

Jean Blanc Sports

LE SPÉCIALISTE DU SKI

À COURCHEVEL, DEPUIS 1947
SKI & MODE /// VENTE & LOCATION



REVENDEUR
STÖCKLI 

COURCHEVEL 1850
+33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com



Infosnews Pocket SANS MES SKIS
Décembre 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret
Chef-lieu • 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410
Infosnews.fr • contact@infosnews.fr

Éditeur : Infosnews Siren 818 149 395

Gérant : Gaëtan Blanrue
Directrice d'exploitation : Sabrina Maitre

Publicité
Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard /
Emilie Haensler

Rédaction
Caroline Bernard / Emilie Haensler / Sabrina Maitre /
Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux

Graphisme
Marianne Gay / Ludovik Hencze

Traduction
Katrien Servanckx (indépendante)

Impression
Lorraine Graphic
Décembre 2024

Diffusion
Décembre + février + mars + juillet
Écoles de ski, restaurants, hôtels, offices de tourisme
et résidences des 3 Vallées et Paradiski

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

Sommaire



LES 3 VALLÉES

- 03 Activités sans les skis à **Courchevel**
- 10 Activités sans les skis à **Brides-les-Bains**
- 16 Activités sans les skis à **Méribel**
- 28 Activités sans les skis aux **Menuires / Saint-Martin-de-Belleville**
- 34 Activités sans les skis à **Val Thorens**
- 38 Activités sans les skis en **Vallée**

PARADISKI

- 48 Activités sans les skis
à **Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs**
- 52 Activités sans les skis à **Peisey-Vallandry**
- 57 Activités sans les skis à **La Plagne / Aime**



10 31-1 404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,
respectueuse de l'environnement.

ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon,
La Perrière
71320 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr

OUTDOOR

PISTE DE LUGE



© David André

MORIOND RACING

🇫🇷 3 km de descente, 8 tunnels, des virages à n'en plus finir, c'est parti pour une folle descente où votre instinct de pilote pourra s'exprimer. Négociez les virages dignes d'un Grand Prix, lâchez les freins dans les lignes droites, doublez sans vous faire flasher... et passez la ligne d'arrivée, souriez aux lèvres!

🇬🇧 The sledge run Moriond Racing proposes a fun descent of 3 km composed of 8 tunnels, endless turns, and straight lines. Alone in your sledge, or accompanied by an adult, strong sensations and laughter guaranteed!



Courchevel Moriond
Sommet 📍 Ariondaz
skipasscourchevel.com

HORAIRES

- **Vacances scolaires françaises**
Du mardi au jeudi : 12h à 18h40
Vendredi + dimanche + lundi : 12h à 16h15
- **Hors vacances scolaires françaises**
Mercredi & jeudi : 12h à 18h40
Du dimanche au mardi : 12h à 16h15

TARIFS

- 1 descente : 18€/descente**
- Dès 4 descentes : 15€/descente**
Taille minimum : **1,10m**
- **Enfant de 1,10m à 1,25m :**
obligatoirement avec un adulte sur une même luge (sans supplément)
- **Au-delà de 1,25m : 1 luge/personne**
• Luges et casques fournis
au départ de la piste de luge





AQUAMOTION

Bienvenue dans le EAU lieu de l'amusement et du bien-être, où il y en a pour tous les goûts et tous les publics. Petit tour d'horizon des multiples activités proposées.

Espace aqualudique : Bassin de 25m, lagons intérieurs/extérieurs, couloir de nage à contre-courant, pentagliss, canyon et plongeoir.

Espace aquawellness : Bassin bien-être intérieur/extérieur, immersion dans la grotte marine d'eau salée, sauna, hammam et caldarium. Plongez dans le bien-être avec l'aromatherapy le mardi lors de la nocturne.

Vague de surf et mur d'escalade : De nouveaux jeux de lumière et une nouvelle sonorisation vous attendent, pour toujours plus de fun.

L'offre des aquasports est toujours aussi dense : Paddle yoga (mouvements de yoga sur paddle), aquafit, aquabike, aquapaddle (entraînement

dynamique sur paddle), aquapalm (remodelage de silhouette), aquabox (mouvements d'arts martiaux) et aquaphobie.

Profitions de l'espace spa et balnéo : plus de 16 soins complets et personnalisés, proposés en partenariat avec la marque Codage.

Les enfants sont rois. À tout âge, ils se familiarisent avec l'eau. Entre le programme Aquababy (6 mois - 3 ans) et celui du Kid's aventure (6-12 ans), ils sont comme des poissons dans l'eau.

Même hors de l'eau... Les offres fitness abondent : yoga, pilates, step, CAF, boxing et circuit training. Nouveau : La salle fitness fait peau neuve avec son nouveau matériel.

Alors prêt pour le grand saut ?

LE  **INFOSNEWS**
Restaurant sur place



Aquamotion in Courchevel 1550 proposes numerous fun activities for young and old : a swimming pool for children as from 6 months old, an indoor and outdoor swimming pool, pentagliss, canyon and diving boards, but also an indoor surf wave, an indoor climbing wall, a fitness area, and a spa area for a relaxing moment. Don't miss paddle yoga, aquafit, aquabike, aquapaddle, aquapalm and aquaboxing sessions.

HORAIRES

Espace Aquawellness et Aqualudique :

Ouvert 7j/7 de 10h à 20h30
Les mardis de 10h à 22h

Spa & balnéo : 10h-20h30
Tous les jours

Escalade et surf indoor :
Réservations : + 33(0)9 71 00 73 00



Courchevel Village

1297 Route des Eaux Vives
+33 (0)9 71 00 73 00
aquamotioncourchevel.com

OUTDOOR

LOCATION DE LUGE



HORAIRES
Tous les jours de la saison
de 9h à 19h30

LE ☺ INFOSNEWS
Consigne gratuite du matériel loué

TARIFS
À partir de 7€ la 1/2 journée



Courchevel 1850
Jean Blanc Sports
20 Rue Park City,
+33 (0)4 79 08 26 41
jeanblancsports.com

LA LUGE PAR JEAN BLANC SPORTS

🔴 Petits ou grands, pour vivre de bonnes parties de rigolades ou de nouvelles sensations, choisissez l'expérience luge! Pour vous équiper rendez-vous chez Jean Blanc Sports, le spécialiste à Courchevel depuis plus de 70 ans. Au sein de l'espace location de 300 m², des professionnels vous accueillent et vous équiperont (casque et luge à freins métalliques) pour glisser en toute sécurité!

🇬🇧 Jean Blanc Sports in Courchevel is the specialist in sports equipment for more than 70 years and proposes helmets and sledges with metallic brakes to have fun in full safety!





© Photos L'Atelier du Vent



L'ATELIER DU VENT

🔴 Ce qu'on vous dit là, c'est pas du vent! Pour Vous, avec Vous! En l'air depuis 1984 à Courchevel, l'Atelier du Vent vous propose des baptêmes de l'air en parapente à partir de 4 ans, dans l'un des endroits les plus spectaculaires de France. C'est face au Mont Blanc, au départ du Col de la Loze que vous pourrez vous envoler! Il vous suffira de vous munir de skis ou d'un snowboard et de votre plus grand sourire! Vols Émotion (500m), Trinity (1000m), Everest (1500m) et Crossrock (1500m) sont possibles. Un moment qui restera gravé grâce à des vidéos et des photos réalisées par ces moniteurs professionnels qui sont équipés des dernières générations de GoPro full HD.

🇫🇷 Sensation seekers and nature lovers, Atelier du Vent offers paragliding flights (from age 4 onwards) in one of the most spectacular places in France, facing the Mont Blanc mountain range, taking off from the top of the Loze. Take off site: Col de la Loze near the 1928 restaurant.

HORAIRES

Tous les jours au Col de la Loze
(à proximité du restaurant Le 1928)



Courchevel

L' Atelier du Vent - Courchevel'ailes
+ 33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com



© Photos Dermalogica

SPA DE LA LOZE

🔴 Le Spa de La Loze est un spa nature conçu autour de l'éveil des 5 sens. Son sauna, son hammam, son parcours unique de douches sensorielles et sa salle de relaxation ornée d'un mur en sel rose de l'Himalaya invitent à une expérience de détente absolue au cœur de Courchevel 1850. Les soins du visage de Dermalogica et les massages après-ski de BodyWorks revitaliseront votre corps après une journée sur les pistes.

🇫🇷 The Spa de La Loze and its sauna, hammam, unique sensory shower circuit, and relaxation room invite you to experience complete relaxation in the heart of Courchevel 1850. Dermalogica facial treatments and BodyWorks après-ski massages will revitalize your body after a day on the slopes.

HORAIRES

Ouvert 7j/7

TARIFS

- Soins du visage
30min : 80€ / 50min : 150€
- Massage sur-mesure
50min : 140€ / 80min : 220€
- Entrée au spa : sur demande

LE 🇫🇷 INFOSNEWS

Une cabine double pour
des soins en couple



Courchevel 1850

Hôtel de La Loze • 112 rue Park City
+33 (0)4 79 08 28 25
info@la-loze.com



© MAES

GRAND SPA THERMAL

Un somptueux espace aquatique de 600 m² avec couloir de nage, lits à bulles, jacuzzis... ainsi qu'un vaste espace détente de 500m² avec de nombreuses infrastructures pour une expérience bien-être inoubliable : hammam, bains vapeurs, sauna, jacuzzis, fontaine de givre... Le Grand Spa Thermal de Bains-les-Bains est un lieu incontournable pour se relaxer et prendre soin de soi.

En hiver, une carte de soins favorisant la détente, idéal après une journée sur les pistes. Pendant la saison thermale, retrouvez une large

gamme de soins à la carte ainsi que des séjours thématiques (minceur, bien-être, beauté ...) permettant une expérience personnalisée et adaptée à tous les profils.

Depuis 2024, le Grand Spa Thermal a élargi sa gamme de soins médispa, en proposant de nouveaux soins visage et corps à la pointe de la médecine esthétique. De nouvelles prestations, « Mirco Skin Expert » et « Photobiomodulation » sont ainsi à découvrir. Une vraie cure de jeunesse pour votre peau !



© Ch. Stramba-Badijoli



© Ch. Stramba-Badijoli



© Freepik



© Ch. Stramba-Badijoli

Grand Spa Thermal in Brides-les-Bains offers a 600m² aquatic area with swimming spaces, indoor and outdoor jacuzzis, and a luxurious 500m² relaxation area featuring hammams and saunas. It provides personalized experiences with à la carte options, from half-day treatments to massages and wellness retreats. Since 2024, Grand Spa Thermal also offers médispa treatments, combining relaxation and aesthetic medicine with innovations like Micro Skin Expert and Photobiomodulation.

SAISON D'HIVER

Du 26/12/2024 au 22/03/2025
Du lundi au samedi de 15h à 20h

SAISON THERMALE

Du 24/03 au 01/11/2025
Du lundi au samedi de 8h à 20h

ACCÈS

Dès 16 ans
Sur réservation

LE INFOSNEWS

Les nouveaux soins médispa



Brides-les-Bains

2 rue des Thermes
+33 (0)4 79 55 26 70

contact@legrandspathermal.com
thermes-brideslesbains.fr/spa





VÉLO ET TRAIL

📍 La station est le camp de base idéal où passer ses vacances et où vivre la montagne. C'est le paradis du vélo, que ce soit en VTT pour dévaler les pistes et singletracks des 3 Vallées, ou en vélo de route à l'ascension du mythique col de la Loze (2304m). Côté randonnée pédestre au départ de Brides-les-Bains, dix sentiers balisés s'offrent aux petits comme aux grands marcheurs. Pour les mordus de trail, pas moins de 22 parcours toutes difficultés inclus partant de Brides-les-Bains (voir le site Wikiloc).

🇬🇧 Brides-les-Bains is an amazing playground : whether you like mountain biking in Les 3 Vallées, road biking to the top of the Col de la Loze, or hiking. Numerous trails are signposted for young and old alike, and available at the tourist office.



© Sylvain Almoz



© OT Brides-les-Bains

- ### PROCHAINS RENDEZ-VOUS
- 6 avril : Défi de l'Olympe (trail)
 - 12 & 13 juillet : Gran Fondo Col de la Loze (cyclisme)
 - 24 juillet : Tour de France 2025 Vif - Col de la Loze (passage à Brides)

BALADES DÉCOUVERTES

À découvrir dans le programme d'animation de l'office de tourisme. Sorties accompagnées gratuites.



Brides-les-Bains

Office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com

📍 Brides-les-Bains Thermal
@brideslesbains



BRIDES-LES-BAINS, LE VILLAGE SKI & SPA

❶ Ski, randonnée, balades... Brides-les-Bains est un véritable camp de base pour les activités outdoor. L'ADN du village ski et village thermal est centré autour du bien-être aux 4 saisons. Piétons et amateurs de glisse peuvent emprunter en hiver la télécabine de l'Olympe jusqu'à Méribel, et profiter du domaine des 3 Vallées. Et pourquoi ne pas s'organiser un week-end ski and spa en amoureux ou entre amis, mêlant plaisirs de la glisse et détente au grand spa thermal ?

❷ Méribel and Les 3 Vallées can be reached in 26 minutes thanks to the cable car l'Olympe. Pedestrians and skiers alike can take this environmentally-friendly means of transport to the world's largest ski area. And why not organise a ski and spa weekend in Brides-les-Bains with your lover or your friends ?

GRAND SPA THERMAL
Ouvert du 26 décembre 2024
au 2 novembre 2025

TÉLÉCABINE DE L'OLYMPE
Ouverte jusqu'au 11/04/2025,
de 7h45 à 17h30



Brides-les-Bains
Office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com

📍 Brides-les-Bains Ski & Outdoor
@brideslesbains

LE  **INFOSNEWS**
Le riche programme d'animations
proposé par la ville

BRIDES
LES
BAINS

RESTAURANT
BAR

OUVERT
7j/7

Casino
des
3 Vallées

BLACK-JACK
Déc. - Mars
19H30-3H
Avr. - Nov.
19H30-2H

Déc. - Mars
14H-3H
Avr. - Nov.
11H-2H
MACHINES À SOUS
ROULETTE
ÉLECTRONIQUE

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).





MISSION BLACK FOREST

🇫🇷 C'est bien une mission qui vous est confiée sur cette piste de luge sensationnelle: protéger la tribu des Windar qui peuplent la forêt d'Arbin suite à la terrible vision du sorcier Galdwick annonçant la révolte des Gobelins. Vous êtes donc recrutés comme elfes pour affronter les dangers de la forêt et sauver les petites créatures. Comment? En dévalant le plus vite possible les 3,4 km de piste et ses 470 m de dénivelé et en négociant les 28 virages... frissons garantis!

🇬🇧 You have only one mission on this sensational toboggan run: protect the Windar tribe who populate the forest of Arbin due to the terrible vision of the sorcerer Galdwick announcing the revolt of the Goblins. You are therefore recruited as elves to face the dangers of the forest and save the little creatures. How? By racing down 3,4 km and its 470 m altitude difference and 28 turns... Sensations guaranteed!



HORAIRES

Jusqu'au 7 février: de 13h à 16h25
À partir du 8 février: de 13h à 16h50
Until February 7th: from 1pm till 4.25pm
From February 8th: from 1pm till 4.50pm

TARIFS

14€ la descente / 1 run
11€ à partir de 4 descentes / from 4 runs
Plus de 12 ans ou 1m40 / +12 y.o. or 1m40



Mérivel

Départ 🚡 Tournète
Departure at the top
of the cable car Tournète



INDOOR

ACTIVITÉS



SOIRÉES À THÈMES

- 26/12 Soirée années 80 (patinoire)
 - 12/02 Aquazen (piscine)
- 20/02 Soirée déguisée (patinoire)
 - 26/02 Pool party (piscine)

LE INFOSNEWS

Privatisation possible des espaces spa et patinoire

ÂGE

Tout public

Méribel Centre - La Chaudanne

+33 (0)4 79 00 80 00
 parc.olympique@mairiedesallues.fr
 meribel.net

PARC OLYMPIQUE

Saison hiver : du 7 décembre 2024 au 21 avril 2025

📍 Bienvenue dans un vaste complexe sportif et de bien-être :

Piscine : Aquagym, aquabike, toboggan, jardin aquatique pour les familles et soirées à thèmes.

Patinoire : Initiations et découvertes, animations, soirées à thèmes, matchs de hockey.

Fitness : Équipements cardio, musculation...

Spa : Saunas, hammams, jacuzzi, tisanderie, massages et soins esthétiques.

Escalade : Mur de 14m de haut pour tous niveaux.

Retrouvez les horaires des espaces sur www.meribel.net

🇬🇧 Swimming pool, Ice rink, Spa with sauna, hammam, jacuzzi... Fitness area, Cardio equipment, weight room and coached group lessons. Climbing wall.



OUTDOOR

BAPTÊMES & BALADES



© S. Aymoz



© Photos Ranch nordique

LE RANCH NORDIQUE

📍 Balades, initiations au ski-joëring, mini-ferme et rencontre avec les rennes vous attendent au Ranch Nordique de Méribel. Pour les cavaliers, des **balades à cheval** aux parcours adaptés à tous niveaux offrent une expérience inoubliable. La rencontre avec les rennes du Père Noël et les instants uniques à la mini-ferme sont à vivre en famille. Et pour tous, les **baptêmes équi-neige** permettent de glisser en ski ou en luge, tracté par la force des chevaux et des poneys.

🇬🇧 Horseback riding for all levels, sledging or skiing pulled by a horse or pony for young and old, first skijoring experience, a mini-farm, and Santa's reindeers, await you at Le Ranch Nordique in Méribel.

ACCÈS

Situé au Bois d'Arbin au bord de la piste verte La Truite, reliant Mottaret à la Chaudanne.
 Accès à pied ou à ski uniquement.

PRATIQUE

Des restrictions d'âge, de poids et de niveau peuvent s'appliquer selon les activités.



Méribel

+33 (0)7 55 68 68 10
 ranch.nordique@gmail.com
 ranchnordique-meribel.com  



© Sylvain Aymoz



© Alexandre Gallego



© Sylvain Aymoz

MÉRIBEL EXPLOR GAMES®

🔴 Destiné aux amateurs de jeux d'aventure et aux amoureux de la nature, le Méribel Explor Games® permet de relever de multiples challenges autour du lac de Tuéda, afin de résoudre une énigme finale... Une expérience à vivre hiver comme été, en famille ou entre amis!

Nouveau : Proposée à Méribel depuis 2020, l'application vient d'être enrichie de nouvelles balises accessibles en géocaching.

🇬🇧 The Méribel Explor Games® proposes multiple challenges around the lake Tuéda. Available since 2020, the application has been enhanced with new beacons accessible by geocaching. An experience to be enjoyed winter and summer, with family or friends!

APPLICATION

Méribel Explor Games, disponible gratuitement sur App Store et Google Play.

ET EN PLUS

En hiver et en été, animations famille du lundi au vendredi à la Maison de la Réserve.



Méribel-Mottaret
Réserve de Tuéda
Office de tourisme
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net



© David André

HIMALAYA BY NIGHT

🔴 Casque vissé sur la tête, moufles enfilées et luge à freins métalliques sous le bras, c'est parti pour 2 km de descente sur la piste verte du Yéti Park. Des virages, de la rigolade, quelques dérapages, des tunnels parlants... Quel bonheur de faire la course! Magique, tout simplement... Et pendant les vacances scolaires, dégustez les chamallows grillés et chocolats chauds offerts sur le front de neige!

🇬🇧 We install our sledge with metallic brakes, we take place and... ready, set, go! We race down the slope on a distance of 2km: turning, slipping, going through speaking tunnels and... laughing! And during school holidays, savour roasted marshmallows and hot chocolate offered on the snow front.

HORAIRES

Le mardi et le jeudi en période de vacances scolaires françaises
Le jeudi hors vacances scolaires
De 17h30 à 19h30

TARIFS

1 descente : 7€ / personne
Soirée entière : 18€/personne
Gratuit pour les -11 ans si accompagnés

Équipements obligatoires pour votre sécurité: luge à freins métalliques en location en station, casques & gants.



Méribel-Mottaret
Accès 🇫🇷 des Combes



© Photos DR et Infosnews

MOTTARET SPORTS

Depuis 1972, Mottaret Sports et ses 4 magasins sont à votre service et vous proposent la location de matériel pour vos aventures en montagne, pour petits et grands.

En hiver : Il y en a pour tous les goûts ! Raquettes à neige et luges pour les familles ou matériel de haute montagne (piolet, crampons et guêtres) pour les sportifs. Sans oublier les conseils dédiés, l'entretien et la réparation de votre matériel par une équipe de techniciens qualifiés.

En été : La montagne, mais pas que ! On retrouve les équipements de via ferrata, escalade et alpinisme, ainsi que tout le nécessaire pour des balades en VTT électrique. Mais aussi du matériel de pêche à tester au lac de Tueda, et même la Giboard : une planche d'équilibre polyvalente.

HORAIRES

Tj/7
De 8h30 à 19h30

LE + INFOSNEWS

Des équipes de passionnés à votre écoute



Méribel et Méribel-Mottaret
mottaretsports.com



4 MAGASINS

Le Club

Centre commercial Maeva
Mottaret Centre
+33 (0)4 79 00 40 66

La Varappe

Galerie des Cîmes
Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 65 65

Le Bivouac

Route du Laitalet
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 49 13

La Cordée

Le Hameau - Résidence Odalys
Méribel-Mottaret
33 (0)4 79 00 40 94

Since 1972, Mottaret Sports and its four stores have provided mountain gear rentals for young and old. **In winter**, choose from snowshoes and sleds for families, or specialised equipment like ice axes, crampons, and gaiters for athletes, accompanied by professional advice. **In summer**, discover via ferrata, climbing, and e-bike gear, fishing equipment, and the versatile Giboard balance board.



© Photos Alpine Resorts



LE SPA FALCON

📍 Niché au cœur du resort Falcon à Méribel, le Spa Falcon vous accueille dans un lieu d'exception entièrement dédié à la douceur et au bien-être. Profitez d'un ressourcement intense entre les mains expertes des praticiennes, à travers des soins et massages personnalisés grâce aux produits Gemology. La marque extrait les oligo-éléments issus des minéraux et les intègre aux formules des soins. Ouvert à tous.

🇬🇧 Nestled in the heart of the Falcon resort in Méribel, the Spa Falcon welcomes you to a haven of relaxation and wellness. Recharge your batteries thanks to personalized treatments and massages performed by expert practitioners using Gemology products.



Méribel • Resort Falcon
269 route de l'Altiport
+33 (0)4 58 80 69 34
spafalcon@alpine-resorts.fr

TARIFS

À partir de 55€ / 30min

LE COUP DE CŒUR

Le bar à gommages :
gommage au sel,
à la perle de nacre ou
éclat de mangue

LE + INFOSNEWS

Les pass bien-être de 3,
5 ou 7 soins



© Photos Tristan Shu



HORAIRES

Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h

LE SOIN SIGNATURE KAÏLA

Ce massage relaxant du corps et du visage est idéal après une journée au grand air. Laissez-vous emporter par des combinaisons de mouvements profonds et des étirements musculaires accompagnés de serviettes chaudes et de bouillottes. Le corps se libère ainsi de sa fatigue.

BONS CADEAUX

Un moment inoubliable au Spa Nuxe Le Kaïla est le cadeau idéal pour toute occasion.



Méribel

124 rue des Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 41 69 34
spa@nuxe-meribel.com

SPA NUXE DU KAÏLA

📍 Vivez une expérience pluri-sensorielle où séance après séance, les crèmes, huiles et massages combinent leurs effets et bienfaits pour relaxer le corps et l'esprit ou retrouver la forme. 6 cabines dont 3 doubles sont à votre disposition pour des instants voluptueux et relaxants, en amoureux ou en famille: parent / enfant. Vous profiterez au SPA NUXE du summum du cocooning.

🇬🇧 Live a multi-sensory experience, relax body and mind and get back in shape at the Spa Nuxe of Kaïla. Not less than 3 individual and 3 double cabins are at your disposal to spend a relaxing moment, alone, with your lover or with your child.



LE SPA TATA HARPER DU COUCOU

❖ Pour profiter en toute détente du massif alpin, le Spa Tata Harper du Coucou, déployé sur 450 m², est une véritable invitation à la relaxation. Piscine intérieure et extérieure chauffées, jacuzzi, espace fitness, sauna, massages sur mesure, tout est pensé pour passer un moment intime où l'âme renoue avec le corps, avec vue imprenable sur la vallée enneigée.

❖ The Tata Harper du Coucou Spa, spread over 450m², is a real invitation to relaxation : heated indoor and outdoor pools, jacuzzi, fitness area, sauna, massages,... Everything you need to recharge your batteries, with a breathtaking view of the snow-covered valley.

PARTENAIRES DE CHOIX

La gamme de soins organiques américaine Tata Harper. Un choix engagé pour relever le défi d'offrir des produits à la composition irréprochable et à l'efficacité unanimement reconnue. Découvrez au Coucou, la gamme skincare AIME. Le drainage lymphatique proposé vise à régénérer l'organisme, solidifier les tissus et évacuer les toxines. Une routine parfaite pour recharger les batteries après une journée de ski !



Méribel

Hôtel Le Coucou
464 Route du Belvédère
lecoucoumeribel.com



© studio-bergoend.com - Sylvain Aymoz



© dermalogica



SPA DE L'HÔTEL ALPEN RUITOR

❖ Le seul spa de Méribel-Mottaret ouvre ses portes tous les jours pour un moment de détente adapté aux envies de chacun. Sauna, hammam, douche sensorielle et jacuzzi permettent de relaxer le corps et l'esprit. Les deux salles de soins par Omnisens sont de véritables havres de paix. L'offre est enrichie avec des soins du visage de la marque Dermalogica : après un diagnostic de peau complet, un soin personnalisé est proposé pour un moment de bien-être sur-mesure.

❖ The only spa in Meribel-Mottaret opens its doors every day for a relaxing moment adapted to everyone's desires : sauna, hammam, sensory shower, jacuzzi and 2 treatment cabins. The SPA proposes facial treatments by the international brand Dermalogica, with a personalized treatment based on a complete skin diagnosis.

HORAIRES

Ouvert 7j/7 de 10h30 à 20h

TARIFS

- **Entrée au spa** : 28€
- **Soin du visage**
20 min 70€ / 50 min 120€
- **Massage sur-mesure**
20min : 70€ / 50min : 120€
1h15 : 180€

LE ☺ INFOSNEWS

Soins spéciaux pour ados et femmes enceintes



Méribel - Mottaret

+33 (0)4 79 00 48 48
info@alpenruitor.com
alpenruitor.com



© Vincent LOTTENBERG



© Marine VERNAZ



© Marine VERNAZ



LES AIRES DE DÉTENTE

👉 Envie de casser la croûte au cœur du domaine skiable, ou de reprendre son souffle entre deux pistes ? Plusieurs aires de pique-nique sont disséminées au sommet des montagnes ou sur les pistes des Menuires. L'idéal pour une pause au soleil en profitant du panorama...

🇬🇧 There are several picnic areas, open to all, situated on the mountain tops and on the slopes of the ski area of Les Menuires. These areas with tables and deckchairs are ideal for a break in the sun while enjoying the panorama...



© Vincent LOTTENBERG

- Terrasse Friendly, accès 🚶 Roc 1 (tables, point de vue, rechargement mobiles)

- Terrasse du snowpark Pixel Area accès 🚶 Becca ou Sunny Express (mobilier détente, point de vue, spot photo)

- Terrasse du Friendly Natural Park, accès 🚶 Pointe de la Masse ou Masse 1 (tables, point de vue, information faune du Parc de la Vanoise)

- Terrasse au sommet de la 🚶 Pointe de la Masse, vue à 360° sur les Alpes (tables, lettres géantes, points de vue d'orientation)

- Aire de pique-nique couverte Salle hors-sac du plateau de la Masse (table, jeux pour enfants, achat pass piétons, WC)

- **NEW** : Terrasse au départ du télésiège Saint-Martin Express (250m² de chill zone, avec mobilier détente, tables, point de vue)



Sur les pistes
des Menuires et
Saint-Martin-de-Belleville

OUTDOOR
PISTE DE LUGE

© Vincent LOTTENBERG

ROC'N BOB

🔴 Découvrez de nouvelles sensations de glisse inoubliables à partager en famille ou entre amis. Roc'n Bob, c'est 4 km de luge sur piste enneigée, comportant 22 virages relevés et 450 m de dénivelé.

🇬🇧 Discover new thrills and chills memorable to share with family or friends! Roc'n'Bob is 4 km of tobogganing on a snow run with 22 bends and a 450 metre vertical drop.

HORAIRES

Du mardi au vendredi de 14h30 à 18h45
Ouvert le lundi pendant les vacances scolaires

LE 📰 INFOSNEWS

Fous rires garantis!



ÂGE

À partir de 7 ans

TARIFS

1 descente: 14€ - 2 descentes: 26€
Famille: 48€



Les Menuïres

Front de neige de la Croisette
+33 (0)4 79 00 62 75

Achat ticket et départ 🚗 du Roc 1

OUTDOOR
À PIED OU EN RAQUETTES

© Yann ALLEGRE

© Vincent LOTTENBERG

BY FOOT OR BY SNOWSHOES

🔴 Les non-skieurs peuvent aussi accéder aux sommets et aux 3 Vallées via certains télésièges ou télécabines. Panoramas et vue imprenable au rendez-vous. Profitez-en pour vous promener sur les sentiers d'altitude, à pied ou en raquettes. Découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de la télécabine de la Pointe de la Masse dans la gare du sommet ! Tarifs piétons, plan des activités accessibles ou plan des sentiers piétons et raquettes sur demande dans les offices de tourisme et aux guichets des remontées mécaniques.

🇬🇧 Non-skiers can also reach the summits and the 3 Vallées ski area via certain chairlifts or gondola lifts. Stunning scenery and panoramic views await you. To make the most of them, go walking or snowshoeing along the mountain trails. Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse !



Les Menuïres

+33 (0)4 79 00 73 00



© Marine VERNAZ



LA MINE

🔴 Unique dans les 3 Vallées, la luge sur rails des Meneures a été complètement rescénarisée, pour combiner l'excitation des sensations fortes et l'histoire locale des mineurs de la vallée. Été comme hiver, que vous soyez petits ou grands, préparez-vous à vivre une aventure palpitante à bords des wagonnets de La Mine !

🇬🇧 Located in the resort of Les Bruyères district, the revamped toboggan run on rails offers visitors an unforgettable and immersive experience. "La Mine" celebrates the valley's mining heritage, combining local history with excitement, thrills, and spills. Prepare to embark on a thrilling adventure aboard the carts.

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 15h à 19h

ACCÈS

Dès 5 ans et 1,10m :
dans la luge d'un adulte

Dès 10 ans et 1,40m :
seul(e) dans la luge

TARIFS

1 tour: 9€ - 5 tours: 39€

10 tours: 69€ - 20 tours: 119€



Quartier Bruyères • Les Meneures

+33 (0)4 79 00 62 75

skipass-lesmeneures.com



© Photos Alpcat Médias

SALLE DES MACHINES

TELECABINE DE LA POINTE DE LA MASSE

🔴 Motorisation, accélération, embrayage, cabine, pylône, profil de ligne, métiers... découvrez les coulisses de la construction et du fonctionnement de l'appareil dans un espace ouvert et accessible à tous au sommet de la Pointe de la Masse. Ludique et immersif avec une grande maquette LEGO® pour le plaisir des petits et des plus grands. Visites guidées les jeudis à 11h pour encore plus de partage !

🇬🇧 Motor, acceleration, clutch, cabin, pylon, lift profile, professions... Go behind the scenes of the construction and operations of the lift in an area that is accessible to all at the top of the Pointe de la Masse. Fun and immersive, it features a large LEGO® model that everyone will love. Guided visits with our experts are also organised so you can get involved too!



Les Meneures

Dans la gare au sommet de la 🚡 de La Pointe de la Masse, accès libre avec un titre valide aux horaires de la 🚡

Ouvert hiver et été
+33 (0)4 79 00 64 47
lesmeneures.com

OUTDOOR

TYROLIENNES



LA BEE

☑ Survolez les pistes de ski de Val Thorens en duo grâce à la cascade de tyroliennes La BEE! 2 km de parcours en trois tronçons et une arrivée au cœur de la station, Place Caron! Val Thorens et les remontées mécaniques s'engagent dans la protection des abeilles avec cette tyrolienne complètement survoltée!

🇬🇧 Fly over the ski slopes of Val Thorens in duo with the BEE! A course of 2 km in three sections and an arrival in the heart of the station, Place Caron! Val Thorens and the ski lift company show their commitment to the protection of bees with this amazing zip line!

HORAIRES
9h45 – 16h puis 16h30
à partir du 08/02/2025

ÂGE
À partir de 14 ans
Taille supérieure à 1,40m

TARIFS
Tarif unique : 30€ (prix unique incluant
une montée piéton sur 🚶 Moutière)



Val Thorens
Sommet 🚶 Moutière
ski.valthorens.com

OUTDOOR

PISTE DE LUGE



COSMOJET

☑ Partez en mission à la découverte d'une nouvelle planète avec la piste de luge Cosmojet! 6 km de rigolades assurées mixées avec des faits scientifiques pour apprendre tout en s'amusant. Nocturnes du mercredi au vendredi!

