



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



Bonne année à tous !

RÉVEILLON EN STATIONS

(Voir page 2)



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
THÉÂTRE
LIVRES

JEUX DE PISTE
DÉCOUVERTES
SHOWS
FIRST TRACKS

GUIDE
GOURMAND
MONITEUR
TERROIR

PORTRAITS
D'ICI
PATRIMOINE
RAQUETTES



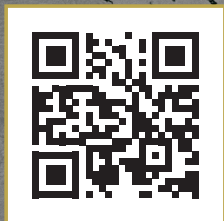
N°192

AGENDA DU 30 DÉCEMBRE AU 15 JANVIER 2026





NOUVEAU RETROUVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT EN VIDÉO WEB APP



COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur : ... www.infosnews.tv
- 2 • Sur Sur l'écran d'accueil
• Sur Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur : Pour les 3 Vallées
 Pour Paradiski

INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous :-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? *gt abod esuopu*

PARADISKI INFOSNEWS N°192 30 DÉCEMBRE 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) Fanny Nayrolles / Mélina Perreau / Enimie Reumaux GRAPHISME : Sabine Cordier / Gaëtan Armand Colon PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic
◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



SOMMAIRE

LE MUST TO DO

2 - Le 31 décembre, Réveillon-nous !

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

4 - Le plan des pistes

6 - L'actu des champions

7 - La saisonnière : Sarah Ritter, à Champagny

8 - Livres : « L'Alpe n°111, Vallée d'Aoste » et « Solitude » de Benjamin Védrières

9 - Shopping : 100% montagne

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

10 - Métier : Réalisateur de films outdoor, avec Thibault Gachet

12 - Tous sur les tréteaux !

LES ARCS

13 - Couloirs de pistes

14 - Métier : Moniteur de ski, avec Léo Gerbelot

15 - Les Arcs by night

16 - Et la marmotte...

PEISEY-VALLANDRY

17 - Le ski du matin en mode VIP

18 - Best of activités terroir et patrimoine

LA PLAGNE VALLÉE

20 - Granier, c'est le pied !

LA PLAGNE

21 - Be-Cause : La charte qui engage les pros

22 - En balade, en raquettes

23 - Faut que ça glisse, à Montchavin

24 - À Montalbert, une école du sport et de la vie

25 - Il était une fois... Péplum

26 - En forme olympiades, à Champagny

GUIDE GOURMAND

27 - Notre sélection de bonnes tables

28 - ACCRO, en mode food sentimentale

29 - Après le ski, strike au bowling La Station d'Arc 1800



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{er} de couverture & sommaire)

DANS LE N°191, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 12, RENÉ EN PAGE 35
ET SUZANNE EN PAGE 9



Réveillon-nous !

LES FESTIVITÉS DU 31 DÉCEMBRE



Cette année, Paradiski ne se contente pas de tourner la page : il la fait exploser en confettis lumineux. Feux d'artifice, shows givrés et descentes brûlantes : le 31 décembre s'annonce plus pétillant qu'un verre de bulles en altitude.

DESTINATION COSMIQUE BOURG-SAINT-AURICE

La Nuit des Glaces ouvre le bal, une parenthèse givrée où les jeux en bois étoilés transforment la place de la mairie en mini-galaxie. Ensuite, la tempête s'annonce avec « Tornado », un spectacle lumineux qui décoiffe même avec bonnet. Et pour finir, un feu d'artifice qui concurrence la Voie lactée.

Programme complet : lesarcs.com

2026 VOIT TRIPLE LES ARCS

Chaque altitude a décidé de faire son show. À Arc 1600, Félix ouvre les festivités avec un show pyrotechnique. Arc 1800 embrase son front de neige avec un autre spectacle de feu signé Ignis Bazaar, suivi d'une descente aux flambeaux et d'un DJ show. Arc 2000 se transforme en boîte de nuit panoramique : show laser avec DJ Yoann et descente aux flambeaux. Chaque front de neige aura son feu d'artifice !

Programme complet à l'OT

+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

LE VILLAGE S'EMBRASE ARC 1950

À Arc 1950, la soirée démarre par une descente aux flambeaux qui met tellement de lumière qu'on pourrait presque bronzer. Puis le village passe en mode dancefloor open-air : DJs, musiciens, ambiance garantie même pour ceux qui ne dansent que les soirs d'éclipse. À minuit, un feu d'artifice royal : autant dire qu'ici, la nouvelle année arrive en grand comité d'accueil.

arc1950.com



© JNJ Photo

MAGIE SUR LE FRONT DE NEIGE PEISEY-VALLANDRY

Rendez-vous sur le front de neige de Vallandry pour une soirée remplie de magie. Dès 18h, les moniteurs font leur descente aux flambeaux, illuminant les montagnes de leur parade rouge. La descente sera suivie du traditionnel feu d'artifice. Un DJ sera de la partie pour mettre le feu sur la glace. Buvette et restauration sur place.

Programme détaillé à l'OT

+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com



© JNJ Photo

POMPON FINAL PLAGNE ALTITUDE

Avec La Nuit du Pompon Rouge, Plagne Bellecôte devient le théâtre d'un vrai marathon festif. Shows lumineux, animations XXL, artistes survoltés et ambiance de station sous adrénaline : la soirée multiplie les temps forts. Entre parades étincelantes, performances artistiques et rendez-vous musicaux, Bellecôte déroule un programme qui fait rougir.

+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

LA FÊTE GAGNE LES VILLAGES STATIONS DE LA PLAGNE

Cette année, La Nuit du Pompon Rouge s'invite dans les villages. À Champagny-en-Vanoise, ski show et descente aux flambeaux lancent la fête avant un DJ et un show lumière qui chauffent la place du Centre jusqu'au feu de minuit. À Montalbert, front de neige enflammé, feu d'artifice et soirée prolongée avec le groupe Coffee Tone. À Montchavin-Les Coches, descente aux flambeaux et soirée en mode fluo avec DJ Red Fuzz. (F.N.)

Programme détaillé dans les OT


la-plagne.com



© Nicolas Secorov



© Andy Parant

 Paradiski turns New Year's Eve into a blazing celebration across Bourg-Saint-Maurice, Les Arcs (1600, 1800, 2000, 1950), Plagne Altitude, Plagne Village, Champagny-en-Vanoise, Montalbert, Montchavin-Les Coches and Peisey-Vallandry. Between icy atmospheres, fiery shows, torchlit descents, light parades, DJs and midnight fireworks, each spot sparks its own high-energy countdown in a single dazzling constellation of festivities.



© DR

LA GALERIE DES MINÉRAUX

Plongez dans une expérience immersive retraçant les liens entre l'Homme et les minéraux, de la préhistoire à nos jours. Découvrez les cristaux alpins et les métaux précieux, entre découverte scientifique et émerveillement.

🇬🇧 Immerse yourself in an experience with minerals, from prehistory to the present day. Explore Alpine crystals and precious metals, where science meets wonder.

🚠 Accès à ski ou à pied, intermédiaire Transarc.



© Yann Allègre

LA LUGE 1800

Dès 3 ans, cette activité promet des moments inoubliables grâce à une ambiance amusante mêlant sons et lumières. 900 mètres de glisse et de rires et une arrivée magique dans un tunnel illuminé.

🇬🇧 From age 3, enjoy an unforgettable experience with fun sounds and lights, 900 meters of sliding and laughter, ending in a magical illuminated tunnel.

🚠 Accès télécabine des Villards.



© OTGP Brendan

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions de Paradiski qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

BIATHLON

Coupe du monde • Le Grand Bornand (France)

MASS START HOMME – 21 DÉCEMBRE

2^e **ÉRIC PERROT** Peisey-Vallandry

POURSUITE HOMME – 20 DÉCEMBRE

4^e **ÉRIC PERROT** Peisey-Vallandry

SPRINT HOMME – 19 DÉCEMBRE

8^e **ÉRIC PERROT** Peisey-Vallandry

Coupe du monde • Hochfilzen (Autriche)

POURSUITE HOMME – 13 DÉCEMBRE

1^{er} **ÉRIC PERROT** Peisey-Vallandry

SPRINT HOMME – 12 DÉCEMBRE

2^e **ÉRIC PERROT** Peisey-Vallandry

BOBSLEIGH

Coupe du monde • Sigulda (Lettonie)

BOB À 2 FEMME – 21 DÉCEMBRE

14^e **MARGOT BOCH** La Plagne, avec C. Ross

BOB À 2 HOMME – 21 DÉCEMBRE

17^e **ROMAIN HEINRICH** La Plagne, avec A. Riou

MONOBOB FEMME – 20 DÉCEMBRE

9^e **MARGOT BOCH** La Plagne

SKELETON HOMME – 20 DÉCEMBRE

21^e **LUCAS DEFAYET** La Plagne

SKI CROSS

Coupe du monde • Innichen (Italie)

FEMME – 21 DÉCEMBRE

4^e **MARIELLE BERGER-SABBATEL** Les Arcs

HOMME – 21 DÉCEMBRE

10^e **ALEXIS JAY** La Plagne

FEMME – 20 DÉCEMBRE

1^{re} **MARIELLE BERGER-SABBATEL** Les Arcs

Coupe du monde • Val Thorens (France)

FEMME – 12 DÉCEMBRE

2^e **MARIELLE BERGER-SABBATEL** Les Arcs

FEMME – 11 DÉCEMBRE

8^e **MARIELLE BERGER-SABBATEL** Les Arcs

SKI FREESTYLE

Coupe du monde • Steamboat (USA)

FREESKI BIG AIR FEMME – 13 DÉCEMBRE

7^e **KIM DUMONT ZANELLA** La Plagne

SKI ALPIN

Coupe du monde • Val Gardena (Italie)

DESCENTE HOMME – 20 DÉCEMBRE

23^e **MAXENCE MUZATON** La Plagne

Coupe du monde • Courchevel (France)

SLALOM FEMME – 16 DÉCEMBRE

9^e **MARION CHEVRIER** La Plagne

LA SAISONNIÈRE DE LA SEMAINE

CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Sarah, TOUTES LES CIMES, LES SOS...

