



les vallées®

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUÏRES
VAL THORENS / MOUTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

WWW.INFOSNEWS.TV

08
09
AOÛT
2026



COUPE DU MONDE

DE SAUT À SKI

DÉMONSTRATIONS
AÉRIENNES ✈

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
TRADITIONS
BIÈRES LOCALES
PORTRAITS D'ICI

BIKE PARK
BEAUFORT
MAGIE
LIVRES

GUIDE
GOURMAND
BIEN-ÊTRE
GYPAËTE
MUSIQUE

TRAIL
JO 2030
SHOWS
CIRQUE



DÉCOUVREZ LA VALLÉE DE MÉRIBEL
/ DISCOVER THE MÉRIBEL VALLEY

**LOCATION
RENTAL**

 **VTT ÉLECTRIQUES**
E-BIKES

 **TROTTINETTES**
MOUNTAIN SCOOTERS

 **REMORQUES**
BIKE TRAILERS

Méribel Alpina Outdoor – Gare Télécabine Tougnette
Plateau de la Chaudanne – Méribel Centre

OUVERT TOUS LES JOURS / OPEN EVERY DAY

Du/From 04/07/26 au/to 28/08/26
9h00-12h30 / 13h00 - 17h00
9.00am-12.30pm / 1.00pm - 5.00pm

Informations : +33 (0)4 79 08 88 63
www.skipass-meribel.com

thuria - ©Paul Humbert

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 – Coupe du monde de saut à ski, à Courchevel

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 5** – La saisonnière : Louna Morin, à Val Thorens
- 7** – Hors-série : En route pour l'aventure !
- 8** – Grand Raid Kiprun : ça traile ou bien ?
- 10** – Portfolio : Georges Reyckler et le gypaète
- 12** – Atelier Olga, l'excellence cousue main

COURCHEVEL – LA TANIA

- 14** – Un festival magique
- 17** – Événements et défis en boucles
- 19** – Symphonie Lumières, un spectacle hors normes
- 20** – Ça via (ferrata) le faire
- 24** – On a testé : Aquamotion, sueur et douceur...
- 26** – Savelia, le porte-clé de votre projet immobilier

BRIDES-LES-BAINS

- 28** – Sport, santé... Rencontre avec Yoann Offredo
- 29** – Ça chante à Brides, 10° !
- 30** – Champion : Jules Barriod, en trail

MÉRIBEL

- 33** – Un festival du sol au ciel
- 34 & 35** – Le tour des événements
- 36** – La Bike Patrol veille
- 38** – On a testé : La fête à Fanfoué
- 39** – Balade nature sur les pistes
- 41** – Hip-hip-hippique hurra !
- 42** – Un grand frisson d'activités
- 45** – Le bonheur à huis Clos... Bernard



OUKISON ?

**Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?**
(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°489, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 13, RENÉ EN PAGE 9
ET SUZANNE EN PAGE 35

VALLÉE DES BELLEVILLE

- 47** – Prêt à mousser ?
- 49** – Les rendez-vous 2 roues
- 50** – Bienvenue sur la planète Masse
- 54** – Espace propriétaires, un été bien animé
- 56** – Bike to the future, à Val Thorens
- 58** – On a testé : La randonnée glaciaire
- 61** – Métier : Animateur à l'office de tourisme
- 62** – Le trail qui atteint des Summit... games
- 64** – Le monde appartient à ceux qui se Val Tho...

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 67** – Il était Une Chouette histoire, à Moûtiers
- 68** – Artiste : Angèle Ferrala, autrice
- 69** – Arts graphiques en fête
- 70** – À Bozel, des cailloux et une expo qui en disent long
- 72** – Be-Cause : Cédric Chevassu et la maison Matignier
- 74** – On a testé : une journée qui décoiffe au Wam Park
- 77** – JO : Tremplin 2030 lancé à Albertville
- 79** – Un festival en tournée dans les églises

GUIDE GOURMAND

- 80** – Beaufort, une meule en or à Moûtiers
- 81** – Notre sélection de bonnes tables
- 82** – Eau Joséphine, plein gaz sur le bien-être
- 85** – Coup de fourchette : Le Corbeleys, à Saint-Martin-de-Belleville
- 87** – Coup de fourchette : L'Alpin, aux Menuires
- 90** – Au Caprice à Bozel, l'adresse croustillante

KEZAKO ?



**Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache
derrière ce zoom ?** réponse page 14

**3 VALLÉES INFOSNEWS N°490
DU 24 JUILLET AU 14 AOÛT 2026**

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Coline Alexandrowicz / William Guillemain Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux / Noémie Yvonnou Céline Leclair (indépendante) / Romane Varlot & Sasha Lacas Termier (stagiaires de seconde) **GRAPHISME** : Gatién Armand Colon / Mélina Perreau **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain / Noémie Yvonnou **IMPRESSION** : Sipap Imprimerie
◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



COUPE DU MONDE DE SAUT À SKI À COURCHEVEL

VOL AU-DESSUS *d'un tremplin*



© Sgambato Mateo

© Photos Tadeusz Mieczyski



CAPITAINE FLORENT

© APAF

Rendez-vous aux tremplins olympiques du Praz les 8 et 9 août pour célébrer la 35^e édition de la coupe du monde de saut à ski, accompagnée par ses impressionnantes démonstrations aériennes. Prêt à prendre votre envol ?

DES CHAMPIONS PRÊTS À DÉCOLLER

Désignés pour accueillir les épreuves de saut à ski des Jeux olympiques et paralympiques des Alpes 2030, les tremplins du Praz poursuivent leur histoire. Construits pour les JO d'Albertville de 1992, ils célèbrent cette année la 35^e édition de la coupe du monde estivale de saut à ski, unique manche française du circuit. Les 8 et 9 août, près de 100 athlètes venus de 20 pays s'élanceront sur le tremplin.

« C'est la deuxième étape de la coupe du monde d'été. C'est une phase de test pour les athlètes, avec souvent de nouvelles règles mises en place après la saison hivernale », explique Nicolas Bal, directeur du site des tremplins et médaillé olympique en combiné nordique par équipe en 1998. Côté Français, tous les regards seront tournés vers Valentin Foubert, auteur d'un double podium à Courchevel en août 2024. « L'hiver dernier, il a terminé 16^e du classement général avec notamment une 4^e place sur une étape. Cela faisait très longtemps qu'un Français n'avait pas intégré le top 5. On espère confirmer cette progression », souligne Nicolas Bal.

QUAND LE CIEL DEVIENT UN TERRAIN DE JEU

À Courchevel, le spectacle ne s'arrête pas au bout des skis. Entre deux épreuves, les yeux quitteront le tremplin... pour lever la tête vers le ciel. Le Rafale Solo Display, les démonstrations de voltige de l'Armée de l'Air et de l'Espace ainsi que les évolutions d'Adrenaline Flight promettent un ballet aérien impressionnant. « C'est toujours un plaisir de voler à Courchevel, dans un cadre grandiose et lors d'un événement qui partage nos valeurs », confie le capitaine Florent, pilote de voltige et champion du monde de la discipline. Cette année, le capitaine Geoffrey réalisera une démonstration d'une dizaine de minutes aux commandes d'un Extra 330, au départ de l'altiport, avec musique et fumigènes.

DES ANIMATIONS SURVOLTÉES

Au sol, le public pourra prolonger l'expérience grâce à des simulateurs de vol, découvrir un hélicoptère Gazelle, issu d'une collection privée, ainsi qu'un Alphajet de la Patrouille de France installé au pied des tremplins. Il sera même possible de monter à bord ! Concert, DJ set et feu d'artifice de clôture le dimanche soir viendront compléter ce programme où sport, sensations fortes et convivialité s'enchaînent sans temps mort. (F.N.)

COUPE DU MONDE DE SAUT À SKI ET DÉMONSTRATIONS AÉRIENNES

À Courchevel Le Praz, tremplins olympiques de saut à ski
Entrée gratuite et parkings gratuits
skijumping.worldcupcourchevel.com

OMODA | JAECCO

OMODA & JAECCO déjà en France,
bientôt chez vous.



OMODA 9



JAECCO 7

OMODA 9 SHS-P⁽¹⁾

A38gCO₂/km



JAECCO 7 SHS-P⁽²⁾

A54gCO₂/km



(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECCO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 54g/km.

*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site www.omoda-jaecoo.fr.

7 ANS
DE GARANTIE
OU 150 000 KM*

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
RN6 / Croisement Rue du Bois de Leyse
Lieu dit, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 71 13 54 | www.deltasavoie.fr

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

LA SAISONNIÈRE

VAL THORENS

UNE SOIF DE

Lou

Baignant dans les saisons depuis toute petite, Louna, alias Lou, s'inscrit pleinement dans ce mode de vie. À 22 ans, cette jeune Bellevilloise poursuit son monitorat de ski. Cet été, elle est barmaid à Val Thorens, à Caron 3200.

Lou, quel est ton parcours ?

Mes parents font les saisons depuis 30 ans, je suis née là-dedans. Après le Bac, j'ai tenté un BTS Tourisme à Grenoble. Mais j'ai vite arrêté, c'était trop compliqué pour moi de rester à l'année loin des montagnes. Je suis donc retournée dans les Belleville où j'ai grandi. Désormais je vis aux Menuires.

Pourquoi les saisons ?

J'avais fait un Bac ski étude, pour obtenir le monitorat de ski. Aujourd'hui j'ai le statut d'aspirante, je pourrai enseigner le ski à tous les niveaux dès cet hiver. J'aime partager ma passion et que les gens passent de bonnes vacances. Eux aussi m'apportent une vision différente du ski et de la montagne. Je n'ai jamais de routine !

Et l'été ?

Je suis barmaid au rooftop de Caron 3200, à Val Thorens. Avant tout, le cadre est magnifique, au cœur des hautes montagnes. Ça me permet aussi d'utiliser mon diplôme de barista passé à Paris. J'apprécie aussi la clientèle d'été : plus familiale, elle est plus tournée vers la nature et des valeurs plus simples.

Qu'aimes-tu dans les saisons ?

Tant de choses ! Je n'ai jamais vécu plus de six mois au même endroit, ça m'apporte le dynamisme dont j'ai besoin. Les stations sont une grande famille, et j'adore rencontrer des personnes de toute la France. Je profite aussi des intersaisons pour voyager et consacrer plus de temps à ma famille.



Profil

Prénom : Louna

Nom : Morin

Surnom : Lou

Âge : 22 ans

Origine : Vallée des Belleville

Poste : Barmaid

Où : Caron 3 200

Des sports outdoor que tu aimes faire ?

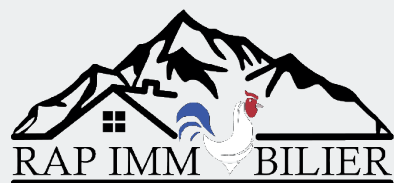
Je me suis récemment mise au VTT de descente, c'est un vrai coup de foudre ! Je randonne aussi beaucoup. J'aime découvrir et en apprendre toujours plus sur nos montagnes. L'hiver, je pratique autant le ski que le snow. À côté, je fais quelques compétitions de slalom et de géant.

Un mantra dans la vie ?

Essayer d'être toujours solaire. Avoir conscience qu'il n'y a pas de beau temps sans pluie, mais que si tu ne brilles pas il n'y aura pas de soleil ! C'est important de véhiculer du positif pour en recevoir en retour. Et la montagne est toujours plus belle avec du beau temps...

Où te vois-tu dans cinq ans ?

Toujours dans la vallée des Belleville ! (C.A.)



Votre bien,
notre mission.



OFFRE EXCLUSIVE
RAP IMMOBILIER

Diagnostics
immobiliers **offerts***

pour toute signature
d'un mandat **EXCLUSIF**
avant le 30 septembre 2026.

*Offre valable sous réserve de la signature de l'acte authentique de vente. Les diagnostics seront pris en charge par RAP Immobilier au moment de la signature de l'acte de vente.



▲
Élise

+33 (0)6 69 38 34 16



▲
Louis

+33 (0)6 67 79 07 55



▲
Myriam

+33 (0)6 85 70 96 93

OFFRE DE RECRUTEMENT

Devenez l'expert immobilier de votre station !
CONTACTEZ-NOUS

rap-immobilier.com
contact@rap-immobilier.com

— LES 3 VALLÉES —

LA SPEEDGOAT, UNE VALEUR SÛRE !



Une paire de baskets de trail est à l'essai pour cette édition : la Speedgoat 7 de chez Hoka. Test réalisé en milieu montagne, sur plus de 50km de pratique.

Depuis 2015, « la chèvre rapide » est entrée dans la légende des partenaires de trail sur sentiers techniques. La 7^e étape de son évolution confirme et conforte son statut. Une semelle Vibram Megatrip et des crampons de traction de 5mm pour une accroche optimale sur tous les sols. On aime particulièrement la large languette plate qui offre un bon maintien de l'avant-pied et évite les entrées intempestives de débris, herbes, branchettes et autres indésirables en course. Le confort de semelle est excellent et le laçage fiable. Aucune déception donc sur ce modèle qui existe en 4 coloris.

Test réalisé par Gaëtan B.



HOKA • SPEEDGOAT 7

Prix conseillé : 165€
hoka.com

— LES 3 VALLÉES —

EN ROUTE POUR L'AVENTURE !



Sur l'eau, en ski, en VTT, en baskets ou dans les airs, Infosnews aime vivre la Tarentaise sous toutes ses facettes. Et la restituer à ses lecteurs ! Le hors-série « Micro-aventure et expériences extraordinaires » est à redécouvrir dès aujourd'hui en stations...

TEL MIKE HORN, SORTIR DE SA ZONE DE CONFORT...

Mais où commence l'aventure ? C'est le célèbre Mike Horn qui nous en livre sa vision dans une préface exclusive. « Elle peut être dans une discussion, une idée nouvelle, un changement de vie. Elle commence quand on sort de sa zone de confort ». Et ça tombe bien, en Tarentaise, ce ne sont pas les idées qui manquent pour sortir des sentiers battus et vivre des expériences incroyables !

DE BELLES ESCAPADES AU FIL DES SAISONS

De vallons en versants, de cours d'eau en sommets, l'équipe d'Infosnews est allée dénicher 16 nouvelles pépites, dans tous les domaines de l'outdoor. Trail, VTT, eau vive, escape game, ski de randonnée sur les glaciers, freeride, e-trottinette, via-ferrata, ski-bike, mais aussi balades en raquettes, à cheval ou première nuit en refuge en famille... Vous trouverez au fil des pages nos récits, avis, conseils pratiques, étoffés par le regard des professionnels de la montagne et d'aventuriers de la vallée. Prenez plaisir à les lire et les découvrir, autant que nous en avons mis à les vivre et vous les raconter ! (E.R.)

**HORS-SÉRIE « MICRO-AVENTURE
ET EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES »**

Diffusion dans tout Paradiski et les 3 Vallées les 23 & 24 juillet
Magazine téléchargeable en ligne sur : infosnews.fr

NOUVEAU

▼ **BALLERINE**
Souplesse & précision

**SEMELLE
BLANCHE**

Ø **TRACE**



EFFACEZ VOS TRACES
**PAS VOTRE
PERFORMANCE...**



▼ **CHAUSSON**
Confort & performance



SCADIVA

**EN VENTE CHEZ
RÊVE DE BLOCS**

revedeblocs.com



— LES 3 VALLÉES —

GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES - MOÛTIERS

ÇA TRAILE
ou bien ?

DU JEU 30/07
AU DIM 2/08

Le départ de la première édition du Grand Raid Kiprun 3 Vallées – Moûtiers approche ! Du 30 juillet au 2 août, six parcours de 13km à 170km traverseront les 3 Vallées. Participants, programme, horaires, départs inédits... on vous explique tout.

UNE SÉDUISANTE PREMIÈRE

Panoramas et sommets emblématiques, départs en altitude, parcours inédits et exigeants... La première édition du Grand Raid Kiprun 3 Vallées – Moûtiers met à l'honneur le territoire et son formidable terrain de jeu des 3 Vallées. Mi-juillet, plus de 1500 participants s'étaient déjà inscrits sur l'un des 6 formats, dont 150 sur la course phare, le 100 miles (170km) le plus dur d'Europe, avec ses 12 000m de D+. Parmi eux, **Aline Martin**, athlète Kiprun, championne du monde du trail en 2017 (sur le 50km), ou **Tanguy Warin**, vainqueur en 2025 du Grand Raid du Finistère (166km) et du XGTV de Volvic (224km), ainsi que **Thomas Cardin**, champion d'Europe de trail 2024 et 4^e du Western States 100-Mile 2026, inscrits sur le grand parcours.

DES DÉPARTS EN ALTITUDE

Originalité du tracé 2026, les différentes courses, de 13 à 170km, empruntent toutes le même itinéraire. Avec des points de départ forcément répartis tout au long du parcours, l'arrivée étant commune à Moûtiers. Insolite : grâce à un partenariat avec les sociétés de remontées mécaniques, le 111km décollera du sommet de la Cime Caron (le 31/7 à 14h) à Val Thorens, le 70km de la Pointe de la Masse (01/08 à 10h) aux Menuires. Avis aux spectateurs qui veulent prendre de la hauteur, les remontées sont ouvertes toute la journée pour supporter ses athlètes préférés.



© Infosnews



LES 6 PARCOURS, DE 170KM À 13 KM

- **Étoilée des Thermes** : 13km / 800m D+
31 juillet, départ 20h, Brides-les-Bains
 - **Balcons de Saint-Jean** : 29km / 1500m D+
1^{er} août, départ 8h, Saint-Jean-de-Belleville
 - **Marathon des 3 Vallées** : 50km / 2600m D+
1^{er} août, départ 10h, Saint-Martin-de-Belleville
 - **Défi de la Masse** : 70km / 3300m D+
1^{er} août, départ 10h, Pointe de la Masse, Les Menuires
 - **Odyssée de Caron** : 111km / 5880m D+
31 juillet, départ 14h, Cime Caron, Val Thorens
 - **ULTRA des 3 Vallées** : 170km / 12000m D+
(en solo ou en relais de 8)
30 juillet, départ 20h, Moûtiers
- Arrivées communes à Moûtiers

Devenez bénévole !

Vous voulez vous associer à cette grande fête locale du trail ? Les organisateurs recherchent des bénévoles.

Infos et inscriptions :

benevoles@grandraid-3vallees.com
+33 (0)6 83 87 32 25.

GRANDE FÊTE À L'ARRIVÉE À MOÛTIERS

Camp de base de l'événement, la ville de Moûtiers se mobilise. Le départ de L'Ultra des 3 Vallées aura lieu le jeudi 30 juillet à 20h, devant la cathédrale. Les premiers coureurs devraient arriver le lendemain (vendredi 31) dans la soirée, au niveau du complexe sportif Bardassier, soit en même temps que les participants de l'Étoilée des Thermes, le 13km au départ de Brides-les-Bains. L'occasion d'une soirée festive avec DJ. Jusqu'au dimanche, un village dédié au trail, avec notamment des stands Kiprun, partenaire de l'événement, s'installe dans la zone d'arrivée. À deux pas, dans le centre-ville, se tiendra tout le week-end la braderie des commerçants, ainsi qu'un vide-greniers le dimanche. De quoi flâner en attendant que les sportifs aient franchi la ligne d'arrivée. (E.R.)



◇ GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES – MOÛTIERS

6 parcours, de 13km à 170km

Infos et inscriptions :
grandraid-3vallees.com

GAGNEZ VOTRE DOSSARD AVEC INFOSNEWS !



Soyez dans les 5 premiers à vous manifester pour remporter 1 dossard pour L'Étoilée des Thermes (13km, le 31/07). Participation par mail uniquement à : jeu@infosnews.fr



© Photos Arthur Bertrand

Georges Reyhler

Georges Reyhler est accompagnateur en moyenne montagne à la retraite et photographe naturaliste. Installé à Bozel, il consacre sa vie au gypaète barbu, qu'il photographie sans relâche depuis sa première rencontre avec l'oiseau dans les années 1990. Depuis, il a développé une connaissance approfondie de ce rapace emblématique des Alpes. Par ses observations, il contribue à identifier les espèces présentes en Tarentaise et fournit de précieuses informations au Parc national de



DANS L'OMBRE DU GYPAÈTE

la Vanoise. Ses photographies s'éloignent du documentaire pour aborder une dimension poétique. Jeux de flous, contrastes subtils et compositions épurées leur confèrent une atmosphère singulière, parfois proche des estampes chinoises. Isolé dans l'immensité de son environnement, l'oiseau révèle toute la richesse de son plumage et la profondeur de son regard. Sous l'objectif de Georges Reyhler, le plus grand rapace d'Europe prend des airs de créature fantastique. (F.N.)

Pour le suivre
 @ rando_photo_montagne_georges_r



Atelier Olga :

L'EXCELLENCE
COUSUE MAIN
EN TARENTEISE



ALEXIANE, OLGA ET HELEN



© Photos : Ystudio, photography

À Bozel, dans l'atelier qui porte son prénom, Olga Albert façonne bien plus que des rideaux et des canapés : elle donne une âme aux intérieurs. Depuis quinze ans, cette tapissière-décoratrice transforme le sur-mesure en art de vivre.

