



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS

PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE
✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

✓ MAGAZINE RECYCLÉ
✓ IMPRIMÉ EN FRANCE



LA MINE

LUGE SUR RAILS

LES MENUIRES

[page 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
SAINT
VALENTIN
SPECTACLES

FAMILLE
FREERIDE
PYROTECHNIE
ANIMATIONS

GUIDE
GOURMAND
ENFANTS
LUGE
VISITES

PORTRAITS D'ICI
BALADES
CULTURE
SPA



N°456

AGENDA DU 7 AU 14 FÉVRIER 2025



page 45

FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

INTERNATIONAL FIREWORKS FESTIVAL

22^E ÉDITION • 22ND EDITION

ÉDITION SPÉCIALE
FRANCE, PAYS DES LUMIÈRES
FRANCE, LAND OF LIGHTS
SPECIAL EDITION

JEUDI 13 FÉVRIER
THURSDAY 13TH FEBRUARY

COURCHEVEL 1850
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 20 FÉVRIER
THURSDAY 20TH FEBRUARY

COURCHEVEL MORIOND
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 27 FÉVRIER
THURSDAY 27TH FEBRUARY

COURCHEVEL VILLAGE
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 6 MARS
THURSDAY 6TH MARCH

COURCHEVEL 1850
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



18H00 : ANIMATION MUSICALE ET BUVETTE 6.00 PM: MUSICAL ENTERTAINMENT AND REFRESHMENT BAR
19H00 : DESCENTE AUX FLAMBEAUX 7.00PM: TORCHLIST DESCENT
19H30 : FEU D'ARTIFICE 7.30PM: FIREWORKS



OFFERT PAR
Courchevel Tourisme
+33 (0) 479 08 00 29
www.courchevel.com



METEO

SAMEDI		1°	-8°
DIMANCHE		2°	-7°
LUNDI		1°	-7°
MARDI		1°	-8°
MERCREDI		0°	-8°
JEUDI		-1°	-8°
VENDREDI		-2°	-8°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°456 7 FÉVRIER 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** :
Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline
Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Enimie
Reumaux / Louise Besnard Binkert (stagiaire) **TRADUCTION** : Katrien
Servranckx (indépendante) **GRAPHISME** : Ludovik Hencze / Marianne Gay
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie
Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - La Mine, sur de bons rails, aux Menuires

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

4 - Le plan des pistes

6 - L'actu des champions

7 - La saisonnière de la semaine : Apolline Debourge, à Méribel-Mottaret

8 - Un déluge de glisse

COURCHEVEL - LA TANIA

11 - Retour sur... la coupe du monde de ski alpin

13 - La médiathèque fait bim, bam, boum !

14 - Un feu-tival à ciel ouvert

14 - Allons décrocher la lune...

15 - Fusalp, le prestige à portée de main

17 - Aquamotion, vivons d'amour et d'eau fraîche

BRIDES-LES-BAINS

18 - Yoga-rdez la forme !

19 - Une histoire d'amour et de cinéma

MÉRIBEL

21 - Quand la nature déconnecte

22 - Les Inuits font le show

24 - Person of interest : Gilles Léonard, directeur général de Méribel Tourisme

26 - Fête du four : chaud devant !

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

28 - Balade sur le sentier de la Loy

29 - Au cœur battant du village

LES MENUIRES

30 - Person of interest : David Douillet, un judoka au pays des skieurs

33 - La faune s'invite sur les pistes

34 - On a testé : Les stages Team Rider de l'ESF

VAL THORENS

36 - En mode piste and love

37 - Des soirées 100% show

38 - Retour sur... le freeride world tour

40 - On a testé : La luge Cosmojet

42 - Spa, le cocon des Balcons

MOÛTIERS ET ALENTOURS

45 - Paroles illustrées

GUIDE GOURMAND

47 - Notre sélection de bonnes tables

48 & 52 - Les recettes gourmandes

58 - Coup de fourchette : Il Gusto, à Val Thorens

62 - Coup de fourchette : Beef & Lobster, à Val Thorens



LA MINE AUX MENUIRES

SUR DE BONNS RAILS

Que l'on soit petit ou que l'on soit grand, on a toujours une âme d'enfant. Alors oui, on adore tester et retester La Mine, la luge sur rails des Menuires.

Sur le front de neige des Bruyères, l'attraction qui fait mouche, c'est La Mine. Quand ils la regardent, les enfants ont les yeux qui brillent... et nous aussi. Alors c'est parti pour quelques descentes. Tickets en poche, on se rend au départ et, déjà, la scénarisation nous plonge au cœur d'une mine d'antan. On embarque dans la luge, le feu passe au vert, et nous voilà parti pour un voyage en luge au cœur des montagnes.

ÇA PAIE PAS D'MINE

Après la montée, nous voilà au départ, au sommet du tracé. On lâche les freins doucement pour découvrir les premières sensations : freins en avant, on va à fond, freins en arrière, on freine. Quand on voit le tracé, on se dit que ça va aller, que l'attraction n'offre pas de grandes sensations. Détrompez-vous ! En fonction de la vitesse que l'on prend, certains virages nous secouent et pas qu'un peu. On décide donc d'y aller à fond et on s'éclate entre les whoops, les virages relevés, les mouvements de rails... Ça monte, ça descend, ça tourne plus ou moins fort... Le sourire aux lèvres, les cheveux au vent, on s'en donne à cœur joie et on profite pleinement de l'instant.



CLIC CLAC, C'EST DANS LA BOÎTE

Attention, on arrive au passage de la photo. On affiche notre plus beau sourire... qui se transforme en grimace, car une descente abrupte et inattendue nous surprend juste avant ! Ça nous fait rire de plus belle, et on poursuit notre course en ralentissant un peu la cadence. Arrivés en bas du tracé, nous sommes heureux de s'être laissé retomber en enfance le temps d'une descente... Et nous filons pour refaire un tour, tout en admirant la scénarisation de l'arrivée. Au passage, nous récupérons notre photo souvenir, pour garder cet instant gravé, et pour partager cette expérience avec nos amis et notre famille. Au total, nous aurons dévalés 1 000 mètres de descente. Une belle activité, qui fait plaisir à tous.

Test réalisé par Sabrina Maitre



L'AVIS DE...

« J'ai bien aimé la montée, il y a des voix qui nous encouragent ! Et puis quand on arrive au sommet, au début ça va doucement et après on va à fond et c'est super. Au moment de la photo, il y a une grande descente qui chatouille le ventre. J'ai trop envie d'y retourner ».

Louisa, 6 ans

 In Les Bruyères, La Mine is the star attraction. Tickets in hand, we step into an old mine setting before boarding (from the age of 5 on an adult's sledge, from the age of 10 alone on a sledge). The green light flashes, and off we go ! It's so easy, we push forward to speed up, and pull back to slow down. Twists, bumps, and turns make for a thrilling ride. We don't forget to smile for the souvenir photo to share with friends and family. After 1000 metres of fun, we can't wait for another go !

LA MINE, LUGE SUR RAILS

Quartier des Bruyères
Tous les jours, de 15h à 19h
Dès 5 ans (110 cm minimum)
sur la luge d'un adulte
Dès 10 ans (140 cm minimum)
pour monter seul dans la luge
1 tour 9€ / 5 tours 39€ /
10 tours 69€ / 20 tours 119€
1 ticket par luge

+33 (0)4 79 00 62 75 • skipass-lesmenuires.com



RESTAURANTS SUR LES PISTES

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
 atelierduvent.com



VERSANT OREILLE



FACILE Easy	DIFFICULTÉ MOYENNE Average difficulty	DIFFICILE Difficult	TRÈS DIFFICILE Very difficult	TÉLÉSKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	PISTE DE LUGE Sledge run	PORTIONS PLATES Flat sections	TÉLÉSIÈGE Chairlift	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	TÉLÉBENNE Cable car	WC PUBLICS Public toilets	RESTAURANT D'ALTIITUDE Mountain restaurant	AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area	SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room	VUE INCONTORNABLE Panoramic view	PASSERELLE PANORAMIQUE Panoramic pass	ZONE SKI & FUN Ski & Fun area	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area	BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak
----------------	--	------------------------	----------------------------------	---	-----------------------------	----------------------------------	------------------------	---	------------------------	------------------------------	---	------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	--	----------------------------------	--	-------------------------------------	--

**LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
 LAISSEZ-VOUS GUIDER**

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
 LET US GUIDE YOU



- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS

LES 3 VALLÉES
 COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS
 MÉRIBEL
 BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN
 VAL THORENS
 BOZEL
 GUIDE GOURMAND

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

SKI ALPIN

Coupe du monde • Courchevel (France)

SLALOM FEMME - 30 JANVIER

18° **MARIE LAMURE** Courchevel

Coupe du monde • Schladming (Autriche)

SLALOM HOMME - 29 JANVIER

7° **STEVEN AMIEZ** Courchevel

SLALOM GÉANT HOMME - 28 JANVIER

25° **DIEGO ORECCHIONI** Courchevel

SKI ALPINISME

Coupe du monde • Boí Taüll (Espagne)

SPRINT FEMME - 1^{er} FÉVRIER

1^{er} **EMILY HARROP** Courchevel

SPRINT HOMME - 1^{er} FÉVRIER

39° **BAZIL DUCOURET** Méribel

SKI CROSS

Coupe du monde • Veysonnaz (Suisse)

HOMME - 2 FÉVRIER

1^{er} **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

17° **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

HOMME - 1^{er} FÉVRIER

2^e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

7° **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

SNOWBOARD CROSS

Coupe du monde • Beidahu (Chine)

FEMME - 2 FÉVRIER

17° **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

HOMME - 2 FÉVRIER

7° **JULIEN TOMAS** Val Thorens

24° **GUILLAUME HERPIN** Les Menuires

FEMME - 1^{er} FÉVRIER

20° **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

HOMME - 1^{er} FÉVRIER

9° **JULIEN TOMAS** Val Thorens

11° **GUILLAUME HERPIN** Les Menuires

SKI DE FOND

Coupe du monde • Cogne (Italie)

SPRINT CLASSIQUE HOMME - 1 FÉVRIER

4° **RICHARD JOUVE** Méribel

49° **RENAUD JAY** Les Menuires

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

28 JANVIER

Home
CAEN

Guest
HCMP

03

VS

04

Prochain match

Chambéry - HCMP le 08/02 à 20h

GO BOUKS GO !

LE SAISONNIÈRE DE LA SEMAINE

MÉRIBEL-MOTTARET

Apo LIBRE ET RAYONNANTE

Apolline est une aventurière dans l'âme. Curieuse, sociable et passionnée, elle vit sa première saison d'hiver à Méribel en profitant de chaque instant. Elle nous partage ses expériences de voyage, sa passion pour la montagne et son goût des rencontres.

Pourquoi avoir choisi Méribel ?

Après une saison d'été en Vendée, je voulais vivre une expérience différente. J'adore la montagne, le ski, la rando... Alors, pourquoi ne pas combiner travail et plaisir ? Je ne connaissais pas du tout la station, j'allais plutôt dans la vallée des Belleville avant. Mais ici, c'est magnifique, surtout Mottaret avec ses sapins et l'ambiance chaleureuse.

Comment s'est passée ton intégration ?

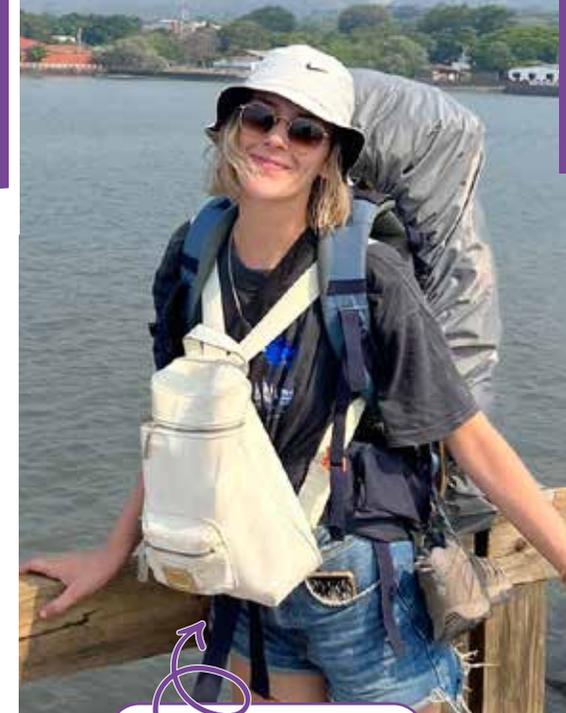
Je ne connaissais personne en arrivant, sauf un ancien camarade de Lille. Finalement, j'ai fait plein de rencontres. L'équipe d'Intersport est super, on crée vite des liens. En plus, je suis assez sociable, donc ça aide !

Ton parcours avant de devenir saisonnière ?

J'ai fait des études en culture et cinéma à Lille, mais le Covid a chamboulé mes plans. Le travail à distance, très peu pour moi. J'ai toujours voulu voyager, alors je suis partie seule un an en Amérique latine avec mon sac à dos. Ce voyage m'a changée : liberté, rencontres, découvertes... Je recommande à 100 % !

