



les 3 vallées®

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO

www.INFOSNEWS.TV

Des nouveautés
à croquer



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
SAINT-VALENTIN
SORTIES
EN FAMILLE

SKI ALPIN
ZONES
DÉBUTANTS
SPECTACLES

GUIDE
GOURMAND
HUMOUR
SPA
COURSES

TIPS
CULTURE
PETITS
FLAMBEAUX
PORTRAITS D'ICI



N°480

AGENDA DU 13 AU 20 FÉVRIER 2026



Move & Relax*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Piscine | Wellness | Musculation |
Cours collectifs fitness et aquasports
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



sportwellnesslesbelleville.com

*Bouger et se détendre - Création : wanaka - Crédit photos : Maxime Graud, Alpcart Medias, L. Brochot - OT Val Thorens

METEO

SAMEDI		2°	-3°
DIMANCHE		2°	-6°
LUNDI		4°	-3°
MARDI		5°	-2°
MERCREDI		6°	-5°
JEUDI		5°	-3°
VENREDI		4°	-5°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? (réponse page 8)



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°479, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 43, RENÉ EN PAGE 5
ET SUZANNE EN PAGE 20

3 VALLÉES INFOSNEWS N°480 13 FÉVRIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE
EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Emilie Haensler
Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina Perreau
Enimie Reumaux GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Sabine Cordier
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Emilie Haensler
IMPRESSION : Lorraine Graphic

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - Des pistes toujours plus belles, à Méribel



NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 4 - Le plan des pistes
- 7 - La saisonnière de la semaine : Charlyne Zanon, à Courchevel
- 8 - Portfolio : L'œil de David André
- 11 - L'actu des champions

COURCHEVEL - LA TANIA

- 13 - Allumer, le feu !
- 14 - Michel Raffin, passion ski
- 16 - Aquamotion, c'est dans la poche

BRIDES-LES-BAINS

- 18 - On a testé : L'offre ski 3D avec l'ESF

MÉRIBEL

- 21 - LOL, avec le Paname Comedy Club
- 22 - Un flambeau pour une bonne cause
- 25 - Les ateliers artistiques de Sandrine Orisio

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 27 - Costumes et musique

LES MENUIRES

- 28 - On a testé : Que la Montagnette est belle
- 30 - David, raconte-nous une histoire

VAL THORENS

- 32 - On a testé : Le spa de la résidence Oxalys
- 34 - Des pistes au top pour les ados
- 36 - Des tips pour les coups de peaux
- 39 - C'est la Saint-Valen'Tho !

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 41 - Une semaine cosmopolite, à Moûtiers
- 43 - Athlètes extraordinaires, l'expo à Albertville

GUIDE GOURMAND

- 47 - Notre sélection de bonnes tables
- 52 - Coup de fourchette : La Grange, à Méribel
- 56 - Coup de fourchette : Le Corbeleys, à Saint-Martin-de-Belleville
- 62 - Coup de fourchette : Le Comptoir, aux Menuires
- 66 - Coup de fourchette : La Table, à Val Thorens



NOUVEAUTÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE

© Sylvain Aymoz

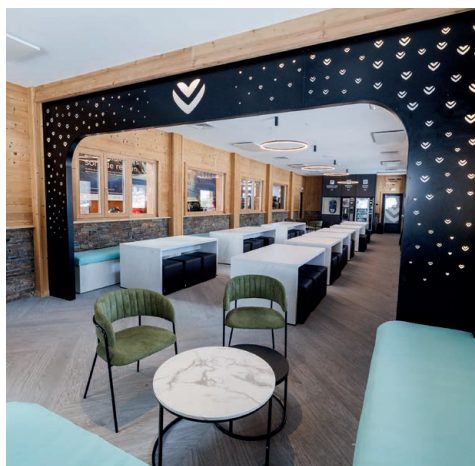
MÉRIBEL *toujours plus belle...*

Fins pratiquants des pistes des 3 Vallées, l'équipe Infosnews est toujours à l'affut des nouveautés. Cette fois-ci, c'est du côté de Méribel que nous sommes allés faire glisser nos spatules, afin de vivre une expérience client toujours plus aboutie...

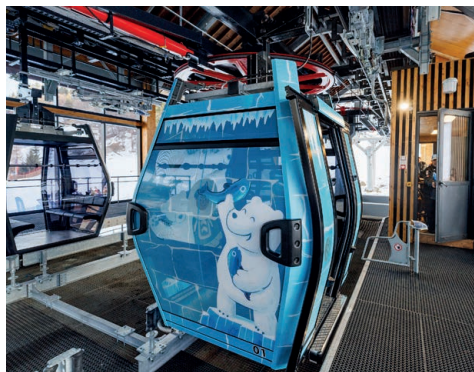
Depuis décembre, nous avons déjà pu apprécier les grandes nouveautés proposées par Méribel Alpina : la transformation de la gare de départ de la télécabine de l'Olympe, qui relie Brides-les-Bains à Méribel, ainsi que la rénovation de la télécabine Rhodos, stratégique pour desservir le secteur de l'Altiport depuis Méribel Centre.

UN PLAISIR EN LETTRES XXL

Aujourd'hui, c'est en mode flâneur et en famille que l'on profite du domaine. Pour se mettre en jambes, direction le télésiège Legends, où nous attend, à son arrivée, un des aménagements 2026. Des lettres géantes en bois et le cœur, symbole de Méribel, devant lesquels on prend plaisir à poser pour immortaliser notre passage. Tout le monde se prête au jeu des photos rigolotes et des mises en scène. Qui remportera le challenge « pic of the day » ? La vue sur la vallée de Méribel est magnifique. On apprécie avant de repartir !



© Sylvain Aymoz



© Sylvain Aymoz



ROC DE FER NOUS VOILÀ !

La matinée se poursuit du côté du Roc de Fer. Tiens tiens, mais c'est là cet hiver, tous les mercredis, que se déroulent désormais les First track ! Une bonne occasion de vivre une expérience unique, au petit matin, avec les pistes rien que pour soi, tandis que le jour se lève... C'est noté pour une prochaine fois ! En attendant, l'arrivée au sommet du Roc de Fer reste assez magique, sublimée par les aménagements cosy et pédagogiques de l'hiver dernier. Nous enchaînons quelques descentes sur ce secteur, sauvage et peu fréquenté.

OPTION CONFORT AU LOUNGE DE LA CHAUDANNE

Il est l'heure de déjeuner, et l'envie nous prend de découvrir le nouvel espace Lounge de la Chaudanne. Au départ de Saulire Express, une salle a été entièrement rénovée et équipée pour les skieurs en quête d'un coin abrité et cosy pour déguster son pique-nique, se détendre entre deux pistes, profiter des toilettes ou recharger les batteries avec une boisson chaude, froide, ou un petit snack... On l'a testé, et approuvé !

EMBARQUEMENT POUR L'AVENTURE

Pour terminer la journée, direction l'Altiport. Les enfants veulent absolument monter dans l'une des nouvelles cabines thématiques des Rhodos. Le regard joyeux de Yatho, le petit Inuit, et le sourire malicieux de son compère l'ourson polaire nous invitent durant la montée à passer un peu de temps sur ce versant et ses différentes zones et pistes ludiques. Bienvenue dans un monde entre forêts, légendes et sommets, avec la caresse du soleil jusque tard dans l'après-midi, où s'inscrivent des montagnes de souvenirs, pour les plus grands comme les plus petits...

Test réalisé par la Team Infosnews



© Sylvain Aymoz

🇬🇧 Méribel keeps raising the bar with fresh upgrades and feel-good experiences for skiers of all ages. Highlights include the revamped Olympe gondola base station, the newly refurbished Rhodos gondola, and eye-catching XXL wooden photo spots near the Legends chairlift. Early birds can enjoy First Track sessions at Roc de Fer, families will love the playful themed cabins to the Altiport, and everyone can unwind at the cosy new Chaudanne Lounge—where skiing meets comfort, fun and stunning alpine views.

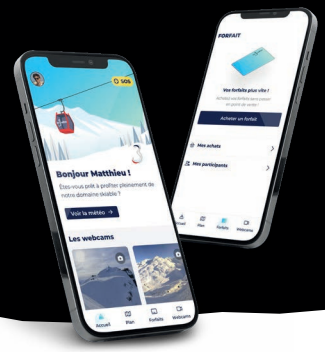
📍 SUR LE DOMAINE SKIABLE • MÉRIBEL ALPINA
Infos sur le site : skipass-meribel.com



LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU

- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS



VENTE & LOCATION MATERIEL DE SKI



LES MENUIRES

La Croisette
+33 4 79 01 15 56

Les Fontanettes
+33 4 79 00 68 99

Purevalley
+33 4 79 00 65 51

Reberty 2000 - Haut de station
+33 4 79 00 65 51

Le Bettaix Village
+33 4 79 00 65 51

Preyerand - Front de neige
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 1 - Centre station
+33 4 79 00 65 51

Bruyère 2 - Front de neige
+33 4 79 00 65 51

VAL THORENS

Centre commercial Caron
+33 4 79 00 06 65

Résidence le Cheval Blanc
+33 4 79 00 07 44

Bas des Balcons
+33 4 79 00 90 80

Haut des Balcons
+33 4 79 00 90 73

Place Péclet
+33 4 79 00 01 72

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche
+33 4 79 08 33 45

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige
+33 4 79 00 68 45

Centre station
+33 4 79 08 67 17



www.intersport-rent.fr

LA SAISONNIÈRE DE LA SEMAINE

COURCHEVEL

Charlyne LA SAISON DANS LA PEAU

Troisième saison pour Charlyne à Courchevel, et deuxième chez Jean Blanc Sports, magasin iconique de la station ! Elle y prodigue ses conseils avisés pour le choix d'une tenue, et se crée de belles amitiés avec ses collègues.

Quel est ton parcours ?

Je viens du sud de la France. Après un DUT carrières juridiques, j'ai monté mon entreprise de tatouage esthétique. À la suite d'une rupture amoureuse, j'ai décidé de fermer et j'ai voulu commencer les saisons. J'ai alors fait ma première chez Bernard Orcel.

Tu travailles aujourd'hui chez Jean Blanc Sports, comment cela se passe-t-il ?

Je suis vendeuse au rayon homme, je conseille pour les tenues de ski. J'aime beaucoup le rapport avec les clients, surtout quand ils sont très contents de trouver ce qui leur convient.

Des demandes insolites ou des anecdotes ?

Oui, comme des masques sans verres ! Certains ne savent pas mettre des gants, d'autres mettent les casques à l'envers, je ne sais même pas comment c'est possible !

Qu'est-ce qui te plaît dans les saisons ?

C'est 5 mois concentrés, pendant lesquels on fait des rencontres incroyables. On travaille beaucoup, cela crée des liens exceptionnels avec les collègues.

Quand tu ne travailles pas ?

J'aime beaucoup me balader, à la Rosière notamment, je vais à Aquamotion... Pour dîner, j'ai beaucoup aimé Le Ava, j'y ai mangé des œufs sauce à la truffe excellents. Et La Fromagerie pour une bonne fondue. Pour boire un coup, on va à La Luge ou au Bowling.



Profil

Prénom : Charlyne

Nom : Zanon

Âge : 27 ans

Origine : Narbonne

Job : Vendeuse rayon homme

Où : Jean Blanc Sports

Ski ou snow ?

Je me suis fracturé les vertèbres en ski il y a 10 ans, du coup j'ai peur du ski ! Mais ça aurait été dommage ne pas profiter des pistes ici, alors j'apprends le snowboard.

Tes meilleurs souvenirs en station ?

Les sorties en luge sur la piste entre 1850 et Village, surtout quand certains boivent quelques gâteaux avant ! La convention tatouage aussi, le White Ink Tattoo Show fin mars. Des copains se sont fait tatouer des choses ridicules ! Et j'ai beaucoup aimé l'ambiance du Soundclash à Méribel, un petit festival très sympa. (C.L.)

Now in her third season in Courchevel, Charlyne works at the iconic Jean Blanc Sports shop, where she advises customers on ski outfits and builds strong friendships with her team. Originally from southern France, she turned to seasonal mountain life after a career change. She loves the intense rhythm, human connections, and resort lifestyle, is learning snowboarding, and enjoys exploring nearby spots, après-ski outings, and lively local events.

David André

VISAGES, PAYSAGES

Arrivé à Méribel il y a plus de vingt ans, guidé par sa passion pour le snowboard, David s'est rapidement consacré à la photographie : une manière pour lui de « collectionner les moments de sa vie ». Il commence sa carrière en 2005 par le photojournalisme, avant de s'orienter vers la publicité et la communication. Spécialisé dans l'univers de la montagne, il contribue à façonner l'identité visuelle de nombreuses stations : l'Association des 3 Vallées, Méribel Tourisme, Courchevel Tourisme, Les Arcs, Les Menuires... Dans la vallée, son nom est désormais incontournable, tant on a pris l'habitude de découvrir les reliefs et les ambiances alpines à travers son regard. En parallèle, il développe de nombreux projets personnels. La série « Living in snow » en fait partie et propose une autre interprétation de la montagne, mêlant visage et paysages, montagnes et montagnards. (F.N.)

David, a longtime Méribel resident, shifted from snowboarding to photography, shaping the visual identity of major Alpine resorts. His personal series Living in Snow blends portraits and landscapes for a fresh view of mountain life.



Pour le suivre
davidandrewoj.com
davidandrewoj



© Photos David André

FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

INTERNATIONAL FIREWORKS FESTIVAL

 COURCHEVEL 1850 - MORIOND - VILLAGE

AU PROGRAMME :

1 DATE, 1 ARTISTE
DJ, ANIMATIONS, DESCENTE AUX
FLAMBEAUX & FEU D'ARTIFICE

1 DATE, 1 ARTIST
DJ, ENTERTAINMENT, TORCHLIGHT
DESCENT & FIREWORKS

**10,19
24 & 03** FÉVRIER
& MARS
2026

RETROUVEZ LE
PROGRAMME ICI

FIND THE
PROGRAMME HERE



Scan Me



— LES 3 VALLÉES —

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

TÉLÉMARK

Coupe du monde • Trillevalen (Suède)

SPRINT HOMME • 7 FÉVRIER

 **CHARLY PETEX** Méribel

 **YOANN ROSTOLAN** Méribel

SPRINT HOMME • 6 FÉVRIER

 **YOANN ROSTOLAN** Méribel

 **CHARLY PETEX** Méribel

SPRINT HOMME • 5 FÉVRIER

 **YOANN ROSTOLAN** Méribel

 **CHARLY PETEX** Méribel

PARA SKI ALPIN

Coupe du monde • Tignes (France)

DESCENTE HOMME DÉFICIENT VISUEL • 5 FÉVRIER

 **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

DESCENTE HOMME DÉFICIENT VISUEL • 4 FÉVRIER

 **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

7 FÉVRIER

Home
HMCP

Guest
Villard-de-Lans

03

VS

04

Prochain match : Meudon (15^e) –
HCMP (16^e) le 14/02 à 20h à Meudon

JEUX OLYMPIQUES

Milan Cortina (Italie)

SKI ALPIN

COMBINÉ PAR ÉQUIPE HOMME • 9 FÉVRIER

 **STEVEN AMIEZ** Courchevel
avec N. Alphand

DESCENTE HOMME • 7 FÉVRIER

 **ALBAN ELEZI CANNAFERINA** Courchevel

SAUT À SKI

PETIT TREPLIN HOMME • 9 FÉVRIER

 **VALENTIN FOUBERT** Courchevel



© Tadeusz Mieczyski - Skijumping.pl

SKI DE FOND

SPRINT CLASSIQUE HOMME • 10 FÉVRIER

 **RICHARD JOUVE** Méribel



Retrouvez notre hors-série
« La Tarentaise va aux JO » sur infosnews.fr !

Jean Blanc Sports

COURCHEVEL 1850



Veste et Pantalon High Society,
casque HMR portés par Mélina



Moufles Level



Sous-pull High Society



Lunettes Vuarnet
et Bonnet Granadilla



Après ski Hooper

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
f JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

ALLUMER **LE FEU !**

Le festival d'art pyrotechnique revient pour sa 23^e année à Courchevel. Au programme jusqu'au 3 mars, des feux artificiels grandioses lancés par des artificiers internationaux, des descentes aux flambeaux, DJ sets et animations. Prochaine soirée le 19 février !

Pour sa 23^e édition, à l'occasion de l'anniversaire de la station, c'est le thème « Courchevel, 80 ans de passion » qui a été retenu. Ce festival met à l'honneur le savoir-faire des artificiers du monde entier, entre prouesses techniques et show de feu qui en émerveillera plus d'un. Le prochain rendez-vous aura lieu le jeudi 19 février, dès 18h30, avec des animations photobooth et snack (chocolats chauds, pop-corn, marshmallows), suivis d'une descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF à 19h. Le feu artificiel sera lancé à 19h30, par la société française Ardi, sur le front de neige de Courchevel Moriond. À noter, le mardi 24 février, l'évènement se déroulera à Courchevel 1550 avec la société Canada CA, et le 3 mars à Courchevel 1850. Des moments festifs à ne pas louper ! (M.P.)

🇬🇧 The 23rd Courchevel Pyrotechnic Festival runs until March 3, celebrating 80 years with international fireworks, ESF torchlight descents, DJ sets, photobooths, and treats. Evenings feature spectacular fire shows and lively animations, offering unforgettable entertainment across the resort.



© Photos Un Duo

FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE

- De 18h30 à 20h • Gratuit
- Jeudi 19/02 • Courchevel Moriond
 - Mardi 24/02 • Courchevel 1550
 - Mardi 03/03 • Courchevel 1850



TO DO LIST

MARDI 17.02

Carnaval
Courchevel Carnival
À 14h30 • Gratuit
La Tania

VENREDI 20.02

Alice au pays merveilleux
Gala du club de patinage
Alice in Wonderland
Skating Club Gala
À 18h30 • Dès 5€
Patinoire • Courchevel 1850

Office de tourisme • Courchevel
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com

RMP
immobilier



A VENDRE



Bozel – Courchevel.
Beau chalet de standing
4 chambres au cœur de Bozel.
180m² habitables + 65m²
de garage. Belle terrasse
et piscine.
REF 1424. 1 460 000€

AGENCE IMMOBILIÈRE • BOZEL

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h • 5 rue Emile Machet,
73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com



MANNES

LOCATION DE VÉHICULE
& UTILITAIRE 2 À 9 PLACES

**Click&
Rent**

UN WEEK-END,
UNE SEMAINE, UN MOIS...

DÉPART & RESTITUTION
AUTONOME • 7J/7 • 24H/24

RÉSERVEZ EN LIGNE SUR :



AGENCE DE MOÛTIERS

ZA les Salines
172 rue des Érables
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr
@latelier.des.cimes.rent

— COURCHEVEL —

Michel Raffin PASSION SKI !

Président du Club des sports de Courchevel de 2001 à 2018, aujourd'hui encore président de la commission alpine au Comité de ski Savoie, Michel Raffin revient sur son histoire avec la station et le ski.

Quels sont tes premiers souvenirs à Courchevel ?

Je suis toujours venu ici, depuis 1952. J'ai connu les débuts de la station, les télébenches du Praz et de Courchevel 1850 : il fallait courir après, on se cassait la figure ! À La Loze, Jean Bouvet avait la première Soucoupe, une cabane à l'époque, on lui montait les sacs de pain pour ne pas avoir notre carte poinçonnée. La Croisette, c'était une rue avec les files des clients et des moniteurs. Le torrent des Verdone n'était pas recouvert, on s'amusait à sauter par-dessus... On y a laissé quelques skis !

Tu as même été moniteur... une semaine !

C'était la bonne époque pour être moniteur. J'ai travaillé une semaine à 19 ans, mais je n'étais pas fait pour ça ! Le soir dans les bars, les gars étaient tous en pull rouge... même borgne et boiteux, ça aidait !

Et le Club des sports, comment l'as-tu intégré ?

Mon petit-fils est rentré dans le groupe multi-glisses, puis est parti faire du saut. Tony, l'entraîneur à l'époque, cherchait toujours quelqu'un pour accompagner les jeunes, conduire un bus... Alors je venais les week-ends et les vacances. Puis quand Éric Brèche, responsable saut à l'époque, a été nommé directeur de l'ESF 1500, il m'a dit : « Prends ma place à la commission saut du Club ». Je n'y connaissais rien, mais j'ai quand même fait toute la saison. Tony m'a expliqué, j'ai passé un examen de juge de saut... et je me suis retrouvé président du saut, puis du Club des sports !

**POUR LA PREMIÈRE
COUPE DU MONDE,
J'AI PLEURÉ COMME
UNE MADELEINE !**



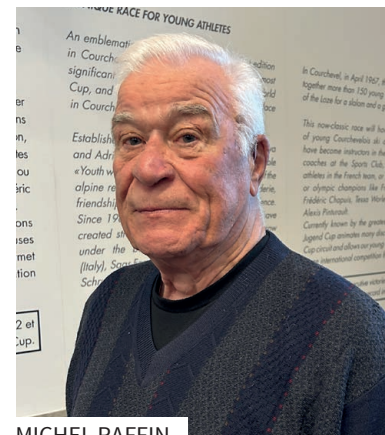
© Courchevel Tourisme

Un grand temps fort du Club a été le retour des Coupes du monde à Courchevel...

Le Club ayant aussi pour mission de développer les événements, nous voulions réorganiser des Coupes du monde. Une année, Sarah Lewis (FIS) a reçu l'un des trophées remis par l'événement Les Femmes en Or. Avec Bruno (Tuaire, directeur du club), on l'a rencontré, beaucoup discuté, avec la mairie aussi... Et de fil en aiguille, on a candidaté et on a fini par avoir une étape de Coupe du monde... Je me souviens de la première, on était dans le chalet, il n'y avait personne... On se disait, mais c'est pas possible ! Et 10 minutes avant, tout le monde est arrivé ! Quel soulagement, je pleurais comme une madeleine !

Parle-nous un peu de la Jugend Cup...

Une course fabuleuse, imaginée par un avocat de Milan pour que les jeunes des cinq pays (Italie, France, Suisse, Allemagne et Autriche) se rencontrent et skient ensemble. On l'a accueilli en 1967. Quand on regarde le palmarès, on voit que tous les champions y sont passés ! La première fois où on l'a gagnée, j'avais dit la veille de la course que, si on gagnait, je me teignais les cheveux en rose... Le jour de la fête du club, j'ai alors passé la journée avec les cheveux roses !



MICHEL RAFFIN



**EN ROSE, POUR CÉLÉBRER
LA PREMIÈRE VICTOIRE
DU CLUB EN JUGEND CUP !**

© Michel Raffin

Tes plus beaux souvenirs ?

La première victoire d'Alexis (Pinturault) : on a été à Ushuaïa ensemble, au Canada, en Autriche... Les championnats du monde junior au Canada avec le groupe des filles (Taïna Barioz, Anne-Sophie Barther, Chloé Bernard-Granger et Tamara Vidoni) : la première fois où 4 filles du club se retrouvaient sur un championnat du monde. (C.L.)

 Michel Raffin, former president of the Courchevel Sports Club (2001-2018) and current head of the Alpine Commission at the Savoie Committee, reflects on his lifelong connection to the station. From witnessing Courchevel's early days and trying a week as an instructor, to leading the Club, organizing World Cups, and hosting the Jugend Cup, Raffin shares unforgettable memories, including supporting future champions like Alexis Pinturault and seeing young athletes shine on international stages.



Pour suivre l'actualité du Club des sports
sportcourchevel.com



16^e édition

→ **Course de ski de rando (ouverte à tous)**
Entre Courchevel Le Praz et Courchevel 1850
Les jeudis 25 décembre et 1er janvier,
Puis tous les mercredis jusqu'au 25 février 2026

→ **Coupe du monde de ski alpinisme - Vertical Race**
5^e manche des Millet Ski Touring Courchevel
Le vendredi 16 janvier 2026

→ **Spéciale PLUM - Full Moon**
Les mercredis 07 janvier et 04 février 2026

→ **Spéciale Dynastar - "Mercredi Gras"**
Le mercredi 18 février 2026

→ **Finale déguisée**
Avec le concert de Ofenbach
Le Mercredi 25 février 2026

Inscriptions
en ligne ou au départ
de Courchevel Le Praz
de 17h à 17h45

Renseignements
www.courchevelsportsoutdoor.com





AQUAMOTION, C'EST *dans* *la poche !*

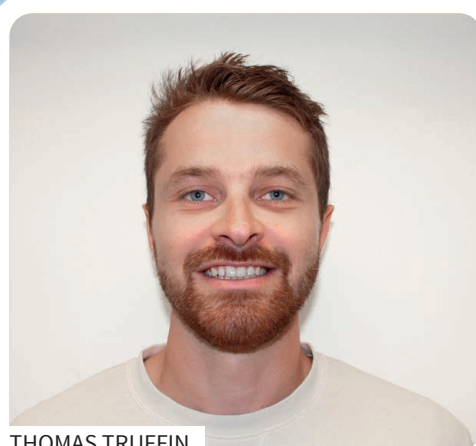
Avec sa nouvelle application, Aquamotion se dote d'un outil bien pratique pour profiter à fond de son moment forme et détente. Explication avec Thomas Truffin, responsable commercial, marketing et communication de la structure.

Pourquoi avoir créé cette application ?

Cette appli vient compléter le nouveau site internet en ligne depuis novembre. L'idée est d'améliorer le lien avec nos clients en améliorant leur parcours online, en le rendant plus fluide et agréable.

Que peut-on y trouver ?

Tout d'abord, notre objectif est de simplifier la réservation de toutes les activités, en particulier pour nos clients fidèles et abonnés : aquasports, cours collectifs, sessions de surf, cours pour enfants... Désormais, tout se réserve en un clic ! Ensuite, sur le nouveau site internet, nous avons mis en place une nouvelle billetterie plus simple et fluide, qu'on a dupliquée sur l'appli. Avant de venir, vous pouvez acheter votre entrée, votre soin au spa... Enfin, comme sur le site, nous avons enrichi la présentation de nos espaces avec des informations plus détaillées et qualitatives, pour vous donner encore plus envie de nous rendre visite.



THOMAS TRUFFIN

Tout y est donc !

Nous avons conçu cette application pour vous accompagner avant et pendant votre visite. Le client y retrouve également son espace personnel, où il a accès à toutes ses informations, réservations, statut de son abonnement...

D'autres nouveautés pour ces vacances de février ?

On essaye toujours de proposer des activités riches et variées, telles que les nouvelles animations pour les familles comme l'aqua-parcours gonflable, l'aqua-ping (ping-pong sur l'eau), ou des jeux en bois, afin que le visiteur reparte d'Aquamotion avec un souvenir mémorable... qu'il peut également immortaliser avec notre nouveau photobooth à la sortie des bassins !

Et vous avez une petite nouvelle dans le staff !

Wavy, c'est la nouvelle mascotte d'Aquamotion. Une loutre très fun qui va déambuler autour des bassins vers 17h tous les mercredis, jeudis, vendredis et dimanches, à l'espace aqualudique. Un super moment de bonne humeur et de câlins à partager en famille ! (C.L.)



© Photos Aquamotion



PLUS DE LOVE !

Célébrer la Saint Valentin au cœur de l'espace aquawellness, c'est s'offrir une parenthèse de douceur bienvenue... Une expérience sensorielle unique est proposée avec Miloon, percussionniste multi-instrumentiste, qui accompagnera le moment de détente d'un live handpan : un instrument de percussion aux sonorités profondes et harmonieuses. A 11h15, c'est un atelier découverte qui permettra d'explorer les secrets de cet instrument fascinant. Une journée idéale pour cultiver l'harmonie et la relaxation en amoureux.

La Saint-Valentin à Aquamotion
Vendredi 13 février : atelier découverte à 11h15 et live à 17h

🇬🇧 Aquamotion unveils a new app designed to simplify bookings and enhance the visitor experience, from reserving aquasports, classes, and spa treatments to managing personal accounts. This winter, new family-friendly activities include inflatable aqua courses, water games, and a photobooth. Guests can also meet Wavy, Aquamotion's playful new otter mascot. Valentine's Day is celebrated with a unique aquawellness experience featuring live handpan music, offering couples a relaxing and immersive moment of harmony and wellbeing.

 **AQUAMOTION • CENTRE AQUALUDIQUE**

1297 Route des Eaux Vives
Courchevel Village
Ouvert 7j/7 de 10h à 20h30
Nocturnes les mardis jusqu'à 22h
Activités sur réservation
+33 (0)9 71 00 73 00
aquamotioncourchevel.com

LE TEST
INFOSNEWS

UNE DÉCOUVERTE DES 3 VALLÉES *bien encadrée*

Que l'on cherche à éviter les bouchons pour monter en station, ou à avoir une position centrale pour rayonner sur toutes les 3 Vallées, le ski au départ de Brides est un bon plan à connaître ! Et les dimanches matin, une sortie découverte est organisée en partenariat avec l'ESF.

En hiver les dimanches matin, l'office du tourisme organise, en partenariat avec l'ESF de Méribel, une session découverte des 3 Vallées au départ de Brides-les-Bains. C'est l'occasion d'essayer la télécabine de l'Olympe, entièrement restaurée ces dernières années, qui relie la station à Méribel Centre. Le but de la demi-journée 3D (Dimanche Domaine Découverte) ? Préparer au mieux sa semaine de ski afin d'en profiter au maximum les jours qui suivent !

UN ASCENSEUR POUR L'OLYMPE

Après 25 minutes de montée en télécabine et une vue plongeante magnifique sur la vallée, le rendez-vous est donné avec Nathan, notre moniteur ESF, sur le front de neige de la Chaudanne. Le parcours du jour nous offre une boucle de 3h autour de Méribel, au cœur des 3 Vallées.

