



les Vallées
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



TÉLÉPHÉRIQUE DE LA
SAULIRE
LE GRAND RETOUR

COURCHEVEL [page 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
PORTFOLIO
THÉOPHILE IMAGO
HOCKEY

TÉLÉCABINES
ILLUMINATIONS
NOUVEAUTÉS
PARA SKI ALPIN
SKI ALPINISME

GUIDE
GOURMAND
NATURE
GRIMPE
S P A S

PORTRAITS D'ICI
LIVRES
SOLIDARITÉ
NOËL





HAUTE TECHNICITÉ

BAS CARBONE

MADE IN EUROPE

TRICOLOR propose des produits textiles pensés pour les professionnels de la montagne. La marque a été créée avec la volonté de proposer des produits technologiquement avancés en prenant en compte les enjeux environnementaux. De l'éco conception à la production made in Europe, en passant par la sélection de matières premières bio sourcées, nos produits allient technicité et impact bas carbone.

Conception : maserco créations



Tous nos modèles sont notés A à l'écorescore



TRICOLOR est une marque distribuée par :
Zone Alpine Pro 800 Rue de l'Énergie, ZAC du Château, F-73540 La Bathie

METEO	SAMEDI		***	-1°	-7°
	DIMANCHE		***	-3°	-12°
	LUNDI		***	1°	-11°
	MARDI		***	0°	-5°
	MERCREDI		***	-4°	-6°
	JEUDI		***	-7°	-15°
VENDREDI		***	-7°	-14°	

Attention: la météo n'est pas une science exacte.



OUKISON? PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?

(hors 1^{er} de couverture et sommaire)

DANS LE N°447, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 39, ET RENÉ EN PAGE 22.

Envoyez-nous votre réponse à jeu@infosnews.fr, (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / Lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne!

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°448 13 DÉCEMBRE 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.

GÉRANT : Gaëtan Blanrue

DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre

RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux

RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclair (indépendante) / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux

TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante)

GRAPHISME : Ludovik Hencze / Marianne Gay

PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard
Émilie Haensler

IMPRESSION : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - Le retour du téléphérique de la Saulire, à Courchevel

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

4 - Le plan des pistes

6 - Les nouveautés de l'hiver

8 - **Portfolio** : Théophile Imago, ode à la vie sauvage

10 - L'actu des champions

11 - **Le saisonnier de la semaine** : Abdo Bouzalmat, à Moûtiers

15 - Livres : « Ski français » et « Zian et le trésor de la montagne »

COURCHEVEL - LA TANIA

13 - Les œuvres de Léo Caillard au sommet

15 - La para belle, coupe du monde de handiski

16 - Ski alpi : on pique un sprint ?

17 - Un conseil, « Fous ta cagoule » !

19 - Chalet Ski Service, du ski sur place ou à emporter

BRIDES-LES-BAINS

20 - Gravier l'Olympe, c'est bientôt (plus) facile !

MÉRIBEL

22 - HCMP : la vie des Bouquetins en D1

23 - Moment complicité et nature

24 - **Métier** : Antoine Laurent, vidéaste

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

27 - Le 15 décembre, le village s'illumine

LES MENUIRES

28 - **Artiste** : Monsieur Moustache, créateur de décors

30 - Nina Caprez, la grimpe, la vraie vie et un documentaire

VAL THORENS

33 - La German Touch

34 - Télécabine des 2 Lacs, encore plus de ski !

36 - Spa du Pashmina, une véritable évasion des sens

MOÛTIERS ET ALENTOURS

38 - Samedi, grand théâtre pour les tout-petits

39 - Bozel en musique !

41 - Une avalanche de magie à Albertville

GUIDE GOURMAND

43 - Notre sélection de bonnes tables

50 - La recette gourmande



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

TÉLÉPHÉRIQUE DE LA SAULIRE À COURCHEVEL

UNE LÉGENDE DE RETOUR *au sommet*



LANDRY TIRARD

Après sa rénovation en profondeur, le nouveau téléphérique de la Saulire promet un voyage suspendu inoubliable... Landry Tirard, responsable du service Remontée mécanique ouest à la Société des 3 Vallées (S3V) et chef du projet, revient sur son histoire et le chantier jusqu'à la remise en service en ce début d'hiver.

Quelle est l'histoire de ce célèbre téléphérique ?

Le téléphérique de la Saulire est un appareil emblématique à Courchevel, l'un des premiers de ce type-là, construit en 1952. En 1984, il a été complètement détruit pour faire place à un nouveau : le plus gros du monde à l'époque, sur l'actuel tracé. En 2021 s'est déroulé un accident lors de l'inspection annuelle. Chaque année, des essais extrêmes vont au bout de la capacité de la machine. C'est lors de ceux-ci que l'accident a eu lieu.

Quelle réflexion avez-vous alors entamée ?

On s'est demandé si on reconstruisait ce téléphérique ou si on partait sur autre chose. Au final, on est partis sur l'idée que le téléphérique de la Saulire était l'appareil emblématique de la station, qu'il était bien conçu, au bon endroit... On allait donc le refaire !

En quoi a consisté le chantier ?

Le premier point était de rénover complètement tout ce qui ne se voit pas pour le client : la machinerie, la partie motorisation et freinage... On a refait à neuf tous les dispositifs techniques du téléphérique et on a tout remplacé pour profiter des dernières technologies et être conforme aux normes actuelles, qui ont énormément évolué en 40 ans.

Et vous avez imaginé des cabines entièrement vitrées...

Le deuxième point, visible celui-ci, constituait à reconcevoir les cabines. On s'est dit qu'on allait faire quelque chose d'unique en partant sur le concept d'un beau voyage : on part de 2100m pour 2700m d'altitude, il faut que le client en profite au maximum, qu'il ait une vraie vision, donc on a conçu une cabine entièrement vitrée, en verre feuilleté, quasiment jusqu'au sol. C'est très contraignant car très lourd, mais ça ne se raye pas et ne ternit pas. Le client aura tout le temps la vision la plus nette et claire possible !

"LE CONCEPT
UNIQUE
D'UN BEAU
VOYAGE"



© S3V

D'autres changements ?

La capacité de la cabine est passée à 133 personnes. Là aussi, on était tenu par une contrainte de poids, car on n'a pas changé la ligne (le pylône et les câbles porteurs) : on ne pouvait donc pas dépasser le poids de l'ancienne cabine. Or, pour coller aux normes, on a dû rajouter du poids pour les systèmes de sécurité.

Et il y a aussi eu une rénovation de la gare de départ...

On avait déjà commencé à l'été 2023, en rénovant le bâtiment des Verdons avec une nouvelle salle hors-sac. Là, on a mis l'accent sur la scénarisation de l'entrée du téléphérique, avec un couloir d'accès et une façade rénovés pour coller au mieux à l'image moderne du projet. (C.L.)

The cable car La Saulire in Courchevel, built in 1952, is iconic. Rebuilt in 1984 as the world's largest at the time, it faced an accident during a 2021 inspection. After deliberations, it was decided to keep and reconstruct the cable car. The renovation included modernizing machinery and technical systems while introducing fully glazed cabins for a panoramic view. These cabins, holding 133 passengers, offer visibility with strict weight limits. The departure station went through a makeover in 2023.



TÉLÉPHÉRIQUE DE LA SAULIRE • COURCHEVEL

Société des 3 Vallées
Domaine skiable de Courchevel et Méribel-Mottaret
s3v.com
skipasscourchevel.com

EN QUELQUES CHIFFRES

- 1** : Un seul pylône est implanté le long de la ligne !
- 3** : Il suffit de 3 minutes pour parcourir les 1710m du circuit
- 70** : La balade en téléphérique se fait à plus de 70m de hauteur
- 360** : Grâce à ses nouvelles vitres en verre, la vue panoramique à 360° est magique
- 1952** : Année de l'ouverture du premier téléphérique
- 2710** : L'altitude du sommet, le voyage débutant à 2077m d'altitude, soit 633m de dénivelé plus bas



© S3V



© Courchevel Tourisme



© Courchevel Tourisme

RESTAURANTS SUR LES PISTES

- 1 Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
- 2 La Cabane des Skieurs
- 3 Il Rifugio +33 (0)4 79 08 98 98
- 4 Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
- 5 Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
- 6 La Buvette de Tueda +33 (0)4 79 00 45 08
- 7 Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31

- 8 La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
- 9 Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
- 10 Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23
- 11 Le Chalet de la Marine +33 (0)4 79 00 11 90
- 12 Le Chalet des 2 lacs +33 (0)4 79 00 28 54

PARAPENTE • BAPTÊME DE L'AIR

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
 atelierduvent.com



VERSANT OREILLE



FACILE Easy	DIFFICULTÉ MOYENNE Average difficulty	DIFFICILE Difficult	TRÈS DIFFICILE Very difficult	TÉLÉSKI / TAPIS Drag Lift / Magic carpet	PISTE DE LUGE Sledge run	PORTIONS PLATES Fast sections	TÉLÉSIÈGE Chairlift	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	TÉLÉBENNE Cable car	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	WC PUBLICS Public toilets	VUE INCONTORNABLE Panoramic view
TRÈS DIFFICILE Very difficult	PISTE DE LUGE Sledge run	PORTIONS PLATES Fast sections	TÉLÉSIÈGE Chairlift	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	TÉLÉBENNE Cable car	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	WC PUBLICS Public toilets	VUE INCONTORNABLE Panoramic view	PISTE DE LUGE Sledge run	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	TÉLÉBENNE Cable car	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point
ZONE SKI & FUN Ski & Fun area	ZONE SKI & CHALLENGE Ski & Challenge area	BASCULE 3 VALLÉES 3 Vallées Link	SOMMET MYTHIQUE 3 VALLÉES Iconic 3 Vallées Peak	PISTE DE LUGE Sledge run	PORTIONS PLATES Fast sections	TÉLÉSIÈGE Chairlift	TÉLÉSIÈGE À BULLE Chairlift with bubbles	TÉLÉBENNE Cable car	SECOURS / INFORMATION First aid / Information Point	RESTAURANT D'ALTITUDE Mountain restaurant	WC PUBLICS Public toilets	VUE INCONTORNABLE Panoramic view	

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN
LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
 LET US GUIDE YOU

- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS



LES 3 VALLÉES
 COURCHEVEL - BRIDES-LES-BAINS
 MÉRIBEL
 BELLEVILLE - MÈNUIRES / ST MARTIN
 BELLEVILLE - VAL THORENS
 MOUTIERS / BOZEL ...
 GUIDE GOURMAND

TOUT NOUVEAU, *tout beau*



QUENTIN REINHART

Chaque hiver, dans les 3 Vallées, les nouveautés tombent comme les flocons ! Domaine skiable, gastronomie, hébergement, événements : petit tour d'horizon avec Quentin Reinhart, responsable du pôle média et communication de l'Association Les 3 Vallées (A3V). Votre mission, toutes les tester cette saison...

Cet hiver, les domaines skiables réservent encore de belles surprises...

La principale, c'est la réouverture du téléphérique de la Saulire à Courchevel, avec la mise en service de nouvelles cabines vitrées. Val Thorens inaugure aussi la télécabine des 2 Lacs pour faciliter le ski dans ce secteur. Concernant le nouveau complexe de Caron 3200, l'incident du téléphérique à l'automne retarde un peu le démarrage, mais le site sera bien accessible aux skieurs via Orelle. Enfin, Méribel réaménage le front de neige de la Chaudanne et a créé, au sommet du Roc de Fer, un nouvel espace avec terrasse, aire de pique-nique, photobooth...

Le bien-être, c'est porteur dans les 3 Vallées...

Les sociétés de remontées mécaniques aménagent de plus en plus d'espaces de rassemblement, de contemplation, de relaxation... C'est aussi le cas cet hiver à Saint-Martin-de-Belleville (au départ de St Martin Express), et à Courchevel, avec un nouveau « Nid » au sommet de Signal. Hors domaine skiable, l'ouverture du complexe aquawellness La Belle Vie de Saint-Martin-de-Belleville est très attendue pour compléter l'offre existante dans les 3 Vallées (Courchevel et Brides-les-Bains). Ce nouvel équipement est un vrai plus auprès de notre clientèle internationale.



ORELLE - HOB HÔTEL



VAL THORENS - ICE CROSS



SAINT-MARTIN - LA BELLE VIE

© Chabanne Architecte

Y a-t-il quelques nouveautés du côté gastronomie ?

On recense 16 étoiles Michelin attribuées à 10 restaurants, avec un petit nouveau, Alpage* à Courchevel, et une deuxième étoile pour le restaurant de Sylvestre Wahid. Au-delà de l'expérience ski, les clients des 3 Vallées cherchent une expérience complète à la montagne, l'art de la table étant un indispensable. Et nous avons des adresses gastronomiques et des tables authentiques dans chaque vallée...

