



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

VAL THORENS



Destination Face Nord !

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
ACTIVITÉS
FAMILLE
FEUX D'ARTIFICE

SPECTACLES
SPÉCIAL
ENFANTS
HANDISPORT

GUIDE
GOURMAND
HUMOUR
CHAMPIONS
MONTAGNE

JEUX
OLYMPIQUES
JAPON
SOLIDARITÉ
PORTRAITS D'ICI



N°479

AGENDA DU 6 AU 13 FÉVRIER 2026





Joséphine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin. Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous



METEO

SAMEDI		5°	-4°
DIMANCHE		4°	-6°
LUNDI		5°	-4°
MARDI		5°	-2°
MERCREDI		3°	-2°
JEUDI		3°	-4°
VENREDI		4°	-4°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? (réponse page 41)



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°478, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 8, RENÉ EN PAGE 19
ET SUZANNE EN PAGE 32

3 VALLÉES INFOSNEWS N°479 6 FÉVRIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina Perreau Enimie Reumaux GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Sabine Cordier PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - Direction Face Nord, à Val Thorens



© A. Laithier OT Val Thorens

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 4 - Le plan des pistes
- 7 - Les saisonniers de la semaine : Mayou et Peipei, aux Menuires
- 8 - L'actu des champions
- 9 - La Tarentaise va aux Jeux olympiques

COURCHEVEL - LA TANIA

- 11 - Là-haut, dans la mon-Tania
- 13 - Le feu en vaut la chandelle
- 14 - Champion : Alban Elezi Canaferina, en ski alpin

BRIDES-LES-BAINS

- 16 - Born to Brides alive !
- 17 - Les athlètes Orsatus aux JO

MÉRIBEL

- 18 - Un bout d'air avec l'humoriste Booder
- 21 - Spectacle, la vraie histoire des 3 petits cochons...
- 22 - Les Inuits n'ont pas froid aux yeux !

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 24 - En scène les petiots !
- 25 - Une descente bien folklo...

LES MENUIRES

- 26 - Be-Cause : Le Trophée de l'Espoir
- 28 - On fait quoi après le ski ?
- 31 - Statut de Liberty

VAL THORENS

- 32 - La montagne a sa Maison
- 34 - Un événement riricimes !
- 37 - Tout pour les p'tits loups

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 39 - À Moûtiers, Asie soit-il !
- 40 - Albertville Handisport, un club en or

GUIDE GOURMAND

- 43 - Notre sélection de bonnes tables
- 56 - Coup de fourchette : La Timbale, à Val Thorens
- 60 - Coup de fourchette : Il Gusto, à Val Thorens



© Photos p2 A. Laithier / OT Val Thorens

DIRECTION Face Nord

UNE NOUVELLE TÉLÉCABINE À VAL THORENS

En plus d'être grandiose, le domaine skiable de Val Thorens est équipé d'installations à la pointe de la technologie. On chausse les skis, et on vous emmène avec nous découvrir la nouvelle télécabine Face Nord.

Val Thorens nous voilà ! Après quelques échauffements du côté de Pécelet, on prend la direction de la télécabine Moraine pour aller voir, pour la première fois, Face Nord, la dernière installation proposée par la Setam.

PREMIER VOYAGE DANS LES AIRS

Nous embarquons dans une télécabine 10 places panoramique et nous nous envolons vers le Col de Thorens, situé à 3002 m d'altitude. À peine le temps de croquer un morceau de sandwich que nous sommes déjà arrivés, après un voyage dans les airs de quelques minutes sur les hauteurs magiques de Val Thorens. Un confort optimum, une rapidité incroyable, des paysages grandioses et... le domaine d'Orelle qui s'offre à nous via la piste Lory. Une neige toute douce, et une piste bleue superbe que nous serpentons le sourire jusqu'au casque.



LES PISTES ASTERS ET FACE NORD

On n'allait pas s'arrêter en si bon chemin : il nous faut tester pleinement cette remontée mécanique et les pépites qu'elle dessert. Du côté de Val Thorens, on trouve les pistes Asters et Face Nord, respectivement rouge et bleu. En fonction de son niveau on choisit, ou on fait les deux ! On trouve, à cette altitude, une neige d'une qualité formidable que nous prenons plaisir de rider encore et encore. Du sommet du Col de Thorens jusqu'en bas dans la station, on s'offre deux belles descentes qui chauffent les cuisses.

En complément du Funitel de Thorens, Face Nord dessert des terrains de jeux fantastiques, et permet de fluidifier le trafic des férus de glisse.

Test réalisé par Sabrina Maitre



DU CONFORT ET DU BON SKI

Bruno Jurine, directeur technique à la Setam (Société dse Remontées Mécaniques de Val Thorens/Orelle), nous présente cette nouveauté.

Pourquoi cette nouvelle remontée ?

Suite au démontage du télésiège du Col, nous avons souhaité offrir aux skieurs une expérience encore plus agréable sur les faces nord de Val Thorens, un secteur d'altitude naturellement bien enneigé. Cette nouvelle installation permet d'agrandir la zone skiable, de faciliter les déplacements et d'améliorer la fluidité du domaine, pour un plaisir de glisse optimisé. La réalisation de ce projet s'est déroulée durant les étés 2024 et 2025.

Pourquoi le choix d'une télécabine ?

Pour offrir du confort de transport avec des véhicules fermés, en face nord, à 3000m d'altitude, et de la sécurité. Ce sont des cabines 10 places Doppelmayr Auro, panoramiques, avec une motorisation direct drive ce qui permet un gain en consommation électrique. Elles évoluent à une vitesse 5,5m/s, débit 1450 personnes / heure. Elle fait 1078m de long, pour 3 minutes et 20 secondes de temps de trajet.

En quoi enrichit-elle le domaine skiable ?

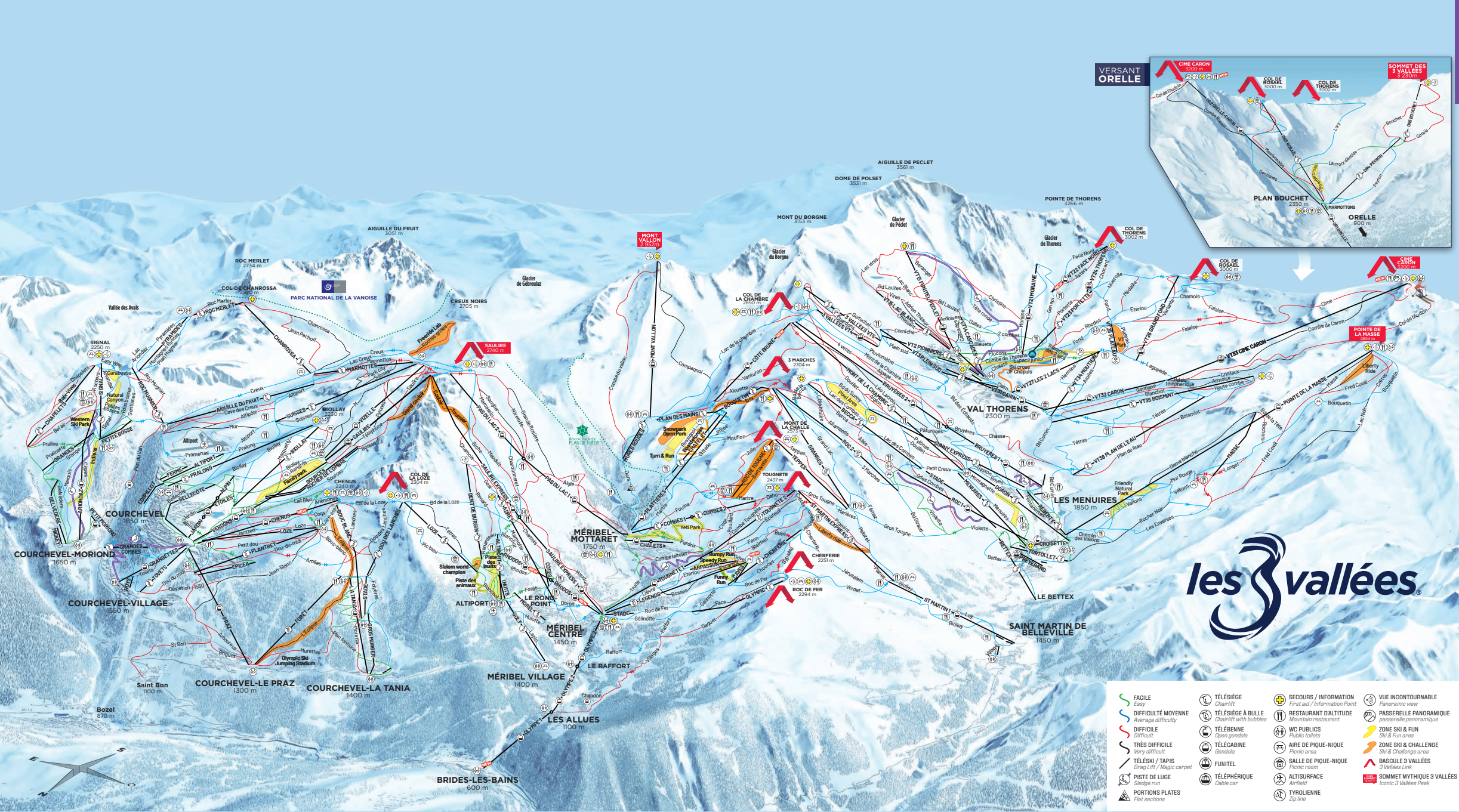
Face Nord donne un autre accès à Orelle via la piste Lory (bleue), un secteur moins fréquenté qui vaut le détour, et elle permet de skier sur deux pistes existantes du côté de Val Thorens, peu fréquentées elles aussi : Face Nord (bleue) et Asters (rouge).

🇬🇧 Val Thorens unveils Face Nord, a new-generation gondola combining comfort, speed and stunning alpine views. This 10-seat panoramic lift takes skiers to the Col de Thorens at 3,002 m in just over three minutes. Serving the blue Face Nord and red Asters runs, it offers high-quality snow and smooth skiing. Face Nord also provides an alternative access to Orelle via the Lory slope, helping to ease traffic and enhance the overall ski experience.

◆ **DOMAINE SKIABLE VAL THORENS - ORELLE**

Nouvelle télécabine Face Nord
Accès via TC Moraine

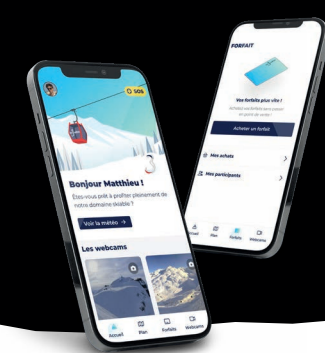
+33 (0)4 79 00 07 08 • ski.valthorens.com



les 3 vallées

- FACILE / Easy
- DIFFICULTÉ MOYENNE / Average difficulty
- DIFFICILE / Difficult
- TRÈS DIFFICILE / Very difficult
- TÉLÉSKI / TAPIS / Drag Lift / Magic carpet
- PISTE DE LUGE / Sledge run
- PORTIONS PLATES / Flat sections
- TÉLÉSIÈGE / Chairlift
- TÉLÉSIÈGE À BULLE / Chairlift with bubbles
- TÉLÉBENNE / Open gondola
- TÉLÉCABINE / Gondola
- FUNITEL
- TÉLÉPHÉRIQUE / Cable car
- TYROLIENNE / Zip line
- SECOURS / INFORMATION / First aid / Information Point
- RESTAURANT D'ALTITUDE / Mountain restaurant
- WC PUBLICS / Public toilets
- AIRE DE PIQUE-NIQUE / Picnic area
- SALLE DE PIQUE-NIQUE / Picnic room
- ALTISURFACE / Airfield
- TYROLIENNE / Zip line
- VUE INCONTOURNABLE / Panoramic view
- PASSERELLE PANORAMIQUE / Panoramic walkway
- ZONE SKI & FUN / Ski & Fun area
- ZONE SKI & CHALLENGE / Ski & Challenge area
- BASCULE 3 VALLÉES / 3 Vallées Link
- SOMMETS MYTHIQUES 3 VALLÉES / Iconic 3 Vallées Peaks

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER



LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU

- PLANS / MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS / POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES / LIFT STATUS
- FORAITS / SKI PASSES
- RESTAURANTS



VENTE & LOCATION MATERIEL DE SKI



LES MENUIRES

La Croisette
[+33 4 79 01 15 56](tel:+33479011556)

Les Fontanettes
[+33 4 79 00 68 99](tel:+33479006899)

Purevalley
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Reberty 2000 - Haut de station
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Le Bettaix Village
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Preyerand - Front de neige
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Bruyère 1 - Centre station
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Bruyère 2 - Front de neige
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

VAL THORENS

Centre commercial Caron
[+33 4 79 00 06 65](tel:+33479000665)

Résidence le Cheval Blanc
[+33 4 79 00 07 44](tel:+33479000744)

Bas des Balcons
[+33 4 79 00 90 80](tel:+33479009080)

Haut des Balcons
[+33 4 79 00 90 73](tel:+33479009073)

Place Péclet
[+33 4 79 00 01 72](tel:+33479000172)

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche
[+33 4 79 08 33 45](tel:+33479083345)

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige
[+33 4 79 00 68 45](tel:+33479006845)

Centre station
[+33 4 79 08 67 17](tel:+33479086717)



www.intersport-rent.fr

LES SAISONNIERS DE LA SEMAINE

LES MENUIRES

*Mayou
et Pepei,*

LE DUO INFERNAL !

Du côté des Bruyères, aux Menuires, deux joyeux lurons ont posé leurs bagages depuis quelques hivers. On a rencontré Mayou Dolmare et Jordan Lhommeau, saisonniers depuis 23 et 15 ans.

Quels sont vos parcours ?