LES GRANDES MAISONS PARISIENNES

Née près d'Aime, Olga grandit en Tarentaise avant de s'envoler pour Paris, où elle décroche un diplôme de stylisme-modélisme. Elle y apprend le choix des tissus, les détails du sur-mesure, les délais serrés. Six années d'expérience dans l'univers exigeant de la mode parisienne forment son savoir-faire.

UN RETOUR AUX SOURCES

Portée par l'envie de retrouver ses racines, elle plante ses premières aiguilles en octobre 2011, dans son petit atelier de couture sur le versant d'Aime. Puis vient le local partagé avec la menuiserie MMH, alors situé au Villard-du-Planay, une rencontre de matières et de savoir-faire au cœur de l'architecture montagnarde. Depuis 2017, c'est à Bozel que se trouve son atelier. Là, entre fils et étoffes, elle a trouvé l'espace pour voir grandir ses envies d'accompagner les clients, de la sélection de tissus haut de gamme, à l'installation, en passant par la confection de tous les ouvrages sur mesure en tissu pour la décoration et l'aménagement d'intérieur : tête de lit, rideaux, banquettes, canapés, tissu tendu, avec la mise au point de toutes les finitions. « Il faut composer entre travail d'exception et délais à tenir, avec comme ligne conductrice le travail bien fait », explique Olga.



DES TISSUS D'EXCEPTION

Chaque projet naît d'un dialogue : « Il est nécessaire pour moi de comprendre l'envie du client, parfois très précise. Il arrive que nous échangions longuement avant de valider le projet final. Il faut réussir à lire entre les lignes... ». À travers chaque projet, Olga révèle une personnalité : celle du client, qu'elle harmonise avec brio. Chaque détail est mis en valeur, dans le respect total du croquis initial fourni par l'architecte d'intérieur ou dessiné avec le client. Finitions à la main, coupes aux ciseaux, gabarits papier à l'échelle, rien n'est laissé au hasard. Entourée d'Alexiane et Helen, Olga orchestre chaque commande en collaboration avec menuisiers et architectes de Courchevel à Méribel.

L'EXIGENCE POUR SEULE BOUSSOLE

Sa renommée dans les 3 Vallées lui permet aujourd'hui de faire voyager ses projets jusque sur les bords de la Méditerranée, et même par-delà la Manche. Parmi ses fiertés, un chantier de neuf canapés pour le restaurant Bagatelle à Saint-Tropez, réalisé avec Alpine Charpente. Olga souhaite garder une petite équipe, des mains de fées, pour continuer à sublimer de grands projets. « C'est exaltant comme métier : je pars d'une page blanche, je joue avec les matières et couleurs jusqu'à trouver la symbiose parfaite pour le client, conclut-elle. Pour aller jusqu'au bout des projets : nous disposons aussi d'une ligne de peintures haut de gamme, de marques de luminaires, de tapis, de coussins et de tapisseries. » (N.Y.)



ATELIER OLGA

Tapissier décorateur
et conseil en aménagement d'intérieur
650 rue de la Prairie, à Bozel
+33 (0)6 58 13 73 69 • olga-couture.com



DORIAN MAKNAMARA

© Un Duo

FESTIVAL DE MAGIE

QUAND L'IMPOSSIBLE *devient réalité*

Du 3 au 7 août, laissez la magie bousculer vos certitudes à l'occasion du Festival de magie de Courchevel. Spectacles, illusion, mentalisme, hypnose et stages pour les jeunes magiciens promettent une semaine riche en mystères.

« Depuis plus de onze ans, cet événement ne cesse de grandir et de prendre de l'ampleur. Nous avons à cœur d'y faire venir les meilleurs artistes de leur discipline, de véritables références dans leur domaine », déclare Franck Mollier, producteur du festival. Parmi eux, l'illustre illusionniste et parrain du festival Dani Lary, notamment connu pour sa participation à l'émission TV « Le Plus Grand Cabaret du Monde ».

DES SPECTACLES QUI LAISSENT SANS VOIX

Du 3 au 7 août, chaque soir à 20h30, l'Auditorium Gilles de La Rocque accueille une nouvelle affiche. Grandes illusions, mentalisme, magie visuelle, hypnose, humour ou encore performances mêlant animaux et prouesses techniques se succéderont pour surprendre le public. David Liloo, Kristoff, Dorian Maknamara, David Kleiner et Fabien de Forest feront partie des têtes d'affiche, avant un grand gala final réunissant plusieurs artistes. Au programme notamment : les perroquets d'Arno, un duo de magie avec Dani Lary et Dorian Maknamara, de la magie en lumière avec Manon et Sylvain, ainsi que les prouesses de Pepito et Yohan au diabol.

LE PROGRAMME

À l'Auditorium Gilles de La Rocque, à 20h30

- 03/08 : « Surprises magiques » avec David Liloo et Kristoff
- 04/08 : « Métamorphose », show d'illusionnisme de Dorian Maknamara
- 05/08 : « Magic comedy show » avec David Kleiner, magicien, clown et mentaliste
- 06/08 : « Les Hypnotiseurs », show d'hypnose de Fabien de Forest et sa partenaire
- 07/08 : « Le Grand final », plateau d'artiste avec plusieurs numéros

À la salle de spectacle de La Tania, à 17h

- 07/08 : Spectacle de magie des enfants



© Courchevel Tourisme

DAVID KLEINER



© Pierre Sage

LA RELÈVE DES MAGICIENS EST ASSURÉE

Et si le prochain grand illusionniste était déjà parmi nous ? Pendant cinq matinées, les enfants de 6 à 18 ans pourront se glisser dans la peau d'un véritable magicien grâce au stage animé par Dorian Maknamara, magicien et mentaliste. Manipulation, illusion, mentalisme, techniques de présentation, mise en scène... les participants découvriront les secrets des pros tout en développant leur dextérité, leur concentration, leur confiance en eux et leur aisance à l'oral. À l'issue de la semaine, chacun repartira avec un véritable répertoire de tours à reproduire devant sa famille et ses amis... avant de monter sur scène pour le jour de la clôture, le 7 août, dans la salle de spectacle de La Tania. (F.N.)



FESTIVAL DE MAGIE DE COURCHEVEL #11

- Stages de 10h à 12h, salle de spectacle La Tania
 - Spectacles à 20h30, auditorium Gilles de La Rocque
- Gratuit, sur réservation : courchevel.com
+33 (0)4 79 08 00 29

— COURCHEVEL —

Villages people !



À chaque été ses nombreuses fêtes de villages. Du 25 juillet au 2 août, zoom sur plusieurs belles occasions de se réunir pour des moments baignés de folklore et de traditions.

Les fêtes de villages sont les temps forts culturels et festifs de l'été. Au programme de chacune d'elles : célébrations du patrimoine, jeux pour enfants et les traditionnels repas partagés dans les centres des villages. Avec concert et temps festifs, elles sont l'occasion d'une plongée folklorique. La Madelon, au Praz, ouvre le bal le week-end du 25 et 26 juillet. Au programme plusieurs repas partagés, village d'artisans, jeux pour tous, et bien sûr, concert ! Les Rencontres du patrimoine de Villarnard auront lieu le samedi 1^{er} août. Toujours sous le signe du patrimoine, animations et temps festifs se succéderont. La fête de Notre-Dame-des-Neiges à Courchevel 1650 se tiendra les 1^{er} et 2 août. À consommer sans modération ! (C.A.)

FÊTES DE VILLAGE

- La Madelon, les 25 & 26 juillet
 - Rencontre du patrimoine à Villarnard, le 1^{er} août
 - Fête de ND-des-Neiges, les 1^{er} & 2 août
- +33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

— COURCHEVEL —



DÉFIS EN BOUCLES

À vos agendas, place aux événements sportifs d'envergure, du trail aux deux roues...

PLUTÔT 11 OU 66 KM ? MILLET XTRAIL

Six distances différentes pour trouver sa limite : le Millet Xtrail convoque de nouveau les traileurs le dimanche 26 juillet. 11, 22, 33, 44, 55 ou 66 km, la distance des participants variera en fonction du respect des barrières horaire... et de leurs capacités ! Cette course, idéale pour s'initier à l'Ultra, est organisée par le CSO de Courchevel. Réservé aux coureurs aguerris, l'épreuve ouvrira une qualification pour l'UTMB en cas de succès sur les 66 km. Les sportifs assoiffés de challenge et de vues spectaculaires seront servis : 4100 D+, 7 cols, avec un passage dans le parc de la Vanoise...

Dimanche 26 juillet • Départ du Praz (à 5h30)
Sur inscription • courchevelsportoutdoor.com



DU SPORT ET DE L'HUMAIN MDS CRAZY LOOPS

Le Marathon des Sables Crazy Loops pose ses valises à Courchevel 1850 pour une deuxième édition, du 31 juillet au 2 août. Ce format de course casse les codes, relayant la performance en second plan, au profit d'une course axée sur l'humain et la solidarité. L'itinéraire : une boucle de 3 à 5 km à répéter autant qu'on le souhaite en 24 heures, en solo ou en équipe, avec des catégories handisport. Pas de barrière horaire, un décor grandiose pour une expérience à vivre ensemble, portée par l'énergie du groupe.

Du 31 juillet au 2 août • Courchevel 1850
Sur inscription • marathondessables.com

DÉFIS EN TOUS GENRE THE CYCLING EVENT

Trois jours de VTT intense, une multitude de formats de course : le Cycling Event est de retour. Du vendredi 14 au dimanche 16 août, les mordus d'enduro, de descente ou même de gravel ont l'embarras du choix pour cette 4^e édition : de longs itinéraires aux dénivelés variés, comme la XC des Avals (40km 2000D+, ou 28km 800 D+) ou encore la Randuro VTT, avec trois itinéraires de 15 à 45 km. Pour les formats plus courts mais aussi intense : Le Dual Eliminator procurera son lot de suspense, et la classique Max Enduro By Muc Off, de la Saulire au Praz. Sans oublier la détection de jeunes talents et les démonstrations. (C.A.)

Du 14 au 16 août • Au Praz
Sur inscription • thecyclingevent.com

Bistrot Manali
COURCHEVEL

L'apéro des Copains

TAPAS & LIVE MUSIC
MARDI À PARTIR DE 19H

28/07
BEN & BÉLIER BLEU

04/08
LIGHTWOOD

11/08
BEN & BÉLIER BLEU

18/08
AND'JOY

BRASERO PARTY

LA TABLE DES BONS VIVANTS

TOUS LES DIMANCHES
DE 12H À 14H30

+33 (0)4 79 23 19 41
www.bistrot-manali.com
234 rue de la Rosière, 73120 Courchevel

FÊTES

TRADITIONNELLES

DE VILLAGE

COURCHEVEL

FÊTE L'ÉTÉ

25/26 JUILLET

COURCHEVEL LE PRAZ

Fête de la Madelon

2 AOÛT

COURCHEVEL MORIOND

Fête de Notre - Dame des neiges

1/2 AOÛT

COURCHEVEL VILLARNARD

Fête du patrimoine

15/16 AOÛT

COURCHEVEL 1850

Fête des Touets

22/23 AOÛT

COURCHEVEL VILLAGE

Grande braderie & vide-greniers

La fête au village

COURCHEVEL

CAPITALE MONDIALE DU SKI

LA MUSIQUE CLASSIQUE

prend son envol

MER

29

JUILLET

© DR

GEORGES KISS





© O. Brajon / OT Courchevel

Prêt à vivre l'insolite ? Rendez-vous au pied des tremplins olympiques le mercredi 29 juillet pour assister à Courchevel Symphonies Lumières, un spectacle musical hors normes mêlant musique classique et illuminations.

Sur le site emblématique des tremplins olympiques, habituellement dédié au saut à ski, les spectateurs prennent place dans la « cuillère », à l'endroit même où atterrissent les sauteurs. Face à eux, au pied des tremplins, c'est l'orchestre symphonique allemand Kollektiv qui occupera la scène. Au programme : un répertoire classique accompagné d'une création lumineuse imaginée par la société Carpe Diem. Les illuminations, conçues pour l'événement, dialogueront avec la musique et le site.

PIERRE ET LE LOUP...

« Cette année, l'orchestre jouera le célèbre conte musical de Sergueï Prokofiev, « Pierre et le Loup », détaille Georges Kiss, directeur artistique de l'événement. Je raconterai l'histoire, tandis que chaque musicien présentera les personnages : le quatuor pour Pierre, la flûte pour l'oiseau, les cors pour le loup... Une œuvre particulièrement adaptée aux familles ! »

UNE VAGUE DE MUSIQUE CLASSIQUE EN SAVOIE

Courchevel Symphonies Lumières s'inscrit dans la programmation des Fêtes Musicales de Savoie, qui célèbrent cette année leur 36^e édition. Du 21 juillet au 12 août, 17 concerts sont proposés sur le territoire, offrant au public une riche traversée de l'univers classique.

PLUS DE CONCERTS

Dans le cadre des Fêtes musicales de Savoie, deux autres concerts se dérouleront à Courchevel cet été. Le 05/08, place au quatuor à cordes Talich, qui jouera dans l'église de Saint-Bon. Et le 12/08, ce sera au tour de Camarata de Monte-Carlo d'envoûter l'auditorium Gilles de La Rocque, à Courchevel 1850. (F.N.)

COURCHEVEL SYMPHONIES LUMIÈRES

De 21h30 à 22h30
Tremplins olympiques, Le Praz
5€/pers • Gratuit/-14 ans
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

Ça Via le faire !

Une petite envie de prendre de la hauteur ? De flirter avec le vertige ? De faire corps avec le rocher ? Voici notre top 3 des activités qui vont vous faire grimper au (rid)haut à Courchevel !

VIA FERRATA : ÇA GRIMPE SEC

Idéal pour débiter et découvrir l'activité, l'itinéraire du lac de la Rosière est en plus magnifique, surplombant le lac du même nom et très ludique avec ses ponts népalais et sa passerelle de 65m... Le cran au-dessus, la via ferrata de la Croix des Verdon, la plus haute de France, offre un panorama époustouflant et une ambiance dolomitique pendant ses 3-4h de parcours.

- *Via ferrata de la Rosière, Courchevel Moriond*
- *Via ferrata de la Croix des Verdon, Courchevel 1850, accès conseillé par les remontées mécaniques*



SENTIER VERTIGE : ÇA FAIT UN VIDE

Grâce à une main courante, la Via Cavo del Mey à 2780m (ou tour de l'Aiguille de Mey) est accessible aux aventuriers et sportifs amateurs de frissons. Certains passages s'assimilent à une via ferrata dans cette ambiance aérienne où le panorama sur la calotte glaciaire de la Vanoise, la Grande Casse et l'Aiguille du Fruit est juste sublime.

- *Via Cavo del Mey*
- *Vallée des Avals, 3h de marche pour y accéder*

ESCALADE : ÇA FALAISE LE COUP

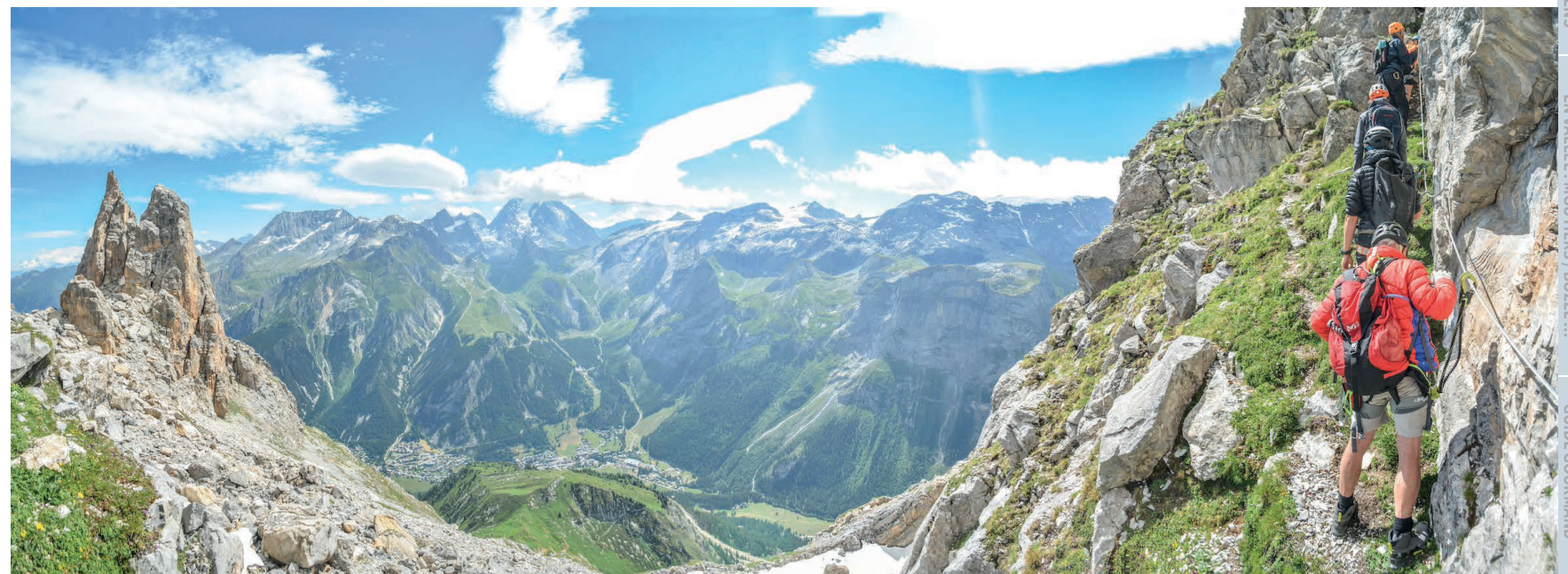
Une journée de canicule ? Direction la falaise de Pramérue et sa centaine de voies (de 5a à 7c) à 2000m d'altitude pour prendre le frais. Dans la vallée des Avals, ce sont 12 voies de plusieurs longueurs qui attendent les amateurs de belles parois sur les sites de la grande Val et la Petite Val. (C.L.)

- *Pramérue, entre Courchevel Moriond et Courchevel 1850, parking tout proche*
- *Les Avals, au départ de Courchevel Moriond (Belvédère), 2h d'approche*



VIA FERRATA ET ESCALADE

Plus d'informations à l'office de tourisme ou auprès du bureau des guides
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



MAMMUT
SWISS 1862

MOON BOOT

WATTS



THE NORTH FACE



BOGA

Courchevel • +33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com



BIKE PARK

DÉCOUVREZ COURCHEVEL

EN VTT

POUR TOUTES LES PRATIQUES
ET TOUS LES NIVEAUX



**BALADES ET RANDONNÉES VTT
ET E-BIKE (VTTAE*)**

8 ITINÉRAIRES

→ **112 KM**



PISTES DE DESCENTE (DH)

5 ITINÉRAIRES

→ **16,5 KM**



PARCOURS ENDURO

7 ITINÉRAIRES

→ **38,3 KM**



PUMPTRACK

→ **325 M DE CIRCUIT**

NOUVEAU

**LES PISTES DE DESCENTE RÉNOVÉES
LA GODILLE - LA LOUZA - TOUT-SCHUSS**

→ PLUS LUDIQUES
→ PLUS ACCESSIBLES



PLUS D'INFOS
WWW.COURCHEVEL.COM

* VÉLO TOUT TERRAIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

© CORALIE EVALET, BIKE PARK COURCHEVEL

— COURCHEVEL —

Oh bike god !



CE REPORTAGE
EN VIDÉO
WWW.INFOSTV.TV

Un domaine ludique et accessible : bienvenue au bike park de Courchevel ! Ouvert jusqu'au 29 août, le domaine offre de multiples possibilités. Débutant ou confirmé, on vient prendre sa dose de plaisir.

Le bike park de Courchevel s'adresse à tous les profils de vététistes. Avec sa multitude d'itinéraires DH (descente) et enduro, il est idéal pour s'initier. Depuis la télécabine des Verdens, les Funny tracks mettent en confiance en toute sécurité. En tout, on recense 8 itinéraires enduro du vert au noir, et pas moins de 7 pistes consacrées au VTTAE. Du sommet de Saulire par Vizelle, les vététistes confirmés trouveront aussi leur bonheur : pistes de descente engagées, ou plus fun et joueuses. Deux pistes (une bleue et une rouge) ont même été remodelées en ce début d'été. Via les remontées du Praz ou la Tania, le bike-park est aussi connecté à celui de Méribel. Une porte vers les 3 Vallées donc, à l'assaut de ses immenses possibilités et paysages à couper le souffle. (C.A.)



7j/7 de 9h à 16h30 jusqu'au 29 août
Forfait obligatoire pour les remontées
courchevel.com

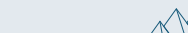
LA SAULIRE ESCAPADES EN ALTITUDE



© Arthur Dojat

Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est accessible depuis Courchevel ou Méribel-Mottaret. On savoure le voyage en remontées mécaniques avant de profiter de multiples activités outdoor...