On pourrait l'entendre chanter « Que la montagne est belle », du côté des remontées mécaniques de Champagny. Sarah a quitté son Auvergne natale il y a plus de 6 ans pour les montagnes plus élevées de Tarentaise. Pour cette curieuse et sensible passionnée, aucun sommet n'est inatteignable.

Comment es-tu arrivée en Tarentaise ?

J'avais pour but de vivre en montagne. Après mes études Sciences-Po à Grenoble, j'ai travaillé pour Infosnews pendant plus de 2 ans, c'était mon premier travail là où je voulais être : en montagne.

Et ce basculement dans la vie saisonnière ?

Je voulais devenir avant tout aide-gardienne en refuge l'été. En attendant l'été 2024 pour trouver une place, j'ai donc travaillé en tant que vendeuse pour Skiset à Courchevel et découvert les saisons. J'ai pu ensuite intégrer le refuge de Pécelet-Polcet à Pralognan. J'ai compris que ce qui m'animait, c'était la vie au grand air... Depuis deux hivers, je travaille donc aux remontées mécaniques de Champagny, je ne pouvais rêver meilleur bureau !

Qu'aimes-tu dans les saisons ?

Pouvoir faire deux jobs dans l'année coupe la monotonie, et cette région offre le statut saisonnier et une présence toute l'année en montagne.

Quelles sont tes passions ?

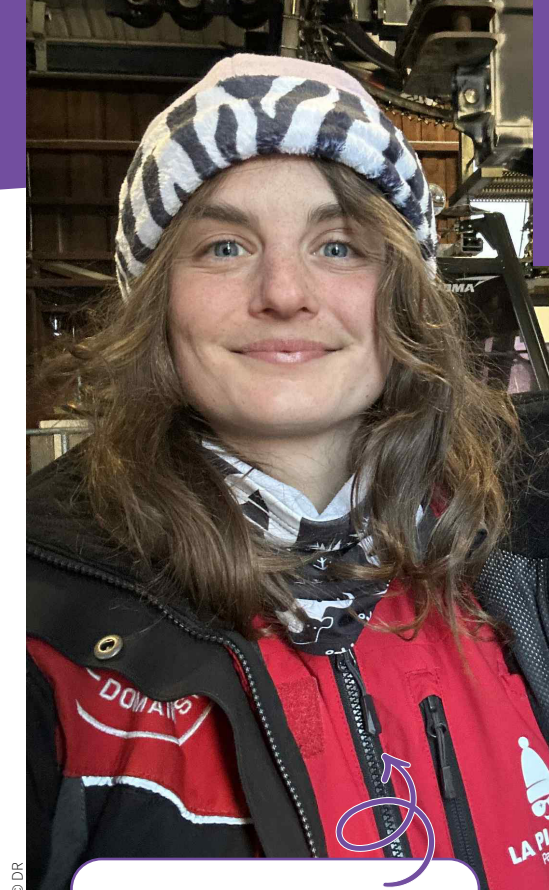
Les sports de montagne comme le ski, l'escalade et... le tricot !

Un endroit sympa à Champagny ?

Le Cosy, on y mange bien et les bières sont bonnes.

Une anecdote de saisonnière...

Le 1^{er} avril de ma saison à Skiset Courchevel, on avait piégé des moniteurs en leur offrant des chocolats qui étaient en fait des croquettes pour chat recouvertes de chocolat.



Profil

Prénom : Sarah

Nom : Ritter

Surnom : Tigrou ou bouboule

Origine : Clermont-Ferrand

Âge : 29 ans


Poste : Agent des remontées mécaniques

Une expérience inoubliable en montagne...

Gravir le Grand Bec en marche glaciaire, un pied dans l'alpinisme, c'était magique.

Un credo dans la vie...

Sois avec les autres comme tu aimerais qu'ils se comportent avec toi. (C.B.)

 Sarah left Auvergne six years ago for the high mountains of Tarentaise. Passionate and curious, she thrives in seasonal mountain life—working at ski lifts and refuges—while enjoying skiing, climbing, and knitting. Her alpine adventures, including summiting Grand Bec, reflect her love for the outdoors and a life guided by her credo: treat others as you wish to be treated.

« VALLÉE D'AOSTE »

L'ALPE N°111



© Glénat

L'Alpe, revue trimestrielle éditée par Glénat, fait escale dans la vallée d'Aoste, ce petit écrin italien niché entre le Mont-Blanc, le Cervin, le Mont-Rose et le Grand-Paradis. Un territoire qui résonne avec le nôtre, laissant entrevoir un héritage commun.

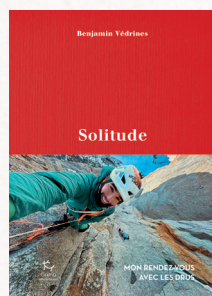
À travers un riche dossier — de la fondation romaine d'Augusta Praetoria à l'émergence du tourisme, en passant par les traditions des communautés Walser, le multilinguisme et l'autonomie régionale — la revue retrace les strates d'une identité façonnée par les passages de cols, les migrations, les échanges transalpins. Le propos résonne particulièrement avec la Tarentaise. Nos vallées, leurs hameaux, leurs dialectes et leur histoire montagnarde partagent ce même héritage. Un numéro qui nous rappelle que nos territoires, si proches dans la géographie comme dans l'âme, sont liés par un riche passé commun — et peuvent s'inspirer les uns les autres pour penser l'avenir de la montagne. (F.N.)



« Vallée d'Aoste » • L'Alpe N°111
Revue trimestrielle
Glénat • Musée Dauphinois
96 pages • 19,95€ • Décembre 2025

« SOLITUDE » ET « K2 »

BENJAMIN VÉDRINES



© Photos Guérin

Parmi les nouveautés publiées par Guérin à l'occasion de son 30^e anniversaire, figurent deux ouvrages signés Benjamin Védrines, souvent présenté comme le meilleur alpiniste de sa génération, qui a collectionné les exploits en 2025.

« Au-delà de ses performances extraordinaires, Benjamin Védrines est un alpiniste sincère, qui n'hésite pas à évoquer ses fragilités », souligne Charlie Buffet, directeur littéraire de Guérin. Pour célébrer ses 30 ans, la maison d'édition haut-savoyarde lui consacre deux livres. Le premier, « Solitude », retrace son ascension en solitaire de la mythique face sud-ouest des Drus : un autoportrait en immersion au cœur de l'une des parois les plus exigeantes des Alpes. Le second, un beau livre intitulé « K2 », revient sur son exploit historique : l'ascension du K2 (8 611 m) en seulement onze heures, sans oxygène. Son ascension est documentée par les photographies de Sébastien Montaz-Rosset et Thibaut Marot. (F.N.)



« K2 »

Benjamin Védrines,
Sébastien Montaz-Rosset, Thibaut Marot
Guérin-Paulsen
256 pages • 29,90€ • Octobre 2025

« Solitude »

Benjamin Védrines
Guérin-Paulsen
168 pages • 21€ • Octobre 2025

SPÉCIAL SHOPPING

MADE IN MONTAGNE

Vous aviez envie de repartir avec un bout de montagne dans vos valises ? Ou d'offrir un souvenir du ski ? Voici une sélection d'idées qui fleurent bon les sommets, et en plus à petit budget...

L'ICONIQUE OPINEL N°8

Fidèle compagnon de toutes les virées en montagne, l'outil indispensable des casse-croûtes à n'importe quelle heure, c'est l'idée made in Savoie parfaite pour un cadeau de dernier moment. Et en plus, il dure... Très large choix notamment Grande Rue (n°65) de Bourg-Saint-Maurice, Relais Opinél officiel.



© Opinél

DÈS 11,50€
COLORIS DE MANCHE AU CHOIX

HIP HIP HIP GÉNÉPI

Quand te reverrai-je, pays merveilleux ? Que n'aurait pas donné le regretté Michel Blanc, bloqué sur son télésiège dans le film « Les Bronzés font du ski », pour avoir dans sa poche une petite fiole de génépi, ou d'une autre plante de nos montagnes. Une réf locale, la liquoristerie artisanale Arpin, basé à Séz.



© DR

DÈS 10€
SELON LES CONTENANTS

« NEIGE ROUGE »

Rien ne va plus dans la station de Val d'Arel... Un oligarque russe, une jeune femme qui s'enfuit dans la neige, des décès en montagne, une enquête à rebondissement... Ce premier roman de Jacques Leleu, ancien journaliste du Dauphiné Libéré, tient en haleine jusqu'à la dernière page.



© Guérin

18€
ÉDITIONS GUÉRIN

LES CROZETS GONG

Tiens, si on se faisait une bonne croziflette ! Savez-vous que la machine à découper ces petites pâtes carrées a été inventée en Tarentaise, à Moûtiers ? Et que le secteur compte de réputés producteurs de crozets ? Direction la gamme Gong au sarrasin, ail des ours, orties, fabriquée dans la vallée de Naves...



