INFOS NEWS
MAGAZINE DE MONTAGNE
PRÉSENT PARTOUT
LU PAR TOUS !
les 3 vallées
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS
COURCHEVEL WINTER LEGACY
+
LA FOLIE DOUCE COURCHEVEL FESTIVAL
LES 6 & 7 AVRIL
COURCHEVEL [PAGE 2]
ÉVÉNEMENTS
STATIONS
3 VALLÉES
ENDURO
TEST MATOS
FILMS
FREERIDE
TOUT-PETITS
SOLIDARITÉ
GUIDE
GOURMAND
SHOPPING
SPECTACLES
SOINS
BIEN-ÊTRE
PORTRAITS D'ICI
PEOPLE
ANTHONY JOUBERT
DERBY
...
LE JEU CULTE !
OUKISON ?
PAUL & RENÉ
INFOSNEWS
© Un Duo - Winter Legacy
N°440
AGENDA DU 29 MARS AU 5 AVRIL 2024

METEO

SAMEDI	6°/0°
DIMANCHE	6°/-3°
LUNDI	4°/-2°
MARDI	2°/-2°
MERCREDI	5°/-5°
JEUDI	3°/-1°
VENDREDI	3°/0°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

LE JEU CULTE ! OUKISON ? PAUL & RENÉ INFOSNEWS

OUKISON ?

PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?

(hors 1re de couverture et sommaire)

DANS LE N°439, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 14, ET RENÉ EN PAGE 22.

Envoyez-nous votre réponse à **jeu@infosnews.fr,** (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant… Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité…) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°440
29 MARS 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410
infosnews.fr • contact@infosnews.fr
ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.
GÉRANT : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux
RÉDACTION : Caroline Bernard / Sana Eddibi / Émilie Haensler
Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre
Tiphanie Mauduit / Enimie Reumaux
TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante)
GRAPHISME : Ludovik Hencze / Salomé de Bonis
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard
Émilie Haensler / Tiphanie Mauduit
IMPRESSION : Lorraine Graphic
Publi-rédactionnel

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 – Winter Legacy et Festival Folie Douce, à Courchevel

© Agence Zoom

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

4 – Le plan des pistes
6 – On a testé : Le 3 Vallées Enduro
8 – Mountain Collection : un 30e bureau, toujours plus haut !
10 – L'actu des champions
11 – La saisonnière : Nyn Manach, à Val Thorens
12 – Best-of : Au bonheur des tout-petits
13 – Livre : « Voyages à ski », de Shams Eybert-Bérard
15 – Shopping : L'affaire est dans le sac !

COURCHEVEL – LA TANIA

16 – Pâques, un lapin peut en cacher un autre
17 – Un derby, on the roc !
18 – On se fait un saut ?

BRIDES-LES-BAINS

19 – Une soirée 100% ride
20 – On a testé : les nouveaux soins du Grand Spa Thermal

MÉRIBEL

22 – Ça part au (sound) clash
23 – Où sortir cette semaine ?
25 – Be-Cause : un défi à relever

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

26 – Balades culturelles et gourmandes

LES MENUIRES

27 – Ça va trembler dans les cinés
27 – Be-Cause : Tous (schuss) ensemble
28 – People : Anthony Joubert, humoriste

VAL THORENS

31 – Saut… beautiful
32 – Retour sur : le Festival'Tho
33 – T'as de beaux œufs, tu sais ?

MOÛTIERS ET ALENTOURS

34 – On se détend avec Fritz et Freddy

GUIDE GOURMAND

35 – Notre sélection de bonnes tables
36 – La recette gourmande
40 – Coup de fourchette : Les Pierres Plates, à Méribel

IMPRIM'VERT
10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.
PEFC

© Agence Zoom

WINTER LEGACY BY ALEXIS PINTURAULT ET FESTIVAL FOLIE DOUCE

TOUS LES GOÛTS *sont permis*

L'émotion s'invite du côté du stade Émile-Allais à Courchevel le 6 avril avec le retour de la 3e édition du Winter Legacy by Alexis Pinturault, une course mêlant adrénaline, technique et folie. Le déhanché continue sur le front de neige avec le Folie Douce Courchevel Festival qui accueillera les meilleurs DJ du moment les 6 et 7 avril. Il est temps de donner libre-cours à nos envies.

WINTER LEGACY BY ALEXIS PINTURAULT

6 AVRIL

RESTONS DANS LA COURSE

Initié par Alexis Pinturault, l'enfant prodige de Courchevel, recordman français de victoires en coupe du monde et l'un des plus beaux palmarès du ski alpin mondial, l'événement a de quoi séduire et faire rêver. À noter la présence de figures et modèles d'autres champions des sports d'hiver, tels que Cyprien Sarrazin qui a transporté les foules avec son double titre à Kitzbuhël en janvier dernier, ou encore l'acrobatique Tess Ledeux qui vient de remporter sa seconde victoire de la saison à Tignes en coupe du monde. Parmi les autres invités de marque on citera également la fiancée du géant, Tessa Worley, le biathlète norvégien Johannes Boe, la snowboardeuse Chloé Trespeuch ou encore le descendeur Antoine Dénériaz, champion olympique en 2006.

© Agence Zoom

© Un Duo

Le défi est accessible à tous et propose une course adulte et un modèle réduit junior. Rendez-vous en haut de la piste de l'Eclipse à 2275m d'altitude, terrain de jeu mythique des Championnats du monde en 2022, avant d'enchaîner plusieurs disciplines sur le stade de slalom. Sur 1km et 375m de dénivelé, l'enchaînement comprendra des bosses, du géant, du super géant, du ski cross (sans saut) et un waterslide (optionnel) avant d'atteindre le bas du slalom.

LE CHOIX EST MULTIPLE

Les jeunes sont dans la place. La course junior (de 9 à 14 ans) aura lieu à partir de 9h30 en individuel par vague de 2. Place ensuite à la course adulte à 10h45 (dès 15 ans). Que ce soit en catégorie pro (licencié) ou en amateur, à 4 ou en individuel, il faudra se munir d'envie au départ des portillons identiques à ceux des coupes du monde de parallèle. Pas de catégorie concernant les spectateurs, tout le monde peut venir encourager les participants sur le bord de la piste ou au village d'arrivée. Retrouvons Alexis Pinturault de 14h à 14h40 pour une séance dédicace avant la remise des prix et le tirage au sort de la tombola à 14h45.

Course junior : *accès par TS de la Loze depuis la Croisette à Courchevel 1850*
Course adulte : *accès par TC des Chenus*

Possibilité de restauration au village de l'événement (club Ineos)
Course junior solo 25€ / Adulte solo 65€ / Par équipe 60€

Remise des dossards (Club House Ineos) :
Le 5/4 de 15h à 18h, le 6 de 7h à 9h30
winterlegacy.com

© Folie Douce

LE FOLIE DOUCE COURCHEVEL FESTIVAL

UN FESTIVAL DE GOOD VIBES

Il n'y aura que quelques pas à faire pour continuer à vibrer dans un autre registre. Le Folie Douce Courchevel Festival ouvrira les festivités pour la 4e fois le 6 avril. Fort de son succès lors des 3 éditions précédentes, l'événement le plus grisant de la fin de saison revient pour le plaisir des vacanciers et des locaux. Durant 2 jours, de 14h à 21h, les meilleurs DJ français et internationaux nous seront servis sur sur la scène géante du front de neige. Les femmes s'emparent des platines en ce début de festival. De 14h à 18h15, on retrouvera notamment la française Julia Gautier, l'australienne Brooklyn ou encore la brésilienne Marina Diniz. Les basses et l'adrénaline montent à partir de 18h15 avec l'arrivée de l'artiste mondialement reconnu Bakermat, avant de finir la soirée en beauté avec l'icône de la french touch Martin Solveig. Le lendemain, place au DJ résident de la Folie Douce Méribel/Courchevel Aczan, puis à la parisienne Claraa. Le tant attendu Cut Killer s'empare de la scène à partir de 16h30 avant de nous laisser en tête à tête avec Bon Entendeur, le duo français le plus tendance de ces dernières années. Le show de la Folie Douce « Rock the top » marquera le point final de cette belle édition. (C.B.)

Concerts et DJ sets
Front de neige de Courchevel
De 14h à 21h • Gratuit
festivalfoliedouce-courchevel.com

On 6 April, the Émile-Allais stadium in Courchevel welcomes the 3rd Winter Legacy by Alexis Pinturault, a race combining adrenalin, technique and madness. We continue on the snow front of Courchevel with the Folie Douce Courchevel Festival featuring the best DJs of the moment on 6 and 7 April from 2pm to 9pm. Groovy, Latin house, remix, techno, urban... the line-up of a dozen artists is varied with a multitude of styles that will appeal to all types of audiences.

WINTER LEGACY BY ALEXIS PINTURAULT & FOLIE DOUCE COURCHEVEL FESTIVAL
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

3 VALLÉES ENDURO

31 MARS 2024

RESTAURANTS SUR LES PISTES

1. Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
2. La Cabane des Skieurs
3. Il Rifugio +33 (0)4 79 00 00 07
4. Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
5. Les Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
6. Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
7. La Buvette de Tueda
8. Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
9. La Table des Marmottes +33 (0)4 79 08 16 74
10. Hillary +33 (0)4 79 00 60 57
11. La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
12. Le Chalet du Sunny +33 (0)6 20 81 71 19
13. Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
14. Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23

PARAPENTE

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com

LES 3 VALLÉES EXPLORER

CET HIVER, LE PLAN C'EST DE SUIVRE EXPLORER.

THIS WINTER, SLOPE OFF WITH EXPLORER!

LES 3 VALLÉES EXPLORER

Découvrez EXPLORER, la nouvelle expérience par Les 3 Vallées.

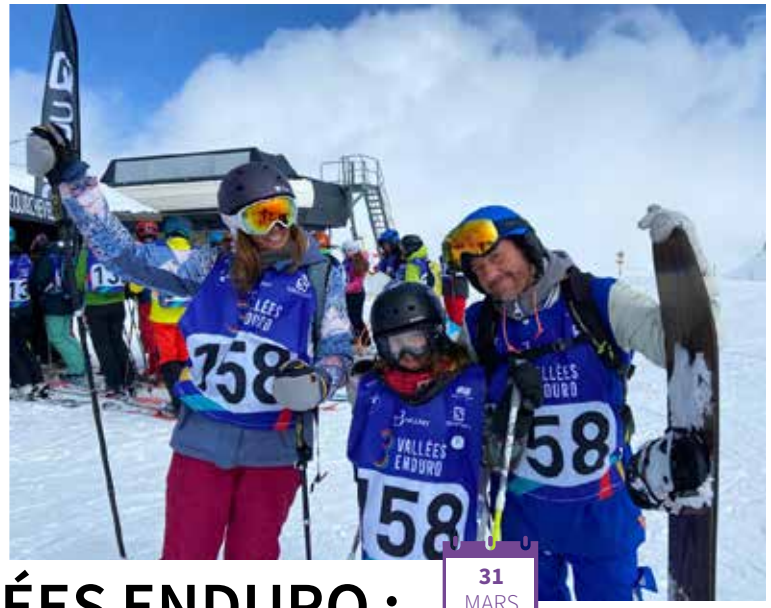
Discover EXPLORER, the new experience by Les 3 vallées.

Laissez-vous guider par vos envies pour découvrir les incroyables points d'intérêt du domaine et participer à de nombreux challenges.

Let the thrill of discovery be your guide as you explore the domain's incredible points of interest and take part in a wide range of challenges.

explorer.les3vallees.com

© Arthur Bertrand



31 MARS

LE 3 VALLÉES ENDURO : *on a laissé notre trace !*

Le 3 Vallées Enduro, c'est un peu LE rendez-vous de fin de saison à ne pas manquer pour la finir en beauté et sur les skis ou en snowboard. Il y a quelques années, c'était avec des amis, aujourd'hui c'est en famille que je participe. Souvenir de la dernière édition… Et si ça vous tente, la nouvelle se déroule ce dimanche 31 mars !

Dimanche, 7h. Au saut du lit, ouhla, ça pique un peu pour un dimanche… Allez, un petit café, le check de l'équipement (casque, sac dorsale, gants…), c'est parti. Enfin, après un aller-retour, pour rechercher les skis. Ben oui, ça peut servir ! Et je vous rappelle que c'est dimanche matin et qu'il est très tôt… C'est re-parti !

