



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



À FOND LA FIN DE SAISON!

LA PLAGNE [PAGE 2]

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
GUIDE
GOURMAND
PORTRAITS D'ICI

MONITEURS
BIEN-ÊTRE
YOGA
SPECTACLES
EN FANT

PROPRIÉTAIRES
SUBLI'CIMES
FREESKI
ACADEMIE
SAVONNERIE

SKI
FREESTYLE
FILMS DE
MONTAGNE



N°173 AGENDA DU 8 AU 30 AVRIL 2024... BONNE FIN DE SAISON

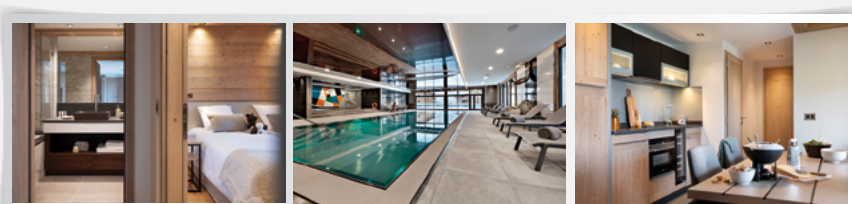


DISPONIBILITÉ IMMÉDIATE



RÉSIDENCE MANAKA

LA PLAGNE CENTRE



Devenez propriétaire MGM,
un investissement judicieux pour profiter aujourd'hui et transmettre demain.

APPARTEMENTS DE STANDING DU 2 AU 5 PIÈCES.

Cuisines et salle de bains entièrement équipées.
Skis aux pieds au cœur de la Plagne centre



CRÉATEUR D'IMMOBILIER À LA MONTAGNE
MGM-CONSTRUCTEUR.COM

TÉL. +33 (0)4 79 09 29 28

© MGM - 11/2023 - Crédit photos : Studio Bergoend - Ludovic Di Orto - Document non-contractuel.

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - La Plagne, le paradis à portée de ski

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 4 - Le plan des pistes
- 7 - La saisonnière : Manon Joiris, aux Arcs
- 8 - Livre : « Vers l'Everest », de George Mallory
- 8 - L'actu des champions
- 9 - Shopping : L'affaire est dans le sac
- 10 - Un anniversaire en mode Freeski
- 12 - Les temps forts de l'été 2024

BOURG-SAINT-AURICE ET ALENTOURS

- 14 - Aux Chapelles, la marmotte elle met le savon...
- 17 - N'oublie pas ton CV!
- 18 - Aventures sur grand écran
- 19 - Be-Cause: Le retour du T-Rex

LES ARCS

- 20 - Le ski de printemps à Arc 1950
- 22 - Métier : Prof de yoga, avec Britt Monnier
- 23 - Une fin de saison en beauté
- 24 - Person of interest : Laurence Vuillemin, au service des Arcs

PEISEY-VALLANDRY

- 27 - On en fait tout un fromage
- 28 - La nature fait bien les choses

AIME ET ALENTOURS

- 30 - L'ours qui chante

LA PLAGNE

- 33 - Subli'Cimes, des montagnes de folie
- 34 - Championne : Tess Ledoux, freestyleuse
- 36 - Challenge des moniteurs : Go Amélie Go
- 37 - Moniteur... action!
- 38 - L'avenir immobilier et la Maison des Propriétaires
- 40 - Ô des Cimes, l'école du bien-être
- 43 - Rencontre 4 saisons : Valérie Beaudet, à Montchavin
- 45 - On prend son envol, à Montalbert
- 46 - Retour en enfance, à Champagny
- 47 - Le refuge de Plaisance, tout nouveau tout beau

GUIDE GOURMAND

- 48 - Tous Accro au 100% végétal
- 50 - Notre sélection de bonnes tables

PARADISKI INFOSNEWS N°173 8 AVRIL 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395

GÉRANT Gaëtan Blanrue

DIRECTRICE D'EXPLOITATION Sabrina Maitre

RÉDACTRICE EN CHEF Enimie Reumaux

RÉDACTION Caroline Bernard / Sana Eddibi

Emilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre

Tiphanie Mauduit / Enimie Reumaux / Sarah Ritter

TRADUCTION Katrien Servranckx (indépendante)

GRAPHISME Salomé De Bonis / Ludovik Hencze

PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard

Nolwenn Delcroix / Emilie Haensler

IMPRESSION Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel



OUKISON?

PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René
dans notre magazine ?

(hors 1^{er} de couverture et sommaire)

DANS LE N°172, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 21 ET RENÉ EN PAGE 36

Envoyez-nous votre réponse à jeu@infosnews.fr, (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant... Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité...) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut : saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT /
PEFC-FRANCE.ORG

Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,
respectueuse de l'environnement.



Le paradis À PORTÉE DE SKIS



Quoi de mieux pour finir cette saison hivernale en beauté que de rappeler les bons plans du domaine skiable de La Plagne : spots pique-nique, ski de printemps, activités en famille, tout est bon pour consommer du bonheur en illimité sur les 225km de pistes. Vous faites quoi jusqu'à la fin de saison ?

ÇA ENVOIE DU BEAU

Parce qu'on aime en prendre plein les yeux et faire le plus beau selfie des vacances, direction le sommet Live 3000 à 3080m, plus haut point de vue du domaine qui nous accueille sous l'œil protecteur du sommet de Bellecôte. Depuis le sommet de la Roche de Mio, on atteint en 10 minutes ce spot aux allures d'Eden (descente par la piste rouge de la Combe ou les pistes noires Rochu et Bellecombe) : vue à 360° sur les glaciers de la Vanoise et le Mont-Blanc et pause gourmande du côté du Sixième Ciel. **Accès TC Glaciers depuis sommet Roche de Mio**

DÉJEUNER AVEC VUE

Après avoir poncé les skis sur tout le domaine, l'heure est à la pause gourmande. C'est simple, on veut du soleil, une vue imprenable, le tout protégé du vent et du froid ! En haut du télésiège de l'Arpette, l'aire de pique-nique aménagée « La Pause » est the place to Chill : tables de pique-nique, transats, wifi gratuit, bornes de rechargement pour portables et vue sur la Vanoise. Pour ceux qui seraient côté Montalbert, sa jumelle du même nom nous attend en haut du Fornelet. **Accès TS de l'Arpette et TS Fornelet (Montalbert)**

C'EST TOUT UN SCÉNARIO

Le domaine met notre imagination en ébullition avec ses différentes scénarisations. Du côté de Plagne Centre, on se la joue Cowboys au Buffalo Park et sa zone Buffalo Kids le long de la piste bleue thématisée Far West. **Accès via TS Colorado (Buffalo Park) et TS Bergerie (Buffalo Kids)**



© Photos: JINJI PHOTO

À Montalbert, plongeons dans l'univers magique des elfes et créatures fantastiques en empruntant la piste bleue Montalbert et Pralioud, une expérience qui FÉE du bien à nos bambins.