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embarras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdens (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)



ACCÈS COURCHEVEL 1850 :

Télécabine des Verdens OU Téléphérique Saulire
(jusqu'au 30/08)
10,80€ adulte / 7,70€ enfant
skipasscourchevel.com

ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :

Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08)
15,90€ adulte / 11,60€ enfant
skipassmeribelmottaret.com

FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :

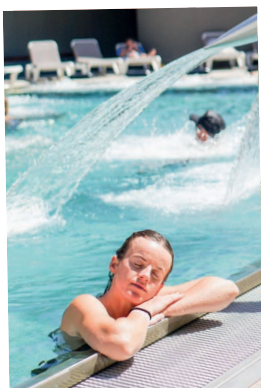
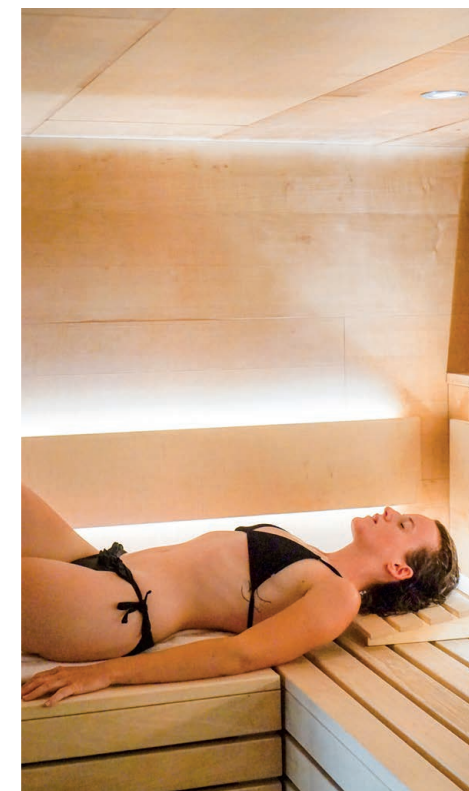
Piéton : 23,50€ adulte / 17,60€ enfant
VTT : 26,70€ adulte / 20€ enfant

AQUAMOTION

la parenthèse sueur et douceur

Et si vous preniez un temps rien que pour vous ? Salle de sport, spa, bassins extérieurs et intérieurs : l'équipe Infosnews a plongé dans l'univers Aquamotion à Courchevel. Récit d'un moment suspendu mêlant sport et bien-être.

LE TEST
INFOSNEWS



SE DÉPENSER, EN TOUTE INTENSITÉ

Direction la salle de fitness en début d'après-midi, à l'heure où elle se fait encore discrète. Peu de monde, beaucoup d'espace : parfait pour notre séance full body. On démarre par un échauffement cardio sur tapis, rameur et ski-erg, avant d'attaquer le plus dur, gainage avec kettlebell pour moi, des exercices à la poulie pour Fanny. Face à nous, la vue plongeante sur les bassins nous nargue... impossible d'y résister bien longtemps. Séance terminée, direction l'eau pour se rafraîchir. Et si le cardio solo n'est pas pour vous, sachez qu'Aquamotion propose aussi des cours collectifs : yoga, pilates, cuisses-abdos-fessiers, circuit training, step.

BAIN DE SOLEIL LES PIEDS DANS L'EAU

Cette journée pour soi bat son plein. Les courbes architecturales de l'espace Aquawellness nous enveloppent dans une atmosphère moderne et organique, propice à la détente absolue. On se laisse porter par l'eau en admirant le panorama, on parfait le bronzage sur les baignoires, et quand la chaleur se fait sentir, le jacuzzi bien froid nous rafraîchit instantanément. L'expérience se prolonge avec le sauna et le hammam, pour détendre les muscles et évacuer les toxines.

APRÈS L'EFFORT, LE RÉCONFORT

Dès l'arrivée à l'espace soins et massages, c'est une invitation au lâcher-prise : écoute, professionnalisme et douceur sont ici les maîtres-mots. Le spa est un vrai cocon, avec une carte de soins complète pensée pour s'offrir un moment pour soi. Les soins sont réalisés avec des produits Codage, référence dans l'univers du bien-être. Nous avons testé un soin avec Julie, spa-praticienne, et l'expérience fut tout bonnement magique. Une pression juste, des gestes maîtrisés, capables d'aller chercher les tensions les plus profondes sans jamais brusquer le corps. Nous recommandons les yeux fermés.

Test de Noémie Yvonnou & Fanny Nayrolles

Avis aux locaux et saisonniers :
Aquamotion propose 15% sur l'ensemble des soins et massages.



AQUAMOTION
CENTRE AQUATIQUE ET BIEN-ÊTRE

1297 Route des Eaux Vives • Courchevel Village
Ouvert 7j/7 de 10h à 20h
Espace Aquawellness dès 16 ans
+33 (0)9 71 00 73 00 • aquamotioncourchevel.com

Savelia

LE PORTE-CLÉ DE VOTRE PROJET

IMMOBILIER



JEFFREY & ALEXANDRE

Quel est le secret d'un sportif ? Connaître le terrain, écouter son corps, tenir sur la durée. C'est ainsi que Savelia conçoit l'accompagnement d'un projet immobilier : expertise, écoute et engagement. Des valeurs portées par Alexandre, le fondateur, et Geoffrey, son précieux collaborateur.

DES ACCOMPAGNATEURS DE PROJETS

Tout commence en Tarentaise, avec Alexandre Saraiva Nunes, originaire de Moûtiers. Diplômé d'un bachelier en immobilier et fort de dix ans d'expérience dans les 3 Vallées, il fonde sa structure autour d'une conviction simple : offrir un vrai suivi, un accompagnement qui commence au premier rendez-vous et ne s'arrête pas à la signature. Un exemple ? « Cette vente conclue à 11h avec un client passionné de trail, fêtée le soir même par une course jusqu'au sommet de la Dent du Villard », raconte Alexandre. De cette transaction est née une amitié, et le client a depuis confié son chalet en gestion locative à Savelia.

UN NOUVEAU NOM : SAVELIA

En juin 2026, Alpina Immobilier devient Savelia, un nom qui leur ressemble davantage, né de l'harmonie entre Savoie, Elite et Alexandre, le prénom du fondateur. Derrière ce changement, la même équipe et les mêmes valeurs, portées depuis deux ans déjà. « Nous avions besoin d'une identité qui nous ressemble pleinement, capable de porter notre vision », explique Alexandre.



L'EXIGENCE AU CŒUR DU MÉTIER

Chez Savelia, on parle davantage de conseillers que de vendeurs : Alexandre et son collaborateur, Geoffrey Couvat, épaulent chaque client sur la fiscalité, l'investissement locatif et le suivi des travaux. C'est dans leur agence installée à Vignotan, sur la RD915, ou directement sur le terrain, que démarre chaque projet, du studio au chalet : transaction, location saisonnière ou location longue durée. Un accompagnement qui s'étend de Bozel à Albertville, en passant par les stations et villages environnants.



CONFIANCE, ÉCOUTE, SÉCURITÉ

Cette exigence repose sur une philosophie simple, celle de l'humilité. « On n'a jamais fini d'apprendre, ni du métier, ni de l'Homme », résume Alexandre. Une conviction que chacun nourrit à sa façon : Geoffrey, capitaine de l'équipe de hockey locale des Bouquetins du HCMP, cultive l'esprit d'équipe sur la glace comme au travail ; Alexandre, en courant les chemins des 3 Vallées, apprend à connaître chaque sentier de Tarentaise, et donc chaque secteur immobilier qui la compose.

Chaque bien finit ainsi par trouver son client, comme un coup de cœur. Confiance, écoute, sécurité : voilà ce que Savelia promet, de la signature et bien au-delà. Achat, vente, location ou gestion locative : il ne reste qu'à pousser la porte... (N.Y.)



1145 route de Champ Greffon (RD915)
Vignotan, Courchevel
Ouvrt du lundi au samedi
+33 (0)4 79 55 35 64 • contact@savelia.fr
[savelia.fr](https://www.savelia.fr) • [agence_savelia](https://www.instagram.com/agence_savelia)

SAVELIA

Conseillers
immobilier

Tarentaise

Transaction

Location
saisonnière

Location
longue durée

NOUVEAU

contact@savelia.fr
+33 (0)4 79 55 35 64

1145 Route de Champ
Greffon - VIGNOTAN
73120 COURCHEVEL

Yoann Offredo

« BRIDES, MON KILOMÈTRE 0 »

On l'a suivi sur les écrans, comme cycliste professionnel puis consultant pour France Télévisions sur le Tour de France. Touché par une grave maladie, son chemin vers la renaissance a croisé celui de Brides-les-Bains. Récit d'une belle rencontre mêlant sport et santé.

Yoann, comment vas-tu aujourd'hui ?

Il y a deux ans, on m'a détecté une maladie rare, oculaire, cérébrale et pulmonaire. Je risquais de devenir aveugle. J'ai suivi un an de chimiothérapie, ai sombré dans l'alcool et la dépression. Je suis toujours sous immunothérapie, et il reste une part d'inconnue. La maladie fait partie de mon quotidien.

En pleine maladie, tu as découvert Brides-les-Bains...

Après la chimio, j'étais presque mort de l'intérieur. Lorsque j'allais mal, j'ai croisé par hasard un des habitants de Brides, Adrien Cardillot. Nous avons beaucoup discuté, et il m'a proposé, l'an dernier, de venir m'aérer à Brides. J'ai fait un peu de ski de rando, et ai réalisé que rester enfermé en région parisienne n'allait pas m'aider. À partir de là, tout a changé...

Comment se relève-t-on ?

Je ne m'occupais plus assez de moi. À Brides, j'ai réussi à me recentrer sur l'essentiel, en me reconnectant à moi-même : du ski, du vélo, de la course à pied, des apéros, le petit parc, les bienfaits des thermes. Ça a été un peu mon kilomètre 0 à moi... Il y a quelque chose de magnétique ici. Ce n'est pas par hasard si une ville thermale s'est développée à cet endroit.

« IL Y A QUELQUE CHOSE
DE MAGNÉTIQUE ICI »

Tu sembles porter un nouveau regard sur la vie...

Après le Tour de France 2025, je suis parti faire un grand voyage au Chili. Ça a été un vrai tremblement de terre, une révélation de foi. La maladie m'a ouvert les yeux, je suis devenu plus contemplatif. La vie est une chance... Il faut réapprendre à regarder ce qui est beau et s'ouvrir aux autres. Il y a toujours un hectare de ciel bleu quelque part.



YOANN OFFREDO

© Photos Office de Tourisme de Brides-les-Bains

Un mot sur Oncodyssée, avec qui tu viens à régulièrement à Brides...

Je suis le parrain sportif de l'association. En 2025 et en juin dernier, avec plusieurs patients atteints de cancer, nous avons gravi le col de la Loze à vélo. Souvent en étant malade, on se sent exclu, alors qu'on est beaucoup dans le même cas. Un peu comme dans un gruppetto à vélo, des solidarités se créent... Et ensemble, on est plus forts.

D'autres collaborations sont en cours ?

J'aime avancer avec le cœur. Les liens avec Brides se sont noués assez naturellement, on est en train de se mettre en mouvement... Depuis des millénaires, l'eau et l'air de la montagne ont des vertus reconnues. J'ai aussi la certitude que le sport soigne de beaucoup de maux. Et quand on veut prendre soin de soi, tous les outils sont disponibles ici à Brides.

D'autres projets ?

J'aime partager ce que j'ai vécu, ressenti. Je me sens presque investi d'une mission. Je prépare un documentaire, « La trace » qui raconte mon périple à vélo et ski, du point 0 à Paris jusqu'au col de la Loze. Un livre pour la fin d'année, « Apprendre à aimer la pluie ». Et une émission, « L'effet Yoyo », des histoires de gens un peu cabossés par la vie... (E.R.)

 **YOANN OFFREDO & BRIDES-LES-BAINS**

Une rencontre sport et santé
brides-les-bains.com

Pour suivre Yoann :  yoyo.offredo

Happy Brides Day !



Rendez-vous le dimanche 9 août pour un temps fort : Ça Chante à Brides-les-Bains fête ses 10 ans ! Au parc thermal, la scène appartient aux amateurs passionnés pour ce concours de chant devenu incontournable.

Cette édition anniversaire ne sera pas comme les autres. Année exceptionnelle, prix exceptionnels : week-end dans un hôtel avec spa et restaurant, mais surtout une journée d'enregistrement au studio La Meute. Alors, plus d'hésitation : curieux ou passionnés, on relève le défi ! Cette version locale de l'émission The Voice est ouverte à tous, dès 16 ans. Accompagnés par des musiciens en live, 20 participants auront la chance de vivre un moment unique (inscriptions jusqu'au 31 juillet). Dans une ambiance bienveillante, jury, spectateurs et participants se rassemblent autour de la musique. L'événement est aussi ponctué d'animations 100% musicales : coaching vocal en début de journée, blind test, passage sur scène, jury, remise des prix, et bien sûr concert en live pour terminer en beauté. (C.A.)

 **ÇA CHANTE À BRIDES#10**
Au parc thermal, dès 15h30
 Ça Chante à Brides



Jules Barriod

UN TRAILEUR EN PLEINE ÉBULLITION

Ancien footballeur devenu en quelques mois l'un des meilleurs athlètes français de course en montagne, Jules Barriod a choisi Brides-les-Bains comme terre d'adoption. Un territoire qui lui permet de lancer sa saison dans des conditions optimales.

Comment as-tu découvert le trail ?

J'ai fait du football pendant onze ans, avec un bon niveau régional. Je pensais faire ça toute ma vie, mais j'ai fini par me lasser. En 2021, j'ai rencontré Théo Bourgeois, athlète du Brooks Run Club, qui m'a invité à participer aux détectations organisées par son club. C'était un week-end avec des tests, des parcours, des entretiens... et ça s'est super bien passé. Ils ont aimé mon potentiel et ma vision à long terme. J'ai intégré le programme fin 2021.

Ta progression a été très rapide...

Oui, c'est allé très vite. Six mois après, j'étais champion de France cadet de course en montagne. Ensuite, j'ai gagné deux fois la course Sierre-Zinal (Suisse) chez les juniors et j'ai été sélectionné chaque année en équipe de France jeunes.

Qu'est-ce qui t'a séduit dans le trail ?

Le contact avec la nature, le côté aventure. On découvre des paysages incroyables, mais aussi soi-même. On apprend à connaître son corps, ses limites. Il y a un vrai sentiment de liberté.

Pourquoi Brides-les-Bains ?

Tout a commencé avec un partenariat initié en 2023 entre le Brooks Trail Project et Brides-les-Bains. Depuis, on y vient faire deux stages par an. En janvier 2026, je suis passé en team élite. Ce printemps, je suis venu pour la première fois à titre personnel. Ce qui est top, c'est de pouvoir bénéficier des thermes pour la récupération et d'une restauration sur mesure, avec des chefs spécialisés en diététique.



© Tom Gavand

Et côté sentiers ?

Il y a une grande variété d'itinéraires. On peut courir le long de la rivière, sur les balcons de Brides, ou monter vers La Thuile, le mont Jovet... Il y a tous types de profils : roulant, technique, raide. Tout pour devenir un traileur complet !

Brides-les-Bains permet aussi d'anticiper la saison estivale ?

Oui, clairement. Ici, on peut prendre du dénivelé tôt dans l'année, même en avril, sans neige. Dans le Jura, ce n'est pas possible. C'est un vrai avantage.

Comment se passe ta saison ?

Les championnats de France de trail court et de course en montagne sont désormais derrière moi. Je n'ai pas réussi à me qualifier pour les championnats d'Europe, donc forcément il y a un peu de déception. J'ai quand même continué à prendre de l'expérience, notamment avec une première participation au Cross du Mont-Blanc (13^e au général). Maintenant, toute mon attention est tournée vers la course Sierre-Zinal que je vais découvrir pour la première fois sur le format 32km (le 8 août).

Et à plus long terme ?

Mon rêve absolu, c'est de gagner le 32km de Sierre-Zinal. C'est une course mythique, l'une des plus dures au monde. (F.N.)



Profil

Prénom : Jules

Nom : Barriod

Âge : 21 ans

Origine : Jura (39)

Discipline : trail, course en montagne

Club : Brooks Run Club

Palmarès

- 2025 : 50^e aux championnats du monde senior
- 2025 : Champion de France espoir de course en montagne
- 2024 : 4^e des championnats d'Europe de course en montagne U20
- 2023-2024 : Vainqueur junior de Sierre-Zinal
- 2022 à 2024 : Sélections en équipe de France jeunes
- 2022 : Champion de France cadet de course en montagne



Pour le suivre
jules_barriod

Une pluie de concerts



© Pixabay

Ambiance à Brides-les-Bains ! L'été se poursuit, toujours avec une proposition musicale forte et variée. Tour d'horizon des dates à ne pas manquer.

À Brides-les-Bains, il y a des concerts de tous types et pour tous les goûts cette saison. Rendez-vous le 24 juillet, mariage entre peinture et musique avec Image In'a'Sound. Le 27, le génereux tandem Moonlight Duo et son répertoire de reprises aux accents pop folk promet aussi une belle ambiance. Le 31 juillet et 14 août, changement d'univers avec le violoniste Glenn Zulli à l'église Saint-Etienne, pour un récital intense. Le 9 août, l'église accueille également une prestation pleine de diversité des artistes Patricia Ponselle, Valentine Venezia et Dimitri Gelas. Entre musique de film, mélodies napolitaines, textes pétillants et poétique ce concert gagnera les cœurs. (C.A.)

RENDEZ-VOUS MUSICAUX

24/07 : In'a'Sound, 18h

27/07 : Moonlight Duo, 18h

31/07 et 14/08 : Glenn Zulli, 20h30

09/08 : Patricia Ponselle, Valentine Venezia et Dimitri Gelas, 20h30

Infos : brides-les-bains.com




MÉRIBEL
 CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées
 INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCES

FESTIVAL
DE *Cirque*
DU SOL AU CIEL

DU 10 AU 12 AOÛT
 DES SPECTACLES QUI RAVIRONT PETITS ET GRANDS
 ATELIERS DE MAGIE ET DE CIRQUE

📍 PLACE DE L'OFFICE DE TOURISME DE MOTTARET
 ET BOIS D'ARBIN | GRATUIT

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —



Du sol au ciel...

LUN	10
MER	12
• AOÛT	

Du 10 au 12 août, le festival de cirque **Du sol au ciel** investit Méribel-Mottaret avec trois journées de spectacles et d'animations. Voltige, jonglage, pyrotechnie, ateliers... Petits et grands sont invités à vivre un moment d'émerveillement en plein air.

RETROUVER SON ÂME D'ENFANT

Pendant trois jours, Méribel-Mottaret se transforme en scène à ciel ouvert où se succèdent artistes et compagnies de cirque. Voltige, acrobaties, équilibre, jonglage ou encore spectacles de feu rythment cette nouvelle édition, pensée pour rassembler toutes les générations. Dans une ambiance conviviale, le public pourra retrouver son âme d'enfant au fil de représentations aussi poétiques que spectaculaires.

APPRENDRE EN S'AMUSANT

Le festival ne se limite pas aux spectacles. Chaque matin, un atelier de magie invite les participants dès 7 ans à découvrir les secrets de l'illusion. L'après-midi, place aux plus jeunes avec une initiation aux arts du cirque : équilibre sur objets, jonglerie, acrobaties, trapèze et expression corporelle sont au programme des 3-6 ans. Gratuits sur réservation, ces ateliers offrent une belle occasion de passer de spectateur à apprenti artiste. (F.N.)



Sur la place de l'office de tourisme de Mottaret
 Gratuit • Ateliers sur réservation : meribel.net
 +33 (0)4 79 08 60 01



© Photos Sylvain Aymoz

LES SPECTACLES

- **Lundi 10 août**
18h30 : « Les Mangués religieuses », par la Cie Kadavresky
- **Mardi 11 août**
17h : « Dans le vent », spectacle jeune public
21h45 : « Éclipse », spectacle de feu pyrotechnique
- **Mercredi 12 août**
15h45 : « Culbuto », spectacle de cirque autour du mât
16h30 : « Filobal », par la Cie Solfacirq

VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ

129 route du Belvédère
Rond-Point des Pistes
Méribel 1700

- Service drive
- Livraison à domicile
Méribel, Courchevel,
Bozel & Brides-les-Bains

OUVERT TOUS LES JOURS TOUTE L'ANNÉE DE 7H30 À 20H

+33 (0)4 87 79 09 99
uexpress.meribel@cooperative-u.fr

— MÉRIBEL —

ZOOM DES ÉTOILES DANS LES YEUX

Les 4 et 5 août, le Festival d'Astronomie invite petits et grands à explorer le ciel. En journée : création de fusées à eau, découverte des constellations, observation du soleil avec des instruments professionnels. Puis, à la tombée de la nuit, place à la magie avec séances au télescope et conférences passionnantes. Une expérience immersive et accessible à tous, pour garder la tête dans les étoiles.

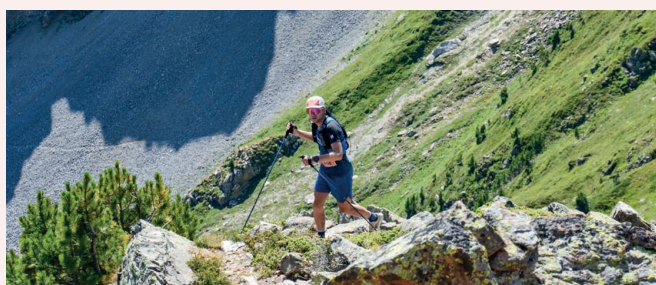
Festival d'astronomie, les 4 & 5 août
Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 08 60 61 • meribel.net



QUE DU POSITIF !

Vous avez envie de courir tout en découvrant la montagne ? Rendez-vous au Méribel Trail, du 7 au 9 août. Parmi les six parcours (des kids aux 42km), une nouveauté marque l'édition 2026 : la Nocturne des Crêtes, 22 km et 1100m D+. Départ le 7 à 18h30, pour une semi-nocturne originale. Le samedi 8, place aux championnats de France de course verticale. Le principe est simple : gravir 1000m de dénivelé le plus vite possible depuis Mottaret jusqu'au sommet de la Petite Saulire.

Méribel Trail, du 7 au 9 août
Infos et inscriptions : meribel-sport-montagne.com



— MÉRIBEL —



ADMIREZ & TESTEZ !

Méribel Fise District est de retour ! Du 28 au 30 juillet, le festival mettra le BMX freestyle à l'honneur avec des démonstrations spectaculaires de riders pros et des initiations ouvertes à tous.

Chaque après-midi, route du Châtelet, les riders pros enchaîneront les figures sur les modules Funbox et les quarter pipes. Parmi eux, Benjamin Daldy et Nathan Dufort, membres de l'équipe de France, ainsi que Julien Miranda. Un DJ et un speaker rythmeront l'événement pour faire monter l'ambiance. Les spectateurs pourront à leur tour s'initier au BMX freestyle lors de sessions gratuites, sur inscription. Les vélos et les équipements de protection seront mis à disposition sur place. (F.N.)

MÉRIBEL FISE DISTRICT #2
À Mottaret, de 14h à 19h20
Entrée libre • +33 (0)4 79 08 60 01
Initiations sur inscription : fise.fr

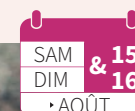


© Grégoire Sigaud

— MÉRIBEL —

LA TÊTE DANS LE GUIDON

Les 15 et 16 août, le Club des Sports organise le 2^e Méribel Cyclo Challenge. Les passionnés de vélo pourront mettre au défi cuissots et mental. En aurez-vous assez sous la pédale ?



© Sylvain Aymoz

Amateurs de vélo et de sensations en altitude, préparez-vous, ça va piquer les mollets pendant deux jours. Cycliste confirmé ou simple passionné, chacun peut relever le défi du Méribel Cyclo Challenge. La compétition propose plusieurs formats de course. Le samedi 15, on débute avec une mass-start en ligne de 17km et 1135m de D+, de Brides-les-Bains à l'Altiport. Et pour le deuxième jour, dimanche 16, place à un contre-la-montre de 15 km et 1235 m de D+, depuis les Allues jusqu'au sommet du mythique Col de la Loze. En solo ou en duo, pour un jour ou sur le combiné des deux jours, il est l'heure de rouler à bloc... et en danseuse ! (R.V.)

MÉRIBEL CYCLO CHALLENGE
• Mass-start le 15/08
• Contre-la-montre le 16/08
Infos et inscriptions : club-des-sports-meribel.fr



PARC OLYMPIQUE

SPORTS.LOISIRS.DÉTENTE.SERVICES

JUSQU'AU 30 AOÛT



ESPACE LUDIQUE INDOOR

lundi au dimanche | 10h à 19h
mercredi | 10h à 20h



PISCINE

lundi au dimanche | 10h à 19h
mercredi | 10h à 20h

JARDIN AQUATIQUE

dimanche | 10h à 12h



MY SPA

lundi au dimanche | 14h à 20h



FITNESS

lundi au dimanche | 10h à 14h
et de 17h à 19h

LES NOCTURNES



5 et 19 août | 20h à 22h
8-12€



29 juillet et 12 août | 20h à 22h
8-12€



10 août | 21h à 23h
28€ (sans massage) et 38 € (avec massage)

— MÉRIBEL —

LA BIKE PATROL VEILLE

Avec une pratique du VTT et VTTAE en plein essor, les bike parks occupent une place grandissante l'été. Bichonné par une bike patrol de choc, celui de Méribel se veut polyvalent, fun et ludique. Rencontre avec des passionnés qui travaillent dur pour vous offrir un max de fun !



En quoi consiste le travail de la Bike Patrol ?

90% de notre boulot est la préparation avant-saison du bike park. On travaille le terrain à la pelle mécanique mais surtout à la main avec des outils. On balise et sécurise le domaine. Ce printemps, on a posé environ 500 panneaux, sans compter les installations en bois.

Et pendant la saison d'été ?

On entretient les pistes le matin, et on patrouille en VTTAE l'après-midi. On repère les prochains passages à entretenir. On fait de la prévention auprès des pratiquants, et on les conseille si nécessaire. En cas d'accident, on peut être les premiers à intervenir sur les lieux, ou guider les secours sur place.



LA TEAM :

Benjamin Riche, Yoann Trepier, Antoine Greffier, Korben Lecerf, Sylvain Roche



Comment crée-t-on une toute nouvelle piste ?

Avant de shaper une piste, on analyse l'environnement. On doit veiller aux différents états de terre, changements de terrain et aux mouvements d'eau. Il nous arrive de drainer certaines portions pour stabiliser des passages. Un orage peut détruire un jour de boulot entier, et il faut tout recommencer... En réalité, le terrain d'une piste n'est vraiment stabilisé qu'après deux saisons, c'est aussi un jeu de patience.

C'est un travail d'équipe ?

Dans la team, chacun a ses points forts. Benjamin et Sylvain s'occupent plus de ce qui touche au bois. Yoan, notre pelletier, est très technique et minutieux sur le terrain. Corben, notre cadet, est enthousiaste de tout ! Et Antoine, responsable depuis 5 ans, coordonne l'ensemble. On est tous des vététistes passionnés, avec des profils différents : notre regard sur les pistes est complet.



Les qualités d'un bike patroleur ?

Il faut avoir une bonne notion des problématiques de sécurité : se mettre à la place des débutants est essentiel. Autant sur l'anticipation des usagers grâce à un bon balisage, que sur la qualité des pistes. Avoir de la bienveillance envers les gens et bien sûr, de la polyvalence et une bonne condition physique ! Être passionné est un avantage : on travaille dur, mais on est les premiers à se faire plaisir sur les pistes...

Des coups de cœurs sur le park ?

La Belle Vue est une piste hybride enduro et descente de 10km : les paysages sont magnifiques et on passe sur tous les terrains. L'Enduro des crêtes est notre piste enduro phare : polyvalente, avec un passage sur la crête, elle fait 18km pour 1690m de D-. Woodstock, c'est de la pure descente fun et ludique, 100% en forêt, on se croirait aux États-Unis ! Ces pistes sont à l'image du bike park : fun, ludique, polyvalente. Paysages, niveaux, terrains... On a vraiment de tout ici : le débutant trouvera autant son bonheur que l'expérimenté. (C.A.)



LA BIKE PATROL • MÉRIBEL

+33 (0)6 16 64 26 49 • Méribel Bike Park
meribelbikepark

LE TEST
INFOSNEWS

Coup de Fanfoué



Depuis plus de 50 ans, la fête à Fanfoué égaye les Allues chaque été et rassemble villageois, touristes et... Infosnews ! L'été dernier, nous avons pris un bon bain de traditions. On vous raconte... Et rendez-vous cette année les 1^{er} et 2 août !

Avant son installation aux Allues, la fête à Fanfoué était itinérante : au Plantin, à Tueda, à la Chaudanne... À l'origine de ces réjouissances, Paul Perroux et François Étienne, ce dernier ayant donné son surnom, "Fanfoué", à la fête. Au départ, il s'agissait d'une fête de village, avec les paysans et habitants, puis les touristes sont venus se greffer.

Le programme se déroule toujours de la même façon : soupe bûcheronne, guingette musette, bal et feu d'artifice samedi soir et plein d'animations dimanche. À commencer par la messe suivie de la procession traditionnelle jusqu'à l'oratoire Sainte-Appolonie. À ne pas manquer, l'arrivée de la Route des Tommes : une pratique ancestrale qui se déroulait fin de l'été, lorsqu'une caravane de 50 à 60 mulets et les fermiers s'élançaient pour un périple d'une quinzaine de jours pour aller vendre leurs tommes de Savoie jusqu'en Italie.

Dans ce joyeux brouhaha, on a commencé par flâner entre les différents stands, on a admiré le travail d'artisans locaux et notamment la fabrique des chapeaux traditionnels (les « tsapyôs »), découvert des produits régionaux, contemplé les œuvres d'artistes amoureux de la montagne... Parfois interrompu par un drôle de monsieur à vélo tirant sa chariotte et proposant histoires et tours de magie aux enfants ébahis !



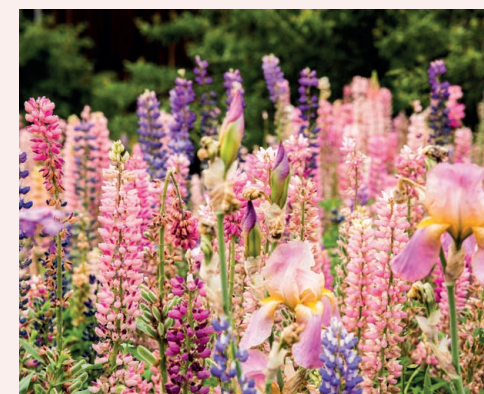
Ça sentait le bon pain sorti du four du village, on a bu un jus de pomme fraîchement pressé, dégusté quelques bugnes et même fait quelques pas au son de l'accordéon. Quand le groupe folklorique l'Alluetaise a commencé à entonner ses chants traditionnels, une jolie foule s'est amassée pour les applaudir chaleureusement. Puis tout le monde a pris place autour de la route principale, pour avoir la meilleure place pour assister au clou du spectacle : le défilé de chars ! Une belle façon de fêter les traditions, faire de jolies rencontres et se régaler...

Test réalisé par Céline Leclaire


FÊTE À FANFOUÉ

Aux Allues
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

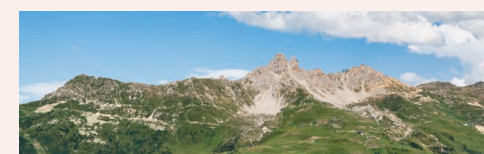
Balade nature sur les pistes



© Photos Sylvain Aymoz

Et si le domaine skiable révélait un tout autre visage l'été venu ? Le temps d'une matinée, tous les jeudis, laissez-vous guider à la découverte de la nature sur les pistes.

Au côté d'experts du paysage et de l'environnement, percez les secrets d'un domaine skiable qui collabore avec le vivant, et découvrez les actions menées depuis 2014 par la société des remontées mécaniques de Méribel pour le préserver. Tous les jeudis matin, à partir du sommet de la télécabine Tougnette 1, cap sur la retenue collinaire de Cherferie, pour une étude de cas grandeur nature : comment concilier aménagement de montagne et respect de la faune et de la flore ? Avec ces nouvelles balades accessibles (3 km, 170 m D+, dès 12 ans), Méribel Alpina offre jusqu'au 13 août un autre regard sur les pistes, le temps d'une balade passionnante et d'échanges libres. (N.Y.)




BALADES PÉDAGOGIQUES

Tous les jeudis, jusqu'au 13 août
RDV 10h arrivée TC Tougnette 1
Gratuit (hors forfait) • Inscription obligatoire
skipass-meribel.com

LA braderie DES COMMERÇANTS

SAMEDI 15 AOÛT

9^H-18^H MÉRIBEL CENTRE

DES AFFAIRES INCROYABLES CHEZ VOS COMMERÇANTS
PETITE RESTAURATION | ANIMATION DE RUE
ARTISANAT | PRODUITS RÉGIONAUX

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

Hip hip hippique houa !



Avec leur bonne bouille et leur grand cœur, les chevaux et poneys du Ranch Nordique vous attendent pour partager une belle expérience. Avis aux cavaliers : découvrir les paysages de MÉRIBEL à dos de cheval, ça marque les vacances, parfois à vie !

RANDONNÉES À MÉRIBEL

Chevauchée aux Allues, escapade à Tuéda, randonnée à la journée voire même sur deux jours avec nuit en refuge... Jusqu'à la fin août, le Ranch Nordique propose des sorties quotidiennes, pour découvrir la montagne au son des sabots. Au programme : des balades rythmées demandant une petite expérience (niveau galop 2 minimum), avec pour monture Cinaë, Desperado, Readin, Gitane, César ou l'un de leurs copains.

Dès 12 ans et jusqu'à 90 kg

Départs depuis Mussillon ou Les Ravines

BALADES À PONEY

Pour les enfants attirés par les boules de poil amatrices de gratouilles et de papouilles, les mini-balades poney en main permettent de partager un sympathique moment en famille. Un des parents tient la longe du poney, pendant que petit chéri en selle profite du paysage et de son compagnon à quatre pattes...

Dès 3 ans • Max 40 kg • 20€

De 10h45 à 16h15 •

RDV au premier virage de Mottaret

VIRÉES NOMADES EN FRANCE

En dehors de l'été, l'aventure du Ranch Nordique se poursuit à la découverte des plus belles régions de France. Maya organise des séjours immersifs, mêlant randonnée en pleine nature, exploration, authenticité et quête de grands espaces. La cavalcade se déplace en camion jusqu'aux différents sites (Camargue, Jura, Haute-Savoie...), avant de rayonner en étoile depuis un camp de base. Une escapade de 3 à 5 jours, à la rencontre des alpages, lacs et torrents, sentiers d'altitude ou bords de mer... (E.R.)



Randos et balades équestres
Visites des rennes

4415 Route de MÉRIBEL

+33 (0)7 55 68 68 10 • ranchnordique-meribel.com



© Ranch Nordique



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur :   ... ► www.infosnews.tv
- 2 • Sur  ►  ►  Sur l'écran d'accueil ► 
• Sur  ►  ►  Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur :  ► 
 infosnews.tv
► Être averti des nouvelles vidéos :
☐ Pour les 3 Vallées
☐ Pour Paradiski

BEST OF
OUTDOOR

MÉRIBEL

LE GRAND *frisson...*

L'été sera outdoor : Méribel propose des activités diverses, toutes en plein air. À la recherche d'itinéraires sportifs, d'adrénaline, ou de bien être ? Voici quelques idées de moments à vivre pleinement, et intensément.

ADRÉNALINE, QUAND TU NOUS TIENS VIA FERRATA ET PARAPENTE

Les amoureux des hauteurs seront servis : rendez-vous à 2700m d'altitude pour la via ferrata de la Dent du Burgin. La traversée la plus haute de France est un itinéraire vertigineux, perché au sommet de la Saulire et accessible aux initiés accompagnés. Au rythme des échelles, câbles et passages aériens, on admire les plus beaux sommets de la vallée dans une ambiance aérienne. Autre option de choix pour découvrir les montagnes : le parapente biplace. On change de point de vue pour survoler les montagnes tout en douceur. Après s'être élancé des pentes de la Saulire, on se laisse aller au frisson et à la beauté...



© Photos Sylvain Aymoz

À FOND DANS LE BIKE PARK VTT ET VTTAE

Avec 270 km de sentiers balisés, le bike park ne lésine pas sur la proposition de sensations ! Pistes de descente, itinéraires d'enduro, circuits cross-country et plusieurs parcours dédiés au vélo à assistance électrique... Les mordus de VTT comme les débutants trouveront leur bonheur dans ce vaste réseau. Les tracés ludiques et progressifs en forêt seront idéaux pour s'initier et découvrir les alpages. Les lignes du versant de Tougnet, plus engagées, raviront les plus expérimentés. Le bike park, connecté aux 3 Vallées (Courchevel et les Menuires), est aussi un excellent moyen de découvrir le domaine.

RECONNEXION, CONTEMPLATION YOGA, SYLVOTHÉRAPIE...

Après l'effort, on s'offre un temps à soi dans les clairières de l'Altiport ou au bord du lac de Tuéda, à Mottaret. Des temps yoga ou pilates sont proposés, pour un moment d'ancrage où l'on respire et on ralentit. Ces séances en plein air sont un moyen idéal de reconnexion à soi tout en fluidité et tonicité. Dans cet esprit, les différents prestataires proposent aussi des marches contemplatives et des séances de sylvothérapie. Des pratiques invitant à un autre rapport à la montagne, plus doux. Sans objectif ni performance, on se laisse aller aux bienfaits de la nature. (C.A.)

MULTI-ACTIVITÉS OUTDOOR

Plus d'infos auprès de l'office de tourisme
ou des prestataires d'activités
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



Avec le

PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,
faites le plein d'activités !

les 3 vallées
INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES



PASS
3 JOURS | 69€

PASS
EXPLORATEUR

99€ | **PASS**
6 JOURS

WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

LE BONHEUR
À HUIS

Clos



© Sylvain Aymoz

Dans la forêt de l'Altiport, Le Clos Bernard cultive l'art de recevoir dans une ambiance chaleureuse et familiale. Cet authentique chalet savoyard invite à ralentir le rythme, le temps d'un déjeuner, d'un goûter ou d'une journée entière au grand air.

UNE TABLE ENTRE TRADITION ET EXCELLENCE

Récompensé chaque année par le Guide du Routard depuis 2023, Le Clos Bernard séduit autant par son cadre que par sa cuisine. Grillades au feu de bois, produits frais, locaux et de saison et spécialités savoyardes composent une carte maison généreuse et conviviale. Ici, même la fondue se déguste en été, confortablement installé sur la grande terrasse ensoleillée. L'établissement a également été honoré pour sa carte de vin exceptionnelle lors des Restaurants Awards 2026 de Wine Spectator qui célèbrent les meilleurs restaurants du monde pour le vin.

DES ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Le Clos Bernard est aussi un véritable terrain de jeux à ciel ouvert. Plus d'une dizaine d'activités y sont proposées. Parc de jeux avec châteaux gonflables, laser game en forêt, balades à poney, visites des ruches ou encore séances de massage : chacun y trouve son bonheur (activités payantes, sur réservation).

Les mercredis et vendredis, la mini-ferme ouvre ses portes pour le « goûter des animaux », un rendez-vous aussi ludique qu'attendrissant où enfants et animaux partagent un moment gourmand. À cela s'ajoutent une chasse aux trésors, un terrain de pétanque, des jeux en bois géants, un bac à sable et une course d'orientation, accessibles gratuitement.

UN LIEU À VIVRE... ET À CÉLÉBRER

Mariage, anniversaire, séminaire ou événement privé : réservez le Clos Bernard rien que pour vous, tout au long de l'été ! (F.N.)



© Clos Bernard / DR



Restaurant et mini-ferme • Forêt de l'Altiport
Ouvert 7j/7 de 10h à 18h, jusqu'au 30 août
Réservations +33 (0)4 79 00 00 07
Événements +33 (0)6 23 10 42 75
leclosbernard.com
@ leclosbernard_

FÊTE DU 15 AOÛT

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Vallée
DES
Belleville

10H
MESSE
à Notre-Dame-de-la-Vie
suivi d'un repas champêtre

14H DÉAMBULATION
jusqu'au village

ANIMATIONS DE L'APRÈS-MIDI

SHOW
de danse et chants traditionnels
savoyards

COURSE
"Complètement à la meule"

SPECTACLE DE RUE & CONCERT

COURSE DE DRAISIENNES
pour les enfants

SHOW
de breakdance

- ET AUSSI -

Jeux en accès libre, maquillage,
spéléo truck, tours de poney,
tyrolienne géante du sommet du clocher...

TOUTE LA JOURNÉE
MARCHÉ ARTISANAL

SOIRÉE CONCERTS

19H30 Concert
proposés par l'association Martin-François

21H Concert de Thatka Music

23H-1H DJ set

22H45
**FEU
D'ARTIFICE**

RESTAURATION - SUR PLACE -

Déjeuner champêtre à Notre Dame de la Vie
Buvette et snack / Dîner concert



**SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE**

ici Pays
de Savoie

Mouls ta cagoule !

Le Moulin de Burdin fait tourner les têtes...
et autrefois les récoltes ! Tous les mercredis
et les vendredis matin, remonte le temps et
découvre comment l'eau faisait vivre toute
une vallée.



© Marine Vernaz

Témoin du passé agro-pastoral de la vallée,
ce moulin à eau de montagne servait à moudre
le seigle, l'orge et l'avoine cultivés par les habitants.
Récemment restauré, il dévoile aujourd'hui tous
ses secrets lors de visites libres. Et si les conditions
sont réunies, vous aurez même la chance de le voir en
fonctionnement ! Pour le rejoindre, suivez le fil de
l'eau depuis le village de Saint-Marcel (20 à 30 min
de marche), en empruntant le sentier balisé. (F.N.)

MOULIN DE BURDIN
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Visite libre les mercredis et vendredis
Hameau de Saint-Marcel
De 9h30 à 12h • Gratuit
+33 (0)4 79 00 20 00 • st-martin-belleville.com

PRÊT À MOUSSER ?