Première étape : le sommet Roc de Fer, pour un panorama en crête incroyable sur les vallées de Méribel et des Belleville (Les Menuires & Saint-Martin). La piste bleue de Roc de Fer est un vrai délice pour se chauffer et se diriger tranquillement vers Méribel-Mottaret. On en prend plein les yeux et les rires s'enchaînent lorsque c'est le moment de mettre à niveau notre godille...



CE REPORTAGE
EN VIDÉO @ f
www.infosnews.tv

LIGNES DE CRÊTES ET DE VALLÉES

À Mottaret, nous prenons la remontée Pas du Lac pour rejoindre la Saulire, plein sud. En haut, Courchevel s'offre à nos yeux ébahis, ainsi que les sommets mythiques comme La Grande Casse, le Grand Bec... et le roi Mont-Blanc en trame de fond. Nous replongeons vers Méribel, secteur de l'Altiport ; sans manquer de faire une halte panoramique sur la réserve naturelle de la Tueda et Val Thorens qui se dessine au loin. L'Altiport, c'est LE secteur familial par excellence. De la forêt accueillante, des pistes douces et parfaitement damées, des zones ludiques et pédagogiques pour les enfants... tout est là pour passer un bon moment ensemble. Nous optons pour la Piste des animaux, afin de parfaire notre connaissance de la faune locale.

RETOUR À BRIDES

La fin de journée se profile déjà. On accélère le pas pour remonter par le télésiège Legends et finir notre tour d'horizon en beauté. La piste forestière du Raffort nous amène, tout en douceur et dans le calme de la forêt, vers le village du même nom. On y retrouve une gare intermédiaire de la télécabine de l'Olympe qui nous redescend tranquillement vers Brides-les-Bains... Un grand merci à l'ESF de Méribel pour ce programme découverte, parfaitement adapté à notre niveau et au groupe. Maintenant, on est chauds... on peut s'attaquer aux 600 km de pistes du plus grand domaine skiable du monde !

Test réalisé par Gatien, Emilie, Jean-Philippe, Alice et Gaëtan

 On Sunday mornings in winter, Brides-les-Bains offers a smart way to discover the 3 Vallées thanks to a guided outing organised with the ESF of Méribel. This half-day experience helps skiers understand the vast ski area, key connections and must-see sectors, all under the guidance of an ESF instructor. Starting from Brides via the Olympe gondola, the tour combines panoramic viewpoints, smooth skiing and expert tips—perfect for building confidence and making the most of the world's largest ski area.

SKI 3D • DIMANCHE DOMAINE DÉCOUVERTE

En partenariat avec l'ESF de Méribel
Les dimanches matin (3h) en mars, tous niveaux
Dès 35€/pers (pour groupe de 8 personnes)
Infos auprès de l'office du tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com



TO DO LIST

DIMANCHE 15.02
Concert Hook
Hook concert
À 17h • Gratuit
Office de tourisme

**Office de Tourisme
Brides-les-Bains**
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com



NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO
WEB APP



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur : ... www.infosnews.tv
- 2
 - Sur Iphone Sur l'écran d'accueil
 - Sur Android Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur : Être averti des nouvelles vidéos :
 - ☐ Pour les 3 Vallées
 - ☐ Pour Paradiski

— MÉRIBEL —

FESTIVAL D'HUMOUR

LOL



Il y en a qui rient à gorge déployée, d'autre aux éclats, certains dans leur barbe. Il y a ceux qui se bidonnent, ceux qui ricanent et ceux qui pouffent. Une chose est sûre, lors du Paname Comedy Club Festival, tout le monde rira de bon cœur !

À tour de drôles... (de rôle, pardon !), les artistes du Paname Art Café, bien connu à Paris pour ses soirées stand up, vont débarquer à l'Auditorium accompagnés d'une ribambelle d'invités. On commence **dimanche 15 février** avec la pétillante Meryem Benoua and friends, humoriste franco-marocain qui même humour acide, autodérision et clichés culturels.

Puis **lundi 16**, au tour de Gad Elmaleh and friends d'entrer en scène : on ne présente plus cet artiste franco-marocain célèbre pour ses one-man-shows inspirés de sa vie et pour ses apparitions dans de nombreux films.

Nino Aïal and friends poursuit le festival **mardi 17** : bien connu des réseaux, il a commencé par des vidéos youtube. Sa touche ? Mélanger autodérision, observation sociale du quotidien et impro.

Mercredi, c'est Amine Radi qui prend le relais avec ses anecdotes personnelles et son énergie communicative, et lui aussi avec ses amis. Son humour authentique et son charisme font de lui une figure influente du stand-up francophone.

Enfin, **jeudi 19**, Booder, qui vient de fêter ses 30 ans de carrière, présentera son spectacle « Ah... L'École ! », un truculent spectacle familial sur le thème de l'école. De ses souvenirs d'enfance au quotidien avec son fils, il mêle humour et anecdotes de classe pendant ce one-man-show drôle et touchant. Une belle façon de finir sa journée de ski par une touche de légèreté bienvenue ! (C.L.)



GAD ELMALEH



BOODER



MERYEM BENOUA



NINO AIAL



AZ



NADÈGE 100 GÈNE

The Paname Comedy Club Festival brings a full week of laughter to the Auditorium with leading figures from the French stand-up scene. Artists from the famous Paname Art Café take turns on stage, from Meryem Benoua and Gad Elmaleh to Nino Aïal, Amine Radi, and Booder. Blending sharp observations, personal stories, and family-friendly humor, the festival offers the perfect way to end a ski day with light-hearted entertainment.

— — **PANAME COMEDY CLUB FESTIVAL**

Spectacle à l'Auditorium, Méribel Centre
 Début à 20h45 (ouverture des portes à 20h15)
 Tarif : 39€/soirée

Public : dès 12 ans du 15 au 18, tout public le 19

Réservations sur : welovecomedy.fr

Infos : +33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ

📍 129 route du Belvédère
Rond-Point des Pistes
Méribel 1700

- livraison à domicile
- course U
- service drive



Ouvert TOUS LES JOURS
toute l'année de 7h30 à 20h

+33 (0)4 87 79 09 99
uexpress.meribel@systeme-u.fr



1 FLAMBEAU POUR 1 BONNE CAUSE



MER 18
FÉVRIER

© Sylvain Aymoz

L'opération Les P'tits Flambeaux revient pour sa troisième édition le mercredi 18 février. Cette descente aux flambeaux solidaire a pour but de récolter des fonds afin de faire découvrir la montagne aux jeunes.

À l'initiative de France Montagnes, cet événement national « Les P'tits Flambeaux » permet de financer des sorties dans les massifs français aux enfants qui n'ont pas la chance de pouvoir s'y aventurer. Les fonds récoltés sont directement reversés aux associations Enfance et Montagne, Les Petits Princes et Génération Montagne. Pour participer à cette descente aux flambeaux, les enfants doivent s'inscrire (10€) auprès de leur école ESF. Le mercredi 18 février, ils n'auront plus qu'à récupérer leur torche et rejoindre les ESF de Mottaret ou de la Chaudanne pour un départ à 18h30. Rendez-vous sur les différents fronts de neige ! (M.P.)

On February 18 at 6:30 pm, the third P'tits Flambeaux torchlight descent brings together ESF children nationwide, raising funds for charities that help underprivileged youth discover the French mountains through outings and educational experiences.

« LES P'TITS FLAMBEAUX » #3
À 18h30, à la Chaudanne et Mottaret
10€ • Réservée aux enfants ESF
+33 (0)4 79 08 60 31 • meribel.net

ZOOM

TOUS À LA PATI'NIGHT !



© Sylvain Aymoz

Le mercredi 18 février la patinoire du Parc Olympique se transforme en boîte de nuit de 20 à 22h. En famille ou entre amis, venez profiter de la patinoire en nocturne, le temps d'une soirée animée par un DJ. L'évènement continue les mercredis 4 mars et 8 avril. Il n'y a plus qu'à chausser les patins et montrer vos meilleurs mov' endiables ! (M.P.)
Le 18/02, de 20h à 22h,
à Méribel Centre
Adulte 12 € / Enfant 8 €
+33 (0)4 79 00 80 00

On February 18, the Olympic Park ice rink turns into a nightclub from 8 to 10 pm, with DJ music and skating fun for families and friends. The event returns on March 4 and April 8.

✓ TO DO LIST

LUNDI 16.02
Jeux après-ski
After-ski games
À 16h30 • Gratuit
Front de neige • Mottaret

MARDI 17.02
Carnaval - Parade des Poppin's
Carnival - Poppin's Parade
À 17h30 • Gratuit
Rue des JO • Méribel Centre

Office de tourisme • Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

PARC OLYMPIQUE
SPORTS, LOISIRS, DÉTENTE, SERVICES



17 FÉVRIER
HCMP VS LYON
OUVERTURE | 19H30
DÉBUT | 20H30 | 10-14€
MATCH DE HOCKEY

18 FÉVRIER
SOIRÉE DJ
20H | 8-12€
NOCTURNE EN MUSIQUE À LA PATINOIRE



MYS SPA

350 M² ENTIÈREMENT DÉDIÉS À LA DÉTENTE
Tisanerie, deux saunas, deux hammams et un jacuzzi. Des massages et des soins esthétiques sont proposés sur réservation.

LUNDI AU DIMANCHE | 14H À 20H
ÉVACUATION | 19H45
DERNIÈRE ENTRÉE | 18H45
CONTACT | +33 (0)4.79.00.42.30

 **MÉRIBEL**
CŒUR DES 3 VALLÉES

PARC OLYMPIQUE
OUVERT JUSQU'AU 19 AVRIL 2026
www.meribel.net



les 3 vallées

INFINITÉ
MONTAGNE
EXPERIENCES

Avec le

PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,
faites le plein d'activités !



PASS
3 JOURS | 69€

PASS
EXPLORATEUR

99€ | **PASS**
6 JOURS

SALOMON

WWW.MERIBEL.NET

APRÈS LE SKI, *place à l'art !*

Artiste plasticienne originaire de Méribel, Sandrine Orisio propose cet hiver une nouvelle saison d'ateliers créatifs. Trois rendez-vous hebdomadaires pour stimuler l'imaginaire, partager un moment convivial et explorer la montagne autrement.

Peux-tu te présenter ?

Je suis artiste peintre. Mon parcours a commencé un peu par hasard : après une blessure, j'ai eu une longue période de convalescence. Ma mère m'a offert du matériel de peinture et j'ai découvert une véritable passion. De fil en aiguille, j'en ai fait mon métier. Aujourd'hui, je puise mon inspiration dans le symbolisme et le chamanisme. Je mélange les techniques et je peins surtout la nature, les animaux et les éléments, parce que je veux célébrer la vie, la joie et la liberté de créer comme un enfant, sans règles.

J'AIME BEAUCOUP TRANSMETTRE MA PASSION

Comment est né le projet des ateliers ?

Tout est parti d'un partenariat avec l'office de tourisme de Méribel. J'expose mes œuvres à l'auditorium durant l'hiver et, en échange, j'anime des ateliers. J'en avais déjà organisé auparavant et j'y ai vraiment pris goût. J'aime beaucoup transmettre ma passion pour la création artistique.

Quel rôle joues-tu auprès des participants ?

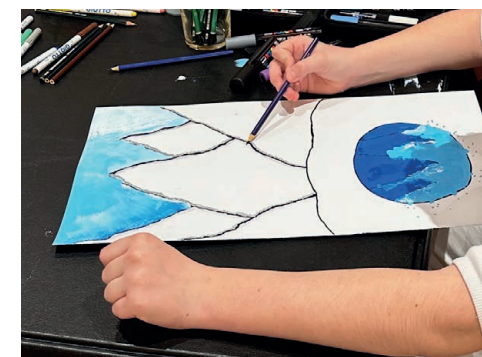
Je suis surtout là pour guider et mettre en confiance. Beaucoup d'adultes pensent ne pas savoir dessiner, alors qu'ils réalisent des choses magnifiques. Les voir dépasser cette croyance limitante, lâcher prise et prendre du plaisir, c'est une vraie satisfaction. J'ai moi-même dû traverser ce processus au fil de ma carrière.

Ces ateliers sont-ils accessibles à tous ?

Oui, totalement. Ils sont ouverts aux adultes comme aux enfants, tous mélangés. Le matériel est fourni : il y a de tout pour permettre à chacun d'explorer. Et le créneau de 16h à 18h offre une activité parfaite après une journée de ski.

Quel est le programme de l'hiver ?

Chaque journée a son thème, mais la nature reste le fil conducteur, comme dans mon travail d'artiste. Les mardis, j'invite les participants à créer leur propre totem de montagne. Les mercredis, on s'amuse autour des empreintes d'animaux. Les jeudis, place au « challenge art et ski », qui consiste à s'inspirer de l'univers du ski dans ses créations. Un thème qui inspire beaucoup les enfants comme les adultes ! (F.N.)



SANDRINE ORISIO

🇬🇧 Méribel artist Sandrine Orisio presents a new winter season of creative workshops, held three times a week. Open to all ages, participants explore mountain-inspired themes, craft totems, study animal prints, and merge art with skiing. Guided with encouragement, these sessions foster imagination, confidence, and joy, offering a perfect artistic escape after a day on the slopes while celebrating nature, creativity, and the pleasure of shared experiences.

LES ATELIERS DE SANDRINE

Mardis, mercredis et jeudis jusqu'au 5 mars
À l'auditorium de Méribel
De 16h à 18h • Dès 8 ans • 5€/pers
+33 (0)6 61 78 51 90 • art-orisio.odexpo.com

VOTRE PAUSE gourmande À SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Du bistrot gourmand,
à la table étoilée



BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

ZOOM

LES PEAUX DANS LA POW



© Vincent Lottenberg

Au départ de Notre-Dame-de-la-Vie (Saint-Marcel), l'itinéraire balisé de ski de rando du Pas de Cherferie invite à l'aventure. Idéal pour les skieurs de randonnée en quête de défis et de panoramas grandioses ! Après une montée de 750m de D+, atteignez le Pas de Cherferie (2130m), profitez d'une vue panoramique sur la vallée, avant de redescendre par la piste bleue Jérusalem. Sous réserve de conditions météo favorables et d'un équipement de sécurité adapté (DVA/pelle/sonde).

750m D+ • 2h30

Accès libre durant l'ouverture
du domaine skiable

Départ du parking Notre-Dame-de-la-Vie

 **F**rom Notre-Dame-de-la-Vie, the Pas de Cherferie ski tour challenges adventurous skiers with a 750 m ascent to 2,130 m, rewarding them with panoramic valley views before descending via the blue Jérusalem run.



TO DO LIST

LUNDI 16.02

Cinébus

Cinabus

À 17h30 et 20h30 • Dès 3,5€

Salle des Fêtes

Saint-Jean-de-Belleville

MARDI 17.02

Stand de maquillage

Makeup stand

Dès 14h • Gratuit

Départ TC Saint-Martin 1

Maison du Tourisme

Saint-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 20 00

st-martin-belleville.com

Costumes et musique

Pendant les vacances scolaires, les rendez-vous culturels et festifs se multiplient à Saint-Martin-de-Belleville. Spectacles, concerts, soirées à thème... Voici les prochains rendez-vous à noter dans vos agendas !

EN SCÈNE LES PETIOTS SAINT-MARTIN EN SCÈNE

Chaque vendredi des vacances, la salle des fêtes se transforme en scène dédiée au jeune public. Le 13 février, les tout-petits découvrent « À dada », une création sensible et poétique de la Cie locale La Baraque à plume (dès 6 mois). Le 20 février, place à l'énergie et à l'humour avec « Gym et cuisine » de la Cie Acrobate Circus, un spectacle acrobatique et burlesque mêlant cirque, théâtre et cuisine, accessible dès 3 ans.

Vendredis 13 et 20 février
18h, à la salle des fêtes

UN CONCERT QUI CLACQUE RENDEZ-VOUS-MUSICAUX

Les Rendez-vous musicaux se poursuivent le 16 février. Rendez-vous à l'église pour découvrir Tap Dance, un trio de jazz pour le moins original. Ici, les claquettes deviennent instrument de percussion : le danseur tient le rôle de batteur et fait dialoguer musique et mouvement dans une performance aussi rythmée que surprenante (participation libre).

Lundi 16 février
18h, à l'église

SOIRÉE CARNAVALESQUE BARS ÉPHÉMÈRES

Pour fêter Mardi gras, Saint-Martin-de-Belleville lance son troisième bar éphémère de la saison. Le thème de la soirée ? Le carnaval ! Sortez votre plus beau déguisement (boisson offerte à la clé) ! Ambiance festive au programme avec le show lumineux et percussif des Moz Drums, une fanfare LED interactive mêlant rythme, humour et effets visuels spectaculaires. (F.N.)

Mardi 17 février
18h, place de la Mairie



© Grégoire Fillon



© Acrobate Circus

 **D**uring the school holidays, Saint-Martin-de-Belleville comes alive with a packed cultural programme. Family-friendly shows take over the village hall on Fridays, with theatre, circus and poetic performances for young audiences. Music lovers can enjoy an original jazz concert blending tap dance and live music in the church. Mardi Gras brings a festive carnival night, costumes, an ephemeral bar and a vibrant LED percussion show in the village centre.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SEMAINE

Accès libre et gratuit

Plus d'infos auprès de l'office de tourisme

LE TEST
INFOSNEWS

QUE LA MONTAGNETTE *est belle*

Les pistes des Menuires sont jonchées de sympathiques attractions que les débutants, les enfants et les grands enfants adorent. Découverte et test de la nouveauté de l'année, la zone débutants sur la piste Montagnette.

Rendre le ski accessible à tous et surtout, de manière ludique, c'est la promesse tenue par la Sevabel, société d'exploitation des remontées mécaniques des Menuires / Saint-Martin-de-Belleville. Ainsi, depuis le début de la saison, sur la piste Montagnette, se trouve une toute nouvelle zone dédiée au ski facile. Direction le télésiège Menuires, depuis le front de neige de La Croisette, pour accéder à la piste qui se dessine en contrebas. En jeune testeuse aguerrie, Louisa, 7 ans, s'est élancée avec un plaisir non dissimulé.



ET LA MARMOTTE...

Sur l'arche de départ est dessinée une marmotte, symbole tendre et joyeux de nos montagnes. Tout le long du parcours, elle nous accompagne sur une signalétique douce, bleutée et enneigée. C'est parti, nous passons sous l'arche de départ, un premier check qui fait du son nous surprend : « Maman, la main parle, c'est trop drôle ». Puis nous enchaînons les checks plus classiques et les passages sous les arches. Disséminés d'un côté et de l'autre de la piste, ils permettent aux skieurs en herbe d'enchaîner les virages tout en douceur, afin de progresser dans la pratique du ski.

QUAND Y'EN A PLUS, Y'EN A ENCORE !

Un peu plus bas, la seconde partie de la piste nous attend avec ses différents modules et accessoires rigolos. Arches colorées, totems, modules interactifs... La pente toute douce continue de serpenter jusqu'à un rail sur lequel Louisa s'élance : « Ne t'inquiète pas maman, c'est facile, il suffit de se tenir droite et de garder les skis serrés ». Alors oui, ça à l'air facile, je m'élance et je passe. Ok c'est pour les débutants, mais quand on ne sait pas faire, c'est assez marrant et j'apprécie de tester ce que je ne connais pas. Derrière le rail se trouve un pont, puis un double check qui parle et qui signe la fin de cette jolie piste. Une parenthèse qui donne le smile aux parents comme aux enfants.

Test réalisé par Sabrina et Louisa Maître



L'AVIS DE

« Ce n'est pas une piste faite que pour les débutants parce que tous les enfants vont adorer skier en passant sous des arches et en faisant des checks. En plus, ils parlent ! Et il y a un petit rail pour essayer, c'est super. Maintenant on va au Pixel Area et au Friendly Natural Park, on a plein de zones marrantes à skier aux Menuires, c'est super. »
Louisa, 7 ans

Les Menuires' Montagnette slope welcomes beginners and kids with a brand-new playful ski area designed to make learning fun. Easy to access from La Croisette, this gentle run features a friendly marmot guide, colourful arches, interactive "high-five" checkpoints, fun modules and even a small rail to try new sensations safely. The smooth layout helps young skiers build confidence while having fun, turning each run into a cheerful adventure that leaves both kids and parents smiling.

**MONTAGNETTE • PISTE ENFANTS
ET DÉBUTANTS**

Sur le domaine skiable
Accessible par le télésiège Menuires ou Doron
+33 (0)4 79 00 62 75 • skipass-lesmenuires.com

Julie-Môme

NOUVELLE BOUTIQUE

Prêt-à-porter
femme

Déco & accessoires

Ouvert 7j/7

9h30 - 13h
15h - 19h

19h30 les jeudis et vendredis



+33 (0)6 43 87 34 53

Quartier des Bruyères,
Les Menuires

David RACONTE-NOUS UNE HISTOIRE



DAVID DÉRÉANI

© J. Taimmont

Guide conférencier pour la Facim (Fondation pour l'action culturelle en montagne), David Déréani anime les Apéros de l'architecture. Des visites guidées dédiées à la découverte de l'histoire des Menuires, une station audacieuse, née dans les années 1960. En voici un avant-goût !

Peux-tu te présenter ?

Originaire de Courchevel, je me suis toujours intéressé à l'histoire locale. Je suis guide conférencier pour la Facim depuis plus de vingt ans. J'anime des visites guidées à Courchevel, Saint-Martin-de-Belleville et aux Menuires.

Comment se déroule la visite des Menuires ?

Elle se concentre sur le quartier de La Croisette, le tout premier à avoir vu le jour. On déambule dans la galerie commerciale, rénovée l'hiver dernier. Reliée aux pistes et aux bâtiments résidentiels, elle s'étire sur près d'un kilomètre. Au fil du parcours, je raconte l'histoire de la station, ses particularités et ses lieux emblématiques. La visite s'achève à l'Espace Romanet autour d'un apéritif savoyard et de projections d'archives.



Parmi les lieux emblématiques, il y a Le Brelin ?

Tout à fait. Cet immeuble domine La Croisette. Construit dès les années 60 et inauguré en 1971, il est aujourd'hui labellisé « patrimoine remarquable du XX^e siècle ». Surnommé le « Paquebot des Neiges », il abrite plus de 560 appartements, deux hôtels et des commerces.

En quoi Les Menuires est-elle une station différente ?

La station naît en 1964 dans le cadre du Plan Neige. Confiée à des promoteurs privés, elle est pensée pour concentrer un maximum de lits sur un minimum d'espace, afin de préserver le domaine skiable. Résultat : de grands bâtiments compacts, en béton armé, acier et fer — un véritable choc culturel à l'époque. Aujourd'hui, Les Menuires comptent 26000 lits sur une surface restreinte, avec un atout majeur : la praticité. De nombreux immeubles offrent un accès direct aux pistes et aux galeries. (F.N.)



© Photos Vincent Lottenberg

David Déréani, a FACIM heritage guide for over 20 years, leads the "Architecture Aperitifs" in Les Menuires. These guided walks explore the resort's bold 1960s origins, focusing on La Croisette, its renovated gallery and iconic buildings like Le Brelin, the "Snow Liner." Blending history, urban planning and archives, the visit ends with a Savoyard aperitif, revealing how Les Menuires combined architectural daring with ski-in/ski-out practicality.



LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

Les mercredis des vacances scolaires

Prochaines dates : 18 et 25 février

8 €/pers • Jeunes (-18 ans) : 5 €

Réservation obligatoire la veille avant 12h

+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

✓
TO DO LIST

SAMEDI 14.02

Déambulation musicale

Musical strolling

À 11h15 et 15h • La Croisette

À 16h15 • Les Bruyères • Gratuit

JEUDI 19.02

Thursday night show

Thursday night show

À 18h45 • Gratuit

Les Bruyères

VENDREDI 20.02

Covilicup – slalom géant

Covilicup – Giant Slalom

À 9h30 • Stade Olympique

10€ (inscription obligatoire)

Office de tourisme

Les Menuires

+33 (0)4 79 00 73 00

lesmenuires.com

NOUVEL HÔTEL ALBERTVILLE

BASE CAMP
LODGE

ET SI VOUS ÉVITIEZ
LES BOUCHONS ?

Une nuit de plus... du stress en moins.

basecamp-albertville.com



Pousser les portes du spa de la résidence Oxalys à Val Thorens, c'est plonger au cœur d'un univers de douceur où le maître-mot est le lâcher prise. Entre copines, nous avons testé...

Dans le tumulte de la saison, entre le boulot, le rythme intense, le quotidien à gérer... on se sent parfois un peu fatigué. Alors quand Bérangère et Eva, les gérantes du spa, nous ont convié à venir vivre l'expérience pour en parler, nous avons sauté sur cette belle occasion de faire un break. Et quel break... Allez, on vous raconte ce joli conte de fée.

UN ACCUEIL AUX P'TITS SOINS

Des sourires, de la douceur, de l'attention... Nous faisons le tour des installations en compagnie d'Éva, et nous nous installons sur les transats avec vue sur les pistes de Val Thorens. Baigné de lumière, le spa est spacieux, doux, calme en cette belle matinée et nous n'avons qu'une envie, en profiter. Une petite douche, et nous nous laissons tenter par les différentes installations : deux saunas pour détoxifier le corps, un jacuzzi bien chaud pour détendre les muscles et le bas du dos, un hammam aux senteurs de menthe qui nous purifie, et une magnifique piscine chauffée où il fait bon se rafraîchir et enchaîner quelques brasses. D'atelier bien-être en atelier bien-être, le temps file, tandis que le corps et l'esprit se détendent...



© Stéphane Candé



© Studio Bergoend

LE TEMPS DU SOIN

Ambre, spa praticienne, vient nous chercher, notre soin nous attend. Très à l'écoute, elle nous questionne sur notre envie du moment, nos éventuelles douleurs, les zones où l'on souhaite être massé ou non... Chaque détail compte, afin qu'elle adapte le soin et la pression exercée à ce qui nous convient le mieux. En cabine, la pénombre mêlée à la musique douce ont fini de nous convaincre. On s'allonge sur le ventre, et on se laisse bercer jusqu'à ce que les mains douces et toniques viennent débiter le massage de l'entièreté de l'arrière du corps. Le temps passe et tout notre être se détend, du cuir chevelu à la pointe des pieds. C'est juste exquis et ça fait tellement de bien qu'on aurait envie de suspendre l'instant.

UNE FORMULE BIEN-ÊTRE ET GOURMANDE

L'offre « Il Guspa », c'est le bon plan à découvrir absolument : accès au spa dès 10h avec massage de 25 minutes à 94€, ou de 50 minutes à 144€, et accès au restaurant avec une formule plat + dessert. Rien de tel pour se requinquer et prendre soin de soi au cœur de l'hiver.

Test réalisé par Sabrina Maitre

 **A**t Oxalys Spa in Val Thorens, relaxation is the ultimate goal. Guests are welcomed with warmth and attention before enjoying sunlit, spacious facilities including saunas, a mint-scented hammam, a heated pool, and a soothing jacuzzi. Personalized massages, tailored to individual needs, relax the body from head to toe. The "Il Guspa" package combines 25-50 minute treatments with full spa access and a meal, offering the perfect winter escape to unwind, recharge, and indulge in a serene, luxurious alpine wellness experience.



© Photos Stéphane Candé



Résidence Oxalys,
à l'entrée de la station à droite
Spa ouvert 7j/7 de 10h-12h30 et 15h-20h
+33 (0)4 79 00 12 28 • +33 (0)7 57 55 77 87
spa.oxalys@montagnes.com



© A. Droux / OT Val Thorens

Au top POUR LES ADOS !

Les ados, plus ils grandissent, plus c'est compliqué de les emmener en vacances et au ski en famille... Ça, c'était avant de passer une journée, voire une semaine, sur le domaine skiable de Val Thorens !

Il est 9h... D'habitude, à cette heure-là, un jour sans école, impossible de les sortir du lit. Mais aujourd'hui, curieusement, la tribu d'ados est déjà en combinaison de ski, casque sur la tête, et trépigne d'impatience à l'idée de partir sur les pistes. Il faut dire que le domaine skiable de Val Thorens, c'est un vrai terrain de jeu à explorer pour les jeunes skieurs...

SKI, SAUTS AND FUN...

Alors, on va où aujourd'hui ? Direction le Funitel de Péclet, avec une première piste pour se mettre en jambes jusqu'à la télécabine Moraine. On décide d'emprunter Face Nord, la nouvelle remontée permettant de basculer sur le versant Orelle, l'objectif de la matinée. La Lory nous tend alors les bras, long serpent dans un vallon sauvage, pour une ambiance montagne garantie. À cette heure-là, il n'y a pas grand monde. Alors la tribu se tire la bourre, guettant les reliefs de terrain et les bords de piste pour agrémenter la descente de quelques petits sauts.

EN MODE AVENTURE

Puisqu'on est à Orelle, profitons d'explorer le secteur. Direction le Bouchet, pour deux belles pistes rouges. Tandis que les parents admirent la vue, les ados scrutent les pistes, imaginant déjà la suite des aventures. « Là, ça a l'air trop bien. On pourrait y aller pour la prochaine descente... » Après quelques rotations, nous reprenons le chemin de la Cime Caron, où sonne l'heure de la pause casse-croûte à Caron 3200. L'occasion de reprendre des forces, mais pas trop quand même, car tous veulent déjà y retourner. Pour rebasculer sur le versant Val Thorens, l'appel de la noire de la Combe de Caron est trop fort. « Regarde, là, maman, il y a des bosses ! » Mes cuisses pleurent d'avance, mais nous voilà embarqués... À l'arrivée, tout le monde est fier d'avoir accroché cette piste emblématique à son tableau de skieur du jour.



© T. Loubère / OT Val Thorens

L'énergie des plus jeunes commençant à faiblir, les parents reprennent la main sur la suite du programme. Un petit tour du côté de Boismint et Plan de l'Eau, pour aller tutoyer un autre secteur en limite de domaine. Vous en voulez encore ? Direction le soleil de fin d'après-midi sur le secteur Plein Sud, où, à cette heure-là, l'ambiance musicale des terrasses d'altitude fait presque vibrer les ados autant que la perspective d'une dernière descente... Ce soir, on recharge les batteries, et demain, c'est reparti !

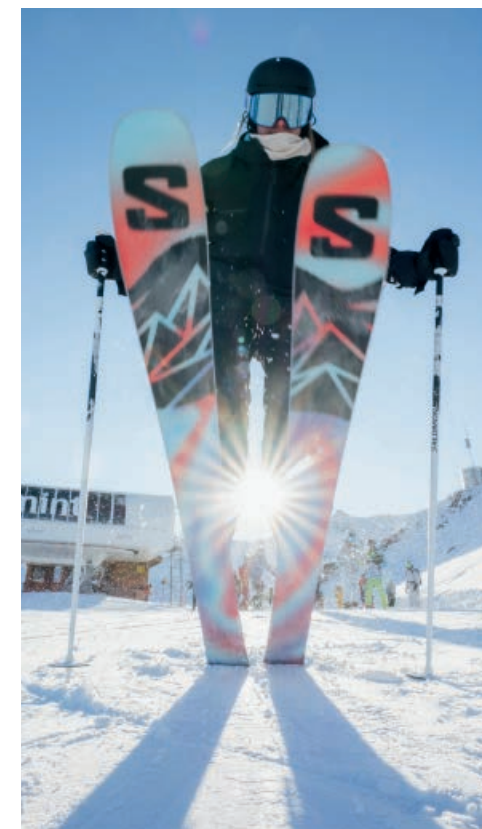
Test réalisé par Énimie Reumaux, avec Loïc



L'AVIS DE

« J'adore venir skier à Val Thorens, il y a toujours de la bonne neige. Mes pistes préférées ? La rouge Lac Blanc, sur le secteur Péclet, elle est super. J'aime aussi la noire qui descend de la Cime de Caron. Et la Lory, c'est super pour faire du carving... Et y a quelque chose qui me donne vraiment envie, c'est de tester une fois la luge de la Cosmojet. Ça a l'air trop bien quand on passe à côté à ski. »

Loïc, 11 ans



© A. Droux / OT Val Thorens

🇬🇧 Getting teens excited for family ski trips can be tough—but not at Val Thorens! From early morning runs on Face Nord and Orelle to challenging reds like Bouchet and Combe de Caron, teens find endless adventure. With jumps, carving, and sunlit après-ski vibes at Plein Sud and Folie Douce, the resort keeps energy high. Parents enjoy the views while kids explore freely, making Val Thorens a perfect playground for young skiers and an unforgettable family mountain experience.


**DOMAINE SKIABLE
DE VAL THORENS - ORELLE**

Infos et plan des pistes
+33 (0)4 79 00 07 08 • ski.valthorens.com

NORRØNA

Welcome to nature



INTERSPORT

INTERSPORT PECLET
Grande Rue, 73440 Les Belleville. +33 (0)479000172

— VAL THORENS —

NOS TIPS POUR LES COUPS DE PEAUX

Vous avez envie de coller les peaux pour une virée en ski de rando ? Savez-vous qu'il y a des itinéraires dédiés à Val Thorens ? Tour d'horizon des possibilités et bonnes pratiques, avec Sébastien Hudry, directeur sécurité des pistes de la station.

Où peut-on pratiquer le ski de rando dans la station ?

On a plusieurs secteurs dédiés. Le premier, Petite et Grande Sud, est un itinéraire balisé mais non damé (lire ci-contre), avec une montée en hors-piste, qui permet, quand on est en haut, de redescendre en sécurité sur la piste Pluviomètre. On peut aussi emprunter les sentiers des 2 Lacs et Moutière, partagés entre piétons et randonneurs à ski. Là aussi, on peut redescendre par les pistes de ski. C'est idéal pour les débutants et ceux qui veulent progresser.

Le domaine skiable est interdit à la pratique du ski de rando lorsqu'il est fermé. Pourquoi ?

De la fermeture des pistes en fin d'après-midi jusqu'à leur réouverture le lendemain matin, c'est un temps consacré à la reconstruction du domaine skiable. Les dameuses travaillent pour remettre les pistes en état, il y a donc des machines en action, qui peuvent utiliser des treuils avec des câbles de long tirés dans la montagne.

Et remonter en bord de piste en ski de rando la journée ?

C'est un peu comme emprunter une autoroute à contre-sens... Il faudrait évoluer en dehors des jalons à la montée pour que tout le monde soit en sécurité. Après, on se rend bien compte qu'il y a une demande croissante sur la pratique du ski de randonnée dans les stations. Des réflexions sont en cours pour essayer d' étoffer notre offre. Et pour les amateurs, il existe une section ski de rando au Club des sports de Val Thorens, qui propose des sorties à leurs adhérents. (E.R., avec F.N.)



© L. Brochet / OT Val Thorens



SÉBASTIEN HUDRY

© DR

L'AVIS DE

Tristan Domergue, adjoint animation et événementiel pour l'office de tourisme, est un habitué de Petite et Grande Sud : « Je monte à l'aube pour admirer le lever du soleil depuis le sommet, accompagné d'un thermos et d'un casse-croûte. La vue sur le Mont Blanc est magique ! À partir de 9h, heure à laquelle ouvre le domaine skiable, on peut redescendre par la piste Pluviomètre. »

ZOOM

CAP AU SUD !

Deux tracés jalonnés, dédiés au ski de rando, vous attendent : Petite Sud et Grande Sud. Un itinéraire idéal pour s'initier et pratiquer en toute sécurité. On démarre la Petite Sud dans le quartier des Balcons, devant la résidence Les Balcons Platinum, avant de rejoindre la Grande Sud qui s'élève jusqu'à l'aire de pique-nique de la piste rouge Chardons : 106m de dénivelé pour la première section, 343m pour la seconde, avec de superbes points de vue.

2 tronçons • 449m D+ • 3,3km

Départ depuis le quartier Les Balcons

UK Ski touring is welcome in Val Thorens thanks to dedicated routes designed for safe practice. Marked but ungroomed itineraries such as Petite and Grande Sud, as well as the 2 Lacs and Moutière trails, are ideal for beginners and allow a secure return via ski slopes. Touring is forbidden when the ski area is closed due to grooming machines and cables. With growing interest, the resort is working on expanding its offer, supported by the local sports club.



SKI DE RANDONNÉE

- Infos section Mountain United : club-des-sports-valthorens.com
- Plan des itinéraires dédiés à l'office de tourisme +33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com

VOTRE REFUGE MADE IN VAL THORENS

**ACHAT - VENTE
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

RESERVATIONS

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER
Résidence Trois Vallées
73440 Val Thorens
+33 (0)4 79 00 04 03
valthorensimmobilier.com

ZOOM

**AU BAL MASQUÉ
OHÉ OHÉ !**



© TLoubere OTVal Thorens

Le Carnaval'Tho revient cette année avec des animations de folie le mardi 17 février ! Toute la journée dès 16h, au Malaysia, place Caron, petits et grands pourront profiter de la boom de Carnaval avec des jeux en bois et gonflables, un atelier maquillage et de la sculpture sur ballon. Des masques seront également distribués. À 17h30 un spectacle pour enfants sera proposé « Le petit bal pour tous », animé par le guitariste et chanteur Chaps. Alors... en piste !

*Le mardi 17/02, de 16h à 19h, gratuit
Le Malaysia, place Caron*

🇬🇧 Carnaval'tho returns on February 17 at Malaysia, Place Caron, with games, inflatables, face painting, balloon art, mask distribution, and a children's show. Le petit bal pour tous at 5:30 pm.



TO DO LIST

MARDI 17.02

BD-concert « L'enfant autre »
Comic book concert «The Other Child»
À 18h30 • Gratuit
Eglise/salle polyculturelle

JEUDI 19.02

Salomon ski touring expérience
Salomon ski touring experience
À 17h • Gratuit
Être membre du Club Val Tho

Office de tourisme
Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

— VAL THORENS —

**C'EST LA
Saint-Val'en'Tho !**



© L. Brochet - OT Val Thorens

Samedi 14 février, la station célèbre l'amour. Un village de l'Amour attend les loveurs place Caron, avec ses différentes animations, le jour J, tandis qu'une chasse aux cœurs est organisée jusqu'au vendredi 20.

Ah l'amour ! On en ferait des folies par amour... Alors pourquoi ne pas emmener votre cher(e) et tendre au cœur de Val Thorens pour la Saint-Valentin ? Le Village de l'Amour, place Caron, n'attend que vous le samedi 14, avec une distribution de pommes d'amour, un photocall pour vos souvenirs full of love et tant d'autres surprises à découvrir. Et pour prolonger le plaisir, une chasse aux cœurs est organisée dans la station et sur tout le domaine skiable du 15 au 20 février. Au total cinq cœurs sont à dénicher tous les jours avec un lot à la clé à récupérer au Club Val Tho... (M.P.)

🇬🇧 From February 14 to 20, celebrate love at the Village de l'Amour in the resort. Enjoy Valentine's Day treats, a heart hunt across the slopes, photo opportunities, and romantic surprises at 2,300 m altitude.



LA SAINT-VALENTIN

Le 14/02, animations Place Caron (Gratuit)
Du 15 au 20/02, cœurs sur les pistes

**Zenith
Ski Shop**
Val Thorens

BOOTFITTER DE PÈRE
EN FILS DEPUIS 1985

**Spécialiste
BOOTFITTING**



**Spécialiste
SKI-MOJO**



ski-mojo

Zenith Ski Shop
Place Caron Val Thorens
73440 Les Belleville

www.zenith-skishop.com

Ensemble au cœur
de votre futur durable !

7 COMPÉTENCES À VOTRE SERVICE



FAMILLE



ENVIRONNEMENT



TOURISME



CULTURE



SPORTS ET LOISIRS



MOBILITÉ ET TRANSPORT



HABITAT

CREDIT PHOTO @ LAURE JACQUIN

Une équipe à votre disposition du lundi au vendredi :
04.79.24.41.41 - contact@coeurdetarentaise.fr
133 quai Saint Réal - 73600 Moûtiers

ZOOM

AU-DELÀ DES MONTS



© Jeremy Taintmont

Direction Notre-Dame-du-Pré, cette ancienne station de ski située à 1275m d'altitude, pour une randonnée bucolique à travers forêts et hameaux de montagne. Partez à l'aventure en traversant l'ancienne montagnette des Couais et le hameau de Pravin sur 3,7km. Des points de vue remarquables vous attendent à pieds ou en raquettes. Il n'y a plus qu'à chausser, et se laisser dépayser ! Inspirez, expirez !
Balade vers les Couais et Pravin
Départ Col du Tra à Notre-Dame-du-Pré
Boucle de 3,7km (alternative : 2,5km arrêt aux Couais)

Explore Notre-Dame-du-Pré at 1,275 m for a scenic 3.7 km hike or snowshoe adventure. Traverse forests, mountain hamlets, and the historic Couais hill, enjoying remarkable viewpoints and the charm of alpine landscapes.



TO DO LIST

LUNDI 16.02

Visite guidée nocturne :
Les légendes des siècles...
Nighttime guided tour
À 17h • Gratuit (réservation obligatoire)
Bozel • Infos +33 (0)4 79 55 03 77
valleedebazel.com

MERCREDI 18.02

Spectacle « Crétins des Alpes »
Show « Crétins des Alpes »
À 20h30 • Dès 20€
Albertville • Audit. Base Camp Lodge
pays-albertville.com

UNE SEMAINE cosmopolite

Les événements culturels à Moûtiers, ce n'est pas ce qui manque ! Le 17 février, c'est carnaval dans les rues sur le thème du Nouvel An chinois. Le jeudi 19, place à un spectacle enfant, avant de terminer le 20 par une rencontre extraordinaire avec une femme médecin au Groenland.

C'EST MARDI GRAS ! CARNAVAL DANS LES RUES

On se croirait à Pékin dans les rues de la ville. Mardi 17 février, place au carnaval, cette année sur le thème du Nouvel An chinois. Le rendez-vous est fixé à 15h15 devant la médiathèque, pour un départ 15 minutes après. Petits et grands peuvent participer à ce grand défilé géant, qui chaque année colore et anime les rues de Moûtiers. Un goûter sera offert à 16h30 sur la place de l'Hôtel de ville.
Mardi 17/02, rdv à 15h15 à la médiathèque
Gratuit, en centre-ville

ÇA VA JAZZER DANS LES CHAUMIÈRES SPECTACLE JEUNE PUBLIC

« Bestioles Blues Bazar », c'est le nom de ce spectacle complètement décalé, créé par la compagnie Une chanson tonton ?. Le temps d'une représentation, se mêlent chansons-fables, théâtre et jazz, dans des saynètes où pourraient se croiser Jean de Lafontaine, Bobby Lapointe ou Louis Armstrong. Une bonne idée pour s'amuser en famille (dès 4 ans) avec ce quartet jazz... (M.P.)
Jeudi 19/02 à 15h • Salle des fêtes
Tarifs 5€/10€ • Dès 4 ans

NAKORSAQ, IMMERSION AU GROËLAND RENCONTRE À LA MÉDIATHÈQUE

C'est une rencontre exceptionnelle qui vous attend, ce vendredi 20 février à la médiathèque, avec la venue d'Annie Kerouedan. Cette Normande viendra raconter son expérience exceptionnelle de médecin au Groenland, où elle a exercé de longues années. Elle présentera également son ouvrage « Nakorsaq » (médecin en groenlandais), qui retrace son parcours, depuis ses études au Danemark jusqu'à ses missions au Mali et sur la banquise du cercle polaire...
Vendredi 20/02, à 18h30, entrée libre
Rencontre avec Annie Kerouedan



© Pixabay



© Alain Desvernais

Moûtiers hosts a vibrant cosmopolitan week in February. On February 17, a Chinese New Year-themed carnival fills the streets with color and celebration. On February 19, families can enjoy Bestioles Blues Bazar, a playful jazz performance for young audiences. The week concludes on February 20 with an exceptional talk by Annie Kerouedan, sharing her experience as a doctor in Greenland and presenting her book Nakorsaq.



LES TEMPS FORTS CULTURELS

Programme détaillé auprès
de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

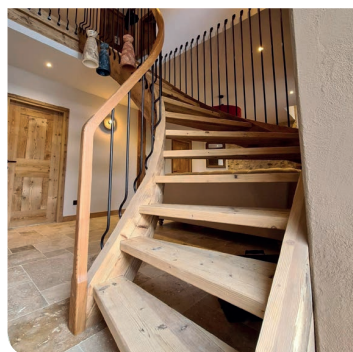
ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



L'ART DE SUBLIMER LE BOIS



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure
Agencement • Mobilier • Bureau d'études

444 route de Contregon,
La Perrière 73120 COURCHEVEL
+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr

www.atelier-mmh.fr

Atelier MMH
 atelier_mmh

— ALBERTVILLE —

Incroyables champions

Dans le cadre des Jeux 2026 et de l'arrivée du drapeau olympique à Albertville, l'espace Tremplin 92 met à l'honneur le handisport à travers l'exposition : « Athlètes extraordinaires », visible jusqu'au 23 février.