🇬🇧 Go on a mission and discover a new planet with the Cosmojet sledge run! 6 km of guaranteed laughter mixed with scientific facts to learn while having fun. Night sessions from Wednesday to Friday! Free 5-9 years if sledge shared with an adult.

TARIFS
• 20€ la descente,
• 30€ la descente en nocturne
• Gratuit de 5 à 9 ans
sur la luge des parents



Val Thorens
Chalet Cosmojet
en amont de la gare de départ
du 🚶 Cascades
ski.valthorens.com

les 3 vallées
LE PLUS GRAND DOMAINE SKIABLE DU MONDE
THE WORLD'S LARGEST SKI AREA

EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

Who needs skis? Explore Les 3 Vallées...



les 3 vallées
PIÉTON JOURNÉE 28€
Pedestrian day pass
6 JOURS 85€
6-day pass

PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE, PHOTO SOUVENIR, DÉCOUVERTES ARTISTIQUES, CULINAIRES OU CULTURELLES, PISTES DE LUGE, TYROLIENNE OU VTT FATBIKE...

Retrouvez toutes ces activités dans la **Footmap**, disponible dans les points de vente de forfaits des 3 Vallées !

Breathtaking panoramas, souvenir photos, artistic, culinary or cultural discoveries, sledging, zip line or FatBike: enjoy the delights of the mountain !

Find all the activities accessible without skis in the Footmap, available at every lift passes desks.



#Plan piéton - www.thorins.com

OUTDOOR

BOUÉE SUR PISTE



© L. Brochoz / OT Val Thorens



SNOWTUBING

🔴 La descente la plus gonflée du domaine skiable ! Dévalés sur une bouée les pistes de snow tubing de Val Thorens ! En solo, duo, à trois et même à 4, c'est sensations garanties !

🚩 Hurlting down a secured slope in a buoy ? Yes, it's possible and it's called snowtubing. Once installed in the large buoy, you let yourself go, the buoy does all te work for you ! Luckily, the carpets at the arrival help you slow down... Adrenaline guaranteed !

TARIFS

- 13€ / 30 min
- 18€ / 60 min
- Package 3 pers et + : 11€ - 30mn
- Package 3 pers et + : 16€ - 60mn



Val Thorens

Chalet Moon Xperience à l'arrivée du tapis Campagnols





© Photos Laurie Jacquin

LES DEUX PÉPITES HAUTECOUR & NOTRE-DAME-DU-PRÉ

📍 Au cœur d'un espace naturel privilégié, ces deux villages ont conservé authenticité et tranquillité. De nombreuses activités douces vous attendent : raquettes, luge, VTT, randonnée... À Notre-Dame-du-Pré, découvrez un village perché sur son plateau, son rocher d'escalade et ses randonnées pour tous les niveaux ! À Hautecour, au départ du plan d'eau, le sentier artistique éveillera votre curiosité. N'hésitez pas à faire un petit détour tout au long de l'année, pour une pause nature au cœur de vos vacances.

🇬🇧 Situated in an exceptional natural setting, the villages Notre-Dame-du-Pré and Hautecour offer authenticity and tranquility. Enjoy numerous activities for the whole family : hiking, biking and climbing, all-year round !

SENTIER ARTISTIQUE HAUTECOUR

70 œuvres sur le parcours
2 boucles de découverte :
30 mn (accès PMR) et 2h30
Toute l'année

SITE D'ESCALADE NOTRE-DAME-DU-PRÉ

Rocher du Glaisy (1500m)
230 voies du 3b au 7b/c
De fin avril à fin octobre



Cœur de Tarentaise Tourisme
5 Grande Rue, à Moûtiers
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



LA MISSION DE BERTELINE

📍 Partez pour une aventure médiévale avec la Mission de Berteline ! Ce jeu de piste ludique et familial vous plonge dans la légende du Pain de Mai. Munis d'un kit avec notamment une boussole et un parchemin, explorez 8 lieux emblématiques de Moûtiers, résolvez des énigmes, découvrez l'histoire captivante de la ville et aidez Berteline à rassembler les ingrédients pour préparer une soupe légendaire. Une fois votre quête achevée, une récompense vous attend à l'office de tourisme. Saurez-vous relever le défi ?

🇬🇧 Embark on a medieval adventure with Berteline's Mission ! This fun family treasure hunt immerses you in the legend of the « Pain de Mai ». Explore 8 iconic sites in Moûtiers, solve riddles, uncover the town's history, and help Berteline gather ingredients for a legendary soup. Will you take on the challenge ?



TARIF

15 € le kit à récupérer
à l'office de tourisme

HORAIRES

En accès libre toute l'année

ÂGE

Dès 8 ans

LE 📍 INFOSNEWS

Apprendre l'histoire de la ville
tout en s'amusant



Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
5 Grande Rue
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

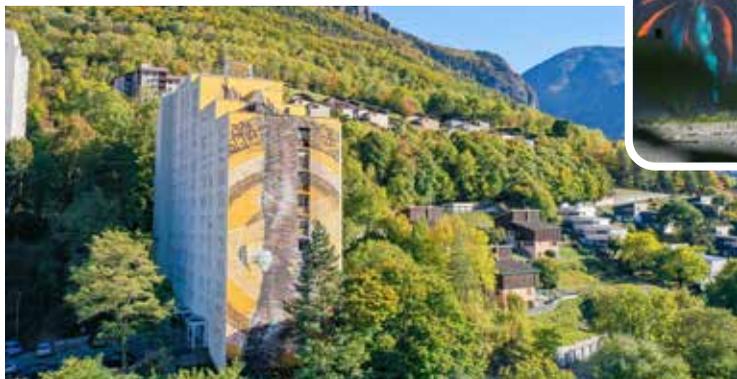


MUSÉE À CIEL OUVERT PARCOURS STREET ART

📍 Le street art sublime les rues de Moûtiers avec près de 50 fresques monumentales signées par des artistes de renom comme Sonac, Kalouf, Rino ou Cofee. Depuis 2018, ces œuvres colorées transforment la ville en un musée à ciel ouvert, mêlant patrimoine millénaire et créations contemporaines. Poétiques, engagées ou émouvantes, elles interpellent sur des thèmes de société. Des œuvres de Kat, Amok et Teddy embellissent le mobilier urbain. Pour une visite interactive, téléchargez l'appli Decathlon Outdoor et explorez ce trésor urbain niché au cœur des montagnes !



📍 Street art transforms the streets of Moûtiers with nearly 50 monumental murals by renowned street artists such as Sonac, Kalouf, Rino, and Cofee. Since 2018, these colourful works have turned the city into an open-air museum. Poetic, impactful, or moving, they address social themes. Artistic plaques by Kat, Amok, and Teddy even enhance urban furniture. For an interactive visit, download the Decathlon Outdoor app on your smartphone.



LE PARCOURS
Environ 1km et 1h
Gratuit • Toute l'année

VISITES LIBRES

- Plan du parcours à retirer à l'office de tourisme ou à télécharger sur internet
- Visite interactive avec l'appli Decathlon Outdoor

VISITES GUIDÉES

Sur demande pour les groupes (+ 10 pers.)
par le centre culturel Marius-Hudry
(+33 (0)4 79 24 04 23)



Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
5 Grande Rue
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



CATHÉDRALE SAINT-PIERRE

📍 La cathédrale du diocèse de Tarentaise, à Moûtiers, offre un incroyable voyage dans le temps, des maîtres-maçons lombards de l'époque romane aux transformations du 19^e siècle, en passant par le gothique et le classique ! L'édifice a été entièrement restauré ces dernières années : œuvres d'art, peintures et sculptures, dont une Mise au Tombeau en bois polychrome du 16^e siècle sont à découvrir.

🇬🇧 The cathedral Saint-Pierre in Moûtiers has been renovated and provides a journey through time: beautiful works of art, paintings and sculptures including a 16th century polychrome wooden tomb.

HORAIRES
9h-18H

LE 📍 INFOSNEWS

- Pour les groupes, possibilité de visites guidées avec les guides du patrimoine Savoie Mont Blanc (réservation au centre culturel)
- Contacter le centre culturel pour la visite d'autres sites sur Moûtiers



Moûtiers

Place Saint-Pierre
Centre culturel Marius Hudry
+33 (0)4 79 24 04 23

info.patrimoine@moutiers.org
📍 Moûtiers, culture et patrimoine



MUSÉE DES TRADITIONS POPULAIRES

📍 Le Musée des traditions populaires de Moûtiers, ce sont les racines du pays. Lors d'une visite ludique et dynamique : entrez dans l'atelier du sabotier, suivez le paysan et son mulet... La classe sent encore la craie et l'encre violette. Près de l'âtre où tant de soupes ont mijoté, l'enfant dort dans le berceau de bois et sa mère actionne le cliquetis du rouet. Ici, la Tarentaise retrouve son âme.

🇬🇧 Relive the local daily life and traditions at the museum of popular traditions. The museum is situated in the cultural centre and is open from Monday till Saturday, free access.

HORAIRES

Du lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-17h30

LE 📍 INFOSNEWS

Une architecture du 17^e siècle

ÂGE

Tout public

TARIFS

- Gratuit pour les individuels
- Visite guidée à partir de 8 personnes sur réservation avec les guides du patrimoine Savoie Mont Blanc



Moûtiers

Centre culturel - rez-de-chaussée
23, Place Saint-Pierre
+33 (0)4 79 24 04 23

info.patrimoine@moutiers.org
📍 Moûtiers, culture et patrimoine



GALERIES D'EXPOSITIONS

📍 Au rez-de-chaussée d'un bâtiment du XVIIe siècle, où séjournèrent les archevêques d'autrefois, une galerie accueille les artistes d'aujourd'hui. Peintres, sculpteurs et photographes se succèdent le temps d'expositions temporaires, plongeant les visiteurs dans un voyage entre les arts traditionnels et des sentiers inédits. Chaque été, le centre culturel organise également le Salon de peinture, sculpture et photographie.

🇬🇧 On the ground floor of a 17th-century building, the gallery hosts contemporary artists like painters, sculptors and photographers presenting their work during temporary exhibitions. Each summer, the cultural centre organizes the annual Painting, Sculpture and Photography Exhibition.

© Photos: Audrey Husianycia

HORAIRES

Du lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-17h30

ÂGE

Tout public

TARIF

Gratuit



Moutiers

Centre culturel Marius-Hudry
23 place Saint-Pierre
+33 (0)4 79 24 04 23

info.patrimoine@moutiers.org
📍 Moutiers, culture et patrimoine



© E. Cagnart



© Tremplin 92

L'ESPACE TREMPLIN 92

📍 En 1992, Albertville accueillait la plus grande compétition sportive du monde : les Jeux olympiques. L'espace Tremplin 92 raconte cette incroyable aventure via cinq univers : le territoire, les préparatifs colossaux des JO, le patrimoine, le sport en toute saison, la montagne de demain. De nombreux dispositifs interactifs sont disponibles, notamment plusieurs expériences en réalité augmentée ! Les expositions, permanentes ou temporaires, proposent glisse, vue du ciel, grimpe, authenticité savoyarde et bien d'autres surprises.

🇬🇧 In 1992, Albertville hosted the world's greatest sporting event: the winter Olympic Games. Today, Albertville is looking back at the history of this incredible adventure through Tremplin 92, an immersive permanent exhibition for young and old.

HORAIRES

Du lundi au samedi
9h-12h et 14h-18h

TARIFS

6€/personne
4€ pour les 12/18ans
Gratuit - 12 ans



Albertville

Halle Olympique
15 avenue de Winnenden
+33 (0)4 79 32 04 22
tremplin92.org



© Photos Summit Bike

SUMMIT BIKE

Des aventures à vélo sur mesure sur les sentiers et singles de Haute Tarentaise, hors des bike-park. Dylan Giraud-Pontier, moniteur diplômé d'État, met le fun et la découverte au cœur de chaque sortie, et propose un guidage tous niveaux en VTT, VTT à assistance électrique, gravel ou vélo de route. Débutants ou cyclistes chevronnés, vivez le vélo hors des sentiers battus...

Summit Bike proposes custom-made cycling outings. Led by certified guide Dylan Giraud-Pontier, enjoy fun rides for all levels on MTB, e-MTB, gravel, or road bikes. Open year-round for beginners and experienced riders.

PRATIQUE
Toutes saisons

DISCIPLINES
VTT et VTTAE
Vélo de route et gravel

LE  **INFOSNEWS**
Journée navette et gravel



Bourg-Saint-Maurice
Dylan Giraud-Pontier
+33 (0)6 20 23 94 92
contact@summitbike.fr
summitbike.fr



© Photos Mercel Creative

NAMA SPRINGS

Véritable « Maison de Bains », Nama Springs propose une expérience sensorielle unique aux Arcs dans un cocoon aux couleurs de l'Inde. Hammam, saunas ou encore lits d'eau chauffée agrémentent cet authentique voyage relaxant. L'aventure se passe également à l'extérieur avec deux piscines chauffées pour une ambiance « chaud-froid » aux bienfaits reconnus et une vue imprenable sur les sommets des Arcs. Enfin, des massages et soins relaxants aux inspirations indiennes sont délivrés par des praticien(ne)s professionnel(le)s, tout en respectant les protocoles des thérapies traditionnelles.

Nama Springs offers a unique sensory experience in a neo-Indian cocoon. Hammam, sauna with various sensations, ice fountains or even heated water beds for a relaxing moment. Two heated swimming pools outside for a "hot-cold" experience with a breathtaking view. Massages and relaxing treatments with Indian inspirations are proposed by professional practitioners.



HORAIRES ET TARIFS

Ouvert à partir de 10h 7j/7

Entrée Matin complète : 34€

Entrée AM complète : 42€

Massage à partir de 64€

LE INFOSNEWS

Cette saison, les expériences de Nama Springs prennent à nouveau vie au cours de cérémonies orchestrées par des maîtres de sauna. L'occasion de découvrir les rituels originaux du monde entier qui ont inspirés le concept de la Maison de Bains.



Arc 1800

Résidence les Monarques, Edenarc
+33 (0)4 79 41 57 43
namasprings.com

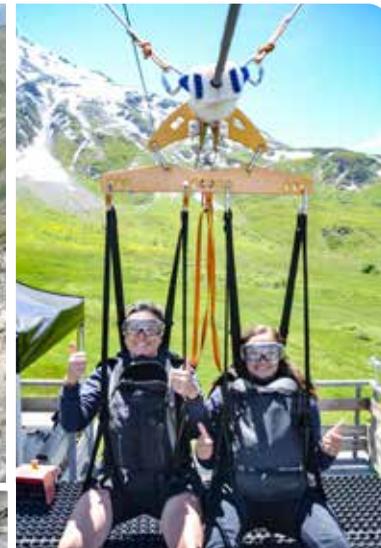




TYROLIENNE DE L'AIGUILLE ROUGE

📍 C'est une aventure insolite, au pied de l'emblématique Aiguille Rouge, qui vous attend, à 2680m d'altitude. Une descente en tyrolienne, c'est vivre un moment suspendu entre ciel et terre. Durant 1800m de distance, plongez à 130 km/h au-dessus des montagnes en solo ou en duo, en position assise ou allongée. Un défi audacieux pour tous ceux qui rêvent de voler. Après la descente, repartez avec votre photo souvenir !

🇬🇧 An unusual adventure awaits you at the foot of the iconic Aiguille Rouge, at an altitude of 2 680 meters. Over a distance of 1 800 meters, at a speed of 130 km/h above the mountains, solo or tandem, seated or lying down, the zipline guarantees strong sensations !



