

ÉVÉNEMENTS STATIONS E X P L O R G A M E S PATRIMOINE SPECTACLES
BIEN-ÊTRE
NOUVEL AN
ESF ACADEMY

GUIDE GOURMAND FREERIDE FILMS JAZZ PORTRAITS D'ICI SOLIDARITÉ PISTES LUDIQUES SPORTS







	SAMEDI		1°	-9°
)	DIMANCHE	**	0°	-11°
	LUNDI		-1°	-11°
	MARDI		-1°	-11°
_	MERCREDI	***	-1°	-11°
4	JEUDI	***	-6°	-15°
Σ	VENDREDI	***	-2°	-15°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGEN

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRES ÉCOLOGIOUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantie l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

√ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)





10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DI IRABI E DE LA FORÊT / PEEC-FRANCE ORG

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°450 27 DÉCEMBRE 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. GÉRANT : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) / Fanny Nayrolles / Énimie Reumaux TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante) GRAPHISME : Ludovik TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante) GRAPHISME : Ludovik Caroline Bernard / Émilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



LE MUST TO DO!

2 - Vivez l'expérience des Inuits, à Méribel

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

SOMMAIRE

- 4 Le plan des pistes
- 6 Chiffres-clés et lettres de noblesse
- 8 On a testé: Le nouveau Kia EV3
- 10 Le 31, un dancefloor au sommet!
- 12 L'actu des champions
- **13 Le saisonnier de la semaine :** Olivier Compan,

à Val Thorens

COURCHEVEL – LA TANIA

- **16 -** « Rêve de gosses », du 7º ciel au 7º art. . .
- **17 -** Aquamotion, adoptons la zen altitude
- **19 On a testé :** la piste des Indiens

BRIDES-LES-BAINS

- 21 La station se met sur son 31
- 23 Raquettes, on nous balade

MÉRIBEL

- **24 -** Chamois Sports, 70 ans et pas une ride!
- 27 Place au Wonky Jazz
- **29 –** Challenge redoublé pour l'Explor Games

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- **30 -** Immersion dans un havre de détente
- **32 -** Une semaine de feu!

LES MENUIRES

- **33 –** Un début d'année animé
- **34 –** ESF Academy, la progression à la carte
- **36 -** Un patrimoine à dévorer
- 37 Dans les coulisses des remontées

VAL THORENS

- **38 Championne :** Noémie Equy, en snow freeride
- 41 Quel cirque!
- **43 -** L'accueil dans un nouveau cocon

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- **44 Be-Cause :** Caroline Maitre, une dose de souffle
- **46 -** Cher Monsieur Paul...

GUIDE GOURMAND

- **47 -** Notre sélection de bonnes tables
- 48 & 54 Les recettes gourmandes
- **50 Coup de fourchette :** Ineos Club House, à Courchevel 1850
- **62 Coup de fourchette :** Le Manoir de Bellecombe,

à Grand Aigueblanche



VIVEZ ET PROLONGEZ l'expérience

Les Inuits, c'est bien plus qu'une piste de ski ludique et un village accueillant pour les enfants et les familles. C'est une véritable expérience! De celle qui transforme une journée de ski en un conte de fée. La nouveauté cet hiver, c'est la création d'un site internet pour poursuivre l'aventure chez soi...

Sur les hauteurs de Méribel-Altiport, en plein cœur du domaine skiable, la bonne fée de notre conte des neiges s'appelle Yatho. Comme tout jeune garçon inuit, Yatho a des amis, chez les esquimaux comme chez les animaux de la banquise, et des parents qui pêchent le poisson pour nourrir la tribu. Il est aussi doté d'une forte sensibilité pour la nature qui l'entoure, qu'il aime communiquer à ses proches. D'ailleurs, c'est dans son univers glacé qu'il emmène les skieurs durant tout l'hiver.

UNE PISTE, UN VILLAGE, DES ANIMATIONS

Première étape pour le rejoindre : emprunter la piste (verte) des Inuits et se prêter à toutes les étapes de son parcours ludique. Saurez-vous slalomer entre les icebergs, taper un check à Yatho, faire sonner le carillon ou vous lancer dans une course folle avec les phoques et les poissons ? Sans oublier de pénétrer dans l'impressionnante gueule de la baleine...

Deuxième étape : atteindre le village, où tables de pique-nique, modules pour chiller et jeux multiples attendent petits et grands pour une pause bien méritée. D'ailleurs, dans la hutte centrale du shaman Ithako, une douce voix raconte l'histoire de Yatho parti à la recherche de Sedna, la déesse de la mer... Et à deux pas, on profite des animations quotidiennes en semaine pendant les vacances pour plonger dans la magie des glaces.

NOUVEAU, YATHO S'INVITE À LA MAISON!

À l'heure de partir, les enfants quittaient souvent ce monde enchanté un peu tristes. Bonne nouvelle, cet hiver, les Inuits s'invitent chez vous ! Un nouveau site internet dédié (inuits-meribel.fr) prolonge l'expérience au retour du ski et des vacances. On y retrouve des coloriages à télécharger, des podcasts, un jeu concours et quelques autres surprises.

Trois nouvelles histoires autour de Yatho et ses amis ont ainsi été créées et sont à podcaster, autour d'un vieux shaman, des protecteurs de l'océan, ou de trois petits oursons... Avec en trame de fond une sensibilisation à la protection de son milieu naturel, transposable à toutes les campagnes, banquises ou montagnes du monde... (E.R.)





AU VILLAGE DES INUITS

Lundi de 13h30 à 16h30:

initiation au tir à l'arc (5-12 ans)

Mardi de 13h à 16h30:

maquillage inuit (3-12 ans)

Mercredi de 14h à 16h30:

Nouvel An inuit, jeux et cadeaux (5-12 ans)

Jeudi de 14h à 16h:

sculpture sur glace et chasse au trésor (tout public)

Vendredi de 14h à 16h :

magie et légendes avec le shaman Ithako (5-12 ans)

Animations gratuites

In Méribel-Altiport, Yatho, a young Inuit boy, skiing the Inuit slope, featuring fun challenges like slaloming between icebergs, racing seals, and entering a giant whale's mouth. Then, visit Yatho's village proposing games (archery, ice sculpting, treasure hunt,...), a picnic area, and stories. This winter, the adventure continues at home with a new website (inuits-meribel.fr) offering colouring pages, podcasts and games, all promoting nature conservation.

♦ PISTE, VILLAGE ET SITE INTERNET DES INUITS • MÉRIBEL ALTIPORT

Accès en ski uniquement
via TS Altiport, TC Saulire Express ou TC Rhodos
Nouveau site internet : inuits-meribel.fr
+33 (0)4 79 08 65 32 • skipass-meribel.com

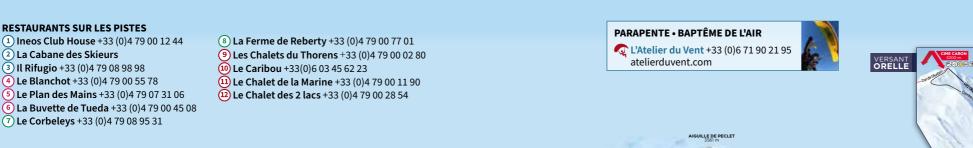




PASSERELLE PANORAMIQUE

ZONE SKI & CHALLENGE

▲ BASCULE 3 VALLÉES







4

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS **GUIDER**

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH LET US GUIDE YOU











CHIFFRES-CLÉS

ET LETTRES DE NOBLESSE

Les 3 Vallées, c'est le plus grand domaine skiable du monde. Pour le présenter plus en détail, on pourrait écrire un roman, tellement les expériences sont riches et multiples! Quentin Reinhart, responsable du pôle media et communication de l'Association Les 3 Vallées, nous résume ses points forts et éléments marquants à travers quelques chiffres-clés. Focus...

1920

L'année où tout commence, lorsque le skieur et alpiniste britannique Arnold Lunn part en repérage dans la vallée de Saint-Bon. L'objectif? Créer en France une station de ski inspirée des pays (Tyrol autrichien, Grisons suisses). Il rentre sans voix de son exploration: des pentes magnifiques, très bien exposées avec des dangers d'avalanche minimes... le rêve de tout amateur de glisse! C'est le début de la formidable histoire des 3 Vallées.

7 STATIONS

« Elles sont toutes une entité bien distincte, des particularités et complémentarités réunies sous l'étendard des 3 Vallées. Val Thorens, la plus haute station d'Europe, l'internationale et sportive. Méribel, la naturelle et préservée. Courchevel, la sportive, pionnière et prestigieuse. Brides-les-Bains, abordable, orientée sport et bien-être. Les Menuires, conviviale, accessible et familiale. Saint-Martin-de-Belleville, l'authentique, qui se démarque par son raffinement et son patrimoine. Et enfin Orelle, pour son côté nature, intime, et sa connexion avec la haute altitude. »



85%

... du domaine skiable est situé au-dessus de 1800m d'altitude. « C'est un argument stratégique important auprès de notre clientèle étrangère et qui fonctionne bien, car souvent synonyme de neige garantie – snow garanted. »



35000 HECTARES

...de nature au cœur des 3 Vallées, dont 4000 hectares de forêt. Soit environ 50 000 terrains de foot! « Les 3 Vallées sont situées sur le territoire du Parc national de la Vanoise. Un gros travail est fait par les stations, les acteurs du territoire, sur la préservation de la faune, de l'eau, de la montagne, de la nature. La Vallée des Belleville et Méribel ont été récompensés par un Flocon Vert. »

16 ÉTOILES

... attribuées par le Guide Michelin aux 10 restaurants étoilés des 3 Vallées. « Notre clientèle vient chercher plus qu'une expérience ski. La gastronomie fait partie intégrante d'un séjour à la montagne, de la fondue aux mets plus délicats. Et nous avons une scène gastronomique formidable, dans chaque vallée, dans les restaurants étoilés comme dans des adresses authentiques. »



7

Les circuits VTT en été : 24 itinéraires enduro, 25 pistes de DH et 22 circuits de VTTAE. « Nous avons un terrain de jeu formidable pour les vététistes, avec en bonus la Via 3 Vallées, la piste cyclable d'altitude qui conduit les cyclotouristes au-dessus de 2800 m. D'ailleurs, un joli événement va voir le jour à l'horizon 2026 pour les amateurs et passionnés de VTT. » (E.R.)



es 3 Vallées is a playground like no other. With 85% of its skiable area above 1800m, snow is almost always guaranteed. There is something for everyone with 600km of slopes in winter (54 green, 140 blue, 111 red and 35 black slopes), and 71 MTB tracks in summer. Its seven unique resorts blend charm and diversity. The ski resort counts 10 Michelin-starred restaurants and 35000 hectares of nature, part of the Vanoise National Park.





...de pistes, soit 54 vertes, 140 bleues, 111 rouges et 35 noires. « Ce qui montre à quel point le terrain de jeu est vaste et polyvalent, et qu'on ne s'y ennuie jamais. Il y en a pour tous les niveaux, du skieur débutant au confirmé. » Et la nouvelle application est un réel outil pour naviguer et se diriger sur les 3 Vallées.





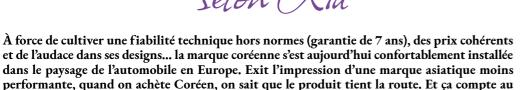












EV6, EV9 PUIS EV3...

volant!

