



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

WWW.INFOSTV.TV

GRAND RAID KIPRUN

3 VALLÉES
MOÛTIERS

30, 31 JUILLET,
01, 02 AOÛT 2026

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
CONCERTS
100% OUTDOOR
PORTRAITS D'ICI

BONS PLANS
FAMILLES
LIVRES
CRUSH RANDO

GUIDE
GOURMAND
THÉÂTRE
IMMOBILIER
FESTIVALS

SHOWS
CAISSES
À SAVON
CROSSFIT



N°489

AGENDA DU 3 AU 24 JUILLET 2026



OMODA | JAECCO

OMODA & JAECCO déjà en France, bientôt chez vous.

OMODA 9

JAECOO 7

OMODA 9 SHS-P⁽¹⁾

A38gCO₂/km

B

C

D

E

F

G

JAECOO 7 SHS-P⁽²⁾

A54gCO₂/km

B

C

D

E

F

G

7 ANS

DE GARANTIE

OU 150 000 KM*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECOO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 54g/km.

*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site www.omoda-jaecoo.fr.

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

RN6 / Croisement Rue du Bois de Laysse

Lieu dit, 73490 La Ravoire

Tél. : 04 79 71 13 54 | www.deltasavoie.fr

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 – Entrez dans la légende du Grand Raid Kiprun

3 Vallées - Moûtiers

24 – Col de la Loze Challenge, l'échappée belle

26 – L'Olympe, en quête de hauteurs

27 – On s'amuse et on danse

MÉRIBEL

28 – Art, sport et nature

29 – Un été, chevaux au vent

31 – Le Pass pour tout explorer

33 – Méribel Hybrid Games : le fitness rencontre l'altitude

35 – Le Clos Bernard, un écrin de gourmandises

36 – Plutôt mouche ou bouchon ?

VALLÉE DES BELLEVILLE

37 – Le brasseur est dans le pré

39 – Copropriétés : passez de spectateur à acteur

41 – Ça va savonner dans la vallée !

43 – VTT DH : qui sera le champion de France ?

44 – La Mine, à fond les wagons !

49 – Promesses d'un été inoubliable à Val Thorens

50 – Kart, Bee, bike park, le plein d'aventures...

52 – Caron 3200, la tête dans les cimes

55 – Be-Cause : Retour sur le Solar Winter Tour

MOÛTIERS ET ALENTOURS

56 – Colectivo Terron, explorateurs de matières

57 – Éphémères Alpines, créons en pleine nature

58 – Cie le Gros Tuyau, la montagne pour scène

59 – Tour et détours dans la vallée de Bozel

60 – Be-Cause : Touche pas à ma truite !

62 – À Albertville, les militaires fanfaronnent

63 – Wam Park, le spot Wam...derful !

GUIDE GOURMAND

67 – Notre sélection de bonnes tables

68 – Coup de fourchette : Les 3 Vallées Café, à Moûtiers

73 – Coup de fourchette : Le Refuge, à Méribel

75 – Un coup de bar... : Le Rambler, à Méribel-Mottaret

3 VALLÉES INFOSNEWS N°489

DU 3 AU 24 JUILLET 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny

infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :

Gaëtan Blanrue

DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre

RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux

RÉDACTION : Coline Alexandrowicz / Sabrina Maitre

Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux / Romane Varlot & Sasha Lacas

Termier (stagiaires de seconde)

GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Méline Perreau

PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain / Noémie Yvonnou

IMPRESSION : Sipap Imprimerie

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.

PEFC

100% PEFC

100% PEFC

KEZAKO ?

Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? réponse page 69

OUKISON ?

PAUL - RENÉ

SUZANNE

OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°488, PAUL, RENÉ ET SUZANNE SE CACHAIENT EN PAGE 13

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MÈNUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES - MOÛTIERS

LE NOUVEAU DÉFI **ULTRA** !

DU JEU
AU DIM 30/07
2/08

Du 30 juillet au 2 août, près de 2000 coureurs sont attendus dans les 3 Vallées pour la nouveauté trail de l'été. Le Grand Raid Kiprun 3 Vallées – Moûtiers lance sa première édition, avec une course phare, le 100 miles (170km) le plus dur d'Europe.

UN TERRAIN DE JEU À LA HAUTEUR

Pour accueillir cet ultra trail unique dans les Alpes, il fallait un territoire d'exception. C'est dans Les 3 Vallées que les organisateurs de la Ligue Ultra ont choisi de développer leur nouvel événement, du 30 juillet au 2 août. La première édition s'annonce séduisante, au cœur de panoramas et sommets emblématiques, avec des départs originaux en altitude (Cime Caron et Pointe de la Masse) et des parcours inédits et exigeants.

LE PLUS DUR D'EUROPE !

Avec ses 170 km, 12 000m de dénivelé positif et un parcours assez accidenté, l'Ultra des 3 Vallées se positionne comme l'ultra trail le plus difficile d'Europe, rivalisant et dépassant les prestigieux UTMB et Diagonale des Fous. Plus de 150 costauds se sont déjà inscrits pour entrer dans la légende alpine de ce nouvel ultra.

UNE BELLE FÊTE DU TRAIL

Que les amateurs de trail se rassurent, les différents formats de course (de 13 à 111km) répondront aux attentes et capacités de chacun. Particularité, ils empruntent tous une portion du parcours de l'Ultra, avec une arrivée finale à Moûtiers, camp de base de l'événement où se tiendront d'ailleurs de nombreuses animations et notamment une grande braderie, pour que la fête soit encore plus belle.

DEVENEZ BÉNÉVOLE !

Vous avez un peu de temps entre le 30 juillet et le 2 août ? Vous voulez vous associer à cette grande fête locale du trail ? Les organisateurs recherchent des bénévoles. Infos et inscriptions : benevoles@grandraid-3vallees.com / 06 83 87 32 25. (E.R.)

 **GRAND RAID KIPRUN 3 VALLÉES - MOÛTIERS**

6 parcours, de 170km à 13km
Infos et inscriptions :
grandraid-3vallees.com



© Laïla Franchini



L'AVIS DE

« Je me suis inscrit sur le 50km, mon format de prédilection, avec des sportifs de ma salle de sport à Moûtiers. C'est l'occasion de découvrir ce p'ti nouveau, sur un territoire d'exception. Il y a de beaux dénivelés, on va traverser la vallée sauvage des Encombres, parcourir la crête de Crève-Tête. C'est un vrai plaisir de courir à la maison ! Les 170 km de l'Ultra, ce n'est pas encore pour moi, mais il va être incroyable... »

*Aurélien Pessoz, traileur,
organisateur du Trail du Bostet*



© Alexis Briot

LES 6 PARCOURS, DE 170KM À 13 KM

- **ULTRA des 3 Vallées : 170km / 12000m D+**
(en solo ou en relais de 8)
30 juillet, départ 20h, Moûtiers,
- **Odyssée de Caron : 111km / 5880m D+**
31 juillet, départ 14h, Cime Caron, Val Thorens
- **Défi de la Masse : 70km / 3300m D+**
1^{er} août, départ 10h, Pointe de la Masse, Les Menuires
- **Marathon des 3 Vallées : 50km / 2600m D+**
1^{er} août, départ 10h, Saint-Martin-de-Belleville
- **Balcons de Saint-Jean : 29km / 1500m D+**
1^{er} août, départ 8h, Saint-Jean-de-Belleville
- **Étoilée des Thermes : 13km / 800m D+**
31 juillet, départ 20h, Brides-les-Bains
Arrivées communes à Moûtiers



© Photos Arthur Bertrand

GAGNEZ VOTRE DOSSARD AVEC INFOSNEWS !



COMBIEN D'HEURES METTRA LE PREMIER COUREUR DE L'ULTRA POUR ARRIVER ?

Soyez dans les 5 premiers à répondre à cette question, pour remporter 1 dossard pour L'Étoilée des Thermes (13km, le 31/07). Indice dans une des pages de ce magazine.
(réponse par mail uniquement à : jeu@infosnews.fr)

« LES GUIDES »

L'ALPE #113



La célèbre revue trimestrielle consacre son 113^e numéro à une profession des hautes cimes : les guides.

Des grandes premières au matériel utilisé d'hier à aujourd'hui, la revue trimestrielle éditée par Glénat offre une rétrospective complète de cet univers consacré à la haute montagne, et aux professionnels qui y évoluent. En plus d'un « mini-guide de l'histoire des guides », un dossier en décortique deux siècles d'évolution et ouvre sur les stratégies d'adaptation de la profession face au changement climatique. Dans ses pages aussi, trois portraits de femmes, figures actuelles de cet univers. Parmi elles, Nasim Eshqi, grimpeuse iranienne, nous livre un témoignage puissant. (C.A.)

« Les guides » • L'Alpe N°113
Revue trimestrielle
Glénat • Musée Dauphinois
112 pages • 19,95 € • Juin 2026

« BAROUDEUSE. LE GUIDE POUR OSER PARTIR SEULE »

SUZANNE, L'INSTANT VAGABOND



Conçu comme une conversation entre copines de trek, ce guide pour oser partir seule démonte les peurs liées au voyage en solo et donne l'élan nécessaire pour franchir le pas, sac au dos et esprit léger.

L'ouvrage s'appuie sur l'expérience de Suzanne, alias @LinstantVagabond, voyageuse et randonneuse au long cours, qui partage ici dix années d'escapades en solitaire à travers différents pays et itinéraires. Son approche, très accessible, mêle récits personnels, conseils pratiques et astuces concrètes pour organiser un départ. Plus qu'un simple guide technique, « Baroudeuse » transmet surtout l'élan du voyage et cette sensation de liberté propre aux aventures en solo. Le ton est chaleureux, sincère et porté par une vraie passion du terrain, ce qui rend la lecture aussi inspirante qu'utile pour toutes celles qui hésitent encore à se lancer. (F.N.)

« Baroudeuse. Le guide pour oser partir seule »
Suzanne, alias @LinstantVagabond
Vagnon Aventure
144 pages • 15,95 € • Avril 2026



+33 (0)4 79 09 28 27
+33 (0)6 73 13 72 37
librairie@unechouettehistoire.fr



OUVERTURE JUILLET 2026

LE SAISONNIER

COURCHEVEL

Ludo COMME UN POISSON dans l'eau !

À Courchevel, on a rencontré Ludo, un saisonnier multi-casquettes originaire d'Angers qui travaille à Aquamotion, en tant que maître-nageur sauveteur et éducateur sportif.

Quel est ton parcours ?

Après le lycée, j'ai fait des études de sport en tant qu'éducateur sportif et maître-nageur sauveteur. J'ai commencé les saisons il y a 7 ans, en Corse, dans les Pyrénées et un peu partout en France, avant d'arriver ici il y a 2 ans.

Pourquoi avoir choisi Courchevel ?

C'est une station hyper intéressante en termes d'activités sportives. En plus, j'ai toujours voulu travailler en station, et en rythme saison.

Qu'aimes-tu dans les saisons ?

L'intensité des saisons d'été et d'hiver... Et le calme de l'intersaison, où on peut voyager, prendre soin de soi, et faire une coupure dans la routine. En revanche, je suis loin de mes proches. Heureusement, on se crée une famille et des amis ici.

En quoi consiste ton métier ?

Je m'occupe de la surveillance des bassins, de la sécurité, des petits bobos. Ensuite, je fais les cours d'aquagym, de natation et je suis moniteur à la vague de surf. Et en tant qu'éducateur sportif, je donne des cours collectifs à la salle de sport.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton job ?

On a un centre aquatique diversifié et un programme avec plein d'activités différentes. Donc on n'a pas le temps de s'ennuyer.

Ton métier de rêve quand tu étais enfant ?

J'ai toujours voulu travailler dans le sport. Les études m'ont permis d'obtenir ces deux diplômes. J'ai plutôt bien visé !



Profil

Prénom : Ludo
Nom : Blandin
Surnom : Blandini
Âge : 29 ans
Origine : Angers (49)
Métier : Maître-nageur sauveteur et éducateur sportif
Où : Aquamotion

Tu fais quoi le reste de l'année ?

Du sport dans d'autres endroits ! Je voyage aussi et je me forme sur des nouveautés.

Une anecdote ?

Avec un collègue d'Aquamotion, Alexis, nous nous sommes retrouvés avec Chris Hemsworth, l'acteur de Thor, parce que son fils s'était fait mal au genou. Il était avec sa femme, Elsa Pataky, qui joue dans « Fast and Furious ».

Un conseil pour gagner la course au Pentaglis ?

Remonter le short dans les fesses et c'est parti !

Ta devise dans la vie ?

Essayer d'être toujours meilleur que le soi-même d'hier. (R.V.)

MOYEN



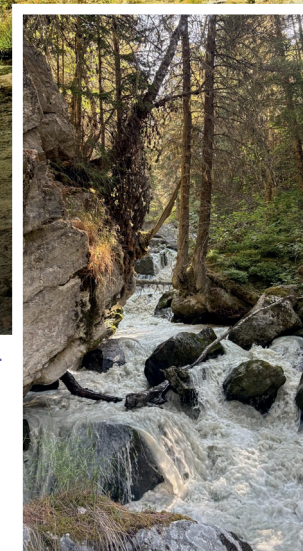
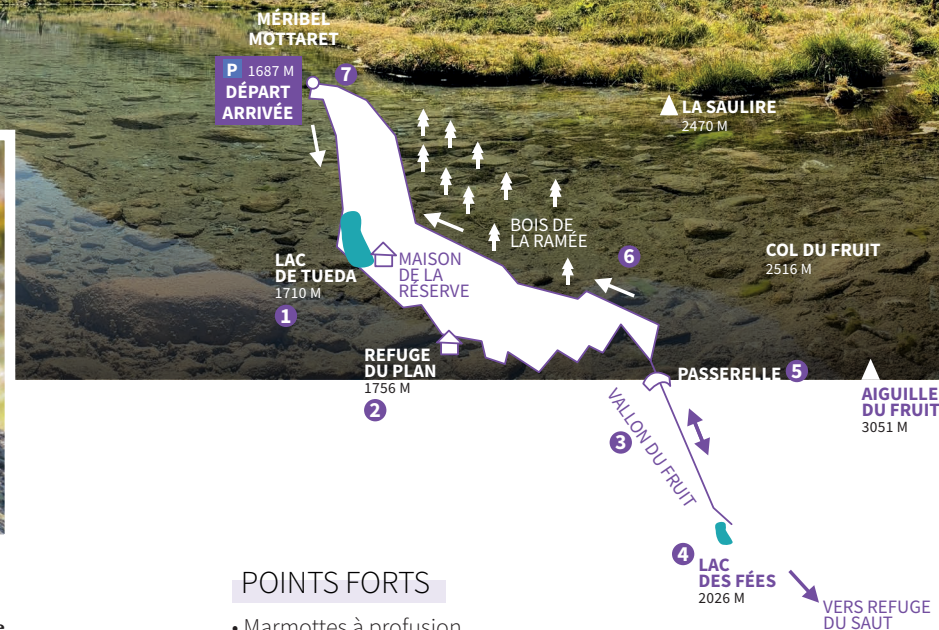
LA BOUCLE DU LAC DES FÉES

DÉPART DU PLAN DE TUÉDA 1700M
(MÉRIBEL-MOTTARET)

370m D+

3H30 ↔ 10,2KM

1896M
(LAC DES FÉES)



Au départ du plan d'eau de Tuéda, à Méribel-Mottaret, cette randonnée familiale mène jusqu'au lac des Fées, en passant par le mythique vallon du Fruit. Une boucle qui traverse la réserve naturelle où marmottes et bouquetins se laissent parfois observer.

Après s'être garés sur le parking à l'entrée de la réserve de Tuéda, nous arrivons très vite au plan d'eau ① qu'il faut longer. La lumière matinale sublime le paysage, tandis que nous saluons les pêcheurs déjà installés sur la berge. Le chemin s'enfonce ensuite dans le vallon, en suivant le Doron.

À chaque intersection, il suffit de suivre la direction du refuge du Saut. Après une première petite montée, on passe devant le refuge du Plan ②, puis, surprise : deux marmottes se dorent la pilule sur un rocher. Le sentier grimpe ensuite plus sérieusement durant une vingtaine de minutes jusqu'au vallon du Fruit ③, où le paysage s'ouvre joliment. Le Doron, chargé de gypses, y déroule son eau blanche et vive. Les sommets nous contemplent. Après une passerelle, on quitte la piste pour un petit sentier sur la droite menant au lac des Fées ④. Invisible jusqu'au dernier moment, ce dernier se dévoile soudain, d'un bleu azur étincelant.

Après une pause pique-nique au soleil, il faut revenir sur ses pas, puis traverser une autre passerelle ⑤ qui mène sur la rive droite du Doron, en direction de Mottaret par le bois de la Ramée ⑥. Après une petite montée, le sentier file à travers la Cembraie, l'une des plus belles forêts de pins cembro des Alpes, avant de redescendre jusqu'au parking, en passant par le hameau du Châtelet ⑦.

Bonus : avant de repartir, un petit crochet par la Maison de la réserve, au bord du lac de Tuéda, s'impose pour se restaurer et s'informer sur les richesses naturelles qui nous entourent.

Test réalisé par la Team Infosnews



POINTS FORTS

- Marmottes à profusion
- Le panorama du vallon du Fruit
- La forêt de pins cembro

INFOS UTILES

- Possibilité de se restaurer à la Maison de la réserve ou au refuge du Plan
- Halte au Gaec Perret pour faire le plein de beaufort
- Itinéraire interdit aux chiens
- Animations nature à la Maison de la Réserve

MÉMO En montagne, on se prépare !

