



Paradiski*

LÈS ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



WWW.INFOSNEWS.TV

L'ÉTÉ ON
À
RÊVE D'EAU !



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
REFUGE DE
MONTAGNE
CONCERTS

PORTFOLIO
GEORGES REYCHLER
DISC GOLF
ACTIVITÉS
EN FAMILLE

GUIDE
GOURMAND
FESTIVALS
MOUNTAIN
KART

PORTTRAITS D'ICI
VÉLO
CIRQUE
IMMOBILIER





SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 – Embarquez pour une vague d'aventures, avec Rêve d'eau



NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 5 – La saisonnière : Marine Artaud, à Peisey-Vallandry
- 7 – Paradiski Infosnews, numéro 200 !
- 8 – Portfolio : Georges Reyckler, dans l'ombre du gypaète
- 10 – RAP Immobilier, les clés du cœur
- 16 – Xplore Film Tour, les projets outdoor

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 12 – Bergerie de la Fya, une rencontre Fyantastique
- 13 – Rendez-vous avec la dolce vita...
- 14 – Plouf, plouf au centre nautique
- 15 – Une fête folklorique et authentique
- 15 – La playlist de l'été à Sééz

LES ARCS

- 16 – Un drôle de cirque !
- 17 – Festival des Arcs, la passerelle musicale
- 19 – Réveillez le Hero qui est en vous
- 21 – Sur les chapeaux 2 roues à Arc 1950



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°199, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 41, RENÉ EN PAGE 27
ET SUZANNE EN PAGE 11

PEISEY-VALLANDRY

- 22 – Des visites qui ont bonne mine
- 23 – Tous en selles !
- 24 – On a testé : le disc golf

LA PLAGNE VALLÉE

- 27 – Sport à la vue, avec Aïme Optique
- 27 – Le jeudi, on s'ambiance en musiques
- 28 – Un club au fil de l'eau vive
- 29 – Les meilleurs kayakistes sur l'Isère
- 29 – Le spectacle s'invite sur le plan d'eau

LA PLAGNE

- 30 – Échecs et dates !
- 30 – Musi'Plagne fait son come-back
- 31 – Super8, deux roues et un max' de plaisir
- 32 – À ciel ouvert, voyage vers les sommets
- 34 – Rencontre avec Pierre Reure, top chef cuisinier
- 35 – Mountain cart, l'activité branchée de l'été
- 36 – Le festival 100% kids à Montalbert
- 37 – 10^e Dolce Vita, un hymne à la douceur de vivre
- 38 – Un défi en famille avec la Family Race
- 39 – Tout l'été, Montchavin fait son cirque !
- 40 – À Champagny, le Plan des Gouilles fête ses 50 ans

GUIDE GOURMAND

- 45 – Notre sélection de bonnes tables
- 46 – La Station, plus qu'un bowling, à Arc 1800

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache
derrière ce zoom ? réponse page 13

PARADISKI INFOSNEWS N°200 DU 2 AU 23 JUILLET 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS : Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :
Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Coline Alexandrowicz
Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux / Romane Varlot & Sasha Lacas
Termier (stagiaires de seconde) GRAPHISME : Gatien Armand Colon
Mélina Perreau PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain
Noémie Yvonnou IMPRESSION : Sipap Imprimerie

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,
respectueuse de l'environnement.



RÊVE D'EAU

EMBARQUEZ POUR *une vague d'aventures*

Entre éclaboussures, sensations fortes et grands fous rires, Rêve d'Eau invite petits et grands à se laisser porter par les rapides de l'Isère. Une aventure rafraîchissante où l'adrénaline coule à flot !

S'il y a bien une équipe qui connaît chaque remous de l'Isère, c'est celle de Rêve d'Eau. Installée au Gothard, cette base de rafting et d'hydrospeed sillonne depuis plus de quinze ans les eaux vives entre Aime et Centron. Son ambition ? Offrir à chacun l'occasion de lâcher prise, de dépasser ses appréhensions et de repartir avec des souvenirs inoubliables plein la tête.

À L'ABORDAGE, MOUSSAILLON !

Activité emblématique de la base, le rafting reste une valeur sûre pour partager un moment fort en famille ou entre amis. À bord d'un bateau pouvant accueillir jusqu'à sept personnes, chacun pagaie au rythme des consignes du guide pour affronter les rapides entre Aime et Centron. L'équipage devra tantôt se pencher à droite, tantôt à gauche, voire se jeter au centre du raft pour franchir les rapides les plus célèbres du parcours, comme la redoutée « Machine à couper le jambon ».



AU FIL DES RAPIDES

Pour ceux qui rêvent de ne faire qu'un avec la rivière, direction l'hydrospeed. Ici, pas de bateau : un flotteur serré contre soi, des palmes aux pieds et le courant comme unique moteur. Le corps épouse les mouvements de l'eau, glisse entre les vagues et se faufile dans les remous. Une expérience 100% immersive !

NOUVEAU : DEVEZ-VOUS CAPITAINE

Envie de prendre la barre ? Les descentes en kayak-raft ou airboat, des embarcations gonflables individuelles et insubmersibles, sont idéales pour s'initier aux joies de la navigation en eaux vives, même quand on ne s'appelle pas Nouria Newman, la célèbre freestyleuse de Tarentaise ! (F.N.)



 **RÊVE D'EAU • RAFTING ET HYDROSPEED**
Base de loisirs des Versants d'Aime • Le Gothard
+33 (0)6 74 76 42 34 • revedeau-rafting.com



L'AVENTURE QUI FAIT BLOC

Quand Rêve d'eau prend de la hauteur, ça donne Rêve de Blocs, salle d'escalade indoor située à Aime. Sur plus de 500m², les grimpeurs découvrent plus de 100 blocs répartis sur huit niveaux de difficulté et renouvelés régulièrement. Espace enfants, zone training, cours d'escalade, coin détente et restauration complètent l'offre.



NOUVEAU

Les chaussons Scadiva sont désormais en vente sur place. Conçus spécialement pour la pratique du bloc, ils sont équipés d'une gomme blanche qui ne laisse pas de traces, particulièrement adaptée aux murs d'escalade indoor.

Salle d'escalade à Aime
Du lundi au vendredi : 14h-22h
Samedi : 14h-19h
Dimanche : 10h-18h
+33 (0)4 79 41 55 21 • revedeblocs.com



UN ÉTÉ SPORTIF & FESTIF

- 9 JUILLET** **SPECTACLE "PIGMENTS"** Cirque aérien de la Compagnie Cirk Vost Festival "Les Hautes Envolées" - Haute Tarentaise Vanoise - Gratuit.
- DU 18 AU 26 JUILLET** **MOUNTAIN SHAKER** Festival mêlant compétitions de vélo, skate, trottinette et roller, démonstrations, projections de films, soirées festives.
- 2 AOÛT** **OPEN DE GOLF DE TIGNES** Compétition de golf VIP en scramble à 2 avec les départs répartis sur les 18 trous du parcours.
- DU 03 AU 21 AOÛT** **MUSICALP** Concerts de musique classique gratuits et ouverts à tous.
- 15 & 16 AOÛT** **TIGNES TRAIL** Course de montagne dans le Parc national de la Vanoise 3 courses enfants, 4 courses adultes - 12 (new), 14, 26, 42 km.
- 20 AOÛT** **CHOUCHOUTE TA MONTAGNE** Opération de ramassage des déchets en montagne - Village d'exposants - Gratuit.
- 28 AOÛT** **FESTIVAL JAZZ MANOUCHE** Concert gratuit du groupe Barcelona Gipsy Balkan Orchestra - Haute Tarentaise Vanoise.

Plus d'informations sur tignes.net

LA SAISONNIÈRE

PEISEY-VALLANDRY

Marine ELLE TARTINE !

Skieuse, vététiste, traileuse... Cette Iséroise de 23 ans est tombée en love de la montagne par le sport. Basée à Bourg-Saint-Maurice depuis trois ans, elle goûte cette année à son premier job saisonnier : animatrice à l'office de tourisme de Peisey-Vallandry.

Marine, comment es-tu arrivée dans le coin ?

Pendant mon alternance en école de commerce (CNPC) à Grenoble, j'ai commencé par travailler en communication pour la Freeski Academy des Arcs et Val d'Isère. Après mon Master, j'ai continué pendant plusieurs mois. C'est comme ça que j'ai découvert Bourg-Saint-Maurice. Et depuis je n'arrive pas à quitter cette ville !

Comment as-tu basculé dans les saisons ?

J'ai beaucoup travaillé dans des bureaux, face à mon ordinateur. En communication, les retours sur ton travail sont moins concrets, plus flous. Sur le terrain, le résultat est devant toi : tu sais tout de suite si ça prend ou pas. J'avais envie de bouger, de me lever le matin et d'avoir envie d'aller au boulot.

Pourquoi avoir choisi un job dans l'animation ?

Dans mon ancien poste, je faisais des événements, des salons... Je me suis rendue compte qu'être en contact avec les gens m'animait vraiment. Quand mon contrat s'est terminé, j'ai postulé au poste d'animatrice à Peisey-Vallandry pour faire du terrain et avoir des interactions directes avec les gens.

Des passions sur ton temps libre ?

L'hiver je skie beaucoup. Le trail, et le VTT surtout, prennent le relais l'été. Je fais des courses d'enduro le week-end, et suis aussi membre de Roule Simone, une asso de filles qui pratiquent. J'aime découvrir de nouveaux coins, partager et rouler avec les potes. Pour ce qui est de la perf, j'aime pousser un peu, mais c'est vraiment plaisir avant tout.



Profil

Prénom : Marine
Nom : Artaud
Surnom : Martine, ou Tartine
Âge : 23 ans
Origine : Claix (38)
Job : Animatrice
Où : Office de tourisme



CLARISSE, MARINE, GEOFFREY

Une expérience inoubliable en montagne ?

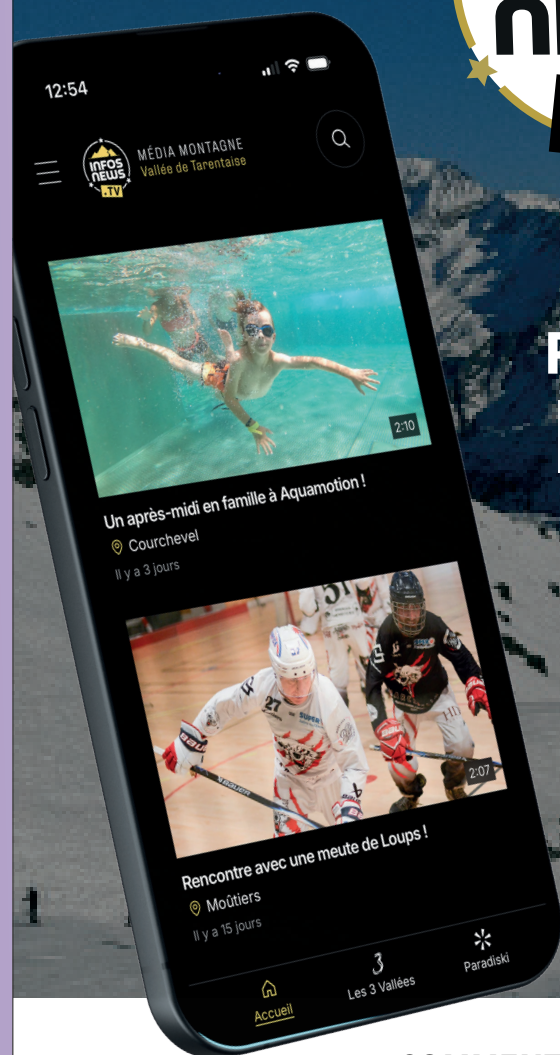
C'était pendant une course de vélo à Tignes. On descendait au barrage pour ensuite remonter. C'était très beau, mais aussi très dur. Arriver en haut a été une vraie récompense. Ça a été pas mal d'émotions, j'en avais vraiment bavé. Je m'en souviendrais toute ma vie.

Qu'est-ce qu'on peut te souhaiter pour la suite ?

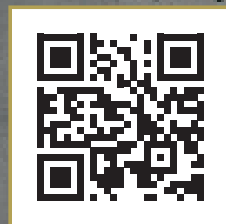
Le sport est un gros vecteur de confiance dans ma vie. Donc me faire plaisir tout en progressant.