Qu'aimes-tu faire pendant ton temps libre ?

Je profite des pistes, bien sûr. Je skie depuis toute petite, mais j'ai envie de tester le snowboard. J'aime aussi me balader autour du lac de Tueda, c'est apaisant. En soirée, j'aime l'ambiance du Downtown avec ses concerts live. Et pour manger, Le Rastro est un incontournable.



Profil

Prénom : Apolline

Nom : Debourge

Surnom : Apo

Âge : 23 ans

Origine : Amiens (80)

Job : Vendeuse

Où : Le Creux de l'Ours, Intersport

Une passion à partager ?

La danse ! En Amérique latine, je prenais des cours de salsa. J'adore l'énergie de cette musique. Ici, j'ai retrouvé des amis latinos, c'est comme prolonger un peu mon voyage. Et j'adore lire : Bernard Werber est mon auteur préféré. Il mélange spiritualité et aventure, tout ce que j'aime. (F.N.)

 Apolline, 23 years old, is curious, sociable, and passionate. She is experiencing her first winter season in Méribel, embracing every moment. After a summer in Vendée, she wanted a change and, loving skiing and hiking, she chose the mountains. She works as a sales assistant at the shop Intersport in Méribel-Mottaret. She loves travelling around the world, she even stayed all alone in Latin America for one year. She enjoys skiing, dancing salsa, and reading Bernard Werber.



© Photos David Anité

DÉLUGE *de glisse*

Bien plus qu'une simple descente, essayer la luge à Courchevel ou Méribel-Mottaret, c'est une expérience pleine de frissons, de rires et d'aventure. En mode course automobile ou nocturne illuminée, choisissez... Prêt, feu, glissez !

HIMALAYA BY NIGHT, À MÉRIBEL-MOTTARET SOUS LES ÉTOILES

Du côté de Méribel-Mottaret, il est si bon de retomber en enfance le temps d'une soirée magique et de partir à la recherche du Yéti... en luge ! Lors des soirées Himalaya by Night, le Yéti Park où l'on apprend à skier en journée, se transforme en piste de luge ludique à la nuit tombée. À fond les ballons ou en mode tranquillo, à vous de choisir. Passages de tunnels, slaloms, virages... rien ne sera épargné aux valeureux lugeurs. Pour se réchauffer de cette descente vivifiante, on fait un petit tour du côté des chamallows grillés, on déguste un chocolat chaud en musique, on fait un bisou à la mascotte Yooni le Yéti et un selfie givré... et on repart !

*Les jeudis de 17h30 à 19h30
(et mardis pendant les vacances scolaires)
1 descente 7€ • Soirée 18€
Gratuit - 11 ans accompagnés
Casques, gants et luges à freins métalliques obligatoires
skipassmeribelmottaret.com/luge-nocturne-meribel*

TÉMOIGNAGE

« Génial à faire avec des enfants ! Les plus petits bien sont calés sur la luge d'un adulte. Les plus grands seuls aux commandes ont très rapidement compris le fonctionnement et dévalent la piste à fond. On se tire la bourre, on rigole... c'est complètement addictif finalement. »

Céline, rédactrice et testeuse Infosnews



MORIOND RACING À COURCHEVEL

AMBIANCE GRAND PRIX...

La piste Moriond Racing, ce sont 3 km de pure glisse pour exprimer son instinct de pilote ! Le top départ sur les chapeaux de roues est donné au sommet de la télécabine de l'Ariondaz. Première pente, premier virage, premier tête-à-queue histoire de se mettre dans l'ambiance et surtout grosse rigolade... puis c'est le passage de tunnel. Il y en a 8 en tout, tous portent le nom de grands circuits de compétition automobile : Magny-Cours, Silverstone, Spa Francorchamp, Jerez, Nürburgring, Indianapolis... on s'y croirait ! Dans les lignes droites, on lâche les freins et on appuie sur le champignon, l'occasion d'admirer les montagnes enneigées. Mais pas le temps de faire du tourisme, le double serpent nous offre l'occasion de doubler les copains... ou pas ! On recommence ? Qui prend la pole position ? Et pour un max de sensation à la tombée de la nuit, profitez des nocturnes certains jours de la semaine.(C.L.)

Départ TC Ariondaz

*Dès 1,10m (sur la luge d'un adulte) • 1,25m en solo
Pendant les vacances scolaire : Vendredi, dimanche et lundi : 12h-16h15 / Mardi au jeudi : 12h-18h40
Hors vacances : De dimanche à mardi : 12h-16h15 / Mercredi et jeudi : 12h-18h40
18€/descente • 15€/descente dès 4 descentes
skipasscourchevel.com/luge-moriond-racing*



L'AVIS DE...

« La piste est très rigolote, avec des pentes raides par moment, ça hausse le niveau. J'ai beaucoup aimé le panneau en bord de piste « Attention, éléphants », et le passage des tunnels. Avec ma copine, on faisait la course dans les virages, on se doublait dans les plats. »
Capucine, 13 ans, la jeune rookie

U Come sledging in Courchevel on the slope Moriond Racing, a 3km track with sharp turns, tunnels named after famous circuits, and breathtaking views. Challenge your friends, and enjoy sessions by night for even more sensations. Every Thursday evening (and Tuesdays during the school holidays), the Yéti Park in Méribel-Mottaret turns into a magical sledge slope called Himalaya by Night. Race through tunnels, slalom, and warm up with hot chocolate and marshmallows. Fun for all ages, laughter guaranteed!

VENTE & LOCATION MATÉRIEL DE SKI



LES MENUIRES

La Croisette
+33 4 79 01 15 56

Les Fontanettes
+33 4 79 00 68 99

Purevalley
+33 4 79 00 65 51

Reberty 2000 - Haut de station
+33 4 79 00 65 51

Le Betaix Village
+33 4 79 00 65 51

Preyerand - Front de neige
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 1 - Centre station
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige
+33 4 79 00 65 51

VAL THORENS

Centre commercial Caron
+33 4 79 00 06 65

Résidence le Cheval Blanc
+33 4 79 00 07 44

Piste Plein Sud
+33 4 79 00 90 80

Rue des Balcons
+33 4 79 00 90 73

Résidences des 3 Vallées
+33 4 79 00 01 72

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche
+33 4 79 08 33 45

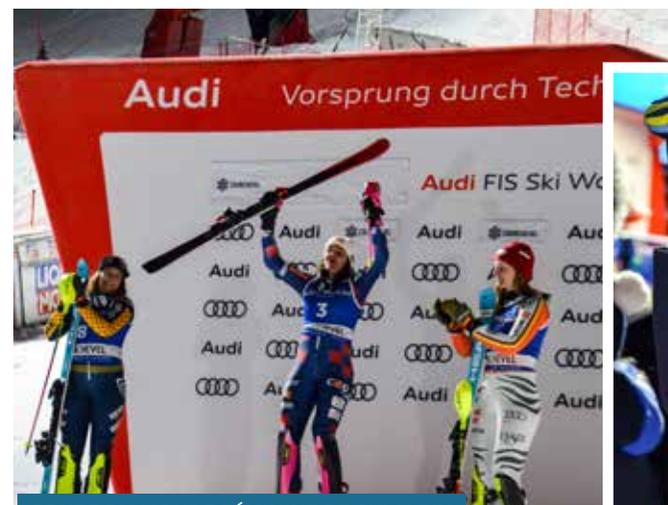
SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige
+33 4 79 00 68 45

Centre station
+33 4 79 08 67 17



www.intersport-rent.fr



COUPE DU MONDE FÉMININE DE SKI ALPIN

EN MODE GIRLS *powder*

Retour sur la Coupe du monde féminine FIS de ski alpin qui s'est déroulée le 30 janvier dernier à Courchevel au stade Emile-Allais. L'équipe Infosnews était sur place pour profiter de l'ambiance exaltante, où cloches, drapeaux et cris d'encouragements peuplaient les tribunes. L'idée d'un slalom nocturne avec plus de 5000 spectateurs et 20 nations représentées était judicieuse. C'est un podium cosmopolite qui s'est offert à nous avec la victoire de la croate Zrinka Ljutic et le retour de l'Américaine Mikaela Shiffrin dans le top 10. Les Françaises Marie Lamure et Marion Chevrier auront réussi à se qualifier en seconde manche sans atteindre le podium, mais la fierté française était au rendez-vous. (C.B.)

The FIS Women's Alpine Ski World Cup took place on 30 January in Courchevel. Over 5000 fans and 20 nations were present. Croatia's Zrinka Ljutic won, while Mikaela Shiffrin entered the top 10. French skiers Lamure and Chevrier reached the second run.

Retrouvez notre vidéo sur les réseaux sociaux Infosnews ou en scannant le QR Code ci-dessous



MARIE LAMURE



Jean Blanc Sports

COURCHEVEL 1850



One piece POIVRE BLANC & veste HIGH SOCIETY portés par Alice



Bonnet HUNTER



Bottes HUNTER

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
f JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

— COURCHEVEL —



ELISABETH ET L'ÉQUIPE DE LA MÉDIATHÈQUE



© Philemoi et J.L. Choutau

ÇA FAIT BIM, BAM, BOUM !

Pendant les vacances, la médiathèque de Courchevel monte le son et dévoile une partition pleine de surprises entre ateliers, concerts, karaoké, expositions... Rencontrez Elisabeth Paul, responsable du site, qui a orchestré tout un programme pour changer d'air.

Pourquoi le choix de cette thématique musicale ?

Chaque année, nous faisons des thématiques spécifiques. L'année dernière, on avait fait une thématique par mois, cette année on a décidé de faire une thématique sur l'ensemble de la saison d'hiver autour de la musique, parce que c'est tellement vaste qu'on ne pouvait pas se cantonner à un mois. On a déjà commencé pendant les vacances de Noël, et là, sur celles d'hiver, on fera une thématique spécifique par semaine : jazz, percussions, voix et musique classique, avec soit un spectacle, soit un concert, des ateliers, une exposition de sculptures sonores avec des ateliers d'initiations handpan, bol tibétain... Pour nous, la médiathèque c'est un pôle culturel : la musique fait partie intégrante de la culture et des arts. On a donc décidé de monter le son tout l'hiver avec un maître-mot : la curiosité.

Qui sont les intervenants ?

En général, on essaye toujours de choisir des intervenants extérieurs locaux et régionaux, le plus proche possible, et de faire découvrir des petites compagnies. On a notamment travaillé avec l'École des Arts de Moûtiers, le Centre de formation autour du jazz de Chambéry. On propose aussi un spectacle par le biais de Bib'en scènes avec un bal...

Quels sont les temps forts à ne pas manquer ?

Le spectacle de Teklash (26 février), un duo chanté-frappé avec à la fois du chant et des percussions corporelles. Ils proposent aussi un atelier d'initiation d'une heure avant le spectacle interactif tout public. Et le concert du duo UFO (21 février), qui associe violoncelle et handpan. La veille (le 20) il y aura aussi un atelier d'initiation au handpan. Enfin, ne manquez pas non plus le Duo jazz, piano et saxo de l'école de Chambéry et le Trio Jeu de quille, des profs de l'École de Moûtiers... (C.L.)

UK During the school holidays, Courchevel's media library proposes workshops, concerts, karaoke, and exhibitions, open to all and for free ! This year's theme is music, with weekly animations around jazz, percussion, voice, and classical music. Events include concerts, workshops, and sound sculpture exhibitions. Don't miss Teklash on 26 February, handpan workshop on 20 February, UFO on 21 February, and performances by the music school of Chambéry, and Trio Jeu de Quille from Moûtiers.

EN +

MARDI 11.02

Soirée Saint-Valentin

Valentine's Party

De 18h30 à 21h30 • 42€/pers
Aquamation • Courchevel Village

MERCREDI 12.02

Descente aux flambeaux XXL

XXL torchlight descent

À 19h15 • Gratuit
Front de Neige • Courchevel Moriond

TOUS LES MARDIS

Rencontre autour

de la faune locale

Meet the local wildlife

De 9h à 16h • Gratuit
La Croisette • Courchevel 1850

Office de tourisme
Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com


LA MÉDIATHÈQUE MONTE LE SON

À Courchevel Le Praz, Alpinium

Animations pour tous, gratuites, sur inscription

+33 (0)4 58 83 01 22 • mediatheque.mairie-courchevel.com

UN FEU-STIVAL À CIEL OUVERT !



13
FEV

© Un Dico

Le festival d'art pyrotechnique est de retour cette année, les jeudis au 13 février au 6 mars, avec une thématique mettant à l'honneur la France. Une compétition unique à ne pas manquer à Courchevel, qui promet un show exceptionnel à ciel ouvert.