- Toujours vérifier les conditions météo avant de partir.
- Prévenir quelqu'un de votre parcours et timing estimé.
- Les indispensables : eau, chaussures adaptées, crème solaire et chapeau...

*Astuce : Avec des bâtons, on gagne presque 30% d'énergie à la montée...





RAP IMMOBILIER

Les clés du cœur

Après 18 ans d'existence, RAP Immobilier ouvre sa première agence physique à Moûtiers. Une nouvelle étape pour cette entreprise familiale qui couvre l'ensemble de la Tarentaise et place l'humain au cœur de sa démarche.

UNE AVENTURE FAMILIALE

Franco-anglaise et bilingue de naissance, Élise Raybaud fonde RAP Immobilier en 2008. Titulaire d'un Bac +5 en droit français et anglais, elle se destinait au notariat. « Mais finalement, j'ai choisi l'immobilier, un secteur qui me passionnait », explique-t-elle. Cette formation juridique constitue aujourd'hui l'un des atouts majeurs de l'agence. Transactions complexes, divisions de biens ou démarches administratives : Élise accompagne ses clients avec une précieuse expertise.

Après la mère d'Élise puis son beau-père, photographe de l'agence depuis 2015, son fils Louis Pidolot rejoint l'agence en 2023. Après des études en biologie, il choisit finalement de suivre les traces de sa mère. Aujourd'hui co-dirigeant, Louis s'est spécialisé dans les projets techniques : investissements, divisions de bâtiments, mises en copropriété ou accompagnement auprès des géomètres et des collectivités.



L'AVIS DE

« Nous avons réalisé deux acquisitions immobilières avec RAP Immobilier, la première depuis l'Afrique, la seconde depuis la Polynésie française. L'équipe a su rendre chaque étape simple et fluide grâce à un suivi rigoureux, une excellente coordination avec les intervenants et une grande réactivité. Son accompagnement nous a permis d'avancer sereinement, presque entièrement à distance ! »
Yara de Quay et André Alves Da Silva



ÉLISE



LOUIS



MYRIAM

UNE RENCONTRE AVANT TOUT HUMAINE

L'équipe s'agrandit en novembre 2025 avec l'arrivée de Myriam Sollier. Tout en exerçant son activité d'agente commerciale, elle poursuit sa carrière d'infirmière depuis 25 ans, avec l'ambition de se reconvertir pleinement dans le secteur immobilier. « C'est avant tout l'histoire d'une rencontre humaine avec Élise et Louis. Ils se sont occupés de la vente de la maison de mon papa et ont été d'une grande aide. On partage les mêmes valeurs. » Son parcours dans le soin lui apporte une qualité d'écoute et une attention aux autres qui correspondent parfaitement à l'ADN de l'agence.

BIEN PLUS QU'UNE TRANSACTION

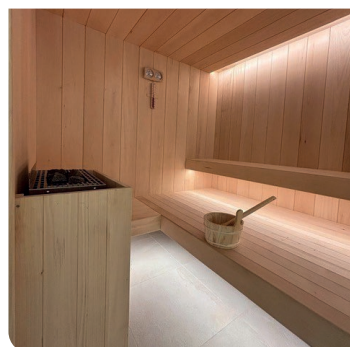
RAP Immobilier accompagne ses clients pour l'achat, la vente ou la location d'un bien, qu'il s'agisse d'une résidence principale, secondaire ou d'un investissement. Son terrain de jeu : toute la Tarentaise, des stations aux villages. Mais ce qui distingue surtout l'équipe, c'est son implication. « On n'hésite pas à donner un coup de main, même lorsque cela dépasse le cadre de nos missions, explique Louis. On n'est pas dans la recherche d'une rentabilité à tout prix. » Une philosophie qui a permis à l'agence de bâtir, au fil des années, une relation de confiance durable avec ses clients. (F.N.)



58 av. de la Libération, Moûtiers
• Élise : +33 (0)6 69 38 34 16
• Louis : +33 (0)6 67 79 07 55
• Myriam : +33 (0)6 85 70 96 93
rap-immobilier.com



L'ART DE SUBLIMER LE BOIS



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure
Agencement • Mobilier • Bureau d'études

444 route de Contregon,
La Perrière 73120 COURCHEVEL
+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr

www.atelier-mmh.fr

Atelier MMH
 atelier_mmh

Chroche

— COURCHEVEL —



MONTAGNE ET ESPRIT LIBRE

Du vendredi 3 au dimanche 5 juillet, la Punta International transforme Courchevel 1850 en véritable temple de la Kustom Kulture. Et autant le dire tout de suite : nul besoin d'être expert en mécanique ou propriétaire d'une Harley pour apprécier l'événement.

ON Y ÉTAIT L'AN PASSÉ !

Dès les premiers pas dans la station, le ton est donné. Les moteurs vrombissent, les chromes brillent au soleil et les motards arborent un look souvent aussi travaillé que leur machine. Au fil des allées, les styles se succèdent : choppers élancés, bobbers minimalistes, baggers imposants ou motos clubstyle aux lignes plus radicales. Chaque création a sa personnalité et derrière chacune d'elles se cache une histoire que les passionnés racontent volontiers.

Mais la Punta ne se résume pas à une exposition de belles mécaniques. Pendant trois jours, Courchevel vit au rythme des défilés de motos, des concerts rock, des shows de trial et des nombreuses animations qui investissent le centre de la station. À chaque coin de rue, une découverte, une rencontre ou un spectacle attire le regard. Même sans être initié à la Kustom Kulture, difficile de ne pas se laisser embarquer par cette ambiance à la fois festive et décalée !

L'ÉDITION 2026

Ça vous donne envie ? Ça tombe bien : la Punta revient à Courchevel 1850 du 3 au 5 juillet. Au programme : les incontournables bike shows avec le champion de trial Kenny Thomas, un vaste village d'exposants dédié à l'univers kustom, des animations tout au long du week-end et plusieurs concerts pour faire vibrer la station. Les défilés de motards se succéderont durant trois jours, d'abord par thématique (girls, kustom, clubstyle et indian), avant le grand run final qui réunira tous les motards, au départ de l'Alpinium le dimanche à 12h. Un moment à ne pas rater ! (F.N.)

 **PUNTA INTERNATIONAL • MOTORCYCLE SHOW**

Stands et village à Courchevel 1850

Entrée libre pour les curieux

+33 (0)4 79 08 00 29 • punta-international.com



Alti'Fest

LES WAMPAS • FLAVIA COELHO SOUNDSYSTEM • I WOKS

RENÉ LACAILLE • SPELIM • ÉPICERIE DE NUIT • IMAE
KOLLISION COURSE • WOLFGANK • DOUZE
RETROMOTION • MINØO • DJ AMBER • DJ KEV'IN

COURCHEVEL - LAC DU PRAZ

VENDREDI 16H-23H30 • SAMEDI 12H-23H30 • DIMANCHE 12H-20H

ÉVÈNEMENT GRATUIT - STANDS, ANIMATIONS & SHOWS



© Alti'Fest

Le tant attendu Alti'Fest fait son retour à Courchevel le Praz du vendredi 10 au dimanche 12 juillet. Une 5^e édition baignée de culture et de fête, qui réserve quelques surprises. Avec en tête d'affiches, les énergiques Wampas et l'immense chanteuse Flavia Coelho.

PLUS DE JOURS, PLUS DE KIFF

Pour cette 5^e édition, ce ne sont non pas deux, mais bien trois jours de festival. « Famille, locaux, touristes... L'Alti'fest accueille tout le monde » insistent Charlène Lennoz et Jimmy Lemare, organisateurs de l'évènement. La programmation variée et éclectique parle d'elle-même, avec pas moins de treize concerts en trois jours. La nouveauté, c'est aussi un dimanche axé sur les talents du territoire, avec un line-up 100% local.

LES TÊTES D'AFFICHES

Le grand René Lacaille et les célèbres Wampas ouvrent la marche le vendredi 10 juillet. « Ce sont des artistes intergénérationnels par excellence qui ambianceront tous les âges », explique Jimmy. Pour les plus jeunes, des shows plus dédiés : du rock avec Kollusion Course, ou l'Épicerie de Nuit et son rap teinté de pop. Le samedi, la chanteuse brésilienne Flavia Coelho nous emmène pour un voyage aux influences solaires, avec ses sonorités aux accents entraînants. Le dimanche 12 juillet, le groupe des Allues Rétromotion reprendra un large répertoire des années 80, suivis du reggae très apprécié d'I Woks.

DES ANIMATIONS À FOISON

Pendant trois jours, on en profite du milieu de journée jusqu'aux soirées intenses, avec des finaux en apothéose. DJ Imae, Spelim et leur hip hop interactif, ou Wolfgang avec leur techno cinématographique mettront le feu. L'Alti'fest, c'est aussi plein d'animations familiales, des ateliers et un village d'artisans et artistes. On flâne, découvre et s'amuse à la fraîche, au bord du lac du Praz. Le dimanche, les jeunes de la vallée se succéderont sur le plateau avec l'Alti'kids Talent : chant, danse, instruments et même jonglages et acrobaties, la scène est à eux. (C.A.)

LE PROGRAMME

- **Vendredi 10**, de 16h à 23h30 : René Lacaille, Kollusion Course, Wampas, DJ Imae
- **Samedi 11**, de 12h à 23h30 : Douze, L'Épicerie de Nuit, Flavia Coelho, Spelim, Wolfgang
- **Dimanche 12**, de 12h à 20h : Alti'Kids Talent, Conteur Soleil, Rétromotion, I Woks.

FLAVIA COELHO

LES WAMPAS



I WOKS



FESTIVAL ALTI'FEST
Concerts gratuits, Alpinium du Praz
Programme détaillé : altifest.fr

RESPIRER, RALENTIR, *se retrouver.*



YOGA EN PLEIN AIR

Tous les jeudis de 18h à 19h
au bord du lac du Praz,
avec la montagne en toile de fond.



SOINS ESTIME & SENS

Des soins sur-mesure,
naturels et bio, pour un moment
de détente et de lâcher-prise.



INSCRIVEZ-VOUS



lespeupliers.com



04 79 08 41 47

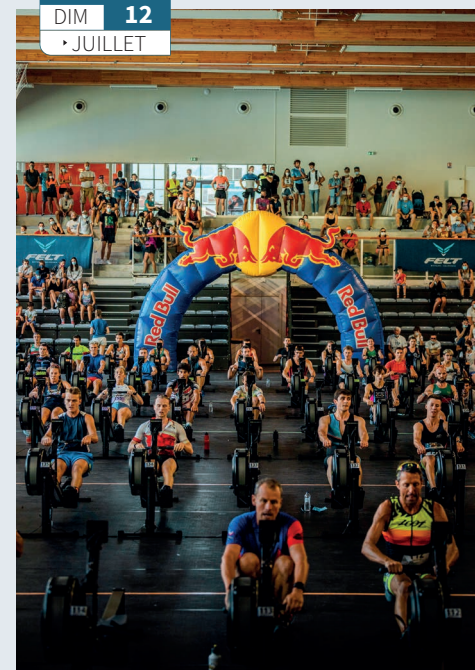


spa@lespeupliers.com

— COURCHEVEL —

PLACE AUX TRIATHLÈTES!

DIM 12
• JUILLET



© Courchevel Tourisme

Avis aux sportifs amateurs éclairés, le Bjorka X3 de Courchevel se tiendra le 12 juillet. Le mythique triathlon combine aviron, cyclisme et trail. Seul ou en trio, le défi est de taille. Zoom sur un challenge musclé.

Le X3 estival de Courchevel n'a rien à envier à sa déclinaison hivernale. On commence par la première épreuve, l'aviron outdoor. Les participants se challengeront sur une centaine d'ergomètres, avec pour objectif : 6000 mètres à cumuler. Face aux tremplins olympiques du Praz, les spectateurs suivront la performance des athlètes sur écrans géants. On enchaîne avec l'épreuve de vélo de route (12,2 km, 750D+) qui mènera les compétiteurs à l'altiport. On termine avec la section trail (9,6 km, 550m D+), cette dernière épreuve s'achevant en beauté par un sprint final sur la piste d'atterrissage de l'altiport. (C.A.)



BJORKA X3 • TRIATHLON

Dès 9h30 • Au Praz et Altiport
Sur inscription (69€)
courchevelsportsoutdoor.com

— COURCHEVEL LA TANIA —

DU BOIS ET DES BRAS !

DIM 19
• JUILLET



La traditionnelle Fête des bûcherons renouvelle son rendez-vous cette année à La Tania le dimanche 19 juillet. Cet événement, devenu un incontournable de l'été, allie compétition, traditions et festivités.

Stands d'artisans, compétition et concert, l'ambiance est garantie pour tous ! Cet événement emblématique met à l'honneur la discipline du bûcheronnage et du savoir-faire montagnard. Bûcherons et bûcheronnes de toute l'Europe s'affronteront dans plusieurs épreuves de maîtrise. On débute avec les femmes à 10h, et les hommes enchaîneront à 14h après un concert ambiancé. On profite en parallèle d'une multitude d'animations autour du bois et de la nature, mais aussi d'exposants de produits locaux pour les gourmands. Remise des prix à 17h. (C.A.)



FÊTE DES BÛCHERONS • LA TANIA

De 10h à 17h • Gratuit
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

Les troupes entrent en scène

Depuis douze ans, le festival Les 3 Coups célèbre le théâtre à Courchevel. Entre troupes professionnelles et amateurs, dix pièces se succéderont du samedi 11 au vendredi 17 juillet pour le plus grand plaisir des spectateurs.



© Le Complexe Production

Créé en 2014 par Marie-Claire Thooris et Marie-Frédérique Alaphilippe pour faire vivre le théâtre à Courchevel, le festival Les 3 Coups offre l'opportunité de découvrir gratuitement des spectacles de tous horizons. L'événement s'ouvre et se clôture avec deux représentations professionnelles, tandis que neuf troupes amateurs se disputent les faveurs du public et du jury. « Chaque automne, nous lançons un appel à candidatures auprès des compagnies de théâtre amateur. Après avoir assisté aux représentations, nous en sélectionnons huit, explique Marie-Claire Thooris. La troupe gagnante a le droit de présenter une autre pièce l'année suivante ! »

PREMIER ACTE

Le festival débute le samedi 11 juillet à l'auditorium Gilles-de-La-Rocque, à Courchevel 1850, avec une troupe professionnelle. Au programme : « Un petit coup de blues », une comédie irrésistible de Jacques Chambon. L'histoire met en scène la rencontre improbable entre Sam, cadre supérieur dynamique, et Frédo, un vigile convaincu d'être la réincarnation d'Elvis Presley.



© Anne-Christine Duss



© Rotem Jackman

HUIT PIÈCES EN COMPÉTITION

Les compagnies amateurs prendront ensuite le relais dans la salle de spectacle de La Tania. « Comme chaque année, il y en a pour tous les goûts : comédie, théâtre historique, classique ou drame. Notre seul critère de sélection repose sur la qualité du jeu et de la mise en scène », précise Marie-Claire Thooris. Le festival proposera également une autre pièce professionnelle à l'occasion de la fête nationale, « Théâtre à la carte », le lundi 13 juillet sur le parvis de l'Alpinium au Praz. Le concept ? Une véritable carte de restaurant que le public compose à sa guise. Avec 3 comédiens, 22 scènes, 49 personnages et 162 combinaisons possibles, chaque représentation devient unique.

DERNIER ACTE

Le festival s'achèvera le vendredi 17 juillet, à nouveau à l'auditorium Gilles-de-La-Rocque. À 20h30, le jury et le public remettront leurs prix à l'une des troupes en compétition. La soirée se poursuivra à 21h avec « Et n'oublie pas de rêver », un spectacle d'Elliot Jenicot à la fois drôle, nostalgique et percutant, qui explore avec finesse les mécanismes de la mémoire. (F.N.)



Gratuit, réservation en ligne
La Tania, Courchevel 1850, Le Praz
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



© Un Duo

Joris IL A PLUS D'UN TOUR DANS SON SAC !

Avec son casque et ses chaussures roses, Joris Simond ne passait déjà pas inaperçu sur les routes de Tarentaise. Encore plus depuis qu'il a réalisé, l'été dernier et en solo, l'intégralité du Tour de France cycliste, un jour avant le passage des pros ! Retour sur cette aventure intense.

Joris, parle-nous un peu de toi...

J'ai grandi à Bozel, et suis aujourd'hui moniteur de ski de fond l'hiver à l'ESF, et entraîneur de cyclisme et VTT au Courchevel Sports Outdoor (CSO). Je m'occupe des enfants de 5 à 7 ans, et leur enseigne les bases de la pratique. C'est un métier passion.

D'où vient justement cette passion pour le vélo ?

L'un de mes grands-pères avait un rêve : voir le Tour de France passer dans son village. C'est arrivé en 1997. J'avais alors six ans, ça m'a déclenché le virus. Mais j'ai pratiqué le foot pendant 7 ans, avant de me lancer à vélo, en autodidacte. Jusqu'à faire de la compétition en amateur. J'ai par exemple terminé 3^e de la Haute Route des Dolomites.

Pourquoi faire le Tour de France l'été dernier, comme les pros ?

Après mes mondiaux de cyclisme sur route en Écosse en 2023, j'avais arrêté la compétition. On me demandait souvent pourquoi je ne faisais pas le Tour de France. L'idée a fait son chemin. Et j'aime les défis ! C'était aussi l'occasion de mettre en lumière mon club du CSO, qui m'a d'ailleurs bien soutenu sur ce projet.

Raconte-nous les moments marquants...

