



les Vallées®  
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES  
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

+ DÉMONSTRATIONS  
AÉRIENNES



9-10  
AOÛT

# COUPE DU MONDE

DE SAUT À SKI  
COURCHEVEL (PAGE 2)

ÉVÉNEMENTS  
STATIONS  
FESTIVALS  
BEAUFORT  
TRADITIONS

RANDONNÉE  
AQUALUDIQUE  
BAROQUE  
ASTRONOMIE

GUIDE  
GOURMAND  
THÉÂTRE  
CIRQUE  
CONCERTS

PORTRAITS D'ICI  
FREESTYLE  
SPORT  
SANTÉ  
TRAIL





MÉRIBEL  
CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées

INFINITE  
MOÛTIERS  
EXPERIENCES

# Avec le PASS EXPLORATEUR

profitez de plus de  
**30 activités en illimité\*** !



**PASS** | 69€  
3 JOURS

**99€** | **PASS**  
6 JOURS

\*sous réserve des conditions générales de vente

SALOMON

WWW.MERIBEL.NET

## SOMMAIRE

### LE MUST TO DO !

2 - La Coupe du monde de saut à ski, à Courchevel

### NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

5 - La saisonnière : Maud Spinneweber, à Courchevel

6 - Micro-Aventure : vivez curieux, vivez heureux

7 - Un festival qui casse le baroque

8 - Person of interest : Mathieu Blanchard

10 - Crush rando : La Boucle du Rocher de la Loze

### COURCHEVEL - LA TANIA

13 - Couch'Lanta, il n'en restera qu'un !

14 - Les 3 Coups, que le spectacle commence...

16 - Abracadabra

17 - La station sort le grand jeu

19 - On a testé : Le sentier des contemplations

20 - Champion : Valentin Foubert, en saut à ski

24 - Allez, on bouge le bassin !

26 - Des rencontres pleines de gourmandises

### BRIDES-LES-BAINS

28 - Tout pour la musique

29 - La voix du succès

30 - Prenez soin de vous

### MÉRIBEL

33 - Un peu plus près des étoiles

35 - Une course qui donne des trails

36 - Au fil de l'été

39 - Aventures en famille

40 - Artistes : Violette et Bruno, artistes de cirque

### VALLÉE DES BELLEVILLE

44 - Comment ça s'Pass ?

47 - Que les lumières soient !

47 - Brasse qui peut, à Saint-Martin

52 - Champion : Pierre Pollet, traileur

53 - Les Menuires, le QG du freestyle

56 - Be-Cause : Zéro mégot dans ma copro !

58 - Sauts en hauteurs, à Val Thorens

61 - Une semaine en clin d'œil

63 - Une finale très savonneuse

65 - Happy Summit Games, à Val Thorens

### MOÛTIERS ET ALENTOURS

67 - Élémentaire, mon cher Watson

68 - Les secrets d'une coop' au top

69 - Person of interest : Audrey Husianycia

70 - Artiste : Vincent Lottenberg, photographe

71 - Hautecour, un nouveau festival au zénith

73 - Métier : Accompagnateur en montagne

75 - Avec La Séance, roulez jeunesse !

76 - On a testé : Au Wam Park, on surfe le bonheur

### GUIDE GOURMAND

79 - Notre sélection de bonnes tables

81 - Le Blanchot, à Méribel

83 - Coup de fourchette : Le Corbeleys, à Saint-Martin-de-Belleville

86 - Coup de fourchette : L'Alpin, aux Menuires

87 - Coup de fourchette : Le Comptoir, aux Menuires

89 - Coup de fourchette : Le Refuge du Lac du Lou, aux Menuires

90 - L'eau Joséphine, tout naturellement

91 - Coup de fourchette : Le Branzin, à Bozel

92 - Au Caprice, la boulangerie-pâtisserie de Bozel

95 - Coup de fourchette : Les 3 Vallées Café, à Moûtiers

## KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? réponse page 40



## OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver  
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1<sup>er</sup> de couverture & sommaire)

DANS LE N°466, PAUL SE CACHAIT  
EN PAGE 3, RENÉ EN PAGE 16  
ET SUZANNE EN PAGE 36

### 3 VALLÉES INFOSNEWS N°467 DU 25 JUILLET AU 14 AOÛT 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. GÉRANT : Gaëtan Blanrue  
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF :  
Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler  
Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina  
Perreau / Enimie Reumaux GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Alexia Rosigues  
(indépendante) PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard  
Émilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG  
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,  
respectueuse de l'environnement.



Ça plane pour eux !

SAM 9  
DIM & 10  
→ AOÛT

COURCHEVEL

Chaque été, Courchevel invite ses visiteurs à embarquer pour un voyage extraordinaire entre ciel et terre lors de la Coupe du monde de saut à ski. Les 9 et 10 août, entre événement sportif regroupant une centaine d'athlètes du monde entier, show aérien et ambiance festive, le plan de vol s'annonce optimal.

#### DU SPORT ENVOLS AU VENT

Devenue une véritable institution au fil des années, la 34<sup>e</sup> édition de la Coupe du monde de saut à ski retrouve ses marques sur les tremplins olympiques du Praz pour l'unique étape française. Plus de 100 sauteuses et sauteurs, représentant plus de 15 nations, sont attendus. « Les meilleurs seront présents. C'est un bel événement, qui permet de faire parler de notre discipline », témoigne Nicolas Bal, directeur du site des tremplins, médaillé olympique français en combiné nordique par équipe en 1998. Côté équipe de France, l'équipe est très jeune. « On espère un beau résultat de Valentin Foubert (membre du club de Courchevel, lire son portrait en page 20) et de Joséphine Pagnier, poursuit Nicolas. Les Jeux Olympiques de 2030 en France vont susciter encore plus d'intérêt. J'avais 13 ans lors de ceux de 1992, ils m'ont fait rêver et donné envie de m'entraîner. Pour les jeunes d'ici, un objectif à la maison, ça motive et devient plus concret ! » Le dimanche après-midi, venez encourager les futurs champions lors du concours jeunes.

#### PROGRAMME SPORTIF

##### Samedi 9 août

8h30 : Entraînement officiel et qualifications  
15h45-17h : Compétition dames  
18h-19h30 : Compétition hommes  
19h45 : Remise des prix

##### Dimanche 10 août

9h : Qualifications  
13h : Concours Jeunes  
15h45-17h : Compétition dames  
17h : Remise des prix dames  
18h-19h30 : Compétition hommes  
19h45 : Remise des prix



© Tadeusz Mieczyski - Skijumping.pl



© DR

#### DES ANIMATIONS SALUT LA COMPAGNIE... AÉRIENNE !

Cette Coupe du monde est aussi l'occasion de s'émerveiller lors des démonstrations aériennes du champion du monde de voltige 2024, le capitaine Florent Oddon, membre de l'équipe de voltige de l'Armée de l'air et de l'espace. Il sera accompagné des trois avions d'Adrenalin Flights, les rois des acrobaties en plein ciel, et du chasseur Supermarine Spitfire, symbole des avions de guerre de la Seconde Guerre mondiale.

Et pour une exploration du ciel en « presque » live, l'Armée de l'air et de l'espace invite le public à vivre une expérience immersive exceptionnelle avec des simulateurs Mirage 2000 grâce à un casque de réalité virtuelle et de véritables sièges éjectables ! Il sera aussi possible de monter à bord de l'Alphajet aux couleurs de la Patrouille de France, accessible en bas du tremplin.

#### ALPHAJET



© DR

#### DE LA FÊTE DÉCOLLAGE EN FANFARE

La fête ne serait pas complète sans les animations musicales autour de l'événement. Le groupe The Lunettes jouera en trio (samedi, dès 20h15) avec Al Jones et offrira au public le meilleur du rock, du funk, avec une touche brésilienne. Les 7 musiciens de Hot Piece of Brass, quant à eux, enflammeront la scène (dimanche, dès 20h15) avec leurs cuivres flamboyants et leurs reprises dynamiques. Et pour finir ce week-end en beauté, tout le monde se retrouve pour le feu d'artifice dimanche soir ! (C.L.)



© DR / Apreskihands

◆ COUPE DU MONDE DE SAUT À SKI  
ET DÉMONSTRATIONS AÉRIENNES  
À Courchevel Le Praz,  
tremplins olympiques de saut à ski  
Entrée gratuite et parkings gratuits  
skijumping.worldcupcourchevel.com



**Rêve de Blocs**  
SALLE D'ESCALADE

**ESCALADE**

**SALLE DE BLOCS INDOOR**

ZONE D'ACTIVITÉ  
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM

**AIME 7J/7**

+33 (0)4 79 41 55 21






**RAFTING X HYDROSPEED**

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

# LA SAISONNIÈRE

COURCHEVEL

## Maud, EN POSITIVE ATTITUDE

Cet été, le soleil s'invite aussi du côté de chez Jean Blanc Sport à Courchevel, grâce à la pétillante Maud Spinneweber. Voilà plus de 20 ans que cette saisonnière a l'expérience bien rodée à élu domicile dans la station. Avec elle, c'est la positive attitude assurée !

### Comment as-tu découvert le monde des saisons ?

J'ai fait une première saison à Isola 2000 après ma formation de skiman en 1999 au CNPC. L'hiver suivant, un ami faisant sa saison d'hiver à Courchevel m'a hébergée le temps que j'aie distribué des CV dans la station. J'ai été embauchée en tant que vendeuse à la boutique de luxe Shamrock où je suis restée 6 ans. Et j'ai découvert Jean Blanc Sport l'été 2014. J'y travaille maintenant tous les étés.

### Pourquoi être restée à Courchevel ?

Les saisons d'hiver étaient longues déjà (de décembre à mai)... Je me suis fait un cercle d'amis et ai rencontré mon conjoint, père de mes deux filles. Courchevel est un lieu saisonnier plein de promesses, où le cadre de vie est épanouissant.

### Tu vis ici à l'année mais tu continues les saisons ?

Je n'ai jamais travaillé en CDI à l'année de ma vie. J'aime ce rythme changeant et le côté intense de l'hiver, où on sait qu'il y a un début et une fin. Maintenant que j'ai mes filles, c'est un luxe d'avoir du temps en intersaison pour m'occuper d'elles. L'été chez Jean Blanc Sport, on a une clientèle huppée mais plus cool, qui prend le temps d'échanger. Et c'est une belle connexion avec Stéphanie et Alain qui créent un véritable esprit de famille.

### Une anecdote de saisonnière à raconter ?

J'étais jeune vendeuse, seule dans le magasin, et un couple est arrivé. Pour patienter durant les essayages de sa dame, le monsieur est parti acheter une bouteille de champagne qu'ils ont consommée dans le magasin et ont fini par fricoter dans la cabine d'essayage !



### Profil

**Prénom :** Maud  
**Nom :** Spinneweber  
**Âge :** 47 ans  
**Origine :** Beaune (Bourgogne)  
**Job :** Vendeuse  
**Où :** Jean Blanc Sport

### Ton credo dans la vie ?

Détendez-vous ça va bien se passer... Ou y a pas de problèmes, que des solutions ! (C.B.)



VIVEZ CURIEUX,  
VIVEZ HEUREUX !



Pour la 3<sup>e</sup> année, Infosnews consacre un de ses hors-séries de l'année aux micro-aventures et expériences extraordinaires à vivre en Tarentaise. Rediffusé en cette fin juillet, le magazine met en avant 18 pépites à consommer sans modération !

Faire du parapente dans les 3 Vallées, partir pour une virée en VTAE de Brides-les-Bains à Méribel, se rafraîchir dans le canyon de l'Eau Rousse ou traverser la Vanoise en mode trail de Val Thorens à Tignes. Inscire ses enfants à une journée Kids Survivor dans la vallée de Belleville, où ils apprendront les rudiments de la survie... Découvrir les pépites culturelles de Moûtiers et de ses environs...

La Tarentaise, c'est un terrain de jeu exceptionnel et sans fin, qu'Infosnews se plaît inlassablement à arpenter, à explorer ou à redécouvrir, de saison en saison... Et notre plus grand plaisir, à toute l'équipe, c'est de partager nos expériences. Avis donc aux traileurs des sommets comme aux adeptes de randonnée en famille, aux amateurs de nuits en refuge ou en van, aux addicts aux sensations fortes en toutes saisons, aux fans de bains de soleil, de grand air et de nature, ou de poudreuse bien fraîche... Ce cru 2025 (le 3<sup>e</sup> opus déjà !) de notre hors-série « Micro-aventures et expériences extraordinaires » va devenir votre nouveau compagnon de loisirs.



« MICRO-AVENTURES  
ET EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES »

Hors-série Infosnews 2025

96 pages • Gratuit

Disponibles fin juillet dans les commerces,  
restaurants, hôtels, offices de tourisme

Ou PDF téléchargeable sur le site :  
infosnews.fr



Au sommaire : des topos, des retours d'expérience, des conseils de professionnels, des regards d'aventuriers. Et en bonus, une interview de l'écrivain et grand voyageur Sylvain Tesson. « Si vous avez l'esprit de curiosité, à 1km ou 10000km de chez vous, vous pouvez être récompensé », nous rappelle-t-il. Alors bel été à tous, placé sous le signe de la curiosité !

La team Infosnews - Mountain addicts



# UN FESTIVAL QUI CASSE LE BAROQUE

Du 29 juillet au 14 août, le Festival Baroque de Tarentaise revient pour une 34<sup>e</sup> édition sous le signe du miroir. 14 concerts feront résonner les murs des plus belles églises du territoire, à la croisée des époques et des styles.

Le baroque ? C'est cette époque musicale des XVII<sup>e</sup> et XVIII<sup>e</sup> siècles, foisonnante, contrastée, inventive. Une esthétique où la lumière côtoie l'ombre, où l'émotion se fait théâtre. Chaque été, depuis plus de 30 ans, le Festival Baroque de Tarentaise en fait son fil rouge, dans un cadre patrimonial exceptionnel : les églises baroques savoyardes.

## MIROIR, MIROIR...

Avec pour thème 2025 « Miroirs », le festival s'amuse à faire dialoguer les siècles et les styles. D'un côté, Vivaldi, Bach ou Gesualdo. De l'autre, l'électro, les musiques andines, les compositions contemporaines. « Chaque année, un mot-clé structure notre programmation. Cette fois, le miroir s'est imposé comme une évidence : à la fois objet baroque par excellence et symbole du reflet », explique Jean-Luc Hyvoz, directeur artistique du festival.

## LA TOURNÉE DES ÉGLISES

Itinérant, le festival se déploie de village en village, révélant l'écrin sonore de ces lieux où bois et pierre subliment la voix et les instruments anciens. Dès l'ouverture (le 30/7), l'ensemble Amarillis met en lumière une compositrice oubliée, Élisabeth Jacquet de La Guerre, à Conflans (Albertville). Le lendemain, place à une soirée d'exception mêlant flûte baroque et gastronomie chez René & Maxime Meilleur à Saint-Martin-de-Belleville (le 31/7). À Moûtiers, la cathédrale accueillera deux moments forts : les motets de Schein avec l'ensemble suisse Voces Suaves (le 07/8) et l'oratorio d'Alessandro Scarlatti (le 14/8). Entre-temps, un électro-baroque audacieux signé Compagnie Rassegna prendra place à l'auditorium de La Léchère (le 08/8).



MAR 29/07  
JEU 14/08

## TOUS AU BAROQUE

Mais le Festival Baroque de Tarentaise ne se contente pas d'honorer le répertoire. Il cherche aussi à élargir ses horizons : « Nous voulons toucher d'autres publics, notamment les jeunes, souligne Jean-Luc. C'est pourquoi l'entrée est gratuite pour les moins de 16 ans et que nous multiplions les ponts avec les musiques actuelles. Cela passe également par un important travail de médiation culturelle auprès des publics. » (F.N.)



## FESTIVAL BAROQUE DE TARENTAISE

Concerts dans 12 lieux de Tarentaise

Billets de 10 à 32 €

Gratuit pour les -16 ans

Infos et réservations :

festivaldetarentaise.com



# Mathieu Blanchard SUR LES CHEMINS de l'aventure...

ULTRA-TRAILEUR

**Mathieu Blanchard, bien connu pour ses performances en trail (2<sup>e</sup> UTMB en 2022, vainqueur de la Diagonale des fous en 2024, 2<sup>e</sup> de la Hardrock 100 en juillet dernier) était de passage à Méribel en avril lors de l'événement Les Sommets. Retour sur sa conférence et sa dernière aventure...**

*En février dernier, tu as fini la Yukon Arctic Ultra en 7 jours et 22h. Que t'a appris cette aventure ?*

Plus de 600 km dans le nord du Canada, dans un territoire extrêmement isolé, des températures allant jusqu'à -50°... Je pourrais parler pendant des heures de ce que j'ai appris par rapport à la gestion du froid, du sommeil, de la nourriture... mais j'ai plutôt envie de parler du calme. Il faut savoir que j'ai une carrière d'athlète avec un certain niveau de performance qui apporte aussi beaucoup de responsabilités, qui crée un énorme bouillon dans ma vie. J'avais besoin de calme, c'est vital, pour ma santé mentale, pour retrouver certains instincts : primaire et animal. Au fil de mes aventures, j'ai découvert qu'on a quelque chose au fond de nous de totalement primaire, le cerveau reptilien. C'est intégré en nous et cela peut nous apporter beaucoup de bonheurs purs, comme se lever un matin et se retrouver dans une simple contemplation. Plus fort que ce que je peux vivre dans mon quotidien avec des divertissements incessants, sur les réseaux, les plateformes de streaming...



© Cyrille Quintard - Maxi Race

*Il y a 10 ans, tu étais ingénieur à Montréal, tu as commencé par des petits footings, et aujourd'hui tu es l'un des meilleurs traileurs. Comment devient-on si performant ?*

Les médias disent que j'ai de la chance, que je suis une machine, que j'ai une bonne génétique... Je peux vous dire que quand je vois courir ma mère, je n'ai pas une bonne génétique ! J'ai surtout découvert une passion. C'est ce qui permet d'avoir une charge de travail énorme et d'amener à la réussite. J'ai compris que mon niveau de performance allait être la conséquence de mon niveau de bonheur. J'ai alors choisi mes défis, mes aventures, mes projets en fonction d'un cheminement qui allait me faire plaisir. L'UTMB par exemple, cette course me faisait rêver car je voulais découvrir le massif du Mont-Blanc et ma capacité à faire une telle distance. En 2022, 5 ans après avoir commencé la pratique, je suis arrivé en 2<sup>e</sup> position.



© Les Sommets

*Quelle est la part de mental et de physique ?*

La part mentale est plus grande que la part physique. Avec mon expérience, j'ai compris que notre corps nous protège toujours. En course, très vite au vingtième kilomètre, je commence à avoir mal aux jambes, mais grâce au mental, je vais garder mon niveau d'intensité. Les limites de notre corps sont trop protectives. Ce qui montre que c'est la tête qui nous guide.

*Quand sais-tu si tu dois écouter ton corps, ta tête, ou quelqu'un d'extérieur ?*

Je suis quelqu'un de très rationnel à la base. On a tendance à penser qu'avec le temps, le niveau d'énergie descend. Mais ça ne fonctionne pas comme ça. J'ai souvent remarqué sur mes aventures ou courses, que je peux être au fond du gouffre et finalement l'énergie revient. Il faut être dans une forme d'acceptation, ça fait partie du projet, du défi. J'ai une relation plus positive avec ces moments de douleurs, ces creux, car je sais que ça va passer. Si la course est trop facile, je ressentirai moins le bonheur aussi.

*Comment chois-tu tes aventures ?*

Selon trois critères : l'inconfort, la perte de contrôle et la peur. Aujourd'hui, on est dans une société où on est de plus en plus « confortable », on recherche à ne plus rien ressentir (le chaud, le froid...) et c'est mauvais. La perte de contrôle permet de tester l'improvisation, la peur c'est un indicateur : si je n'ai pas peur la veille d'une course ou d'une aventure, je n'ai même plus envie d'y aller, c'est que l'objectif n'est pas assez ambitieux pour moi. Quand je pars sur une grande aventure, on me demande souvent, « est-ce que tu es prêt ? ». Question angoissante, car on n'est jamais prêt.... Ça fait partie du projet, je garde aussi beaucoup de place à l'incertitude. L'interaction avec la nature sauvage fait ressortir un instinct primaire puissant. Au Yukon par exemple, j'ai pris des décisions qui sont venues de je ne sais où ! (C.L.)



## BIO EXPRESS • MATHIEU BLANCHARD

- Né le 3 décembre 1987
- 2014-2019 : ingénieur à Montréal (Canada)
- 2020 : télé-réalité Koh-Lanta : Les 4 Terres
- Multi-vainqueur en ultra-trail : Harricana (2017), UTMB (2<sup>e</sup> en 2022), Maxi-Race et Diagonale des Fous (2024)
- Juillet 2025 : 2<sup>e</sup> de la Hardrock 100
- Conférencier, aventurier, auteur (« Vivre d'aventures », Flammarion)
- mathieu-blanchard.com



MATHIEU AVEC KILIAN JORNET (UTMB, 2022)

© UTMB Mont-Blanc - Paul Brechu

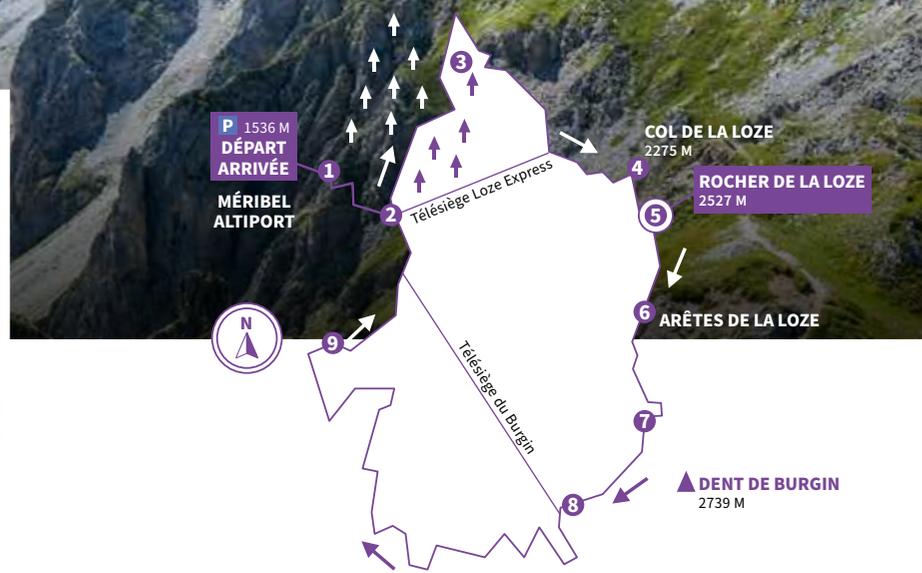
DIFFICILE   

## LA BOUCLE DU ROCHER DE LA LOZE

DÉPART DE MÉRIBEL ALTIPOINT  
(1713M)

 900m D+  5H  12KM

 **2527M**  
(ROCHER DE LA LOZE)



Depuis l'Altiport de Méribel, cette boucle mène au Rocher de la Loze en passant par le col éponyme et les crêtes. Un itinéraire au panorama à 360° magnifique, avec des passages aériens et plus techniques.

