



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS

PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE
✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

✓ MAGAZINE RECYCLÉ
✓ IMPRIMÉ EN FRANCE



MOON XPERIENCE

GLISS' PARTY

VAL THORENS [PAGE 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
P'TITS
FLAMBEAUX
PYROTECHNIE

FAMILLE
SPECTACLES
SOLIDARITÉ
FERMES

GUIDE
GOURMAND
NATURE
SKI DE
RANDO

CONCERTS
ESPACES
LUDIQUES
SPA



N°457

AGENDA DU 14 AU 21 FÉVRIER 2025



page 8

FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

INTERNATIONAL FIREWORKS FESTIVAL

22^E ÉDITION • 22ND EDITION

ÉDITION SPÉCIALE
FRANCE, PAYS DES LUMIÈRES
FRANCE, LAND OF LIGHTS
SPECIAL EDITION

JEUDI 13 FÉVRIER
THURSDAY 13TH FEBRUARY

COURCHEVEL 1850
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 20 FÉVRIER
THURSDAY 20TH FEBRUARY

COURCHEVEL MORIOND
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 27 FÉVRIER
THURSDAY 27TH FEBRUARY

COURCHEVEL VILLAGE
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



JEUDI 6 MARS
THURSDAY 6TH MARCH

COURCHEVEL 1850
FRONT DE NEIGE SNOWFRONT



18H00 : ANIMATION MUSICALE ET BUVETTE 6.00 PM: MUSICAL ENTERTAINMENT AND REFRESHMENT BAR
19H00 : DESCENTE AUX FLAMBEAUX 7.00PM: TORCHLIST DESCENT
19H30 : FEU D'ARTIFICE 7.30PM: FIREWORKS



COURCHEVEL
CAPITALE MONDIALE DU SKI

OFFERT PAR
Courchevel Tourisme
+33 (0) 479 08 00 29
www.courchevel.com



METEO

SAMEDI		-2°	-11°
DIMANCHE		1°	-12°
LUNDI		1°	-9°
MARDI		1°	-7°
MERCREDI		2°	-4°
JEUDI		1°	-6°
VENDREDI		4°	0°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRES ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous :-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°457 14 FÉVRIER 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maître **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux
RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maître / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux
TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante) **GRAPHISME** : Ludovik Hencze / Marianne Gay **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maître / Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic
♦ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - On a testé la Moon Xperience, à Val Thorens

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 4 - Le plan des pistes
- 6 - L'actu des champions
- 7 - Le saisonnier de la semaine : Maxime Louvel, à Courchevel
- 9 - Be-Cause : Les P'tits Flambeaux, le 20 février

COURCHEVEL - LA TANIA

- 11 - En feux-tu, en voilà !
- 12 - Dans l'air du tempo
- 13 - Toi, ma bonne étoile...
- 15 - La Rosière, balade au pays des merveilles
- 17 - La Géné'piste, personne ne lui résiste

BRIDES-LES-BAINS

- 18 - Tous de concert
- 19 - Alain Bar expose Art sur table...

MÉRIBEL

- 20 - Le jazz'ez vous ?
- 21 - Les Inuits font le show
- 22 - Instants famille sur les pistes
- 25 - Be-Cause : La nature vient vers vous...

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 26 - Le show des marionnettes
- 27 - Domaine skiable, on s'détend !

LES MENUIRES

- 28 - Club Piou-Piou, le pays des enfants heureux
- 30 - Be-Cause : Le Trophée de l'Espoir, le 20 février
- 31 - La montagne, un vrai jeu d'enfant
- 32 - Artiste : DJ Jay B-One, c'est d'la BAL !
- 34 - On a testé : Une Masse de bonheur

VAL THORENS

- 36 - Caron 3200, entre ciel et terre
- 38 - Les 2 Lacs, la télécabine qui dépote
- 39 - Des soirées d'aventure et d'évasion
- 40 - Métier : Maître-chien au PGHM, avec Kevin et Tai
- 42 - Spa L'Oxalys, un pur moment d'évasion

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 45 - Caillou, dis-nous tout !
- 46 - Une collection d'histoires... des sports d'hiver
- 48 - Bienvenue à la ferme !

GUIDE GOURMAND

- 49 - Notre sélection de bonnes tables
- 54 - Coup de fourchette : Rendez-Vous, la Table de l'Annapurna, à Courchevel
- 58 - Un steak ACCRO'quer, à la Brasserie des Belleville

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

MOON XPERIENCE À VAL THORENS

T'ES TROP
bouée !

On les voit dévaler la pente quand on prend le télésiège Cascades... Ces grosses bouées intrigantes nous ont fait de l'œil, c'est parti, on va tester le snowtubing.

Nous voilà arrivés à Val Thorens pour tenter l'expérience Snowtubing - Moon Xperience. Nous prenons la direction de l'arrivée du tapis Campagnols sur le domaine skiable de Val Thorens. L'équipe en place nous accueille et nous équipe : casques vissés, gants enfilés, bouées bien gonflées, nous voilà parés ! On nous explique le principe : on monte dans la bouée, on s'accroche bien aux poignées et on se laisse aller. Ça a l'air facile, alors allons-y. Installés dans nos montures, on commence à descendre la pente doucement, puis on prend de la vitesse et la bouée se tourne sur elle-même. Nous voilà de dos, dévalant la piste sans savoir ce qui va nous arriver. Ça va vite, on éclate de rire et on sent qu'on remonte légèrement la pente. Des tapis nous freinent et voilà, la descente est terminée. Wahou, on ne s'attendait pas à ça. Nous nous relevons et, bouées en mains, nous nous dirigeons vers le tapis Campagnol pour remonter à l'arrivée.

DEUXIÈME ROUND

Arrivés au sommet, nous décidons d'attacher nos bouées ensemble, pour partager nos fous rires de la descente. Nous nous positionnons sur la seconde piste, légèrement vallonnée, et c'est reparti pour un tour. Comme espéré, les bouées tournent sur elles-mêmes et nous dévalons la pente en riant aux éclats. Pendant une demi-heure, nous enchaînons les tours et nous nous amusons dans cet écrin merveilleux qu'est Val Thorens.

LE COMBO GAGNANT

Ce que l'on préfère et ce que l'on recommande, c'est d'enchaîner 2 activités puisqu'un pack spécial à 25€ a été créé : on commence par dévaler la piste de luge Cosmojet : 6km de descente à fond, à faire la course avec ses amis, à prendre les bords de piste et à se retourner avec sa luge... Et à l'arrivée, on enquille avec une demi-heure de snowtubing. Avec ces 2 activités, la journée est gagnée !

Test réalisé par Sabrina Maitre



NOUS DÉVALONS
LA PISTE DE DOS,
**SANS SAVOIR
CE QUI VA NOUS
ARRIVER !**

 We tried the Snowtubing-Moon Xperience activity in Val Thorens. After reaching the starting point, we put on our helmets and gloves. Comfortably installed and holding the handles of the inflatable tube, we let ourselves slide down the slope : first slowly, then faster while spinning us around. We laughed as we reached the bottom ! For the second round, we linked our tubes and enjoyed the ride together. We recommend the 25€ pack : a 6km Cosmojet sled ride followed by 30 minutes of snowtubing.

 SNOWTUBING - MOON XPERIENCE • VAL THORENS

Le départ des 2 pistes de snowtubing se fait à l'arrivée du tapis Campagnols, entre le tapis et le télésiège des Cascades
Ouvert du samedi au mardi de 10h à 16h15, du mercredi au vendredi de 12h15 à 19h15
Accessible dès 5 ans sur la bouée d'un parent, seul dès 9 ans
Tarif 1 personne : 30 mn : 13€ • 1h : 18€
Tarif famille : 30 mn : 11€/pers. • 1h : 16€/pers.

RESTAURANTS SUR LES PISTES

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33 (0)6 03 45 62 23
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com

VERSANT
ORELLE



les 3 vallées

- | | | | |
|--|--|---|---|
| FACILE
Easy | TÉLÉSIÈGE
Chairlift | SECOURS / INFORMATION
First aid / Information Point | VUE INCONTOURNABLE
Panoramic view |
| DIFFICULTÉ MOYENNE
Average difficulty | TÉLÉSIÈGE À BULLE
Chairlift with bubbles | RESTAURANT D'ALTITUDE
Mountain restaurant | PASSERELLE PANORAMIQUE
Panoramic pass |
| DIFFICILE
Difficult | TÉLÉBASSE
Open gondola | WC PUBLICS
Public toilets | ZONE SKI & FUN
Ski & Fun area |
| TRÈS DIFFICILE
Very difficult | TÉLÉCABINE
Gondola | AIRE DE PIQUE-NIQUE
Picnic area | ZONE SKI & CHALLENGE
Ski & Challenge area |
| TÉLÉSKI / TAPIS
Drag Lift / Magic carpet | FUNTEL
Cable car | SALLE DE PIQUE-NIQUE
Picnic room | BASCULE 3 VALLÉES
3 Vallées Link |
| PISTE DE LUGE
Sledge run | TÉLÉPHÉRIQUE
Cable car | ALTISURFACE
Airfield | SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES
Iconic 3 Vallées Peak |
| PORTIONS PLATES
Fast sections | TYROLIENNE
Zip line | | |

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU

PLANS WEBCAMS POINTS D'INTÉRÊTS
MAPS POINTS OF INTEREST

OUVERTURES FORAITS RESTAURANTS
LIFT STATUS SKI PASSES



Download on the
App Store

GET IT ON
Go ogle Play

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

SKI ALPIN

Coupe du monde • Saalbach (Autriche)

DESCENTE HOMME – 9 FÉVRIER

32^e **ADRIEN THEAUX** Val Thorens

TÉLÉMARK

Coupe du monde • Trillevalen (Suède)

SPRINT HOMME – 8 FÉVRIER

3^e **CHARLY PETEX** Méribel

5^e **YOANN ROSTOLAN** Méribel

SPRINT HOMME – 7 FÉVRIER

3^e **YOANN ROSTOLAN** Méribel

6^e **CHARLY PETEX** Méribel

SKI CROSS

Coupe du monde • Val Di Fassa (Italie)

HOMME – 9 FÉVRIER

9^e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

39^e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

HOMME – 8 FÉVRIER

4^e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

25^e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

SAUT À SKI

Coupe du monde • Lake Placid (Etats-Unis)

HOMME – 8 FÉVRIER

23^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

SKI FREERIDE

Freeride World Tour • Kicking Horse (Canada)

SNOWBOARD HOMME – 7 FÉVRIER

1^{er} **VICTOR DE LE RUE** Val Thorens

9^e **ENZO NILO** Val Thorens

10^e **CAMILLE ARMAND** Val Thorens

SNOWBOARD FEMME – 7 FÉVRIER

4^e **NOÉMIE EQUY** Val Thorens

SKI HOMME – 7 FÉVRIER

5^e **VIRGILE DIDIER** Val Thorens

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

5 FÉVRIER

Home
HCMP

Guest

VILLARD-DE-LANS

01

VS

02

Division 1

8 FÉVRIER

Home
CHAMBÉRY

Guest
HCMP

06

VS

03

Prochain match

Morzine-Avoriaz – HCMP le 22/2 à 20h30

GO BOUKS GO !

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

COURCHEVEL

Maxime N'AMPÈRE PAS UNE MIETTE

À 31 ans, Maxime découvre les saisons. Ce jeune électricien subtil et drôle a troqué son béret basque pour un casque de ski, lorsqu'il arpente le domaine skiable de Courchevel. Il se laisse porter par l'aventure et a décidé que l'avenir se vivait tout schuss !

Comment es-tu arrivé ici ?

Après avoir passé 20 ans à Bayonne et 4 ans à Lyon à exercer différents métiers (outilleur, technicien d'usinage, de maintenance...), j'avais envie de changer de vie et d'aller en montagne. J'ai postulé dans plusieurs stations et la mairie de Courchevel a été la plus réactive en me proposant un poste d'électricien en CDD. Quand mes proches ont su que j'étais ma première saison à Courchevel, ils m'ont dit « que dans un endroit si chic, mon camion serait confondu avec celui des poubelles » (rires).

Et qu'as-tu pensé à ton arrivée ici ?

En arrivant durant l'automne, j'ai pris une claque devant la beauté du paysage, le petit village typique du Praz. Et ce n'est pas aussi bling-bling qu'on le décrit. Les bâtiments se marient bien avec le cadre. La mentalité change, les gens sont plus ouverts qu'à Bayonne et plus curieux.

Tu aimes la vie de saisonnier ?

Oui ! La mairie nous offre beaucoup d'avantages comme le logement à bas prix. L'amicale de Courchevel organise des événements pour son personnel (soirées poker, prix Aquamotion, sorties motoneige...). Le microcosme a ses atouts, on se croirait dans un petit village, pas besoin de GPS pour se déplacer et on rencontre des gens de toutes nationalités.



Prénom : Maxime

Nom : Louvel

Surnom : Max la Menace

Âge : 32 ans

Origine : Bayonne

Job : Électricien

Où : Mairie de Courchevel

Des bons plans à conseiller ?

Le Gatekeeper à Courchevel, la pizzeria Pizziamo à Courchevel Moriond, et skier à Moriond, car c'est plus excentré et moins fréquenté tout en étant accessible à tous.

Un message à faire passer ?

Je cherche une personne pour faire un échange linguistique en espagnol !

Une philosophie dans la vie ?

Tout schuss... Il faut foncer dans la vie, d'ailleurs on a du mal à me suivre en ski (rires). (C.B.)

UK Maxime, 31 years old, swapped his Basque beret for a ski helmet as he explores Courchevel's slopes. After years in Bayonne and Lyon working various jobs, he needed a change and wanted to work in the mountains. He applied in several ski resorts, and Courchevel town hall was the most responsive, offering him a job as an electrician. He loves the stunning landscapes, the welcoming people, and the fun events and animations offered to seasonal workers.