Au début du parcours, j'ai pu traverser Liévin, la ville de naissance de ma grand-mère. Le passage dans les Pyrénées, où j'ai vécu, a aussi généré pas mal d'émotions. Le 23 juillet, j'ai vécu l'arrivée au col de la Loze à Courchevel, à la maison : voir tous ces gens qui s'étaient déplacés, ça porte et nourrit la force mentale ! Sans oublier l'arrivée sur les Champs Élysées... J'avais endossé un maillot jaune de Lance Armstrong, récupéré sur le Tour 20 ans auparavant, qui était glissé dans ma valise...

Des épisodes plus durs ?

J'ai fait une grosse chute lors de la 3^e étape à cause de la pluie. Mentalement, repartir a été dur. Et le lendemain, il a plu sans discontinuer pendant 175km. Physiquement, c'est aussi un gros défi : l'étape de Courchevel comptait sur la journée 5500m de D+ !

Que t'en reste-t-il un an après ?

Être confronté à ce défi permet de relativiser. Tout être humain, confronté à des difficultés, est capable de grandes choses. D'ailleurs, j'ai peut-être un autre projet dont je ne peux pas encore parler !

Tu roules beaucoup dans la vallée. Tes coins préférés ?

Au départ de Bozel jusqu'au fond de vallée de Pralognan au hameau des Prioux, puis vers le plateau de Champagny. La route du Col du Tra par Notre-Dame-du-Pré est aussi très belle et calme. Il est rare de ne pas y apercevoir d'animaux. (C.A., avec E.R.)



ZOOM SUR L'ÉCOLE DE VÉLO DU CSO

Joris est l'un des trois coachs permanents de l'école de vélo du Courchevel Sports Outdoor, fondée il y a 3 ans. Entraînements, stages, pour les débutants comme les pratiquants plus confirmés, et ce dès 5 ans.



CE REPORTAGE
EN VIDÉO  
www.infosnews.tv

Jean Blanc Sports

GRAND DESTOCKAGE

FINS DE SÉRIE = PRIX MINIS !



Courchevel • +33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com

FÊTES
TRADITIONNELLES
DE VILLAGE

COURCHEVEL FÊTE L'ÉTÉ

13 JUILLET COURCHEVEL LE PRAZ

Fête nationale
& bal populaire

2 AOÛT COURCHEVEL MORIOND

Fête de Notre - Dame
des neiges

19 JUILLET COURCHEVEL LA TANIA

Fête des bûcherons

15/16 AOÛT COURCHEVEL 1850

Fête des Touets

25/26 JUILLET COURCHEVEL LE PRAZ

Fête de la Madelon

22/23 AOÛT COURCHEVEL VILLAGE

Grande braderie
& vide-greniers

1/2 AOÛT COURCHEVEL VILLARNARD

Fête du patrimoine



— COURCHEVEL —

Une course aux secrets



© Découvrir Les Alpes

Prêt pour découvrir « les secrets de la cabane du lac » ? Un nouveau parcours d'orientation est lancé au lac de la Rosière pour le plus grand plaisir des petits aventuriers. Plongée dans l'histoire du lieu...

C'est l'occasion d'apprendre en s'amusant : le nouveau jeu de piste « les secrets de la cabane du lac » sonne comme un mystère à résoudre. Cette aventure suit les pas de la famille Pennaz dont l'un des membres était autrefois barragiste sur place. Au fil des balises, les enfants découvriront anecdotes et histoires propres au site naturel du lac de la Rosière. Ils en apprendront aussi les richesses naturelles : les sabots de Vénus, le gypse et même une galerie souterraine reliant le barrage à Courchevel Village. Au fil des découvertes, le but est de trouver une cabane secrète cachée autour du lac. (C.A.)



NOUVEAU PARCOURS D'ORIENTATION

Au lac de la Rosière
Dès 3 ans • Gratuit

Livret à récupérer au chalet de la Rosière
ou dans les OT

+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

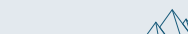
LA SAULIRE ESCAPADES EN ALTITUDE



© Arthur Dojat

Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est accessible depuis Courchevel ou Méribel-Mottaret. On savoure le voyage en remontées mécaniques avant de profiter de multiples activités outdoor...

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embarras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdon (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)



ACCÈS COURCHEVEL 1850 :

Télécabine des Verdon OU Téléphérique Saulire
(jusqu'au 30/08)
10,80€ adulte / 7,70€ enfant
skipasscourchevel.com

ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :

Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08)
15,90€ adulte / 11,60€ enfant
skipassmeribelmottaret.com

FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :

Piéton : 23,50€ adulte / 17,60€ enfant
VTT : 26,70€ adulte / 20€ enfant



LE PARADIS DES FAMILLES

Voici venu le temps, des rires et des chants... Et surtout des ploufs et de la baignade ! Pour les parents voulant profiter d'Aquamotion tout en faisant plaisir à leurs enfants, l'Espace Aqualudique étoffe son offre famille cet été.

UN COMPLEXE À PRATIQUER SANS COMPLEXES !

Avec sa plaine extérieure, ses bassins intérieurs, son espace wellness tout confort et ses multiples espaces ludiques, le centre Aquamotion est une destination unique. Dans ce temple du loisir et du bien-être, l'Espace Aqualudique attire particulièrement les familles. Imaginez... des lagons, un bassin fun pour les sauts et plongeurs, une rivière sauvage de 110m, un pentaglis avec 3 pistes de 45m pour se défier, une baby pool colorée et ludique pour les tout-petits, ou encore un bassin sportif de 25m pour nager...

ON DIVERTIT LES ENFANTS

Les activités encadrées par des éducateurs sportifs s'adressent des tout-petits jusqu'aux 17 ans. L'offre Aquababy (6 mois à 3 ans) permet de découvrir les plaisirs de l'eau (séances le mercredi et le dimanche à 9h, 17€). Pour les 6 à 12 ans, le Kids Adventure offre 3h de surf, escalade et jeux aquatiques, pour vivre les sensations d'Aquamotion dès le plus jeune âge (le mercredi de 9h à 12h, 25€). Le Teen's Adventure promet 3 heures d'activités également pour les ados de 13-17 ans (le mercredi de 14h à 17h, 25€).



© Aquamotion



NOUVEAU : L'ÉCOLE DE NATATION

Aquamotion lance cet été une école de natation. L'objectif pour les élèves, qu'ils aient 5 ans ou soient déjà grands-parents : apprendre, s'amuser, jouer, et bien sûr évoluer pour être à l'aise dans l'eau et en nageant.

*Jusqu'au 13 septembre, les mercredis et samedis
Abonnement à la saison ou sur 5 séances
Réservations à l'accueil d'Aquamotion*



DÉFIS EN FAMILLE

Pour prolonger l'expérience, des animations offertes rythment la journée, sur l'eau ou hors des bassins : matinées aquarécréations (nouveau, le mercredi de 10h à 12h, avec un animateur), aquaparcours avec gonflables sur l'eau dès 6 ans, aquaping en piscine, jeux en bois et tournois sportifs (beach volley, foot, badminton) sur la plaine extérieure. Alors, comment on compose les équipes ?

ON TONIFIE LES PARENTS !

Tout un programme d'activités ravira les parents et grands-parents en quête de mouvement. Dans l'eau, les cours d'aquasports aident à se tonifier quel que soit son niveau. Ou en salle, avec des activités sport-santé encadrées par des coachs diplômés : yoga, pilates, CAF, stretching... (E.R.)

Planning détaillé et réservations en ligne sur le site internet ou l'application mobile Aquamotion

◆ AQUAMOTION • CENTRE AQUALUDIQUE

1297 Route des Eaux Vives • Courchevel Village
Activités sur réservation

• Jusqu'au 30 août
Ouvert 7j/7 de 10h à 20h

• Du 31/08 au 13/09 :
Mercredi au vendredi : 14h-20h
Samedi & dimanche : 10h-20h

+33 (0)9 71 00 73 00 • aquamotioncourchevel.com



CE REPORTAGE
EN VIDÉO @ f
WWW.INFONEWS.TV

© Photos Aquamotion

COL DE LA LOZE CHALLENGE : L'ÉCHAPPÉE BELLE



DIM 19
JUILLET

© Philippe Bachelier

Dimanche 19 juillet, le Col de la Loze Challenge donne rendez-vous aux cyclistes. Au départ de Brides-les-Bains, chacun pourra trouver le parcours à sa mesure pour partir à l'assaut d'un des cols mythiques des Alpes.

UN DÉFI POUR LES CYCLOS

Pour les amateurs de cyclisme, le col de la Loze est devenu une référence, depuis le premier passage du Tour de France en 2020, ou l'étape épique de 2023, marquée par la défaillance de Pogacar et la chute de la moto du consultant France Télévision Thomas Voeckler... En quelques années seulement, ce géant des Alpes culminant à 2 304 m d'altitude s'est ainsi forgé une solide réputation auprès des grimpeurs.

AVEC OU SANS ASSISTANCE ?

Le dimanche 19 juillet, le Col de la Loze Challenge (ex Gran Fondo Col de la Loze) invite chacun à prendre sa place dans le peloton. Depuis Brides-les-Bains, kilomètre 0 officiel de l'ascension, les participants s'élanceront sur les routes des vallées de Méribel et Courchevel. L'événement se veut accessible à tous, du pratiquant occasionnel au grimpeur confirmé, avec la possibilité de prendre le départ (sauf sur l'Ultimate) avec un vélo à assistance électrique.

4 PARCOURS DE 30 À 117KM

Les 400 participants attendus auront donc le choix entre quatre formats. Avec ses 117km et 4377 m de D+, l'Ultimate est destiné aux plus costauds, avec un double passage du col de la Loze, par Méribel et par Courchevel ! Deux autres parcours permettent de rejoindre le sommet soit par Méribel (53km, 2424 m D+), soit par Courchevel (46km, 2141 m D+). Enfin, le plus petit, Les Frasses by Brides-les-Bains (30km, 741m D+), offre une formule découverte.



© Photos Gran Fondo Loze / OT BLB



PASTA PARTY

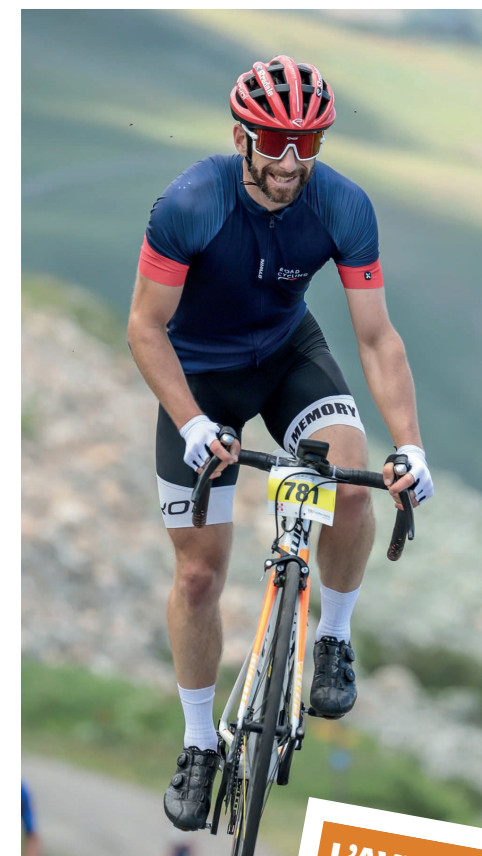
Au-delà du chrono, le Col de la Loze Challenge célèbre l'esprit du vélo et de la montagne. Entre effort, partage et paysages d'exception, l'événement rassemble habitants, vacanciers et passionnés le temps d'une belle échappée d'une journée. Sans oublier la réconfortante pasta party dans le parc thermal à l'issue de la course !

OPTION MISE EN JAMBES ?

La Montée chronométrée de Pralognan se déroule comme chaque année la veille. Rendez-vous le 18 juillet, pour un parcours de 25,8km et 1100m D+. Inscription 5€ pour les participants à l'une des épreuves du Col de la Loze Challenge (E.R.)

COL DE LA LOZE CHALLENGE

4 parcours de 30 à 117 km, au départ de Brides-les-Bains
Infos et inscriptions (de 15 à 70€)
+33 (0)4 79 55 20 64 • coldelalozebyblb.com



© DR

L'AVIS DE

« Originaire de Normandie, je roule en montagne depuis une dizaine d'années, et fais des cyclosportives depuis 3-4 ans. Chaque été, je me fixe un défi. C'est ainsi que j'ai participé à Brides en 2024 et 2025. Le col de la Loze est relativement dur, avec ses deux versants, c'est ce que j'ai trouvé intéressant. Le dénivelé est relativement important par rapport à la distance, avec de bons pourcentages. Et les paysages sont sympas ! À chaque fois, je reste un peu dans la vallée et grimpe les cols des environs. »
Stéphane Garry, 35 ans,
double participant de l'Ultimate

NOUVEAU

▼ **BALLERINE**
Souplesse & précision

**SEMELLE
BLANCHE**

Ø **TRACE**



**EFFACEZ VOS TRACES
PAS VOTRE
PERFORMANCE...**



Coralie Photo JM 马今

▼ **CHAUSSON**
Confort & performance



SCADIVA

**EN VENTE CHEZ
RÊVE DE BLOCS**

revedeblocs.com

— BRIDES-LES-BAINS —

EN QUÊTE DE HAUTEURS AVEC L'OLYMPE



© Valentin Von

La télécabine de Brides-les-Bains ouvrira pour la saison d'été le samedi 4 juillet. La remontée permet, jusqu'au 23 août, un accès aux 3 Vallées chaque week-end. Avis aux piétons comme aux vététistes !

VOYAGE EN CABINE LE WEEK-END

Après un été de fermeture pour travaux, l'illustre télécabine de l'Olympe reprend du service tous les samedis et dimanche du 4 juillet au 3 août. Au départ de Brides-les-Bains, elle donne un accès pratique et facile aux richesses des 3 Vallées. On embarque dans une des cabines panoramiques confortables pour un trajet d'une vingtaine de minutes. Une fois arrivés à Méribel, c'est parti pour la découverte d'itinéraires de randonnées, des pistes VTT ou du col de la Loze. Forfait obligatoire, pour les piétons (5€, de 5 à 75 ans), comme pour les vététistes (forfait Escapade 3 Vallées, dès 18€). À noter : une partie des forfaits saison de l'hiver donne droit à un accès illimité gratuit 3 Vallées en été !

LE VENDREDI, PLACE AUX NAVETTES

Pour compléter l'offre, la station de Brides-les-Bains a mis en place une navette (50 places + remorque VTT) jusqu'à Méribel-Mottaret, tous les vendredis du 10 juillet au 28 août. Tarif unique : 5€, ticket exclusivement auprès du chauffeur. Avec des arrêts aux Allues, La Chaudanne et Mottaret. (C.A.)



TÉLÉCABINE DE L'OLYMPE

Ouverte les samedis et dimanches jusqu'au 23 août
De 9h30 à 16h30 • 5€ / piéton
Forfait à prendre aux bornes de la télécabine

— BRIDES-LES-BAINS —

*On s'amuse
et on danse...*



Cet été, pas de place pour l'ennui à Brides-les-Bains, avec pas moins de 50 heures d'animations gratuites proposées chaque semaine par l'office de tourisme. Zoom sur un panel d'activités variées.

Des animations offertes, ouvertes à tous, 50 heures par semaine. Pas mal, non ?! Jusqu'à la fin de l'été, c'est yoga, stretch, ou même pétanque... À votre convenance ! Le programme d'activités concocté par l'office de tourisme s'adresse à tous, et il y en aura pour tous les goûts : des marches intenses ou des balades détente, des ateliers créatifs ou du théâtre, de la gym ou du pilates. Les amateurs de partage et joueurs sont aussi gâtés avec des temps jeux de société, ou du tarot.

TRIBUTE TO FRANCIS CABREL LE 13 JUILLET

Bien sûr, Brides n'oublie pas les fêtards et les mélomanes : deux bals par semaine, karaoké et blind test sont au programme. La station est aussi fournie en nombreux concerts et soirées musique durant tout l'été. À noter le gros temps fort de ce mois de juillet : un concert Tribute to Francis Cabrel, le lundi 13 juillet dans le parc thermal, dès 21h. Un instant musical à ne surtout pas manquer ! Car à Brides, j'entends qu'on s'amuse et qu'on danse... (C.A.)



ANIMATIONS DE L'ÉTÉ

Tout l'été, activités gratuites
Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

KORALP

**SPACE
FITTERS**

SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESURE

**K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSURES MURAL**



MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

**FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir**

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MÈNUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOUTIERS / BOZEL...

GUIDE GOURMAND

Art, sport et nature

Du sport avec le Méribel Golf Cup, de l'art avec le Surprenant Festival et du bien-être avec Zen Altitude : tour d'horizon d'un début juillet bien rempli.

GREEN DAYS MÉRIBEL GOLF CUP

Rendez-vous du 5 au 8 juillet pour la Méribel Golf Cup. Regroupant une quinzaine d'équipes composées de professionnels et d'amateurs, la compétition promet des rebondissements. Ils seront une soixantaine de participants à s'affronter selon plusieurs variantes. Entraînements et cocktails sont à l'ordre du premier jour. Place ensuite au tournoi sur l'un des plus beaux parcours 18 trous d'altitude d'Europe, qui se clôturera en beauté avec la remise des prix. L'occasion pour les spectateurs de venir observer une compétition de haut vol.