Notre périple débute à l'Altiport de Méribel (1713 m) en direction du col de la Loze (2275 m). On emprunte un joli chemin en forêt, le sentier des Animaux 1, où l'on croise de nombreuses sculptures en bois de loup, renard, chevreuil et bien d'autres à découvrir.

Après une bifurcation à gauche au départ du télésiège de la Loze 2, la forêt de Fontany 3 s'ouvre à nous avec une vue grandissante sur les sommets environnants. Le sentier mène au col de la Loze 4 et sa vue à 360°, dont l'emblématique mont Blanc. On continue brièvement sur la route avant de bifurquer en direction du Rocher de la Loze (2527m). La montée devient plus technique tout en restant accessible aux randonneurs avertis, avec un passage câblé (longueur 10 m).

Arrivés à l'intersection qui permettra de redescendre pour boucler la boucle, nous faisons un petit aller-retour vers le Rocher de la Loze 5, visible sur la gauche, pour une pause déjeuner tout en profitant de la vue.

Nous redescendons à l'intersection en direction de Méribel-Altiport, en empruntant les Arêtes de la Loze 6 pour une balade aérienne offrant un panorama à couper le souffle. Sous un gros rocher 7, nous bifurquons à droite, toujours en direction de Méribel Altiport, avant de commencer une descente plus raide jusqu'à la gare d'arrivée 8 du télésiège de la Dent de Burgin. Nous rejoignons ensuite la piste pour redescendre jusqu'au sentier qui longe le golf 9, et retrouvons enfin les animaux du sentier du départ.

*La team Infosnews - Mountain addicts*



### POINTS FORTS

- Panorama à 360°
- Sentier aérien des arêtes de la Loze
- L'emblématique col de la Loze

### INFOS UTILES

- Petite buvette en été à La Cabane à Titus, au départ de l'altiport

### MÉMO En montagne, on se prépare!

- Toujours vérifier les conditions météo avant de partir.
- Prévenir quelqu'un de votre parcours et timing estimé.
- Les indispensables : eau, chaussures adaptées, crème solaire et chapeau...

\*Astuce : Avec des bâtons, on gagne presque 30% d'énergie à la montée...





## XPENG G6 100% électrique.

CHARGE RAPIDE EN MOINS DE 20 MINUTES  
avec un chargeur rapide de 215 kW et plus

À partir de **420€ TTC** /mois\*  
**SANS APPORT**

\*LLD 49 mois et 40 000 km,  
conditions sur xpeng.com/fr

Modèle présenté : Performance

4x4  
AWD

470 ch  
660 Nm

550 km  
d'autonomie



### OUVERTURE DE VOTRE CONCESSION XPENG



CHAMBÉRY - LA RAVOIRE  
22 rue Pierre et Marie Cune, 73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE  
63 rue Aristide Berges, 73100 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Rechargez de 10 à 80% en 20 minutes avec un chargeur rapide de 215 kW et plus. Toutes les données techniques sont soumises à l'homologation par type. Les données ont été obtenues lors de tests internes. Toutes les valeurs indiquées sont représentatives des valeurs maximales ou les plus rapides obtenues dans des conditions d'essai à partir de modèles G6 et G3 non standard. L'autonomie réelle peut différer de l'autonomie calculée selon le cycle WLTP, en fonction du style de conduite du conducteur, de la vitesse, du nombre d'occupants, de la charge du véhicule, de la température extérieure, de l'utilisation du climatiseur, du terrain, de l'état du véhicule, etc.

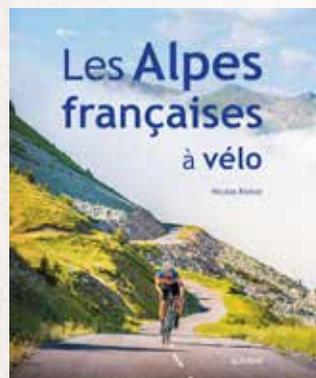
Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

# CHRONIQUE

ON A LU POUR VOUS...

## « LES ALPES FRANÇAISES À VÉLO »

NICOLAS RICHZOZ



Entre le beau livre de voyage et le guide pratique, ce livre condense 37 itinéraires, 102 000m de dénivelé et 4065km parcourus par le photographe-auteur Nicolas Richoz. Un récit sur deux roues qui donne envie de monter en selle !

Après « Les Alpes à vélo » et « Le Valais à vélo », Nicolas Richoz signe un nouvel ouvrage consacré aux Alpes françaises. Le guide est une véritable mine d'informations sur les randos à vélo à faire dans cet incroyable terrain de jeux qui nous entoure. Côté texte, c'est du vécu ! On suit les aventures d'un groupe de cyclistes, tout en bénéficiant de précieuses informations sur la géographie et l'histoire de nos montagnes. Il ne s'agit pas d'un guide à emmener avec soi sur les routes, mais bien d'un beau livre grand format, dont les pages regorgent de photographies. Pour aller de la contemplation à la pratique, les 37 itinéraires sont téléchargeables sur smartphone, dont 3 en Tarentaise, autour des mythiques cols de la Loze, de la Madeleine, de l'Iseran et du Cormet de Roselend. (F.N.)



« Les Alpes françaises à vélo »

Nicolas Richoz

Éditions Slatkine

432 pages • 49€ • Octobre 2024

— COURCHEVEL —

## IL N'EN RESTERA QU'UN !



MER 13  
• AOÛT

Les adeptes d'aventures vont être ravis, Courchevel lance la première édition de Courch'Lanta, le mercredi 13 août du côté du Praz, un Koh-Lanta familial version montagne. Écoutez bien ce qui se trame, car la sentence va être irrévocable.

On se souvient tous des aventuriers qui ont marqué l'histoire de Koh-Lanta, Moundir, roi de la répartition ou encore Claude, l'homme quasi-invincible. À vous désormais de réécrire l'histoire en famille ou entre amis. Le 13 août, de 10h à 18h, 6 épreuves vous attendent au tournant. On vous donne quelques pistes afin d'affûter au mieux votre esprit guerrier. Au programme tir au totem, épreuve du guide et de l'aveugle, dégustation surprise, bataille sur paddle, orientation et épreuve de l'équilibriste, clin d'œil aux épreuves statiques et phares comme celle des poteaux. L'heure sera à la trêve lors du barbecue convivial qui aura lieu vers 13h. En attendant, préparez baskets, maillot dans bain et joie de vivre dans votre kit de survie. (C.B.)



COURCH'LANTA#1

Au Praz, de 10h à 18h

Dès 10 ans • Participation libre  
Inscriptions en ligne sur [billetweb.fr](http://billetweb.fr)  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)

# QUE LE SPECTACLE commence !

LES 3 COUPS

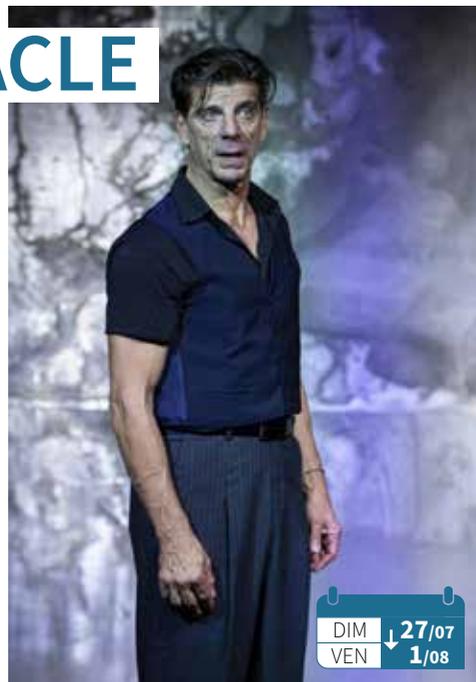
Les 3 Coups reviennent sur les planches du 27 juillet au 1<sup>er</sup> août. Au programme : 10 pièces de théâtre à découvrir gratuitement à Courchevel, soigneusement sélectionnées par le jury. Entretien avec Marie-Claire Thooris, directrice artistique de ce festival de théâtre amateur.

## Peux-tu présenter le festival ?

J'ai créé Les 3 Coups en 2014, avec Marie-Frédérique Alaphilippe, afin de dynamiser la vie culturelle locale. C'est un festival de théâtre amateur qui se déroule à Courchevel le temps d'une semaine avec 10 représentations en juillet. Mais c'est aussi une programmation de pièces de théâtre tout au long de l'année et, plus récemment, un festival de fin de saison en avril.

## Comment se déroule la sélection des troupes ?

Chaque automne, on lance un appel à candidatures à destination des troupes de théâtre amateur. Après avoir assisté aux pièces, on en sélectionne huit sur des critères artistiques : qualité du texte, mise en scène, jeu des comédiens... On ne cherche pas à coller à une thématique, ce qui permet d'avoir une programmation éclectique.



© Emilie Brouchon



© Cie HP

## Pourquoi avoir ouvert la programmation à des compagnies pros ?

C'était une envie que nous avons depuis plusieurs années. Cela permet de créer une dynamique entre pros et amateurs. Les compagnies pros proposent deux pièces, en ouverture et clôture du festival, échangent avec les autres artistes et font partie du jury.

## En quoi la pièce « Le Pater » de la Cie La Strada s'annonce particulière ?

C'est la seule pièce que nous n'avons pas visionnée à l'avance ! La Cie La Strada a remporté le prix du jury l'an passé, ce qui leur donne le droit de revenir l'année suivante avec une nouvelle création. C'est le cas chaque année et pour tous les lauréats. On leur fait confiance, car ils nous ont déjà montré la qualité de leur travail. La pièce sera représentée le lundi 28 juillet (18h) dans la salle de spectacle de la Tania.



© Laiglon



© Rotem Jackman

© Droite: Emilie Brouchon



COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEUILLE-ST MARTIN/MENUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

## LA PROG'

### PREMIER ACTE

Les 3 Coups s'ouvrent avec la pièce « Je vis avec Freddie Mercury » de la Cie Les Historiens du présent. On y fait la rencontre de Jean-François, persuadé d'être le sosie de Freddie Mercury, qui balade le public dans les recoins de son imagination, transformant le moindre souvenir en chanson de Queen.

**Dimanche 27/7 à 21h**  
Auditorium Gilles de la Rocque  
Courchevel 1850

### 4 SOIRÉES, 8 SPECTACLES

Du lundi 28 au jeudi 31 juillet, huit troupes de théâtre amateur se succèdent dans la salle de spectacle de Courchevel La Tania avec deux pièces par jour, à 18h et 21h. Comédie, intrigue psychologique, thriller... Tous les genres s'y mêlent ! Le coup de cœur de Marie-Claire ? « Si tu me payes un verre », à retrouver jeudi 31 juillet à 21h : « Un vrai petit bonbon ! »

**Jedi 31/7 à 21h**  
Salle de spectacle • La Tania

### DERNIER ACTE

Elliot Jenicot, ex-pensionnaire de la Comédie Française, clôture le festival, le vendredi 1<sup>er</sup> août, avec son seul en scène « Les fous ne sont plus ce qu'ils étaient », réalisé à partir des textes de Raymond Devos. Comédien, danseur, mime, clown... Il livre sa propre interprétation avec virtuosité et nous fait chavirer dans son authentique folie. Sans oublier, ce soir-là, la remise des prix du jury et du public.

**Vendredi 01/8 à 20h30**  
Auditorium Gilles de la Rocque  
Courchevel 1850



© Cie HP



© Rotem Jackman

## LES 3 COUPS#11 FESTIVAL DE THÉÂTRE AMATEUR

Salle de théâtre La Tania  
Auditorium Gilles de la Rocque  
Spectacles gratuits • Réservation sur [billetweb.fr](http://billetweb.fr)  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)

# Abracadabra !

Magie et illusion sont au cœur de ce rendez-vous qui s'annonce plus que spectaculaire. À vos agendas, entre le 4 et le 8 août, tous les soirs, un moment magique vous attend...

Non, vous n'hallucinez pas. Entre illusion et tours de magie, la première semaine d'août, Merlin l'enchanteur répand sa poudre de perlimpinpin à Courchevel. Au programme, une série de spectacles tous plus extraordinaires les uns que les autres, orchestrés par des magiciens de renommée internationale comme Erix Logan (le 4) ou Dani Lary (le 8). Sans oublier les talents émergents, à l'image de Mathieu Stepson (le 5), vainqueur de la France a un incroyable talent. Embarquez pour un pays imaginaire... (M.P.)



© S2a international

© Dani Lary Official



## FESTIVAL DE MAGIE

À 20h30, à l'Auditorium et à La Tania  
Spectacles gratuits • Inscription obligatoire  
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



## MICRO-FOLIE

PLATEFORME CULTURELLE AU SERVICE DES TERRITOIRES



© Daniel Rapatch - Dicom - Ville de Lille

### NOUVEAUTÉ

## Découvrez la Micro-Folie de Courchevel

Ce Musée numérique inédit vous invite à explorer gratuitement les chefs-d'œuvre du Louvre, d'Orsay ou du Centre Pompidou, etc. sans quitter la montagne.

Une expérience culturelle immersive et ludique à vivre en famille, entre amis, ou en solo.



MÉDIATHÈQUE DE COURCHEVEL  
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ  
04 58 83 01 22 | [mediatheque@mairie-courchevel.com](mailto:mediatheque@mairie-courchevel.com)  
Médiathèque de Courchevel

## LA STATION SORT le grand jeu...

En plein cœur de l'été, la station continue de se plier en quatre pour proposer des événements pour tous : trail, fête de village, musique. À vos agendas !

### COURT QUI PEUT ! MILLET XTRAIL COURCHEVEL

Cet évènement, qui se déroule le 27 juillet au cœur du Parc national de la Vanoise, est fait pour les sportifs qui souhaiteraient se familiariser à l'ultra-trail. Pour évoluer à son rythme, des distances allant de 11km à 66km sont proposées. Subtilité, ici on paye son inscription en fonction de son parcours et de sa performance : 55€ au départ, le tarif étant ensuite dégressif suivant la distance de course parcourue. Êtes-vous prêt à décrocher le titre de « XTrailleur » ? Si vous arrivez à franchir les 7 cols des 66km et gravir les 4100m D+ en un temps imparti, alors oui !

**Dimanche 27 juillet**  
Départ à 5h30, Alpinium de Courchevel le Praz  
+33 (0)6 88 51 09 88  
[courchevelsportsoutdoor.com](http://courchevelsportsoutdoor.com)

### LE VILLAGE PREND DES AIRS DE FÊTE FÊTE DE LA MADELON

C'est le week-end à ne pas rater au Praz ! Les 26 et 27 juillet, tout le village est en joie pour la fête de la Madelon. Spectacles traditionnels, animations folkloriques, dégustation de spécialités locales, manège et jeux en bois pour les enfants : tout est réuni pour passer un délicieux moment. On y retrouve même un village artisanal, un concert suivi d'un DJ, sans oublier le célèbre déjeuner de la Madelon dans le centre du village. Deux jours pour s'imprégner des traditions.

Les 26 et 27 juillet, de 15h à 2h  
Animations gratuites • Courchevel le Praz



### UNE SOIRÉE AU DIAPASON COURCHEVEL SYMPHONIES LUMIÈRES

Le site des tremplins olympiques de Courchevel se met en scène, le mercredi 30 juillet, pour une véritable féerie sonore. À 21h30, l'orchestre symphonique des Jeunes de Strasbourg, placé sous la direction du chef Gustave Winkler, fera découvrir des compositions de Verdi, Dvorak ou encore Williams. Ce groupe, composé de 60 jeunes musiciens, promet une soirée haute en musique et en effet de lumières. (M.P.)  
**Le mercredi 30 juillet à 21h30**  
5€ (gratuit -14ans) • Durée 60 mn  
Réservation obligatoire sur [billetweb.fr](http://billetweb.fr)



### LES PROCHAINS GRANDS RENDEZ-VOUS

Infos et réservations à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)



© Patrick Pachod

4-8  
AOÛT

10 ANS  
À COURCHEVEL

# Festival DE MAGIE

STAGE POUR ENFANTS TOUTE LA SEMAINE **COMPLET**

LUNDI 4 : Erix Logan

MARDI 5 : Mathieu Stepson

MERCREDI 6 : Tom Wouda 2 séances 18h / 21h

JEUDI 7 : Kevin Micoud

VENDREDI 8 : SPECTACLE DES ENFANTS

VENDREDI 8 : Dani Lary

COURCHEVEL  
LA TANIA

SERVICE DE NAVETTE

**COURCHEVEL AUDITORIUM**

**& COURCHEVEL LA TANIA**

PLACES LIMITÉES

ENTRÉE LIBRE | ORGANISÉ PAR COURCHEVEL TOURISME

INSCRIPTION SUR LE SITE [WWW.COURCHEVEL.COM](http://WWW.COURCHEVEL.COM)

RETROUVEZ LE  
PROGRAMME ICI



SCAN ME



— COURCHEVEL —

LE TEST  
INFOSNEWS

## LE CHEMIN de l'harmonie

Au bord du lac turquoise du Praz, le Sentier des contemplations guide nos pas dans la forêt magique de Mateigena. C'est un parcours d'1,6 km d'une durée de 2h, où la conscience s'élève pour nous connecter à l'essentiel, qu'Infosnews a testé. Au fil des ateliers le corps, l'âme et l'esprit s'alignent...

L'entrée du Sentier des contemplations est semblable aux portes du Japon. Cinq passages sont à découvrir... La première partie débute par le chemin du corps. Un petit dôme en bois invite à laisser exprimer des mouvements au gré de ses envies. En avançant sur le sentier, une plateforme ornée d'un miroir propose des positions de Yoga. Les exercices se poursuivent et le chemin du corps se termine par un hamac situé non loin de l'eau. Là aussi, les postures sont libres et fluides.

Direction la clairière des 5 éléments. Chaque pancarte raconte la manière de se connecter à la terre, l'eau, le feu, l'air et l'espace. Entrer dans une maison Hobbit, s'allonger sur un pont au-dessus de la rivière, s'exposer au soleil ou écouter les sons provoqués par le vent, tous les éléments possèdent un univers qu'il nous faut comprendre.

### L'INTENSITÉ DANS LE SILENCE

La troisième étape est le chemin du souffle. Après une marche consciente, des drôles de lits sont à essayer. Fabriqués en bois et tissés de cordes, l'esprit s'apaise par le chant des oiseaux et l'odeur des bois. L'aventure continue pour arriver à la clairière des fleurs où les chevaux guettent les voyageurs. "Une fleur contient tout l'univers", un message pour éveiller les sens et s'immerger dans la nature et ses mystères. Le Sentier des contemplations s'achève avec le chemin du cœur, où l'on développe ses capacités d'attention dans l'écoute de soi. Pour finir notre sentier, des graines sont à disposition en souvenir d'une paix retrouvée.

Test réalisé par la team Infosnews



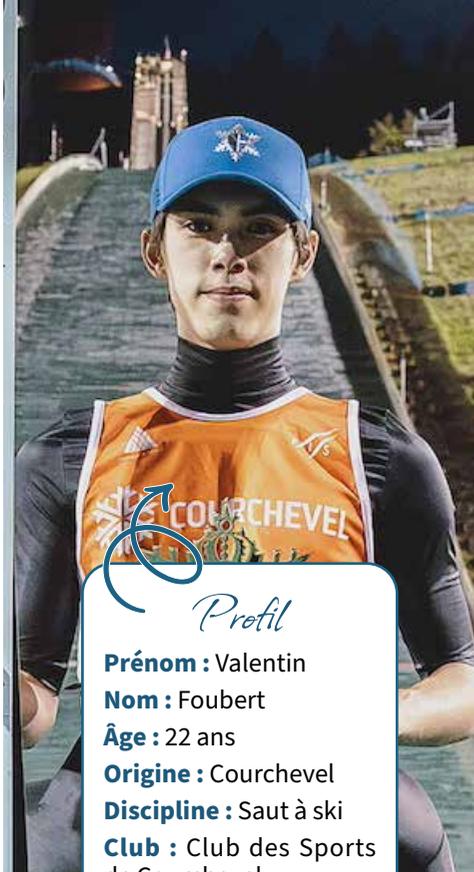
### LE SENTIER DES CONTEMPLATIONS

Départ du Praz • Accès libre  
1,6 km • 2h • 135 m de dénivelé  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)



# Valentin Foubert, EN PLEIN VOL

Espoir du saut à ski français, Valentin Foubert s'envole et vise toujours plus haut. Rencontre avec un athlète la tête dans les nuages et les skis sur un tremplin... et surtout sur celui de Courchevel ! Les 9 et 10 août (lire en page 2), il participera à l'étape de Coupe du monde à la maison.



## Profil

**Prénom :** Valentin  
**Nom :** Foubert  
**Âge :** 22 ans  
**Origine :** Courchevel  
**Discipline :** Saut à ski  
**Club :** Club des Sports de Courchevel

© Photos Tadeusz Mieczyski - Skijumping.pl

## Palmarès

Triple champion de France

Coupe du monde :

- meilleures places en 2025 : 13<sup>e</sup> Sapporo (Japon), 12<sup>e</sup> Zakopane (Pologne)
- 27<sup>e</sup> du général, 37<sup>e</sup> du vol à ski
- Été : 2 podiums au Grand Prix de Courchevel



## Raconte-nous tes débuts en saut à ski ?

Quand je suis arrivé au Club des sports de Courchevel, vers 6 ans, on touchait un peu à toutes les disciplines et j'ai commencé le saut. J'ai tout de suite accroché. C'est quelque chose qui libère...

## Ce qui te plaît dans cette discipline ?

La sensation de « dangerosité », cette vitesse que l'on peut avoir dans l'élan et bien sûr le fait de voler, d'être dans les airs.

## Tes meilleurs souvenirs ?

L'année dernière, à Oberstdorf, en Allemagne, en vol à ski : j'ai passé pour la première fois de ma vie les 200 mètres, ça débloque un truc. Toute la pression est retombée, j'en ai pleuré.

LA MÉDAILLE OLYMPIQUE,  
ÇA RESTE UN BEL OBJECTIF !

## Tes objectifs à court terme ?

Je vais essayer de refaire une saison au mieux. J'arrive avec plus d'expérience, j'ai conscience de mes erreurs, je vais travailler dessus. Cet été, on a les étapes de Courchevel, Wisla (Pologne), Villach (Autriche)... et en septembre direction Val Di Fiemme (Italie) pour tester le tremplin des Jeux Olympiques.