Accès via TC Montalbert

ON BRÛLE LES PLANCHES

Du côté de Montchavin, le snowpark Rider Nations propose 7 totems pédagogiques avec deux options d'itinéraires : le chemin visiteurs et l'accès snowpark, avec une pause du côté de la zone chill. 1.

Accès via TS Bijolin et TK Leschaux

Et pour les bolides, du côté du secteur Bellecôte, défiez-vous sur la Funslope, piste la plus longue d'Europe parsemée de modules animés, virages relevés et bosses surprenantes. (C.B.)

Accès TS de l'Arpette

UK What better way to end the winter season on a high note ? Here are some of the best spots in the La Plagne ski area : Live 3000 at an altitude of 3080m accessible via the cable car Glaciers, the picnic area La Pause at the top of the cable car Arpette, Buffalo Park and its Buffalo Kids zone along a blue slope, the snowpark Rider Nations accessible via the Bijolin and Leschaux chairlifts, and the Funslope accessible via the chairlift Arpette.

LA PLAGNE • ZONES LUDIQUES ET POINTS D'INTÉRÊTS

Domaine skiable de La Plagne
skipass-laplagne.com

NOUVEAUTÉS : IL ÉTÉ UNE FOIS



Le domaine se met déjà en mode summer avec des nouveautés hautes en altitude et en couleurs.

Cet été, le sommet Live 3000 reprendra du service avec la nouvelle expérience Aérolive, une première mondiale qui se passe à La Plagne. Après quelques mois de mise en service, la télécabine des Glaciers intègre deux nouvelles cabines pas comme les autres. Monter en seulement 10 mn depuis la Roche de Mio jusqu'à 3080m relève déjà de l'exploit. Le faire dans deux cabines ouvertes aux 4 vents, harnachés grâce à une ligne de vie au-dessus d'un sol semi-ouvert mêle l'adrénaline au rêve. Une fois en haut, les sommets et glaciers de la Vanoise présents à 360° nous invitent à les contempler, avec une collation méritée du côté du Sixième Ciel. Les piétons pourront emprunter la petite boucle de 1,6km ou la grande boucle de 3,4km. Pour les marcheurs les plus curieux, atteignez le sommet et testez le parcours « Découverte Live 3000 » au départ de la terrasse, un cheminement de 350m (20m de dénivelé) pour découvrir 4 points de vue exceptionnels. Rien à dire, on Plagne à 3000...



© Yann Alliége

LEBELVÈDÈRE DE COMBORCIÈRE

La terrasse du belvédère de Comborcière, du côté d'Arc 2000, offre une vue panoramique à couper le souffle. Accessible en ski ou snow par le télésiège de Comborcière, c'est l'endroit parfait pour sa pause déjeuner et pour en apprendre plus sur les sommets voisins.

🇬🇧 The terrace of the Comborcière lookout on the Arc 2000 side of the resort, accessible to skiers via the Comborcière chairlift, offers a breathtaking panoramic view.

lesarcs-peiseyvallandry.com



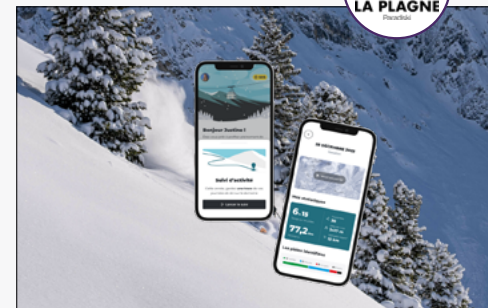
© ADS

LA TYROLIENNE, C'EST BON PLAN

C'est un printemps qui décoiffe ! Les dimanches et lundis, la Tyrolienne de l'Aiguille Rouge est à 49€ au lieu de 59€. Embarquez pour un vol à plus de 130km/h, allongé, assis seul ou en duo. Réservez votre créneau en ligne ou en point de vente.

🇬🇧 Every Sunday and Monday, the zipline of l'Aiguille Rouge is €49 instead of €59. Embark on a flight at over 130km/h, lying down or sitting up.s.

lesarcs-peiseyvallandry.com



© OTRP

L'APPLICATION YUGE

Paradiski Yuge, c'est l'application mobile incontournable de votre séjour à La Plagne : géolocalisation sur le plan interactif, météo en direct, récupération de vos photos et vidéos souvenirs grâce aux spots sur le domaine... Avec la fonctionnalité de suivi d'activité, enregistrez votre aventure (parcours, distance, dénivelé, pistes...) et débloquez des badges tout au long de votre exploration du domaine.

🇬🇧 Thanks to the Yuge app, you'll be able to plan your stay, find out how busy the lifts are, geolocate yourself, consult the interactive map, find out about the weather, ... and get photos and videos.



Télécharger l'application Paradiski YUGE
Download Paradiski YUGE app



© OLOPH/INT

COLORADO LUGE

Snooc ou luge, à vous de choisir ! Avis aux amateurs de glisse et de sensations : 1,5 km de fous rires pour retrouver son âme d'enfant. Vous explorez les reliefs d'un canyon et entrez en terrain glissant. Pas besoin d'entraînement !

🇬🇧 Snooc or sledge, the choice is yours ! 1.5km of fun and laughter guaranteed : short turns, narrow canyon, slippery terrain, straight lines... No training needed !

🕒 La Plagne, télésiège Colorado

Kia Sportage 30 Years.

Hybride et hybride rechargeable, en édition limitée.



Kia France 383915295 RCS Nanterre



Movement that inspires⁽¹⁾



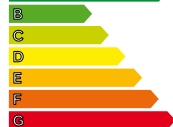
Kia célèbre 30 ans d'inspiration avec Kia Sportage 30 Years. Découvrez tout un savoir-faire en matière de SUV dans une édition limitée. Profitez de ses finitions noir brillant pour un style encore plus affirmé, de sa sellerie exclusive vert pin, et de ses technologies de pointe. Disponible en version hybride et hybride rechargeable.



KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 Rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

A 25 gCO₂/km



Consommations mixtes du Kia Sportage (Hybride): de 5,5 à 6,6 L/100 km ; du Kia Sportage (Hybride Rechargeable): 1,1 L/100 km

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur.
(1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Modèle présenté:** Kia Sportage 30 Years Hybride Rechargeable 1.6 T-GDI 265ch BVA6 4x4. Conditions sur kia.fr



Pensez à covoiturier #SeDéplacerMoinsPolluer

LA SAISONNIÈRE RENCONTRE



Manon

LA JOIE INCARNÉE !

Manon, originaire de Bourg-Saint-Maurice, ne changerait de métier pour rien au monde. Directrice de l'Arpette, un restaurant d'altitude aux Arcs en hiver, elle est barmaid dans les Landes l'été. Sa vie est au rythme des saisons, et elle adore ça !

Quel est ton job ?

Je suis directrice au restaurant L'Arpette, situé entre Arc 1600 et Arc 1800. Je travaille avec Alexandra Astruc, mon binôme, qui gère la partie administrative, et moi je suis sur le terrain. C'est ma première année, avant j'étais responsable de restaurant.

Tu as bossé dans d'autres établissements ?

J'ai participé à l'ouverture de 4 établissements sur les Arcs : La Folie Douce, le Taj-I Mah, le restaurant La Terrasse sur Arc 2000 et L'Arpette. Cela fait plus de 6 ans que je bosse pour le même patron, Thierry Schoenauer.

La vie de saiso', c'est comment ?

J'y trouve mon compte, et cela ne m'a jamais pénalisé pour quoi que ce soit. Le seul inconvénient, ça me force à déménager tous les 6 mois, ça fait beaucoup de bazar à trimballer.

Plutôt ski ou snow ?

Étant fille et sœur de moniteurs de ski, j'ai eu très rapidement des skis aux pieds. Mais depuis 3 ans, je me suis mise au snowboard. Pour rider, je conseille d'aller aussi à Peisey-Vallandry !

Un spot à nous conseiller ?

Le restaurant La Cabane des Neiges à Arc 1800, c'est une valeur sûre.

Après la saison d'hiver, tu fais quoi ?

L'été, depuis 10 ans, je suis dans les Landes à Seignosse. Je suis barmaid dans une boîte de nuit. Et une saisonnière invétérée !

Une anecdote à nous partager ?

J'ai fait l'école hôtelière, mais j'ai arrêté avant le Bac. Mes profs m'ont tous dit que je n'irais nulle part sans mon diplôme. La preuve que si, comme aujourd'hui je suis directrice ! Sinon, quand je bosse en boîte de nuit, on m'a souvent demandé "Mais c'est quoi ton vrai métier ?"

Tu as des passions ?

La musique, j'ai eu un groupe quand j'étais plus jeune, et le wakeboard.

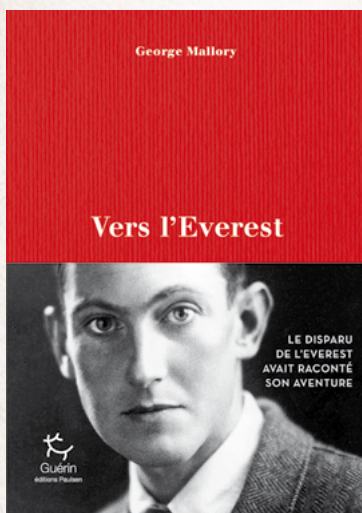
Ton expression favorite ?

Allez les enfants, on se sort les doigts. C'est mon côté maternel. (T.M.)

Manon, 29 years old, from Bourg-Saint-Maurice, is the manager of l'Arpette, a high-altitude restaurant in Les Arcs in winter, and a barmaid in a nightclub in Les Landes in Seignosse in summer. Manon has helped open 4 restaurants in Les Arcs : La Folie Douce, Taj-I Mah, La Terrasse in Arc 2000 and L'Arpette. She loves the fact that her life follows the rhythm of the seasons, the only drawback being that she has to move every 6 months.

VERS L'EVEREST

GEORGE MALLORY



George Mallory était un alpiniste britannique, fervent défenseur de l'alpinisme pur, connu pour ses tentatives d'ascension de l'Everest dans les années 1920. Tous ses écrits sont rassemblés pour la première fois au sein d'un même ouvrage.

Pourquoi voulez-vous escalader l'Everest ? "Parce qu'il est là", avait répondu Georges Mallory, illustrant son esprit aventureux et sa passion pour l'exploration. "Vers l'Everest" plonge le lecteur dans une aventure époustouflante, dans un monde de glace, au fil des pages et d'une plume captivante. George Mallory nous relate les défis physiques et mentaux rencontrés lors de sa quête pour conquérir le toit du monde. À travers des descriptions saisissantes, il nous emmène dans les tréfonds de la nature humaine, explorant la passion, la détermination et le courage nécessaires pour affronter les dangers de l'Everest, où il laissa sa vie le 8 juin 1924. Une véritable ode à la persévérance et à la grandeur de l'esprit humain. (T.M.)



Vers l'Everest • George Mallory
Traduit de l'anglais par Charlie Buffet
Guérin • éditions Paulsen
336 pages • 25€ • Février 2024

L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions de Paradiski qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise.



SKI-CROSS

COUPE DU MONDE
IDRE FJÄLL (SUÈDE)

FEMME - 23 MARS



2^e MARIELLE BERGER-SABBATEL
Les Arcs

FEMME - 22 MARS

4^e MARIELLE BERGER-SABBATEL
Les Arcs



FREESTYLE

CHAMPIONNATS DU MONDE DE
SNOWBOARD JUNIOR
LIVIGNO (ITALIE)

BIG AIR HOMME - 30 MARS

5^e ROMAIN ALLEMAND
La Plagne



2^e ROMAIN ALLEMAND
La Plagne

COUPE DU MONDE
SILVAPLANA (SUISSE)

SLOPESTYLE SKI FEMME - 24 MARS



1^{re} TESS LEDEUX
La Plagne

SLOPESTYLE SNOWBOARD FEMME - 23 MARS

47^e ROMAIN ALLEMAND
La Plagne



SKELETON

COUPE DU MONDE
LAKE PLACID (ETATS-UNIS)

21 MARS

25^e LUCAS DEFAYET
La Plagne

SPÉCIAL

SHOPPING

L'AFFAIRE EST DANS LE SAC !

