



les Vallées®  
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES  
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  



# La GRANDE DERNIÈRE

3 ET 4 MAI 2025

VAL THORENS [page 2]

ÉVÉNEMENTS  
STATIONS  
FESTIVALS  
FAMILLE

TEMPS FORTS  
PÂQUES  
CASINO  
COPROPRIÉTAIRES

GUIDE  
GOURMAND  
PISTES  
SPOTS  
MÉTIER

PORTRAITS D'ICI  
TRAIL  
AUTOMOBILE  
VTT



N°465 AGENDA DU 11 AVRIL 2025 AU... BONNE FIN DE SAISON À TOUS!

  
page 18



les-balcons.com

# VIVEZ L'EXPÉRIENCE *Les Balcons* Résidences, Hôtels & Spas



VAL THORENS  
BELLE PLAGNE  
VAL CENIS  
LA ROSIERE



Les Balcons de Val Thorens \*\*\*\*

## METEO

|          |  |         |
|----------|--|---------|
| SAMEDI   |  | 12° 4°  |
| DIMANCHE |  | 10° 2°  |
| LUNDI    |  | 9° 3°   |
| MARDI    |  | 12° 3°  |
| MERCREDI |  | 8° -2°  |
| JEUDI    |  | -1° -4° |
| VENDREDI |  | 3° -9°  |

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

### INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

#### ✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

#### ✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

#### ✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

#### ✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

### LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°465 11 AVRIL 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

**ÉDITEUR INFOSNEWS** - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue  
**DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** :  
Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Éline  
Hudry / Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles  
Sylvain Patin (stagiaire) / Enimie Reumaux **TRADUCTION** : Katrien  
Servranckx (indépendante) **GRAPHISME** : Ludovik Hencze **PUBLICITÉ** :  
Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler  
**IMPRESSION** : Lorraine Graphic

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



## SOMMAIRE

### LE MUST TO DO !

2 - La Grande Dernière, à Val Thorens

### NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

4 - Le plan des pistes

7 - **Le saisonnier de la semaine** : Lenny Tonnet, à Brides

9 - L'actu des champions

10 - **On a testé** : Le nouveau XPENG G9 100% électrique

12 - Les temps forts de l'été

### COURCHEVEL - LA TANIA

15 - Winter legacy is coming

15 - Classé X3

17 - La Derbike, c'est pour bibi !

18 - 160 cabines en liberté...

19 - **Retour sur...** Remuer ciel et 47Ter

### BRIDES-LES-BAINS

21 - Une intersaison entre rires et chansons

22 - **On a testé** : Le Casino des 3 Vallées

### MÉRIBEL

24 - Pisteurs en fête

25 - En mode ski, chill & sun

27 - En famille...

### SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

29 - Les roues dans la neige

30 - Le dernier rendez-vous

### LES MENUIRES

31 - Un dimanche en chocolat

32 - Copropriétaires, vivez l'envers du décor

35 - Arvi, c'est fini !

35 - Jours heureux, délires contagieux

### VAL THORENS

36 - Cosmic Mountain Festival, 3 jours en apesanteur

38 - **Be-Cause** : Un domaine skiable engagé

40 - **Métier** : Camille Vallet, chef étoilé

42 - Test & sound

### MOÛTIERS ET ALENTOURS

43 - Une rencontre littéraire à Bozel

43 - À Moûtiers, ça vroomme !

44 - À vos baskets, prêts, trailez

45 - Suivez le guide !

46 - À Rêve de blocs, on trouve chausson à son pied

48 - 3 spectacles à Albertville

### GUIDE GOURMAND

49 - Notre sélection de bonnes tables

58 - **Coup de fourchette** : Le Manoir de Bellecombe, à Grand Aigueblanche



3 & 4  
MAI

LA GRANDE DERNIÈRE À VAL THORENS

## LA DER DES DERS !

À la recherche d'une façon épique de finir cette belle saison de glisse ? Ne cherchez plus ! La Grande Dernière de Val Thorens, les 3 et 4 mai, c'est l'événement à ne pas manquer pour profiter une dernière fois des pistes...

Comme chaque année, Val Thorens ouvre le bal en novembre et joue les prolongations en mai pour faire durer le plaisir... Avec une fermeture prévue le 4 mai, il est encore temps de faire quelques descentes ! Lors de ce dernier week-end, participez à La Grande Dernière, un ultime rendez-vous glisse festif pour célébrer la fin de la saison. Au programme : du ski bien sûr sur le domaine skiable encore ouvert ce week-end, du sport avec le derby La Big Der' et de la fête, avec une multitude de surprises pour passer un super moment en famille ou entre amis avant de ranger les spatules jusqu'à l'année prochaine...



### BIG UP À LA BIG DER'

Trois questions à Florent Arbib, responsable événement et animations de la station.

#### Quel est le concept de La Grande Dernière ?

C'est l'événement de clôture de la saison à Val Thorens, le moment de savourer une dernière fois les pistes pour finir la saison en beauté. Pour cette 4e édition, le concept reste le même. Samedi, il y aura une course (La Big Der'), des animations, à boire et à manger, une bonne ambiance musicale... Et dimanche, on profite de la dernière ouverture du domaine.

#### Dis-nous-en peu plus sur la course La Big Der'...

Il s'agit d'une course type derby avec un départ par vague de 4 depuis le sommet de Pécelet jusqu'au pied du stade Yannick Richard : 3km, presque 700m de dénivelé à dévaler le plus vite possible. Seulement 300 dossards sont disponibles ! Il est possible de concourir en Pro (moniteurs, guides...), Amateur ou Snowboard, et plus de 20 000 euros de lots sont à gagner !

#### Côté animations, qu'avez-vous prévu ?

En bas du stade, le samedi, il y aura un village des partenaires, avec des espaces restauration et buvette, un taureau mécanique, de la pétanque, des fléchettes, la rencontre avec les champions de la station... et l'après-midi, tout le monde pourra tester le waterslide. De nombreux lots sont à gagner lors de cette journée à la remise des prix de la Big Der' à 16h (et pas que pour les trois premiers du derby...), lors des animations et grâce à la tombola. (C.L.)

 Val Thorens closes its winter season with a fun weekend called La Grande Dernière, on 3 and 4 May. There's still time to enjoy the slopes ! On Saturday, participate in the race La Big Der', accompanied by fun activities, music, and food. The race is 3km long with 700m of drop, open to professionals and amateurs. Only 300 places are available ! Come and participate in the animations, food stalls, a waterslide, and lots of prizes to win, perfect for a great time with friends or family.

### ◆ LA GRANDE DERNIÈRE • VAL THORENS

• Samedi 03/05 à 11h : Course « La Big Der »

Réservée aux plus de 18 ans, casque obligatoire  
Inscription (35€) en ligne ([valthorens.com](http://valthorens.com)) ou sur place  
16h : Remise des prix

Toute la journée : village et animations au pied du stade Yannick Richard

• Dimanche 04/05 : dernier jour de ski

Infos : [valthorens.com](http://valthorens.com) ou + 33 (0)4 79 00 08 08

**RESTAURANTS SUR LES PISTES**

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33(0)6 80 11 26 91
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

**PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR**

**L'Atelier du Vent** +33 (0)6 71 90 21 95  
 atelierduvent.com



**VERSANT OREILLE**



|                |  |                        |                                  |   |                             |                                  |                        |   |                        |                              |                                    |                                     |                                     |  |                                  |  |  |  |                        |
|----------------|--|------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|---|------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|------------------------|
| FACILE<br>Easy | DIFFICULTÉ MOYENNE<br>Average difficulty | DIFFICILE<br>Difficult | TRÈS DIFFICILE<br>Very difficult | TÉLÉSKI / TAPIS<br>Drag Lift / Magic carpet | PISTE DE LUGE<br>Sledge run | PORTIONS PLATES<br>Fast sections | TÉLÉSIÈGE<br>Chairlift | TÉLÉSIÈGE À BULLE<br>Chairlift with bubbles | TÉLÉBENNE<br>Cable car | WC PUBLICS<br>Public toilets | AIRE DE PIQUE-NIQUE<br>Picnic area | SALLE DE PIQUE-NIQUE<br>Picnic room | VUE INCONTORNABLE<br>Panoramic view | PASSERELLE PANORAMIQUE<br>Passerelle panoramique | ZONE SKI & FUN<br>Ski & Fun area | ZONE SKI & CHALLENGE<br>Ski & Challenge area | SALLE DE PIQUE-NIQUE<br>3 Vallées Link | SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES<br>Iconic 3 Vallées Peak | TYROLIENNE<br>Zip line |
|----------------|--|------------------------|----------------------------------|---|-----------------------------|----------------------------------|------------------------|---|------------------------|------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|----------------------------------|--|--|--|------------------------|

**LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN  
 LAISSEZ-VOUS GUIDER**

**LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
 LET US GUIDE YOU**

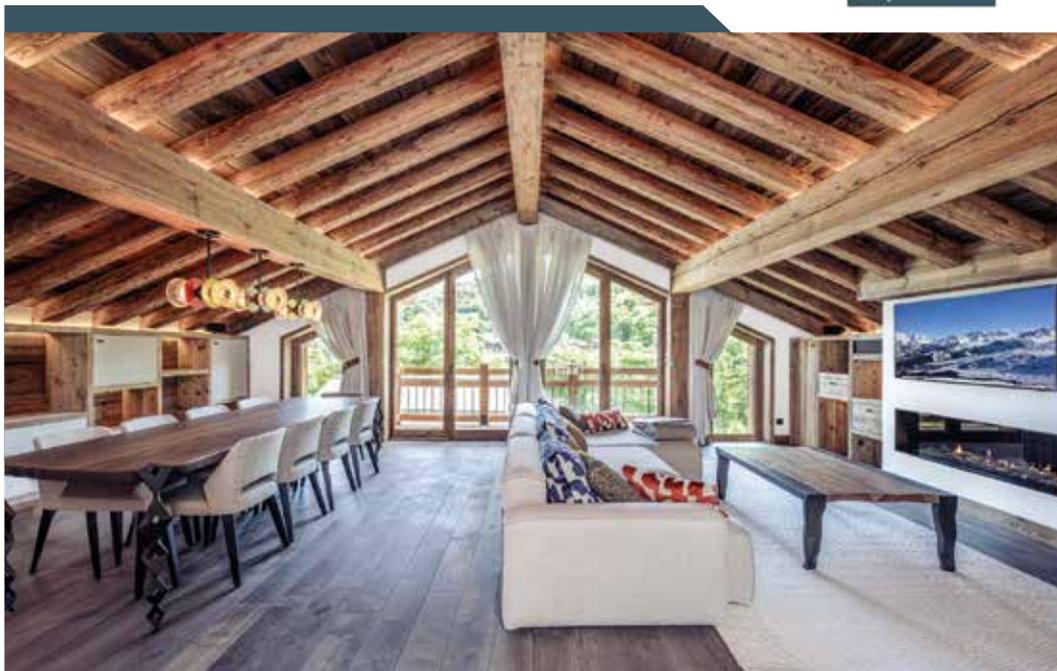


- PLANS  
MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS  
POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES  
LIFT STATUS
- FORAITS  
SKI PASSES
- RESTAURANTS

Download on the  
**App Store**

GET IT ON  
**Go ogle Play**

LES 3 VALLÉES  
 COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS  
 MÉRIBEL  
 BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN  
 BELLEVILLE - VAL THORENS  
 MOUTIERS / BOZEL ...  
 GUIDE GOURMAND



NOTRE PLUS BEAU PROJET,  
 C'EST LE VÔTRE...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure  
 Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon,  
 La Perrière  
 73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77  
 contact@atelier-mmh.fr  
 www.atelier-mmh.fr

# LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

BRIDES-LES-BAINS

## Lenny VIDI, VICI...

La première saison de Lenny Tonnet sonne comme une révélation. À 27 ans, ce Vendéen avait envie de changer de vie. Le voici cet hiver conseiller en séjour à l'office de tourisme de Brides-les-Bains. Et il a pris le virus !

### Lenny, d'où viens-tu ?

J'ai grandi en Vendée à la campagne, près de Niort. À la base, je suis un passionné de sciences ! Après une Licence pro de biologie moléculaire, et j'ai travaillé 3 ans à l'hôpital de Poitiers, pendant le Covid. J'avais depuis une vie bien rangée, installé avec ma copine, mon chez moi, mon boulot...

### Pourquoi tout plaquer pour les saisons ?

Je sentais que j'allais être un peu frustré en restant dans ce schéma de vie. J'avais envie d'aventure. Plusieurs de mes copains font les saisons, ça m'a donné envie d'essayer. J'aimerais voyager à l'étranger... Mais partir tout de suite loin, ça paraissait un trop gros pas. Du coup, me voici à Brides, un peu par hasard...

### Comment s'est passée cette première saison ?

Du pur kiff ! Le premier mois, je ne connaissais personne. Heureusement, je suis venu avec mon chien, Osmo. Ça m'a permis de rencontrer du monde en le baladant. L'effet boule de neige, c'est que j'ai l'impression de connaître presque toute la station aujourd'hui.

### Des endroits où on peut te croiser ?

Pas sur les pistes, je ne skie pas ! Je me balade beaucoup : d'ailleurs, je recommande une virée dans le Bois de Cythère ou à la Gorge aux Pigeons. Et sinon, j'aime beaucoup sortir au bar Le Relief chez Pablo...



### Profil

**Prénom :** Lenny

**Nom :** Tonnet

**Âge :** 27 ans

**Surnom :** Lennybars

**Origine :** Vendée (Benet)

**Job :** Conseiller en séjour

**Où :** Office de tourisme de Brides-les-Bains

### Où te vois-tu dans 5 ans ?

Aucune idée ! Mais je vais poursuivre les saisons. Corse cet été, Guadeloupe peut-être l'hiver prochain... Ce poste de conseiller en séjour a renforcé l'idée que j'aimais être utile auprès des gens. Quand ils repartent contents, c'est une vraie satisfaction. Pourquoi pas essayer la restauration, mais en salle plutôt qu'en cuisine !

### Une philosophie de vie ?

Éviter la pression et les conflits. Je suis quelqu'un de très cool... tant qu'on est cool avec moi ! (E.R.)

At the age of 27, Lenny Tonnet left his life in Vendée to try something new. This winter, he's working at the tourist office in Brides-les-Bains as a travel consultant. A former biology lab worker, he now enjoys meeting people, and exploring nature with his dog, Osmo. Lenny is decided to continue as a seasonal worker, in Corsica this summer, and maybe Guadeloupe next winter season. His motto : stay chill and avoid stress and conflicts !

# VENTE & LOCATION MATÉRIEL DE SKI



## LES MENUIRES

La Croisette  
+33 4 79 01 15 56

Les Fontanettes  
+33 4 79 00 68 99

Purevalley  
+33 4 79 00 65 51

Reberty 2000 - Haut de station  
+33 4 79 00 65 51

Le Bettaix Village  
+33 4 79 00 65 51

Preyerand - Front de neige  
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 1 - Centre station  
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige  
+33 4 79 00 65 51

## VAL THORENS

Centre commercial Caron  
+33 4 79 00 06 65

Résidence le Cheval Blanc  
+33 4 79 00 07 44

Piste Plein Sud  
+33 4 79 00 90 80

Rue des Balcons  
+33 4 79 00 90 73

Résidences des 3 Vallées  
+33 4 79 00 01 72

## COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche  
+33 4 79 08 33 45

## SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige  
+33 4 79 00 68 45

Centre station  
+33 4 79 08 67 17



[www.intersport-rent.fr](http://www.intersport-rent.fr)

# L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

## SKI-ALPINISME

Coupe du monde • Villars-sur-Ollon (Suisse)

SPRINT FEMME - 4 AVRIL

1<sup>re</sup> **EMILY HARROP** Courchevel



© Orsatus Ski Racing

## LA PERF' THÉO LOPEZ

champion de France de slalom

À 24 ans, Théo Lopez a signé la perf<sup>o</sup> de sa carrière, s'octroyant le titre de champion de France de slalom dimanche 6 avril, devant (excusez du peu...), Steven Amiez et Victor Muffat-Jeandet, tous deux en équipe de France. Licencié du ski-club de Valloire, Théo s'entraîne depuis 3 ans avec la structure Orsatus Ski Racing, dont le camp de base est situé à Brides-les-Bains. « C'est un immense passionné qui n'a rien lâché, malgré ses galères de périostites (inflammation du tibia avec la chaussure de ski) à répétition, témoigne Alex Fourrat, directeur sportif d'Orsatus. Il a réalisé une immense performance sur une piste et un tracé de très haut niveau. » (E.R.)

## SNOWBOARD-CROSS

Championnats du monde • Mt. St. Anne (Canada)

FEMME - 6 AVRIL

12<sup>e</sup> **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

HOMME - 6 AVRIL

8<sup>e</sup> **GUILLAUME HERPIN** Les Menuires

13<sup>e</sup> **JULIEN TOMAS** Val Thorens

FEMME - 5 AVRIL

13<sup>e</sup> **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

HOMME - 5 AVRIL

9<sup>e</sup> **JULIEN TOMAS** Val Thorens

20<sup>e</sup> **GUILLAUME HERPIN** Les Menuires

## SKI ALPIN

Championnats de France • Méribel (France)

GÉANT FEMME - 6 AVRIL

3<sup>e</sup> **DORIANE ESCANE** Courchevel

SLALOM HOMME - 6 AVRIL

2<sup>e</sup> **STEVEN AMIEZ** Courchevel

GÉANT HOMME - 5 AVRIL

1<sup>er</sup> **GUERLAIN FAVRE** Courchevel

2<sup>e</sup> **ALBAN ELEZI CANNAFERINA** Courchevel

SUPER G HOMME - 3 AVRIL

3<sup>e</sup> **ALBAN ELEZI CANNAFERINA** Courchevel



# TEMPS ÉTÉ FORTS 2025

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DES 3 VALLÉES

JUIN

15 JUIN

**Trails de Bozel – Mont-Jovet**

Bozel

20 & 21 JUIN

**Festival Lâche ta Brides**

Musique et concerts • Brides-les-Bains

21 > 28 JUIN

**Street Art Festival #8**

Moûtiers

21 JUIN & 14 JUILLET & 6 AOÛT

**Course de caisses à savon**

Saint-Martin-de-Belleville • Les Menuires • Val Thorens

28 JUIN

**Fête des familles**

Bozel

28 JUIN > 29 AOÛT

**Salon de peinture, sculpture et photographie #40**

Moûtiers

29 JUIN

**Fête du moulin et des énergies durables #4**

Saint-Martin-de-Belleville

JUILLET

4 > 6 JUILLET

**La Punta Courchevel**

Rassemblement custom culture • Courchevel

**Festival international de musiques militaires**

Albertville

5 JUILLET

**Championnat national FSGT**

Cyclisme • vallée des Belleville

5 & 6 JUILLET

**Game Over Festival**

Univers virtuels et pop culture • Méribel

6 > 9 JUILLET

**Méribel Golf Cup**

Méribel

13 JUILLET

**Red Bull 400**

Course à pied • Courchevel

**Gran Fondo Col de la Loze**

Cycloportive • Brides et Méribel

14 JUILLET

**Montée des Belleville**

Cycloportive • vallée des Belleville

**Feu d'artifice au plan d'eau**

Bozel

16 > 18 JUILLET

**Surprenant festival**

Arts et nature • Méribel

19 & 20 JUILLET

**Coupe de France d'Enduro**

Méribel

20 JUILLET

**Enduro Kid des Belleville**

Challenge VTT • Les Menuires

**Björka X3**

Triathlon • Courchevel

**Fête des bûcherons**

Courchevel La Tania

**L'Étape du Tour**

Cycloportive • Albertville > La Plagne

21 > 27 JUILLET

**Festival art et nature**

Hautecour

23 & 24 JUILLET

**Zen Altitude**

Bien-être • Méribel

NEW

NEW

NEW

NEW

NEW

NEW

24 JUILLET

**Tour de France – Étape 18**

Cyclisme • Vif > Courchevel col de la Loze

25 JUILLET

**Tour de France – Étape 19**

Cyclisme • Albertville > La Plagne

25 & 26 JUILLET

**Fête de la bière artisanale #10**

Saint-Martin-de-Belleville

26 & 27 JUILLET

**Fête de la Madelon**

Traditions • Courchevel

27 JUILLET

**Millet X Trail**

Trail • Courchevel

28 JUILLET > 1<sup>er</sup> AOÛT

**Festival Les 3 Coups**

Théâtre • Courchevel

29 > 31 JUILLET

**FISE District BMX**

Démonstrations et initiations • Méribel

29 JUILLET > 14 AOÛT

**Festival baroque en Tarentaise #34**

Concerts dans toute la vallée

30 JUILLET

**Symphonies Lumières**

Courchevel

AOÛT

2 & 3 AOÛT

**Fête à Fanfoué**

Traditions • Méribel

**Étape du Freestyle tour**

Skateboard, roller et trottinette • Les Menuires

4 > 8 AOÛT

**Festival de la magie**

Courchevel

7 & 8 AOÛT

**Festival d'astronomie**

Méribel

8 > 10 AOÛT

**Val Tho Summit Games**

Trail • Val Thorens

9 & 10 AOÛT

**Méribel Trail**

Nouveau parcours 42km • Méribel

**Coupe du monde de saut à ski**

Courchevel

10 AOÛT

**Ça chante à Brides**

Brides-les-Bains

11 > 13 AOÛT

**Du sol au ciel**

Festival de cirque • Méribel

15 AOÛT

**Pèlerinage et fête du village**

Traditions • Saint-Martin-de-Belleville

**Feu d'artifice au plan d'eau**

Bozel

15 & 16 AOÛT

**Fête des Tovets**

Traditions • Courchevel

15 > 17 AOÛT

**The Cycling Event**

VTT • Courchevel

**Méribel Cyclo Challenge**

Méribel

18 > 22 AOÛT

**Pro Am de golf**

Méribel

22 > 24 AOÛT

**Coupe de France de VTT**

XCO et DHI • Les Menuires

22 > 25 AOÛT

**Convention Tatouage**

Brides-les-Bains

23 > 25 AOÛT

**Enduro 2**

VTT • Méribel

7 SEPTEMBRE

**Fête du crozet #2**

Terroir et gastronomie • Moûtiers

13 & 14 SEPTEMBRE

**Salon 3B (Bien-être, bio & beauté)**

Brides-les-Bains

Liste non exhaustive (sous réserve de modifications)

## TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



Les Menuires - Clôture et garde-corps



Moûtiers  
Structure métallique



La Rosière  
Menuiseries alu



Val d'Isère  
Ouvrage en altitude



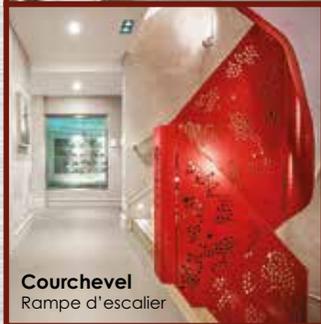
Val Thorens  
Structure métallique



Les Menuires  
Pont skieur



Val Thorens  
Habillage extérieur



Courchevel  
Rampe d'escalier



SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS



Tignes  
Accès extérieur

SERRURERIE DU BÂTIMENT  
PASSERELLES & ESCALIERS  
CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS  
MENUISERIES ALUMINIUM  
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

— COURCHEVEL —

## WINTER LEGACY *is coming*

Quand Alexis Pinturault, le champion de la station, crée l'événement, cela donne un rendez-vous sportif et plein de bonne humeur, le Winter Legacy. Ce samedi 12 avril, la polyvalence sur la neige sera votre plus bel atout...

Une pointe d'audace, un soupçon de folie, une petite dose de technique... voilà la recette de cette course inédite imaginée par Alexis Pinturault. Au programme ? Bosses, géant, super géant, ski cross et waterslide (en option)... pas de quoi s'ennuyer après avoir passé le portillon de départ ! Ouverte à tous, cette descente se fait en famille, en duo, dès 7 ans pour le format junior, et dès 13 ans pour celui adulte. Parallèlement, un village des partenaires sera installé, avec du tir biathlon laser, un ski test, une tombola, une buvette, une tartiflette party, des sessions de dédicaces avec les champions, plein d'autres surprises et de la musique live ! (C.L.)



12  
AVRIL



© Photos C. Pallat - Agence Zoom

On 12 April, the event Winter Legacy imagined by Alexis Pinturault guarantees fun and laughter ! Open to all, the race combines moguls, giant slalom, ski cross and more. At the same time, the partners' village proposes laser biathlon shooting, a ski test, a tartiflette party, autograph sessions, and live music!



### WINTER LEGACY BY ALEXIS PINTURAUULT

Stade Emile Allais, à Courchevel 1850  
Course junior à 9h30  
Course pour les adultes (duo, familles et équipes) à 10h45  
winterlegacy.com

— COURCHEVEL —

## CLASSÉ X3

Fans de cyclisme, de trail et de ski alpinisme ? Ne ratez pas la 12<sup>e</sup> l'édition du Dynastar X3 ce dimanche 13 avril. Un triathlon hors norme du Carrey à la Saulire !



13  
AVRIL

L'événement commence par une épreuve de cyclisme de 13,9 km avec un dénivelé positif de 930 m. Les participants doivent ensuite enchaîner avec une course de trail de 6,3 km comportant des dénivelés positifs et négatifs de 180 m. Enfin, l'épreuve culmine avec une ascension en ski alpinisme de 4,8 km et 950 m de D+. Ce parcours exigeant met à l'épreuve l'endurance, la force et la technique des participants. Une expérience sportive inoubliable ! Il est possible de participer en solo ou en trio, une belle occasion de se battre pour la victoire ou simplement de se dépasser dans un cadre exceptionnel en partant du Carrey jusqu'au sommet de la Saulire. 800 participants sont attendus pour relever ce défi... (C.L.)



© Photos CSO

Cycling, trail running, and ski mountaineering fans, don't miss the 12th Dynastar X3 ! This tough triathlon starts with a 13,9km bike ride (930 m uphill), followed by a 6,3km trail run (180m up/down), and ends with a 4,8 km ski climb (950m uphill). 800 athletes are expected !



### DYNASTAR X3 COURCHEVEL

Départ du Carrey à 10h, arrivée à la Saulire  
courchevelsportsoutdoor.com



# DERBIKE

## 21 AVRIL 2025



3<sup>e</sup> ÉDITION



@derbike\_officiel

www.courchevelsportsoutdoor.com

### LA SAULIRE 2700M > LE PRAZ 1300M

BBQ, BUVETTE & ANIMATIONS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE  
DÉMO TRIAL LÉO NOBILE, STREET RACE, TOMBOLA, CONCOURS WHEELING...

— COURCHEVEL —



© Photos Courchevel Tourisme



## LE DERBIKE, *c'est pour bibi !*

Pour le dernier jour d'ouverture de la station, quoi de mieux qu'une dernière descente ? Et pourquoi pas la faire en VTT ! De la neige à la terre, lundi 21 avril, on troque les bâtons contre un guidon...

### DU SPORT...

Cette course porte bien son nom : un DERBY (départ en masse) en BIKE pour la DER de cette saison... Le top départ de cette 3<sup>e</sup> édition du DERBIKE Courchevel est donné en haut de la Saulire à 2700m d'altitude au lever du soleil ! Pentes raides, pistes damées, chemins, neige dure (ou pas !) et terre... quelles que soient les conditions, il faudra dévaler les 1400m à deux roues pour arriver au bord du lac du Praz. Un parcours idéal pour faire preuve d'engagement et maîtriser sa technique, évidemment un bon grain de folie est requis pour tenter cette course complètement folle ! Port du casque et de gants obligatoire et protections (dorsale, genouillères, coudières...) vivement recommandées, car une chose est sûre, ça envoie du bois !

### ... ET DE LA FÊTE !

Après la course, concurrents et accompagnateurs se retrouveront pour la remise des prix à 10h, suivie d'une ribambelle d'animations, un show VTT Trial, des challenges et un BBQ : ambiance printanière et musicale garantie. Le soir, tout le monde se retrouve au bar L'Elephant au Praz pour finir la fête. Une belle façon de terminer la saison hivernale et de débiter celle du VTT. (C.L.)



### SKI ET VTT • DERBIKE #3

Départ de la course à 8h15  
Sommet de la Saulire > Le Praz  
Infos et inscriptions :  
courchevelsportsoutdoor.com



**The DERBIKE** Courchevel, organised on 21 April, is a wild downhill bike race! Riders start at 8.15am from the top of Saulire at an altitude of 2700m, and race down 1400m to the Praz lake. Helmets and gloves are a must, extra protection advised. After the race, enjoy the prize ceremony, MTB Trial show, challenges, and a BBQ. The night ends with a party at the bar l'Elephant. A fun way to end the winter season and start the mountain bike season !

### EN +

#### MERCREDI 16.04

Projection : film d'animation  
Animated film screening  
17h30 • Dès 6 ans • Gratuit  
Médiathèque • Le Praz

#### DIMANCHE 20.04

Chasse aux œufs de Pâques  
Easter egg hunt  
De 15h à 18h • Gratuit  
Parvis de l'Alpinium • Le Praz

Office de tourisme  
Courchevel  
+33 (0)4 79 08 00 29  
courchevel.com



## 160 CABINES *en liberté*



**Avis aux fans de montagne et de déco décalée : le 24 mai, 160 télécabines mythiques de Courchevel partent aux enchères ! De quoi transformer son jardin ou son salon en station de ski rétro...**

### DES ICÔNES DES CIMES

Les télécabines ont révolutionné l'accès aux sommets, permettant aux skieurs et randonneurs de rejoindre aisément les hauteurs autrefois réservées aux plus téméraires. Depuis l'inauguration du premier téléphérique français en 1924 à Chamonix, ces remontées mécaniques sont devenues emblématiques des stations de ski. Courchevel, pionnière en la matière, a installé sa première remontée en 1946, marquant le début d'une longue histoire d'innovation et de passion pour la glisse.

### UNE VENTE ÉTINCELANTE

Le samedi 24 mai, Courchevel sort le grand jeu : 160 télécabines mythiques sont mises aux enchères, prêtes à troquer les sommets contre un jardin, un salon ou un bar branché. Dans le lot : 95 cabines des Chenus (1994, signées Sigma/Poma) et 65 de l'Ariondaz (2001, par CWA). De 10h à 12h, visites et repérage des coups de cœur, avant le top départ des enchères à 14h, en ligne ou à l'Alpinium

au Praz. Mise à prix : 300€ la pièce collector. Et autant dire qu'avec une déco aussi insolite, ça va s'arracher plus vite qu'une raclette un soir de tempête ! Cerise sur la télécabine : les bénéfices iront à des associations caritatives œuvrant dans la protection sociale et environnementale. (E.Hu.)

 In Courchevel Le Praz, on 24 May, 160 iconic cable car cabins will be auctioned. Courchevel, a ski lift pioneer since 1946, is selling 95 Chenus (1994, Sigma/Poma) and 65 Ariondaz (2001, CWA) cabins. The starting price is 300€. Come and check the cabins between 10am and 12pm, before the auction at 2pm. You can take part in the auction at L'Alpinium, or online. Profits will be donated to charities working in the fields of social and environmental protection.



### VENTE AUX ENCHÈRES

De 10h à 12h : visite et repérage  
Dès 14h : vente à l'Alpinium au Praz  
Ou vente en ligne sur [interencheres.com](http://interencheres.com)



OUKISON?

## PAUL & RENÉ

**Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?**

(hors 1<sup>er</sup> de couverture et cette page)

DANS LE N°464, PAUL SE CACHAIT  
EN PAGE 20, ET RENÉ EN PAGE 2.

Envoyez-nous votre réponse à [jeu@infosnews.fr](mailto:jeu@infosnews.fr), (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à [jeu@infosnews.fr](mailto:jeu@infosnews.fr) en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à [contact@infosnews.fr](mailto:contact@infosnews.fr). Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

## TIRAGE AU SORT LE JEUDI 17 AVRIL À 12H

(parmi les bonnes réponses de la saison du jeu Paul et René)

### À GAGNER :

Des gants Brume,  
des sweats,  
des casquettes Infosnews,  
et bien d'autres surprises...

Résultats relayés sur nos réseaux sociaux



**LES GAGNANTS  
SERONT CONTACTÉS  
DIRECTEMENT**



## REMUER CIEL ET 47TER

**47 Ter, c'est une référence à la salle des fêtes où ils ont commencé à répéter dans les Yvelines. Samedi 5 avril, ce groupe pop-rap qui s'est fait connaître avec le tube « Côte Ouest », était à Courchevel sur la scène de Live on the Slopes. Infosnews les a rencontrés...**

*À défaut d'être sur la côte, vous êtes à Courchevel. C'est pas mal non ?*

**Pierre-Paul :** C'est tout à fait formidable ! Nous on est des pimpins, des touristes de la montagne. On est très contents, ça fait longtemps qu'on n'avait pas vu la montagne.

*Plutôt ski, snow ou luge ?*

**Blaise :** Ski

**Pierre-Paul :** Snow

**Lopes :** Jamais rien fait ! Je vais me consacrer à autre chose : je préfère le côté jacuzzi, fondue, restaura...

*Qu'est-ce qui vous plaît le plus à la montagne ?*

**Pierre-Paul :** Moi c'est l'odeur. Tout est plus délicieux à la montagne : la neige, la bière, les repas...

*Pouvez-vous vous présenter, pour ceux qui ne vous connaissent pas encore...*

**Pierre-Paul :** Nous sommes un groupe de copains. Nous aimons faire de la musique, bourlinguer... Blaise est bassiste, Lopes guitariste et moi chanteur.

*La musique, qu'est-ce que ça représente pour vous ?*

**Lopes :** Ça a toujours été très présent. Au collège, on avait le classique groupe de rock du mercredi après-midi. C'était logique de faire de la musique ensemble.

*Vos influences ?*

**Lopes :** Un peu de tout. On a grandi avec ce que nous faisions écouter nos parents : Queen, AC/DC, Dire Straits... les classiques, un peu de variété... Plus tard, est arrivé le rap. Comme on est 3, on a 3 visions différentes et des goûts différents...

**TOUT EST PLUS DÉLICIEUX  
À LA MONTAGNE**

*Après Courchevel, quelle est votre actu ?*

**Blaise :** on travaille sur des prochains morceaux et on part en tournée avec une bonne vingtaine de dates cet été, sur de nombreux festivals.

*De la salle des fêtes de votre ville à des scènes prestigieuses, quel regard portez-vous sur votre parcours ?*

**Blaise :** C'est vrai que c'est fou. On a eu la chance de faire le Zénith, l'Olympia... Le prochain objectif, c'est Bercy, ça serait énorme !

**Lopes :** Après, on reste aussi dans une bulle, dans le même environnement avec nos potes d'enfance. À part des concerts tous les week-ends, on n'a pas trop changé !

**Pierre-Paul :** Un peu quand même ! (C.L.)

 **47 Ter** is a pop-rap band from Yvelines, named after the town hall where they started. They played in Courchevel on 5 April on the occasion of the event Live on the Slopes. The three friends, Pierre-Paul (singer), Blaise (bassist), and Lopes (guitarist), mix various influences like rock and rap. They're now preparing new songs and a summer tour. From small venues to big stages like Zénith and l'Olympia, they dream of playing at Bercy one day.



47ter.com

# Casino des Vallées

**BRIDES  
— LES —  
BAINS**

**RESTAURANT  
— BAR**

**OUVERT  
7j/7**

**BLACK-JACK  
19H30-2H30**

**11H-2H  
MACHINES À SOUS  
ROULETTE  
ÉLECTRONIQUE**

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.  
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



## — BRIDES-LES-BAINS —



© Rémi Angeli



© Valentin Vion

## ENTRE RIRES *et chansons*

Que vous soyez amateur d'humour ou mélomane, l'intersaison prend une dimension festive avec deux événements phares : les festivals Brides fait sa comédie, du 15 au 17 mai, et Lâche ta Brides, les 20 et 21 juin. Tour d'horizon.

### BRIDES FAIT SA COMÉDIE : UNE CURE DE RIRE GARANTIE

Du 15 au 17 mai, la 18<sup>e</sup> édition du festival Brides fait sa comédie investit le cinéma Le Doron pour trois soirées de pur divertissement. Le coup d'envoi sera donné jeudi 15 mai avec « Manu Joucla et Éric Massot partent en live », un duo irrésistible qui s'interroge avec humour sur l'évolution de la société. Le vendredi 16 mai, place à une comédie moderne et déjantée : « Mes Applis, Mes Amours, Mes Emmerdes ». Enfin, le samedi 17 mai, l'incontournable Alexandre Pesle clôturera cette édition avec « Le Pesletacle », un show piquant et sans filtre. En bonus, des concerts (accès libre) sur les 3 jours, et des projections au cinéma (à 18h, 5€/pers), avec les films « Le Répondeur » le 14 mai, et « Un petit truc en plus » le 18 mai.  
**Spectacles les 15, 16 et 17/05 • Salle de cinéma**  
**À 20h30 • 18€ la soirée • Pass 3 jours à 49€**  
**Places en vente sur le site de l'OT**

### LÂCHE TA BRIDES : LA MUSIQUE EN FÊTE

Après le rire, place à la musique avec la 4<sup>e</sup> édition du festival Lâche ta Brides, les 20 et 21 juin. Un programme éclectique et festif attend les spectateurs. Vendredi 20 juin, la soirée débutera en douceur à 18h avec le groupe de jazz Petite Lucette, sur l'esplanade des Thermes, avant de laisser place à une soirée dédiée à Georges Brassens, portée par le saxophoniste Fred Karato et le journaliste Nelson Monfort. Samedi 21 juin sera rythmé par une jam session en plein air, une déambulation musicale, puis une scène ouverte et un concert de clôture. (F.N.)  
**Le 20/06 : De 18h à 22h**  
**Le 21/06 : De 15h à 22h**  
**Concerts et animations gratuits**



© O. Bonhomme

 The season continues in Brides-les-Bains with two fun events : Brides Fait sa Comédie and Lâche ta Brides. From 15 to 17 May, the comedy festival Brides Fait sa Comédie brings famous comedians and funny shows to the Le Doron cinema. From 20 to 21 June, the music festival Lâche ta Brides celebrates with jazz, tributes, street music, and open-air concerts, creating a joyful and festive atmosphere for all. Detailed programme at the tourist office.

**EN +**

**SAMEDI 19.04**

**Théâtre : Le malade malgré lui**

*Theatre : Le malade malgré lui*

À 20h • 4-7€

La Dova

**Office de tourisme**

**Brides-les-Bains**

+33 (0)4 79 55 20 64

brides-les-bains.com

 **LES ÉVÉNEMENTS DU PRINTEMPS**  
Programme détaillé à l'office de tourisme



CAMPLODGE 3 VALLÉES

Logements de standing  
dans un camping nature  
à Brides-les-Bains à 400m des Thermes



Chalet 35 m<sup>2</sup> - 2 chambres - jacuzzi privé  
cuisine tout équipée - terrasse 20m<sup>2</sup>

Pod cocooning 2 personnes 20m<sup>2</sup>  
Lit cabane - cuisine équipée - salle de bain



Location à partir de 4 nuits,  
Tarif curiste, à partir de 21 nuits

Services (Draps serviettes, wifi, dépôt de pains, ...)

Camplodge 3 Vallées

32 av du Comte Greyfié de Bellecombe

Brides-les-Bains

Infos

Résa



[camping-brideslesbains.com](http://camping-brideslesbains.com)

[contact@camplodge3v.fr](mailto:contact@camplodge3v.fr)

06.15.92.81.95

— BRIDES-LES-BAINS —

## LE CASINO *des 3 Vallées*

**En quête d'originalité et d'adrénaline, nous avons jeté notre dévolu sur une soirée au Casino des 3 Vallées. Conjurant une météo mitigée, nous sommes partis miser quelques deniers contre le grand frisson, en invoquant la chance et saint Antoine de Padoue !**

### QUAND LE BANDIT MANCHOT RÔDE...

Après avoir prouvé notre bonne renommée au contrôle des pièces d'identités, nous nous laissons porter par la myriade de couleurs vives et d'animations virtuelles portées par les machines à sous présentes partout. L'univers est cosy, avec des petits coins intimistes pour un tête à tête original et bestial avec une machine des plus addictives. L'excitation monte et la frénésie nous emporte. On va finir par l'avoir ce triple 7. Avec plus de 30 machines, le choix est vaste. Un énorme speed dating mécanique avec une grosse dote espérée à la clef !

### GRANDS JEUX : GRAND JOUEUR

Finis l'amuse-bouche, nous partons pour les grands jeux. Au programme, roulette électronique et black-jack. Bon, la roulette c'est facile... grisant, mais très simple d'accès, avec la vraie chance pour juge de gains. Le black-jack, c'est déjà plus retors... calculer, miser, oser, défier la banque... viser le 21 pour espérer faire craquer le croupier, un beau programme. Le temps d'une partie, c'est le costume de James Bond que nous enfignons, ou celui de la sublime miss Moneypenny.

LE TEST  
INFOSNEWS

### LA PAUSE GOURMANDE S'IMPOSE

Ça y est... La succession d'émotions fortes se fait sentir et la sentence est immédiate : il nous faut un verre et refaire le plein d'énergie. Direction le coin restaurant attendant à la salle. La souriante et pétillante Tiphaine nous accueille et nous love dans ce qui sera notre petit havre de paix après la douche émotionnelle. Disponible 7j/7 et à toute heure, l'espace restauration propose une carte simple et généreuse, articulée autour d'une cuisine en bocal. Entrées, plats copieux, desserts... tout est disponible rapidement et sur les bases de plats authentiques, cuisinés en France par un maître-artisan.

Il est 22h, nous repartons repus et heureux de notre soirée, une expérience de plus au compteur et une furieuse envie d'y retourner avec encore plus d'amis, car les émotions sont destinées à être partagées.

*Test réalisé par Gaëtan Blanrue*

 Ideally situated in the heart of Brides-les-Bains, the casino is open 7 days a week from 11am to 2am : electronic roulette, around 30 slot machines and blackjack. Attached to the casino, the restaurant is open 7 days a week, and offers you French traditional dishes. Starters, main courses, desserts... all dishes are prepared on the premises by a master craftsman.



### CASINO DES 3 VALLÉES

Ouvert 7j/7

11h-2h : machines à sous et roulette électronique

19h30-2h30 : black-jack

[casino3vallees.com](http://casino3vallees.com)



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENEURES / ST MARTIN

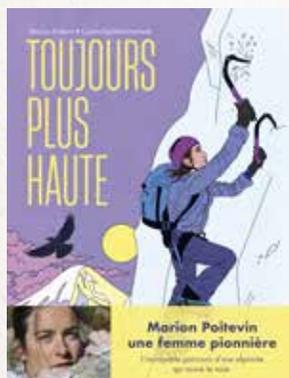
BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

## TOUJOURS PLUS HAUTE

MARION POITEVIN, COSMO DANCHIN-HAMARD



« **Toujours plus haute** » retrace l'ascension de Marion Poitevin, première femme à intégrer des unités d'élite de l'alpinisme. À travers un récit accessible, ce titre inaugure la collection « **Grandes ! Héroïnes d'aujourd'hui** », dédiée aux femmes inspirantes.

Dans un univers où les femmes restent minoritaires, l'alpiniste Marion Poitevin a su imposer sa place avec ténacité. Cette bande dessinée, tout en simplifiant certains aspects pour un jeune public, met en avant la passion, le courage et la détermination de cette aventurière hors normes. Le trait expressif de Cosmo Danchin-Hamard, documenté et précis dans sa représentation des gestes de l'équipement des alpinistes, accompagne avec justesse le texte de Marion Poitevin. Les couleurs, pensées pour refléter les émotions, apportent une dimension sensible à cette histoire qui prône la confiance en soi, la sororité et la transmission. Un album inspirant qui donnera sans doute envie à bien des enfants de gravir leurs propres sommets. (F.N.)



Toujours plus haute

Marion Poitevin, Cosmo Danchin-Hamard

Sens dessus dessous

48 pages • 16€ • Février 2025

## PISTEURS en fête

**Dimanche 13 avril, les pisteurs sont à l'honneur à La Chaudanne pour le 47<sup>e</sup> Mémorial. Au programme : démonstrations, course en barquette, paëlla géante et concerts. Une journée festive pour découvrir leur métier !**

Dès midi, la Chaudanne se transforme avec buvette, crêpes et exposition d'un enneigeur. Les pisteurs dévoilent les coulisses de leur quotidien avec des ateliers DVA, Recco et secourisme, sans oublier la démonstration de maître-chien pour revivre un vrai sauvetage en conditions réelles. À 18h30, place à la mythique course en barquette : les pisteurs s'élancent 2 par 2 sur un slalom géant avec leur brancard de secours. Ensuite, podium, tombola, paëlla géante... et concerts de Pace Maker et Bélier Bleu, pour finir cette journée en beauté. Un hommage festif à ces héros... qui savent aussi mettre l'ambiance ! (E.Hu.)



On Sunday, 13 April, La Chaudanne hosts the 47th memorial to honour ski patrollers. Enjoy demonstrations, a stretcher race, a giant paella, and concerts. See rescue dogs in action, learn safety skills, and explore their daily work. The day ends with live music !

### 47<sup>e</sup> MÉMORIAL DES PISTEURS

Animations dès 11h • La Chaudanne

Course puis concert dès 18h30

## EN MODE SKI, *chill & sun*

Avec le retour des beaux jours, le printemps est une saison idéale pour profiter des pistes tout en s'offrant une pause gourmande en plein air. Méribel regorge d'endroits parfaits pour un pique-nique avec vue imprenable sur les sommets enneigés.



### POUR UNE DÉTENTE ULTIME

Perché à 2293m d'altitude, le Roc de Fer domine la vallée avec une vue spectaculaire sur les 3 Vallées. Récemment réaménagé, cet espace propose des tables intégrées dans des structures en bois en forme de cœur, parfaites pour se protéger du vent. Envie d'un moment de détente ultime ? Un cœur en cordages tendus vous permet de vous allonger tout en admirant le panorama.

Accès depuis Méribel La Chaudanne via TS Legends et Olympic



© Photos Sylvain Aymoz

### LA CABANE DES TRAPPEURS

Située au sommet du TS Roc de Tougne, cette cabane en bois propose une expérience rustique avec tables et chaises face au Mont-Blanc et à la Saulire. L'ajout de chauffe-gants et de chargeurs pour smartphones apporte une touche de confort moderne à cette pause en pleine montagne. (F.N.)

Méribel-Mottaret

Accès via TS Roc de Tougne, suivre la piste Julie sur 40 m



### AU SOMMET DE MÉRIBEL

Facilement accessible à ski, ce spot stratégique offre une vue exceptionnelle sur le mont Vallon, point culminant de Méribel. Une plateforme de neige accueille les skieurs pour une pause pique-nique avec tables à disposition et une borne de recharge pour smartphone. Ne manquez pas les lettrages « Méribel » pour immortaliser votre passage avec une photo souvenir !

Accès depuis Méribel-Mottaret

Arrivée TS Plan des Mains, TS Chatelet, TC Plattières

Méribel offers amazing picnic spots with stunning views on the mountains. At Roc de Fer (2293m), relax on heart-shaped wooden benches or lie on rope hammocks. The top of Méribel offers picnic tables, phone chargers, and view on Mont Vallon. The Trappers' Cabin, at the top of the chair lift Roc de Tougne, proposes tables and chairs facing Mont Blanc, heated glove racks, and chargers. The picnic spots are accessible to skiers.



AIRES DE PIQUE-NIQUE SUR LES PISTES

+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

# Gamme Kia EV. 100% électrique.

La technologie est en mouvement.



Movement that inspires<sup>(1)</sup>

Entrez dans la nouvelle ère de la mobilité avec la gamme 100% électrique Kia. Offrant jusqu'à 605 km d'autonomie<sup>(2)</sup>, Nouveau Kia EV3, EV9 et EV6 repoussent les limites de l'innovation. Dotés d'un design audacieux, élégant, et d'un intérieur alliant confort et espace, ils concentrent le meilleur du savoir-faire technologique Kia.



**KIA CHAMBERY LA RAVOIRE**  
22 rue Pierre et Marie Curie,  
73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

**KIA ALBERTVILLE**  
63 rue Aristide Berges,  
73200 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

Consommations mixtes du Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km ; du Kia EV6 100% électrique : de 16,5 à 18 kWh/100 km ; du nouveau Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. **Modèles présentés** : Versions spécifiques. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer



— MÉRIBEL —

© Photos Sylvain Aymoz



## EN FAMILLE...

La saison de ski touche à sa fin, mais pas question de s'ennuyer ! Que vous soyez amateurs de sensations, de défis ou de nature, il y a de quoi occuper petits et grands. Voici 3 activités à tester en famille durant ce mois d'avril.

### ZONES LUDIQUES ET FREESTYLE

Marre des descentes classiques ? Essayez les zones ludiques de Méribel-Mottaret ! Au Yéti Park, les enfants suivent les traces de Yooni le yéti, entre gongs himalayens et tunnels interactifs. Les plus joueurs pourront se lancer des défis sur le Turn & Run, une piste semée d'obstacles, de ponts et de virages relevés. Et pour les amateurs de freestyle, l'Open Park offre des modules adaptés à tous les niveaux. Des bosses pour débutants aux rails techniques pour experts, chacun peut tenter ses figures !

*Yéti Park via TC Combes (intermédiaire)  
Turn & Run et Open Park via TC Plattières /  
TS Chatelet  
Accès libre avec forfait*

### PARENTHÈSE NATURE

Si vous avez besoin d'une pause loin de l'agitation des pistes, la Maison de la Réserve de Tuéda est le lieu idéal. Ici, on oublie la vitesse et on prend le temps d'observer la faune et la flore locales. Entre ateliers créatifs, jeux et découvertes, les enfants pourront tout apprendre sur les marmottes, les oiseaux de montagne ou le cycle de l'eau. Un moment aussi ludique qu'instructif, parfait pour clore une journée bien remplie.

*Maison de la Réserve Naturelle de Tuéda  
Du lundi au vendredi à 10h et 14h  
Gratuit • Dès 5 ans*

### SPORT ET DÉTENTE SOUS UN MÊME TOIT

Envie de changer un peu du ski ? Direction le Parc Olympique de Méribel, un véritable terrain de jeu pour toute la famille. Entre une session de patinage sur glace, un mur d'escalade pour tester son agilité, et un plongeon dans la piscine, impossible de s'ennuyer. Et si vos muscles crient à l'aide après trop d'efforts, le spa est l'endroit parfait pour une pause bien méritée. (F.N.)

*La Chaudanne • Fermé le samedi matin  
Ouvert jusqu'au 21 avril*

The winter season is coming to an end. Try these 3 family-friendly activities in Méribel this April. At the Olympic Park, enjoy ice skating, climbing, swimming, and relaxing in the spa. For thrill-seekers, explore fun zones like the Yéti Park and the freestyle Open Park. Or visit the Tuéda Nature Reserve to learn more about local animals and nature through games and workshops.

EN +

#### LUNDI 21.04

Chasse aux œufs de Pâques

*Easter egg hunt*

Gratuit • Dès 5 ans

Mottaret • Maison de la réserve de Tuéda

**Office de tourisme  
Méribel**

+33 (0)4 79 08 60 01  
meribel.net



### ACTIVITÉS SPORT, NATURE ET DÉTENTE

Infos et programme détaillé à l'office de tourisme



**LA BELLE VIE**  
SAINT MARTIN  
DE BELLEVILLE

*"Un écrin de sérénité face aux sommets"*

Cet été

**Ouverture le 14 juin**

Du mercredi au dimanche

**Piscines intérieure & extérieure**

**Wellness • Massages**

**Aqua'Gym • Cosy Bar**

**Terrasses Panoramiques**



La Belle Vie  
107 rue des Ravines - Saint Martin de Belleville  
+33 4 79 55 35 51



**SOGEVAB**

— SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE —



© Thibault Forcet



© Martine Vernaz

**12 > 21**  
AVRIL

## LES ROUES *dans la neige*

Du 12 au 21 avril, Saint-Martin-de-Belleville casse les codes et mixe les plaisirs avec la semaine Ski & Bike : ski le matin, VTT l'après-midi... ou l'inverse ! Une transition de saison originale, pour les gourmands de sensations.

### DOUBLE DOSE DE GLISSE

Avril, ce drôle de moment où les pistes hésitent entre neige douce et herbe fraîche. Pas de doute, l'hiver touche à sa fin et laisse doucement place aux plaisirs du vélo, de la rando et des beaux jours qui s'installent. Alors ski ou VTT ? Pourquoi choisir quand on peut faire les deux ! Du 12 au 21 avril, c'est la semaine Ski & Bike à Saint-Martin-de-Belleville, et la station sort le grand jeu pour les amoureux de la glisse sous toutes ses formes.

### TOUT LE MONDE MONTE...

La télécabine Saint-Martin 1 accepte à bord aussi bien les skis que les vélos, pour permettre aux indécis et aux sportifs tout-terrain de passer de la glisse sur neige à la glisse sur terre sur la piste du Biolley... dans la même journée. Fartage le matin, gonflage l'après-midi, bronzage toute la journée !

### DES PISTES POUR TOUS

Côté circuit, il y a de quoi se régaler : 2 pistes d'enduro (1 rouge et 1 noire), 1 piste de descente (bleue avec variantes rouges) et 2 parcours VTTAE pour s'éclater façon printemps. Sans oublier le challenge Strava gratuit. Marmottes en fond sonore, soleil sur les épaules, plaisir double dose garanti. Bref, c'est le moment de sortir la panoplie complète : casque, masque, et grand sourire ! (E.Hu.)



### SEMAINE SKI & BIKE

Ouverture TC Saint-Martin 1 aux VTT  
Forfaits spécial bike 11,50€ les 3h, ou 18,20€ la journée  
Ou accès compris avec forfait de ski

**UK** From 12 to 21 April, Saint-Martin-de-Belleville hosts the Ski & Bike Week. Winter is giving way to spring, with the arrival of fine weather, and the pleasures of cycling and hiking. So, ski or bike ? Why not both ! The Saint-Martin 1 cable car carries both skis and bikes, letting riders switch from snow to dirt in one day. Participants can choose from 2 enduro tracks, 1 downhill track, and 2 E-MTB tracks.

**EN +**

### MARDI 15.04

Visite guidée : Échos gourmands au musée

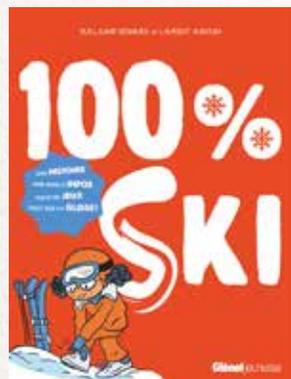
*Guided tour at the museum*  
À 17h30 • Dès 8 ans • 5-8€  
Musée de Saint-Martin

**Maison du tourisme  
Saint-Martin-de-Belleville**

+33 (0)4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com

## 100% SKI

GUILLAUME DESMURS, LAURENT AUDOUIN



Ce livre 3 en 1 apprend aux enfants tout ce qu'il faut savoir sur la montagne et le ski. Son côté récréatif, avec des jeux et une histoire courte, va plaire aux enfants dès 9 ans.

Pourquoi écrire trois livres quand on peut n'en faire qu'un ? C'est ce qu'ont fait l'écrivain Guillaume Desmurs et l'illustrateur Laurent Audouin, dans ce livre jeunesse contenant une histoire, un documentaire et une partie jeux. L'histoire raconte l'aventure de 3 enfants qui font une découverte étonnante sur un glacier, avec un récit bien écrit et intéressant, incitant à la lecture. Le documentaire est rempli d'informations sur les sports d'hiver, l'histoire des J.O. d'hiver ou encore les différentes disciplines, avec des mots clés et des chiffres qui complètent chaque page. Pour finir, la partie jeux est pleine d'énigmes ludiques et de jeux de réflexion sur les sports de glisse, qui feront travailler les cerveaux à coup sûr ! (Sylvain Patin, stagiaire de 4<sup>e</sup>, Moûtiers)



100% Ski

Guillaume Desmurs et Laurent Audouin  
(illustrations)

Glénat Jeunesse • Collection Documentaires  
112 pages • 12,50€ • Novembre 2024

## LE DERNIER rendez-vous

Pour clore la saison en beauté, Saint-Martin-de-Belleville accueille son ultime bar éphémère, le mercredi 16 avril. Après des escales variées, place à une ambiance printanière.

Après avoir exploré les univers du terroir savoyard, des tropiques et du freestyle, le dernier bar éphémère de la saison fête le printemps à Saint-Martin-de-Belleville. Dans un décor inspiré du renouveau printanier, cette dernière soirée promet une atmosphère pleine de fraîcheur. Un concert live rythmera la soirée jusqu'à 20h, tandis que les papilles s'éveilleront aux saveurs fruitées et florales des cocktails créatifs proposés, en accord avec la scénographie. L'événement s'inscrit dans la tradition des bars éphémères du village, qui transforment le centre du village ou le front de neige en un espace festif, le temps d'une soirée. (F.N.)



To end the season in style, Saint-Martin-de-Belleville hosts its last pop-up bar on Wednesday, 16 April at 6pm, which transform the centre of the village into a festive space for an evening. The evening continues with a live concert as from 8pm.

### BAR ÉPHÉMÈRE DU PRINTEMPS

À 18h • Centre du village • Accès libre  
+33 (0)4 79 00 20 00 • st-martin-belleville.com



© Vincent Latzenberg

## UN DIMANCHE en chocolat

Le dimanche 20 avril, Les Menuires et Saint-Martin-de-Belleville célèbrent Pâques comme il se doit. Entre magie, maquillage, défis rigolos et chasse aux œufs en calèche, la journée promet d'être festive, familiale... et pleine de chocolat !

### LA MAGIE DE PÂQUES AUX MENUIRES

De l'animation, des sourires et du chocolat : voilà le programme sucré de ce dimanche 20 avril dans la vallée des Belleville. Du côté des Menuires, la Croisette s'anime dès 10h avec un stand maquillage pour transformer les enfants en lapins, fées ou super-héros. À 10h30, place à l'émerveillement avec un spectacle de magie gratuit à l'espace Maurice-Romanet. Et l'après-midi ne manquera pas de rythme : de 14h à 18h, les familles sont invitées à se lancer dans une série de défis déjantés, pour tenter de décrocher un max de points dans une ambiance joyeuse et bon enfant.

### LA CHASSE AUX ŒUFS ENCHANTÉE À SAINT-MARTIN

Pendant ce temps, à Saint-Martin-de-Belleville, toujours le 20 avril, la tradition prend une allure de conte de fées : une chasse aux œufs à bord de la calèche de Pâques emmènera petits et grands à travers les ruelles du village. Une balade ludique et gourmande à partager en famille, pour un dimanche inoubliable. En résumé ? Une journée pleine de chocolat, de rires et de bonne humeur... comme on les aime ! (E.Hu.)



© Cyril Gervais

### FESTIVITÉS DE PÂQUES

- Aux Menuires, toute la journée à La Croisette
- À Saint-Martin, toute la journée

Gratuit sur inscription dans les offices de tourisme



20 AVRIL

© Pixabay

Fun, smiles, and chocolate await this Sunday, 20 April, in the Belleville Valley ! In Les Menuires, festivities start at 10am with face painting, a free magic show at 10.30am, and fun challenges from 2pm to 6pm. Meanwhile, in Saint-Martin-de-Belleville, join the traditional Easter egg hunt in the alleyways of the village. A joyful day filled with laughter and sweet treats !

## EN +

### MERCREDI 16.04

Course de draisienne  
Balance bike race  
14h à 17h • 2-5 ans • Gratuit  
Front de neige • La Croisette

### JEUDI 17.04

Après-midi du printemps  
Spring afternoon  
14h à 17h • Gratuit  
Front de neige • La Croisette

Office de tourisme  
Les Menuires  
+33 (0)4 79 00 73 00  
lesmenuires.com



SEMAINE DES COPROPRIÉTAIRES

14-18  
AVRIL

## VIVEZ L'ENVERS *du décor !*

Les propriétaires de résidences secondaires ne sont pas de simples résidents dans la vallée, ils jouent un rôle clé dans les stations. Grâce à eux, la vallée rayonne et continue d'évoluer. Pour les remercier et renforcer leur lien avec le territoire, la Semaine des Copropriétaires revient du 14 au 18 avril...

La Semaine des Copropriétaires, c'est le rendez-vous historique annuel et incontournable ouvert à tous les propriétaires de la vallée. Pendant ce temps fort, ils bénéficient d'un accès privilégié aux coulisses de la vallée des Belleville, de rencontres avec ceux qui font vivre les stations et de moments de partage, conviviaux et d'échanges sur les futurs projets. Une occasion idéale pour mieux comprendre le fonctionnement des stations, leurs évolutions et les défis à venir, dans une atmosphère chaleureuse et enrichissante.



### UN PROGRAMME EXCLUSIF

Cette semaine spéciale est pensée pour offrir aux propriétaires une véritable plongée au cœur de la vallée des Belleville.

### AU PROGRAMME :

- Zoom sur les nouveautés : de Saint-Martin à Val Thorens, découverte des nouvelles infrastructures avec une évasion panoramique à Caron 3200 (lundi), une visite guidée « rénovation et parcours architectural » au cœur de la Croisette (jeudi) et une découverte du nouveau centre de bien-être de Saint-Martin (vendredi)
- Rencontres avec les acteurs locaux : échanges privilégiés avec les acteurs majeurs de la vallée comme l'ESF (mercredi) et rencontre avec d'autres propriétaires
- Ateliers et discussions : visite des services pour échanger sur la prévention, les bonnes pratiques... Des thématiques concrètes pour découvrir les règles d'usage de la vie en station avec la visite de la gendarmerie et police municipale des Menuires (mardi).
- Moments conviviaux et exclusifs : l'objectif de ces rendez-vous, c'est de découvrir, de comprendre, de rencontrer, d'échanger et de partager, dans une ambiance montagnarde et conviviale.

L'engagement des propriétaires fait la force de la Vallée des Belleville, et cette semaine est l'occasion parfaite de le célébrer ensemble. Plus que de simples visiteurs, ils sont des acteurs essentiels au dynamisme et à l'attractivité des stations. (C.L.)



### ESPACE PROPRIÉTAIRES

Semaine des Copropriétaires : du 14 au 18 avril

- Aux Menuires, 1269 avenue de la Croisette  
+33 (0)4 79 00 84 73
- À Val Thorens, Maison de Val Thorens, Grande Rue  
+33 (0)4 79 00 84 89
- [espace-proprietaires-des-belleville.com](http://espace-proprietaires-des-belleville.com)



© T.Loubere - OT Val Thorens

 **S**Second home owners are more than just visitors, they play an important role in the Belleville Valley. To thank them, the Owners Week will take place in Les Menuires, and Val Thorens, from 14 to 18 April. This special week offers the owners a behind-the-scenes look at the valley, friendly events, and talks about future plans. It's a great chance to learn how the resorts work and to meet the people who bring them to life, all in a warm and welcoming atmosphere.

HIVER 2024/25 **7J/7**



**WELLNESS**  
**SPORT**  
**FUN**  
**MASSAGES**  
**CINEMAS**

BY **SOGEVAB**  
.com



— LES MENUIRES —

## JOURS HEUREUX, *délires contagieux*

Pour finir la saison en beauté, la station mise sur le fun avec Les Jours Heureux : un mois d'animations délirantes, de fous-rires partagés et d'ambiance festive. De quoi glisser vers la fin de l'hiver avec le sourire !

Avec Les Jours Heureux, la fin de saison rime avec délire. Chaque semaine pendant un mois, des activités ludiques animent les après-midis de 14h à 17h : l'occasion de partager un moment de rigolades. À ne pas manquer : le Big Foot, lundi 14 avril aux Bruyères, pour tenter de garder l'équilibre dans des chaussures XXL, et le Bubble Foot, mardi 15 avril à La Croisette, où les joueurs, enfermés dans des grandes bulles gonflables, roulent plus qu'ils ne courent... (E.Hu.)

**14 & 15**  
AVRIL



© Photos Vincent Lotenberg

🇬🇧 To end the season in a festive mood, the resort offers a month of games, laughter, and good vibes. Each week, different activities and animations are proposed from 2pm to 5pm. Don't miss Big Foot on 14 April and Bubble Foot on 15 April, fun guaranteed!



### BIG FOOT ET BUBBLE FOOT

Lundi 14 avril • Les Bruyères  
Mardi 15 avril • La Croisette  
De 14h à 17h • Dès 8 ans  
Gratuit

+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

— LES MENUIRES —

## ARVI *c'est fini !*

**12**  
AVRIL



© Photos David André

Parce que même les meilleures saisons ont une fin, il est temps de se dire au revoir... ou à l'année prochaine ! Entre rires, souvenirs et dernière danse, on ne rate pas l'incontournable Arvi Party, samedi 12 avril, pour finir l'hiver en beauté.

Comme dirait mamie en patois : Arvi ! Mais pas question de partir sans une dernière fiesta ! Pour marquer le coup, la station organise la désormais culte Arvi Party au centre sportif Le Break afin de remercier chaque acteur de la station. Saisonniers, vacanciers, locaux... tout le monde est convié. Sur scène, le groupe Sortie de Secours ambiancera la soirée, dès 22h, avec son répertoire multigénérationnel. C'est la der des ders, alors on rit, on danse et on promet de revenir pour une nouvelle saison. (E.Hu.)



🇬🇧 Don't miss the famous Arvi Party on Saturday 12 April, as from 9.30pm at Le Break, the perfect way to end the winter season in beauty ! This festive event thanks everyone involved in the resort. Seasonal workers, holidaymakers, locals... everyone is invited !



### ARVI PARTY

Dès 21h30 • Centre sportif Le Break  
Entrée gratuite  
+33 (0)4 79 00 73 00



19-21  
AVRIL



DORUKSEN

## COSMIC MOUNTAIN FESTIVAL

*Trois jours en apesanteur*

Danser sur le toit du monde, entre ciel et neige : c'est la promesse du Cosmic Mountain Festival. Du 19 au 21 avril, Val Thorens accueille la toute première édition de cet événement électro inédit, inspiré du Delta Festival.

Alors que la saison de ski touche à sa fin, la fête, elle, est loin d'être terminée. Avec le soutien du Delta Festival, Val Thorens propose une expérience musicale unique à plus de 2300 mètres d'altitude. Une invitation à célébrer la fin de saison en apothéose. « L'idée était de créer un festival pour dynamiser cette période. Nous avons fait appel à l'expertise du Delta Festival pour la programmation et l'organisation », explique Louis Castinel, chef de projet vidéo à l'office de tourisme de Val Thorens.

### DES ARTISTES DE RENOMMÉE INTERGALACTIQUE

Durant trois jours, la station se transformera en un immense dancefloor à ciel ouvert, où 30 artistes se relayeront sur cinq scènes emblématiques, sur le domaine skiable et en centre station. Parmi les têtes d'affiche, Feder, Mosimann et Synapson promettent des performances électrisantes, aux côtés d'Agoria, Trinix, Vitalic, Irène Drésel, Joris Delacroix et Matt Sassari. De la deep house à la techno, la programmation s'annonce éclectique et envoûtante.



© Photos DR

### 5 SCÈNES, 5 PLANÈTES

Le festival déploie une scénographie immersive sur le thème du cosmos. « L'univers spatial s'accorde parfaitement avec Val Thorens, souvent décrite comme une station lunaire. Chaque scène représentera une planète avec sa propre identité visuelle », précise Louis. La Folie Douce et Le 360° accueillent des sets en altitude l'après-midi, tandis que Le Board, en plein cœur de la station, deviendra la scène principale en soirée. Les festivités se prolongeront jusqu'au bout de la nuit au Malaysia, le plus grand club des Alpes. Un espace ouvert à tous, Le Village, proposera animations et performances live avec une scène à 360°.

Une première édition qui fera date : le festival électro le plus haut d'Europe promet une fin de saison mémorable pour les amateurs de glisse et de beats en altitude. (F.N.)

For three days, Val Thorens will turn into a huge open-air dancefloor with 30 top artists on five stages. The 1st edition of Cosmic Mountain Festival welcomes big names like Feder, Mosimann, and Synapson will perform alongside Agoria, Trinix, and more. From deep house to techno, the music will be varied and exciting. Each stage, themed like a planet, will create a space-inspired experience. Parties will take place all day and night, across the ski area and in the heart of the resort.



AGORIA

 **COSMIC MOUNTAIN FESTIVAL #1**  
Plusieurs pass festival et packages (festival + ski) disponibles  
Billetterie : cosmic-mountain-festival.com  
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



IRENE

### UN NOUVEAU RENDEZ-VOUS DE FIN DE SAISON

« Le Cosmic Mountain Festival, c'est un événement que nous avons créé et cofinancé avec la Setam. L'idée était de proposer un rendez-vous de fin de saison capable de générer des séjours sur la station, une semaine avant la traditionnelle Dutch Week. Il fallait quelque chose à l'image de Val Thorens : attractif, générateur d'ambiance, pas prétentieux, et qui associe les socio-pros. La musique, ça s'imposait un peu... et nous nous sommes rapprochés des organisateurs du Delta Festival de Marseille, qui sont de vrais pros. Il y aura des soirées, mais aussi des sets en journée dans des hauts lieux de Val Tho, comme la Folie Douce ou le 360. L'objectif est d'inscrire une manifestation sur la durée à cette période. »

Vincent Lalanne, directeur général de l'office de tourisme

### EN +

#### MARDI 15.04

Concert d'hiver

Winter concert  
18h30 • Gratuit  
Église / salle polyculturelle

#### JEUDI 17.04

Spectacle : Cabarettero

Show : Cabarettero  
À 18h • Jeune public • Gratuit  
Église / salle polyculturelle

Office de tourisme  
Val Thorens

+33 (0)4 79 00 08 08  
valthorens.com

# UNE STATION engagée

**La Setam, société exploitant les remontées mécaniques de Val Thorens, s'engage concrètement dans une démarche environnementale. Plusieurs actions ont été mises en place pour limiter son impact sur le milieu et accompagner l'évolution vers un modèle plus durable. Voici un aperçu de quelques initiatives déjà en cours.**

### La convention avifaune

Tous les exploitants du domaine des 3 Vallées ont signé cette convention en mars dernier, avec l'Office national des forêts, l'Office français de la biodiversité, la Fédération des chasseurs de Savoie et le Parc national de la Vanoise. Objectif ? La protection et l'observation des galliformes de montagne, à savoir le tétras-lyre, le lagopède alpin et l'aigle royal. En plus de compléter les données acquises lors de différentes études, des solutions ont été mises en place telles les zones de quiétude, une sensibilisation ciblée, la visualisation des câbles de remontées par balises...

### L'observatoire environnemental

Depuis 2017, l'Observatoire de la biodiversité permet de connaître les sensibilités environnementales du domaine, anticiper les impacts environnementaux des futurs projets, évaluer l'efficacité des mesures ERC (Éviter, Réduire, Compenser) prises, de créer des outils d'aide à la décision et de valoriser les connaissances et données accumulées sur la biodiversité afin de préserver espèces et paysages du territoire.



© L. Brochot - OT Val Thorens

### La gestion responsable de la neige

« Produire la bonne quantité, au bon moment, au bon endroit », voilà le credo pour garantir un enneigement de qualité tout au long de la saison. Pour ce faire, plusieurs outils sont disponibles comme le logiciel SnowSat permettant au dameur d'optimiser la répartition grâce à de multiples données. Du côté des enneigeurs, la consommation en énergie a diminué de moitié en 10 ans.

### Le Flocon Vert

En 2022, la Vallée des Belleville obtenait le label Flocon Vert, venant récompenser le travail des sociétés de remontées mécaniques, des offices du tourisme et de la commune sur notamment la stratégie « Bien vivre dans la vallée des Belleville », la mobilité douce, la sensibilisation aux écogestes, la gestion et réduction des déchets...

### Le bon geste : garde ton forfait !

Vous avez fini votre journée ou semaine de ski ? Ne jetez pas votre forfait ! Gardez ce précieux sésame, il servira de support pour recharger en ligne votre prochaine session sur les pistes (sans passer par un point de vente) ou recyclez-le dans les nombreux points de collecte. (C.L.)

 **S**etam, which runs Val Thorens ski lifts, is taking real steps to protect the environment. It's working with nature groups to protect mountain birds like the black grouse and golden eagle. A biodiversity observatory helps guide eco-friendly projects. Snow is managed smartly to reduce waste. Energy use for snowmaking has halved in 10 years. The valley earned the "Flocon Vert" eco-label in 2022. Visitors are urged to keep or recycle their ski passes instead of throwing them away.



© Quentin Glath



© T. Faivre - Parc National de la Vanoise

 **SETAM • REMONTÉES MÉCANIQUES DE VAL THORENS**

Informations : +33 (0)4 79 00 08 08  
ski.valthorens.com/rse

© T. Loubère - OT Val Thorens



# CAMILLE VALLET CHEF ÉTOILÉ

Les Explorateurs, table du Pashmina\*\*\*\*, conserve cette année son étoile Michelin. Une distinction qui récompense le travail de Camille Vallet, nouveau chef des cuisines. Entre terroirs alpins et modernité, il compose une partition gourmande et audacieuse, sublimant les produits locaux.

### Quel est ton parcours ?

J'ai commencé en tant que saisonnier dans plusieurs établissements étoilés. J'ai eu la chance de travailler avec Philippe Brun au Haut-Allier, en Auvergne, puis à Porto-Vecchio aux côtés de Fabio Bragagnolo au Casadelmar. En 2021, j'ai rejoint le Pashmina comme chef adjoint, avant de prendre la tête des cuisines cette année.

### Et tes missions ?

Le management est ma principale mission. On est 28 personnes en cuisine. Il faut savoir gérer les équipes, concevoir les cartes des restaurants, maîtriser les budgets et l'approvisionnement. Je mise sur la rigueur et la bienveillance. L'objectif est d'aller toujours plus loin dans l'excellence, dans un esprit d'entraide et de perfectionnement.

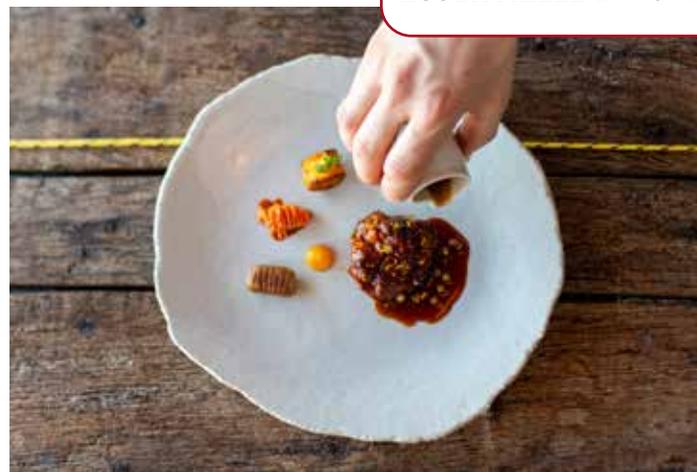
### Peux-tu nous présenter les tables du Pashmina ?

Les Explorateurs, la table étoilée de l'hôtel, propose une expérience gastronomique en soirée, avec un petit nombre de couverts. Le Base Camp, accessible toute la journée, met plutôt l'accent sur la gourmandise. La première table influence de plus en plus la seconde. Elles s'adressent à des publics différents, mais partagent un même ADN.



© Photos Pashmina

LA GOURMANDISE EST  
ESSENTIELLE DANS MA CUISINE.



### Profil

**Prénom :** Camille  
**Nom :** Vallet  
**Âge :** 32 ans  
**Origine :** Auvergne  
**Métier :** Chef des cuisines  
**Où :** Les Explorateurs\*, restaurant de l'hôtel Pashmina\*\*\*\*

### Quel est cet ADN ?

Je cherche à apporter de la modernité tout en valorisant les produits locaux. La carte met en avant les poissons des lacs de la région, comme l'omble chevalier et le sandre. J'aime jouer sur les contrastes et les textures, en utilisant notamment les agrumes de l'Arc alpin. Je travaille aussi beaucoup les sauces, c'est ce qui peut changer un plat !

### Quel est ton lien avec Romuald Fassenet ?

Romuald, Meilleur Ouvrier de France, est notre chef consultant. Il m'accompagne comme un véritable coach. Lorsqu'il vient, on déguste ensemble mes créations, il me donne des conseils, des pistes d'amélioration. C'est un vrai travail d'équipe.

### Les Explorateurs a conservé son étoile Michelin cette année. Qu'est-ce que cela représente pour toi ?

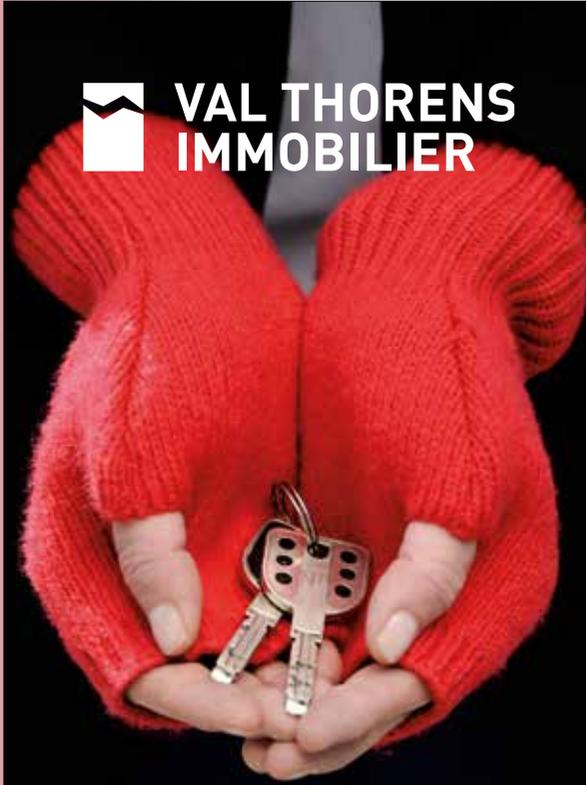
Quand j'ai pris la suite de Josselin Jeanblanc, l'objectif était clair : conserver l'étoile. C'est ma première en tant que chef, une immense fierté ! Maintenant, il faut aller plus loin et continuer à valoriser les produits locaux.

### Ton plat préféré ?

Les pâtes au Cantal de ma grand-mère, avec plus de fromage que de pâtes ! Un vrai clin d'œil à mes racines auvergnates. La gourmandise est essentielle dans ma cuisine. (F.N.)

**UK** Les Explorateurs, the Michelin-starred restaurant of the 5-star Pashmina hotel, kept its star this year, led by new head chef Camille Vallet. After training in top kitchens, Camille joined Pashmina in 2021 and now leads a team of 28 people working in the kitchen. Camille loves adding a modern touch while promoting local products, in collaboration with chef Romuald Fassenet. When he took over from Josselin Jeanblanc, the aim was to retain the star. A source of great pride !





**VOTRE REFUGE  
MADE IN VAL THORENS**

**ACHAT - VENTE  
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

**RESERVATIONS**

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER  
Résidence Trois Vallées  
73440 Val Thorens  
+33 (0)4 79 00 04 03  
valthorensimmobilier.com

**TEST  
& Sound**

Direction Rue de Caron les 14 et 15 avril pour The Riding Days - Acte 2, l'événement organisé par Caron Ski Shop. Entre tests de matos, DJ sets, animations et tombola, ambiance garantie sur la neige comme sur le dancefloor !

Deux jours de fun, du matos à tester avant tout le monde, des animations et du son : c'est ça, The Riding Days - Acte 2. Lundi, dès 9h, place aux tests de skis et snowboards de l'année prochaine. Pause gourmande avec le Crewzer à midi, puis ambiance avec Bols La Vedette et James Clav aux platines dès 14h. À 16h30, place à une kermesse givrée : jeux, tombola et plein de lots à gagner. Et mardi ? Rebelote, avec des animations jusqu'à 19h. Que l'on vienne rider ou kiffer l'ambiance, pas question de rester sur le bord de piste. (E.Hu.)



Join The Riding Days - Act 2 on 14 and 15 April at Rue de Caron, organised by Caron Ski Shop ! Test next year's skis and snowboards, enjoy live DJ sets, delicious food, fun games, and a raffle. The festivities start at 9am, with activities until 7pm, for free.



**THE RIDING DAYS**

Dès 9h • Caron ski shop  
Gratuit

+33 (0)4 79 00 73 54 • caronskishop.com

**UNE RENCONTRE  
littéraire**

Scénariste et autrice passionnée, Johanna Krawczyk sera à la bibliothèque de Bozel le jeudi 10 avril à 18h30 pour présenter son roman « La danse des oubliés ». Une invitation à un temps d'échange unique.



Docteure en études théâtrales, scénariste et désormais autrice reconnue, Johanna Krawczyk a d'abord brillé dans l'animation, co-écrivant notamment « L'heure de l'ours », César du meilleur court métrage d'animation en 2021. Dans « La danse des oubliés », son dernier livre, l'autrice plonge le lecteur dans une vallée savoyarde marquée par un double drame : la mort d'une enfant et le retour d'un passé trouble. Une rencontre littéraire à ne pas manquer. (E.Hu.)

Writer and screenwriter Johanna Krawczyk will visit the library on 10 April at 6.30pm to present her novel La danse des Oubliés. The author plunges the reader into a Savoyard valley marked by a double tragedy : the death of a child and the return of a troubled past.



**RENCONTRE AVEC JOHANNA KRAWCZYK**

À 18h30 • Bibliothèque de Bozel  
Gratuit sur inscription

+33 (0)4 79 22 67 52 • bozel.bibenligne.fr

**ÇA VROUME ?**

Le Salon Auto Moto-Rétro revient pour une 3<sup>e</sup> édition à Moûtiers, les 11 et 12 avril, offrant aux passionnés de véhicules anciens l'occasion d'exposer leurs modèles d'exception et au grand public de les admirer, voire de les essayer !

Durant deux jours, le centre-ville de Moûtiers vibrera au rythme des moteurs d'antan. En plus des stands des concessionnaires présentant les dernières nouveautés automobiles, les visiteurs pourront admirer des motos rétro et des voitures d'exception exposées par leurs propriétaires. Cette année encore, le public aura la chance d'embarquer à bord de ces véhicules mythiques pour une balade en ville. Un espace dédié aux enfants sera installé dans le parc de la mairie, proposant des voitures à pédales et télécommandées pour le plaisir des plus jeunes. « En organisant ces événements, la Fédération des acteurs économiques de Moûtiers souhaite dynamiser Moûtiers et offrir un moment convivial à tous », explique Rémy Jacomino, membre de la FAEM. (F.N.)



The Auto Moto-Rétro Show is back in Moûtiers for its 3rd edition, on 11 and 12 April. Visitors can admire or try classic cars and bikes, see new models from dealers, enjoy a ride in vintage vehicles, and kids can play with pedal and remote-controlled cars.



**SALON AUTO-MOTO-RÉTRO #3**

De 10h à 17h  
Gratuit • Centre-ville de Moûtiers  
+33 (0)7 83 99 06 24 • activallees.fr



**À VOS BASKETS, PRÊTS, TRAILEZ !** 8 JUIN

© Photos Corentin Salié

Aurélien Pessoz est préparateur physique à la salle Escal Sport de Moûtiers, créateur du Trail du Bostet, dont la 2<sup>e</sup> édition aura lieu à Nâves le 8 juin prochain. Alors que les beaux jours reviennent, il nous livre ses conseils pour bien préparer sa saison de trail.

**Comment bien commencer sa saison de trail ?**

Il faut garder en tête que chaque préparation est unique. Il faut prendre en compte le niveau du coureur, ses objectifs, mais aussi son quotidien : travail, famille... tout ça joue ! Ensuite, le mot-clé, c'est la progressivité. On ne passe pas de 10 à 50 km du jour au lendemain.

**Pourquoi un suivi est-il si important ?**

Parce que s'entraîner, ce n'est pas juste accumuler les kilomètres. Il faut planifier pour évaluer sa progression, adapter les charges, intégrer des phases de récupération. Le plan d'entraînement doit évoluer avec le coureur. C'est comme ça qu'on évite les blessures et qu'on progresse vraiment.

**Quel type de séances recommandes-tu ?**

Je préfère augmenter la fréquence des séances plutôt que leur durée. 4 à 5 fois par semaine avec des séances courtes : course à pied, renfo, entraînement croisé... C'est bien plus efficace que deux longues sorties. Le corps s'adapte mieux, récupère mieux.

**Quelles erreurs éviter au moment de reprendre ?**

La plus classique : vouloir en faire trop, trop vite. Je conseille de commencer par des séances où on alterne marche et course. Et ne surtout pas négliger la préparation physique générale, dont la mobilité articulaire. La capacité à bien bouger conditionne la progression.

**Quel est le rôle du renforcement musculaire ?**

Il est essentiel. Il augmente la résistance aux chocs, améliore la stabilité, la posture et l'économie de course. C'est aussi un moyen de prévenir les blessures, notamment dans les descentes. Les exercices excentriques, par exemple, sont très utiles pour limiter les traumatismes.

**Parle-nous du Trail du Bostet que tu organises...**

La 2<sup>e</sup> édition aura lieu le 8 juin à Nâves, sur le splendide versant navaire du Beaufortain. On propose deux parcours : un 11km accessible (Le Bost'Express, 750mD+) et un 21km plus technique (Le Bostet, 1400mD+). Il y aura aussi une marche (Donne ton Souffle, 5km, 200mD+) et une course pour les familles (Le Bost' Des Tchos), au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose. La première édition a affiché complet, on espère un beau succès cette année encore ! (F.N.)

**UK Aurélien Pessoz, fitness coach at Escal Sport in Moûtiers and founder of the Bostet Trail, organises the second edition of the race in Nâves on 8 June. He advises runners to train gradually, starting on flat ground and increasing the difficulty. Key tips : plan your sessions, do strength training and mix activities. The event proposes two trails of 11 km and 21 km, but also a trail for young trailers and a family walk with all proceeds going to the charity 'Vaincre la Mucoviscidose'.**

**TRAIL DU BOSTET, 2<sup>e</sup> ÉDITION À NAVES**  
Départ plateau du Tovet  
teambostet.fr • @aurelien\_pessoz



© Vincent Lottenberg

**SUIVEZ LE GUIDE !**

Amateurs de patrimoine, de belles pierres et de jolies histoires, direction Moûtiers et les visites guidées organisées par les guides du patrimoine du centre culturel Marius Hudry.

Au pied de la cathédrale millénaire, le centre culturel Marius Hudry de Moûtiers offre aux visiteurs l'occasion d'une riche parenthèse culturelle et patrimoniale. Dans ses locaux sont hébergés une galerie d'exposition ainsi que le Musée des traditions populaires. La ville, autrefois dénommée Darantasia, a été la capitale historique de la Tarentaise, en témoignent ses ruelles médiévales et ses anciens bâtiments. Un autre bel atout complète le paysage culturel depuis quelques années, avec les fresques street-art qui fleurissent dans les rues. Des visites guidées thématiques (musée ou street-art) sont programmées certains mardis et jeudis, et sur demande. Une véritable invitation au voyage ! (E.R.)

**LES ANIMATIONS D'INTERSAISON**

- **Espace d'exposition** : photographies de Colette Barak sur le Ladakh (avril) ; le street-art envahit la galerie (mai) ; exposition des œuvres d'André Labbé (juin).
- **Visites guidées les mardis 15, 22 et 29 avril et le jeudi 17 avril** : à 10h, musée ; à 14h, balade commentée street-art. Les vendredis 2 et 9 mai : balade commentée street-art à 10h
- **Salon de peinture, sculpture et photographie** : vernissage le 27 juin à 18h. Le salon fêtera sa 40<sup>e</sup> édition du 28 juin au 29 août.

**CENTRE CULTUREL MARIUS-HUDRY**  
Place Saint-Pierre, à Moûtiers  
Visites guidées (environ 1h) sur inscription  
Tarif 5€ / 2,5€ pour les 8-16 ans / gratuit - 8 ans  
+33 (0)4 79 24 04 23  
Moûtiers Culture et Patrimoine

© Ambroise Abondance



© Vincent Lottenberg

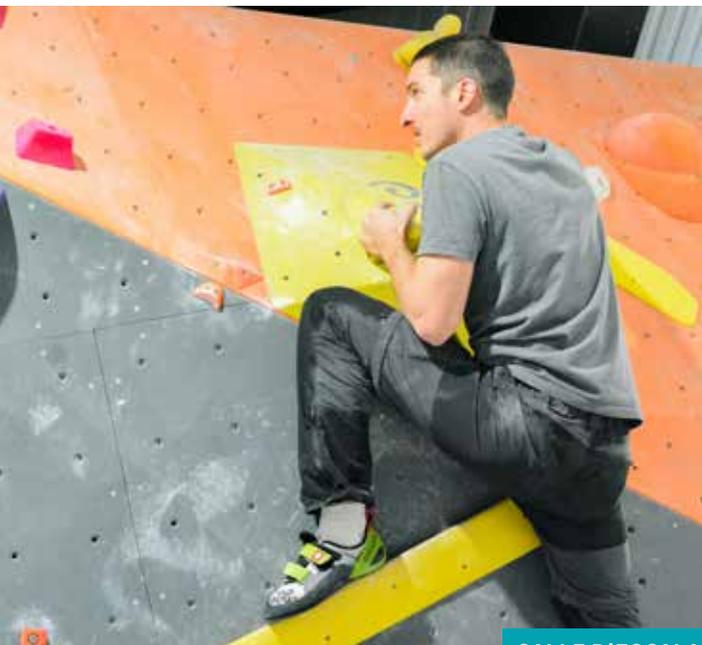
**UK The Marius Hudry Cultural Centre in Moûtiers offers a rich cultural experience. It hosts an exhibition centre and a popular traditions museum. The town, once called Darantasia, has medieval streets, historic monuments, and modern street art. Guided tours are proposed on Tuesdays and Thursdays.**

**EN +**

**SAMEDI 26.04**  
Salon du bien-être  
Wellness fair  
De 10h à 18h • Entrée 2€  
Salle du Château • Salins-Fontaine

**MARDI 29.04**  
Théâtre : Déboires  
Theater : Deboires  
15h30 • Dès 3 ans • 5-10€  
Salle des fêtes • Moûtiers

**Cœur de Tarentaise Tourisme**  
+33 (0)4 79 04 29 05  
coeurdetarentaise-tourisme.com



SALLE D'ESCALADE

## TROUVONS CHAUSSON à notre pied

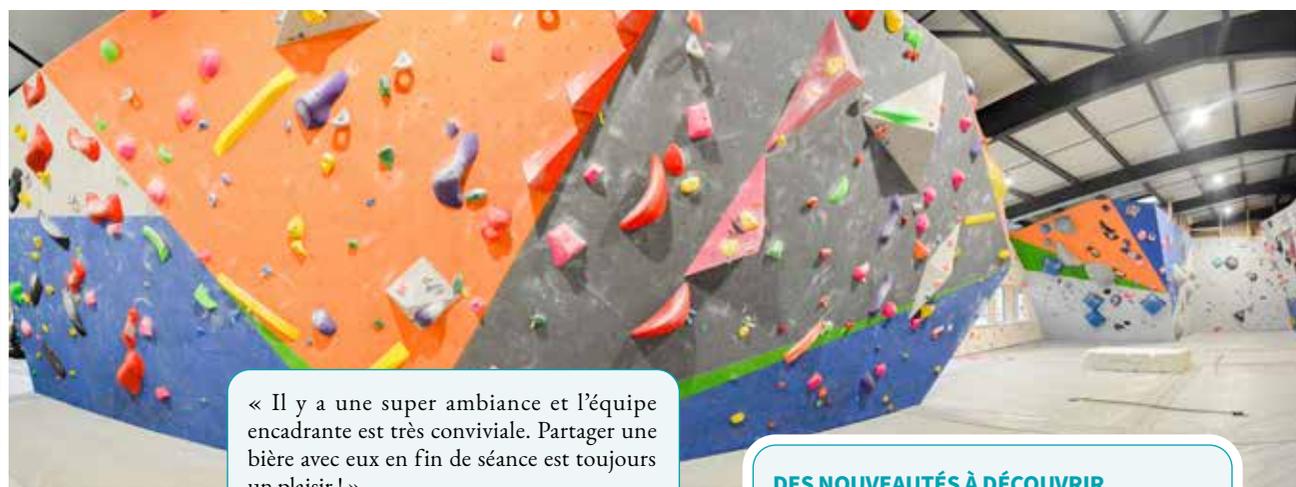
**Appel à tous les grimpeurs en recherche de plaisir et d'adrénaline. La grimpe, ça se pratique même l'hiver du côté d'Aime, à Rêve de Blocs. L'unique salle d'escalade indoor nous attend avec ses voies sans cesse renouvelées et ses nouveautés. Vous l'aurez compris, c'est THE spot pour trouver sa voie !**

La réputation de Rêve de Blocs a largement dépassé les murs de sa salle de plus de 500m<sup>2</sup>. Depuis plus d'un an, Pyf et son équipe de professionnels passionnés en ont fait une salle de blocs doublée d'un véritable lieu de partage et d'échange. Ici, débutants et pratiquants confirmés sont les bienvenus du lundi au dimanche. Pourquoi venir ?

### 4 BONNES RAISONS DE FAIRE LE MUR

**1** Pour ceux qui veulent continuer à perfectionner leur technique de grimpe une fois les beaux jours passés, c'est l'occasion de grimper au chaud à l'abri des intempéries. Impossible de s'ennuyer avec les 8 niveaux de difficultés, symbolisés par différentes couleurs. Des cours sont même proposés pour petits et grands.

**2** Grâce à une équipe dynamique et professionnelle composée de Pauline, Baptiste, Jean-Loup et Cédric (l'ouvreur), on peut tester les différentes voies en toute sécurité, et bénéficier de leurs conseils avisés. Cédric renouvelle 14 voies sur les 100 répertoriées chaque semaine, pour ceux qui craindraient de se lasser.



« Il y a une super ambiance et l'équipe encadrante est très conviviale. Partager une bière avec eux en fin de séance est toujours un plaisir ! »

*Ludovik, graphiste Infosnews et pratiquant régulier*

**3** C'est aussi dépasser ses limites physiques et mentales dans une ambiance bon enfant. On pourrait dire « Venez comme vous êtes » ! Ici personne ne se juge, et les encouragements sont de la partie. L'avantage du bloc, c'est de pouvoir démarrer sans prendre de cours avec la piste jaune débutante. « En fonction de ta progression, ta pratique reste la même, que ce soit pour les débutants ou les confirmés, atteste Cédric. Ce qu'on cherche, c'est s'échauffer, essayer des blocs qu'on arrive presque à faire mais pas encore ! »

**4** Après l'effort, place au réconfort... L'espace buvette et restauration nous attend avec pizzas, paninis, boissons soft et bières et le tout sur demande. (C.B.)

### DES NOUVEAUTÉS À DÉCOUVRIR

Que faire de nos bambins hyperactifs ? Un nouvel espace enfant vient s'ajouter au mur existant. Deux étages dotés d'un espace avec filet et cheminée pour accéder à l'étage supérieur ont été créés. « C'est un coin plus protégé pour eux, ils peuvent s'amuser en toute sécurité », témoigne Baptiste. Pour les grimpeurs confirmés, un pan d'entraînement incliné à 21° accompagné de deux pans verticaux nous font de l'œil. Un nouveau devers de 38 à 51° s'offre aux grimpeurs ambitieux. La détente grimpe en flèche avec les nouveaux baby-foot et mezzanine qui nous attendent pour déguster crêpes et gaufres en plus des gourmandises déjà proposées. Pour une fois, il est bon d'aller droit dans le mur !

**R**êve de Blocs, the 500m<sup>2</sup> indoor climbing hall in Aime, has become the meeting point for climbers of all levels. Open daily, it provides 8 difficulty levels, courses on Tuesdays and Wednesdays, in a friendly atmosphere. A professional team ensures safety and guidance. Every week, new routes are proposed, no time to get bored ! Ideal for beginners and advanced climbers, come and improve your climbing techniques, without judgment. After effort comes comfort at the bar offering pizzas, snacks and drinks.



### ◇ RÊVE DE BLOCS - SALLE D'ESCALADE

À Aime, 1026 Route des Îles (derrière E.Leclerc)

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14h-22h

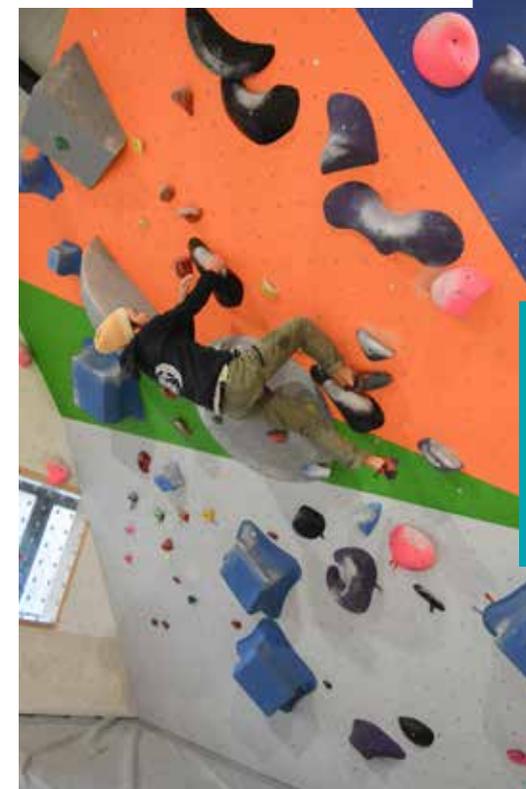
Mercredi : 10h-22h

Samedi et dimanche : 10h-18h

Tarifs par séance :

Adulte 14€ • 12-17 ans 10€ • 4-11 ans 8€

+33 (0)4 79 41 55 21 • revedeblocs.com





© Nicolas Boudier

## 3 SPECTACLES POUR *une lune de miel*

L'intersaison s'annonce riche en émotions au Dôme Théâtre d'Albertville. Du théâtre classique à la danse en passant par le cirque et la musique, trois spectacles promettent d'enchanter petits et grands.

### BÉRÉNICE

#### LA TRAGÉDIE DE L'AMOUR ET DU POUVOIR

« Mais il ne s'agit plus de vivre, il faut régner », s'exclame Titus, face à son choix impossible entre son amour pour Bérénice et les impératifs du pouvoir. Une antithèse qui résume magnifiquement toute la tragédie de cette pièce écrite par Jean Racine. Le dramaturge Jean-René Lemoine l'a bien compris, et propose une nouvelle mise en scène de ce grand classique : « Mettre en scène "Bérénice", c'est aller jusqu'à l'os de la parole, fouiller, par le langage (et aussi par ce que le langage provoque dans le corps) les ruines de l'amour. »

**Mardi 15 avril • 20h**  
**Dès 15 ans • Tarifs 10-27€**

### LES VOLTIGEURS DE GY

#### UN CONTE FANTASTIQUE ET AÉRIEN

La Cie Haut et Court nous transporte dans un univers étrange et fascinant avec « Les Voltigeurs de Gy », adapté d'une nouvelle d'Ursula K. Le Guin. Dans une civilisation imaginaire, seuls quelques individus développent des ailes et deviennent des parias. Ce spectacle visuellement saisissant, porté par des décors enchanteurs et des costumes somptueux, interroge sur la différence et l'acceptation de soi.

**Mardi 6 mai • 14h15 et 20h**  
**Dès 10 ans • Tarifs 8-27€**

### DES OISEAUX

#### UNE CHORÉGRAPHIQUE HAUT PERCHÉE

Avec « Des Oiseaux », la Cie Aniki Vóvo nous invite à une célébration haute en plumes et en couleurs. Cinq interprètes, perchés sur échasses ou en mouvement libre, mêlent chants, percussions et danses inspirées du monde animal. Dans une ambiance carnavalesque, ce spectacle questionne notre relation à la nature et au vivant. Une invitation joyeuse à la réflexion et à la liberté. Ce spectacle, présenté à Albertville le 13 mai, est décliné avec un solo de Joana Schweizer, « Un Oiseau ». Il sera également représenté hors les murs à Verrens-Arvey (vendredi 16 mai), Arêches (samedi 17 mai) et Moûtiers (mardi 20 mai). (F.N.)

**Mardi 13 mai à Albertville • 20h**  
**Mardi 20 mai à Moûtiers • 20h**  
**Dès 6 ans • Tarifs 8-27€**

 **The Dome Theatre in Albertville offers a rich spring season with four exciting shows for all ages. Bérénice, on 15 April, is a powerful love and power tragedy. Les Voltigeurs de Gy, on 6 May, tells a magical tale of winged outcasts in a fantasy world. Des Oiseaux, on 13 May, is a colourful, lively dance with music and stilts. A solo version, Un Oiseau, will tour in Verrens-Arvey on 16 May, Arêches on 17 May and Moûtiers on 20 May.**

  
**SPECTACLES DU DÔME THÉÂTRE**  
Infos et réservations  
+33 (0)4 79 10 44 80 • dometheatre.com

**Guide Gourmand**  
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



*Le Manoir de Bellecombe*

*Crêpe du Manoir*

GRAND AIGUEBLANCHE

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

Ouvert du mardi matin au dimanche midi de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h  
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz  
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h  
22 Passage des Écoliers  
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



♥ Le grand menu de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir  
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers  
119 Rue du Lac  
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage\*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage\* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus  
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7 midi et soir  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Rendez-Vous



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Théophile Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir  
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois  
Ouvert tous les jours, midi et soir  
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner ou un dîner avec vue ! Bistrot Manali, le restaurant de l'hôtel Manali Lodge, reçoit skieurs et piétons en quête d'une pause épicurienne à chaque moment de la journée sur le font de neige de Courchevel Moriond. Après avoir déposé les enfants au jardin d'enfants de Moriond, rendez-vous pour le brunch, dès 9h du matin, avant le déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée, puis pour le goûter autour du feu de cheminée et, enfin, pour un dîner d'exception dans un cadre chaleureux et décontracté. Les mardis soir, rendez-vous pour les soirées L'Apéro des Copains avec musique live et tapas.

♥ La nouvelle carte de brunch tous les matins

✓ Accès ski aux pieds et piétons

🇬🇧 Bistrot Manali, the restaurant of the hotel Manali Lodge, welcomes skiers and pedestrians in search of a culinary break on the slopes of Courchevel Moriond, offering a majestic panorama on La Saulire and Courchevel 1850. Perfect for brunch, lunch on the sunny terrace, tea-time near the fireplace, or dinner in a warm and relaxed setting.



Restaurant de l'hôtel Manali Lodge  
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41  
bistrot-manali.com



COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons • +33 (0)4 79 08 98 87  
f Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons  
au pied de la TC Vizelle  
+33 (0)4 79 08 98 98

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



7j/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30  
83 rue Park City à Courchevel 1850  
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

MÉRIBEL ALTIPOINT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



3921 Route de l'Altiport - Méribel  
Réservation en ligne uniquement  
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique  
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL

Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre  
+33 (0)4 79 08 61 97



## L'ÉVENTAIL DE POMMES DE TERRE AU BEAUFORT

Une recette simple, réconfortante quand il fait froid dehors, au look bluffant d'originalité, tout droit venue de son territoire d'origine, la Savoie. A servir avec une salade.

- Mariner dans la sauce de votre choix le poulet coupé en lamelles.
- Laver les pommes de terre et les tailler en fines lamelles sans aller jusqu'au bout afin que les lamelles restent attachées à la pomme de terre.

## La recette fromagère

### Ingrédients

- 4 grosses pommes de terre
- 80g de beurre
- 250g de blanc de volaille
- 1 oignon rouge
- 1 oignon tige ou ciboulette
- 200g de beaufort
- 5 cl de vinaigre balsamique ou sauce soja ou sauce teriyaki
- Genièvre, paprika, raz el hanout, sel, poivre, poivre rose
- Bouquet d'herbes fraîches

### La recette

- Précuire au micro-onde 3 mn par pomme de terre ou au four traditionnel 20 mn 180 °C avec sel poivre et beurre (la cuisson ne doit pas être complète).
- Entre chaque lamelle, glisser les divers éléments (beaufort, poulet, oignons) en tranches en ajoutant graines de genièvre et épices.
- Finir la cuisson au four traditionnel et servir chaud.
- Saupoudrer de poivre rose et d'herbes fraîches.



### DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF  
+ coopérative laitière  
(emballé sous vide)

### VENTE AU DÉTAIL

#### COURCHEVEL

- Le Pratz, près de la chapelle • +33 (0)9 66 83 03 61

#### LES MENUIRES

- Les Bruyères Place Centrale • +33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point proximité Galerie Marchande • +33 (0)9 67 54 52 39

#### MÉRIBEL

- Mussillon • +33 (0)9 67 01 37 78

#### MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz • +33 (0)4 58 83 02 20

#### VAL THORENS

- Près de l'Église • +33 (0)9 67 76 75 08

#### CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière • +33 (0)9 67 48 11 26

#### MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques • +33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort et des caves d'affinage



### MÉRIBEL-MOTTARET

#### Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon  
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

### MÉRIBEL-MOTTARET

#### La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret  
Accès à pied ou en raquettes  
+33 (0)4 79 00 45 08

### SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

#### Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express  
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys

### LES MENUIRES

#### La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000

Accès skis: piste des Boyes  
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01



## LES MENUIRES

### Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

🇬🇧 Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette  
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com  
📍 LeComptoir.Menuires



## LES MENUIRES

### L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

🇬🇧 Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 61 01 • 📍 Alpinlesmenuires



## LES MENUIRES

### La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

🇬🇧 La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr  
📍 lamarmitelesmenuires



## LES MENUIRES

### Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.



♥ Les soirées mémorables avec music live

Galerie la Croisette • 16h-02h  
+33 (0)6 09 07 40 71 • 📍 loulabar\_pub

## LES MENUIRES

### Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand  
+33 (0)4 79 01 04 76  
Ouvert tous les jours

## LES MENUIRES

### L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif !

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc  
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberty  
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com  
📍 latrassedeloursblanc

## LES MENUIRES / VAL THORENS

### Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et bio

Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)  
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,  
Cime Caron et Boismint  
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

## VAL THORENS

### Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58  
ilgusto-valthorens.fr

## VAL THORENS

### Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)  
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com



### BOULETTES AU YAOURT

#### INGRÉDIENTS

- × 600 gr de steak haché
- × un peu de mie de pain
  - × 1 piment hâché
  - × 1 oignon hâché
- × 2 cm de gingembre hâché
- × 2 c. à c. de grains de coriandre moulus
  - × 1 œuf
- × 500g de yaourt nature
- × 2 c. à s. de coriandre coupé fin

#### PRÉPARATION

- Mélangez le bœuf, la mie de pain, le piment, l'oignon, le gingembre, le coriandre, le sel et l'œuf, puis formez des boules de la taille d'une noix.
- Dans l'huile chaude d'une grande poêle, faites-les dorer.
- Egouttez-les soigneusement.
- Versez le yaourt dans une jatte et ajoutez les boulettes encore chaudes.
- Saupoudrez de coriandre et servez.



**NOUVEAU**

- ✓ +800 m<sup>2</sup>
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

**8H - 20H**

**VENDREDI JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE 8H30-12H30**

+33 (0)4 79 24 12 44

### VAL THORENS

#### Le Caribou

Stephen et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Stephen and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30  
À l'intersection pistes Génèpi et Moraine  
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens  
+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

### VAL THORENS

#### Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil  
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00  
restaurantlechamoisdor.com

### VAL THORENS

#### Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique qui célèbre les produits nobles. Côté bistro, un service sur le pouce avec des plats simples, rapides et copieux pour le plus grand bonheur des skieurs.

♥ Le pot au feu au foie gras au coin du feu

🇬🇧 This traditional chalet, situated on the slopes, proposes Savoyard specialities and gourmet dishes prepared with fine ingredients. On the bistro side, quick and hearty dishes are served for the delight of skiers looking for a bite on the go.



🚠 Piste des Dalles  
Ouvert 7j/7 • 9h-16h30  
+33 (0)4 79 00 11 90  
chaletmarine.com

### VAL THORENS

#### Le Confidentiel

Dans un décor chaleureux mêlant bois, alcôves et touches montagnardes, le chef sublime la cuisine française avec des produits de saison et des desserts créatifs. Une adresse intime et gourmande, entre modernité et simplicité.

♥ Le clin d'œil aux Jeux Olympiques d'hiver



🇬🇧 In a warm setting combining wood, cozy nooks, mountain touches, and photos of alpine scenery, come and experience French cuisine prepared with seasonal ingredients, and creative desserts.

Ouvert 7j/7 • 19h - 21h  
Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées  
+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

## La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

- ♥ Les viandes de race Aubrac
- ☑ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron  
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com



© Photos Alpeart-Médias

## Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

- ♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz  
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com



## La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

- ♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home!

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons  
+33 (0)4 79 00 83 84  
la-cabane-valthorens.com



## Les Chalets du Thorens

## UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive et l'igloo pour des moments insolites.

- ☑ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience !



## LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

- ♥ Les sushis de Maître Dao
- ☑ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialities and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)  
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

# Le Manoir de Bellecombe

COUP DE FOURCHETTE  
GRAND AIGUEBLANCHE

C'est dans un cadre authentique d'un château du XVII<sup>e</sup> siècle que Juliya et son équipe nous ont ouvert les portes du Manoir de Bellecombe. Un lieu où, le temps d'un repas, tout s'arrête pour laisser place à la gourmandise et au plaisir d'un moment en toute intimité.

## UN CADRE UNIQUE

Dès que l'on passe les portes du Manoir et que l'on découvre la salle, on est tout de suite émerveillés par la beauté et le charme de cette grande pièce et de ses voûtes en pierre. Une atmosphère élégante, chaleureuse et intimiste, qui procure un sentiment d'apaisement instantané.

## UNE SAVOUREUSE EXPÉRIENCE CULINAIRE

Niveau cuisine, avec une carte qui change tous les trois mois, l'accent est mis sur les produits de saison, frais et locaux, faits maison. De l'entrée jusqu'au dessert, nous avons été comblés par la qualité et la générosité des plats.

La généreuse planche de charcuteries et fromages accompagnée du délicieux miel à la truffe de la maison ouvre l'appétit de la meilleure des manières. Coup de cœur pour les copieux plats à partager : magret de canard ou côte de bœuf, cuits à la perfection et d'une tendresse sans égal. Ils nous ont régales ! Côté sucré, ce sont des saveurs originales qui nous ont encore surpris, que ce soit le très gourmand tiramisu à l'orange ou la délicieuse mousse citron et sa glace au yuzu qui rafraîchit les papilles.



Côte de bœuf à partager



Tiramisu revisité à l'orange



Planche de charcuterie du Manoir



## UN NOUVEL ESPACE BAR À DÉCOUVRIR

Pour compléter la grande salle, le côté bar du Manoir de Bellecombe est une réussite. Un endroit charmant, parfait pour un apéro après le travail ou pour une soirée en toute intimité. Sur place, c'est Yannick, le sommelier, qui conseille les meilleurs crus, avec passion et bonne humeur. On a adoré son cocktail savoyard, aux saveurs de framboise et génépi, à déguster au soleil en terrasse ce printemps... (E.H.)

**UK** In a beautiful 17th-century castle, Juliya and her team welcome guests to the charming restaurant Le Manoir de Bellecombe. The stone-vaulted dining room offers a warm and elegant atmosphere. The seasonal menu changes every three months, with fresh, local, homemade food. Highlights include generous meat dishes and tasty desserts like orange tiramisu. The new bar area is cosy, with great wine advice from sommelier Yannick and a fruity Savoyard cocktail to enjoy on the terrace.

◆ Ouvert toute l'année du mardi soir  
au dimanche midi  
Menu du midi, du mercredi au vendredi : 25€  
(entrée, plat, dessert)  
25 route de Saint-Oyen • Grand Aigueblanche  
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdellecombe.com



Magret de canard à partager



Mousse citron, glace yuzu

## VAL THORENS

### Le Koh-I Nor



Le KIN vous invite à une expérience gourmande à Val Thorens. Accessible via la piste Plein Sud, sa terrasse offre une vue époustouflante sur les 3 Vallées. Découvrez nos intemporels et nos plats XXL, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

♥ Une vue imprenable et une carte généreuse

🇬🇧 Koh-I Nor invites you to a delightful culinary experience in Val Thorens. Accessible via the slope Plein Sud, its terrace offers a breathtaking view. Enjoy the house specialities and XXL meals, in a warm and relaxed atmosphere.



© Photos NG Prod

Koh-I Nor\*\*\*\*\*  
Ouvert midi et soir  
+33 (0)4 65 84 78 44  
hotel-kohinor.com

## VAL THORENS

### Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistronomique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil  
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com  
📍 hotelmarielle

## BOZEL

### Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie\*\* K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer !



♥ Les spaetzles gratinés au beaufort

Ouvert le soir du jeudi au lundi  
Et le midi les samedi et dimanche  
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel  
+33 (0)4 57 37 28 55 • 📍 restaurant.achillee

## BOZEL

### Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron !

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h  
Immeuble le Bonrieu, à Bozel  
+33 (0)4 79 22 08 36 📍

## GRAND AIGUEBLANCHE

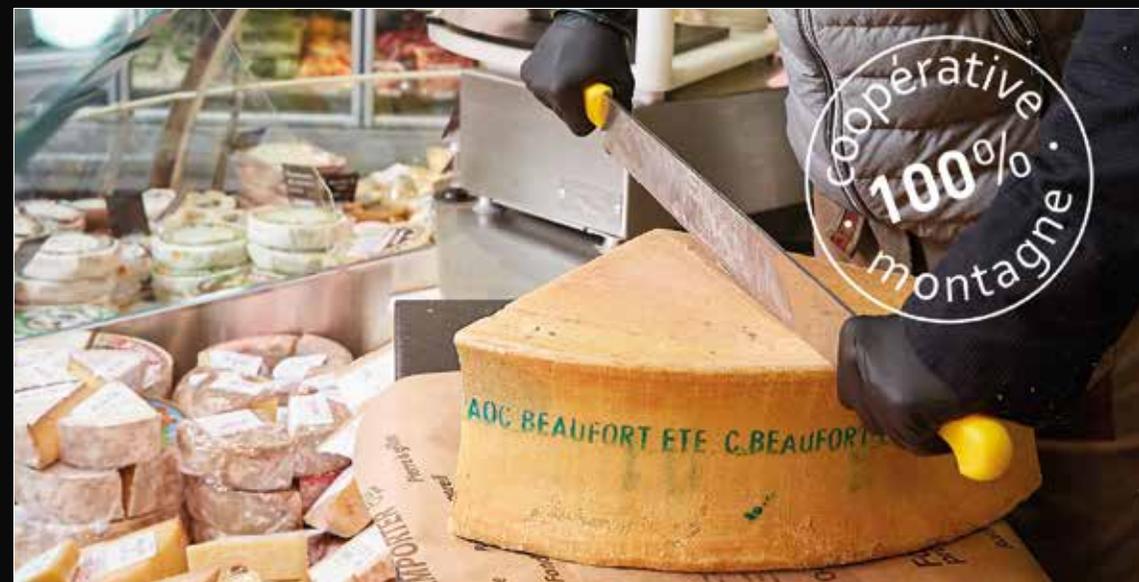
### Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII<sup>e</sup> siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr !

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h  
25 route de Saint-Oyen  
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com



mon super marché  
**sherpa**

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes !

COURCHEVEL 1850  
04 79 08 40 39

LA TANIA  
04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS  
04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET  
04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600  
04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES  
04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU  
04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET  
04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS  
04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES  
04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE  
09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND  
04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850  
04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000  
04 79 01 05 65

🌐 www.sherpa.net

📍 sherpa.supermarche

📱 sherpa\_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

**19-21** AVRIL  
2025



**Val Thorens**  
LES 3 VALLÉES



**COSMIC**  
**MOUNTAIN**  
FESTIVAL

**FEDER + MOSIMANN**  
**TRINIX + VITALIC + SYNAPSON**  
**JOACHIM PASTOR B2B JORIS DELACROIX**  
**JORIS VOORN + AGORIA + DUBFIRE**  
**IRÈNE DRÉSEL**

**AIROD + ARKADYAN + DORUKSEN + JACIDOREX**  
**JACK OLLINS + MATT SASSARI + STAN CHRIST**

**BERTH + JÜ ONE + LAWIK + 360 SOUND SYSTEM**  
**TÉO MALDONADO + UML RECORDS**

**5 SCÈNES**  **5 UNIVERS**

**LA FOLIE DOUCE + MALAYSIA + ARENA + 360 VAL THORENS + PLACE CARON**



[cosmic-mountain-festival.com](https://cosmic-mountain-festival.com)



HIT MUSIC ONLY!