ALBERT ROCHE, HÉROS DE GUERRE

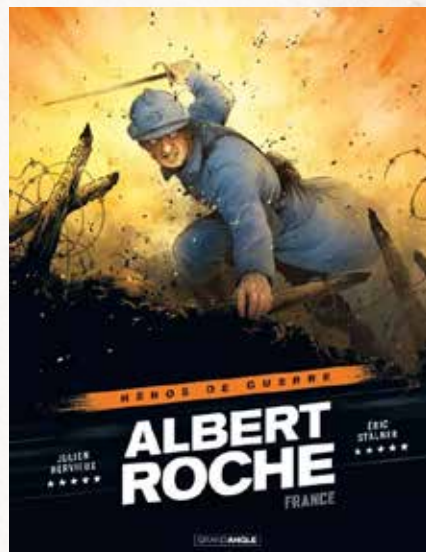
JULIEN HERVIEUX ET ÉRIC STALNER

Roche, un nom qui sonne bien d'ici ; une histoire captivante ; un trait incisif et une colorisation qui sert l'intensité émotionnelle de l'histoire... voici quelques motivations à la lecture de cette bande-dessinée.

Albert Roche est un paysan drômois au petit gabarit, qui se voit refuser l'incorporation militaire en 1914... Pourtant sa motivation à servir la patrie est sans faille. De la détermination, un peu d'insolence et le voici en première ligne, là où la guerre devient carnage et la peur, omniprésente.

Son courage lui permet d'enchaîner les exploits et de devenir un héros de guerre français en trois ans : 1180 prisonniers et 9 blessures. Un héros qui rappelle le destin d'un certain Captain America, avec un accent d'authenticité en plus et des couleurs un peu moins criantes. Se pourrait-il que Stan Lee soit venu en France chercher un vrai héros ?

On plonge dans la Première Guerre mondiale avec fascination, dégoût et stupeur, grâce aux dessins vifs de Éric Stalner. Ses visages sont torturés et nous offrent une bonne piqure de rappel... de ce qu'aucun d'entre nous ne peut souhaiter revivre un jour. (G.B.)




Albert Roche, héros de guerre
Scénariste Julien Hervieux, dessinateur Éric Stalner
Éditions Grand Angle
64 pages • 16,90€ • Septembre 2024

LE JEU CULTE!
OUKISON ?
PAUL & RENÉ
Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?
(hors 1^{er} de couverture et cette page)
DANS LE N°456, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 23, ET RENÉ EN PAGE 2.
Envoyez-nous votre réponse à jeu@infosnews.fr, (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !
Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

INFOS NEWS 2.0
NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO



SOLIDARITÉ
PASSAGE DE P'TITS FLAMBEAUX
20
FEV

La plus grande descente aux flambeaux du monde, rien que ça ! Avec les « P'tits flambeaux », toutes les stations de ski françaises vont s'illuminer pour cet événement solidaire soutenant des programmes dédiés aux enfants défavorisés ou malades. Rendez-vous le jeudi 20 février, sur les fronts de neige des stations.

UNE ACTION POUR TROIS ASSOCIATIONS

Pour cette deuxième édition des P'tits Flambeaux, le principe reste le même : une immense mobilisation à la tombée de la nuit de toutes les Écoles de ski français (ESF) pour organiser en simultané une descente aux flambeaux. Objectif ? Récolter des fonds pour des programmes solidaires permettant aux enfants défavorisés de découvrir la montagne. Pour participer, il suffit d'acheter des flambeaux, dont les bénéfices seront reversés à trois associations. Enfance et Montagne, au service de l'éducation et au bénéfice des classes de découvertes en montagne, qui ambitionne de soutenir et relancer la tradition française des classes de neige et classes vertes. Génération Montagne, un fonds, dont la mission est de conduire et de financer des actions ciblées d'intérêt général impliquant les domaines skiables dans les domaines de l'environnement, du social et de la solidarité dans les massifs montagneux français. Et l'Association Petits Princes, qui réalise les rêves des enfants et des adolescents gravement malades.

5000 ENFANTS EN MONTAGNE EN 2024

Pour rappel, en 2024, France Montagnes, sous l'impulsion de ses trois membres fondateurs, l'Association nationale des stations de montagne, Domaines skiables de France et le Syndicat national des moniteurs du ski français, était à l'origine de ce tout nouvel événement solidaire national dont l'objectif

est de faire découvrir la montagne aux plus jeunes. Grâce aux dons récoltés lors de la première édition, ce sont plus de 5000 enfants qui ont ainsi pu profiter des sommets ! Un moment féérique et surtout une belle occasion de faire un geste solidaire. (C.L.)



 Don't miss the 2nd edition of world's biggest torchlight descent, on Thursday 20 February ! All French ski resorts participate in the charity event called Les P'tits Flambeaux and organise a simultaneous torchlight descent to raise funds for disadvantaged or sick children. To take part, all you have to do is buy torches, the proceeds of which will be donated to three charities. The first edition in 2024 funded trips for over 5 000 children !

LES P'TITS FLAMBEAUX

Initiative organisée par les ESF de France
Descente aux flambeaux sur les fronts de neige
Infos pratiques dans les offices du tourisme et les ESF des stations des 3 Vallées



Coopérative
laitière de
Moûtiers

DÉGUSTATION DE BEAUFORT ET VIN DE CRUET



Cave de Cruet

18 FÉVRIER | À PARTIR DE 16H30

**MAGASIN DU PRAZ – 271 RUE DE LA MADELON
COURCHEVEL 1650 – 387 RUE STE BLANDINE**

— COURCHEVEL —



EN FEUX-TU, EN VOILÀ !

Comme chaque année, le Festival d'art pyrotechnique fait son grand retour pour le plaisir de tous les spectateurs. Depuis le 13 février et jusqu'au 7 mars, le ciel s'illuminera dans toutes les stations de Courchevel avec la France à l'honneur cette année, que la lumière fut !

LA FRENCH TOUCH

Place à la 22^e édition de ce festival mythique. Voilà plus de 20 ans que les nations internationales prennent part à cette compétition de haut vol. Cette année, c'est la France qui est sous le feu des projecteurs avec la thématique « France, pays des lumières ». Younes El Khellaf, responsable des événements de la station, témoigne : « Nous avons décidé de mettre notre beau pays en avant suite à l'organisation des Jeux olympiques de Paris l'été dernier, puis ceux d'hiver qui se dérouleront dans les Alpes françaises et en Savoie en 2030. Toutes les équipes seront donc françaises cette année ! La société qui remportera le concours reviendra tirer un feu lors du Nouvel An 2025/2026 ».

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Cet événement devenu une institution est une organisation millimétrée. Younes nous livre quelques mots sur les coulisses de l'organisation. « On s'y prend des mois à l'avance. Il faut chercher et sélectionner les sociétés, créer tous les dossiers de participation, de sécurité, prévoir l'accueil sur place des artificiers, leur

octroyer les endroits de préparation du matériel, les hébergements... ».

Ce jeudi 20 février, direction le front de neige de Courchevel Moriond. Pour la suite des festivités, on se donne rendez-vous le 27 février à Courchevel Village, le 5 mars à la Tania (feu hors-compétition) et le 6 mars à Courchevel. Les résultats du jury qui prennent en compte l'aspect artistique, la sécurité, l'enchaînement musical et le respect du timing (entre 13 et 15min) sera donné le 7 mars sur les réseaux sociaux qui seront ouverts au public. Que la fête commence ! (C.B.)

 **T**he Pyrotechnic Art Festival is back until 6 March. Beautiful fireworks light up Courchevel's ski resorts, with France in the spotlight. For its 22nd edition, this renowned competition honours the theme "France, Land of Lights." After hosting the Paris Olympics and with the 2030 Winter Games ahead, only French teams will compete. The winner will be invited for New Year's Eve. This Thursday, 20 February, join us on the snow front of Courchevel Moriond !



FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE #22

Les 20 et 27 février, 5 et 6 mars

De 18h à 19h30

+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

CHIMENTO
APPETITE FOR GOLD



NOUVELLE COLLECTION
ARMILLAS GLOW

LAURENT
Bijouterie

58, SQUARE DE LA LIBERTÉ
73600 MOÛTIERS
TEL: 06 11 71 05 22

DANS L'AIR *du tempo*

Quand la médiathèque monte le son, ça fait du bruit dans la station ! Après une première semaine sur la thématique du jazz, impossible d'avoir le blues : place aux percussions...



La semaine jazz se termine ce vendredi 14 février à 17h30 avec un concert Duo jazz piano-saxo et un podcast musical le samedi 15 février (11h) : Conte-moi la musique, sur la route du jazz. Ensuite, place à des animations qui font « bim, bam, boum ! » Exposition interactive de sculptures sonores (mardi 18 à 16h), karaoké (mardi, 17h30), bain sonore avec bols tibétains (mercredi, 19h), éveil musical (jeudi, 10h30), atelier initiation au handpan (jeudi, 15h30 et 17h30), concert Ufo Duo, handpan et violoncelle (vendredi, 17h30), histoires en musique (samedi 22, 11h)... La semaine s'annonce mélodieuse et ça continue toutes les vacances scolaires ! (C.L.)

🇬🇧 The jazz week ends on Friday, 14 February, at 5.30pm with a jazz piano-sax duo concert and a musical podcast on Saturday, 15 February, at 11am. Come and enjoy fun activities like a sound sculpture exhibition, karaoke, a Tibetan bowl session, music workshops, and concerts.



LA MÉDIATHÈQUE MONTE LE SON

À l'Alpinium, Courchevel le Pratz
Animations pour tous, gratuites, sur inscription
Plus d'infos : +33 (0)4 58 83 01 22 et
mediatheque.mairie-courchevel.com



TOI MA *bonne étoile...*

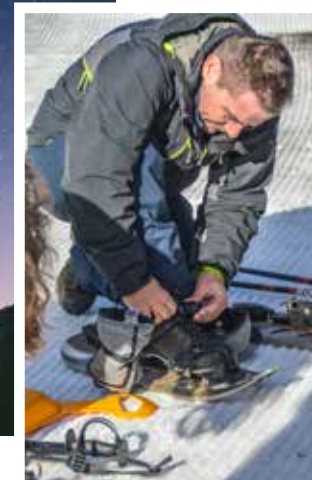
Courchevel continue de briller une fois la nuit tombée. Rendez-vous les 17, 19 et 21 février au Belvédère à Courchevel 1650, pour une balade guidée en raquettes en tête à tête avec les étoiles.

Pour une fois, on ne nous fera aucun reproche si l'on est dans la lune. Il est temps de partir à l'aventure pour découvrir la montagne et son plafond astral. Rendez-vous à 18h30 au parking ski de fond du quartier Belvédère, pour deux heures d'évasion en compagnie de Sergio Cisneros, accompagnateur montagne et professeur de yoga. Voilà 4 ans que ces balades rencontrent un succès qui ne faiblit pas. Entre la découverte de la marche en raquettes et l'explication éclairée de notre guide sur l'astronomie et la géologie locale aux portes de la Vanoise, nous ne saurons où donner de la tête. Et le ciel n'aura plus de secrets pour nous. (C.B.)



BALADE SOUS LES ÉTOILES • COURCHEVEL 1650

Sorties les 17, 19 et 21 février
Parking ski de fond • Quartier Belvédère
50€/pers • 40€ pour les 4-12 ans
Sur inscriptions uniquement
+33 (0)6 07 42 58 97 • verslesouffle.fr



🇬🇧 Join the guided snowshoe walk under the stars on 17, 19, and 21 February at Belvédère, Courchevel 1650. Starting at 6.30pm, mountain guide and yoga teacher Sergio Cisneros will lead this two-hour snowshoe outing, combining snowshoeing, astronomy, and geology, in an amazing setting.

EN +

JUSQU'AU 24 FEVRIER

Exposition : peinture et sculpture

Painting and sculpture exhibition
7j/7 de 10h à 19h
Salle de la Croisette
Courchevel 1850

DIMANCHE 16.02

Baptême de plongée

Discover Scuba Diving
De 14h à 17h • Gratuit
Aquamation • Courchevel Village

MERCREDI 19.02

Mini disco :

après-ski des enfants
Mini disco : kids' apres ski
À 17h • Gratuit
Front de neige • La Tania

Office de tourisme Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com

VACANCES
DE FÉVRIER



DU 11 FÉVRIER
AU 8 MARS

2025

LA MÉDIATHÈQUE MONTE LE SON !



**ANIMATIONS
GRATUITES**
SUR INSCRIPTION
par téléphone ou mail
(places limitées)

4 SEMAINES THÉMATIQUES : JAZZ, CLASSIQUE, PERCUSSIONS, VOIX.
Exposition «sculptures sonores», éveil musical, concerts,
contes musicaux, ateliers, spectacles, karaokés,
projections de films, etc.

MÉDIATHÈQUE DE COURCHEVEL
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ
04 58 83 01 22 | mediatheque.mairie-courchevel.com
f Médiathèque de Courchevel

— COURCHEVEL —

LAC DE LA ROSIÈRE

BALADE AU *pays des merveilles*

Il est un endroit incontournable à fouler sans attendre du côté de Courchevel Moriond. Le lac de la Rosière est à la station ce que le ski est à la Savoie ! À pied ou en raquettes, on vous emmène dans ce spot de rêve.

PAR LA PISTE, C'EST LE PIED

Envie d'une ambiance digne du Seigneur des anneaux où tout n'est que calme, sérénité et beauté ? La Rosière, c'est la pépite des environs à dénicher au pied de la Dent du Villard. Après avoir passé le Roc Sabal (route du Belvédère), empruntons la route qui descend en direction de la Rosière. Au milieu des immenses épicéas, à partir du totem en bois, il nous faudra 30min pour atteindre le chalet de la Rosière à pied par la piste. Une fois en bas, le lac émeraude s'offre à nos yeux ébahis. Faisons le tour en empruntant la passerelle en bois avant de repartir en empruntant le même chemin.

À VOS RAQUETTES, PRÊTS, DÉCOUVRONS

Pour ceux qui souhaitent pousser l'évasion plus loin et se perdre au milieu des forêts enneigées, prenez les sentiers raquettes prévus à cet effet. La balade nous emmènera sur une boucle de 3,5km (180m D- et 180m D+) durant environ 1h30. Depuis le Roc Sabal, suivons le même chemin forestier qu'à pied sur 750m. Un petit sentier indiqué par le totem en bois sur la gauche marquera le début de la descente en raquettes dans la forêt du Laition. La descente durera environ 30min avant d'atteindre le côté gauche du lac près d'un barbecue. Faisons le tour du lac avant de repartir par le chemin rive gauche qui remonte dans la forêt au niveau du barbecue. Au premier croisement, prenons à droite puis, 50 mètres plus loin à gauche le sentier raide qui continue à remonter dans la forêt avant de déboucher sur le large chemin de la Rosière jusqu'au croisement de la route du Belvédère. Il est temps de s'autoriser à vivre ce rêve éveillé. (C.B.)

 For a magical walk, departing the bus stop Roc Sabal, follow the trail down for 30 minutes through tall spruce trees to reach the Rosière chalet. At the bottom, an emerald lake appears. You can walk around the lake via a wooden bridge before heading back. For a longer hike, take the 3,5km snowshoe trail with an altitude difference of 180m through snowy forests, leading back to the starting point.

 **BALADES À PIED OU EN RAQUETTES • COURCHEVEL MORIOND**

Accessible au niveau de l'arrêt de bus Roc Sabal
Route du Belvédère
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

© Courchevel Tourisme



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIER / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

Jean Blanc Sports

COURCHEVEL 1850



Veste SPORTALM & pantalon DUVILLARD
portés par Alice



Bonnet GRANADILLA
& solaire UVEX



Légendaires MOON BOOT



Deuxième peau KELLY



Gants BOGNER

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
f JEANBLANCSPTSOURCHEVEL



— COURCHEVEL —

LA GÉNÉ'PISTE, *personne ne lui résiste*

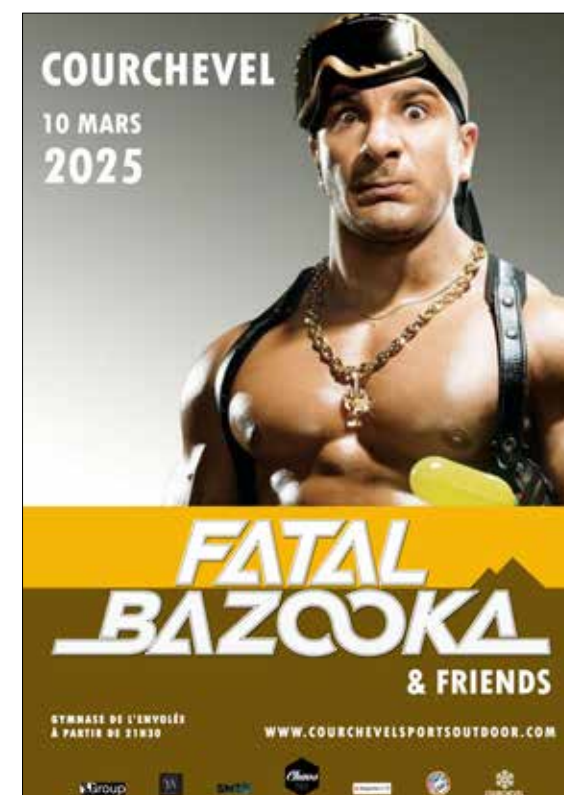
16
FEV



Passionnés de ski de randonnée en quête du meilleur chrono ou envie de passer un bon moment ? Ne manquez pas la troisième édition de la Géné'piste Touring Challenge, le dimanche 16 février. Prêts pour une montée qui sent bon le reblochon ?

Ouverte à tous, si vous êtes autonome en ski de randonnée, la Géné'piste Touring Challenge de Snowleader propose un parcours de 2,8km et 528m de D+ dans une ambiance festive et conviviale. Rendez-vous dès 8h15, le dimanche 16 février, pour un échauffement collectif, avant un départ donné à 9h. Les collants-pipettes pourront viser le podium et ses nombreux lots, tandis que les amateurs de la pratique profiteront de ce bel itinéraire sauvage traversant les sublimes forêts de Moriond. Sans oublier le ravitaillement et l'apéro'bloch offert par Snowleader, on en salive d'avance... La marque Head sera présente et proposera dès 10h15 le test de sa nouvelle gamme CRUX. (E.H.)

🇬🇧 Ski touring fans, join the 3rd Génépiste Touring Challenge by Snowleader on Sunday, 16 February at 8.15am. The even is open to all with ski touring experience looking for a convivial race (2,8km and 528mD+). Come and enjoy the beautiful landscapes, prizes, and free snacks.



GÉNÉPISTE TOURING CHALLENGE

RDV à 8h15 • Départ à 9h
Gratuit • inscription en ligne : eventbrite.fr
Départ Télési des Granges
Courchevel Moriond 1650
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

L'atelier des cimes



MERCEDES PORSCHE AUDI
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART



Nos prestations

- Mécanique
- Diagnostic
- Pneumatique
- Pare-brise
- Carrosserie
- Attelage
- Jantes
- ...

MANNES RENT

Location de véhicules 6 à 8 places

Mercedes Classe V
& Vito Tourer,
VW Caddy

Un jour, une semaine, un mois...

Consultez-nous
pour les tarifs & conditions

MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

TOUS DE CONCERT



© Wood'n Case facebook

Pas question de regarder les flocons tomber sans bouger du côté de la charmante station thermale... Tous les jeudis, on se donne rendez-vous lors des Live Music pour un concert vibrant devant l'office de tourisme et un feu d'artifice haut en couleur.

Après le ski ou la randonnée, la journée n'est pas terminée. Le jeudi c'est concert party à Brides-les-Bains. Rendez-vous de 17h à 19h pour danser au rythme des concerts programmés. Ce jeudi 20 février, c'est le groupe Wood'n Case qui se jette à l'eau, un duo énergique franco-britannique à la guitare, au chant et à la batterie. Pour les curieux, on vous donne un aperçu du répertoire : Oasis, Bob Dylan, Jimi Hendrix, les Beatles... L'ambiance s'annonce rock'n roll! À 19h30, direction le parc thermal pour un spectacle pyrotechnique à couper le souffle. Prêt à vibrer d'émotion ? (C.B.)

Every Thursday, from 5pm to 7pm, enjoy live music and fireworks in Brides-les-Bains. Join us on 20 February, for Wood'n Case, a Franco-British duo, playing hits from Oasis, Dylan, Hendrix & The Beatles, followed by fireworks at 7.30pm.



LES LIVE MUSIC

Tous les jeudis de 17h à 19h
Place du Centenaire devant
l'office de tourisme
Spectacles pyrotechniques
les 20, 27 février et 06 mars
À 19h30 au parc thermal

EN +

TOUS LES MERCREDIS

Initiation au tir laser

Laser shooting introduction
De 16h à 17h • Gratuit
Petit Chalet du parc thermal

MARDI 18.02

Balade hivernale

Winter walk
De 14h à 15h30 • Gratuit
Place du centenaire

Office de tourisme Brides-les-Bains

+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com



ALAIN BAR Art sur table

DU 17/02
AU 2/03

La station thermale révèle une autre facette de sa diversité. L'art s'invite dans le quotidien du camp de base des 3 Vallées, avec l'exposition de l'Albertvillois Alain Bar, « L'amour du geste », du 17 février au 2 mars dans la salle d'exposition de la mairie.

ART ET SPORT, UN DUO COMPLÉMENTAIRE

Ce n'est pas un hasard si Brides-les-Bains a choisi cet artiste local, qui retranscrit son amour du sport au travers de ses œuvres. D'abord sportif de haut niveau (cyclisme et ski), puis enseignant auprès d'enfants en difficulté, l'artiste met la générosité au centre de sa vie. Et pour partager sa passion du sport, rien de tel que la gravure, technique qui se rapporte à l'outil, au matériau et au travail. Fabrice Montoya, son agent, témoigne : « Il a voulu montrer que l'art et le sport se rejoignent. C'est en toute logique que nous avons choisi Brides-les-Bains, camp de base de cette région sportive, pour exposer l'œuvre d'Alain ».

Profitez du vernissage qui aura lieu le 18 février à 18h dans la salle d'exposition de la mairie pour rencontrer l'artiste. L'exposition est à retrouver durant 15 jours, du 17 février au 2 mars, dans la salle d'exposition de la mairie. « Brides-les-Bains a permis à l'art de sortir des ateliers et des galeries, le rendant ainsi accessible à tous », affirme Fabrice Montoya. Les œuvres d'Alain Bar seront en vente à l'office de tourisme (10% des ventes seront ainsi reversées à une association locale caritative). (C.B.)

Brides-les-Bains chose local artist Alain Bar for his passion for sports, shown in his work. A former top athlete in cycling and skiing, and a teacher, he values generosity. He uses engraving, a technique linked to tools and effort, to express his love for sports. Come and meet the artist at the opening on 18 February at 6pm in the town hall's exhibition room. Alain Bar's works are for sale at the tourist office, with 10% of proceeds donated to a local charity.



EXPOSITION « L'AMOUR DU GESTE »

Du 17 février au 2 mars
En mairie, 1 Place du Centenaire
Lundi au samedi : 8h30-12h / 13h-18h30
Dimanche : 9h-12h
Entrée libre
+33 (0)4 79 55 21 55 • brides-les-bains.com



18
FEVLE **JAZZ'**EZ-VOUS ?

Mélange entre conte, concert, animation et conférence, "Raconte moi le Jazz" est un spectacle interactif qui plonge le public dans l'univers fascinant du jazz. Destiné à tous, dès 6 ans, il est à découvrir à l'auditorium de Méribel le mardi 18 février.

Résultat de plusieurs influences musicales, le Jazz est raconté sur scène par deux artistes de talent, tantôt musicien, tantôt comédiens. C'est sous la forme de différents tableaux que son histoire sera contée et où les fondamentaux du jazz seront évoqués : le swing, l'harmonie ou encore l'improvisation. Spectacle interactif où le public devient acteur : questions-réponses, rythmes frappés et mélodies chantées, chaque visiteur est invité à participer et à s'immerger dans l'univers magique du jazz. Une véritable épopée musicale à vivre en famille ! (E.H.)

 "Raconte-moi le Jazz" is a fun, interactive show mixing storytelling and music, on 18 February from 6pm to 7pm. Two talented artists will bring jazz to life. The audience (6 years and older) joins in with clapping and singing. For free.



SPECTACLE ENFANT : RACONTE MOI LE JAZZ

À 18h • Gratuit • Dès 6 ans
À l'auditorium, Méribel Centre

FESTIVAL THO • VAL THORENS

FVT 2025 18-19-20 MARS

festivalthovalthorens.com

DEBORAH DE LUCA
CLAPTONE
KAUVINSKY
ET BEAUCOUP D'AUTRES...

INFOS & RÉSERVATIONS





EN +

JEUDI 20.02

Portes ouvertes de l'aéroclub

Aeroclub open house
De 10h à 17h • Gratuit
Aéroclub • Méribel Centre

VENDREDI 21.02

Découverte des oiseaux de la réserve

Discovering the reserve's birds
De 14h à 15h • Dès 5 ans
Maison de la réserve de Tuéda
Gratuit • Mottaret

Office de tourisme
Méribel

+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

LES INUITS
font le show

Sur la piste des Inuits se trouve un village où chaque jour est une nouvelle aventure ! Au programme, ce sont des animations variées, ludiques et magiques autour du héros, le jeune Yatho, pour régaler toute la famille.

Au cœur de la forêt de l'Altiport se trouve un village, accessible toute la journée, où les Inuits offrent un voyage inédit et immersif au cœur de l'Antarctique avec des animations les après-midis. Les lundis, partez à la rencontre d'Ithako, l'arrière-arrière-petit-fils du célèbre chaman Naar-juk. Il vous fera découvrir son univers dans son igloo, au cœur du village, entre jeux traditionnels et tours de magie inattendus. Les mardis, vos enfants repartiront le visage grîmé et le sourire aux lèvres, grâce aux séances de maquillage organisées par les Inuits.

JEUX, MAGIE, TIR À L'ARC...

Les mercredis, place aux impressionnantes créations sur glace de Nicolas, maître sculpteur, qui fera naître en direct ses œuvres d'un monde glacé. Un show épatant ! Les jeudis, plongez dans l'univers captivant de Yatho et de sa tribu pour une initiation au tir à l'arc. Qui sera élu le plus grand aventurier de la banquise ? Et pour bien finir la semaine, les vendredis seront festifs au village. L'occasion de faire des jeux avec tous les Inuits sans oublier la fameuse mascotte Yatho.

NOUVEAU, L'EXPÉRIENCE SE PROLONGE
À LA MAISON !

Cet hiver, les Inuits s'invitent chez vous grâce au site inuits-meribel.fr, qui prolonge l'aventure des vacances ! Coloriages, podcasts, jeu concours et surprises vous attendent. Découvrez trois histoires à podcaster, autour d'un shaman, d'oursins et des protecteurs de l'océan, pour sensibiliser vos enfants à la nature. Et continuer à vivre l'expérience Inuits jusqu'à la prochaine venue sur site... (E.H.)