Petite balade, rando raquette, sortie freeride ou simple pique-nique ? Il est temps de faire son sac !

FAIT POUR DURER

Idéal pour les courtes randonnées et autres activités de plein air, il peut même accueillir un ordi pour les digital nomads, tandis que son compartiment inférieur est réservé aux affaires humides ou baskets sales.



SAC KÅNKEN OUTLONG FJÄLLRAVEN
5 COLORIS • 18 LITRES • 170€

PETITS AVENTURIERS

Un sac à dos robuste pour accompagner toutes les aventures ! Système dorsal Aistripes pour une bonne ventilation, bretelles confortables et ceinture de poitrine ajustable, nombreux rangements.



SAC JUNIOR DEUTER
4 COLORIS • 18 LITRES • 55€

VOLUME VARIABLE

Astucieux, ce sac peut évoluer et passer de 15 à 30 litres, possède une assise amovible imperméable et propose un portage raquettes discret et simple. Le top pour toutes les balades !



SAC A DOS DRAGONFLY 15/30 TSL
2 COLORIS • 15 À 30 LITRES • 1130 G • 110€

POUR LE PIRE DES CAS

Équipé de l'Airbag System 3.0, fiable, léger et compact, ce sac est le compagnon de toutes les aventures hors-pistes. Large ceinture aux hanches, système dorsal moulé 3D, poche avant pour équipement, fixation pour skis...



SAC FREE 22 REMOVABLE AIRBAG 3.0 MAMMÚT
2225G (SAC + SYSTEME AIRBAG + CARTOUCHE)
22 LITRES • 650€

EN VADROUILLE ET AU SEC

Fabriqué à partir de matériaux 100% recyclés, il arbore une toile en nylon étanche et des zips imperméables pour toutes les aventures du quotidien. Fermeture qui s'enroule pour ajuster la capacité.



SAC COMMUTERS ROSSIGNOL
4 COLORIS • 25 LITRES • 120€

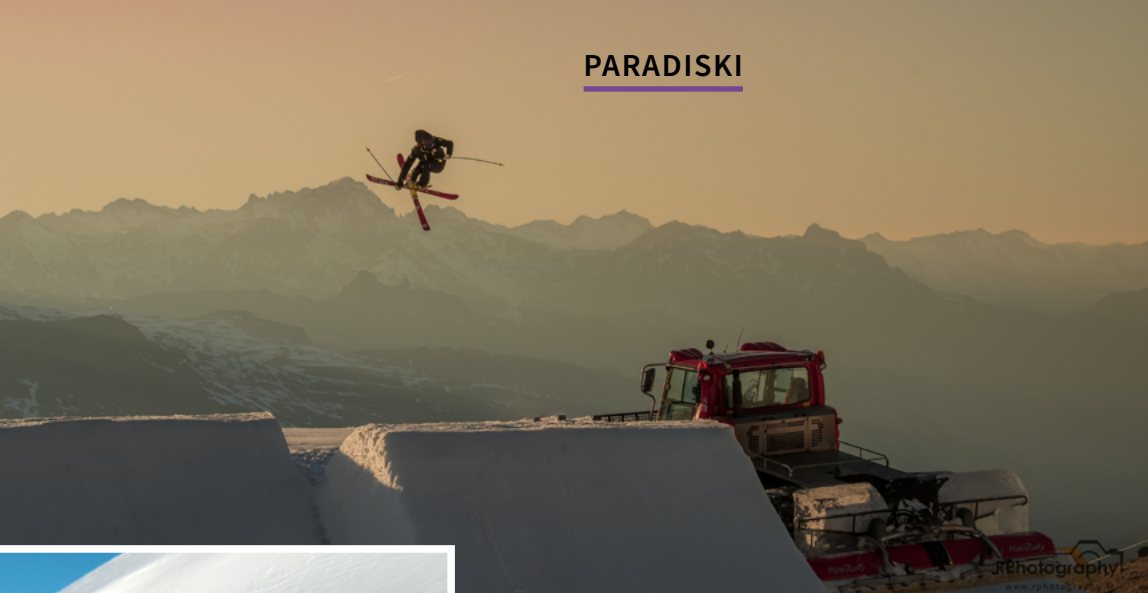
PIQUE-NIQUE PARTY

Doté de deux compartiments : un pour les affaires de la journée, un autre isotherme pour garder le pique-nique au frais, il possède en plus un petit plaid amovible. (C.L.)



SAC ISOTHERME NH ARPENAZ 500 DECATHLON
3 COLORIS • EN 20 ET 30 LITRES • DÈS 36€

Prix publics conseillés par les fabricants



© Xavier Troubat



XAVIER TROUBAT



UN ANNIVERSAIRE EN MODE



Il y a 10 ans, deux prouidiers de la vallée, Xavier Troubat et Laurent Niol, créaient les Arcs Freeski Academy. Un club qui a fait des petits et qui a su faire sa trace en alliant performance et plaisir. Entretien avec Xavier, qui revient sur cette belle histoire...

Revenons sur les débuts de la Freeski Academy...

À l'époque, on s'est aperçu qu'il y avait une demande au niveau du coaching en freestyle et freeride et qu'il n'y avait pas vraiment d'offre. Ugo Troubat, notamment, voulait s'investir en freeride, ses potes aussi, cela pouvait répondre à une demande des jeunes de nos vallées. Avec Laurent Niol, un ami de longue date, on s'est dit qu'on allait créer une structure d'entraînement à l'année : hors saison d'hiver, c'est très important, car c'est là qu'on met en place les capacités techniques et physiques, les sauts, les repères dans l'espace... que l'on va appliquer l'hiver. Le fait de les avoir toute l'année, cela permet de bien connaître les jeunes et de créer une complicité pour aller plus loin dans le coaching. On leur apprend aussi à gérer leur image, et faire des demandes de sponsors quand ils commencent à performer.

Les Arcs Freeski Academy aujourd'hui, c'est...

On a commencé avec 20 jeunes en 2014, que des garçons ! Aujourd'hui, on accueille les jeunes de 8 à 25 ans, et on a un gros pourcentage de filles, environ 30%, ce qui est assez important. On est 70 aux Arcs, 60 à Bozel (qui s'entraîne à Courchevel) et une vingtaine à Val d'Isère. Pour les plus jeunes, ça reste très ludique, car « sans plaisir pas de performance ». Donc on s'attache à leur faire faire beaucoup de choses diverses et variées. Plus l'âge augmente, plus les jeunes se spécialisent et passent en haut niveau.