*Du 5 au 8 juillet • Méribel Altiport
golf-meribel.com*

LE FESTIVAL DES CURIEUX SURPRENANT FESTIVAL

Créatif et audacieux, le Surprenant Festival pique la curiosité du 15 au 17 juillet. Parcours poétique en forêt (15 juillet), spectacle de magie ou animation de réalité virtuelle (17/07) : l'offre est surprenante. Le 16 juillet, après un barbecue participatif, le quintet des Reggae Surprise enveloppera le public d'une ambiance solaire et dansante. Le dernier jour (17/07), le spectacle de haute voltige « Beethoven Métalo Vivace » procurera sa dose de frissons.

*Du 15 au 17 juillet
Ouvert à tous, gratuit*

UNE PARENTHÈSE DE DOUCEUR ZEN ALTITUDE

Besoin de déconnexion ? Le Zen Altitude Festival s'en charge. Ce rendez-vous bien-être invite à se recentrer. Pour aborder la détente sous tous les angles, différents ateliers sont organisés du 21 au 23 juillet : cuisine végétale, création de sa crème cosmétique ou même session aquarelles. Pilates et yoga en plein air seront les activités idéales pour se reconnecter à la nature (22 juillet). Une bonne occasion pour recharger les batteries dans des cadres naturels d'exception. (C.A.)

*Du 21 au 23 juillet
Ateliers (la plupart gratuits) sur inscription*

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



© Photos Sylvain Aymoz

RANCH NORDIQUE

UN ÉTÉ chevaux au vent



Découvrir la montagne autrement, à dos de cheval. Tel est l'esprit du Ranch Nordique, qui propose tout l'été des balades à poneys en main et des randonnées équestres.

Randonnées équestres à la demi-journée ou en itinérance avec nuit en refuge, balades à poneys en main, sans oublier la visite des rennes... C'est le menu des activités de l'été au Ranch Nordique de Méribel. Que l'on soit cavalier d'un jour ou de toujours, amateur de balade contemplative, de galop grisant, d'instant complices avec sa monture, il y en a pour tous les goûts ! À noter, cet été, on retrouve Maya et sa cavalcade à leur nouvelle adresse (4415 Route de Méribel). (E.R.)

RANCH NORDIQUE

Randos et balades équestres

Visites des rennes

4415 Route de Méribel • +33 (0)7 55 68 68 10
ranchnordique-meribel.com



PARC OLYMPIQUE

SPORTS. LOISIRS. DÉTENTE. SERVICES

DU 4 JUILLET AU 30 AOÛT



ESPACE LUDIQUE INDOOR
lundi au dimanche | 10h à 19h
mercredi | 10h à 20h



PISCINE
lundi au dimanche | 10h à 19h
mercredi | 10h à 20h

JARDIN AQUATIQUE
dimanche | 10h à 12h



MY SPA
lundi au dimanche | 14h à 20h



FITNESS
lundi au dimanche | 10h à 14h
et de 17h à 19h

LES NOCTURNES



22 juillet, 5 et 19 août | 20h à 22h
8-12€



15 et 29 juillet, 12 août | 20h à 22h
8-12€



20 juillet et 10 août | 21h à 23h
28€ (sans massage) et 38 € (avec massage)



MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

Avec le

PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,
faites le plein d'activités !



PASS
3 JOURS | 69€



99€ | **PASS**
6 JOURS

WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

LE PASS POUR TOUT EXPLORER



DU SAM 4/07
AU SAM 29/08

Fort de son succès l'été dernier, le Pass Explorateur revient à Méribel. Pensé comme une formule tout-en-un, ce sésame multi-activités permet de profiter pleinement de la station et de ses nombreuses expériences.

LES EXPLORATIONS

En famille, entre amis ou en solo, chacun compose son programme au gré de ses envies. Le Pass Explorateur donne un accès piéton illimité aux remontées mécaniques de Tournèze, à Méribel-Centre, et Pas du Lac, à Méribel-Mottaret. L'occasion de prendre de la hauteur pour rejoindre les sentiers de randonnée et admirer les panoramas alpins.

Côté découvertes, les visiteurs peuvent partir à la rencontre des rennes et des animaux de la ferme, profiter d'une balade à poney, ou encore s'initier à la pêche au plan d'eau de Tuéda. Les amateurs d'activités sportives ne sont pas en reste : yoga, fitness, tennis, golf, piscine, randos... De nombreux jeux sont aussi proposés : trampolines, bowling, jeux de piste, tubing, big air bag... De quoi se forger de beaux souvenirs !

EN FORMULE 3 OU 6 JOURS

Le Pass Explorateur se décline en deux formules : 69€ pour 3 jours et 99€ pour 6 jours. Les activités sont accessibles dans la limite du nombre de passages inclus — 3 ou 6 selon la formule — tandis que les remontées mécaniques restent en accès illimité pour les piétons pendant toute la durée du séjour. Les réservations s'effectuent en ligne ou dans les offices de tourisme de la station. (F.N.)

◆ PASS EXPLORATEUR • MULTI-ACTIVITÉS

- Pass 3 jours : 69 €
- Pass 6 jours : 99 €

Infos et réservations sur meribel.net
+33 (0)4 79 08 60 01



L'AVIS DE

« Les vacanciers ont particulièrement apprécié les économies réalisées grâce au Pass Explorateur, mais aussi la simplicité d'organisation qu'il apporte. Ils nous ont confié avoir découvert des activités vers lesquelles ils ne seraient pas allés de prime abord, et qu'ils ont adorées ! »

Emilie Viard, chargée de développement commercial pour Méribel Tourisme



© Photos Sylvain Aymoz

2 JOURS - 3 ÉPREUVES
11/12 juillet
 Standards sur Scoring.fit

11 | FUNCTIONAL FITNESS
 TRAIL COL DE LA LOZE
 12 | 1 HYROX
 INTÉGRAL

Flashez le code
pour vous inscrire

crossfitsainteconsorce.com/meribel-hybrid-games

NOUVEL ÉVÉNEMENT

QUAND LE FITNESS RENCONTRE *l'altitude*

Crossfit, trail et hyrox réunis dans une même compétition : les Méribel Hybrid Games débarquent le week-end des 11 et 12 juillet à Méribel-Mottaret. Présentation de cet événement inédit avec Benjamin Pouzolles, chargé événementiel pour Méribel Tourisme.

Comment sont nés les Méribel Hybrid Games ?

Sylvain Derognat, owner de CrossFit Sainte-Consorce, près de Lyon, nous a contactés avec l'idée d'organiser une compétition mêlant crossfit et hyrox en altitude. Nous recherchions justement un événement sportif à proposer au début de l'été. Ces disciplines connaissent un véritable engouement. Nous avons ajouté la dimension trail afin de rester fidèles à l'identité montagne de Méribel.

Quel est le déroulé de la compétition ?

Elle se déroulera sur un week-end complet, autour de trois épreuves. Le samedi matin sera consacré à une épreuve de functional fitness inspirée du crossfit, suivie l'après-midi d'un trail en direction du col de La Loze. Le dimanche, les participants enchaîneront avec une épreuve d'hyrox dans son format intégral.

À qui s'adresse l'événement ?

Il faut être sportif, mais pas nécessairement athlète de haut niveau. L'épreuve de functional fitness reste accessible, avec des mouvements simples : pousser, tirer, porter, courir... Le parcours de trail sera compris entre 2 et 4km selon les conditions. La partie la plus exigeante sera l'hyrox, qui demande une bonne préparation physique et de l'endurance.

Des animations sont-elles prévues ?

Oui, un village partenaires sera installé sur le front de neige de Méribel-Mottaret. Il y aura aussi un DJ et un speaker tout au long du week-end. Les spectateurs pourront venir encourager les athlètes et profiter de l'ambiance. (F.N.)



LES FORMATS

- **Team** : 150 équipes de 2 athlètes (FF / HH / FH) > 200€/team
- **Individuel** : 60 athlètes (30 H / 30 F) > 120€/pers



BENJAMIN POUZOLLES

 **MÉRIBEL HYBRID GAMES #1**
 Front de neige de Méribel-Mottaret
 Infos et inscriptions : crossfitsainteconsorce.com
 +33 (0)4 79 08 60 01



DÉCOUVREZ LA VALLÉE DE MÉRIBEL
/ DISCOVER THE MÉRIBEL VALLEY

**LOCATION
RENTAL**



VTT ÉLECTRIQUES
E-BIKES



TROTTINETTES
MOUNTAIN SCOOTERS



REMORQUES
BIKE TRAILERS



thuria - ©Paul Humbert

Méribel Alpina Outdoor – Gare Télécabine Tougnette
Plateau de la Chaudanne – Méribel Centre

OUVERT TOUS LES JOURS / OPEN EVERY DAY

Du/From 04/07/26 au/to 28/08/26
9h00-12h30 / 13h00 - 17h00
9.00am-12.30pm / 1.00pm - 5.00pm

Informations : +33 (0)4 79 08 88 63
www.skipass-meribel.com



LE CLOS BERNARD

UN ÉCRIN DE NATURE
et de gourmandise

© Sylvain Aymoz

Dans la forêt de l'Altiport, Le Clos Bernard cultive l'art de recevoir dans une ambiance chaleureuse et familiale. Cet authentique chalet savoyard invite à ralentir le rythme, le temps d'un déjeuner, d'un goûter ou d'une journée entière au grand air.

UNE TABLE ENTRE TRADITION ET EXCELLENCE

Récompensé chaque année par le Guide du Routard depuis 2023, Le Clos Bernard séduit autant par son cadre que par sa cuisine. Grillades au feu de bois, produits frais, locaux et de saison et spécialités savoyardes composent une carte maison généreuse et conviviale. Ici, même la fondue se déguste en été, confortablement installé sur la grande terrasse ensoleillée. Les amateurs de belles bouteilles apprécieront également une cave d'exception, forte de plus de 1 500 références et distinguée parmi les 100 meilleures cartes des vins de France (Terre de Vins, 2024).

DES ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

Le Clos Bernard est aussi un véritable terrain de jeux à ciel ouvert. Plus d'une dizaine d'activités y sont proposées. Parc de jeux avec châteaux gonflables, laser game en forêt, balades à poney, visites des ruches ou encore séances de massage : chacun y trouve son bonheur (activités payantes, sur réservation).

Les mercredis et vendredis, la mini-ferme ouvre ses portes pour le « goûter des animaux », un rendez-vous aussi ludique qu'attendrissant où enfants et animaux partagent un moment gourmand. À cela s'ajoutent une chasse aux trésors, un terrain de pétanque, des jeux en bois géants, un bac à sable et une course d'orientation, accessibles gratuitement.

UN LIEU À VIVRE... ET À CÉLÉBRER

Mariage, anniversaire, séminaire ou événement privé : réservez le Clos Bernard rien que pour vous, tout au long de l'été ! (F.N.)



© Paul Com Shoot

LES ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ

Châteaux gonflables, laser game en forêt, chasse au trésor, balade à poney, terrain de pétanque, jeux géants en bois, bac à sable et ses jeux, course d'orientation, massage sous dôme, visite de nos ruches, visite de la mini-ferme et goûters des animaux.



© Le Clos Bernard / DR

 **RESTAURANT ET MINI-FERME**
FORÊT DE L'ALTIPORT

Ouvert 7j/7 de 10h à 18h, du 5 juillet au 30 août
Réservations +33 (0)4 79 00 00 07
Événements +33 (0)6 23 10 42 75
leclosbernard.com •  leclosbernard_

U express
MÉRIBEL

VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ

129 route du Belvédère
Rond-Point des Pistes
Méribel 1700

- Service drive
- Livraison à domicile
Méribel, Courchevel,
Bozel & Brides-les-Bains



OUVERT TOUS LES JOURS TOUTE L'ANNÉE DE 7H30 À 20H

+33 (0)4 87 79 09 99
uexpress.meribel@cooperative-u.fr

— MÉRIBEL —

Plutôt mouche ou bouchon ?



© Sylvain Aymoz

Au lac de Tueda, on apprend à pêcher au bouchon ou à la mouche ! Confirmés et amateurs peuvent s'adonner à cette discipline du matin jusqu'au soir durant tout l'été.

Vairons, goujons, truites farios ou arc-en-ciel... Le lac de Tueda regorge de poissons ! Ce spot connu des pêcheurs est aussi ouvert aux néophytes. Après l'obtention de sa carte de pêche (obligatoire) à la Buvette de Tueda, on s'essaye à la pêche no kill. L'endroit loue aussi du matériel, de la canne aux appâts. En cas de pépin ou d'interrogation, le garde-pêche est disponible. Que ce soit à la mouche ou au bouchon, les meilleures heures pour tenter sa chance : 7h pour les matinaux, ou 18h ou 19h pour « le coup du soir ». Tous les jours de 7h à 19h, durant tout l'été, il y a de quoi devenir un vrai pro de la pêche à la mouche. Avis aux âmes compétitrices, un concours de pêche est organisé fin juillet. Différents prix sont à gagner : la plus grosse prise, la plus rapide... Même les enfants auront leur catégorie. (C.A.)

DÉCOUVERTE DE LA PÊCHE

Lac de Tueda, à Mottaret
Carte de pêche en vente à la Buvette de Tueda
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

— VALLÉE DES BELLEVILLE —



© OT Les Menuires / Saint-Martin

L'incontournable Fête de la bière va de nouveau faire monter la pression à Saint-Martin-de-Belleville, les 24 et 25 juillet. Rendez-vous sur la place du village pour déguster les dernières créations locales et en apprendre plus sur le houblon !

Sur la place du village, une dizaine de micro-brasseurs locaux seront présents les 24 et 25 juillet lors de la 11^e Fête de la bière pour vous faire déguster leurs élixirs et vous parler des coulisses de leur métier. Parmi eux, Brava Vela, installé au Châtelard. Difficile de faire plus local ! « On est partenaires de l'office de tourisme depuis la création de la brasserie, il y a quatre ans, explique Julien Arto. C'est toujours un plaisir de retrouver les brasseurs du coin, d'autant qu'il y a une vraie camaraderie entre nous. C'est aussi l'occasion de rencontrer le public et de faire découvrir notre métier. »

ÇA VA FAIRE MALT !

Tout au long du salon, les visiteurs pourront déguster les bières des micro-brasseries présentes et assister à des démonstrations de brassage. Le samedi, Brava Vela ouvrira ses portes pour une visite guidée (sur inscription). L'éminent biéologue Emmanuel Gillard sera présent comme chaque année pour animer des ateliers et transmettre sa passion pour le houblon. En soirée, l'ambiance sera à la fête avec des concerts et dj sets. (F.N.)

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE #11

Centre du village • Entrée libre
Navettes gratuites
(Saint-Martin/Les Menuires/Val Thorens)
+33 (0)4 79 00 20 00 • belleville.beer



© Maximilien Bree

LE PROGRAMME

Vendredi 24 juillet

- Salon des brasseurs, de 16h à 23h
- Démonstration de brassage avec Brava Vela, à 16h
- Atelier bières légères et sans alcool avec Emmanuel Gillard, à 17h
- Présentation des brasseurs, à 18h30
- Kermesse des brasseurs, à 19h
- Concerts de That's All Folk et Rémi Geffroy Septet, de 21h à 23h

Samedi 25 juillet

- Salon des brasseurs, de 15h à 1h
- Visite de la microbrasserie Brava Vela, à 10h
- Démonstration de brassage avec Brava Vela, à 15h
- Atelier IPA avec Emmanuel Gillard, à 16h15
- Atelier accords fromages et bières, à 17h
- Présentation des brasseurs, à 18h30
- Résultats du concours, à 20h30
- DJ sets de Chris Aeson et Vincent Diego, de 19h à 23h

CAISSE 2026 ÉDITION À SAVON LA COURSE

COURSE ENFANT
& COURSE ADULTE



05 ♦ 07 SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE

14 ♦ 07 LES MENUIRES

5 ♦ 08 VAL THORENS

INFOS & INSCRIPTION :
CLUBSPORTSMENUIRES.COM ♦ CLUB-DES-SPORTS-VALTHORENS.COM



Vallée DES
Belleville



ÇA VA SAVONNER DANS LA VALLÉE !

Les courses de caisses à savon rythment la saison estivale dans la vallée. Tour à tour, les habitants s'affrontent par équipes, munis de leurs bolides fait maison. Un moment de franche rigolade à retrouver dès le 5 juillet à Saint-Martin, puis le 14 aux Menuires et le 5 août à Val Thorens.

Il fallait bien faire renaître les courses de caisses à savon pour faire honneur aux belles pentes de la vallée des Belleville. C'est la quatrième année que les clubs des sports de Val Thorens et des Menuires organisent cet événement qui a gagné le cœur des habitants et des vacanciers. Le coup d'envoi de l'édition 2026 sera donné le dimanche 5 juillet à Saint-Martin-de-Belleville. La course se poursuivra aux Menuires, le mardi 14 juillet, avant une grande finale à Val Thorens le mercredi 5 août.

DES BOLIDES DÉLIRANTS

Le principe ? Des équipes de 1 à 3 personnes dévalent une piste spécialement aménagée pour l'occasion à bord de créations roulantes totalement délirantes. Batmobile, kart de Mario Bros, chars revisités : tous les véhicules rivalisent d'imagination. Une seule règle : aucun moteur. Seulement des roues, de l'audace et une bonne dose de fun.

LA FÊTE DE VILLAGE À NE PAS RATER

C'est l'occasion pour les habitants et les vacanciers de soutenir les équipes, de profiter d'une ambiance déjantée et de retrouver l'esprit des fêtes de village d'autrefois. Animations, buvette et barbecue accompagneront les festivités. Une course dédiée aux enfants sera également organisée avant chaque épreuve, avec des véhicules mis à disposition (5 €/enfant, dès 10 ans). (F.N.)

