



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



www.infosnews.tv

GRANDE
ROCHETTE

VERDON

BÉCOIN



TRIFACE

SKI DE RANDO SUR LES TROIS PICS

PLAGNE CENTRE

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
BOULANGERIES
EXPOSITIONS

SPECTACLES
SKI DE RANDO
GROTTE DE GLACE
PEINTURE

GUIDE
GOURMAND
TRAIL
COMEDY CLUB

EXPÉRIENCES
SUR PISTES
SKI DE FOND
FESTIVAL
ÉLECTRO



N°197

AGENDA DU 12 AU 26 MARS 2026



COMPLEXE AQUATIQUE & SPA OCÉANE



LIGNE D'EAU AQUABIKE AQUAFORME



MONTCHAVIN-LES-COCHES
73210 LA PLAGNE TARENTAISE
+33 (0)4 79 09 33 20

**PISCINE DE
PLAGNE BELLECOTE**
+33 (0)4 79 09 05 89

Evacuation des bassins 1/2h avant fermeture
 heures et jours d'ouverture à retrouver sur Aquadplagne.fr

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache
 derrière ce zoom ? *Réponse page 12*

PARADISKI INFOSNEWS N°197 12 MARS 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS : Siren 818 149 395. **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) / Fanny Nayrolles / Méline Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME** : Sabine Cordier / Gatien Armand Colon **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic
 ☐ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO

2 – Triface, et la boucle est bouclée, à La Plagne

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

4 – Le plan des pistes

7 – La saisonnière : Sandrine Pastori, à Peisey-Vallandry

BOURG-SAINT-AURICE ET ALENTOURS

9 – Voyage vOixrâGe, un spectacle sonore...

LES ARCS

10 – Une compétition façon Pachon !

11 – Trail enneigé, frontale allumée...

12 – Rendez-vous à l'Electronik Peak Festival

PEISEY-VALLANDRY

14 – Peindre la nature

15 – Magic parade et compagnie

LA PLAGNE VALLÉE

16 – Fabrication du beaufort, un secret bien gardé



18 – Instants au sommet

LA PLAGNE

19 – Ginette Comedy Club, tu veux rire ?

20 – Sur les pistes, ça Plagne pour moi !

22 – Une course formi-Diable à Montchavin

23 – De l'actu toute fraîche à Montalbert

24 – Une grotte complètement givrée, à Champagny

25 – Mini-coupes, l'heure de la finale

GUIDE GOURMAND

26 – Notre sélection de bonnes tables

29 – La boulangerie-pâtisserie Esquilo, à Peisey-Vallandry



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
 Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°196, PAUL SE CACHAIT
 EN PAGE 20, RENÉ EN PAGE 25
 ET SUZANNE EN PAGE 31

Et la boucle est bouclée !

COURSE TRIFACE À LA PLAGNE

Il est temps de faire peau neuve lors de la 4^e édition de Triface, samedi 28 mars. Retrouvons au départ de Plagne Centre l'une des courses de ski de randonnée incontournables de La Plagne. Au programme : 2 courses, 3 sommets mythiques, à graver en solo ou en équipe au coucher du soleil.

SATURDAY NIGHT FEVER

Voilà quelques années que le ski de randonnée a le vent en poupe. Avec une première participation aux Jeux Olympiques de Milan-Cortina il y a quelques semaines, la pratique n'a pas fini de s'étendre. Depuis sa création en 2023, l'événement Triface réunit de plus en plus de passionnés, et son format au coucher du soleil rend le rassemblement encore plus grandiose. Imaginez 3 sommets mythiques, Grande Rochette, Verdon et Bécoin, à graver de nuit au départ de Plagne Centre. La solidarité s'invite elle aussi avec le Challenge Pompiers, en collaboration avec l'amicale des sapeurs-pompiers de La Plagne (classement dédié aux pompiers participants). 5€ par inscription seront d'ailleurs reversés à l'Œuvre des pupilles des sapeurs-pompiers de France.

EN MODE STOP OU ENCORE

Pour mieux comprendre ce qui nous attend au tournant, un petit mot sur le concept s'impose. Ouverte à tous, la course nous emmène sur 3 boucles correspondant à l'un des 3 sommets. À la fin de chaque boucle, libre à chacun de continuer en direction de la deuxième, voire de la troisième boucle, ou de s'arrêter. Peu importe le nombre d'ascension, chaque participant sera classé. Les plus mordus pourront viser le cercle des finishers en enchaînant les 3 boucles. Et si la course se pratique en solo, elle peut aussi se faire en relais à 3. « Le format montée/descente nocturne est assez rare, témoigne Romain Guillaumont, responsable des événements des sites d'altitude de La Plagne. C'est un événement convivial à partager entre amis, et il s'adresse à tous. »



© Photos JNJ Photo

EN MODE MONOFAÇE

Depuis l'an dernier, le format Monoface séduit ceux qui veulent aller droit au but. Imaginez une montée sèche plus courte (500m D+) jusqu'à la Grande Rochette pour ceux qui préfèrent se tester en format loisir. L'arrivée au sommet avec ravitaillement et vue à 360° nous fera oublier tous les efforts précédents. Pour pimenter ce beau moment, le déguisement est de mise pour recevoir le prix spécial déguisement et une jolie récompense. Prêts à relever le défi ? Ça va dé-peau-ter ! (C.B.)

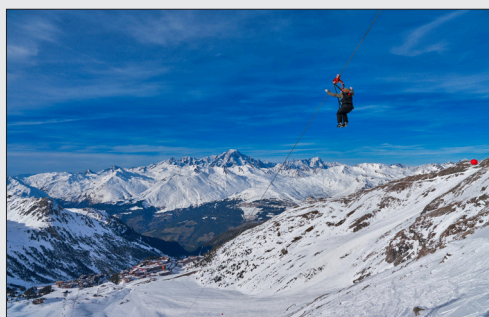


On March 28, La Plagne hosts the fourth edition of Triface, a unique ski touring race held at sunset. Starting from Plagne Centre, participants can tackle up to three iconic peaks—Grande Rochette, Verdon, and Bécoin—choosing to stop after each loop or continue the challenge. Open to all, the event can be raced solo or in teams, combining sport and conviviality. A shorter “Monoface” option offers a single ascent for leisure participants. Night climbs, festive spirit, and solidarity—part of the entry fees supports a firefighters’ charity—make this event both athletic and meaningful.

TRIFACE • SKI DE RANDONNÉE • LA PLAGNE

Stade de slalom de Plagne Centre
À 18h • Dès 16 ans

- Monoface : 15€
 - Triface (solo) : 20€
 - Triface (équipe de 3) : 45€ l'équipe
- Format loisir ou compétition
Inscriptions jusqu'au 28/03 à 16h
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com



© ADS

LA TYROLIENNE DE L'AIGUILLE ROUGE

Embarquez pour une descente qui peut atteindre 130km/h, allongé ou assis, seul ou en duo ! Les dimanches, la tyrolienne de l'Aiguille Rouge est à 50€ au lieu de 60€.

🇬🇧 Experience speeds up to 130 km/h on this zipline — lying down or seated, solo or in pairs! Access via the Varet gondola. Online or on-site booking.

🕒 Accès sommet télécabine de Varet.
Réservation en ligne, sur YUGE ou en point de vente



© Nicolas Secerov

LA LUGE 2000

Un maximum de sensations fortes sur une longueur de 3km ! La piste de luge 2000 vous offre de nombreux virages relevés, alternant parties rapides et de glisse pure.

🇬🇧 The sledge slope 2000 offers many short turns, alternating fast sections and smooth gliding over 3km, for a thrilling experience !

🕒 Accès par Transarc, Arcabulle ou Plagnettes à Arc 2000



AVALANCHE PARK

Que faire s'il y a une avalanche ? Les décisions à prendre, les gestes à faire. Des professionnels vous expliquent tout lors d'une initiation pratique. Tous les jeudis à 14h15.

🇬🇧 Every Thursday at 2.15pm, mountain professionals give practical advice and explain what to do, and what decisions to make, in case of an avalanche.

🕒 Montchavin, télésiège Bijolin



© Photo JNF

FUNSLOPE

Bienvenue sur la plus longue piste ludique d'Europe soit 1,7km de virages relevés, pont, tunnel qui réjouira petits et grands à coups de bruitages et surprises interactives.

🇬🇧 Welcome to Europe's longest fun run, a 1.7km banked turn, bridge, and tunnel that will delight young and old alike with sound effects and interactive surprises.

