INFOS NEWS MAGAZINE ÉCORESPONSABLE
LU PAR TOUS ! PRÉSENT PARTOUT

les 3 vallées
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS

BUMP n' JUMP

LE SKI SO FUNNY

MÉRIBEL [PAGE 2]



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
CHRONIQUES
MONTAGNE
STAND-UP

RAQUETTES
FESTIVAL
PYROTECHNIQUE
AQUALUDISME
LUGE SUR PISTE

GUIDE
GOURMAND
TÉLÉMARK
SPECTACLES
ENFANTS

PORTRAITS D'ICI
ESPACES
LUDIQUES
CHAMPIONS
YOGA

LE JEU CULTE !
OUKISON ?
PAUL & RENÉ
INFOSNEWS

© Sylvain Aymoz



METEO

SAMEDI		-4°/-10°
DIMANCHE		2°/-7°
LUNDI		-1°/-10°
MARDI		-3°/-10°
MERCREDI		-4°/-11°
JEUDI		-5°/-16°
VENDREDI		-4°/-15°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

LE JEU CULTE!

OUKISON ?

PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?

(hors 1re de couverture et sommaire)

DANS LE N°434, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 15, ET RENÉ EN PAGE 38.

Envoyez-nous votre réponse à **jeu@infosnews.fr,** (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant… Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité…) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°435
23 FÉVRIER 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410
infosnews.fr • contact@infosnews.fr
ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.
GÉRANT : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux
RÉDACTION : Caroline Bernard / Nolwenn Delcroix / Sana Eddibi Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Enimie Reumaux Sarah Ritter / Malvina Torres
TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante)
GRAPHISME : Ludovik Hencze / Salomé de Bonis
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard Nolwenn Delcroix / Malvina Torres
IMPRESSION : Lorraine Graphic
Publi-rédactionnel

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !
2 – On a testé… la zone ludique Bump'n'Jump, à Méribel

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES
7 – Shopping : Spécial tout-petits
9 – La saisonnière : Stéphanie Maffezzoli, à Courchevel
10 – Livres : « Mission montagne pour Fjord », et « Chamonix 1924, les premiers JO d'hiver »
11 – L'actu des champions
12 – Portfolio : L'œil de Quentin Montaillier

COURCHEVEL – LA TANIA
15 – Élever le corps et l'esprit
16 – Métier : Chloé Harlin, gérante de concept store
18 – On n'y voit que du feu

BRIDES-LES-BAINS
19 – Itinéraire d'une soirée sym-spa
20 – Champion : Charly Petex, en télémark

MÉRIBEL
23 – Un show S(t)ublime
25 – Vibrez au son de la soul
26 – Pistes ludiques : le jeu des 6 familles

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
28 – Échappée magique
29 – Chevaliers, en scène !

LES MENUIRES
30 – Rencontre 4 saisons : Alexia Lammiot
31 – Skie comme une flèche !
32 – Raquettes party
33 – Une descente rock… n'bob
35 – Musique Maestro

VAL THORENS
36 – Be-Cause : en mode hydrogène extrême
37 – Tomber dans le pano… à la cime Caron
38 – Mission Cosmojet !
40 – Y'a de l'humour dans l'air

MOÛTIERS ET ALENTOURS
43 – « Fillette », des rêves d'enfants
44 – Artiste : Florent Grosnom, hyperfocal…isé
46 – La Tarentaise fait Salon (de l'agriculture)

GUIDE GOURMAND
47 – Notre sélection de bonnes tables
52 – Coup de fourchette : Le Refuge, à Méribel
56 – Coup de fourchette : Le Comptoir, aux Menuires
60 – Coup de fourchette : Les Chalets du Thorens, à Val Thorens

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



ESPACE LUDIQUE À MÉRIBEL

UN MAX DE *bumps et de jumps !*

À Méribel, Bump'N'Jump, la zone ludique du sommet du télésiège Legends, a été complètement réorganisée cet hiver. Pas moins de 3 secteurs attendent les petits et grands skieurs, pour le plein de sensations : à savoir une piste avec des modules faciles, des woops et un boardercross...

C'est les vacances, et la tribu a envie aujourd'hui de pimenter sa journée de ski par une bonne session ludique. Au sommet du télésiège, on nous dit qu'il y a quelques nouveautés ! Direction donc le plateau de la Chaudanne, à Méribel, puis le télésiège Legends, qui nous conduit sur secteur en quelques instants. À l'arrivée, on commence par une petite photo sur le cœur géant en bois, qui offre une belle vue sur la vallée et le secteur du Bump'N'Jump. Avec un tel nom, on s'attend évidemment à s'en donner à cœur joie, avec un enchaînement de bosses, modules et sauts... Super, il y en a pour tous les goûts, avec 3 runs distincts.

AU FUNNY RUN, GIVE ME FIVE !

Pour une première approche, rendez-vous au Funny Run, la piste verte ludique qui permet de tester et développer son agilité à ski. Miniboxs, arches, personnages tournants à qui l'on peut taper dans la main, éléments suspendus... Bienvenue au royaume de la glisse facile, idéal pour les plus petits. Et il suffit ensuite de reprendre le petit téléski des Caves pour remonter au départ et repartir pour un tour.



© Sylvain Aymoz

ET QUE ÇA SAUTE AU BUMPY RUN…

Sur la gauche à l'arrivée du télésiège Legends, une longue ligne droite ondulée nous fait de l'œil... Serait-ce donc ça, les fameux whoops du Bumpy Run ? Nous voilà donc partis pour une session où il faut plier les genoux, épouser les petites bosses et vagues de neige, en essayant d'aller au plus vite sans s'envoler à chaque bosse. Bref, ne pas perdre de vitesse ni d'équilibre, histoire de rester devant les copains...

LE SPEED RUN, LE DÉFI ULTIME

Maintenant que l'on est chaud, place au boarder cross. C'est ici que l'on va essayer de mettre en pratique tous ses acquis : virages relevés, petits sauts, parcours sinueux. Le départ se fait en ligne, par groupe de 4, avec un objectif simple : finir en tête à l'arrivée. Et bien sûr avant tout s'amuser.

Bref, un peu de technique, beaucoup de ludique, et une bonne dose d'adrénaline. Le Bump'N'Jump, c'est validé, et pour tous les niveaux de ski ! (E.R.)



© Sylvain Aymoz



LOÏC, 9 ANS

J'aime beaucoup les whoops. C'est une belle ligne de bosses bien disposées. Normalement, j'essaie de plier les jambes au bon moment, pour amortir et garder la vitesse, mais là j'avais envie de faire quelques sauts. Le boardercross, c'est bien aussi : ça va plus vite, il y a des portes, on peut faire la compétition avec les copains. Et il faut se mettre sur les carres pour garder la vitesse.

This winter, the fun zone at the top of the chairlift Legends is getting a makeover. With Bump'N'Jump, you're guaranteed to have a great time, whatever your age or ski level. Not less than 3 fun zones await you and your friends or family at the top of the chairlift Legends departing La Chaudanne : Bumpy Run with a series of whoops and small bumps, Funny Run with easy modules and fun features, and the Speedy Run boarder cross accessible to all.

MÉRIBEL • ZONE LUDIQUE BUMP'N'JUMP
Sur le domaine skiable
Accès sommet TS Legends, au départ de la Chaudanne,
ou TK Arpasson
Ouverture du Speed Run (boarder cross)
selon conditions d'enneigement
skipass-meribel.com

3 VALLÉES ENDURO
31 MARS 2024

RESTAURANTS SUR LES PISTES

1. Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
2. La Cabane des Skieurs
3. Il Rifugio +33 (0)4 79 00 00 07
4. Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
5. Les Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
6. Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
7. La Buvette de Tueda
8. Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
9. La Table des Marmottes +33 (0)4 79 00 77 01
10. Hillary +33 (0)4 79 00 60 57
11. La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
12. Le Chalet du Sunny +33 (0)6 20 81 71 19
13. Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
14. Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23

PARAPENTE

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com



LES 3 VALLÉES EXPLORER

CET HIVER, LE PLAN
C'EST DE SUIVRE
EXPLORER.

THIS WINTER,
SLOPE OFF WITH EXPLORER!

LES 3 VALLÉES EXPLORER

Découvrez EXPLORER,
la nouvelle expérience par Les 3 Vallées.
Discover EXPLORER,
the new experience by Les 3 vallées.

Laissez-vous guider par vos envies pour découvrir les incroyables points d'intérêt du domaine et participer à de nombreux challenges.
Let the thrill of discovery be your guide as you explore the domain's incredible points of interest and take part in a wide range of challenges.

explorer.les3vallees.com

INTERSPORT®
Le sport, la plus belle des rencontres

VENTE & LOCATION
MATÉRIEL DE SKI



COURCHEVEL 1650
• Immeuble les Cascades
+33 (0)4 79 08 31 85

COURCHEVEL 1850
• Le Cristal de Roche
+33 (0)4 79 08 33 45

COURCHEVEL LE PRAZ
+33 (0)4 79 08 41 24

MÉRIBEL CENTRE
• Les glaciers
+33 (0)4 79 00 37 12

MÉRIBEL MOTTARET
• Le Plein Soleil
+33 (0)4 79 24 08 56
• Le Creux de l'Ours,Le Hameau
+33 (0)4 79 00 42 82
• Le Plan du Lac, Le Châtelet
+33 (0)4 79 00 45 91

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE
• Front de neige
+33 (0)4 79 00 68 45
• Centre station
+33 (0)4 79 08 67 17

LES MENUIRES
• La Croisette
+33 (0)4 79 0115 56
• Les Fontanettes
+33 (0)4 79 00 68 99

VAL THORENS
• Centre commercial Caron
+33 (0)4 79 00 06 65
• Residence le Cheval Blanc
+33 (0)479 00 07 44
• Piste Plein Sud
+33 (0)4 79 00 90 80
• Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 90 73
• Résidences des 3 Vallées
+33 (0)4 79 00 01 72

www.intersport-rent.fr

SPÉCIAL **SHOPPING**

TOUT MIMI, LES TOUT-PETITS !

Bien emmitouflés dans leur petite combi, bien calés dans leur luge ou bien heureux sur leurs mini-skis, voilà de quoi gâter les tout-petits à la montagne !

PREMIÈRES GLISSES



Des patinettes pour découvrir les joies de la glisse et les premiers contacts avec la neige en toute sécurité. Pas besoin de chaussures spéciales, des après-skis suffisent.

PATINETTES BÉBÉ LITTLE TEAM MCKINLEY
2 TAILLES

AU BOUT DES DOIGTS



Chaleur douillette, protection au niveau du bout des doigts, dragonnes, fermeture Velcro ajustable, design en 3D dragon, licorne, panda... pour s'amuser en étant stylé.

MOUFLES BÉBÉ PICO B CAIRN
4 MODÈLES • PLUSIEURS TAILLES

LA BONNE COMBIN'



Facile à enfiler et enlever avec son zip sur toute la longueur, toute douce avec sa doublure polaire, l'idéal pour jouer dans la neige longtemps, longtemps...

COMBINAISON DE SKI BÉBÉ WAPITI POLOCHON
2 COLORIS • TAILLE 68 À 98

EN BALADE



Bien calé et ceinturé dans cette luge avec dossier, bébé profite du paysage. Très bonne stabilité, ficelle de traction... pour des balades à n'en plus finir.

LUGE BÉBÉ DIDOO TSL • 2 COLORIS

MONSTRES ET COMPAGNIE



Pour garder au chaud la tête des petits monstres des neiges. Bien couvrant sur les oreilles, ce bonnet va faire sensation en station...

BONNET BÉBÉ MONSTER II MCKINLEY
PLUSIEURS TAILLES ET MODÈLES

POLAIRE À TOUT FAIRE



Coutures plates pour les peaux délicates, demi-zip pour faciliter l'enfilage et le retrait, tissu résistant et flexible... à porter toute l'année pour des moments douillets ! (C.L.)

POLAIRE BÉBÉ TIBO II MCKINLEY
7 COLORIS • PLUSIEURS TAILLES

intersport.fr

AQUAMOTION

- Courchevel -

Bébés Nageurs	Tous les dimanches de 9h à 10h, Un moment familial pour découvrir les plaisirs de l'eau pour que l'eau soit son élément favori
AquaGarden	Tous les dimanches de 9h15 à 10h Un moment de jeu pour appréhender les bases d'une bonne familiarisation du milieu aquatique
Cours de natation adulte	Le lundi à 18h30 45 minutes pour perfectionner sa technique de nage et son endurance dans une ambiance conviviale
BNSSA	Devenez le nouveau sauveteur du centre Aquamotion Courchevel Formation surveillant de baignade avec emploi à la clé RDV d'information le 24 février à 18h Salle la banquise - Aquamotion



POOL PARTY

DANCEFLOOR AQUATIQUE IN & OUT DOOR AVEC DJ
JEUDI 29 FEVRIER DE 20H30 A 22H30

AQUAMOTION – COURCHEVEL –

STEPH

DE LA BONNE HUMEUR EN VITRINE

Elle ne s'est jamais fait une montagne de quitter la région parisienne pour respirer l'air pur de Tarentaise. 20 ans après son arrivée à Courchevel, la pétillante maman continue de mener de front ses saisons et sa vie de famille. Et le temps semble glisser sur cette amoureuse de la ride.

Comment es-tu arrivée ici ?

Je venais de finir mes études commerciales à 20 ans et je travaillais en tant que vendeuse pour une enseigne qui s'appelait « Tout pour la maison ». J'ai eu envie de quitter Paris et de venir à Courchevel, que je connaissais grâce aux vacances passées durant mon enfance.

Et la suite ?

J'ai fait une première saison d'hiver chez Bernard Orcel où j'ai tout appris grâce à madame Orcel qui menait sa boutique d'une main de maître. Par la suite, j'ai quasiment toujours baigné dans la vente (2 étés chez Padisha, 4 ans en tant que responsable boutique chez Swarovski, 2 hivers à Fusalp...). Et j'ai aussi travaillé mes dernières saisons chez ma sœur au restaurant de piste La Cabane de Sul'Lys et au service animation de l'office de tourisme. Et me voilà de retour cet hiver en boutique, à l'Atelier à Courchevel Moriond.

Et tu es toujours saisonnière…

Oui, car ça permet de rester jeune. J'adore les changements de rythme avec des hivers intenses où on rencontre des tas de personnes. Les intersaisons me permettent d'être libre pour voyager, profiter de ma vie de famille et du bel espace de jeu qu'offre la région.

Qu'est-ce qui te plaît à Courchevel ?

Le cadre unique et le domaine skiable qui est incroyable.

As-tu des bonnes adresses et des bons plans ?

Évidemment la Cabane de Sul'Lys, le bar la Descente. J'aime participer à la Millet Ski Touring le mercredi soir (course de ski de randonnée) et voler en parapente avec l'Atelier du Vent.

Qu'est-ce que tu fais tes jours off ?

Tous les sports de glisse !


© Stephanie Maffezzoli

Profil

- **Prénom :** Stéphanie
- **Nom :** Maffezzoli
- **Âge :** 40 ans
- **Origine :** Fontainebleau (77)
- **Job :** Responsable du rayon textile
- **Où :** L'Atelier
- **Station :** Courchevel

Que t'ont apporté les saisons à Courchevel ?

Un confort de vie dans un cadre exceptionnel, et ça m'a permis de m'adapter à tout type de clients.

Une anecdote de saisonnière rodée ?

Lorsque je travaillais un hiver à Fusalp, je n'ai pas reconnu David Guetta. Je l'ai tutoyé et proposé une remise saisonnière pensant que c'était un saisonnier ! On a ensuite bien ri et il m'a envoyé sa femme, que j'ai eue pendant longtemps en cliente. (C.B.)

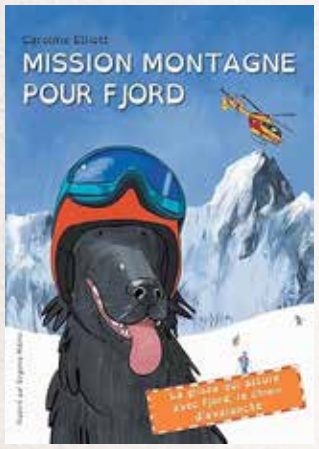
Twenty years ago, Stephanie decided to leave Paris and come to Courchevel, which she knew from holidays spent during her childhood. She has almost always worked in sales, like this winter in the boutique L'Atelier in Courchevel Moriond. Stephanie loves the change of rhythm, with intense winters and new encounters. The off-seasons give her the freedom to travel, to enjoy her family life and the beautiful playground that the region has to offer.

CHRONIQUES

ON A LU POUR VOUS

MISSION MONTAGNE POUR FJORD

CAROLINE ELLIOTT



Pas toujours facile de sensibiliser les plus jeunes aux dangers sur les pistes et en montagne... Alors pour faire passer le message de façon ludique, Fjord, le chien d'avalanche, est là pour tout expliquer aux petits skieurs en herbe !

Si Caroline Elliott a choisi ce sujet pour écrire son premier livre, ce n'est pas hasard : elle est pisteur-secouriste et maître-chien et le fameux Fjord, personnage principal de l'histoire, n'est autre que son chien d'avalanche. En plus de raconter la vie quotidienne des pisteurs-secouristes et le fonctionnement d'une station de ski, le livre regorge de petits trucs et astuces à suivre pour skier en sécurité et savoir réagir en cas de problème. Une façon ludique d'initier les petits à la montagne et ses dangers. (S.R.)

Mission Montagne pour Fjord
Caroline Elliott
The Snow Print Company
17,90€ • 138 pages • mars 2022

CHAMONIX 1924, LES PREMIERS JEUX OLYMPIQUES D'HIVER



Du 25 janvier au 5 février 1924, à Chamonix, avaient lieu les premiers Jeux olympiques d'hiver. Et c'était en France ! 100 ans plus tard, voici le livre officiel de la célébration du centenaire de ce modèle olympique, porteur d'avenir.

260 participants, 16 nationalités, 9 disciplines et 16 épreuves ont constitué cette Semaine Internationale des sports d'hiver. Car oui, ce n'est qu'en 1926 que cette semaine sera baptisée premiers Jeux Olympiques d'hiver. L'ouvrage relate en 192 pages l'histoire de ce défi précurseur : ses enjeux, ses difficultés, ses coulisses... Des images d'archives ainsi que des témoignages permettent de se plonger réellement dans cette folle aventure, qui a marqué l'histoire des sports d'hiver. Un bel hommage alors que les Alpes françaises s'apprêtent à accueillir à nouveau la plus belle compétition du monde, en 2030. (S.E.)

Chamonix 1924,
les premiers Jeux olympiques d'hiver
Ouvrage collectif
Glénat • Collection Beaux livres patrimoine
35,95€ • 192 pages • Décembre 2023

L'ACTU DES **CHAMPIONS**

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

TÉLÉMARK

COUPE DU MONDE
ÅL - (NORVEGE)

SPRINT HOMME – **16 FÉVRIER**
1er **CHARLY PETEX** Méribel

SPRINT PARALLÈLE HOMME – **17 FÉVRIER**
5e **CHARLY PETEX** Méribel

CLASSIC HOMME – **18 FÉVRIER** (ÉPREUVE 1)
4e **CHARLY PETEX** Méribel

CLASSIC HOMME – **18 FÉVRIER** (ÉPREUVE 2)
1er **CHARLY PETEX** Méribel

CHARLY PETEX


© Guillaume Borga

SKI ALPIN

COUPE DU MONDE
KVITFJELL - (NORVEGE)

DESCENTE HOMME– **17 FÉVRIER**
45e **ADRIEN THÉAUX** Val Thorens

SKI DE FOND

COUPE DU MONDE
CANMORE - CAN
SPRINT CLASSIC H. – **13 FÉVRIER**
2e **RICHARD JOUVE** Méribel

MINNEAPOLIS - (USA)
SPRINT FINAL FREE H. – **17 FÉVRIER**
40e **RICHARD JOUVE** Méribel

10KM INTERVAL START FREE H. – **18 FÉVRIER**
34e **RICHARD JOUVE** Méribel

HOCKEY-SUR-GLACE

16 FÉVRIER

Home	Guest
HCMP	**MONTPELLIER**
07	**04**

Prochain match :
Annecy - HCMP
Le 24 février à 20h30 à Annecy

GO BOUKS GO !





QUENTIN MONTAILLIER
À LA CONQUÊTE DES ÉTOILES

Si sa carrière professionnelle a pris bien des tournants, Quentin est toujours resté fidèle à son amour de jeunesse : la photographie. Professionnel depuis 2020, basé en Haute Tarentaise, ses projets vont de l'immobilier à l'évènementiel en passant par les shootings produits... Mais ce qu'il préfère, c'est capturer les paysages et surtout le ciel nocturne. Autodidacte, il a appris à apprivoiser les cieux pour capturer en image ce que l'œil nu ne pourrait pas voir : une sorte de monde invisible qui l'intrigue et qu'il partage à travers ses clichés. Il part souvent seul à la chasse aux images, un moment ressourçant en pleine nature où il peut se vider l'esprit. « En montagne, on a la chance d'avoir très peu de pollution lumineuse : c'est génial pour les photos de nuit ! » (S.R.)

Quentin has always remained faithful to his passion for photography. Professional photographer since 2020, his projects range from real estate to events and product shoots, but what he likes most is capturing landscapes and, above all, the sky at night.

kant.photography









Jean Blanc Sports
COURCHEVEL 1850















SPORTALM
- JKT jaune Saturday
- Sous-pull bonny print

SPY - Lunettes
LA THUILE - Bandeau fourrure
HESTRA - Gants

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

Merci aux remontées mécaniques de Courchevel et au restaurant Il Rifugio pour leur accueil.

ÉLEVER LE CORPS *et l'esprit*

Si le yoga est une activité bien connue, l'exercer au cœur des montagnes enneigées est bien plus rare. Loreleï, professeure de yoga et accompagnatrice en montagne, emmène les curieux dans un voyage qui élève l'esprit vers d'autres sommets.

Pas de tapis, pas de murs : juste le paysage et le ressenti de la neige et du froid sur la peau pour ces séances de yoga inédites. Impossible de se sentir bien ? Au contraire ! « Le froid n'est pas mauvais ou désagréable : se concentrer sur ses sensations permet de l'apprivoiser, il devient un vecteur d'épanouissement et offre une connexion profonde avec la puissance de la montagne », explique Loreleï. Après une balade en raquettes dans le cadre magique du Belvédère à Courchevel Moriond, on laisse le froid devenir le maître yogi pour une séance aussi revigorante que ressourçante. (S.R.)

After a snowshoe walk in the magical setting of Le Belvédère in Courchevel Moriond, let the cold become your yogi master for a session that's as invigorating as it is rejuvenating. Loreleï, yoga teacher and mountain guide, proposes a session on 15, 22 and 29 February, and 7 March.

YOGA SUR NEIGE & MARCHE EN NATURE
Les 29/02 et le 07/03
40€/personne
À Courchevel Moriond
Informations et réservations sur manalaya.fr





© Photos Loreleï Rodrigo

EN +

LUNDI 26.02
Tournoi de poker
Poker tournament
De 20h à minuit • 15ans+
Gratuit • Inscriptions sur billetweb
Croisette • Courchevel 1850

MARDI 27.02
Histoire contée - Loup y es-tu ?
Story told
18h • Gratuit
Médiathèque Alpinium
Courchevel Le Praz

Office de tourisme Courchevel
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com













GÉRANTE DE CONCEPT STORE

CLOCHETTE
la fée des saisons

Jamais sans son chignon blond, Chloé Harlin, plus connue sous le nom de Clochette, enfant du pays et gérante du concept store Prends ta Luge et Tire toi, nous raconte son expérience depuis bientôt 10 ans dans ce magasin branché. Toujours en mouvement, elle cherche à chaque saison à offrir un moment mémorable à ses clients et à son équipe.

Profil

- **Prénom :** Chloé
- **Nom :** Harlin
- **Âge :** 31 ans
- **Origine :** Courchevel
- **Job :** directrice du concept store Prends ta Luge et Tire Toi
- **Où :** Courchevel 1850

> « ON VEUT CRÉER **UNE AVENTURE SAISONNIÈRE INOUBLIABLE**... »

Chloé, que fais-tu ici, et depuis combien de temps ?

Je suis directrice du concept store Prends ta Luge et Tire toi, situé au Forum à Courchevel 1850. Je veille au bon déroulement de tous les services, m'assure qu'il ne manque rien et que tout le monde soit à la bonne place. J'en suis à ma 9e saison, bientôt le cap des 10 ans !

As-tu travaillé dans d'autres stations ?

Je viens de Courchevel, mais j'ai aussi travaillé une saison à Morzine. À l'époque, j'avais envie de bouger. Je suis partie à l'étranger travailler dans l'animation. Puis j'ai eu l'opportunité de revenir. Je prends la vie au jour le jour. Au printemps, j'aime voyager en France en camion. En automne, plutôt à l'étranger, au soleil.

Peux-tu nous parler de l'évolution du concept store ?

La Luge existe depuis 1996. Avant, il y avait un grand bar, un barber shop et un salon de tatouage. Aujourd'hui, c'est de la location de matériel, de la restauration et des soirées. C'est super intéressant de développer un concept que je connais depuis petite, et de pouvoir le faire évoluer.



La Luge, c'est un concept particulier...

On met un point d'honneur à créer une aventure saisonnière inoubliable ! En station, les saisonniers sont au cœur de tout. Alors on organise des concerts, des soirées à thème, des initiations de danse et même des réductions de -50% pendant les happy hours, et des tarifs spéciaux sur le shop.

Qu'aimes-tu dans ton métier ?

Mon travail est très varié, je m'ennuie rarement. C'est une belle expérience car je peux aussi bien gérer de l'administratif, que de la vente ou du service au bar. Pour les challenges : je dirais rebondir face aux imprévus, l'intensité et l'investissement personnel.

Des conseils pour ceux qui aimeraient suivre ta voie ?

Il faut oser faire des choses qui sortent de l'ordinaire, et être patient envers les clients et les collègues. Sans oublier une bonne capacité d'adaptation, du dynamisme et le tempérament pour rebondir.

Des anecdotes amusantes à partager ?

Quand les nouveaux saisonniers arrivent et qu'ils ne connaissent pas la montagne, ils agissent parfois comme des touristes au début. C'est drôle de les voir évoluer dans ce milieu. Et côté clients, certains pensent qu'il faut absolument un homme pour monter leur snow. Franchement, savoir visser ou dévisser ne nécessite pas un super pouvoir masculin !

Pourquoi te surnomme-t-on Clochette ?

Lors de ma première saison, Steeve, le directeur, m'appelait la Fée Clochette, pour avoir rangé toute la réserve comme personne. Et parce que je fais toujours un chignon aussi !

Qu'aimes-tu à Courchevel ?

Le domaine skiable, vraiment extraordinaire et bien entretenu ! (M.T.)

Originally from Courchevel, Chloé Harlin is the manager of Prends ta Luge et Tire Toi in Courchevel 1850. For almost 10 seasons now, she has been running the concept store, paying particular attention to the events organised for the seasonal workers. Cloé is in charge of the preparations, she makes sure that everything runs smoothly, and that everyone is in the right place. In spring, she likes to travel around France, while in autumn she tends to travel abroad.



© Arthur Bertrand

ON N'Y VOIT *que du feu...*

Retour de la 21e édition du Festival international d'art pyrotechnique jusqu'au 5 mars réunissant des pays qui nous en feront voir de toutes les couleurs. Ce 29 février, direction Courchevel Village pour la prestation de l'équipe française Kervenka Events, dès 18h.

Voilà plus de 20 ans que la magie opère dans le ciel courchevelois avec une seule idée en tête : faire concourir les meilleures sociétés pyrotechniques durant un mois devant un jury qualifié, alliant ainsi spectacle grandiose et compétition professionnelle. Le projet s'est précisé d'année en année avec 5 soirées (1 par semaine) réparties sur les 5 sites de Courchevel (dont 1 feu hors-coompétition). À l'issue des 4 prestations de compétition, la soirée de clôture à Courchevel, le 7 mars annoncera le gagnant de la compétition.

Après les prestations proposées par la République Tchèque le jeudi 15 février à Courchevel et par les Pays-Bas le 22 à Courchevel Moriond, on descend d'un étage ce jeudi 29 février. Direction Courchevel Village pour le show de l'équipe française Kervenka Events au-dessus de la piste des Tovets, à partir de 18h où les déambulations habilleront le front de neige. Et avant de lever les yeux vers le ciel, braquons-les sur la piste pour admirer la descente aux flambeaux à partir de 18h30.

Un petit mot sur la suite du programme. Le mardi 5 mars, c'est au-dessus du lac du Praz que le show roumain aura lieu. Le 6 mars du côté de la Tania, rendez-vous pour un show pyrotechnique hors-compétition. Enfin le jeudi 7 mars, rendez-vous sur le front de neige de Courchevel 1850 pour la clôture et la remise des prix sublimée par un feu d'artifice et un spectacle de drones. On a envie de crier : feu à volonté ! (C.B.)

For more than 20 years, the best pyrotechnic companies have been competing in Courchevel in front of a qualified jury. After the performances by the Czech Republic on Thursday 15 February in Courchevel and the Netherlands on Thursday 22 February in Courchevel Moriond, we meet in Courchevel Village on Thursday 29 February for the French team's show above the slope Tovets and a torchlight descent as from 6pm.

FESTIVAL PYROTECHNIQUE
6 dates entre le 15 février et le 7 mars
Prochain show le 29 février à Courchevel Village
Sur le front de neige/ À partir de 18h
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



© SET BRIDES SA

ITINÉRAIRE D'UNE *soirée Sym-spa !*



© Christophe Stramba-Badiali

Se détendre et profiter des bienfaits de l'eau après une journée sur les skis, il n'y a rien de mieux. Pendant les vacances scolaires, le Grand Spa thermal de Brides-les-Bains fait durer le plaisir et vous accueille les jeudis de 16h à 22h pour une soirée tout en douceur.

DU 100% DÉTENTE

Quand la reprise du ski se fait sentir, le spa est une solution idéale pour relâcher les tensions. Chaque jeudi soir jusqu'au 7 mars, profitez d'une formule 100% détente et récupération. Une fois sur place, il ne reste plus qu'à profiter des prestations qui s'offrent à vous. Au menu : jacuzzis, sauna, hammam, bains de vapeur aux plantes, douches expérimentales ainsi que l'accès à l'espace aquatique doté d'un couloir de nage de 25 m, d'un bassin ludique avec jeux d'eau et d'un espace tisanerie. Les bienfaits se feront immédiatement ressentir ! Cerise sur le gâteau, une box apéro est délivrée à votre arrivée.

DES NAVETTES DEPUIS MÉRIBEL

Détail non négligeable, un service de navettes nocturnes est mis en place les jeudis. Elles sont prévues entre Méribel et Brides-les-Bains jusqu'à 22h30 dans le sens de la montée, et 23h35 dans le sens de la descente. (N.D.)

During the school holidays, the Grand Spa of Brides-les-Bains is open on Thursdays from 4pm to 10pm. On the menu : jacuzzi, sauna, hammam, herbal steam baths, experimental showers and access to the aquatic area with its 25-metre swimming corridor, play pool with water games and herbal tea room. The more adventurous can try out the ice showers and frost fountain. A special night-time shuttle service is available on Thursdays until 7 March !



© Christophe Stramba-Badiali

NOCTURNES DU GRAND SPA THERMAL
Les jeudis 29 février et 7 mars (sur réservation)
De 16h à 22h
+33 (0)4 79 55 26 70 • thermes-brideslesbains.fr
• Navettes nocturnes Brides-Méribel
3€ aller / 5€ aller-retour
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com



© Charly Petex



© Guillaume Borga



© Sam Decout

CHARLY
et ses drôles de skis

Originaire de Brides-les-Bains, Charly Petex, champion de télémark licencié à Méribel, est un pur produit tarin. De ses débuts au ski-club de Pralognan à sa 3e place en 2023 au championnat du monde de classic, Charly, du haut de ses 21 ans, n'a pas fini de tutoyer les sommets.

Profil

- **Prénom :** Charly
- **Nom :** Petex
- **Âge :** 21 ans
- **Club :** Méribel
- **Origine :** Brides-les-Bains

Palmarès

- 2024 (coupe du monde) : 2 victoires (sprint et classic) et 1 fois 3e en sprint
- 2023 (coupe du monde) : 1 podium 3e en classic
- 2021 : Champion du monde Junior en classic
- 2019 : Champion de France U18

> AVOIR SES TALONS LIBÉRÉS DONNE **DE NOUVELLES SENSATIONS**

Peux-tu nous expliquer ton parcours ?

J'ai fait mes débuts en ski alpin au ski-club de Pralognan jusqu'en U16. J'ai aussi été licencié au ski-club de Bozel en ski de fond. J'ai passé un DES au lycée de Moûtiers. Le télémark est arrivé en 2018, lorsque j'ai rejoint le club des sports de Méribel. Actuellement, je me partage entre mes études et le métier de moniteur de ski alpin à Pralognan.

Comment es-tu passé de l'alpin au télémark ?

Fin U16, j'ai participé à un championnat de France de télémark. J'étais mal équipé pour l'occasion, j'avais des fixations avec des câbles, vraiment pas le bon matos ! Malgré cela, le télémark m'a beaucoup plus. Denis Gacon, l'entraîneur du club de Méribel, est venu à ma rencontre et m'a pour ainsi dire, recruté sur place.

Qu'aimes-tu dans le télémark ?

Avoir ses talons libérés donne de nouvelles sensations. Lorsque dans l'on prend de l'angle dans les virages, c'est très satisfaisant.

Champion de France U18 dès 2019 ?

Il est vrai que j'étais assez bien dès le départ, mais j'avais conscience qu'il me restait beaucoup de progrès à faire. C'était très intéressant de « me tirer la bourre » avec des athlètes qui avaient du bagage.

Quels sont les sportifs qui t'inspirent ?

Les frères Lau qui ont marqué l'histoire du télémark et Cyprien Sarrazin qui fait une saison de dingue tout en restant lui-même.

Quelles sont tes forces et tes faiblesses ?

Je suis touche-à-tout dans les sports. J'aime sortir des sentiers battus et je suis à l'écoute des autres. Mes faiblesses ? Je fais tout au dernier moment et me laisse dépasser par les événements.

Quelle est le résultat dont tu es le plus fier ?

Ma troisième place en coupe du monde de classic en Suisse l'année dernière. Pour moi, c'est la plus dure : la piste est très exigeante, très longue avec des passages très techniques.



© Josefobexer

Originally from Brides-les-Bains, Charly Petex, a telemark champion with a licence from Méribel, finished 3rd in the 2023 world classic championships in Switzerland. At the age of 21, he divides his time between his studies and working as an Alpine ski instructor in Pralognan. His favourite spot is Mont Vallon (Combe du Vallon) and also the top of la Masse. This season, he wants to enjoy himself and finish in the world's top 5.

Quel est ton attachement à Brides-les-Bains ?

J'y ai grandi et y vis toujours avec mes parents. C'est mon camp de base, c'est vraiment un lieu idéal été comme hiver pour la pratique du ski et du cyclisme.

Quel est ton spot ski préféré ?

Le Mont Vallon (combe du Vallon) et aussi la pointe de la Masse.

Et enfin, quelles sont tes ambitions ?

Cette année, je veux prendre du plaisir et finir dans le top 5 mondial de la saison. Je rêve aussi de gagner un globe du général sur une saison, tout en poursuivant mes études de sciences et génie des matériaux en Master ou en école d'ingénieur. (N.D.)

EN +

MARDI 27.02
Sculpture sur glace
Ice sculpture
De 17h à 19h
Gratuit • Parc thermal

MERCREDI 28.02
Feux d'artifice
Fireworks
À 19h30
Gratuit • Parc thermal

Office de tourisme Brides-les-Bains
+33 (04) 79 55 20 64
brides-les-bains.com



© Photos Sylvain Aymoz



27
FEV.

UN SHOW S(t)ublime

Xavier Stubbe, alias Papy Stub, revient à Méribel pour un spectacle musical atypique. Ses chansons douces, rock et hip-hop enflamment le cœur des enfants. Découvrez cet artiste au cœur tendre, qui mêle humour et sensibilité pour plaire à petits et grands.

C'est le papy dont tout le monde rêve ... Dans son 8e album, Xavier Stubbe incarne le personnage attachant de Papy Stub, le gagnant officiel du concours des papys. Avec son look moderne et ses lunettes blanches, ce papy idéal au style dynamique et à l'humour contagieux éveille les consciences et aborde les thèmes de la vie d'aujourd'hui, sans tabou.

Xavier Stubbe partage aussi un peu de son histoire. Dès son plus jeune âge, la musique l'accompagne, du piano-bar aux tournées musicales. Aujourd'hui, il se consacre à la composition de chansons pour l'enfance, nourrissant le rêve et l'imaginaire des plus jeunes. Entre rires et émotions, il continue de surprendre et d'enchanter, affirmant sa place de complice incontournable des enfants. (M.T.)

Xavier Stubbe, aka Papy Stub, will be back in Méribel on Tuesday 27 February at 6pm with his latest show for children combining music, laughter and emotions. With his modern look and white glasses, this dynamic grandfather with an infectious sense of humour tackles today's issues without taboos.

SPECTACLE POUR ENFANTS
À 18h • Gratuit
Auditorium Méribel Centre



EN +

LUNDI 26.02
Balade contée
Storytelling walk
À 11h et à 15h30 • Gratuit
Maison de la réserve • Tueda
Méribel-Mottaret

MERCREDI 28.02
Portes ouvertes aéroclub
Aeroclub open day
De 10h à 18h • Gratuit
Route de l'Altiport

JEUDI 29.02
Animation biodiversité sur le domaine skiable
Biodiversity activities in the ski area
De 10h à 14h • Gratuit
A côté du restaurant Plan des Mains

Office de tourisme Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

35 ANS D'EXPÉRIENCE

PROGRAMMES EN COMMERCIALISATION
CHALETS - APPARTEMENTS
RETROUVEZ NOUS ÉGALEMENT À VALMEINIER ET SAMŒNS

COURCHEVEL MORIOND CENTRE VILLAGE
VUE SUR LES MONTAGNES
7 APPARTEMENTS

VALMOREL
CÔTÉ TÉLÉSIÈGE LANCHETTE - VUE MAGNIFIQUE
6 APPARTEMENTS

21 APPARTEMENTS - 2 VILLAS
AIME - GRANDES TERRASSES

22 APPARTEMENTS - 3 CHALETS
PRALOGNAN LA VANOISE CENTRE VILLAGE

PROMONTAGNE
Promoteur Immobilier
www.promontagne.immo
306 Place du Commandant Bulle
Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 55 32 23
info@promontagne.immo

GSI BY FONCIA
FOURNISSEUR OFFICIEL
DE VACANCES À LA MONTAGNE

GSI by FONCIA vous accueille pour des vacances inoubliables dans les 3 vallées.
Découvrez les appartements et chalets à la location au cœur des Alpes sur le site www.gsi.immo

GSI.IMMO

GSI by FONCIA

VIBREZ *au son de la soul*

Préparez-vous à une soirée envoûtante au rythme de la soul avec le Français Thomas Kahn, lors de l'avant-dernière soirée du festival Jazz Variations. Après avoir conquis le public lors de sa participation à l'émission The Voice #4 en 2016, il revient sur le devant de la scène le jeudi 29 février à Méribel.

29 FEV.





© Photos Dylan Gire

On le surnomme le Petit Prince de la Soul moderne. Thomas Kahn invite le public de Méribel dans son univers envoûtant de la soul. Dans son deuxième album, "This is Real" sorti en 2022, sa voix envoûtante, les cuivres percutants et la rythmique entraînante rappellent les heures glorieuses de la scène soul américaine.

UNE ASCENSION FULGURANTE

Après huit ans au cours desquels il se produit dans les couloirs du métro parisien, une participation remarquée à The Voice, où il a interprété le "Redemption Song" de Bob Marley, et plus de 200 concerts à son actif, Thomas Kahn s'impose comme un artiste incontournable de la scène musicale contemporaine en exprimant avec sincérité et émotion les peines et les espoirs de la vie. Il se produira en trio ce jeudi 29 février sur la scène de l'auditorium de Méribel. (M.T.)

Get ready to swing with Frenchman Thomas Kahn on 29 February at 9pm on the occasion of the Jazz Variations Festival. Thomas Kahn won over the public when he took part in the television show The Voice #4 in 2016, and presents his second album "This is Real" launched in 2022.

CONCERT DE THOMAS KAHN EN TRIO
Jazz Variations • Concert #3
À l'auditorium, Méribel Centre
À 21h • Tarif unique 12€
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

PISTES LUDIQUES

LE JEU DES *6 familles*

Eh oui, à Méribel, sur les pistes, on pratique le jeu des 6 familles, et ce sont des heures de rigolade et d'aventure garanties. Alors dans quel clan vous reconnaissez-vous ? Chaussez les skis, c'est à vous de jouer !





DANS LA FAMILLE BIEN POILUE…

Je demande le Yéti Park ! Partez à la recherche de Yooni le Yéti à Mottaret en traversant des tunnels parlants, visitant des igloos, ridant des whoops… N'oubliez pas de taper les gongs ou souffler dans les trompettes himalayennes !



DANS LA FAMILLE « LES AMIS DES ANIMAUX »

Je demande la piste des… Animaux ! Direction la forêt de l'Altiport pour découvrir la faune des montagnes des 3 Vallées : les petits skieurs peuvent y rencontrer au détour d'un virage, renard, loup et cerf…

© Photos Sylvain Aimoz



DANS LA FAMILLE TOURNICOTI

Je demande le boardercross Turn & Run ! Entre escargot géant, pont enneigé et whoops, cette piste propose une course endiablée pleine de rebondissements !



DANS LA FAMILLE FREESTYLE

Je demande le Bump'n'Jump ! Au programme ? Une mini-zone pour s'initier au freestyle, une ligne de whoops pour les picotis dans le ventre, et un boardercross offrant virages relevés et bosses pour ravir petits et grands (lire aussi en pages 2-3).



DANS LA FAMILLE HEROIC FANTASY

Je demande le Dragon de l'Altaï ! Amusez-vous à retrouver les dragons grandeur nature cachés en contrebas du rocher de la Loze. (C.L.)

Méribel proposes different fun zones for the whole family : Piste des Inuits in the heart of the Altiport forest with numerous animations for young and old, Yéti Park accompanied by mascot Yooni with tunnels and whoops, Piste des Animaux created around the local fauna, the boardercross Turn & Run, the freestyle park Elements Park with different freestyle features and a boardercross, and the scripted slope Dragon de l'Altaï with hidden life-sized dragons.

DOMAINE SKIABLE DE MÉRIBEL
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

KORALP
SPACE FITTERS
SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÉCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



ESPACE OPTIMISÉ MULTISPORTS

Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER ET À ENTRETENIR

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :
www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale



Échappée magique

Les escapes games, ce sont un peu des jeux de société grandeur nature, où vous êtes le pion et que le plateau est jonché de plein de mystères à résoudre. À Saint-Martin-de-Belleville, Mountain Escape propose une évasion pour toute la famille : le portail magique.

En extérieur, partez par groupes de 2 à 5 à la recherche de cristaux magiques afin d'aider le lutin à sauver le monde de l'invasion des trolls. Pour ce faire, il faudra relever les défis et répondre aux énigmes, aux casse-têtes et braver les épreuves de réalité augmentée. Personnages 3D, coffres et pièges pimenteront ce parcours digne des plus grands aventuriers. De l'observation et un peu d'astuce sont les seules qualités requises pour ce parcours ouvert dès 6 ans. (S.E.)





© Julien Tromeur

In Saint-Martin-de-Belleville, Mountain Escape offers an escape game for the whole family : Le Portail Magique. Set off in groups of 2 to 5 in search of magic crystals to help the elf save the world from the troll invasion. To do this, you'll have to take up the challenges and answer the riddles and puzzles.

ESCAPE GAME • LE PORTAIL MAGIQUE
Dès 6 ans (accompagné d'un adulte)
Durée 1h30 ou 2h
60€ pour 2, 80€ entre 3 et 5 joueurs
Réservation obligatoire
+33 (0)6 07 51 81 20 • 3valleesloisirs.com



© Photos Compagnie L'Envol

28 FEV.

En scène !

Oyez, oyez... Mercredi 28 février, Saint-Martin-de-Belleville propose un voyage dans le temps dès 18h à la salle des fêtes, en accueillant le chevalier Barthélemy, dans un spectacle médiéval intitulé « Fichtre Diantre ».

Introduit par un couple de bateleurs, le chevalier Barthélemy sera le héros du show et racontera son glorieux périple : rejoindre le pays de Maille, à la conquête du blé magique. Bataille, chevalerie, péripéties rocambolesques, magie, légendes mais aussi amour avec un grand A sont les ingrédients qui formeront cette histoire. Interprété par Bruno Lavit, Simon Dader et Patricia Wagnonla de la compagnie L'Envol, ce spectacle gratuit risque d'en captiver plus d'un. À la croisade de l'Histoire et de la malice, ce spectacle fera rire tous les âges. (S.E.)



SAINT-MARTIN EN SCÈNE
Spectacle « Fichtre Diantre », de la Cie L'Envol
18h • Gratuit



On Wednesday 28 February, Saint-Martin takes a trip back in time at 6pm in the town hall with a medieval show entitled "Fichtre Diantre" by the knight Barthélemy. Interpreted by the company L'Envol, this show is proposed for free and will delight young and old.

EN +

MARDI 27.02
Déambulation musicale
Musical stroll
11h30 et 14h • Départ Saint-Martin Express
17h • Centre village

Maison du tourisme Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com



« EN METTANT UN PIED ICI, J'AI SU QUE **JE VOULAIS RESTER** »



ALEXIA
UNE VIE D'ACTION

Si certains vont à 100 km/h à ski, Alexia c'est dans la vie. Cette working girl est arrivée il y a déjà 8 ans, et le moins qu'on puisse dire, c'est qu'il n'y a pas de place pour l'ennui avec elle. Pour la trouver, direction les Bruyères !

Profil

- **Prénom :** Alexia
- **Nom :** Lammiot
- **Âge :** 38 ans
- **Origine :** Normandie

Comment es-tu arrivée ici ?

Native de Normandie, j'ai vécu 18 ans en Sarthe et à la suite d'un évènement dans ma vie je suis partie à Lyon, j'ai détesté ! Alors je suis retournée en Normandie où j'ai pu travailler comme responsable d'un restaurant à Trouville. En 2016, je me suis rendu compte que je n'étais pas heureuse alors avec un ami, nous avons tout lâché pour venir travailler ici.

Pourquoi les Bruyères ?

Ne connaissant pas la station en arrivant, nous avons visité. En mettant un pied ici, j'ai su que c'est là que je voulais rester. Les Bruyères, c'est un petit village ! Je m'y suis tout de suite sentie chez moi.

Pourquoi avoir voulu t'installer à l'année ?

Après la saison d'hiver, la famille Hudry pour qui j'avais travaillé l'hiver manquait de personnel pour l'été donc je suis revenue et je n'ai plus jamais quitté ni la famille, ni les Bruyères.

Quels sont les avantages à vivre ici à l'année ?

Je suis maman de deux petites filles, donc j'accorde une grande importance au cadre dans lequel elles grandissent, et ici il est très sain. Les intersaisons apportent du calme après la tempête des saisons, c'est un bon rythme.

Y a-t-il des inconvénients ?

Étant fan de shopping, je dois dire qu'ici cela manque. Quand on aime s'habiller, il y a très peu de choix outre les boutiques de sport. Ça me donne envie d'ouvrir ma boutique !

As-tu le temps de skier ?

Je ne skie pas, par choix ! Dès mon arrivée ici, j'ai eu une peur bleue de me blesser directement, et de devoir arrêter le boulot... qui est primordial pour moi.

Que préfères-tu ici ?

J'ai des valeurs communes avec la montagne. Étant fille d'agriculteurs, je me sens chez moi à la campagne.

Comment as-tu évolué ici ?

En arrivant, forcément, je sortais beaucoup avec ma bande de copains en parallèle du travail. Puis j'ai appris à m'écouter et à accorder du temps à la solitude. Désormais maman, j'ai envie d'avoir du temps avec mes filles, donc je travaille dans deux endroits à mi-temps.

Qu'est-ce qui t'ancre dans la vie ?

Je pense que c'est le travail. J'aime ça et je travaille depuis mes 16 ans comme si c'était mon entreprise. Je suis dynamique, j'ai besoin d'être en action tout le temps. (S.E.)

LES MOTS DE SES COLLÈGUES

« C'est une femme exceptionnelle, toujours le grand sourire et toujours là pour tout le monde, c'est une vraie énergie positive ! » ***Daï, L'Alpin / La Marmite***

« Elle est hyperactive, c'est la maman du quartier, puis on ne fait que se marrer au boulot ! » ***Raphaëlle, Tout Ski Brille***

« C'est quelqu'un qui dépote, avec un relationnel génial, elle a ça dans le sang. C'est que du plus avec Alexia ! » ***Valérie, La Chouette***

Originally from Normandy, Alexia lived in Sarthe for 18 years before moving to Lyon following a change in her life. In 2016, she wanted to change her life and so, with a friend, they dropped everything for one winter season. Finally, 8 years later, Alexia lives year-round at Les Bruyères and feels completely at home here. As the mother of two little girls, Alexia attaches great importance to the environment in which they grow up, and in this case it's a very healthy one.

EN +

SAMEDI 24.02
Déambulation musicale
Musical stroll
Accès libre
11h15 et 15h • La Croisette
16h15 • Les Bruyères

MARDI 27.02
Safety After Ski
Safety After Ski
De 18h à 19h15 • Accès libre
La Croisette

MERCERDI 28.02
Visite guidée : Les Menuires en pleine lumière !
Menuires in full light: guided tour
De 17h30 à 19h • Sur réservation
7ans+ • Offert
La Croisette

Office de tourisme Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

SKIE COMME *une flèche !*



© Vincent Lottenberg

Amis skieurs, vous avez le niveau étoile d'or et l'envie d'ajouter un goût de défi à votre séjour aux Menuires ? C'est le moment de s'inscrire aux Flèches et aux Chamois organisés par l'ESF !

Du lundi au vendredi, le rendez-vous est donné aux challengers sur le stade des Menuires. Sans limite d'âge mais nécessitant un bon niveau, ces compétitions sont un moyen de défier ses amis, sa famille et soi-même sur les pistes. Amateur de géant ? Les 25 à 35 portes sur une dénivelée d'environ 200m vous attendent lors des Flèches. Quant aux férus de slalom, l'épreuve du Chamois ouvrira ses 30 à 40 portes sur une dénivelée allant de 120 à 200m. À la fin de la descente, chacun peut repartir avec une vidéo de son passage et sa médaille : de la Fléchette ou du Cabri jusqu'à l'Or, chacun sera récompensé ! (S.E.)

From Monday to Friday, the ESF ski school of Les Menuires organises the Flèche and Chamois test on the slalom stadium. With no age limit but requiring a good ski level, these competitions are a great way to challenge yourself, friends and family.

FLÈCHES ET CHAMOIS
ESF Les Menuires
Inscription obligatoire sur le site ou à l'école ESF
Reconnaissance 45 minutes avant
+33 (0)4 79 00 61 43 • esf-lesmenuires.fr



© Vincent Lottenberg

RAQUETTES *party !*

Faire le plein de vitamine D, se ressourcer grâce à l'air frais de la montagne, mobilité douce et grands espaces... la raquette à neige peut vite devenir l'activité chouchoute de plus d'un ! Aux Menuires et à Saint-Martin-de-Belleville, sa place n'est plus à faire : 8 sentiers balisés s'offrent aux amateurs comme aux spécialistes.

BRUYÈRES

Depuis Reberty 1850 et ses terrasses ensoleillées qu'il sera peut-être dur de quitter, rejoignez Bruyères 1 en longeant la piste côté gauche, puis traversez la piste Boyes (au sommet du tapis) pour trouver le sentier qui sera face à vous, et partez pour une ascension de 1,5km et 300m de D+. Attention aux skieurs lors de la traversée !
1,5km • 300m D+

SENTIER DES GIRAUDS

Au sommet de Roc 1, sur la gauche se trouve la terrasse FriendlyMenuires, par laquelle vous passerez pour rejoindre le départ du Roc 2, duquel part la piste des Girauds (qui est partagée avec les skieurs sur 800 mètres). Pas de panique, car le sentier dédié aux piétons sera sur la gauche, et vous mènera au parking Brelin sur 4,8km de 400m de D-. Un ascenseur s'y trouve pour rejoindre le centre de la station. Comptez 1h30.
1h30 • 4,8km • 400m D- • Forfait obligatoire

SENTIER DES CHOUMES

Comme si vous alliez au sentier des Girauds, prenez la petite montée à droite du départ du Roc 2, jusqu'au TSD Saint-Martin Express. Continuez ensuite sur le sentier du Danchet faisant 4,8km et 400m de D- pour rejoindre Saint-Martin en 2h30.
2h30 • 4,8km • 400m D- • Forfait obligatoire

SENTIER DU MOTTET

Depuis le coquet centre de Saint-Martin, prenez le sentier n°11 jusqu'au bout pour prendre à droite en suivant le sentier n°12 jusqu'au sentier de la Loy d'où vous redescendrez jusqu'à Notre-Dame-de-la-Vie en 2h15, sur 1,3km de 270m de D+. De là, passez sous le sanctuaire pour emprunter le chemin jusqu'à Saint-Martin et faire la boucle.
2h15 • 1,3km • 270m D+

SENTIER DE LA LOY

Après s'être garé au parking de Notre-Dame-de-la-Vie, suivez le sentier jusqu'au village de La Loy et en faire le tour sur 3 km de 250 de D+, en comptant 1h30.
1h30 • 3km • 250m D+

LE DANCHET

En suivant le même parcours que le Sentier de La Loy, traversez ensuite la piste à droite à hauteur du Restaurant La Loy. Pas de pause gourmande (enfin comme vous voulez !), car on continue ensuite en direction du Refuge du Trait d'Union, et enfin jusqu'au sommet de Saint-Martin 1. Le parcours s'effectue en tout sur 3,3 km et 450m de D+. Comptez 1h45.
1h45 • 3,3km • 450m D+



© David Andre

LE LAC DU LOU

Depuis le fameux Plan de l'Eau des Bruyères, à droite après le pont, suivez le sentier « Les Saules » et suivez le balisage jusqu'au refuge du Lou sur 3km et 270m de D+, en 1h30.
1h30 • 3km • 270m D+

TÉTON

Au départ du hameau du Châtelard (commune de Saint-Martin), suivre le chemin montant sur 2km vers le lieu-dit Téton, ou pour les tarzans en herbe, il est possible de passer entre les arbres. Avec 450m de D+ pour la montée, il faut compter 1h30.
1h30 (pour l'aller) • 2km • 450m D+

Tous les sentiers raquettes peuvent être empruntés avec de bonnes chaussures de marche et des bâtons s'ils sont damés, à l'exception de ceux du Lac du Lou, Bruyères, Mottet et Téton. N'hésitez pas à faire appel aux professionnels de la station pour un accompagnement et une découverte personnalisée de l'activité. (S.E.)

Here is a selection of the best snowshoe outings, perfect to recharge one's batteries : Bruyères (1,5km • 300m AD+) / Sentier des Girauds (1h30 • 4,8km • 400m AD-, skipass necessary) / Sentier des Choumes (2h30 • 4,8km • 400m AD-, skipass necessary) / Sentier du Mottet (2h15 • 1,3km • 270m AD+) / Sentier de La Loy (1h30 • 3km • 250m AD+) / Le Danchet (1h45 • 3,3km • 450m AD+) / Le Lac du Lou (1h30 • 3km • 270m AD+) / and Téton (1h30 one-way • 2km • 450m AD+).

lesmenuires.com • +33 (0)4 79 00 73 00

UNE DESCENTE *rock n'bob !*

Pour profiter d'une expérience de glisse inédite en famille ou entre amis, direction la piste de luge Roc n'Bob. 22 virages relevés, 450 de dénivelé, et surtout 4 km de pistes vous attendent. Prêts à relever le défi ?

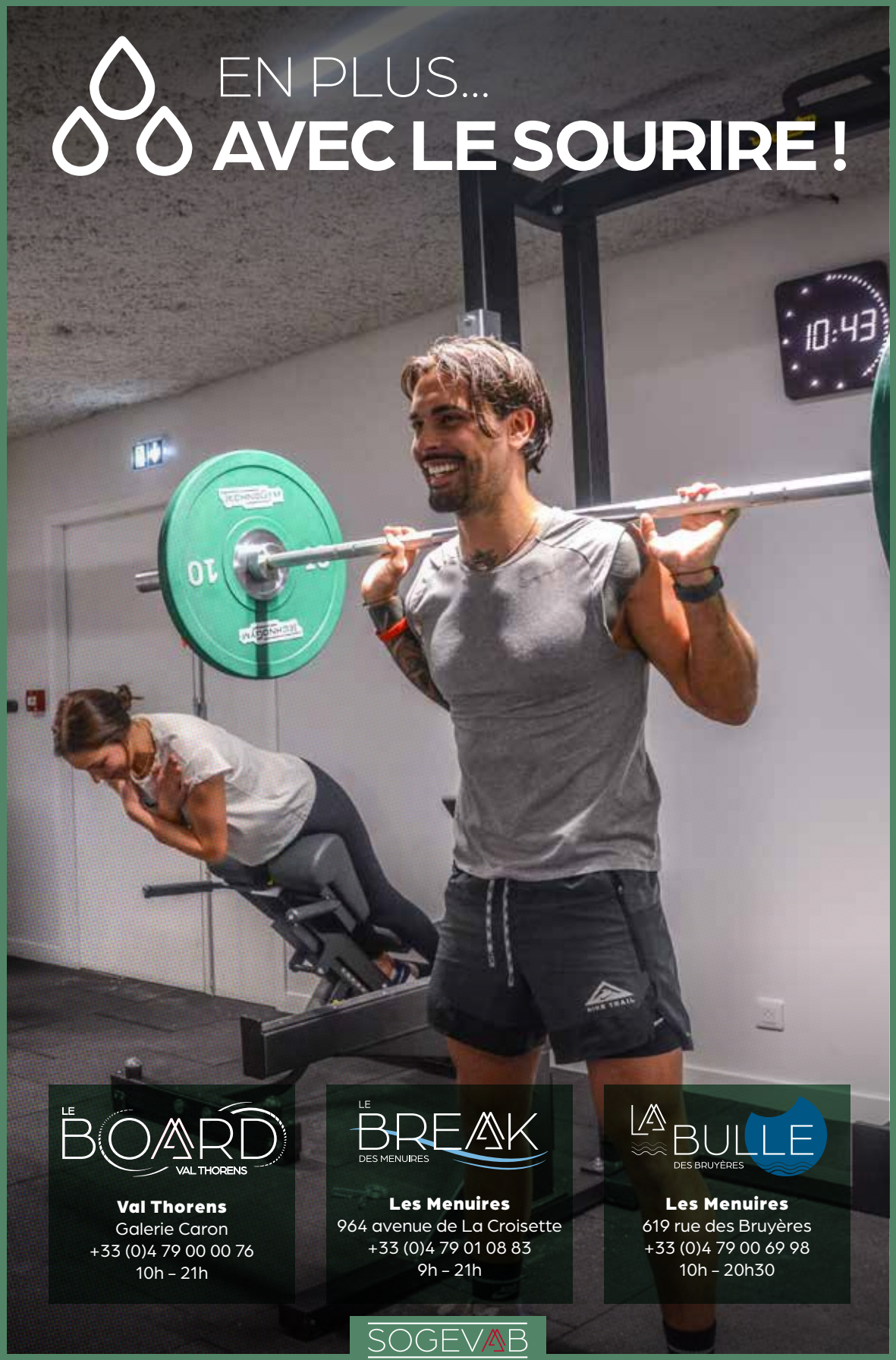


La luge, rien qu'avec un petit talus bien pentu, c'est déjà drôle... Alors imaginez un parcours de 4km de long, 450 m de dénivelé, et près de 22 virages relevés... Aux Menuires, avec la piste de luge Roc n'Bob, sensations, gamelles et fous rires sont garantis ! Imaginez : une montée en télécabine (Roc 1), qui permet de mesurer visuellement une partie de votre parcours. Ensuite un départ plutôt calme, avant que le rythme ne s'emballe au fur et à mesure de la descente, des virages et ruptures de pente. Mais que l'on se rassure, les luges sont équipées de frein, permettant de se diriger et surtout de gérer sa vitesse. Serez-vous plutôt blanchot galopant des montagnes, ou marmotte tranquille profitant du paysage ? Bonus : elle est ouverte jusqu'à 18h45, pour bien profiter de sa journée après le ski. (E.R.)

Situated at the top of the cable car Roc 1 in Les Menuires, the sledge slope Roc'n Bob proposes 4km of fun, 22 short turns and an altitude difference of 450 metres. The sledge slope is open from 2.30pm to 6.45pm.

LUGE ROC N'BOB

À partir de 7 ans
Du mardi au vendredi de 14h30 à 18h45
Ouvert le lundi pendant les vacances scolaires
14€/descente, 26€ les 2 descentes
Gratuit pour les -10 ans sur la luge d'un adulte
Achat au guichet de la télécabine du Roc 1,
accès via la télécabine
+33 (0)4 79 00 62 75



26 FEV.

MUSIQUE *Maestro !*

Aux Menuires, on voit la vie en blanc mais aussi en musique. Tous les 15 jours environ, la station accueille des musiciens de tous horizons lors de ses rendez-vous musicaux. Rendez-vous ce 26 février, avec le concert enflammé de Los Piratas.

Ces soirées musicales, c'est l'occasion de faire passer un délicieux moment à vos oreilles, en famille ou entre amis... Et en plus, c'est gratuit ! Au sein de l'espace Maurice-Romanet, ces rendez-vous organisés par l'office de tourisme veulent développer la culture au sein de la vallée, en parallèle de toutes activités liées aux sports d'hiver.

Ce lundi 26 février dès 18h, le groupe Los Piratas bercera la station. Ou plutôt devrions-nous dire qu'il l'enflammera ?! Le quatuor est un mélange explosif de flamenco traditionnel, de rumba et du musiques latines. Le show promet d'être à la fois festif, rempli de chaleur mais aussi d'émotion. Des Menuires jusqu'aux nuits latines d'Andalousie, on ne rate pas cet aller simple pour un moment inoubliable...

PROCHAINS RENDEZ-VOUS À NOTER

Le 25 mars, Karim Dabo se produira à 18h pour nous offrir un doux mélange de sonorités africaines et occidentales, sur fond d'humanisme et d'engagement.

Le 8 avril à 18h, pour la dernière date, ce sera au tour des Swing Gamblers, de monter sur scène, avec un mélange de jazz et de swing, de douceur et d'énergie, de chant et d'orgue... teinté d'humour. (S.E.)

Held at the hall Espace Maurice-Romanet, these events organised by the tourist office are designed to develop culture in the valley. On Monday 26 February at 6pm, the group Los Piratas will make you swing ! The quartet is an explosive mix of traditional flamenco, rumba and Latin music.

CONCERT DU GROUPE LOS PIRATAS
À 18h • Entrée libre
Espace Maurice Romanet
+33 (0)4 79 00 73 00

© Los Piratas





© The Swing Gamblers



L'atelier des cimes

MANNES
L'Atelier Spécialiste Marques Allemandes
MERCEDES PORSCHE AUDI
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART

L'ATELIER DES CIMES

Nos prestations

- Mécanique
- Diagnostic
- Pneumatique
- Pare-brise
- Carrosserie
- Attelage
- Jantes
- ...

MANNES RENT
Location de véhicules 6 à 8 places
Mercedes Classe V & Vito Tourer, VW Caddy



Un jour, une semaine, un mois...
Consultez-nous pour les tarifs & conditions

MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES
172 rue des Érables
73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

BE Cause

EN MODE *hydrogène extrême*



© Club des Sports Val Thorens

Désormais sur le circuit de glace de Val Thorens, un véhicule hydrogène est mis à disposition. But de l'opération : démontrer que la solution fonctionne parfaitement même dans des conditions extrêmes et de manière autonome.

Cette nouvelle expérience est accessible à tous, offrant aux amateurs de sensations fortes la possibilité de tester leurs compétences de conduite dans le cadre majestueux du circuit de glace de Val Thorens, situé à 2200m d'altitude. Pour le ravitaillement, le véhicule l'effectuera à la station Hympulsion de Moûtiers. « Nous sommes ravis de participer à ce projet novateur qui représente une alternative plus propre pour l'avenir de la mobilité, explique Denis Chapuis, président du Club des sports de Val Thorens. Cette expérience démontre parfaitement que cette technologie est non seulement efficace, mais aussi prometteuse. »

Olivier Pignon, directeur du circuit de glace de Val Thorens, ajoute : « L'hydrogène est une solution d'avenir pour l'industrie automobile, et nous sommes fiers d'être les premiers à proposer cette technologie à nos clients. Elle est en voie de développement, mais nous pouvons attester que cela fonctionne très bien dans des conditions extrême (haute altitude, sur circuit de glace, températures froides) avec déjà une belle autonomie. » Une belle initiative s'inscrivant dans une démarche plus large visant à promouvoir le développement durable et l'innovation au sein de la station. (C.L.)

A hydrogen powered vehicle will be available on the ice circuit of Val Thorens from 5 February to 17 March. The experience will be open to all, offering thrill-seekers the chance to test their driving skills at an altitude of 2 200 metres. This initiative is part of a wider drive to promote sustainable development and innovation.

TEST DE VÉHICULE HYDROGÈNE
Sur le circuit de glace jusqu'au 17 mars

VAL THORENS



© Photos L.Brochot - OT val Thorens

TOMBER *dans le pano*

Pour admirer un panorama d'exception, direction la Cime Caron, sommet mythique de la station culminant à 3200m et sa nouvelle passerelle panoramique.

Une des plus belles vues des Alpes avec un panorama exceptionnel à 360° sur plus de 1000 sommets français, italiens et suisses : le massif de Péclet, la Grande Casse, le mont Pourri, le mont Blanc, la Meije, les Aiguilles d'Arves, les glaciers de Chavière et du Bouchet... pour n'en citer que quelques-uns ! Voilà ce que viennent chercher skieurs et piétons en se rendant à la Cime Caron, une pépite des 3 Vallées.

LE VIDE SOUS LES PIEDS...

Depuis cet hiver, une nouvelle passerelle panoramique donne accès à une rotonde suspendue dans le vide et offre un panorama d'exception. Un puits central permet de voir le vide sous vos pieds et les sommets sont directement gravés sur les vitres. Bien pratique pour devenir expert en géographie des cimes ! Contemplation et grands frissons garantis... (C.L.)

Discover the new panoramic footbridge at Cime Caron culminating at 3200m and enjoy the view over 1000 French, Italian and Swiss peaks : Péclet massif, Grande Casse, Mont Pourri, Mont Blanc, La Meije, Aiguilles d'Arves, Chavière and Bouchet glaciers... The footbridge is accessible to skiers and pedestrians.

PASSERELLE PANORAMIQUE DE LA CIME CARON
Accès piéton :
depuis le centre de la station de Val Thorens via les TC Cairn puis Caron et le téléphérique de la Cime Caron
Depuis le parking au bas de la station (P4) via la télécabine de Caron puis le téléphérique de Caron
Accès à ski : directement par le téléphérique de la Cime Caron
ski.valthorens.com



EN +

MARDI 27.02
Atelier enfants
Manual activity for children
À 16h • Maison de Val Thorens
7 à 10 ans • Inscription gratuite
Présence obligatoire d'un parent

MERCREDI 28.02
Descente aux flambeaux des enfants
Children's Haribo torchlight descent
À 19h • Place Caron
10€ (5€ enfant à l'ESF)

Office de tourisme Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

LES 5 BONNES RAISONS DE PARTIR *en mission Cosmojet*

Cosmojet, c'est la piste de luge de Val Thorens qui nous envoie en orbite. Voici les 5 bonnes raisons de participer à cette odyssée de l'espace givrée de près de 45 minutes.



© Agence La Belle Vie

1 C'EST LA PLUS LONGUE DE FRANCE

Avec un départ à 3000m, au sommet du Funitel de Péclet, Cosmojet est la piste de luge la plus longue de France ! 6km de piste, 700m de dénivelé, à dévaler en famille ou entre amis dans un univers dédié à la recherche d'une nouvelle Terre habitable...



2 ON PEUT SE PRENDRE POUR UN ASTRONAUTE

Combi, casque... équipement ok ! La navette spatiale du Funitel de Péclet nous conduit en 8 minutes au départ de notre voyage intersidéral. Puis c'est l'embarquement dans notre fusée colorée (la luge si vous avez bien suivi...), et c'est parti pour la mise en orbite ! Slalom entre les astéroïdes, trou de ver (avec photo au passage !), traversée en mode étoile filante... Attention à bien maîtriser son engin pour éviter les dés-astres...



3 C'EST ACCESSIBLE AUX ENFANTS

Dès 5 ans, les plus jeunes peuvent participer au voyage sur la luge d'un parent. En plus, c'est gratuit pour les enfants de 5 à 9 ans. Une superbe occasion de passer un moment en famille à se tirer la bourre.



4 DU MERCREDI AU VENDREDI, C'EST NOCTURNE PARTY !

À la lumière des frontales, le moment est encore plus spectaculaire ! Le bonus : beaufort et boissons chaudes à l'arrivée...

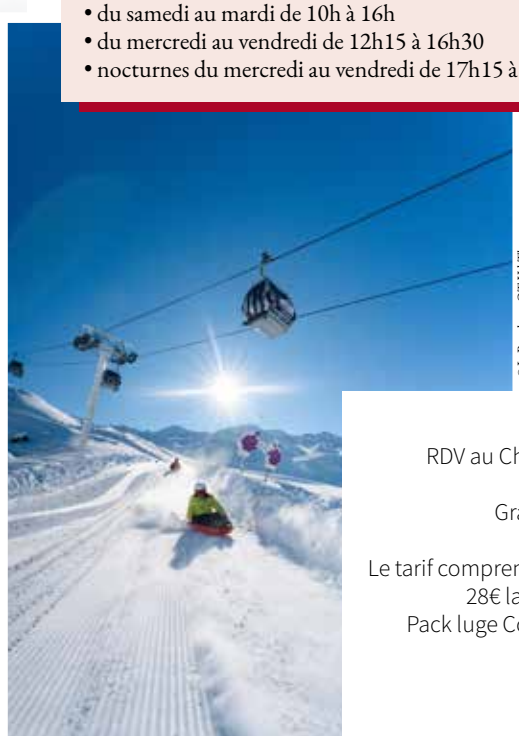
5 ON PEUT Y VIVRE UNE EXPÉRIENCE EXCLUSIVE

Accompagné d'un des membres de l'équipe, on découvre en petit groupe les coulisses de cette piste (préparation et entretien de la piste de luge...), tous les mardis à 14h. Inscription obligatoire au Chalet du Cosmojet jusqu'au lundi 16h. (C.L.)

EMBARQUEMENT IMMÉDIAT !

L'expérience Cosmojet se vit tous les jours :

- du samedi au mardi de 10h à 16h
- du mercredi au vendredi de 12h15 à 16h30
- nocturnes du mercredi au vendredi de 17h15 à 18h30


© L. Brochot - OT Val Thorens

The sledge slope Cosmojet in Val Thorens, the longest toboggan run in France, awaits you for a unique experience. The adventure begins with the Péclet Funitel taking passengers up to an altitude of 3000m for a 45-minute descent of 6km with an altitude difference of 700m (short turns, bumps, tunnels...). From the age of 5, younger children can take part in the trip on a parent's sled. What's more, it's free for children aged 5 to 9.

PISTE DE LUGE • COSMOJET

RDV au Chalet Cosmojet, en amont du départ du TS Cascades
19€/descente • 28€ les 2 • 38€ pour 1 jour
Gratuit pour les 5 à 9 ans sur la luge d'un adulte
Luge en solo dès 9 ans et + 1,25m
Le tarif comprend : prêt de la luge et du casque et la remontée mécanique
28€ la nocturne (résa obligatoire au Chalet Cosmojet)
Pack luge Cosmojet et Moon Xperience (snow tubing 30 mn) à 27€
ski.valthorens.com

© DR

Y'A DE L'HUMOUR *dans l'air*

25 ▸ 29 FEV.

Pour cette 3e édition, le Val Tho Comedy présenté par les artistes du Loko Comedy Club plonge les spectateurs au cœur de l'humour version stand-up. Poilade en approche !

Cette année encore, et pour la troisième édition, Le Loko Comedy Club investit la station pour des soirées hilarantes, ponctuées de sketches percutants et de bonne humeur. Chaque soir, des performances de stand-up de qualité, mettant en avant les humoristes les plus en vogue de la scène comique, sont proposées par ce club lillois, créé par l'humoriste Habib.

LA NOUVELLE VAGUE DU STAND-UP

Habib, qui sera lui-même sur scène, joue un peu partout en France, développe son spectacle et fait la première partie de la tournée de Mahé et Ilyes Djadel. À ses côtés, Mahé, l'étoile montante de l'humour en France, fait partie de la troupe du Jamel Comedy Club et assure actuellement les premières parties de son ami Ilyes Djadel. Céline, alias Cab Cab sur scène, quant à elle, fignole et partage ses blagues à travers les plateaux de stand up à Nantes, Paris et aux quatre coins de la France.

Léo Hardt est un petit Français parti vivre au Canada, où il a pu apprécier les grands espaces et la "gastronomie", mais c'est avant-tout le stand up qui a retenu son attention. Devenu auteur pour l'humoriste québécois Reda Saoui (Montreux Comedy Festival), il est revenu en France pour écumer les Comedy clubs et monter son spectacle.

PRÊTS À VOUS BIDONNER ?

Enfin, Kaci, en plus d'être le directeur artistique de l'espace comédie à Lille, est humoriste et joue son spectacle « La connerie humaine » un peu partout en France. À l'initiative d'un concept innovant où l'artiste se déplace à domicile pour jouer son spectacle, il est également comédien dans plusieurs pièces et se produit au festival d'Avignon.

Dimanche, lundi et mercredi, on se bidonnera à l'église avec cette belle équipe de 5 humoristes, puis mardi et jeudi, on se tapera des barres au bar Wild & Savage. (C.L.)

© L. Brochot - OT Val Thorens





© DR

HABIB, CRÉATEUR DU LOKO COMEDY CLUB

The 3rd edition of the Val Tho Comedy, presented by the artists of the Loko Comedy Club, will be in Val Thorens from 25 to 29 February. Every evening, this Lille-based club, founded by comedian Habib, will be putting on top-quality stand-up performances featuring the best comedians. On Sunday, Monday and Wednesday, we meet in the church at 7.30pm, and on Tuesday and Thursday at 6.30pm, we'll see you at the Wild & Savage bar, for free !

VAL THO COMEDY #3

Spectacles les :
• dimanche, lundi et mercredi à l'église à 19h30
• mardi et jeudi au bar Wild & Savage (galerie Caron) à 18h30
Gratuit - Dès 6 ans
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



© L. Brochot - OT Val Thorens

EN TOUTES LETTRES

Vous l'avez souhaité, Val Thorens l'a fait ! Désormais, pour garder un chouette souvenir de son passage dans la station et faire des envieux sur les réseaux, le détour par ce spot instagrammable est obligatoire !



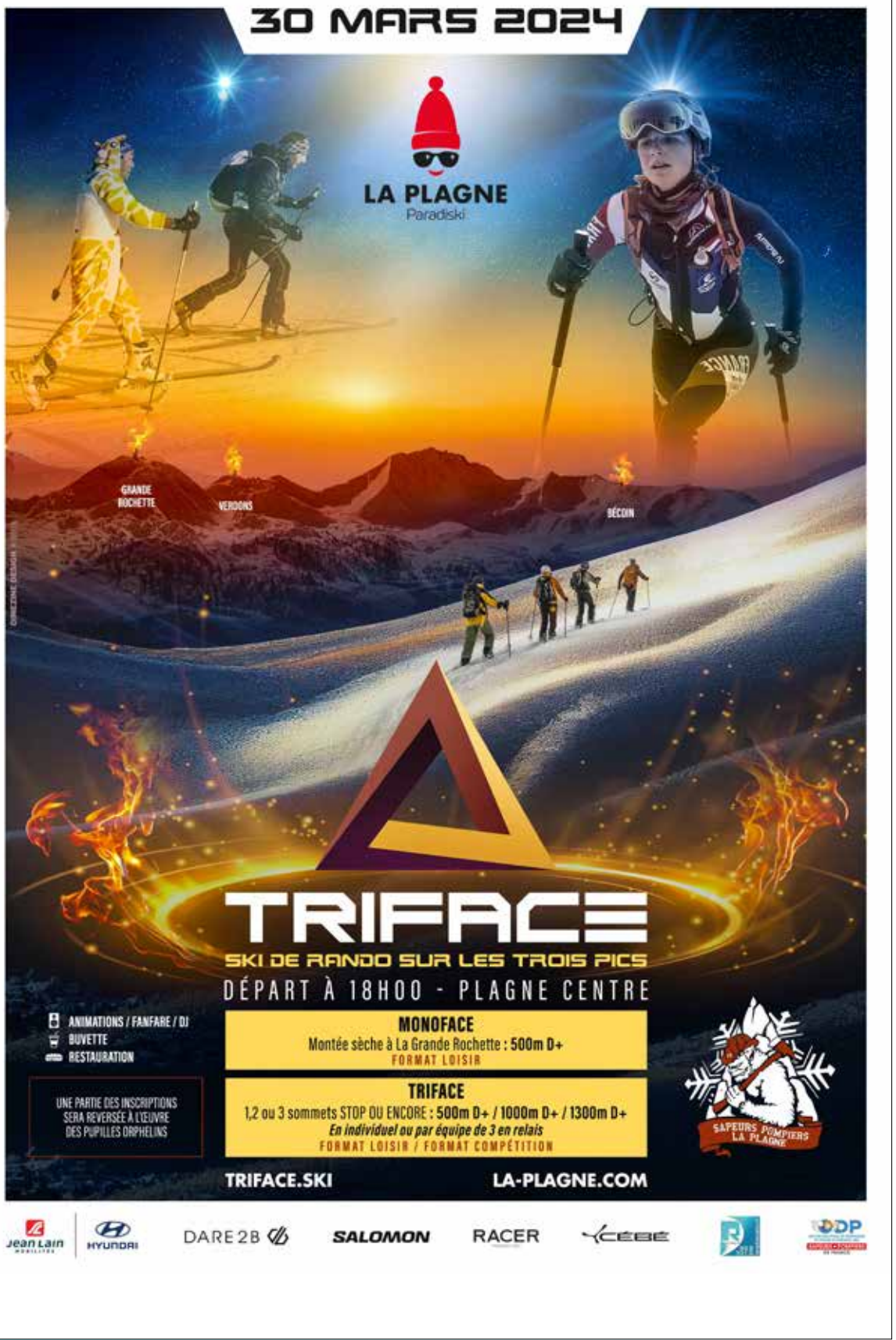
© OT val Thorens

Super tendance, les lettres géantes de Val Thorens s'affichent en grand sur les pistes pour des souvenirs version XXL. Le rendez-vous est donné sur deux spots : la piste bleue Traversée de Montaulever (aussi situé sur le sentier piéton de la Montagnette, pour y accéder sans les skis) et la piste verte Traversée des 2 Lacs. Un vrai défi à relever pour leur pose, car elles ont été installées juste avant l'ouverture de la station. Véritable projet Live United qui a pu être réalisé grâce au soutien de la Setam, des services techniques de la mairie des Belleville et de l'office de tourisme, c'est Usinage 37 qui les ont réalisées. 700 heures de travail ont été nécessaires pour les fabriquer ! Alors combien de temps allez-vous y passer pour vous immortaliser sur fond de sommets enneigés ? (C.L.)

The giant letters of Val Thorens are displayed on the slopes and are accessible via the blue slope Traversée de Montaulever (also located on the Montagnette footpath for pedestrians) and the green slope Traversée des 2 Lacs. Perfect for a souvenir photo !

LETTRES GÉANTES

À Val Thorens, sur la piste bleue Traversée de Montaulever et sur la piste verte Traversée des 2 Lacs





© Arnaud-Emmanuel Veron

DES RÊVES D'ENFANTS

La vérité sort de la bouche des enfants, n'est-ce pas ? « Fillette », c'est le spectacle empreint d'émotion et de sincérité qui aura lieu le mercredi 28 février dès 15h30 à Moûtiers.

C'est connu, les enfants veulent être des adultes et les adultes regrettent l'enfance. De cette éternelle insatisfaction découle le spectacle interprété par la compagnie La Volubile. Dans sa chambre, une petite fille s'adresse à son petit frère, réel ou imaginaire, et au monde aussi. Elle raconte sa vision de la vie et du monde. Puis viennent les questions : les adultes, le travail, les tracas du quotidien.... À mi-chemin entre rêves et peurs, elle va alors se fabriquer un engin pour aller jusqu'au ciel. L'écriture subtile saura plaire aux adultes comme aux enfants, et en touchera plus d'un. (S.E.)

"Fillette" is the show, full of emotion and sincerity, which takes place on Wednesday 28 February at 3.30pm in Moûtiers. It's a well-known fact that children want to be adults and adults miss childhood. This show, performed by the La Volubile company, stems from this eternal dissatisfaction.



© Arnaud-Emmanuel Veron

SPECTACLE « FILLETTE » • CIE LA VOLUBILE
Le 28/02
15h30 à 16h30
Dès 6 ans • Tarif 10€ (réduit 5€)
Réservations : billetweb.fr/fillette1
Salle des fêtes • Moûtiers



© Arnaud-Emmanuel Veron



© Kyra Starr

EN +

MARDI 27.01
Marché de Moûtiers
Moûtiers Market
De 8h à 12h
Place Saint-Pierre • Moûtiers

MERCREDI 28.02
Loto
Loto
20h
Salle polyvalente du chef-lieu
Notre-Dame-du-Pré

Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



Profil

- **Prénom :** Florent
- **Nom :** Grosnom
- **Âge :** 40 ans
- **Job :** Photographe
- **:** Florent Grosnom Photographie



© Florent Grosnom

FLORENT GROSNOM

HYPERFOCAL…ISÉ SUR LA BEAUTÉ

Rencontre avec notre voisin photographe Florent Grosnom. Caché dans le petit village de Montagny, on peut pourtant dire que l'artiste autodidacte voit du pays. De ses débuts de photographe paysager à son statut de photographe de tournage actuel, l'homme est sans filtre. Il shoote comme il pense !

Raconte-nous ton parcours ?

Je suis né à Chartres mais en tant que fils de militaire, j'ai vécu un peu partout en France dont Grenoble. J'ai travaillé sur la région lyonnaise en tant qu'ingénieur commercial en pétrochimie nucléaire. J'ai fait entretemps pas mal de saisons d'hiver comme skiman à Courchevel. Les week-end, je revenais souvent skier.

Entre revenir de temps en temps et t'installer ici, il y a un monde…

J'ai rencontré ma femme à Courchevel. Elle était originaire de la station, alors je suis resté et j'ai fait quelques saisons ici.

Et la rencontre avec la photographie ?

En 2015, le jour de Noël, ma femme m'a offert un boîtier photo et m'a presque engueulé pour que je me mette à la pratique. J'avais pris quelques photos auparavant, mais rien de sérieux. J'ai commencé à capturer des paysages en pause longue comme la voie lactée… Et tous les endroits qui m'inspiraient.



© Florent Grosnom



© Florent Grosnom

> J'AIME QU'IL Y AIT **DES DÉFAUTS, DE LA VIE…**



© Florent Grosnom



© Florent Grosnom

Pourquoi être passé de la photo de paysage à celle de tournage cinéma ?

Alors que j'étais missionné sur le tournage de "Star 82" à Courchevel, le responsable de casting Thomas Lubeau m'a contacté. Il avait vu des photos que j'avais faites de ma femme sur Instagram. Il m'a dit qu'il monterait sa boîte de production et qu'il travaillerait avec moi après. Je n'y croyais pas et il a pourtant tenu parole.

Quels sont les projets auxquels tu as participé ?

J'ai shooté le tournage de "Méandre" à Paris, film de science-fiction horreur, "Gueules noires" tourné dans le Nord de la France avec Samuel Le Bihan, et "Pilote" au Maroc avec Grégory Fitoussi.

Quelle est la différence entre la photo de tournage et celle de paysage ?

Sur le tournage, tu n'as pas le droit à l'erreur. Tu as une minute pour prendre la photo et pas de seconde chance. Et au cinéma, il faut se faire petit…

Quelles sont tes influences ?

Je m'inspire de la peinture et du clair-obscur pour les portraits. Tout le monde a sa place et est beau à shooter.

Quel matériel utilises-tu ?

J'ai par exemple un Canon 5D Mark 3. J'utilise du vieux matériel parce que j'aime qu'il y ait des défauts, de la vie. Aujourd'hui, la technologie rend tout lisse. Tout est instagramable, ça n'aide pas le métier. Avant, on valorisait la recherche culturelle. (C.B.)

On Christmas Day 2015, his wife gave him a camera, and that's how the adventure began for photographer Florent Grosnom. While on assignment on the set of Star 82 in Courchevel, casting director Thomas Lubeau contacted him. As well as shooting landscapes, Florent also photographed the set of Méandre in Paris, a science-fiction horror film, Gueules Noires shot in the north of France with Samuel Le Bihan, and Pilote in Morocco with Grégory Fitoussi.



© CAP Tarentaise



MOUTIERS & ALENTOURS

LA TARENTAISE FAIT SALON

Chaque année, les producteurs et éleveurs attendent l'événement avec impatience. Du 24 février au 3 mars, toute la France agricole se retrouve à Paris, et la Tarentaise aussi ! Focus sur le concours du 28 février, qui récompensera la plus belle des vaches tarines. Tandis que le beaufort sera aussi de la partie...

L'an passé, elle était revenue de Paris avec le plus beau des trophées. Pivoine, célèbre tarine du Gaec de Couterloz à Notre-Dame-du-Pré, sera à nouveau en lice, ce mercredi 28 février à 10h30, pour tenter de décrocher le premier prix dans sa catégorie, celle des vaches en deuxième lactation. Sur le ring, elle affrontera 3 autres vaches de la race Tarentaise, Roumanie, Rosy et Ravine (Rossignol et Paresse étant suppléantes), sous le regard d'un jury expert. Mamelles, trayons, appuis, présentation et allure générale, mais aussi qualités de laitière, sont autant de critères qui feront pencher la balance... Et il en sera ainsi toute la matinée, avec les sections de la première à la 5e lactation et plus, avant que les tarines ne laissent la place à leurs cousines abondance pour la suite du concours des races. Cette semaine, ces vaches sélectionnées ces derniers mois vont donc faire les belles à Paris, accompagnées fièrement par leurs éleveurs, dont deux exploitations des 3 Vallées : Gaec de Couterloz (Notre-Dame-du-Pré), Gaec du Frenelet (Feissons-sur-Salins).

Alors cet hiver, à chaque fois que vous savourerez un morceau du prince des gruyères, ayez une pensée pour toutes ces jolies vaches qui travaillent avec soin au milieu des alpages ou dans leurs étables, au fil des saisons, pour produire un fromage authentique, goûteux et de qualité. D'ailleurs, côté beaufort, les coopératives laitières de la vallée seront aussi au rendez-vous. Moûtiers, habituée à décrocher les médailles d'or pour son savoureux beaufort, va-t-elle à nouveau remporter un prix ? (E.R.)

This year's edition of the long-awaited Agricultural Show will take place from 24 February to 3 March in Paris. Last year, Pivoine returned from Paris with the most beautiful trophy of all. Pivoine, the famous Tarine cow from the farm Gaec de Couterloz in Notre-Dame-du-Pré, will be back in the running on Wednesday 28 February at 10.30am, in a bid to win the first prize in her category, cows in second lactation.



PIVOINE

SALON INTERNATIONAL DE L'AGRICULTURE À PARIS
Jusqu'au 3 mars
Concours de la race Tarentaise le 28/02
salon-agriculture.com

Guide Gourmand
Les bonnes tables des 3 Vallées



Le Comptoir
Tarte aux myrtilles, crème d'amande
LES MENUIRES



Coopérative laitière de Moûtiers

FROMAGE BEAUFORT

VENTE AU DÉTAIL
BEAUFORT & PRODUITS DE SAVOIE

LE BEAUFORT
UN GOÛT UNIQUE & INIMITABLE

MOÛTIERS
Av. des 16e Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves d'affinage, tous les matins du lundi au vendredi, et les samedis pendant les saisons touristiques hiver & été.

Sur réservation : +33 (0)4 79 24 03 65

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT
3 Vallées Café/gare SNCF + coopérative laitière
(emballé sous vide)

COURCHEVEL
Le Praz – 81 rue de la chapelle +33 (0)9 66 83 03 61
Courchevel Moriond – 387 Rue Ste Blandine +33 (0)9 67 75 66 49

MÉRIBEL
Mussillon +33 (0)9 67 01 37 78
Centre +33 (0)4 58 83 02 20

LES MENUIRES
Rond-Point de la Croisette +33 (0)9 67 54 52 39
Les Bruyères (Place Commerciale) +33 (0)9 67 81 25 31

VAL THORENS
Près de l'Église (Chalet) +33 (0)9 67 76 75 08

BOZEL – CHAMPAGNY PRALOGNAN – VALMOREL



VENTE EN LIGNE
beaufortdesmontagnes.com

COURCHEVEL 1850

Madame Truffe



Plongez dans l'univers chic du snack Madame Truffe dans le quartier du Jardin Alpin. Sur sa terrasse avec vue sur le lac du Biolley, les créations maison à la truffe raviront petits et grands. Alison, la talentueuse cheffe originaire de Courchevel, réinvente la truffe en street food. Le soir, découvrez une ambiance plus intimiste et captivante sous la yourte.

♥ Le Burger de Madame

Immerse yourself in the chic world of the snack bar Madame Truffe. On its terrace overlooking Lac du Biolley, its homemade truffle creations will delight young and old alike. In the evening, discover a more intimate and captivating atmosphere in the yurt.







Au Lake Hôtel • Jardin Alpin
7j/7 de 12h à 15h30 et 19h à 22h
(sauf le dimanche soir)
Accès skieur TC Jardin alpin ou TK Étoile
Accès voiture et piéton
contact@madametruffe.com
madame.truffe

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées comme le Lobster Roll's.

♥ La salle hors-sac attenante entièrement refaite à neuf

La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.





Snack « La Cabane des Skieurs »
cabanedesskieurs@3ValleesRestauration.com

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Une nouvelle adresse italienne à découvrir juste à côté de la Cabane des Skieurs. Fort d'expériences dans des maisons étoilées, le chef nous fait voyager de l'autre côté des Alpes avec des antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison. Une cuisine simple mais généreuse avec de bons produits régionaux.

♥ Un parfum d'Italie à Courchevel



The whole new Italian restaurant Il Rifugio opened its doors next to La Cabane des Skieurs proposing Italian specialities such as antipasti, pasta and homemade pizzas.

Au sommet de la TC des Verdons
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98
ilrifugio@3valleesrestauration.com

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

Situé au cœur de Courchevel, accessible à pied, mais également sur les pistes, au pied du stade Emile Allais, le restaurant Ineos Club House offre une expérience gastronomique inédite. Son architecture moderne se fond dans le panorama créant un cadre idéal pour des événements sportifs, professionnels ou privés. De 12h à 14h30, plongez dans un univers de saveurs avec le service brasserie-pizzéria. La carte met en avant des délices italiens, rehaussés par une sélection de plats brasserie exquis. La grande nouveauté ? Dès la tombée de la nuit, le restaurant se métamorphose en un restaurant montagnard d'exception. Les créations gastronomiques, orchestrées par Bernard Mure-Ravaud, champion du monde des fromagers & Meilleur ouvrier de France, promettent une expérience sensorielle unique, autour du fromage. L'occasion de passer un moment chaleureux en dégustant des produits de qualité.

♥ Vue sur le stade de slalom

Located in the heart of Courchevel, within walking distance of the Emile Allais stadium and right on the slopes, the Ineos Club House restaurant offers a unique gastronomic experience, open for lunch and dinner.





83 rue Park City • Accès piéton / accès ski
+33 (0)4 79 00 12 44
ineosclubhouse.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali



Bistrot Manali reçoit skieurs et piétons sur le font de neige de Courchevel Moriond. Dans les assiettes, on retrouve des recettes traditionnelles sublimement revues et modernisées par le chef Antony Trezy. Profitez d'une ambiance intimiste et chaleureuse confortablement installé dans la superbe salle à manger, ou admirez le panorama unique sur les montagnes depuis la terrasse ensoleillée.

♥ Lobster roll, homard & crevette, guacamole d'avocat, mayonnaise citron, sucrine, frites

Enjoy the warm, intimate atmosphere in the superb dining room, or admire the unique mountain panorama from the sunny terrace. The menu proposes traditional recipes revisited and modernised by chef Antony Trezy.



Accès ski aux pieds et piétons !
Manali Lodge, 234 rue de la Rosière Front de neige de Courchevel Moriond, accès ski aux pieds
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez- vous avec les multiples sushis fait maison, le délicieux tataki de thon ou encore les bao bun. Sur place ou à emporter !

♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige

234 Rue de la Rosière
gaia-courchevel.com
+33 (0)4 79 23 19 42

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie



Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine « très locale » est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !

♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

In the authentic and convivial establishment La Chapelle 1550 we feel at home, comfortably installed near the fireplace or on the sunny terrace savouring delicious Savoyard specialities.





104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

MÉRIBEL ALTIPORT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin. Le restaurant dispose aussi d'un espace lounge avec chaises longues. Et ce n'est pas tout, La P'tite Boutique du Blanchot, qui regorge d'objets déco et accessoires de créateurs français, se décline cette année sur 2 étages... À (re)découvrir !

♥ La P'tite Boutique

Le Blanchot is situated in an exceptional setting with a magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products : meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. Don't miss the souvenir shop and the lounge area at the foot of the restaurant.









© Philippe Gal

Nouveau cet hiver : ouvert midi et soir, tous les jours
3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

Le Refuge

COUP DE FOURCHETTE MÉRIBEL



Dans la rue principale de Méribel, Le Refuge est une véritable institution gastronomique. Son ambiance chaleureuse, sa cuisine raffinée et son équipe attentionnée ont fait de cet établissement l'adresse emblématique des amateurs de bonne cuisine.



Le garlic bread aux escargots

Depuis neuf ans, Julie et son équipe accueillent leurs convives avec passion dans un cadre de pierre et de bois. Au menu : pizzas, spécialités savoyardes et cuisine traditionnelle... Ici tout est fait maison avec des ingrédients frais et locaux, une démarche récompensée par un titre de Maître Restaurateur en 2018.

UN SECRET BIEN GARDÉ

Dans cette ambiance chaleureuse, notre soirée débute avec en apéritif, un verre d'Apremont, et un kir Refuge, spécialité de la maison. Si le mystère plane sur sa composition exacte, son parfum est délicieux. Percerez-vous son secret pour vous faire offrir un deuxième verre ?

Place aux entrées, avec le pâté en croûte du Refuge au foie gras (fait maison), où chaque bouchée fond en bouche. La réinterprétation des escargots sous forme de garlic bread a été une agréable surprise. Les plats sont un véritable délice, avec des assiettes colorées et raffinées. Le magret de canard, sauce poire vanillée aux notes sucrées et parfumées, enchante nos papilles. Quant aux gnocchis de pommes de terre, sauce fromagère et truffe fraîche, ils respirent l'authenticité.

UNE PARENTHÈSE DE PLAISIR

Pour clore ce festin, Julie a su conquérir nos cœurs avec un cheese cake au citron vert et caramel de citron sur un biscuit short bread. Le Nichon Méribelois, dessert 100% Méribel, vaut lui aussi le détour. Clin d'œil à la grand-mère Dallery, il marie la finesse de la meringue à la douceur de la glace.

En somme, notre repas au Refuge était une expérience culinaire authentique et créative, où chaque plat était une œuvre d'art racontant une histoire. (M.T.)



Gnocchi de pommes de terre sauce fromagère et truffe fraîche



Le pâté en croûte du Refuge au foie gras



Magret de canard sauce poire vanillée



Cheesecake citron vert/caramel de citron



Les Nichons Méribellois

In Méribel's main street, the restaurant Le Refuge, open 7 days a week, is a true gastronomic institution. Thanks to its warm atmosphere, refined dishes and attentive team, Le Refuge became the emblematic address for lovers of good food. On the menu : pizzas, Savoyard specialities and traditional dishes. Here everything is homemade with fresh, local ingredients, an approach rewarded by the title of Maître Restaurateur in 2018.

Méribel Centre
Service 7j/7
Par beau temps le soir uniquement
et par mauvais temps le midi et le soir
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL

Marius



Le midi, Marius Snacking propose burgers, tapas, salades, pâtes en terrasse ensoleillée. Le soir, chez Marius Méribel, ambiance cosy, viandes grillées, spécialités savoyardes, vins variés. Découvrez le chef Antonio Ochoa, pour une cuisine aux accents ibériques !

♥ La cave à vins avec notamment les vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 400 616

MÉRIBEL

Les Pierres Plates



La culture du fait maison s'invite dans les 2 univers de restauration des Pierres Plates: un espace restauration rapide avec bar et sandwicherie pour les plus pressés; les plus épicuriens se délecteront quant à eux d'une pause bistronomique grâce aux saveurs proposées au restaurant.

♥ Le cromesquis de fondue, le farçon de Lucette

Saulire Express et Pas du Lac
contact@pierres-plates.com
+33 (0)4 79 00 42 38

MÉRIBEL

Le CroMagnon



Le CroMagnon est l'endroit rêvé pour savourer fondues, viandes d'exception ou spécialités savoyardes. Une cuisine à base de produits locaux et agrémentée de quelques petits secrets gourmands ! Vous passerez ici des moments mémorables, accueillis par Mathieu et Iuliia.

♥ Le filet de bœuf

1928, Route du Plateau
+33 (0)4 79 00 57 38 • mathieu91078@outlook.fr

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Le restaurant

Pour sa deuxième saison, le chef David Decombe reprend les bases d'une cuisine de brasserie soignée avec des produits frais et locaux pour beaucoup... avec sa touche de créativité en plus ! Une carte de plats traditionnels ou plus originaux à déguster sur la terrasse cosy au pied du Mont-Vallon : le bonheur.

La sandwicherie

Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie. Des encas aussi variés que délicieux, salés et sucrés, attendent ceux qui veulent se faire plaisir mais retourner sur les pistes le plus vite possible.

♥ Le buffet de desserts

For his second season, chef David Decombe proposes refined bistro-style dishes prepared with fresh and local products, a delicious dessert buffet and homemade bread, to savour on the cosy terrace at the foot of Mont Vallon, a pure moment of happiness ! The sandwich bar proposes delicious snacks for a quick bite.







Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06
plandesmains@3valleesrestauration.com
Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda



Cet hiver, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Les crêpes et gaufres à déguster pour le goûter

Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !







© Photos Sylvain Aymoz

Chemin de Tueda
Accès à pied ou en raquettes

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys



Martine et Bruno perpétuent dans leur chalet d'alpage une véritable tradition familiale et montagnarde pétrie de chaleur et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La tarte de Geffriand

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com
le-corbeleys.com lecorbeleys

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

La Table du M Lodge



Orchestrée par le chef Clément Héricotte, la Table du M compte dans sa gastronomie des plats traditionnels français revisités, des viandes d'exception signées Metzger ou encore gravlax de poisson et pêche d'un jour. Le bar & lounge vous invite à déguster tapas et plats bistronomiques, accompagnés d'un cocktail signature, d'un vieux rhum ou encore d'un whisky de sélection.

♥ Semainier de plats de la gastronomie française

555 rue Georges Cumin • +33 (0)6 29 67 07 32
mlodge.fr

LES MENUIRES

La Table des Marmottes



C'est Claire et Matt qui vous accueillent dans ce charmant restaurant. Les gourmands dégustent une cuisine fraîche et savoureuse, de 9h à 22h ! Le midi : salades, pizzas, burgers, suggestions du jour... Le soir : poissons frais, viandes et spécialités savoyardes. Happy hour : 16h-18h.

♥ La côte de veau aux girolles

Quartier Preyerand
Accès voiture, piéton, piste du Bettex, arrêt navette
+33 (0)4 79 08 16 74

Le Comptoir

COUP DE FOURCHETTE
LES MENUIRES

« La gourmandise est l'art d'utiliser la nourriture pour créer du bonheur. » Le ton est donné, entrons et découvrons Le Comptoir, restaurant gourmand à l'ambiance chaleureuse.

Sur le front de neige des Menuires, on ne peut pas passer à côté. Le Comptoir, c'est de premier abord cette belle et grande terrasse tout de blanc vêtue, baignée de soleil où il fait bon déjeuner le midi. Au menu pour les skieurs affamés, une cantine de montagne gourmande, avec des plats généreux et travaillés maison. Notre coup de cœur revient au show cooking, des assiettes préparées minute sous nos yeux comme le risotto dans sa meule de parmesan, les burgers et les pâtes (on recommande les pâtes Mafalda à la truffe ou au Pata Negra !). Sans oublier l'excellente nouveauté de cette année, les huîtres Fines de claire Marennes d'Oléron n°3 plus qu'exquises, à déguster en terrasse accompagnées d'un verre de Roussette de Savoie Grande Réserve...

Le soir, l'ambiance tamisée reprend ses droits, offrant aux hôtes un espace cocooning pour partager un verre de vin devant la cave du Comptoir, grignoter un bout comme on dit parmi la sélection de produits de Savoie, le temps de revivre sa journée de ski... Puis vient l'heure de passer à table, pour savourer de bons petits plats. Ici, on fait honneur à la tradition avec l'excellente potée savoyarde de grand-mère Jeanine, le poulet fermier ou encore les ravioles du Dauphiné. La Savoie s'invite bien entendu avec toutes nos excellentes spécialités, et les viandes sont elles aussi à dévorer, avec la côte de bœuf, la côte de cochon ou encore l'épaule d'agneau de 7h... un régal.

Ces deux ambiances, elles nous sont servies par Sabrine et Béatrice, qui accueillent les gourmands avec sourire et gentillesse tout au long de la saison... (S.M.)





Pâtes à la truffe



Tarte aux chocolats



Risotto aux girolles et parmesan



Escalope de saumon frais à la grenobloise





Tarte aux myrtilles, crème d'amande

Situated on the snow front La Croisette, you can't miss the restaurant Le Comptoir. The first thing you notice is the large, beautiful terrace, bathed in sunshine, perfect for lunch. On the menu for hungry skiers, generous, home-cooked dishes, local specialities, and tasty meat. New this year are the exquisite Fines de Claire Marennes d'Oléron n°3 oysters, to be enjoyed on the terrace with a glass of Roussette de Savoie Grande Réserve...

Bâtiment l'Oisans, La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20
lecomptoirmenuires.com
LeComptoir.Menuires

LES MENUIRES

Hillary



La terrasse exposée plein Sud domine la station et offre un joli face à face avec la montagne, que l'on savoure un verre en journée ou un déjeuner. Plat du jour, grandes salades, spécialités savoyardes, pâtes, recettes bistrotières… La cuisine traditionnelle met en avant les produits de qualité et de saison. À l'intérieur, la salle lumineuse et le bar lounge accueillent les gourmands.

♥ La grande terrasse panoramique

Quartier Reberty 2000 • 1671 rue des Cimes
+33 (0)4 79 00 60 57 • hillary-hotel.com

LES MENUIRES

Le Chalet du Sunny



Sur la terrasse plein sud, cuisine traditionnelle et savoyarde sont à l'honneur dans des assiettes aussi copieuses que savoureuses. Si on préfère un déjeuner sur le pouce, direction l'espace snacking. Dès 14h, l'ambiance clubbing avec DJ, saxo, groupe… nous entraîne dans une après-midi festive.

♥ La grande terrasse panoramique

RDV à Reberty 2000 • +33 (0)6 20 81 71 19
r.chaletdusunny@gmail.com
www.chalet-du-sunny.com

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand • Le Villaret Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Sur les hauteurs des Menuires, le restaurant propose une cuisine gourmande au déjeuner. Accessible skis aux pieds, la terrasse, c'est l'assurance de déguster des plats savoureux faits de produits locaux et de saison en profitant d'un ensoleillement optimal et d'une vue panoramique, le tout dans une ambiance chaleureuse.

♥ La vue époustouflante depuis la terrasse

Rue des Iris • Quartier Reberty 2000
hotel-ours-blanc.com

VAL THORENS

Le M hôtel Marielle



Pour vos pauses déjeuner au pied des pistes, pensez à l'Hôtel Marielle, face à l'ESF. Sur sa terrasse, le M propose une cuisine bistronomique avec des produits locaux et de saison et aussi des viandes cuites à la flamme de brasero. Pour les plus pressés, le Gourmet Snack, propose burgers, panini, frites et douceurs à grignoter sur sa terrasse

♥ Autour du braséro: coquelet, gigot entier…

327 rue du Soleil
hotelmarielle.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or



Plats variés et gustatifs, décor rustique et chaleureux. Grande surface d'accueil pour les groupes et belle terrasse ensoleillée. Restaurant également accessible par les pistes. Réservation conseillée le soir. Formule demi-pension 7 jours et formule 7 dîners.

♥ Livraison de burgers & pizzas à domicile

Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
valtho1@orange.fr • restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

La Cabane



Dans un décor entièrement en bois, l'atmosphère tamisée nous transporte dans une cabane en pleine montagne qui renferme bien des délices. Délicieuses spécialités savoyardes, plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité : on se sent comme chez soi.

♥ La boîte chaude truffée

Decorated with wood and subdued lighting, come and discover a large choice in delicious Savoyard specialities and refined dishes prepared with local products, served in a warm and convivial atmosphere : you'll feel right at home !



Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse



© Alpcat Medias

Le Club 72 se démarque avec son steakhouse inspiré des meilleures maisons londoniennes. Le secret ? Une ambiance conviviale et feutrée, des cocktails classiques et signatures à déguster et surtout la viande d'exception majoritairement sourcée en Aubrac et travaillée pièce par pièce.

♥ Cuisine ouverte de 15h30 à minuit

Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19

VAL THORENS

La Maison



Faire simple et se concentrer sur la saveur de très beaux produits, travailler en circuit court, telle est la volonté de l'établissement, dont la cuisine pleine de saveurs est imaginée par le chef doublement étoilé Cyril Attrazic. Un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron.

♥ Les viandes de race Aubrac

Keeping it simple, focusing on the flavour of very fine products, and working in a short circuit, such is the will of the establishment La Maison, led by chef Cyril Attrazic.



Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48

Les Chalets du Thorens

ESPACE SELF & FOOD COURT

COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS





TEDDY, RESPONSABLE

Idéalement situés au cœur du crique de Val Thorens, Les Chalets du Thorens offrent un large panel de restauration pour combler toutes les envies gourmandes. Petit tour d'horizon...

Woks et wraps, pizzas, self de montagne, burgers, crêpes, tacos et même véritables gaufres belges, on trouve forcément de quoi se régaler aux Chalets du Thorens ! Valentino, qui supervise la restauration, nous explique que son équipe, dont l'origine provient grandement d'Italie, travaille avec constance pour proposer la même qualité, du 1er au 200e couvert. Ici, même le pain est fait maison.

Quand on arrive au self, l'effet waouh est là : c'est beau, coloré, généreux et on a envie de goûter à tout. Freddy, qui est responsable de l'étage, nous explique que c'est au choix : soit on opte pour un bon petit plat mitonné comme les lasagnes, l'escalope milanaise, la tartiflette... soit on préfère le buffet froid, au poids de l'assiette. Juxtaposant le self, on a l'espace Tacos, pour les gourmands pressés : tartiflette, végétarien, kebab, raclette, ou tradition. Les incontournables burgers, qui font le régal des skieurs affamés, sont bien entendu également à dévorer, sans oublier les crêpes salées (complète, végétarienne, norvégienne) ou sucrées. On a également beaucoup aimé l'espace wok du Thorens : on choisit sa base (nouilles aux œufs, nouilles de riz ou riz), puis sa garniture (poulet, bœuf, végétarien) et enfin l'ingrédient qui fait toute la différence, la sauce (teriyaki, thaï curry, aigre-douce ou satay). Pour 15,50€, on a un bon p'tit plat revigorant. Enfin, on finit son repas par une vraie bonne gaufre belge préparée par Arnaud... une notre sucrée des plus appréciée.

Que ce soit en terrasse ou dans l'espace intérieur, spacieux et décoré de grands visuels rétroéclairés de la station, ici, on se régale à toute heure de la journée. (S.M.)





Espace burgers



Espace woks et wraps



Espace gaufres belge



Espace crêpes



Espace tacos

Ideally located in the heart of the resort, Les Chalets du Thorens offers a wide range of choices to satisfy every taste. Woks and wraps, pizzas, self service, burgers, pancakes, tacos and even real Belgian waffles, there's something for everyone at Les Chalets du Thorens ! Valentino and his team work hard to offer the same quality from the 1st to the 200th client.

Départ TS Moraine
Accès ski/piéton
Accès scooter et chenillettes sur demande
+33 (0)4 79 00 02 80
info@leschaletsduthorens.com
leschaletsduthorens.com

VAL THORENS

Beef & Lobster



C'est le restaurant de viandes d'exception et de homards des 3 Vallées. Cadre unique : terrasse ensoleillée, vue sur Péclet et la Cime Caron, accès direct en ski par la piste du Cairn et ambiance cosy. Au menu : viandes d'exception, homards, petits plats à partager... L'atmosphère conviviale est parfaite pour se détendre et partager un repas entre amis ou en famille.

♥ Lunch&Spa : accès à l'espace détente, massage et déjeuner dès 99€

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Le Caribou



Depuis cet hiver, Joël et son équipe ont repris les rênes, proposant de bons petits plats à déguster à l'intérieur, en terrasse ou encore dans les petits chalets privatisables. Le plus, des soirées tous les mardis et les jeudis dès 18h avec montée en chenillette et diner musical.

♥ Le coin snack pour les plus pressés

À l'intersection pistes Génépi et Asters
Accessible depuis l'arrivée Moraine
et Funitel de Thorens • +33(0)6 03 45 62 23

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici une cuisine aux accents asiatiques proposée par le chef japonais. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, tout comme les pizzas, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

Bar lounge avec scène DJ, self, gaufres belges, pizzas, wok, snack, sushis, crêperie, glacier et restaurant d'exception : tout est réuni pour étancher chaque envie ! Aux commandes du restaurant, le chef Valentino propose un voyage en Italie des plus exquis. Un igloo hors du commun est à découvrir pour vivre des instants inoubliables en journée comme en soirée.

♥ Véritable village aux mille plaisirs

Lounge bar with DJ set, self-service, Belgian waffles, pizzas, woks, snacks, sushi, ice cream and restaurant : there is something for everyone! Whole new is an igloo to experience an unforgettable moment during the day or in the evening.









Accès ski/piéton: Départ TS Moraine,
accès scooter et chenillettes sur demande
+33 (0)4 79 00 02 80
info@leschaletsduthorens.com
leschaletsduthorens.com

VAL THORENS

Le Diamant Noir



© DR

Le chef Eric Samson invite à un voyage engagé tout en harmonie entre ses origines Bretonnes (la mer iodée et saline, l'ormeau, les oursins...) et la Savoie alpine de haute altitude. Sans oublier le Périgord, où le chef cultive ses propres truffières. Trois territoires naturels prégnants et complémentaires, qui dialoguent et se confrontent au fil de ses créations. Parmi les nouveaux plats, l'omble chevalier se marie au pourpier acidulé et au caviar iodé. On découvre aussi la finesse de l'ormeau des côtes Bretonnes maturé ou encore l'œuf bio en hommage aux truffes du Périgord. Sans oublier les merveilleux desserts, légers et intenses, et la carte des vins, en cohérence avec le propos culinaire.

♥ Menu entre Monts et Marée dès 115€
Menu Balade végétale dès 79€

Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.





Hôtel Koh-I Nor*****
Sommet station, 550 Rue de Gebroulaz
+33 (0)4 65 84 78 44 • hotel-kohinor.com

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Aux portes de la gare de Moûtiers, on y déguste des plats généreux et faits maison, sous un arbre ou baigné par les rayons du soleil auprès de la baie vitrée. L'entrecôte XXL Black Angus fondante, le burger des 3 Vallées et son steak haché boucher, la salade César des Belleville pleine de fraîcheur, la crème brûlée aux myrtilles... Tout est soigné et servi rapidement. Une pause très savoureuse à s'offrir entre deux réunions en semaine en dégustant le menu du jour plein d'originalité ou pour prolonger l'esprit vacances avant de prendre son train.

♥ Le maxi crispy de poulet cœur savoyard, fondant à souhait !

Situated in front of the train station of Moûtiers, the restaurant Le 3 Vallées Café offers a tasty break for holidaymakers and regular visitors alike. Generous and homemade, the dishes are carefully prepared and served quickly. During the week, you can also choose the menu of the day. Two takeaway areas are available for holidaymakers in a hurry.







Place de la Gare – Moûtiers
Ouvert 7j/7
+33 (0)9 75 66 95 03
les3valleescafe
les_3_vallees_cafe

Carrefour market
MOÛTIERS

groupe provencia

LA RECETTE CARREFOUR

GRATIN DE POTIRON À L'EMMENTAL DE SAVOIE



POUR 4 PERSONNES
INGRÉDIENTS

- 150g d'emmental de Savoie
- 300g de potiron
- 1 pomme de terre
- 10cl de crème fraîche
- un peu de noix de muscade
- jaunes d'oeuf
- poivre et sel

PRÉPARATION

- Epluchez le potiron en retirant l'écorce, fibres et graines. Coupez-le en morceaux.
- Mettez les morceaux de potiron dans une casserole d'eau froide salée avec la pomme de terre.
- Portez à ébullition 15 minutes sur feu moyen, puis égouttez.
- Incroporez à la purée de potiron les jaunes d'oeuf, un à un, en battant vigoureusement, puis l'emmental de Savoie râpé et la crème fraîche.
- Versez dans un plat beurré et recouvrez d'emmental de Savoie râpé.
- Faites cuire 25 minutes à four moyen (180°, th 5/6).

Cette recette s'allie parfaitement avec un vin de Savoie Gamay Chautagne.

8H - 20H

VENDREDI
JUSQU'À 20H30
DIMANCHE
8H30 - 12H30

+33 (0)4 79 24 12 44



provencia
Savourez nos terroirs
MOÛTIERS market



Delta Savoie

KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 Rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Alberville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

A
B
C 121 gCO₂/km
D
E
F
G

Consommations mixtes de la Kia Picanto : de 5,1 à 5,6 L/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1er des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. (2) Éligible à la surprime d'un maximum de 1000 € pour les bénéficiaires qui habitent ou travaillent dans les zones à faibles émissions mobilité (ZFE-m) et dont la collectivité territoriale a versé une aide pour louer un véhicule propre. Cette surprime est cumulable avec les aides gouvernementales actuelles. Les conditions d'attribution des aides locales varient selon les collectivités. Voir conditions de reprise et d'éligibilité sur kia.fr et service-public.fr. Voir conditions sur kia.fr.

7 ANS DE GARANTIE* PREUVE DE QUALITÉ

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

Résidence Le Bois des Ours | Méribel

Promotion Immobilière

Collection Hiver 2023-2024



EDIFIM MONTAGNE

MÉRIBEL · COURCHEVEL
LES BELLEVILLE
VAL D'ISÈRE · TIGNES
LE GRAND-BORNAND · MANIGOD

+33 (0)4 50 33 56 63 | **edifim.fr** |

MER@creative - Crédit photo : Valentin Studio - Illustrations à caractère d'ambiance. RCS Chambéry n° 852 934 546.

INFOSNEWS.Fr