8h30. Au départ de Méribel-Mottaret : une petite couche de neige fraîche est tombée pendant la nuit et les derniers nuages s'éloignent déjà. Je sens que ça va être une pure journée. Rapide briefing, photo tout sourire, un œil sur les étapes de la journée… les remontées ouvrent et tout le monde s'y engouffrent joyeusement.

9h. Première spéciale, le boardercross de Mottaret : on est les premiers ! Est-ce une bonne nouvelle ? Mais oui, on s'élance et déjà ma fille me distance. Ok, c'est pas grave, je la rattraperai sur les prochaines épreuves… ou pas.

11h. Slalom, derby… on a bien envoyé ! On change de vallée et on passe à une épreuve redoutable… le photocall de Saint-Martin-de-Belleville. Aux Menuires, c'est opération sondage pour l'épreuve Arva Project : pas si facile, mais c'est bon, on a retrouvé le sac enfoui dans la neige, ouf !

14h. Là, il commence à faire faim. Heureusement, l'énorme ravito de Méribel-Mottaret nous attend, histoire de reprendre des forces.

14h30. Elle est où l'épreuve sieste ?

15h. Comment dire, profiter de la digestion pour tenter le parcours d'obstacles de Val Thorens, c'était pas le meilleur des calculs… Allez, c'est pas grave, on va se laisser glisser sur le Family Shuss, tout shuss !

16h30. Retour à la base… Ah, le big air bag est encore ouvert, ça sera la dernière spéciale. Bon, c'est pas cette année qu'on fera un podium, mais on a bien rigolé ! Allez, direction la remise des prix, on ne sait jamais, la tombola réserve encore des surprises…

21h : Tiens, j'ai pas un nouveau muscle là ?

21h01 : ZZZ… (C.L.)

© Arthur Bertrand

© David André

© Arthur Bertrand

LE 3 VALLÉES ENDURO EN BREF

- 1 rassemblement des amateurs de ski
- 19e édition
- 3 personnes par équipe
- 3 catégories : pro, famille et amateur sportif
- 9 épreuves originales et ludiques
- 2 ravitaillements : à Méribel-Mottaret et à Val Thorens
- 1 occasion unique de passer une superbe journée de ski

LE PROGRAMME DU 31 MARS

7h30 : RDV dans la station de départ choisie pour la remise des dossards

9h : départ au bas des remontées mécaniques et début des spéciales

11h-15h : ravitaillement à Méribel-Mottaret et BBQ à Val Thorens

16h45 : fermetures des épreuves

18h : remise des prix dans les stations de Courchevel, Méribel, Les Menuires, et Val Thorens

This year's edition of the event Le 3 Vallées Enduro will take place on Sunday 31 March, the 19th edition of the biggest ski event in Les 3 Vallées departing Courchevel, Méribel, Les Menuires, Val Thorens or Orelle ! In teams of 3 (ski, snowboard or telemark), the participants confront one another in the categories amateur, professional or family : Biathlon, photocall, Family Schuss, boardercross, big air bag, XL Giant,… Followed by a prize-giving ceremony, based on points accumulated throughout the day.

LE 3 VALLÉES ENDURO

5 stations de départ au choix : Courchevel, Méribel, Les Menuires, Val Thorens ou Orelle
Par équipe de 3 personnes (pro, famille ou amateur)
Inscription sur place les 29 et 30 mars (39€) + forfait journée au tarif spécial de 46€ (au lieu de 75€)
Infos et inscriptions : enduro.les3vallees.com

© T. Loubère - OT Val Thorens

MOUNTAIN COLLECTION

UN 30e BUREAU, *toujours plus haut !*

MARIE MARSAA

Cet hiver s'est ouvert, à Val Thorens, la plus haute station d'Europe, le 30e bureau Mountain Collection Immobilier, une marque de la Compagnie des Alpes. Marie Marsaa, responsable du nouveau bureau, a pris ses fonctions en février avec pour objectif de séduire de manière active propriétaires, clients et copropriétés.

> « L'OBJECTIF EST DE CONSTITUER **UN PETIT PARC LOCATIF POUR L'HIVER PROCHAIN** »

Marie, présente-nous ce nouveau bureau…

Le réseau Mountain Collection est déjà bien implanté dans la vallée des Belleville, avec l'agence des Menuires et les différents bureaux des Menuires et Saint-Martin. Mais il n'y avait pas encore de présence physique à Val Thorens, alors qu'il y avait de la demande. Ce nouveau bureau a donc été ouvert en février dernier, dans la galerie Péclet, avec l'objectif de répondre à un besoin de proximité avec les propriétaires et la clientèle française et internationale.

Quelles sont tes missions ?

Démarcher les copropriétés, conquérir les propriétaires d'appartements qui souhaiteraient louer leur bien, et m'occuper de la partie transactions. Le challenge des prochains mois (et ma mission principale), c'est de chercher de manière active des propriétaires qui voudraient nous confier un mandat pour leur bien, car l'objectif est de constituer un petit parc locatif pour l'hiver prochain.

Comment se passe le démarrage ?

Plutôt bien ! J'ai été contactée par plusieurs copropriétés, intéressées pour que Mountain Collection devienne leur syndic. Je réalise en ce moment beaucoup de campagnes d'information, de boîtage, de prises de contact, pour faire connaître nos services et expertises. Avis aux propriétaires qui voudraient nous confier leur bien, j'ai déjà eu pas mal de demandes de clients intéressés pour des locations l'année prochaine ! Ainsi que des socioprofessionnels qui recherchent des logements pour loger leur staff.... Et aussi pas mal d'appels de gens qui cherchent à acheter à Val Thorens...

Tu connais parfaitement la station. Qu'est-ce qui t'a séduite dans ce challenge ?

C'est un projet qui part de zéro, où il y a tout à construire. Pour Leslie Grogniet (directrice de l'agence des Belleville), la volonté était de répondre aux besoins sur la station en ouvrant un bureau sur place. Et pour moi, c'est de continuer à travailler dans le sens du développement de Val Thorens, au sein cette fois-ci de Mountain Collection, après avoir œuvré pendant 5 ans à l'office de tourisme. J'ai aussi l'opportunité de faire jouer mon réseau, et notamment la clientèle ski (elle est aussi monitrice, ndlr), au bénéfice d'un joli projet sur Val Thorens. (E.R.)

This winter, the 30th office of the real estate network Mountain Collection Immobilier opened in the Péclet gallery in Val Thorens, managed by Marie Marsaa. Well established in the Belleville valley, with offices in Les Menuires and Saint-Martin, the network's aim is to provide a local presence in Europe's highest ski resort, and to conquer new markets.

© T. Loubère - OT Val Thorens

UNE PRÉSENCE RENFORCÉE DANS LES 3 VALLÉES

Le premier réseau d'agences immobilières de montagne est désormais présent dans 12 stations des Alpes ainsi qu'à Bourg-Saint-Maurice, soit 30 agences et bureaux d'accueil pour un total de plus de 15 000 lits répartis sur près de 2 500 appartements et 100 chalets d'exception, confirmant la montée en gamme du réseau. Mountain Collection Immobilier gère également près de 100 copropriétés, et a réalisé environ 250 ventes d'appartements et chalets en 2022, et touché plus de 120 000 clients en 2022/23.

Les stations Mountain Collection : Méribel, Les Menuires / Saint-Martin, Val Thorens, Bourg-Saint-Maurice, La Plagne, Les Arcs, Tignes, Val d'Isère, Le Corbier, La Rosière, Flaine (74) et Serre-Chevalier (38).

MOUNTAIN COLLECTION IMMOBILIER
NOUVEAUTÉ À VAL THORENS
Location, transaction, conciergerie et syndic
Bureaux dans la Galerie Péclet, à Val Thorens
+33 (0)6 80 80 59 87
valthorens@mountaincollection.com
mountaincollection.com

L'ACTU DES **CHAMPIONS**

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

TÉLÉMARK

COUPE DU MONDE
PRA LOUP (FRANCE)
SPRINT PARALLÈLE HOMME – **21 MARS**

5e **CHARLY PETEX** Méribel

CLASSIC HOMME – **18 MARS**

3e **CHARLY PETEX** Méribel

SKI DE FOND

CHAMPIONNATS DE FRANCE
MÉRIBEL - (FRANCE)
SENIORS HOMMES (RELAIS) – **23 MARS**

1ers **RICHARD JOUVE** Méribel, **MILHAN LAISSUS** Les Menuires, **ADRIEN MARCHAND**

SKI ALPIN

CHAMPIONNATS DE FRANCE
COURCHEVEL (FRANCE)
SLALOM HOMME U18 – **18 MARS**

1er **VICTOR HAGHIGHAT** Val Thorens

GÉANT HOMME U18 – **21 MARS**

1er **VICTOR HAGHIGHAT** Val Thorens

SUPER-G HOMME U18 – **20 MARS**

1er **NASH HUOT MARCHAND** Courchevel

SNOWBOARD CROSS

COUPE DU MONDE
MONT SAINT-ANNE – CANADA)
ÉPREUVE FEMME – **23 MARS**

2e **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

ÉPREUVE FEMMES - **24 MARS**

4e **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

14e **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

FÉLICITATIONS À CHLOÉ TRESPEUCH, QUI REMPORTE SON PREMIER GLOBE DE CRISTAL !

SKI-CROSS

COUPE DU MONDE
IDRE FJÄLL – SUÈDE
FREESTYLE HOMME - **23 MARS**

5e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

19e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

HOCKEY-SUR-GLACE

SAMEDI 23 MARS

Home	Guest
HCMP	**ROANNE**
05	**01**

Le HCMP est qualifié pour les demi-finales du championnat de France D2 contre Vaujany.

Demi-finale (au meilleur des 5 matchs)
Matchs 1 et 2 : Les 30 et 31/03 à 20h30 à Méribel
Matchs 3 et 4 : les 6, 7 et 10 à Vaujany (38)
Match 5 (si besoin) : Le 10 à Méribel

GO BOUKS GO !

Nyn

ELLE EST AUX PETITS SOINS

Cette pétillante infirmière bretonne avait envie de connaître les saisons et de redécouvrir les joies de la montagne. La voici au Club Med de Val Thorens le temps d'un hiver...

Profil

- **Prénom :** Nyn
- **Nom :** Manach
- **Surnom :** Nynou
- **Âge :** 22 ans
- **Origine :** Rennes
- **Job :** Infirmière et GO
- **Où :** Club Med
- **Station :** Val Thorens

Nyn, peux-tu te présenter ?

Je suis originaire de Bretagne mais ai grandi à Paris, où j'ai effectué mes études d'infirmière. Je suis diplômée depuis mars 2023. J'ai bossé plusieurs mois aux urgences à Rennes, mais j'avais envie de changer d'air.

C'est ta première saison. Pourquoi Val Thorens ?

J'ai postulé au Club Med en septembre l'année dernière, et on m'a proposé un poste aux Seychelles ou à Val Thorens. Ça faisait longtemps que je n'étais pas venue au ski et en montagne. Du coup j'ai choisi Val Tho !

Que fais-tu cet hiver ?

Je fais partie des GO (gentils organisateurs) au Club Med, avec une spécialité infirmière. Je m'occupe donc des GE (gentils employés), des GM (gentils membres) et des GO. Je participe aussi à la vie du village, mangeant midi et soir avec les clients. À ce titre, le soir, je monte sur scène pour chanter et danser. Cette expérience m'a aussi permis de m'assumer comme artiste.

Quels sont les avantages et les inconvénients de la vie saisonnière ?

On est deux infirmières, d'astreinte 24h/24 avec un jour off par semaine. Le rythme est assez soutenu. La vraie richesse, c'est le travail en équipe. Ça créé du lien, on vit ensemble, certains vont devenir des amis pour le reste de ma vie. En saison, l'équipe, c'est un peu comme une deuxième famille...

Que fais-tu sur ton temps libre ?

Repos le matin, un petit tour sur les pistes en ski ou snow l'après-midi, et goûter au Club Med... Mon secteur préféré, c'est le haut de Péclet, avec sa vue imprenable. Je sors peu, mais j'aime bien aller au Malaysia.

Des anecdotes sur ta saison ?

Comme beaucoup, j'ai raté la dernière remontée pour rentrer en snow. Et sinon, un client voulait que j'appelle les pompiers, alors qu'il avait juste des courbatures...