Jordan : J'ai commencé les saisons il y a 15 ans. Je sortais de l'industrie automobile et voulais changer de voie. C'est mon frangin qui m'a entraîné dans les saisons. Ma première, c'était à Val Thorens, puis La Toussuire et La Plagne, où j'étais chef de partie pendant 10 ans. J'ai rencontré un pote, Carlos, qui m'a fait rentrer au Sherpa. **Mayou :** J'ai débuté en 2003 en hôtellerie en tant que femme de chambre, puis gouvernante en hôtellerie de luxe à Val Thorens (15 ans), Méribel, l'Alpe d'Huez et Tignes. Je voulais avoir plus de contact avec les gens. Comme que je parle trois langues, le Sherpa c'était parfait !

Depuis quand travaillez-vous au Sherpa ?

J. : Moi ça fait quatre ans, et Mayou deux. Vu qu'on vieillit (rires), on avait envie d'une ambiance plus familiale que festive, et nous voilà aux Menuires.

Comment vous êtes-vous rencontrés ?

M. : C'était à Hossegor en 2013. J'ai une très bonne amie qui travaillait avec Jo. Ensuite, on s'est retrouvé en saison par hasard en Corse, lors d'une beach party. C'est Jo qui m'a fait rentrer au Sherpa.

C'est comment de travailler ensemble ?

J. : Mayou apporte la joie dans le magasin ! Je commence à 5h30, du coup on ne se voit pas trop. Mais on se voit après à l'apéro, au Jo' bar (chez Jordan !).

Le positif dans votre métier ?

J. : J'aime bien bouger, je ne vois pas le temps passer. En plus j'ai des super patrons. Tu arrives avec le smile, tu repars avec le smile !

M. : Olivier et Sylvie, c'est comme une famille.

M. & J. : Et le négatif ? Franchement il n'y en a pas, c'est le Graal ici !



Profil

Prénoms : Marie-Laure & Jordan

Noms : Dolmare & Lhommeau

Surnoms : Mayou & Jo/Jojo/
Pepei

Âges : 44 ans & 37 ans

Origines : Région parisienne/
Antilles & Le Mans (72)

Jobs : Hôtesse de caisse &
Employé de rayon

Où : Sherpa, Les Bruyères

Que faites-vous quand vous êtes off ?

J. : Je ride ! J'ai découvert la Masse, c'est pas mal quand tu passes de l'autre côté.

M. : Et moi je ride mon lit comme ils disent... Parfois je skie, mais que sur des pistes bleues.


M. & J. : Et on aime bien sortir à La Mousse, au Challenge et au QG.

Qu'est-ce qui vous fait revenir depuis 15 ans en saison ?

M & J : C'est la montagne, le cadre. C'est comme une famille, on se revoit souvent.

Une devise dans votre vie ?

M & J : « On râle pô au Jo' Bar... » On est carpe diem, épicuriens et amoureux de la vie ! (M.P.)

 **M**ayou and Jordan, seasonal workers for 23 and 15 years, now work at Sherpa in Les Menuires. Drawn by the mountains and a family-like atmosphere, they love meeting people and sharing laughter. Off-duty, they ski, ride, or relax, embracing life with a "Carpe Diem" spirit. Their long careers reflect friendship, passion for the mountains, and the joy of returning each season to the alpine lifestyle.

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

SKI CROSS

Coupe du monde • Val Di Fassa (Italie)

EPREUVE HOMME • 31 JANVIER

7^e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

11^e **YOURI DUPLESSIS-KERGORMARD** Méribel

EPREUVE HOMME • 30 JANVIER

9^e **YOURI DUPLESSIS-KERGORMARD** Méribel

13^e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

SKI ALPIN

Coupe du monde • Schladming (Autriche)

SLALOM GÉANT HOMME • 23 JANVIER

3^e **ALBAN ELEZI CANNAFERINA** Courchevel

25^e **ALEXIS PINTURAULT** Courchevel

26^e **GUERLAIN FAVRE** Courchevel

FREERIDE

Freeride World Tour • Val Thorens (France)

SNOWBOARD FEMME • 26 JANVIER

1^{re} **NOÉMIE EQUY** Val Thorens

SNOWBOARD HOMME • 26 JANVIER

1^{er} **VICTOR DE LE RUE** Val Thorens

3^e **ENZO NILO** Val Thorens

4^e **CÉSAR BARIN** Val Thorens

SKI FEMME • 26 JANVIER

6^e **LOU BARIN** Val Thorens

PARA SKI ALPIN

Coupe du monde • Méribel (France)

SLALOM GÉANT HOMME DÉFICIENT VISUEL • 30 JANVIER

8^e **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

SLALOM GÉANT HOMME DÉFICIENT VISUEL • 29 JANVIER

5^e **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

SLALOM GÉANT HOMME ASSIS • 29 JANVIER

7^e **VICTOR PIERREL** Méribel

SLALOM HOMME DÉFICIENT VISUEL • 27 JANVIER

4^e **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

SLALOM HOMME ASSIS • 27 JANVIER

7^e **VICTOR PIERREL** Méribel

SKI ALPINISME

Coupe du monde • Boí Taüll (Espagne)

RELAIS MIXTE • 1^{ER} FÉVRIER

1^{re} **EMILY HARROP** Courchevel avec T. Anselmet

SPRINT FEMME • 31 JANVIER

1^{re} **EMILY HARROP** Courchevel

SPRINT HOMME • 31 JANVIER

10^e **BAZIL DUCOURET** Méribel

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

31 JANVIER

Home
HMCP

VS

Guest
MONT-BLANC

01

04

Prochain match :
HCMP (15^e) - Villard-de-Lans (14^e)
le 07/02 à 20h30 à Courchevel
Go Bouks go !



LA TARENTEAISE va aux JO !

Les Jeux olympiques débutent ce vendredi 6 février, à Milan Cortina. Durant 15 jours, toute la planète sportive tournera au rythme des exploits des champions. Et la Tarentaise ne fait pas exception. Infosnews consacre d'ailleurs un hors-série spécial à ses champions, à découvrir dès aujourd'hui....

LES 25^e JEUX OLYMPIQUES D'HIVER

Les JO d'hiver 2026 se tiendront du 6 au 22 février, suivis des Jeux paralympiques en mars, entre Milan et Cortina d'Ampezzo. Héritiers des Jeux de 1956, ils s'appuient sur 7 sites alpins et urbains accueillant les principales disciplines de neige et de glace. La cérémonie d'ouverture, multisites, aura lieu le 6 février avec deux vasques et des performances de Mariah Carey et Laura Pausini. Côté épreuves, grande nouveauté : le ski-alpinisme entre au programme olympique, et toute la Tarentaise attend sa championne, Emily Harrop !

UN HORS-SÉRIE SPÉCIAL TARENTEAISE

Comme tous les 4 ans, Infosnews consacre un hors-série spécial à ses champions, qui seront au départ des Jeux olympiques et paralympiques. Au sommaire : des interviews détaillées, la présentation des disciplines, des pages ludiques, et une ouverture sur les JO 2030, qui se dérouleront dans les Alpes françaises. **Bonus** : Le portrait d'Alban Elezi Cannaferina, appelé de dernière minute en équipe de France (après le bouclage de notre hors-série), est à retrouver dans ce magazine en pages 14-15.

DES CARTES JEUX POUR SE CHALLENGER

Vous êtes un grand fan de sport, et de sports d'hiver en particulier ? C'est sûr que vos amis voudront faire équipe avec vous ! Dans le hors-série, vous trouverez 26 cartes à détacher, avec 4 questions par athlète, pour vous challenger à l'heure de l'apéro, ou entre deux coupures pub lors de la retransmission des épreuves. Qui sera le meilleur ? (E.R.)

As the Milan-Cortina Winter Olympics Open on February 6, Tarentaise stands out as a key provider of French athletes. To mark the occasion, Infosnews releases a special edition dedicated to local Olympians and Paralympians, featuring interviews, discipline overviews, fun content and a look ahead to the 2030 Games. A highlight includes the Olympic debut of ski mountaineering and local star Emily Harrop, plus interactive quiz cards to test fans' knowledge throughout the Games.



HORS-SÉRIE INFOSNEWS
« LA TARENTEAISE VA AUX JO »
Diffusion dans toutes les 3 Vallées
le vendredi 6 février
Magazine téléchargeable en ligne sur : infosnews.fr

FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

INTERNATIONAL FIREWORKS FESTIVAL

📍 COURCHEVEL 1850 - MORIOND - VILLAGE

AU PROGRAMME :

1 DATE, 1 ARTISTE
DJ, ANIMATIONS, DESCENTE AUX
FLAMBEAUX & FEU D'ARTIFICE

1 DATE, 1 ARTIST
DJ, ENTERTAINMENT, TORCHLIGHT
DESCENT & FIREWORKS

**10,19
24 & 03** FÉVRIER
& MARS
2026

RETROUVEZ LE
PROGRAMME ICI

FIND THE
PROGRAMME HERE



Scan Me



LÀ-HAUT *dans la mon-Tania...*

Ne cherchez plus les bons plans, ils nous attendent du côté de La Tania. Descente aux flambeaux, course de draisienne, ski cross, les familles sont à l'honneur. La semaine s'annonce palpitante.

LES FAMILLES À L'HONNNEUR

Après une bonne journée de ski, pas question de s'arrêter en si bon chemin. Rendez-vous sur le front de neige le mardi 10 février pour un après-ski de folie de 17h20 à 18h. Au programme un tir laser ou escape game (défini selon chaque semaine) pour nos bambins en quête d'aventure (- de 12 ans sous surveillance d'un adulte). On se réchauffe également avec l'animation « Snow dance » avec ou sans chaussures de ski. Petits et grands seront les bienvenus pour réaliser un flash mob ou une zumba endiablée. Le mercredi 11 février, on prend les mêmes et on recommence. Rendez-vous sur le front de neige à 16h30 pour un après-ski en folie. Au programme molky et palais sur glace avec les boissons réconfortantes

Les 10 et 11/02, fin d'après-midi, gratuit

UNE BONNE DESCENTE

Comment ne pas citer la traditionnelle et tant attendue descente aux flambeaux organisée par l'ESF de La Tania. Rendez-vous le mercredi 11 février à 17h sur le front de neige pour participer (gratuit pour les élèves inscrits aux cours – niveau étoile de bronze) ou admirer ce moment sur fond de musique et boissons chaudes.

Le 11/02 à 17h, front de neige

Gratuit enfants ESF (sinon 10€)

Inscriptions obligatoires ESF : +33 (0)4 79 08 80 39

IL VA Y AVOIR DU SPORT

Les enfants inscrits au club Piou-Piou (3-5 ans) pourront participer gratuitement à une course de draisienne sur le front de neige de 17h15 à 17h40 le jeudi 12 février. Enfin tous les skieurs en herbe (5-10 ans) pourront participer au Ski Cross de la Tanière (niveau flocon requis) lors d'un slalom chronométré le même jour à partir de 17h25 (2€, gratuit inscrits ESF, inscription avant 12h le jour J). Alors prêts à participer à l'aventure. (C.B.)

Le 12/02, de 17h15 à 18h

Sur le front de neige



© Un Duo



© Un Duo

🇬🇧 Families take center stage at La Tania with a week full of fun! From torchlight descents and ski cross to balance bike races, after-ski activities include Snow Dance, games, and Zumba. Kids enjoy supervised laser tag or escape games, while Piou-Piou club members race on balance bikes. The ESF torchlight descent delights skiers and spectators alike, and young racers tackle timed slaloms in Ski Cross. Excitement, music, and hot drinks complete the adventure for all ages.



ANIMATIONS, JEUX ET COURSES ENFANTS

Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 08 40 40 • courchevel.com

Jean Blanc Sports

COURCHEVEL 1850



Veste BOGNER, lunettes LOUBSOL, cache-oreilles BART'S & pantalon BOGNER portés par Méline



Moufles HIGH SOCIETY



Sous-pull BOGNER



Veste BOGNER



Chaussures MOON BOOT Icon Low Faux Fur

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
f JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

— COURCHEVEL —

LE FEU EN VAUT LA CHANDELLE


Place à la 23^e édition du Festival d'Art Pyrotechnique de Courchevel, du 10 février au 3 mars. Un rendez-vous devenu incontournable, qui promet magie et compétition internationale grandiose pour les sites de Courchevel. Du grand spectacle, en feu-tu en voilà !

C'est l'événement des vacances scolaires à ne pas manquer. Les meilleures sociétés pyrotechniques internationales s'affronteront ainsi en compétition durant un mois, devant un jury qualifié. Tous les ans, les shows en compétition sont répartis chaque semaine sur les 4 sites de Courchevel : 1850, Moriond, Village et le Praz, avant d'élire la meilleure prestation révélée lors de la cérémonie de clôture. Cette année, la thématique du festival correspond à l'histoire de la station à savoir « Courchevel, 80 ans de passion ».

Parmi les équipes internationales en lice, c'est la société polonaise Super Power qui lancera les festivités sur le front de neige de Courchevel le mardi 10 février. Rendez-vous à partir de 18h30 pour profiter des animations et de la musique DJ. À 19h, la descente aux flambeaux organisée par l'ESF 1850 constituera un préambule vibrant au show pyrotechnique qui aura lieu à 19h30. En attendant l'équipe française Ardi le 19 février à Courchevel Moriond, laissons-nous éblouir par le spectacle. (C.B.)



© Courchevel Tourisme

 Courchevel hosts the 23rd Pyrotechnic Art Festival from 10 February to 3 March. International firework teams compete across the resort's villages, celebrating "80 years of passion." Weekly shows, music and a festive atmosphere promise spectacular winter nights.