À l'occasion de la 22^e édition du festival d'art pyrotechnique, le ciel de Courchevel va se transformer en un véritable spectacle de lumière et ce, dès le jeudi 13 février. Cette année, les artistes vont devoir mettre à l'honneur les sociétés françaises avec la thématique "France, pays des lumières". Le gagnant aura une récompense exceptionnelle : l'organisation du feu d'artifice du Nouvel An 2026 ! Au programme, jeux de lumières, projections, feux d'artifices et effets spéciaux qui émerveilleront petits et grands, sans oublier la spectaculaire descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF de Courchevel. Un festival à retrouver tous les jeudis, jusqu'au 6 mars. (E.H.)

Don't miss the 22nd edition of the Pyrotechnic Art Festival on 13 February in Courchevel, celebrating French talent under the theme "France, Land of Lights." Highlights are amazing fireworks, light shows, special effects and the spectacular ESF torchlight descent.



FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE

De 18h à 19h30

Front de neige • Courchevel 1850
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

ALLONS DÉCROCHER *la lune*

Depuis 14 ans, la Millet Ski Touring rassemble chaque semaine amateurs et experts de ski de randonnée pour un défi sportif dans un cadre exceptionnel ! On se retrouve ce mercredi 12 février pour une manche spéciale pleine lune...



12
FEV

© Pierre Fargix

Qui dit pleine lune dit soirée spéciale pour cette nouvelle manche de la fameuse Millet Ski Touring. Ce mercredi en fin de journée, on retrouve toujours le tracé de 3,2 km et 500 m de dénivelé positif reliant Le Praz à Courchevel 1850 sur un parcours ouvert à tous. En plus de faire une montée magique éclairée par une belle pleine lune, vous aurez peut-être l'occasion de gagner une paire de fixation de la marque Plum, par tirage au sort sur l'ensemble des participants. À noter, la saison se terminera avec la finale le lundi 10 mars, avec une dernière montée déguisée suivie du concert de Fatal Bazooka & Friends, au gymnase L'Envolée. (E.H.)

For 14 years, the Millet Ski Touring event has brought ski touring fans together. This Wednesday, 12 February, enjoy a special full moon race : 3,2 km with an ascent of 500m. Don't miss the finals on Monday, 10 March, followed by a concert by Fatal Bazooka & Friends.



MILLET SKI TOURING - SKI ALPINISME

Départ à 18h20 • Courchevel Le Praz
Tous les mercredis jusqu'au 5/03
+33 (0)6 88 51 09 88
courchevelsportsoutdoor.com



GRUPE SKI SERVICE

FUSALP, LE PRESTIGE *à portée de main*

Le groupe Ski Service continue de prouver qu'il a plus d'un atout dans sa manche. Avec ses 60 ans d'existence et sa saga familiale, où l'humain est au centre de toutes les préoccupations, le succès est au rendez-vous. Continuons de découvrir ses boutiques où la magie opère. Direction la belle Fusalp...

Lorsqu'on pénètre la boutique Fusalp de 150m², nos yeux s'émerveillent devant ce prestige unique et cette lignée intemporelle. Vêtements au design unique hommes, femmes, enfants, on a presque l'impression de faire un bond nostalgique dans « L'espion qui m'aimait », emblématique James Bond des années 1970...

LE SPORT CHIC À LA FRANÇAISE

Avec son style sport chic à la française, la marque fait parler d'elle. Créé en 2017 par le groupe Ski Service, la boutique Fusalp de Courchevel est devenue avec les années la plus grosse boutique Fusalp du monde. Alric et Laetitia Lepeudry, les responsables actuels du groupe, et enfants de Patrick et Laurence, témoignent : « Juste avant de proposer le partenariat, on sentait que la notoriété de la marque remontait en flèche grâce à son rachat par le groupe Lacoste. On a eu raison, car ces dernières années, car ces dernières années, elle a explosé, devenant l'une des marques les plus vues en station. »

UN SUCCÈS AU SOMMET

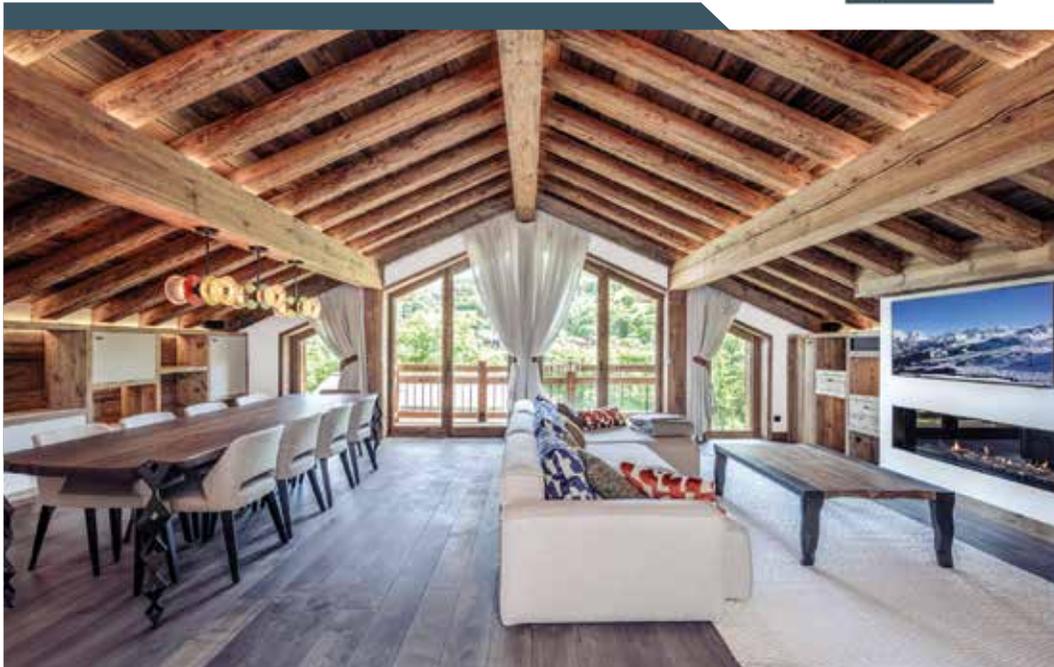
Alric Lepeudry et Arnaud Ravier, responsable des opérations du groupe, se rappellent ce début d'aventure. « Au début du partenariat, lorsqu'on a proposé au directeur du groupe la boutique place du Rocher, il nous a répondu que les locaux étaient beaucoup trop grands pour le nombre d'articles disponibles. Huit ans plus tard, on ne cesse de repousser les murs, compte-tenu du succès des ventes ! » Il est temps de pousser la porte de ce temple du bon goût où tout n'est que luxe, calme et volupté. (C.B.)

Ski Service Group keeps proving its excellence. With 60 years of history and a strong family legacy, their success is undeniable. The 150m² Fusalp shop amazes with its elegance and timeless charm, proposing unique designs for men, women, and children. The partnership between Fusalp and Groupe Ski Service saw the light in 2017. Alric and Laetitia Lepeudry's intuition paid off because Fusalp is now a top ski resort brand.



FUSALP COURCHEVEL 1850 - GROUPE SKI SERVICE

Boutique Rue du Rocher
Ouvert 7j/7 de 10h à 13h30 et de 15h30 à 19h30
+33 (0)4 79 08 78 60 • ski-service.fr



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
 Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon,
 La Perrière
 73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
 contact@atelier-mmh.fr
 www.atelier-mmh.fr



AQUAMOTION

VIVONS D'AMOUR *et d'eau fraîche*

La tendance est à l'amour du côté d'Aquamotion. Les bassins de l'espace Aquawellness se parent d'une touche glamour avant d'accueillir la Valentine's party le mardi 11 février. Tous les épicuriens sont invités à se présenter à l'accueil pour découvrir tous les trésors de ce temple de l'eau...nirisme.

UNE VÉRITABLE LOVE STORY

Cette semaine, les plus romantiques ne seront pas déçus. Les murs de l'espace aquawellness se sont refait une beauté aux couleurs de la Saint-Valentin. Une date est à noter dans notre agenda, que l'on soit célibataire ou en couple. Rendez-vous le mardi 11 février dès 18h30 pour vivre une soirée unique. Dans une eau à 34°, profitons d'un music live orchestré par Miloon de 19h30 à 21h (interprétation de handpan et percussions) à la lumière des bougies, mais aussi d'une séance Aquarelax dans la grotte marine dès 18h30. Un parfum d'apaisement flotte du côté du sauna finlandais à 95° grâce aux séances flash d'aromathérapies de 10min qui rythmeront la soirée.

ON SE MET DANS LE BAIN

Alors que les vacances débarquent, rappelons les incontournables à ne pas manquer. L'espace Aqualudique nous attend avec son bassin de 25m, ses lagon intérieurs et extérieurs, ses plongeoirs et toboggans. Les amoureux de la détente pourront eux

tester l'espace Aquawellness et sa grotte marine, ses saunas, hammam et caldarium sans oublier l'espace spa et balnéo avec ses 16 soins personnalisés. Les aventuriers et sportifs pourront tester vague de surf, mur d'escalade et salle de sport. Terminons en beauté avec le « Kid's aventure », tous les mercredis de 14h à 17h pour les enfants de 6 à 12 ans, qui pourront profiter des jeux aquatiques, mur d'escalade et surf. Voilà un beau programme fait avec amour. (C.B.)

Love is in the air at Aquamotion ! On Tuesday, 11 February at 6.30pm, come and enjoy a magical evening, for singles and couples : relax in 34°C water with live handpan music by Miloon, candlelight, and an Aquarelax session in the marine cave. Try also Finnish sauna aromatherapy, explore the pools, slides, the spa area, and surf waves. Every Wednesday, children between 6 and 12 years old can join Kid's Adventure with swimming, wall climbing and surfing.

1297 route des Eaux Vives • Courchevel Village
 Ouvert 7j/7 de 10h à 20h30
 Nocturnes le mardi jusqu'à 22h
 Valentine's party le 11 février
 +33 (0)9 71 00 73 06 • aquamotioncourchevel.com

YOGA-RDEZ *la forme*

Venez-vous initier, les mercredis et vendredis, à la pratique du yoga lyengar, avec Sophie Barral, enseignante certifiée. Après une séance en toute détente, votre corps vous remerciera...

Connaissez-vous le yoga lyengar ? C'est un style de yoga mettant l'accent sur le bon alignement dans la posture grâce au placement correct du corps et à la respiration. Il s'agit d'une pratique excellente pour ceux qui cherchent à améliorer leur posture, leur force et leur souplesse, tout en travaillant sur leur bien-être mental. Ainsi, Sophie Barral, enseignante de yoga lyengar, propose deux fois par semaine de vous initier à sa discipline. Un moment pour soi, ouvert à tous, qui renforcera votre corps et votre esprit tout en douceur. (E.H.)

UK Join Sophie Barral, a certified yoga teacher, for Lyengar Yoga sessions on Wednesdays at 6pm and Fridays at 12.15pm. This yoga style focuses on posture alignment, strength, and flexibility while promoting mental well-being. A gentle practice for both body and mind, open to all.



© P. Lebeau



COURS DE YOGA LYENGAR

Mercredi de 18h à 19h (salle des expositions)
Vendredi de 12h15 à 13h45 (salle de la Dova)
Inscription obligatoire • 20€/séance
+33 (0)7 83 48 02 48 • yogaenchemin.fr

EN +

MERCREDI 12.02

Démonstration
de sculpture sur glace
Ice sculpture demonstration
De 17h à 19h • Gratuit
Devant l'Office de tourisme

JEUDI 13.02

Dégustation
de produits locaux
Local product tasting
17h30 • 2€/entrée • Sur inscription
Salle des expositions de la mairie

Office de tourisme
Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com

MILLET SKIING COURCHEVEL
COURSE DE SKI DE RANDO OUVERTE À TOUS
ENTRE COURCHEVEL LE PRAZ ET COURCHEVEL 1850

OUVERTURE DE LA 15^{ème} ÉDITION
LE DIMANCHE 10 DÉCEMBRE
COUPE DU MONDE DE SKI ALPINE
VERTICAL RACE

TOUS LES MERCREDIS À 10H20
DU 18 DÉCEMBRE AU 8 MARS 2025

SPÉCIALE PLUM - Full Moon
18.12.25 / 15.01.25 / 12.02.25 / 10.03.25

SPÉCIALE DYNASTAR - «Mercredi-Gras»
05.03.25

FINALE DÉGUISEE
LE LUNDI 10 MARS 2025
AVEC LE CONCERT DE FATAL BAZOOKA & FRIENDS

INSCRIPTIONS EN LIGNE
OU AU DÉPART DE COURCHEVEL LE PRAZ
DE 10H À 17H30

RENSEIGNEMENTS
WWW.COURCHEVELSPORTSALPINE.COM



© OT de Brides-les-Bains



© Florent Grosnom

UNE HISTOIRE *d'amour et de cinéma*

Si la jolie station est connue pour son thermalisme et comme camp de base des 3 Vallées, elle nous réserve bien d'autres surprises. À vos agendas.

Y'A DE L'AMOUR DANS L'AIR

Pour la Saint-Valentin, Brides-les-Bains joue les Cupidons. Ce 14 février, rendez-vous place du Centenaire de 17h à 19h pour profiter du concert du groupe en duo Amity Rock qui propose un répertoire funk, variété, électro, pop-rock international. Pour l'occasion, les amoureux se verront offrir une deuxième coupe pour toute coupe de champagne achetée.

