



Paradiski

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



LES DIABLES BLEUS

COURSE DE SKI-ALPINISME **18 MARS**
MONTCHAVIN-LES COCHES [PAGE 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
GRAINE DE
CHAMPION
SKI DE RANDO

GUIDE GOURMAND
SNOWPARK
ILLUSTRATRICE
ESCAPE GAME
IMMOBILIER

PORTRAITS
D'ICI
SKI ALPIN
ÉLECTRO
PARET

NOUVEAU
LE KI-KOI-OÙ?
CINÉMA
CONCERTS
TRAIL



N°158

AGENDA DU 13 AU 27 MARS 2023



LIVRAISON NOËL 2023



RÉSIDENCE MANAKA

LA PLAGNE CENTRE



Devenez propriétaire MGM,
un investissement judicieux pour profiter aujourd'hui et transmettre demain.

APPARTEMENTS DE STANDING DU 2 AU 5 PIÈCES.

Cuisines et salle de bains entièrement équipées.
Skis aux pieds au cœur de la Plagne centre



BUREAU MGM LA PLAGNE - Galerie des Ecrins

TÉL. +33 (0)4 79 09 29 28

www.mgm-constructeur.com

SOMMAIRE

METEO

LUNDI		-3/2°
MARDI		-6°/0°
MERCREDI		-8°/-1°
JEUDI		-8°/-1°
VENDREDI		-7°/1°
SAMEDI		-8°/-1°
DIMANCHE		-7°/-1°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.



OUKISON?

PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René
dans notre magazine?

(hors 1^{re} de couverture, sommaire et page Ki-Koi-Où)

DANS LE N°157, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 11 ET RENÉ EN PAGE 40

PARADISKI INFOSNEWS N°158 13 MARS 2023

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.

DIRECTEUR DES ÉDITIONS Gaëtan Blanrue

RÉDACTRICE EN CHEF Enimie Reumaux

RÉDACTION Caroline Bernard / Romain Carron / Mathis Chambost
Sabrina Maître / Enimie Reumaux / Sarah Ritter
Caroline Krebs (indépendante)

GRAPHISME Vincent Kernin / Léa Moles / Salomé De Bonis

PUBLICITÉ Gaëtan Blanrue / Sabrina Maître / Romain Carron / Caroline Bernard

IMPRESSION Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

NOUVEAU SITE WEB
infosnews.fr
Toute l'actu en avant-première



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,
respectueuse de l'environnement.



LE MUST TO DO!

2 - Les Diables Bleus, à Montchavin-Les Coches

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 6 - Retour sur : une descente record, aux Arcs
- 8 - L'actu des champions
- 9 - Shopping spécial protections
- 10 - Best-of activités insolites
- 11 - La saisonnière : Julie Antoine, à Peisey-Vallandry
- 42 - Livre : « Vertiges persans », d'Émilie Talon

BOURG-SAINT-AURICE ET ALENTOURS

- 13 - Immobilier : Céline Bouzon ou l'âge de réseau !
- 14 - Artiste : Lauriane Miara, illustratrice

LES ARCS

- 16 - La nuit, les Arcs se réveillent
- 17 - Be-Cause : courir pour la vie
- 18 - Star trail, n'oubliez pas votre frontale !
- 19 - Vivez au rythme musical d'Arc 1950
- 20 - En mode électro(n) libre
- 21 - Be-Cause : le ski pour tous avec l'ESF

PEISEY-VALLANDRY

- 23 - Métier : brasseur, avec Julia Pagès
- 25 - Skiez, trouvez, gagnez

AIME ET ALENTOURS

- 27 - Deux spectacles plutôt qu'un

LA PLAGNE

- 28 - Au piquet ! Cap sur les championnats de France U18
- 29 - Graine de championne : Léontine Curdy, ski alpin
- 30 - La Plagne, une station hautement accessible
- 33 - Métier : spa-manageur avec Hervé Dely
- 34 - Christèle Montillet, la voix du stade
- 35 - Triface, c'est de toute « peauté »
- 36 - Escape game malédiction, à Montchavin
- 37 - Let's tricks again, à Montchavin
- 38 - Paret au décollage, à Montalbert
- 40 - L'aventure, c'est canyon, à Champagny
- 41 - Rencontre 4 saisons : Philippe Bocquet à Champagny

GUIDE GOURMAND

- 43 - Nouveau jeu gourmand : le Ki-Koi-Où
- 43 - Notre sélection de bonnes tables
- 44 - Coup de fourchette : Le Dou du Praz, à La Plagne

LE DIABLE AU CORPS...

La station de Montchavin-Les Coches fera, cette année encore, sensation avec le retour de la 6^e édition de la course de ski-alpinisme Les Diabes Bleus. Dans le cadre du Rando Challenge, le 18 mars, il sera temps de sillonner le mythique ancien parcours d'entraînement du 7^e Bataillon de chasseurs alpins.

18
MARS

Alors que l'événement Rando Challenge met les stations de la Plagne à l'épreuve depuis mi-janvier, nous assistons ce 18 mars à la 3^e étape de cette compétition hors du commun. Cette étape est certainement la plus marquante historiquement. L'autre appellation de la Course des Diabes Bleus, c'est le Challenge d'Ussel / Garcia, du nom de ces deux jeunes chasseurs alpins de 27 et 32 ans morts en opération, en ski de randonnée, emportés par une avalanche en décembre 2001 à Tignes. Ainsi, l'hommage rendu est à la hauteur du challenge...

TROIS FORMATS EN MODE COURSE

1 - Une course en solo (dès 17 ans) sur un parcours de 6,3km (1000D+) avec un départ aux Coches (1440m), un passage au point haut (2340m) et une descente en partie en hors-piste jusqu'aux Coches (20€/pers. repas inclus).

2 - Une course en duo (dès 17 ans) par équipe sur un parcours de 6,3km (1000D+) avec un départ aux Coches (1440m), un passage au point haut (2340m) et une descente en partie en hors-piste jusqu'aux Coches (30€/duo, repas inclus). Attention, les 2 concurrents du duo doivent passer la ligne d'arrivée ensemble.

3 - Une course petit parcours en solo (dès 13 ans) de 4km (450D+) avec un départ aux Coches (1440m), un passage au point haut à Plan Bois (1820m) et une descente sur la piste Mont-Blanc (piste bleue) jusqu'aux Coches (20€/pers. repas inclus).

DEUX PARCOURS EN MODE DÉCOUVERTE

Pour ceux qui souhaiteraient découvrir l'un des deux parcours sans pression, c'est possible sans chronomètre et sans descente en hors-piste. Ainsi, il est possible de s'inscrire sur le petit parcours de 4km en solo (20€/pers., repas inclus) ou sur le grand parcours de 6,3 km (20€/pers., repas inclus) à condition de maîtriser les conversions. L'excitation monte, et on prie pour que les diables l'emportent ! (C.B.)

 Montchavin-Les Coches welcomes the 6th edition of the ski-mountaineering race Les Diabes Bleus. As part of the event Rando Challenge, on 18 March, the participants explore the mythical former training route of the 7th Battalion of Alpine Hunters. Three formats are proposed : a solo race (from 17 years old) on a 6,3km course (1000D+), a duo race (from 17 years old) on a 6,3km course (1000D+), or a short solo race (from 13 years old) of 4km (450D+).



© Photos : Office de Montchavin-Les Coches

NATUREL, LUDIQUE ET TECHNIQUE !

Les Diabes Bleus, c'est un très beau parcours naturel, tout terrain, technique et ludique. On ne reste pas en bord de pistes. Il y a une partie douce au départ, ensuite on accélère pour finir sur la crête. Et la descente, dans une sorte de canyon, c'est l'éclate. J'aime aussi la bonne ambiance de l'événement : il n'y a pas que la compétition, mais aussi le repas après la course. Ce sont de beaux moments de sport et de retrouvailles.

Stéphanie Debonnaire, triple vainqueur du Rando Challenge, catégorie vétérans



INSCRIPTIONS, MODE D'EMPLOI !

Les inscriptions (places limitées) sont possibles uniquement par le lien de réservation (njuko.net/les_diabes_bleus_2023/select_competition) jusqu'au vendredi 17 mars à 17h. Remise des dossards à partir de 7h30 le matin même de la course.

En mode course :

- **Petit parcours** : casque + licence FFME ou CAF ou certificat médical (moins de 3 mois) + assurance
- **Grand parcours** : DVA+ pelle + sonde + couverture de survie + casque + licence FFME ou CAF ou certificat médical (moins de 3 mois) + assurance

En mode découverte :

- **Petit parcours** : casque + assurance
- **Grand parcours** : DVA + pelle + sonde + couverture de survie + casque



COURSE DE SKI-ALPINISME LES DIABLES BLEUS

Le 18 mars dès 9h à Montchavin-Les Coches
Infos et inscriptions à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 82 82



PAILOT PROPRIÉTÉ
Depuis 1976

NETTOYAGES
HÔTELS / RESTAURANTS
COMMERCES / CHALETS
INDUSTRIES / COPROPRIÉTÉS
COLLECTIVITÉS
MAÎTRE D'OEUVRES...



ON RECRUTE

TEMPS PARTIEL / TEMPS PLEIN
CDD / CDI

TRANSPORT + REPAS
+ PRIMES

ESPRIT D'ÉQUIPE, SENS DU DEVOIR ET DU
FAIT SONT NOS EXIGENCES. SOLIDARITÉ,
FORMATION, PROGRESSION ET RÉCOMPENSE
DU MÉRITE SONT NOS GARANTIES.

VALLÉE DE LA TARENTEISE
PAILOT@PAILOT73.FR
+33 (0)4 79 07 00 84



© NJ photo

COLORADO LUGE

Snoc ou luge à vous de choisir! Avis aux amateurs de glisse et de sensations : 1.5 km de fous rires pour retrouver son âme d'enfant. Vous explorez les reliefs d'un canyon et entrez en terrain glissant. Pas besoin d'entraînement!

🇬🇧 Snoc or sledge, the choice is yours! 1.5 km of fun and laughter guaranteed : short turns, narrow canyon, slippery terrain, straight lines... No training needed!

🚠 La Plagne, télésiège Colorado



© DR

DESTINATION GLACIER

Au glacier de Bellocôte les 15 & 16 mars de 11h à 15h, des animations givrées à + de 3200 m ! Découvrez les métiers du domaine skiable et les produits du terroir dans une ambiance haute montagne et festive.

🇬🇧 Learn about the different jobs around the ski area at this friendly event at the Bellocôte Glacier at over 3.200m.

🚠 Télécabine de Bellocôte

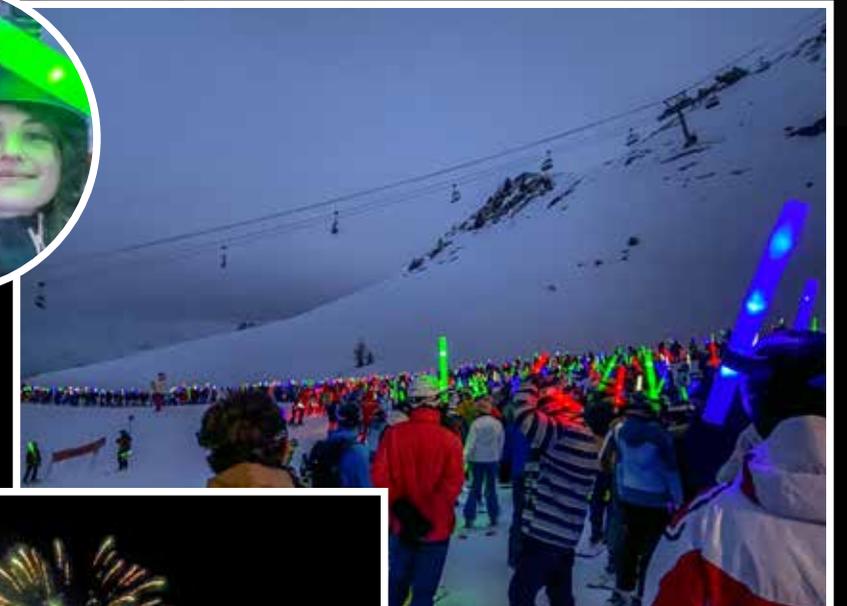
RECORD DU MONDE
DE DESCENTE **AUX FLAMBEAUX**

Une descente pour l'Histoire

Pari tenté, pari gagné ! Avec 3593 participants, la station des Arcs a explosé, le 22 février dernier, le record du monde de descente aux flambeaux. Infosnews y était !

Déjà détentrice du record du monde de descente aux flambeaux avec 2887 participants, la station des Arcs a voulu se battre à son propre jeu avec une nouvelle tentative de record le 22 février dernier. Bien sûr, on a voulu en être ! Direction Arc 1800 à la tombée de la nuit. Munies de nos flambeaux, le spectacle commence dès la montée en télésiège où l'on aperçoit les centaines de flambeaux (et leurs propriétaires) déjà rassemblés au sommet. Là-haut, nous entrons dans une véritable marée lumineuse : vert, rouge, blanc, bleu... des lueurs multicolores se découpent sur la neige immaculée. La descente se fait dans la joie et la bonne humeur : quelle ambiance incroyable, à glisser de nuit à la seule lueur des flambeaux ! À l'arrivée, un beau feu d'artifice nous attend en plus du DJ set... Car avec 3593 participants, le record est explosé : la station a à nouveau brillé de (trois) mille feux ! (S.R.)