© Photos Propaganda 73 et Nicolas Secerov

L'énergie de la Freeski Academy vient aussi d'une équipe de coaches. Dis-nous en plus...

On est attaché à ce que les coaches aient un passé de sportif de haut niveau et soient capables de le retranscrire : quand on a gagné, c'est qu'on a su avoir une rigueur, et donc on essaye d'aller vers la perf en l'alliant au plaisir. Nous avons Guilbaut Colas, champion du monde de bosses en 2011 ; Jules Bonnaire qui a participé aux JO de Sochi ; Romain Lambert et Léo Taillefer, prouidiers chez Line ; Laurent Niol, plus de 15 ans en équipe de France de ski de bosses, et moi-même ayant un passé de freeride haut niveau avec plusieurs tournages dans les "Nuits de la glisse".

Qui sont les riders à suivre ?

Max Palm, qui court sur le Freeride World Tour. Mia McNab sur les FWT Challenger. Chez les garçons, Ugo Troubat, Léo Drouet, Anthony Cot, Gabin Siau... qui sont aussi sur le circuit Challenger. En freestyle : Victor Raison qui est sur les coupes d'Europe de ski freestyle. Et il y a quelques snowboarders, sur Courchevel surtout, comme Kéa Chrétien, double champion du monde junior de freeride, et les athlètes du pôle France : Ugo Pirolli, Manoa Pomes, Ilan Borrel et Teo Lauzier.

Et pour les 10 ans de la Freeski, un programme en particulier et des projets ?

En 10 ans, on a toujours essayé de se diversifier, dans nos techniques et méthodes. On va continuer et on souhaite développer un site d'entraînement plus conséquent à la hauteur de la discipline et du niveau des jeunes. On a aujourd'hui le potentiel pour aller chercher des médailles aux JO de 2030.

Les 10 ans, on les fêtera à l'automne. On fera plusieurs événements avec un film qui retracera les 10 ans de la Freeski, une fête à Bourg-Saint-Maurice, un rassemblement sur les skis... Et en attendant, il y a encore des compétitions et le rassemblement de toutes les Freeski Academy le 24 avril. (C.L.)

Ten years ago, Xavier Troubat and Laurent Niol, created Les Arcs Freeski Academy. At the time, there was a demand for freestyle and freeride coaching without a real offer. They created a year-round training structure. Having the young athletes with them all year round means that they get to know each other well and create a bond that enables them to take their coaching to the next level. The Freeski Academy welcomes young people aged 8 to 25 : 70 in Les Arcs, 60 in Bozel and around 20 in Val d'Isère.



Freeski Academy • 10 ans déjà !

Aux Arcs, à Bozel et à Val d'Isère

lesarcsfreeskiacademy

freeskiacademylesarcs

freeskiacademyofficiel

TEMPS FORTS ÉTÉ 2024

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE PARADISKI

MAI

4 MAI
Ramassage des déchets
Peisey-Vallandry

12 MAI
Marathon des Alpes #3
Bourg-Saint-Maurice

JUIN

1^{ER} JUIN
Opération montagne zéro déchets
La Plagne et Vallée

2 > 7 JUIN
Mauricette Cup (parapente)
Bourg-Saint-Maurice

4 > 6 JUIN
T-Rex #3 (autour de la transition)
Bourg-Saint-Maurice

27 > 30 JUIN
Coupe de France de VTT DH
Les Arcs

28 & 30 JUIN
Moto Sportive Day #12
Aime et Montchavin-Les Coches

30 JUIN
Festiv'été des Gorzdérés #11
Champagny-en-Vanoise

JUILLET

1 > 7 JUILLET
Semaine du Mieux-Être
Peisey-Vallandry

6 JUILLET
Canitrail
La Plagne Montchavin

6 & 7 JUILLET
Cabaret Cirque
Arc 1600

6 > 12 JUILLET
Festival international d'échecs
Plagne Altitude

7 JUILLET
Big Race #3 (course d'obstacles)
Montchavin-Les Coches

8 > 10 JUILLET & 13 > 16 AOÛT
Festoche des Mioches
Montalbert

10 JUILLET > 28 AOÛT
Concerts de l'été
Les mercredis • Bourg-Saint-Maurice

12 > 14 JUILLET
Super8 (VTT et VTTAE) #4
Sites de La Plagne

14 JUILLET
Fêtes de l'Edelweiss #80 (folklore)
Bourg-Saint-Maurice

14 > 26 JUILLET
Festival de musique des Arcs #51
Les Arcs – Peisey-Vallandry

19 & 20 JUILLET
Festival du voyage à vélo
Peisey-Vallandry

20 JUILLET
Fête du pain
Longefoy

25 > 27 JUILLET
6000D #33 - Trail
La Plagne

25 JUILLET AU 15 AOÛT
Live à Champagny
Concerts les jeudis • Champagny-en-Vanoise

28 JUILLET > 2 AOÛT
Scènes estivales - Théâtre
Peisey-Vallandry

28 JUILLET > 13 AOÛT
Festival baroque en Tarentaise #33
Concerts dans toute la vallée

30 JUILLET AU 1^{ER} AOÛT
Dolce Vita Week #8
La Plagne Montalbert

31 JUILLET
Tous dehors
Les Arcs

2 AOÛT
Nocturne des ruelles
Bourg-Saint-Maurice

4 AOÛT
Fête de la Terre
Hauteville-Gondon

4 AOÛT
Trails alpins du Grand Bec / Vélière
Champagny-en-Vanoise

8 AOÛT
Trail des Arcs
Les Arcs

15 AOÛT
Fête du costume et de la montagne
Peisey-Vallandry

18 AOÛT
Fête des guides
Bourg-Saint-Maurice

18 & 19 AOÛT
Salon de l'agriculture de montagne #11
Bourg-Saint-Maurice

24 & 25 AOÛT
Coupe de France Enduro Séries VTT
Peisey-Vallandry

25 AOÛT
Moteurs et légendes
Montchavin-Les Coches

27 AOÛT
TDS - ultra trail
Étape à Bourg-Saint-Maurice

30 AOÛT
UTMB - ultra trail
Étape aux Chapieux

8 SEPTEMBRE
Croc'Rando
Peisey-Vallandry

13 > 15 SEPTEMBRE
L'Étincelle Festival #4 - théâtre
Bourg-Saint-Maurice



REMONTÉES MÉCANIQUES DATES D'OUVERTURE

- **La Plagne Montchavin**
Du 29 juin au 30 août
 - **La Plagne Champagny & Montalbert**
Du 3 juillet au 30 août
 - **Plagne Altitude**
Du 29 juin au 31 août
 - **Les Arcs / Peisey-Vallandry**
Du 29 juin au 1^{er} septembre
- Ailes de saison :
- Funiculaire + TS Cachette les 15, 16, 22 et 23 juin & 7 et 8 septembre
 - Vallandry : du 2 au 7 septembre

(sous réserve de modifications)



MARINE ET MARION

Et la marmotte, ELLE MET LE SAVON...

Où ça ? Dans le papier en carton ! La Marmotte à bulles, c'est une savonnerie artisanale créée par Marine et Marion à Picolard (Les Chapelles), deux voisines pleines de vie et d'idées qui avaient envie de se lancer dans une nouvelle activité.

Comment a commencé cette aventure ?

On a lancé la boîte en mars 2023. On voulait faire quelque chose de sympa, pas trop compliqué et qui plairait en station pour une idée cadeau souvenir pas trop chère. Et en plus, c'est dans l'air du temps !

Quel est votre petit truc en plus ?

La personnalisation ! Il suffit de choisir le savon et nous gravons messages et logos pour un cadeau qui plaira à tous les coups. Une chouette idée pour un proche, un mariage, un événement... Cela a bien plu par exemple à des offices du tourisme, à des boutiques de souvenirs, des hôtels...

Au niveau de la technique, il s'agit d'une saponification à froid, qu'est-ce que cela signifie ?

C'est une production artisanale, nécessitant peu d'eau et peu de ressources, donc respectueuse de l'environnement. Nous ajoutons des huiles essentielles pour les parfumer, sauf pour le Marmotton pour les bébés et femmes enceintes. Pour la couleur, nous utilisons de l'argile, de la poudre d'ortie, de mica, du charbon... Les savons nécessitent ensuite 6 semaines de séchage.



© La Marmotte à Bulles



© La Marmotte à Bulles



Quelles sortes de savons proposez-vous ?

Pour le moment, nous avons 13 références. Les « savons font du ski », rond, reprenant la forme et la couleur des panneaux de piste (parfumés fruits rouges, lavande, verveine citronnée...) et les rectangulaires : le Marmotton, le Sportif (réparateur), le Gourmand (amande douce et coloré au cacao) et les exfoliants comme le gratte pavots. Enfin, 2 shampoings solides (l'olivier et l'ortie) complètent la collection. Nous aimerions aussi lancer un déodorant et un baume.

D'autres projets ?

Trouver un autre local, car c'est trop petit ici ! Nous développer, auprès des organisateurs d'événements qui font des cadeaux d'accueil par exemple, mais on souhaite toujours rester une petite savonnerie artisanale et locale. (C.L.)

UK La Marmotte à Bulles is an artisan soap factory created by neighbours Marine and Marion from Picolard, Les Chapelles. At the moment, they propose 13 different types of soap of which soap for babies and pregnant women. The client chooses its favourite soap and Marine or Marion engraves a personalised message or logo. A great idea for a loved one, a wedding, or a special event. La Marmotte à Bulles already convinced numerous tourist offices, souvenir shops, hotels, etc.

SAVONNERIE LA MARMOTTE À BULLES
À Picolard, aux Chapelles, au-dessus
de Bourg-Saint-Maurice
lamarmotteabulles.fr



© La Marmotte à Bulles



© La Marmotte à Bulles



© La Marmotte à Bulles

EN+

MERCREDI 10.04

CINEscalade
Climbing movie
À 17h • Tarif libre
La Scène • Bourg-Saint-Maurice

**Office de tourisme
Bourg-Saint-Maurice**
+33 (0)4 79 07 12 57
bourgsaintmaurice.fr

LES PERSÉIDES

• SÉEZ •



12 logements neufs à Séez au calme avec vue dégagée sur les sommets environnants, à quelques minutes seulement de Bourg-Saint-Maurice et aux portes des domaines skiables de Paradiski et San Bernardo.

Les appartements du 2 au 5 pièces bénéficient de prestations de standing, une orientation idéale et des espaces généreux au confort absolu en été comme en hiver.

Des étoiles dans les yeux des privilégiés qui pourront apprécier la douceur de vie au quotidien.



ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES
7 min à pied



ÉQUIPEMENTS PUBLICS
3 min à pied



COMMERCES
2 min à pied



TRANSPORTS EN COMMUN
Ramassage scolaire
Gare SNCF à 5 min
Funiculaire des Arcs à 5 min



EN VOITURE
Bourg-Saint-Maurice 3 min
Les Arcs 20 min
La Rosière 25 min
Tignes & Val d'Isère
La Plagne 35 min



CIS Promotion
04 79 69 16 45
cis-promotion.com

Illustrations non contractuelles à caractère d'ambiance - CIS PROMOTION RCS Chambéry 391 539 046 - SA au capital de 2 300 000 € - SIRET 391 539 046 000 22 - @abcom - @ThreeD - @StudioArchitectes - Service Com 03/2024 - Détails et conditions en agence ou sur le site www.cis-promotion.com

BOURG-SAINT-MAURICE

© DR



15 & 18
AVRIL

N'OUBLIE PAS ton cv !

Le jeudi 18 avril, les entreprises de Tarentaise représentant de nombreux secteurs d'activités seront au rendez-vous d'un job dating. Sarah Vizier, conseillère en insertion professionnelle à la Mission locale jeunes, nous présente cette nouvelle édition. C'est l'opportunité de trouver un job pour l'été !

Qui est à l'origine de cet évènement ?

Cela fait maintenant 4 ans qu'un job dating est organisé sur Bourg-Saint-Maurice avec un format en constante évolution. Cette année, il est en collaboration avec les Points Informations Jeunesse d'Aime et Bourg-Saint-Maurice, France Travail, la Mission locale jeunes et l'Espace associatif cantonal d'Aime.

À qui s'adresse le salon ?