🕒 Accès au sommet de l'Arpette – télésiège de l'Arpette – secteur Plagne Bellecôte



unlimited
.art

Tignes unlimited festival

25 avril
3 mai 2026

AGENTS OF TIME
LUNA SEMARA
MIND AGAINST
MOBLACK
PURPLE DISCO MACHINE
SARA LANDRY
SHIMZA
STEPHAN BODZIN LIVE
AND MORE

Billets, pass,
hébergement :



tignes.net

LA SAISONNIÈRE DE LA SEMAINE

PEISEY-VALLANDRY

Sandrine, L'APPEL DE LA MONTAGNE

Depuis trois ans, Sandrine Pastori vit au rythme des saisons hivernales qu'elle affectionne tant. Elle partage son année entre hivers dynamiques en station et retour aux sources dans sa région d'origine. Entre l'Anjou et Peisey, il n'y a qu'un pas !

Sandrine, quel est ton parcours ?

J'ai travaillé en Bretagne puis à Annecy avant de retourner en Anjou où j'étais chargée de l'accompagnement professionnel des étudiants. J'avais laissé mon cœur à la montagne et souhaitais y retourner pour passer mes hivers. À force d'accompagner les personnes vers ce qui faisait sens pour eux, je suis revenue à ce qui faisait sens pour moi.

Depuis combien de temps es-tu saisonnière ?

Cela fait trois ans. Au départ, je suis arrivée à Arc 1800, puis j'ai découvert le village de Peisey où je travaille depuis deux saisons. Actuellement, je suis vendeuse chez Alpes Concept, je découvre le milieu du commerce. J'aime le concept du magasin et mettre en valeur les produits. Le reste du temps, je retourne en Anjou retrouver mon mari.

Qu'est-ce qui te plaît à Peisey ?

J'aime bien le fait que l'horizon soit dégagé, ce qui permet d'admirer de magnifiques couchers de soleil. La vallée est très bien orientée et, étant sensible à l'ensoleillement et à la lumière, c'est parfait pour moi !

Pourquoi faire des saisons ?

Ça me permet d'avoir une année à plusieurs rythmes. J'aime cette double vie où on est une partie de l'année dans des lieux touristiques avec des vacanciers. Ça amène des énergies dynamiques et entraînantes.

As-tu des passions ?

Je m'intéresse énormément à tout ce qui concerne le corps humain, l'anatomie, la nutrition... Hors-saison, je fais de l'accompagnement personnalisé, soit en thérapie manuelle soit en coaching. Niveau sport, je fais de la marche et du ski alpin.



Profil

Prénom : Sandrine
Nom : Pastori
Âge : 55 ans
Origine : Nantes
Job : Vendeuse/conseillère
Où : Alpes Concept
Station : Plan Peisey

Des spots favoris ?

Le secteur des Vernettes ou Rosuel, quand il fait beau, les chalets pointus à Arc 1600, la forêt de Vallandry... Il y a pleins d'endroits ! J'aime aussi aller au Nama Springs quand je ne skie pas, pour un moment ressourçant, parfait pour éliminer les toxines !

Une citation à nous partager ?

Les limites que l'on a, ce sont les croyances avec lesquelles on vit. L'idée c'est d'oser. Si vous êtes à la bonne place, les portes s'ouvriront... (E.H.)

Sandrine Pastori followed her heart back to the mountains, building a life between Anjou and Peisey. After working across western France, she chose to spend her winters in resort, embracing the energy of seasonal life. For three years, she has balanced dynamic ski seasons with quieter months at home, finding fulfillment in nature, light and a lifestyle guided by passion and renewal.

Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique.



Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de

499 €^{TTC/mois*}

1^{er} loyer majoré de 3 700 € TTC
grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km⁽³⁾. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France⁽⁵⁾.

Delta Savoie

CHAMBERY - LA RAVOIRE

22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. **Modèle présenté** : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marqu'En-Baraoul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur Kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Energie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-energie-et-kia.fr. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— BOURG-SAINT-MAURICE —

vOix YâGe VOYAGE...

Prêt pour un voyage en famille au cœur des chants du monde avec Leslie et Delphine ? vOixYâGe propose une traversée sonore et vocale le mercredi 18 mars...

Embarquez sous une grande voile rouge et partez à la découverte des instruments de musique d'ici et ailleurs. La diversité des instruments, le jeu corporel et théâtral accompagnent la musicalité du spectacle, tissent des liens entre chaque chant et font vivre des émotions aux deux interprètes. Dépaysant, sensible et poétique, ce spectacle, qui débute à 14h30, sera suivi à 15h45, d'un atelier parents-enfants d'une heure de découverte des instruments du monde. Pour les petites et grandes oreilles... Bon vOixYâGe ! (C.L.)

MER 18
► MARS



© Sabine Greppo

On March 18, vOixYâGe invites families on a musical journey through world songs and instruments. This poetic, interactive show blends voice, movement, and storytelling, followed by a parent-child workshop to explore sounds from around the globe.

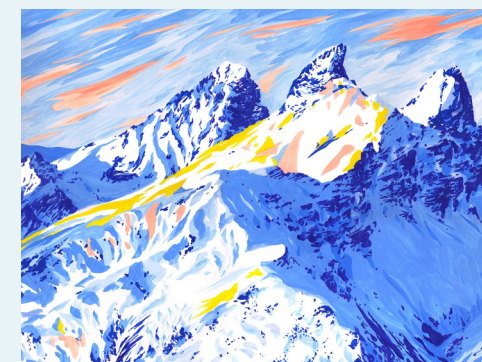


SPECTACLE ET CHANTS DU MONDE

À 14h30, à la médiathèque
Dès 4 ans • Gratuit
Réservation spectacle et atelier
au +33 (0)4 79 07 52 14

ZOOM

Une expo
pas neu-neu



© Mona Leu-Leu

Mona Leu-Leu, artiste polyvalente, allie écriture, illustration et peinture. Ses œuvres, à la fois contemplatives et vibrantes de couleurs, mettent en scène une nature en mouvement. Aujourd'hui, son univers artistique s'étend à divers domaines : de l'édition, avec la publication de son premier livre, « Le grenier », en passant par des collaborations dans la publicité et la communication institutionnelle.

Exposition du 20 mars au 12 juin
MédiaLudothèque • Vernissage le 20/03 à 18h30

UK **M**ona Leu-Leu, a multidisciplinary Artist, blends writing, illustration, and painting. Her colorful, contemplative works depict nature in motion, extending across publishing, art, and creative collaborations.



TO DO LIST

SAMEDI 14.03

Samedi je lis

Saturday I read

Échanges autour de vos lectures

De 10h30 à 12h • Gratuit

MédiaLudothèque

MERCREDI 25.03

Heure du conte

Zian au Mont-Blanc

Story Time – Zian at Mont Blanc

À 10h30 • Gratuit

MédiaLudothèque

Office de tourisme

Bourg-Saint-Maurice

+33 (0)4 79 07 12 57

lesarcs.com

FAÇON PACHON

Le 19 mars, c'est la 8^e édition de la Pachon Cup : un slalom parallèle en élimination directe qui promet une compétition palpitante sur le front de neige d'Arc 1800...



Le pachon, autrefois, était le bâton auquel on attachait les vaches... Puis les piquets qui servent au traçage des slaloms ont été peu à peu nommés pachons, notamment par les pros des stations tels que les moniteurs ! Vous l'avez compris, la Pachon Cup, c'est bien d'un slalom avec des piquets qu'il s'agit ! Les meilleurs professionnels de la station, des écoles de ski aux clubs en passant par les pisteurs, ont rendez-vous sur cette épreuve en parallèle qui promet un spectacle unique, dans une ambiance festive avec buvette et petite restauration. (C.L.)

The 8th Pachon Cup returns to Arc 1800 with a thrilling parallel slalom. Ski instructors, club racers, and pisteurs compete in a festive atmosphere, combining fast-paced racing with food and drinks on the snow.

PACHON CUP#8 • SKI ALPIN

À Arc 1800, front de neige, dès 18h

ZOOM

Un spectacle pas cucu

Le spectacle « Résilience mon cul », c'est du stand-up sans censure ni compromis, le vendredi 13 mars sous la coupole d'Arc 1600, dans le cadre de la programmation décentralisée du Dôme Théâtre. Rendez-vous avec Joël Maillard, clown iconoclaste, blasphémateur jubilatoire et trublion déjanté. La non-sortie de sa zone de confort, l'absence de feeling avec bébé ou encore l'intolérance aux récits des rêves d'autrui... autant de thèmes qui seront abordés lors de ce moment de partage convivial.

Le vendredi 13/03, à 20h

Coupole d'Arc 1600 • Tarifs de 6€ à 13€

Réservation : dometheatre.com

On Friday, March 13, Joël Maillard performs Résilience mon cul at Arc 1600's Dôme Théâtre, a raw, uncensored stand-up show tackling comfort zones, parenting, dreams, and absurd daily life with chaotic humor.