Où tu te vois dans 5 ans ?

Toujours dans la vallée ! (C.A.)



NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO
WEB APP



COMMENT ÇA MARCHE ?

1 Ouvrez votre navigateur : ... www.infosnews.tv

2 • Sur Iphone Sur l'écran d'accueil
 • Sur Android Ajouter à l'écran d'accueil

3 Cliquez sur : Être averti des nouvelles vidéos :
☐ Pour les 3 Vallées
☐ Pour Paradiski



PARADISKI INFOSNEWS NUMÉRO 200 !

À l'heure où l'avènement du numérique fractionne les sociétés, où les liens s'étiolent entre les populations, Infosnews continue depuis plus de 20 ans de donner de l'importance à l'être humain et à la matière... Notre édition Paradiski fête ainsi son 200^e numéro !

POUR LA NOBLESSE DU PAPIER

Depuis le papyrus, le papier fait partie intégrante de nos vies, de nos joies comme de nos tristesses, car il est le témoin de l'âme humaine. Et parce que nos cinq sens sont un chemin vers la connaissance, nous lui rendons la grâce du toucher, de la vue et de l'odorat... par sa douceur, sa superbe et souvent, ses effluves enivrantes. Issu des résidus de l'industrie du meuble (copeaux), notre papier chez Infosnews ne coupe plus d'arbres depuis longtemps, et nos encres sont solvables à l'eau, avant recyclage. Nous cumulon donc les critères écoresponsables les plus exigeants.

PARCE QU'ON EST PLUS FORTS ENSEMBLE

Nos magazines ont été pensés pour nous relier les uns aux autres. En renforçant les échanges sur un territoire lié par un domaine skiable, en transmettant les informations utiles et en parlant de la vie de ses différents acteurs... Nous sommes les témoins de tout ce qui peut être réalisé de bien, ensemble.

POUR QUE LA BEAUTÉ DU TERRITOIRE RAYONNE

Et parce que le partage de la montagne est notre raison d'être, nous continuerons de vous donner des clés, pour vivre pleinement votre expérience de Paradiski, été comme hiver. Éternels optimistes, nous sommes convaincus qu'ici, la vie est plus belle.

ET DEMAIN ?

L'adaptation étant la clé du développement, nous œuvrons depuis plus d'un an à étendre notre influence papier par de la vidéo. Disponibles sur nos réseaux sociaux, mais également sur notre future web tv locale (infosnews.tv), nos vidéos vous entraînent inexorablement vers cette vie en montagne que nous aimons tant.

Ces 200 premières aventures dans Paradiski ne sont finalement que les premiers chapitres d'une belle histoire... Et nous espérons continuer demain de partager avec vous cette envie de vibrer en montagne, de mille et une façons.

Bonne lecture à tous et merci pour votre confiance. Rendez-vous dans 10 ans !

L'équipe Infosnews

VOUS VOLEZ PLUS D'INFOSNEWS ?
 Presse : infosnews.fr
 Vidéo : infosnews.tv
 Réseaux sociaux :

Georges Reyhler

Georges Reyhler est accompagnateur en moyenne montagne à la retraite et photographe naturaliste. Installé à Bozel, il consacre sa vie au gypaète barbu, qu'il photographie sans relâche depuis sa première rencontre avec l'oiseau dans les années 1990. Depuis, il a développé une connaissance approfondie de ce rapace emblématique des Alpes. Par ses observations, il contribue à identifier les espèces présentes en Tarentaise et fournit de précieuses informations au Parc national de



DANS L'OMBRE DU GYPAÈTE

la Vanoise. Ses photographies s'éloignent du documentaire pour aborder une dimension poétique. Jeux de flous, contrastes subtils et compositions épurées leur confèrent une atmosphère singulière, parfois proche des estampes chinoises. Isolé dans l'immensité de son environnement, l'oiseau révèle toute la richesse de son plumage et la profondeur de son regard. Sous l'objectif de Georges Reyhler, le plus grand rapace d'Europe prend des airs de créature fantastique. (F.N.)



Pour le suivre

📷 rando_photo_montagne_georges_r





RAP IMMOBILIER

Les clés du cœur

Après 18 ans d'existence, RAP Immobilier ouvre sa première agence physique à Moûtiers. Une nouvelle étape pour cette entreprise familiale qui couvre l'ensemble de la Tarentaise et place l'humain au cœur de sa démarche.

UNE AVENTURE FAMILIALE

Franco-anglaise et bilingue de naissance, Élise Raybaud fonde RAP Immobilier en 2008. Titulaire d'un Bac +5 en droit français et anglais, elle se destinait au notariat. « Mais finalement, j'ai choisi l'immobilier, un secteur qui me passionnait », explique-t-elle. Cette formation juridique constitue aujourd'hui l'un des atouts majeurs de l'agence. Transactions complexes, divisions de biens ou démarches administratives : Élise accompagne ses clients avec une précieuse expertise.

Après la mère d'Élise puis son beau-père, photographe de l'agence depuis 2015, son fils Louis Pidolot rejoint l'agence en 2023. Après des études en biologie, il choisit finalement de suivre les traces de sa mère. Aujourd'hui co-dirigeant, Louis s'est spécialisé dans les projets techniques : investissements, divisions de bâtiments, mises en copropriété ou accompagnement auprès des géomètres et des collectivités.



L'AVIS DE

« Nous avons réalisé deux acquisitions immobilières avec RAP Immobilier, la première depuis l'Afrique, la seconde depuis la Polynésie française. L'équipe a su rendre chaque étape simple et fluide grâce à un suivi rigoureux, une excellente coordination avec les intervenants et une grande réactivité. Son accompagnement nous a permis d'avancer sereinement, presque entièrement à distance ! »
Yara de Quay et André Alves Da Silva

UNE RENCONTRE AVANT TOUT HUMAINE

L'équipe s'agrandit en novembre 2025 avec l'arrivée de Myriam Sollier. Tout en exerçant son activité d'agente commerciale, elle poursuit sa carrière d'infirmière depuis 25 ans, avec l'ambition de se reconvertir pleinement dans le secteur immobilier. « C'est avant tout l'histoire d'une rencontre humaine avec Élise et Louis. Ils se sont occupés de la vente de la maison de mon papa et ont été d'une grande aide. On partage les mêmes valeurs. » Son parcours dans le soin lui apporte une qualité d'écoute et une attention aux autres qui correspondent parfaitement à l'ADN de l'agence.

BIEN PLUS QU'UNE TRANSACTION

RAP Immobilier accompagne ses clients pour l'achat, la vente ou la location d'un bien, qu'il s'agisse d'une résidence principale, secondaire ou d'un investissement. Son terrain de jeu : toute la Tarentaise, des stations aux villages. Mais ce qui distingue surtout l'équipe, c'est son implication. « On n'hésite pas à donner un coup de main, même lorsque cela dépasse le cadre de nos missions, explique Louis. On n'est pas dans la recherche d'une rentabilité à tout prix. » Une philosophie qui a permis à l'agence de bâtir, au fil des années, une relation de confiance durable avec ses clients. (F.N.)



ÉLISE



LOUIS



MYRIAM



58 av. de la Libération, Moûtiers
• Élise : +33 (0)6 69 38 34 16
• Louis : +33 (0)6 67 79 07 55
• Myriam : +33 (0)6 85 70 96 93
rap-immobilier.com

UNE RENCONTRE
Fantastique !

À La Thuile, petit village perché au-dessus de Bourg-Saint-Maurice, Aline et Mathieu ont donné vie à la Bergerie de la Fya. Entre tradition pastorale, fabrication artisanale et vie de famille, ils perpétuent un savoir-faire profondément ancré dans leur territoire.

C'est dans le charmant village de La Thuile, à 1040m d'altitude au-dessus de Bourg-Saint-Maurice, qu'Aline et Mathieu ont créé leur exploitation en 2023. « C'est le village de mes grands-parents, mais aussi le plus beau de la commune ! », s'amuse-t-il. Toujours vêtu de sa tenue traditionnelle — béret, chemise à carreaux et pantalon en velours à bretelles — le berger a racheté la maison familiale. C'est là qu'il vit aujourd'hui avec Aline et leur tribu.

LA VALORISATION DES RACES LOCALES

La Bergerie de la Fya — « brebis » en patois — compte 180 brebis. Entre 70 et 80 % du troupeau est composé de Thônes et Marthod, la race locale, reconnaissable à son museau noir. Le reste est constitué de Lacaune. « Notre objectif est, à terme, de travailler uniquement avec des Thônes et Marthod pour proposer du 100% local », expliquent Aline et Mathieu.

« ON AIME ÊTRE DANS
LA NATURE, ENTOURÉS
DES ANIMAUX »

UN SAVOIR-FAIRE, DU LAIT À L'AFFINAGE

Le couple transforme le lait de ses brebis en une gamme de fromages qu'il affine lui-même dans sa cave. Leurs fromages sont commercialisés aux Chapieux, sur le marché de Bourg-Saint-Maurice le samedi, au marché des producteurs le mercredi, ainsi que dans certains supermarchés.



MATHIEU & ALINE



UNE ANNÉE RYTHMÉE PAR LES SAISONS

Comme dans toute exploitation pastorale, l'activité suit le rythme des saisons. La période d'agnelage débute en novembre et les brebis restent à la bergerie jusqu'au mois d'avril. Au printemps, le troupeau retrouve progressivement les pâturages autour du village avant de prendre la direction des alpages des Chapieux à la fin du mois de mai.

PLUS QU'UN MÉTIER, UN MODE DE VIE

Pour Aline et Mathieu, être berger est un véritable choix de vie. « On y est de 4h du matin à 21h. Mais en dehors de la traite et de la fabrication, on reste libres de notre organisation puisque nous travaillons en famille. On aime être dans la nature, entourés des animaux. Nos chiens comme nos brebis font partie de la famille. » (F.N.)



BERGERIE DE LA FYA

Visites de l'alpage les vendredis du 31/7 au 21/8

+33 (0)6 25 31 51 53

📍 Bergerie de la Fya

Rendez-vous
avec la dolce vita

Chaque mardi du 21 juillet au 18 août, embarquez pour une escapade en terre italienne, à destination d'Aoste. Un circuit touristique d'une journée à la découverte de la vallée de la Dora Baltea.

Laissez-vous guider sur les traces des grandes routes alpines en direction d'Aoste. « Tout au long du trajet, les voyageurs profitent d'éclairages historiques et culturels sur ce territoire traversé depuis l'Antiquité », souligne Jean-Marie Chevronnet, guide-conférencier à l'office de tourisme de Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs. Une fois à Aoste, chacun choisit son programme : flânerie libre dans les ruelles ou visite guidée de la Collégiale de Saint-Ours. Sur le chemin du retour, un arrêt au col du Petit-Saint-Bernard (2188m) pour une dernière parenthèse panoramique entre France et Italie. (F.N.)



© Photos J.-M. Chevronnet



CIRCUIT TOURISTIQUE À AOSTE

Tous les mardis du 21/07 au 18/08

Depuis Les Arcs, Bourg-Saint-Maurice,

Séiez et La Rosière

Informations et réservation en ligne

25€/pers

+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



BOURG SAINT MAURICE

CENTRE NAUTIQUE

BOURG SAINT MAURICE

 Bassins extérieurs & intérieurs
  Toboggans
  Snack
  Mini-Golf

DU 21 JUIN AU 13 SEPTEMBRE



Plus de détails sur les horaires et tarifs

Plout, plout !



© Juliette Rebours

Doté de nombreux équipements, le centre nautique de Bourg-Saint-Maurice est le lieu pour s'amuser ou se relaxer en plein été. Parents et enfants y trouveront leur bonheur, toujours à la fraîche.

Avec un vaste espace aquatique extérieur comprenant un bassin d'activités ludiques, cinq toboggans géants et une grande pataugeoire avec jeux, le centre nautique de Bourg-Saint-Maurice ravira les enfants comme les grands. Ouvert tous les jours, il dispose pour les adultes d'un bassin de relaxation, de banquettes à bulles et d'autres équipements relaxants. À l'intérieur, deux bassins où des cours collectifs sont organisés en semaine (aquabike, aquagym...), sans oublier la location de bikes. Et pour faire une pause entre deux ploufs, un mini-golf s'ajoute à ce royaume 100% loisirs : 9 trous aux différents thèmes en lien avec les sports outdoor... Plaisirs garantis. (C.A.)