DÈS 6,50€ LES 430 G

L'EFFET BUFF'

Que ce soit pour contrer la bise matinale sur le télésiège, pour le transformer en accessoire de mode sur la tête pour les sessions après-ski, ou simplement pour offrir un cadeau léger et pratique de sa station préférée, le buff, c'est le cadeau malin !



© Buff

AUTOUR DE 15€
SELON MARQUE ET MODÈLE

L'APPAREIL RACLETTE POUR 2

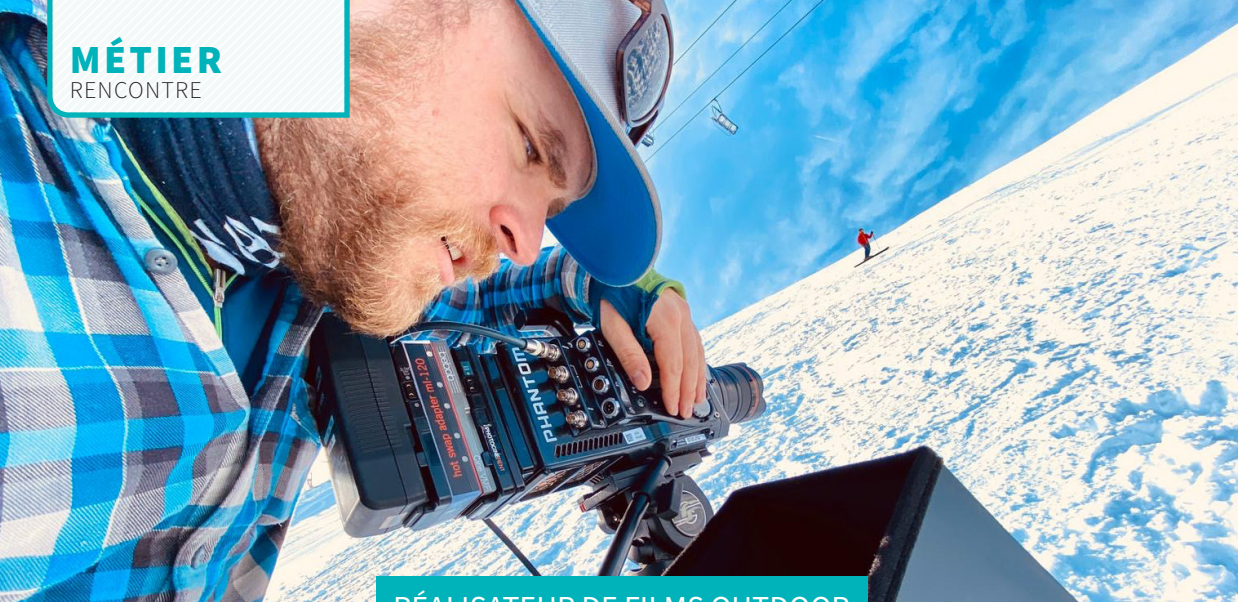
Un format en mode duo, qui a l'avantage de ne pas prendre de place dans une valise pour ses week-ends à la neige ! Pour les petits plaisirs coupables des inconditionnels des soirées de fromages... Et ça marche aussi très bien si on est tout seul. (E.R.)



© Photos DR

DÈS 19,95€
BOUTIQUES EN LIGNE

Prix publics conseillés par les fabricants



RÉALISATEUR DE FILMS OUTDOOR

Thibault Gachet, SOUL FILMMAKER

Créateur d'histoires. C'est ainsi que se définit Thibault Gachet, jeune réalisateur de films outdoor qui a déjà marqué les esprits avec deux premiers court-métrages. Rencontre avec un passionné de l'image.

Comment est née ta passion pour la vidéo ?

Au lycée, je filmais mon frère pendant les sessions de ski avec un vieux caméscope à cassette. Je passais mes soirées à faire des montages, inspiré par les vidéos du skieur Candide Thovex. Je savais déjà que je voulais en faire mon métier. Comme le dit souvent ma mère : quand j'ai une idée, je ne l'ai pas ailleurs !

J'ESSAIE AVANT TOUT
DE RACONTER
DE BELLES HISTOIRES

Ton premier tournant professionnel ?

En 2010, j'ai proposé de filmer Enak Gavaggio lors du GMX, son événement de ski cross. Il a aimé mon travail et m'a embauché l'année suivante. C'était mon idole, devenu depuis un ami. J'ai d'ailleurs toujours son poster dans ma chambre d'ado !

Tu as ensuite travaillé dix ans avec Dino Raffault...

Oui, j'ai commencé comme stagiaire et je suis devenu cadreur-monteur. Ensemble, on a produit la série « Rancho Webshow », toujours avec Enak. Une expérience fondatrice. En 2020, en plein Covid, j'ai décidé de me lancer en indépendant. C'était le bon moment pour raconter mes propres histoires.

Ton premier film, « Soul Flyers », a fait le tour du monde

Oui, sorti en 2024, c'est mon premier court-métrage indépendant. Il suit les Soul Flyers, groupe mythique de sportifs aériens français, en wingsuit au-dessus de La Réunion — là où tout a commencé pour eux. On a reçu une vingtaine de prix internationaux, bien au-delà de mes espérances.



© PhotosTG Films



Profil

Prénom : Thibault

Nom : Gachet

Origine : Bourges

Âge : 33 ans

Origine : Aix-les-Bains

Métier : Réalisateur

Où : Bourg-Saint-Maurice

Et ton deuxième film, « Ice », sorti en 2025 ?

« Ice » est né de ma rencontre avec les frères Ladevant, Tristan et Louna, qui font partie des meilleurs athlètes mondiaux en escalade sur glace. Ce n'est pas un film de performance, mais l'histoire d'une aventure humaine et un dialogue entre l'art et le sport. Pour l'instant, le film est très bien accueilli.

Sur quoi travailles-tu maintenant ?

Je prépare un film sur Jean-François Roland, double greffé rénal, qui va tenter l'ascension du Manaslu, au Népal, pour promouvoir le don d'organes. Ce sera mon premier 8000 ! Le tournage est prévu à la fin de l'été 2026 : j'ai un an pour me former à l'alpinisme...

Un dernier mot ?

Plutôt que de faire de belles images, j'essaie avant tout de raconter de belles histoires. (F.N.)



© TG Films

Thibault Gachet, a young outdoor filmmaker, defines himself as a “story creator.” His passion began in high school filming his brother skiing, inspired by Candide Thovex. After working with Enak Gavaggio and Dino Raffault, he launched his independent career in 2020. His short films « Soul Flyers » (2024) and « Ice » (2025) have received international acclaim. Currently, he's preparing a documentary on Jean-François Roland's Manaslu ascent to promote organ donation, focusing on human stories over visuals.


POUR LE SUIVRE
@thibaultgachet_films
tgfilms.fr



© TG Films

Tous sur les tréteaux

Installée depuis 2009 à Bourg-Saint-Maurice, la compagnie de théâtre Les Tréteaux de Blaise n'en a pas fini de faire vibrer les scènes locales et régionales. Rencontre avec André Chouillou qui dirige la compagnie depuis 13 ans.

Quel est ton parcours ?

Après une formation au cours d'art dramatique de Sophie Buret (CSAD Chaillot) à Avignon, j'ai rejoint la compagnie créée en 2009 à Bourg-Saint-Maurice par mon épouse, Chantal-Blaise Chouillou. Après son décès en 2012, j'en ai pris la direction. Aujourd'hui, je suis comédien, metteur en scène et professeur de théâtre.

Quels sont les ateliers proposés ?

Un atelier pour enfants (dès 12 ans), un pour ados et deux pour adultes, tous niveaux – que ce soit pour découvrir le théâtre ou se perfectionner. Un cours hebdomadaire est organisé par tranche d'âge, avec préparation d'un spectacle donné en cours ou en fin d'année. On y travaille aussi bien le classique que le contemporain : Molière, Racine, Goldoni, Feydeau, Labiche... et de l'improvisation !

Qu'est-ce qui t'anime ?

J'adore la direction d'acteur : voir un personnage s'incarner progressivement dans le corps d'un élève est fascinant. Le texte qui devient vivant, la sincérité qui apparaît... c'est magique.



© Jean-Luc Traini

ANDRÉ CHOUILLOU




Parle-nous des « Révoltés ».

Avec Franck Marchal Eskénazi, réalisateur, on a co-écrit et tourné, du 23 au 30 août en Tarentaise, un court-métrage : « Les Révoltés ». Il réunit nos jeunes élèves et trois adultes. Il s'agit d'une dystopie fantastique imaginée vers 2077 : l'Organisation Numérique Mondiale confie tous les pouvoirs à l'IA. Un groupe de jeunes refuse de se soumettre et lutte pour préserver leur intelligence humaine.

Quel lien fais-tu entre théâtre et cinéma ?

J'estime qu'il est enrichissant d'expérimenter les deux formes : au théâtre, le plan-séquence, la présence directe ; au cinéma, le jeu fragmenté, les gros plans, la précision du regard. Cela ouvre leur palette de jeu et les sensibilise aux nuances de chaque discipline. (F.N.)