© Céline Ribordy Kamerzin



TO DO LIST

LUNDIS 16 & 23.03

Balade aux flambeaux piétonnes

Torchlit Walking Tour
À 18h30 • Gratuit
RDV départ TC des Villards
Arc 1800

MERCREDIS 18 & 25.03

First Tracks

First Tracks
Départ 7h30 • Payant
Inscription obligatoire
Arc 1600

Offices de tourisme Les Arcs

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70

Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11

Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 53

Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78

lesarcs.com

Trail enneigé, FRONTALE ALLUMÉE

Le vendredi 20 mars, c'est le retour du Star Trail à Arc 1800 ! Cette course sur neige, en nocturne, promet un moment hors du temps au cœur des paysages enneigés. Participant depuis plusieurs années, Mustapha Smith nous en dit plus sur cette course qu'il aime tant...

Qu'est-ce qui te plaît dans le Star Trail ?

J'aime bien courir dans la neige. Les sensations sont différentes selon les types de neiges que l'on rencontre sur le parcours : fraîche, glacée ou « soupe ». Le nouveau parcours me plaît beaucoup. Ma partie préférée, c'est l'arrivée en montant qui donne cette sensation de se dépasser jusqu'à la fin.

Comment t'entraînes-tu ?

Pour le dénivelé, enchaîner les montées jusqu'à la chapelle Saint-Michel dans la neige est intéressant, ou courir au niveau du lac à Arc 2000 pour s'entraîner en altitude. Côté cardio, l'idéal est de faire du fractionné, avec les marches de la passerelle du funiculaire par exemple.



MUSTAPHA SMITH

© Mustapha Smith



© Juliette Rebour

Quel matériel embarquer en course ?

Les bâtons aident aussi bien à la montée qu'à la descente, avec des rondelles plus larges pour la neige. Niveau chaussures, imperméables si possible pour les conditions humides, c'est plus pratique. Mon accessoire indispensable : des petits crampons type Yaktrax qui s'enlèvent rapidement lorsque l'on retrouve du goudron. Les températures étant changeantes selon l'altitude, penser à mettre des gants dans le sac ! Et enfin, une frontale, légère de préférence...

Des conseils à donner ?

À la descente, bien lever les jambes au maximum, car si on se laisse trop porter par la neige on glisse et on n'a pas le rebond. Ne pas hésiter à utiliser les bâtons pour se propulser ou pour éviter de glisser quand c'est gelé. Tout de suite après la course, ne pas oublier de changer chaussures et chaussettes ! (E.H.)

On March 20, the Star Trail returns to Arc 1800 for a unique night race on snow. Headlamp on, runners tackle varied terrain, from powder to icy sections, with a demanding uphill finish. Regular Mustapha Smith highlights the thrill of changing conditions and the need for proper gear: poles, crampons and waterproof shoes. A magical, high-energy challenge under the stars, blending effort, technique and alpine atmosphere.

LES ARCS STAR TRAIL • ARC 1800

Départ à 18h • 11 km • 500m D+
Inscription (7€) en ligne jusqu'au 19/3
Retrait des dossards de 16h15 à 17h30
le jour de la course
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

Love is in the air...

Du 25 au 27 mars, l'Electronic Peak Festival s'installe dans le centre Bernard-Tailleur à Arc 1800 pour une 8^e édition baptisée Winter of Love. Présentation avec Lorenz Gaimard, co-fondateur du festival.

Pourquoi le thème Winter of Love ?

C'est un clin d'œil au Summer of Love, le mouvement hippie des années 1960, qu'on retrouve aussi dans les années 80 lors des techno parades à Londres et à Berlin. Pour cette 8^e édition de l'Electronic Peak Festival, on voulait aussi célébrer les amitiés tissées au fil du temps et cette ambiance bienveillante qui a toujours fait l'ADN du festival. La scénographie sera centrée sur l'amour et l'amitié.

Il y a trois soirées et trois partenariats...

Tout à fait. Chaque soirée est pensée avec un label qu'on aime particulièrement. La soirée du mercredi est signée Akta Record, label minimal basé à Séez. Le label parisien De La Groove, avec qui on collabore depuis quatre ans, animera la Roller Disco du jeudi. Le vendredi, ce sera autour du label Automatic, spécialisé en minimal house, qui nous permet d'inviter des artistes très pointus.



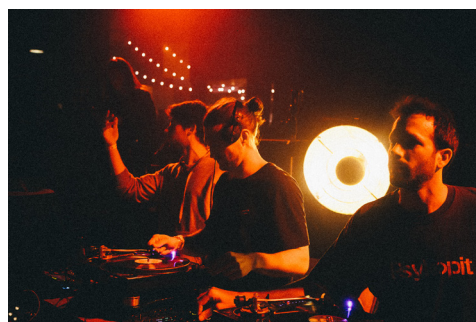
LORENZ GAIMARD ET ANAÏS LAMORY, FONDATEURS DU FESTIVAL



© Nicolas Secerov

Quelles sont les têtes d'affiche ?

On accueille quatre grands noms. Sonja Moonear clôturera le festival vendredi : elle fait partie du top 3 féminin en minimal house, active depuis plus de vingt ans. Cabanne, probablement le plus grand artiste minimal français, sera là mercredi. Jeremy Underground fera vibrer la Roller Disco jeudi sur des notes house et disco. Enfin Sweely, véritable OVNI qui joue uniquement en live, se produira le vendredi — il fait très peu de dates, c'est un événement !



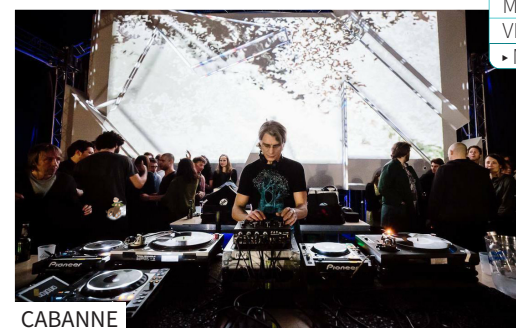
© Agence TIW

Quoi de neuf côté scénographie ?

Cette année, le festival se recentre sur un seul lieu à Arc 1800, le centre Bernard-Tailleur — à l'exception de l'opening. Il y aura des installations lumineuses et sonores immersives signées Mayad Lab. Lors de la soirée roller disco du jeudi, les artistes se produiront sur une scène centrale autour de laquelle le public pourra tourner en roller. Une prouesse technique ! (F.N.)



© Nicolas Secerov



CABANNE

© Agence TIW



SONJA MOONEAR

© Agence TIW

LE PROGRAMME

Mercredi 25 mars

- Opening Party, à l'Arpette (open air)
Artistes locaux, de 13h à 17h
Gratuit
- Folie Party, à La Folie Douce
Electronic Peak Festival x Akta
20h : Romain Proust b2b Lorenzo
22h : Cabanne
24€/pers

Jeudi 26 mars

- The Roller Disco, au centre Tailleur
Electronic Peak Festival x De La Groove
18h : Collectif des Visionnaires
19h : Label DLG
00h : Jeremy Underground
29€/pers

Vendredi 27 mars

- The Warehouse, au centre Tailleur
Electronic Peak Festival x Automatic
18h : Les Barrebus
21h : Automatic Writing
00h : Sweely
1h : Sonja Moonear
33€/pers

 From March 25 to 27, the Electronic Peak Festival returns to Arc 1800 with its "Winter of Love" edition, celebrating music, friendship and positive vibes. Across three nights, top house and minimal artists take over, including Sonja Moonear, Cabanne, Jeremy Underground and Sweely. Each evening partners with a curated label, blending styles and atmospheres. With immersive light installations and a unique roller disco, the festival offers a vibrant, feel-good experience at altitude.



ELECTRONIC PEAK FESTIVAL

Centre Bernard Tailleur, Arc 1800
Pass trois jours à 77€
Pass deux jours de 48 à 55€
Navettes disponibles pour rentrer les jeudi et vendredi soir (réservation sur le site du festival)
Infos et billetterie : electronikpeakfestival.com

KORALP

SPACE
FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :
www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale



ZOOM

PEINDRE LA NATURE

Avec un tel nom, Anne Bautreait était prédestinée à l'art ! C'est cette passion qu'elle transmet lors de ses ateliers de création en plein air. Objectif : explorer le dessin et la peinture au cœur de la nature. Aucun niveau n'est requis, chacun progresse à son rythme, se rejoignant dans le plaisir de créer et de partager un moment artistique avec le vivant.

Ateliers Art visuel – Dessin & Peinture

À Vallandry, Salle polyvalente

Les mercredis de 14h30 à 17h

+ 33 (0)6 13 97 32 16 – Inscriptions : peisey-vallandry.com

🇬🇧 Anne Bautreait leads outdoor creative workshops, inviting all levels to explore drawing and painting in nature, sharing artistic expression and connection with the living world.