Il y a deux ans sortait l'OVNI EV6, puissante, belle et originale. L'année passée, c'est le grand frère EV9 qui prenait le relais : robuste, impressionnant et à destination des baroudeurs qui voyagent en bande. Aujourd'hui, c'est l'EV3 qui fait son apparition, rencontre du 3e type chez Delta Savoie, notre partenaire auto-montagne.

EV3: MINI-MAXI

Le petit dernier, 100% électrique, a un design distinctif et audacieux. Un mini gabarit dans la gamme des SUV compacts, pour une maxi performance sur les équipements, l'habitacle durable et l'autonomie électrique (le meilleur de sa catégorie!).

On aime le look futuriste propre aux lignes optiques distinctives de chez KIA, il fait écho à la technologie embarquée surprenante, présente dès ce modèle d'entrée de gamme EV. L'intérieur est spacieux et serein, avec un coffre suffisant pour charger tous les skis de la tribu (460 litres), des matériaux élégants et éco-responsables, et une technologie embarquée incroyable comme un triple écran panoramique, parfait pour se divertir avec une série pendant une recharge.





TOUJOURS PLUS LOIN

Il est derrière nous l'argument de l'autonomie limitée. Aujourd'hui, avec 605 km en cycle mixte, l'EV3 offre non seulement la charge la plus rapide (jusqu'à 80% en 31 min), mais aussi la garantie de distance la plus longue! De plus, l'arrivée de la charge bidirectionnelle V2L vous permet de recharger vos autres appareils électriques (trottinette, ordi...) directement sur votre

À LA CONDUITE, C'EST JOUEUR!

Direction le col de la Chartreuse pour un test sur routes sinueuses. Le couple est impressionnant, la réactivité de l'électricité offre un vrai plus pour une ascension dynamique : doubler un poids-lourd en montée n'est plus un problème. De même, on apprécie le gabarit et le rayon de courbe qui permet de se faufiler aisément partout. Les multiples caméras d'assistance à la conduite sont un plus indéniable permettant de piloter ou de se garer... au millimètre.

NOTRE CONCLUSION SUR CE TEST?

Du pep's, du style, de la maniabilité, du génie électronique... Tout ça garanti par l'un des constructeurs auto les plus fiables au monde, et dans des prix cohérents. L'EV3 est une petite pépite, financièrement accessible (à partir de 277€/mois*), qui ravira ceux qui cherchent un premier pas électrique intelligent.

Test réalisé par Gaëtan Blanrue

Nown for its reliability (7-year warranty), bold designs, and fair pricing, the Korean brand is now firmly established in the European automotive landscape. Meet the EV3, Kia's compact yet high-performing 100% electric SUV. Its futuristic design, spacious trunk, 605km range, and rapid charging (80% in 31 minutes) set new standards. Agile and responsive, the EV3 proposes cutting-edge technology like a triple panoramic screen and bidirectional charging. In short, the EV3 is stylish, practical and affordable (from 277€/ month).

◇ * À PARTIR DE 277 €/MOIS

1er loyer de 5 500 € LLD 49 mois et 40 000 km Prime à l'électrique Kia de 4 000 € déduite pour tous

DELTA SAVOIE • ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges +33 (0)4 79 10 03 37 • deltasavoie.fr

9

UN DANCEFLOOR

au sommet

COURCHEVEL

NOUVEL AN POUR LES ENFANTS ET MOSIMANN POUR LES GRANDS

Au cœur de Courchevel 1850, la soirée du 31 décembre promet un spectacle hors du commun. À ne pas manquer en début de soirée, un Nouvel An des enfants, avec un DJ qui fera danser les petites et les mascottes, de 17h à 18h30. Ensuite pour les grands, dès 21h, Djaayz chauffe l'ambiance avant que DJ Mast prenne le relais à 22h. Le passage à minuit sera marqué par un feu d'artifice majestueux, illuminant les sommets enneigés. Ensuite, l'artiste international Mosimann, connu pour ses sets éclectiques, fera vibrer la piste jusqu'à 1h45. Des navettes et télécabines gratuites assureront votre retour en toute sécurité.

Front de neige • Gratuit +33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

MÉRIBEL-MOTTARET

UNE FOLIE DOUCE SOUS LES ÉTOILES

Méribel sort le grand jeu avec un show signé La Folie Douce. Dès 22h30, un live band accompagné de danseurs ouvre la soirée, suivi d'un compte à rebours festif et d'un feu d'artifice à minuit. Sandy Sax, avec son saxophone et ses mixs électro, house et melodic techno, prendra le relais pour emporter les fêtards jusqu'à 1h30. L'ambiance promet d'être à son comble, au pied des pistes de Mottaret. Des navettes gratuites seront disponibles jusqu'à 2h.

Front de neige • Mottaret Départ TC Plattières • Gratuit









LES MENUIRES

ANTOINE GARREL AUX PLATINES!

La station commence les festivités dès 17h45 avec une descente aux flambeaux spectaculaires suivie d'un feu d'artifice étincelant. Pour réchauffer les participants, chocolat et vin chaud seront offerts (apportez votre propre verre). La soirée se poursuit à 23h30 avec le concert de DJ Antoine Garrel, qui animera le dancefloor jusqu'au passage à la nouvelle année.

La Croisette • Gratuit +33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

VAL THORENS

BORIS ET MORIS SUR LE TOIT DU MONDE

À Val Thorens, la célébration commence à 18h30 avec une descente aux flambeaux magique orchestrée par les moniteurs. La soirée continue à 21h avec un DJ set explosif sur le toit du Centre Sportif Le Board. Ju One, suivi de Boris et Moris, assureront une ambiance survoltée. Le moment culminant ? Un feu d'artifice à minuit, tiré depuis la Cime Caron. (F.N.)

Place Caron • Toit du Board Gratuit sur réservation +33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

In Courchevel 1850, New Year's Eve kicks off ▲ Lat 9pm with Djaayz and DJ Mast, followed by fireworks at midnight. International artist Mosimann will then take over until 1.45am. In Méribel, La Folie Douce offers a dazzling show with live music, dancers, fireworks, and Sandy Sax offering electro-house beats until 1.30am. Les Menuires promises a torchlight descent at 5.45pm, fireworks, and a concert by Antoine Garrel at 11.30pm. In Val Thorens, the festivities start at 6.30pm with a torchlight descent, live DJ set by Ju One and Boris & Moris at 9pm, and fireworks.



L'ACTU DES ——— **RCHAMPIONS**

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise!

₹ SKI ALPIN

Coupe du monde • Alta Badia (Italie)

SLALOM GÉANT HOMME – 22 DÉCEMBRE

23° ALEXIS PINTURAULT Courchevel

DIEGO ORECCHIONI Courchevel

Coupe du monde • Val Gardena / Groeden (Italie)

DESCENTE HOMME – 21 DÉCEMBRE

20° ADRIEN THÉAUX Val Thorens

GÉANT HOMME - 20 DÉCEMBRE

21° ADRIEN THÉAUX Val Thorens

ALEXIS PINTURAULT Courchevel

Coupe du monde • Saint-Moritz (Suisse)

GÉANT FEMME – 21 DÉCEMBRE

LOÏS ABOULY Les Menuires

₫ TELEMARK

Coupe du monde • Pinzolo (Italie)

SPRINT HOMME – 21 DÉCEMBRE

- YOANN ROSTOLAN Mérihel
- **CHARLY PETEX** Méribel

SPRINT HOMME - 20 DÉCEMBRE



YOANN ROSTOLAN Méribel

10° CHARLY PETEX Méribel

*****§ SKI-CROSS*

Coupe du monde · Innichen (Italie)

HOMME – 21 DÉCEMBRE

22e YOURI DUPLESSIS KERGOMARD Méribel

HOMME – 20 DÉCEMBRE



2º YOURI DUPLESSIS KERGOMARD Méribel

HOMME – 17 DÉCEMBRE

MELVIN TCHIKNAVORIAN Val Thorens

41° YOURI DUPLESSIS KERGOMARD

Z' SAUT À SKI

Coupe du monde • Engelberg (Suisse)

INDIVIDUEL HOMME – 22 DÉCEMBRE

VALENTIN FOUBERT Courchevel

INDIVIDUEL HOMME – 21 DÉCEMBRE

VALENTIN FOUBERT Courchevel

於 HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

21 DÉCEMBRE

Home **STRASBOURG**

Guest **HCMP**





Prochain match

HCMP - Nantes le 04/01 à 20h30 à Courchevel GO BOUKS GO!

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

LE BOUT-EN-TRAING

Olivier, alias Jean-Michel, entame sa 20e saison dans la vallée des Belleville! Responsable d'atelier à Intersport Soleil Cheval Blanc, à Val Thorens, il nous raconte son métier, ses passions et son quotidien entre montagnes savoyardes et Aveyron.

Peux-tu nous décrire ton métier au quotidien?

Mon job, c'est de gérer l'équipe de l'atelier et d'entretenir les machines. On touche à pas mal de choses, on est polyvalents. Même si chacun a sa spécialité, on intervient sur tout : vente, location, boot fitting...

Depuis quand es-tu saisonnier dans le milieu du

J'ai commencé il y a 20 ans en tant que skiman à Saint-Martin-de-Belleville, puis aux Menuires. Je suis arrivé assez vite à Val Thorens, ça fait 18 ans que je travaille à Intersport Soleil Cheval Blanc.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton boulot?

La satisfaction des clients, c'est ma plus grande récompense. Parfois, des gens arrivent avec des chaussures trois fois trop grandes. Quand ils repartent avec le sourire, c'est le top. Quand tu sais que tu as fait une vraie différence pour eux, c'est super gratifiant.

Et l'ambiance de travail?

Franchement, on essaie de garder une ambiance cool et relax. On n'est pas là pour se mettre la pression, on fait le boulot dans la bonne humeur.

Parlons un peu ski : quels sont tes spots préférés ?

La cime Caron, c'est incontournable. Les glaciers de Chavière et de Gébroulaz, c'est là que la neige est la plus belle. J'apprécie aussi le secteur de la Masse et du Lac du Lou.



Tes après-ski favoris?

Le bar Le Tango, surtout en fin de saison. Sinon, il y a Il Gusto, un resto tenu par des copains, super sympa. En fin de journée, c'est le Perchoir. Ils font de très bons cocktails à base de gin.

Une passion?

Le bricolage, c'est ma grande passion. Je bricole absolument tout! Avec ma femme, on retape entièrement notre maison dans le Larzac. On refait tout nous-même, jusqu'à la charpente. (F.N.)

Olivier c'est le « bout-en-traing » de l'équipe. Avec l'accent, ça prend tout son sens! Il est très marrant et assez fêtard. C'est un vrai plaisir de bosser avec lui.

Charline, sa collègue

Olivier manages the workshop team and maintains the equipment at Intersport Soleil Cheval Blanc in Val Thorens. He started working as a skiman 20 years ago. What he loves about his job is the contact with the clients. Seeing clients leave happy is the best reward. He values a relaxed work atmosphere and enjoys skiing at spots like Cime Caron and the Chavière and Gébroulaz glaciers. In his free time, he loves renovating his house in the Larzac region.

12



Jean Blanc Sports

COURCHEVEL 1850













Lunettes VUARNET

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41

3 JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

DU 7^e CIEL

AU 7^e ART

Pour les amoureux d'évasion, rendez-vous le 27 décembre à La Tania pour la projection du film « Rêves de gosse », qui retrace l'aventure de trois aventuriers de la Freeski Academy, menés par le guide Yorick Vion, partis à l'assaut des 8163m du Manaslu.

'année dernière, nous avions eu le plaisir d'avoir le témoignage de LYorick Vion, guide et himalayiste chevronné de Courchevel, sur cette aventure incroyable vécue en septembre 2023. C'était un rêve de gosse pour les trois piliers de la Freeski Academy des Arcs, Enak Gavaggio, Laurent Niol et Xavier Troubat de gravir un sommet de 8000m. Et pour cause, Laurent et Xavier voulaient s'offrir ce défi pour leurs 50 ans... L'épopée les aura donc menés jusqu'au sommet népalais du Manaslu (8163m), avant d'entamer la périlleuse descente en ski. Ne manquons donc pas ce moment au sommet, où les protagonistes seront présents pour répondre à toutes les questions du public. (C.B.)





Toin us on 27 December at 8pm in La Tania for the projection of the film "Rêves de gosse", a film about three Freeski Academy adventurers, Enak Gavaggio, Laurent Niol and Xavier Troubat, led by guide Yorick Vion, conquering Nepal's Manaslu (8163m).

PROJECTION-DÉBAT AUTOUR DE « RÊVES DE GOSSE »

Salle de spectacle de Courchevel la Tania De 20h à 22h • Entrée 5€





© Yorick Vior



DIMANCHE 29.12 Baptême de plongée

De 14h à 17h • Dès 7 ans Offert • Places limitées

Aquamotion • Courchevel Villlage +33 (0)9 71 00 73 00

LUNDI 30.12

Hook en concert live

Live music De 16h à 17h30 • Gratuit Centre de La Tania

Office de tourisme Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29 courchevel.com

Alors que les fêtes font sensation, l'heure est à la détente avant de se mettre sur son 31... décembre. Petit tour du côté de l'espace Spa et balnéo, avant que les bassins vibrent en musique en ce dernier jour de l'année.

ADOPTONS LA

EN MODE COCOONING

Entre deux repas de fêtes, il est temps de se recentrer et de faire le vide. Direction l'espace Spa et balnéo à Aquamotion, où le dilemme sera grand devant la large gamme de soins proposés par la marque Codage. Voici quelques exemples qui pourraient vous inspirer... Parmi les 7 expériences Corps, on notera le massage aux pierres chaudes qui grâce à la chaleur des pierres relâche le système nerveux et détend les muscles (145€/1h), le massage exfoliant corps qui permet d'affiner le grain de peau (75€/30min) ou le massage amincissant et drainant (75€/30min). Idéal pour raffermir le corps et retrouver une sensation de légèreté! Et pour parfaire notre teint pour la soirée du 31 décembre, optez pour le lifting éclat du regard réalisé avec sérum et patchs (75€/30min) ou pour le soin expert pro-âge qui active le renouvellement cellulaire et la synthèse de collagène (145€/1h). Le mieux pour tout découvrir, c'est de se jeter dans le bain.

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE

Aquamotion n'a pas dit son dernier mot et compte bien être de la party. On peut dire qu'à cette occasion, on s'apprête à baigner dans un bel univers musical. Rendez-vous le 31 décembre à 16h pour le concert de Ben et Bélier Bleu en direct des bassins (dans l'espace aqualudique). Venez découvrir ce groupe local aux reprises pop, rock, soul, reggae très personnalisées. De la Tribu de Dana à Lomepal, le duo nous assure une ambiance survoltée. Alors, prêts à faire le grand saut dans l'amusement ? (C.B.)



Take a break between two festive meals and head to Aquamotion's spa to enjoy a relaxing moment. Treat yourself to hot stone massages, exfoliating treatments, or anti-aging facials by Codage. For a festive glow, try the lifting eye treatment or proage skincare. On December 31 at 4pm, enjoy a live poolside concert by Ben & Bélier Bleu, mixing pop, rock, soul, and reggae vibes. Perfect to unwind and celebrate!

ESPACES AQUAWELLNESS, AQUALUDIQUE, SPA & BALNÉO

1297 Route des Eaux Vives, à Courchevel Village Ouvert 7j/7 de 10h à 20h30 Concert de Ben et Bélier Bleu le 31/12 à 16h +33 (0)9 71 00 73 06 • aguamotioncourchevel.com

17



GSI.IMMO





Des nouveautés sur la Piste des Indiens à Courchevel Moriond ? Ni une ni deux, on a profité des premières pistes de la saison pour prendre la direction du Canyon de Yepa et de ses amis...

res enfants aimaient déjà emprunter cette piste colorée, Lplongeant les jeunes skieurs dans l'univers nordaméricain des Indiens. Ils profitaient de modules et rails pour faire des petits sauts, d'ateliers ludiques où passer (en visant bien) pour faire tinter des éléments musicaux. Cet hiver, de nouveaux éléments sont venus enrichir le thème. En franchissant les totems du départ, nous étions aux aguets... D'où allaient venir les surprises ? Au bout de quelques virages, un troupeau de bisons en contrehaut de la piste semble brouter paisiblement le champ de neige fraîche. Ils nous attirent, on se laisse glisser jusqu'à caresser leur silhouette. Et c'est reparti... Un peu plus loin, c'est cette fois-ci bien plus haut qu'il faut tourner le regard. Car d'autres animaux emblématiques des montagnes rocheuses nous épient. On ne va pas tout vous révéler, mais le peuple du Canyon de Yepa s'est enrichi de nouveaux animaux, en plus de tous les modules ludiques classiques. Saurez-vous tous les retrouver?

Test réalisé par Enimie Reumaux et Sabrina Maitre

This winter, the colourful Canyon de Yepa ski trail (blue slope) has new surprises for young skiers. Explore playful modules, rails and fun challenges, and discover life-sized bison and other iconic Rocky Mountain animals along the way. Will you spot them all? A fun adventure awaits!



Piste bleue • Courchevel Moriond











La station thermale n'a pas fini de nous étonner, entre animations variées, festivités du 31 décembre et début d'année gourmand!

DES ANIMATIONS POUR TOUS LES GOÛTS

Avis aux gourmands, rendez-vous au pot d'accueil le dimanche 29 décembre de 17h à 19h avec concert et dégustation de beaufort, et le lundi 30 au pied de la télécabine de l'Olympe dès 8h30 pour un petitdéjeuner offert par l'office du tourisme. Pour les sportifs, retrouvons-nous le mardi 3 janvier pour un grand bol d'air frais avec une balade avant la grande soirée. Mercredi 1er janvier, initiation au tir laser de 16h à 17h dans le parc thermal, et vendredi 3, c'est séance de pilates de 9h15 à 10h.

UNE FIN D'ANNÉE EN MUSIQUE

Le 31 décembre, rendez-vous dès 17h pour admirer les déambulations et les morceaux du groupe de gospel Satin Doll Sister. Direction ensuite le parc thermal à 19h pour s'ambiancer au son du DJ Just Like That qui laissera ensuite les platines à DJ Rolla et Fred Katato, saxophoniste réputé, de 22h30 à 1h. N'oubliez pas de lever les yeux pour profiter du feu d'artifice à 23h!

Toin us for a welcome drink on 29 December from 5pm to 7pm with live music and a Beaufort cheese tasting. On 30 December, enjoy free breakfast at the cable car l'Olympe. Come on 31 December and celebrate with the gospel group Satin Doll Sister at 5pm, DJ Just Like That at 7pm, DJ Rolla and saxophonist Fred Katato from 10.30pm to 1pm, and fireworks at 11pm. Try out laser shooting on 1 January from 4pm to 5pm, local products tasting on 2 January at 5.30pm, and join the hike or Pilates session on 3 January.

LES GOURMANDS DISENT...

Le jeudi 2 janvier, les produits du terroir seront à l'honneur avec dégustation de vin chaud et de produits 100% locaux. Rendez-vous dans la salle des expositions de la mairie à 17h30 pour une dégustation de produits savoyards (vins et fromages AOP de Savoie) animée par Agri Savoie (2€ l'entrée), le tout en musique avec un concert. Les bonnes résolutions attendront! (C.B.)



ANIMATIONS ET FESTIVITÉS DU NOUVEL AN

Infos et programme détaillé à l'office de tourisme +33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

- COURCHEVEL -





NOTRE PLUS BEAU PROJET,

C'EST LE VÔTRE...











Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon, La Perrière 73120 COURCHEVEL +33 (0)4 79 22 02 77 contact@atelier-mmh.fr www.atelier-mmh.fr

ON NOUS balade

— BRIDES-LES-BAINS —

Entre deux repas de fête, l'heure est à l'oxygénation. Chaussons nos raquettes et découvrons les environs en compagnie d'un guide passionné et aguerri.

Parce que nous avons testé ces excursions uniques en compagnie de Raquett'Evasion, on peut chaudement (ou fraîchement!) vous les recommander. Cette semaine, deux itinéraires nous sont proposés depuis Brides en direction de Méribel, et c'est le pied.

LES MULTIPLES FACETTES DU PLANTIN

Lundi 30 décembre, l'excursion commence à 8h45 à l'office de tourisme pour un départ au Plantin (1410m), premier lieu d'habitation après le retrait des glaciers. Elle continue en direction de Méribel Village à la poursuite des traces d'animaux. Sauronsnous les reconnaître ? En compagnie de notre guide, la balade est placée sous le signe de la détente alternant explications historiques et animalières et familiarisation avec nos raquettes. Voilà un bon moyen durant 2h de mettre les petits pas dans les grands...

2h • 200m D+



LA MAGIE DES COTILLES

Mercredi 1er janvier matin, rendez-vous à l'office de tourisme pour partir en minibus jusqu'à l'altiport de Méribel (1715m). En ce lendemain de Réveillon, la balade de 2h prend des airs d'aventure où l'on aimera se perdre volontairement dans la neige entre clairières et forêts de conifères en descendant des petites combes en direction du Grand Nant. Ouvrons grand les yeux pour observer cristaux de neige et autres curiosités géologiques avant de remonter en direction de l'altiport. En avant marche! (C.B)

2h • 150m D+

Join Raquett'Evasion for an unforgettable 2-hour snowshoe outing open to all. On 30 December, explore Plantin (1410m) departing Bridesles-Bains, a post-glacial habitat, with a mix of history, wildlife tracking, and fun. On 1 January, discover the magic of Méribel, departing Méribel's altiport (1715m), wandering through snowy clearings and forests

SORTIES EN RAQUETTES

Sur réservation, places limitées 39€/adulte • Matériel fourni Départ 8h45 devant l'OT Montée en minibus • Retour TC Olympe



JEUDI 02.01

Live music avec Good Time

Live music

De 17h à 19h • Gratuit Place du Centenaire

VENDREDI 03.01

Séance de pilates

Pilates sessions À 10h • Gratuit Salle de la Dova

Office de tourisme Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 20 64 brides-les-bains.com









70 ANS et pas une ride!

Après une saison de travaux, Marie-Laure et Jean-Marie rouvrent les portes de leur nouveau magasin de Méribel, qui, pour ses 70 ans, réserve son lot de surprises... Un lieu emblématique à (re)découvrir.

UN MAGASIN HISTORIOUE

Chamois Sports, c'est une histoire de famille d'abord initiée par Robert Front en 1954, reprise dans les années 1980 par ses enfants Philippe et Marie-Laure, rapidement rejoints par leurs conjoints respectifs, Sylvie et Jean-Marie. Au fil des années, la boutique a su évoluer et s'agrandir tout en préservant l'esprit familial qui fait son authenticité.

UNE NOUVELLE AVENTURE

Après plus d'un an de travaux, Chamois Sports et son personnel de fidèles passionnés sont de retour dans un espace de 200m², toujours situé au même endroit. Ici, l'accent est mis sur l'accueil et le bienêtre des clients. L'équipe, qui rappelle une grande famille, est constituée de Marie-Laure, Jean-Marie, Cyprien, Élouen, François et Claire. « Je remercie les employés qui ont bien voulu repartir dans l'aventure, ainsi que Jean-Thomas Olano de Rising Stone qui nous a permis de réaliser ce beau projet, témoigne Marie-Laure Front. Sans oublier Philippe et Sylvie qui nous ont accompagnés pendant des années. »







UNE ÉOUIPE PRO ET PASSIONNÉE

En plus de vous accueillir avec le sourire, toute l'équipe met un point d'honneur à être à l'écoute de chacun et à prodiguer le bon conseil aux clients. Chamois Sports, c'est un magasin où l'on se sent vite comme à la maison! Ici, on cultive un esprit d'équipe, une proximité et une écoute qui font la force des lieux. Sans oublier le sens de l'humour. D'ailleurs, leur rituel : se peser au début et à la fin de la saison, car plus il y a de boulot, moins il y a de kilos!

VALEURS SÛRES ET NOUVEAUTÉS

Pour ses 70 ans, le magasin célèbre son renouveau avec un nouveau logo parfaitement aligné sur son identité : moderne, épuré et authentique. Pour rendre cet anniversaire encore plus spécial, de magnifiques skis en édition limitée, en collaboration avec la marque Rip'n Wud, sont dévoilés. Un modèle unique à découvrir en location! Que les clients fidèles soient rassurés, on retrouve toujours le large choix de matériel pour plaire à tous, les machines techniques pour l'entretien des skis, sans oublier la célèbre photo dédicacée de Brigitte Bardot! Saurez-vous la trouver? (E.H.)

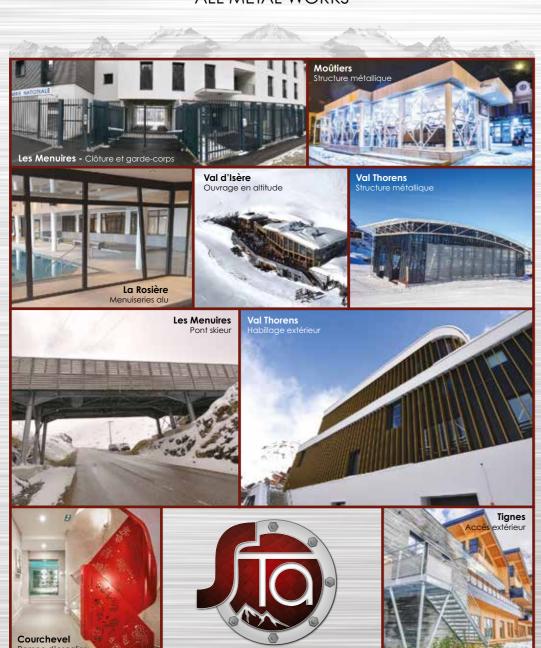
hamois Sports has been a family story since 1954, started by Robert Front and continued in the 1980s by his children, Philippe and Marie-Laure. Over the years, the shop has grown while keeping its authentic, family spirit. After over a year of renovations, Chamois Sports reopens in a 200m² space. Led by a professional team, the shop focuses on warm customer service and personalized advice. For its 70th anniversary, the shop unveils its new logo and limited-edition skis with Rip'n Wud.



Altitude 1600, route de Morel • Méribel +33 (0)4 79 08 60 57 • chamois-sports.com

L'idée d'Infosnews est née en 2002 dans le sous-sol de Chamois Sports! Merci à eux. (Gaëtan, fondateur d'Infosnews)

TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



SERRURERIE DU BÂTIMENT **PASSERELLES & ESCALIERS** CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS MENUISERIES ALUMINIUM

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE +33 (0)4.79.24.26.97 - info@sta-savoie.fr

SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS

AGENCEMENTS EXTÉRIEURS



Pop, soul, jazz électro, blues... Le Festival Jazz Variations fait vibrer Méribel! Quatre concerts rythment le mois de janvier pour célébrer toutes les facettes du jazz. En ouverture : le trio Jaz Delorean et son jazz déjanté, ce jeudi 2 janvier...

féribel entame la nouvelle année en musique avec une programmation inédite pour son Festival Jazz Variations. Le coup d'envoi est donné le 2 janvier avec Jaz Delorean Trio, un groupe mené par le charismatique leader de Tankus The Henge. Piano, basse et batterie se mêleront pour une soirée wonky jazz aux accents rock. Chaque semaine de janvier, le festival dévoilera des univers variés, entre soul, jazz électro ou blues, pour séduire mélomanes avertis et curieux. Ensuite, ce sera le tour d'Elvett Sextet (le 9 janvier), Mounam Sing's Nina Simone (le 19 janvier) et Erik Truffaz pour le grand final du 23 janvier. (F.N.)

Festival Jazz Variations proposes its first concert on 2 January: Jaz Delorean Trio led by the charismatic leader of Tankus The Henge combining piano, bass, and drums in a wonky jazz-rock mix. Highlights include Elvett Sextet on 9 January, Mounam Sing's Nina Simone on 19 January, and Erik Truffaz on 23 January.

CONCERT JAZ DELOREAN • FESTIVAL JAZZ VARIATIONS

Concert à 21h, à l'auditorium de Méribel 12€ en prévente en ligne jusqu'au jour J à 19h 20€ sur place par CB uniquement Prochains concerts les 9, 19 et 23 janvier

LUNDI 30.12

Hockey-sur-glace HCMP/Mont-Blanc

Ice hockey match Coupe des Alpes À 20h30 • Patinoire Adulte 15€ / enfant 11€

JEUDI 02.01 Gala de patinage du club de Méribel

Figure skating gala À 20h • Patinoire Entrée 5€ (2€ enfant)

Office de tourisme Méribel

+33 (0)4 79 08 60 01 meribel.net

CHALLENGE REDOUBLÉ POUR l'Explor Games

L'Explor Games de Méribel-Mottaret s'enrichit de nouvelles balises en géocaching et de défis inédits pour une aventure encore plus captivante. Disponible sur l'App Store et Google Play, cette application invite petits et grands à explorer la réserve naturelle de Tuéda.

Mêlant jeu de piste et plein air, cet Explor Games allie énigmes, défis, et géocaching. Accompagnés de personnages attachants comme Bzeille, un casse-noix moucheté futé, Potte la marmotte, ou encore et les esprits de la vallée François et Amélie, les joueurs doivent résoudre l'énigme finale pour sauver la vallée de Méribel. Le jeu dure environ deux heures et permet de découvrir la faune et la flore alpines. Fort de son succès depuis 2020, il évolue avec de nouvelles balises accessibles en géocaching cet hiver. De quoi redoubler le challenge! (F.N.)

Available on App Store and Google Play, the Méribel-Mottaret Explor Games app adds new geocaching points and unique challenges for an even more captivating adventure through the beautiful Tuéda Nature Reserve. With characters like Bzeille the nutcracker and Potte the marmot, players solve puzzles to save the valley.

M **JEU DE PISTE MÉRIBEL EXPLOR GAMES®**

1 à 8 joueurs • 6 ans et plus Réserve naturelle de Tuéda, à Mottaret Application à télécharger gratuitement meribel.net













TRICOLOR est une marque distribuée par : Zone Alpine Pro 800 Rue de l'Énergie, ZAC du Château, F-73540 La Bathie







LA BELLE VIE

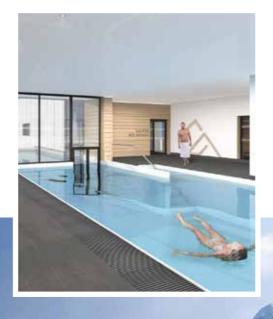
IMMERSION DANS UN La Vre de détente

Ça y est, le nouveau centre de bien-être La Belle Vie a ouvert ses portes à quelques pas du centre du village de Saint-Martin-de-Belleville. Une nouvelle perle destinée à la détente, un havre de paix qui vous invite à une expérience inédite de relaxation de sérénité...

ès votre arrivée, vous apprécierez l'architecture élégante et soignée du bâtiment en harmonie dans sa nature environnante... Ça sent le bon

À L'ACCUEIL, À VOUS DE CHOISIR:

L'espace aquatique : cascades d'eau, banquettes immergées, jets massants, jacuzzi... Une terrasse solarium offre une vue imprenable sur les sommets environnants, de quoi relâcher toutes les tensions en admirant les paysages grandioses... C'est aussi dans ce lieu que sont proposés aquagym et aquatraining.



Décontraction absolue... L'espace Wellness offre quant à lui un parcours spa complet : bassin nordique, intérieur/extérieur, pour se relaxer en regardant la neige tomber... Originalité du lieu, la Maison des Saunas propose de profiter des bienfaits du sauna finlandais et son impressionnante vue panoramique, du sauna aux herbes et du sauna salin, pour une décontraction absolue. Un passage par le bassin froid prolonge l'expérience d'apaisement et favorise la récupération. Le hammam vous enveloppe quant à lui de ses vapeurs bienfaisantes pour une détoxification en profondeur.

Pour prolonger la détente, l'espace bien-être propose une sélection de massages, de soins pour le corps et le visage, conçus pour une expérience entièrement personnalisée sont proposés dans 6 cabines, 3 simples et 3 en duo. Chaque soin donne accès à l'Espace Wellness pendant 1 heure.

Enfin, après cette douce expérience, rejoignez le Cosy Bar pour savourer un thé ou grignoter quelques mets au coin de la cheminée. Convivial à souhait! (C.L.)



ESPACE BASSIN

9€ l'entrée pour les + de 16 ans / 7€ pour les 3-15 ans / Offert – 3 ans

12€ la session d'aquagym / 14€ la session aquatraining

Formules 6 jours et 10 entrées nominatives et abonnement à la saison

ESPACE WELLNESS

Ouvert aux + de 16 ans 28€ l'entrée (accès piscine inclus) 112€ les 6 jours consécutifs 224€ les 10 entrées nominatives Formules abonnement à la saison



treatments.





♦ CENTRE DE BIEN-ÊTRE LA BELLE VIE

107 rue des Ravines, à Saint-Martin-de-Belleville Tous les jours: 10h-20h + 33 (0)4 79 55 35 51 • sogevab.com





UNE SEMAINE de teu!

Durant la deuxième semaine des vacances scolaires, Saint-Martin-de-Belleville se transforme en un écrin enchanteur où la magie de l'hiver rencontre la chaleur des festivités. Au programme de cette nouvelle édition de Feu et Glace, des activités gratuites pour petits et grands.

