



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

FESTIVAL LES ÉPHÉMÉRES ALPINES

HAUTECOUR

**26
27** JUILLET 2025

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
CAISSES À SAVON
SOMMETS
FAMILLE

MUSIQUE
CULTURE
ARTISTES
PASS ACTIVITÉS

GUIDE
GOURMAND
VÉLO
MOUNTAIN
KART

TOUR DE
FRANCE
OUTDOOR
PORTRAITS D'ICI
TRAIL



N°466

AGENDA DU 4 AU 24 JUILLET 2025



DÉCOUVREZ LA VALLÉE DE MÉRIBEL
/ DISCOVER THE MÉRIBEL VALLEY

LOCATION RENTAL

VTT ÉLECTRIQUES
E-BIKES

TROTTINETTES
MOUNTAIN SCOOTERS

REMORQUES
BIKE TRAILERS

Méribel Alpina Outdoor – Gare Télécabine Tougnet
Plateau de la Chaudanne – Méribel Centre

OUVERT TOUS LES JOURS / OPEN EVERY DAY
Du/From 05/07/25 au/to 29/08/25
9h00-12h30 / 13h00 - 17h00
9.00am-12.30pm / 1.00pm - 5.00pm

Informations : +33 (0)4 79 08 88 63
www.skipass-meribel.com

thuria - ©Paul Humbert

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

- 2 – Une grande bouffée d'art frais, à Hautecour

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 5 – Le saisonnier de la semaine : François Gobin, à Méribel
- 6 – En selle pour un Tour... de France

COURCHEVEL – LA TANIA

- 9 – Ça ronronne sévère à la Punta
- 10 – Des dimanches très intensifs !
- 13 – C'est la (micro) folie
- 13 – La Saulire, escapade en altitude
- 14 – Aquamotion, ça va bains se passer...
- 16 – 48h entre lac et sommet
- 19 – Ça va être sport !

BRIDES-LES-BAINS

- 21 – Un été sans coup de pompe
- 22 – On a testé : Le Gran Fondo col de la Loze
- 25 – Rencontre avec Nelson Monfort

MÉRIBEL

- 26 – 1, 2, 3... ça envoie !
- 27 – Un été crinière au vent
- 29 – Pass Explorer : en toute liberté
- 31 – Championne : Lucille Germain, en trail
- 33 – Tous au Clos Bernard !

VALLÉE DES BELLEVILLE

- 34 – Ouistiti à Saint-Martin
- 35 – Les Belleville, terre de vélo
- 36 – La pression monte...
- 39 – Caisse à savon, une vallée en roue libre
- 40 – Pass... partout !
- 42 – Une Masse d'émotions
- 47 – Un local vélo, une idée qui roule
- 48 – Amarrage en haute altitude, à Val Thorens
- 50 – Sauts en hauteurs...

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 52 – Artiste : Alexandra Debas, photographe
- 53 – À vos pinceaux, à Moûtiers
- 54 – Bouquet festif à Bozel
- 55 – Métier : Constructeur bois, avec Agnès Delmas
- 56 – Le Dôme Théâtre brise le quatrième mur
- 57 – Wam Park, notre top 5 en famille
- 58 – Un été tout nouveau, tout beau, à Champagny
- 61 – Bike Surgery, la tête dans le guidon
- 62 – On a testé : Le XPeng G6, 100% électrique

GUIDE GOURMAND

- 65 – Notre sélection de bonnes tables
- 66 – Coup de fourchette : Les 3 Vallées Café, à Moûtiers
- 68 – Recette gourmande
- 71 – Le Blanchot, à Méribel
- 74 – Coup de fourchette : Le Branzin, à Bozel
- 77 – Coup de fourchette : Le Millefeuille Café, à Bozel
- 78 – Coup de fourchette : Le Manoir de Bellecombe, à Grand Aigueblanche

GRANDE NOUVEAUTÉ DANS VOTRE MAGAZINE :

Une touche de féminité savoyarde rejoint notre légendaire duo. Suzanne intègre l'équipe de Paul et René pour encore plus de fun et de difficulté...

NOUVEAU PERSONNAGE

OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?
(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°465, PAUL SE CACHAIT EN PAGE 27, ET RENÉ EN PAGE 45.

KEZAKO ?

Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? *Réponse page 75*

3 VALLÉES INFOSNEWS N°466
DU 4 AU 24 JUILLET 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux
RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Éline Hudry (stagiaire) Céline Leclair (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles Méline Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME** : Gatién Armand Colon Louise Guignonnet (stagiaire) **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic
♦ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.

LES 3 VALLÉES
COURCHEVEL
BRIDES-LES-BAINS
MÉRIBEL
BELLEVILLE - ST MARTIN / MENUIRES / VAL THORENS
EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...
GUIDE GOURMAND

LES ÉPHÉMÈRES ALPINES

UNE GRANDE BOUFFÉE d'art frais



© Alpcat Médias

LUN 21
DIM 27
JUILLET

Un vent nouveau souffle sur le sentier artistique d'Hautecour avec l'arrivée imminente de la première édition du festival Les Éphémères Alpines, du 21 au 27 juillet. Au programme : une semaine de création et de partage avec des artistes internationaux !

25 ANS D'EXISTENCE

Initié par l'association Léz'arts en Adret, le sentier artistique Les Éphémères Alpines est niché dans le pittoresque hameau du Breuil, à Hautecour. Ce parcours hors du commun, ponctué d'une soixantaine d'œuvres, témoigne de plus de deux décennies de création par des artistes venus du monde entier. À travers des œuvres insolites, c'est tout un dialogue entre art, nature et territoire qui s'exprime. Grâce à l'énergie des bénévoles, ce sentier est devenu un incontournable de notre région.



© Photos : Laurie Jacquin

CET ÉTÉ, LE RENOUVEAU DU SENTIER

Aujourd'hui porté par Cœur de Tarentaise Tourisme, le sentier prend une nouvelle dimension avec le lancement du festival Les Éphémères Alpines. « La vocation du sentier artistique et de ce premier festival est de mettre l'art à portée de tous et de l'intégrer à la nature », insiste Alban Naffrechoux, directeur de Cœur de Tarentaise Tourisme. Du 21 au 25 juillet, neuf artistes internationaux investiront le site pour enrichir le parcours de nouvelles créations. Un moment rare pour observer la naissance des œuvres et échanger avec leurs auteurs.



LES 26-27 JUILLET, LE CŒUR BATTANT DU FESTIVAL

Le week-end du 26 et 27 juillet sera le temps fort du festival. Au programme chaque jour : une balade commentée du sentier (départ à 9h30), suivie d'un pique-nique avec les artistes (n'oubliez pas votre saucisson !), et des après-midis créatifs. Alain Mila, sculpteur, et les sœurs Brasier, artistes pluridisciplinaires, inviteront les festivaliers à créer collectivement deux grandes œuvres de land'art (de 14h30 à 16h30). À noter aussi le samedi, une conférence sur le land'art d'Alain Mila (17h), une performance dansée (18h45), et un repas en plein air en mode guinguette (19h) avec le concert du groupe bevellois Almost Famous (20h30). De quoi terminer la journée sur une note festive !

UN SENTIER À DÉCOUVRIR TOUTE L'ANNÉE

Le sentier artistique est accessible toute l'année, casquette sur la tête ou raquettes aux pieds ! La boucle « Confort » peut se parcourir en 30 minutes sur terrain plat autour du plan d'eau de la Trappe, tandis que la boucle « Liberté » dure 2h30 (D+ 260m). Deux formats sans difficulté pour toute la famille ! Deux nouveaux livrets sont disponibles à l'office de tourisme de Moûtiers pour accompagner enfants et ados tout au long du parcours avec des contenus éducatifs et ludiques (2€).

FESTIVAL LES ÉPHÉMÈRES ALPINES #1 HAUTECOUR

Plan d'eau de la Trappe • Accès libre
15 mn en voiture depuis Moûtiers
Navettes gratuites depuis Moûtiers
les 26 et 27/07
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

L'atelier des cimes

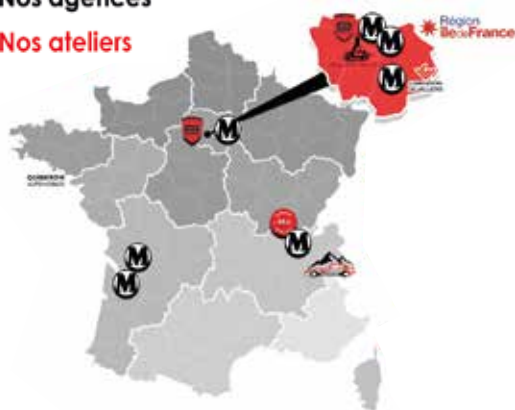


Nos prestations



- Mécanique
- Diagnostic
- Pneumatique
- Pare-brise
- Carrosserie
- Attelage
- Jantes

Nos agences Nos ateliers



Une présence nationale

- Des experts techniques
- La documentation constructeurs
- Les outils constructeurs



MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES

172 rue des Érables - 73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

LE SAISONNIER

MÉRIBEL

François GO...BAINS !

Skiman l'hiver et maître-nageur l'été, François est un passionné des saisons qu'il enchaîne depuis 12 ans. Amoureux de la montagne, il revient cet été au parc olympique après avoir exploré d'autres stations. Un retour aux sources pour celui qui a fait sa toute première saison, ici, à Méribel...

Comment as-tu découvert les saisons ?

J'ai commencé par les vendanges et rencontré quelqu'un qui faisait les saisons en hiver. Je skiais jeune et venais une semaine par an à la montagne, sans imaginer qu'on pouvait y vivre toute l'année. J'ai donc commencé les saisons pour skier plus longtemps. Cette année marque mon douzième été, avec un retour aux sources à la piscine de Méribel, où j'ai fait ma première saison.

Qu'est-ce qui te plaît à Méribel ?

Je trouve que c'est le meilleur compromis entre une petite station familiale, où tout est à portée de main, et un grand domaine skiable l'hiver et de randonnées l'été. Ce qui est agréable l'été c'est la température, chaude en journée et plus tempérée la nuit !

C'EST UN RETOUR AUX SOURCES !

As-tu fait d'autres stations avant ?

Après 5 ans à Méribel, je suis parti en Australie un an. Ensuite j'ai fait plusieurs saisons au Club Med où j'ai pu notamment découvrir Val d'Isère, Samoens, Chamonix, les Arcs et La Rosière.



Profil

Prénom : François
Nom : Gobin
Âge : 38 ans
Origine : Dunkerque (59)
Job : Chef de bassin
Où : Parc Olympique
Station : Méribel

Peux-tu nous décrire ton travail ?

Mon rôle est de garantir la sécurité des baigneurs tout en partageant ma passion de la natation. Je mets aussi en place des activités comme l'aquagym et l'aquabike et des cours aux enfants.

Quelles sont tes passions ?

Mis à part la natation, je fais surtout du ski l'hiver, et de la randonnée l'été. Mon objectif de la saison est de monter au mont Vallon !

As-tu une devise ?

Savoir nager, c'est transformer la peur en confiance, le mouvement en liberté, et chaque pas dans l'eau devient une victoire sur soi-même. (E.H.)



En selle POUR UN TOUR !

Avec ses cols mythiques, ses paysages grandioses et son amour indéfectible pour le cyclisme, la Tarentaise confirme cette année encore son statut de destination incontournable pour les amateurs de la petite reine. Avec trois rendez-vous majeurs du Tour de France entre le 20 et le 25 juillet au programme

TOUT COMME LES PROS

Le coup d'envoi sera donné le dimanche 20 juillet avec L'Étape du Tour, la célèbre version amateur de la Grande Boucle. Plus de 10000 cyclistes passionnés s'élanceront d'Albertville direction La Plagne, sur le même parcours que les pros durant la 19^e étape du Tour qui aura lieu le 25 juillet. Un défi de taille : 131km, 4500m de D+, 5 cols à gravir... mais surtout, une ambiance inoubliable sur des routes 100 % réservées aux coureurs d'un jour. Que vous soyez dans la course ou au bord de la route, l'émotion sera au rendez-vous.

LE GRAND FRISSON DU COL DE LA LOZE

Le jeudi 24 juillet, place aux pros avec la 18^e étape entre Vif et Courchevel, via le redoutable Col de la Loze (2304m). L'étape reine de la Grande Boucle 2025 qui cumule 5500m de D+ pour passer de l'Isère à la Savoie. Une journée d'exception attend les coureurs comme les spectateurs, avec une arrivée jugée au sommet du col de la Loze à Courchevel. Ce géant alpin, avec ses 2304m d'altitude, devenu l'un des passages les plus spectaculaires et exigeants du Tour, promet une bataille épique entre favoris.

FINAL MAJESTUEUX VERS LA PLAGNE

Cela faisait 23 ans que le Tour de France n'était pas arrivé à La Plagne. Vendredi 25 juillet, la station aura la joie d'accueillir les cyclistes de l'avant-dernière étape du Tour, au départ d'Albertville. Une 19^e étape courte et intense de 130km, avec 5 ascensions via les cols mythiques du Beaufortain, dont la côte d'Héry-sur-Ugine, le col des Saisies, le col du Pré et le Cormet de Roselend pour un total de 4500m de D+. Rendez-vous au départ, au bord des routes ou à l'arrivée pour encourager les meilleurs grimpeurs. Attention, les routes et cols seront fréquentés : pensez à consulter les fermetures temporaires sur les sites des communes des stations concernées ou de Savoie Route, et privilégiez les transports en commun ou co-voiturage. (F.N.)



© Arthur Bertrand



LE TOUR DE FRANCE 2025 EN TARENTEISE

- 20 juillet : L'Étape du Tour (version amateur)
 - 24 juillet : 18^e étape du Tour entre Vif et Courchevel (Col de la Loze)
 - 25 juillet : 19^e étape du Tour entre Albertville et La Plagne
- Plus d'infos via les offices de tourisme des villages étape et sur letour.fr

En direct de la Loze...

Il y a deux ans, lors de la dernière arrivée d'une étape du Tour de France au col de la Loze, Infosnews s'était glissé parmi les milliers de spectateurs venus encourager les vaillants grimpeurs. Le mythique et redoutable col s'attaquait alors par Méribel... Ce 24 juillet 2025, si le peloton gravira les 2304 mètres par le versant de Courchevel, le show sportif, festif et populaire s'annonce tout aussi magique ! Des passionnés de vélo, de sport, des déguisements, de l'ambiance de folie... Pour être de la partie, il faudra être très matinal, voire arriver la veille. Avec à la clé l'opportunité unique de vivre une magnifique étape de montagne de l'intérieur... (E.R.)



LE TOUR DE FRANCE ARRIVE À COURCHEVEL

3 espaces pour voir le Tour :
Parvis de l'Alpinium au Praz, sommet
TC Verdon (1850), Lac Bleu – Flamme rouge.
Horaires, infos pratiques, stationnement...
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



NOUVEAUTÉ

Découvrez la Micro-Folie de Courchevel

Ce Musée numérique inédit vous invite à explorer gratuitement les chefs-d'œuvre du Louvre, d'Orsay ou du Centre Pompidou, etc. sans quitter la montagne.

Une expérience culturelle immersive et ludique à vivre en famille, entre amis, ou en solo.



MÉDIATHÈQUE DE COURCHEVEL
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ
04 58 83 01 22 | mediatheque@mairie-courchevel.com
Médiathèque de Courchevel

PUNTA ©
2025
INTERNATIONAL MOTORCYCLE SHOW

4.5.6 JULY
COURCHEVEL - FRANCE

Chopper, Clubstyle, Mountain & Rock'n Roll

#WEAREPUNTA TOGETHER

COURCHEVEL

Indian Motorcycle, Carlsberg, Vort D'ulch, KULT, m3e, mutuelle des motards, CUSTOMBIKE, iwata, N3XT, HAFA, Vulcanet, MOTORCYCLE STOREHOUSE, POIVRE NOIR, fpt, LOWRIDE

— COURCHEVEL —

ÇA RONRONNE

SÉVÈRE

© Courchevel Tourisme



VEN	↓	4
DIM		6
JUILLET		

Du cuir, des chromes, des barbes à faire pâlir Gandalf et des moteurs qui vrombissent : bienvenue à la Punta International, le rassemblement de bikers qui transforme Courchevel en capitale européenne de la Kustom Kulture du 4 au 6 juillet.

Non, ce n'est pas une scène de Sons of Anarchy. Ce barbu sur sa Harley, c'est Jean-Michel, pas Bobby Munson. Et la horde de motards tatoués, c'est pas une bande de bikers échappés de Californie, mais les fidèles de la Kustom Kulture.

LA KUSTOM QUOI ?

Née dans les années 1950 sous le soleil californien, la Kustom Kulture, c'est l'enfant terrible du rock'n roll, de la mécanique vintage et du style qui sent la gomina. Entre choppers, bobbers, hot rods et vestes à patches, la Punta International est the place to be pour tout fan de moteurs customisés et de culture rétro.

DES BIKERS, DU RUN ET DU SHOW

Et Courchevel, dans tout ça ? Elle se transforme en capitale européenne du style biker. Trois bikeshows endiablés, un concours ClubStyle de haut vol, et un « builders run » de 30km pour départager les as du guidon. Cerise sur la selle : c'est le Girl's run qui ouvrira les hostilités dès le vendredi 4 juillet avec une course 100% féminine.