COURSES DE CAISSE À SAVON #4

- Dimanche 05/07, à Saint-Martin-de-Belleville
- Mardi 14/7, aux Menuires
- Mercredi 05/08, à Val Thorens
valleedesbelleville.com



© Thibault Forcet



© Maximilien Bree



© DR

L'AVIS DE

« J'ai participé pour la première fois aux courses de caisses à savon l'été dernier. Je représentais le club des sports de Val Thorens avec plusieurs camarades, et il me semble que j'étais la seule pilote féminine de la compétition. On a récupéré une caisse à savon, peinte en bleu pour la couleur du club, et en rose pour la touche féminine. On a aussi ajouté une tête de requin à l'avant ainsi que des flammes, symboles de notre esprit combatif. C'est ainsi qu'est né « Le Petit Poulain ». Cette expérience a été riche en émotions. Lors de la course des Menuires, j'ai même perdu une roue à l'arrivée ! On sera de nouveau sur les startings blocks cet été ! »

Axelle Serron, conductrice du « Petit Poulain » et assistante événementiel au club des sports de Val Thorens

CHAMPIONNATS FRANCE

VTT
DESCENTE



friendlyMenuires
LES 3 VALLÉES

22 AU 25 JUILLET 2026
LES MENUIRES - LA CROISSETTE (73)

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

QUI SERA LE CHAMPION DE FRANCE ?

CHAMPIONNATS DE FRANCE VTT DHI

MER	22
SAM	25
JUILLET	



PROGRAMME DES COURSES

Vendredi 24 juillet

- 17h : finale U15 (Coupe de France)
- 17h25 : finale Masters et podium

Samedi 25 juillet

- 11h45 à 16h30 : finales U17, U19 et Élite, puis podium

Du 22 au 25 juillet, Les Menuires accueillent les Championnats de France VTT DHI, l'étape nationale la plus prestigieuse qui soit en descente. Rendez-vous au camp de base de La Croisette pour encourager les meilleurs pilotes français !

UN RENDEZ-VOUS MAJEUR DU VTT FRANÇAIS

Terre d'accueil habituelle de compétitions VTT de haut niveau, la station des Menuires reçoit cette année les Championnats de France VTT DHI. Les meilleurs pilotes français de descente s'y retrouvent pour décrocher le maillot tricolore, dans une épreuve disputée sur une seule course décisive. Les catégories U17, U19, Élite et Masters seront représentées. La tension sera à son comble !

LES MENUIRES, UN TERRAIN DE JEU IDÉAL

Au cœur du domaine des 3 Vallées, Les Menuires s'impose comme un site de référence pour la pratique du VTT. Son bike park labellisé Sites VTT-FFC propose plus de 100 km de parcours et une vingtaine de pistes de descente et d'enduro. L'altitude, le dénivelé important et la diversité des terrains offrent un tracé exigeant, alternant sections rapides, zones rocheuses, passages en forêt et portions plus techniques.

UN ÉVÉNEMENT AU CŒUR DE LA CROISSETTE

Le cœur de la compétition s'installera à La Croisette, point central de la station. Un village événementiel y réunira équipes, exposants et spectateurs, tout en offrant une vue privilégiée sur les arrivées. Dès le mercredi, le public pourra observer les reconnaissances et entraînements des athlètes avant le lancement officiel des courses. (F.N.)



© Cyril Gervais

**CHAMPIONNATS DE FRANCE VTT DHI
LES MENUIRES**

À La Croisette • Accès libre
+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

À FOND LES WAGONS !



Cet été, direction La Mine aux Menuires pour une aventure originale à partager en famille ou entre amis ! Cette luge sur rail scénographiée vous plonge dans l'univers fascinant des mines d'antan, entre décors immersifs, virages relevés et sensations garanties.

Impossible de passer à côté de La Mine ! Sur le front de neige du quartier des Bruyères, une luge sur rail géante se dresse devant vous. À l'embarquement, c'est tout le passé minier de la vallée qui est scénographié. Outils et objets d'antan, décoration en bois... L'immersion est complète.

Après quelques conseils de sécurité, les apprentis miniers embarquent dans des wagonnets biplaces, ce qui permet aux plus petits (dès 5 ans) d'être accompagné par leur parent. À vous de gérer les manettes de frein. Êtes-vous plutôt « vas-y mollo » ou « à toute berzingue » ? Le temps de l'ascension, le cœur palpite et l'excitation est à son comble. 3, 2, 1... Et c'est parti pour 1000m de descente avec twists et virages relevés. Entre rires, frissons et émerveillement, cette activité crée de vrais souvenirs de vacances et offre un beau moment de complicité ! (F.N.)

Tous les jours : 10h-12h45 / 13h30-19h
En solo : dès 10 ans et 1,40m
Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte
9€ pour 1 descente • 39€ les 5
69€ les 10 • 119€ les 20
10% de réduction sur avec un Pass ascensionnel



PLUS D'EXPÉRIENCES...

UNE MASSE D'ÉMOTIONS

Accessible en télécabine, le sommet de la Pointe de la Masse (2804m) dévoile un panorama exceptionnel à 360° sur les Alpes, du Mont-Blanc aux Écrins, en passant par la Vanoise. Pour une expérience encore plus vertigineuse, optez pour la cabine avec sol de verre et admirez le paysage qui défile sous vos pieds ! À l'arrivée, faites un tour dans la Salle des machines : un espace immersif, ludique et pédagogique qui vous plonge dans les coulisses de la télécabine (avec un impressionnante maquette LEGO®!).

Du dimanche au mercredi :
9h30-12h45 / 13h30-16h30
26€/adulte • 19,5€/enfant
Option cabine sol de verre : +5€
(10% de réduction avec un Pass ascensionnel)
Accès illimité avec un forfait 7 jours (hors option)

ROULONS KART SUR TABLE !

Avec votre bolide, lancez-vous sur les 4km de piste depuis le sommet de la télécabine du Roc 1. Entre virages relevés et dérapages, vous allez vous souvenir encore longtemps de ces 500m de dénivelé ! L'activité parfaite pour faire la course entre amis ou en famille, en mode Mario Kart grandeur nature, avec en prime une vue panoramique sur la vallée.

Tous les jours : 9h30-12h45 / 13h30-16h
En solo : dès 14 ans
Dès 10 ans et 1,40 m :
accompagné par un adulte sur un autre kart
Tarifs : 29 € la descente • 120 € les 5 • 180 € les 10
10% de réduction avec un Pass ascensionnel
Billets en vente à La Croisette

LES BONS PLANS !

- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes
- Le Passeport ascensionnel : votre forfait 7 jours consécutifs avec des accès multi-activités illimités (panoramas & piscines / panoramas & randos tout inclus / VTT & wellness)
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse



LES MENUIRES
ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE
 Jusqu'au 28 août
 +33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com

REMONTÉES MÉCANIQUES

Vallée des Belleville

HORAIRES

	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI		LIASON 3 VALLÉES
SAINT MARTIN du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville									
SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	► MÉRIBEL
LES MENUIRES du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville									
ROC 1 MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30	*OUVERT LES SAMEDIS 1 ^{ER} ET 15 AOÛT
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00	
VAL THORENS du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville									
CASTOR & POLLUX	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
CARON VT32	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 ↑ 16h15 ↓ 16h25	
CIME CARON VT33	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 ↑ 15h45 ↓ 16h15	► ORELLE
LES 2 LACS VT27	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h15 - 16h30	
KART XPERIENCE TROT XPERIENCE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00	accessible par 2 Lacs
KART À PÉDALES	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h - 16h30	accessible par Castor Pollux
LA BEE	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h45 - 16h30	accessible par 2 Lacs



LA BEE
VAL THORENS
TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h45 - 16h30
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
- -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente



KART & TROTTINETTE
VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!

- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h15 - 16h30
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente : 22€
- 5 descentes : 84€
- 10 descentes : 144€



LA MINE
LES MENUIRES
LUGE SUR RAILS

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour : 9€
- 5 tours : 39€
- 10 tours : 69€
- 20 tours : 119€



MOUNTAIN KART
LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.

- Départ Roc 1
- Tous les jours : 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart En solo dès 14 ans
- 1 descente : 29€
- 5 descentes : 120€
- 10 descentes : 180€

PASS ASCENSIONNEL
profitez de 10% de réduction !

2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

 PIÉTONS	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
POINTE DE LA MASSE 					
1 PASSAGE	26.00 €		19.50 €		
 OPTION CABINE SOL EN VERRE	+ 5.00 €	+ 4.50 €	+ 5.00 €	+ 4.50 €	
CIME CARON 					
1 PASSAGE	30.00 €		22.50 €		
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
1 PASSAGE ⁽²⁾	10.30 € ⁽⁶⁾		7.70 €		
2 PASSAGES ⁽²⁾	16.00 € ⁽⁶⁾		12.00 €		
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
1 JOUR ⁽³⁾	23.50 €		17.60 €		52.80 € / 3 pers. 17.60 € / pers.
 7 JOURS ⁽⁴⁾ CONSECUTIFS	65.50 €	  	49.10 €	  	147.30 € / 3 pers. 49.10 € / pers.
 SAISON ÉTÉ ⁽⁵⁾	240.00 €		180.00 €		

PASSAGE PIÉTON = inclut l'aller et le retour sur la remontée mécanique

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

 VTT (7)	ADULTES 18 ANS ET +		ENFANTS 5 À 17 ANS		FAMILY FLEX ⁽¹⁾ À PARTIR DE 3 PERSONNES, MAX 1 OU 2 ADULTES PLEIN TARIF
	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	PLEIN TARIF	PASS ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS					
2 PASSAGES (2)	17.00 €	15.30 €	12.70 €	11.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL					
3H OFFRE INITIATION (2)	18.00 €		13.50 €		
1 JOUR (3)	26.70 €		20.00 €		60.00 € / 3 pers. 20.00 € / pers.
OFFRE LIBERTÉ (2) 3 JOURS CONSECUTIFS OU NON SUR 7 JOURS	59.50 €		44.60 €		133.80 € / 3 pers. 44.60 € / pers.
 7 JOURS (4) CONSECUTIFS	94.50 €		70.80 €		212.40 € / 3 pers. 70.80 € / pers.
 SAISON ÉTÉ (5)	314.00 €		235.50 €		
 Inklus accès piéton Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron Sur la période de validité du forfait			-5^{ans} FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIR à retirer en point de vente avec justificatif d'âge		

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales de vente et d'utilisation disponible sur : skypass-lesmenuires.com

(1) FAMILY FLEX à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.

(2) Hors Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.

(3) Hors Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.

(4) Hors Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse

(5) Inklus Orelle-Caron et Orelle.

(6) 75 ans et plus, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.

À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.

(7) Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.

Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité

Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.

Forfaits personnels et incessibles.
Toute fraude constatée expose à des sanctions.



Move & Relax*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Activités outdoor | Piscine | Wellness | Musculation |
Cours collectifs fitness et aquasports |
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



sportwellnesslesbelleville.com

*Bouger et se détendre - Crédit photos: Béatrice Carlier, Marine Vernaz, Alpcat Medias, L. Brochet - OT Val Thorens

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

Promesses d'un été INOUBLIABLE



© L. Brochet / OT Val Thorens

Entre fêtes populaires, défis sportifs et animations familiales, la saison estivale de Val Thorens s'annonce palpitante. La station multiplie les rendez-vous, et il y en a pour tous les goûts ! Tour d'horizon...

C'EST LA FÊTE À PÉCLET !

À l'occasion de la Fête nationale, la place Péclet prend des airs de guinguette à ciel ouvert le lundi 13 juillet. Dès 14h, profitez de multiples animations (jeux en bois, lancer de hache, tournoi de pétanque, spéléologie...) et d'une ambiance musicale. Dès 17h, plusieurs spectacles de déambulation animeront la place. De quoi terminer la journée sur une note festive.

Le 13 juillet

COURSES DE CAISSE À SAVON : L'ULTIME ÉTAPE

La grande finale des Courses de caisse à savon, événement phare dans la vallée des Belleville, se tiendra le mercredi 5 août à Val Thorens, sur la place Péclet, dès 13h. Véhicules insolites, équipages déguisés et descentes spectaculaires promettent un spectacle aussi drôle qu'impressionnant. Créativité, esprit d'équipe et bonne humeur seront au rendez-vous !

Le 5 août

VAL THO SUMMIT GAMES : LE RENDEZ-VOUS DES COUREURS

Du vendredi 7 au dimanche 9 août, Val Thorens accueille la 11^e édition des Val Tho Summit Games. Durant trois jours, sportifs amateurs et confirmés s'affrontent dans différents parcours de trail, du 10 au 42km, en passant par balade ludique et gourmande. Nouveau cette année : le 42km peut désormais se faire à quatre en relais ! Avec le VT Boost Camp, vous aurez également l'occasion de faire un stage encadré par Jean-Pierre Camm.

Du 7 au 9 août

CHACQUE JOURNÉE EST UNE AVENTURE

Au-delà de ces temps forts, l'office de tourisme de Val Thorens propose chaque jour des animations gratuites et tous publics, au centre de la station en fin de journée ou le temps d'une demi-journée à la découverte du domaine. Concerts à l'église les jeudis, spectacles en plein air les mercredis, jeux et ateliers créatifs sur la place Caron... Chacun y trouve son compte. Coup de cœur : l'initiation à la pêche au lac de Tête Ronde ! (F.N.)

Tout l'été

TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ • VAL THORENS

Programme détaillé et inscriptions
à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



LE PLEIN D'AVENTURES

La station la plus haute d'Europe a concocté une saison estivale à sa hauteur. Du 4 juillet au 28 août, Val Thorens sera le camp de base de vos expériences les plus sensationnelles. Tour d'horizon des activités à faire sur le domaine...

PLUTÔT KART OU TROTT' ?

La Kart & Trott' Xperience revient cet été au départ de la télécabine des 2 Lacs. Alors que le mountain kart connaît un franc succès, la station innove en proposant de le combiner avec une descente en trottinette tout-terrain. Libre à vous de choisir votre monture ou de tester les deux ! Une piste de 318m D+ et 3km vous attend. Entre deux virages relevés, profitez d'une vue exceptionnelle sur le glacier de Péclet.

Du lundi au vendredi : 9h15-16h30

Dès 12 ans et 130cm • Dès 22€

BEE FREE, AVEC LA DOUBLE TYROLIENNE

Au sommet de la télécabine des 2 Lacs se trouve le départ de La Bee, une double tyrolienne qui vous emmène jusqu'au centre de la station ! 1800m de descente, 3 tronçons, en solo ou en duo... Embarquez pour un voyage planant au-dessus de Val Thorens... Ouvrez les yeux, savourez la vue et guettez les marmottes qui galopent en contrebas.

Du lundi au vendredi, 9h45-16h30

Dès 14 ans, poids mini 50kg, max 120kg • 22€

[NEW]

UN NOUVEAU BIKE PARK BIENTÔT DISPONIBLE !

Val Thorens poursuit l'enrichissement de ses activités autour du vélo avec un nouveau bike park évolutif. Le principe ? Un snow park version vélo avec une succession de modules répartis en plusieurs lignes, du niveau débutant à confirmé. Une activité bientôt disponible dans le secteur Castor et Pollux. (F.N.)



© C.Villette - OT Val Thorens



© Eclipso

[NEW]

CARON 3200, NOUVEAU CAMP DE BASE ESTIVAL

Explor Games® : Saurez-vous trouver le coupable ? Deux nouveaux jeux grandeur nature font leur apparition pour fêter la première saison estivale de Caron 3200, au sommet de la mythique Cime Caron. Ce complexe vertigineux de 800m² sera le théâtre des Explor Games®, deux jeux de piste qui mêlent chasse aux trésors, Cluedo et escape game. Avec l'« Opération Flocon », les enfants partent à la recherche du précieux flocon volé. Les adultes pourront se mettre dans la peau d'un détective avec « Dossier Caron : La Pierre du Crime ». À chaque nouvelle partie, un nouveau scénario !

Ouvert 7j/7 dès le 5 juillet, de 10h à 15h

Accès libre et gratuit

Tablette numérique fournie

ECLIPSO : IMMERSION EN RÉALITÉ VIRTUELLE

L'Escape Caron (niveau 0) accueille Eclipso. Avec un casque de réalité virtuelle, plongez dans une expérience immersive au cœur de la Rome antique avec « Colisée », ou bien dans les fonds marins avec « Titanic ». Deux aventures à vivre comme si vous y étiez !

Ouvert 7j/7 dès le samedi 11 juillet, de 10h à 15h

Dès 8 ans • Réservation en ligne sur [caron3200.com](https://www.caron3200.com) 23€/adulte, 19€ pour les - 18 ans

 **VAL THORENS • ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ**
Domaine de Val Thorens / Orelle
Plus d'infos : ski.valthorens.com

La tête dans les cimes

CARON 3200

Après deux saisons hivernales, Caron 3200 s'offre une première estivale. Dès le samedi 4 juillet, ce complexe spectaculaire perché à 3200m d'altitude ouvre ses portes pour une expérience panoramique vertigineuse entre Tarentaise et Maurienne.

Inauguré à l'hiver 2024, Caron 3200 s'est rapidement imposé comme l'un des sites emblématiques des 3 Vallées. Imaginé par la Setam, l'exploitant du domaine skiable, au sommet de la mythique Cime Caron, ce complexe de 800m² déployé sur trois niveaux figure parmi les plus hauts d'Europe. Un lieu hybride où gastronomie, contemplation, culture et expériences insolites se rencontrent face à un panorama exceptionnel sur les Alpes.

