



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO @ f

CHRONOSKI

LE SEUL RADAR QUI
VOUS VEUT DU BIEN

PISTE GRANDS
MELEZES

📍 ARC 1800



ÉVÉNEMENTS
STATIONS

FLAMBEAUX
CHAMPIONNES

PORTRAITS D'ICI
SHOWS

ACTIVITÉS FAMILLE
TÉLÉCABINES

GUIDE
GOURMAND
PARADISKI
COMEDY CLUB
ARCHITECTURE

AGRICULTURE
JEUX
OLYMPIQUES
ESCAPADES



N°195

AGENDA DU 12 AU 26 FÉVRIER 2026





COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur : ... www.infosnews.tv
- 2
 - Sur Sur l'écran d'accueil
 - Sur Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur : Être averti des nouvelles vidéos :
 - ☐ Pour les 3 Vallées
 - ☐ Pour Paradiski

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous :-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

KEZAKO ?



PARADISKI INFOSNEWS N°195 12 FÉVRIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS : Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina Perreau / Enimie Reumaux GRAPHISME : Sabine Cordier / Gatien Armand Colon PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic
◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO

- 2 - On a testé : La piste Chronoski, aux Arcs

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 4 - Le plan des pistes
- 6 - Un stand up complètement perché !
- 9 - La saisonnière : Camille Lounis, aux Arcs

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 11 - Les jeudis folie !
- 12 - Métier : Éleveur et producteur de lait, avec Cédric Villien

LES ARCS

- 14 - Et c'est parti pour les shows !
- 16 - Championne : Marielle Berger-Sabbatel, en ski-cross
- 18 - Be-Cause : Un label signature pour les plus belles rénovations

PEISEY-VALLANDRY

- 20 - Les enfants prennent le flambeau
- 21 - La tête dans le foin
- 22 - Artiste : Frances Treveil, peintre de la glisse

LA PLAGNE VALLÉE

- 25 - Histoire de poissons...

LA PLAGNE

- 27 - Les Plagnards aux JO
- 28 - Un événement qui fait show au cœur
- 30 - Roche de Mio, la nouvelle reine du domaine
- 32 - Championne : Kim Dumont-Zanella, freestyleuse
- 34 - 1 flambeau pour 1 bonne cause, à Montchavin
- 36 - Un renc'artisanal, à Montalbert
- 37 - Stand up avec Julien Bing
- 38 - Au pays des merveilles, à Champagny
- 39 - Le Marathon du Grand Bec

GUIDE GOURMAND

- 40 - Notre sélection de bonnes tables
- 43 - Les boulangeries-pâtisseries Esquilo, à Peisey-Vallandry et Montchavin-Les Coches
- 44 - Le supermarché Sherpa, à Montchavin

OUKISON?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?
(hors 1^{er} de couverture & sommaire)

DANS LE N°194, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 7, RENÉ EN PAGE 23
ET SUZANNE EN PAGE 26

LE TEST
INFOSNEWS



À TOUTE vitesse !

NOUVEAUTÉ SÉCURITÉ AUX ARCS

La vitesse fascine autant qu'elle impressionne. Et c'est d'autant plus vrai sur les pistes de ski. Afin de mieux l'appréhender, une toute nouvelle piste est sortie de neige sur le domaine de montagne des Arcs / Peisey-Vallandry, la piste Chronoski.

La pédagogie s'invite sur les pistes d'Arc 1800 avec un tout nouvel espace que nous sommes allés explorer. La piste Chronoski, c'est une zone qui permet aux skieurs et aux snowboarders de se tester, de s'évaluer, de ressentir et d'améliorer sa maîtrise, son contrôle de sa vitesse ou sa distance de freinage : une idée qui nous séduit.

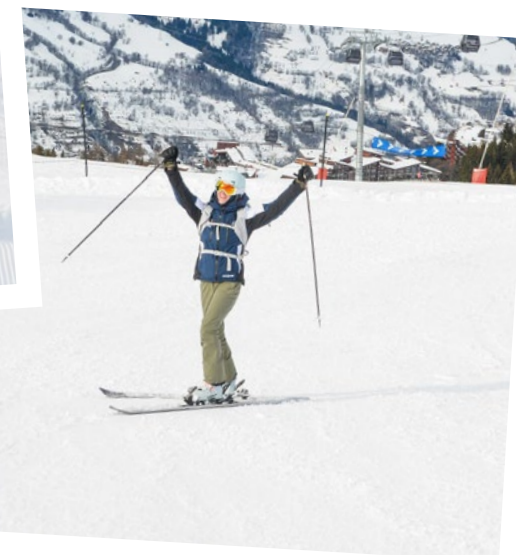
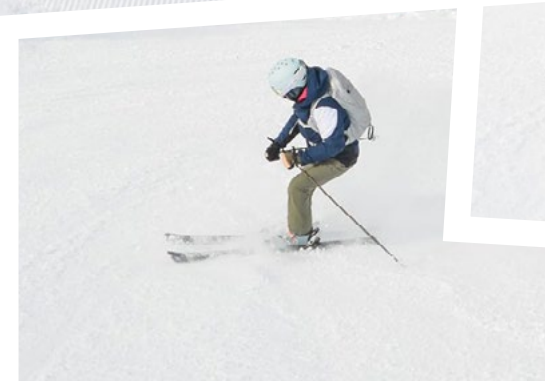
C'EST PARTI !

C'est sur la piste Grands Mélèzes, sous le premier tronçon de la télécabine Transarc, que nous nous rendons. Un petit cabanon de bois matérialise le départ, et l'espace est sécurisé par des filets qui entourent la piste. Portillon de départ me voilà, je suis prête à en découdre. Je badge mon forfait, et du rouge

le feu lumineux passe au vert. Je m'élance alors le plus rapidement possible sur la pente douce qui s'étend devant moi. Aucun autre skieur, je fonce tout schuss, je ralentis et je m'arrête dans la zone prévue à cet effet. Un chronomètre immortalise la vitesse de descente, ce qui me donne une indication sur mon niveau.

OPÉRATION SENSIBILISATION

Pour les skieurs de tout acabit, c'est un exercice qui permet de s'évaluer et de constater son niveau de maîtrise de sa vitesse, et par là-même d'être sensibilisé au bon comportement à adopter sur les pistes, entourés d'autres skieurs. Pour les débutants, c'est l'occasion rêvée de découvrir, en toute sécurité, les premières sensations de vitesse.



LE CODE D'HONNEUR DE LA GLISSE

Doubler sa vitesse multiplie par quatre sa vitesse de freinage... Quand on sait cela, on se dit qu'adopter un bon comportement sur les pistes est primordial. Un code d'honneur, inspiré de la philosophie des arts martiaux, vient clore cette belle expérience de sensibilisation. Responsabilité, bienveillance, humilité, respect, politesse, modestie et amitié sont les maîtres-mots pour skier sereinement et en sécurité, pour soi et pour les autres. Des mots simples qui induisent une bonne conduite sur les pistes, pour profiter pleinement de la montagne en toute quiétude.

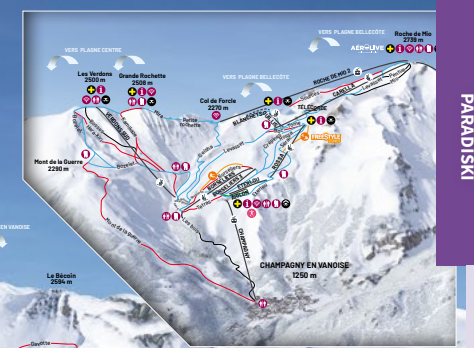
Test réalisé par Sabrina Maitre

 Speed fascinates and impresses, especially on the slopes. At Les Arcs/Peisey-Vallandry, the new Chronoski run lets skiers and snowboarders test, measure, and improve their speed and braking safely. Starting from a wooden cabin, users race down, timed for self-assessment. Beyond thrills, it teaches responsible slope behavior: beginners feel speed safely, while all learn the "honor code" of skiing—respect, humility, and responsibility—for safer, more enjoyable mountain experiences.



◆ PISTE CHRONOSKI • ARC 1800

Accès via piste Grands Mélèzes
Domaine de montagne
Les Arcs / Peisey-Vallandry
+33 (0)4 79 04 25 03
lesarcs-peiseyvallandry.com



LA CREVASSE GLACIAIRE

Jusqu'au 7 mars, venez poser vos pieds sur une dalle interactive des plus curieuse. Un glacier se met en mouvement, craque, casse et en surprendra plus d'un.

Until March 7, step onto a curious interactive platform where a glacier moves, cracks, and surprises visitors. Free access at the Varet cable car summit, Arc 2000.

Accès sommet télécabine de Varet à Arc 2000, les Fresques lumineuses, entrée libre



LES COULISSES DE VALLANDRY

Découvrez, de l'intérieur, le fonctionnement d'une remontée mécanique et ses secrets de sécurité lors d'une visite exclusive.

Go behind the scenes of a cable car and its safety secrets on an exclusive tour. Meet at Vallandry cable car base, Wednesdays at 4:45 PM, by reservation.

Accès en bas de la télécabine de Vallandry. Les mercredis à 16h45 sur réservation



SKIER EN TOUTE SÉCURITÉ

Skier oui mais en toute sécurité avant tout. Prenez part aux « animations sécurité » tous les mardis des vacances scolaires (17.02 et 24.02) pour adopter les bons comportements sur les pistes.

Skiing is great, but safety comes first. Take part in the "safety demonstrations" every Tuesday during the holidays (February 17th and 24th) to learn the right behaviors on the slopes.

Gare intermédiaire de Roche de Mio / Col de Forclé de 10h à 12h. Gratuit



FÊTONS MARDI GRAS AU SOMMET

Direction l'espace gourmand le 6^e Ciel (snacks sucrés et salés) à 3000m d'altitude pour fêter Mardi Gras. Immortalisez l'instant avec le vidéobooth prévu à cet effet, des bugnes seront également offertes pour l'occasion.

Head to the 6th Heaven gourmet area (sweet and savory snacks) at 3000m altitude to celebrate Mardi Gras. Capture the moment with the video booth set up for the occasion; bugnes (a type of fried pastry) will also be offered.

Le mardi 17 février – de 10h à 13h30
Accès via télécabine des Glaciers



© Aigal studio

UN STAND-UP *complètement perché*

PARADISKI COMEDY CLUB

Le domaine Paradiski nous réserve une fois de plus bien des surprises. Imaginez un stand-up, le Paradiski Comedy Club, en direct du mythique téléphérique Vanoise Express, soit le spectacle le plus haut du monde à 380 m du sol. Rendez-vous du 16 au 27 février pour un moment rir-iscime.

UN TRANSPORT UNIQUE EN SON GENRE

Véritable prouesse technique et trait d'union entre Les Arcs, Peisey-Vallandry et La Plagne, voilà 23 ans que l'un des plus grands téléphériques du monde, pouvant transporter jusqu'à 200 personnes sur les 2 étages de ses cabines, ne cesse de faire parler de lui. On vous conseille ce voyage de 4 minutes pour sa vue époustouflante sur les sommets emblématiques du Mont-Blanc, les massifs du Beaufortain et sur la Face Nord de Bellecôte.

HAUT LIEU ARTISTIQUE

Le Vanoise Express a plusieurs fois été le support d'œuvres artistiques, comme celle de l'artiste land-art Saype il y a 2 ans, à l'occasion des 20 ans de la liaison Paradiski. Durant ces vacances de février, il nous offre une nouvelle surprise interactive. Durant 10 jours, il va devenir le spectacle le plus haut du monde, en collaboration avec le célèbre Métro Comedy Club, référence du stand-up urbain dans les rames du métro parisien.

VERTIGE DE L'HUMOUR

Sur ce principe rythmé, 8 artistes défilent les uns après les autres (une traversée pour un artiste) pour nous surprendre et nous faire rire. Le temps d'une traversée et d'un show de 5 minutes, alerte aux zygomatiques ! « Le Métro Comedy Club nous permet de nous introduire dans des lieux insolites comme le métro, témoigne l'humoriste Sin, cocréateur du concept. Dans la mouvance des lieux insolites et en mouvement, nous produire en altitude dans le téléphérique Vanoise Express était un défi. On apporte notre touche et c'est une expérience inédite, une grande première ! »

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Du 16 au 27 février, embarquement immédiat pour l'humour ! Les créateurs et membres du Métro Comedy Club, Sin et Adrien Audo, s'entourent pour l'occasion d'une troupe éclectique et déjantée. On citera Louis Chappey, humoriste absurde



© DR



MARINE ELLA

© Facebook Marine Ella

et membre du Jamel Comedy Club, qui a foulé les célèbres scènes parisiennes comme le Point-Virgule et qui s'est fait remarquer au festival de Montreux. Autre originalité, le parcours de Lala Sagna, également membre du Jamel Comedy Club, professeur des écoles et humoriste qui partage notamment son quotidien au travers de son spectacle « La grande classe » au Point-Virgule.



DOLINO ET ADRIEN AUDO

© DR

On retrouvera ces invités qui n'ont pas leur langue dans leur poche au niveau inférieur du téléphérique, avec une retranscription sur écran à l'étage supérieur, du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h. Entre deux pistes ou balades au milieu du deuxième plus grand domaine skiable du monde, pensez à faire le plein de rires. (C.B.)