© Vincent Lottenberg

VEN 24
SAM 25
• JUILLET

Dégustations, concerts, animations et
concours brassicole : la Fête de la bière
artisanale revient les 24 et 25 juillet à Saint-
Martin-de-Belleville pour une 11^e édition
sous haute pression.

Pendant deux jours, le centre de Saint-Martin-
de-Belleville vivra au rythme du houblon et
de la musique avec le retour de la Fête de la bière
artisanale. Une dizaine de microbrasseries locales
présenteront leurs créations dans une ambiance
chaleureuse mêlant dégustations, ateliers et concerts
en plein air. Parmi les temps forts : le concours
« Une mousse au sommet », qui récompensera les
meilleures bières du festival sous l'œil du biérolgue
Emmanuel Gillard. Jeux, démonstrations et
restauration compléteront ce rendez-vous estival
devenu incontournable pour les amateurs de craft
beer comme pour les curieux. (F.N.)

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE #11

Centre du village • Entrée libre
Navettes gratuites depuis Les Menuires
et Val Thorens
+33 (0)4 79 00 20 00 • belleville.beer

TROPHÉE
ENDURO
DES ALPES

**BELLEVILLE
BIKE PARK**
SAINT-MARTIN • LES MENUIRES • VAL THORENS

Copyright création - Petite Bonne - Claire Méraud | Photo: Focus Outdoor

ENDURO DES BELLEVILLE

1-2 AOÛT

INFOS ET INSCRIPTIONS
» endurodesalpes.com

Vallée 1 Belleville ATLET DT SWISS SHREDLAB TONNUS evolution2

Enduro, ou bien ?

Le Trophée Enduro des Alpes, compétition VTT ouverte à tous, poursuit sa 10^e saison ! Rendez-vous pour la 7^e étape du circuit les 1^{er} et 2 août entre Saint-Martin et les Menuires.

Avec 10 étapes éparpillées dans les plus beaux massifs alpins, on ne présente plus le Trophée Enduro des Alpes. Depuis avril, les participants de cette compétition VTT enduro se battent pour marquer un maximum de points, et figurer en bonne place au classement général final établi en septembre. Organisé par Dose de Sport, l'événement est ouvert à tous. Et l'étape bellevilloise a lieu les 1^{er} et 2 août, entre Saint-Martin-de-Belleville et Les Menuires. Le samedi est dédié aux reconnaissances pour les compétiteurs. Rendez-vous ensuite le dimanche pour 4 spéciales endiablées, dont 2 inédites. Départ et arrivée sur la place du village de Saint-Martin, pour ceux qui voudraient les encourager... (C.A.)

ENDURO DES BELLEVILLE
SAINT-MARTIN ET LES MENUIRES
Sur inscription • Dès 18 ans
endurodesalpes.com

ZOOM

LES MEILLEURS DESCENDEURS EN PISTE

Jusqu'au 25 juillet, la station accueille les championnats de France VTT DHI, notamment dans les catégories Élite, Élite pro, Open 1 & 2... Il y a aura du très beau monde pour se disputer le maillot tricolore sur les singles et pistes des Menuires ! Les finales des U15 et Masters sont prévues le vendredi 24 (dès 17h), celles des U17, U19 et Élite le 25 (11h45), toutes suivies des podiums. La Croisette sera le camp de base de cette étape prestigieuse de la compétition qui promet rebondissements et suspense. Avis aux spectateurs...
*Championnat de France VTT DHI aux Menuires
Jusqu'au 25 juillet • La Croisette (accès libre)*



© Vincent Lotterberg



© Maximilien Bree

BIENVENUE SUR la planète Masse



Culminant à 2804 mètres d'altitude, la Pointe de La Masse est un spot emblématique des 3 Vallées. Au sommet : une expérience vertigineuse et l'un des plus beaux panoramas des Alpes, accessible en télécabine depuis les Menuires en quelques minutes seulement.

L'expérience commence dès l'ascension en télécabine, depuis le contrebas de la station des Menuires. Pour une expérience encore plus vertigineuse, optez pour la cabine équipée d'un sol en verre et admirez le paysage défiler sous vos pieds. Au sommet, une terrasse panoramique dévoile une vue exceptionnelle à 360° sur les Alpes. Après une pause au soleil sur l'un des transats, ne manquez pas de saluer le bouquetin, mascotte de la station, qui trône fièrement à proximité.

Prolongez la visite en découvrant la Salle des machines, située dans la gare d'arrivée : un espace immersif, ludique et pédagogique qui vous plonge dans les coulisses de la télécabine. Coup de cœur : l'impressionnante maquette LEGO® de la télécabine, qui émerveille petits et grands. (F.N.)

Du dimanche au mercredi :
9h30-12h45 / 13h30-16h30
Ouverture exceptionnelle les samedis 1^{er} et 15 août
26€/adulte • 19,5€/enfant
(- 10% avec un Pass ascensionnel)
Option cabine sol de verre : +5€
Accès illimité avec un forfait 7 jours (hors option)



© Marine Vernaz

PLUS D'EXPÉRIENCES...

L'ACTIVITÉ QUI KARTONNE

Avec votre bolide, lancez-vous sur les 4km de piste depuis le sommet de la télécabine du Roc 1. Entre virages relevés et dérapages, vous allez vous souvenir encore longtemps de ces 500m de dénivelé en Mountain Kart ! L'activité parfaite pour faire la course entre amis ou en famille, en mode Mario Kart grandeur nature, avec en prime une vue panoramique sur la vallée.

Tous les jours : 9h30-12h45 / 13h30-16h

En solo : dès 14 ans

Dès 10 ans et 1,40 m : accompagné par un adulte sur un autre kart

Tarifs : 29 € la descente • 120 € les 5 • 180 € les 10 (-10% avec un Pass ascensionnel)

Billets en vente à La Croisette



© Dazone

LA MINE : LE PLEIN DE SENSATIONS

Sur le front de neige des Bruyères, embarquez pour un voyage au cœur du passé minier de la vallée avec La Mine, une luge géante sur rail. À bord d'un wagonnet biplace, idéal pour partager l'aventure avec les plus jeunes, pilotez votre descente en gérant vous-même les freins sur plus de 1000m de descente !

Tous les jours : 10h-12h45 / 13h30-19h

En solo : dès 10 ans et 1,40m

Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte

9€ pour 1 descente • 39€ les 5 • 69€ les 10 119€ les 20

(-10% avec un Pass ascensionnel)

LES BONS PLANS !

- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes
- Le Pass ascensionnel : votre forfait 7 jours consécutifs avec des accès multi-activités illimités (panoramas & piscines / panoramas & randos tout inclus / VTT & wellness)
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse



© Photos Alpcat Medias

 **LES MENUIRES**
ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE

Jusqu'au 28 août
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com

REMONTÉES MÉCANIQUES

Vallée des Belleville

HORAIRES

SAMEDI DIMANCHE LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI



LIAISON 3 VALLÉES
INK

SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août

Vallée des Belleville

SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	► MÉRIBEL

LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août

Vallée des Belleville

ROC 1 MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
POINTE DE LA MASSE	✗*	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	*OUVERT LES SAMEDIS 1 ^{ER} ET 15 AOÛT
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00	

VAL THORENS du 4 juillet au 28 août

Vallée des Belleville

CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 ↑ 16h15 ↓ 16h25	
CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 ↑ 15h45 ↓ 16h15	► ORELLE
LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h	accessible par 2 Lacs
KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h	accessible par Castor Pollux
LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h	accessible par 2 Lacs



LA BEE VAL THORENS TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi: 9h45 - 16h
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
- -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3 km de fun et 318 m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi: 9h15 - 16h
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente: 22€
- 5 descentes: 84€
- 10 descentes: 144€



LA MINE LES MENUIRES LUGE SUR RAILS

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours: 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour: 9€
- 5 tours: 39€
- 10 tours: 69€
- 20 tours: 119€



MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours: 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart
- En solo dès 14 ans
- 1 descente: 29€
- 5 descentes: 120€
- 10 descentes: 180€

1 PASSAGE BEE
+ 1 PASSAGE
KART OU TROTT 40€

2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

PIÉTONS	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
POINTE DE LA MASSE					
1 PASSAGE	26.00 €		19.50 €		
OPTION CABINE SOL EN VERRE	+ 5.00 €	+ 4.50 €	+ 5.00 €	+ 4.50 €	
CIME CARON					
CIME CARON - A/R DEPUIS VAL THORENS	23.50 €		17.50 €		
VAL THORENS - ORELLE (VIA CIME CARON)	30.00 €		22.50 €		
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
1 PASSAGE ⁽²⁾	10.30 € ⁽⁴⁾		7.70 €		
2 PASSAGES ⁽²⁾	16.00 € ⁽⁴⁾		12.00 €		
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
1 JOUR ⁽³⁾	23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.
7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSECUTIFS	65.50 €		49.10 €		147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.
SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾	240.00 €		180.00 €		

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

 VTT (7)	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES (2)	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION (2)	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR (3)	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ (2) 3 JOURS CONSECUTIFS OU NON SUR 7 JOURS	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
 7 JOURS (4) CONSECUTIFS	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
 SAISON ÉTÉ (5)	314.00 €		235.50 €		
 Inklus accès piéton Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron Sur la période de validité du forfait			-5^{ans} FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIR à retirer en point de vente avec justificatif d'âge		

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales de vente et d'utilisation disponible sur : [skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)

(1) FAMILY FLEX à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.

(2) Hors Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.

(3) Hors Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.

(4) Hors Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse

(5) Inclus Orelle-Caron et Orelle.

(6) 75 ans et plus, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.

À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.

(7) Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.

Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité

Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.

Forfaits personnels et incessibles.

Toute fraude constatée expose à des sanctions.

PASS ASCENSIONNEL
profitez de 10% de réduction !



ESPACE PROPRIÉTAIRES

UN ÉTÉ BIEN ANIMÉ



Organisme actif qui favorise une véritable synergie entre les propriétaires de la vallée des Belleville, l'Espace Propriétaires poursuit son engagement tout au long de l'année. Il donne rendez-vous à ses membres lors de la rencontre annuelle, organisée le vendredi 7 août, une occasion privilégiée d'échanger avec l'équipe municipale...

L'Espace Propriétaires œuvre dans le but de rassembler les propriétaires de la vallée autour des questions importantes du territoire. Chaque été au début du mois d'août, une rencontre permet d'échanger sur des thématiques données. Cette année, Donatienne Thomas, maire de la commune des Belleville, souhaite consacrer ce temps d'échange à la présentation de son équipe municipale, et à l'explication des grandes orientations du programme qu'elle porte. La réunion sera également l'occasion d'aborder les enjeux liés à la rénovation des copropriétés, en présentant les dispositifs d'accompagnement, les aides mobilisables et les perspectives pour les copropriétés souhaitant engager des travaux d'amélioration et de rénovation énergétique.

Un temps d'écoute et d'échange qui permettra de créer du lien et de dialoguer, afin de répondre aux différentes interrogations des copropriétaires. L'objectif étant toujours de les accompagner au mieux dans leurs projets. Et pour clôturer cette belle matinée, rien de tel que le verre de l'amitié ! Rendez-vous vendredi 7 août à 10h à l'espace sport et wellness de Saint-Martin-de-Belleville, La Belle Vie. (S.M.)



© Photos Espace Propriétaires



DES ATELIERS CHAQUE MARDI

Tous les mardis matin de l'été, des ateliers thématiques pour la transition écologique sont organisés par l'Espace Propriétaires, signataire en août 2025 de la charte nationale Montagne Zero Déchet en 2030. Propriétaires et copropriétaires de la Vallée des Belleville sont invités à participer et à s'exprimer, contribuant ainsi à mettre leur pierre à l'édifice dans cette vaste initiative pour agir ensemble pour demain en montagne.

- 28/07, de 10h à 12h : Inauguration du compost collectif, avec la communauté de communes Cœur de Tarentaise
- 04/08, de 10h à 12h : Faire équipe pour une copro' qui fonctionne, avec la société Aligna
- 11/08, de 9h à 11h : Atelier déchets, avec la communauté de communes Cœur de Tarentaise
- 18/08, de 10h à 12h : Zéro mégot dans ma copro, avec Tchao Mégot, start-up spécialisée dans la dépollution et le recyclage de mégots
- 25/08, de 9h30 à 12h : Pêche et biodiversité, une expérience nature, avec l'Amicale Bellevilloise.

Inscriptions obligatoires :

+33 (0)4 79 00 84 73 • espace.proprietaires@lesmenuires.com



espace-propietaires-des-belleville.com

• Aux Menuires, 1269 avenue de la Croisette
+33 (0)4 79 00 84 73

• À Val Thorens, Maison de Val Thorens,
Grande Rue • +33 (0)4 79 00 84 89

Rencontre annuelle vendredi 7 août, 10h,
Saint-Martin-de-Belleville, La Belle Vie



PROPRIÉTAIRES DES BELLEVILLE

—
VENEZ RENCONTRER
NOTRE ÉQUIPE,
ON EST LÀ POUR VOUS !
—



LES MENUIRES

Immeuble Belledonne
+33 (0)4 79 00 84 73
espace.proprietaires@lesmenuires.com

VAL THORENS

Maison de Val Thorens
+33 (0)4 79 00 84 89
espace.proprietaires@valthorens.com



RETROUVEZ-NOUS
EN LIGNE

BIKE TO THE FUTURE



© Photos F. Abib / OT Val Thorens

Le Belleville Bike Park passe à la vitesse supérieure à Val Thorens. Une nouvelle zone ludique et trois pistes viennent enrichir le domaine. En mode rando contemplative ou descente technique : il y en a pour tous goûts et tous les niveaux !

LA LUDIZONE DES APPRENTIS RIDERS

Située place Caron à Val Thorens, la nouvelle Ludizone permet de s'initier, de tester un vélo ou d'évaluer son niveau avant de s'élancer sur les pistes. « Accessible grâce aux tapis Castor et Pollux, elle propose deux descentes, une verte et une bleue, avec des variantes rouges et une succession de modules. C'est un espace idéal pour apprendre et prendre confiance avant de partir sur les pistes », explique Baptiste Jay, responsable du Belleville Bike Park.

TROIS NOUVELLES PISTES POUR VARIER LES PLAISIRS

L'offre s'étoffe également avec trois nouveaux tracés accessibles via la télécabine des 2 Lacs. La Combe de Thorens, parcours Enduro de 6,8km, s'adresse aux familles comme aux débutants. « C'est un itinéraire très facile, 100% piste 4x4, parfaite pour découvrir le VTT », souligne Baptiste. Les amateurs de descente découvriront aussi Blue Moon, une DH bleue de 2,1km, large, fluide et soigneusement façonnée, ainsi que Devil Shark, une DH rouge de 1,7km plus engagée, ponctuée de modules et de sauts.



© FC. Ducruet / OT Val Thorens

LE BELLEVILLE BIKE PARK EN CHIFFRES

- **Au départ de Val Thorens**
5 pistes de descente (DH)
1 piste Enduro
1 zone ludique d'apprentissage (Ludizone)
- **Dans la vallée des Belleville**
40 itinéraires
321km de sentiers balisés
De 660m à 2800m d'altitude
Label Espace VTT/FFC depuis 1998



CE N'EST QUE LE DÉBUT !

Le développement du secteur ne s'arrête pas là. Trois nouvelles pistes verront le jour en 2027 : une DH bleue, une noire et une double noire destinée aux pilotes experts. Confié à Bike Design Vision, spécialiste reconnu de la création de bike parks, le chantier bénéficie d'une conception extrêmement précise. « Les pistes sont dessinées au laser, rien n'est laissé au hasard. Notre objectif est de proposer des tracés de qualité pour tous les niveaux », précise encore Baptiste.

UN SECTEUR ACCESSIBLE À TOUS

Loin des idées reçues, Val Thorens séduit autant les débutants que les pilotes confirmés. « On imagine souvent un terrain très engagé, alors qu'ici les pistes sont larges, lisses et très « flowy », poursuit Baptiste. C'est le secteur idéal pour progresser, tandis que le reste de la vallée offre des profils plus naturels. » (F.N.)



© FC. Ducruet / OT Val Thorens

BELLEVILLE BIKE PARK SECTEUR VAL THORENS

Remontées mécaniques ouvertes 7j/7
Accès via TC 2 Lacs / Tapis Castor et Pollux
Sur présentation d'un forfait en cours de validité
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

KORALP

SPACE
FITTERSSOLUTIONS DE STOCKAGE
SÉCHAGE SUR-MESUREK-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL

MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale



— VALLÉE DES BELLEVILLE —

À L'ASSAUT
DU GÉANT DE GLACELE TEST
INFOSNEWS

En compagnie de Gaby, guide de haute montagne de la vallée des Belleville, nous nous apprêtons à vivre notre première randonnée glaciaire. Une initiation en douceur sur le majestueux glacier de Chavière. Bienvenue dans le cœur battant de la montagne.

MARCHE D'APPROCHE

Alors que le soleil se lève tout doucement sur la vallée, nous retrouvons Gaby aux Menuires. C'est lui qui sera notre guide. Originaire de Saint-Martin-de-Belleville, il connaît le territoire par cœur. Il est 7h. Nous embarquons dans son 4x4 en direction du col de Thorens. Le départ de notre expédition se fait à 2900m d'altitude. En passant devant la télécabine de la Moraine, nous apercevons un groupe de bouquetins. « C'est très rare de les voir ici, surtout les mâles ! », souligne Gaby. Après une courte marche d'approche, nous atteignons les pieds du glacier de Chavière.

PREMIERS PAS SUR LA GLACE

C'est le moment d'enfiler nos crampons, notre harnais et de s'encorder. Gaby nous explique les subtilités de l'encordement en alpinisme. C'est lui qui ouvre la marche. Premier maillon de cette chaîne de solidarité. Nous sommes quatre. La difficulté est de progresser d'une même cadence. Entre chaque individu, la corde doit rester tendue. En cas de chute, il est ainsi plus facile de retenir la victime sans être emporté à son tour. Lors des passages raides, notre corps est perpendiculaire à la pente. Dans le cœur battant de la montagne, on progresse par petits pas, un pied devant l'autre.



LA TRAVERSÉE

On chemine parmi les crevasses, nombreuses en cette fin d'été. Certaines sont très profondes et laissent entrevoir leurs fascinantes parois bleutées. Une dernière pente soutenue (45°) mène au col de Gébroulaz (3437m), situé entre les aiguilles de Pécelet et de Polset. Gaby utilise la panne du piolet afin de creuser des marches dans la glace et faciliter notre ascension. Le col s'ouvre sur un panorama vertigineux. Les vallées de Bozel et de Haute-Tarentaise en premier plan, les sommets italiens comme ligne d'horizon. Telle l'étoile du berger, le Mont-Blanc se dresse parmi cet océan de roche qui engloutit villes et villages.

RETOUR À LA CIVILISATION

Après une petite pause, il nous faut repartir. Cette fois, c'est Gaby qui ferme la marche. Suivant ses indications, nous descendons face à la pente, les pieds à 10h10. Rester souple sur les chevilles. Bien fléchir les genoux. Sur la partie basse du glacier, de multiples ruisseaux se sont formés en notre absence. En constante transformation, le glacier s'écoule lentement sous le soleil. Difficile de ne pas se sentir les témoins privilégiés d'un géant de glace qui se meurt. Le 4x4 nous attend. Retour à la civilisation.

Test réalisé par Fanny Nayrolles



VAL THORENS

INITIATION À LA RANDONNÉE GLACIAIRE

Glacier de Chavière et col de Gébroulaz
Avec le Bureau des Guides des Belleville

Pour sportif amateur • Dès 10 ans
+33 (0)4 69 96 55 15 • guides-belleville.com



Sport & Wellness
Les Belleville

Move & Relax*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Activités outdoor | Piscine | Wellness | Musculation |
Cours collectifs fitness et aquasports |
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



sportwellnesslesbelleville.com

*Bouger et se détendre - Création : venaka - Crédit photos : Béatrice Carlier, Marine Vernaz, Alpcat Medias, L. Brochet - OT Val Thorens

MÉTIER
RENCONTRE

VALLÉE DES BELLEVILLE

Val' EN SCÈNE !

ANIMATEUR À L'OFFICE DE TOURISME

Premier été à l'office de tourisme de Val Thorens pour Valentin Gerbel, alias Val'. Animateur débordant d'idées, il imagine des activités ludiques et familiales pour faire découvrir la montagne autrement.

Depuis quand es-tu animateur à Val Thorens ?

J'ai rejoint l'office de tourisme le 1^{er} juillet. C'est une création de poste pour développer les animations estivales, car la station accueille de plus en plus de visiteurs en été. Mais je connaissais déjà bien la station : j'y ai passé quatre hivers comme animateur au sein de l'Association Belvilloise pour l'Enfance.

Quel est ton rôle auprès des vacanciers ?

L'idée est de proposer des animations intergénérationnelles. L'été, la clientèle est très familiale, alors on imagine des activités accessibles à tous, qui permettent aussi de découvrir la montagne de manière ludique.

À leur arrivée, où te trouvent-ils ?