UN ROOFTOP SUSPENDU NIVEAU 2

Le Rooftop Bar offre une vue à couper le souffle sur les plus beaux sommets alpins : mont Blanc, Grandes Jorasses, Grande Casse, mont Pourri... Installés à table ou lovés dans les canapés, profitez d'une carte de boissons fraîches, de grandes salades ou encore de planches à partager. Grande nouveauté de cet été : une offre de grillades à la plancha servies de 11h30 à 14h45. Au menu : côte de bœuf, bavette d'ailou, cuisse de poulet Label Rouge et bar entier !

UNE CUISINE LOCALE... SERVIE EN BOCAUX NIVEAU 1

Vous trouverez à cet étage un restaurant panoramique entièrement vitré, ouvert cet été en cas de mauvais temps. Tartiflette, gratin de ravioles, cassoulet savoyard... la cuisine locale y est mise à l'honneur ! La plupart des plats sont servis dans des bocaux et préparés chaque jour par Véronique et Sébastien, les fondateurs de Lo Corti de Savoie, qui élaborent leurs recettes avec passion et savoir-faire.



L'ESPACE POUR TOUTES LES ENVIES NIVEAU 0

Au niveau 0, l'Espace Caron invite à prendre de la hauteur au sens propre comme au figuré. Dédié aux séminaires et événements, il accueille également le grand public à travers des expositions. Cet été, il propose notamment l'activité Eclipso, une expérience immersive à vivre à l'aide d'un casque de réalité virtuelle.

UN BAR À VIN AU SOMMET NIVEAU 0

Juste à côté, découvrez le bar à vin le plus haut du monde ! Plus de 150 références y sont conservées sur place, offrant une dégustation originale où altitude et terroir révèlent des arômes singuliers. Dégustation à la carte, formules accompagnées de planches à partager ou expériences sur mesure : ici, le vin se savoure autant que le panorama.



© Photos L. Brochet / OT Val Thorens

LA BOUTIQUE EXCLUSIVE NIVEAU 0

Avant de redescendre, la boutique Caron 3200 permet de prolonger l'aventure avec une sélection d'objets exclusifs : vêtements, accessoires, collaborations avec Happy Socks ou Papier Tigre, affiches et cartes postales signées Black Peuf... Autant de souvenirs pour garder un peu de la Cime Caron avec soi ! (F.N.)

Cet été, Caron 3200 accueille deux nouvelles activités : Eclipso (réalité virtuelle) et Explor Games® (2 jeux de piste). Rendez-vous à la page 51 pour en savoir plus !

VAL THORENS • CARON 3200

Domaine de Val Thorens / Orelle
Au sommet de la Cime Caron
Ouverture le samedi 4 juillet
Ouvert 7j/7 de 10h à 15h30
Accès avec forfait piéton via TPH
Cime Caron et TC Orelle-Caron
+33 (0)4 79 00 80 20 • caron3200.com

Kia EV2.

Votre première électrique.



Movement that inspiresTM

À partir de
197 € TTC/mois⁽¹⁾
SANS APPORT
grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾
LLD 37 mois et 30 000 km

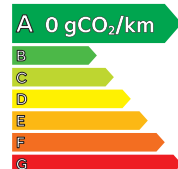
On se souvient toujours des premières fois. Découvrez Kia EV2, le nouveau SUV urbain qui offre jusqu'à 453 km d'autonomie⁽³⁾. Profitez d'un vaste espace intérieur digne du segment supérieur avec un coffre atteignant 1 201 L sièges arrière rabattus, d'un triple écran panoramique pour vraiment voir grand, le tout dans un format compact. Kia EV2, votre première électrique.

Delta Savoie

CHAMBERY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV2 100% électrique : 15,5 kWh/100 km.



*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) 100% électrique (hors option). 1^{er} **loyer majoré de 6 100 € TTC ramené à 0 € TTC** grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾ puis **36 loyers mensuels de 197 € TTC**. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : KIA EV2 Earth Autonomie Standard Batterie 42,2 kWh - 107,8 kW (145ch) 100% électrique avec options peinture métallisée, toit ouvrant non disponible à la commande, pack Drive Wise Park. 1^{er} **loyer majoré de 6 100 € TTC ramené à 0 € TTC** grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾ puis **36 loyers mensuels de 267 € TTC**. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, **valables du 01/06/2026 au 30/06/2026** chez les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance. Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59 700 Marcq-en-Baroeul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions chez un distributeur Kia. (3) Estimation de l'autonomie en cycle mixte WLTP pour EV2 Air avec batterie 61 kWh. Données provisoires en cours d'homologation. (4) Prime CEE « Coup de Pouce Mobilité Electrique » de CERI/Nergy d'un montant indicatif de 6 100 euros susceptible de varier en fonction des ressources, si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer. Dispositif réservé aux clients particuliers sous conditions de revenus fiscaux, auprès des distributeurs Kia participants. Conditions d'éligibilité sur <https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/coup-pouce-vehicules-particuliers-electriques>. Voir kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



ÉVÉNEMENT

VALLÉE DES BELLEVILLE

SUR LE GREEN FLOOR

À Val Thorens, la deuxième édition du Cosmic Mountain Festival a accueilli une étape de la Winter Solar Tour. Retour sur une initiative qui repense l'impact des événements festifs en altitude, en agissant sur les transports, l'énergie et les déchets.

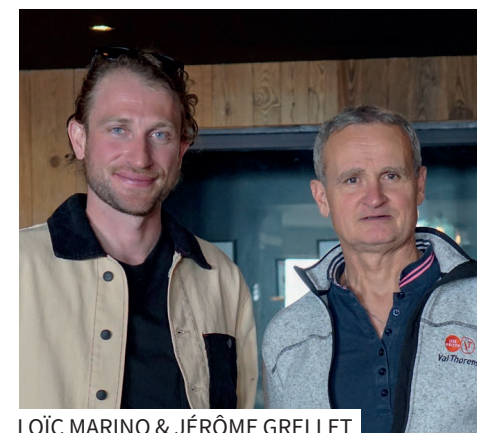
Lors de sa 2^e édition en avril dernier à Val Thorens, le Cosmic Mountain Festival, organisé par l'équipe du Delta Festival et la station, a accueilli la troisième étape du Winter Solar Tour 2026. L'ambition est claire : décarboner les événements en montagne. « Trois éléments font vraiment la différence : le transport, l'énergie et la gestion des déchets. Nous avons travaillé chaque poste d'impact pour réduire au maximum l'empreinte carbone de l'événement », explique Loïc Marino, cofondateur de la tournée du Winter Solar Tour.

VAL THORENS, UN TERRITOIRE MOTEUR

Partenaire du festival depuis sa création en 2024, la Setam (société de remontées mécaniques de Val Thorens) a naturellement soutenu cette démarche. Pour Jérôme Grellet, directeur général, le cap est fixé : « L'écoresponsabilité ne doit plus être une option ou une innovation, mais bien la condition sine qua non pour tous les événements, organisés ou à venir, sur nos territoires. » Une position qui illustre l'évolution des acteurs de la montagne face à l'urgence climatique.

LE TRANSPORT, ENJEU CLÉ

Premier constat : le transport des festivaliers représente la principale source d'émissions de CO₂. Pour y répondre, un partenariat avec GRDF a permis de déployer deux navettes reliant Moûtiers à Val Thorens, fonctionnant au gaz vert. Une première pour la station. Les biodéchets collectés pendant les festivals sont transformés en biométhane, utilisé ensuite pour alimenter ces mêmes bus. Gratuites, ces navettes s'accompagnent d'un accès gratuit aux réseaux régionaux Zou et Innovia, afin d'encourager l'usage des transports collectifs depuis les centres urbains.



LOÏC MARINO & JÉRÔME GRELLET



L'ÉCORESPONSABILITÉ NE DOIT PLUS ÊTRE UNE OPTION (JÉRÔME GRELLET)

VERS UN MODÈLE RÉPLICABLE

Au-delà de l'expérimentation, le Winter Solar Tour vise à poser les bases d'un nouveau standard pour les événements en altitude. À terme, cette approche pourrait inspirer des rendez-vous d'envergure, comme les Jeux olympiques d'hiver 2030 dans les Alpes françaises. (F.N.)



INITIATIVE À VAL THORENS

Winter Solar Tour x Cosmic Mountain Festival
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

MANNES

LOCATION DE VÉHICULES
VAN AMÉNAGÉ, UTILITAIRES,
2 À 9 PLACES

WEEK-END, SEMAINE, MOIS...
DÉPART & RESTITUTION AUTONOME

7J/7 • 24H/24

**LOUEZ + VIVEZ
LA VANLIFE !**

Click & Rent

AGENCE DE MOÛTIERS
ZA les Salines
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr
latelier.des.cimes.rent

COLECTIVO TERRON

EXPLORATEURS DE MATIÈRES



© DR



© DR



GÉRALDINE DOAT

En résidence artistique jusqu'en 2027, la Cie Colectivo Terron s'inspire de la matière et des sens. Dans un objectif partagé avec la communauté de communes Cœur de Tarentaise, leurs œuvres s'adressent à un large public. Géraldine Doat, de la compagnie, nous en dit en plus.

Géraldine, présente-nous la compagnie ?

Au début, Colectivo Terron s'est créé dans différents coins du monde : au Chili, à Barcelone ou en France. L'idée était d'expérimenter autour de la matière pour la mettre en scène. Aujourd'hui, nous sommes basés à Grenoble, et la matière reste notre point central pour créer nos œuvres.

Vous utilisez les matières comme acteurs à part entière du spectacle, comment ?

Notre premier spectacle utilisait la terre, puis nous avons aussi utilisé le sable, ou des fibres végétales. Dans nos œuvres, les matières choisies deviennent des personnages à part entière.

Parle-nous de votre résidence artistique sur le territoire...

Depuis 2024, nous avons créé le spectacle « Papiel », en traduction, « peau de papier ». La participation du public aidant à la création et l'inspiration, cette œuvre invitait parents et enfants à élaborer des constructions en papier à travers des ateliers. Comme celui-ci, nos spectacles deviennent un théâtre où les corps et les sens des participants sont mobilisés.



L'AVIS DE

« Nous avons la chance d'avoir une résidence artistique sur le territoire depuis 2015. Elle est vraiment inscrite dans le paysage culturel. L'année dernière était plus axée sur les très jeunes publics. Cette année, elle est orientée plus transgénérationnelle, de 7 ans aux personnes âgées. Le but de la résidence est d'être expérimentée par toutes les générations et a pour vocation de rendre la culture accessible à tous. »

Christophe Coronas, directeur des affaires culturelles de Cœur de Tarentaise



© DR

Quels sont les projets pour cet été ?

« Mycelium », un nouveau spectacle prend le relais. Cette création s'exprimera à travers le paysage propre au territoire. Il s'agit de l'explorer d'une toute nouvelle façon, de manière sensible. Le découvrir, le sentir différemment de ce qu'on a toujours connu. Vous pourrez le découvrir en juillet lors des Éphémères Alpines, un festival d'art à Hautecour. « Mycelium » est pour tous les publics, dès 7 ans. Les spectateurs seront invités à participer et explorer le paysage du territoire à travers des temps avec les artistes. (C.A.)



RÉSIDENCE D'ARTISTES EN CŒUR DE TARENTAISE

- Avec la compagnie Colectivo Terron (colectivoterron.org)
- Spectacle « Mycelium » présenté lors des Éphémères Alpines, à Hautecour

Créons ensemble, en pleine nature



Les Éphémères Alpines sont de retour ! L'art en pleine nature a rendez-vous pour la 2^e édition du festival artistique à Hautecour. Début des créations le 20 juillet, avec un point d'orgue le samedi 25.

Quatre artistes qui façonnent leurs œuvres en pleine nature, à partir du 20 juillet... Tel est le concept des Éphémères Alpines, qui mettent à l'honneur le sentier artistique de Hautecour, peuplé au fil des années de près de 80 œuvres. Le festival est aussi un moment de partage avec le public, le samedi 25 juillet, où la création sera collective ! Au programme, plusieurs animations et ateliers pour petits et grands : « Pluie de Graines » invite novices et passionnés à composer une installation collective poétique. L'œuvre « L'Arche des murmures », toujours en coopération, se portera sur une structure en bois flotté. (C.A.)



FESTIVAL LES ÉPHÉMÈRES ALPINES

Plan d'eau d'Hautecour
Programme détaillé à l'OT
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



Fondée par des passionnés, la Cie Le Gros Tuyau porte le théâtre au cœur des montagnes. Cet été, deux pièces sont à découvrir du 23 juillet au 4 août autour de Bozel. Organisatrice et régisseuse de la troupe, Angèle Glise, nous raconte cette aventure.

LA TARENTEISE, SCÈNE DE CHOIX

Réunissant tous les métiers du théâtre, les membres de la Cie Le Gros Tuyau sont une bande d'amis liés par la passion du spectacle. À leur sortie de l'École de théâtre à Lyon (ENSATT), la Tarentaise se confirme pour porter un projet commun. « La Savoie offre plus d'espace artistique, avec une vie culturelle forte », explique Angèle, originaire du Planay. La Cie Le Gros Tuyau (référence à la conduite forcée passant dans le jardin de son grand-père) se lance l'été 2025 avec des représentations dans la vallée de Bozel.

UN THÉÂTRE PROCHE DU PUBLIC

« Notre volonté est de faire du théâtre pour tous », insiste Angèle. La compagnie choisit des pièces accessibles, comme « Le Mariage forcé » de Molière. Cet été, « L'Épreuve » de Marivaux s'ajoute à leur répertoire pour cette deuxième tournée. « Avec les représentations en pleine nature, plus proches du public, on revient aux origines de cet art. » Le Gros Tuyau casse ainsi les codes. En extérieur, pas de coulisses ni de rideaux : « La frontière entre scène et spectateurs devient plus poreuse, amplifiant certains moments de théâtre. »



© Louis Chidaire



© Photos Colette Sylvestre

UNE TOURNÉE EN PLEIN AIR

« En extérieur, il faut frapper fort pour garder l'attention du public », poursuit Angèle. La compagnie met l'accent sur des costumes très travaillés, des scénographies fortes et un jeu puissant. « S'adapter à son environnement à chaque pièce offre aussi une grande liberté artistique. » En 2025, plus de 500 spectateurs ont profité de ce théâtre différent. Cet été, on les retrouvera encore dans la vallée de Bozel. (C.A.)



CIE LE GROS TUYAU • THÉÂTRE EN PLEIN AIR

En tournée à La Tania (23/07), Bozel (25 & 26/07), Alpage du Ritord (29 & 30/07), Refuge du Mont-Jovet (02/08), Brides-les-Bains (04/08)

Ouvert à tous • Tarif libre

Le Gros Tuyau

TOUR ET DÉTOURS

Des visites, des activités, des rencontres... Cet été encore, l'office de tourisme de la vallée de Bozel fourmille de bonnes idées pour aller à la découverte du territoire.

NOUVEAUTÉ « GÉO-NIALE » AU MUSÉE

La Tour Sarrazine, haut lieu culturel de Bozel, se dote d'une nouvelle exposition permanente. « Géo Tour d'Horizons » évoque, à travers une toute nouvelle scénographie, les paysages et la formation des Alpes. Les roches, l'eau, depuis les origines jusqu'aux défis de demain, sont expliqués avec l'aide de manipulations et ateliers pédagogiques. Sans oublier l'exposition temporaire du géomorph, l'artiste Stéphane Thomat (rencontre le 09/07 et 27/08).

Musée ouvert du 5 juillet au 28 août

Dimanche au vendredi, de 15h à 19h, accès libre

LE PLEIN DE VISITES ET SORTIES

Parmi les incontournables de l'été figure une série de rendez-vous gratuits autour des forêts, avec l'ONF : découverte du débardage par câble au Planay (le 08/07, à 9h30), de la forêt de Bozel, (le 22/07, à 9h30), ou du martelage forestier (le 05/08, à 15h). Les paysages seront aussi à l'honneur, avec des visites guidées (dès 7 ans, 5€ dès 16 ans, gratuit 7-15 ans) par un guide-conférencier de la Facim sur le thème de l'eau et de la roche, de la foi des montagnes et des paysages invisibles.

Inscription obligatoire aux sorties

DES ÉTOILES PLEIN LES YEUX

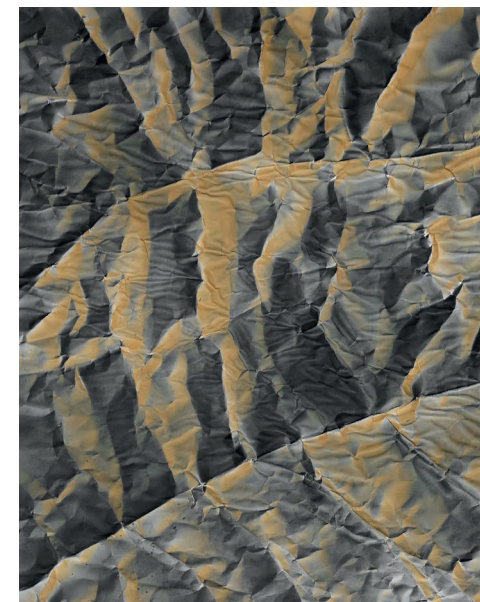
La programmation promet aussi de beaux instants de magie. Musicaux, avec quatre concerts de musique classique dans des lieux insolites (entrée libre). Artistiques, avec les représentations de la compagnie du Gros Tuyau (lire en p.58). Lumineux, avec les feux d'artifice au lac de Bozel, les 14/07 et 15/08. Et enfin scintillantes, avec une Nuit des étoiles aux refuges du Mont Jovet et du Grand Bec, les 5 et 28/08, dès 21h, avec un passionné (réservation repas + nuitée directement auprès du refuge).