 VILLAGE DES INUITS • MÉRIBEL ALTIPORT

Animations gratuites sur le domaine skiable
Accès en ski uniquement via TS Altiport ou TC Saulire Express et Rhodos
+33 (0)4 79 08 65 32 • skipass-meribel.com
inuits-meribel.fr



 In the heart of the Altiport forest lies an Inuit village. Each day brings fun activities for the whole family. Meet Ithako on Mondays in his igloo around traditional games and magic. On Tuesdays, kids enjoy face painting. Wednesdays feature live ice sculptures by Nicolas. Thursdays offer archery lessons with Yatho's tribe. Fridays are for games and fun with the Inuits and mascot Yatho.

INSTANTS FAMILLE

sur les pistes

Méribel se positionne comme une station incontournable pour un séjour en famille. Entre pistes ludiques, activités plein-air et structures adaptées aux plus jeunes, la station offre une expérience de montagne complète. Focus sur les meilleures options pour un séjour en famille.

LES ENFANTS SONT ROIS !

Sans le secteur de Méribel Altiport, que ce soit sur la Piste des Animaux, où les plus jeunes partent à la découverte de la faune, ou dans l'univers polaire de la Piste et du village des Inuits, tout est conçu pour apprendre le ski tout en s'amusant. « Ces zones thématiques captivent les enfants et les aident à progresser tout en s'amusant », souligne Carine Derouault, responsable de l'accueil à Méribel Tourisme. Les skieurs débutants se régaleront sur des espaces adaptés comme le Yeti Park ou la piste Blanchot, tandis que les plus aguerris pourront se tester sur le Boardercross ou l'Open Park, avec ses différentes lignes de freestyle.

QUAND LA GLISSE DEVIENT AVENTURE

Pour diversifier les plaisirs, Méribel propose aussi deux pistes de luge, dont l'émblématique Himalaya by Night (Méribel-Mottaret), où la descente se fait à la nuit tombée. Une expérience unique pour petits et grands aventuriers, renforcée par la Mission Black Forest (Méribel Centre), un parcours scénarisé de 28 virages. « Ces activités hors ski font le bonheur des familles, surtout les ados en quête de sensations nouvelles », poursuit Carine.



© Sylvain Aymoz



© Sylvain Aymoz



© Sylvain Aymoz

DES INFRASTRUCTURES FAMILIALES ET PÉDAGOGIQUES

Les plus petits ne sont pas oubliés, avec des solutions d'accueil adaptées dès 18 mois, comme la garderie ESF Les Saturnins. À partir de 3 ans, ils peuvent faire leurs premiers pas sur les skis dans les clubs Piou Piou de l'ESF. Pour les plus grands, l'apprentissage se poursuit avec l'ESF, Oxygène ou Prosneige, qui proposent des cours en petits groupes, garantissant un suivi personnalisé. (F.N.)

In Méribel, children are king ! From exploring wildlife to the Inuit-themed slope, everything is designed for kids to learn skiing while having fun. Beginners can enjoy areas like the Yeti Park or the Blanchot slope, while experienced skiers can try out the Boardercross or Open Park. Méribel also offers thrilling night sledding thanks to Himalaya by Night, and adventure trails like Mission Black Forest. Several picnic areas are available on the slopes. Young children as from 18 months old enjoy adapted daycare and ski clubs.



© Sylvain Aymoz

LES SPOTS À DÉCOUVRIR EN FAMILLE

Infos détaillées auprès des offices de tourisme de la station
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



© Willy Camus

Casino
des 3 Vallées

BRIDES
— LES —
BAINS

RESTAURANT
— BAR

OUVERT
7j/7

dès le 15/12
BLACK-JACK
19H30-3H

dès le 15/12
14H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE
ÉLECTRONIQUE

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 18

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



CASINO3VALLEES.COM



SENSIBILISATION



GUILLAUME CANOVA



LA NATURE VIENT À VOUS

Entre deux pistes, la nature vient à la rencontre du public sur le domaine skiable de Méribel. Guillaume Canova, animateur biodiversité pour la Société 3 Vallées, vous attend au Plan des Mains pour vous faire découvrir les espèces qui peuplent la montagne et aider à les protéger durant la période hivernale.

Guillaume sera présent tous les mercredis des vacances scolaires au Plan des Mains (Méribel-Mottaret). Retrouvez-le au stand nature, prêt à vous faire découvrir tous les secrets de la faune locale. Au programme, des supports pédagogiques pour petits et grands : photographies, quiz, empreintes, cornes bois, plumes et... une longue-vue ! Il nous explique...

Guillaume, pourquoi tenir un stand nature sur les pistes ?

En hiver, les vacanciers viennent avant tout pour profiter du domaine skiable. Beaucoup ne sont pas de la région et ne connaissent pas du tout l'environnement de la montagne. L'objectif est de venir directement à eux afin de leur faire découvrir les espèces qui les entourent et de les sensibiliser, notamment autour de la notion de quiétude hivernale.

C'est quoi la quiétude hivernale ?

Les animaux sont particulièrement fragilisés pendant l'hiver. Ils ont besoin de se protéger du froid et la nourriture se fait rare. Ils sont dans un état de survie durant lequel ils économisent leur énergie. C'est pourquoi il ne faut pas les déranger. En prenant la fuite, ils quittent leur territoire, dépensent beaucoup d'énergie et s'affaiblissent progressivement. Plus ils s'affaiblissent, puis ils sont sujets aux parasites, aux pathologies et à la prédation.

Quels comportements adopter ?

Il faut éviter de déranger les animaux. Ça passe par respecter le silence de la nature, ne pas s'aventurer trop loin des pistes et privilégier les chemins déjà tracés. Pour l'observation, il ne faut pas s'approcher des animaux mais utiliser des jumelles. Il est aussi important de respecter les consignes données par les professionnels de la montagne, notamment par rapport aux zones protégées. (F.N.)



© Joëlle Bouchard / PNV

Every Wednesday between 12 February and 5 March, Guillaume Canova, a biodiversity guide, welcomes visitors at Plan des Mains to explore mountain wildlife and how to protect it in winter. Come and discover educational tools like photos, quizzes, animal tracks, antlers, feathers and a telescope. Food is scarce in winter, and disturbing animals forces them to flee, using energy. So, stay on marked trails, keep quiet, and observe from a distance with binoculars.



**STAND NATURE
SENSIBILISATION À L'ENVIRONNEMENT**

Tous les mercredis jusqu'au 5 mars
Sur le domaine skiable
Plan des Mains • Méribel-Mottaret
En partenariat avec le Parc national de la Vanoise
De 10h à 16h • Gratuit
+33 (0)4 79 00 50 00 • meribel.net

LE *show* DES MARIONNETTES

Rendez-vous au centre du village le 19 février pour assister au grand show des Big Dancers, de géantes marionnettes lumineuses qui entendent bien chauffer la foule...

Le mercredi 19 février à 18h, le centre du village s'illumine pour une soirée magique. Les Big Dancers, des marionnettes lumineuses de quatre mètres de haut, déambuleront dans le centre du village au rythme d'une musique envoûtante. Ce spectacle sera suivi par la traditionnelle descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF et un feu d'artifice époustouflant. (F.N.)



Join us in the village centre for the amazing Big Dancers show! The glowing four-metre-high puppets will move to enchanting music on 19 February at 6 pm, accompanied by hot chocolate and mulled wine, and followed by a torchlight descent and fireworks.

SHOW DES BIG DANCERS

À 18h, au centre du village
Animation gratuite
Vin chaud et chocolat chaud offerts

EN +

MARDI 18.02

Spectacle : Happy End Service

Theatre show
À 18h • Dès 6 ans
Gratuit • Salle des fêtes

Maison du tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

BASSIN LAC



WELLNESS



BIEN-ÊTRE



LOUNGE



7J/7, LA DÉFINITION DU BIEN-ÊTRE

BY SOGEVAB
.com



ON S'DÉTEND !

Plusieurs travaux ont été réalisés du côté du domaine skiable, pour rendre les pistes de Saint-Martin encore plus confortables pour les skieurs. Présentation.

LA TERRASSE 100% CHILL

Cet hiver, le domaine skiable s'est enrichi de quelques nouveautés. La première et principale, c'est la réalisation d'une vaste terrasse d'observation et de détente, au niveau du départ du télésiège Saint-Martin Express. Des tables de pique-nique, des modules de détente, où l'on peut s'asseoir et se prélasser, occupent les 250m² de surface en bois. Ici, la vue panoramique sur les sommets de la vallée des Belleville est tout simplement à couper le souffle, et la table d'orientation permet de mettre un nom sur les merveilles que l'on contemple. Ouverte toute la journée, en accès libre et bien ensoleillée, c'est un spot idéal pour une pause pique-nique ou un goûter, ou simplement pour reposer son corps un petit moment avant de repartir à l'assaut des pistes. Elle est accessible aux piétons (par la télécabine Saint-Martin) comme aux skieurs des 3 Vallées.

UN NOUVEAU TUNNEL SKIEURS

Le deuxième aménagement est visible juste avant le retour sur le front de neige. Sous la route départementale menant aux Menuires et Val Thorens, le tunnel skieurs a été agrandi. Rien de très pas spectaculaire a priori, mais l'aménagement est notoire : au-delà de la réalisation technique, l'élargissement permet aux dameuses de nettement mieux travailler ce secteur, et exit l'effet entonnoir et bouchons de skieurs à certains moments de la journée. Plus confortable et sécurisant pour tout le monde... (E.R.)

Several improvements have been made to the slopes of Saint-Martin ski to enhance skiers' comfort. A new 250m² wooden terrace has been built near the Saint-Martin Express chairlift. It offers picnic tables, relaxation areas, and breathtaking views, perfect for a break, and accessible to both skiers and pedestrians. The skier tunnel under the road to Les Menuires and Val Thorens has been widened, improving grooming for a safer, smoother experience.



LES NOUVEAUTÉS DU DOMAINE SKIABLE
Terrasse chill au départ du TS Saint-Martin Express



CLUB PIOUS-PIOU DE L'ESF

LE PAYS JOYEUX *des enfants heureux*

Voici venu le temps des rires et des chants au Club Piou Piou des Menuires. Au petit matin, le jardin s'anime au rythme des arrivées. Pendant que les parents partent explorer les pistes, les petits sont accueillis dans un espace dédié, où de nombreuses activités se mêlent à la magie de la montagne.

UN COCON POUR LES TOUT-PETITS

Les plus jeunes trouvent refuge dans l'espace douillet de la nurserie. Ici, chaque enfant est chouchouté par une équipe de professionnelles spécialisées dans la petite enfance : éducatrices de jeunes enfants, auxiliaires de puériculture, infirmières... « On s'adapte au rythme de chaque enfant. L'idée est de ne pas les sortir de leurs habitudes », précise Sylvie Cardon, directrice du Club Piou Piou, dont la douceur et la passion pour son métier sont palpables.

OUI, C'EST UN PARADIS !

Pour les activités en extérieur, le club dispose d'un immense terrain dédié à la découverte des jeux de neige (draissienne, raquette, luge...) et à l'apprentissage du ski. Christelle D'Alban, monitrice à l'ESF, nous y accueille alors que le soleil illumine le massif de la Masse. « Travailler auprès des enfants en tant que monitrice de ski est une manière de lier deux passions dans un même métier », confie-t-elle.



 The ESF Piou Piou Club in Les Menuires welcomes children between 3 months and 5 years old, while their parents head off exploring the slopes. The little ones are cared for by early childhood specialists. Numerous indoor and outdoor activities are proposed like balanced bikes, sledging, snowshoeing,.... The Piou Piou Club has a huge secured area with a ski lift and two new magic carpets for children as from 2,5 years old who learn to ski, accompanied by qualified ESF ski instructors.

UNE STATION SUR MESURE POUR LES ENFANTS

Dès 2 ans et demi, les enfants peuvent participer aux cours de ski dispensés par les moniteurs. L'organisation est bien rodée : chaque enfant porte un dossard indiquant son niveau, du Piou Piou au Flocon. Il y a aussi le prénom et la langue de chaque enfant. Christelle précise : « On accueille beaucoup d'enfants étrangers, on veille à pouvoir communiquer avec eux, que ce soit en anglais ou dans d'autres langues. J'ai moi-même appris le russe et le néerlandais. »

DEUX NOUVEAUX TAPIS ROULANTS

Véritable île aux enfants, le site est équipé comme une station miniature : un téléski dédié et deux nouveaux tapis roulants bullés facilitent la progression sur la pente. Les parcours sont pensés pour être ludiques. « L'apprentissage passe par le jeu », rappelle Christelle. Si quelques larmes coulent lors de la séparation matinale, elles laissent vite place à des sourires radieux.

Alors que midi approche, certains parents patientent devant le club pour récupérer leurs enfants. Ils ne sont visiblement pas pressés de partir ! Gwen, maman d'une petite fille de 4 ans et demi, partage son expérience : « Ça fait trois ans que j'y emmène ma fille, elle adore y aller. L'équipe est très sympa et pédagogue. Je recommande ! » (F.N.)



CLUB PIOUS-PIOU • ESF LES MENUIRES

Du dimanche au vendredi • 8h45-12h / 13h45-17h

Avenue de La Croisette

Nurserie de 3 à 30 mois • Kids Club de 31 mois à 5 ans

Inscription à la journée

ou demi-journée avec option repas le midi

+33 (0)4 79 00 63 79 • esf-lesmenuires.fr


20
FEV

UNE BULLE D'ESPOIR pour les enfants malades

Chaque année depuis plus de 20 ans, la station des Menuires organise le Trophée de l'Espoir, une manifestation caritative parrainée par David Douillet, au profit d'Alpysia (Alliance paralysie cérébrale des Alpes). Rendez-vous ce jeudi 20 février pour une nouvelle mobilisation.