SILENCE, ÇA TOURNE

Et entre deux sorties ski ou randonnée, pourquoi ne pas se mettre au chaud du côté du cinéma Le Doron qui fait carton plein. Mélanie Dauverné, directrice de la structure et de l'association Les Amis du cinéma, témoigne : « Avec 18 423 entrées en 2024, le cinéma enregistre une hausse de fréquentation de 6%, tandis que la fréquentation nationale a augmenté de 1% ». Grâce au Festival Francophone à Angoulême via Brides-les-Bains, qui a lieu tous les ans en octobre, et les actions menées en partenariat avec la ville, le cinéma connaît de beaux jours. Ne manquez pas la séance famille le mardi 26 février à 17h30 organisée par le cinéma et la ville de Brides-les-Bains « Paddington part au Pérou » une histoire d'aventure, de voyage et de liens transgénérationnels (entrée 5€ / gratuit -14 ans et + 69 ans).

FAISONS LE PLEIN D'ACTIVITÉS

À ne pas manquer non plus, les nombreuses activités comme le petit-déjeuner offert au pied de la télécabine de l'Olympe le lundi 10 février, la balade d'oxygénation du mardi 11 de 14h à 15h30. Pour les fans de biathlon, rendez-vous le mercredi 12 dans le parc thermal pour l'initiation de tir laser à 16h, et le show de sculpture sur glace à 17h. On finit en musique, place du Centenaire, le jeudi 13 avec concert, vin chaud et dégustation de produits locaux à 17h. Brides-les-Bains montre une fois de plus qu'elle fait les choses avec le cœur. (C.B.)

UK Brides-les-Bains, known for its thermal baths and as a gateway to Les 3 Vallées, has many surprises. On 14 February, enjoy a Valentine's Day concert by Amity Rock (funk, pop-rock) at Place du Centenaire, from 5pm to 7pm. Don't miss the movie Paddington in Peru at Le Doron cinema on 26 February at 5.30pm (€5, free for -14/+69). From free breakfast on 10 February to laser biathlon on 12 February and an ice sculpture show, there is something for everyone !

ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Détail des activités à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

Casino des Vallées

BRIDES
— LES —
BAINS

RESTAURANT
— BAR

OUVERT
7j/7

dès le 15/12
BLACK-JACK
19H30-3H

dès le 15/12
14H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE
ÉLECTRONIQUE

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 18

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



CASINO3VALLEES.COM

— MÉRIBEL —

QUAND LA NATURE déconnecte

11 & 12
FEV

À l'auditorium de Méribel cette semaine, accordez à vos enfants des moments d'évasion. Au programme, un spectacle prenant sur l'histoire d'une adolescente en quête de découvertes ainsi qu'un film captivant sur les animaux et la vie sauvage.

SPECTACLE L'ESPRIT DU LIVRE

Conçu pour les sorties en famille, "l'esprit du livre", c'est un conte qui nous embarque durant 55 minutes dans le quotidien d'Elise, accro à son téléphone portable. Ce qui l'a fait sortir de sa chambre ? Un livre qui l'entraîne à travers aventures, voyages et péripéties. Un moment hors du temps dans un monde imaginaire fascinant.

Mardi 11/02 • À 18h
Gratuit • Dès 5 ans

FILM "ANIMAL-ENTRE TERRE ET CIEL"

Dans la dernière réalisation de la famille Lapiéd, renard, loups, chamois et bouquetins nous invitent à les suivre dans leur environnement, à la fois sublime et hostile, au fil des saisons. Un documentaire captivant offrant des scènes inédites, filmées sur 10 ans, sur la beauté et les défis de la nature. (E.H.)

Mercredi 12/02 • À 18h
9€ adulte / 6€ enfant / Gratuit - 5 ans



© La comédie des Alpes



© DR

🇬🇧 This week at the auditorium in Méribel, enjoy two special events for the whole family : a 55-minute tale about Elise who discovers adventures through a magical book on Tuesday 11 February at 6pm (5 years and older), and a stunning wildlife documentary on Wednesday 12 February at 6pm (all ages).

SPECTACLE ENFANT ET FILM ANIMALIER

A l'auditorium, Méribel Centre

EN +

MARDI 11.02

Défis after ski
pour petits et grands
After-ski challenges for all
À 16h30 • Gratuit
Front de neige • Méribel Mottaret

MERCREDI 12.02

Match de hockey sur glace
Ice-hockey match
À 19h30
Parc Olympique • Méribel Centre

Office de tourisme
Méribel

+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

FESTIVAL THO • VAL THORENS

FVT 2025 18-19-20 MARS

festivalthovalthorens.com

DEBORAH DE LUCA
CLAPTONE
KAUVINSKY
ET BEAUCOUP D'AUTRES...

INFOS & RÉSERVATIONS

le BOARD VAL THORENS

INFOS NEWS PARTENAIRES

LIVE UNITED

Val Thorens LES 3 VALLEES

CHIMENTO
APPETITE FOR GOLD



NOUVELLE COLLECTION
ARMILLAS GLOW

LAURENT
Bijouterie

58, SQUARE DE LA LIBERTÉ
73600 MOÛTIERS
TEL: 06 11 71 05 22

LES INUITS *font le show*

Sur la piste des Inuits se trouve un village où chaque jour est une nouvelle aventure ! Au programme, ce sont des animations variées, ludiques et magiques autour du héros, le jeune Yatho, pour régaler toute la famille.

Au cœur de la forêt de l'Altiport se trouve un village, accessible toute la journée, où les Inuits offrent un voyage inédit et immersif au cœur de l'Antarctique avec des animations les après-midis. Les lundis, partez à la rencontre d'Ithako, l'arrière-arrière-petit-fils du célèbre chaman Naar-juk. Il vous fera découvrir son univers dans son igloo, au cœur du village, entre jeux traditionnels et tours de magie inattendus. Les mardis, vos enfants repartiront le visage grîmé et le sourire aux lèvres, grâce aux séances de maquillage organisées par les Inuits.

JEUX, MAGIE, TIR À L'ARC...

Les mercredis, place aux impressionnantes créations sur glace de Nicolas, maître sculpteur, qui fera naître en direct ses œuvres d'un monde glacé. Un show épatant ! Les jeudis, plongez dans l'univers captivant de Yatho et de sa tribu pour une initiation au tir à l'arc. Qui sera élu le plus grand aventurier de la banquise ? Et pour bien finir la semaine, les vendredis seront festifs au village. L'occasion de faire des jeux avec tous les Inuits sans oublier la fameuse mascotte Yatho.



© Photos Sylvain Aymoz

— MÉRIBEL —

NOUVEAU, L'EXPÉRIENCE SE PROLONGE À LA MAISON !

Cet hiver, les Inuits s'invitent chez vous grâce au site inuits-meribel.fr, qui prolonge l'aventure des vacances ! Coloriages, podcasts, jeu concours et surprises vous attendent. Découvrez trois histoires à podcaster, autour d'un shaman, d'oursins et des protecteurs de l'océan, pour sensibiliser vos enfants à la nature. Et continuer à vivre l'expérience Inuits jusqu'à la prochaine venue sur site... (E.H.)

UK In the heart of the Altiport forest lies an Inuit village. Each day brings fun activities for the whole family. Meet Ithako on Mondays in his igloo around traditional games and magic. On Tuesdays, kids enjoy face painting. Wednesdays feature live ice sculptures by Nicolas. Thursdays offer archery lessons with Yatho's tribe. Fridays are for games and fun with the Inuits and mascot Yatho.

◇ VILLAGE DES INUITS • MÉRIBEL ALTIPOINT

Animations gratuites sur le domaine skiable
Accès en ski uniquement via TS Altiport ou TC Saulire Express et Rhodos
+33 (0)4 79 08 65 32 • skipass-meribel.com
inuits-meribel.fr

KORALP SPACE FITTERS
SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



MULTISPORTS



Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale

PERSON
OF INTEREST
RENCONTRE



MÉRIBEL TOURISME

GILLES LÉONARD le chef d'orchestre

Lorrain d'origine, Gilles Léonard est tombé amoureux des montagnes et des stations. Il a rejoint Méribel Tourisme en 2017, comme responsable administratif et financier, avant d'en devenir le directeur général en 2020. Il nous explique les axes de travail de la structure et de ses équipes, pour la mise en avant de la destination Méribel.

Gilles, rappelle-nous ton parcours...

J'ai travaillé dans l'hôtellerie à Paris jusqu'à mes 30 ans avant de rejoindre Tignes et la STGM (remontées mécaniques), où je suis tombé amoureux des montagnes. J'y suis resté 17 ans, dans les services comptabilité et administratif. Puis j'ai fait un break, passé un Master de finances, et rejoint le pôle administratif et financier de l'ADMR de Haute-Savoie...

En 2017, tu arrives à Méribel Tourisme...

À l'époque, la structure recherchait un directeur administratif, financier et des ressources humaines, et la montagne et le tourisme me manquaient. Méribel, ça a été un vrai coup de cœur... J'ai été nommé directeur général en 2020 pour 3 ans, avant d'être reconduit en 2023. C'est pour moi la reconnaissance du travail de toute une équipe.

Quelles ont été tes premières missions de directeur ?

Il a déjà fallu gérer l'épisode Covid, tout en lançant la stratégie « Cap 2023 », portant notamment sur le digital. La refonte du site internet en 2022 a été un gros cap. En avril 2024, nous avons dépassé les 2 millions de visiteurs. Nous avons aussi revu le champ sémantique de la marque Méribel : c'est important d'utiliser les mêmes mots pour définir la station...



CE QUE JE RETIENS
DES MONDIAUX
DE 2023, C'EST
NOTRE CAPACITÉ
À TRAVAILLER
ENSEMBLE

Et les axes de travail actuels ?

La stratégie « Horizon 2026 » est composée de 4 axes. Le développement durable, dans la dynamique de la démarche Méribel 2038 et du double Flocon Vert, avec l'enjeu d'une réflexion globale collective. Le deuxième, c'est l'optimisation du parcours client et le développement et la commercialisation de la destination Méribel : en 4 ans, notre agence de voyage a progressé de 1,1 à 3 millions d'euros de chiffre. Le troisième axe, c'est le travail sur l'offre estivale, avec l'ambition de mettre en place des actions dès cet été. Et enfin, l'amélioration de l'expérience client (accueil hors des murs, accent sur le numérique...).

Un mot sur l'équipe de Méribel Tourisme ?

Je m'appuie sur une équipe dynamique d'une quarantaine de collaborateurs, chacun expert dans son domaine. L'avenir de Méribel se construit avec eux. Les axes sont étudiés en comité opérationnel, puis présentés en comité de direction. Nous travaillons de manière transversale. Mon rôle est d'être un chef d'orchestre.

L'hiver dernier, Méribel a battu son record de nuitées...

Avec 1,8 million de nuitées (+87000), la saison dernière a été notre meilleure depuis 10 ans ! L'effet Finales de la coupe du monde de ski alpin en 2022, et Mondiaux de 2023 avec Courchevel, s'est aussi ressenti. Ce que je retiens vraiment de ces événements, c'est le « Together », la capacité à travailler ensemble pour la destination...

Quels sont les atouts de Méribel ?

C'est assurément une station de charme, élégante, intégrée dans son environnement, mais aussi sportive et nature. Cette attractivité est aussi liée à son domaine d'altitude (et la garantie neige) et sa position de cœur des 3 Vallées. (E.R.)



Profil

Prénom : Gilles
Nom : Léonard
Âge : 60 ans
Origine : Longwy (54)
Job : Directeur général de Méribel Tourisme

 Gilles Léonard has been the director of Méribel Tourisme since 2020. Originally from Lorraine, he started in the hospitality sector before working for 17 years for the ski lift company in Tignes. After a finance degree, he joined Méribel in 2017. His key projects include digital strategy, brand identity, and website improvements. Current plans focus on sustainability, customer experience, and summer tourism. The travel agency boosts sales yearly. Méribel is a charming, sporty resort with strong appeal, benefiting from major ski events and its central location in Les 3 Vallées.



12
FÉVRIER

DE 20^H À 22^H
SOIRÉE ZEN
À LA PISCINE

AVEC MASSAGE
DE 20 MN SUR
RÉSERVATION | 22€

20
FÉVRIER

DE 20^H À 22^H
SOIRÉE
DÉGUISEE À
LA PATINOIRE

ADULTE 12€
ENFANT 8€
TOUT PUBLIC



PISCINE



PATINOIRE



SPA



FITNESS

PARC
OLYMPIQUE
SPORTS, LOISIRS, DÉTENTE, SERVICES

OUVERT JUSQU'AU
21 AVRIL 2025

— MÉRIBEL —



CHAUD
devant !

La traditionnelle fête du four des Allues, c'est un moment de convivialité typiquement savoyard à vivre autour du mythique four à pain du village, organisée par MÉRIBEL Tourisme et le groupe folklorique L'Alluétaise. L'association nous en dit plus sur le programme du lundi 10 février.

Qu'est-ce que l'Alluétaise ?

L'association rassemble une cinquantaine de bénévoles, qui s'investissent dans quatre entités différentes. La première consiste à présenter des chants et danses traditionnels savoyards. La deuxième vise à restaurer les habits traditionnels via nos couturières. La troisième permet d'œuvrer pour la conservation du langage patois savoyard qui était parlé par nos aînés jusque dans les années 1980. Et enfin, la quatrième consiste à fabriquer le chapeau traditionnel des Allues, à partir de paille de seigle.

Quel est l'état d'esprit de la fête du four ?

La principale activité du groupe L'Alluétaise est de participer aux animations locales comme la Fête du Four, qui a lieu cette année le 10 février, ou la Fête à Fanfoué, qui a lieu chaque année au mois d'août. L'état d'esprit de ce genre d'événements est de conserver la tradition dans le respect de nos anciens, qui nous ont légué le terrain de jeu que l'on a actuellement. C'est aussi l'occasion de retrouver un peu de convivialité dans la société actuelle. Il est important de savoir d'où l'on vient pour savoir où on va !



Pouvez-vous nous parler du four ?

Chaque village de la vallée des Allues possède son four à pain. Auparavant, les habitants du village utilisaient le four une fois par mois, afin d'avoir le pain nécessaire pour un mois.

Quel est le programme de la soirée du 10 février ?

Il y aura d'abord le tournage de l'émission « Échappées belles » qui va nous filmer en train de fabriquer du pain. Place ensuite, à partir de 18h, à une soirée conviviale, où il y aura bien évidemment le pain fabriqué et cuit sur place dans le four, un bar ainsi que des assiettes de charcuteries. Nos chanteurs/chanteuses du groupe vont aussi interpréter quelques chansons traditionnelles. (E.H.)

 The traditional celebration Fête du Four in Les Allues is a convivial annual event around the village's historic bread oven. Organised by MÉRIBEL Tourisme and the folk group L'Alluétaise, the evening features live filming for Échappées Belles, bread-making, drinks and charcuterie, and traditional songs. The event aims to honour traditions, respects past generations, and brings people together. Each village in the valley once used its traditional bread oven monthly to bake bread for the whole community.



FÊTE TRADITIONNELLE AU FOUR DES ALLUES

De 18h à 21h
Aux Allues • Gratuit
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



BASSIN LAC



WELLNESS



BIEN-ÊTRE



LOUNGE



7J/7, LA DÉFINITION DU BIEN-ÊTRE

BY SOGEVAB .com



SUR LE SENTIER de la Loy

Si vous cherchez une petite balade sympa, le sentier de la Loy est fait pour vous : le chemin damé est agréable à parcourir en raquettes, et le panorama sur la vallée des Belleville est à couper le souffle.



La balade en raquette, au départ de Notre-Dame-de-la-Vie, emmène les randonneurs loin de la foule, vers le petit hameau tranquille de la Loy. La pente douce monte parmi les prés et guide leurs pas à travers de vastes étendues blanches. Dès les premiers mètres parcourus sur le sentier, l'agitation des stations laisse place au calme de la nature, troublé seulement par le doux chant des oiseaux. Alors que les raquettes laissent leurs traces sur le sentier, vous pourrez peut-être observer celles laissées par d'autres animaux, qui sait ? (Louise, stagiaire de 3^e à Moûtiers)

The trail Sentier de la Loy is perfect for a peaceful snowshoe walk. Starting from Notre-Dame-de-la-Vie, the trail leads you to the authentic hamlet, offering stunning views on the Belleville Valley.



BALADE EN RAQUETTES • SENTIER DE LA LOY

Départ parking Notre-Dame-de-la-Vie
Itinéraire très facile
155m D+ • 1h30 • 2,5 km
Plan des sentiers disponible à l'office de tourisme

EN +

LUNDI 27.01

Visite guidée :

Le village aux flambeaux
Guided tour : The torchlit village
À 18h30 • Dès 8 ans • 5-8€/pers
Musée de Saint-Martin-de-Belleville

Maison du tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com



AU CŒUR BATTANT

du village

11-13
FEV

Vous cherchez de quoi pimenter votre semaine à Saint-Martin-de-Belleville ? Entre saveurs exotiques, contes enchantés et spectacles flamboyants, voici les rendez-vous de la semaine qui font battre le cœur du village.

UN CONTE POUR PETITS MOUFLETS

Le froid n'arrêtera pas l'imaginaire des enfants ! Le Mouflet, adaptation du conte La Moufle, mêle magie, marionnette et musique pour une aventure immersive où l'entraide réchauffe les cœurs. Une parenthèse poétique et interactive à partager en famille (dès 3 ans).

Mardi 11 février
À 18h • Rue Saint-Martin

SAINT-MARTIN S'EMBRASE

Place aux étoiles avec le spectacle de feu « Chaud devant » suivi de la mythique descente aux flambeaux des moniteurs. Et pour clôturer la soirée en beauté, un feu d'artifice illuminera le village, accompagné de vin chaud et de chocolat offerts pour une ambiance chaleureuse et festive.

Mercredi 12 février
À 18h • Place de la mairie

COCKTAIL DES ÎLES SOUS LA NEIGE

Laissez les tropiques s'inviter à la montagne avec le Bar éphémère exotique des neiges. Au menu : cocktails fruités, musique envoûtante et un spectacle polynésien de la compagnie La Grande Ours qui fera monter la température, même sous zéro ! Un moment parfait pour siroter, danser et voyager sans quitter la station. (F.N.)

Jeudi 13 février
À 18h • Place du village

Looking for excitement in Saint-Martin-de-Belleville ? Enjoy Le Mouflet, a magical puppet show about kindness and teamwork, on 11 February at 6pm (3 years and older). Join us on 12 February for the fire show Chaud Devant, torchlight descent, fireworks and free mulled wine and hot chocolate, as from 6pm. And experience a Polynesian show and music, accompanied by exotic cocktails on 13 February at 6pm.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Au cœur du village • 18h
Activités gratuites et en accès libre





© Daniel Girodin

DAVID DOUILLET SA BELLE HISTOIRE *avec la station*

Double champion olympique et quadruple champion du monde de judo, ancien ministre des Sports, David Douillet est une légende du sport français. C'est aussi une figure fidèle des Menuires, qu'il fréquente depuis près de 40 ans... Rencontre à cœur ouvert le parrain du Trophée de l'Espoir, dont la prochaine édition se déroule le 20 février.



Comment un judoka normand est devenu un habitué des Menuires ?

C'est une longue histoire... J'ai découvert la montagne ici, dans le cadre d'un stage junior de préparation de judo avec la Fédération française. J'avais 16-17 ans (il en aura 56 le 17 février prochain, ndlr). On faisait du ski de fond sur la boucle du plan d'eau. J'ai sympathisé avec un gars, qui m'incite à essayer la peau de phoque. J'en parle à mes entraîneurs qui valident l'idée, même si on n'avait pas trop le droit de faire du ski en tant qu'athlète...

Vous revenez ensuite régulièrement...

Le premier jour, je me retrouve à 5h30 du matin, avec un de mes entraîneurs, en petite tenue de skieur de fond, au plan d'eau... À 8h, je rencontre un guide de haute montagne, Jean-Luc Ligeon, qui m'avait été attribué par l'ESF pour le stage, qui m'emmène le reste de la journée dans les pentes en ski de rando... Dès le lendemain, on a arrêté le ski de fond pour ne faire que de la peau. J'ai poursuivi par d'autres stages, commencé à avoir de gros résultats, fait la connaissance de Régine Jay (directrice de l'office de tourisme, ndlr).



© Daniel Girodin



JEAN-LUC LIGEON

J'AI ÉTÉ **ADOPTÉ**
PAR LA STATION



AVEC JOËLLE PETIT-ROULET & MARLÈNE GIACOMETTI

Quels étaient les bénéficiaires de ces stages d'altitude ?

Physiologiquement, le médecin de l'équipe de France voyait dans mes analyses, très concrètement, l'incidence des stages de montagne, qui me permettait d'avoir ma base physique de l'année. Je le sentais sur le tatami. Ces stages là on fait de moi un athlète complètement abouti à chaque saison, et m'ont influencé au niveau du mental. Des sorties en montagne par tous les temps, ça forge !

Et vous tombez amoureux des Menuires...

J'ai appris à skier ici et compris la montagne en faisant de la peau de phoque. Jean-Luc m'a fait découvrir la montagne, sans emprunter une piste. Au début, j'étais en chasse-neige dans les hors-pistes ! On fait des trucs de fou, en stage officiel équipe de France. Et, je tombe amoureux de la station, jusqu'à revenir régulièrement avec ma famille.

Comment ont grandi vos liens avec la station ?

J'ai été adopté par la station... Ici, tout le monde m'a aidé lorsque j'étais athlète. La station s'est mise en 4, sans partenariat, pour m'accueillir. Et dans les interviews, lorsqu'on me demandait comment je m'étais préparé, j'évoquais ces stages aux Menuires... La station a ensuite voulu communiquer à travers mon image, toujours sans contrat ou question d'argent. Notre histoire est née simplement, avec de l'amitié, de la sympathie, un échange de bons procédés. Et pour me remercier, alors que je n'avais rien demandé, il y a eu cette piste qui a porté mon nom, il y a près de 20 ans !

Comment êtes-vous devenu parrain du Trophée de l'Espoir ?

Les années ont passé. Régine Jay a eu l'idée, il y a plus de 25 ans, de lancer ce Trophée de l'Espoir. J'étais déjà parrain de l'opération Les Pièces Jaunes (pendant 13 ans). À l'époque, j'avais visité le service pédiatrie de l'hôpital Necker, et en étais ressorti bouleversé et en pleurs, avec dans ma tête mes jeunes enfants en parfaite santé. Le Trophée de l'Espoir, c'est le même état d'esprit. Je suis la locomotive, je ne fais rien de plus. J'ai d'autres engagements de ce type, pour des petites associations, toujours en direction des enfants, hospitalisés ou malades. Il n'y a pas de débat : quand on peut aider ceux qui n'ont pas la même chance que nous, il faut le faire.

Des souvenirs marquants de toutes les éditions parrainées ?

Surtout d'intenses moments de rencontres... La première rencontre de mon fils avec le handicap, c'était ici, au Trophée de l'Espoir, avec Tahar, un résident de l'association Alpysia. Mon fils comprend que Tahar est aussi intelligent que lui, mais qu'il est emprisonné dans son corps. Il prend conscience tout petit que certaines personnes n'ont pas la même chance que lui. Et il m'en reparle encore...

.../...

Et vous revenez toujours, tous les ans, dans la station...

En hiver aussi bien qu'en été... J'ai l'impression de venir chez moi, de voir ma famille. Comme quand je retourne en Normandie, et que je connais tous les villages. J'ai le même sentiment ici...

Quelques spots favoris à partager ?

Je ne peux pas le dire, car tout le monde va y aller ! Quand il fait beau, si tu veux te faire un petit hors-piste sympa, tu vas dans la vallée des Encombres par exemple. Ou le lac du Lou. Et quand je suis avec ma petite, ou ses deux grandes sœurs, par rapport au niveau de ski, on choisit telle ou telle piste, on va voir les animaux, on revient, sur la Masse... Je connais vraiment la station par cœur, et y en a pour tous les niveaux et envies !

Un dernier mot autour des JO en France ?

Dans tous les pays où j'ai vu passer les Jeux, c'est un véritable boost pour la culture sportive. Organiser les Jeux, c'est énorme ce que ça provoque en termes de retombées et d'héritage. Les Jeux peuvent permettre à des enfants et leurs parents de pousser la porte d'une association sportive, d'un club de ski, de judo, d'escrime. Et faire du sport, ça change la vie d'un gamin, ça lui apprend autre chose. Ça lui inculque des valeurs universelles de respect de soi et des autres. C'est pour ça que les Jeux et le sport sont importants... (E.R.)



David Douillet, a legendary judoka (two-time Olympic champion, four-time world champion), former Sports Minister, and long-time supporter of the charity Les Pièces Jaunes, is a key figure in French sports. He has a deep connection with Les Menuires, a ski resort he has visited for nearly 40 years. His love for the mountains began in his youth during a judo training camp. Over time, he built strong ties with the resort, which supported his training. Douillet also sponsors the Trophée de l'Espoir, a charity event. Passionate about helping children, he believes in the power of sports to change lives.



PARRAIN DU TROPHÉE DE L'ESPOIR

Prochaine édition le 20 février
 Au profit de l'association Alpsia
 Stands dès 10h
 Descente aux flambeaux à 18h
 lesmenuires.com • alpsia.org



© Daniel Girodin

QUAND ON PEUT AIDER CEUX QUI N'ONT PAS LA MÊME CHANCE QUE NOUS, IL FAUT LE FAIRE.