Vous en voulez encore ? Le territoire se prête idéalement aux itinérances courtes, autour des refuges du Mont-Jovet ou du Grand Bec. Alors cet été, franchissez le pas ! (E.R.)



ACTIVITÉS ET TEMPS FORTS DE L'ÉTÉ

Programme détaillé auprès de l'OT
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleedebozel.com



© gEomorph



© ONF



© Geoffrey Vabre

TOUCHE PAS À MA *truite* !

À Moûtiers, l'association de pêche La Gaule Tarine mène une action unique en France : la réintroduction de la truite de souche méditerranéenne, espèce menacée par l'hybridation et la disparition progressive de son habitat naturel.

UNE ESPÈCE LOCALE À SAUVER

Menacée par l'hybridation et le recul de son habitat, la truite méditerranéenne avait presque disparu des cours d'eau de la vallée. Depuis plus de quinze ans, l'AAPPMA (Association agréée pour la pêche et la protection du milieu aquatique) de Moûtiers a décidé d'agir. « Notre objectif est de renforcer durablement les populations sauvages tout en respectant leur patrimoine génétique », souligne Guillaume Cudraz, président de La Gaule Tarine.

UNE PISCICULTURE UNIQUE EN FRANCE

Pour concrétiser ce projet, l'association s'est dotée d'une écloserie modernisée et d'une pisciculture aux Nantieux (à Pomblière Saint Marcel), gérée de concert avec l'APPMA d'Albertville. Cette structure permet de produire chaque année plusieurs dizaines de milliers d'alevins destinés à repeupler les cours d'eau de Tarentaise. La démarche, soutenue par la Fédération de pêche et divers partenaires institutionnels, constitue une première à l'échelle nationale.



LE RÔLE DES BÉNÉVOLES

Sur le terrain, ce sont les bénévoles qui font vivre le programme. Théo Guidad, garde-pêche, raconte : « On capture des poissons sauvages de souche méditerranéenne qui vont nous servir de géniteur. On assure ensuite la fécondation des œufs sur site et leur développement en écloserie. Les alevins sont introduits sur le lieu de capture de leur géniteur. » Un travail de précision qui demande rigueur et patience.

UN PARI SUR L'AVENIR

Avec cette démarche, l'AAPPMA espère redonner à la truite méditerranéenne toute sa place dans les rivières de Tarentaise. Pour les pêcheurs comme pour les habitants, c'est aussi une manière de préserver le patrimoine naturel local et de transmettre cette richesse aux générations futures. (F.N.)

ÉCLOSERIE ET PISCICULTURE DE LA GAULE TARINE

AAPPMA de Moûtiers
lagaultarine.com

 In Moûtiers, La Gaule Tarine leads a pioneering effort to restore the native Mediterranean brown trout, threatened by hybridization and habitat loss. With a hatchery in Pomblière and help from volunteers, thousands of young trout are reintroduced into Tarentaise's rivers each year—preserving the species' unique genetic heritage and ensuring its survival for future generations.

SUPER8 DEUX ROUES ET UN MAX' DE PLAISIR

Les 11 et 12 juillet, La Plagne accueille la 6^e édition de Super8. VTTAE, cross-country, enduro, animations familiales... L'événement rassemble pilotes aguerris, amateurs et jeunes riders sur les plus beaux sentiers du territoire.

DOUBLE OU SIMPLE ?

Épreuve phare du week-end, le Double8 se dispute cette année sur deux jours, en format XC ou AE. Au programme : 71km et 3441m D+ répartis sur quatre boucles. Un défi sportif relevé, mais qui reste accessible aux amateurs (dès 18 ans, 70€). Version plus courte mais tout aussi spectaculaire, le Simple8 se déroule le dimanche. En XC ou AE également, il propose 37km et 1702m D+ sur deux boucles, entre Champagny-en-Vanoise et Montchavin Les Coches (dès 16 ans, 35€).

POUR LES JEUNES RIDERS

Le samedi, les enfants sont invités à la Super Kids Enduro. Une course chronométrée, réservée aux 9-14 ans, qui emprunte plusieurs spéciales, sur les pistes bleues du bike park de La Plagne (15€ sans forfait). Les plus petits peuvent participer aux Super Kids Races : parcours VTT le samedi à 16h, animations draisienne tout au long du week-end sur la place du Chaudron à Plagne Centre (gratuit).

LA GOURMANDE

Pour ceux qui préfèrent pédaler sans pression, la Rando Gourmande offre une parenthèse conviviale le samedi à 18h. Sur un parcours de 13km et 389m D+, les vététistes profitent de trois haltes gourmandes à la rencontre des producteurs locaux (dès 9 ans, 10€ - inscription offerte aux participants des courses Double8, Simple8, Super Kids Enduro). (F.N.)

COURES VTT ET VTTAE À LA PLAGNE

Au départ de Plagne Centre
Inscriptions en ligne jusqu'au 10 juillet
+33 (0)4 79 09 02 01 • super-huit.com



L'AVIS DE

« La Plagne est un formidable terrain de jeu pour le VTT. Les sentiers traversent des paysages incroyables. Il est rare de profiter d'autant de panoramas, souvent avec le Mont-Blanc en toile de fond. Quand on vient rouler ici, on a forcément envie de revenir ! »

Jérôme Gilloux, multiple champion du monde de VTTAE et ambassadeur VTT de La Plagne

ZOOM

TOUS AU DÔME !



© J.-C. Bruet

Le Dôme Théâtre a dévoilé sa programmation 2026-2027. La billetterie en ligne est désormais ouverte. Au programme : 29 spectacles portés par des compagnies régionales, nationales et internationales, pour un total de 68 représentations. À découvrir dès la fin du mois de septembre sur la scène albertvilloise, mais aussi dans les villages de Tarentaise.

Nouvelle saison culturelle

Infos et billetterie sur dometheatre.com



Jeu p3 : Entre 24 et 27h, c'est le temps que devrait mettre le 1^{er} vainqueur de l'Ultra des 3 Vallées pour terminer les 170km.

Les militaires fantaronnent



© Pixabay

Les 4 et 5 juillet, Albertville vibrera au son des cuivres et des percussions avec la 46^e édition du Festival international de musiques militaires qui accueille fanfares et orchestres venus du monde entier.

Placée sous le signe des 400 ans de la Marine nationale, cette 46^e édition alternera entre la Halle Olympique et le centre-ville. Parmi les invités annoncés figurent le Bagad de Saint-Mandrier et le Bagad Kemperle, ambassadeurs des sonorités bretonnes, une prestigieuse formation du Sultanat d'Oman, ou encore le 27^e Bataillon des Chasseurs alpins. Défilés et aubades seront organisés dans le centre-ville le samedi, de la place Commandant Bulle à la place de l'Europe, et à la Halle Olympique le dimanche. Un grand spectacle sera également donné à la Halle Olympique le samedi à 20h30 et le dimanche à 14h30 (25€/pers.). (F.N.)



FESTIVAL DE MUSIQUES MILITAIRES

Centre-ville et Halle Olympique
Infos et résas sur halleolympique.com

WAM PARK

LE SPOT WAM... DERFUL !



Près d'Albertville, le Wam Park est LE spot de vos journées d'été. Entre lac et montagne, la base de loisirs combine activités nautiques, détente et ambiance conviviale, avec une promesse simple : faire le plein de sensations... et de fraîcheur.

LA GLISSE POUR TOUS

Dès l'arrivée, le ton est donné. Wakeboarders, familles, groupes d'amis et curieux se retrouvent autour du lac pour profiter des nombreuses activités. Le téléski nautique attire autant les débutants que les riders confirmés. Wakeboard, ski nautique ou kneeboard : chacun peut s'initier à la glisse grâce à des sessions adaptées et aux conseils des moniteurs. Rapidement, les premiers essais se transforment en vrais moments de plaisir.

UN GIGANTESQUE TERRAIN DE JEU SUR L'EAU

Pour ceux qui préfèrent sauter, glisser ou éclabousser leurs amis, direction les Water Games et le Water Jump. Structures gonflables flottantes, trampolines, obstacles, murs d'escalade au-dessus de l'eau ou pistes de glisse : difficile de tenir en place plus de cinq minutes. Le Water Jump reste l'une des attractions signatures du parc avec ses nombreuses pistes accessibles aux petits comme aux grands.

PARENTHÈSE DÉTENTE

Mais le Wam Park, c'est aussi un lieu où l'on prend le temps. Pendant que certains enchaînent les figures sur l'eau, d'autres préfèrent se détendre sur la plage, profiter des espaces ombragés ou partager un déjeuner face au lac. Burgers, snacks gourmands, glaces et boissons fraîches permettent de prolonger l'expérience sans quitter le site.

Accessible, animé et pensé pour toute la famille, le Wam Park séduit par son esprit vacances et son ambiance décontractée. Que l'on vienne pour quelques heures ou pour la journée entière, difficile de ne pas repartir avec l'envie d'y revenir ! (F.N.)



WAM PARK

Base de loisirs de Montailleur, à côté d'Albertville
Dès 5 ans • Dès 8€ l'activité
Packs activités dès 26€ :
1h watergames + 1h waterjump
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr

RÊVE D'EAU

EMBARQUEZ POUR *une vague d'aventures*

Entre éclaboussures, sensations fortes et grands fous rires, Rêve d'Eau invite petits et grands à se laisser porter par les rapides de l'Isère. Une aventure rafraîchissante où l'adrénaline coule à flot !

S'il y a bien une équipe qui connaît chaque remous de l'Isère, c'est celle de Rêve d'Eau. Installée au Gothard, cette base de rafting et d'hydrospeed sillonne depuis plus de quinze ans les eaux vives entre Aime et Centron. Son ambition ? Offrir à chacun l'occasion de lâcher prise, de dépasser ses appréhensions et de repartir avec des souvenirs inoubliables plein la tête.

À L'ABORDAGE, MOUSSAILLON !

Activité emblématique de la base, le rafting reste une valeur sûre pour partager un moment fort en famille ou entre amis. À bord d'un bateau pouvant accueillir jusqu'à sept personnes, chacun pagaie au rythme des consignes du guide pour affronter les rapides entre Aime et Centron. L'équipage devra tantôt se pencher à droite, tantôt à gauche, voire se jeter au centre du raft pour franchir les rapides les plus célèbres du parcours, comme la redoutée « Machine à couper le jambon ».



AU FIL DES RAPIDES

Pour ceux qui rêvent de ne faire qu'un avec la rivière, direction l'hydrospeed. Ici, pas de bateau : un flotteur serré contre soi, des palmes aux pieds et le courant comme unique moteur. Le corps épouse les mouvements de l'eau, glisse entre les vagues et se faufile dans les remous. Une expérience 100% immersive !

NOUVEAU : DEVEZ-VOUS CAPITAINE

Envie de prendre la barre ? Les descentes en kayak-raft ou airboat, des embarcations gonflables individuelles et insubmersibles, sont idéales pour s'initier aux joies de la navigation en eaux vives, même quand on ne s'appelle pas Nouria Newman, la célèbre freestyleuse de Tarentaise ! (F.N.)



 **RÊVE D'EAU • RAFTING ET HYDROSPEED**
Base de loisirs des Versants d'Aime • Le Gothard
+33 (0)6 74 76 42 34 • revedeau-rafting.com



L'AVENTURE QUI FAIT BLOC

Quand Rêve d'eau prend de la hauteur, ça donne Rêve de Blocs, salle d'escalade indoor située à Aime. Sur plus de 500m², les grimpeurs découvrent plus de 100 blocs répartis sur huit niveaux de difficulté et renouvelés régulièrement. Espace enfants, zone training, cours d'escalade, coin détente et restauration complètent l'offre.

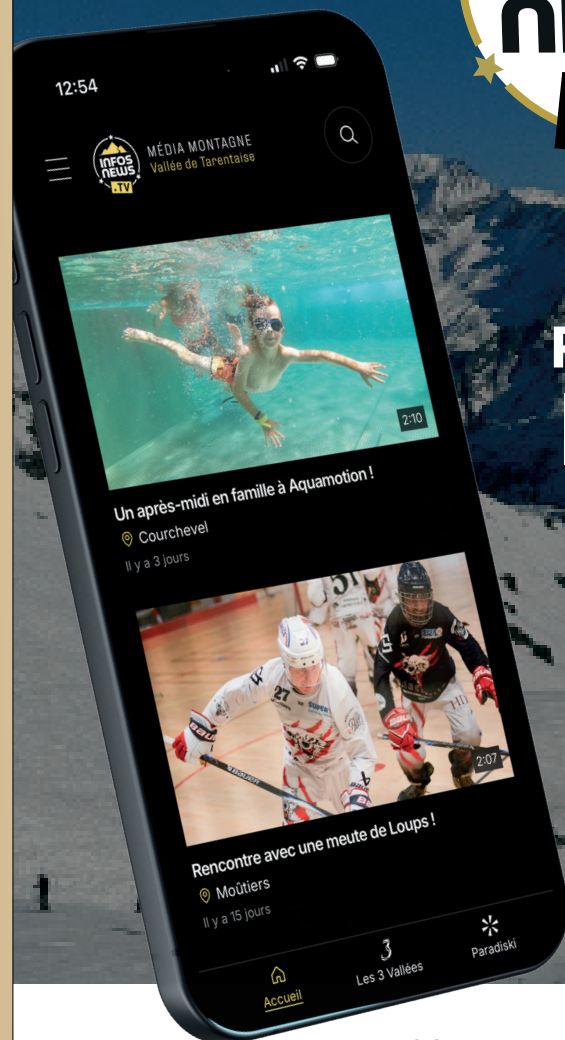
 **SCADIVA**
CLIMBING POWER



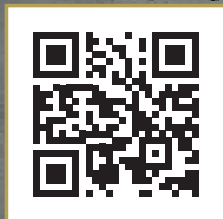
NOUVEAU

Les chaussons Scadiva sont désormais en vente sur place. Conçus spécialement pour la pratique du bloc, ils sont équipés d'une gomme blanche qui ne laisse pas de traces, particulièrement adaptée aux murs d'escalade indoor.

Salle d'escalade à Aime
Du lundi au vendredi : 14h-22h
Samedi : 14h-19h
Dimanche : 10h-18h
+33 (0)4 79 41 55 21 • revedeblocs.com



NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO
WEB APP



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur :   ... ► www.infosnews.tv
- 2
 - Sur Iphone  ►  ►  Sur l'écran d'accueil ► 
 - Sur Android  ►  ► Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur :  ►  ► Être averti des nouvelles vidéos :
 - ☐ Pour les 3 Vallées
 - ☐ Pour Paradiski

Guide Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Le Refuge
Pavlova burrata di bufala
MÉRIBEL

VENDREDI, C'EST PERMIS ! HAPPY HOUR 16H-19H

VENDREDI 3 juillet

FOOT : MATCHS DU MONDIAL (dès 15H - 3 TV)

VENDREDI 10 juillet 39€ TTC/pers

SOIREE ENOLOGIE & BISTRONOMIE

Entrée / plat / dessert
+ 3 verres de vin mystère à découvrir.
Formation à la dégustation et quizz sur les vins
(bouteilles à gagner)

FOOT : MATCHS DU MONDIAL (dès 15H - 3 TV)

VENDREDI 17 juillet

PAELLA GEANTE/dessert

+ **SOIREE FOLLE ANNÉES 80'**
Dancefloor avec The Alchemist DJ & fluo touch

VENDREDI 24 juillet

SAVE THE DATE !

CONCERT « BEN et BELIER BLEU »

DÈS 18H & **PLANCHA PARTY**
Planche Savoyarde, planche croustillante
ou planche Créole ?

VENDREDI 31 juillet 29€ TTC/pers

SOIREE GRENOUILLES

Entrée / Grenouilles & frites à volonté / Dessert

Midi : menu spécial trail des 3V
Ouverture spéciale samedi 1^{er} août

VENDREDI 7 août 39€ TTC/pers

COURS DE CUISINE 18-19H

+ **MENU GOURMAND**

Le Ceviche du chef : Do It Yourself !

Menu entrée (votre ceviche) / plat / dessert
& Spritz OFFERT (ou soft)

VENDREDI 14 août 29€ TTC/pers.

**BBQ PARTY + SOIREE KARAOKE
& BLIND TEST**

Ambiance DJette Calbrix !

Menu entrée / plat / dessert & Mule OFFERT (ou soft)

04 79 00 49 20 | Les 3 Vallées Café

OUVERT A L'ANNEE - place de la gare - MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

COUP DE FOURCHETTE
MOÛTIERS

Deux terrasses ensoleillées, un intérieur qui respire et une cuisine inventive... Les 3 Vallées Café demeure un lieu de choix pour une pause savoureuse. Sur le parvis de la gare de Moûtiers, ce restaurant-bar, au cadre charmant et original, séduit voyageurs et locaux dans une atmosphère pleine de vie.

CUISINE FRANÇAISE, SAVEURS D'AILLEURS

On profite au 3 Vallées Café d'une carte estivale pleine de fraîcheur : une cuisine française avec une touche de monde, faite maison par le chef Bryan Micinthe. D'origine mauricienne, il teinte ses plats d'épices et d'associations de saveurs subtiles, tout en simplicité. À l'abri des grandes baies vitrées, on déguste alors sa burrata tomates et pêches, avec son pesto au zeste d'orange ; ou encore son délicieux ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune...

