INFOS NEWS
MAGAZINE DE MONTAGNE
PRÉSENT PARTOUT ★ LU PAR TOUS !

les 3 vallées®
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS

RETROUVEZ-NOUS EN VIDÉO

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

# Les traditions en fête 15 août

ÉVÉNEMENTS STATIONS
OUTDOOR
BIEN-ÊTRE
CULTURE

RANDO À CHEVAL
XPLORE ALPES FESTIVAL
MICRO-FOLIE
EAU VIVE

GUIDE GOURMAND
TROTTINETTE
PÊCHE MONTAGNE

STREET ART
PORTRAITS D'ICI
VTT
...

NOUVEAU !
OUKISON ?

N°468 AGENDA DU 14 AOÛT À LA FIN DE L'ÉTÉ 2025 ET + !

# SOMMAIRE

## LE MUST TO DO !


**2 –** Le 15 août, jour de fête, **à Saint-Martin-de-Belleville**

## NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES


**5 – Le saisonnier :** Frédéric Bourdoux, aux Menuires
**6 – Crush Rando famille :** Le tour du lac du Lou
**8 –** La montagne, en bonne Compagnie
**11 –** L'agenda de l'automne
**12 –** Le Xplore, un festival bien de saison


## COURCHEVEL – LA TANIA


**14 –** La fiesta s'empare des sommets
**15 –** À en perdre les pédales !
**16 – On a testé :** La nouvelle Micro-folie
**19 –** Reconnexion nature au lac de la Rosière
**20 – On a testé :** La piste Pradam, en VTT
**21 –** La Saulire, escapades en altitude
**23 – Métier :** Arthur Bertrand, photographe de l'extrême


## KEZAKO ?

**Regarde bien :** sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? *réponse page 23*

## OUKISON ?

**Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?**

(hors 1re de couverture & sommaire)

DANS LE N°467, PAUL SE CACHAIT EN PAGE 19, RENÉ EN PAGE 76 ET SUZANNE EN PAGE 3

## BRIDES-LES-BAINS


**24 –** How art you ?
**25 –** Des festivités tout ce qui Bri…des
**26 –** Rencontre avec Luana Belmondo


## MÉRIBEL


**28 –** En mode sport
**29 – Person of interest :** Valentin Front, président de We Are Meribel
**30 –** Tous au Clos Bernard !
**31 –** La montagne à cheval…
**32 –** Bienven-U, au nouveau U-Express !


## VALLÉE DES BELLEVILLE


**35 – On a testé :** Oh la Belle Vie !
**36 –** Comment ça s'Pass ?
**40 –** Roulons Kart sur table, aux Menuires
**43 –** Ça va rider en VTT !
**44 – On a testé :** La Kart&Trott' Xperience, à Val Thorens
**47 – Be-Cause :** L'association Baskets aux pieds


## MOÛTIERS ET ALENTOURS


**49 –** Street art, les nouvelles sont fresques !
**50 –** Pêche en eaux vives
**51 –** 40 ans d'art
**52 –** Un programme idée…al à Bozel
**53 –** Avec La Séance, roulez jeunesse !
**54 –** Le Dôme Théâtre, une scène engagée
**55 –** Ça éclabousse au Wam Park
**56 –** Rafting : 20 000 lieues sur l'Isère


## GUIDE GOURMAND


**59 –** Notre sélection de bonnes tables
**60 & 62 –** Les recettes gourmandes
**66 –** Le Caprice à Bozel, c'est du gâteau !
**70 – Coup de fourchette :** Le Branzin, à Bozel



**3 VALLÉES INFOSNEWS N°468**
**DU 14 AOÛT 2025 À LA FIN DE L'ÉTÉ**

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

**ÉDITEUR INFOSNEWS** - Siren 818 149 395. **GÉRANT :** Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION :** Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF :** Enimie Reumaux **RÉDACTION :** Caroline Bernard / Émilie Haensler Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles Mélina Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME :** Gatien Armand Colon **PUBLICITÉ :** Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard Émilie Haensler **IMPRESSION :** Lorraine Graphic

◇ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.

© Maximilien Bree

VEN 15 ▸AOÛT

# Jour de fête

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

**Le 15 août, synonyme de vacances, de jour férié, de cérémonie religieuse... c'est aussi jour de la fête à Saint-Martin-de-Belleville. Entre pèlerinage, traditions, marché artisanal, animations, concerts, le programme de cette journée est bien chargé !**

## AUTHENTICITÉ RESSUSCITÉE

« L'idée de cette journée est de créer un esprit de fête de village mélangeant tradition et modernité », relate Antonin Latour, responsable animation de la Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville. Tout le village se mobilise pour participer : les commerçants qui proposent des animations, les associations locales qui s'occupent de la buvette, le Bureau des guides qui s'occupe de la tyrolienne partant du clocher de l'église...» Tout commence par le pèlerinage et la traditionnelle messe en plein air au sanctuaire Notre-Dame de la Vie. Comme tous les 15 août depuis des siècles ! Puis tout le monde se retrouve au repas champêtre pour partager un moment de convivialité.

## ANIMATIONS EN FOLIE

L'après-midi, direction le centre du village de Saint-Martin pour déambuler entre les stands du marché artisanal et faire le plein de produits locaux où trouver des idées cadeaux. À découvrir également : jeux, stands maquillage, vache à traire, déambulations musicales... Des tickets pour la tyrolienne partant du clocher sont aussi à gagner chez les commerçants. À 14h, ne manquez surtout pas le spectacle « L'Odyssée d'Alysse », par la compagnie Alsand : un joyeux mélange de chansons, rap, blagues, théâtre, émotion et folie !

## MEULE QUI ROULE... AMASSE LA FOULE !

Une belle nouveauté insolite aura lieu ensuite à 15h30... « On propose Complétement à la meule : on lance une meule de fromage dans la pente du téléski, la première personne qui la rattrape gagne un lot ! » explique Antonin. Les plus petits ont également leur compétition : la course de draisienne (16h30) où ils devront tout donner sur un parcours dédié. Bien sûr, patrimoine et tradition sont à l'honneur avec le spectacle folklorique de chants et danses du groupe La Savoie.

## SOIRÉE DÉJANTÉE

« Autre nouveauté, poursuit Antonin, on a la belle déambulation "Station 1903" à 17h30 : un gros bateau en mouvement accompagné de ses acrobates... » Et pour finir en beauté cette journée, Tribute U2 monte sur scène à 21h pour faire revivre tous les tubes du groupe mythique. Après le feu d'artifice, la soirée ne s'arrête pas là, car DJ Vinc aux platines finira d'enflammer la nuit... (C.L.)

**FÊTE DU 15 AOÛT**
**À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE**
Accès libre et gratuit
Infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 00 20 00 • st-martin-belleville.com

**PROGRAMME**

**Toute la journée du 15 août :** Marché artisanal, snack et buvette
**10h30 :** Messe à Notre-Dame de la Vie suivie du déjeuner (12h)
**12h-19h :** Animation vin et fromage au Montagnard
**Dès 13h :** Jeux, stand maquillage, vaches à traire, déambulations musicales
**Dès 13h :** Démonstration et vente de rissoles et thés glacés à l'Étoile des neiges
**14h : Spectacle « L'Odyssée d'Alysse »** par Cie Alsand, aux Grangeraies
**15h :** Animations des commerçants (tickets tyrolienne à gagner)
**15h30 :** Concert à l'Art B
**15h30 : Complètement à la meule** (course insolite)
**16h30 :** Course de draisiennes
**16h30 :** Spectacle folklorique savoyard par groupe La Savoie
**17h-19h :** Tournoi de belote au Montagnard (nouveau)
**17h-19h :** Tyrolienne
**17h30 : Spectacle circassien « Station 1903 »** par Zi Omnibus Cirk
**18h30 :** Repas et concerts
**21h : Concert Tribute U2**
**22h45 :** Feu d'artifice suivi de DJ Vinc

© Maximilien Bree

# Fred, BELGE UNE FOIS !

**L'amour de la montagne, du ski et de son travail en cuisine ont amené Fred à venir passer les saisons d'été et d'hiver au restaurant L'Alpin, dans le quartier des Bruyères aux Menuires. Rencontre avec notre Belge local.**

*Comment es-tu arrivé en France ?*

Quand je suis sorti de l'école hôtelière en Belgique en 1999, j'ai cherché du travail en envoyant des lettres de candidature, et j'ai atterri dans le Lubéron pour travailler en salle. J'ai enchaîné différents boulots jusqu'en 2005, où j'ai commencé en cuisine. En 2007, des amis ont repris une brasserie dans laquelle je suis devenu chef. J'ai eu mon propre établissement pendant 8 ans en Belgique, dans mon village, près de Liège. Il s'appelait le Trou Peket, le Peket étant le nom wallon donné au genièvre en Belgique. Il est la boisson emblématique et une spécialité locale.

*Pourquoi as-tu arrêté ?*

J'avais envie de changement et j'adore la montagne et le ski. J'ai cherché un emploi dans le coin, j'ai rencontré Christophe et depuis deux ans j'officie ici aux Menuires, été comme hiver. Je ne vois pas mon quotidien comme un travail : c'est ce que j'aime faire, c'est ma vie de tous les jours.

*Comment as-tu découvert le ski ?*

Dès l'âge de 8 ans, mes grands-parents m'ont emmené chaque année en vacances aux Saisies et j'ai tout de suite été mordu. C'est comme la cuisine, c'est une passion. Alors dès que c'est possible, je skie.

*Quels sont tes spots favoris ?*

Sur les 3 Vallées, j'aime beaucoup Val Thorens, le côté Orelle pour le soleil et la fréquentation moins forte. Et puis il y a le sommet de Tougnette entre Les Menuires et Méribel que je trouve extra, car il dessert tout un panel de pistes superbes.

## Profil

**Prénom :** Frédéric
**Nom :** Bourdoux
**Âge :** 43 ans
**Origine :** Liège (Belgique)
**Job :** Chef de cuisine
**Où :** Restaurant L'Alpin
**Station :** Les Menuires

*Une balade coup de cœur à conseiller en été ?*

Ici aux Menuires, le spot c'est le plan de l'eau et pour les plus courageux, la balade familiale jusqu'au refuge du lac du Lou est un incontournable. (S.M.)

FACILE

# LE TOUR DU LAC DU LOU

DÉPART DES MENUIRES
(1713M)

300m D+ | 3H | 6,8KM

**2050M**
(LAC DU LOU)

**Direction la vallée des Belleville, entre Les Menuires et Val Thorens, pour une randonnée familiale mêlant lacs, sentiers, refuge et vue sur les sommets. De quoi captiver et amuser les petits marcheurs !**

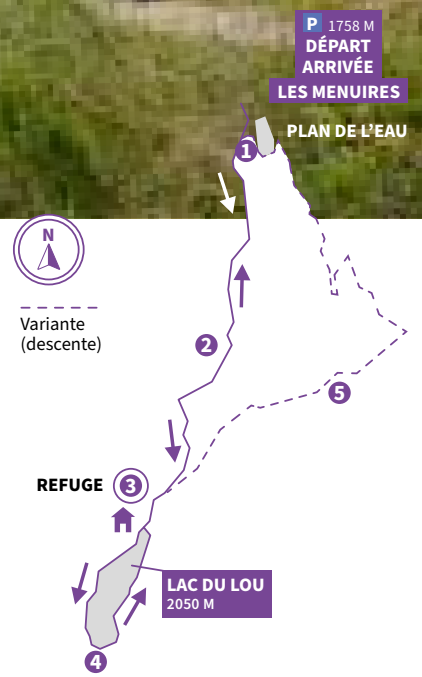
Quelques mètres après le parking, au Plan de l'Eau des Bruyères ❶, l'émerveillement débute au premier coup d'œil : un lac, des roseaux, des aires de repos et de jeu... Un petit paradis qu'il va bien falloir quitter pour emprunter, sur la droite, le sentier balcon vers le vallon du Lou. Pas à pas, nous prenons de la hauteur ❷. Tandis que les parents admirent le paysage, les enfants sautent de cailloux en rocher, enjambent les quelques ruisseaux... Durant une heure, la montée est progressive, le sentier bien tracé et balisé. Après la dernière grimpette, le refuge du Lou ❸ apparaît. Les enfants sont impatients de rejoindre le lac.

Nous empruntons par la droite le sentier qui contourne le lac du Lou ❹. Il est temps d'aller voir de plus près si têtards ou grenouilles sont de sortie, et si Dame Truite nage près du rivage. C'est l'heure du pique-nique, les spots ne manquent pas. Nous profitons du moment, les enfants jouent, font des ricochets, s'extasient devant les petits trésors de la nature.

Après la pause, direction le bout du lac, dans une ambiance sauvage, florale et colorée. Le tour bouclé, une dernière passerelle franchit un ruisseau. Le refuge se dresse devant nous : à nous les glaces et délicieuses tartes aux myrtilles !

Il est déjà temps de rentrer... Deux options au choix : reprendre le sentier de l'aller ❷, ou emprunter depuis le refuge la piste carrossable ❺ permettant une boucle (un peu plus longue) jusqu'au Plan de l'Eau.

***La team Infosnews - Mountain addicts***




## POINTS FORTS

- Le panorama du sentier balcon
- L'ambiance montagne sauvage au lac du Lou
- Boucle possible à la descente

## INFOS UTILES

- Itinéraire balisé
- Refuge du Lac du Lou (buvette, repas, nuit)
- Musée de l'abeille à visiter au Plan de l'Eau

**MÉMO** En montagne, on se prépare !

- Toujours vérifier les conditions météo avant de partir.
- Prévenir quelqu'un de votre parcours et timing estimé.
- Les indispensables : eau, chaussures adaptées, crème solaire et chapeau...

*Astuce : Avec des bâtons, on gagne presque 30% d'énergie à la montée...

KORALP
SPACE FITTERS
SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÉCHAGE SUR-MESURE
K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL

ESPACE OPTIMISÉ
MULTISPORTS
Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.
FACILE À UTILISER
ET À ENTRETENIR
• Ventilation en partie haute
• Système de fixation murale intégré
• Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
• Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...
Vente en ligne :
www.koralp.com
Produits français
Production 100% régionale



# La montagne en bonne Compagnie

© Sylvain Aymoz

**Chaque été, guides de haute montagne et accompagnateurs en moyenne montagne conduisent en altitude les curieux en quête de sensations et d'aventures. James Merel, président depuis 4 ans de la Compagnie des guides de la Vanoise, lui-même guide, fils de guide et auteur de nombreux topos, nous présente cette structure rassemblant plus de 300 professionnels.**

### *James, présente-nous la Compagnie des Guides de la Vanoise…*

Créée en 1966, elle rassemble les professionnels de la montagne de Vanoise (Tarentaise et Maurienne), sous un statut d'association, contrairement aux Compagnies de Chamonix ou de Saint-Gervais qui sont des entités commerciales. C'est une émanation du Syndicat national des guides (SNGM). La démarche initiale était d'exister face aux institutions, communes, Parc de la Vanoise, Département, intercommunalité. Elle rassemble aujourd'hui des professionnels exerçant de manière indépendante ou dans un des bureaux des guides de station. En 2026, nous fêterons les 60 ans de la Compagnie.

### *Quelles sont ses missions ?*

Elles sont multiples… Nous avons été parmi les premiers, il y a 50 ans, à organiser des stages préaspi, pour former les futurs aspirants guides (une quinzaine cette année). Nous proposons plusieurs formations par an à nos adhérents, ce qui permet aussi de nous rencontrer et d'échanger. Nous travaillons pour promouvoir nos activités et développer nos outils de travail : la via ferrata, le canyoning, l'escalade… Notre rôle est d'impulser, d'initier les projets, de pousser les collectivités… Par exemple depuis 3 ans, nous avons un contrat avec la communauté de communes de Haute Tarentaise pour l'entretien et l'équipement des falaises d'escalade pour le grand public.