DES SOIRÉES FAÇON HELLFEST

Et comme une bonne bécane ne roule jamais sans musique, des groupes feront vibrer les sommets à coups de rock, punk et décibels. En tête d'affiche, l'édition 2025 accueille le groupe américain de hard rock Nashville Pussy (le vendredi à 19h) et Cachemire, une groupe de punk rock français qui ne fait pas dans la dentelle (le samedi à 19h). 200 stands viendront compléter cette kermesse motorisée : vêtements, pièces rares, déco stylée... bref, du cuir, du chrome et du gros son. (F.N.)

L'AVIS DE

Aurélien est un habitué de la Punta de Courchevel, au volant de sa Harley-Davidson customisée en mode club style, ce motard invétéré quitte chaque année le Cantal direction la Tarentaise. « C'est l'événement moto de l'année où l'on se retrouve avec d'autres passionnés, dans un cadre magnifique, confie-il. J'ai découvert l'univers des choppers il y a 7 ans. Ça m'a beaucoup apporté, notamment sur ma manière de rouler. C'est rock'n roll ! »
Aurélien, habitué de la Punta



© Labos Turck

PUNTA INTERNATIONAL • MOTORCYCLE SHOW

Stands et village à Courchevel 1850
Entrée libre pour les curieux
+33 (0)4 79 08 00 29 • punta-international.com

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

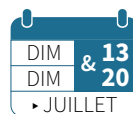
MÉNIBEL

BELLEVALLE - ST MARTIN / MENEURES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIENS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

DES DIMANCHES TRÈS INTENSIFS !



Les 13 et 20 juillet, trois événements incontournables mêlent sport extrême, triathlon d'altitude et traditions montagnardes. Du Red Bull 400 à la Fête des Bûcherons à La Tania en passant par le Björka X3, préparez-vous à vivre deux dimanches sous haute intensité.

RED BULL 400

LA COURSE LA PLUS RAIDE DU MONDE

Le 13 juillet, direction le tremplin olympique de Courchevel pour affronter les 400 mètres les plus intenses de votre vie. Avec une pente à 36°, cette course verticale exige puissance, mental et souffle. Que vous soyez compétiteur ou spectateur, l'ambiance promet d'être électrique : animations, after party, feu d'artifice et bivouac sous les étoiles.

Dimanche 13/07 • Le Praz
Inscription en ligne : redbull.com



© Vincent Courchevel/Red Bull Content Pool



© Jean-Pierre Noisillier

BJÖRKA X3

LE TRIATHLON HORS NORME

Le 20 juillet, place à l'endurance avec le Björka X3. Ce triathlon unique enchaîne 6000 m d'aviron sur ergomètre, 12,2 km de cyclisme jusqu'à l'altiport de Courchevel (2006 m altitude), puis 9,6 km de trail avec vue sur le mont Blanc. En solo ou en trio, ce défi est réservé aux athlètes aguerris. En prime : médaille finisher, maillot souvenir, et repas de clôture pour tous.

Dimanche 20/07 • Le Praz
Inscription : courchevelsportsoutdoor.com



© Courchevel Tourisme

FÊTE DES BÛCHERONS

TRADITION ET BONNE HUMEUR

Toujours le 20 juillet, retrouvez l'esprit montagnard lors de la Fête des Bûcherons à La Tania. Dès 10h, vivez une journée conviviale avec concours de bûcheronnage, jeux pour enfants, village d'exposants et lancer de hache. Un concert live animera le cœur du village avant la remise des prix en fin d'après-midi. (F.N.)

Dimanche 20/07 • La Tania
Accès libre



© Un Duo

Jean Blanc Sports

GRAND DESTOCKAGE
FINS DE SÉRIE = PRIX MINIS !

AMAZING PRICES !

TEXTILE • ACCESSOIRES • MATÉRIELS • CHAUSSURES

LES PETITS + DE L'ÉTÉ CHEZ JEAN BLANC SPORTS

- Location de sacs à dos porte-bébés 8€50 la 1/2 journée - 11€ la journée
- Location de chaussures de randonnée 7€ la 1/2 journée - 10€ la journée

COURCHEVEL

www.jeanblancsports.com

+33 (0)4 79 08 26 41



SPORTS ET TRADITIONS

Programme détaillé à l'office du tourisme
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com



— COURCHEVEL —

C'EST LA (MICRO) FOLIE !



© 2021 Ubisoft Entertainment

Désormais à la médiathèque de Courchevel, on peut visiter un musée numérique innovant et étonnant... La Micro-Folie, c'est une façon de rendre l'art et la culture accessibles à tous.

Un nouveau projet culturel de proximité a pris place au sein de la médiathèque du Praz. Plus de 3200 chefs-d'œuvre (peinture, sculpture, architecture, musique, spectacle vivant...) issus des plus grandes institutions culturelles françaises et internationales sont ainsi à disposition. À travers des technologies immersives, comme la réalité virtuelle, on pourra visiter le Louvre, le Château de Versailles, le Centre Pompidou et beaucoup d'autres. Au programme du 15 juillet au 15 août : mardi (15h-19h) place au Discovery Tour en Grèce Antique ; mercredi à 15h30 et 17h30, c'est médiation culturelle et atelier créatif ; et le samedi à 15h, visite en accès libre du Musée numérique et à 17h, expériences en réalité virtuelle. (C.L.)



© Daniel Rapaich - Dicom - Ville de Lille

MICRO-FOLIE COURCHEVEL

À la médiathèque, Alpinium, Le Praz

Samedi 12/07 : Journée découverte ouverte à tous

Ouverture pendant les horaires des animations

— COURCHEVEL —

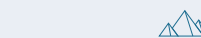
La Saulire ESCAPADES EN ALTITUDE



© Sylvain Aymoz

Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est cet été de nouveau accessible depuis Courchevel par le téléphérique du même nom. De quoi savourer un voyage exceptionnel à bord des cabines panoramiques avant de profiter de multiples activités outdoor...

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embarras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdon (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)



ACCÈS COURCHEVEL 1850 :

Télécabine des Verdon + Téléphérique Saulire (jusqu'au 31/08) 21€ adulte / 15€ enfant
skipasscourchevel.com

ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :

Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08) 15,50€ adulte / 11,30€ enfant
skipassmeribelmottaret.com

FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :

Piéton : 23€ adulte / 17,20€ enfant
VTT : 26€ adulte / 19,50€ enfant



ÇA VA BAINS SE PASSER!

Aquamotion a rouvert ses portes pour le plaisir des petits et des grands. L'été est là, et l'envie de mouiller le maillot du côté du beach-volley extérieur ou dans les bassins apaisants est plus que d'actualité ! On vous dit tout sur le royaume du bien-être...

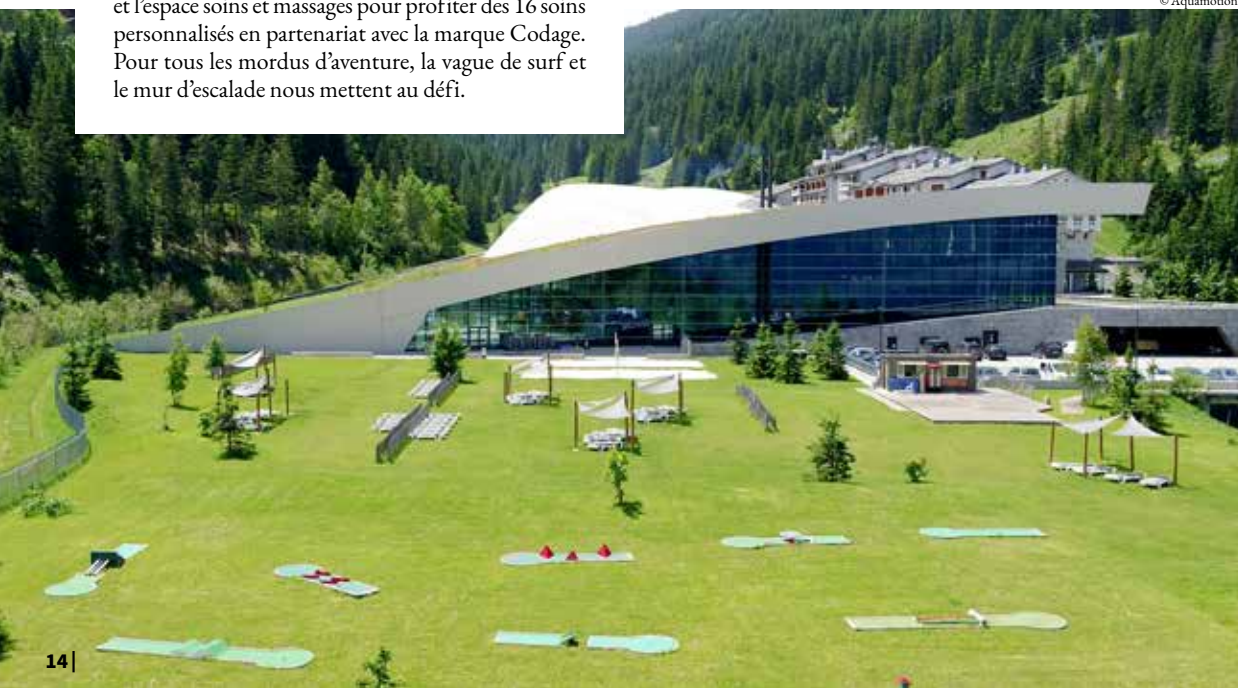
TOUS À L'EAU

Pour ceux qui ne connaissent pas encore ce temple aux mille promesses, on vous explique pourquoi s'y rendre. Avec son espace aqualudique (bassin de 25m, lagons intérieurs/extérieurs, couloir de nage à contre-courant, pentagloss, canyon et plongeoirs) c'est the place to swim ! Pour les adeptes du bien-être, direction l'espace aquawellness (bassin bien-être intérieur et extérieur, grotte marine d'eau salée, saunas, hammam et caldarium pour les 18 ans et +) et l'espace soins et massages pour profiter des 16 soins personnalisés en partenariat avec la marque Codage. Pour tous les mordus d'aventure, la vague de surf et le mur d'escalade nous mettent au défi.

L'ÉTÉ SERA OUTDOOR

C'est bien connu, l'été on vit dehors, et Aquamotion l'a bien compris. Au programme beach-volley sur les deux terrains à disposition, mini-golf, ping-pong ou encore football et farniente sur les transats (gratuit). Les mordus de soleil pourront également profiter des deux bassins extérieurs présents dans l'espace aqualudique et l'espace aquawellness.

© Aquamotion



A... COMME ACTIVITÉS

Impossible de tourner en rond avec le nombre d'activités proposées. Entre aquabike, aquafit, aquapalm, aquamix et aquapaddle, c'est l'amusement garanti avec un grand A (voir planning sur aquamotioncourchevel.com). Le dimanche est varié avec l'aquababy qui permettra à nos bambins d'évoluer dans l'eau en toute sérénité (de 6 mois à 3 ans / dès 9h). Les mamans pourront elles se laisser flotter dans une bulle de bien-être avec l'aquamaternité (dès 10h30). Enfin ambiance 20 000 lieues sous les mers avec les cours de plongée (du 13 juillet au 17 août, dès 14h / gratuit). Découvrons le nouveau rituel Aufguss (plusieurs fois dans la semaine, voir planning des activités / gratuit) dans le sauna finlandais à 95°, où un maître sauna alliera bienfait des huiles essentielles et chorégraphies avec serviettes pour faire circuler l'air. Prêts à changer d'air ?

ESPACE AQUAWELLNESS, AQUALUDIQUE, SOINS ET MASSAGES

Ouvert 7j/7 de 10h à 20h
1297 Route des Eaux Vives, à Courchevel Village
+33 (0)9 71 00 73 06
aquamotioncourchevel.com



48 heures ENTRE LAC ET SOMMET

IDÉE WEEK-END

Le temps d'un week-end ou d'une courte pause estivale, posez vos valises à Courchevel Le Praz. Hôtel, restaurant, épicerie... au fil de ces deux jours, La Maison Pinturault dévoile ses adresses phares pour un séjour mi-détente, mi-gourmand.

JOUR 1

9H

Commencez votre journée par un délicieux petit déjeuner à l'Hôtel Les Peupliers**** puis traversez la rue pour composer votre pique-nique idéal et local à L'Épicerie du Praz en suivant les conseils avisés du maître des lieux : Thierry.

9H30

Prenez votre voiture pour vous rendre jusqu'au lac de la Rosière (10 minutes environ) puis pour les plus sportifs, préparez-vous à gravir la Dent du Villard et à profiter d'une vue panoramique à 360° sur Courchevel et ses environs. En famille, faites le tour du lac (possible avec poussette) ou la balade du sentier botanique jusqu'à la cascade des Poux.

12H

Pause pique-nique !

15H

Encore un peu d'énergie ? Essayez la via ferrata avec vue sur le lac ou tentez le parcours aventure et ses tyroliennes.

18H

C'est jeudi ? Profitez d'un cours de yoga avec Élise sur le ponton du lac du Praz avant de continuer votre soirée, entre barbecue et musique live, en terrasse pour Les Peupliers Summer Live !

© Courchevel Tourisme



© Paul Brechu

JOUR 2

9H

Montez au sommet du Col de la Loze grâce aux vélos à assistance électrique Cube disponibles à la location à l'Hôtel Les Peupliers****. En chemin, faites une pause à la Ferme de Pralong pour déguster le beaufort que vous avez pu goûter à La Table de Mon Grand-Père ou à L'Épicerie du Praz. Descendez ensuite dans la vallée voisine et explorez le village de Méribel avant de revenir par la forêt de La Tania. Avec des plus petits, partez à l'assaut du Sentier des Contemplations ou essayez le paddle sur le lac du Praz.

13H

De retour à l'hôtel, déjeunez sur la terrasse ensoleillée en profitant du spectacle des cuissons sur le spectaculaire barbecue locomotive du restaurant.

15H

Savourez un soin récupérateur Thémaé, dispensé par Audrey, ou profitez d'une balade à cheval en famille.

19H

(Re)découvrez la cuisine bistronomique inspirée du chef Jean-Rémi Caillon et de sa brigade à La Table de mon Grand-Père (C.L.).

◆ DÉTENTE, GASTRONOMIE ET ACTIVITÉS, AVEC LA MAISON PINTURAUT

- Hôtel Les Peupliers
- La Table de mon Grand-Père : midi et soir
- L'Épicerie du Praz

Du mardi au dimanche : 8h30-13h30 / 15h-19h
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com



LES PEUPLIERS SUMMER LIVE

à Courchevel Le Praz

live music & barbecue
CHAQUE JEUDI DE L'ÉTÉ
DE 19H30 À 22H30

Réservation conseillée
+33 (0)4 79 08 41 47
HÔTEL LES PEUPLIERS
119 RUE DU LAC, LE PRAZ

WWW.LESPEUPLIERS.COM



C'est va être sport !

Amateurs d'efforts, de journées bien remplies ou de sensations fortes, vous êtes au bon endroit ! En été, la station de Courchevel se transforme en un immense terrain de jeu. Voici trois activités à ne surtout pas manquer...



LA VIA EST LIBRE !

La plus haute via ferrata de France, c'est la promesse de belles sensations et d'un panorama à couper le souffle ! Accessible par les remontées mécaniques, la via de la Croix des Verdon se parcourt dans une ambiance dolomitique... Essayez aussi la via cordata, une activité à mi-chemin entre la via ferrata et la course de rocher en montagne : direction l'Aiguille de Mey pour une expérience aérienne inoubliable.

Option cool : la via ferrata du lac de la Rosière surplombant le lac et son superbe pont népalais pour tester l'activité.



UNE BONNE DESCENTE

Bien connue pour son tracé engagé et sa technicité, la mythique piste noire VTT L'Intégral s'offre un nouveau souffle cet été et se voit retravaillée pour plus de fluidité. Départ au sommet de la Saulire (2 738 m) pour une arrivée au Praz, soit 13 km et 1460 m de dénivelé négatif entre rochers, alpages, courbe relevées et lacets serrés en forêt. Réservé aux vététistes aguerris !

Option cool : la nouvelle piste bleue, La Pradam reliant Courchevel Village au Praz pour 2,2 km et 300 m de dénivelé négatif, entre forêt et prairies.



À PLEINE DENT

Incontournable, la boucle de la Dent du Villard, c'est un must en rando. Le départ se fait sur le bord du superbe lac de La Rosière et c'est parti pour l'ascension de cette montagne de gypse, la roche qui lui donne son aspect blanchâtre. Entre curiosités géologiques et panorama époustouflant, impossible d'être déçu par l'effort de la montée...

Option cool : la boucle du sentier botanique et de la cascade des Poux est une jolie balade rafraîchissante entre forêt et rivière. (C.L.)

NOTRE SÉLECTION D'ACTIVITÉS OUTDOOR

Plus d'infos auprès de l'office du tourisme
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES ALL METAL WORKS



Les Menuires - Clôture et garde-corps



Moûtiers
Structure métallique



La Rosière
Menuiseries alu



Val d'Isère
Ouvrage en altitude



Val Thorens
Structure métallique



Les Menuires
Pont skieur



Val Thorens
Habillage extérieur



Courchevel
Rampe d'escalier



SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS



Tignes
Accès extérieur

SERRURERIE DU BÂTIMENT
PASSERELLES & ESCALIERS
CHARPENTE MÉTALLIQUE

GARDE CORPS & PERGOLAS
MENUISERIES ALUMINIUM
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE
+33 (0)4.79.24.26.97 - info@sta-savoie.fr

— BRIDES-LES-BAINS —

UN ÉTÉ SANS COUP DE POMPE !

Au pays des thermes, les cyclistes sont les rois cet été. Événementiel en folie, label Accueil vélo, nouvel ambassadeur pour développer le sport santé, Brides-les-Bains à la tête dans le guidon...

