



les 3 vallées®

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



STAGE ESF TEAM RIDER

APRÈS L'ÉTOILE D'OR,
ON FAIT QUOI ?

LES MENUIRES [PAGE 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
CHRONIQUES
FAT BIKE
CINÉMA

GUIDE GOURMAND
PARAPENTE
EASY RIDERS
SKI DE FOND
PEOPLE
PHILIPPE DECOUFLÉ

PORTRAITS
D'ICI
FREERIDE
CONCERTS
DE FOUS !

NOUVEAU
LE KI-KOI-OÙ ?
ATELIERS
SÉCURITÉ
CLIMATOLOGIE



N°407

AGENDA DU 20 AU 27 JANVIER 2023



WORLD SKI FESTIVAL

ACCES LIBRE
FREE ACCESS

6 - 19 FÉVRIER 2023

06/02 : **BEN L'ONCLE SOUL**

07/02 : **LE BIG UKULÉLÉ SYNDICATE**

08/02 : **SYNAPSON**

09/02 : **FLAVIA COELHO SOUND SYSTEM**

10/02 : **CHINESE MAN (DJ SET) + YOUTHSTAR**

11/02 : **VITALIC**

12/02 : **DELUXE**

15/02 : **PFEL & GREEM (C2C)**

16/02 : **L.E.J**

17/02 : **DANAKIL**

18/02 : **FEDER**

MEDAL PLAZA - MÉRIBEL LA CHAUDANNE
16h30 > 18h

18h30 : REMISE DES MÉDAILLES AWARDS CEREMONY

METEO

SAMEDI		-11°/-3°
DIMANCHE		-10°/-1°
LUNDI		-8°/0°
MARDI		-6°/1°
MERCREDI		-5°/3°
JEUDI		-4°/3°
VENDREDI		-4°/2°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.



OUKISON?

PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?

(hors 1^{er} de couverture, sommaire et page Ki-Koi-Où)

DANS LE N°406, PAUL SE CACHAIT EN PAGE 21, ET RENÉ EN PAGE 33.

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°407 20 JANVIER 2023

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.

DIRECTEUR DES ÉDITIONS Gaëtan Blanrue

RÉDACTRICE EN CHEF Enimie Reumaux

RÉDACTION Caroline Bernard / Gaëtan Blanrue / Romain Carron

Mathis Chambost / Sabrina Maitre

Enimie Reumaux / Sarah Ritter / Céline Leclaire (indépendante)

TRADUCTION Katrien Servranckx (indépendante)

GRAPHISME Léa Moles

PUBLICITÉ Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre

Romain Carron / Caroline Bernard

IMPRESSION Lorraine Graphic

◆ Publi-rédactionnel

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

NOUVEAU SITE WEB

infosnews.fr

Toute l'actu en avant-première



LE MUST TO DO!

2 - Stages Team Rider, by ESF, aux Menuires

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 6 - **People** : Philippe Decouflé, chorégraphe des JO d'Albertville
- 8 - Théophile, ça « Caf » pour lui !
- 9 - L'actu des champions
- 10 - Notre best-of zones freeride sécurisées
- 11 - Shopping spécial ski de fond
- 12 - Les 3 Vallées, version 2.0
- 14 - **Livre** : « Everest 50, un marin sur le toit du monde », d'Éric Loizeau
- 15 - **La saisonnière** : Noémie Houssay, à Courchevel

COURCHEVEL - LA TANIA

- 16 - No stress, le ski, c'est easy !
- 18 - Retour sur la 4^e étape du Tour de France Greentech

BRIDES-LES-BAINS

- 20 - Soirée films d'aventure dans la station

MÉRIBEL

- 22 - (Grosses) têtes d'affiche en concert
- 25 - En montagne, priorité à la sécurité
- 27 - Un bol d'air frais en... parapente

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 28 - Session glisse sur le domaine skiable

LES MENUIRES

- 30 - Ski Patrol Experience : apprendre, c'est prévoir
- 32 - **Graine de champion** : Ulysse Cretin, ski alpin
- 35 - Chaque jeudi, c'est Thursday Night Show

VAL THORENS

- 37 - Le fat bike sur neige, ça roule !
- 38 - Sur la Camille, à vos marques, prêts... peutez

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 40 - **Rencontre 4 Saisons** : Lucile Shied, à Bozel
- 41 - Une vallée de culture, à Moûtiers
- 42 - Cultura, l'atout services, à Albertville

GUIDE GOURMAND

- 45 - Notre sélection de bonnes tables
- 50 - **Coup de fourchette** : Le Bistrot des Cimes, aux Menuires
- 56 - **Coup de fourchette** : Le Diamant Noir, table gourmande de l'hôtel Koh-I-Nor, à Val Thorens
- 62 - **Livres** : Trois chroniques gourmandes
- 64 - **Nouveau jeu gourmand** : le Ki-Koi-Où ?



STAGES TEAM RIDER BY ESF LES MENUIRES ILS SONT FREE, ILS ONT TOUT COMPRIS !

Qui a dit qu'à l'ESF des Menuires, on ne faisait que du slalom ? Pas nous en tout cas, et on en a même la preuve : le temps d'une matinée, nous avons suivi le stage Team Rider qui fait découvrir aux jeunes toutes les facettes de la montagne. Ben oui, y'a pas que la compétition dans le ski !



DÉCOUVRIR LA GLISSE AUTREMENT

Beaucoup ont vu leurs enfants faire leurs premiers virages dans le mythique Club Piou-Piou ou se souviennent avec émotion de la remise de leur première étoile... Et pourtant, l'ESF, ce n'est pas que ça ! Après l'obtention de l'Étoile d'or, les jeunes qui n'ont pas envie de se lancer dans la compétition ont une alternative toute trouvée : les stages Team Rider. Pendant 5 jours, ils peuvent continuer de progresser tout en découvrant la montagne au-delà des jalons des pistes. Premiers modules et sauts dans les snowparks, apprentissage du ski en hors-piste et dans tous types de neige, compréhension du milieu montagnard... À chaque jour son activité, pas moyen de s'ennuyer. Le tout accompagné bien sûr par des moniteurs expérimentés dans ces différentes disciplines.

LE MOT D'ORDRE : SE FAIRE PLAISIR !

Aujourd'hui, c'est Samuel qui encadre notre joyeux groupe d'une dizaine d'ados... Et rien qu'à les voir trépigner avant de prendre le premier télésiège, on comprend qu'ils sont plus motivés que jamais ! En même temps, il y a de quoi : passer la journée avec des jeunes de son âge passionnés par le ski à parcourir le domaine des 3 Vallées, ça fait rêver. Ici, pas de pression : « Nous essayons vraiment de nous adapter au groupe en fonction des niveaux, des envies : cela crée une super ambiance », explique Samuel qui nous emmène sur les spots qu'il a choisis pour aujourd'hui. Entre deux descentes hors-piste, un petit tour au snowpark ne fait pas de mal... Chaque activité est ponctuée par les conseils techniques de Samuel pour aider les jeunes à s'améliorer ainsi que des explications sur les différents types de neige et la façon de les skier.

ÉVOLUER EN SÉCURITÉ

Si le stage vise à sortir des sentiers battus, les jeunes ne sont pas jetés dans la gueule du loup tout de suite ! L'évolution est progressive sur la semaine. Ce matin, c'était découverte du hors-piste. Skier sur une piste damée et dans la poudreuse, ça n'a pas grand-chose à voir... Et malgré quelques gamelles, les jeunes sont volontaires et se relèvent sans rechigner avec l'aide de leurs camarades : c'est aussi ça, l'esprit Team Rider. Si le moniteur est là pour assurer la sécurité, il transmet également les bons réflexes. Entre deux descentes, un petit exercice pour découvrir le matériel de sécurité en hors-piste attend nos freerideurs en herbe. Si certains n'ont jamais vu un Détecteur de victime d'avalanche (DVA), Samuel explique patiemment le fonctionnement des outils et surtout la démarche à suivre en cas d'avalanche. « C'est important qu'ils puissent devenir autonomes en montagne et qu'ils aient la discipline nécessaire pour évoluer en sécurité par eux-mêmes », conclut-il. De notre côté, on regrette presque de ne plus avoir l'âge pour suivre les stages... (S.R.)



ILS ONT TESTÉ

« Je n'avais pas envie de faire de la compétition après mon Étoile d'or, c'est pour ça que j'ai choisi de faire le stage Team Rider. C'est génial ! » **(GABIN)**

« Je suis super contente d'avoir fait le stage Team Rider, ça change des cours habituels et on peut apprendre de nouvelles choses » **(VICTOIRE)**

UK After obtaining the Gold Star, young people who do not want to compete have a ready-made alternative : the Team Rider training courses. For 5 days, they can continue to progress while discovering the mountains in all its facets. First modules and jumps in the snowparks, learning to ski off-piste and in all types of snow, understanding the mountain environment... each day has its own activity, no way to get bored. In full safety, accompanied by qualified and experienced instructors of course !

STAGES TEAM RIDER

Du lundi au vendredi, 9h-13h ou 13h-17h
390€ / 5 demi-journées
Dès 13 ans • Niveau requis minimum : Étoile d'or
+33 (0)4 79 00 61 43
esf-lesmenuires.fr

esf

RESTAURANTS SUR LES PISTES

- ① Au Pain d'Antan +33 (0)4 79 08 23 07
- ② La Cabane des Skieurs
- ③ Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- ④ Le Clos Bernard +33 (0)4 79 00 00 07
- ⑤ Côte 2000 +33 (0)4 79 00 55 40
- ⑥ Les Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
- ⑦ Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06

- ⑧ Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
- ⑨ La Loy +33 (0)4 79 08 92 72
- ⑩ Le Chalet de la Masse +33 (0)4 79 00 74 04
- ⑪ Peuf Daddy +33 (0)9 81 90 34 96
- ⑫ La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- ⑬ Le Roc 7 +33 (0)9 79 99 87 87
- ⑭ Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- ⑮ La Moutière +33 (0)4 79 00 02 67



FREE OFFICIAL APP

INFOS EN TEMPS RÉEL
REAL-TIME INFO

CHALLENGES

WEBCAM

RESTAURANTS

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

FACILE Easy	TELESIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	PORTIONS PLATES Flat sections
DIFFICULTÉ MOYENNE Average difficulty	TELEBENNE Open gondola	WC PUBLICS Public toilets	PISTE DE LUGE Sledge run
DIFFICILE Difficult	TELECABINE Gondola	AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area	ZONE SKI & FUN Ski & Fun area
TRÈS DIFFICILE Very difficult	FUNTEL	SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area
TELESKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	TELEPHÉRIQUE Cable car	WI-FI GRATUIT Free Wi-Fi	BASCULES 3 VALLÉES Ecos 3 Vallées Peak
TELESIÈGE Chairlift	SECOURS / INFORMATION First Aid / Information Point	ALTI-OURLACE Hut	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Ecos 3 Vallées Peak
	VUE INCONTOURNABLE Panoramic view	TYROLIENNE Zip line	

MÉRIBEL
COURCHEVEL 3 VALLÉES
PEAK EXPERIENCE



Direction le mont Vallon. Sur ce sommet incontournable, on frôle les 3000m d'altitude : panoramas grandioses avec une vue à 180° sur les plus beaux massifs, grand ski sur des pistes rouges aussi techniques que magiques... un pur délice!

🇬🇧 The mountaintop Mont Vallon situated at an altitude of almost 3000 metres offers an amazing 180° panorama on the surrounding mountain massifs, and several technical red slopes to ski back to the ski station.



© Méribel Tourism

Méribel-Mottaret, Le mont Vallon

MÉRIBEL
COURCHEVEL 3 VALLÉES
ROC DE FER

Venez profiter facilement et en toutes circonstances du splendide secteur Roc de Fer, avec ses pistes mythiques aménagées pour les Championnats du monde 2023 et ses points de vue incomparables sur la vallée de Méribel.

🇬🇧 Discover the amazing sector Roc de Fer with its mythical slopes ready for the World Championships of 2023 and its breathtaking viewpoints on the valley of Méribel.



DE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES
PISTE JÉRUSALEM



© DR

La piste a bénéficié d'un reprofilage pour faciliter l'accès à un plus grand nombre de skieurs. Tout le monde pourra ainsi profiter pleinement de son charme mythique, de ses jolies courbes et de son panorama exceptionnel! Venez skier du côté de Saint-Martin et admirez un paysage vierge!

🇬🇧 The slope has been improved to facilitate the access to a greater number of skiers for the benefit of all. Enjoy its irresistible charm, its beautiful curves and its exceptional panorama! Ski on the side of Saint Martin, benefit of an untouched landscape!

Accès: 🚠 St Martin Express

Val Thorens
LES 3 VALLÉES
TYROLIENNES LA BEE



© OT Val Thorens

Survolez les pistes de ski de Val Thorens en duo grâce à la cascade de tyroliennes La BEE! 2 km de parcours en trois tronçons et une arrivée au cœur de la station, Place Caron! Val Thorens et les remontées mécaniques s'engagent dans la protection des abeilles avec cette tyrolienne complètement survoltée!

🇬🇧 Fly over the ski slopes of Val Thorens in duo with the BEE! A course of 2 km in three sections and an arrival in the heart of the station, Place Caron! Val Thorens and the ski lift company show their commitment to the protection of bees with this amazing zip line!

LES 3 VALLÉES
COURCHEVEL - LES BAINS
MÉRIBEL
BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN
BELLEVILLE - VAL THORENS
MOUTIERS / SOZEL ...
GUIDE GOURMAND



PHILIPPE DECOUFLÉ

61 ANS
DANSEUR &
CHORÉGRAPHE
COMPAGNIE DCA

ALBERTVILLE

Philippe Decouflé, le chorégraphe de l'inoubliable cérémonie des Jeux olympiques de 1992, est revenu cet automne à Albertville pour présenter sa nouvelle création, « Stéréo » (jouée à Annecy en ce début février), où danse et musique rock interagissent étroitement. L'occasion d'évoquer en toute simplicité cette épopée olympique qui a changé sa carrière et la renommée de la Tarentaise.

Te revoilà à Albertville 30 ans après les Jeux. Quel souvenir gardes-tu de 1992 ?

J'ai eu carte blanche, ce qui a permis de faire des choses totalement nouvelles et d'inviter des artistes encore underground à l'époque. Ça a comme révélé un genre et provoqué un gros choc. Beaucoup ont ensuite repris les codes que, malgré nous, on avait créés à Albertville. Mais c'est une énorme chance que tout ait fonctionné.

Qu'est-ce que les JO ont changé pour toi ?

Ils m'ont ouvert un nombre de portes incroyables. La compagnie a rempli les salles comme peu l'ont fait. Et la reconnaissance du public donne une forme de liberté immense. Après, j'étais jeune, un peu naïf. Le succès a créé une peur énorme, notamment de décevoir. Fondamentalement, je suis assez timide et introverti. Ça a été compliqué à gérer, mais c'est digéré.

La Tarentaise garde un souvenir ému de cette cérémonie. Pourquoi ?

Pour un spectacle prévu pour des millions de téléspectateurs, ça me rend heureux que les gens parlent d'émotion, de poésie, de magie... Pendant un an et demi, on a beaucoup impliqué et écouté la population, les groupes folkloriques, etc. Les gens, les bénévoles, se sont énormément investis. On a aussi essayé de partager le plus possible l'amour de notre travail.

Une anecdote sur les coulisses ?

Philippe Guillotel, le costumier, a terminé la robe de la petite Séverine qui chantait « La Marseillaise », juste une heure avant. Pour la livrer sur le théâtre des cérémonies, il a forcé un barrage de police. Michel Barnier a dû aller le chercher. Ça a été une histoire...

Connaissais-tu bien les sports d'hiver avant ça ?

Peu... J'avais fait des classes de neige, avec les skis rouges et les skis bleus en bois, des fixations à l'ancienne. Comme danseur, je suis très « laxé » et j'ai le corps fragile. Le ski n'est pas le plus recommandé. Mais le sujet m'a passionné tout de suite. On m'a bien briefé : mon premier patron, c'était Jean-Claude Killy !

Quel parallèle vois-tu entre danseurs et skieurs ?