Lundi 30 décembre, débutez cette semaine unique par une initiation à la sculpture de glace à 15h, sur le front de neige. Dans une ambiance conviviale, découvrez l'art de métamorphoser des blocs glacés en véritables chefs-d'œuvre. Le 31 décembre, célébrez la nouvelle année avec un show exceptionnel animé par le groupe Talysker. Dès 18h, laissez-vous emporter par des rythmes envoûtants, suivi d'un feu d'artifice et de la traditionnelle descente aux flambeaux de l'ESF. Vin et chocolat chauds seront offerts sur la place du village. Enfin, le 1er janvier, les enfants dès 3 ans sont invités à découvrir "Aiguilles et Macadam", une fable captivante qui questionne notre lien à la nature. Rendez-vous à 18h à la salle des fêtes. (F.N.)

This year's edition of Feu et Glace starts on 30 December with an ice sculpting workshop at 3pm on the snow front. On New Year's Eve, enjoy an amazing show by the group Talysker, followed by a concert at 6pm, fireworks and the traditional torchlight descent. Don't miss the fable Aiguilles et Macadam on 1 January in the village hall at 6pm.



Place du village et front de neige Plus d'infos auprès de la Maison du Tourisme



EN +

JEUDI 02.02

Inauguration de La Belle Vie Inauguration of the wellness center

Centre de bien-être Shows et cocktail À 20h15 • Parvis de La Belle Vie

Maison du tourisme Saint-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 20 00 st-martin-belleville.com



UN DÉBUT D'ANNÉE animé

Aux Menuires, l'année débute sous le signe de l'amusement! Entre constructions d'igloos, jeux en plein air et structures gonflables, laissez-vous emporter par des activités conviviales et accessibles à toute la famille.

En voyant une chute de neige, on a tous eu envie un jour de se prendre pour un esquimau et de construire son propre igloo, ne serait-ce que pour y boire un chocolat chaud! Bonne nouvelle, durant cette semaine aux Menuires, initiez vos enfants à la construction d'igloos. Rendez-vous le mercredi 1er janvier, à La Croisette (10h-11h15): guidés par des pros, ils apprendront à bâtir leur propre refuge hivernal. Pour les 5-13 ans (45€/enfant).

Le 2 janvier, cap sur Les Bruyères pour deux rendez-vous ludiques et gratuits. Avec les jeux du Bramy (11h-16h30), les animateurs vous préparent des surprises et des défis. Puis rendez-vous à La Grande Récré de 16h à 18h30 pour profiter d'un espace de structures gonflables pour se défouler. Bonus : apportez un verre pour un chocolat chaud offert! (F.N.)

This winter in Les Menuires, you can learn how to build an igloo. Join the workshop on 1 January from 10am to 11.15am at La Croisette (45€). On 2 January, enjoy free games at Les Bruyères: challenges and surprises from 11am to 4.30pm, and inflatable structures from 4pm to 6.30pm, with free hot chocolate!



IGLOO, JEUX ET STRUCTURES GONFLABLES

Infos détaillées dans les offices de tourisme





EN+

SAMEDI 28.12

Déambulations musicales

Musical walkabout
Avec les cuivres de Micro-Brass
À 11h15 et 15h à La Croisette
À 16h15 aux Bruyères
Gratuit

Office de tourisme Les Menuires

+33 (0)4 79 00 73 00 lesmenuires.com

32



LA PROGRESSION à la carte

Devenir moniteur de ski, c'est un rêve qui n'est pas toujours à la portée de spatule. Depuis plus de 25 ans, l'ESF Academy de l'ESF des Menuires propose des cursus de préparation, de la journée à la saison. Une formule à la carte et ouverte à tous, même à ceux qui veulent juste progresser en slalom et en géant, ou se faire plaisir...

ue l'on veuille devenir mono, avoir un gros niveau comme Alexis Pinturault, ou simplement progresser, l'ESF Academy accueille chaque hiver des stagiaires de tous horizons et niveaux. « Bien sûr qu'on prépare nos élèves à passer les tests techniques pour débuter les cursus de formation des moniteurs de ski, et rejoindre la grande famille de l'ESF, mais pas seulement, explique Nicolas Flage, référent de l'ESF Academy aux Menuires. Certains sont là parce qu'ils veulent réaliser un rêve plus personnel, d'autres souhaitent juste découvrir le slalom... Pas mal de saisonniers s'offrent d'ailleurs de temps en temps une journée technique pour progresser. »

UNE PRÉPA À LA CARTE

Le principe, c'est une formule à la carte. Car on peut rejoindre les rangs de l'ESF Academy pour une journée ou plusieurs, une semaine, ou toute la saison. L'an passé, près de 180 stagiaires ont ainsi profité de l'encadrement par une équipe de coachs expérimentés et des infrastructures idéales du stade olympique des Menuires, où se déroulent d'ailleurs des épreuves du Test Technique, la première étape dans le long parcours pour devenir moniteur, et du CTT (Common training test, anciennement l'Eurotest), troisième étape du monitorat.

En cette veille des vacances scolaires, le petit groupe enchaîne les slaloms, sur un tracé préparé par Nicolas. Ce dernier suit attentivement du regard chaque passage, commentant individuellement les prestations. « Taquine plus le piquet... Mets plus d'engagement... Corrige ta position... Tourne plus tôt... » Avec pédagogie, il corrige chacun, encourage et distille ses conseils, tenant compte de l'état de forme et des objectifs des uns et des autres.

S'il fallait résumer, venez essayer, vous serez bien accueillis. D'ailleurs, une expérience, ça ne s'imagine pas, ça se vit, insiste encore Nicolas. Il a bien raison... La prochaine fois, on s'y frotte nous aussi! (E.R.)





Le week-end, je bosse à Intersport Les Menuires, la semaine je suis sur les skis. J'ai rejoint l'ESF Academy cette saison, attiré par la qualité de leurs entraînements. J'aimerais devenir moniteur.

Matthieu Perlangeli, 19 ans

Ça a toujours été mon rêve de devenir monitrice. Je bosse dans l'aviation civile à Paris. On peut avoir un excellent niveau en ski libre, mais les tests techniques, c'est un sacré niveau! Cet hiver, j'ai eu envie de me donner les moyens de les réussir. Je viens suivre la préparation dès que je ne travaille pas.

Soraya Zlitni, 28 ans

J'ai découvert le slalom il y a deux ans, et j'adore ça ! J'ai toujours voulu faire de la compétition, mais habitant Paris, je ne pensais pas que c'était possible. J'ai terminé mes études de journalisme et eu envie de prendre quelques mois pour me consacrer à l'entraînement, à la compétition, à me faire plaisir. Avec l'ESF Academy, on a un vrai suivi et des coachs très présents.

Pauline Defontaine, 23 ans

Il y a quatre ans, je suis arrivé aux Menuires pour faire une saison au jardin d'enfants de l'ESF. C'est là que je me suis vraiment mis au ski, jusqu'à vouloir aujourd'hui en faire mon métier. J'ai rejoint l'ESF Academy l'an dernier. Réussir mon Test technique, c'est aujourd'hui un objectif atteignable pour moi.

Louis Blondeau-Danne, 22 ans



Whether you dream of becoming a ski instructor, reaching the level of Alexis Pinturault, or improving beyond tutorials, the ESF Academy in Les Menuires welcomes trainees of all levels every winter. Some join the ESF Academy to achieve personal goals, others to discover the slalom discipline. The flexible programme proposes a day of training, a week, or an entire season, with nearly 180 participants last year benefiting from expert coaching and facilities.



ESF ACADEMY • ESF LES MENUIRES

Tarif à partir de 55€ / 1 journée +33 (0)4 79 00 61 43 • esf-lesmennuires.fr

un patrimoine... à dévorer

Partez pour un voyage gustatif et culturel au cœur des Menuires. Le 2 janvier, deux animations, entre architecture et apiculture, vous invitent à explorer les richesses locales. Réveillez vos papilles et votre curiosité!

et hiver, le programme d'animations autour du patrimoine a été complètement revu, en lien avec la Facim (Fondation pour l'action culturelle en montagne). Et deux rendez-vous marquants sont à noter sur vos agendas... Si vous êtes amateur de découvertes insolites, ne manquez pas les Apéros de l'Architecture. Accessible dès 8 ans, cette visite guidée vous plonge dans les coulisses de la construction des Menuires. Projections d'images, anecdotes sur les choix architecturaux audacieux, et un apéritif savoyard — avec Mondeuse, sirop pour les enfants, et saucisson — promettent une soirée aussi enrichissante que savoureuse.

Pour les gourmands curieux de nature, cap sur Mellifera pour découvrir le monde du miel et des abeilles. Cette visite immersive révèle les secrets des abeilles et l'art de l'apiculture, le tout dans un cadre bucolique. Une expérience à la fois éducative et gourmande, à partager en famille (dès 5 ans). (F.N.)







© Vincent Lottenberg



RENDEZ-VOUS AUTOUR DU PATRIMOINE

- Les apéros de l'architecture RDV devant l'OT à 17h30
- Secrets et saveurs du miel De 14h30 à 19h, à Mellifera
- Tarif réduit à 5€ (-16ans), tarif plein à 8€ Réservation obligatoire au plus tard la veille +33 (0)4 79 00 73 00 lesmenuires.com





This winter, the heritage activity program has been completely redesigned in collaboration with Facim. Two key events: Apéros de l'Architecture or a guided tour exploring the architecture in Les Menuires with projections, anecdotes and a Savoyard aperitif (ages 8+), and a visit to Mellifera revealing the world and secrets of bees and honey (ages 5+).

ON S'EN DÉLECTE AUSSI À SAINT-MARTIN...

Plusieurs rendez-vous gourmands et nouveaux autour du patrimoine se déroulent aussi cette année du côté de Saint-Martin-de-Belleville. Ne manquez pas :

- Les visites du village au flambeaux, suivies d'une dégustation (dès 8 ans)
- Les contes et goûters à l'étable pour les enfants de 3 à 8 ans
- Les échos gourmands du musée (dès 8 ans)
- La balade gourmande au moulin de Burdin (dès 8 ans)

Programme détaillé et inscriptions à la Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville, au +33 (0)4 79 00 20 00.

DANS LES COULISSES des remontées

Monter dans une télécabine, rien de plus simple ? Et pourtant, faire tourner ces géants des montagnes relève de la haute technicité. À la Pointe de la Masse, une exposition pédagogique dévoile les secrets des remontées mécaniques.

Dans la Salle des Machines, plongez dans les coulisses des remontées mécaniques. Là, on découvre le système de motorisation en pleine action, avec panneaux explicatifs et ateliers interactifs. Embrayage, accélération, composition des câbles : tout est expliqué de manière accessible et ludique. Mention spéciale à la maquette impressionnante de la télécabine, construite avec 15 000 pièces LEGO®. Après la visite, montez encore un peu... sur la terrasse panoramique, pour contempler la vue à 360° sur le Mont-Blanc, la Grande Casse, les Aiguilles d'Arves et bien d'autres. (F.N.)



behind the scenes, thanks to the exhibition put in place at the arrival of the cable car, revealing its secrets with interactive workshops and an amazing LEGO® model made of 15 000 LEGO® pieces.