Chaque dimanche, je les accueille sur la place Caron. Dès 16h30, j'anime un temps de jeux avec blind tests, quiz et cadeaux à gagner. Puis, à 17h, place au verre de bienvenue et à la présentation des activités de la semaine. C'est un moment très convivial, dans un esprit un peu « camping » !



© Aurélien Droux / OT Val Thorens



© DR

Profil

Prénom : Valentin

Nom : Gerbel

Surnom : Val'

Âge : 27 ans

Origine : Saône-et-Loire (71)

Métier : Animateur

Où : Office de tourisme de Val Thorens

Tu proposes aussi de nombreux ateliers...

Oui, des ateliers créatifs autour de la montagne : bracelets de survie, peinture sur pierres, origamis... J'ai aussi créé « Dessine ton goûter », où les enfants composent un goûter aussi joli que gourmand, tout en étant sensibilisés à une alimentation équilibrée.

D'autres nouveautés ?

Le disc golf avec un parcours de six trous sur la place Caron, en accès libre ou lors d'initiations que j'encadre. On propose aussi l'escape game (dès 3 ans) en plein air « À la recherche du Dahu ».

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton métier ?

Le contact avec les vacanciers et la liberté de proposer de nouvelles idées. Entre animations, événements et nouveautés, les journées sont variées. C'est un métier très polyvalent où l'on ne s'ennuie jamais ! (F.N.)

 **VAL THORENS • ANIMATIONS STATION**
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

VAL THO SUMMIT GAMES

L'EXPÉRIENCE TRAIL LA PLUS HAUTE D'EUROPE

7>9
août 2026



42 km - 2200 D+ (solo / relais)

20 km - 1000 D+

10 km - 500 D+

Kilomètre vertical

Marche

Course ado

Animations



valthosummitgames.com



Val Thorens
LES 3 VALLÉES

ici Pays
de Savoie

Bonneval
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE



Sport & Wellness
Les Belleville



— VALLÉE DES BELLEVILLE —

LE TRAIL QUI ATTEINT DES SUMMIT



Des formats trails de toute taille pour des expériences sportive grand public : le Val Tho Summit Games est de retour. Du 7 au 9 août, participants et spectateurs ne louperont pas cette 11^e édition aussi riche sportivement qu'humainement.

QUE TOUT LE MONDE TRAIL !

Du jeudi 7 au dimanche 9 août : bienvenue dans l'expérience trail la plus haute d'Europe. Pour la 11^e année, Val Thorens et son domaine d'altitude seront le théâtre des Summit Games. Avec trois parcours de différentes distances, l'évènement ouvre le trail à un maximum de niveaux. L'évènement pense même aux enfants avec la VT Trail Kids, le vendredi 9 août. Un format taillé pour eux, avec trois formats ouverts aux 10-15 ans. Les jeunes ont le choix : de 1,3 km (54D+) à 3,8 km (214D+), pour que chacun se sente en confiance. Et qui sait, pour faire naître quelques vocations ?

© C. Cattin / OT Val Thorens



GRANDS ET PETITS TOURS

Le dimanche 10 août, les plus gourmands seront les plus matinaux : 7h30, top départ de la VT Trail Pursuit de 42km pour 2200m D+. Nouveauté cette année, ce trail pourra être réalisé en relais de 4 coureurs. On part ensuite sur les sentiers du Lac du Lou pour un parcours d'une distance de 20km et 1000m de D+. Pour les amateurs de découverte, le 10km (500m D+) est accessible à tous dès 16 ans. Une invitation à se jeter à l'eau et faire sa première expérience trail. Sans oublier le samedi 9 août, le défi emblématique de la Summit Games : le kilomètre vertical du VT Speed 3200.

PLEIN AIR EN FAMILLE

Pour les accompagnateurs et les spectateurs, les courses sont aussi l'opportunité d'un bol d'air sur le domaine. L'itinéraire des courses offre plusieurs points d'intérêts pour encourager les coureurs. Au bord de lac ou de points d'eau, on les soutient à la fraîche. L'évènement n'oublie pas non plus les familles, avec la VT Family Fun marche, une balade ludique et gourmande. 10 points d'animations inédites sont disséminés tout au long du parcours de 6km, qui comprend une visite panoramique en remontée mécanique. On en profite ! (C.A.)



VAL THO SUMMIT GAMES • TRAIL

Courses, stages et conférences

Infos et inscriptions : valthosummitgames.com

© I. Zeiler / OT Val Thorens



L'AVIS DE

« Les Val Tho Summit Games, c'est vraiment un évènement sportif et festif adapté à tous les profils. Le 40km est challengeant, c'est un gros défi avec de magnifiques paysages. Le kilomètre vertical lui, est un format randonneur plus accessible où tout le monde peut s'y retrouver. Toujours avec une belle vue à chercher au sommet. Il y a aussi une belle place aux familles, c'est génial. »

Julien Chorier, Ultra traileur, 45 ans, ambassadeur trail de la station

« Chaque été, Louisa et moi prenons plaisir à participer à la balade ludique et gourmande des Val Thorens Summit Games. L'été dernier, le petit périple a commencé de la TC des 2 Lacs, d'où nous avons cheminé à travers un parcours ludique, jusqu'au Board. En route, contes, légendes, cors des Alpes, biathlon, spectacle de magie... ont rythmé notre matinée au cœur des montagnes : des instants uniques que je prends chaque année plaisir à partager avec ma fille. »

Sabrina Maitre, directrice Infosnews, et Louisa



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / LES MENUÏRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOUTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

ÉTÉ SUMMER
2026

Les Pass Ascensionnels

Vallée des Belleville

7 JOURS CONSÉCUTIFS
7 CONSECUTIVE DAYS



SPORTS
SPORTS



PISCINES
POOLS



REMONTÉES
MÉCANIQUES
LIFTS



MONTAGNE
MOUNTAIN



VTT
BIKE

		PASS PANORAMAS 8 PISCINES	PASS PANORAMAS 8 RANDOS	PASS TOUT INCLUS	PASS VTT 8 WELLNESS
	REMONTÉES MÉCANIQUES LIFTS Escapade 3 Vallées piétons Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron	✓	✓	✓	✓ + VTT
	PISCINES POOLS • La Belle Vie / Saint-Martin • Le Break, La Croisette / Les Menuires • La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires • Le Board / Val Thorens	✓	✗	✓	✓ + WELLNESS
	SPORTS SPORTS Tir à l'arc Ping pong et tournoi extérieur Trampoline extérieur Fun Park (enfants uniquement)	✗	✗	✓	✗
	MONTAGNE MOUNTAIN Randonnées 1/2 journée ou journée selon programme d'animations	✗	✓	✓	✗
ADULTE 18 ANS ET +		109€ 75 €	245€ 135 €	309€ 205 €	225€ 160 €
ENFANT 5 À 17 ANS		83€ 55 €	175€ 90 €	305€ 180 €	
ENFANT 3 À 4 ANS		20 €			

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION* CHEZ NOS PARTENAIRES

*sur une sélection de produits

FROM 10% OFF* WITH OUR PARTNERS *on selected offers



POINTS DE VENTE
WHERE TO BUY

• La Belle Vie / Saint-Martin
• Le Break, La Croisette / Les Menuires
• La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires

• Le Board / Val Thorens
• Guichets des remontées mécaniques
• Bureau des Guides

VENTE EN LIGNE
BUY ONLINE

skipass-lesmenuires.com
OU ski.valthorens.com

Saint Martin
de-Belleville
1450m

Les Menuires
1850m

Val Thorens
2300m

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

LE MONDE APPARTIENT à ceux qui se Val Tho...

L'été à Val Thorens promet son lot de sensations fortes et d'expériences inédites. Mountain kart, tyrolienne géante, réalité virtuelle... Voici le best-of des activités accessibles grâce aux remontées mécaniques.

CHOISIS TA MONTURE, DÉVALE LA PENTE ! KART & TROTT' XPERIENCE

Envie de jouer les pilotes ? Direction le sommet de la télécabine des 2 Lacs pour la Kart & Trott' Xperience. En kart ou en trottinette tout-terrain, lancez-vous sur une piste de 3km et 318m de dénivelé. Les virages relevés s'enchainent avec, en toile de fond, le glacier de Péclet et les lacs de Val Thorens.

7j/7 de 9h15 à 16h • Dès 12 ans/130cm

Dès 22€ • Possibilité de package avec la tyrolienne



LET IT BEE TYROLIENNE

Le meilleur moyen de découvrir la station ? La survoler ! Avec ses 1800m de descente, la double tyrolienne La Bee promet une montée d'adrénaline inoubliable. En solo ou en duo, laissez-vous glisser au-dessus de Val Thorens. Une expérience planante...

7j/7 de 9h45 à 16h • Dès 14 ans/50kg

22€ • Possibilité de package avec le Kart & Trott



CARON 3200 EN MODE AVENTURE [NEW] EXPLOR GAMES

Au sommet de la mythique Cime Caron, Caron 3200 accueille désormais deux Explor Games® grandeur nature. Les enfants se lancent dans l'« Opération Flocon » pour retrouver un mystérieux trésor, tandis que les plus grands mènent l'enquête sur le Dossier Caron. Entre chasse au trésor, escape game et Cluedo, chaque partie réserve son lot de surprises grâce à des scénarios renouvelés.

7j/7, 10h15-15h15 • Gratuit • 1h30



ECLIPSO : PLUS VRAIE QUE NATURE [NEW] RÉALITÉ VIRTUELLE

Toujours à Caron 3200, à l'Escape Caron (niveau 0), place au voyage... sans quitter les sommets. Grâce aux expériences de réalité virtuelle Eclipso, explorez les coulisses du Colisée à l'époque de la Rome antique ou plongez dans les profondeurs autour du Titanic. Deux aventures immersives qui brouillent les frontières entre réel et virtuel. (F.N.)

7j/7, 10h15-15h15 • 19-23€ sur réservation • 30min



VAL THORENS • ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ
Domaine de Val Thorens / Orelle

Infos : ski.valthorens.com / caron3200.com

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / LES MENUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOUTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND



MANNES

LOCATION DE VÉHICULES
VAN AMÉNAGÉ, UTILITAIRES,
2 À 9 PLACES

WEEK-END, SEMAINE, MOIS...
DÉPART & RESTITUTION AUTONOME

7J/7 • 24H/24



**LOUEZ + VIVEZ
LA VANLIFE !**



AGENCE DE MOÛTIERS

ZA les Salines
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr
latelier.des.cimes.rent

— MOÛTIERS & ALENTOURS —

ZOOM

DARD D'ART À HAUTECOUR !

Temps fort du 2^e festival artistique des Éphémères Alpines, dédié à la création en pleine nature, la journée du samedi 25 juillet s'annonce emplie d'animations. Au programme, des ateliers créatifs (magie, sérigraphie, artisanat...), des créations collectives, un parcours théâtral « Mycélium » avec la compagnie Colectivo Terron (à 10h30 et 14h30), des concerts, un food truck, des jeux, et la présentation des nouvelles œuvres du sentier artistique par leurs auteurs...

Les Éphémères Alpines, le samedi 25 juillet

Au plan d'eau d'HauteCour, de 9h30 au soir, gratuit

Programme détaillé : coeurdetarentaise-tourisme.com



NOTRE-DAME-DU-PRÉ S'EM-BALS

Le premier week-end d'août, c'est la traditionnelle Fête du village de Notre-Dame-du-Pré. On débute le samedi 1^{er} août avec le premier bal champêtre (21h). Le dimanche, place aux stands, aux animations, à l'incontournable défilé de chars (réalisés par les habitants), aux danses savoyardes du groupe Lou Montorbe (à 16h et 17h), avant un grand repas champêtre à 19h suivi d'un dernier bal.

Village de Notre-Dame-du-Pré

Le 01/08, dès 21h • Le 02/08, toute la journée

Facebook : Notre-Dame-Du-Pré



— MOÛTIERS —

NOUVELLE LIBRAIRIE

IL ÉTAIT Une Chouette Histoire

Grâce à la détermination de Céline et au soutien des acteurs locaux, la librairie-café-jeux Une Chouette Histoire a ouvert ses portes au cœur de Moûtiers le 15 juillet. On est allés y faire un tour !

Dès l'ouverture, le succès était au rendez-vous. « Cela fait vraiment plaisir, tous les visiteurs de la librairie trouvent le concept très attrayant ! », se réjouit Céline. Pour concrétiser ce projet, elle s'est entourée d'Auria, Normande passionnée de littérature. « Chaque semaine apportera son lot de nouveautés, en livres bien sûr, mais aussi en jeux, papeterie et carterie, poursuit-elle. Une petite restauration gourmande sera également proposée prochainement. »



UN NOUVEAU LIEU DE VIE À MOÛTIERS

Dans un espace entièrement rénové de 145m², Une Chouette Histoire invite à la découverte et au partage. Les rayons accueillent plus de 6000 ouvrages : littérature, jeunesse, montagne, BD... Des grands classiques aux petites pépites. Sans oublier une sélection de jeux de société, papeterie, objets et jouets. Côté café, un espace cosy permet de savourer une boisson tout en profitant d'une trentaine de jeux de société.



CÉLINE

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Fidèle à son ambition de faire vivre ce lieu au rythme d'une programmation culturelle variée, Céline accueille sa première rencontre-signature en partenariat avec le salon Plumes et Pinceaux. Samedi 8 août à 18h, le dessinateur Georges Million présentera ses ouvrages « Traces » et « Lacs ». À découvrir prochainement : ateliers créatifs, séances bien-être, dédicaces, soirées jeux de société... La promesse d'Une Chouette Histoire ! (F.N.)



UNE CHOUETTE HISTOIRE
Librairie – Café – Jeux

Commande possible par tel ou mail

Ouvert du mardi au samedi

13 rue basse de la Gare, Moûtiers

+33 (0)4 79 09 28 27 • unechouettehistoire.fr

f Librairie-café-jeux Une Chouette Histoire

@ librairie.unechouettehistoire

Angèle Ferrala

QUAND LE PASSÉ S'ÉCRIT

C'est lors de la présentation de son dernier ouvrage à la médiathèque de Moûtiers que nous avons rencontré Séverine Ferrari, Angèle Ferrala de son pseudo, autrice locale vivant au pied des montagnes. Elle sera présente le 9 août au Salon du livre et des arts de Moûtiers.

Quand l'étincelle de l'écriture s'est-elle allumée ?

J'ai toujours baigné dans un univers de livres. Quand j'étais adolescente, j'écrivais déjà. À l'école d'ingénieur, j'ai écrit des nouvelles, puis remporté des concours d'écriture. Ma mère m'a confié qu'elle avait toujours rêvé d'écrire un livre... Je n'ai pas voulu avoir de regrets : j'ai donc pris un congé et je me suis lancée.

En quoi ta formation d'ingénieur t'aide-t-elle ?

Cette formation scientifique m'a appris à aller au bout des choses et à construire un projet. Mais, paradoxalement, quand j'écris, tout n'est pas structuré dans ma tête. Je me laisse porter par l'histoire pour découvrir où mes personnages vont me mener. Je m'ennuierais si je connaissais déjà la fin ; j'aime ne pas savoir !

Le plus difficile dans l'écriture ?

Faire lire mon travail aux autres. Le plus grand défi, c'est de montrer mon manuscrit au monde. C'est toujours un moment délicat.

Quel est le sujet de « Quand nos futurs s'éclairent » ?

C'est l'histoire de Rachelle, née en 1943, ma nounou lorsque j'étais petite. Au départ, j'avais écrit un livre sur son histoire, qu'elle souhaitait transmettre à ses sept enfants. Puis elle m'a autorisée à la publier. Le livre retrace sa naissance, son enfance et sa vie de femme. J'ai effectué des recherches historiques pour me replonger dans les années 1970 et j'ai beaucoup appris sur la condition des femmes et l'évolution de leurs droits. J'ai ainsi construit ce roman autour de deux approches : l'une fictive, l'autre inspirée de faits réels. (C.L.)



Profil

Prénom : Séverine
Nom : Ferrari
Pseudonyme : Angèle Ferrala
Domicile : Villoudry (Grand-Aigueblanche)
Talent : Autrice

Ses ouvrages :

« Quand nos présents s'emmêlent » (2023),
« Sur le fil de nos vies » (2024),
« Quand nos futurs s'éclairent » (2026)



© DR



© DR

Pour la suivre :
@ angele.ferrala

LE SALON QU'ON EFFEUILLE...



SAM 8
DIM 9
• AOÛT

Plumes et pinceaux, le Salon du livre et des arts, s'invite à Moûtiers. Les 8 et 9 août, le caricaturiste Georges Million et une cinquantaine d'auteurs et artistes se réunissent dans un temps fort culturel.

Après Aime en 2025, Plumes et pinceaux prend cette année ses quartiers à Moûtiers. Dans le cadre du Moûtiers Arts Graphiques Festival, le rendez-vous met à l'honneur livres, arts et artisanat. Le samedi 8 août (à 18h), la nouvelle librairie de Moûtiers, Une Chouette Histoire, accueillera le caricaturiste de presse d'Albertville, Georges Million, invité d'honneur de cette édition. Le dimanche, de 9h à 18h, c'est dans les Jardins de l'Évêché que seront réunis 50 écrivains, artistes et artisans locaux, pour le Salon organisé avec le concours du centre culturel Marius-Hudry et la mairie. Au programme, des rencontres, des ateliers, des dédicaces, pour une journée à la page... (C.A.)

SALON DU LIVRE ET DES ARTS

+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

Réveille l'artiste en toi !

LUN 3
DIM 9
• AOÛT



Envie de révéler votre fibre artistique ? Du 3 au 9 août, le premier Moûtiers Arts Graphiques Festival propose 27 stages animés par des artistes reconnus, des démonstrations et de nombreuses expositions.

Une semaine pour créer, apprendre et échanger avec des artistes de renom ! Ce nouveau festival, organisé par le Centre culturel Marius-Hudry, met les arts graphiques à l'honneur à travers des expositions, des démonstrations et 27 stages (80 €/pers. la journée). Chacun pourra découvrir une technique ou perfectionner son coup de crayon aux côtés d'experts. Parmi les temps forts, ne manquez pas le « Voyage sonore » de Pierre Bassery, une exposition visuelle et sonore à découvrir le 7 août dans l'ancien évêché. (F.N.)

MOÛTIERS ARTS GRAPHIQUES FESTIVAL#1

Ancien évêché, mairie et École des arts
Infos et inscription sur museemoutiers.fr
+33 (0)4 79 24 04 23



Grande terrasse Bozel Centre Exposé Sud

À découvrir **549 000€ FAI.**
magnifique
appartement

situé au 3^e étage de la résidence
Les Chalets du Ponthier à **Bozel**.



Garage et cave privés Vue imprenable



Charpente apparente 2 chambres

5 Rue Emile Machet,
73350 Bozel • 04 79 22 10 50

Résidence le Centre,
73350 Champagny-en-Vanoise

info@rmpimmobilier.com
www.rmpimmobilier.com

— BOZEL & ALENTOURS —

EXPOSITIONS

DES CAILLOUX QUI EN DISENT LONG

En poussant la porte de la Tour Sarrazine à Bozel, laissez le quotidien au pied des remparts et embarquez pour un voyage à l'échelle du temps géologique avec les œuvres de Stéphane Thomat et la nouvelle exposition permanente.

Édifiée au XII^e siècle, la Tour Sarrazine domine la vallée de Bozel. Témoin du passé médiéval du territoire, elle veille aujourd'hui sur un tout autre trésor : la mémoire des paysages. Ses étages de pierre deviennent le décor idéal d'un voyage entre patrimoine, art et géologie.



UN PAPIER QUI NE MANQUE PAS DE RELIEF

Premier arrêt : l'exposition temporaire de Stéphane Thomat, alias « gÉomorph ». Les sons minéraux enveloppent le visiteur et donnent le ton d'une immersion sensorielle. Son terrain de jeu ? Le papier froissé, qu'il transforme à l'aérographe en paysages montagneux. Crêtes, falaises et reliefs semblent surgir sous nos yeux, dans un univers où le silence du minéral interroge l'agitation de nos quotidiens. À noter : visite en présence de l'artiste le jeudi 27 août, de 15h à 19h (gratuit).



NOTRE HISTOIRE GRAVÉE DANS LA ROCHE

En poursuivant l'ascension, place à « Géo Tour d'Horizons », la nouvelle exposition permanente. Pensée comme une expédition à travers le temps, elle raconte la naissance des Alpes et l'évolution de la vallée de Bozel. Entre manipulations et ateliers pédagogiques, petits et grands explorent les secrets des paysages qui les entourent. Mieux comprendre les traces laissées par le passé permet aussi de porter un regard éclairé sur les défis environnementaux de demain. Une exposition claire comme de l'eau de roche ! (F.N.)