Je suis passionné par le mouvement, l'analyse des gestes, la compréhension des corps... L'idée de pousser son corps, de le mettre en danger, de se transcender, c'est similaire chez les sportifs et les performeurs. Mais contrairement au sportif, un danseur cherche à être en équilibre avec les autres, pas en compétition.

Quels liens as-tu gardé avec la Savoie ?

J'ai tourné en 2019 un court-métrage « Vivaldi(s) » à Val-Cenis. La danse dans la nature, c'est tellement beau et magique. Et je présente régulièrement différentes créations à Chambéry et à Annecy. (E.R.)

JO D'ALBERTVILLE, LA FÉÉRIE D'UNE CÉRÉMONIE

© DR / Ville d'Albertville



Ça a comme révélé un genre et provoqué un gros choc. Mais c'est une énorme chance que tout ait fonctionné ! C'est comme si j'avais acheté Dieu ce jour-là pour qu'il fasse exactement ce que je veux...

Philippe Decouflé



Philippe Decouflé, the choreographer of the unforgettable 1992 Olympic Games ceremony, returned to Albertville this fall to present his new creation, "Stereo", a mixture of dance and rock music. His presence in Savoie is the opportunity to evoke in all simplicity this epic which changed his career and opened an incredible number of doors. He came back to Savoie in 2019 to turn the short movie "Vivaldi(s)" in Val-Cenis, and in 2022 in Albertville with his latest music and dance performance "Stereo".

STÉRÉO, C'EST SHOW !

« Stéréo », la dernière création de Philippe Decouflé, a été jouée pour la première fois en intérieur au Dôme-Théâtre d'Albertville, en septembre dernier. Le spectacle revient en ce début février sur la scène d'Annecy. Et ça décoiffe !



© Jean-Claude Baret

Parle-nous de « Stéréo », ta nouvelle création. Après le confinement, j'avais envie d'énergie, de spectaculaire, de donner du plaisir. Aujourd'hui, on voit souvent soit des spectacles pointus, soit assez bas de gamme, télévisuels. J'essaie de faire du divertissement de qualité. « Stéréo » est entre le concert et le spectacle de danse.

C'est effectivement très rock n'roll, avec une touche de burlesque...

L'enfance nourrit souvent les créations. Mon adolescence m'a inspiré : les concerts merveilleux, les fêtes au Palace, la folie musicale des années 1980... Avec « Stéréo », les trois musiciens revisitent en live les grands standards de rock. Je voulais un rapport direct et simple au public. Danseurs et musiciens interagissent du début à la fin.

Quels sont les prochains projets ?

Mon travail, c'est de réaliser mes rêves, et dedans il y a du mouvement, des couleurs, des personnages, des sons et des genres musicaux peu connus à explorer. J'adorerais faire un truc autour de la musique traditionnelle française.

« STÉRÉO » PRATIQUE

Le spectacle « Stéréo », de la compagnie DCA / Philippe Decouflé, est parti pour deux ans de représentations. Prochaine étape dans la région à Annecy, sur la scène du Bonlieu, du 1^{er} au 4 février.
www.cie-dca.com



LES 3 VALLÉES

Théophile ♂
ÇA CAF POUR LUI

S'il avait toujours pratiqué l'escalade, c'est en s'inscrivant au CAF de Moûtiers Haute-Tarentaise (CAF MHT) que Théophile Freund a appris à pratiquer la montagne en ski de randonnée et en alpinisme. Le virus l'a pris, et il nous raconte son parcours dans le club dont il est aujourd'hui vice-président.

pas forcément les connaissances. C'est comme ça que j'ai appris le ski de rando, alors que je ne savais pas skier à la base ! En quelques mois seulement, j'ai aussi découvert l'alpinisme jusqu'à pouvoir faire le Mont-Blanc.

Qu'est-ce qui t'as poussé à t'impliquer de plus en plus ? Déjà, j'avais envie de renvoyer l'ascenseur en encadrant à mon tour des sorties. Même si nous faisons parfois appel à des professionnels, les personnes qui proposent les sorties sont des bénévoles du club. J'aime le collectif et le partage, et le CAF, c'est exactement ça. Je suis désormais au bureau, où je coordonne les informations pour l'escalade, le ski de randonnée et l'alpinisme, et je gère le site internet et les réseaux sociaux.

Tu es arrivé en Tarentaise en tirant aux dés... Oui, je suis Alsacien d'origine, mais j'ai fait mes études d'instituteur à Chambéry. Lorsque nous avons fait les vœux d'affectation, nous avons décidé avec les autres élèves de tirer aux dés pour savoir ce qu'on allait mettre en premier : Tarentaise ou Maurienne ? La première l'a emporté, et je suis arrivé ici il y a 7 ans.

LE PLAISIR DU PARTAGE

Si tu devais donner une raison de rejoindre le CAF ? Le plaisir du partage. Sur nos 400 licenciés, on a des gens de

tous horizons et toutes générations que l'on n'aurait probablement jamais croisé. Et bien sûr, les sorties permettent d'en apprendre beaucoup et de devenir autonome. J'adore voir les licenciés progresser et prendre confiance ! (S.R.)

Un Originally from Alsace, Théophile finished his studies to become a teacher in Chambéry 7 years ago and moved to Tarentaise. Driven by his passion for climbing, he joined the CAF, Club Alpin Français, in Moûtiers Haute Tarentaise. Today, Théophile is the vice president and coordinates the climbing, ski touring and mountaineering outings and manages the website and social networks. The CAF counts 400 members and is all about sharing



CLUB ALPIN FRANÇAIS
MOÛTIERS HAUTE-TARENTEISE
clubalpinmht.org

© Photos DR

LES 3 VALLÉES

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !



SKI ALPIN

COUPE DU MONDE SUPER G HOMMES
WENGEN (SUISSE) 13 JANVIER

- 15^e ALEXIS PINTURAUULT Courchevel
- 25^e ADRIEN THÉAUX Val Thorens

COUPE DU MONDE DESCENTE HOMMES
WENGEN (SUISSE) 14 JANVIER

- 18^e ADRIEN THÉAUX Val Thorens

COUPE DU MONDE SLALOM HOMMES
WENGEN (SUISSE) 15 JANVIER

- 13^e ALEXIS PINTURAUULT Courchevel



HOCKEY-SUR-GLACE

14 JANVIER

Home HCMP Guest CLERMONT-FERRAND

07

01

Prochain match : Valence - HCMP le samedi 21 janvier GO BOUKS GO !



SKI ALPINISME

MILLET SKI TOURNING - COURCHEVEL
CLASSEMENT GÉNÉRAL DAMES 11 JANVIER

- 1^e JESSICA PARDIN Méribel

CLASSEMENT GÉNÉRAL HOMMES 11 JANVIER

- 4^e PAUL JAY Les Menuires

HOCKEY NEEDS YOU



Nous avons besoin de lots pour nos différentes tombolas

06 19 34 54 06 (Nicolas)
nicogaelle73@hotmail.com

GO BOUKS GO !

Best-of

DES ZONES FREERIDE SÉCURISÉES
DANS LES 3 VALLÉES



© Arthur Bertrand

Avec plus de 600 km de pistes, difficile de s'ennuyer dans les 3 Vallées ! Pour sortir des sentiers battus sans prendre de risques, les spots de freeride sécurisés sont à ne pas louper : on vous fait le topo.

PLONGER DANS LA POUDREUSE

Ah, le hors-piste... De grands espaces, de la neige vierge à perte de vue : il y a de quoi rêver, mais il comporte aussi des dangers et nécessite une bonne connaissance du milieu montagnard pour s'y aventurer. Des pistes sécurisées permettent cependant d'effleurer ces sensations incroyables de la spatule :

- LES ZONES LIBERTY RIDE DES BELLEVILLE : ces pistes non-damées sont idéales pour découvrir ce que c'est que skier dans la poudreuse en toute sécurité. 3 options s'offrent à vous : La Riondaz à Saint-Martin-de-Belleville, les Pylônes du côté du Sunny Express et la Masse.

- LE FREERIDE LAB DE COURCHEVEL : à l'écart du domaine skiable, aux Creux Noirs, deux pistes noire et rouge sont laissées à leur état naturel toute la saison et offrent un moment seul au monde en pleine montagne. Mais une telle expérience se mérite : il faudra porter les skis pour accéder aux départs des pistes.

- PEUF EXPÉRIENCE, COURCHEVEL : imaginez un lendemain de chute de neige où il vous tarde de chausser les skis... Direction les pistes non-damées des Tétràs à Moriond, la Chanrossa et la Jean-Pachod du côté de Chanrossa et les M et Combe des Pylônes à la Saulire.

DRÉ DANS L'PENTU

Ceux qui sont à la recherche de raideur plutôt que de douceur iront tenter la Vertical Expérience du côté de la Saulire. Au choix, trois pistes extrêmes aux pourcentages de pente hallucinants (jusqu'à 85% !) qui figurent parmi les plus dures des 3 Vallées : le Grand Couloir côté Courchevel, le Couloir Tournier et la nouveauté de cette année, l'Ibex, côté Méribel. Mieux vaut avoir le cœur bien accroché avant de s'élaner !

SE LANÇER EN SÉCURITÉ

Si on veut se lancer en hors-piste, des DVA Park sont présents un peu partout sur le domaine pour vérifier le fonctionnement de son matériel et s'entraîner à la recherche avec DVA. (S.R.)

With more than 600km of slopes, no time to get bored in Les 3 Vallées ! Here are the best secured Freeride zones : Liberty Ride zones in Les Menuires (La Riondaz in Saint-Martin-de-Belleville, Les Pylônes near Sunny Express and La Masse), Freeride Lab near Les Creux Noirs in Courchevel, Peuf Expérience in the heart of Courchevel, and Vertical Expérience on the side of La Saulire. You can visit one of the DVA Parks to check your safety equipment.

SHOPPING

SPÉCIAL SKI DE FOND

En montagne, il n'y a pas que le ski alpin ! Pour varier les plaisirs, voici quelques idées pour s'équiper et devenir un pro du ski de fond.

DES LUNETTES QUI VONT VITE



Un style impeccable, une vision optimale : c'est sûr, ça va fuser sur les pistes... Pas de panique : même en cas d'ultra-vitesse, ces lunettes resteront bien accrochées sur le nez, avec une structure faite pour empêcher la buée.

LUNETTES DE SOLEIL JULBO FURY
PLUSIEURS COLORIS • À PARTIR DE 100€

DES SKIS MADE IN FRANCE

Dernière fabricante artisanale de skis de fond en France, la famille Vandel crée ses skis nordiques dans son atelier du Jura. Alliant bois et carbone, les skis sont aussi esthétiques que techniques et font vivre un savoir-faire de plus de 80 ans.



SKIS VANDEL • PLUSIEURS MODÈLES
À PARTIR DE 499€

Here are some ideas for your next cross-country ski outing : the sunglasses Julbo Fury available in various colours (from 100€), the trousers Salomon Light Shell available in several colours (120€), the skis Vandel combining wood and carbon made in France (from 499€), the backpack Dynafit Sky 3 in several colours (3L - from S to L - 70€), and the Buff Windproof Headband (S/M or L/XL - 27,95€).

Prix publics conseillés par les fabricants

UN BON PANTALON

Puisqu'on ne finit (normalement) pas enseveli sous la neige, pas besoin de s'embarasser d'un pantalon trop épais. À la fois coupe-vent, stretch et renforcé aux endroits stratégiques, ce pantalon est l'allié des plus belles sessions ski de fond.

PANTALON SALOMON LIGHT SHELL
PLUSIEURS COLORIS • DU XS AU XL (F) • 120€



UN SAC LÉGER

Pour avoir les indispensables sans se surcharger, rien de mieux que ce petit sac gilet. 2 porte-gourdes à l'avant, une pochette arrière pour mettre ses barres ou ses clés et même un compartiment étanche : tout y est, en mode poids plume.

SAC À DOS DYNAFIT SKY 3 • 3L
DU S AU L • PLUSIEURS COLORIS • 70€



UN BANDEAU CONFORTABLE

Tenir chaud aux oreilles sans faire effet cocotte-minute : voici le défi relevé par ce bandeau. Fin et coupe-vent, sa respirabilité permet de rester bien dans sa tête, bien dans son corps ! (S.R.)

BANDEAU BUFF WINDPROOF
S/M OU L/XL • 27,95€



LES 3 VALLÉES VERSION 2.0

Pour préparer ses vacances, connaître les ouvertures des pistes ou piocher des idées d'activités, Les 3 Vallées disposent de toute une panoplie d'outils digitaux qui permettent d'avoir toute cette destination touristique d'exception au bout des doigts.

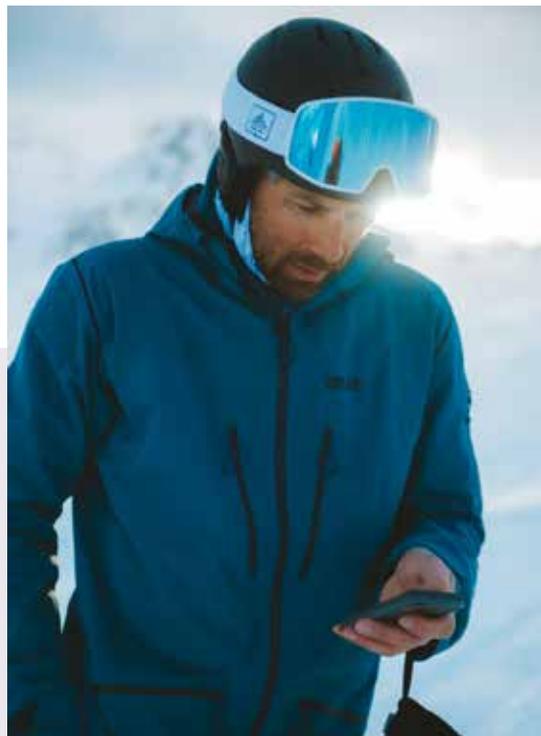
LES 3 VALLÉES EN UN CLIC

Entièrement redesigné l'an dernier, le site les3vallees.com offre mieux que jamais un aperçu de ce qui attend les visiteurs des 3 Vallées. Photos et vidéos époustouflantes permettent d'admirer les paysages incroyables, le tout sur fond noir pour que l'immersion soit totale. Facile à prendre en main et interactif, le site internet regorge de nombreuses informations et idées accessibles à tous. Qu'on soit en mode famille, plutôt vacances entre amis ou séjour en amoureux, Les 3 Vallées a toujours quelque chose à offrir tout au long de l'année. Activités sportives, expériences insolites, bien-être et gastronomie... tout est détaillé en un seul site. Et si on ne sait pas quoi choisir, nombreuses sont les suggestions pour ne rien rater. Les meilleures pistes à faire en famille, les 10 panoramas extraordinaires à voir ou les 3 meilleures expériences apaisantes à vivre pour se ressourcer, Les 3 Vallées ont pensé à tout !

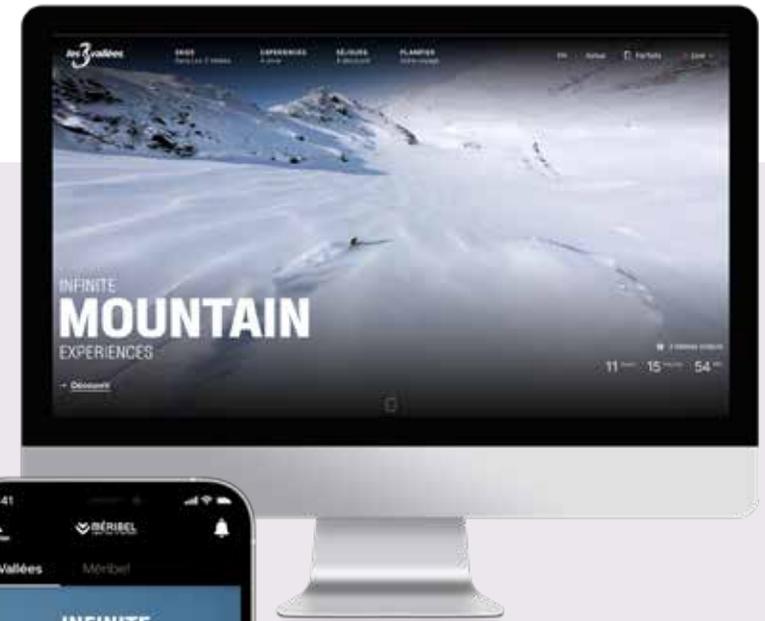
UK The ski resort Les 3 Vallées proposes a whole range of digital tools to spend an unforgettable stay ! The website les3vallees.com is full of information and a wide range of activities to do in the ski resort and the free app Les 3 Vallées is available for free on iOS and Android and is very practical to check out the latest information, the weather forecast, and even your performances on the slopes.