SALLE DES MACHINES

Gare d'arrivée de la Pointe de la Masse Ouvert 7j/7 aux horaires de la télécabine Accès gratuit avec un forfait ski ou piéton Visite guidée les jeudis à 11h +33 (0)4 79 00 62 75 • skipass-lesmenuires.com





Résidence Trois Vallées

73440 Val Thorens

+33 (0)4 79 00 04 03

valthorensimmobilier.com



NOÉMIE EQUY LE SNOW FREERIDE au téminin

À l'aune du Freeride World Tour 2025, dont une étape se déroulera à Val Thorens fin janvier, nous avons fait la rencontre de Noémie Equy, championne de snow freeride et qualifiée pour cette compétition emblématique qui réunit les meilleurs freeriders du monde. Elle nous parle de sa passion et des causes qui lui tiennent à cœur.

Tes débuts en snow?

J'ai eu mon premier snowboard à l'âge de 9 ans en cadeau de Noël. Jamais je n'aurais pu imaginer la place que cette discipline allait prendre dans ma vie! C'est mon frère, lui-même snowboarder, qui m'a poussée à en faire. S'il ne l'avait pas fait, je n'aurais jamais essayé, car ce n'était pas considéré comme un sport de fille. J'ai fait du snow freestyle jusqu'en 2021 aux 7 Laux, avant de rejoindre Val Thorens pour me consacrer au freeride.

Pourquoi le freeride?

Ça m'a semblé naturel, comme un prolongement de ma carrière sportive. Le freeride permet d'explorer davantage la montagne, d'être plus proche de la nature. Il offre une sensation de liberté que je ne retrouve pas dans le freestyle. Val Thorens est idéal pour ça. Le domaine est vaste et inépuisable. J'aime beaucoup rider du côté d'Orelle. Les Saints Pères (Val Thorens), c'est mon spot préféré. On y accède par un glacier si les conditions le permettent. On ne peut pas toujours y aller, c'est aussi ce qui en fait toute la saveur.

Tes objectifs de saison?

Ma première place au Freeride World Qualifier 2024 m'a permis de me qualifier pour le Freeride World Tour 2025 qui se déroule cet hiver en 6 épreuves, de janvier à mars. Une des étapes aura lieu pour la première fois à Val Thorens. J'ai pour objectif de donner le meilleur de moi-même. Je n'aime pas parler d'objectif de podium. Je me concentre sur ma propre progression...

LE FREERIDE PERMET

D'EXPLORER

LA MONTAGNE. D'ÊTRE PLUS **PROCHE**

DE LA NATURE

Parle-nous du Sister's camp que tu organises...

C'est un rassemblement de sportives issues des sports extrêmes que j'ai organisé en novembre dans les Pyrénées et qui aura de nouveau lieu l'année prochaine. L'objectif est d'échanger sur le sport outdoor féminin en partant des expériences de chacune. Même s'il y a eu du progrès, il y a une inégalité de genre dans le sport extrême. Pour ma part, je l'ai vécu surtout à mes débuts. On me disait « Si tu arrives à faire un 360, c'est déjà bien. On va se concentrer là-dessus... » Alors qu'aux garçons, on disait « Maintenant que tu maîtrises le 360, on va passer au 720 ». Je n'ai pas été coachée de la même manière...

Quelle est ta position face au réchauffement climatique?

Le snowboard fait partie des sports à fort impact carbone. En tant qu'athlète, en doit prendre conscience de cette réalité et faire bouger les choses. En octobre, j'ai participé au groupe d'échange Sport for Future organisé à Chamonix par Armelle Courtois (kite-surfeuse) et Martin Thomas (céiste). L'objectif était de se former aux questions climatiques pour devenir de meilleurs ambassadeurs de la cause environnementale. (F.N.)

Thanks to her victory in 2024, freeride champion Noémie Lequy is qualified for the prestigious 2025 Freeride World Tour reuniting world's best freeriders. Starting snowboarding at the age of 9, inspired by her brother, she transitioned from freestyle to freeride in 2021 in Val Thorens. Her favourite spot is Les Saints Pères. Noémie also promotes gender equality through the Sister's Camp and advocates for environmental awareness, participating in the Sport for Future initiative.

> Pour la suivre noemie_equy

> > **VAL THORENS**

Prénom: Noémie

Nom: Equy Âge: 23 ans

Origine: Grenoble **Discipline:** Snow freeride **Club:** Freeski Belleville

Palmarès

- Championne d'Europe de slopestyle en snow freestyle
- 1re place Freeride World Qualifier 2024 en snow freeride
- Qualifiée pour le Freeride World Tour 2025 en snow freeride



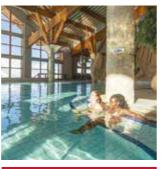


















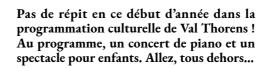












Pour se remettre en douceur du passage à la nouvelle année sûrement bien fêté, le pianiste international Pascal Gallet proposera un récital le mercredi 1er janvier à 18h30, en l'église/salle polyculturelle de la station. Il interprètera des chefs d'œuvre du répertoire classique, pour un moment chargé d'émotion et de musicalité. Le lendemain, c'est au tour des enfants d'être à l'honneur, avec la venue de Mister Fly Circus. Ce jongleur/danseur transportera son univers burlesque et naïf pour toucher le public avec son univers. Une performance mêlant mime, jonglage, ventriloquie et détournement d'objets. Amis de la fantaisie, c'est par ici! (E.R.)

► Ctart the New Year with a recital by pianist Pascal Gallet on 1 January 6.30pm, featuring classical masterpieces. On 2 January, Mister Fly Circus will enchant children and their parents with a show combining mime, juggling, ventriloquism, and more.



Église/salle polyculturelle Récital de piano le 01/01 à 18h30 Spectacle de cirque le 02/01 à 18h Entrée libre • Tout public







LUNDI 30.12

Déambulation musicale Lok'adabra

Musical parade Jongleurs et cracheurs de feu À 14h. 16h et 18h Centre station • Gratuit

JEUDI 02.01

Atelier aquarelle

Watercolour workshop À 17h • Gratuit **Sur inscription** Club Val Thorens

Office de tourisme **Val Thorens**

+33 (0)4 79 00 08 08 valthorens.com



+33 4 79 00 65 51

Pruvòro 1 - Contr

Bruyère 1 - Centre station +33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige +33 4 79 00 65 51

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche +33 4 79 08 33 45

www.intersport-rent.fr



L'ACCUEIL DANS

un nouveau cocon





Tout l'hiver, le Chalet Péclet fonctionne en complément du point d'accueil touristique principal de la station. Un lieu insolite et chaleureux, où il fait bon s'arrêter pour poser toutes ses questions sur son séjour à Val Thorens...

Un grand bâtiment paré de bois et de pierres, Place Péclet... Ici sont aménagés les locaux de la radio R' diffusant dans la vallée des Belleville, un espace pour les événements du Club Val Thorens, un lieu pour la tenue de certaines activités enfants proposées par le service animations, et surtout un point d'accueil touristique.

Chaque après-midi en semaine, et le matin durant les week-end, les équipes des expertes de destination de l'office de tourisme se relayent pour accueillir les clients et répondre à toutes leurs questions autour de leur séjour à Val Thorens. Les importants travaux ont permis de concevoir un lieu convivial et chaleureux, designé comme un chalet montagnard moderne. « Les clients s'y sentent bien, c'est comme un petit cocon, témoigne Anne-Lyse Roman, responsable accueil à l'office de tourisme. La configuration des lieux permet de créer une vraie proximité avec le client... »

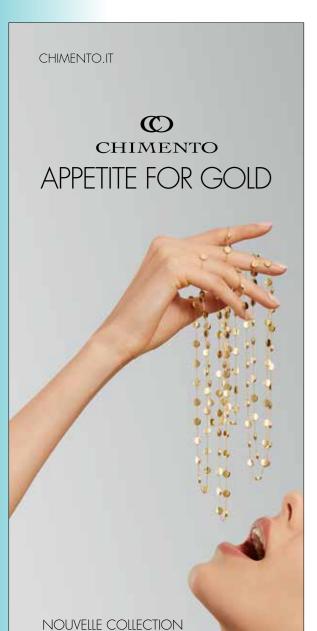
Autre plus, un coin a été prévu à destination des enfants, qui peuvent patienter sagement le temps que leurs parents trouvent tous les renseignements nécessaires au bon déroulement de leurs vacances. Un emplacement idéal, de plain-pied, où l'on peut se garer facilement, qui complète ainsi efficacement l'office de tourisme principal. Vous venez d'arriver et cherchez votre résidence ? Vous avez besoin d'infos sur des animations ou des services ? Direction le Chalet Péclet... (E.R.)



deally located in the centre of Val Thorens, Chalet Péclet, built in the 1990s, has been transformed to meet visitor needs thanks to improved services. Its exterior charm was preserved, while inside it now hosts three spaces: a studio for Radio R des Belleville, modern automated toilets for skiers and families (open part of the night), and a high-end area for Club Val Thorens events during the week and used as an information office in the weekend.

CHALET PÉCLET BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE

Place Péclet • Ouvert 7j/7
Samedi et dimanche : 9h-12h / 14h30-17h45
Lundi au vendredi : 14h30-17h45
+33 (0)4 79 00 08 09 • valthorens.com



LAURENT Bijouterie

ARMILLAS GLOW

58, SQUARE DE LA LIBERTÉ 73600 **MOÛTIERS** TEL: 06 11 71 05 22





CAROLINE,

UNE DOSE DE Souttle

Caroline Maitre nous ouvre les portes de sa maison à Montagny, village de La Roche. Membre très active de l'association Vaincre la mucoviscidose, elle nous parle de son engagement et des actions menées par les bénévoles pour donner du souffle à ceux qui en manque.

Peux-tu nous présenter l'association Vaincre la mucoviscidose ? Ouel est ton rôle ?

C'est une association nationale créée en 1965 afin de lutter contre la mucoviscidose et d'aider les malades et leurs familles. J'en fais partie depuis 2012, suite au diagnostic de mon fils, Timéo. Je suis aujourd'hui référente communication pour la délégation Savoie et Haute-Savoie.

Comment l'association est-elle présente dans la vallée ?

De nombreux événements organisés au fil de l'année nous permettent de sensibiliser les habitants et de générer des gains au profit de l'association. En mars, il y a le concours de belote à la salle des fêtes de Montagny. L'été, on organise « La Fâchnase », une course de cyclotourisme. En août dernier, l'office de tourisme de Champagny a diffusé « Mon Double Everest », qui raconte l'ascension de l'Everest et le Vendée Globe de Maxime Sorel, parrain de l'association, avec une soirée-débat. Et, bien sûr, il y a notre événement phare, Les Virades de l'espoir!



Peux-tu nous en dire plus sur ces Virades de l'espoir?

Elles ont lieu chaque dernier dimanche de septembre, lors de la journée consacrée à la lutte contre la mucoviscidose. Il y en a partout en France, dont une à Bozel. On y organise une course avec obstacles pour petits et grands et de nombres animations, autour du plan d'eau, qui réunit chaque année beaucoup de monde.

Comment peut-on aider l'association?

Toute aide est la bienvenue! Cela peut passer par des dons ou la participation à des activités lucratives. Un coup de main ou une simple présence lors des événements est une aussi une belle action.

Où en est la recherche?

Il y a eu bien des avancées ces dernières années, notamment avec le dépistage à la naissance (2002) qui a permis de doubler l'espérance de vie des malades. Le « Kaftrio », nouveau médicament commercialisé en 2021, permet d'améliorer considérablement la qualité de vie chez certains patients. Mais tous ne sont pas éligibles et il y a des effets secondaires. Le combat est loin d'être terminé! (F.N.)