© Emmanuel Cagnant - Lestudioz

Cette exposition « Athlètes extraordinaires, l'aventure du Handisport et du sport adapté » est une idée originale du Musée national du sport de Nice, qui retrace l'histoire du handisport des années 1960 à aujourd'hui. Elle met en lumière les champions, les dirigeants et ceux ayant conçu les équipements pour rendre la pratique accessible à tous. Lors de la visite à l'espace Tremplin 92, les curieux pourront aussi découvrir des souvenirs des Jeux de 1992, telles que la célèbre mascotte Alpy, des affiches et du matériel d'époque. (M.P.)

As part of the 2026 Olympics, Tremplin 92 presents Extraordinary Athletes – The Adventure of Paralympic and Adapted Sports until February 23, highlighting champions, pioneers, and historic artifacts from disability sports since the 1960s.

EXPOSITION TEMPORAIRE

« ATHLÈTES EXTRAORDINAIRES »

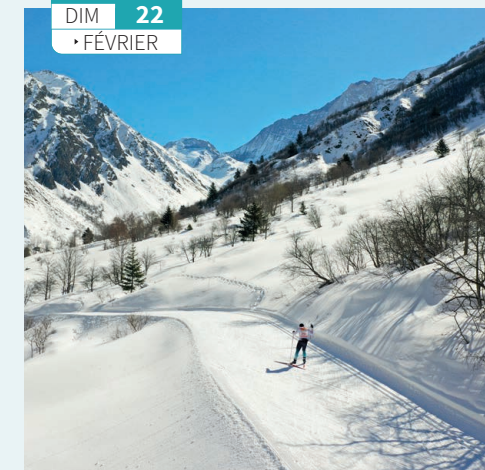
Espace muséal Tremplin 92 d'Albertville
Ouvert tous les jours : 9h-12h 14h-18h
Entrée 7€ / Réduit 5€ / Gratuit -12 ans
+33 (0)4 79 32 04 22 • pays-albertville.com

— ALENTOURS —



AINSI FOND, FOND, FOND...

Le Marathon du Grand Bec fait son grand retour le dimanche 22 février à Champagny-le-Haut. La 14^e édition de cette compétition de ski nordique va réunir des sportifs de la France entière.



© JYM / OTGP

Chaque année, le Marathon du Grand Bec revient au cœur du vallon enchanté de Champagny-le-Haut. Au choix, sur le tracé de ski de fond au départ du hameau Le Bois, 6 courses enfant et adulte, sur des distances de 42km, 21km, 10km pour les adultes, et de 5km, 3km ou 1,5km pour les plus jeunes. Du camping Huttopia en passant par Friburge jusqu'au Laisonnay, les parcours les plus longs (21 et 42km) conduisent aux portes du mythique Parc national de la Vanoise. Au-delà de la compétition, c'est un joli moment de convivialité et de partage au milieu d'un paysage grandiose. Les spectateurs sont eux aussi les bienvenus pour encourager les participants. Prêts à vous donner à fond ? (C.B.)

The Marathon du Grand Bec returns on February 22 in Champagny-le-Haut. This 14th nordic skiing edition offers 6 races from 1.5 to 42 km, open to all ages, in a spectacular alpine setting.

MARATHON DU GRAND BEC • CHAMPAGNY

Dès 10h • Dès 10 ans
Inscriptions jusqu'au 20/02
Retrait des dossards jusqu'au 21/02 à 18h
+33 (0)4 79 55 06 55 • marathondugrandbec.com

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVALLE - MENUISERIE / ST MARTIN

BELLEVALLE - VAL THORENS

MOÛTIER / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND



ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTEISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7

REVEDEBLOCS.COM

— ALENTOURS —

Libre course à la folie

On vous donne ce scoop de fin de saison. La Mega Bell Course débarque le dimanche 5 avril à La Plagne pour faire de la fin de saison un moment d'euphorie et de folie. 1 course festive, 2 formats pour une BELL journée de printemps.



© J.N.J. Photo

La Plagne a décidé de célébrer les vacances de Pâques comme il se doit. Imaginez une course ambiance « grande récré » à destination des skieurs et snowboarders, qui nous emmène aux 4 coins du domaine skiable. En solo ou en équipe, choisissez l'un des deux formats au choix. Le format Small propose 3 épreuves alors que le format XL nous emmène sur 5 épreuves pour se challenger en famille ou entre amis. Rendez-vous sur les espaces ludiques incontournables de la station pour cette journée unique. Prêt à célébrer Pâques et à vivre ce moment d'œuf-orie ? (C.B.)

🇬🇧 On April 5, La Plagne hosts the first Mega Bell Course, a festive end-of-season ski and snowboard race. Solo or in teams, participants choose between two playful formats across the ski area, combining challenges, fun zones and a joyful Easter atmosphere.



LA MEGA BELL COURSE #1 • LA PLAGNE

30€ l'inscription
(dossard, déjeuner, pack finisher)
+33 (0)4 79 09 02 01
lamegabellcourse.com



TOUS EN *rose*

Mercredi 4 mars, La Plagne se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein avec Odyssée. Chaque hiver, cette course solidaire rassemble des centaines de participants autour d'une course sur neige conviviale et accessible à tous.

À Belle Plagne, Odyssée gagne chaque année en popularité. « Nous sommes passés de 200 participants en 2019 à 750 en 2024, avec 24000€ récoltés pour la recherche contre le cancer du sein. Cet hiver, notre objectif est d'atteindre 1000 participants », explique Capucine Blanchoz, à l'initiative de l'événement. La course propose différents formats adaptés à tous : des parcours de 5 et 9km, chronométrés ou non, permettant aux enfants comme aux adultes de participer. Les tracés, qui traversent forêts et paysages enneigés, promettent une expérience solidaire dans un cadre grandiose. (F.N.)



© J.N.J. Photo

🇬🇧 On March 4, La Plagne hosts Odyssée, a winter charity run supporting breast cancer research. With 5–9 km trails through snowy forests and mountains, the event welcomes all ages, combining sport, solidarity, and stunning scenery.



ODYSSÉE • LA PLAGNE

De 10h à 18h • Parcours de 5 et 9km
Inscription de 5 à 19€/pers
Front de neige de Belle-Plagne
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

ALENTOURS



VENTE AU DÉTAIL
BEAUFORT &
PRODUITS DE SAVOIE

LE BEAUFORT

UN GOÛT UNIQUE
& INIMITABLE

MOÛTIERS

Av. des 16^e Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves
d'affinage, tous les matins du lundi au vendredi, et les
samedis pendant les saisons touristiques hiver & été.

Sur réservation : +33 (0)4 79 24 03 65

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF + coopérative laitière
(emballé sous vide)

COURCHEVEL

Le Praz - 81 rue de la chapelle +33 (0)9 66 83 03 61
Courchevel Moriond - 387 Rue Ste Blandine +33 (0)9 67 75 66 49

MÉRIBEL

Mussillon +33 (0)9 67 01 37 78
Centre +33 (0)4 58 83 02 20

LES MENUIRES

Rond-Point de la Croisette +33 (0)9 67 54 52 39
Les Bruyères (Place Commerciale) +33 (0)9 67 81 25 31

VAL THORENS

Près de l'Église (Chalet) +33 (0)9 67 76 75 08

BOZEL - CHAMPAGNY PRALOGNAN - VALMOREL



VENTE EN LIGNE
beaufortdesmontagnes.com

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



La Grange
Escalope milanaise, linguine à la tomate
MÉRIBEL



Josephine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.



sparklingjosephine.com

Suivez-nous



COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon
Ouvert du mardi au dimanche
De 8h30 à 13h et 15h à 19h • 147, Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et fermes avoisinantes.

♥ Le potchon
(pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 18h30 à 21h30
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



♥ Le grand menu
de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable
expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7, de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Table de l'Annapurna



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Téophane Faucher
Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali



Sur le front de neige, skieurs et piétons sont conviés à déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée au panorama exceptionnel. Au dîner profitez d'un repas gourmand et généreux dans un cadre chaleureux et décontracté.

♥ Musique live les samedis des vacances scolaires

Manali Lodge • 234 rue de la Rosière
Front de neige, accès ski aux pieds
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL MORIOND

Carné



Ce nouveau restaurant steakhouse Carné, situé dans le resort Le C, met à l'honneur la gastronomie française, tel un véritable festin du champ à l'assiette. Le menu propose une sélection fine et soignée de viandes de race et de haute qualité : entrecôte, filet de bœuf, faux-filet, côte de bœuf, bavette, rumsteak...

♥ Les pièces d'exception de la cave à viandes

🇬🇧 Carné, the new steakhouse at Le C, honors French gastronomy with a refined farm-to-table feast. Enjoy a curated selection of premium cuts—rib-eye, fillet, sirloin, prime rib and more—crafted for true meat lovers.

122 rue Notre-Dame-des-Neiges
7j/7 de 18h30 à 23h
(fermé le lundi hors vacances)
carne-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

La Bokka



L'Italie s'invite à Courchevel dans un restaurant chaleureux où baroque authentique et style montagnard se rencontrent. Installez-vous confortablement pour savourer une cuisine italienne généreuse, parfumée et conviviale, servie dans une ambiance festive aux teintes chaudes. Un lieu gourmand où l'on partage, on savoure et on profite pleinement. Buon appetito !

♥ DJ set les jeudis et samedis soir

🇬🇧 Italy comes to Courchevel in a warm restaurant blending authentic baroque style with mountain charm. Settle in and enjoy generous, aromatic Italian cuisine served in a festive, welcoming atmosphere with rich, glowing tones. A gourmet place to share and savor. Buon appetito!

378 rue Sainte-Blandine
7j/7 de 19h à 2h (fermé mardi hors vacances)
labokka-restaurant.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu et l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les sushis faits maison ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter.

♥ Le menu Omakase avec sa sélection de mets de la carte

Manali Lodge • 234 Rue de la Rosière
7j/7 de 18h30 à 2h (mercredi hors vacances)
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaia-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

La Cheminée

Cette table bistrannique propose une carte généreuse, renouvelée toute la saison. Tous les jeudis et vendredis soir, des lives de musique complètent l'ambiance lounge et feutrée — l'adresse parfaite pour prolonger la journée ski en douceur à Moriond.



♥ La vue dégagée sur la vallée

Ouvert 7j/7 de 19h à 21h30
Hôtel °Fahrenheit Seven Courchevel
+33 (0)4 86 15 44 44 • fahrenheitseven.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, burgers, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon • +33 (0)4 79 08 98 87
📍 Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

La Grange

COUP DE FOURCHETTE
MÉRIBEL

Au cœur de Méribel, qu'il fait bon de savourer quelques spécialités locales à La Grange... Confortablement installés bien au chaud au coin de la cheminée ou sur la splendide terrasse ensoleillée face aux pistes.

Difficile de faire plus familial que ce restaurant ancré dans le cœur de la station. La quatrième génération de la famille Dallery est ici à l'œuvre, avec Cloé, assistante maître d'hôtel, la fille d'Alexandra Dallery, directrice de l'établissement. On s'y installe midi et soir dans un recoin cosy et intimiste, ou à une grande table conviviale. Cette brasserie offre tout le panel des spécialités de montagne : raclette, fondues, croziflette, boîte chaude... Autant de plats réconfortants à savourer à plusieurs, mais se déclinant aussi pour une personne, plutôt rare en station.

Aux côtés des spécialités, un festival de plats originaux et goûteux nous attend. En entrée, il suffit de se laisser tenter par une nouveauté, l'œuf parfait beurre blanc aux agrumes, ou une valeur sûre, les escargots grésillant dans leur caquelon. On poursuit avec le paleron, jus de viande et sa polenta crémeuse et savoureuse, ou l'énorme escalope milanaise, idéale après une session de ski. Le pavé de truite snackée comblera quant à lui tous les amateurs. « On travaille le poisson d'eau douce, de lac, comme l'omble chevalier, pour rester cohérent avec la montagne, explique le chef Guillaume Diereman. On se fournit auprès d'entreprises locales : les poissons de Disserkoi et les fruits et légumes des Jardins de Charlie, à Bozel, les viandes de la boucherie Lospinasse de Courchevel-Le Praz... »



Ganache chocolat blanc



Pavé de truite snackée



Les escargots
de la Grange



Escalope milanaise, linguine à la tomate



Paleron, jus de viande et sa polenta

En dessert, on opte pour le gâteau de Savoie renversé aux pommes, la ganache chocolat blanc ou la crêpe Suzette préparée à table. À noter, un coin végété bien garni propose risottos, courge rôtie aux épices, woks de légumes ou lasagnes chèvre-épinard. De quoi satisfaire toutes les envies !

LE PETIT PLUS : UNE SOIRÉE INOUBLIABLE

Mercredi soir, plongez dans la tradition régionale avec les soirées savoyardes, hommage à l'esprit Kouisena (l'ancien restaurant traditionnel). Costumes typiques, ambiance musicale, spécialités savoyardes à l'honneur... Tout est pensé pour passer un moment authentique. (C.L.)

 In Méribel, La Grange is a cozy, family-run restaurant offering mountain classics like raclette, fondue, and croziflette, alongside creative dishes using local ingredients. Guests can enjoy a sunny terrace or a warm fireplace setting. A well-stocked vegetarian menu caters to all tastes. On Wednesdays, Savoyard evenings celebrate regional traditions with music, costumes, and authentic alpine flavors, making every visit a memorable experience for locals and visitors alike.



GUILLAUME DIEREMAN

 Restaurant de l'hôtel L'Eterlou***
Ouvert 7j/7 : 12h-15h / 19h-21h30
+33 (0)4 79 08 53 19 • hoteleterlou.com

MÉRIBEL

Marius



Le midi, Marius invite à une pause snacking gourmande, entre burgers, fish and chips et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.

♥ La cave à vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel.

En face du Parc Olympique
Restaurant-marius.com
+33 (0)4 79 40 06 16

MÉRIBEL

La Grange

Cette brasserie dans le centre de Méribel décline les spécialités locales en plats réconfortants et conviviaux — raclette, pierre chaude, fondue... Le tout au coin d'une cheminée. En hiver, soirée savoyarde tous les mercredis ! Et en journée, on apprécie la terrasse plein sud face au mont Vallon...

♥ Escalope milanaise & sole meunière (découpe en salle)

🇬🇧 Savor local delights—raclette, fondue, hot stone—by a crackling fireplace. Bask on the sunny terrace with Mont Vallon views, and join lively Savoyard evenings every Wednesday for an authentic alpine experience.