Il est ouvert à tout le monde dès 16 ans. Les années précédentes, il s'adressait plutôt aux jeunes de 16 à 25 ans, mais nous avons voulu l'ouvrir plus largement pour répondre aux besoins des entreprises du secteur. Le job dating permet une première rencontre, bien plus riche que l'envoi d'une candidature par mail.

Quelles seront les entreprises présentes ?

L'organisation, en lien avec France Travail et avec différentes structures, permet d'avoir une diversification des secteurs d'activité. On retrouve par exemple des entreprises du bâtiment, de l'hôtellerie, de la restauration, de l'animation... Ce qui est important et qui change cette année, c'est la présence d'entreprises de la vallée et pas uniquement de la station.




JOB DATING • RENCONTRES EMPLOI

- Le 15/04, préparation à Aime De 14h à 16h à l'Espace associatif cantonal Inscriptions au +33 (0)6 87 39 00 93
- Le 18/04, job dating à Bourg-Saint-Maurice De 14h à 16h30 à l'école de musique jobs-ete.com

Vous organisez aussi une journée de préparation le lundi 15 avril. Pourquoi ?

Pour aller plus loin dans le concept, il y aura la possibilité de faire des simulations d'entretiens à Aime le lundi 15 avril, avant le salon qui se déroule le 18 avril à Bourg-Saint-Maurice. C'est ouvert à tous sur inscription, et ce sera le moment idéal pour s'entraîner lors d'un entretien et récolter conseils et astuces des professionnels. (E.H.)

 For 4 years now, a job dating event has been organised in Bourg-Saint-Maurice, open to everyone aged 16 and over. On Thursday 18 April, various Tarentaise companies, representing a wide range of sectors, will be present. These include companies in the building, hotel, catering and entertainment industries, etc. This is your chance to find a job for the summer ! There will be a chance to practise interviews in Aime on Monday 15 April.



© C-clip2m



© Jérôme Taron

L'édition estivale du festival Montagne En Scène, c'est l'occasion de découvrir quatre films d'exceptions qui vous feront voyager à travers trois pratiques outdoors différentes. Rendez-vous le 30 avril à Bourg-Saint-Maurice.

Dans « Deepfreeze », c'est l'alpinisme qui est mis en avant avec une ascension hivernale encore jamais faite : La Directissime de la Walker. L'escalade est au rendez-vous avec les films « Sea To Summit » et « Bleu Dans La Peau », l'un qui raconte un vrai défi : enchaîner 100 blocs cotés 7A en une journée, et l'autre qui retrace une aventure au milieu de l'Arctique pour atteindre un Big Wall. Enfin, la spéléologie est de la partie avec « Subterranean », une expédition souterraine inédite pour découvrir la plus grande grotte du Canada. (E.H.)

On Tuesday 30 April, the Film Festival Montagne en Scène will be back in Bourg Saint Maurice with four exceptional films that will take you on a journey through three different outdoor practices : Deepfreeze sharing the mountaineering discipline, Sea to Summit and Bleu Dans Le Peau for wall climbing lovers, and Subterranean about speleology.



© François Xavier de Ruydts

FESTIVAL MONTAGNES EN SCÈNES

Au cinéma le Cœur d'Or
De 19h30 à 23h • 17€
Infos et billetterie en ligne :
montagne-en-scene.com



MARION GROGNET

LE RETOUR DU T.REX

Loi d'être en voie d'extinction, le T.REX revient en juin ! L'idée est simple : partager des Retours d'EXpérience autour de la Transition en montagne et dans l'outdoor. Entretien avec Marion Grognet, directrice marketing et communication de l'office du tourisme des Arcs-Bourg-Saint-Maurice, à l'origine du projet.

Quelle est l'origine du T.REX ?

L'idée était de créer un événement ouvert à tous sur la transition et de positionner notre territoire sur ces sujets-là, rassembler la montagne et les acteurs de l'outdoor pour en faire un grand partage collectif d'expériences.

On commence par une thématique sur l'eau...

Mardi, Juliette Becquet docteur en hydro-écologie nous propose une conférence « Eau secours » où elle va nous parler des ressources de l'eau en montagne avec notamment un focus sur une rivière des Arcs, car elle est en train de faire des prélèvements.

Quelle est la suite du programme ?

Mercredi, on accueillera Cassiano Luminati, la personne qui s'occupe de toute la partie économie circulaire et circuit court au niveau de l'agriculture dans la vallée de Valposchiavo en Suisse. Ils font des choses très smart, où l'agriculture est utilisée au niveau local, pour la vie quotidienne (cantine), touristique (restaurants)...

Jeudi sera la journée la plus chargée avec 12 interventions, dites-nous-en un peu plus ?

12 T.REX (Retours d'EXpérience autour de la Transition) sont prévus, avec les tops et les flops de chaque démarche : un sujet sur la décroissance avec la marque Mustela qui souhaite réduire sa gamme ;

le témoignage d'ADS, entreprise B Corp, sur les enjeux pour un domaine de montagne ; L'Ardeche viendra nous parler de surtourisme avec l'appli « Canoë malin »... On accueillera Mountain Riders qui viendra labelliser Flocon Vert deux nouveaux territoires. Enfin, on terminera la journée avec un spectacle de stand-up, le Greenwashing Comedy Club pour clôturer l'événement sur une note positive et joyeuse. (C.L.)

The event T.Rex, which stands for Feedback on Transition in mountain areas (Retours d'EXpériences autour de la Transition en montagne), is an event open to all, with the aim of sharing experiences together. The event will take place from 4 to 6 June in Bourg-Saint-Maurice. After a host of conferences and presentations, the week will end with a stand-up show by the Greenwashing Comedy Club to close the event on a positive and happy note.

T.REX • TRANSITION EN MONTAGNE

À Bourg-Saint-Maurice
Le 4/6, 19h30 : conférence « Eau secours » avec Juliette Becquet (gratuit)
Le 5/6, 18h : Le Before, au Sowo
Le 6/6 : interventions en journée et soirée stand-up
lesarcs.com



SKI DE PRINTEMPS

DES GLACIERS

aux pommiers...

Avec des conditions de ski particulièrement excellentes surtout en altitude, il serait dommage de ne pas profiter de cette fin de saison ! Pierre Gabotto, directeur de l'ESF Arc 1950-2000-Villaroger, nous fait envie en nous donnant ses bons plans au départ d'Arc 1950...



PIERRE GABOTTO

Le ski au départ d'Arc 1950, c'est facile et grandiose, non ?