23^e ÉDITION DU FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE
Les 10/02, 19/02, 24/02 et 03/03
Dès 18h30 • Gratuit

✓
TO DO LIST

SAMEDI 07.02
Match de hockey HCMP-
Villard de Lans
Hockey match: HCMP vs Villard de Lans
À 20h30 • Dès 9€
Patinoire • Courchevel 1850

DIMANCHE 08.02
Génépiste Touring
Challenge (ski de rando)
Génépiste Touring Challenge
(ski touring)
À 9h • Gratuit (sur inscription)
Télési des Granges
Courchevel Moriond

Office de tourisme • Courchevel
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com




A VENDRE



Bozel – Courchevel.
Beau chalet de standing
4 chambres au cœur de Bozel.
180m² habitables + 65m²
de garage. Belle terrasse
et piscine.
REF 1424. 1 460 000€

 **AGENCE IMMOBILIÈRE • BOZEL**
Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h • 5 rue Emile Machet,
73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com



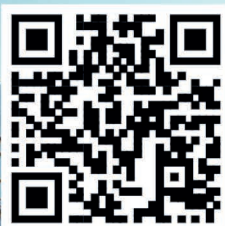
LOCATION DE VÉHICULE
& UTILITAIRE 2 À 9 PLACES

**Click &
Rent**

UN WEEK-END,
UNE SEMAINE, UN MOIS...

DÉPART & RESTITUTION
AUTONOME • 7J/7 • 24H/24

RÉSERVEZ EN LIGNE SUR :



AGENCE DE MOÛTIERS

ZA les Salines
172 rue des Érables
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr
@latelier.des.cimes.rent

CHAMPION
RENCONTRE

Alban Elezi Cannaterina DES AILES DE GÉANT

Polyvalent, persévérant et ambitieux, Alban Elezi Cannaterina poursuit son ascension en ski alpin, dans les pas d'Alexis Pinturault. À 22 ans, il vient de se qualifier pour ses premiers Jeux olympiques, et rêve désormais de médaille.

Tes débuts ?

Ma mère est monitrice de ski, je montais en station tous les week-ends avec mes parents. J'ai commencé le ski dès mes premières années, au ski-club de Chamrousse (Isère).

Pourquoi le ski alpin ?

J'aime le sport en général. J'ai fait du rugby, du tennis, du judo... Puis j'ai choisi le ski pour me consacrer pleinement à une discipline. Le côté montagne et sensations fortes a beaucoup joué. Et quand on rentre à la maison tous les week-ends avec une coupe, ça donne envie de continuer !



© Photos Agence Zoom

Parle-nous de ton arrivée à Courchevel...

J'ai rejoint le club des sports de Courchevel pour poursuivre le haut niveau. Les conditions d'entraînement y sont exceptionnelles et on est très bien accompagnés. Je m'y entraîne régulièrement avec l'équipe de France. C'est un club où il y a tous les champions : en arrivant lors de la saison 2020, j'étais vraiment impressionné.

On dit de toi que tu es polyvalent. Tu n'as pas de discipline phare ?

Pour l'instant, j'aime varier les disciplines, d'autant plus qu'elles se nourrissent les unes des autres. Je suis très fier de ma 3^e place au général l'hiver dernier : elle prouve ma régularité sur les trois disciplines. Mais s'il fallait en choisir une, ce serait le géant, là où j'ai obtenu mes meilleurs résultats.

POUR L'INSTANT, J'AIME VARIER LES DISCIPLINES

Quelques mots sur tes récents exploits ?

Je ne pensais pas me qualifier pour les JO cette année. Honnêtement, ce n'était pas un objectif au départ. Je me concentrais surtout sur le fait de continuer à marquer des points en super-G. Décrocher cette troisième place en géant à Schladming (Autriche) a donc été un immense soulagement, d'autant plus qu'elle est arrivée juste après l'annonce du 8^e et dernier ticket pour les Jeux de Milan-Cortina. C'était vraiment le moment où il fallait performer ! J'ai eu du mal à réaliser ce qu'il se passait.

Comment abordes-tu ces premiers JO ?

Je suis déjà très fier de pouvoir représenter la France. J'essaie d'aborder ça comme une course parmi d'autres, même si les enjeux sont forcément différents. Comme en coupe du monde, je ne me fixe pas d'objectif précis, si ce n'est de faire la meilleure course possible. Quoi qu'il arrive, ce sera une expérience très enrichissante en vue de 2030.

Tu as marqué tes premiers points en descente...

Oui, c'était l'un de mes objectifs. Le faire dès mon premier Kitzbühel, sur la mythique Streif, c'était un rêve d'enfant. Alors ma 12^e place, c'est allé au-delà de mes espérances.

Une personnalité qui t'inspire ?

Alexis Pinturault. C'est une référence pour moi, notamment parce qu'il est aussi issu du club des sports de Courchevel et qu'il a excellé dans toutes les disciplines. Et puis il y a mes parents : ce sont eux qui m'ont donné envie de faire du haut niveau. Ils m'ont transmis le goût de l'effort, de la persévérance et de la résilience. (F.N.)



Profil

Prénom : Alban
Nom : Elezi Cannaterina
Âge : 22 ans
Origine : Chamrousse
Discipline : Ski alpin
Club : CS Courchevel

Palmarès

- JO : première participation en 2026
- Coupe du monde : premier podium le 28 janvier (3^e en géant), plusieurs top 15 en janvier 2026
- Coupe d'Europe : 3^e du classement général (2025) avec 2 victoires
- Champion du monde junior en 2023 (géant)

UK Versatile, driven, and ambitious, 22-year-old alpine skier Alban Elezi Cannaterina is steadily rising through the ranks, inspired by Alexis Pinturault. Trained in Chamrousse and now based in Courchevel, he competes across disciplines, with giant slalom as his strongest event. After scoring his first World Cup points last season, he aims for top finishes and long-term success. His clear goal: to establish himself among the world's elite and contend for an Olympic medal at the 2030 Winter Games.

Pour le suivre
@albancaff

BORN to Brides Alive !

S'il y a bien une station qui vit toute l'année, c'est Brides-les-Bains. Les vacances scolaires font leur grand retour avec leur lot de surprises. Focus sur une semaine bien remplie.

UN FLORILÈGE D'ACTIVITÉS

Idéalement située au pied des 3 Vallées, on pourrait dire que Brides-les-Bains est the place to be. Ici, tout se fait à pied en moins de 5 minutes, et la télécabine de l'Olympe permet un accès direct au cœur des pistes de Méribel en 30min. Dotée d'un cinéma, d'un casino, impossible de s'ennuyer ! Le sport bat son plein avec des activités gratuites. Rendez-vous le lundi 9 février pour un cours de zumba et de renforcement musculaire de 12h à 12h45, et une séance pilates tous les vendredis à 10h15 dans la salle de la Dova. Les jeudis et dimanches, place à la musique et au vin chaud à 17h devant l'office de tourisme. DJ Flow sera de la partie le jeudi 12 février. Le mercredi 11, c'est après-midi jeux de société au petit chalet dans le parc thermal de 14h à 16h.

À L'AFFÛT DES ÉVÉNEMENTS

Cupidon a décidé de s'inviter dans la cité du Doron. On fête la Saint-Valentin en bonne et due forme. Rendez-vous le dimanche 15 février sur la place du Centenaire pour un moment musical unique de 17h à 19h, en compagnie du groupe local Hook. Ouvrons grand nos oreilles, il sera temps de participer au quizz spécial « amour » en compagnie de son partenaire, afin de remporter de nombreux lots. Du côté du chalet snacking, le comité des fêtes organise une action spéciale Saint-Valentin, une coupe offerte pour une coupe achetée. Les curieux sont attendus nombreux pour découvrir toutes les surprises de la jolie cité camp de base des 3 Vallées. (C.B.)



© P. Lebeau



© David Andre



© OT Brides-les-Bains



© Sylvain Aimoz

UK Brides-les-Bains thrives year-round, with school holidays bringing extra excitement. Enjoy free Zumba and Pilates, music and mulled wine, board games, cinema, and the casino. Valentine's celebrations on February 15 include live music, quizzes, and special treats. Located at the foot of the 3 Vallées, the Olympe gondola offers direct access to Méribel's slopes in just 30 minutes, making the town a lively base for fun and activities.

LES ANIMATIONS DES VACANCES

Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

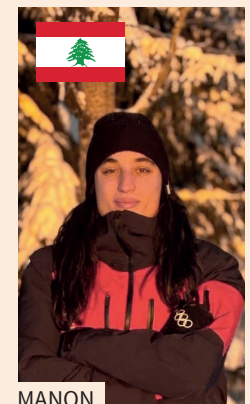
ILS VONT AUX JEUX !



Leur camp de base, c'est Brides-les-Bains. Leur structure ? Orsatus Ski Racing, team privé dédié à l'entraînement de skieurs de haut niveau. Leur particularité ? Ils représentent des petites nations du ski, et seront aux Jeux olympiques en Italie...



NATHAN



MANON

© Photos Orsatus Ski Racing

Présentation des 5 skieurs Orsatus présents aux Jeux de Milan Cortina.

- **Manon Ouais**, 25 ans. La Libanaise va participer à ses 2^{es} JO. En géant et en slalom. Elle a fait des progrès énormes cette saison.
- **Idris Janik**, 18 ans. Le Bidois, passé par le club de Courchevel et La Tania, devrait lui aussi vivre ses premiers JO, et représenter le Maroc. C'est un spécialiste du slalom et du géant.
- **Mackenson Florindo**, 23 ans. Le représentant d'Haïti, qui a grandi dans le Vercors, a rejoint Orsatus il y a 5 ans. Un skieur polyvalent, qui a un bon profil vitesse, qualifié pour ses premiers Jeux sur les épreuves techniques.
- **Mathieu Gravier**, 22 ans. Pour ses 2^{es} JO, il s'est qualifié en géant et en slalom, et représentera Madagascar.
- **Nathan Tchibozo**, 22 ans. L'un des meilleurs skieurs du continent africain, qui a grandi aux 2 Alpes. Après avoir couru pour le Bénin, il représente désormais le Togo. Spécialiste de slalom et géant, il fait partie du groupe Elite d'Orsatus. (E.R.)

UK Based in Brides-les-Bains, the Orsatus Ski Racing team sends five athletes representing emerging ski nations to the Milan-Cortina Olympic Games, proving talent knows no borders.

UN BOUT D'AIR AVEC *Booder!*

DIM 15
JEU 19
FÉVRIER



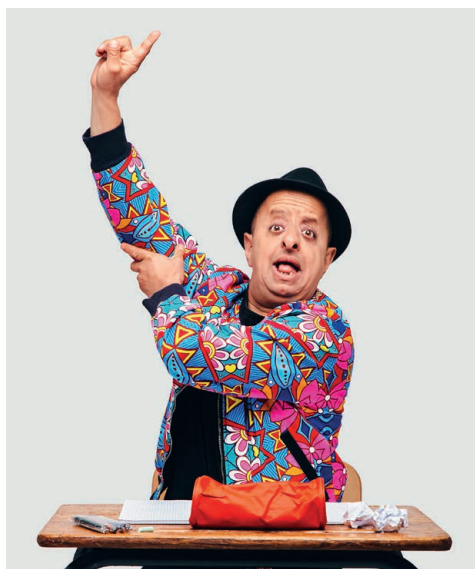
C'est avec une bonne humeur communicative que Booder a répondu à nos questions sur le trajet de sa tournée. Rencontre avec un grand humoriste qui propose son spectacle « Ah... l'école ! » lors du Paname Comedy Club Festival de Méribel, du 15 au 19 février prochains.

Que représente le Paname Comedy Club ?

J'étais l'un des pionniers à y jouer, avec Mathieu Madénian. À l'époque, Karim Kachour, le propriétaire du lieu, qui n'était alors qu'un restaurant, a aménagé sa cave pour en faire des scènes ouvertes. J'y suis allé, j'ai fait un peu d'impro... L'ambiance était très sympa, ça a bien pris. Peu à peu, c'est devenu un lieu incontournable pour les artistes.

Le fait de jouer à la montagne, un parfum particulier ?

C'est exceptionnel d'être ici. Les gens sont en vacances, détendus et heureux d'avoir un loisir supplémentaire en station. Je les croise en journée, en terrasse, comme je ne skie pas. On discute et ils me disent : « On vient vous voir ce soir ! ». Après chaque spectacle, on fait une séance photo. Cela fait de beaux souvenirs pour tout le monde. Et puis, on se retrouve avec les amis et les collègues, c'est un séjour travail et détente.



© Photos Stéphane Kerrad



© DR

Parle-nous de ton spectacle « Ah... l'école ! ».

L'idée est venue après avoir vu des articles sur le harcèlement scolaire. Mon public est très familial, je ne pouvais pas ne pas en parler. J'ai d'abord écrit un texte, puis j'ai voulu l'inclure dans un spectacle, mais il faut qu'on rigole avant. Tout le monde est allé à l'école, a des souvenirs, du carnet de correspondance, de la triche... Et je finis mon spectacle par le harcèlement scolaire. L'école, c'est un sujet universel...

Après 20 ans d'humour, qu'est-ce qui te donne encore l'envie de faire rire ?

C'est le fait de rencontrer des gens, d'être au contact du public, de jouer dans une salle de 3000 personnes un jour, de 300 le lendemain. Cette émotion qu'ont les gens quand ils me voient sur scène, c'est génial.

Un mot sur tes actus et projets ?

Je suis en pleine tournée du spectacle « Ah... l'école ! ». Les prochains épisodes de la série « Le Nounou » vont être diffusés en février, et j'écris ceux à tourner cet été. Je joue aussi dans une pièce de théâtre, « Le Casse de l'année ». (C.L.)

Humour • Spectacle « Ah... l'école ! »

Jeudi 19 février


Le 19/02 à 20h45, à l'auditorium de Méribel



© Thomas O'Brien

C'EST L'HUMOUR FOU !