### *Un mot sur Vanoise Voyages ?*

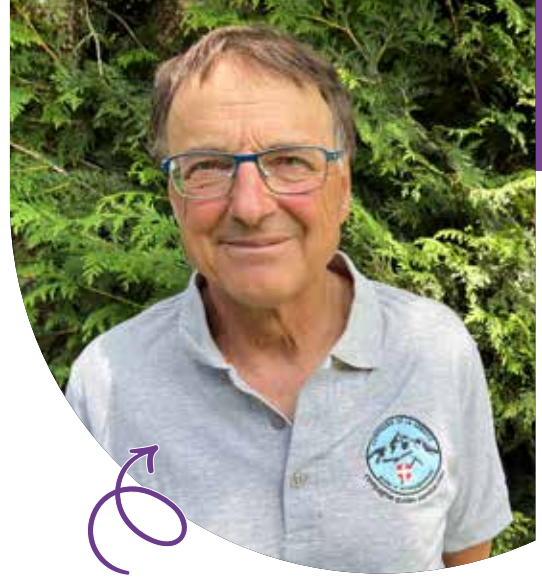
Cette agence a été créée il y a une quinzaine d'années par Fabrice Villaret, ancien président de la Compagnie. Filiale de l'Apriam (entité créée par le syndicat national des guides), elle permet aux guides et accompagnateurs de proposer, dans le respect de la légalité notamment sur le volet assurances, des séjours tout compris à leurs clients. C'est une solution proposée à nos adhérents pour mieux travailler.

### *Pourquoi faire appel à un professionnel de la montagne ?*

Pour l'approche de la haute montagne, un guide va apporter toutes ses compétences techniques et assurer le volet sécurité, en amont sur la préparation et lors de la course. Les accompagnateurs en montagne sont des puits de connaissance sur le milieu montagnard, la faune, la flore, le patrimoine, l'histoire. En général, quand on sort tout seul, sans professionnel, on loupe beaucoup de choses… Et la Tarentaise est un terrain de jeu fantastique à découvrir !

### *Comment constatez-vous l'impact du réchauffement sur la montagne ?*

La Tarentaise est un peu moins impactée que le massif du Mont-Blanc. Même si la Grande Casse est vite inaccessible, nous avons des secteurs aux pentes plus faibles (pointe de la Réchasse ou du Dard à Pralognan, Galise, Dôme des Glaciers) qui permettent de pratiquer la haute montagne tout l'été. Les conditions évoluent beaucoup d'une année sur l'autre. Notre rôle, c'est de nous adapter, de maintenir les itinéraires en installant s'il faut des cordes fixes. On constate aussi un décalage de la pratique : la haute montagne, c'est plutôt avant la mi-juillet, après on sera plus sur du rocher…



JAMES MEREL

### *Des conseils avant toute sortie en montagne ?*

Le B.A.-Ba, c'est de se renseigner sur les conditions et les prévisions météo. Il faut aussi s'équiper correctement. Dès qu'on prend de l'altitude, il peut faire froid, donc bien prendre de quoi se couvrir et se changer. En été, attention aux névés persistants, très piégeux, et à ne pas brûler les étapes pour les sorties en haute montagne. Enfin, c'est évidemment un plus d'avoir une condition physique correcte, on apprécie mieux la montagne ! (E.R.)

**COMPAGNIE DES GUIDES DE LA VANOISE**
350 membres, dont 120 guides
et 180 accompagnateurs
13 activités montagne proposées
Siège social à Séez
+33 (0)6 40 06 05 32
compagnie-guides-vanoise.com

© Compagnie des guides de la Vanoise / James Merel

ATELIER MMH
MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION
– COURCHEVEL –

NOTRE ÉQUIPE
**POUR VOS RÊVES**

Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
Agencement · Mobilier · Bureau d'étude

RGE ECO artisan
La nouvelle énergie du bâtiment

444 route de Contregon,
La Perrière
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr

# AGENDA DE L'AUTOMNE

(sous réserve de modifications)

**Envie de prolonger les festivités d'été ? Ne manquez pas les rendez-vous prévus dans la vallée en septembre et octobre : culture, nature, sports, il y en a encore pour tous les goûts...**

### 7 septembre
### La fête du crozet

Saviez-vous que la machine à fabriquer ces célèbres petits carrés gourmands a été inventée à Moûtiers ? Au menu de la 2e édition de cette manifestation : dégustation de produits locaux, stands, concert de DJ Matafan, animations dès 11h.
*Moûtiers • Square de la Liberté*

### 12 septembre
### Les Nuits du cinéma

La 9e édition de ce festival dédié au 7e art débute le 12 septembre, avec « King » à 18h et « House of Gucci » à 20h. Rendez-vous ensuite les 3 octobre et 7 novembre, toujours à la salle de spectacle de La Tania.
*La Tania*

### 13 & 14 septembre
### Bien-être, Bio et Beauté

Tels sont les 3 « B » de cet événement, qui prévoit des rencontres, ateliers, conférences, exposants autour de toutes les facettes et métiers du bien-être et de la beauté.
*Salle de la Dova • De 10h à 19h • salon3b.com*
*Brides-les-Bains*

### 20 & 21 septembre
### Journées européennes du patrimoine

La 42e édition de ce rendez-vous national est consacrée au Patrimoine architectural. Nul doute que l'on trouvera à côté de chez soi des rendez-vous à la hauteur de sa curiosité.
*Tarentaise*

### 26 & 27 septembre
### Terre, terroir… et Tarentaise

Hommage à la tradition sous toutes ses formes, à l'occasion de ce rendez-vous incontournable de l'automne, qui met chaque année une commune différente à l'honneur.
*Brides-les-Bains*

### 1 > 5 octobre
### Hommage au 7e Art, avec le FFA

La nouvelle édition du Festival du film francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains se déroule à nouveau début octobre, avec des films primés et des avant-premières, en présence des équipes des films.
*+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com*
*Brides-les-Bains*

### 11 & 12 octobre
### Trail des vallées d'Aigueblanche

C'est un des derniers grands rendez-vous de l'automne pour les adeptes de la course en montagne. Au programme de la 7e édition, des courses de tous niveaux, des randonnées solidaires pour Odyssea et des animations.
*Aigueblanche*

### 13 > 19 octobre
### Le Grand Bivouac

Prendre le monde à témoin, pour mieux l'interroger et s'interroger, avec une curiosité enthousiaste et de la bienveillance… Bienvenue à la 24e édition de l'incontournable festival du film documentaire et du livre. Programme et infos : grandbivouac.com
*Albertville*

# LE XPLORE, *un festival bien de saison*

SAM 25/10
DIM 2/11

**Si les stations ferment fin août, la montagne va continuer à vivre cet automne ! Le 5e Xplore Alpes Festival (du 25 octobre au 2 novembre) est d'ailleurs en pleins préparatifs. Son directeur, Thibaud Duchosal, lève le voile sur ce rendez-vous incontournable en haute Tarentaise.**

THIBAUD DUCHOSAL

© DR

### *Thibaud, présente-nous le Xplore Alpes Festival.*

C'est un festival de 10 jours de films outdoor, des causeries pour réfléchir à la montagne, un content market pour faciliter les rencontres entre professionnels, un appel à projet pour les réalisateurs... Ce qui nous renforce dans le choix de l'intersaison, c'est que d'autres territoires jouent aujourd'hui à fond la carte de l'automne, pour s'adresser aux locaux comme aux touristes. On organise aussi une tournée de films toute l'année, et une semaine pour les scolaires (13-17 octobre).

### *En 5 ans, le festival est devenu une institution...*

L'an passé, nous avons accueilli 3000 spectateurs (soit 60% des capacités), 300 participants aux causeries (toutes complètes), et près de 800 scolaires. La fréquentation se développe chaque année et peut encore se densifier. Le festival, c'est une pierre dans un monde qui bascule vers la transition. Nos convictions profondes se retrouvent dans son esprit... Et du côté professionnel, notre partenariat avec France Télévisions donne de la crédibilité.

### *Quels sont les temps forts de cette 5e édition ?*

L'ouverture du festival à Aime le 25 octobre, avec notamment le film en avant-première de la snowboardeuse Lou Ruiz, qui s'annonce fort et poignant. Les causeries inspirantes, axées sur la montagne d'aujourd'hui et demain. Une belle sélection de films. Un gros week-end films les 1er et 2 novembre à Bourg-Saint-Maurice (remise des prix le samedi). Et des personnalités à croiser !

### *Des nouveautés ?*

Le principe et les tarifs (accessibles) des séances, les causeries, restent identiques. Le changement, c'est la suppression du Village Explore. Chaque année, on adapte la formule en fonction de nos capacités, des soutiens reçus, des variations politiques. Quand on travaille sur plusieurs territoires, il faut aussi trouver le juste équilibre.

### *Côté films, l'édition 2025 est-elle un bon cru ?*

La sélection va beaucoup nous faire voyager ! Une cinquantaine de films (sur 150 reçus) seront projetés, avec de l'aventure (kayak, vélo, ski, alpinisme...), des images de haute volée et des exploits, mais aussi des films plus tournés sur l'environnement, les cultures, le patrimoine...

### *Qu'est-ce qu'un bon film pour le Xplore ?*

Il doit faire voyager, avec des images époustouflantes, une histoire forte et bien écrite qui capte les émotions, avec une densité du début à la fin. Il doit enfin susciter l'envie, pousser le spectateur à aller en montagne...

> LE XPLORE, C'EST UNE PIERRE DANS UN MONDE **QUI BASCULE VERS LA TRANSITION**

### *Les causeries, c'est un volet important du festival…*

On a la chance d'être dans une vallée où il fait bon vivre. Réfléchir à demain et à la nécessaire transition, c'est un devoir de citoyen. Plusieurs thématiques seront à nouveau abordées : le tourisme en montagne, la forêt, le réchauffement climatique, les glaciers, le handiski, et bien sûr les JO avec l'approche de 2030. Les salles sont petites (40 à 80 personnes), pour faciliter les échanges et la participation de tous.

© Photos Xplore Alpes Festival

### *Un dernier mot sur le Xplore Pitch ?*

C'est un appel à projet, dont le lauréat gagne le financement (15000€) d'une coproduction par France Télévisions, une avant-première au festival l'année suivante et une diffusion sur France 3. Les 5 meilleurs projets (reçus avant fin août) sont étudiés durant le festival. C'est une chance inouïe, il y a peu d'opportunité de ce type dans l'outdoor. Alors osez lancer votre idée ! (E.R.)

**XPLORE ALPES FESTIVAL #5**
Infos, billetterie, programme détaillé :
xplore-alpes-festival.com

# LA FIESTA S'EMPARE DES SOMMETS

VEN & SAM 15 16 ▸ AOÛT

**C'est un fait, ou plutôt une fête qui s'invite à Courchevel 1850. Le vendredi 15 et samedi 16 août, venons célébrer la traditionnelle fête des Tovets. Entre braderie et animations enjouées, le programme s'annonce varié.**

© Courchevel Tourisme

Qui dit 15 août dit Fête des Tovets. Chaque année, le rendez-vous incontournable fait le bonheur des petits et des grands. Direction Courchevel pour vibrer au rythme des animations. Soyons les premiers à faire le plein de bonnes affaires avec la grande braderie des commerçants dans toute la station de 10h à 17h sur ces deux jours, et le vide-greniers qui aura lieu le vendredi de 10h à 17h. Et au détour des stands, les enfants pourront faire une halte au stand maquillage et profiter des jeux en bois le vendredi après-midi et des structures gonflables le samedi après-midi. Apprêtons-nous à swinguer au rythme des concerts live le vendredi à 12h et le samedi à 14h. D'autres surprises nous attendent, mais avant cela, notons la date dans notre calendrier ! (C.B.)

**FÊTE DES TOVETS • COURCHEVEL 1850**
De 10h à 18h • Accès libre

Jean Blanc Sports

GRAND DESTOCKAGE
FINS DE SÉRIE = PRIX MINIS !

AMAZING PRICES !

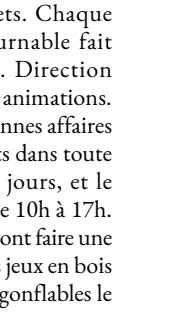
TEXTILE • ACCESSOIRES • MATÉRIELS • CHAUSSURES

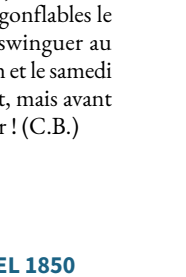
LES PETITS + DE L'ÉTÉ CHEZ JEAN BLANC SPORTS

• Location de **sacs à dos porte-bébés** 8€50 la 1/2 journée - 11€ la journée
• Location de **chaussures de randonnée** 7€ la 1/2 journée - 10€ la journée

COURCHEVEL
www.jeanblancsports.com
+33 (0)4 79 08 26 41











# À EN PERDRE LES PÉDALES !

VEN DIM ↓ 15 17 ▸ AOÛT

**Pas de coup de pompe pour The Cycling Event qui revient à Courchevel pour une 4e édition pleine de surprises du 15 au 17 août. Focus sur ce week-end VTT festif avec Julien David, co-fondateur de l'événement.**

*Quel est le concept du Cycling Event ?*

Avec Laurent Delorme, nous avons créé cet événement à Courchevel, car c'est un terrain de jeu énorme, avec de nombreux parcours, des infrastructures parfaites, c'est magique. On propose des courses chronométrées, des randonnées de tous niveaux, des animations, concerts, shows trial et airbag, et des packs premium (randonnées encadrées, hébergement, repas...). Nous avons environ 500 inscrits sur le week-end.

*Quel est le programme ?*

Vendredi soir, on ouvre avec la Street Bike dans les rues du Praz sous forme 24h du Mans en relais. Ensuite, on a une présentation des stands et un DJ set. Samedi matin, la Max Enduro est une course avec des pilotes pros et amateurs, au départ de la Saulire. On propose également des tests VTT et des sorties encadrées. Après le slalom Dual Eliminator, un mini festival de musique live et DJ clôture la journée. Dimanche, place au Renduro VTT, une randonnée accessible à tous pour se faire plaisir et découvrir le domaine. La boucle de 15km est idéale pour les familles. Il est aussi possible de faire des parcours de 33 et 45 km. Enfin, la XC des Avals, course de cross-country, s'adresse aux connaisseurs (40km, 2000m de D+), avec des prize money à la clé. Tout le week-end, on aura également des shows VTT trial, un airbag pour des initiations et des shows aériens.

JULIEN DAVID

© Photos Billy Lebelge

*Des champions annoncés ?*

En VTT de descente, Loïc Bruni (multiple champion du monde et leader de la discipline) et Finn Iles, mais aussi Kevin Miguel (champion du monde VTT électrique enduro), Johan Langlois (trial), tous les jeunes de GEN-S...

*Une nouveauté cette année ?*

L'année dernière, on a lancé les GEN-S Games, reconduits cet été. C'est ouvert aux 12-17 ans ayant un très bon niveau de VTT, ils participent à 7 épreuves et les premiers gagnent une semaine de stage avec l'équipe pro des Jeunes Talents de Specialized Bicycles. (C.L.)

**THE CYCLING EVENT**
**À COURCHEVEL LE PRAZ**
Tarifs des épreuves : de 15€ à 45€
Village et shows : accès gratuit
Infos et inscriptions sur thecyclingevent.com

**LE TEST INFOSNEWS**

# Courant d'art

## LA NOUVELLE MICRO-FOLIE

**C'est un tout nouveau lieu qui vient d'être créé à la médiathèque de Courchevel : un musée numérique Micro-Folie pour rendre accessible la culture sous toutes ses formes. En bonus : une nouvelle ludothèque et un espace réalité virtuelle. Infosnews l'a testé !**

Désormais aux côtés des livres, BDs et revues, on pourra découvrir des œuvres des collections des plus grands musées et institutions du monde. Plus de 5500 œuvres sont ainsi consultables sous forme numérique. S'adressant à tous les publics, la Micro-Folie s'inscrit dans la dynamique d'ouverture culturelle de la médiathèque et incarne l'ambition de Courchevel d'unir sport et culture.

NOUVEAUTÉ

**Découvrez la Micro-Folie de Courchevel**

Ce Musée numérique inédit vous invite à explorer gratuitement les chefs-d'œuvre du Louvre, d'Orsay ou du Centre Pompidou, etc. sans quitter la montagne.

Une expérience culturelle immersive et ludique à vivre en famille, entre amis, ou en solo.

COURCHEVEL — MÉDIATHÈQUE —

MÉDIATHÈQUE DE COURCHEVEL
ALPINIUM - COURCHEVEL LE PRAZ
04 58 83 01 22 | mediatheque@mairie-courchevel.com
Médiathèque de Courchevel

© Mairie de Courchevel

### UN MUSÉE DE FOLIE

Lors de l'inauguration de la Micro-Folie en juillet, nous avons pu tester le mode conférence du dispositif. Léa Lamure, médiatrice culturelle, nous a ainsi fait voyager au Louvre pour découvrir la Joconde sur grand écran et les anecdotes à son sujet. Elle nous a également présenté de façon ludique le tableau "Les Noces de Cana" avec jeu éducatif à réaliser sur les tablettes à disposition. Puis direction le château de Versailles comme on ne la jamais vu, grâce à une vidéo tournée en drone. Enfin, nous avons assisté à l'opéra le plus célèbre du monde, "Carmen", dans une version transposée à l'époque de l'Espagne franquiste. À chaque fois, Léa nous nourrissait d'anecdotes truculentes et d'informations historiques en tout genre. Grâce aux tablettes, nous pouvons compléter les explications, réaliser des jeux... Le mode libre, permet d'explorer tout cela à son rythme, suivant sa propre navigation.

### EXPÉRIENCE VIRTUELLE

À côté de ce musée numérique, une grande salle lumineuse accueille désormais la ludothèque enrichie de nouveaux jeux et d'un coin tout-petits avec jouets. Un espace dédié à la réalité virtuelle vient compléter le tout : une façon originale de parcourir des univers artistiques connus ou non, de visiter la Grèce antique... Envie de prendre l'art ?

***Test réalisé par Céline Leclaire***

**MUSÉE NUMÉRIQUE MICRO-FOLIE**
À la médiathèque, Alpinium; Le Praz
Ouverture pendant les horaires des animations
Accès libre et gratuit
Informations et programme sur :
mediatheque.mairie-courchevel.com

TOUS OUVRAGES MÉTALLIQUES
ALL METAL WORKS

**Les Menuires -** Clôture et garde-corps

**Moûtiers**
Structure métallique

**La Rosière**
Menuiseries alu

**Val d'Isère**
Ouvrage en altitude

**Val Thorens**
Structure métallique

**Les Menuires**
Pont skieur

**Val Thorens**
Habillage extérieur

**Courchevel**
Rampe d'escalier

**Tignes**
Accès extérieur

SOCIÉTÉ DE TRAVAUX ALPINS

SERRURERIE DU BÂTIMENT
PASSERELLES & ESCALIERS
CHARPENTE MÉTALLIQUE
GARDE CORPS & PERGOLAS
MENUISERIES ALUMINIUM
AGENCEMENTS EXTÉRIEURS

185 Allée des Artisans - 73260 AIGUEBLANCHE
+33 (0)4.79.24.26.97 - **info@sta-savoie.fr**



# Reconnexion nature

© Courchevel tourisme

**Départ de randonnées sportives ou de balades bucoliques, découvertes botaniques, via ferrata ou parcours aventure, pique-nique ou barbecue qui s'éternisent... le site de la Rosière a tout pour plaire !**

Un trésor scintillant dans son écrin de verdure, le lac de La Rosière et ses alentours, c'est LE spot de l'été. Incontournable, la randonnée de la Dent du Villard ne laissera personne indifférent : 2h30 pour atteindre le sommet et profiter d'un panorama exceptionnel sur le Mont -lanc, le Grand Bec, Pralognan... Le retour peut s'effectuer par le Sentier des Mille Marches... ou inversement, et de nombreuses variantes existent ! Pour les familles, le tour du lac, la Cascade des Poux ou encore le sentier botanique permettent de découvrir le site facilement.

## CONTEMPLATION ET SENSATIONS

Des visites botaniques et géologiques sont d'ailleurs organisées tout l'été par Antoine Vacque, guide naturaliste (sur réservation au +33 (0)6 42 10 09 36) pour découvrir ce trésor de biodiversité. Il propose également des ateliers Land Art, bricolage en nature, chasse aux trésors ou encore rallyes photos sur les insectes, les roches et les fleurs.

Envie de sensations ? Direction le parcours aventure (dès 3 ans) et ses tyroliennes (dès 12 ans). Pour prendre encore plus de hauteur, testez-la via ferrata (niveau débutant): 600m de long et une passerelle suspendue de 60m... Côté détente, tables de pique-nique et barbecue attendent les gourmands amateurs de chill, et le Chalet de la Rosière propose boissons et restauration bio et locale pour assouvir toutes les petites faims et soifs. (C.L.)

**SITE DE LA ROSIÈRE • LE SPOT DE L'ÉTÉ**
À Courchevel Moriond
Parking payant • Navettes gratuites
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

# NOUVELLE PISTE, NOUVELLES SENSATIONS

LE TEST INFOSNEWS

**Nouveauté sur le bike park de Courchevel, la piste bleue Pradam ravit les amateurs de VTT enduro. On a testé cet itinéraire ludique et accessible de 2,8 km et 280 m de dénivelé négatif, reliant Courchevel Village au lac du Praz.**

Le sentier commence au départ du chemin de Chantery, dans le quartier des Brigues de Courchevel Village. Jusqu'à aujourd'hui, les cyclistes devaient emprunter un sentier carrossable peu adapté pour redescendre jusqu'au Praz. C'est donc une sacrée nouveauté !

Munie de mon VTT enduro, je m'élance sur cette piste bleue Pradam, signifiant « Prés d'en haut » en patois. Après quelques virages à travers champs, le tracé rejoint la forêt avec une partie plus technique : virages relevés, passerelles et modules en bois apportent leur lot de sensations. Pour les moins audacieux, il existe un itinéraire plus facile empruntant un chemin carrossable. À la sortie de cette partie forestière, le tracé continue à travers champs et la vue s'ouvre pour laisser place à un magnifique panorama sur la vallée. L'arrivée est imminente lorsque le lac du Praz commence à pointer le bout de son nez... J'ai adoré cet itinéraire complet avec des beaux virages, des paysages sublimes et un tracé qui offre une alternative bien plus fun que la piste forestière.

***Test réalisé par Émilie Haensler***

**VTT • NOUVELLE PISTE BLEUE PRADAM**
Au départ de Courchevel Village
Ouverte jusqu'au 30 août • courchevel.com

**LE PLEIN DE PROJETS**

**À l'occasion de l'inauguration de la nouvelle piste de VTT Pradam, la mairie a présenté ses projets de développement liés à la pratique du VTT. Coupe du monde, pumptrack, ça va envoyer du lourd !**

Depuis 2022, Courchevel développe son offre VTT avec des pistes ludiques pour débutants et un positionnement plus sportif, en vue de l'accueil en 2028, de la coupe du monde de VTT de descente. Côté bike park, une nouvelle piste bleue de VTT enduro a vu le jour reliant Courchevel au Praz : Pradam. À venir également, plusieurs aires de service VTT, une future piste verte sur le secteur Moriond ou encore un nouveau pumptrack, en construction dès septembre, à côté de l'Aquamotion. Des projets qui ont de quoi ravir petits et grands, amateurs comme professionnels d'une discipline en plein essor. (E.H.)







# *La Saulire* ESCAPADES EN ALTITUDE

© Sylvain Aymoz

**Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est cet été de nouveau accessible depuis Courchevel par le téléphérique du même nom. De quoi savourer un voyage exceptionnel à bord des cabines panoramiques avant de profiter de multiples activités outdoor...**

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embarras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdons (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)

**ACCÈS COURCHEVEL 1850 :**
Télécabine des Verdons + Téléphérique Saulire
(jusqu'au 31/08) 21€ adulte / 15€ enfant
skipasscourchevel.com

**ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :**
Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08)
15,50€ adulte / 11,30€ enfant
skipassmeribelmottaret.com

**FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :**
Piéton : 23€ adulte / 17,20€ enfant
VTT : 26€ adulte / 19,50€ enfant

*Profil*

**Prénom :** Arthur
**Nom :** Bertrand
**Âge :** 36 ans
**Origine :** Courchevel
**Domicile :** Bozel
**Métier :** Photographe

© Photos Arthur Bertrand





# *Arthur Bertrand,* PHOTOGRAPHE DE L'EXTRÊME

**Photographe autodidacte passé par la case athlète, le Courchevelois Arthur Bertrand s'est imposé en quinze ans comme l'un des regards les plus singuliers de la scène freeride. Rencontre avec un photographe en quête de perfection.**

### *Tes débuts ?*

Ça fait 15 ans que je fais de la photo dans le monde du ski. J'ai commencé dans le milieu en tant qu'athlète, puis une grosse blessure à 18 ans a mis fin à ma carrière. C'est à ce moment-là que j'ai découvert la photo. J'ai investi dans la photo tous les rêves que je nourrissais pour ma carrière sportive.

### *Quel type de photographe es-tu ?*

Perfectionniste. J'ai toujours envie de faire mieux. Mais c'est justement ce qui me motive. Cette quête de progression m'empêche de me lasser. J'aime expérimenter, tester de nouvelles choses tout en m'amusant.

JE CHERCHE CONSTAMMENT
**À ME RÉINVENTER**

### *Ton processus de création ?*

Je commence par chercher les meilleurs endroits où me positionner... souvent de façon instinctive. Après un shooting, je dérushe et je retouche mes images dans la foulée. C'est important pour moi de rester au plus proche des émotions ressenties.

### *Comment décrirais-tu ton style ?*

Je suis plutôt touche-à-tout, même si le ski reste mon univers principal. Plus je varie les sujets, plus ça enrichit ma manière de photographier le ski. Pour le court-métrage « Home Tour », tourné l'hiver dernier avec Antoine Rivet, je me suis inspiré de ce qu'on voit dans l'univers du trail ou du VTT. J'utilise des filtres pour créer des effets visuels. Je cherche constamment à me réinventer. C'est, je pense, ce qui fait ma particularité.

### *De quoi parle ce film ?*

Il retrace le parcours d'Axel Le Palabe, sans doute le meilleur skieur des 3 Vallées actuellement, au fil de ses rencontres avec les skieurs du domaine. Le film alterne récit personnel et descentes spectaculaires sur les plus beaux itinéraires freeride. Il sera présenté en avant-première cet automne durant le High Five Festival, avec une exposition en parallèle, le samedi 4 octobre chez Art By Friends à Annecy. Il sera aussi diffusé fin octobre à Champagny-en-Vanoise et à Bourg-Saint-Maurice dans le cadre du Xplore Alpes Festival.

### *De photographe, tu deviens réalisateur ?*

J'ai accompagné le tournage de « Home Tour » en tant que photographe. Mais j'ai un projet plus personnel, en tant que réalisateur. C'est un court-métrage sur la relation entre photographe et athlète, actuellement en recherche de partenariat. L'idée est de montrer l'envers du décor de la photo de freeride extrême réalisée sur les plus hauts sommets. La moitié du film serait consacrée à la préparation, et l'autre à la ligne du skieur. (F.N.)

Pour le suivre
@arthurbertrand_photographie

# How Art you ?

**L'art s'invite du côté de Brides-les-Bains avec le nouvel événement Urban Brids Art qui aura lieu du 22 au 25 août. Concerts, graffeurs, tatouages, danse hip-hop, le programme s'annonce festif et tendance. Rencontre avec Sandy Torii, co-fondatrice de l'association Tranquille26.**

VEN 22
LUN 25
AOÛT

SANDY TORII

*Peux-tu nous parler de ce nouvel événement ?*

Après les 7 éditions de la White Ink Tattoo organisées depuis 2018 (rassemblement de tatoueurs sur Courchevel et Bozel), on avait envie avec Louis, fondateur de l'association, de créer un événement sur l'art en général. Grâce à David Faletta (commerçant et élu de Brides) et au dynamisme de l'équipe municipale, on a pu organiser cette première édition à Brides-les-Bains.

*Que va-t-il se passer ?*

Durant 3 jours, un salon de tatouage sera présent dans la salle de la Dova avec buvette et restauration. 6 graffeurs feront des démonstrations en direct dans les rues et des concerts auront lieu dès le vendredi soir, de 20h à 22h au parc thermal, avec le DJ Groove Sparkz et le rappeur Madame Bert. On retrouvera l'artiste hip-hop Yoshi Di Original puis l'artiste Soom T et DJ Groovewax dans la salle de la Dova le samedi de 22h à 2h.

*D'autres surprises nous attendent ?*

Une démonstration de hip-hop sera offerte par l'école Street-Art 73 le samedi à 16h dans le parc thermal et on attend les déambulations du clown et jongleur Nikito, et d'une danseuse de pole dance le samedi, ainsi que celles de Mister Jacks, sosie de Jack Sparrow le dimanche.

*En quoi cet événement se démarque-t-il de la White Ink Tattoo ?*

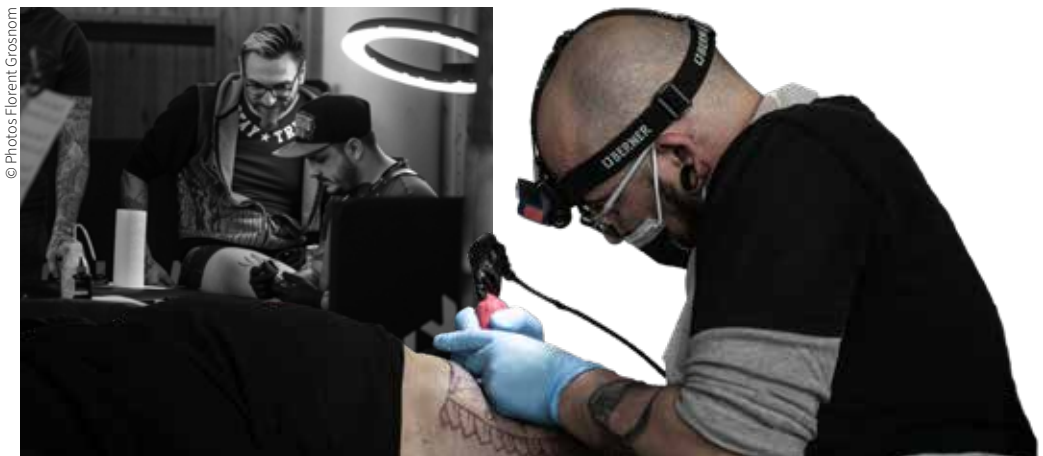
On aborde ici l'art sous toutes ses formes faisant appel à « des fabricants d'art » dans un cadre idyllique « à la fraîche ». On vise un public plus large. Tout comme pour la White Ink, on montre que la montagne ne se résume pas qu'à la randonnée et au sport.

*Que signifie-t-il pour Brides-les-Bains ?*

C'est l'occasion de souligner le dynamisme culturel déjà réel de la station thermale. L'enthousiasme de l'équipe municipale nous offre des perspectives. (C.B.)

**URBAN BRIDS ART • PREMIÈRE ÉDITION**
Entrée gratuite
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com
brids_arts

© Erwann Auvray photography



© Photos Florent Grosnom





# TOUT CE QUI Bri...des

**La jolie station thermale continue de nous rassembler une fois l'été terminé. Rendez-vous les 26 et 27 septembre pour la 18e édition du festival Terre, Terroir, Tarentaise. Du 1er au 5 octobre, direction ensuite le cinéma Le Doron pour le festival du film francophone à Angoulême via Brides-les-Bains... Moteur, action !**

## LE TERROIR À L'HONNEUR
TERRE, TERROIR, TARENTAISE

Chaque année, le festival le plus local de la région fait son retour dans l'une des communes de Tarentaise. Et cette fois-ci, c'est à Brides-les-Bains que le folklore aura lieu durant deux jours. Les festivités commenceront dès le vendredi soir à 19h. Comme le monde appartient à ceux qui se lèvent tôt, rendez-vous le samedi dès 8h dans les rues de Brides-les-Bains. Au programme, plus de 50 exposants (artisans, producteurs, associatifs, fromagers...) qui nous feront découvrir leur métier ou passion. Entre marché artisanal, défilés, chants et danses folkloriques, repas et soirée dansante, la fête s'invite sur les rives du Doron.
***Les 26 et 27 septembre • Accès libre***
***Dès 19h le vendredi • En journée le samedi***

© Photos DR

## ÉCRAN TOTAL
FESTIVAL DU FILM FRANCOPHONE

Chaque année, Brides-les-Bains fait son cinéma durant 5 jours avec le festival du film francophone à Angoulême via Brides-les-Bains. Un rendez-vous devenu incontournable dans le paysage bridois qui séduit les mordus du 7e art. Une jolie déclinaison du film francophone à Angoulême qui aura lieu du 25 au 30 août où seront connues les projections et où le parrain du festival sera annoncé. Début octobre à Brides, ce sera l'occasion de découvrir les films francophones primés à Angoulême, ainsi que des avant-premières en présence des équipes de films et de Dominique Besnehard, initiateur de l'événement. Save the date !
***Du 1er au 5 octobre***
***Projections, avant-premières, rencontres***

Cet automne, pas question d'hiberner. On vous annonce déjà l'événement solidaire Octobre Rose et La Rioule, traditionnelle fête de fin de saison à Brides-les-Bains. En attendant les dates, retenez l'idée ! (C.B.)

**LES ÉVÉNEMENTS DE L'AUTOMNE**
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

RENCONTRE AVEC LUANA BELMONDO

# DIÉTÉTIQUE *mi amor !*

LUANA BELMONDO

**La célèbre cheffe italienne Luana Belmondo a fait étape il y a quelques semaines à Brides, à l'occasion de la mise en avant du label diététique. Pour cette passionnée de cuisine et des gens, ce premier séjour résonne presque comme un coup de foudre avec la station. Rencontre...**

*Luana, c'est ton premier séjour ici à Brides ?*

Oui, et j'aime beaucoup ! La station a la particularité de vivre deux saisons complètement différentes, y compris en termes de gastronomie. L'hiver, des plats riches et montagnards, adaptés aux sports d'hiver ; l'été, avec les cures thermales, un axe nettement plus diététique tout en gardant la gourmandise...

*Un mot sur le label diététique ?*

Je ne le connaissais pas, mais il a compris tout le sens et l'importance des choses. La diététique, ce n'est pas à un synonyme de maigreur. L'idée c'est de manger sain, de purifier les toxines. Mais ça ne doit pas empêcher que les plats soient très gourmands, qu'ils donnent du plaisir. Le label permet de travailler entre chefs, nutritionnistes et diététiciens. Et tout le monde est très motivé dans ce challenge !

*Peut-on cuisiner de manière plus diététique sans perdre le plaisir ?*

Comme dans la vie, c'est toujours plus facile de rajouter (matières grasses, quantités, ingrédients...) que d'arriver au même but avec moins. La première étape, c'est qu'on mange avec les yeux, la présentation des assiettes est importante. Ensuite, il y a des astuces de cuisson qui respectent les produits et le goût.

*Des exemples ?*

Avec la cuisson à basse température, un blanc de poulet restera moelleux, gourmand et rassasiant, sans ajouter de sauce. C'est réalisable à la maison, au quotidien, même sans être un chef. C'est aussi une manière de se réapproprier certains goûts oubliés et masqués quand ils sont trop mélangés.

*Alors Brides, c'est une bonne recette ?*

Ce que je trouve intéressant, ici, c'est qu'il y a l'organisation d'ateliers, de temps d'échanges entre chefs et curistes, ce qui permet de mieux comprendre les attentes. On est dans la nature, une ambiance thermale plus relax, avec la bienveillance des petites villes. C'est tout un monde à découvrir, et j'espère pouvoir aider à porter ce message, être comme une sorte de « marraine » ! (E.R.)

### UN LABEL UNIQUE EN FRANCE

Créé en 2013 par l'office de tourisme pour certifier une cuisine innovante, équilibrée et exquise, le label diététique est garanti par près de 60 critères obligatoires, élaborés avec des diététiciens. Cette démarche collective est unique en France. À Brides-les-Bains, 7 hôtels-restaurants et 2 restaurants ont obtenu cette certification.

***Plus d'infos : brides-les-bains.com***

J'ESPÈRE POUVOIR
**AIDER À PORTER CE MESSAGE**

© Photos Emmanuel Auger

# EN MODE SPORT

**Pour la deuxième quinzaine d'août, la station regorge de bonnes idées pour se mettre au défi, avec des courses de vélo à l'assaut des cols, de VTT et VTTAE, ou encore de golf.**

Le club des sports innove avec une première édition du Méribel Cyclo-Tour Challenge du 15 au 17 août. Un évènement immanquable pour les passionnés de vélo qui voudront se challenger sur les deux cols mythiques des 3 Vallées : la Loze et Tougnette. Et pour ceux qui voudront un peu plus de sensations nature, rendez-vous du 23 au 25 pour l'Enduro 2, course annuelle et internationale de VTT et VTTAE par équipe de 2. Enfin, du 18 au 22 août, les professionnels et amateurs de golf joueront sur le prestigieux parcours de la station à l'occasion du 8e Méribel Golf Pro-Am. Une autre façon d'admirer le paysage, entre technicité, sport et convivialité. (M.P.)

**LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ**
Infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

© Sylvain Aymoz





# *Valentin,* SUR TOUS LES FRONTS

**Enfant de la vallée, Valentin Front a gravi les échelons de l'entreprise familiale jusqu'à devenir gérant de l'enseigne Sport Boutique. Également président de We Are Meribel, association regroupant les commerçants de la station, il partage sa vision d'un territoire, fidèle à ses racines et ouvert sur l'avenir.**

*Quel est ton parcours ?*

J'ai le parcours classique d'un enfant de la station, amoureux des sports de montagne. Je voulais être médecin-secouriste au PGHM, mais les études de médecine ne me convenaient pas. Je me suis alors tourné vers des études de commerce à Grenoble avant de débuter dans l'entreprise familiale en tant que skiman, en 2005. J'ai gravi les échelons jusqu'à reprendre la gestion de celle-ci en 2019. Cela fait maintenant 20 ans que je travaille dans l'entreprise fondée par ma grand-mère en 1947.

*Peux-tu nous présenter l'association We Are Meribel ?*

À l'origine, il s'agissait de l'association des commerçants de Mottaret. En 2018, à l'initiative d'une dizaine de professionnels, nous avons décidé de l'ouvrir à l'ensemble des socio-professionnels de la vallée, afin d'élargir le champ d'action de l'association.

*Quelle est sa mission principale ?*

Il s'agit de fédérer, valoriser et accompagner les professionnels qui font vivre la vallée toute l'année. Nous jouons également un rôle de défense de nos intérêts économiques comme cela a été le cas l'hiver du Covid par exemple.

*Depuis quand en es-tu le président ?*

Depuis 2020... C'est venu naturellement pour moi car j'ai un esprit fédérateur. Je m'intéresse à ce qu'il se passe, notre lieu de vie et je trouve ça important d'être représenté auprès des autorités locales.

*Profil*

**Prénom :** Valentin
**Nom :** Front
**Âge :** 37 ans
**Origine :** Méribel
**Job :** Gérant de Sport Boutique et président de We Are Meribel

*Deux mots sur ton projet pour We Are Meribel ?*

Le projet principal est d'accompagner une transition en douceur de notre activité économique vers un modèle 4 saisons. Il s'agit de réfléchir à l'avenir de notre station, se lancer, accompagner et adapter notre outil de travail pour les années à venir.

*Parle-nous de la grande braderie ce 15 août...*

J'ai toujours connu la braderie des commerçants du 15 août... C'est le gros événement de l'année, avec une piétonnisation du centre de Méribel, des animations, l'occasion de faire des bonnes affaires... C'est avant tout une journée festive et conviviale et un rendez-vous historique ! (E.H.)

© Sylvain Aymoz

**ASSOCIATION WE ARE MERIBEL**
wearemeribel@gmail.com

© Sylvain Aymoz

© Paul Com Shoot

© Le Clos Bernard / DR

# TOUS AU *Clos Bernard !*

**Petite pépite nichée dans la forêt de l'Altiport, le Clos Bernard accueille gastronomes et curieux. Au menu de ce site à part, accessible via une nouvelle piste cet été : une belle table gourmande, une terrasse où chiller, une mini-ferme. En journée, la pause s'impose...**

### SUIVEZ LES FLÈCHES...

Pour se rendre au Clos Bernard, suite aux travaux en cours dans la forêt, un nouvel accès a temporairement été mis en place cet été. Au-delà de la route de l'Altiport, prendre la route du Fontany qui conduit à une clairière dans les bois. Une fois garé, il reste 5mn de marche. Tout est bien indiqué, il suffit de suivre les panneaux ! Aucune excuse pour ne pas s'offrir une parenthèse enchantée le temps d'une journée. Le soir, le Clos Bernard est fermé, mais la privatisation est possible pour des événements.

### GRILLADES PARTY LE LUNDI

Si vacances riment pour vous avec barbecue, direction le Clos Bernard. Chaque lundi midi, un menu spécial attend les amateurs de viande et légumes grillés. On vous fait saliver ? En entrée : escargots ou tarte fine aux morilles. En plat : porc ou suprême de poulet ou aubergine grillée avec ratatouille et pommes grenaille. Et pour terminer, ananas rôti ou brioche perdue... Tentant, non ?
***Les lundis jusqu'au 18 août***
***De 12h à 14h30 • Réservations conseillées***

### LE GOÛTER DES ANIMAUX

Des lapins, des canards, des moutons... La mini-ferme, c'est le paradis des plus petits, toujours émerveillés devant des boules de poils qui quémandent caresses et attentions. Chaque mercredi et vendredi, le goûter des animaux couple la visite de la mini-ferme (ouverte tous les jours) avec un goûter, en l'occurrence une délicieuse crêpe. Qu'on se le dise ! (E.R.)
***Les mercredis et vendredis***
***De 15h à 17h • Tarif 9€***

**RESTAURANT ET MINI-FERME • FORÊT DE L'ALTIPORT**
Ouvert 7j/7 de 10h à 17h, jusqu'au 31 août
Partenaire du Pass Explorer
Réservations +33 (0)4 79 00 00 07
Événements +33 (0)6 23 10 42 75 • leclosbernard.com





# LA MONTAGNE *à cheval...*

**Envie d'évasion tout en vivant sa passion ? Tout l'été, le Ranch Nordique de Méribel propose des randonnées équestres aux cavaliers confirmés. Le must, partir de 2 à 4 jours, avec nuit en refuge...**

Pour tout cavalier, c'est une expérience à vivre au moins une fois dans sa vie... Comme une chevauchée fantastique sur la plage au coucher du soleil, mais en version montagne ! Partir à l'assaut des crêtes à cheval, traverser des ruisseaux, contempler la montagne au son des sabots, guetter chamois et marmottes...

Le Ranch Nordique propose plusieurs formules de randonnées sur deux jours aux cavaliers confirmés (autonomes et maîtrisant les trois allures) : le vallon du Fruit avec nuit au Refuge du Saut, au pied du glacier de Gébroulaz, pour une déconnexion nature et l'ambiance haute montagne ; la randonnée sur les crêtes du Roc de Fer, avec nuit dans le refuge tout confort du Christ et son bain nordique, au-dessus du village des Allues. Et pour les plus motivés, on peut même enchaîner les deux formules et partir pour une randonnée de 4 jours du 25 au 28 août... Accompagnatrice de tourisme équestre et enfant du pays, Maya et ses chevaux vous attendent pour vous guider vers des sommets de plaisirs. (E.R.)

**RANCH NORDIQUE • CENTRE ÉQUESTRE ET RANDONNÉES À CHEVAL**
Le Bois d'Arbin, entre Méribel et Mottaret
Ouvert jusqu'au 31 août
+33 (0)7 55 68 68 10
ranchnordique-meribel.com

## ZOOM

### LE RANCH NORDIQUE, C'EST AUSSI...

Stages d'équitation dès 5 ans, balades à cheval dès 13 ans, sont proposés du lundi au vendredi, du débutant au confirmé. Côté familles : la visite des rennes, de la mini-ferme et les tours de poney en main raviront les plus petits.

UN NOUVEAU U EXPRESS CET AUTOMNE

# BIENVEN-U !

© Atelier Profilpub

**Breaking news... Un nouveau commerce de proximité, ouvert à l'année, s'installe le 19 novembre en plein cœur de Méribel. Derrière cette ouverture prometteuse, on retrouve Jean Antoine Brian Mattei et Karen Richard, un duo passionné par l'humain, le service et le territoire. Présentation...**

*Pourquoi ouvrir ce magasin à Méribel ?*

**Jean Antoine :** Je suis originaire de Corse, mais j'ai eu un véritable coup de cœur pour Méribel lors d'un séjour en 2017. Quand j'ai décidé d'ouvrir un magasin U, la rencontre avec les équipes de Rising Stone a été déterminante. Ils m'ont présenté un local idéalement situé, correspondant parfaitement à mon projet.
**Karen :** Originaire de Grenoble, j'ai toujours rêvé d'ouvrir un magasin en station. J'ai accompagné Jean-Antoine dès le début, avec la volonté de construire quelque chose de solide, à notre image.

*Vous avez une belle expérience dans la grande distribution…*

**K. :** Je dirige déjà deux magasins U et je suis présidente de la coopérative U Proximité France. C'est une structure engagée, à taille humaine, proche de ses associés.
**J.A. :** J'ai longtemps travaillé dans le secteur de la grande distribution en Corse avant de me consacrer à la création d'une entreprise spécialisée en ressources humaines et en formation professionnelle. Ce nouveau magasin à Méribel est l'occasion pour moi de combiner mes expériences, en mettant l'accent sur le développement des équipes et la proximité client.

© Pixabay

KAREN RICHARD

JEAN ANTOINE BRIAN MATTEI

*Quelles sont les particularités de l'enseigne U ?*

**J.A. & K. :** Le modèle de l'enseigne U est coopératif, pas une franchise classique. Chaque associé est indépendant et possède un pouvoir de décision collectif. Cette structure offre une liberté d'action importante ainsi qu'une solidarité réelle entre les associés.

*Parlez-nous des services proposés à Méribel…*

**J.A. & K. :** Le magasin, d'une superficie de 300 m², ouvrira ses portes toute l'année au Rond-Point des Pistes, dans la nouvelle résidence Alba. Dès le 19 novembre, nous proposerons les services phares de l'enseigne U : CoursesU.com avec drive ou livraison à domicile, charcuterie et fromages à la coupe, boulangerie et viennoiserie, ainsi que tous les avantages de la carte U.

*Et côté offre de produits ?*

**J.A. & K. :** Nous mettrons en avant les fournisseurs locaux pour les fromages, vins et charcuteries, tout en intégrant une sélection spécifique de produits corses, en clin d'œil aux origines de Jean-Antoine. Ce mélange des terroirs séduira à coup sûr les gourmets de Méribel.

*Un mot sur la future équipe ?*

**J.A. & K. :** L'équipe est en cours de recrutement, avec une dizaine de collaborateurs prévus pour la saison hivernale. Chez U, la proximité n'est pas un concept marketing, c'est une réalité quotidienne. L'esprit d'équipe et la convivialité seront au cœur de notre quotidien.

**U EXPRESS EN BREF**

- Supermarché de proximité
- Moins de 1 000m² de surface
- Mode de fonctionnement coopératif

© Photos DR

*Alors, vous ouvrez quand ?*

**J.A. & K. :** L'ouverture du magasin est prévue le 19 novembre, et l'inauguration officielle fin novembre. Tous les Méribelois sont d'ailleurs chaleureusement invités à venir découvrir cette nouvelle adresse incontournable ! (E.H.)

**U EXPRESS MÉRIBEL**
**OUVERTURE LE 19 NOVEMBRE**
Résidence Alba, Rond-Point des Pistes
+33 (0)6 29 98 83 81
uexpress.meribel@systeme-u.fr

# ELLE EST PAS BELLE, *la vie ?*

LE TEST INFOSNEWS

**À Saint-Martin-de-Belleville a ouvert l'hiver dernier La Belle Vie, un centre où le bien-être prend tout son sens. En pratiquants de la montagne sous toutes ses formes, nous sommes allés tester cet écrin de douceur en mode été...**

La Belle Vie, en voilà un nom évocateur qui laisse rêveur. Il est 14h et nous avons hâte de plonger au cœur de ce centre aqualudique fournisseur de bonheur. Jennifer nous accueille avec son sourire qui ne la quitte jamais et nous explique ce qui nous attend. Direction les vestiaires... Et la découverte des différents espaces commence. Wahou, c'est grand, lumineux, magnifique.

Une petite douche, et nous commençons par découvrir les différents saunas (herbal, finlandais, salin et bain aux plantes). Ils sont spacieux et incroyables, certains ont même vue sur la nature grâce à de grandes baies vitrées, ce qui rend l'expérience unique. On n'a plus envie d'en sortir ! Le bain froid (glacé pour moi...) entre chaque sauna rafraîchit, tout comme les petits ploufs dans l'eau à plus de 32°C dans le bassin transversal intérieur et extérieur (ce que je préfère)... Les bubulles détendent nos muscles, plus rien n'existe d'autre que nous, ici et maintenant.

Un petit massage de 25 minutes vient parfaire l'instant, et c'est tout zen que nous allons découvrir les autres espaces de ce lieu enchanteur. Cascades d'eau, banquettes immergées, jets massant, bassin extérieur au cœur de la nature... et solarium, histoire de récupérer de ces instants intenses. L'après-midi est passé à une vitesse folle. C'était tout doux et ça fait tant de bien, de prendre du temps pour soi, qu'on vous conseille d'en profiter. Bonne nouvelle, le centre est ouvert jusqu'au dimanche 14 septembre...

***Test réalisé par Sabrina Maitre***

© Photos Vincent Lottenberg

**CENTRE LA BELLE VIE • SAINT-MARTIN**
+33 (0)4 79 55 35 51 • sogevab.com

# COMMENT ÇA s'Pass ?

**On a trouvé le sésame pour profiter d'une multitude d'activités cet été ! Sport, détente, loisir, culture.... la Vallée des Belleville dévoile ses trésors à petit prix. Zoom sur le Passeport ascensionnel.**

## LE CONCEPT

Le Passeport ascensionnel est une véritable vitrine de l'offre touristique estivale de la vallée, permettant un accès à des activités montagne au choix, affichant une réduction de 10 à 50%. Une belle façon pour les vacanciers de découvrir la diversité du territoire et les multiples facettes de la montagne estivale.

## LE PROCESS

J'arrive, je créé mon compte et j'achète mon support 3€, je vais sur le lieu de l'activité, je règle par carte bancaire, chèque vacances ou porte-monnaie électronique (bien pratique pour les enfants ou ados !)... et je profite d'une cinquantaine d'activités sur toute la vallée des Belleville à tarif préférentiel.

© Alpcat Medias

© Photos Vincent Lottenhere

## DES ACTIVITÉS

Par exemple, pour un accès illimité 6 jours aux 4 espaces aqualudiques de la vallée (dont le tout nouveau de Saint-Martin), c'est 21,60€ pour un adulte, 16,80€ pour un enfant. Du côté du Bureau des guides, 3 demi-journées de balade encadrée pour découvrir la faune, la flore, le patrimoine avec un pro sont proposées à 40€ pour les enfants et 50€ pour les adultes. Enfin, l'offre piéton remontées mécaniques 7 jours permet, pour 31,80€ (enfant), et 41,60€ (adulte) de se promener sur toute les 3 Vallées.

## DES NOUVEAUTÉS

Cet été, le restaurant d'altitude Le 2800 aux Menuires rejoint la liste des restaurants partenaires. Une offre gastronomique qui complète la proposition d'activités sportives, type VTT, trottinette, tir à l'arc, tennis..., et culturelles comme la Maison de l'abeille noire ou le musée de Saint-Martin (gratuit - 18 ans). De belles découvertes en perspective ! (C.L.)

**PASSEPORT ASCENSIONNEL**
Plus de 50 activités à découvrir à tarif réduit
Prix du support : 3€/pers., pour tout l'été
Pour se le procurer :
• Saint-Martin-de-Belleville :
Maison du Tourisme, La Belle Vie
• Aux Menuires : Maison de la Montagne,
La Bulle des Bruyères, Le Break
• Val Thorens : Le Board
Infos sur passeportascensionnel.com

© Marine Vernaz

# Remontées mécaniques
Lifts

## Horaires / *Opening hours*

* Fermé entre 12h45 et 13h30 *Closed between 12.45 pm and 1.30 pm*
** Fermé entre 12h00 et 13h00 *Closed between 12.00 pm and 1.00 pm*

| **REMONTÉES** SKI LIFTS | SAM SAT | DIM SUN | LUN MON | MAR TUE | MER WED | JEU THU | VEN FRI | HORAIRES OPENING HOURS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **SAINT-MARTIN** du 05/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| SAINT-MARTIN 1 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| SAINT-MARTIN EXPRESS | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| **LES MENUIRES** du 05/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| ROC 1 | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h30* |
| POINTE DE LA MASSE | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | 9h30-16h30* |
| **VAL THORENS** du 07/07 au 29/08 (interdit aux enfants de - de 3 ans) | | | | | | | | |
| PIONNIERS VT2 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30 |
| FUNITEL 3 VALLÉES VT4 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h15 |
| LES 2 LACS VT27 | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30 |

| **ACTIVITÉS** ACTIVITIES | SAM SAT | DIM SUN | LUN MON | MAR TUE | MER WED | JEU THU | VEN FRI | HORAIRES OPENING HOURS |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **LES MENUIRES** du 06/07 au 30/08 | | | | | | | | |
| LA MINE LUGE SUR RAIL/ ALPINE COASTER | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 10h00-19h00* |
| MOUNTAIN KART | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h30-16h00* |
| SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✗ | ✗ | 9h30-16h00* |
| **VAL THORENS** du 07/07 au 29/08 | | | | | | | | |
| KART & TROTTINETTE | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h15-16h30** |
| BEE TYROLIENNE / ZIP LINE | ✗ | ✗ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | 9h45-16h30** |

-10%

### LA BEE
VAL THORENS
Tyrolienne
*Double zip line*

1800m de descente en trois tronçons.Sensations XXL garanties.
1,800 meters, three sections. XXL thrills guaranteed.

- **Sommet télécabine Les 2 Lacs**
  Departure from top of 2 Lacs gondola
- **À partir de 14 ans, 1m40 et 50kg mini, accompagné d'un adulte**
  From 14 yo, 1m40 and 50kg minimum, accompanied by an adult

-10%

### KART & TROTTINETTE
VAL THORENS

3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
3km of fun and 318m of panoramic descent to devour at full speed!

- **Départ télécabine Les 2 Lacs**
  Departure from 2 Lacs gondola
- **À partir de 12 ans, 1m30 et accompagné d'un adulte**
  From 12 yo, 1m30 and accompanied by an adult

-10%

### LA MINE
LES MENUIRES
Luge sur rails
*Alpine Coaster*

Dévalez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!
Go down 1000m of track chaining twists and banked turns alone or with your child!

- **Quartier Les Bruyères**
  Les Bruyères district
- **À partir de 5 ans et 1m10 dans la luge d'un adulte. Seul(e) dans la luge dès 10 ans et 1m40.**
  From 5 yo and 1m10, in an adult' sled. Alone in the sled from 10 yo and 1m40.

-10%

### MOUNTAIN KART
LES MENUIRES

Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.
A thrilling 4km descent with a 500m vertical drop.

- **Départ télécabine Roc 1**
  Departure from Roc 1 gondola
- **À partir de 10 ans et 1m40, accompagné par un adulte sur un autre kart. Seul(e) dès 14 ans.**
  Departure from the Roc 1 gondola

Réductions du Passeport Ascensionnel à consulter sur passeportascensionnel.com
All prices on passeportascensionnel.com

## Tarifs / *Rates*

| **PIÉTONS**(0) PEDESTRIANS | ADULTES 18+ TARIFS *PRICE* | ADULTES 18+ PASSEPORT ASCENSIONNEL | ENFANTS 5-17 ANS TARIFS *PRICE* | ENFANTS 5-17 ANS PASSEPORT ASCENSIONNEL | FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS *PRICE* |
|---|---|---|---|---|---|
| **LES MENUIRES** | | | | | |
| POINTE DE LA MASSE 1 PASSAGE LIFT | 24.00 € | 21.60 € | 18.00 € | 16.20 € | |
| POINTE DE LA MASSE CABINE SOL EN VERRE GLASS-BOTTOMED CABIN | 29.00 € | 26.10 € | 21.80 € | 20.70 € | |
| **VALLÉE DES BELLEVILLE** | | | | | |
| 1 PASSAGE LIFT | 10.00 €(2) | 9.00 € | 7.50 € | 6.70 € | |
| 2 PASSAGES LIFTS | 15.50 € (2) | 13.90 € | 11.60 € | 10.40 € | |
| **LES 3 VALLÉES ESCAPADE**(3) | | | | | |
| 1 JOUR DAY | 23.00 € | | 17.20 € | | 51.60 € / 3 PERS. 17.20€ / PERS. |
| 7 JOURS 7 DAYS | 64.00 € | 41.60 € | 48.00 € | 31.20 € | 144.00 € / 3 PERS. 48.00€ / PERS. |
| SAISON ÉTÉ SUMMER PASS | 235.00 € | | 176.20 € | | |

| **VTT**(0)(4) MTB | ADULTES 18+ TARIFS *PRICE* | ADULTES 18+ PASSEPORT ASCENSIONNEL | ENFANTS 5-17 ANS TARIFS *PRICE* | ENFANTS 5-17 ANS PASSEPORT ASCENSIONNEL | FAMILY FLEX(1) 3 PERS. MINI TARIFS *PRICE* |
|---|---|---|---|---|---|
| **VALLÉE DES BELLEVILLE** | | | | | |
| 2 PASSAGES 2 LIFTS | 16.50 € | 14.80 € | 12.30 € | 11.00 € | |
| **LES 3 VALLÉES ESCAPADE** (3) | | | | | |
| 3H OFFRE INITIATION 3H INITIATION OFFER | 17.50 € | | 13.10 € | | |
| 1 JOUR 1 DAY | 26.00 € | | 19.50 € | | 58.50 € / 3 PERS. 19.50€ / PERS. |
| OFFRE LIBERTÉ 3J/7 LIBERTY OFFER 3/7 | 58.00 € | | 43.50 € | | 130.50 € / 3 PERS. 43.50€ / PERS. |
| 7 JOURS 7 DAYS | 92.00 € | | 69.00 € | | 207.00 € / 3 PERS. 69.00€ / PERS. |
| SAISON ÉTÉ SUMMER PASS | 305.00 € | | 228.70 € | | |

| **ACTIVITÉS**(0) ACTIVITIES | 1 DESCENTE | 2 DESCENTES | 5 DESCENTES | 10 DESCENTES | 20 DESCENTES | PASSEPORT ASCENSIONNEL |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **LES MENUIRES** | | | | | | |
| LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER | 9.00 € | | 39.00 € | 69.00 € | 119.00 € | *-10%* |
| MOUNTAIN KART | 29.00 € | | 120.00 € | 180.00 € | | *-10%* |
| SALLE DES MACHINES ENGINE ROOM MUSEUM | **Gratuit** / *Free* | | | | | |
| **VAL THORENS** | | | | | | |
| KART & TROTTINETTE | 18.00 € | 28.00 € | 68.00 € | 118.00 € | | *-10%* |
| BEE TYROLIENNE / ZIP LINE | 18.00 € | | | | | *-10%* |
| BEE + KART/TROTTINETTE | 30.00 € | | | | | *-10%* |

1 MONTÉE PIÉTON POINTE DE LA MASSE OFFERTE
1 OFFERED PEDESTRIAN ACCESS TO POINTE DE LA MASSE
À utiliser pendant la validité du forfait
*Use within pass validity period*

PASSAGE PIÉTON = aller + retour
*PEDESTRIAN LIFT = one way up + one way down*

moins de 5 ans / under 5 years
**FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge
*FREE PASS REQUIRED Pick up at any ticket office with proof of age*

**(0) Tarifs et accès** selon CGV sur skipass-lesmenuires.com et ski.valthorens.com.
Rates and access per T&Cs on the above websites.

**(1) FAMILY FLEX :** tous au prix enfant, à partir de 3 pers., max 1 ou 2 adultes.
Everyone at the child's price! from 3 people, 1 or 2 adults max

**(2) 75 ans+ :** forfaits 1 et 2 passages offerts (hors Pointe de la Masse). Sur justificatif en point de vente.
75+: 1-2 lifts free (excl. Pointe de la Masse), with ID, at ticket office.

**(3) 3 VALLÉES ESCAPADE :** accès Belleville (hors Pointe de la Masse sauf 7j/saison), Méribel selon ouverture.
Access to Belleville (excl. Pointe de la Masse except 7d/season) & Méribel.

**(4) VTT :** accès piéton inclus (hors Pointe de la Masse). Pass 2 passages valable même jour.
MTB: pedestrian access incl. (excl. Pointe de la Masse). 2-lift pass valid same day.
Forfait obligatoire, tous âges. Personnel, non cessible.
Pass required for all. Personal, non-transferable.

# ROULONS KART SUR TABLE !

RETROUVEZ-NOUS EN VIDÉO

**Avec son guidon droit, ses trois roues et son siège assez ras du sol, ce drôle d'engin a de l'allure ! Amateurs de pilotage et d'adrénaline, direction la Croisette aux Menuires, pour (re)découvrir la piste du Mountain Kart.**

Êtes-vous prêts à vous embarquer pour une descente de 4 km de long, 500m de dénivelé, mêlant trajectoires, dérapages contrôlés et pointes de vitesse ? Vivre l'expérience du mountain kart des Menuires, depuis le sommet de la télécabine du Roc 1, c'est se lancer dans une grande aventure mêlant sensations, fun et rires. Évidemment, plus la tribu est grande, plus c'est l'occasion de se challenger et de révéler ses talents de pilote...

Et pour ceux préférant des sensations plus softs, pas de panique... Le mountain kart, c'est avant tout l'occasion d'une belle descente à son rythme, sur une piste dédiée et à bord d'un engin ludique, tout en profitant des paysages magiques sur la Vallée des Belleville. (E.R.)

***Tous les jours : 9h30-12h45 / 13h30-16h***
***En solo dès 14 ans***
***Dès 10 ans et 1,40m accompagné par un adulte sur un autre kart***
***29€ pour 1 descente • 120€ les 5 • 180€ les 10***
***Ticket en vente à la Maison de la Montagne, Croisette***

© Dazone



## PLUS D'EXPÉRIENCES...

### UNE MASSE D'ÉMOTIONS

Accessible en télécabine, le sommet de la Pointe de la Masse (2804m d'altitude) offre un panorama à 360° et une pléiade de randonnées pour les amateurs de montagne. On aime l'option cabine avec sol en verre pour voir défiler le paysage ! Dans la gare d'arrivée, la Salle des machines, espace pédagogique immersif et ludique sur les coulisses de la télécabine, se visite 7j/7 (gratuit, visite guidée mardi 11h).
***Du dimanche au mercredi :***
***9h30-12h45 / 13h30-16h30***
***24€/passage adulte • 18€/passage enfant***
***Option cabine sol en verre : +5€***

### TOUS À LA MINE

C'est dans le quartier des Bruyères que l'on découvre La Mine, la luge sur rails des Menuires, scénographiée sur le thème des mineurs d'antan de la vallée. Au menu, une grande descente de 1000m de longueur dans son wagonnet-luge, à vivre en famille ou entre amis. Profitez des whoops, cassures de pente et autres virages serrés : rires garantis !
***Tous les jours : 10h-12h45 / 13h30-19h***
***En solo : dès 10 ans et 1,40m***
***Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte***
***9€ pour 1 descente • 39€ les 5***
***69€ les 10 • 119€ les 20***

**LES BONS PLANS !**

- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (sauf offres saison été et VTT 3h initiation)
- Le Passeport ascensionnel : réduction de 10% sur les activités
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse

**LES MENUIRES**
**ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE**
Jusqu'au 29 août
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com

© Photos Alpcat Medias

# L'atelier des cimes

réseau MANNES

L'Atelier Spécialiste
Marques Allemandes

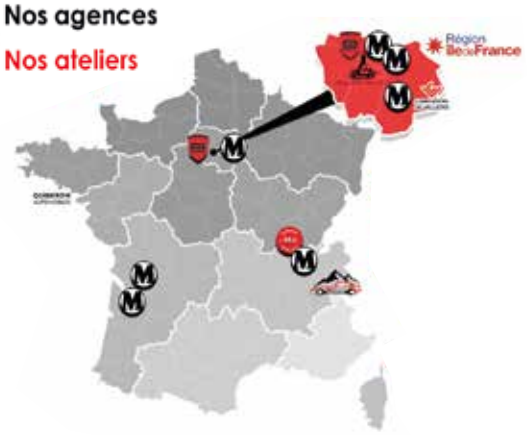
MERCEDES PORSCHE AUDI VOLKSWAGEN BMW MINI SMART

## Nos prestations

L'ATELIER DES CIMES

- Mécanique
- Carrosserie
- Diagnostic
- Attelage
- Pneumatique
- Jantes
- Pare-brise

Nos agences
Nos ateliers



Une présence nationale

- Des experts techniques
- La documentation constructeurs
- Les outils constructeurs

www.mannes.fr

**MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES**

172 rue des Érables - 73600 Moûtiers
**+33 (0)4 79 55 00 82**
moutiers@mannes.fr
@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr




VEN 22
DIM 24
AOÛT

# ÇA VA RIDER

**Devenue incontournable dans la Vallée des Belleville, la Coupe de France VTT des Menuires s'installe à La Croisette du 22 au 24 août. L'occasion pour le public d'assister aux performances des meilleurs pilotes français de descente et cross-country.**

À 28 ans, Thibault Laly est pilote et manager de la Team Goodman Santa Cruz (Annecy). Spécialiste DH, ce champion d'origine bretonne, qui a tourné sur le circuit coupe du monde (24e en Élite en 2021) vise le top 5 sur cette manche continentale.

*Ce n'est pas la première fois que tu participes.*

On est présent chaque année sur la compétition avec la Team Goodman Santa Cruz. C'est une manche un peu particulière puisqu'elle est classée Continentale Serie, ce qui signifie qu'elle peut permettre de se qualifier pour la Coupe du Monde. Ça rajoute clairement de l'enjeu !

*Et le cadre des Menuires, qu'en penses-tu ?*

Le Belleville Bike Park est un très beau circuit. Il est rapide – on roule à une allure moyenne entre 35 et 45km/h – avec des passages rocailleux très techniques et de gros jumps, entre 10 et 15m de haut ! Le départ se fait à plus de 2000m d'altitude. Ça tape un peu, comme on dit dans le milieu !

*Quels sont tes objectifs ?*

Mon objectif personnel est de finir dans le top 5 pour décrocher une qualification en coupe du monde. En tant que manager de la Team Goodman Santa Cruz, j'espère aussi voir mes pilotes monter sur le podium lors de la compétition par équipe. (F.N.)

**COUPE DE FRANCE VTT DH & XC LES MENUIRES**
Entrée libre pour les spectateurs • La Croisette
+33 (0)4 79 00 20 00 • valleedesbelleville.com

© Global Racing Project

THIBAULT LALY

© Vincent Lottenberg

## ZOOM

**TROIS JOURS DE SPECTACLE**

Virages serrés, sauts spectaculaires et descentes vertigineuses... L'événement promet un très beau spectacle pour les curieux et amateurs de vélo. Les riders s'affronteront sur l'incroyable terrain de jeu que représente les pistes bellevilloises. Au programme : VTT de descente (DH) et cross-country (XC). À partir du front de neige de La Croisette, les spectateurs pourront assister aux entraînements, compétitions et podiums. ***Programme et détails des parcours sur le site de la Fédération française de cyclisme (ffc.fr).***

LE TEST
INFOSNEWS

# PLUTÔT KART OU TROTT'?

**Telle est la question. Pour y répondre, direction Val Thorens pour tester la Kart & Trott' Xperience, une nouvelle activité lancée cet été par la Setam (remontées mécaniques), pour dévaler les pistes avec deux fois plus de sensations.**

Par un beau matin ensoleillé, direction la gare de départ de la nouvelle télécabine des 2 Lacs, à l'entrée de Val Thorens. C'est ici que débute l'aventure Kart & Trott' Xperience. Alors que le Mountain Kart connaît un franc succès, Val Thorens innove en proposant de le combiner avec une descente en trottinette tout-terrain. À vous de choisir votre monture !

## UNE ÉQUIPE AUX PETITS SOINS

À notre arrivée, on est accueillis par Sarah, agente des remontées mécaniques, qui nous explique le concept : « Il n'y a qu'une seule piste, mais vous pouvez la descendre en kart ou en trottinette. Et pourquoi ne pas varier les plaisirs en testant les deux ? » On ne se fait pas prier : deux descentes au programme, une avec chaque engin. Corinne prend ensuite le relais pour nous équiper et nous présenter nos bolides. Casque intégral, genouillères, coudières... Quelques consignes de sécurité, et nous voilà fin prêts.

## DRÉ DANS L'PENTU

On commence par le Mountain Kart. Une activité qu'on connaît déjà, mais dont on ne se lasse pas. Le principe ? Imaginez Mario Kart, mais en version grandeur nature, en pleine montagne ! Au sommet de la télécabine, le départ se fait à 2 500m d'altitude. C'est parti pour 318m de dénivelé sur 3km de piste. Les virages relevés s'enchaînent, les pentes s'accentuent, et entre deux pointes de vitesse, on fait une pause face au glacier de Péclet. Petit plus : Pour ceux qui n'ose pas se lancer, un circuit de kart à pédale vous attend sur le plateau. Idéal pour les enfants !

## LET'S TROTT' !

Place à la deuxième descente, cette fois en trottinette. Le principe ? Comme le VTT... mais sans selle ni pédales. Après quelques instants d'adaptation, le plaisir prend le dessus : on enchaîne les virages, on tente quelques dérapages et même des petits sauts. L'engin tape moins que le kart, et on se surprend à vouloir accélérer encore. Que le meilleur gagne ! Et vous, vous êtes plutôt kart ou trott' ? Une seule façon de le savoir : rendez-vous au sommet !

***Test réalisé par Fanny Nayrolles, Émilie Haensler et Mélina Perreau***

**KART & TROTT' XPERIENCE VAL THORENS**
Remontées mécaniques ouvertes jusqu'au 29 août
Au départ de la TC des 2 Lacs
Du lundi au vendredi : 9h15-12h / 13h-16h30
Dès 12 ans et 130cm • Dès 18€/pers
(-10% si Passeport ascensionnel)
**Bon plan :** Package Bee et Kart&Trott' Xperience à 30€
Plus d'infos sur : ski.valthorens.com

## BEE FREE, AVEC LA DOUBLE TYROLIENNE

Au sommet de la télécabine des 2 Lacs se trouve également le départ de La Bee, une double tyrolienne qui vous emmène jusqu'au centre de la station ! 1800m de descente, 3 tronçons, en solo ou en duo... Embarquez pour un voyage planant au-dessus du domaine d'été de Val Thorens... Ouvrez les yeux, savourez la vue et guettez les marmottes qui galopent en contrebas.
***Du lundi au vendredi, 9h45-12h / 13h-16h30***
***Dès 14 ans, poids mini 50kg***
***18€ la descente***
***(-10% avec le Passeport ascensionnel)***

# Les rendez-vous **immanquables** de la semaine

**LUNDI**

## ASTRONOMIE AU SOMMET

*Au sommet du Funitel 3 Vallées, partez à la découverte du Soleil et du système solaire aux côtés d'un astronome passionné.*

**MARDI**

## LES ATELIERS DU MARDI

*Place à la création et à l'exploration : fabrication de bracelets, micro-fusées, robots et initiation à la pêche sont au programme !*

**MERCREDI**

## LES ESTIVAL'THO

*Les Estival'Tho font vibrer la station avec des spectacles de rue et des déambulations musicales...*

**JEUDI**

## ANIMATION NATURE

*Explorez l'univers fascinant des glaciers avec notre animateur nature : découvrez leurs secrets, leurs formes étonnantes et les paysages qu'ils sculptent !*

**VENDREDI**

## LE COIN DES DÉFIS

*Affrontez-vous entre amis ou en famille autour de nos jeux en bois : passe-trappe, grenouille, puissance 4 géant et bien d'autres !*

**Retrouvez tous ces temps forts dans le programme d'animation de la semaine !**
Plus d'informations à l'Office de Tourisme de Val Thorens.

Vallée des Belleville — Live United Val Thorens LES 3 VALLÉES

BE Cause
SOLIDARITÉ

*Des sommets alpins*

# AUX CHAMBRES D'HÔPITAL

**Fondée en Haute-Savoie en 2018 par Antoine Roualet, l'association Baskets aux pieds utilise la réalité virtuelle et des vidéos immersives en montagne pour aider les enfants hospitalisés à mieux supporter leurs soins. Val Thorens la soutient depuis plusieurs années.**

### AU TOUT DÉBUT

L'idée de Baskets aux pieds germe lorsqu'Antoine Roualet, comédien et traileur, accompagne l'association Rire Clowns auprès d'enfants malades. « N'ayant pas l'âme d'un clown, j'ai voulu créer ma propre association qui s'inspirait de mon enfance vécue en montagne, dans les Aravis. Je voulais intégrer les valeurs du sport et de la nature pour qu'elles apportent un peu d'évasion aux enfants malades », explique-t-il. Sa compagne, alors employée chez Disney, lui suggère d'utiliser la réalité virtuelle pour renforcer cet effet d'évasion.

### LE FONCTIONNEMENT DE L'ASSO

Elle intervient dans les hôpitaux en France métropolitaine, en Outre-mer et en Afrique francophone, accompagnant les enfants dès 5 ans, et aussi les adultes depuis 2024. « Cela a d'autant plus de sens quand nous intervenons dans des pays où les hôpitaux manquent terriblement de moyens. » Les bénévoles équipent les patients de casques de réalité virtuelle diffusant des vidéos immersives de sports outdoor, de paysages aériens ou encore de descentes en ski filmées en GoPro. « L'idée est de détourner l'attention des enfants, de réduire leur stress et, en conséquence, la douleur. Ça permet aussi de réduire la dose médicamenteuse qui affaiblit les patients. » L'association prend en charge le matériel et la formation des soignants à son utilisation.

© Photos A. Roualet

ANTOINE ROUALET

LES VIDÉOS CONTRIBUENT **À RÉDUIRE LE STRESS ET LA DOULEUR**

### DES VIDÉOS MADE IN VAL THORENS

Depuis quatre ans, Baskets aux pieds peut compter sur le soutien de la station de Val Thorens, qui organise chaque hiver le ValTho Trail Snow, reversant une partie des bénéfices à l'association. « La Setam (remontées mécaniques) souhaitait aller plus loin qu'une participation financière en nous permettant de réaliser notre propre contenu vidéo dans la station », poursuit Antoine. L'équipe a tourné l'hiver dernier des séquences en dameuse, prêté des GoPro aux enfants du ski-club pour filmer leurs descentes, et capturé des moments uniques sur la tyrolienne et la piste de luge, qui seront ensuite montrées aux enfants malades. L'équipe de l'asso revient cet été pour filmer d'autres activités (VTT, randos, parapente, karting...) et ainsi donner à voir la montagne aux 4 saisons ! (F.N.)

**ASSOCIATION BASKETS AUX PIEDS VAL THORENS**
Infos et soutien : basketsauxpieds.fr

# Les nouvelles sont fresques !

**Un vent de création souffle sur les murs de Moûtiers ! À l'occasion de la 8e édition du Street-Art Festival, quatre nouvelles œuvres ont vu le jour dans les rues, offrant un parcours artistique encore plus riche et coloré.**

Depuis 2018, Moûtiers se transforme chaque été en résidence artistique. Le Street-Art Festival, impulsé par la mairie, invite des artistes du monde entier à investir l'espace public. Résultat : près de cinquante fresques ornent aujourd'hui les murs de la ville. Présentation des nouvelles œuvres, avec leurs créateurs.

## LIBRE D'INTERPRÉTATION
RUE DE L'ÉLECTRICITÉ

Isa et Man signent « Ici et maintenant », une œuvre graphique tout en longueur, où deux paires de baskets suggèrent plus qu'elles ne signifient. Une fresque à interprétation libre, inspirée par l'intimité du lieu. « Le plus dur, c'est de se séparer de son œuvre. Il reste toujours quelque chose à faire. Mais il faut mettre un point final. Après, elle appartient au public », confie Man.

FRESQUE D'EMYART'S

## NOUVELLE ALLÉGORIE FÉMININE
RUE DE L'ACIÉRIE

À la Chaudanne, FOSR a réalisé la plus grande fresque de cette édition 2025 : 350m² de mur sur 35m de long. L'artiste poursuit son univers symbolique avec « L'exploratrice de la vallée ». « Elle représente la curiosité, la transmission, le lien à la nature », explique-t-il. Une œuvre en écho à sa fresque voisine, réalisée en 2023 et devenue emblématique.

## EFFETS PASTEL
RUE DES ÉRABLES

Créé par Emyart's, « La voie du ciel » est un portrait lumineux situé à l'entrée de la voie verte. Couleurs vives et textures pastel évoquent un univers poétique et hivernal. L'artiste travaille avec des hachures pour obtenir « un mélange de transparence et d'intensité » qui capte immédiatement le regard.

## UNE JOYEUSE JUNGLE
PLACE DE LA GARE

Même les toilettes publiques de la gare deviennent support artistique. Sybillus y célèbre la nature avec une œuvre foisonnante. « Les volumes m'ont inspirée, je voulais faire respirer le lieu avec des couleurs vives », dit-elle. L'artiste a dû redoubler de stratagèmes pour peindre cette surface arrondie. Un défi technique relevé haut la main ! (F.N.)

**PARCOURS STREET-ART**
Visites guidées organisées
par le centre culturel Marius Hudry
Découverte en autonomie avec l'application
St'Art (Android/iOS)
Guide papier disponible à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 24 04 23
coeurdetarentaise-tourisme.com

# PÊCHE EN EAUX VIVES…

**Nous voici avec Théo Guidad, 28 ans, au bord de l'Isère pour une session de pêche à la mouche. Entre deux truites arc-en-ciel, il nous partage sa passion, sa philosophie et les secrets de la pêche en eaux vives.**

Quand il n'est pas derrière le comptoir de son magasin à Moûtiers ou chez lui à Villarlurin, Théo Guidad traine sa canne à pêche dans les rivières et les plans d'eau, en compagnie de Robin Glaizaud, son ami de Méribel et compagnon de rive. Terre Terroir, Pêche et Traditions est le nom de leur groupe dont on peut suivre les aventures très régulièrement sur les réseaux sociaux. Au petit matin, on l'a rejoint au bord de l'Isère du côté de La Léchère pour une session de pêche à la mouche. Un exercice qu'il maîtrise parfaitement ! Ni une ni deux, il attrape une truite arc-en-ciel et nous explique les secrets de son art.

PROFITER DE LA PÊCHE
**SANS NUIRE À L'ÉQUILIBRE DU MILIEU**

### *Une pêche sportive*

Oubliez l'image du pêcheur immobile au bord de l'eau. La pêche en rivière, c'est tout l'inverse. « C'est assez physique. Il faut se déplacer constamment, à contre-courant, pour ne pas être remarqué par les poissons, explique-t-il. Rien ne sert d'attendre si ça ne mord pas. »

ROBIN GLAIZAUD ET THÉO GUIDAD

© Terre Terroir, Pêche et Tradition

« J'ai commencé la pêche tout jeune avec mon père, et fait dès mes 10 ans des compétitions régionales et nationales de pêche à la mouche avec le club des sports de Méribel. Puis j'ai arrêté quelques années, avant de retrouver Théo, un ami d'enfance. On a la même philosophie de la pêche, notamment autour du no-kill. Quand je ne suis pas derrière les fourneaux de L'Arbé à Méribel, on passe notre temps à pêcher ensemble. Notre truc ? Aller dénicher de nouveaux spots de pêche sur Google Maps et partir à l'aventure ! »
***Robin Glaizaud***

### *Une technique qui fait mouche*

Pour séduire le salmonidé, Théo utilise la technique de la pêche à la mouche qui consiste à imiter les insectes que les poissons consomment à la surface ou sous l'eau. « On choisit la mouche artificielle la plus adaptée en fonction notre connaissance du biotope, précise-t-il. Il faut ensuite la faire dériver de manière naturelle pour que le subterfuge fonctionne. » Ses lancers sont précis et aériens, une vraie chorégraphie !

### *Pêcher sans tuer*

Théo et Robin sont de fervents adeptes du no-kill, une pratique qui consiste à relâcher les poissons après capture. « L'idée, c'est de profiter de la pêche sans nuire à l'équilibre du milieu », souligne Théo. Pour cela, quelques règles simples : utiliser un hameçon circulaire sans ardillon, mouiller ses mains avant de manipuler le poisson et limiter le temps hors de l'eau en utilisant une épuisette. « Si c'est bien fait, conclut-il, le poisson reprend le cours de sa vie sans problème. » (F.N.)

**TERRE TERROIR, PÊCHE ET TRADITION**
tt_peche_et_tradtion
tt_peche_et_tradition

# 40 ANS D'ART

**Le Salon de peinture, sculpture et photographie bat son plein à Moûtiers. 80 œuvres et 40 artistes sont exposés pour cette 40e édition placée sous le signe de la « retraite ».**

Initié il y a quatre décennies pour mettre en lumière les talents locaux, ce rendez-vous estival a su évoluer, tout en restant fidèle à son esprit d'origine. Il expose aujourd'hui des artistes venus de tous horizons. Cette année, le thème « retraite » offre une belle diversité d'interprétations, entre introspection, transition de vie ou vision du monde. Le public est invité à voter pour ses œuvres favorites, aux côtés du jury officiel. Invitée d'honneur, la photographe Alexandra Debas expose ses superbes paysages alpins. Le salon se clôturera en musique le 29 août, avec la remise des prix du public et du jury. (F.N.)

**SALON DE PEINTURE, SCULPTURE ET PHOTOGRAPHIE #40**
Centre culturel Marius-Hudry, à Moûtiers
Entrée libre et gratuite
+33 (0)4 79 24 04 23 • museemoutiers.fr
FB : Moûtiers Culture et Patrimoine
@salonpeinture_moutiers

# Un programme IDÉE...AL

**Il fait bon vivre du côté de Bozel et de ses alentours. Entre découverte ludique de la galerie Hydraulica, et les festivités du 15 août, pas question de s'ennuyer, un petit mot sur le programme à venir.**

Avis à tous les curieux ! La vallée regorge de surprises et de trésors parfois cachés. Direction le Villard du Planay à la galerie Hydraulica pour découvrir tous les secrets de l'hydroélectricité et de son histoire qui ont marqué la vallée de Bozel. Une fois dehors, il n'y a que deux pas pour se balader au cœur des gorges de Ballandaz au milieu d'une forêt apaisante.

Après une baignade ressourçante au lac de Bozel, profitons des festivités du 15 août. Rendez-vous à la Guinguette du lac à 19h pour deux concerts pop rock des groupes Pop fiction en début de soirée et Pink Miami en deuxième partie de soirée. À 22h, tous les regards se tourneront vers le lac pour admirer le feu d'artifice attendu. Il est temps de se mettre en mode nature et découverte ! (C.B.)

© Pixabay

**ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS**

• Galerie Hydraulica, au Villard-du-Planay
Ouvert du jeudi au samedi, de 14h à 17h
• Le 15 août à Bozel
Feu d'artifice et concerts, dès 19h
Infos : +33(0)4 79 55 03 77 • valleedebozel.com

— VALLÉE DE BOZEL —

RMP immobilier

A VENDRE

L'équipe de RMP immobilier nous donne toutes les solutions clé en main. Présents à Bozel et intervenant sur les 3 Vallées, ils nous proposent vente, achat et estimation de chalets, appartements, maisons, granges... Des fondations bien posées pour nos futurs projets.

**REF 1285** - Appartements neufs
Dernières opportunités dans ce programme neuf exceptionnel, situé au centre de Bozel.
Livraison 2026.
Prix sur demande.

**REF 1323** - Belle rénovation
Belle maison située dans le hameau des Moulins, au cœur de Bozel. Environ 300m² plus annexes. Rénovation récente.
Prix sur demande.

**AGENCE IMMOBILIÈRE**

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h /14h-19h • 5 rue Emile Machet, 73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com





# Roulez jeunesse !

**Jacques Excoffier, 89 ans, enfant de Bozel, a plus d'une corde à son arc. Globe-trotteur, précurseur du parapente, c'est en plus un Géo Trouvetou qui vient d'inventer un nouveau prototype d'aide à la mobilité. Baptisé « La Séance », ce matériel veut redonner de l'autonomie après un accident de la vie ou dans la force de l'âge.**

### *Jacques, parle-nous de La Séance ?*

C'est une machine brevetée créée à partir de zicral, composant souvent utilisé dans le domaine aéronautique pour sa solidité et sa légèreté. Cette machine est un outil d'aide à la mobilité rééducative, pour réapprendre à marcher suite à une opération ou un accident. Les exercices qu'elle permet d'accomplir viennent compléter les séances de rééducation dispensées par les professionnels de santé, en travaillant en douceur, aidé d'une personne.

### *Pourquoi avoir créé ce prototype ?*

Il y a une dizaine d'années, j'ai eu un terrible accident en parapente au-dessus de Courchevel. J'ai fait une chute de 700m et ai eu de multiples fractures dont plusieurs au bassin. Ne pouvant plus marcher durant 5 mois, j'ai alors mis au point cet outil qui représentait un pas de plus vers la liberté et l'autonomie.

### *Où peut-on l'utiliser ?*

Grâce à ses deux roues de vélo, La Séance permet d'aller presque partout : champs, ruisseaux, chemins, rues... L'idéal pour les petits déplacements du quotidien, qui permettent souvent de reprendre contact avec le monde. C'est un petit pas pour l'Homme blessé, mais un grand pas vers le retour à la vie !

### *Comment se la procurer ?*

Il suffit de me contacter par téléphone et de la commander. On compte environ 1 mois de délai. Elle est fabriquée sur place à Bozel. 5 appareils ont déjà été vendus. La « Séance » est un outil d'aide à la mobilité et ne dispense pas d'une assistance médicale professionnelle adaptée. (C.B.)

**LA SÉANCE**
**MATÉRIEL D'AIDE À LA MOBILITÉ**

380€/appareil • Sur commande
51 route de la Croix-Bleue, 73350 Bozel
+33 (0)6 78 19 62 41

© Jacques Excoffier

JACQUES EXCOFFIER

# LE DÔME THÉÂTRE, UNE SCÈNE ENGAGÉE

**Le Dôme Théâtre a dévoilé sa programmation 2025-2026 dont le coup de feu sera lancé en septembre. Une saison qui célèbre la pluralité du spectacle vivant et s'adapte à tous les publics. Rencontre avec Fabienne Chognard, à la direction du théâtre depuis 11 ans.**

*Le Dôme Théâtre a-t-il évolué depuis ton arrivée ?*

On est passés d'un équipement territorial à un véritable outil de politique culturelle au service des habitants. Cette transformation a culminé en 2019 avec notre labellisation en tant que Scène conventionnée d'intérêt national « Art en territoire ».

*Quels sont les temps forts de la saison à venir ?*

La saison s'articule autour de trois temps forts. En février, « Histoire(s) d'identité » : une programmation qui célèbre la pluralité des identités. En avril, « Papilles » : deux spectacles intégrant une dimension gustative. En mai, un premier volet autour de la forêt, avec un spectacle de danse dans la forêt de Montermont (Notre-Dame-des-Millières) du 4 au 6 juin.

FABIENNE CHOGNARD © Jean-Claude Bruet

*La création féminine est très présente.*

On veille à une juste représentation des artistes femmes et hommes dans notre programmation. À l'automne, on accueille « Diva Syndicat », un théâtre musical qui revisite l'histoire de la musique occidentale au féminin (les 9 et 10 octobre). Autre moment fort : Nina Kavani, comédienne iranienne et figure emblématique de la lutte contre la dictature, viendra le 11 décembre pour présenter un seul en scène.

*Qu'est-ce qu'un artiste associé ?*

Ce sont des artistes qu'on accompagne de manière renforcée, notamment à travers des résidences de création. En parallèle, ils mènent des projets d'éducation artistique et culturelle avec les habitants. De 2025 à 2027, on a trois artistes associés : la compositrice Maguelonne Vidal et les chorégraphes Mélanie Perrier et Pierre Pontvianne.

*Le Dôme se déplace aussi dans les villages...*

Absolument. On va à la rencontre des habitants, en vallée ou en montagne. Tout le monde n'a pas facilement accès au théâtre. Ces représentations ont lieu dans des lieux plus familiers, comme les salles des fêtes, ce qui favorise la rencontre entre les artistes et le public, dans une ambiance moins intimidante que celle d'une grande scène. (F.N.)

© DR

**NOUVELLE SAISON DÈS SEPTEMBRE**
Spectacles à Albertville et alentours
Programmation détaillée, infos et billetterie
+33 (0)4 79 10 44 80 • dometheatre.com





# Ça éclabousse !

**WAM PARK**

**Voilà un petit coin de paradis pour les familles qui souhaitent passer un moment inoubliable. Bienvenue au Wam Park, où un panel d'activités aquatiques et ludiques attendent petits et grands.**

### GONFLÉ À BLOC !

L'aventure commence aux Water Games et ses jeux gonflables. Il va en falloir, de l'agilité, pour parcourir tous les obstacles sans glisser. Mais rassurez-vous, la reine licorne est là pour admirer vos exploits.

### TOBOG...GÉANT

En solo, en duo ou en trio sur une bouée, cet été, on se laisse glisser sur les 13 pistes de toboggans. Des tapis magiques sont même à disposition, pour encore plus de sensations.

### WAKE UP !

Les bambins peuvent profiter d'une première expérience en kneeboard (planche à genou), avant d'expérimenter le wakeboard ou le ski nautique. Il y a même possibilité de prendre des leçons particulières avant de se jeter dans le grand bain et de s'essayer à des tricks sensationnels.

### DE VRAIS PETITS SINGES

À peine de retour sur la terre ferme, l'accrobranche nous appelle. On se balance d'arbres en arbres en passant par la tyrolienne au-dessus du lac turquoise.

### UNE PAUSE S'IMPOSE

Après la glisse, place aux délices. Quoi de mieux qu'un moment de relaxation sur les îles flottantes ou l'espace central ? Un burger ou une glace dans une main, un livre dans l'autre... place au farniente. On peut même profiter d'un tour en paddle. Et si on veut prolonger l'expérience, le Wam Park vous attend le vendredi soir pour sa soirée DJ. (M.P.)

**WAM PARK**
Base de loisirs de Montailleur, à côté d'Albertville
Dès 5 ans • Dès 8€ l'activité
Packs activités dès 25€
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr

RÊVE D'EAU

# 20 000 LIEUES *sur l'Isère*

**Il est un lieu qui met d'accord grands et petits, familles ou amis. La base de rafting et hydospeed Rêve d'eau nous attend du côté du Gothard pour vivre une traversée épique et inoubliable. Encadrés par d'irréductibles guides passionnés et enthousiastes, notre périple est à chaque fois un souvenir mémorable...**

## L'ODYSSÉE DE PYF

Heureux qui comme Ulysse a fait un beau voyage... voilà 13 ans que nous avons rencontré Pyf, un aventurier curieux, heureux de partager son expérience avec tous ceux qui croisent sa route. Propriétaire de la base d'eau Rêve d'eau, guide de rafting depuis une quinzaine d'année et propriétaire de la salle de blocs Rêve de Blocs depuis presque deux ans, aucune aventure ne semble venir à bout des projets de ce joyeux luron.

On ne se lasse jamais de naviguer en compagnie de son équipe toujours empathique, encadrante où les anecdotes accompagnent chacun de nos voyages, nous menant d'Aime à la base de Centron. « J'ai monté ma propre structure car je voulais créer ma propre aventure. Il est important de mettre les gens en confiance avant le départ. Ma plus belle récompense, c'est de voir des étoiles dans les yeux des gens au retour, et qu'ils reviennent d'une année sur l'autre ».

PYF, FONDATEUR DE RÊVE D'EAU

## DE HAUT EN BA...TEAU

L'équipe Infosnews a pu tester toutes les aventures proposées. Pour les adeptes des expériences groupées, le rafting est l'activité idéale voguant entre adrénaline et ambiance bon enfant d'Aime à Centron soit 9km de descente durant 1h45. Même les frileux d'aventure et d'eau froide (eau entre 8°et 10°) seront d'accord. Grâce aux combinaisons néoprènes, alternance entre rouleaux, portions calmes, aux anecdotes et connaissances sur la faune et la flore apportée par nos guides, l'expérience délivre un supplément d'âme rare en toute sécurité. Et pour les plus téméraires, il est temps de se jeter à l'eau avec l'hydrospeed. Équipés de combinaisons, palmes, chaussons et d'un flotteur, on vit l'aventure avec un grand A. Petits et gros rapides, branches à éviter, berges boisées et mêmes cavités rocheuses aux allures de canyon, le dépaysement est total. (C.B.)

**RÊVE D'EAU • RAFTING ET HYDROSPEED**
Base de loisirs des Versants d'Aime
Le Gothard
Hydrospeed : dès 12 ans et 60€/pers.
Rafting : dès 55€/pers. (junior : savoir nager)
+33 (0)6 74 76 42 34
revedeau-rafting.com

## ZOOM

### RÊVE DE BLOCS
TROUVER CHAUSSON À SON PIED

Pour les adeptes de grimpe, direction la salle de bloc indoor Rêve de Blocs, dans la zone artisanale des Îles, à Aime. Même ambiance, même propriétaire, pour une pratique différente. Plus de 100 blocs (8 niveaux de difficulté) renouvelées régulièrement sur plus de 500m² nous attendent. Zone enfant, training, spot chill, restauration, on est remontés à bloc !

***Salle d'escalade à Aime***
***1026 route des Îles (derrière Leclerc)***
***Du lundi au vendredi : 10h-22h***
***Samedi et dimanche : 10h-18h***
***+33 (0)4 79 41 55 21 • revedeblocs.com***

*Le Caprice*
*Framboisier et fraisier*
BOZEL


COURCHEVEL LE PRAZ

## La Table de mon Grand-Père

Au cœur du charmant village du Praz, La Table de mon Grand-Père met en lumière le visage inexploré d'une cuisine de montagne. Le chef Jean-Rémi Caillon s'inspire amoureusement de la richesse du terroir savoyard, privilégiant naturellement la proximité et la saisonnalité des produits.

- ♥ Le menu de partage, pour retrouver l'esprit des repas en famille
- ☑ L'ambiance festive et musicale chaque jeudi

© Marram

Service midi et soir
Réservation conseillée
+33 (0)4 79 08 41 42 • lespeupliers.com

provencia
Savourez nos terroirs
MOÛTIERS market

LA RECETTE CARREFOUR

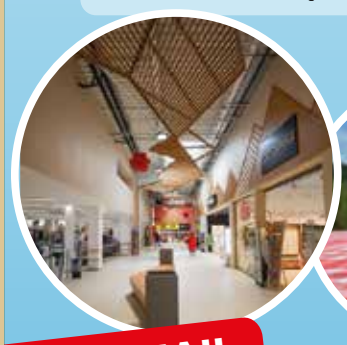
## CROUSTADE AU JAMBON PAR CÉDRIC MOUTHON

### INGRÉDIENTS

- 2 tranches de pain aux céréales
- Jambon sec de Savoie
- 1 poire IGP de Savoie
- 1 pomme Granny Smith
- Du beaufort d'alpage
- 1 poivron
- De l'huile d'olive
- Du miel de montagne
- Des noisettes torréfiées
- Des tomates cerises
- Fleur de sel et poivre

### PRÉPARATION

- Découpez 2 tranches de pain et versez un peu d'huile d'olive dessus
- Commencez le montage : superposez sur votre croustade, 1 tranche de beaufort, 1 tranche de jambon et 1 tranche de poire
- Une fois la croustade recouverte, rajoutez les brunoises de poivrons
- Disposez vos croustades sur une plaque lèchefrite avec un papier de cuisson
- Cuire 15-20 minutes au four à chaleur tournante
- À l'aide d'une cuillère à café, versez un peu de miel sur vos croustades
- Déposez quelques morceaux de noisettes torréfiées et des morceaux de tomates cerises
- Ajoutez les bâtonnets de pommes Granny en les disposant en croix
- Assaisonnez le tout avec un peu de fleur de sel et de poivre



NOUVEAU
+800 m²
Rayon marché
Galerie commerciale
Cave à vin

8H - 20H
VENDREDI JUSQU'À 20H30
DIMANCHE 8H30-12H30
+33 (0)4 79 24 12 44

COURCHEVEL MORIOND

## Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, brasero et live music à découvrir en famille ou entre amis.

♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Brasero Party » (dimanche midi)

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge
Ouvert jusqu'au 31 août
De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30
(fermé le lundi)
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41
bistrot-manali.com

© Aline Hudry

© Philippe Gal

© Aline Hudry

MÉRIBEL

## Le Refuge

Au Refuge, on mange frais et local, et cet été ne fait pas exception avec une carte 100% fait maison et un service en continu toute la journée. On craque pour les ribs de bœuf fumé maison et sa sauce barbecue, le gourmand burger fish and chips et son pain artisanal, sans oublier les légumes travaillés dignement comme l'aubergine farcie à la savoyarde.

- ☑ La belle terrasse ensoleillée
- ♥ Le goûter : crêpes, coupes glacées et citronnade

Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 61 97

MÉRIBEL-MOTTARET

## La Buvette de Tueda

Cet été, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la Réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de délicieux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

- ☑ Cartes de pêche à la vente
- ♥ La Maison de la Réserve à visiter juste à côté

Chemin de Tueda
Accès à pied ou en vélo
+33 (0)4 79 00 45 08

© Photos Sylvain Aymoz

© DR

# La recette fromagère

## NEMS AU BEAUFORT ET AUX ÉPINARDS

### Ingrédients

- Pain aux céréales
- 12 petites galettes de riz
- 200g de beaufort
- 300g d'épinards frais
- 4 œufs
- 1 tranche de poitrine fumée
- 10 cl d'huile
- 50g de beurre
- Sel et poivre

### La recette

- Faites ramollir les galettes de riz 30 minutes à l'avance en les glissant entre 2 serviettes humides. Triez, équeutez et lavez les feuilles d'épinards.
- Découpez la poitrine fumée en lardons. Saisissez-les dans une poêle avec une noisette de beurre et laissez-les rissoler pendant 5 minutes à feu vif en remuant. Ajoutez un peu de beurre et les épinards, mélangez et faites cuire à nouveau 5 minutes sur feu vif en remuant.
- Fouettez les œufs dans un bol, salez et poivrez et faites les cuire dans une poêle avec le reste de beurre, en remuant, pour obtenir des œufs brouillés.
- Découpez le beaufort en petits morceaux. Hors du feu, mélangez-le aux œufs brouillés, ajoutez les épinards aux lardons et mélangez à nouveau. Répartissez cette farce au centre des galettes de riz, rabattez les côtés pour enfermer la farce, puis roulez-les pour obtenir des nems.
- Faites chauffer l'huile dans une poêle, et saisissez les nems en plusieurs fois dans l'huile chaude. Laissez-les cuire 5 minutes, égouttez-les sur du papier absorbant.
- Servez très chaud avec une salade verte.

**DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT**
3 Vallées Café/gare SNCF
+ coopérative laitière
(emballé sous vide)

### VENTE AU DÉTAIL

**Courchevel**
• Le Praz, Près de la chapelle •
+33 (0)9 66 83 03 61

**Les Menuires**
• Les Bruyères Place Centrale •
+33 (0)9 67 81 25 31
• La Croisette Rond point
proximité Galerie Marchande •
+33 (0)9 67 54 52 39

**Méribel**
• Mussillon •
+33 (0)9 67 01 37 78

**Méribel centre station**
• Immeuble de l'Arolaz •
+33 (0)4 58 83 02 20

**Val Thorens**
• Près de l'Église •
+33 (0)9 67 76 75 08

**Champagny**
• Place centrale la Fruitière •
+33 (0)9 67 48 11 26

**Moûtiers**
• Av. des Jeux Olympiques •
+33 (0)4 79 24 03 65
Visite gratuite de la fabrication du beaufort et des caves d'affinage

**Bozel**
• 8 Rue Émile Machet •
+33 (0)9 62 62 55 30

**Albertville**
• Angle Place Grenette •
+33 (0)9 67 06 53 81

**Pralognan-la-Vanoise**
• Immeuble les Glières •
+33(0)9 67 09 79 98

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

## Le Corbeleys

Perché sur les hauteurs de Saint-Martin, cette petite montagnette familiale transformée en restaurant a gardé toute son âme. Ici, on déguste avec délectation les savoureuses recettes de notre enfance. La polente, les diots, la tarte au beaufort, le farçon, les glaces de Chez Pépé Nicolas... Et que dire des rissoles et de la tarte Geffriand ! Installés sur la jolie terrasse, on vit un instant hors du temps, en compagnie de Martine et Bruno, qui accueillent leurs hôtes avec le sourire et l'envie de partager de bons moments.

♥ Ambiance musicale avec Jules Loewert (17/07)

Fermé le lundi
***Prochains concerts :*** Lionel Tuaz (21/08), La Louve (17/08)
***Accès :***
• de Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
• de Méribel : TC Tougnète
• des Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons
• des Menuires, Croisette : sentier Roc des 3 Marches
• de Saint-Marcel : accès voiture (4x4)
VTT et piétons (1h15)
+33 (04) 79 08 95 31 • le-corbeleys.com
lecorbeleys

LES MENUIRES

## Refuge du Lac du Lou

Marie, Jonathan et leur équipe, accueillent les randonneurs en pleine montagne dans le refuge éponyme du majestueux lac du Lou. La carte, digne d'un vrai restaurant, met en avant une cuisine simple et authentique, à base de produits frais, bios et locaux. De quoi faire le plein d'énergie avant de repartir explorer les richesses du vallon, que ce soit pour déjeuner, faire une pause gourmande dans l'après-midi, ou bien dîner (sur réservation), avant de descendre au clair de lune.

♥ Tarte aux myrtilles maison
☑ Terrasse ensoleillée

© Vincent Lottenberg

© Vincent Lottenberg

Ouvert jusqu'au 12 septembre
Midi et soir • fermé le lundi
Accès à pied depuis parking Plan de l'Eau (1h)
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

**Joséphine est une eau pétillante aux extraits botaniques.**
Les ingrédients ? Une eau des Alpes, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en trois saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle.**
Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous
sur Instagram


LES MENUIRES

## L'Alpin

Concept unique aux Menuires, le steak house L'Alpin est le bistro de quartier où il fait bon vivre et se régaler en toute simplicité. Julie, à l'accueil, répond présente pour vous faire passer un bon moment autour d'un verre ou de bons petits plats. Leur terrasse paysagée et fleurie attend les gourmands, côté ombragé ou côté ensoleillé, ou encore sur les transats pour profiter d'un instant de détente et se faire bronzer !

La carte est une concentration de leur savoir-faire, entre simplicité et gourmandise : grillades de belles pièces, pizzas d'été sur place ou à emporter, grandes salades fraîches et estivales, burger gourmand... Il n'y a plus qu'à se régaler.

♥ Le buffet savoyard le soir : à découvrir absolument !

☑ Plat du jour à 16€

Fermé le dimanche
Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr
alpinlesmenuires

LES MENUIRES

## Le Comptoir

En plein centre du quartier de la Croisette, le Comptoir est un lieu où il fait bon se régaler ou se délasser sur un transat, le temps de la pause déjeuner comme en soirée. Les amateurs de vin auront tout le loisir de partager un verre de la superbe cave à vins. Au Comptoir, Sabrine accueille les affamés ou les épicuriens, avec sourire et bonne humeur. Le temps d'un service traditionnel à table, on prend le temps de découvrir une carte digne d'une bonne adresse estivale de montagne.

♥ Un dîner en amoureux, en famille ou entre amis

☑ Le bar à crêpes et gaufres de Liège l'après-midi

Fermé le mardi
Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
LeComptoir.Menuires

# *Le Caprice,* C'EST DU GÂTEAU !

**On ne présente plus la boulangerie pâtisserie Au Caprice, à Bozel, dont la réputation a fait le tour de la Tarentaise. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous proposent des recettes maison qui font rimer gourmandise, originalité et générosité.**

Mickaël Meyer, qui a quitté Albertville pour Bozel en 2013, a su recréer l'ambiance des boulangeries de vieux villages où tout le monde se connaît. « J'ai à cœur de faire plaisir aux gens en proposant des recettes maison à base de produits locaux, à un rapport qualité/prix très correct », témoigne-t-il. Ici, il y en a pour tous les goûts : sandwichs, pains, viennoiseries, desserts, cafés sur place ou à emporter. Parlons peu, parlons desserts qui constituent la cerise sur le gâteau de cette adresse aux mille promesses. « On utilise beaucoup de fruits frais dans nos créations, plus d'une tonne à l'année ! Au Caprice, c'est la générosité et l'honnêteté qui priment », ajoute Olivier Guivarch, le pâtissier-entremétier. Pour ceux qui ne connaissent pas encore cet antre de l'épicurisme, on vous l'assure, l'essayer, c'est l'adopter ! (C.B.)

Boulangerie-pâtisserie
À Bozel, Immeuble Bonrieu 3
Ouvert de 6h à 19h
Dimanche et jours fériés : 6h-13h
Fermé le mercredi
+33 (0)4 79 22 08 36 • Facebook : Au Caprice

« Le dessert qui met tout le monde d'accord dans l'équipe, c'est le sablé pistache/myrtille. Après un bouclage, pour un anniversaire ou juste pour écrire de meilleurs articles, il sait nous motiver ! »
***L'équipe Infosnews***

# *Quiz gourmand*

## DU PAIN SUR LA PLANCHE

Connaissez-vous bien les mille et une douceurs à croquer du Caprice ? Pour les (re)découvrir, sans se mettre dans le pétrain, rien de mieux qu'un quizz !

**1** **COMBIEN DE SORTES DE PAINS PEUT-ON ACHETER AU CAPRICE ?**

A - 3 ☐
B - 7 ☐
C - 10 ☐

Réponse C. La boulangerie propose plus d'une dizaine de pains : pains de campagne, de seigle, briards, briards aux noisettes, tortillons au levain…

**2** **QU'EST-CE QUE LE VELVET ?**

A - UN GÂTEAU SUÉDOIS GLACÉ ☐
B - UN GÂTEAU 0% DE MATIÈRE GRASSE À BASE DE VANILLE ☐
C - UN BISCUIT MAISON ☐

Réponse C. C'est un biscuit chocolat garni de framboises.

**3** **QU'EST-CE QUE LA FEUILLETINE ?**

A - UNE PÂTE À BASE DE FEUILLES DE CACAOTIER ☐
B - UNE PÂTISSERIE MAISON ☐
C - UNE BAGUETTE EN ÉPI ☐

Réponse B. La pâtisserie est réalisée à base de chocolat Valrhona sur un croustillant praliné.

**4** **COMBIEN DE SANDWICHS SONT PROPOSÉS ?**

A - 5 ☐
B - 10 ☐
C - 20 ☐

Réponse C. On compte plus de 20 sandwichs ! Jambon blanc-beaufort, magret de canard-figues, kebab mexicain, bressan chèvre moutarde et miel…

**5** **QU'EST-CE QUE LA SAVOUET ?**

A - L'ANCIEN NOM DE LA BOULANGERIE ☐
B - UN PAIN AU LEVAIN ☐
C - UNE BRIOCHE ORIGINAIRE DE CHAMBÉRY ☐

Réponse B. C'est un pain au levain réalisé à partir de farine de Savoie.

provencia
Savourez nos terroirs
MOÛTIERS market
8h00
20h00
VENDREDI
JUSQU'À 20H30
DIMANCHE
8H30 - 12H30
NOUVEAU
✓ +800 m²
✓ Rayon marché
✓ Galerie commerciale
✓ Cave à vin

BOZEL

## Millefeuille Café

La cheffe Lucie Faucheux (K2 Palace, Le Farçon*, La Bouitte**) nous ouvre les portes de son nouveau café-restaurant, où l'ambiance cosy invite à lire un livre à toute heure. Que ce soit pour un café, un repas gourmand, une pause sucrée autour d'un thé glacé, cookie cacao ou autres tentations maison, il est temps de s'attabler...

50 rue Jean Jaurès, à Bozel
Du lundi au vendredi toute la journée
Sur place ou à emporter
Millefeuille.cafe
millefeuillecafe.bozel@gmail.com

GRAND AIGUEBLANCHE

## Le Manoir de Bellecombe

Ancien château devenu restaurant, le Manoir de Bellecombe propose une cuisine faite maison où les produits locaux et la gastronomie française sont mis en avant de la meilleure des manières. Souris d'agneau cuite 7h confite au miel, tartare de truite, côte de bœuf à partager : la générosité et la gourmandise sont au rendez-vous ! Midi ou soir, à tester en terrasse, dans le parc arboré du château avec vue sur les montagnes, ou dans la charmante salle voûtée en pierre. Idéal pour les soirées en amoureux, les fêtes de famille, ou les déjeuners entre collègues.

♥ Le menu du jour (entrée/plat/dessert) le midi en semaine à 25€

☑ Le nouvel espace bar

Ouvert du mardi soir au dimanche fin de journée
25 route de Saint-Oyen • Grand Aigueblanche
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

# Le Branzin

COUP DE FOURCHETTE • BOZEL

**Rendez-vous à Bozel au Branzin, où Clément et son équipe nous invitent à passer un moment hors du temps dans cet antre de l'épicurisme. Recettes maison au goût de brasero, ambiance au rythme des guitares, découvrons un véritable hymne aux plaisirs du quotidien.**

## LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ…SENT

Soleil couchant inondant la jolie terrasse paisible, musique lounge, et odeurs appétissantes du brasero… Autant de raisons qui nous invitent à faire une halte savoureuse au Branzin. En arrivant sur place, l'ambiance pétillante et les sourires de Clément et Fred nous font de l'œil. En pénétrant à l'intérieur, la devise du Corse Tao-By « Vivez heureux aujourd'hui car demain il sera trop tard » nous incite elle aussi à lâcher-prise. Entre deux viandes saisies au brasero (le seul des adresses du coin), Clément, cuisinier passionné formé par le chef étoilé Jérôme Roy, nous raconte sa nouvelle aventure qui a débuté l'hiver dernier. « Ici, c'est la sincérité qui prime, on veut que les gens s'amusent et mangent bien… »

*Burger bœuf, bacon, sauce branzine*

*Planche mixte*

## TOUS LES GOÛTS SONT PERMIS

Si le duo affiche joie et légèreté, la sélection des produits est-elle méticuleusement soignée. En tant que fils d'agriculteur, Clément met un point d'honneur à privilégier les circuits courts. Que ce soit pour un apéritif sur le pouce ou le temps d'un repas, la subtilité des goûts s'invite dans chaque assiette. Tapenade maison, bière IPA maison aux notes de fruits « La Branzine » (brassée avec les Mousses du Dahu), charcuterie du Villard, légumes du coin… l'établissement rend hommage à la Savoie tout en insufflant une ambiance cosy digne des plus belles paillotes corses. Nous dégustons un burger qui nous fait fondre avec son pain de la boulangerie Au Caprice, sa viande d'Auvergne, sa sauce branzine et ses saveurs braisées.

*Mojito et spritz*

*Filet de daurade*

Ce soir-là, la musique dépaysante jazz manouche de Sébastien Kauffman et ses acolytes nous donne la bougeotte. On se sent comme des poissons dans l'eau, d'ailleurs on recommande aussi le filet de daurade et ses légumes du moment. Vous l'aurez compris, la recette du bonheur n'est qu'à quelques pas et se déguste sur place ou à emporter. (C.B.)

190 rue Émile-Machet, à Bozel
Restaurant ouvert de 12h à 14h / 19h30 à 21h30
Bar & Café ouvert de 10h à 1h
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com
Le Branzin • lebranzin

ALBERTVILLE

## Base Camp Lodge

À Albertville, l'été s'installe à la Guinguette du Base Camp Lodge ! Véritable havre de détente à deux pas du centre-ville, ce bar extérieur avec olivier centenaire, guirlandes colorées et terrain de pétanque offre une ambiance unique. Ouverte du jeudi au samedi dès 17h, la Guinguette s'anime chaque semaine avec des concerts d'artistes locaux et de talents montants. Jeux pour petits et grands, apéros au soleil et musique live rythment vos soirées d'été.

Le restaurant du Base Camp Lodge, lui, est ouvert à tous 7j/7, le midi comme le soir, avec une cuisine maison savoureuse.

♥ Les concerts de la Guinguette

© Photos Base Camp Lodge

85 Chemin du Pont Albertin, à Albertville
Restaurant ouvert 7j/7
Guinguette du jeudi au samedi dès 17h
+33 (0)4 58 02 03 60 • basecamp-albertville.com
info@hotel-basecamplodge.com
@bclhotels

MONTALBERT

## Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois… tout est fait pour se déconnecter.

Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.

Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
LeForperet

MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées
INFINITE MOUNTAIN EXPERIENCES

Avec le
# PASS
## EXPLORATEUR

profitez de plus de
**30 activités** en illimité* !

PASS 3 JOURS | 69€

PASS EXPLORATEUR

99€ | PASS 6 JOURS

*sous réserve des conditions générales de vente

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE