



les Vallées®
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS

1^{re} ÉDITION

ICE CROSS

5-7 DEC VAL THORENS

[page 2]



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
PEOPLE
SARAH SUÇO
TEMPS FORTS

CAPOEIRA
CHAMPIONS
FILMS DE
MONTAGNE
SPÉCIAL SAISONNIERS

GUIDE
GOURMAND
CULTURE
SOLIDARITÉ
ESPACES
SAISONNIERS

PORTRAITS D'ICI
OPENINGS
PREMIÈRES
TRACES
TRAIL



N°446

AGENDA DU 29 NOVEMBRE AU 6 DÉCEMBRE 2024



ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon,
La Perrière
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr

| | | | | |
|-------|----------|--|----|-----|
| METEO | SAMEDI | | 3° | -6° |
| | DIMANCHE | | 1° | -6° |
| | LUNDI | | 2° | -6° |
| | MARDI | | 2° | -6° |
| | MERCREDI | | 1° | -6° |
| | JEUDI | | 2° | -6° |
| | VENDREDI | | 2° | -6° |

Attention: la météo n'est pas une science exacte.



OUKISON?
PAUL & RENÉ
Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine?
(hors 1^{er} de couverture et sommaire)

Envoyez-nous votre réponse à jeu@infosnews.fr, (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année: masques de ski / Lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne!

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°446 29 NOVEMBRE 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.

GÉRANT : Gaëtan Blanrue

DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre

RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux

RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclair (indépendante) / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux

TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante)

GRAPHISME : Ludovik Hencze / Marianne Gay

PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard
Émilie Haensler

IMPRESSION : Lorraine Graphic
Publi-rédactionnel

Credits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - L'ice-cross, 100% show et givré, à Val Thorens

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

4 - Le plan des pistes

6 - Les temps forts de l'hiver

9 - La to-do liste d'une saison réussie

11 - Le saisonnier de la semaine : Hugo Testas, à Courchevel

12 - Festival : la montagne sur grand écran

13 - Quizz-hommage à Michel Blanc

14 - L'actu des champions

COURCHEVEL - LA TANIA

15 - Opening : que l'hiver vous emporte !

16 - VTT : Loïc Bruni, la belle histoire

BRIDES-LES-BAINS

18 - People : L'actrice Sarah Suco, « En fanfare » !

MÉRIBEL

20 - À vos agendas pour cet hiver !

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

22 - Au rythme des percussions

LES MENUIRES

23 - Dans les startings bocks

24 - Le QG des saisonniers, dans les Belleville

VAL THORENS

26 - Val Tho garde le cap sur l'excellence



© T. Loubère / OT Val Thorens

MOÛTIERS ET ALENTOURS

28 - 3, 2, 1... courez à Moûtiers

29 - Be-Cause : Pour un Noël solidaire

31 - Un Noël olympique à Albertville

GUIDE GOURMAND

33 - Notre sélection de bonnes tables

34 - Coup de fourchette : Les 3 Vallées Café, à Moûtiers

38 - La recette gourmande



10-31-1-404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



COUPE DU MONDE D'ICE-CROSS À VAL THORENS

100% SHOW, 100% GIVRÉ

Du sport, du spectaculaire, de la vitesse, un show nocturne en plein cœur de la station... Du 5 au 7 décembre, en partenariat avec la FFSG et l'ATSX, Val Thorens innove en accueillant pour la première fois, une coupe du monde d'ice-cross !

UNE DISCIPLINE JEUNE ET SPECTACULAIRE

Pour la petite histoire, l'ice-cross est une discipline née au début des années 2000, qui se pratique en patinoire ou sur des pistes dédiées. En quelques années seulement, l'ice-cross a su attirer les sportifs, souvent d'anciens hockeyeurs ou skieurs, qui trouvent dans cette nouvelle discipline une bonne dose d'adrénaline. Il a également conquis le public, amateur de ces grands shows organisés en plein cœur des villes. Face à cet engouement, l'ice-cross a ainsi intégré la Fédération française des sports de glace en 2016, et espère devenir une discipline olympique.

UN DÉPART 4 PAR 4...

Cela nous rappelle la coupe du monde de ski-cross qui fera étape dans la station de Val Thorens les 12 et 13 décembre ! Mais, en ice-cross, les riders troquent les skis pour une paire de patins et la neige pour de la glace. Les patineurs de l'extrême prendront le départ par groupe de quatre depuis le rooftop du Board et dévaleront un parcours avec des virages serrés, des sauts et des obstacles jusqu'à l'arrivée au bout de la rue piétonne de Caron. Les deux premiers se qualifieront pour le tour suivant, et ainsi de suite jusqu'à la finale !



5-7
DÉC.

© ATSX, X



© ATSX, X

UNE PISTE CRÉÉE AU CENTRE DE VAL THO'

Une centaine d'athlètes venus des États-Unis, du Canada, de France, etc., sont ainsi attendus à Val Thorens, du 5 au 7 décembre, pour s'affronter dans les catégories hommes, femmes et juniors. Une véritable piste de glace naturelle a été créée en plein centre de la station. Au programme : 330 mètres de parcours pour près de 40 secondes de pure adrénaline.

Le matin, place aux entraînements, puis, en nocturne, rendez-vous pour les courses. Et pour que la fête soit encore plus belle, un DJ set de folie accompagnera le spectacle. Idéal pour un après-ski ou un afterwork de folie ! Êtes-vous prêts à vibrer au rythme du crissement des patins ? (E.R.)



La présidente de la Fédération française des sports de glace, avec les équipes de l'office de tourisme, la Sogevab et le club des sports et la mairie.

LE PROGRAMME

Vendredi 06/12

- 8h-8h30** : essais individuels (juniors et femmes)
- 8h30-9h15** : essais chronométrés (juniors et femmes)
- 9h15-10h** : essais individuels (hommes)
- 10h-11h** : essais chronométrés (hommes)
- 18h-20h** : Last Chance Qualifier (LCQ)

Samedi 07/12

- 9h-11h** : entraînements libres
- 17h** : cérémonie d'ouverture
- 18h-20h** : finales
- 20h30** : remise des prix



© ATSX, X

COUPE DU MONDE ICE-CROSS À VAL THORENS

Centre station / En nocturne / Gratuit
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

RESTAURANTS SUR LES PISTES

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
 atelierduvent.com



VERSANT OREILLE



| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|------------------------|---|---------------------------|-----------------------|---------------------|--|--|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|-------------------------------------|--|
| FACILE Easy | DIFFICULTÉ MOYENNE Average difficulty | DIFFICILE Difficult | TRÈS DIFFICILE Very difficult | TÉLÉSKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet | PISTE DE LUGE Sledge run | TÉLÉSIÈGE Chairlift | TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles | TÉLÉBENNE Open gondola | TÉLÉCABINE Gondola | FUNTEL Cable car | SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point | RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant | WC PUBLICS Public toilets | AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area | SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room | ALTISURFACE Airfield | TYROLIENNE Zip line | VUE INCONTORNABLE Panoramic view | PASSERELLE PANORAMIQUE Panoramic passarelle | ZONE SKI & FUN Ski & Fun area | ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area | BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link | SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak |
|----------------|--|------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|------------------------|---|---------------------------|-----------------------|---------------------|--|--|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------|------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|-------------------------------------|--|

**LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
 LAISSEZ-VOUS GUIDER**

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
 LET US GUIDE YOU



- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS

LES 3 VALLÉES
 COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS - MÉRIBEL - BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN
 BELLEVILLE - VAL THORENS
 MOUTIERS / BOZEL ...
 GUIDE GOURMAND



TEMPS FORTS HIVER 2024/25

DÉCEMBRE

5 > 7 DÉCEMBRE **NEW**

Coupe du monde d'ice-cross
Val Thorens

7 & 8 DÉCEMBRE

Championnats de France de ski alpinisme
Méribel

12 & 13 DÉCEMBRE

Coupe du monde de ski-cross
Val Thorens

14 & 15 DÉCEMBRE **NEW**

Coupe du monde de ski-alpinisme
Courchevel

14 > 21 DÉCEMBRE

Ski et boarderweek
Val Thorens

15 DÉCEMBRE

Saint-Martin s'illumine
Saint-Martin-de-Belleville

15 DÉCEMBRE > 5 MARS

Millet Ski Touring #15
Ski de rando • Tous les mercredis • Courchevel

19 & 20 DÉCEMBRE **NEW**

Coupe du monde para ski alpin
Courchevel

21 > 26 DÉCEMBRE **NEW**

Marché de Noël #1
Les Menuires

21 > 28 DÉCEMBRE

Noël féérique
Saint-Martin-de-Belleville

24 & 25 DÉCEMBRE

Festivités de Noël
Animations dans toutes les stations

26 DÉCEMBRE > 16 AVRIL

Les bars éphémères
Les 26/12, 02/01, 20 & 24/02 et 16/04
Saint-Martin-de-Belleville

30 DÉCEMBRE > 4 JANVIER

Semaine Feu et glace
Saint-Martin-de-Belleville

31 DÉCEMBRE

Réveillon du Nouvel an
Animations ou dancefloor dans toutes les stations

JANVIER

2 > 23 JANVIER

Festival Jazz Variation
4 concerts les 2, 9, 19 et 23/01 • Méribel

6 > 9 JANVIER

Semaine des vigneronns
Les Menuires

15 JANVIER

Val Tho Trail #4
Course sur neige de nuit • Val Thorens

24 JANVIER > 1^{ER} FÉVRIER **NEW**

Étape du Freeride World Tour
Ski et snowboard • Val Thorens

27 > 31 JANVIER

Franglish Comedy Festival #2
Festival bilingue de la comédie • Méribel

30 JANVIER

Coupe du monde féminine de ski alpin
Courchevel

FÉVRIER

13 FÉVRIER > 6 MARS

Festival pyrotechnique #22
13, 20 & 27/02, 05/03 et finale le 06/03 • Courchevel

20 FÉVRIER

Trophée de l'espoir
Les Menuires

MARS

6 > 27 MARS

Festival Coup de théâtre
Pièces humoristiques • Les jeudis • Méribel

10 MARS

Concert de Fatal Bazooka
Finale des Millet Ski Touring • Courchevel

10 > 13 MARS

FriendlyMenuires Festival
Humour, théâtre & magie • Les Menuires

16 > 18 MARS

White Ink Tatoo
Courchevel

MARS (DATE À VENIR)

Fête de la Saint-Patrick
Brides-les-Bains

17 > 22 MARS

Championnats du monde Masters
Ski alpin • Val Thorens

18 > 20 MARS

Festival'Tho #16
Musique électro • Val Thorens

21 > 23 MARS

Salon Maison & Jardin #2
Albertville

28 & 29 MARS **NEW**

Altifest – Winter edition
Albertville

29 MARS

Complètement à la Masse #3
Les Menuires

AVRIL

3 > 6 AVRIL

Festival Les 3 Coups
Théâtre • Courchevel

4 AVRIL

Soundclash
DJ set et disco party • Méribel

6 AVRIL

Défi de l'Olympe
Course à pied • Brides-les-Bains / Méribel

6 > 11 AVRIL

Yogiski #9
Saint-Martin-de-Belleville & Les Menuires

12 AVRIL

Winter Legacy #4 by Alexis Pinturault
Ski alpin • Courchevel

Arvi Party

Les Menuires

12 > 21 AVRIL

Ski & Bike
Saint-Martin-de-Belleville

13 AVRIL

Dynastar X3 #12
Vélo – course – ski de rando • Courchevel

19 > 21 AVRIL **NEW**

Cosmic Mountain Festival #1
Fête, ski et musique • Val Thorens

21 AVRIL

Der'Bike
VTT • Courchevel

MAI

3 & 4 MAI

La Grande Dernière
Val Thorens

(sous réserve de modifications)

DOMAINES SKIABLES : LES DATES D'OUVERTURE ET FERMETURE

► COURCHEVEL
du 06/12 au 21/04/2025

► LES MENUIRES
du 07/12 au 21/04/2025

► BRIDES-LES-BAINS
du 14/12 au 11/04/2025

► VAL THORENS
ouvert jusqu'au 04/05/2025

► MÉRIBEL
du 07/12 au 21/04/2025

► LIAISON 3 VALLÉES
ouverture du 07/12 au 21/04/2025

► SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
du 14/12 au 21/04/2025



LA TO-DO LIST D'UNE SAISON RÉUSSIE

Ça y est, vous y êtes ou presque ! Fraîchement arrivés en station, vous avez un job, un logement, ou rien du tout... Vous avez besoin d'informations, de rencontrer du monde, de vous renseigner sur votre prochaine aventure hivernale. Voici la to-do list (non exhaustive) à checker !

1

Passer en mairie, dans les maisons ou espaces des saisonniers : pour avoir toutes les infos pour se faciliter la saison (emploi, conseils santé, logement, aides administratives, avantages...)

2

Prendre sa carte avantages saisonniers (quand elle existe) : pour bénéficier de différentes réductions dans des restaurants et bars, sur la location de matériel... Avec Saison Fun à Courchevel (saisonfunasso.com/) ou la carte saisonniers de la vallée des Belleville, vous pouvez profiter de réductions sur les forfaits, diverses activités sportives ou culturelles.

3

S'inscrire sur les groupes Facebook des saisonniers (il suffit de taper « Les saisonniers de... ») : il y en a pour chaque station, cela permet de partager des infos sur la recherche d'emploi, les bons plans logement ou sorties. Les groupes Facebook d'achat-vente entre particuliers sont aussi bien pratiques pour s'équiper à moindre frais et revendre son matos ou son frigo !

4

Profiter des navettes gratuites en stations pour vos déplacements. Pour les horaires, téléchargez l'application Les 3 Vallées, bien utile aussi pour se repérer sur les pistes, visualiser les webcams, connaître la fréquentation des remontées, etc. Et bien sûr, pensez à Blablacar Daily, des offres sont en cours pour circuler gratuitement ou à moindre coût !

5

Se renseigner sur les activités proposées par les associations locales : L'ABSL (Association Bellevilloise des Sports et Loisirs) par exemple propose de nombreuses activités dont le volley-ball, le badminton, le futsal, le basket... et Belleville Grimpe propose de pratiquer l'escalade au gymnase de Saint-Martin.

6

Rester connectés grâce aux points wifi gratuits : dans les offices du tourisme par exemple, ainsi que sur certains sommets du domaine skiable des 3 Vallées.

7

Se tenir au courant des événements et des animations de la station : grâce aux programmes des offices du tourisme pour profiter de spectacles, concerts...

8

Savouer le moment : à ski, raquette, à pied... N'oubliez pas de profiter de vos temps libres pour découvrir la montagne de mille façons ! (C.L.)

 **Visit town halls or seasonal worker organisations** for more information. 2. Get a seasonal worker discount card for deals on restaurants, bars, and equipment rentals. 3. Join Facebook groups for seasonal workers. 4. Use free shuttles and apps. 5. Check out local associations' sports and leisure activities. 6. Use free Wi-Fi points in tourism offices and on certain summits. 7. Stay informed about events and animations. 8. Enjoy your stay !



ESPACES SAISONNIERS

• Courchevel

mairie-courchevel.com
saisonfunasso.com

• Méribel

mairiedesallues.fr

• Vallée des Belleville

lesbelleville.fr

Espaces Saisonniers Les Menuires
et Val Thorens : emploi.lesbelleville.fr



**Rêve
DE
BLOCS**
SALLE D'ESCALADE

ESCALADE

LA SEULE SALLE DE BLOCS EN TARENTOISE

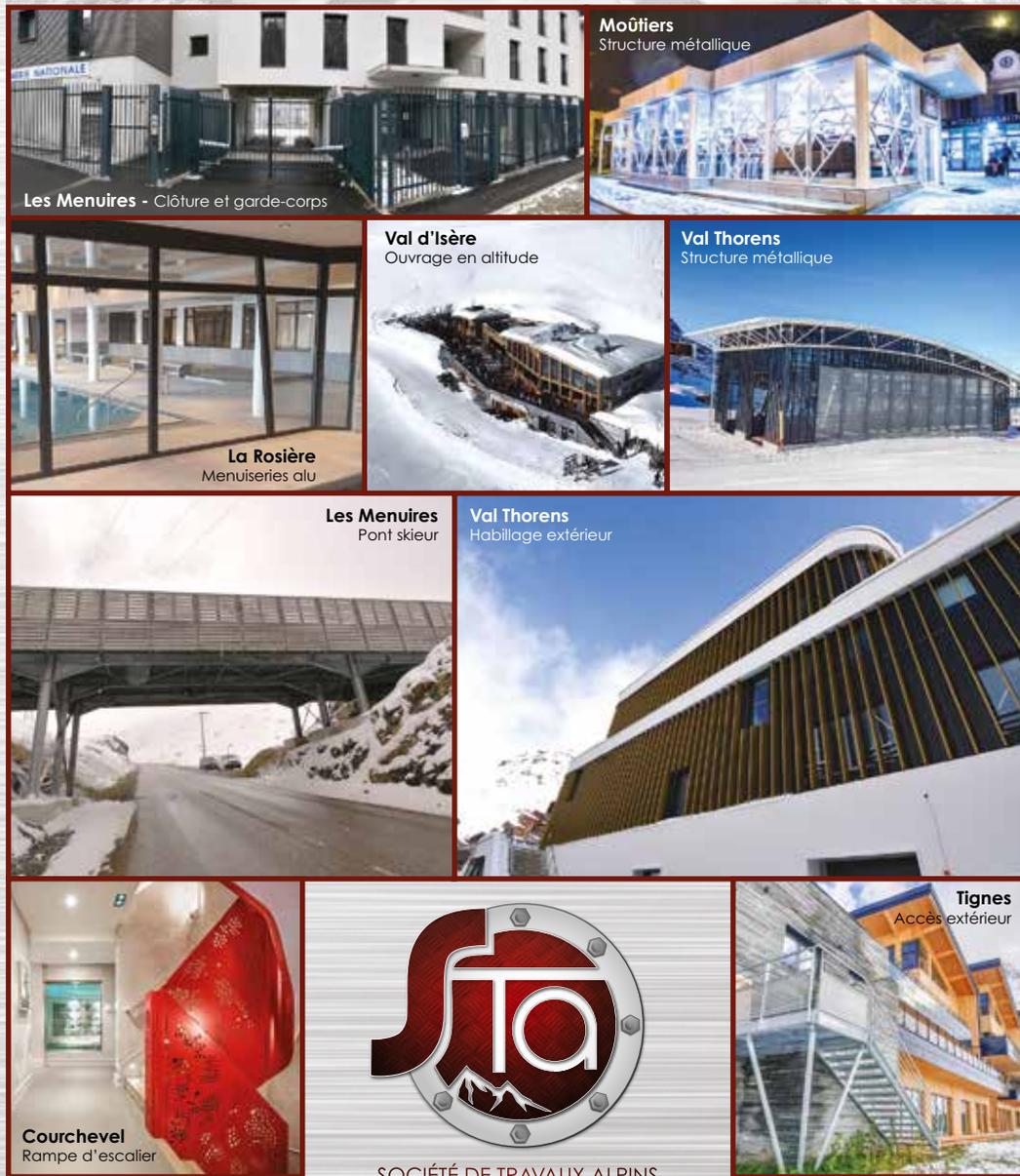
AIME 7J/7

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM



TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



SERRURERIE DU BÂTIMENT
PASSERELLES & ESCALIERS
CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS
MENUISERIES ALUMINIUM
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE
+33 (0)4.79.24.26.97 - info@sta-savoie.fr

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

COURCHEVEL

Hugo

BOSS...BIEN !

Voilà 10 saisons hivernales que ce sourire ambulant à l'accent chantant du Tarn travaille pour le groupe Chalet Ski Service à Courchevel. Entre deux pistes et deux livraisons, il nous livre quelques anecdotes.

Comment a débuté ton histoire avec les saisons ?

Après mes études en commerce, j'ai fait un virage à 90° en devenant pizzaiolo pendant 5 ans à Castres, puis j'ai eu envie de changer de cap. J'ai intégré le CNPC à Pau (école de sport pour devenir skiman), avant d'être pris en stage en 2014 à Skiset Courchevel 1850 par la famille Lepeudry. 10 ans plus tard j'y suis toujours !

Pourquoi avoir choisi Courchevel ?

C'était un hasard mais finalement heureux, car j'aime le domaine skiable empli de sapins et sa proximité avec le Parc national de la Vanoise. Au fur et à mesure des années, je me suis fait beaucoup d'amis, j'ai rencontré ma copine et des personnes de tous horizons, ça ouvre l'esprit. Et l'entreprise pour laquelle je travaille est très familiale.

Qu'aimes-tu dans le mode de vie saisonnier ?

On peut avoir une bonne gestion de notre temps libre, ça permet de découvrir des endroits magnifiques et de profiter de la famille et des voyages en intersaison. C'est l'occasion de faire du sport dans des cadres incroyables (surf dans les Landes, ski à Courchevel...). Moi qui suis citadin à la base, le cadre de la ville ne m'attire plus.

Quels sont les spots que tu conseilles ici ?

La pizzeria le Black Pearl pour ses produits et son ambiance locale, et la Luge, c'est notre QG après le boulot.



Prénom : Hugo
Nom : Testas
Surnom : Teston
Âge : 34 ans
Origine : Tarn (Castres)
Métier : Responsable Chalet Ski Service (SkiSet)
Station : Courchevel

As-tu une anecdote de ta vie de saisonnier à partager ?

Il y a quelques années, nos patrons nous ont offert une nuit en chalet à Champagny et le lendemain matin, un hélicoptère nous attendait pour nous emmener jusqu'à Val Thorens. Nous sommes revenus en ski jusqu'à Courchevel, c'était incroyable.

Une devise ?

Rider, ce n'est pas avoir, c'est être ! (C.B.)

 Hugo, 34 years old, made a major career shift before participating in a training to work as a skiman at CNPC in Pau. In 2014, he started working at Skiset Courchevel. He enjoys the landscapes, its friendly community, and the rhythm as a seasonal worker which allows him to travel and practise sports. A memorable moment was skiing back to Courchevel after a helicopter ride from Champagny to Val Thorens.

LA montagne



SUR GRAND ÉCRAN

Le festival de films Montagne en Scène est de retour avec sa Winter édition 2024, et fera escale en Tarentaise avec une projection à Albertville le 3 décembre. Découvrez les plus belles aventures sportives en montagne !

Depuis 2013, Montagne en Scène s'est imposé comme le rendez-vous incontournable des passionnés de nature et de sports extrêmes. Avec une édition estivale et une édition hivernale, le festival propose chaque année une sélection des meilleurs films de montagne au monde. Qu'il s'agisse de ski, d'alpinisme, de trail ou d'escalade, tous les films sélectionnés offrent des images à couper le souffle, tout en racontant des histoires humaines marquantes.

4 FILMS À L'AFFICHE

- « Always Alive » nous emmène à Chamonix, où la traileuse Hillary Gerardi tente un record d'ascension du Mont-Blanc, mêlant performance sportive et prise de conscience écologique.
- « Painting the Mountains » suit trois skieurs de pente raide dans une expédition audacieuse au cœur des montagnes de Patagonie, avec des images aussi vertigineuses qu'inspirantes.

- Dans « Of a Lifetime », Mila De Le Rue, jeune freerideuse de 18 ans, s'aventure en Antarctique avec son père Xavier et son oncle Victor, deux légendes du freeride. Ensemble, ils vivent une expédition familiale mémorable entre glaciers et montagnes.
- Enfin, « Ground Up » nous plonge au cœur du Yosemite avec deux grimpeurs, Amity Warme et Brent Barghahn, qui tentent une ascension extrême sur El Capitan. Un film de haute intensité, où courage et persévérance sont de mise.

Ne manquez pas ces projections uniques en Tarentaise : rendez-vous le 3 décembre au cinéma Gambetta à Albertville. Des soirées où l'adrénaline et l'émotion seront au rendez-vous. (F.N.)



© El Nino / GroundUp



© Chalten Picture / Painting the mountains



© Seb Montaz-Rosset / Always alive

HOMMAGE

MICHEL BLANC

Quand te reverrais-je...

Alors que nos belles stations prennent vie, comment ne pas penser à celui qui observera les prouesses des skieurs en riant depuis là-haut ? Hommage sous forme de quizz à Michel Blanc, disparu le 3 octobre, devenu un symbole grâce au film « Les Bronzés font du ski ».



© Finacea Films / DR

Au début du film *les Bronzés font du ski*, où Jean-Claude Dusse se trouve-t-il ?

- A Dans un magasin
- B Dans un restaurant
- C Dans une gare

D'après son expression fétiche, qu'espère-t-il faire avec les femmes qu'il rencontre ?

- A Concrétiser
- B Conclure
- C Pécho

Complétez cette réplique « Oublie que t'as aucune chance, vas-y fonce ! On ne sait jamais... »

- A Sur un malentendu, ça peut marcher
- B Si elle est bourrée, ça peut passer
- C Si elle a pitié, elle peut accepter

D'après son moniteur de ski, qu'est-ce qui ne va pas chez lui ?

- A Le chasse-neige
- B La godille
- C Le planter du bâton

The Montagne en Scène Film Festival is back with its Winter 2024 edition, and makes a stop in Albertville on 3 December. Since 2013, this festival has become a must-see event for nature and extreme sports fans, featuring top mountain films from around the world. Whether it's skiing, mountaineering, trail running, or climbing, each film showcases breathtaking visuals and inspiring human stories.



FESTIVAL DE FILMS MONTAGNE EN SCÈNE

3/12 • Cinéma Gambetta • Albertville
À 19h30 • 17€/séance

Infos et réservation : montagne-en-scene.com

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

SAUT À SKI

Coupe du monde • Lillehammer (Norvège)

INDIVIDUEL HOMME - 24 NOVEMBRE

21^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

ÉQUIPE MIXTE - 22 NOVEMBRE

8^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel
avec Emma Chervet, Enzo Milesi et Joséphine Pagnier

SKI ALPIN

Coupe du monde • Levi (Finlande)

SLALOM FEMME - 16 NOVEMBRE

11^e **MARIE LAMURE** Courchevel

12^e **CLARISSE BRECHE** Courchevel

SLALOM HOMME - 16 NOVEMBRE

6^e **STEVEN AMIEZ** Courchevel

Coupe du monde • Gurgl (Autriche)

SLALOM FEMME - 24 NOVEMBRE

23^e **CLARISSE BRECHE** Courchevel

SLALOM HOMME - 24 NOVEMBRE

4^e **STEVEN AMIEZ** Courchevel

CLARISSE BRÈCHE



© Agence Zoom

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

23 NOVEMBRE

Home
DUNKERQUE

Guest
HCMP

04

VS

01

Prochain match :
HCMP - Strasbourg
le 30/11 à 19h30 à Courchevel
Nantes - HCMP le 04/12 à 20h
GO BOUKS GO !

— COURCHEVEL —



QUE L'HIVER vous emporte...



C'est le lancement de la saison ce vendredi 6 décembre ! Pour cet opening Courchevel vous ouvre ses portes et vous propose de profiter pleinement d'un week-end sous le signe de la fête.

Les premiers flocons ont blanchi les sommets, les pistes sont fraîchement damées, les spatules ont été affûtées... il ne reste plus qu'à glisser ! Et pour lancer cette saison, le rendez-vous est donné au sommet de la télécabine des Verdons. Dès 9h, DJ Clément vous accueille en musique pour la première descente de la journée. Envie de tester de nouveaux skis ? Direction le stand HEAD pour essayer et même gagner des paires. Envie de repartir avec un petit souvenir ? La roue de la fortune vous attend ! On rajoute de la musique, de la restauration, une buvette, l'occasion de faire une pause gourmande pour le goûter... et voilà deux jours parfaits pour se remettre dans un bon bain d'hiver avec la toute nouvelle télécabine de la Saulire qui vous ouvre les portes des sommets ! (C.L.)



© Alexis Brot

On Saturday, 7 December and Sunday, 8 December, from 9am to 4pm, DJ Clément kicks off the winter season at the Verdons cable car. Try out new HEAD skis, spin the prize wheel, enjoy music, snacks and drinks, for a perfect two-day winter start with the opening of the whole new cable car La Saulire !

OPENING LES PORTES DE L'HIVER
Ouverture des pistes le vendredi 6/12
Opening les 7&8/12 à Courchevel 1850
RDV sommet TC des Verdons de 9h à 16h
courchevel.com

EN +

SAMEDI 07.12
Exposition outdoor
de Léo Caillard

Outdoor Exhibition by Léo Caillard
Jusqu'au 21 avril • Accès libre
Centre station et domaine skiable

**Office de tourisme
Courchevel**
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com



VTT
LOÏC BRUNI
la belle histoire...

Avec ses cinq titres de champion du monde, Loïc Bruni, 30 ans, a de quoi décorer ses étagères ! Nous l'avons rencontré sur le Cycling Event de Courchevel fin août, l'événement pour faire découvrir à deux roues les itinéraires de la station, proposer des courses et des moments festifs.

Quelle est ton histoire avec le VTT ?

Mon père était lui-même l'un des pionniers du VTT en France, donc j'avais une facilité d'accès. J'allais sur les courses avec lui, je le suivais... Je me suis fait beaucoup de copains le long du chemin qui le sont encore aujourd'hui et qui sont des compétiteurs à très haut niveau. J'ai toujours aimé l'ambiance dans le club, dans l'équipe, sur les courses... et les sensations du VTT !

Une rencontre-clé ?

À 16 ans, j'ai rencontré Laurent Delorme, team manager de Lapiere à l'époque, où une de mes plus grandes idoles, le Néo-Zélandais Sam Blenkinsop, courait. Quand j'ai eu l'opportunité de rejoindre cette équipe, j'ai sauté dessus, une des meilleures décisions de ma vie ! Car après, je suis devenu pote avec mon idole, j'ai voyagé en Nouvelle-Zélande, appris l'anglais. À l'époque, j'ai emmené pas mal de Français dans mon sillage. Notre image est devenue meilleure. On est tous devenus potes avec les Australiens, Anglais, Américains, Canadiens... alors qu'avant, c'était assez « entre Français ». Une formidable expérience de vie !

Qu'est-ce qui te fait vibrer dans le VTT ?

Les raisons ont changé avec le temps. Aujourd'hui, j'ai 30 ans, les choses qui me font vibrer, c'est de voir le public sur les événements, des gens qui commencent et adorent ce sport, des stations qui investissent là-dedans... Et de voir ce sport qui grandit... Même si on n'est pas aux JO, il y a du potentiel en masse. Mon sport a un bel avenir. Ça, ça me fait plaisir, car j'ai passé le cap d'aller chercher les titres : j'en ai encore envie, mais je n'ai plus la pression, car j'ai déjà fait ce que je voulais dans la vie. Mais ça ne me plaît quand même pas de me faire battre sur les courses, j'aime encore gagner !

Quels sont tes endroits préférés pour rouler ?

Dernièrement, j'ai découvert Verbier, avec un bike-park incroyable. D'autres endroits comme Les Gets, en Haute-Savoie, sont très bien développés pour le vélo l'été. Méribel, j'aime beaucoup aussi. Il y a un potentiel énorme, ils ont déjà fait pas mal d'événements. Et j'aime beaucoup la forêt là-bas, les différents parcours... L'Andorre, c'est top aussi, car ils sont très focus sur l'été, ils ont plein d'activités pour les familles ou les casse-cous...

Tes conseils pour débuter ?

Bien s'équiper, ne pas partir à la légère, avoir le plus de protections possibles. Toujours être en accord avec ce que tu peux faire... C'est comme au ski : tu pars sur des pistes faciles pour commencer. (C.L.)

J'AI ENCORE ENVIE DE **CHERCHER DES TITRES, MAIS JE N'AI PLUS LA PRESSION**

RETOUR SUR THE CYCLING EVENT DE COURCHEVEL

Cet événement VTT, qui s'est déroulé du 16 au 18 août 2024 à Courchevel, permet de découvrir les pistes de VTT de la station avec de nombreux partenaires. Des tests, des courses (street-race dans les rues du Praz, Max Enduro de la Saulire à La Perrière, enduro en VTT électrique ou musculaire), des démonstrations et des animations sont organisées au fil des 3 jours... le tout aux côtés de sportifs tels que Loïc Bruni et d'autres stars de la discipline.

« Laurent Delorme, mon team manager depuis 14 ans, a eu cette idée avec son meilleur pote : faire un event à leur image, explique Loïc Bruni. Le pari était osé de venir à Courchevel, ça prend du temps de s'installer, mais j'aime beaucoup le fait que cela soit exclusif, sans trop de monde, tu profites pleinement. Je viens depuis le début, ça nous fait du bien de faire des choses différentes. Il y a vraiment du potentiel ici. C'est un événement pour les passionnés pratiquants qui sont déjà impliqués dans le vélo, qui viennent pour beaucoup rouler, pour voir des choses spécifiques, pour parler entre passionnés. Le but est aussi d'aller chercher des gens qui ne connaissent pas ce sport, pour leur faire découvrir... »

Prochaine édition : du 15 au 17 août 2025
thecyclingevent.com



At the age of 30, Loïc Bruni is five-time downhill mountain bike world champion. His passion for mountain biking started with his father, a French pioneer in the discipline. From a young age, Loïc joined his father in races, building lasting friendships with elite competitors. A key moment came at 16 when he met Lapiere's team manager, Laurent Delorme, and joined the team, befriending his idol, Sam Blenkinsop. This led him to New Zealand, one of the best decisions he ever made !

Pour le suivre
@loicbruni29

Dans le cadre du Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains, qui s'est déroulé en octobre dernier, nous avons fait la rencontre de Sarah Suco, actrice et réalisatrice, notamment connue pour son premier long-métrage, « Les Éblouis » (2019). Elle nous présente aujourd'hui le film « En Fanfare » (Emmanuel Courcol, 2024), sorti en salle le 27 novembre.



De quoi parle le film « En fanfare » ?

Réalisé par Emmanuel Courcol, « En fanfare » raconte l'histoire de Thibaut et Jimmy qui ne savent pas qu'ils sont frères. Ils vont découvrir qu'ils ont été adoptés et qu'ils sont frères de naissance. L'un est chef d'orchestre de renommée internationale, l'autre joue du trombone dans une fanfare locale du Nord de la France. Ils font partie de deux milieux sociaux très différents, mais la vie va les réunir et leur destin va en être changé.

Quel personnage joues-tu ?

Je joue le personnage de Sabrina. Elle travaille à l'usine et fait partie de la même fanfare que Jimmy (interprété par Pierre Lotin), « Les mineurs de Lallaing ». C'est une vraie fanfare qui a participé au tournage. Je ne peux pas en dire plus sur son rôle dans le film...

De nouveaux projets à l'horizon 2025 ?

Je tourne actuellement dans la série « Lucky Luke » (Thomas Mansuy, Mathieu Leblanc) qui sortira en 2025 sur Disney+ et France Télévision. J'y joue le personnage d'une (très) méchante. Je viens de terminer l'écriture de mon deuxième long-métrage en tant que réalisatrice, produit par Dominique Besnehard. Il sera tourné l'été prochain.

Ce n'est pas la première fois que tu participes au festival, qu'en penses-tu ?

En effet, je suis venue une première fois en 2014 pour présenter le film « Discount » (Louis-Julien Petit) dans lequel je jouais le personnage d'Emma, une employée de supermarché. Ensuite, c'était en 2019 dans le cadre de mon premier long-métrage en tant que réalisatrice, « Les Éblouis », sorti en novembre la même année. J'aime beaucoup ce festival. L'ambiance est très sympathique et le cadre agréable. C'est chouette de pouvoir profiter du spa et de la montagne.

Quel est ton rapport à la montagne ?

J'adore la montagne, que ce soit en hiver ou en été. J'aime faire des randonnées et aller au ski, même si je n'en fais pas très souvent. La montagne est un endroit qui me régénère ! (F.N.)



FESTIVAL DU FILM 2025

La 12^e édition du Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains aura lieu à l'automne 2025.
Infos et programme : brides-les-bains.com

SARAH SUCO

ACTRICE ET RÉALISATRICE
43 ANS

BRIDES-LES-BAINS

L'interview décalée

SAVOIE, OU BIEN ?

ES-TU PLUTÔT FONDUE OU RACLETTE ?

C'est une bonne question... je dirais plutôt fondue !

GÉNÉPI, VIN CHAUD OU GROLLE ?

Plutôt vin chaud.

TON ANIMAL TOTEM DES MONTAGNES ?

Ce serait la marmotte.

PLUTÔT SKI, SNOW, RAQUETTE ?

Le ski, assurément !

LA MONTAGNE : ENTRE POTES OU EN FAMILLE ?

Entre potes.

UN FILM SUR LA MONTAGNE QUI T'AS MARQUÉE ?

« Snow Therapy » de Ruben Östlund. Une histoire familiale qui se passe dans les Alpes françaises. J'ai adoré !

TON APRÈS-SKI PRÉFÉRÉ ?

Enlever les chaussures, sans aucun doute !

UK During the film festival "Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains", which took place last October, we met Sarah Suco, best known for her first feature film, 'Les Éblouis' (2019). In the film 'En Fanfare' (Emmanuel Courcol, 2024), which tells the story of Thibaut and Jimmy who don't know they are brothers, Sarah plays the character of Sabrina. She is also starring in the series 'Lucky Luke' (Thomas Mansuy, Mathieu Leblanc), due for release in 2025 on Disney+ and France Télévision.

EN +

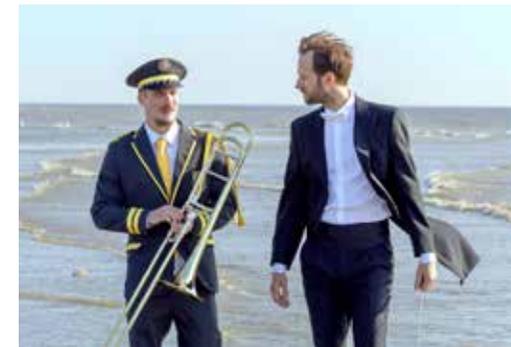
LUNDI 02.12

Sculpture sur glace-vin chaud

Ice sculpture-warm wine
De 17h à 19h • Accès libre
Parc thermal

Office de tourisme
Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 08 00 29
brides-les-bains.com



© Thibault Gabrier

LE FILM : « EN FANFARE »

Thibaut, chef d'orchestre de renom, découvre l'existence de son frère, Jimmy, employé de cantine et tromboniste dans une fanfare du nord de la France. Deux frères que tout oppose mais qui vont être réunis par l'amour de la musique. Un film réalisé par Emmanuel Courcol et diffusé au cinéma le 27 novembre 2024.



LE CADRE

LE FESTIVAL DU FILM FRANCOPHONE D'ANGOULÊME VIA BRIDES-LES-BAINS

Chaque année, le Festival du Film Francophone d'Angoulême se déplace à Brides-les-Bains pour cinq jours de projections, en avant-première et en compagnie des équipes de tournage. Un événement co-fondé par Dominique Besnehard et parrainé en 2024, pour sa 11^e édition, par Charlotte de Turckheim, réalisatrice bien connue à Brides puisqu'elle y a tourné le film « Mince Alors ! », qui avait cartonné au box-office.



LES TEMPS FORTS DE L'HIVER

À VOS AGENDAS !



© Vincent Guignet

De la journée d'ouverture au Nouvel an, en passant par les festivités de Noël et une programmation culturelle variée au printemps, Méribel s'apprête à vivre une saison hivernale bien rythmée mêlant traditions et nouveautés. Xavier Albricux, responsable animations et événementiel, et Blandine Retey, chargée de projets événementiels pour Méribel Tourisme, nous présentent les rendez-vous de l'hiver.

Un avant-goût du coup d'envoi ?

La journée d'ouverture, le 7 décembre, va avoir un esprit différent des éditions précédentes ! On veut vraiment donner un côté festif et convivial, avec des événements gratuits et accessibles à tous. La journée se déroulera en trois temps : d'abord, un petit déjeuner est offert aux premiers arrivés, qu'ils pourront savourer dans les remontées mécaniques. Ensuite, il y aura un accueil typiquement savoyard en pleine montagne, animé par l'association l'Alluétaise. Et pour bien terminer la journée, on se retrouve à Mottaret pour une soirée avec Mateo de Chinese Man, de 17h30 à 20h30. De quoi bien commencer la saison...

Comment la station se prépare pour accueillir Noël ?

Les festivités de Noël se dérouleront du 22 au 25 décembre, et on a prévu des animations pour tous ! Un spectacle acrobatique le 22 à l'auditorium, mêlant hip-hop, danse et figures aériennes. Le lendemain, deux parades de lutins vont déambuler, avant un concert des Christmas Diamonds. Le 24 décembre, les lutins précéderont l'arrivée spectaculaire du Père Noël... Qui repartira le 25 décembre avec une descente aux flambeaux et d'un feu d'artifice à Méribel Centre.



© Sylvain Aymoz

Et pour la nouvelle année ?

Le 31 décembre, place à la fête ! Trois descentes aux flambeaux auront lieu à Mottaret, Méribel Centre et Méribel Village, suivies d'animations après-ski. Ensuite, le dancefloor sera prêt pour une soirée explosive : d'abord avec le show de la troupe de La Folie Douce, puis Sandy Sax enchaînera avec ses mixes Electro, House et Melodic Techno. Et bien sûr, le feu d'artifice à minuit pour marquer le passage à 2025. Tout est gratuit, et on prévoit des navettes pour que chacun puisse en profiter en toute tranquillité.

Quels seront les temps forts culturels de 2025 ?

Côté musique, le Festival Jazz Variation est de retour en janvier, du 2 au 23, avec une soirée de clôture exceptionnelle avec Erik Truffaz. Pour l'humour, on lance cette année le Franglish Comedy Festival, du 27 au 31 janvier, qui réunira des comédiens francophones et anglophones. En février, des spectacles pour enfants auront lieu tous les mardis à 18h à l'auditorium pendant les vacances. Et dès mars, la scène théâtrale s'anime avec des spectacles d'impro et la Compagnie des Alpes. Il y en aura pour tous les goûts.

Un dernier mot ?

Cette saison, on a vraiment mis l'accent sur la diversité des activités, au-delà du ski, avec une programmation étoffée à l'auditorium et des animations sur le front de neige. On veut créer des moments chaleureux et festifs pour faire se rencontrer habitants, vacanciers et saisonniers, et que chacun reparte avec des souvenirs plein la tête. (F.N.)



LES INCONTOURNABLES DE LA SAISON

Culture, festivités, animations



EN +

SAMEDI 07.12

Concert de Hook

Concert by Hook
Dès 22h • Au Rambler
Méribel-Mottaret

DU 07.12 AU 21.04

Parc Olympique

Olympic Park
Piscine, wellness, sport
Route Albert Gacon

Office de tourisme
Méribel

+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net



AU RYTHME *des percussions*

À la fois danse, art martial, chant, musique... La capoeira est plus qu'un sport. C'est un art complet qui nous vient tout droit de la culture afro-brésilienne. Fiorella Arenas, « capoeirista » péruvienne, enseigne sa discipline dans la vallée des Belleville depuis 2022.

Tous les mercredis, le dojo de la salle des fêtes de Saint-Martin-de-Belleville vibre au rythme des percussions et des chants brésiliens. Trois cours s'enchaînent, celui des tout-petits (4-6 ans de 17h à 17h45), des enfants (7-11 ans de 17h45 à 18h45) et des ados et adultes tous niveaux (18h45-20h). Après un échauffement, les élèves répètent les mouvements qu'ils vont pouvoir utiliser dans la « roda », une ronde formée par le groupe de capoeira au centre duquel deux personnes vont jouer ensemble tour à tour.

UNE CONVERSATION CORPORELLE ET SPIRITUELLE

« Ce n'est pas un affrontement, il s'agit plus d'une conversation corporelle et spirituelle. Il n'y a pas de chorégraphie, tout est improvisé ! » nous explique Fiorella, « capoeirista » péruvienne, que nous aurons le plaisir de vous présenter dans un prochain magazine. (F.N.)

Every Wednesday, the dojo in Saint-Martin-de-Belleville fills with Brazilian rhythms and songs. Three capoeira classes are held : little ones (4-6), kids (7-11), and teens/adults. After warm-ups, they practice moves for the "roda," a circle where two take turns in a non-choreographed, expressive exchange.



COURS DE CAPOEIRA • DANSE

Au dojo de la salle des fêtes
Forfait annuel : 120€ Baby • 135€ Kids • 165€ Ados & Adultes
absl73.wordpress.com/capoeira/
@capoeira_lesbelleville



EN +

TOUT L'HIVER

Bibliothèque
Library

Lundi, vendredi : 15h-18h30
Mercredi : 9h-12h / 15h-18h30
Accès libre • Place des Belleville
+33 (0)4 79 08 96 28

Maison du tourisme
Saint-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com



© Thibault Forcet



© Marine Vernaz

7 & 8
DÉC.

DANS LES *starting blocks*

Soyez prêts à chausser vos skis car la station des Menuires ouvre ses pistes le 7 et 8 décembre. Un week-end qui s'annonce festif, mêlant ski, musique, feu d'artifice et lever de soleil. Tout ça sous le signe de la convivialité.

Ce samedi 7 décembre marque le lancement de la saison aux Menuires, au cœur des 3 Vallées. Dès 9h, les amateurs de glisse pourront profiter d'un domaine partiellement ouvert, incluant l'accès à La Masse. Une belle occasion de dévaler les pistes avant l'affluence des fêtes, avec des tarifs réduits pour les prévoyants. La journée s'achèvera en beauté avec un concert de Manu Digital, un feu d'artifice et des boissons chaudes à partager sur La Croisette. Le dimanche, cap sur la Pointe de la Masse pour un lever de soleil mémorable, accompagné d'un petit-déjeuner en musique avec le groupe Pariswing. Parfait pour lancer la saison ! (F.N.)

In the Belleville Valley, the area called Espace Saisonniers supports seasonal workers year-round with administrative help, health prevention, and activities. Stéphanie Gilbert Collet, the social coordinator, oversees these efforts. The service helps seasonal workers with paperwork, housing, and social security registration. During the season, Espace Saisonniers organizes health prevention measures, night patrols, social activities, and animations to encourage sharing, exchange and cooperation.



WEEK-END D'OUVERTURE

Samedi soir : concert à 18h30, feu d'artifice à La Croisette
Dimanche : petit-déjeuner offert à 8h à La Masse
Programme détaillé, forfaits, réductions : lesmenuires.com



© David André

EN +

DU MERCREDI AU VENDREDI

Maison de l'abeille noire
et de la nature

Black Bee and Nature House
De 14h à 17h • Payant
Plan d'eau des Bruyères

Office de tourisme
Les Menuires

+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LE QG des saisonniers



STÉPHANIE GILBERT COLLET

Dans la vallée des Belleville, l'Espace Saisonniers se mobilise pour accompagner les travailleurs saisonniers tout au long de l'année. Aide administrative, prévention santé, animations... Nous faisons le point sur ses missions avec Stéphanie Gilbert Collet, référente sociale à la mairie des Belleville.

Quel est le rôle de l'Espace Saisonniers ?

C'est d'accompagner les saisonniers tout au long de l'année. Nous les aidons dans leurs démarches administratives, organisons des journées Santé en partenariat avec le Centre hospitalier Métropole Savoie et l'Association du Pélican. En plus de cet accompagnement, Anaïs sur Val Thorens et Sarah aux Menuires sont présentes dans nos deux espaces et proposent un programme d'animations sur inscription. Mon rôle est de coordonner ces deux espaces et faire le lien entre les professionnels de santé, les socio-professionnel et les saisonniers.

Quels sont les besoins des saisonniers ?

En amont ou après la saison, ils peuvent avoir besoin d'une aide dans leurs démarches administratives, qu'il s'agisse de la création d'une carte vitale, de l'affiliation à la sécurité sociale ou bien d'une inscription à France Travail. Il y a aussi la partie logement : ce n'est pas évident pour les saisonniers d'en trouver un quand ils ne sont pas logés par l'employeur. Nous les mettons en relation avec des propriétaires, notamment via notre site qui répertorie des offres.



© DR © DR



Et pendant la saison ?

Les saisonniers peuvent rapidement se sentir isolés. Le travail prend beaucoup de place dans leur vie, beaucoup ne profitent pas de la montagne et se réfugient dans la fête pour décompresser. Chaque année, il y a des débordements et des accidents contre lesquels nous mettons en place tout un dispositif de prévention. Les animations proposées dans les espaces saisonniers sont aussi là pour créer du lien et proposer des activités conviviales autres que la fête.

Quels types d'animations sont proposées cette année ?

Chaque espace a une animatrice dédiée. Anaïs souhaite orienter cette année ses animations autour des grands jeux, développer le partage, les échanges et la coopération. Sarah, quant à elle, proposera des animations en lien avec la glisse et la sécurité en montagne pour permettre aux saisonniers qui n'en ont pas la possibilité de découvrir le milieu dans lequel ils évoluent. Les programmes sont disponibles sur notre site et nos réseaux sociaux. (F.N.)

VOS CONTACTS EN STATION



© Mairie de Sainte-Martin-de-Belleville



© Estelle Faralli

SARAH AUX MENUIRES

ANAÏS À VAL THORENS

En bref

LES CHIFFRES

De 4500 à 5000 saisonniers arrivent chaque année dans les Belleville pour la saison hiver. Principaux secteurs d'activité : hôtellerie, restauration, conciergerie, magasins d'équipement sportif, remontées mécaniques et animation.

LES RENDEZ-VOUS

- Opening des Menuires, à la salle Léo Lacroix, le 17 décembre de 18h30 à 21h
- Journée Santé Val Thorens, au centre sportif Le Board, le 6 février de 10h50 à 17h20
- Journée Santé Les Menuires, à la salle Léo Lacroix, le 25 mars de 12h à 17h30

LA CARTE SAISONNIERS

Cette carte permet d'avoir des réductions pour les activités sportives et de loisirs, la restauration, les magasins d'alimentation, sport et vêtement ou encore les espaces bien-être. Elle est gratuite et 100% numérique. La demande est à faire en ligne sur le site de l'espace saisonniers.

 In the Belleville Valley, the area called Espace Saisonniers supports seasonal workers year-round with administrative help, health prevention, and activities. Stéphanie Gilbert Collet, the social coordinator, oversees these efforts. The service helps seasonal workers with paperwork, housing, and social security registration. During the season, Espace Saisonniers organizes health prevention measures, night patrols, social activities, and animations to encourage sharing, exchange and cooperation.



LES ESPACES SAISONNIERS DES BELLEVILLE

+33 (0)4 74 08 96 28
emploi.lesbelleville.fr

 Espace saisonniers des Belleville
 saisonnierslesbelleville

ANTENNE DES MENUIRES

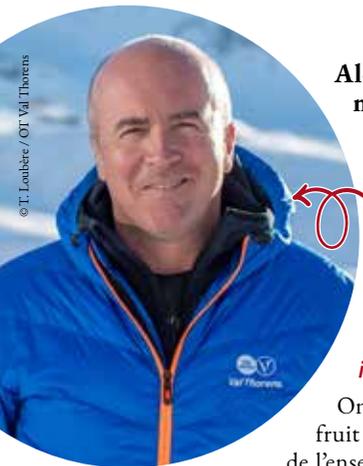
786, rue des Marmottes • Quartier Preyerand
Animatrice : Sarah Chatz
+33 (0)6 72 14 70 02

ANTENNE DE VAL THORENS

Maison de Val Thorens • Office de tourisme
Animatrice : Anaïs Heurtault
+33 (0)6 25 09 58 79



VAL THO GARDE LE CAP sur l'excellence



Alors que la station a été élue meilleure station du monde, début novembre, pour la neuvième fois en douze ans, Vincent Lalanne-Clouté, directeur de l'office de tourisme, nous parle de cette nouvelle saison d'hiver qui débute.

VINCENT LALANNE-CLOUTÉ

Val Thorens a (encore) été élue meilleure station du monde. C'est impressionnant !

On est juste ravis ! C'est le fruit de beaucoup de travail de l'ensemble des services, et le résultat de notre capacité à avancer ensemble pour rendre la marque Val Thorens désirable auprès de nos clients. Ce titre ne veut pas dire qu'on est les meilleurs du monde, mais qu'on est la station qui a construit le plus de relations avec ses clients. Notre club compte 48 000 adhérents. Il y a un vrai sentiment d'appartenance.

Visez-vous un 10^e titre l'année prochaine ?

On ne se met pas la pression, mais bien sûr qu'on a envie de le conserver. Notre challenge, c'est d'améliorer le produit, de rester à la pointe de l'innovation, proches de nos clients, attentifs à leurs attentes et envies en étant toujours un peu iconoclaste, comme Val Thorens essaie de le faire. La route est encore longue pour tendre vers l'excellence, il reste des chantiers comme l'embellissement du cadre de vie, la mobilité...

Comment évolue la clientèle ?

Val Thorens est une station d'altitude, sportive et festive, qui attire de plus en plus des publics familiaux. Nos clients historiques viennent aujourd'hui avec leurs enfants, et parfois leurs petits-enfants. Nous devons continuer à nous transformer en un lieu où chaque personne trouve son bonheur, de 7 à 77 ans.

Val Thorens a battu l'hiver dernier tous ses records. Comment expliquer une telle dynamique ?

On affiche un taux d'occupation de 88,5% (+2,7 points par rapport à N-1), plus de 2 millions de nuitées (+4,8%) et plus de 1,9 million de journées skieurs vendues (en légère hausse)... C'est le résultat d'une très bonne commercialisation, du travail de marketing et de promotion réalisé par les équipes de l'office de tourisme, qui s'est beaucoup concentrée sur les ailes de saison. Nous garantissons la même ambiance du premier au dernier jour de son ouverture. Cela crée une réputation, et c'est intéressant aussi pour la clientèle locale.

Quelles sont les prévisions pour cet hiver ?

Elles sont bonnes, encore meilleures que l'année dernière. Mais on reste très prudents, car on dépend de la météo et de l'enneigement et de la situation politique et économique nationale et internationale. Alors que le monde est en train de changer, à nous de continuer à nous inscrire comme une bulle, une parenthèse enchantée.

Parle-nous des nouveautés...

Côté domaine skiable, il y a la nouvelle télécabine 10 places des 2 Lacs. L'appareil est plus moderne, avec un plus gros débit : un vrai ascenseur pour l'altitude. Pour les bons skieurs, cela permet de rejoindre plus rapidement Grand Fond, et cela ouvre une belle piste bleue pour les débutants au départ de la Bee. C'est un vrai investissement stratégique en vue du développement du plateau du Cairn. Ensuite, il y a bien sûr Caron 3200, avec les nouvelles structures, restauration au sommet de la station...



Avec l'incident arrivé mi-novembre sur le téléphérique de la Cime Caron, comment va fonctionner le site cet hiver ?

Les enquêtes sont toujours en cours, et le téléphérique ne fonctionnera pas cette saison. Néanmoins, les travaux se poursuivent pour terminer le restaurant au sommet de la cime Caron et ouvrir cet hiver. Notre chance, c'est que la télécabine d'Orelle est récente, moderne, et à une grande capacité de transport. En plus, la nouvelle télécabine des 2 Lacs, qui rejoint le funitel de Grand Fond, permettra en plus des télésièges de Moutière de basculer facilement depuis Val Thorens jusqu'au versant d'Orelle. Les skieurs auront donc bien accès cet hiver à la Cime Caron...

Et côté événements ?

La volonté de tous les services de la station est d'organiser des événements internationaux spectaculaires, fun et conviviaux. On débute avec la première coupe du monde d'ice-cross, ensuite le rendez-vous traditionnel du ski-cross, et autre grande nouveauté l'étape du Freeride World Tour fin janvier. Pour les autres événements, l'autre nouveauté, c'est l'accueil du Cosmic Mountain Festival, qui correspond à la volonté de la station et de la Setam d'organiser un bel événement de fin de saison.

Un mot sur le Freeride World Tour fin janvier ?

Nous accueillons pour la première fois une étape du Freeride World Tour. Dans le milieu du ski, le site de la cime Caron était déjà mythique, il va devenir iconique, un peu comme la cabane Mont Fort à Verbier ! La crème de la crème des riders internationaux seront présents pour en découdre sur le versant de Caron. Cela promet un beau spectacle... (E.R.)

UK Val Thorens, named the world's best ski resort for the 9th time in 12 years, is starting its new winter season with record-breaking achievements. Last winter, the resort saw an 88.5% occupancy rate (+2.7%), over 2 million overnight stays (+4.8%), and nearly 1.9 million full-day ski passes sold. This year, highlights include the new 10-seat cable car 2 Lacs, upgraded facilities at Caron 3200, and major events like the Freeride World Tour, Ice Cross World Cup, Festi'ValTho,... and RDV Cosmic.



LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'HIVER

- 5-7/12 : Coupe du monde d'ice-cross (nouveau)
 - 12&13/12 : Coupe du monde de ski-cross
 - 24/01>01/02 : Etape du Freeride world tour (nouveau)
 - 18-20/03 : Festival'Tho
 - 19-21/04 : Cosminc Mountain Festival (nouveau)
 - 3&4/05 : Grande Dernière
- +33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

ALORS QUE LE MONDE CHANGE, NOUS DEVONS RESTER UNE BULLE ENCHANTÉE



© Arthur Bertrand

EN +

JUSQU'AU 3 MAI
Centre sportif Le Board
Le Board Sports Center
Ouvert 7j/7
De 10h à 21h • Payant
Galerie Caron
+33 (0)4 79 00 08 76

Office de tourisme Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com



LES 3 VALLEES
COURCHEVEL
MÉRIBEL
BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN
BELLEVILLE - VAL THORENS
MOUTIERS / BOZEL ...
GUIDE GOURMAND

3, 2, 1... COUREZ !



Le vendredi 6 décembre, Moûtiers accueille la toute première édition du Moûtiers Winter Run. Ouvert à tous, enfants, débutants, et coureurs confirmés pourront se challenger sur des parcours adaptés dans une ambiance chaleureuse et nocturne.

Organisée par la ville de Moûtiers et Terre de Running Albertville, la première édition du Moûtiers Winter Run aura lieu le vendredi 6 décembre au soir. Une course nocturne qui promet un savant mélange de sport, de fun et de magie hivernale. En famille, entre amis ou en solo, tout le monde trouvera sa place sur l'un des quatre parcours adaptés à tous les âges et niveaux. Dès 18h15, les enfants dès 6 ans s'élanceront sur une course gratuite de 700m. À 18h45, un warm-up collectif donnera le coup d'envoi de la soirée. Les départs des courses principales suivront à 19h : 5km, 10km, ou encore 10km en relais pour ceux qui souhaitent courir à deux. À l'arrivée, un ravitaillement attend les participants, suivi d'une soirée animée par un DJ et la remise des prix (20h30). Des récompenses seront attribuées aux meilleurs coureurs, avec un souvenir pour tous les enfants participants. N'oubliez pas votre frontale ! (F.N.)



© Juliette Rebour



MOÛTIERS WINTER TOUR

RDV place de l'Hôtel de Ville

- 700m (enfants) : Dès 6 ans (18h15, gratuit)
- 5km : Dès 13 ans (19h, 5€)
- 10km : Dès 15 ans (19h, 10€)
- 10km en relais : Dès 13 ans (19h, 15€)

Inscription en ligne jusqu'au 05/12 : milesrepublic.com
+33 (0)4 79 24 06 66



© Pixabay

EN +

JUSQU'AU 28.12

Exposition :

Cicatrices de guerre

Exhibition : Scars of war

Accès libre / heure d'ouverture

Médiathèque de Moûtiers

SAMEDI 30.12

Concert de gospel
de Dominique Magloire

Gospel concert

À 20h30 • Payant

Église de Salins-les-Thermes

Cœur de Tarentaise Tourisme

+33 (0)4 79 04 29 05

coeurdetarentaise-tourisme.com



INITIATIVE

POUR UN NOËL solidaire

JUSQU'AU
10/12

Chaque année, Solidarité Soutien Albertville (SSA) se mobilise pour rendre les fêtes de fin d'année plus joyeuses pour les personnes en difficulté. Mohamed Frioui, fondateur de l'association, nous présente l'opération « Boîtes de Noël », une initiative solidaire qui a permis de distribuer plus de 800 colis lors de la dernière édition et qui est reconduite cette année.

Créée il y a quatre ans, l'association SSA est née après les mouvements des Gilets jaunes pour venir en aide aux personnes en situation de précarité qui ne peuvent pas bénéficier des aides sociales classiques. Basée à Albertville, l'association élargit son action à tout le secteur de la Maurienne à la Tarentaise. « Tout au long de l'année, nous collectons des denrées alimentaires que nous redistribuons ensuite à nos bénéficiaires chaque semaine », explique Mohamed Frioui.

L'OPÉRATION « BOÎTE DE NOËL »

Le concept est simple : préparer un colis contenant un cadeau (vêtement chaud, gourmandise, produit d'hygiène, objet de loisir), y ajouter un mot doux, et l'emballer joliment, en précisant à qui il est destiné (homme, femme, fille ou garçon). Depuis l'année dernière, il est aussi possible d'offrir un cadeau aux animaux, chien ou chat. Il suffit ensuite de le déposer dans un des points de collecte répartis sur le territoire.

FAIRE UN GESTE, C'EST SIMPLE

Les dépôts sont possibles jusqu'au 10 décembre dans divers points relais. Les boîtes sont ensuite distribuées aux bénéficiaires de SSA, dans les hôpitaux, les maisons de retraite, ainsi qu'à des associations partenaires comme les Restos du Cœur ou la Croix-Rouge. « La solidarité est essentielle », conclut Mohamed Frioui, invitant chacun à faire un geste. « Chacun peut, à un moment ou un autre, avoir besoin des autres. À Noël, c'est l'occasion idéale pour être solidaire. » (F.N.)



© Photos Solidarité Soutien Albertville

Every year, Solidarité Soutien Albertville (SSA) strives to brighten the festive season for those in need. Founded by Mohamed Frioui, SSA launched the "Boîtes de Noël" or "Christmas Boxes" initiative four years ago, distributing over 800 boxes last year. The boxes with gifts, including treats, warm clothing, and hygiene products are collected until 10th December and are delivered to beneficiaries in hospitals, care homes, and partner organisations.



OPÉRATION BOÎTES DE NOËL

Collecte jusqu'au 10 décembre
Points relais à : Power Nails (La Léchère)
La Terrasse du Village (Méribel)
Bar des Amis (Ce vins)
Albertville (liste détaillée sur :
L'association SSA)

Pour contacter l'association
(donateurs ou bénéficiaires)
solidaritesud219@gmail.com

Nouveau Kia EV3 100% électrique.

Jusqu'à 605 km d'autonomie. (3)



KIA
Movement that inspires™



AVANT PREMIÈRE
◀ sur réservation • **TEST JEUDI 12 DÉCEMBRE**
Chambéry

Entrez dans la nouvelle ère de la mobilité avec la gamme 100% électrique Kia. Offrant jusqu'à 605 km d'autonomie(2), Nouveau Kia EV3, EV9 et EV6 repoussent les limites de l'innovation. Dotés d'un design audacieux, élégant, et d'un intérieur alliant confort et espace, ils concentrent le meilleur du savoir-faire technologique Kia.



KIA CHAMBÉRY LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

A 0 gCO₂/km



Consommations mixtes du Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km ; du Kia EV6 100% électrique : de 16,5 à 18 kWh/100 km ; du nouveau Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. **Modèles présentés** : Versions spécifiques. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer

— ALBERTVILLE —

UN NOËL *Olympique*

En ce début décembre, la Halle Olympique d'Albertville réserve un Noël rempli de magie et de surprises avec une comédie musicale et trois spectacles sur glace. Deux événements exceptionnels pour petits et grands.



Dimanche 1^{er} décembre à 15h, plongez dans le monde sucré de « Miss Wonka ». Cette comédie musicale familiale suit Lilly, l'arrière-petite-fille du célèbre chocolatier Willy Wonka, dans une aventure colorée où musiques entraînantes, décors fabuleux et costumes enchanteurs vous émerveilleront. Le samedi 7 décembre, la compagnie « Patin'Air » propose ensuite un spectacle de Noël sur glace en trois séances, à 14h, 16h30 et 20h. Un rendez-vous entre patinage artistique, numéros aériens, acrobaties et magie. Un moment féérique pour toute la famille! (F.N.)

UK The Halle Olympique in Albertville proposes two exceptional events for all ages. On 1 December at 3pm, dive into "Miss Wonka," following Lilly, the great-granddaughter of Willy Wonka, on a musical journey. Then, on 7 December, enjoy "Patin'Air," an enchanting Christmas ice show featuring figure skating, aerial acts, acrobatics, and magic.



DEUX SPECTACLES DE NOËL

À la Halle Olympique
+33 (0)4 79 39 02 10 • halleolympique.com

- « Miss Wonka », comédie musicale
Le 1/12 à 15h
Tarifs de 20 à 28€ • Dès 3 ans
- « Patin'Air », spectacle sur glace
Le 7/12 à 14h, 16h30 et 20h
Tarifs de 19 à 26€ • Tout public

EN +

JEUDI 05.12
Music-Hall Colette
Music-Hall Show
À 20h • Payant
Place de l'Europe
+33 (0)4 79 10 44 80

**Maison du tourisme
du pays d'Albertville**
+33 (0)4 79 32 04 22
pays-albertville.com

ENVIE DE SORTIES ?
DANSE • THÉÂTRE • CIRQUE • CONCERT

LE DÔME THÉÂTRE
ALBERTVILLE

LE DÔME THÉÂTRE - ALBERTVILLE
PLACE DE L'EUROPE
04 79 10 44 80

LES 3 VALLÉES
COURCHEVEL
BRIDES-LES-BAINS
MÉRIBEL
BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN
BELLEVILLE - VAL THORENS
MOÛTIERS / BOZEL ...
GUIDE GOURMAND

ACCRO

LE VÉGÉTAL QUI
ENVOIE DU GOÛT

ENVIE DE
CHANGER
LES CHOSES ?



HACHÉ 100% VÉGÉTAL



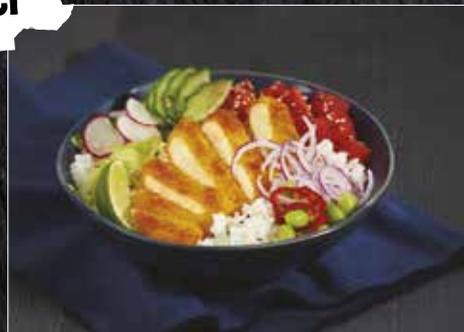
ALLUMETTES GOÛT FUMÉ 100% VÉGÉTALES



FABRIQUÉ
ICI



SAUCISSES / MERGUEZ 100% VÉGÉTALES



ESCALOPE PANNÉE 100% VÉGÉTALES



À BASE DE PROTÉINES DE POIS
ET DE BLÉ CULTIVÉS EN FRANCE



FABRIQUÉ
EN FRANCE



ENTREPRISE
CERTIFIÉE B CORP

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. www.mangerbouger.fr

Guide
Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



3 Vallées Café
Les burgers gourmands

Les 3 Vallées Café

COUP DE FOURCHETTE • MOÛTIERS

Sur le parvis de la gare, porte d'entrée des 3 Vallées, se dresse une belle brasserie, rapide et gourmande. Bien plus qu'un lieu de passage accueillant, Le 3 Vallées Café est un restaurant incontournable, une première étape vers le plus grand domaine skiable du monde et ses trésors.

On franchit les portes, et déjà, le tumulte de la gare s'éloigne. La lumière inonde la grande salle, traversant les immenses baies vitrées. Des touches de bleu et de blanc rappellent les cimes enneigées. De surprenants arbres ajoutent une fraîcheur végétale à la salle. On y est accueilli avec le sourire par Jacques, le directeur, et guidé à notre table... comme si l'on était attendu.

La carte oscille entre classiques réconfortants et créations gourmandes. On retrouve les incontournables de la maison : le crispy de poulet et son cœur de reblochon fondant, le fish & chips et les burgers artisanaux dégoulinant de plaisir. Les nouveautés phare de la saison ne nous laissent pas indifférents : la côte de cochon et sa crème de chorizo, ou encore le magret de canard sauce miel-citron-sésame, nous comblent par leur gourmandise et leurs saveurs. Côté plats végétariens : le poke bowl bridois, les ravioles savoyardes et encore le grand risotto

aux cèpes ont de quoi rendre jaloux les viandards. Difficile ensuite de choisir parmi une quinzaine de desserts. Notre cœur s'arrête cependant sur le fondant au chocolat et son cœur coulant au caramel beurre salé.



3 spritz à découvrir



Salade cosmo Val Tho, saumon & agrumes



Le plus : en semaine, la brasserie vous propose un menu du jour créatif et fait-maison à 20€, de l'entrée au dessert ! Idéal pour une pause repas d'entreprise.

Pressés ? Des plats minutes, comme l'omelette jambon-beaufort-cèpes, offrent une option rapide et savoureuse. Pour les matinaux, les formules petit-déjeuner (sucrées ou salées) sont une promesse de journée bien commencée.

Chaque plat est sublimé par un verre de vin soigneusement recommandé. Ici, on ne se contente pas de boire : on découvre. Avec 14 crus au choix à 5€ le verre, c'est un véritable tour de France qui s'offre à nous. Du rouge profond au blanc délicat, les saveurs s'équilibrent et se répondent.

LE PLAISIR, AUSSI À EMPORTER !

Le train arrive ? Rendez-vous au Spot, l'annexe, située directement à l'intérieur de la gare. Elle propose une belle offre de sandwiches, paninis, desserts, boissons et cafés... Idéal pour préparer ou récompenser un long voyage.

PENSÉ POUR LES VOYAGEURS EXIGEANTS

Avec son Wifi gratuit, un service de bagagerie offert aux clients, une cadre réconfortant et une équipe aux petits soins, Le 3 Vallées Café est l'endroit parfait pour patienter en toute sérénité. Et comme pour le ski, on repart avec une seule envie... y revenir. (F.N.)

 Les 3 Vallées Café, located in front of the train station of Moûtiers, welcomes holidaymakers and local inhabitants 7 days a week. Its bright, modern space combines alpine touches with a fresh, plant-filled decor. The menu features comforting classics, revisited gourmet creations and vegetarian dishes. With daily specials, quick bites, fine wines, and the annex called Spot for travelers on the go, Les 3 Vallées Café is the perfect stop before hitting the slopes.

 Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert 7j/7 de décembre à avril
Dès 8h30 (6h30 le samedi)

+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



L'omelette minute du café (jambon, beaufort et cèpe)



Côte de cochon ibérique grillée, crème de chorizo



Margot de canard au miel



Fondant au chocolat, cœur coulant caramel

COURCHEVEL LE PRAZ L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, poissons fumés, crozets, vins, jus de fruits artisanaux... Des casse-croûtes et desserts maison sont aussi proposés sur place.

♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

🇬🇧 The local shop L'Épicerie du Praz in Courchevel Le Praz proposes a wide range of quality products, used by the La Maison Pinturault restaurants : bread, cheeses, cooked meats, honey, smoked fish, crozets, wines, fruit juices... Lunchtime snacks and desserts are also available.

Ouvert du mardi matin au dimanche midi
de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz
+33 (0)4 79 08 42 90 • restaurant@lespeupliers.com
lespeupliers.com



© Maram

© Un duo

COURCHEVEL LE PRAZ La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité où, dans la chaleureuse ambiance des grandes salles à manger, se partagent des moments gourmands. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.

♥ Le grand menu de partage

🇬🇧 The restaurant La Table de Mon Grand-Père offers refined, creative dishes prepared by chefs Mathieu Canguilhem and Jean-Rémi Caillon. Their local, sustainable menu highlights local seasonal products from small producers.

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac • Courchevel Le Praz
+33 (0)4 79 08 41 47 • restaurant@lespeupliers.com
lespeupliers.com



© Antoine Guillon



© Maram

© Un duo

COURCHEVEL LE PRAZ L'Étable des Lys

À quelques enjambées de l'hôtel, L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable, piochant dans les fruitières et les fermes avoisinantes pour offrir les meilleurs fromages de la région. On y déguste des spécialités paysannes savoyardes comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

🇬🇧 A stone throw away from the hotel Les Peupliers, the restaurant L'Étable des Lys is nestled in a charming old stable, proposing Savoyard specialities prepared with the finest cheeses from nearby dairies and farms.

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h
22 Passage des Écoliers, Le Praz
+33 (0)4 79 07 97 71 • restaurant@lespeupliers.com
lespeupliers.com



© Un duo



© Maram

COURCHEVEL LE PRAZ La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



© Nicolas Brèche

♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

Ouverture le 6 décembre
104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr



COURCHEVEL MORIOND Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner ou un dîner avec vue ! Bistrot Manali, le restaurant de l'hôtel Manali Lodge, reçoit skieurs et piétons en quête d'une pause épicurienne à chaque moment de la journée sur le font de neige de Courchevel Moriond. Après avoir déposé les enfants au jardin d'enfants de Moriond, rendez-vous pour le brunch, dès 9h du matin, avant le déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée, puis pour le goûter autour du feu de cheminée et, enfin, pour un dîner d'exception dans un cadre chaleureux et décontracté. Les mardis soir, rendez-vous pour les soirées L'Apéro des Copains avec musique live et tapas.

♥ La nouvelle carte de brunch tous les matins

✓ Accès ski aux pieds et piétons

🇬🇧 Bistrot Manali, the restaurant of the hotel Manali Lodge, welcomes skiers and pedestrians in search of a culinary break on the slopes of Courchevel Moriond, offering a majestic panorama on La Saulire and Courchevel 1850. Perfect for brunch, lunch on the sunny terrace, tea-time near the fireplace, or dinner in a warm and relaxed setting.



© Philippe Gai



© Aline Hudry



© Aline Hudry

Ouverture le 7 décembre
Restaurant de l'hôtel Manali Lodge
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41
bistrot-manali.com

provencia

Savourez nos terroirs

MOÛTIERS market



GIGOT D'AGNEAU ET ASPERGES BIO

POUR 4 PERSONNES INGRÉDIENTS

- × 1 kg de travers de porc
- × 2 échalotes
- × 5 c. à s. de sauce soja sucrée
- × 5 c. à s. de miel
- × 10 cl de vin blanc sec
- × 1 c. à s. de sauce Worcestershire
- × 2 c. à s. d'huile d'olive

8H - 20H

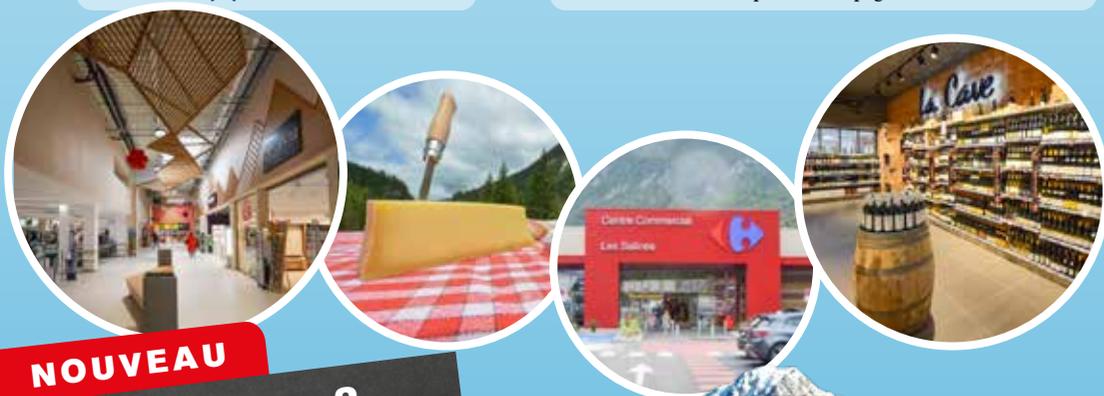
VENDREDI, JUSQU'À 20H30
DIMANCHE, 8H30 - 12H30

+33 (0)4 79 24 12 44



PRÉPARATION

- Émincez les échalotes finement.
- Déposez les travers de porc avec les échalotes émincées dans un plat creux.
- Dans un bol, mélangez la sauce soja, le vin blanc, la sauce Worcestershire et le miel.
- Poivrez et recouvrez les travers de porc de ce mélange.
- Couvrez et laissez mariner pendant 2 h au frais.
- Sur une plancha bien chaude, faites griller les travers de porc pendant 5 min de chaque côté de façon à ce qu'ils soient bien caramélisés.
- Servez les travers de porc accompagnés d'une salade verte.



NOUVEAU

- ✓ **+800 m²**
- ✓ **Rayon marché**
- ✓ **Galerie commerciale**
- ✓ **Cave à vin**

COURCHEVEL 1850 Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Ouverture le 6 décembre

Accès piétons et skieurs

Au sommet de la TC des Verdons
cabanedeskieurs@3valleesrestauration.com

📍 Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850 Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Ouverture le 14 décembre

Accès piétons et skieurs

Au sommet de la TC des Verdons

au pied de la TC Vizelle

+33 (0)4 79 08 98 98

ilrifugio@3valleesrestauration.com

COURCHEVEL 1850 Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



Ouverture le 7 décembre
7j/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30
83 rue Park City à Courchevel 1850
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

MÉRIBEL ALTIPOINT Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

✓ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialties, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



Ouverture le 7 décembre
3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

Ouverture le 7 décembre
En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Ouverture le 7 décembre
Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06
plandesmains@3valleesrestauration.com
f Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Ouverture le 7 décembre
Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

MÉRIBEL-MOTTARET La Réserve

Idéalement situé au bord des pistes de Mottaret, et donc accessible aux piétons comme aux skieurs, le restaurant offre une pause gourmande et réconfortante, dans une salle élégante ou sur la terrasse panoramique ensoleillée. Pad thai, souris d'agneau, entrecôte Wagyu, plats savoyards et végétariens... la cuisine à base de produits locaux et de saison allie les saveurs du monde, l'audace et la tradition. Lounge bar, musique et cheminée complètent l'expérience cosy et chaleureuse !

♥ La terrasse accessible à ski

🇬🇧 Ideally located by the slopes, this restaurant offers a gourmet and comforting break in an elegant dining room or on the sunny panoramic terrace. The menu features pad Thai, lamb shank, Wagyu meat, Savoyard and vegetarian dishes. A lounge bar, music, and fireplace complete the cosy and convivial experience.



Ouverture le 7 décembre
Ouvert 7j/7, midi et soir
Restaurant de l'hôtel La Tarentaise
60 Chemin des Primevères • Méribel-Mottaret
+33 (0)4 65 84 86 62 • hoteltarentaise.com



SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

🇬🇧 Martine and her brother Bruno offer their guests a warm welcome and a gourmet break on the magnificent sun-exposed terrace overlooking the Belleville valley. Summer and winter alike, this former mountain pasture chalet has been a restaurant for almost 40 years.



Ouverture le 14 décembre
À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com
le-corbeleys.com • 📍 lecorbeleys



LES MENUIRES
La Ferme de Reberly



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Ouverture le 7 décembre
Reberly 2000
Accès skis: piste des Boyes
lafermedereberly.com • +33 (0)4 79 00 77 01

LES MENUIRES
Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au «cocooning» et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Ouverture le 7 décembre
Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES
L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif!

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Ouverture le 6 décembre
Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberly
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
@laterrassedeloursblanc

LES MENUIRES
Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

🇬🇧 Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Ouverture le 7 décembre
Bâtiment L'Oisans • La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
📍 LeComptoir.Menuires



LES MENUIRES
L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

🇬🇧 Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Ouverture le 4 décembre
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01 • 📍 Alpinlesmenuires



LES MENUIRES
La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

🇬🇧 La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Ouverture le 7 décembre
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr
📍 lamarmitelesmenuires



LES MENUIRES
Le Lou-Bar



Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Les soirées mémorables avec music live

Ouverture le 17 décembre
Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar_pub

LES MENUIRES / VAL THORENS
Refuge du Lac du Lou



C'est dans un cadre naturel unique et magique, à 2035m d'altitude, dans le vallon préservé du lac du Lou, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge (sur réservation) au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.

♥ La cuisine locale et bio



Ouverture le 7 décembre
Midi et soir • fermé le lundi (sauf vacances scolaires)
Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,
Cime Caron et Boismint
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

VAL THORENS
Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS
Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



© Stephane Canale

♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS
Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistrannique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
@hotelmarielle

VAL THORENS
Le Caribou

Joël et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables. Les mardis et jeudis, montée en chenillette et diner musical.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Joël and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch, and dinner with music every Tuesday and Thursday from 6pm by snowcat.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30
À l'intersection pistes Génépi et Asters
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens
+33 (0)6 03 45 62 23 • chaletcaribou.com

VAL THORENS
Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
valtho1@orange.fr • restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS
Chalet des 2 Lacs

C'est sur les pistes que cet emblématique restaurant de la station vous accueille sur sa terrasse ensoleillée et dans l'intimité d'un véritable chalet, à la façon d'un bistrot de montagne traditionnel. Le chef revisite les spécialités savoyardes avec une touche gastronomique comme avec ses noix de Saint-Jacques poêlées au beaufort.

♥ L'incontournable Black Burger

🇬🇧 Situated on the slopes, this iconic restaurant welcomes you on its sunny terrace and in the cozy atmosphere of an authentic chalet. Chef reinvents Savoyard specialties with a gourmet touch.



Ouvert 7j/7 • 9h-17h
Accès télésiège des 2 Lacs
+33 (0)4 79 00 28 54
chalet2lacs.com

VAL THORENS
Base Camp



© L. Brochet

Le midi

Plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Le midi, les plats du Base Camp se déclinent en buffet. On savoure ici une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion idéale de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

♥ La formule brunch et spa

Le soir

On s'installe au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant. Un moment gourmand parfait après une journée au grand air.

♥ Le nouveau chef

Ouvert 7j/7 • Service du midi 12h-14h
Service du soir 19h30-20h45
Restaurant de l'hôtel Pashmina
+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

VAL THORENS
La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

- ♥ Les viandes de race Aubrac
- ✔ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com



VAL THORENS
Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

- ♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com



VAL THORENS
La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

- ♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home!

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com

VAL THORENS
Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et le village igloo pour des moments insolites.

- ♥ Le Festi'Val Tho (18 au 20 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

- ✔ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant, ... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo village for an unforgettable experience !



LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simenthal, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

- ♥ Les sushis de Maître Dao
- ✔ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

VAL THORENS
Le Diamant Noir



Le chef Éric Samson propose une cuisine engagée, fusionnant ses racines bretonnes, la Savoie alpine et le Périgord, où il cultive ses truffières. Trois terroirs complémentaires, qui dialoguent et s'enrichissent dans ses créations comme l'omble chevalier au caviar de concombre.



♥ Des créations surprenantes

🇬🇧 Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

Koh-I Nor*****
Ouvert du lundi au vendredi soir
+33 (0)4 65 84 78 44
hotel-kohinor.com

BOZEL
Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie** K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer!



♥ Les spaetzles gratinés au beaufort

Ouverture le 12 décembre
Ouvert le soir du jeudi au lundi
Et le midi les samedi et dimanche
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel
+33 (0)4 57 37 28 55 • f @ restaurant.achillee

GRAND-AIGUEBLANCHE
Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII^e siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr!

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

🇬🇧 Housed in a 17th-century manor, the restaurant offers an exceptional dining experience. This restaurant blends the authenticity of stone vaults with the rustic charm of a traditional setting. The refined French dishes are homemade, prepared with fresh, local ingredients.



Mardi soir - Dimanche midi
12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49
lemanoirdebellecombe.com

BOZEL
Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron!

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36 f



mon super marché
sherpa

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes!

COURCHEVEL 1850
04 79 08 40 39

LA TANIA
04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS
04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET
04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600
04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES
04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU
04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET
04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS
04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES
04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE
09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND
04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850
04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000
04 79 01 05 65

www.sherpa.net

sherpa.supermarche

sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

Casino des Vallées

**BRIDES
— LES —
BAINS**

**RESTAURANT
— BAR**

**OUVERT
7j/7**

dès le 15/12
**BLACK-JACK
19H30-3H**

dès le 15/12
**14H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE
ÉLECTRONIQUE**

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



CASINO3VALLEES.COM

INFOSNEWS