© Anne Bautreait



TO DO LIST

LUNDIS 16 & 23.03

Les nocturnes nordiques

Nordic nights

De 17h à 19h30 • Pass obligatoire

Centre nordique

TOUS LES JOURS

Museum des animaux
de montagne

Mountain Animals Museum

Entrée libre

Au sommet de la TC Vallandry

Office de tourisme

Peisey-Vallandry

+33 (0)4 79 07 94 28

peisey-vallandry.com

— PEISEY-VALLANDRY —



© Dylan Zé

UNE SEMAINE bien remplie

À Peisey-Vallandry, les journées ne s'arrêtent pas au dernier télésiège ! Entre spectacle féerique, défis ludiques et rendez-vous festifs, la station vous réserve une avalanche d'animations à savourer entre amis et en famille.

MAGIC PARADE : LA MAGIE S'INVITE EN STATION

Vendredi 13 mars à 18h, direction la salle polyvalente de Vallandry pour un show féerique d'une heure qui promet des étoiles plein les yeux ! La Magic Parade rassemble illusion, magie et performances spectaculaires dans un univers haut en couleur. Sur scène, les enfants auront la joie de retrouver Mickey Mouse, Minnie Mouse, ainsi que Marcus et Stella de la série Pat Patrouille. Autour d'eux, un casting surprenant : clown espiègle, jongleur virtuose, équilibriste audacieux et contorsionniste impressionnant !

Le 13/03, à 18h, salle polyvalente

10€/adulte, 8€/enfant, gratuit -2 ans



© Pixabay



UNE AVALANCHE D'ANIMATIONS

• **Lundi**, on démarre du bon ski avec le Morning chaud des sommets à 10h, au sommet de la télécabine Vallandry : présentation des temps forts, pépites à ne pas manquer, éphémérides et même horoscope du ski, le tout autour d'un chocolat chaud offert. Le soir, place à la Gaming Party dans la salle polyvalente de Vallandry (de 17h à 20h).

• **Mardi**, cap sur le front de neige de Plan-Peisey pour une initiation au yooner entre 14h et 17h. Activité en accès libre sous réserve d'un forfait ski ou piéton (dès 8 ans). Sensations de glisse et ambiance familiale au rendez-vous.

• **Mercredi**, rendez-vous sur la place des Cristaux Blancs dès 17h pour relever l'impossible défi du biathlète local et champion du monde Éric Perrot, à la carabine laser.

• **Judi**, ça se passe du côté de la rue du Soleil avec une chasse aux trésors durant laquelle les enfants pourront mettre à l'épreuve leur talent de pisteur (17h). Pour les adultes, rendez-vous au Comptoir pour une dégustation de génépi (18h). Il y aura aussi un tournoi de ping-pong dans la salle polyvalente (18h).

• **Vendredi**, un Juke Box géant, des blind tests et des jeux en bois vous attendent sur les Placettes de Vallandry dès 16h. De quoi terminer la semaine sur une note festive ! (F.N.)

🇬🇧 In Peisey-Vallandry, the fun doesn't stop when the lifts close. The resort comes alive with a packed weekly program: magical shows like the Magic Parade, gaming nights, yooner sessions, biathlon challenges and treasure hunts. From family-friendly fun to festive evenings with music and tastings, it's the perfect way to enjoy the mountains beyond skiing, all week long.



ANIMATIONS DE LA SEMAINE

Plus d'infos auprès de l'office de tourisme



UN SECRET *vachement* BIEN GARDÉ

FABRICATION DU BEAUFORT

Le beaufort fait partie des best-sellers de Tarentaise séduisant locaux et touristes. Nous avons pénétré les coulisses de la Coopérative laitière du canton d'Aime pour soutirer quelques scoops gourmands. Ici, le circuit n'a jamais été aussi court pour déguster ce produit meuh-rveilleux.

L'HERBE N'EST PAS PLUS VERTE AILLEURS

Pour obtenir la star des gruyères, direction les hautes vallées de Tarentaise, Maurienne ou Beaufortain, territoire restreint pour un produit d'exception ! Vaches tarines et abondances entretiennent nos pistes de ski en période estivale pour nous donner un excellent beaufort. L'hiver, nos dames poilues restent au chaud dans les différentes fermes du versant de la Côte d'Aime, attendant qu'on vienne les traire...

IL LAIT-AIT UNE FOIS

Ce matin, en direct des ateliers de fabrication d'Aime La Plagne, nous rencontrons Damien, l'un des laitiers qui parcourt chaque jour les 11 fermes réparties sur Tessens, Granier, Valezan, Macôt et Aime pour ensuite livrer le lait jusqu'à la coopérative. « Ça fait 20 ans que je ramasse le lait après la traite du matin, et que je rencontre chaque agriculteur passionnant et passionné », assure-t-il.



ON EN FAIT TOUT UN FROMAGE

Deux fois par jour, le lait est ensuite transformé en beaufort AOP, versé dans de grandes cuves en cuivre durant 2h. Les fromages sont ensuite pressés en toile de lin et cercles en bois pendant 24h avant d'être refroidis et baignés en bain de sel pendant une journée pour « la saumure ». Marc, responsable fromager, témoigne : « Le beaufort se démarque des autres gruyères par sa pâte plus généreuse et moins sèche. C'est la technique de fabrication et la qualité des laits obtenue par l'alimentation au grand air de nos vaches en alpage qui fait la différence. »

ICI ÇA MEULE

Direction les caves d'affinage où nos meules pesant entre 40 et 45 kilos se reposent pendant 5 mois minimum au frais, à 9°. « Ce qui diffère avec un autre fromage, c'est aussi l'intensité des goûts très prononcés grâce à ces mois d'affinage », ajoute Marc. Dernière étape, le magasin de vente, où nos drôles de dames n'ont plus qu'à nous conseiller ! (C.B.)



LES BONS CONSEILS DE FLORENCE ET BÉATRICE POUR SE RÉGALER

• Le beaufort...

Il peut se consommer en sandwich, fondue ou croziflette. Beaufort d'été ou d'hiver, plus il restera longtemps dans les caves, plus il sera goûtu. « Pour un goût intense, optez en ce moment pour celui du mois de mai, et dégustez les nouveaux soufflés au fromage beaufort », assure Florence.

• Et aussi...

« Tous nos fromages sont issus des petits producteurs des environs », détaille Béatrice. Que ce soit le fondant de brebis ou les lactiques aromatisés de la bergerie de Bonvillard, les diots secs aromatisés, le beurre de barate, les vins... tout est 100% local et à déguster sans modération.



 Beaufort cheese, a flagship product of Tarentaise, is made through a tightly local process. Milk from Tarine and Abondance cows grazing alpine pastures in summer is collected daily from nearby farms and transformed twice a day in copper vats. The curds are pressed, salted, then aged for at least five months, developing a rich, complex flavor. This AOP cheese stands out for its supple texture and aromatic intensity, shaped by traditional methods and high-quality mountain milk. The cooperative also showcases other local specialties.

COOPÉRATIVE LAITIÈRE DU CANTON D'AIME

669 avenue de Tarentaise, à Aime

Ouvert 7j/7

Commandes et livraison réfrigérée :

jaimelbeaufort.fr • +33 (0)4 79 55 61 68



NOUVEAU

AIME SERVICE AUTO & PNEUS

✓ ENTRETIEN AUTO

✓ VENTE ET RÉPARATION PNEUS

✓ CONSEIL

✓ EXPERTISE

✓ EXPÉRIENCE



L'équipe ASAP vous accueille

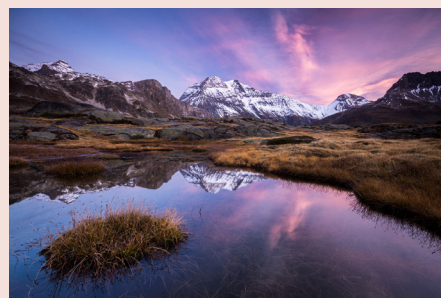
828 ROUTE DES ÎLES
73210 AIME-LA-PLAGNE
(derrière E.Leclerc)

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
8H-12H ET 14H-17H30
LE VENDREDI 14H-17H

+33 (0)6 28 97 36 87

ZOOM

INSTANTS AU SOMMET À Aime



© Pierre Bottex

Recyclerie, resto, café, ateliers, concerts... et également expos : à Antropia, on ne s'ennuie pas ! Cette fois, c'est Pierre Bottex qui expose ses photos de montagne dans l'Allée des Arts. Découvrez les clichés de ce photographe et accompagnateur en montagne, amoureux des paysages qu'il parcourt toute l'année, de leurs lumières changeantes et des miroirs offerts par les lacs...