 Based in Bourg-Saint-Maurice since 2009, Les Tréteaux de Blaise keeps local stages alive under the direction of actor and teacher André Chouillou. Through workshops for all ages, he shares his passion for performance, blending classics and improvisation. The troupe recently filmed « Les Révoltés », a sci-fi short exploring AI and human resilience.



LES TRÉTEAUX DE BLAISE

Compagnie de théâtre
Ateliers enfant, ados et adultes
Cours hebdomadaire
Dès 12 ans • Espace Le Savoy
+33 (0)6 28 35 69 63
lestreteauxdeblaise.com



TO DO LIST

JUSQU'AU 06.03

Exposition Dumala de Jérémie Renier
Dumala Exhibition
Parcours photo • Accès libre
Centre-ville

Office de tourisme
Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 07 12 57
lesarcs.com



Coulisses de pistes


Plongez dans les secrets du domaine skiable des Arcs grâce à deux animations immersives qui dévoilent le quotidien des pisteurs-secouristes et le fonctionnement de la neige de culture.

LA PISTEUR ACADEMIE

Cette initiative offre une immersion unique dans le métier de pisteur. À leurs côtés, vous découvrirez comment ils préparent et sécurisent les pistes, gèrent les secours et veillent à la sécurité des skieurs. Une expérience ludique et instructive qui permet de mieux comprendre ce métier exigeant et passionnant.
Les jeudis du 8 janvier au 23 avril
Les mardis du 3 février au 3 mars
RDV à 14h au Col de la Chal (Chalet des pistes)
Accès via TC Transarc ou TS Arcabulle

ET LES COULISSES DE LA NEIGE

À partir du 25 décembre, les Coulisses de la Neige vous emmènent dans l'univers fascinant de la neige de culture. Tous les jeudis, apprenez comment sont produits et gérés les enneigeurs pour garantir des pistes impeccables tout au long de la saison. Une visite interactive qui révèle les secrets techniques et écologiques derrière la neige artificielle. (F.N.)
Tous les jeudis • 11h
RDV en bas du TS Pré Saint Esprit (Arc 2000)

 At Les Arcs, two immersive experiences reveal the ski resort's secrets: join pisteurs to see how they secure and manage the slopes, and explore the technical and ecological processes behind artificial snow production.



© Photos Juliette Rebours



ANIMATIONS SUR LE DOMAINE SKIABLE

Prévoir vêtements chauds et chaussures adaptées
Tout public • Gratuit • Sur réservation
Accès piétons et skieurs
lesarcs-peiseyvallandry.com





MONITEUR DE SKI

Léo, NÉ EN PLAINE, ÉLEVÉ EN POUDREUSE

Originaire d'une famille où le métier d'instituteur est inscrit dans les gènes, Léo Gerbelot a choisi une voie qui lie son goût pour la transmission et son besoin de grand air. Rencontre avec un moniteur de ski qui a grandi... en plaine !

Comment t'es-tu retrouvé moniteur de ski ?

J'ai grandi en Isère, à Roche, près de Bourgoin-Jallieu, donc vraiment pas en altitude ! Je skiais une ou deux semaines par an dans les Alpes. Après une licence Staps pour devenir prof d'EPS, j'ai finalement renoncé : je me voyais mal travailler en région parisienne. Je suis parti deux ans voyager, Australie, Canada... Puis, en rentrant, ma grand-mère m'a parlé d'une formation à La Plagne pour devenir moniteur. J'ai décidé de tenter l'aventure en 2012.

Comment s'est déroulée la formation ?

C'était en alternance. J'ai donc pu enseigner assez rapidement en parallèle de la formation. J'ai enchaîné les saisons à Belle-Plagne, Courchevel, Serre-Chevalier... Je suis arrivé aux Arcs en 2017. J'ai suivi un copain qui m'avait dit beaucoup de bien de la station. Depuis, j'y suis ! Au total, il m'a fallu huit ans pour décrocher le diplôme, ce qui est plutôt bien en partant presque de zéro.

Qu'est-ce que tu préfères dans ton métier ?

Travailler en montagne, sans hésiter. Je serais incapable d'être derrière un bureau. Et puis j'adore transmettre. C'est dans ma famille : des instituteurs de génération en génération. C'est pour ça qu'à l'origine je voulais enseigner.

Quelles sont les erreurs les plus fréquentes chez les skieurs ?

Beaucoup de gens sont trop raides, alors que le ski demande de la souplesse dans les appuis. Il y a aussi ceux qui se penchent trop en arrière, souvent par appréhension. Mon rôle, c'est beaucoup de mise en confiance. D'autres skient trop serrés, à l'ancienne !

Une anecdote marquante ?

Des personnes âgées viennent parfois me voir, certaines proches des 80 ans. Quelques-unes n'ont même jamais skié ! C'est délicat, mais je fais de mon mieux pour les accompagner. Et parfois, ça marche : certains sont impressionnants pour leur âge. (F.N.)

MON RÔLE, C'EST BEAUCOUP
DE MISE EN CONFIANCE



© Photos Andréa Crocombette



Profil

Prénom : Léo
Nom : Gerbelot
Origine : Bourges
Âge : 37 ans
Origine : Roche (38)
Métier : Moniteur de ski
Où : Arc 1600

Léo, from a family of teachers, followed his passion for mountains and teaching to become a ski instructor. After traveling abroad, he trained in La Plagne, working seasons in Belle-Plagne, Courchevel, and Serre Chevalier before settling at Les Arcs. He loves sharing his knowledge, building skiers' confidence, and seeing even seniors master the slopes. Patience, trust, and flexibility define his teaching approach.



© Andréa Crocombette

ZOOM

Les Arcs by night...



© mick_mge

Une visite guidée à la tombée de la nuit, pour découvrir le patrimoine architectural de la station d'Arc 1800 illuminée de ses feux ? Tel est le programme de cette balade originale, proposée chaque semaine par l'office de tourisme, pour porter un autre regard sur la station de ses vacances... D'ailleurs, saviez-vous qu'Arc 1800 a été labellisée Architecture contemporaine remarquable par le Ministère de la culture ?

Tous les mardis de janvier à 17h30
Gratuit sur réservation : +33 (0)4 79 07 61 11
RDV OT place Belles Challes (Charvet)

Enjoy a guided evening walk to discover the illuminated contemporary architecture of Arc 1800, a Ministry of Culture-labelled resort. Free every Tuesday in January at 5:30 pm.



TO DO LIST

JEUDI 01.01

Laser game des neiges
Outdoor Snow Laser Tag
De 17h à 19h • Gratuit
Place olympique • Arc 2000

VENDREDI 02 ET JEUDI 08.01

Balade aux flambeaux
Torchlight Walk
À 17h30 • Gratuit
Place du Soleil • Arc 1600

Offices de tourisme

Les Arcs
Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70
Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11
Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 53
Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78
lesarcs.com



ACTIVITÉ FAMILLE

© Juliette Rebour

Et la marmotte...

Elle a perdu son chocolat ! Il faut vite le retrouver, c'est parti pour une chasse aux trésors à travers la station... À moins que le yéti gourmand ne lui vole... Rendez-vous à Arc 1800 et Arc 1600.

Seul, entre amis ou en famille, parcourez à pied la station d'Arc 1800 à la recherche du chocolat perdu par la marmotte, emblème de nos montagnes... Suivez les énigmes, résolvez les mystères et découvrez des indices cachés pour atteindre le précieux trésor. Une chouette activité amusante (lundi 5 janvier dès 17h) pour toute la famille, alliant recherche, collaboration et esprit d'équipe.

À la poursuite du yéti aussi...

Jeudi 1^{er} janvier, à 17h à Arc 1600, c'est à la poursuite du yéti qu'il faudra se lancer. Il est venu dans la nuit et a volé tous les chocolats de la station et les a cachés dans un coffre. Heureusement, il a égaré plusieurs indices qui vont aider à retrouver le code secret pour ouvrir le coffre... Prêt à jouer ? (C.L.)



© Pixabay

Help the marmot find its lost chocolate or track down the yeti who stole the treats. Solve riddles, find clues, and unlock treasures in these family-friendly adventures. Join the treasure hunts on 5 January at 5pm in Arc 1800 and 1 January at 5pm in Arc 1600.



CHASSE AUX TRÉSORS

- Des marmottes, à Arc 1800
- Lundi 5 février à 17h
- Du yéti, à Arc 1600
- Jeudi 1^{er} janvier à 17h

Gratuit • Sous réserve de météo favorable
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



© Nicolas Secerov

Le ski en mode VIP

Avant l'agitation des pistes, Peisey-Vallandry invite les skieurs matinaux à vivre un moment rare : glisser sur une neige immaculée au lever du soleil, aux côtés des pisteurs, puis savourer un petit-déjeuner en altitude.

Quand la station dort encore, la First Track de Peisey-Vallandry ouvre une parenthèse privilégiée. Tôt le matin, la télécabine de Vallandry vous emmène jusqu'au sommet Grizzly pour tracer les premières courbes sur des pistes fraîchement damées, baignées par les couleurs de l'aube. Encadrés par les pisteurs, gardiens du domaine, les participants découvrent l'envers du décor et le calme absolu de la montagne. Après la glisse, place à la convivialité autour d'un petit-déjeuner en altitude, face aux sommets. Une expérience à la fois sportive et contemplative, réservée à un groupe limité. (F.N)

Peisey-Vallandry invites early risers to the First Track experience: ski freshly groomed slopes at sunrise with pisteurs, then enjoy a breakfast at altitude. Limited spots offer a unique mix of sport, calm, and stunning mountain views. Every Wednesday and select Fridays, 7:30 AM.



© Elliot Gieu



FIRST TRACK

Départ à 7h30 • Tous les mercredis
Également le vendredi
du 11 février au 4 mars
RDV Gare de départ TV Vallandry
Niveau : piste rouge / 3^e étoile ESF
35€/pers (hors forfait)
Réservation obligatoire



TO DO LIST

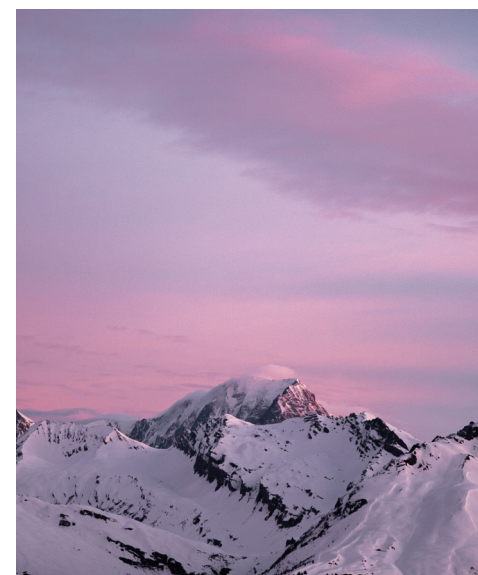
LUNDIS 02 ET 09.01

Visite guidée aux lanternes
Lantern-Lit Guided Tour
À 17h30 • 8€ (gratuit -18 ans)
RDV à Peisey, Place Roscanvel

TOUS LES MERCREDIS

Les coulisses du télécabine
Vallandry
Behind the scenes
À 16h45 • Gratuit
Réservation obligatoire

Office de tourisme
Peisey-Vallandry
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com



© Yann Allegre



TOUTE une histoire...

Cet hiver, laissez les skis de côté le temps d'une parenthèse authentique. À Peisey-Vallandry, le patrimoine se raconte, se déguste et se contemple. Fermes, chapelles, musées : la montagne se révèle sous un autre visage, empreint de traditions et de fierté locale.

À LA RENCONTRE DES FERMERS ET DE LEURS VACHES

Dans les hameaux de Peisey-Vallandry, les fermes ouvrent leurs portes pour partager leur expérience. Au Gaec Alpin ou à celui de l'Aliet, découvrez les secrets de la traite, la fabrication du lait et le quotidien des éleveurs passionnés. Sans oublier la dégustation finale !

*Mardis dès 16h45 au Gaec Alpin
Jeudis dès 17h30 au Gaec de l'Aliet
Gratuit • Réservation à l'OT*



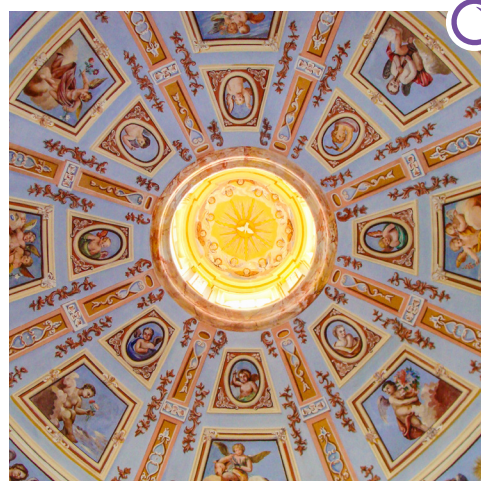
© Elliot Gieu

RANDONNÉE BAROQUE AUX VERNETTES

Nichée à flanc de montagne, la chapelle Notre-Dame-des-Vernettes séduit autant par son architecture que par l'émotion qu'elle dégage. Édifiée au XVIII^e siècle, elle abrite fresques et dorures d'un baroque alpin remarquable. Elle est facilement accessible depuis Plan-Peisey (environ 1h). Une véritable immersion dans le patrimoine local.

Ouvert 7j/7 • De 9h à 17h

*Accès à pied ou en raquettes selon enneigement
Visite guidée ou en autonomie*



BALADE AU CŒUR DU VIEUX VILLAGE

Le Tour du Bois de l'Église est bien plus qu'une promenade : c'est un voyage dans le temps. Entre chalets traditionnels, ruelles pavées et anecdotes locales, ce sentier révèle l'histoire vivante de Peisey et de ses habitants. Une balade à faire en famille, pour sentir battre le cœur du village.

*Itinéraire balisé • Accès libre
Départ devant l'OT de Peisey*



© Elliot Gieu

MÉMOIRE D'UNE VALLÉE

Installé dans une ancienne maison typique, le musée de Peisey-Nancroix retrace la vie d'autrefois à travers objets, textiles, outils et photographies. On y découvre les métiers du bois, de la montagne et les coutumes locales. Une visite captivante qui donne chair au passé du territoire.

*Musée de Peisey-Nancroix • Gratuit
Ouvert du lundi au jeudi de 15h à 18h*



SUR LES TRACES DES MINEURS

À Pont Baudin, le sentier muséographique du Palais de la Mine plonge les visiteurs dans l'épopée minière des XVII^e et XIX^e siècles. Ce site, unique en Savoie, raconte la dure vie des mineurs et l'importance du plomb argentifère dans l'économie d'antan. Un lieu méconnu, chargé d'histoire. À découvrir dans un cadre naturel exceptionnel, aux portes du Parc national de la Vanoise.

*Palais de la Mine • Pont Baudin
Accès libre et gratuit*

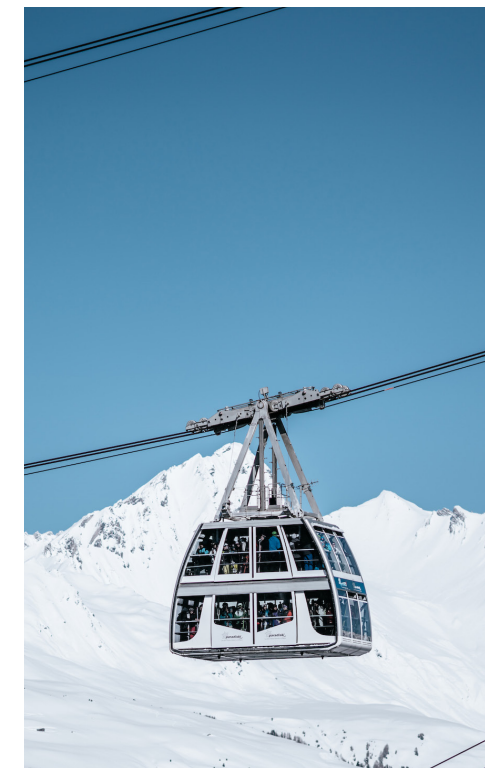


© Thomas Bodier


LES COULISSES DU VANOISE EXPRESS

Symbole de l'alliance entre modernité et montagne, le Vanoise Express se découvre aussi lors de visites guidées en groupe. Accompagné d'un guide, on y apprend l'histoire et les secrets de ce géant suspendu à 380m au-dessus du vallon du Ponturin. Une expérience vertigineuse mêlant patrimoine technique, panorama exceptionnel et anecdotes d'ingénieurs. (F.N.)

*Vanoise Express • Plan-Peisey
Visite guidée : infos à l'OT*



© Aigai Studio

 This winter, take a break from skiing and explore Peisey-Vallandry's rich heritage. Visit local farms to learn about alpine life and taste fresh produce, admire the baroque Notre-Dame-des-Vernettes chapel, stroll through the historic village, and dive into the past at Peisey-Nancroix Museum. Discover the miners' legacy at Palais de la Mine and explore the engineering marvel of the Vanoise Express. A journey blending tradition, culture, and breathtaking mountain scenery.

VISITES ET ACTIVITÉS TERROIR ET PATRIMOINE

Plus d'infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com



*Granier,
c'est le pied !*

À Prachanier, au-dessus de Granier, se trouve un espace hivernal dédié aux activités nordiques et de loisirs...

Amateurs de raquettes, de luge, de ski nordique ou de randonnée, l'espace ludique de Prachanier est une petite pépite juchée sur les Versants du Soleil. Le calme de la nature, la beauté des paysages, la diversité des activités séduisent autant les locaux que ceux en quête de slow tourisme... Au programme sur le site : 2 itinéraires nordiques damés (5km et 140m D+ ; et 3km pour 260m D+), 1 itinéraire de ski de randonnée (700mD+ / non balisé et non sécurisé), 4 itinéraires raquettes (de 1h30 à 2h40) et 1 zone ludique pour découvrir la glisse en ski ou luge dès le plus jeune âge. (E.R.)

The Prachanier area above Granier offers a peaceful winter playground with Nordic trails, a ski-touring route, snowshoe paths and a fun zone—an ideal spot for nature lovers and slow-tourism seekers.



ESPACE HIVERNAL DE GRANIER

Ouvert jusqu'au 21 avril selon l'enneigement
Plan en ligne sur la-plagne.com

VENDREDI 02.01

Cinéma « Bob l'éponge »
et « Chasse gardée »

Movie screening

Séances à 17h30 et 20h30

Entrée 6€ (3,5€ - 14 ans)

Cinéma d'Aime

Office de tourisme
La Plagne Vallée

+33 (0)4 79 55 67 00
la-plagne.com



LES PROS S'ENGAGENT



MARINE CAILLÉ

La Charte des acteurs engagés accompagne les pros dans leurs démarches de transition. L'idée : valoriser ceux qui agissent déjà, encourager les autres à s'y mettre et créer une dynamique. Zoom avec Marine Caillé, chargée de projet RSE pour La Plagne.

En quoi consiste la Charte des Acteurs Engagés ?

C'est un dispositif créé par Mountain Riders, dans le cadre du label Flocon Vert. Elle met en avant les pros qui agissent pour une activité plus respectueuse de l'environnement et du territoire : gestion des ressources, conditions de travail, accueil, mobilité...

Quels sont ses objectifs ?

Valoriser les acteurs responsables, encourager les échanges entre eux et leur proposer des ressources pratiques. À La Plagne, nous l'avons adoptée pour mobiliser les socio-pros, en lien avec notre labellisation Flocon Vert obtenue en juin 2024.

Comment devient-on acteur engagé ?

Les pros consultent la charte sur le site de La Plagne et déposent un formulaire détaillé (eau, déchets, circuits courts, mobilité, sensibilisation...). Un comité évalue la candidature, puis valide ou non l'entrée dans le réseau.



Combien sont-ils aujourd'hui ?

20 sont déjà engagés, principalement des hébergeurs et magasins de sport. Nous avons aussi de nombreuses candidatures en cours (commerces, activités, agences immobilières...).

Quelles actions ont été réalisées ?

Parmi les actions déjà réalisées, on compte le déploiement des achats en circuits courts et du covoiturage. On constate aussi des efforts pour améliorer les conditions de travail, des démarches de réemploi (recyclages, don ou réparation), ainsi que des actions de sensibilisation auprès des visiteurs. Enfin, quelques acteurs ont commencé à mesurer leur bilan carbone pour mieux cibler leurs actions. (F.N.)



L'AVIS DE

« On a réalisé un bilan carbone en 2023 pour mesurer avec précision notre impact environnemental. Ce bilan nous a donné une base sur laquelle s'appuyer pour réduire autant que possible cet impact et donner du sens à notre activité. L'été suivant, on a signé la Charte des acteurs engagés pour poursuivre notre transition au côté des autres socio-pros. »

Capucine Blanchoz, directrice de Belle Plagne Sport, membre des Acteurs engagés depuis l'été 2024

LES ACTEURS DÉJÀ ENGAGÉS

Les acteurs engagés sont au nombre de 20, et la liste n'arrête pas de croître ! Carrefour Montagne Montalbert, Maison Lennox, ESF Belle Plagne, La Foyère, Le Chalet d'Alpa, Bio Corti, Sowell La Lauzière... Tous les secteurs sont concernés et mettent le pied à l'étrier. Rejoignez-les !

La Plagne's Charte des Acteurs Engagés supports local professionals in their environmental transition. Led by Mountain Riders under the Flocon Vert label, it promotes responsible practices in resource management, mobility and working conditions. Twenty businesses are involved so far, with more joining through a reviewed application process that encourages collaboration and concrete local actions together.



CHARTRE DES ACTEURS ENGAGÉS

La Plagne x Flocon Vert
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com



© Photos JNU Photo

En balade, en raquettes...

Pour profiter de la neige fraîche, de panoramas grandioses et faire le vide en pleine nature après les fêtes de Noël, chaussons les raquettes pour des expéditions uniques... Voici quelques bons plans.

Après les fêtes, il est temps de se remettre au vert et de s'évader dans ce joli manteau neigeux scintillant. Rien de mieux qu'une balade en raquette ou à pied. C'est l'activité qui fait dépenser des calories sans en avoir l'air, qui nous fait profiter de paysages magnifiques, et qui met tout le monde sur le même pied d'égalité. Ici, pas de niveau débutant ou confirmé ! Sans vous faire tout le débriefing, on vous donne quelques idées de balades (sous réserve de bonnes conditions météorologiques). Au départ de Plagne Village, les chemins qui mènent au plateau du Dou du Praz sont faciles et donnent, une fois arrivés là-haut, une vue à 360° sur les stations de Plagne altitude et sur notre géant emblématique : le mont Blanc.

Pour profiter d'une balade en forêt, changement de secteur, empruntez le sentier piéton et de ski de fond des Mairiers au départ de la piste de bobsleigh en direction de Montalbert. Et au départ de Plagne Bellecôte, le sentier des Frasses vous emmènera vers le joli secteur de Plan Bois à Montchavin-Les Coches. Et si vous n'êtes pas sûrs de vos qualités d'aventuriers en herbe, préférez solliciter un professionnel pour vous accompagner et vous en apprendre plus sur les environs. L'évasion est à portée de mouffes... (C.B.)



UK After the holidays, strap on snowshoes for fresh snow, breathtaking views, and peaceful nature escapes. Easy trails from Plagne Villages, Montalbert, or Plagne Bellecôte offer 360° panoramas, forest paths, and Mont Blanc sights—perfect for all levels, with optional guides for a richer adventure.



RANDONNÉE EN RAQUETTES OU À PIED

Itinéraires sur le site : la-plagne.com
Infos dans les offices de tourisme ou auprès des professionnels de la montagne



TO DO LIST

MERCREDI 31.12

Descente aux flambeaux
Torchlight Descent
À 17h • Gratuit
Front de neige • Aime 2000

TOUS LES SAMEDIS

Le petit marché
The little market
De 7h30 à 18h
Parking Télébus • Plagne Centre

Office de tourisme
Plagne Altitude
+33 (0)4 79 09 02 01
la-plagne.com



Faut que ça glisse !

La jolie station familiale nous donne le mot d'ordre en ce début de saison « la glisse avant tout ». Sur les pistes, il est temps de découvrir le snowpark Rider Nation, et pour les piétons la soirée glace en feu le 1^{er} janvier à la patinoire des Coches.

SKI, FÊTE AND SUN

La bonne humeur et la musique envahissent les pistes de Montchavin-Les Coches. Pour les riders débutants comme confirmés, direction le snowpark Rider Nation qui nous attend avec ses zones de pratique évolutive et ses totems pédagogiques allant du niveau XS au XL, un concept révolutionnaire. Et avant de dévaler la piste comme une fusée, faites une pause du côté de la Chill zone décorée comme jamais le mercredi 31 décembre de 10h à 12h. La zone ludique prendra des allures de dancefloor. Les plus belles danses et sauts seront récompensés.

Le 31/12, de 10h à 12h

Gratuit (avec forfait de ski valide)

MON BEAU PATIN...

Et la fête continue en haut de la station des Coches, du côté de la patinoire, le lendemain du 31 décembre. Rendez-vous le jeudi 1^{er} janvier de 20h30 à 22h pour la soirée « Glace en feu ». Au programme, ambiance musicale et colorée pour une soirée pleine de surprises, prêts à défier les lois de la gravité ? (C.B.)
Le 31/12, de 20h30 à 22h, patinoire des Coches
Tarif 5€ / Gratuit - 4 ans

UK Montchavin-Les Coches kicks off the season with fun and action: riders enjoy the custom Rider Nation snowpark on December 31, while skaters celebrate the "Glace en feu" ice party on January 1, blending sport, music, and festive vibes.



ANIMATIONS DES VACANCES

Infos détaillées à l'office de tourisme



TO DO LIST

MERCREDI 31.12

Bowling humain

Human bowling
De 16h à 17h15
Dès 6 ans • Gratuit
Front de neige de Montchavin

VENDREDI 02.01

Réveil musculaire

Morning Stretch
À 11h30 • Dès 10 ans • Gratuit
Salle A. Mudry • Montchavin

Office de tourisme
La Plagne Montchavin
+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com/montchavin

École du sport et de la vie

CLUB DES SPORTS DE MONTALBERT

Le Club des sports de Montalbert forme depuis près d'un siècle de jeunes passionnés de ski, mais aussi, plus récemment, de VTT. Son président, Erwan Merendet, revient sur l'ADN du club, ses valeurs et ses ambitions.

Erwan, peux-tu te présenter ?

Je suis originaire de Séz et installé à Aime depuis 19 ans. J'entame mon troisième hiver en tant que président du Club des sports de Montalbert. En parallèle, je suis sapeur-pompier professionnel, coach sportif et préparateur mental.

Quel a été ton parcours au sein du club ?

Mes deux fils ont intégré le club dès l'âge de 7 ans. Je m'y suis engagé progressivement en tant que membre du conseil d'administration, responsable de la commission sportive, vice-président et enfin président.

Quelles sont ses spécificités ?

C'est un club historique, fondé en 1938 sous le nom de l'Étoile Sportive du Jovet. Il se distingue aujourd'hui par sa double orientation hiver-été, avec une section ski et une section VTT créée il y a deux ans. Nous comptons aujourd'hui environ 90 licenciés.



ERWAN MERENDET

32 MONITEURS DE SKI
ET 8 PISTEURS-SECOURISTES
SONT ISSUS DU CLUB

Ses objectifs ?

La compétition reste la finalité des entraînements, mais avec un fort axe de professionnalisation. On prépare à l'examen d'entrée à la formation de moniteur de ski, certains de nos licenciés se tournent aussi vers le métier de pisteur-secouriste. 32 moniteurs et 8 pisteurs sont issus du club. Pour ceux qui souhaitent se tourner vers le haut niveau, on les oriente vers le Club des sports de La Plagne.

Le club a un lien étroit avec le milieu scolaire ?

Tout à fait. Depuis 2004, une classe club est en place au collège Jovet d'Aime. Nos jeunes licenciés bénéficient de cours aménagés.

Et la place du loisir dans tout ça ?

Il n'y a pas de section loisir à proprement parler, sauf pour le VTT adulte. Même si on ne souhaite pas aller vers le haut niveau, la compétition est formatrice : elle transmet des valeurs essentielles pour la construction des futurs adultes.

Les prochains grands rendez-vous ?

Deux courses majeures qui rassemblent les clubs de Haute-Tarentaise auront lieu à Montalbert : le Grand Prix Intersport U18 le 31 janvier, avec 180 coureurs, et une course U10 le 14 février. Sans oublier, cet été, la deuxième édition du Défi des Ruelles, course VTT tous publics. (F.N.)



The Montalbert Sports Club has been shaping young ski and, more recently, mountain biking enthusiasts for nearly a century. Led by President Erwan Merendet, the club emphasizes competition, professionalism, and education, preparing members for ski instructor exams and pisteur-secouriste careers. Founded in 1938, it now has around 90 members, close ties with local schools, and hosts major ski and VTT events, combining high-level training with essential values for personal growth and sporting excellence.



CLUB DES SPORTS DE MONTALBERT

Ouvert toute l'année • Maison de Montalbert

Sections Ski et VTT • Dès 7 ans

+33 (0)6 23 64 68 16

clubdessports_montalbert

Club des Sports Montalbert

ZOOM

Il était une fois... PEPLUM



Les différentes étapes de l'humanité, revisitées à travers un spectacle musical et chorégraphié de forte intensité émotionnelle. Tel est le programme du show de feu donné à Montalbert, ce mardi 30 décembre, à 18h, sur le front de neige de la station (sous réserve des conditions météo favorables). De l'antique au moderne, du baroque au tribal, le spectateur est transporté dans cette spirale du temps où résonnera en lui la palette des émotions, échos à sa propre intimité.

Le 30/12 à 18h • Gratuit

Sur le front de neige de Montalbert

Peplum is a fiery musical and choreographed show in Montalbert that revisits humanity's eras, from ancient to modern, guiding viewers through a whirlwind of time and emotions.



TO DO LIST

VENREDI 02.01

Faites vos jeux !

Board Game Activities

Jeux de société et en bois

De 15h à 18h • Gratuit

Salle L'Alto

TOUT L'HIVER

Fabrication de tomme

Tomme Cheese Making

Les lundis à 15h

Mercredi et vendredi à 10h

Gratuit • Le Forporet

Office de tourisme

La Plagne Montalbert

+33 (0)4 79 09 77 33

la-plagne.com/montalbert



© Tristan Shu

EN FORME *olympiades*

Le début de l'année s'annonce mouvementé du côté de Champagny. Entre les épreuves de Sasha et le spectacle de danse de Sébastien Milano, l'émotion est au rendez-vous en ce 1^{er} janvier 2026...

RELEVEZ LE DÉFI

Sasha, ami fidèle de la mascotte Plagnou, n'a pas peur des défis et nous invite à les relever lors d'un grand tournoi sportif, le jeudi 1^{er} janvier de 14h30 à 16h au hameau du bois à la piste de luge. En binôme, les enfants devront faire preuve d'habileté, de force et de malice. Pas de panique pour les mauvais joueurs, ici tout le monde repart avec son sticker ou quelques bonbons. En revanche, le binôme le plus fort et rapide recevra un prix spécial, mais n'en disons pas plus pour le moment...

Piste de luge de Champagny-le-Haut
De 14h30 à 16h, gratuit

SHOW MUST GO ON !

Les amateurs d'art ont rendez-vous place du Centre, de 18h à 19h, pour venir admirer le show de danse proposé par Sébastien Milano et sa troupe. Au programme : un spectacle danse et lumière à couper le souffle. Gardez de l'énergie pour ce premier jour de l'année placée sous le signe de la joie et de la bonne humeur ! (C.B.)

Place du Centre
De 18h à 19h, gratuit



© Olivier Allamand

On January 1st, Champagny comes alive with fun and excitement. Kids can join Sasha's playful sports challenges, while the evening features Sébastien Milano's dazzling dance and light show, promising joy and entertainment for all.



ANIMATIONS ET RENDEZ-VOUS

Programme détaillé à l'office de tourisme

✓
TO DO LIST

DIMANCHE 04.02

Cinéma « Le chant des forêts »

Movie screening

Avec André Marastoni

À 17h30 • Entrée 8,50€

Cinéma Le Rhodo

Office de tourisme

La Plagne Champagny

+33 (0)4 79 55 06 55

la-plagne.com/champagny

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DE PARADISKI



La Cozna

Tartare de truite aux agrumes

BOURG-SAINT-MAURICE

BOURG-SAINT-MAURICE

La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

♥ Velouté au beaufort

✓ Terrasse ensoleillée



Within the historic walls of the legendary Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna blends old-world charm with a welcoming spirit. The 100% homemade menu—featuring fish, meat, and veggie dishes—changes with the seasons, driven by the chef's creativity. It's a place that quickly feels like home.

Ouvert 6j/7 : 12h-14h / 19h-21h, sauf le mercredi
Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard
74 av. du Stade • +33 (0)4 79 22 27 44

petit_saint_bernard

ACCRO, EN MODE FOOD SENTIMENTALE



DONATIEN VANDERBUGT

Voilà 7 ans que les alternatives végétales ACCRO sont parties à la conquête des assiettes françaises et de nos montagnes. Donatien Vanderbugt, responsable commercial et marketing, nous fait saliver devant cette farandole de douceurs, où tout est ACCRO...quer !

Donatien, parle-nous de cette aventure végétale qui régale...

Tout a commencé en 2019, lors d'un voyage aux Etats-Unis. On y a découvert les toutes premières alternatives végétales à la viande et on a décidé de les développer en France, dans le Nord en retravaillant le goût. On voulait proposer des produits 100% végétaux issus de pois et de blé cultivés en France, pour répondre à une demande grandissante de réduire la consommation de viande.

Quel est le bilan aujourd'hui ?

Nous travaillons avec plus de 8000 restaurateurs et 800 hôtels.

Quelles sont les forces des produits ACCRO ?

La gamme est de plus en plus étoffée. L'apport nutritionnel est aussi bon que la viande notamment grâce aux acides aminés présents dans la légumineuse (pois) et la céréale (blé), donc impossible de rester sur sa faim ! Nous développons l'offre petit-déjeuner dans les hôtels, avec la mini-saucisse qui constitue un vrai repas et une alternative complète à la saucisse traditionnelle. C'est un gain au niveau rapport qualité-prix pour le consommateur.

Entre deux pistes de ski, que conseilles-tu pour combler nos appétits exigeants ?

Le burger végétal ou les tartiflettes à base d'allumettes végétales sont de vrais réconforts, et ils font écho aux spécialités made in montagne. On peut également opter pour les boulettes façon tartufata ou la façon meunière. Sans oublier la mini-saucisse au petit-déjeuner pour faire le plein d'énergie pour la journée.

Où retrouve-t-on les produits ACCRO ?

Chez nos meilleurs grossistes ou en grande surface (Carrefour, E.Leclerc, Auchan...) et chez nos partenaires restaurateurs (3 Vallées Café à Moûtiers, Burger Factory à Courchevel...). (C.B.)



© Aline Princet

For seven years, ACCRO has been offering plant-based delights in France. Made from locally grown peas and wheat, their range includes breakfast mini-sausages, mountain-inspired burgers, and tartiflettes. Served in over 8,000 restaurants and 800 hotels, and available in major supermarkets, ACCRO combines taste, nutrition, and convenience, bringing sustainable, satisfying plant-based options to alpine cuisine enthusiasts.

ACCRO • PRODUITS 100% VÉGÉTAUX ET FRANÇAIS

pro@accro.fr • accro.fr



ARC 1800 Arcus Coffee

Que l'on cherche le dépaysement dans l'assiette ou le réconfort d'un excellent café fait par un barista, vous êtes au bon endroit. L'Arcus Coffee est devenu une institution du brunch par son large choix, sa qualité et sa générosité. Le midi, laissez-vous tenter par des plats qui vous feront voyager, aussi coloré dans l'assiette que par ses saveurs. Pour une pause l'après-midi au soleil, la grand terrasse panoramique vous comblera tandis que les minis-pancakes du goûter régaleront les gourmands. Le soir, bar à cocktails pour se rafraîchir après une bonne journée de ski ou restaurant pour savourer une cuisine chaleureuse et conviviale.

♥ Bar à cocktail + tapas

Arcus Coffee is known for its brunch, its wide selection, quality, and generosity. At lunchtime, let yourself be tempted by flavours from all over the world. The sunny terrace awaits you for an afternoon snack. And in the evening, head to the cocktail bar or in the restaurant, the perfect spot to relax after a fun day on the slopes.



Ouvert 7j/7 de 8h30 à 23h

Sous le Transarc

Les Villards, à Arc 1800

+33 (0)4 57 37 32 82 • arcuscoffee.com

APRÈS LE SKI, strike !



© Photos / Béaqué

Quand les skis se rangent, place au strike ! À Arc 1800, La Station est le repaire après-ski où l'on vient jouer, trinquer et partager un moment convivial, loin des pistes mais toujours dans l'ambiance.

Sous la galerie des Villards, ce vaste espace de 1000 m² aligne les bons points : 8 pistes de bowling, 4 billards et 1 salle d'arcade : flippers, babyfoot, jeux vidéo, machines à puncher, attrape-peluches... Entre deux parties, cap sur le lounge bar : tapas, planches apéro et desserts faits maison. Un espace détente avec cheminée et fauteuils permet de refaire la partie au coin du feu. Créée en 1993, La Station entame un nouveau chapitre sous l'impulsion d'Estelle Delanoue et de son compagnon : « Cet espace de loisir est une vraie chance pour la station, il faut le préserver. » Un lieu idéal pour un après-ski gagnant, entre amis ou en famille. (F.N.)

After skiing, it's time to strike at La Station in Arc 1800. This lively après-ski venue combines bowling, games, a cozy lounge bar and homemade treats in a warm alpine atmosphere.

LA STATION • BAR BOWLING LOUNGE

Ouvert 7j/7 • 17h à 1h

Galerie des Villards • Arc 1800

+33 (0)4 76 06 97 76

bowling_la_station_arc_1800

Bowling des Arcs 1800

MONTCHAVIN

Le Cristal des Neiges

Jessica et Anthony nous accueillent depuis 10 ans sur leur terrasse ensoleillée au milieu des pistes et du plateau de Plan Bois, pour un moment gourmand empli de bonne humeur. Tartiflettes, burgers et plats du jour font voyager et comblent nos estomacs.

♥ Le Cristal Coffee au génépî

Ouvert 7j/7 • De 9h à 16h30
Accès ski et piéton (TC du Lac Noir)
+33 (0)6 48 41 87 53 • +33 (0)6 26 89 86 37
lecrystalalpesneiges



© Le Cristal des Neiges

MONTCHAVIN

Supermarché Sherpa

Guillaume et Lili nous reçoivent comme à la maison du côté du Sherpa de Montchavin. Bleu de Bonneval, beaufort, vins savamment sélectionnés, tout est pensé pour y retourner. Nouveau, un chef traiteur nous prépare des plats savoureux, soupes, plats du jour et spécialités savoyardes.

♥ Les plateaux savoyards à commander

At Le Sherpa in Montchavin, Guillaume and Lili welcome you like at home. Savoyard cheeses—Bleu de Bonneval, Beaufort—and carefully chosen wines set the stage. New: a chef prepares delicious daily dishes, soups, and local specialties.

Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j/7 : 7h30-13h et 15h-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00



GUILLAUME ET LILI

MONTALBERT

Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre : on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin ! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire : un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs !

♥ Montée en chenillette en soirée

Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialties are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.



Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied
Navette gratuite sur réservation en soirée

MONTALBERT

White Bear

Clothilde et Jeremy nous accueillent dans leur antre festif pour des soirées gourmandes et dansantes (billard, fléchettes, babyfoot...). Laissez-vous tenter par les burgers, pizzas et produits locaux (beaufort de la coopérative du canton d'Aime, saucissons de la Maison Rullier... également à emporter).

♥ Burger Bear et Wrap poulet

Ouvert 7j/7 de 17h à 2h
Restauration de 18h à 22h30
7 rue du Vieux Village
+33 (0)9 52 18 45 55
thewhitebear.montalbert

Clothilde and Jeremy welcome you to their lively spot for tasty, dance-filled evenings with billiards, darts, and foosball. Enjoy burgers, pizzas, and local products like Beaufort cheese and Rullier sausages, also available to take away.



© The White Bear

PLAGNE AIME 2000

Expédition

Chez Michaël et Thomas, il y a tout SKI faut ! Entre deux pistes, faites une halte cosy au restaurant Expédition, au pied des pistes. Profitez d'une pause gourmande (plats savoyards, côte de bœuf, burgers, plat vegan) dans les nouvelles et uniques télécabines aménagées et chauffées.

♥ Le dessert Bonnet rouge de La Plagne

At Michaël and Thomas's, enjoy the perfect alpine break. Stop at L'Expédition for Savoyard dishes, ribeye, burgers or vegan plates, served in heated, redesigned gondolas—a truly unique mountain dining experience.



BELLE PLAGNE

La Face Nord

Un des lieux incontournables de La Plagne ! Depuis plus de 25 ans, les emblématiques Bab et Bibi nous reçoivent comme à la maison. Le chef Nicolas sert une cuisine maison française et cosmopolite. Et toutes les pistes de ski (accès Arcs via Vanoise Express, retour TS Arpette) mènent à la Face Nord. Juste en face, Burger Ski propose ses burgers gourmands, salades et antipasti.

♥ Le tomahawk de veau

One of La Plagne's must-visit spots for over 25 years, where the iconic Bab and Bibi welcome you like at home. Chef Nicolas serves homemade French and international cuisine, and all ski slopes lead to the Face Nord. Just across, Burger Ski tempts with its gourmet burgers, salads and antipasti.

Face télécabine Roche de Mio
Service 7j/7 de 8h30 à 2h
+33 (0)4 79 09 01 73 • restaurant-lafacenord.com

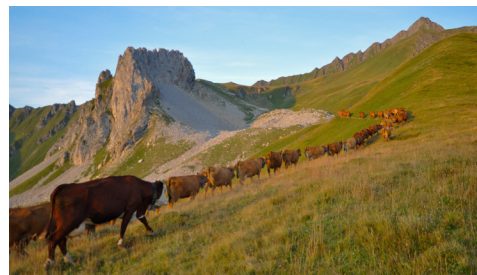


Coopérative laitière

Vous avez dit circuit court ? À la Coopérative laitière d'Aime, vous êtes à la bonne adresse : le beaufort y est fabriqué, affiné et vendu directement ! Sur la route centrale d'Aime La Plagne, proche de la gare, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Et le beaufort, on le consomme en toutes occasions : sur un plateau de fromage, en sandwich, à l'apéro, en fondue... Les papilles frétilent déjà !

♥ 2 distributeurs de beaufort en libre-service
+ distributeur click & collect
(devant le magasin et la gare d'Aime)

🇬🇧 Beaufort cheese, farm cheeses, and other local specialties, at the Milk Cooperative in Aime, you're in the right place ! This year's novelty are 2 click & collect dispensers in front of the store and the train station.



669 avenue de Tarentaise, à Aime
Ouvert 7j/7

+33 (0)4 79 55 61 68 • magasin@jaimelabeaufort.fr
Commande en ligne : jaimelabeaufort.fr

Chez Isa



Que ce soit du côté de la boulangerie ou du bar, Chez Isa, l'ambiance bon enfant nous saisit. Partage, rires, sourires d'Isa, tartes salées, sandwiches, pains, viennoiseries... Tout est à déguster sur place ou à emporter.

♥ Le bagnat poulet

Du mardi au samedi : 6h30-13h30 et 16h-19h30
Le dimanche : 6h30-13h30
185 rue Albert Perrière, à Macot • +33 (0)6 61 07 03 65

Les 3 Vallées Café

Sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse, autour d'un menu du jour en semaine (21€) et une dizaine de plats à découvrir à la carte. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, tickets restau acceptés... Pour les plus pressés : direction l'offre à emporter du Spot dans la gare !

♥ La croziflette de Moûtiers, aux cèpes

🇬🇧 A creative brasserie on the station forecourt delights food lovers with a fresh daily menu and tempting à-la-carte dishes. Free luggage storage, Wi-Fi, meal vouchers—plus a tasty takeaway option for travelers in a rush.

Parvis de la gare SNCF de Moûtiers
Service 7j/7 : 8h30 (6h30 le samedi) à 17h
et en soirée du vendredi au lundi
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



ESCALADE
LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTEISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7

REVEDEBLOCS.COM

Nouvelle Kia EV4. 100% électrique.

Jusqu'à 625 km d'autonomie.⁽³⁾



Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de

297 €^{TTC/mois}

1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC

LLD 49 mois et 40 000 km

Prime « Coup de Pouce Mobilité
Électrique » 4 200 € déduite⁽⁵⁾

L'électrique sous son meilleur jour. Découvrez Kia EV4, la nouvelle berline familiale compacte 100% électrique qui offre jusqu'à 625 kilomètres d'autonomie.⁽²⁾ Profitez de son habitabilité exceptionnelle et de sa technologie innovante et ultra-connectée au service du plaisir de conduire. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 145 000 points de charge en France.⁽⁵⁾

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire

Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville

Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes de la Nouvelle Kia EV4 : de 14,6 à 15,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les états membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande, Gibraltar, Monaco et Andorre, sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur.

(1) Mouvement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'une Nouvelle Kia EV4 Air autonomie standard (58,3 kWh) 150 kW (204ch) (hors options). 1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC, puis 48 loyers mensuels de 297 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. **Modèle présenté** : Nouvelle Kia EV4 autonomie longue (81,4 kWh) 150 kW (204ch) GT-Line avec peinture métallisée. LLD 49 mois et 40 000 km. 1^{er} loyer majoré de 3 200 € TTC, puis 48 loyers mensuels de 427 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. (3) Cycle mixte WLTP pour la Kia EV4 Earth avec batterie de 81,4 kWh et jantes 17". (4) Après déduction de la prime « Coup de Pouce Mobilité Électrique » de CertiNergy SAS d'un montant maximum de 4 200 euros du prix du véhicule, auprès des Distributeurs Kia participants, réservé aux clients particuliers sous conditions de revenus fiscaux, et sous réserve d'éligibilité au dispositif à la date de facturation. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, **valables du 01/09/2025 au 30/09/2025** chez tous les distributeurs Kia participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Baroeul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr.

A 0 gCO₂/km



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