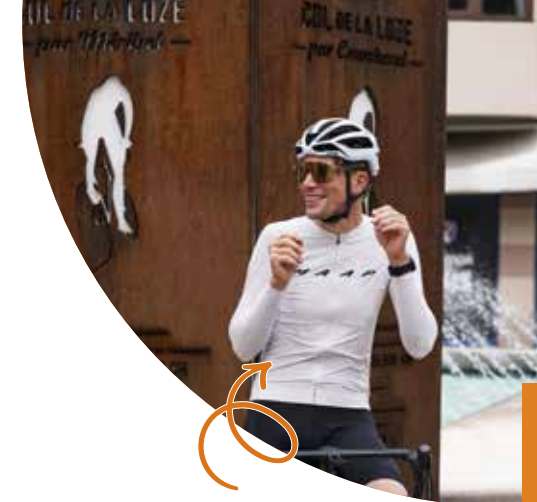
GRAN FONDO ET TOUR DE FRANCE

La station, kilomètre 0 de la montée du col de la Loze, organise la 6^e édition de la cyclosportive du Gran Fondo le 13 juillet. Au programme, 4 formats de course, qui ont tous un point commun, le franchissement du mythique col reliant Méribel à Courchevel (lire aussi pages 22-23). Le Gran Fondo, c'est une bonne occasion de se mesurer aux cyclistes pros du Tour de France, qui traverseront Brides (caravane publicitaire à 14h37, premiers coureurs à 16h07) le jeudi 24 juillet, avant une arrivée au Col de la Loze par Courchevel.

YOANN OFFREDO, LE NOUVEL AMBASSADEUR

Concilier sport et santé, pour tous les publics, c'est l'un des axes de développement de Brides-les-Bains. La station vient de s'attacher le renfort d'un consultant de haut vol en la personne de Yoann Offredo. Cet ancien coureur cycliste professionnel, atteint d'une maladie auto-immune, a dû réinventer sa pratique du sport. Il apporte son expertise à la station pour rendre accessible les événements et activités sportives au plus grand nombre.

© Valentin Vion



YOANN OFFREDO

© La Chance

LA STATION MET LE GRAND BRAQUET

Avec ses cols mythiques de Tarentaise à portée de pédale, son potentiel d'hébergement, ses infrastructures dédiées au bien-être, Brides-les-Bains est un camp de base idéal pour les cyclistes. Le label Accueil vélo, obtenu en 2024, est un gage de qualité des services et installations dédiés à la clientèle vélo, de route comme de VTT. À noter pour ces derniers, la télécabine de l'Olympe étant fermée cet été pour travaux, des navettes sont mises en place les samedis et dimanches du 5 juillet au 24 août. 4 rotations au départ de Brides, à 9h, 11h15, 13h45 et 16h (7€ piéton, 10€ vététiste). Aucune excuse pour ne pas mouiller le maillot ! (E.R.)

BRIDES-LES-BAINS, TERRE DE VÉLO

- 13/07 : cyclosportive Gran Fondo
- 24/07 : Passage du Tour de France
- Navette piétons/VTT de Brides à Méribel les week-ends

Infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

CYCLOSPORTIVE GRAN FONDO

À L'ASSAUT de la *Loze* !

LE TEST
INFOSNEWS

DIM 13
JUILLET

© Sylvain Aymoz

L'été dernier, nous avons participé au Gran Fondo col de la Loze. L'objectif : partir à l'assaut des 2304m de ce col mythique, qui accueillera la 18^e étape du Tour de France le 25 juillet. Retour sur cette journée magique, avant la 6^e édition le 13 juillet prochain au départ de Brides-les-Bains.

Sab, t'es sportive, ça te dit de participer à une course de vélo ? Toujours partante pour tester les activités et vivre la montagne pleinement, j'accepte.... Un peu déçue quand je réalise le parcours auquel je suis inscrite, je vais le tenter en VTTAE ! Au programme de la matinée, 46km et 2141m D+. Après avoir retiré nos dossards, nous nous mêlons à la foule de cyclistes prêts à en découdre. Il est 7h15, les valeureux sportifs prennent le départ du parcours de 117km pour 4 377m D+... et pas en VTTAE. Je ne peux qu'être admirative.



© Brides-les-Bains Tourisme

DES VILLAGES AUX SOMMETS

7h30. C'est à nous, les participants des circuits 46km et 53km. Première étape Moutiers, puis direction Montagny, le charmant village où se trouvent les bureaux d'Infosnews ! Je connais bien la route et ses nombreux virelets. Une pause s'impose au ravito à La Thuile, avant de gagner Bozel qui marque la fin des descentes.



LE COL DE LA LOZE EN LIGNE DE MIRE

Désormais, ça va grimper mais on en a sous la pédale. Les différents niveaux de Courchevel s'enchaînent bien, on gère la batterie. Arrivés à l'Altiport, on est prêts pour la dernière ligne droite : l'ascension du col de la Loze. L'euphorie de l'arrivée nous gagne, les paysages sont grandioses. Nos collègues sans assistance électrique sont impressionnants. Nous arrivons au sommet, quelle joie ! Un check de la victoire, une photo souvenir... cet instant restera gravé dans nos mémoires.

PASTA PARTY EN RÉCOMPENSE !

On s'attaque à la descente finale jusqu'au parc thermal de Brides-les-Bains. Pasta party nous voilà ! Rassasiés, la sieste nous appelle, et c'est à l'ombre des arbres du parc thermal que nous attendrons la remise des médailles. Un grand merci aux organisateurs et aux bénévoles, qui nous ont permis de nous dépasser dans une ambiance bon enfant.

Test réalisé par Sabrina Maitre



ÉDITION 2025 : LE PLEIN DE FESTIVITÉS

Rendez-vous donc ce 13 juillet pour une nouvelle édition ! Côté festivités d'après-course, la station a vu les choses en grand au parc thermal : bal avec Phil Lemon (16h-18h), concert de La Petite Lucette (18h-19h15), avant le show attendu du groupe Tribute to Céline Dion (21h-22h30), un feu d'artifice (23h) puis le retour de Phil Lemon (jusqu'à 1h). Une soirée en accès libre pour tous, qu'on se le dise !



GRAN FONDO COL DE LA LOZE #6

Dimanche 13 juillet

4 parcours de 30 km (741mD+), 46 km (2141mD+), 53km (2424mD+) et 117km (4377mD+)

Ouvert aux VTTAE (sauf le 117km)

Inscriptions de 30 à 80€

Infos et inscriptions : coldelalozebyblb.com

À noter le samedi 12 juillet :

Montée de Pralognan (25,8km et 1100m D+)

Inscription 10€

(ou 5€ si participation aussi au Gran Fondo)

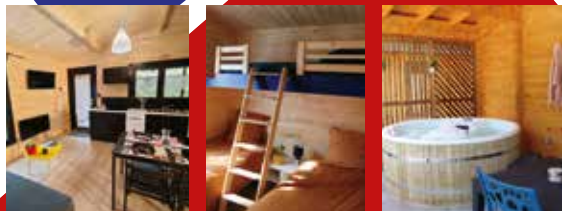


© Photos Brides-les-Bains Tourisme



CAMPLODGE 3 VALLÉES

Logements de standing
dans un camping nature
à Brides-les-Bains à 400m des Thermes



Chalet 35 m² - 2 chambres - jacuzzi privé
cuisine tout équipée - terrasse 20m²

Pod cocooning 2 personnes 20m²
Lit cabane - cuisine équipée - salle de bain



Location à partir de 4 nuits,
Tarif curiste, à partir de 21 nuits
Services (Draps serviettes, wifi, dépôt de pains, ...)

Campodge 3 Vallées
32 av du Comte Greyfié de Bellecombe
Brides-les-Bains

Infos



Résa



camping-brideslesbains.com
contact@campodge3v.fr
06.15.92.81.95

© Infosnews



© Photos Brides-les-Bains Tourisme



— BRIDES-LES-BAINS —

Nelson Monfort, À L'A-BRIDES DES REGARDS...

Pointure du petit écran à l'accent anglais inimitable, le journaliste sportif Nelson Monfort recèle un tout autre talent : la chanson ! Infosnews l'a rencontré fin juin, avant son concert hommage à Brassens dans le cadre du festival Lâche ta Brides... Il évoque notamment ses liens avec les 3 Vallées.

*Nelson, c'est une grande histoire
d'amour avec les 3 Vallées...*

C'est très sentimental pour moi, car ce sont mes débuts à la télévision avec les Jeux olympiques d'Albertville 1992, où je commentais le curling en direct de Pralognan-la-Vanoise. Les routes étaient enneigées et nous avons trouvé un hôtel pour être hébergé à Brides-les-Bains. Ce fut une ville refuge pour moi et un porte-bonheur. C'est à ce moment-là que je suis tombé amoureux de cette région.

**JE SUIS TOMBÉ AMOUREUX
DE CETTE RÉGION**

*Avec la chanson, on découvre une nouvelle
facette de votre personnalité...*

Pour moi, la musique adoucit les mœurs et les esprits. Après ma causerie musicale de 2023 « Aimer à perdre la raison » et son pendant hivernal « Que la montagne est belle », hommage à Jean Ferrat, j'avais envie de continuer à explorer d'autres horizons.



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



Pourquoi Georges Brassens ?

À mon sens, c'est le plus grand artiste de la chanson française alliant poésie, musique et personnalité. Dans cette société violente, Georges Brassens apporte la douceur manquante. J'ai une préférence pour sa chanson « Les Passantes », car c'est l'histoire de tous, de la vie en général. Fred Karato, le talentueux saxophoniste de notre groupe, préfère « Les Trompettes de la renommée » : il faut savoir qu'il est né dans la maison voisine de Georges Brassens et a pu répéter dans le studio familial du chanteur...

Pourquoi ce concert à Brides-les-Bains ?

J'ai rencontré Fred à Sète, ville de Georges Brassens, et nous avons tout de suite partagé notre amour pour l'artiste. Fred avait fait une prestation à Brides lors du Nouvel an, il y a trois ans. C'était l'endroit parfait pour un concert intimiste jazz et swing plus proche du public.

Quelle chanson correspondrait le plus à Brides ?

De Brassens, Fred dirait « Les Copains d'abord », car ici c'est une histoire de copains, ou encore « Auprès de mon arbre » pour l'aspect vivifiant ! Évidemment, je pense à « La Montagne » de Jean Ferrat... (C.B.)

© Photos Brides-les-Bains



1, 2, 3 ... ça envoie !

Du jeu sous toutes ses formes, des surprises en pleine nature, de la détente et du bien-être... Focus sur trois événements phares du mois de juillet à Méribel qui devraient combler toutes les envies.

ON PLIE LE GAME ! GAME OVER FESTIVAL

Jeux en tout genre, arcades, cosplay, eSport, simulateurs... amateurs d'univers virtuels et de pop culture, rendez-vous au Game Over Festival. Session Just Dance, tournoi de Mario Kart ou de Shifumi géant, défilé et concours photo Cosplay, show K-Pop et plein d'autres surprises spécial geek et gamer vous attendent !

Samedi 5 juillet de 10h à 19h
Au Parc Olympique
7€ • gratuit – de 6 ans
gameoverfestival.fr



© Sylvain Aymoz - Méribel Tourisme

© Sylvain Aymoz - Méribel Tourisme

SURPRISES ! SURPRENANT FESTIVAL

Envie de participer à une expérience artistique immersive ? Rejoignez le Surprenant Festival où art et nature s'entremêlent... Création d'instruments de musique, parcours poétique nocturne et contes en forêt, barbecue participatif, concert de Kora (instrument à cordes), spectacle de voltige... de multiples surprises étonnantes sont prévues dans des lieux inattendus pour éveiller ses sens.

Du 16 au 18 juillet • Gratuit



ENTRÉE EN ZEN ZEN ALTITUDE – VERSION ESTIVALE

Une semaine dédiée à la détente et à la nature, voilà de quoi prendre un bon bol (tibétain) de relaxation. Au programme : yoga bien sûr, massages, atelier crusine ou création de baume, balades pieds nus, dans brésilienne, macramé... Reconnexion garantie ! (C.L.)

Les 23 et 24 juillet
Accès libre, sur inscription



© Sylvain Aymoz - Méribel Tourisme

© Sylvain Aymoz - Méribel Tourisme


LES PRINCIPAUX ÉVÉNEMENTS DE JUILLET
Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

Un été crinière au vent



© Sylvain Aymoz

Des stages, des balades, une mini-ferme, et même un week-end de concours... Bienvenue au Ranch Nordique, le paradis des chevaux, des poneys, des familles... et bien sûr des cavaliers !

Au Ranch Nordique, les cavaliers d'un jour ou de toujours trouvent monture à leur botte. Stages d'équitation dès 5 ans, balades à cheval dès 13 ans, sont proposés du lundi au vendredi, du débutant au confirmé. Sans oublier les randonnées sur 2 jours pour les plus aguerris. Côté familles : la visite des rennes, de la mini-ferme et les tours de poney en main raviront les plus petits.

Sortez vos agendas : le 26 juillet, le centre équestre organise un concours de sauts d'obstacle (CSO). L'occasion pour les spectateurs d'admirer chevaux et cavaliers s'affronter sur les différents parcours, tout en profitant des animations : tours de poney, buvette, stand boutique... Direction le Ranch Nordique, au grand galop ! (E.R.)



© Ranch Nordique


◇ RANCH NORDIQUE • CENTRE ÉQUESTRE
Le Bois d'Arbin, entre Méribel et Mottaret
Concours de saut d'obstacle le 26/07
+33 (0)7 55 68 68 10
ranchnordique-meribel.com



les 3 vallées
INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

Avec le **PASS** EXPLORATEUR

profitez de plus de
30 activités en illimité* !



PASS
3 JOURS | 69€



99€ | **PASS**
6 JOURS

*sous réserve des conditions générales de vente

SALOMON

| WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

EN TOUTE *Liberté !*

NOUVEAUTÉ



GILLES LEONARD

Voici la formule magique pour profiter de l'été à Méribel : le tout nouveau Pass Explorateur, c'est plus de 30 activités sportives et de plein air pour faire le plein de découvertes en famille. Explications avec Gilles Leonard, directeur de Méribel Tourisme.

Pourquoi avoir créé le Pass Explorateur ?

Pour rendre plus facile et lisible notre offre estivale ! Jusqu'à présent, lorsqu'une famille se posait sur son organisation d'activités estivales et le budget associé, il ne lui était pas évident de se projeter de façon précise. Avec nos deux formules de Pass offrant plus de 30 activités en illimité, la proposition est simple, économique et ludique, pour profiter en toute liberté d'un maximum d'activités pour toute la famille. Il permet même d'oser en tester certaines non envisagées spontanément.

Quel est le concept et les avantages ?

Nous proposons 2 pass (3 jours au tarif de 69€ et 6 jours à 99€) offrant tous deux l'accès en illimité à plus de 30 activités : randonnées thématiques en pleine nature, balades à poney, découverte des rennes, visite de mini-fermes, jeux gonflables, practice de golf, tennis, initiation au VTT à assistance électrique... L'accès aux remontées mécaniques en piéton est également inclus. Autre avantage majeur pour la saison estivale : la piscine, disponible en illimité, tout comme la patinoire. Chaque jour, les vacanciers peuvent composer leur programme selon leurs envies, sans se soucier de la logistique ou du budget.

À qui s'adresse-t-il ?

Principalement aux familles avec enfants. Mais étant donné que le tarif est identique de 6 à 99 ans, des adultes sans enfant, selon leurs profils et leurs envies, peuvent totalement s'y retrouver dans ce produit qui donne accès à des activités dédiées aux adultes (C.L.).

1 PASS, 2 FORMULES,
30 ACTIVITÉS EN ILLIMITÉ



LE PASS EXPLORATEUR

Pass 3 jours : 69€

Pass 6 jours : 99€

Infos et inscription sur meribel.net ou
sur passexplorateur.meribel.net





PARC OLYMPIQUE
SPORTS. LOISIRS. DÉTENTE. SERVICES

DU 5 JUILLET AU 31 AOÛT



PATINOIRE
16^H30 À 19^H



PISCINE
10^H À 19^H TOUS LES JOURS
10^H À 20^H LE MERCREDI



JARDIN AQUATIQUE
10^H À 12^H LES DIMANCHES



MY SPA
14^H À 20^H

FITNESS
10^H À 14^H ET DE 17^H À 20^H

SOIRÉES À THÈME



NOCTURNE
► 30/07 | 20^H



POOL PARTY
► 23/07 | 20^H



SOIRÉE ZEN
► 13/08 | 20^H



GALA DE PATINAGE DU CLUB DES SPORTS ► 7/08



MATCHS D'EXHIBITION DE HOCKEY
► LES MARDIS | 19^H30



Profil

Prénom : Lucille
Nom : Germain
Âge : 27 ans
Discipline : Trail (skyrunning)
Club : Club des Sports de Méribel

Palmarès

- 6^e au classement général Skyrunning 2024
- 3^e championnat de France de trail court 2023
- 3^e championnat du monde 2023
- Championne du monde trail court par équipe 2023

© Arthur Bertrand



CHAMPIONNE
RENCONTRE

Lucille, ENTRE CIEL ET TERRE

Le skyrunning, c'est la course à pied se déroulant exclusivement en montagne et c'est celle que Lucille Germain a choisi de pratiquer. Rencontre avec une traileuse pro, licenciée du club des sports de Méribel, ambassadrice des 3 Vallées, également entraîneuse au ski-club de Bozel et monitrice, qui enchaîne défis et sommets...