Mais qu'est-ce que c'est, ce stand sur le front de neige de la Croisette, qui vend des peluches, des goodies et des flambeaux ? Toute la journée, comme une fois chaque année, l'association Alpysia et ses nombreux bénévoles investissent la station. Tandis qu'une partie de l'équipe informe et sensibilise les touristes et skieurs sur la paralysie cérébrale (déficience motrice la plus courante chez l'enfant) et ses actions, un autre groupe se dirige vers les pistes.

AIDER LES ENFANTS MALADES À PROFITER DES LOISIRS

Car tout l'argent récolté lors de manifestations comme le Trophée de l'Espoir permet au public aidé par Alpysia de profiter des joies de la montagne en toute saison, et du ski en particulier en hiver, en achetant du matériel adapté. « Une fois par an, nous emmenons certains de nos résidents au ski aux Menuires. C'est une journée très attendue par tous », témoigne la présidente, Joëlle Petit-Roulet. D'autant que chaque année, l'ancien judoka David Douillet, fidèle de la station, est de la partie.



5600€, RECORD À BATTRE

Il est 18h, la grande descente aux flambeaux ouverte à tous, avec des résidents en ski-fauteuil, va débiter. Le public s'est massé sur le front de neige. « Sans vous, on ne va pas être capable de rendre heureux des enfants malades, insistait David Douillet l'an passé au micro. Et quand sur les pistes vous croiserez un enfant dans un ski-fauteuil, vous pourrez vous dire que c'est un peu grâce à votre contribution. Chaque geste compte. Le vôtre aussi... » 5600 euros avaient été récoltés l'an passé. Record de générosité à battre ce 20 février... (E.R.)

Every year for over 20 years, Les Menuires hosts the Trophée de l'Espoir, a charity event supported by David Douillet for Alpysia, an organisation helping children with cerebral palsy. On 20 February, as from 10am, volunteers will raise awareness and funds, followed by a torchlight descent at 6pm and fireworks. The funds will be used to buy new ski equipment for children with special needs.



TROPHÉE DE L'ESPOIR

Dès 10h et toute la journée :
stand sur la Croisette

À 18h, descente aux flambeaux et feu d'artifice
Flambeaux en vente à 5€ / niveau 3^e étoile
alpysia.org

EN +

SAMEDI 15.02

Energia Batucada :
déambulation musicale

Musical wandering
De 11h15 à 15h à la Croisette
Dès 16h15 aux Bruyères

MERCREDI 19.02

Safety After Ski
avec le service des pistes

After-ski safety
with the ski slopes service
De 17h30 à 19h30 • Gratuit
La Croisette

Office de tourisme
Les Menuires

+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

LA MONTAGNE, un vrai jeu d'enfant

Sensibiliser nos jeunes générations aux métiers de la montagne devient enfantin du côté des Menuires grâce à la Ski Patrol Experience. Pour une fois, on peut en faire toute une montagne !

Tous les curieux de 7 à 14 ans sont attendus au quartier Preyerand pour découvrir les coulisses des métiers qui permettent à nos beaux domaines skiables de fonctionner. Sur un parcours pédagogique et ludique de 3300m², des professionnels de la montagne seront là pour accompagner nos petits aventuriers et leur curiosité durant 1h30. Au programme, motoneige, recherche en avalanche et simulation d'hélicoptère par exemple. C'est l'occasion d'expliquer les dangers de la montagne, les bons comportements sur les pistes et garder un souvenir inoubliable de cette expérience unique. (C.B.)



© Marine Vernez

Come and learn more about the different mountain jobs thanks to the Ski Patrol Experience. Children aged 7-14 can join the 3300m² learning course in Preyerand. During more than one hour, professionals guide them through snowmobile rides, avalanche rescue, and helicopter simulations.



SKI PATROL EXPERIENCE

Quartier Preyerand
Du mardi au vendredi
Sessions à 13h45 et 15h15
Tarif 42€/pers • De 7 à 14 ans
Réservation obligatoire
sur locationlesmenuires.com

JAY B-ONE

ÉCOUTE ÇA, *c'est de la Bal*

Didier Bal, alias Jay B-One de son nom d'artiste, est un DJ originaire de la vallée des Belleville. Passionné par la musique depuis tout petit, il a fait de cette passion un métier. Depuis, il sillonne la vallée pour chauffer les foules et partager son amour pour la musique

Comment tout a commencé ?

La musique a toujours été une évidence pour moi. À 14 ans, j'ai investi dans une platine Hercule de Virtual DJ, très populaire à l'époque. J'ai appris seul, à force de passion et de curiosité.

Tu as fait de cette passion ton métier ?

C'est un métier-passion que j'exerce en parallèle de mon poste de manager chez Super U. J'ai été DJ résident pendant 20 ans dans la région, surtout aux Menuires. En 2019, j'ai franchi le pas pour travailler à mon compte. Pas de chance avec le Covid juste derrière ! Aujourd'hui, je mixe dans des clubs, pour des offices de tourisme en station et lors d'événements privés.

Quel est ton style ?

En tant que DJ open format, je m'adapte à tous les styles ! Ma culture musicale est très éclectique, de la salsa au hardcore. L'essentiel est d'être à l'écoute des tendances tout en apportant sa signature. J'ai un faible pour la nu-disco, un style électronique festif et universel qui rassemble toutes les générations.



Quelles sont tes inspirations ?

Mosimann, pour sa polyvalence incroyable : il chante, joue des instruments, mixe... Un artiste complet qui s'est forgé seul. J'admire aussi DJ Getdown, en place depuis longtemps sur la scène électronique et créateur de sa propre école de DJ.

Tes plus beaux souvenirs de soirée ?

Le club Le Leeberty où j'ai été résident pendant 15 ans. Des années riches en expériences, où j'ai pu tester et faire vibrer des styles variés. Mixer en station est unique : le public change tout le temps entre vacanciers et saisonniers, il faut être réactif et créatif.

Les tendances musicales du moment ?

Travis Scott domine le rap US avec des sons puissants. Bob Sinclar revient en force avec « Take It Easy On Me ». Ça va être une bombe dans les mois qui arrivent !

Un dernier mot ?

Si vous souhaitez découvrir mes compilations, contactez-moi sur les réseaux sociaux, je les partage volontiers. La musique, c'est avant tout du partage. (F.N.)



Profil

Prénom : Didier

Nom : Bal

Surnom : Jay B-One

Âge : 40 ans

Origine : Levassaux

Passion : DJ

Où : Les Belleville

LA MUSIQUE, C'EST AVANT
TOUT DU PARTAGE.

Didier Bal, known as Jay B-One, is a DJ from the Belleville Valley. Passionate about music since childhood, he turned it into a career. He started at the age of 14 with VirtualDJ. Alongside his job as a manager at Super U, he has been a DJ for 20 years, mainly in Les Menuires. He played for 15 years at Le Leeberty Club. Jay B-One mixes in clubs, ski resorts, and private events, with a diverse style, inspired by Mosimann and DJ Getdown.



Pour le suivre
@jayboneofficiel

KORALP

SPACE
FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

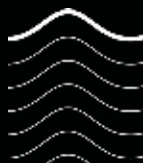
FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale





UNE MASSE de bonheur

La neige est bonne, le soleil brille, nous décidons ce matin de partir à l'assaut du secteur de la Masse en famille, pour allier ski ludique, panorama grandiose et découverte.

En fêrus de ski que nous sommes, il est 9h et nous voilà déjà partis sur les pistes des Menuires. Nous avons décidé d'explorer le secteur de la Masse, alors direction la télécabine de la pointe de la Masse. Ma fille de 6 ans en chef de file, nous embarquons pour 8 minutes de montée, pour gagner les 2 804 mètres d'altitude du sommet. Avant de sortir de la gare d'arrivée de la télécabine, un p'tit tour par la salle des machines s'impose.

LA SALLE DES MACHINES

En passionnée d'engins de transport en tout genre qu'elle est, Louisa se montre curieuse et apprécie la maquette de la remontée mécanique, tout comme une ancienne télécabine, exposée à l'entrée de la galerie. Motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône, profil de ligne, métiers... On découvre

les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine à travers des panneaux explicatifs, des pièces clés de la remontée exposées, une maquette... c'est ludique et enrichissant.



LE PANORAMA NOUS VOILÀ !

Du sommet de la Masse, la vue est grandiose. Les montagnes alentours nous saluent, tandis que nous prenons la pause sur les lettres géantes, pour immortaliser notre venue sur les pistes de la station. Maintenant il faut aller skier, il y en a une qui s'impatiente...

LE FRIENDLY NATURAL PARK

Après quelques virages dans la neige fraîche, nous atteignons l'entrée de la zone ludique tant attendue. Louisa s'élance en premier et ses éclats de rire nous donnent le sourire. Sur le boardercross s'enchaînent des modules qui représentent la faune de nos montagnes : on prend la pause près du bouquetin, on tape dans des tubes en mousse qui pendent, on se tire la bourre et à la fin, on fait une pause sur la terrasse. Nouvellement aménagée, 7 pupitres surmontés de silhouettes d'animaux permettent d'en apprendre plus sur la faune qui peuplent nos montagnes. Après un petit encas, nous quittons le parc... pour une deuxième rotation !

Test réalisé par Sabrina et Louisa Maitre

L'AVIS DE...

"C'est super de skier aux Menuires. Je me suis cachée dans une télécabine dans la salle des machines. Je suis montée sur les grosses lettres pour prendre une photo avec maman. Et j'ai skié sur le boardercross des animaux ! On a recommencé plusieurs fois et c'était super." *Louisa, 6 ans*



At 9am we are ready to hit the slopes ! We head to La Masse and take the cable car to the summit at an altitude of 2804m where we visit the machine room. Louisa, 6 years old, appreciates the miniature model of a ski lift. The view is breathtaking, and after taking photos, we ski down to the Friendly Natural Park. Louisa loves the fun challenges and the mountain animal sculptures on the boardercross. We learn more about the local wildlife, and enjoy a break on the terrace, before going for another run.

SECTEUR DE LA MASSE,
TÉLÉCABINE POINTE DE LA MASSE

+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com



© T. Loubère - OT Val Thorens



CARON 3200, entre ciel et terre

SYLVAIN BUTTARD

À 3200 mètres d'altitude, au sommet de la Cime Caron, le défi était de taille : créer un complexe multiservices parmi les plus hauts d'Europe. Sylvain Buttard, directeur du site de Caron 3200, nous explique en quoi ce lieu est unique et incontournable des 3 Vallées...

Sylvain, quel est ton parcours, et pourquoi rejoindre l'aventure Caron 3200 ?

J'ai fait toute mon expérience essentiellement à Lyon, dans un hôtel 4 étoiles à divers postes... Ensuite, j'ai eu l'opportunité de prendre la direction du restaurant BC7 (Hôtel Base Camp Lodge, à Bourg-Saint-Maurice), puis j'ai été responsable restauration au Chamois d'Or (Alpe d'Huez), au Refuge des Aiglons (Chamonix), à l'hôtel Hikalik (Les Menuires) l'année dernière. Et à la fin de la saison, on m'a appelé pour ce poste de directeur. J'en suis ravi ! Le côté « ouverture » m'a tout de suite motivé : tout mettre en place techniquement et au niveau du personnel, c'est un vrai défi quotidien encore aujourd'hui.

Que peut-on y découvrir ?

On a un établissement sur 4 étages avec la boutique, le bar à vin, le restaurant de 135 places, le rooftop et la salle de séminaire. On est les seuls en France à proposer de tels services à cette altitude. On a notamment le bar à vin le plus haut d'Europe, une salle magnifique, une superbe vue... Et une très belle carte des vins, à tout tarif, de toutes les régions de France, d'Italie, d'Espagne, du Chili, d'Australie...

ON EST LES SEULS EN FRANCE À PROPOSER DE TELS SERVICES À CETTE ALTITUDE



© L. Brochet

Une journée type à Caron 3200, ça ressemble à quoi ?

Les employés, logés à Orelle, commencent leur journée avec l'ouverture des télécabines. Ils montent avec la marchandise. Après le déneigement et la mise en place, on accueille les clients dès 10h. On a un gros coup de feu entre 11h30 et 14h45. Puis à 15h15, on ferme au public pour plier la terrasse, faire le ménage, anticiper le lendemain et la remontée des produits. À 16h, tout le monde redescend, avec les déchets et le verre à recycler.

Quelles sont les originalités de ce lieu atypique ?

Je pense qu'on a la plus belle vue de tous les restaurants de France, avec un panorama à 360°, qui fait la magie de ce site. C'est à couper le souffle. Même quand on y travaille, on se le dit tous les jours ! Ensuite, techniquement, on a la micro-step (station d'épuration) : l'eau pour se laver les mains et pour faire la vaisselle est traitée puis filtrée pour être réutilisée. Nous n'avons pas l'eau courante ici, on doit la remonter tous les deux jours par Orelle !

Et côté architecture ?

Il faut rappeler que ce lieu a été conçu par la Setam (société des remontées mécaniques du domaine de Val Thorens et Orelle). L'architecture et le design ont été pensés pour rappeler cet univers avec des câbles, des poulies... (C.L.)



© L. Brochet



© L. Brochet

At 3200 metres high, Cime Caron is home to one of Europe's highest multi-service complexes. With experience in luxury hotels and restaurants, Sylvain Buttard, site director, took on the challenge of opening and managing this high-altitude venue. It features a shop, a wine bar, a restaurant with 135 places, a rooftop, and a seminar room. Staff start early, bringing supplies up by cable car. The site has a 360° panoramic view, a water recycling system, and architecture inspired by ski lifts.



CARON 3200

SOMMET DE LA CIME CARON

Sur le domaine de Val Thorens/Orelle
Ouvert 7j/7 de 10h à 15h15
Accès ski et piéton
par la télécabine Orelle-Caron
Téléphérique Cime Caron fermé
pour la saison 2024/2025
+33 (0)4 79 00 80 20 • caron3200.com



VOTRE REFUGE MADE IN VAL THORENS

**ACHAT - VENTE
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

RESERVATIONS

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER
Résidence Trois Vallées
73440 Val Thorens
+33 (0)4 79 00 04 03
valthorensimmobilier.com

— VAL THORENS —

Les 2 Lacs, LA TÉLÉCABINE QUI DÉPÔTE

Cet hiver, le télésiège des 2 Lacs s'est transformé en télécabine, pour plus de confort, de sécurité et de perspectives de ski...



Les amateurs de Val Thorens ont découvert cet hiver la nouvelle télécabine des 2 Lacs. Exit l'ancien télésiège débrayable de 1991, place à une remontée flambant neuve construite par Doppelmayr. Côté chiffres, ce sont 61 cabines de 10 places assises, vitesse de 7m/s, soit une possibilité de transport de 3500 personnes/h. Les 314m de dénivelé sont avalés en 4 minutes de montée... Concrètement, la gare de départ a été légèrement déplacée au niveau de l'ancien circuit de glace, et elle est équipée d'une entrée spécifique pour les enfants des écoles de ski. L'arrivée se situe désormais au niveau du télésiège de Moutière... L'avantage est d'offrir plus de ski, notamment à la clientèle débutante, et aussi un accès direct au snowpark et au funitel du Grand Fond. Enfin, pour les non-skieurs, la télécabine des 2 Lacs permet un accès piéton à la tyrolienne La Bee. (E.R.)

The chairlift Les 2 Lacs has been replaced by a cable car, offering more comfort, safety, and ski opportunities. The new cable car features 61 10-seat cabins, a speed of 7m/s, and a capacity of 3 500 people/hour. It offers access to beginner skiers, links to key ski areas.

**NOUVELLE TÉLÉCABINE
10 PLACES DES 2 LACS**
Sur le domaine skiable
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



DES SOIRÉES D'AVENTURE et d'évasion

La station ne manque pas d'idées pour enrichir vos après-ski... Embarquez cette semaine pour un voyage à vélo à travers un film inspirant, laissez-vous envoûter par un concert alliant folk et bluegrass et vivez un moment de rires en famille avec un spectacle de magie humoristique.

CINÉ-RENCONTRE... DIRECTION L'HIMALAYA !

« Parfum d'essence - Un Voyage à bicyclette des Alpilles à l'Himalaya », c'est le récit de l'aventure inoubliable d'Anaïs et Jessica. Sur un coup de tête, les deux jeunes femmes enfourchent leur vélo et filent vers l'Himalaya, sans entraînement mais avec une bonne dose d'audace. Entre éclats de rire et frissons, elles traversent des paysages grandioses, affrontent l'inattendu et croisent, contre toute attente, le 14e Dalai-Lama. Les deux amies seront présentes et ravies d'échanger avec le public sur les coulisses de leur périple.

Le 17/02 à 18h
Cinéma Le Lac Blanc
Entrée 7€

CONCERT FOLK, BLUEGRASS ET FUN

Originaire de Tarentaise, le groupe That's all folk revisite avec énergie le bluegrass et le folk traditionnel. Porté par la voix et la guitare d'Adrien Garlin, le banjo de Laurent Chicoisne et la contrebasse de Michael Clement, ce trio mêle grands classiques country et tubes revisités façon bluegrass. Ambiance chaleureuse et festive garantie !

Le 18/02 à 18h30
Concert d'hiver
Salle polyculturelle • Entrée libre

RIRES ET TOURS DE MAGIE

Avec son spectacle de magie « Chris de rire ! », l'artiste crée un véritable moment entre rire et magie en plaçant le public au cœur de son spectacle. Un show destiné à tous avec des tours de magie surprenants et originaux, il fera apparaître une boule de bowling, résoudra un Rubik's cube en un clin d'œil, fera aussi surgir du feu et des cartes de ses mains. (E.H.)

Le 20/02 à 18h
Spectacle enfant
Salle polyculturelle • Entrée libre

ANIMATIONS, CONCERTS, SPECTACLES

Infos détaillées auprès de l'office du tourisme



The resort offers plenty of fun after-ski activities ! Travel to the Himalayas through the inspiring film "Parfum d'Essence", following Anaïs and Jessica on their daring cycling journey. Meet them in person on 17 February at 6pm. Enjoy lively folk and bluegrass with the group "That's All Folk" on 18 February at 6.30pm, for free. "Chris de Rire !" combines comedy and magic for all ages on 20 February at 6pm, for free. More information at the tourist office.

EN +

MERCREDI 19.02

Cuiss'o resto

Cuiss'o resto

Départ à 17h30 • 20-45€
Place Caron

JEUDI 20.02

Descente aux flambeaux
solidaire

Charity torchlight descent
À 18h30 • 3-5 ans • 5-10€
Place Caron

Office de tourisme
Val Thorens

+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

Zenith
Val Thorens
Ski Shop

BOOTFITTER DE PÈRE
EN FILS DEPUIS 1985

Spécialiste
BOOTFITTING

Spécialiste
SKI-MOJO

ski-mojo

Zenith Ski Shop
Place Caron Val Thorens
73440 Les Belleville
www.zenith-skishop.com



Kevin

MAÎTRE-CHIEN AU PGHM

UN MAÎTRE QUI A DU CHIEN

En janvier était organisé un exercice de recherche de victimes en avalanche sur le secteur d'Orelle, rassemblant une trentaine de professionnels du secours en montagne. À cette occasion nous avons rencontré Kevin, maître-chien au PGHM (Peloton de gendarmerie de haute montagne) de Modane.

Pourquoi avoir choisi de devenir maître-chien ?

Originaire de Paris, j'ai très vite été attiré par la montagne et l'alpinisme. Quand j'ai voulu devenir gendarme secouriste, j'ai trouvé l'idée de travailler avec du vivant très intéressante. Taï est mon second compagnon. C'est un berger belge malinois, qui est âgé de 2 ans et demi.

Comment as-tu rencontré ton chien Taï ?

Nous ne choisissons pas notre chien, il nous est attribué par le Centre national d'instruction cynophile de la gendarmerie (CNICG), qui est basé à Gramat dans le Lot. C'est un organisme dont les missions principales sont le recrutement, la mise en condition et le suivi médical des chiens, ainsi que la formation des maîtres de chiens. En fonction des prédispositions des animaux, ils sont attribués à un humain. Taï a une double technicité : c'est un chien de pistage (recherche de personne et de malfaiteur) et d'avalanche.

Comment se traduit votre quotidien ?

On le socialise, on l'habitue à toutes les situations : hélicoptère, ski, motoneige, remontées mécaniques... Il doit avoir la capacité de nous suivre dans tous nos déplacements. Il travaille pour moi, et je travaille pour lui. Taï est un chien de travail et c'est une notion importante. Il ne vient pas chez moi et ne connaît pas mes enfants. En fin de journée, je le ramène à son chenil où il bénéficie de tout le confort dont il a besoin. Et le matin, je reviens le chercher.



DÈS QUE TAÏ ME VOIT
ARRIVER IL EST MOTIVÉ,
**PARCE QUE TRAVAIL
RIME AVEC JEU**

Pourquoi cette distance ?

Pour qu'il soit au mieux de ses capacités pour aller sur le terrain. Nous sommes secouriste avant tout. Dès qu'il me voit arriver il est motivé, parce que travail rime avec jeu. Quand on arrive sur une zone d'avalanche, il réalise une analyse olfactive de celle-ci. Ce qui signifie qu'il sent tout le monde et reconnaît l'odeur de la personne ensevelie.

Parle-nous de cet exercice de recherche de victimes en avalanche...

Une zone importante a été préparée par le service des pistes pour simuler une avalanche et permettre aux différents acteurs des secours de se mettre en action, tous ensemble, pour rechercher d'éventuelles victimes. Les pisteurs d'Orelle, le PGHM, le groupe montagne gendarmerie (GMG), et les médecins des structures mobiles d'urgence et de réanimation (SMUR) de Maurienne, travaillent main dans la main pour tenter de retrouver les victimes le plus rapidement possible. Dans ces moments-là, la communication est essentielle, d'où la nécessité de s'entraîner. (S.M.)

On Friday, 17 January, a mountain rescue exercise took place in Orelle, gathering around 30 professionals to practise avalanche victim searches. Originally from Paris, Kevin, 40 years old, is a dog handler working for the PGHM in Modane. He was drawn to the mountains. His dog, Taï, trained by the CNICG, is a tracking dog and an avalanche dog. Their daily routine includes socialisation, and getting used to helicopters, ski lifts, and snowmobiles.



Profil

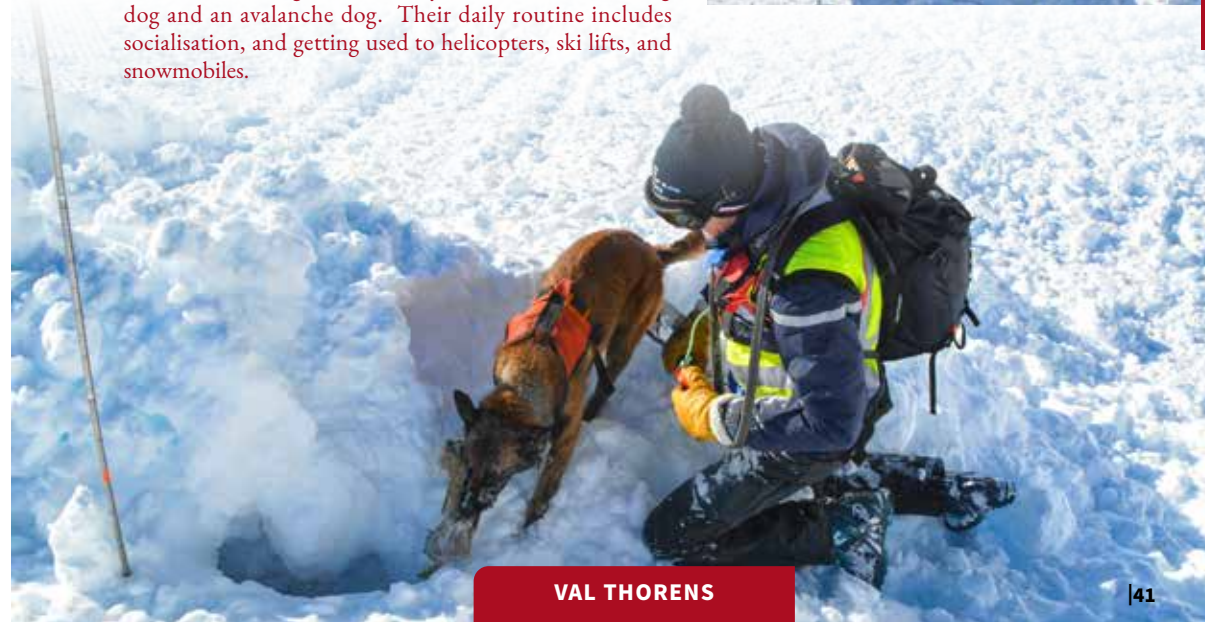
Prénom : Kevin

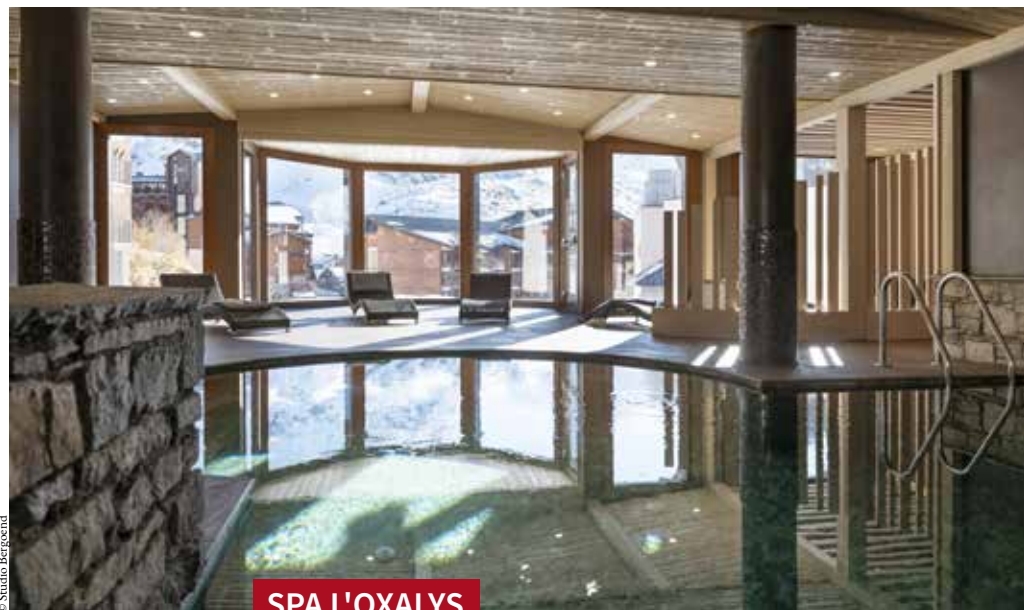
Nom : Bancel

Âge : 40 ans

Origine : Modane

Métier : secouriste maître-chien au PGHM de Modane





SPA L'OXALYS

UN PUR MOMENT *d'évasion*

Au sein de la résidence L'Oxalys, il existe un endroit prodigieux où bien-être et déconnexion sont les maîtres-mots. Un lieu pour se détendre avec espace piscine, jacuzzi et saunas, ou pour s'offrir un soin ou un massage...

Entièrement rénové et redécoré récemment, le Spa L'Oxalys est une parenthèse de bonheur orchestrée par Bérangère et Eva Bognier, deux sœurs unies dans une jolie complicité... On commence par profiter des charmes de la piscine chauffée ou du jacuzzi, puis direction les saunas, dont un avec mur de sel de l'Himalaya apportant un côté régénérant. Le hammam quant à lui est tout indiqué pour éliminer les toxines et se délasser dans un bain de vapeur chaud et humide. Baigné de lumière naturelle, le lieu dispose également de transats pour se prélasser derrière la baie vitrée, en admirant les prouesses des skieurs passant à proximité.

UNE DOUCE ALCHEMIE

Côté soins, les doigts de fée des spa-thérapeutes, spécialement formées pour répondre à toutes les demandes, font des miracles ! Ici, l'écoute est primordiale. Chaque massage est sur-mesure et personnalisé, selon ses problèmes et ses douleurs. Côté soins, Bérangère et Eva ont choisi la marque italienne très pointue Comfort Zone, certifiée B Corporation (pour ses hauts standards de performance, de transparence et de responsabilité sociétale et environnementale), qui répond efficacement à toutes les problématiques de peau. Les plus petits ne sont pas oubliés, avec le spa des enfants (6 à 11 ans) leur proposant des soins adaptés au monoï et de jolies manucures. Pour les ados, il existe même un soin purifiant spécial avec les conseils personnalisés pour adopter les bons gestes à la maison en prime.



© Stéphane Candé



© Stéphane Candé

FORMULE MAGIQUE

Avec la formule « Il Gusta », c'est sûr, la journée sera inoubliable ! Accès au spa dès 10h pour profiter de l'espace détente (piscine, sauna, hammam, jacuzzi et plage de relaxation vue sur les sommets), massage sur-mesure au choix de 25 ou 55 minutes et déjeuner au restaurant Il Gusto... De quoi passer un moment inoubliable hors du temps (à partir de 93€). Une belle idée cadeau pour un pur moment d'évasion... (C.L.)

At the L'Oxalys residence, there is a wonderful place dedicated to relaxation and well-being. The Spa L'Oxalys, beautifully renovated by sisters Bérangère and Eva Bognier, offers a heated pool, jacuzzi, saunas, including one with a Himalayan salt wall, and a steam room. Natural light fills the space, with deck chairs facing the slopes. Skilled therapists provide personalised massages using high-quality Comfort Zone products. The "Il Gusta" package includes spa access, a massage, and lunch.



ÉVA & BÉRANGÈRE BOGNIER



Résidence L'Oxalys, à Val Thorens
Ouvert tous les jours de 10h à 12h30
et de 15h à 20h

+33 (0)4 79 00 12 28 • residence-oxalys.com



© Studio Bergend



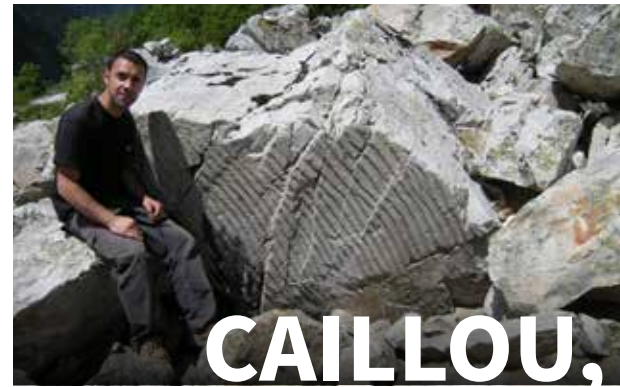
**GSi BY FONCIA
FOURNISSEUR OFFICIEL
DE VACANCES À LA MONTAGNE**

* GSi by FONCIA vous accueille pour des vacances inoubliables dans les 3 vallées. Découvrez les appartements et chalets à la location au cœur des Alpes sur le site www.gsi.immo

GSi.IMMO

GSi
by FONCIA

— MOÛTIERS —



CAILLOU,

**19 & 27
FEV**

DIS-NOUS TOUT !

Porté par la Société géologique de France, l'évènement « Amène ton caillou » se tiendra les 19 et 27 février au Centre Culturel Marius Hudry, à Moûtiers, pour cette première édition. Chacun pourra y prendre part et enrichir ses connaissances... en partant d'un simple caillou !

UN ÉVÈNEMENT NATIONAL

Organisé dans toute la France au mois de février 2025, « Amène ton caillou » est un événement organisé pour la première fois par la Société Géologique de France. Fondée dans les années 1930, cette dernière a pour mission de rendre la géologie accessible à tous. À cette occasion, des géologues, amateurs ou professionnels, seront présents dans divers lieux culturels, comme des musées et des bibliothèques, pour partager leur passion avec le public.

AMÈNE TON CAILLOU !

Pour cette première édition, deux dates sont organisées à Moûtiers, au centre culturel Marius-Hudry, les mercredi 19 et le jeudi 27 février. Les participants sont appelés à apporter un caillou souvenir qui sera analysé par le géologue Roger De Ascencao. Cette matinée, placée sous le signe de l'échange et de la curiosité, sera l'occasion pour lui de vous en dire plus sur votre trouvaille : son origine, sa composition, sa formation... et surtout son histoire ! Une opportunité unique d'explorer l'environnement qui nous entoure d'un nouvel œil. Un événement à retrouver également à Albertville le 22 février, à 10h30, à la librairie des Bauges.

LA GÉOLOGIE EN SAVOIE

Pour cette occasion, nous avons pu échanger avec le géologue Roger De Ascencao, originaire de Moûtiers, passionné et attaché à l'environnement minéralogique et géologique, qui animera les matinées. Selon lui, « la Savoie possède un patrimoine exceptionnel et à la particularité de couvrir presque toutes les zones géologiques des Alpes, offrant ainsi une grande diversité de roches et de minéraux... et autant d'histoires à raconter ! » Ce dernier n'a qu'une hâte, découvrir ce que les gens vont apporter et de leur faire prendre conscience de l'origine de leur caillou. (E.H.)

**AMÈNE TON CAILLOU !
ANIMATIONS AUTOUR DE LA GÉOLOGIE**

À 10h30 au Centre culturel Marius Hudry
Gratuit, sur inscription : +33 (0)4 79 24 04 23



© Photos Roger De Ascencao

UK "Amène ton caillou !" or Bring Your Rock is a nationwide event in France, organised by the Geological Society of France to make geology accessible to all. Held in February 2025, all around the country, the event invites people to bring a rock to be analysed by a geologist. Geologist Roger De Ascencao is happy to explain its origin, composition and history on 19 and 27 February at 10.30am at the Marius Hudry Cultural Centre in Moûtiers.

EN +

LUNDI 17.02

Cinebus

Cinebus

Séances à 17h30 et 20h30

5€ adulte • 3,50 enfants

Salle polyvalente

Saint-Jean-de-Belleville

MARDI 18.02

Spectacle de danse hip hop :

Royaume

Hip hop dance show : Royaume

20h • Dès 11 ans

Entrée 8 à 27€

Salle des fêtes de Cevins

Réservation : dometheatre.com

Cœur de Tarentaise Tourisme

+33 (0)4 79 04 29 05

coeurdetarentaise-tourisme.com

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL
BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

COLLECTION d'histoires... à visiter

C'est au cœur du petit village de Montagny La Thuile qu'Andrée et Robert Brenier ont méticuleusement rassemblé une fantastique collection d'objets liés aux sports d'hiver. Dans leurs granges aménagées, tel un petit musée, le voyage dans le passé est chargé de belles histoires...

IL ÉTAIT UNE GRANGE...

« Transmettre, faire revivre les objets et le passé qui sert à construire l'avenir... » Voilà l'objectif de ce couple de Lyonnais, passionnés de montagne, qui ont débuté leur collection il y a 7 ou 8 ans. C'est dans leurs granges qu'ils ont commencé à accumuler et mettre en forme ce trésor, qui se visite sur rendez-vous. Au milieu de la première pièce visitée, Robert nous montre avec plaisir sa dernière acquisition : le bobsleigh créé en 1908 qui a servi à l'équipe nationale suisse lors des premiers Jeux Olympiques d'hiver en 1924 à Chamonix. Tout autour trônent d'autres pièces : tantôt insolites comme ces luges pliables, tantôt historiques comme les parettes de Manigod...

DES SKIS DE PLUS DE 100 ANS

Dans la deuxième salle, on revit l'évolution des skis avec certaines paires datant de 1920 en parfait état. On y découvre des skis métalliques de l'armée, des pièces rares comme ces skis-chenille ou les skis roulettes inventés par le champion olympique Jean Vuarnet pour s'entraîner. Entre les tenues d'autrefois, les lunettes-oreillettes fluo, les enjoliveurs de skis... Robert en a des anecdotes à raconter sur ses trouvailles !



— MONTAGNY —

HOMMAGE À L'HISTOIRE DES SPORTS D'HIVER

Dans la pièce Jeux olympiques, on a trouvé une collection de pin's, de goodies en tout genre et même une bouteille de coca (pleine) à l'effigie des Jeux de 68 de Grenoble. Avant de partir, on jette un œil dans la salle où sont exposés les patins à glace et le matériel d'alpinisme : les ancêtres du piolet, les alpenstocks, et ceux des grandes familles Charlet et Simond de Chamonix, le plus ancien datant de 1890... Il y a même un mur de raquettes, dont certaines artisanales en noisetier.

« On ne s'arrête jamais de chercher de nouvelles pièces, explique le couple intarissable sur l'histoire de leurs découvertes. Si vous avez de vieux objets dans un grenier, nous pouvons les faire revivre ici... », témoignent Andrée et Robert. L'appel est lancé ! (C.L.)

 In the small village of Montagny La Thuile, Andrée and Robert Brenier have carefully gathered a fascinating collection of winter sports items. In their barns, turned into a museum, visitors travel back in time thanks to amazing objects and wonderful stories told by their hosts. Their goal is to preserve the past to inspire the future. Among their treasures is a 1908 bobsleigh used during the 1924 Olympic Games. The museum also showcases vintage skis, Olympic memorabilia, and historic mountaineering equipment.



COLLECTION ROBERT ET ANDRÉE BRENIER

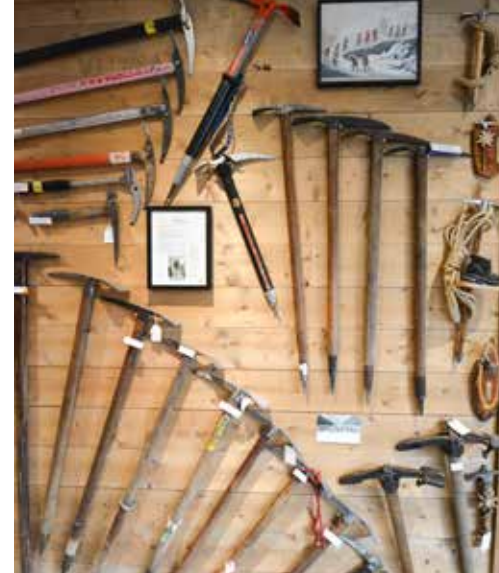
Un petit musée insolite des sports d'hiver

À Montagny-la-Thuille, au-dessus de Bozel

À 30min de Courchevel / 40min de Méribel

Pour visiter ou proposer des objets, contacter

Robert : +33 (0)6 85 66 74 87



BIENVENUE à la ferme !

18 & 25
FEV

Plongez dans l'univers de la vie d'une ferme en hiver à Feissons-sur-Salins et découvrez le savoir-faire de Patrice Deschamps, agriculteur, les 18 et 25 février. L'occasion d'en apprendre davantage sur le terroir local sans oublier l'instant dégustation...

En collaboration avec la fondation Facim, découvrez la vie à la ferme avec Patrice Deschamps, un agriculteur passionné. Après un été en alpage à Courchevel, son troupeau passe l'hiver dans sa ferme de Feissons-sur-Salins, sur les hauteurs entre Moûtiers et Bozel. L'occasion de découvrir comment s'adapte la vie d'un troupeau en hiver, dans une ferme moderne. Lors de la visite, échangez avec Patrice et découvrez son savoir-faire avant de terminer par une dégustation conviviale en savourant le délicieux beaufort, produit à partir du lait de ses vaches. La visite est animée par un accompagnateur en montagne et guide du pays d'art et d'histoire. (E.H.)



© Vallée de Bozel Tourisme



Visit the farm in Feissons-sur-Salins with farmer Patrice Deschamps. Learn how his cows adapt in winter, and in Courchevel in summer. Enjoy a friendly tour, discover the farm, and taste delicious Beaufort cheese. A guide will share insights on local life and traditions.



VISITE GUIDÉE

DÉCOUVERTE AGRICOLE ET GOURMANDE

À Feissons-sur-Salins, de 17h à 19h
RDV devant la ferme, au bas du chef-lieu
Dès 8 ans • Gratuit
Inscription obligatoire au plus tard la veille à 18h
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleeedebozel.com

RMP
IMMOBILIER

À VENDRE

immobilier

À BOZEL



Maison de charme - 999 000€

Maison de caractère avec jardin et garage dans l'un des quartiers les plus prisés de Bozel. Demeure authentique du XVII^e siècle rénovée en 2009 de 180 m² habitables. 8 pièces principales.



Appartement Duplex - 498 000€

Exclusivité RMP. Centre village proche des commerces. Duplex rénové en 2017, surface habitable de 85 m². Exposition SUD. Vendu meublé. Copropriété de 2 lots sans charges.



Appartement avec jardin /

Exclusivité - 520 000€

L'Aigle Blanc, nouvelle résidence rénovée entre 2024 et 2025. Superbe rez-de-jardin de 85,35 m², 2,5 chambres, 2 salles d'eaux, et 1 cuisine semi-ouverte sur le séjour. Copropriété de 5 lots principaux.

AGENCE IMMOBILIÈRE

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h
Les chalets de Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Rendez-Vous, la Table de l'Annapurna

La tarte Tatin

COURCHEVEL



QUEUE DE BŒUF BRAISÉE

INGRÉDIENTS

- ✕ 1 queue de bœuf désossée
- ✕ 25cl de vin blanc sec
- ✕ 4 oignons
- ✕ 3 carottes
- ✕ 150g de mie de pain
- ✕ 2 gousses d'ail
- ✕ 200g de poitrine fraîche
- ✕ 2,5L de bouillon de bœuf
- ✕ 1 bouquet garni
- ✕ 1 œuf
- ✕ 1 c. à c. de maniguette
- ✕ 1 bouquet de persil



PRÉPARATION

- Faire mariner la queue de bœuf 12 heures dans le vin blanc avec 1 c à soupe d'huile, le bouquet garni, la maniguette, 1 carotte et 1 oignon pelés et coupés en rondelles.
- Faire une farce avec la poitrine, l'ail et 1 oignon hachés, l'œuf, la mie de pain émiettée et le persil ciselé. Saler, poivrer et mélanger.
- Poser la queue côté intérieur dessus. Disposer la farce sur les deux tiers plus larges sans la tasser. Replier la partie plus étroite et fermer la queue en la cousant.
- L'envelopper dans une mousseline et la placer dans une cocotte. Recouvrir avec la marinade et le bouillon.
- Cuire pendant 3 heures à feu doux. Sortir la queue, retirer la mousseline, et la placer dans un plat avec 2 carottes et 2 oignons coupés en morceaux dans le fond.
- Faire réduire le bouillon de moitié. Arroser la queue avec du bouillon et la faire cuire 1 heure dans le four à environ 170 °C, en arrosant souvent avec la réduction de bouillon.



NOUVEAU

- ✓ +800 m²
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

8H - 20H

VENDREDI JUSQU'À 20H30

DIMANCHE 8H30-12H30

+33 (0)4 79 24 12 44

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.

♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon



Ouvert du mardi matin au dimanche midi
de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.

♥ Le grand menu de partage



Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.

♥ Fondue au Grand Brut Alpin



Ouvert 7j/7 midi et soir
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Rendez-Vous



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Théophile Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Le C

Bistrot To Share – Tel est le nouveau concept du Bistrot Le C, le restaurant intimiste de la résidence Le C, dédié à tous les amateurs de la gastronomie française. Planches à partager, pièces de viande d'exception, belle carte des vins et cocktails...



© Philippe Gal

♥ Les pièces de viande d'exception à la suggestion

Résidence Le C • 122 Rue ND-des-Neiges
+33 (0)4 79 41 32 55 • bistrot-le-c.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les multiples sushis fait maison, ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter !

♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige !
✓ L'ambiance à la fois feutrée et intimiste

🇬🇧 Discover Gaïa, the restaurant of the Manali Lodge, the place to be for your evenings in Courchevel. Enjoy a delightful blend of Asian flavours and local specialties with a menu featuring homemade sushi and Asian fusion dishes, to experience on the spot in an intimate atmosphere, or take away.



© Photos Philippe Gal

Ouvert tous les jours de 18h30 à 2h
Manali Lodge - 234 Rue de la Rosière
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaia-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon • +33 (0)4 79 08 98 87
f Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialties by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



Tj/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30
83 rue Park City à Courchevel 1850
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

Les
minéraux
à l'état
pur.

Bonneval
EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE

Rendez-Vous

La Table de l'Annapurna

COUP DE FOURCHETTE
COURCHEVEL

Pousser la porte de la nouvelle table Rendez-Vous de l'hôtel**** Annapurna de Courchevel, c'est inviter l'épicurisme à sa table. Une expérience humaine et gustative unique orchestrée par le chef étoilé Jean-Rémi Caillon, qui a su retranscrire ici la singularité d'un premier rendez-vous...

UN HÔTEL, TROIS DESTINATIONS GASTRONOMIQUES

L'hôtel Annapurna, c'est trois restaurants aux identités complémentaires qui invitent à vivre un rêve éveillé. Alpage et son étoile Michelin, pour une véritable expérience sensorielle ; la Fèrma, réinterprétation contemporaine de la ferme traditionnelle ; et Rendez-Vous – La Table de l'Annapurna (anciennement Guinguette), où la cuisine française est sublimée. Le chef, Jean-Rémi Caillon, revisite la cuisine traditionnelle française avec passion, mettant en avant les produits de montagne issus de la richesse du terroir local. Selon lui, Rendez-Vous, « c'est la promesse d'un bon moment, que l'on attend avec impatience, à la manière d'un premier rendez-vous ».



La volaille d'Alice « Forestière » et sauce suprême



DES PLATS ORDINAIRES CUISINÉS DE FAÇON EXTRAORDINAIRE

Dans une salle chaleureuse aux couleurs vives et harmonieuses évoquant la nature, nous sommes accueillis par un personnel aux petits soins. Une chanteuse envoûte la salle dans une agréable ambiance musicale.

Il est l'heure de passer à table... Nous débutons par les œufs au caviar et leur mayonnaise sapin. Un mélange parfait entre la vivacité de ce délice iodé et la subtilité d'une saveur boisée. Le poireau-vinaigrette « à la Périgéux » offre ensuite une rencontre entre le rustique de ce légume vert et l'élégance de la truffe, rapée sous nos yeux. Côté plat, coup de cœur pour la tendre volaille d'Alice et ses champignons nappés d'une délicieuse sauce suprême émulsionnée sur place, une assiette gourmande et réconfortante rappelant l'authenticité d'un repas familial. On recommande aux amateurs « La pêche de Yann », le poisson du jour tendre et fondant, assorti d'une quenelle savoureuse et d'une onctueuse sauce champenoise.



Les Œufs au caviar, mayonnaise au sapin



JEAN-REMI CAILLON

LES GOURMANDISES SUCRÉES DE TÉOPHANE FAUCHER

Côté plaisirs sucrés, les pâtisseries françaises du chef Téophane Faucher annoncent une fin de repas pleine de gourmandise. Et lorsque les crêpes Suzette font leur entrée, place à un véritable spectacle culinaire, digne d'un show son et lumière de Courchevel. Préparées et flambées en salle, généreusement beurrées et délicatement parfumées à l'orange, elles offrent une explosion de saveurs en bouche. Au Rendez-Vous, le temps s'arrête, et les étoiles restent accrochées dans nos yeux... (E.H.)



La Pêche de Yann, quenelle et sauce champenoise



Le poireau-vinaigrette « à la Périgéux »



The restaurant Rendez-Vous - La Table de l'Annapurna at the 5-star hotel Annapurna offers a unique dining experience, led by Michelin-starred chef Jean-Rémi Caillon, celebrating refined French cuisine with mountain flavours. The warm atmosphere, live music, and attentive service enhance the culinary experience. Signature dishes include caviar eggs, truffle vinaigrette leeks, fish of the day, and Alice's tender poultry. Be tempted by the wide choice of French pastries created by chef Téophane Faucher.

Rendez-Vous – La Table de l'Annapurna
Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

MÉRIBEL ALTIPOINT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialties, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL

Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée : le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01



UN STEAK ACCRO'QUER ! À LA BRASSERIE DES BELLEVILLE

Le steak haché 100% végétal ACCRO poursuit son tour de France. On le retrouve également sur le front de neige de La Croisette, aux Menuires. Cette fois, il a trouvé refuge à la Brasserie des Belleville. Un spot idéal pour une pause déj' qui donne la patate... et le pois !

COUP DE FOOD ASSURÉ

Vous pensiez que le steak-frites de votre enfance ne pouvait pas être surpassé ? Détrompez-vous ! Le steak haché ACCRO réinvente la recette culte avec une version 100% végétale et 200% savoureuse. Une belle croûte dorée, un goût grillé irrésistible, une texture fondante... Le tout à base de protéines de pois et de blé français, sans soja, sans OGM, mais avec un max de plaisir. Pour en savoir plus, on a rencontré Christophe Ransou, gérant de la Brasserie des Belleville :

Pourquoi avoir choisi le steak haché ACCRO ?

Nous cherchions un produit végétal de qualité, capable de s'intégrer parfaitement à notre carte. ACCRO s'est imposé naturellement : son goût et sa texture sont bluffants. C'est une vraie alternative pour ceux qui veulent réduire leur consommation de viande sans faire de compromis sur la gourmandise.

Quels sont les retours des clients ?

Ils sont surpris... dans le bon sens ! Beaucoup ne devinent même pas qu'il s'agit d'un produit végétal. Le burger veggie ACCRO est devenu un incontournable chez nous.

Un mot pour donner envie aux indécis ?

Goûtez-le ! Vous verrez, il n'a rien à envier à un steak traditionnel. C'est savoureux, généreux et en plus, c'est bon pour la planète. Que demander de plus ? (F.N.)



UK The 100% plant-based ACCRO burger patty continues its tour of France and is now at La Brasserie des Belleville in Les Menuires. Made from French pea and wheat proteins, it has a golden crust, a grilled taste, and a tender texture, without soy or GMOs. Restaurant owner Christophe Ransou praises its quality and taste, saying even meat lovers are impressed. The ACCRO veggie burger is now a must-try for those looking for a tasty, eco-friendly alternative !



◆ BRASSERIE DES BELLEVILLE, AUX MENUIRES

Ouvert tous les jours de 8h à 23h

Front de neige • La Croisette

+33 (0)4 79 00 68 93 • brasseriesdesbelleville.fr
accro.fr



LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

UK Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
📍 LeComptoir.Menuires



LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

UK Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01 • alpinlesmenuires



LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

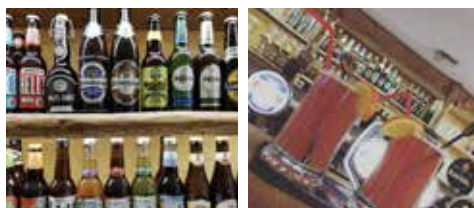
UK La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr
📍 lamarmitelesmenuires



LES MENUIRES

Le Lou-Bar



Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Les soirées mémorables avec music live

Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar_pub

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif !

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberty
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
@laterrassedeloursblanc

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.

♥ La cuisine locale et bio



Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,
Cime Caron et Boismint
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

♥ Le Festi'Val Tho (18 au 20 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant, ... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience !



LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

VAL THORENS

Le Caribou

Stephen et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Stephen and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30
À l'intersection pistes Généri et Moraine
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens
+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

Yourte du Chalet de la Marine



Après un voyage en chenillette, on déguste des plats gourmands, mêlant spécialités savoyardes et produits nobles, dans une véritable yourte mongole perchée sur les montagnes. Une soirée atypique avec des produits d'exception.

♥ La fondue asiatique sur le poêle à bois

🚶 Piste des Dalles
Sur réservation • jusqu'à 18 personnes
+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

VAL THORENS

Le Base Camp



Le midi

Plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Le midi, les plats du Base Camp se déclinent en buffet. On savoure ici une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion idéale de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

♥ Live Music dès 19h



Le soir

On s'installe au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant. Un moment gourmand parfait après une journée au grand air.

♥ Le nouveau chef

Ouvert 7j/7 • Service du midi : 12h – 14h30
Service du soir : 19h – 21h30
Restaurant de l'hôtel Pashmina
+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac
✔ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com
f



© Photos Alpeart Médias

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com f



© Photos Alpeart Médias

VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com f



VAL THORENS

Le Koh-I Nor



Le KIN vous invite à une expérience gourmande à Val Thorens. Accessible via la piste Plein Sud, sa terrasse offre une vue époustouflante sur les 3 Vallées. Découvrez nos intemporels et nos plats XXL, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

♥ Une vue imprenable et une carte généreuse

🇬🇧 Koh-I Nor invites you to a delightful culinary experience in Val Thorens. Accessible via the slope Plein Sud, its terrace offers a breathtaking view. Enjoy the house specialties and XXL meals, in a warm and relaxed atmosphere.



© Photos NG Prod

Koh-I Nor*****
Ouvert midi et soir
+33 (0)4 65 84 78 44
hotel-kohinor.com

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



© Le M

Le midi, le M vous invite à une pause bistrannique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
📍 hotelmarielle

BOZEL

Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie** K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer !

♥ Les spaetzles gratinés au beaufort



Ouvert le soir du jeudi au lundi
Et le midi les samedi et dimanche
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel

+33 (0)4 57 37 28 55 • 📞 restaurant.achillee

BOZEL

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron !

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36 📞

GRAND AIGUEBLANCHE

Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII^e siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr !

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com



mon super marché
sherpa

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes !

COURCHEVEL 1850

04 79 08 40 39

LA TANIA

04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS

04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET

04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600

04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES

04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU

04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET

04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS

04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES

04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE

09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND

04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850

04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000

04 79 01 05 65



www.sherpa.net



sherpa.supermarche



sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

VENTE & LOCATION MATÉRIEL DE SKI



LES MENUIRES

La Croisette

+33 4 79 01 15 56

Les Fontanettes

+33 4 79 00 68 99

Purevalley

+33 4 79 00 65 51

Reberty 2000 - Haut de station

+33 4 79 00 65 51

Le Bettaix Village

+33 4 79 00 65 51

Preyerand - Front de neige

+33 4 79 00 65 51

Bruyère 1 - Centre station

+33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige

+33 4 79 00 65 51

VAL THORENS

Centre commercial Caron

+33 4 79 00 06 65

Résidence le Cheval Blanc

+33 4 79 00 07 44

Piste Plein Sud

+33 4 79 00 90 80

Rue des Balcons

+33 4 79 00 90 73

Résidences des 3 Vallées

+33 4 79 00 01 72

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche

+33 4 79 08 33 45

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige

+33 4 79 00 68 45

Centre station

+33 4 79 08 67 17



www.intersport-rent.fr