HORAIRES

7j/7, en hiver et en été
9h40-11h40 et 13h-16h40
Réservation obligatoire

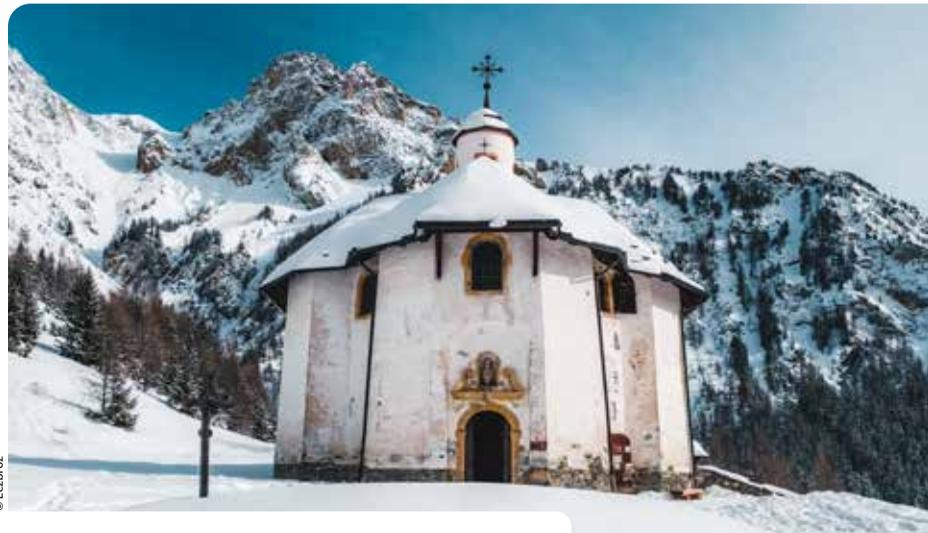
TARIF

59€ /personne (montée Varet incluse)



Arc 2000

Au sommet de la télécabine de Varet
Accès skieurs ou piétons
lesarcs-peiseyvallandry.com



© Lezbroz



NOTRE-DAME DES VERNETTES

📍 Joyau de l'art baroque de Tarentaise situé sur les hauteurs de Peisey-Vallandry, la chapelle de Notre-Dame des Vernettes est un lieu classé aux Monuments historiques. C'est en 1720 que le sanctuaire fut érigé, suivi de près par la maison d'accueil en 1776 et par le clocher, en 1777. Niché au cœur des montagnes à 1800 mètres d'altitude et édifié près d'une source « miraculeuse » censée guérir tous les maux, ce trésor caché est aisément accessible depuis la station (une heure de marche très facile).

🇬🇧 A baroque jewel located at an altitude of 1,800 m on the heights of Peisey-Vallandry, the Notre-Dame des Vernettes chapel is a historical monument built in 1720. This hidden treasure is accessible after an easy one-hour walk.



© Photovallandry

HORAIRES

Ouvert habituellement 7j/7
toute l'année, de 9h à 17h
(Attention : bien se renseigner à
l'office de tourisme pour
l'hiver 24/25)

LE ☺ INFOSNEWS

Possibilité de visites guidées



Peisey-Vallandry
Office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

RAFTING HYDROSPEED

SUR L'ISÈRE

PLAN D'EAU
DU GOTHARD



+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

CENTRON

ÉTÉ EAUX VIVES



RÊVE D'EAU

🇫🇷 Pour vivre « The » descente en rafting, rejoignez Pyf et son équipe du côté de la base Rêve d'eau. À bord d'un bateau gonflable (6 ou 8 places) mené par des guides expérimentés et passionnés, appréhendons sans crainte les rapides de l'Isère. Et les surprises s'invitent à bord : coups de pagaie, découverte de sites naturels uniques, sauts perchés. C'est une expérience nourrie d'évasion que l'on vit. Pour les plus téméraires, testons l'hydrospeed. Grâce aux combinaisons rembourrées et aux flotteurs, le froid ne sera plus une excuse. Prêts à vivre l'aventure avec nos sombres héros de l'Isère ?

🇬🇧 To experience the ultimate rafting, kayak-raft or hydrospeed experience on the Isère river, join Pyf and his passionate Rêve d'Eau team at the Gothard leisure base situated between Aime and Bourg-Saint-Maurice. Are you ready to embark ?



LES ACTIVITÉS

Rafting
Hydrospeed
Kayak-raft



Entre Aime et Bourg-Saint-Maurice
Plan d'eau, base de loisirs du Gothard
+33 (0)6 74 76 42 34
reveudeau-rafting.com



BASE DE LOISIRS



VERSANTS D'AIME

📌 Cet été, on plonge dans le grand bain à la base de loisirs des Versants d'Aime. Au pied des stations de La Plagne, on profite de nombreuses activités sportives et ludiques pour toute la famille. Plage de sable surveillée, espaces ombragés, parcours aventure, city stade et un espace de jeux aquatiques entourés de bains de soleil.

Les gourmands profitent des barbecues et du restaurant qui propose plusieurs formules mais aussi glaces et boissons fraîches. Toutes les conditions sont réunies pour vous permettre de passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

🇬🇧 Come and visit the leisure base with numerous activities for the whole family: a supervised swimming area, a playground, an adventure course, accro bungee, aquabulles, the new City Stade. Free access and parking.



SAVE THE DATE
Ouverture de saison
Dimanche 15 juin 2025
Animations, concerts, restauration.

HORAIRES

Baignade surveillée en juillet et août

LE 📰 INFOSNEWS

Parcours aventure, kayak, paddle, restauration, station de recharge pour vélos électriques et atelier de réparation en accès libre, fauteuil de mise à l'eau pour les personnes à mobilité réduite....

ÂGE

Famille, tout public



Plagne Vallée • Le Gothard

- Accès et parking gratuits
- Restauration et certaines activités payantes
- Accès en voiture via RN 90 au niveau du Gothard
- Accès par la voie verte (à pied, vélo, rollers...) versantsdaime.fr





ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTEISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7



INDOOR ESCALADE



RÊVE DE BLOCS, UNIQUE EN TARENTEISE

🇫🇷 La salle d'escalade indoor Rêve de blocs de 500m², unique en Tarentaise, prêche pour sa paroi et ouvre quotidiennement ses portes du côté d'Aime. Avec son équipe de professionnels à l'écoute et passionnés, ses blocs renouvelés toutes les semaines, sa nouvelle zone enfants, sa zone training, son spot chill and out Le Paddle (boissons + snack), l'essayer, c'est l'adopter ! Et pour ceux qui souhaitent découvrir d'autres sensations, Pyf et son équipe vous attendent l'été à la base Rêve d'eau du côté du Gothard.

🇬🇧 The 500m² indoor climbing hall Rêve de Blocs in Aime, unique in the Tarentaise region, opens its doors daily : weekly renewed, a new kids' area, a training zone, and the chill-out spot Le Paddle (drinks + snacks), fun for the whole family !

HORAIRES

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 14h-22h
Mercredi : 10h-22h
Samedi et dimanche : 10h-18h

TARIFS

Adulte : 14€/la séance
Enfant (4-11ans) : 8€/la séance
Jeune (12-17 ans) : 10€/la séance



Aime

Rêve de blocs - Salle d'escalade
1026 route des Îles (derrière E.Leclerc)
+33 (0)4 79 41 55 21 • revedeblocs.com





→ Patrimoine La Plagne Tarentaise



→ Parcours historique d'Aime

LE VERSANT DU SOLEIL

📍 Territoire incontournable du site Vallée, le Versant du Soleil constitue une rencontre avec la nature. À l'écart du bruit et face aux stations vivantes de La Plagne, c'est la possibilité de découvrir les villages typiques et paisibles au travers de randonnées pédestres, raquettes et les nombreux itinéraires nordiques. L'été selon vos envies ce territoire de jeu se prête à toutes les pratiques de découvertes : gastronomiques, patrimoniales, randonnées. En redescendant, profitez du patrimoine d'Aime et de ses sites : la Basilique Saint-Martin, le musée archéologique : Des pierres et des hommes, et le Château Montmayeur, puis poussez le pas jusqu'à Macôt pour découvrir d'autres merveilles préservées.

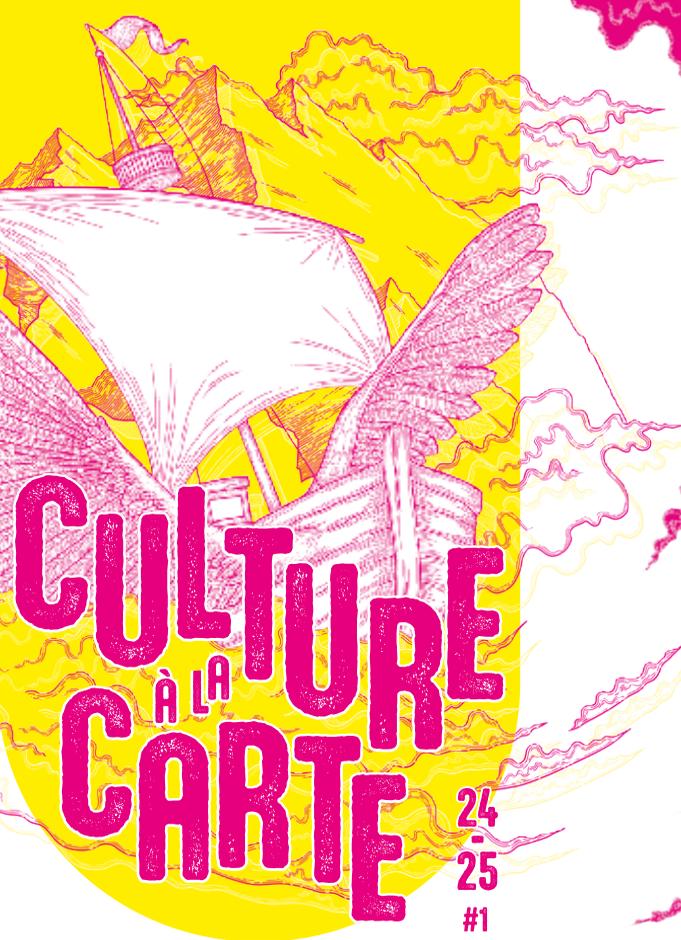
🇬🇧 Far from the crowded slopes, with a beautiful view on the ski area of La Plagne, discover one or more authentic villages during one of your hikes or snowshoe outings. On your way back, make a stop in Aime, visit the church, the archaeological site Pierre Borrione, and the Montmayeur castle.



Syndicat d'Initiative de Granier
+33 (0)4 79 55 46 44
info@sigranier.fr
sigranier.fr

Syndicat d'initiative La Côte d'Aime Valezan
+33 (0)7 66 09 78 94
si.lacotedaime@free.fr
lacotedaime.com/Syndicat-Initiative

Office de Tourisme La Plagne Vallée - Aime
+33 (0)4 79 55 67 00
info.vallee@la-plagne.com
la-plagne.com/la-plagne-vallee



CULTURE À LA CARTE

24-25 #1



◀ RETROUVEZ TOUTE LA PROGRAMMATION CULTURELLE DU TERRITOIRE

VIVEZ L'EXPERIENCE
OLYMPIQUE
Live the Olympic Experience



À PARTIR DE 55€
ACCESSIBLE À TOUS À PARTIR D'1M30

BOBSLEIGH.NET

MAGASIN DE SPORTS DE MONTAGNE



MONTAGNE EXPERIENCE

📍 Ludovic nous reçoit avec sourire et conseils avisés du côté de Montagne Expérience. Unique magasin spécialisé en running, trail, ski, ski de randonnée, randonnée alpiniste et escalade en Tarentaise, poussons la curiosité jusqu'à ce haut lieu d'évasion et de sport. Passionné de montagne, Ludovic sait qu'on parle mieux de ce qu'on aime : analyse des foulées, spécialiste bootfitting sur toutes les chaussures (intervention auprès de tous les clubs de ski régionaux et formateur bootfitting pour SIDAS). Ici c'est le pied !

🇬🇧 As the only specialized store in Tarentaise for running, trail running, skiing, ski touring, mountaineering, and climbing, Montagne Expérience is the place to be ! Ludovic is a bootfitting expert for all types of footwear (providing services for all regional ski clubs and training bootfitters for SIDAS).



HORAIRES

Ouvert toute l'année
Du lundi au samedi
9h30- 12h / 14h-19h



Aime

157 Grande Rue
+33 (0)9 53 41 63 95

📍 Montagne Expérience
@montagneexperience.aim





ESPACE PARADISIO

📍 Découvrez le centre aqualudique Espace Paradisio à La Plagne Montchavin-Les Coches.

L'hiver, un bassin de détente intérieur, sauna, hammam, jacuzzi et une gamme de soins du corps pour se ressourcer dans une véritable bulle de bien-être. Dès le mois de juin, profitez d'un espace extérieur avec un bassin de nage, des toboggans, une rivière à contre-courant et des espaces verts pour lézarder au soleil. Pour les sportifs, une gamme complète d'activités selon les saisons, Aquabiking, Aquafusion, Aquaboxing, Natation ou Découverte en douceur pour les bébés nageurs.

🇬🇧 The fun aquatic centre Espace Paradisio in La Plagne Montchavin-Les Coches proposes an inside swimming pool, sauna, hammam, jacuzzi and a large range of body and facial treatments. Numerous activities in the water are organised of which aquabiking, aquafusion, aquaboxing, and swimming lessons for young and old. The outside swimming pool opens in June.



HORAIRES

- Hiver: Créneau de 2h fixe de 10h à 18h30 ou 21h30 selon les jours
- Été: de 10h à 19h30 (mercredi: 10h30 à 21h30)

LE 📍 INFOSNEWS

Places limitées pour les activités, réservation conseillée sur www.moncentreaquatique.com



Montchavin-les-Coches

+33 (0)4 79 09 33 20

espace-paradisio@aquaplagne.fr



© Photos: DR

MAGIC POOL

HORAIRES

- Hiver: de 15h à 19h30 Fermé le dimanche.
- Été: de 10h à 19h30

LE 📍 INFOSNEWS

Hiver et été, des cours de natation sont possibles pour petits et grands



Front de Neige • Plagne Bellecôte

contact@magic-pool.fr

+33 (0)4 79 09 05 89

📍 Les pieds dans une eau à 30°, dans un bassin extérieur avec vue sur les montagnes et la tête dans les étoiles, on vit un moment « magic » dans l'un des espaces aqualudiques les plus hauts perchés. L'été, l'endroit, laisse tomber son blanc manteau pour rafraîchir les randonneurs qui ont très chaud. Toujours plus d'activités sont proposées pour un public aux aspirations variées: aquagym, aquabike, aquafitness, bodypalm, cours de natation...

🇬🇧 Magic Pool is situated on the snow front of Plagne Bellecôte. An outside heated swimming pool at 30° with view on the surrounding mountains for a magical and relaxing moment! The jacuzzi offer a view on the slopes. Numerous activities are proposed: aquagym, aquabike, aquafitness, bodypalm, swimming lessons...



Alto



SALLE DE SPECTACLE - L'ALTO

🎪 Inaugurée l'an dernier, la salle multi-activités L'Alto continue de briller hiver comme été par sa programmation. Cet hiver, place aux rires avec le retour de Gil Alma et Benoît Joubert, la venue de Booder avec son nouveau one-man-show, aux spectacles pour les Kids et aux concerts. L'Alto, c'est : 600m² modulables, 300 places assises (442 debout), et de multiples possibilités d'exploitation (cinéma, concerts, sport, séminaires...). Cet hiver, des animations sportives, de bien-être et des jeux seront également proposées : yoga, pilâtes, réveil musculaire, ping pong, badminton, escape game...

🇫🇷 The multi-purpose hall L'Alto, inaugurated last year, welcomes comedians Gil Alma and Benoît Joubert, and Booder's new one-man show "Ah, l'école!", as well as three shows for children. The 600m² space offers various event possibilities (cinema, concerts, sports, seminars).

LES GRANDES DATES

- 25/12 « Boîte de nuit » (Kids)
- 30/12 « The Light Sailors » (Kids)
- 02/01 Gil Alma et Benoît Joubert
- 21/01 Booder (« Ah l'école »)
- 12/02 Concert Big Band de jazz d'Aix-les-Bains
- 18/02 « Le marchand de planète » (Kids)
- 19/02 Concert Skarra Mucci
- 25/02 La classe verte



© Stéphane Kerrad



© Matthieu Colin

LE  **INFOSNEWS**
Location possible :
contacter l'office de tourisme



Plagne Montalbert
Salle multi-activités l'Alto
+33 (0)4 79 09 77 33

Gamme Kia EV. 100% électrique.

La technologie est en mouvement.



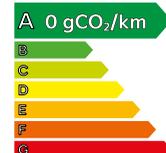

Movement that inspires ⁽¹⁾

Entrez dans la nouvelle ère de la mobilité avec la gamme 100% électrique Kia. Offrant jusqu'à 605 km d'autonomie⁽²⁾, Nouveau Kia EV3, EV9 et EV6 repoussent les limites de l'innovation. Dotés d'un design audacieux, élégant, et d'un intérieur alliant confort et espace, ils concentrent le meilleur du savoir-faire technologique Kia.



KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia



Consommations mixtes du Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km ; du Kia EV6 100% électrique : de 16,5 à 18 kWh/100 km ; du nouveau Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'Inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. **Modèles présentés** : Versions spécifiques. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Cave à vin
Galerie commerciale
Rayon marché
+800 m²

NOUVEAU



VENDREDI JUSQU'À 20H30
DIMANCHE 8H30 - 12H30

8H - 20H



MOÛTIERS

Savourez nos terroirs

provincia