Quel a été ton parcours ?

Originaire des Vosges, je les ai quittées en 2018 pour faire mes études à Annecy et les concilier avec le biathlon. Mais après une année difficile, j'ai arrêté cette discipline et je me suis mise au trail, et plus particulièrement au skyrunning, la course spécifique montagne. Quand j'ai été démarchée par la team Sidas Matryx, je me suis dit « allez, fonce ! ». Grâce au team, j'ai beaucoup évolué. Sans eux, je ne serai pas là aujourd'hui.

Quels ont été les moments forts de ta carrière ?

En biathlon, j'aurais rêvé de faire des courses à l'international... De le faire en trail, c'est une vraie satisfaction. Mon premier moment fort, c'était en 2019, à Méribel, je fais vice-championne de France, c'était juste inattendu ! Le deuxième, je le vis en ce moment : je suis devenue pro, je viens d'intégrer une marque, et pas n'importe laquelle, celle de Kilian Jornet. J'ai 3 ans devant moi, que j'ai vraiment envie de consacrer à la performance et au trail.

Qu'est-ce qui te plaît dans le trail ?

Aller vite, découvrir tellement de choses, et la simplicité : une paire de basket et en une heure, tu as déjà le goût de l'effort.

Tes qualités et ce que tu dois améliorer ?

Mon point fort, c'est la descente technique, je n'ai pas peur et j'aime jouer avec le terrain. Je dois encore travailler la vitesse à plat, l'important c'est d'être polyvalent. Et je fais aussi tout un travail avec un préparateur mental, ce qui m'a manqué en biathlon.



© Arthur Bertrand

Quel est ton rôle en tant qu'ambassadrice des 3 Vallées et tes spots préférés ?

Cet été par exemple, je vais leur proposer des itinéraires pour pratiquer le trail sur le domaine que l'on retrouvera sur leur site web, participer à des shootings, l'hiver aussi en ski de rando. Dans les 3 Vallées, il y a de quoi faire, c'est très complet ! J'aime beaucoup la dent du Villard et ses crêtes, le col de Chanrouge à Méribel et je dois continuer d'explorer la vallée des Encombres.

Tes ambitions de cet été ?

Les championnats de France à Val d'Isère mi-juillet. Mon objectif : chercher une qualification à pour les championnats du monde en Espagne fin septembre.

Et à moyen et long terme ?

Mon objectif de cette année est de faire un top 3 au classement général de skyrunning, avec la finale en novembre. L'année prochaine, j'aimerais continuer sur les formats 50km, faire la course mythique en Italie, Trofeo Kima. Puis, en 2027, me lancer sur des formats plus longs jusqu'à 100km. (C.L.)



Pour la suivre
@ lucille_germ1



**La 1^{ère} eau aromatisée pétillante
naturellement surprenante.**
Naturelle, 0 calorie & délicate

Joséphine est une eau pétillante aux extraits botaniques.
Les ingrédients ? Une eau des Alpes, des fruits et des extraits
botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans
colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus
besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en trois saveurs :**
citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle.
Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous
sur Instagram



© Sylvain Aymoz



© Paul Com Shooz



© Le Clos Bernard / DR

— MÉRIBEL —

TOUS AU *Clos Bernard !*

Petite pépète nichée dans la forêt de l'Altiport, le Clos Bernard accueille gastronomes et curieux. Au menu de ce site à part, accessible via une nouvelle piste cet été : une belle table gourmande, une terrasse où chiller, une mini-ferme. En journée, la pause s'impose...

SUIVEZ LES FLÈCHES...

Pour se rendre au Clos Bernard, suite aux travaux en cours dans la forêt, un nouvel accès a temporairement été mis en place cet été. Au-delà de la route de l'Altiport, prendre la route du Fontany qui conduit à une clairière dans les bois. Une fois garé, il reste 5mn de marche. Tout est bien indiqué, il suffit de suivre les panneaux ! Aucune excuse pour ne pas s'offrir une parenthèse enchantée le temps d'une journée. Le soir, le Clos Bernard est fermé, mais la privatisation est possible pour des événements.

GRILLES PARTY LE LUNDI

Si vacances riment pour vous avec barbecue, direction le Clos Bernard. Chaque lundi midi, un menu spécial attend les amateurs de viande et légumes grillés. On vous fait saliver ? En entrée : escargots ou tarte fine aux morilles. En plat : porc ou suprême de poulet ou aubergine grillée avec ratatouille et pommes grenaille. Et pour terminer, ananas rôti ou brioche perdue... Tentant, non ?

Les lundis du 14 juillet au 18 août

De 12h à 14h30 • Réservations conseillées

LE GOÛTER DES ANIMAUX

Des lapins, des canards, des moutons... La mini-ferme, c'est le paradis des plus petits, toujours émerveillés devant des boules de poils qui quémangent caresses et attentions. Chaque mercredi et vendredi, le goûter des animaux couple la visite de la mini-ferme (ouverte tous les jours) avec un goûter, en l'occurrence une délicieuse crêpe. Qu'on se le dise ! (E.R.)

Les mercredis et vendredis

De 15h à 17h • Tarif 9€



◇ RESTAURANT ET MINI-FERME • FORÊT DE L'ALTIPORT

Ouvert 7j/7 de 10h à 17h, du 5 juillet au 31 août

Partenaire du Pass Explorer

Réservations +33 (0)4 79 00 00 07

Événements +33 (0)6 23 10 42 75 • leclosbernard.com

Ouistiti !



© Photos : Jean-Philippe Truxler

Pour le plein de fraîcheur et d'aventure, direction la Forêt des Aventuriers à Saint-Martin-de-Belleville ! Parcours accrobranche enfants et adultes à l'ombre des arbres, mini-golf, tennis... Le tout en pleine forêt, ouvert tous les jours de l'été.

Envie de jouer les Tarzan en pleine nature ? À la Forêt des Aventuriers, on grimpe, on vole, on rigole ! Les petits ouistitis ont leurs propres parcours, pendant que les plus grands font le plein de sensations avec tyroliennes, ponts de singe et tapis volants. Les circuits, classés par couleurs, vont jusqu'au niveau noir pour les plus aventureux. Spoiler : les bras vont chauffer ! Côté sécurité, rien à craindre : briefing avant chaque départ et ligne de vie continue pour grimper l'esprit tranquille. Et bien sûr, la pause finale s'impose sur la terrasse, avec glaces et boissons fraîches. Entre fun, nature et défi, c'est le spot idéal pour s'éclater entre amis ou en famille. (E.Hu.)

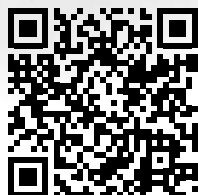
SAINT-MARTIN LA FORÊT DES AVENTURIERS

Parcours accrobranche • Dès 4 ans
Ouvert 7j/7 en juillet et août
+33 (0)6 82 48 83 30
laforetdesaventuriers.com



NOUVEAU

**RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO**



 
INFOSNEWS.FR

TERRE DE VÉLO



© Vincent Lottenberg

En juillet, la vallée des Belleville devient le théâtre de trois temps forts 100% cyclistes : un championnat national, une montée mythique et un enduro pour les jeunes. Entre performance, défi et découverte, le vélo y règne en maître.

UN CIRCUIT DE HAUT NIVEAU

Samedi 5 juillet, la vallée des Belleville accueille le championnat national contre la montre FSGT 2025. Organisée par la FSGT Savoie cyclisme, cette épreuve met en lumière des talents venus de toute la France. « La commune des Belleville est une terre de vélo où sport et nature se conjuguent harmonieusement », souligne Claude Jay, maire des Belleville. Depuis l'arrivée du Tour de France à Val Thorens en 2019, la vallée a renforcé sa place dans le paysage cycliste national.

Le 05/07 • Saint-Jean - Les Menuires
Infos : fsgt73.com

LA MONTÉE DES BELLEVILLE, 2000M DE DÉFIS

Lundi 14 juillet, place à la mythique Montée des Belleville, longue de 32km pour 2000m de dénivelé positif. De Salins-les-Thermes à Val Thorens, les cyclistes affronteront une pente moyenne de 5,5% sur une route emblématique qui mène à la plus haute station d'Europe. Un parcours emprunté par les plus grands, désormais ouvert à tous. Le départ est donné à 10h, à 300m du Super U de Salins-les-Thermes.

Le 14/07 • Salins-les-Thermes - Val Thorens
Inscription jusqu'au 13 juillet • 20-30€
valthorens.com



© Marine Vernaz



© Marine Vernaz

ENDURO KID : LES JEUNES PRENNENT LE GUIDON

Dimanche 20 juillet, place aux jeunes riders avec l'Enduro Kid des Belleville. Quatre manches réparties dans la vallée offriront des parcours adaptés aux 9-14 ans. Au programme : descentes chronométrées et liaisons en autonomie, pour une initiation sportive dans un esprit ludique. Cette étape du Challenge Enduro Kid Auvergne-Rhône-Alpes promet de belles sensations aux futurs champions. (F.N.)

Le 20/07 • Les Menuires
Inscription jusqu'au 17 juillet • 25€
sportsnconnect.com

LES RENDEZ-VOUS CYCLISME

Infos dans les offices de tourisme de la vallée
valleedesbelleville.com



VEN & 25
SAM & 26
JUILLET

La Fête de la bière artisanale revient pour la 10^e année à Saint-Martin-de-Belleville les 25 et 26 juillet. Deux jours de découvertes brassicoles, d'animations et de concerts en compagnie du célèbre DJ Laurent Wolf et de l'éminent biérollogue Emmanuel Gillard.

DJ SET DE LAURENT WOLF, RIEN QUE ÇA !

Événement phare de l'été, la Fête de la bière artisanale fera vibrer le cœur du village au rythme des tireuses, des verres qui trinquent et des concerts, avec la présence exceptionnelle de Laurent Wolf, un des plus célèbres représentants de la French Touch. Ça y est, vous avez en tête ses tubes « Saxo », « Calinda » et surtout « No Stress » ?



© Maximilien Bree

© Thibault Forcet

UN CONCOURS POUR TOUS LES PALAIS

Parmi les temps forts : le concours de la meilleure bière, ouvert aux brasseurs participants, avec un jury formé pour l'occasion. « L'idée est de respecter la dimension festive et grand public de l'événement et de former un jury composé de touristes et de résidents. Les critères de dégustation seront essentiellement centrés sur le plaisir et l'équilibre », explique Emmanuel Gillard, biérollogue de renom présent sur l'événement en tant qu'animateur depuis trois années consécutives. Un prix du public viendra compléter le palmarès, grâce à un système de vote interactif installé sur le site.



© Vincent Lotenberg

VENDREDI 25 JUILLET

- Salon des brasseurs, de 16h à 23h
- Atelier « Mets et bières », à 16h
- Présentation des brasseurs, à 18h30
- Concert de Octopus Garden, à 19h
- Concert de Hook, à 21h

SAMEDI 26 JUILLET

- Salon des brasseurs, de 15h à 1h
- Démonstration de brassage, à 15h
- Atelier « Dégustation », à 16h
- Résultats du concours, à 18h
- Concert de Octopus Garden, à 19h
- Résultats du Prix du public, à 20h30
- DJ SET de Laurent Wolf, à 21h
- DJ SET Vincent Diego, à 23h



LAURENT WOLF

© DR

ACCORDS METS ET BIÈRES

Comme les années précédentes, Emmanuel Gillard animera des ateliers de dégustation. Mais un nouveau format fait son apparition pour cette 10^e édition, l'atelier « Mets et bières » mettra à l'honneur les accords entre produits du terroir et bières artisanales. « Le public est invité à déguster gratuitement des produits locaux et à les associer avec les bières qu'ils auront achetées sur place. L'idée, c'est de montrer que la bière peut avoir autant de subtilité qu'un bon vin ! »

LES BRASSERIES LOCALES À L'HONNEUR

Parmi une dizaine de brasseries locales, Les Névés, micro-brasserie installée à Bourg-Saint-Maurice depuis 2020, est présente chaque année sur le salon. Elle propose des bières 100% bio, mêlant techniques de brassage traditionnelles et modernité dans les goûts. « C'est toujours un plaisir de participer à cet événement très fréquenté, autant par les locaux que les touristes, confie son fondateur Louis Meulien. L'année dernière, on a obtenu le Prix du jury pour notre bière Coup de fœhn, une Neipa très houblonnée aux notes tropicales. »



© Marine Vernez



© Thibault Forcet



© Maximilien Bree

 **SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**
FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE #10

Centre du village • Entrée libre
Navettes gratuites
(Saint-Martin/Les Menuires/Val Thorens)
+33 (0)4 79 00 20 00 • belleville.beer

UNE VALLÉE EN ROUE LIBRE

Trois courses, des bolides faits main et une pente savonneuse... Pour la troisième année consécutive, les courses de caisse à savon déferlent sur la vallée des Belleville pour faire renaître une fête traditionnelle bien connue des anciens. Rendez-vous le 14 juillet aux Menuires et le 6 août à Val Thorens.

CAISSE QUE C'EST ?

Une caisse à savon est un bolide sans moteur, monté de bric, de broc et d'audace, lancé à pleine vitesse dans une pente avec comme seul carburant : la gravité... et un bon grain de folie. Son nom fait référence à ces caisses à savon, commercialisées dans les années 1930 aux États-Unis, qui contenaient un kit de construction pour fabriquer son propre bolide.

UN TERRITOIRE QUI S'Y PRÊTE

Les courses se sont répandues bien au-delà du continent américain, jusqu'à nos montagnes dont les pentes forment un terrain idéal pour ce genre de pratique. « C'était un événement traditionnel dans la vallée, mais elles ont peu à peu disparu. On souhaitait leur donner un second souffle », explique Louis Meresse, chargé événementiel et de communication pour le Club des sports des Menuires.

TOUT LE MONDE SE MOBILISE

Parmi les fous du volant, Emmanuel Perrin, habitant de Villarabout, et ses collègues de la menuiserie, font figure de vétérans. « On participe chaque année depuis la première édition. C'est un beau moment de partage avec les gens de la vallée. On rigole beaucoup. On choisit un thème à chaque édition. L'année dernière, c'était Mario Kart. Cette année, on fait « Les Bronzés font du ski » ! On bricole notre bolide le soir, après le travail. Mes enfants participent aussi à la course, et ma femme fait partie des bénévoles. »

Tout le monde se mobilise : enfants, parents, bricoleurs du dimanche et artistes du tournevis. Les déguisements sont vivement encouragés, les freins recommandés, et les jurys sensibles à l'audace créative autant qu'à la ligne d'arrivée. (F.N.)



COURSES DE CAISSE À SAVON #3

Lundi 14/7 • Les Menuires
Mercredi 06/8 • Val Thorens
+33 (0)4 79 00 73 00 • valleedesbelleville.com

CAISSE À SAVON

2025 ÉDITION
LA COURSE

21 ♦ 06

**SAINT-MARTIN
DE-BELLEVILLE**

14 ♦ 07

LES MENUIRES

6 ♦ 08

VAL THORENS

INFOS & INSCRIPTION :

CLUBSPORTSMENUIRES.COM ♦ CLUB-DES-SPORTS-VALTHORENS.COM

**Vallée des
Belleville**



PASSEPORT ASCENSIONNEL

Plus de 50 activités à découvrir !



passeportascensionnel.com

Comment ça marche ?

Simple comme bonjour :
Scannez le QR CODE, et laissez-vous guider !



La Vallée des Belleville vous propose
plus de 50 activités en libre accès.

La Vallée des Belleville also offers more than 50 free-access activities.

Vallée des Belleville

- VAL THORENS
- LES MENUIRES
- SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

*voir conditions sur passeportascensionnel.com

PASS partout !

On a trouvé LE sésame pour profiter d'une multitude d'activités cet été ! Sport, détente, loisir, culture.... la Vallée des Belleville dévoile ses trésors à petit prix. Zoom sur le Passeport ascensionnel avec Marlène Giacometti, directrice de l'office de tourisme Les Menuires Saint-Martin-de-Belleville.



Quel est le concept ?

Il fait suite à un produit historique, la carte multi-loisirs créée au début des années 2000 : une flopée d'activités en illimité, l'idée était de dire « venez, c'est (presque) gratuit ! ». Ce produit a fait un carton et a inspiré la concurrence. Ensuite, en 2020, toute la stratégie estivale a été revue. Elle incarne notre volonté de mettre en lumière et de valoriser à leur juste valeur et à leur juste prix l'ensemble des expériences que nous offrons à nos visiteurs. Nous avons alors créé ce Passeport, véritable vitrine de l'offre touristique estivale de la vallée, permettant un accès à des activités montagne au choix, affichant une réduction de 10 à 50%. Les vacanciers découvrent ainsi la diversité de notre territoire et les multiples facettes de la montagne l'été.

Ce passeport s'inscrit aussi dans un enjeu plus large et complexe, explique-nous...

Il s'agit d'inventer un véritable modèle socio-économique estival pour nos stations. Car il ne suffit pas de proposer des activités attractives ; il faut aussi parvenir à fédérer les acteurs, à structurer une offre cohérente, et à ancrer cette dynamique dans la durée. C'est un défi ambitieux, mais essentiel pour assurer la vitalité de nos stations tout au long de l'année.



© Vincent Lottenberg

Quelles sont les activités proposées ?