Ouvert 7j/7 : 12h-15h30 / 19h-22h30

Restaurant de l'hôtel L'Eterlou***

+33 (0)4 79 08 53 19 • hoteleterlou.com

📍 hotel_eterlou



MÉRIBEL-MOTTARET

Tipi



© Sylvain Aymoz

À Tipi, sur les pistes, le chef réinvente les classiques avec des produits locaux et de saison aussi bien pour les familles que pour les fins gourmets. Une adresse sur les pistes, entre chalet de montagne festif, galerie d'art et music live en terrasse.

♥ L'os à moelle

Ouvert 7j/7, de 9h30 à 17h
le jeudi, Tipi est ouvert jusqu'à 23h30
Accès via piste de l'Aigle
+33 (0)4 65 84 65 64 • tipi-meribel.com



© La Grange

MÉRIBEL

Le Refuge

Au Refuge, dès 8h, on peut bruncher, luncher, goûter et dîner ! Du brunch servi à l'assiette du matin aux plats du jour du midi, en passant par le goûter d'après-ski et les plats traditionnels du soir, on se régale toute la journée avec du 100% fait maison.

♥ Le goûter, avec vin et chocolat chaud, crêpes, tarte myrtille...

✓ Les 9 fondues différentes

🇬🇧 At Le Refuge, from 8am, enjoy homemade food all day — from brunch to dinner, including lunch specials and après-ski treats.

Méribel Centre
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ La vue à couper le souffle



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys

Martine et Bruno vous accueillent dans leur ancien chalet d'alpage familial, devenu une véritable institution. Ici, les bons produits du terroir s'unissent aux recettes d'antan, dans une cuisine généreuse : ravioles au beaufort, croziflette, souris d'agneau confite...

♥ Terrasse panoramique ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys



LES MENUIRES

La Chouette

La carte du chef Éric Samson fait le bonheur des gourmets, avec ses plats maison, menus du jour, spécialités savoyardes ou traditionnelles, et véritables crêpes bretonnes... Les assiettes sont généreuses, l'ambiance familiale, la terrasse et la salle accueillantes.

♥ Le soir, menu bistro-bonomique

Front de neige des Bruyères
+33 (0)4 79 00 21 26

restaurantlachouette.fr • 📍



LES MENUIRES

Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail signature maison, ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud ? Viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Petits souvenirs du Lou Bar à s'offrir ou à offrir

Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • 📍 loubar_pub



Le Corbeleys

COUP DE FOURCHETTE
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Sur les pistes de Saint-Martin-de-Belleville, certaines adresses traversent les saisons et les générations. Le Corbeleys fait partie de ces tables que l'on retrouve avec le même plaisir, hiver comme été, pour ce qu'elles racontent du territoire et de ceux qui le font vivre.

UN RESTAURANT ANCRÉ DANS LA MONTAGNE

Chez Martine et son frère Bruno, l'histoire commence bien avant l'ouverture du restaurant. La petite montagnette appartenait à leurs grands-parents, Mémé Nini et Pépé Tantin, qui y passaient les étés pour l'agropastoralisme. « Ce chalet a servi pendant plus de 120 ans comme alpage de montagne pour notre famille », racontent-ils. En 1985, le lieu se transforme en restaurant, sans jamais perdre son âme. Aujourd'hui encore, photos de famille et objets d'antan habillent les murs, comme un fil rouge entre passé et présent.



Ravioles gratinées au beaufort

PRODUITS LOCAUX ET RECETTES D'ANTAN

Dans l'assiette, la mémoire familiale continue de s'exprimer. Ici, on vient pour une cuisine de montagne réconfortante, généreuse, parfaite pour une pause déjeuner entre deux pistes. Quiche de Mémé Nini, Gourmandises du Pépé Tantin, croziflette ou raviols gratinés au beaufort : chaque recette revendique ses racines savoyardes. Les produits sont sourcés en circuit court, avec des partenaires locaux comme la Maison Rullier pour les charcuteries ou la ferme La Trantsa, au Châtelard, pour les fromages et yaourts. Mention spéciale à la mythique tarte de Geffriand, tarte aux myrtilles recouverte d'une fine crème brûlée, que l'on ne déguste qu'ici.



Salade italienne



Croziflette



Gourmandises du Pépé Tantin

SUR LES PISTES, COMME À LA MAISON

Installé au bord de la piste du Biolley, juste à l'arrivée de la télécabine Saint-Martin 1, Le Corbeleys offre un cadre idéal. La terrasse panoramique et ensoleillée dévoile une vue imprenable sur la vallée, tandis qu'à l'intérieur, on retrouve une ambiance chaleureuse et conviviale, portée par l'accueil sincère de Martine, Bruno et de leur équipe. Le poêle à bois crépite, les boiseries racontent la montagne, et l'on se sent rapidement comme chez soi... (F.N.)

 Le Corbeleys in Saint-Martin-de-Belleville is a family-rooted mountain restaurant blending history, local flavors, and warm hospitality. Once a 120-year-old alpine pasture, it became a restaurant in 1985 yet keeps its soul alive. Martine and Bruno serve traditional Savoyard dishes—croziflette, gratinated raviols, quiche, and local cheeses—sourced from nearby farms. Perched by the Biolley piste with a sunny panoramic terrace, the cozy interior, wood stove, and family memorabilia make visitors feel at home, offering comfort and a taste of local heritage year-round.

 Ouvert 7j/7 • De 9h à 17h
Piste du Biolley

Accès ski et piéton via TC Saint Martin 1
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

 lecorbeleys

**8h
20h**

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**

**LA
RECETTE
CARREFOUR**

**TERRINE DE POMMES
DE TERRE AU LARD
& EMMENTAL**

INGRÉDIENTS

- × 700 g pommes de terre
- × 250 g oignons
- × 120 g emmental
- × 80 g lard en tranches
- × 30 g beurre
- × 3 œufs
- × 1 cs crème fraîche épaisse
- × 1 cc paprika

PRÉPARATION

- Épluchez et émincez finement les oignons. Faites-les fondre 15 mn dans une poêle à feu moyen avec le beurre et du sel.
- Chemisez une terrine de 24 x 10 cm environ avec les tranches de lard en les faisant dépasser sur les côtés.
- Préchauffez le four à 200 °C.
- Épluchez et râpez les pommes de terre dans un grand récipient. Ajoutez les oignons cuits, 1 œuf entier et 2 jaunes, l'emmental, la crème fraîche, le paprika et du sel. Mélangez.
- Versez la préparation dans la terrine. Rabattez les tranches de lard sur les pommes de terre. Mettez la terrine à cuire au four 1h15.
- Sortez la terrine. Laissez-la reposer 15 mn avant de la démouler et de la couper en tranches. Servez en entrée ou en accompagnement d'une volaille ou d'une viande.

BESOIN D'INSPIRATION ?
TOUTES NOS RECETTES
VOUS ATTENDENT SUR NOTRE SITE



NOUVEAU

+800 m²
Rayon marché

Cave à vin
Galerie commerciale

LES MENUIRES

Le Comptoir

Le Comptoir, cantine montagnarde pour le déjeuner et table raffinée le soir, célèbre une cuisine généreuse et créative aux saveurs du terroir. Produits frais, recettes soignées et bar extérieur, l'idéal pour une pause gourmande sucrée ou salée dans une ambiance élégante et décontractée, sans chichi.

♥ Bar à pâtes fraîches au homard, à la truffe, etc.

🇬🇧 Le Comptoir offers mountain-style lunches and refined dinners, celebrating generous, creative cuisine inspired by local terroir. Fresh produce, carefully crafted dishes, and an outdoor bar create a relaxed yet elegant spot for gourmet indulgence.

Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)9 53 76 85 86 • lecomptoirmenuires.com
@ lecomptoir73440
f Le Comptoir



LES MENUIRES

L'Alpin Steak House

À L'Alpin, la viande est à l'honneur : pièces mûrées, steak juteux et rôti flambant neuve pour des cuissons au cordeau. Cuisine maison, produits locaux, et esprit savoyard se retrouvent dans chaque assiette, pour satisfaire les amoureux de la bonne viande comme les fins gourmets en quête de réconfort.

♥ Les soirées alpines ultracooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°

🇬🇧 At L'Alpin, meat reigns supreme: aged cuts, tender steaks, and a gleaming rotisserie ensure perfect flavors. Beyond the grill, homemade dishes from local produce, infused with Savoyard spirit.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 61 01
@ alpin_steak_house f L'Alpin



LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite, labellisée Maître Restaurateur, propose une vraie cuisine de montagne à base de produits frais et locaux. Spécialités savoyardes et plats généreux se savourent dans une ambiance chaleureuse et authentique. Côté flacons : une belle sélection de vins qui sillonnent les terroirs de France.

♥ Nouveau : Soirées Live music & pop avec une chanteuse, les lundi et mercredi

🇬🇧 At La Marmite, Maître Restaurateur, indulge in authentic mountain flavors crafted from fresh, local produce. Savoyard classics meet a warm, rustic charm. Fine wines celebrate French terroirs. After-ski pleasure with live music & pop nights every Monday and Wednesday.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75
lamarmite-lesmenuires.fr
@ lamarmite73440 f La Marmite

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Entre terroir et créativité, La Ferme sert une cuisine de montagne raffinée aux saveurs d'ici et d'ailleurs. Déjeunez en terrasse au soleil, vivez l'après-ski entre cocktails et musique, puis dînez au coin du feu autour d'un bon verre.

♥ Belle cave à vin & viandes d'exception

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
+33 (0)4 79 00 77 01 • lafermedereberty.com

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc

Savourez une cuisine de saison aux saveurs locales sur la terrasse panoramique et ensoleillée, face aux montagnes. À l'intérieur, l'orangerie et le bar lounge au coin du feu offrent une parenthèse gourmande et chaleureuse, entre authenticité, plaisir et voyage gustatif.



♥ Les Papardelles forestières, chanterelles, truffe & copeaux de parmesan

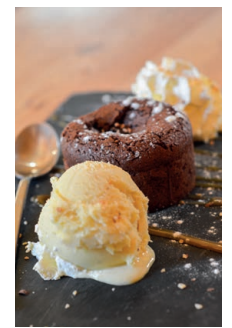
Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi (carte) & soir (buffet) • Quartier Reberty
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
@ hoteloursblanc_lesmenuires

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.

♥ La cuisine locale et/ou bio



Ouvert le Midi / Soir (sur réservation) • fermé tous les lundi
Accès Ski hors piste, ski de randonnée, raquettes ou piéton
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

LES MENUIRES

Les Roches Blanches

Créé en 1968 par Jeanine et Loulou Jay, le restaurant d'altitude est rouvert cet hiver par leur fille, Corinne, et leur petit-fils, Rémi. Ensemble, ils continuent l'aventure dans ce lieu entièrement rénové, proposant une cuisine traditionnelle française et savoyarde généreuse.

♥ La souris d'agneau

✓ Grande terrasse ensoleillée



🇬🇧 Reopened this winter by Corinne and Rémi Jay, Les Roches Blanches continues its alpine legacy with fully renovated spaces, serving generous traditional French and Savoyard cuisine, including the signature lamb shank.

Secteur de la Masse
Accès ski piste bleue Bouquetin
+33 (0)6 26 53 20 77
f Les Roches Blanches Menuires

Le Comptoir

COUP DE FOURCHETTE
LES MENUIRES

Sur le front de neige de la Croisette aux Menuires, Le Comptoir est une adresse où il fait bon se restaurer et partager d'agréables instants autour d'une cuisine gourmande. Découverte des lieux et de ses ambiances.

LE MIDI, UNE PAUSE RAPIDE ENTRE DEUX PISTES

Le Comptoir, c'est cette belle et grande terrasse baignée de soleil qui nous appelle pour déjeuner le midi. Au menu pour les skieurs affamés, une cantine de montagne gourmande, avec des plats généreux et travaillés maison par le chef Luis De La Fuente. Depuis la création du restaurant il y a 9 ans maintenant, il officie derrière les fourneaux pour proposer des plats généreux et réconfortants. Notre coup de cœur revient au show cooking, des assiettes préparées minute sous nos yeux, comme le risotto dans sa meule de parmesan, les burgers et les pâtes Pata Negra, truffes ou homard, un vrai spectacle !

UN QR CODE POUR PLUS DE RAPIDITÉ...

... et un vrai service à table au déjeuner. La journée s'optimise pour passer le plus de temps à skier ! Depuis la saison dernière, un système de QR Code permet aux gourmands de passer commande et de régler l'addition depuis leur smartphone. Le tout est ensuite apporté à table, pour plus de confort.



Tagliatelles fraîches au Pata Negra



LUIS DE LA FUENTE



Ribs de porc fermier label rouge

UNE BELLE SOIRÉE DANS UNE AMBIANCE FEUTRÉE

Le soir, l'ambiance tamisée offre aux hôtes un espace cocooning pour partager un verre de vin devant la cave du Comptoir, déguster quelques pépites de Savoie (planche de charcuteries et fromages, rillettes maison ou saucisson) et d'ailleurs, comme les huîtres fines claires de Marennes d'Oléron qui nous font saliver... Puis vient l'heure de passer à table, pour savourer de bons plats gourmands. Ribs de porc fermier, ris de veau panés, côte de bœuf Aberdeen Angus, tournedos de canard façon Rossini... ou encore l'épaule d'agneau de 7 heures infusée au thym et miel de Savoie. On s'en délecte déjà. Et pour les amoureux de fromage, le coin des montagnards saura combler toutes les envies avec les fondues, raclettes et Mont d'or à la truffe !

Pour savourer une bonne cuisine française et partager des instants chaleureux, l'adresse est toute trouvée. (S.M.)

 Located on the La Croisette snowfront in Les Menuires, Le Comptoir is the perfect spot to eat well and share good times. At lunchtime, skiers enjoy generous homemade mountain cuisine on a sunny terrace, with live show cooking from risottos in parmesan wheels to gourmet burgers and fresh pasta. QR code ordering keeps things quick and easy. In the evening, the mood turns cosy and indulgent, with fine meats, Savoyard specialties, cheese dishes and great wines—ideal for relaxed, convivial moments after skiing.


◆ Bâtiment l'Oisans, La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20
lecomptoirmenuires.com
f LeComptoir.Menuires
@ LeComptoir73440



Café gourmand



Éclair revisité

VAL THORENS

Les Saints-Pères

Savorez une cuisine gourmande mêlant brasserie et spécialités savoyardes. Produits frais, plats, pizzas et desserts faits maison, ardoise du chef et vins choisis, sont à déguster en intérieur ou sur la belle terrasse colorée.

♥ La vue sur les Aiguilles de Pécle



Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 02 92
lessaintspères-valthorens.fr

VAL THORENS

The Crêperie & Breakfast

Dans cette belle adresse gourmande, on déguste de délicieux petits déjeuners, pour être au top sur les pistes. Galettes, crêpes sucrées & salées, fondues et burgers, planches à partager régaleront les affamés de toutes heures.



♥ Les planches à partager

Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 28 40
thecreperie.breakfast@gmail.com • f

VAL THORENS

La Timbale

C'est le nouveau repaire de la station ! À La Timbale, bar à l'ambiance vintage porté par Bastien et Téo, deux enfants de Val Tho, terroir rime avec convivialité. Au menu : des tapas et plats à la française, et une belle cave à vins, bières et spiritueux.

♥ Les soirées festives et concerts



Ouvert 7j/7, de 16h30 à 2h
Sommet de la Galerie Pécle • +33 (0)6 25 33 00 70
latimbalevaltho • f La Timbale Valthorens

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Salon cosy avec cheminée et tapas

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

La Table

Au pied des pistes, La Table offre une terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les sommets. Cuisine généreuse, ambiance conviviale, esprit brasserie raffinée le soir : une bonne table où l'on se retrouve, au cœur des 3 Vallées.



✓ Déjeuner (12h-14h), dîner (19h-21h30)
ou snacking (15h-18h)

Hameau du Kashmir
(entrée station, piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • le-hameau-du-kashmir.com
f

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistro sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
hotelmarielle

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac

✓ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com
f



VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com • f



VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com • f



La Table

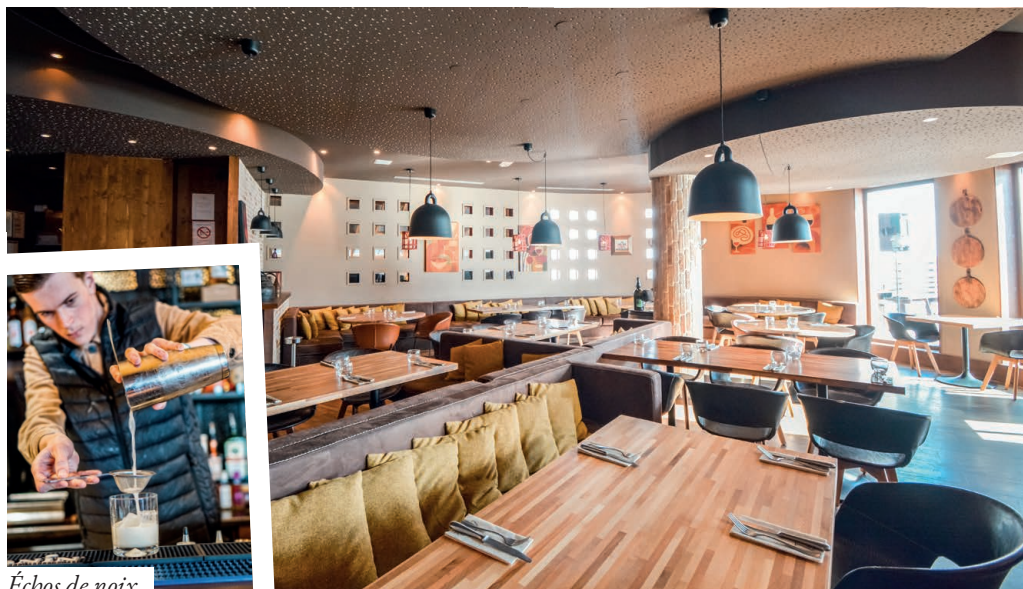
COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS

La Table fait partie de ces adresses qui subliment une journée à Val Thorens. Idéalement située, accessible à ski ou à pied, elle propose une cuisine traditionnelle revisitée avec créativité. Le tout avec qualité rare, de l'entrée au dessert.

Difficile de manquer le Hameau du Kashmir****, situé juste à l'entrée de la station, que l'on arrive à ski par la piste Cairn ou à pied. La vaste terrasse ensoleillée, avec vue sur les sommets, est un des nombreux atouts de l'établissement. À l'intérieur, l'ambiance est chaleureuse et élégante : décoration raffinée, touches orientales subtiles, confort feutré... on s'y sent bien immédiatement.

UN DÉTOUR PAR LE BAR

Derrière le bar, nous faisons la connaissance de Yann et Elliot, deux passionnés de mixologie, qui nous présentent leur création du jour : Échos de noix, un cocktail à base de bourbon, sublimé par une espuma de noix infusée au sirop d'érable. Direction les transats baignés de soleil pour savourer ce breuvage tout en douceur.



Échos de noix



Œuf mollet
en matelote



Flan pâtissier traditionnel



Poitrine de porc



Truite

TRADITION, CRÉATIVITÉ ET CIRCUIT COURT

Le chef Yann Cotonnec nous rejoint avant le service et nous partage sa vision : une cuisine traditionnelle française, revisitée avec créativité selon les inspirations de chacun, comme cette carbonade flamande en cocotte imaginée par un cuisinier belge. Dans l'assiette, des produits frais, locaux et de saison. « On privilégie autant que possible des producteurs du coin, souligne le chef. La viande est exclusivement française. Les pavés de truite proviennent de la pisciculture Charles Murgat, à Beaufort. »

Les viandes grillées au four à braise font partie des spécialités de la maison. Nous avons goûté la poitrine de porc, à la carte du déjeuner : fondante et croustillante à la fois, tout simplement exquise. Le coup de cœur du chef ? La pintade fermière aux truffes et aux morilles, cuite à basse température. Un plat d'exception, à la carte du soir.

LES CRÉATIONS DU PÂTISSIER

Ancien pâtissier, le chef Yann signe des desserts maison qui méritent le détour. Il revisite les classiques avec audace et finesse : le Baba des Alpes à la myrtille et au génépi, ou encore le Chou craquelin au popcorn caramélisé. Une touche finale gourmande qui confirme la qualité de l'ensemble. (F.N.)



Tarte aux myrtilles



 La Table at the Hameau du Kashmir in Val Thorens offers elegant, sunlit spaces and creative French cuisine using fresh, local ingredients. Highlights include braised meats, truffle-stuffed guinea fowl, inventive cocktails, and desserts like blueberry Baba des Alpes. Combining tradition, quality, and innovation, every dish—from starter to dessert—ensures a memorable alpine dining experience, perfect after a day on the slopes.


Hameau du Kashmir****
À l'entrée de Val Thorens, sur la droite
Accès ski et piéton (piste Cairn)
Ouvert 7j/7
Déjeuner de 12h à 14h30
Dîner de 18h30 à 21h30
+33 (0)4 79 09 50 21 • le-hameau-du-kashmir.com

Base Camp

Le midi, plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Les plats du Base Camp se déclinent en buffet, chaud, froid et pâtisserie. Savourez une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

Le soir, installez-vous au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant, dans l'esprit de la cuisine typique des refuges. L'idéal pour vivre un moment parfait après une journée au grand air.

♥ La formule brunch et spa

✓ La terrasse ensoleillée



© L. Brochet



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 At Val Thorens' Base Camp, savor refined alpine cuisine — from gourmet buffet delights enjoyed on the sunny terrace at lunchtime to comforting soups and sizzling cocottes by night. In a warm, lively chalet atmosphere, each dish blends mountain spirit and elegant gastronomy, perfect for sharing memorable moments.

Ouvert 7j/7

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Service du midi : 12h-14h

Service du soir : 19h-21h

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Les Explorateurs*

Embarquez pour un voyage culinaire unique dans le restaurant étoilé de l'Hôtel Pashmina, préparé par la cordée de chefs Camille Vallet (chef des cuisines) et Sébastien Deléglise (chef pâtissier de renom). Dans un véritable cocon montagnard, les assiettes célèbrent la haute cuisine alpine, créative et épatante. Chaque produit est sourcé avec soin, chaque cuisson pensée avec précision, pour révéler contrastes, textures et arômes, et raconter dans chaque plat une histoire. Les desserts d'inspiration montagnarde ne laisseront pas indifférents les gourmands et gourmets !

♥ Fera du Léman, beurre blanc Chignin yuzu fera fumé

✓ Les accords mets vins d'exception



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 Embark on a unique culinary journey at Pashmina's Michelin-starred restaurant, guided by chefs Camille Vallet, Romuald Fassenet and pastry maestro Sébastien Deléglise. In this mountain cocoon, refined Alpine cuisine reveals precise techniques, expressive textures and evocative aromas. Desserts echo the peaks with irresistible finesse.

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Du lundi au samedi, de 19h30-20h45

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique célébrant les produits nobles. Côté bistro, un service avec des plats maison, rapides et copieux pour le bonheur des skieurs.



© DK

♥ La yourte mongole pour des soirées d'exception

🚠 Piste des Dalles • Ouvert 7j/7 • 9h-16h30

+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

Chalet des 2 Lacs



Sur les pistes, ce chalet plein de charme accueille les skieurs dans une ambiance montagnarde. En salle ou sur la terrasse ensoleillée, le chef revisite les recettes traditionnelles avec une touche gastronomique, comme les Linguine et leur demi-homard.

♥ L'incontournable Black Burger

🚠 Accès télécabine des 2 Lacs

Ouvert 7j/7 • 9h-17h

+33 (0)4 79 00 28 54 • chalet2lacs.com

Le Confidentiel



Dans un décor chaleureux aux touches montagnardes, le chef sublime avec passion la cuisine française, maison et de marché, les produits de saison et les desserts créatifs. Une adresse moderne, intime et gourmande.

♥ Le clin d'œil aux Jeux olympiques d'hiver

Ouvert 6j/7 (fermé le mercredi) • 19h-21h

Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

Enjoy It

Brasserie chaleureuse au cœur de Val Thorens, Enjoy It revisite l'esprit montagnard avec une cuisine généreuse : spécialités savoyardes, pizzas au feu de bois, plats gourmands et ambiance conviviale. Grande terrasse ensoleillée, accès skis aux pieds, service continu.

♥ La raclette au lait cru et sa charcuterie artisanale

🇬🇧 A warm and lively brasserie in the heart of Val Thorens. Enjoy It offers generous mountain cuisine: Savoy specialties, wood-fired pizzas and hearty dishes in a cozy atmosphere. Sunny terrace, ski-in access and all-day service.



© Digital Art Stasia

Service continu 7j/7 • Rue du Soleil

De 7h30 à 1h

+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00

restaurantlechamoisdor.com • 📍

Le Caribou

Toute l'équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatibles.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 All the team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30

À l'intersection pistes Généri et Moraine

Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens

+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

♥ Le Festi'Val Tho (17 au 19 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone: restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience!



Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La verrière, pour manger au chaud avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

BOZEL

Le Branzin

Clément Bailly nous ouvre les portes de ce lieu de partage et d'ambiance et nous invite à déguster les tapas maison garnis de produits locaux (agneau confit, poulet mariné...). Sans oublier la sélection de vins passionnément choisis, à emporter également.



♥ Le Hot Diot

Ouvert du lundi au samedi
De 16h à 1h • Privatisation possible
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com

LA PERRIÈRE

Les Mousses du Dahu

La brasserie locale et bio vit une nouvelle aventure avec un grand A. Nouvellement installée à La Perrière, elle s'agrandit et propose un bar de dégustation ouvert tous les jours. Pour ceux qui n'ont pas encore testé ses produits, laissez-vous tenter par ses 9 bières au goût unique.

♥ La Sutter'Mill (American Pale Ale à 5,5°)

🇬🇧 Les Mousses du Dahu opens a vibrant new chapter in La Perrière, unveiling its expanded organic brewery and a tasting bar open daily. Discover the house's craft through eight uniquely flavoured beers, perfect for curious palates and seasoned beer lovers.

Lundi et mardi : 14h-17h
Du mercredi au vendredi : 14h-19h
342 route de Contregon (RD915)
+33 (0)6 36 20 27 18 • lesmoussesdudahu.com
f lesmoussesdudahu

AMERICAN PALE ALE

BLANCHE

BIÈRE D'HIVER

BLACK IPA

TRIPLE

PILSNER

BLONDE

SOUR FRAMBOISE

SESSION IPA



BOZEL

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le Biscuit de Bozel, spécialité de la maison.

♥ Le framboisier

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36

BRIDES-LES-BAINS

Relief

Pablo nous accueille dans le seul bar craft de Tarentaise, dans son ambiance musicale et branchée. Découvrons les vins traditionnels et naturels ainsi que 10 bières tournantes locales à la pression. Pour les gourmets, laissez-vous tenter par les tapas originaux !



♥ Le choix de bières pression

Service 6j/7, fermé le mardi
Ouvert de 17h à 01h • 37 rue Aristide Briand
+33 (0)6 21 69 38 66 • reliefandfriends

GRAND AIGUEBLANCHE

Le Manoir de Bellecombe



Dans un authentique château du XVIII^e siècle, on déguste une cuisine traditionnelle française généreuse, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts savoureux vous séduiront à coup sûr !

♥ La souris d'agneau confite sept heures

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

MOÛTIERS Les 3 Vallées Café



Idéalement placée sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse de passage à Moûtiers. Entre le menu du jour en semaine (entrée, plat et dessert) à 22€ et une dizaine de plats à découvrir à la carte, tous les gourmets sont comblés. Ici, la côte de bœuf individuelle de 450g côtoie le maxi-crispy de poulet cœur coulant de reblochon, le burger se nappe d'une fabuleuse sauce fromagère. Le fait maison est roi, et de belles surprises vous attendent au détour des plats. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, Tickets Restau acceptés...

♥ La croziflette aux morceaux de cèpes

✓ Plus de 20 verres de vin au choix à 6€!



🇬🇧 Located right outside Moûtiers train station, Les 3 Vallées Café is a creative brasserie offering generous homemade cuisine. From the daily set menu to hearty à la carte dishes like beef rib, reblochon-filled chicken or croziflette, it's a favourite with travellers.

Sur le parvis de la gare SNCF
Service 7j/7 dès 8h30 (6h30 le samedi)
Fermeture à 17h du mardi au jeudi
Ouverture en soirée du vendredi au lundi inclus
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



MOÛTIERS Le Spot



Le train arrive ? Vous venez de faire un long voyage ? Rendez-vous au Spot, l'annexe du 3 Vallées Café, situé directement à l'intérieur de la gare. Une belle offre à emporter de sandwiches, paninis, desserts, boissons et cafés vous attend.

♥ Du 100% maison pour les p'tites faims

Du vendredi au lundi jusqu'en avril

À l'intérieur de la gare

+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRES ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de mégaoctets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG



mon super marché
sherpa

**À 2 pas de chez vous,
14 magasins au coeur des 3 Vallées**

Chez nous, le choix et l'authenticité font la différence !

MÉRIBEL 1600

04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES

04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU

04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET

04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS

04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES

04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE

04 79 04 19 34

MENUIRES PREYERAND

04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850

04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000

04 79 01 05 65

COURCHEVEL 1850

04 79 08 40 39

LA TANIA

04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS

04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET

04 79 00 01 67



www.sherpa.net



sherpa.supermarche



sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr



HIVER
WINTER
25-26

HARLEM'S PROD PRÉSENTE

les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

PANAME COMEDY CLUB

FESTIVAL



15 16 17 18 19 FÉVRIER 26

MÉRIBEL

L'AUDITORIUM

Hide Club

PANAME

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

INFOSNEWS, EN VIDÉO