Expo Champ libre #5

Pierre Bottex (photos de montagne)

À Antropia jusqu'au 14 mars • Entrée libre

At Antropia, photographer and mountain guide Pierre Bottex exhibits his mountain shots in the Allée des Arts, capturing changing light and lake reflections throughout the seasons.



TO DO LIST

JUSQU'AU 26.03

Exposition de Patrice Joriz

« Entre neige et lumière »

Patrice Joriz Exhibition

Du lun. au jeu. de 14h à 18h

Permanence le 21.03

La Maison des Arts • Aime

VENDREDI 20.03

Journée autour des glaciers

Glacier Discovery Day

Ateliers ludiques et créatifs

Sommet Roche de Mio

Gratuit (Hors forfait)

Office de tourisme

Plagne Altitude

+33 (0)4 79 09 02 01

la-plagne.com

— PLAGNE ALTITUDE —

TU VEUX rire?

Du 16 au 20 mars, l'humour s'invite une fois de plus à La Plagne. Une grande première hivernale pour le Ginette Comedy Club Festival, qui s'exporte de Paris à la montagne pour proposer 5 soirées avec plus de 20 humoristes prêts à tout pour nous surprendre.

UN CONCEPT AU SOMMET

Le Ginette Comedy Club Festival avait déjà débarqué à La Plagne l'été dernier pour une première édition au succès retentissant. Le concept revient avec 5 soirées consécutives et son plateau de 5 humoristes par soir, aux personnalités bien différentes et complémentaires. Lucien, le créateur du festival atteste : « J'ai créé ce concept il y a 3 ans, car trouver des salles à Paris n'était pas aisé. Le nom rend hommage à ma grand-mère. Le but est de mêler artistes novices et plus confirmés. Jouer à la montagne est un moyen de faire découvrir le stand-up au plus grand nombre, de venir à la rencontre du public ».

DEMANDEZ LE PROGRAMME

Parmi les invités d'honneur et maîtres de cérémonie, on retrouvera Kévin Ozgoz qui, à tout juste 20 ans, a déjà fait le Jamel Comedy Club deux fois, et la première partie du spectacle de Baptiste Lecaplain. Victor Vauchez, artiste lyonnais, envahit désormais les scènes parisiennes et séduit tous les publics. Merlin Amadeu, l'un des humoristes déjà présent cet été, témoigne : « Ça a très bien marché alors on revient, et ça change de jouer à la montagne l'hiver ! ». Il n'y a plus qu'à préparer vos zygomatiques et consulter le programme. (C.B.)



ANNINKA



MERLIN AMADEU



JÉRÉMY NADEAU



RODRIGUE



KEVIN OZGOZ

© Photos Ginette Comedy Club

LES HUMORISTES PRÉSENTS

- **Lundi 16** : Kevin Ozgoz, avec Basile, Sarah Lélé, Tom Baldetti, Léandre et Rodrigue
- **Mardi 17** : Victor Vauchez, avec Marion Hailé, Lise Dehurtevent, Felix Junier, Anis Rhali et Ethan Lallouz
- **Mercredi 18** : Kevin Ozgoz, avec Hugo Le Van, Lise Dehurtevent, Tristan Pierre, Alix Masson et Boriss Chelin
- **Jeudi 19** : Kevin Ozgoz, avec Jean Jean, Anninka, Marion Hailé, Hugo Le Van et Ethan Lallouz
- **Vendredi 20** : Victor Vauchez, avec Merlin Amadeu, Jean Jean, Camille Lorente, Jeremy Nadeau et Anninka

From March 16–20, La Plagne hosts the Ginette Comedy Club Festival for its first winter edition. Over five evenings, more than 20 comedians take the stage, mixing emerging talents and established acts. Each night features a diverse lineup, offering a lively introduction to stand-up in a mountain setting. Led by artists like Kévin Ozgoz and Victor Vauchez, the festival brings fresh energy and laughter to high altitude.



GINETTE COMEDY CLUB FESTIVAL

Au cinéma Les Écrins, Plagne Centre

Dès 18h • 25€ la séance

Public conseillé : dès 15 ans

+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

ÇA Plagne POUR MOI !

La neige est au rendez-vous pour le plaisir des petits et grands skieurs. Quoi de mieux que de fouler l'un des plus grands domaines skiables de France et tester ses nombreuses expériences ludiques. Voici les pépites incontournables à ne pas manquer.

LES FAMILLES À L'HONNEUR

Pour tous les petits aventuriers, direction **Buffalo Park** à Plagne Centre, une piste thématisée Far West où Bill et Jane, petits-enfants de Buffalo Bill, nous attendent pour tester virages relevés, bosses et modules thématiques (accès Colorado, niveau piste bleue). Et pour nos plus jeunes débutants, l'espace **Buffalo Kids** permet de se familiariser avec la neige, toujours en présence de Bill et Jane (accès télésiège de la Bergerie, Plagne Centre). Cap sur Montalbert pour découvrir **la Piste des lutins**, au cœur de la forêt de Mélèzes : ouvrez grand les yeux, car trolls, lutins et fées vous font de l'œil sur cette piste thématisée. La piste bleue **Puy du Fou** nous attend elle aussi pour nous faire voyager dans le temps (accès via le télésiège Colorado - Plagne Centre).

D'AVENTURES EN AVENTURES

Les mordus de découverte ne seront pas en reste. Envie de se challenger en famille ou entre amis ? Direction **Funslope**, la plus longue piste d'Europe : virages relevés, pont, tunnels, modules, c'est la piste to be (accès télésiège de l'Arpette, Plagne Bellecôte). Il y a comme un parfum de freestyle qui flotte du côté du snowpark **Riders Nation** pensé pour les débutants comme les skieurs confirmés. Au programme, 7 totems pédagogiques (niveaux XS au XL), une zone chill, 4 parcours freestyle et 36 modules face au Mont-Blanc (accès télésiège du Bijolin). La mythique piste de luge Colorado Luge nous attend avec ses 1,5km de descente ou rires et frissons s'invitent sur cet aménagement sécurisé sur fond de sommets grandioses (12€ – accès via le télésiège Colorado – Plagne Centre).



© JNU Photo

ON TOMBE DANS LE PANO...RAMA

En bon testeurs d'expériences, Infosnews peut assurer que La Plagne fait partie des stations qui possèdent l'un des plus beaux panoramas de France. Direction le plus haut sommet du domaine, **Live 3000**, à 3080m d'altitude, pour une vue à 360° sur tous les sommets et glaciers des Alpes, avec pause gourmande à l'appui du côté de l'espace gourmand le **6^e Ciel**. Au passage, profitons de l'expérience unique en France, **Aérolive** : deux cabines ouvertes, sans paroi ni vitres, donnant l'impression de voler dans les airs. Un voyage unique qui permet de profiter au premier plan d'une vue magique sur les sommets comme le Mont Blanc ou la Pierra Menta (départ sommet télécabine Roche de Mio).

YUGE, C'EST ÉNORME

Et pour ceux qui veulent arpenter le domaine avec un compagnon digital à la pointe, téléchargez Yuge. Bien plus qu'une application mobile, elle permet de se géolocaliser, d'acheter ses forfaits, d'avoir les infos en instantané sur l'ouverture des pistes et remontées mécaniques, découvrir la vie en station, de créer ses souvenirs photo, ou encore de consulter la météo... L'essayer, c'est l'adopter ! (C.B.)



© Photos OTGP / JYM



© Brendan Leperu



 La Plagne offers 225 km of slopes with experiences for all levels. Families enjoy themed runs like Buffalo Park or forest trails, while beginners can learn in dedicated areas. Thrill seekers head to the Funslope, Europe's longest, or the Riders Nation snowpark with freestyle modules. For scenic skiing, Champagny-en-Vanoise offers long descents facing glaciers. At 3,080 m, Live 3000 delivers panoramic views, enhanced by the open-air Aérolive gondola. The Yuge app completes the experience with navigation, services, and memories.

EXPÉRIENCES SUR LE DOMAINE SKIABLE

Société d'aménagement de La Plagne

- Être muni d'un forfait de ski en cours de validité
 - Accès piste Colorado Luge via le télésiège Colorado 12€ – 1m40 min
- Port du casque obligatoire.
Infos : skipass-laplagne.com

UNE COURSE FORMI-DIABLE !

Après la médaille d'Emily Harrop aux JO de Milan Cortina, le ski alpinisme est sur toutes les lèvres. Rendez-vous pour la 10^e édition de la mythique course des Diables Bleus le samedi 21 mars à Montchavin-Les Coches.

UNE COURSE HOMMAGE

La réputation des Diables Bleus, course organisée par l'office de tourisme de Montchavin-Les Coches et l'association des Diables Bleus, n'est plus à faire, tant elle est symbolique. Elle célèbre la mémoire des deux chasseurs alpins Ussel et Garcia, 27 et 32 ans, emportés par une avalanche en 2001 lors d'une opération en ski de randonnée, à Tignes. Direction le parcours d'entraînement du 7^e BCA à Montchavin-Les Coches. Jean-Christophe Martinez, ancien chasseur alpin et cocréateur de l'événement, témoigne « J'avais été pris dans l'avalanche avec mes deux camarades qui décéderont. J'ai voulu leur rendre hommage. C'est un format peu commun qu'on ne retrouve pas sur d'autres courses. Pour la 10^e année, on a ajouté un nouveau parcours ».



© Photos OTGP

CHACUN SON SOMMET

Un itinéraire de plus vient donc challenger les plus mordus, en plus des deux parcours habituels. On retrouve le petit parcours de 4km (450m D+), qui nous emmène jusqu'en haut du télésiège de Plan Bois avec une descente sur une piste bleue balisée. Le grand parcours, praticable aussi en duo, se fait sur 6,3km (1000m D+) avec un passage à la tête de l'Arpette (2348m) et une descente en hors-piste par le plan de l'Aigle jusqu'aux Coches. Le nouveau parcours nous emmène jusqu'au sommet du Saint-Jacques puis vers le Dos Rond (1300m D+) avec une descente en hors-piste sur un itinéraire balisé. Prêt à vous challenger ? Que les diables l'emportent ! (C.B.)



SAM 21
• MARS

 On March 21, Montchavin-Les Coches hosts the 10th Diables Bleus ski mountaineering race, a tribute to two alpine soldiers lost in an avalanche in 2001. Open to all levels, the event offers three routes, from a short 4 km climb to a demanding 1,300 m ascent. Combining sport, memory, and mountain spirit, the race blends challenge with homage.



LES DIABLES BLEUS • SKI-ALPINISME

Départ à 9h, aux Coches
Retrait des dossards salle Pignard, dès 7h30
En solo ou en duo
Inscription dès 25€, selon format et repas (+5€ après le 18/03)



TO DO LIST

MERCREDI 18.03

Cinéma | Goat – Rêver plus haut

Cinéma | Goat
À 18h • 5€ • Dès 6 ans
Cinéma • Montchavin

Office de tourisme
La Plagne Montchavin
+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com/montchavin

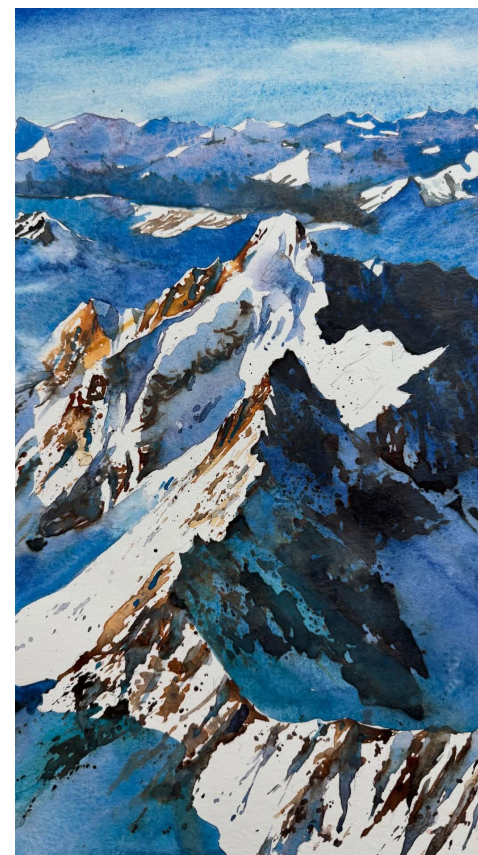
DE L'ACTU toute fraîche !

Entre deux sorties ski ou raquettes, prenez le temps de participer à la vie de la station familiale. On vous donne quelques bons plans à ne pas manquer du côté de la salle L'Alto pour un séjour en pleine forme.

DJ SET DE LA FINE ÉQUIPE

JEUDI 12 MARS (22H-1H)

Il n'est pas trop tard pour vivre l'un des concerts les plus vibrants de la saison. Rendez-vous ce jeudi 12 mars pour le concert de La Fine Équipe à 22h à la salle Alto (10€). Ce quatuor de beatmakers, platinistes et musiciens français de musique électro compte bien mettre les bouchées doubles pour que la soirée soit mémorable.



© Patrice Joriz

L'ART ET LA MATIÈRE

JUSQU'AU 26 MARS

Restons sur place ! Jusqu'au 26 mars, l'aquarelliste autodidacte internationalement connu, Patrice Joriz, est mis à l'honneur. Son exposition « Entre Neige et Lumière », également présente du côté de la Maison des Arts à Aime, vient orner les murs de la salle de spectacle. À retrouver le mardi et mercredi de 15h à 18h (entrée libre).

BIEN DANS SON CORPS ET DANS SA TÊTE

RENDEZ-VOUS HEBDOMADAIRES

Pour bien commencer la journée, on reste au chaud du côté de la salle Alto. Rendez-vous les lundis 16 et 23 mars de 10h à 10h45 pour un réveil musculaire qui stimulera nos muscles et articulations (gratuit). Les mardis de 10h à 11h, c'est renforcement musculaire avec Christina qui nous proposera des exercices de souplesse, d'équilibre et un travail sur les muscles profonds (dès 16 ans, 5€). Enfin, tous les vendredis, place à la zen altitude avec les séances de yoga dès 10h (12€) : votre séjour ne peut que bien se passer ! (C.B.)

Inscriptions obligatoires pour les activités, au plus tard la veille, à l'office de tourisme

 Between ski runs, take a break at L'Alto for lively après-ski moments. Catch La Fine Équipe's DJ set for an energetic night, explore Patrice Joriz's light-filled alpine artworks, or recharge with wellness sessions, from gentle wake-up stretches to yoga. A perfect mix of culture, music and relaxation to keep your mountain holiday balanced, active and full of good vibes.



LES RENDEZ-VOUS DE LA SALLE L'ALTO

Programme détaillé auprès de l'office de tourisme



TO DO LIST

TOUS LES DIMANCHES

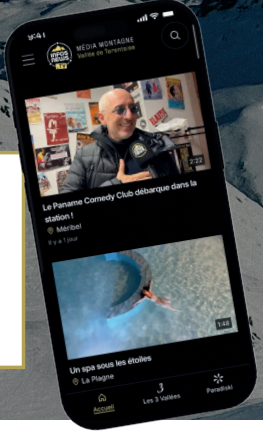
Pot d'accueil

Welcome drink
À 18h • Gratuit
Salle L'Alto

Office de tourisme
La Plagne Montalbert
+33 (0)4 79 09 77 33
la-plagne.com/montalbert



NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO
WEB APP

COMMENT ÇA MARCHE ?

1 Ouvrez votre navigateur :   ... ► www.infosnews.tv

2 Sur Apple  ► ► ► Sur l'écran d'accueil ► ►
Sur Android  ► ► ► Ajouter à l'écran d'accueil

3 Cliquez sur :  ► Menu 

► Être averti des nouvelles vidéos :

- ☐ Pour les 3 Vallées
- ☐ Pour Paradiski

— LA PLAGNE CHAMPAGNY —

Complètement GIVRÉE

Un imposant navire de neige a fait escale à Champagny-le-Haut cet hiver pour le plus grand bonheur des petits et des grands. C'est la grotte de neige pensée sur le thème des pirates.

Tous les jours, de 9h à 16h30, les moussaillons embarquent à bord du navire blanc qu'est la grotte de neige géante. À l'intérieur, on y découvre deux salles de six mètres entièrement sculptées sur le thème des pirates. Gouvernail, tête de mort, trésor, pirates, et bien d'autres créatures... Au fond de la grotte, un passage secret est même dessiné pour les curieux explorateurs. Il aura fallu cinq tonnes de neige et cinq jours de travail aux six sculpteurs pour réaliser ces œuvres. Une aventure complètement givrée. (M.P.)

 A pirate-themed snow cave has docked in Champagny-le-Haut, delighting all ages. Sculpted from five tons of snow, this immersive frozen ship features detailed pirate scenes and a secret passage for young explorers.




GROTTE DE NEIGE
CHAMPAGNY-LE-HAUT

7j/7 de 9h30-16h30 • Accès libre

— LA PLAGNE CHAMPAGNY —



MINI-COUPES, L'HEURE DE LA FINALE

Direction le merveilleux et unique plateau de Champagny-le-Haut, le mercredi 18 mars, pour la finale des mini-Coupes proposé par le Comité de ski de Savoie et le club de ski de fond de Champagny-en-Vanoise.