L'AGENDA DE L'ÉTÉ

Juillet

- 25-26/07 & 02/08 : Théâtre en plein air avec la Cie Le Gros Tuyau, à Bozel (détails à l'OT)
- 25/07 : Fête de la Saint-Jacques, à Villemartin
- 28/07 : Spectacle « La musique d'assiette », 19h30, théâtre de verdure, Bozel (participation libre)

Août

- 01/08 : Fête des rues United colors à Bozel (dès 10h)
- 04/08 : Concert Le P'tit bal retrouvé, 19h30, théâtre de verdure, Bozel (participation libre)
- 05 & 28/08 : Nuit des étoiles, le 5 au refuge du Mont Jovet et le 28 au refuge du Grand Bec (repas et nuitée à réserver auprès des refuges)
- 06/08 : Concert Trio des Cimes, à 20h, à Bozel
- 15/08 : Feu d'artifice au lac de Bozel, à 22h
- 18/08 : Concert Cordes & Âme, à 20h, église de Feissons-sur-Salins

Plus de détails à l'office de tourisme



TOUR SARRAZINE • MUSÉE ET EXPOSITIONS

Ouvert du dimanche au vendredi
jusqu'au 28 août

De 15h à 19h • Entrée libre et gratuite
Route de Villemartin, à Bozel
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleedebozel.com

DU THÉÂTRE en pleine nature



© Louis Chidaïne

La Cie de théâtre Le Gros Tuyau fait sa tournée. Pour cette seconde édition, la troupe locale joue deux pièces en Tarentaise jusqu'au 4 août. En plein air, ces représentations livrent un théâtre différent, tous publics

Depuis 2025, la Cie Le Gros Tuyau redéfinit les contours du théâtre. Jouant cet été en extérieur les pièces « L'Épreuve » (Marivaux) et « Le Mariage Forcé » (Molière), la troupe adopte ses propres codes. Un jeu fort, de beaux costumes, une frontière acteurs-spectateurs poreuse. Le 25 et 26 juillet, rendez-vous au théâtre de verdure de Bozel (11h). Les deux pièces seront jouées, précédées par les artistes circassiens. Même programme à l'Alpage de Ritord les 29 (11h) et 30 juillet (13h), avec un grand repas organisé en milieu de journée. On en profite aussi au refuge du Mont-Jovet (02/08, 11h) et au kiosque de Brides-les-Bains (04/08, à 14h). (C.A.)



CIE LE GROS TUYAU

Tournée plein air jusqu'au 4 août

Ouvert à tous • Tarif libre

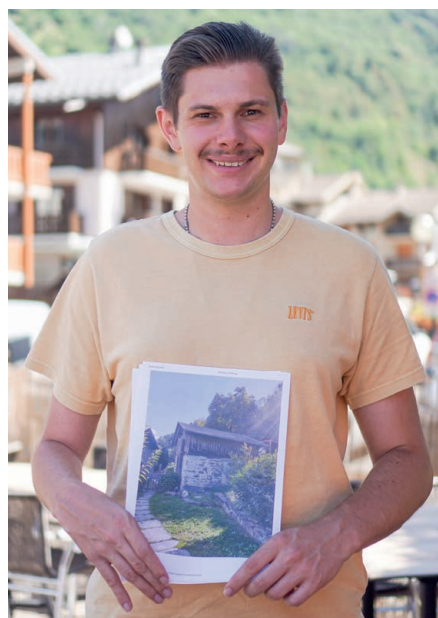
Le Gros Tuyau

@le-gros-tuyau



Cédric Chevassu

VEUT FAIRE REVIVRE LA MAISON MATIGNIER



Ancien membre de l'équipe de France de para ski alpin, le Bozelain Cédric Chevassu, 25 ans, lance un appel à la solidarité pour construire son propre foyer à partir d'une bâtisse familiale datant de 1848.

Né hémiplegique à la suite d'un AVC intra-utérin, Cédric a passé une partie de son enfance entre hôpitaux, rééducation et appareillages. « À force de persévérance, d'acharnement, voire d'entêtement », comme le souligne sa mère Valérie, il suit pourtant une scolarité classique, obtient un baccalauréat pro avec mention Très Bien puis une licence. Il travaille aujourd'hui comme expert produits chez Jean Lain Mobilités.



Mais avant ça, Cédric s'est illustré sur le circuit de coupe du monde du para ski alpin. « Un sport qui m'a permis de prendre confiance, explique-t-il. Je ne pensais pas pouvoir aller aussi loin ! » Une aventure qui prend fin en 2020. « Les athlètes handisport n'ont pas de revenus leur permettant d'en vivre. Il fallait faire un choix », explique-t-il.

UNE HISTOIRE FAMILIALE DEPUIS 1848

Comme beaucoup de jeunes du territoire, Cédric se heurte aujourd'hui à la difficulté de se loger dans la vallée. Pour y parvenir, il souhaite transformer un bâtiment familial situé à La Perrière. Cette bâtisse, connue sous le nom de « Maison Matignier », fait partie de l'histoire familiale depuis 1848. Ancienne boucherie, puis cuvier et enfin atelier, elle a traversé les générations. Le projet a cependant été freiné par la hausse des coûts de la construction et les conditions de financement imposées par les banques.

UN APPEL À LA SOLIDARITÉ

Aujourd'hui, Cédric et sa famille lancent une cagnote participative afin de réunir une partie de l'apport demandé par les banques. Au-delà de la construction d'une maison, l'enjeu est de préserver une histoire familiale vieille de près de 180 ans et permettre à un jeune homme profondément attaché à son territoire de construire son avenir au cœur de la vallée qui l'a vu grandir. (F.N.)



Pour soutenir et suivre le projet de Cédric :
onparticipe.fr



© Photos DR

LE TEST
INFOSNEWS

Wam Park

UNE JOURNÉE QUI DÉCOIFFE !

Entre glissades, éclats de rire et sensations fortes, nous avons passé une journée au Wam Park de Montaille, près d'Albertville. Du téléski nautique aux parcours gonflables, immersion dans LE spot estival où l'on retombe volontiers en enfance.

NOS PREMIERS TOURS EN TÉLÉSKI NAUTIQUE

Il est à peine 10h lorsque nous franchissons les portes du Wam Park. Devant nous, le lac scintille sous le soleil et les premiers riders s'élancent déjà sur l'eau. Direction le téléski nautique, l'activité phare du parc (dès 7 ans). Après quelques conseils de l'équipe, nous commençons par le kneeboard (wakeboard sur les genoux) à faire à deux ou en solo. Les premiers mètres sont hésitants, puis la magie opère. Tirés par le câble, nous glissons sur l'eau avec une sensation de liberté grisante. La position debout est plus difficile à tenir ! Les chutes font partie du jeu. Entre deux passages, nous en profitons pour admirer les figures des plus téméraires.

PSICOBLOC : LE DÉFI SPORTIF

Juste à côté des départs en téléski, quatre murs d'escalade se dressent face à nous, au-dessus de l'eau. Nous commençons par un mur de 5m de haut, sur la cotation la plus facile, avant de tester celui de 8m, avec un devers plus prononcé. L'arrivée tout en haut est une délivrance. Il ne reste plus qu'à sauter. Sensations garanties !

TERRAIN DE JEUX AQUATIQUES XXL

Après l'effort, place au défolement avec les Water Games et le Water Jump (dès 5 ans) : un parc aquatique gonflable version XXL, doublé de 13 pistes de tobogans géants. On grimpe, on saute, on glisse, on court... avant de finir inévitablement dans l'eau. Chaque obstacle devient un défi à relever entre amis ou en famille. Entre trampolines, airbags et épreuves d'équilibre, nous retrouvons très vite notre âme d'enfant.



L'AVENTURE SE POURSUIT DANS LES ARBRES

Avec ses deux parcours (facile et intermédiaire) l'accrobranche du Wam Park (dès 7 ans) offre une belle parenthèse aérienne entre deux activités nautiques. Entre ponts de singe, passerelles instables, filets, tunnels et tyrolienne, nous évoluons en baudriers, d'ateliers en ateliers, tout en profitant d'une vue panoramique sur le lac de Montaille.

L'ART DE SE DÉTENDRE

Au fil de la journée, nous profitons des nombreuses zones détente aménagées au bord de l'eau. Côté snack, gourmandises et rafraîchissements ne manquent pas. Les burgers et les wraps mettent l'eau à la bouche. Mention spéciale pour les sticks de mozzarella qui fondent sous la dent. Les amateurs de sucré trouvent aussi leur bonheur : cookies, crêpes, panini choc... et un large choix de glaces. En fin de journée, un écran géant diffuse un match de foot. Le moment idéal pour siroter une bière fraîche ou un soft, trinquer avec les camardes et encourager notre équipe préférée !

Test réalisé par la Team Infosnews



Base de loisirs de Montaille, à côté d'Albertville
Dès 5 ans • Dès 8€ l'activité
Packs activités dès 26€ :
1h watergames + 1h waterjump
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr



RÊVE D'EAU

RAFTING
BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

HYDROSPEED

UNE descente Raft ou Hydro **1 ENTRÉE OFFERTE** salle d'escalade

ESCALADE 7J/7
SALLE DE BLOCS INDOOR

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC **AIME**

REVEDEBLOCS.COM
+33 (0)4 79 41 55 21

+33 (0)6 74 76 42 34
WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

— ALBERTVILLE —

UN TREMPLIN POUR LES CHAMPIONS



À quatre ans des Jeux d'hiver 2030, le Centre national d'entraînement de ski (CNE) d'Albertville est le premier à recevoir le label Tremplin 2030. Une distinction qui récompense des investissements concrets au service des athlètes et du territoire.

Il flottait comme un parfum d'olympisme lors de cette labellisation au Centre national d'entraînement de ski d'Albertville. Intégré au lycée Jean-Moulin, le CNE accueille chaque année 40 à 45 jeunes sportifs, conciliant études et entraînement de haut niveau. « En 2030, nous voulons retrouver cette même fierté et faire briller nos athlètes devant leur public, sur leurs terres », a déclaré Fabrice Pannekoucke, président de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

PRÉPARER LES CHAMPIONS DE DEMAIN

Depuis 2021, la Région a engagé près de 1,4 million d'euros pour accompagner le fonctionnement et la modernisation du CNE. Parmi les aménagements figurent la rénovation du local de fartage, la création d'un garage à vélos sécurisé, des travaux d'isolation et d'amélioration du bâtiment, ainsi qu'un projet de climatisation de l'internat, financé à hauteur de 300 000€. « Cela se prépare dès aujourd'hui, en leur donnant les meilleures conditions pour progresser et performer », a insisté Fabrice Pannekoucke.



FREERIDE, SKI-ALPI, SITES... LES NEWS

Le freeride, en ski en snowboard, fera une entrée remarquée aux JO de 2030. Ainsi en a décidé le CIO début juillet, qui acte également l'arrivée du patinage artistique synchronisé, le relais mixte simple en biathlon, et l'épreuve de l'individuel en ski alpinisme. La carte des épreuves, elle aussi validée, confirme plusieurs stations de Tarentaise : La Plagne (bobsleigh, luge et skeleton), Val d'Isère (ski alpin) et Courchevel (saut à ski et ski alpin), cette dernière accueillant aussi des épreuves paralympiques (ski alpin). Bozel sera l'un des villages olympiques.

LAISSER UNE EMPREINTE DURABLE

Au-delà des équipements, Tremplin 2030 ambitionne de fédérer fédérations, clubs, établissements scolaires, collectivités et entreprises autour d'un même objectif : faire des Jeux un levier durable pour les territoires de montagne. Au côté de Fabien Saguez, président de la Fédération française de ski, et de Yann Cucherat, manager général Haute Performance de l'Agence nationale du Sport, cette première labellisation marque le lancement d'une dynamique appelée à s'étendre à d'autres sites. (F.N.)


ALPES FRANÇAISES 2030

Jeux olympiques et paralympiques
cnosf.franceolympique.com

Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique



Movement that inspires⁽¹⁾

A partir de

499

€ TTC/mois⁽²⁾

1^{er} loyer majoré de 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ LLD sur 49 mois et 40 000 km

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km⁽³⁾. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France⁽⁵⁾.

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire

Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville

Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

A 0 gCO₂/km



*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur Kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Energie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-energie-et-kia.fr. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— TARENTEISE —

EN TOURNÉE MUSICALE *dans les églises*

Du lundi 3 au vendredi 14 août, le Festival Baroque en Tarentaise fait escale dans Les Trois Vallées pour sa 35^e édition. Une invitation à ouvrir grand ses horizons, avec huit concerts pour découvrir toute la richesse du baroque.

Cette année, le festival nous embarque « Entre terre et ciel », une thématique qui colle parfaitement à nos montagnes. « Ici, tout invite à lever les yeux et à respirer plus grand », confie Jean-Luc Hyvoz, directeur artistique du festival. Entre musique sacrée et pièces plus festives, la programmation joue sur les contrastes, avec des œuvres de Bach ou Vivaldi interprétées sur instruments anciens.

LES ÉGLISES COMME SCÈNES MUSICALES

De Conflans à Moûtiers, en passant par la vallée d'Aigueblanche et La Léchère ou Les Belleville, le festival investit des lieux chargés d'histoire. Les églises baroques deviennent des écrans pour des ensembles renommés comme La Nébuleuse, Les Folies Françaises ou Correspondances. « Ces lieux ont une âme incroyable, la musique y résonne autrement », souligne Jean-Luc Hyvoz. Chaque concert devient ainsi une véritable expérience, entre patrimoine et émotion.

ENTRE PATRIMOINE ET ÉMOTION

UN FESTIVAL VIVANT ET ACCESSIBLE

Formats courts, moments conviviaux, proximité avec les artistes... ici, pas besoin d'être spécialiste. « On veut que chacun se sente libre de découvrir », poursuit encore le directeur. Fidèle à son esprit itinérant, le festival vient au plus près du public pour offrir toute la magie de la musique baroque et la faire résonner dans les plus belles églises de Tarentaise. (F.N.)



FESTIVAL BAROQUE DE TARENTEISE #35

13 événements dans la vallée

Infos billetterie : festivaldetarentaise.com



Programme dans Les 3 Vallées

- 3/08, à 21h : La Nébuleuse (concert), à Conflans
- 5/08, à 21h : Les Folies Françaises (concert), à Conflans
- 6/08, à 19h : Dîner-concert « Fantaisies baroques », à La Bouitte à Saint-Martin-de-Belleville (hors tarification festival)
- 7/08, à 21h : Correspondances (concert), à Moûtiers
- 9/08, à 21h : Nocturnalia concert, en vallée d'Aigueblanche
- 12/08, à 21h : The Modal Expérience (concert calligraphié et dansé), à La Léchère
- 14/08, à 21h : La Chapelle Rhénane (concert), à Moûtiers



© Photos Bruno Berthier

Une meule en or !

Alors que la coopérative laitière de Moûtiers organise ses portes ouvertes les 4 et 5 août, découvrons les coulisses de fabrication du beaufort, médaillé d'or au Salon de l'agriculture à Paris en février 2026. Explications avec Nicolas Cougoule, fromager, et Caroline Charrière, responsable qualité.

1 REMPLISSAGE DES CUVES

Le lait venu des troupeaux du secteur est transvasé dans les cuves de la coopérative.

2 PRESSURISATION

À l'aide de bactéries, le lait est pressurisé. C'est ce qui va donner cette texture et ce goût si particuliers au beaufort.

3 LE CAILLAGE

Après environ 27 minutes, le lait caille : il a une texture de yaourt.

4 LE DÉCAILLAGE

Une machine vient découper le lait caillé en grains de fromage, d'à peu près la taille de grains de blé.

5 TEST DE CUISSON

On prend une bonne poignée de grains qu'on vient presser avec nos mains pour voir si la cuve est assez cuite. Le fromage n'a encore pas de goût, mais on se rapproche de la texture finale.

6 MOULAGE ET PRESSAGE

Les machines vont s'occuper automatiquement du moulage et de la presse de la meule de beaufort.

7 PRÉPARATION DES MEULES

La machine retourne les meules. Les fromagers les réajustent, ainsi que les toiles, et apposent la pastille caractéristique de l'AOP dans la croûte du beaufort.

8 SAUMURAGE

Les meules sont conduites dans la chambre froide où elles seront plongées dans un bain de saumure pendant 24h.

9 AFFINAGE

Le beaufort arrive « en blanc » dans la cave d'affinage. Un robot frotte la meule deux à trois fois par semaine avec de la saumure. Les meules restent en cave entre 5 et 12 mois.

10 DÉGUSTATION !

Après plusieurs mois de patience, il est temps de goûter le délicieux fromage !

(Romane, stagiaire au lycée de Moûtiers)



NICOLAS COUGOULE



LES ÉTAPES DE FABRICATION DU BEAUFORT

Pour en savoir plus : beaufortdesmontagnes.com

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Le Corbeleys

Tomiflette de nos montagnes

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

INNOVATION

PLEIN GAZ sur le bien-être !



© Studio Giorgia

Une nouvelle curiosité dans la célèbre gamme Joséphine avec la sortie de sa nouvelle boisson tournée vers le bien-être enrichie en postbiotiques. Une eau gazeuse gourmande au goût de poire, gingembre et mélisse pour des bienfaits digestifs au quotidien. Un vrai coup de cœur santé.

DU BIEN-ÊTRE AU CŒUR DES BULLES

Avec cette novation, Joséphine affirme son ambition de proposer une alternative moderne aux boissons sucrées traditionnelles. Élaborée à partir d'eau pétillante et de véritables extraits de fruits et de plantes, Joséphine est 100 % naturelle, sans sucre ni calorie, elle privilégie le goût et la légèreté. Cette nouvelle recette enrichie en postbiotiques apporte donc une réponse aux attentes des consommateurs, en quête de boissons alliant plaisir, hydratation et bien-être.

LES POSTBIOTIQUES, NATURELLEMENT SURPRENANTS

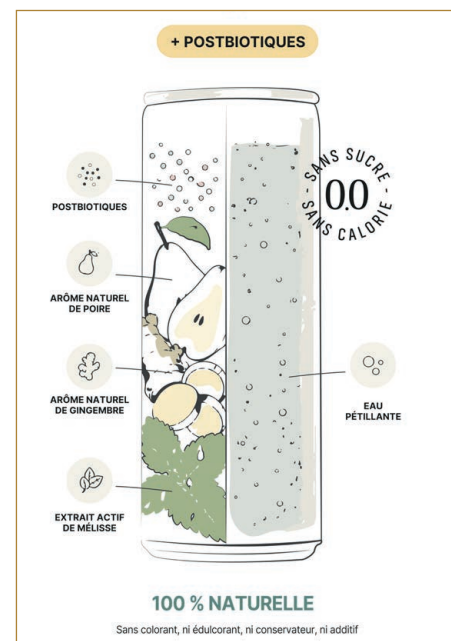
Composés issus de la fermentation, sélectionnés pour leurs effets bénéfiques sur l'équilibre intestinal, les postbiotiques sont faciles à intégrer au quotidien. Ils contribuent au confort digestif, soutiennent les défenses naturelles et participent au bien-être général. Cette innovation est développée avec le laboratoire Astrobiome, spécialisé dans les solutions nutritionnelles et fort de plus de 30 ans d'expérience. Les postbiotiques apportent donc une dimension fonctionnelle à une boisson pensée pour prendre soin de son microbiote avec simplicité.

UNE INNOVATION ATTENDUE

En intégrant les postbiotiques à sa gamme, Joséphine offre à sa clientèle une formule stable et facile à consommer. Elle démocratise une innovation encore méconnue et la rend accessible au plus grand nombre. Déjà adoptée par des professionnels engagés, cette alternative 100 % naturelle et sans sucre, associe poire, gingembre, mélisse et postbiotiques. Une combinaison qui favorise le confort digestif après un repas chez soi ou au restaurant. En plus les emballages sont 100% recyclables. Alors, osez, osez Joséphine ! (W.G.)



© Ben Deroche



© Joséphine

◆ Joséphine • Eau pétillante naturelle
sparklingjosephine.com

COURCHEVEL LE PRAZ La Table de Mon Grand-Père

Le restaurant de l'Hôtel Les Peupliers célèbre une cuisine généreuse inspirée du terroir savoyard et des saisons. À la carte, des produits soigneusement sélectionnés, des plats à partager et des desserts généreux.

- ✓ Les Peupliers Summer Live les jeudis soir

119 route du Lac, au Praz
Service 7j/7 midi et soir
+33 (0)4 79 08 41 42 •
lespeupliers.com



© Sybille Brechu

COURCHEVEL 1850 La Cabane des Skieurs



La Cabane des Skieurs vous accueille au départ du téléphérique de la Saulire. Sur la route du col de la Loze, elle offre aux cyclistes et randonneurs une pause fraîcheur bien méritée. Au menu : hot-dogs, croque-monsieur, frites, crêpes, boissons et bien d'autres gourmandises.

- ♥ La vue

- ✓ Accès aux pistes de VTT et route du col de la Loze



Ouvert 7j/7 de 9h à 16h30
Gare d'arrivée TC des Verdon
Accès à pied, à vélo
ou remontées mécaniques
+33 (0)4 79 08 98 57

COURCHEVEL MORIOND Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, braserie et live music à découvrir en famille ou entre amis.



- ♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Braserie Party » (dimanche midi)



© Photos Aline Hudry

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge
Ouvert jusqu'au 30 août
De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 (fermé le lundi)
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41
bistrot-manali.com

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Cet été, la Buvette de Tueda rouvre ses portes dans le cadre exceptionnel de la Réserve naturelle. Au bord du lac, profitez de savoureux plats, salades, crêpes et spécialités savoyardes. Une attention particulière est portée aux produits locaux et aux circuits courts, des boissons aux desserts !