ASSOCIATION VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE

Pour s'investir, faire un don, contacter Caroline, référente communication pour la Délégation Savoie et Haute-Savoie : maitrecaroline10@gmail.com vaincrelamuco.org

@ @vaincrelamucodesavoie

PROTES BUILDOUGH BEEN VAINCE

vaincre la Mucoviscidose" is a French national association founded in 1965 to fight cystic fibrosis and support patients and families. Since 2012, following her son Timéo's diagnosis, Caroline Maitre has been an active member. The group organizes events to raise awareness and funds, like "Les Virades de l'Espoir" obstacle races in September. Research has made progress, with newborn screening and new medications like Kaftrio enhancing life quality for some patients, but challenges remain.



VENDREDI 03.01

Spectacle enfant

Kids show « Le Pays Blanc, conte de Noël » À 16h • Gratuit Salle des fêtes de Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme

+33 (0)4 79 04 29 05 coeurdetarentaise-tourisme.com

44 MONTAGNY 45

Vous connaissez tous Paul et René, ces farceurs cachés dans nos pages qui vous donnent du fil à retordre chaque semaine.

Il y a peu, notre Paul, alias Paul Valesch de Montagny, vient de fêter ses 70 ans de mariage avec sa Suzanne... 70 ans, des noces de platine... Incroyable et pourtant vrai!

L'occasion pour l'équipe Infosnews de leur envoyer un peu d'amour en plus, dans cet océan de complicité et d'harmonie qu'ils ont réussis à vivre toutes ces années.

Merci Paul et Suzanne pour cette belle preuve d'engagement et de loyauté, Merci pour ce que vous incarnez et merci pour tout... tout simplement.

L'équipe INFOSNEWS

PS : Avec certitude, là-haut, un certain René vous félicite aussi ;-)



OUKISON? PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine?

(hors 1^{re} de couverture et cette page)

DANS LE N°449, PAUL SE CACHAIT EN PAGE 29, ET RENÉ EN PAGE 37.

Envoyez-nous votre réponse à **jeu@infosnews.fr,** (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, yous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année: masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne l

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosneux fir en précisant, avant le demier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmiles bonnes réponses en fin de assion d'hiere Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contactépinfosnews, fr. Vous souvez





Maison de charme - 999 000€

Maison de caractère avec jardin et garage dans l'un des quartiers les plus prisés de Bozel. Demeure authentique du XVII^c siècle rénovée en 2009 de 180 m² habitables. 8 pièces principales.



Appartement Duplex - 498 000€

Exclusivité RMP. Centre village proche des commerces. Duplex rénovéen 2017, surface habitable de 85 m². Exposition SUD. Vendu meublé. Copropriété de 2 lots sans charges.



Appartement avec jardin / Exclusivité - 520 000€

L'Aigle Blanc, nouvelle résidence rénovée entre 2024 et 2025. Superbe rez-de-jardin de 85,35 m², 2,5 chambres, 2 salles d'eaux, et 1 cuisine semi-ouverte sur le séjour. Copropriété de 5 lots principaux.

♦ AGENCE IMMOBILIÈRE

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h /14h-19h Les chalets de Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com



Le Manoir de Bellecombe Filet de bœuf Rossini

GRAND AIGUEBLANCHE

Savourez nos terroirs





MAGRET DE CANARD AU CIDRE



POUR 2 PERSONNES INGRÉDIENTS

- X1 magret de canard
 - ×2 pommes
- X1 verre de cidre
- ×un peu de sel
- ×un peu de poivre



PRÉPARATION

- Parer les magrets, saler, poivrer, les faire griller dans une poêle très chaude sur le côté gras.
- Sortir les magrets et les tenir au chaud dans le four.
- Verser 1 verre de cidre dans la poêle.
- Mettre 4 demi-pommes dans la poêle et les faire
- Remettre les magrets côté chair. Servir bien chaud.



— COURCHEVEL LE PRAZ —

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault: pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.

La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon



Ouvert du mardi matin au dimanche midi de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h 147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz +33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h 22 Passage des Écoliers +33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.

♥Le grand menu de partage



Ouvert 7j/7 midi et soir Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers 119 Rue du Lac +33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥Une véritable expérience

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport +33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

La Fèrma



Fondue au Grand Brut Alpin



Ouvert 7j/7 midi et soir Hôtel Annapurna. 734 Route de l'Altiport +33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Rendez-Vous



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

Les desserts du chef pâtissier Téophane Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport +33 (0)4 79 08 04 60 •annapurna-courchevel.com



COUP DE FOURCHETTE COURCHEVEL 1850

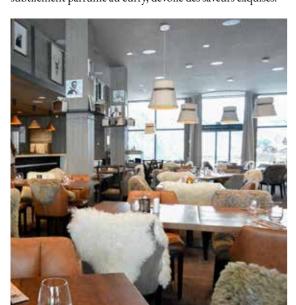
Au pied du stade de slalom Émile-Allais, l'Ineos Club House conjugue chic montagnard et esprit sportif. Entre ambiance feutrée, cuisine de terroir sublimée par le chef Aurélien Lardeux, et desserts irrésistibles de Guy Lamure, chaque instant célèbre l'histoire du ski et des saveurs locales.



L'espace, à la fois vaste et intime, nous enveloppe dans une ambiance feutrée, où le bois, le cuir des fauteuils, les peaux de bête, sans oublier le sourire d'Huguette, s'unissent pour créer un cadre chic, moderne et chaleureux. À travers les larges baies vitrées, les cimes enneigées de la station s'étendent à perte de vue. Ici, on se sent au centre d'une histoire, celle du ski, que l'on découvre au gré des photos et des objets suspendus aux murs.

ODE À LA CUISINE DE TERROIR

Le chef Aurélien Lardeux, soucieux de « mettre en valeur la cuisine de terroir », sublime les produits locaux avec une simplicité raffinée. Le repas commence avec une potée savoyarde réconfortante, accompagnée d'une polenta crémeuse au reblochon. On enchaîne avec un filet de bar à la chair nacrée, accompagné d'une sauce vierge délicatement citronnée. À ses côtés, une soyeuse purée de petits pois et des légumes merveilleusement travaillés. L'équilibre des saveurs est parfait. Parmi les options végétariennes, le dahl de lentilles corail, subtilement parfumé au curry, dévoile des saveurs exquises.

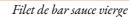




Tarte framboises









Dahl de lentilles corail



La Potée Savoyarde



Tarte Écureuil



Pizza La Burrata

UNE FARANDOLE DE DESSERTS

Le buffet de desserts, signé Guy Lamure (papa de la jeune et talentueuse skieuse Marie), est une tentation irrésistible. La tarte framboise fond en bouche, tandis que l'Écureuil, tarte aux noix revisitée, surprend par ses graines croquantes et son chocolat crémeux. Le riz au lait, délicatement rehaussé d'éclats de framboise séchée, ravive les souvenirs d'enfance dans une explosion de douceur.

ESPRIT CLUB

Dans ce bâtiment dédié au Club des sports de Courchevel, l'âme du sport et de la montagne vibre jusque dans l'assiette. L'ambiance reste décontractée, avec une carte accessible qui propose, en plus des plats de terroir, une offre de pizzas, burgers et plats du jour adaptés aux familles et aux skieurs. (F.N)

At the foot of the Émile-Allais slalom stadium, the restaurant Ineos Club House blends mountain chic with a sporty spirit. Its cozy atmosphere features wood, leather, and panoramic views. Chef Aurélien Lardeux proposes refined dishes prepared with local products, like Savoyard stew, and vegetarian dishes. Guy Lamure prepares irresistible desserts, of which raspberry tarts and creamy walnut creations. Open for lunch only, in a convivial atmosphere, Ineos Club House is perfect for families and



♦ 83 rue Park City • Accès piéton / accès ski Ouvert tous les jours de 9h30 à 17h Restauration le midi uniquement +33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

53

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi!



Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir 116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

◆La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

> 104 rue des Rois Ouvert tous les jours, midi et soir +33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr



COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Le C

Bistrot To Share – Tel est le nouveau concept du Bistrot Le C, le restaurant intimiste de la résidence Le C, dédié à tous les amateurs de la gastronomie française. Planches à partager, pièces de viande d'exception, belle carte des vins et cocktails...



Les pièces de viande d'exception à la suggestion

Ouverture le 19 décembre Résidence Le C • 122 Rue ND-des-Neiges +33 (0)4 79 41 32 55 • bistrot-le-c.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa





Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les multiples sushis fait maison, ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter!

- ♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige!
- L'ambiance à la fois feutrée et intimiste
- Discover Gaïa, the restaurant of the Manali Lodge, the place to be for your evenings in Courchevel. Enjoy a delightful blend of Asian flavours and local specialities with a menu featuring homemade sushi and Asian fusion dishes, to experience on the spot in an intimate atmosphere, or take away.



Ouvert tous les jours de 18h30 à 2h +33 (0)4 79 23 19 42 Manali Lodge - 234 Rue de la Rosière www.gaia-courchevel.com

COURCHEVEL 1850 —

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

- Le croque montagnard
- La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products: sandwiches, salads, soups and desserts.





Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdons • +33 (0)4 79 08 98 87

• Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

L'ambiance Dolce Vita



At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace: simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs Au sommet de la TC des Verdons au pied de la TC Vizelle +33 (0)4 79 08 98 98

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'évènementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

Le buffet de desserts de Guy Lamure

Ineos Club House offers an exceptional culinary experience: traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.

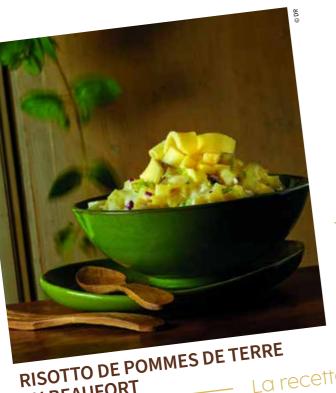






7j/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30 83 rue Park City à Courchevel 1850 +33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

52|



laitière de Moûtiers

La recette fromagère

ingrédients

- 500 g de pommes de terre à chair ferme
- 250 g de pommes de terre à chair tendre
- 100 g de beaufort
- 50 cl de bouillon de légumes
- 3 gousses d'ail
- 1 oignon
- 3 cas d'huile de tournesol
- 2 belles lamelles de beurre demi-sel
- Fleur de sel, poivre

___ La recette

- AU BEAUFORT • Râper le beaufort. Peler et hacher l'ail. Peler et ciseler finement l'oignon. Éplucher les pommes de terre et les couper en petits dés
- Dans une sauteuse, faire chauffer l'huile. Ajouter l'ail et l'oignon et faire cuire quelques minutes en remuant de temps en temps, jusqu'à
- Ajouter les dés de pomme de terre. Ajouter 1/3 du bouillon et cuire en remuant régulièrement, jusqu'à ce que le bouillon soit absorbé. Bien

DISTRIBUTEURS

AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF

+ coopérative laitière

(emballé sous vide)

gratter le fond de la sauteuse au fur et à mesure. Ajouter un 2º tiers de bouillon et poursuivre la cuisson jusqu'à ce que le bouillon soit absorbé : l'amidon des pommes de terre va réagir comme l'amidon du riz dans le risotto, et créer cette texture liée et crémeuse irrésistible. Ajouter le dernier tiers de bouillon et cuire jusqu'à ce que les pommes de terre soient fondantes et le risotto bien crémeux. Goûter et rectifier

• A la fin, ajouter le beurre et ¾ du beaufort. Mélanger. Servir bien chaud garni du reste de beaufort.