Après le succès du ski de fond aux Jeux olympiques de Milan-Cortina, notamment grâce à un Mathis Desloges redoutable, autant dire que la pratique n'a jamais eu autant de succès. Imaginez une compétition à destination des enfants de 8 à 11 ans, membres des différents clubs de la région, avec pour théâtre le plateau de Champagny-le-Haut entouré des glaciers. Au programme, un après-midi festif où 7 ateliers viendront animer la compétition. Mass-start, poussée simultanée chronométrée, pas tournant, tremplin, sprint en montée et petit boarder. Ici, ni perdant ni gagnant, le but est de passer un bon moment. À vos skis, prêts, fondez ! (C.B.)

 On March 18, Champagny-le-Haut hosts the mini-Cross-Country Ski Finals for 8-11-year-olds, featuring fun workshops and friendly races amid Vanoise National Park's stunning glaciers.


SKI DE FOND JEUNES

Dès 16h, à Champagny-le-Haut

ZOOM

Ô les films !



Le jeudi à Champagny, hors vacances scolaires, c'est soirée ciné pour prendre de la hauteur ! On commence le 12 mars avec une traversée du Haut-Atlas marocain avec « Traverses en terres berbères », entre pentes désertiques, vallées richement irriguées et sommets enneigés. Puis, le 19, découvrez « La Madone », un voyage au cœur du Mont-Blanc entre sommets, histoire et aventure. Enfin, le 26, rencontrez Oscar Burnham, jeune athlète qui transforme l'épreuve en force à travers la montagne et le sport, à travers son film « Pas peur du bonheur ». *Soirées Films d'en Haut, les 12, 19 et 26/03 À 20h30, au cinéma Le Rhodo (gratuit)*

 Champagny's Thursday film night explores Morocco's High Atlas, Mont Blanc's legendary peaks, and Oscar Burnham's inspiring mountain journey, celebrating adventure, resilience, and high-altitude storytelling.



TO DO LIST

TOUS LES LUNDIS

Chasse au trésor : sur les traces d'Anouck
Treasure Hunt: In Anouck's Footsteps
Départs de 16h à 17h30
Dès 6 ans • Gratuit
Place du Centre

TOUS LES MARDIS

Visite guidée de l'Espace Glacialis
Guided Tour of the Glacial Space
À 10h • 5€
Sur inscription : +33 (0)4 79 01 40 28
Champagny-le-Haut

Office de tourisme
La Plagne Champagny
+33 (0)4 79 55 06 55
la-plagne.com/champagny



Esquilo
Tartelettes

PEISEY-NANCROIX, VALLANDRY,
MONTCHAVIN & LES COCHES

BOURG-SAINT-MAURICE

La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

♥ Velouté au beaufort

✓ Terrasse ensoleillée



🇬🇧 Within the historic walls of the legendary Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna blends old-world charm with a welcoming spirit. The 100% homemade menu—featuring fish, meat, and veggie dishes—changes with the seasons, driven by the chef's creativity. It's a place that quickly feels like home.

Ouvert 6j/7 : 12h-14h / 19h-21h, sauf le mercredi
Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard
74 av. du Stade • +33 (0)4 79 22 27 44
@petit_saint_bernard

BOURG-SAINT-MAURICE

BC7 – Base Camp Lodge

Au cœur de Bourg-Saint-Maurice, le BC7 est une adresse conviviale où l'on se retrouve pour bien manger et partager un bon moment, en toute simplicité. La cuisine y est généreuse et faite maison, inspirée du terroir alpin et des saisons, avec une carte qui s'adapte au rythme de la montagne. Que ce soit pour un déjeuner entre collègues, un dîner entre amis ou un moment en famille, le BC7 cultive un esprit chaleureux, local et accessible, dans un cadre contemporain aux accents montagnards. Un véritable lieu de vie, ouvert aussi bien aux habitants qu'aux visiteurs de passage.

♥ La superbe terrasse panoramique

✓ Les succulentes pizzas



🇬🇧 In the heart of Bourg-Saint-Maurice, BC7 Base Camp Lodge is a friendly, laid-back spot to enjoy generous, homemade cuisine inspired by the Alpine terroir and the seasons. From lunch with colleagues to dinners with friends or family, BC7 blends local flavours, warmth and a contemporary mountain style, welcoming both locals and passing visitors alike.

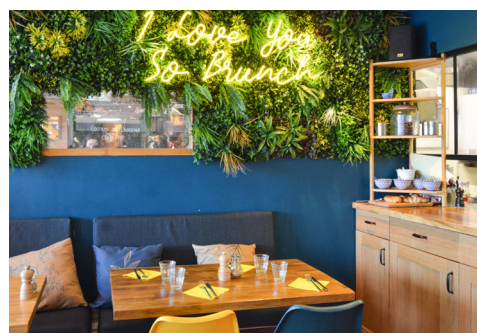
Ouvert 7j/7, midi et soir
170 Place du Commandant Bulle
+33 (0)4 79 31 72 81
hotel-basecampplodge.com

ARC 1800 Arcus Coffee

Que l'on cherche le dépaysement dans l'assiette ou le réconfort d'un excellent café fait par un barista, vous êtes au bon endroit. L'Arcus Coffee est devenu une institution du brunch par son large choix, sa qualité et sa générosité. Le midi, laissez-vous tenter par des plats qui vous feront voyager, aussi coloré dans l'assiette que par ses saveurs. Pour une pause l'après-midi au soleil, la grande terrasse panoramique vous comblera tandis que les minis-pancakes du goûter régaleront les gourmands. Le soir, bar à cocktails pour se rafraîchir après une bonne journée de ski ou restaurant pour savourer une cuisine chaleureuse et conviviale.

♥ Bar à cocktail + tapas

🇬🇧 Arcus Coffee is known for its brunch, its wide selection, quality, and generosity. At lunchtime, let yourself be tempted by flavours from all over the world. The sunny terrace awaits you for an afternoon snack. And in the evening, head to the cocktail bar or in the restaurant, the perfect spot to relax after a fun day on the slopes.



Ouvert 7j/7 de 8h30 à 23h
Sous le Transarc
Les Villards, à Arc 1800
+33 (0)4 57 37 32 82 • arcuscoffee.com

ARC 1600 / ARC 1800 L'Arpette

L'Arpette, c'est l'adresse idéale sur les pistes pour toutes les envies, à toute heure de la journée. À la fois self-service rapide et table conviviale, le lieu s'adapte à tous les budgets et à tous les rythmes : pause déjeuner efficace, repas plus posé ou moment de détente entre deux pistes. On y retrouve une cuisine réconfortante, des produits de qualité et une atmosphère décontractée. En fin de journée, le bar s'anime et devient un véritable spot d'ambiance, parfait pour prolonger la journée autour d'un verre. L'Arpette incarne l'esprit montagne dans toute sa liberté : simple, vivant et convivial.

♥ Gourmandise en altitude

✓ Les après-midis musicaux et festifs



🇬🇧 On the slopes between Arc 1600 and 1800, L'Arpette is an easy-going all-day spot for skiers. Quick lunches or relaxed breaks suit every pace and budget. Comfort food, quality produce and a laid-back mood define the place, while afternoon music turns the bar into a lively après-ski stop.

Ouvert 7j/7
Accès à ski uniquement
Piste de l'Arpette, Snowpark
+33 (0)4 79 07 45 80 • hotel-basecampplodge.com

Esquilo

BOULANGERIE PÂTISSERIE
PEISEY-VALLANDRY

À deux pas des pistes comme au centre du village, Esquilo fait rimer altitude et gourmandise à Peisey-Vallandry. Pains au levain, pâtisseries fines et produits locaux composent l'identité de cette boulangerie-pâtisserie de montagne.

Chez Esquilo, tout commence par le respect du produit et des savoir-faire. Farines de qualité, levain naturel, temps de fermentation longs : chaque pain est travaillé avec exigence pour offrir goût, tenue et caractère. La maison privilégie les circuits courts et s'appuie sur des partenaires locaux comme le Moulin Cholat.

LE SAVOIR-FAIRE PÂTISSIER

Chaque matin, viennoiseries dorées et pâtisseries fines garnissent les vitrines. La technique se mêle à la créativité, entre recettes traditionnelles et créations. L'incontournable Peiserot à la myrtille revisite le Myrtillo d'antan, tandis que les tartelettes jouent sur les textures. Chocolats, confitures artisanales et créations sur commande viennent compléter cette partition sucrée.



Peiserot à la myrtille



LE QG DES SKIEURS

Esquilo s'adapte au rythme de la station. À Peisey-Nancroix, la boutique accueille les visiteurs au cœur du village, avec une terrasse ensoleillée. À Vallandry, la boutique est accessible skis aux pieds. Ouvert dès 7h30, c'est le rendez-vous parfait avant d'attaquer les pistes, avec des formules à emporter pensées pour les déjeuners en altitude. (F.N.)

