



# les Vallées

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES  
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

## CARON 3200

### 360° DE PLAISIR

VAL THORENS [PAGE 2]



ÉVÉNEMENTS  
STATIONS  
FESTIVALS  
MONITEURS

FREERIDE  
ARNAQUES  
MUSIQUE  
COMPÉTITION

GUIDE  
GOURMAND  
ARTISTES  
SKI DE  
RANDO

PORTRAITS D'ICI  
LYCÉE  
THÉÂTRE  
TRAIL

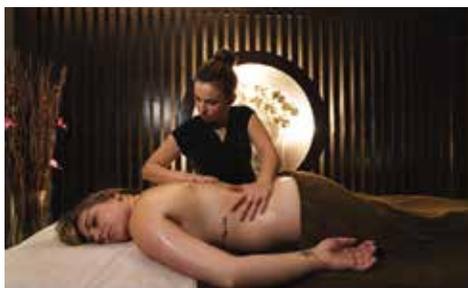


N°463

AGENDA DU 28 MARS AU 4 AVRIL 2025

★  
page 39

HIVER 2024/25 **7J/7**



**WELLNESS**  
**SPORT**  
**FUN**  
**MASSAGES**  
**CINEMAS**

BY SOGEVAB .com



**METEO**

SAMEDI		1°	-4°
DIMANCHE		-1°	-4°
LUNDI		-1°	-7°
MARDI		-3°	-11°
MERCREDI		-1°	-10°
JEUDI		-1°	-8°
VENREDI		4°	-10°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

**INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT**

✓ **FORÊT PRÉSERVÉE**

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ **ENCRES ÉCOLOGIQUES**

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ **MAGAZINE RECYCLÉ**

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ **IMPRIMÉ EN FRANCE**

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

**LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°463**  
**28 MARS 2025**

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

**ÉDITEUR INFOSNEWS** - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue  
**DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** :  
Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Éline  
Hudry / Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles  
Enimie Reumaux **TRADUCTION** : Katrien Servranckx (indépendante)  
**GRAPHISME** : Ludovik Hencze / Marianne Gay **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue /  
Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine  
Graphic

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



**SOMMAIRE**

**LE MUST TO DO !**

**2** - Expériences, à Caron 3200, à Val Thorens

**NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES**

- 4** - Le plan des pistes
- 7** - Le saisonnier de la semaine : Victor Ginel, à Méribel
- 8** - Appli Les 3 Vallées : laissez-vous guider
- 10** - Sherpa, c'est l'hymne de nos montagnes
- 12** - L'actu des champions

**COURCHEVEL - LA TANIA**

- 15** - Gare aux arnaques !
- 17** - Pièces montées
- 18** - Live on the slopes, première !
- 20** - Solide comme un... Roc Merlet

**BRIDES-LES-BAINS**

- 21** - Go Brooks !
- 22** - Portfolio : Mallaurie Aspod, l'œil du HCMP

**MÉRIBEL**

- 25** - Skieurs d'élite
- 26** - En zone de Turbulence
- 28** - Trois jours de ski-tests
- 28** - Sound clash, que le meilleur mixe !
- 29** - Elle est peau belle la vie ?

**SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**

- 30** - Audrey Suchet, une AS de la couture

**LES MENUIRES**

- 33** - Mouvements de Masse
- 34** - Le mono, quel cliché !
- 36** - Mini pilote, maxi glisse
- 37** - Rencontre 4 saisons : Maxime Chaudan

**VAL THORENS**

- 39** - Rando, chrono et apéro
- 40** - Champion : Victor De Le Rue, en snow freeride
- 41** - Freeski des Belleville, on fait le bilan
- 42** - Retour sur... le Festivaltho
- 43** - Un whisky royal, à Orelle

**MOÛTIERS ET ALENTOURS**

- 45** - Portes ouvertes sur l'avenir, au lycée Ambroise-Crozat
- 46** - Artiste : Alain Bar, gravé dans le métal, à Albertville

**GUIDE GOURMAND**

- 48** - La recette gourmande
- 49** - Notre sélection de bonnes tables
- 58** - Coup de fourchette : Les Chalets du Thorens, à Val Thorens
- 62** - Coup de fourchette : Le Club 72, à Val Thorens

LES 3 VALLÉES  
COURCHEVEL  
BRIDES-LES-BAINS  
MÉRIBEL  
BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN  
BELLEVILLE - VAL THORENS  
MOÛTIERS / BOZEL ...  
GUIDE GOURMAND



VAL THORENS

# CARON 3200

## Expériences

**Caron 3200 a ouvert ses portes en janvier au sommet de la mythique Cime Caron, donnant naissance à un des plus hauts complexes d'Europe. Une expérience vertigineuse imaginée par la Setam et déclinée sur 3 niveaux. Tour d'horizon...**

### SUR LE TOIT DU MONDE

Point culminant du bâtiment, le Rooftop Bar offre une vue imprenable sur le mont Blanc, le massif de Pécelet ou encore les Aiguilles d'Arves. Ce bar-snack propose bières, boissons chaudes et planches à partager, dans une atmosphère suspendue entre ciel et terre. Installé sur le canapé ou assis à table, la terrasse panoramique invite à une pause gourmande et contemplative après une descente sur les pistes ou une ascension en télécabine.

### L'ART DU BOCAL

Installé au 2<sup>e</sup> étage, le restaurant Caron 3200 propose une cuisine française traditionnelle 100% maison. De l'entrée au dessert, les plats sont conservés et servis dans des bocaux produits par le traiteur savoyard Les Bocaux du Bistrot. Potimarron rôti, bœuf bourguignon, tartiflette ou encore dahl de lentilles... Les produits de saison sont mis en avant dans des recettes réconfortantes. « On a sûrement la plus belle vue de tous les restaurants de France, avec un panorama à 360°, qui fait la magie de ce site », ajoute Sylvain Buttard, directeur du site.



© L. Brochot



### LE PLUS HAUT BAR À VIN D'EUROPE

Ambiance feutrée et fauteuils en velours pour le Lounge Bar à Vin (niveau 1), qui pourrait bien être le plus haut bar à vin du monde ! Marius, sommelier, propose une sélection de 150 références issues des plus grandes régions viticoles. Conservés sur place, ces vins développent des arômes uniques. « Ici, la saveur du vin n'est pas la même. L'altitude influence les perceptions gustatives et renforce certaines notes aromatiques. »

### LA MARQUE CARON 3200 ET SES COLLAB'

Au premier étage, une véritable caverne d'Alibaba vous attend. Dans cette boutique aux airs de paradis coloré, vous trouverez des produits uniques, à l'image du lieu. Difficile de ne pas repartir avec un souvenir. Caron 3200 a lancé sa propre marque avec toute une gamme de vêtements. L'article préféré de Julie, assistante en boutique ? Le tee-shirt « Un génépi et au lit ! » Des marques locales telles que Mim et Black Peuf ont collaboré avec Caron 3200 pour créer des collections exclusives. Il y a même une boîte aux lettres pour envoyer vos cartes postales directement depuis les cieux !

### SÉMINAIRES ET EXPOS À L'ESPACE CARON

L'Espace Caron (niveau 1) est une salle de séminaire privatisable, dédiées aux événements professionnels (réunions, formations, conférences...). Quoi de plus inspirant que de se retrouver au sommet pour prendre du recul et tisser de nouveaux liens avec ses collaborateurs ? L'espace accueille également des expositions mensuelles d'artistes locaux. Jusqu'au 6 avril, c'est Alexandra Debas qui présente ses photographies « Un regard sur la montagne ». Ensuite, ce sera le tour de Valentin Cavalli, plus connu sous le nom de Mr Lemdi, artiste street art local devenu une icône internationale. (F.N.)

 Caron 3200 opened in January at the top of the legendary cable car Cime Caron, making it one of Europe's highest complexes. The Rooftop Bar serves drinks and snacks in a breathtaking setting, offering a breathtaking view. The restaurant on the second floor prepares homemade French dishes, served in jars. The wine bar Lounge Bar à Vin on the first floor proposes 150 fine wine references. There's also a shop, an event space, and monthly art exhibitions, making Caron 3200 a unique experience.



### CARON 3200 • SOMMET DE LA CIME CARON

Sur le domaine de Val Thorens/Orelle  
Ouvert 7j/7 de 10h à 15h30

Accès ski et piéton par la télécabine Orelle-Caron  
Téléphérique Cime Caron fermé pour la saison 2024/2025  
+33 (0)4 79 00 80 20 • caron3200.com



**RESTAURANTS SUR LES PISTES**

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33(0)6 80 11 26 91
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

**PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR**

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95  
 atelierduvent.com



VERSANT OREILLE



FACILE Easy	TÉLÉSIÈGE Chairlift	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	VUE INCONTORNABLE Panoramic view
DIFFICULTÉ MOYENNE Average difficulty	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	PASSERELLE PANORAMIQUE Panoramic passarelle
DIFFICILE Difficult	TÉLÉBENNE Open gondola	WC PUBLICS Public toilets	ZONE SKI & FUN Ski & Fun area
TRÈS DIFFICILE Very difficult	TÉLÉCABINE Gondola	AIRE DE PIQUE-NIQUE Picnic area	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area
TÉLÉSKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	TÉLÉPHÉRIQUE Cable car	SALLE DE PIQUE-NIQUE Picnic room	BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link
PISTE DE LUGE Sledge run	TÉLÉPHÉRIQUE Cable car	ALTISURFACE Airfield	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak
PORTIONS PLATES Fast sections	TYROLIENNE Zip line		

**LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN  
 LAISSEZ-VOUS GUIDER**

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH  
 LET US GUIDE YOU



- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS

LES 3 VALLÉES  
 COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS  
 MÉRIBEL  
 BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN  
 BELLEVILLE - VAL THORENS  
 MOUTIERS / BOZEL ...  
 GUIDE GOURMAND

Casino  
des  
3 Vallées

BRIDES  
— LES —  
BAINS

RESTAURANT  
— BAR

OUVERT  
7j/7

BLACK-JACK  
19H30-2H30

11H-2H  
MACHINES À SOUS  
ROULETTE  
ÉLECTRONIQUE

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.  
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 18

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...  
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



CASINO3VALLEES.COM

# LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

MÉRIBEL-MOTTARET

## Victor ENTRE PISTES ET ALPAGES

En provenance du Jura, Victor a débarqué en famille à Méribel-Mottaret, où il est maintenant pisteur-secouriste depuis trois saisons. L'hiver, il sécurise le domaine skiable et l'été, il troque ses skis contre un baudrier et un bâton de berger...

### Comment es-tu devenu saisonnier ?

C'est une histoire de famille ! Nous sommes trois frères et sœurs. Le premier à découvrir ce métier a été mon frère et nous l'avons suivi, c'est ma troisième saison ici. Ma sœur est aussi pisteuse aux Menuires, et mon frère l'a été à Mottaret.

### Que fais-tu l'été ?

Je suis berger et cordiste à mon compte.

### Peux-tu nous décrire ton travail ?

En tant que pisteur-secouriste, on a plusieurs missions. Le matin, on ouvre et sécurise les pistes, on fait des secours tout au long de la journée, des déclenchements d'avalanches lors de récentes chutes de neiges et on ferme les pistes le soir. On fait aussi de l'accueil et du conseil pour les skieurs.

### Quelles sont tes passions ?

Le ski, bien sûr ! Mais aussi le parapente et la montagne en général.

### Un spot à conseiller pour skier ?

Le secteur du Mont de la Challe est très peu prisé et un peu caché, parfait pour le ski sur piste et hors-piste. L'avantage de Méribel-Mottaret, c'est son placement central entre Courchevel et Val Thorens.



### Profil

**Prénom :** Victor

**Nom :** Ginel

**Surnom :** Totor

**Âge :** 24 ans

**Origine :** Jura, côté Ain

**Job :** Pisteuse-secouriste

### As-tu une anecdote à nous raconter ?

Il m'est arrivé d'aller sur un secours, de passer devant la personne qui s'est fait mal sans la voir, avant de m'en rendre compte et de devoir faire 100m en remontant avec le traîneau... J'avais l'air malin sur le coup !

### Est-ce que tu as une phrase fétiche ?

Je dis toujours que je suis bon à rien, mais prêt à tout ! (E.H.)

 Victor Ginel, 24 years old, from Jura, moved to Méribel-Mottaret with his family and has been a ski patroller for three seasons. His brother and sister are also ski patrollers and seasonal workers. In winter, Victor secures the slopes and helps injured skiers and snowboarders; in summer, he works as a shepherd and rope access technician. Passionate about skiing and paragliding, he recommends Mont de la Challe for on-piste and off-piste ski outings.

NOUVELLE APPLICATION LES 3 VALLÉES

# LAISSEZ-VOUS guider...

La nouvelle application Les 3 Vallées s'est déployée cet hiver, avec pour objectif de rendre encore plus accessible le plus grand domaine skiable du monde. Tour d'horizon en mode 10 commandements.

## 1 - JE CHECKE LA MÉTÉO

Alors, quel temps aujourd'hui ? Et sur les sommets, il a neigé combien ? Direction les images des 40 webcams des 3 Vallées, classées par stations, ainsi que les prévisions météo pour les prochains jours. Histoire tout de suite de se mettre dans le bain avant de chausser les skis...

## 2 - J'Y VAIS

À condition d'avoir déjà un support de forfait rechargeable, acheter son forfait est facile comme un clic. Depuis l'application, on peut choisir sa station de départ, la durée de son forfait, rajouter des participants. En moins de 3 minutes, on est prêt à skier, et sans passer par un point de vente.

## 3 - JE ME REPÈRE

Le plan papier des 3 Vallées dans sa poche, c'est bien. Pouvoir se géolocaliser sur les pistes grâce à son téléphone et à un plan interactif, c'est mieux ! Plus d'hésitation au croisement de pistes, un simple bouton permet d'actualiser sa position. Hyper pratique pour retrouver son chemin ou situer un point d'intérêt...

## 4 - JE CHOISIS SELON MES ENVIES

L'appli propose un plan classique, sur lequel on peut apposer différents filtres. Envie de skier par exemple en mode famille/ débutants : choisissez le mode « facile », avec juste les pistes vertes et bleues qui s'affichent.

## 5 - JE M'INFORME

L'application réunit en temps réel de nombreuses infos utiles, comme les ouvertures des remontées mécaniques, des pistes, des espaces ludiques, et bien sûr les liaisons 3 Vallées. Des notifications/alertes peuvent même être envoyées par l'application, comme en cas de vent violent...

## 6 - JE MISE SUR LA SÉCURITÉ

Pour offrir toujours plus de sécurité sur les pistes, l'appli permet de contacter les secours les plus proches grâce au bouton SOS. Un simple clic suffit pour les alerter.

## 7 - TRACKING PARTY !

Qu'est-ce qu'on a fait aujourd'hui ? A-t-on plus ou moins skié que hier ? L'option tracking/suivi garde une trace des parcours de ski réalisés : mètres parcourus, dénivelé, nombre de pistes... Bonus, ce suivi d'activité conserve en mémoire toutes les journées.

## 8 - JE M'INTÉRESSE

Tables de pique-nique, restaurants, points de vue, postes de secours... Les points d'intérêts et de services sont recensés et matérialisés sur le plan interactif. Plus d'excuse pour repousser la pause pique-nique ou manger dans une télécabine !

## 9 - AVANT ET APRÈS-SKI PRATIQUE

L'onglet « À proximité » recense un tas d'infos pratiques, des horaires des navettes aux emplacements des toilettes publiques, en passant par les écoles de ski, magasins de sports, commerces et services. Sans oublier la partie festive, avec les programmes d'animations par station.

## 10 - ET JE REVIENS !

Ça vous a plu ? Prenez le réflexe d'utiliser l'appli. C'est simple comme bonjour, et elle va continuer à s'enrichir de nouvelles fonctionnalités dans les prochains hivers. (E.R.)

 The new app Les 3 Vallées, available in French and English, makes the world's largest ski area even more accessible. Check the weather, buy your ski pass in a few minutes, and use the GPS to navigate the slopes. Get real-time lift info, track ski stats, find restaurants and services, and contact rescue teams if needed. The app also offers ski route options, safety alerts, and event details. With more features coming, it's the perfect tool to enjoy your stay in Les 3 Vallées !



### APPLICATION LES 3 VALLÉES

Téléchargeable gratuitement sur Apple Store et Google Play  
Disponible en français et en anglais  
[les3vallees.com](http://les3vallees.com)



© Photos Sherpa



### SUPERMARCHÉS SHERPA

# C'EST L'HYMNE *de nos montagnes*

En donnant naissance au supermarché de montagne, Sherpa s'est en même temps montré précurseur en amenant les produits locaux et régionaux directement dans ses rayons. Une ligne de conduite que l'enseigne ne se lasse pas de suivre, renforcée par la création de la gamme Terre de l'Alpe.

#### UNE ENSEIGNE PREMIÈRE DE CORDÉE

Dès les débuts de Sherpa, les commerçants à l'origine de cette initiative ont mis en avant les produits locaux et régionaux dans chacun de leurs magasins. « C'était une offre peu courante dans les supermarchés des années 1980. On peut dire qu'ils étaient précurseurs », précise Olivier Carrié, président de la coopérative savoyarde et gérant du Sherpa de Pécllet à Val Thorens. La valorisation du terroir et du circuit court participe au positionnement de Sherpa en tant que supermarché de montagne. L'enseigne se différencie ainsi des supermarchés de plaine, une spécificité inédite lors de sa création en 1988.

#### TERRE DE L'ALPE : LA GAMME LOCALE ET RÉGIONALE

En 2007, Sherpa crée sa propre gamme de produits baptisée Terre de l'Alpe. Une gamme qui se compose de produits entièrement fabriqués par des producteurs locaux et régionaux. « On a 150 références issues de l'agriculture et de l'élevage de montagne, toutes catégories de produits confondues. Elles représentent 40% de notre offre, le reste des produits provient de Casino, notre partenaire principal », ajoute Olivier. Les charcuteries sont fabriquées par des PME savoyardes familiales, Henri Raffin (La Croix-de-la-Rochette) et les Salaisons du Cayon (Chambéry). Côté crèmerie, les fromages sont issus de deux fruitières, la Coopérative Laitière de Yenne et Schmidhauser, basées en Savoie et Haute-Savoie.



#### RECETTES DE NOS MONTAGNES

Chaque année, Sherpa édite un livret (bilingue français/anglais) de recettes diffusé gratuitement dans les magasins. Intitulé « Recettes de nos montagnes », ce livret est réalisé en partenariat avec des chefs cuisiniers tels que Mickey Bourdillat (Le Matafan), et des stylistes culinaires telles que Mégane Ardérighi (Meg&Cook). Les produits Terre de l'Alpe y sont revisités à travers des recettes gourmandes et créatives. L'objectif est de proposer des recettes originales à réaliser à partir de produits de montagne, explique Olivier. C'est une façon de valoriser autrement nos produits et leurs producteurs. Nous offrons également des articles Terre de l'Alpe à notre clientèle en fonction de l'accumulation des points de fidélité. »

#### LE SAVIEZ-VOUS ?

Un produit local provient d'un territoire restreint, généralement à moins de 50 à 100km du lieu de vente, tandis qu'un produit régional s'étend sur une zone plus vaste, souvent à l'échelle d'une région administrative ou d'un terroir reconnu. Si tous deux valorisent le savoir-faire et l'authenticité d'un territoire, le local mise sur la proximité immédiate, tandis que le régional couvre un bassin plus large de production et de distribution. (F.N.)

Since its creation in the 1980s, Sherpa Supermarkets have focused on local products. This commitment sets them apart from regular supermarkets. In 2007, they launched Terre de l'Alpe, a range of 150 products from local and regional producers, including cheeses and cured meats from family-run businesses. Sherpa also publishes a bilingual recipe book each year, promoting creative dishes using these products, reinforcing their dedication to local producers and quality ingredients.



#### 14 MAGASINS AU CŒUR DES 3 VALLÉES

Méribel, Courchevel, La Tania,  
Les Menuires, Val Thorens  
+33 (0)4 79 88 66 01 • sherpa.net  
© sherpa\_supermarche

# L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

## SKI DE FOND

Coupe du monde • Lahti (Finlande)

SPRINT HOMME PAR ÉQUIPE – 22 MARS

3<sup>e</sup> **RICHARD JOUVE** Méribel  
Avec Jules Chappaz

SPRINT HOMME – 21 MARS

22<sup>e</sup> **RICHARD JOUVE** Méribel

## SAUT À SKI

Coupe du monde • Lahti (Finlande)

PAR ÉQUIPE HOMME – 23 MARS

12<sup>e</sup> **VALENTIN FOUBERT** Courchevel  
Avec Enzo Milesi

SAUT HOMME – 22 MARS

44<sup>e</sup> **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

## HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1 - Playoffs

20 MARS

Home  
HCMP

03

VS

Guest  
BREST

02

19 MARS

Home  
HCMP

04

VS

Guest  
BREST

03

Félicitations aux Bouquetins, qui grâce à cette victoire (3 matchs à 1), assurent leur maintien en Division 1 !

## SKI-ALPINISME

Coupe du monde • Val Martello (Italie)

RELAIS – 22 MARS

3<sup>e</sup> **EMILY HARROP** Courchevel  
Avec Pablo Giner Dalmaso

INDIVIDUEL FEMME – 20 MARS

2<sup>e</sup> **EMILY HARROP** Courchevel

Félicitations à Emily Harrop, qui remporte le Gros globe de cristal pour la 4<sup>e</sup> fois d'affilée !



© Justin Galant

## SKI FREESTYLE

Championnats du monde • Engadin (Suisse)

SLOPESTYLE HOMME – 21 MARS

23<sup>e</sup> **MATIAS ROCHE** Val Thorens

## SKI-CROSS

Championnats du monde • Engadin (Suisse)

PAR ÉQUIPE MIXTE – 22 MARS

2<sup>e</sup> **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens  
Avec Jade Grillet Aubert

4<sup>e</sup> **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel  
Avec Marielle Berger Sabbatel



© Agence Zoom

HOMME – 21 MARS

4<sup>e</sup> **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

8<sup>e</sup> **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

## SNOWBOARD-CROSS

Coupe du monde • Montafon (Autriche)

FEMME – 21 MARS

12<sup>e</sup> **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

20<sup>e</sup> **MARGAUX HERPIN** Les Menuires

22<sup>e</sup> **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

35<sup>e</sup> **LYSE LAINE** Les Menuires

HOMME – 21 MARS

16<sup>e</sup> **GUILLAUME HERPIN** Les Menuires

26<sup>e</sup> **JULIEN TOMAS** Val Thorens

## TÉLÉMARK

Championnats du monde • Les Contamines Montjoie (France)

CLASSIQUE HOMME – 23 MARS

9<sup>e</sup> **CHARLY PETEX** Méribel

12<sup>e</sup> **YOANN ROSTOLAN** Méribel

SPRINT PARALLÈLE HOMME – 22 MARS

2<sup>e</sup> **YOANN ROSTOLAN** Méribel

9<sup>e</sup> **CHARLY PETEX** Méribel



© Guillaume Borga

## SNOW FREERIDE

Freeride World Tour • Fieberbrunn (Autriche)

SNOWBOARD HOMME – 20 MARS

3<sup>e</sup> **VICTOR DE LE RUE** Val Thorens

4<sup>e</sup> **ENZO NILO** Val Thorens

SNOWBOARD FEMME – 7 MARS

1<sup>re</sup> **NOÉMIE EQUY** Val Thorens

Félicitations à Noémie Equy et Victor De Le Rue, champions du monde !

Lire en pages 40-41

© Freeride World Tour



*Jean Blanc Sports*  
Votre spécialiste à Courchevel depuis 1947



20 rue Park City - Courchevel 1850 - 73120 COURCHEVEL Saint-Bon - 04 79 08 26 41  
alain.blanc@jeanblancsports.com

— COURCHEVEL —



# GARE

2 AVRIL

## aux arnaques !



**On les redoute, et pourtant on fonce parfois dedans. Les arnaques de la vie courante, c'est le thème d'une conférence organisée par la mairie de Courchevel et France Services, ce mercredi 2 avril, avec l'association UFC Que Choisir. Yves Gelon, président de l'antenne d'Albertville, nous en dit plus.**

### Pourquoi cette conférence ?

La mairie de Courchevel et l'antenne France Services de la station nous ont contactés. C'est la 9<sup>e</sup> conférence que nous allons organiser sur le sujet des arnaques sur notre secteur d'intervention. À chaque fois, on met à jour les thématiques en fonction des cas qui nous sont rapportés. C'est malheureusement un sujet sans fin...

### Pourquoi ce sujet autour des arnaques ?

De plus de gens qui se font avoir, notamment les jeunes. L'idée est de donner des exemples concrets, aussi des astuces et des conseils simples et faciles. D'ailleurs, en fin de conférence, nous remettons à chacun un fascicule pratique à tous les présents.

### Quels sont les 4 thèmes évoqués ?

Les arnaques bancaires, autour des demandes de virements, des moyens de paiement, des cryptomonnaies ; la thématique de la construction / rénovation ; les petites annonces (achats, vente et location) et les autres, comme les SMS, les faux logiciels de sécurité ou sites internet, les cartes à gratter...

### Donnez-vous quelques conseils ?

On explique le profil des gens « dangereux ». Les arnaqueurs profitent des urgences, des achats rapides effectués le soir ou les week-end. Le principe de base, c'est de prendre le temps avant de s'engager, notamment par téléphone, de dire qu'on va réfléchir. Les gens sérieux rappelleront, les arnaqueurs passeront au suivant...

### Un petit mot sur l'UFC Que Choisir d'Albertville ?

Nous sommes 27 bénévoles et intervenons sur 123 communes du bassin d'Albertville, de Tarentaise et de Maurienne. Ça fait une zone de 167 000 habitants ! On suit environ 300 dossiers de défense du consommateur par an. Au-delà du traitement des litiges, nous organisons aussi des événements et informations de ce type... (E.R.)

### CONFÉRENCE ANIMÉE PAR L'UFC QUE CHOISIR

À 17h30, salle de la Croisette  
Entrée libre et gratuite

UFC Que choisir Albertville : +33 (0)4 79 37 11 01  
albertville.ufcquechoisir.fr  
Permanences les mardi et jeudi de 15h à 18h



 A conference on everyday Ascams is organised by Courchevel's town hall and France Services on 2 April at 5.30pm, with UFC Que Choisir. The aim of this 9th conference is to raise awareness, especially among young people, by sharing real examples and practical advice. Topics include banking scams, construction fraud, fake ads, online traps, and the profiles of "dangerous" people.

EN +

### MERCREDI 02.04

Stand nature

Nature stand

De 10h à 16h30 • Gratuit  
Sommet TS Aiguille du Fruit  
Courchevel 1850

### DU 01 AU 24.04

Exposition Musiques populaires de Savoie  
Exhibition of popular music  
En sons et en images • Gratuit  
Médiathèque • Le Praz

Office de tourisme  
Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29  
courchevel.com

# Les 3 Coups

FESTIVAL DE THÉÂTRE THEATRE FESTIVAL

DU 3 AU 6 AVRIL 2025 FROM 3<sup>RD</sup> TO 6<sup>TH</sup> APRIL 2025

  
**COURCHEVEL 1850**  
AUDITORIUM GILLES DE LA ROCQUE

  
À 21H00 AT 9.00PM

**JEUDI 3 AVRIL THURSDAY 3<sup>RD</sup> APRIL**  
« LA MOUSTACHE »

**VENDREDI 4 AVRIL FRIDAY 4<sup>TH</sup> APRIL**  
« POLAR POLAR »

**SAMEDI 5 AVRIL SATURDAY 5<sup>TH</sup> APRIL**  
« UNE VIE DE PIANISTE »

**DIMANCHE 6 AVRIL SUNDAY 6<sup>TH</sup> APRIL**  
« MAISON CLOSE »

INSCRIPTION VIA BILLETWEB • REGISTRATION VIA BILLETWEB  
[www.billetweb.fr/pro/courchevel](http://www.billetweb.fr/pro/courchevel)

RENDEZ-VOUS CET ÉTÉ POUR LE 11<sup>ÈME</sup> ANNIVERSAIRE DU FESTIVAL DES 3 COUPS DU 27 JUILLET AU 1<sup>ER</sup> AOÛT 2025.  
SEE YOU THIS SUMMER FOR THE 11<sup>TH</sup> ANNIVERSARY OF THE 3 COUPS FESTIVAL FROM 27<sup>TH</sup> JULY TO 1<sup>ST</sup> AUGUST 2025.



OFFERT PAR  
Courchevel Tourisme

+33 (0) 479 08 00 29  
[www.courchevel.com](http://www.courchevel.com)



COURCHEVEL EN UN SCAN  
COURCHEVEL W.A.S.K.I.

— COURCHEVEL —



3-6  
AVRIL

## PIÈCES montées

En attendant la 11<sup>e</sup> édition du festival « Les 3 Coups » été, profitez des quatre représentations de cet événement version hiver, du jeudi 3 au dimanche 6 avril. L'occasion de passer un moment culturel passionnant et divertissant.

On ne parle pas de planches à neige ici, mais bien des planches de la scène de ce festival qui propose sa deuxième édition hivernale. 4 soirées, 4 pièces inoubliables, 4 univers différents pour 4 moments à partager en famille, entre amis ou à vivre tout seul, juste pour le plaisir ! Voici le programme...

### ACTE IV : MAISON CLOSE

Pour clôturer le festival, les portes ne resteront pas closes... Entrez dans un établissement haut en couleurs et en émotions, tenue de main de maîtresse par Léonie, la tenancière. (C.L.)  
*Dimanche 6 avril*

### ACTE I : LA MOUSTACHE

Une pièce au poil mettant en scène l'homme le plus discret de la terre se retrouvant affublé d'une moustache plutôt voyante, ce qui va entraîner une cascade de quiproquos tirés par les cheveux !  
*Jeudi 3 avril*

### ACTE II : POLAR POLAR

Une enquête hilarante qui fera frissonner le public (ou pas !) en découvrant ces deux policiers confrontés à une succession de meurtres mystérieux après l'implantation d'une célèbre chaîne de cafés...  
*Vendredi 4 avril*

### ACTE III : UNE VIE DE PIANISTE

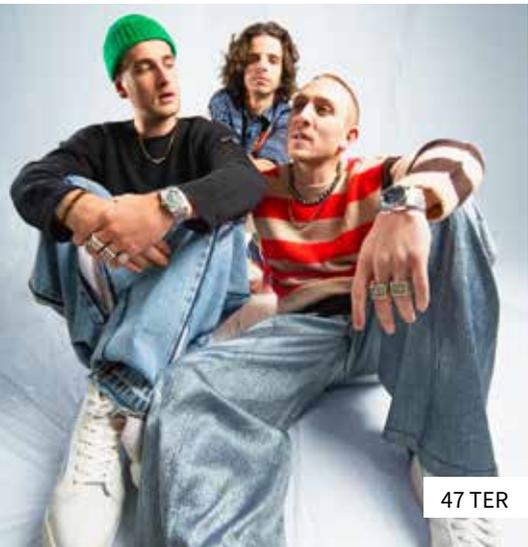
Une autobiographie humoristique et musicale où Paul Staïcu jouera une partition émouvante, retraçant le parcours d'un artiste aux doigts de fée : lui-même...  
*Samedi 5 avril*



 While waiting for the 11th summer edition of the theatre festival Les 3 Coups, enjoy its winter version with four exciting theatre performances from 3 to 6 April at 9pm. Over four nights, experience four unique plays full of humour, mystery, and music : from a man with a striking moustache on Thursday, to a hilarious crime investigation on Friday, a pianist's journey on Saturday, and a colourful final act on Sunday.

  
FESTIVAL DE THÉÂTRE « LES 3 COUPS »

Représentations à 21h  
Auditorium Gilles de La Rocque, Courchevel 1850  
Entrée gratuite  
Réservations sur [billetweb.fr](http://billetweb.fr)  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)



47 TER



ELEFAN TREE

© Altifest

© Altifest

LIVE ON THE SLOPES



# MUSIQUE, *art et montagne*

Pour sa première édition, le samedi 5 avril, Live on the Slopes transforme Courchevel 1850 en un espace festif où musique, arts et animations se rencontrent. Organisé par l'association Altifest, ce festival immersif célèbre la fin de saison en beauté. Charlène Lennoz et Jimmy Lemare nous racontent ce nouvel événement...

### Live on the slopes, c'est quoi ?

Plus qu'un simple festival musical, c'est une expérience inédite immersive mêlant musique, performances artistiques et animations, dans un cadre exceptionnel. Il s'adresse à un large public, des familles aux groupes d'amis. Avec une programmation aussi variée qu'originale, l'événement met en avant des têtes d'affiches comme des talents locaux, tout en créant une atmosphère festive et accessible.

### Quel est l'objectif du festival ?

Live on the Slopes a pour ambition de fédérer les professionnels du secteur autour d'un projet collaboratif plutôt que concurrentiel, une belle intelligence collective. Il s'intègre également dans l'univers artistique de Courchevel, en lien avec L'Art au sommet, en proposant des expositions et des performances visuelles créatives. Ce festival vise aussi à remercier tous les acteurs de la saison hivernale, en organisant une grande fête de fin de saison : festive, éclectique et grand public.

### Quels sont les temps forts ?

Le show de ruban aérien par le Duo Novío, couple des Allues ayant collaboré avec le Cirque du Soleil, qui promet un spectacle grandiose à la fermeture des remontées mécaniques. Le village d'artistes accueillera différents exposants, dont plusieurs artistes locaux. Des animations pour tous les âges seront prévues et les amateurs de sensations fortes pourront tester des baptêmes en parapente, ou admirer une démonstration de vols avec fumigènes.

### La musique au programme ?

Nous avons réuni trois têtes d'affiche incontournables. Naïve New Beaters, groupe pop-rock à l'énergie débordante, enflammera la scène avec son style dynamique et festif. 47Ter, découvert lors d'un festival chez des amis, séduira un public plus jeune grâce à son univers musical entraînant de chill rap français. Enfin, Boris Way, DJ et producteur électro, clôturera la soirée avec un set puissant et immersif. Pour mettre en avant la scène locale, le festival accueillera également Elefan Tree et Imae, qui apporteront une touche électro originale à l'événement.

### Live on the slopes deviendra-t-il un événement annuel ?

Si cette première édition rencontre le succès que nous espérons, l'objectif est de reconduire Live on the Slopes chaque début avril et d'élargir l'événement à plusieurs scènes dans la station. Nous envisageons même une version estivale pour prolonger cette expérience artistique en montagne ! (E.Hu.)

**M**ore than just a music event, the 1st edition of the festival Live on the Slopes offers an immersive experience with music, art performances, and activities in a stunning setting. From 3pm to 10pm, the festival welcomes families and friends alike. The festival aims to unite professionals and celebrate the end of the winter season. Highlights include aerial performances, art exhibitions, and thrilling shows. The music lineup features Naïve New Beaters, 47Ter, Boris Way, and local talents Elefan Tree and Imae.



© Altifest



BORIS WAY



IMAE

© Altifest

## FESTIVAL LIVE ON THE SLOPES #1

De 15h à 22h

Gratuit • Front de neige de Courchevel 1850

+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

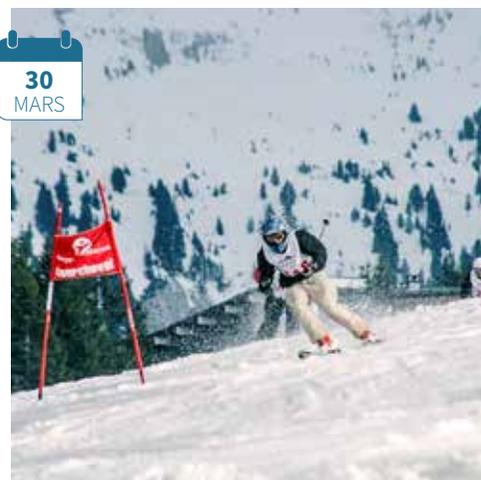
Live on the Slopes  
 live-on-the-slopes

### UN EVENT ORGANISÉ PAR ALTIFEST

Fondé en 2020 par Jimmy Lemare et ses amis, l'association Altifest vise à promouvoir et animer Courchevel en été. Sa sœur, Léa Lemare, est aussi une ambassadrice de la station et a représenté Courchevel en saut à ski aux JO de Sochi en 2014. Le premier événement festif, lancé autour d'une barbecue au Pilatus, dans l'entreprise familiale, rassemble 60 personnes. Pendant trois ans, Altifest grandit ainsi à l'altiport, avant que la mairie ne propose de le déplacer au lac du Praz. Charlène Lennoz rejoint alors l'équipe, enrichissant le projet d'une dimension artistique et boostant sa communication. Aujourd'hui, Altifest va au-delà de la musique, mêlant slackline, spectacles aériens et performances artistiques, pour une expérience immersive et originale.

# SOLIDE COMME UN ROC... *Merlet!*

Rendez-vous le dimanche 30 mars, au sommet du télésiège Roc Merlet à Courchevel Moriond, pour le Derby du Roc Merlet. Une compétition de ski et de snow aux allures assurément festives !



© Facebook Derby du Roc Merlet

Une compét', un chrono, des participants festifs et le tour est joué. Et cela fait 40ans que cela dure ! Cette année, le départ sera donné au sommet du Col de Chanrossa. Les participants s'élanceront par vagues de 10 coureurs, dans leur catégorie (ski, snowboard, monoski, télémark, snowscoot). Et si la course se déroule à la fermeture des pistes à 17h15, les participants peuvent faire une reconnaissance dès l'après-midi. Après 5km de descente et 800m de dénivelé, qui atteindra en premier le front de neige de Moriond ? Nouveauté ! L'ambiance s'invitera dans la rue du Marquis dès 13h jusqu'à la nuit tombée pour découvrir des animations, de la street-food, et des concerts survoltés. (E.R.)

**UK** This year's edition of the Derby du Roc Merlet takes place in Courchevel Moriond on 30 March (starting at 5.15pm). Since 1982, this fun and exciting race has brought skiers and snowboarders together for a 5km descent with an altitude difference of 800m.



## DERBY DU ROC MERLET • COURCHEVEL 1650

Premiers départs à 17h15  
Inscriptions (20€) @ derbydurocmerlet  
ou helloasso.com • +33 (0)4 79 08 26 08

# CHRONIQUE ON A LU POUR VOUS...

## SKI FRANÇAIS TOME 6 : INNOVATION



**Technologies, matériel, remontées mécaniques, infrastructures, règles du jeu... En un siècle de sports d'hiver, tout a changé ou presque ! Le revue « Ski Français » consacre son dernier opus aux innovations qui ont marqué l'écosystème du ski, et qui inspirent les pratiques de demain.**

En un siècle de pratique, il a fallu tout inventer, et presque déjà tout réinventer... Dans ce numéro consacré aux innovations de l'écosystème du ski et des stations, la revue « Ski Français » interroge l'histoire comme l'avenir, mettant le doigt sur les ruptures, notamment technologiques, qui ont fait progresser le ski dans son ensemble. Les skis peuvent-ils s'améliorer ? Peut-on faire neiger les nuages ? Quelles sont les nouvelles façons de consommer le ski ? Comment miser sur le durable ? Un chapitre est dédié à la sécurité venue du ciel, avec l'exemple de l'utilisation des drones par la régie des pistes de la vallée des Belleville. (E.R.)



« Ski français » • Tome 6 : Innovation  
Ouvrage collectif  
Glénat • Collection Beaux livres montagne  
19,95€ • 96 pages • Janvier 2025



## GO BROOKS !

Dix jeunes traileurs du Brooks Trail Project reviennent du 4 au 9 avril à Brides-les-Bains pour un nouveau stage d'entraînement, dans le cadre d'un partenariat avec la station qui vient d'être renouvelé pour l'année 2025.

### UNE STRUCTURE UNIQUE

Le Brooks Trail Project, c'est une structure unique en Europe, dédiée aux jeunes traileurs de 15 à 21 ans, qui vise à leur donner les clés et moyens de devenir des athlètes de niveau international. Au-delà de la préparation sportive, l'accompagnement proposé leur permet d'avoir accès à des infrastructures de qualité, pour les aider à progresser, performer, récupérer, afin d'aborder dans les meilleures conditions les échéances des Championnats de France de montagne (juillet) ou de la Youth Chamonix Courmayeur (YCC) de l'UTMB. Le partenariat avec la station de Brides s'inscrit dans cette volonté. Débuté en 2023, il est encore reconduit cette année.

### BRIDES, TERRE DE SPORT SANTÉ

Durant une semaine, du 4 au 9 avril, les jeunes sportifs et leurs encadrants vont bénéficier de toute l'expertise et du potentiel de la station, pour préparer au mieux leur saison de trail. Grâce notamment aux Thermes de Brides et aux Grands Bains de Salins, mais aussi à tous les acteurs de la station impliqués dans le sport santé. Un volet portera par exemple sur la nutrition sportive adaptée au haut niveau. Les athlètes profiteront également, sur le terrain, de tout un réseau de sentiers, de profils et difficultés variés, pour parfaire leur préparation.

### À EUX L'OLYMPE !

Les dates de ce séjour n'ont pas été choisies au hasard, puisque le 6 avril se déroulera le Défi de l'Olympe, une course chronométrée assez atypique entre Brides-les-Bains et Méribel, qui lance traditionnellement la saison des trails en Tarentaise. Le défi est de taille, puisque durant 6h, les participants devront enchaîner les montées sèches dans les gorges, depuis le centre de Brides jusqu'aux Allues. La montée en courant, et la descente en télécabine. Original, non ?! (E.R.)



**BROOKS TRAIL PROJECT • STAGE D'ENTRAÎNEMENT**  
Renouvellement du partenariat avec la station pour 2025  
Défi de l'Olympe le dimanche 6 avril



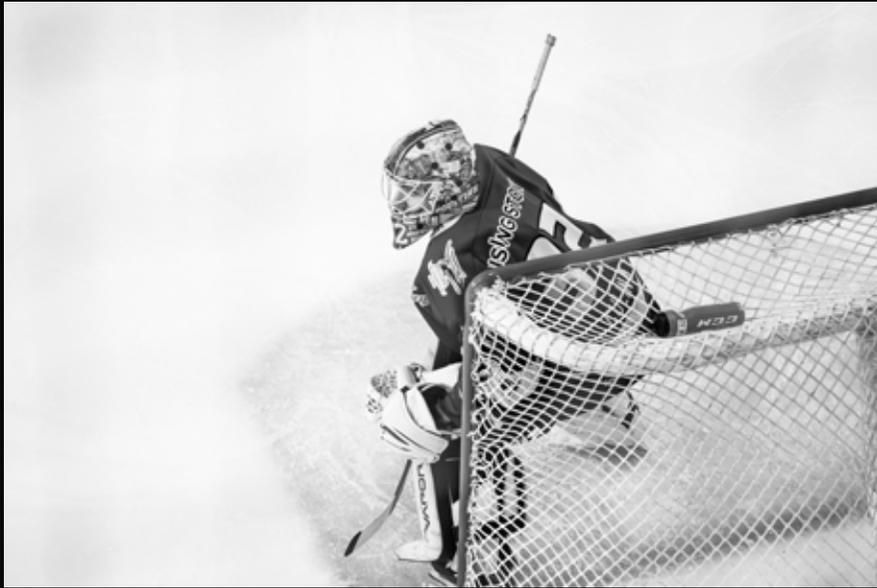
© Photos Brooks Trail Project

**UK** Ten young trail runners from the Brooks Trail Project will stay in Brides-les-Bains from 4 to 9 April for a new training camp, as part of a renewed partnership for 2025. This unique European programme supports 15-21-year-olds in reaching an international level, offering top facilities and expert guidance. The camp includes training on diverse trails and participation in the Défi de l'Olympe race on 6 April.

## EN +

**DIMANCHE 30.03**  
Pot d'accueil et concert  
d'Amity Rock  
Welcome drink and concert  
De 17h à 19h • Gratuit  
Place du Centenaire

**Office de tourisme  
Brides-les-Bains**  
+33 (0)4 79 55 20 64  
brides-les-bains.com



## MALLAURIE ASPORD L'ŒIL DU HCMP

Passionnée par la photographie, Mallaurie s'est progressivement spécialisée dans la photographie sportive, en commençant par les rencontres sportives du club de foot de Moûtiers. Depuis deux ans, elle est la photographe officielle du HCMP Les Bouquetins. « J'assiste à tous les matchs à domicile, et j'essaie autant que possible d'être présente sur les matchs à l'extérieur », précise-t-elle. Une mission qu'elle doit conjuguer avec son poste de chargée d'accueil pour Valmorel Tourisme. Ce n'est pas un hasard si elle a choisi le sport comme spécialité. « Je suis moi-même très sportive. Pour photographier une discipline, il faut bien la connaître et anticiper les actions. Tout va très vite ! » Son style ? Des tons froids et bleutés qui rappellent d'ailleurs les couleurs des Bouquetins. « J'aime aussi photographier ce qu'il se passe hors du terrain, ajoutez-elle, photographier les athlètes en pleine concentration sur le banc de touche par exemple. » Une manière de montrer toutes les facettes du sport et de mettre les athlètes sur le devant de la scène. (F.N.)



Passionate about photography, Mallaurie Aspard focused on sports photography, starting with Moûtiers' football club. For two years, she has been HCMP Les Bouquetins' official photographer. A sports fan herself, she captures fast-paced action and off-field moments.

## TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



Les Menuires - Clôture et garde-corps

Moûtiers  
Structure métallique



La Rosière  
Menuiseries alu



Val d'Isère  
Ouvrage en altitude



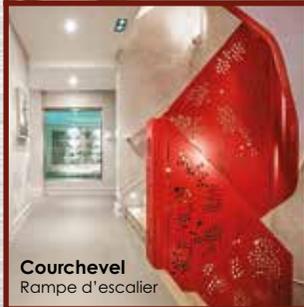
Val Thorens  
Structure métallique



Les Menuires  
Pont skieur



Val Thorens  
Habillage extérieur



Courchevel  
Rampe d'escalier



SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS



Tignes  
Accès extérieur

SERRURERIE DU BÂTIMENT  
PASSERELLES & ESCALIERS  
CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS  
MENUISERIES ALUMINIUM  
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE  
+33 (0)4.79.24.26.97 - [info@sta-savoie.fr](mailto:info@sta-savoie.fr)

## — MÉRIBEL —



## SKIEURS D'ÉLITE

Plus qu'une course, le Championnat de France élite ski alpin est une véritable fête de fin de saison rassemblant les meilleurs athlètes français hommes et femmes. Rendez-vous du 31 mars au 6 avril à Méribel !

C'est le Club des sports de Méribel qui a l'honneur d'organiser cette 112<sup>e</sup> édition du Championnat de France élite de ski alpin. Au programme : descente homme et dame (mardi), championnat de Monaco descente hommes et FIS descente dames (mercredi), super-G (jeudi et vendredi), slalom et géant (samedi et dimanche). Ces dernières courses de l'hiver sont l'occasion pour les athlètes d'essayer de devenir le meilleur français d'une ou plusieurs disciplines, et de permettre aux jeunes espoirs de se confronter à des athlètes en coupe du monde. Parmi les champions attendus, on espère la présence de Clément Noel, Steven Amiez, Léo Anguenot, Romane Miradoli, Marie Lamure, etc. Et il faudra tout particulièrement encourager les athlètes du Club des sports de Méribel : Jonas Skabar, Augustin Bianchini et Léonie Carroz ! (C.L.)

🇬🇧 Méribel's Sports Club hosts the 112th French Alpine Skiing Championships. Events include Downhill (Tuesday), Monaco Championships and FIS Downhill (Wednesday), Super-G (Thursday and Friday), and Slalom and Giant slalom (Saturday and Sunday). Top French skiers and rising talents will compete, in the presence of Clément Noel, Steven Amiez, Léo Anguenot, Romane Miradoli, Marie Lamure,... and young athletes Jonas Skabar, Augustin Bianchini, and Léonie Carroz.



### CHAMPIONNAT DE FRANCE ÉLITE DE SKI ALPIN

Sur la piste du Roc de Fer  
Arrivée front de neige de la Chaudanne  
[club-des-sports-meribel.fr](http://club-des-sports-meribel.fr)



## EN ZONE DE *Turbulence*

Installé à Méribel, Turbulence est un espace unique dédié aux artistes, designers et passionnés de création. Entre boutique, galerie, bar et atelier, ce hub créatif réinvente le concept store fondé dans les années 1970.

### UN HÉRITAGE AVANT-GARDISTE

Turbulence trouve ses racines dans les années 1970, lorsque les parents de Geoffroy Munier, originaires du Sud-Est, ouvrent un concept store à Méribel, introduisant en France des marques jusque-là inconnues. « Beaucoup de célébrités fréquentaient la station. Pour l'anecdote, Johnny Hallyday y a acheté une veste en cuir ! », se souvient Geoffroy. Fermé dans les années 1990, l'espace renait sous une nouvelle forme en 2023. « Je souhaitais relancer Turbulence mais sous un autre format, tout en respectant son ADN. Le lieu a été conçu autour d'une ligne directrice : l'expérimentation. »

### UN LIEU MODULABLE ET VIVANT

Situé à Méribel Centre dans la galerie des Cimes, comme l'ancienne boutique familiale, Turbulence se déploie sur deux niveaux. Au rez-de-chaussée, un bar invite à la convivialité. À l'étage, une galerie fait office d'atelier d'artiste. « L'idée était de se servir de ce lieu comme une sorte de plateforme qui s'adapte en fonction des projets », précise Geoffroy. Chaque élément du décor, des affiches aux meubles, en passant par le système son du bar, est une pièce unique créée pour Turbulence.



### UN ESPACE DE RÉSIDENCE ARTISTIQUE

Turbulence accueille des artistes en résidence pour les inciter à explorer de nouvelles voies. « On aime dire que l'artiste entre en zone de turbulence. Il va se surprendre lui-même et surprendre les spectateurs », ajoute Anthony. Récemment, le peintre californien Shane McClatchey y a transformé l'étage en atelier ouvert au public. « Tout le monde pouvait venir le voir en train de peindre, ce qui est assez rare... » Spécialisé dans les paysages marins, il s'est confronté aux thèmes de la montagne, explorant les liens entre ces deux univers a priori opposés.

Au-delà de ses murs, Turbulence organise des expositions et événements hors les murs, renforçant son rôle d'acteur central dans la recherche et le développement créatif. En favorisant les collaborations entre artistes et marques, ce hub créatif défend une vision innovante et avant-gardiste de l'art et du design. D'ailleurs, pour célébrer la fin de l'exposition Annual General Meeting 2025, rendez-vous ce dimanche 30 mars à 19h, dans les locaux de Turbulence. (F.N.)

 Turbulence, located in Méribel Centre, is a unique space for artists, designers, and creative minds. It combines a shop, gallery, bar, and workshop, reimagining the 1970s concept store. Originally founded by Geoffroy Munier's parents, it was revived in 2023. The space is flexible, it's a place where creators explore new ideas. Turbulence organises exhibitions and events, by promoting collaborations between artists and brands, shaping an innovative and forward-thinking vision of art and design.

  
**TURBULENCE, CONCEPT STORE**  
 Galerie des Cimes, à Méribel Centre  
 Accès par la place Maurice-Front  
 Ouvert tous les jours de 17h à 2h  
 +33 (0)6 35 19 90 24  
 turbulence.store

**ENVIE DE SORTIES ?**  
 DANSE • THÉÂTRE • CIRQUE • CONCERT

**LE DÔME THÉÂTRE**  
 ALBERTVILLE

LE DÔME THÉÂTRE - ALBERTVILLE  
 PLACE DE L'EUROPE  
 04 79 10 44 80 

## TROIS JOURS de ski-tests

Rendez-vous incontournable des passionnés de ski, le Snowleader Mountain Test revient pour une septième édition sur le front de neige de Méribel la Chaudanne, du 28 au 30 mars. L'occasion de tester les nouveautés de la saison prochaine.

Au Snowleader Mountain Test, skieurs et snowboarders sont les bienvenus pour tester le meilleur du matériel de la saison prochaine avec des marques de renom comme Salomon, Zag, Black Crows, Jones, Burton... Mais cet événement, qui se déroulera du vendredi 28 au dimanche 30 mars, c'est bien plus qu'un simple test ! Plus de trente marques seront présentes sur le village test, où seront organisés des animations et des ateliers encadrés par des professionnels, des repas 100% savoyards, une soirée à la Coursive des Alpes le samedi soir, sans oublier du ski à gogo dans un cadre exceptionnel. Trois jours de folie qui attendent les passionnés de glisse pour célébrer la fin de saison comme il se doit. (E.H.)

 The snow front La Chaudanne in Méribel hosts the 7th edition of the event Snowleader Mountain Test from 28 to 30 March. Skiers and snowboarders can try out more than 30 brands of which Salomon, Zag, Black Crows, Jones, Burton,... The event also features workshops, Savoyard meals, and a big Saturday night party!



28-30  
MARS

  
**SNOWLEADER MOUNTAIN TEST #7**  
Front de neige de La Chaudanne  
Inscription 5€ sur place  
snowleader.com

## Soundclash QUE LE MEILLEUR MIXE !



4  
AVRIL

La place de l'office de tourisme se transforme en dancefloor géant le vendredi 4 avril, avec un nouveau Soundclash. Deux DJ, l'un français, l'autre anglais, se défient derrière leurs platines dans une battle musicale.

Vendredi 4 avril, rendez-vous sur la place Maurice-Front, au cœur de Méribel Centre, pour un duel France vs Angleterre. Pas de football ni de rugby au programme, mais un face-à-face entre deux DJ prêts à enflammer la place. Sur des sets de 20 minutes, les DJ de La Taverne (bar anglais) et de L'Abreuvoir (bar français) alternent leurs styles et ambiances, offrant au public un voyage musical entre deux univers. Libre à chacun d'aller de l'un à l'autre pour profiter du meilleur des deux mondes. Un show festif et bon enfant, où seule la musique l'emporte ! (E.Hu.)



© Photos Sylvain Aymoz

 On Friday, 4 April, come and meet in front of the tourist office for Soundclash, a France vs England DJ battle. The DJs from La Taverne (English bar) and L'Abreuvoir (French bar) take turns in 20-minute sets. The crowd can enjoy both styles, moving between the two.

  
**SOUNDCLASH • DJ BATTLE**  
De 17h30 à 22h  
Place Maurice Front • Méribel Centre



© Sylvain Aymoz

## ELLE EST PEAU BELLE LA VIE ?

1  
AVRIL

Clap de fin pour les Nocturnes du resto, ce mardi 1<sup>er</sup> avril. Pour cette grande dernière, direction le restaurant du Plan des Mains après une montée en ski de rando, depuis Méribel-Mottaret. Effort, convivialité et bonne humeur garantis !