Et concernant le volet hébergement ?

Les 3 Vallées comptent 140 000 lits touristiques... Orelle ouvre son premier hôtel / auberge de jeunesse cet hiver, à deux pas de la télécabine. Le Hob Orelle, c'est un type d'hébergement qui n'existait pas encore sur notre territoire... On peut aussi citer le nouvel hôtel Alpeen aux Menuires, la Ferme d'Édouard à Saint-Martin. L'hôtel Kaïla, à Méribel, est le premier récompensé d'une Clé Michelin. Chaque année, l'offre de lits chauds continue de se développer...

Un dernier mot au sujet des événements ?

Val Thorens fait fort, avec trois événements internationaux, le traditionnel ski-cross, la nouveauté de l'ice-cross et le retour en France du Freeride World Tour. Courchevel se démarque aussi avec le ski alpin féminin et le ski alpinisme. Ce qui prouve encore, si besoin était, le gros attrait des 3 Vallées comme terre de sport et de compétition. Enfin, des événements comme la Yogiski et le Ski & Bike, dans les Belleville, sont intéressants, offrant une transition vers l'été et montrant l'intérêt croissant pour les ailes de saison... (E.R.)

What's new in Les 3 Vallées ? The cable car La Saulire reopened in Courchevel with glass cabins, while Val Thorens revealed its new cable car Les Deux Lacs. Méribel improved the snow front La Chaudanne and added a picnic area at the top of Roc de Fer. New relaxation and wellness areas saw the light, like "La Belle Vie" in Saint-Martin-de-Belleville and "Nid" in Courchevel. Culinary innovations include 16 Michelin stars and new restaurants. And Orelle introduces its first youth hostel, Hob Orelle.



COURCHEVEL - ALPAGE*

© Marram



ESTHER ET QUENTIN

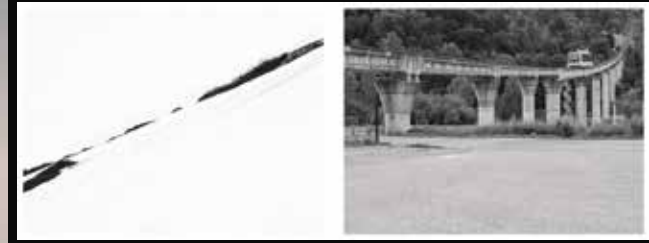
ZOOM SUR... LE PÔLE MÉDIA ET COMMUNICATION

Pierre angulaire de la stratégie de l'A3V pour faire connaître la destination à un large public, ce pôle est piloté par Quentin Reinhart. Mission principale : les relations médias (presse et influence). Mission secondaire : la communication interne/institutionnelle, pour favoriser les liens avec les socioprofessionnels. Quentin est secondé par Esther Perquin.

COURCHEVEL - LA SAULIRE



© Poma



THÉOPHILE IMAGO ODE À LA VIE SAUVAGE

Passionné par la montagne et la photographie, Théophile Imago capture la beauté sauvage de la Tarentaise à travers des clichés de paysages et d'animaux. Inspiré par Vincent Munier, il crée des atmosphères uniques en jouant avec la lumière et les conditions météorologiques, apportant toujours une dimension émotionnelle à ses œuvres. Il arpente les montagnes avec patience, camouflé pour observer les animaux dans leur habitat naturel. Son travail interroge notre rapport à l'environnement, comme en témoignent son exposition « Contraste » qui explore la cohabitation entre nature sauvage et urbanisation en Tarentaise. Une photographie authentique, empreinte de sens et de sensibilité. (F.N.)



🇬🇧 Théophile, originally from Alsace, began taking photographs in 2013 but became serious about it two years ago, joining the Libre Artistes collective in Aime-La-Plagne. Inspired by artist Vincent Munier, his work focuses on wildlife and landscape photography.



@theophile_imago_photographie

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

© Patrick Pachod



ALEXIS PINTURAUT

SKI ALPIN

Coupe du monde • Beaver Creek (USA)

SLALOM HOMME – 8 DÉCEMBRE

16° **ALEXIS PINTURAUT** Courchevel

GÉANT HOMME – 7 DÉCEMBRE

10° **ALEXIS PINTURAUT** Courchevel

DESCENTE HOMME – 6 DÉCEMBRE

42° **ADRIEN THEAUX** Val Thorens

SAUT À SKI

Coupe du monde • Wisla (Pologne)

INDIVIDUEL HOMME – 8 DÉCEMBRE

31° **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

INDIVIDUEL HOMME – 7 DÉCEMBRE

24° **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

SKI DE FOND

Coupe du monde • Lillehammer (Norvège)

SPRINT HOMME – 7 DÉCEMBRE

43° **RICHARD JOUVE** Méribel

49° **RENAUD JAY** Les Menuires

HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

4 DÉCEMBRE

Home
NANTES

Guest
HCMP

03

VS

01

7 DÉCEMBRE

Home
HCMP

Guest
MONT-BLANC

04

VS

03

Prochains matchs

Valenciennes – HCMP le 14/12 à 18h40

Strasbourg – HCMP le 21/12 à 19h

GO BOUKS GO !

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

MOÛTIERS

Abdo SUR LA ROUTE TOUTE LA SAINTE JOURNÉE...

On pourrait dire qu'Abdo, c'est le taxi qu'il nous faut. De Moûtiers à Val Thorens en passant par Genève, il nous emmène à destination toujours avec sourire et sécurité. Aujourd'hui, on en apprend un peu plus sur celui qui a troqué ses montagnes marocaines pour celles de Savoie.

Comment es-tu arrivé ici ?

Je suis arrivé en région parisienne à l'âge de 6 ans où j'ai grandi. J'ai découvert Val Thorens avec des copains vers 15 ans. Et quand on y goûte, on veut revenir tous les ans ! À 30 ans, j'ai quitté Fontainebleau et mon quotidien d'ambulancier puis de chauffeur de bus pour faire une saison en tant que conducteur de bus à Val Thorens. Au début c'était difficile de conduire sur la neige.

Tu as continué les saisons ?

Je suis parti deux ans en Suisse, où j'ai travaillé pour une boîte de sécurité, ce qui m'a aidé pour revenir ici il y a 5 ans lorsque j'ai monté ma boîte. L'été, je travaille en Ardèche pour une boîte de location de canoë.

Qu'est-ce qui te plaît dans les saisons d'hiver ici ?

La montagne contient une certaine magie, et je suis addict à la magie ! Les gens que je transporte sont émerveillés et emplis de bonnes ondes, c'est agréable. Cela permet de faire des rencontres variées.

As-tu des bons plans dans le coin ?

Les restaurants Maï Thaï, Le 3 Vallées Café et Pizz'Armada à Moûtiers...

As-tu des anecdotes à partager ?

Une fois, j'ai pris un client à Val Thorens à 4h du matin. Il me demandait qui était la personne à côté de moi alors qu'il n'y avait personne dans le taxi, il était très fatigué !



Profil

Prénom : Abdeslam

Nom : Bouzalmat

Surnom : Abdo

Âge : 45 ans

Origine : Les montagnes de L'Atlas au Maroc


Job : Conducteur de taxi

Où : Sécuritransport

Ville : Moûtiers

Comment te décrirait-on ?

Passionné de sport et plutôt force tranquille... On m'appelle d'ailleurs la tortue des taxis ! J'aime prendre mon temps, discuter avec les gens et privilégier la sécurité. (C.B.)

 Abdo, 45 years old, grew up near Paris. At the age of 15, he discovered Val Thorens and returned every year. He left Fontainebleau and his job as an ambulance and bus driver when he was 30 years old to work in Val Thorens. He worked as a bus driver, in security in Switzerland, and started his own business as a taxi driver in Val Thorens. In summer, Abdo works in Ardèche renting canoes. Abdo loves the mountains and meeting new people.



« SKI FRANÇAIS » TOME 5 : COMPÉTITION



La revue « Ski français » est de retour pour fêter les 100 ans de compétition du ski français. Une histoire retracée des Jeux olympiques de 1924 jusqu'à aujourd'hui, avec une belle mise en perspective jusqu'aux JO 2030 dans les Alpes françaises.

Ce n'est pas par hasard si les Alpes françaises sont devenues un territoire de référence pour les compétitions de ski. Dans la perspective des Jeux olympiques de 2030, ce cinquième numéro de la revue Ski Français revient sur 100 ans de compétition, à partir de la création de la Fédération française de ski. Une façon de rendre hommage à tous les acteurs qui ont concouru à l'écriture de cette histoire, des JO de Chamonix en 1924 à aujourd'hui. Retracer cette chronologie nous permet aussi de s'interroger sur la compétition de demain, notamment face aux enjeux climatiques. Une réflexion que la revue ne manque pas de mener. Malgré son style vintage, elle est totalement en phase avec les enjeux actuels. Nous ne sommes pas déçus par ce nouveau numéro et avons hâte de lire le prochain. (F.N.)



« Ski français » • Tome 5 : Compétition
Ouvrage collectif
Glénat • Collection Beaux livres montagne
19,95€ • 96 pages • Octobre 2024

ZIAN ET LE TRÉSOR DE LA MONTAGNE

HERVÉ DUPIED, SIMON CHARRIÈRE



Écrit par Hervé Dupied, ingénieur et grand voyageur, et illustré par Simon Charrière, artiste et freeskieur, le livre jeunesse « Zian et le trésor de la montagne » est une joyeuse introduction à l'univers de l'alpinisme.

Ce nouvel album jeunesse raconte une aventure initiatique portée par deux personnages très attachants, nés de l'imagination d'Hervé Dupied : Zian, le petit oiseau téméraire et Lise Bille-en-tête, une lapine « lapiniste ». Tous deux partent à la recherche du « cœur scintillant », un trésor caché dans les cimes de la montagne. Au fil de leur progression et des rencontres avec la faune locale, nos deux personnages vont vivre une épopée alpine riche d'enseignements. À partir de son expérience de freeskieur, l'illustrateur Simon Charrière nous restitue un paysage montagneux dans toute sa diversité, de la roche à la glace, en passant par son vaste manteau neigeux. Par son utilisation des couleurs, du noir et blanc et de la pleine page, il mélange avec brio les codes de la bande-dessinée et du livre d'enfant. (F.N.)



Zian et le trésor de la montagne
Hervé Dupied, Simon Charrière
Paulsen • Jeunesse (dès 6 ans)
64 pages • 17,90 € • Avril 2024



ÉTAT « LIQUID »

Musée à ciel ouvert, l'exposition L'Art au Sommet sème ses œuvres monumentales au gré des cimes et dans la station pour une découverte culturelle et insolite sous les flocons... Cet hiver, cinq œuvres créées spécialement par Léo Caillard vont rejoindre les hauteurs.

Cette année, c'est Léo Caillard, sculpteur néo-antique, qui est mis à l'honneur lors de cette échappée artistique. À travers ses œuvres en résine aux contrastes et visuels saisissants, l'artiste explore les liens entre passé, présent et futur. Cinq œuvres créées spécialement pour la station de Courchevel seront exposées cet hiver. Sa série « Liquid » remet en question la perception traditionnelle du marbre et de la résine en tant que matériaux statiques et solides. Hercules, Hera, la Vénus de Milo, et même Batman s'invitent dans la station, autant de sculptures de l'artiste suggérant le mouvement et une transformation. Une évocation poétique de la fonte des glaciers, symbolisant la vulnérabilité de ces sommets millénaires. À travers cette série, l'artiste incite à préserver la beauté de notre planète pour les générations futures.

On notera que des œuvres d'Antoine Dufilho seront également exposées dans les différents villages de Courchevel et que des visites guidées sont prévues au cours de la saison. (C.L.)

This year, neo-antique sculptor Léo Caillard is the highlight of the open air exhibition L'Art au Sommet. His resin works, including the "Liquid" series, made of marble and resin, evoke the transformation of glaciers. Pieces by Antoine Dufilho will also be displayed, with guided tours planned.



EXPOSITION L'ART AU SOMMET

Sur les pistes et dans la station, durant tout l'hiver

EN +

LUNDI 16.12

Visite guidée

Courchevel Village guided tour
De 10h à 12h
Gratuit sur réservation
Courchevel Village

MARDI 17.12

Initiation à l'Eisstock

Eisstock initiation
De 20h30 à 22h
Gratuit sur réservation
Patinatoire du Forum
Courchevel 1850

MERCREDI 18.12

Mascotte Party

Mascots Party
16h • Accès libre
Parvis de l'Alpinium • Le Praz

Office de tourisme Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com

Casino des Vallées

BRIDES
— LES —
BAINS

RESTAURANT
— BAR

OUVERT
7j/7

dès le 15/12
BLACK-JACK
19H30-3H

dès le 15/12
14H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE
ÉLECTRONIQUE

PRÉSENTATION OBLIGATOIRE D'UNE PIÈCE D'IDENTITÉ, EN COURS DE VALIDITÉ, POUR ENTRER DANS L'ÉTABLISSEMENT.
ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES. 18

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).