Du 15 au 19 février, on va vivre d'humour et de neige fraîche à Méribel ! 5 soirées, une multitude d'artistes, 5 moments de fous-rires assurés ! Pour la première édition du Paname Comedy Club Festival, la programmation a de quoi ravir tous les amateurs d'humour. Le Paname Comedy Club, célèbre pour ses stand-ups parisiens, se délocalise en altitude et embarque avec lui une tripotée d'artistes incontournables de la scène humoristique française. Le principe est simple, chaque soir, une tête d'affiche partage la scène avec quelques invités. Le programme ? Meryem Benoua and friends le dimanche 15 ; Gad Elmaleh and friends le 16 ; Nino Arias and friends le 17 ; Amine Radi and friends le 18. Et on finit par le spectacle de Booder le 19. Alors, prêt à se fendre la poire ?

 On tour with his show "Ah... School!", comedian Booder shares his infectious good mood ahead of the Paname Comedy Club Festival in Méribel. A pioneer of the Paname Comedy Club, he speaks warmly about performing in the mountains, where relaxed holiday audiences create a unique bond. His show draws on universal school memories before addressing bullying with sensitivity and humor. After 20 years on stage, meeting audiences remains his greatest motivation.



◆ PANAME COMEDY CLUB FESTIVAL#1

Spectacles à 20h45, à l'auditorium

Tarif : 39€/soirée

Public : dès 12 ans du 15 au 18, tout public le 19

Réservations sur : welovecomedy.fr

Infos : +33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



les 3 vallées
INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

Avec le

PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,
faites le plein d'activités !



PASS
3 JOURS | 69€



99€ | **PASS**
6 JOURS

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

LES TROIS PETITS COCHONS

LA VRAIE HISTOIRE

Mardi 10 février, l'auditorium de Méribel accueille un spectacle plein d'humour et de surprises pour les enfants. Avec Madame Caroline, la compagnie de la Panthère Noire revisite le conte des trois petits cochons à travers un récit vivant et malicieux.

Dans cette pièce de théâtre destinée aux enfants dès 3 ans, Georges, personnage attachant et espiègle, se fait conteur pour révéler la véritable histoire des trois petits cochons. Entre jeu, narration et rebondissements inattendus, le spectacle entraîne les spectateurs dans un univers drôle et poétique où les apparences sont parfois trompeuses. Portée par une mise en scène dynamique et accessible, Madame Caroline invite petits et grands à redécouvrir un conte populaire sous un autre angle, tout en stimulant l'imaginaire et l'écoute. (F.N.)

LES PROCHAINS SPECTACLES ENFANTS

- Le 10/02 à 18h : « Madame Caroline, Les 3 petits cochons »
- Le 24/02 à 18h : « La Petite au Chaperon Rouge », le célèbre conte revisité en version moderne, par la Compagnie La Comédie des Alpes
- Le 03/03 à 18h : « Bobine en flacon », un spectacle mêlant cirque, chansons, histoires et marionnettes, de la compagnie Artiflette

On Tuesday 10 February, Méribel's auditorium hosts a playful children's show revisiting The Three Little Pigs. Led by Georges, a mischievous storyteller, the performance blends humour, surprises and poetry, offering a fresh and imaginative take on the famous tale for audiences aged 3 and up.

MADAME CAROLINE • SPECTACLE ENFANT

À 18h, Auditorium de Méribel-Centre
45min • Gratuit • Dès 3 ans



© Photos La Panthère Noire



TO DO LIST

MARDI 10.02

Exposition peintures,
dessins et photographies

Exhibition of paintings, drawings
and photographs
Dès 16h • Gratuit
Auditorium • Méribel Centre

MERCREDI 11.02

Rallye photo

Photo rally
À 11h • Gratuit
Maison de la réserve Tuéda • Mottaret

Office de tourisme • Méribel

+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net



VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ

📍 129 route du Belvédère
Rond-Point des Pistes
Méribel 1700

- livraison à domicile
- course U
- service drive



Ouvert TOUS LES JOURS
toute l'année de 7h30 à 20h

+33 (0)4 87 79 09 99
uexpress.meribel@systeme-u.fr

— MÉRIBEL —

Les Inuits N'ONT PAS FROID AUX YEUX

Au cœur de la forêt de l'Altiport se trouve un village, accessible à ski, où les Inuits offrent un voyage inédit au cœur de l'Antarctique, avec des animations gratuites tous les après-midis. De quoi amuser les petits et grands enfants entre deux pistes.



JEUX, MAGIE, TIR À L'ARC...

Les lundis (14h-16h), partez à la rencontre d'Ithako, l'arrière-arrière-petit-fils du célèbre chaman Naar-juk. Il vous fera découvrir son univers dans son igloo, entre jeux traditionnels et tours de magie inattendus. Les mardis (13h-16h30), mettez de la couleur dans votre vie et sur votre visage grâce aux sessions maquillage des Inuits. Un show épatant vous attend les mercredis (14h-16h) avec les incroyables sculptures sur glace de Nicolas, maître sculpteur. Celles-ci seront réalisées directement sous vos yeux à partir de blocs de glace, impressionnant ! Les jeudis (13h30-16h30), plongez dans l'univers captivant de Yatho et de sa tribu pour une initiation au tir à l'arc. Qui sera élu le plus grand aventurier de la banquise ? Et pour bien finir la semaine, les vendredis (14h-16h30) seront festifs avec la fête des Inuits. L'occasion de tester des jeux en tous genres et de rencontrer la fameuse mascotte Yatho.

L'EXPÉRIENCE DES INUITS À LA MAISON

Les Inuits s'invitent aussi chez vous grâce au site inuits-meribel.fr ! Découvrez trois histoires à podcaster, autour d'un chaman, d'oursins et des protecteurs de l'océan, pour sensibiliser vos enfants à la nature. Aussi, de magnifiques coloriages à imprimer vous attendent à l'effigie de la piste des Inuits, ainsi que des jeux concours pour continuer à vivre l'expérience Inuits jusqu'à votre prochaine venue... (E.H.)

 **H**idden in the Altiport forest, the Inuit Village offers a playful journey into a polar world, accessible by skis only. Free daily activities include magic shows, traditional games, face painting, ice sculpting and archery. A fun and immersive experience for families, perfect for entertaining young explorers between ski sessions.



© Photos Sylvain Aymoz



◇ VILLAGE DES INUITS • MÉRIBEL ALTIPOINT

Animations gratuites durant les vacances scolaires
Accès en ski uniquement
via TS Altiport, TC Saulire Express et TC Rhodos
+33 (0)4 79 08 65 32 • skipass-meribel.com

EN SCÈNE LES PETIOTS !

Saint-Martin invite petits et grands à faire une pause culturelle pendant les vacances scolaires. Chaque vendredi, la salle des fêtes accueille un spectacle jeune public à partager en famille, idéal après une journée sur les pistes. Premier rendez-vous le 13 février.

AU GALOOOOOOP !

Le coup d'envoi sera donné le **vendredi 13 février** avec « À dada », une création de la Cie locale La Baraque à plume, spécialement conçue pour les tout-petits. Ce spectacle interactif et musical, accessible dès 6 mois, revisite avec humour et fantaisie la célèbre comptine « À dada sur mon bidet ». Cavalcades, pétarades et poésie sonore sont au programme ! Créé dans le cadre de l'opération « Premières pages », ce spectacle s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à l'éducation artistique et culturelle dès le plus jeune âge.

LES AUTRES DATES À RETENIR

- **Vendredi 20 février** : la Cie Acrobat Circus présente « Gym et cuisine », un spectacle acrobatique et burlesque mêlant cuisine, cirque et théâtre. Drôle, interactif et plein d'énergie, il s'adresse aux enfants dès 3 ans.
- **Vendredi 27 février** : place au théâtre-cirque avec « Le cirque à moi tout seul » de la Cie Artiflette. Un spectacle pour les enfants dès 6 ans, mêlant clown, acrobaties, émotions et beaucoup d'humour.
- **Vendredi 6 mars**, dernier rendez-vous des vacances avec « Ourneck le troubadour », proposé par la Cie Colporteurs de Rêves. Un spectacle jeune public dès 4 ans, associant théâtre, musique et jongleries.

LA SCÈNE LOCALE À L'HONNEUR

Dans le cadre de sa programmation « Saint-Martin en scène », la Maison du tourisme propose tout au long de l'année des représentations théâtrales gratuites, mettant à l'honneur la création artistique et la scène locale. (F.N.)

During the school holidays, Saint-Martin offers families a weekly cultural break with children's shows every Friday evening. From musical performances for babies to circus, theatre and acrobatics for older kids, this free programme highlights local creativity and provides a fun, artistic moment to share after a day on the slopes.



© La Baraque à Plume



© Photos Acrobat Circus

SAINT-MARTIN EN SCÈNE • SPECTACLES

4 spectacles jeune public • Gratuit
Chaque vendredi des vacances scolaires
Salle des fêtes de Saint-Martin, à 18h

Une descente bien folklo !

La descente aux flambeaux, c'est l'assurance d'une soirée festive. Le mercredi 11 février, la place de la mairie se transforme en piste de danse savoyarde avec le groupe ATP La Savoie, avant un grand feu d'artifice.

Dès 18h, les moniteurs de l'ESF dévaleront la piste de ski muni de leurs flambeaux sous les yeux émerveillés des spectateurs, pour arriver jusque devant la place de la mairie. Le groupe folklorique ATP (Arts et Traditions Populaires) La Savoie enflammera ensuite les lieux, avec des démonstrations de danses traditionnelles et de chants savoyards. Une bonne occasion pour découvrir ou redécouvrir les coutumes locales. La soirée finira par un feu d'artifice, vin et chocolat chaud à la main. Une soirée festive à ne pas manquer ! (M.P.)

On Wednesday 11 February, Saint-Martin-de-Belleville hosts a festive torchlight descent by ESF instructors. The evening continues with Savoyard folk dances and songs by ATP La Savoie, followed by a fireworks display, all in a warm and friendly atmosphere.



DESCENTE AUX FLAMBEAUX ET DANSES

Dès 18h, gratuit • Place de la Mairie



© Photos Vincent Lottenberg



TO DO LIST

MARDI 10.02

Contes et goûter à l'étable

Tales and treats in the barn

À 17h30 • 5€/enfant (inscription obligatoire)

Rdv à la Maison du Tourisme

MERCREDI 11.02

Conférence Xavier Fontanet

Xavier Fontanet conference

Stratégie en entreprise

À 17h • Gratuit

Salle des fêtes La Belle Vie

Maison du Tourisme

Saint-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 20 00

st-martin-belleville.com

NOUVEL HÔTEL ALBERTVILLE

BASE CAMP
LODGE

ET SI VOUS ÉVITIEZ
LES BOUCHONS ?

Une nuit de plus... du stress en moins.

basecamp-albertville.com

BULLE D'AIR et cocktail d'espoir

JEU 12
FÉVRIER

Le Trophée de l'Espoir, c'est une aventure humaine, sportive et solidaire qui se perpétue depuis plus de 25 ans... Le temps d'une journée, l'association Alpysia vient avec ses résidents profiter des joies de la glisse en fauteuil, et des animations proposées par la station. Rendez-vous le 12 février.

ALPYSIA ET LA PARALYSIE CÉRÉBRALE

L'Alliance pour la paralysie cérébrale des Alpes gère 22 établissements en Haute-Savoie et en Isère. Cette déficience motrice la plus courante chez l'enfant touche 125000 personnes en France. L'objectif de l'association est d'accompagner les malades et leurs familles, d'améliorer la qualité de vie des personnes en situation de handicap, de mobiliser et sensibiliser au travers de nombreuses actions.

28 ANS DE TROPHÉE DE L'ESPOIR

Depuis 28 ans, la station des Menuires organise cet événement caritatif, qui met à l'honneur les plaisirs de la glisse pour les personnes en situation de handicap. Durant la journée, des petits groupes de résidents d'Alpysia partent ainsi à l'assaut des pistes, avec leurs accompagnateurs. Un moment loin de leur quotidien d'enfant ou de jeune adulte malade, attendu avec impatience d'une année sur l'autre. Et en fin de journée, le front de neige s'anime pour un moment fort en émotions, avec en point d'orgue la descente aux flambeaux ouvertes par les fauteuils-skis d'Alpysia.



DAVID DOUILLET, UN PARRAIN D'EXCEPTION

Grand judoka français, David Douillet entretient depuis son plus jeune âge une relation particulière avec les Menuires. Venu dans le cadre des stages de l'équipe de France, il y a découvert une vraie passion, celle de la montagne. Skieur accompli (une piste porte d'ailleurs son nom !), il parraine aussi chaque année le Trophée de l'Espoir, partageant des moments privilégiés avec les membres d'Alpysia, avant de mobiliser la foule le soir sur le front de neige.




DAVID DOUILLET, AVEC JOËLLE PETIT-ROULET (ALPYSIA) ET MARLÈNE GIACOMETTI

LE PROGRAMME DE L'ÉDITION 2026

Le jeudi 12 février se déroulera la 28^e édition du Trophée de l'Espoir. 45 membres d'Alpysia participeront à nouveau à cet événement sportif, festif et solidaire. Tandis que les résidents d'adonneront aux joies de la glisse, le stand Alpysia sera installé sur le front de neige dès 10h, avec des actions de sensibilisation, des ateliers créatifs et la vente de goodies. La descente aux flambeaux, à 18h45, est ouverte à tous (dès niveau 3^e étoile). Elle précédera le spectacle lumineux et aérien « Céleste », suivi du show des moniteurs et d'un feu d'artifice.

ON SE MOBILISE...

Nouveauté cette année, une cagnotte a été créée sur Helloasso pour encourager les dons, durant la semaine du 7 au 14 février. L'an passé, les bénéfices de la journée avaient permis de récolter 7000 euros, reversés à l'association pour lui permettre d'investir dans du matériel dédié aux loisirs de ses résidents. Record à battre, grâce à la mobilisation de tous ! (E.R.)