VENTE AU DÉTAIL

• Le Praz, Près de la chapelle • +33 (0)9 66 83 03 61

- LES MENUIRES • Les Bruyères Place Centrale • +33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point proximité Galerie Marchande • +33 (0)9 67 54 52 39

+33 (0)9 67 01 37 78

MÉRIBEL CENTRE STATION
• Immeuble de l'Arolaz •
+33 (0)4 58 83 02 20

VALTHORENS

• Près de l'Église •
+33 (0)9 67 76 75 08

CHAMPAGNY
• Place centrale la Fruitière • +33 (0)9 67 48 11 26

• Av. des Jeux Olympiques • +33 (0)4 79 24 03 65

BOZEL■ 8 Rue Émile Machet ■

+33 (0)9 62 62 55 30

ALBERTVILLE

• Angle Place Grenette •
+33 (0)9 67 06 53 81

PRALOGNAN-LA-VANOISE

• Immeuble les Glières •

+33(0)9 67 09 79 98

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

🗕 MÉRIBEL ALTIPORT 💳

Le Blanchot

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.







3921 Route de l'Altiport - Méribel Réservation en ligne uniquement leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL -

Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

> En face du Parc Olympique +33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL -Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre +33 (0)4 79 08 61 97

── MÉRIBEL-MOTTARET ──

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon +33 (0)4 79 07 31 06

Restaurant Le Plan des Mains

── MÉRIBEL-MOTTARET ──

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts!

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts!

> Chemin de Tueda, à Mottaret Accès à pied ou en raquettes +33 (0)4 79 00 45 08

— SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE —

Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

La terrasse ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express +33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

• lecorbeleys

LES MENUIRES —

La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'aprèsmidi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000 Accès skis: piste des Boyes lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01



LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrine et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libreservice aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

Sabrine and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette +33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com

• LeComptoir.Menuires

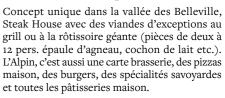






LES MENUIRES —

L'Alpin



Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères +33 (0)4 79 00 61 01 • • Alpinlesmenuires





LES MENUIRES —

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faîtes maison.

Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères +33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr

• lamarmitelesmenuires







57

59

LES MENUIRES ———

Le Lou-Bar





Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar! Côté cuisine: tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

Les soirées mémorables avec music live

Galerie la Croisette • 16h-02h +33 (0)6 09 07 40 71 • loubar_pub

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au «cocooning» et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand +33 (0)4 79 01 04 76 Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif!

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc Ouvert 7i/7 midi et soir • Quartier Reberty +33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com

laterrassedeloursblanc

■ LES MENUIRES / VAL THORENS ■

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.

♥ La cuisine locale et bio

Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h) Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse, Cime Caron et Boismint +33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

■ VAL THORENS ■

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58 ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi: burgers, huîtres, moulesfrites et grillades. Le soir, des viandes maturées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et

vins choisis.



Carte gourmande le midi et bistronomique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn) +33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

— VAL THORENS —

Le Caribou

Joël et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables. Les mardis et jeudis, montée en chenillette et diner musical.

Coin snack pour les plus pressés

Joël and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch, and dinner with music every Tuesday and Thursday from 6pm by snowcat.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30 À l'intersection pistes Génépi et Asters Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens +33 (0)6 03 45 62 23 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

L'omelette aux cèpes



Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil +33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00 restaurantlechamoisdor.com

■ VAL THORENS ■

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique qui célèbre les produits nobles. Côté bistro, un service sur le pouce avec des plats simples, rapides et copieux pour le plus grand bonheur des skieurs.

♥ Le pot au feu au foie gras au coin du feu

This traditional chalet, situated on the slopes, proposes Savoyard specialities and gourmet dishes prepared with fine ingredients. On the bistro side, quick and hearty dishes are served for the delight of skiers looking for a bite on the go.



Piste des Dalles Ouvert 7j/7 • 9h-16h30 +33 (0)4 79 00 11 90 chaletmarine.com

VAL THORENS

Le Confidentiel

Dans un décor chaleureux mêlant bois, alcôves et touches montagnardes, le chef sublime la cuisine française avec des produits de saison et des desserts créatifs. Une adresse intime et gourmande, entre modernité et simplicité.

♥ Le clin d'œil aux Jeux Olympiques d'hiver



In a warm setting combining wood, cozy nooks, mountain touches, and photos of alpine scenery, come and experience French cuisine prepared with seasonal

> Ouvert 7j/7 • 19h – 21h Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées +33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

58

61

VAL THORENS —

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

- Les viandes de race Aubrac
- ▼ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron +33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com









-VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

- ♥ Noix d'entrecôte Angus
- Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz +33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com **?**





■ VAL THORENS ■

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi!

- ♥ La boîte chaude truffée
- Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu: refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home!

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons +33 (0)4 79 00 83 84 la-cabane-valthorens.com





VAL THORENS -

Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et le village igloo pour des moments insolites.

- Le Festi'Val Tho (18 au 20 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro
- Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige
- Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone: restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo village for an unforgettable experience!







LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simenthal, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

- ♥ Les sushis de Maître Dao
- ∠ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue







Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialities and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande) +33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com ♠ ◎

COUP DE FOURCHETTE GRAND AIGUEBLANCHE

C'est dans un cadre authentique d'un château du XVII^e siècle que Juliya et son équipe nous ont ouvert les portes du Manoir de Bellecombe. Un lieu où, le temps d'un repas, tout s'arrête pour laisser place à la gourmandise et au plaisir d'un moment en toute intimité.

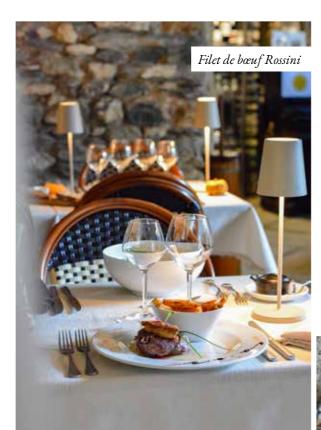
UN CADRE UNIQUE

Dès que l'on passe les portes du Manoir et que l'on découvre la salle, on est tout de suite émerveillés par la beauté et le charme de cette grande pièce et de ses voûtes en pierre. Une atmosphère élégante, chaleureuse et intimiste, qui procure un sentiment d'apaisement instantané.

UNE EXPÉRIENCE CULINAIRE D'EXCEPTION

Niveau cuisine, avec une carte qui change tous les trois mois, l'accent est mis sur les produits de saison, frais et locaux. De l'entrée jusqu'au dessert, nous avons été comblés par la qualité et la générosité des plats, confectionnés par de talentueux cuisiniers.

Pour commencer, la Saint-Jacques rôtie nous a conquis par sa tendresse et sa gourmandise, parfaitement accompagnée de sa purée de potimarron. Coup de cœur absolu pour le miel aux truffes, by Juliya, qui sublime à la perfection le foie gras maison! La joue de bœuf confite façon pot-au-feu, fondante à souhait, est un vrai régal... Et que dire du filet de bœuf rossini à la cuisson irréprochable? Un délice... Pour finir le repas, difficile de choisir entre le réconfortant pain perdu au caramel beurre salé ou l'onctueuse tarte aux myrtilles et sa meringue généreuse...





Foie gras maison, miel à la truffe

Saint-Jacques rôties, purée de potimarron



Joue de bœuf confite façon pot-au-feu

DES SOIRÉES DÉGUSTATIONS À NE PAS MANQUER

Tout au long de l'hiver, des soirées dégustations accompagnées de sommeliers seront organisées au Manoir (consulter leurs réseaux sociaux pour les dates). Une occasion unique de découvrir les techniques de dégustation de vin. (E.H.)

The restaurant Le Manoir de Bellecombe is situated in a beautiful 17th-century manor offering a magnificent dining room with stone vaults. The menu changes every three months, offering fresh, local, seasonal food. Highlights include roasted scallops, homemade foie gras with truffle honey, and tender beef dishes. For dessert, try the caramel bread pudding or blueberry tart. Wine tasting evenings are planned throughout the winter season.



Ouvert du mardi soir au dimanche midi 25 route de Saint-Oyen • Grand Aigueblanche +33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com





MOÛTIERS / BOZEL....
GUIDE

VAL THORENS =

Le Diamant Noir



Le chef Éric Samson propose une cuisine engagée, fusionnant ses racines bretonnes, la Savoie alpine et le Périgord, où il cultive ses truffières. Trois terroirs complémentaires, qui dialoguent et s'enrichissent dans ses créations comme l'omble chevalier au caviar de concombre.





Des créations surprenantes

Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

> Koh-I Nor**** Ouvert du lundi au vendredi soir +33 (0)4 65 84 78 44 hotel-kohinor.com

VAL THORENS —

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistronomique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil +33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com

notelmarielle

Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie** K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer!



Les spaetzles gratinés au beaufort

> Ouvert le soir du ieudi au lundi Et le midi les samedi et dimanche 87 rue Jean-Jaurès, à Bozel +33 (0)4 57 37 28 55 • (7) (a) restaurant.achillee

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwichs gourmands: magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron!

♥Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h Immeuble le Bonrieu, à Bozel +33 (0)4 79 22 08 36 🚯

GRAND-AIGUEBLANCHE —

Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVIIe siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr!

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h 25 route de Saint-Oven +33 (0)4 79 01 44 49 •lemanoirdebellecombe.com



mon super marché sherpa

14 magasins an coeur des 3 Wallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes!

> **COURCHEVEL 1850** 04 79 08 40 39

> > LA TANIA 04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS 04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET 04 79 00 01 67

> MÉRIBEL 1600 04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES 04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU 04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET 04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS 04 79 08 38 23

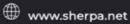
MENUIRES BRUYÈRES 04 79 00 69 59

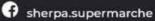
MENUIRES CROISETTE 09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND 04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850 04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000 04 79 01 05 65







sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour 1 www.mangerbouger.fr



HIVER WINTER 24-25



NOUVEL AN

31 DÉCEMBRE

NEW YEAR'S EVE PARTY

DECEMBER 31ST

16^H30-18^H30 4:30^{PM}-6:30^{PM} **Warm Up DJ** *Warm Up DJ*

Front de neige Mottaret Mottaret Snowfront

18^H30 6:30^{PM}

Descente aux flambeaux et feu d'artifice *Torchlight descent and fireworks*

Méribel Centre, Méribel Village, Méribel Mottaret

PROGRAMME PROGRAM **22^H30-00.15^H** 10:30^{PM}-12:15^{AM} **DANCEFLOOR**



Show Folie Douce avec Live Band, danseurs et feu d'artifice Folie Douce Show with Live Band, dancers, and fireworks

Front de neige Mottaret Mottaret Snowfront

00^H15-01^H30 *12:15^{AM}-1:30^{AM}*

Sandy Sax, DJ mêlant électro, Deep house, et Melodic techno Sandy Sax, DJ blending Electro, Deep House, and Melodic Techno

Front de neige Mottaret Mottaret Snowfront

SALOMON

WWW.MERIBEL.NET