## Comment vois-tu l'hiver qui approche ?

En ce moment, il y a des changements au niveau du règlement de la FIS, donc je vais déjà voir ce que cela va donner. Après, je vais me focaliser sur ma technique, comment gérer mes combinaisons, mes skis... et travailler mon mental. L'idée est de monter mes performances, d'arriver dans le top 15 ou 20. Ensuite pour les Jeux Olympiques, ce serait de voir ce qu'il en est en termes de niveau, d'événement... Après, on verra, mais c'est sûr que la médaille olympique ça reste un bel objectif, le record du monde en saut aussi.

## Que penses-tu du site de Courchevel ?

Le tremplin est super, un peu petit pour les entraînements et assez spécial au niveau de la courbe de vol... Du coup, c'est un avantage pour nous les Français, car les autres mettent du temps à s'habituer ! Le stade en lui-même est incroyable : le meilleur pour s'entraîner, avec un grand gymnase, les 4 tremplins, 2 salles de musculation, 1 pour le roller...

## Un mot sur la Coupe du monde de saut à ski cet été à la maison ?

Quand tu es jeune, tu te dis que ça serait bien de faire l'ouvreur. Et puis tu fais l'ouvreur et tu te dis que ça serait bien de faire la compète... Et quand tu te retrouves à faire la compète, c'est génial, le public est à fond. En plus, avec le spectacle aérien, il y a vraiment une belle ambiance. Et puis c'est gratuit ! (C.L.)

 Pour le suivre  
@valentinfoubert

Jean Blanc Sports

GRAND DESTOCKAGE  
FINS DE SÉRIE = PRIX MINIS !

AMAZING PRICES !

TEXTILE • ACCESSOIRES • MATÉRIELS • CHAUSSURES

LES PETITS + DE L'ÉTÉ CHEZ JEAN BLANC SPORTS

- Location de sacs à dos porte-bébés 8€50 la 1/2 journée - 11€ la journée
- Location de chaussures de randonnée 7€ la 1/2 journée - 10€ la journée

COURCHEVEL  
www.jeanblancsports.com  
+33 (0)4 79 08 26 41



**FÊTES**  
TRADITIONNELLES  
DE VILLAGE

# COURCHEVEL

## Fête l'été

26/27 JUILLET COURCHEVEL LE PRAZ

Fête de la Madelon

15/16 AOÛT COURCHEVEL 1850

Grande braderie  
& vide-grenier

3 AOÛT COURCHEVEL MORIOND

Fête de Notre-Dame  
des neiges

23/24 AOÛT COURCHEVEL VILLAGE

La Fête au village



— COURCHEVEL —

## UN INSTANT *beau* ET FORT !



Le jeudi 31 juillet, les tarines se mettent sur leur 31 pour accueillir les curieux. Dès 11h, l'alpage de Pralong à Courchevel dévoilera les secrets de fabrication du beaufort...

Amateurs de fromage, cette journée est faite pour vous : la Ferme de Pralong ouvre ses portes pour vous faire découvrir les coulisses de production du tant convoité beaufort. Situé à 1921m d'altitude, dans le secteur de l'altiport de Courchevel, cet alpage accueille une centaine de vaches. Le lait de ces demoiselles est transformé sur place en beaufort chalet d'alpage. Ce jour-là, les visiteurs pourront assister à une démonstration de fabrication traditionnelle et même déguster le précieux prince des gruyères.

Et pour prolonger le plaisir et la découverte, la coopérative laitière de Moutiers ouvrira ses caves à la visite dès 15h30 ce 31 juillet. De l'alpage à l'assiette, une journée pour comprendre ce goût unique ! (M.P.)



© Courchevel Tourisme



### INSTANTS BEAUFORT

RDV à 11h, gratuit  
Ferme de Pralong, à Courchevel 1850  
+33 (0)4 79 31 22 57 • fromage-beaufort.com

— COURCHEVEL —

## La Saulire ESCAPADES EN ALTITUDE



© Sylvain Aymoz

Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est cet été de nouveau accessible depuis Courchevel par le téléphérique du même nom. De quoi savourer un voyage exceptionnel à bord des cabines panoramiques avant de profiter de multiples activités outdoor...

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embaras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdons (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)



### ACCÈS COURCHEVEL 1850 :

Télécabine des Verdons + Téléphérique Saulire  
(jusqu'au 31/08) 21€ adulte / 15€ enfant  
skipasscourchevel.com

### ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :

Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08)  
15,50€ adulte / 11,30€ enfant  
skipassmeribelmottaret.com

### FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :

Piéton : 23€ adulte / 17,20€ enfant  
VTT : 26€ adulte / 19,50€ enfant



AQUAMOTION

## ALLEZ, ON BOUGE LE BASSIN

Cet été, il y a du remous-ménage du côté d'Aquamotion. Les activités se suivent et ne se ressemblent pas. Activités enfant, aquasports, fitness, animations gratuites, le bonheur n'attend pas...

### LES ENFANTS SE LA COOL DOUCE

L'eau n'a plus de secret pour nos bambins grâce à l'Aquababy (1h, de 6 mois à 3 ans, mercredi et dimanche), qui leur permettra de se familiariser à l'eau en toute sérénité au côté de leurs parents. Pour les plus grands, le programme Kid's aventure (3h, de 6 à 12 ans) constitue un paradis aquatique unique. En présence d'éducateurs sportifs, c'est l'occasion de découvrir escalade, vague de surf tractée et tout l'univers aqualudique.

*Activités sur inscription*

### FITNESS PARTY

Du côté de la salle banquise (ou sur la plaine extérieure), gardons les pieds sur terre. Au programme : cours de pilates (45min), séances CAF pour raffermir et tonifier cuisses, abdos et fessiers (45min), renforcement musculaire (45min), yoga soft (vinyasa, 1h) ou yoga sportif (vinyasa, 1h) pour un bien-être physique et mental optimal.

*Activités sur inscription*



©Aquamotion

### ÇA VA ÊTRE SPORT

Direction les différents aquasports tous plus originaux les uns que les autres (45min). Travaillons le cardio avec l'Aquabike, ou le renforcement musculaire avec l'Aquafit, et pourquoi pas les deux en même temps avec l'Aquamix. L'Aquapalm qui utilise ceinture de flottaison, palmes et gants palmés, est l'activité idéale pour remodeler sa silhouette. Enfin, pour toutes les futures mamans qui souhaitent se laisser porter, rendez-vous dans la grotte marine (espace AquaWellness) pour travailler jambes, dos, périnée et respiration grâce à l'Aquamaternité. (C.B.)

*Activités sur inscription*

## — COURCHEVEL —

THOMAS TRUFFIN



### UN FESTIVAL D'ANIMATIONS GRATUITES

L'originalité s'invite parmi les activités gratuites. Thomas Truffin, responsable marketing et communication, nous dévoile le programme. « Cet été, ce sont encore plus d'activités gratuites proposées tous les jours de 15h à 17h, comme l'Aqua Ping avec sa table flottante dans l'espace aqualudique, des tournois sportifs, des jeux en bois, des animations aqualudiques... Pour se détendre, on retrouve aussi l'Aquarelax ou encore nos rituels Aufguss dans le sauna finlandais à 95°. Les baptêmes de plongée font eux aussi leur retour le dimanche (de 14h à 17h) ! ». Un véritable Swim dream à vivre tous les jours !



### ESPACE AQUAWELLNESS, AQUALUDIQUE, SOINS ET MASSAGES

Ouvert 7j/7 de 10h à 20h  
1297 Route des Eaux Vives, à Courchevel Village  
+33 (0)9 71 00 73 00  
aquamotioncourchevel.com



# DES RENCONTRES PLEINES DE *gourmandises*

L'Épicerie du Praz, repaire des gourmets, lance cet été ses Rencontres Gourmandes, une série de rendez-vous conviviaux auxquels sont conviés artisans et producteurs régionaux invités à présenter leurs pépites...

À L'Épicerie du Praz, on peut dénicher toute sorte de produits finement sourcés, utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault, par le chef Jean-Rémi Caillon : fromages, charcuteries de Savoie ou miels mais aussi crozets, vins, jus de fruits artisanaux, bière brassée par les Mousses du Dahu, ou encore le café signature de La Maison Pinturault, élaboré par Le Panier à Café à Annecy. Des casse-croûtes maison, pasta box, glaces artisanales et desserts du chef pâtissier Théophile Faucher, sont également proposés sur place.

## MOMENTS DE PARTAGE

Cet été, chaque vendredi à partir de 16h, il sera possible de rencontrer ces hommes et femmes qui régaler les papilles, invités par Thierry, l'épicier : « L'idée est d'offrir aux récoltants, artisans et producteurs l'occasion d'échanger avec nos clients, de répondre à leurs questions et de raconter pourquoi leurs produits font partie de la sélection de La Maison Pinturault. Et c'est aussi un moment de partage avec nos visiteurs et nos voisins ! » Chaque semaine, les plaisirs varient avec une thématique différente : boulanger, vigneron, primeur, producteur de fromage, de jus de fruits artisanaux ou de glaces artisanales sont annoncés.

## DU NOUVEAU POUR LES PAPILLES

Originalité de l'été ? La possibilité de commander des plateaux apéritifs dinatoires ou d'emporter quelques plats cuisinés artisanaux en bocaux (pot-au-feu, diots au vin blanc...). « Niveau produits, il y a la gamme de biscuits sucrés ou salés B&C Biscuiterie, du pain d'épice au miel de Savoie, et l'on pourra déguster les tartinades de la maison Marc Peyrey ou les chips Croustisud que nous avons sélectionnées toujours dans le respect de notre démarche écoresponsable. » (C.L.)



LES VENDREDIS 16H  
→ 15/08



THIERRY, L'ÉPICIER



## L'AVIS DES PRODUCTEURS



« Nous sommes très fiers de travailler avec La Maison Pinturault, une véritable institution. Ces Rencontres Gourmandes sont l'occasion idéale de présenter nos charcuteries et salaisons artisanales : coppa, viande de bœuf, jambon... Et plus particulièrement pour l'été, nos penne au sarrasin ou à l'épeautre, parfaites pour composer des salades fraîches et gourmandes. »  
*Céline Charignon-Pariso, Maison Rullier*



« C'est l'opportunité de présenter la nouvelle gamme de produits sucrés et salés, tels que les biscuits à l'ail des ours, au beaufort et aux myrtilles, ainsi que de mettre en avant la biscuiterie récemment ouverte. »  
*Bruno Parisio, B&C Biscuiterie*



« Depuis le début, nous collaborons avec La Maison Pinturault et nous sommes ravis de contribuer à ce projet, qui offre l'opportunité de mettre en valeur notre expertise concernant le cépage Altesse, la Roussette de Savoie ainsi que le travail réalisé sur le cru Marestel. »  
*Laurent Chenot, Domaine Carrel & Senger*



© La Maison Pinturault

## LES RENCONTRES GOURMANDES • L'ÉPICERIE DU PRAZ

Chaque vendredi, jusqu'au 15 août, dès 16h  
Épicerie ouverte du mardi au samedi :  
8h30-13h30 / 15h30-19h  
Le dimanche : 8h30-17h  
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

# TOUT POUR LA MUSIQUE



© Facebook Amity Rock

**La musique bat son plein à Brides-les-Bains. Tour d'horizon des événements à ne pas manquer.**

Le 28 juillet, rendez-vous à 18h devant l'office de tourisme pour le concert du groupe REC 73, un concentré de blues, country et rock. Le 31 juillet et le 13 août, les notes s'envolent dans l'église Saint-Étienne lors du récital de violon de Glenn Zuili à 20h30. Le classique reste à l'honneur dans l'église le 11 août à 18h avec la prestation piano/chant de Patricia Ponselle artiste de l'opéra de Paris. Le flûtiste virtuose Guy Angelloz viendra lui aussi faire vibrer les lieux le 12 août à 21h. L'énergie sera le maître mot du 4 août avec le concert d'Amity Rock qui revisitera les standards les plus appréciés devant l'office de tourisme dès 18h. Allons pousser la chansonnette lors des soirées karaoké tous les jeudis et samedis à 21h au Casino des 3 Vallées et laissons notre joie de vivre se libérer lors des apéros live au Bis Trop savoyard tous les mardis et jeudis dès 21h. Voilà un programme qui nous en-chante ! (C.B.)

  
**CONCERTS DE L'ÉTÉ**

Gratuit ou en participation libre  
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com



# LA VOIX DU SUCCÈS



Rendez-vous le 10 août pour la 9<sup>e</sup> édition de Ça chante à Brides, concours de chant incontournable, où suspense rime avec convivialité. Qui mieux que Julien Curveur, musicien du groupe Maka\$h Waloo accompagnant les candidats sur scène, pour en parler ?

## Explique-nous le concept ?

Il s'agit d'un concours de chant pour amateurs où les participants sont accompagnés par un duo musical Maka\$h Waloo. Ils sont écoutés et notés par un jury professionnel de 20 chanteurs ou musiciens de la région. Le concours se clôture le soir par un grand concert de 2h donné par les membres du jury. C'est un beau moment de rassemblement offert par la municipalité de Brides-les-Bains.

## Quel est le secret du succès de cet événement ?

Ce qui plaît, c'est que le concours est ouvert à tous et que chacun a sa place. C'est encourageant. L'événement crée une belle proximité entre jury et public et propose une formule variée entre quizz blind-test, concours et concert dans un lieu magnifique. C'est devenu un incontournable dans le paysage bridois. Certains curistes réservent même leurs vacances en fonction de l'événement.



© Julien Curveur

## Qui peut participer ?

Toutes les personnes de 16 ans et plus. Des présélections faites en amont, on retient entre 20 et 25 participants qui chanteront la chanson de leur choix dans le répertoire proposé par Maka\$h Waloo.

## Qu'est-ce qui pourrait influencer le jury dans son choix ?

Le jury a une préférence pour les chansons originales qui bougent...

## Un conseil pour encourager les gens à participer ?

Apprenez bien votre chanson et entraînez-vous, car cette année, on veut rendre le concours encore plus pro et il n'y aura pas de prompteur. Profitez surtout de l'instant sur scène, c'est un moment unique.

## Quels sont les projets à venir ?

Pour les 10 ans de l'événement en 2026, on souhaiterait étendre le concours à d'autres villes et intégrer d'autres associations, avec une finale à Brides-les-Bains. (C.B.)



## ÇA CHANTE À BRIDES

Dès 15h30 dans le parc thermal  
Inscription au concours de chant  
jusqu'au 31 juillet sur facebook  
+33 (0)4 79 55 20 64



**NOUVEAU**

**RETROUVEZ-NOUS  
DÈS MAINTENANT**

**EN VIDÉO**



   
**INFOSNEWS.FR**

# Prenez soin de vous...

Très impliquée dans les problématiques liées au sport-santé et au bien-être, la station de Brides-les-Bains propose encore cette saison un panel d'activités, d'animations, de cures et séjours thermaux pour pousser chacun à la (re)mise en mouvement et l'appropriation de soi. **Tour d'horizon...**

## SE DÉPENSER DES ACTIVITÉS À FOISON

Se réapproprier son corps, le remettre en action, en douceur ou avec plus d'intensité selon les besoins et envies... Pour cela, une multitude d'activités, sportives mais pas seulement, sont proposées chaque semaine par la station thermale : balades, zumba, step, danse africaine, jeux, ateliers... Au total, une cinquantaine d'heures gratuites hebdomadaires s'adressent aux curistes, aux touristes et aux locaux. « Ce qui plaît le plus, ce sont les animations dans le parc thermal, autour du kiosque ou de l'espace scénique », détaille Claire Dalla-Costa, coordinatrice des animations. À noter dans les nouveautés, des cours de théâtre offrant une autre approche de son lien à soi et à son corps.

## S'IMPLIQUER À CHACUN SA CURE

Spécialisés dans les cures thermales minceur et remise en forme, ainsi que le traitement des rhumatismes, les Thermes de Brides-les-Bains proposent un panel de cures, conventionnées ou libres, pour répondre à de nombreuses problématiques autour de la santé et du bien-être. Sans prescription médicale, la mini-cure 5 jours « Découverte thermale » est un condensé pour refaire le plein d'énergie, avec 4 soins quotidiens à l'eau thermale pour bénéficier de toutes ses vertus. Le séjour de 3 jours « Reflet de soi », mêlant spa, massages et soins, permet de prendre soin de sa peau, de se reconnecter à soi et de valoriser son image. Tout ça au cœur du Grand Spa Thermal, temple du bien-être avec ses 2700 m<sup>2</sup>...

Infos : +33 (0)4 79 55 23 44  
[thermes-brideslesbains.fr](http://thermes-brideslesbains.fr)

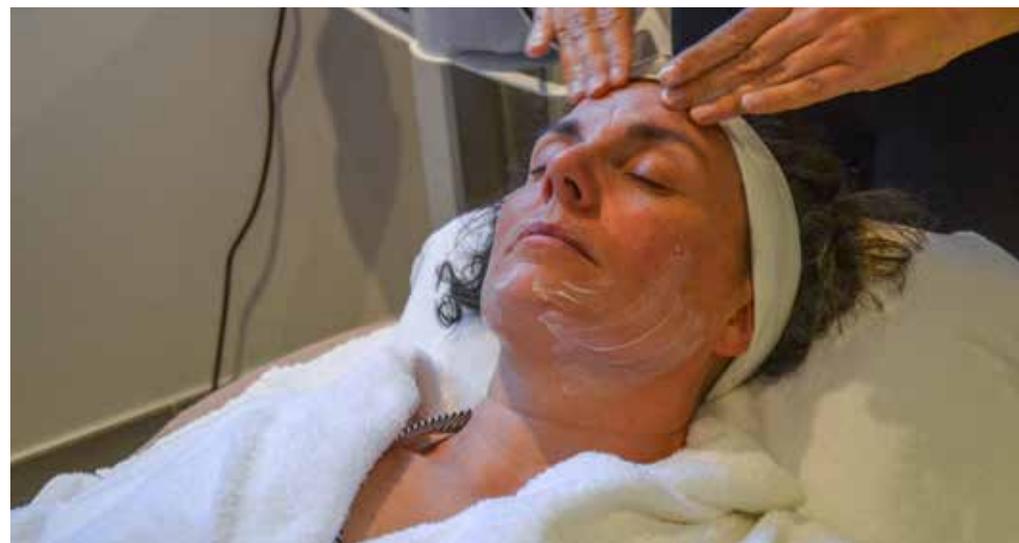


## SE RENSEIGNER DES CONFÉRENCES POUR ALLER PLUS LOIN

Pour mieux se connaître, chaque semaine, les Thermes de Brides proposent ainsi des conférences sur des thèmes variés, allant de la gestion de ses émotions à la nutrition, en passant par des conseils pour rester actif chez soi au retour de cure. L'association Pôle Santé Brides, créée par des professionnels médicaux et paramédicaux de la station, propose également différents rendez-vous. « Nous voulons apporter un éclairage différent sur la santé, en complémentarité avec ce qui est proposé, grâce notamment à nos conférences mensuelles » explique Dominique Draï, trésorière de l'association. Prochains rendez-vous (gratuits) le 21 août autour de l'hypnose et du paranormal avec Thomas Faure, et le 18 septembre sur la gestion du stress grâce au microbiote avec Houda Alcaraz.

## ACTIVITÉS SPORT SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

Programme détaillé sur le site de l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 55 20 64 • [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)



© Thermes de Brides

© Thermes de Brides



les 3 vallées

INFINITE  
MOULTAIN  
EXPERIENCES

# FESTIVAL D'ASTRONOMIE 7-8 AOÛT

LA TÊTE DANS LES *étoiles*  
OBSERVATIONS | CONFÉRENCES | ATELIERS

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

JEU 7  
VEN 8  
• AOÛT

*Un peu plus  
près des étoiles*

Quoi de mieux que les montagnes pour observer les étoiles ? Dédié aux petits et grands, le Festival d'astronomie de Méribel propose, les 7 et 8 août, deux jours d'animations pour percer les mystères de l'univers. Prêt à embarquer dans la navette spatiale ?

#### POUR LA PETITE HISTOIRE

« Depuis des années, Méribel Tourisme développe son offre touristique estivale. L'astronomie faisait partie des sujets explorés lors des quinzaines à thèmes. C'est une thématique qui a beaucoup plu ! On a donc lancé le Festival d'astronomie dont on fête la troisième édition cette année », raconte Blandine Rety, chargée de projets événementiels pour Méribel Tourisme.

#### PLAISIR D'APPRENDRE ET DE FAIRE

Rendez-vous au Parc Olympique, pour profiter des ateliers créatifs à destination des enfants. Les petits astronautes sont invités à construire un cahier de la lune et des constellations (10h à 11h / 6-9 ans), ou une carte mobile du ciel (11h à 12h / 9-11 ans). L'après-midi, les enfants se glissent dans la peau d'astronautes pour voyager aux confins de l'univers lors des ateliers « Planète Science » (14h à 16h).

#### LES ASTRES SOUS HAUTE SURVEILLANCE

Depuis la place de l'office de tourisme (10h30 à 12h30) ou la place Maurice Front (14h30 à 17h), des télescopes sont mis à disposition pour observer cette grande boule de feu qu'on appelle le soleil ! Si vous êtes patient, rendez-vous une fois la nuit tombée à l'Espace de loisir de la Chaudanne pour observer les étoiles (à 22h30).



L'AVIS DE

« Je suis allée sur une journée avec mes 3 enfants, dont mon fils de 11 ans qui est passionné d'astronomie. On en garde un très bon souvenir. Ils ont fabriqué une carte du ciel. On a pu utiliser les télescopes mis à disposition. C'était très chouette ! »  
*Laure, 42 ans*

« C'était très intéressant. Surtout quand on est entrés sous la bulle gonflable où il y avait une conférence. On nous a expliqué plein de choses sur le ciel ! »  
*Soren, 11 ans*

#### DES CONF' POUR ÉVITER LES TROUS NOIRS

De 18h à 19h, place aux conférences ! Jeudi, rendez-vous au Parc Olympique pour percer les mystères du soleil avec la conférence « Les fureurs du soleil ». Vendredi, embarquez pour un « Voyage aux confins du système solaire » à la salle de presse de Méribel-Centre. L'univers n'aura plus aucun secret pour vous (ou presque...) ! (F.N.)