 For nearly 28 years, Les Menuires has hosted the Trophée de l'Espoir, a charitable event combining sport, emotion and solidarity. Organized with Alpysia, which supports people with cerebral palsy, the day allows residents to experience the joy of adaptive skiing alongside festive activities. Sponsored by French judo legend David Douillet, the event culminates in a moving torchlit descent led by sit-skis, followed by shows and fireworks. Open to all, it also raises funds to improve leisure equipment for Alpysia residents.



TROPHÉE DE L'ESPOIR#28

Au profit d'Alpysia (alpysia.org)

- Stand d'information et goodies dès 10h
 - Dès 18h : descente aux flambeaux, spectacle « Céleste », show des moniteurs et feu d'artifice
 - Cagnotte solidaire en ligne sur Helloasso
- Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

ON FAIT QUOI APRÈS LE SKI ?

Les après-skis aux Menuires, c'est toute une tradition ! Pas question de quitter le front de neige sans paillettes dans les yeux. Déambulations, concerts, activités déjantées : sortez vos agendas, voici le programme de la semaine !

ÇA VA DÉAMBULER !

Samedi 7 février, laissez-vous surprendre par Lok'adabra, de la Cie La Baraque à plume, une troupe de percussionnistes et de circassiens qui vont transformer la station en scène à ciel ouvert avec leurs déambulations festives et poétiques. À retrouver à 11h15 et 15h sur le front de neige de La Croisette, et à 16h15 sur celui des Bruyères. *Le 07/02, sur les fronts de neige*



© CEI de Dan



© Photos Vincent Lottenberg

T'AS LA TOUCHE, MANOUCHE

Lundi 9 février à 18h, cap sur l'Espace Maurice-Romanet pour un concert chaleureux aux accents jazz manouche. Belzaï promet une ambiance swing et conviviale, parfaite pour prolonger la journée de ski en musique. Participation libre, plaisir garanti. *Le 09/02 à 18h, espace M. Romanet*

CRAZY AFTER SKI : PLACE AU FUN !

Mardi 10 février, de 17h30 à 19h30, direction le front de neige de La Croisette pour un after-ski complètement déjanté. Crazy pong, vélo battle écologique, pétanque plombée et show musical avec Madsound : tout est réuni pour finir la journée en mode fiesta. À retrouver chaque semaine en alternance entre La Croisette et Les Bruyères. *Le 10/02, de 17h30 à 19h30, La Croisette*

LES APÉROS DE L'ARCHITECTURE

Chaque mercredi des vacances scolaires, de 17h30 à 19h, on mêle culture, convivialité et gourmandises avec les Apéros de l'architecture. Une visite guidée originale pour découvrir les secrets de la station, suivie d'un moment de partage autour d'un verre. De quoi briller en société tout en se régalant. (F.N.) *Le 11/02, de 17h30 à 19h*
Dès 8 ans • 8€/pers. (5€-18 ans)
Inscription obligatoire à l'OT

🇬🇧 Après-ski at Les Menuires is full of fun and surprises! From February 7–10, enjoy festive street shows by Lok'adabra's percussionists and circus artists. On February 9, Belzaï brings warm jazz manouche vibes, followed by the Crazy After Ski on February 10 with games, music, and playful challenges. Every Wednesday, the "Apéros de l'architecture" mix guided tours, culture, and drinks.



ANIMATIONS APRÈS-SKI

Accès libre et gratuit
Plus d'infos auprès de l'office de tourisme

TO DO LIST

LUNDI 09.02

Les Jeux du Boukty

Boukty's games

Dès 11h • Gratuit

Espace Boukty Snow Camp • La Croisette

MERCREDI 11.02

First Track

À 8h • 35€ (inscription obligatoire)

Pointe de la Masse

Office de tourisme • Les Menuires

+33 (0)4 79 00 73 00

lesmenuires.com

Jolie-Même

NOUVELLE BOUTIQUE

Prêt-à-porter
femme

Déco & accessoires

Ouvert 7j/7

9h30 - 13h

15h - 19h

19h30 les jeudis et vendredis



+33 (0)6 43 87 34 53

Quartier des Bruyères,
Les Menuires

Move & Relax*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Piscine | Wellness | Musculation |
Cours collectifs fitness et aquasports
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



sportwellnesslesbelleville.com


*Bouger et se détendre - Création : waraka - Crédit photos : Maxime Giraud, Alpcat Médias, L. Brochot - OT Val Thorens



STATUT DE LIBERTY

Toucher des spatules la poudreuse, faire sa trace, sortir des pistes... tentant, non ? Alors autant le faire dans un espace sécurisé. Direction, les zones Liberty Ride.

Pour des moments de ski hors-piste intense dans les 3 Vallées, pourquoi ne pas profiter des zones Liberty Ride, aux Menuires et à Saint-Martin-de-Belleville. Spécialement non damées et jalonnées toute la saison, ces « pistes » se dévalent à tout moment, mais se savourent pleinement quand la neige vient de saupoudrer les sommets. Une façon contrôlée et encadrée de retrouver les sensations de hors-piste, sur une zone sécurisée. Idéal pour créer sa propre trace ! (C.L.)

 For thrilling off-piste skiing in the 3 Vallées, try the Liberty Ride zones. Freshly powdered, secured, and monitored, they let skiers carve their own path while enjoying controlled freedom.



HORS-PISTE SÉCURISÉ LIBERTY RIDE

Accès TC Pointe de la Masse / Masse
et TS Saint Martin Express / Riondaz
Infos : skipass-lesmenuires.com
et +33 (0)4 79 00 62 75

© David Andre

Zenith
Val Thorens
Ski Shop

BOOTFITTER DE PÈRE
EN FILS DEPUIS 1985

Spécialiste
BOOTFITTING



Spécialiste
SKI-MOJO



ski-mojo

Zenith Ski Shop
Place Caron Val Thorens
73440 Les Belleville

www.zenith-skishop.com

La montagne à sa Maison !

La Maison des guides et de la montagne de Val Thorens, c'est une petite structure qui monte, qui monte... Composée de professionnels, guides, moniteurs et accompagnateurs, la structure propose des activités pour partir à la découverte des sommets, recoins et vallons de la vallée des Belleville. Tour d'horizon.

UN PEU D'HISTOIRE...

L'hiver prochain, la Maison des guides et de la montagne fêtera ses 10 ans. Créée en 2017 par André Bianchini et Yves Astier-Perret, tous les deux guides de haute montagne, avec Carine Saiag, monitrice de ski et accompagnatrice en montagne, l'idée était de proposer des sorties montagnes, en cours collectifs et privés, dans toute la vallée des Belleville. « À l'époque, pratiquer le ski hors-piste, le ski de rando, le ski sur glacier, l'escalade sur glace ou les raids à ski, dans des formats collectifs, ce n'était pas encore très répandu », explique Carine. Si la structure propose des activités en été, la majeure partie de son activité a pour cadre la saison hivernale.



UN PANEL D'ACTIVITÉS

Au côté de l'école de ski et de snowboard, l'accent est mis sur les autres activités montagne. La sortie ski de rando/hors-piste est l'un des grands classiques lorsqu'on est à Val Thorens, mais la structure mise aussi sur des créneaux plus confidentiels : cascade sur glace, voyages à ski, ski de randonnée sur des itinéraires sauvages... L'hiver, l'équipe fonctionne avec 6 titulaires, tous guides de haute montagne, quelques renforts comme Margot Jouvray, accompagnatrice en montagne pour la partie raquettes, et Carine, active sur le volet raid à ski.

UNE APPROCHE SUR-MESURE

Leur force, c'est l'organisation de programmes à la carte, adaptés à toutes les clientèles. Envie de varier les plaisirs, d'enchaîner freeride, freerando, ski de rando, cascade ? Petite structure à taille humaine, elle propose du sur-mesure, adapté au profil et aux envies des clients. « Ce qu'on aime, c'est sortir les gens de leur quotidien, insiste Carine. Globalement, on ne propose que des sorties à la journée, pour avoir le temps de bien s'imprégner de la nature, de déconnecter... L'important est d'arriver à semer une graine... Et si après une bonne journée en ski de rando, ça leur donne envie d'aller plus loin, de tester une nuit en refuge, c'est gagné ! » (E.R.)



ANDRÉ, CARINE ET YVES

Founded in 2017 in Val Thorens, the Maison des Guides et de la Montagne brings together mountain professionals offering tailor-made experiences across the Belleville valley. Mainly active in winter, the team leads ski touring, off-piste skiing, glacier skiing, ice climbing and ski raids, alongside summer activities. Known for its human-scale structure and customized programs, the Maison focuses on helping guests disconnect, explore wild terrain and discover the mountains at their own pace.



**MAISON DES GUIDES ET DE LA MONTAGNE
DE VAL THORENS**

Activités d'hiver et d'été
dans toute la vallée des Belleville
+33 (0)6 63 81 53 41 • ski-tour-guide.com



VOTRE REFUGE MADE IN VAL THORENS

**ACHAT - VENTE
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

RESERVATIONS

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER
Résidence Trois Vallées
73440 Val Thorens
+33 (0)4 79 00 04 03
valthorensimmobilier.com

— VAL THORENS —

UN ÉVÉNEMENT RIRI CIMES !

Les sommets de Val Thorens s'apprêtent à vibrer devant ce festival unique qui revient pour la 5^e fois dans la station. Place au Val Tho Comedy du 8 au 11 février avec des humoristes du Jamel Comedy Club prêts à affoler nos zygomatiques.



© C. Villette / OT Val Thorens

UN CONCEPT AU SOMMET

Voilà 5 ans que l'humour dépose ses valises durant quelques jours dans la plus haute station d'Europe. Trois jours à ne pas manquer pour faire le plein de bonnes vibes autour de spectacles de stand-up proposés par 4 humoristes dont 2 issus du Jamel Comedy Club, à l'énergie contagieuse. Lancé par Habib à l'automne 2019 du côté de Lille, le concept initial nommé Loko comedy club visait à réunir une multitude d'humoristes venus de toute la France pour partager un moment unique de bonne humeur. « Le Comedy Club fonctionne très bien en montagne. C'est le type de programmation qui touche tous les publics. Les gens montent exprès de la vallée pour cet événement », témoigne Tristan, adjoint au service animation de l'office de tourisme.



LES NOMINÉS SONT...

Avec son exportation à la montagne, l'aventure urbaine est depuis devenue le Val Tho Comedy emmenant ses artistes vers les sommets. L'organisateur et humoriste Habib revient avec une idée en tête, surprendre ! On retrouve cette année encore l'incontournable Mahé, qui fait les premières parties de Paul Mirabel. Deux nouveaux compères seront là, prêts à en découdre sur scène du 8 au 10 février. JB Dialo, qui a foulé les planches du Cours Florent et des différentes scènes parisiennes, cartonne désormais avec ses vidéos sarcastiques sur les réseaux sociaux. Le Rennais d'origine, Ilyes Mela, lui aussi comédien (vu dans « Narvalo » sur Canal +) et présent au Festival du rire de Montreux, s'apprête à retourner la salle. Sans oublier Habib, instigateur de cette belle aventure. Le concept connaît un vent de nouveauté cette année. Une soirée one-man show vient s'ajouter avec le spectacle de Mahé (« Mahé s'installe ») le 11 février à 20h30 à l'église. Par applaudissement, qui est prêt à tenter cette belle expérience ? (C.B.)

Val Thorens is ready to laugh out loud as the Val Tho Comedy festival returns for its 5th edition from February 8–11. Featuring Jamel Comedy Club comedians, the three-day event delivers high-energy stand-up performances. Humour lovers will enjoy 8-minute sets from Mahé, JB Dialo, Ilyes Mela, and Habib, bringing contagious laughter to the highest ski resort in Europe. A new one-man show by Mahé on February 11 adds extra fun, making this festival a must-see for comedy fans.

VAL THO COMEDY • STAND-UP
Spectacles en l'église/salle polyculturelle à 20h30
Le 11/02 : one-man-show de Mahé
Entrée 10€ • Dès 12 ans
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com




ZOOM

QUE LE SPECTACLE COMMENCE !



Les deux compères, Mr. Gastoon et Mr. Jackson, embarquent les enfants dans une histoire où se mêlent jonglerie, mime et ventriloquie. « Petits curieux » est un équilibre parfait entre clownerie et poésie visuelle. Un moment suspendu, où les objets prennent vie, où la tendresse et les éclats de rires rythmeront le spectacle. L'église/salle polyculturelle n'attend que vous le jeudi 12 février à 18h.

Le 12 février à 18h
Église/salle polyculturelle, entrée libre
valthorens.com

 **Mr. Gastoon and Mr. Jackson**
Entertain kids with juggling, mime, and ventriloquy in a playful, poetic show on February 12.



TO DO LIST

LUNDI 09.02
Spectacle et gourmandise
Show and delicacies
À 18h • Gratuit
Place Caron

MARDI 10.02
Concert d'hiver : "Joy"
"Joy" winter concert
À 18h30 • Gratuit
Salle polyculturelle

Office de tourisme • Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

TOUT POUR les petits loups

Pendant les vacances scolaires, Val Thorens devient le paradis des petits. Toute la semaine durant, ils participent à de belles animations concoctées rien que pour eux. Voici une petite sélection de trois challenges à relever sans plus tarder.

LES PREMIÈRES JOIES DE LA GLISSE

Mercredi 11 février de 17h45 à 19h15 place Caron, les enfants découvrent le bonheur de la glisse tout en s'amusant grâce à la prise en main d'une draisienne ski, spécialement conçue pour les premiers pas sur la neige des petits de 2 à 5 ans. Les moniteurs de l'ESF se feront un plaisir de les faire glisser, leur apprenant ainsi l'équilibre, la coordination et la confiance, tout en s'éclatant et en rigolant en ce début de soirée.