L'APPLICATION LES 3 VALLÉES : LE DOMAINE SKIABLE AU CREUX DE LA MAIN

Téléchargeable gratuitement, l'application permet d'avoir le plan et les ouvertures de pistes actualisées en temps réel... mais ce n'est pas tout ! Il suffit juste de créer un compte pour profiter de nombreuses fonctionnalités. En un clin d'œil, on enregistre son parcours, le nombre de kilomètres et de dénivelé effectués, sa vitesse maximale... Chaque sortie permet de récolter des points, et un classement est établi entre tous les skieurs utilisant l'appli : avis aux amoureux du challenge, il y a du niveau ! On peut d'ailleurs ajouter ses amis pour voir leur score mais aussi leur position en temps réel sur le plan : pratique pour se retrouver quand chacun est parti de son côté. Enfin, en cas d'urgence, il suffit d'appuyer sur le bouton « SOS » pour alerter ses amis et obtenir les numéros des secours à contacter. Bref : des infos pratiques, une touche de fun et une prise en main intuitive : c'est l'outil indispensable de tout 3 Vallées Addict ! (S.R.)



© Photos A3V/Arthur Bertrand



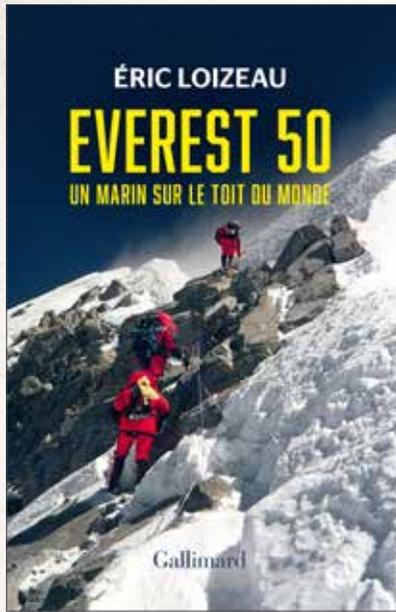
OUTILS DIGITAUX
Site internet les3vallees.com
Application « Les 3 Vallées » disponible gratuitement sur iOS et Android



EVEREST 50, UN MARIN SUR LE TOIT DU MONDE

D'ÉRIC LOIZEAU

RECOMMANDÉ PAR
Cultura



"Everest 50" est le récit d'un marin accompli qui, après avoir dompté les flots et le Cap Horn, a décidé de se lancer à l'assaut des sommets jusqu'à conquérir le plus haut de tous.

Même si ses premières expériences en haute altitude n'avaient pas été de tout repos, Éric Loizeau ne se voyait pas refuser lorsqu'on lui a proposé en 2003 une expédition pour l'Everest, 50 ans après la première ascension du toit du monde. Il nous entraîne ainsi dans son aventure, qui sera loin d'être un long fleuve tranquille. De la longue acclimatation et ses fenêtres météo incertaines en passant par l'ambiance parfois tendue sur le camp de base jusqu'à l'ascension finale, Éric Loizeau livre cette année son expérience sans filtre, loin d'un récit aseptisé sur cette ascension himalayenne. (S.R.)

The book "Everest 50" is the story of an accomplished sailor who, after taming the waves and Cape Horn, decided to attack the summits until he conquered the highest of all. Éric Loizeau didn't refuse an Everest expedition in 2003, 50 years after the first ascent of the roof of the world. In his book, he takes us on his adventure, which will be far from being a long calm river.


EVEREST 50, UN MARIN SUR LE TOIT DU MONDE
Éric Loizeau
Éditions Gallimard
288 pages • mai 2022 • 19€

SAISONNIÈRE
RENCONTRE

NOÉMIE *fondue de montagne !*

Fraîchement débarquée du Mans, c'est à Courchevel Moriond que Noémie a choisi de poser ses valises pour sa toute première saison. Pétillante et toujours partante pour de nouvelles découvertes, elle nous raconte son expérience.

Profil

- **Prénom :** Noémie
- **Nom :** Houssay
- **Surnom :** Nono
- **Âge :** 23 ans
- **Origine :** Le Mans
- **Job :** Conseillère
- **Où :** Intersport 1650
- **Station :** Courchevel Moriond

Pourquoi as-tu décidé de faire une saison ?

J'aime la montagne, mais j'y allais surtout en vacances pendant l'été. Alors lorsque j'ai fini mon master en marketing l'année dernière sans trop savoir quoi faire derrière, je me suis dit que c'était le moment ou jamais de faire une saison !

Tout était nouveau pour toi à ton arrivée...

J'ai candidaté à Intersport 1650 car j'étais intéressée par le poste, mais je ne connaissais pas la station. On est une super équipe, j'ai été très bien accueillie ce qui a facilité l'acclimatation ! Pas mal de mes collègues sont ici depuis longtemps, alors ils me donnent tous les bons plans et les bonnes adresses.

Et alors, ça te plaît ?

Oui, c'est génial ! Je suis arrivée sans connaître personne mais on crée rapidement des liens, il y a un fort esprit d'entraide entre saisonniers et locaux que j'apprécie beaucoup. C'est presque une ambiance de village, même dans une station internationale ! Certes, on bosse beaucoup, mais on vit dans un cadre extra et je peux aller skier dès que j'ai un temps de libre. J'améliore mon anglais, j'apprends plein de choses, c'est hyper stimulant.

Qu'est-ce que tu préfères ici ?

J'adore découvrir plein d'activités : je suis plus sport que bar. Mais je crois que ce que je préfère, c'est le fromage : je suis fan ! J'ai d'ailleurs mangé ma première fondue au Petit Savoyard le soir du réveillon de Noël. J'ai peut-être un peu abusé, car j'ai du faire une balade pour digérer à minuit mais bon, c'est trop bon..

Une anecdote à nous raconter ?

Je ne savais pas trop skier en arrivant... Lors de ma première sortie avec un collègue, je suis tombée à l'arrivée du télésiège et je me suis emmêlée dans les filets de sécurité... Il a fallu arrêter le télésiège, je n'arrivais pas à m'en sortir : une scène digne des Bronzés ! (S.R.)

Originally from Le Mans, Noémie decided to settle down in Courchevel Moriond for her first winter season. She arrived without knowing anyone but she quickly felt at home. There is a strong spirit of mutual aid between seasonal workers and locals which she appreciates very much. She loves discovering new activities, like skiing, but what she prefers above all is... the local cheese ! She ate her first cheese fondue at Le Petit Savoyard on Christmas Eve.



COURCHEVEL MORIOND

LES 3 VALLEES
COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS
MÉRIBEL
BELLEVILLE - MENTURES/ST MARTIN
BELLEVILLE - VAL THORENS
MOÛTIERS / SOZEL ...
GUIDE GOURMAND

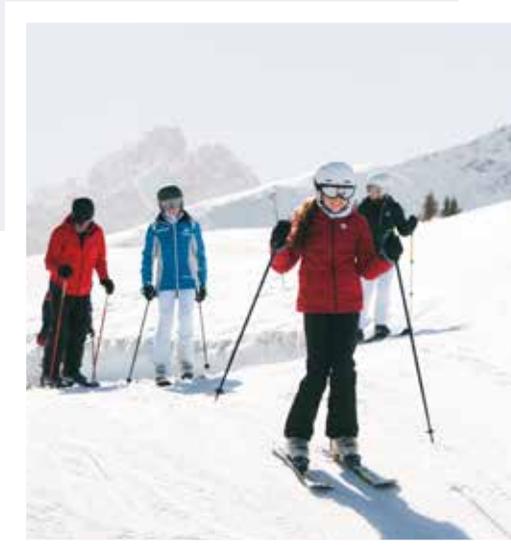
Cultura

DU 4 AU 29 JANVIER 2023

Offrez-vous tout
pour trois fois rien.

Zone commerciale du Chiriac
57 rue Ambroise Croizat
Albertville

Loisirs créatifs
livres - univers
enfants - jeux de
société & puzzle
jeux vidéos &
consoles...



COURCHEVEL

**EASY RIDER
NO STRESS, LE SKI C'EST EASY !**

Pour commencer le ski sans stresser, rien de tel qu'un espace dédié, loin des skieurs surexcités, pour progresser sans s'angoisser... Rendez-vous sur les espaces Easy Rider de Courchevel.

Zone fermée aux flux de skieurs, remontées dédiées (et souvent gratuites !), pente douce, piste très large... On dirait que toutes les conditions sont réunies pour débiter ses premières glissades ! Avec sept espaces Easy Rider sur Courchevel, les apprentis skieurs ont de quoi varier les plaisirs en toute sérénité :

- à **Courchevel 1850** : L'Altiport (avec deux téléskis dédiés) et Jardin Alpin (avec trois tapis gratuits)
- à **Courchevel Moriond** : Mickey, sur le front de neige (remontée gratuite dédiée) et Le Western Ski Park (accessible avec la télécabine de l'Ariondaz)
- à **Courchevel Village** : Les Roys (avec son tapis dédié et gratuit)
- à **Courchevel La Tania** : Troïka (avec son tapis dédié et gratuit), Mon Tania (au sommet de la télécabine La Tania)

Avec 12 remontées mécaniques gratuites éparpillées dans les villages de Courchevel, débiter le ski, c'est sans pression et sans souci de rentabilité du forfait. Ensuite, pour glisser vers les choses plus sérieuses, le forfait Mini Pass permet d'accéder à un mini domaine skiable, à un mini prix (34 €).

Pour finir, sachez également que 50 % des pistes des 3 Vallées sont classées vertes et bleues. Eh oui, le plus grand domaine skiable du monde n'est pas réservé aux experts, loin de là ! (C.L.)



 **W**ith 7 Easy Rider zones in Courchevel, beginner skiers can vary their pleasures in complete serenity :
 - Courchevel 1850 : The Altiport and Jardin Alpin
 - Courchevel Moriond : Mickey, on the snow front and Le Western Ski Park
 - Courchevel Village : Les Roys
 - Courchevel La Tania : Troïka, Mon Tania
 Not less than 12 free ski lifts are at your disposal in Courchevel. The Mini Pass gives access to a mini ski area, at a mini price (€ 34). Note down that 50 % of the slopes of Les 3 Vallées are green and blue slopes.



ZONES EASY RIDER

12 remontées gratuites
 Mini Pass (5-75 ans) : 34€/jour
skipasscourchevel.com

EN+

DIMANCHE 22.01

Nouvel an lunaire : show son et lumières
 Lunar New Year : sound and light show
 Dès 17h • Gratuit
 Courchevel 1850 – Front de neige

MERCREDI 25.01

Chamallow party
 Chamallow party
 Dès 16h • Gratuit
 Courchevel Village – Rue des Rois

MERCREDI 25.01

Millet Ski Touring
 manche n°7
 Millet Ski Touring – round 7
 Course de ski de rando
 À 18h20 • Départ du Praz
courchevelsportsoutdoor.com

JEUDI 26.01

Biathlon nerf
 Nerf biathlon
 De 16h à 17h30 • Gratuit
 Courchevel 1850 – Front de neige

Office de tourisme Courchevel

+33 (04) 79 08 00 29

RETOUR SUR...
**LA 4^e ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE
 DES DÉCIDEURS GREENTECH**



GERHARD KRINNER

Les 12 & 13 janvier, Courchevel a accueilli la 4^e étape du Tour de France des décideurs Greentech. Acteurs privés et publics, entreprises et start-up se sont ainsi réunies pour échanger autour d'un thème : l'innovation en montagne pour stimuler les transitions écologiques.

Les cerveaux étaient en ébullition au sein de l'Ineos Club House, et il y avait de quoi : conférences, tables rondes ou encore forum des start-up étaient placés sous le signe du partage des connaissances et de la discussion. Thomas Cottinet, chef de l'Ecolab du Commissariat général au développement durable, organisateur de l'évènement, était ravi de cette première étape consacrée à la montagne : « Je ne m'attendais pas à voir autant de monde, on sent que le sujet mobilise vraiment ici », nous a-t-il confié.

Parmi les interventions, une a particulièrement retenue notre attention : celle de **Gerhard Krinner**, climatologue et responsable de recherche CNRS à l'IGE (Institut des géosciences de l'environnement) de Grenoble, mais aussi co-auteur du 6^e rapport du GIEC venu présenter les effets du réchauffement climatique en montagne. Nous lui avons posé quelques questions...

Quel est le rôle du GIEC ?

Le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat (GIEC) est composé d'environ

1000 chercheurs du monde entier. Nous produisons des rapports sur l'information scientifique relative au changement climatique qui sert ensuite de base pour les décideurs politiques. J'ai contribué à l'écriture du 6^e rapport mais aussi coordonné le rapport de synthèse qui va sortir en mars prochain.

IL N'EST PAS TROP TARD !

Gerhard Krinner
 climatologue

Pourquoi est-ce important pour vous d'être ici ?

Faire connaître les résultats des études et recherches scientifiques menées sur le climat fait partie de mes responsabilités en tant que chercheur. Je n'aime pas trop le terme de vulgarisation : je parle plutôt de dissémination du savoir.

Quel message voulez-vous faire passer ?

Qu'il n'est pas trop tard. Il y a beaucoup à faire et pas de temps à perdre, mais il ne faut pas être fataliste : chaque degré compte. Il y a des évolutions positives, comme la courbe des émissions de gaz à effet de serre qui augmente moins vite que ce qu'on avait prévu : rien n'est écrit dans le marbre. (S.R.)



LES 3 VALLEES
 COURCHEVEL
 BRIDES-LES-BAINS
 MÉRIBEL
 BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN
 BELLEVILLE - VAL THORENS
 MOUTIERS / BOZEL...
 GUIDE GOURMAND

The 4th stage of the Tour de France of Greentech decision makers took place on 12 and 13 January in Courchevel. Private and public actors, companies and start-ups met to discuss one theme : innovation in the mountains to stimulate ecological transitions. Infosnews met Gerhard Krinner, climatologist and head of CNRS research at the IGE in Grenoble, who presented the effects of global warming in the mountains.





ON SE FAIT DES FILMS



À l'aube des Championnats du monde de ski alpin de Courchevel Méribel 2023, Brides-les-Bains célèbre la glisse et l'aventure avec la projection des deux films « Drøm » et « Upurkushun », le 27 janvier, dans le parc thermal. Au programme : voyage, images époustouflantes et aventure... Brides crève une fois de plus l'écran.

VOYAGE, VOYAGE...

Les Championnats du monde de ski alpin Courchevel Méribel 2023 sont sur toutes les lèvres. À cette occasion, la station de Brides-les-Bains a décidé de rendre hommage au ski en diffusant deux films d'aventure et d'évasion sur écran géant.



©DR

UPURKUSHUN

UPURKUSHUN

Dans ce film documentaire de 50 minutes (2022) réalisé par Maxime Aubry et Aurèle Mayol, huit jeunes Français sont emmenés par Aurélien Lardy dans une expédition au Pérou. Le défi est de taille car il s'agit de rider les sommets des Andes à plus de 6000m d'altitude. Drôle et dynamique, ce film est avant tout un hommage à la beauté et l'immensité de ces montagnes. De quoi se régaler, que ce soit du côté des films ou de la buvette, où un point restauration sera installé.

DRØM - KEEP THE LINE

Puisque ce film documentaire (2022) est une ode à la nature, au grand air et à l'adrénaline, c'est donc en pleine nature au parc thermal, que l'on se rejoint à 18h. Le réalisateur Thibault Audouard met en scène 6 passionnés de ski sauvage qui vont parcourir les paysages grandioses de la Norvège (25 min). Et si ce nom ne sonne pas inconnu à nos oreilles, c'est logique puisque « Keep the line », c'est la web série française créée en 2019 par ces mêmes riders (inspirée par la marque de ski Line skis). Leur but : se faire et nous faire plaisir en se lançant des défis fous. Et à chaque épisode, on découvre une nouvelle station. Ils mettent cette fois-ci la barre encore plus haut en nous faisant découvrir les paysages uniques de Norvège.