🇬🇧 At Esquilo, altitude meets indulgence in Peisey-Vallandry. This mountain bakery celebrates craftsmanship with sourdough breads, quality flours and long fermentation. Pastries blend tradition and creativity, from golden viennoiseries to blueberry specialties. With local sourcing and ski-in access, it's the perfect spot for a delicious break, from early breakfast to takeaway treats on the slopes.

◆ Boulangerie/pâtisserie
+33 (0)9 52 13 78 12

À Peisey-Nancroix, Vallandry,
Montchavin et Les Coches
Ouvert 7j/7 de 7h30 à 12h et de 16h à 19h
esquilo_boulangerie_patisserie

PLAN PEISEY Épice' et Tout



♥ Cheesecake

Les Cristaux Blanc, à Plan Peisey
+33 (0)6 70 22 50 67 • epiceettout.com



MONTCHAVIN Le Cristal des Neiges

Jessica et Anthony nous accueillent depuis 10 ans sur leur terrasse ensoleillée au milieu des pistes et du plateau de Plan Bois, pour un moment gourmand rempli de bonne humeur. Tartiflettes, burgers et plats du jour font voyager et comblent nos estomacs.

♥ Le Cristal Coffee au génépi

Ouvert 7j/7 • De 9h à 16h30
Accès ski et piéton (TC du Lac Noir)
+33 (0)6 48 41 87 53 • +33 (0)6 26 89 86 37
@ lecrystaldesneiges



© Le Cristal des Neiges

MONTCHAVIN Supermarché Sherpa

Guillaume et Lili nous reçoivent comme à la maison du côté du Sherpa de Montchavin. Bleu de Bonneval, beaufort, vins savamment sélectionnés, tout est pensé pour y retourner. Nouveau, un chef traiteur nous prépare des plats savoureux, soupes, plats du jour et spécialités savoyardes.

♥ Les plateaux savoyards à commander

🇬🇧 At Le Sherpa in Montchavin, Guillaume and Lili welcome you like at home. Savoyard cheeses—Bleu de Bonneval, Beaufort—and carefully chosen wines set the stage. New: a chef prepares delicious daily dishes, soups, and local specialties.

Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j/7 : 7h30-13h et 15h-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00



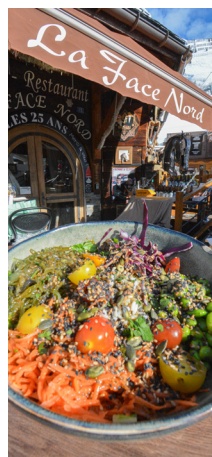
BELLE PLAGNE La Face Nord

Un des lieux incontournables de La Plagne ! Depuis plus de 25 ans, les emblématiques Bab et Bibi nous reçoivent comme à la maison. Le chef Nicolas sert une cuisine maison française et cosmopolite. Et toutes les pistes de ski (accès Arcs via Vanoise Express, retour TS Arpette) mènent à la Face Nord. Juste en face, Burger Ski propose ses burgers gourmands, salades et antipasti.

♥ Le tomahawk de veau

🇬🇧 One of La Plagne's must-visit spots for over 25 years, where the iconic Bab and Bibi welcome you like at home. Chef Nicolas serves homemade French and international cuisine, and all ski slopes lead to the Face Nord. Just across, Burger Ski tempts with its gourmet burgers, salads and antipasti.

Face télécabine Roche de Mio
Service 7j/7 de 8h30 à 2h
+33 (0)4 79 09 01 73 • restaurant-lafacenord.com

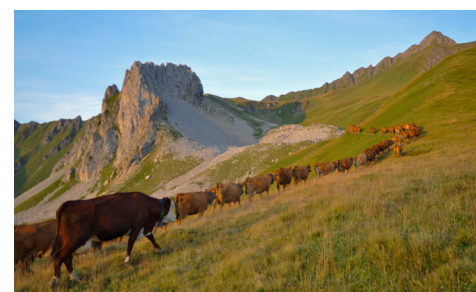


AIME Coopérative laitière

Vous avez dit circuit court ? À la Coopérative laitière d'Aime, vous êtes à la bonne adresse : le beaufort y est fabriqué, affiné et vendu directement ! Sur la route centrale d'Aime La Plagne, proche de la gare, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Et le beaufort, on le consomme en toutes occasions : sur un plateau de fromage, en sandwich, à l'apéro, en fondue... Les papilles frétilent déjà !

♥ 2 distributeurs de beaufort en libre-service + distributeur click & collect (devant le magasin et la gare d'Aime)

🇬🇧 Beaufort cheese, farm cheeses, and other local specialties, at the Milk Cooperative in Aime, you're in the right place ! This year's novelty are 2 click & collect dispensers in front of the store and the train station.



669 avenue de Tarentaise, à Aime
Ouvert 7j/7
+33 (0)4 79 55 61 68 • magasin@jaimellebeaufort.fr
Commande en ligne : jaimellebeaufort.fr

© Yvanmedia

© Coopérative laitière Aime

MACOT Chez Isa



Que ce soit du côté de la boulangerie ou du bar, Chez Isa, l'ambiance bon enfant nous saisit. Partage, rires, sourires d'Isa, tartes salées, sandwiches, pains, viennoiseries... Tout est à déguster sur place ou à emporter.

♥ Le bagnat poulet

Du mardi au samedi : 6h30-13h30 et 16h-19h30
Le dimanche : 6h30- 13h30
185 rue Albert Perrière, à Macot • +33 (0)6 61 07 03 65

PLAGNE AIME 2000 Expédition

Chez Michaël et Thomas, il y a tout SKI faut ! Entre deux pistes, faites une halte cosy au restaurant Expédition, au pied des pistes. Profitez d'une pause gourmande (plats savoyards, côte de bœuf, burgers, plat vegan) dans les nouvelles et uniques télécabines aménagées et chauffées.

♥ Le dessert Bonnet rouge de La Plagne

🇬🇧 At Michaël and Thomas's, enjoy the perfect alpine break. Stop at L'Expédition for Savoyard dishes, ribeye, burgers or vegan plates, served in heated, redesigned gondolas—a truly unique mountain dining experience.



MONTALBERT

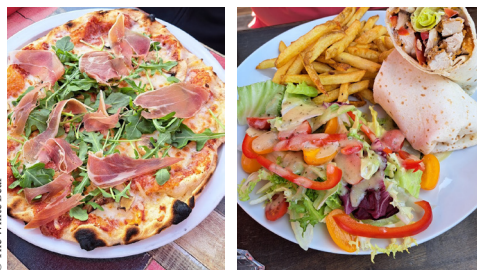
White Bear

Clothilde et Jeremy nous accueillent dans leur antre festif pour des soirées gourmandes et dansantes (billard, fléchettes, babyfoot...). Laissez-vous tenter par les burgers, pizzas et produits locaux (beaufort de la coopérative du canton d'Aime, saucissons de la Maison Rullier... également à emporter).

♥ Burger Bear et Wrap poulet

Ouvert 7j/7 de 17h à 2h
Restauration de 18h à 22h30
7 rue du Vieux Village
+33 (0)9 52 18 45 55
© thewhitebear.montalbert

🇬🇧 Clothilde and Jeremy welcome you to their lively spot for tasty, dance-filled evenings with billiards, darts, and foosball. Enjoy burgers, pizzas, and local products like Beaufort cheese and Rullier sausages, also available to take away.



© The White Bear

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café



Sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse, autour d'un menu du jour en semaine (22€) et une dizaine de plats à découvrir à la carte. Pour les plus pressés : direction l'offre à emporter du Spot dans la gare !

Parvis de la gare SNCF de Moûtiers
Service 7j/7 : 8h30 (6h30 le samedi) à 17h
et en soirée du vendredi au lundi
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

MONTALBERT

Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre : on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin ! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire : un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs !

♥ Montée en chenillette en soirée

🇬🇧 Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialties are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.



Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied
Navette gratuite sur réservation en soirée

Rêve de Blocs
SALLE D'ESCALADE

ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTEISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7

REVEDEBLOCS.COM

25-27/03

Winter *of Love*

electronic
peak

LES ARCS
Production

SONJA MOONEAR
SWEELY
JEREMY UNDERGROUND
CABANNE
AUTOMATIC WRITING

SEGOZ . COLEEEETTE
CHINAU . LARRY G
ROMAIN PROUST B2B LORENZO G
DUG B2B LE CRAYON
CLEM RÉGNIER
COLLECTIF DES VISIONNAIRES
LES BARREBUS



AUTOMATIC



INFOSNEWS, EN VIDÉO