#### FESTIVAL D'ASTRONOMIE #3

Animations gratuites de 10h à 23h  
Programme détaillé à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

LES 3 VALLÉES  
COURCHEVEL  
BRIDES-LES-BAINS  
MÉRIBEL  
BELLEVILLE - ST MARTIN / MENSURES / VAL THORENS  
EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...  
GUIDE GOURMAND



**MÉRIBEL**  
CŒUR DES 3 VALLÉES



**DÉCOUVREZ LA VALLÉE DE MÉRIBEL**  
/ DISCOVER THE MÉRIBEL VALLEY

**LOCATION**  
**RENTAL**



**VTT ÉLECTRIQUES**  
E-BIKES



**TROTTINETTES**  
MOUNTAIN SCOOTERS



**REMORQUES**  
BIKE TRAILERS



**Méribel Alpina Outdoor** – Gare Télécabine Tougnète  
Plateau de la Chaudanne – Méribel Centre

**OUVERT TOUS LES JOURS / OPEN EVERY DAY**

Du/From 05/07/25 au/to 29/08/25  
9h00-12h30 / 13h00 - 17h00  
9.00am-12.30pm / 1.00pm - 5.00pm

**Informations :** +33 (0)4 79 08 88 63  
**www.skipass-meribel.com**

thuria - ©Paul Humbert



# UNE COURSE OUI DONNE DES TRAILS



Le Méribel Trail est de retour les 9 et 10 août pour deux jours de courses tous niveaux en altitudes. Une belle occasion pour les amateurs et les trailers aguerris de se challenger sur les plus beaux itinéraires du massif de la Vanoise.

## DES COURSES ADAPTÉES À TOUS

Le Méribel Trail propose 7 formats de courses pour tous les niveaux et tous les âges. Une occasion de faire se côtoyer amateurs et sportifs de haut niveau. Les parcours vont de 500m, pour les plus petits, au 42km, en passant par le Kilomètre vertical. Les amateurs trouveront de quoi se challenger tandis que les trailers aguerris pour s'entraîner en conditions réelle avant les grands rendez-vous de fin de saison. La Mérib Kids, consacrée aux enfants nés entre 2016 et 2018, est accessible gratuitement sur inscription.

## UN CADRE D'EXCEPTION

En plein cœur du massif de la Vanoise, les épreuves se déroulent dans un cadre montagneux et sauvage. Les sentiers sont techniques et parfois aériens. Traversant la réserve naturelle de Tueda, les coureurs sillonnent les sentiers jusqu'à 2800m d'altitude. Le paysage est grandiose, les points de vue incomparables, du col du Borgne et du mont Vallon. Le Méribel Trail est une belle occasion de combiner challenge et découverte des paysages.

## NOUVEAUTÉS 2025

Un nouveau parcours fait son apparition, le 42km pour 3000md+ qui mène jusqu'au sommet du Mont Vallon. Un itinéraire exigeant et technique à plus de 2000m d'altitude. Quant au 25km, il fait partie des 12 courses du Challenge National Trail organisé par la Fédération Française d'Athlétisme. Le classement sera dévoilé à l'issue de la saison pour récompenser les meilleurs athlètes. (F.N.)



## MÉRIBEL TRAIL

7 formats de courses • Inscriptions 10 à 40€  
Départ & arrivée à Mottaret  
+33 (0)4 79 00 50 90  
meribel-sport-montagne.com



© Méribel Tourisme



## PARC OLYMPIQUE

SPORTS. LOISIRS. DÉTENTE. SERVICES

DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT



**PATINOIRE**  
16<sup>h</sup>30 À 19<sup>h</sup>



**PISCINE**  
10<sup>h</sup> À 19<sup>h</sup> TOUS LES JOURS  
10<sup>h</sup> À 20<sup>h</sup> LE MERCREDI



**MY SPA**  
14<sup>h</sup> À 20<sup>h</sup>



**FITNESS**  
10<sup>h</sup> À 14<sup>h</sup> ET DE 17<sup>h</sup> À 20<sup>h</sup>

### SOIRÉES À THÈME



**NOCTURNES**  
▶ 30/07 ET 14/08 | 20<sup>h</sup>



**POOL PARTY**  
▶ 06/08 | 20<sup>h</sup>



**SOIRÉE ZEN**  
▶ 13/08 | 20<sup>h</sup>



**GALA DE PATINAGE DU CLUB DES SPORTS**  
▶ 7/08



**MATCHS D'EXHIBITION DE HOCKEY**  
▶ LES MARDIS | 19<sup>h</sup>30

— MÉRIBEL —

# Au fil DE L'ÉTÉ

Entre les costumes bigarrés de la fête à Fanfoué, les acrobaties aériennes du festival Du Sol au ciel et les démonstrations de BMX freestyle, les trois prochaines semaines vont être animées à Méribel. Voici le programme !

### FESTIVAL DE BMX : PREMIÈRE ! MÉRIBEL FISE DISTRICT

Pour la première fois, le FISE District, festival de BMX freestyle, s'installe à Méribel du 29 au 31 juillet. Chaque après-midi, route du Châtelet, des riders pros exécuteront des démonstrations sur modules Funbox et quarter-pipes, tandis qu'un DJ et un speaker animeront l'ambiance. Inspirés par le show, les spectateurs pourront s'initier à la discipline lors de séances (sur inscription) gratuites et ouvertes à tous (protections et vélo prêtés sur place).  
*Du mardi 29 au jeudi 31/07*  
*De 14h à 19h20, entrée libre*  
*Route du Châtelet • Méribel-Mottaret*  
*Initiations sur inscription : fise.fr*



© Grégoire Sigand



### LA CÉLÉBRATION DES TRADITIONS LA FÊTE À FANFOUÉ

Changement de décor avec la Fête à Fanfoué qui célèbre les traditions savoyardes. Comme quoi, toutes les générations y trouvent leur compte ! Rendez-vous dans le centre des Allues le 2 et 3 août pour un week-end 100% folklore. Le samedi soir, place à la soupe bûcheronne, avant les grands rendez-vous du dimanche toute la journée : repas traditionnels bien gourmands, défilé des chars en costume d'époque, guinguette musette... Les artisans seront aussi de la partie pour divulguer les secrets de leur savoir-faire ancestral.

*Samedi 02/08 : Soupe le soir*

*Dimanche 03/08 :*

*animations et défilé de 8h45 à 17h30*

*Centre des Allues • Repas et buvette payants*



### QUAND LA STATION DEVIENT CHAPITEAU FESTIVAL DU CIRQUE : DU SOL AU CIEL

Dévoile la fibre circassienne qui est en toi, avec la 2<sup>e</sup> édition du festival Du sol au ciel qui se tiendra à Méribel-Mottaret du lundi 11 au mercredi 13 août. Un événement qui célèbre les arts du cirque à travers une programmation de spectacles et d'ateliers. Au programme : du théâtre burlesque, des acrobaties burlesques et des performances. Les festivaliers pourront également participer à des ateliers pour s'initier aux arts du cirque. (F.N.)

*Du lundi 11 au mercredi 13/8*

*À Méribel-Mottaret • Accès libre et gratuit*

### SPORT, TRADITIONS ET ARTS DU CIRQUE

Programme détaillé à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net



© Sylvain Aymoz

**We are**  
**MÉRIBEL**  
Développons ensemble



les 3 vallées

INITIATIVE  
MONTAGNE  
EXPERIENCES



# LA braderie DES COMMERÇANTS

## VENDREDI 15 AOÛT

9<sup>H</sup>-18<sup>H</sup> MÉRIBEL CENTRE

DES AFFAIRES INCROYABLES CHEZ VOS COMMERÇANTS  
PETITE RESTAURATION | ANIMATION DE RUE  
ARTISANAT | PRODUITS RÉGIONAUX

SALOMON

WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

# AVENTURES EN famille

Labellisée Famille Plus, la station de Méribel met tout en œuvre pour réjouir parents et enfants lors de leur séjour à la montagne. Voici notre TOP 3 des activités à partager en famille pour profiter d'une expérience inoubliable...

### LE GRAND JEU

Et si toute la famille partait à la chasse au trésor ? Avec l'Explor Games® « La quête du cœur de Méribel », la balade devient ludique à travers des énigmes et résoudre pour percer le secret de la montagne et trouver le cœur de Méribel pour que la paix s'installe de nouveau à Tuéda... Une jolie façon de découvrir cet écrin, entre défis et contemplation.

Explor Games®, à Méribel-Mottaret  
Appli gratuite sur l'Apple Store ou sur Google Play

### ÇA ROULE !

Direction le bike park et ses itinéraires adaptés aux familles ! En VTT ou VTT à assistance électrique, partez à la découverte de 2 parcours faciles : la boucle verte de Tueda (9,5 km et 295 m de dénivelé) et la boucle bleue « le sprint du Col de la Loze » (8km, 928m de dénivelé) pour savourer forêts et sommets...  
Plan des itinéraires VTT et VTTAE à l'office du tourisme et sur [meribel.net](http://meribel.net)

### SENSATIONS ÉLECTRIQUES

Pour découvrir la vallée tout en s'initiant à un nouveau moyen de locomotion, essayez la trottinette ou le skate électrique, à vous de choisir ! Dès 8 ans, il est possible de s'initier à ces engins roulants ou partir en balade quand ils sont maîtrisés. Une façon originale de parcourir les spots mythiques de Méribel. Trottinette et skate électrique (C.L.)

• EM SKATE +33 (0)6 30 17 71 30  
ou 07 87 68 49 76

### ACTIVITÉS OUTDOOR

Infos auprès des prestataires ou  
de l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 01 • [meribel.net](http://meribel.net)



© photos : Sylvain Amoz - Méribel Tourisme

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVALLE - ST MARTIN / MÈNUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTTERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

VIOLETTE ET BRUNO

# DÉFIER LES LOIS *de la gravité*



## Profil

**Prénom :** Violette  
**Nom :** Chaleard  
**Âge :** 28 ans  
**Origine :** Lyon

## Profil

**Prénom :** Bruno  
**Nom :** Blandin  
**Âge :** 29 ans  
**Origine :** Aix-en-Provence

© Andres Ospina

Basés à Méribel, quand ils ne sont pas en tournée, Violette et Bruno forment un duo d'acrobates aériens qui se produisent dans le monde entier. Rencontre avec deux artistes de cirque atypiques, dont la vallée n'a pas fini d'entendre parler...

### DES PARCOURS LOIN DU CHAPITEAU

Violette a grandi entre Lyon et Méribel, où elle passe maintenant la plupart de son temps avec Bruno. Enfin ça, c'était avant ! Avant qu'ils ne quittent tout pour devenir artistes de cirque. Il y a bientôt deux ans, Bruno a mis sur pause ses études de médecine. Diplômée de l'Institut Paul Bocuse, Violette a elle quitté le milieu de l'hôtellerie dans lequel elle travaillait. Avant de prendre leur envol, ils se sont beaucoup entraînés, avec la rage de ceux qui ont un rêve et qui comptent bien le réaliser. « Pendant plus de deux ans, ma vie était partagée entre mes études de médecine et mes entraînements, confie Bruno. C'était beaucoup de sacrifices, mais ça valait le coup. » Avant de rencontrer Violette, il n'avait aucune expérience dans le monde du cirque !



© Live on the Slope

### OSER SE RÉINVENTER

Elle, en revanche, avait déjà mis un pied dans cet univers en donnant des cours de cirque au Club Med, aidée par son obstination et ses dix années de gymnastique. Enfant, elle rêvait déjà de devenir artiste de cirque. « J'ai longtemps laissé ce rêve de côté. C'est un choix peu commun, pas facile à assumer. Le métier est instable, on a peu de visibilité sur le long terme et le risque de blessure est important. Pourtant, ce n'est rien comparé à l'épanouissement qu'il m'apporte, conclut-elle. C'est ce qu'on aime transmettre dans nos spectacles, cette idée que tout est possible et qu'il faut croire en ses rêves. »

CE QU'ON AIME TRANSMETTRE  
DANS NOS SPECTACLES ?  
**CETTE IDÉE QUE  
TOUT EST POSSIBLE...**

### UNE CARRIÈRE INTERNATIONALE

Aujourd'hui, leur talent les mène loin. Violette et Bruno ont travaillé pour des compagnies prestigieuses comme le Cirque Éloize basée à Montréal, ou encore la compagnie française Adagio Productions. Ils se sont également produits en Chine dans un show initialement créé par le Cirque du Soleil. Actuellement en résidence artistique sur un bateau de croisière en Norvège, ils rentrent bientôt en France pour que Bruno puisse terminer ses études. Mais ce n'est pas un point final pour le duo.



© Photos White sand art

### ALLER À LA RENCONTRE DU PUBLIC

Inspirés par la vitalité du cirque contemporain à l'étranger, ils souhaitent proposer des spectacles en France, dans des lieux où on ne s'y attend pas. « On peut s'adapter à n'importe quel lieu. On a un portique aérien, on peut aussi utiliser des grues comme c'était le cas pour notre performance durant le festival Live on the Slopes à Courchevel en avril dernier. On aime cette idée d'aller à la rencontre des gens, dans des lieux atypiques », soulignent-ils d'une même voix. Tenez-vous prêts, il se pourrait bien que notre duo se produise en Tarentaise durant les prochaines années ! (F.N.)



### ARTISTES DE CIRQUE

Danse aérienne  
@violette\_bruno\_duo



# Nouveau Kia EV3 100% électrique.

Élu Voiture Mondiale de l'Année 2025.\*\*



# KIA

Movement that inspires<sup>(1)</sup>

À partir de  
**357** € TTC/mois<sup>(3)</sup>  
Sans apport  
Éligible à la prime CEE<sup>(4)</sup>



Vous n'étiez pas passé à la voiture électrique parce que vous ne l'aviez pas encore trouvée. Découvrez le SUV compact Kia EV3 100% électrique qui offre jusqu'à 605 kilomètres autonomie.<sup>(3)</sup>

*Delta Savoie*

**CHAMBÉRY - LA RAVOIRE**  
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

**ALBERTVILLE**  
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes de Kia EV3 : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un nouveau Kia EV3 autonomie standard (58,3 kWh) 150 kW (204ch). 49 loyers mensuels de 357 € TTC, sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : nouveau Kia EV3 autonomie longue (81,4 kWh) 150 kW (204ch) GT-line avec options. LLD 49 mois et 40 000 km. 49 loyers mensuels de 567 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/07/2025 au 24/08/2025 chez tous les distributeurs Kia participant. Dans la limite des stocks disponibles. (3) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. (4) Voir www.kia.com/fr/achat-location/aidés/cee/. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Baroeul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr.



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer

Kia France 3633915295 RCS Nanterre

— MÉRIBEL —



## TOUS AU

# Clos Bernard !

Petite pépite nichée dans la forêt de l'Altiport, le Clos Bernard accueille gastronomes et curieux. Au menu de ce site à part, accessible via une nouvelle piste cet été : une belle table gourmande, une terrasse où chiller, une mini-ferme. En journée, la pause s'impose...

### SUIVEZ LES FLÈCHES...

Pour se rendre au Clos Bernard, suite aux travaux en cours dans la forêt, un nouvel accès a temporairement été mis en place cet été. Au-delà de la route de l'Altiport, prendre la route de Fontany qui conduit à une clairière dans les bois. Une fois garé, il reste 5mn de marche. Tout est bien indiqué, il suffit de suivre les panneaux ! Aucune excuse pour ne pas s'offrir une parenthèse enchantée le temps d'une journée. Le soir, le Clos Bernard est fermé, mais la privatisation est possible pour des événements.

### GRILLADES PARTY LE LUNDI

Si vacances riment pour vous avec barbecue, direction le Clos Bernard. Chaque lundi midi, un menu spécial attend les amateurs de viande et légumes grillés. On vous fait saliver ? En entrée : escargots ou tarte fine aux morilles. En plat : porc ou suprême de poulet ou aubergine grillée avec ratatouille et pommes grenaille. Et pour terminer, ananas rôti ou brioche perdue... Tentant, non ?

*Les lundis jusqu'au 18 août*

*De 12h à 14h30 • Réservations conseillées*

### LE GOÛTER DES ANIMAUX

Des lapins, des canards, des moutons... La mini-ferme, c'est le paradis des plus petits, toujours émerveillés devant des boules de poils qui quémangent caresses et attentions. Chaque mercredi et vendredi, le goûter des animaux couple la visite de la mini-ferme (ouverte tous les jours) avec un goûter, en l'occurrence une délicieuse crêpe. Qu'on se le dise ! (E.R.)

*Les mercredis et vendredis*

*De 15h à 17h • Tarif 9€*

### ◇ RESTAURANT ET MINI-FERME • FORÊT DE L'ALTIPORT

Ouvert 7j/7 de 10h à 17h, jusqu'au 31 août

Partenaire du Pass Explorer

Réservations +33 (0)4 79 00 00 07

Événements +33 (0)6 23 10 42 75 • leclosbernard.com



© Sylvain Aymoz



© Paul Com Shout



© Le Clos Bernard / DR

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MÈNUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

**PASSEPORT ASCENSIONNEL**  
Plus de 50 activités à découvrir!



[passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)

**Comment ça marche ?**

Simple comme bonjour :  
Scannez le QR CODE, et laissez-vous guider !



La Vallée des Belleville vous propose  
**plus de 50 activités** en libre accès.

*La Vallée des Belleville also offers more than 50 free-access activities.*

**Vallée des Belleville**

- VAL THORENS
- LES MENUIRES
- SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

\*voir conditions sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

# COMMENT ÇA s'Pass ?

On a trouvé le sésame pour profiter d'une multitude d'activités cet été ! Sport, détente, loisir, culture... la Vallée des Belleville dévoile ses trésors à petit prix. Zoom sur le Passeport ascensionnel.

## LE CONCEPT

Le Passeport ascensionnel est une véritable vitrine de l'offre touristique estivale de la vallée, permettant un accès à des activités montagne au choix, affichant une réduction de 10 à 50%. Une belle façon pour les vacanciers de découvrir la diversité du territoire et les multiples facettes de la montagne estivale.

## LE PROCESS

J'arrive, je crée mon compte et j'achète mon support 3€, je vais sur le lieu de l'activité, je règle par carte bancaire, chèque vacances ou porte-monnaie électronique (bien pratique pour les enfants ou ados !)... et je profite d'une cinquantaine d'activités sur toute la vallée des Belleville à tarif préférentiel.



© Photos Vincent Lottenberg



## DES ACTIVITÉS

Par exemple, pour un accès illimité 6 jours aux 4 espaces aqualudiques de la vallée (dont le tout nouveau de Saint-Martin), c'est 21,60€ pour un adulte, 16,80€ pour un enfant. Du côté du Bureau des guides, 3 demi-journées de balade encadrée pour découvrir la faune, la flore, le patrimoine avec un pro sont proposées à 40€ pour les enfants et 50€ pour les adultes. Enfin, l'offre piéton remontées mécaniques 7 jours permet, pour 31,80€ (enfant), et 41,60€ (adulte) de se promener sur toute les 3 Vallées.

## DES NOUVEAUTÉS

Cet été, le restaurant d'altitude Le 2800 aux Menuires rejoint la liste des restaurants partenaires. Une offre gastronomique qui complète la proposition d'activités sportives, type VTT, trottinette, tir à l'arc, tennis..., et culturelles comme la Maison de l'abeille noire ou le musée de Saint-Martin (gratuit - 18 ans). De belles découvertes en perspective ! (C.L.)

## PASSEPORT ASCENSIONNEL

Plus de 50 activités à découvrir à tarif réduit  
Prix du support : 3€/pers., pour tout l'été

Pour se le procurer :

- Saint-Martin-de-Belleville :  
Maison du Tourisme, La Belle Vie
- Aux Menuires : Maison de la Montagne,  
La Bulle des Bruyères, Le Break
- Val Thorens : Le Board

Infos sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)

# FESTIVAL RÉGION DES LUMIÈRES

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

**SPECTACLE  
SON ET LUMIÈRE  
GRATUIT**

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE LA VIE

# ST MARTIN DE BELLEVILLE

**DU 26 JUILLET AU 17 AOÛT 2025**

De la nuit tombée à 23h30



Infos sur :  
regiondeslumieres.fr



— VALLÉE DES BELLEVILLE —

## QUE LES *lumières* SOIENT !

Le Festival Région des Lumières fait escale à Saint-Martin-de-Belleville, du 26 juillet au 17 août, pour illuminer la façade du Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie. Un spectacle de vidéo mapping à voir, gratuitement, dès la nuit tombée.

De juin à septembre, le Festival Région des Lumières fait sa tournée en Auvergne-Rhône-Alpes. Huit villes accueillent un spectacle de vidéo mapping qui met en valeur leur culture et leur patrimoine respectif. Après Moûtiers l'année dernière, la Tarentaise est à nouveau à l'honneur. Du 26 juillet au 17 août, c'est au tour du Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie, situé à Saint-Martin-de-Belleville, d'être sous le feu des projecteurs. Dès la nuit tombée, ce monument de l'art baroque se transformera en véritable toile d'une œuvre d'art son et lumière. (F.N.)

DU SAM 26/07  
AU DIM 17/08



©Chazelles-sur-Lyon / Charles Pietri

**FESTIVAL RÉGION DES LUMIÈRES  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

Gratuit • Dès la nuit tombée jusqu'à 23h30  
Sanctuaire Notre-Dame-de-la-Vie

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

## Brasse QUI PEUT !

Les 25 et 26 juillet, le village de Saint-Martin-de-Belleville va mousser de plaisir pour les 10 ans de la Fête de la bière artisanale. À la carte : dégustations, concerts et ambiance festive.

MER & JEU 25 & 26  
JUILLET



© Vincent Lontzenberg

Brassée avec passion depuis 10 ans, cette fête populaire réunit brasseurs, curieux et amateurs autour d'un programme pétillant : animations, concours de dégustation, vote du public et des ateliers sur les accords mets-bières animés par le biéroglogue Emmanuel Gillard, figure bien connue des becs à bière. « Les gens pourront goûter gratuitement des produits locaux et les associer avec les bières qu'ils auront achetées sur place, explique-t-il. L'idée, c'est de montrer que la bière peut avoir autant de subtilité qu'un bon vin ! » L'entrée est libre, les navettes gratuites, et la bonne humeur garantie ! (F.N.)



SAINT-MARTIN

**FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE #10**

Centre du village • Entrée libre  
Navettes gratuites depuis Les Menuires  
et Val Thorens  
+33 (0)4 79 00 20 00 • belleville.beer

© OT Les Menuires / Saint-Martin



GUIDE GOURMAND

KORALP SPACE FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A - SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



ESPACE OPTIMISÉ MULTISPORTS

Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

[www.koralp.com](http://www.koralp.com)

Produits français  
Production 100% régionale



— VALLÉE DES BELLEVILLE —

# Des alpages AU HOUBLON



© Vincent Lottenberg

NOS 6 IDÉES DE RENCONTRES GOURMANDES

Dans la vallée des Belleville, les visites guidées sentent bon le foin, le lait cru et la passion du métier. Ici, on goûte, on échange, on met les mains dans la terre... Oubliez les vitrines : place à la vraie vie !

## BREBIS, SÉRAC ET CŒUR FONDANT

FERME LA TRANTSÀ

Au hameau du Châtelard, non loin de Saint-Martin-de-Belleville, Jennifer et Samantha ont repris le flambeau familial. Elles élèvent 80 brebis dans une ferme perchée à 1350m, et partagent leur passion avec le sourire. Dégustation de tommes, yaourts, et surtout de leur spécialité : « La Trantsa », un mélange rustique et délicieux de sérac et de pain de seigle.

*Village du Châtelard*

*Ouvert tous les jours : 9h-12h / 15h-18h*

*+33 (0)6 64 25 38 58 • lafermedelatransa.com*

## UNE JOYEUSE MÉNAGERIE

CHEZ PÉPÉ NICOLAS, FERME D'ALPAGE

Entre Les Menuires et Val Thorens, la ferme d'alpage de la famille Suchet est un vrai paradis pour les amoureux de nature et de traditions. Truites, chèvres, cochons et basse-cour se côtoient dans un joyeux tableau rustique. Les éleveurs racontent l'histoire de la ferme familiale, pendant que les chèvres s'offrent à la traite manuelle. Bonus : une fromagerie et un restaurant gastronomique en circuit ultra-court !

*Entre Les Menuires et Val Thorens*

*Traite manuelle des chèvres (gratuit, sur réservation)*

*+33 (0)6 09 45 28 35 • chezpepenicolas.com*



© Maximilien Brec

## UN RUCHER PLEIN DE SECRETS MAISON DE L'ABEILLE NOIRE ET DE LA NATURE

Dans cette maison dédiée à la plus discrète des butineuses, c'est Kelly, apicultrice passionnée, qui vous guide. On y découvre l'univers fascinant de l'abeille noire des Alpes, gardienne du patrimoine naturel. Entre ruches vitrées, dégustation de miels rares et discussions autour de la biodiversité, la visite bourdonne de curiosités...

*Plan d'eau des Bruyères, aux Menuires*

*Ouvert tous les jours • 14h à 18h*

*5€/pers (gratuit - 18 ans)*

*+33 (0)4 79 00 20 00 • valledesbelleville.com*

## DE L'ORGE AU SOMMET MICROBRASSERIE BRÀVA VELA

Dans une ancienne chèvrerie reconvertie en microbrasserie, Julien et Sophie ont mis en fût leur amour du terroir. Les bières Bràva Vela – blonde, blanche ou brune – racontent les montagnes dans chaque gorgée. Ici, 97% des ingrédients sont locaux. Venez brasser votre propre bière le temps d'un atelier ou simplement découvrir les cuves et les secrets de fabrication.

*Village du Châtelard*

*Visite sur RDV jusqu'au 30/9*

*+33 (0)7 82 38 57 84 • bravavela.fr*



© C. Cattin

## LA CRÈME DE LA CRÈME GLACÉE LA FERME DE ROSE

À Saint-Jean-de-Belleville, la Ferme de Rose fait rimer fraîcheur et tendresse. Ici, on élève des vaches et on fabrique des glaces artisanales ultra-locales. Du champ au cône, tout est fait avec amour – et cela se sent à chaque bouchée. Une visite qui ravira petits et grands, avec dégustation (presque) obligatoire.

*À Saint-Jean-de-Belleville*

*Visite les mercredis et samedis, de 14h à 18h*

*+33 (0)6 84 46 66 81 • lafermederose.fr*

## SUR LES HAUTEURS DU GOÛT ALPAGE DES COMBES

Prêt pour une virée fromagère les pieds dans la pente ? Direction Saint-Jean-de-Belleville, puis la montagnette de la Sauce, et enfin l'alpage des Combes. On y fabrique le célèbre beaufort chalet d'alpage, dans la plus pure tradition savoyarde. Au programme : randonnée, rencontre avec le fromager et dégustation. (F.N.)

*Après hameau de La Sauce*

*Rencontres les 30/07, 6, 13 et 20/08,*

*de 14h à 17h*

*Sur réservation : 15 € adulte / 9 € enfant*

*+33 (0)4 79 00 20 00 • valledesbelleville.com*



© Vincent Lottenberg

# OH LA BONNE

# MINE!



La luge sur rails des Menuires, unique dans les 3 Vallées, c'est une expérience fun à vivre en famille ou entre amis. Scénographiée sur le thème des mines d'antan de la vallée, elle attend tous les apprentis mineurs cet été...

Après une matinée de balade, nous avons rendez-vous dans le quartier des Bruyères. Devant nous se dresse l'impressionnante structure de La Mine : on dirait un grand manège ! Une fois les tickets achetés, le cheminement jusqu'à la zone d'embarquement met dans l'ambiance : outils et objets d'antan, décoration en bois... On a hâte de monter dans notre wagonnet-luge.

Les plus jeunes enfants embarquent avec les adultes. Chouette, c'est l'occasion de partager un joli moment à deux ! L'adrénaline monte au rythme de notre luge qui part à l'assaut des hauteurs. Une fois au sommet, la descente débute, c'est le moment de jouer des manettes de frein pour gérer sa vitesse... Durant 1000m, on enchaîne les woops, cassures de pente, virages serrés.. Clic clac, on sourit pour la photo souvenir (à récupérer à l'arrivée). Quand est-ce qu'on y retourne ?

**Tous les jours : 10h-12h45 / 13h30-19h**  
**En solo : dès 10 ans et 1,40m**  
**Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte**  
**9€ 1 descente • 39€ les 5 • 69€ les 10 • 119€ les 20**



## PLUS D'EXPÉRIENCES...

### KARTON PLEIN...

Avec son guidon droit, ses trois roues et son siège assez ras du sol, ce drôle d'engin a de l'allure ! Amateurs de pilotage et d'adrénaline, direction la Croisette où la piste du Mountain Kart nous attend au sommet de la télécabine du Roc 1. Prêts pour une descente de 4 km de long, 500m de dénivelé, mêlant trajectoires, dérapages contrôlés et pointes de vitesse ?

**Tous les jours : 9h30-12h45 / 13h30-16h**

**En solo dès 14 ans**

**Dès 10 ans et 1,40m accompagné par un adulte sur un autre kart**

**29€ pour 1 descente • 120€ les 5 • 180€ les 10**

**Ticket en vente à la Maison de la Montagne, Croisette**

### UNE MASSE D'ÉMOTIONS

Accessible en télécabine, le sommet de la Pointe de la Masse (2804m d'altitude) offre un panorama à 360° et une pléiade de randonnées pour les amateurs de montagne. On aime l'option cabine avec sol en verre pour voir défiler le paysage ! Dans la gare d'arrivée, la Salle des machines, espace pédagogique immersif et ludique sur les coulisses de la télécabine, se visite 7j/7 (gratuit, visite guidée mardi 11h). (E.R.)

**Du dimanche au mercredi :**

**9h30-12h45 / 13h30-16h30**

**24€/passage adulte • 18€/passage enfant**

**Option cabine sol en verre : +5€**

### LES BONS PLANS !

- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (sauf offres saison été et VTT 3h initiation)
- Le Passeport ascensionnel : réduction de 10% sur les activités
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse



### LES MENUIRES ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE

Jusqu'au 29 août  
+33 (0)4 79 00 62 75  
skipass-lesmenuires.com



© Photos Alpcat Medias

## EN MODE *Pierre-formance !*

Il y a trois ans, Pierre Pollet a mis fin à sa carrière de biathlète pour renouer avec la compétition un an plus tard, mais en trail ! Depuis, il enchaîne les progressions et performances. Rencontre avec un jeune trailer des Belleville qui vise les sommets du circuit international.

### Parle-nous de ta passion pour le trail ?

J'ai toujours couru en montagne, mais après avoir arrêté le biathlon à 17 ans, je me suis lancé. Une année sans compétition m'a suffi : le dossard me manquait trop. Le trail, c'était une évidence !

### Tu fais partie d'une équipe ?

Je suis dans la Colibri Trail Academy, une structure internationale pour les jeunes espoirs. L'encadrement est top : coach, kiné, médecin, nutritionniste... tout pour progresser.

### Quel est ton programme d'entraînement ?

Je m'entraîne six jours par semaine avec des séances adaptées, selon les objectifs. En début de saison, de janvier à mars, je m'entraîne sur du plat. J'aime courir au bord du lac d'Annecy.

### Comment arrives-tu à concilier sport et études ?

Je suis en BTS Gestion et Protection de la Nature à Thônes (74), une formation bi-qualifiante qui m'a permis de passer le diplôme de pisteur-secouriste. Mon emploi du temps est adapté, je peux partir en stage avec ma team quand c'est nécessaire.

### Quel est ton rêve de sportif ?

Mon rêve ultime serait de gagner l'UTMB. J'aimerais vraiment faire partie des meilleurs mondiaux.

### Un petit conseil pour ceux qui veulent débiter le trail ?

Oser se lancer. Les premières sorties sont souvent les plus dures, mais une fois que vous êtes dedans... c'est que du bonheur !

### Des itinéraires que tu recommandes dans les Belleville ?

Le lac du Lou depuis le plan d'eau des Menuires, c'est très sympa et accessible en famille. Et pour un bon dénivelé, le Cheval Noir depuis La Sauce, c'est une belle montée ! (E.Hu.)



### Profil

**Prénom :** Pierre  
**Nom :** Pollet  
**Âge :** 20 ans  
**Origine :** Les Belleville  
**Discipline :** Trail-running  
**Team :** Colibri Trail Academy

### Palmarès

- Vice-champion de France espoir trail court (2025)
- Vainqueur de la Young Race, Chamonix (2024)
- 3<sup>e</sup> U23 Coupe du monde Skyrace des Matheysins
- Champion de France KV à Orcières-Merlette (2023)



**POUR LE SUIVRE**

📍 @pierre\_pollet\_



© Pierre Desmottes



© Théo Kéne

## LE QG DU FREESTYLE

C'est une grande première pour la station : le Freestyle Tour pose ses valises aux Menuires pour un week-end haut en sensations. Riders ou curieux, rendez-vous au skatepark de Preyerand les 2 et 3 août pour profiter de cet événement 100% freestyle !

Le Freestyle Tour, c'est une tournée unique qui fait vibrer les meilleurs spots de glisse urbains de France. Vous connaissez peut-être FISE Montpellier, une des étapes les plus connues ? Cette année, le skatepark des Menuires rejoint le circuit, et devient, le temps d'un week-end, le QG des riders en roller, skateboard et trottinette freestyle. Avec ses 700m<sup>2</sup> de modules et sa pumptrack, le lieu se prête parfaitement aux compétitions.

### LE FREESTYLE, C'EST TOUT UN ART

Plus qu'un sport, le freestyle est un mode d'expression. Sa vitalité repose sur une communauté passionnée, intergénérationnelle, et toujours en quête de nouvelles figures. Le Freestyle Tour met en lumière cette énergie créative en réunissant amateurs, pros et spectateurs autour d'un même terrain de jeu.

### FAITES CHAUFFER LES ROUES !

Trois disciplines sont à l'honneur : trottinette, skate et roller. Les compétitions sont ouvertes à tous dès 7 ans, avec trois catégories : Junior, Open et Women. L'occasion rêvée de s'élaner aux côtés des meilleurs, ou simplement de relever un défi personnel. Les performances seront jugées par six riders de haut niveau, ambassadeurs de leurs disciplines : Nicolas Auroux et Charly Gringos pour le roller, Jonathan Perroni et Maxime Bouzid pour la trottinette, Stello Sakellarides et Anthony Mardelle pour le skate.



© Théo Kéne



© Armand Lenoir

### ON VA BOUGER, BOUGER

Le Freestyle Tour des Menuires, c'est aussi un village d'animations et de découvertes. Retrouvez les dernières collections de la marque FISE Apparel, testez des produits, échangez avec les pros ou vibrez devant les shreds contests, un concours de sauts spectaculaire. Le samedi, de 18h à 21h, le DJ Wolf Impact (Nicolas Christmann) installera son dancefloor à ciel ouvert pour prolonger les festivités. (F.N.)



### FREESTYLE TOUR X LES MENUIRES

Skatepark des Menuires, à Preyerand  
10€/compétiteur • Entrée libre pour le public  
+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

# Remontées mécaniques

Lifts

## Horaires / Opening hours

\* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm  
\*\* Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>SAINT MARTIN</b> du 05/07 au 29/08								
④ SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
⑤ SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
<b>LES MENUIRES</b> du 05/07 au 29/08								
④ ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
④ POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08								
⑤ PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
④ FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
④ LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
<b>LES MENUIRES</b> du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
<b>VAL THORENS</b> du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30**
	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h45-16h30**



### LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.  
1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- Sommet télécabine Les 2 Lacs  
Departure from top of 2 Lacs gondola
- À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte  
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



### KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!  
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- Départ télécabine Les 2 Lacs  
Departure from 2 Lacs gondola
- À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte  
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



### LA MINE LES MENUIRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!
- Quartier Les Bruyères  
Les Bruyères district
- À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.  
From 5 yo and 1m10, in an adult sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



### MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- Départ télécabine Roc 1  
Departure from Roc 1 gondola
- À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.  
Departure from the Roc 1 gondola

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)  
All prices on [passeportascensionnel.com](http://passeportascensionnel.com)

## Tarifs / Rates

PIÉTONS(0) PEDESTRIANS	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>LES MENUIRES</b>					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	21.80 €	20.70 €	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
1 PASSAGE LIFT	10.00 € (2)	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € (2)	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE(3)</b>					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20 € / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00 € / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

VTT(0)(4) MTB	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
<b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b>					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
<b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE (3)</b>					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50 € / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50 € / PERS.
7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00 € / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE  
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE  
À utiliser pendant la validité du forfait  
Use within pass validity period

ACTIVITÉS(0) ACTIVITIES	1	2	5	10	20	PASSEPORT ASCENSIONNEL
	DESCENTE	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	
<b>LES MENUIRES</b>						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	Gratuit / Free					
<b>VAL THORENS</b>						
KART & TROTTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	29.00 €					-10%
BEE + KART/TROTTINETTE	40.00 €					-10%

(0) Tarifs et accès selon CGV sur [skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com) et [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com). Rates and access per T&Cs on the above websites.

(1) FAMILY FLEX: tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes. Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

(2) 75 ans+: forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente. 75+: 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

(3) 3 VALLÉES ESCAPADE: accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture. Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.

(4) VTT: accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour. MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible. Pass required for all. Personal, non-transferable.

PASSAGE PIÉTONS = aller + retour  
PEDESTRIAN LIFT = one way up  
+ one way down



# ZÉRO MÉGOT DANS MA COPRO'

Les Belleville se mobilisent pour un environnement plus propre ! Mardi 5 août, les résidents et copropriétaires de la vallée sont invités à participer à une grande après-midi d'action environnementale placée sous le signe de l'engagement collectif.

Dans les Belleville, on ne mégote pas sur les ramassages des déchets ! Organisé en partenariat avec l'association Mountain Riders, la communauté de communes Cœur de Tarentaise, l'Espace Propriétaires et la commune des Belleville, cet événement « Zéro mégot dans ma copro' » a pour objectif de sensibiliser et d'agir concrètement contre la pollution des mégots de cigarette dans les espaces de vie communs.



## UN ENGAGEMENT PARTICIPATIF

Dès 14h, les participants sont invités à se répartir autour des copropriétés pour effectuer une collecte citoyenne de mégots. Cette action symbolique, mais essentielle, permettra de prendre conscience de l'impact environnemental de ces déchets trop souvent jetés au sol. Des interventions pédagogiques de Mountain Riders, association experte en écologie de montagne, viendront rythmer l'après-midi, accompagnées de témoignages et d'échanges avec des représentants de la communauté de communes Cœur de Tarentaise et d'acteurs engagés du territoire. L'objectif : mieux comprendre les enjeux de la pollution locale et découvrir des gestes simples pour y remédier.

## ACTION COLLECTIVE = RÉSULTATS DURABLES

Chacun, à son échelle, peut devenir acteur d'un territoire plus propre et plus respectueux. En rejoignant cette initiative, résidents et copropriétaires contribuent à préserver la qualité de vie de l'environnement immédiat et à renforcer la dynamique écoresponsable de la vallée.

## PARTAGE ET BONNE HUMEUR

La journée se conclura par un moment de partage et de convivialité, réunissant les copropriétaires, élus et partenaires. La signature officielle de la Charte Zéro Déchets par l'ensemble des acteurs du territoire viendra marquer une étape importante dans la lutte contre les déchets sauvages. (C.L.)

## LE SAVIEZ-VOUS ?

### Le mégot : premier déchet mondial

- Un mégot de cigarette pollue 500 litres d'eau (l'équivalent de 3 baignoires), 1m3 de neige et met jusqu'à 15 ans pour se dégrader.
- Chaque mégot contient près de 4000 polluants (mercure, plomb, arsenic, DDT, ammoniac...)

Alors, garde ton mégot, amigo !



© Photos OT Les Menuires



## « ZÉRO MÉGOT DANS MA COPRO' » AVEC L'ESPACE PROPRIÉTAIRES

- Dès 14h • Inscriptions auprès de l'Espace Propriétaires, [espace.proprietaires@lesmenuires.com](mailto:espace.proprietaires@lesmenuires.com) [espace-propietaires-des-belleville.com](http://espace-propietaires-des-belleville.com)
- Aux Menuires, 1269 avenue de la Croisette +33 (0)4 79 00 84 73
  - À Val Thorens, Maison de Val Thorens, Grande Rue +33 (0)4 79 00 84 89



# Cap VERS LES HAUTEURS

Cet été, à Val Thorens, profitez de la nouvelle télécabine des 2 Lacs pour découvrir une activité inédite pour dévaler les alpages, envolez-vous au-dessus des cimes ou parcourez de magnifiques sentiers à pied ou VTT. Direction les remontées pour profiter des sommets !

## CAP VERS LE PLEIN SUD DESTINATION FUNITEL 3 VALLÉES

C'est le moment de prendre de la hauteur ! Direction le sommet du Funitel 3 Vallées à 2800 mètres d'altitude pour en prendre plein les mirettes : panorama grandiose sur le Mont-Blanc et le massif de Pécelet, bol d'air pur, pique-nique avec vue et départ d'explorations à pied ou en VTT (ou retour par le Funitel).

Le petit plus : tous les lundis, jusqu'au 18 août, une animation « Astronomie au sommet » est proposée (gratuit, remontées payantes). Une chouette idée pour découvrir le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée. (C.L.)

**Horaires Funitel :**  
du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h15  
**Tarif : 11,60€/enfant**  
(-10% avec le Passeport Ascensionnel)



© C. Ducruet - OT Val Thorens



© C. Villette - OT Val Thorens



© L. Brochot - OT Val Thorens

## COURSE POURSUITE KART&TROTTE' XPERIENCE

Prêt à tester la nouvelle activité de la station ? C'est parti pour une descente « drè dans l'pentu » en kart ou trottinette tout-terrain. 3km et 318 m de dénivelé vous attendent sur un parcours ludique au cœur des montagnes. En solo, entre amis ou en famille, c'est l'activité à tester cet été !

**Au départ de la TC des 2 Lacs**  
**Du lundi au vendredi, 9h15-12h / 13h-16h30**  
**Dès 12 ans • À partir de 18€ la descente**  
(-10% sur tous les tarifs avec le Passeport Ascensionnel)

### L'AVIS DE

« La Bee, nous on l'a déjà testée et nous avons adoré ! Direction le sommet de la télécabine des 2 Lacs, pour en prendre plein la vue et pour réaliser le rêve de l'homme, voler. Petit briefing au départ, un check et c'est parti, nous nous sommes élancées en duo sur le premier tronçon. Waouh, c'est magnifique... Nous avons enchaîné les 2 tronçons suivants avec le sourire scotché... et l'envie de tout de suite recommencer ! »

*Sabrina, directrice d'Infosnews*



© C. Ducruet - OT Val Thorens

## BEE FREE ! BEE DOUBLE TYROLIENNE

1800m de descente, 3 tronçons, en solo ou en duo, des sensations XXL garanties pour cette cascade de tyroliennes ! Embarquez pour un voyage planant au-dessus du domaine d'été de Val Thorens... Ouvrez les yeux, savourez la vue et guettez les marmottes qui galopent en contrebass.

**Accès TC des 2 Lacs**  
**Du lundi au vendredi, 9h45-12h / 13h-16h30**  
**Dès 14 ans, poids mini 50kg**  
**29€ la descente**  
(-10% avec le Passeport Ascensionnel)



## VAL THORENS TYROLIENNE, KART ET SENTIERS

Remontées mécaniques  
ouvertes jusqu'au 29 août

**Bon plan :**

Package Bee et Kart&Trott' Xperience à 40€  
Plus d'infos sur : [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)

# Les rendez-vous immanquables de la semaine

LUNDI

## ASTRONOMIE AU SOMMET

Au sommet du Funitel 3 Vallées, partez à la découverte du Soleil et du système solaire aux côtés d'un astronome passionné.

## LES ATELIERS DU MARDI

Place à la création et à l'exploration : fabrication de bracelets, micro-fusées, robots et initiation à la pêche sont au programme !

MARDI

MER  
CREDI

## LES ESTIVAL'THO

Les Estival'Tho font vibrer la station avec des spectacles de rue et des déambulations musicales...

## ANIMATION NATURE

Explorez l'univers fascinant des glaciers avec notre animateur nature : découvrez leurs secrets, leurs formes étonnantes et les paysages qu'ils sculptent !

JEUDI

VEN  
DREDI

## LE COÏN DES DÉFIS

Affrontez-vous entre amis ou en famille autour de nos jeux en bois : passe-trappe, grenouille, puissance 4 géant et bien d'autres !

Retrouvez tous ces temps forts dans le programme d'animation de la semaine !  
Plus d'informations à l'Office de Tourisme de Val Thorens.



Vallée DES Belleville



— VALLÉE DES BELLEVILLE —

# UNE SEMAINE en un clin d'œil



Ateliers, visites guidées, spectacles, concerts... Les semaines sont bien remplies cet été à Val Thorens ! Laissez-vous porter par une série d'animations, riches en découvertes, en émotions et en convivialité.

## LUNDI, C'EST ASTRONOMIE

Chaque lundi, de 10h30 à 15h, l'astronomie s'invite au sommet du Funitel 3 Vallées. Un astronome passionné vous guide à travers les mystères du système solaire, avec observation du soleil à l'aide d'un matériel adapté. Une activité à vivre en famille, accessible avec un forfait valide.

## MARDI, PLACE AUX ATELIERS

Le 29 juillet, place aux sciences avec l'atelier micro-fusée : construction et lancement de fusées pouvant atteindre 100m d'altitude, encadré par un animateur agréé du CNES (13h à 16h, place Caron). Le 5 août, direction le lac pour une découverte de la pêche en lac de montagne, en partenariat avec l'AAPPMA, l'association de pêche locale (10h, 14h et 15h30).

## MERCREDI, EN SCÈNE

Chaque mercredi à partir de 16h30, la place Pécelet devient une scène à ciel ouvert. Le 30 juillet, c'est le duo musical Le P'tit Baluche et la déambulation Solario qui animent les rues. Dans le cadre des EstiVal'Tho, c'est au tour de La Dinamo de mettre l'ambiance le 6 août, avec un incroyable concert de rue déambulatoire.

## JEUDI, À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Chaque jeudi, des animations en plein air sont organisées par l'animateur nature de la mairie des Belleville. Tout au long de l'été, il sillonne la commune pour parler de la biodiversité locale et présenter les richesses naturelles de la vallée.

## VENDREDI, TOUT EST PERMIS

Tous les vendredis matin, la place Caron se transforme en véritable terrain de jeux avec des animations autour des jeux en bois. Passe-trappe, grenouille, puissance 4 géant... De quoi clore la semaine sur une note conviviale. (F.N.)



© Photos L. Brochet - OT Val Thorens



## ANIMATIONS ESTIVALES • VAL THORENS

Gratuit • Sur réservation pour certaines activités  
Programme détaillé et inscription  
à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 08 • valthorens.com

# CAISSE À SAVON

20-25 ÉDITION

## LA COURSE

COURSE ENFANT & COURSE ADULTE

21 ♦ 06  
SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

14 ♦ 07  
LES MENUIRES

6 ♦ 08  
VAL THORENS

Vallée DES Belleville

INFOS & INSCRIPTION :  
CLUBSPORTSMENUIRES.COM ♦ CLUB-DES-SPORTS-VALTHORENS.COM






# FINALE savonneuse



C'est au tour de Val Thorens de passer à la caisse ! La grande finale des courses à savon aura lieu le mercredi 6 août. Une 3<sup>e</sup> et dernière manche qui annonce un joyeux vacarme.

Originalité, vitesse et dérision sont au programme de cette journée où enfants et adultes s'affrontent dans des engins bricolés avec audace. Une ambiance de kermesse mécanique portée par les clubs des sports de Val Thorens et des Menuires. Ultime manche après Saint-Martin-de-Belleville et Les Menuires, la course promet des duels serrés. Le 6 août dès 13h30, les bolides faits maison passeront le contrôle technique. À 14h30, les enfants de 10 à 13 ans s'élanceront avec des véhicules fournis, suivis à 16h par les adultes, en équipes de 1 à 3 personnes (conducteur dès 14 ans). Animations, buvette et barbecue rythmeront l'après-midi, avant le podium à 17h30. (F.N.)

### VAL THORENS • COURSE DE CAISSE À SAVON #3

Dès 13h • Podium à 17h  
Inscription des participants avant le 3 août  
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



# SO CRAZY !

C'est un drôle de pari que se sont lancés Reuben et Matt : relier Londres à Val Thorens à pied et... en chaussures de ski. Original et pour la bonne cause !

Les Anglais sont réputés pour leur humour parfois un peu décalé et leur idée du courage. L'initiative entreprise par Reuben Gray et Matt Brinkley en fait partie ! Pensez-vous, rallier Londres à Val Thorens, ça paraît déjà un peu ouf. Alors effectuer en plus le périple de 1100 km en 45 jours, en chaussures de ski et planches sur le dos... Imaginée pour faire connaître leur application King of the Hill dédiée aux sports outdoor, l'aventure est surtout doublée d'une dimension caritative. L'objectif est de lever des fonds pour la recherche contre le cancer (Macmillan Cancer Support) et pour Snow Camp, qui aide les jeunes à se forger un avenir meilleur grâce aux sports d'hiver. Partis en juin, le binôme est attendu le 2 août vers 18h à Val Thorens. L'occasion d'une petite célébration dans la station, à laquelle le public est invité. (E.R.)



LONDRES À VAL THORENS • KING OF THE HILL  
Arrivée prévue le 2 août vers 18h à Val Thorens  
Pour les suivre : @kingofthehillrace

10<sup>ÈME ÉDITION</sup>

# VAL THO SUMMIT GAMES

8 > 10 août 2025



VENDREDI 8 AOÛT

➔ VT TRAIL KIDS

10 / 15 ans

SAMEDI 9 AOÛT

➔ VT SPEED 3200

Kilomètre Vertical

DIMANCHE 10 AOÛT

➔ VT FAMILY FUN MARCHÉ

Balade Ludique & Gourmande

➔ VT TRAIL PURSUIT

10 km 500D+ 20 km 1000D+ 42 km 2200D+  
PRIZE MONEY 3300€

DU 4 AU 8 & DU 11 AU 15 AOÛT

➔ VT BOOST CAMP STAGES TRAIL

Village arrivée & animations • Cadeaux finishers • Casse-croûtes géants

Informations & inscriptions | valthosummitgames.com



JULIEN CHORIER

© P. Verticale

## DES FORMATS POUR TOUS LES NIVEAUX !

**Julien Chorier, coureur pro et ambassadeur de Val Thorens, participe au Summit Games comme organisateur... et coureur !**

### Quels sont les atouts du Summit Games ?

Son accessibilité : des formats pour tous les niveaux, enfants, randonneurs ou coureurs confirmés. L'occasion de découvrir Val Thorens en été, entre nature sauvage, sentiers d'altitude (jusqu'à 3000m) et fraîcheur bienvenue en août. C'est rare de pouvoir s'entraîner dans ce cadre !

### Un conseil pour débuter ?

Oser le KM vertical ! C'est souvent perçu comme difficile, mais il se fait très bien en mode rando. En haut, collation offerte et redescente en benne : aucun souci pour les genoux. Et pour les familles, la Balade ludique et gourmande permet de s'initier en douceur.

### Et pour les confirmés ?

Le marathon (2200 m D+) est idéal pour se tester en altitude. Exigeant, avec plusieurs ravitaillements et un vrai enjeu sportif grâce au Prize Money pour les 5 premiers. C'est aussi l'occasion de se confronter à des athlètes, comme Thibaut Garrivier, qui figurent parmi les meilleurs.



Pour le suivre  
@ julien\_chorier  
julienchorier.com

© T. Louhère / OT Val Thorens



## HAPPY Summit Games

Du 8 au 10 août, Val Thorens célèbre la 10<sup>e</sup> édition des Summit Games, un rendez-vous incontournable pour les amateurs de trail et de montagne. Trois jours d'épreuves sportives et festives, accessibles à tous.

Au fil des années, l'événement s'est taillé une place de choix dans le cœur des passionnés de montagne et de trail. Ici, pas besoin d'être un athlète chevronné pour s'aligner sur la ligne de départ : les Summit Games rassemblent familles motivées et coureurs affûtés, réunis par le goût de l'effort et la beauté des cimes. « Le cadre et l'esprit de Val Thorens sont idéaux pour imaginer de nouvelles choses et pousser le sport et ses pratiquants vers l'avant », souligne Julien Chorier, multiple vainqueur d'ultra-trail et ambassadeur de l'événement.

### UN ÉVÉNEMENT POUR TOUS

Les Val Tho Summit Games proposent un panel de courses accessibles à tous, du coureur débutant à l'ultra-traileur expérimenté. Les enfants peuvent s'élancer sur le VT Trail Kids, avec des boucles adaptées dès 10 ans, tandis que les familles profiteront du VT Family Fun Walk, une marche ludique et gourmande de 6 km ponctuée d'animations. Pour les amateurs de sensations fortes, le VT Speed 3200 offre un kilomètre vertical unique jusqu'à 3003 m d'altitude. Enfin, les coureurs en quête de défi trouveront leur bonheur dans le VT Trail Pursuit, avec trois distances au choix – 10 km, 20 km ou 42 km – dont les deux plus longues sont qualificatives UTMB®.

### 10 ANS, ÇA SE FÊTE !

Pour célébrer ses 10 ans, les Val Tho Summit Games font peau neuve avec une identité visuelle repensée et une ambiance encore plus festive. Parmi les nouveautés marquantes : la gratuité exceptionnelle des remontées mécaniques pour les accompagnateurs le samedi, un VT Family Fun Walk enrichi de nouvelles animations gourmandes et ludiques, ainsi qu'un Boost Camp élargi avec davantage d'ateliers et de conseils techniques animés par des experts. (F.N.)



### VAL THO SUMMIT GAMES #10

- Le 08/8 : VT Trail kids (7€)
- Le 09/8 : VT Speed 3200 (17€)
- Le 10/08 : Dès 7h30, VT Trail Pursuit (tarifs selon parcours 10, 20 ou 42 km)
- Le 10/08 : VT Family Fun Marche (tarifs selon âges)

Infos et inscriptions : +33 (0)4 79 00 00 18  
valthosummitgames.com



© C. Duchet / OT Val Thorens



## ELÉMENTAIRE, *mon cher Watson !*

Vous avez l'âme d'un explorateur ? Les jeux de piste se multiplient cet été à Moûtiers et ses alentours. En plus de la mission Berteline, deux nouveaux jeux feront bientôt leur apparition. Et ce n'est que le début...

### MISSION BERTELINÉ : À LA SOUPE !

Plongez au cœur du Moyen Âge avec la Mission Berteline, un jeu de piste immersif au départ de l'office de tourisme Cœur de Tarentaise, à Moûtiers. Munis d'un kit complet – carte, boussole, livret-jeu et indices – partez à l'aventure aux côtés de Berteline, une jeune paysanne chargée d'une mission vitale : concocter la soupe populaire de mai qui sauvera les habitants de la famine. Pour cela, vous devrez retrouver huit ingrédients cachés à travers la ville. Sur votre chemin, vous croiserez des personnages emblématiques de l'époque et découvrirez des anecdotes fascinantes sur la vie médiévale à Moûtiers. Inspirée de la légende du pain de mai, cette activité à la fois ludique et pédagogique propose une véritable plongée dans l'histoire locale.

**Kit (15€) à récupérer à l'office de tourisme**  
Environ 2h • Dès 8 ans

### DEUX NOUVEAUX JEUX DE PISTE NUMÉRIQUES

Breaking news : Deux nouveaux jeux vont (bientôt!) faire leur apparition sur l'application Baludik à destination de tous les publics. L'objectif ? Explorer Moûtiers et ses alentours autrement. « On a développé l'offre de jeux de piste numériques à Moûtiers mais aussi alentours pour inviter à la découverte du territoire de manière ludique et pédagogique », confie Alban Naffrechoux, directeur de Cœur de Tarentaise Tourisme. Voici les deux nouveaux jeux, gratuits, qui feront leur apparition d'ici la fin de l'été...



**Jeu 1 :** Sur les traces du colporteur. Plongez dans le XIX<sup>e</sup> siècle à Notre-Dame-du-Pré pour une enquête pleine de charme : Anatole, un colporteur bien connu, a disparu en laissant derrière lui sa malle pleine de trésors. Votre mission ? Retrouver en géocaching® ses objets dispersés dans le village et résoudre le mystère de sa disparition !

**Jeu 2 :** À la découverte du terroir local. Ce second jeu de piste propose une exploration gourmande de Moûtiers à travers une série d'énigmes. En chemin, rencontrez les commerçants locaux et découvrez les produits du terroir qui font la richesse gastronomique de la vallée. (F.N.)



### LES JEUX DE PISTE DE L'ÉTÉ

Infos auprès de Cœur de Tarentaise Tourisme  
+33 (0)4 79 04 29 05  
[coeurdetarentaise-tourisme.com](http://coeurdetarentaise-tourisme.com)



# LES SECRETS D'UNE COOP



*au top*

La coopérative laitière de Moûtiers, c'est 8 millions de litres de lait collectés par an, pour 800 tonnes et 18 000 meules de beaufort fabriquées. Chaque été, elle ouvre ses portes aux curieux et gourmands. Rendez-vous les 5 et 6 août août.

## UN FESTIVAL DE SAVEURS

Il y en a pour tous les goûts avec la dégustation du beaufort, mais pas seulement ! Les partenaires de la coopérative sont présents et régalez de leurs produits : fromages, saucissons, vins et bières locales. Avec les ateliers culinaires, on peut expérimenter le fromage sous toutes ses formes, avec les toasts de tomme et concombre mariné, les quenelles de beaufort ou simplement le fromage allié à de la confiture d'abricot, un régal !

## DANS LES COULISSES DU BEAUFORT

Présents l'été dernier, nous avons été impressionnés par l'immensité des caves, imprégnées d'une agréable odeur de fromage. Ici une incroyable machine retourne les meules, tâche autrefois réalisée à la main. Le plus impressionnant ? L'atelier fabrication du beaufort, comme à l'époque, dans un chaudron en cuivre. L'occasion de découvrir les différentes étapes de fabrication, de la réception du lait jusqu'à la mise sous presse. On a même pu goûter le beaufort en grain directement sorti du chaudron, ce qui nous fait réaliser l'importance de l'affinage... (E.H.)



### PORTES OUVERTES DE LA COOPÉRATIVE LAITIÈRE

Visite, atelier, dégustation, vente  
De 9h à 18h, entrée libre  
Repas le midi

Concert de DJ Matafan le mercredi

+33 (0)4 79 24 03 65  
beaufortdesmontagnes.com

## UNE FABRICATION MODERNISÉE

Nous avons maintenant des machines qui nous permettent une production beaucoup plus importante. Ce sont les procédés de fabrication traditionnels qui ont inspiré les machines et non l'inverse, pour respecter précautionneusement les différentes étapes. Mais dans certains alpage, le beaufort est encore fabriqué traditionnellement, ce qui permet l'appellation de « beaufort d'alpage », combiné à une fabrication supérieure à 1500m d'altitude.

*Nicolas Cougoule, fromager*

L'AVIS DE



PERSON OF INTEREST  
RENCONTRE

# Audrey LA NOUVELLE ÂME DU CENTRE CULTUREL

Un vent nouveau souffle sur le Centre culturel Marius-Hudry. La dynamique est impulsée par Audrey Husianycia, à la direction depuis juin 2024. Son credo ? Faire de l'ancien archevêché un lieu de vie ouvert à tous les publics.

*Tu as pris la direction du CCMH en juin 2024. Quel est ton parcours ?*

Avant de rejoindre la Tarentaise il y a 8 ans, j'ai travaillé pour Accueil Paysan à Grenoble, une expérience qui m'a beaucoup appris sur le patrimoine rural. J'ai ensuite travaillé pour l'office de tourisme d'Aime-la-Plagne.

*Quel est ton rôle aujourd'hui ?*

Mes missions reposent sur la valorisation du patrimoine tarin et de l'art. Ça passe par la direction du Musée des traditions populaires et de la galerie d'exposition. On organise également des activités tous publics, dans les locaux et hors les murs.

ÊTRE DANS SON TEMPS,  
VALORISER LE PATRIMOINE,  
TRANSMETTRE...

*Quels sont les projets en cours ?*

On entame un projet de rénovation du bâtiment afin de le rendre plus accessible. On prévoit aussi la fusion entre le Musée des traditions populaires et le Musée d'histoire et d'archéologie, actuellement géré par l'Académie de la Val d'Isère. Cela ferait de l'ancien évêché un lieu incontournable de la culture tarine, à l'image du Musée savoisien à l'échelle départementale.

*Tu vises aussi une labellisation ?*

On souhaite obtenir, à terme, l'appellation Musée de France. Cela renforcerait notre légitimité et ouvrirait de nouveaux financements.



Profil

Prénom : Audrey

Nom : Husianycia

Âge : 35 ans

Origine : Marne (51)

Job : Directrice

Où : Centre Culturel Marius Hudry



*Des nouveautés pour cet été ?*

Deux nouvelles animations : la Sieste au musée, chaque mercredi à 13h, avec des histoires contées dans le parc ; et le Goûter au musée, le mercredi après-midi, mêlant ateliers créatifs et découverte d'objets. Les visites guidées du musée et balades street art sont toujours au programme.

*Et le Salon de Peinture, sculpture et photographie ?*

On fête sa 40<sup>e</sup> édition du 27 juin au 29 août. L'invitée d'honneur est la photographe Alexandra Debas. La photo a une place importante cette année, c'est un art que j'apprécie particulièrement.

*Une ligne directrice ?*

Être dans son temps, sans perdre l'ADN du Centre : valoriser le patrimoine, transmettre. C'est la base du savoir et le cœur de notre mission. (F.N.)



CENTRE CULTUREL MARIUS-HUDRY

Place Saint-Pierre • +33 (0)4 79 24 04 23

Moûtiers Culture et Patrimoine

PHOTOGRAPHE OUTDOOR

# DANS L'ŒIL DE Vincent

La photo a pris de plus en plus de place dans la vie de Vincent Lottenberg depuis qu'il s'est installé en Savoie en 2016. Cet ancien luthier cultive une approche sensible et personnelle de l'image. Rencontre avec un photographe qui a du talent.

*Tes débuts en photo ?*

La photo me suit depuis longtemps, j'ai toujours aimé ça. Mais ça a pris une autre tournure quand j'ai commencé à travailler pour l'office de tourisme des Menuires en tant que community manager. Pendant 6 ans, j'ai produit beaucoup de photos en sillonnant la vallée. Je me suis mis à mon compte il y a un an et demi pour m'y consacrer à 100%.

*Qu'est-ce qui te plaît tant dans la photo ?*

La capacité à capturer l'instant ! Depuis petit, j'ai ce réflexe de photographe pour garder une trace. Et puis il y a l'aspect esthétique, la beauté d'une image et la possibilité de pouvoir raconter quelque chose à travers une photo.



Profil

**Prénom :** Vincent  
**Nom :** Lottenberg  
**Âge :** 40 ans  
**Origine :** Paris  
**Métier :** Photographe  
**Où :** Albertville

*Un projet marquant ?*

En février dernier, l'office de tourisme de Moûtiers m'a sollicité pour faire une série de photos des œuvres de street art de la ville en me donnant carte blanche. L'idée était de donner à voir les œuvres autrement. C'était exaltant sur le plan artistique car j'ai pu exprimer ma sensibilité. Cette série a été exposée dès le mois de mai au Centre culturel Marius Hudry (CCMH). On la retrouve aussi jusqu'à fin juillet à la médiathèque de Moûtiers.

© Photos Vincent Lottenberg



*Tu as un style ou des sujets de prédilection ?*

Je suis assez touche-à-tout : portraits, paysages, studio... Mais ce que je préfère, c'est l'univers outdoor. Je me tourne beaucoup vers la nature comme source d'inspiration, on a la chance de vivre dans une région généreuse à ce niveau-là ! Un même paysage offre tellement de tableaux différents avec les jeux de lumière, et surtout les saisons.

*C'est quoi une bonne photo pour toi ?*

C'est une photo qui touche, qui provoque une émotion. Peu importe si elle respecte les codes classiques d'une bonne photo. Ce qui compte, c'est qu'elle résonne avec celui qui la regarde. Surtout aujourd'hui, où on est saturé d'images.

*Tu exposes aussi ton travail ?*

Mon exposition « Dans l'œil de Vincent » au CCMH, sur le street art de Moûtiers, m'a encouragé à continuer dans cette voie, à affiner ma pratique destinée au tirage photo. Elle a suscité beaucoup de dialogues, d'interprétations différentes, ce qui rend la photo vivante. La temporalité d'une exposition prend aussi le contrepied des réseaux sociaux, où la durée de vie d'une image est très fugace.

*L'appareil fait-il le photographe ?*

Ça ne fait pas tout. Je dirais plus que c'est un prolongement de l'œil, de notre sensibilité. Ils sont complémentaires.

*Plutôt objectif fixe ou zoom ?*

Je préfère les objectifs fixes... mais j'utilise souvent les zooms, surtout en contexte outdoor : c'est plus pratique ! (F.N.)



INFOS PRATIQUES

Exposition « Dans l'œil de Vincent »  
Jusqu'à la fin juillet à la médiathèque  
de Moûtiers  
Entrée libre et gratuite  
Pour le contacter  
vincentlottenbergphoto.com  
@vinzphoto



MOÛTIERS / ALBERTVILLE

# LE FESTIVAL EST À SON ZÉNITH

Un vent nouveau souffle sur le sentier artistique d'Hautecour avec la première édition du festival Les Éphémères Alpines. Ce parcours, né il y a 25 ans, renaît sous l'impulsion de Cœur de Tarentaise Tourisme.

Tout au long de la semaine, des artistes internationaux ont investi le sentier pour créer en pleine nature. Vendredi 25 juillet, le public est invité à les rencontrer, au terme de leurs créations, lors d'une soirée conviviale à la Maison du Lac (à 20h). Les festivités se poursuivent ce week-end des 26 et 27 juillet, temps fort du festival. Au programme : balade commentée du sentier (départ à 9h30), pique-nique avec les artistes et après-midis créatifs. Les artistes Alain Mila et les sœurs Brasier inviteront les festivaliers à créer collectivement deux œuvres de land'art (14h30 à 16h30). À noter aussi le samedi, une conférence sur le land'art d'Alain Mila (17h), suivie d'un repas plein air et d'un concert d'Almost Famous. (F.N.)



LES ÉPHÉMÈRES ALPINES #1

Plan d'eau de la Trappe d'Hautecour  
Accès libre • Navettes gratuites  
depuis Moûtiers les 26 et 27/07  
+33 (0)4 79 04 29 05  
coeurdetarentaise-tourisme.com

© Laurie Jacquin



JUSQU'AU DIM  
JUILLET 27

# L'atelier des cimes

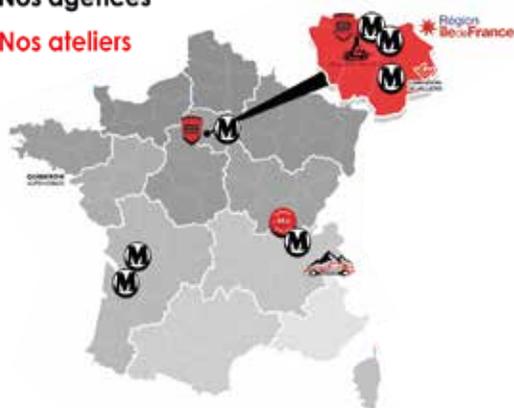


## Nos prestations



- Mécanique
- Diagnostic
- Pneumatique
- Pare-brise
- Carrosserie
- Attelage
- Jantes

### Nos agences Nos ateliers



### Une présence nationale

- Des experts techniques
- La documentation constructeurs
- Les outils constructeurs



### MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables - 73600 Moûtiers @latelierdescimes73  
+33 (0)4 79 55 00 82 latelier.des.cimes  
moutiers@mannes.fr [www.latelier-des-cimes.fr](http://www.latelier-des-cimes.fr)

## MÉTIER RENCONTRE

# Jérémy, À L'ÉCOUTE DE LA NATURE

ACCOMPAGNATEUR EN  
MOYENNE MONTAGNE

Après la fonte des neiges, Jérémy Bigé, réalisateur et moniteur de ski, devient accompagnateur en montagne. Diplômé en septembre, il nous parle de sa conception du métier : une manière pour lui de vivre sa passion pour la nature aux quatre saisons.

### Pourquoi as-tu choisi ce métier ?

J'aime transmettre, partager ce lien que j'ai avec la montagne, la marche et réconcilier les humains avec la nature. Beaucoup en ont peur. Moi aussi, au début. Je dormais avec des boules quies pour ne pas entendre les bruits. Puis j'ai appris à les reconnaître : l'abolement d'un chevreuil, un sanglier qui fouille autour de la tente... On ne doit pas se protéger de la nature, mais s'y fondre.

### Quel est ton rôle sur le terrain ?

À la différence des guides de haute montagne, on ne fait pas d'alpinisme. On accompagne des groupes à travers des itinéraires de randonnée adaptés. On est là pour faire découvrir la montagne, ses richesses. On parle des animaux, des plantes, des paysages, mais aussi des histoires humaines.

ON NE DOIT PAS SE PROTÉGER  
DE LA NATURE,  
MAIS S'Y FONDRE.



### Profil

**Prénom :** Jérémy  
**Nom :** Bigé  
**Âge :** 30 ans  
**Origine :** Vercors  
**Métier :** Accompagnateur en moyenne montagne  
Moniteur de ski à l'ESF Les Menuires  
**Où :** Bozel

### Quelles qualités faut-il pour exercer ce métier ?

La pédagogie. Il faut être clair, adaptable, savoir sentir le niveau et les attentes des gens. On peut avoir des groupes très variés, avec des rythmes différents. Et puis il faut évidemment de l'endurance, on passe nos journées à marcher !

### Un lieu de rando qui t'inspire ?

Traverser la vallée des Encombres dans les Belleville en passant par le hameau abandonné de Planlebon. Un lieu chargé d'histoire qui en dit beaucoup sur le mode de vie de nos ancêtres. Ça donne une autre dimension à la marche.

### Comment vois-tu l'avenir du métier ?

Le métier d'accompagnateur a de beaux jours devant lui, en tout cas plus que celui de moniteur de ski. L'été, la montagne attire de plus en plus. On a un rôle de sensibilisation à jouer. Lors d'une sortie avec des enfants, je leur ai fait écouter, avec un stéthoscope, les bruits à l'intérieur d'un arbre. Ils ont été très surpris. C'était comme les battements d'un cœur. La nature est vivante, comme nous ! (F.N.)



Pour le suivre  
 jerembige

# LES ARTS de la tour

Lieu chargé d'histoire, la Tour Sarrazine accueille chaque été à Bozel les artistes locaux, pour une mise en lumière de leurs talents. À découvrir jusqu'au 29 août.

Cette année, sept nouveaux artistes des environs rejoignent les murs de la Tour Sarrazine : le photographe Théophile Freund (Imago), les peintres Olivier Oudart et Philippe Gautier, l'illustratrice et graphiste Elisabeth Gayard, la sculptrice Rachel Friedlander, sans oublier les peintures et collages d'Estelle Chemarin, ou les œuvres de Camille Astié. Chaque mercredi après-midi, un des artistes fera découvrir son univers : rencontre le 30/7 avec Théophile Freund ou avec Philippe Gautier le 20/08, ateliers aquarelle et collage (sur inscription) les 7 et 13/08 avec Estelle Chemarin.... Alors n'hésitez pas à pousser la porte de la tour! (E.R.)



© Vallée de Bozel Tourisme



© Philippe Gautier



## EXPOSITION À LA TOUR SARRAZINE

Du dimanche au vendredi de 15h à 19h  
Entrée libre et gratuite

Infos auprès de l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleedebozeltourisme.com

## — VALLÉE DE BOZEL —

**RMP**  
immobilier



**A VENDRE**

L'équipe de RMP immobilier nous donne toutes les solutions clé en main. Présents à Bozel et intervenant sur les 3 Vallées, ils nous proposent vente, achat et estimation de chalets, appartements, maisons, granges... Des fondations bien posées pour nos futurs projets.



REF 1285 - Appartements neufs  
Dernières opportunités dans ce programme neuf exceptionnel, situé au centre de Bozel.  
Livraison 2026.  
Prix sur demande.



REF 1323 - Belle rénovation  
Belle maison située dans le hameau des Moulins, au cœur de Bozel. Environ 300m<sup>2</sup> plus annexes. Rénovation récente.  
Prix sur demande.

**AGENCE IMMOBILIÈRE**

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h • 5 rue Emile Machet, 73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com



# Roulez jeunesse !

Jacques Excoffier, 89 ans, enfant de Bozel, a plus d'une corde à son arc. Globe-trotteur, précurseur du parapente, c'est en plus un Géo Trouvetou qui vient d'inventer un nouveau prototype d'aide à la mobilité. Baptisé « La Séance », ce matériel veut redonner de l'autonomie après un accident de la vie ou dans la force de l'âge.

## Jacques, parle-nous de La Séance ?

C'est une machine brevetée créée à partir de zicral, composant souvent utilisé dans le domaine aéronautique pour sa solidité et sa légèreté. Cette machine est un outil d'aide à la mobilité rééducative, pour réapprendre à marcher suite à une opération ou un accident. Les exercices qu'elle permet d'accomplir viennent compléter les séances de rééducation dispensées par les professionnels de santé, en travaillant en douceur, aidé d'une personne.

## Pourquoi avoir créé ce prototype ?

Il y a une dizaine d'années, j'ai eu un terrible accident en parapente au-dessus de Courchevel. J'ai fait une chute de 700m et ai eu de multiples fractures dont plusieurs au bassin. Ne pouvant plus marcher durant 5 mois, j'ai alors mis au point cet outil qui représentait un pas de plus vers la liberté et l'autonomie.

## Où peut-on l'utiliser ?

Grâce à ses deux roues de vélo, La Séance permet d'aller presque partout : champs, ruisseaux, chemins, rues... L'idéal pour les petits déplacements du quotidien, qui permettent souvent de reprendre contact avec le monde. C'est un petit pas pour l'Homme blessé, mais un grand pas vers le retour à la vie !

## Comment se la procurer ?

Il suffit de me contacter par téléphone et de la commander. On compte environ 1 mois de délai. Elle est fabriquée sur place à Bozel. 5 appareils ont déjà été vendus. La « Séance » est un outil d'aide à la mobilité et ne dispense pas d'une assistance médicale professionnelle adaptée. (C.B.)



**LA SÉANCE**  
MATÉRIEL D'AIDE À LA MOBILITÉ

380€/appareil • Sur commande  
51 route de la Croix-Bleue, 73350 Bozel  
+33 (0)6 78 19 62 41



© Jacques Excoffier



JACQUES EXCOFFIER

## WAM PARK

*On va surfer le bonheur ?*

LE TEST  
INFOSNEWS



Cet été, on va se rafraîchir au Wam Park de Montailleu. Télési nautique, water jump, water games, psycho block, accrobranche... Il y a de quoi faire le plein de sensations fortes et fraîches. On vous embarque.

En ces chaleurs estivales, quoi de mieux que de plonger vingt mille lieues sous les lacs ? On commence notre périple avec les célèbres Water Games, où il va falloir faire preuve de d'agilité sur un véritable parcours du combattant, composé d'immenses structures gonflables, au milieu du lac. Entre les toboggans, les murs d'escalade ou la roue du hamster, les glissades sont inéluctables et les fous-rire s'enchaînent. Ici, on entre dans le royaume de la grande reine licorne... Sauriez-vous la dompter ?



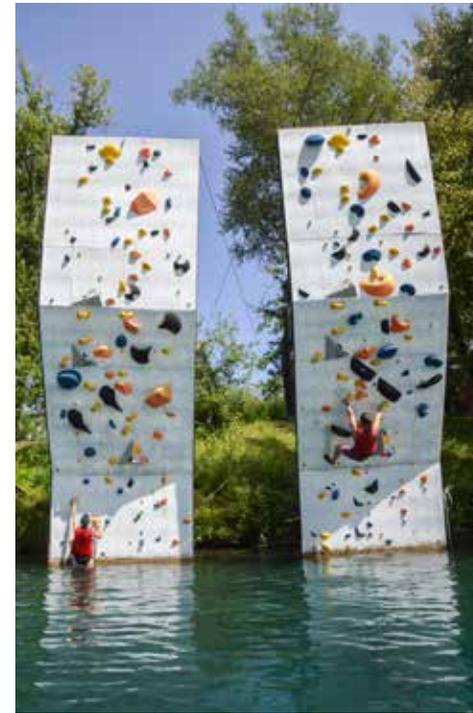
### AWARE OU A WAKE ?

Après tous ces éclats de rire, on se donne rendez-vous au télési nautique. Accrochez vos cœurs, ça va frémir ! Que ce soit en ski nautique, en wakeboard, ou en kneeboard (planche à genou), ce cable park est parfait pour tous ceux qui rêvent de surfer la vague ou de s'essayer à des tricks spectaculaires. Un espace privatisable est même dédié aux cours particuliers, pour s'entraîner... avant le grand bain.

### UN PSYCHO-PLOUF ?

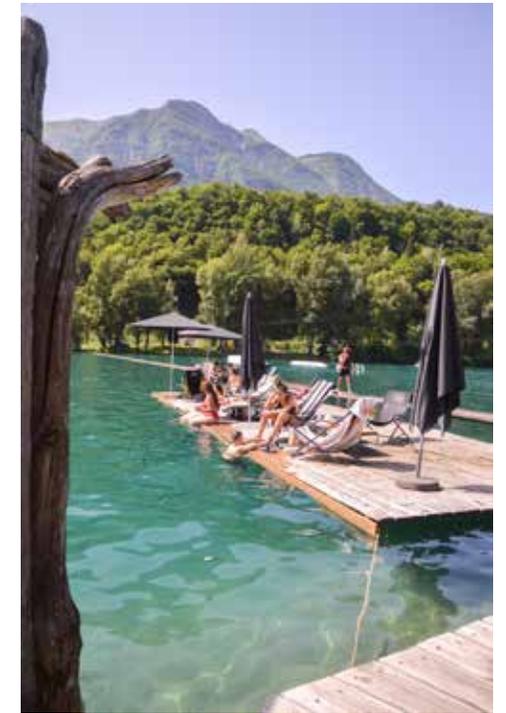
Deux murs d'escalade sortent de l'eau pour s'élever jusqu'à 12m de hauteur. On donne tout et on se laisse tomber d'en haut, pour les plus téméraires. Avis aux grimpeurs en herbe : prenez vos chaussures d'eau.

Tous ces efforts ont bien mérité un réconfort. Burger ou glace en main, dans l'espace central ou sur une île flottante, un transat sera toujours disponible pour chiller en douceur au bord de l'eau ou bronzer au soleil.



### LET'S FLY!

Une fois requinqué, direction le water jump pour s'envoyer en l'air. Plusieurs embarcations seront à votre disposition : bouées solo, duo ou trio, tapis volants ou juste votre popotin, pour partir à l'assaut des rampes de saut. En famille ou entre amis, un concentré d'adrénaline nous attend sur ces 13 pistes de toboggans. Trois, deux, un...glissez !



Retour sur terre pour la fin de journée, ou plutôt dans les arbres, avec l'accrobranche : pont de singe, tyrolienne au-dessus de l'eau... les acrobates s'en donneront à cœur joie, un tantinet plus au sec. Et parce qu'on en redemande, le vendredi soir, c'est ambiance DJ. Un verre à la main, face au coucher de soleil... quoi de mieux pour finir une journée déjà parfaite ?

*Test réalisé par la team Infosnews*



Base de loisirs de Montailleu, à côté d'Albertville  
Dès 5 ans • Dès 8€ l'activité  
Packs activités dès 25€  
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr

## TOUJOURS PLUS HAUT

**Dimanche 17 août, les mythiques Trails Alpains du Grand Bec reviennent à Champagny-en-Vanoise pour le plus grand plaisir des amateurs de trail. Les coureurs vont pouvoir en découdre sur des sentiers aussi somptueux qu'exigeants.**

Depuis plus de 30 ans, les Trails Alpains du Grand Bec (TAGB) font figure de rendez-vous incontournable pour les passionnés de course en montagne. Niché sur les hauteurs de Champagny-en-Vanoise, ces parcours se distinguent autant par leur beauté que par leur technicité. Certifiés FFA, inscrits à l'ITRA et à l'UTMB Index, ils offrent une immersion totale en terrain alpin, entre forêts, crêtes et haute altitude.

### DES CLASSIQUES TOUJOURS AU TOP

Parmi les épreuves phares, le Trail du Mont de la Guerre est idéal pour une première expérience. Sur 15,8km et 1033m D+, il alterne pistes forestières et alpages. Pour les plus aguerris, le Trail de la Vélière s'offre une mise à jour musclée : 30km et 2000m D+, un parcours vertigineux passant par la pointe de la Vélière, une crête aérienne, le passage de la Frête à 2600m, puis un retour spectaculaire via le vallon de Champagny-le-Haut.



© Yann Stuck



© OTCP/JYM

DIM 17  
AOÛT

### CAP SUR LA VALLAISONNAY

Grande nouveauté cette année : le Trail de la Vallaisonnay, nouvelle course Reine. Avec ses 42km et 3015m D+, il pousse l'ultra-sensation encore plus loin. Au programme : montée jusqu'au Golet de la Vallaisonnay à 2800m, passage au refuge de Plaisance, points de vue imprenables sur le Grand Bec, et une ultime grimpe vers le refuge du Plan des Gouilles avant la descente finale.

### RANDO SANS PRISE DE BEC

Envie d'un défi doux ? La Rando du Grand Bec est faite pour vous : 7,3km et 510m D+ à travers les six hameaux de Champagny. Non chronométrée, conviviale, elle ravira familles et marcheurs contemplatifs, avec en prime un ravitaillement gourmand (adaptée aux débutants, dès 6 ans). (F.N.)

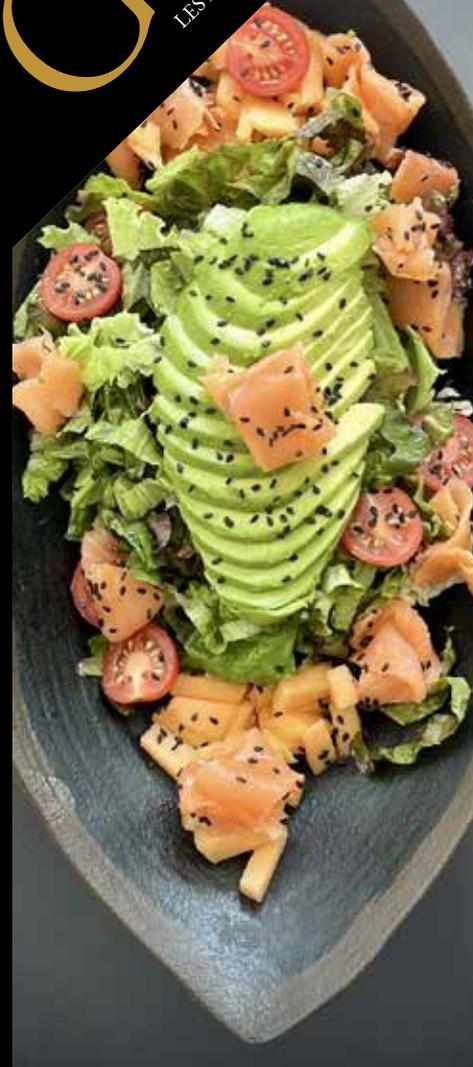


### ◆ TRAILS ALPINS DU GRAND BEC #37

Champagny-en-Vanoise  
Trail de la Vallaisonnay : 42km, 3015m D+ (43€)  
Trail de la Vélière : 30km, 2000 D+ (33€)  
Trail du Mont de la Guerre :  
15,8km, 1033 D+ (17€)  
Rando du Grand Bec : 7,3 km, 510m D+ (10€)  
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com

# Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



## Les 3 Vallées Café

Salade Cosmo Val'Tho estivale

MOÛTIERS

© Maram



## COURCHEVEL LE PRAZ

### La Table de mon Grand-Père

Au cœur du charmant village du Praz, La Table de mon Grand-Père met en lumière le visage inexploré d'une cuisine de montagne. Le chef Jean-Rémi Caillon s'inspire amoureusement de la richesse du terroir savoyard, privilégiant naturellement la proximité et la saisonnalité des produits.

- ♥ Le menu de partage, pour retrouver l'esprit des repas en famille
- ✓ L'ambiance festive et musicale chaque jeudi

Service midi et soir  
Réservation conseillée  
+33 (0)4 79 08 41 42 • lespeupliers.com

## COURCHEVEL MORIOND

### Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, brasero et live music à découvrir en famille ou entre amis.

♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Brasero Party » (dimanche midi)

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge  
Ouvert jusqu'au 31 août  
De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30  
(fermé le lundi)

234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41  
bistrot-manali.com



© Aline Hudry



© Philippe Gal



© Aline Hudry



## MÉRIBEL

### Le Refuge

Au Refuge, on mange frais et local, et cet été ne fait pas exception avec une carte 100% fait maison et un service en continu toute la journée. On craque pour les ribs de bœuf fumé maison et sa sauce barbecue, le gourmand burger fish and chips et son pain artisanal, sans oublier les légumes travaillés dignement comme l'aubergine farcie à la savoyarde.

- ✓ La belle terrasse ensoleillée
- ♥ Le goûter : crêpes, coupes glacées et citronnade

Méribel Centre  
+33 (0)4 79 08 61 97



## MÉRIBEL-MOTTARET

### La Buvette de Tueda

Cet été, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la Réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de délicieux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

- ✓ Cartes de pêche à la vente
- ♥ La Maison de la Réserve à visiter juste à côté

Chemin de Tueda  
Accès à pied ou en vélo  
+33 (0)4 79 00 45 08



© Photos Sylvain Aymoz

# Le Blanchot

MÉRIBEL

Et si cet été on décidait de s'offrir une petite cure de détente et de gourmandise ? Idéalement niché tout en haut de Méribel, au cœur des 3 Vallées, entre golf et forêt, le Blanchot nous fait une promesse... celle d'un moment réussi, entre hédonisme et contemplation. À table !

Une immense terrasse baignée de soleil, avec une vue imprenable sur la Saulire, complément immergée dans un écran de verdure sans voisinage et avec pour seul témoins les gazouillis des oiseaux tout autour... voici le cadre. Delphine et Matthieu nous ouvrent les portes de leur restaurant, tout comme ils ouvrent leur cœur, avec générosité et bienveillance. Au Blanchot, les gourmandises sont légion, de l'entrée originale au surprenant dessert, et toujours avec un sens du travail bien fait marié aux bons produits. Bien sûr, les spécialités de la vallée ont leur place et on craque pour les plats du chef Mheyaoui Kadair, à dévorer sans pitié ou retenue. Sa devise « du goût, du goût, et encore du goût ! ».

### NOUVEAU CET ÉTÉ

Ouvert 7j/7 le midi. Une belle salle panoramique, une ambiance cosy... tout est au rendez-vous pour un moment intimiste avec vos papilles comme vos amis.



Salade César



### ET TOUJOURS...

L'espace solarium, idéal pour siroter un délicieux cocktail après une belle journée en montagne ou les après-midi salon de thé, autour d'un vaste choix de pâtisseries... à croquer.

### LE MUST TO DO

La P'tite Boutique du Blanchot, un espace attenant au restaurant où vous pourrez chiner décoration et idées cadeau à votre goût, qui est bien sûr... le bon ! (G.B.)



3921, Route de l'Altiport  
Ouvert 7j/7, le midi  
+33 (0)4 79 00 55 78 • leblanchotmeribel.com



Profiterole géante



# provencia

Savourez nos terroirs

## MOÛTIERS market

**8h00  
20h00**

**VENDREDI  
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE  
8H30 - 12H30**



**NOUVEAU**

- ✓ **+800 m<sup>2</sup>**
- ✓ **Rayon marché**
- ✓ **Galerie commerciale**
- ✓ **Cave à vin**



# Le Corbeleys

COUP DE FOURCHETTE  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



Salade italienne



C'est un petit coin de paradis, perché au-dessus de Saint-Martin-de-Belleville. Un authentique chalet d'alpage, transformé en restaurant par Martine et son frère Bruno, qui accueillent leurs convives comme s'ils recevaient à la maison.

Au restaurant Le Corbeleys règnent la douceur de vivre, l'amour des bons plats, l'authenticité et la sincérité des traditions montagnardes. Avec ses espaces jeux en bois pour enfants, chill avec chaises longues et hamac, et le petit jardin attenant, on se dit d'ailleurs que Bruno et Martine aiment bien retenir un peu leurs convives...

Atablés sur la belle terrasse ombragée, nos sens sont en éveil. Nos yeux s'attardent sur les paysages et la décoration des lieux : objets d'antan, jardinières et bouquets côtoient les citations dédiées aux plaisirs de la vie. Côté cuisine, nos papilles sont caressées par les goûts des recettes généreuses d'antan : fricassée de diots, tarte au beaufort, croziflette des montagnes... Sans oublier la planche Lou Tantin à partager et les assiettes casse-croûte ou du berger, idéales pour les randonneurs et vététistes adeptes d'escala rapide... Que dire des desserts ? Les glaces et yaourts artisanaux de la vallée ou l'incontournable tarte Geffriand sont de véritables tentations auxquelles il est bon de succomber... Au Corbeleys, on se sent bien, et ça fait du bien ! (E.R.)



Gravlax de truite maison

◆ Ouvert de 9h à 17h • Fermé le lundi  
**Prochains concerts :** Lionel Tuaz (26/07 et 21/08), Jules Loewert (02/08), La Louve (17/08)

**Accès :**

- de Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
  - de Méribel : TC Tougnète
- des Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons
  - des Menuires, Croisette : sentier Roc des 3 Marches
- de Saint-Marcel : accès voiture (4x4) VTT et piétons (1h15)

+33 (04) 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com  
le-corbeleys.com

lecorbeleys



**VENTE AU DÉTAIL**  
**BEAUFORT &**  
**PRODUITS DE SAVOIE**

# LE BEAUFORT

## UN GOÛT UNIQUE & INIMITABLE

### MOÛTIERS

Av. des 16<sup>e</sup> Jeux Olympiques  
 +33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves d'affinage, tous les matins du lundi au vendredi, et les samedis pendant les saisons touristiques hiver & été.

Sur réservation : +33 (0)4 79 24 03 65

### DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF + coopérative laitière  
 (emballé sous vide)

### VENTE AU DÉTAIL

#### COURCHEVEL

- Le Praz, Près de la chapelle •  
 +33 (0)9 66 83 03 61

#### LES MENUIRES

- Les Bruyères Place Centrale •  
 +33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point  
 proximité Galerie Marchande •  
 +33 (0)9 67 54 52 39

#### MÉRIBEL

- Mussillon •  
 +33 (0)9 67 01 37 78

#### MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz •  
 +33 (0)4 58 83 02 20

#### VAL THORENS

- Près de l'Église •  
 +33 (0)9 67 76 75 08

#### CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière •  
 +33 (0)9 67 48 11 26

#### MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques •  
 +33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort et des caves d'affinage

#### BOZEL

- 8 Rue Émile Machet •  
 +33 (0)9 62 62 55 30

#### ALBERTVILLE

- Angle Place Grenette •  
 +33 (0)9 67 06 53 81

#### PRALOGNAN-LA-VANOISE

- Immeuble les Glières •  
 +33(0)9 67 09 79 98



## La recette fromagère

### Ingrédients

- 500g de farine t45 ou 00
- 1 sachet de levure boulangère (5g)
- 1 càc de sel
- 2 càs d'huile d'olive
- 400ml d'eau

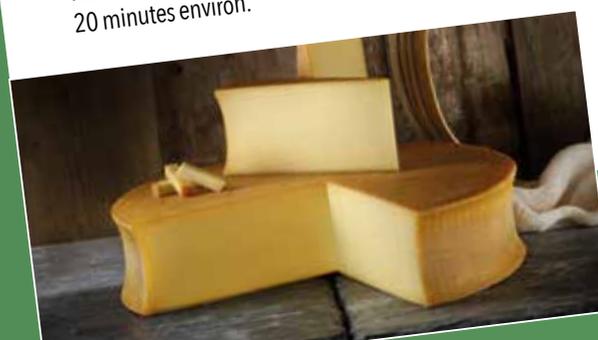
## FOCACCIA CHAMPÊTRE AU BEAUFORT

### La recette

- Mélangez la farine avec le sel, la levure diluée dans l'eau, l'huile d'olive dans un robot pétrisseur pour 5 minutes à vitesse moyenne, et 5 minutes à vitesse rapide. La pâte doit être élastique.
- Laissez pousser 1h30 à 2h à température ambiante, la pâte doit doubler de volume.
- Étalez dans un plat avec de l'huile d'olive sous la pâte et sur la pâte, plantez les doigts dedans pour dégazer et laissez pousser de nouveau 30 minutes. On peut faire le décor pendant cette deuxième pousse ou le faire après.
- Faites chauffer le four à 200 °C puis enfournez pour 20 minutes environ.

### Le décor

- Ingrédients :**
  - Tomates cerises jaunes et rouges
  - Persil
  - Romarin (ou thym)
  - Artichauts marinés
  - Échalotes
  - Fleurs comestibles
  - Tranches de beaufort
- Pour le décor, les ingrédients doivent être crus et enfoncés très légèrement.
- Laissez libre cours à votre imagination : les lamelles de beaufort font de jolies montagnes. Pour les fleurs : tomates cerises coupées en deux, tranches d'échalotes, artichauts marinés, fleurs comestibles. Pour les tiges : du persil ou du romarin.
- Enfourez 20 min environ. Quelques minutes avant la fin de la cuisson, vous pouvez rajouter un peu de beaufort pour le toaster légèrement.



**VENTE EN LIGNE**  
[beaufortdesmontagnes.com](http://beaufortdesmontagnes.com)

# L'Alpin

COUP DE FOURCHETTE • LES MENUIRES

**Une terrasse ombragée joliment aménagée, une équipe souriante aux p'tits soins et une carte estivale qui met en appétit. Bienvenue au restaurant l'Alpin.**

Le sourire de Julie nous accueille et Fred, le chef, nous présente une farandole de ses créations. Nous commençons avec l'avocado toast et un pressé de légumes frais : deux entrées estivales légères et goûteuses, un régal. L'Alpin étant un steak house, la suite sera une belle entrecôte et un burger copieux et délicieux, au beaufort bien sûr. La carte se compose également d'une sélection de pizzas et de spécialités savoyardes, qui sont à découvrir le midi à la carte et le soir sous forme de buffet, à 23€. Ainsi, la raclette au lait cru, la fondue savoyarde et la tartiflette se savourent à volonté pour le plus grand bonheur des gourmands. Pour finir sur une note sucrée, on s'est laissé tenter par une recette traditionnelle de sabayon d'abricots rôtis au thym que l'on vous recommande vivement. Nous avons adoré nous arrêter ici pour déjeuner, pour nous régaler d'une cuisine fraîche, faite maison, par un chef qui nous a fait partager l'amour de son métier. (S.M.)



◆ Fermé le dimanche  
Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr

◆ alpinlesmenuires



Avocado toast



Sabayon d'abricots



Entrecôte, sauce béarnaise



Burger l'Alpin



# Le Comptoir

COUP DE FOURCHETTE • LES MENUIRES



Grande salade Comptoir

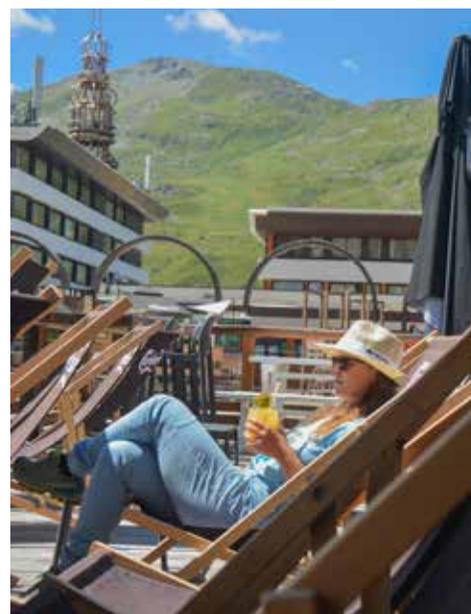


Crumble pommes framboises



**Une pause gourmande s'impose ? Cap sur Le Comptoir ! Situé sur le front de neige de La Croisette, ce restaurant baigné de soleil invite à la détente et aux plaisirs de la table.**

Il est un havre de gourmandise où il fait bon se poser. Confortablement installé sur un transat ou attablé. C'est à votre guise ! Bienvenu au Comptoir, un restaurant avec pignon sur La Croisette. L'équipe est aux petits soins. Pop-corn offert par la maison ! On commence par siroter de rafraîchissants cocktails. La douceur de la Piña Colada se mêle aux agrumes de la Belle Lune. Un élixir vivifiant...



## TRADITION ET NOTES ESTIVALES

Le chef Luis signe une cuisine maison, à base de produits frais et de saison. On entre dans le vif du sujet avec un tataki de bœuf façon thaï. Puis vient une farandole de salades estivales. Retour aux classiques avec un suprême de volaille accompagné de tagliatelles fraîches – des saveurs tendres qui rappellent l'enfance. Et pour finir sur une note sucrée : un crumble aux pommes déstructuré et sa crème vanillée.

## PAS DE SAISON POUR LE FROMAGE FONDU

Le soir, Le Comptoir change d'ambiance et devient un buffet savoyard à volonté (du jeudi au samedi, en plus de la carte). Dans l'univers d'un chalet de montagne, fondues, raclettes et tartiflettes se dégustent sans modération. Pas besoin de choisir : ici, on goûte à tout. L'idéal si votre cœur balance ! (F.N.)



◆ Ouvert tous les jours • 9h à 22h  
La Croisette • Immeuble Oisans  
+33 (0)9 53 76 85 86  
lecomptoirmenuires.com



Suprême de volaille, citron et estragon



**MUFFINS AU  
BEAUFORT,  
NOIX ET POMMES**

**INGRÉDIENTS**

- ✕ 250g de farine
- ✕ 200g de beaufort en lamelles
- ✕ 100g de noix
- ✕ 1 pomme
- ✕ 2 oeufs
- ✕ 20cl de lait
- ✕ 50g d'huile
- ✕ 1 sachet de levure
- ✕ Sel et poivre



**PRÉPARATION**

- Préchauffer le four à 180°C.
- Dans un saladier, mélanger au fouet la farine, la levure, le lait, les oeufs, l'huile, le sel et le poivre.
- Ajouter le beaufort coupé en lamelles, les noix décortiquées et la pomme coupée en petits cubes.
- Remplir aux trois quarts les moules à muffins en silicone et cuire au four 25 minutes. Vérifier la cuisson à l'aide d'un couteau (la pointe doit ressortir sèche). Poursuivre la cuisson si nécessaire.
- Déguster chaud, ou tiède au petit déjeuner. Pour un déjeuner, déposer les muffins sur un lit de salade verte.



**NOUVEAU**

- ✓ +800 m<sup>2</sup>
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

**8H - 20H**

**VENDREDI JUSQU'À 20H30  
DIMANCHE 8H30-12H30**

+33 (0)4 79 24 12 44

# Le Refuge du lac du Lou

COUP DE FOURCHETTE • LAC DU LOUP

Sur les hauteurs des Menuires se trouve un havre de paix où il fait bon se balader, siroter une limonade bien fraîche, se sustenter de bons petits plats maison, en un mot, se ressourcer. On vous emmène au Refuge du lac du Lou !



JONATHAN & MARIE

Nous avons pris le départ de notre aventure au Plan de l'Eau, en contrebas des Menuires, et nous avons pris la direction du refuge du lac du Lou. Après une petite heure de marche en compagnie des enfants, le refuge se dessine près du lac : un écrin magique où nous allons profiter de quelques heures entre amis. Marie et Jonathan nous accueillent comme à la maison, avec sourire et chaleur, heureux de partager leur bonheur de vivre ici. Suivant leur philosophie de respect et de préservation de la nature, ils ont à cœur de proposer à leurs hôtes une cuisine locale et bio au maximum. On a ainsi dégusté une belle salade savoyarde, un hot diot d'été des plus original et savoureux, et un tartare de bœuf bien réconfortant, tandis que les petits dévoraient leur menu enfant avec potatoes et jambon blanc. En dessert, que l'on opte pour la traditionnelle tarte myrtilles ou les succulents cannelés façon profiteroles, on se régale. On apprécie la cuisine, mais aussi et surtout la convivialité de l'instant partagé. Un petit tour du lac s'impose tant sa beauté nous appelle et tout en se baladant, on se dit qu'on y passerait bien la nuit, dans ce petit chalet perdu au cœur de nos montagnes... En tout cas, on vous dit un grand merci pour ce si joli moment de vie.



Hot diot d'été et salade savoyarde



Glace artisanale

 Ouvert jusqu'au 12 septembre  
Midi et soir • fermé le lundi  
Accès à pied depuis parking Plan de l'Eau (1h)  
+33 (0)7 70 22 86 79 • [refugedulacdulou.com](http://refugedulacdulou.com)



# JOSÉPHINE, tout naturellement



NICOLAS BENADON MARIE PAGET

**Vous avez forcément déjà goûté ou entendu parler de Joséphine, cette nouvelle pépite des eaux Bonneval née en 2024 à Séez. Du processus de création aux projets, Nicolas Benadon et Marie Paget du service marketing, racontent cette boisson naturelle innovante.**

### Comment est née Joséphine ?

En tant que passeurs d'eau, nous trouvions intéressant de proposer une offre plus large à nos clients, tout en créant une boisson naturelle et saine. Nous avons eu l'idée d'associer un fruit et une plante pour créer des recettes fraîches et originales, et pouvoir s'appuyer sur les vertus ancestrales des plantes. Il a fallu réfléchir à la bonne combinaison, afin que les deux composants puissent s'unir harmonieusement et que le résultat soit savoureux.

### De quoi est composée Joséphine ?

C'est une boisson naturelle à base d'eau de source pétillante et d'extraits naturels de plantes et de fruits. Joséphine ne contient ni additifs, ni colorants, ni édulcorants. Seuls les meilleurs ingrédients sont sélectionnés, tels le citron de Sicile ou la mirabelle de Lorraine.

### Comment sont conçus les parfums ?

Au départ, des recettes ont été élaborées en collaboration avec notre partenaire Robertet, pilier dans l'univers de la création d'arômes à base d'ingrédients naturels. Des tests d'intensité et de dosage des saveurs ont été réalisés afin de trouver le mariage le plus harmonieux. Ces recettes ont ensuite été évaluées en interne, puis soumises à l'avis des consommateurs fins. Les parfums actuels sont : myrtille-tilleul, mirabelle-cannelle et citron-rose.



© Photos Eaux de Bonneval

### Avez-vous des conseils de dégustation ?

Nous vous partageons la recette de mocktail du mixologue Mathias Cusset à base de 120 ml de Joséphine mirabelle cannelle, 40 ml de jus de cranberry et 15ml de concentré de gingembre. Un véritable plaisir épicé !

### Quelles sont les prochaines étapes ?

Deux nouveaux parfums, dans le même esprit, viendront compléter la gamme prochainement. Et d'ici la fin de l'été, Joséphine sera disponible dans un nouveau format en canette aluminium. (E.H.)

◆ Joséphine – eau pétillante aux extraits botaniques  
Produite par Bonneval Waters  
sparklingjosephine.com



# Le Branzin

COUP DE FOURCHETTE • BOZEL



**La saison bat son plein au Branzin. Entre gastronomie et bar à tapas, le restaurant s'affranchit des codes en allant à l'essentiel : bien manger, bien boire et bien s'amuser !**

### GRANDE CUISINE ET PRODUITS SIMPLES

Fils d'agriculteur, le chef Clément Bailly accorde une grande attention à la qualité des produits. Légumes du coin, viande d'Auvergne, poisson frais selon arrivage... Le local est ici de mise. La carte fait la part belle aux classiques, revisités sans prétention : cuisses de grenouilles, turbot de Méditerranée, tartiflette... Une cuisine de terroir, mais qui sait rester vivante, avec une carte renouvelée régulièrement.



Filet de daurade



Pavlova aux fruits rouges

### CE SOIR, ON VA BRANZER !

Le Branzin, c'est aussi un bar à cocktails et tapas où l'on vient prolonger la soirée dans une ambiance festive. Le cocktail du jour : La Burlesque et ses notes rafraîchissantes de Chamberyzette. L'établissement a aussi sa propre bière, La Branzine, brassée avec Les Mousses du Dahu. Côté tapas, on retrouve les classiques — guacamole, tapenade, patatas bravas — mais aussi des propositions plus audacieuses comme cette savoureuse entrecôte de 300g slicée. Le tout servi dès 18h30, en musique le vendredi soir avec concerts live et ambiance festive jusqu'à 1h du matin. (F.N.)

◆ 190 rue Émile-Machet, à Bozel  
Restaurant ouvert de 12h à 14h / 19h30 à 21h30  
Bar & Café ouvert de 10h à 1h  
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com  
f Le Branzin • @lebranzin



Mozzarella bufala, tomates anciennes, pesto

# Au Caprice, UNE BELLE HISTOIRE MENÉE... À LA BAGUETTE !

**Bienvenue à Bozel, Au Caprice, où boulangerie et pâtisserie riment avec art. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et ses compères retroussent leurs manches pour proposer les gourmandises les plus tentantes : sandwiches, pâtisseries, viennoiseries... Tout est à tester d'urgence !**

## DE LA BONNE HUMEUR EN VITRINE

Voilà plus d'une décennie que la fourmière gourmande tourne à plein régime et que la boutique si accueillante ne désemplit pas. Le secret de ce succès, on le doit à Mickaël, le maître des lieux. Celui qui a d'abord fait son apprentissage à Albertville s'est finalement installé à Bozel en 2013 « J'aime faire plaisir aux gens en proposant des recettes maison et originales tout en proposant un rapport qualité/prix honnête. ». On retrouve l'ambiance des boulangeries de village reflétant la douceur de vivre des environs grâce au sourire des vendeuses qui ont toujours un mot personnalisé pour chacun.



## AU FOUR ET AU LEVAIN

Dans les coulisses, les odeurs alléchantes mettent l'eau à la bouche. Jonathan, l'un des boulangers, nous explique qu'ils « travaillent beaucoup de matières comme les pains de campagne, pains de seigle, briards, briards aux noisettes, tortillons au levain à base de farines traditionnelles ou de châtaigne. On veut apporter notre savoir-faire et proposer des produits de qualité ». Les couleurs règnent dans cet antre épicurien, nous donnant envie de tout goûter. Parmi la vingtaine de sandwiches proposés, choisir est un dilemme : jambon blanc-beaufort, magret de canard et figues, kebab mexicain, sandwich bressan petit nouveau garni de poulet, chèvre, moutarde et miel... Nos papilles frétilent déjà !



## LA CRÈME DE LA CRÈME

Les desserts viennent à bout de notre raison. Entre la savoureuse Feuilletine (chocolat et croustillant praliné), le sablé pistache/myrtille (notre préféré) et les cookies au chocolat dulcey, où donner de la tête ?! Et Mickaël nous conseille de découvrir deux nouveautés comme la tartelette Yuzu (crème coco, crème yuzu, ananas) et le Velvet, un biscuit chocolat parsemé de framboise. On serait prêt à rester à Bozel toute l'année, rien que pour découvrir toutes ces curiosités à consommer sans modération. (C.B.)

  
◇ Boulangerie-pâtisserie  
à Bozel, Immeuble Bonrieu 3  
Ouvert de 6h à 19h  
Dimanche et jours fériés : 6h-13h  
Fermé le mercredi  
+33 (0)4 79 22 08 36 • Facebook : Au Caprice



BOZEL  
Millefeuille Café

La cheffe Lucie Fauchoux (K2 Palace, Le Farçon\*, La Bouitte\*\*) nous ouvre les portes de son nouveau café-restaurant, où l'ambiance cosy invite à lire un livre à toute heure. Que ce soit pour un café, un repas gourmand, une pause sucrée autour d'un thé glacé, cookie cacao ou autres tentations maison, il est temps de s'attabler...



50 rue Jean Jaurès, à Bozel  
Du lundi au vendredi toute la journée  
Sur place ou à emporter  
@ Millefeuille.cafe  
millefeuillecafe.bozel@gmail.com

ALBERTVILLE  
Base Camp Lodge

À Albertville, l'été s'installe à la Guinguette du Base Camp Lodge ! Véritable havre de détente à deux pas du centre-ville, ce bar extérieur avec olivier centenaire, guirlandes colorées et terrain de pétanque offre une ambiance unique. Ouverte du jeudi au samedi dès 17h, la Guinguette s'anime chaque semaine avec des concerts d'artistes locaux et de talents montants. Jeux pour petits et grands, apéros au soleil et musique live rythment vos soirées d'été.

Le restaurant du Base Camp Lodge, lui, est ouvert à tous 7j/7, le midi comme le soir, avec une cuisine maison savoureuse.

♥ Les concerts de la Guinguette



© Photos Base Camp Lodge

85 Chemin du Pont Albertin, à Albertville  
Restaurant ouvert 7j/7  
Guinguette du jeudi au samedi dès 17h  
+33 (0)4 58 02 03 60 • basecamp-albertville.com  
info@hotel-basecamlodge.com  
@bclhotels

# Les 3 Vallées Café

COUP DE FOURCHETTE • MOÛTIERS



Burger des 3 Vallées, nappage fromager

Quoi de mieux, pour déjeuner sur le pouce entre collègues, ou après ou avant un long voyage en train jusqu'à Moûtiers, qu'une collation ou un rafraîchissement sur une belle terrasse ensoleillée ? Rendez-vous au 3 Vallées Café pour la saison d'été...

Cette brasserie rapide et gourmande, sur l'esplanade de la gare, a un double but : accueillir chaleureusement les voyageurs en train et satisfaire aux attentes gourmandes des acteurs de Moûtiers. La grande terrasse ensoleillée, située à l'arrière du Café à l'abri de la circulation, offre un bon moment de calme. Au milieu de ce décor naturel et lumineux, Jimmy accueille avec un beau sourire, tandis que Bryan régale les papilles. La nouvelle équipe estivale est en place !

### UN MENU DU JOUR À PETIT PRIX

On commence notre coup de fourchette par l'apéro, avec le Spritz des 3 Vallées, d'un beau bleu glacé... Pour suivre, le menu du jour à 20€ (entrée, plat, dessert) est un bon plan généreux et créatif, intégralement fait maison. Quoi de mieux qu'un bon verre de vin pour l'accompagner ? C'est notre petit coup de cœur : on peut faire ici le tour de France des vins au verre, proposés au prix unique de 5€.

### UNE CARTE SOBRE ET EFFICACE

Le chef a élaboré une petite carte soignée, composée de plats et salades. Des valeurs sûres, généreuses et gourmandes, comme la côte de bœuf individuelle (450g) et son beurre maître d'hôtel maison ; ou encore le burger 3 Vallées, avec son nappage fromager dégoulinant de saveurs... et frites maison bien-sûr ! Pour réserver son droit au bonheur ? Abonnez-vous à la newsletter sur : les3vallees-cafe.com (M.P.)

◇ Parvis de la gare à Moûtiers  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h  
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



Salade César des Belleville



Sandwich So'fresh avocat saumon

## GRAND AIGUEBLANCHE

### Le Manoir de Bellecombe

Ancien château devenu restaurant, le Manoir de Bellecombe propose une cuisine faite maison où les produits locaux et la gastronomie française sont mis en avant de la meilleure des manières. Souris d'agneau cuite 7h confite au miel, tartare de truite, côte de bœuf à partager : la générosité et la gourmandise sont au rendez-vous ! Midi ou soir, à tester en terrasse, dans le parc arboré du château avec vue sur les montagnes, ou dans la charmante salle voûtée en pierre. Idéal pour les soirées en amoureux, les fêtes de famille, ou les déjeuners entre collègues.

♥ Le menu du jour (entrée/plat/dessert)  
le midi en semaine à 25€

☑ Le nouvel espace bar



Ouvert du mardi soir au dimanche fin de journée  
25 route de Saint-Oyen • Grand Aigueblanche  
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

## MONTALBERT

### Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600  
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h  
et le soir sur réservation  
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com  
LeForperet

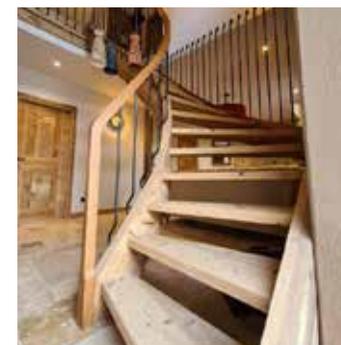
# ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



## NOTRE ÉQUIPE POUR VOS RÊVES



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure  
Agencement • Mobilier • Bureau d'étude



444 route de Contregon,  
La Perrière  
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77  
contact@atelier-mmh.fr  
www.atelier-mmh.fr



COURCHEVEL

# COURCHEVEL SYMPHONIES LUMIERES

COURCHEVEL LE PRAZ  
SITE DES TREMPLENS OLYMPIQUES

**MERCREDI 30 JUILLET 2025 - 21h30**

OUVERTURE DES PORTES : 20H00

FÉRIE SONORE AVEC L'ORCHESTRE SYMPHONIQUE DE JEUNES DE STRASBOURG  
60 MUSICIENS SOUS LA DIRECTION DE GUSTAVE WINCKLER ET LES LUMIERES DE LA SOCIÉTÉ CARPE DIEM  
DIRECTION ARTISTIQUE : GEORGES KISS POUR LES FÊTES MUSICALES DE SAVOIE

AU PROGRAMME : VERDI, RAVEL, DVORAK, PONCHIELLI ET JOHN WILLIAMS

Tarif unique plus de 14 ans : 5 euros // Gratuit pour les moins de 14 ans // Billet obligatoire pour tous



RESERVATION OBLIGATOIRE SUR INTERNET UNIQUEMENT  
ADVANCE RESERVATION REQUIRED  
[www.billetweb.fr/pro/fetesmusicalesdesavoie](http://www.billetweb.fr/pro/fetesmusicalesdesavoie)



Scannez  
le QR Code  
pour réserver

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