Le 11/02 de 17h45 à 19h15, place Caron
5€ • Inscription ESF

De 2 à 5 ans, présence obligatoire d'un parent
Casque de ski obligatoire, tenue de ski et gants conseillés

ON ALLUME LE FLAMBEAU

Descendre la piste à la tombée de la nuit avec une torche électrique tout comme le fait son moniteur lors des traditionnelles descentes aux flambeaux ? C'est un rêve qui devient réalité pour les enfants ce mercredi 11 février à 18h30. À partir du niveau flocon, les petits réalisent leur propre ballet à ski, pour leur plus grand bonheur. Cerise sur le gâteau, une distribution de bonbons et de boissons chaudes leur est offerte en fin d'animation.

Le 11/02 à 18h30, place Caron
5€ pour les enfants ESF, 10€ tarif public
Niveau Flocon requis • Inscription obligatoire



JEU DE MAINS...

... jeu trop bien ! Jeudi 12 février dès 16h, les p'tits loups ont rendez-vous au chalet Péclet, pour s'adonner à des activités manuelles ludiques proposées par l'office de tourisme. Ainsi, ils découvrent ce qu'ils peuvent créer de leurs propres mains, pour recycler et décorer tout en s'amusant pendant une heure de partage et de jeu.

Le 12/02, à 16h, Chalet Péclet
De 3 à 10 ans, présence obligatoire d'un parent
Inscription gratuite avant mardi 17h

Et pour ceux qui souhaitent participer à un concours photos, à un escape game, à une initiation au hockey sur glace, à une soirée igloo... direction l'office de tourisme de la station, pour tout découvrir sur ce beau programme d'animations. (S.M.)



 **During school holidays, Val Thorens turns into a playground for children, offering a week packed with fun activities. From first ski sensations on balance bikes and torchlit ski descents to creative craft workshops, young visitors enjoy playful challenges designed to build confidence, creativity and unforgettable holiday memories on the snow.**



ACTIVITÉS ENFANTS

Programme détaillé à l'office de tourisme

ASIE SOIT-IL !

CULTURE

Envie de voyager ? Direction la médiathèque intercommunale pour célébrer le Japon jusqu'au 18 février. Romans, documentaires, mangas... la culture du pays du Soleil levant est célébrée sous toutes ses formes et nul besoin de passeport pour s'évader.


LE JAPON À L'HONNEUR

Les curieux et amateurs de culture japonaise ont tout le loisir d'être comblés jusqu'au 18 février à la médiathèque de Moûtiers. Parmi la sélection de supports en lien avec le Japon, on retrouve des références comme le roman phénomène au Japon vendu à 1 million d'exemplaires « Le château solitaire dans le miroir » de Mizuki Tsujimura, ou encore le DVD incontournable « Kiki la petite sorcière » d'Hayao Miyazaki. « L'idée était faire écho au premier spectacle nommé "Des Tsurus pour la paix de l'année", programmé par le pôle culture intercommunal » témoigne Estelle Libroero, responsable des lieux.

DES ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

Si la médiathèque nous ouvre ses portes les mardi, mercredi, vendredi et samedi, certains événements sont à ne pas manquer. Rendez-vous le jeudi 12 février, de 18h30 à 20h, pour assister à la projection « Sidonie au Japon » d'Élise Girard avec Isabelle Huppert et Tsuyoshi Ihara. (Gratuit • dès 10 ans).

Connaissez-vous les lectures Kamishibai ? Il s'agit d'un petit théâtre en bois dans lequel l'histoire est présentée sous forme de planches illustrées. Rendez-vous le vendredi 13 février à 10h pour profiter de ce moment poétique (dès 3 ans – gratuit). Enfin le mercredi 18 février de 15h30 à 16h30, place à la pratique avec l'atelier origami kabuto (gratuit), où on apprendra à fabriquer son propre kabuto en papier. Autrefois, cet objet était porté par les samouraïs, il est aujourd'hui un objet de protection et de souhait. Il est temps de s'ouvrir à d'autres horizons. (C.B.)

 **Feel like traveling?** Until February 18, the intercommunal media library invites visitors to explore Japan through novels, films, manga and events. From bestselling books and Studio Ghibli classics to film screenings, kamishibai storytelling and an origami workshop, this cultural program offers a passport-free journey into Japanese traditions and imagination.

LE JAPON EST À L'HONNEUR

Médiathèque intercommunale, Place Lungo
+33 (0)4 79 24 59 83
coeurdetarentaise.bibenligne.fr



© Médiathèque intercommunale de Moûtiers




ZOOM ANDRÉ GAMET, HOMMAGE À UN GRAND PHOTOGRAPHE



© CCMH / Moûtiers

On pourrait le comparer à Willy Ronis et Robert Doisneau, qu'il a côtoyé... Reporter-photographe originaire de Lyon, ses photographies nous transportent dans une France en mutations. Spectateur de son temps et de ses mutations, il a documenté la Deuxième Guerre mondiale, la vie sous l'Occupation, avant de parcourir le monde pour capter l'instant décisif avec humanité. C'est un grand monsieur de l'image qui est mis à l'honneur en ce mois de février au centre culturel Marius-Hudry de Moûtiers.

*Jusqu'au 28 février, au centre culturel
Marius-Hudry
Entrée libre durant les heures d'ouverture
Vernissage le mardi 10 de 11h à 13h
+33 (0)4 79 24 04 23 • museumoutiers.fr*

 **A**tribute to André Gamet, a humanist photographer who captured wartime France and global transformations with sensitivity, now honored in Moûtiers.



TO DO LIST

MARDI 10.02

Sortie raquettes/fondue
Snowshoeing and fondue outing
À 18h30 • 38€/pers.
RDV église de Notre-Dame-du-Pré
Inscription obligatoire

MERCREDI 11.02

Conférence :
« Mines, carrières...
en Basse-Tarentaise »
Conférence: "Mines, quarries in Lower
Tarentaise"
À 18h30 • Gratuit
Académie de la Val d'Isère • Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

**Cœur
de
TARENDAISE**
COMMUNAUTÉ

*Ensemble au cœur
des vôtres futur durable !*

RAPPEL DES HORAIRES DE DÉCHETTERIE

du lundi au samedi (hors jours fériés)

du 1^{er} décembre 2025
au 31 mars 2026



LES MENUIRES
445 rue des fondeurs
73440 Les Belleville
08h00-12h30
13h30-16h00



L'ÎLE FERLAY
Villarlurin
73600 Les Belleville
08h30-12h00
13h30-17h00

Une équipe à votre disposition du lundi au vendredi :
04.79.24.41.41 - contact@coeurdetarentaise.fr
133 quai Saint Réal - 73600 Moûtiers



HANDISKI



© Marcus Hartmann

ALBERTVILLE HANDISPORT

UN CLUB EN OR

VICTOR PIERREL

Des Jeux olympiques de 1992 à ceux de 2030, en passant par les huit médailles d'or de Marie Bochet, Albertville Handisport s'impose comme le club le plus pourvoyeur d'athlètes en équipe de France. Rencontre avec Isabelle Pinto, présidente de l'association.

Quelle est ton histoire personnelle avec Albertville Handisport ?

Je suis bénévole depuis six ans. Ma fille, Chloé, a rejoint la section ski en 2020, et fait aujourd'hui partie de l'équipe de France de para ski nordique. Son parcours m'a naturellement donné envie de m'impliquer. Aujourd'hui, je suis référente de la section ski et je viens de reprendre la présidence de l'association.

NOTRE MISSION EST
D'ACCOMPAGNER LES ATHLÈTES,
DU LOISIR AU HAUT NIVEAU.

Peux-tu nous présenter la section ski ?

Elle compte aujourd'hui une vingtaine de licenciés, dont cinq athlètes en équipe de France. Parmi eux, Karl Tabouret, champion du monde en para ski de fond, aux côtés de Chloé Pinto et Maxime Gayet dans la même discipline, ainsi que Paul Raft, membre de l'équipe de France sourds de ski alpin. Nous avons récemment accueilli les skieurs de la section handi du Ski-club de Peisey-Vallandry, dont Victor Pierrel, membre de l'équipe de France de para ski alpin. Leur arrivée renforce notre club qui s'impose comme le plus pourvoyeur d'athlètes en équipe de France.



MARIE BOCHET

© Photos Yves Perret / VP Medias

Quel est son rôle ?


Notre mission est d'accompagner les athlètes, du loisir au haut niveau. Nous organisons des compétitions comme la Coupe de France de ski alpin handisport. Mais aussi des journées découverte comme Handi Glisse qui aura lieu le 22 mars prochain aux Saisies, pour faire découvrir le ski et le snowboard à tous, quel que soit le handicap. Nous intervenons aussi auprès des enfants, avec l'école des Croës, pour initier les plus jeunes à la pratique du handi ski.

Albertville Handisport, c'est aussi une histoire forte avec les Jeux...

Effectivement ! L'association est née en 1992, lors des Jeux olympiques d'Albertville. Son tout premier licencié, Romain Riboud, est aujourd'hui ambassadeur du Comité paralympique et sportif français. Et comment ne pas citer Marie Bochet, huit fois championne paralympique, figure emblématique du club et toujours très investie auprès du club après sa retraite sportive en 2024. Cette année, nous comptons deux athlètes parmi ceux qui se sont qualifiés pour les Jeux de Milan-Cortina : Karl Tabouret (para ski de fond) et Victor Pierrel (para ski alpin).

Comment vois-tu l'avenir ?

Le handi ski gagne en visibilité, porté notamment par la médiatisation des Jeux Paralympiques. De plus en plus de personnes franchissent le pas, et le nombre de licenciés augmente chaque année. Sans oublier les progrès du matériel qui rendent la pratique de plus en plus accessible. Avec nos athlètes, nos bénévoles et nos partenaires, nous espérons continuer à réunir les champions de demain et jouer un rôle central dans l'aventure des JO 2030. (F.N.)

 Founded during the 1992 Albertville Olympic Games, Albertville Handisport has become France's leading provider of para-ski athletes to the national team. Led by its new president Isabelle Pinto, the club supports athletes from recreational practice to elite competition. With world champions, Paralympic medalists like Marie Bochet, and a strong focus on youth development and inclusion, the association aims to keep shaping future champions on the road to the 2030 Olympic and Paralympic Games.



ALBERTVILLE HANDISPORT • SECTION SKI

Maison des associations
+33 (0)6 78 23 92 40
albertvillehandisport.fr



PAUL RAFT

© Lewis Joly



TO DO LIST

DIMANCHE 08.02

Visite guidée : La cité médiévale de Conflans

Guided tour: The medieval town of Conflans

À 14h30 • 3€ à 6€

Musée d'art et d'histoire • Conflans

LUNDI 09.02

Lance tes vacances !
(Animations familiales)

Lance tes vacances ! (family activities)

De 13h30 à 17h • Gratuit
Gymnase de la Combe de Savoie

Maison du Tourisme d'Albertville

+33 (0)4 79 32 04 22
pays-albertville.com



La recette fromagère



Ingrédients

- 100 g de crozets nature
- 100 g de beaufort
- 1 bande de beaufort de 20 cm de long
- 50 g de crème
- 1 trait d'huile de noix

LES CROZETS INVERSÉS AU BEAUFORT

La recette

- Cuire les crozets dans de l'eau salée pendant 15 min, les mixer avec 150 g d'eau de cuisson et la crème.
- Réserver au chaud.
- Détailler le beaufort en dés équivalant à un crozet.
- Cuire la bande de beaufort sur un papier siliciné dans un four à 180°C pendant 10 min.
- La rouler avec un cercle à pâtisserie de 6 cm de diamètre comme une tuiile sucrée.
- Au dernier moment ajouter le beaufort à la crème de crozets chaude, mélanger et dresser les crozets inversés dans le cercle de beaufort.
- Ajouter sur l'assiette, au choix, du jus de viande, quelques giroles et de l'oxalis.
- Arroser généreusement d'huile de noix.

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF
+ coopérative laitière
(emballé sous vide)

VENTE AU DÉTAIL

COURCHEVEL

- Le Praz, près de la chapelle •
+33 (0)9 66 83 03 61

LES MENUIRES

- Les Bruyères Place Centrale •
+33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point
proximité Galerie Marchande •
+33 (0)9 67 54 52 39

MÉRIBEL

- Mussillon •
+33 (0)9 67 01 37 78

MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz •
+33 (0)4 58 83 02 20

VAL THORENS

- Près de l'Église •
+33 (0)9 67 76 75 08

CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière •
+33 (0)9 67 48 11 26

MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques •
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort
et des caves d'affinage sur réservation

BOZEL

- 8 Rue Émile Machet •
+33 (0)9 62 62 55 30

ALBERTVILLE

- Angle Place Grenette •
+33 (0)9 67 06 53 81

PRALOGNAN-LA-VANOISE

- Immeuble les Glières •
+33(0)9 67 09 79 98

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



La Timbale

Les escargots

VAL THORENS

DES PRODUITS ACCRO QUI INSPIRENT LES GRANDS CHEFS



Gnocchis, émincé
végétal & velouté
aux châtaignes

Recette développée par Thierry Marx avec l'émincé 100% végétal ACCRO

Invitez vos clients à découvrir le végétal à la française
avec ACCRO, 100% fabriqué en France.

Des produits
gourmands



Fabrication
française



Protéines de pois et
de blés françaises



pro@accro.fr



COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

Ouvert du mardi au dimanche
De 8h30 à 13h et 15h à 19h • 147, Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et fermes avoisinantes.

♥ Le potchon
(pommes de terre
et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 18h30 à 21h30
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



♥ Le grand menu
de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable
expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7, de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Table de l'Annapurna



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Téophane Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali



Sur le front de neige, skieurs et piétons sont conviés à déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée au panorama exceptionnel. Au dîner profitez d'un repas gourmand et généreux dans un cadre chaleureux et décontracté.

♥ Musique live les samedis des vacances scolaires

Manali Lodge • 234 rue de la Rosière
Front de neige, accès ski aux pieds
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL MORIOND

Carné



Ce nouveau restaurant steakhouse Carné, situé dans le resort Le C, met à l'honneur la gastronomie française, tel un véritable festin du champ à l'assiette. Le menu propose une sélection fine et soignée de viandes de race et de haute qualité : entrecôte, filet de bœuf, faux-filet, côte de bœuf, bavette, rumsteak...

♥ Les pièces d'exception de la cave à viandes

🇬🇧 Carné, the new steakhouse at Le C, honors French gastronomy with a refined farm-to-table feast. Enjoy a curated selection of premium cuts—rib-eye, fillet, sirloin, prime rib and more—crafted for true meat lovers.

122 rue Notre-Dame-des-Neiges
7j/7 de 18h30 à 23h
(fermé le lundi hors vacances)
carne-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

La Bokka



L'Italie s'invite à Courchevel dans un restaurant chaleureux où baroque authentique et style montagnard se rencontrent. Installez-vous confortablement pour savourer une cuisine italienne généreuse, parfumée et conviviale, servie dans une ambiance festive aux teintes chaudes. Un lieu gourmand où l'on partage, on savoure et on profite pleinement. Buon appetito !

♥ DJ set les jeudis et samedis soir

🇬🇧 Italy comes to Courchevel in a warm restaurant blending authentic baroque style with mountain charm. Settle in and enjoy generous, aromatic Italian cuisine served in a festive, welcoming atmosphere with rich, glowing tones. A gourmet place to share and savor. Buon appetito!

378 rue Sainte-Blandine
7j/7 de 19h à 2h (fermé mardi hors vacances)
labokka-restaurant.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu et l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les sushis faits maison ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter.

♥ Le menu Omakase avec sa sélection de mets de la carte

Manali Lodge • 234 Rue de la Rosière
7j/7 de 18h30 à 2h (mercredi hors vacances)
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaia-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

La Cheminée

Cette table bistrannique propose une carte généreuse, renouvelée toute la saison. Tous les jeudis et vendredis soir, des lives de musique complètent l'ambiance lounge et feutrée — l'adresse parfaite pour prolonger la journée ski en douceur à Moriond.

♥ La vue dégagée sur la vallée



Ouvert 7j/7 de 19h à 21h30
Hôtel °Fahrenheit Seven Courchevel
+33 (0)4 86 15 44 44 • fahrenheitseven.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, burgers, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon • +33 (0)4 79 08 98 87
📍 Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

Marius



Le midi, Marius invite à une pause snacking gourmande, entre burgers, fish and chips et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.

♥ La cave à vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel.

En face du Parc Olympique
Restaurant-marius.com
+33 (0)4 79 40 06 16

MÉRIBEL

La Grange

Cette brasserie dans le centre de Méribel décline les spécialités locales en plats réconfortants et conviviaux — raclette, pierre chaude, fondue... Le tout au coin d'une cheminée. En hiver, soirées savoyarde tous les mercredis ! Et en journée, on apprécie la terrasse plein sud face au mont Vallon...

♥ Escalope milanaise & sole meunière (découpe en salle)

🇬🇧 Savor local delights—raclette, fondue, hot stone—by a crackling fireplace. Bask on the sunny terrace with Mont Vallon views, and join lively Savoyard evenings every Wednesday for an authentic alpine experience.

Ouvert 7j/7 : 12h-15h30 / 19h-22h30
Restaurant de l'hôtel L'Eterlou***
+33 (0)4 79 08 53 19 • hoteleterlou.com
📍 hotel_eterlou



MÉRIBEL-MOTTARET

Tipi



À Tipi, sur les pistes, le chef réinvente les classiques avec des produits locaux et de saison aussi bien pour les familles que pour les fins gourmets. Une adresse sur les pistes, entre chalet de montagne festif, galerie d'art et music live en terrasse.

♥ L'os à moelle

Ouvert 7j/7, de 9h30 à 17h
le jeudi, Tipi est ouvert jusqu'à 23h30
Accès via piste de l'Aigle
+33 (0)4 65 84 65 64 • tipi-meribel.com



MÉRIBEL

Le Refuge

Au Refuge, dès 8h, on peut bruncher, luncher, goûter et dîner ! Du brunch servi à l'assiette du matin aux plats du jour du midi, en passant par le goûter d'après-ski et les plats traditionnels du soir, on se régale toute la journée avec du 100% fait maison.

♥ Le goûter, avec vin et chocolat chaud, crêpes, tarte myrtille...

✓ Les 9 fondues différentes

🇬🇧 At Le Refuge, from 8am, enjoy homemade food all day — from brunch to dinner, including lunch specials and après-ski treats.

Méribel Centre
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ La vue à couper le souffle



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys

Martine et Bruno vous accueillent dans leur ancien chalet d'alpage familial, devenu une véritable institution. Ici, les bons produits du terroir s'unissent aux recettes d'antan, dans une cuisine généreuse : ravioles au beaufort, croziflette, souris d'agneau confite...

♥ Terrasse panoramique ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys



LES MENUIRES

La Chouette

La carte du chef Éric Samson fait le bonheur des gourmands, avec ses plats maison, menus du jour, spécialités savoyardes ou traditionnelles, et véritables crêpes bretonnes... Les assiettes sont généreuses, l'ambiance familiale, la terrasse et la salle accueillantes.

♥ Le soir, menu bistro-bonheur

Front de neige des Bruyères
+33 (0)4 79 00 21 26
restaurantlachouette.fr • 📍



LES MENUIRES

Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail signature maison, ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud ? Viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Petits souvenirs du Lou Bar à s'offrir ou à offrir

Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • 📍 loubar_pub



**8h
20h**

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**

LA RECETTE CARREFOUR

GRATIN DE CHOU-FLEUR AU CURRY

INGRÉDIENTS

- × 1 chou-fleur
- × 10 cl crème liquide entière
- × 50 g parmesan
- × 1 peu de beurre
- × Curry
- × Sel & poivre

PRÉPARATION

- Préchauffez votre four à 180° (th.6). Lavez le chou-fleur et détaillez-le en petits bouquets. Faites-le cuire 10 mn à l'eau bouillante.
- Égouttez-le bien dans une passoire et versez dans un plat à gratin beurré. Écrasez le chou-fleur rapidement avec une fourchette. Salez et poivrez.
- Nappez avec la crème fraîche et saupoudrez avec le Curry Korma. Mélangez délicatement.
- Parsemez avec le parmesan râpé et enfournez 10 à 15 mn, jusqu'à ce que le fromage soit bien doré.



NOUVEAU

+800 m²
Rayon marché

Cave à vin
Galerie commerciale

LES MENUIRES

Le Comptoir

Le Comptoir, cantine montagnarde pour le déjeuner et table raffinée le soir, célèbre une cuisine généreuse et créative aux saveurs du terroir. Produits frais, recettes soignées et bar extérieur, l'idéal pour une pause gourmande sucrée ou salée dans une ambiance élégante et décontractée, sans chichi.

♥ Bar à pâtes fraîches au homard, à la truffe, etc.

🇬🇧 Le Comptoir offers mountain-style lunches and refined dinners, celebrating generous, creative cuisine inspired by local terroir. Fresh produce, carefully crafted dishes, and an outdoor bar create a relaxed yet elegant spot for gourmet indulgence.

Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)9 53 76 85 86 • lecomptoirmenuires.com

📱 lecomptoir73440

📍 Le Comptoir



LES MENUIRES

L'Alpin Steak House

À L'Alpin, la viande est à l'honneur : pièces maturées, steak juteux et rôtissoire flambant neuve pour des cuissons au cordeau. Cuisine maison, produits locaux, et esprit savoyard se retrouvent dans chaque assiette, pour satisfaire les amoureux de la bonne viande comme les fins gourmets en quête de réconfort.

♥ Les soirées alpines ultracooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°

🇬🇧 At L'Alpin, meat reigns supreme: aged cuts, tender steaks, and a gleaming rotisserie ensure perfect flavors. Beyond the grill, homemade dishes from local produce, infused with Savoyard spirit.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 61 01

📱 alpin_steak_house 📍 L'Alpin

LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite, labellisée Maître Restaurateur, propose une vraie cuisine de montagne à base de produits frais et locaux. Spécialités savoyardes et plats généreux se savourent dans une ambiance chaleureuse et authentique. Côté flacons : une belle sélection de vins qui sillonnent les terroirs de France.

♥ Nouveau : Soirées Live music & pop avec une chanteuse, les lundi et mercredi

🇬🇧 At La Marmite, Maître Restaurateur, indulge in authentic mountain flavors crafted from fresh, local produce. Savoyard classics meet a warm, rustic charm. Fine wines celebrate French terroirs. After-ski pleasure with live music & pop nights every Monday and Wednesday.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75

lamarmite-lesmenuires.fr

📱 lamarmite73440 📍 La Marmite



LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Entre terroir et créativité, La Ferme sert une cuisine de montagne raffinée aux saveurs d'ici et d'ailleurs. Déjeunez en terrasse au soleil, vivez l'après-ski entre cocktails et musique, puis dînez au coin du feu autour d'un bon verre.

♥ Belle cave à vin & viandes d'exception

Reberty 2000

Accès skis : piste des Boyes

+33 (0)4 79 00 77 01 • lafermedereberty.com

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand

+33 (0)4 79 01 04 76

Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc

Savourez une cuisine de saison aux saveurs locales sur la terrasse panoramique et ensoleillée, face aux montagnes. À l'intérieur, l'orangerie et le bar lounge au coin du feu offrent une parenthèse gourmande et chaleureuse, entre authenticité, plaisir et voyage gustatif.



♥ Les Papardelles forestières, chanterelles, truffe & copeaux de parmesan

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc

Ouvert 7j/7 midi (carte) & soir (buffet) • Quartier Reberty

+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com

📱 hoteloursblanc_lesmenuires

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et/ou bio

Ouvert le Midi / Soir (sur réservation) • fermé tous les lundi

Accès Ski hors piste, ski de randonnée, raquettes ou piéton

+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

LES MENUIRES

Les Roches Blanches

Créé en 1968 par Jeanine et Loulou Jay, le restaurant d'altitude est rouvert cet hiver par leur fille, Corinne, et leur petit-fils, Rémi. Ensemble, ils continuent l'aventure dans ce lieu entièrement rénové, proposant une cuisine traditionnelle française et savoyarde généreuse.

♥ La souris d'agneau

✓ Grande terrasse ensoleillée



🇬🇧 Reopened this winter by Corinne and Rémi Jay, Les Roches Blanches continues its alpine legacy with fully renovated spaces, serving generous traditional French and Savoyard cuisine, including the signature lamb shank.

Secteur de la Masse

Accès ski piste bleue Bouquetin

+33 (0)6 26 53 20 77

📱 Les Roches Blanches Menuires

VAL THORENS

Les Saints-Pères

Savorez une cuisine gourmande mêlant brasserie et spécialités savoyardes. Produits frais, plats, pizzas et desserts faits maison, ardoise du chef et vins choisis, sont à déguster en intérieur ou sur la belle terrasse colorée.

♥ La vue sur les Aiguilles de Pécle



Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 02 92
lessaintspères-valthorens.fr

VAL THORENS

The Crêperie & Breakfast

Dans cette belle adresse gourmande, on déguste de délicieux petits déjeuners, pour être au top sur les pistes. Galettes, crêpes sucrées & salées, fondues et burgers, planches à partager régaleront les affamés de toutes heures.



♥ Les planches à partager

Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 28 40
thecreperie.breakfast@gmail.com • f

VAL THORENS

La Timbale

C'est le nouveau repaire de la station ! À La Timbale, bar à l'ambiance vintage porté par Bastien et Téo, deux enfants de Val Tho, terroir rime avec convivialité. Au menu : des tapas et plats à la française, et une belle cave à vins, bières et spiritueux.



© OT Val Thorens



♥ Les soirées festives et concerts

Ouvert 7j/7, de 16h30 à 2h
Sommet de la Galerie Pécle • +33 (0)6 25 33 00 70
latimbalevaltho • f La Timbale Valthorens

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Salon cosy avec cheminée et tapas

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

La Table

Au pied des pistes, La Table offre une terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les sommets. Cuisine généreuse, ambiance conviviale, esprit brasserie raffinée le soir : une bonne table où l'on se retrouve, au cœur des 3 Vallées.



© Stéphane Candé

✓ Déjeuner (12h-14h), dîner (19h-21h30)
ou snacking (15h-18h)

Hameau du Kashmir
(entrée station, piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • le-hameau-du-kashmir.com
f

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistrannique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
hotelmarielle

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac

✓ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com
f



© Photos Alpeet Médias

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulax
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com • f



VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com • f



© Photos Alpeet Médias

La Timbale

LA SOIRÉE DE LA SEMAINE
VAL THORENS



On a poussé la porte de La Timbale, nouveau bar à tapas de Val Thorens. Ambiance rock, cuisine maison et esprit ultra-local : ce lieu imaginé par deux locaux coche déjà toutes les cases du spot où l'on aime se retrouver après le ski.

UN PROJET HOME MADE

Derrière La Timbale, il y a Bastien Girard et Téo Bouget. Deux enfants de Val Thorens, amis de longue date, qui ont eu envie de créer un lieu à leur image. Bastien, formé en école hôtelière, et Téo, ancien snowboarder pro, ont mêlé leurs univers pour donner naissance à un bar vivant, sincère et profondément ancré dans la station. Dès l'entrée, le ton est donné. « Ce lieu, c'est nous », déclare Bastien. Sur les murs, des souvenirs, des clins d'œil à l'histoire de Val Tho', aux groupes de musique qui les ont marqués. Une décoration chargée, un brin vintage, branchée rock et métal. Comme une chambre d'ado !



Planche mixte et mocktails



UNE AMBIANCE ON FIRE

Très vite, La Timbale s'est imposée comme un véritable repaire. Locaux, saisonniers et vacanciers s'y croisent après le travail ou le ski, attirés par l'ambiance festive. Concerts live, DJ sets, bonne humeur permanente : ici, les soirées montent vite en température. Côté bar, le choix est large : bières (jusqu'au pichet de 1,5 L), cocktails et mocktails incontournables — Mojito, Spritz, Bloody Mary, Caïpirinha... — sans oublier un large éventail de vins et d'alcools forts. De quoi satisfaire toutes les envies... Tchiiii !