Où te vois-tu plus tard ?

Mon projet professionnel, c'est d'être infirmière en SMUR (urgences). Je ne suis pas certaine de continuer ce rythme des saisons, mais c'est une très belle aventure humaine.

Une devise ?

Mon corps c'est mon métier... En saison, on est très sollicités. Il faut trouver le juste équilibre pour ne pas se blesser, profiter et rester au top dans le job. (E.R.)

Nyn, 22 years old, is originally from Brittany but grew up in Paris, where she studied nursing. Spending a season at Club Med in Val Thorens was a professional opportunity and above all a human experience. As a nurse and GO (kind organiser), Nyn also participates in the life of the village, eating lunch and dinner with customers, and getting up on stage to sing and dance. In her spare time, Nyn discovers the resorts and its slopes.

Best-of 100% AU BONHEUR DES TOUT-PETITS

Premières glissades, premières activités outdoor givrées, premières découvertes de la neige... Voici notre Top 4 des activités à tester avec ses bambins pour profiter à fond de son séjour à la montagne dans les 3 Vallées !

GLACE À L'HAUT
VAL THORENS

Sur la place Péclet, une magnifique patinoire accueille petits et grands sur une glace totalement naturelle. Dès 3 ans (ou taille 26 en patin), les petits peuvent glisser sur plus de 400m2 d'espace de liberté. Une activité idéale pour l'après-ski et le début de soirée !

© L. Brochot - OT Val Thorens

Patinoire • Place Péclet • De 16h à 20h
valthorens.com

© Florian Monot

SNOW CAMP
LES MENUIRES

Cache-cache dans un igloo, passage dans un tunnel, toboggan glacé et espace boule de neige, tout y est pour découvrir les joies de la neige et des premières glissades. En plus, les mercredis, des animations sont proposées : jeux, devinettes, chasse aux trésors...

© Vincent Lottenberg

Boukty Snow Camp • Activités neige
lesmenuires.com

MON PETIT PONEY...
MÉRIBEL

Une luge, un poney, un enfant et le tour est joué. Au Ranch Nordique, au Bois d'Arbin (entre Méribel et Méribel-Mottaret), des baptêmes de 30 minutes environ sont proposés pour découvrir cette chouette sensation de glisse tractée. Amusement garanti !

© Le Ranch Nordique

Poney-luge au Ranch Nordique
De 3 à 6 ans (avec un adulte) • Seul dès 6 ans
ranchnordique-meribel.com

SKI ENCHANTÉ
COURCHEVEL

Pour apprendre à skier et profiter des joies des premières glissades dans un endroit féerique, direction le Village des Enfants de Courchevel 1850. Dans le monde merveilleux de Drago, les enfants sont accueillis dans un véritable château, évoluent sur un espace sécurisé et ludique, font des pauses en forêt dans des cabanes magiques et embarquent dans la télébenne Dragovol... Idéal pour les premières glisses. (C.L.)

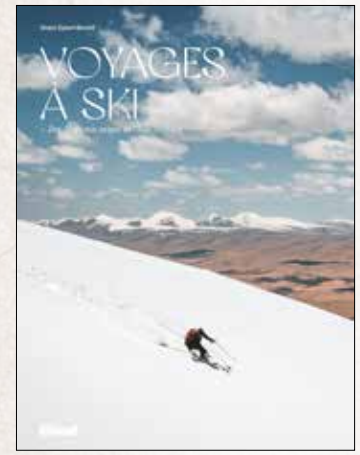
© Florian Monot

Village des Enfants
Ski dès 3 ans, garderie dès 18 mois.
esfcourchevel.com

Here are our top 4 activities to try out with your little ones to make the most of your stay in Les 3 Vallées : the ice rink of Val Thorens open from 4pm to 8pm, Boukty Snow Camp with numerous activities on Wednesdays in Les Menuires, sledging pulled by a pony at the ranch Le Ranch Nordique in Méribel, and Le Village des Enfants in Courchevel 1850 for your first ski experience accompanied by qualified ESF instructors.

CHRONIQUE
ON A LU POUR VOUS...

VOYAGES À SKI
SHAMS EYBERT-BÉRAD



Passionné par l'Asie centrale et issu d'une famille de voyageurs, le guide de haute montagne et écriavain Shams Eybert-Bérad raconte son périple des Alpes à l'Asie centrale à skis. Son carnet de voyage, alliant photos et poésie, nous incite nous aussi à l'aventure.

Loin d'être exhaustif, ce livre n'est pas un topo de rando, malgré la présence de parties pratiques. Il est le recueil d'une aventure sportive et humaine, par-delà les frontières. Côtoyant les massifs inconnus et les peuples nomades, les régions froides et reculées, le guide et auteur nous invite à prendre le temps et nous livre anecdotes et secrets. Découpé en 25 destinations, « Voyages à ski » nous emmène en Corse, en Italie, en Albanie, au Kosovo, en Grèce, dans le Bosphore, en Turquie, au Liban, en Arménie, en Iran, en Géorgie... jusqu'en Asie centrale et aux confins du continent asiatique. Par de sublimes photos accompagnées par la poésie de la plume de Shams Eybert-Bérad, ces pages risquent de donner le goût de l'aventure à plus d'un. (S.E.)

Voyages à ski • Shams Eybert-Bérad
Glénat • Collection Beaux livres Montagnes
192 pages • 35,95€ • Novembre 2023

ESF
VAL THORENS

À l'ESF de Val Thorens,
nous avons choisi
des tenues éco-responsables.

Fabriquées au Portugal,
issues du recyclage et
bio sourcées, sans PFC
et plus durables.

TRICOLOR
FRANCE

www.tricolor.eco
info@tricolor.eco
Zone Alpine Pro 800 Rue de l'Énergie, ZAC du Château, F-73540 La Bathie

SPÉCIAL SHOPPING
L'AFFAIRE EST DANS LE SAC !

Petite balade, rando raquette, sortie freeride ou simple pique-nique ? Il est temps de faire son sac !

FAIT POUR DURER

Idéal pour les courtes randonnées et autres activités de plein air, il peut même accueillir un ordi pour les digital nomads, tandis que son compartiment inférieur est réservé aux affaires humides ou baskets sales.

SAC KÅNKEN OUTLONG FJALLRAVEN
5 COLORIS • 18 LITRES • 170€

PETITS AVENTURIERS

Un sac à dos robuste pour accompagner toutes les aventures ! Système dorsal Aistripes pour une bonne ventilation, bretelles confortables et ceinture de poitrine ajustable, nombreux rangements.

SAC JUNIOR DEUTER
4 COLORIS • 18 LITRES • 55€

VOLUME VARIABLE

Astucieux, ce sac peut évoluer et passer de 15 à 30 litres, possède une assise amovible imperméable et propose un portage raquettes discret et simple. Le top pour toutes les balades !

SAC A DOS DRAGONFLY 15/30 TSL
2 COLORIS • 15 À 30 LITRES • 1130 G • 110€

POUR LE PIRE DES CAS

Équipé de l'Airbag System 3.0, fiable, léger et compact, ce sac est le compagnon de toutes les aventures hors-pistes. Large ceinture aux hanches, système dorsal moulé 3D, poche avant pour équipement, fixation pour skis...

SAC FREE 22 REMOVABLE AIRBAG 3.0 MAMMUT
2225G (SAC + SYSTEME AIRBAG + CARTOUCHE)
22 LITRES • 650€

EN VADROUILLE ET AU SEC

Fabriqué à partir de matériaux 100% recyclés, il arbore une toile en nylon étanche et des zips imperméables pour toutes les aventures du quotidien. Fermeture qui s'enroule pour ajuster la capacité.

SAC COMMUTERS ROSSIGNOL
4 COLORIS • 25 LITRES • 120€

PIQUE-NIQUE PARTY

Doté de deux compartiments : un pour les affaires de la journée, un autre isotherme pour garder le pique-nique au frais, il possède en plus un petit plaid amovible. (C.L.)

SAC ISOTHERME NH ARPENAZ 500 DECATHLON
3 COLORIS • EN 20 ET 30 LITRES • DÈS 36€

Prix publics conseillés par les fabricants

Un lapin PEUT EN CACHER UN AUTRE

Venez vivre une expérience unique en son genre à Courchevel, avec des lapins, du ski et du chocolat. On ne s'y trompe pas, c'est bien la fête de Pâques qui pointe le bout de son nez ! Pour célébrer cet évènement comme il se doit, rendez vous le dimanche 31 mars de 10h à 18h.

31 MARS

© Photos Pixabay

Dimanche de Pâques, toute la station se met au diapason, et disperse ses animateurs déguisés en lapins pour une journée remplie de surprises et de fun. À Courchevel 1850, les télécabines Jardin Alpin vous attendent dès 10h pour une montée en compagnie de joyeux lapins. À Courchevel Le Praz, dès 16h, participez à des ateliers créatifs où vous pourrez fabriquer des lapins et des œufs en bois, des boîtes à chocolat et même des lampes de Pâques. Ne manquez pas le jeu de piste "Chasse aux Œufs" à 16h sur le parvis de l'Alpinium (la présence des parents est obligatoire). Pour clôturer cette superbe journée, les plus chanceux seront récompensés dès 17h avec des diplômes de Pâques et des œufs géants. À noter, un concours sur les réseaux sociaux permettra à ceux ayant partagé la plus belle photo (en identifiant @courchevel_officiel) de remporter des goodies ! (T.M.)

To celebrate Easter in style, come along on Sunday 31 March 2024 from 10am to 6pm. On the programme: meet the Easter rabbits in the cable car Jardin Alpin in Courchevel 1950 from 10am, join the creative workshops from 4pm in Courchevel Le Praz, and don't miss the egg hunt at 4pm in front of the Alpinium.

ANIMATIONS DE PÂQUES
À Courchevel 1850 et à Courchevel Le Praz
De 10h à 18h • Gratuit

EN +

LUNDI 01.04
Après-ski canadien
Canadian apres- ski
De 16h à 18h • Gratuit
Courchevel Moriond

JEUDI 04.04
Kart à pédales
Pedal go- kart
De 16h à 18h • Gratuit
Courchevel le Praz

Office de tourisme Courchevel
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com

On the ROC !

Le Derby du Roc Merlet est bien plus qu'une simple compétition ; c'est une véritable institution depuis sa création en 1982. Cet événement emblématique rassemble les passionnés de glisse pour une journée de compétition, de convivialité et de fun sur les pistes de Courchevel. Rendez-vous ce samedi 30 mars !

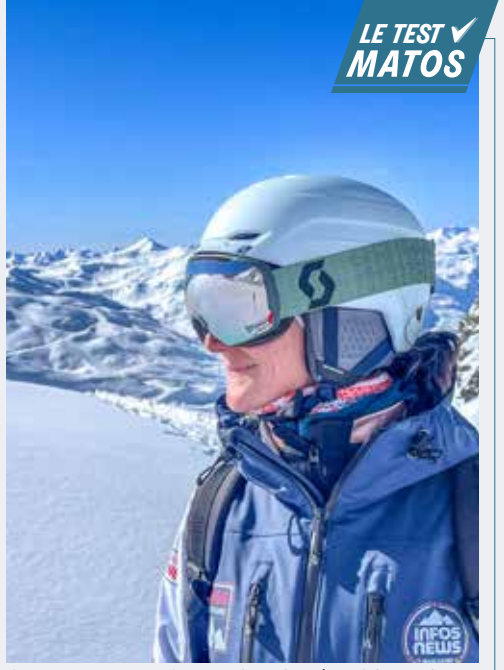
30 MARS

Le Derby du Roc Merlet est une tradition depuis 1982, et cette année ne fait pas exception. Ce samedi 30 mars, les skieurs et snowboardeurs se réuniront pour une course conviviale et chronométrée, organisée par l'ESF de Courchevel 1650. Le défi ? Parcourir 800 mètres de dénivelé et 5 km de longueur, du sommet du téléski des Pyramides jusqu'au front de neige de Courchevel Moriond. Particularité, l'événement se déroule à la fermeture des pistes, avec une reconnaissance possible du parcours dès le début d'après-midi.
Dès 17h15, les participants s'élancent par vagues de 10 selon leur catégorie (ski, snowboard, monoski, télémark, snowscoot), avec des classements par discipline et par sexe. Ambiance festive garantie avec musique et bar, et repas offert pour chaque inscription. La remise des prix se déroule à 19h à la Maison de Moriond. (T.M.)