 Already holder of the torchlight descent world record with 2887 participants, Les Arcs organised a new record attempt on 22 February. No less than 3593 participants were present, followed by beautiful fireworks and a live DJ set. The record has been broken !



L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions de Paradiski qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !



SKI ALPIN

COUPE DU MONDE Aspen (USA)
Descente Hommes **4 MARS**

21^e **MAXENCE MUZATON**
(La Plagne)

Super G Hommes **5 MARS**

32^e **MAXENCE MUZATON**
(La Plagne)



SKI FREESTYLE

CHAMPIONNATS DU MONDE
Bakuriani (Géorgie)
Ski de bosses Dames **25 FÉVRIER**

7^e **FANTINE DEGROOTE**
(La Plagne)

Ski de bosses Duel Dames **26 FÉVRIER**

17^e **FANTINE DEGROOTE**
(La Plagne)

Ski Cross Dames **26 FÉVRIER**

10^e **MARIELLE BERGER SABBATEL**
(Les Arcs)

Ski Cross Team **26 FÉVRIER**

4^{es} **MARIELLE BERGER SABBATEL** (Les Arcs) & **Y. DUPLESSIS KERGOMARD** (Méribel)

Ski Slopestyle Dames **28 FÉVRIER**

12^e **TESS LEDEUX**
(La Plagne)

Ski Halfpipe Hommes **4 MARS**

7^e **KEVIN ROLLAND**
(La Plagne)

Ski Big Air Dames **4 MARS**

1^{re} **TESS LEDEUX**
(La Plagne)



BIATHLON

COUPE DU MONDE Nove Mesto (Rep. Tchèque)
10km Sprint Hommes **2 MARS**

21^e **ÉRIC PERROT**
(Peisey-Vallandry)

12,5km Poursuite Hommes **4 MARS**

22^e **ÉRIC PERROT**
(Peisey-Vallandry)

4x 6km relais mixte **5 MARS**

1^{rs} **ÉRIC PERROT** (Peisey-Vallandry)
AVEC L. JEANMONNOT, C. COLOMBO & F. CLAUDE



SNOWBOARD

CHAMPIONNATS DU MONDE
Bakuriani (Géorgie)
Big Air Hommes **4 MARS**

31^e **ROMAIN ALLEMAND**
(La Plagne)



BON RÉTABLISSEMENT À **ANTOINE ADELISSE** (LA PLAGNE) ET **MORGAN GUIPPONI BARFETY** (CHAMPAGNY-EN-VANOISE) !

SHOPPING

SPÉCIAL PROTECTIONS

Lorsqu'on reprend le ski après un moment d'arrêt ou qu'on s'essaye à de nouvelles choses comme le hors-piste par exemple, la chute est vite arrivée... Et ça tombe (justement) bien, car il existe toute une panoplie de protections pour profiter sans se blesser !



UN CASQUE

La base de la base pour éviter les chocs violents : impossible de faire l'impasse sur le casque. Léger et triple-normé pour le ski, l'alpinisme et le VTT, il est parfait pour tous types de sorties.

CASQUE SALOMON MTN LAB • DU 53-56
AU 59/62 • PLUSIEURS COLORIS • 179,99€



UN SHORT DE PROTECTION

Si vous avez déjà croisé un snowboarder qui n'a jamais fini une journée avec l'arrière-train endolori, c'est probablement qu'il a menti. Mais les skieurs aussi peuvent protéger leurs arrières avec ce short renforcé sur les hanches, les cuisses et le coccyx. Respirant et stretch, il reste confortable sous le pantalon.

SHORT CAIRN HI PADS PROXIM
DU S AU XL • 49,99€



UNE DORSALE

Cette dorsale protège des chocs grâce au D3O®, un matériau incroyable très flexible qui se rigidifie à l'impact. Réglable au niveau des bretelles et de la ceinture ventrale, elle reste confortable : idéale pour sortir des sentiers battus en sécurité !

DORSALE PRO IMPAKT D3O®
DU S AU XXL • 99,99€



DES PROTÈGE-POIGNETS

En snowboard tout particulièrement, les poignets sont souvent mis à rude épreuve pour amortir les chutes... Même s'il vaut mieux éviter de trop les solliciter, ce protège-poignet permet d'éviter le pire en cas de rattrapage de dernière minute ! (S.R.)

PROTÈGE-POIGNET • CAIRN PROGRIP
24,99€

Intersport offers a whole range of protections : Salomon MTN Lab helmet (lightweight and triple-normed for skiing, mountaineering and mountain biking), breathable and stretchy but comfortable Cairn Hi Pads Proxim Short, D3O® Pro Impakt back protection, and wrist protection Cairn Pro Grip for snowboarders.

Prix publics conseillés par les fabricants

Vous avez dit givrées ? Place aux amateurs d'adrénaline ! Quelles permettent de prendre de la vitesse, de la hauteur ou de ressentir de folles sensations, ces activités nécessitent d'avoir le cœur bien accroché et se conjuguent en mode crazy. Alors êtes-vous prêts ?



© Jules Jouaux



© Louis Garnier



© Louis Garnier



© Les Arcs Speedriding School

SPEEDRIDING - TOUT AU FEELING !
LES ARCS

Cette expérience de glisse en 3 dimensions conjugue glisse et sensation de voler... Le speedriding procure à coup sûr une exquise excitation au moment où les skis quittent la neige et la voile nous porte pour nous faire ressentir l'incroyable sensation de voler... Inédite.
Arc 2000 • Dès 120 € la demi-journée
+33 (0)6 19 51 39 34 • speedriding-school.com

NUIT EN IGLOO - TENUE CHAUDE EXIGÉE
LES ARCS

Véritable immersion dans un univers givré, le village igloo affole notre imaginaire. Après une soirée faite de découvertes glacées et d'instantanés gourmands, la nuit sur sommier de neige et peaux de bêtes s'inscrit forcément parmi nos souvenirs les plus marquants.
Arc 2000 • Dès 299,90€ la nuit pour 2 en demi-pension • +33 (0)4 50 05 51 37
village-igloo-arcs.fr

Whether it's speed, height or the thrill of the ride, these activities require a strong heart : Speedriding or skiing with a sail in Arc 2000, an exceptional night in an igloo in Arc 2000, Bob Raft or Bob Racing on the unique Bobsleigh track in La Plagne, and the super zipline Super Tyro from Plagne Aime 2000 to Plagne Centre at 50 metres above the ground. Sensations guaranteed !

PISTE DE BOBSLEIGH - CADENCE MAN
LA PLAGNE

Unique en France, la piste de bobsleigh est l'activité incontournable à tester. Plusieurs formules sont accessibles : en famille en bob raft, ou avec un pilote professionnel en bob racing. Prises de G au rendez-vous, accrochez-vous...
Jusqu'au 02/04 • bob racing 135€/pers
reservation@bobsleigh.net • la-plagne.com

SUPER TYRO - I BELIEVE I CAN FLY
LA PLAGNE

Au programme ? S'élancer dans le vide, survoler le lac vert pour relier Plagne Aime 2000 et Plagne Centre en quelques dizaines de secondes, le tout à parfois plus de 50m du sol. 600 mètres de folles sensations, les têtes brûlées en redemandent... (C.K.)
Plagne Centre • 20€ • +33 (0)6 51 21 01 73
la-plagne.com

Mon drap, mon boudin

Elle n'a que 22 ans, et pourtant Julie n'a pas peur de se retrousser les manches. Entre ses cours de ski et les trampolines Bungy, cette saisonnière n'est pas du genre à s'économiser. Pour nous, elle s'est prêtée au jeu de l'interview et nous a livré quelques bribes de sa vie de monitrice de ski et de son quotidien à Peisey-Vallandry.



Depuis quand es-tu saisonnière ?

J'ai commencé à travailler très tôt en saisons l'été. J'ai fait de la vente, de l'animation en centres aérés... J'ignore encore à ce jour ce qui m'attend pour la suite. Pour l'hiver, je suis monitrice de ski depuis trois ans, et je gère depuis cette saison les trampolines Bungy, ici à Peisey-Vallandry.

Quels sont les avantages et les inconvénients d'un tel rythme de vie ? On ne va pas se mentir, le rythme est agréable car nous avons pas mal de vacances en inter-saisons. De plus, on travaille dans des cadres privilégiés. En revanche, cela n'est pas toujours facile de trouver des activités complémentaires sur les deux saisons. La question du logement est parfois délicate et le tout manque un peu de stabilité.

Que fais-tu quand tu ne travailles pas ?

Je me repose, car le rythme est intense et je vais me promener ailleurs. J'éprouve le besoin de sortir de la station, de changer d'air.

Quel est ton spot préféré sur le domaine skiable ?

J'adore Arc 1950, l'atmosphère qui se dégage de cette station. Je ne sais pas si cela est dû au fait qu'il n'y ait pas de voitures et que l'on puisse la traverser à ski, mais j'aime son ambiance.

Une envie de sortir : où vas-tu ?

Je dirais soit le Mojo à Vallandry, soit le Mont-Blanc à Plan-Peisey. Soit les deux !

Quel est ton meilleur souvenir de saison ?

L'année dernière, j'ai passé une semaine avec un groupe adulte de skieurs débutants et je me suis régalée. Je me rappelle bien ces gens. J'aime même garder contact avec certains d'entre eux !

Le mot de la fin ?

Je suis heureuse de faire partie de l'ESF de Peisey-Vallandry. Cela a beau ne pas être une très grande station, le domaine est lui immense. Nous avons des formations complètes et l'ambiance est super : les anciens sont aidants, c'est très appréciable. (C.K.)

Originally from Marseille, Julie, 22 years old, is a ski instructor for the ESF ski school in Peisey-Vallandry for three years now, and manages the Bungy trampolines in the same ski station since this winter season. She loves the sustained rhythm in winter, the calm periods between the winter and summer season, and the amazing work environment. Her favourite spot is Arc 1950 Le Village for its atmosphere, and Le Mojo in Vallandry or Le Mont-Blanc in Peisey for a drink.

Profil

- **Prénom :** Julie
- **Nom :** Antoine
- **Âge :** 22 ans
- **Originaire de :** Marseille
- **Job :** Monitrice de ski
- **Où :** ESF
- **Station :** Peisey-Vallandry



PEISEY-VALLANDRY

Gamme Kia Citadines.

Profitez des offres exceptionnelles sur Kia Picanto, Rio et Stonic. Disponibles très rapidement.

Kia France 383915205 RCS Nanterre



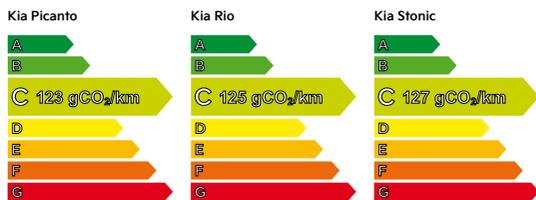
KIA
Movement that inspires™

À partir de

97€^{TTC} / mois⁽²⁾

1^{er} loyer de 500 €

Prime à la Conversion 1 500 € déduite⁽³⁾
LLD 49 mois et 40 000 km
Sous conditions



Logo de la Concession

Nom de la Concession
14 avenue Charles de Gaulle, 95000 Argenteuil
Tél. : 01 45 85 77 69
www.xxxx.fr

Consommations mixtes du Kia Picanto : de 5,1 à 5,6L/100km ; du Kia Rio : de 5,4 à 5,6 L/100 km ; du Kia Stonic : de 5,2 à 6,0 L/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement de la Kia Picanto Motion 1.0 essence DPI 67 ch ISG BVM5 (hors options). 1^{er} loyer majoré de 2 000 € (couvert à hauteur de 1 500 € par la Prime à la Conversion)⁽³⁾ suivi de 48 loyers mensuels de 97 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèles présentés : Kia Picanto GT-line Premium 1.0 essence T-GDI 100 ch ISG BVM5. 1^{er} loyer majoré de 2 000 € (couvert à hauteur de 1 500 € par la Prime à la Conversion)⁽³⁾ suivi de 48 loyers mensuels de 207 € TTC. Sous conditions de reprise. Kia Rio GT-line Premium 1.0 L essence T-GDI 100 ch BVM6 (avec peinture métallisée). 1^{er} loyer majoré de 2 000 € suivi de 48 loyers mensuels de 267 € TTC. Kia Stonic GT-line Premium 1.0 essence T-GDI MHEV 120 ch BVM6 (avec Peinture bi-ton). 1^{er} loyer majoré de 2 000 € suivi de 48 loyers mensuels de 307 € TTC. Sous conditions de reprise. Exemples hors assurances et prestations facultatives. (3) Conditions de reprise et d'éligibilité sur kia.fr et servicepublic.fr. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2023 au 31/01/2023 chez tous les distributeurs Kia participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 94 545 500 euros, 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Voir conditions sur kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

BOURG-SAINT-MAURICE

CÉLINE BOUZON OU L'ÂGE DE RÉSEAU !



Recommencer sa vie professionnelle à tout âge, c'est possible ! Céline Bouzon en est la preuve. Après avoir été monitrice de ski et professeure documentaliste, elle quitte tout pour intégrer le réseau international i-Particuliers en tant que conseillère immobilière. Comme quoi le cœur a ses réseaux que la raison ignore !

Racontez-nous votre parcours en quelques mots. Pourquoi avoir changé de métier ?

Originaire de Tignes, je suis devenue assez naturellement monitrice de ski pendant quelques années et par la suite, je suis devenue professeure pendant quatre ans. J'étais arrivée à un tournant dans ma vie et je voulais changer d'orientation. Lors d'une visite d'appartement, j'ai rencontré un mandataire du réseau qui depuis est devenu mon mari. J'ai pu à peu découvert le réseau grâce à lui.

Qu'est-ce qui vous a séduite, et pourquoi ce réseau immobilier en particulier ?

Lors d'une convention internationale de présentation à Nice, j'ai eu un déclic. Les fondateurs Elian Mimouni et Stéphane Trionfini, prônaient des valeurs propres au judo (sport que j'ai d'ailleurs pratiqué) qui me faisaient écho, à savoir : entraide et prospérité mutuelle, respect, sincérité... Ce jour-là, un des fondateurs m'a dit « et pourquoi pas toi ? ». Le fait de pouvoir tenter l'expérience en complément d'une activité principale me rassurait, ce que j'ai fait au début avant d'en faire mon métier à part entière.

Quelles sont les évolutions de carrière possibles avec i-Particuliers ?

C'est l'un des avantages d'une société qui pratique le marketing de réseau : c'est vous et vous seul qui décidez de votre rémunération. I-Particuliers va vous mettre les meilleures formations et les meilleurs outils du marché à disposition pour que vous puissiez atteindre vos propres objectifs à votre rythme et surtout sans aucune pression extérieure.

Comment peut-on intégrer i-Particuliers ?

Vous me contactez par téléphone ou par mail, et je vous donnerai un lien qui vous permettra de venir écouter une information sur le réseau et de vous faire votre propre opinion ! (C.B.)



©Fred Marchadier

It is possible to start a new professional life at any age ! Céline Bouzon is the proof. After having been a ski instructor and a documentalist teacher, she left everything behind to join the international i-Particuliers network as a real estate advisor. I-Particuliers provided her with the best training and tools on the market so that she could achieve her own goals at her own pace and above all without any external pressure.



i-PARTICULIERS • CÉLINE BOUZON
+33 (0)6 02 23 05 56
c.bouzon@i-particuliers.fr

LAURIANE MIARA EN PLEINE CONSCIENCE



Lauriane, 32 ans, a posé ses pinceaux, skis et chaussures de rando à Bourg-Saint-Maurice il y a 4 ans. Derrière la finesse et la douceur de ses aquarelles se cache une réelle sensibilité environnementale et montagnarde. Rencontre très inspirante dans son atelier de Séez.

Lauriane, d'où vient cette passion du dessin ?

Je dessine depuis que j'ai 2 ans ! J'ai grandi dans la Marne, dans un milieu agricole où la peinture n'était pas forcément vue comme un métier. Mais ma mère, qui peint beaucoup, m'a toujours permis de m'exprimer. Je suis complètement autodidacte.

Comment l'illustration est-elle devenue un métier ?

Après un bac littéraire, j'ai passé un Master en sciences de l'environnement au Bourget-du-Lac. Je pensais alors enseigner ! En parallèle, je vendais quelques illustrations. Un moment, j'ai dû choisir. Depuis 6 ans, mon métier, c'est illustratrice... Et en août dernier, j'ai installé mon atelier à Séez.

Qu'aimes-tu dans l'aquarelle ?

Le côté léger et doux des tons, la transparence, les jeux de lumière qui mettent en valeur les reliefs... L'aquarelle, c'est un exercice de lâcher prise, car on ne peut pas contrôler tous les effets d'eau. Côté pratique, le matériel prend peu de place et s'emporte facilement en montagne ou en voyage.

Tes œuvres montrent une vraie sensibilité pour la nature.

J'ai un réel intérêt pour la cause environnementale... J'aime mettre en avant la beauté des paysages. Les petits personnages sont des prétextes, et les activités (ski de rando, trekking) des moyens de traverser ces grands espaces. Mon but est d'emmener vers le rêve... Mes œuvres ressemblent à ce qu'on peut vivre, avec quelques arrangements : moins de monde, plus d'animaux, rien d'angoissant. Ce sont des sortes de refuge.

Les paysages du Nord t'inspirent beaucoup. Pourquoi ?

Je vais régulièrement en Alaska, en Laponie... J'aime le froid, les espaces peu habités. On peut trouver la taïga très monotone, j'apprécie au contraire ce côté reposant, qui permet d'imaginer et de s'évader. Je suis à chaque fois étonnée des couleurs, du spectre des lumières bien plus vaste qu'en montagne.

Cherches-tu à passer des messages dans tes œuvres ?

Je souhaite déjà qu'elles touchent ceux qui les regardent. J'aimerais aussi parler plus d'écologie, sans catastrophisme, et qu'un message de protection passe entre les lignes. Car j'ai de plus en plus l'impression de peindre des paysages parce qu'ils vont disparaître.

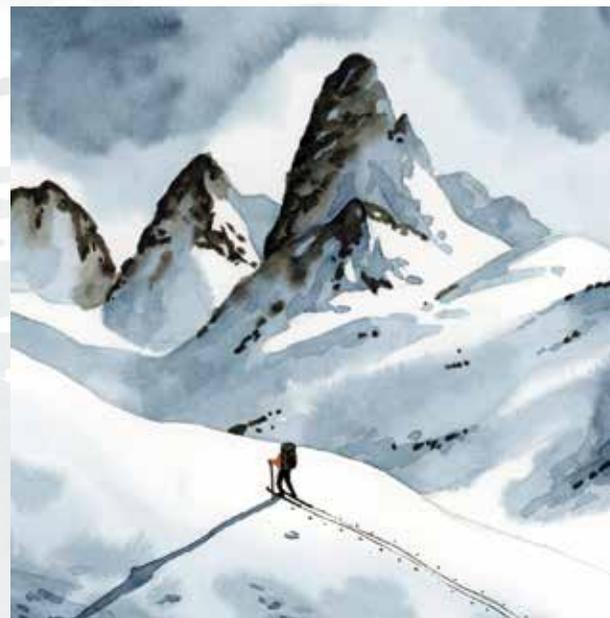
Sur quels projets travailles-tu ?

Je collabore avec plusieurs parcs nationaux, des associations comme Mountain Riders, Mountain Wilderness, et des stations de ski. J'organise quelques ateliers et expose... L'an dernier, j'ai illustré « 2030 Glorieuses » de Julien Vidal (Actes Sud). Cette année, je travaille à l'écriture d'une BD (éditions Panthera), et sur un projet autour de Robert Hainard, artiste et naturaliste suisse. En ce mois de mars, je suis en résidence artistique en Islande sur le voilier Atka, pour découvrir l'univers de la mer. Quand je dessine, j'ai toujours des idées d'histoire ! Le livre m'attire, ce serait la suite logique... (E.R.)

“ MES ŒUVRES
SONT DES SORTES
DE REFUGE... ”



©Miara - Ski 1



©Miara - Ski 2



©Miara - Cafetière 1



©Miara - Bavardages

🇬🇧 Lauriane, 32 years old, settled down in Bourg-Saint-Maurice 4 years ago. She started drawing at a very young age. After her studies, Lauriane started working as an illustrator and opened her workshop in August 2022 in Séez. Through her watercolour paintings, Lauriane expresses a real interest in nature and the environmental cause. She highlights the beauty of landscapes, forests, and fauna, in fine and soft compositions.


LAURIANE MIARA

Exposition au Dôme-Théâtre d'Albertville du 9 au 27 mai
(atelier aquarelle le 27/05 de 14h à 17h)
laurianemiara.com



EN+

DU 20 AU 24.03

Semaine nationale de la petite enfance
National early childhood week
16 rue Saint-Michel
Programme : hautetarentaise.fr

DU LUNDI 13 AU MERCREDI
15.03

Tatouage flash avec l'Aube Tattoo
Tattoo flash with l'Aube Tattoo
De 9h à 18h30 • Dès 80€
Sur inscription
SOWO - 236 av. du Centenaire

Office de tourisme
Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 07 12 57

PATRIMOINE LA NUIT, LES ARCS SE RÉVEILLEN

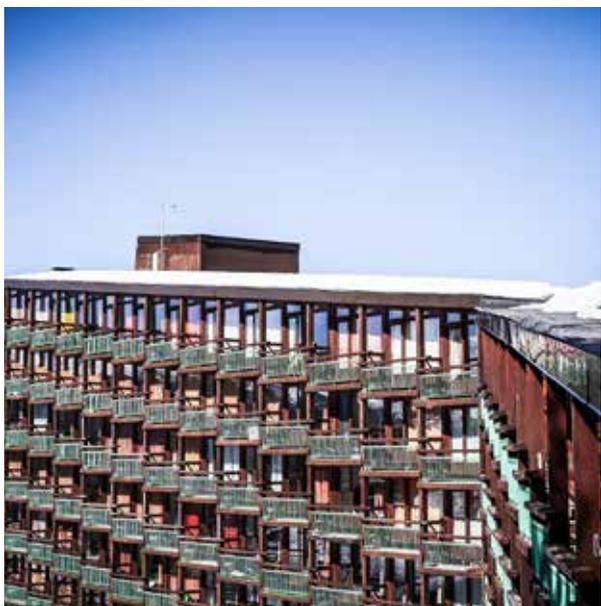


@ Tristan Shu

Profitez d'une balade nocturne pour (re)découvrir Arc 1800 et son architecture, en développant un tout nouveau regard sur ce patrimoine d'exception, typique du XX^e siècle.

À la nuit tombée, jusqu'au 20 mars, prenez part à une visite guidée des plus originales, intitulée Les Arcs by Night, pour découvrir les grands principes mis en place lors la construction de la station, à la croisée entre urbanisme et lien avec la nature. Apprenez à cerner cette architecture incomparable, avec notamment ses bâtiments conçus en gradin, labellisée Architecture Contemporaine Remarquable par le Ministère de la Culture. Vous pourrez ainsi découvrir et apprécier la patte et la modernité de Charlotte Perriand. Et une fois le 20 mars passé, on se retrouve à partir du 27, toujours à 18h, cette fois-ci pour découvrir les Arcs en mode coucher du soleil ! (M.C.)

At nightfall, take part in an original guided tour, entitled Les Arcs by Night, to discover the major principles implemented during the construction of the resort, a unique architecture labelled Remarkable Contemporary Architecture by the Ministry of Culture.



@ wearemerci.com



LES ARCS BY NIGHT

RDV à l'office de tourisme • Arc 1800
Tous les jours à 18h jusqu'au 20/03,
puis à partir du 27/03 jusqu'au 26/04
Gratuit • réservation obligatoire • +33 (0)4 79 07 61 11



@ Course du Cœur

Couripoulavie



Dimanche 26 mars, quelque 270 coureurs atteindront l'arrivée de la Course du cœur, à Arc 1800. Cette 36^e édition a pour objectif de sensibiliser au don d'organes, de faire bouger les lignes et tous ensemble de soulever des montagnes !

En France, 7 000 personnes sont en attente d'une greffe d'organes. Depuis deux ans, la pandémie a eu des conséquences très négatives sur cette activité et les chiffres remontent aujourd'hui trop lentement vers des statistiques d'avant-Covid. Cette problématique nous concerne pourtant tous. En effet, tout le monde est donneur par défaut, encore faut-il le faire savoir à son entourage pour que celui-ci ne s'y oppose pas le cas échéant.

« Dans des situations où il est possible de prélever des organes, la question est toujours extrêmement délicate à aborder avec les proches du sujet, qui refusent trop souvent le don, faute de ne l'avoir jamais évoqué préalablement, nous explique Olivier Coustere, directeur de Course. Ce levier de sensibilisation est véritablement notre cheval de bataille car il permet de pouvoir augmenter significativement ce nombre. »

750km en 4 jours, de Paris aux Arcs. Sensibiliser est bel et bien la vocation de cette course solidaire et sportive. Et pour convaincre et donner du poids à sa démarche, quoi de mieux que de prouver à quel point ces greffes sauvent des vies ? Durant ces 4 jours

de relais, vingt équipes d'une quinzaine de personnes, dont une équipe de personnes transplantées, courent ces 750 kilomètres qui relient Paris à Bourg-Saint-Maurice Les Arcs, preuve que les greffes fonctionnent et permettent de retrouver une vie normale. Ainsi, en traversant les terroirs de 11 départements et 5 régions, ces coureurs porteront ce message par leur engagement sportif et nous donnent rendez-vous à Arc 1800 pour saluer ensemble cet exploit à la symbolique forte : gagner les montagnes pour ensemble s'élever. (C.K.)

On Sunday 26 March between 4.30pm and 5.30pm, about 270 runners will reach the finish line of the relay running event La Course du Cœur in Arc 1800. This 36th edition aims to raise awareness of organ donation. During these 4 days, twenty teams of about fifteen people, including a team of transplant patients, will run the 750 kilometres between Paris and Bourg-Saint-Maurice Les Arcs, proof that transplants work and allow people to return to a normal life.



LA COURSE DU CŒUR

Dimanche 26 mars de 16h30 à 17h30
Place basse des Villards - Arc 1800
+33 (0)4 79 07 12 57
lesarcs.com • lacourseducoeur.com

STAR TRAIL

N'OUBLIEZ PAS VOTRE FRONTALE !



Cette année encore, la station des Arcs revient avec son trail enneigé ! Une course nocturne, directement sur les pistes, pour le plus grand plaisir de nos amis les sportifs.

À vis à tous les athlètes : si le ski ne suffit plus à combler vos attentes sportives, foncez vous inscrire au Star Trail ! Prévus le 24 mars prochain, cette course s'effectue à la nuit tombée sur les pistes damées du domaine. Au total, près de 11km de course pour 600m de dénivelé positif, au milieu des sapins. Le départ a lieu à 18h, sur la place du Miravidi d'Arc 1800, pour une arrivée prévue sur la place du Manoir, en plein cœur d'Arc 1950. À l'arrivée, vous serez accueillis avec un grand buffet, suivi de la remise des prix pour les trois premiers de chaque catégorie. (M.C.)

On 24 March at 6pm, the nocturnal Star Trail proposes 11km with 600mD+ through the pine forest. Departing Place du Miravidi in Arc 1800, the participants join Place du Manoir, in the heart of Arc 1950, where a big buffet awaits them, followed by the prize-giving ceremony.

LES ARCS STAR TRAIL

Départ à 18h

Course ouverte à tous à partir de la catégorie espoir

Non-licenciés → certificat médical obligatoire

Inscription : 5€ avant le 23 mars (16h30), puis 10€ • lesarcs.com



@Scalpfoto



@Photos : Mamu Rerbez



Vivez a rythmemusical

@ Pure Organisation

À Arc 1950 le Village, les beaux jours sont synonymes de terrasses ensoleillées, de journées toujours plus fun et d'animations endiablées. Pour l'occasion, la station vous invite à venir vivre des instants de bonheur inoubliables en musique, lors des semaines European Gay Ski Week et Arc en Scène.

Comme depuis plusieurs années, et grâce aux excellents retours des éditions précédentes, Pure Organisation, le seul festival de sports d'hiver LGBTQ+ destiné à un public mondial, a choisi Arc 1950 comme destination de l'European Gay Ski Week. Dans le Village, toutes les conditions seront réunies pour vivre une semaine de ski incroyable lors de la Pride Week ! Pour célébrer cet événement incontournable, la station vous propose le Mountain Lunch, le lundi 20 mars pour venir vous déhancher sur le show de Nicolette Street, qui ne cesse d'étonner par sa voix mélodieuse et son énorme talent. Artiste polyglotte qui a chanté sur de nombreuses scènes à travers le monde, elle vous offrira un show époustoufflant de 12h à 13h30, où vous vous retrouverez à battre la mesure et chanter à tue-tête !

La semaine suivante, le Village vous donne un avant-goût des fameux Jeudis Arc en Scène, organisés l'été, avec sa semaine spéciale Arc en scène, durant laquelle le groupe Red Balloons viendra vous faire danser dans les rues colorées du Village. À 17h, le mercredi 29 mars, laissez-vous embarquer dans l'univers exceptionnel d'Océane, Taz, Pablo et Thibaut, les quatre membres du groupe. Débordants d'énergie, ce groupe annécien de reprises entremêlent rock, pop et soul en passant de Michael Jackson à Miley Cyrus, sans oublier Nirvana ou encore Céline Dion. Alors sortez les après-skis et faites chauffer la neige avec vos meilleurs pas de danse !

As in previous years, Pure Organisation, the only LGBTQ+ winter sports festival for a global audience, has chosen Arc 1950 as the destination for the European Gay Ski Week. For the occasion, the resort invites you to Mountain Lunch on Monday 20 with Nicolette Street from 12pm to 1.30pm. The resort will give you a foretaste of Arc en Scène, organised during the summer, with its special week Arc en Scène with the group Red Balloons on Wednesday 29 at 5pm.



@ Prestige Photos

ARC 1950 - LE VILLAGE

Prochaines animations

- Du 18 au 24 mars : Pride Week
- Du 25 au 31 mars : Arc en Scène
- Du 1^{er} au 7 avril : Spring Week

arc1950.com

EN MODE ÉLECTRO(N) LIBRE

La 5^e édition de l'Electronic Peak festival, l'événement le plus branché des Arcs, fait son grand retour à Arc 1800 et Arc 2000. Cette année, c'est le disco qui envahit la station, parce qu'on veut des paillettes dans notre vie !

L'Electronic Peak festival troque la thématique 2022 du cyberpunk pour le disco avec le thème « The Get Down » pour l'édition 2023. Bien plus qu'un festival électro, c'est le rassemblement de 20 artistes, l'échange d'influences musicales internationales autour d'un esprit écologique et avant-gardiste. Parmi les têtes d'affiche, on retrouve l'artiste franco-malien Bambounou à la Folie douce le 13 mars (Arc 1800), la nouveauté des after-skis, les 14 et 15 mars sur la place Miravidi (Arc 1800). Le centre Bernard-Taillefer (Arc 1800) se pare d'originalité avec the Warehouse Disco disco, le jeudi 16 à partir de 19h30 pour une soirée concert DJ set et roller disco. Le lendemain, the Warehouse Rave accueillera pour sa soirée concert, toujours au même endroit, la clôture du festival dès 19h, avec des noms comme Partiboï69 et DJ Boring. Pensez à réviser vos pas de dance disco ! (C.B.)

 The 5th edition of the Electronic Peak festival, the trendiest event in Les Arcs, will be back in Arc 1800 and Arc 2000 from 12 to 17 March. Much more than an electro festival, it gathers 20 artists, exchanging international musical influences around an ecological and avant-garde spirit.



ELECTRONIC PEAK FESTIVAL

Du 12 au 17 mars • Arc 1800 et Arc 2000
+33 (0)4 79 07 12 57

Information et billetterie : electronicpeakfestival.com



© Photos : Electronic Peak-les Arcs

EN+

JEUDI 16.03

Dégustation de vins : initiation à l'œnologie

Wine tasting :
introduction to oenology
De 16h30 à 18h30

Arc 2000 – Place olympique

VENDREDI 17.03

Saint-Patrick et déambulation musicale

St Patrick and musical wandering
De 16h à 17h

Arc 1600 – Place du Soleil

MARDI 21.03

Quiz musical

Music quiz
À 17h30
Arc 1800 – Place Miravidi

Offices de tourisme

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70
Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11
Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 58
Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78



©DR

LE SKI POUR TOUS AVEC L'ESF

Parce que la montagne mérite d'être partagée, les ESF des Arcs et Peisey-Vallandry proposent des cours adaptés pour les personnes en situation de handicap physique et/ou mental. Thomas Simonin, moniteur à l'ESF Arc 1800, nous parle de cette discipline méconnue qu'est le handiski.

Le handiski, ce n'est pas que le fauteuil-ski...

On pense souvent au handiski pour les handicaps physiques, mais nous avons aussi des cours adaptés pour les déficients visuels et auditifs et les personnes en situation de handicap mental. L'encadrement est personnalisé, nous préparons le cours en amont avec les personnes concernées ou leurs tuteurs, afin que tout le monde en profite.

Existe-t-il différents types de cours ?

Pour les handicaps physiques, nous proposons des cours de 2h : sous une forme « balade » où la personne en fauteuil-ski est pilotée par le moniteur ou un cours pour apprendre à se diriger soi-même à l'aide de bâtons adaptés. Nous formons aussi les proches à piloter les fauteuils-skis en autonomie avec le matériel que nous prêtons, c'est génial. Pour les autres handicaps, ce sont des cours « classiques » pouvant aller d'1 heure à la journée.

Devenir moniteur handiski, cela ne s'improvise pas...

Après avoir obtenu notre diplôme, nous pouvons passer une formation complémentaire pour piloter le matériel adapté et enseigner en handiski. Il y a

 The ESF ski schools of Les Arcs and Peisey-Vallandry proposes ski lessons for people with physical and/or mental disabilities. In the four ESF ski schools, around ten ski instructors are qualified in handiski, all very motivated to continue to develop the discipline. People often associate disability with limitations, but everyone can enjoy the sensations of skiing. In the future, they would love to organise events and competitions in the handiski discipline.

aussi des formations pédagogiques pour encadrer les personnes atteinte de troubles du spectre autistique, de trisomie 21... Pour moi, c'est une aventure humaine incroyable, je suis marqué par tous mes cours car un lien très fort se crée à chaque fois.

Des projets pour la suite ?

Nous sommes une dizaine à encadrer en handiski sur les 4 écoles, tous très motivés pour continuer à développer la discipline. On associe souvent le handicap à des limites, mais nous voulons justement montrer que le ski est ouvert à tous et que chacun peut profiter des sensations de glisse. Avec le syndicat des moniteurs et l'association Les Arcs Handiski, nous aimerions à terme proposer des événements et des tests pour faire connaître le handiski. (S.R.)

esf

 ESF DES ARCS ET PEISEY-VALLANDRY

esfarc1600.com
+33 (0)4 79 07 43 09
esf-arc-1800.com
+33 (0)4 79 07 40 31
esf-arc-1950.com
+33 (0)4 79 08 24 19
esf-arc-2000.com
+33 (0)4 79 07 47 52
esf-peiseyvallandry.com
+33 (0)4 79 07 93 77

Casino des Vallées
OUVERT 7j/7

L'Héliantis RESTAURANT
OUVERT 5J/7
DÈS 17H30

20H30 - 3H
BLACK-JACK

11H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE ÉLECTRONIQUE

BRIDES-LES-BAINS

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).

ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES.

MÉTIER
RENCONTRE



© Photos: Julia Pagès

Julia Pagès

LA REINE DE LA MOUSSE !

Depuis août 2022, Julia Pagès nous accueille au cœur de Peisey, dans sa micro-brasserie La Peiserote. En se lançant dans la production de ce type de produits locaux, elle a fait « d'une bière deux coups » : répondre à ses désirs d'entrepreneuriat tout en répondant à ceux du consommateur !

Julia, peux-tu te présenter ?

Diplômée d'un DUT de gestion, j'ai toujours eu l'optique de créer mon entreprise. Après avoir passé 15 ans à travailler en comptabilité dans la région lyonnaise, je me suis dit que c'était le moment quand mon conjoint s'est fait muter à Bourg-Saint-Maurice. J'avais vraiment la volonté de changer d'univers.

🍷 J'UTILISE L'EAU D'ICI, SANS TRAITEMENT 🍷

Quelles difficultés as-tu rencontrées ?

La première difficulté a été de trouver un local, je voulais vraiment faire la bière de Peisey. J'ai dû le faire valider par les douanes puis je me suis lancée dans les travaux. Ensuite, ce sont les mêmes que pour une entreprise classique : la gestion des stocks, les retards de livraisons... En hiver, je produis deux fois par semaine.

Quelles est la genèse de ton projet ?

En faisant des soirées, des rencontres, je me suis aperçue que l'on pouvait faire sa bière soi-même et que c'était bien meilleur ! Je brassais en amateur depuis quelques années. Je faisais goûter mes bières à mon entourage et j'avais des bons retours. Alors je me suis dit pourquoi pas ? Dans la bière, il y a de la créativité, du commerce, de la gestion, de la vente... Et j'aime cette polyvalence.

Comment t'es-tu préparée ?

Autodidacte au début, je me suis vite dit que ce serait pas mal d'avoir un bagage. J'ai donc suivi une formation de brasseur au lycée agricole de Douai. Puis, avant de me lancer seule, j'ai fait des stages dans des micro-brasseries pour voir la réalité du travail, qui correspondait à ce que j'imaginai !

Présente-nous ta production !

La bière est constituée à 90 % d'eau, de malt, de houblon et de levures. J'utilise l'eau d'ici, je prends le parti de ne pas la traiter. Je produis 4 gammes : l'IPA (qui contient deux fois plus de houblon), la rousse (faite avec du malt torréfié qui lui confère un goût biscuité), la blanche (faite de 50% de malt, aux notes de coriandre et d'orange), et l'incontournable blonde.

Des projets futurs ?

Aujourd'hui, je ne suis pas maître-brasseur. On n'obtient le titre qu'après une année de formation. J'attends mon inscription pour 2024 pour valider ce titre-là, pour avoir plus de connaissances, de légitimité et pouvoir développer mon projet à plus grande échelle. (C.K.)

🇬🇧 Since August 2022, Julia Pagès welcomes us in the heart of Peisey, in her micro-brewery "La Peiserote" where she creates her own local beer. Beer consists of malt, hops, yeast, and water. Before opening her business, Julia followed a formation in Douai and realised several internships in microbreweries. Julia is looking forward to validate the title of master brewer to gain more knowledge, legitimacy and be able to develop her project on a larger scale.

BRASSERIE LA PEISEROTE
Peisey Village

Ouverte tous les jours de 16h à 19h sauf le mercredi et le samedi
Bière à partir de 2,90€
📍 Brasserie la Peiserote
📱 Brasserie_lapeiserote

Collection Hiver 2022-2023



**EDI
FIM**
MONTAGNE

Le bonheur
à toutes les altitudes

+33 (0)4 50 33 56 63 | edifim.fr | [f](#) [in](#) [v](#)

Résidence Les Chalets Céléria | Méribel

Promotion Immobilière

MERIS creative - Crédit photo : Valentin Studio - Illustrations à caractère d'ambiance. RCS Chambéry n° 892 934 546.

PEISEY-VALLANDRY



Skiez Trouvez Gagnez!

Le ski de randonnée est à l'honneur à Peisey-Vallandry mardi 21 mars. Le Golden Apple Challenge est une chasse au trésor audacieuse, permettant de combiner plaisir du sport et esprit de compétition. Qui sera le premier à trouver le fruit tant convoité ?

Proposé en partenariat avec les « Movement tracks », le Golden Apple Challenge étanchera la soif des skieurs de freerando les plus mordus. Sur un des itinéraires de ski de randonnée de la destination, des Verdaches ou du Carroz Blanc, le principe consiste à trouver le premier la fameuse pomme dorée pour remporter un lot. Dernière date de cette tournée à travers les Alpes suisses, italiennes et françaises, ce challenge a pour vocation de populariser la pratique du ski de randonnée, dans une démarche sportive et respectueuse de l'environnement à la fois. Que l'on

soit débutant ou randonneur confirmé, la station offre un terrain d'entraînement à tous les skieurs. Alors, à nos peaux... Go ! (C.K.)

 Proposed in partnership with Movement Tracks, the ski touring event Golden Apple Challenge, organised on Tuesday 21 March, is a fun treasure hunt on the ski touring itineraries Les Verdaches or Carroz Blanc. The principle is to find the famous golden apple to win a prize.



EN+

MARDI 14.03

Sumo et multi-activités
Sumo and multi-activities
De 16h à 19h • Gratuit
Vallandry - Front de neige

MERCREDI 01.03

Jeu d'orientation géocache sur les pistes
Geocache orientation game on the tracks
De 13h30 à 16h • Gratuit
Plan Peisey - Front de neige

**Office de tourisme
Peisey-Vallandry**
+33 (0)4 79 07 94 28



GOLDEN APPLE CHALLENGE

Sur les pistes balisées de ski de randonnée Peisey-Vallandry
Sous réserve des conditions d'enneigement
+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com

@Ellior_Gieu

BONNEVAL®

EAU MINÉRALE NATURELLE DE SAVOIE

René & Maxime
Meilleur
La Bouitte



“En Savoie, on vit d’amour et d’eau fraîche”

René et Maxime Meilleur, chefs triplement étoilés



AIME-LA-PLAGNE

DEUX SPECTACLES PLUTÔT QU'UN !

À Aime, la salle de spectacle propose des rendez-vous culturels réguliers et variés, mettant à l'honneur tous types de disciplines artistiques ! À vos agendas, les deux prochains rendez-vous s'annoncent hauts en couleur, les 14 et 18 mars !

LA DANSE EN SYMBOLE

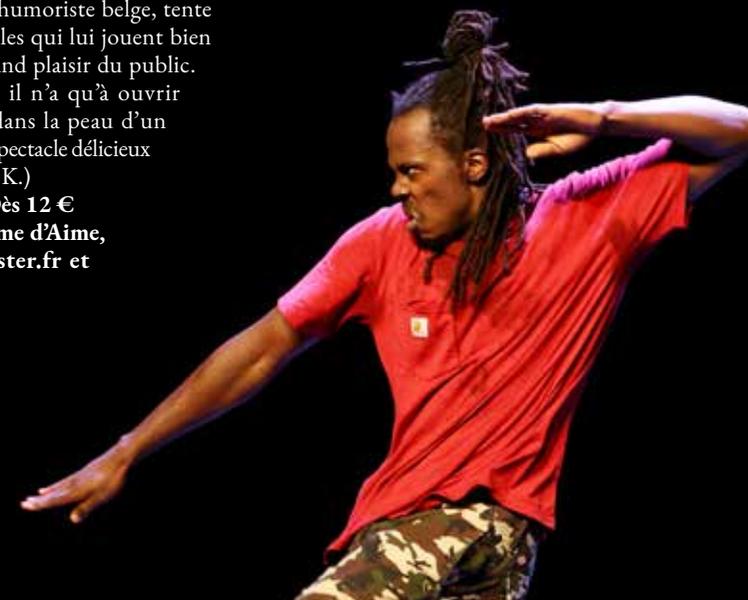
D'origine congolaise, Yves Mwanba de la Compagnie Par Terre est un danseur professionnel à l'histoire riche de voyages et de cultures, qui ont façonné son approche artistique. À travers « Hip Hop Nakupenda », il nous livre son autobiographie et s'exprime aussi bien avec son corps qu'avec des mots.
Mardi 14/03 à 20h • Dès 5€
Spectacle décentralisé du Dôme Théâtre
dometheatre.com

 Aime proposes not one but two shows! Don't miss professional dancer Yves Mwanba expressing himself with his body as well as with words on Tuesday, 14 March at 8pm, and young Belgian comedian Antoine Donneaux on Saturday, 18 March at 8.30pm.


SPECTACLES DE DANSE ET HUMORISTIQUE
Salle de spectacle d'Aime
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com

HUMORISTE MAIS PAS QUE...

Antoine Donneaux, jeune humoriste belge, tente de dompter ses cordes vocales qui lui jouent bien des tours... pour le plus grand plaisir du public. « Imitateur malgré lui », il n'a qu'à ouvrir la bouche pour se glisser dans la peau d'un personnage bien connu. Un spectacle délicieux dont le public se délecte ! (C.K.)
Samedi 18/03 à 20h30 • Dès 12 €
Billetterie office de tourisme d'Aime,
ou sur les sites ticketmaster.fr et francebillet.com



EN+

SAMEDI 18.03

Ludothèque Ta Ka Jouer :
jeux de société
Ludothèque Ta Ka Jouer :
board games
À 16h • Participation libre
Dès 6 ans WW
Par l'Association « À la découverte »
Aime-La Plagne – 25 rue de l'Église

Office de tourisme
Plagne Vallée
+33 (0)4 79 55 67 00

Pour les trajets du quotidien, pratiquons le **COVOITURAGE**

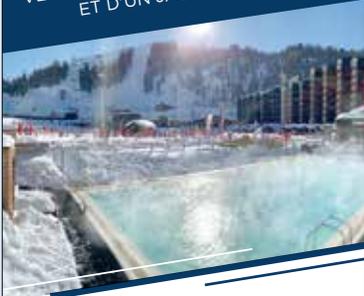



mov'ICI
La Région

BlaBlaCar
Daily

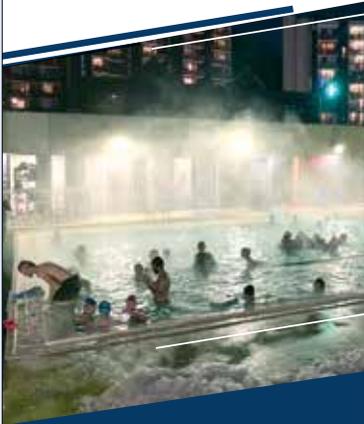
HAUTE TARENTEAISE
Communauté de Communes

À 2000 MÈTRES D'ALTITUDE
AU CARREFOUR DES PISTES
VENEZ PROFITER D'UNE EAU À 30°C
ET D'UN JACUZZI À 34°C



LIGNE D'EAU
2 SAUNAS
AQUABIKE
AQUAFORME

NOCTURNE JEUDI
JUSQU'À 21H30



DU 12/12/2022 AU 29/04/2023
DU LUNDI AU SAMEDI
DE 15H À 19H30
SAUF LE JEUDI DE 15H À 21H30
FERMÉ LE DIMANCHE

Évacuation des bassins 1/2h avant fermeture

PISCINE DE
PLAGNE BELLECOTE
+33 (0)4 79 09 05 89
WWW.AQUAPLAGNE.FR

PLAGNE ALTITUDE

14 ▶ 17
MARS

Aupiquet!

Du mardi 14 au vendredi 17 mars, l'élite de la jeunesse du ski alpin français s'affrontera lors des Championnats de France, trophée Caisse d'Épargne. Rendez-vous au pied du stade Jean-Luc Crétier à Plagne Centre.

Pas moins de 140 jeunes de moins de 18 ans au départ – 60 filles et 80 garçons – se dépasseront pour venir chercher le meilleur chrono et remporter les épreuves techniques. Au programme de ces championnats : super G, combiné, géant et slalom, les épreuves de descente prévues sur la piste de Capella ayant dû être annulées par manque de neige. Parmi les coureurs au départ, les Plagnards Guerlain Gaucher, Léontine Curdy et Lola Astier comptent bien briller lors de ces confrontations à domicile. Que le meilleur gagne ! (C.K.)

🇬🇧 No less than 140 young athletes under 18 years old - 60 girls and 80 boys - will confront one another on the occasion of the Youth Alpine Ski French Championships : Super G, Combined, Giant and Slalom, on the Jean-Luc Crétier stadium in Plagne Centre.



@VivianeDuguesne


CHAMPIONNATS DE FRANCE U18

Stade Jean-Luc Crétier • Plagne Centre

GRAINE DE CHAMPIONNE

RENCONTRE



@Christophe Curdy

LÉONTINE CURDY Positive attitude

Pétillante et d'une bonne humeur très communicative, Léontine Curdy est en passe de se faire une place parmi les champions en devenant de La Plagne. Cette toute jeune athlète nous donne rendez-vous lors des championnats de France de ski alpin mi-mars, qu'elle courra à domicile.

Profil

- **Prénom :** Léontine
- **Nom :** Curdy
- **Surnom :** Lélé
- **Âge :** 16 ans
- **Station :** La Plagne
- **Discipline :** Ski alpin
- **Meilleur résultat FIS élite :** 19^e en slalom géant en février 2023 aux Saisies

“ MA PLUS GRANDE FORCE EST DE TOUJOURS POSITIVER. ”

🇬🇧 Léontine Curdy, 16 years old, finished 19th on the FIS Elite Giant Slalom in February in Les Saisies and represents La Plagne during the upcoming Alpine Ski French Championships in March. According to her, it's an advantage to run in La Plagne because she knows the terrain and its specificities, but there is also more pressure from family and friends. Léontine prefers the Giant Slalom. Her strength is to remain positive at all times.

Quel regard portes-tu sur ta saison en cours ?

Je suis en première année FIS (circuit international). On entend souvent dire que la première année est compliquée et éprouvante. Néanmoins, je suis pour l'instant satisfaite de mon parcours, de la façon dont j'ai abordé la saison.

Quelle est ta discipline de prédilection ? Pourquoi ?

Vis-à-vis de mes résultats, je suis meilleure en géant. Le fait que les courbes soient plus grandes convient mieux avec mon approche, moins rapide et explosive que celle du slalom par exemple.

Quels sont les points sur lesquels tu dois travailler, et quelles sont tes forces ?

D'un point de vue technique, j'ai beaucoup à travailler sur mes trajectoires. Ma plus grande force est de toujours positiver, de tirer des enseignements de chaque situation. Je ne suis pas stressée de nature, je ne suis pas du genre à paniquer au départ...

Quel(le) athlète est inspirant(e) pour toi ?

La championne olympique Lindsey Vonn. C'est une grande sportive qui s'est donnée à fond et elle a montré qu'il était possible de concilier féminité et sportivité.

Les championnats de France ont lieu à La Plagne. Est-ce un atout ou une pression supplémentaire d'être à domicile ?

C'est un avantage, parce que forcément on connaît bien le terrain et ses spécificités, mais il y a aussi plus de pression parce qu'on est plus attendu par nos proches, par les locaux. Globalement, je suis super contente que ce soit à La Plagne, c'est chez moi, je me sens plus à l'aise ! (C.K.)

PLAGNE ALTITUDE

Une station

HAUTEMENT ACCESSIBLE

Portée par son état d'esprit clairement « Handi Friendly », la station au bonnet rouge œuvre pour favoriser l'inclusion et propose une kyrielle de services et de prestations pour que le ski soit accessible pour tous.



© Oxygène

Mettant à mal les idées reçues sur la condition physique nécessaire pour s'adonner aux joies du ski, La Plagne se positionne comme la station référence en terme d'accueil des personnes en situation de handicap. Pionnière dans le développement du handiski, notamment via l'école Antenne Handicap, elle s'illustre aujourd'hui à travers certaines écoles de ski qui proposent ces prestations depuis plus de 20 ans, comme les ESF de Plagne Aime 2000, de Belle Plagne ou encore Oxygène. Ces structures rendent le ski possible pour les personnes handicapées physiques ou mentales, des plus légers au plus lourds.

Une fois munis de leurs forfaits proposés à moitié prix et lancés sur le domaine skiable, les usagers se réjouissent des procédures d'embarquement et de débarquement bien rodées aux remontées mécaniques et peuvent utiliser les fauteuils roulants mis à disposition dans toutes les toilettes publiques, les rendant parfaitement autonomes tout au long d'une journée de ski.

Et pour profiter des multiples plaisirs dont la station regorge, une grande diversité d'activités hors ski sont elles aussi accessibles aux personnes à mobilité réduite. Luge, parapente, tyrolienne, motoneige, chiens de traîneaux ou l'emblématique bobsleigh font partie de ces expériences que les personnes en situation de handicap peuvent découvrir, leur permettant de vivre pleinement leur séjour aux sports d'hiver. Plus récemment enfin, l'ESF de Belle Plagne a imaginé des stages destinés aux skieurs sourds et muets. Cinq de ses moniteurs maîtrisent couramment le langage des signes et proposent des cours individuels et collectifs. (C.K.)

La Plagne is the reference resort in terms of welcoming people with disabilities. A pioneer in the development of handiskiing, in particular via the school Antenne Handicap, it is now renowned for its ski schools, which have been offering these services for over 20 years, such as the ESF of Plagne Aime 2000, Belle Plagne or Oxygène. These structures make skiing possible for people with physical or mental disabilities.



© Oxygène



© Pierre Augier



© Jules Jouan

KORALP

SPACE
FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE ET SÉCHAGE SUR-MESURE



FACILE À UTILISER ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute pour sécuriser les pièces électriques et optimiser l'espace de séchage.
- Système de fixation murale intégré.
- Possibilité de changer les tubes de séchage des bottes par des supports de gants / casque.
- Système de ventilation à air chaud pour garantir un séchage rapide des éléments.



15 ans
d'expertise



Solutions sur
mesure



Produits français
Production 100%
régionale



K-STOKDRY-A SÈCHE-CHAUSSURES MURAL la référence

ESPACE OPTIMISÉ

Le K-STOKDRY-A concentre un maximum de technologies dans un minimum d'espace : temporisateur et système de pilotage électronique, modularité à souhait (chaussures, gants, casques), encombrement minimum et robustesse à toute épreuve.

Les nombreux modèles compacts de tailles différentes vous permettent de choisir l'équipement le mieux adapté à l'espace dont vous disposez avec un stockage optimisé.



Plus d'informations & vente en ligne :
www.koralp.com



MÉTIER RENCONTRE



Profil

- **Prénom :** Hervé
- **Nom :** Dely
- **Job :** Spa-manager
- **Où :** Résidence CGH White Pearl
- **Station :** Plagne Soleil

SPA-MANAGEUR Fautpas'én-Hervé!

Travaillant depuis 2 ans pour les spas Ô des Cimes, Hervé a fait l'ouverture du tout nouveau et très beau spa de la résidence CGH White Pearl à Plagne Soleil. Il nous parle de son métier.

Quel est ton parcours ?

Originaire de Megève et diplômé dans la vente et le commerce, j'ai été responsable de boutiques de marques haut de gamme pendant plus de 20 ans. Puis je suis parti vivre à Paris pendant 6 ans où j'ai fait une école de thérapeute, pour exercer à mon compte.

Et comment es-tu arrivé à La Plagne ?

Il y a deux ans, j'ai rencontré Sandrine Davière et j'ai été happé par son charisme et sa personnalité. Elle est à l'écoute et elle nous fait confiance. Dès mon arrivée, j'ai pris la direction du spa Ô des Cimes de la résidence CGH à la Rosière, puis je suis allé à l'Alpe d'Huez et à Tignes. Au début de cette saison, j'ai été nommé directeur du tout nouveau spa de la résidence CGH White Pearl à la Plagne. La page était blanche et j'ai pu m'occuper de la décoration et de l'ouverture.

En quoi consiste ton métier ?

Je m'occupe de la gestion du spa dans son ensemble, des plannings des deux spa-praticiennes, Éva et Coralie, qui travaillent avec moi, à l'approvisionnement des différentes crèmes et huiles que nous utilisons lors des soins. Et puis je pratique les soins, bien entendu.

Y-a-t-il des particularités à exercer ce métier à la montagne ?

Le rythme saisonnier, car nous faisons des saisons d'hiver et d'été, avec des fermetures à l'intersaison, ce que je ne faisais pas à Paris ! Et puis nous avons un massage spécial, le soin du sportif, qui est adapté à la pratique du ski l'hiver et de la randonnée l'été.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton job ?

Le fait de masser et d'apporter du bien-être enclenche un cercle vertueux : en faisant du bien, on s'en fait à soi-même ! C'est un réel échange d'énergies, et rien ne me rend plus heureux que de voir nos clients repartir détendus, zens et satisfaits du soin qu'ils ont reçu. (S.M.)

 Originally from Megève, and after working for 20 years in luxury shops, Hervé Dely lived for 6 years in Paris to complete his studies in a therapist's school. He took over the management of the Ô des Cimes spa at the CGH residence in La Rosière, then he went to Alpe d'Huez and Tignes. At the beginning of this season, he was appointed director of the brand new spa at the CGH White Pearl residence in La Plagne.

CHRISTÈLE MONTILLET LA VOIX DU STADE

Responsable du stade de slalom de La Plagne et à l'office de tourisme de la Grande Plagne depuis 30 ans, Christèle Montillet est une figure incontournable de la station. Découverte de son quotidien depuis son bureau, le « plus beau du monde » comme elle le dit, en 4 points... Top départ !

En quoi consiste ton métier ?

Nous organisons et coordonnons les courses type flèches ou chamois pour les écoles de ski, ainsi que les courses officielles en géant ou en slalom, organisées par le club des sports. J'ai la charge d'établir les listes de départ, de faire le chronométrage, le speaker ainsi que les résultats. Je manage également une équipe terrain de 4 personnes qui met en place et sécurise le stade, le traçage, l'installation du matériel de chronométrage.

Peux-tu nous décrire ta journée type ?

Elles ne se ressemblent pas toutes ! Quand il y a une course, on se concerta avec l'équipe pour organiser la journée, en lien avec l'équipe logistique qui intervient pour la partie matérielle, pour une remise des prix ou du transport de matériel par exemple. Je gère également la partie administrative ainsi que le suivi de la 6000D tout au long de l'année.

La 6000D, c'est l'été. Tu nous en dis un mot ?

Je suis chef de projet de la 6000D, je chapeaute l'organisation de ce trail qui draine 3500 coureurs sur 8 courses. 350 personnes constituent l'organisation pour une course magnifique, des pommiers de la vallée jusqu'au glacier de Bellecôte.

Qu'est-ce qui te plaît le plus dans ton métier ?

La diversité, le contact avec les socio-professionnels de la station, les clients et le fait de participer à leur satisfaction ! (C.K).



STADE DE SLALOM DE LA PLAGNE
Télesiège du Bécoin – Plagne Centre

Christèle Montillet has been working for the Tourist Office of Grande Plagne for 30 years and is responsible for the slalom stadium of La Plagne and the mythical event 6000D. She organises and coordinates the Flèche and Chamois tests for the ski school as well as the Giant and Slalom races organised by the sports club. She establishes the departure list, makes announcements and lists the results. Christèle loves the contact with local socio-professionals and the clients.

EN+

MARDI 14.03

Biathlon laser

Laser biathlon
De 11h45 à 12h45 • Gratuit
Belle Plagne – Place du Marché

VENREDI 17.03

Curling humain

De 15h à 16h • Gratuit
À partir de 3 ans
Plagne Soleil – Place centrale

**Office de tourisme
Plagne Altitude**
+33 (0)4 79 09 02 01



@JNJ-Photo

SKI-ALPINISME



C'EST DE TOUTE "PEAUTÉ" !

Le 25 mars, les participants ont tout intérêt à ne pas fermer l'œil de la nuit. La course de ski de randonnée Triface, 4^e et dernière étape du Rando Challenge, revient à la Plagne. Rendez-vous à la tombée de la nuit pour briller sous les étoiles.

L'heure est à la préparation du matériel de randonnée et de votre déguisement (prix remis au costume le plus original) en vue de la course Triface qui fait déjà grimper l'adrénaline de ses spectateurs et de ses participants. Alors que le soleil tire sa révérence faisant place à la nuit, le rendez-vous est fixé à 17h15 à Plagne Centre.

Le format de la course, compétition ou loisirs (chronométré/classé ou chronométré/non classé) permet aux amateurs comme aux professionnels de trouver son bonheur. Pour une fois, on ne pourra dire que la boucle est bouclée, puisque Triface met en place un parcours de 3 boucles successives correspondant à l'ascension de 3 sommets autour de Plagne Centre : Grande Rochette, Verdons et Bécoin. Entre deux poussées et à la fin de la première boucle, si la fatigue pointe le bout de son nez, la pause au camp de base s'impose avec l'arrêt boisson chaude (temps pris en compte). Pour les plus résistants, pourquoi ne pas tenter de faire les 3 boucles d'affilée pour faire partie des finishers ? Puisque l'union fait la force, il est possible de s'inscrire par équipe pour effectuer le relais à 3.

Si vous êtes pompiers, participez au Challenge pompiers co-organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers de la Plagne sur la même course (classement avec les pompiers participants).

Alors on se prépare mentalement et physiquement, car il ne s'agit pas d'y aller par 4 chemins, mais plutôt de se mettre en boucle ! (C.B.)

The ski touring race Triface, the 4th and final stage of the ski touring event Rando Challenge, is organised on 25 March in La Plagne. The participants, amateurs and professionals in the categories men/women/teams of 3, gather at the slalom stadium Jean-Luc Crétier in Plagne Centre at 5.15pm for a nocturnal race composed of 3 successive loops corresponding to the ascent of 3 summits around Plagne Centre : Grande Rochette, Verdons and Bécoin.



COURSE TRIFACE

4^e étape du Rando Challenge
Le 25 mars à 17h15

RDV au stade de slalom à Plagne Centre
Course ouverte aux + 16 ans : catégories Dames, Hommes et par équipes de 3 (mixtes ou non)

- Inscription individuelle : 20€, dont 5 € versés à l'œuvre des pupilles
 - Inscription par équipe de 3 : 45€, dont 15€ versés à l'ODP
- +33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com



@VincentDauphine

ESCAPE GAME Esprites-tulà?

Envie d'une activité qui change pendant les vacances ? Pour ceux qui aiment se faire peur et se triturer la cervelle, l'escape game **Malédiction aux Coches** est l'animation parfaite !

Phénomènes étranges, spiritisme, mystères et opacité... Tels sont les ingrédients de cet escape game à démêler entre amis ou en famille. Pour le moins inattendu, le thème de ce nouveau jeu nous plonge dans une ambiance à part et nous livre les secrets méconnus de la station. Chacun doit alors y mettre du sien pour résoudre les énigmes, trouver les indices cachés et sortir de la pièce dans le temps imparti. Sinon...(C.K.)

The Escape Game "Malédiction" plunges you into a special atmosphere and reveals the little-known secrets of the station. Everyone has to do their best to solve the riddles, find the hidden clues and get out of the room in the time allowed.



@ DR



ESCAPE GAME MALÉDICTION

Salle Marcel Pignard aux Coches
20€/pers • Tous les jours sauf le samedi
Sur réservation uniquement
+33 (0)6 52 05 47 60 • la-plagne.com

EN+

TOUS LES JOURS

« La petite Jade a perdu son chien Olaf »

"Little Jade lost her dog Olaf"

Durée 2h • Gratuit

Dès 4 ans

Montchavin et Les Coches

TOUS LES JOURS

Livret de Plagnou

Plagnou's libretto

Livret d'activités avec différents jeux

De 6 ans à 12 ans • Gratuit

Disponibles dans les OT

Office de tourisme
Montchavin - Les Coches

+33 (0)4 79 07 82 82

SNOWPARK RIDERS NATIONS LET'S TRICKS AGAIN !

Berceau du ski freestyle français, La Plagne frappe fort avec son snowpark Riders Nations flambant neuf ! Conçu pour permettre au plus grand nombre de pouvoir s'y essayer, il satisfait les débutants curieux comme les riders les plus chevronnés. Bienvenue dans ce véritable laboratoire de la glisse !

Bye bye le snowpark historique de Belle Plagne, et place au nouveau snowpark Riders Nations, sur le secteur du Dos Rond, à La Plagne-Montchavin. Loin des snowparks ponctués de bosses vertigineuses réservés à une élite expérimentée, ce spot fraîchement sorti de terre est un véritable territoire de découverte, d'expérimentation où l'on carbure au fun et à l'adrénaline. Pensé pour tous, c'est un espace ludique où les visiteurs de passage et les experts cohabitent pour glisser en toute liberté. Ici en effet, chacun évolue selon ses envies, que l'on se lance dans des figures les plus stylées, que l'on se pose plutôt pour chiller ou que l'on y circule de façon sécurisée pour admirer les tricks des freestylers les plus aguerris.

**36 MODULES, 4 PARCOURS FREESTYLE,
1 BOARDERCROSS...**

Cette approche décomplexée révolutionne le concept du snowpark en proposant différentes zones pour tous, des plus novices aux plus grandes têtes brûlées. Composé de 4 parcours freestyle, de 36 modules, d'un parcours visiteur de 700m de long et d'un boardercross de 650m, il est en passe de devenir le théâtre de nos prouesses sportives les plus folles ! Une fois bien briefé grâce aux 7 totems pédagogiques et à sa ligne clairement identifiée à l'aide des 5 indicateurs de difficultés (du XS au XL), on s'élance pour enfin s'exprimer sur la neige ! Libre à chacun d'explorer (et de repousser) ses limites, que l'on ait les pieds sur terre ou la tête dans les airs... (C.K.)



The cradle of French freestyle skiing, La Plagne presents its brand new Riders Nations snowpark situated on the sector Dos Rond in La Plagne-Montchavin ! The new snowpark is composed of 36 features, 4 freestyle runs (XS to XL) and 1 boardercross, and will satisfy beginners as well as more experienced riders. Not less than 7 information totems have been put in place to inform the visitors so you can improve your freestyle techniques in full safety !



SNOWPARK RIDERS NATIONS

Secteur Dos Rond – Montchavin
Domaine skiable de La Plagne
skipass-lapagne.com
+33 (0)4 79 09 67 00



26 MARS « PARET » AU DÉCOLLAGE !

La paret, ça vous parle ? Non ? Alors allons découvrir ce drôle d'engin, dimanche 26 mars, lors de l'événement Pimp ton Paret à Montalbert. Cette journée placée sous le signe de la découverte conjugue glissades et rigolades.

Haut lieu des glisses alternatives en tout genre, Montalbert s'illustre à travers ses nombreux rendez-vous mettant à l'honneur des modes de glisse les plus surprenants les uns que les autres. Et en cette fin mars, c'est un petit air de retour aux sources qui soufflera sur son front de neige, comme une bise d'authenticité.

En effet, le paret n'est autre qu'une petite luge en bois, faite d'un patin central et d'une planchette. Assis sur le lugeon, l'engin se pilote grâce au poids du corps et des pieds. Cette position permet de pouvoir mettre de l'angle, de jouer avec les prises de carre, sans devoir peiner longuement avant de ressentir des sensations. Ludique et très accessible, il permet de se faire plaisir rapidement.

Et c'est exactement cet esprit que Pimp ton Paret cultive, puisque cet événement s'annonce bon enfant, alliant convivialité, rigolades et petite envie de célébrer le retour du printemps. « L'hiver, tout le monde est très occupé dans le secteur, on est content de se retrouver pour une journée à la cool, en toute décontraction », nous explique Thomas Faure, responsable communication de l'association organisatrice, Jeunesse Événements 73. Structure plutôt coutumière d'événements d'envergure dans la vallée, cette journée va à contre-sens de ce qu'elle a l'habitude d'organiser. « Dans l'asso, on est hyper ouvert à ce que proposent les membres. L'un d'eux

étant passionné de paret, il nous a soumis l'idée de cette journée. Il ne restait alors qu'à se donner les moyens pour que cela puisse se faire », complète Thomas.

Et contrairement à la première édition plutôt typée « compétition », cette deuxième date ouverte à tous fera la part belle à la découverte et à l'initiation de cette activité de glisse ancienne et méconnue. Au fil de la journée, les visiteurs pourront s'essayer librement au maniement de cette drôle de luge pour finir, pour ceux qui le souhaitent, par une petite course : le clou de la journée ! (C.K.)



© photos Jeunesse Événements



Montalbert is the place to be for all types of alternative snow sports, and is renowned for its many events which showcase the most surprising sledges. In March, the ski station pays honour to the traditional sledge "Paret". The paret is a small wooden sled, made of a central runner and a board. Sitting on the sled, the sledge is controlled by the weight of the body and the feet. A convivial race is organised at 2pm on the snow front of Montalbert.

EN+

MARDI 21.03

Jeu de piste « Forêts en scène : embûche chez les forestiers »

Treasure hunt « Forests on stage : trap among the foresters »

Raquettes nécessaires selon enneigement

De 10h à 16h • Gratuit • Tout public
Montalbert 1600 – Départ de la route des Mairiers

Office de tourisme
La Plagne Montalbert

+33 (0)4 79 09 77 33

PIMP TON PARET

Dès 11h • Course à 14h

Sur le front de neige de Montalbert

Tarif 5€

je73.fr • la-plagne.com

Cinéma

L'AVENTURE, C'EST CAN(Y)ON

Rendez-vous hebdomadaires des vacances scolaires, les Films d'en Haut font découvrir la montagne à travers les yeux de ceux qui la pratiquent. Le 16 mars, c'est une pratique encore assez confidentielle dans les Alpes qui sera à l'honneur : le canyoning.

Si lorsqu'on évoque le canyoning, beaucoup pensent au Verdon ou encore à la Corse, on peut très bien le pratiquer dans les Alpes, et ce en toutes saisons. Si si, même l'hiver, et même en altitude, lorsque la neige est là ! C'est en tout cas ce que montrent Benjamin Schumacher et Florent Maurin, deux canyoning experts dans le film « As a PooL » réalisé par Maxence Page. Au fil de l'année, ils partent à la rencontre de pratiquants passionnés qui ouvrent les portes de leur univers où s'adapter à toutes sortes de conditions est le maître-mot. Après tout, on peut bien aller à la piscine en toute saison, non ? Eh bien, pour le canyoning, c'est (presque) pareil ! (S.R.)

 A weekly event during the school holidays, the film projections Films d'en Haut showcase the mountains through the eyes of those who practice them. On 16 March at 9pm, the film "As a PooL" by Maxence Page features two canyoning experts, Benjamin Schumacher and Florent Maurin.

EN 

MERCREDI 15.03
Cirque Loyal : spectacle pour famille / enfants
Cirque Loyal : show for family / children
De 18h à 19h10 • Gratuit - de 2 ans
10€ adulte / 8€ enfant
Salle des fêtes

Office de tourisme
La Plagne Champagny
+33 (0)4 79 55 06 55



PROJECTION LES FILMS D'EN HAUT

Le 16/03 à 21h : « As a PooL » de Maxence Page
Gratuit • salle de cinéma
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com



Profil

- **Prénom :** Philippe
- **Nom :** Bocquet
- **Surnom :** Philou
- **Âge :** 31 ans
- **Job :** Agent des remontées mécaniques
- **Où :** Champagny-en-Vanoise

“ L'AMBIANCE CHANGE AVEC LES SAISONS, LA VIE N'EST JAMAIS MONOTONE. ”

 Originally from La Plagne, Philippe Bocquet aka Philou, 31 years old, alternated seasons between the mountains and the sea for a long time before finally settling in Bozel. He works in Champagny-en-Vanoise as an operator of the ski lift company. He is responsible of the Rossa chairlift in winter, and he is a waiter at the restaurant Le Clos Bernard in Méribel in summer. He loves seeing the contrast of the seasons depending on the altitude, especially in spring .

UNE VIE DE Philou !

Natif de La Plagne, Philou a longtemps alterné les saisons entre montagne et mer avant de poser définitivement ses valises près de Champagny-en-Vanoise. Il nous raconte la vie d'ici, celle qu'il a choisie !

Quel est ton parcours ?

J'ai grandi à Plagne Centre et j'ai fait mes études ici au lycée de Moûtiers où j'ai fait un CAP TCRM (transports par câbles et remontées mécaniques). Après une année sabbatique à la fin de mes études, j'ai commencé les saisons dans les magasins de ski avant d'arriver aux remontées mécaniques de Champagny-en-Vanoise. J'ai aussi découvert la restauration en faisant des extras, et j'ai commencé à aller faire des saisons en Vendée, dans les Landes, sur la Côte d'Azur...

Maintenant, tu vis ici à l'année...

Oui, depuis 2019, mais je suis toujours saisonnier : je travaille sur le télésiège de la Rossa l'hiver, et l'été je suis serveur au Clos Bernard à Méribel. J'aime le fait de ne pas vivre dans une grande ville, il y a une bonne communauté de personnes qui restent à l'année et l'environnement est magnifique. L'hiver je travaille sur les pistes, mais l'été le vallon de Champagny-le-Haut est un incontournable pour moi !

Pourquoi avoir choisi de rester ici ?

J'adore la proximité avec la nature : on peut partir du village et vite se retrouver dans des spots incroyables. J'habite à Bozel, un peu plus bas dans la vallée, et j'aime voir le contraste des saisons en fonction de l'altitude, surtout au printemps. Quand on a encore les pieds dans la neige à 2000m, on redescend et tout est vert, on peut attaquer les barbecues ! C'est un changement d'ambiance que j'adore, la vie n'est jamais monotone.

Un souvenir qui t'a marqué ?

J'ai eu la chance de rencontrer deux fois le loup. Une fois en été, après une randonnée vers le refuge du Mont-Jovet, nous avons vu deux loups ramener une proie en plein jour. La deuxième fois, c'était de nuit à Champagny-en-Vanoise. J'accompagnais un daineur sur les pistes, lorsque devant nous a surgit une meute de loups ! C'était magique. (S.R.)



ON A LU POUR VOUS...

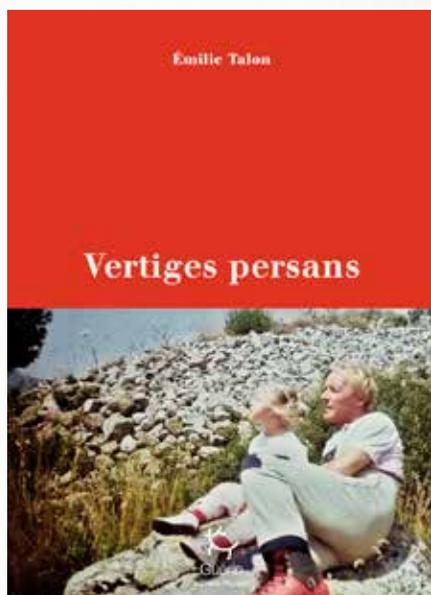
VERTIGES PERSANS

D'ÉMILIE TALON

Pour son deuxième ouvrage, Émilie Talon cultive son lien avec l'Iran, où vit une partie de sa famille. Dans *Vertiges persans*, elle nous livre un captivant récit autobiographique, entre souvenirs de son père, amour de la montagne né dans les Alpes et une belle amitié avec une femme guide iranienne.

Vertiges persans, c'est une histoire de montagne, de famille, le récit sensible d'une quête... La curiosité et la nostalgie d'une jeune femme qui part sur les traces de son père, disparu trop tôt lorsqu'elle avait 10 ans. De lui, elle garde en mémoire son amour des sommets, qu'il lui a transmis, ainsi que la tendresse et la force des liens familiaux.

De ce passé est née une envie furieuse : revivre son pèlerinage accompli dans les montagnes iraniennes, dans les années 1950, lorsqu'il avait gravi le Trône de Salomon et le volcan Damovand. C'est Zohre, guide iranienne, qui va lui faire découvrir son pays et ses montagnes. Partageant avec elle son audace, ses rêves, sa liberté... Cet ouvrage est aussi le récit d'une amitié forte qui se noue, là-haut, en altitude, là où les frontières n'ont plus le même sens. Une amitié entre deux femmes et deux pays, la France et l'Iran, qui résonne particulièrement en cette période en quête d'espoirs. (E.R.)



© Éditions Guérin / Paulsen

UK For her second book, Émilie Talon cultivates her link with Iran, where part of her family lives. In "Vertiges persans", she takes us through the memories of her father, her love for the mountains, and a beautiful friendship with an Iranian woman guide.

VERTIGES PERSANS

Émilie Talon
Guérin / Éditions Paulsen
160 pages • 22 € • Janvier 2023

LE KI-KOI-OÙ ? SUPER GOURMAND

À tous les gloutons, fins palais et même appétits d'oiseaux, on va vous cuisiner un peu ! Voici une série de questions pour découvrir les bonnes adresses de Paradiski. Réponses à picorer dans le guide gourmand de ce magazine.

UN LOT À GAGNER !

CETTE SEMAINE : UN MASQUE JULBO

- 1 QUEL RESTAURANT EST ÉGALEMENT ASSOCIÉ AU RESTAURANT LA PIERRA MENTA ?
- 2 QUEL ÉTABLISSEMENT EST TENU PAR UN COUPLE AUX RACINES SAVOYARDES ET VENDÉENNES ?
- 3 CET ÉTABLISSEMENT NOUS PROPOSE UN DÎNER PRIVÉ DANS UN CHALET SCANDINAVE. QUEL EST SON NOM ?
- 4 OÙ JOHAN ET SON ÉQUIPE NOUS ACCUEILLEN-ILS ?
- 5 RESTAURANT DU SEUL HÔTEL 5 ÉTOILES DE PARADISKI, SON NOM EST... ?



JEU PARRAINÉ PAR PAUL & RENÉ

RÉPONSES À ENVOYER PAR MAIL À :
jeu@infosnews.fr
AVANT DIMANCHE SOIR 26/03

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Un gagnant par numéro. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en envoyant les réponses à toutes les questions indiquées + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses chaque lundi matin suivant la date de fin du magazine (indiquée en couverture). Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.



ARC 2000 Le Taj-I Mah • Les Etincelles



Son cadre bordé des plus beaux sommets n'a d'égal que la richesse des saveurs d'une cuisine créative et inventive. Le restaurant vous réserve une parenthèse gastronomique en soirée où vous apprécierez l'ambiance intimiste des lieux, réhaussée par un décor de caractère à l'image de la carte qui met en exergue les plus beaux produits de saison.

✓ Une expérience à vivre dans le 1^{er} hôtel 5 étoiles de Paradiski
+33 (0)4 79 10 34 10
info@hotel-tajimah.com

BOURG-SAINT-MAURICE Maison Godreau-Payot



Si la gourmandise est un péché, ce n'est certainement pas la Maison Godreau-Payot qui va nous sauver. Bienvenue chez le traiteur et boucher le plus tentant de Tarentaise. Ce duo passionné, aux racines savoyardes et vendéennes, ne propose que des produits de qualité. On nous sert conseils, sourires, produits locaux et le tout sur un plateau. On retrouve viandes d'origine française, charcuteries italiennes, ibériques et françaises mais aussi épicerie, vins, plats à emporter, un dépôt de pain et même un distributeur de viandes et produits locaux accessible 7 jours/7 et à toute heure.

UK Welcome to the most tempting caterer and butcher in Tarentaise. This passionate duo, with Savoyard and Vendée roots, only offer quality products : meats of French origin; Italian, Iberian and French cold cuts; as well as groceries; take-out meals and even a bread deposit.

✓ Viande de Kobe, porc noir de Bigorre

Maison Godreau-Payot, 105 Avenue de Haute Tarentaise, 73700 Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 04 21 44
[maison-godreau-payot](https://www.maison-godreau-payot.com)



Le Dou du Praz

COUP DE FOURCHETTE

PLAGNE VILLAGES

À 2100m d'altitude, sur les hauteurs de Plagne Villages, on retrouve le restaurant Le Dou du Praz, où se côtoient mets d'exception et saveurs d'antan. Situé en bordure de piste, c'est l'établissement parfait pour une pause déjeuner, entre dégustation de produits de qualité et vue panoramique à couper le souffle.

Un déjeuner au Dou du Praz, c'est l'assurance de passer un moment unique, qui restera gravé dans les mémoires. Pour s'y rendre, on peut emprunter les pistes de skis, mais également le chemin de randonnée, à pied ou en raquette ! Une fois sur place, profitez de la terrasse ensoleillée avec vue à 360°, où l'on peut notamment apercevoir le Mont-Blanc et la Pierra Menta. Rien de mieux qu'un brin de soleil pour reprendre des forces avant de rechausser les skis ! Mais attention : même si le restaurant se trouve en bord de piste, cela ne veut pas dire que la cuisine n'est pas de qualité, bien au contraire !

Au Dou du Praz, on valorise l'art de la cuisine, en utilisant des produits locaux, mais surtout des produits frais, car c'est avant tout un bon produit qui fait un bon plat. Ludovic Masciave, propriétaire du restaurant depuis 5 hivers maintenant, l'a très bien compris, et met un point d'honneur quant au respect de la qualité de ses produits, pour permettre aux clients de vivre une

expérience unique lorsqu'ils poussent les portes de son établissement.

En plus de la carte, on retrouve à l'ardoise, entre autres, des plats typiques du terroir savoyard. Le chef de cuisine et son équipe s'adaptent sans cesse, en fonction des produits réceptionnés durant la semaine. Les plats proposés changent donc très fréquemment, permettant aux clients de vivre une expérience différente lors de chacun de leurs passages à table. Quelques soient vos envies, vous trouverez de quoi vous satisfaire dans cette longue liste de plats, voguant entre les burgers, les filets de poissons et les pièces de viandes maturées. Tout se fait dans une ambiance chaleureuse et conviviale, où une seule envie persiste une fois le repas terminé : recommencer ! (M.C.)



Baba au rhum



Saumon rôti au paprika



Poulet jaune cuit à basse température



Poitrine de cochon caramélisée aux épices



Tarte tatin

At an altitude of 2100m, on the heights of Plagne Villages, the restaurant "Le Dou du Praz", proposes exceptional dishes prepared with quality products. Located near the slopes, it is the perfect place for a lunch break with a breathtaking panoramic view. You can also use the hiking trail, on foot or with snowshoes. Ludovic Masciave, owner of the restaurant for 5 winters now, makes it a point of honour to respect the quality of his products, for an exceptional experience.

☑ Les soirées au Chalet

♥ La poitrine de cochon caramélisée aux épices

◆ Plagne Villages • Accès à ski ou à pied
Ouvert 7/7 de 9h à 17h
Soirées les mardis et jeudis (montée en dameuse)
uniquement sur réservation
+33 (0)4 79 09 05 40



PLAGNE AIME 2000 Chez Sushi

À 5 minutes de Plagne Centre, Mathieu et Ariya nous font voyager jusqu'en Asie. Forte de 10 ans d'expérience en création de sushis et de makis, cette dernière les réalise avec maîtrise sous nos yeux. On trouve forcément son bonheur dans ce temple de la gourmandise : plateaux apéros, Gyozas maison, California rolls, sushis à base de poissons crus ou cuits et cerise sur le gâteau les Mochis réalisés par le pâtissier Tiliz.

🇬🇧 A stone's throw away from Plagne Centre, Mathieu and Ariya take us on a journey to Asia. With 10 years of experience in creating sushi and maki, Ariya prepares them before our eyes. There is something for everyone : aperitif platters, homemade Gyozas, California rolls, sushi based on cooked fish and Mochis made by the pastry chef Tiliz.

♥ Les 5 Sushis teriyaki snackés au chalumeau

Dans le Paquebot des Neiges - Etage G
Accès télémétre, bus ou voiture
+33 07 68 42 66 61

📍 chezsushilaplagne • chezsushi.fr
7j/7 de 11h à 14h30 et de 18h à 21h30

PLAGNE-BELLECÔTE Le Capricorne

NOUVEAU PROPRIÉTAIRE ! La Mangeoire fait peau neuve et devient le Capricorne, un concept 2 en 1 : un restaurant ouvert en continu et un bar, pour combler les envies des amateurs de gourmandises et d'ambiance sympa du début de la journée à la fin de la soirée.

Le midi sur la belle terrasse ensoleillée, les burgers, pizzas, plats du jour se dévorent tandis que le soir, l'ambiance chaleureuse est propice à la dégustation d'une cuisine traditionnelle plus raffinée et de bonnes spécialités savoyardes. Pour prolonger la soirée, direction l'Atelier ! Tapas, cocktails, spiritueux, softs... il y en a pour tous les goûts pour vivre un instant festif et décompressant.

🇬🇧 **NEW OWNER !** Open at any hour of the day, Le Capricorne proposes a whole new 2 in 1 concept with a bar adjoining the restaurant : dish of the day, burgers and pizzas for lunch on the sunny terrace, and more refined traditional dishes and Savoyard specialities in the evening.

☑ Le + : restauration toute la journée de 11h à 23h

♥ La fondue savoyarde

Galerie commerciale Plagne-Bellecôte
Plagne-Bellecôte • +33 (0)4 79 41 20 54



PLAGNE SOLEIL Le Baryon

Johan et son équipe nous accueillent pour des moments gourmands et généreux. Tout comme l'atteste le nom du restaurant Le Baryon, outil utilisé autrefois pour façonner à la main de grosses bottes de paille, nous voyageons dans le temps. Sourires et attentions sont les maîtres-mots. La terrasse, en plein soleil, donne elle aussi du baume au cœur à tous les curieux qui passent la porte de cette joyeuse taverne.

♥ Souris d'agneau basse température confite à l'humeur du chef

Plagne Soleil, Place centrale
+33 (0)4 79 09 29 56

📍 Restaurant Le Baryon



Face TC Roche de Mio
restaurant-lafacenord.com • +33 (0)4 79 09 01 73

BELLE PLAGNE La Table du Carlina • Les Etincelles



Au milieu des pistes de Belle Plagne, la terrasse de 450m² de l'hôtel offre une pause gourmande. Le chef, Thibault Schach, propose une cuisine raffinée à base de produits locaux, à la portée de tous. Profitez également des concerts en après-ski au bar le jeudi et le dimanche midi et du restaurant savoyard L'Ercheu.

♥ La tarte aux myrtilles Hôtel****Résidence Carlina

☑ Le + : grande terrasse +33 (0)4 79 09 78 46
avec vue sur la vallée carlina-belleplagne.com

BELLE PLAGNE La Face Nord

On ne fait plus la renommée de ce restaurant et de ses hôtes, Bab et Bibi. Toutes les pistes de Paradiski mènent à ce spot incontournable. Pour les skieurs, le retour se fait avec un seul télésiège pour rejoindre le Vanoise Express. On découvre une cuisine maison originale : burgers, plats mijotés ou encore clins d'œil cosmopolites : le couscous de poulet marocain ou encore les Poke Bowls. Nouveau, la Pierra Menta devient un restaurant de spécialités savoyardes : décor douillet, fondues et raclettes individuelles, soupe savoyarde, menus à thème... de quoi se régaler tous les jours !

🇬🇧 La Face Nord is a haven of peace... Original decoration, warm welcome and a convivial atmosphere, we feel immediately at home! Accessible to skiers and pedestrians, the restaurant proposes traditional French dishes, Savoyard specialities and flavours from all over the world.

☑ Accès direct et rapide en ski. Le soir, accès piétons et retour navette
♥ Foie gras fait maison, ravioles géantes farcies et huitres.

PLAGNE 1800 L'expérience Cocoon Grill

Un décor douillet et chaleureux avec le Mont Blanc en toile de fond... Tentez un dîner privé dans un chalet scandinave tout en bois équipé d'un grill central... Le must de la convivialité! Le chef Régis Michelas grillera devant vous des viandes d'exception, sélectionnées avec soin, telle la côte de boeuf Simmenthal ! (Menu à 69€ à partir de 6 adultes jusqu'à 21 personnes, sur réservation uniquement)

🇬🇧 A cosy interior, a warm welcome, an amazing view on the Mont Blanc mountain range... To satisfy your appetite, Chef Régis Michelas will grill in front of you exceptional meats, carefully selected. (Reservation only)

Le Cocoon Grill
Pra Conduit, Plagne 1800
+33 (0)4 79 55 00 26 • +33 (0)6 03 13 79 79
hotel-lecocoon.fr



PLAGNE SOLEIL
Ô Soleil • Hôtel Le Vancouver



Bienvenue à l'hôtel pour vivre des parenthèses gourmandes et de détente. Après une journée de ski, on se retrouve au bar lounge le 2050 pour un apéro cocktails ou mocktails et tapas. Direction le restaurant Ô Soleil pour déguster spécialités savoyardes et plats bistro.

♥ Service traiteur,
pizza, bar à pâtes
+33 (0)4 79 41 48 00
dvm-vacances.com

Restaurant
7/7 - 19h à 22h
Bar Lounge
Semaine - 16h à 23h
WE 10h - 23h

PLAGNE VILLAGES
Le Dou du Praz



Toutes les pistes et envies mènent au restaurant, ce chalet typique niché au milieu du domaine (entre Plagne Villages et Plagne Soleil). À l'intérieur, on retrouve l'authenticité de la Savoie avec la cheminée qui rend hommage à la pierre et au bois. Les spécialités savoyardes sont à base de produits régionaux et tous les plats sont préparés à base de produits frais et travaillés sur place. Les poissons et fruits de mer sont frais du jour et arrivent directement du marché de Rungis. À consommer également sans modération, les viandes cuites sur les braseros argentins. Enfin les soirées à thèmes (mardi et jeudi) avec montées en dameuse, finissent de nous séduire (réservation via le site internet).

🇬🇧 Authentic chalet surrounded by the slopes of Plagne Village, the restaurant is worth a visit! Savoyard specialities prepared with local cheeses or traditional dishes, all the meals are homemade and prepared with fresh products.

♥ Les pâtisseries réalisées par une pâtissière professionnelle

Route de la Plagne - Plagne Villages
+33 (0)4 79 09 05 40

PLAGNE MONTALBERT
Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre: on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire: un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs!

🇬🇧 Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialities are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.

☑ La navette gratuite le soir, de votre résidence jusqu'au restaurant sur réservation

♥ Montée en chenillette en soirée

Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com

Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied.
Navette gratuite sur réservation en soirée



Le Chalet Martin

LA PLAGNE MONTALBERT



6 APPARTEMENTS
D'EXCEPTION
DU 2 AU 5 PIÈCES

LIVRAISON 4^{ÈME} TRIMESTRE 2023

Succombez au charme d'une résidence alliant tradition et modernité aux prestations haut de gamme.

Au pied des pistes, dans un hameau intimiste, vous êtes à quelques pas seulement des commodités et des infrastructures modernes de la station.

OPTIMO
PROMOTION
BÂTIR UN PATRIMOINE DURABLE

06 73 34 89 26

04 67 70 10 43

optimo-promotion.com



Arc 1950, un peu plus près des étoiles...

Rejoignez-nous à skis, en voiture, en funiculaire,
en navettes ou par la télécabine du Cabriolet...

Là-haut, à portée de main, se niche un monde féérique !



1838@houria.com Credits photos : Andy Perant / Arc 1950



arc1950.com