CASINO3VALLEES.COM

— COURCHEVEL —



LA PARA *belle*

19 & 20
DÉC.

C'est parti pour une saison sportive exceptionnelle pour Courchevel ! Après la Coupe du monde de ski alpinisme les 14 et 15 décembre, la station accueillera la Coupe du monde Handiski les 19 et 20 décembre...

Grande première ! Le Club des sports de Courchevel organise pour la première fois une Coupe du monde de para ski alpin les 19 et 20 décembre. Un nouveau défi pour ce club spécialisé dans l'organisation de compétitions internationales de ski pour athlètes valides. Les épreuves sont en effet adaptées aux besoins spécifiques des athlètes, notamment à l'aide de matériel spécialisé. Au programme : deux épreuves de Géant pour les catégories handiski féminine et masculine qui se dérouleront sur le stade de slalom Émile-Allais.

UN TREMPLIN POUR LES JEUX PARALYMPIQUES

Avec une série d'événements internationaux majeurs à l'horizon (les Jeux paralympiques de Milano-Cortina en 2026, les Championnats du monde de para ski à Tignes en 2027 et les Jeux d'hiver dans les Alpes françaises en 2030), la période à venir s'annonce riche en émotions et en défis. La Coupe du monde de paraski alpin est en effet un tremplin important pour les athlètes qui aspirent à participer aux Jeux Paralympiques d'hiver. Elle leur permet de mesurer leurs performances face à l'élite mondiale et de se qualifier pour des compétitions de niveau supérieur. Cette compétition met en avant le talent et la détermination des skieurs en situation de handicap, tout en contribuant à la promotion du sport adapté au niveau international.

Parmi les favoris, on retrouvera Hyacinthe Deleplace, athlète malvoyant (B2) guidé par Roy Piccard. Membre du Club des Sports de Courchevel, Hyacinthe a déjà remporté trois titres mondiaux et une médaille olympique. (C.L.)



© Photos Marcus Hartman

After hosting the Ski Mountaineering World Cup from 12 to 15 December, the resort welcomes the Alpine Para Skiing World Cup on 19 and 20 December. Organized by the Courchevel Sports Club, the event features two Giant Slalom races for men and women on the ski stadium Emile Allais, using specialized equipment. Member of the Courchevel Sports Club and Olympic medal winner, Hyacinthe Deleplace (visually impaired, B2) will be present, guided by Roy Piccard.



COUPE DU MONDE FIS PARA SKI ALPIN

À 9h, stade Emile-Allais
paraski.worldcupcourchevel.com



ON PIQUE un sprint ?

L'élite mondiale du ski alpinisme débute sa saison Coupe du monde les 14 et 15 décembre, et c'est à Courchevel que cela se passe ! Une ouverture sportive de la saison 2024-25 du circuit mondial à ne pas manquer...

Le haut niveau et Courchevel, c'est une grande histoire d'amour... Des tremplins olympiques pour le saut à ski, la piste L'Eclipse pour les Championnats du monde de ski alpin 2023, la traditionnelle Coupe du monde de ski alpin féminine... et désormais la Coupe du monde de ski alpinisme. De quoi faire frissonner tous les amateurs de grands rendez-vous sportifs !

Après 10 ans d'absence, la station est prête à accueillir cette prestigieuse compétition pour les premières courses de la saison internationale. Samedi 14 décembre se tiendra le Sprint, première épreuve qualificative pour les Jeux olympiques de Cortina 2026. A noter, qu'elle se déroulera sur le nouveau parcours permanent situé à l'arrivée de la piste l'Eclipse. Puis dimanche 15 décembre sur la célèbre piste de la Millet Ski Touring aura lieu la Vertical Race. Cette épreuve ouvrira la saison 15 des Millet Ski Touring avec l'organisation d'une course Open dans les mêmes conditions que la Coupe du Monde, ouverte à tous, qui partira 1h avant les départs des meilleurs athlètes du monde.

Côté athlètes justement, tous les regards seront rivés sur Emily Harrop, membre de l'équipe de France et licenciée au Courchevel Sport Outdoor (CSO). La quadruple championne du monde aura à cœur de bien débiter la saison sur un terrain qu'elle connaît sur le bout des doigts. A encourager également, Thibault Anselmet qui a remporté le gros globe de cristal l'année dernière ou encore Rémi Bonnet qui détient le record des Millet Ski Touring.



© Arthur Bertrand

UN NOUVEAU PARCOURS PERMANENT DE SPRINT

Le saviez-vous ? Après avoir été la première station à avoir créé un parcours de ski alpinisme balisé, damé et sécurisé en 2012, devenu la référence en épreuve de Vertical Race grâce à l'événement Millet Ski Touring Courchevel, Courchevel devient la première station à se doter d'un parcours permanent de Sprint, au pied de la piste de l'Eclipse. Ce nouveau parcours sera inauguré samedi 14 décembre. Entretenu tout l'hiver, il deviendra le site d'entraînement pour les équipes de France et tous ceux souhaitant le parcourir. (C.L.)

PROGRAMME

14/12 : Sprint

9h : Qualifications
10h05 : Heat
11h16 : Semi-finales
12h : Finales

15/12 : Vertical Race

8h45 : Open Race
10h : Vertical Race femme
11h : Vertical Race homme
13h50 : Cérémonie des médailles (Sprint et VR)



© ISMF

UK The Alpine Ski Mountaineering World Cup kicks off the winter season on 14 and 15 December in Courchevel. The resort hosts the Sprint on 14 December, a qualifier for the 2026 Olympics, at the foot of the Eclipse slope. On December 15, the Vertical Race takes place on the Millet Ski Touring track. Local champions Emily Harrop, Thibault Anselmet and Rémi Bonnet will be present. Courchevel also unveils its first permanent Sprint course, a whole new training site.



COUPE DU MONDE DE SKI ALPINISME

Infos sur courchevelsportsoutdoor.com

CONSEIL DE L'HIVER : FOUS TA CAGOLE !



© Fatal Bazzoka

Les célèbres Millet Ski Touring de Courchevel reprennent du service et pour lancer la saison, quoi de mieux que de disputer la première manche dans les mêmes conditions que la Coupe du monde...

Créée en 2010, la Millet Ski Touring est devenue une institution dans le monde du ski alpinisme et une référence parmi les épreuves de Vertical Race. Pour la première manche de la saison, le rendez-vous est donné dimanche 15 décembre lors de la Coupe du monde de ski alpinisme, dans les mêmes conditions que les plus grands champions ! Puis tous les mercredis jusqu'à la grande finale déguisée du lundi 10 mars, les meilleurs spécialistes de la discipline pourront en découdre sur cette piste désormais mythique.

À noter que 4 spéciales Plum seront proposées les semaines de pleine lune, avec une spéciale Dynastar Mercredi Gras, et à chaque fois des lots à gagner ! Petit indice pour le concert de la grande finale festive : « Fous ta cagoule ! »... Fatal Bazzoka & Friends seront au rendez-vous... (C.L.)



UK Millet Ski Touring, ski mountaineering event since 2010, kicks off the season on 15 December during the Ski Mountaineering World Cup, with weekly races on Wednesdays leading to a costumed finale on 10 March. Highlights include Plum full moon races and Dynastar Mercredi Gras.



MILLET SKI TOURING - SKI ALPINISME

Départ Courchevel Le Praz
Ouverture le dimanche 15/12
Puis tous les mercredis du 18/12 au 5/3, à 18h20
courchevelsportsoutdoor.com



© Millet

9H00 - 3H00

PRENDS TA LUGE ET TIRE TOI!

BAR • SNACK • LIVE MUSIC • SHOP • RENTAL

LES
LIVE
MUSIC
DU
MERCREDI



- 11.12 HOOK (LIVE ROCK) • 18.12 GROOVEX
 25.12 SELECTA KYLL • 08.01 DAVOJAH & JCAO
 15.01 SNIPER & DJ BLAIZ' PAF 10€ • 22.01 ATILI
 29.01 BALIK (DANAKIL) • 05.02 MADDY V & SELECTA KUNTA
 12.02 ONDUBGROUND 19.02 MOUSTACHE • 26.02 L'HEXALER
 MARDI 04.03 //CARNIVAL// BEN ET BÉLIER BLEU
 12.03 ASHKABAD 19.03 LITTLE LION AND FRIENDS
 26.03 EKLIPS & DJ TOPIC
 02.04 PIERPOLJAK FEAT JUDAH ROGER • 09.04 MILOON

- 15.12 GENOMA // 22.12 DAVID GETO
 29.12 MOÛ // 05.01 IMAE
 12.01 MINOO // 19.01 THE ALCHEMISTE
 26.01 MAMEEL // 02.02 IMAE
 09.02 DAVID GETO // 16.02 MLUA
 23.02 THE ALCHEMISTE // 02.03 GENOMA
 09.03 IMAE // 16.03 MINOO
 23.03 THE ALCHEMISTE // 30.03 MOÛ
 06.04 DAVID GETO + THE ALCHEMISTE

LE DIMANCHE J'PEUX PAS
J'AI TECHNO



POUR PLUS D'INFOS,
TIRE TOI PAR LÀ !

@PRENDS_TA_LUGE
PRENDSTALUGEETTIRETOI.COM



LE FORUM // COURCHEVEL 1850 • (+33)04.79.08.78.68

— COURCHEVEL —



CHALET SKI SERVICE

Du ski

SUR PLACE OU À EMPORTER

Dans la famille Lepeudry, la recette du succès comporte plusieurs ingrédients : la transmission du savoir de génération en génération, la considération du personnel et un service client très personnalisé. Focus sur la prestation Chalet Ski Service, qui se déplace du magasin jusqu'à votre lieu de vacances.

On a tous vécu cette scène de sortie du magasin de location les bras chargés de skis, chaussures et bâtons. Les enfants pleurent, on ne sait plus où est le chalet... Bref, on n'a pas commencé à skier que c'est déjà un parcours du combattant !

Les Lepeudry ont trouvé la solution depuis 10 ans. Alric et Laetitia, qui ont repris le flambeau familial, nous reçoivent tout sourire pour nous parler d'un des succès de l'aventure familiale. « Le Chalet Ski Service, c'est plus que le déplacement du loueur jusqu'au chalet du client : c'est un service de conciergerie proposé à n'importe quelle heure de la journée. Ça signifie le réglage du ski en chalet, on peut aussi faire des ajustements dans la semaine et c'est même arrivé qu'on intervienne à minuit ou que l'on déplace le magasin dans les chalets et suites d'hôtels. On était les précurseurs... »

Les anecdotes ajoutent au charme du groupe, lorsque Patrick, le père, et Alric, le fils, se rappellent : « Une fois, on était même sur la piste d'atterrissage de Courchevel à attendre des clients qui, à peine sortis de l'avion, chaussaient les skis ! »

La prestation est assurée grâce au responsable Hugo qui « remplit sa tâche et livre le matériel avec le sourire et l'accent chantant du sud. C'est la gentillesse, le professionnalisme et la réactivité incarnée ! », ajoute Alric. Cette année, le Breton Madeg accompagnera Hugo dans cette mission. Si avec tout ça, on ne trouve pas chaussure à notre pied ! (C.B.)



Groupe Chalet Ski Service / Skiset counts 13 shops in Courchevel. Alric and Laetitia took over the family business valuing teamwork, customer experience and long-standing partnerships. More than 10 years ago, they created a concierge-style service delivering and adjusting ski equipment directly at clients' chalets. From the shop to the client's hotel suites, to the airport runway, and even at midnight, their personalized approach, led by Hugo and Madeg, ensures professionalism and flexibility.

GRUPE CHALET SKI SERVICE / SKISET

13 magasins à Courchevel
 +33 (0)4 79 08 24 09 • admin@ski-service.fr
 skiset.com

Gravir l'Olympe

C'EST BIENTÔT (PLUS) FACILE !

Après d'importants travaux pour la modernisation de la télécabine en 2021, un nouveau projet est lancé pour l'amélioration de la gare de départ et des accès jusqu'au village. L'Olympe sera bientôt plus accessible. On vous explique...

L'Olympe, c'est un des premiers ascenseurs valléens construit en Tarentaise, pour les Jeux olympiques d'Albertville de 1992. Depuis un peu plus de 30 ans, il connecte ainsi Brides-les-Bains à Méribel Centre, permettant aux skieurs venus de la station thermale ou de la vallée de gagner les hauteurs en évitant de prolonger la session voiture. Son utilité, dans un contexte général visant à limiter le flux des véhicules sur les routes, avait conduit à un vaste chantier de modernisation de la télécabine pour l'hiver 2021/2022.