The principle is simple, whether you are skiing, snowboarding, monoskiing, telemarking or snowscooting, the participants gather at the top of the skilift Les Pyramides. The winner is the first to reach the snow front in Courchevel Moriond. After effort comes comfort around a convivial meal and live music.

LE DERBY DU ROC MERLET • COURCHEVEL 1650
13h30 : reconnaissance du parcours
16h50 : RDV sommet TK Pyramides
17h15 : Premiers départs
19h : Remise des prix Maison de Moriond
Tarif 20 € (réduit 15€ carte Saison Fun)
Inscription en ligne • +33 (0)4 79 08 26 08

© Photos Facebook Derby du Roc Merlet



SABRINA, 39 ANS, *DIRECTRICE D'INFOSNEWS*

MASQUE SCOTT SPHERE OTG AMP PRO

IDÉAL PAR TEMPS NUAGEUX

Un peu de soleil, quelques nuages, allez, aujourd'hui, je m'équipe du nouveau masque Scott Sphere OTG AMP Pro pour partir skier. Dès que je le place sur le casque, je sens qu'il offre un confort optimal grâce à sa mousse faciale triple couche. Le vrai plus de ce masque, c'est le nouveau système d'aération RAM Air System : il garantit une vision claire tout au long de la journée. En plus cette année, il a été équipé du tout nouvel écran Amplifier Pro blanc chromé, un écran unique issu de l'amélioration de la technologie SCOTT Amplifier : son revêtement améliore le contraste par temps nuageux, conserve les couleurs réelles et réduit la fatigue des yeux. Je m'en rends bien compte au fil de la journée. En plus d'un look moderne super stylé (ce qui ne gâche rien !), on a une vision optimale et ce, quel que soit le terrain. (S.M.)

Masque Scott Sphere OTG AMP PRO
Compatible avec des lunettes
Classe UV S2
Transmission de la lumière visible 25%
Model : 411040 • 139,90€

ON SE FAIT *un saut ?*

Envie de vivre et de tester une activité délirante, mêlant de la glisse, des sauts et de l'adrénaline ? C'est au Fool Jump Park que l'on vous donne rendez vous.

Voulez-vous repousser vos limites et faire quelque chose d'unique ? Alors, rendez-vous au Fool Jump Park, c'est l'endroit idéal pour glisser, sauter et prendre un shoot d'adrénaline. Que ce soit en s'envolant sur des sauts avec une bouée géante ou en skiant pour les plus téméraires, l'atterrissage se fait en douceur sur un gros matelas. Après cette expérience palpitante, une pause peut être la bienvenue, des transats et des tables de pique-nique sont à votre disposition. Et on n'oublie pas de repartir avec son souvenir : la photo de son exploit... (T.M.)

© Photos DR

At the Fool Jump Park, part of the Family Park in Courchevel 1850, you can jump on a giant buoy, or on skis for the more adventurous. Either way, you'll have a soft landing on a large mattress. After the effort, you can relax on the deckchairs and picnic tables. The Fool Jump Park is open every day from 10am to 4.30pm.

FOOL JUMP PARK
Au Family Park de Courchevel 1850
Sous la télécabine des Verdons
De 10h à 16h30 • Dès 3 ans
Tarifs et tickets sur place
+33 (0)6 79 50 32 45

© Fabien Maierhofer

2 AVRIL

PROJECTION

UNE SOIRÉE 100% RIDE !

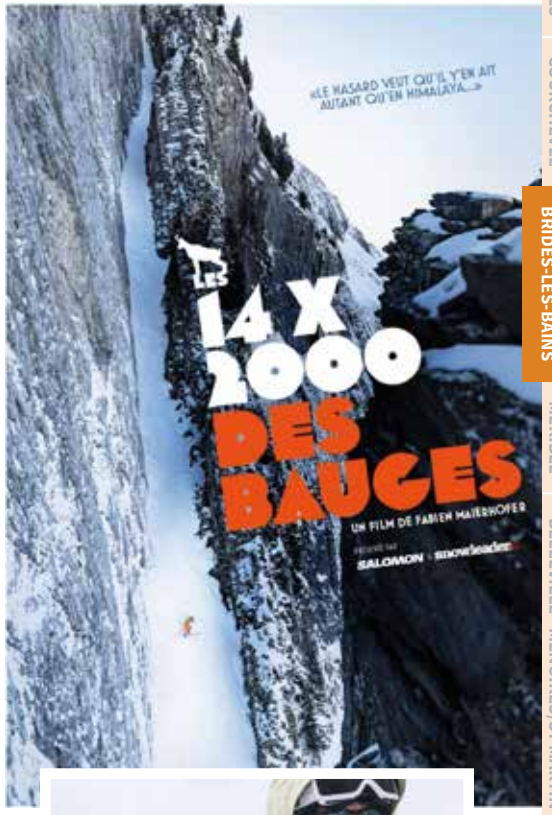
Ce mardi 2 avril, le Labo des Possibles organise une soirée au cinéma le Doron, à Brides, sur le thème du freeride. Deux films sont au programme : "Les 14x2000 des Bauges" et "Les étoiles de la terre".

Le Labo des Possibles, à Bozel, est un lieu ouvert à tous les habitant.es et aux associations de la vallée. Il propose des ateliers autour de la transition et de l'expression artistique et créative, et délocalise ses événements dans les localités voisines. Et ce mardi 2 avril, c'est à Brides-les-Bains, au cinéma Le Doron, qu'une projection engagée sur le freeride est proposée à tous. Vous aurez l'occasion de rencontrer les freeriders originaires de la vallée des Belleville, Fabien Maierhofer et Victor Galuchot, pour découvrir leurs films "Les 14x2000 des Bauges" et "Les étoiles de la terre". Vous pourrez échanger avec eux sur leur vision du ski et de la montagne, axée sur l'expérience humaine. (T.M.)

The LABO des Possibles is open to all residents and associations in the Bozel valley. They offer workshops on transition and artistic and creative expression. The LABO des Possibles organises a film projection on the Freeride discipline on Tuesday 02 April at 6pm at the cinema Le Doron in Brides-les-Bains.

PROJECTION FREERIDE
"Les 14x 2000 des Bauges" et "Les étoiles de la terre"
En présence des réalisateurs
À 18h • Tarif 5€
Cinéma Le Doron

© Fabien Maierhofer



© Victor Galuchot

EN +

SAMEDI 30.03
Le plateau du Nanchu en raquettes
The Nanchu plateau on snowshoes
De 13h à 18h30 • 37€
Raquett'Evasion

Office de tourisme Brides-les-Bains
+33 (04) 79 55 20 64
brides-les-bains.com

LES NOUVEAUX SOINS MÉDISPA

PLUS BELLE *la peau !*

La saison thermale vient de rouvrir avec son lot de nouveautés. Du côté du Grand Spa Thermal de Brides, la partie soins est en plein développement. Nous avons testé les deux nouveaux soins médispa et leurs techniques de pointe, traitant en profondeur la peau. Effet jeunesse garanti !

Après avoir profité des belles installations du spa, c'est complètement détendue que j'arrive dans l'une des cabines de soins du Grand Spa Thermal. Deux soins du visage sont prévus : un soin avec micro-dermabrasion, suivi d'un soin photobiomodulation. Tous deux entrent dans la catégorie des soins médispa, très en vogue et validés par la médecine esthétique.

DES MICRO-CRISTAUX POUR NETTOYER LA PEAU

Au programme du premier soin Skin Expert microdermabrasion, un nettoyage en profondeur de la peau grâce à la projection de micro-cristaux de corindon (cristal le plus pur après le diamant) pour un véritable effet de gommage. Les yeux protégés par des lunettes, l'appareil se déplace sur tout le visage, grâce au geste sûr de Tiphaine, ce qui permet d'aller traiter les rides, ridules et points noirs, et d'aspirer les cellules mortes… La première séance se termine par un masque hydratant pour réconforter l'épiderme, qui vient de vivre une vraie session d'oxygénation et tonification.

LA RÉGÉNÉRATION PAR TRAITEMENT LED

Tiphaine approche ensuite de mon visage une machine haute technologie équipée de leds. La photobiomodulation, c'est une technique de médecine esthétique active qui stimule la production de collagène et d'élastine par absorption de différentes longueurs d'ondes de led, atténuant ainsi les effets du temps. Selon les lumières utilisées, les effets ne sont pas les mêmes : le bleu agit sur l'acné et oxygène la peau ; le rouge agit sur les fibroblastes (cellules produisant le collagène) ou l'élasticité de la peau ; les infrarouges ont un effet réparateur. La machine permet d'ajuster la durée du soin et la puissance des lumières, selon la problématique de chacun. Et si nous l'avons testé sur le visage, la technique se pratique sur le corps, pour traiter aussi vergetures et cicatrices.

Les soins touchent à leur fin, et la première impression, c'est un véritable effet de rajeunissement ! La peau est douce et lisse au toucher, on se sent reposé et repulpé. Pour un effet durable, il est préconisé trois séances. Les deux suivantes sont déjà programmées…

Test réalisé par Enimie Reumaux

The thermal season in Brides-les-Bains reopened on Monday 25 March with some novelties. At the Grand Spa Thermal, as well as the beautiful relaxation area and the aqualudic area, the wellness area proposes a whole new range of treatments and massages. We tested the two new Medispa treatments, Skin Expert Microdermabrasion and Photobiomodulation, using cutting-edge techniques and providing in-depth treatment.

LE PLUS GRAND SPA THERMAL DES ALPES

Un espace aquatique de 600m² avec espaces de nage et jacuzzis, un espace détente de 500m² avec des hammams et saunas vastes et somptueux, des infrastructures modernes… Le Grand Spa Thermal de Brides-les-Bains, l'un des plus grands de France, propose un cadre idéal à tous ceux voulant prendre soin d'eux. Curistes, sportifs, touristes de passage, locaux… les différentes formules à la carte, du soin d'une demi-journée aux séjours minceur ou bien-être, permettent une expérience personnalisée et adaptée à tous les publics.

Accès au spa dès 16 ans
Sur réservation, du lundi au samedi de 8h à 20h.

NOUVEAUX SOINS MÉDISPA DU GRAND SPA THERMAL
Au Grand Spa Thermal, avenue des Thermes
• Ski Expert (visage) : 80€ (50mn) ou 216€ (3 séances)
• Photobiomodulation (visage ou corps) : 75€ (50mn) ou 180€ (3 séances)
Sur réservation, du lundi au samedi de 8h à 20h

Toute une gamme de soins et de massages, à la carte ou en formule séjour, est disponible.
+33 (0)4 79 55 26 70 • thermes-brideslesbains.fr/spa

© Sylvain Aymoz

© Sylvain Aymoz

5
AVRIL

ÇA PART AU (SOUND) CLASH

Retour du match tant attendu, France-Angleterre le 5 avril lors du Sound Clash à Méribel ! Cette fois, pas de terrain de foot, mais deux DJ aux cultures différentes qui se défient et se répondent au milieu de la rue. Ambiance de folie au cœur de la station la plus franglish des 3 Vallées.

On l'attendait cet événement qui reflète si bien la folie contagieuse de Méribel et qui célèbre le ski de printemps. Chaque année, public français et anglais se mélangent et se taquinent durant quelques heures sur fond de musique électro-pop. Rendez-vous de 18h à 22h, le 5 avril, place de l'office de tourisme de Méribel, pour assister à cette battle DJ bon enfant. On ne saura plus où donner de la tête entre le set français et le set anglais. Virons à bâbord du côté de l'Abreuvoir avec les DJ français, puis à tribord avec les DJ anglais du côté de la Taverne, et selon les applaudissements, voyons quel DJ remporte le match !

Blandine Rety, seconde du service événement et animation de l'office de tourisme, témoigne : "Toutes les 15 minutes, on change de côté en alternant sets des DJ français et anglais. C'est le rendez-vous festif du printemps, où l'ambiance cosmopolite intègre accueille tous les types de public. On installe un gros système de lumières, donnant l'impression d'être dans une boîte de nuit géante à ciel ouvert. Tous les ans, la neige tombe, ça donne une ambiance encore plus magique". La tendance est au partage et au lâcher-prise, les corps se déhanchent sans complexe. On se laisse porter au sound des DJ. (C.B.)

Join us from 6pm to 10pm in front of the tourist office for the amazing event Sound Clash, a battle between French and English DJs. Every 15 minutes we switch sides, alternating sets from the French and English DJs. Let's see which DJ wins the battle according to the applause of the spectators.

SOUND CLASH • BATTLE DE DJ
De 18h à 22h • Gratuit
Place de l'office de tourisme • Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

© Pixabay

EN +

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31.03
Matchs de hockey
HCMP - Vaujany
Hockey match
Demi-finale
des Championnats de France
À 20h30 à la patinoire

JEUDI 04.04
Nocturne élégant :
cocktails et musique
Elegant evening
De 19h à minuit • Entrée libre
Hôtel le Kaïla

VENDREDI 05.04
Concert du Ruitor
« De Cy & De La »
Concert
De 18h à 19h • Gratuit
Hotel Alpen Ruitor

Office de tourisme Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

CETTE SEMAINE, *on sort*

Vous ne savez pas quoi faire cette semaine après votre journée de ski ? Voici trois idées de sorties pour passer de bons moments. Une, deux, voire trois sorties, c'est vous qui décidez... À vos agendas !

UN PEU D'ÉMERVEILLEMENT

Pour débuter la semaine par une ouverture sur le monde, rendez-vous à une projection unique de diaporamas et de films sur la vie des étudiants népalais, organisée par l'association Karya. Après la présentation, échangez avec les membres de l'association sur leurs valeurs, leurs projets et leur engagement en faveur des jeunes népalais. Une caisse sera disponible pour les dons si vous souhaitez soutenir leurs actions.
Mardi 2/4 de 18h à 20h
Auditorium de Méribel • Gratuit

© Pixabay

© Pixabay

ALORS ON DANSE

On commence par une soirée, et pas n'importe laquelle, LA Soirée des saisonniers. Venez célébrer la fin de la saison hivernale, le mercredi 3 avril, lors d'une soirée qui leur est dédiée. C'est l'occasion parfaite pour se retrouver, échanger des souvenirs et faire la fête (avec un brin de modération, bien sûr). Et ça se passe au Dowtown Bar...
Mercredi 3/4 de 22h à 1h30
Downtown Bar • Gratuit

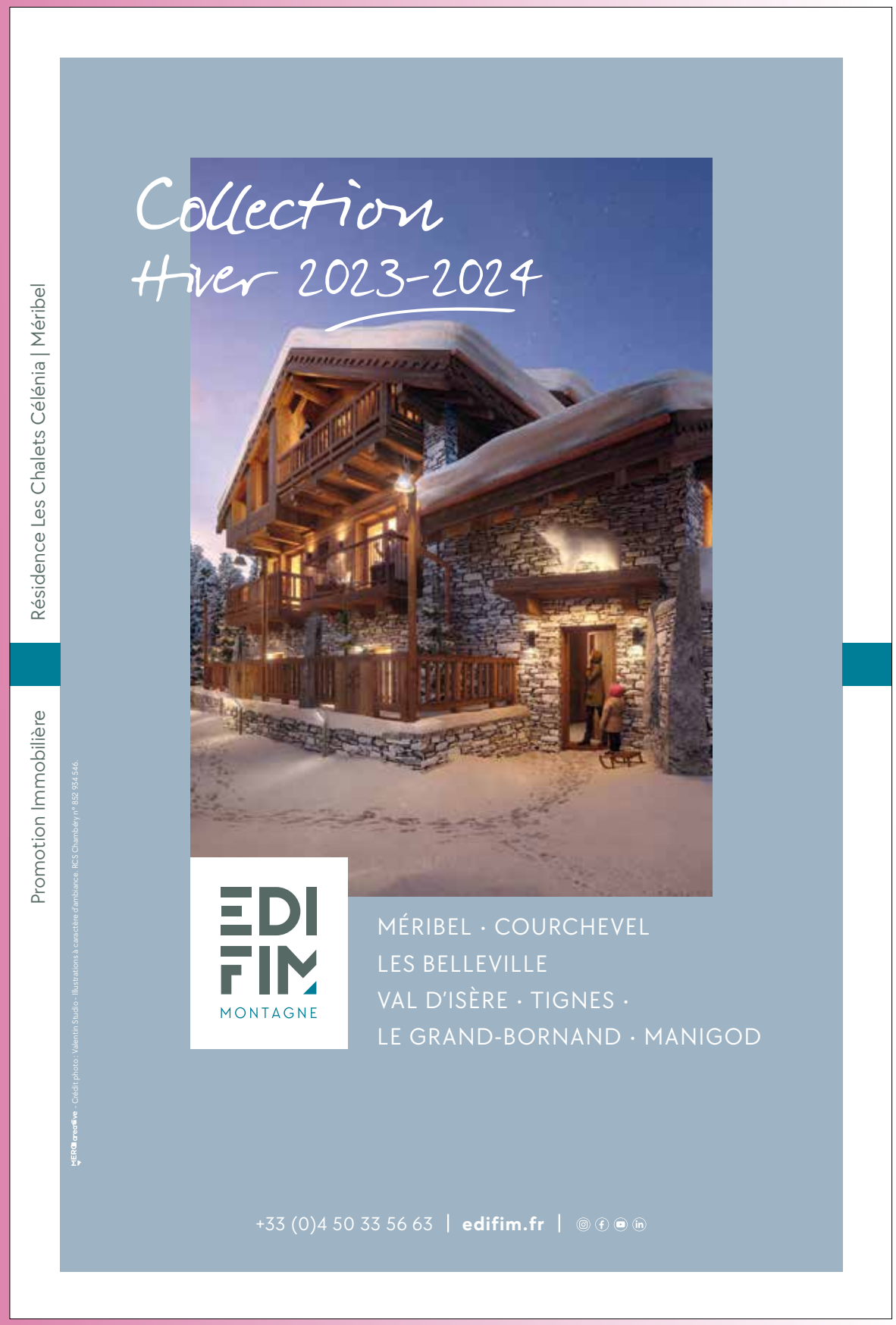
UNE MISE EN JAMBE

On termine la semaine par la Nocturne des Restos, une course de ski de rando de nuit, un peu plus physique mais un vrai délice. Rendez vous le vendredi 5, à 18h30. Tout ce que vous avez à faire, c'est de vous munir d'une frontale et de skis de randonnée pour participer à une montée nocturne jusqu'au Restaurant du Plan des Mains. Parfait pour s'ouvrir l'appétit ! Vous pourrez ensuite vous rassasier grâce à un apéritif dinatoire, puis vous redescendrez à ski par la piste de l'Ours. Les inscriptions sont sur place devant l'office du tourisme de Mottaret (pas besoin de forfait de ski). (T.M.)
Vendredi 5/4 de 18h30 à 22h
Départ OT Méribel Mottaret • Tarif 10€

© Sylvain Aymoz

This week, we've come up with three ideas for you to enjoy : La Soirée des Saisonniers for seasonal workers on Wednesday 3 April from 8pm to 1.30am at the Downtown Bar (free), the ski touring race La Nocturne des Restos on Friday 5 April from 6.30pm to 10pm (€10), and a film about the culture and traditions in Nepal on Tuesday 2 April from 6pm to 8pm at the auditorium of Méribel.

IDÉES SORTIES EN APRÈS-SKI



© Photos Sylvain Aymoz

4 AVRIL

UN DÉFI À RELEVER

« Agir pour le tourisme de demain », c'est un vaste programme qui sera abordé dans ce séminaire spécial pour les socioprofessionnels de la station. Rendez-vous à l'Auditorium, le 4 avril, pour la suite des échanges et réflexions dans le cadre de la vaste démarche Méribel 2038.

Méribel 2038, c'est une démarche de développement durable engagée pour un développement viable sur le plan économique, responsable sur le plan environnemental et épanouissant sur le plan humain. Dans ce cadre, la commune des Allues, Méribel Tourisme et la Chambre de commerce et d'industrie de la Savoie invitent les socioprofessionnels à un séminaire qui leur est dédié, pour réfléchir et surtout agir pour le tourisme de demain.

Au programme : présentation des résultats de l'enquête envoyée aux professionnels de la destination, présentation de solutions concrètes autour de tables rondes (défis environnementaux : consommation d'énergie, diagnostic… ; économiques : digital, financement, labels ; et sociaux : accessibilité, recrutement, attractivité…), témoignages d'entreprises et d'experts et échanges suivis d'un cocktail. L'entrée est ouverte et gratuite pour tous les acteurs de la station, soucieux de relever les défis de la transition dans leur station. (C.L.)

Méribel 2038 is a sustainable development initiative aimed at achieving economically viable, environmentally responsible and humanly fulfilling development. With this in mind, the commune of Les Allues, Méribel Tourisme and the CCI Savoie are inviting socio-professionals to a seminar on Thursday 4 April at 5pm.

SÉMINAIRE « DESTINATION MÉRIBEL 2038 »
À 17h, à l'auditorium de Méribel
Ouvert aux socio-professionnels de Méribel
Infos et inscription sur mairiedesallues.fr

BALADES CULTURELLES ET GOURMANDES...

Fier de son histoire, Saint-Martin-de-Belleville propose des circuits (avec un guide ou non), afin d'en percer les secrets de ses traditions. Et avec l'arrivée du printemps, on a envie d'aller se promener... Notamment le 1er avril, pour la chasse aux œufs gourmande.

© Vincent Lottenberg

© Vincent Lottenberg

© Pixabay

VISITES GUIDÉES DU PATRIMOINE LOCAL

Organisées par la Facim, ces visites guidées se veulent de mettre en lumière l'architecture, le l'histoire des hameaux de la vallée, le patrimoine baroque, la fabrication du fromage et les centrales hydroélectriques. Sur réservation, les visites s'effectuent aussi en groupe.

LE CIRCUIT DU PATRIMOINE

Si l'architecture savoyarde aperçue au coin de chaque rue ne vous a pas laissé indifférent, alors le circuit du patrimoine et ses 11 étapes devraient vous enchanter. En autonomie ou avec un guide, dans la neige ou sous le soleil, ce circuit est l'occasion de dénicher les merveilles historiques de la commune au cadre de carte postale.

DÉCOUVERTE GOURMANDE À PÂQUES

Le soleil qui pointe le bout de son nez, ça donne envie de passer du temps dehors ! C'est Pâques qui ouvre la saison des beaux jours, et Saint-Martin compte bien le fêter en organisant une traditionnelle chasse aux trésors. Or cette dernière sera plutôt originale, car elle permettra aux enfants de découvrir le village et son authenticité sous forme d'énigmes, afin de pouvoir partir en quête des délicieux œufs en chocolat. Génial non ? (S.E.)

Saint-Martin is known for its beautiful architecture and history. Organised by FACIM, the guided tours highlight the architecture and history of the valley's hamlets, Baroque heritage, cheese-making and hydroelectric power stations. The 11-stop heritage trail is an opportunity to discover the historical wonders of Saint-Martin. And of course we celebrate Easter with a traditional treasure hunt in the form of riddles discovering the village.

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE
Le 01/04 : Chasse aux œufs du lundi de Pâques

FORFAIT JOURNÉE SAMEDI*
Les Menuires Saint-Martin
EXCLU WEB
37€

skipass-lesmenuires.com
*voir conditions en ligne

EN +

MERCREDI 03.04
Ouverture du moulin de Burdin
Opening of the Burdin Mill
De 14h30 à 16h30 • Gratuit
Moulin de Burdin

Maison du tourisme Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

ÇA VA TREMBLER DANS LES CINÉS

Une salle plongée dans le noir, de longs silences, une atmosphère de terreur... voilà ce qui attend les amateurs de frissons et d'horreur lors des deux soirées « Horror Nights » organisées dans les Belleville le 31 mars et le 7 avril.

S'il y a un thème récurrent dans l'horreur, ce sont les jouets et ils donnent la chair de poule à coup sûr. Le premier film de la soirée, « Imaginary » de Jeff Wadlow, raconte l'histoire d'Alice et son ours en peluche Chauncey, qui se révèle être de plus en plus inquiétant et plus qu'un simple jouet. De quoi avoir le cœur qui bat la chamade... et la phobie des nounours.

Entre 3 à 6% de la population mondiale a peur des araignées, et cela risque d'être plus suite au visionnage du film « Vermines » de Sébastien Vaniček, deuxième projection de la soirée ! Le trouillomètre de chacun va grimper lorsqu'un homme passionné d'animaux exotiques ramène une araignée venimeuse dans son appartement qui s'échappe.... (S.E.)

31 MARS

© Sammy Sander

Don't miss the Horror Nights, on 31 March at the cinema Les Bruyères in Les Menuires and on 7 April at the cinema Le Lac Blanc in Val Thorens, presenting the films Imaginary at 9pm and Vermines at 11.30pm (20€ for 2 film projections + pop corn).

CINÉMA • SOIRÉES « HORROR NIGHTS »
21h : « Imaginary » • 23h30 : « Vermines »
Le 31/03 aux Menuires (Bruyères)
Le 07/04 à Val Thorens (Lac Blanc)
Tarif unique : 20€ les deux séances + pop corn

BE Cause

TOUS (SCHUSS) ensemble

5 AVRIL

© Sport dans la ville

Vendredi 5 avril aura lieu un évènement aussi unique que solidaire. Organisé par l'association Sport dans la ville, le Schuss Solidaire est une journée d'exception sous le thème du ski et de l'entraide.

Après une édition 2023 sous la tempête mais très réussie, le schuss solidaire organisé par Sport dans la ville revient dans la vallée des Belleville. L'association crée en 1998 œuvre pour offrir des temps de vacances et des souvenirs heureux à des jeunes issus de quartiers prioritaires. Via le sport, l'organisation favorise l'insertion sociale et professionnelle de 10 000 jeunes. Le 5 avril, de 9h30 à 16h30, des équipes de 4 personnes participeront à deux courses solidaires inter-entreprises à ski : un parcours de ski de randonnée de 400m de D+ ainsi qu'une descente chronométrée. De quoi repousser ses limites et se mettre au défi en offrant des vacances inoubliables aux jeunes de l'association. Café, déjeuner et cocktails viendront agrémenter la journée, avant la remise des prix. (S.E.)

Schuss Solidaire, organised by Sport dans la Ville, is back in the Belleville valley. The association, founded in 1998, provides holidays to young people from disadvantaged neighbourhoods. Through sport, the organisation promotes the social and professional integration of 10 000 young people.

SCHUSS SOLIDAIRE
De 9h30 à 16h30 • +33 (0)4 79 00 73 00

PEOPLE

RENCONTRE
ANTHONY JOUBERT

Nous les avons rencontrés juste avant leur entrée sur scène à l'occasion du Friendly Menuires Festival. Qui ? Anthony Joubert, humoriste révélé par l'émission "Incroyable talent", et son accent du sud ! Un moment réjouissant, empli d'anecdotes drôles et tendres sur sa vie, et plein de bonne humeur...

Anthony, d'où viens-tu et rappelle-nous ton parcours ?

J'ai 40 ans, je viens d'Arles. Mon parcours, ça a été l'émission « Incroyable Talent» qui m'a ouvert les portes, des chroniques chez Morandini et dans « On n'demande qu'à en rire », la télévision avec « Plus belle la vie », des vidéos sur internet et les spectacles. Je n'ai pas le temps de m'ennuyer !

L'humour, c'est une vocation depuis toujours ?

À la base, j'étais une personne timide, je ne parlais pas... Mais je faisais de la danse folklorique quand j'étais jeune, des petits spectacles avec mes Playmobil en apprenant par cœur la cassette d'Élie Kakou... Et puis j'ai commencé à le faire devant des copains et je me suis rendu compte que le rire était en train de me guérir de ma timidité.

Ce spectacle, « À quel moment ça a merdé ? », qu'est-ce qu'il raconte ?

Pour ce spectacle, j'ai beaucoup réfléchi, j'ai voulu l'écrire pour que ça parle à la France entière, que les gens s'y retrouvent, se tapent les coudes en disant « tiens, ça ne te fait pas penser à nous ça ? ». L'origine, c'est un enfant qui un jour m'a appelé « Monsieur », et je me suis dit « Mon dieu, la roue tourne tellement vite ! ». Je me suis rappelé tous mes souvenirs d'enfance et rendu compte que la jeunesse n'est plus la même. Ce n'était pas forcément mieux avant, mais je suis content d'avoir vécu les années 1990 où l'on pouvait d'amuser en boîte de nuit par exemple. Nos grands-parents nous racontaient la guerre, moi je vais raconter quoi à mes enfants ? Les gilets jaunes, la Covid ? Tous ces sujets-là, je me suis dit que ça pouvait faire rire. Je raconte aussi le décès de mes parents, tout ce qui m'a touché dans ma vie...

Jouer aux Menuires, qu'est-ce que cela représente pour toi ?

Ce qui est intéressant ici, c'est que j'ai des gens du sud, du nord, de Belgique... En plus c'est un public fatigué qui a passé une bonne journée sur les skis, à moi de leur faire passer une bonne soirée. C'est un vrai challenge ! Notre but, c'est de rendre les gens heureux, l'humour, c'est tellement essentiel dans la vie.

Quels sont tes projets ?

Je vais acheter un mas en pays d'Arles (un beau !), et je vends une Fiat Panda ! Sinon, toujours les vidéos... Et Paris qui se prépare à L'Apollo Théâtre, avec ce spectacle pour septembre, qu'on essaye de finir de roder. Parallèlement, il y a aussi la pièce « Le Diner de cons » avec la compagnie du Paradise République, et je suis en train d'ouvrir une compagnie de théâtre, la TAJ (La Troupe à Joubert), avec plusieurs comédiens pour s'amuser et donner du bonheur aux gens. (C.L.)

anthonyjoubert.fr

ANTHONY JOUBERT,

HUMORISTE • COMÉDIEN • CHANTEUR
40 ANS

L'interview décalée

SAVOIE, OU BIEN ?

SKI OU SNOWBOARD ?
Je skie. Pas bien... mais je descends !

TARTIFLETTE OU RACLETTE ?
Fondue ou raclette, mais j'essaye de pas trop en manger. Hier, on a fait une fondue aux morilles, une tuerie !

TON PLAISIR EN APRÈS-SKI ?
Plutôt détente au spa, j'adore les massages, me relaxer...

GÉNÉPI OU VIN CHAUD ?
Génépi... j'aime pas la cannelle !

In his new show, Anthony Joubert takes a humorous look at his life, and takes you along with him through some funny real-life situations, from his teenage years without a mobile phone and his days in video clubs, to his parents' funeral... His show is on tour throughout France and was part of the humor festival Friendly Menuires Festival in March.

SON DERNIER SPECTACLE « À QUEL MOMENT ÇA A MERDÉ ? »

Dans ce nouveau spectacle, Anthony aborde sa vie avec beaucoup d'humour, et vous embarque avec lui au travers de situations vécues et drôles ; de son adolescence sans téléphone portable et ses journées dans les vidéos clubs, en passant par l'enterrement de ses parents, mais aussi ses tournées avec les nuits au Formule 1... Et il y a même de la chanson. ***Spectacle en tournée dans toute la France.***

LE CADRE
FRIENDLY MENUIRES FESTIVAL, TROIS JOURS DE RIRE

Le Friendly Menuires Festival, c'est un festival d'humour qui se déroule chaque année depuis 2019 en mars, où humoristes, comédiens, chanteurs et magiciens se côtoient pour des soirées délirantes et pleine de bonne humeur. Cette année, le Festival a notamment accueilli les humoristes Max Boublil et Anthony Joubert, et le mentaliste Léo Brière.
lesmenuires.com

EN +

MARDI 02.04
Concert Al Jones
Concert
De 16h30 à 18h30 • Gratuit
Au Jacks • La Croisette

Office de tourisme
Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

BALANCE TON GOSSE

LE BOARD VAL THORENS
Val Thorens
Galerie Caron
+33 (0)4 79 00 00 76
10h – 21h

LE BREAK DES MENUIRES
Les Menuires
964 avenue de La Croisette
+33 (0)4 79 01 08 83
9h – 21h

LA BULLE DES BRUYÈRES
Les Menuires
619 rue des Bruyères
+33 (0)4 79 00 69 98
10h – 20h30

SOGEVAB .com

© L. Brochot - OT Val Thorens

2▸4 AVRIL

SAUT... *beautiful*

Après la Coupe du monde fin mars, le snowpark de Val Thorens reprend du service avec le championnat de France de big air et slopestyle du mardi 2 au jeudi 4 avril. Des figures à couper le souffle rien que pour nos yeux.

Place au spectaculaire. Pour profiter de l'événement sportif aux prouesses acrobatiques sans pareil, il suffira seulement d'emprunter le téléski du Plateau et le spectacle s'offrira à nous à partir de 10h30. Gilles Tessier, le directeur du circuit national, nous présente l'événement : « Le mardi, on suivra les qualifications en slopestyle où les 12 meilleurs seront sélectionnés pour la finale du mercredi 3. Le jeudi matin, place à l'épreuve de big air avec les qualifications avant la finale l'après-midi. C'est un site très qualitatif qui bénéficie d'un enneigement permanent grâce à son altitude. Depuis l'été dernier, une grosse bosse est venue renforcer le snowpark, donnant plus d'ampleur aux sauts du big air ». On n'a pas fini de s'extasier et de frissonner devant ces rois de la glisse ! (C.B.)

After the Big Air and Slopestyle World Cup at the end of March, the snowpark of Val Thorens is hosting the Big Air and Slopestyle French Championships from Tuesday 02 to Thursday 04 April. All you have to do to enjoy this sporting event is take the Plateau ski lift. The show begins at 10.30am.

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE BIG AIR ET SLOPESTYLE
Snowpark accessible depuis le TK Plateau
Dès 10h30 • valthorens.com

© T. Loubère - OT Val Thorens

EN +

MARDI 02.04
Concert d'hiver :
« La Mécanique des Songes »
Concert
De 18h30 à 19h30 • Gratuit
Église/salle polyculturelle

VENDREDI 05.04
Atelier enfants
Children workshop
De 11h à 12h • Gratuit
Maison de Val Thorens

Office de tourisme Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

FESTIVAL'THO

LE FESTIVAL *électro*

Du 18 au 21 mars, Val Thorens a vibré au son du Festivaltho, Le festival électro qui rassemble les amateurs de bon son à plus de 2300m d'altitude. Ainsi cette année, trois DJs de renom se sont produits sur la scène du 360° aux Chalets du Thorens : Tujamo, Mosiman et Boris Way ! Sans oublier les premières parties de folie, les superbes danseuses et la nouveauté 2024, une journée supplémentaire le lundi pour faire la fête, encore plus... Retour en images sur cet événement qui a rassemblé les foules dans une ambiance joyeuse et festive, auquel Infosnews a bien évidemment participé. (S.M.)

From 18 to 21 March, Val Thorens welcomed this year's edition of Festival'Tho. This year, three renowned DJs performed on the 360° stage at Les Chalets du Thorens : Tujamo, Mosiman and Boris Way.

T'AS DE BEAUX ŒUFS, *tu sais* ?

Chasse aux œufs, ateliers, jeux... C'est une éclosion d'animations qui est prévue pour cette journée festive, lundi 1er avril. Pâques... vous le valez bien !

Une journée de Pâques sans chasse aux œufs, c'est totalement inenvisageable. Alors rendez-vous de 10h à 17h pour une version géante dans toute la station : déchiffrez des codes secrets afin de recevoir votre récompense ! Des ateliers sont également organisés dès 3 ans pour fabriquer son petit panier pour partir à la chasse (de 10h à 12h et de 14h à 16h). Vous êtes doué en estimation du poids du jambon à la fête du village de l'été ? Et bien là c'est pareil, avec un œuf en chocolat géant à la clé : vous devinez son poids, vous repartez avec (résultat à 17h). Joyeuses Pâques les lapins ! (C.L.)

1er AVRIL

© L. Brochot - OT Val Thorens

© T.Loubere OT Val Thorens

Join us from 10am to 5pm for a giant egg hunt all over the resort : find the secret codes to get your reward ! There are also workshops for children (3 year and older) to make their own little basket for the egg hunt (from 10am to 12pm and from 2pm to 4pm).

ANIMATIONS DE PÂQUES
Place Caron, devant le Club Val Thorens
(RDV dans le hall de l'OT si mauvais temps)
De 10h à 17h : Chasse aux œufs
De 10h à 12h et de 14h à 16h :
Atelier enfant de Pâques
Dès 10h : Le juste poids de Pâques
Gratuit • Ouvert à tous
(présence parentale obligatoire)
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

© Photos Daniel Michelon

4 AVRIL

ON SE DÉTEND *avec Fritz & Freddy*

La scène artistique de Moûtiers s'apprête à accueillir un événement théâtral unique avec la venue de la compagnie La Volubile et son spectacle captivant, « Hôtel Cosmos ». Le 4 avril, le public sera transporté dans un univers onirique et plein de surprises.