LES HUMORISTES PRÉSENTS

- Sin
- Adrien Audo
- Louis Chappey
- Dolino
- Marine Ella
- Lala Sagna
- Denis Sireyjol
- Cindy Oliveira

 Paradiski is taking entertainment to new heights with the Paradiski Comedy Club, a stand-up show aboard the Vanoise Express, 380m above ground. From February 16-27, eight comedians from the Métro Comedy Club will perform short, hilarious sets during the cable car ride, blending urban humor with breathtaking mountain views. Each four-minute crossing delivers laughter and vertigo, making it the world's highest stand-up show. A unique, interactive experience combining comedy, scenery, and altitude in one unforgettable ride.

PARADISKI COMEDY CLUB • STAND UP

De 10h à 12h et de 14h à 16h

En français et en anglais

Téléphérique Vanoise Express

1 show par traversée

Être en possession d'un forfait valide

Infos : paradiski.com



Josephine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous



LA SAISONNIÈRE DE LA SEMAINE

ARC 1800

LA MONTAGNE, C'EST SA *Cam'* !

Installée depuis deux ans à Bourg-Saint-Maurice, Camille fait cet hiver une saison à Arc 1800, en tant qu'alternante en communication et marketing pour Intersport. Rencontre avec une saisonnière qui a fait de la station sa deuxième maison.

Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je suis en alternance à Intersport Arc 1800 dans le cadre de mon master en communication et marketing. Mon père habitait aux Arcs, et j'y ai fait ma première saison comme secrétaire à l'ESF. J'ai décidé de rester dans le coin et ça fait maintenant deux ans que j'habite à Bourg-Saint-Maurice.

Qu'est-ce que tu apprécies le plus dans la vie de saisonnière ?

Les rencontres. On crée des liens forts avec les autres saisonniers. Et puis être en montagne, avoir les pistes de ski juste à côté... c'est un vrai luxe.

Et les points négatifs ?

Le rythme est intense. On travaille même le week-end et les jours fériés.

ON CRÉE DES LIENS FORTS AVEC LES AUTRES SAISONNIERS

Quelles sont tes missions chez Intersport ?

Il y a beaucoup de relation client et de vente en magasin. Mais je m'occupe aussi de développer la stratégie marketing pour l'image du groupe Gaymard. On travaille notamment sur une offre de seconde main qui devrait voir le jour l'hiver prochain. Je m'occupe aussi de la promotion d'événements comme les ski tests, des jeux concours, des réseaux sociaux...



Profil

Prénom : Camille

Nom : Lounis

Surnom : Cam

Âge : 24 ans

Origine : Poitiers

Métier : Vendeuse

Où : Intersport

Tes spots préférés dans le coin ?

Je vais beaucoup à Arc 2000, c'est ma station de cœur. Je skie uniquement aux Arcs, je trouve qu'il y a largement de quoi faire. Côté rando, j'ai adoré les Cinq Lacs l'été dernier. J'ai aussi fait le Cormet de Roselend à vélo. La balade jusqu'à la chapelle des Vernettes, à Peisey-Vallandry, est super sympa aussi !

Quels sont tes lieux de prédilection ?

J'adore Arcus, c'est un de mes repaires. Il y a aussi Chez Boubou et le Schuss pour boire un verre. Et l'Escale Gourmande, où j'ai fêté mon anniversaire : Pat et Carine sont vraiment supers !

Une phrase fétiche pour finir ?

Tu es exactement à l'endroit où tu dois être. (F.N.)

 Camille, based in Bourg-Saint-Maurice, is interning in communications and marketing at Intersport Arc 1800 this winter. She loves connecting with fellow season workers, the luxury of nearby ski slopes, and promoting events and a second-hand gear initiative. Despite a busy schedule, she enjoys skiing at Arc 2000, hiking, cycling, and visiting local spots like Arcus and L'Escale Gourmande. For her, "You are exactly where you're meant to be."



ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTAISE

AIME 7J/7

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM

adidas

LES JEUDIS *folie!*

Chaque jeudi jusqu'au 5 mars, la ville se plie en quatre pour satisfaire petits et grands à travers des animations gratuites et des déambulations musicales.

Les jeudis de février, de 14h à 17h30, des animations gratuites sont proposées place de la Mairie pour les enfants : course de draisiennne, balade en ânes, ateliers manuels comme la conception de maquettes énergie solaire, ou encore jeux familibois et Kapla (thématiques selon les dates). À 17h30, place aux déambulations musicales, dans le centre-ville avec le Comic Show (le 12), l'école de swing fanfare (le 19) ou encore les Brailleurs de Tubes Populaires (le 26). Enfin, le 5 mars, ce sera la Bourg Chamallow's Party de 16h30 à 19h30, avec notamment le concert rock du groupe Reptyll. (M.P.)



© Yann Allègre

Every Thursday until March 5, the town comes alive with free activities for children—bike races, crafts, donkey rides—and musical parades, ending February with concerts and the Bourg Chamallow's Party.



LES JEUDIS DE BOURG-SAINT-MAURICE

Dès 14h en centre ville, jusqu'au 5 mars
Animations gratuites

ZOOM

AU FIL DU TEMPS...

La Filature Arpin, fondée en 1817 et basée à Séez, retrace 200 ans d'histoire des maîtres lainiers. Des visites guidées sont organisées durant tout l'hiver afin de découvrir ce métier et les différentes techniques utilisées pour travailler la laine : tissage, filage, cardage... et bien d'autres ! Au sein de cette filature, les machines sont classées Monuments historiques. Dès 15h, chaque mercredi, venez découvrir toutes les facettes de ce métier chargé d'histoire et de savoir-faire.

Visites guidées le mercredi dès 15h

Adulte 10€ • enfant 5€

*Sur réservation au +33 (0)4 79 09 49 27
arpin1817.com*



Founded in 1817 in Séez, Arpin Filature opens its historic workshops to visitors, revealing centuries-old wool craftsmanship through guided tours and heritage-listed machines.



TO DO LIST

MERCREDI 18.02

Spectacle « Contes en l'air »

Show « Contes en l'air »

De 10h30 à 11h30

271 Grande Rue

**Office de tourisme
Bourg-Saint-Maurice**

+33 (0)4 79 07 12 57

lesarcs.comcoeurdetarentaise-
tourisme.com

ÉLEVEUR ET PRODUCTEUR DE LAIT

Cédric, LE BONHEUR EST DANS LE PRÉ

Cédric Villien est éleveur et producteur de lait au GAEC L'Armoise, à Bourg-Saint-Maurice, une ferme familiale qui perdure depuis presque un siècle. Rencontre avec un passionné, bien décidé à perpétuer les traditions locales à l'origine du fameux beaufort.

Cédric, peux-tu te présenter ?

Je suis éleveur et producteur de lait, propriétaire du GAEC L'Armoise depuis vingt-sept ans. J'ai toujours fait ce métier : mes grands-parents maternels étaient également éleveurs à Bourg-Saint-Maurice.

Tu as repris la ferme familiale ?

Tout à fait. On l'a repris en 1999 avec mon cousin Johann Tresallet. Aujourd'hui, on est trois associés, Olivier Mugnier nous a rejoint. On accueille aussi un apprenti, qui n'est autre que le fils de Yoann — la relève est déjà assurée ! — et un salarié en renfort l'été. La ferme est dans la famille depuis 1952. À l'époque, c'était juste un bout d'écurie avec quatre vaches. Aujourd'hui, on en élève une centaine sur 400 hectares, dont 200 d'alpage.



Profil

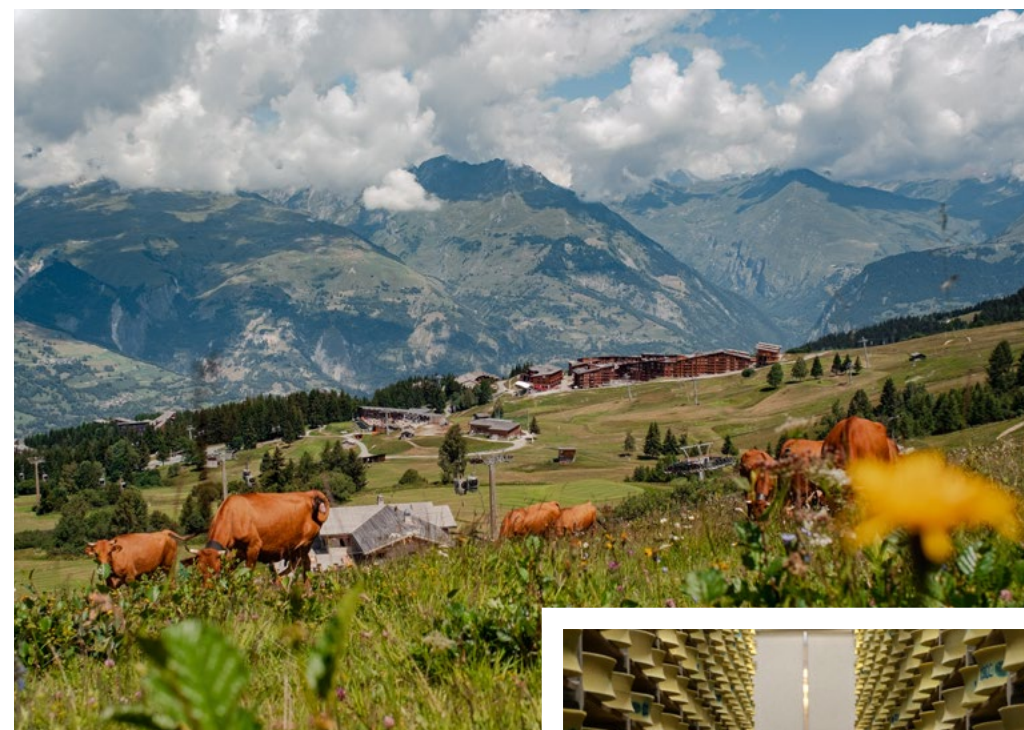
Prénom : Cédric
Nom : Villien
Origine : Bourg-Saint-Maurice
Âge : 49 ans
Métier : éleveur et producteur de lait
Où : GAEC L'Armoise

En quoi consiste le métier d'éleveur ?

La traite des vaches est une grosse partie du travail. Elle a lieu deux fois par jour : la première vers quatre heures du matin, la seconde à seize heures. Il faut respecter un intervalle de douze heures pour le bien-être des vaches et la qualité du lait. Mais il y a aussi le soin aux bêtes, l'entretien des locaux, la récolte des foin... et les vêlages : on élève entre 40 et 50 veaux par an.

Comment la saisonnalité influence-t-elle ton travail ?

Le printemps est la période la plus chargée. Il faut préparer les prés pour les vaches qui ont passé tout l'hiver à l'étable : nettoyer les pâturages, fertiliser, poser les clôtures. Les vaches sortent autour du 20 avril. Elles paissent d'abord autour de l'étable, puis de l'autre côté de l'Isère. Ensuite, elles partent en estive autour du 20 mai au-dessus des Échines, puis à l'alpage du Clapet, vers le col du Petit Saint-Bernard. Le retour à l'étable se fait entre novembre et décembre, selon les conditions météo.



Combien de litres de lait sont produits par jour ?

En ce moment, entre 1300 et 1400 litres par jour. En juin, quand les vaches sont plus productives, ça peut monter jusqu'à 2100 litres.

Que devient le lait après la traite ?

Le lait est acheminé tous les matins à la zone artisanale des Colombières, juste à côté de l'exploitation. C'est le site de la Coopérative laitière de Haute Tarentaise, dédié à la transformation et à l'affinage du fromage. Après une période d'affinage de cinq mois minimum, le lait, transformé en meules de beaufort, est vendu en direct dans nos magasins et dans les grandes surfaces et fromageries de notre région. C'est du circuit court !

Tu es aussi l'actuel président de la Coopérative...

Oui, depuis 2023, après avoir été vice-président pendant une dizaine d'années. La Coop' a été essentielle pour revaloriser l'agriculture de montagne après la guerre et pour structurer la filière du beaufort. On est sociétaires depuis sa création, en 1963. C'était donc important pour moi de m'engager autant que possible dans cette société.

En résumé, que représente ton métier pour toi ?

C'est un travail exigeant, rythmé par les saisons et les aléas de la nature, mais profondément lié au territoire. Le beaufort est issu d'une longue tradition de savoir-faire. C'est un héritage qu'il nous faut préserver en tant qu'éleveur et producteur de lait. (F.N.)



 Cédric Villien is a dedicated farmer at GAEC L'Armoise in Bourg-Saint-Maurice, a family farm operating since 1952. With a herd of around 100 cows on 400 hectares, he produces 1,300–2,100 liters of milk daily, which becomes the region's famous Beaufort cheese. Managing seasonal grazing, daily milking, and animal care, Cédric combines tradition with modern farming. As president of the local cooperative, he ensures the legacy of mountain agriculture and Beaufort production continues for future generations.

 **COOPÉRATIVE LAITIÈRE
DE HAUTE TARENTAISE**
+33 (0)4 79 07 08 29
fromagebeaufort.fr



© Nicolas Secerov

ET C'EST PARTI POUR LE *show* !

Durant les vacances scolaires les Arcs mettent le feu avec ses ski show à couper le souffle. Au programme des dameuses et des descente aux flambeaux, le tout en musique avec DJ sets. De quoi en prendre plein les mirettes !

C'EST LE FEU ! ARC 1800

Au pied du télésiège Vagère à Arc 1800, un spectacle lumineux se dressent pour le plus grand bonheur des petits et des grands. Les dameuses feront leur show, véritable ballet mécanique. Ainsi qu'une démonstration de ski des pisteurs secouristes, de l'ESF, du ski club et de la freeski académie, accompagnés par les platines de DJ Jay Style.

Les jeudis, RDV télésiège Vagère

Les 12 et 19/02 à 18h

Les 26/02 et 05/03 à 18h30

DRÉ DANS L'PENTU ARC 1600

La célèbre descente aux flambeaux des moniteurs fait son grand retour tous les mercredis des vacances scolaires. Le rendez-vous est fixé à 18h30 sur le front de neige Cachette à Arc 1600. Un moment festif avec DJ Jay Style à admirer les moniteurs dévaler la pente sous la lumière des flambeaux.

Les mercredis à 18h30, jusqu'au 04/03

Front de neige Cachette



© Aubry Bertin



© Aubry Bertin

À VOS FLAMBEAUX ARC 2000

La station la plus haute des Arcs n'est pas en reste. Chaque jeudi des vacances scolaires, ce sont plus de 100 moniteurs ESF qui se mettent en action pour leur descente aux flambeaux. Après le show des spatules des pulls rouges, place aux platines de DJ Yoann. Son et lumières, laser show et effets spéciaux vous attendent sur le dance floor géant du front de neige. (M.P.)

Les jeudis, annulé en cas de mauvais temps

Les 12 et 19/02 à 17h45

Les 26/02 et 05/03 à 18h15

 During the school holidays, Les Arcs lights up the slopes with spectacular ski shows. At Arc 1800, snow groomers perform a mechanical ballet alongside ski and freestyle demonstrations by instructors, rescue teams and local clubs, all set to DJ Jay Style's beats. The festivities continue at Arc 1600 with the iconic torchlight descent, where ESF instructors ski down the mountain in a magical, festive atmosphere. Free events for all.

SKI SHOW SUR LES FRONTS DE NEIGE

Programme détaillé auprès
des offices de tourisme

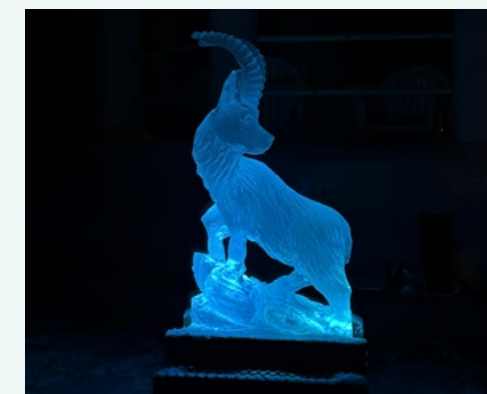
ZOOM

UN, DEUX, TROIS STATUE !

Les lundi 16 et mardi 24 février à 17h, la place des 3 Ours à Arc 1600 se transforme en un véritable musée d'art. Durant ces deux soirées, des sculpteurs sur glace professionnels viendront spécialement pour une démonstration de leur art. Un métier à la fois passionnant et méticuleux donnant vie à des créatures imaginaires telles que des fées. Une belle idée de sortie, un peu givrée !

*Démonstration de sculpture sur glace
Lundi 16/02 et mardi 24/02, à 17h, gratuit
Place des 3 Ours, Arc 1600*

 On February 16 and 24 at 5 pm, Arc 1600's Place des 3 Ours hosts professional ice sculptors creating intricate, magical creatures like fairies in live demonstrations.



© OT Brides-les-Bains



TO DO LIST

MARDI 17.02

Safety Day "Stay safe"

Safety Day "Stay safe"

De 9h à 17h • Inscription obligatoire
Col de la Chal

TOUS LES MARDIS

Visite guidée « Les Arcs by night »

Guided night tour « Les Arcs by night »

Dès 17h30 • Gratuit

Village du Charvet • Arc 1800

Inscription obligatoire

Offices de tourisme Les Arcs

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70

Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11

Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 53

Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78

lesarcs.com

Marielle, UN DERNIER TOUR...

Dernière ligne droite pour la spécialiste du ski cross Marielle Berger Sabbatel avant de raccrocher les skis, et quelle ligne ! Les JO. Rencontre avec une athlète technique, agressive et engagée dont l'objectif est clair : décrocher une médaille.

Comment s'est passé ton début de saison ?

Plutôt bien. Les sensations sont bonnes et les résultats ont également été au rendez-vous, notamment avec une victoire juste avant Noël, à Innichen en Italie. Je suis contente d'être sur les skis et de pouvoir défendre mes chances sur les compétitions.

Ton objectif pour cette saison, les JO, que représentent-ils pour toi ?

Cela reste la compétition la plus reconnue et la plus médiatique. C'est un événement unique. J'espère y performer et profiter également de cette belle fête du sport.

Un souvenir à partager des précédents Jeux ?

J'ai adoré les quelques minutes juste avant de défilier pour la cérémonie d'ouverture de Sotchi en 2014. Nous avons chanté La Marseillaise, c'était un vrai moment de cohésion.

Quelles sont tes forces et les points à travailler pour encore plus performer ?

Mes départs en ski cross, même s'ils se sont bien améliorés, peuvent encore être parfois un point à améliorer. Généralement ma technique sur les skis, dans les courbes principalement, est un avantage.

Un mot sur ta préparation physique et mentale en vue des Jeux ?

Il n'y a rien de bien nouveau, c'est la continuité du travail des dernières années. Le but est d'arriver au maximum de mes capacités le jour J.



Profil

Prénom : Marielle
Nom : Berger-Sabbatel
Âge : 36 ans
Discipline : Ski cross
Club : Ski club des Arcs

Palmarès

- JO : 10^e (2018), 19^e (2014)
- Coupe du monde : 31 podiums, dont 2 victoires
- X Games : 4^e (2012, Aspen)

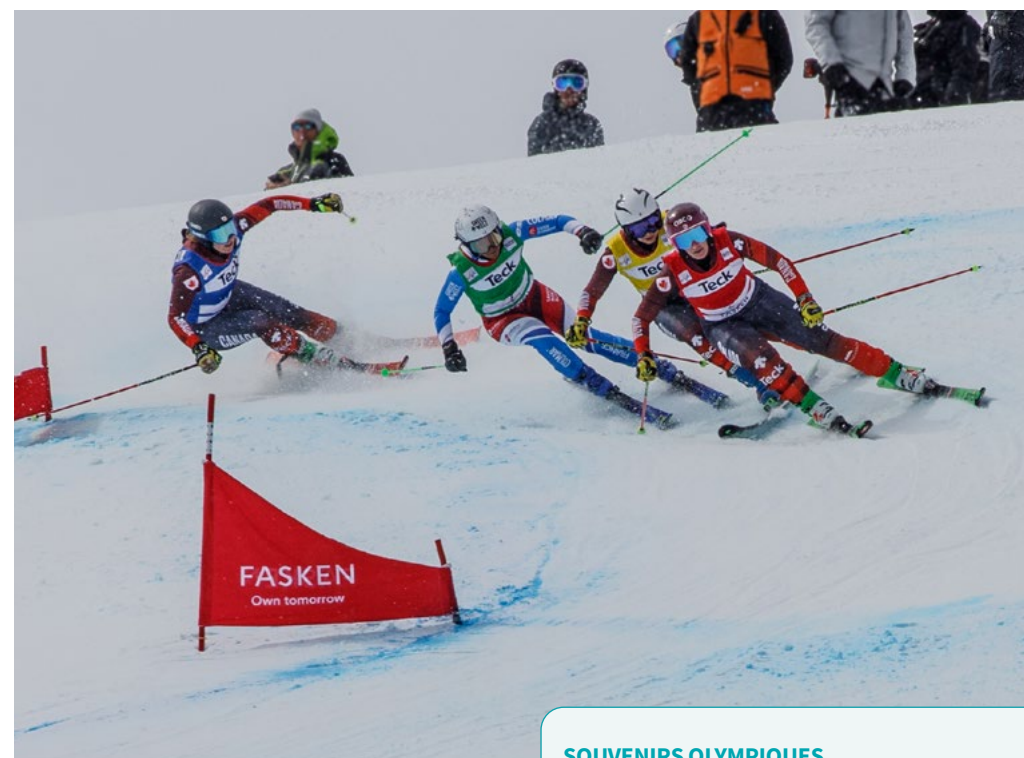
As-tu des rituels ou des superstitions avant une course ?

J'ai quelques petits rituels... Au dernier moment, je claque toujours mes bâtons ensemble avant de m'installer dans la porte de départ.

**ARRIVER AU MAXIMUM DE
MES CAPACITÉS LE JOUR J**

Qu'est-ce qui te plaît toujours dans le ski cross ?

C'est toujours différent. Chaque passage est unique, on ne sait jamais ce qu'il va se passer. C'est un bon coup d'adrénaline !



Pensais-tu être toujours sur les skis en 2026 ?

Non, je ne pensais pas rester aussi longtemps en Coupe du monde. Mais mon cheminement s'est fait ainsi, principalement lié aux blessures ainsi qu'aux résultats.

Tes projets pour la suite après 15 ans de Coupes du monde ?

Passer quelques mois tranquille pour profiter et souffler. Puis mettre en place ma reconversion, où j'espère m'épanouir autant que dans le sport de haut niveau actuellement. (C.L.)

As she approaches the end of her career, ski cross specialist Marielle Berger Sabbatel heads into her final season with one clear goal: the Olympic Games. After a strong start marked by a World Cup victory, she feels confident, focused and motivated. Technical, aggressive and fully committed, Marielle reflects on her strengths, her Olympic memories and her desire to finish on a high note—ideally with a medal—before turning the page after 15 years at the top level.

Pour suivre Marielle, RDV le 20 février dès 9h sur le front de neige d'Arc 1800 pour la diffusion en direct des épreuves de qualification de ski cross et la finale à 13h15.

SOUVENIRS OLYMPIQUES...

Jamais 2 sans 3 ! Alors que Marielle sera au départ, le 20 février prochain dès 10h, de ses 3^{es} olympiades, c'est toute une station qui sera derrière sa championne. Petit retour en arrière, avec la complicité et le regard du photographe Jean-Luc Traïni...



Avec ses parents, Elisabeth & René, en 2014



Retransmission aux Arcs des JO de 2018



© Photos Juliette Rebours

UN LABEL *signature* POUR LES PLUS BELLES RÉNOVATIONS

La station des Arcs se démarque par son style architectural différenciant et innovant. Alors que partout en montagne, l'accent est mis sur la rénovation des appartements touristiques, focus sur le label « Signature Les Arcs », attribué aux plus belles démarches...

UN CLASSEMENT ADAPTÉ À LA MONTAGNE

Tout est parti d'un constat, « que les classements nationaux des appartements touristiques étaient peu adaptés à la problématique particulière de l'hébergement de montagne », explique Éric Chevalier, directeur de l'office de tourisme de Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs. C'est ainsi qu'à l'échelle de Paradiski est né un classement complémentaire, Les Cristaux, destiné aux appartements des Arcs, Peisey-Vallandry et La Plagne. Et dans la foulée, un label « Signature Les Arcs », pour distinguer parmi les plus belles rénovations, celles s'inscrivant dans la lignée d'innovation de la station.

LE LABEL « SIGNATURE LES ARCS »

Chaque année, la Maison des Propriétaires, qui accompagne ceux voulant rénover en profondeur ou par plus petites touches leurs biens, dresse ainsi une sélection des plus beaux logements remis aux

goût du jour, en intégrant le style différenciant des Arcs. Ce label distingue les propriétaires qui s'inscrivent dans la lignée de ce que les architectes pionniers de la station, à l'image de Charlotte Perriand, avaient voulu valoriser : le confort, le fonctionnel, l'innovation, la pureté des lignes, la lumière... Un jury d'horizon varié visite ensuite les quelques appartements présélectionnés, et attribue (ou non) ce label aux plus belles réalisations.

QUELQUES CHIFFRES

- 7000 propriétaires de résidences secondaires aux Arcs
 - 230 appartements ont fait l'objet d'une visite de classement en 2025
 - 27 appartements labellisés
- « Signature Les Arcs » en 8 éditions



STIMULER LES PROJETS

Lors du jury 2025, dont Infosnews faisait partie, 5 appartements étaient à visiter. Au terme de la journée, deux ont décroché le label. Car au-delà de soigner la rénovation, ils s'étaient inscrits dans « l'esprit de », tenant compte de l'évolution des attentes de la clientèle, des progrès techniques et ludiques. Durant l'hiver, les propriétaires primés se voient ensuite remettre officiellement un joli trophée, et deviennent des ambassadeurs de la station en termes de rénovation. « Nous croyons beaucoup au phénomène de bouche-à-oreille entre les propriétaires, au concept apéro entre amis », poursuit Éric. En quelque sorte une manière de voir « ce que mon voisin fait de bien », pour ensuite reproduire chez soi, en entretenir la boucle vertueuse de la rénovation. (E.R.)

LA MAISON DES PROPRIÉTAIRES, UN PARTENAIRE PRIVILÉGIÉ

Pilotée par Béatrice Arpin, la Maison des Propriétaires des Arcs est un interlocuteur privilégié pour les propriétaires de résidences secondaires de la station. La structure instruit les demandes de classement des appartements, et est aussi et surtout présente pour distiller conseils, astuces, bonnes pratiques... En bref, pour accompagner tous ceux qui auraient un projet de rénovation ou d'aménagement intérieur. « L'objectif est de stimuler l'envie de rénover », insiste Béatrice. Un listing d'artisans est ainsi à disposition, car il n'est pas toujours facile de savoir à qui confier des travaux, surtout lorsqu'on vit loin. Des newsletters régulières sont également diffusées, pour rester bien informés.

Locaux à la Nova, à Arc 1800

Accueil sur rendez-vous du lundi au vendredi

+33 (0)4 79 07 95 28

maisondesproprietaires@lesarcs.com



 Faced with renovation standards poorly suited to mountain housing, Les Arcs created the "Signature Les Arcs" label to reward the most remarkable apartment renovations. Complementing the regional "Cristaux" classification, the label highlights projects that respect the resort's architectural DNA—comfort, functionality, light and innovation—rooted in the legacy of pioneers like Charlotte Perriand. Awarded by a diverse jury, it encourages owners to renovate thoughtfully and helps spread best practices through example and word of mouth.



© Photos Elliot Gieu

LES ENFANTS PRENNENT le flambeau

À la tombée du jour, Peisey-Vallandry s'illumine avec la descente aux flambeaux des enfants. Un rendez-vous féérique à retrouver chaque mardi des vacances scolaires, en compagnie des moniteurs de l'ESF.

Les enfants aussi ont leur descente aux flambeaux à Peisey-Vallandry ! Les moniteurs de l'ESF donnent rendez-vous aux petits skieurs, dès leur deuxième étoile, les mardis à 16h45 à la gare de départ du télésiège Grizzly, sur le front de neige de Vallandry. Munis de leur flambeau, les apprentis riders s'élanceront sur la piste en compagnie des moniteurs pour offrir un spectacle haut en couleur, visible depuis le front de neige. À l'arrivée, chocolat chaud et vin chaud seront offerts. Des tests d'E-Scoots et d'E-Bike seront également proposés, ainsi qu'un espace babysnow pour les plus jeunes. (F.N.)



At dusk, Peisey-Vallandry shines during the children's torchlight descent. Every Tuesday of school holidays, young skiers, guided by ESF instructors, glide down the slopes, finishing with hot chocolate, warm drinks, e-scoot and e-bike tests, and a babysnow area.



DESCENTE AUX FLAMBEAUX DES ENFANTS

Les mardis jusqu'au 3 mars
Départ de la descente à 17h
Front de neige de Vallandry
Gratuit
Niveau requis : 2 étoiles



TO DO LIST

JUSQU'AU 22.02

Biathlon : fan zone Éric Perrot

Biathlon – Éric Perrot Fan Zone
Retransmission en direct
des courses des JO
Animations, tir laser
Front de neige Vallandry

LES MERCREDIS ET JEUDIS

Ateliers Relaxation bio-dynamique

Biodynamic relaxation workshop
À 9h45 • 10€
Salle polyvalente de Vallandry
Inscription obligatoire

Office de tourisme Peisey-Vallandry

+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com



© Elliot Gieu

La fête dans le foin

À Peisey-Vallandry, plongez dans le quotidien des éleveurs, partagez un bain de foin avec les vaches et suivez pas à pas la fabrication des fromages qui font la renommée du territoire.



© Elliot Gieu

UNE NOUVELLE MÉDAILLE AU SALON DE L'AGRICULTURE ?

Le Salon international de l'agriculture de Paris, c'est un peu les Jeux olympiques des agriculteurs. Si les vaches sont pour la première fois privées de Salon cette année, pour éviter tout risque lié au virus de la dermatose nodulaire, le Concours général aura par contre bien lieu pour les bons produits du terroir. La Fromagerie de Peisey va ainsi remettre en jeu sa belle médaille d'argent 2025 de la meilleure meule de beaufort d'été. Verdict entre le 21 février et le 1^{er} mars, dates de l'édition 2026.



In Peisey-Vallandry, immerse yourself in local farm life with three guided visits. Meet cows, share a hay bath, learn milking techniques, and explore the secrets of making and aging the region's renowned cheeses. From family farms to the village dairy, this experience offers a unique, hands-on journey into the area's rich artisanal cheese tradition.



LES COULISSES DU FROMAGE

Visites-guidées gratuites
Mardis, mercredis et jeudis
Sur réservation auprès de l'office de tourisme

Frances Treveil

ARTISTE DE LA GLISSE

Installée à Nancroix, Frances Treveil transforme skis et snowboards en œuvres d'art. De son nom d'artiste « Froglet », elle peint la montagne qui l'inspire et propose des créations uniques, entre recyclage et personnalisation.

Pourquoi Froglet ?

C'est un surnom d'enfance ! Ma mère m'a toujours appelée comme ça : « froglet », c'est la jeune grenouille, juste après le stade de têtard. Ça m'est resté, et aujourd'hui c'est devenu mon nom d'artiste.

Qu'est-ce qui t'a amenée dans nos montagnes ?

La montagne, justement ! Je suis venue pour une saison, puis une deuxième... et ça fait neuf hivers que je suis là. Je me suis installée à l'année en 2020 et je ne suis pas près de repartir.



Prénom : Frances

Nom : Treveil

Âge : 30 ans

Origine : Angleterre

Métier : Saisonnière multi-casquettes

Passion : Peinture

Où : Nancroix

Dans quel secteur es-tu saisonnière ?

Je touche à tout. Franchement, je crois que j'ai tout fait ! (rires). Réception, ménage, service, cuisine... Je propose aussi des services de couture pour réparer les vêtements de glisse.

Comment as-tu commencé à peindre sur du matériel de glisse ?

Par hasard. En 2015, un ami m'a donné une planche défectueuse. Je me suis dit : pourquoi ne pas peindre dessus ? J'ai adoré le résultat !

Et aujourd'hui, que propose Froglet Paintings ?

Deux choses. Soit je transforme du vieux matériel — skis, snowboards — en objet de déco. Ça plaît beaucoup, car souvent ces objets ont une valeur sentimentale. Soit je personnalise du matériel neuf ou presque, que les gens peuvent continuer à utiliser sur les pistes.



Ça tient vraiment sur la neige ?

Oui ! J'ai fait mes tests moi-même sur mes propres boards. J'utilise une sous-couche acide, je peins, puis je protège le tout avec un vernis ultra-résistant.

Quel est ton univers artistique ?

La montagne, sous toutes ses formes. J'aime peindre les sommets que je vois, que ce soit sur des toiles ou des supports moins conventionnels. Je fais aussi des fresques murales, et je personnalise des casquettes qui sont en vente à la Droguerie des créateurs (Bourg-Saint-Maurice).

Et demain ?

Mon rêve, c'est d'en vivre à plein temps. Pour l'instant, je fais encore des saisons et je rénove un appartement à Peisey-Nancroix. Mais mon objectif, c'est que Froglet Paintings devienne mon activité principale. (F.N.)

 Based in Nancroix, the artist Frances Treveil - known as «Froglet» - gives a second life to skis and snowboards by transforming them into colorful works of art. Deeply inspired by the mountains she calls home, she paints peaks, creates wall murals, and customizes gear and accessories. Blending recycling with creativity, her work captures the spirit of alpine life. After years of seasonal jobs, her dream is to make Froglet Paintings her full-time artistic adventure.


Pour la joindre
+33 (0)7 49 33 57 55
@frogletpaintings



NOUVEAU

AIME SERVICE AUTO & PNEUS

- ✓ ENTRETIEN AUTO
- ✓ VENTE ET RÉPARATION PNEUS
- ✓ CONSEIL
- ✓ EXPERTISE
- ✓ EXPÉRIENCE



L'équipe ASAP vous accueille

828 ROUTE DES ÎLES
73210 AIME-LA-PLAGNE
(derrière E.Leclerc)

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI
8H-12H ET 14H-17H30
LE VENDREDI 14H-17H

+33 (0)6 28 97 36 87

ZOOM



Trace ton chemin... Sur le Versant du Soleil, à Valezan, l'espace hivernal regorge de belles balades pour les adeptes de rando en raquettes ou à pied. Au total, ce sont cinq itinéraires damés allant de 2,7km à 5,5km au départ du parking du Cézalet ou des Pars. Un itinéraire de ski de randonnée est même dessiné pour s'initier à la pratique. Ce sentier balisé et non sécurisé, de 2km et 435m D+, emmènera les sportifs dans les Ravines et même jusqu'au Dôme de Vaugelaz. Il n'y a plus qu'à s'équiper et s'évader !
Espace hivernal de La Côte d'Aime-Valezan
Ouvert tous les jours (selon enneigement)
+33 (0)7 66 09 78 94 • lacotedaime.com

🇬🇧 In Valezan, Côte d'Aime, five groomed winter trails for walking or snowshoeing, plus a marked ski touring route, invite adventurers to explore scenic alpine landscapes.

✓
TO DO LIST

MARDIS 17.02 ET 24.02

Balade nocturne contée en raquettes

Storytelling snowshoe walk
De 17h30 à 19h30
Participation libre
RDV Prachanié • Granier

MARDI 17.02

Atelier Picassiette et marbre de Villette

Workshop picassiette and Villette marble
De 15h à 18h • 26€
Antropia • Aime

Office de tourisme

La Plagne Vallée
+33 (0)4 79 55 67 00
la-plagne.com

— LA PLAGNE VALLÉE —



© Timioche

HISTOIRES DE POISSONS



Le mercredi 18 février, à Aime, les spectateurs plongeront 20000 lieues sous les mers pour un ciné-goûter. Au programme : des aventures marines dispersées à travers quatre courts-métrages.

Durant une quarantaine de minutes, les spectateurs partiront pour une escapade océanique avec « Timioche » d'Alex Bain et Andy Martin (23min), le poisson roi des excuses pour ses retards incessant mais aussi à travers une amitié improbable celle de « Ummy et Zaki » de Daniela Opp (4min), un hippopotame et une araignée. En passant par « Petit poisson » de Sergei Ryabov (9min) qui raconte l'histoire d'un poisson qui se fait attraper par un pêcheur, et encore « Le Poisson-ballon » de Julia Ocker (4min), qui se gonfle pour paraître aussi gros que ses prédateurs. Un après-midi en famille, goûter à la main, devant des films d'animations... (M.P.)

🇬🇧 On February 18, Aime hosts a family cine-snack featuring four short animated films—Timioche, Ummy & Zaki, Petit Poisson, and Le Poisson-ballon—for a 40-minute underwater adventure, snacks in hand, full of fun and marine stories.



CINÉ-GOÛTER • POUR LES ENFANTS

À 16h • Tarif 5€
Salle de spectacle et de cinéma d'Aime



SOLIDARITÉ

TOUS EN *rose*

Mercredi 4 mars, La Plagne se mobilise pour la lutte contre le cancer du sein avec Odyssea. Chaque hiver, cette course solidaire rassemble des centaines de participants autour d'une course sur neige conviviale et accessible à tous.

À Belle Plagne, Odyssea gagne chaque année en popularité. « Nous sommes passés de 200 participants en 2019 à 750 en 2024, avec 24000€ récoltés pour la recherche contre le cancer du sein. Cet hiver, notre objectif est d'atteindre 1000 participants », explique Capucine Blanchoz, à l'initiative de l'événement. La course propose différents formats adaptés à tous : des parcours de 5 et 9km, chronométrés ou non, permettant aux enfants comme aux adultes de participer. Les tracés, qui traversent forêts et paysages enneigés, promettent une expérience solidaire dans un cadre grandiose. (F.N.)



Photo JNF

🇬🇧 On March 4, La Plagne hosts Odyssea, a winter charity run supporting breast cancer research. With 5-9 km trails through snowy forests and mountains, the event welcomes all ages, combining sport, solidarity, and stunning scenery.



ODYSSEA LA PLAGNE 2026

De 10h à 18h • Parcours de 5 et 9km
Inscription de 5 à 19€/pers
Front de neige de Belle-Plagne
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

PLAGNE ALTITUDE

| 25

WINTER EDITION 2026 - LA PLAGNE

LE FESTIVAL DE L'HUMOUR
À 18H • SALLE DES ECRINS

LA PLAGNE - CENTRE
DU 16 AU 20 MARS 2026

JEREMY NADEAU • CAMILLE LORENTE • TOM BALDETTI
RODRIGUE • LÉANDRE • SARAH LÉLÉ • FÉLIX JUNIER
LISE DEHURTEVENT • TRISTAN PIERRE • ANIS RHALI • ANNINKA
HUGO LE VAN • ETHAN LALLOUZ • MARION HAÏLÉ • JEAN JEAN • BASILE
ALIX MASSON • BORISS CHELIN • MERLIN AMADEU • VICTOR VAUCHEZ • KEVIN OZGOZ

20 €
25 €

INFOS & BILLETTERIE
SUR LA-PLAGNE.COM
& DANS LES OFFICES DE TOURISME

DARE2B SALOMON RACER CEBE

— PLAGNE ALTITUDE —

Libre course à la folie

On vous donne ce scoop de fin de saison. La Mega Bell Course débarque le dimanche 5 avril à La Plagne pour faire de la fin de saison un moment d'euphorie et de folie. 1 course festive, 2 formats pour une BELL journée de printemps.



© JNJ Photo

La Plagne a décidé de célébrer les vacances de Pâques comme il se doit. Imaginez une course ambiance « grande récré » à destination des skieurs et snowboarders, qui nous emmène aux 4 coins du domaine skiable. En solo ou en équipe, choisissez l'un des deux formats au choix. Le format Small propose 3 épreuves alors que le format XL nous emmène sur 5 épreuves pour se challenger en famille ou entre amis. Rendez-vous sur les espaces ludiques incontournables de la station pour cette journée unique. Prêt à célébrer Pâques et à vivre ce moment d'œuf-orie ? (C.B.)

On April 5, La Plagne hosts the first Mega Bell Course, a festive end-of-season ski and snowboard race. Solo or in teams, participants choose between two playful formats across the ski area, combining challenges, fun zones and a joyful Easter atmosphere.



LA MEGA BELL COURSE #1

30€ l'inscription
(dossard, déjeuner, pack finisher)
+33 (0)4 79 09 02 01
lamegabelcourse.com

— PLAGNE ALTITUDE —

LA STATION DERRIÈRE SES champions !

Tout un dispositif est mis en place par la station pour suivre les courses de ses athlètes engagés aux Jeux olympiques de Milan-Cortina. Présentation de celles et ceux qui sont au départ des différentes épreuves jusqu'au 26 février...

EN FREESTYLE

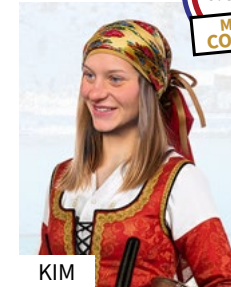
- **Romain Allemand** (snowboard big air & slopestyle). À 19 ans, il a déjà plusieurs podiums internationaux à son actif, dont une belle victoire mi-janvier. Il participe à ses premiers JO.
- **Kim Dumont-Zanella** (ski big air & slopestyle). À 20 ans, Kim vit un rêve éveillé... qu'elle s'est donné les moyens d'atteindre. Après avoir découvert l'an dernier le circuit coupe du monde, elle pourrait être une belle surprise en Italie.
- **Ollie Davies** (ski cross). Il court pour l'Angleterre, mais c'est un Plagnard d'adoption. C'est à Montchavin qu'il a descendu ses premières pistes, avant de s'y installer avec toute sa famille. À 28 ans, il vit ses 2^{es} JO.

EN SKI ALPIN

- **Maxence Muzaton** (vitesse). Comme il y a 4 ans, le descendeur Maxence Muzaton s'est qualifié sur le fil pour ses 3^{es} JO, grâce à une superbe 3^e place à Kitzbühel, le 24 janvier 2026. De bon augure pour le tenace Plagnard de 35 ans ?
- **Marion Chevrier** (technique). Valeur montante du circuit coupe du monde, Marion vit ses premiers Jeux. La slalomeuse joviale et travailleuse gravit les étapes pas à pas, en pensant déjà à 2030.

EN SPORTS DE GLACE

- **Margot Boch** (bob à 2 et monobob). À 26 ans, l'enfant du pays embarque avec sérénité pour ses deuxièmes Jeux. Associée sur les épreuves avec Carla Sénéchal, comme pousseuse, elle vise un top 10.
- **Romain Heinrich** (bob à 2 et à 4). Il avait pris sa retraite, il est de retour ! L'Alsacien de La Plagne participe en Italie à ses 4^{es} Jeux en tant que pilote. Il sera associé aux pousseurs : Dorian Hauterville, Nils Blairon et Antoine Riou.
- **Lucas Defayet** (skeleton). Il est le premier athlète olympique de skeleton tricolore depuis 2010. En belle progression ces derniers mois, une médaille récompenserait sa ténacité hors pair et tous ses sacrifices. (E.R.)



KIM



LUCAS



MARGOT



MARION



MAXENCE



OLLIE



ROMAIN



ROMAIN



Pour les suivre

- Portraits détaillés dans notre hors-série « La Tarentaise va aux JO », distribué le 5 février et disponible en ligne : infosnews.fr
- Infos et programme des animations et retransmission auprès des offices de tourisme de La Plagne

© Denezine Design / OTGP

PARADISI

LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

PEISEY-VALLAINDRY

LA PLAGNE / AIME

ALENTOURS

GUIDE GOURMAND



© Photos JNU Photo

UN ÉVÉNEMENT QUI FAIT *show au cœur*

Comme chaque année, Le Born to be show est l'événement attendu par tous les publics. Rendez-vous le jeudi 19 février sur le front de neige de Plagne Centre pour un spectacle unique mêlant les différentes de glisse du ski, the show must go on.

UN EMBLÈME PLAGNARD

Devenu incontournable dans le paysage plagnard, cette soirée promet chaque saison son lot de surprises et de magie mêlant show sportif et spectacle son et lumière avec pour théâtre les montagnes en attente des festivités. Rendez-vous à la fermeture des pistes pour profiter des points de vente et buvettes (vin et chocolat chaud, bières...). « L'événement date des

années 2000, le Club des sports souhaitait rassembler l'ensemble des acteurs du territoire lors de sa grande tombola autour d'une manifestation inédite. Ça n'existe d'ailleurs pas dans les autres stations. C'est une grande fête des sports d'hiver qui fédère les acteurs locaux et permet de mettre en avant nos athlètes et notre culture du ski à La Plagne » témoigne Cédric Lathoud, directeur du site altitude.

VIVEZ L'EXPERIENCE OLYMPIQUE
Live the Olympic Experience

PISTE OLYMPIQUE BOBSLEIGH
DEPUIS 1991

LA PLAGNE
Paradiski

À PARTIR DE 57€
ACCESSIBLE À TOUS À PARTIR D'1M30

réservez sur / book on
BOBSLEIGH.NET



Born to Be Show is La Plagne's must-see winter event, bringing together sport, light and music on the snow front of Plagne Centre. From athlete meet-and-greets to vibrant performances, the evening blends torchlit descents, freestyle skiing, paret sledding, grooming machine shows and DJ sets. A true celebration of mountain professions and ski culture, it ends with a fireworks display and the traditional Club des Sports raffle.

3,2,1 GLISSEZ !

Rendez-vous dès 18h pour un pré-show de folie. Retrouvons ainsi la batucada secondée par Plagnou la mascotte au célèbre bonnet rouge, des échassiers Led, un showcase exclusif, des parapentes pyrotechnique et descente aux flambeaux. Et sous nos yeux ébahis, place au show avec des tableaux artistiques et sportifs qui s'enchainent sur fond de musique DJ. Retour du big air, télémark, ski freestyle, godilles synchronisées, show des dameuses... tous les corps de métiers de montagne sont représentés pour le plaisir des vacanciers admiratifs. « On vient chaque année la semaine du Born to be show car ce sont des souvenirs incroyables pour nos enfants. Mon plus jeune veut même devenir moniteur maintenant » témoigne Sylvie, vacancière habituée de Plagne Centre.

FAITES VOS JEUX

Au-delà du spectacle, c'est un hommage aux métiers de montagne qui permettent de faire vivre nos stations hiver comme été. Pour conclure le spectacle, place au feu d'artifice. Sans oublier la traditionnelle tombola organisée par le Club des sports de La Plagne avec une voiture et de nombreux autres lots à gagner à 19h. Si avec une telle annonce, on ne met pas de paillettes dans nos vies... (C.B.)

BORN TO BE SHOW
GLISSE, SPORT ET FÉÉRIE
Plagne Centre, stade de slalom
De 18h30 à 20h • Gratuit
Tickets de tombola en vente sur place,
à l'office de tourisme ou
au Club des sports
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

TO DO LIST

MARDIS 17 ET 24/02
Animations sécurité
Safety Training Activities
De 10h à 12, col de Forclé
Gratuit, avec forfait valide

MERCREDI 25.02
Spectacle « La petite au chaperon rouge »
Kids show
À 19h • Dès 6 ans • 6€
Salle des Congrès • Belle Plagne

Office de tourisme
Plagne Altitude
+33 (0)4 79 09 02 01
la-plagne.com

ROCHE DE MIO, *la nouvelle reine du domaine*

Cet hiver, La Plagne s'offre une cure de jouvence avec la nouvelle télécabine Roche de Mio. Moderne, rapide et spacieuse, elle redessine les flux du domaine et devient l'axe incontournable, pour accéder aux sommets du domaine et à leurs expériences.

LA NOUVELLE COLONNE VERTÉBRALE DU DOMAINE

Inaugurée cet hiver, la nouvelle télécabine Roche de Mio remplace une installation historique de 1975. Même départ, même arrivée, de Bellecôte (1930m) à Roche de Mio (2739m), mais un tracé entièrement repensé. La grande nouveauté : une gare intermédiaire désormais implantée au col de Forcle (2273m). Cet ajout crée deux nouveaux flux skieurs stratégiques. Un flux Bellecôte → Champagny directement accessible depuis le Col de Forcle, ouvrant une liaison naturelle vers le versant sud, et un flux Plagne Centre → Roche de Mio, grâce à l'embarquement au Col de Forcle après avoir rejoint le secteur via le Funiplagne, évitant ainsi le transit par Bellecôte. Résultat : un axe modernisé qui structure désormais tous les grands mouvements du domaine. « Cette télécabine est la colonne vertébrale du domaine, été comme hiver. Avec ses 168 cabines 10 places, elle permet de désengorger Bellecôte », souligne Jacques Chaudan, directeur technique de la Société d'aménagement de La Plagne (SAP).

FINI LES BOUCHONS, PLACE À LA GLISSE !

La clientèle de Plagne Montalbert, Plagne Aime 2000, Plagne-Centre, Plagne-Soleil ou Plagne 1800 peut désormais accéder au sommet de Roche de Mio via le Funiplagne sans transiter par Bellecôte très facilement. L'ancien tronçon jusqu'à Belle Plagne est conservé, mais reste dédié aux déplacements urbains, pendant que le nouvel axe absorbe les grands flux vers l'altitude. Plagne Bellecôte en a profité pour se doter d'une nouvelle gare de départ. Un bâtiment moderne en L sur deux niveaux a trouvé place, au-



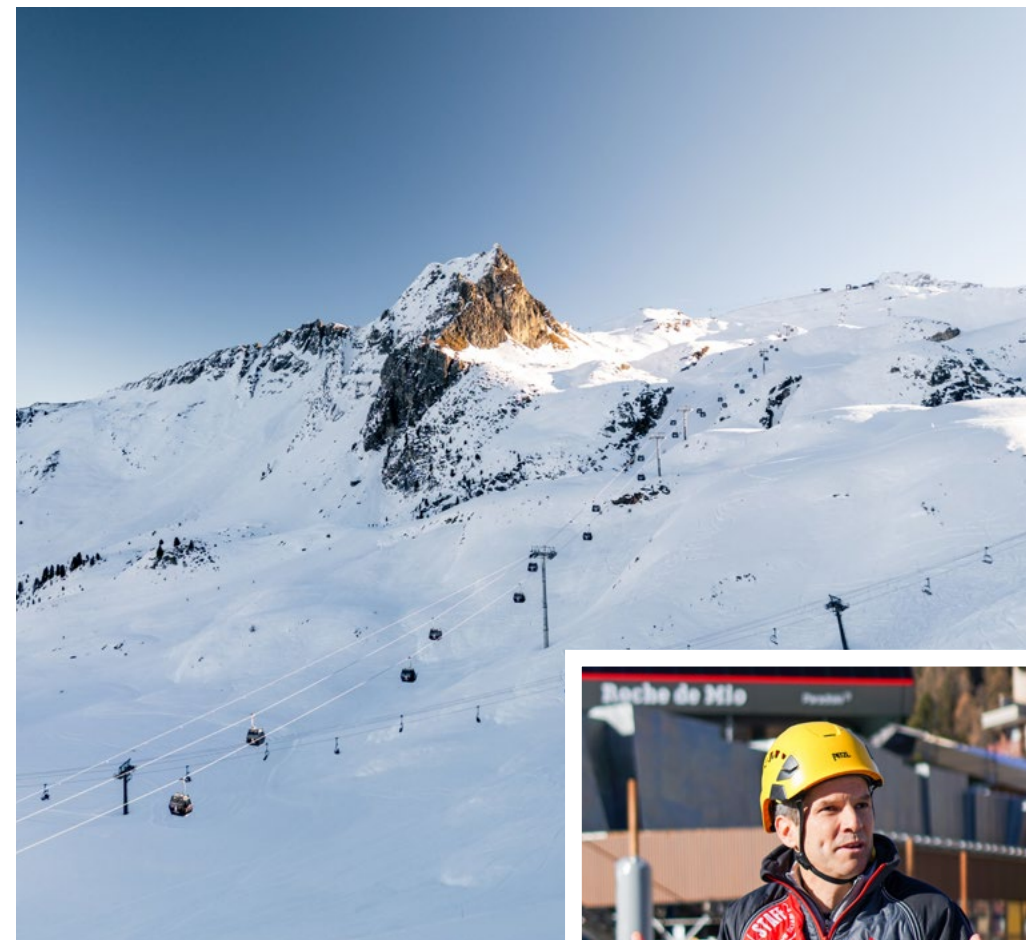
dessus de l'ancienne gare. Il abrite un point de vente et d'information, des bornes de vente automatiques, un escalator, un ascenseur PMR, ainsi que toutes les commodités.

UNE PROUESSE TECHNIQUE

Construire une telle installation à près de 3000m d'altitude relève de l'exploit. Nouvelle génération, la télécabine aligne confort et performance : cabines panoramiques de 10 places, vitesse de 6m/s, débit de 3140 skieurs par heure. Le pylône le plus haut culmine à 37m, sur un tracé de 4,5km avalé en seulement 15 minutes !

LES + DU PROJET

- Nouveau tracé + Gare intermédiaire au col de Forcle
- Accès ultra-rapide à Live 3000
- Parcours clients optimisés
- Des gares modernes et pratiques
- Activités estivales en préparation au col de Forcle



CAP SUR LES SOMMETS

Cette nouvelle télécabine est la clé d'accès rapide aux plus belles expériences d'altitude. Lors de l'ascension, profitez d'une première étape sur le vaste plateau de Roche de Mio, désormais dégagé grâce à la suppression de l'ancienne gare d'arrivée. Cet espace ouvert à 360° accueille également le Lounge, un immense salon chaleureux et accessible à tous, idéal pour une pause pique-nique, un moment de détente ou quelques parties de jeux de société. Prenez ensuite votre envol avec Aéroline pour un moment suspendu face aux glaciers, ou bien la télécabine des Glaciers pour rejoindre Live 3000, un panorama XXL à plus de 3000m d'altitude. (F.N.)

EN CHIFFRES

- 168 cabines de 10 places
- 15min de montée
- 4,5km de trajet
- 3 140 pers./h de débit
- 37m pour le pylône le plus haut
- 45 M€ d'investissement



JACQUES CHAUDAN

UK This winter, La Plagne unveils the new Roche de Mio gondola, designed to make skiing smoother and faster. Linking Bellecôte to Roche de Mio via a new intermediate station, it streamlines skier flows and reduces congestion across the domain. Panoramic 10-seat cabins, high speed and short travel time offer effortless access to altitude. From the top, skiers enjoy wide-open glacier views and quick connections to the highest sectors of the ski area.

NOUVELLE TÉLÉCABINE ROCHE DE MIO
Sur le domaine skiable de La Plagne
Plan et horaires des remontées mécaniques
sur skipass-laplagne.com
Aussi disponible
sur l'application Yuge (gratuit)

Kim, SUR DE BONS RAILS...

FREESTYLE



© Jour Blanc Studio

Profil

Prénom : Kim
Nom : Dumont-Zanella
Âge : 20 ans
Discipline : Ski freestyle (slopestyle et big air)
Club : Club des sports de la Plagne

Palmarès

- Mondiaux 2025 : 10^e en slopestyle, 15^e en big air
- Coupe du monde : 2^e saison, 2 tops 8 en décembre 2025
- Vice-championne d'Europe (2024)

Présente-nous ta discipline...

En big air, on effectue trois sauts différents, notés sur l'originalité, la technicité, la difficulté et la répétition. Les deux meilleurs sont retenus. Le slopestyle, c'est un enchaînement de plusieurs modules jusqu'en bas du parcours, avec des rails, des sauts. Il y a un vrai côté créatif en freestyle. Tant qu'il y a de la place pour tourner en l'air, on peut se renouveler, progresser, montrer plus de technicité.

Formée au club de sports de sa station, vice-championne d'Europe en 2024, la skieuse Kim Dumont-Zanella perce depuis l'hiver dernier sur le circuit coupe du monde. Celle qui a la tête sur les épaules et des étoiles plein les yeux vit en ce moment ses premiers Jeux en Italie.

Raconte-nous tes débuts en ski...

Mes parents sont tous les deux moniteurs. C'était une évidence ! Je skiais beaucoup avec mon père. L'été, on était à Montpellier. L'hiver, j'allais à l'école à La Plagne. À 8-9 ans, j'ai fait un test avec le club des sports et ai intégré la section freestyle, avant de choisir le slopestyle et le big air.

Pourquoi le freestyle ?

C'est plus ludique, libre, que le ski alpin. J'ai tout de suite aimé les rails, les sauts, la variété. Petite, je voyais les portraits des champions plagnards dans la station : Kevin Rolland, Tess Ledeux, Antoine Adelisse, Ben Valentin... Au club, on a grandi à côté d'eux.

Et te voilà en coupe du monde !

J'adore la compétition ! J'ai suivi une progression classique : les critères jeunes (national kids) au collège, l'entrée au Comité de Savoie, les courses FIS et la coupe d'Europe au lycée, jusqu'à l'équipe de France. L'hiver dernier, j'ai découvert un niveau énorme en coupe du monde, des snowparks encore plus impressionnants. Je revenais de blessure (ligaments croisés). L'objectif était de me faire une première expérience. Mes bons résultats (première finale aux Mondiaux) m'ont ouvert la perspective des JO, dès 2026. C'est incroyable... J'ai énormément travaillé pour mettre toutes les chances de mon côté.



© Photos FIS / DR

Comment tu gères la pression ?

C'est un sport engagé qui peut être dangereux. Le cerveau et le corps sont nos outils de travail. Bien se préparer, ça permet de gérer... À l'entraînement, j'ai parfois un peu d'appréhension, mais en compétition, je suis plus libérée et je skie mieux. Et je ne lâche jamais rien !

Que dirais-tu aux jeunes filles qui voudraient se lancer ?

Elles ne doivent pas hésiter ! Les groupes freestyles sont mixtes, il y a beaucoup plus de garçons. Nous évoluons sur les mêmes tracés. On a plein de choses à s'apprendre mutuellement dans notre sport. J'ai toujours vécu ça de manière très positive.

JE NE LÂCHE JAMAIS RIEN !

En parallèle, tu suis des études...

Je pratique un sport extérieur, soumis à la neige, au réchauffement climatique, aux risques de blessure. J'ai envie de penser à l'après. Cette année, j'ai intégré un cursus pour les sportifs de haut niveau à Sciences Po Paris. Je suis mes cours en distanciel et peux étaler ma scolarité. Mais ce n'est pas évident de tout concilier tous les jours !

Tes coins préférés à La Plagne ?

J'aime beaucoup le snowpark Rider Nations, qui a pas mal évolué même si on n'a pas encore de gros snowpark dans la station. Et la piste du Mont de la Guerre sur le versant Champagny.

Tes rêves dans la vie ?

Une médaille olympique, des podiums en coupe du monde à n'en plus finir, participer aux X Games... Et savourer chaque moment de mon parcours. (E.R.)



Kim Dumont-Zanella, vice-European champion 2024, is making her mark on the World Cup circuit. Raised in La Plagne by ski instructor parents, she started freestyle skiing young, drawn to slopestyle and big air. She debuted in the World Cup last winter, aiming for the 2026 Olympics. Balancing high-level sport with studies at Sciences Po Paris, Kim thrives on creativity, challenge, and perseverance, inspiring young girls to embrace freestyle skiing and pursue their dreams.



SOLIDARITÉ

1 flambeau POUR 1 BONNE CAUSE

Le jeudi 19 février la station organise un événement à la fois solidaire et féérique : Les P'tits Flambeaux. À la nuit tombée, en haut de la télécabine des Coches, les skieurs dévaleront la piste munie d'un flambeau. Une manière poétique de soutenir les trois associations pour permettre aux enfants n'en ayant pas la chance, de partir en vacances.

Ouverte à tous, la descente des P'tits Flambeaux, aura lieu le jeudi 19 février à Montchavin-Les Coches, comme dans de nombreuses autres stations de sports d'hiver de France. Cet événement réunit l'ensemble des Écoles de ski françaises (ESF), en partenariat avec l'Association nationale des maires de stations de montagne et Domaines skiables de France.

LA MONTAGNE SOLIDAIRE

L'objectif est simple, relever des fonds pour permettre aux enfants qui n'ont pas la chance de pouvoir partir en vacances. Et ainsi de leur faire découvrir la montagne et ses bienfaits en hiver, avec ses différentes activités telles que le ski, la randonnée.

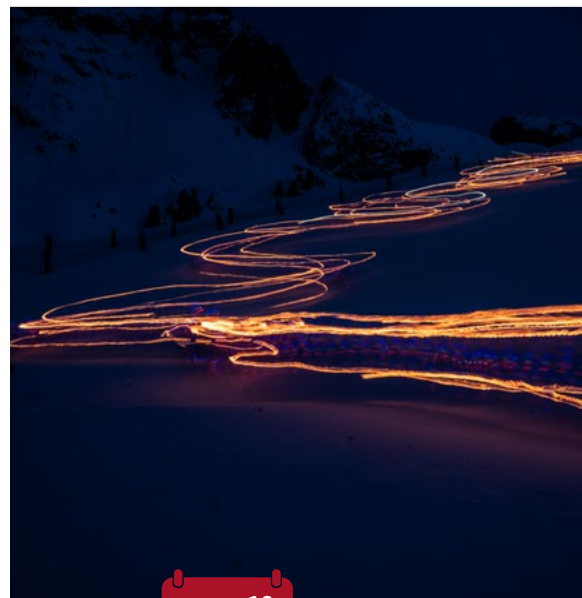


L'AVIS DE

« C'est une très bonne initiative, car ça redonne du sens à la descente aux flambeaux traditionnelle. Ça la dépoussière un peu, et au service d'une bonne cause. Je suis heureux de donner un coup de main à d'autres. »

Maxime Denis, directeur de l'ESF de Montchavin-Les Coches

Jeudi 19 février, rendez-vous au sommet de la télécabine des Coches à 18h. Il n'y aura plus qu'à s'équiper d'un flambeau précédemment acheté à l'office de tourisme, à un tarif unique de 10€. L'ensemble des bénéfices réalisés avec la vente de flambeaux sera reversé à trois associations : Enfance et Montagne, Génération Montagne et Petits Princes, au travers de l'opération « Famille Plus, la montagne solidaire ». Une belle action pour une belle cause. (M.P.)



© Photos JNJ Photo



On February 19 at 6 pm, the summit of the Coches gondola hosts Les P'tits Flambeaux, a magical torchlit ski descent. Open to all, participants buy a torch (€10) to support three charities—Enfance et Montagne, Génération Montagne, and Petits Princes—helping children experience winter holidays. Organized with ESF ski schools and mountain partners, the event combines a festive, poetic atmosphere with solidarity, bringing the joy of the mountains to those who wouldn't otherwise have the chance.



LES P'TITS FLAMBEAUX

RDV en haut TC des Coches à 18h
Dernière remontée mécanique à 17h30
ou navette à 17h45 à Montchavin
Tarif : 10€ le flambeau

ZOOM

UN DÉFI À RELEVER EN FAMILLE



La Winter Family Race revient chaque mercredi des vacances scolaires ! En fin de journée, les familles pourront se défier dans une course conviviale. Le parcours jalonné d'épreuves et de surprises peut se faire en marchant ou en courant. Pour l'occasion, la station s'associe à l'association Les Petits Princes afin de soutenir leur action. Alors rendez-vous place des Commerçants à 17h avant de dévaler la piste du Mont Blanc !

Les mercredis 18 et 25/02, et 04/03
Gratuit sur inscription à l'OT (la veille au plus tard)

The Winter Family Race returns each Wednesday of school holidays. Families walk or run through fun challenges, supporting Les Petits Princes, starting 5 pm at Place des Commerçants, Mont Blanc slope.



TO DO LIST

MARDI 17.02

Ciné-goûter « En route »

Movie and snack

À 16h • 5€

Cinéma de Montchavin

TOUS LES MARDIS

Visite guidée « RDV à la ferme »

Guided tour « RDV à la ferme »

De 17h30 à 18h45

6€/adulte • 4€/enfant

Ferme de Montorlin

Office de tourisme

La Plagne Montchavin

+33 (0)4 79 07 82 82

la-plagne.com/montchavin



© JNJ Photo

TERROIR & RENCONTRE

La gourmandise bat son plein du côté de Montalbert. Rendez-vous chaque semaine pour la fabrication de tomme à l'ancienne au Forperet. Save the date, le mercredi 18 février, une vente de pain est aussi organisée à Longefoy. On va déguster !



DU PAIN SUR LA PLANCHE LONGEFOY

Pour les curieux et gourmands, rendez-vous le mercredi 18 février au four à pain de Longefoy pour découvrir les secrets de la cuisson du pain à l'ancienne organisée par le comité des fêtes du village. Une vente de pain aura également lieu au même endroit de 10h à 14h30. L'occasion également de découvrir et déguster le crinchin (8h-12h et 16h30). Non, ce n'est pas une soupe, mais bien la brioche locale à base de farine de blé, seigle, anis, œuf et sucre ! « Cette manifestation a aussi lieu l'été fin juillet. Le but est de faire découvrir le folklore local aux touristes, c'est l'occasion de continuer à faire vivre nos petits villages de montagne, assure Sylvain Bonnet, président de l'association. Depuis que je suis gamin, l'événement se perpétue hiver comme été. » Pour une fois, ce ne sera pas dramatique de prendre un peu de brioche.

Le mercredi 18/02, de 8h à 16h30
Au four à pain de Longefoy
Infos à l'OT : +33 (0)4 79 09 77 33



ON EN FAIT TOUT UN FROMAGE MONTALBERT

Pour les adeptes de patrimoine, direction la mini-ferme / restaurant le Forperet. Voilà 24 ans que l'ancienne montagnette des bergers en transhumance a été repris par la famille Loyet. Devenu une ferme et un restaurant, Roland continue d'y fabriquer ses fromages et autres douceurs issues de sa production. Tous les lundis (à partir de 15h), mercredi et vendredi (à partir de 10h) il partage son savoir-faire en direct en nous proposant une fabrication de sa tomme à l'ancienne avant la dégustation tant attendue. Et le vendredi, restez sur place pour profiter du mini-marché artisanal. (C.B.)

Le lundi (15h), mercredi et vendredi (à 10h)
À la mini-ferme / restaurant Le Forperet
Accès par la route ou en ski / Piste du Gentil
Infos au Forperet : 33 (0)4 79 55 51 27

In Montalbert and Longefoy, culinary traditions come alive. At the Forperet mini-farm, visitors can watch tomme cheese made the old-fashioned way every Monday, Wednesday, and Friday, followed by tastings. On Wednesday, February 18, don't miss the traditional bread baking demonstration, a bread sale, and the chance to sample crinchin, the local spiced brioche.



TO DO LIST

LUNDIS 16.02 ET 23.02

Réveil musculaire

Muscle awakening
À 10h • Gratuit
Salle Alto

MARDIS 17.02 ET 24.02

Ateliers créatifs enfants

Creative workshops for children
De 10h à 12h • 3-8 ans
Gratuit sur inscription

Office de tourisme

La Plagne Montalbert
+33 (0)4 79 09 77 33
la-plagne.com/montalbert

MAR &
MAR 17/02
03/03



© Lapiéd film

FOCUS SUR LA VIE SAUVAGE

Plongez au cœur du sauvage avec « 2000 Jours au Paradis », un documentaire animalier qui suit les cinéastes Lapiéd dans leurs 18 ans de quête de la nature alpine. Projection les 17 février et 3 mars.

Découvrez « 2000 Jours au Paradis », un film captivant qui dévoile plus de 2000 jours passés par Véronique, Anne et Erik Lapiéd à traquer la faune de montagne dans le massif du Grand Paradis, en Italie. Entre scènes animalières exceptionnelles, poésie visuelle et réflexions sur le lien entre l'homme et la nature, ce documentaire invite à vivre l'intimité du métier de cinéaste animalier et à s'émerveiller devant la vie sauvage, hors des sentiers battus, en famille ou entre amis. Un documentaire récompensé par le Prix de la Caméra d'or dans la catégorie Nature et environnement du Festival international des films de montagne (Autriche). (F.N.)

2000 Days in Paradise is a powerful wildlife documentary following filmmakers Véronique, Anne and Erik Lapiéd through 18 years filming Alpine wildlife. A poetic, award-winning journey into nature, screened in Montalbert.



PROJECTION • « 2000 JOURS AU PARADIS »

À 18h • Salle L'Alto
10€/pers • 6€

JULIEN BING NOUS DIT TOUTE la vérité

Le 25 février, l'humoriste nordiste Julien Bing nous emmène dans son spectacle déjanté et hilarant : « La vérité, rien que la vérité ou presque »...

Rira bien qui rira le premier ! Rendez-vous le 25 février à 20h30 pour une découverte de plus du côté de la salle Alto. « On veut continuer à proposer une offre diversifiée avec des têtes montantes pour réunir tout type de public », insiste Christopher Dierix, directeur de l'office de tourisme. Le 25 février, place à celui qui a fait les premières parties d'Élodie Poux ou de Gérémy Crédeville. Êtes-vous prêt à entendre toute la vérité ? Dans ce spectacle délicieusement maladroite, Julien Bing se moque de l'image « instagrammable » de la société, du manque de nuance de la société et invite le public à l'autodérision. Un moment délicieux à ne pas manquer. (C.B.)



© Facebook Julien Bing

On February 25 at 8:30 PM, comedian Julien Bing brings his outrageous, hilarious show "The Truth, Almost" to Salle Alto, playfully mocking Instagram culture, society's lack of nuance, and inviting the audience to laugh at themselves.

◆ SPECTACLE DE STAND-UP

Salle Alto à 20h30 • Tarif 19€
+33 (0)4 79 09 77 33
la-plagne.com



© La Baraque à Plume

Aux pays des merveilles

La salle des fêtes se transforme en véritable conte de fées et histoires magiques, avec la venue des « Frangines Duguidon » et « Vers le pays blanc ». Rendez-vous les mercredis 18 et 25 février à 18h, pour s'envoler vers de nouvelles contrées.

LES SŒURS FRAPADINGUES !

La compagnie de La Baraque à Plume vient présenter son spectacle complètement déjanté « Les Frangines Duguidon ». Dans celui-ci, sur leur vélo, Ernestine et Gigote entament leur périple avec le Tour de France en passant par les contes de notre enfance : Cendrillon, Boucle d'Or, la Belle au Bois dormant et le Chaperon rouge. Asseyez-vous bien au fond de votre siège, le voyage va commencer !

Mercredi 18/02 à 18h

AU PAYS ENCHANTÉ

Quelque part en Scandinavie, une jeune femme en quête de ses origines décide de partir loin de son royaume dans des contrées lointaines : « Vers le pays blanc ». Guidée par un elfe malicieux et l'arbre monde Yggdrasil, elle traversera un décor enneigé jonché d'elfes, de trolls et de dieux légendaires. (M.P.)

Mercredi 25/02 à 18h



© DR

🇬🇧 The station's hall turns into a fairy-tale world with magical performances. On February 18, "Les Frangines Duguidon" take audiences on a whimsical, story-filled journey, followed by "Vers le pays blanc" on February 25, a snowy adventure through enchanted lands.



SPECTACLES À VIVRE EN FAMILLE

À 18h, à la salle des fêtes
Entrée libre et gratuite



TO DO LIST

TOUS LES VENDREDIS

Dégustation « Les délices de Bidouille »

Tasting « Les délices de Bidouille »
De 16h30 à 18h30 • Gratuit
Place du Centre

TOUS LES LUNDIS

Chasse au trésor

Treasure hunt
« Sur les traces d'Anouk »
De 16h30 à 17h30 • Gratuit
Place du Centre

Office de tourisme

La Plagne Champagny
+33 (0)4 79 55 06 55
la-plagne.com/champagny



© Photos JYM / OTGP

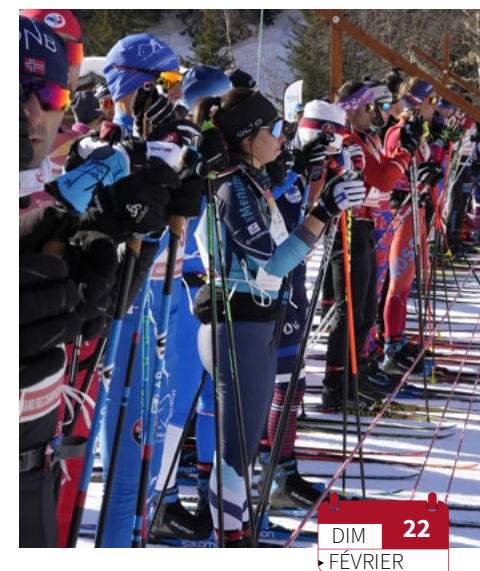
AINSI FOND, FOND, FOND...

Le Marathon du Grand Bec fait son grand retour le dimanche 22 février prochain du côté du magnifique plateau de Champagny-le-Haut. La 14^e édition de cette compétition de ski nordique va réunir des sportifs de la France entière. Il est temps de s'inscrire !

On ne pouvait rêver mieux comme théâtre de compétition. Chaque année, le Marathon du Grand Bec revient au cœur du vallon enchanté de Champagny-le-Haut, sous le regard des glaciers millénaires. Chacun est libre de participer et d'opter pour son format de course favori.

6 PARCOURS AU CHOIX

Au choix, sur le tracé de ski de fond au départ du hameau Le Bois, 6 courses enfant et adulte, sur des distances de 42km, 21km, 10km pour les adultes, et de 5km, 3km ou 1,5km pour les plus jeunes. Du camping Huttopia en passant par Friburge jusqu'au Laisonnay, les parcours les plus longs (21 et 42km) nous emmènent aux portes du mythique Parc national de la Vanoise. Au-delà de la simple compétition, c'est un joli moment de convivialité et de partage au milieu d'un paysage grandiose. Les spectateurs sont eux aussi les bienvenus pour encourager les participants. Êtes-vous prêts à relever le défi et à vous donner à fond ? (C.B.)



🇬🇧 The Marathon du Grand Bec returns on February 22 in the stunning Champagny-le-Haut valley. This 14th edition of the nordic skiing event welcomes athletes from across France. With six race options ranging from 1.5 km to 42 km for all ages, the event combines competition, shared moments, and spectacular scenery at the gateway to Vanoise National Park.



MARATHON DU GRAND BEC

À Champagny-le Haut
Départ des courses dès 10h • Dès 10 ans
Inscriptions jusqu'au 20 février
Retrait des dossards jusqu'au 21/02 à 18h
+33(0)4 79 55 06 55
marathondugrandbec.com



Esquilo
Tartellette myrtilles

PEISEY-NANCROIX, VALLANDRY,
MONTCHAVIN & LES COCHES

BOURG-SAINT-MAURICE

La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

- ♥ Velouté au beaufort
- ✓ Terrasse ensoleillée



🇬🇧 Within the historic walls of the legendary Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna blends old-world charm with a welcoming spirit. The 100% homemade menu—featuring fish, meat, and veggie dishes—changes with the seasons, driven by the chef's creativity. It's a place that quickly feels like home.

Ouvert 6j/7 : 12h-14h / 19h-21h, sauf le mercredi
Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard
74 av. du Stade • +33 (0)4 79 22 27 44
📍 petit_saint_bernard

BOURG-SAINT-MAURICE

BC7 – Base Camp Lodge

Au cœur de Bourg-Saint-Maurice, le BC7 est une adresse conviviale où l'on se retrouve pour bien manger et partager un bon moment, en toute simplicité. La cuisine y est généreuse et faite maison, inspirée du terroir alpin et des saisons, avec une carte qui s'adapte au rythme de la montagne. Que ce soit pour un déjeuner entre collègues, un dîner entre amis ou un moment en famille, le BC7 cultive un esprit chaleureux, local et accessible, dans un cadre contemporain aux accents montagnards. Un véritable lieu de vie, ouvert aussi bien aux habitants qu'aux visiteurs de passage.

- ♥ La superbe terrasse panoramique
- ✓ Les succulentes pizzas



🇬🇧 In the heart of Bourg-Saint-Maurice, BC7 Base Camp Lodge is a friendly, laid-back spot to enjoy generous, homemade cuisine inspired by the Alpine terroir and the seasons. From lunch with colleagues to dinners with friends or family, BC7 blends local flavours, warmth and a contemporary mountain style, welcoming both locals and passing visitors alike.

Ouvert 7j/7, midi et soir
170 Place du Commandant Bulle
+33 (0)4 79 31 72 81
hotel-basecampplodge.com

ARC 1800 Arcus Coffee

Que l'on cherche le dépaysement dans l'assiette ou le réconfort d'un excellent café fait par un barista, vous êtes au bon endroit. L'Arcus Coffee est devenu une institution du brunch par son large choix, sa qualité et sa générosité. Le midi, laissez-vous tenter par des plats qui vous feront voyager, aussi coloré dans l'assiette que par ses saveurs. Pour une pause l'après-midi au soleil, la grande terrasse panoramique vous comblera tandis que les minis-pancakes du goûter régaleront les gourmands. Le soir, bar à cocktails pour se rafraîchir après une bonne journée de ski ou restaurant pour savourer une cuisine chaleureuse et conviviale.

♥ Bar à cocktail + tapas

🇬🇧 Arcus Coffee is known for its brunch, its wide selection, quality, and generosity. At lunchtime, let yourself be tempted by flavours from all over the world. The sunny terrace awaits you for an afternoon snack. And in the evening, head to the cocktail bar or in the restaurant, the perfect spot to relax after a fun day on the slopes.



Ouvert 7j/7 de 8h30 à 23h
Sous le Transarc
Les Villards, à Arc 1800
+33 (0)4 57 37 32 82 • arcuscoffee.com

ARC 1600 / ARC 1800 L'Arpette

L'Arpette, c'est l'adresse idéale sur les pistes pour toutes les envies, à toute heure de la journée. À la fois self-service rapide et table conviviale, le lieu s'adapte à tous les budgets et à tous les rythmes : pause déjeuner efficace, repas plus posé ou moment de détente entre deux pistes. On y retrouve une cuisine réconfortante, des produits de qualité et une atmosphère décontractée. En fin de journée, le bar s'anime et devient un véritable spot d'ambiance, parfait pour prolonger la journée autour d'un verre. L'Arpette incarne l'esprit montagne dans toute sa liberté : simple, vivant et convivial.

♥ Gourmandise en altitude

☑ Les après-midis musicaux et festifs



🇬🇧 On the slopes between Arc 1600 and 1800, L'Arpette is an easy-going all-day spot for skiers. Quick lunches or relaxed breaks suit every pace and budget. Comfort food, quality produce and a laid-back mood define the place, while afternoon music turns the bar into a lively après-ski stop.

Ouvert 7j/7
Accès à ski uniquement
Piste de l'Arpette, Snowpark
+33 (0)4 79 07 45 80 • hotel-basecamplodge.com

Esquilo

BOULANGERIE PÂTISSERIE

On a testé Esquilo, la boulangerie-pâtisserie de montagne nichée au cœur des stations de Peisey-Vallandry et Montchavin-les-Coches. Une adresse gourmande où le savoir-faire artisanal réchauffe autant que les fournées matinales.

CIRCUIT COURT ET AUTHENTICITÉ

Chez Esquilo, tout commence par le respect des traditions et des produits. Farines de qualité, levain naturel, longs temps de fermentation : chaque pain est pensé pour offrir goût et tenue. La maison privilégie les circuits courts et valorise des partenaires locaux comme le moulin Cholat, avec ses blés de Savoie. Le terroir savoyard s'invite dans chaque fournée !



LE SAVOIR-FAIRE PÂTISSIER

Les fournils tournent à plein régime entre Peisey-Vallandry et Montchavin-les-Coches. La boulangerie est produite à Peisey, la pâtisserie à Montchavin, puis livrée chaque matin dans les différents points de vente. Résultat : pains croustillants et viennoiseries encore tièdes. Technique et créativité se rencontrent dans les vitrines. L'incontournable Peiserot à la myrtille rend hommage au Myrtillo traditionnel, tandis que les tartelettes se déclinent dans de subtils jeux de textures. Chocolats maison, confitures artisanales et créations sur commande complètent le tout.

LE QG DES SKIEURS

Ouvert dès 7h30, rendez-vous à Esquilo avant votre journée sur les pistes. Les points de vente de Vallandry et des Coches sont accessibles skis aux pieds. Les formules à emporter sont pensées pour les pauses dej' en altitude, sans perdre de temps entre deux pistes. (F.N.)



🇬🇧 We tested Esquilo, a mountain bakery and pastry shop in Peisey-Vallandry and Montchavin-les-Coches. Using local flours, natural sourdough and long fermentation, Esquilo delivers flavorful breads and refined pastries. Baked daily between its two workshops, the creations are perfect for skiers seeking warm, artisanal treats right by the slopes.

◆ Boulangerie/pâtisserie chocolaterie
+33 (0)9 52 13 78 12
À Peisey-Nancroix, Vallandry,
Montchavin et Les Coches
Ouvert 7j/7 de 7h30 à 12h et de 16h à 19h
☎ esquilo_boulangerie_patisserie



DES RAYONS... de soleil en facing

Bien plus qu'un magasin alimentaire, le Supermarché Sherpa de Montchavin fait office de véritable repère gourmand, où les produits locaux règnent en maîtres. Guillaume et Lili reçoivent touristes, locaux et saisonniers comme des amis, de vrais rayons de soleil en facing.

DE BONHEUR ET DE BONNE HUMEUR

Fidèle à l'image du petit village familial, le Sherpa est un incontournable de la station. Depuis 6 ans, Guillaume et Lili, Normands arrivés par passion pour la montagne, ont su insuffler cette ambiance propre aux anciens villages d'autrefois. Entre deux préparations, Guillaume, en bon amoureux de la montagne, s'intéresse à la journée de chaque client. « Alors, vous avez fait l'Aiguille Rouge aujourd'hui ? C'est magnifique, on a une vue sur toute l'Italie, la Suisse et la plaine lyonnaise... » Pour ces anciens vacanciers pratiquant la montagne depuis 40 ans, le relationnel est une pierre angulaire de l'offre proposée. Ici, les rires sont monnaie quotidienne et les clients viennent et reviennent avec plaisir.



SAVEURS LOCALES ET « SAVOIE-FAIRE »

Enfin, ce sont les produits locaux et qualitatifs qui nous font saliver. Plus de 30 fromages à la coupe nous attendent : beaufort chalet d'alpage, raclettes, tommes fermières du village voisin de Montorlin (famille Villiod), tomme aux fleurs... Plus de 15 sortes de saucissons (fuets, cèpes, noix, beaufort, ail des ours...), charcuteries de la Dent du Villard et viande de bœuf séchée de Savoie sont à déguster sans modération. Benoît Broche, qui revend et produit le miel à Montchavin, l'atteste : « Avec Guillaume et Lili, on travaille en circuit court. Mes ruches sont juste derrière l'ESF. »



LE TRAITEUR INTRAITABLE

La nouveauté qui ajoute un supplément d'âme et de gourmandise est l'arrivée de Damien, cuisinier de métier et nouveau traiteur, proposant tartiflette, hachis parmentier de canard, croziflette, lasagnes, soupes maison... mais aussi des après-skis DJ dans le Sherpa ! « On aime faire des choses qui n'existent nulle part ailleurs », témoigne Guillaume. Sans oublier les raclettes et fondues à emporter. On peut dire que le couple en connaît un rayon en matière de plaisir ! (C.B.)

Montchavin's Sherpa supermarket is more than a store—it's a local culinary hub. Guillaume and Lili welcome tourists, locals, and seasonal workers with warmth and cheer. The shop offers over 30 cheeses, 15 types of charcuterie, local honey, and more. A new caterer serves tartiflette, croziflette, lasagnes, and homemade dishes. Between tastings, friendly chats, and après-ski DJ sessions, Sherpa blends regional flavors with genuine mountain hospitality, making it a must-visit spot in the village.



Supermarché Sherpa de Montchavin
Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j/7 : 8h-12h30 / 15h30-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00

PLAN PEISEY Épice' et Tout



♥ Cheesecake

Les Cristaux Blanc, à Plan Peisey
+33 (0)6 70 22 50 67 • epiceettout.com
f @

À deux pas des pistes, une adresse à la fois salon de thé, coworking, café-restaurant et épicerie fine qui invite à la gourmandise. La cuisine mêle bistronomie française et saveurs du monde, et la boutique met à l'honneur les produits artisanaux du terroir alpin.

MONTCHAVIN Le Cristal des Neiges

Jessica et Anthony nous accueillent depuis 10 ans sur leur terrasse ensoleillée au milieu des pistes et du plateau de Plan Bois, pour un moment gourmand rempli de bonne humeur. Tartiflettes, burgers et plats du jour font voyager et comblent nos estomacs.

♥ Le Cristal Coffee au génépi

Ouvert 7j/7 • De 9h à 16h30
Accès ski et piéton (TC du Lac Noir)
+33 (0)6 48 41 87 53 • +33 (0)6 26 89 86 37
@ lecrystaldesneiges



© Le Cristal des Neiges

MONTCHAVIN Supermarché Sherpa

Guillaume et Lili nous reçoivent comme à la maison du côté du Sherpa de Montchavin. Bleu de Bonneval, beaufort, vins savamment sélectionnés, tout est pensé pour y retourner. Nouveau, un chef traiteur nous prépare des plats savoureux, soupes, plats du jour et spécialités savoyardes.

♥ Les plateaux savoyards à commander

🇬🇧 At Le Sherpa in Montchavin, Guillaume and Lili welcome you like at home. Savoyard cheeses—Bleu de Bonneval, Beaufort—and carefully chosen wines set the stage. New: a chef prepares delicious daily dishes, soups, and local specialties.

Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j/7 : 7h30-13h et 15h-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00



BELLE PLAGNE La Face Nord

Un des lieux incontournables de La Plagne ! Depuis plus de 25 ans, les emblématiques Bab et Bibi nous reçoivent comme à la maison. Le chef Nicolas sert une cuisine maison française et cosmopolite. Et toutes les pistes de ski (accès Arcs via Vanoise Express, retour TS Arpette) mènent à la Face Nord. Juste en face, Burger Ski propose ses burgers gourmands, salades et antipasti.

♥ Le tomahawk de veau

🇬🇧 One of La Plagne's must-visit spots for over 25 years, where the iconic Bab and Bibi welcome you like at home. Chef Nicolas serves homemade French and international cuisine, and all ski slopes lead to the Face Nord. Just across, Burger Ski tempts with its gourmet burgers, salads and antipasti.

Face télécabine Roche de Mio
Service 7j/7 de 8h30 à 2h
+33 (0)4 79 09 01 73 • restaurant-lafacenord.com

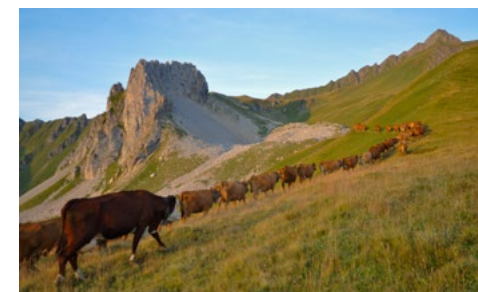


AIME Coopérative laitière

Vous avez dit circuit court ? À la Coopérative laitière d'Aime, vous êtes à la bonne adresse : le beaufort y est fabriqué, affiné et vendu directement ! Sur la route centrale d'Aime La Plagne, proche de la gare, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Et le beaufort, on le consomme en toutes occasions : sur un plateau de fromage, en sandwich, à l'apéro, en fondue... Les papilles frétilent déjà !

♥ 2 distributeurs de beaufort en libre-service + distributeur click & collect (devant le magasin et la gare d'Aime)

🇬🇧 Beaufort cheese, farm cheeses, and other local specialties, at the Milk Cooperative in Aime, you're in the right place ! This year's novelty are 2 click & collect dispensers in front of the store and the train station.



669 avenue de Tarentaise, à Aime
Ouvert 7j/7
+33 (0)4 79 55 61 68 • magasin@jaimellebeaufort.fr
Commande en ligne : jaimellebeaufort.fr

© Yvanmedia

© Coopérative laitière Aime

MACOT Chez Isa



Que ce soit du côté de la boulangerie ou du bar, Chez Isa, l'ambiance bon enfant nous saisit. Partage, rires, sourires d'Isa, tartes salées, sandwiches, pains, viennoiseries... Tout est à déguster sur place ou à emporter.

♥ Le bagnat poulet

Du mardi au samedi : 6h30-13h30 et 16h-19h30
Le dimanche : 6h30- 13h30
185 rue Albert Perrière, à Macot • +33 (0)6 61 07 03 65

PLAGNE AIME 2000 Expédition

Chez Michaël et Thomas, il y a tout SKI faut ! Entre deux pistes, faites une halte cosy au restaurant Expédition, au pied des pistes. Profitez d'une pause gourmande (plats savoyards, côte de bœuf, burgers, plat vegan) dans les nouvelles et uniques télécabines aménagées et chauffées.

♥ Le dessert Bonnet rouge de La Plagne

🇬🇧 At Michaël and Thomas's, enjoy the perfect alpine break. Stop at L'Expédition for Savoyard dishes, ribeye, burgers or vegan plates, served in heated, redesigned gondolas—a truly unique mountain dining experience.



MONTALBERT

White Bear

Clothilde et Jeremy nous accueillent dans leur antre festif pour des soirées gourmandes et dansantes (billard, fléchettes, babyfoot...). Laissez-vous tenter par les burgers, pizzas et produits locaux (beaufort de la coopérative du canton d'Aime, saucissons de la Maison Rullier... également à emporter).

♥ Burger Bear et Wrap poulet

Ouvert 7j/7 de 17h à 2h
Restauration de 18h à 22h30
7 rue du Vieux Village
+33 (0)9 52 18 45 55
© thewhitebear.montalbert

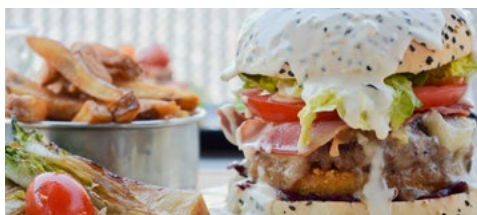
🇬🇧 Clothilde and Jeremy welcome you to their lively spot for tasty, dance-filled evenings with billiards, darts, and foosball. Enjoy burgers, pizzas, and local products like Beaufort cheese and Rullier sausages, also available to take away.



© The White Bear

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café



Sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse, autour d'un menu du jour en semaine (21€) et une dizaine de plats à découvrir à la carte. Pour les plus pressés : direction l'offre à emporter du Spot dans la gare !

Parvis de la gare SNCF de Moûtiers
Service 7j/7 : 8h30 (6h30 le samedi) à 17h
et en soirée du vendredi au lundi
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

MONTALBERT

Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre : on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin ! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire : un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs !

♥ Montée en chenillette en soirée

🇬🇧 Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialties are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.



Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied
Navette gratuite sur réservation en soirée

**LE CROISSANT N'A
QU'À BIEN SE TENIR**

ACCRO
LE VÉGÉTAL QUI
ENVOIE DU GOÛT



100% VÉGÉTAL

Intégrez les mini-saucisses ACCRO 100% végétales à votre offre petit-déjeuner hôtel, disponibles chez nos revendeurs.

Des produits
gourmands



Fabrication
française



Protéines de pois et
de blés françaises



pro@accro.fr



LIVRAISON IMMÉDIATE

Le Chalet Martin

LA PLAGNE MONTALBERT



ARDENCE - illustration non contractuelle

Appartements d'exception
aux prestations haut de gamme
du 2 au 5 pièces
avec garages en sous-sol.

Proche du front de neige
et de tous commerces,
dans un authentique hameau
dont le charme
et la poésie vous séduiront.

 **OPTIMO**
PROMOTION
BÂTIR UN PATRIMOINE DURABLE

06 73 34 89 26
04 67 70 10 43
optimo-promotion.com


LA PLAGNE
MONTALBERT

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