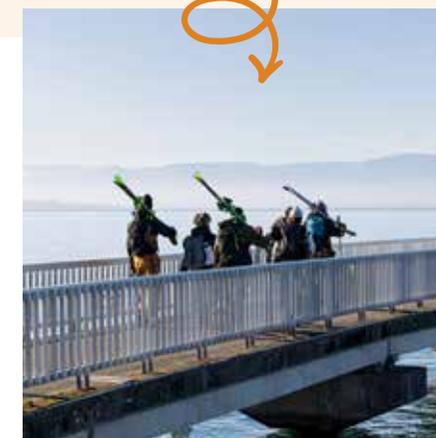


©Arnaud Mallez

DRØM - KEEP THE LINE

LA FAN ZONE

La station désignée « village accueil des championnats du monde FIS de ski alpin Courchevel Méribel 2023 » nous réserve d'autres surprises avant l'événement qui aura lieu du 6 au 19 février. En effet, à partir du 3 février, une fan zone, village éphémère, sera installée dans le parc thermal pour suivre la présentation des pistes et des athlètes issus des différentes nations, en présence du maire et du comité d'organisation. Son grand écran diffusera ainsi toutes les épreuves qui auront lieu entre Courchevel et Méribel du 6 au 19 février (ouverture de 17h30 à 23h avec buvette et activités sports de glisse). Et des concerts auront lieu tous les soirs au même endroit. On nous promet de l'adrénaline en tête d'affiche ! (C.B.)



On 27 January at 6pm in the thermal park, the tourist office of Brides-les-Bains proposes two film projections : "Drøm" (Director Thibault Audouard followed 6 ski enthusiasts through the grandiose landscapes of Norway, 25 min, 2022). and "Upurkushun" (Directed by Maxime Aubry and Aurèle Mayol, eight young French skiers are taken by Aurélien Lardy on an expedition to Peru, 50 min, 2022). On the programme : travel, breathtaking images and adventure...

PROJECTION DE FILMS D'AVENTURE

Le 27 janvier • Parc thermal
À partir de 18h • Gratuit
(repli dans la salle de la Dova en cas d'intempéries)
Office de tourisme de Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 20 64 • www.brides-les-bains.com

EN+

SAMEDI 21.01

Sortie raquettes à Méribel
Snowshoe outing in Méribel
De 13h à 17h • Tarif : 35€
Avec Raquett'Evasion

DIMANCHE 22.01

Pot d'accueil avec le groupe
Paris Swing quartet
Welcome drink with
the Paris Swing quartet band
À 17h30 • Gratuit
Parc thermal

Office de tourisme
Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 20 64

Casino des 3 Vallées
OUVERT 7j/7

L'Héliantis RESTAURANT
OUVERT 5J/7
DÈS 17H30

20H30 - 3H
BLACK-JACK

11H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE ÉLECTRONIQUE

BRIDES-LES-BAINS

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).

ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 18

MÉRIBEL

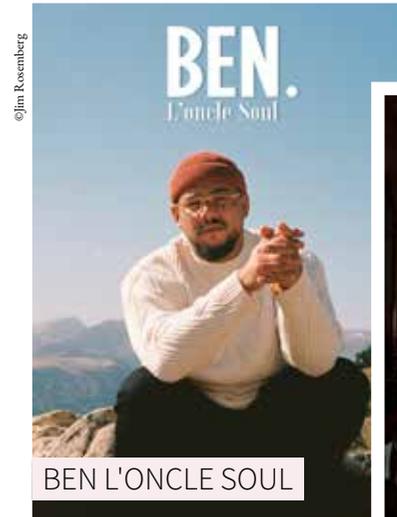
(Grosses) fêtes d'affiche

Outre l'aspect sportif, le comité d'organisation des Mondiaux de ski a concocté un programme musical d'envergure dans le cadre de leur World Ski Festival. 11 concerts et autant de grosses (d'énormes !) têtes d'affiche vont se succéder à Méribel, une fois les épreuves du jour terminées. Comme Ben l'Oncle Soul, Deluxe, Synapson, L.E.J... Et c'est gratuit !

« Sur 11 concerts, on a 11 têtes d'affiche, mais dans plein de styles différents. C'est assez fou de se dire ça ! L'objectif, c'était vraiment de proposer de la musique pour tous, avec des groupes très connus sur leurs scènes respectives », explique Gerald Chardonnet, responsable cérémonie et entertainment de Courchevel Méribel 2023. Et le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il a réussi son coup ! Entre Ben l'Oncle Soul (06/02), Chinese Man et Youthstar (10/02), Danakil (17/02), ou encore Feder (18/02), on a de quoi être servi, et il y en a pour tous les goûts !

À travers cette programmation à tomber par terre, le comité d'organisation propose une touche de culture supplémentaire pour sublimer ce grand événement sportif, tout en permettant à ceux qui le souhaitent de venir danser en profitant des derniers rayons du soleil. Les concerts sont gratuits et ouverts à tous, et auront lieu dès 16h30 à la Medal Plaza de Méribel la Chaudanne, avant de laisser place à la cérémonie de remise des médailles et de tirage au sort des dossards pour l'épreuve du lendemain, prévue à 18h. (M.C.)

UK The Alpine Ski World Championships start on 6 February in Courchevel and Méribel. The organising committee has prepared a major musical programme as part of their World Ski Festival. Not less than 11 concerts will follow one another on the stage in Méribel, once the day's events are over. We meet at 4.30 pm in Méribel la Chaudanne for a live concert until 5.45pm followed by the prize-giving ceremony. Ben Oncle Soul, Deluxe, Synapson, L.E.J... For free !



LES À-CÔTÉS

Dans le cadre du World Ski Festival, d'autres activités seront proposées en plus des concerts, comme les réveillés en douceur, de 8h30 à 9h30, allant du yoga à la danse en passant par de petits concerts et du cabaret, ou encore les déjeuners en musique, de 12h à 14h, avec des artistes locaux qui viendront vous proposer leur musique, et des déambulations musicales de 9h30 à 16h. Ces événements auront lieu au sein des villages spectateurs de Méribel et de Courchevel Le Praz, et uniquement les jours de course.

Sans oublier les cérémonies d'ouverture (05/02 à 18h45) et de clôture (19/02, à 15h15) sur le site de Courchevel Le Praz !

LE PROGRAMME COMPLET

- 06/02 : BEN L'ONCLE SOUL
- 07/02 : LE BIG UKULÉLÉ SYNDICATE
- 08/02 : SYNAPSON
- 09/02 : FLAVIA COHELO SOUND SYSTEM
- 10/02 : CHINESE MAN (DJ SET) + YOUTHSTAR
- 11/02 : VITALIC
- 12/02 : DELUXE
- 15/02 : PFEL & GREEM (C2C)
- 16/02 : L.E.J
- 17/02 : DANAKIL
- 18/02 : FEDER

WORLD SKI FESTIVAL
Concerts gratuits dès 16h30
Medal Plaza – Méribel la Chaudanne



444 route de Contregon,
La Perrière 73120 Courchevel
+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr

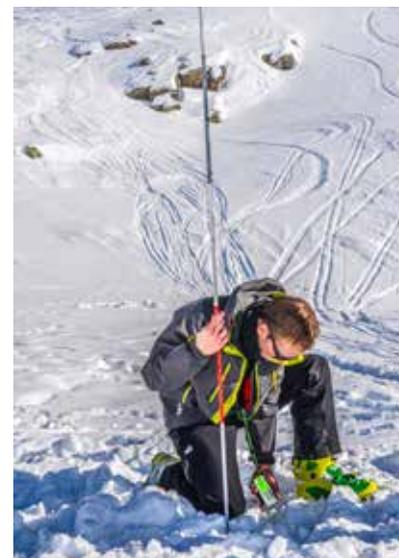


www.atelier-mmh.fr



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...

MÉRIBEL



EN MONTAGNE, PRIORITÉ À LA SÉCURITÉ !

Au cours de l'hiver, nombreux sont les casse-cou s'aventurant en hors-piste pour profiter de la neige immaculée. Pour leur éviter tout problème, le bureau des guides propose une initiation à la sécurité-neige.

Durant 2 heures, un professionnel de la montagne vous inculquera les règles de sécurité et le comportement à adopter face au risque d'avalanche. Au programme, présentation du matériel nécessaire à la pratique du ski hors-piste et de randonnée, déclenchement d'une alerte pour un secours, et exercice pratique de recherche en avalanche à l'aide du pack incontournable de sécurité : DVA-pelle-sonde. Et pour ceux souhaitant en apprendre encore plus, cet atelier peut se prolonger par des initiations le temps d'une journée complète. (M.C.)

🇬🇧 During 2 hours, a professional guide will teach you the safety rules, the behaviour to adopt facing an avalanche, a presentation of the necessary equipment, and a practical avalanche search exercise using the DVA-shovel-probe safety pack.



ATELIER SÉCURITÉ - NEIGE

Tous les mardis de 17h à 19h (autres créneaux sur demande)
Bureau des guides de Méribel
60€ par personne • dès 13 ans
+33 (0)6 43 89 72 91

Collection Hiver 2022-2023



**EDI
FIM**
MONTAGNE

MÉRIBEL · COURCHEVEL
LES BELLEVILLE
PEISEY-VALLANDRY
SAMOËNS · MEGÈVE
NOTRE-DAME-DE-BELLECOMBE
LE GRAND-BORNAND · MANIGOD

+33 (0)4 50 33 56 63 | edifim.fr |   



MÉRIBEL

PARAPENTE UN BOL D'AIR FRAIS, ÇA VOUS DIT ?



Envie de (re)découvrir Méribel comme vous ne l'avez jamais vue ? Le parapente biplace est l'activité qu'il vous faut ! Savourez cette expérience à couper le souffle, tout en prenant un peu de hauteur sur la station...

En hiver, il n'y a pas que pour dévaler les pistes que l'on chausse les skis ! Avec le parapente, on s'équipe pour glisser sur quelques mètres lors du décollage, avant de profiter d'une vue plongeante sur les montagnes enneigées, en flottant dans les airs. Accompagné d'un pilote professionnel qui vous dévoilera tous les secrets du domaine, développez un œil nouveau sur votre station, tout en faisant le plein de nouvelles sensations. Envie de s'initier à la pratique, ou en quête de sensations fortes, tout est possible ! (M.C.)

 Accompanied by a professional pilot, enjoy Méribel and its mountaintops seen from the sky thanks to a tandem paragliding flight proposed by different service providers in Méribel : Airmax Parapente, Tandem TOP, Adrénaline Parapente or A Parapente.



PARAPENTE > PRESTATAIRES SUR MÉRIBEL

Airmax Parapente : +33 (0)7 69 85 68 38
Tandem TOP : +33 (0)7 76 80 12 24
Adrénaline Parapente : +33 (0)7 69 53 28 00
A Parapente : +33 (0)6 80 11 86 77
Baptêmes à partir de 110€

EN+

LUNDI 23.01

Animation nature
Nature animation
De 10h à 16h • Gratuit
Maison du Parc • Accessible à pied
Méribel Mottaret
Réserve de Tueda

MARDI 24.01

Concert de Bélier Bleu
Live music with Bélier Bleu
De 22h à 1h • Entrée libre
Méribel Mottaret - Le Rambler

JEUDI 26.01

Atelier théâtre
Theater worksho
De 10h à 12h et de 15h à 17h
Gratuit
Méribel Centre - Auditorium

Office de tourisme Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01



© Vincent Lottenberg

PISTES EMBLÉMATIQUES SKIER RIME AVEC CONTEMPLER !

Skier sur le domaine de Saint-Martin-de-Belleville permet de profiter d'un cadre enchanteur et d'une nature préservée. Pour vous, nous avons sélectionné trois pistes emblématiques de la station, pour s'adonner à de belles sessions de glisse.

LA JÉRUSALEM, UNE BLEUE POUR SE RELAXER

Pour ceux souhaitant se promener tranquillement sur les pistes, en profitant d'un paysage à couper le souffle, rien de mieux que la Jérusalem. Accessible depuis le sommet du Saint-Martin Express, cette longue piste bleue propose un tracé vallonné et adapté à n'importe quel skieur. Avant même de descendre, profitez un peu du panorama magnifique qui vous est proposé sur la vallée des Belleville et la vallée de Méribel, du haut des 2437m du sommet de Tournette. Quoi qu'on en dise, c'est la piste parfaite pour se ressourcer dans le calme de la montagne.

LA TEPPEES, UNE ROUGE ENGAGÉE

La Teppes tire son nom d'une motte de gazon. Mais en hiver, la neige vient recouvrir l'herbe, pour le plus grand plaisir des skieurs aguerris... Car pour emprunter cette piste rouge, il ne faut pas avoir froid aux yeux ! Vous la retrouverez en haut du télési du même nom, qui vous emmènera au sommet du Mont de la Challe, à 2573m. Une fois là-haut, on se prépare,

car face à vous se présente "Le Mur de Saint-Martin", une pente large mais raide, avec un dénivelé de 288 mètres, qui ravira les skieurs expérimentés en quête de sensations.

LA BIOLLEY, POUR BIEN FINIR LA JOURNÉE

La Biolley, c'est la piste parfaite pour terminer une session en beauté. Cette piste bleue, bien qu'étroite par endroit, est accessible à tous, et permet de rejoindre le village de Saint-Martin en fin de journée, afin de rentrer se mettre au chaud sous un plaid. Cette piste très agréable, établie en pleine nature belleilloise, proposera une vue imprenable sur la vallée des Belleville, tout en prenant un peu de hauteur sur le village. (M.C.)

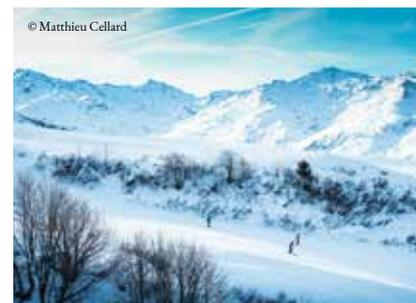

DOMAINE SKIABLE
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com



© Vincent Lottenberg



© Matthieu Cellard



© Matthieu Cellard



 **A** Skiing in Saint-Martin offers you an enchanting setting and unspoilt nature. For you, we have selected three emblematic slopes of the resort : the blue slope La Jérusalem accessible via the top of Saint-Martin Express at an altitude of 2437m, the red slope La Teppes at the top of the skilift of the same name at an altitude of 2573m, and the blue slope La Biolley accessible to all and perfect to ski back to the village of Saint-Martin.

EN 

MERCREDI 25.01
Visite guidée nocturne du village aux flambeaux

Night-time guided tour of the village by torchlight
À 17h30

En compagnie d'un guide Facim
Tarif : 5€
Inscription à l'OT

Office de tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00



© Vincent LOTTENBERG

SKI PATROL
EXPERIENCE
**APPRENDRE,
C'EST PRÉVOIR !**

Testée l'hiver dernier, la Ski Patrol Expérience, encadrée par des professionnels du service des pistes, a repris ses quartiers d'hiver à Preyerand. L'objectif : sensibiliser les enfants aux métiers et dangers de la montagne et du ski, de manière ludique et pédagogique.

Sur le plateau du côté de Preyerand, l'hélicoptère de la Ski Patrol Experience domine la zone. Au programme pour le petit groupe d'enfants : un atelier treuillage, pour apprendre à évacuer un blessé depuis la piste jusqu'à bord de l'hélicoptère. Un par un, ils seront ainsi équipés pour rejoindre la carlingue de l'appareil. Cet exercice vise à sensibiliser les plus jeunes aux différentes facettes des métiers des pistes. Durant cette séance de découverte comportant quatre ateliers, ils apprendront également à reconnaître la signalétique sur les pistes, à conduire une minimoto-neige sur un circuit dédié et à effectuer une recherche DVA. De quoi apprendre tous les bons gestes à appliquer sur les pistes et en montagne, et peut-être de faire naître des vocations... (E.R.)

 The Ski Patrol Experience, supervised by professionals from the slopes service, welcome children between 6 and 14 years old to make them aware of the different mountain professions and the risks and dangers in the mountains, in a fun and educational way.



© Vincent LOTTENBERG




SKI PATROL EXPÉRIENCE

Du lundi au vendredi : à 9h30, 11h, 13h45 et 15h15
De 6 à 14 ans - Durée 1h30 environ
43€/enfant - 5 enfants maximum
Réservation obligatoire : +33 (0)4 79 00 64 47
lesmenuires.com



© Vincent LOTTENBERG



©Photos Orsatus

ULYSSE CRETIN, *le slalom dans la peau*

À seulement 20 ans, Ulysse Cretin a encore des rêves plein la tête. Ce skieur licencié aux Menuires, qui s'entraîne avec Orsatus Ski Racing, a su faire parler de lui en ce début de saison, grâce à ses résultats en slalom sur le circuit FIS. Des résultats prometteurs, pour un skieur en pleine ascension.

Ulysse, comment as-tu débuté le ski ?

Je suis originaire du Jura, mais mon père possédait des magasins de ski aux Menuires. Alors durant l'hiver, je venais skier ici, en prenant part aux stages compétition de la station. C'est là que j'ai été repéré par le Club des sports des Menuires, et que tout a commencé.

Tu fais partie de la structure Orsatus Ski Racing, qu'est-ce que c'est ?

Orsatus, c'est une structure privée basée à Brides-les-Bains qui permet aux coureurs n'ayant pas été pris en charge par leur fédération ou leur comité (faute de résultats alors suffisants, ndlr) de continuer à s'entraîner dans de bonnes conditions. Grâce à eux, on a un programme d'entraînement adapté à chacun d'entre nous, tout en étant autonome sur notre pratique, c'est vraiment cool.

Poursuis-tu tes études à côté du ski ?

Bien sûr ! Je suis étudiant à l'EDHEC, une école de commerce située à Nice, au sein d'un programme particulier où l'on retrouve de nombreux sportifs de haut niveau. L'avantage, c'est que tous les cours se font en ligne, sous forme de vidéo, donc je peux étudier quand je veux, ça me permet d'adapter mes cours avec mon planning d'entraînement.

Quelles sont tes inspirations ?

Je m'inspire beaucoup de la nouvelle génération. Les techniques de ski évoluent constamment, alors j'essaie de voir ce que proposent les plus jeunes du circuit, comme le Norvégien Lucas Braathen par exemple, que je trouve très inspirant dans son ski.

À côté du ski, tu as d'autres passions ?

Le sport de manière générale ! Je fais par exemple beaucoup de moto enduro, ou de sports nautiques. Si je ne fais pas de sport, je m'ennuie complètement. Et puis ça m'aide aussi à décompresser.

Un souvenir qui t'a marqué dans ton parcours ?

Je dirais le Coq d'Or 2016, à l'Alpe d'Huez. C'est une compétition entre clubs ESF, une des premières à laquelle j'ai participé après mon arrivée au club des Menuires. Quand tu as 14 ans, et que tu te retrouves dans le grand bain, avec du public qui t'acclame sur le bord de la piste, ça fait forcément de l'effet !

Des objectifs pour l'avenir ?

Dans un premier temps, ce serait déjà de monter dans le groupe Coupe d'Europe, car je n'ai encore jamais fait de course de ce niveau. Et après ça, arriver jusqu'en Coupe du monde, pour me rapprocher des plus grands. (M.C.)

Skier Ulysse Cretin trains with Orsatus Ski Racing, a private structure based in Brides-les-Bains which allows skiers who have not been taken in charge by their federation or their committee to continue in good conditions. Ulysse is a student at EDHEC, a business school located in Nice, and is part of a special programme with online courses. One of his best souvenirs is the Coq d'Or 2016 in Alpe d'Huez, one of the first competitions he took part in at the age of 14.



Profil

- Prénom : Ulysse
- Nom : Cretin
- Âge : 20 ans
- Club : Les Menuires
- Structure : Orsatus Ski Racing
- Discipline : slalom & slalom géant

Palmarès

Saison 2022/2023
(circuit FIS - Elites)

- 2 fois 2^e en Argentine en septembre (slalom)
- 3^e à Val d'Isère en décembre (slalom)

35€
FORFAIT JOURNÉE
Les Menuires Saint-Martin
Tous les samedis en réservant en ligne
[lesmenuires.com](https://www.lesmenuires.com)
offres et conditions en ligne



BIENVENUE À PANDORA

www.sogevab.com



LE BOARD
VAL THORENS

Val Thorens
Galerie Caron
+33 (0)4 79 00 00 76
10h - 21h

LE BREAK
DES MENUIRES

Les Menuires
964 avenue de La Croisette
+33 (0)4 79 01 08 83
9h - 21h

LA BULLE
DES BRUYERES

Les Menuires
619 rue des Bruyères
+33 (0)4 79 00 69 98
10h - 20h30

BY SOGEVAB

LES MENUIRES

TOUT POUR LE SHOW !

Aux Menuires, les jeudis, c'est Thursday Night Show. Des soirées animées, dans la joie et la bonne humeur, prévues pour vous en faire voir de toutes les couleurs.

Dans tout bon séjour à la montagne, quoi de mieux qu'un moment de magie à partager en famille ? Et bien c'est ce que les Menuires vous ont concocté, avec leurs Thursday Night Shows ! Les jeudis, rendez-vous sur le front de neige des Bruyères ou de la Croisette, pour assister à un spectacle grandiose. Entre feux d'artifice, shows lumineux

ou déambulations musicales, il y en aura pour tous les goûts. Jusqu'à maintenant, les vacanciers ont eu droit à des shows de percussions sur tonneaux réalisés par les Frappadingue, ou encore à un super DJ set proposé par DJ Mods. Ça promet pour la suite ! (M.C.)

🇬🇧 In Les Menuires, every Thursday it's Thursday Night Show on the snow front of Les Bruyères or La Croisette with an amazing show : fireworks, light and sound show, music in the streets,... The first Thursday Night Show of this winter season is programmed on 5 January.



THURSDAY NIGHT SHOW

Les jeudis, dès 18h30
Alternance entre la Croisette
et les Bruyères
+33 (0)4 79 00 73 00

EN+

LUNDI 23.01

Concert des Belleville :
jazz manouche
Belleville concert : gypsy jazz
À 18h30 • Gratuit
La Croisette
Espace Maurice Romanet

JEUDI 26.01

Raquette-Raclette
« Snowshoe-Raclette »
De 14h à 17h
À partir de 6 ans
80€ / personne
Ski Oxygène :
+33 (0)4 79 24 31 52

Office de tourisme
Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00

Nouveau Kia Sportage.

Hybride. Hybride Rechargeable. Essence. Diesel.



Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de
307€ TTC / mois⁽²⁾
1^{er} loyer de 5 500 €
LLD sur 49 mois et 40 000 km



KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 Rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

Découvrez le Nouveau Kia Sportage. Nouveau design, nouvelles technologies et nouvelles motorisations : Hybride, Hybride Rechargeable, Essence et Diesel. Un modèle d'inspiration.

Consommations mixtes du Nouveau Kia Sportage (thermique) : de 5,0 à 6,8 L/100km; du Nouveau Kia Sportage (hybride) : de 5,5 à 6,6 L/100km.



*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Nouveau Kia Sportage Motion 1.6 T-GDI 150 ch MHEV (hors options) 1^{er} loyer majoré de 5 500 € suivi de 48 loyers mensuels de 307 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. **Modèle présenté**: Nouveau Kia Sportage Hybride GT-line Premium 1.6 T-GDI 230 ch BVA6 (avec options peinture métallisée et toit noir) 1^{er} loyer majoré de 5 300 € suivi de 48 loyers mensuels de 487 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offre réservée aux particuliers, non cumulable, valable du 01/11/2022 au 30/11/2022, chez tous les distributeurs Kia participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 94 545 500 euros, 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Barœul. SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Voir conditions sur kia.fr



Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

VAL THORENS



LE FAT BIKE, ÇA ROULE !

Cet hiver, laissez les skis de côté pour une journée, et enfourchez un fat bike, pour faire le plein de nouvelles sensations au cœur du domaine skiable.

L'activité fat bike, proposée par l'ESF, vous permettra de découvrir le domaine skiable sous un nouveau jour, à travers une expérience ludique et sportive. Grâce à ces vélos électriques équipés de pneus très larges, vous n'aurez aucune difficulté à évoluer dans la neige en prenant un maximum de plaisir. Les vélos sont également équipés d'un système d'éclairage, pour ceux souhaitant pratiquer l'activité en fin de journée, sous les derniers rayons du soleil. Les plus endurants pourront donc enchaîner juste après leur session de ski ! (M.C.)

The fat bike activity, offered by the ESF ski school, will allow you to discover the ski resort in a fun way. Thanks to these electrically assisted bikes equipped with very wide tyres, you will have no difficulty in moving through the snow while having fun.

FAT BIKE AVEC L'ESF
Activité dès 1,55m • Dès 75€
Réservation : +33 (0)4 79 00 02 86





VAL THORENS

À VOS MARQUES, PRÊTS... PEUTEZ !

Pour s'initier au ski de randonnée, le risque en moins, direction l'itinéraire dédié à la pratique à Val Thorens : la Camille.

IDÉALE POUR DÉBUTER...

Voilà déjà quelques hivers que le ski de randonnée a le vent en poupe. Les skieurs ont pris goût à l'effort de la montée, aux espaces vierges et à la descente d'autant plus méritée. Et cela, Val Thorens l'a bien compris ! Inaugurée en 2019, la piste de la Camille est un itinéraire sécurisé destiné exclusivement aux skieurs qui ont choisi de remonter la pente. Et dans la plus haute station d'Europe, on ne fait pas les choses à moitié : c'est avec le soutien et l'expertise de la marque Dynafit, référence en matière de ski-alpinisme, que la piste a été créée. Avec 1,9km pour 235m de dénivelé, la Camille permet de s'initier tout en douceur à cette pratique réputée pour faire monter le cardio et chauffer les cuisses. Au départ de la rue de la Falaise, à côté de la résidence Chalet des Neiges Hermine, la piste grimpe tranquillement pour arriver en contrebas de l'arrivée du télésiège Plein Sud. Pour la descente, on peut emprunter les pistes damées : parfait si l'on n'est pas un pro du hors-piste. Cerise sur le gâteau : la montée exposée au soleil pour y aller tranquille, à son rythme !

... ET POUR PLONGER DANS L'HISTOIRE DE LA STATION

Si la piste s'appelle la Camille, ce n'est pas un hasard... C'est un hommage à Camille Rey, l'un des pionniers de la station. Premier à devenir guide de haute montagne de la vallée des Belleville, puis longtemps directeur de l'ESF de Val Thorens, la station est marquée à jamais des empreintes de ce passionné de montagne. Amoureux des grands espaces, baptiser une piste qui les traverse librement semblait donc logique... Pour en savoir plus sur la folle épopée de cette station bâtie là où personne ne pensait que c'était possible, panneaux explicatifs et photos jalonnent le chemin. (S.R.)

 Inaugurated in 2019, the slope La Camille, in honour of pioneer Camille Rey, offers a beautiful ski touring outing. The slope was created with the support and expertise of the brand Dynafit, a reference in the ski mountaineering discipline. With 1.9km and a difference in altitude of 235m, the slope La Camille is accessible to all and allows you to progress in full safety with a return via the slopes.



© T.Loubere / OT Val Thorens



À Val Thorens, quartier Plein Sud
Gratuit, ouverture en fonction des conditions météo
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

EN+

MARDI 24.01
Concert d'hiver
« Jean-Pierre Bertrand Duo »
Winter concert
"Jean-Pierre Bertrand Duo"
À 18h30 • Entrée libre
Tout public - Durée 1h
Église - Salle polyculturelle

JEUDI 26.01
Jeux en bois
Wooden games
De 15h à 18h • Gratuit
Tout public
Place Caron

Office de tourisme
Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08

LUCILE, DE L'OR (GE) ENTRE LES MAINS

Du côté de Bozel, la Brasserie l'Antidote s'est parée d'une nouvelle touche glamour, Lucile Shied. Âgée de 31 ans, elle a récemment quitté son Est natal pour rejoindre son frère, Maxime, et découvrir la vie montagnarde. Rencontre avec celle pour qui la vie est faite de voyages et de poésie...

Pourquoi avoir décidé de débarquer ici ?

J'étais secrétaire médicale depuis 12 ans à Metz et ma vie ne me convenait plus, j'avais besoin de changement. J'ai donc pris un congé sabbatique de 8 mois pendant lequel j'ai commencé à travailler à la brasserie aux côtés de mon frère en juillet dernier, comme vendeuse/livreuse. J'ai ensuite voyagé pendant 3 mois à bord de mon camion aménagé « Emile », dans les Balkans et en Grèce, avant de m'installer définitivement dans le coin pour travailler à la brasserie.

Qu'est-ce qui te plaît en Tarentaise ?

Déjà le fait qu'il y ait mon frère ! J'adore aussi cette proximité avec la nature. Moi qui aime le voyage et qui suis passionnée par la photographie, c'est un terrain de jeu exceptionnel. Quand on arrive du Grand-Est, la météo paraît aussi bien plus clémente. J'aime bien l'état d'esprit des gens d'ici qui sont soucieux de l'environnement dans lequel ils vivent.

Qu'aimes-tu à chaque saison ici ?

L'été, j'adore faire des randonnées photos notamment du côté de la Dent du Villard où les couleurs, la vue à 360° depuis le haut et le paysage lunaire m'émerveillent. À l'automne, le calme des intersaisons m'apaise. L'hiver, j'aime faire de la raquette sur le plateau de Champagny-le Haut, et au printemps j'adore la renaissance, le bruit de la nature.

Quelles sont tes passions ?

La photo, le voyage (j'ai d'ailleurs détaillé mes voyages en camion sur Instagram « Emile_et_un_voyage ») et mon chien Rio, un berger des Shetland.

Tu te vois où dans 5-10 ans ?

Ici. On aura agrandi la brasserie et j'aurais idéalement un appartement avec balcon pour enfin poser mes valises complètement.

Ta devise dans la vie ?

Profiter de chaque instant comme si c'était le dernier. (C.B.)

Lucile, 31 years old, had been a medical secretary for 12 years in Metz and her life no longer suited her, she needed a change. So she took an 8-month sabbatical during which she started working in the brewery l'Antidote in Bozel alongside her brother last July. She travelled for 3 months in her converted truck before settling permanently in the area to work at the brewery l'Antidote. With a passion for photography, Lucile enjoys the beautiful landscapes.



BOZEL

© Lucile Shied

UNE VALLÉE DE CULTURE

Y'a pas de saison pour la culture ! En tout cas, c'est la philosophie de la communauté de communes Cœur de Tarentaise qui propose une offre de spectacles et d'événements tout au long de l'année.

Que ce soit de la musique, du théâtre ou de la danse, l'art est célébré sous toutes ses formes dans les événements proposés par Cœur de Tarentaise. Et cette pluridisciplinarité est justement l'un des fils conducteurs de la programmation comme l'explique Pierre Aguilera, directeur de l'action culturelle de la communauté de communes. « Nous essayons d'avoir une vision globale du projet culturel et de créer des passerelles entre les structures du territoire comme l'École des Arts, les maisons de retraites, les hôpitaux... », résume-t-il. Le but : amener la culture partout sur le territoire, et pour tous les publics. Parfaite illustration, le projet artistique intergénérationnel « Vieillardise » orchestré par la compagnie La Masure Cadencée est en cours pour créer du lien entre les résidents d'EHPAD et écoliers du territoire autour du théâtre d'objets.

Whether it is music, theatre or dance, art is celebrated in all its forms in the events proposed by Cœur de Tarentaise. The aim is to bring culture to all parts of the territory and to all audiences. If shows are programmed in the different communes, the media library in Moûtiers also regularly hosts exhibitions. Finally, the cultural season is marked by major events. For example, Moûtiers will propose numerous Jazz concerts and encounters as from 14 April.

LES RENDEZ-VOUS À VENIR

- **Le 20/01 à 18h30** : "Un livre, une impro" : théâtre d'improvisation par la Ligue d'Improvisation Lyonnaise. • Médiathèque
- **Le 15/02 à 15h30** : spectacle jeunesse danse/théâtre/cirque "Si tu n'étais pas là", par les Compagnies Dos Mondos al-arte et La Fabrique Abrupte • Salle des fêtes
- **Exposition La Reine des ombres** par Agathe Robinson-Deroo visible jusqu'au 28/02 • Médiathèque

EN+

MERCREDI 24.01

Marché alimentaire et aux vêtements

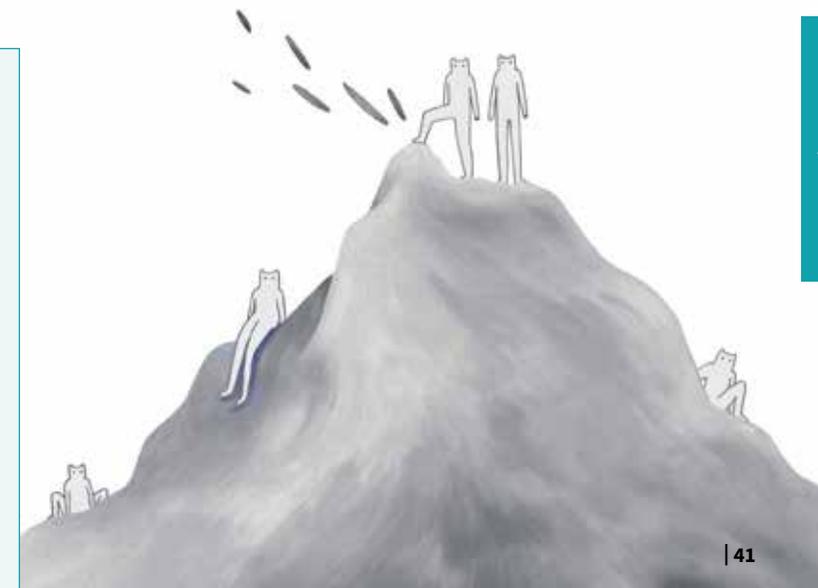
Food and clothing market
De 8h à 13h
Place St Pierre et place du Marché

JEUDI 26.01

Quartiers : découverte de Moûtiers

Districts : discovery of Moûtiers
À 18h15
Renseignements : +33 (0)4 79 24 04 23
Centre culturel Marius Hudry

Office de tourisme
Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05





© Cultura Albertville/ Cultura

CULTURA : L'ATOUT SERVICES

L'enseigne Cultura, spécialisée dans les livres et loisirs créatifs, vient d'ouvrir son premier magasin en Savoie, et c'est à Albertville ! 40 000 références se côtoient dans ce véritable temps de la culture où l'on a envie de tout acheter. Cultura, ce sont aussi des services pour que vous ne manquiez de rien. Tour d'horizon.

LES PETITS + EN MAGASIN

- **La carte cadeau** : pour faire plaisir sans se tromper ! Montant de 10 à 150€, utilisable en magasin ou sur le site.
- **Le click & collect** : réservation en ligne traitée sous 2h.
- **L'espace billetterie** : pour les concerts, salles de spectacle, festivals de musique ou entrées au cinéma. Avec des places à gagner et des avant-premières...
- **L'espace retrait des commandes**. Votre bonheur n'est pas en magasin ? Tout ce qui est en stock sur le site est livré en magasin sous 24 à 48h.
- **Le Pass Culture** : ce dispositif gouvernemental favorisant l'accès à la culture des 15-18 ans est accepté à Cultura Albertville.
- **Des comptes pro** pour les écoles, entreprises, associations, administrations...

UNE SECONDE VIE POUR VOS LIVRES

Vous avez des vieux livres, vinyles ou partitions dont vous voulez vous séparer ? Cultura vous les rachète en magasin, selon une grille tarifaire mise en place par son partenaire Lili. À noter, un espace de vente de livres d'occasion ouvrira prochainement. Des initiatives dans l'air du temps...



Ouvert de 9h à 20h du lundi au samedi
57 rue Ambroise-Croizat – Zone du Chiriac
+33 (0)7 56 79 73 01 • www.cultura.com
f Cultura Albertville

Cultura

DES ANIMATIONS AU FIL DES SAISONS

Dédicaces, expositions, ateliers ou tutos ludo-éducatifs... À Albertville, les animations se font au coup par coup, selon l'actualité littéraire ou les temps forts annuels (Noël, Pâques). Des interventions hors-murs sont à l'étude dans le cadre d'événements locaux.

DEVENEZ CULTUR'ADDICT !

- Le programme qui assure, avec le plein de bons plans dès son compte créé en ligne.
- Chaque semaine, 1 Cultura Kit à gagner (tirage au sort sur les passages en caisse)
 - Chaque mois, des ventes privées
 - Des soirées VIP, événements et avantages
 - Des communautés dédiées (créative, littéraire) pour partager ses passions

 **C**ultura opened its first shop in Savoie. Situated in Albertville, Cultura is specialised in books, and arts and crafts. Not less than 40,000 references are proposed. Please note that a second-hand book sales space will open in February. Sort your old books and bring them to Cultura, maybe you will get a nice price ! Dedications, exhibitions, workshops, VIP evenings, events and advantages... don't wait any longer and become a Cultur'addict !



L'UNION FAIT LA FORCE!

C'est une nouvelle entreprise qui a pris racine du côté de la zone artisanale de Bozel. Alpine Charpente, ce sont quatre compagnons du Tour de France qui montrent qu'expérience, dynamisme et enthousiasme riment avec succès.

Yoan Marc, Vincent Felenq et Luck Chapuis sont trois compagnons du Tour de France qui ont construit leur expérience pendant plus de 8 ans aux quatre coins de la France. Ils ont choisi la Tarentaise, intégrant l'élément local Valentin Tenesi. Ils ont également pu compter sur Loïc Tatoud, leur dessinateur principal. Leurs forces ? Leur expérience complémentaire qui rend la prestation complète où chaque client est pris en main de A à Z : études, conception, ossature bois charpente, dépose du permis en mairie, fourniture et pose des menuiseries hors d'eau et hors d'air. Intervenant sur toute la Tarentaise, ils font appel à des prestataires locaux afin de valoriser la région, comme la scierie Gorand des Allues. On touche donc du bois pour eux. (C.B.)

 **W**ith Alpine Charpente the service is complete and each client is taken in hand from A to Z : studies, design, timber frame, permit with the town hall, supply and installation of joinery out of water and out of air, they adapt to each project, working throughout the Tarentaise region.



288 ZA La Prairie, Bozel
+33 (0)4 79 09 40 73 • +33 (0)6 18 66 02 47
contact@alpinecharpente.com

Envie de shopper local ?

DIRECTION

BOZEL

CARREFOUR MONTAGNE MINIMARKET

+33 (0)4 79 55 03 67

LUN. > SAM.
7h30 - 20h

DIM.
à partir de 8h30



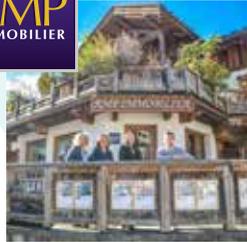
VINS

BLEU DE BONNEVAL
SUR ARC

Nouvelle enseigne !

Votre magasin 8 à Huit est devenu Carrefour Montagne.

On fond pour le **Bleu de Bonneval/Arc** (Maurienne). Très moelleux et onctueux, il est à consommer d'urgence. Il est temps de déguster un apéro ou un repas ensoleillé et gourmand... On découvre une **large gamme de vins** au rapport qualité/prix imbattable.



RMP IMMOBILIER AGENCE IMMOBILIÈRE

+33 (0)4 79 22 10 50

LUN. > SAM.
9h - 12h / 14h - 19h

Sarah et son équipe vous guident dans tous vos projets immobiliers dans la vallée de Bozel, à Champagny-en-Vanoise et dans toutes les 3 Vallées. Vente, achat et estimations d'appartements, de chalets, maisons, granges, avec RMP IMMOBILIER, les fondations sont bien posées.

LA CAGE Ô SPORT SPORT & LOCATION

VACANCES : TOUS LES JOURS
8h30 - 19h30

HORS VACANCES
LUN. > SAM.
8h30 - 19h

DIM.
8h30 - 12h30 / 16h - 19h



Venez vous y habiller chaudement de la tête aux pieds et trouver l'équipement qui vous ira comme un gant (alpin, snowboard, ski de fond, raquettes...)! Ici on peut même essayer le matériel avant de l'acheter et trouver des idées cadeaux uniques! Le tout dans une ambiance familiale.

LE CŒUR DES BLIVES DÉCO & CADEAUX

+33 (0)4 79 41 14 02

LUN. > SAM.
10h - 12h30 / 15h - 19h



Il est un endroit où l'on s'émerveille devant le choix d'objets déco, enfants et cadeaux, et ici tous les coûts et les goûts sont permis! Bienvenue au Cœur des Blives où Martine et Patricia se font une joie de nous aiguiller sur ce qu'il faut choisir. Ici les enfants sont rois : jeux familiaux, d'éveil, pédagogiques, on a envie de tout acheter !

LE CAPRICE BOULANGERIE

LUN. > SAM.
6h - 19h

FERMÉ LE
MERCREDI &
DIMANCHE
APRÈS-MIDI



On fond pour ce repère où la gourmandise et l'originalité font un duo d'enfer ! Viennoiseries, sandwichs vegans, poulets, magret...pâtisseries comme les gâteaux de Bozel, panettones, tartes pralines tout est fait pour succomber à la tentation. Mickaël et son équipe assurent également les prestations événementielles extérieures (mariages, baptêmes, séminaires).

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Le Diamant Noir
RESTAURANT DE L'HÔTEL KOH-I-NOR
VAL THORENS

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine « très locale » est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !

🇬🇧 Once we open the door, we enter in a warm and authentic universe. Here, the chef proposes homemade dishes prepared with local products and tasty meat grilled in the central fire place.

♥ Ardoise de charcuterie

- ✔ La pause ski idéale au cœur d'un village historique et au pied de la nouvelle piste de l'Eclipse

Ouvert du mardi au dimanche le soir
Courchevel le Praz • 116 rue de la Chapelle
+33 (0)4 79 06 96 32



- ♥ La Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle
- ✔ L'ambiance authentique et chaleureuse

COURCHEVEL

Au Pain d'Antan

Pains, viennoiseries, pâtisseries, snacking faits maison. Avec des produits de qualité et régionaux. Plein de souvenirs gourmands à offrir. Carte de bûches & entremets. **Nouveau** : Plats cuisinés, verrines gourmandes sandwiches chauds & froids à emporter

🇬🇧 Homemade breads, pastries, pastries, snacks. With quality and regional products. Lots of gourmet souvenirs to offer. Bûches & entremets menu.

New: Cooked dishes, gourmet verrines. Takeaway hot & cold Sandwiches.

À proximité de chez vous,
sur tous les niveaux de Courchevel,
de Méribel et Pralognan

📍 📞
+33 (0)4 79 08 58 21 • .aupaindantan.fr



- ♥ Pains bios, pains, pâtisseries, sandwiches gourmands, nouvelles recettes de pizzas
- ✔ Idéal pour une pause rapide entre 2 pistes

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les multiples sushis fait maison, le délicieux tataki de thon ou encore les bao bun. Sur place ou à emporter !

- ♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige !
- ✔ L'ambiance à la fois feutrée, intimiste et... festive !

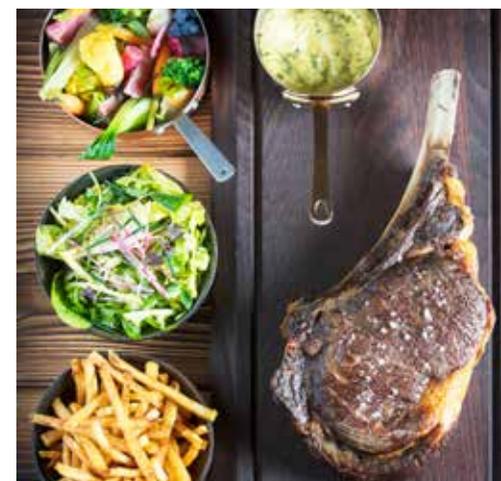
Ouvert tous les jours de 19h à 3h
+33 (0)4 79 23 19 42
gaia@manali-lodge.com
Manali Lodge
234 Rue de la Rosière
gaia-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali

Bistrot Manali, reçoit skieurs et piétons sur le front de neige de Courchevel Moriond. Dans les assiettes, on retrouve des recettes traditionnelles sublimement revues et modernisées par le chef Antony Trezy. Pour le dîner, profitez d'une ambiance intimiste et chaleureuse.

🇬🇧 Bistrot Manali, the restaurant of the hotel Manali Lodge, welcomes skiers and pedestrians in search of a culinary break on the snowy slopes of Courchevel Moriond. With its large sunny terrace, it offers a majestic panorama on La Saulire and Courchevel 1850, and traditional dishes revisited by the talented chef Antony Trezy.



- ♥ La pièce de bœuf du boucher (200g.), frites, salade verte, sauce béarnaise
- ✔ Accès ski aux pieds et piétons !

Manali Lodge, 234 rue de la Rosière
Front de neige de Courchevel Moriond,
accès ski aux pieds
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL

La Cabane des Skieurs



Au pied du téléphérique de la Saulire, La Cabane des skieurs attend les gourmands ! Au menu, une belle gamme d'encas allant des sandwiches les plus simples aux plus haut de gamme comme le Lobster Roll's, le tout à des prix attractifs.

🇬🇧 Situated at the foot of the cable car Saulire, La Cabane des Skieurs proposes a nice range of snacks from traditional sandwiches to more upscale sandwiches prepared with noble products like the Lobster Roll's, all at an attractive price.

- ♥ Crêpes, gaufres, cheesecake, diverses tartes et donuts maison
- ✔ La terrasse au départ du Family Park

Au sommet de la 🚡 des Verdon, au pied du téléphérique de la Saulire et de la 🚡 Vizelle

COURCHEVEL MORIOND Bar The Seven Kings



Bar festif par excellence, il est le nouveau lieu de la Maison °Fahrenheit Seven. Ici, on nous plonge dans l'ambiance vibrante des pubs, avec une sélection affûtée de bières et gins, servis dans un décor cuir et bois so vintage.

♥ Retransmissions sportives et live music toutes les fins de semaine pour l'après-ski
« barber corner » en collaboration avec le Mamen's Barber Shop.

Rue du Marquis - Courchevel Moriond
courch@sevenkingsbar.com

COURCHEVEL MORIOND °Fahrenheit Seven La Cheminée



Directement sur le front de neige de Courchevel 1650, la Rôtisserie offre une cuisine conviviale aux inspirations du Sud et italiennes, avec toujours les incontournables best-sellers du °Fahrenheit Seven: Tigre qui Pleure, Tartare de thon...

Front de neige de Courchevel Moriond
+33 (0)4 86 15 44 44

MÉRIBEL Lilie

Lilie est un bistrot de famille au concept mêlant restaurant, bar et boutique traiteur dans une atmosphère cosy et chaleureuse. Côté bar, c'est dégustation de vins au verre, cocktails et petites bouchées. Côté restaurant, on a le choix entre coin cheminée ou terrasse ensoleillée pour déguster une cuisine française des plus soignée!

♥ Service traiteur & caviste
☑ Boutique déco by Muriel Gacon-Lecomte



🇬🇧 Lilie is a family bistro with an unusual concept. Restaurant, bar and catering shop: wines by the glass, cocktails, small bites, or traditional French cuisine on the sunny terrace or near the fireplace.

Rond-Point des Pistes,
Route du Belvédère
lilie-meribel.com • +33 (0)4 79 00 31 29
f @

MÉRIBEL Les Pierres Plates

La culture du fait maison s'invite dans les 2 univers de restauration des Pierres Plates: un espace restauration rapide avec bar, pizzas et sandwicherie pour les plus pressés; les plus épicuriens se délecteront quant à eux d'une pause bistronomique grâce aux saveurs proposées au restaurant.

🇬🇧 The restaurant Les Pierres Plates is composed of a sandwich and pizza bar for a quick lunch... and a bistronomy-type restaurant.