Dans quelques mois, l'Olympe va entamer une nouvelle mue, cette fois-ci avec un important chantier au niveau de la gare de départ. « L'idée est de rendre le parcours pour les piétons plus agréable, du centre station jusqu'à la télécabine, indique Bruno Pideil, maire de Brides-les-Bains. C'est la concrétisation d'un travail mené depuis plusieurs années, qui va se dérouler en plusieurs phases. »

UNE GARE PLUS FONCTIONNELLE

Cet automne, le cheminement le long du Doron a été repris, et 22 places de parking ont été créées au niveau du pont Greffié de Bellecombe. À partir d'avril 2025, d'importants travaux, portés et financés par Méribel Alpina, vont permettre de réaliser une gare de départ plus fonctionnelle et accueillante. « Réalisation d'un local casiers à skis, nouveau point de vente couvert pour les forfaits, toilettes publics, reprise des accès, meilleure connexion avec le centre village », détaille Alexandre Bouet, directeur général de Méribel Alpina. Une deuxième tranche se déroulera en 2026, avec les accès PMR, un escalator, et un projet de nouveau parking plus fonctionnel, pour répondre à l'une des principales problématiques du site...



© Valentin Vion



PROJECTION

© STA Studio Arch./DR

FRÉQUENTATION EN HAUSSE

« L'enjeu, c'est d'être plus attractif et plus moderne, et de développer la mobilité douce », insiste Bruno Pideil. Il faut dire que depuis 2020/2021, la fréquentation de l'Olympe ne cesse de croître : +10% par an, pour atteindre les 110 000 personnes par hiver. Des chiffres boostés sans doute par l'augmentation du nombre de lits chauds sur la station de Brides-les-Bains (près de 5000), et l'attractivité du site pour les skieurs locaux.

Et cet hiver ? Cet hiver, l'Olympe sera en fonctionnement à partir du samedi 14 décembre, et jusqu'au 11 avril, de 7h45 (premier départ de Brides) à 17h (dernier retour de Méribel). Des horaires élargis, afin de pouvoir rejoindre Méribel avant l'ouverture des pistes... Dans Brides-les-Bains, des navettes gratuites circuleront comme chaque hiver, afin de conduire les skieurs depuis les principaux points de ramassage de la station jusqu'au télécabine. En revanche, travaux obligent, la télécabine de l'Olympe sera fermée au public l'été prochain. Pour mieux rouvrir dès l'hiver 2025/2026. (E.R.)



UK The cable car L'Olympe, built for the 1992 Albertville Olympic Games, links Brides-les-Bains to Méribel Centre, offering skiers a car-free route to the slopes. Over 30 years old, the cable car underwent major upgrades in 2021-2022. New renovations, starting in 2025, will improve the departure station with better pedestrian access, ski lockers, sale point and restrooms. A second phase is planned in 2026. The cable car remains open from 14 December to 11 April, and will be closed next summer.



TÉLÉCABINE DE L'OLYMPE • LIAISON BRIDES-MÉRIBEL

Ouverture du 14 décembre au 11 avril 2025
+33 (0)4 79 08 00 29 • brides-les-bains.com

EN +

MARDI 17.12

Balade d'hiver

Winter Walk
De 14h à 15h30
Gratuit sur réservation
Départ devant l'OT

MERCREDI 18.12

Initiation au tir laser

Laser shooting initiation
De 16h à 17h • Accès libre
Petit Chalet du parc thermal

Office de tourisme

Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com



© Valentin Vion



© Valentin Vion



HOCKEY-SUR-GLACE

LES BOUQUETINS

leur vie en D1...



VINCENT GANDY

Après une fantastique saison dernière en Division 2, les Bouquetins du HCMP ont retrouvé cette saison la Division 1 de hockey-sur-glace. Vincent Gandy, le président du club, fait le point sur les changements sportifs et structurels, les premiers résultats et les objectifs...

Qu'est-ce que la montée en Division 1 a changé pour le club ?

L'équipe 1 a terminé 2^e de la saison dernière, ce qui nous a permis de faire partie des deux promus en Division 1, après validation de notre dossier par la Fédération française et la commission budgétaire. Le soutien des communes de Courchevel, Méribel et Pralognan a été primordial pour le club. Le changement de division a poussé le club à se structurer davantage : nous avons embauché 1 secrétaire générale, 1 commercial et 1 chargé de communication. L'ensemble du staff est au service de l'équipe 1 et de tout le club, qui compte près de 300 licenciés.

Côté équipe 1, comment se passe le début de saison ?

Sylvain Codère, le coach, est resté, comme quelques joueurs cadres de l'année passée, mais nous avons eu beaucoup de renouvellements. Sept joueurs étrangers nous ont rejoints pour renforcer l'équipe, dont un top gardien Mario Culina (55 arrêts samedi dernier, ndlr). Sur la glace, la saison avait très bien débuté avec deux victoires à domicile, ce qui nous a peut-être un peu trop mis en confiance, puisque nous avons enchaîné ensuite une série de défaites, souvent serrées. La victoire samedi dernière contre Mont-Blanc a fait du bien. J'espère qu'elle sera un déclencheur pour la suite.

Quels sont les objectifs de cette saison ?

Nous devons au moins viser d'être dans le « ventre mou » du classement et nous maintenir en Division 1 l'année prochaine. Mais l'objectif ambitieux, c'est de jouer les play-offs... Pour cela, il faut terminer dans les 8 premiers sur les 16 clubs. Les 10 dernières années, aucun promu n'a réussi à le faire. Les derniers à y parvenir, c'était le HCMP il y a une dizaine d'années !

Quelles sont les forces et faiblesses du groupe ?

C'est une équipe très jeune, qui est collectivement plutôt inexpérimentée, du fait du gros renouvellement. Les joueurs ont donc dû apprendre à travailler ensemble, à trouver des automatismes, ce qui prend un peu de temps. Le coach a jusqu'au 31 décembre pour finaliser la composition de l'équipe, et quelques recrues sont encore attendues. Ses forces, c'est aussi sa jeunesse, sa fraîcheur et son explosivité. Ils ont une grosse force de travail.

Un mot sur le public, toujours fidèle à domicile ?

C'est le 6^e homme. Sa présence est très importante ! Sur la glace, les joueurs ressentent leur soutien. Un kop de supporters s'est d'ailleurs aussi un peu développé cette année. Et tout l'hiver, les matchs à domicile se dérouleront entre les patinoires de Courchevel et Méribel. (E.R.)



© Studio M - Mallaurie Asporc

COMPLICITÉ et nature

Mercredi 18 décembre, reconnectez-vous en famille avec la nature lors d'une matinée d'éveil ludique à Méribel. Sous la guidance bienveillante de Magali et Aude, explorez le monde naturel à travers des ateliers interactifs.

Participez à une expérience unique d'itinérance en pleine nature où petits et grands apprennent ensemble, tout en cultivant confiance et complicité. Ce moment, conçu comme un retour aux sources, s'appuie sur la richesse de l'environnement pour encourager curiosité, estime de soi et partage. Les activités, adaptées dès 5 ans, alternent entre exploration, créativité et apprentissages autonomes, inspirant enthousiasme et harmonie avec ce qui nous entoure. Et pour ceux qui ne pourraient être présents cette fois-ci, sachez que d'autres rendez-vous sont prévus les 15 janvier, 19 février, 19 mars et 16 avril. (F.N.)



© Méribel Tourisme



© Sylvain Aymoz

On Wednesday, 18 December, reconnect with nature as a family (5 years and older) during a fun morning in Méribel. Guided by Magali and Aude, enjoy interactive workshops combining exploration, creativity and sharing. Different sessions are proposed.



MON MOMENT NATURE EN FAMILLE

Chemin de Tueda • Méribel-Mottaret
De 10h-12h • Tarif 10 €/pers.
+33 (0)6 37 44 38 36 • meribel.net

The HCMP Les Bouquetins returned to Division 1 after a successful Division 2 season, finishing 2nd last year. The club's promotion brought significant changes, including hiring new staff to support the team and its 300 members. Despite a promising start to the season with two home victories, the team faced challenges due to player turnover. The goal is to maintain their position in Division 1 and aim for the play-offs. The young, energetic team is still building cohesion, with up to eight weekly training sessions.

**HOCKEY COURCHEVEL
MÉRIBEL PRALOGNAN (HCMP)**
Les Bouquetins HCMP

EN +

LUNDI 16.12
Concert Kevin Dall Agnol
Kevin Dall Agnol's concert
De 17h30 à 20h • Accès libre
Le Rambler • Mottaret

MERCREDI 18.12
DJ set - Soirée Rap/Hip-Hop avec DJ Mityk
DJ set - Rap/Hip-Hop party with DJ Mityk
De 22h à 2h • Accès libre
Downtown bar • Mottaret

Office de tourisme Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net



VIDÉASTE

ANTOINE

le son et l'image

Antoine Laurent, enfant de la vallée et passionné de cinéma, est vidéaste pour Méribel Tourisme. Été comme hiver, il arpente la station, caméra à la main, pour filmer tout ce qu'il s'y passe et en restituer l'âme.

Peux-tu nous parler de ton parcours ?

J'ai étudié le cinéma à la fac de Montréal puis j'ai fait un BTS Audiovisuel à mon retour en France. Dans le cadre de cette formation, j'ai réalisé un stage à la Fédération française de ski en 2020. C'était mes premiers pas dans le sport haut niveau. Après 5 ans en micro-entrepreneur, j'ai été recruté par l'office de tourisme de Méribel il y a maintenant 3 ans.

À quoi ressemble ton quotidien ?

L'intersaison est surtout dédiée à l'organisation des tournages et à la définition de nos besoins. En saison, je suis beaucoup à l'extérieur, il faut courir partout, suivre les événements, capter les ambiances... Ensuite, je m'occupe du traitement des images au bureau. Le dérushage et le montage des vidéos prend du temps. Une vidéo pour les réseaux sociaux, c'est deux heures de travail en moyenne.

As-tu des inspirations ?


J'admire beaucoup le travail d'Etienne Mérel, ses images sont très épurées et impactantes. J'aime quand l'image parle d'elle-même, sans l'utilisation d'une voix off comme dans les documentaires classiques. C'est pour ça que je m'inspire aussi des clips de musique. Côté workflow, Danny Gervitz est pour moi une référence.



© Antoine Laurent

Qu'est-ce que tu aimes dans ce métier ?

Le fait d'être dehors et de vivre de ma passion. C'est un métier très artistique. Il permet de faire tout le temps de nouvelles rencontres, que ce soit avec des sportifs ou d'autres corps de métier. Il y a toujours quelque chose à filmer, une histoire à raconter. On n'a pas le temps de s'ennuyer ! (F.N.)

 Antoine Laurent, originally from the Belleville valley, works as a videographer for Méribel Tourism for 3 years now. After studying cinema in Montreal and completing an audiovisual diploma in France, he realised his internship with the French Ski Federation in 2020. He later joined Méribel Tourism. As a passionate videographer, his work involves filming events and editing content for social media, averaging two hours per video.


ANTOINE LAURENT
VIDÉASTE DE MÉRIBEL TOURISME
Dazed Factory • @dazed_factory
dazedfactory@gmail.com

© Antoine Laurent

"J'AIME QUAND
L'IMAGE PARLE
D'ELLE-MÊME"



© Antoine Laurent



VENTE & LOCATION

LOCATION DE SKIS
SKIS RENTAL

VENTE MATÉRIEL
ET ACCESSOIRES
EQUIPMENT & ACCESSOIRES

RÉPARATION
REPAIRS

SPÉCIALISTE
BOOTFITTING



2 MAGASINS
À SAINT-MARTIN
DE BELLEVILLE

FRONT DE NEIGE

+33 4 79 00 68 45
intersport-smb@orange.fr



CENTRE STATION

+33 4 79 08 67 17
intersport-smb@orange.fr



Réservation en ligne

www.intersport-rent.fr



ET LE VILLAGE *s'illumine...*

Au lendemain de l'ouverture des pistes du domaine de Saint-Martin, le village s'anime ce dimanche 15 décembre pour un joli moment autour de Noël et de ses traditions. Une journée pleine de magie en perspective...

Cette année, pour le traditionnel rendez-vous de début de saison à Saint-Martin-de-Belleville, on garde l'idée et l'esprit, mais on change tout ! « On a effectivement revu notre habitude d'illumination du sapin, qu'on organisait le soir, pendant deux heures début décembre, pour un événement d'une journée, coïncidant mieux avec le début de la saison et l'ouverture du domaine skiable », commente Sébastien Pomini, responsable de la maison du tourisme de Saint-Martin-de-Belleville. Et le dimanche 15 décembre s'annonce très festive, autour de l'esprit de Noël.