EN +

LUNDI 10.02

Concert de Luster Trio
 Luster Trio concert
 À 18h • Gratuit
 Espace M. Romanet

JEUDI 13.02

Rencontre avec un pisteur secouriste
 Meet a ski patroller
 À 15h • Gratuit sur inscription
 Sur le domaine skiable
 Montagnette immersive 2.0

Office de tourisme Les Menuires
 +33 (0)4 79 00 73 00
 lesmenuires.com



LA FAUNE
s'invite sur les pistes

Qui a dit que skier, c'est juste glisser ? Au Friendly Natural Park, l'expérience prend un tout autre relief. Cette piste bleue atypique invite petits et grands à une aventure à la fois sportive, ludique et instructive au cœur de la faune locale.

Le Friendly Natural Park est un parcours ludique, niché dans le secteur préservé de La Masse. Entre modules colorés et panneaux pédagogiques, vous êtes conviés à suivre les traces de la faune typique du Parc national de la Vanoise : marmottes espiègles, tétras-lyres discrets ou aigles royaux majestueux. Dès les premiers virages, l'immersion est totale. Passez sous des arches, slalomez entre les frites suspendues et relevez les défis qui jalonnent le parcours. Entre deux descentes, prenez une pause pour contempler la nature ou en apprendre davantage sur ces animaux qui peuplent la montagne. Une aire de pique-nique avec terrasse panoramique, ornée désormais de 7 pupitres représentant des silhouettes d'animaux, vous attend pour clore le parcours en beauté. (F.N.)

Situated in the La Masse sector, the Friendly Natural Park invites you to discover the wildlife of the Vanoise National Park : marmots, black grouse and golden eagles passing by fun modules, and enjoy a break on the panoramic terrace of the picnic area.



FRIENDLY NATURAL PARK

Accès via télécabines Pointe de la Masse ou Masse 1
 +33 (0)4 79 00 62 75 • lesmenuires.com





STAGE TEAM RIDER DE L'ESF

LE SKI, version free

Après l'Étoile d'or, l'ESF des Menuires propose aux ados de poursuivre l'apprentissage du ski de façon fun et ludique, avec le stage Team Rider. On a suivi les p'tits bolides le temps d'une matinée, et on s'est éclaté.

Il est 8h45, le rendez-vous est donné sur le front de neige de la Croisette. Skis de hors-piste aux pieds, les riders sont prêts pour la quatrième journée de la semaine. Damien, notre moniteur, nous explique que nous allons aller tracer le hors-piste mythique du lac du Lou. Le sourire jusqu'aux oreilles, c'est parti, la pointe de la Masse nous voici ! Nous commençons par un petit briefing sécurité. Damien est intransigeant sur le sujet, et c'est tout au long de la matinée qu'il s'attache à sensibiliser les jeunes : « Notre objectif est de les rendre le plus autonome possible, de les faire progresser tout en acquérant les bons réflexes. »

DÉPART DE L'ITINÉRAIRE...

Damien passe devant, se positionne pour voir évoluer les jeunes, et délivre à chacun des conseils personnalisés. La neige est bonne, le soleil brille et notre team de riders s'en donne à cœur joie. Quelques corniches leurs font de l'œil. Très à l'écoute et s'adaptant aux envies des ados, Damien les conduit sur des spots où ils enchaînent les sauts. Les champs de poudreuses se succèdent comme des passages de neige tassée : on skie tout terrain. Ils se chambrent, ils rigolent, tout en apprenant à maîtriser la pratique du ski. Apprendre en s'amusant, le concept séduit.



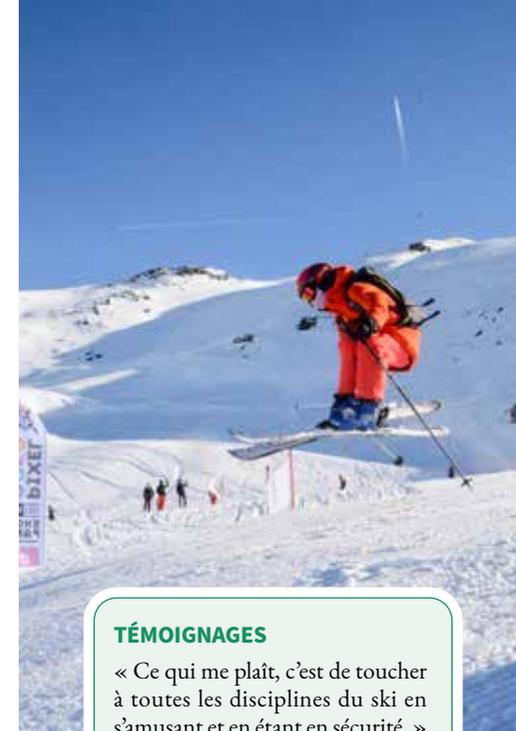
Après cette magnifique cession de hors-piste, les jeunes en ont encore sous les spatules et quelques-uns d'entre eux montrent une certaine appétence pour le freestyle : direction le Pixel Area, pour s'entraîner au skicross et s'envoyer en l'air sur les sauts du snowpark. Tout est prétexte à l'amusement, c'est du ski joueur et c'est le top pour progresser. À noter que des cours ado « classiques » sont aussi proposés.

TEAM RIDER, UNE SEMAINE DE STAGE

Le stage Team Rider dure une semaine, et permet aux ados qui ont décrochés l'Étoile d'or de poursuivre l'apprentissage du ski, sans être dans l'univers de la compétition. À noter tout de même que le jeudi, ils participent à un skicross.

Test réalisé par Sabrina Maitre

🇬🇧 ESF Les Menuires offers teenagers the Team Rider course, a fun way to improve after earning their Étoile d'Or. Starting at 8.45am, the group heads off-piste to the Lac du Lou, guided by instructor Damien. He ensures safety with a briefing and focuses on teaching autonomy and skills. The aim is to make the young participants as independent as possible, to help them progress while acquiring the right reflexes. The course includes a boardercross on Thursday and freestyle tricks at Pixel Area.



TÉMOIGNAGES

« Ce qui me plaît, c'est de toucher à toutes les disciplines du ski en s'amusant et en étant en sécurité. »
Sean, 13 ans, de Béziers

« Nous avons une grande liberté, car le coach est à l'écoute de nos envies. En plus, il est super sympa et nous donne plein de conseils ! »
Nilo, 15 ans, de Villard-de-Lans



📍 STAGE TEAM RIDER • ESF LES MENUIRES

Accessible après obtention de l'Étoile d'Or
+33 (0)4 79 00 61 43 • esf-lesmenuires.fr

L'atelier des cimes



L'Atelier Spécialiste
Marques Allemandes
MERCEDES PORSCHE AUDI
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART



Nos prestations

- Mécanique
- Carrosserie
- Diagnostic
- Attelage
- Pneumatique
- Jantes
- Pare-brise
- ...

MANNES RENT

Location de véhicules 6 à 8 places

Mercedes Classe V
& Vito Tourer,
VW Caddy

Un jour, une semaine, un mois...

Consultez-nous
pour les tarifs & conditions

MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables
73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

— VAL THORENS —

EN MODE piste and love

Cupidon a décidé de prendre de la hauteur et de se promener du côté de Val Thorens ce 14 février. On nous emmène au cœur du domaine skiable pour une chasse aux cœurs et un mariage digne des plus originaux. Votre cœur est-il à prendre ?



METTONS DU CŒUR À L'OUVRAGE

La station s'apprête à célébrer l'amour avec un grand A. Chaussons nos skis et ayons les yeux en face des trous pour retrouver les 35 cœurs (30 rouges et 5 dorés) dissimulés dans la station et sur le domaine skiable. À chaque trouvaille, son lot à la clé, à récupérer au Club House, place Caron. Attention, si un deuxième cœur est trouvé, laissons-le pour les autres !
Gratuit, réservé aux membres du Club Val Thorens (inscription gratuite)

JUST MARRIED

Dire « oui » dans un décor époustouflant sous l'œil ému des sommets de la plus haute station d'Europe, c'est possible. Rendez-vous sur la piste verte Traversée des 2 Lacs pour vivre une cérémonie de mariage haute en altitude et en couleurs. C'est en compagnie d'un Elvis Presley joyeux et chantant que le moment sera immortalisé. L'amour donne des ailes... Prêt à s'engager sur cette piste ? (C.B.)
*Piste verte Traversée des 2 Lacs
Accès libre et gratuit*

On the occasion of Valentine's Day, 35 hearts (30 red and 5 gold) will be hidden around the resort with lot's of prizes to win at the Club House. It's also possible to say "yes" on the Traversée des 2 Lacs slope with a singing Elvis, for free.

 **SAINT-VALENTIN EN HAUTEUR**
Dès 9h • Station et domaine skiable
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

— VAL THORENS —



DES SOIRÉES 100% SHOW

Cette semaine après le ski, ce sont des moments à vivre en famille qui vous attendent à la salle polyculturelle de Val Thorens. Un programme qui séduira, entre spectacle de magie, concert envoûtant ou encore bal convivial.

DE LA MAGIE MAIS PAS QUE...

Ce lundi 10 février, plongez dans l'univers unique de Jean-Luc Bertrand, magicien et showman hors pair, avec « Stand Up Magic ». Ce spectacle innovant mêle stand-up, magie, close-up, mentalisme et hypnose dans une performance interactive, drôle et captivante. Récompensé pour ses créations précédentes, il bouscule les codes de la magie traditionnelle avec audace, humour et virtuosité, offrant une expérience inoubliable où émerveillement et rires se rejoignent.

*Spectacle « Stand Up Magic »
15€/adulte, 10€/enfant
Le 10/02 à 20h30*

CONCERT AU RYTHME SOLAIRE

Le groupe Teriya Silo propose le mardi 11 février un spectacle festif mêlant compositions originales, danse et percussions sénégalaises. Avec une musique moderne et multiculturelle, portée par une identité artistique solaire, le groupe offre au public un moment chaleureux et plein de joie.

*Concert d'hiver « Teriya Silo »
Le 11/02 à 18h30 • Entrée libre*

TOUS SUR LA PISTE !

Mercredi 13 février, rendez-vous avec Chaps pour « Le Petit Bal pour Tous », un concert-spectacle interactif et amusant, mêlant chant, guitare et animation : le petit bal pour tous. Avec un répertoire multigénérationnel, de l'improvisation et une grande complicité avec le public. Un moment à partager entre enfants, parents et grands-parents autour d'une idée simple et joyeuse : danser ensemble, tous âges confondus, pour un moment convivial et fédérateur. (E.H.)

*Spectacle enfants
Le 13/02 à 18h • Entrée libre*

SOIRÉES CONCERTS/SPECTACLES

Église / salle polyculturelle
Infos détaillées auprès de l'office du tourisme



© Christophe Boillon

Enjoy convivial moments with the whole family in Val Thorens. The programme includes a magic show, an enchanting concert, and dancing. Experience Stand Up Magic with Jean-Luc Bertrand, a magician blending stand-up, close-up tricks, mentalism, and hypnosis. Teriya Silo offers a free concert with Senegalese percussion and joyful multicultural music. And Le Petit Bal Pour Tous invites all generations to dance together in a convivial atmosphere.

EN +

MARDI 11.02

Initiation snowboard pour enfants

*Introduction to snowboarding for children
De 17h30 à 19h
Gratuit • Dès 3 ans
Place Caron • Club Val Thorens*

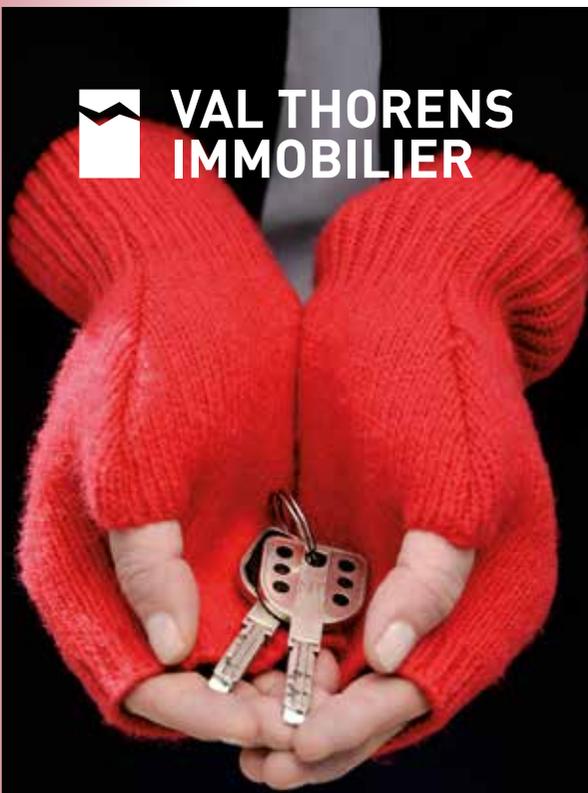
MERCREDI 12.02

Escape game – La course au sérum

*Escape game - The serum race
De 11h à 17h • Gratuit • Dès 5 ans
Place Caron*

Office de tourisme Val Thorens

+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com



**VOTRE REFUGE
MADE IN VAL THORENS**

**ACHAT - VENTE
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

RESERVATIONS

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER
Résidence Trois Vallées
73440 Val Thorens
+33 (0)4 79 00 04 03
valthorensimmobilier.com

FREERIDE WORLD TOUR

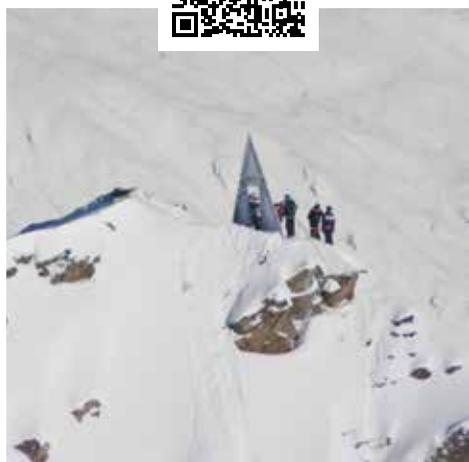
**DE LA TEUF
*et de la peuf***

Après 8 ans d'absence en France, le Freeride World Tour a décidé a posé ses valises à Val Thorens le mercredi 29 janvier. L'équipe Infosnews était là...