CENTRE NAUTIQUE DE BOURG-SAINT-MAURICE
Ouvert 7j/7, rue Saint-Jean
Informations et tarifs :
+33 (0)4 79 07 09 27
lesarcs.com

— BOURG-SAINT-MAURICE —

Folklorique & AUTHENTIQUE



© Manu Reyboz

Les Fêtes de l'Edelweiss mettent à l'honneur traditions et culture des territoires de montagne. Le 12 juillet, plusieurs groupes folkloriques venus de toute l'Europe investissent les rues de la ville.

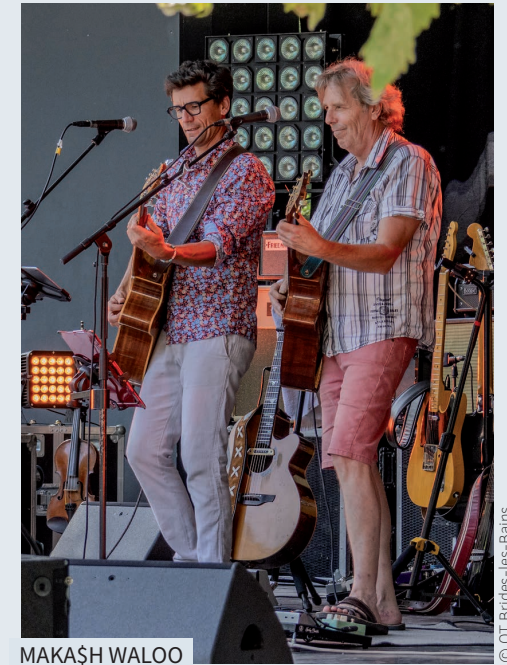
Costumes et chants traditionnels rythment cette journée haute en couleur. Ce festival folklorique est l'occasion de se plonger dans une ambiance festive à travers les danses et musiques authentiques. Évidemment, le groupe local Les Frontières sera présent le dimanche 12 juillet à Bourg-Saint-Maurice pour incarner chants et costumes de la Haute Tarentaise d'antan. Des animations jalonnent les rues de la ville pour plus de partage et de belles rencontres. Un rayonnement du passé à vivre dans une ambiance pleine de gaieté. (C.A.)



LES FÊTES DE L'EDELWEISS
Programme détaillé à l'OT
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

— SÉEZ —

LA PLAYLIST DE L'ÉTÉ !



© OT Brides-les-Bains

Rendez-vous tout l'été autour des visites guidées des bijoux patrimoniaux de la commune, et des concerts des Jeudis de Sééz.

Jusqu'à la fin août, Sééz ouvre ses lieux d'histoire et de culture aux visiteurs. Pour l'Espace Saint-Eloi, comprenant musée de la forge, bijoux de Savoie et Espace baroque, des visites guidées sont organisées à 14h du lundi au vendredi jusqu'au 28 août. Le Moulin Saint-Germain quant à lui sera ouvert du lundi au jeudi, de 10h à 12h jusqu'au 27 août. Côté festivités, les concerts de Sééz, chaque jeudi de 19h à 21h45 sur le parking du Foyer Rural, seront des moments de partage festifs à vivre en famille ou entre amis. Au programme : Eric Morival (le 02/07), 1922 Le Groupe (09/07), le duo acoustique déjanté Maka\$h Waloo (16/07), et bien d'autres concerts jusqu'à fin août. (C.A.)



MUSIQUE ET VISITES GUIDÉES
• Les Jeudis de Sééz :
concert gratuit le jeudi à 19h
• Espace Saint-Eloi :
entrée 3€ (visite guidée gratuite)
+33 (0)4 79 41 00 54 • seez.fr

PROJECTIONS OUTDOOR



© Xplore Alpes Festival

Chaque été, le Xplore Film Tour fait rayonner les films outdoor et de montagne dans la vallée. Zoom sur la programmation des prochaines semaines.

La sélection des meilleurs films de sport outdoor du Xplore Alpes Festival, qui se déroule chaque automne en Tarentaise, fait sa tournée. Avec des projections en plein air, l'expérience du Xplore Film Tour promet d'être immersive. Première date, le jeudi 2 juillet au centre du village des Chapelles. Le festival s'installe ensuite dans le centre de la station de Sainte-Foy-Tarentaise (10/07). À Séez, la projection est sur le parking du foyer rural (12/07). Direction ensuite Villaroger (16/07) puis Tignes (les 20 et 21 juillet), avant que la tournée ne revienne du côté de Méribel (27/7), Peisey (28/7) et Montalbert (30/7). Séances gratuites, rendez-vous à 21h15 quel que soit le lieu ! Programmation détaillée en ligne sur le site du festival. (C.A.)



XPLORE FILM TOUR

En tournée tout l'été
Jusqu'à 3 films par séance
Dès 21h15 • Accès libre
xplore-alpes-festival.com

Un drôle de cirque



© Emmanuelle Pays

SAM 04/07
DIM 05/07

L'esprit cabaret et cirque s'invite à nouveau les 4 et 5 juillet à Arc 1600. Le spectacle « Don't do it », de la compagnie Arenthan, promet de casser les codes, mêlant sport, humour et absurde...

Casser les codes, proposer une satire percutante riche en rebondissements, avec une bonne dose d'humour et d'absurde pour aborder la devise « toujours plus vite, plus loin, plus fort »... Telle est l'ambition du spectacle « Don't do it », à l'occasion de la nouvelle édition du Cabaret Cirque à Arc 1600. Les samedi 4 (à 19h) et dimanche 5 juillet (à 17h30), on se laisse entraîner dans une montée d'intensité visuelle et sonore pour mieux rentrer dans l'univers absurde de l'œuvre. L'expérience jongle entre moments drôles et surprises inattendues, un moment à vivre en famille ou entre amis sur deux représentations à Arc 1600, avec un happening le samedi matin sur le marché de Bourg-Saint-Maurice. (C.A.)



CABARET CIRQUE

Cabaret Cirque, Place du Soleil, Arc 1600
Dès 5 ans • Infos : lesarcs.com

Une passerelle musicale



© Raja Bundhoo

Depuis sa création, l'Académie Festival des Arcs fait rayonner la musique classique. Musiciens stagiaires et instrumentalistes internationaux se réunissent du 19 au 31 juillet pour la 53^e édition, sur le thème « Passerelles : Classique & jazz en résonance ».

UN MARIAGE ENTRE CLASSIQUE ET JAZZ

Cette année, Éric Crambes, directeur artistique de l'Académie Festival des Arcs, a choisi de célébrer les liens entre ces deux genres musicaux. « Tout au long du XX^e siècle, le jazz et le classique se sont influencés. C'est une relation en miroir, le jazz a lui aussi puisé dans les musiques classiques, comme le ragtime, un style musical pour piano devenu par la suite une des sources du jazz », explique-t-il. Le mot Passerelle, choisi pour cette 53^e édition, symbolise bien ce dialogue entre les deux styles... Le compositeur en résidence cette année, Franck Tortiller, est d'ailleurs une figure majeure du jazz. Il fait honneur à ce thème avec sa musique ouverte, à la croisée des chemins entre classique, jazz et musiques actuelles.



© Aymeric Gully Eyraud

RÉUNIR TOUS LES PUBLICS

Depuis toujours, la volonté du festival est d'ouvrir la musique classique à tous. « Notre but est de dénuder ce genre musical de ses codes en conservant l'exigence de la proposition », affirme encore Éric Crambes. Dans cet esprit, un conférencier donnera des clés pour aider à comprendre cette musique. Auront aussi lieu des ateliers, des ciné-concerts et des masters-class avec de jeunes talents encore en formation. « L'Académie Festival, ce sont de grands musiciens et du classique oui, mais pas que ! », insiste le directeur. La proposition se veut large, pour que chacun y trouve son accroche. « Tout le monde peut être mélomane, c'est notre ambition... »

Toujours dans cet optique, le festival organise pour la première fois un Bal Populaire de l'Académie. Sur fond de valse, rock ou swing cet événement sera à coup sûr une vraie passerelle entre le public et le classique. (C.A.)



ACADÉMIE FESTIVAL DES ARCS #53

Concerts gratuits aux Arcs, Bourg-Saint-Maurice, Tignes, Séez, Peisey...
festivaldesarcs.com



DU 27 JUIN AU 28 AOÛT 2026

CET ÉTÉ, VIVEZ L'AVENTURE OUTDOOR HERO LES ARCS !

Plus de 30 activités à découvrir en famille.
Faites le plein de sensations et créez vos plus
beaux souvenirs.



lesarcs.com/hero

HERO
LES ARCS



RÉVEILLEZ
LE *Hero*
QUI EST EN VOUS !

DU SAM 04/07
AU SAM 29/08

Le pass multi-activités Hero permet d'accéder, en une seule réservation, à toutes les activités des Arcs, en famille, entre amis ou en solo... Zoom sur ce dispositif emblématique de la station avec son responsable, Fabien Mahiot.

Le Hero Pass est emblématique aux Arcs...

Absolument. Le principe de ce pass multi-activités existe depuis la création de la station, même si son identité a évolué il y a dix ans. Depuis, il ne cesse de gagner en popularité. Son succès contribue aujourd'hui à distinguer Les Arcs comme une destination estivale unique dans les Alpes.

En quoi consiste-t-il ?

Trois formules sont proposées : Hero Pass, Hero Camp et Hero Cool. Elles permettent de profiter de plus de trente activités réparties entre les différents sites de la station — Arc 1600, Arc 1800 et Arc 2000 — en illimité ou à la carte. Les pass sont réservables à la semaine et s'adressent aussi bien aux familles qu'aux groupes d'amis ou aux voyageurs en solo.

Quelles activités ?

Il y en a pour tous les goûts : mountain kart, escalade, biathlon laser, randos, tir à l'arc, arts du cirque, accrobranche... Deux nouveautés arrivent cet été : un accès au Golf des Arcs, ainsi que des animations autour des sports de glisse urbaine (skate, BMX, trottinette...). Le pass donne aussi accès, en illimité, aux remontées mécaniques et aux centres aqualudiques de la station, le tout via une seule réservation. (F.N.)

HERO CAMP : LE PARADIS DES ENFANTS ET ADOS

Avec le Hero Camp, enfants et ados sont accueillis au Club enfant, une véritable institution aux Arcs ! Répartis en groupes de différentes tranches d'âge, de 4 à 17 ans, ils bénéficient d'un encadrement sur mesure, avec des animateurs Bafa. La garantie d'une semaine réussie !

Réservable à la semaine ou à la journée
Du lundi au vendredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h
Dès 209€/semaine



HERO MULTI PASS LES ARCS PASS MULTI-ACTIVITÉS

Pour adultes et enfants • Plus de 30 activités
Réservation en ligne jusqu'à 7 jours
avant votre arrivée
+33 (0)4 79 07 82 05 • lesarcs.com

OMODA | JAECCO

OMODA & JAECCO déjà en France,
bientôt chez vous.



OMODA 9



JAECCO 7

OMODA 9 SHS-P⁽¹⁾

A38gCO₂/km



JAECCO 7 SHS-P⁽²⁾

A54gCO₂/km



7 ANS
DE GARANTIE
OU 150 000 KM*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECCO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 54 g/km.

*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site www.omoda-jaecoo.fr.

Delta Savois

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
RN6 / Croisement Rue du Bois de Laysse
Lieu dit, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 71 13 54 | www.deltasavoie.fr

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— ARC 1950 —

SUR LES CHAPEAUX 2 ROUES !

Arc 1950 Le Village a revêtu ses habits d'été ! Si juillet est placé sous le signe du vélo, la station fait également le plein de nouveautés, et la part belle aux familles. Tour d'horizon des festivités...

100% VÉLO !

Arc 1950 continue de s'ancrer comme terre d'entraînement pour les équipes cyclistes pros. En juin, Décathlon CMA CGM et son leader, le jeune Français Paul Seixas, sont revenus pour un dernier stage d'altitude avant le Tour de France. En juillet, ce sera au tour de leurs coéquipiers de la NewGen. L'occasion de séances de dédicaces, d'atelier mécanique avec le public... Et surtout d'animations 100% vélo, avec les impressionnants spectacles du X Sports Show (le 21/07), une course VéloRace avec les clients du village. À noter, plusieurs commerçants du village louent du matériel, tandis qu'Evolution 2 propose des sorties et activités tout l'été.