Par exemple, l'accès illimité 6 jours aux 4 espaces aqualudiques de la vallée, dont le tout nouveau de Saint-Martin (21,60€ adulte, 16,80€ enfant). Enfin, l'offre piéton remontées mécaniques 7 jours permet, pour 31,80€ (enfant), et 41,60€ (adulte) de se promener sur toute les 3 Vallées. Cet été, nous avons le restaurant d'altitude Le 2800 aux Menuires qui rejoint la liste des restaurants partenaires. Une offre gastronomique qui complète la proposition d'activités sportives, type VTT, trottinette, tir à l'arc, tennis..., et culturelles comme les balades avec les guides, la Maison de l'abeille noire ou le musée de Saint-Martin (gratuit - 18 ans). De belles découvertes ! (C.L.)



© Alpear Médias



© Vincent Lottenberg

PASSEPORT ASCENSIONNEL

Plus de 50 activités à découvrir à tarif réduit

Prix du support : 3€/pers., pour tout l'été

Pour se le procurer :

- Saint-Martin-de-Belleville :
Maison du Tourisme, La Belle Vie
 - Aux Menuires : Maison de la Montagne,
La Bulle des Bruyères, Le Break
 - Val Thorens : Le Board
- Infos et inscription
sur passeportascensionnel.com

UNE MASSE d'émotions !

DU SAM 05/07
AU VEN 29/08



Du haut de ses 2804m d'altitude, la Pointe de la Masse domine la station des Menuires. Accessible en télécabine, le sommet offre un panorama à 360° et une pléiade de randonnées qui font rêver les amateurs de montagne. Une véritable invitation à la contemplation...

Une terrasse avec vue sur les plus beaux sommets des Alpes, les rochers saillants, les verts alpages et les cimes enneigées... Tel est la récompense d'une ascension en télécabine à la Pointe de la Masse. Les 9 minutes de montée pour graver les 1000m de dénivelé sont un véritable accélérateur d'émotions. Mention spéciale pour l'option cabine avec sol en verre pour voir défiler le paysage !

Dans la gare d'arrivée, le détour par la salle des machines s'impose. Cet espace pédagogique unique, immersif et ludique (avec sa maquette LEGO®) permet de découvrir tous les jours gratuitement les coulisses de cette remontée d'exception. Avis aux curieux : visite guidée chaque mardi de l'été à 11h.

Après avoir bien profité des paysages, du site, des lettres géantes, sans oublier le clin d'œil au bouquetin géant, deux options permettent de redescendre : la télécabine ou l'un des nombreux sentiers de randonnée. (E.R.)

Pointe de la Masse

Du dimanche au mercredi :

9h30-12h45 / 13h30-16h30

24€/passage adulte • 18€/passage enfant

Option cabine sol en verre : +5€



© Photos: Alpart Médias

PLUS D'EXPÉRIENCES...

TOUS À LA MINE

C'est dans le quartier des Bruyères que l'on découvre La Mine, la luge sur rails des Menuires, scénographiée sur le thème des mineurs d'antan de la vallée. Au menu, une grande descente de 1000m de longueur dans son wagonnet-luge, à vivre en famille ou entre amis. Profitez des whoops, cassures de pente et autres virages serrés : rires garantis !

Tous les jours : 10h-12h45 / 13h30-19h

En solo : dès 10 ans et 1,40m

Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte

9€ pour 1 descente • 39€ les 5

69€ les 10 • 119€ les 20

KARTON PLEIN...

Avec son guidon droit, ses trois roues et son siège assez ras du sol, ce drôle d'engin a de l'allure ! Amateurs de pilotage et d'adrénaline, direction la Croisette où la piste du Mountain Kart nous attend au sommet de la télécabine du Roc 1. Prêts pour une descente de 4 km de long, 500m de dénivelé, mêlant trajectoires, dérapages contrôlés et pointes de vitesse ?

Tous les jours : 9h30-12h45 / 13h30-16h

En solo dès 14 ans

Dès 10 ans et 1,40m accompagné par un adulte

sur un autre kart

29€ pour 1 descente • 120€ les 5 • 180€ les 10

Ticket en vente à la Maison de la Montagne, la Croisette

LES BONS PLANS !

- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (sauf offres saison été et VTT 3h initiation)
- Le Passeport ascensionnel : réduction de 10% sur les activités
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse



 **LES MENUIRES**
ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com



Remontées mécaniques

Lifts

Horaires / Opening hours

* Fermé entre 12h45 et 13h30 Closed between 12.45 pm and 1.30 pm
** Fermé entre 12h00 et 13h00 Closed between 12.00 pm and 1.00 pm

REMONTÉES SKI LIFTS	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
SAINT MARTIN du 05/07 au 29/08								
SAINT MARTIN 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
SAINT MARTIN EXPRESS	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
LES MENUIRES du 05/07 au 29/08								
ROC 1	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h30*
POINTE DE LA MASSE	✗	✓	✓	✓	✓	✗	✗	9h30-16h30*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
PIONNIERS VT2	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30
FUNITEL 3 VALLÉES VT4	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h15
LES 2 LACS VT27	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30

ACTIVITÉS ACTIVITIES	SAM SAT	DIM SUN	LUN MON	MAR TUE	MER WED	JEU THU	VEN FRI	HORAIRES OPENING HOURS
LES MENUIRES du 06/07 au 30/08								
LA MINE LUGE SUR RAIL / ALPINE COASTER	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	10h00-19h00*
MOUNTAIN KART	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	9h30-16h00*
VAL THORENS du 07/07 au 29/08								
KART & TROTTINETTE BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	✗	✗	✓	✓	✓	✓	✓	9h15-16h30** 9h45-16h30**



LA BEE VAL THORENS Tyrolienne Double zip line

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.
1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- Sommet télécabine Les 2 Lacs
Departure from top of 2 Lacs gondola
- À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte
From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult



KART & TROTTINETTE VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- Départ télécabine Les 2 Lacs
Departure from 2 Lacs gondola
- À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte
From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult



LA MINE LES MENUIRES Luge sur rails Alpine Coaster

Dévaliez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!

- Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!
- Quartier Les Bruyères
Les Bruyères district
 - À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.
From 5 yo and 1m10, in an adult sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.



MOUNTAIN KART LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé. A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- Départ télécabine Roc 1
Departure from Roc 1 gondola
- À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.
Departure from the Roc 1 gondola

Tarifs / Rates

 PIÉTONS⁽⁰⁾ PEDESTRIANS	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE
LES MENUIRES					
POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT	24.00 €	21.60 €	18.00 €	16.20 €	
POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN	29.00 €	26.10 €	21.80 €	20.70 €	
VALLÉE DES BELLEVILLE					
1 PASSAGE LIFT	10.00 € ⁽²⁾	9.00 €	7.50 €	6.70 €	
2 PASSAGES LIFTS	15.50 € ⁽²⁾	13.90 €	11.60 €	10.40 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE⁽³⁾					
1 JOUR DAY	23.00 €		17.20 €		51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	64.00 €	41.60 €	48.00 €	31.20 €	144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	235.00 €		176.20 €		

 VTT ⁽⁰⁾⁽⁴⁾ MTB	ADULTES 18+		ENFANTS 5-17 ANS		FAMILY FLEX ⁽⁰⁾ 3 PERS. MINI TARIFS PRICE
	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	TARIFS PRICE	PASSEPORT ASCENSIONNEL	
VALLÉE DES BELLEVILLE					
2 PASSAGES 2 LIFTS	16.50 €	14.80 €	12.30 €	11.00 €	
LES 3 VALLÉES ESCAPADE ⁽³⁾					
3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER	17.50 €		13.10 €		
1 JOUR 1 DAY	26.00 €		19.50 €		58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS.
OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7	58.00 €		43.50 €		130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS.
 7 JOURS 7 DAYS	92.00 €		69.00 €		207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS.
SAISON ÉTÉ SUMMER PASS	305.00 €		228.70 €		

1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE

À utiliser pendant la validité du forfait
Use within pass validity period

 ACTIVITÉS ⁽⁰⁾ ACTIVITIES	1	2	5	10	20	PASSEPORT [®] ASCENSIONNEL
	DESCENTE	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	DESCENTES	
LES MENUIRES						
LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER	9.00 €		39.00 €	69.00 €	119.00 €	-10%
MOUNTAIN KART	29.00 €		120.00 €	180.00 €		-10%
SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM	Gratuit / Free					
VAL THORENS						
KART & TROTTINETTE	18.00 €	28.00 €	68.00 €	118.00 €		-10%
BEE TYROLIENNE / ZIP LINE	29.00 €					-10%
BEE + KART/TROTTINETTE	40.00 €					-10%

(0) Tarifs et accès selon CGV sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com.
Rates and access per T&Cs on the above websites.

(1) FAMILY FLEX: tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes.
Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

(2) 75 ans+ : forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.
75+: 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

(3) 3 VALLÉES ESCAPADE : accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel, Courchevel selon ouverture.
Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season), Méribel & Courchevel.

(4) VTT : accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.
MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.

Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible.
Pass required for all. Personal, non-transferable.

PASSAGE PIÉTONS = aller + retour
PEDESTRIAN LIFT = one way up
+ one way down



Les rendez-vous immanquables de la semaine

LUNDI

ASTRONOMIE AU SOMMET

Au sommet du Funitel 3 Vallées,
partez à la découverte du Soleil
et du système solaire aux côtés
d'un astronome passionné.

LES ATELIERS DU MARDI

Place à la création et à l'exploration :
fabrication de bracelets,
micro-fusées, robots et initiation
à la pêche sont au programme !

MARDI

MER
CREDI

LES ESTIVAL'THO

Les Estival'Tho font vibrer la station
avec des spectacles de rue
et des déambulations musicales...

ANIMATION NATURE

Explorez l'univers fascinant des glaciers
avec notre animateur nature :
découvrez leurs secrets, leurs formes
étonnantes et les paysages qu'ils sculptent !

JEUDI

VEN
DREDI

LE COIN DES DÉFIS

Affrontez-vous entre amis ou
en famille autour de nos jeux en bois :
passe-trappe, grenouille, puissance
4 géant et bien d'autres !

Retrouvez tous ces temps forts dans le programme d'animation de la semaine !
Plus d'informations à l'Office de Tourisme de Val Thorens.

Vallée des Belleville



RÉSIDENCES ET COPROPRIÉTÉS

UN LOCAL VÉLO, UNE IDÉE QUI ROULE !

Le vélo a la cote, et pas seulement sur les sentiers. Les résidences et copropriétés qui intègrent des locaux vélos bien pensés prennent une longueur d'avance côté confort, attractivité... et valeur immobilière. À méditer !

UN GUIDE MALIN

Dans la Vallée des Belleville, le développement cyclable s'impose comme un incontournable dans la stratégie touristique estivale. L'Espace Propriétaires a ainsi conçu un guide pratique pour faciliter l'installation de locaux vélos en copropriété. On y trouve : les grandes lignes de la stratégie vélo du territoire ; des conseils concrets pour créer un espace sécurisé, pratique et durable ; une sélection de prestataires spécialisés ; des infos utiles sur les aides financières, la réglementation, et même le label « Accueil Vélo ».

UN VRAI +

Aujourd'hui, les amateurs de vélo sont nombreux à chercher des hébergements adaptés à leur pratique. Proposer un local vélo bien conçu, c'est répondre à cette demande, tout en améliorant les communs... et en valorisant le bien immobilier. Une solution gagnant-gagnant, pour les propriétaires comme pour les visiteurs et vacanciers.



© Thibault Forest

DES COUPS DE POUCE FINANCIERS

La Vallée des Belleville soutient activement le développement des infrastructures cyclables. Des fonds dédiés existent pour aider copropriétés et propriétaires individuels à concrétiser leurs projets.

L'AIDE DE L'ESPACE PROPRIÉTAIRES

Un projet en tête ? Travaux prévus, espace inutilisé, envie de moderniser les communs ? Le guide est disponible auprès de l'Espace Propriétaires, qui accompagne les démarches à chaque étape. (C.L.)

ESPACE PROPRIÉTAIRES

espace-proprietaires-des-belleville.com
• Aux Menuires, 1269 avenue de la Croisette
+33 (0)4 79 00 84 73
• À Val Thorens, Maison de Val Thorens,
Grande Rue • +33 (0)4 79 00 84 89



© Maximilien BRÉE



KORALP

SPACE
FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



ESPACE OPTIMISÉ
MULTISPORTS

Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale

— VALLÉE DES BELLEVILLE —



© DR

MER ET MONTAGNE

AMARRAGE *en altitude*

Samantha Davies et Louis Duc, navigateurs britannique et français du dernier Vendée Globe, ont troqué ce printemps leur bateau contre des skis le temps d'une semaine à Val Thorens. Objectif : partager leur expérience avec les écoliers et rencontrer les acteurs locaux pour faire le lien entre mer et montagne.

Comment est née cette rencontre avec les élèves de Val Thorens ?

Louis Duc : Tout est parti d'une idée de leur enseignante, Chloé Genot. Elle a monté un projet pédagogique autour du Vendée Globe. On a commencé à échanger avant le départ, puis en direct du bateau pendant la course. J'avais même reçu un petit colis avec des produits locaux ! Les gamins étaient à fond. Alors, forcément, j'avais envie de les rencontrer pour de vrai.

Pourquoi avoir proposé à Samantha de t'accompagner ?

L. : D'abord parce que c'est Samantha (rires), ensuite parce qu'on partage plein de valeurs. Et puis, elle a une notoriété... 300% au-dessus de la mienne ! C'est son 4e Vendée Globe... L'école la suivait déjà, c'est elle qu'ils veulent voir maintenant !

Samantha Davies : - Il ne faut pas exagérer ! (rires) Mais c'est vrai que les enfants étaient ravis. C'était très touchant.

Quel message aviez-vous envie de transmettre aux élèves ?

L. : Si tu as un rêve, il faut tout faire pour le réaliser. Même si c'est fou, même si ça semble impossible. Moi, gamin, je rêvais de gagner le Vendée Globe. Je l'ai pas gagné, mais 20 ans plus tard, j'ai terminé la course. Et c'est déjà énorme. L'échec, c'est pas grave. Ce qui compte, c'est d'essayer.

S. : Je suis complètement d'accord. Et ça vaut pour tout, pas seulement le sport. J'ai eu des échecs, des abandons... mais j'ai toujours rebondi. Et je dis souvent aux enfants : c'est grâce à ça qu'on progresse.



© Manon Le Guen



LOUIS DUC & SAMANTHA DAVIES

Et l'école, vous étiez bons élèves ?

L. : Ah non, pas du tout ! (rires) L'école c'était pas mon truc. Et aujourd'hui, ce sont les écoles qui m'invitent... Je crois qu'ils n'ont pas tout lu de mon dossier scolaire !

S. : Moi, j'étais très bonne élève. Mais je comprends que tout le monde ne rentre pas dans ce moule. Ce genre de projet, comme suivre le Vendée Globe en classe, ça rend les apprentissages plus vivants.

Un mot sur votre rapport à la montagne ?

L. : Mon père est Savoyard, donc j'ai connu la montagne assez tôt. Mais j'y suis vraiment revenu avec le Trophée Mer et Montagne. J'ai découvert une montagne authentique, avec des montagnards passionnés. Depuis, je ne la vois plus de la même manière.

S. : J'ai grandi en Angleterre, donc la montagne, ce n'était pas dans ma culture. Ma famille, c'était plutôt voile et mer. J'ai appris à skier tard, à l'occasion d'événements comme Marins des Cimes. Mais j'adore ça maintenant !

L. : Les montagnards et les marins, c'est le même type de personnage. Quand tu les mélanges, ça fait des trucs bizarres ! (F.N.)

« Le Vendée Globe a embarqué toute notre classe dans une aventure passionnante ! En sciences, on a découvert comment fonctionne un voilier ; en géographie, on a exploré les latitudes et longitudes. Chaque jour durant le Vendée Globe, on suivait avec enthousiasme le parcours de Louis Duc. Le moment fort a été la visite de Louis Duc et Samantha Davies à l'école en avril. Les élèves étaient émerveillés, fiers de pouvoir leur poser toutes leurs questions. »

*Chloé Genot,
enseignante à l'école primaire de Val Thorens*

SI TU AS UN RÊVE,
IL FAUT TOUT FAIRE
POUR LE RÉALISER.
MÊME SI C'EST FOU...
(LOUIS DUC)



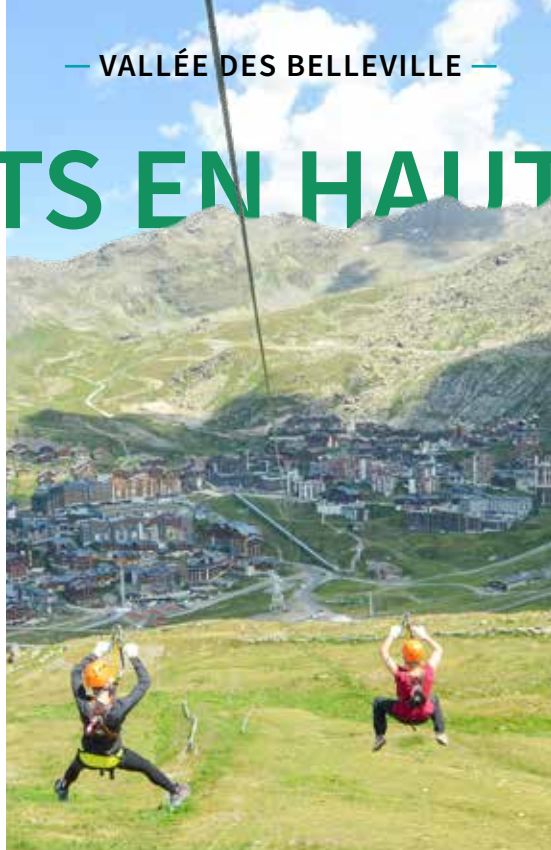
© DR


**ÉCOLIERS DE VAL THORENS
& NAVIGATEURS DU VENDÉE GLOBE**

Rencontre en avril dernier avec les élèves
de l'école primaire de Val Thorens

Pour suivre les navigateurs
Samantha Davies • @initiativescoeur
Louis Duc • @louisduc.imoca

SAUTS EN HAUTEUR



Cet été, à Val Thorens, profitez de la nouvelle télécabine des 2 Lacs pour découvrir une activité inédite pour dévaler les alpages, envolez-vous au-dessus des cimes ou parcourez de magnifiques sentiers à pied ou VTT. Direction les remontées pour profiter des sommets !