Les planètes se sont alignées en ce 29 janvier : le soleil et la neige fraîche étaient au rendez-vous, au pied de la face du Lac Noir, où les meilleurs freeriders de la planète se sont affrontés sur 400m de dénivelé. Et les mordus de peuf, écoles de ski du coin et touristes curieux étaient au rendez-vous dès 9h pour le début de la compétition. À domicile, les Français ont brillé. Victoire d'Astrid Cheylus (ski féminin), de Marion Haerty (snowboard féminin), quadruple championne du monde, de retour sur le circuit après deux ans d'absence, d'Enzo Nilo en snowboard. « Rider à Val Thorens, c'est irréal, la neige était incroyable, les meilleures conditions de compétition que j'ai jamais eues », témoigne ce dernier. Sans oublier la belle deuxième place de Noémie Equy, de Val Thorens, en snow. Pari réussi pour tous les acteurs de la station et du Freeride World Tour. Un beau retour pour cet événement, qui reviendra chaque hiver à Val Thorens jusqu'en 2029. (C.B.)



Retrouvez notre vidéo sur les réseaux sociaux Infosnews ou en scannant le QR Code ci-dessous



After 8 years, the Freeride World Tour returned to France on 29 January in Val Thorens. With sun and fresh snow, the conditions were perfect! A successful challenge for everyone involved. A great comeback for this event, which will return to Val Thorens every winter until 2029.



**LES RÉSULTATS DES ATHLÈTES
DE LA FREESKI DES BELLEVILLE**

Snowboard Homme
1^{er} ENZO NILO
6^e CAMILLE ARMAND
8^e VICTOR DE LE RUE

Snowboard Femme
2^e NOÉMIE EQUY

Ski Homme
7^e VIRGILE DIDIER



COSMOJET

ÇA PART en luge !

L'une de nos activités préférées à la montagne l'hiver, c'est la luge. Et l'un des meilleurs spots pour pratiquer et s'éclater, c'est la piste Cosmojet à Val Thorens. Évidemment, on a testé !

S'il y a une activité qui plaît à tout le monde, c'est bien la luge. Que l'on soit en famille, en couple ou entre amis, les fous rires sont garantis. Et à Val Thorens, on a tout simplement la plus grande piste de luge de France, rien que ça. Au total, les lugeurs parcourent 6 km, du sommet de la remontée mécanique Pécelet jusqu'au retour au chalet Cosmojet. Prêt à embarquer ? Notre équipe de testeurs l'est ! Nous prenons la direction du chalet pour s'équiper d'un casque et pour récupérer nos montures, puis nous nous rendons au funitel Pécelet. 8 minutes plus tard, nous voilà au sommet, où nous gagnons le départ de la piste, au cœur des majestueuses montagnes qui nous entourent.



3, 2, 1, C'EST PARTI... DRÉ DANS L'PENTU

Les premières sensations sont étonnantes et nous ne tardons pas à faire quelques roulés boulés pas très bien maîtrisés. Il faut un peu d'expérience pour commencer à se sentir à l'aise pour piloter nos bolides. Certains foncent, d'autres descendent plus tranquillement, mais ce qui est important, c'est que tout le monde rit. Les pentes variées s'enchaînent, tout comme les whoops et les virages relevés. On fait un beau sourire à l'entrée du tunnel pour la photo, que l'on récupèrera à l'arrivée.

Après une bonne demi-heure de descente passée à se chamberer et à se tirer la bourre, nous regagnons le chalet Cosmojet. Le bon plan, c'est d'enchaîner avec 30 minutes de Snowtubing Moon Xperience, la bouée sur neige, une offre préférentielle est proposée. Et pour les plus téméraires, la descente en luge se vit aussi en soirée, équipé d'une frontale.

Test réalisé par la Team Infosnews

One of our favourite winter mountain activities is sledging, and the Cosmojet sledge slope in Val Thorens is the perfect place for it. The Cosmojet is the longest sledge slope in France, offering 6km from the top of Pécelet to the Cosmojet chalet, enjoying amazing views. The descent is thrilling, with varied slopes, tunnels, and short turns, laughter guaranteed ! After 30 minutes of fun, you can try out the snowtubing activity or sledging, event at night with a headlamp for an extra thrill.



PISTE DE LUGE COSMOJET

Achat des descentes chalet Cosmojet uniquement, au pied des tapis Castor et Pollux
20€ la descente en journée
25€ le pack Cosmojet + 30mn Moon Xperience
Gratuit pour les enfants de 5 à 9 ans sur la luge d'un adulte majeur
+33 (0)4 79 00 07 08 • ski.valthorens.com



TÉMOIGNAGE

« J'avais déjà fait de la luge avant mais c'était la première fois que je testais la piste Cosmojet. C'est une activité très amusante, à tout âge. L'avantage de la piste de Val Thorens, c'est sa longueur qui fait qu'on apprécie vraiment l'activité. Et le parcours est assez ludique pour faire des dérapages dans les virages relevés ».

Émilie Haensler, 27 ans, commerciale et rédactrice Infosnews





LE COCON des Balcons

Après une formidable matinée passée à arpenter les pentes enneigées de Val Thorens, nous avons décidé de nous octroyer une pause au cœur d'un véritable havre de paix, le Spa de la résidence Les Balcons de Val Thorens****.

Qu'existe-t-il de plus formidable après le ski que de se faire chouchouter ? Les cuisses ont bien chauffé, il est temps de poser les chaussures de ski et tout l'attirail qui va avec, pour revêtir un peignoir bien douillet. Nous poussons la porte du spa, et découvrons un univers doux et enchanteur. Construit en 2010, il a été rénové et agrandi l'année dernière, pour offrir un espace plus moderne et plus complet.

ON SE JETTE À L'EAU

La piscine centrale nous fait de l'œil, et c'est avec bonheur que nous nous laissons aller dans l'eau, profitant du spectacle incroyable des montagnes enneigées, de la vue sur la station et... des skieurs qui passent au-dessus de nos têtes sur le télésiège Plein Sud ! Nous découvrons, avec surprise et joie, qu'à l'extérieur se trouve un sauna, dans lequel nous passons une vingtaine de minutes au soleil. Le contraste entre les skieurs camouflés dans leur combinaison, et nous, transpirant en maillot de bain, est assez saisissant et nous fait sourire. Après une petite douche bien fraîche, nous restons à l'extérieur pour profiter du bain japonais. Lunettes de soleil sur le nez, eau bien chaude, on papote, on barbote,

on adore tout simplement l'instant. Au fil de nos envies, nous découvrons avec délectation chacune des installations entre jacuzzis, saunas, seau d'eau froide (si, si, on a testé !), piscine, salle de fitness, pataugeoire pour les enfants... sans oublier la carte de soins.



VOUS AVEZ UN MASSAGE...

Signée par la jolie marque française Thalgo, la carte des soins promet une séance de pure relaxation. Puisant son inspiration de la mer et proposant des soins à base d'extraits marins et d'algues, ils revitalisent le corps et l'esprit en profondeur. Nous optons pour un massage sensoriel, un massage à la bougie. 100% naturelles, à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille, elles possèdent d'excellentes propriétés émoullissantes, et apportent une extrême douceur ainsi qu'un parfum délicat. C'est original et très relaxant : le cadeau idéal pour la Saint-Valentin.

Ouvert gratuitement à la clientèle extérieure ayant réservée un soin ou un massage, ce petit cocon de bonheur offre à tous les amateurs de bons moments, un instant hors du temps.

Test réalisé par Sabrina Maitre



UK After effort comes comfort ! After a morning on the slopes, we took a break at the spa in Les Balcons. We enjoyed the pool with a stunning view on the surrounding mountains and the ski station. We tried the outdoor sauna, and bathed in the Japanese bath. The spa offers jacuzzis, saunas, a fitness room, a pool for children, and massages. Inspired by the French brand Thalgo, the body and facial treatments promise pure relaxation. We chose a candle massage with natural oils, the perfect Valentine's gift !

 **LE SPA • RÉSIDENCE LES BALCONS
DE VAL THORENS ******

spa.valthorens@les-balcons.com
+33 (0)4 79 00 90 70 • les-balcons.com

TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



Moûtiers
Structure métallique



La Rosière
Menuiseries alu



Val d'Isère
Ouvrage en altitude



Val Thorens
Structure métallique



Les Menuïres
Pont skieur



Val Thorens
Habillage extérieur



Courchevel
Rampe d'escalier



SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS



Tignes
Accès extérieur

SERRURERIE DU BÂTIMENT
PASSERELLES & ESCALIERS
CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS
MENUISERIES ALUMINIUM
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE
+33 (0)4.79.24.26.97 - info@sta-savoie.fr

— MOÛTIERS —

PAROLES *illustrées*

Avec "Paroles" ce jeudi 13 février, la Compagnie Haut les Mains vous invite à Moûtiers à un spectacle où marionnette et musique se rencontrent pour vous emmener dans l'univers poétique de Jacques Prévert.

Découvrez ou redécouvrez l'univers de Jacques Prévert à travers une mise en scène des plus originales. Une poésie vivante où les textes engagés du poète seront mis en scène par une marionnette et une contrebasse. Deux éléments qui joueront avec vos sens pour rendre vivant les mots et vous faire ressentir toute leur intensité. La marionnette sera utilisée à travers différentes techniques qui habiteront le texte, tandis que la contrebasse et ses multiples sons, tantôt vibrant tantôt grondant, résonneront à travers vous. Un spectacle qui explore des textes sombres et engagés avec poésie et délicatesse. (E.H.)



13
FEV

© Renaud Veizin

SPECTACLE DE MARIONNETTES ET MUSIQUE "PAROLES"

Salle des fêtes de Moûtiers
Dès 7€ • Dès 12 ans

EN +
Discover or rediscover the world of Jacques Prévert through his latest show "Paroles" on Thursday, 13 February (12 years and older). The poet's committed lyrics will be brought to life by a puppet and a double bass. This unique show explores the artist's deep, moving, and socially engaged texts with grace.

MERCREDI 12.02

Pièce de théâtre :
Tant bien que mal

Theater play
À 20h • Dès 12 ans
6-12€ sur inscription
Salle des fêtes de Cevins
dometheatre.com

JUSQU'AU 28.02

Exposition de Thierry Jay

Exhibition by Thierry Jay
Sculptures et peintures
De 9h à 17h30 • Gratuit
Centre culturel Marius Hudry Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

LE JEU CULTÉ!



OUKISON?
PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine?

(hors 1^{er} de couverture et cette page)

DANS LE N°455, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 10, ET RENÉ EN PAGE 41.

Envoyez-nous votre réponse à jeu@infosnews.fr, (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne!

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.



ACCRO

LE VÉGÉTAL QUI
ENVOIE DU GOÛT

ENVIE DE
CHANGER
LES CHOSES ?

HACHÉ 100% VÉGÉTAL



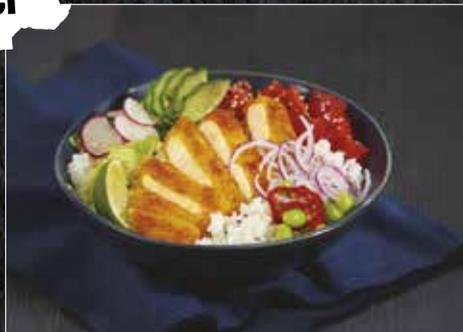
ALLUMETTES GOÛT FUMÉ 100% VÉGÉTALES



FABRIQUÉ
ICI



SAUCISSES / MERGUEZ 100% VÉGÉTALES



ESCALOPE PANNÉE 100% VÉGÉTALES



À BASE DE PROTÉINES DE POIS
ET DE BLÉ CULTIVÉS EN FRANCE



FABRIQUÉ
EN FRANCE



ENTREPRISE
CERTIFIÉE B CORP

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. www.mangerbouger.fr

Guide
Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Il Gusto

Magret de canard Rossini sauce truffée

VAL THORENS



LA TARTE AUX POMMES PAR CÉDRIC MOUTHON

INGRÉDIENTS

- × 10cl d'eau
- × 30g de sucre roux
- × Une gousse de vanille
- × Des pommes
- × 250g de farine
- × 100g de beurre
- × 100g de sucre glace
- × Gelée d'abricot
- × Sel

PRÉPARATION

- Dans un premier temps, réalisez la compote de pommes.
- Pour la compote de pommes, versez l'eau, le sucre et les grains de vanille dans une casserole.
- Epuchez et coupez les pommes en petits morceaux.
- Mettre les pommes dans la casserole pour les faire compoter.
- Pendant que les pommes compotent à feu doux, réalisez la tarte.
- Pour la tarte, étalez la pâte dans un moule à tarte et piquez le fond à l'aide d'une fourchette.
- Versez la compote de pommes et étalez-la sur la pâte.
- À l'aide d'une mandoline, découpez les pommes en tranches en gardant la peau.
- Déposez les tranches sur la compote de pommes.
- Nappez les tranches de pommes avec de la gelée d'abricot.
- Enfourez à 210° pendant 30min. Démoulez et dégustez.



NOUVEAU

- ✓ +800 m²
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

8H - 20H

VENDREDI JUSQU'À 20H30

DIMANCHE 8H30-12H30

+33 (0)4 79 24 12 44

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

Ouvert du mardi matin au dimanche midi de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



♥ Le grand menu de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7 midi et soir
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Rendez-Vous



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Théophile Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Le C

Bistrot To Share – Tel est le nouveau concept du Bistrot Le C, le restaurant intimiste de la résidence Le C, dédié à tous les amateurs de la gastronomie française. Planches à partager, pièces de viande d'exception, belle carte des vins et cocktails...



♥ Les pièces de viande d'exception à la suggestion

Résidence Le C • 122 Rue ND-des-Neiges
+33 (0)4 79 41 32 55 • bistrot-le-c.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les multiples sushis fait maison, ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter !

♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige !
✓ L'ambiance à la fois feutrée et intimiste

🇬🇧 Discover Gaïa, the restaurant of the Manali Lodge, the place to be for your evenings in Courchevel. Enjoy a delightful blend of Asian flavours and local specialities with a menu featuring homemade sushi and Asian fusion dishes, to experience on the spot in an intimate atmosphere, or take away.



© Photos Philippe Gal

Ouvert tous les jours de 18h30 à 2h
Manali Lodge - 234 Rue de la Rosière
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaia-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdons • +33 (0)4 79 08 98 87
f Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdons
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



Tj/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30
83 rue Park City à Courchevel 1850
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

Les
minéraux
à l'état
pur.

Bonneval
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE



La recette fromagère

Ingrédients

- Beaufort
- 6 crêpes
- 6 tranches de jambon blanc

- Pour la sauce tomate :
- cuire puis mixer 1 oignon
 - 1 petite courgette
 - 5/6 tomates fraîches
 - sel et poivre

CRÊPES ROULÉES JAMBON TOMATE BEAUFORT

La recette

- Râper le beaufort, le déposer à l'intérieur de chaque tranche de jambon blanc, avant de les enrouler sur elles-mêmes.
- Renouveler l'opération avec une crêpe.
- Les déposer côte à côte dans un plat à gratin.
- Y verser la sauce tomate et saupoudrer de beaufort râpé avant d'enfourner.
- C'est prêt quand c'est gratiné.



DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF
+ coopérative laitière
(emballé sous vide)

VENTE AU DÉTAIL

COURCHEVEL

- Le Pratz, près de la chapelle •
+33 (0)9 66 83 03 61

LES MENUÏERS

- Les Bruyères Place Centrale •
+33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point
proximité Galerie Marchande •
+33 (0)9 67 54 52 39

MÉRIBEL

- Mussillon •
+33 (0)9 67 01 37 78

MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz •
+33 (0)4 58 83 02 20

VAL THORENS

- Près de l'Église •
+33 (0)9 67 76 75 08

CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière •
+33 (0)9 67 48 11 26

MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques •
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort
et des caves d'affinage



MÉRIBEL ALTIPOINT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialties, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL

Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com
lecorbeleys

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000
Accès skis: piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01



LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
LeComptoir.Menuires



LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01 • Alpinlesmenuires



LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr
lamarmitelesmenuires



LES MENUIRES

Le Lou-Bar



Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Les soirées mémorables avec music live

Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar_pub

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif !

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberty
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
@laterrassedeloursblanc

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et bio

Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,
Cime Caron et Boismint
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



Stephane Camde

♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

♥ Le Festi'Val Tho (18 au 20 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant, ... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience !



LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialities and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com



Bao au poulet croustillant



Noix de Saint-Jacques snackées émulsion de truffe



Magret de canard Rossini sauce truffée

Il Gusto

COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS

Il y a 6 ans, Camille et Samir prenaient les rênes du restaurant Il Gusto, situé au sein de la résidence Oxalys, à l'entrée de Val Thorens. Depuis, ils écrivent une belle histoire gourmande, qui mérite une halte entre deux pistes ou en soirée.

Nous avons découvert Il Gusto l'année dernière, et c'est l'estomac gargouillant d'envie que nous franchissons à nouveau la porte d'entrée cet hiver. Camille nous accueille avec le sourire, et nous installe à l'intérieur de la belle salle spacieuse et lumineuse, avec vue sur les pistes de Val Thorens.

PASSONS À TABLE...

Le chef japonais Kaoru Kuroki et son complice, Simon Sallan, proposent des recettes originales et généreuses, de tradition française et d'inspiration asiatique. Travaillant avec le couple Camille - Samir depuis la reprise du restaurant il y a 6 ans maintenant, ils créent à eux quatre une belle alchimie qui se ressent aussi bien dans les assiettes que dans l'ambiance qui règne ici.



Bo Bun de bœuf

Nous dégustons en entrée des noix de Saint-Jacques snackées fondantes et savoureuses avec une émulsion de truffe qui apporte le petit plus que l'on aime découvrir dans un plat. Puis nous goûtons aux baos au poulet croustillant pour nous mettre en appétit. Coup de cœur pour le magret de canard Rossini sauce truffée... une viande tendre et des accords qui se marient parfaitement en bouche. Quant au Bo Bun de bœuf, c'est un plat complet qui nous plonge en Asie et qui rassasie tout en étant healthy, on aime ! Nous saluons cette année encore le savoir-faire du chef pâtissier Damien Farge. On a en souvenir le délice de son Paris-Brest praliné croustillant noisette... Cette année il nous présente son tiramisu, café caramel beurre salé, nuage de mascarpone. Vivement l'année prochaine pour une nouvelle découverte !



Tiramisu

UNE BELLE CARTE DES VINS

Nous soulignerons aussi la passion de Samir pour le bon vin, qu'il s'attache à sélectionner avec soin pour proposer l'exceptionnel comme de jolis coups de cœur. « Nous citerons le Domaine d'Hondrat ainsi que le Domaine du Moulin de Lène tous les deux de notre région natale le Languedoc, que l'on vous invite à découvrir. » (S.M.)

Six years ago, Camille and Samir took over Il Gusto, a restaurant at the entrance of Val Thorens. Since then, they have created a wonderful dining experience, perfect for lunch or a more intimate dinner. The chefs, Kaoru Kuroki and Simon Sallan, blend French tradition with Asian flavours. Highlights include scallops with truffle foam, crispy chicken baos, and a tender duck Rossini. Desserts by Damien Farge, like tiramisu with salted caramel, are unforgettable, as well as the wine list chosen with care by Samir.

Residence Oxalys
+33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Le Caribou

Stephen et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatifs.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Stephen and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30
À l'intersection pistes Génépi et Moraine
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens
+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique qui célèbre les produits nobles. Côté bistro, un service sur le pouce avec des plats simples, rapides et copieux pour le plus grand bonheur des skieurs.

♥ Le pot au feu au foie gras au coin du feu

🇬🇧 This traditional chalet, situated on the slopes, proposes Savoyard specialties and gourmet dishes prepared with fine ingredients. On the bistro side, quick and hearty dishes are served for the delight of skiers looking for a bite on the go.



🚠 Piste des Dalles
Ouvert 7j/7 • 9h-16h30
+33 (0)4 79 00 11 90
chaletmarine.com

VAL THORENS

Le Confidentiel

Dans un décor chaleureux mêlant bois, alcôves et touches montagnardes, le chef sublime la cuisine française avec des produits de saison et des desserts créatifs. Une adresse intime et gourmande, entre modernité et simplicité.

♥ Le clin d'œil aux Jeux Olympiques d'hiver



🇬🇧 In a warm setting combining wood, cozy nooks, mountain touches, and photos of alpine scenery, come and experience French cuisine prepared with seasonal ingredients, and creative desserts.

Ouvert 7j/7 • 19h - 21h
Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées
+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac
✔ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com



© Photos Alpeart Medias

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com



© Photos Alpeart Medias

VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleureux humains et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com





Chou-fleur rôti aux épices



Carpaccio de gambas



Lobster Roll comme chez Perry's

À TABLE !

Le ballet des plats commence et le chef Milan, que nous connaissons bien, vient à notre table, les yeux pétillants quand il nous parle de ses créations. Le chou-fleur rôti aux épices est une magnifique surprise pleine de saveurs, le carpaccio de gambas, citron caviar, crème de piment piquillos, un délice... Milan a le sens du détail, la précision des cuissons, la créativité inspirée d'Asie, l'amour du travail des épices et des herbes fraîches. Voilà quatre années qu'il travaille pour le groupe et chaque saison, on a le sentiment que c'est encore meilleur que la dernière fois.

On a dévoré le Lobster Roll, un pain brioché toasté et fondant, à l'intérieur duquel se nichent du homard et des crevettes... Quant à la viande, on a eu un p'tit coup de cœur pour son goût, sa tendreté et son assaisonnement : juste ce qu'il faut. D'ailleurs, quand on demande à Milan son ingrédient préféré, il nous répond : « Le poivre, car c'est la touche finale qui fait la différence, qui apporte le petit peps à la fin ». Tout est précis et minutieux. On a vécu un bon moment, on recommande vivement. (S.M.)

 Les Montagnettes, a family-run hospitality group, welcomed us to their restaurant Beef & Lobster, for a delightful dining experience. Léa Girard, daughter of the founder, greeted us warmly, sharing her passion for service and quality. Chef Milan amazed us with his refined dishes : spiced roasted cauliflower, prawn carpaccio, and a delicious Lobster Roll. The meats were tender and perfectly seasoned. His love for spices, especially pepper, adds the final touch. A wonderful experience, highly recommended !



◆ Résidence Le Hameau du Kashmir
(entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

Beef & Lobster

COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS

Groupe familial qui s'attache à porter haut les valeurs de l'hôtellerie-restauration, Les Montagnettes nous ont accueillis au restaurant Beef & Lobster, pour nous faire vivre une expérience culinaire exquise.

UN ACCUEIL AUX P'TIS OIGNONS

Dès notre arrivée, c'est Léa Girard, fille d'Agnès, la fondatrice du groupe, qui vient à notre rencontre. Ayant achevé ses études en école hôtelière, elle rejoint sa mère et sa sœur en tant qu'assistante Food & Beverage, ici au Beef & Lobster, pour apporter ses envies et sa passion. « Nous mettons l'accent sur le service des clients, pour qu'ils se sentent bien accompagnés tout au long du repas. Nous avons créé une nouvelle carte des vins par goût pour cette fierté française qui sait sublimer les plats, tout comme la carte des cocktails. Et nous avons travaillé sur la qualité de nos viandes qui sont, en grande partie, d'origine française. »



Bavette d'Aloyau



Mousse au chocolat



VAL THORENS

Le Diamant Noir



Le chef Éric Samson propose une cuisine engagée, fusionnant ses racines bretonnes, la Savoie alpine et le Périgord, où il cultive ses truffières. Trois terroirs complémentaires, qui dialoguent et s'enrichissent dans ses créations comme l'omble chevalier au caviar de concombre.



♥ Des créations surprenantes

🇬🇧 Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

Koh-I Nor*****

Ouvert du lundi au vendredi soir
+33 (0)4 65 84 78 44
hotel-kohinor.com

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistronomique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
@ hotelmarielle

BOZEL

Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie** K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer !



♥ Les spaetzles gratinés au beaufort

Ouvert le soir du jeudi au lundi
Et le midi les samedi et dimanche
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel
+33 (0)4 57 37 28 55 • f @ restaurant.achillee

BOZEL

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwichs gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron !

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36 f

GRAND AIGUEBLANCHE

Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII^e siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr !

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com



mon super marché
sherpa

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes !

COURCHEVEL 1850

04 79 08 40 39

LA TANIA

04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS

04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET

04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600

04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES

04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU

04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET

04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS

04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES

04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE

09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND

04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850

04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000

04 79 01 05 65

www.sherpa.net

sherpa.supermarche

sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

HIVER 2024/25 **7J/7**



WELLNESS
SPORT
FUN
MASSAGES
CINEMAS



BY SOGEVAB .com