MANGER, C'EST PAS TRICHER

Derrière les fourneaux, Wyclef met tout le monde d'accord. Sa cuisine ? Du fait maison, des produits frais et locaux, et surtout des assiettes généreuses. Mention spéciale pour la planche mixte, on en a rarement vu d'aussi grande ! Mais la carte ne s'arrête pas là : escargots, falafels, houmous, tartare de truite, Mont d'or... chacun y trouve son bonheur. Une fois par mois, il est possible de se partager une côte de bœuf XXL ! Chaque semaine, le chef propose un plat en sauce (blanquette de veau, bœuf bourguignon...). Sans oublier l'incontournable poulet-frites à retrouver chaque dimanche.




WYCLEF BOUZI



Truite de Savoie

LE MÉGA BRUNCH DES FAMILLES

Un lundi par mois, La Timbale change de rythme et ouvre exceptionnellement de 10h à 14h pour proposer un méga brunch des familles. Réalisé en partenariat avec Kaloula Kitchen, experts du brunch, ce rendez-vous rencontre déjà un franc succès. Dates à venir sur Instagram et réservations au bar ! (F.N.)

 Founded by childhood friends and Val Thorens locals Bastien Girard and former pro snowboarder Téo Bouget, La Timbale is a new tapas bar rooted in friendship and local culture. Blending Bastien's hospitality background with Téo's freestyle spirit, the duo created a rock-inspired, vintage space that reflects their story. Quickly adopted by locals and visitors alike, La Timbale has become a lively après-ski hub, where shared plates, homemade cuisine and festive evenings celebrate authenticity, community and the true spirit of the resort.



Rue de Gébroulaz

Au sommet de la galerie Péclet

Ouvert 7j/7 • De 16h30 à 2h

+33 (0)6 25 33 00 70 • @latimbalevaltho



Escargots & os à moëlle

Base Camp

Le midi, plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Les plats du Base Camp se déclinent en buffet, chaud, froid et pâtisserie. Savourez une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

Le soir, installez-vous au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant, dans l'esprit de la cuisine typique des refuges. L'idéal pour vivre un moment parfait après une journée au grand air.

♥ La formule brunch et spa

✓ La terrasse ensoleillée



© L. Brochet



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 At Val Thorens' Base Camp, savor refined alpine cuisine — from gourmet buffet delights enjoyed on the sunny terrace at lunchtime to comforting soups and sizzling cocottes by night. In a warm, lively chalet atmosphere, each dish blends mountain spirit and elegant gastronomy, perfect for sharing memorable moments.

Ouvert 7j/7

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Service du midi : 12h-14h

Service du soir : 19h-21h

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Les Explorateurs*

Embarquez pour un voyage culinaire unique dans le restaurant étoilé de l'Hôtel Pashmina, préparé par la cordée de chefs Camille Vallet (chef des cuisines) et Sébastien Deléglise (chef pâtissier de renom). Dans un véritable cocon montagnard, les assiettes célèbrent la haute cuisine alpine, créative et épatante. Chaque produit est sourcé avec soin, chaque cuisson pensée avec précision, pour révéler contrastes, textures et arômes, et raconter dans chaque plat une histoire. Les desserts d'inspiration montagnarde ne laisseront pas indifférents les gourmands et gourmets !

♥ Fera du Léman, beurre blanc Chignin yuzu fera fumé

✓ Les accords mets vins d'exception



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 Embark on a unique culinary journey at Pashmina's Michelin-starred restaurant, guided by chefs Camille Vallet, Romuald Fassenet and pastry maestro Sébastien Deléglise. In this mountain cocoon, refined Alpine cuisine reveals precise techniques, expressive textures and evocative aromas. Desserts echo the peaks with irresistible finesse.

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Du lundi au samedi, de 19h30-20h45

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique célébrant les produits nobles. Côté bistro, un service avec des plats maison, rapides et copieux pour le bonheur des skieurs.



© DK

♥ La yourte mongole pour des soirées d'exception

🚡 Piste des Dalles • Ouvert 7j/7 • 9h-16h30

+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

Chalet des 2 Lacs



Sur les pistes, ce chalet plein de charme accueille les skieurs dans une ambiance montagnarde. En salle ou sur la terrasse ensoleillée, le chef revisite les recettes traditionnelles avec une touche gastronomique, comme les Linguine et leur demi-homard.

♥ L'incontournable Black Burger

🚡 Accès télécabine des 2 Lacs

Ouvert 7j/7 • 9h-17h

+33 (0)4 79 00 28 54 • chalet2lacs.com

Le Confidentiel



Dans un décor chaleureux aux touches montagnardes, le chef sublime avec passion la cuisine française, maison et de marché, les produits de saison et les desserts créatifs. Une adresse moderne, intime et gourmande.

♥ Le clin d'œil aux Jeux olympiques d'hiver

Ouvert 6j/7 (fermé le mercredi) • 19h-21h

Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

Enjoy It

Brasserie chaleureuse au cœur de Val Thorens, Enjoy It revisite l'esprit montagnard avec une cuisine généreuse : spécialités savoyardes, pizzas au feu de bois, plats gourmands et ambiance conviviale. Grande terrasse ensoleillée, accès skis aux pieds, service continu.

♥ La raclette au lait cru et sa charcuterie artisanale

🇬🇧 A warm and lively brasserie in the heart of Val Thorens. Enjoy It offers generous mountain cuisine: Savoy specialties, wood-fired pizzas and hearty dishes in a cozy atmosphere. Sunny terrace, ski-in access and all-day service.



© Digital Art Stasia

Service continu 7j/7 • Rue du Soleil

De 7h30 à 1h

+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00

restaurantlechamoisdor.com • 📍

Le Caribou

Toute l'équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 All the team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30

À l'intersection pistes Généri et Moraine

Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens

+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

Il Gusto

COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS

C'est au cœur de la résidence Oxalys, à Val Thorens, que se niche le restaurant Il Gusto. Découverte de cette petite pépite, de ses assiettes généreuses et gourmandes, et de son histoire humaine.

Il Gusto, c'est Camille, Samir, et leur super équipe sympathique. Il y a 7 ans, ils ont repris le restaurant pour en faire un lieu à leur image, chaleureux et convivial, que ce soit à l'intérieur ou sur la belle terrasse ensoleillée en bord de piste. C'est avec le sourire qu'ils nous accueillent, et qu'ils nous font découvrir leur carte...

UN CHEF INSPIRÉ

Depuis le début de l'aventure, c'est le chef japonais Kaoru Kuroki et son complice, Damien Farge, qui créent une cuisine de tradition française, parsemée de quelques touches asiatiques. Composant la carte en collaboration avec Camille et Samir, il en éclot des assiettes qui nous ont régallés. Petit tour d'horizon, histoire de vous faire saliver.



Duo de foie gras



Poke bowl saumon



Penne della mama




Pizza truffe

UNE SUCCULENTE FARANDOLE


Le choix des plats est arrêté, les cuisiniers s'activent pour nous présenter leurs créations. Par où commencer ? La saveur incroyable de la pizza à la truffe avec ses morceaux généreux de truffe en lamelles ? La fraîcheur du poke bowl au saumon, riz mariné, avocat, tomate, œuf brouillé, fèves et wakamé ? La belle nouveauté de la saison, les penne de la mama avec ses boulettes de viande fondantes et sa sauce tomate all'Arrabiata ? Les assiettes sont belles, soignées, composées d'ingrédients de qualité... et d'une grande générosité ! Quant au foie gras maison... on a tout simplement adoré et dévoré. Notre coup de cœur pour le chef pâtissier s'est confirmé. Il nous a présenté le baba au rhum crémeux et chantilly vanille, que nous avons dégusté accompagné du cocktail création et signature, Nutty Martini. Une parenthèse magnifique au cœur de la saison, que nous avons su apprécier et savourer. (S.M.)



Baba au rhum

 Nestled in the Oxalys residence in Val Thorens, Il Gusto is a warm and friendly restaurant run by Camille, Samir and their welcoming team. Led by Japanese chef Kaoru Kuroki alongside Damien Farge, the kitchen offers generous French cuisine with subtle Asian influences. From truffle pizza and homemade foie gras to indulgent desserts and signature cocktails, every dish celebrates quality and pleasure. A true gourmet retreat in the heart of winter.

 Résidence Oxalys
+33 (0)4 79 23 26 58

ilgusto-valthorens.fr •  ilgustovalthorens

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

♥ Le Festi'Val Tho (17 au 19 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone: restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience!



Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La verrière, pour manger au chaud avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

BOZEL

Le Branzin

Clément Bailly nous ouvre les portes de ce lieu de partage et d'ambiance et nous invite à déguster les tapas maison garnis de produits locaux (agneau confit, poulet mariné...). Sans oublier la sélection de vins passionnément choisis, à emporter également.



♥ Le Hot Diot

Ouvert du lundi au samedi
De 16h à 1h • Privatisation possible
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com

LA PERRIÈRE

Les Mousses du Dahu

La brasserie locale et bio vit une nouvelle aventure avec un grand A. Nouvellement installée à La Perrière, elle s'agrandit et propose un bar de dégustation ouvert tous les jours. Pour ceux qui n'ont pas encore testé ses produits, laissez-vous tenter par ses 9 bières au goût unique.

♥ La Sutter'Mill (American Pale Ale à 5,5°)

🇬🇧 Les Mousses du Dahu opens a vibrant new chapter in La Perrière, unveiling its expanded organic brewery and a tasting bar open daily. Discover the house's craft through eight uniquely flavoured beers, perfect for curious palates and seasoned beer lovers.

Lundi et mardi : 14h-17h
Du mercredi au vendredi : 14h-19h
342 route de Contregon (RD915)
+33 (0)6 36 20 27 18 • lesmoussesdudahu.com
f lesmoussesdudahu

AMERICAN PALE ALE

BLANCHE

BIÈRE D'HIVER

BLACK IPA

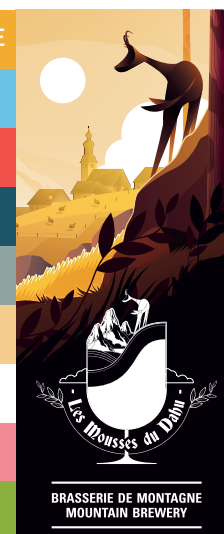
TRIPLE

PILSNER

BLONDE

SOUR FRAMBOISE

SESSION IPA



BOZEL

Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le Biscuit de Bozel, spécialité de la maison.

♥ Le framboisier

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36

BRIDES-LES-BAINS

Relief

Pablo nous accueille dans le seul bar craft de Tarentaise, dans son ambiance musicale et branchée. Découvrons les vins traditionnels et naturels ainsi que 10 bières tournantes locales à la pression. Pour les gourmands, laissez-vous tenter par les tapas originaux !



♥ Le choix de bières pression

Service 6j/7, fermé le mardi
Ouvert de 17h à 01h • 37 rue Aristide Briand
+33 (0)6 21 69 38 66 • reliefandfriends

GRAND AIGUEBLANCHE

Le Manoir de Bellecombe



Dans un authentique château du XVIII^e siècle, on déguste une cuisine traditionnelle française généreuse, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts savoureux vous séduiront à coup sûr !

♥ La souris d'agneau confite sept heures

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

MOÛTIERS Les 3 Vallées Café



Idéalement placée sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse de passage à Moûtiers. Entre le menu du jour en semaine (entrée, plat et dessert) à 21€ et une dizaine de plats à découvrir à la carte, tous les gourmets sont comblés. Ici, la côte de bœuf individuelle de 450g côtoie le maxi-crispy de poulet cœur coulant de reblochon, le burger se nappe d'une fabuleuse sauce fromagère. Le fait maison est roi, et de belles surprises vous attendent au détour des plats. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, Tickets Restau acceptés...

♥ La croziflette aux morceaux de cèpes

✓ Plus de 20 verres de vin au choix à 6€!



🇬🇧 Located right outside Moûtiers train station, Les 3 Vallées Café is a creative brasserie offering generous homemade cuisine. From the daily set menu to hearty à la carte dishes like beef rib, reblochon-filled chicken or croziflette, it's a favourite with travellers.

Sur le parvis de la gare SNCF
Service 7j/7 dès 8h30 (6h30 le samedi)
Fermeture à 17h du mardi au jeudi
Ouverture en soirée du vendredi au lundi inclus
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



MOÛTIERS Le Spot



Le train arrive ? Vous venez de faire un long voyage ? Rendez-vous au Spot, l'annexe du 3 Vallées Café, situé directement à l'intérieur de la gare. Une belle offre à emporter de sandwiches, paninis, desserts, boissons et cafés vous attend.

♥ Du 100% maison pour les p'tites faims

Du vendredi au lundi jusqu'en avril
À l'intérieur de la gare
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUE

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de mégaoctets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG



La montagne
dans votre assiette!

mon super marché
sherpa

**À 2 pas de chez vous,
14 magasins au coeur des 3 Vallées**

Chez nous, le choix et l'authenticité font la différence !

MÉRIBEL 1600
04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES
04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU
04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET
04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS
04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES
04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE
04 79 04 19 34

MENUIRES PREYERAND
04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850
04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000
04 79 01 05 65

COURCHEVEL 1850
04 79 08 40 39

LA TANIA
04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS
04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET
04 79 00 01 67



www.sherpa.net



sherpa.supermarche



sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr



HIVER
WINTER
25-26

HARLEM'S PROD PRÉSENTE

les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

PANAME COMEDY CLUB

FESTIVAL



15 16 17 18 19 FÉVRIER 26

MÉRIBEL

L'AUDITORIUM

Hide Club

PANAME

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

INFOSNEWS, EN VIDÉO