♥ Le dessert: le Façon de Lucette
☑ La terrasse panoramique

📍 Saulire Express
et Pas du Lac
contact@pierres-plates.com
+33 (0)4 79 00 42 38



MÉRIBEL Le Clos Bernard



En plein cœur de la forêt, venez tomber sous le charme d'une cuisine traditionnelle et gourmande, avec des produits de notre région, dans un lieu unique. Nouveauté le soir, dîner féérique, live-musique et surprises culinaires à découvrir.

🇬🇧 In the heart of the forest, come and enjoy traditional dishes prepared with products from our region, in a unique place. When the night falls, Le Clos Bernard proposes a more festive atmosphere.

♥ Soirée d'ambiance unique à Méribel
☑ Les grillades à la cheminée



Accès ski 📍 Loze Express
Accès piétons et calèche: route de l'Altiport
+33 (0)4 79 00 00 07 • closbernard.com

MÉRIBEL-MOTTARET Côte 2000



Soirées festives

Un événement à fêter, un moment de partage entre amis ou en famille? Soirées savoyardes ou dîner à la carte, soirée intime ou dîner spectacle? Réservez votre soirée à Côte 2000! Montée en chenillette, descente aux flambeaux à ski; c'est un moment inoubliable et magique que vous propose le restaurant, sur les pistes de Méribel.

🇬🇧 An event to celebrate, an evening with friends or family? A Savoyard evening or dinner à la carte, a more intimate evening or a dinner show? Book your evening at Côte 2000! The restaurant proposes an unforgettable and magical moment (ascent in a tracked vehicle and descent on skis by torchlight)!



Information et réservation:
+33 (0)4 79 00 55 40 ou contact@restaurantcote2000.fr
restaurantcote2000.fr
f restaurantcote2000

MÉRIBEL - MOTTARET Le Plan des Mains



LE RESTAURANT

Le restaurant propose une cuisine traditionnelle raffinée, originale et unique, mitonnée à partir de produits frais issus, pour beaucoup, de la culture de producteurs locaux. Petit plus, espace terrasse cosy pour un encas rapide.

🇬🇧 The restaurant Le Plan des Mains offers a refined and traditional cuisine, prepared from fresh products, mainly from local producers. The cosy terrace is perfect for a quick snack.

- ✔ Membre de l'association Food Altitude - Le pain fait maison
- ♥ Le buffet de desserts

LA SANDWICHERIE

Vous cherchez à faire une pause gourmande mais rapide pour repartir vite sur les pistes de ski ? Arrêtez-vous à la sandwicherie du Plan des Mains et dégustez une gamme d'encas délicieux. Idéal pour les pauses rapides.

Accès ski et piéton: au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06
📍 Restaurant Le Plan des Mains



- ♥ Une atmosphère inédite à Méribel
- ✔ Les planches de tapas à déguster autour d'un bon verre, Le wok de Saint-Jacques flambées au génépi

MÉRIBEL-MOTTARET La Tanière

Une véritable pépite à découvrir au hameau du Mottaret. Avec un vrai plafond végétal et un décor moderne tout de bois et de velours à l'inspiration industrielle, c'est une ambiance unique à Méribel. Cuisine traditionnelle et spécialités savoyardes s'y laissent déguster, accompagnées d'une bière locale ou d'un cocktail.

🇬🇧 Enter La Tanière and let yourself be transported in a modern decor with industrial inspirations, all in wood and velvet, under a real vegetal ceiling which creates a unique atmosphere in Méribel. The chef cook proposes homemade French dishes, Savoyard specialties accompanied by a local beer, a glass of wine or a cocktail.

Au Hameau du Mottaret
Par beau temps : de 16h à 2h
Par mauvais temps : midi et soir • Le samedi : midi et soir
+33 (0)4 79 22 04 31

MÉRIBEL Le Blanchot



© Photos: Philippe Gall



Au cœur des sapins enneigés, le Blanchot est situé dans un cadre exceptionnel de beauté et de tranquillité, avec une vue magique sur les sommets environnants. En cuisine tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. Une carte simple et efficace répond à toutes les attentes, y compris une sélection 100% veggie. Ajoutons à cela quelques spécialités savoyardes et un appétissant choix de desserts (sur place ou à emporter), et le tour est joué. Assez rare pour être souligné, le livre de cave compte de nombreuses références de vins triées sur le volet et pour tous les budgets.

Deux nouveautés cette année : l'espace boutique où dénicher déco, accessoires et bijoux de créateurs français ainsi que des gourmandises à emporter, concoctées sur place, pour faire le plein de souvenirs. Au pied du restaurant, le nouvel espace lounge est parfait pour boire un verre ou déguster tapas, pâtisseries et même des plats à la carte sur les chaises longues.

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with a magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products : vegetarian dishes, local specialties, and delicious desserts. New is the souvenir shop and the lounge area at the foot of the restaurant.

- ♥ Le nouvel espace boutique au pied du restaurant
- ✔ Possibilité de privatisation en soirée

3921 Route de l'Altiport - Méribel
Arrêt navette gratuite Méribus (Ligne C)
+33 (0)4 79 00 55 78 • leblanchot@orange.fr

BRIDES-LES-BAINS L'Héliantis

Rien ne va plus, les jeux sont faits ! Joueurs affamés ou amoureux de la cuisine traditionnelle savoureuse, découvrez la table du Casino pour un moment convivial et ludique. Des assiettes généreuses, des menus copieux, un service rapide et chaleureux : voilà une cuisine à déguster sans modération !

🇬🇧 L'Héliantis, the restaurant of the Casino of Brides-les-Bains, is open to all and proposes traditional dishes, local specialties, snacks. The service is fast and friendly! The Lounge Bar welcomes you as from 5pm.

- ♥ Fondue et raclette individuelle
- ✔ Lounge bar ouvert à partir de 17h30

L'Héliantis, restaurant du Casino
Esplanade des Thermes
+33 (0)4 79 55 23 07
casino3vallees.com





🇬🇧 Located opposite the Chaudanne, Jacks is the perfect place to relax after an epic day on the mountain. Jacks adds some punk to Méribel Centre - mirror + metal line the bar shelves, while leather upholstery covers the stools + chairs. Sit under a piece of art created exclusively for Jacks + order a Bad Boy Burger - loaded with bacon, cheddar, caramelised onions + jalapeño chutney. Try their selection of craft beers on tap or indulge with a cocktail while listening to live music!



MÉRIBEL Jacks

Situé face à la Chaudanne, le Jacks est l'endroit idéal pour se détendre après une journée épique à la montagne. Le Jacks ajoute un peu de punk à Méribel Centre: miroir et métal recouvrent les étagères du bar, tandis que du cuir recouvre les tabourets et les chaises. Asseyez-vous sous une œuvre d'art créée exclusivement pour le Jacks et commandez un Bad Boy Burger - chargé de bacon, de cheddar, d'oignons caramélisés et de chutney de jalapeño. Essayez la sélection de bières artisanales à la pression ou laissez-vous tenter par un cocktail tout en écoutant de la musique live!

- ✔ Petit-déjeuner, déjeuner, dîner
- ♥ La grande terrasse ensoleillée

La Chaudanne
+33 (0)4 79 00 44 26 • jacksbarmeribel.com • [f](https://www.facebook.com/jacksbarmeribel) [@jacksbarmeribel](https://www.instagram.com/jacksbarmeribel)

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE Le Corbeleys

Martine et Bruno perpétuent dans leur chalet d'alpage une véritable tradition familiale et montagnarde pétrée de chaleur et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

🇬🇧 Martine and Bruno, have managed to keep an alpine tradition going in their mountain pasture chalet. Hospitality, warmth and a welcome reception are what counts here.

- ♥ Aiguillettes de poulet à la Bellevoise
- ✔ Retrouvez l'équipe et l'authenticité du Corbeleys en été

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com
le-corbeleys.com [f](https://www.facebook.com/lecorbeleys) [i](https://www.instagram.com/lecorbeleys)



LES MENUIRES Roc Seven

Une belle déclinaison de l'état d'esprit °Fahrenheit Seven version restaurant d'altitude : ici, on mange, on boit et on danse! La cuisine est italienne, la décoration design, et l'ambiance survoltée. Un spot unique, au milieu des pistes, avec DJ sets avec performers tous les après-midis.

🇬🇧 Open 7 days a week, the restaurant Roc Seven is a beautiful °Fahrenheit Seven version at an high altitude : here, we eat, drink and dance! A unique spot offering Italian specialities in a festive atmosphere with DJ sets and performers in the afternoon.

- ♥ DJ set du duo Mozambo le 31 décembre!

Accès piéton par la du Roc 1
Ouvert tous les jours de 9h à 17h



LES MENUIRES L'Alpin



Nouveau concept : steak house (viande d'exception), pizzas (créations gourmandes du pizaiolo) et spécialités savoyardes de qualité. Pour vivre une expérience inouïe, l'Alpin propose les tentes alpines pour passer une soirée autour du poêle à bois, au chaud, façon trappeurs... Souvenirs garantis! (sur réservation)

🇬🇧 The restaurant l'Alpin proposes Alpine tents to spend an unforgettable evening around the wood stove with a large choice in tasty meat, generous pizzas and quality Savoyard specialities.

- ♥ Les viandes d'exception, la Rôtissoire
- ✔ Les tentes alpines

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01
[f](https://www.facebook.com/Alpinlesmenuires) [i](https://www.instagram.com/Alpinlesmenuires) Alpinlesmenuires



- ♥ Carré de veau rôti (2 pers) et frites de polenta

- ✔ Un repas insolite dans une télécabine, au chaud

LES MENUIRES La Marmite



La Marmite propose une carte montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois. La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. C'est aussi une carte de pizzas maison, ainsi qu'une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège.

🇬🇧 La Marmite proposes dishes à la carte prepared with fresh and local products, as well as delicious homemade pizzas, snacks, pancakes and waffles from Liège.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75
lamarmite-lesmenuires.fr
[f](https://www.facebook.com/lamarmitelesmenuires) [i](https://www.instagram.com/lamarmitelesmenuires) lamarmitelesmenuires

LES MENUIRES Le Comptoir



Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et très chaleureux. Pour le déjeuner, en intérieur ou en extérieur, le Comptoir c'est une restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

🇬🇧 Sabrina and Béatrice welcome you for lunch for a quick break inside or outside, for dinner in the dining room, or for a glass of wine or a homemade cocktail until midnight.

- ♥ Epaule d'agneau rôtie au miel et romarin (pour 2 personnes)

Bâtiment L'Oisans - La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
[f](https://www.facebook.com/LeComptoir.Menuires) [i](https://www.instagram.com/LeComptoir.Menuires) LeComptoir.Menuires





Le Bistrot des Cimes

COUP DE FOURCHETTE

LES MENUIRES



Travers de porc basse température

À l'entrée des Menuires, au sein de la résidence le Cœur des Loges, se trouve une adresse devenue incontournable, le Bistrot des Cimes. Entrons et savourons...

Forts de leur expérience respective dans l'univers de la restauration, le duo Alexia et David fonctionne et assure à leurs hôtes affamés de passer ici un bon moment. De l'accueil chaleureux et souriant aux desserts des plus gourmands, on se régale dans la détente et la bonne humeur. C'est un peu de cette magie aussi, que l'on vient chercher lors de ses vacances au ski !

Évidemment, on a testé. Nous avons débuté notre soirée par la dégustation d'un cocktail, confortablement installés dans les fauteuils au cœur de cette salle mariant à la perfection la chaleur des Alpes à la modernité. Puis les entrées se sont invitées et nous avons succombé au mi-cuit de foie gras à la fève de tonka fait maison : une association de saveurs juste et parfaite, qui apporte un vrai plus à la douceur du foie gras. Le tartare de saumon associé aux poivrons et à la chantilly au wasabi a fini de nous mettre en appétit. Des assiettes plus que généreuses ont ensuite pris place à notre table : le burger français... à tomber ! Avec son pain fait maison, sa généreuse tranche de foie gras, son steak façon bouchère de chez Gaston sans oublier son cheddar à l'oignon vieilli 24 mois... C'est l'un des meilleurs que nous ayons dégustés. Le risotto aux gambas et Saint-Jacques ainsi que le travers de porc basse température ont fini de nous régaler, avant le café gourmand, la touche sucrée des plus appréciée !

Nous avons découvert ici une cuisine traditionnelle française avec des plats généreux, élaborés, travaillés, dans lesquels chaque détail compte pour créer des associations de saveurs ayant une pointe d'originalité pour certains, le tout, toujours équilibré. Une belle soirée, une belle (re)découverte de nos amis qui exercent ce métier avec l'envie de toujours se perfectionner pour satisfaire leur clientèle qui repart, invariablement, ravie. (S.M.)



Mi-cuit de foie gras à la fève de tonka maison



Tartare de saumon Bömlö, chantilly de wasabi



Risotto Saint-Jacques et gambas



Burger français

🇬🇧 The restaurant Le Bistrot des Cimes proposes a traditional French cuisine with generous, fine dishes, in which each detail counts : foie gras, salmon tartar, French burger, risotto with gambas and scallops, as well as tasty ribs prepared at low temperature. Each dish proposes a unique combination of flavours with an original touch. The duo Alexia and David practice this profession with the desire to satisfy their customers, mission accomplished !

◆ Quartier de Preyerand
Le Cœur des Loges
+33 (0)4 57 55 07 72

LES MENUIRES Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

🇬🇧 We have a menu that is constantly changing to suit the mood. Our dishes are uncomplicated and 100% homemade. Desserts are created around local fruit and there is a lovely assortment of wines to choose from on the wine list. The restaurant is cosy, with a snug area by the fireplace and is decorated in soft tones.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

☑️ Apéritif dinatoire

Quartier de Preyerand
Le Villaret Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76



LES MENUIRES Le Bistrot des Cimes

Adresse familiale et conviviale située à l'entrée des Menuires, au Bistrot des Cimes, on se sent comme à la maison. Dans un décor contemporain qui allie la chaleur des Alpes à la modernité, ou sur la terrasse panoramique, on déguste ici une cuisine de type bistrot à la française qui saura ravir les gourmands. Notre équipe propose également pizzas, burgers et spécialités savoyardes.

🇬🇧 In a contemporary decor that combines the warmth of the Alps and modernity, Le Bistrot des Cimes proposes French bistronomy-style dishes, but also pizzas, burgers and Savoyard specialties.

♥ Travers de porc cuits au miel, basse température

☑️ Vente à emporter

Quartier de Preyerand • Le Cœur des loges
+33 (0)4 57 55 07 72



♥ La côte de bœuf de chez Gaston

☑️ Nouvelle cave avec magnums et grands crus

LES MENUIRES La Table Gourmande de Peuf Daddy



2 restaurants en 1

Le midi, la belle terrasse joliment aménagée et les effluves d'une cuisine gourmande sont une invitation à vivre une pause épicurienne des plus agréables. C'est simple, bon, généreux et fait maison, évidemment.

Le soir, on se laisse entraîner dans un voyage culinaire au cours duquel la magie opère. À partir de produits bruts de nos montagnes, Johan nous invite à vivre notre terroir, sublimant nos légumes, nos viandes, nos poissons... dans des associations de saveurs surprenantes, qui prennent tout leur sens tant elles explosent en bouche. « Ce qui pousse et ce qui vit en montagne, c'est ce qu'on cuisine. On raconte une histoire, on vit un moment de partage ». Quant au sourire de Caroline, c'est en salle qu'on le retrouve, tout comme ses précieux conseils sur les accords mets-vins. Ensemble, ces deux-là bousculent les codes, pour notre plus grand plaisir.

🇬🇧 The restaurant Peuf Daddy proposes the beautiful terrace for a homemade and generous lunch, or the cosy dining room for dinner around a homemade dish prepared with local products accompanied by a bottle of wine chosen with care.

♥ Restaurant gastronomique tous les soirs

Quartier Reberty 1850, à moins de 100m de Speed Mountain, de la TC Bruyères 1 et de l'espace aqualudique des Bruyères
+33 (0)9 81 90 34 96



VAL THORENS Les Chalets du Thorens



Une ambiance électrique et festive s'offre à tous les skieurs qui ont faim de folies ! Bar lounge avec scène DJ, self, gaufres belges, pizzas, wok, snack, sushis, crêperie, glacier et restaurant : tout y est pour éteindre chaque envie ! Nouveau : un igloo hors du commun à découvrir pour vivre des instants inoubliables en journée comme en soirée.