Fidèle à son engagement pour l'excellence artistique, la ville de Moûtiers reçoit une fois de plus la compagnie de théâtre La Volubile. Le spectacle, intitulé « Hôtel Cosmos », est destiné à un public de tous âges, promettant ainsi une soirée divertissante et enrichissante pour toute la famille. Les spectateurs seront transportés dans un lieu où le temps semble s'arrêter. Dans cet hôtel énigmatique, les protagonistes, Fritz et Freddy sont plongés dans une situation insolite où la frontière entre réalité et imagination devient floue. À la recherche d'une chambre pour se reposer, ils se retrouvent confrontés à l'absence du réceptionniste, plongeant ainsi dans une série d'événements aussi drôles qu'imprévisibles.

Dans ce spectacle empreint d'humour et de poésie, les deux personnages principaux nous amènent dans leur univers fantasque, ponctuant leurs péripéties de réflexions sur le monde qui les entoure. Entre détournements d'objets, acrobaties et moments de clowneries, Fritz et Freddy offrent un spectacle riche en émotions et en rires. (T.M.)

The hall Salle Maurice Calloc'h in Moûtiers is about to host a unique theatrical event with the arrival of the company La Volubile and its captivating show "Hôtel Cosmos" for the whole family on 4 April from 8pm to 9pm.

« HÔTEL COSMOS » • SPECTACLE TOUT PUBLIC
Salle Maurice Calloc'h, à Moûtiers
À 20h • Tarif 12€ (6€ réduit)
Réservation sur billetweb.fr

EN +

SAMEDI 30 .03
Club juniors
Juniors club
Dès 10h • Gratuit
Médiathèque • Alberville

VENDREDI 05.04
Salon auto-moto retro
Retro auto moto show
De 9h à 18h • Gratuit
Place des Victoires • Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

Guide Gourmand
Les bonnes tables des 3 Vallées

Les Pierres Plates
La matouille à la tomme de Yenne
MÉRIBEL

Carrefour market
MOÛTIERS
groupe provencia

LA RECETTE CARREFOUR

MOUSSE DE REBLOCHON ET POMMES DE TERRE

POUR 4 PERSONNES

INGRÉDIENTS

- 1 reblochon fermier
- De la crème fleurette
- Du lait
- Des pommes de terres rattes
- Des noisettes torréfiées
- Du tahoon cress
- De l'oseille sanguine
- Une fleur de pensée

PRÉPARATION

- Dans une casserole, versez le lait, la crème et ajoutez du sel et une goutte d'huile d'olive. Mettre à chauffer.
- Enlever la croûte du reblochon et découpez-le en petits morceaux. Déposez les morceaux de reblochon dans la casserole contenant le lait et la crème.
- Une fois à ébullition, ajoutez 2 feuilles de gélatine au mélange.
- Passez le mélange dans une passoire fine.
- Laissez refroidir la crème 30 minutes avant de servir.
- Versez la crème de reblochon dans le siphon.
- Faites revenir à la poêle les pommes de terre rattes avec de l'huile et du beurre.
- Dressez vos assiettes.
- Disposez les pommes de terre au fond de l'assiette.
- Ajoutez des noisettes torréfiées.
- Ajoutez la crème de reblochon sur les pommes de terre.
- Décorez le tout avec différentes herbes et fleurs.

8H - 20H

VENDREDI
JUSQU'À 20H30
DIMANCHE
8H30 - 12H30

+33 (0)4 79 24 12 44

COURCHEVEL 1850

Madame Truffe

Plongez dans l'univers chic du snack Madame Truffe dans le quartier du Jardin Alpin. Sur sa terrasse avec vue sur le lac du Biolley, les créations maison à la truffe raviront petits et grands. Alison, la talentueuse cheffe originaire de Courchevel, réinvente la truffe en street food. Le soir, découvrez une ambiance plus intimiste et captivante sous la yourte.

♥ Le Burger de Madame

Immerse yourself in the chic world of the snack bar Madame Truffe. On its terrace overlooking Lac du Biolley, its homemade truffle creations will delight young and old alike. In the evening, discover a more intimate and captivating atmosphere in the yurt.

© Madame Truffe

© Madame Truffe

Au Lake Hôtel • Jardin Alpin
7j/7 de 12h à 15h30 et 19h à 22h
(sauf le dimanche soir)
Accès skieur TC Jardin alpin ou TK Étoile
Accès voiture et piéton
contact@madametruffe.com
madame.truffe

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées comme le Lobster Roll's.

♥ La salle hors-sac attenante entièrement refaite à neuf

La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.

Snack « La Cabane des Skieurs »
cabanedesskieurs@3ValleesRestauration.com

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Une nouvelle adresse italienne à découvrir juste à côté de la Cabane des Skieurs. Fort d'expériences dans des maisons étoilées, le chef nous fait voyager de l'autre côté des Alpes avec des antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison. Une cuisine simple mais généreuse avec de bons produits régionaux.

♥ Un parfum d'Italie à Courchevel

The whole new Italian restaurant Il Rifugio opened its doors next to La Cabane des Skieurs proposing Italian specialities such as antipasti, pasta and homemade pizzas.

Au sommet de la TC des Verdons
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98
ilrifugio@3valleesrestauration.com

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

Situé au cœur de Courchevel, accessible à pied, mais également sur les pistes, au pied du stade Emile Allais, le restaurant Ineos Club House offre une expérience gastronomique inédite. Son architecture moderne se fond dans le panorama créant un cadre idéal pour des événements sportifs, professionnels ou privés. De 12h à 14h30, plongez dans un univers de saveurs avec le service brasserie-pizzéria. La carte met en avant des délices italiens, rehaussés par une sélection de plats brasserie exquis. La grande nouveauté ? Dès la tombée de la nuit, le restaurant se métamorphose en un restaurant montagnard d'exception. Les créations gastronomiques, orchestrées par Bernard Mure-Ravaud, champion du monde des fromagers & Meilleur ouvrier de France, promettent une expérience sensorielle unique, autour du fromage. L'occasion de passer un moment chaleureux en dégustant des produits de qualité.

♥ Vue sur le stade de slalom

Located in the heart of Courchevel, within walking distance of the Emile Allais stadium and right on the slopes, the Ineos Club House restaurant offers a unique gastronomic experience, open for lunch and dinner.

83 rue Park City • Accès piéton / accès ski
+33 (0)4 79 00 12 44
ineosclubhouse.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali

Le restaurant brasserie de l'hôtel Manali Lodge reçoit skieurs et piétons en quête d'une pause épicurienne sur le font de neige de Courchevel Moriond. Offrez-vous un repas avec vue ! Avec sa grande terrasse ensoleillée, le Bistrot Manali offre un panorama majestueux sur la Saulire et Courchevel 1850, créant ainsi une atmosphère relaxante pour vos déjeuners. Pour le dîner, installez-vous confortablement dans la superbe salle à manger et profitez d'une ambiance intimiste et chaleureuse grâce au doux crépitement des flammes et au ballet des dameuses sur les pistes extérieures. Dans les assiettes, gourmandes et généreuses, on retrouve des recettes traditionnelles sublimement revues et modernisées par le talentueux chef Antony Trezy, pour le grand plaisir de nos papilles.

♥ Lobster roll, homard & crevette, guacamole d'avocat, mayonnaise citron, sucrine, frites

The brasserie restaurant of the hotel Manali Lodge welcomes skiers and pedestrians looking for a culinary break on the snowy slopes of Courchevel Moriond. With its large sunny terrace, Bistrot Manali offers a breathtaking view. For dinner, make yourself comfortable in the superb dining room and enjoy the warm, intimate atmosphere near the fireplace.

© Philippe Gal

© Aline Hudry

© Aline Hudry

Accès ski aux pieds et piétons !
234 rue de la Rosière • Front de neige
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine « très locale » est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !

♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550

À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

In the authentic and convivial establishment La Chapelle 1550 we feel at home, comfortably installed near the fireplace or on the sunny terrace savouring delicious Savoyard specialities.

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

MÉRIBEL ALTIPORT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin. Le restaurant dispose aussi d'un espace lounge avec chaises longues. Et ce n'est pas tout, La P'tite Boutique du Blanchot, qui regorge d'objets déco et accessoires de créateurs français, se décline cette année sur 2 étages... À (re)découvrir !

♥ La P'tite Boutique

Le Blanchot is situated in an exceptional setting with a magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products : meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. Don't miss the souvenir shop and the lounge area at the foot of the restaurant.

© Philippe Gal

Nouveau cet hiver : ouvert midi et soir, tous les jours
3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

Les Pierres Plates

COUP DE FOURCHETTE MÉRIBEL

Véritable institution sur les pistes des 3 Vallées, une halte aux Pierres Plates s'impose. Car chez Julie et Nicolas, on ne transige pas avec le bon et la cuisine maison. On a partagé avec Julie un délicieux moment, entre bons petits plats et petites anecdotes qui racontent son établissement.

À l'intérieur un décor typique de chalet de montagne avec des objets d'antan disposés çà et là, du bois, de la pierre, de la fourrure et même des imitations de boules de neige qui tombent du ciel ! Nous sommes dans un restaurant unique et chaleureux. Et que dire de l'extérieur, la vue à 320° nous coupe littéralement le souffle.

Ce lieu a une âme, celle de Julie, présente ici depuis 19 ans. Ses idées de recettes sont travaillées avec son chef Patrice Carron. Elles ont une histoire, que Julie raconte comme personne. Proposer de la fondue en terrasse à 2 700m d'altitude n'est pas chose aisée. Qu'à cela ne tienne, on la revisite et on propose le vrai goût de la fondue sous forme de cromesquis. La Matouille à la tomme de Yenne, quant à elle, nous plonge dans les souvenirs de son chef, « c'est ce qu'il mangeait quand il était petit, c'est entre le Mont d'Or et la fondue, car on ajoute de l'ail et du vin blanc ». Les assiettes sont gourmandes, les produits de saison. « Ici, pas de frites, mais 3 garnitures différentes proposées chaque jour, allant de la ratatouille au gratin de chou-fleur, ou encore aux pommes de terre surprise... C'est selon l'inspiration du chef ». On aime aussi l'entrecôte sauce au vin rouge corsé « accompagné de son os à moelle qui se déguste comme un condiment avec la viande », ou encore le plat signature, le potiron façon Julie.

La carte est une découverte de belles recettes, des plats traditionnels revisités, avec une touche d'originalité, qui fait qu'ils sont uniques : on ne les retrouve nulle part ailleurs. L'envie de faire bon, et de combler les envies des gourmands les plus exigeants est belle et bien là. On recommande vivement. (T.M. et S.M.)

Cromesquis de fondue savoyarde

Le dahl de lentilles de corail

Entrecôte sauce au vin rouge corsé et os à moelle

Gâteau de Savoie façon pain perdu

La tarte citron renversée des Pierres Plates

Matouille à la tomme de Yenne

Located at 2738m, at the summit of La Saulire, the restaurant Les Pierres Plates is accessible to skiers and pedestrians via the cable car Saulire (Méribel), Pas du Lac (Mottaret), or Saulire (Courchevel) offering a panoramic view. The restaurant is worth a visit ! Chef Patrice, and his brigade, proposes traditional and innovative dishes, and local specialities. A nice selection of fine wines served by the glass will accompany your dish.

Accès télécabine Saulire Express
et Pas du Lac
contact@pierres-plates.com
+33 (0)4 79 00 42 38

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius Snacking propose burgers, tapas, salades, pâtes en terrasse ensoleillée. Le soir, chez Marius Méribel, ambiance cosy, viandes grillées, spécialités savoyardes, vins variés. Découvrez le chef Antonio Ochoa, pour une cuisine aux accents ibériques !

♥ La cave à vins avec notamment les vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 400 616

MÉRIBEL

Le Refuge

Avec un titre de maître restaurateur et des fromages sélectionnés chez un affineur, le ton est donné : ici on mange frais et local ! Côté spécialités, à partager ou à savourer en solo la fondue est à l'honneur : 3 fromages, suisse, au chèvre, aux cèpes... A la carte également, des pizzas savoureuses, des entrées et plats originaux à découvrir absolument.