100% FESTIF LE MARDI

Du 7 juillet au 25 août, rendez-vous désormais tous les mardis pour une journée d'animations gratuites. Différents thèmes sont à l'honneur : nature & terroir, shows sportifs, arts vivants... Avec une grande fête du village le 14 juillet, mêlant une rencontre avec un berger et ses chiens de troupeaux, un DJ set et un feu d'artifice.

© Photos andyparant.com / Arc 1950



© David André



ET 100% FAMILLE !

Enfin, une attention particulière est portée aux familles, avec un développement de l'offre pour tous les âges. Le Pass outdoor est désormais disponible dès 3 ans, et le secteur du jardin d'enfants a été réaménagé (avec accès PMR) autour de la rivière. Sans oublier le nouveau club ado, ou les Olympiades des familles tous les vendredis. Pour ne rien manquer, rendez-vous tous les dimanches au pot d'accueil du Village, suivi d'un moment privilégié et ludique à la rencontre des commerçants. (E.R.)

ARC 1950 LE VILLAGE

Programme des Mardis d'Arc 1950
et des animations :
arc1950.com



PARADISKI

LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

PEISEY-VALLANDRY

LA PLAGNE / AIME

ALENTOURS

GUIDE GOURMAND



MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

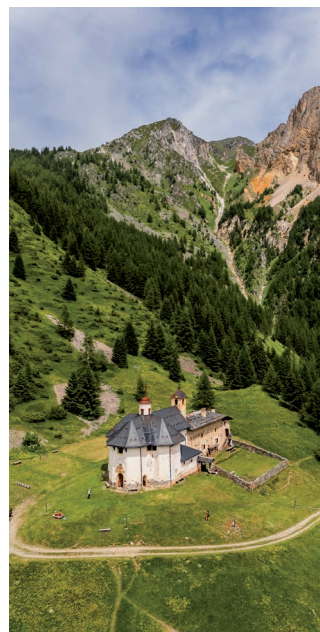
www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale



Des visites qui ont bonne mine

À Peisey, deux sites marquent l'histoire de la vallée : le sanctuaire baroque de Notre-Dame-des-Vernettes et le Palais de la Mine. Des visites permettent de plonger dans ce riche passé.



© Photos Celia Lecuru

Le sanctuaire de Notre-Dame des Vernettes est un lieu emblématique du XVIII^e siècle, de la vallée de Peisey. Il est situé à 1800 m d'altitude, au cœur de la montagne, à une heure de marche du dernier village. Ce sanctuaire est un endroit calme et intrigant par son histoire et la beauté de son décor baroque. On peut y admirer sa chapelle et ses peintures. Cet espace, comme tout droit sorti d'un autre monde, est ouvert tous les jours (horaires à confirmer à l'office de tourisme).

Dans le vallon de Rosuel, les vestiges du Palais de la Mine offrent une découverte du passé minier de la commune. Ce lieu raconte l'époque où l'on exploitait les sources de plomb et d'argent de la vallée et l'installation de la prestigieuse École nationale supérieure des Mines. Grâce aux visites guidées proposées, les visiteurs comprennent mieux le travail des mineurs et la vie autour de ce puit de métaux. (Romane, stagiaire lycéenne de Moûtiers)



PATRIMOINE

Infos sur les visites auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com

TOUS EN SELLES !

À travers plusieurs événements, Peisey-Vallandry met à l'honneur le vélo au sens large et encourage la pratique sous le signe du partage. Tour d'horizon d'un mois de juillet 100% vélo.

UN OPENING VTT AMBIANCÉ ROULE MARCEL(L)E !

Rendez-vous le dimanche 5 juillet, sur deux sites au départ ET au sommet de la télécabine Vallandry, pour rider le bike park encore et encore... Dès 10h, ce coup d'envoi est l'occasion rêvée de fêter ensemble les premières descentes VTT. Au son d'une playlist ambiante, on déguste des fromages de montagne entre deux runs. Une ambiance 100% partage, avec un live du groupe local de percussions Batucadence. La télécabine sera ouverte de 9h15 à 16h50, pour une journée de plaisir garantie.

Le dimanche 5 juillet
Dès 10h • Accès libre & gratuit

PLACE AUX CYCLOS UNE MONTÉE... EN SELLE

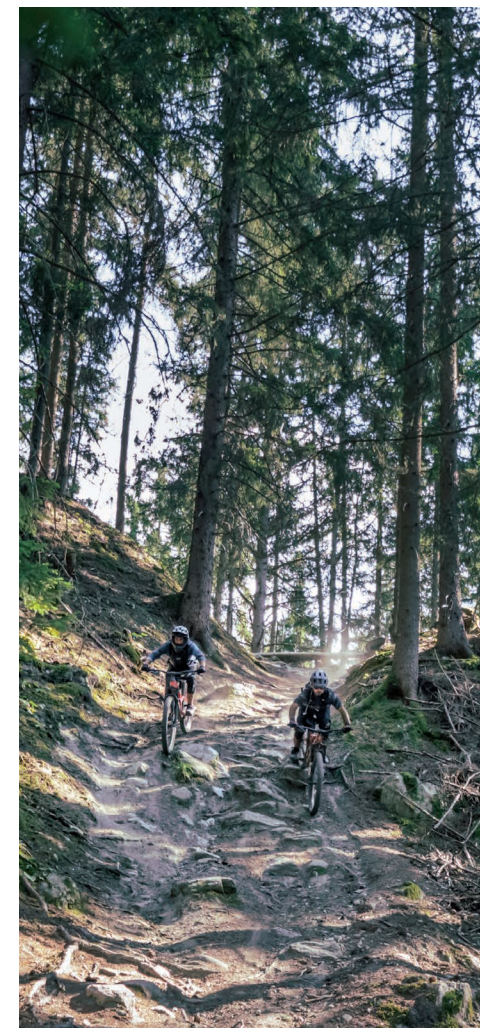
Le Joli Cycling Club et l'office de tourisme de Peisey-Vallandry organisent une montée cyclo le mercredi 15 juillet. C'est au tour des vélos de route d'investir les lieux ! Au départ du village de Landry, cette course arrivera au cœur du vallon de Rosuel et se terminera par un barbecue offert aux participants. Un rassemblement pour partager l'amour de la discipline, qu'on soit aguerri ou amateur.

Mercredi 15 juillet, de Landry à Rosuel
Infos à l'office de tourisme

FULL BIKE LA SEMAINE DU VÉLO

Du lundi 20 juillet au vendredi 24, la Semaine du Vélo est une immersion dans la culture du deux-roues. Au programme : de l'ambiance ride urbain avec un show trial par Acro Bike (20/07), et la déjantée Vallandry drift au cœur des ruelles de Vallandry (21/07). Côté sport, on note les temps forts des mercredi 22 et jeudi 23 juillet avec le Dual Slalom : ouverte à tous, la compétition organisée par Kabare Riders permettra aux meilleurs de se mesurer à des pilotes référencés, sur un slalom parallèle. Parmi les autres animations et activités, l'événement propose aussi de passer son permis vélo avec des sessions d'entraînement (dès le 22) avant l'examen (24/07). (C.A.)

Du lundi 20 au vendredi 24 juillet
Programme détaillé à l'OT



© P. photos Raj Bundhoo



LES RENDEZ-VOUS VÉLO

infos et programme détaillé :
+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com

NOUVEAU

▼ **BALLERINE**
Souplesse & précision

**SEMELLE
BLANCHE**

Ø **TRACE**



EFFACEZ VOS TRACES
**PAS VOTRE
PERFORMANCE...**



Coralie Photo JM 马今

▼ **CHAUSSON**
Confort & performance



EN VENTE CHEZ
RÊVE DE BLOCS
revedeblocs.com

— PEISEY-VALLANDRY —

Le disc de l'été



**LE TEST
INFOSNEWS**

Du frisbee à la montagne ? Avec des paniers de baskets ? En mode mini-golf géant ? Ça y est, vous avez tous les ingrédients du disc-golf, un sport en plein essor qui trouve une jolie expression sur le parcours de Peisey-Vallandry.

C'est au départ du télésiège du Grizzly, au-dessus de Vallandry, que se trouve le démarrage de ce parcours insolite rénové l'an passé. En mains, deux discs par participant : le premier plus profilé pour lancer loin, le deuxième plus large sur les bords (comme un frisbee de plage...) pour la précision finale. Nous voici prêts à nous affronter en famille pour cette activité jusqu'alors inédite !

CONCOURS DE BEAUX GESTES

Au programme de ce sport déclinaison du golf, six trous, ou plutôt paniers, qu'il faut atteindre avec le moins de lancers possibles. D'une distance de 66m à... 96m pour la cible la plus éloignée, autant dire que l'activité mêle les beaux gestes pour les lancers (parfois ratés !), et une marche douce avec de légères montées et descentes, sur ce tracé varié.

Pour les plus compétiteurs, sachez que le parcours de Peisey a été classé dans le Top 10 des 163 tracés évalués en France par UDisc, la plateforme internationale de référence pour la discipline, et qu'une application gratuite met de se challenger avec les autres joueurs passés sur le site.

Test réalisé par Enimie R.

L'AVIS DE

« C'est super marrant. On a pu découvrir qu'il y avait plusieurs techniques, avec des disques différents pour lancer de près ou loin. »

Loïc, 11 ans, de Moûtiers



L'AVIS DE

« C'est vraiment une activité ludique, tonique, sportive mais pas trop. En plus, on peut participer en famille. Le parcours n'est pas monotone, avec une superbe vue sur les montagnes. Je me suis fait des petites frayeurs : j'ai cru finir plusieurs fois dans l'eau ou les arbres ! »

Odile, 70 ans, vacancière originaire d'Alsace



UN NOUVEAU PUMPTRACK À L'ESPACE MULTISPORTS

L'espace multisports de Peisey-Vallandry, au niveau de la gare de départ du télésiège du Grizzly, s'enrichit tous les étés de nouvelles activités en accès libres pour les vacanciers comme les habitants. Après le disc golf, le tennis, le beach volley, et un city stade pour les sports co (foot, basket, handball)... un nouveau pumptrack est accessible dès ce mois de juillet. Avec son parcours en terre, il est dans un premier temps dédié exclusivement aux vélos, et permet de développer sa maniabilité, du débutant au confirmé.



PARCOURS 6 TROUS DE DISC GOLF

Prêt des discs à l'office de tourisme
Parcours accessible gratuitement
jusqu'au 5 octobre

+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com



Josephine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.**

Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous



ON S'AMBIANCE en musiques



© OTGP

Les Jeudis d'Aime font leur retour. Ces concerts hebdomadaires gratuits, depuis longtemps un des rendez-vous festifs appréciés de la vie locale, reprennent le 2 juillet au théâtre de Verduze.

Connus pour ses programmations éclectiques, Les Jeudis d'Aime restent fidèles à leur réputation : Harmonie d'Aime ouvre le bal (2 juillet) avec un répertoire moderne associé à des instruments non traditionnels. Changement de genre le 6 juillet, avec les Yukulele Boboys et leurs inspirations pop teintées de rock. Le 9 juillet, ambiance rockabilly avec les Burning Bananas. Place aux reprises pop rock le 23 avec le groupe Charleen & The Capogang. The Green Duck nous fera voyager le 6 août avec sa musique irlandaise. Ambiance plus intimiste avec WOodZ, trio aux mélodies envoûtantes et rock (13/08). On termine cette série de rendez-vous avec une rumba endiablée rythmée par la guitare flamenco du groupe Fuego de Rumba (20/08). De quoi se laisser aller à enflammer le dancefloor. (C.A.)



LES JEUDIS D'AIME • CONCERTS

Du 2 juillet au 20 août
Théâtre de Verduze d'Aime
Concerts à 21h • Gratuit
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com

Sport à la vue



EMMANUELLE, SOLÈNE & ALEXANDRA

Bien voir, c'est aussi mieux performer. Chez Aime Optique, le sport à la vue est une spécialité développée depuis vingt ans pour permettre aux sportifs de pratiquer leur discipline avec un confort visuel optimal.



À la tête d'Aime Optique, Solène a fait du sport son domaine d'expertise. Ski, trail, natation, sports de balle, parapente... Chaque discipline bénéficie d'une solution sur mesure. Apportez votre monture ou sélectionnez une paire en boutique parmi les marques Julbo, Maui Jim, Oakley ou encore Demetz. Clip optique, verre intégré, polarisation, teinte... Adultes et enfants profitent ainsi d'équipements adaptés, renforcés et personnalisés pour gagner en confort, sécurité et performance. **Offre spéciale pour les lecteurs Infosnews : -20 % sur toute la gamme Sport à la vue. (F.N.)**



AIME OPTIQUE
262 Grand Rue, à Aime
Ouvert du lundi au samedi
+33 (0)4 79 00 60 42
WhatsApp : +33 (0)7 55 61 78 73
aime-optique.fr

UN CLUB AU FIL *de l'eau vive*

FLORENT LABRUNE



© Photos La Plaine Eaux Vives

Focus sur le club de La Plagne Eaux Vives, qui retrouve une belle dynamique depuis l'arrivée l'an dernier d'un nouveau entraîneur, Florent Labrune.

Florent, quelles sont tes missions au sein du club ?

Je suis le nouvel entraîneur depuis mars 2025. Le club, aujourd'hui présidé par Julien Jeure, était un peu en latence. Ma mission principale est de le redynamiser, de recruter des licenciés, de développer l'école de pagaie... L'idée est de remonter à un niveau d'équilibre de 70-80 licenciés.

Que propose La Plagne Eaux Vives ?

Durant toute l'année, on a une école de pagaie pour les enfants, un groupe d'adolescents, un autre dédié à la compétition, et des licenciés adultes. Les entraînements sont variés : navigation sur l'Isère, sessions sur les stades de slalom de Bourg-Saint-Maurice ou Moûtiers, ou sur le plan d'eau du Gothard. On organise aussi des stages, sur différentes rivières comme en bassins artificiels, en France ou ailleurs.

Et en été ?

En juillet et en août, le club loue des kayaks, canoës et paddles tous les après-midis, au plan d'eau du Gothard (7€/30mn). On organise aussi des descentes touristiques de l'Isère en kayak gonflable, en petits groupes (max. 8 pers., dès 10 ans). Ainsi que des stages découverte, comme du 17 au 21 août pour les 8-11 ans.

Pourquoi pratiquer le kayak en club ?

Pour découvrir plein de sensations sur l'eau, des disciplines différentes (course en ligne, descente, slalom...), en sécurité. C'est vraiment un sport complet qui se pratique en milieu naturel... En plus, le club prête l'équipement et le matériel aux débutants. Et on a la chance de naviguer sur l'Isère, l'une des plus belles rivières de France !

Un mot sur les championnats de France ?

Les rapides d'Aïme, c'est un spot privilégié pour la descente, qui a d'ailleurs déjà accueilli les championnats du monde, des étapes de coupe du monde, et plusieurs championnats de France... C'est une bonne occasion pour le club de nous associer, avec nos moyens, à cette organisation portée par le comité régional de canoë-kayak. (E.R.)



LA PLAGNE EAUX VIVES

Club affilié à la Fédération française
de canoë-kayak

Infos et inscriptions : +33 (0)7 70 18 70 12

Détail des activités estivales sur :
laplagne-eauxvives.com

CANOË-KAYAK

*Dans le bouillon
de l'Isère !*



Le championnat de France de canoë-kayak de descente se tient du 13 au 18 juillet à La Plagne, sur le somptueux et exigeant parcours de l'Isère.

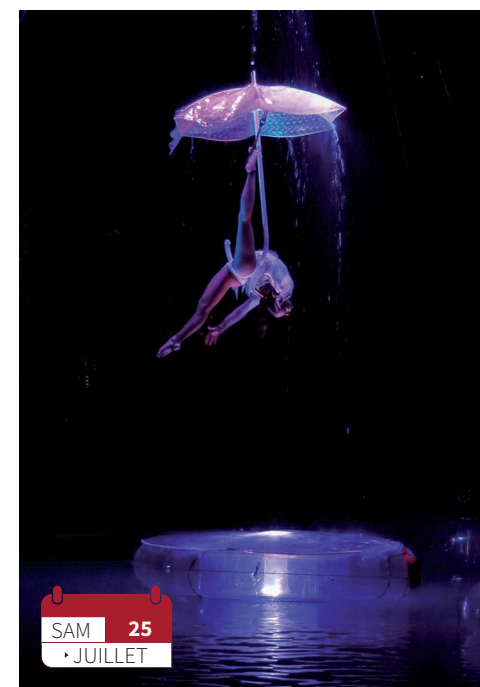
Durant quatre jours, les meilleurs kayakistes et céistes des catégories U18/U21/M22, Master et équipages, ont à nouveau rendez-vous sur l'Isère pour les championnats de France de descente, organisés par le Comité régional Auvergne Rhône-Alpes de canoë-kayak, avec le soutien du club La Plagne Eaux Vives. Après les entraînements (dès le 13) et la cérémonie d'ouverture (le 14/07 à Macot), place à la compétition. La Course Classique se déroulera le 15, de Bellentre à Aime, avant les courses Mass-start & Équipes de club le 16, sur le même tracé. Les 17 et 18, ce sera au tour des sprinteurs : qualifications le vendredi, finales le samedi, sur le bouillonnant parcours du ponton de la Salle à manger à Aime. Avis aux spectateurs, on pourra suivre les compétiteurs depuis la Voie Verte. (E.R.)



CHAMPIONNATS DE FRANCE DE DESCENTE

Programme détaillé :
ffck.org et la-plagne.com

LE SPECTACLE S'INVITE SUR L'EAU



Cirque, arts et musique... les Estivales Sauvages sont un monde plein de poésie et d'émotions. Rendez-vous le 25 juillet à la base de loisirs des Versants d'Aïme.

Pour l'occasion, le plan d'eau du Gothard se transforme en scène à ciel ouvert. Au programme, des spectacles pour tous les âges, sur les rives et même sur l'eau ! À 14h, la compagnie Circo Bello lance les festivités avec son spectacle d'ouverture. Des ateliers d'initiation aux arts du cirque pour les enfants sont proposés l'après-midi, et à 16h, le spectacle de rue « Bitume ». La soirée se poursuit à 20h avec le concert pop-rock d'Undercover, avant le point d'orgue à 22h : un spectacle au centre du plan d'eau, sur le thème des pirates. Un son et lumière aquatique dans une ambiance suspendue, entre reflets et tableaux en mouvement, pour un joli instant d'émerveillement. (C.A.)

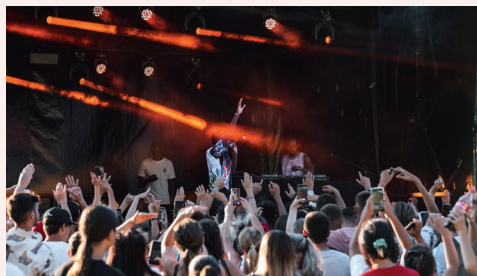


 LES ESTIVALES SAUVAGES

Base de loisirs des Versants d'Aime
De 14h à 23h • Gratuit
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com

MUSI'PLAGNE FAIT SON COME-BACK

De tous genres musicaux, les huit concerts de Musi'Plagne sont à vivre tous les mercredis de l'été du 8 juillet au 26 août. Rendez-vous à Bellentre, Plagne Centre, Macot, Aime, Montchavin...



© Photos La Plagne, Brendan

De la musique populaire, du classique en passant par le jazz, Musi'Plagne ne laissera personne indifférent. Chez Remomes ouvre le bal avec son ambiance rock qui plaira aux parents et aux enfants (08/07). Le mercredi suivant, on revisite les classiques avec les Dirty Boys et leur énergie communicative (15/07). Les Holy Bones séduiront à nouveau le public avec leur folk-rock rugueux et poussiéreux tout droit venu d'Arizona (22/07). Le 29, c'est au tour de Tiny Shuttle d'envouter les foules avec musique folk. Violon scelle et harpe s'uniront le 5 août, avant du rock francophone le 12 août avec Beau Sexe. L'entraînant groupe électropop And'joy fera chanter le public (19/08). Pour la dernière (26/8), les deux musiciennes de Solsoum unissent leur voix dans un duo musical harmonieux. (C.A.)



MUSI'PLAGNE • CONCERTS LIVE

Les mercredis du 8 juillet au 26 août
Concerts gratuits à 18h30
la-plagne.com

ÉCHECS et dates !

Les échecs prendront belle place du 4 au 10 juillet pour le Festival International de la Plagne. Une 6^e édition pleine de nouveautés sous le signe du partage dans un cadre exceptionnel à Belle Plagne.

Organisé par le Cercle d'échecs du bassin annemassien et soutenu par la Fédération internationale des échecs, le Festival International d'Échecs accueille tous les niveaux. Sont au programme opens masters, tournoi blitz ou encore simultanée contre un grand maître de la discipline. Au total 30 000€ de prix sont à gagner. Cette année, des nouveautés adaptées à tous : conférence-spectacle sur l'IA, échiquiers connectés et soirées jeux de sociétés, petits et grands trouveront leur accroche. Sept jours pour varier entre plaisir des montagnes et parties endiablées. (C.A.)



© OTGP



FESTIVAL INTERNATIONAL D'ÉCHECS

À Belle Plagne
Tarifs et inscriptions : echecs-laplagne-soleil.com

SUPER8, DEUX ROUES ET UN MAX' DE PLAISIR

Les 11 et 12 juillet, La Plagne accueille la 6^e édition de Super8. Présentation de cet événement phare autour du vélo avec Jérôme Gilloux, multiple champion du monde de VTTAE et ambassadeur de La Plagne.

Pourquoi La Plagne est-elle une terre de vélo ?

La Plagne est un formidable terrain de jeu pour le VTT. Les sentiers traversent des paysages incroyables. Il est rare de profiter d'autant de panoramas, souvent avec le Mont-Blanc en toile de fond. Quand on vient rouler ici, on a forcément envie de revenir.

Quelles sont les nouveautés de ce 6^e Super8 ?

L'événement s'ouvre de plus en plus au grand public. D'autant plus que la course Double8 est répartie cette année sur deux jours. Autre nouveauté importante : tous les départs auront lieu à Plagne Centre, et non plus à Plagne Bellecôte, ce qui nous permet de proposer de nouveaux tracés.

Un souvenir marquant du Super8 ?

Lors de la première édition en 2021, j'ai participé au Grand8, une épreuve VTTAE réservée au haut niveau. Les conditions étaient extrêmes. Je me souviens d'être sous la grêle et dans le vent à Roche de Mio avec une température de -3 °C. Je me suis dit que c'était probablement la course la plus difficile que j'avais disputée ! Mais finalement, j'en garde un beau souvenir et un véritable coup de cœur pour les sentiers de La Plagne. (F.N.)



SUPER8 • COURSES VTT ET VTTAE À LA PLAGNE

Au départ de Plagne Centre
Inscription en ligne jusqu'au 10 juillet
+33 (0)4 79 09 02 01 • super-huit.com



JÉRÔME GILLOUX

MAY ©

Photo JNT ©

CHOISIS TA COURSE !

Double ou Simple ?

- Double8 (samedi et dimanche, XC ou AE) : 71km, 3441m D+, 4 boucles. Dès 18 ans. 70€
- Simple8 (dimanche, XC ou AE) : 37km, 1702m D+, 2 boucles. Dès 16 ans. 35€

Pour les jeunes riders

- Super Kids Enduro (samedi) : course chronométrée sur les pistes bleues du bike-park, pour les 9-14 ans, 15€ (hors forfait).
- Super Kids Races : parcours VTT et animations draisiennes tout le week-end à Plagne Centre. Gratuit.

La gourmande

Rando Gourmande (samedi, 18h) : 13km, 389m D+, avec trois haltes chez des producteurs locaux. Dès 9 ans. 10€ (offerts aux participants Double8, Simple8, Super Kids Enduro)

À ciel ouvert



En montagne, la montée fait partie intégrante de tout voyage. Et si elle devenait le meilleur moment de la journée ? À La Plagne, les remontées mécaniques permettent de partir à la quête des cieux tout en prenant plein les yeux... Récit d'une incroyable ascension.

ASCENSION VERS L'AVENTURE TÉLÉCABINE ROCHE DE MIO

Aujourd'hui, la tribu a envie de prendre un bol de grand air. Direction les sommets de La Plagne ! Pour la première étape, nous empruntons la télécabine de Roche de Mio, la nouvelle colonne vertébrale des remontées mécaniques exploitées par la Société d'aménagement de La Plagne (SAP). Moderne et rapide, elle permet depuis Plagne Bellecôte de profiter du panorama dans des cabines 10 places spacieuses. Le tracé fait un détour par le col de Forcle (2273m), doté d'une gare intermédiaire, avant de repartir vers Roche de Mio (2739m).



AÉROLIVE, UN MOMENT SUSPENDU TÉLÉCABINE DES GLACIERS

Pour poursuivre notre ascension au-dessus des paysages de La Plagne, nous choisissons Aérolive, une expérience unique au monde, à partager en famille ou entre amis. Deux cabines rouges entièrement ouvertes, sans vitres ni cloisons, se sont glissées sur la ligne de la télécabine des Glaciers, menant à Live 3000. Elles permettent aux passagers de vivre une montée cheveux au vent, équipés par un harnais de sécurité. Un moment plein de sensations douces, sans effort physique et destiné à tous les publics. Et un profond sentiment de liberté et de voler, tous les sens en éveil...

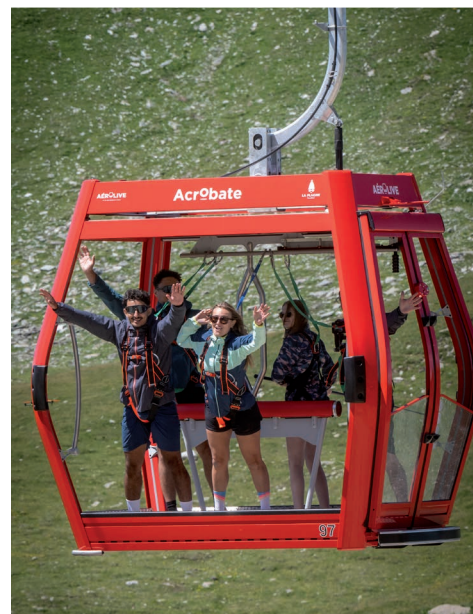
Taille de 1,40m à 2m • Poids max : 120 kg
Bon plan : seulement 5€ (au lieu de 29€)
avec votre forfait 1 jour Piéton Live3000



L'AVIS DE

« En découvrant Aérolive, j'ai été saisie d'un mélange d'excitation et d'appréhension. Forcément, voyager dans une cabine ouverte, à plusieurs dizaines de mètres au-dessus du sol, c'est assez insolite ! Le briefing sur place, avant l'embarquement, m'a bien rassurée. Avec nos harnais, on est 100% bien accrochés et en toute sécurité. Une fois à bord, il n'y a qu'à se laisser aller et écouter ses sensations. Sortir un bras, un pied, voire même se pencher au-dessus du vide ? Ou rester à l'aise au centre de la cabine ? À chacun selon son feeling... En tout cas la prochaine fois, je reviens avec mon fils ! »

Enimie, rédactrice en chef d'Infosnews



PLUS PRÈS DES GLACIERS

LIVE 3000, POINT CULMINANT DU DOMAINE

À l'arrivée de la télécabine des Glaciers, Live 3000 permet de prolonger le plaisir de cette vue sur les Alpes. À 3000m d'altitude, on se sent tout petits face aux glaciers et aux prestigieux sommets qui nous contemplent. Ici, on profite d'une terrasse où chiller, d'un sentier découverte, de spots photo pour immortaliser le moment. Sans oublier la pause gourmande au Sixième Ciel, un café à l'ambiance cosy où l'on peut reprendre des forces avant de poursuivre le voyage... (E.R.)

◆ ROCHE DE MIO • AÉROLIVE • LIVE 3000

Remontées mécaniques
du domaine de La Plagne
Infos et tarifs : skipass-laplagne.com

CUISINE & TÉLÉVISION

LA TAMBOUILLE de Pierre

Révéler par la saison 15 de Top Chef, le chef cuisinier Pierre Reure séduit par sa cuisine de campagne, franche et généreuse. Rencontré lors du Chasse-neige des chefs, mi-avril, où trente chefs ont alterné ski, défis culinaires et rencontres locales, dans une ambiance de classe de neige version gastro.

Pierre, quel est ton parcours ?

J'ai grandi à Roanne, dans le restaurant de mon père. J'ai toujours baigné là-dedans, donc devenir cuisinier s'est fait assez naturellement. Après ma formation, j'ai multiplié les expériences, notamment chez Régis Marcon à Saint-Bonnet-le-Froid, ou chez Michel Roth à Genève. J'ai ensuite pris la tête du restaurant de mon père, le Petit Prince, à Saint-Alban-les-Eaux. Quatre ans plus tard, créé Tambouille, mon propre foodtruck.

Pourquoi participer au Chasse-neige des chefs à La Plagne ?

Ça faisait un moment que les organisateurs me sollicitaient pour leur édition estivale dans le Perche. Quand j'ai appris qu'il y aurait une version hiver à La Plagne, j'ai tout de suite bloqué les dates. L'ambiance et le concept m'ont plu.

Ton rapport à la montagne ?

Je viens skier en Savoie depuis tout petit. J'ai appris à skier à trois ans à La Rosière. La montagne, c'est un univers que j'adore, été comme hiver. Ce n'est pas si éloigné de chez moi dans l'esprit : on retrouve des produits similaires, une certaine rusticité, une cuisine de terroir.

Depuis l'émission Top Chef, qu'est-ce qui a changé ?

Beaucoup de travail ! Des événements un peu partout, en France et à l'étranger. C'est un vrai accélérateur : visibilité, rencontres, opportunités... On découvre aussi d'autres univers culinaires, ça ouvre énormément.



PIERRE REURE

© Pierre Olivier / M6

Ton projet actuel ?

Je travaille sur l'ouverture de mon restaurant à Roanne. Un lieu très ancré dans la campagne : cuisine au feu de bois, cueillette, gibier... L'idée, c'est d'être le plus autonome possible. Élever mes cochons, faire pousser mes légumes.

Ton identité culinaire ?

Une cuisine centrée sur le produit et le producteur. Très saisonnière, avec de la cueillette. J'aime beaucoup travailler le gibier et le poisson d'eau douce. C'est une cuisine généreuse, assez grasse, assumée.

Plutôt raclette ou fondue ?

Je suis un fan de fondue ! Je fais la recette suisse, avec moitié gruyère et moitié vacherin, accompagnée d'une réduction de champignons (morilles ou cèpes) colorés au beurre, de vin et d'ail. J'ajoute aussi de la liqueur de poire de mon grand-père, avec une pointe de bicarbonate pour lier le tout. Mais le secret, ça reste de trouver du bon fromage. (F.N.)



Pour le suivre
@pierreure

L'ACTIVITÉ BRANCHÉE DE L'ÉTÉ



Le mountain cart, c'est ce drôle d'engin à 3 roues qui permet de faire le plein de sensations, ou de descendre en mode contemplation. Présentation des deux spots de La Plagne. Promis, vous allez vous guidonner !

ROUE LIBRE EN PLEINE NATURE À MONTALBERT

Un siège baquet confortable, un guidon pour la maniabilité, et trois roues sans moteur pour dévaler un joli parcours au cœur de la forêt... Pour ceux voulant découvrir en douceur le mountain cart, direction La Branchée, au départ du sommet de la télécabine de Montalbert. Ce parcours bleu, long de 4400m pour 620 m de dénivelé négatif, mêle le plaisir des sensations de la descente, sans oublier de contempler le panorama.

Piste bleue La Branchée

Du dimanche au vendredi, de 10h à 17h30
23€ pour 1 descente / 92€ les 5



© Photos JNJ Photo

L'AVIS DE

« C'était une première pour moi, et j'ai vraiment adoré ! Après quelques virages, place aux sensations : un mélange d'adrénaline et d'excitation pour arriver à doubler les collègues. »

Mélina, 31 ans, reporter Infosnews

CART OU DOUBLE ? À PLAGNE CENTRE

C'est un circuit un peu plus nerveux qui est proposé aux amateurs de mountain cart au départ de Plagne Centre. Au sommet du télésiège Colorado, deux options se présentent : la piste bleue Buffalo, longue de 1785m et 300m de dénivelé. On la conseille pour une prise en main de son bolide, avant de s'élancer sur la 2^e option à fond les ballons. La piste rouge Colorado est un poil plus courte (1585m), mais avec autant de dénivelé et du fun garanti !

Pistes Buffalo (bleue) et Colorado (rouge)
Du mardi au dimanche, de 10h à 17h30
RDV chalet d'accueil départ TS Colorado
19€ pour 1 descente / 76€ les 5

Et si vous préférez les 2 roues aux 3 roues, direction le bike park de La Plagne ! Ouvert 7j/7 du 4 juillet au 29 août, ses 12 pistes de VTT de descente proposent des parcours de niveaux vert à noir pour les plus aguerris. (E.R.)



◇ MOUNTAIN CART

Au départ de Plagne Centre ou de Montalbert
Du dimanche au vendredi, de 10h à 17h30
Dès 1,30m • Sans réservation
Infos & teaser vidéo : skipass-laplagne.com

LE FESTIVAL 100% KIDS !



© JNJ Photo

Une grande rue qui foisonne de jeux et animations, et qui résonne du rire des enfants... Bienvenue au Festoche des Mioches, dont la première session estivale se déroule du 7 au 9 juillet.

Mettre à l'honneur les familles et animer le centre du village, tel est l'esprit du Festoche des Mioches, l'un des événements incontournables de l'été à Montalbert. « Cette année encore, nous valorisons le spectacle vivant, les ateliers et animations pédagogiques et ludiques pour les enfants, avec l'idée de dynamiser notre jolie rue piétonne », indique Christopher Diericx, directeur de l'office de tourisme. Du 7 au 9 juillet, les animations s'enchaînent dès le matin : sculpture sur ballon, maquillage, jeux en tous genres, course de draisennes, ateliers avec animateurs raviront les p'tis loulous dès 3 ans. Sans oublier les spectacles familiaux à 18h. (E.R.)

◆ LE FESTOCHÉ DES MIOCHES

Ateliers et animations gratuits
Du 7 au 9 juillet et du 11 au 13 août
Dès 3 ans • Toute la journée
+33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com

Et splash !



© Ambroise Abondance

Qui a dit qu'on ne pouvait pas glisser sur les pistes aussi en été ? Direction le Montal'Splash, le toboggan aquatique géant de Montalbert, pour une pause fraîcheur.

Labellisée Famille Plus, la station regorge d'idées pour satisfaire son public familial, en concevant des activités adaptées aux différents âges. Et certaines sont même assez insolites ! Imaginez un toboggan aquatique géant, pour le plaisir des petits et des grands... Une grande descente de 125 mètres, provoquant autant de rires voire de fous-rires. Avis aux familles, le Montal'Splash est une activité ludique rafraîchissante située en pleine station, sur la piste longeant le départ de la télécabine de Montalbert. (E.R.)



ACTIVITÉ MONTAL'SPLASH

Jusqu'au 29 août, du lundi au vendredi,
de 15h à 17h30
Dès 8 ans, 3€ la descente, 8€ l'après-midi

HYMNE À LA DOUCEUR DE VIVRE

Inspirez, expirez, savourez, vous êtes en montagne ! Depuis 10 ans, la Dolce Vita célèbre la nature, le bien-être et la douceur de vivre. Rendez-vous à Montalbert du 21 au 23 juillet.

Comment est née la Dolce Vita ?

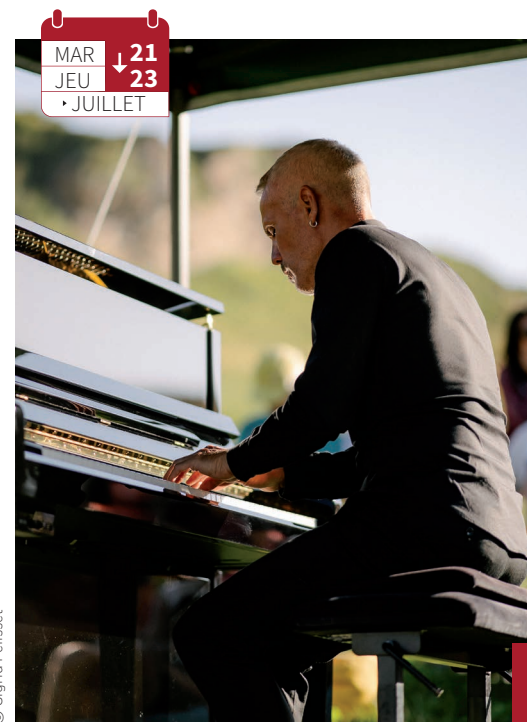
La montagne en été est synonyme de ressourcement. Nous voulions célébrer à la fois le bien-être et la douceur de vivre à l'italienne, avec des randonnées, de la musique, de la détente, des rendez-vous créatifs ou épicuriens. On retrouvera aussi cette année les ateliers yoga, sophrologie, sylvothérapie, réflexologie plantaire ou distillation de plantes, dans des lieux en extérieurs ou dans la salle L'Alto.

Un temps fort pour cette 10^e édition ?

La nouveauté, c'est la Rando Piano le 22 juillet, avec le pianiste professionnel et accompagnateur en montagne, Alexandre Guhéry. Il s'agit d'une petite randonnée très accessible (gratuit, sur inscription, places limitées), jusqu'au Fornelet, où se déroulera le concert, ouvert à tous, à 16h. C'est un concept génial ! Le public pourra aussi monter en télécabine.

Et l'esprit Dolce Vita se prolonge aussi tout l'été...

Des ateliers fitness et bien-être (pilates, yoga, réveil musculaire...) sont organisés chaque semaine dans la salle L'Alto ou en extérieur, par un animateur de l'office de tourisme spécialement formé. (E.R.)



© Sigrnd Pelisset

◆ LA DOLCE VITA #10

Ateliers sur inscription auprès de l'OT
Gratuit ou payant, selon le programme
+33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com

Sur l'agenda de l'été

LA FÊTE DU PAIN DE LONGEFOY

DU 24 AU 26 JUILLET

Organisée par le comité des fêtes de Longefoy, cette fête traditionnelle met le four du village et la cuisson des crinchins à l'honneur. Dans les à-côtés, le week-end débute par une projection en plein air le vendredi soir à la chapelle Superga. Le samedi soir s'anime avec concert de Sun7 et DJ set, tandis que le dimanche s'étoffe d'un vide-greniers, repas savoyard et jeux gonflables.

CINÉMA DE MONTAGNE

LES 20/07 ET 17/08

Leurs réalisations sont des hommages à la montagne et ses habitants, humains comme animaux. « Un caillou dans la chaussure », le dernier film de la famille Laped, sera projeté à Montalbert à 20h30, les 20 juillet et 17 août. Avec à chaque fois une première séance à 18h avec un autre de leurs films.

BBQ LIVE PARTY LES MARDIS !

DU 14/07 AU 18/08

Tous les mardis soir du cœur de l'été, place au barbecue géant participatif de la station. Le concept est simple : chacun vient avec sa nourriture et ses couverts, l'office de tourisme s'occupe du reste ! Avec un concert de 20h à 22h, avec en tête d'affiche le 21/07, le groupe festif Faut qu'ça ginche.

Un défi en famille

Prêts pour vous challenger en famille ? Le Family Race se déroulera les jeudis 23 juillet et 6 août à Montchavin-les-Coches. La promesse d'un moment de partage ludique et sportif.

En marchant ou en courant, on se laisse tenter par ce défi sportif familial non chronométré. Le Family Race, rendez-vous ludique incontournable de la station, propose un parcours de Montchavin aux Coches. Les jeudis 23 juillet et 6 août dès 9h, les quiz et épreuves sportives attendent les familles. Une catégorie Découverte est proposée pour s'initier, et une Mass start pour les plus compétiteurs. Le parcours, au départ de la rue principale de Montchavin, est accessible au plus grand nombre (1h30 à 2h, 274m D+). Un podium récompensera les trois meilleures familles. Avec un minimum de deux personnes par équipe, place à la collaboration par le jeu ! (C.A.)



FAMILY RACE

Les jeudis 23 juillet et 6 août à 9h
Gratuit sur inscription à l'OT
+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



© OTGP

ZOOM

BALADE AVEC UN ALPAGA...

Vivre un moment privilégié avec un alpaga, cet emblématique animal des Andes, au cœur de la Tarentaise, c'est possible ! Cet été, à Montchavin-les-Coches et à Montalbert, Alpatreck propose une formule associant un temps de rencontre avec l'animal suivi d'une balade en main en leur compagnie. Après un premier contact fait de câlins et friandises, la petite randonnée permet de mieux découvrir ces animaux. Un moment privilégié plein de douceur.

Durée environ 1h30 • 30€/pers.

Uniquement sur réservation

+33 (0)6 80 36 93 07 • la-plagne.com

CIRQUE DE LA CLOCHE

L'école qui rend ACRO'

Avis aux apprentis funambules, jongleurs et acrobates en herbe : L'École du Cirque de la Cloche est de retour ! Dès le 5 juillet, les portes du chapiteau s'ouvrent. Petits et grands sont invités à découvrir les joies du cirque tout l'été.

UNE PISTE OUVERTE À TOUS

Chaque été, le chapiteau de Montchavin Les Coches se transforme en terrain de jeu pour les apprentis circassiens. Encadrés par Cindy Mossion et son équipe de professionnels formés à l'École Annie Fratellini, les participants découvrent les disciplines emblématiques du cirque traditionnel : trapèze, fil, trampoline, jonglage, acrobatie ou encore cerceau. Les cours sont accessibles dès 2 ans avec le « baby cirque », jusqu'aux adultes. Des séances à l'unité, des stages de cinq jours et des formules intensives permettent à chacun de progresser à son rythme.

DES SPECTACLES POUR PROLONGER LA MAGIE

Dès le 5 juillet, rendez-vous sous le chapiteau tous les dimanches de 13h30 à 14h30 pour participer aux portes ouvertes de l'école (enfants et adultes). « C'est l'occasion de venir tester gratuitement toutes les disciplines », souligne Isabelle Chavard, directrice de l'office de tourisme. Cindy et ses élèves se produisent sur la scène du chapiteau tous les vendredis à 20h45, ainsi que sur l'esplanade Auguste Mudry les mercredis à 20h30 (accès libre et gratuit pour les spectateurs).

LA NAISSANCE DE VOCATIONS

Au fil des années, l'École du Cirque est devenue bien plus qu'une activité de vacances. Elle a permis à de nombreux jeunes de développer une réelle passion pour les arts de la piste. « Beaucoup de stagiaires reviennent chaque été. Au fil du temps, ces stages ont suscité de véritables vocations, explique Cindy Mossion. J'ai orienté plusieurs de mes élèves vers des écoles de cirque, certains sont devenus enseignants, puis artistes. » (F.N.)

◇ CIRQUE • ÉCOLE, STAGES ET SPECTACLES

Du dimanche 5 juillet au vendredi 21 août
Au stage ou à la séance, pour enfants et adultes
Réservations auprès de l'office de tourisme
Spectacles gratuits les mercredis et vendredis
+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



CINDY MOSSION



© JNF Photo

© JNF Photo

*** ESPACE ***
PARADISIO
Le Parc Aquatique de Montchavin Les Coches & la Plagne Tarentaise

OUVERT TOUTS LES JOURS
À PARTIR DE 10h

aquaplagne.fr

50 ANS DU REFUGE

Un dimanche
au Plan des Gouilles...



SABRINA ANDRÉ



Installé au pied des glaciers du Grand Bec, à 2347m d'altitude, le refuge du Plan des Gouilles fête cette année ses 50 ans. Sabrina André, gardienne du refuge depuis 2018, accueille les randonneurs de juin à septembre. Rencontre...

Comment es-tu devenue gardienne de refuge ?

Avant, je menais une vie citadine, même si j'allais souvent en montagne le week-end. J'avais envie de changement. En 2014, j'ai eu l'opportunité de devenir aide-gardienne au refuge du Mont-Pourri. J'y suis restée quatre saisons avant de reprendre, en 2018, le refuge du Plan des Gouilles. J'ai eu un vrai coup de cœur pour ce métier.

**JE NE DONNERAIS MA PLACE
POUR RIEN AU MONDE !**

Tu connaissais déjà ce refuge ?

Oui, j'y étais venue enfant avec mes parents. Ils nous emmenaient partout en montagne ! Aujourd'hui, c'est même une aventure familiale : mon père passe au moins un mois au refuge chaque année pour m'aider à préparer la saison, mes sœurs s'investissent aussi dans le projet, notamment durant la période d'hélicoptage. Mon compagnon, qui est plombier, est aussi d'une grande aide ! Sans eux, je ne pourrais pas faire ce métier.



© Photos Refuge du Plan des Gouilles

JOYEUX 50 ANS !

Construit en 1976 par le Club Alpin de Vanoise-Tarentaise, le refuge du Plan des Gouilles fête cette année ses 50 ans. À cette occasion, Sabrina, sa gardienne, organise une journée spéciale le dimanche 12 juillet. Au programme : un repas festif et de nombreuses activités en accès libre. La responsable de l'Espace Glacialis à Champagny-le-Haut et un garde du Parc national de la Vanoise proposeront des animations nature. Il y aura également un atelier nœuds d'alpinisme et d'escalade, un jeu de piste et bien d'autres surprises !



Comment définirais-tu le Plan des Gouilles ?

C'est un vrai refuge de montagne, simple et confortable, qui sort un peu des sentiers battus. Il n'a pas le confort d'un hôtel : pas de douche, des dortoirs, des repas partagés. Mais il reste fidèle à sa vocation première : accueillir et protéger ceux qui sont en montagne.

Comment se déroule une saison ?

J'ouvre généralement de mi-juin à mi-septembre, mais les préparatifs commencent bien avant. Cette année, je suis montée dès le 5 mai. En juin, les alpinistes sont majoritaires : je me lève à 2h30 pour préparer leur petit-déjeuner. À partir de juillet, arrivent les randonneurs et les familles. On ne s'arrête jamais vraiment ! Il faut préparer les repas, faire la vaisselle, entretenir le bâtiment... Je me couche souvent entre 23h et minuit. C'est intense, mais je ne me plains pas : je ne donnerais ma place pour rien au monde !

Que souhaites-tu transmettre aux visiteurs ?

Quand les gens viennent ici, ils prennent conscience que nous sommes une toute petite partie de la nature. On ne domine pas la montagne, on est ses invités. J'essaie de leur transmettre cette idée et quelques gestes simples pour la préserver. (F.N.)

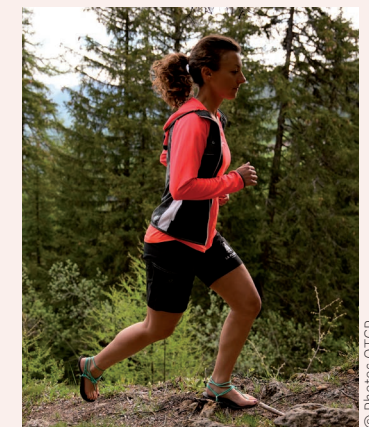


REFUGE DU PLAN DES GOUILLES

Cet été : gardé jusqu'au 7 septembre
Accessible en 2h30 de marche
Depuis le parking du Bois,
Champagny-le-Haut
Fête des 50 ans le 12 juillet
+33 (0)6 08 98 19 02
refugeduplandesgouilles.fr

LE TRAIL EN SANDALES

Le Trail Pieds Légers, organisé par l'association Tarahumara Spirit, revient à Champagny pour sa huitième édition du 20 au 23 juillet. Avec aussi un film, des ateliers et conférences.



© Photos OTGP

À l'image des indiens Tarahumara, on chausse des huaraches (sandales légères) pour un trail en autonomie non chronométré à Champagny. Deux parcours sont ouverts aux inscriptions dans le cadre de la 6^e édition du Trail des Pieds Légers, du 20 au 23 juillet : le Trail long avec classement en huaraches (12km et 110m D+), et le circuit Découverte en chaussures traditionnelles ou sandales (5km et 400m D+). L'événement organisé par l'association Tarahumara Spirit, basée à Champagny, propose aussi une projection de film (Goshen, sur les indiens Tarahumara), un atelier de fabrication de sandales et une conférence : l'occasion d'en apprendre plus sur ce peuple amérindien à qui ce trail rend hommage. (C.A.)



TRAIL PIEDS LÉGERS #8

Infos et inscriptions :
+33 (0)6 20 98 69 15 • barefootpat.org

10 • 11 • 12
JUILLET 2026

Alti'Fest

LES WAMPAS • FLAVIA COELHO SOUNDSYSTEM • I WOKS

RENÉ LACAILLE • SPELIM • ÉPICERIE DE NUIT • IMAE
KOLLISION COURSE • WOLFGANK • DOUZE
RETROMOTION • MINØO • DJ AMBER • DJ KEV'IN

COURCHEVEL - LAC DU PRAZ

VENDREDI 16H-23H30 • SAMEDI 12H-23H30 • DIMANCHE 12H-20H

ÉVÈNEMENT GRATUIT - STANDS, ANIMATIONS & SHOWS



© Alti'Fest

Le tant attendu Alti'Fest fait son retour à Courchevel le Praz du vendredi 10 au dimanche 12 juillet. Une 5^e édition baignée de culture et de fête, qui réserve quelques surprises. Avec en tête d'affiches, les énergiques Wampas et l'immense chanteuse Flavia Coelho.

PLUS DE JOURS, PLUS DE KIFF

Pour cette 5^e édition, ce ne sont non pas deux, mais bien trois jours de festival. « Famille, locaux, touristes... L'Alti'fest accueille tout le monde » insistent Charlène Lennoz et Jimmy Lemare, organisateurs de l'évènement. La programmation variée et éclectique parle d'elle-même, avec pas moins de treize concerts en trois jours. La nouveauté, c'est aussi un dimanche axé sur les talents du territoire, avec un line-up 100% local.

LES TÊTES D'AFFICHES

Le grand René Lacaille et les célèbres Wampas ouvrent la marche le vendredi 10 juillet. « Ce sont des artistes intergénérationnels par excellence qui ambianceront tous les âges », explique Jimmy. Pour les plus jeunes, des shows plus dédiés : du rock avec Kollusion Course, ou l'Épicerie de Nuit et son rap teinté de pop. Le samedi, la chanteuse brésilienne Flavia Coelho nous emmène pour un voyage aux influences solaires, avec ses sonorités aux accents entraînants. Le dimanche 12 juillet, le groupe des Allues Rétromotion reprendra un large répertoire des années 80, suivis du reggae très apprécié d'I Woks.

DES ANIMATIONS À FOISON

Pendant trois jours, on en profite du milieu de journée jusqu'aux soirées intenses, avec des finaux en apothéose. DJ Imae, Spelim et leur hip hop interactif, ou Wolfgang avec leur techno cinématographique mettront le feu. L'Alti'fest, c'est aussi plein d'animations familiales, des ateliers et un village d'artisans et artistes. On flâne, découvre et s'amuse à la fraîche, au bord du lac du Praz. Le dimanche, les jeunes de la vallée se succéderont sur le plateau avec l'Alti'kids Talent : chant, danse, instruments et même jonglages et acrobaties, la scène est à eux. (C.A.)

— ALENTOURS —

VEN	10
DIM	12
JUILLET	

LET'S ROCK !

LE PROGRAMME

- **Vendredi 10**, de 16h à 23h30 : René Lacaille, Kollusion Course, Wampas, DJ Imae
- **Samedi 11**, de 12h à 23h30 : Douze, L'Épicerie de Nuit, Flavia Coelho, Spelim, Wolfgang
- **Dimanche 12**, de 12h à 20h : Alti'Kids Talent, Conteur Soleil, Rétromotion, I Woks.

FLAVIA COELHO

LES WAMPAS



I WOKS



FESTIVAL ALTI'FEST • COURCHEVEL
Concerts gratuits, Alpinium du Praz
Programme détaillé : altifest.fr



Bowling La Station

ARC 1800 • GALERIE DES VILLARDS



REFUGE DU GRAND PLAN

VALLÉE DES AVALS - COURCHEVEL

**OUVERTURE DU 17 JUIN
AU 20 SEPTEMBRE 2026**
7 JOURS/7

→ **ACCESSIBLE**

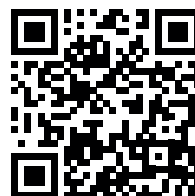
à pied
en VTT ou en VTT à assistance électrique

→ **NUITÉES EN CHAMBRE OU EN DORTOIR**

→ **RESTAURATION SUR PLACE**
(Spécialités savoyardes)

TOUTES LES INFOS (tarifs, menus, accès)
ET RÉSERVATIONS

→ 06 72 34 85 18
→ www.refugegrandplan.fr
→ refugegrandplan@mairie-courchevel.com



**INFOS ET
RÉSERVATIONS**



LA STATION, BIEN PLUS QU'UN BOWLING !



© Photos John Beague

À Arc 1800, le Bowling La Station est devenu un lieu incontournable pour prolonger la journée dans une ambiance conviviale et chaleureuse. En famille, entre amis ou entre collègues, chacun y trouve son bonheur.

La Station réunit sur 1000m² huit pistes de bowling, quatre billards, mais aussi une salle d'arcade avec flippers, babyfoot, jeux vidéo... Que l'on vienne pour s'amuser ou pour relever des défis entre compétiteurs, l'expérience promet des moments mémorables. L'établissement dispose d'un bar à tapas dans un cadre moderne et accueillant. L'espace lounge cosy invite à la détente, entre deux parties de jeux. Appréciée aussi bien des vacanciers que des habitués, La Station est un lieu vivant et chaleureux qui contribue pleinement à l'animation d'Arc 1800 tout au long de la saison. (F.N.)



◆ Ouvert 6j/7 • 18h à 00h30
Galerie des Villards • Arc 1800
+33 (0)4 79 06 97 76

📍 bowling_la_station_arc_1800

📍 Bowling des Arcs 1800

La Face Nord

Dès les premiers rayons du soleil, la terrasse de La Face Nord devient le rendez-vous incontournable des randonneurs, vététistes, familles et épicuriens. Depuis plus de 25 ans, Bab et Bibi y insufflent une énergie communicative et un sens de l'accueil qui font toute la différence. Dans une ambiance chaleureuse et festive, une décoration haute en couleurs, on savoure la cuisine française généreuse du chef Nicolas Colin, entre fraîcheur estivale, spécialités savoyardes et desserts gourmands. Une vue splendide, des assiettes qui régaler et une équipe aux petits soins : tous les ingrédients du bonheur sont réunis !



♥ La joue de bœuf et la souris d'agneau confites à basse température

✓ L'ambiance musicale envoûtante



Ouvert 7j/7
Face à la télécabine Roche de Mio
Accès piéton
+33 (0)4 79 09 01 73
restaurant-lafacenord.com

Coopérative laitière

Pour des vacances au bon goût de la montagne ou pour se faire plaisir en famille ou entre amis, la halte gourmande à la coopérative du canton d'Aime est incontournable. Située sur la route centrale d'Aime, aucun détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Le beaufort se consomme au couteau, dans un sandwich pour une rando gourmande, en cubes ou en brochettes à l'apéro, fondu en gratin ou emporté sous vide pour le plus beau cadeau souvenir !

✓ Distributeurs sur place et à la gare d'Aime La Plagne. Self Beaufort libre-service et retrait de commandes multiproduits.



© Syndicat de défense du Beaufort



© Photos Coopérative laitière d'Aime

669 avenue de Tarentaise, à Aime
Commandes et livraison réfrigérée :
jaimelebeaufort.fr ou +33 (0)4 79 55 61 68
Ouvert 7j/7 : 8h30-12h/14h30-19h
Dimanche 8h30-12h uniquement

Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
📍 LeForperet

Les 3 Vallées Café

Le 3 Vallées Café accueille voyageurs et habitants en quête d'une cuisine française avec une touche de monde. Sur l'une des terrasses, ou à l'abri de hautes baies vitrées, on déguste les plats aux saveurs originales d'une carte estivale aux prix abordables. Dans un cadre zen et une atmosphère pleine de vie, on profite aussi des soirées : le vendredi, c'est permis ! Après les matchs du Mondial à 15h et un happy hour généreux (16 à 19h), le restaurant prolonge le plaisir dans un moment gourmand en fête avec des thèmes variés.



✓ Terrasses ensoleillées

♥ Le ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune



CONCERT VENDREDI 24 JUILLET
BEN & BELIER BLEU (DÈS 18H)

SAVE THE DATE !



Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert à l'année

Lundi au jeudi de 9h à 16h

Le vendredi, c'est permis ! 9h à 23h

+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

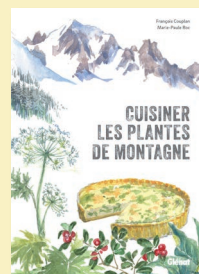
CHRONIQUE

Présentée par Une Chouette Histoire

NOUVELLE LIBRAIRIE À MOÛTIERS

« CUISINER LES PLANTES
DE MONTAGNE »

FRANÇOIS COUPLAN, MARIE-PAULE ROC



Entre herbier et manuel de cueillette, cet ouvrage invite à partir à la découverte des plantes de montagne comestibles au fil de recettes portées par l'expérience de François Couplan et les aquarelles de Marie-Paule Roc.

Avec une soixantaine de recettes inspirées des plantes sauvages alpines, l'ouvrage donne envie de ralentir, d'observer la montagne autrement et d'oser cuisiner l'achillée, l'épilobe ou encore l'épicéa. François Couplan partage son savoir avec pédagogie, sans jargon, en rappelant toujours les précautions de cueillette et les usages culinaires des espèces présentées. Les aquarelles de Marie-Paule Roc apportent une douceur contemplative qui prolonge l'expérience de lecture. Un beau livre de nature autant qu'un carnet de saveurs, accessible à tous. (F.N.)



« Cuisiner les plantes de montagne »

François Couplan, Marie-Paule Roc

Glénat

64 pages • 15€ • Avril 2026



Une Chouette
Histoire

+33(0)4 79 09 28 27

+33(0)6 73 13 72 37

librairie@unechouettehistoire.fr



OUVERTURE
JUILLET 2026

Kia EV2.

Votre première électrique.



Movement that inspires™

À partir de

197 € TTC/mois⁽¹⁾

SANS APPORT
grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾
LLD 37 mois et 30 000 km

On se souvient toujours des premières fois. Découvrez Kia EV2, le nouveau SUV urbain qui offre jusqu'à 453 km d'autonomie⁽³⁾. Profitez d'un vaste espace intérieur digne du segment supérieur avec un coffre atteignant 1 201 L sièges arrière rabattus, d'un triple écran panoramique pour vraiment voir grand, le tout dans un format compact. Kia EV2, votre première électrique.

CHAMBERY - LA RAVOIRE

22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

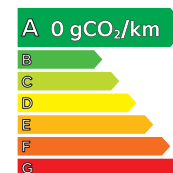


ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV2 100% électrique : 15,5 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) sur 37 mois et 30 000 km pour le financement d'un KIA EV2 Air Autonomie Standard Batterie 42,2 kWh - 107,8 kW (145ch) 100% électrique (hors option). 1^{er} loyer majoré de 6 100 € TTC ramené à 0 € TTC grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾ puis 36 loyers mensuels de 197 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : KIA EV2 Earth Autonomie Standard Batterie 42,2 kWh - 107,8 kW (145ch) 100% électrique avec options peinture métallisée, toit ouvrant non disponible à la commande, pack Drive Wise Park. 1^{er} loyer majoré de 6 100 € TTC ramené à 0 € TTC grâce à la prime CEE de 6 100 €⁽⁴⁾ puis 36 loyers mensuels de 267 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/06/2026 au 30/06/2026 chez les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance. Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59 700 Marcq-en-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Voir conditions chez un distributeur Kia. (3) Estimation de l'autonomie en cycle mixte WLTP pour EV2 Air avec batterie 61 kWh. Données provisoires en cours d'homologation. (4) Prime CEE « Coup de Pouce Mobilité Électrique » de CériNergy d'un montant indicatif de 6 100 euros susceptible de varier en fonction des ressources, si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer. Dispositif réservé aux clients particuliers sous conditions de revenus fiscaux, auprès des distributeurs Kia participants. Conditions d'éligibilité sur https://www.ecologie.gouv.fr/politiques-publiques/coup-pouce-vehicules-particuliers-electriques. Voir kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



OUBLIEZ LE TEMPS, VIVEZ L'INSTANT

CONCERTS, ACTIVITÉS OUTDOOR, SPECTACLES, BIEN-ÊTRE...




ARC 1950
LE VILLAGE

INFOSNEWS, EN VIDÉO

