



les Vallées®  
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES  
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

[WWW.INFOSNEWS.TV](http://WWW.INFOSNEWS.TV)

2 & 3  
MAI  
2026



# La GRANDE DERNIÈRE

ÉVÉNEMENTS  
STATIONS

YOGISKI

FILMS DE MONTAGNE

PORTRAITS D'ICI

TEMPS FORTS  
DE L'ÉTÉ

TRAILS

AUTOMOBILE

GUIDE  
GOURMAND

ACTIVITÉS

MUSICIENS

FESTIVALS

SPORT

MONITEURS

DE SKI

CULTURE



N°488

AGENDA DU 10 AVRIL 2026 À... BONNE FIN DE SAISON À TOUS !



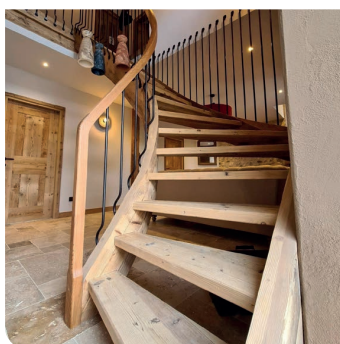
# ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



## L'ART DE SUBLIMER LE BOIS



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure  
Agencement • Mobilier • Bureau d'études

444 route de Contregon,  
La Perrière 73120 COURCHEVEL  
+33 (0)4 79 22 02 77  
contact@atelier-mmh.fr

[www.atelier-mmh.fr](http://www.atelier-mmh.fr)

Atelier MMH  
 atelier\_mmh

## METEO

SAMEDI		13°	-1°
DIMANCHE		11°	2°
LUNDI		6°	1°
MARDI		6°	1°
MERCREDI		9°	0°
JEUDI		10°	2°
VENDREDI		10°	3°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

## KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? (réponse page 43)



## OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver  
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?  
(hors 1<sup>er</sup> de couverture & sommaire)

DANS LE N°487, PAUL SE CACHAIT  
EN PAGE 16, RENÉ EN PAGE 25  
ET SUZANNE EN PAGE 3

**3 VALLÉES INFOSNEWS N°488**  
**10 AVRIL 2026**

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Emilie Haensler Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina Perreau Enimie Reumaux GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Sabine Cordier PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Emilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

## SOMMAIRE

### LE MUST TO DO !

2 - Ultime ride avec la Grande Dernière, à Val Thorens

### NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 4 - Le plan des pistes
- 7 - Le saisonnier de la semaine : Jules Charles, à Val Thorens
- 9 - L'actu des champions
- 10 - Montagne en Scène, une ascension fulgurante
- 12 - Serez-vous au départ du Grand Raid Kiprun 3 Vallées Moûtiers ?
- 14 - Les temps forts de l'été 2026

### COURCHEVEL - LA TANIA

- 16 - Trioc de choc pour le Dynastar X3
- 17 - Winter (Legacy) is coming
- 19 - Champion : Diego Orecchioni, en ski alpin
- 20 - 80 ans d'épopée sportive

### BRIDES-LES-BAINS

- 22 - Yoann Offredo, ambassadeur vélo
- 23 - Une intersaison sur scènes

### MÉRIBEL

- 24 - En mode nocturne
- 25 - Instants pause sans les skis
- 27 - Un commerce U-tile toute l'année

### SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 28 - Carine Saiag, l'appel de la montagne

### LES MENUIRES

- 30 - Yogiski, slow attitude
- 33 - Arvi et à bientôt !

### VAL THORENS

- 34 - Skis aux pieds, toque sur la tête
- 35 - Tout schuss vers le dancefloor
- 36 - Rencontre 4 saisons : Roberta Monier Devalle

### MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 38 - Cœur de Tarentaise, nouvel élan et projets structurants
- 41 - Regards croisés sur le trail et le ski alpinisme
- 43 - Be-Cause : Du désert de Gobi à la Savoie
- 44 - Artiste : Loïc Connan, le punk dans la peau
- 47 - La saison du Dôme Théâtre continue, à Albertville
- 48 - En mai, fais... le trail de Tamié !
- 50 - On a testé : Le Xpeng G9, haut de gamme électrique

### GUIDE GOURMAND

- 52 - À vos caquelons !
- 53 - Notre sélection de bonnes tables
- 70 - Coup de fourchette : Le Base Camp Lodge, à Albertville

LA GRANDE DERNIÈRE À VAL THORENS

# ULTIME RIDE, MAXI VIBES



© C.Villette - OT Val Thorens



© Photos T.Loubere - OT Val Thorens

La Grande Dernière revient à Val Thorens le week-end du 2 et 3 mai pour fêter comme il se doit la fin de saison. Course, waterslide, ski-test et autres animations seront au rendez-vous pour ce clap de fin en apothéose !

Samedi 2 mai, les festivités commencent dès 10h au Village partenaire, en bas du stade Yannick Richard. Au programme : ski test, fléchettes, bière-pong, pétanque et buvette tenue par les sapeurs-pompier des Belleville. Entre 11h et 15h, le Crewzer, le Sk'ewok et le John's régalent, accompagnés d'un bon vieux barbecue comme on les aime. Si la Big Der occupera une bonne partie de la journée, une contest waterslide vous attendra en bas du stade Yannick Richard dès 15h. Pour marquer le coup, les champions de Val Thorens seront au rendez-vous et offriront une séance de dédicaces.

### LA BIG DER : DERNIÈRE LIGNE DROITE

Au départ du sommet de Pécelet, prépare-toi à lâcher les freins sur 3km de descente et 675m de dénivelé jusqu'au stade Yannick Richard. La Big Der, c'est une course version derby, avec des départs par groupe de 4, où skieurs et snowboarders se lancent à fond les ballons. Trois catégories pour que tout le monde puisse tenter sa chance : ski pro, ski amateur et snow. Il y aura un podium pour les cinq premiers de chaque catégorie. Les vainqueurs repartiront avec un lot : montre Alpina, ski Salomon, repas maison Aribert, matériel Mammüt, Gopro, mini-drone... Pour récompenser leur vaillance, les finishers participeront à une tombola et auront également la chance de remporter un cadeau ! (F.N.)



© DR

### L'AVIS DE

« C'est un événement très sympa pour bien finir la saison. La compétition est bon enfant et permet de se confronter aux collègues. Depuis la première édition, je participe chaque année à la Big Der dans la catégorie moniteur/pro. J'ai gagné trois courses sur quatre, et j'espère décrocher une quatrième victoire cette année ! »

*Jules Heude, moniteur à l'ESF de Val Thorens et ancien skieur de haut niveau*



© DR

### L'AVIS DE

« J'ai participé à toutes les courses dans la catégorie ski amateur, et franchement, l'ambiance est au top. C'est l'événement parfait pour se retrouver entre saisonniers et fêter la fin de saison comme il se doit. La course est super conviviale : on est là avant tout pour s'amuser. Et gros coup de cœur pour le waterslide, que j'ai fait aussi bien toute seule qu'à deux. C'est très fun ! »

*Eva Gerbaud, responsable communication et marketing du groupe Yak & Yéti*


### LE PROGRAMME DES 2 & 3 MAI

#### Samedi 02/05

- Toute la journée : village et animations au pied du stade Yannick Richard
- 11h : Course « La Big Der »  
Dès 18 ans, casque obligatoire  
Inscription dès 40€/pers, en ligne ou sur place
- 15h : Remise des prix

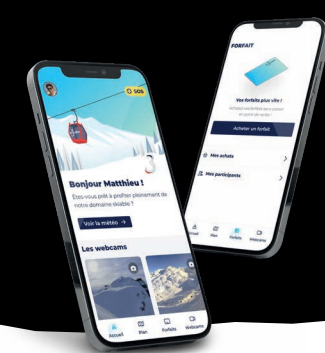
#### Dimanche 03/05

Dernier jour de ski

 The Grande Dernière returns to Val Thorens on May 2–3 to celebrate the season's finale in style. Skiers and snowboarders kick off with breakfast, then enjoy village activities, waterslides, ski tests, and more. The Big Der race—a 3km downhill with 675m of vertical drop—welcomes amateurs and pros, all competing for fun, finisher gifts, and podium prizes. Music, barbecue, autograph sessions, and festive vibes ensure a memorable alpine send-off for everyone.

### LA GRANDE DERNIÈRE #5

Infos et inscriptions auprès de l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



# LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN

## LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
 LET US GUIDE YOU

- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS

Download on the App Store  
 GET IT ON Google Play

170 KM - 110 KM - 70 KM

50 KM - 25 KM - 10 KM

# GRAND RAID KIPRUN

L'AVENTURE ALPINE ULTIME  
AU COEUR DE LA TARENTOISE

3 VALLÉES  
MOÛTIERS

30 JUILLET,  
01, 02 AOÛT 2026



GRANDRAID-3VALLEES.COM

## LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

VAL THORENS

### VAL THO A SON

# Jules !

Depuis 4 hivers, Jules Charles travaille aux remontées mécaniques de Val Thorens, où il s'occupe d'une activité atypique, le snowtubing ! Une évidence pour ce natif des Belleville, amoureux de ses montagnes...

#### Jules, d'où viens-tu ?

Je suis né dans la vallée des Belleville, et ai toujours habité dans le village de Saint-Marcel. Après un Master dans l'événementiel à Lyon, j'ai choisi de revenir travailler dans mes montagnes.

#### Depuis quand fais-tu les saisons ?

Je fais ma 4<sup>e</sup> saison aux remontées mécaniques de Val Thorens, où travaille d'ailleurs aussi mon frère, Louis. J'ai été agent de borne au départ de Boismint, et depuis 2 ans, je suis à la Moon Expérience et aux activités ludiques. J'aime bien ce côté relation clients et voir les gens sourire !

#### Présente-nous cette MoonExperience...

Faire une descente sur une grosse bouée gonflable, c'est une activité assez atypique, que les vacanciers connaissent peu. Ils sont souvent surpris, ne s'attendant pas à ce qu'il y ait autant de vitesse et de sensations...

#### Qu'est-ce qui te plaît dans les saisons ?

Je me sens plus libre ! Déjà, je travaille en extérieur et pas dans un bureau. Je peux profiter du ski, de mes montagnes, et participer au développement de la vallée des Belleville. L'été, je suis un peu moins stable : j'ai été employé communal, chauffeur dans le BTP, ou dans la restauration.

#### Où te vois-tu dans 5 ans ?

L'hiver, toujours ici à Val Thorens. L'été, j'aime justement le fait de pouvoir changer selon les envies, mais on verra dans quelques années ! En tout cas je vais rester dans le coin. Et il y a plein de choses à développer l'été.



#### Profil

**Prénom :** Jules

**Nom :** Charles

**Surnom :** Rais'deux  
(son grand-frère étant « Raisin »)

**Âge :** 26 ans

**Origine :** Saint-Marcel (Les Belleville)

**Job :** Agent d'exploitation  
des espaces ludiques

**Où :** Setam (remontées mécaniques)

#### Que fais-tu quand tu es off ?


Je pratique ski et snowboard, mais j'ai une préférence pour le snow ! Je vais beaucoup sur le secteur de La Masse, Val Thorens, un peu sur Méribel. Et en après-ski, j'aime bien La Timbale à Val Tho, et j'ai pas mal d'adresses sur les Menuires, notamment le resto Les Roches Blanches sur La Masse... Et en été, je pêche !

#### Une anecdote à partager ?

À Val Thorens, on voit souvent des VIP en vacances... Voir en vrai l'acteur et humoriste François Damiens, ça m'avait marqué ! Après, je n'ose pas les déranger quand ils sont en vacances...

#### Une devise dans la vie ?

Il faut saisir les opportunités. Et savoir garder du temps pour profiter de la vie, des amis, de la famille ! (E.R.)

 Jules Charles, a native of the Belleville valley, has worked for four winters at the lifts in Val Thorens, where he manages the fun snowtubing activity. After studying event management in Lyon, he chose to return to the mountains he loves. Passionate about customer interaction and outdoor life, he enjoys sharing thrilling experiences with visitors. In his free time, he skis, snowboards, fishes, and values balancing work, freedom, and time with family and friends.

LES 3 VALLÉES  
COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS  
MÉRIBEL  
BELLEVILLE - MENUIRES / ST MARTIN  
BELLEVILLE - VAL THORENS  
MOÛTIERS / BOZEL ...  
GUIDE GOURMAND

# VENTE & LOCATION MATERIEL DE SKI



**LES MENUIRES**

La Croisette  
+33 4 79 01 15 56

Les Fontanettes  
+33 4 79 00 68 99

Purevalley  
+33 4 79 00 65 51

Reberty 2000 - Haut de station  
+33 4 79 00 65 51

Le Bettaix Village  
+33 4 79 00 65 51

Preyerand - Front de neige  
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 1 - Centre station  
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige  
+33 4 79 00 65 51

**VAL THORENS**

Centre commercial Caron  
+33 4 79 00 06 65

Résidence le Cheval Blanc  
+33 4 79 00 07 44

Bas des Balcons  
+33 4 79 00 90 80

Haut des Balcons  
+33 4 79 00 90 73

Place Pécelet  
+33 4 79 00 01 72

**COURCHEVEL 1850**

Le Cristal de Roche  
+33 4 79 08 33 45

**SAINT-MARTIN  
DE-BELLEVILLE**

Front de neige  
+33 4 79 00 68 45

Centre station  
+33 4 79 08 67 17



## L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

### SKI ALPINISME

Coupe du monde • Villars (Suisse)

SPRINT FEMME • 4 AVRIL

**1<sup>er</sup>** EMILY HARROP Courchevel

SPRINT HOMME • 4 AVRIL

**20<sup>e</sup>** BAZIL DUCOURET Méribel

INDIVIDUEL FEMME • 2 AVRIL

**2<sup>e</sup>** EMILY HARROP Courchevel

INDIVIDUEL HOMME • 2 AVRIL

**13<sup>e</sup>** PAUL JAY Méribel

VERTICAL FEMME • 1<sup>ER</sup> AVRIL

**2<sup>e</sup>** EMILY HARROP Courchevel

VERTICAL HOMME • 1<sup>ER</sup> AVRIL

**13<sup>e</sup>** PAUL JAY Méribel

### SKI ALPIN

Championnats de France • Tignes (France)

SLALOM HOMME • 5 AVRIL

**2<sup>e</sup>** THÉO LOPEZ Orsatus Brides

SLALOM GÉANT HOMME • 4 AVRIL

**1<sup>er</sup>** ALEXIS PINTURAUULT Courchevel

**2<sup>e</sup>** GUERLAIN FAVRE Courchevel

SLALOM FEMME • 4 AVRIL

**1<sup>er</sup>** MARIE LAMURE Courchevel

DESCENTE FEMME • 1<sup>ER</sup> AVRIL

**1<sup>er</sup>** LEANE FRANCIS Orsatus Brides

### HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

1<sup>ER</sup> AVRIL

Home

HCMP

02

VS

Guest

VILLARD-DE-LANS

03

À l'issue des matchs de la poule de maintien et suite à leur dernière défaite, les Bouquetins sont relégués en Division 2 la saison prochaine.

## ZOOM

### XPLORE ALPES FESTIVAL : INSCRIVEZ VOTRE FILM !

La 6<sup>e</sup> édition du Xplore Alpes Festival, le festival de la montagne, de l'aventure et des sports outdoor, se déroulera du 24 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2026 en Tarentaise. Avis aux réalisateurs professionnels ou amateurs, les inscriptions pour 2026 sont d'ores et déjà ouvertes ! Les organisateurs recherchent des films de montagne, documentaires d'aventure, films outdoor, sports de pleine nature, exploration, environnement, résilience et récits humains forts, qu'ils soient courts, moyens ou longs métrages.  
Infos et candidatures : [xplore-alpes-festival.com](http://xplore-alpes-festival.com)

**ENVIE DE SORTIES ?**  
DANSE • THÉÂTRE • CIRQUE • CONCERT  
LE DÔME THÉÂTRE - ALBERTVILLE  
PLACE DE L'EUROPE  
04 79 10 44 80



MAR 28  
• AVRIL

FESTIVAL MONTAGNE EN SCÈNE

© Jean-Baptiste Chandelier

## UNE ASCENSION *FULGURANTE*

En tournée dans le monde entier, la Summer Edition 2026 de Montagne en Scène fait escale en Tarentaise le 28 avril, à Albertville et Bourg-Saint-Maurice. L'occasion de revenir sur l'histoire de ce festival au succès international et son lien fort avec Les 3 Vallées. Rencontre avec Cyril Salomon, co-fondateur.

### Comment est né le festival ?

J'ai rencontré Manon Grimwood, ma compagne et la co-fondatrice du festival, lorsqu'on était étudiants en école de commerce. Tous deux passionnés de montagne, on la pratiquait déjà en toutes saisons. Inspirés par le succès des Rencontres Ciné-Montagne à Grenoble, on a lancé Montagne en Scène en 2013.

### Quel rôle a joué l'Association Les 3 Vallées ?

Très tôt, on a présenté le projet à Vincent Lalanne, alors directeur de l'Association Les 3 Vallées. On l'avait déjà rencontré dans le cadre d'un projet de fin d'étude. Il nous a immédiatement soutenus. L'Association a été l'un de nos premiers partenaires. Elle nous a apporté de la visibilité et de la crédibilité.

### Comment le festival s'est-il développé ?

Après la première édition à Paris en mars 2013, le festival a été organisé dans 8 villes françaises dès novembre 2013. On était sur un rythme biannuel dès le départ : une édition hivernale et estivale. Au fil des années, il n'a cessé de s'étendre à l'international, porté par l'enthousiasme du public. On est aujourd'hui présent dans 23 pays.



MANON GRIMWOOD & CYRIL SALOMON

© DR



© Thibaut Marot

### SUMMER EDITION 2026 : FILMS À L'AFFICHE

- « Chimères Patagones », Guillaume Broust (35min)
- « Cherry on the Cake », Léopold Renié et Cyril Salomon (55min)
- « Why I Fly », Jean-Baptiste Chandelier (4min)
- « The Queen Swing », Thibaut Marot (53min)

### Comment définir l'identité de Montagne en Scène ?

L'objectif n'est pas seulement de montrer de belles images ou des performances, mais de raconter des histoires humaines inspirantes, capables de donner envie à chacun de se lancer dans ses propres aventures, en montagne ou ailleurs. Beaucoup de spectateurs nous disent avoir osé franchir un cap après avoir vu certains films.

ON EST AUJOURD'HUI PRÉSENT DANS 23 PAYS.

### Un avant-goût de la programmation de cette Summer Edition ?

On a sélectionné deux films qui relatent les exploits inédits de cordées féminines, un court-métrage très poétique du parapentiste Jean-Baptiste Chandelier et un film que j'ai co-réalisé avec Léopold Renié, qui embarque les spectateurs dans une expédition au Groenland. Une sélection placée sous le signe de la camaraderie, du dépassement de soi, de la poésie... et de l'humour. (F.N.)



© T. Loubere - OT Val Thorens

### L'AVIS DE

« Quand Cyril et Manon ont présenté Montagne en Scène à l'Association Les 3 Vallées, j'ai immédiatement été séduit. Ce type d'événement répondait à une réelle attente. Leur ambition était évidente dès le départ. On a choisi de les accompagner en tant que partenaire, et il est aujourd'hui très gratifiant de voir le chemin parcouru et l'ampleur du festival. »  
*Vincent Lalanne, ancien directeur de l'Association Les 3 Vallées*

🇬🇧 **M**ontagne en Scène returns to Tarentaise on April 28 for its 2026 Summer Edition, stopping in Albertville and Bourg-Saint-Maurice. Founded in 2013 by Cyril Salomon and Manon Grimwood, the festival has grown into an international event present in 23 countries, with early support from Les 3 Vallées. It focuses on inspiring human adventure stories, showcasing films about mountain expeditions, female climbing teams, paragliding poetry, and Greenland exploration.



### ◆ FESTIVAL MONTAGNE EN SCÈNE - CINÉMA

Mardi 28 avril, à 19h30 • Entrée 17,50€/pers  
• À Albertville, cinéma Gambetta

• À Bourg-Saint-Maurice, cinéma Le Cœur d'Or  
Et en tournée dans le monde entier jusqu'au 29 mai  
Infos et réservations : [montagne-en-scene.com](http://montagne-en-scene.com)



NOUVEAU : GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES - MOÛTIERS

# UN ÉVÉNEMENT **ULTRA** !

La nouveauté trail de l'été en Tarentaise se passe du côté des 3 Vallées. Et pour cause, un nouvel ultra-trail de 170 km vient poser ses baskets sur les terres du plus grand domaine skiable du monde. Présentation du Grand Raid Kiprun 3 Vallées – Moûtiers, qui se déroulera du 30 juillet au 2 août.

## UNIQUE ET ULTRA-EXIGEANT

Les événements autour du trail ont le vent en poupe, en stations comme en vallée. Pour les adeptes, un nouveau rendez-vous est à cocher dans son calendrier, avec la création cet été du Grand Raid Kiprun 3 Vallées - Moûtiers. « Nous cherchions un trail extrêmement alpin avec un dénivelé important, explique Alexandre Picquier, créateur de la Ligue Ultra. La course phare, L'ULTRA des 3 Vallées, sera la course la plus dure d'Europe, avec ses 170 km de distance pour 12 000 m de D+. » Plus exigeant donc que l'UTMB (Mont-Blanc), l'Échappée Belle (Belledonne) ou l'Ut4M (Chartreuse), les seuls autres ultra-trail organisés dans la région... Ça cause, non ?!

## 6 FORMATS POUR TOUS LES FADAS

En plus du 170 km, qui sillonnera en long et en large le territoire jusqu'à Orelle, 5 autres formats de course, de 10 à 110 km, ont été conçus pour répondre à toutes les envies et mettre en avant la diversité des 3 Vallées. La ville de Moûtiers se place au cœur du dispositif, en accueillant toutes les arrivées au niveau du complexe sportif Bardassier. Le départ de L'Ultra des 3 Vallées, le 30 juillet au soir, devant la cathédrale. « Originalité du parcours, plusieurs départs se feront en altitude, sur des sommets comme la Pointe de la Masse ou la Cime Caron », détaille Olivier Frémond, de l'Association Les 3 Vallées. Et visiblement la nouveauté séduit, puisqu'en un mois, les organisateurs comptaient déjà 700 inscrits.



## APPEL AUX BÉNÉVOLES

Vous aimez les beaux rendez-vous sportifs ? Vous avez envie de vous associer à cette grande fête locale du trail ? Vous avez un peu de temps entre le 30 juillet et le 2 août ? Les organisateurs recherchent des bénévoles... Sachez qu'en plus de belles dotations d'équipement du partenaire Kiprun sont prévues.

**Infos et inscriptions :**  
Cœur de Tarentaise Tourisme  
+33 (0)4 79 04 29 05 • [tourisme@coeurdetarentaise.fr](mailto:tourisme@coeurdetarentaise.fr)




ALBAN NAFFRECHOUX & OLIVIER FRÉMOND

## LES 6 PARCOURS, DE 170 KM À 10 KM

- **L'ULTRA des 3 Vallées** : 170km / 12000m D+ (solo ou relais)  
30 juillet, départ Moûtiers,
  - **L'Odyssée de Caron** : 110km / 5880m D+  
31 juillet, départ Cime Caron, Val Thorens
  - **Le Défi de la Masse** : 70km / 3300m D+  
1<sup>er</sup> août, départ Pointe de la Masse, Les Menuires
  - **Le Marathon des 3 Vallées** : 50km / 2624m D+  
1<sup>er</sup> août, départ Saint-Martin-de-Belleville
  - **Les Balcons de Saint-Jean** : 25km / 1150m D+  
1<sup>er</sup> août, départ Saint-Jean-de-Belleville
  - **L'Étoile des Thermes** : 10km / 818m D+  
31 juillet, départ Brides-les-Bains
- Toutes les arrivées se feront à Moûtiers

## UNE DYNAMIQUE POUR LE TERRITOIRE

« L'ultra, c'est une vraie locomotive pour la dynamique trail sur le territoire. L'événement est séduisant, avec des itinéraires sauvages et inédits dans des panoramas grandioses », insiste Alban Naffrechoux, directeur de Cœur de Tarentaise Tourisme. Un territoire largement engagé autour de l'événement, avec la collaboration de l'Association Les 3 Vallées, la Mairie de Moûtiers, la communauté de communes Cœur de Tarentaise et la Région. « Les participants vont venir en amont pour les repérages et en famille ou avec des proches pendant l'événement. Et on sait qu'en été, les gens rayonnent bien au-delà de leur station ou village de séjour... », poursuit encore Alban. De quoi offrir une magnifique vitrine des 3 Vallées en version estivale. (E.R.)

 A new major trail event is launching this summer in the 3 Valleys: the Grand Raid Kiprun 3 Vallées – Moûtiers. From July 30 to August 2, runners will take on an ultra-demanding 170 km race with 12,000 m of elevation gain, set to be one of Europe's toughest. Alongside it, five additional formats from 10 to 110 km offer options for all levels. With spectacular alpine routes and strong local involvement, the event aims to boost trail running and showcase the region in summer.

  
**GRAND RAID KIPRUN  
3 VALLÉES - MOÛTIERS**

6 formats de course, de 170km à 10km  
Infos et inscriptions :  
[grandraid-3vallees.com](http://grandraid-3vallees.com)

# TEMPS ÉTÉ FORTS 2026

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DES 3 VALLÉES

JUIN

14 JUIN

## Trails de Bozel – Mont-Jovet

Bozel

20 JUIN

## Festival Lâche ta Brides

Musique et concerts • Brides-les-Bains

26 JUIN ▶ 28 AOÛT

## Salon de peinture, sculpture et photographie #41

Moûtiers

27 JUIN

## Objectif Tougnète

Cyclisme • De Moûtiers aux Menuires

28 JUIN

## Fête du moulin et des énergies durables #5

Saint-Martin-de-Belleville

JUILLET

3 ▶ 5 JUILLET

## La Punta Courchevel

Rassemblement custom culture • Courchevel

4 & 5 JUILLET

## Festival international de musiques militaires

Albertville

5 ET 14 JUILLET & 6 AOÛT

## Course de caisses à savon

Saint-Martin-de-Belleville • Les Menuires • Val Thorens

5 ▶ 8 JUILLET

## Méribel Golf Cup

Méribel

10 & 11 JUILLET

## Alti'fest

Concerts • Courchevel

10 ▶ 12 JUILLET

## Méribel Hybrid Games

Cross-fit, hyrox et trail • Méribel

11 ▶ 18 JUILLET

NEW

## Open international d'échecs#1

Les Menuires

12 JUILLET

## Björka X3

Triathlon • Courchevel

12 ▶ 17 JUILLET

## Festival Les 3 Coups

Théâtre • Courchevel

14 JUILLET

## Défilé des lampions et feu d'artifice

Plan d'eau de Bozel

15 ▶ 17 JUILLET

## Surprenant Festival

Arts et nature • Méribel

19 JUILLET

## Fête des bûcherons

Courchevel La Tania

## Col de la Loze Challenge

Cyclo sportive • Brides-les-Bains

20 ▶ 25 JUILLET

## Festival art et nature#2

Hautecour

21 ▶ 23 JUILLET

## Zen Altitude

Bien-être • Méribel

22 ▶ 25 JUILLET

## Championnats de France de VTT de descente

Les Menuires

24 & 25 JUILLET

## Fête de la bière artisanale #11

Saint-Martin-de-Belleville

24 ▶ 26 JUILLET

## Coupe de France d'Enduro

Méribel

25 & 26 JUILLET

## Fête de la Madelon

Traditions • Courchevel

26 JUILLET

## Millet X Trail

Trail • Courchevel

28 ▶ 30 JUILLET

## FISE District BMX#2

Démonstrations et initiations • Méribel

29 JUILLET

## Symphonies Lumières

Courchevel

30 JUILLET ▶ 2 AOÛT

NEW

## Grand Raid Kiprun 3 Vallées - Moûtiers

Trail • 6 formats de 10 à 165 km

31 JUILLET ▶ 2 AOÛT

## Marathon des Sables Crazy Loops

Courchevel

1<sup>ER</sup> & 2 AOÛT

## Fêtes du patrimoine de Villarnard et de Notre-Dame des Neiges

Courchevel

## Trophée Enduro des Alpes#10

VTT • Les Menuires

## Fête à Fanfoué

Traditions • Méribel

3 ▶ 7 AOÛT

## Festival de Magie

Courchevel

3 ▶ 9 AOÛT

NEW

## Moûtiers Arts Graphiques Festival

Moûtiers

3 ▶ 14 AOÛT

## Festival baroque de Tarentaise #35

Concerts dans toute la vallée

5 & 6 AOÛT

## Festival d'astronomie

Méribel

7 ▶ 9 AOÛT

## Val Tho Summit Games

Trail • Val Thorens

## Méribel Trail

8 formats de course • Méribel

8 ▶ 9 AOÛT

## Coupe du monde de saut à ski

Courchevel

9 AOÛT

## Plumes et pinceaux

Salon du livre • Moûtiers

NEW

## Ça chante à Brides

Brides-les-Bains

10 ▶ 12 AOÛT

## Du sol au ciel

Festival de cirque • Méribel

14 ▶ 16 AOÛT

## Méribel Cyclo Challenge

Méribel

## The Cycling Event

VTT • Courchevel

15 AOÛT

## Pèlerinage et fête du village

Traditions • Saint-Martin-de-Belleville

## Feu d'artifice au plan d'eau

Bozel

15 & 16 AOÛT

## Fête des Tovets

Traditions • Courchevel

17 ▶ 21 AOÛT

## Pro Am de golf

Méribel

22 ▶ 24 AOÛT

## Enduro 2

VTT • Méribel

28 & 29 AOÛT

## EPEAK Festival

Sports de glisse et culture • Saint-Martin-de-Belleville

6 SEPTEMBRE

## Fête du crozet #3

Terroir et gastronomie • Moûtiers

30 SEPTEMBRE ▶ 4 OCTOBRE

## Festival du Film Francophone

Cinéma • Brides-les-Bains

SEPTEMBRE OU OCTOBRE

## Street Art Festival #8

Moûtiers

SEPTEMBRE

Liste non exhaustive (sous réserve de modifications)



**MANNES**

LOCATION DE VÉHICULE  
& UTILITAIRE 2 à 9 PLACES

**Click &  
Rent**

UN WEEK-END,  
UNE SEMAINE, UN MOIS...

DÉPART & RESTITUTION  
AUTONOME • 7J/7 • 24H/24

RÉSERVEZ EN LIGNE SUR :



**AGENCE DE MOÛTIERS**

ZA les Salines  
172 rue des Érables  
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82  
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr  
@latelier.des.cimes.rent

**ZOOM**

## TRIO DE CHOC POUR LE DYNASTAR X3



Cyclisme, trail et ski alpinisme, voilà le trio gagnant de ce triathlon hors norme, le Dynastar X3, qui se déroulera le dimanche 12 avril. On commence par 13,9km (930m D+) de vélo depuis la vallée, puis on enchaîne avec une course à pied de 6,3km (180m D+/-) et on termine par 4,8km (950m D+) à ski. En solo ou en trio, le départ se fait du Carrey (830m) pour une arrivée au sommet de La Saulire (2710m). Un vrai défi vertical et inoubliable, dans une ambiance hawaïenne !

*Dynastar X3 Courchevel, le 12/04*  
*Infos : courchevelsportsoutdoor.com*

**T**he Dynastar X3 is a unique mountain triathlon combining cycling, trail running, and ski mountaineering. Starting from Le Carrey, participants climb to the summit of La Saulire, tackling a demanding vertical course solo or in teams, in a festive Hawaiian atmosphere.

**TO DO LIST**

**JEUDI 16.04**

Visite guidée  
L'Art au Sommet  
Guided Tour  
De 10h à 12 • Dès 7 ans  
Gratuit • Sur inscription

**JUSQU'AU 25.04**

Exposition  
Le jaune dans l'art  
Exhibition • Yellow in art  
Du mardi au vendredi 15h-19h  
• le samedi 10h-12 / 14h-18h  
Gratuit  
Médiathèque • Le Praz

**Office de tourisme • Courchevel**

+33 (0)4 79 08 00 29  
courchevel.com

— COURCHEVEL —



## L'ÉVÉNEMENT QUI VOIT ROUGE

La station s'apprête à accueillir, du 13 au 18 avril, la rencontre la plus attendue des hommes en rouge : le Challenge des Moniteurs. Organisé par l'ESF, cet événement promet une semaine placée sous le signe du sport, de la convivialité et de la fête.

Cette année, Courchevel a l'honneur d'accueillir cette compétition pour la troisième fois seulement de son histoire, après les éditions de 1995 et 2007. Arrivant de toute la France, près de 2000 participants sont attendus pour participer à une quarantaine d'épreuves dans toutes les disciplines enseignées par l'École du ski français : ski alpin, big air, ski et snow cross, ski nordique, ski de rando... Elles se dérouleront sur des sites emblématiques, tels que le stade Émile-Allais et le stade Épicéa, la Croisette ou le plateau de la Loze.

### 2000 MONITEURS ATTENDUS

Au-delà des compétitions, le Challenge des Moniteurs est aussi une grande fête du ski. Chaque jour, les participants pourront prolonger l'expérience au Bar des Neiges ou lors des soirées organisées à la patinoire, dans une ambiance chaleureuse et festive. Des concerts (Ben et Bélier Bleu, La Rif et Nos, Jess and West...), des sets DJ (DJ Missdey, DJ Mizer, Tempest...) et même des Shows Trial. Tatoueur, rodéo, maquilleuse, coiffeur, photobooth, simulateur de ski, pétanque... seront aussi de la partie, tous les jours dès 19h à la patinoire.

Une belle façon de clôturer la saison... En 2025, à l'Alpe d'Huez, l'ESF Courchevel Village s'était illustrée en plaçant 11 coureurs en finale, une performance collective remarquable qui témoigne de l'excellence de la formation locale. Alors, vos pronostics pour cette édition ? (C.L.)



**F**rom April 13 to 18, Courchevel hosts the ESF Challenge des Moniteurs, welcoming nearly 2,000 ski instructors from across France. Around 40 events, from alpine skiing to freestyle, cross and touring, unfold on iconic venues. Beyond the competition, the resort comes alive with concerts, DJ sets and festive evenings, turning the event into a vibrant celebration and a memorable end to the winter season.



**74° CHALLENGE DES MONITEURS**

Infos et programme :  
courchevel-challenge2026.com

*Jean Blanc Sports*  
Votre spécialiste à Courchevel depuis 1947



20 rue Park City - Courchevel 1850 - 73120 COURCHEVEL Saint-Bon - 04 79 08 26 41  
alain.blanc@jeanblancsports.com

CHAMPION  
RENCONTRE

# Diego

## SUR LA BONNE PENTE

SKI ALPIN

Le ski alpin, c'est pour Diego Orecchioni une grande histoire d'amour depuis l'enfance. À 25 ans, le Pyrénéen a d'ailleurs conquis le cœur des Savoyards. Malgré une saison compliquée, il ne compte pas s'arrêter en si bon chemin. Rencontre...

### Raconte-nous tes débuts en ski...

Mon père était moniteur de ski dans les Pyrénées, je m'y suis donc mis à l'âge de 2 ou 3 ans, avant d'entrer en club. En 2011, j'ai gagné le Coq d'Or aux Menuires. La section ski de Moûtiers a contacté mes parents pour me faire venir au collège. On a donc déménagé ! J'ai d'abord intégré le club de Valmorel, avant de rejoindre celui de Courchevel en 2014.

### Un mot sur ton club ?

À Courchevel, tout est mis en avant pour qu'on puisse performer, on a un soutien assez constant. Ma piste préférée ? Le stade bien évidemment !

### Tes forces et faiblesses sportives ?

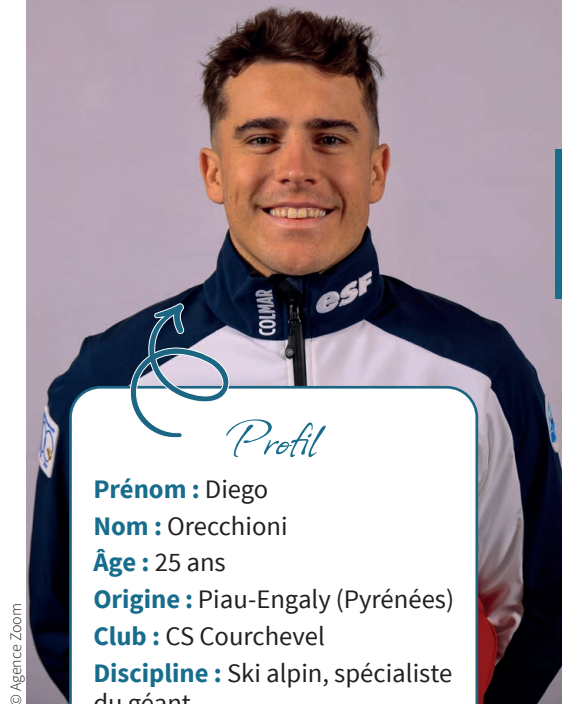
Ma force, c'est d'avoir tout le temps les skis dans la pente et une qualité d'appuis plutôt bonne. Mais ma première qualité est parfois mon défaut : j'ai souvent le ski trop dans la pente, et suis trop direct sur les trajectoires.

### J'AIMERAIS RÉUSSIR À LIVRER MON PLEIN POTENTIEL

### Ton bilan de cette saison ?

J'ai enchaîné les mauvaises courses en début de saison, sans réussir à sortir de cette spirale négative. J'avais pourtant la meilleure version de mon ski, sans réussir à la montrer le jour des courses. J'ai donc décidé de partir au Japon, fin février, pour les coupes continentales d'Asie. Le fait de m'être débrouillé seul, m'a prouvé que j'étais impliqué à 100% dans mon projet et que j'en étais capable. La dynamique a d'ailleurs été meilleure sur la fin de saison. Peut-être que d'aller au Japon et d'avoir refait du slalom m'a redonné cette rage du début.

© Agence Zoom



### Profil

**Prénom :** Diego  
**Nom :** Orecchioni  
**Âge :** 25 ans  
**Origine :** Piau-Engaly (Pyrénées)  
**Club :** CS Courchevel  
**Discipline :** Ski alpin, spécialiste du géant

### Palmarès

- Top 30 en coupe du monde de slalom géant (janvier 2025)
- 2 victoires en coupe d'Europe de slalom géant (mars 2024), et 4<sup>e</sup> à Valloire (2025)
- Champion de France de slalom géant (avril 2024)

### Tes prochains objectifs ?


Parfois les bonnes saisons résultent des plus mauvaises ! Je vais partir dans cet état d'esprit l'année prochaine et retrouver ce qui m'a manqué cet hiver. J'aimerais réussir à livrer mon plein potentiel. Ensuite d'arriver à m'installer dans le Top 30 du classement général de la coupe du monde de géant.

### JO 2030 en France, tu y penses ?

Bien-sûr ! Ce sera un bel événement à la maison, avec un supplément d'âme.

### Une devise dans ta vie ?

Tout le temps garder sa joie de vivre. (M.P.)

 **A**t 25, Pyrenean skier Diego Orecchioni has captured the hearts of the Savoyards. Skiing has been his passion since childhood, and despite a challenging season, he remains determined. After competing in Japan to regain his form, he aims to reach his full potential and break into the World Cup giant slalom Top 30. His motto? "Always keep your joy of living." Tokyo 2030 is on his radar!

# 80 ANS D'ÉPOPÉE SPORTIVE

## *hors du commun*

**Saut à ski, ski alpin, ski de rando, vélo... L'histoire de Courchevel se parcourt hiver comme été, de toutes les manières, le défi sportif en étendard ! En cette année anniversaire (80 ans!), êtes-vous prêt à prendre votre envol vers le passé ? (C.L.)**

### 1925

L'hôtel du Lac Bleu ouvre l'hiver, permettant aux skieurs d'effectuer des courses à ski au départ de Saint-Bon. Il fallait à l'époque environ 7h de montée pour accéder à la Vizelle, avec une descente en 2h30.

### 1930

Création du ski-club de la vallée de Saint-Bon qui organisait des compétitions : descente entre le Col de la Loze et Saint-Bon, slalom et saut au Praz. Il deviendra le Club des sports en 1948.

### 1935

La première école de ski compte 5 moniteurs : Jean Pachod, Régis Chevallier, Eugène Chardon, Jean Sullice et Jean Blanc.

### ANNÉES 1940

Construction du premier tremplin de saut à ski en bois de 40 mètres au Praz qui accueillait des grands prix dans l'entre-deux-guerres. Abandonné au profit du site de Courchevel 1850 construit en 1951, le site reprendra vie en 1992.

### 1947

Création de l'ESF (École du ski français) de Courchevel : Camille Curtet et Jean Sallier sont les premiers moniteurs.

### 1951

Construction d'un tremplin de 50 mètres en amont de la Croisette, inauguré par Jean Blanc, proposant compétitions et animations.

### 1966

La descente du Grand Prix de Courchevel est retransmise en Eurovision : Léo Lacroix dépasse les 100km/h de moyenne sur la piste Jean Blanc.

### 1971

Inauguration d'une piste de slalom par Émile Allais.

### 1979

Courchevel accueille la Coupe du monde masculine de ski alpin (slalom géant), remporté par Ingemar Stenmark



© Camille Curtet



© Camille Curtet

© Patrick Pachod



### 1991

Le site des Tremplins Olympiques du Praz accueille la Coupe du monde de saut à ski d'été.

### 1992

Les épreuves de saut à ski et de combiné nordique des Jeux Olympiques d'Albertville prennent place sur les Tremplins du Praz : Fabrice Guy devient le premier Français champion olympique de combiné nordique, Sylvain Guillaume le suit de près sur le podium.

### 1995

Équipement des parois de la Grande Val dans la vallée des Avals pour l'escalade.

### 1997

Le Tour de France arrive pour la première fois à l'altiport.



© Patrick Pachod

### 2010

Courchevel renoue avec la Coupe du monde de ski alpin et accueille le slalom féminin.

### 2014

- Aux Jeux Olympiques de Sotchi, Alexis Pinturault devient le premier athlète de Courchevel à remporter une médaille olympique.
- Courchevel devient la première station à proposer un parcours permanent dédié au ski alpinisme.

### 2016

- Le Courchevelois Alexis Pinturault décroche sa 16<sup>e</sup> victoire en Coupe du monde de ski alpin, dépassant la légende Jean-Claude Killy.
- Création du club Courchevel Sports Outdoor regroupant différentes disciplines (ski alpinisme, trail, vélo, parapente, escalade) et organisant des événements pour tous les passionnés

### 2019

Première course officielle sur le col cyclable de la Loze

### 2022

Finale du circuit de la Coupe du monde de ski alpin sur l'Éclipse

### 2023

Championnats du monde FIS de ski alpin Courchevel-Méribel. Alexis Pinturault devient champion du monde de combiné alpin à domicile !

### 2024

Les Jeux Olympiques d'hiver 2030 sont attribués aux Alpes françaises. Courchevel est désignée pour accueillir les épreuves de saut à ski et de combiné nordique.

### 2025

La 34<sup>e</sup> édition de la coupe du monde de ski d'été se tient sur les tremplins du Praz.

### 2026

Courchevel a accueilli deux étapes de coupe du monde de ski alpin cet hiver, une pour les femmes (décembre), une pour les hommes (mars).



# BIENTÔT À MOÛTIERS



## UNE CHOUETTE HISTOIRE



**LIBRAIRIE CAFÉ THÉ**  
**JEUX GOURMANDISES**  
**SOUVENIRS PAPETERIE**  
**CURIOSITÉS BRUNCH**

**ÉTÉ 2026**

CŒUR DE VILLE  
FACE À L'OFFICE DU TOURISME

JE SOUTIENS LE PROJET



### ZOOM

## YOANN OFFREDO, L'AMBASSEUR SPORT SANTÉ



© La Chance

Yoann Offredo, ancien cycliste professionnel, atteint d'une maladie auto-immune, est le nouvel ambassadeur sport-santé de Brides-les-Bains. Déjà impliqué l'an dernier auprès de la station, il est bien décidé à faire rayonner le territoire à travers une pratique du vélo accessible et synonyme de bien-être. Alors que les cyclistes ressortent progressivement les vélos, vous pouvez déjà noter que la 7<sup>e</sup> édition du Col de la Loze Challenge (anciennement Grand Fondo), l'ascension à vélo du mythique sommet du Tour de France, partira de Brides-les-Bains le dimanche 19 juillet. Choisissez votre parcours, les inscriptions sont ouvertes !

*Col de la Loze Challenge, le 19 juillet*

*Parcours de 30 à 117 km*

*Infos et inscriptions : [coldelalozebyblb.com](http://coldelalozebyblb.com)*

🇬🇧 **F**ormer pro cyclist Yoann Offredo, living with an autoimmune disease, is Brides-les-Bains' new sport-health ambassador. He promotes accessible, wellness-focused cycling ahead of the Col de la Loze Challenge on July 19.

### TO DO LIST

#### LUNDI 13.04

Séance de pilates

Pilates session  
À 11h15 • Gratuit  
La Dova

Office de tourisme  
Brides-les-Bains  
+33 (0)4 79 55 20 64  
[brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)

### — BRIDES-LES-BAINS —



© Brides-les-Bains Tourisme

L'intersaison se révèle plus animée que jamais à Brides-les-Bains. Deux temps forts rythmeront les mois de mai et juin : Brides fait sa comédie, qui célèbre le théâtre, suivi de Lâche ta Brides, dédié à la scène musicale.

#### UNE BONNE DOSE DE RIRES BRIDES FAIT SA COMÉDIE #19

Chaque année, le festival Brides fait sa comédie célèbre le théâtre et le rire à travers une sélection de trois pièces interprétées par de talentueux humoristes, du mercredi 20 au vendredi 22 mai, au cinéma Le Doron. Cette édition promet un savant mélange de styles, oscillant entre absurde, tendresse, autodérision et burlesque. En clôture du festival, retrouvez le duo de choc formé par les comédiens Cécile Giroud et Yann Stotz qui joueront leur dernier spectacle. Tout au long de l'événement, le groupe Trio Smile sera sur scène pour mettre l'ambiance en première partie de soirée.

*Le 20/5 : La Folie des Glandeurs*

*Le 21/5 : Surprise Party*

*Le 22/5 : Classe ! (duo Giroud et Stotz)*

*Au cinéma Le Doron, à 20h30*

*Tarifs : 20€ Pass soirée / 50€ pass 3 soirées*



© Valentin Viron

#### QUAND LA MUSIQUE EST BONNE LÂCHE TA BRIDES #5

À l'occasion de la fête de la musique, Brides-les-Bains voit les choses en grand avec le retour du festival Lâche ta Brides, le samedi 20 juin au Parc Thermal. Pensé comme un véritable temps fort de début d'été, l'événement propose une programmation éclectique mêlant différents styles musicaux afin de séduire tous les publics, des amateurs de pop aux passionnés de sons plus alternatifs. Dans une ambiance festive et décontractée, concerts en plein air et animations rythmeront la journée et la soirée. Le détail de la programmation sera bientôt dévoilé, mais une chose est sûre : cette édition s'annonce vibrante ! (F.N.)

*Le 20 juin, au Parc Thermal*

*Concerts et animations gratuits*

🇬🇧 **B**rides-les-Bains comes alive this off-season with two vibrant festivals. In May, Brides fait sa comédie celebrates theatre and laughter with three playful shows. In June, Lâche ta Brides takes over with open-air concerts and a diverse music lineup. From comedy to live music, the resort offers a festive, relaxed atmosphere to kick off summer in style.

#### FESTIVALS D'INTERSAISON

Programme détaillé à l'office de tourisme



**VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ**

📍 129 route du Belvédère  
Rond-Point des Pistes  
**Méribel 1700**

- livraison à domicile
  - course U
  - service drive

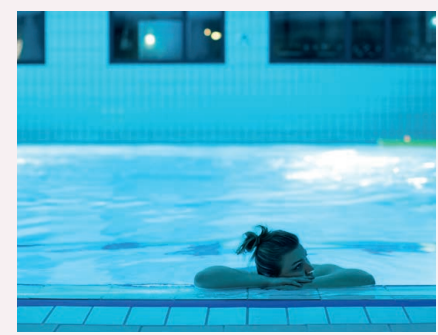


**Ouvert TOUS LES JOURS**  
toute l'année de 7h30 à 20h

+33 (0)4 87 79 09 99  
uexpress.meribel@systeme-u.fr

**ZOOM**

**EN MODE NOCTURNE**



© Sylvain Aymoz

Les espaces aquatiques du Parc Olympique passent en mode nocturne ! Le spa ouvre exceptionnellement ses portes le dimanche 12 avril, de 21h à 23h, pour une soirée dédiée à la détente (dès 16 ans, 28€/pers). Le mercredi 15 avril, place à l'ambiance festive avec la Pool Party de la piscine, de 19h à 21h. Une soirée conviviale avec jeux et musique (12€/adulte, 8€/enfant).  
*Dimanche 12 et mercredi 15 avril  
Au Parc Olympique, Méribel-Centre*

🇬🇧 Night-time aquatic events at Parc Olympique include a spa evening on April 12 (21:00–23:00, 16+, €28) and a pool party on April 15 (19:00–21:00) with games, music, €12 adults / €8 children.

**TO DO LIST**

**MERCREDI 15.04**  
Atelier créatif : origami  
*Creative workshop: origami*  
À 15h • Gratuit  
Maison de la réserve naturelle du Plan du Tuéda • Méribel Mottaret

**VENDREDI 17.04**  
Balade découverte de la réserve  
*Discovery walk of the reserve*  
À 10h • Gratuit  
Maison de la réserve naturelle du Plan du Tuéda • Méribel Mottaret

**Office de tourisme • Méribel**  
+33 (0)4 79 08 60 01  
meribel.net

**IDÉES SORTIES**

**LA PAUSE**  
*sans mes skis*

Envie de découvrir Méribel autrement que skis aux pieds ? Entre nature préservée, détente, patrimoine et loisirs, la station regorge d'activités variées pour profiter pleinement de la montagne, même loin des pistes.

**L'ESCAPADE NATURE**

La Réserve naturelle du Plan de Tuéda est un incontournable. Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise, elle dévoile des paysages enneigés féériques qui n'ont rien à envier au monde de Narnia. Le tour du lac se fait aisément, à pied ou en raquettes, dans une atmosphère paisible propice à l'observation de la faune. Un passage par la Maison de la Réserve enrichit la balade grâce à des expositions pédagogiques sur cet environnement fragile.  
*À Méribel-Mottaret, parking des Ravines  
25 m D+ • 1,8 km • 1h (Niveau Facile)*

**À VOS PATINS !**

Les après-midis, la patinoire du Parc Olympique de Méribel-Centre vous ouvre ses portes. Patinage libre, hockey, soirées à thème ou initiation artistique : chacun peut s'essayer à la glace dans une ambiance conviviale. C'est une activité ludique et accessible à tous, idéale pour partager un moment chaleureux en famille ou entre amis après une journée de ski ou par mauvais temps.  
*Du mardi au dimanche (horaires variables)  
Entrée : 6,50€/adulte, 4,50€/enfant  
Location de patins sur place*

**BALADE DANS LES VILLAGES**

Partez à la découverte de l'histoire locale avec le « Circuit des villages ». Ce parcours relie Les Allues, Le Raffort – avec ses anciens moulin et scierie – et Méribel-Village. L'occasion d'admirer l'architecture savoyarde traditionnelle, faite de bois et de pierre, et de mieux comprendre l'évolution de la station depuis les années 1930. Une immersion authentique, loin de l'effervescence des pistes. (F.N.)  
*Départ place de la Poste, Méribel Centre  
Sentier balisé • Niveau : Modéré*



© Photos Sylvain Aymoz

🇬🇧 Want to enjoy Méribel without skis? Explore the snowy landscapes of the Tuéda Nature Reserve, glide across the Olympic Park ice rink, or wander through traditional Alpine villages. From peaceful nature walks to fun indoor activities and cultural discoveries, the resort offers plenty of ways to experience the mountains differently, away from the slopes.

  
**ACTIVITÉS SANS LES SKIS**  
Plus d'infos auprès de l'office de tourisme

# Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique.



Movement that inspires<sup>(1)</sup>

À partir de

499 € TTC/mois<sup>(2)</sup>

1<sup>er</sup> loyer majoré de 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup>  
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km<sup>(3)</sup>. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France<sup>(5)</sup>.

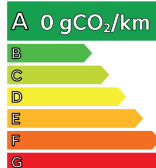
*Delta Savoie*

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE  
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE  
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1<sup>er</sup> loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup> puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1<sup>er</sup> loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup> puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur Kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Energie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1<sup>er</sup> loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur [ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-energie](http://ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-energie) et Kia.fr. (5) Voir : [www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/](http://www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/).



Pensez à covoiter #SeDéplacerMoinsPolluer



## UN COMMERCE U-TILE TOUTE L'ANNÉE

Ouvert dans le quartier du Rond-Point des Pistes depuis novembre dernier, le magasin U Express mise sur la nouveauté. Après cette première saison, l'équipe est toujours en quête de s'améliorer et de développer de nouveaux services innovants et utiles à tous.

### LIVRAISON À DOMICILE

Mis en place cet hiver, le service de livraison à domicile Courses-U continue de se développer dans la vallée. « Initialement limité aux Allues, il s'étend désormais à Courchevel, Brides-les-Bains et Bozel », nous explique Jean Antoine Brian Mattei, le responsable du magasin. Le dispositif permet aux habitants et aux vacanciers de recevoir leurs courses à domicile le jour même : une commande passée le matin peut être livrée dans l'après-midi. Pour en bénéficier, il suffit de se rendre sur le site [coursesu.com](http://coursesu.com) et de sélectionner le magasin correspondant à son code postal. Les frais de livraison sont offerts dès 50 euros d'achat pour les Allues, et à partir de 100 euros pour les autres stations.



### LES AVANTAGES DE LA CARTE U

- En moyenne 84 produits par jour à prix coûtant
- Tous les jours, 20% reversés sur la Carte U sur une sélection de produits U
- Les mercredis, 20% reversés sur la Carte U sur le rayon bébé
- Les "Jeudis +", jusqu'à 34% reversés sur la Carte U sur une sélection de produits U

### LES NOUVEAUTÉS

À l'intérieur du magasin, les clients pourront profiter d'un corner Française des Jeux et d'une borne interactive PMU, la seule aux alentours. Une machine à café, un point presse et un distributeur automatique seront également installés. Pour renforcer l'aspect convivial, un espace extérieur sera aménagé pour profiter des beaux jours. (E.H.)



Since opening in November at Rond-Point des Pistes, U Express has focused on innovation. The Courses-U home delivery service now serves Courchevel, Brides-les-Bains, and Bozel, offering same-day delivery. Inside, customers enjoy a Française des Jeux corner, PMU terminal, coffee station, press point, and an outdoor area. Loyalty card benefits include daily discounts and special offers on baby products.

U EXPRESS MÉRIBEL

Résidence Alba, Rond-Point des pistes  
Ouvert tous les jours, toute l'année  
+33 (0)6 29 98 83 81 • [magasins-u.com](http://magasins-u.com)

# LE PATRIMOINE à dévorer

CHAQUE VISITE COMPREND UNE DÉGUSTATION DE PRODUITS LOCAUX

## Les Apéros de l'Architecture

### Les Menuires

Découvrez les étapes clés de la construction des Menuires et des choix architecturaux audacieux et innovants.



## Secrets et saveurs du miel à Mellifera

### Les Menuires

Plongez dans l'univers fascinant des abeilles.

## Les visites du village aux flambeaux

### Saint-Martin-de-Belleville

Vivez un moment enchanteur avec la visite aux flambeaux de Saint-Martin. En compagnie de votre guide, plongez dans l'histoire du village, où chaque rue et bâtiment racontent un chapitre de la vie locale. La visite se conclut au musée où vous pourrez découvrir des objets et témoignages du passé, et profitez d'une dégustation gourmande du fameux beaufort accompagné d'un vin de Savoie (sirop pour les enfants).

## Contes et goûter à l'étable

### Saint-Martin-de-Belleville

Dans l'atmosphère rustique de l'ancienne étable, les petits explorateurs s'installent pour écouter un conte captivant qui les transportera à travers l'histoire et les traditions de la vallée d'autrefois.

## Balade au Moulin de Burdin

### Saint-Marcel

Vous apprendrez comment les grains étaient transformés en farine et goûterez aux produits locaux : pain du village et bière locale (sirop pour les enfants).

INFOS ET RÉSERVATION SUR [locationlesmenuires.com](http://locationlesmenuires.com)



# Carine L'APPEL DE LA MONTAGNE

Le ski, Carine Saïag est tombée dedans quand elle était toute petite. Comme beaucoup, direz-vous ! Pourtant, rien ne prédestinait cette Parisienne d'origine à devenir monitrice de ski et accompagnatrice en montagne. Jusqu'à ce que cela devienne une évidence, et un vrai choix de vie...

## DES VACANCES EN FAMILLE...

« Mes parents étaient férus de ski. On passait un mois par an en montagne. Je faisais des stages compétition et j'adorais ça, raconte Carine. Toute l'année, mes skis étaient au pied de mon lit dans ma chambre à Paris... » Elle a 14 ans lorsque ses parents achètent un appartement aux Menuires.

## ... AU PROJET PROFESSIONNEL

Carine grandit, poursuit des études, devient ingénieure agronome à Lyon. Et elle ne tient pas en place : rugby en club pendant 7 ans, DESS en finances, comptabilité et marketing. Tout ça jamais bien loin des pistes. En parallèle de son boulot, elle commence son monitorat de ski. « Ça me paraissait inaccessible, n'étant pas d'ici... » Elle s'entraîne fort, ne lâche rien. « J'ai trouvé l'Eurotest (l'épreuve technique, ndlr) plus dur que mon concours d'ingénieur ! »



© Photos DR

## PASSION SKI, PASSION MONTAGNE

En 2002, elle intègre l'ESF des Menuires, puis celle de Val Thorens. Elle découvre avec bonheur le ski de rando, les raids à ski, le ski alpinisme. « Une passion dévorante. J'aime le plaisir de la glisse, la beauté de la montagne, les lumières, la neige qui scintille... » Après le décès de sa mère, elle décide de vivre sa passion à fond. « La vie peut être courte. Cette quête des sommets, des cieus, à ce moment-là, ce n'était pas par hasard... » Cette période a déterminé sa vie. Elle opte professionnellement pour la montagne.

## LES BELLEVILLE, NOUVELLE MAISON


En 2009, elle obtient son Diplôme d'État en ski alpin, travaille de plus en plus avec sa propre clientèle, jusqu'à voler de ses propres ailes. « Ça avait du sens pour moi. J'avais fait le tour de l'engagement sur piste. Et je prenais un plaisir fou à transmettre une passion plus large de la montagne... » Elle s'installe à l'année dans les Belleville. En 2017, elle co-fonde à Val Thorens la Maison des guides et de la montagne, avec André Bianchini et Yves Astier-Perret.

## PARTAGE ET TRANSMISSION

Carine rajoute des cordes à son arc : accompagnatrice en montagne, formatrice pour l'Anena, agrément tourisme pour organiser elle-même ses séjours. « J'aime semer des petites graines, éveiller à la beauté de la montagne, au calme et à l'alignement intérieur qu'elle apporte. Le fait de vivre dans l'instant... » Elle varie aussi ses terrains de jeux. En 2025, elle est retournée au Zanskar (Inde) avec un groupe. « J'ai voulu partager la fascination tellement puissante que j'ai eue pour cette région ». En mode trek, sans ski, à la découverte d'une autre culture...

## DANS LE RÉTRO

À 49 ans, Carine se dit aujourd'hui « accomplie ». « Ça a été dur de sortir des rails sur lesquels mes parents m'avaient mis. Même une fois diplômée en ski, je ne pensais pas faire ce que je fais aujourd'hui. Ce qui compte, c'est le chemin... Aujourd'hui, j'en récolte les fruits, bien au-delà de ce que je pouvais en attendre. » (E.R.)

 Carine Saïag, originally from Paris, turned a childhood love of skiing into a life devoted to the mountains. After a career as an agronomist engineer, she chose to follow her passion, becoming a ski instructor and mountain guide in Les Belleville. Co-founder of the Val Thorens Mountain Guide House, she now shares her deep connection to nature through teaching, guiding, and travel, inspiring others to embrace the beauty and meaning of mountain life.

## TO DO LIST

### LUNDI 13.04

Cinébus  
17h30 et 20h30 • 5€/3,5€  
Salle Polyvalente • Saint-Jean-de-Belleville

### MERCREDI 15.04

Bar éphémère : Closing Yogiski  
Pop-up bar  
Dès 19h30 • Gratuit  
Terrasse de la Salle des fêtes de La Belle Vie

Maison du Tourisme  
Saint-Martin-de-Belleville  
+33 (0)4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com



YOGA ET BIEN-ÊTRE

Slow attitude

VEN 10  
JEU 16  
• AVRIL

**Du 10 au 16 avril, Yogiski revient aux Menuires et à Saint-Martin-de-Belleville pour célébrer son dixième anniversaire, dans une atmosphère toujours plus zen. Déroule ton tapis face aux cimes enneigées, ferme les yeux en posture de l'arbre... Namasté !**

#### ON A TESTÉ... LE YIN YOGA

La Yogiski invite à une parenthèse bien-être entre yoga, ski, méditation et nature. On vous raconte notre séance yin yoga après-ski de l'an dernier. Lumière tamisée, musique douce... Dès les premières minutes, on plonge dans une bulle de calme. Mathilde Guibert, professeure de yoga, nous guide. « Le yin yoga est une pratique lente et passive, axée sur des étirements au sol tenus plusieurs minutes ». En une heure, on exécute huit postures, un véritable travail en profondeur. Torsions, flexions, étirements, ou encore la posture banasana : tout est pensé pour relâcher les tensions. Mathilde circule discrètement, corrige les postures avec bienveillance. Le cours se termine sur un shavasana allongé, bercé par le silence. Un vrai moment de lâcher-prise.

*Dimanche 12/04 à 17h30, aux Menuires  
Atelier gratuit*



#### YOGA ET GOURMANDISES

Et cette année, qu'allons-nous découvrir ? La séduisante nouveauté de cette 10<sup>e</sup> édition, c'est la balade Yo-Gourmande du jeudi 16 avril à Saint-Martin-de-Belleville. Au programme, bien-être et gastronomie... La journée débute par un petit déjeuner suivi d'une séance de yoga en pleine nature, avant de découvrir les coulisses du célèbre restaurant La Bouitte (2 étoiles Michelin), à Saint-Marcel. Les yogistes repartiront avec un panier gourmand pique-nique, pour une dégustation en extérieur. L'expérience se prolonge avec une séance de méditation et une pause détente face aux montagnes, avant un petit tour au centre La Belle Vie pour clôturer en douceur et au spa cette expérience sensorielle.

*Le jeudi 16/04 de 9h à 15h, à Saint-Martin  
Atelier payant (45€/pers).  
Balade douce 5 à 6km (165m D+)*

#### UNE VINGTAIN D'ATELIERS CETTE ANNÉE


Du vendredi 10 au jeudi 16 avril, une vingtaine d'ateliers bien-être (dont la majorité gratuits) sont prévus, en intérieur comme en extérieur, de Saint-Martin-de-Belleville aux Menuires. Au choix : yoga du froid, séance de réveil en mode « first track » à 2800m d'altitude, retraite détox ayurvédique, randonnée yoga avec dîner en refuge et descente sous les étoiles, méditation, voyage sonore... Le tout en présence de Mathilde Guibert et Caroline Perrineau, ambassadrices de l'événement. Une semaine pour ralentir, respirer et se reconnecter à soi en altitude. (E.Hu. et E.R.)



L'AVIS DE

« J'ai adoré enseigner dans cette énergie naturelle. L'altitude et l'air pur invitent à ralentir et à respirer pleinement. Le yoga complète très bien le ski : il prépare le corps et favorise la récupération. La Yogiski reflète tout ça : une programmation variée, un cadre inspirant, idéal pour explorer différentes pratiques. »

*Mathilde Guibert, prof de yoga  
et ambassadrice de la Yogiski*

 **F**rom April 10–16, Yogiski returns to Les Menuires and Saint-Martin-de-Belleville for its 10th anniversary. A week of yoga, meditation, mindful skiing, and nature awaits, with indoor and outdoor workshops like yin yoga, guided meditative walks, and starry-night descents. Participants can also enjoy wellness retreats, detox sessions, and a gastronomic experience at La Bouitte. Yogiski offers the perfect alpine escape to relax, recharge, and reconnect.



Activités et ateliers yoga et bien-être  
Aux Menuires et Saint-Martin-de-Belleville  
Infos et programme détaillé :  
+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com





# Move & Relax\*

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Ouverture été le 13 juin 2026



Piscine | Wellness | Cours collectifs aquasports



[sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)

\*Bouger et se détendre - Création : wanaka - Crédit photos : Vincent Lottenberg - Béatrice Cafferi

— LES MENUIRES —

## ARVI et à bientôt!

La saison touche à sa fin... il est temps de se dire au revoir comme il se doit ! Rendez-vous le samedi 11 avril au centre sportif Le Break pour la traditionnelle Arvi Party, en compagnie du groupe Sortie de Secours.

Pour célébrer cette fin de saison, la station des Menuires vous invite à une dernière soirée festive le 11 avril : la traditionnelle Arvi Party, qui rassemble les saisonniers, les socio-professionnels de la station, les touristes. Une belle façon de se dire au revoir avant de se retrouver en décembre prochain. Dès 21h30, l'orchestre Sortie de Secours enflammera comme chaque année la scène avec un répertoire éclectique : pop, rock, électro, variétés internationales... De la soul et du funk des années 1980 aux hits actuels, il y en aura pour toutes les générations.

Il vous restera une semaine pour profiter des pistes, le domaine skiable des Menuires étant ouvert jusqu'au vendredi 17 avril. (F.N.)

As the season comes to an end, Les Menuires celebrates with the Arvi Party on April 11 at Le Break. Locals, visitors and seasonnaires gather for one last festive night, with live music from Sortie de Secours—mixing pop, rock and funk in a warm, feel-good atmosphere.



© David Andre

**ARVI PARTY • SOIRÉE FIN DE SAISON**  
À 21h30, centre sportif Le Break  
Entrée gratuite • Quartier La Croisette

**✓ TO DO LIST**

- JUSQU'AU 17.04**  
Patinoire éphémère  
Temporary ice rink  
De 14h30 à 19h  
Accès 1€/h • La Croisette
- MERCREDI 15.04**  
First Track  
À 8h • 35€  
Pointe de la Masse
- MERCREDI 15.04**  
Visite guidée : les Apéros de l'Architecture  
Guided tour: Architecture happy hours  
À 17h30 • 8€/5€  
Rdv à l'office de Tourisme
- Office de tourisme • Les Menuires**  
+33 (0)4 79 00 73 00  
lesmenuires.com

**NOUVEL HÔTEL ALBERTVILLE**

**BASE CAMP LODGE**

**ET SI VOUS ÉVITIEZ LES BOUCHONS ?**

Une nuit de plus... du stress en moins.

[basecamp-albertville.com](http://basecamp-albertville.com)



**VOTRE REFUGE  
MADE IN VAL THORENS**

**ACHAT - VENTE  
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

**RESERVATIONS**

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER  
Résidence Trois Vallées  
73440 Val Thorens  
+33 (0)4 79 00 04 03  
valthorensimmobilier.com

**ZOOM**

**SKIS AUX PIEDS ET  
TOQUE SUR LA TÊTE**



© Jean-Marc Favre

C'est une édition inédite du Challenge des chefs étoilés qui prendra place sur les pistes de Val Thorens les lundi 27 et mardi 28 avril, porté notamment par le chef Édouard Loubet, de Val Thorens. Chaque chef sera en binôme avec un sportif médaillé pour disputer toutes les épreuves : slalom, skicross, descente... Qui formera le binôme le plus redoutable de la station ? Rendez-vous sur les pistes pour le savoir !  
*Challenge des chefs, le 27 & 28 avril*  
*Plus d'infos auprès de l'office de tourisme*

**UK** The Challenge of Star Chefs hits Val Thorens on April 27-28! Chefs team up with medal-winning athletes for slalom, skicross, and downhill—who will be the ultimate duo?

**TO DO LIST**

**SAMEDI 11.04**  
Draisienne Cup by  
ESF Val Thorens  
*Draisienne Cup by ESF Val Thorens*  
À 10h • Gratuit (réservation en ligne)  
Rdv au pied du stade de slalom

**DU 25.04 AU 02.05**  
Dutch Week  
Tests de ski, soirées après-ski  
Infos : nl.travelski.com

**Office de tourisme • Val Thorens**  
+33 (0)4 79 00 08 08  
valthorens.com

**COSMIC MOUNTAIN FESTIVAL: SKI & DANCE**

**TOUT SCHUSS**  
*vers le dancefloor*



VEN 17  
DIM 19  
• AVRIL

© Photos C. Villette / OT Val Thorens

Après le succès de sa première édition, le Cosmic Mountain Festival fait son grand retour à Val Thorens du 17 au 19 avril. Pendant 3 jours, une vingtaine d'artistes renommés se succéderont sur 4 scènes emblématiques de la station.

L'hiver dernier, la première édition a attiré 12000 festivaliers. « Il y avait une réelle attente pour ce type d'événement en fin de saison », confie Florent Arbib, responsable événementiel de l'office de tourisme. La station de Val Thorens s'est ainsi associée au Delta Festival et à son expertise pour proposer un événement d'une grande qualité.



**THE LAST BUT NOT LEAST**

Hors norme, ce festival est le plus haut événement électro d'Europe et marque le lancement de la fin de saison à Val Thorens, période riche en animations et ponctuée par La Grande Dernière, qui aura lieu les 2 et 3 mai. « C'est un moment particulièrement festif, avec encore de très belles conditions de ski, du soleil et des tarifs attractifs », ajoute Florent.

**3 JOURS, 4 SCÈNES ET 25H DE SON**

Le Cosmic Mountain Festival, c'est trois jours dédiés à la musique électro, de la house à la hard techno, en passant par des propositions toujours plus créatives. Parmi les artistes programmés : Benny Benassi, Bakermat, Anetha, Petit Biscuit ou encore Sandy Sax. Ils se produiront sur les quatre scènes emblématiques de la station : La Folie Douce (secteur Plein Sud), Le 360 (Chalets du Thorens), l'Arena (Le Board) et le Malaysia (place Caron). (F.N.)

**UK** The Cosmic Mountain Festival returns to Val Thorens from April 17-19 after last year's success, which drew 12,000 attendees. Three days of electronic music across four iconic stages, featuring Benny Benassi, Bakermat, Anetha, and Petit Biscuit. Europe's highest electro festival celebrates the season finale with skiing, sunshine, and a festive atmosphere throughout the resort.

**COSMIC MOUNTAIN FESTIVAL #2**

Plusieurs pass festival et packages (festival + ski) disponibles  
De 15h à 18h sur les pistes, de 20h à 4h dans le centre de la station  
Billetterie : reservation.valthorens.com  
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

# atelier 7

VAL THORENS

PRÊT-À-PORTER  
FEMME



OUVERT TOUS LES JOURS DE :  
10h à 12h et de 15h à 20h

+33 (0) 687 469 424  
Atelier7ValThorens

PLACE DE L'ÉGLISE 73340 • VAL THORENS

4 SAISONS  
RENCONTRE

## Roberta D'UNE SAISON À UNE VIE

RENCONTRE 4 SAISONS

Arrivée d'Italie au début des années 1990 pour une simple saison, Roberta Monier Devalle n'est jamais repartie. À Val Thorens, elle a construit une vie de famille et une carrière passionnée dans l'hôtellerie, jusqu'à diriger aujourd'hui l'hôtel Village Montana.

### Quand es-tu arrivée en France ?

Je suis arrivée en 1992 pour une saison sur la Côte d'Azur, avec l'envie d'améliorer mon français. Finalement, j'ai enchaîné deux ans avec le même groupe hôtelier, entre Saint-Raphaël l'été et Chamonix l'hiver.

### Pourquoi Val Thorens ?

J'ai rencontré mon mari, Franck, à Isola 2000. Il faisait également une saison dans le milieu hôtelier. Nous avons cherché une saison à faire ensemble et avons rejoint en 1995 un projet de construction de chalets à Val Thorens, dans le quartier Les Balcons qui commençait tout juste à se développer.



Profil

**Prénom :** Roberta  
**Nom :** Monier Devalle  
**Âge :** 54 ans  
**Origine :** Italie  
**Métier :** Directrice de l'hôtel Village Montana

### Qu'est-ce qui t'a convaincue de rester ?

Au départ, on pensait rester juste une saison. On se sentait isolés, c'était beaucoup moins vivant et il y avait beaucoup plus de neige qu'aujourd'hui. Mais le projet professionnel nous a beaucoup séduits. J'ai finalement travaillé 27 ans pour le groupe Les Balcons, avant de prendre la direction de l'hôtel Village Montana en novembre 2022. J'avais envie de renouveau !

### Tu as élevé tes enfants à Val Thorens ?

Oui. Ils sont nés en 2000 et 2006 et ont grandi à Val Thorens. Nous y avons vécu à l'année pendant 17 ans. Aujourd'hui, nous habitons à Saint-Martin-de-Belleville hors saison. Ils restent très attachés à la station : Andrea est moniteur de ski et Chloé étudie à Lyon.



© Photos DR

### Quels sont les atouts de cette vie en station ?

Contrairement à ce qu'on pourrait croire, la vie sociale y est très riche. On crée rapidement des liens, avec les habitants comme avec les saisonniers. Je me suis d'ailleurs engagée comme conseillère municipale pendant 9 ans, en tant que première élue étrangère. Et puis il y a le rythme des saisons : aucune routine.

### Quelles sont tes passions ?

J'ai toujours beaucoup skié. Surtout les premières années, je pouvais ne pas manger à midi pour profiter le plus possible des pistes. Puis il y a eu les enfants. J'avais forcément moins de temps. Ils sont entrés en ski-club, et il arrive un moment où on ne peut plus les suivre !

### Une anecdote pour finir ?

Les clients arrivent parfois en tongs alors qu'il neige en plein été. C'était assez courant dans les années 2000, un peu moins aujourd'hui. (F.N.)

**R**oberta Monier Devalle arrived from Italy in 1992 for a single season but never left. After meeting her husband and working across several resorts, she settled in Val Thorens, where she built her family and a long hospitality career. Working 27 years with Les Balcons, she became director of Village Montana in 2022. She raised her children in the resort and values the strong social life, seasonal rhythm, and her lifelong passion for skiing.



CŒUR DE TARENTEISE

## NOUVEL ÉLAN ET PROJETS *STRUCTURANTS*

**Structure incontournable du territoire, la communauté de communes Cœur de Tarentaise a installé son nouveau conseil communautaire, le mardi 31 mars dernier. L'occasion d'une présentation de ses compétences stratégiques, des projets 2026 et de la nouvelle équipe d'élus.**

Président de la communauté de communes Cœur de Tarentaise depuis sa création en 2010, Fabrice Pannekoucke vient d'être réélu par les membres du conseil communautaire, désignés suite aux dernières élections municipales. « C'est un territoire qui a su grandir, s'adapter avec l'agilité qui le caractérise, salue-t-il, pour intégrer les compétences obligatoires (transport, économie, environnement), comme celles que nous avons choisies (petite enfance, culture). »

### MISSIONS ET ENJEUX

Parmi les missions du nouveau conseil communautaire, celle de veiller aux équilibres et particularités d'un territoire caractérisé par des zones de pleine nature, un tissu industriel, une ville-centre et des sites touristiques à la renommée internationale. Les enjeux sont clairs : « Renforcer la coopération entre les communes et l'intercommunalité pour répondre aux défis quotidiens des administrés, poursuit le président, et garantir l'attractivité et la qualité de vie en Cœur de Tarentaise. » (E.R.)



LA NOUVELLE ÉQUIPE

- Président  
**Fabrice Pannekoucke** (Moûtiers)
- 1<sup>er</sup> vice-présidente > Finances  
**Donatienne Thomas** (Les Belleville)
- 2<sup>e</sup> vice-président > Environnement  
**Daniel Burlet** (Hautecour)
- 3<sup>e</sup> vice-présidente > Famille et action sociale  
**Fabienne Blanc-Tailleur** (Salins-Fontaine)
- 4<sup>e</sup> vice-président > Sport et activités de pleine nature  
**Éric Laurent** (Moûtiers)
- 5<sup>e</sup> vice-président > Mobilité et transport  
**Vincent Jay** (Les Belleville)
- 6<sup>e</sup> vice-président > Tourisme et culture  
**Jean-Pierre Terraz** (Notre-Dame-du-Pré)



© Jérôme Carret

### CŒUR DE TARENTEISE EN BREF

- 6 communes : Hautecour, Les Belleville, Moûtiers, Notre-Dame-du-Pré, Saint-Marcel, Salins-Fontaine
- 9100 habitants
- 116 agents
- 27 élus au conseil communautaire

### AXES STRATÉGIQUES ET PROJETS 2026

- **Famille** : Pour accompagner les familles, de la petite enfance à la jeunesse (3 mois à 25 ans). **En 2026** : rénovation énergétique de la Maison de la Petite Enfance.
- **Environnement** : Un enjeu majeur pour la préservation des ressources, la transition écologique et la gestion des déchets. **En 2026** : déploiement du réseau de chaleur.
- **Habitat / Économie** : Pour favoriser un logement de qualité, accessible pour tous. **En 2026** : poursuite du Plan local d'hébergement (PLH) et une trajectoire logements saisonniers (signature de la 3<sup>e</sup> convention cet été)
- **Mobilité & Transport** : Afin de fluidifier les déplacements du quotidien et proposer des solutions de transport alternatives, sécurisées au sein du territoire. **En 2026** : mise en place de la ligne de covoiturage Belleville-Moûtiers.
- **Sports & Loisirs** : Pour soutenir la vitalité associative et l'épanouissement des habitants par le sport. **En 2026** : poursuite du projet de construction de la nouvelle halle sportive, projet d'écologes à Notre-Dame-du-Pré.
- **Tourisme** : Moteur économique du territoire, pour un rayonnement durable et innovant.
- **Culture** : Pour faire vivre le patrimoine, garantir l'accès à la création artistique pour tous, et porter un volet apprentissage avec une École des Arts. **En 2026** : nouveauté d'une saison culturelle de septembre 2026 à juillet 2027.



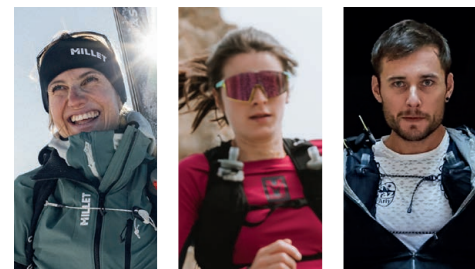
© Vincent Lottenberg

**Re-elected president, Fabrice Pannekoucke outlines a renewed vision for Cœur de Tarentaise. The new council aims to strengthen cooperation between municipalities while preserving the area's balance. By 2026, key projects include energy renovation of childcare facilities, expansion of heating networks, development of housing, and a new carpool line. Mobility, sustainability and quality of life remain central priorities.**

  
**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES  
CŒUR DE TARENTEISE**

133 quai Saint-Réal, à Moûtiers  
Du lundi au vendredi : +33 (0)4 79 24 41 41  
coeurdetarentaise.fr





ÉMILIE HARROP, LUCILLE GERMAIN ET RÉMI BERCHET

© Photos M. Georges / A. Bertrand & Alanis Duc



© Philip Reiter

## REGARDS CROISÉS SUR LE TRAIL ET LE SKI-ALPINISME



**Rendez-vous au cinéma de Moûtiers, samedi 18 avril, pour une matinée dédiée au ski-alpinisme et au trail, en compagnie d'Émilie Harrop, Lucille Germain et Rémi Berchet, sportifs de haut niveau et ambassadeurs de leurs disciplines.**

Les Rencontres sportives des 3 Vallées réuniront Émilie Harrop, médaillée olympique aux Jeux olympiques de Milan-Cortina en ski-alpinisme, ainsi que Lucille Germain et Rémi Berchet, deux traileurs de haut niveau figurant parmi les meilleurs de leur discipline. Ensemble, ils partageront leur expérience lors d'une matinée d'échanges avec le public.

### LES COULISSES DU TRAIL ET DU SKI-ALPINISME

Au cœur des discussions : les dessous du trail et du ski-alpinisme, deux disciplines de montagne en plein essor. Seront notamment abordés des thèmes actuels tels que le rôle incontournable des réseaux sociaux dans la vie des athlètes en 2026, la gestion du stress et la préparation mentale, l'importance de l'entourage, la parentalité ou encore l'émergence d'une nouvelle génération de traileurs.

Émilie Harrop reviendra également sur son expérience des Jeux Olympiques, en partageant les coulisses de sa préparation, tant sur le plan physique que psychologique. D'autres intervenants issus du monde du sport viendront enrichir les échanges, parmi lesquels Aurélien Pessoz, préparateur physique, Corentin Salle, responsable marketing winter et de la team trail chez Scott, ainsi que Diego Alarçon, coach sportif.

### LES 3 VALLÉES, TERRE D'ATHLÈTES


À l'origine de cet événement, Aurélien Pessoz, également fondateur de l'Escal Sport Club à Moûtiers, explique : « Organiser cette table ronde est une manière de mettre en lumière les athlètes de haut niveau qui font rayonner notre territoire, tout en créant un espace d'échange avec le grand public. Toute personne intéressée par les sports outdoor est la bienvenue ! » (F.N.)

## ZOOM

### LA VIE À L'USINE EXPO AU CENTRE CULTUREL

Jusqu'au 18 avril, le Centre culturel Marius Hudry de Moûtiers accueille une exposition de photographies en noir et blanc ou en couleurs, qui documentent la vie des ouvriers dans l'usine électrochimique MSSA de Pomblière, de 1898 à aujourd'hui, accompagnées par les tableaux (acrylique sur bois) d'Evelyne Sorrel sur la vie à l'usine et dans le canton.

*Mardis, jeudis et vendredis de 9h à 12h30  
Et le 15/04 de 14h à 17h30  
Au 1<sup>er</sup> étage du Centre culturel Marius Hudry*

 **U**ntil April 18, the Marius Hudry Cultural Center hosts a photo exhibition on workers' life at the Pomblière electrochemical plant (1898–present), alongside Evelyne Sorrel's paintings of industrial and local life.

## TO DO LIST

### ✓ VENDREDI 17.04

Rencontre d'auteur :  
Angèle Ferrala  
*Author interview : Angèle Ferrala*  
À 18h30 • Gratuit  
Médiathèque • Moûtiers

### MERCREDI 22.04

Sortie nature La Forêt  
enchantée  
*Family Nature Outing*  
Dès 6 ans • De 9h à 12h  
Réservation obligatoire  
À Hautecour

### DIMANCHE 26.04

Salon Auto Moto Retro#4  
*4th Retro Auto & Moto Show*  
De 10h à 17h • Entrée libre  
Stade Bardassier

**Cœur de Tarentaise Tourisme**  
+33 (0)4 79 04 29 05  
coeurdetarentaise-tourisme.com

**Cœur de TARENTAISE**  
COMMUNAUTÉ

*Ensemble au cœur  
de votre futur durable !*



## 7 COMPÉTENCES À VOTRE SERVICE



FAMILLE



ENVIRONNEMENT



TOURISME



CULTURE



SPORTS ET LOISIRS




MOBILITÉ ET TRANSPORT



HABITAT

Une équipe à votre disposition du lundi au vendredi :  
04.79.24.41.41 - contact@coeurdetarentaise.fr  
133 quai Saint Réal - 73600 Moûtiers

 **O**n April 18, a morning event at the Moûtiers cinema will feature ski mountaineering and trail running discussions with Émilie Harrop, Lucille Germain, and Rémi Berchet. They will share elite-level experiences, including Olympic preparation, mental and physical training, social media pressure, support systems, parenting, and the sport's rapid growth, alongside insights from other sports professionals.



### LES RENCONTRES SPORTIVES DES 3 VALLÉES

Regards croisés : trail et ski-alpinisme  
De 10h à 12h • Entrée 5€/pers  
Cinéma Le Rex  
Inscription en ligne sur my.weezevent.com



CHIMENTO

LAURENT  
Bijouterie

58 SQUARE DE LA LIBERTÉ • 73600 MOÛTIERS • 06 11 71 05 22



## DU DÉSERT DE GOBI *aux montagnes de Savoie*

Une délégation de jeunes Mongols, venus tout droit du désert de Gobie, fait escale à Moûtiers durant une semaine fin avril. L'occasion d'un joli projet culturel avec le collège Jean-Rostand, et de deux concerts exceptionnels pour le grand public, les 29 et 30 avril à La Léchère.

### UN PROJET AU LONG COURS

Du désert de Gobie aux montagnes de Savoie, il n'y a presque qu'un pas, que la réalisatrice de documentaires, Christiane Mordelet, franchit régulièrement. Habituee du Grand Bivouac, il y a trois ans, elle avait déjà été à l'origine de la venue d'une délégation de Mongols dans le secteur d'Albertville. L'objectif : un échange culturel entre les deux pays, la tenue de spectacles traditionnels, et de belles rencontres entre des jeunes de Savoie et de Mongolie. Rebelote cette année, cette fois-ci à Moûtiers.

### UNE SEMAINE DE SÉJOUR À MOÛTIERS

18 enfants âgés de 9 à 11 ans, originaires de la province de Baruun Bayan-Ulaan, au cœur du désert, ainsi que plusieurs adultes, poseront donc leurs valises du 26 avril au 3 mai à Moûtiers, accueillis dans des familles de collégiens de 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> de Jean-Rostand. « Ce projet solidaire a pu se concrétiser grâce à la mobilisation des élèves. La vente de tickets lors du cross du collège a permis de récolter des fonds pour financer leur venue », témoigne Aurore Gianola, professeure de français, qui assure la coordination de l'échange. Et depuis plusieurs mois, les collégiens travaillent en cours autour de la Mongolie, pour accueillir au mieux leurs hôtes.

### DEUX CONCERTS EXCEPTIONNELS


Grâce à la mobilisation des acteurs locaux, tout un programme a été élaboré pour faire découvrir le collège et les environs à la délégation mongole, et passer des moments privilégiés avec les familles d'accueil. Ils donneront aussi deux spectacles de musique (vieille, flûte), chants et danses traditionnels mongols, à l'auditorium de La Léchère, avec la projection du dernier film de Christiane Mordelet sur les nomades mongols. Des moments d'exception et d'ouverture sur le monde, à vivre deux pas de chez soi... (E.R.)



MER 29  
JEU 30  
• AVRIL



© Photos DR

 A group of Mongolian children and adults from the Gobi Desert will spend a week in Moûtiers from April 26 to May 3, hosted by local families and the Jean-Rostand College. The cultural exchange includes workshops, school activities, and two exceptional concerts featuring traditional Mongolian music, throat singing, and dance—an inspiring week of learning, sharing, and cross-cultural connection.

### MUSIQUE, CHANTS ET DANSES TRADITIONNELS MONGOLS

Auditorium de La Léchère  
Le 29/04, spectacle à 16h, projection à 18h  
Le 30/04, projection à 18h, spectacle à 20h  
Entrée 10€ adulte / 5€ enfant  
Infos : coeuretarentaise-tourisme.com

# Loïc Connan

## LE PUNK DANS LA PEAU

Depuis tout petit, la musique résonne dans ses oreilles, comme une évidence... Arrivé dans la vallée dès sa classe de 6<sup>e</sup>, Loïc Connan a réussi à réunir toutes ses passions au sein de ses trois groupes de musiques Pierre de Cœur, Rocco Glavio et Brankar...

### Quelle est ton histoire avec la musique ?

Quand j'étais jeune, mon père était fan de musiques extrêmes : Trust, Nirvana, Metallica. L'énergie que ces groupes dégageaient m'a toujours passionné. J'ai eu ma première guitare électrique à 12 ans. Je la désaccordais pour jouer sur une corde et je sautais partout dans ma chambre ! Je commençais à faire beaucoup de bruit, je suis donc passé à l'acoustique, sinon mes parents seraient devenus fous (rire). À 16 ans, je passais mes journées ici, dans le parc du musée de Moûtiers, à écrire des chansons et jouer à la guitare.

### Quelles sont tes influences ?

Nirvana, Cali... mais aussi des groupes plus hard comme Slayer et Slipknot.

« SI ON VEUT VIVRE NOS  
RÊVES, ON PEUT LE FAIRE »

### Qu'apporte la musique dans ta vie ?

Elle m'a sauvé la vie ! S'il n'y avait pas eu la musique et ma fille, je pense que j'aurais fait trop de bêtises. J'ai réussi à exprimer mes sentiments par des mots et par la musique. Ils ressortaient sinon en moi d'une mauvaise façon.

### Qu'est-ce qui te plaît dans le punk ?

Ce que j'aime, c'est le fait qu'il n'y ait pas de compromis. On peut dire des choses qui peuvent déranger dans le but de faire réagir la personne en face.



© Olivevds

### Parle-nous de tes trois groupes ?

J'ai créé Pierre de Cœur en 2015 où je chante seul et parfois accompagné par Baptiste. C'est de la chanson française, punk, gipsy où je parle d'histoires sentimentales et du mal être de la société. Rocco Glavio a été créé en 2019 : je joue avec David et Agate, sa fille, dans un style power trio punk engagé. Dans le punk, plus les noms sont crades et bizarres, mieux c'est ! Et le dernier groupe, Brankar, existe depuis août 2025 : Rudy, un batteur pro de la région, m'accompagne. C'est plutôt instrumental metal noise violent. l'idée c'est que, quand tu viens, tu repars en brancard !

### Tu as un style particulier sur scène ?

Dans nos derniers concerts avec Rocco Glavio, on était habillé en hippie. Avec le groupe Brankar, j'arrive avec une chemise de couleur flashy, je m'asperge de déo à toilette. Il y a un côté très dérangeant, looser. On aime bien casser les codes.

### Une anecdote ?

Quand j'avais 16 ans, je reprenais souvent une chanson de Bérurier noir : « Vivre libre ou mourir ». Dix ans après, je la chantais sur scène avec le guitariste-chanteur du groupe ! Comme quoi, si on veut vivre nos rêves, on peut le faire.

### Tu as sorti le 1<sup>er</sup> avril un nouvel album, « Fracture Hors Taxe »...

Oui, sur les plateformes YouTube, Spotify et iTunes. C'est le 4<sup>e</sup> du groupe Rocco Glavio. On parle d'écologie, de violences scolaires, des guerres, de la jeunesse, du Président de la République. C'est sans compromis, dans le but de provoquer, choquer, déranger et ouvrir l'esprit. « Fracture Hors Taxe », c'est comme une fracture de l'esprit pour faire passer la lumière. (M.P.)



### Profil

**Prénom :** Loïc  
**Non :** Connan  
**Âge :** 35 ans  
**Discipline :** Musique  
**Groupes :** Pierre de Cœur, Rocco Glavio et Brankar

### Prochains concerts

- Le 06/06 à Uginé
- Le 13/06 à Marthod, Festival Les Moutons Re-bêéèlent
- Le 04/07 à Pussy

Loïc Connan, passionate about music since childhood, leads three bands: Pierre de Cœur, Rocco Glavio, and Brankar, blending French punk, power trio punk, and metal noise. Inspired by Nirvana and Slayer, he expresses emotions and societal critique through bold, uncompromising performances. His latest album with Rocco Glavio, "Fracture Hors Taxe", tackles youth, ecology, violence, and politics, reflecting his mission to provoke, challenge, and inspire audiences with raw, energetic music.



Pour le suivre

📍 pierredecoeur73 • roccoglavio\_band  
brankar2025  
roccoglavio.com

ON A LU POUR VOUS...

## « DOMESTIQUE OU SAUVAGE : L'ANIMAL »

L'ALPE N°112



© Glénat

À l'occasion de l'année internationale du pastoralisme et des pâturages, la revue L'Alpe consacre un nouveau numéro à notre rapport aux animaux, domestiques ou sauvages, du paléolithique à aujourd'hui. Une enquête vraiment pas bête !

La revue L'Alpe, éditée par Glénat avec le Musée Dauphinois, fait appel aux meilleurs spécialistes des sciences humaines pour proposer un regard différent sur les cultures et les patrimoines de l'Europe alpine. À l'occasion de l'année internationale du pastoralisme et des pâturages, elle s'interroge sur nos relations avec les espèces animales, domestiques ou sauvages, qui ont beaucoup évolué ces dernières décennies. Au fil des pages, anthropologues, conservateurs du patrimoine, géographes, journalistes ou encore biologistes se succèdent pour percer les secrets de nos affinités avec les poilus, en particulier concernant l'élevage et la vie sauvage en milieu alpin. (F.N.)



L'Alpe N°112 • Domestique ou sauvage : l'animal  
Revue trimestrielle  
Glénat • Musée Dauphinois  
96 pages • 19,95€ • Mars 2026

OMODA | JAECOO

OMODA & JAECOO déjà en France,  
bientôt chez vous.



OMODA 9



JAECOO 7



**7 ANS**  
DE GARANTIE  
OU 150 000 KM\*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.  
(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECOO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 54g/km.  
\*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site [www.omoda-jaecoo.fr](http://www.omoda-jaecoo.fr).



CHAMBÉRY - LA RAVOIRE  
RN6 / Croisement Rue du Bois de Leysse  
Lieu dit, 73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 71 13 54 | [www.deltasavoie.fr](http://www.deltasavoie.fr)

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

DÔME THÉÂTRE

*La saison continue !*



© Thomas O'Brien

Jusqu'au 6 juin, le Dôme Théâtre prolonge sa saison 2026 avec une programmation éclectique mêlant théâtre, danse, magie et formes hybrides. Une invitation à explorer des univers sensibles et surprenants !

Les 21 et 22 avril, la chorégraphe et plasticienne Melina Faka présente « Ostinato », une comédie musicale singulière autour de la comestibilité des paysages et de l'imaginaire de la fuite, suivie les 28 et 29 avril de « Cépages dansant » par la compagnie La Grive, qui tisse des liens sensibles entre danse et vin. Ces deux propositions s'inscrivent dans le temps fort « Papilles », où dégustation et arts vivants dialoguent.

Le 5 mai, le très attendu Léo Brière, prodige de l'illusion, dévoile « Existences », élu spectacle magique de l'année 2024. Le 12 mai, place au jeune public avec « L'épatante épopée », un conte musical porté par un duo féminin mêlant chant, piano et clavecin. Enfin, du 18 mai au 6 juin, le temps fort « Forêt #1 » interroge notre rapport au vivant à travers trois créations explorant altérité, fraternité et imaginaires fantastiques. (F.N.)

Until June 6, the Dôme Théâtre presents an eclectic program blending theatre, dance, magic, and hybrid forms, featuring unique performances and artistic highlights exploring imagination, nature, and sensory experiences.



DÔME THÉÂTRE • SAISON 2026

Spectacles à retrouver jusqu'au 6 juin  
À Albertville et les villages alentours  
Infos et billetterie :  
+33 (0)4 79 10 44 80 • [dometheatre.com](http://dometheatre.com)

ZOOM

REGARDER LE MONDE EN FACE



© Le Grand Bivouac

En attendant la 25<sup>e</sup> édition de son festival, du 12 au 18 octobre 2026, l'association Le Grand Bivouac vous donne rendez-vous à la Maison des associations pour participer à son mini-festival « Vrai de Vrai », du jeudi 23 au samedi 25 avril. Au programme : 3 jours, projection de 7 films documentaires pour regarder le monde en face, à travers des récits singuliers d'une grande force narrative, des gestes de cinéma affirmés, des histoires improbables et des portraits attachants.  
**Mini-festival « Vrai de Vrai », du 23 au 25/04**  
*Entrée gratuite, réservation conseillée*  
*À la Maison des associations, Albertville*

Before its October 2026 edition, Le Grand Bivouac hosts « Vrai de Vrai », a free mini festival featuring seven powerful documentaries over three days, offering perspectives on the world.

TO DO LIST

**SAMEDI 18.04**  
Concert symphonique  
Musiques de films  
*Symphonic Concert*  
À 20h • 12€ (réduit 6€)  
Eglise St-Jean-Baptiste

**VENDREDI 24.04**  
Glam'Show • Cabaret  
*Cabaret Show*  
À 21h (19h30 pour le repas)  
Dès 35€  
Auditorium du Base Camp Lodge

**Maison du Tourisme du Pays d'Albertville**  
+33 (0)4 79 32 04 22  
[pays-albertville.com](http://pays-albertville.com)

TRAIL DU FORT DE TAMIÉ

# ÇA MONTE ET ÇA DESCEND !



Le Trail du Fort de Tamié te donne rendez-vous avec les pentes du massif des Bauges le dimanche 17 mai, un secteur réputé pour ses paysages grandioses ! Présentation avec Manon Thévenot, co-organisatrice

**Maanon, pourquoi avoir repris l'organisation du trail ?**

On a repris l'organisation cette année avec mon conjoint Emmanuel, Candice — rencontrée lors de mes études en événementiel sportif — et mon père Gilles, tous passionnés de trail. L'ancien organisateur, Gaëtan Bourgeois, a dû arrêter par manque de temps, et j'ai saisi l'opportunité. Le trail revient donc après deux ans d'absence, porté par notre association : À l'Assaut des Sommets.

**Quel est ton lien avec ce territoire ?**

J'habite à Mercury, où j'ai grandi. Je connais parfaitement le secteur et je pratique moi-même le trail. C'est d'ailleurs une course à laquelle j'ai déjà participé à deux reprises. J'avais beaucoup aimé l'ambiance.

**Du nouveau côté format de course ?**

La grande nouveauté, c'est le 25km, un format plus engagé pour les traileurs en quête de défi. Jusqu'ici, le 15km était la distance la plus longue. Les autres formats restent principalement les mêmes, on conserve aussi le 15km, déjà exigeant, et le 11km, idéal pour une première expérience.

LES FORMATS DE COURSE LE 17 MAI

- **Les 2 Savoies** : 25km / 1850m D+  
Départ 8h30 / 30€(\*)
  - **La Belle Étoile** : 15km / 1100 mD+  
Départ 9h / 20€(\*)
  - **L'Abbaye** : 11km / 500m D+  
Départ 9h30 / 15€(\*)
  - **La P'tit rando** / 11km / 500m D+ (marche) /  
Départ 9h30 / 10€
  - **Course enfant** : 1 à 3km • 7 à 15 ans  
Départ 12h | Gratuit
- (\*) Tarifs valables jusqu'au 1<sup>er</sup> mai  
Inscription en ligne sur [milesrepublic.com](https://milesrepublic.com)  
Retrait des dossards sur place dès 7h30 ou la veille au magasin Terre de Running, de 10h à 19h



**Quels sont les points forts du parcours ?**

Le passage vers la Belle Étoile offre une vue à 360° exceptionnelle entre la Combe de Savoie et le lac d'Annecy. Les coureurs passent aussi devant l'abbaye de Tamié. Le départ et l'arrivée se font depuis le fort de Tamié, un site historique perché à environ 1000 mètres d'altitude.

LA GRANDE NOUVEAUTÉ,  
C'EST LE 25KM

**Qu'avez-vous prévu autour de la course ?**

L'Office national des forêts (ONF) proposera des animations nature, un speaker rythmera la journée, et un repas sera disponible après la course (payant et réservable). Les ravitaillements sont inclus dans l'inscription, et les enfants repartiront tous avec un cadeau. Un tee-shirt de l'événement sera également proposé à la vente.

**Un mot pour ceux qui hésitent à se lancer ?**

L'essentiel, c'est de se dépasser, peu importe le chrono... Aller au bout et être fier de soi, c'est ça le vrai défi. (F.N.)



EMMANUEL RAIN, MANON THÉVENOT,  
CANDICE CHOQUENET & GILLES THÉVENOT

**🇬🇧** The Fort de Tamié Trail returns on May 17, taking runners through the stunning Bauges mountains. Relunched by a passionate local team, the event features a new 25 km race alongside the 15 km and 11 km routes. Highlights include breathtaking views from Belle Étoile, a scenic passage near Tamié Abbey, and a start and finish at the historic fort. With nature activities, refreshments, and a friendly atmosphere, the race welcomes both beginners and seasoned runners.



TRAIL DU FORT DE TAMIÉ

Départ et arrivée au Fort de Tamié, Mercury  
20min en voiture depuis Albertville  
+33 (0)6 43 81 09 35 • [trailfortdetamie.com](https://trailfortdetamie.com)



XPENG G9

## UN HAUT DE GAMME 100% ÉLECTRIQUE... SURPRENANT !

L'arrivée d'un nouveau fabricant de voiture sur le marché automobile n'est pas chose courante. Quand, en plus, ce constructeur est chinois, qu'il prétend se positionner sur un haut de gamme et qu'il est distribué en Savoie par une concession réputée... alors on teste !

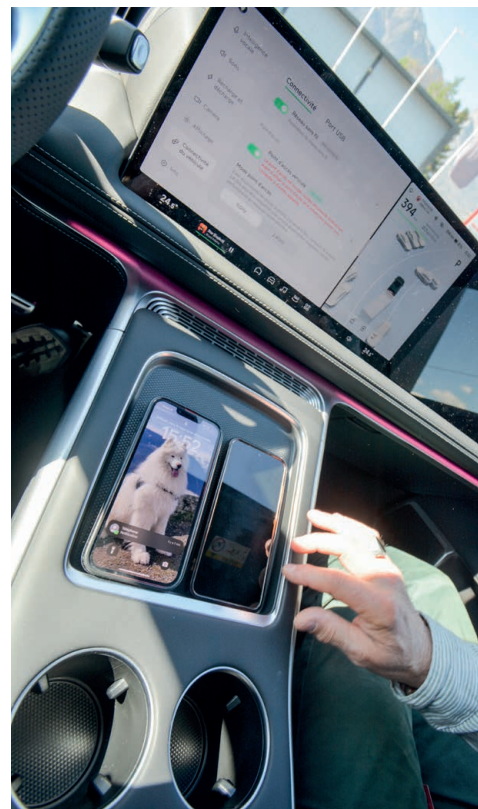
### PILE : PERFORMANCES

Le G9, c'est le plus gros gabarit de la flotte électrique chez XPENG, juste au-dessus de son petit-frère le G6. Il est proposé en trois finitions d'équipements :

- Autonomie standard : 313ch (430Nm) / 460Km d'autonomie / à partir de 59 990€
- Autonomie étendue : 313ch (430Nm) / 570Km d'autonomie / à partir de 63 990€
- Performance : 551ch (771Nm) / 520Km d'autonomie / à partir de 73 990€

C'est l'édition Performance que nous avons testée, full option, avec peinture Green Matte du plus bel effet. Avec 551ch, le bébé en a sous le capot, malgré son poids de 2,34T. On sent immédiatement l'apport de l'électrique sur la reprise et l'appui-tête est le bienvenu, pour adoucir les accélérations fulgurantes... Parfait pour une conduite en montagne, laissant souvent peu de distance de dépassement.

La conduite est adaptable à souhait, grâce à une énorme console de commande centrale, offrant un florilège de possibilités : conduite sportive, économique, douce, etc. Des suspensions à la puissance, en passant par la direction assistée ou la régénération d'énergie à la décélération... tout est personnalisable.



Le point fort de ce petit bijou, c'est sa capacité de recharge ultra-rapide, avec un passage de 10 à 80% en 20 minutes (chargeur rapide 215 KW/h)... juste le temps d'une pause-café. Presque plus rapide qu'un plein d'essence, sans l'odeur.

En synthèse : une technologie embarquée optimale, au service d'un véhicule puissant et fiable offrant un véritable sentiment de sécurité et un plaisir de conduite sur mesure.

### FACE : CONFORT

Attention... c'est LE très gros point fort du G9 : il est incroyable ! Son équipement intégré dépasse les véhicules les plus chevronnés sur le sujet. 22 haut-parleurs et caissons de basse pour un son défiant l'imaginable. Des sièges d'une assise parfaite, avec des options de massage, de chaleur ou de refroidissement (conducteurs et passagers). Plus d'une dizaine de caméras intérieures et extérieures, assurant une conduite au millimètre et offrant des options d'aide au parking impensables : le G9 identifie autour de vous les places libres et se gare tout seul, que vous soyez dedans ou en dehors du véhicule !

Et la cerise sur le gâteau : la console de pilotage, au gabarit hors norme. Elle offre trois zones de vision, dont une réservée au passager de droite (non visible depuis le conducteur par un système de pixels orientés), lui permettant de regarder des films ou séries en toute tranquillité pendant le voyage... ce n'est plus une voiture, mais un avion de grande ligne. Une intelligence artificielle vous aide pour répondre à l'ensemble de vos demandes vocales (appels, itinéraires, zones de clim', musique, couleurs d'ambiance...)

Ce ne sont que quelques exemples sur la palette des options de confort disponibles, mais le plus important à nos yeux, c'est d'avoir ressenti une véritable sensation de fiabilité sur ces options. Pas de bricolage, mais des équipements véritablement haut de gamme, résistants, esthétiques et fiables.

### LE BILAN ?

Je crois que le meilleur terme est : bluffant. Beaucoup d'a priori tombent sur les comparaisons faciles aux produits chinois. Ici nous touchons à ce qu'un pays, maintenant parmi les plus développés au monde, fait de mieux. Et, pour notre plus grand désavantage français, à un prix très très attractif. Pour avoir l'équivalent chez certaines autres marques traditionnelles, il faut compter pas loin du double tarif. Alors... la qualité, le prix ou les deux ?

*Test réalisé par Gaëtan Blanrue*

**ÉGALEMENT DISPONIBLE  
MODÈLE G6**

**XPENG G6**  
100% électrique.  
CHARGE RAPIDE EN MOINS DE 20 MINUTES

À partir de 420€ TTC  
SANS APPORT

Modèle présenté : Performance		
4x4 AWD	470 ch 660 Nm	550 km d'autonomie

Recharge de 10 à 80% en 20 minutes avec un chargeur rapide de 215 kW et plus. Toutes les données techniques sont soumises à l'homologation CE. Les données ne sont données qu'à titre indicatif. Toutes les options indiquées sont optionnelles et les prix indiqués dépendent des configurations. Les prix sont en TTC et incluent l'assurance. Les prix sont en TTC et incluent l'assurance. Les prix sont en TTC et incluent l'assurance. Les prix sont en TTC et incluent l'assurance.

Pensez à cocher #SiDéplaceMoiPolluer

XPENG • DELTA SAVOIE

Chambéry – La Ravoire, 22 rue Pierre et Marie Curie • +33(0)4 79 72 94 08  
Albertville – 63 rue Aristide Berges • +33 (0)4 79 10 03 37

LES 3 MALLÉES  
COURCHEVEL  
BRIDES-LES-BAINS  
MÉRIBEL  
BELLEVILLE - MENDRIRES/ST MARTIN  
BELLEVILLE - VAL THORENS  
MOÛTIERS / BOZEL ...  
GUIDE GOURMAND

JOURNÉE NATIONALE DE LA FONDUE AU FROMAGE

# Le guide ultime du caquelon

Samedi 11 avril, c'est la Journée nationale de la fondue ! L'occasion de revenir sur les secrets de cette tradition culinaire qui réunit deux ingrédients clés de notre patrimoine gastronomique : le pain et le fromage.

## UNE AFFAIRE SCIENTIFIQUE

Saviez-vous que faire fondre le fromage n'est pas qu'un acte gourmand mais un véritable phénomène chimique ? La magie commence autour de 55-60°C : c'est là que la caséine, la protéine du fromage, se détend juste assez pour que tout devienne coullissant sans devenir caoutchouc. Le choix du fromage est crucial : gruyère, vacherin, abondance, comté ou beaufort, chacun fond différemment et apporte son petit caractère.

Et le vin blanc dans le caquelon ? Ce n'est pas juste pour l'alcool (quoique...) : l'acidité empêche le fromage de se séparer et garantit un mélange lisse et onctueux. Quelques gouttes de kirsch ajoutent du parfum... et une excuse parfaite pour trinquer avant le premier trempage.


## TREMPER OU PAYER LE PRIX !

Autour du caquelon, la fondue n'est pas qu'une question de fromage fondant : c'est aussi un terrain de jeu pour petits gages rigolos. La règle la plus célèbre ? Si votre morceau de pain tombe dans le caquelon, vous avez perdu... et devez subir un gage ! Selon les traditions suisses, le coupable peut être forcé de chanter une chanson, raconter une blague (mauvaise de préférence), ou payer une tournée de vin blanc pour tout le monde.

## LA TECHNIQUE DE L'ŒUF

Lorsque le caquelon commence à se vider et que la fondue se fait plus rare, une tradition émerge : la religieuse. Non, il ne s'agit pas d'une dévotion culinaire, mais d'un rituel savoureux qui nous vient de Suisse. On y casse un œuf dans le fond du caquelon presque vide, on remue vigoureusement, et voilà : une omelette fondue improvisée, riche en fromage et en convivialité. Certains y ajoutent des morceaux de pain pour une texture encore plus gourmande. Attention, ce n'est pas un plat pour les âmes sensibles ! (F.N.)



 On April 11, France celebrates National Fondue Day — a tribute to the Alpine art of melting cheese and sharing laughter. Behind the comfort of this dish lies chemistry: at around 60°C, the casein in cheese relaxes, creating that perfect silky texture, enhanced by a splash of white wine and kirsch. But fondue is more than science — it's a ritual. Lose your bread? Expect a forfeit. And for the grand finale: the religieuse, an egg stirred into the cheesy crust.

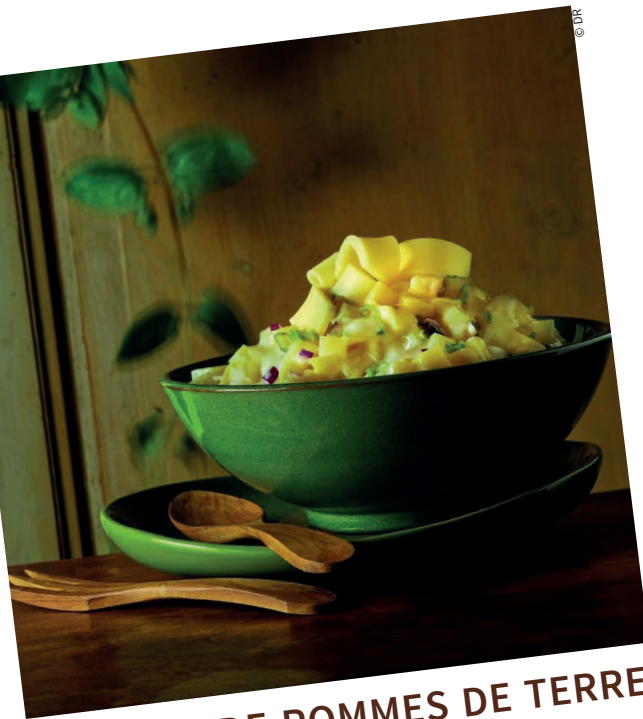
Guide Gourmand  
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Le Base Camp Lodge

Cookie à partager

ALBERTVILLE



## RISOTTO DE POMMES DE TERRE AU BEAUFORT



## La recette fromagère

### Ingrédients

- 500 g de pommes de terre à chair ferme
- 250 g de pommes de terre à chair tendre
- 100 g de beaufort
- 50 cl de bouillon de légumes légèrement salé
- 3 gousses d'ail
- 1 oignon
- 3 càs d'huile de tournesol
- 2 belles lamelles de beurre demi-sel
- Fleur de sel, poivre

### La recette

- Râper le beaufort. Peler et hacher l'ail. Peler et ciseler finement l'oignon. Éplucher les pommes de terre et les couper en petits dés de 0,5 cm de côté.
- Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile. Ajouter l'ail et l'oignon et faire cuire quelques minutes en remuant de temps en temps, jusqu'à légère coloration.
- Ajouter les dés de pomme de terre. Ajouter 1/3 du bouillon et cuire en remuant régulièrement, jusqu'à ce que le bouillon soit absorbé.

Bien gratter le fond de la sauteuse au fur et à mesure. Ajouter un 2<sup>e</sup> tiers de bouillon et poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le bouillon soit absorbé : l'amidon des pommes de terre va réagir comme l'amidon du riz dans le risotto, et créer cette texture liée et crémeuse. Ajouter le dernier tiers de bouillon et cuire jusqu'à ce que les pommes de terre soient fondantes et le risotto bien crémeux. Goûter et rectifier en sel si besoin. Poivrer.

• A la fin, ajouter le beurre et 3/4 du beaufort. Mélanger. Servir bien chaud garni du reste de beaufort.

### DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF  
+ coopérative laitière  
(emballé sous vide)

### VENTE AU DÉTAIL

#### COURCHEVEL

- Le Praz, près de la chapelle • +33 (0)9 66 83 03 61

#### LES MENUÏRES

- Les Bruyères Place Centrale • +33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point proximité Galerie Marchande • +33 (0)9 67 54 52 39

#### MÉRIBEL

- Mussillon • +33 (0)9 67 01 37 78

#### MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz • +33 (0)4 58 83 02 20

#### VAL THORENS

- Près de l'Église • +33 (0)9 67 76 75 08

#### CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière • +33 (0)9 67 48 11 26

#### MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques • +33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort et des caves d'affinage sur réservation



### COURCHEVEL LE PRAZ

#### L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



- ♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon  
Ouvert du mardi au dimanche  
De 8h30 à 13h et 15h à 19h • 147, Rue du Lac  
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

#### L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et fermes avoisinantes.

- ♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 18h30 à 21h30  
22 Passage des Écoliers  
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

#### La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



- ♥ Le grand menu de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir  
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers  
119 Rue du Lac  
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

### COURCHEVEL 1850

#### Alpage\*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage\* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

- ♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus  
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

#### La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



- ♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7, de 19h30 à 21h  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

#### La Table de l'Annapurna



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

- ♥ Les desserts du chef pâtissier Théophile Faucher  
Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com



## Joséphine, la 1<sup>ère</sup> eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.



sparklingjosephine.com

Suivez-nous



## COURCHEVEL MORIOND

### Bistrot Manali



© Philippe Gal

Sur le front de neige, skieurs et piétons sont conviés à déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée au panorama exceptionnel. Au dîner profitez d'un repas gourmand et généreux dans un cadre chaleureux et décontracté.

♥ Musique live et DJ, programmation sur Instagram

Manali Lodge • 234 rue de la Rosière  
Front de neige, accès ski aux pieds  
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

## COURCHEVEL MORIOND

### Carné



© Aline Hudry



© Dalidéo

Ce nouveau restaurant steakhouse Carné, situé dans le resort Le C, met à l'honneur la gastronomie française, tel un véritable festin du champ à l'assiette. Le menu propose une sélection fine et soignée de viandes de race et de haute qualité : entrecôte, filet de bœuf, faux-filet, côte de bœuf, bavette, rumsteak...

♥ Les pièces d'exception de la cave à viandes

🇬🇧 Carné, the new steakhouse at Le C, honors French gastronomy with a refined farm-to-table feast. Enjoy a curated selection of premium cuts—rib-eye, fillet, sirloin, prime rib and more—crafted for true meat lovers.

122 rue Notre-Dame-des-Neiges  
7j/7 de 18h30 à 23h  
(fermé lundi hors vacances)  
carne-courchevel.com

## COURCHEVEL MORIOND

### La Bokka



© Photos Dalidéo

L'Italie s'invite à Courchevel dans un restaurant chaleureux où baroque authentique et style montagnard se rencontrent. Installez-vous confortablement pour savourer une cuisine italienne généreuse, parfumée et conviviale, servie dans une ambiance festive aux teintes chaudes. Un lieu gourmand où l'on partage, on savoure et on profite pleinement. Buon appetito !

♥ Bar en bas (dès 16h) et restaurant en haut

🇬🇧 Italy comes to Courchevel in a warm restaurant blending authentic baroque style with mountain charm. Settle in and enjoy generous, aromatic Italian cuisine served in a festive, welcoming atmosphere with rich, glowing tones. A gourmet place to share and savor. Buon appetito!

378 rue Sainte-Blandine  
7j/7 de 19h à 2h (fermé mardi hors vacances)  
labokka-restaurant.com

## COURCHEVEL MORIOND

### Gaïa



© Philippe Gal

Un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu et l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les sushis faits maison ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter.

♥ Le menu Omakase avec sa sélection de mets de la carte

Manali Lodge • 234 Rue de la Rosière  
7j/7 de 18h30 à 2h (fermé mercredi hors vacances)  
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaïa-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Côte de bœuf affinée et Montbéliard

Ouvert du lundi au samedi soir  
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois  
Ouvert tous les jours, midi et soir  
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

La Cheminée

Cette table bistro propose une carte généreuse, renouvelée toute la saison. Tous les jeudis et vendredis soir, des lives de musique complètent l'ambiance lounge et feutrée — l'adresse parfaite pour prolonger la journée ski en douceur à Moriond.



♥ La vue dégagée sur la vallée

Ouvert 7j/7 de 19h à 21h30  
Hôtel °Fahrenheit Seven Courchevel  
+33 (0)4 86 15 44 44 • fahrenheitseven.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, burgers, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons • +33 (0)4 79 08 98 87  
📍 Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons  
au pied de la TC Vizelle  
+33 (0)4 79 08 98 98

MÉRIBEL

Marius



Le midi, Marius invite à une pause snacking gourmande, entre burgers, fish and chips et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.

♥ La cave à vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel.

En face du Parc Olympique  
Restaurant-marius.com  
+33 (0)4 79 40 06 16

MÉRIBEL

La Grange

Cette brasserie dans le centre de Méribel décline les spécialités locales en plats réconfortants et conviviaux — raclette, pierre chaude, fondue... Le tout au coin d'une cheminée. En hiver, soirée savoyarde tous les mercredis ! Et en journée, on apprécie la terrasse plein sud face au mont Vallon...

♥ Escalope milanaise & sole meunière (découpe en salle)

🇬🇧 Savor local delights—raclette, fondue, hot stone—by a crackling fireplace. Bask on the sunny terrace with Mont Vallon views, and join lively Savoyard evenings every Wednesday for an authentic alpine experience.

Ouvert 7j/7 : 12h-15h30 / 19h-22h30  
Restaurant de l'hôtel L'Eterlou\*\*\*  
+33 (0)4 79 08 53 19 • hoteleterlou.com  
📍 hotel\_eterlou



MÉRIBEL-MOTTARET

Tipi



À Tipi, sur les pistes, le chef réinvente les classiques avec des produits locaux et de saison aussi bien pour les familles que pour les fins gourmets. Une adresse sur les pistes, entre chalet de montagne festif, galerie d'art et music live en terrasse.

♥ L'os à moelle

Ouvert 7j/7, de 9h30 à 17h  
le jeudi, Tipi est ouvert jusqu'à 23h30  
Accès via piste de l'Aigle  
+33 (0)4 65 84 65 64 • tipi-meribel.com



MÉRIBEL

Le Refuge

Au Refuge, dès 8h, on peut bruncher, luncher, goûter et dîner ! Du brunch servi à l'assiette du matin aux plats du jour du midi, en passant par le goûter d'après-ski et les plats traditionnels du soir, on se régale toute la journée avec du 100% fait maison.

♥ Le goûter, avec vin et chocolat chaud, crêpes, tarte myrtille...

✓ Les 9 fondues différentes

🇬🇧 At Le Refuge, from 8am, enjoy homemade food all day — from brunch to dinner, including lunch specials and après-ski treats.

Méribel Centre  
Ouvert tous les jours, midi et soir  
+33 (0)4 79 08 61 97



## LA RECETTE CARREFOUR

### WOK AUX CREVETTES & NOUILLES SAUTÉES

#### INGRÉDIENTS

- × 600 g nouilles chinoises
- × 400 g crevettes
- × 1 poivron rouge
- × 3 cs sauce soja salée
- × 3 cs sauce soja sucrée
- × 2 cs huile de sésame
- × 1 cs miel
- × 1 ail
- × 2 cs graines de sésame noir
- × Coriandre

#### PRÉPARATION

- Faites cuire les nouilles chinoises dans une casserole d'eau bouillante salée. Réservez au chaud.
- Versez le miel, 1 cuillère à soupe de sauce soja salée et la sauce sucrée dans le wok et mélangez.
- Ajoutez l'ail et les crevettes, faites caraméliser le tout 5 minutes, en remuant.
- Versez l'huile de sésame dans le wok avec la sauce soja salée restante.
- Faites revenir les lamelles de poivron, puis ajoutez les nouilles.
- Disposez les crevettes et parsemez de sésame et de coriandre.



**8h  
20h**

**VENDREDI  
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE  
8H30 - 12H30**



**NOUVEAU**

**+800 m<sup>2</sup>**

**Rayon marché**

**Cave à vin**

**Galerie commerciale**

## MÉRIBEL-MOTTARET

### Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon  
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

## MÉRIBEL-MOTTARET

### La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ La vue à couper le souffle



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret  
Accès à pied ou en raquettes  
+33 (0)4 79 00 45 08

## SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

### Le Corbeleys

Martine et Bruno vous accueillent dans leur ancien chalet d'alpage familial, devenu une véritable institution. Ici, les bons produits du terroir s'unissent aux recettes d'antan, dans une cuisine généreuse : ravioles au beau-fort, croziflette, souris d'agneau confite...

♥ Terrasse panoramique ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express  
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys



## LES MENUIRES

### La Chouette

La carte du chef Éric Samson fait le bonheur des gourmands, avec ses plats maison, menus du jour, spécialités savoyardes ou traditionnelles, et véritables crêpes bretonnes... Les assiettes sont généreuses, l'ambiance familiale, la terrasse et la salle accueillantes.

♥ Le soir, menu bistrannique

Front de neige des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 21 26  
restaurantlachouette.fr • 📍



## LES MENUIRES

### Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail signature maison, ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud ? Viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Petits souvenirs du Lou Bar à s'offrir ou à offrir

Galerie la Croisette • 16h-02h  
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar\_pub



## LES MENUIRES

### Le Comptoir

Le Comptoir, cantine montagnarde pour le déjeuner et table raffinée le soir, célèbre une cuisine généreuse et créative aux saveurs du terroir. Produits frais, recettes soignées et bar extérieur, l'idéal pour une pause gourmande sucrée ou salée dans une ambiance élégante et décontractée, sans chichi.

♥ Bar à pâtes fraîches au homard, à la truffe, etc.

🇬🇧 Le Comptoir offers mountain-style lunches and refined dinners, celebrating generous, creative cuisine inspired by local terroir. Fresh produce, carefully crafted dishes, and an outdoor bar create a relaxed yet elegant spot for gourmet indulgence.

Bâtiment L'Oisans, La Croisette  
+33 (0)9 53 76 85 86 • lecomptoirmenuires.com

@lecomptoir73440

📍 Le Comptoir



## LES MENUIRES

### L'Alpin Steak House

À L'Alpin, la viande est à l'honneur : pièces maturées, steak juteux et rôtissoire flambant neuve pour des cuissons au cordeau. Cuisine maison, produits locaux, et esprit savoyard se retrouvent dans chaque assiette, pour satisfaire les amoureux de la bonne viande comme les fins gourmets en quête de réconfort.

♥ Les soirées alpines ultracooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°

🇬🇧 At L'Alpin, meat reigns supreme: aged cuts, tender steaks, and a gleaming rotisserie ensure perfect flavors. Beyond the grill, homemade dishes from local produce, infused with Savoyard spirit.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 61 01  
@alpin\_steak\_house 📍 L'Alpin



## LES MENUIRES

### La Marmite

La Marmite, labellisée Maître Restaurateur, propose une vraie cuisine de montagne à base de produits frais et locaux. Spécialités savoyardes et plats généreux se savourent dans une ambiance chaleureuse et authentique. Côté flacons : une belle sélection de vins qui sillonnent les terroirs de France.

♥ Nouveau : Soirées Live music & pop avec une chanteuse, les lundi et mercredi

🇬🇧 At La Marmite, Maître Restaurateur, indulge in authentic mountain flavors crafted from fresh, local produce. Savoyard classics meet a warm, rustic charm. Fine wines celebrate French terroirs. After-ski pleasure with live music & pop nights every Monday and Wednesday.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75  
lamarmite-lesmenuires.fr

@lamarmite73440 📍 La Marmite



LES MENUIRES

La Ferme de Reberthy



Entre terroir et créativité, La Ferme sert une cuisine de montagne raffinée aux saveurs d'ici et d'ailleurs. Déjeunez en terrasse au soleil, vivez l'après-ski entre cocktails et musique, puis dînez au coin du feu autour d'un bon verre.

♥ Belle cave à vin & viandes d'exception

Reberthy 2000  
 Accès skis : piste des Boyes  
 +33 (0)4 79 00 77 01 • lafermedereberthy.com

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand  
 +33 (0)4 79 01 04 76  
 Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc

Savourez une cuisine de saison aux saveurs locales sur la terrasse panoramique et ensoleillée, face aux montagnes. À l'intérieur, l'orangerie et le bar lounge au coin du feu offrent une parenthèse gourmande et chaleureuse, entre authenticité, plaisir et voyage gustatif.



♥ Les Papardelles forestières, chanterelles, truffe & copeaux de parmesan

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc  
 Ouvert 7j/7 midi (carte) & soir (buffet) • Quartier Reberthy  
 +33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com  
 @ hoteloursblanc\_lesmenuires

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et/ou bio

Ouvert le Midi / Soir (sur réservation) • fermé tous les lundis  
 Accès Ski hors piste, ski de randonnée, raquettes ou piéton  
 +33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

LES MENUIRES

Les Roches Blanches

Créé en 1968 par Jeanine et Loulou Jay, le restaurant d'altitude est rouvert cet hiver par leur fille, Corinne, et leur petit-fils, Rémi. Ensemble, ils continuent l'aventure dans ce lieu entièrement rénové, proposant une cuisine traditionnelle française et savoyarde généreuse.

✔ Grande terrasse ensoleillée



Secteur de la Masse  
 Accès ski piste bleue Bouquetin  
 +33 (0)6 26 53 20 77  
 Les Roches Blanches Menuires

VAL THORENS

The Crêperie & Breakfast

Dans cette belle adresse gourmande, on déguste de délicieux petits déjeuners, pour être au top sur les pistes. Galettes, crêpes sucrées & salées, fondues et burgers, planches à partager régaleront les affamés de toutes heures.



♥ Les planches à partager

Ouvert 7j/7 dès 8h30  
 Galerie Péclat • +33 (0)4 79 00 28 40  
 thecreperie.breakfast@gmail.com

VAL THORENS

Base Camp

Le midi, plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Les plats du Base Camp se déclinent en buffet, chaud, froid et pâtisserie. Savourez une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

Le soir, installez-vous au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant, dans l'esprit de la cuisine typique des refuges. L'idéal pour vivre un moment parfait après une journée au grand air.

♥ La formule brunch et spa

✔ La terrasse ensoleillée



At Val Thorens' Base Camp, savor refined alpine cuisine — from gourmet buffet delights enjoyed on the sunny terrace at lunchtime to comforting soups and sizzling cocottes by night. In a warm, lively chalet atmosphere, each dish blends mountain spirit and elegant gastronomy, perfect for sharing memorable moments.

Ouvert 7j/7  
 Restaurant de l'hôtel Pashmina\*\*\*\*\*  
 Service du midi : 12h-14h  
 Service du soir : 19h-21h  
 +33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Les Explorateurs\*

Embarquez pour un voyage culinaire unique dans le restaurant étoilé de l'Hôtel Pashmina, préparé par la cordée de chefs Camille Vallet (chef des cuisines) et Sébastien Deléglise (chef pâtissier de renom). Dans un véritable cocon montagnard, les assiettes célèbrent la haute cuisine alpine, créative et épatante. Chaque produit est sourcé avec soin, chaque cuisson pensée avec précision, pour révéler contrastes, textures et arômes, et raconter dans chaque plat une histoire. Les desserts d'inspiration montagnarde ne laisseront pas indifférents les gourmands et gourmets !

♥ Fera du Léman, beurre blanc Chignin yuzu fera fumé

✔ Les accords mets vins d'exception



Embark on a unique culinary journey at Pashmina's Michelin-starred restaurant, guided by chefs Camille Vallet, Romuald Fassenet and pastry maestro Sébastien Deléglise. In this mountain cocoon, refined Alpine cuisine reveals precise techniques, expressive textures and evocative aromas. Desserts echo the peaks with irresistible finesse.

Restaurant de l'hôtel Pashmina\*\*\*\*\*  
 Du lundi au samedi, de 19h30-20h45  
 +33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

VAL THORENS  
Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

♥ Le Festi'Val Tho (17 au 19 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone: restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience!



LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La verrière, pour manger au chaud avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialities and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)  
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

VAL THORENS  
La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac

✓ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron  
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com



© Photos Alpeart Médias

VAL THORENS  
Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz  
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com

VAL THORENS  
La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home!

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons  
+33 (0)4 79 00 83 84

la-cabane-valthorens.com



© Photos Alpeart Médias

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Salon cosy avec cheminée et tapas

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58  
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

La Table

Au pied des pistes, La Table offre une terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les sommets. Cuisine généreuse, ambiance conviviale, esprit brasserie raffinée le soir : une bonne table où l'on se retrouve, au cœur des 3 Vallées.



©Stéphane Candé

✓ Déjeuner (12h-14h), dîner (19h-21h30) ou snacking (15h-18h)

Hameau du Kashmir  
(entrée station, piste du Cairn)  
+33 (0)4 79 09 50 21 • le-hameau-du-kashmir.com  
f @

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistro sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil  
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com  
@ hotelmarielle

VAL THORENS

Enjoy It

Brasserie chaleureuse au cœur de Val Thorens, Enjoy It revisite l'esprit montagnard avec une cuisine généreuse : spécialités savoyardes, pizzas au feu de bois, plats gourmands et ambiance conviviale. Grande terrasse ensoleillée, accès skis aux pieds, service continu.

♥ La raclette au lait cru et sa charcuterie artisanale

🇬🇧 A warm and lively brasserie in the heart of Val Thorens. Enjoy It offers generous mountain cuisine: Savoy specialties, wood-fired pizzas and hearty dishes in a cozy atmosphere. Sunny terrace, ski-in access and all-day service.



© Digital Art Stashia

Service continu 7j/7 • Rue du Soleil  
De 7h30 à 1h  
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00  
restaurantlechamoisdor.com • f

VAL THORENS

Le Caribou

Toute l'équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 All the team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30  
À l'intersection pistes Génépi et Moraine  
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens  
+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique célébrant les produits nobles. Côté bistro, un service avec des plats maison, rapides et copieux pour le bonheur des skieurs.



© DK

♥ La yourte mongole pour des soirées d'exception

🚠 Piste des Dalles • Ouvert 7j/7 • 9h-16h30  
+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

VAL THORENS

Chalet des 2 Lacs



Sur les pistes, ce chalet plein de charme accueille les skieurs dans une ambiance montagnarde. En salle ou sur la terrasse ensoleillée, le chef revisite les recettes traditionnelles avec une touche gastronomique, comme les Linguine et leur demi-homard.

♥ L'incontournable Black Burger

🚠 Accès télécabine des 2 Lacs  
Ouvert 7j/7 • 9h-17h  
+33 (0)4 79 00 28 54 • chalet2lacs.com

VAL THORENS

Le Confidentiel



Dans un décor chaleureux aux touches montagnardes, le chef sublime avec passion la cuisine française, maison et de marché, les produits de saison et les desserts créatifs. Une adresse moderne, intime et gourmande.

♥ Le clin d'œil aux Jeux olympiques d'hiver  
Ouvert 6j/7 (fermé le mercredi) • 19h-21h  
Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées  
+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

VAL THORENS

La Timbale

C'est le nouveau repaire de la station ! À La Timbale, bar à l'ambiance vintage porté par Bastien et Téou, deux enfants de Val Tho, terroir rime avec convivialité. Au menu : des tapas et plats à la française, et une belle cave à vins, bières et spiritueux.



♥ Les soirées festives et concerts

Ouvert 7j/7, de 16h30 à 2h  
Sommet de la Galerie Péclet • +33 (0)6 25 33 00 70  
@ latimbalevaltho f La Timbale Valthorens

LA PERRIÈRE

Les Mousses du Dahu

La brasserie locale et bio vit une nouvelle aventure avec un grand A. Nouvellement installée à La Perrière, elle s'agrandit et propose un bar de dégustation ouvert tous les jours. Pour ceux qui n'ont pas encore testé ses produits, laissez-vous tenter par ses 9 bières au goût unique.

♥ La Sutter'Mill (American Pale Ale à 5,5°)

🇬🇧 Les Mousses du Dahu opens a vibrant new chapter in La Perrière, unveiling its expanded organic brewery and a tasting bar open daily. Discover the house's craft through eight uniquely flavoured beers, perfect for curious palates and seasoned beer lovers.

Lundi et mardi : 14h-17h  
Du mercredi au vendredi : 14h-19h  
342 route de Contregon (RD915)  
+33 (0)6 36 20 27 18 • lesmoussesdudahu.com  
f @ lesmoussesdudahu

AMERICAN PALE ALE	<p>BRASSERIE DE MONTAGNE MOUNTAIN BREWERY</p>
BLANCHE	
BIÈRE D'HIVER	
BLACK IPA	
TRIPLE	
PILSNER	
BLONDE	
SOUR FRAMBOISE	
SESSION IPA	

# Le Base Camp Lodge

COUP DE FOURCHETTE  
ALBERTVILLE



Pierrade




Pizza Amore



Gin cosmopolitan (le rose) • Espresso Martini  
Exotique Gimber

## LA GUINGUETTE : OUVERTURE IMMINENTE !

Début mai, le restaurant du Base Camp Lodge passe en mode estival avec l'ouverture de sa guinguette extérieure. Un espace qui double de volume pour l'occasion, avec un bar en plein air, un boulodrome, une table de ping-pong, un Mölkky, un Puissance 4 géant, et surtout une grande scène qui accueillera des concerts tous les jeudis, vendredis et samedis. De juin à juillet, les matchs de Coupe du Monde de la FIFA 2026 seront diffusés en plein air sur un écran géant. Des soirées qui s'annoncent riches en émotions... Allez les Bleus ! (F.N.)

 The Base Camp Lodge in Albertville has quickly become a lively and welcoming hotspot at the gateway to the Tarentaise Valley. Blending hotel, restaurant, and cultural venue, it hosts concerts and events while offering a friendly brasserie experience. Guests enjoy seasonal, locally sourced cuisine, from hearty dishes to homemade pizzas. This summer, the venue expands with an outdoor "guinguette," featuring games, live music, and open-air screenings, creating a vibrant social hub.

Le restaurant du Base Camp Lodge d'Albertville est une adresse gourmande et conviviale qui s'apprête à vibrer au rythme d'une saison estivale animée. Fort de son succès, il s'impose aujourd'hui comme un camp de base incontournable aux portes de la Tarentaise.

Ouvert en octobre 2024, le Base Camp Lodge d'Albertville reprend un concept né en 2019 à Bourg-Saint-Maurice : créer un véritable lieu de vie inspiré de l'univers de la montagne, entre hôtel et auberge. Doté d'un auditorium de 368 places, il accueille une multitude d'événements ouverts à tous : concerts, conférences, spectacles... Dont un véritable cabaret à retrouver sur scène le 24 avril.

## UNE BRASSERIE GOURMANDE ET CONVIVIALE


Le restaurant est le centre névralgique de l'établissement, là où tout le monde se retrouve pour boire un verre ou partager un bon repas dans un cadre moderne, alpin, fun et coloré. Derrière les fourneaux, le chef William propose une cuisine de brasserie réconfortante. La carte est renouvelée à chaque saison et met en avant des produits locaux, principalement sourcés en Savoie et en Isère. Elle propose aussi une très belle gamme de pizzas fait maison, avec des produits rigoureusement sélectionnés par la Maison Gammino.

Dans l'assiette, on s'est régalées : mention spéciale pour la pierrade aux trois viandes (magret de canard, poulet et bœuf), conviviale à souhait, et pour la pizza Amore à la burrata, un vrai coup de cœur. Et que dire du cookie géant à partager, servi chaud dans sa casserole avec une glace vanille... totalement addictif.



Cookie à partager



 85 Chemin du Pont Albertin, à Albertville  
Ouvert 7j/7  
Petit-déjeuner, déjeuner et dîner  
Ouverture de la guinguette début mai  
(selon météo)  
+33 (0)4 58 02 03 60 • basecamp-albertville.com

BOZEL

Le Branzin

Clément Bailly nous ouvre les portes de ce lieu de partage et d'ambiance et nous invite à déguster les tapas maison garnis de produits locaux (agneau confit, poulet mariné...). Sans oublier la sélection de vins passionnément choisis, à emporter également.



♥ Le Hot Diot

Ouvert du lundi au samedi  
De 16h à 1h • Privatisation possible  
+33 (0)987 70 34 78 • lebranzin.com

BRIDES-LES-BAINS

Relief

Pablo nous accueille dans le seul bar craft de Tarentaise, dans son ambiance musicale et branchée. Découvrons les vins traditionnels et naturels ainsi que 10 bières tournantes locales à la pression. Pour les gourmands, laissez-vous tenter par les tapas originaux !



© Valentin Vion

♥ Le choix de bières pression

Service 6j/7, fermé le mardi  
Ouvert de 17h à 01h • 37 rue Aristide Briand  
+33 (0)6 21 69 38 66 • reliefandfriends

GRAND AIGUEBLANCHE

Le Manoir de Bellecombe



© Le Manoir de Bellecombe

Dans un authentique château du XVIII<sup>e</sup> siècle, on déguste une cuisine traditionnelle française généreuse, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts savoureux vous séduiront à coup sûr !

♥ La souris d'agneau confite sept heures

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h  
25 route de Saint-Oyen  
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

BOZEL

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le Biscuit de Bozel, spécialité de la maison.

♥ Le framboisier

Du jeudi au mardi de 6h à 19h  
Immeuble le Bonrieu, à Bozel  
+33 (0)4 79 22 08 36

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café



Idéalement placée sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse de passage à Moûtiers. Entre le menu du jour en semaine (entrée, plat et dessert) à 21€ et une dizaine de plats à découvrir à la carte, tous les gourmets sont comblés. Ici, la côte de bœuf individuelle de 450g côtoie le maxi-crispy de poulet cœur coulant de reblochon, le burger se nappe d'une fabuleuse sauce fromagère. Le fait maison est roi, et de belles surprises vous attendent au détour des plats. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, Tickets Restau acceptés...

♥ La croziflette aux morceaux de cèpes

✓ Plus de 20 verres de vin au choix à 6€ !

🇬🇧 Located right outside Moûtiers train station, Les 3 Vallées Café is a creative brasserie offering generous homemade cuisine. From the daily set menu to hearty à la carte dishes like beef rib, reblochon-filled chicken or croziflette, it's a favourite with travellers.

Sur le parvis de la gare SNCF  
Service 7j/7 dès 8h30 (6h30 le samedi)  
Fermeture à 17h du mardi au jeudi  
Ouverture en soirée du vendredi au lundi inclus  
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



La montagne dans votre assiette !

mon super marché  
**sherpa**

À 2 pas de chez vous,  
14 magasins au coeur des 3 Vallées

Chez nous, le choix et l'authenticité font la différence !

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| MÉRIBEL 1600<br>04 79 06 68 40       | MENUIRES PREYERAND<br>04 79 00 73 37    |
| MÉRIBEL LES ALLUES<br>04 79 08 62 81 | MENUIRES REBERTY 1850<br>04 79 00 05 62 |
| MÉRIBEL PLATEAU<br>04 79 08 51 20    | MENUIRES REBERTY 2000<br>04 79 01 05 65 |
| MÉRIBEL MOTTARET<br>04 79 00 40 91   | COURCHEVEL 1850<br>04 79 08 40 39       |
| MENUIRES BRELINS<br>04 79 08 38 23   | LA TANIA<br>04 79 08 80 69              |
| MENUIRES BRUYÈRES<br>04 79 00 69 59  | VAL THORENS BALCONS<br>04 79 00 91 90   |
| MENUIRES CROISETTE<br>04 79 04 19 34 | VAL THORENS PÉCLET<br>04 79 00 01 67    |

www.sherpa.net | sherpa.supermarche | sherpa\_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

17 ♦ 18 ♦ 19  
AVRIL 2026



Val Thorens  
LES 3 VALLÉES



**COSMIC**  
**MOUNTAIN**  
FESTIVAL

AMOR ♦ ANETHA ♦ BAKERMAT  
BENNY BENASSI ♦ FLKN  
JADEN BOJSEN ♦ MARTEN HØRGER  
MASSANO ♦ OMAKS ♦ PETIT BISCUIT  
SKÖNE & PROTOKSEED PRESENT SILENCE.  
VIDO ♦ ZAPRAVKA

ALEXANDRE BILLARD ♦ CARA ELIZABETH  
CASTOR & POLLUX ♦ GLASKEEN ♦ JACK OLLINS  
REFLCT ♦ SANDY SAX 360 SOUND SYSTEM

...

LA FOLIE DOUCE ♦ MALAYSIA ♦ ARENA ♦ 360 VAL THORENS

4 SCÈNES  4 UNIVERS

[cosmic-mountain-festival.com](http://cosmic-mountain-festival.com)



INFOSNEWS, EN VIDÉO