♥ La boule raclette, le pot-au-feu, pâté croûte maison au foie gras

Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL

Le CroMagnon

Le CroMagnon est l'endroit rêvé pour savourer fondues, viandes d'exception ou spécialités savoyardes. Une cuisine à base de produits locaux et agrémentée de quelques petits secrets gourmands ! Vous passerez ici des moments mémorables, accueillis par Mathieu et Iuliia.

♥ Le filet de bœuf

1928, Route du Plateau
+33 (0)4 79 00 57 38 • mathieu91078@outlook.fr

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Le restaurant

Pour sa deuxième saison, le chef David Decombe reprend les bases d'une cuisine de brasserie soignée avec des produits frais et locaux pour beaucoup... avec sa touche de créativité en plus ! Une carte de plats traditionnels ou plus originaux à déguster sur la terrasse cosy au pied du Mont-Vallon : le bonheur.

La sandwicherie

Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie. Des encas aussi variés que délicieux, salés et sucrés, attendent ceux qui veulent se faire plaisir mais retourner sur les pistes le plus vite possible.

♥ Le buffet de desserts

For his second season, chef David Decombe proposes refined bistro-style dishes prepared with fresh and local products, a delicious dessert buffet and homemade bread, to savour on the cosy terrace at the foot of Mont Vallon, a pure moment of happiness ! The sandwich bar proposes delicious snacks for a quick bite.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06
plandesmains@3valleesrestauration.com
Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Cet hiver, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Les crêpes et gaufres à déguster pour le goûter

Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

© Photos Sylvain Aymoz

Chemin de Tueda
Accès à pied ou en raquettes

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys

Martine et Bruno perpétuent dans leur chalet d'alpage une véritable tradition familiale et montagnarde pétrie de chaleur et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La tarte de Geffriand

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com
le-corbeleys.com lecorbeleys

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

La Table du M Lodge

Orchestrée par le chef Clément Héricotte, la Table du M compte dans sa gastronomie des plats traditionnels français revisités, des viandes d'exception signées Metzger ou encore gravlax de poisson et pêche d'un jour. Le bar & lounge vous invite à déguster tapas et plats bistronomiques, accompagnés d'un cocktail signature, d'un vieux rhum ou encore d'un whisky de sélection.

♥ Semainier de plats de la gastronomie française

555 rue Georges Cumin • +33 (0)6 29 67 07 32
mlodge.fr

LES MENUIRES

La Table des Marmottes

C'est Claire et Matt qui vous accueillent dans ce charmant restaurant. Les gourmands dégustent une cuisine fraîche et savoureuse, de 9h à 22h ! Le midi : salades, pizzas, burgers, suggestions du jour... Le soir : poissons frais, viandes et spécialités savoyardes. Happy hour : 16h-18h.

♥ La côte de veau aux girolles

Quartier Preyerand
Accès voiture, piéton, piste du Bettex, arrêt navette
+33 (0)4 79 08 16 74

LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrine et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit. La nouveauté cet hiver : bar à huîtres et bar à pâtes tous les midis.

♥ Un dîner insolite en amoureux, en famille ou entre amis dans les télécabines cocooning

Sabrine and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
LeComptoir.Menuires

LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique aux Menuires, steak house avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait, etc.). Pour vivre une expérience inouïe, l'Alpin propose les tentes alpines pour passer une soirée autour du poêle à bois, au chaud, façon trappeurs… Souvenirs garantis ! (sur réservation)

♥ Tentes alpines ultra cocooning, poêle à bois et 25°C

The restaurant l'Alpin proposes Alpine tents to spend an unforgettable evening around the wood stove with a large choice in tasty meat, generous pizzas and quality Savoyard specialities.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01
Alpinlesmenuires

LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. C'est aussi une carte de pizzas maison, ainsi qu'une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège.

♥ La côte de bœuf façon Rossini et râpé de truffe

La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. At lunchtime La Marmite also serves a large choice of homemade pizzas and takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75
lamarmite-lesmenuires.fr
lamarmitelesmenuires

© Photos Summit Digital Studio

LES MENUIRES

Hillary

La terrasse exposée plein Sud domine la station et offre un joli face à face avec la montagne, que l'on savoure un verre en journée ou un déjeuner. Plat du jour, grandes salades, spécialités savoyardes, pâtes, recettes bistrotières… La cuisine traditionnelle met en avant les produits de qualité et de saison. À l'intérieur, la salle lumineuse et le bar lounge accueillent les gourmands.

♥ La grande terrasse panoramique

Quartier Reberty 2000 • 1671 rue des Cimes
+33 (0)4 79 00 60 57 • hillary-hotel.com

LES MENUIRES

Le Chalet du Sunny

Sur la terrasse plein sud, cuisine traditionnelle et savoyarde sont à l'honneur dans des assiettes aussi copieuses que savoureuses. Si on préfère un déjeuner sur le pouce, direction l'espace snacking. Dès 14h, l'ambiance clubbing avec DJ, saxo, groupe… nous entraîne dans une après-midi festive.

♥ La grande terrasse panoramique

TS Sunny - piste David Douillet • +33 (0)6 20 81 71 19
r.chaletdusunny@gmail.com
www.chalet-du-sunny.com

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty

Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée : le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01

LES MENUIRES

Là-Haut

Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand • Le Villaret Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc

Sur les hauteurs des Menuires, le restaurant propose une cuisine gourmande au déjeuner. Accessible skis aux pieds, la terrasse, c'est l'assurance de déguster des plats savoureux faits de produits locaux et de saison en profitant d'un ensoleillement optimal et d'une vue panoramique, le tout dans une ambiance chaleureuse.

♥ La vue époustouflante depuis la terrasse

Rue des Iris • Quartier Reberty 2000
hotel-ours-blanc.com

VAL THORENS

Le M hôtel Marielle

Pour vos pauses déjeuner au pied des pistes, pensez à l'Hôtel Marielle, face à l'ESF. Sur sa terrasse, le M propose une cuisine bistronomique avec des produits locaux et de saison et aussi des viandes cuites à la flamme de brasero. Pour les plus pressés, le Gourmet Snack, propose burgers, panini, frites et douceurs à grignoter sur sa terrasse

♥ Autour du braséro: coquelet, gigot entier…

327 rue du Soleil
hotelmarielle.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Plats variés et gustatifs, décor rustique et chaleureux. Grande surface d'accueil pour les groupes et belle terrasse ensoleillée. Restaurant également accessible par les pistes. Réservation conseillée le soir. Formule demi-pension 7 jours et formule 7 dîners.

♥ Livraison de burgers & pizzas à domicile

Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
valtho1@orange.fr • restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

La Cabane

Dans un décor entièrement en bois, l'atmosphère tamisée nous transporte dans une cabane en pleine montagne qui renferme bien des délices. Délicieuses spécialités savoyardes, plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité : on se sent comme chez soi.

♥ La boîte chaude truffée

Decorated with wood and subdued lighting, come and discover a large choice in delicious Savoyard specialities and refined dishes prepared with local products, served in a warm and convivial atmosphere : you'll feel right at home !

Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

© Alpcat Medias

Le Club 72 se démarque avec son steakhouse inspiré des meilleures maisons londoniennes. Le secret ? Une ambiance conviviale et feutrée, des cocktails classiques et signatures à déguster et surtout la viande d'exception majoritairement sourcée en Aubrac et travaillée pièce par pièce.

♥ Cuisine ouverte de 15h30 à minuit

Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19

VAL THORENS

La Maison

© Alpcat Medias

Faire simple et se concentrer sur la saveur de très beaux produits, travailler en circuit court, telle est la volonté de l'établissement, dont la cuisine pleine de saveurs est imaginée par le chef doublement étoilé Cyril Attrazic. Un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron.

♥ Les viandes de race Aubrac

Keeping it simple, focusing on the flavour of very fine products, and working in a short circuit, such is the will of the establishment La Maison, led by chef Cyril Attrazic.

© Alpcat Medias © Alpcat Medias

Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48

VAL THORENS

Beef & Lobster

C'est le restaurant de viandes d'exception et de homards des 3 Vallées. Cadre unique : terrasse ensoleillée, vue sur Péclet et la Cime Caron, accès direct en ski par la piste du Cairn et ambiance cosy. Au menu : viandes d'exception, homards, petits plats à partager... L'atmosphère conviviale est parfaite pour se détendre et partager un repas entre amis ou en famille.

♥ Lunch&Spa : accès à l'espace détente, massage et déjeuner dès 99€

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Le Caribou

Depuis cet hiver, Joël et son équipe ont repris les rênes, proposant de bons petits plats à déguster à l'intérieur, en terrasse ou encore dans les petits chalets privatisables. Le plus, des soirées tous les mardis et les jeudis dès 18h avec montée en chenillette et diner musical.

♥ Le coin snack pour les plus pressés

À l'intersection pistes Génépi et Asters
Accessible depuis l'arrivée Moraine
et Funitel de Thorens • +33(0)6 03 45 62 23

VAL THORENS

Il Gusto

Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici une cuisine aux accents asiatiques proposée par le chef japonais. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, tout comme les pizzas, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

Bar lounge avec scène DJ, self, gaufres belges, pizzas, wok, snack, sushis, crêperie, glacier et restaurant d'exception : tout est réuni pour étancher chaque envie ! Aux commandes du restaurant, le chef Valentino propose un voyage en Italie des plus exquis. Un igloo hors du commun est à découvrir pour vivre des instants inoubliables en journée comme en soirée.

♥ Véritable village aux mille plaisirs

Lounge bar with DJ set, self-service, Belgian waffles, pizzas, woks, snacks, sushi, ice cream and restaurant : there is something for everyone! Whole new is an igloo to experience an unforgettable moment during the day or in the evening.

Accès ski/piéton: Départ TS Moraine,
accès scooter et chenillettes sur demande
+33 (0)4 79 00 02 80
info@leschaletsduthorens.com
leschaletsduthorens.com

VAL THORENS

Le Diamant Noir

Le chef Eric Samson invite à un voyage engagé tout en harmonie entre ses origines Bretonnes (la mer iodée et saline, l'ormeau, les oursins...) et la Savoie alpine de haute altitude. Sans oublier le Périgord, où le chef cultive ses propres truffières. Trois territoires naturels prégnants et complémentaires, qui dialoguent et se confrontent au fil de ses créations. Parmi les nouveaux plats, l'omble chevalier se marie au pourpier acidulé et au caviar iodé. On découvre aussi la finesse de l'ormeau des côtes Bretonnes maturé ou encore l'œuf bio en hommage aux truffes du Périgord. Sans oublier les merveilleux desserts, légers et intenses, et la carte des vins, en cohérence avec le propos culinaire.

♥ Menu entre Monts et Marée dès 115€
Menu Balade végétale dès 79€

Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

Hôtel Koh-I Nor*****
Sommet station, 550 Rue de Gebroulaz
+33 (0)4 65 84 78 44 • hotel-kohinor.com

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Aux portes de la gare de Moûtiers, on y déguste des plats généreux et faits maison, sous un arbre ou baigné par les rayons du soleil auprès de la baie vitrée. L'entrecôte XXL Black Angus fondante, le burger des 3 Vallées et son steak haché boucher, la salade César des Belleville pleine de fraîcheur, la crème brûlée aux myrtilles... Tout est soigné et servi rapidement. Une pause très savoureuse à s'offrir entre deux réunions en semaine en dégustant le menu du jour plein d'originalité ou pour prolonger l'esprit vacances avant de prendre son train.

♥ Le maxi crispy de poulet cœur savoyard, fondant à souhait !

Situated in front of the train station of Moûtiers, the restaurant Le 3 Vallées Café offers a tasty break for holidaymakers and regular visitors alike. Generous and homemade, the dishes are carefully prepared and served quickly. During the week, you can also choose the menu of the day. Two takeaway areas are available for holidaymakers in a hurry.

Place de la Gare – Moûtiers
Ouvert 7j/7
+33 (0)9 75 66 95 03
les3valleescafe
les_3_vallees_cafe

1993 - 2023

30

Notre Histoire

les-balcons.com

VIVEZ L'EXPÉRIENCE

Les Balcons

Résidences, Hôtels & Spas

VAL THORENS
BELLE PLAGNE
VAL CENIS
LA ROSIERE

INFOSNEWS.Fr