BEE FREE !

BEE DOUBLE TYROLIENNE

1800m de descente, 3 tronçons, en solo ou en duo, des sensations XXL garanties pour cette cascade de tyroliennes ! Embarquez pour un voyage planant au-dessus du domaine d'été de Val Thorens... Ouvrez les yeux, savourez la vue et guettez les marmottes qui galopent en contrebas.

Accès TC des 2 Lacs

Du lundi au vendredi, 9h45-12h / 13h-16h30

Dès 14 ans, poids mini 50kg

29€ la descente

(-10% avec le Passeport Ascensionnel)

COURSE POURSUITE

KART&TROT'T' XPERIENCE

Prêt à tester la nouvelle activité de la station ? C'est parti pour une descente « drè dans l'pentu » en kart ou trottinette tout-terrain. 3km et 318 m de dénivelé vous attendent sur un parcours ludique au cœur des montagnes. En solo, entre amis ou en famille, c'est l'activité à tester cet été !

Au départ de la TC des 2 Lacs

Du lundi au vendredi, 9h15-12h / 13h-16h30

Dès 12 ans • À partir de 18€ la descente

(-10% sur tous les tarifs

avec le Passeport Ascensionnel)



L'AVIS DE

« La Bee, nous on l'a déjà testée et nous avons adoré ! Direction le sommet de la télécabine des 2 Lacs, pour en prendre plein la vue et pour réaliser le rêve de l'homme, voler. Petit briefing au départ, un check et c'est parti, nous nous sommes élancées en duo sur le premier tronçon. Waouh, c'est magnifique... Nous avons enchaîné les 2 tronçons suivants avec le sourire scotché... et l'envie de tout de suite recommencer ! »

Sabrina, directrice d'Infosnews



CAP VERS LE PLEIN SUD

DESTINATION FUNITEL 3 VALLÉES

C'est le moment de prendre de la hauteur ! Direction le sommet du Funitel 3 Vallées à 2800 mètres d'altitude pour en prendre plein les mirettes : panorama grandiose sur le Mont-Blanc et le massif de Pécle, bol d'air pur, pique-nique avec vue et départ d'explorations à pied ou en VTT (ou retour par le Funitel).

Le petit plus : tous les lundis, du 7 juillet au 18 août, une animation « Astronomie au sommet » est proposée (gratuit, remontées payantes). Une chouette idée pour découvrir le système solaire et observer le soleil avec une lunette adaptée. (C.L.)

Horaires Funitel :

du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h15

Tarif : 11,60€/enfant

(-10% avec le Passeport Ascensionnel)

VAL THORENS TYROLIENNE, KART ET SENTIERS

Remontées mécaniques
ouvertes du 7 juillet au 29 août

Bon plan :

Package Bee et Kart&Trott' Xperience à 40€

Plus d'infos sur : ski.valthorens.com



Alexandra Debas

LE VOYAGE À PORTÉE DE PUPILLE

On fantasme souvent les paysages lointains. Peut-être n'avons-nous pas assez de recul pour se rendre compte des merveilles qui nous entourent... Alexandra Debas, photographe savoyarde, replace nos montagnes dans le champ de l'attention collective. Elle est l'invitée d'honneur cet été du 40^e Salon de peinture, sculpture et photographie de Moûtiers.

Tu viens du monde médical. Qu'est-ce qui t'a poussée vers la photo ?

J'étais infirmière, mais j'ai arrêté en septembre 2022 à l'occasion de mon projet de grossesse. Dans la foulée, j'ai créé mon entreprise autour de l'outdoor et du tourisme durable.

Tu es autodidacte. Comment la photo est-elle entrée dans ta vie ?

C'est mon père qui m'a transmis cette passion. Lui-même est photographe amateur et randonneur en moyenne montagne. J'ai toujours voyagé avec un appareil photo. Et je pense qu'on n'a pas besoin d'un super matériel pour faire une belle image.



Profil

Prénom : Alexandra
Nom : Debas
Âge : 34 ans
Origine : Chambéry
Métier : Photographe
(Alex Outdoor Photography)

Quel est ton style ?

Je photographie surtout les montagnes de notre région. Depuis le Covid, je vois encore plus la richesse de ce qu'on a sous les yeux : on peut tout faire ici, sans partir loin. Je veux faire voyager à travers l'image, faire réaliser aux gens qu'ils sont entourés de merveilles.



Tu laisses parfois planer le mystère sur les lieux photographiés...

Oui, parce que les gens sont souvent surpris d'apprendre que ces paysages sont tout près. Ça les interpelle.

JE VEUX FAIRE VOYAGER
À TRAVERS L'IMAGE,
SUSCITER L'ENVIE D'AGIR

Tu as exposé à Caron 3200 à Val Thorens cet hiver. C'est un lieu atypique...

Exposer en Tarentaise avait déjà beaucoup de sens pour moi. C'est un territoire qui fait partie de mes racines. Et puis, être la première artiste exposée là-haut, dans ce lieu insolite, c'était une chance. J'aime ces endroits où les gens ne viennent pas exprès pour observer des œuvres, comme dans un musée, mais où ils sont confrontés à l'art de manière inattendue.

Tu es l'invitée d'honneur du Salon de Moûtiers cette année. Tes impressions ?

Ce sera ma troisième exposition en Tarentaise. Et en tant qu'invitée d'honneur du salon ! Je suis très reconnaissante d'avoir été sélectionnée par Audrey Husianycia, directrice du Centre culturel Marius Hudry. Mon exposition sera visible tout au long du Salon de peinture, sculpture et photographie, jusqu'au 29 août (lire ci-contre), au premier étage du CCMH à Moûtiers.

As-tu un message à transmettre ?

Prendre conscience de notre nature, surtout aujourd'hui, dans un contexte climatique critique. Je ne veux pas moraliser, mais susciter l'envie d'agir. Que chacun se dise : c'est beau, c'est là, préservons-le. (F.N.)



Pour la suivre
alexandra-debas.com
Exposition à Moûtiers jusqu'au 29 août
@french_girl_around_the_world



MOÛTIERS

— MOÛTIERS —

À vos pinceaux



Pour sa 40^e édition, le Salon de peinture, sculpture et photographie de Moûtiers s'anime comme jamais. Des ateliers créatifs, en compagnie des artistes, ainsi qu'un marché d'art festif, rythmeront l'été.

Peinture à l'huile, aquarelle, pastel... Rendez-vous au Centre culturel Marius-Hudry cet été pour vous initier ou approfondir différentes techniques auprès des artistes du Salon de peinture, sculpture et photographie. Quatre ateliers (payants) se succéderont, dont un à destination des enfants autour du dessin, animé par Kiki Sorio (le 15/7). Pour les adultes, il y aura peinture à l'huile avec Christophe Borrel (24/7), pastel avec Isabelle Alberge (le 29/7) et aquarelle avec Patrice Joriz (le 05/8). Mardi 22 juillet, une dizaine d'artistes prendront possession du jardin de l'évêché lors du marché d'art « Secret d'artiste » (entrée libre) pour créer en live, échanger avec le public et vendre leurs œuvres. Le tout dans une ambiance musicale ! (F.N.)



**◇ SALON DE PEINTURE,
SCULPTURE ET PHOTOGRAPHIE #40**

Centre culturel Marius-Hudry, à Moûtiers
+33 (0)4 79 24 04 23 • museemoutiers.fr
Moûtiers Culture et Patrimoine
@salonpeinture_moutiers



BOUQUET FESTIF !



Fête nationale, défilé des lampions, visites guidées, découverte des villages... Cet été encore, la vallée de Bozel vibre au rythme des trésors et événements locaux. Infosnews lève le voile sur deux d'entre eux.

ALLUMEZ LE... LAC

C'est une tradition qui perdure et draine les foules tous les 14 juillet. Avant le feu d'artifice célébrant la fête nationale, tiré depuis les bords du lac, se déroule l'incontournable défilé des lampions. Au son de la fanfare de la Horde, les badauds défilent lampions en main dans les rues de la ville jusqu'au lac, accompagnés par les pompiers du centre de secours de Bozel.

Le 14/07 • Gratuit

Défilé à 21h30 • Feu d'artifice à 22h30



L'ENVERS DE LA DORURE

Mardi 22 juillet, un guide-conférencier de la Fondation Facim accompagnera les amateurs d'art et les curieux le temps d'une visite guidée suivie d'un mini-atelier dans le hameau de la Thuile de Montagny. Dans l'intimité de la chapelle baroque du village, découvrez les savoir-faire techniques traditionnels de la dorure à la feuille et de la peinture murale. Avant une petite mise en pratique... (E.R.)

Le 22/07, de 17h à 18h30

RDV La Thuile (Montagny)

Adulte 5€ / gratuit - 16 ans



© DK



ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Infos à l'office de tourisme de Bozel
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleedebazel.com

— VALLÉE DE BOZEL —

RMP
immobilier



A VENDRE

L'équipe de RMP immobilier nous donne toutes les solutions clé en main. Présents à Bozel et intervenant sur les 3 Vallées, ils nous proposent vente, achat et estimation de chalets, appartements, maisons, granges... Des fondations bien posées pour nos futurs projets.



REF 1285 - Appartements neufs
Dernières opportunités dans ce programme neuf exceptionnel, situé au centre de Bozel.
Livraison 2026.
Prix sur demande.



REF 1323 - Belle rénovation
Belle maison située dans le hameau des Moulins, au cœur de Bozel. Environ 300m² plus annexes. Rénovation récente.
Prix sur demande.



Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h • 5 rue Emile Machet, 73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com

MÉTIER RENCONTRE

Agnès ENVOIE DU BOIS

CONSTRUCTEUR BOIS

Agnès Delmas jongle entre les saisons et les métiers. Gardienne de refuge l'été, agent sur les pistes l'hiver, elle s'est lancée dans une formation Constructeur Bois dans le tout récent CFA d'Aigueblanche. Entretien avec une jeune femme qui fait feu de tout bois.

Tes premières expériences dans le bois ?

J'ai eu plusieurs expériences sur des chantiers de refuge en montagne. Je nourrissais les ouvriers et je leur prêtais main-forte sur le chantier. Puis j'ai eu une mission de 3 semaines avec un charpentier pour fabrication et installation de murs en bois.

Pourquoi avoir choisi le CFA d'Aigueblanche ?

Je me suis renseignée dès que j'ai appris l'ouverture du CFA. Je ne connaissais pas la formation Constructeur Bois, mais en lisant le programme, j'ai compris que ça correspondait parfaitement à ce que j'avais fait sur mes précédents chantiers.

Qu'est-ce qui t'attire dans ce métier ?

Fabriquer des maisons, c'est incroyable ! C'est très concret, tu participes à créer un lieu de vie. La construction bois est plus large qu'un CAP Charpentier. On y apprend toute la structure d'un bâtiment, de la dalle à la toiture.

FABRIQUER DES MAISONS,
C'EST INCROYABLE !

Ce n'est pas une reconversion ?

Non, je ne veux pas remplacer mes autres activités. Je me forme pour pouvoir travailler dans cette filière pendant l'intersaison. C'est une activité complémentaire, pas une reconversion.

Facile de trouver une entreprise pour l'alternance ?

Étonnamment, oui. Je pensais galérer, mais j'ai vite trouvé. Je fais mon alternance chez Battendier, ça se passe super bien.



Profil

Prénom : Agnès

Nom : Delmas

Âge : 35 ans

Origine :

Pyrénées-Orientales

Métier : Constructeur Bois

Où : CFA d'Aigueblanche

Les femmes sont encore minoritaires dans le secteur. As-tu été bien reçue ?

Très bien ! Les mentalités sont ouvertes. Il n'y a pas de culture machiste comme dans d'autres métiers historiquement mixtes. Il existe aujourd'hui des systèmes de levage qui rendent le métier accessible à tous, femmes incluses. Tout s'adapte.

Un mot sur la voie pro ?

Petite, on me disait « travaille bien sinon tu finiras en bac pro ». Je trouve ça dommage. C'est une voie qui a du sens et qui est très concrète. Ça devrait être davantage valorisé. (F.N.)



CENTRE DE FORMATION (CFA) DES COMPAGNONS DU TOUR DE FRANCE

Rue de Plautret • Grand-Aigueblanche
+33 (0)4 50 57 92 21

compagnonsdutourdefrance.org



BRISONS

le quatrième mur

Le Dôme Théâtre fait battre le cœur d'Albertville et des villages alentour. Dès septembre, la nouvelle saison culturelle fera vibrer le public au rythme des mots, des corps, des sons. Avis aux curieux, les réservations sont ouvertes...

Scène conventionnée d'intérêt national, le Dôme Théâtre crée des espaces de rencontres entre artistes et habitants. Avec ses spectacles itinérants, ses rencontres, ses ateliers et ses projets participatifs, il tisse depuis des années un art de la proximité. Les spectacles se jouent sur la scène historique d'Albertville, mais aussi dans les écoles et les salles des fêtes des communes et villages de Tarentaise.

QUELQUES TEMPS FORTS DE LA SAISON

AU DÔME THÉÂTRE, À ALBERTVILLE

CONCERT DE OUM

• Musique du monde
Jeu 16/10 • 20h

« MEMENTO »

• Danse hip-hop/électro
Mardi 4/11 • 20h
Par la Cie Mazelfreten

« FRASQUES »

• Cirque
Mercredi 17/12 et jeudi 18/12 • 20h
Par la Cie Le Galactik ensemble

HORS LES MURS

CONCERT DE PELOUSE

• Rock/électro/jazz
Cévin • Mercredi 5/11 • 20h

« CONFLITURE »

• Danse hip-hop/Théâtre
Saint-Jean-de-Belleville • Mercredi 19/11 • 20h
Les Chapelles • Jeudi 20/11 • 20h
Par la Cie Terre de break

« MÉMOIRE DE FILLE »

• Théâtre
La Bâthie • Mardi 09/12 • 20h
Aime-la-Plagne • Jeudi 11/12 • 20h
Par la Cie Depuis l'aube



© Photos : DR

Adaptée à tous les publics, la saison 2025-2026 met le corps en mouvement, les mots en écho, les sons en résonance. Des voix puissantes, des gestes engagés, des récits intimes ou collectifs viendront nous parler du monde tel qu'il est, de ce que nous sommes, de ce que nous espérons. Un art qui bouge, questionne et rassemble. Que le rideau se lève ! (F.N.)

NOUVELLE SAISON DU DÔME THÉÂTRE

Programmation détaillée, infos et billetterie
+33 (0)4 79 10 44 80 • dometheatre.com

ZOOM

EN FANFARE !

Depuis 45 ans, le Festival international de musiques militaires anime Albertville chaque début d'été. Cette année, trois nations et cinq formations feront vibrer les mélomanes les 5 et 6 juillet : la légendaire Légion étrangère, la Force aérienne de Bordeaux, et la fanfare du 27^e BCA. Seront également de la partie musicale, nos voisins belges (Force aérienne du royaume), et l'Azteca Marching Band venu du Mexique. Rendez-vous à la Halle olympique pour deux journées sous le rythme des cuivres et tambours !

Festival de musiques militaires

Samedi 5 et dimanche 6 juillet
Halle olympique d'Albertville
Entrée 27€ / 10€ pour les - 12 ans / gratuit - 3 ans
+33 (0)4 79 39 02 01 • halleolympique.com

© Pixabay



WAM PARK

LE TOP 5 DES EXPÉRIENCES à vivre en famille

Des étoiles dans les yeux, des « merci, merci, c'était génial », des « on y retourne quand ? »... Voilà, ça c'est l'effet Wam Park ! Prêt pour une expérience rafraîchissante à souhait qui va plaire à toute la famille ?

1 - UNE ACTIVITÉ GONFLÉE : LES WATER GAMES

Avec ses jeux gonflables tout neufs, tout beaux (il y a même une licorne géante, si, si...), impossible de résister. Qui arrivera à parcourir tous les obstacles sans glisser ? Allez, on n'est pas des poules mouillées... enfin, un peu peut-être !

2 - TOBOGGANS À GOGO : WATER JUMP

13 pistes à dévaler en bouée solo, duo ou trio, tapis magique ou rien du tout pour les trempins... il y en a pour tous les goûts et tous les niveaux. Vague de fous-rires et d'éclaboussures en approche !

3 - OUISTITI PARTY : ACCROBRANCHE

Pour cette activité, n'oubliez pas vos baskets. Vous évoluerez d'arbre en arbre au gré de différents ateliers ludiques. Fin du fin, on termine par une tyrolienne géante, survolant les eaux turquoises du lac...