Pour accompagner ces plats, la carte des vins se veut aussi complète que généreuse, avec plus de 30 verres de vin à 6€. De quoi régaler fins gourmets et amateurs de bons moments. Le tout à des prix abordables, les formules du midi allant de 21€ à 25€, boisson incluse. À la carte aussi, des planches apéro à partager, idéales pour manger sur le pouce, ou s'accorder un moment de plaisir à partager.



UN CADRE ZEN, UNE ATMOSPHÈRE VIVANTE

Le 3 Vallées Café, c'est aussi un lieu plein de vie dans une ambiance détendue. Quand la terrasse offre un moment de calme, l'intérieur propose une ambiance végétale arborée où l'on respire et se sent bien. Une pause déjeuner zen qu'on pourra prolonger les vendredis par des après-midis et des soirées plus festives : diffusion des matchs du Mondial de foot (dès 15h), suivi d'un happy hour généreux de 16 à 19h. On enchaîne avec une soirée dont les thèmes varient entre fête et gourmandise : grenouille forever, menu brunch & films, concerts & tapas, karaoké & blind tests ou encore DJ et folle soirée années 80...

On se laisse volontiers porter par cette ambiance vivante et dynamique, communiquée aussi bien par la qualité de la cuisine et du cadre, que par l'équipe souriante et joyeuse. (C.A.)

Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert à l'année

Lundi au jeudi, de 9h à 16h

Le vendredi, c'est permis ! De 9h à 23h

+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

**CONCERT VENDREDI 24 JUILLET
BEN & BELIER BLEU (DÈS 18H)**

SAVE THE DATE !



Josephine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.



sparklingjosephine.com

Suivez-nous



COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand-Père

Le restaurant de l'Hôtel Les Peupliers célèbre une cuisine généreuse inspirée du terroir savoyard et des saisons. À la carte, des produits soigneusement sélectionnés, des plats à partager et des desserts généreux.

- ✓ Les Peupliers
Summer Live
les jeudis soir

119 route du Lac, au Praz
Service 7j/7 midi et soir
+33 (0)4 79 08 41 42 •
lespeupliers.com



© Sybille Brechu

COURCHEVEL 1850

La Cabane des Skieurs



La Cabane des Skieurs vous accueille au départ du téléphérique de la Saulire. Sur la route du col de la Loze, elle offre aux cyclistes et randonneurs une pause fraîcheur bien méritée. Au menu : hot-dogs, croque-monsieur, frites, crêpes, boissons et bien d'autres gourmandises.

- ♥ La vue

- ✓ Accès aux pistes de VTT et route du col de la Loze



Ouvert 7j/7 de 9h à 16h30
Gare d'arrivée TC des Verdons
Accès à pied, à vélo
ou remontées mécaniques
+33 (0)4 79 08 98 57

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, braserio et live music à découvrir en famille ou entre amis.



- ♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Braserio Party » (dimanche midi)



© Photos Aline Hudry

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge
Ouvert jusqu'au 30 août
De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 (fermé le lundi)
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41
bistrot-manali.com



DU 01 JUILLET AU 31 AOÛT 2026, PARTICIPEZ À



L'ESTIVAL DU BEAUFORT

LE CONCOURS PHOTO QUI FAIT SALIVER !

Prenez une photo originale avec notre Beaufort
Abonnez-vous à notre page Facebook Coopérative Laitière de Moûtiers et/ou à notre Instagram
@cooperative_laitiere_moutiers.

Envoyez votre photo à :
communication@beaufortdesmontagnes.fr
en indiquant (votre nom, prénom, numéro de téléphone)
(Le règlement complet du concours est disponible via le QR code ci-dessous.)
5 catégories pour tenter votre chance
Humour - Gourmandise - Nature - Partage - Touristique

Le Refuge

COUP DE FOURCHETTE
MÉRIBEL

Nouvelle saison, nouveau décor ! À Méribel, Le Refuge dévoile cet été un visage entièrement repensé, mêlant authenticité montagnarde, élégance et gourmandise. Une adresse conviviale où nous avons testé une cuisine maison créative et généreuse.

Le Refuge fait peau neuve sans rien perdre de son âme. La décoration a été revisitée pour offrir un cadre plus contemporain tout en conservant l'esprit chalet qui fait son charme. « On reste dans l'esprit refuge, avec une touche de chic en plus », confie Julie, responsable des lieux.

UNE CUISINE MAISON QUI OSE SURPRENDRE

Labellisé Maître Restaurateur, l'établissement met à l'honneur une cuisine 100% maison, locale et régionale. Coup de cœur pour la pavlova à la burrata di bufala : une version salée du célèbre dessert que vous ne trouverez nulle part ailleurs ! Les amateurs de traditions savoyardes retrouveront aussi les incontournables fondues et tartiflette. À découvrir également : une belle carte de pizzas.

LE MEILLEUR POUR LA FAIM

Le savoir-faire de la maison se confirme jusqu'aux desserts. À découvrir : la tarte tatin à l'abricot et au romarin, et le mi-cuit au chocolat délicieusement coulant... Pour les petites faims, Le Refuge propose un goûter de 15h30 à 17h30 avec citronnade maison, coupes glacées, crêpes et tarte aux myrtilles. Une halte idéale après une balade ! (F.N.)



Tajine de légumes



Tartare de bœuf façon thaï

Route de la Montée, Méribel-Centre
Ouvert de 9h jusqu'au soir
Fermé le samedi jusqu'à 16h et le dimanche
Réservation fortement conseillée
pour manger en terrasse
+33 (0)4 79 08 61 97
Restaurant Le Refuge



Retrouvez vos produits préférés de la Coopérative Laitière de Moûtiers



dans l'ensemble de nos points de vente situés en Savoie !
Aix les Bains - Albertville - Bozel - Chambéry - Champagny en Vanoise - Courchevel - Les Ménuires - Méribel - Moûtiers - Valmorel - Val Thorens - Ugine



Le meilleur du Beaufort
où que vous soyez ...
beaufortdesmontagnes.com



Cet été, la Buvette de Tueda rouvre ses portes dans le cadre exceptionnel de la Réserve naturelle. Au bord du lac, profitez de savoureux plats, salades, crêpes et spécialités savoyardes. Une attention particulière est portée aux produits locaux et aux circuits courts, des boissons aux desserts !



♥ La terrasse qui borde le lac de Tueda

✓ Cartes de pêche à la vente



© Photos Sylvain Aymoz

Plan d'eau de Tueda, à Mottaret
Ouvert 7j/7 de 9h30 à 17h30
Accès à pied ou en vélo
+33 (0)4 79 00 45 08

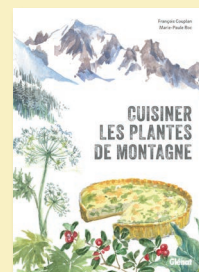
CHRONIQUE

Présentée par Une Chouette Histoire

NOUVELLE LIBRAIRIE À MOÛTIERS

« CUISINER LES PLANTES DE MONTAGNE »

FRANÇOIS COUPLAN, MARIE-PAULE ROC



Entre herbier et manuel de cueillette, cet ouvrage invite à partir à la découverte des plantes de montagne comestibles au fil de recettes portées par l'expérience de François Couplan et les aquarelles de Marie-Paule Roc.

Avec une soixantaine de recettes inspirées des plantes sauvages alpines, l'ouvrage donne envie de ralentir, d'observer la montagne autrement et d'oser cuisiner l'achillée, l'épilobe ou encore l'épicéa. François Couplan partage son savoir avec pédagogie, sans jargon, en rappelant toujours les précautions de cueillette et les usages culinaires des espèces présentées. Les aquarelles de Marie-Paule Roc apportent une douceur contemplative qui prolonge l'expérience de lecture. Un beau livre de nature autant qu'un carnet de saveurs, accessible à tous. (F.N.)



« Cuisiner les plantes de montagne »

François Couplan, Marie-Paule Roc
Glénat

64 pages • 15€ • Avril 2026



Une Chouette
Histoire

+33 (0)4 79 09 28 27

+33 (0)6 73 13 72 37

librairie@unechouettehistoire.fr



OUVERTURE
JUILLET 2026

UN COUP
DE BAR
ET ÇA
REPART!



LE RAMBLER

Spot incontournable de Méribel-Mottaret, le bar/pub Le Rambler promet un nouvel été festif et sportif... Concerts, matchs de foot, jeux et animations, terrasse chill, c'est the place to be !

Une belle terrasse ensoleillée au cœur de Méribel-Mottaret pour profiter en famille ou entre amis des après-midis et fin de journée d'été, et un bar qui se transforme le soir en repaire pour les noctambules festifs. C'est tout ça, l'esprit du Rambler !

BOISSONS À GOGO

Derrière le comptoir, on retrouve Yoann, gardien des lieux, jamais avare de bons conseils pour dénicher la boisson correspondant à nos envies. Il faut dire qu'il y a le choix, entre les cocktails maison ou la jolie sélection de spiritueux et de bières, dont la Midnight Rambler spécialement brassée pour l'établissement.

LIVE MUSIC & SPORTS

Dans ce lieu à l'authentique ambiance pub, détendue et familiale, on retrouve des jeux pour prolonger l'apéro, des concerts en terrasse tous les mercredis et vendredis à 17h30, des animations en soirée (blind test, quiz, karaoké, tournoi de fléchettes)... Et pour les nombreux fans de sport, les grands événements (Coupe du monde...) sont rediffusés en direct sur les 3 écrans dont 1 géant. Cet été, vous allez rambler de plaisir ! (E.R.)



Galerie commerciale du Ruitor,
à Méribel-Mottaret

Ouvert 7j/7 de 15h à 22h

+33 (0)4 79 04 0610

le_rambler_meribel_mottaret



© Photos Sylvain Aymoz

**8h
20h**

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**

**LA
RECETTE
CARREFOUR**

**FLEURS DE
COURGETTES FARCIES
À LA SAUCE TOMATE**

INGRÉDIENTS

- Pour 4 personnes
- × 12 fleurs de courgette (chez votre primeur)
 - × 1kg de tomates
 - × 500g de gruyère râpé
 - × 500g de côtes de blette
 - × 200g d'escalope de veau
 - × 150g de jambon
 - × 3 œufs
 - × 5 cl d'huile d'olive
 - × Sel & poivre
 - × 300g de riz

PRÉPARATION

- Préparer la sauce tomate : faire mijoter les tomates coupées en dés. Assaisonner à votre convenance.
- Brosser délicatement les fleurs de courgettes (ne pas les laver car elles sont très fragiles).
- Mélanger l'escalope et le jambon coupés en petites tranches, avec l'emmental et la botte de blettes ciselées.
- Disposer les fleurs dans un plat allant au four de façon à ce qu'elles ne puissent pas se refermer. Farcir les fleurs délicatement.
- Les recouvrir de moitié de la sauce tomate liquide. Arroser d'huile d'olive, saler et poivrer.
- Mettre en cuisson douce dans le four préchauffé à 180° pendant environ 45 mn.
- Servir avec du riz.

Recette à retrouver en vidéo sur : carrefour.fr/recette

BESOIN D'INSPIRATION ?
TOUTES NOS RECETTES
VOUS ATTENDENT SUR NOTRE SITE



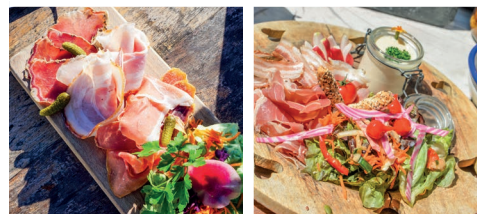
NOUVEAU

✓ **+800 m²** ✓ **Cave à vin**
✓ **Rayon marché** ✓ **Galerie commerciale**

Le Corbeleys

Perché sur les hauteurs de Saint-Martin, cette petite montagnette familiale transformée en restaurant a gardé toute son âme. Ici, on déguste avec délectation les savoureuses recettes de notre enfance. La polente, les diots, la tarte au beaufort, le farçon, les glaces de Chez Pépé Nicolas... Et que dire des rissoles et de la tarte Geffriand ! Installés sur la jolie terrasse, on vit un instant hors du temps, en compagnie de Martine et Bruno, qui accueillent leurs hôtes avec le sourire et l'envie de partager de bons moments.

♥ Ambiance musicale avec Jules Loewert (17/07)



Fermé le lundi

Prochains concerts : Lionel Tuaz (21/08),
La Louve (17/08)

Accès :

- de Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
 - de Méribel : TC Tougnète
 - des Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons
 - des Menuires, Croisette : sentier Roc des 3 Marches
 - de Saint-Marcel : accès voiture (4x4)
VTT et piétons (1h15)
- +33 (04) 79 08 95 31 • le-corbeleys.com
f lecorbeleys

La Chouette

Sous l'impulsion d'Éric Samson, plusieurs fois distingué par le guide Michelin, et de Valérie en salle, La Chouette conjugue l'esprit familial d'une brasserie à l'exigence d'une cuisine de qualité. La carte met à l'honneur des produits frais travaillés avec goût. Des incontournables de la cuisine française aux plats du jour variés, chaque assiette est entièrement faite maison.

Le soir, on se laisse tenter par le menu des Bruyères, la signature de la maison. Une invitation à découvrir une cuisine créative et raffinée, où le savoir-faire du chef s'exprime pleinement au fil des assiettes.



♥ Le menu des Bruyères le soir

✓ Véritables galettes 100% blé noir et sans gluten



Immeuble Carlines 2, Les Bruyères
Ouvert tous les jours

Carte réduite servie en continu l'après-midi
+33 (0)4 79 00 21 26 • restaurantlachouette.fr
f

L'Alpin

Concept steak house unique aux Menuires l'hiver, L'Alpin est le bistro de quartier estival où il fait bon vivre et se régaler en toute simplicité. La terrasse paysagée et fleurie attend les gourmands, côté ombragé ou côté ensoleillé, ou encore sur les transats pour profiter d'un instant de détente et se faire bronzer ! L'espace enfant est aussi très apprécié des parents. La carte est une concentration de simplicité et de gourmandise : grillades de belles pièces, pizzas d'été sur place ou à emporter, grandes salades fraîches et estivales, burger gourmand... Il n'y a plus qu'à se régaler.



✓ Plat du jour à 16€

♥ Buffet savoyard à volonté le soir



Fermé le dimanche
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr
f L'Alpin

Le Comptoir

En plein centre du quartier de La Croisette, la terrasse du Comptoir est un lieu où il fait bon se régaler ou se délasser sur un transat, le temps de la pause déjeuner ou d'un apéritif ensoleillé. Ici, c'est Kevin qui vous accueille avec sourire et bonne humeur, pour vous faire découvrir son burger, le meilleur marché de La Croisette !

✓ Un burger, une bière, en famille ou entre amis

♥ Le bar à crêpes et gaufres de Liège l'après-midi



Fermé le mardi
Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
f Le Comptoir

La Marmite

Authentique restaurant de montagne en hiver, La Marmite se transforme aux beaux jours en un lieu convivial où gourmands et gourmets se retrouvent pour une pause snack. Émilie vous accueille avec le sourire sur la grande terrasse ensoleillée, centre du quartier, où il fait bon se retrouver et se régaler. Pour la partie restaurant, rendez-vous à L'Alpin où toute l'équipe vous attend.

♥ L'apéritif au coucher du soleil

✓ Tous les mardis, concours de pétanque



Fermé les jours de mauvais temps
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr
f La Marmite

MONTALBERT

Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
LeForperet

LA LÉCHÈRE-LES-BAINS

L'Ô à la Bouche

Dans le cadre Art déco de l'hôtel Radiana, découvrez une cuisine gourmande, fait maison et de saison, avec des produits locaux, des salades, des suggestions végés et de savoureux desserts. Sans oublier les planches et bruschettas à partager en terrasse, et les Soirées Live Music (16 et 23 juillet, 13 août).

♥ Formule du midi
à 19,90€ (entrée, plat,
dessert), du mercredi
au vendredi



© L'Ô à la Bouche

Radiana Resort & Spa
Ouvert du mardi soir au dimanche soir
309, Chemin des Marronniers, à La Léchère
+33 (0)4 79 22 61 61 • @radiana_resort_et_spa

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRES ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG



REFUGE DU GRAND PLAN

VALLÉE DES AVALS - COURCHEVEL

**OUVERTURE DU 17 JUIN
AU 20 SEPTEMBRE 2026**
7 JOURS/7

→ ACCESSIBLE



à pied
en VTT ou en VTT à assistance électrique

→ NUITÉES EN CHAMBRE OU EN DORTOIR

→ RESTAURATION SUR PLACE

(Spécialités savoyardes)

TOUTES LES INFOS (tarifs, menus, accès) ET RÉSERVATIONS

→ 06 72 34 85 18

→ www.refugegrandplan.fr

→ refugegrandplan@mairie-courchevel.com



INFOS ET
RÉSERVATIONS



COURCHEVEL

FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE

Vallée des
Belleville

24 ET 25 JUILLET 2026

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

ATELIERS

BRASSERIES
ARTISANALES
VENTES &
DÉGUSTATIONS

CONCOURS
ET LOTS
À GAGNER

PETITE
RESTAURATION
SUR PLACE

VENDREDI 24 JUILLET 16H À 23H

*Soirée Guinguette
et jeux de kermesse*

CONCERTS : THAT'S ALL FOLK ET RÉMI GEFFROY SEPTET

SAMEDI 25 JUILLET 15H À 01H

Soirée électro

DJ SETS : CHRIS AESON - VINCENT DIEGO

ACCÈS
LIBRE

TOUT LE PROGRAMME SUR [BELLEVILLE.BEER](https://belleville.beer)



SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération.

INFOSNEWS, EN VIDÉO