MARCHÉ DE NOËL, CONTES ET ATELIERS

De 10h à 18h, place au marché de Noël artisanal, rassemblant une vingtaine d'artisans locaux, avec une sélection unique de bijoux faits main, sculptures en bois, vêtements artisanaux, photographies et peintures.

Toute la journée, des déambulations musicales avec des mélodies de Just for Winter, chants de Noël et gospel, animeront le village, accompagnés de contes et histoires pour les enfants (à 11h et 16h) pour célébrer l'esprit de Noël.

De 14h à 17h, participez à des ateliers ludiques et créatifs dans le centre du village : boules de Noël et magnets, assemblage d'objets en bois (fabrication de Père Noël, bonhomme de neige, flocon ou crèche). À 17h, place au goûter, avec rissoles et vin chaud, pendant que le groupe grenoblois Pop2lux propose des reprises pop, rock, funk et électro sur la place du village.



© Noe Novel : Trouveur Valdôten

UN GRAND CONCERT DE NOËL

À 18h, c'est le rendez-vous attendu du grand concert de Noël de Noé Novel, un ensemble unique d'une soixantaine de 60 chanteurs et musiciens de Savoie, réunis sous la direction de Vincent Boniface et des Trouveur Valdôtèn. Ils vont présenter, dans l'église de Saint-Martin, un répertoire de noëls bessanais et de chants alpins traditionnels. Arrangés pour chœur et orchestre et teintés de sonorités contemporaines, ces morceaux offrent un concert riche en émotions et en joie, à partager avec le public. (E.R.)



© Thibault Forest

On Sunday, 15 December, enjoy a festive day in Saint-Martin-de-Belleville featuring a Christmas market, creative workshops, storytelling, and live music. Highlights include workshops, musical strolls with Just For Winter, and a craft market with local craftsmen, all day long. But also storytime with Alexandre Gros from 11am to 4pm, Pop2lux concert and mulled wine at 5pm, and an enchanting Christmas concert at 6pm. Don't miss this magical event!

EN +

JUSQU'AU MARDI 17.12

Vente caritative
de fruits de mer

Great charity seafood sale
Commande sur helloasso.com
Retrait le 23.12
Infos : +33 (0)4 79 00 20 57
abe-lesbelleville.fr

Maison du tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

JOURNÉE FESTIVE DE NOËL

De 10h à 19h
Marché de Noël, contes, ateliers, concerts
Animations et concert gratuits

MOUSTACHE

gracias !

Designer événementiel passionné, Monsieur Moustache, originaire d'Aix-les-Bains, crée des décors enchanteurs pour petits et grands. Avec une touche écoresponsable et une inspiration Disney, il transforme chaque événement en un univers unique, mêlant créativité et poésie. Et cet hiver, il œuvre notamment aux Menuïres et à Saint-Martin-de-Belleville. Rencontre pleine de magie...

Comment définirais-tu ton métier ?

Je suis designer événementiel, en charge de la décoration et de la scénographie pour des événements privés, professionnels ou publics. Mon rôle va de la conception à l'installation, avec un souci du détail et de la mise en scène. Toutefois, c'est une activité secondaire : je suis avant tout éducateur spécialisé auprès d'enfants en situation de handicap.

Comment cette aventure a-t-elle commencé ?

La décoration est une passion que je cultive depuis l'enfance. J'ai toujours aimé imaginer et créer des univers. Après une formation en « wedding design » pour les mariages, je me suis spécialisé en « balloon design », des sculptures en ballons comme des arches. C'est en 2019 que j'ai officiellement lancé « Monsieur Moustache ».

Quel est ton processus de création ?

L'installation représente à peine 15% du travail. Le reste, c'est beaucoup de préparation : conception, commandes, manutention, fabrication... Il faut savoir gérer les imprévus et coordonner avec les autres prestataires. C'est intense, mais une fois terminé, le résultat est magique. Voir les yeux des petits et des grands briller devant mes créations, c'est ma plus belle récompense.

© M. Bree



© DR

Quels matériaux privilégies-tu ?

Je chine beaucoup dans les brocantes ou recycleries, où je déniche des objets anciens – lustres, portes, luges – que je restaure et customise. Ces pièces ont une âme qui enrichit mes décors. C'est aussi ma façon de limiter l'impact écologique. Même mes ballons sont biodégradables.

Quelles thématiques t'inspirent le plus ?

Les saisons me fascinent. Par exemple, j'ai conçu une décoration évolutive au dôme de Saint-Martin-de-Belleville, passant du printemps à l'hiver jusqu'à Noël. Je réalise aussi des décors de grande envergure, comme la décoration de Noël aux Menuïres.

Peux-tu nous en dire plus sur cette décoration aux Menuïres ?

J'ai installé 35 guirlandes de Noël sur le front de neige de La Croisette, tout au long des arches et autour des sapins. C'était un travail de longue haleine ! J'ai ensuite imaginé une mise en scène autour de trois sapins de différentes tailles, décorés par mes soins, mêlant décorations de Noël et des objets que j'ai chinés et customisés.

Quelles sont tes influences ?

Je puise beaucoup dans l'univers de Walt Disney, tant pour les dessins animés que pour la scénographie de Disneyland. Les films de Tim Burton et les parades américaines de Noël m'inspirent aussi énormément... (F.N.)

Event designer Monsieur Moustache creates enchanting eco-friendly decorations, blending Disney-inspired creativity and poetry. Special needs educator, Sébastien Di Scala's passion for decor began in childhood, leading to balloon design and the official launch of his business as Monsieur Moustache in 2019. Part of his work involves restoring vintage items to create unique, sustainable decors. His beautiful creations bring magic to events, with the joy of his audience as the ultimate reward.

J'AI TOUJOURS
AIMÉ **IMAGINER**
ET CRÉER DES
UNIVERS



© M. Bree



Pour le suivre

@ mr_moustache_eventdesigner

EN +

MERCREDI 18.12
Projection du film
"Circle of Madness"

Movie screening "Circle of Madness"
À 15h30 • Gratuit sur réservation
Cinéma Les Flocons • La Croisette

Office de tourisme
Les Menuïres
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com



Profil

Prénom : Sébastien
Nom : Di Scala
Pseudo : Monsieur Moustache
Âge : 48 ans
Origine : Aix-les-Bains
Job : designer événementiel

NINA CAPREZ

LA GRIMPE et la vraie vie



Nina Caprez est une grimpeuse suisse de haut niveau de 38 ans. Sa spécialité ? Escalader les parois les plus dures dans le monde entier. Elle nous parle de son sport, de sa vie de famille et nous emmène sur les routes avec « Andrea », son camion aménagé.

Pourquoi avoir choisi l'escalade ?

Je dirais plutôt que l'escalade m'a choisie ! Je voulais faire comme mon grand frère et ma grande sœur qui sont rentrés en club. J'avais

13 ans. On a grandi en montagne, on a

toujours fait beaucoup de rando, du ski, du snow...

Puis j'ai fait ma première voie et j'ai été accro tout de suite. J'ai aimé ce dépassement de soi, cette montée constante malgré la peur.

Et ta passion pour la grande voie ?

Comme j'ai grandi en Suisse, j'ai beaucoup grimpé dans le canton des Grisons qui est réputé pour ses grandes voies. La liberté que je ressens en falaise m'a toujours manquée quand j'ai intégré l'équipe suisse d'escalade pour faire des compétitions. J'ai donc vite arrêté pour m'y consacrer.

Tu habites maintenant dans la vallée des Belleville ?

Je vis à Saint-Jean-de-Belleville depuis deux ans avec mon compagnon, le photographe Jérémy Bernard, originaire de la vallée, et notre fille Lia. J'aime beaucoup le cadre de vie, même si ce n'est pas l'idéal pour pratiquer les grandes voies. J'ai beaucoup voyagé pour aller de falaise en falaise. C'est la première fois que je me pose vraiment... Ce besoin d'ancrage est lié avec l'envie de fonder une famille et l'impression que je suis arrivée au bout de ma carrière. L'escalade fera toujours partie de ma vie, mais j'ai envie de vivre ce sport autrement.

Comment vis-tu l'escalade aujourd'hui ?

Les voies que je grimpe correspondent toujours à des périodes de ma vie. Aujourd'hui, j'adapte mon escalade à ma vie de famille. Un an après la naissance de Lia en 2022, j'ai choisi la voie Yeah Man (300m 8b+) pour mon grand retour sur la falaise dans les Gastlosen en Suisse. C'est une paroi facilement accessible que l'on peut faire en un jour. J'ai ainsi pu venir avec ma famille. La voie est super safe, très bien équipée et sans risque de chutes de cailloux. Je vais aussi souvent en famille à la salle d'escalade de Saint-Martin-de-Belleville. L'escalade est une manière facile de se connecter et de passer de bons moments ensemble.

LES VOIES QUE JE GRIMPE
CORRESPONDENT À DES
PÉRIODES DE MA VIE.



Avec Jérémy, vous avez créé le projet « Andrea ». En quoi il consiste ?

C'est un camion qu'on a nous-même aménagé et sur lequel on a construit un mur d'escalade amovible. L'idée était de pouvoir voyager en famille tout en allant à la rencontre des habitants, en particulier dans des milieux défavorisés, et de leur proposer des sessions d'escalade. On a commencé à voyager dans les Pays de l'Est, notamment en Roumanie, puis au Maroc.

Peux-tu nous en dire plus sur ce documentaire ?

Réalisé avec Maxime Moulin, « Andrea » retrace notre voyage au Maroc avec le camion. C'est aussi un portrait de notre famille, sous un autre angle que celui de la performance sportive. C'est un film sur la vraie vie finalement ! Il sera projeté au Cinéma Les Flocons des Menuires le 14 décembre, avant d'être diffusé en ligne au printemps 2025. (F.N.)

Photos Jérémy Bernard (sauf mention Infosnews)

14
DÉC.

« ANDREA », UN DOCUMENTAIRE PROJETÉ AUX MENUIRES

Après avoir tourné dans plusieurs festivals cet automne, « Andrea » le documentaire de Nina Caprez et Jérémy Bernard, réalisé par Maxime Moulin, sera diffusé le 14 décembre aux Menuires, au cinéma Les Flocons. Il retrace leur voyage au Maroc, avec leur camion aménagé, équipé d'un mur d'escalade amovible.

Les 14 décembre à 18h30

Cinéma Les Flocons

Tarif plein 11€ • Étudiants 9€ • -12 ans : 7€



Top level Swiss climber, Nina Caprez, settled down in the Belleville Valley with her partner Jérémy and their daughter Lia. Climbing remains part of her life, but she approaches it differently now. With Jérémy, they created "Andrea," a van with a mobile climbing wall. Together they travel and share their love for climbing with local communities. Realised in collaboration with Maxime Moulin, the documentary "Andrea" captures this family journey through Morocco.



Pour la suivre
@ninacaprez

Gamme Kia EV. 100% électrique.

La technologie est en mouvement.



KIA
Movement that inspires⁽¹⁾

Kia France - 89 39 15 995 (RCS Nanterre)

Entrez dans la nouvelle ère de la mobilité avec la gamme 100% électrique Kia. Offrant jusqu'à 605 km d'autonomie⁽²⁾, Nouveau Kia EV3, EV9 et EV6 repoussent les limites de l'innovation. Dotés d'un design audacieux, élégant, et d'un intérieur alliant confort et espace, ils concentrent le meilleur du savoir-faire technologique Kia.



KIA CHAMBÉRY LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

A 0 gCO₂/km



Consommations mixtes du Kia EV9 100% électrique : de 20,2 à 22,8 kWh/100 km ; du Kia EV6 100% électrique : de 16,5 à 18 kWh/100 km ; du nouveau Kia EV3 100% électrique : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. (2) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. **Modèles présents** : Versions spécifiques. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer

— VAL THORENS —

LA GERMAN touch

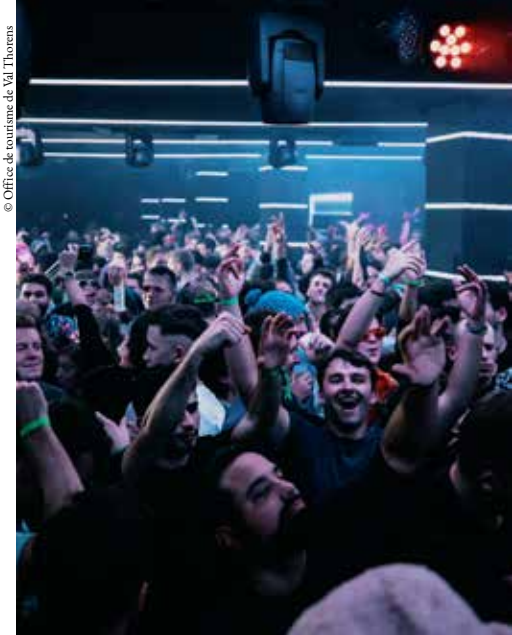


Chaque année, 3000 Allemands se retrouvent à Val Thorens pour la Ski & Boarderweek. Une semaine festive mêlant tradition, ski, concerts et activités variées, accessibles aussi à tous.