### UN DÉFI SOUS LES ÉTOILES

Depuis janvier, les Nocturnes du resto ont permis aux participants de découvrir le ski-alpinisme dans une ambiance chaleureuse, avant de se retrouver autour d'un bon repas en altitude. Une expérience unique, ouverte à tous ! Pour la dernière montée de la saison, le parcours débute sur le front de neige de Mottaret pour une ascension de 3,8 km et 500 m de D+ jusqu'au restaurant du Plan des Mains. Deux formats au choix : une montée découverte non chronométrée, départ à 18h30, ou une montée chronométrée, départ à 19h, avec remise des prix à l'arrivée. Que ce soit pour le challenge ou simplement pour profiter de la sortie en nocturne, l'expérience promet une immersion unique sous les étoiles.

### CONVIVIALITÉ AU SOMMET

Après l'ascension, place à un moment de partage bien mérité autour d'un buffet apéritif au Plan des Mains. L'ambiance promet d'être festive, et chacun pourra profiter d'un chaleureux ravitaillement au cœur des montagnes. Le retrait des dossards se fera devant l'office du tourisme de Mottaret de 17h45 à 18h45. Un rendez-vous incontournable pour clôturer la saison en beauté ! (E.Hu.)

### LA NOCTURNE DU RESTO • SKI DE RANDONNÉE

De 18h30 à 21h  
Départ devant l'office de tourisme de Mottaret  
18h30 : montée découverte  
19h : montée chronométrée  
Inscription en ligne ou sur place : 10€/personne (avec le buffet)  
+33 (0)4 79 00 50 90 • meribel.net

 The Nocturnes du Resto event ends on April 1st with a ski mountaineering challenge. Participants can choose between a timed or non-timed climb to Plan des Mains, followed by a festive buffet. Since January, the event has offered a unique opportunity to enjoy skiing at night and share a meal at altitude. It's an unforgettable way to end the season, with camaraderie and a festive atmosphere.

### EN +

**TOUS LES JOURS**  
Jeux au village des Inuits  
*Games at the Inuit Village*  
Sur le domaine skiable  
Accès libre en ski  
Méribel Altiport

**LUNDI 31.03**  
Orientation autour  
du lac de Tueda  
*Orientation activity*  
De 14h à 15h  
Gratuit • Dès 5 ans  
Méribel Mottaret

**Office de tourisme  
Méribel**  
+33 (0)4 79 08 60 01  
meribel.net

# VENTE & LOCATION

LOCATION DE SKIS  
SKIS RENTAL

VENTE MATÉRIEL  
ET ACCESSOIRES  
EQUIPMENT & ACCESSOIRES

RÉPARATION  
REPAIRS

SPÉCIALISTE  
BOOTFITTING



2 MAGASINS  
À SAINT-MARTIN  
DE BELLEVILLE

**FRONT DE NEIGE**

+33 4 79 00 68 45  
intersport-smb@orange.fr



**CENTRE STATION**

+33 4 79 08 67 17  
intersport-smb@orange.fr



Réservation en ligne

www.intersport-rent.fr

# Audrey, UNE AS DE LA COUTURE !

**Audrey Suchet est une passionnée de montagne, qui travaille comme monitrice de ski à l'ESF des Menuires. En 2016, elle s'est découvert une nouvelle passion : la couture. Depuis, en dehors de la saison hivernale, elle confectionne des bandeaux et des cache-cous sur mesure, avec sa marque As de Pic.**

### Comment est née As de Pic ?

Tout a commencé lorsqu'un acupuncteur m'a conseillée de trouver une activité apaisante en dehors du sport. J'avais toujours eu un faible pour les bandeaux en tissu, alors j'ai décidé d'en confectionner pour moi. Rapidement, mon entourage m'a demandé où je les avais achetés. De fil en aiguille, j'ai décidé de créer ma propre marque, As de Pic, en 2018.

### Que représente ce nom pour toi ?

Ce nom de marque commence par mes initiales et se termine par un clin d'œil à mes montagnes, et aux aiguilles de couture qui me permettent de réaliser mes créations. Dans mon logo, on retrouve une montagne, un edelweiss et un piolet, des éléments qui me correspondent.



### Comment fais-tu connaître ta marque ?

Je propose des bandeaux, des cache-cous et des bonnets, tous confectionnés sur mesure avec soin et passion. Mes produits sont disponibles dans plusieurs magasins dans les Belleville : Pépé Nicolas, Extremountain Ski Republic et La Godille à La Croisette. En été, je participe aux marchés artisanaux de Saint-Martin-de-Belleville et suis présente sur les réseaux sociaux comme Facebook et Instagram.

### Quels matériaux utilises-tu ?

J'utilise des tissus élastiques que je choisis selon mes coups de cœur, soit en ville, soit en ligne. J'aime proposer une variété de motifs pour satisfaire tous les goûts. Avec les chutes de tissus, je confectionne des chouchous pour ne pas jeter.

### Quels sont tes projets pour la suite ?

J'aimerais à l'avenir créer mes propres motifs et les faire imprimer sur tissu. Mon objectif reste de travailler seule pour garder cette liberté et cette qualité artisanale.

### Quelle est la période idéale pour commander tes créations ?

Je suis disponible de mai à fin novembre. Le printemps est une période favorable, car j'ai plus de temps pour répondre aux demandes spécifiques. L'automne est consacré à la préparation des collections pour les boutiques et aux commandes de clients qui anticipent la saison hivernale. (E.Hu.)

 Audrey Suchet, a ski instructor in Les Menuires, discovered a love for sewing in 2016. She started making headbands for herself, and as friends admired them, she launched her brand, As de Pic, in 2018. The name reflects her initials and passion for the mountains. She sells handmade headbands, neck warmers, and hats in local shops and markets and promotes them on Facebook and Instagram. Audrey plans to create her own fabric designs while keeping her craft personal and high-quality. Orders are open from May to November.



As de pic  
Commande via @73asdepic



**EN +**

**LUNDI 31.03**

**Concert**

Concert  
Fabrice Taret  
& Alexandra Ridout Quartet  
À 18h • Entrée libre  
Église de Saint-Martin

**Maison du tourisme  
Saint-Martin-de-Belleville**

+33 (0)4 79 00 20 00  
st-martin-belleville.com

# Gamme Kia EV. 100% électrique.

La technologie est en mouvement.



Movement that inspires<sup>(1)</sup>

Kia France 33 99 52 95 RCS Nanterre

Entrez dans la nouvelle ère de la mobilité avec la gamme 100% électrique Kia. Offrant jusqu'à 605 km d'autonomie<sup>(2)</sup>, Nouveau Kia EV3, EV9 et EV6 repoussent les limites de l'innovation. Dotés d'un design audacieux, élégant, et d'un intérieur alliant confort et espace, ils concentrent le meilleur du savoir-faire technologique Kia.



**KIA CHAMBÉRY LA RAVOIRE**  
22 rue Pierre et Marie Curie,  
73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | [www.deltasavoie.fr/kia](http://www.deltasavoie.fr/kia)

**KIA ALBERTVILLE**  
63 rue Aristide Berges,  
73200 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | [www.deltasavoie.fr/kia](http://www.deltasavoie.fr/kia)

Consommations mixtes du Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km ; du Kia EV6 100% électrique : de 16,5 à 18 kWh/100 km ; du nouveau Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. **Modèles présentés** : Versions spécifiques. Conditions sur [kia.fr](http://kia.fr)



A 0 gCO<sub>2</sub>/km



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer

— LES MENUIRES —



© Marine Vernaz

29  
MARS

## MOUVEMENTS *de Masse*

Complètement à la Masse, la course déjantée des Menuires, signe sa 3<sup>e</sup> édition, le samedi 29 mars. De la fête, de la glisse, du fun, du fromage, des déguisements... que demander de plus !

Le départ est donné à la Pointe de la Masse, à 2 804 mètres d'altitude, le samedi 29 mars. En solo ou par équipe, êtes-vous prêts à relever un défi hors du commun : une descente de plus de 5 km semée d'obstacles en tous genres. Un slalom géant, champ de piquets, snake run, boardercross, stand de tir biathlon, et bien d'autres surprises... Les gagnants du solo pourront remporter jusqu'à 4 000 € de prize money, ainsi que des équipements de ski et de snowboard, de la bière, du fromage, et même des séjours aux Menuires.

L'après-midi, place à la fête au village de la Croisette avec buvette, village partenaires, tests de matériel, activités ludiques, et même un défilé de déguisements et sets DJ du collectif Applause. Pour ajouter une touche de folie à l'événement, les participants sont encouragés à venir déguisés. Une surprise attend ceux qui joueront le jeu... (C.L.)



© Thibault Forcé

**Les Menuires** welcomes the 3<sup>rd</sup> edition of the crazy race **Complètement à la Masse** ! Starting at 2804m, participants race solo or in teams down a 5km obstacle-filled course with a giant slalom, snake run, boardercross, biathlon shooting, and other surprises ! Prizes include up to 4000€ prize money, ski and snowboard equipment, beer, cheese, and a stay in Les Menuires.



© Marine Vernaz

**EN +**

**LES 31.03, 01 ET 03.04**

Après-midi du printemps

Spring afternoon

De 14h à 17h • Accès libre

Le 31 à La Croisette

Les 1er et 3 aux Bruyères

**MERCREDI 02.04**

First Track

First Track

À 8h • 33€ (hors forfait)

Inscription obligatoire

Pointe de la Masse

**Office de tourisme**

**Les Menuires**

+33 (0)4 79 00 73 00

[lesmenuires.com](http://lesmenuires.com)

**COMPLÈTEMENT À LA MASSE**

Dès 8h

Infos et inscriptions : +33 (0)4 79 00 64 48

[complementalamasse.fr](http://complementalamasse.fr)

LES 3 VALLEES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOUTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

KORALP SPACE FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A - SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



MULTISPORTS



Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

[www.koralp.com](http://www.koralp.com)

Produits français  
Production 100% régionale



— LES MENUIRES —

# LE MONO, *quel cliché !*

Après un brainstorming réalisé au sein de l'équipe Infosnews, 10 clichés sont ressortis sur le moniteur de ski. En entretien avec Mathieu Hustache, directeur technique de l'ESF des Menuires, nous en avons profité pour le questionner. C'est avec beaucoup d'humour qu'il s'est prêté au jeu des questions-réponses.

*Si t'es pas en rouge, t'es pas un vrai mono ?*

Ben oui, c'est une évidence !

*Les moniteurs sont-ils tous des dragueurs ?*

Oh non pas tous, ça c'était avant ! Les moniteurs de ma génération sont beaucoup plus sérieux. Peut-être que les jeunes qui arrivent le sont... Mais quelque part ça fait partie du mythe : on devrait les obliger à l'être !

*Un petit penchant pour le génépi ou l'apéro ?*

Alors ça, on va dire que le moniteur aime bien les plantes... Il apprécie également le côté convivial et essaie de répondre à toutes les sollicitations mais sans en abuser, car il est quand même bien fatigué en fin de journée.

*Est-ce que les moniteurs sont tous des blonds ?*

Nous avons vraiment tous les profils, que ce soit chez les hommes comme chez les femmes : tous les gabarits, toutes les coupes de cheveux, tous les styles vestimentaires... Mais ce qui est sûr, c'est que quand on enfile notre tenue, on devient LE moniteur, et on se sent pousser des ailes.



© Association Les 3 Vallées

*Pourquoi est-ce que les moniteurs gardent-ils leur tenue après le travail, que ce soit en courses, dans les bars, en boîte de nuit...*

Être présent partout est notre leitmotiv ! On a tous en tête l'image de la petite station de ski avec tout plein de rouges. Mais aujourd'hui c'est beaucoup moins vrai qu'avant.

*La marque de bronzage des lunettes, c'est un critère d'embauche ?*

Évidemment ! Nous n'avons qu'un seul sponsor et c'est une crème solaire. Alors oui, on s'affiche.

*Pourquoi avez-vous des files spéciales pour embarquer dans les télécabines ou sur les télésièges ?*

C'est pour que nos clients fassent plus de descentes... C'est surtout pour les enfants, pour qu'on puisse les faire prendre les télésièges en toute sécurité, accompagnés d'adultes.

*Du côté des monitrices, y en a-t-il des moches ?*

Non, je n'en connais pas !

*Les moniteurs ont-ils le droit de skier sur des pistes fermées ?*

Ah non sûrement pas, c'est formellement interdit. Au contraire, on doit monter l'exemple. Au niveau de la responsabilité, si tu as un accident sur une piste fermée, tu peux être mis en cause. En revanche, nous fermons les stades d'entraînement et de compétition, mais ce sont des espaces qui nous sont réservés.

*Pour conclure, connais-tu la blague : quelle est la différence entre Dieu et un moniteur de ski ? Et sa réponse : Dieu ne se prend pas pour un moniteur de ski ! Qu'en penses-tu ?*

Je dis juste qu'il n'y a pas de fumée sans feu. Si la légende existe, c'est qu'il y a un fond de vérité ! (S.M.)



© Association Les 3 Vallées

© Alexis Brot



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN



BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

© Arthur Bertrand

**U**n After a brainstorming session at Infosnews, 10 common ideas about ski instructors were discussed. Mathieu Hustache, technical director at ESF Les Menuires, answered with humour. He confirmed the famous red uniform is essential, ski instructors enjoy socialising but don't overdo it, and they come in all looks and styles. Special lift lines help their students, and no, they can't ski on closed slopes. As for the joke about ski instructors thinking they're gods, well, there might be some truth in it !

# L'atelier des cimes



MERCEDES PORSCHE AUDI  
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART



## Nos prestations

- Mécanique
- Carrosserie
- Diagnostic
- Attelage
- Pneumatique
- Jantes
- Pare-brise
- ...

## MANNES RENT

Location de véhicules  
6 à 8 places

Mercedes Classe V  
& Vito Tourer,  
VW Caddy



Un jour, une semaine, un mois...

Consultez-nous  
pour les tarifs & conditions

## MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables  
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82  
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73

latelier.des.cimes  
www.latelier-des-cimes.fr

— LES MENUIRES —

# MINI PILOTE, maxi glisse !

Oubliez la draisienne classique... Les 2 et 16 avril, place à une version enneigée de cette course ludique où les enfants s'élanceront sur un parcours spécialement aménagé. Sensations et fous rires garantis !

Chaque semaine, les après-midis du printemps proposent des activités ludiques et ouvertes à tous. Les 2 et 16 avril, place à la course de draisienne sur neige. Ce petit vélo sans pédales permet aux enfants de développer leur équilibre tout en s'amusant. Avec des draisiennes à patins, les plus petits découvriront la glisse sur un circuit spécialement aménagé. Pas besoin d'être un expert du deux-roues, cette course est accessible à tous les aventuriers. L'important est de partager un bon moment, sous les encouragements des parents et des spectateurs. (E.Hu.)



© Lucas Sartore



© Thibault Forcet

On 2 and 16 April, from 2pm to 5pm, La Croisette hosts a balance bike race for children. These pedal-free bikes help children improve balance while having fun. With special ski attachments, the participants glide on a safe track. Fun guaranteed!



### COURSE DE DRAISIENNE

De 14h à 17h • La Croisette  
Inscription gratuite sur place

+33 (0)4 79 00 73 00 • lesmenuires.com

## 4 SAISONS RENCONTRE



## UN BELLEVILLOIS au Max

Né à Villarenger, Maxime Chaudan est un pur produit de la vallée des Belleville. Ancien pisteur-secouriste, aujourd'hui conducteur de la luge sur rail de La Mine, il partage son attachement au territoire, ses passions pour les sports extrêmes et la musique.

### Tu es un vrai local !

Oui, ma famille est dans la vallée depuis plusieurs générations. J'ai grandi à Villarenger avec mes parents et mon frère, qui travaille maintenant à Val Thorens pour la Setam. Aujourd'hui, je rénove notre maison familiale.

### Tu n'as jamais voulu partir ?

J'ai bougé un peu ! J'ai été pisteur-secouriste en Chartreuse, j'ai voyagé... Mais la vallée, c'est chez moi. J'y ai tout : mes amis, ma famille, mes passions.

### Justement, quelles sont tes passions ?

Je suis un fan de sports extrêmes : ski freeride en hiver, VTT de descente en été. Mais j'aime aussi les randos et la pêche.

### Tes meilleurs spots ?

Pour le ski, le Lac Noir, dans le secteur de La Masse. C'est excentré, sauvage, avec un super enneigement. En VTT, le bike park de Saint-Martin-de-Belleville est top : il y a beaucoup de pistes pour tous niveaux.

### Quels sont les atouts de la vallée ?

L'esprit local. On a gardé des liens forts entre habitants. Et puis, c'est un immense terrain de jeu. Même après toutes ces années, il y a encore des coins où je n'ai jamais mis les pieds.

### La musique, une autre passion ?

Oui, surtout le rock. J'ai fait partie de l'association Darker Team qui organisait le Full Metal Contest aux Menuires, un événement mêlant ski et musique. Plus tard, j'ai eu l'occasion de chanter dans le groupe local Almost Famous.



### Profil

**Prénom :** Maxime  
**Nom :** Chaudan  
**Âge :** 35 ans  
**Origine :** Villarenger  
**Job :** Conducteur de luge sur rail  
**Où :** La Mine

### Tu es conducteur de la luge sur rail de La Mine. Peux-tu nous en parler ?

C'est une luge sur rail située sur le front de neige des Bruyères, un clin d'œil aux mines de charbon de la vallée. La piste fait 1000m de long et fonctionne en hiver comme en été. Mon rôle est d'assurer la sécurité et de contrôler le freinage. Ce que j'aime, c'est le contact avec la clientèle, très familiale, et le cadre magnifique.

### Tes endroits préférés pour sortir ?

J'aime manger une pizza à La Trattoria pendant la descente aux flambeaux. Pour un verre après le boulot, le Lou-Bar, le Skiltt, ou L'Art B à Saint-Martin-de-Belleville, où je retrouve Caro, une amie d'enfance.

### Un dernier mot ?

Je suis fier d'être de cette vallée et j'ai envie qu'elle continue de vivre, de bouger ! (F.N.)

Maxime Chaudan, 35 years old, grew up in Villarenger. He worked as a ski patroller, and now operates the rail sled La Mine in Les Menuires. Passionate about extreme sports, he enjoys freeride skiing and downhill biking. He loves the valley's strong community and endless outdoor spots. As a rock music fan, he sang in the local band Almost Famous. Maxime loves meeting new people at work. Proud of his roots, he hopes the valley keeps thriving and evolving.



# ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTEISE

ZONE D'ACTIVITÉ  
DERRIÈRE LECLERC

**AIME 7J/7**



REVEDEBLOCS.COM

— VAL THORENS —



## RANDO, CHRONO *et apéro !*

**Le mercredi 2 avril, place au défi ski de rando ! Une montée chronométrée sur deux nouvelles pistes, agrémentée d'arrêts animés : biathlon et pit stop charades. À l'arrivée, un apéro musical et une descente collective pour célébrer l'effort !**

**P**etite Sud et Grande Sud, c'est le nom des deux nouvelles pistes de ski de randonnée, ouvertes depuis janvier 2024. Le 2 avril, le défi ski rando invite à les découvrir lors d'une course pas comme les autres. Le parcours de 3,8 km mêle effort et amusement avec des arrêts ludiques comme du biathlon et un pit stop charades. Des lots seront offerts aux trois premiers arrivants. En partenariat avec Salomon, la station s'associe pour développer le ski de randonnée et rendre la pratique accessible. Alors, prêt à relever le défi ? (E.Hu.)

**🇬🇧** Petite Sud and Grande Sud are two new ski touring trails open since January 2024. On 2 April, a special ski touring challenge, in partnership with Salomon, invites participants to try out these trails in a fun race. The 3,8km route includes stops with small challenges. The top three will be rewarded.



© Photos L. Brochet - OT Val Thorens

### ▲▲▲ DÉFI SKI DE RANDO

De 17h30 à 21h

Départ Sentier de la Montagnette  
Matériel non fourni et bon niveau de ski recommandé  
Inscription gratuite sur [valthorens.com](http://valthorens.com)



OUKISON ?

## PAUL & RENÉ

**Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?**

(hors 1<sup>er</sup> de couverture et cette page)

DANS LE N°462, PAUL SE CACHAIT  
EN PAGE 24, ET RENÉ EN PAGE 32.

Envoyez-nous votre réponse à [jeu@infosnews.fr](mailto:jeu@infosnews.fr), (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à [jeu@infosnews.fr](mailto:jeu@infosnews.fr) en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de Paul et René dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à [contact@infosnews.fr](mailto:contact@infosnews.fr). Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

### EN +

#### MARDI 01.04

Concert du Trio Tangoya  
*Trio Tangoya concert*  
À 18h30 • Accès libre  
Église / salle polyculturelle

#### MERCREDI 02.04

Péclet by night • Ski de soirée  
*Evening skiing*  
De 16h45 à 18h45  
Gratuit (avec forfait valide)

#### Office de tourisme Val Thorens

+33 (0)4 79 00 08 08  
[valthorens.com](http://valthorens.com)



© Freeride World Tour



© Freeride World Tour J. Bernard

JE VOULAIS  
CONNAÎTRE  
**TOUTES LES  
FACETTES DU  
SNOWBOARD.**

## VICTOR DE LE RUE, *de l'or en barre*

Le verdict est tombé lors de l'ultime étape du Freeride World Tour à Verbier (Suisse), jeudi 20 mars : Victor De Le Rue a décroché un nouveau titre de champion du monde en snowboard. Un quatrième sacre qui lui permet d'égaliser le record détenu jusqu'ici par la Française Marion Haerty. Il revient avec nous sur cette saison exceptionnelle.

### Un petit mot sur ton parcours ?

Je viens des Pyrénées et à l'origine, je suis freestyler. Pendant plusieurs années, j'ai fait des films de back country et de freeride. Il y a dix ans, j'ai cherché un nouveau challenge en me lançant dans la compétition freeride. Je voulais connaître toutes les facettes du snowboard. Depuis, je vis à Val Thorens avec ma famille, et je suis membre de la Freeski des Belleville.

### Comment se sont passés tes débuts ?

Lors de ma première compétition, je tombe au bout de 10 mètres... Quand j'ai regardé les rushes, je me suis trouvé ridicule alors je me suis pris en main, et j'ai fini champion du monde à la fin de ma première saison ! On vit des instants forts, on voyage dans le monde entier. Alors j'ai enchaîné. En 6 saisons, j'en gagne 4, je fais une année deuxième et une où je me fais sortir au cut.

### Parle-nous de cette saison !

C'est une année particulière puisque j'ai la chance de rider avec mes deux meilleurs potes, Enzo Nilo et Camille Armand. Rider, voyager, vivre les up and down ensemble : c'est une chance incroyable dont on a profité à 100%.

### Et niveau compétition ?

Pour la première étape en Espagne, les conditions n'étaient pas faciles, car la face était en glace. Mais j'ai réussi à gagner, malgré un run dont je ne suis pas spécialement fier. À Val Thorens, nous avons eu les

meilleures conditions de la saison. Tous les riders étaient ravis de cet engouement pour le freeride. La communauté mondiale est venue sur nos montagnes, c'est un honneur. Je me suis classé dans les derniers parce que je suis tombé, mais j'ai montré mon plus beau snowboard. Au Canada, j'ai fini premier, mais ce n'était pas facile non plus : il faisait tellement froid que la neige collait. En Géorgie, je sécurise une troisième place, c'était très atypique. De belles montagnes, des gens sympas, mais une météo pas top et une neige très froide. Et en Autriche, je suis tombé...

### Tout s'est donc joué sur l'étape de Verbier... Tu nous racontes ?

Même si j'ai porté le maillot jaune toute la saison, je pouvais tout perdre sur cette dernière compèt'. Je devais faire 3<sup>e</sup> au minimum pour remporter le titre. Les deux premiers snowboarders font leur meilleur run de la saison. J'avais beaucoup de stress, mais j'ai fait ce qu'il fallait en décrochant la 3<sup>e</sup> place. Je suis devenu champion du monde pour la 4<sup>e</sup> fois, et je suis le seul à l'avoir fait avec Marion Haerty, ce qui est une fierté personnelle.

### Le mot de la fin ?

Un grand merci au Club des sports de Val Tho', et surtout à la Freeski des Belleville. Kévin Guri et Victor Galuchot, les coaches, donnent tout pour nous. Ils transmettent leur passion sans réserve, pour que les jeunes vivent ce qu'ils ont vécu. (S.M.)



© Clayton Boyd

### Profil

**Prénom :** Victor  
**Nom :** De Le Rue  
**Âge :** 35 ans  
**Discipline :**  
Snowboard freeride  
**Club :** Freeski des Belleville

### Palmarès

4x champion du monde  
de freeride



© Freeride World Tour D. Daller

**UK** Victor De Le Rue, 35 years old, won his 4th Freeride World Tour snowboard title in Verbier, Switzerland. Originally a freestyle rider from Les Pyrénées, Victor turned to freeride for a new challenge. This season, he shared the experience with friends Enzo Nilo and Camille Armand. Despite tough conditions, he won in Spain and Canada, finished 3rd in Georgia, and fell in Austria. The final in Verbier was tense, but Victor secured a 3rd place earning the title of Snowboard World Champion.



## FREESKI DES BELLEVILLE : *on fait le bilan !*

Structure d'encadrement révélatrice des jeunes talents, la Freeski des Belleville est un vivier de champions. On fait le point sur la saison avec l'un des entraîneurs, Victor Galuchot.



© Freeride World Tour D. Daller

### Petit bilan de la saison sur le Freeride World Tour ?

C'est une année exceptionnelle. En snowboard, on a une 4<sup>e</sup> victoire de Victor De Le Rue, et une victoire de Noémie Equy, qui arrive de nulle part puisque c'est sa première saison sur le FWT. Enzo Nilo a couru sur le tour, puis il est descendu et remonté, et il est venu chercher une victoire à Val Tho en janvier, ce qui est super. Puis Virgile Didier, qui s'est qualifié la saison dernière, a intégré le circuit en décrochant de bonnes places, c'est encourageant pour la suite.

### Et concernant la porte d'entrée du FWT, le circuit Challenger ?

Nous avons le frère et la sœur Barin qui se sont qualifiés pour le circuit principal l'année prochaine : Lou en ski et César en snowboard, c'est une belle histoire ! La déception, c'est pour Kelly Berthon qui remporte la première étape et qui avait toutes ses chances. Mais elle a subi une malchance à cause d'une mauvaise météo sur une épreuve, ce qui l'a fait chuter dans le classement. Et puis pour Gabin Bouvane, qui a connu quelques couacs, mais qui mérite. J'espère qu'il montera la saison prochaine. (S.M.)

**UK** The Freeski des Belleville is a talent hub for young athletes : Victor De Le Rue and Noémie Equy won the Freeride World Tour, with great performances for Enzo Nilo and Virgile Didier. Lou and César Barin are qualified for next year's tour. Less luck for Kelly Berthon and Gabin Bouvane.



# FESTIVALTHO, *toujours show !*

DJ sets enflammés, ambiance fun et décontractée, et grands noms de la scène électro (Kavinsky, Deborah de Luca et Claptone) en soirée dans l'Arena du Board. Durant trois jours, le Festivaltho a une nouvelle fois marqué la scène musicale et festive de Val Thorens !



## UN WHISKY *royal*

Après une première cuvée réussie l'année dernière, Karine et Cédric Teheney de la Brasserie Caron à Orelle ont confectionné « Son Altesse » : une gourmandise somptueuse au finish local...

### Comment se passe l'activité de la brasserie ?

**Cédric :** Après avoir arrêté l'activité de production de bière, on s'est consacré au whisky. On ne parle plus que de distillerie aujourd'hui. La première cuvée, sortie fin 2023, qui s'appelait « 7.3 » a très bien marché, elle a été remplacée cet hiver par « Son Altesse ». L'idée est de tenir ce rythme d'une cuvée par an.

### Quelle est la grosse différence de cette deuxième cuvée, au nom d'un cépage typiquement savoyard ?

**Cédric :** La base et la fabrication sont la même que la précédente. Ce qui diffère, c'est le vieillissement. On a rajouté une année supplémentaire en fût de cognac. Et surtout, on a voulu accentuer le côté local et savoyard en rajoutant un finish de 6 mois dans une barrique de Roussette de Savoie, qui vient du Domaine de l'Idylle à Cruet. On a voulu innover, ça ne s'est jamais fait.

**Karine :** Ce whisky est un peu plus aromatique. Il y a plus d'échanges avec le bois qui a transmis des côtés de Roussette. Au final, il est plus floral et subtil.

### Quelle sera la prochaine pépite ?

**Karine :** Pour la prochaine cuvée, on vient de la transférer dans une barrique de Chignin Bergeron, du Domaine Quenard, pour 6 mois... Et on va encore la faire vieillir 6 mois en haut de la Cime Caron !

C'est une première en France d'avoir un vieillissement si haut, où la pression atmosphérique diffère et les échanges sont plus lents, mais plus intenses. On va monter la barrique début mai au restaurant Caron 3200, et la laisser jusqu'à la réouverture en novembre.

### Et vous venez d'élaborer une recette de gin également, parlez-nous en...

**Cédric :** L'ingrédient principal est la baie de genièvre, et on a la chance d'avoir des genévriers sur Orelle, en montant vers la Cime Caron. On en a récolté à l'automne dernier pour nos expérimentations. L'automne prochain, on y retourne pour une récolte plus conséquente. Les anciens du village nous ont parlé de plantes locales que nous avons intégrées à la recette. C'est aussi ce qui nous plaît dans ce projet : 100% des ingrédients sont cueillis sur la commune, on veut rester dans du local et de l'artisanal. (C.L.)

After a successful first cuvée last year, Karine and Cédric Teheney from Brasserie Caron in Orelle have crafted "Son Altesse," a refined whisky with a local touch. They have now shifted fully to whisky-making, releasing one cuvée per year. The latest whisky aged longer in cognac barrels and finished in a Roussette de Savoie cask for a floral, subtle taste. Their next whisky will age at a high altitude at Cime Caron, unique in France.

**BRASSERIE CARON, À ORELLE**

Cuvée « Son Altesse »  
+33 (0)4 56 96 37 05  
@orelle\_caron



**NOUVEAU**  
**RETROUVEZ-NOUS**  
**DÈS MAINTENANT**  
**EN VIDÉO**



**INFOSNEWS.FR**

MOÛTIERS

28 & 29  
MARS

## PORTES OUVERTES *sur l'avenir*

Réputé pour son enseignement de qualité, le lycée de Moûtiers ouvre ses portes les vendredi 28 et samedi 29 mars. L'occasion de découvrir ses formations, de la voie générale aux filières professionnelles et technologiques.

### UN ÉTABLISSEMENT AUX MULTIPLES FORMATIONS

Avec un taux de réussite de 99% l'an passé au Baccalauréat, le lycée Ambroise-Croizat figure parmi les meilleurs de la région. Il propose un large choix de filières générales, technologiques et professionnelles, qui prépare efficacement les élèves à la poursuite d'études et à l'insertion professionnelle. Son lycée hôtelier, particulièrement renommé, forme des cuisiniers et serveurs à travers un enseignement exigeant et des stages en entreprises. Le lycée dispose également de plusieurs filières professionnelles, comme le Bac pro/CAP en maintenance, tertiaire ou restauration, ainsi que la classe 3<sup>e</sup> prépa métiers, qui prépare à l'entrée en apprentissage. Les élèves peuvent s'orienter vers un Bac général, un Bac technologique STMG, ou encore un BTS tourisme et un BTS management en hôtellerie et restauration. Les sportifs bénéficient aussi de structures adaptées avec les sections sportives, le pôle espoir, le DE (Diplôme d'État) montagne et le DE ski, qui permettent de concilier études et sport de haut niveau.

### LE LYCÉE OUVRE SES PORTES

Les journées portes ouvertes sont une opportunité unique de visiter l'établissement, d'échanger avec les élèves, les professeurs, et d'explorer les différentes formations proposées. Un parcours guidé avec des ateliers permettra de découvrir les infrastructures du lycée. Les élèves du Bac pro accueil seront présents pour accueillir et orienter les visiteurs, offrant ainsi un aperçu concret de leur formation. Cette immersion permettra aux futurs élèves et à leurs familles de mieux comprendre la vie au sein de l'établissement et d'avoir un aperçu des exigences et des opportunités offertes par chaque filière. Ces portes ouvertes sont le meilleur moyen de trouver sa voie et de découvrir un lycée tourné vers l'avenir. (E.Hu.)

### LYCÉE AMBROISE-CROIZAT • JOURNÉES PORTES OUVERTES

Vendredi 28 mars de 16h30 à 19h  
 Samedi 29 mars de 9h à 12h  
 +33 (0)4 79 24 21 77 • ambroise-croizat.ent.auvergnhonealpes.fr



 Come and visit the high school Ambroise Croizat in Moûtiers during the open days on Friday, 28 March from 4.30pm to 7pm, and on Saturday, 29 March from 9am to 12pm. The high school proposes diverse general, vocational and technological courses, as well as sports sections. The open days are a unique opportunity to visit the school, exchange with students and teachers, and explore the different courses on offer.

**EN +**

#### JUSQU'AU 31.03

**Collecte alimentaire**  
*Solidarity food collection*  
 Organisée par les lycéens  
 Dépôt au lycée de Moûtiers

#### LUNDI 31.03

**Loto du TOC**  
*Lottery evening*  
 Début des parties à 20h  
 Gymnase Larnaud • Moûtiers  
 Réservation : +33 (0)6 29 18 47 66

**Cœur de Tarentaise Tourisme**  
 +33 (0)4 79 04 29 05  
 coeurdetarentaise-tourisme.com

# ALAIN BAR GRAVÉ DANS *le métal*

Alain Bar est un artiste graveur de renommée internationale. Aujourd'hui retraité, il nous accueille dans sa maison, au cœur de la cité médiévale de Conflans, à Albertville. Avec près de 50 000 gravures, il est l'un des principaux représentants de cet artisanat d'art.

## 40 ANS DE CARRIÈRE ARTISTIQUE

Difficile de résumer un parcours aussi riche. Tout commence à l'École des Beaux-Arts de Valence, où il explore diverses techniques de gravure et rencontre Marc Pessin, éditeur et graveur, qui l'introduit dans le milieu. « J'ai aimé la façon dont la gravure capture le mouvement avec une grande économie de moyens. J'ai cherché à épurer mon trait, à aller à l'essentiel », nous explique-t-il. Ses premières expositions datent des années 1970, et en 1977, il reçoit un premier grand prix à la Biennale internationale de Madrid.

## LA GESTE SPORTIF ET LE JAZZ AU CŒUR DE SAVIE

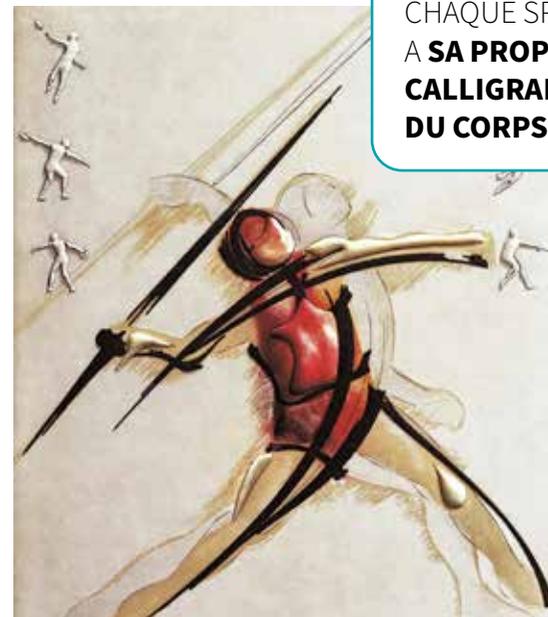
Alain Bar puise son inspiration dans la geste sportive. « Chaque discipline a sa propre calligraphie du corps. » Lui-même sportif (karatéka, cycliste et moniteur de ski), il s'est intéressé au ski, au vélo, aux arts martiaux, à l'athlétisme ou encore à l'escrime... « J'ai travaillé pour de grands événements sportifs, notamment les Jeux olympiques, ainsi que pour des clubs et fédérations. » Le jazz est une autre source à laquelle son talent puise : « C'est une musique que j'écoute en fond quand je travaille, elle accompagne mon geste. Les plus beaux livres que j'ai réalisés sont sur le jazz. »



© DR



© DR



CHAQUE SPORT  
A SA PROPRE  
CALLIGRAPHIE  
DU CORPS.



## Profil

**Prénom :** Alain  
**Nom :** Bar  
**Âge :** 78 ans  
**Origine :** Beaufortain  
**Métier :** Artiste graveur  
et éditeur  
**Où :** Conflans (Albertville)

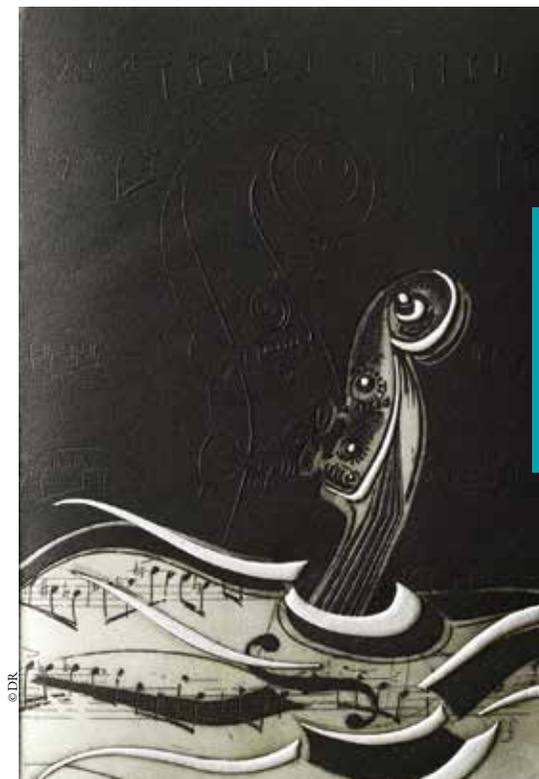
## DE LA GRAVURE AU LIVRE D'ARTISTE

Sous le nom de sa maison d'édition Parole gravée, Alain publie des livres d'art à tirage limité, certains valant plusieurs milliers d'euros. « Les livres restent dans les bibliothèques, c'est une manière de pérenniser l'art, de le transmettre et de l'associer à une écriture. » Parmi ses ouvrages récents, « Le rugby c'est dans le sang », illustré par ses gravures et accompagné de poèmes de Daniel Herrero, ancienne figure du RC Toulon.

## LA TRANSMISSION D'UN SAVOIR-FAIRE

Après une carrière bien remplie, Alain cesse son activité en 2010. « J'avais une charge de travail énorme. J'ai préféré me consacrer à la transmission. » En 2011, il ouvre L'Atelier Conflans dans l'ancienne école de la commune. Après la fermeture de son propre atelier, il met son matériel à disposition : presses et caractères typographiques en plomb. Aujourd'hui installé à la Maison Perrier de la Bâthie et dirigé par Nathalie Torre, l'atelier continue d'offrir des cours de gravure, typographie et sérigraphie, perpétuant ainsi l'héritage d'Alain Bar. (F.N.)

 Alain Bar, 78 years old, is a renowned printmaker. With nearly 50 000 prints, he is a key figure in the craft. He studied at Valence's School of Fine Arts, where he refined his technique and won his first major award in 1977. Inspired by sports and jazz, his work captures movement with simplicity. Through his publishing house, Parole Gravée, he created limited-edition art books. Retiring in 2010, Alain focused on passing on his skills, ensuring his legacy continues.



© DR



**CRÈME MOUSSEUSE  
AUX PÊCHES**

**INGRÉDIENTS**

- × 3 œufs
- × 1/2L de lait
- × 1/2L de crème fraîche
- × 4 pêches
- × 1 verre à liqueur de kirsch
- × 1 paquet de sucre vanillé
- × 3 c. à s. de sucre



**PRÉPARATION**

- Faites bouillir le lait avec le sucre et le sucre vanillé.
- Versez-le sur les trois œufs battus et faites cuire au bain-marie une demi-heure.
- Laissez refroidir la crème et battez-la au fouet en y incorporant la crème fouettée.
- Versez la préparation mousseuse dans un compotier, garnissez avec les pêches pelées et coupées en deux que vous arroserez de kirsch.



**NOUVEAU**

- ✓ +800 m<sup>2</sup>
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

**8H - 20H**  
VENDREDI JUSQU'À 20H30  
DIMANCHE 8H30-12H30  
+33 (0)4 79 24 12 44



*Club 72 Steakhouse*  
Magret de canard  
VAL THORENS

## COURCHEVEL LE PRAZ

### L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.

♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon



© Mairram

Ouvert du mardi matin au dimanche midi de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h  
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz  
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

## COURCHEVEL LE PRAZ

### L'Étable des Lys



© Mairram

L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h  
22 Passage des Écoliers  
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

## COURCHEVEL LE PRAZ

### La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.

♥ Le grand menu de partage



© Un Duo

Ouvert 7j/7 midi et soir  
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers  
119 Rue du Lac  
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

## COURCHEVEL 1850

### Alpage\*



© Mairram

Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage\* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus  
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

## COURCHEVEL 1850

### La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.

♥ Fondue au Grand Brut Alpin



© Paul Brechu

Ouvert 7j/7 midi et soir  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

## COURCHEVEL 1850

### Rendez-Vous



© Paul Brechu

C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Théophile Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h  
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport  
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

## COURCHEVEL LE PRAZ

### La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir  
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

## COURCHEVEL VILLAGE

### La Chapelle 1550



♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

104 rue des Rois  
Ouvert tous les jours, midi et soir  
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

## COURCHEVEL MORIOND

### Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner ou un dîner avec vue ! Bistrot Manali, le restaurant de l'hôtel Manali Lodge, reçoit skieurs et piétons en quête d'une pause épicurienne à chaque moment de la journée sur le font de neige de Courchevel Moriond. Après avoir déposé les enfants au jardin d'enfants de Moriond, rendez-vous pour le brunch, dès 9h du matin, avant le déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée, puis pour le goûter autour du feu de cheminée et, enfin, pour un dîner d'exception dans un cadre chaleureux et décontracté. Les mardis soir, rendez-vous pour les soirées L'Apéro des Copains avec musique live et tapas.

♥ La nouvelle carte de brunch tous les matins

✓ Accès ski aux pieds et piétons

🇬🇧 Bistrot Manali, the restaurant of the hotel Manali Lodge, welcomes skiers and pedestrians in search of a culinary break on the slopes of Courchevel Moriond, offering a majestic panorama on La Saulire and Courchevel 1850. Perfect for brunch, lunch on the sunny terrace, tea-time near the fireplace, or dinner in a warm and relaxed setting.



© Philippe Gal



© Aline Hudry



© Aline Hudry

Ouverture le 7 décembre  
Restaurant de l'hôtel Manali Lodge  
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41  
bistrot-manali.com

## COURCHEVEL 1850

### Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons • +33 (0)4 79 08 98 87  
f Snack La Cabane des Skieurs

## COURCHEVEL 1850

### Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs  
Au sommet de la TC des Verdons  
au pied de la TC Vizelle  
+33 (0)4 79 08 98 98

## COURCHEVEL 1850

### Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



7j/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30  
83 rue Park City à Courchevel 1850  
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

## MÉRIBEL ALTIPOINT

### Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



3921 Route de l'Altiport - Méribel  
Réservation en ligne uniquement  
leblanchotmeribel.com

## MÉRIBEL

### Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique  
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

## MÉRIBEL

### Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre  
+33 (0)4 79 08 61 97

# ACCRO

LE VÉGÉTAL QUI ENVOIE DU GOÛT

ENVIE DE CHANGER LES CHOSSES ?



HACHÉ 100% VÉGÉTAL



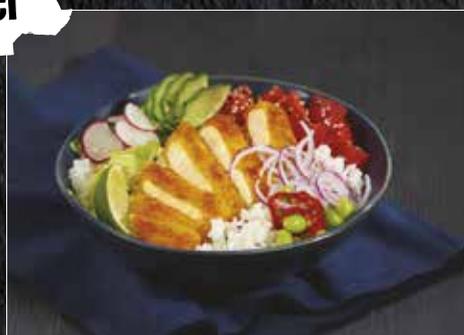
ALLUMETTES GOÛT FUMÉ 100% VÉGÉTALES



FABRIQUÉ ICI



SAUCISSES / MERGUEZ 100% VÉGÉTALES



ESCALOPE PANNÉE 100% VÉGÉTALES



À BASE DE PROTÉINES DE POIS ET DE BLÉ CULTIVÉS EN FRANCE



FABRIQUÉ EN FRANCE



ENTREPRISE CERTIFIÉE B CORP

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. [www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

## MÉRIBEL-MOTTARET

### Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon  
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

## MÉRIBEL-MOTTARET

### La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret  
Accès à pied ou en raquettes  
+33 (0)4 79 00 45 08

## SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

### Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express  
+33 (0)4 79 08 95 31 • [le-corbeleys.com](http://le-corbeleys.com)

📍 lecorbeleys

## LES MENUIRES

### La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000  
Accès skis: piste des Boyes  
[lafermedereberty.com](http://lafermedereberty.com) • +33 (0)4 79 00 77 01



Naturelle, 0 calorie & délicieuse

LES MENUIRES

Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.



♥ Les soirées mémorables avec music live

Galerie la Croisette • 16h-02h  
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar\_pub

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand  
+33 (0)4 79 01 04 76  
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif !

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc  
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberly  
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com  
@laterrassedeloursblanc

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et bio

Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)  
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,  
Cime Caron et Boismint  
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58  
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)  
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

🇬🇧 Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette  
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com  
📍 LeComptoir.Menuires



LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

🇬🇧 Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 61 01 • 📍 Alpinlesmenuires



LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

🇬🇧 La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères  
+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr  
📍 lamarmitelesmenuires



# Les Chalets du Thorens

COUP DE FOURCHETTE  
VAL THORENS

**Au carrefour des pistes de Val Thorens se trouvent Les Chalets du Thorens, un complexe de restauration aux mille et une facettes. Découverte des lieux et de leurs gourmandises exquises.**

Aux Chalets du Thorens, il n'y a pas moins de deux étages consacrés à la restauration. Au premier se trouve le restaurant principal qui fait la réputation des lieux. Ici s'affairent Valentino et sa brigade, pour proposer l'excellence aux notes d'Italie, de Savoie et de France. Nous nous sommes installés sous la nouvelle verrière qui offre un espace chaleureux avec vue sur les pistes de la station. Puis, le ballet des plats a commencé avec les gnocchis maison alla sorrentina, un filet de bœuf à la cuisson parfaite, et mention spéciale pour le wok de crevettes aux saveurs subtiles et parfumées.

Nous sommes également passé au stand de Dao, le maître sushi incontournable, qui nous a régales de ses plateaux de sushis, sashimis, makis, huîtres et autres excellents fruits de mer. Quant à Louys, le chef pâtissier, il concocte chaque jour des œuvres d'art exposées dans la vitrine qui leur est dédiée... Coup de cœur pour le baba au rhum, signature, la tarte aux framboises tiramisu et la tarte citron meringuée. Au milieu de cette effervescence, Walter et son équipe font tourner le bar et le service. Tout ce petit monde tourne dans un ballet savamment orchestré, pour combler les envies des clients affamés.



## À CHAQUE GOURMANDISE SON CORNER

Puis, à l'étage du dessous se trouvent différents corners, où chacun peut trouver de quoi se sustenter selon son envie du moment. Le self généreux, où le prix des assiettes se définit à son poids : salades, tomates, courgettes, chou-fleur, beignets, brocolis, fromages, tartines, pâtes, riz... un choix impressionnant de préparations fraîches du jour s'offrent aux gourmands. Les amateurs de burgers, crêpes, tacos, woks... trouveront de quoi se régaler, dans les différents espaces qui sont aménagés pour chaque spécialités.

Les Chalets du Thorens, c'est une bonne dose de bonne humeur, un soupçon de sourires, une cuillère de cuisine faite maison, et une pincée de savoir-faire. Le tout, pour offrir le meilleur à tous les skieurs. (S.M.)

*Wok de crevettes*



*Baba au rhum*



*Gnocchi maison alla sorrentina*

At the restaurant Les Chalets du Thorens, two floors are dedicated to dining. The main restaurant, run by Valentino and his team, serves Italian, Savoyard, and French cuisine. Under a glass roof with an amazing view, you enjoy homemade gnocchi alla sorrentina, perfectly cooked beef, and a prawn wok. Dao, the sushi master, delights you with sushi, sashimi, oysters, and seafood, while pastry chef Louys amazes with exquisite desserts. On the floor below, various food corners offer fresh salads, burgers, crêpes, and more.

Les Chalets du Thorens  
Au départ de la TC Moraine  
Accès en ski, à pied et motoneige sur demande  
+33 (0)4 79 00 02 80  
leschaletsduthorens.com



VAL THORENS

Le Caribou

Stephen et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Stephen and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30  
À l'intersection pistes Génépi et Moraine  
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens  
+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil  
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00  
restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

Yourte du Chalet de la Marine



Après un voyage en chenillette, on déguste des plats gourmands, mêlant spécialités savoyardes et produits nobles, dans une véritable yourte mongole perchée sur les montagnes. Une soirée atypique avec des produits d'exception.

♥ La fondue asiatique sur le poêle à bois

🏔️ Piste des Dalles  
Sur réservation • jusqu'à 18 personnes  
+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

VAL THORENS

Le Base Camp



Le midi

Plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Le midi, les plats du Base Camp se déclinent en buffet. On savoure ici une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion idéale de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

♥ Live Music dès 19h



Le soir

On s'installe au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant. Un moment gourmand parfait après une journée au grand air.

♥ Le nouveau chef

Ouvert 7j/7 • Service du midi : 12h - 14h30  
Service du soir : 19h - 21h30  
Restaurant de l'hôtel Pashmina  
+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

♥ Les viandes de race Aubrac  
✔️ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron  
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com  
f @



© Photos Alpeart Medias

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz  
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com f



© Photos Alpeart Medias

VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons  
+33 (0)4 79 00 83 84  
la-cabane-valthorens.com f





*Côte de bœuf d'Aubrac*

# Club 72 Steakhouse

COUP DE FOURCHETTE  
VAL THORENS

**Ambiance tamisée et viande d'exception... le Club 72 revisite l'esprit des steakhouses londoniens en plein cœur de Val Thorens. Pièces à partager, service soigné et cuisine généreuse. Un coup de cœur carnivore à ne pas manquer !**

## L'ESPRIT STEAKHOUSE

Derrière une porte atypique rue de Gébroulaz, le Club 72 dévoile une atmosphère audacieuse. Ce lieu confidentiel mêle éclairages chaleureux et décor brut de boucherie chic. Autour de tables rondes, on s'installe confortablement. Ici, la viande est une affaire de passion : le restaurant sélectionne ses bêtes entières directement auprès des Gaec Faral et Chabanne, deux élevages situés dans les régions de l'Aubrac et de l'Aveyron. Les pièces sont ensuite découpées avec soin par leur boucher avant d'être présentées en début de repas sur plateau. Le service est dynamique, souriant, et le ton est donné : on est là pour se faire plaisir ! « L'objectif, c'est que chaque client vive le meilleur moment de sa journée au Club 72 », affirme Victor Llorente, gérant des lieux.



*Tataki de bœuf*



## À TABLE, CARNIVORES !

Nous débutons par le cocktail signature, le Sakoura, qui apporte une touche acidulée à ce début de festin. Bon à savoir : le Club 72 dispose d'une véritable cave à gin avec plus de 30 références. Les entrées à partager font saliver rien qu'à l'odeur : burrata crémeuse, tataki de bœuf parfaitement assaisonné et arancini à la truffe. Une explosion de saveurs à n'en faire qu'une bouchée !

Place à la star de la maison : la viande, généreusement servie en fines tranches dans des poêles traditionnelles. Magret de canard et côte de bœuf d'Aubrac de 1,2 kg à partager, cuisson parfaite, texture fondante et goût irrésistible... Le show continue avec un service d'aligot en direct, pommes grenailles et salade fraîche.

En dessert, nous plongeons dans un saladier de mousse au chocolat maison, à partager et à customiser avec meringuettes, noisettes ou copeaux de chocolat blanc. Club 72, c'est plus qu'un repas : c'est une ode à la viande, à la générosité et au partage. Miam ! (E.Hu.)

**UK** The restaurant Club 72 Steakhouse, open 7 days a week, brings a London steakhouse vibe to Val Thorens with dim lighting and top-quality meat, in a cosy, elegant setting. The restaurant sources whole animals from Aubrac and Aveyron farms, cut by their butcher and presented at the table. The friendly service sets a joyful mood. Guests enjoy shared starters, premium beef, duck, fresh side dishes, and delicious desserts.

 Rue de Gébroulaz, à Val Thorens  
Ouvert tous les jours de 15h à 1h30  
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com



*Arancini al Tartufo*



*Mousse au chocolat de notre enfance*

## VAL THORENS

### Le Koh-I Nor



Le KIN vous invite à une expérience gourmande à Val Thorens. Accessible via la piste Plein Sud, sa terrasse offre une vue époustouflante sur les 3 Vallées. Découvrez nos intemporels et nos plats XXL, le tout dans une ambiance conviviale et décontractée.

♥ Une vue imprenable et une carte généreuse

🇬🇧 Koh-I Nor invites you to a delightful culinary experience in Val Thorens. Accessible via the slope Plein Sud, its terrace offers a breathtaking view. Enjoy the house specialities and XXL meals, in a warm and relaxed atmosphere.



© Photos NG Prod

Koh-I Nor\*\*\*\*\*  
Ouvert midi et soir  
+33 (0)4 65 84 78 44  
hotel-kohinor.com

## VAL THORENS

### Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistro sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil  
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com

📍 hotelmarielle

## BOZEL

### Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie\*\* K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer !



♥ Les spaetzles gratinés au beaufort

Ouvert le soir du jeudi au lundi  
Et le midi les samedi et dimanche  
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel

+33 (0)4 57 37 28 55 • 📍 restaurant.achillee

## BOZEL

### Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron !

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h  
Immeuble le Bonrieu, à Bozel  
+33 (0)4 79 22 08 36 📍

## GRAND AIGUEBLANCHE

### Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII<sup>e</sup> siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr !

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h  
25 route de Saint-Oyen

+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com



mon super marché  
**sherpa**

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes !

COURCHEVEL 1850  
04 79 08 40 39

LA TANIA  
04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS  
04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET  
04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600  
04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES  
04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU  
04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET  
04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS  
04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES  
04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE  
09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND  
04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850  
04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000  
04 79 01 05 65

🌐 www.sherpa.net

📍 sherpa.supermarche

📱 sherpa\_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

# Live ON THE SLOPES

COURCHEVEL 1850 | 05 AVRIL 2025

GRATUIT

IMAE

ELEFAN TREE

BORIS WAY

NAIVE NEW  
BEATERS

47TER



BY COURCHEVEL