4 - WAKE UP : TÉLÉSKI NAUTIQUE

Dès 7 ans, les enfants peuvent profiter de belles sensations en kneeboard (planche à genoux), puis tenter le ski nautique ou le wakeboard. Le matin, c'est vitesse réduite, plus rassurant pour les débutants. Il y a même possibilité de prendre des leçons particulières, lors des sessions First Timer, pour une première fois toute en douceur : un petit groupe, un moniteur dédié qui présente l'équipement, le fonctionnement du téléski, donne les bons conseils pour se lancer sans pression avant l'ouverture au public... Taux de réussite : 95% !

5 - GLISSE ET DÉLICES

Une pause transat sur les îles flottantes ou l'espace central s'impose ? C'est le moment de se détendre en savourant burgers et wraps ou une bonne glace. Pourquoi pas profiter d'une balade tranquille en paddle avant de repartir. Et pour prolonger la journée, il est même possible de camper ou dormir dans une cabane... sur l'eau, bien sûr. (C.L.)

WAM PARK

Base de loisirs Montailleur, à côté d'Albertville
Dès 5 ans, activités sans réservation dès 8€
Session First Timer sur réservation
(lundi et mercredi en juillet et août)
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr
base-albertville@wampark.fr



UN ÉTÉ TOUT NOUVEAU, *tout beau !*

L'office de tourisme de Champagny-en-Vanoise enrichit sa programmation estivale. Concours photo, séances de tir à l'arc, jeux pour enfants... Zoom sur les nouveautés qui vont animer cette saison estivale !

CAPTURER L'ÂME DE CHAMPAGNY CONCOURS PHOTO

Amateurs de beaux clichés ou photographes chevronnés, à vos déclencheurs ! L'office de tourisme lance un concours photo pour capturer l'essence champagnolaise en trois volets : espèces sauvages protégées, patrimoine-culture, et Terre d'Alpinisme. Les candidats ont jusqu'au 10 août (23h59) pour envoyer en ligne leurs photos. Les clichés des lauréats seront exposés dans la salle d'exposition du village !

11/8 : annonce des résultats

19/8 : vernissage de l'exposition des lauréats

À VOUS DE VISER DANS LE MILLE TIR À L'ARC

Envie de réveiller le Robin des Bois qui sommeille en vous ? Vanoise Adventure propose des séances de tir à l'arc pour tous âges et niveaux. Dès 5 ans, les enfants s'initient sur un parcours adapté, pendant que les plus grands testent leur précision sur des cibles variées. Le tout dans une ambiance bon enfant, ponctuée de défis.

Du 09/7 au 28/8

Mercredis après-midi et jeudis matin

Dès 5 ans • 14€/pers

Champagny-le-Haut / Le Bois

LE ROYAUME DES PETITS, LA PAIX DES GRANDS KIDS PARK

12 toiles de trampoline, une structure gonflable XXL qui donnent la banane... Le nouveau Kids Park est le royaume des enfants ! Pendant que les petits s'éclatent en toute sécurité, les parents s'offrent une pause bien méritée sur les transats. C'est ce qu'on appelle un bon deal !

Du 07/7 au 31/8 (fermé le samedi)

De 15h à 20h • Stade de foot

Dès 4 ans • Dès 5€/pers



© Pixabay

DIRECTION LA VALLAISONNAY TRAILS ALPINS DU GRAND BEC

La 37^e édition des mythiques Trails du Grand Bec revient le dimanche 17 août avec un nouveau parcours : le trail de la Vallaisonnay (41,45km pour 3019m D+). Un sentier de haut vol pour les traileurs experts ou confirmés. De quoi en prendre plein les mirettes et les quadris !

Le 17/08 • Réservé aux experts/confirmés

Dès 19 ans • 39€ (43€ à partir du 15/7)



© Elisabeth Gayard



© Nomad



© Elisabeth Gayard

LE TOURNOI DES D'JEUNS, MAIS PAS QUE... CROSS BOARDER

Place au fun avec le Cross Boarder, cette course en relais inédite à destination des jeunes et moins jeunes, sur un circuit de 500m. Après un petit tour de sélection, les duos s'affrontent dans un tournoi jusqu'en finale. Bonus : tous les participants repartent avec un cadeau.

Les samedis 5 et 19/07, 2 et 16/8

De 17h à 20h • Stade de foot

Dès 6 ans • 5€/équipe

L'AVENTURE BRANCHÉE

Un nouvel accrobranche a fait son apparition cet été sous le ciel champagnolais : Arboria Adventures. Ponts suspendus, tyroliennes, filets à escalader... C'est un vrai petit paradis pour les familles qui a trouvé son écrin de nature à Champagny-le-Haut. Les six parcours s'adaptent au niveau de chacun, avec un parcours pour les débutants, accessible dès 3 ans ou 1m. (FN)

Tous les jours, à Champagny-le-Haut

Dès 3 ans • 13-22€ • arboriadventures.fr

ANIMATIONS ET GRANDS RENDEZ-VOUS ESTIVAUX

Programme détaillé à l'office de tourisme

+33 (0)4 79 55 06 55

la-plagne.com/champagny-en-vanoise



Kia Sportage 30 Years.

Hybride et hybride rechargeable, en édition limitée.



KIA
Movement that inspires ⁽¹⁾

30 YEARS

Kia célèbre 30 ans d'inspiration avec Kia Sportage 30 Years. Découvrez tout un savoir-faire en matière de SUV dans une édition limitée. Profitez de ses finitions noir brillant pour un style encore plus affirmé, de sa sellerie exclusive vert pin, et de ses technologies de pointe. Disponible en version hybride et hybride rechargeable.

Delta Savoie

CHAMBERY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

A 28 gCO₂/km



Consommation du Kia Sportage 30 Years Hybride : de 5.6 à 6.4 L/100 km ; du Kia Sportage 30 Years Hybride Rechargeable : 1.2 L/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Modèle présenté :** Kia Sportage 30 Years Hybride Rechargeable 1.6 T-GDi 245ch BVA6 4x4 avec option toit ouvrant panoramique. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— ALENTOURS —

LA TÊTE dans le guidon

BIKE SURGERY

Bike Surgery est né à Aime il y a 10 ans sous l'impulsion de Niels. Un rêve de gosse devenu réalité ! En compagnie de ses acolytes, Antoine et Rémi, il a fait de ce magasin de vélo un véritable repère pour les fous du guidon. Rencontre avec cette équipe de choc !

Comment définir Bike Surgery ?

C'est le seul magasin de vélo de La Plagne Vallée. Une boutique conviviale, basée à Aime, proche de ses clients. On accueille tout le monde avec la même attention, que l'on soit passionné ou simple curieux, que l'on cherche un vélo haut de gamme ou un équipement pour débuter.

Qu'est-ce qu'on trouve dans votre boutique ?

On vend tous types de vélo, du vélo de route au VTT, à assistance électrique ou non, en passant par le gravel. Et tous les accessoires qui vont avec, casque, protections, vêtements, pédales... On a également un atelier dédié à la réparation des vélos.

Quelles sont vos marques de vélo ?

On travaille depuis longtemps avec Cube et Haibike, deux marques allemandes qui possèdent un très bon rapport qualité/prix. Forbidden est la petite dernière, c'est une production canadienne à taille humaine qui propose des modèles premium qui se démarquent dans leur style et performance.

ICI, ON ACCUEILLE
TOUT LE MONDE AVEC
LA MÊME ATTENTION



D'autres nouveautés ?

Il va y avoir un gros arrivage mi-juillet. Cube refait toute sa gamme de vélo avec un nouveau moteur plus puissant de chez Bosch. Les utilisateurs des moteurs Bosch nouvelle génération pourront passer au magasin faire la mise à jour de leur moteur et accéder à ces nouvelles performances.

Pourquoi être accompagné par un pro dans l'achat de son vélo ?

Notre job est de trouver le bon vélo pour la bonne personne et la bonne pratique, avec le meilleur rapport qualité/prix. Il faut prendre en compte l'utilisation, le type de terrain, le niveau... On passe beaucoup de temps avec le client : réglage du vélo, explication du fonctionnement, entretien. Sans compter le service après-vente. On est aux petits soins en cas de pépin ! (F.N.)

 **BIKE SURGERY**

À Aime, 213 avenue de Tarentaise
Du mardi au vendredi : 9h-12h / 14h-19h
Samedi : 9h-12h / 14h-18h
Réparations sur rendez-vous
+33 (0)4 57 37 69 95 • bike-surgery.fr





XPENG G6

UN DOUX PARFUM 100% ÉLECTRIQUE

Le G6 du constructeur chinois XPENG est LE concurrent du modèle Y du fabricant américain à l'odeur un peu plus « musquée ». Un haut de gamme surprenant d'efficacité et nouvellement distribué en Savoie, par une concession réputée pour son exigence. Petit tour d'horizon.

DESIGN & PERFORMANCES

Le G6, c'est la petite bombe de la flotte électrique chez XPENG, avec son grand-frère le G9 plus orienté vers le confort ultime. Il est proposé en trois finitions d'équipements :

- Autonomie standard : 255ch (440Nm)
435km d'autonomie / dès 42 990€
- Autonomie étendue : 280ch (440Nm)
570km d'autonomie / dès 46 990€
- Performance : 470ch (660Nm)
550km d'autonomie / dès 50 990€

C'est l'édition Performance que nous avons testée, full option et 4x4 (AWD). Avec ses 470ch (12 CV), il offre un couple hallucinant. On sent immédiatement l'apport de l'électrique sur la reprise, et l'appui-tête est le bienvenu pour adoucir les accélérations fulgurantes... Parfait pour une conduite sportive en montagne, laissant souvent peu de distance de dépassement.

La conduite est adaptable à souhait, grâce à une belle console de commande centrale, offrant un florilège de possibilités : conduite sportive, économique, douce, etc. Des suspensions à la puissance, en passant par la direction assistée ou la régénération d'énergie à la décélération... tout est personnalisable. Descendre de nos montagnes, tout en rechargeant vraiment sa voiture, c'est un rêve éveillé : fini les stations-services pour les courts trajets !



Les points forts de ce petit bijou sont : son design fluide et élégant de SUV coupé + sa capacité de recharge ultra-rapide, avec un passage de 10 à 80% en 20 minutes (chargeur rapide 215 KWh)... juste le temps d'une pause-café. Presque plus rapide qu'un plein d'essence, sans l'odeur.

La belle surprise : une technologie embarquée optimale, au service d'un véhicule puissant et fiable, offrant un véritable sentiment de sécurité sur l'assise conducteur.

PRIX & CONFORT

Même si le G6 est plus sobre que son grand frère le G9, son habitacle est surprenant de confort et de modularité. Les sièges offrent une assise parfaite avec un enveloppement rassurant et des options de réchauffement ou de refroidissement. Le système audio avec ses 18 haut-parleurs est spectaculaire et on apprécie la charge sans fil idéalement placée pour deux téléphones portables. Une myriade de caméras intérieures et extérieures, assurent une



conduite au millimètre et offrent des options d'aide au parking incroyables : le G6 identifie autour de vous les places de parking libres et se gare tout seul, que vous soyez dedans ou en dehors du véhicule ! Une intelligence artificielle intégrée vous aide même pour répondre à l'ensemble de vos demandes vocales (appels, itinéraires, zones de clim', musique, couleurs d'ambiance...).



Ce ne sont que quelques exemples sur la palette des options de confort disponibles, mais le plus important à nos yeux, c'est d'avoir ressenti une véritable sensation de fiabilité. Pas de bricolage, mais des équipements véritablement résistants, esthétiques et fiables.

LE BILAN ?

Je crois que les meilleurs termes sont : séduisant et rassurant. Beaucoup d'a priori tombent sur les comparaisons faciles aux produits chinois. Ici nous touchons à ce qu'un pays, maintenant parmi les plus développés au monde, fait de mieux à un prix très attractif et avec une garantie de 7 ans. Alors, la qualité, le prix ou la fiabilité ? ... les trois mon général !

Test réalisé par Gaëtan Blanrue



• Albertville

63 rue Aristide Berges

+33 (0)4 79 10 03 37

• Chambéry – La Ravoire

22 rue Pierre et Marie Curie

+33 (0)4 79 72 94 08

ÉGALEMENT DISPONIBLE MODÈLE G9

XPENG G9
100% électrique.
CHARGE RAPIDE EN MOINS DE 20 MINUTES
(avec un chargeur rapide de 200 kW ou plus)

Gamme G9
À partir de 59 990€

Modèle présenté : Performance

4x4 AWD	551 ch 771 Nm	570 km d'autonomie
------------	------------------	-----------------------

Des images de 120 km/h à 200 km/h avec un chargeur rapide de 215 kW et plus. Toutes les données techniques sont soumises à l'homologation par type. Les données sont des données de référence et peuvent varier en fonction des conditions d'utilisation. Les données sont des données de référence et peuvent varier en fonction des conditions d'utilisation. Les données sont des données de référence et peuvent varier en fonction des conditions d'utilisation.

Pensez à consulter #SiDéplaceMoiPulsar



ESCALADE

SALLE DE BLOCS INDOOR

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM

AIME 7J/7

+33 (0)4 79 41 55 21



RAFTING X HYDROSPEED
BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DE PARADISKI



Les 3 Vallées Café

Burger des 3 Vallées, nappage fromager

MOÛTIERS

COURCHEVEL LE PRAZ

La Table de mon Grand-Père

Au cœur du charmant village du Praz, La Table de mon Grand-Père met en lumière le visage inexploré d'une cuisine de montagne. Le chef Jean-Rémi Caillon s'inspire amoureusement de la richesse du terroir savoyard, privilégiant naturellement la proximité et la saisonnalité des produits.

♥ Le menu de partage, pour retrouver l'esprit des repas en famille

✓ L'ambiance festive et musicale chaque jeudi



© Maram

Service midi et soir
Réservation conseillée
+33 (0)4 79 08 41 42 • lespeupliers.com

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MENUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

Les 3 Vallées Café

COUP DE FOURCHETTE MOÛTIERS

Quoi de mieux, pour déjeuner sur le pouce entre collègues, ou après ou avant un long voyage en train jusqu'à Moûtiers, qu'une collation ou un rafraîchissement sur une belle terrasse ensoleillée ? Rendez-vous au 3 Vallées Café pour la saison d'été...

UNE PAUSE DÉJEUNER BIEN MÉRITÉE

Cette brasserie rapide et gourmande, sur l'esplanade de la gare, a un double but : accueillir chaleureusement les vacanciers ayant fait le choix du train et satisfaire aux attentes gourmandes des acteurs de Moûtiers. La grande terrasse ensoleillée, située à l'arrière du café, à l'abri de la circulation, offre un bon moment de calme. Il y flotte comme un air de vacances, dès qu'on ouvre les portes. Au milieu de ce décor naturel et lumineux, Jimmy saura vous accueillir avec un beau sourire, tandis que Bryan réglera vos papilles. La nouvelle équipe estivale est en place !



Salade César des Belleville



Côte de boeuf individuelle 450g

UN MENU À PETIT PRIX

On commence notre coup de fourchette par l'apéro, avec le Spritz des 3 Vallées, d'une belle couleur bleue glacier... Un cocktail rafraîchissant à ne pas rater cet été. Pour suivre, le menu du jour à 20€ (entrée, plat, dessert), est un bon plan généreux et créatif, intégralement fait maison.

Et quoi de mieux qu'un bon verre de vin pour accompagner tout cela ? C'est notre petit coup de cœur : on peut faire ici le tour de France des vins au verre, proposés au prix unique de 5€. Se faire plaisir et découvrir nos régions viticoles à petit prix, c'est possible.



Salade Cosmo Val'Tho estivale

UNE CARTE SOBRE ET EFFICACE

Le chef a élaboré une petite carte soignée, composée de quelques plats et salades. Des valeurs sûres, généreuses et gourmandes, comme la côte de bœuf individuelle (450g) et son petit beurre maître d'hôtel maison ; ou encore le burger 3 Vallées, avec son nappage fromager dégoulinant de saveurs... frites maisons bien-sûr !

Et pour la touche sucrée, nos cœurs balancent entre le tiramisu du chef et la mousse au chocolat sur son crumble cookies. Copieux et savoureux, ces desserts sont une véritable invitation à la tentation... De quoi succomber aux doux plaisirs de la vie.



Burger des 3 Vallées, nappage fromager



À noter : des soirées spéciales à thème seront organisées certains vendredis soir (soirée œnologie, beach party...). De véritables petits trésors de festivités, d'émotions et d'originalité à savourer, sans plus de modération que le nombre de places disponibles !

Pour réserver son droit au bonheur ? Abonnez-vous à la newsletter sur le site : les3vallees-cafe.com

Parvis de la gare à Moûtiers
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h
+33 (0)4 79 00 49 20
f @



provencia

Savourez nos terroirs

MOÛTIERS market



TRAVERS DE PORC CARAMÉLISÉS

INGRÉDIENTS

- ✕ 4 diots
- ✕ 4 poireaux
- ✕ 100 g Emmental de Savoie IGP rapé
- ✕ 6 biscottes
- ✕ 70 g beurre
- ✕ Un peu de chapelure
- ✕ Sel et poivre

PRÉPARATION

- Faites cuire les diots 20 minutes dans une eau frémissante.
- Nettoyer les poireaux et découpez-les en rondelles
- Dans une sauteuse, faites-les revenir dans une partie du beurre, couvrez et laissez fondre pendant 20 minutes.
- Assaisonnez et réservez.
- Mixer en chapelure les biscottes avec le beurre restant et l'emmental.
- Coupez les diots en tranches.
- Disposez celles-ci au fond d'un plat à gratin.
- Recouvrez de fondue de poireaux, puis de chapelure.
- Enfourez 30 minutes à 180°C.



NOUVEAU

- ✓ +800 m²
- ✓ Rayon marché
- ✓ Galerie commerciale
- ✓ Cave à vin

8H - 20H

**VENDREDI JUSQU'À 20H30
DIMANCHE 8H30-12H30**

+33 (0)4 79 24 12 44

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, braser et live music à découvrir en famille ou entre amis.

- ♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Braser Party » (dimanche midi)

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge

Ouvert jusqu'au 31 août

De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30
(fermé le lundi)

234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41
bistrot-manali.com



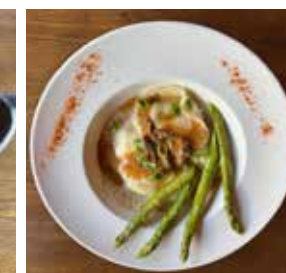
MÉRIBEL

Le Refuge

Au Refuge, on mange frais et local, et cet été ne fait pas exception avec une carte 100% fait maison et un service en continu toute la journée. On craque pour les ribs de bœuf fumé maison et sa sauce barbecue, le gourmand burger fish and chips et son pain artisanal, sans oublier les légumes travaillés dignement comme l'aubergine farcie à la savoyarde.

- ✓ La belle terrasse ensoleillée
- ♥ Le goûter : crêpes, coupes glacées et citronnade

Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97



MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Cet été, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la Réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de délicieux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

- ✓ Cartes de pêche à la vente
- ♥ La Maison de la Réserve à visiter juste à côté

Chemin de Tueda
Accès à pied ou en vélo
+33 (0)4 79 00 45 08



© Photos Sylvain Aymoz

8H - 20H

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**



Le Blanchot

MÉRIBEL

Et si cet été on décidait de s'offrir une petite cure de détente et de gourmandise ? Idéalement niché tout en haut de Méribel, au cœur des 3 Vallées, entre golf et forêt, le Blanchot nous fait une promesse... celle d'un moment réussi, entre hédonisme et contemplation. À table !

Une immense terrasse baignée de soleil, avec une vue imprenable sur la Saulire, complément immergée dans un écrin de verdure sans voisinage et avec pour seul témoins les gazouillis des oiseaux tout autour... voici le cadre. Delphine et Matthieu nous ouvrent les portes de leur restaurant, tout comme ils ouvrent leur cœur, avec générosité et bienveillance. Au Blanchot, les gourmandises sont légion, de l'entrée originale au surprenant dessert, et toujours avec un sens du travail bien fait marié aux bons produits. Bien sûr, les spécialités de la vallée ont leur place et on craque pour les plats du chef Mheyaoui Kadir, à dévorer sans pitié ou retenue. Sa devise « du goût, du goût, et encore du goût ! ».

NOUVEAU CET ÉTÉ

Ouvert 7j/7 le midi. Une belle salle panoramique, une ambiance cosy... tout est au rendez-vous pour un moment intimiste avec vos papilles comme vos amis.



Salade estivale feta et pastèque



Pluma ibérique, crème de chorizo

ET TOUJOURS...

L'espace solarium, idéal pour siroter un délicieux cocktail après une belle journée en montagne ou les après-midi salon de thé, autour d'un vaste choix de pâtisseries... à croquer.

LE MUST TO DO

La P'tite Boutique du Blanchot, un espace attenant au restaurant où vous pourrez chiner décoration et idées cadeau à votre goût, qui est bien sûr... le bon ! (G.B.)

3921, Route de l'Altiport
Ouvert 7j/7, le midi

+33 (0)4 79 00 55 78 • leblanchotmeribel.com



Baba au rhum



Le Corbeleys

Perché sur les hauteurs de Saint-Martin, cette petite montagnette familiale transformée en restaurant a gardé toute son âme. Ici, on déguste avec délectation les savoureuses recettes de notre enfance. La polente, les diots, la tarte au beaufort, le farçon, les glaces de Chez Pépé Nicolas... Et que dire des rissoles et de la tarte Geffriend ! Installés sur la jolie terrasse, on vit un instant hors du temps, en compagnie de Martine et Bruno, qui accueillent leurs hôtes avec le sourire et l'envie de partager de bons moments.

♥ Ambiance musicale avec Jules Loewert (17/07)



Fermé le lundi

Accès :

- de Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
 - de Méribel : TC Tougnette
 - des Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons
 - des Menuires, Croisette : sentier Roc des 3 Marches
 - de Saint-Marcel : accès voiture (4x4)
- VTT et piétons (1h15)
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com
f lecorbeleys

Refuge du Lac du Lou

Marie, Jonathan et leur équipe, accueillent les randonneurs en pleine montagne dans le refuge éponyme du majestueux lac du Lou. La carte, digne d'un vrai restaurant, met en avant une cuisine simple et authentique, à base de produits frais, bios et locaux. De quoi faire le plein d'énergie avant de repartir explorer les richesses du vallon, que ce soit pour déjeuner, faire une pause gourmande dans l'après-midi, ou bien dîner (sur réservation), avant de descendre au clair de lune.

♥ Tarte aux myrtilles maison

✓ Terrasse ensoleillée



Ouvert jusqu'au 12 septembre

Midi et soir • fermé le lundi

Accès à pied depuis parking Plan de l'Eau (1h)
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

L'Alpin

Concept unique aux Menuires, le steak house L'Alpin est le bistro de quartier où il fait bon vivre et se régaler en toute simplicité. Julie, à l'accueil, répond présente pour vous faire passer un bon moment autour d'un verre ou de bons petits plats. Leur terrasse paysagée et fleurie attend les gourmands, côté ombragé ou côté ensoleillé, ou encore sur les transats pour profiter d'un instant de détente et se faire bronzer !



La carte est une concentration de leur savoir-faire, entre simplicité et gourmandise : grillades de belles pièces, pizzas d'été sur place ou à emporter, grandes salades fraîches et estivales, burger gourmand... Il n'y a plus qu'à se régaler.

♥ Le buffet savoyard le soir :
à découvrir absolument !

✓ Plat du jour à 16€



Fermé le dimanche

Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr
f alpinlesmenuires

Le Comptoir

En plein centre du quartier de la Croisette, le Comptoir est un lieu où il fait bon se régaler ou se délasser sur un transat, le temps de la pause déjeuner comme en soirée. Les amateurs de vin auront tout le loisir de partager un verre de la superbe cave à vins. Au Comptoir, Sabine accueille les affamés ou les épicuriens, avec sourire et bonne humeur. Le temps d'un service traditionnel à table, on prend le temps de découvrir une carte digne d'une bonne adresse estivale de montagne.

♥ Un dîner en amoureux, en famille ou entre amis

✓ Le bar à crêpes et gaufres de Liège l'après-midi



Fermé le mardi

Bâtiment L'Oisans, La Croisette

+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
f LeComptoir.Menuires

Le Branzin

COUP DE FOURCHETTE • BOZEL



FRED, CLÉMENT & YOHAN

Le Branzin s'apprête à vivre sa première saison estivale, après sa reprise par Clément Bailly. Entre la gastronomie et le bar à tapas, le restaurant s'affranchit des codes en allant à l'essentiel : bien manger, bien boire et bien s'amuser !

VIVEZ HEUREUX AUJOURD'HUI, DEMAIN IL SERA TROP TARD...

Telle est la devise du Branzin qui a rouvert ses portes l'hiver dernier sous l'impulsion de Clément Bailly, cuisinier passionné qui a fait ses preuves aux côtés du chef étoilé Jérôme Roy. Son ambition ? Offrir une cuisine sincère, généreuse et accessible, où l'on sent l'amour du produit à chaque bouchée.

GRANDE CUISINE ET PRODUITS SIMPLES

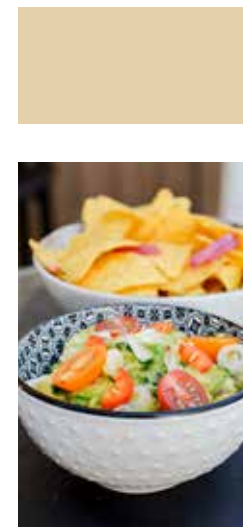
Fils d'agriculteur, Clément accorde une attention particulière à la qualité des produits. Ici, les circuits courts sont la règle. Légumes du coin, viande d'Auvergne, poisson frais selon arrivage, charcuterie du Villard... tout est local, frais et fait maison. La carte fait la part belle aux classiques, revisités sans prétention : cuisses de grenouilles comme les faisait sa grand-mère, turbot de Méditerranée, tartiflette, burgers avec pain de la boulangerie Au Caprice... Une cuisine qui sent le terroir, mais qui sait rester vivante, avec une carte renouvelée régulièrement.



Entrecôte de 300g slicée



Burrata et tomates fraîches



Guacamole



Poisson du jour et son risotto crémeux

CE SOIR, ON VA BRANZER !

Le Branzin n'est pas qu'un restaurant. C'est aussi un bar à cocktails et à tapas où l'on vient prolonger la soirée dans une ambiance décontractée. Le cocktail-signature du jour : La Bursque et ses notes rafraîchissantes de Chambéryzette. L'établissement a aussi sa propre bière, La Branzine, brassée avec Les Mousses du Dahu, une IPA légère et fruitée.

Côté tapas, on retrouve les classiques — guacamole, tapenade, patatas bravas — mais aussi des propositions plus audacieuses : os à moelle, entrecôte de 300g slicée, une des meilleures que l'on ait goûtées ! Le tout servi dès 18h30, en musique le vendredi soir avec concerts live et ambiance festive jusqu'à 1h du matin.

Pour les occasions plus intimes, Le Branzin propose une table privatisable en sous-sol, dans une ambiance feutrée avec service personnalisé. Un petit coin exclusif, à réserver pour des moments uniques.

190 rue Émile-Machet, à Bozel
Restaurant ouvert de 12h à 14h / 19h30 à 21h30
Bar & Café ouvert de 10h à 1h
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com
Le Branzin • @lebranzin



VENTE AU DÉTAIL
BEAUFORT &
PRODUITS DE SAVOIE

LE BEAUFORT

UN GOÛT UNIQUE
& INIMITABLE

MOÛTIERS

Av. des 16^e Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves
d'affinage, tous les matins du lundi au vendredi, et les
samedis pendant les saisons touristiques hiver & été.

Sur réservation : +33 (0)4 79 24 03 65

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF + coopérative laitière
(emballé sous vide)

COURCHEVEL

Le Praz - 81 rue de la chapelle +33 (0)9 66 83 03 61
Courchevel Moriond - 387 Rue Ste Blandine +33 (0)9 67 75 66 49

MÉRIBEL

Mussillon +33 (0)9 67 01 37 78
Centre +33 (0)4 58 83 02 20

LES MENUIRES

Rond-Point de la Croisette +33 (0)9 67 54 52 39
Les Bruyères (Place Commerciale) +33 (0)9 67 81 25 31

VAL THORENS

Près de l'Église (Chalet) +33 (0)9 67 76 75 08

BOZEL - CHAMPAGNY PRALOGNAN - VALMOREL



VENTE EN LIGNE
beaufortdesmontagnes.com

Millefeuille Café

COUP DE FOURCHETTE • BOZEL

Voilà une nouveauté qui fait parler d'elle à Bozel. Après avoir côtoyé les plus grands restaurants étoilés, Lucie Fauchoux nous invite à faire une parenthèse épicurienne et poétique du côté du Millefeuille Café. Un véritable retour aux sources et à l'essentiel.

UNE MADELEINE DE PROUST

En arrivant sur place, les odeurs subtiles et le sourire de Lucie nous accueillent. Le concept est simple, on peut venir lire un livre, travailler, discuter en dégustant café, pâtisseries ou encore le menu du jour sur place ou à emporter, peu importe, et tout est fait maison. Ici, une certaine nostalgie nous saisit, les objets vintage rappellent les tables de nos grands-parents. « Les assiettes ou le téléphone utilisés sont des objets de mamie François, témoigne Lucie. Mes grands-mères et mes origines aveyronnaises m'ont fait aimer la cuisine. »

LE PRODUIT AVANT TOUT

Pour celle qui a travaillé dans les plus grands restaurants étoilés (La Chèvre d'Or**, Le Flocon de sel**, K2 Palace, La Bouitte**, Le Farçon*...) et mené un parcours combatif et passionné, l'amour du produit est primordial. « La qualité à un prix, mais la santé aussi, insiste-t-elle. C'est important pour moi de cueillir, de choisir des produits frais et locaux. » Nous goûtons un thé glacé Lapsang Souchong fumé au goût inimitable, l'un des meilleurs jamais dégustés. Mention spéciale pour le roulé aux fraises de son propre jardin. Une envie de pique-nique ? Tout est à emporter et à déguster sans attendre. (C.B.)



50 rue Jean-Jaurès, à Bozel
Du lundi au vendredi toute la journée
Sur place ou à emporter

@Millefeuille.cafe • millefeuillecafe.bozel@gmail.com



Polenta et ratatouille



Roulé aux fraises du jardin



Salade de haricots verts



Le Manoir de Bellecombe

COUP DE FOURCHETTE
GRAND AIGUEBLANCHE

À deux pas de la cascade du Morel, dans l'écrin discret d'un parc arboré, se niche le Manoir de Bellecombe. Un lieu chargé d'histoire, où l'on déguste une cuisine de terroir traditionnelle et gourmande, dans la belle salle voûtée en pierres ou sur la terrasse avec vue sur la vallée...

UN HAVRE DE PAIX

Transformé en restaurant depuis quelques années par Juliya et son équipe, le Manoir de Bellecombe, ancien château du XVIII^e siècle, garde en décor, çà et là, des traces du riche passé agropastoral d'Aigueblanche : sabots ou baratte à beurre, casseroles et ustensiles en cuivre... Ici, la pause s'annonce authentique et gourmande. D'autant qu'en été, la vaste terrasse, à l'abri des bruits de la vallée, invite à partager un repas ou à siroter un cocktail en fin de journée. Au Manoir, on se sent bien, en famille ou entre amis...

TRADITION ET SAVEURS À LA CARTE

Il est temps de passer à table... La carte nous fait de l'œil, avec ses suggestions saisonnières (mention spéciale au tartare de truite) et ses plats emblématiques, comme la côte de bœuf à partager. Le chef, Fabrice Moretti, arrivé ce printemps, inscrit sa cuisine dans l'esprit des lieux : de bons produits, frais, de saison et en circuit court, du goût et de la générosité. Les saveurs mijotent et résonnent comme un hymne au terroir et la gastronomie française... Souris d'agneau cuit 7h confite au miel, gratin dauphinois mitonné... Même l'effiloché de paleron de bœuf du burger est travaillé dans l'esprit Manoir. De l'entrée au dessert, tout est fait maison : une pure régale pour les papilles !



Tartare de truite de Savoie



Fraisier mousseline au génépi fragrance

UN LIEU DE VIE

Planche apéritive, déclinaison de cocktails, jolie carte des vins et spiritueux... Le Manoir est un lieu qui fleurit bon la convivialité et le partage. Le midi, un menu du jour frais et délicieux est servi du mercredi au vendredi (25€ : entrée/plat/dessert). L'espace bar et restaurant s'animent aussi régulièrement de soirées thématiques. Et chaque dimanche après-midi, la terrasse reste ouverte pour accueillir les promeneurs des environs, proposant boissons, glaces et happy hour de 18h à 20h. Qu'on se le dise ! (E.R.)

◇ Ouvert du mardi soir au dimanche
fin de journée

Table Gault & Millaut 2025

25 route de Saint-Oyen • Grand Aigueblanche

+33 (0)4 79 01 44 49

lemanoirdebellecombe.com



Demi-melon au Porto et son jambon de pays



Baba au génépi noir, Chantilly vanille



Souris d'agneau cuit 7h, gratin dauphinois



MONTALBERT

Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
LeForperet

ALBERTVILLE

Base Camp Lodge

À Albertville, l'été s'installe à la Guinguette du Base Camp Lodge ! Véritable havre de détente à deux pas du centre-ville, ce bar extérieur avec olivier centenaire, guirlandes colorées et terrain de pétanque offre une ambiance unique. Ouverte du jeudi au samedi dès 17h, la Guinguette s'anime chaque semaine avec des concerts d'artistes locaux et de talents montants. Jeux pour petits et grands, apéros au soleil et musique live rythment vos soirées d'été.

Le restaurant du Base Camp Lodge, lui, est ouvert à tous 7j/7, le midi comme le soir, avec une cuisine maison savoureuse.

♥ Les concerts de la Guinguette



© Photos Base Camp Lodge

85 Chemin du Pont Albertin, à Albertville
Restaurant ouvert 7j/7
Guinguette du jeudi au samedi dès 17h
+33 (0)4 58 02 03 60 • basecamp-albertville.com
info@hotel-basecamlodge.com
@bclhotels

ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



NOTRE ÉQUIPE POUR VOS RÊVES



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure
Agencement • Mobilier • Bureau d'étude



444 route de Contregon,
La Perrière
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr



Vallée ^{des}
Belleville

ACCÈS LIBRE

FÊTE DE LA BIÈRE ARTISANALE ^{#10}

25 ET 26 JUILLET 2025

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SALON DES BRASSEURS
ATELIERS DÉGUSTATION
DÉMONSTRATIONS
DE BRASSAGE CONCOURS
JEUX & AMBIANCE
GUINGUETTE CONCERTS



**LAURENT
WOLF**

**DJ SET
LE 26/07**

 21:00 - 23:00

**NO
STRESS
FOREVER**

ELLIV
EVENTS & MARKETING
AGENCY

TOUT LE PROGRAMME SUR **BELLEVILLE.BEER**

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