Du 14 au 21 décembre, Val Thorens devient le théâtre d'un festival unique : villages tests d'équipements, cours de freestyle au Easy Fun Park, fun challenges (snow volleyball, slalom, circuit sur glace...), soirées cinéma et concerts mémorables. « C'est aussi l'occasion de découvrir la scène musicale allemande avec des artistes de renommée internationale comme Zartmann, chanteur pop et rappeur qui performera le 18 lors d'un concert open air au centre sportif Le Board », souligne Tristan Domergue, responsable événementiel adjoint pour l'office de tourisme de Val Thorens. Activités accessibles à tous via l'achat d'un bracelet à 31€, en vente à l'office de tourisme. (F.N.)

From 14 to 21 December, Val Thorens hosts the Ski & Boarderweek, a unique festival with equipment test villages, freestyle lessons, fun challenges (snow volleyball, slalom, ice circuit), film nights and concerts. Highlights include an open-air show by German pop rap star Zartmann on 18 December.

© Office de tourisme de Val Thorens



© Jerome Carret



SKI & BOARDERWEEK

Achat du bracelet activités (31€)
et infos à l'office de tourisme

EN +

**DU DIMANCHE
AU VENDREDI**

Patinoire
Ice rink
De 11h à 21h • Payant
Place Pécelet

**MERCREDIS, SAMEDIS
ET DIMANCHES**

Cinéma Le Lac Blanc
Le Lac Blanc cinema
Séances payantes
Place de l'Église

Office de tourisme
Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

Securitransport



TAXI
TOUTES DISTANCES



+33 (0)6 58 39 46 51
abdootransport@gmail.com

LES 3 VALLEES
COURCHEVEL
BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENEURES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOUTIERS / BOZEL...

GUIDE GOURMAND

NOUVEAUTÉ **TÉLÉCABINE DES 2 LACS**

ENCORE PLUS *de ski !*

Depuis cet hiver, le télésiège des 2 Lacs s'est transformé en télécabine. Plus de confort, de sécurité et de perspectives de ski... Entretien avec Frédéric Bérout, responsable marketing et communication de la Setam, société de remontées mécaniques de Val Thorens.

Rappelle-nous l'histoire de cette remontée mécanique...

Au tout départ, il y avait le téléski des Lacs, construit pour l'ouverture de Val Thorens en décembre 1971. Ensuite, en 1991, avec l'émergence de la station, un télésiège débrayable a été installé. Il portait le nom des deux lacs artificiels juste au-dessus, servant pour la production de neige de culture et de réserve d'eau potable. En 2013, il y a eu un changement d'appareil avec des gares beaucoup plus grandes pour faciliter l'embarquement et le débarquement des débutants. Ce dernier a été en exploitation jusqu'à l'hiver dernier...

Et ce télésiège profite maintenant d'une deuxième vie !

Oui, l'ancien télésiège a été vendu à la station de Val Cenis. Une façon de faire vivre encore de belles années à un appareil, tout en permettant à une autre station d'acquiescer une remontée à moindre coût pour l'installer sur une ligne secondaire par exemple.



© T.Loubere - OT Val Thorens

Quelles sont les caractéristiques de cette nouvelle télécabine ?

Ce nouvel appareil, flambant neuf construit par Doppelmayr est constitué de 61 cabines 10 places assises : 7m/s, 3500 personnes/h, 4 minutes de montée, 314m de dénivelé... Il s'agit d'une technologie ESO (Exploitation sans opérateur). La gare de départ a été légèrement déplacée au niveau de l'ancien circuit de glace pour, à moyen terme, desservir le futur quartier du Cairn et ses nouveaux hébergements.

Et à l'arrivée, quelles vont être les petits plus ?

L'arrivée se fait au niveau du télésiège de la Moutière. L'avantage est d'offrir plus de ski, notamment à notre clientèle débutante, de donner un accès piéton à la tyrolienne La Bee, un accès direct au snowpark et au funitel du Grand Fond pour basculer sur le secteur d'Orelle.

Pour les débutants, qu'est-ce que cela représente ?

Plus de confort, de sécurité et de possibilités. Au départ, une entrée est même dédiée aux enfants des écoles de ski avec salle d'attente chauffée et bancs. L'objectif est de faciliter l'embarquement des enfants regroupés avec leur moniteur et leurs skis.

Cette remontée est aussi accessible avec le forfait Easy Rider (permettant de profiter d'une réduction de 50%). Avec cette télécabine, cela ouvre un nouvel accès par le haut pour accéder au sommet de la télécabine Caron. (C.L.)



© T.Loubere - OT Val Thorens

The chairlift Les 2 Lacs has been replaced by a cable car, offering more comfort, safety, and ski opportunities. Initially built in 1971 as a ski lift, it became a detachable chairlift in 1991. Last year, the old chairlift was sold to Val Cenis for secondary use. The new cable car, built by Doppelmayr, features 61 10-seat cabins, a speed of 7m/s, and a capacity of 3 500 people/hour. It offers access to beginner skiers, links to key ski areas, and includes a heated waiting room for ski school groups.

NOUVELLE TÉLÉCABINE DES 2 LACS

Sur le domaine skiable
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com



© L.Brochier - OT Val Thorens



© T.Loubere - OT Val Thorens



DÉCOUVERTE
PASHMINA SPA BY L'OCCITANE

© A. Childeric © T. Loubere - OT Val Thorens



ÉVA ET BÉRANGÈRE BOGNIER

UNE VÉRITABLE *évasion* DES SENS

Sur les hauteurs de la station, idéalement situé en bord de piste, l'hôtel Le Pashmina renferme un joli trésor : le Spa by L'Occitane. Ouvrez la porte et laissez-vous envelopper par une bulle de bien-être, où un florilège de détails rend le moment encore plus précieux...

UN BIJOU DANS SON ÉCRIN

L'entrée dans l'hôtel Pashmina donne tout de suite le ton. Ici, on est dans un endroit unique où chaque détail est pensé pour rendre le séjour le plus agréable possible. Conçu comme une ode à l'aventure et aux expéditions de montagne par la famille Gorini, ce refuge 5 étoiles mixe élégance, authenticité, évasion et originalité. Des valeurs que l'on retrouve au spa géré avec une infinie douceur par Bérangère et Eva Bognier, deux sœurs unies dans une jolie complicité.

INSTANTS PRÉCIEUX

Se détendre dans le sauna en vieux bois avec vue sur les pistes, libérer ses tensions dans le hammam, se relaxer sous les douches sensorielles, faire quelques brasses dans la piscine ou buller dans le jacuzzi à 36°... chaque moment est enchanteur. De nombreux espaces permettent également de se reposer en toute intimité. Pour une expérience encore plus complète, ne manquez pas de vous immerger dans le jacuzzi ou le bain nordique à l'extérieur et profitez de la vue sous le soleil... ou les flocons, magique !

© Montaz



DE VRAIES PERLES

Toute l'équipe de spa-thérapeutes, aux connaissances techniques solides, vous accueillent dans cinq cabines de soins où l'écoute sincère prédomine. Ici, la personnalisation est le maître-mot : savoir quelles sont vos attentes pour vous offrir un soin sur-mesure, tel est le credo pour les massages ou les soins du visage. Quant au massage après-ski, il a été étudié spécifiquement pour la récupération musculaire, et validé par le skieur alpin Adrien Théaux (le conjoint de Bérangère) et son équipe de kinés. À noter, qu'ici, même les enfants et les ados ont leurs propres soins adaptés.

ATTENTION, PÉPITE !

Chaque matin, l'offre Brunch & Spa est proposée, comportant dès 10h l'accès au spa et un Massage Signature Pashmina 100% sur-mesure (25, 55 ou 85 minutes), le tout suivi du brunch au restaurant Le Base Camp à 12h30 pour faire le plein de multiples saveurs salées et sucrées avec vue sur les montagnes. Une très belle idée cadeau à glisser sous le sapin sous forme de bons cadeaux ! (C.L.)

UK The hotel Pashmina offers a unique experience, blending elegance, authenticity, and originality. Created by the Gorini family, this 5-star hotel features the Spa by L'Occitane with sauna, hammam, jacuzzi, sensory showers and outdoor hot tubs with view on the slopes. The spa team provides personalized treatments, including post-ski massages, for adults, teenagers and children. Every morning as from 10am, the Brunch & Spa proposes the custom-made Signature Pashmina massage, and brunch at the restaurant Le Base Camp.


SPA BY L'OCCITANE • HÔTEL PASHMINA
141 rue des Dalles, Val Thorens
10h30-12h30 / 14h30-20h
+33 (0)4 79 09 51 57 • hotelpashmina.com

L'atelier des cimes



MERCEDES PORSCHE AUDI
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART



Nos prestations

- Mécanique
- Diagnostic
- Pneumatique
- Pare-brise
- Carrosserie
- Attelage
- Jantes
- ...

MANNES RENT

Location de véhicules
6 à 8 places

Mercedes Classe V
& Vito Tourer,
VW Caddy

Un jour, une semaine, un mois...

Consultez-nous
pour les tarifs & conditions

MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

— MOÛTIERS —

GRAND THÉÂTRE pour tout-petits

La Toute Petite Compagnie invite les enfants à embarquer pour une aventure musicale et visuelle, ce samedi 14 décembre. À l'Espace culturel intercommunal de Moûtiers, le navigateur Eric Tabarly revit sous les étoiles d'un spectacle sensible et poétique.

Inspirée par l'enfance du légendaire marin Eric Tabarly et sa fascination pour le voilier Pen Duick, la Toute Petite Compagnie propose « L'idole des toutes petites houles », un spectacle tendre et ludique pour les enfants dès le plus jeune âge. Théâtre, musique et comptines s'entrelacent pour une évocation mêlant faits historiques et rêveries maritimes, portée par un capitaine, son second, et une météo musicale enchanteuse. Effets visuels et jeux de doigts plongent les tout-petits dans des vagues de sourires et des chants d'oiseaux, pour une balade poétique où le monde marin devient un terrain de découvertes. (F.N.)



© Photos Nicolas Gallot

14
DÉC.

La Toute Petite Compagnie presents "L'idole des toutes petites houles" on 14 December from 10.30am to 11am (aged 0-5), a poetic, musical show inspired by sailor Eric Tabarly's childhood and love for the sailing boat Pen Duick, blending theatre and enchanting melodies.



L'IDOLE DES TOUTES PETITES HOULES

Théâtre musical pour les 0-5 ans

De 10h30 à 11h • Entrée : 5€

Réservation sur billetweb.fr

Espace culturel intercommunal • Moûtiers

+33 (0)7 50 59 03 34 • coeurdetarentaise-tourisme.com

— BOZEL —

En musique !

18
DÉC.

Le 18 décembre, la salle polyvalente du lac de Bozel accueille deux spectacles de Noël pour petits et grands. Concerts, films et magie au programme, pour un moment de partage festif.

À Bozel, le mercredi 18 décembre sera marqué par deux événements musicaux gratuits sur réservation. À 11h, « Dernière répétition avant Noël », un mini concert pour les tout-petits (6 mois à 3 ans) invitera les familles à chanter et danser sur des airs de Noël. L'après-midi, à 15h, place à « The Snowman 2 », un ciné-concert pour les 3 à 11 ans. Le groupe Venka French Groove accompagnera ce film magique avec des compositions enjouées, suivi d'un mini-concert. Ces spectacles sont organisés dans le cadre des Rendez-vous culturels organisés par la Communauté de communes Val Vanoise. (F.N.)

On 18th December, Bozel will host two free musical events. At 11am, families with children aged 6 months to 3 years can enjoy a mini concert featuring festive songs. At 3pm, a film concert, for ages 3 to 11, will be performed by Venka French Groove, followed by a short concert.



SPECTACLES DE NOËL

À 11h et 15h

Gratuit sur réservation • +33 (0)4 79 55 02 59

Plus d'infos sur valvanoise.fr



À VENDRE immobilier

À BOZEL



Maison de charme - 999 000€

Maison de caractère avec jardin et garage dans l'un des quartiers les plus prisés de Bozel. Demeure authentique du XVII^e siècle rénovée en 2009 de 180 m² habitables. 8 pièces principales.



Appartement Duplex - 498 000€

Exclusivité RMP. Centre village proche des commerces. Duplex rénové en 2017, surface habitable de 85 m². Exposition SUD. Vendu meublé. Copropriété de 2 lots sans charges.



Appartement avec jardin / Exclusivité - 520 000€

L'Aigle Blanc, nouvelle résidence rénovée entre 2024 et 2025. Superbe rez-de-jardin de 85,35 m², 2,5 chambres, 2 salles d'eau, et 1 cuisine semi-ouverte sur le séjour. Copropriété de 5 lots principaux.

AGENCE IMMOBILIÈRE

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h

Les chalets de Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com

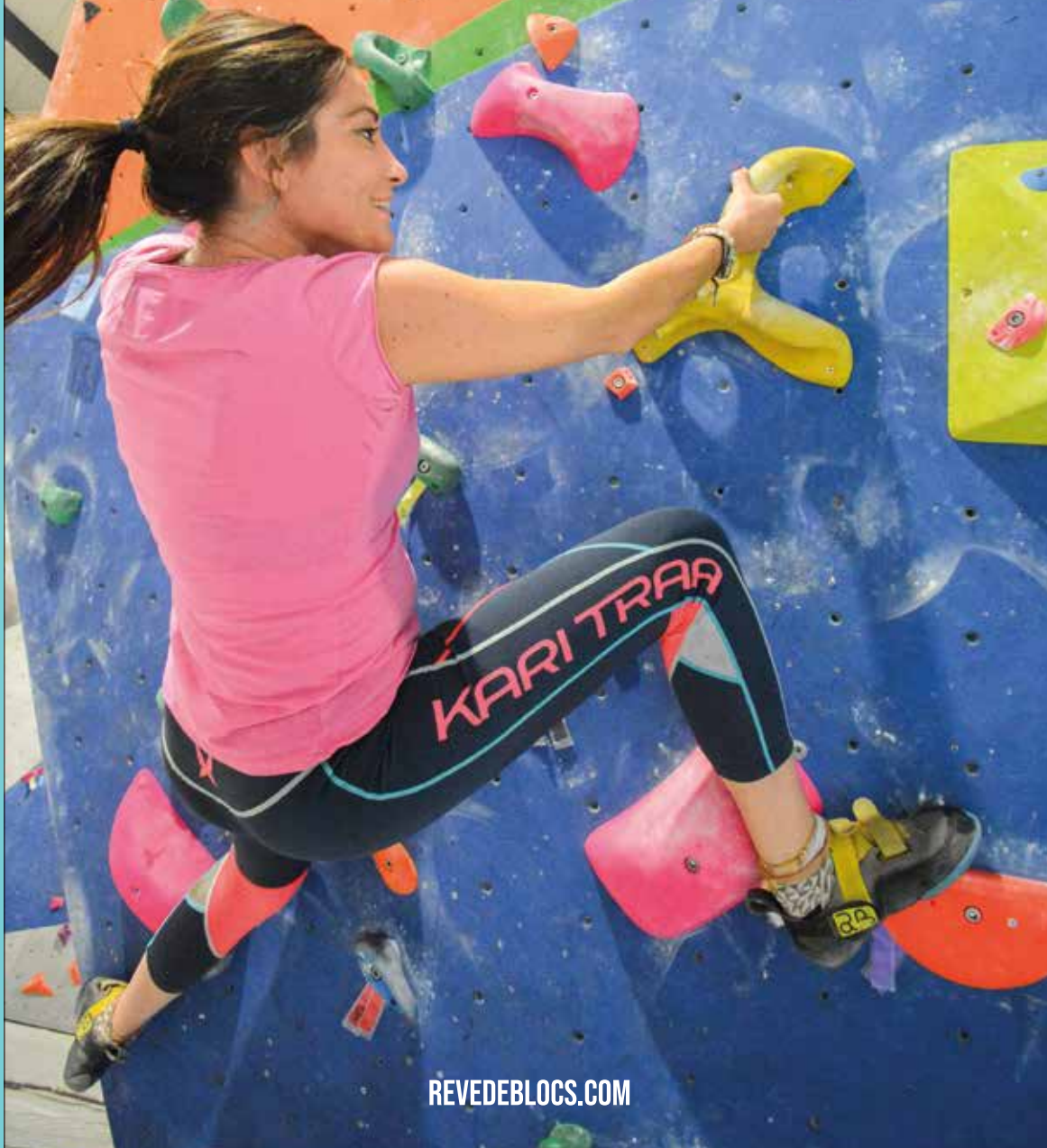


ESCALADE

LA SEULE SALLE DE BLOCS EN TARENDAISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7



REVEDEBLOCS.COM

— ALBERTVILLE —



UNE AVALANCHE de magie

JUSQU'AU
05/01

Jusqu'au 5 janvier, les rues d'Albertville se transforment en un véritable conte de Noël. Lumières, ateliers, spectacles et rencontres féériques : suivez l'étoile scintillante qui vous guidera à travers les temps forts de ce mois magique...

Jusqu'au 5 janvier, rendez-vous au Parc neige et glace, juste en face de l'Hôtel de Ville d'Albertville, pour profiter de la patinoire et de la piste de luge. Il y a aussi un chalet avec buvette et gourmandises. Les enfants sont invités à déposer leur lettre au Père Noël dans la boîte aux lettres mise à disposition place de l'Europe jusqu'au 24 décembre. N'oubliez pas de renseigner vos coordonnées pour recevoir une réponse ! Breaking News : Le Père Noël a élu domicile au 41-43 rue de la République. Vous pouvez même visiter sa maison les mercredis, samedis et dimanches. Samedi 14 décembre, Mademoiselle Paillette, M Fit Dance et les enfants des écoles organisent une grande parade lumineuse dans les rues du centre-ville, au départ de la Maison du Père Noël. Tout le monde peut participer à la parade. Il suffit d'aller chercher des bâtons lumineux à la Maison du Père Noël (à partir de 16h30). Un mapping clôturera ces festivités en beauté avec la projection des « Légendes glacées » sur l'Hôtel de Ville. (F.N.)

🇬🇧 Until 5 January, come ice skating and sledding in front of the city hall. Children can send their letter to Santa at Place de l'Europe until 24 December. Santa's house located at 41-43 Rue de la République is open on Wednesdays, Saturdays and Sundays. And don't miss the parade on 14 December !

ANIMATIONS DE NOËL

- Maison du Père Noël : Jusqu'au 24 décembre, les mercredis, samedis et dimanches, de 15h à 18h
- Parade lumineuse : Le 14/12 à 16h30
- Mapping : Les 21&22/12, de 18h-21h, à l'Hôtel de Ville
- Parc Neige et Glace : Jusqu'au 05/01, face à l'Hôtel de Ville +33 (0)4 79 10 43 00 • albertville.fr



© Photos Mairie d'Albertville

EN +

MARDI 17.12

Spectacle - 14 duos d'amour

Show - 14 duets of love
De 20h à 21h • Payant
Le Dôme Théâtre
+33 (0)4 79 10 44 80
dometheatre.com

Maison du tourisme
du pays d'Albertville

+33 (0)4 79 32 04 22
pays-albertville.com

ACCRO

LE VÉGÉTAL QUI
ENVOIE DU GOÛT

ENVIE DE
CHANGER
LES CHOSES ?



HACHÉ 100% VÉGÉTAL



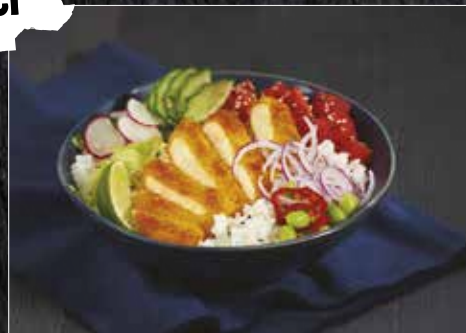
ALLUMETTES GOÛT FUMÉ 100% VÉGÉTALES



FABRIQUÉ
ICI



SAUCISSES / MERGUEZ 100% VÉGÉTALES



ESCALOPE PANNÉE 100% VÉGÉTALES



À BASE DE PROTÉINES DE POIS
ET DE BLÉ CULTIVÉS EN FRANCE



FABRIQUÉ
EN FRANCE



ENTREPRISE
CERTIFIÉE B CORP

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SUCRÉ, TROP SALÉ. www.mangerbouger.fr

Guide
Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Il Gusto

Tatakis de thon teriyaki en croûte de sésame

VAL THORENS

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

Ouvert du mardi matin au dimanche midi de 8h30 à 13h30 et 15h à 19h
147, Rue du Lac • Courchevel Le Praz
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et les fermes avoisinantes.

♥ Le potchon (pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 19h30 à 22h
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.



♥ Le grand menu de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com

COURCHEVEL 1850

Alpage*



Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Ouverture le 18 décembre
Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7 midi et soir
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Rendez-Vous



C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Théophane Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr



COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Le C

Bistrot To Share - Tel est le nouveau concept du Bistrot Le C, le restaurant intimiste de la résidence Le C, dédié à tous les amateurs de la gastronomie française. Planches à partager, pièces de viande d'exception, belle carte des vins et cocktails...



♥ Les pièces de viande d'exception à la suggestion

Ouverture le 19 décembre
Résidence Le C • 122 Rue ND-des-Neiges
+33 (0)4 79 41 32 55 • bistrot-le-c.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



Découvrez Gaïa, un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu comme l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les multiples sushis fait maison, ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter !

♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige !
✓ L'ambiance à la fois feutrée et intimiste

🇬🇧 Discover Gaïa, the restaurant of the Manali Lodge, the place to be for your evenings in Courchevel. Enjoy a delightful blend of Asian flavours and local specialities with a menu featuring homemade sushi and Asian fusion dishes, to experience on the spot in an intimate atmosphere, or take away.



Ouvert tous les jours de 18h30 à 2h
+33 (0)4 79 23 19 42
Manali Lodge - 234 Rue de la Rosière
www.gaia-courchevel.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdone • +33 (0)4 79 08 98 87
f Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdone
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

L'Ineos Club House, temple de l'événementiel, à l'architecture moderne, offre une expérience culinaire exceptionnelle. Situé au pied du stade de slalom Emile Allais, il est accessible à ski depuis les pistes, comme à pied en empruntant l'ascenseur. Le chef Aurélien Lardeux, propose une carte traditionnelle française, sans oublier une belle proposition de pizzas et quelques spécialités savoyardes. Le chef pâtissier, Guy Lamure, réveillera votre gourmandise avec son buffet de desserts magique.

♥ Le buffet de desserts de Guy Lamure

🇬🇧 Ineos Club House offers an exceptional culinary experience : traditional French dishes, pizzas and Savoyard specialities by chef Aurélien Lardeux, and the dessert buffet prepared by pastry chef Guy Lamure. Located at the foot of the Emile Allais slalom stadium, it is accessible both on skis and on foot.



7j/7 • Uniquement le midi de 12h à 15h30
83 rue Park City à Courchevel 1850
+33 (0)4 79 00 12 44 • ineosclubhouse.com

MÉRIBEL ALTIPOINT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, Le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. Cette année, en plus du midi, le restaurant ouvre ses portes le soir pour une ambiance plus chaleureuse et intimiste. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin et l'espace lounge avec chaises longues. En plus, la P'tite Boutique du Blanchot ravira les amateurs d'accessoires et objets déco en tout genre.

♥ La terrasse ensoleillée

☑ Nouveau : ouverture le soir

🇬🇧 Le Blanchot is situated in an exceptional setting with magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products: meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. This year, the restaurant opens its doors in the evening for a more intimate atmosphere. Don't miss the souvenir shop and the lounge area.



3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius invite à une pause gourmande sur sa terrasse ensoleillée, entre burgers, viandes grillées et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.



♥ La cave à vins du propriétaire, aussi exploitant du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 40 06 16 • restaurant-marius.com

MÉRIBEL

Le Refuge



Nouveauté cette année : le brunch, tous les jours dès 8h, avec croissant, pancake, œuf brouillé, lard, saumon fumé maison... Le soir, on retrouve le fameux potiron de Julie, bien connu des habitués des Pierres Plates, et une carte traditionnelle au large choix, sans oublier les pizzas et fondues.

♥ La formule brunch à 29€

🇬🇧 New is brunch from 8am with a large choice in croissants, pancakes, scrambled eggs, bacon, homemade smoked salmon... In the evening, enjoy Julie's famous pumpkin, and a traditional menu, pizzas and fondues.



Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Le délice savoyard à la crème de marron



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

MÉRIBEL-MOTTARET

La Réserve

Idéalement situé au bord des pistes de Mottaret, et donc accessible aux piétons comme aux skieurs, le restaurant offre une pause gourmande et réconfortante, dans une salle élégante ou sur la terrasse panoramique ensoleillée. Pad thaï, souris d'agneau, entrecôte Wagyu, plats savoyards et végétariens... la cuisine à base de produits locaux et de saison allie les saveurs du monde, l'audace et la tradition. Lounge bar, musique et cheminée complètent l'expérience cosy et chaleureuse !

♥ La terrasse accessible à ski

🇬🇧 Ideally located by the slopes, this restaurant offers a gourmet and comforting break in an elegant dining room or on the sunny panoramic terrace. The menu features pad Thai, lamb shank, Wagyu meat, Savoyard and vegetarian dishes. A lounge bar, music, and fireplace complete the cosy and convivial experience.



Ouverture le 7 décembre
Ouvert 7j/7, midi et soir
Restaurant de l'hôtel La Tarentaise
60 Chemin des Primevères • Méribel-Mottaret
+33 (0)4 65 84 86 62 • hotelarentaise.com

📍

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys



Dans leur chalet d'alpage, Martine et Bruno perpétuent une véritable tradition familiale et montagnarde, pétrie de chaleur, de valeurs et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La terrasse ensoleillée

🇬🇧 Martine and her brother Bruno offer their guests a warm welcome and a gourmet break on the magnificent sun-exposed terrace overlooking the Belleville valley. Summer and winter alike, this former mountain pasture chalet has been a restaurant for almost 40 years.



À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com
📍 lecorbeleys



LES MENUIRES

La Ferme de Reberthy



Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberthy 2000
Accès skis: piste des Boyes
lafermedereberthy.com • +33 (0)4 79 00 77 01

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc



Dans un cadre chaleureux avec une vue imprenable, découvrez une carte qui célèbre les saveurs locales avec des produits frais et de saison. Le soir, un buffet varié ravit les gourmands avec des mets délicats. Un véritable voyage gustatif !

♥ Truite en gravlax, myrtilles et génépi

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi et soir • Quartier Reberthy
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
📍 laterrassedeloursblanc

provencia

Savourez nos terroirs

MOÛTIERS market



TARTINES SAVOYARDES À LA RACLETTE

POUR 4 PERSONNES INGRÉDIENTS

- ✕ 4 grandes tranches de pain de campagne
- ✕ 4 pommes de terre
- ✕ 4 tranches de jambon cru de Savoie
- ✕ 8 tranches de Raclette de Savoie
- ✕ Poivre



PRÉPARATION

- Préchauffer le four à 180° C.
- Faire cuire les pommes de terre dans une casserole d'eau salée 10 à 15 mn.
- Couper le jambon cru en fines lamelles.
- Couper les pommes de terre en rondelles pas trop épaisses.
- Placer les tranches de pain de campagne sur une plaque du four recouverte de papier cuisson.
- Sur les tranches de pain de campagne, déposer les rondelles de pommes de terre, puis le jambon coupé en lamelles. Poivrer.
- Recouvrir les tartines avec les tranches de Raclette de Savoie.
- Enfournier 5 à 10 minutes de façon à ce que le fromage soit fondant et grillé.
- Servir immédiatement avec une belle salade.



NOUVEAU

- ✓ +800 m²
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

8H - 20H
VENDREDI JUSQU'À 20H30
DIMANCHE 8H30-12H30
 +33 (0)4 79 24 12 44

LES MENUIRES

Le Comptoir

Sabrina et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. À découvrir aussi, le bar à pâtes fraîches maison, les huîtres et fruits de mer. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et nos cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit.

♥ Nouveauté : service à table de 7h30 à 18h30, scannez le QR code

🇬🇧 Sabrina and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette
 +33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoiremuniere.com
 📍 LeComptoir.Muniere



LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique dans la vallée des Belleville, Steak House avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait etc.). L'Alpin, c'est aussi une carte brasserie, des pizzas maison, des burgers, des spécialités savoyardes et toutes les pâtisseries maison.

♥ Soirées alpines ultra cocooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°C

🇬🇧 Unique concept in the Belleville Valley, a steak house offering exceptional grilled meats. The restaurant L'Alpin also offers homemade pizzas, burgers, and the dish of the day for lunch.

Quartier des Bruyères
 +33 (0)4 79 00 61 01 • Alpinlesmuniere



LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. La Marmite, c'est aussi une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège. Nouveau : pâtes fraîches et gourmandes faites maison.

♥ Repas insolite dans une télécabine chauffée ou igloo

🇬🇧 La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. La Marmite is also a large choice of takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères
 +33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmuniere.fr
 📍 lamarmitelesmuniere



LES MENUIRES

Le Lou-Bar



Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail maison ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud, viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Les soirées mémorables avec music live

Ouverture le 17 décembre
Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • @loubar_pub

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou



C'est dans un cadre naturel unique et magique, à 2035m d'altitude, dans le vallon préservé du lac du Lou, que Coralie, Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge (sur réservation) au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.

♥ La cuisine locale et bio



Midi et soir • fermé le lundi (sauf vacances scolaires)
Accès depuis parking Plan de l'Eau (1h)
Hors-piste (non sécurisé) depuis La Masse,
Cime Caron et Boismint
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Beef & Lobster

Le restaurant offre une expérience unique où se mêlent produits de la terre et de la mer. Le midi : burgers, huîtres, moules-frites et grillades. Le soir, des viandes mûrées d'origine française et des produits de la mer. Chaque plat est élaboré à partir de produits frais et bio, et est accompagné de vins choisis.



© Stephane Canale

♥ Carte gourmande le midi et bistrannique le soir

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistrannique sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
@hotelmarielle

VAL THORENS

Le Caribou

Joël et son équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatifs. Les mardis et jeudis, montée en chenillette et diner musical.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 Joël and his team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch, and dinner with music every Tuesday and Thursday from 6pm by snowcat.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30
À l'intersection pistes Génépi et Asters
Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens
+33 (0)6 03 45 62 23 • chaletcaribou.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Le Chamois d'Or, c'est une carte variée, avec des viandes, burgers, pizzas, salades et plats végétariens.. Les assiettes sont gourmandes, le décor savoyard chaleureux, et la terrasse ensoleillée bien placée au pied des pistes... Formules demi-pension. Livraison de burgers & pizzas à domicile.

♥ L'omelette aux cèpes



🇬🇧 Enjoy a varied and delicious meal in the rustic and welcoming setting of Le Chamois d'Or. Its reception area is large enough to welcome groups and its sunny terrace is a delight in the afternoon. Access to the restaurant is also possible from the pistes.

Ouvert 7j/7 (8h-23h) • Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

Yourte du Chalet de la Marine



Après un voyage en chenillette, on déguste des plats gourmands, mêlant spécialités savoyardes et produits nobles, dans une véritable yourte mongole perchée sur les montagnes. Une soirée atypique avec des produits d'exception.

♥ La fondue asiatique sur le poêle à bois

🇬🇧 Piste des Dalles
Sur réservation • jusqu'à 18 personnes
+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

VAL THORENS

Le Base Camp



© J. Brochot

Le midi

Plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Le midi, les plats du Base Camp se déclinent en buffet. On savoure ici une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion idéale de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

♥ Live Music dès 19h



© Le Base Camp

Le soir

On s'installe au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant. Un moment gourmand parfait après une journée au grand air.

♥ Le nouveau chef

Ouvert 7j/7 • Service du midi : 12h - 14h30
Service du soir : 19h - 21h30
Restaurant de l'hôtel Pashmina
+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

- ♥ Les viandes de race Aubrac
- ✔ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

🇬🇧 La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com



Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

- ♥ Noix d'entrecôte Angus

🇬🇧 Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com



La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

- ♥ La boîte chaude truffée

🇬🇧 Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home!

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com



Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et le village igloo pour des moments insolites.

- ♥ Le Festi'Val Tho (18 au 20 mars) réunissant les meilleurs DJ de la scène électro
- ✔ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant, ... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo village for an unforgettable experience !



LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

- ♥ Les sushis de Maître Dao
- ✔ La nouvelle verrière, pour manger au chaud et avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

VAL THORENS
Le Diamant Noir



Le chef Éric Samson propose une cuisine engagée, fusionnant ses racines bretonnes, la Savoie alpine et le Périgord, où il cultive ses truffières. Trois terroirs complémentaires, qui dialoguent et s'enrichissent dans ses créations comme l'omble chevalier au caviar de concombre.



♥ Des créations surprenantes

🇬🇧 Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

Koh-I Nor*****

Ouvert du lundi au vendredi soir
+33 (0)4 65 84 78 44
hotel-kohinor.com

MOÛTIERS
Les 3 Vallées Café

Porte d'entrée des 3 Vallées, cette brasserie allie créativité et gourmandise, accueil soigné et confort. Plats savoureux, options rapides, desserts irrésistibles, vins soigneusement sélectionnés : une escale incontournable !



♥ Le magret de canard miel-citron-sésame

Service 7j/7
Parvis de la gare de Moûtiers
+33 (0)4 79 00 49 20
les3vallees-cafe.com

BOZEL
Achillée

Ici, le mot partage prend tout son sens. Mené par le talentueux chef Pieter Riedijk (ancien chef du restaurant le Montgomerie** K2 Altitude), le lieu nous propose une cuisine du terroir agrémentée de produits locaux savoureux. L'essayer c'est l'adorer !



♥ Les spaetzles gratinés au beaufort

Ouvert le soir du jeudi au lundi
Et le midi les samedi et dimanche
87 rue Jean-Jaurès, à Bozel
+33 (0)4 57 37 28 55 • f @ restaurant.achillee

BOZEL
Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwichs gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le sablé pistache/myrtille ou le Bergeron !

♥ Le Sortilège (fraise, mûre, vanille et praline)

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36 f

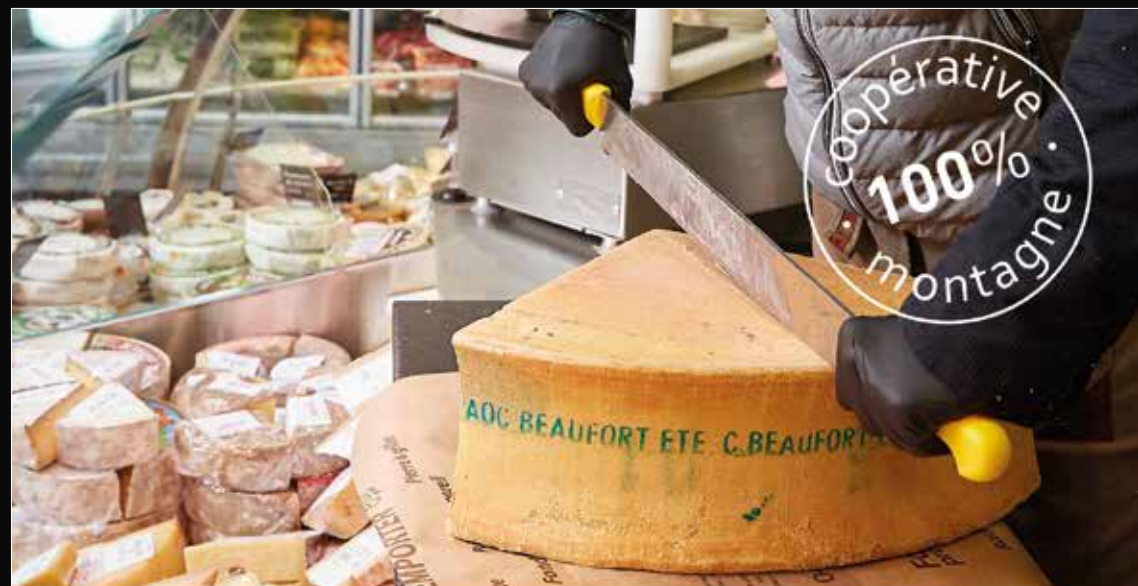
GRAND-AIGUEBLANCHE
Le Manoir de Bellecombe



Dans un cadre authentique d'un château du XVII^e siècle, on déguste une cuisine française raffinée, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts généreux vous séduiront à coup sûr !

♥ La côte de bœuf de 1kg pour 2 personnes

Mardi soir - Dimanche midi
12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com



mon super marché
sherpa

14 magasins au cœur des 3 Vallées

À 2 pas de chez vous, venez découvrir toutes les saveurs et les produits de nos montagnes !

COURCHEVEL 1850
04 79 08 40 39

LA TANIA
04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS
04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET
04 79 00 01 67

MÉRIBEL 1600
04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES
04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU
04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET
04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS
04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES
04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE
09 67 49 64 75

MENUIRES PREYERAND
04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850
04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000
04 79 01 05 65

www.sherpa.net

sherpa.supermarche

sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contregon,
La Perrière
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr