



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



Village en fête Sainte-Agathe

MONTCHAVIN

(VOIR PAGE 2)



© Philippe Galt
ÉVÉNEMENTS
STATIONS
GORZDERETTE
SKI NORDIQUE

FILMS DE MONTAGNE
LITTÉRATURE
PORTRAITS D'ICI
BOBSLEIGH

GUIDE
GOURMAND
ANIMAUX
FLOCON VERT

PORTFOLIO
ALEXANDRA
DEBAS
MINÉRAUX
GARAGE



N°194

AGENDA DU 29 JANVIER AU 12 FÉVRIER 2026





COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur : ... www.infosnews.tv
- 2
 - Sur Sur l'écran d'accueil
 - Sur Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur :
 - ☒ Pour les 3 Vallées
 - ☐ Pour Paradiski

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

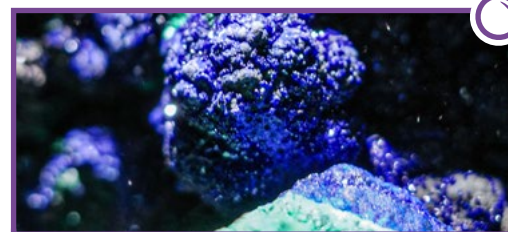
Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? *6T a60d asu0d4*

PARADISKI INFOSNEWS N°194 29 JANVIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) Fanny Nayrolles / Mélina Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME** : Sabine Cordier / Gaëtan Armand Colon **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic
◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO

- 2 - Le village fête la Sainte-Agathe, à Montchavin

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 4 - Le plan des pistes
6 - La Tarentaise va aux JO !
7 - Le saisonnier : Luigi Maillet, à Arc 1800
8 - Rêve de blocs, jolie grimpe de folie
10 - Guérin, 30 ans d'altitude littéraire
12 - Portfolio : L'œil d'Alexandra Debas

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 14 - Métier : Photographe, avec Yann Allègre

LES ARCS

- 16 - Be-Cause : Flocon Vert, vers l'exemplarité
17 - Initiation au ski-mojo
18 - Galerie des minéraux, l'expérience 100% immersive

PEISEY-VALLANDRY

- 20 - Pays nordique merveilleux
21 - Un muséum au poil !

LA PLAGNE VALLÉE

- 22 - Garage ASAP, moteur... action
24 - Voyage dans la forêt des livres

LA PLAGNE

- 25 - Une piste en forme olympique
26 - Des animations sécurité sur les pistes
28 - Un tournoi de rugby sur neige
29 - Winter Race, une affaire de famille à Montchavin
30 - Découvrez le film « Ice », une pépite glacée
32 - Un Derby nocturne « eski », à Champagny
33 - Place aux Gorzderés !

GUIDE GOURMAND

- 34 - Notre sélection de bonnes tables
36 - Coup de fourchette : Arcus Coffee, à Arc 1800



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?
(hors 1^{er} de couverture & sommaire)

DANS LE N°193, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 15, RENÉ EN PAGE 10
ET SUZANNE EN PAGE 13



Montchavin Y MET DU SAINT !

FÊTE DE LA SAINTE-AGATHE

Le 4 février, la fête s'invite à Montchavin. Le village typique et familial célèbre cette année les 50 ans de sa sainte patronne Agathe. L'office de tourisme s'apprête à nous proposer une programmation flambeau neuve.

Certaines célébrations contribuent à la magie de nos stations, rappelant l'héritage d'une Savoie d'antan qu'on aurait aimé connaître. Chaque année, à Montchavin, la Sainte-Agathe fait naître des étoiles dans les yeux des touristes curieux, et rend fiers les locaux. Voici le fin mot de l'histoire...

IL ÉTAIT UNE FOIS... AGATHE

Née au III^e siècle, originaire de Catane en Sicile, Agathe fut martyrisée par l'empereur Dèce, et sa mort fut accompagnée d'un terrible séisme. On l'invoque depuis contre les tremblements de terre et les incendies... Quel est le lien avec la montagne ? En 1890, Joséphine Richard donna son lait pour sauver une petite fille lyonnaise. En 1918, un parent de Joséphine décida d'honorer les femmes en cette période de guerre et réintroduisit la tradition de Sainte-Agathe en fabriquant des brioches en forme de main. Le culte s'étendit en région savoyarde. Et Montchavin dans tout ça ? Il y a 50 ans, les familles des moniteurs de ski décidèrent de créer une caisse de secours à destination des proches de ces professionnels, confrontés aux drames en montagne, insufflant un réel esprit de solidarité.



© Photos Philippe Gal

UN ANNIVERSAIRE OÙ L'ON VOIT ROUGE

Pour célébrer ce 50^e anniversaire, le programme du 4 février s'annonce encore plus festif. Rendez-vous dès 15h dans la rue principale pour participer aux diverses animations : sculpture sur bois, bâton de marche, jeux en bois, fanfare et bien d'autres surprises. Suivra l'instant culturel avec la visite du village proposée par la Fondation Facim de 16h à 17h30 (gratuit, sur inscription). À 17h30, ne manquons pas l'un des moments phares de la journée, avec la messe célébrée en la chapelle Sainte-Agathe par Monseigneur Verny, archevêque de Chambéry.

Lorsque la nuit tombe, le spectacle commence à 18h15 sur le front de neige. Fanfare, marionnettes géantes lumineuses, descente aux flambeaux avec les Écoles de ski (École du Ski Français et Evolution2) et le Club des Sports de Montchavin-Les Coches bénédiction par Mgr Verny des skis et des moniteurs, sans oublier le feu d'artifice. Notons la date et tendons bien l'oreille, car ce jour-là, on entendra peut-être les saints applaudir le spectacle et chanter « Agathe you baby » ! (C.B.)



MER 4
FÉVRIER



L'AVIS DE

« Je vais célébrer la messe dans la chapelle pour la deuxième année. Je bénirai également moniteurs, vacanciers et saisonniers après la descente aux flambeaux. Pour moi, c'est une note de cœur de participer à cette célébration, car j'ai appris à skier ici, à Montchavin, en famille dans les années 1970. Depuis je skie toujours ! »

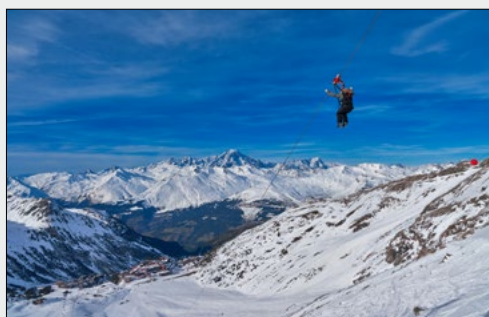
Mgr Thibault Verny, archevêque de Chambéry et évêque de Tarentaise



On February 4, La Plagne Montchavin celebrates the 50th anniversary of Saint Agatha, its patron saint, with a festive program blending Savoyard heritage and mountain culture. Events include village animations, a guided heritage tour, a mass at Sainte-Agathe chapel, and an evening spectacle with brass band, giant illuminated puppets, torchlight ski descent, ski blessings, and fireworks—an iconic, community-driven winter celebration.

◆ FÊTE DE LA SAINTE-AGATHE À MONTCHAVIN

Centre village et front de neige
Dès 15h • Animations gratuites
Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



© ADS

LA TYROLIENNE DE L'AIGUILLE ROUGE

Embarquez pour une descente qui peut atteindre 130km/h, allongé ou assis, seul ou en duo ! Les dimanches, la tyrolienne de l'Aiguille Rouge est à 50€ au lieu de 60€.

🇬🇧 Experience speeds up to 130 km/h on this zipline — lying down or seated, solo or in pairs! Access via the Varet gondola. Online or on-site booking.

📍 Accès sommet télécabine de Varet.
Réservation en ligne, sur YUGE ou en point de vente.



© Clecuru Prod

LES COULISSES DE VALLANDRY

Tous les jeudis à 17h, visitez les coulisses de la télécabine de Vallandry où des experts vous expliqueront son fonctionnement et ses secrets.

🇬🇧 Join us at the foot of the cable car Vallandry every Thursday at 5pm for an exclusive behind-the-scenes tour of the cable car. Access from the bottom of the Vallandry cable car. Free with reservation.

📍 Accès en bas de la télécabine de Vallandry.
Gratuit sur réservation.



© Photo JNF

AEROLIVE... SEULEMENT À LA PLAGNE

Embarquez à bord d'Aérolive, deux cabines ascensionnelles ouvertes aux 4 vents, un voyage sensationnel face aux glaciers jusqu'au sommet Live 3000 (29€).

🇬🇧 Embark on board Aérolive, two open-air ascensional cabins exposed to the four winds, for a sensational journey facing the glaciers all the way to the Live 3000 summit. Departure from Roche de Mio (€29).

📍 Roche de Mio



© Elina Sirparanta

FIRST TRACKS

Venez faire la première trace du matin et partager une collation savoyarde. Vous ouvrirez la piste en compagnie des pisteurs. Une avant-première très privilégiée pour profiter des meilleures conditions de neige de la journée.

🇬🇧 Be the first to leave your tracks in the snow ! Share a Savoyard snack and open the slopes accompanied by the members of the ski patrol.

Tous les mercredis (33€) à Plagne Centre, Plagne Bellecôte et Montalbert

LA TARENTEISE *va aux Jeux*

Durant les Jeux olympiques de Milan-Cortina (6 au 22 février), les habitants et stations de Paradiski vont suivre les performances de leurs athlètes. Et ne manquez pas le hors-série Infosnews consacré aux champions de Tarentaise en Italie !

LE 20, ON SUIT MARIELLE !

Les Arcs

Le vendredi 20 février, place au ski-cross ! Les Arcs attend sa championne, Marielle Berger Sabbatel, avec un dispositif spécial. Écran sur le front de neige d'Arc 1800, contre le chalet ESF, le jour de la diffusion de l'épreuve, entre 10h et 14h ; animations, maquillage pour les enfants, fanion à l'effigie de Marielle, buvette et mobilisation du Ski club des Arcs...



LE COIN À PERROT

Peisey-Vallandry

Depuis le début de l'hiver, c'est toute la station de Peisey-Vallandry qui vibre derrière le biathlète Éric Perrot, l'enfant du pays devenu champion du monde en 2025. Navettes station à l'effigie de son champion pour rallier le site nordique, retransmissions en direct des différentes étapes de coupe du monde chez les commerçants (bars, restaurants, hôtels...) de l'opération Le Coin à Perrot... L'initiative va se poursuivre durant les Jeux, au rythme des diverses épreuves prévues entre le 8 et le 21 février, avec notamment une fan zone sur le front de neige de Vallandry.



LA STATION DERRIÈRE SES CHAMPIONS

La Plagne

Cette olympiade encore, La Plagne sera représentée par de nombreux athlètes, en ski alpin, ski et snowboard freestyle, ou encore sports de glace. Certains effectueront leurs premières olympiades, d'autres leurs 4^{es}, avec la même envie : performer et viser des médailles ! L'équipe de France de bobsleigh, avec les locaux Margot Boch et Romain Heinrich, effectuera d'ailleurs sa préparation finale jusqu'au 30 janvier sur la piste de La Plagne. Et ensuite, place aux épreuves, à suivre au fil des retransmissions en direct dans la station (informations auprès des offices de tourisme). (E.R.)



RETROUVEZ NOTRE HORS-SÉRIE SPÉCIAL JO !

Comme tous les 4 ans, les magazines Infosnews consacrent un de leurs hors-séries aux Jeux olympiques et paralympiques d'hiver. Calendrier des épreuves, présentation des disciplines, et surtout portrait de chacun des athlètes français de Tarentaise présents en Italie sont à retrouver dans nos points de diffusion, le 5 février sur le secteur de Paradiski, et le 6 février côté 3 Vallées.

JEUX OLYMPIQUES DE MILAN-CORTINA
Hors-série spécial JO Infosnews
à retrouver dès le 5 février

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

ARC 1800



LUIGI,
retour aux sources

Après une vie citadine à Grenoble, Luigi Maillet a décidé de retrouver Les Arcs de son enfance. Agent polyvalent au Nama Springs, à Arc 1800, il profite à fond de sa saison et n'hésite pas à exhiber son humour légendaire.

C'est ta première saison ?

Pas tout à fait. J'avais déjà fait un été aux Arcs quand j'étais ado : ménage, locatif, même un passage au Sherpa. Mais ma dernière vraie saison remontait à l'été 2015. Autant dire que ça faisait un moment !

Pourquoi Les Arcs ?

Ma sœur est manager au Nama Springs, c'est elle qui m'a embarqué dans l'aventure. Et puis Les Arcs, c'est un peu chez moi. On s'y est installés avec mes parents quand j'avais cinq ans. J'ai grandi à Arc 1600, puis j'ai fait mon collège à Bourg-Saint-Maurice, avant de partir m'installer à Grenoble.

Quelles sont tes missions ?

Un peu tout ! Je suis le « poulpy » de l'équipe, pour reprendre les mots de Franck, le boss. Je vérifie que tout fonctionne, que les locaux restent propres, je m'occupe aussi de la réception...

Que fais-tu quand tu ne travailles pas ?

Je pars ski aux pieds directement depuis ma résidence à Arc 1800. Je profite aussi du spa, je vais manger aux Convives, boire un verre ou un café Chez Boubou. J'y ai même passé le Nouvel an !

Profil

Prénom : Luigi

Nom : Maillet

Surnom : P'tit Loup

Âge : 35 ans

Origine : Grenoble

Métier : Agent polyvalent

Où : Nama Springs

Ton coin préféré ?

Le secteur du télésiège Mont-Blanc. C'est un lieu chargé de souvenirs. À l'école d'Arc 1600, les mercredis après la cantine, on chaussait les skis dans la cour de récré et on partait direct sur les pistes.

Une passion ?

La photographie, surtout la photo de rue et d'architecture. Je me suis récemment offert un vieil appareil argentique des années 1920 : très peu de réglages, juste l'essentiel. Et je suis aussi un grand fan de moto.

Ton credo ?

Aussi vite que possible, mais aussi lentement que nécessaire.

Un dernier mot ?

Voilà. (F.N.)

After years in Grenoble, Luigi Maillet has returned to Les Arcs, where he grew up. Now a versatile agent at Nama Springs in Arc 1800, he enjoys a full season between work, skiing straight from home, spa time and local hangouts. Known for his humor, he values simplicity, photography, motorcycles and a balanced motto: as fast as possible, as slow as necessary.



Jolie grimpe DE FOLIE

UN LIEU UNIQUE À AIME

Direction le spot branché prisé des locaux et des touristes curieux. Du côté d'Aime, l'unique salle d'escalade indoor de Tarentaise nous attend tous les jours avec ses voies sans cesse renouvelées. Lieu de partage, événements, gourmandises... On trouve forcément notre voie !

DU DÉFI, EN VEUX-TU, EN VOIE-LÀ

Voilà plus de deux ans que Pyf et son équipe de passionnés ont repris les rênes de lieu unique de plus de 500m2, qui séduit grimpeurs débutants et confirmés. Ici, impossible de s'ennuyer, car Cédric, l'ouvreur expérimenté, renouvelle les 14 voies des 100 répertoriées toutes les semaines. Il y en a pour tous les goûts avec les 8 niveaux de difficulté représentés par différentes couleurs. « En fonction de ta progression, ta pratique reste la même, que ce soit pour les débutants ou les confirmés », atteste-t-il.



POUR TOUS LES NIVEAUX

Les **débutants** peuvent démarrer sans prendre de cours avec la piste jaune débutante, ou au contraire participer aux cours proposés le mardi de 18h30 à 21h, et le mercredi de 13h30 à 16h30. Le tout dans une ambiance bon enfant et stimulante. Pour les **grimpeurs confirmés**, le pan d'entraînement incliné à 21°, accompagné de deux pans verticaux, nous challengera davantage. Et le nouveau pan incliné jusqu'à 51° en devers en mettra plus d'un au défi ! Un endroit spécial est également dédié aux **mini-grimpeurs** pleins d'énergie, avec filet et cheminée pour accéder à l'étage supérieur, pour s'amuser en toute sécurité.

— PARADISKI —

L'AVIS DE

« Les ouvertures sont différentes des salles qu'on fréquente autour de Brest. L'ouvreur doit avoir une pratique expérimentée en outdoor ! »

Gaël Fromentoux, vacancier breton

« Je viens régulièrement car l'ambiance est bonne et les voies variées et renouvelées régulièrement »

Marius, 14 ans

NOUVEAUTÉS GOURMANDES ET FESTIVES

Kévin, le nouveau cuisinier et pâtissier de métier, comble les appétits vivement sollicités par l'effort. « Je venais déjà grimper depuis 6 ans ici, alors je connais bien les gens et l'ambiance », témoigne-t-il. Entre la sélection des 7 pizzas au choix et les pinsas (format individuel de pizzas), les planches de fromage et charcuterie, les brookies, crumbles et verrines, on ne peut que succomber. L'espace détente devient encore plus cosy avec son babyfoot, son billard, sa ludothèque et ses canapés qui nous accueillent même pour du coworking entre deux défis grimpe.

Save the date ! Les événements spéciaux s'invitent. Rendez-vous le vendredi 30 janvier pour une soirée Welsh et DJ set dès 18h. Le 2 février, on fête toute la journée la chandeleur avec les dégustations de crêpes (à 2€). Le 14 février, un bloc sera spécialement ouvert pour grimper à deux en mode speed-dating. Enfin le vendredi 27 février, c'est raclette party. Autant de bonnes raisons de faire le mur ! (C.B.)



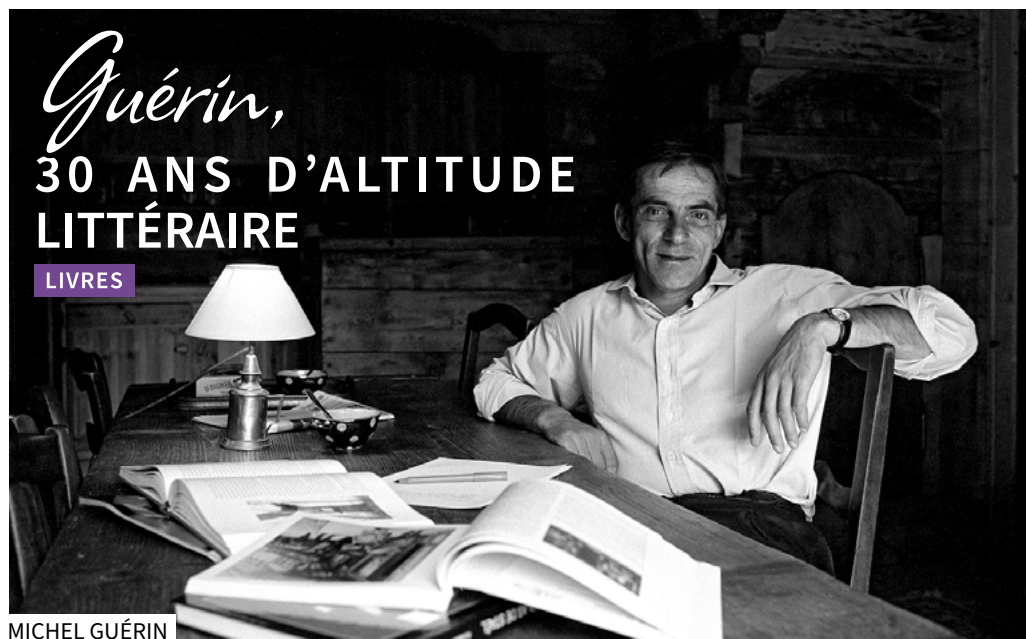
🇬🇧 Located in Aime, the only indoor climbing gym in the Tarentaise Valley has become a lively hub for locals and curious visitors alike. Spread over 500 m², the venue offers constantly renewed routes for all levels, from beginners to advanced climbers, as well as dedicated training walls and a kids' area. Beyond climbing, the space stands out for its friendly atmosphere, gourmet food, relaxation areas and festive events, making it a true place to share, challenge and unwind.

◆ RÊVE DE BLOCS – SALLE D'ESCALADE

À Aime, 1026 Route des Îles
(derrière E.Leclerc)

Ouvert 7j/7

Du lundi au vendredi : 12h-22h30
Samedi : 14h-19h30 / Dimanche : 10h-18h
revedeblocs.com



© François Leclaire

À l'occasion des 30 ans de la maison d'édition Guérin (Paulsen), nous avons rencontré Charlie Buffet, directeur littéraire de la collection. L'occasion de revenir sur l'histoire des petits livres rouges qui n'ont pas fini de faire raisonner les voix alpines.

Quelle est l'histoire de Guérin ?

Les éditions Guérin ont été fondées par Michel Guérin à Chamonix en 1995. J'ai connu Michel dès les débuts, alors que j'étais journaliste à Libération. Il venait me présenter ses livres, et nous avons vite noué une amitié. Après sa mort en 2007, nous avons réfléchi collectivement à l'avenir de la maison, pour qu'elle survive sans lui. J'ai progressivement pris part à ce projet, notamment en 2015 avec la parution de l'encyclopédie des « 100 alpinistes ». Cette même année, la maison a rejoint le groupe Paulsen, et j'en ai pris la direction littéraire en 2017.

Quel est son positionnement aujourd'hui ?

Guérin a toujours été la caisse de résonance de la littérature alpine. Nous republions les grands classiques, explorons les figures qui ont façonné l'alpinisme, mais aussi les récits des grimpeurs d'aujourd'hui. Nous nous ouvrons désormais à la fiction, avec des auteurs comme Dominique Potard. La montagne peut aussi nourrir l'imaginaire littéraire.

Pourquoi ces fameux livres rouges ?

Michel appartenait à une génération où les alpinistes portaient des vêtements rouges. Cette couleur est donc devenue la signature de Guérin. Aujourd'hui encore, beaucoup parlent des « livres rouges » sans toujours connaître le nom de l'éditeur. Le rouge est devenu indissociable de Guérin.



L'ALPINISTE BENJAMIN VÉDRINES

© Thibaut Marot



CHARLIE BUFFET

© C. Raylat

Peux-tu nous présenter les trois textes réédités à l'occasion des 30 ans.

Nous les avons choisis car ils sont à l'image de notre engagement. « Sur l'Annapurna » de Louis Lachenal, deuxième livre publié par Michel Guérin, est un véritable acte fondateur. Ce texte, d'abord censuré, éclaire d'un jour brut l'ascension du premier 8000 par une cordée française en 1950. « Le pilier » de Walter Bonatti, figure fascinante du XX^e siècle, est le récit d'une ascension en solitaire. « L'Amont des sources » de Nastassja Martin, livre un texte poétique et lucide sur la disparition des glaciers et la force de la littérature.

UNE PUISSANCE ROMANESQUE INCOMPARABLE

Qu'en est-il des nouveautés ?

À ces trois rééditions s'ajoutent quatre nouveautés : la première biographie de Samivel, alpiniste et aquarelliste ; deux livres de Benjamin Védérines, « Solitude » et « K2 », qui livrent le portrait d'un alpiniste sincère et vulnérable ; et enfin la biographie de Claude Jaccoux, guide pionnier de l'Himalaya, que j'ai eu le plaisir d'écrire.

Quel lien unit la littérature et la montagne ?

La montagne ne se résume pas au risque de mourir, mais elle ne peut s'en détacher. Ce risque donne une intensité rare aux expériences vécues là-haut, et aux récits qui en émergent. Quand on part en montagne, on « fait une course » – contre le temps, contre soi-même. Cette tension crée une puissance romanesque incomparable. (F.N.)

LES DERNIÈRES PARUTIONS



© Photos Guérin

For 30 years, Guérin (Paulsen) has embodied the soul of mountain writing. Founded in Chamonix by Michel Guérin in 1995, the publishing house is famous for its iconic red books that echo alpine voices past and present. Today, literary director Charlie Buffet continues the legacy—reviving classics, exploring modern climbs, and opening to fiction. To celebrate its 30th anniversary, Guérin reissues three landmark texts and unveils four new titles honoring the spirit, risk, and poetry of the mountains.

POUR SUIVRE L'ACTUALITÉ LITTÉRAIRE
DE GUÉRIN

editionspaulsen.com

Alexandra
Debas,

DONNER ENVIE D'AGIR

Originaire de Chambéry, Alexandra Debas photographie sans relâche les paysages alpins, puisant en Tarentaise une grande partie de ses racines. Elle célèbre la beauté de nos montagnes, considérant l'image comme un moyen de prendre conscience de l'environnement qui nous entoure. Tout en refusant toute moralisation, elle espère susciter l'envie d'agir en faveur de sa préservation. C'est pourquoi elle se spécialise, en tant que photographe et créatrice de contenus, dans la valorisation du tourisme durable. « Je photographie surtout les montagnes de notre région, précise-t-elle. Depuis le Covid, je vois encore plus la richesse de ce qu'on a sous les yeux : on peut tout faire ici, sans partir loin. Je veux faire voyager à travers l'image, leur faire réaliser qu'ils sont entourés de merveilles. »

From Chambéry, photographer Alexandra Debas captures the alpine beauty of her roots. Through her lens, she invites us to marvel at the Tarentaise landscapes and realize we don't need to travel far to find wonder — while inspiring a mindful, sustainable way to explore nature.

📍 french_girl_around_the_world
alexandra-debas.com



PHOTOGRAPHE

DERRIÈRE L'OBJECTIF DE YANN

Au fil de ses voyages, la photographie s'est imposée à Yann Allègre comme une évidence. Une passion devenu métier, avec la montagne comme terrain d'expression. Aujourd'hui, c'est vers lui que se tourne l'objectif.

Comment es-tu arrivé à la photographie ?

En voyageant ! Au départ, c'était surtout un moyen de garder une trace. Puis, petit à petit, ça a pris de plus en plus de place dans ma vie. J'ai appris en autodidacte et ma pratique a évolué naturellement. Depuis 2019, je travaille comme photographe indépendant, et ça fait trois ans que j'en vis à temps plein.

Quel est ton parcours ?

J'ai fait des études en direction de projets audiovisuels et numériques. En 2016, je suis arrivé en Tarentaise pour une saison à l'UCPA de Val Thorens. J'avais envie de profiter de la montagne et du snowboard. Je ne suis jamais reparti ! Ensuite, j'ai travaillé comme community manager pour l'office de tourisme des Menuires, puis celui de Val d'Isère. Des expériences qui m'ont permis de produire beaucoup d'images et de me faire connaître.

Quelles sont tes spécialités ?

Je photographie principalement l'univers de la montagne : les paysages bien sûr, mais aussi et surtout les sports de montagne, en hiver comme en été — ski, snowboard, trail, VTT...

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans la photographie ?

Raconter une histoire à travers une série d'images. Ça permet de laisser une trace, mais aussi d'aller vers les autres. Je suis quelqu'un d'assez introverti, et paradoxalement la photographie m'aide à aller vers les autres. Il ne faut pas être timide pour être un bon photographe !

Une photographie qui te tient à cœur ?

Celle que j'ai intitulée « Comète Neowise, Refuge du Fond des Fours de nuit ». Une photo qui me rappelle ce qu'est la photographie à la base : capturer des moments dont on aimerait garder un beau souvenir. Je commençais tout doucement à anticiper




ce que je voulais capturer, en me posant la question du « comment ? ». Je voulais que le sujet soit facilement identifiable avec une source de lumière, mais il fallait aussi anticiper la position de la voie lactée ou de la Comète Neowise lors de son passage.


Celle qui t'a fait connaître ?

Le téléphérique rouge qui a été choisi par Les Arcs pour figurer sur les forfaits de ski l'hiver dernier. J'étais plutôt content d'apprendre qu'une de mes photos se baladerait dans la poche des skieurs. Même certains potes en terrasse ont déjà lancé à leurs collègues : « J'te présente Yann, c'est celui qui a fait la photo du forfait de ski ! » Ce n'est pas ma préférée, mais l'anecdote me fait sourire !

Quels sont tes projets ou envies pour la suite ?

J'aimerais développer davantage ma créativité, proposer des choses nouvelles à mes clients, peut-être là où ils ne m'attendent pas. Et puis, j'aimerais beaucoup faire ma première exposition. (F.N.)

 Self-taught photographer Yann Allègre turned his love of travel and the mountains into a profession. Based in Tarentaise since 2016, he captures alpine life through landscapes and mountain sports. For him, photography is about storytelling and human connection. Known for his red cable car photo featured on Les Arcs ski passes, he now seeks to push his creativity further and prepare his first exhibition.


Pour le contacter
yannallegre.com
@yann.allegre



Profil

Prénom : Yann
Nom : Allègre
Âge : 36 ans
Origine : Auvergne
Où : Séez
Métier : Photographe



© Photos Yann Allègre

✓ TO DO LIST

DU 31.01 AU 25.02

Exposition « Ici, ailleurs »

Exhibition "Here, Elsewhere"
Peintures d'A. Krason-Thomas
Gratuit • Du mardi au samedi
Médiathèque, Bourg-Saint-Maurice

**Office de tourisme
Bourg-Saint-Maurice**
+33 (0)4 79 07 12 57
lesarcs.com

VERS l'exemplarité

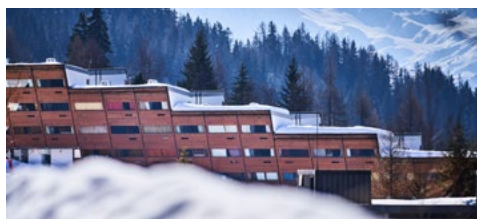


© John Beague

Les Arcs a vu son label Flocon Vert renouvelé en juin dernier. Une reconnaissance qui confirme son rôle de pionnière dans la transition écologique des stations et qui laisse entrevoir le chemin qu'il reste à faire.

LES ARCS, PIONNIERS EN SAVOIE

Créé en 2011 par l'association Mountain Riders, le Flocon Vert distingue les destinations de montagne qui s'engagent dans une démarche durable. En 2020, Les Arcs devenaient la première station de Savoie à décrocher le Flocon Vert, directement avec deux flocons. Cinq ans plus tard, malgré un cahier des charges renforcé, la station conserve ce niveau. « Ils font partie des meilleurs élèves, mais il reste du travail », résumait un représentant de Mountain Riders lors de la remise officielle lors de l'événement T.Rex, en juin dernier. À ce jour, aucune station n'a atteint ce dernier échelon.



© WeareMerci

ACTIONS SUR LE TERRAIN

Les Arcs ont misé sur la mobilité douce avec leur funiculaire électrique, gratuit l'été et accessible gratuitement en hiver pour les voyageurs en train. Côté énergie et urbanisme, la station expérimente un chalet pilote à haute performance énergétique, encourage la rénovation des hébergements et équipe ses services de véhicules électriques. Une dameuse à hydrogène est même testée cet hiver 2025/2026. La biodiversité est également prise en compte, avec des zones de quiétude pour le tétras-lyre. Enfin, le programme Eau des Arcs et ses fontaines publiques permettent de réduire drastiquement la consommation de bouteilles plastiques.



© Les Arcs

LES FLOCONS DE TARENTAISE

- Méribel : 2 flocons
- Les Belleville : 1 flocon
- La Plagne : 1 flocon
- Les Arcs : 2 flocons
- La Rosière : 1 flocon
- Tignes : 1 flocon
- Val d'Isère : 1 flocon



© Juliette Rebour

VERS UN TROISIÈME FLOCON

Malgré ces avancées, la route vers l'exemplarité reste longue. Les hébergements touristiques, souvent anciens, nécessitent une importante rénovation. La dépendance au ski alpin rend la station vulnérable face au changement climatique. Côté mobilité, la voiture reste le principal mode d'accès à la station. Enfin, les équipements énergivores (dameuses, remontées mécaniques) doivent encore progresser vers une neutralité carbone.

Le label est valable trois ans. Un audit intermédiaire aura lieu fin 2026 et un audit complet en 2028. L'occasion de mesurer si la station peut franchir un nouveau cap, et devenir la première à obtenir le fameux troisième Flocon Vert. (F.N.)

 Les Arcs has renewed its Green Snowflake label, confirming its pioneering role in sustainable mountain tourism. From its free electric funicular to eco-friendly chalets, electric vehicles, and biodiversity zones, the resort keeps moving forward. A hydrogen snow groomer will be tested this winter, yet challenges remain in housing and transport as Les Arcs targets a third Snowflake by 2028.

LES ARCS, DESTINATION LABELISÉE FLOCON VERT**

Plus d'infos sur lesarcs.com
et mountain-riders.org

ZOOM



© Ski-Mojo


Lundi 2 février, Les Arcs vous donnent la possibilité d'essayer gratuitement le Ski-Mojo, un exosquelette qui permet de combattre la fatigue musculaire des skieurs pour rider plus longtemps et sans douleur.

Le lundi 2 février, la station des Arcs propose de découvrir gratuitement le Ski-Mojo, un exosquelette innovant destiné aux skieurs et snowboarders. Cet équipement aide à réduire la fatigue musculaire, soulage les articulations et diminue la pression sur les jambes d'environ 30 kg. Adapté à tous les niveaux, tous les âges et à toutes les conditions de neige, il permet de skier plus longtemps et sans douleur. Une initiation encadrée par un professionnel est proposée au télésiège de la Vagère, à Arc 1800.

Le lundi 02/02, de 10h à 12h

Gratuit, venir avec ses skis

RDV Télésiège Vagère, Arc 1800

 On February 2nd, Les Arcs offer a free Ski-Mojo trial. This innovative exoskeleton reduces muscle fatigue, eases joint strain and helps skiers and snowboarders ride longer with less effort.

TO DO LIST

JEUDIS 5 ET 12.02

Pisteur Académie

Ski patrol Academy
À 14h15 • Gratuit (avec forfait)
Inscription obligatoire
Arc 1800 et Arc 2000

MERCREDI 11.02

Show freestyle avec Les Barrebus

Freestyle show
À 18h30 • Gratuit
Arc 1950

Offices de tourisme Les Arcs

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70
Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11
Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 53
Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78
lesarcs.com



GALERIE DES MINÉRAUX

L'EXPÉRIENCE 100% immersive

Nichée sous la gare intermédiaire du Transarc, la Galerie des minéraux invite à une immersion fascinante et multisensorielle dans l'univers des cristaux. Accessible à ski comme à pied, ce lieu surprenant est une véritable pépite à découvrir sur le domaine des Arcs / Peisey-Vallandry !

UNE IMMERSION TOTALE

Dès l'entrée, on oublie complètement où l'on se trouve. L'ambiance sonore enveloppante, la lumière tamisée aux reflets bleu nuit et les formes anguleuses plongent immédiatement le visiteur dans un univers minéral hors du temps. De salle en salle, le parcours se dévoile en enfilade, révélant des cristaux aux noms évocateurs : améthyste, hyaline, diopside, crocoïte, azurite... Tous se dressent devant nous, chacun avec sa personnalité, ses formes singulières et ses couleurs hypnotiques.

DU SILEX À L'ASTÉROÏDE

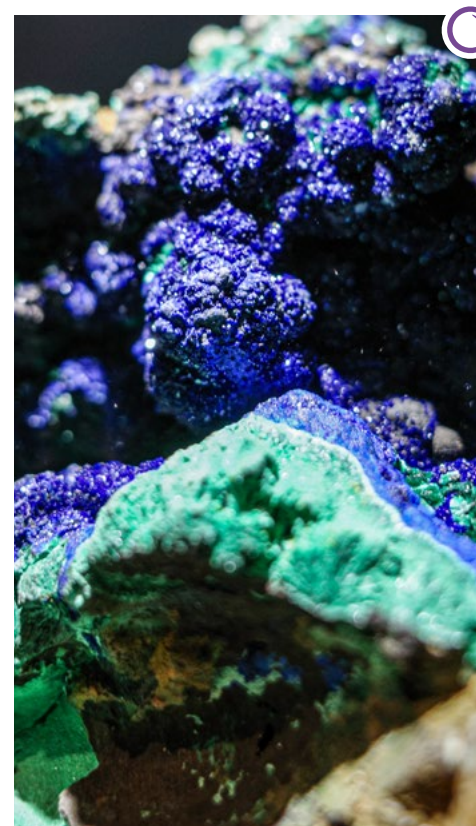
Après ces galeries sculptées, un passage étroit mène à une grotte aux allures primitives. Sur les parois, des peintures rupestres marquent le début d'un voyage à travers le temps, du silex à l'astéroïde. L'exposition retrace les liens étroits entre l'homme et les minéraux, avec un focus particulier sur l'histoire locale : le passé minier de la vallée, l'essor des cristalliers et leur rôle pionnier dans le développement de l'alpinisme.

JUSQU'OUÛ IRONS-NOUS ?

Les deux dernières scènes marquent durablement les esprits. La première, sombre et oppressante, confronte le visiteur aux conséquences de la surexploitation des ressources minérales. La seconde nous propulse dans l'espace et interroge la conquête des minéraux extraterrestres. Jusqu'ouï l'homme sera-t-il prêt à aller pour satisfaire ses besoins et ses ambitions ? (F.N.)



LÉO TIXIER



Hidden beneath the Transarc mid-station, the Mineral Gallery offers a fully immersive, multisensory journey into the world of crystals. Soundscapes, subdued lighting and sculpted spaces guide visitors through striking specimens, from alpine minerals to rare stones. The experience traces humanity's bond with minerals, from prehistoric tools and local mining history to today's challenges of resource exploitation and even extraterrestrial mining, inviting visitors to reflect on how far we are willing to go.

NOUVEAUTÉS ET CURIOSITÉS

Léo Tixier, responsable infrastructure, aménagement et biodiversité chez ADS, nous présente l'agrandissement de cet hiver.

Pourquoi avoir aménagé cette galerie ?

Ouverte l'hiver dernier, cette galerie s'inscrit dans la continuité d'un projet initié avec le Museum des animaux de montagne : proposer des expériences immersives hors skis, toute saison et ancrées dans le territoire. Les décors ont été réalisés par l'atelier Adess. Quant à l'acquisition des minéraux, nous avons collaboré avec Pierre Canova, cristallier à Bourg-Saint-Maurice, et l'École des Mines d'Alès. Au total, la galerie présente 105 pièces, dont 25% proviennent des Alpes.

Peux-tu nous présenter les nouveaux espaces ?

La galerie s'est considérablement agrandie cet hiver. De nouveaux espaces ont été aménagés, notamment une zone pour stocker son matériel de ski et un espace détente. Le parcours immersif a été enrichi par plusieurs salles retraçant l'histoire des minéraux et de leur exploitation par l'homme. Chaque espace possède une ambiance visuelle et sonore spécifique, pensée pour surprendre le visiteur au fil de sa progression.

 **GALERIE DES MINÉRAUX - ARC 1800**

Domaine de montagne
Les Arcs / Peisey-Vallandry
Gare intermédiaire du Transarc
Tous les jours de 9h à 16h50
Accès à ski ou à pied avec forfait
+33 (0)4 79 07 95 58
lesarcs-peiseyvallandry.com



Entre les glaciers de la Vanoise et les forêts de sapins enneigés, le site nordique de Peisey-Vallandry prouve qu'il n'est nul besoin de fiction pour s'émerveiller. Zoom sur une destination qui n'a rien à envier au monde de Narnia. Et ne manquez pas Nordic en fête le 4 février !

SUR LES TRACES D'ÉRIC PERROT

C'est ici, sur le site nordique de Peisey-Vallandry, que notre champion de biathlon Éric Perrot (en lice pour les Jeux olympiques en ce début février) a fait ses armes et qu'il continue de s'entraîner. Le domaine propose 43km de pistes damées dédiées au ski de fond, de Pont Baudin jusqu'à La Gurraz. Du vert au noir, chacun y trouve son rythme et son niveau. Un vaste pas de tir permet également de s'initier au biathlon : tir laser pour les enfants, carabine pour les adultes, le tout accompagné par des moniteurs de l'ESF.

LES AUTRES ACTIVITÉS NATURE

Pour varier les plaisirs, des pistes piétonnes, des itinéraires raquettes et une piste de luge complètent l'offre. Envie d'une expérience encore plus insolite ? Laissez-vous glisser dans un traîneau : avec les chiens de Tarentaise Traîneau Mushing, ou guidé par les rennes de Francis Garçon, l'un des rares éleveurs en France.

UN VRAI COCON

Rénové l'hiver dernier, le Centre nordique vous accueille de 9h à 17h. Une salle hors-sac, chauffée par un poêle à granulés, permet de laisser ses affaires en sécurité et de se restaurer bien au chaud. C'est dans ce cocon que vous pourrez louer votre matériel (ski de fond, raquettes), acheter votre forfait ou encore réserver votre cours de biathlon.

NORDIC EN FÊTE LE 4 FÉVRIER

Le mercredi 4 février, Peisey-Vallandry célèbre son grand rendez-vous de l'hiver : Nordic en fête. Une journée pour découvrir gratuitement les activités du site (ski de fond, biathlon, raquettes, balades en traîneau... Un forfait de 4 heures pour accéder aux pistes est offert, tout comme la location des raquettes et des skis de fond. (F.N.)



© Lécure Célia

Peisey-Vallandry nordic site, where biathlon champion Éric Perrot trained, offers 43 km of groomed cross-country trails for all levels. Visitors can try biathlon, snowshoeing, sledding, dog or reindeer sled rides, with expert instruction. The renovated Nordic center provides rentals, shelter, and warm meals. On February 4, Nordic en fête invites families to enjoy skiing, biathlon, snowshoeing, and sled activities for free, celebrating winter sports in a magical alpine setting.



ACTIVITÉS AUTOUR DU SITE NORDIQUE

- Centre nordique ouvert 7j/7 de 9h à 17h
 - Forfaits ski de fond : demi-journée ou journée
- Le mercredi 04/01 : Nordic en fête +33 (0)4 79 07 92 65
- peisey-vallandry.com



TO DO LIST

JEUDI 22.01
Visite du GAEC Alpin
Visit to an Alpine farm
À 16h45 • Gratuit
La Chenarie • Peisey

Office de tourisme
Peisey-Vallandry
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

UN MUSÉUM au poil !

Marmotte, loup, tétras, renard, chamois... et même le dahut ! Plus de 30 espèces d'animaux sont présentées dans cet espace unique, accessible aux skieurs comme aux piétons. Pour le plus grand bonheur des petits et des grands...

Le Muséum des animaux de montagne vous accueille à l'arrivée de la télécabine Vallandry. Situé à l'étage de la zone détente, cet espace muséographique unique vous fait découvrir la faune et la flore de montagne, tout en vous sensibilisant à leur protection. Imaginé et réalisé en étroite collaboration avec le Parc national de la Vanoise, ce muséum est aussi un lieu de rencontres pédagogiques avec des experts du Parc, pour aller encore plus loin dans la découverte de cet écosystème de montagne.

At the top of the cable car Vallandry, the Mountain Wildlife Museum, created with the Vanoise National Park, presents more than 30 alpine species. Through interactive exhibits and encounters with experts, you will learn more about their habitats, adaptations and the need for conservation.



© Juliette Rebour



MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE

Sommet TC Vallandry
En accès libre sur les heures d'ouverture de la télécabine (avec forfait valide)



NOUVEAU À AIME

À Aime, c'est une aventure qui démarre sur les chapeaux de roue pour le nouveau centre auto spécialisé ASAP (Aime service auto et pneu). Entretien, montage pneus, révisions... le maître mot, c'est la confiance. Le co-fondateur Raphaël Bonnevie, 26 ans d'expérience, nous livre quelques tuyaux et conseils auto.

Comment ASAP est né ?

J'ai toujours baigné dans le monde de l'automobile. J'ai fait mon apprentissage sur Aime et obtenu un Bac Pro mécanique, jusqu'à devenir chef d'agence. J'ai aujourd'hui 26 ans d'expérience au compteur. On travaillait à Aime pour un autre centre et, avec cette même équipe, on a décidé de se lancer en octobre dernier dans notre propre aventure en créant ASAP. Pour nous, la cohésion et la synergie sont des valeurs essentielles pour servir le client.

Pourquoi opter pour ASAP ?

Comme l'indique son nom (abréviation d'As soon as possible...), la réactivité est primordiale chez nous. On peut se fournir en local avec des livraisons rapides, du fait de notre statut indépendant. Avec plus de 20 ans d'expérience dans le secteur auto, on a vu les technologies évoluer. On peut aussi bien entretenir un véhicule traditionnel, électrique ou hybride dans le respect de l'environnement. L'équipe est formée et certifiée pour assurer un suivi conseil professionnel. Étant d'ici, on connaît les routes, la météo et on peut être très réactif.



Quels services proposez-vous ?

Nous proposons la vente et le montage des pneus, géométrie et réglages des trains roulants, l'entretien du freinage et des amortisseurs, l'entretien et la recharge de climatisation, les vidanges et révisions constructeurs, dans le respect des préconisations des marques.

Quel est le petit + ASAP ?

Nous proposons la location d'accessoires autos et outillage matériel (porte-vélo, siège auto...). Et ASAP est aussi partenaire France Pare-brise.



L'AVIS DE

« Je me suis arrêtée pour faire regonfler les pneus du Vito de l'entreprise. J'ai été accueillie avec gentillesse et sourire par l'équipe qui m'a rendue service sans frais et avec conseils avisés ! »

Sabrina, directrice des magazines Infosnews et utilisatrice

Quelques conseils entretien à nous donner ?

Soyez attentifs à vos batteries surtout avec l'arrivée du froid. Il faut aussi bien vérifier l'usure des pneus avant les chutes de neige. Pour les nouveaux véhicules, attention à la pose des chaînes qui pourrait endommager les systèmes électroniques des véhicules : mieux vaut opter pour des chaussettes.

Une anecdote qui favorise la confiance client ?

Quand il y a des retards de livraison, on va chercher nous-mêmes les pièces ! (C.B.)



Recently opened in Aime, ASAP (Aime Service Auto and Pneu) is a new independent auto service center built on trust, expertise and responsiveness. Founded by Raphaël Bonnevie and his experienced local team, the workshop offers tyre fitting, maintenance, revisions and servicing for conventional, hybrid and electric vehicles. With strong local knowledge, fast supply and customer-focused advice, ASAP stands out for its reliability, flexibility and hands-on service, even sourcing parts directly when needed.

◆ AIME SERVICE AUTO ET PNEU (ASAP) • AIME

828 route des Iles, à Aime (derrière E.Leclerc)

Du lundi au vendredi : 8h-12h et 14h-17h30 (17h le vendredi)

+33 (0)6 28 97 36 87

Voyage DANS LA FORÊT DES LIVRES

Mercredi 11 février à Aime, la compagnie Dos Mundos Al Arte emmènera les spectateurs dans son spectacle « Pie, la forêt des livres » mêlant cirque, théâtre et conte, avant de partager un goûter !

C'est l'histoire d'Eugène, vivant seul avec ses livres, qui s'est noué d'amitié avec Mille Pie, une jeune fille muette. Un beau jour, celle-ci lui présente son dernier conte écrit et lui demande d'illustrer, les décors et personnages de son histoire, en direct sur son écran géant. Pie incarne son héroïne Mille Page, la bibliothécaire du cirque Libro fantastico, qui découvre qu'un désherbeur est train de retirer ses livres et que la forêt d'arbres à livres a été détruite. Elle va alors devoir faire face à trois épreuves pour avoir le droit de replanter cette forêt magique... Un joli spectacle à apprécier en famille



© Cie Dos Mundos al Arte

On February 11, Dos Mundos Al Arte presents Pie, the Forest of Books, a poetic circus-theatre performance blending storytelling, live illustration and fantasy, following a young heroine on a magical quest, with a friendly afternoon snack afterward.



« PIE, LA FORÊT DES LIVRES » SPECTACLE-GÔTER

À 16h • Entrée 5€
Salle de spectacle et de cinéma d'Aime
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com

VIVEZ L'EXPERIENCE
OLYMPIQUE
Live the Olympic Experience

PISTE OLYMPIQUE BOBSLEIGH DEPUIS 1991

LA PLAGNE Paradiski

À PARTIR DE 57€
ACCESSIBLE À TOUS À PARTIR D'1M30

réservez sur / book on
BOBSLEIGH.NET



© Brendan Le Peru

UNE PISTE en forme olympique

L'unique piste de bobsleigh et skeleton française a de beaux jours devant elle. Bruno Thomas, directeur passionné et expérimenté, nous glisse quelques mots sur les activités à ne pas manquer et les projets olympiques.

Un petit mot sur ce début d'hiver ?

On a fait un très bon début de saison avec une augmentation de 5% de fréquentation par rapport à l'an passé. Les 3 activités touristiques connaissent un grand succès : le **bob raft**, format familial, propose une expérience d'approche à bord d'un engin auto-guidé à 80km/h (57€) ; la **speed luge**, format individuel en semi-couché à 90km/h (137€) et le **bob racing**, format sportif avec un pilote confirmé, 120km/h (149€). La formule bob unlimited pousse l'expérience plus loin avec la possibilité de piloter le bob sur une journée en présence d'un coach diplômé (650€).

Quelles sont les forces de cette piste ?

Sa longueur de 1507m. Elle fait partie des 4 pistes les plus longues sur les 17 mondiales. Sa toiture permet de s'affranchir des conditions météo parfois aléatoires. Et sa technicité et ses fortes pressions permettent un pilotage passionnant.

Qu'est-ce qui explique le succès de la piste ?

Son prestige est lié à son passé olympique, né lors des Jeux de 1992. Les gens adorent emprunter une piste autrefois foulée par les athlètes. Côté sportif, on a accueilli encore 3 stages internationaux cet hiver, en vue des JO de Milan Cortina.



BRUNO THOMAS

Quels sont les Français pressentis pour les JO 2026 à Milan-Cortina ?

On pense à Romain Heinrich en monobob, Margot Boch et sa coéquipière en bob à 2, et Lucas Defayet en skeleton. Les Français ont une qualité de pilotage importante du fait de leur pratique sur cette piste technique.

Parle-nous des Jeux olympiques 2030...

L'ensemble des travaux de réhabilitation de la piste porteront sur différents axes, dont l'optimisation des coûts énergétiques, avec le changement du système de réfrigération, des bâches et protections dans les virages... On travaille sur l'héritage de la piste après 2030. Le bâtiment de départ sera rénové, et on pense bien évidemment à la mise aux normes de la piste toujours en lien avec l'héritage futur. (C.B.)

France's only Olympic bobsleigh and skeleton track is enjoying renewed momentum. Director Bruno Thomas highlights a strong season with rising visitor numbers and popular experiences, from family-friendly bob rafting to high-speed racing. Its Olympic legacy from 1992 remains a major draw, while international teams still train here. Looking ahead, French athletes target Milan-Cortina 2026, and major upgrades are planned to modernize the track and secure its future beyond 2030.



PISTE DE BOBSLEIGH ET SKELETON PLAGNE 1800

Du mardi au dimanche de 16h à 18h
Dès 16 ans • Bob Racing dès 10 ans
+33 (0)4 79 08 82 23 • la-plagne.com



— PLAGNE ALTITUDE —

SKIER, EN TOUTE SÉCURITÉ

© JNU Photo

À partir du 10 février, tous les mardis des vacances, auront lieu des matinées « Animations sécurité » au col de Forcle. L'objectif : informer, sensibiliser, échanger avec les skieurs sur les bons comportements et prévenir les risques. Présentation.

RÉAGIR AU SENTIMENT D'INSÉCURITÉ

Tout est parti d'un constat partagé au niveau national... « Les enquêtes montrent une augmentation du sentiment d'insécurité sur les pistes, alors que l'accidentologie n'est pas forcément en hausse », témoigne Luc Nicolino, directeur sécurité des pistes de la Société d'aménagement de La Plagne (SAP). Méconnaissance des règles ? Manque de civisme ? À La Plagne, le domaine skiable est bien pourvu en signalétique de sécurité, en message de prévention, en écrans digitaux avec rappel des règles et conseils... « Les dangers principaux sont aujourd'hui souvent comportementaux, poursuit Luc. De plus en plus de personnes skient avec des oreillettes, des Go-Pro, ce qui les enferme dans leur bulle, alors que les pistes sont des espaces partagés. »

OUVRIR DES ESPACES DE DIALOGUE

Expérimentées l'an passé sur le domaine skiable, les animations sécurité sont ainsi reconduites cet hiver, pour recréer un dialogue direct autour de la prévention et des règles. Chaque mardi du 10 février au 3 mars, de 10h à 12h, plusieurs stands tenus par des pisteurs-secouristes seront installés au col de Forcle, au niveau de la gare intermédiaire de Roche de Mio (un point central du domaine). « L'idée, ce n'est pas de faire les gendarmes. C'est d'aborder toutes ces questions plutôt sous la forme de jeux ou d'ateliers, poursuit Luc. C'est important de toucher les enfants et les familles, dès le plus jeune âge. »



DES ATELIERS POUR APPRENDRE ET TESTER

Au programme, un premier atelier explicatif autour de la signalisation et de la protection des pistes ; le deuxième portera sur le risque d'avalanche, la prévention et les moyens de recherche, avec un maître-chien ; le troisième évoquera le métier de pisteurs-secouristes ; le quatrième sera consacré au secourisme, avec présentation du matériel (matelas coquille, sac à oxygène...) et des exercices de mise en situation. Sans oublier le dernier, en lien avec le service animation de la station, autour des 10 règles du skieur, avec des quizz, goodies à gagner à la clé... (E.R.)



© Louis Garnier



© JNU Photo

LES CONSEILS DE LUC NICOLINO, DIRECTEUR SÉCURITÉ DES PISTES

Sur piste

- Avoir du matériel en bon état et bien réglé
- Maîtriser sa vitesse
- Conserver sa trajectoire
- Laisser la priorité au skieur aval
- Évaluer honnêtement son niveau de ski et choisir ses pistes en conséquence
- Avoir conscience des autres
- Respecter le balisage des pistes fermées
- Rester entre les jalons : un bord de piste, c'est déjà du hors-piste non sécurisé

En hors-piste

- Ne jamais partir seul
- Être équipé du kit DVA, pelle, sonde et savoir s'en servir
- Consulter le BERA (bulletin risque avalanche), la météo, les conditions et l'historique nivo-météo de l'itinéraire avant de partir
- En montagne, le risque 0 n'existe pas
- Être de préférence accompagné d'un professionnel

Besoin d'info ?

Direction les postes de secours répartis sur les points hauts du domaine skiable, où les pisteurs pourront répondre à toutes vos questions.

From February 10, safety awareness mornings will be held every Tuesday during the holidays at the Col de Forcle ski area. Led by ski patrollers, these sessions aim to inform and raise awareness about safe behavior on the slopes, addressing the growing feeling of insecurity linked mainly to skier behavior. Through interactive workshops, games and demonstrations, families and children are invited to learn about slope rules, avalanche risks, rescue work and first aid, encouraging safer and more respectful skiing for all.

ANIMATIONS SÉCURITÉ

Les mardis 10, 17, 24 février et 3 mars
De 10h à 12h, au col de Forcle
(gare intermédiaire Roche de Mio)
Gratuit, avec forfait valide
Infos : skipass-laplagne.com

Ballon de neige!

Les 31 janvier et 1^{er} février, la Ligue Auvergne Rhône-Alpes et la station organisent leur premier événement de rugby sur neige : le Tournoi des Sommets. Au programme : un tournoi de rugby à 5 et des animations...



© Pixabay

C'est dans une ambiance festive que les plus sportifs viendront s'affronter sur le terrain enneigé. Deux tournois sont organisés : l'expert, réservé aux équipes licenciées le samedi de 12h30 à 16h30 et le dimanche de 9h à 12h30; et celui dédié au grand public, le samedi dès 16h45, mixte et ouvert à tous. Des animations autour du ballon ovale seront aussi proposées comme des initiations, des passes, des essais et même des défis. Avis aux sportifs et curieux, chaussez les crampons, le match va commencer ! (M.P.)

On January 31 and February 1, the Auvergne-Rhône-Alpes League and the resort host the first snow rugby event, the 5mmets Tournament, combining rugby sevens, challenges and festive mountain entertainment.



LE TOURNOI DES SOMMETS • RUGBY À 5

Animations, initiations et matchs
De 9h-18h • Gratuit
Front de neige de Plagne Bellecôte

ZOOM

SEREZ-VOUS LE ROI DU slalom ?



Vous vous êtes toujours pris pour Clément Noël ou Julien Lizeroux, grâce à votre superbe enchaînement de virages sur les pistes de ski ? Et si vous veniez vous tester sur un vrai parcours de slalom ? Cinq fois durant l'hiver, la Slalom Cup by Salomon offre à tous les champions cachés ou assumés l'occasion de se révéler, le temps d'une descente chronométrée sur le stade Jean-Luc Crétier. Récompenses du 1^{er} au 5^e de chaque catégorie homme et femme. Bonnes nouvelles : c'est ouvert à tous, et la prochaine date est le jeudi 12 février !

Les jeudis 12, 26/02 et 05/03

Dès 15h, stade de Plagne Centre

Inscription dans les ESF • 10€

Think you ski like a pro? Test yourself on a real slalom course! The Salomon Slalom Cup invites everyone to race a timed run and win prizes. Open to all.



TO DO LIST

LUNDI 9 ET MARDI 10.02

Initiation snowboard

Snowboard initiation
À 17h30 • Pour les 4-8 ans
15€ • Plagne Bellecôte
Inscr. +33 (0)4 79 09 01 33

MARDI 10.02

Visite guidée : L'épopée d'une station

Guided tour: The story of a resort
À 18h • Plagne Centre
Gratuit, inscription obligatoire

Office de tourisme Plagne Altitude

+33 (0)4 79 09 02 01
la-plagne.com



UNE AFFAIRE de famille

Février arrive à grand pas, et ça tombe bien car, pour le plus grand bonheur des familles, Montchavin organise la Winter Family Race tous les mercredis des vacances scolaires. Une course folle (mais pas trop) attend petits et grands, ainsi que des épreuves sportives et bien d'autres surprises...

L'AVIS DE

« C'est un événement important car il permet de rassembler les familles. Pour les locaux, c'est un moment convivial entre les grands-parents, les parents et les enfants qui ne se voient parfois pas de la journée. »

Isabelle Chavard, directrice de l'office de tourisme

Après la Family Race de l'été dernier, l'office de tourisme réitère l'événement sous les flocons en version hivernale. Cette course gratuite est destinée aux familles, qui participent en équipe, avec au minimum deux participants (1 parent et 1 enfant). C'est à chacun son rythme, sur un parcours jalonné d'épreuves et de surprises. Car elle peut se faire en marchant ou en courant, en plus il n'y a pas de chrono. Le mot d'ordre est de passer un bon moment parents/enfants. Il n'y a plus qu'à s'équiper d'une frontale et de chaussures non glissantes pour profiter de ce moment convivial et familial sur la piste du Mont Blanc. Une autre manière de découvrir les deux villages.

BE-CAUSE TOUT LE MONDE COMPTE...

Montchavin-les-Coches ne fait pas les choses à moitié. La station labellisée Famille + s'associe aux Petits Princes afin de soutenir leur action. Cette association a pour but de récolter des dons en faveur des enfants malades. À l'occasion de la Winter Family Race, il sera possible réaliser une donation : une simple pièce de 2€ par famille pourrait embellir une vie. (M.P.)



Montchavin-les-Coches hosts the Winter Family Race every Wednesday during school holidays. Parent-child teams can walk or run through fun challenges on Mont Blanc's piste at their own pace. The free event includes surprises, village exploration, and a chance to support the Petits Princes charity with a small donation, making it a fun, inclusive, and memorable family experience in the snow.



WINTER FAMILY RACE • ÉPREUVE LUDIQUE

Les mercredis 11, 18, 25/02 et le 04/03
Dès 17h, départ Place des Commerçants
Gratuit sur inscription à l'OT
(la veille au plus tard)



TO DO LIST

TOUS LES LUNDIS

Forum d'accueil

Welcome Event
À 18h • Entrée libre
Office de tourisme de Montchavin

Office de tourisme

La Plagne Montchavin

+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com/montchavin



© Photos Gabriel Madie

Présenté cet automne en festivals, le film « Ice », réalisé par Thibault Gachet avec les frères Ladevant, grimpeurs sur glace de haut niveau et ambassadeurs La Plagne, est projeté sur les écrans de Montalbert et Champagny. Un projet atypique et artistique, où escalade et danse se mêlent...

Comment est né ce film ?

Thibault Gachet : C'est une aventure humaine qui a commencé comme un partage entre amis. Il y a eu deux ans de travail, et le projet s'est construit au fur et à mesure, jusqu'au déclin sur la structure du film.

Tristan Ladevant : Avec mon frère, Louna, on avait envie de sortir de notre approche compétitive et d'explorer des dimensions plus artistiques, comme quand on était plus jeunes. On a contacté Thibaut avec cette idée en tête.

Comment présenter « Ice » sans trop en dire ?

T.L. : C'est un trait d'union entre deux mondes. On voulait proposer une manière plus artistique de découvrir la cascade de glace, et pousser le curseur de ce qui avait été fait jusqu'à présent.

T.G. : C'est une ode à voir les choses différemment. Tristan et Louna ont dû redéfinir leur manière d'évoluer sur la cascade, en se concentrant moins sur la performance sportive que sur la beauté et l'esthétique du mouvement.

Les jeux de lumière, la nuit, sont au cœur du projet. Pourquoi ?

T.G. : La structure du film est très théâtrale, découpée en actes. Dans les différentes scènes, on éclaire les acteurs et performeurs pour isoler la cascade comme élément principal sur lequel ils exercent leur art.

T.L. : À Champagny par exemple, où on s'entraîne, on a des structures très éclairées pour pratiquer la nuit, ça fait partie de notre discipline. Grimper de nuit, c'est une sensation particulière. Quand on allume la frontale et qu'on grimpe, on entre dans une autre ère, dans un cocon à nous, déconnecté du temps.

T.G. : Techniquement, c'était assez « timé ». Une fois les frontales allumées, on avait 1h30 pour faire toutes les images nécessaires, et il fallait être très précis.

« C'EST UNE ODE À VOIR
LES CHOSES DIFFÉREMMENT »

Pourquoi intégrer la danse ?

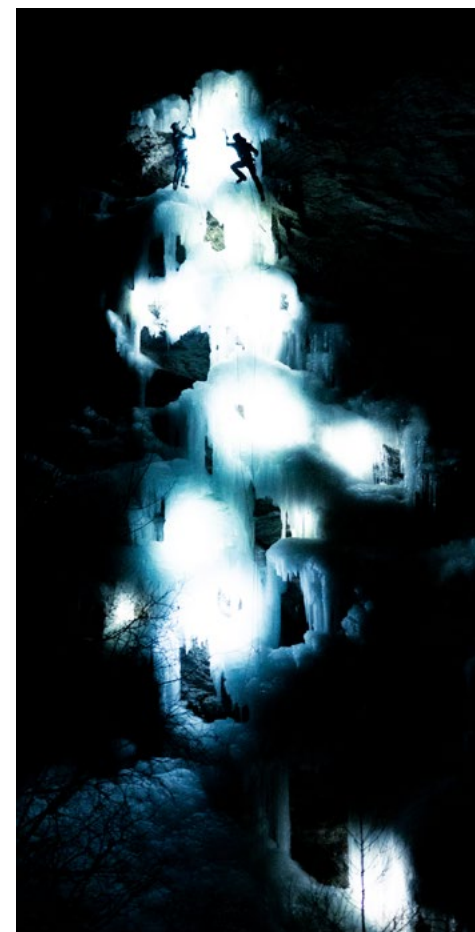
T.G. : On voulait travailler avec une discipline affiliée artistique pour faire un parallèle avec la performance sportive. La danse s'est imposée, et on a eu l'opportunité de travailler avec Sophie Adam, dans le studio de Julien Regnier.

Qu'est-ce que ce projet vous a appris ?

T.L. : Notre vie est rythmée par la performance depuis longtemps, et ici, on a dû s'en détacher. C'est intéressant de voir notre discipline autrement. Ce projet nous a ouvert une autre voie. On va continuer à explorer cette approche en parallèle de nos compétitions.

Une anecdote de tournage ?

T.G. : Les premiers jours, on ne se connaissait pas vraiment. J'ai beaucoup tourné en outdoor, mais avec peu d'expérience sur les terrains glacés. Je ne voulais pas montrer que j'étais une trompette, mais je tombe sur une plaque de verglas... tout mon ego s'en est allé ! Ça a brisé la glace assez tôt. (E.R.)



Presented at festivals this fall, Ice is an artistic short film by Thibault Gachet featuring elite ice climbers and brothers Tristan and Louna Ladevant. Blending ice climbing and contemporary dance, the film moves away from pure performance to explore movement, light and aesthetics. Shot largely at night, it offers a poetic vision of icefalls, where sport becomes art and invites viewers to see this vertical world differently.



FILM « ICE » • DURÉE 20 MN

Avec Louna et Tristan Ladevant,
et Sophie Adam (danse)
Réalisation Thibault Gachet



TRISTAN LADEVANT ET THIBAUT GACHET

PROJECTIONS à Montalbert et Champagny

À MONTALBERT, POUR LE XPLORE FILM TOUR

Le mardi 10 février, le Xplore Film Tour, qui présente les meilleurs films du Xplore Alpes Festival, fait étape à Montalbert, avec deux films au programme. « Ice » donc, mais aussi « La Madone », qui a reçu le Grand prix de l'édition 2025. Un documentaire qui retrace l'expédition de deux alpinistes, pour relier les sept madones, hissées il y a des décennies en haut de sommets emblématiques du massif du Mont-Blanc.

Le 10/02, à 20h30, salle L'Alto, à Montalbert

Entrée 9€ (5€ réduit)

Billetterie : xplore-alpes-festival.com

À CHAMPAGNY, POUR LA GORZDERETTE

Rendez-vous le vendredi 30 janvier, à Champagny-en-Vanoise, dans le cadre de la Gorzderette (lire aussi en p.33) et du festival hivernal Les Films d'en Haut. Tristan et Louna Ladevant seront présents pour échanger avec les spectateurs, et montrer deux de leurs films : « Ice », mais aussi « Priceless Clim », un road trip autour des grandes voies dans les Alpes.

Le 30/01, à 20h30, entrée libre

Cinéma Le Rhodo, à Champagny

✓
TO DO LIST

MARDI 10.02

Ateliers créatifs jeunes enfants

Creative workshops for young children

De 10h à 12h • 3-8 ans

Gratuit sur inscription

JUSQU'AU 26.03

Exposition « Entre neige et lumière »

Exhibition by Patrice Joriz

Aquarelles de Patrice Joriz

Mardi et mer. de 15h à 19h

Salle Alto

Office de tourisme

La Plagne Montalbert

+33 (0)4 79 09 77 33

la-plagne.com/montalbert

UNE NOCTURNE ex-ski-se

MER 11
FÉVRIER

On vous emmène du côté de Champagny-le-Haut pour un événement peu commun... Rendez-vous le mercredi 11 février pour le Derby nordique, une compétition ski de fond à la nuit tombée. Et si on se la jouait à fond ?

Le merveilleux vallon de Champagny-le-Haut fait encore parler de lui. Dans ce décor digne du Seigneur des anneaux et sous les yeux des glaciers, la compétition sera de circonstance. Le format est original, avec cette épreuve de ski de fond organisée à la nuit tombée par le club de ski de fond de Bozel/Champagny ouverte à tous : adultes, enfants, licenciés ou non.

DEUX PARCOURS AU CHOIX


Mercredi 11 février, deux parcours attendent les participants enjoués à l'occasion de la nouvelle édition de ce Derby nordique de Champagny. Les plus de 11 ans seront attendus sur la ligne de départ à 18h au niveau du Laisonnay pour une arrivée au chalet ski de fond, soit 4km de parcours en descente. Les moins de 11 ans partiront eux depuis Friburge pour rejoindre le même point d'arrivée, soit 2km de parcours en descente.

Quentin Ollivet, membre de l'organisation, témoigne : « C'est un format original à la nuit tombée dans une ambiance festive et déjantée où les déguisements sont les bienvenus. L'ambiance nocturne et la beauté sauvage du vallon ajoutent du charme à cette épreuve ». Il n'est jamais trop tôt pour tester son matériel de ski et sa frontale en vue de la course qui nous attend. On fond déjà pour cette bonne nouvelle. (C.B.)



© Olivier Allamand

© JYM OTGP

 The Nordic Derby of Champagny-en-Vanoise is an original nighttime cross-country ski race open to everyone, from children to adults. Featuring downhill courses, headlamps, costumes, and a festive spirit, the event takes place in the stunning Champagny-le-Haut valley, surrounded by glaciers and dramatic alpine scenery.



DERBY NORDIQUE

À Champagny-le-Haut
Chalet de ski de fond • Départ 18h
Gratuit pour les – de 11 ans
+33 (0)4 79 22 12 74 • la-plagne.com

✓
TO DO LIST

MARDI 03.02

Cinéo-gûter
« La grande rêvasion »
Movie & snack event
À 15h30 • Dès 3 ans
Ciné Le Rhodo • Entrée 4,50€

MERCREDI 11.02

Spectacle familial « Oups »
Family show "Oops"
À 18h • Dès 4 ans
Salle des fêtes • Gratuit

Office de tourisme
La Plagne Champagny
+33 (0)4 79 55 06 55
la-plagne.com/champagny



© Photos Elisabeth Gayard

PLACE AUX Gorzderés

C'est l'événement le plus déjanté de la vallée. Fidèles et nouveaux adeptes s'y retrouvent pour partager une aventure hors normes. La Gordzerette est de retour et compte bien vous jouer des tours, du 30 janvier au 1^{er} février.

Chaque hiver, Champagny-le-Haut se transforme en véritable fête de village autour de la cascade de glace. Dès le petit matin, le vallon glaciaire des gorzderés s'anime : un couple d'écrevisses et de girafes, un haricot géant, des Minions, Obélix et bien d'autres personnages improbables surgissent, prêts à en découdre...

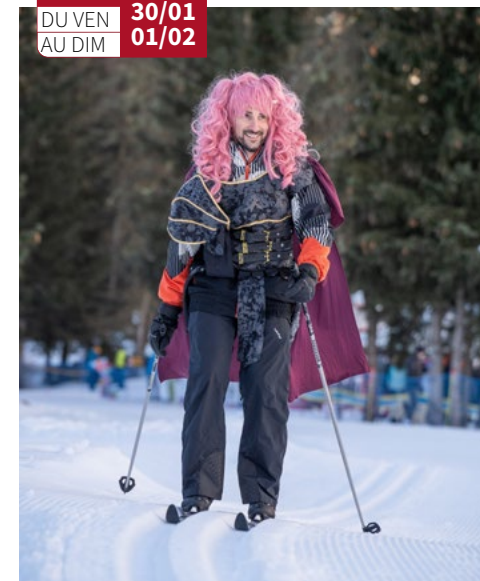
UN TOURNOI DÉJANTÉ

Pour se réchauffer, les équipes de deux enchaînent tout au long de la journée une série d'épreuves plus déjantées les unes que les autres. Escalade sur glace chronométrée, raquette en tandem, descente en kayak sur neige, parcours encordé, course d'orientation... Chaque défi est scruté et noté par les bénévoles. À l'arrivée, place au podium, et surtout à la fête !

COMMENT ÇA S'PASSE ?

La Gordzerette débute le vendredi 30 janvier avec une soirée d'ouverture marquée par la projection du film « Ice », réalisé par Thibault Gachet, en présence des frères Ladevant (20h30, cinéma Le Rhodo, lire aussi leur interview en pages 30-31). Le tournoi se déroule le samedi 31 janvier, de 8h à 16h30. La journée commence par un petit-déjeuner pour se mettre en jambes et se conclut par une soirée festive. Sur scène : The Celtic Spunks, suivis de Bélier Bleu. Pour ceux qui auront encore de l'énergie, le dimanche est consacré à l'escalade sur glace et au ski de fond. (F.N.)

DU VEN 30/01
AU DIM 01/02



LES TIPS INFOSNEWS

Surtout, préparez votre plus beau déguisement ! Vous pouvez aussi apporter toutes sortes de friandises et de breuvages pour les bénévoles chargés de vous juger. Ça peut vous faire gagner des points...

 Every winter, Champagny-le-Haut turns into a joyful village festival centered on ice climbing. The Gordzerette brings together costumed teams for a series of fun, quirky challenges mixing sport, creativity and celebration. A truly offbeat winter event.

GORDZERETTE 2026 ÉPREUVE LUDIQUE ET SPORTIVE

- Le 30/01 à 20h30 : film « Ice »
 - Le 31/01 : tournoi de la Gordzerette
À Champagny-le-Haut,
autour de la Tour de glace
 - Le 01/02 : escalade sur glace
- Inscription à la Gordzerette payante : gzd.fr



Arcus Coffee

Burger Lochois

ARC 1800

BOURG-SAINT-MAURICE

La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

♥ Velouté au beaufort

✓ Terrasse ensoleillée



🇬🇧 Within the historic walls of the legendary Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna blends old-world charm with a welcoming spirit. The 100% homemade menu—featuring fish, meat, and veggie dishes—changes with the seasons, driven by the chef's creativity. It's a place that quickly feels like home.

Ouvert 6j/7 : 12h-14h / 19h-21h, sauf le mercredi
Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard
74 av. du Stade • +33 (0)4 79 22 27 44
📍 petit_saint_bernard

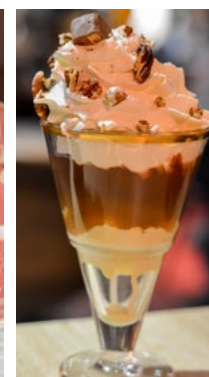
BOURG-SAINT-MAURICE

BC7 – Base Camp Lodge

Au cœur de Bourg-Saint-Maurice, le BC7 est une adresse conviviale où l'on se retrouve pour bien manger et partager un bon moment, en toute simplicité. La cuisine y est généreuse et faite maison, inspirée du terroir alpin et des saisons, avec une carte qui s'adapte au rythme de la montagne. Que ce soit pour un déjeuner entre collègues, un dîner entre amis ou un moment en famille, le BC7 cultive un esprit chaleureux, local et accessible, dans un cadre contemporain aux accents montagnards. Un véritable lieu de vie, ouvert aussi bien aux habitants qu'aux visiteurs de passage.

♥ La superbe terrasse panoramique

✓ Les succulentes pizzas



🇬🇧 In the heart of Bourg-Saint-Maurice, BC7 Base Camp Lodge is a friendly, laid-back spot to enjoy generous, homemade cuisine inspired by the Alpine terroir and the seasons. From lunch with colleagues to dinners with friends or family, BC7 blends local flavours, warmth and a contemporary mountain style, welcoming both locals and passing visitors alike.

Ouvert 7j/7, midi et soir
170 Place du Commandant Bulle
+33 (0)4 79 31 72 81
hotel-basecampplodge.com

ARC 1600 / ARC 1800

L'Arpette

L'Arpette, c'est l'adresse idéale sur les pistes pour toutes les envies, à toute heure de la journée. À la fois self-service rapide et table conviviale, le lieu s'adapte à tous les budgets et à tous les rythmes : pause déjeuner efficace, repas plus posé ou moment de détente entre deux pistes. On y retrouve une cuisine réconfortante, des produits de qualité et une atmosphère décontractée. En fin de journée, le bar s'anime et devient un véritable spot d'ambiance, parfait pour prolonger la journée autour d'un verre. L'Arpette incarne l'esprit montagne dans toute sa liberté : simple, vivant et convivial.

♥ Gourmandise en altitude

✓ Les après-midis musicaux et festifs



🇬🇧 On the slopes between Arc 1600 and 1800, L'Arpette is an easy-going all-day spot for skiers. Quick lunches or relaxed breaks suit every pace and budget. Comfort food, quality produce and a laid-back mood define the place, while afternoon music turns the bar into a lively après-ski stop.

Ouvert 7j/7
Accès à ski uniquement
Piste de l'Arpette, Snowpark
+33 (0)4 79 07 45 80 • hotel-basecampplodge.com

Arcus Coffee

COUP DE FOURCHETTE
ARC 1800

Certaines adresses deviennent vite des repères. Arcus Coffee, à Arc 1800, en fait clairement partie. Ouvert du matin au soir, il rythme chaque moment de la journée, du petit-déjeuner jusqu'aux soirées animées. On y est passé, on a goûté... et on valide !

8H30... LET'S BRUNCH

Ici, le brunch est un vrai rituel. Fluffy pancakes, saumon fumé, œufs brouillés, avocado toast, jus d'orange pressé... Tout ce qu'on attend d'un brunch réconfortant ! Le format se décline à l'assiette ou en plateau, servi jusqu'à 11h en semaine, 14h15 le week-end : une bonne nouvelle pour les amateurs de grasses matinées. Mention spéciale pour la séance Yoga Brunch, proposée chaque mercredi.

12H... LUNCH TIME

Quand sonne les douze coups de midi, Arcus passe en mode déjeuner. En semaine, la carte célèbre le fait maison et les produits frais dans une cuisine internationale. On a particulièrement apprécié le Bánh Mì, clin d'œil réussi au célèbre sandwich vietnamien.



Bánh Mì



French toast

Cet hiver, le burger au chèvre de Loches s'invite à la carte, également décliné en version végétarienne. Et pour ceux qui aiment manger à toute heure, le bar à pâtes fonctionne en continu jusqu'à 20h30. Plutôt orecchiettes ou tagliatelles ? Il ne reste plus qu'à choisir sa sauce : carbo savoyarde, pesto, bolognaise...

16H... UN PETIT CREUX ?

Il est quatre heures, place au goûter ! La spécialité de la maison : les mini-pancakes, nappés au choix de Nutella, confiture ou caramel. Les plus gourmands ajouteront volontiers une touche de chantilly... on ne juge pas.



19H... AND THE DINNER IS

Nouveauté de l'hiver : Arcus propose désormais une carte spéciale dîner du lundi au samedi. Pâtes fraîches, bruschettas, burgers ou encore un curry thaï aux crevettes sont au rendez-vous (réservation conseillée). Côté apéro, cocktails maison, planches à partager et tapas mettent l'ambiance. Les mardis et mercredis, les happy hours après 22h lancent la soirée, avant de laisser place aux animations : karaoké le mardi et DJ set live le mercredi. De quoi faire tourner les serviettes ! (F.N.)



Cheesecake



Œufs Bénédict

 Arcus Coffee at Arc 1800 has become a must-visit spot, open from breakfast to lively evenings. Start with brunch favorites like pancakes and avocado toast, enjoy fresh, homemade lunch dishes, indulge in afternoon mini-pancakes, and finish with dinner featuring pasta, burgers, or Thai curry. Cocktails, tapas, and weekly events like karaoke and DJ sets make it a full-day destination for locals and visitors alike, combining comfort food, drinks, and a vibrant mountain atmosphere.

 Ouvert 7j/7 • De 8h30 à 20h30
Les Villards, Arc 1800
+33 (0)4 57 37 32 82
arcuscoffee.com
@ arcus_coffee_arc1800

PLAN PEISEY Épice' et Tout



© Épice' et Tout

À deux pas des pistes, une adresse à la fois salon de thé, coworking, café-restaurant et épicerie fine qui invite à la gourmandise. La cuisine mêle bistronomie française et saveurs du monde, et la boutique met à l'honneur les produits artisanaux du terroir alpin.

♥ Moelleux au chocolat sans gluten

Les Cristaux Blanc, à Plan Peisey
+33 (0)6 70 22 50 67 • epiceettout.com



MONTCHAVIN Supermarché Sherpa

Guillaume et Lili nous reçoivent comme à la maison du côté du Sherpa de Montchavin. Bleu de Bonneval, beaufort, vins savamment sélectionnés, tout est pensé pour y retourner. Nouveau, un chef traiteur nous prépare des plats savoureux, soupes, plats du jour et spécialités savoyardes.

♥ Les plateaux savoyards à commander

🇬🇧 At Le Sherpa in Montchavin, Guillaume and Lili welcome you like at home. Savoyard cheeses—Bleu de Bonneval, Beaufort—and carefully chosen wines set the stage. New: a chef prepares delicious daily dishes, soups, and local specialties.

Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j/7 : 7h30-13h et 15h-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00



GUILLAUME ET LILI

MONTCHAVIN Le Cristal des Neiges

Jessica et Anthony nous accueillent depuis 10 ans sur leur terrasse ensoleillée au milieu des pistes et du plateau de Plan Bois, pour un moment gourmand rempli de bonne humeur. Tartiflettes, burgers et plats du jour font voyager et comblent nos estomacs.

♥ Le Cristal Coffee au génépi

Ouvert 7j/7 • De 9h à 16h30
Accès ski et piéton (TC du Lac Noir)
+33 (0)6 48 41 87 53 • +33 (0)6 26 89 86 37
@ lecrystaldesneiges



© Le Cristal des Neiges



BELLE PLAGNE La Face Nord

Un des lieux incontournables de La Plagne ! Depuis plus de 25 ans, les emblématiques Bab et Bibi nous reçoivent comme à la maison. Le chef Nicolas sert une cuisine maison française et cosmopolite. Et toutes les pistes de ski (accès Arcs via Vanoise Express, retour TS Arpette) mènent à la Face Nord. Juste en face, Burger Ski propose ses burgers gourmands, salades et antipasti.

♥ Le tomahawk de veau

🇬🇧 One of La Plagne's must-visit spots for over 25 years, where the iconic Bab and Bibi welcome you like at home. Chef Nicolas serves homemade French and international cuisine, and all ski slopes lead to the Face Nord. Just across, Burger Ski tempts with its gourmet burgers, salads and antipasti.

Face télécabine Roche de Mio
Service 7j/7 de 8h30 à 2h
+33 (0)4 79 09 01 73 • restaurant-lafacenord.com



AIME Coopérative laitière

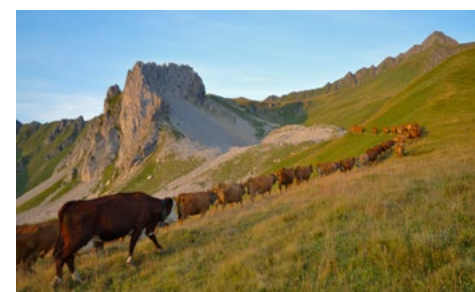
Vous avez dit circuit court ? À la Coopérative laitière d'Aime, vous êtes à la bonne adresse : le beaufort y est fabriqué, affiné et vendu directement ! Sur la route centrale d'Aime La Plagne, proche de la gare, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Et le beaufort, on le consomme en toutes occasions : sur un plateau de fromage, en sandwich, à l'apéro, en fondue... Les papilles frétilent déjà !

♥ 2 distributeurs de beaufort en libre-service
+ distributeur click & collect
(devant le magasin et la gare d'Aime)

🇬🇧 Beaufort cheese, farm cheeses, and other local specialties, at the Milk Cooperative in Aime, you're in the right place ! This year's novelty are 2 click & collect dispensers in front of the store and the train station.



© Yvanmedia



© Coopérative laitière Aime

669 avenue de Tarentaise, à Aime
Ouvert 7j/7
+33 (0)4 79 55 61 68 • magasin@jaimelebeaufort.fr
Commande en ligne : jaimelebeaufort.fr

MACOT Chez Isa



Que ce soit du côté de la boulangerie ou du bar, Chez Isa, l'ambiance bon enfant nous saisit. Partage, rires, sourires d'Isa, tartes salées, sandwiches, pains, viennoiseries... Tout est à déguster sur place ou à emporter.

♥ Le bagnat poulet

Du mardi au samedi : 6h30-13h30 et 16h-19h30
Le dimanche : 6h30- 13h30
185 rue Albert Perrière, à Macot • +33 (0)6 61 07 03 65

PLAGNE AIME 2000 Expédition

Chez Michaël et Thomas, il y a tout SKI faut ! Entre deux pistes, faites une halte cosy au restaurant Expédition, au pied des pistes. Profitez d'une pause gourmande (plats savoyards, côte de bœuf, burgers, plat vegan) dans les nouvelles et uniques télécabines aménagées et chauffées.

♥ Le dessert Bonnet rouge de La Plagne

🇬🇧 At Michaël and Thomas's, enjoy the perfect alpine break. Stop at L'Expédition for Savoyard dishes, ribeye, burgers or vegan plates, served in heated, redesigned gondolas—a truly unique mountain dining experience.



MONTALBERT

White Bear

Clothilde et Jeremy nous accueillent dans leur antre festif pour des soirées gourmandes et dansantes (billard, fléchettes, babyfoot...). Laissez-vous tenter par les burgers, pizzas et produits locaux (beaufort de la coopérative du canton d'Aime, saucissons de la Maison Rullier... également à emporter).

♥ Burger Bear et Wrap poulet

Ouvert 7j/7 de 17h à 2h
Restauration de 18h à 22h30
7 rue du Vieux Village
+33 (0)9 52 18 45 55
© thewhitebear.montalbert

🇬🇧 Clothilde and Jeremy welcome you to their lively spot for tasty, dance-filled evenings with billiards, darts, and foosball. Enjoy burgers, pizzas, and local products like Beaufort cheese and Rullier sausages, also available to take away.



© The White Bear

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café



Sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse, autour d'un menu du jour en semaine (21€) et une dizaine de plats à découvrir à la carte. Pour les plus pressés : direction l'offre à emporter du Spot dans la gare !

Parvis de la gare SNCF de Moûtiers
Service 7j/7 : 8h30 (6h30 le samedi) à 17h
et en soirée du vendredi au lundi
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

MONTALBERT

Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre : on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin ! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire : un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs !

♥ Montée en chenillette en soirée

🇬🇧 Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialties are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.



Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied
Navette gratuite sur réservation en soirée

Rêve DE BLOCS
SALLE D'ESCALADE

ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTAISE

AIME 7J/7

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM

Nouvelle Kia EV4. 100% électrique.

Jusqu'à 625 km d'autonomie.⁽³⁾



Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de

297 €^{TTC} /mois⁽²⁾

1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC

LLD 49 mois et 40 000 km

Prime « Coup de Pouce Mobilité
Électrique » 4 200 € déduite⁽⁵⁾

L'électrique sous son meilleur jour. Découvrez Kia EV4, la nouvelle berline familiale compacte 100% électrique qui offre jusqu'à 625 kilomètres d'autonomie.⁽²⁾ Profitez de son habitabilité exceptionnelle et de sa technologie innovante et ultra-connectée au service du plaisir de conduire. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 145 000 points de charge en France.⁽⁵⁾

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire

Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville

Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes de la Nouvelle Kia EV4 : de 14,6 à 15,8 kWh/100 km.

A 0 gCO₂/km



*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'une Nouvelle Kia EV4 Air autonomie standard (58,3 kWh) 150 kW (204ch) (hors options). 1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC, puis 48 loyers mensuels de 297 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. **Modèle présenté** : Nouvelle Kia EV4 autonomie longue (81,4 kWh) 150 kW (204ch) GT-Line avec peinture métallisée. LLD 49 mois et 40 000 km. 1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC, puis 48 loyers mensuels de 427 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. (3) Cycle mixte WLTP pour la Kia EV4 Earth avec batterie de 81,4 kWh et jantes 17". (4) Après déduction de la prime « Coup de Pouce Mobilité Électrique » de CertiNergy SAS d'un montant maximum de 4 200 euros du prix du véhicule, auprès des Distributeurs Kia participants, réservé aux clients particuliers sous conditions de revenus fiscaux, et sous réserve d'éligibilité au dispositif à la date de facturation. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, **valables du 01/09/2025 au 30/09/2025** chez tous les distributeurs Kia participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance. Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Baroeu SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