♥ La terrasse qui borde le lac de Tueda

✓ Cartes de pêche à la vente



© Photos Sylvain Aymoz

Plan d'eau de Tueda, à Mottaret
Ouvert 7j/7 de 9h30 à 17h30
Accès à pied ou en vélo
+33 (0)4 79 00 45 08

MÉRIBEL

Le Refuge

Dans le centre de Méribel, Le Refuge a fait peau neuve tout en restant fidèle à son esprit chalet. Les travaux réalisés ont amené une touche de chic en plus. Installez-vous dans l'ambiance cosy de la salle ou profitez de la terrasse ensoleillée pour savourer une cuisine traditionnelle, créative et gourmande. À la carte, retrouvez des plats frais et estivaux comme le tartare de bœuf façon thaï ou le bao au pulled pork, sans oublier les incontournables fondues et tartiflette. Labellisé Maître Restaurateur, l'établissement met à l'honneur une cuisine 100% maison, locale et régionale. Une véritable institution dont on ne ressort jamais déçu !



♥ La pavlova burrata di bufala

✓ La cuisine 100% maison



Route de la Montée, Méribel-Centre
Ouvert de 9h jusqu'au soir
Fermé le samedi jusqu'à 16h et le dimanche
+33 (0)4 79 08 61 97
f Restaurant Le Refuge

Le Corbeleys

COUP DE FOURCHETTE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Nous voilà parti en direction du Corbeleys, ce lieu unique et magique situé au sommet de la TC Saint-Martin 1. Martine, Bruno et toute l'équipe nous réservent comme à leur habitude, un accueil aux petits soins.

À quelques pas de l'arrivée de la télécabine se niche dans cet écrin de verdure, notre petit coin de paradis estival. Le sourire jusqu'aux oreilles, nous prenons plaisir à découvrir les lieux et chaque nouveau détail de déco qui vient l'agrémenter : les cocottes, les escargots, les herbes aromatiques, les citations... tout ici respire la joie de vivre.



Gourmandises...

Gravlax de truite



Tarte au beaufort

L'HEURE EST À LA GOURMANDISE

Il est temps pour nous de nous délecter des bonnes recettes de la carte, héritage précieux venu tout droit des grands-parents de Martine et Bruno, parfaitement mis en relief par le chef, Nicolas. Parmi les best of inimitables, nous goûterons la tarte au beaufort, la souris d'agneau, la tomiflette mais aussi une belle nouveauté que nous avons plus qu'appréciée, le gravelax de truite fumée. Quant aux desserts, nul ne peut quitter les lieux sans avoir dévoré les rissoles, la tarte Gefriand ou encore le farçon. C'est une cuisine ancrée dans son terroir tout en étant parfaitement travaillée et maîtrisée. On ne peut qu'adorer et s'en délecter. Nous avons vécu un instant où le temps s'est suspendu, entre gentillesse humaine et régal des papilles. (S.M.)



◇ Fermé le lundi
Accès :

- Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
- Méribel : TC Tougnette
- Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons Croisette : sentier Roc des 3 Marches
- Saint-Marcel : accès voiture (4x4), VTT et piétons (1h15)

+33 (0)4 79 08 95 31 • Le Corbeleys

Prochains concerts : Jules Loewert : 12/08 •

La Louve : 24/07 & 14/08 • Lionel Tuaz : 29/07 & 21/08

LES MENUIRES

La Chouette

Sous l'impulsion d'Éric Samson, plusieurs fois distingué par le guide Michelin, et de Valérie en salle, La Chouette conjugue l'esprit familial d'une brasserie à l'exigence d'une cuisine de qualité. La carte met à l'honneur des produits frais travaillés avec goût. Des incontournables de la cuisine française aux plats du jour variés, chaque assiette est entièrement faite maison.

Le soir, on se laisse tenter par le menu des Bruyères, la signature de la maison. Une invitation à découvrir une cuisine créative et raffinée, où le savoir-faire du chef s'exprime pleinement au fil des assiettes.



♥ Le menu des Bruyères le soir

✓ Véritables galettes 100% blé noir et sans gluten



Immeuble Carlines 2, Les Bruyères
Ouvert tous les jours
Carte réduite servie en continu l'après-midi
+33 (0)4 79 00 21 26 • restaurantlachouette.fr



LES MENUIRES

Le Comptoir

En plein centre du quartier de La Croisette, la terrasse du Comptoir est un lieu où il fait bon se régaler ou se détendre sur un transat, le temps de la pause déjeuner ou d'un apéritif ensoleillé. Ici, c'est Kevin qui vous accueille avec sourire et bonne humeur, pour vous faire découvrir son burger, le meilleur marché de La Croisette !

✓ Un burger, une bière, en famille ou entre amis

♥ Le bar à crêpes et gaufres de Liège l'après-midi



Fermé le mardi
Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
f Le Comptoir

LES MENUIRES

La Marmite

Authentique restaurant de montagne en hiver, La Marmite se transforme aux beaux jours en un lieu convivial où gourmands et gourmets se retrouvent pour une pause snack. Émilie vous accueille avec le sourire sur la grande terrasse ensoleillée, centre du quartier, où il fait bon se retrouver et se régaler. Pour la partie restaurant, rendez-vous à L'Alpin où toute l'équipe vous attend.

♥ L'apéritif au coucher du soleil

✓ Tous les mardis, concours de pétanque



Fermé les jours de mauvais temps
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr
f La Marmite

L'Alpin

COUP DE FOURCHETTE LES MENUIRES

Ce midi, on vous emmène sur la terrasse de L'Alpin aux Menuires. On s'installe à l'ombre des grands parasols au cœur d'une belle terrasse fleurie. Et on se laisse flâner devant un cocktail... avant de succomber aux délices proposés au déjeuner.

CUISINE FRAÎCHE ET MAISON

Cet été, le chef Fred a concocté une carte estivale gourmande toute en finesse. On craque pour l'avocado toast en pana cotta d'avocat : c'est léger et goûteux, on adore. Côté salades, format entrée ou XL, il y en a pour tous les appétits. Les amateurs de bonnes viandes se régaleront avec une entrecôte de 350g cuite à la perfection. Les fans de fromage ne sont pas en reste : le soir, le buffet savoyard (23€/personne) avec raclette, fondue et tartiflette à volonté réglera plus d'un gourmand. Pour le dessert, nous retrouvons à la carte les créations signées Alaïs, cheffe pâtissière habituée des lieux en hiver, que Fred exécute magnifiquement en été. Nous avons ainsi dégusté une délicieuse tarte à la myrtille et un fondant au chocolat au cœur vraiment coulant.

EN MODE RANDO OU À EMPORTER ?

Le midi, après une balade dans la vallée des Belleville ou autour du lac du Lou, place au menu du randonneur : omelette complète et dessert du jour pour seulement 12€. Et pour ceux qui souhaitent dévorer à la maison, le poulet rôti à emporter (sur commande) comblera les envies des plus affamés. (N.Y. & S.M.)



Quartier des Bruyères
Du lundi au samedi, de 10h à 22h
+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr



Tarte aux myrtilles



Avocado toast revisité



Entrecôte et sa sauce béarnaise

PORTES OUVERTES

Coopérative Laitière
de **Môutiers**



FABRICATION
DU BEAUFORT
VISITE DES CAVES
D'AFFINAGE

PROMOTIONS

REPAS LE MIDI
DÉGUSTATIONS
DE PRODUITS

4 et 5 août
9H À 18H **2026**



Môutiers - 20 avenue des
XV^{es} Jeux Olympiques d'hiver
TÉL : 04 79 24 03 65



Coopérative Laitière Môutiers



La recette fromagère

Ingrédients

Pour la pâte :

- 350 g farine de blé
- 25 cl d'eau
- 8 g levure de boulanger
- 5 g de sel fin
- 2 cl d'huile d'olive

Pour la garniture :

- 1 courgette verte
- 1 courgette jaune
- 2 poivrons rouge
- 200 g d'haricots verts
- 1 gousse d'ail
- 180 g de pousses d'épinard
- 240 g de beaufort
- 2 cs d'huile d'olive
- Sel, poivre, piment d'Espelette

PIZZA D'ÉTÉ REVISITÉE AU BEAUFORT

La recette

La pâte

- Mélanger la levure avec 5 cl d'eau tiède, laisser reposer pendant 15 minutes.
- Mélanger la farine avec le sel. Ajouter progressivement l'huile d'olive, la levure fermentée et l'eau tiède restante. Travailler la pâte afin de la rendre souple et élastique. Former une boule. Laisser reposer.
- Lorsque la pâte a doublé de volume (2h), aplatir la pâte (épaisseur inférieure à 1 cm) en forme de pizza, la poser sur une plaque. Laisser reposer 20 minutes.
- Préchauffer le four à 240°
- Badigeonner la pâte d'huile d'olive et enfourmer 6 minutes.

La garniture

- Équeuter les haricots verts. Éplucher les poivrons et la gousse d'ail. Tailler les courgettes en rubans et les poivrons en petits dés.
- Faire cuire les haricots verts à l'anglaise. Les tailler en tronçons de 1 cm en biais.
- Faire suer l'ail haché dans une poêle. Ajouter les rubans de courgettes et les faire sauter environ 2 minutes. Saler. Les retirer de la poêle, ajouter les dés de poivrons et faire sauter 1 minute, saler et poivrer.
- Disposer les légumes sur la pâte à pizza et la remettre au four 10 minutes.
- À la sortie du four, décorer la pizza de pousses d'épinard, de beaufort (lamelles taillées à l'économe) et de piment d'Espelette. Servir de suite.

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF
+ coopérative laitière
(emballé sous vide)

COURCHEVEL

- Le Praz, 271 Rue de la Madelon
+33 (0)9 66 83 03 61

LES MENUIRES

- Les Bruyères Place Centrale
+33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point
proximité Galerie Marchande
+33 (0)9 67 54 52 39

MÉRIBEL

- Mussillon
+33 (0)9 67 01 37 78

VENTE AU DÉTAIL

MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz
+33 (0)4 58 83 02 20

VAL THORENS

- Près de l'Église
+33 (0)9 67 76 75 08

CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière
+33 (0)9 67 48 11 26

MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort
et des caves d'affinage sur réservation

BOZEL

- 8 Rue Émile Machet
+33 (0)9 62 62 55 30

ALBERTVILLE

- Angle Place Grenette
+33 (0)9 67 06 53 81

PRALOGNAN-LA-VANOISE

- Immeuble les Glières
+33 (0)9 67 09 79 98

AU CAPRICE

UNE ADRESSE BIEN *croustillante*



Tous ceux qui sont passé par là sont d'accord : Au Caprice est une institution ! Au centre de Bozel, cette boulangerie-pâtisserie a su conserver son charme d'antan et propose des recettes artisanales, généreuses et gourmandes, pour le plus grand plaisir des habitants et des vacanciers.

Depuis sa reprise en 2013, Mickaël Meyer a donné au Caprice une identité chaleureuse inspirée des boulangeries de village d'autrefois. « L'idée était de garder un lieu simple, chaleureux, où les gens se sentent chez eux », confie-t-il. Un positionnement qui s'est construit au fil du temps, autour d'un accueil de proximité et d'une fabrication artisanale de qualité.

BIENVENUE AU « PAIN-RADIS » !

Chaque jour, l'équipe façonne plus d'une dizaine de pains différents. Pain de campagne, seigle, briard, tortillon au levain ou encore Savouet à base de farine de Savoie composent une gamme volontairement ancrée dans les traditions boulangères. « On travaille beaucoup avec des farines locales et on essaie de proposer des pains qui ont du sens, à la fois dans le goût et dans leur origine », explique Mickaël Meyer. Nouveau cet été : le briard aux olives et emmental !



LA PAUSE DÉJ' FRAÎCHE ET GOURMANDE

L'été est la saison idéale pour profiter de la belle terrasse ensoleillée du Caprice. Au menu, une offre particulièrement variée. Sandwichs en baguette, pavé, suédois, focaccia ou wrap rivalisent d'originalité. Parmi les incontournables, le pavé « Le Gascon » associe magret de canard, roquefort, tomate confite et roquette. Quiches, parts de pizzas, salades et pokés bowls complètent la carte. Difficile de trancher...

UN MILLEFEUILLE DE DESSERTS

La pâtisserie occupe une place de choix au Caprice. Aux commandes, Stéphane et Henri mettent à l'honneur les fruits frais dans leurs créations. « On en utilise plus d'une tonne à l'année », précisent-ils. L'été, les tartelettes figurent parmi les incontournables, aux côtés de créations maison comme le sablé pistache-myrtille, la Feuilletine chocolat-praliné, le flan à la pistache, ou encore l'Eden, un entremet qui mêle passion et framboise. Et vous, quel sera votre dessert préféré ? (F.N.)



Boulangerie-pâtisserie
À Bozel, Immeuble Bonrieu 3
Ouvert de 6h à 19h
Dimanche et jours fériés : 6h-13h
Fermé le mercredi
+33 (0)4 79 22 08 36 • Au Caprice



**8h
20h**

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**



NOUVEAU

✓ **+800 m²** ✓ **Cave à vin**
✓ **Rayon marché** ✓ **Galerie commerciale**

BESOIN D'INSPIRATION ?
TOUTES NOS RECETTES
VOUS ATTENDENT SUR NOTRE SITE



LA RECETTE CARREFOUR

GASPACHO DE MELON, CHÈVRE FRAIS ET QUINOA GRILLÉ

INGRÉDIENTS

- Pour 4 personnes
- ✕ 1 melon
 - ✕ 1 concombre
 - ✕ 1 poivron rouge
 - ✕ 250g de fromage de chèvre
 - ✕ 50g quinoa
 - ✕ 1 échalote
 - ✕ 10 cl d'huile d'olive
 - ✕ 5 cl d'huile de pépin de raisin
 - ✕ Persil
 - ✕ 1 pincée de piment d'Espelette
 - ✕ Sel & poivre

PRÉPARATION

- Lavez tous les légumes, épluchez le melon. Coupez le poivron rouge en gros morceaux ainsi que le concombre. Assaisonnez le tout de sel, de poivre du moulin, de piment et laissez mariner quelques heures. Mixez le tout et ajoutez l'huile à la fin pour lier votre gaspacho.
- Lavez le persil puis hachez-le finement. Épluchez l'échalote, ciselez-la puis faites-la revenir rapidement à la poêle. Écrasez le chèvre frais et mélangez-le avec tous les éléments de la farce.
- Dans une poêle, faites chauffer l'huile de pépins de raisin puis ajoutez le quinoa. Remuez sans cesse jusqu'à une coloration dorée du quinoa. Débarrassez sur papier absorbant et salez directement.
- Dans un bol, disposez le gaspacho, une quenelle de chèvre frais et recouvrez de quinoa grillé.



Le Forperet

COUP DE FOURCHETTE
MONTALBERT 1600



Et si on faisait plus que manger ? À Montalbert, face au massif de la Lauzière, Le Forperet invite à une parenthèse gourmande et intemporelle. Entre spécialités savoyardes, ferme pédagogique et vue imprenable, l'expérience séduit petits et grands.

VACHEMENT AUTHENTIQUE !

Niché à 1600 mètres d'altitude à la Plagne Montalbert, Le Forperet offre une pause hors du temps face au panorama grandiose du massif de la Lauzière. Cette ancienne bergerie a su préserver son architecture traditionnelle en bois et en pierre pour accueillir les visiteurs dans une ambiance chaleureuse et montagnarde. Facilement accessible par les sentiers de randonnée et de vélo en été, c'est l'adresse idéale pour se ressourcer au grand air dans un décor alpin préservé.

DE LA TRAITE À L'ASSIETTE

À table, le restaurant met à l'honneur la gastronomie savoyarde à travers une cuisine authentique et de terroir. Fidèle à son approche ultra-locale « de la traite à l'assiette », la famille Loyet propose des spécialités généreuses préparées avec les produits de sa propre ferme et de la région. Les fondues aux cèpes, les raclettes à l'ancienne et les fromages fermiers ravissent les amateurs de saveurs vraies et de moments de partage conviviaux. Quand le soleil illumine les alpages, la terrasse devient un belvédère idéal pour admirer les sommets, cocktail en main sur un transat... et pendant les soirées musicales Apéro Sunset tous les mercredis sur réservation.



Mini-fondue individuelle à la chaudronnette



Fromage blanc aux myrtilles



Tarte aux myrtilles sauvages



Salade fromagère



UNE IMMERSION À LA FERME

Bien plus qu'un simple repas, Le Forperet propose une immersion ludique dans la vie pastorale de la Tarentaise où les animaux sont les vedettes. Le site abrite une ferme vivante où les familles peuvent aller à la rencontre du monde de la ferme : assister à la traite des vaches et découvrir les secrets de la fabrication de la tomme traditionnelle. Petits et grands prendront plaisir à faire une balade à dos d'âne et de poneys, où une surprise les attend. Cette expérience interactive et chaleureuse séduit toutes les générations et laissera un souvenir mémorable des temps passés en montagne. (W.G.)

Montalbert 1600
Ouvert tous les jours
Service en continu de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
Accessible à pied et à vélo
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Le Forperet

LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

L'Ô à la Bouche

Dans le cadre Art déco de l'hôtel Radiana, découvrez une cuisine gourmande, fait maison et de saison, avec des produits locaux, des salades, des suggestions végés et de savoureux desserts. Sans oublier les planches et bruschettas à partager en terrasse, et les Soirées Live Music (16 et 23 juillet, 13 août).



© L'Ô à la Bouche

♥ Formule du midi à 19,90€ (entrée, plat, dessert), du mercredi au vendredi

Radiana Resort & Spa
Ouvert du mardi soir au dimanche soir
309, Chemin des Marronniers, à La Léchère
+33 (0)4 79 22 61 61 • @radiana_resort_et_spa

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Le 3 Vallées Café accueille voyageurs et habitants en quête d'une cuisine française avec une touche de monde. Sur l'une des terrasses, ou à l'abri de hautes baies vitrées, on déguste les plats aux saveurs originales d'une carte estivale aux prix abordables. Dans un cadre zen et une atmosphère pleine de vie, on profite aussi des soirées : le vendredi, c'est permis ! Après les matchs du Mondial à 15h et un happy hour généreux (16 à 19h), le restaurant prolonge le plaisir dans un moment gourmand en fête avec des thèmes variés.



✓ Terrasses ensoleillées

♥ Le ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune

LES VENDREDIS SOIR

24/07 : Concert Ben & Bélier Bleu, Plancha Party

31/07 : Soirée grenouilles

07/08 : Cours de cuisine & menu gourmand

14/08 : BBQ Party, karaoké & blind test

SAVE THE DATE !



Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert à l'année
Lundi au jeudi de 9h à 16h
Le vendredi, c'est permis ! 9h à 23h
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

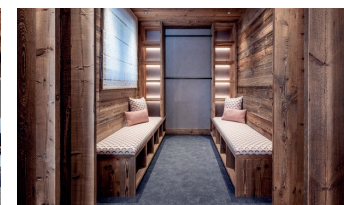
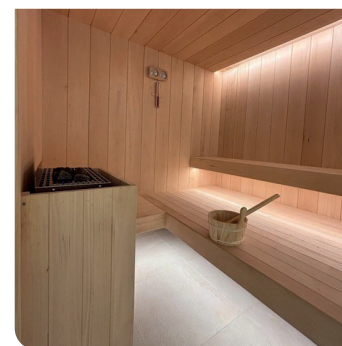
ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



L'ART DE SUBLIMER LE BOIS



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure
Agencement • Mobilier • Bureau d'études

444 route de Contregon,
La Perrière 73120 COURCHEVEL
+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr

www.atelier-mmh.fr

f Atelier MMH
i atelier_mmh



COURCHEVEL

COURCHEVEL SYMPHONIES LUMIERES

COURCHEVEL LE PRAZ

SITE DES TREMPLENS OLYMPIQUES

MERCREDI 29 JUILLET 2026 - 21h30

OUVERTURE DES PORTES : 20H00



AVEC L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DES JEUNES "KOLLEKTIV" DE ULM (ALLEMAGNE)
50 MUSICIENS SOUS LA DIRECTION DE SEBASTIAN GUNKEL ET LES LUMIÈRES DE LA SOCIÉTÉ CARPE DIEM
DIRECTION ARTISTIQUE : GEORGES KISS POUR LES FÊTES MUSICALES DE SAVOIE

AU PROGRAMME : PIERRE ET LE LOUP - UN CONTE MUSICAL DE SERGUEÏ PROKOFIEV
ET AUSSI BRAHMS, STRAUSS, LINCKE ET TCHAIKOVSKY.

Tarif unique plus de 14 ans : 5 euros // Gratuit pour les moins de 14 ans // Billet obligatoire pour tous

RESERVATION OBLIGATOIRE SUR INTERNET UNIQUEMENT
ADVANCE RESERVATION REQUIRED
www.billetweb.fr/pro/fetesmusicalesdesavoie



Scannez
le QR Code
pour réserver



CarpeDiem
evenement

INFOSNEWS, EN VIDÉO