☑️ La viande maturée

♥ Véritable village aux mille plaisirs

🇬🇧 Lounge bar with DJ set, self-service, Belgian waffles, pizzas, woks, snacks, sushi, ice cream and restaurant : there is something for everyone! Whole new is an igloo to experience an unforgettable moment during the day or in the evening.

Accès ski/piéton: Départ TS Moraine,
accès scooter et chenillettes sur demande
+33 (0)4 79 00 02 80
info@leschaletsduthorens.com
leschaletsduthorens.com

LES MENUIRES La Ferme de Reberty



On déguste ici une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. Côté festif, l'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

🇬🇧 In the heart of Reberty 2000, on foot or on skis, La Ferme de Reberty welcomes you all day long, with traditional dishes and Savoyard specialties. The wine cellar is worth a visit for all wine lovers.

Reberty 2000
Accès skis: piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01



Saint-Jacques, risotto de tapioca-coco, truffe



Oignon de Roscoff confit, foin, royale de beaufort



L'œuf bio, truffe, pain de campagne



Comme un vacherin, pamplemousse, marron, sarrasin



Agneau de Savoie, noix, genièvre

Le Diamant Noir

RESTAURANT DE L'HÔTEL KOH-I NOR

COUP DE FOURCHETTE

VAL THORENS

Niché tout en haut de la plus haute station d'Europe, il est un lieu où la gastronomie atteint elle-aussi des sommets. Au Diamant Noir, somptueuse table gourmande de l'hôtel**** Koh-I Nor (Les Étincelles collection), le chef Éric Samson s'approprie saveurs et terroirs, pour une expérience culinaire unique.

UNE CUISINE ENTRE MERS ET MONTAGNES

La magie opère dès l'entrée dans la grande salle du restaurant, où les lustres majestueux diffusent une lumière tamisée, dans un décor baroque feutré. C'est confortablement assis que nous découvrons la carte, qui convie à un somptueux voyage entre terres et mers, sources et cimes. Un vrai mélange des saveurs et des origines, imaginé par le chef Éric Samson, à la tête des cuisines depuis 8 ans, qui allie subtilement dans de belles assiettes goûteuses ses racines bretonnes aux meilleurs produits de la montagne...

L'expérience débute dès les amuses-bouches : un bricelet aux fleurs de montagne, une surprenante huître végétale à base d'algue, ou encore un maquereau, sorbet chartreuse, huile d'aneth... De quoi mettre en appétit avant de se laisser séduire par la première entrée, un bar sauvage juste pris, betterave et myrtille.

ODE AUX TERROIRS

Au Diamant Noir, chaque plat contient des marqueurs forts, rendant hommage à la noblesse des terroirs. « En dégustant son assiette les yeux bandés, on doit pouvoir définir où l'on est », explique le chef, qui apporte une touche de sens à cette stimulation

des sens : respect de la saisonnalité, travail avec les producteurs locaux, démarche écoresponsable sur les produits issus de la pêche.

Cet hiver, quelques nouveautés sont arrivées à la carte. L'oignon de Roscoff est une révélation : c'est dans son enveloppe que l'on déguste une purée d'oignon confit à l'étouffé de foin et une royale délicate de beaufort d'été. L'agneau de Savoie, fondant et rosé, accompagné de sa tendre brochette de rognons et d'une polenta crémeuse, est rehaussé d'un condiment de noix et d'un jus au genièvre.

LA TRUFFE, REINE AU PAYS DES MERVEILLES

Au Diamant Noir, la truffe noire est bien évidemment la reine... La melanosporum, venue des truffières de Dordogne, où le chef possède un jardin secret venant alimenter les assiettes de Val Thorens, est sublimée dans un menu dédié. L'œuf bio truffe, plat signature et hommage à l'œuf à la coque en version haute gastronomie, est une formidable entrée en matière... La Saint-Jacques juste snackée s'invite ensuite, tandis que sous l'émulsion coco-truffe se cache un curieux risotto au tapioca. La truffe en trompe-l'œil, réalisée par le chef pâtissier Swann Lavigne, offre un final sucré en apothéose à cette expérience unique, qui tutoie les sommets de la haute gastronomie. (E.R.)

◆ Rue de Gebroulaz – sommet de Val Thorens
Du mardi au samedi • De 19h à 21h30
+33 (0)4 79 10 34 96 • reception@hotel-kohinor.com

Mercredi 25/1 : menu à 4 mains, avec la cheffe Nolwenn Corre, du restaurant étoilé l'Hostellerie de la Pointe-Saint-Mathieu (Finistère).



- ♥ Les viandes de race Aubrac
- ☑ Terrasse ski aux pieds

VAL THORENS La Maison



La brasserie aveyronnaise la plus haute d'Europe fait peau neuve pour ses 10 ans! Faire simple et de se concentrer sur la saveur de très beaux produits, travailler en circuit court, telle est la volonté de l'établissement, dont la cuisine pleine de saveurs est portée par le chef Cyril Attrazic. Un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron.

🇬🇧 The highest brasserie in Europe is getting a makeover for its 10th anniversary! Keeping things simple, focusing on the flavour of the finest products, and working with local producers, such is the will of the establishment, whose cuisine full of flavours is carried by the chef Cyril Attrazic.

Galerie Caron
contact@la-maison-valthorens.fr
+33 (0)4 79 00 00 48

VAL THORENS °Fahrenheit Seven - La Rôtisserie



Midi et soir, on trouve ici le meilleur des saveurs italiennes et du Sud, à déguster dans le confort des banquettes velours baignées de lumière ou sur la belle terrasse au pied des pistes. À la carte, antipastis à partager, pâtes al dente, viandes et poissons grillés, pizzas faites maison.

🇬🇧 For lunch and dinner, here you find the best of Italian and southern flavours, to be enjoyed in the comfort of the velvet benches bathed in light or on the beautiful terrace at the foot of the slopes. On the menu, antipastis to share, pasta al dente, grilled meat and fish, homemade pizzas.



- ♥ Afterski avec DJ sets et performers tous les après-midis à partir du 26/12



297 Rue de la Lombarde
+33 (0)4 79 00 04 04

VAL THORENS Le Chamois d'Or



Le Chamois d'Or propose de déguster ses plats variés et gustatifs au cœur d'un décor rustique et chaleureux. Sa surface d'accueil est suffisamment grande pour accueillir des groupes et sa terrasse ensoleillée ravira vos après-midis.

🇬🇧 The restaurant Le Chamois d'Or proposes varied and tasty dishes in a rustic and warm decoration. There is enough space to accommodate groups, and its sunny terrace with an amazing view will delight your afternoons.

- ♥ Omelette aux cèpes
- ☑ Livraison de burgers & pizzas à domicile

Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79
+33 (0)7 61 95 71 00
valtho1@orange.fr
restaurantlechamoisdor.com



VAL THORENS Le Diamant Noir Koh-I Nor Les Etincelles collection



Le chef Eric Samson vous propose une cuisine d'hiver créative et raffinée. Mêlant des produits d'exception tels que la truffe noire et une large sélection de plantes aromatiques, épices et herbes de montagne, il crée des recettes simplement renversantes. Sur la belle terrasse panoramique ou à l'intérieur au décor majestueux et lumineux, la vue spectaculaire sublime cet instant culinaire d'exception.

🇬🇧 The chef Eric Samson proposes creative and refined dishes. A combination of exceptional products like the black truffle and a large selection of aromatic plants, spices and herbs from the mountains. To savour inside or outside on the sunny terrace with an amazing view.



♥ Le menu à la truffe

- ☑ Carte saveurs gourmandes tout au long de la journée

Rue de Gébroulaz, sommet station
+33 (0)4 79 31 00 00
info@hotel-kohinor.com • hotel-kohinor.com



- ♥ Les spécialités savoyardes
- ☑ Terrasse plein sud abritée du vent

+33 (0)4 79 00 02 67
📍 Chalet de la Moutière
Val Thorens
📷 lamoutiere.valthorens

VAL THORENS La Moutière



1972, c'est l'année à laquelle les parents de Julie Coppier, pionniers de Val Thorens, ont construit ce joli chalet. Ici, elle a passé les premières années de sa vie et propose dans ce cocon tout en bois à l'esprit refuge, une cuisine gourmande de qualité. C'est frais, c'est local, c'est fait maison, c'est savoyard... c'est tout simplement bon!

🇬🇧 Julie Coppier's parents, pioneers of Val Thorens, built this beautiful chalet in 1972 where she spent the first years of her life. Julie proposes high quality homemade dishes prepared with fresh and local products in a cosy atmosphere.

Gare de Moûtiers TRAIN STATION

LUNCHBOX
À emporter
TAKEAWAY



OFFREZ-VOUS UN

Retour Gourmand

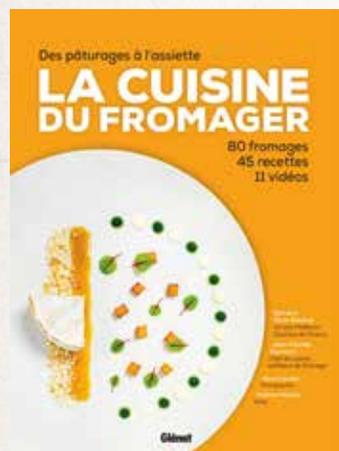
TREAT YOURSELF TO A
GOURMET RETURN

LES3VALLEESCAFE.COM



ON A LU POUR VOUS...

L'EAU À LA BOUCHE...



LA CUISINE DU FROMAGER
Bernard Mure-Ravaud, Jean-Charles Karmann et Stéphane Méjanès
Éditions Glénat
Collection Le Verre et l'assiette
240 pages • 35,95€ • décembre 2022

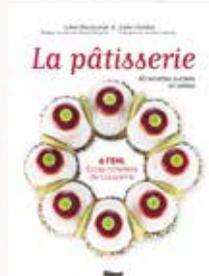
Avis aux fondus de fromage : ce livre est fait pour vous ! 45 recettes concoctées par un fromager meilleur ouvrier de France et un chef de cuisine, ça a de quoi faire rêver... Surtout quand l'ingrédient principal est le fromage : pas question de l'utiliser comme simple accompagnement, il est ici au centre de l'assiette. En tartare, avec des fruits de mer, chaud ou froid et même en dessert : il y a mille façons de le travailler ! D'ailleurs, les particularités de pas moins de 80 fromages sont décrites dans le livre pour devenir incollable, dont les fleurons de la gastronomie savoyarde que sont l'incontournable beaufort, le bleu de Bonneval ou même la fameuse fondue revisitée pour l'occasion... Des recettes alléchantes, des visuels créatifs et appétissants et une célébration du terroir et du savoir-faire : une bible collector pour les bons-vivants. (S.R.)

 The recipe book "La cuisine du fromager" by Bernard Mure-Ravaud, Jean-Charles Karmann and Stéphane Méjanès proposes 45 recipes realised by a cheese maker rewarded "meilleur ouvrier de France" and a chef cook, and the main ingredient is... cheese.



L'ALPE N°99 - LE GOÛT DU PAIN
Ouvrage collectif
Éditions Glénat/Musée Dauphinois
96 pages • 18€ • décembre 2022

C'est un symbole de la France dans le monde entier : le pain est un aliment de base, surtout en montagne où cultiver peut s'avérer difficile. Son histoire, son impact sur l'Histoire, les célébrations qui l'entourent et sa fabrication aujourd'hui : le pain est passé en revue du levain jusqu'à la mie.



LA PÂTISSERIE À L'ÉCOLE HÔTELIÈRE DE LAUSANNE
De Julien Bouttonnet et Julien Gradoz
Éditions Glénat • Collection Le verre et l'assiette
240 pages • 39€ • septembre 2022

Rédigé par deux enseignants virtuoses de la plus prestigieuse école hôtelière au monde, ce beau livre de pâtisserie offre des recettes de base illustrées pas-à-pas mais aussi des grands classiques et même des pâtisseries... version salé !

LA RECETTE CARREFOUR

INGRÉDIENTS 6 PERSONNE(S)

- × 1,5 kg bœuf paleron
- × 3 carottes
- × 3 c à s de farine
- × 1 litre de bière ambrée
- × 2 feuilles de laurier
- × 3 clous de girofle
- × Sel
- × 6 oignons
- × 20g de beurre
- × 3 c à s de vinaigre de vin rouge
- × 3 c à s de cassonade ou vergeoise blonde
- × 4 branches de thym séché
- × 160 g de pain d'épices

PRÉPARATION 30 MIN

Découpez la viande en tranches épaisses. Épluchez les oignons, les carottes, coupez-les en rondelles.

Dans une cocotte, faites dorer les tranches de viande dans le beurre. Assaisonnez. Ajoutez la farine, les oignons, les carottes. Mélangez bien et laissez cuire 5 minutes tout en remuant, pour attendrir les oignons sans les colorer.

Ajoutez le vinaigre et laissez cuire 2 minutes. Puis ajoutez la bière, 50 cl d'eau, la vergeoise, le thym, le laurier, les clous de girofle et 5 tranches de pain d'épices coupées en morceaux. Portez à ébullition, couvrez puis baissez le feu pour laissez mijoter 2h45.

Retirez le couvercle, augmentez le feu et faites cuire à découvert en remuant, jusqu'à ce que la sauce ait réduit de moitié.

Faites griller les tranches de pain d'épices restantes et coupez-les en cubes.

Pour finir, servez la carbonnade avec des frites et les cubes de pain d'épices grillés.

CARBONNADE DE BŒUF



LE KI-KOI-OÙ ? SUPER GOURMAND

NOUVEAU
NEW JEU
GAME

À tous les gloutons, fins palais et même appétits d'oiseaux, on va vous cuisiner un peu ! Voici une série de questions pour découvrir les bonnes adresses des 3 Vallées. Réponses à picorer dans le guide gourmand de ce magazine.

UN LOT À GAGNER CHAQUE SEMAINE !

CETTE SEMAINE : UNE CASQUETTE COLLECTOR INFOSNEWS - WAHOU 20 ANS !

- | | |
|--|---|
| <p>1 QUEL RESTAURANT PROPOSE UN WOK DE SAINT-JACQUES FLAMBÉES AU GÉNÉPI ?
.....</p> | <p>5 OÙ JOHAN NOUS INVITE-T-IL À « VIVRE NOTRE TERROIR » ?
.....</p> |
| <p>2 EN 1972, LES PARENTS DE JULIE COPPIER ONT CONSTRUIT CE JOLI CHALET. MAIS DUQUEL S'AGIT-IL ?
.....</p> | <p>6 DANS QUEL RESTAURANT ÉVOQUE-T-ON LES TRUFFIÈRES DE DORDOGNE, OÙ LE CHEF POSSÈDE UN JARDIN SECRET QUI ALIMENTE SES ASSIETTES ?
.....</p> |
| <p>3 DANS QUEL ÉTABLISSEMENT ALEXIA ET DAVID NOUS SERVENT-ILS UN TARTARE DE SAUMON ASSOCIÉ AUX POIVRONS ET À LA CHANTILLY AU WASABI ?
.....</p> | <p>7 OÙ PEUT-ON COMMANDER UN BAD BOY BURGER ?
.....</p> |
| <p>4 DANS QUEL RESTAURANT PEUT-ON MANGER UN « TIGRE QUI PLEURE » ?
.....</p> | <p>8 CE RESTAURANT EST SITUÉ NON LOIN DE LA PISTE DE L'ÉCLIPSE. COMMENT S'APPELLE-T-IL ?
.....</p> |



JEU PARRAINÉ PAR PAUL & RENÉ

**RÉPONSES À ENVOYER
PAR MAIL À :**
jeu@infosnews.fr
**AVANT DIMANCHE SOIR
29/01**

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Un gagnant par numéro. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en envoyant les réponses à toutes les questions indiquées + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses chaque lundi matin suivant la date de fin du magazine (indiquée en couverture). Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

BONNEVAL®

EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE

Vous êtes à la source





Jean Blanc Sports

LE SPÉCIALISTE DU SKI

À COURCHEVEL, DEPUIS 1947
SKI & MODE /// VENTE & LOCATION

REVENDEUR
STÖCKLI 

COURCHEVEL 1850
+33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com