Arc 1950 est la dernière-née de la station des Arcs, et nous fêtons cette année ses 20 ans. Toute sa conception a été tournée en faveur du parcours client et l'activité principale l'hiver : le ski. Il s'agit d'une véritable station « ski aux pieds » : le départ se fait depuis chaque résidence par une piste qui circule en pente douce dans tout le village, cela permet une grande fluidité des skieurs. Le véritable atout ski d'Arc 1950 étant son altitude (qui est en réalité de 2040 m !), permet aux skieurs d'être les premiers sur les plus hauts sommets des Arcs, et notamment l'Aiguille Rouge qui culmine à 3226m. Depuis ce haut sommet, une descente mythique de plus de 2000m de dénivelé négatif s'offre aux skieurs, des glaciers aux pommiers : des paysages incroyables et changeants entre haute montagne, forêts et alpages, pour enfin arriver dans le charmant village de Villaroger à 1200m d'altitude.



66 C'EST UNE VÉRITABLE STATION SKI AUX PIEDS 99

Quels seraient tes conseils pour en profiter un max ?

La situation exceptionnelle d'Arc 1950 permet également aux skieurs d'accéder, avec un seul télésiège le Bois de l'Ours, à toutes les stations du domaine, Arc 1600, Arc 1800, Peisey-Vallandry, où ils pourront y trouver un joli ski en forêt avec une vue magnifique sur la vallée, ce qui sera bien agréable les jours de mauvais temps. Pour toujours avoir de la bonne neige, je conseille de viser Grand Col, Varet et l'Aiguille Rouge, surtout si le temps se réchauffe.

Un petit mot sur l'ESF d'Arc 1950 et ses particularités ?

Elle propose de nombreuses activités liées à la glisse, cours collectifs ski et snowboard, mais également des leçons particulières, télémark, monoski, des sorties hors-piste, ski de randonnée encadrées. Nous proposons également, avec notre structure Montagne Expériences ESF, des moments à partager en famille, tels que le yooner, le snake-gliss, qui peuvent se pratiquer en après-ski. Il y a aussi les sorties raquettes à la carte, découverte de nos forêts, sur les traces des animaux qui y vivent, ou sorties en altitude au col de La Chal, pour y découvrir les paysages de haute montagne. Enfin, pourquoi pas essayer le baptême parapente ou une nuit en igloo ? (C.L.)



Arc 1950 Le Village celebrates its 20th anniversary ! Arc 1950 Le Village has been designed around the main winter activity : skiing. A slope runs through the village, making it easy for skiers to get around. The ESF ski school Arc 1950 Le Village offers a wide range of snow-related activities, including ski and snowboard group lessons, private lessons, telemark skiing, monoskiing, off-piste outings, supervised ski touring and unusual activities.

 **ARC 1950 LE VILLAGE**

arc1950.com
ESF Arc 1950 : esf-arc-1950.com



Britt Monnier, PROFESSEURE DE YOGA



en toute sérénité...

Passionnée de poudreuse, de nature, de yoga et de pilates, Britt a combiné le tout pour vivre et faire vivre des moments extraordinaires. Transmettre et partager avec joie et bienveillance, tel est son credo...

Quelle est ton histoire avec le ski ?

C'est une histoire de famille. Mon grand-père a créé le ski-club de Pontarlier d'où je suis originaire, mon père était moniteur de ski. J'ai appris à skier à Pralognan, où il a enseigné. Je suis ensuite entrée au ski-club de Flaine en section ski de bosses, j'ai adoré ça ! J'ai poursuivi au club des sports de Courchevel jusqu'au niveau coupe d'Europe. À 22 ans, je me suis cassée le genou et j'ai arrêté la compétition... Puis j'ai été embauchée dans l'association En passant par la montagne, qui rend la montagne accessible aux personnes fragilisées, exclues, défavorisées... J'y ai monté de nombreux projets d'accompagnement en escalade, rando, ski... c'était très riche.

Et le pilates ?

Je pratiquais déjà avant de me former en Suisse. J'ai créé mon studio de pilates à Chamonix en 2014, je travaillais avec des écoles, des EHPAD... Quand j'ai déménagé à Bourg-Saint-Maurice en 2019, je suis aussi devenue prof de yoga.

Puis tu as mixé le tout pour proposer des séjours...

Oui, tout a commencé avec un séjour pour Tecnica-Blizzard qui avait lancé leur projet Women to Women avec une gamme de ski et chaussures pensée et adaptée aux skieuses. J'ai adoré travailler sur des séjours ski de rando-yoga, deux activités très complémentaires. Je suis intervenue sur différents événements « féminins » avec cette marque, et j'ai beaucoup aimé ce lien entre femmes, le fait de leur apporter des conseils techniques en ski, en sécurité, et sur le placement de leur corps.

Quelles autres belles échappées pour se détendre as-tu concoctées ?

Aujourd'hui, je propose des week-ends au lac du Lou dans les Belleville, dans les Bauges, en refuge... mais aussi des retraites au Maroc à Essaouira, dans un lieu magique, ou au Pays basque. Des endroits qui ont une histoire, qui m'ont marquée, avec de belles rencontres que j'ai envie de partager. (C.L.)



© Juliette Rebour



© Boris Dufour



© Juliette Rebour

EN+

MERCREDI 10.04

Grand loto fun et familial
Fun family bingo

À 17h30 • Gratuit, inscription sur place
La Coupole • Arc 1600

TOUS LES JEUDIS

Course de voitures électriques
Electric car race!

De 17h30 à 19h • Gratuit
Place olympique • Arc 2000

Offices de tourisme

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70
Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11
Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 58
Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78

lesarcs.com

WOODLIKE
CARTE DE VISITE
EN BOIS
SANS CONTACT



Fabrication Savoie
Une seule carte, pas de gaspillage
Fiche coordonnées modifiable à volonté
Accessible sans contact et QR code

Découvrez nos cartes en ligne sur woodlike.store

À PARTIR DE 69€ HT

Pour toutes demandes en quantité, contactez-nous sav@woodlike.store

UNE FIN DE SAISON *en beauté*

Cette fin de saison aux Arcs s'annonce autant sportive que festive ! Le passage de l'hiver à l'été nous promet son lot d'activités et d'événements en ski, à vélo ou à pied. Tout est possible au moment du printemps.... Tour d'horizon des manifestations du mois d'avril.

RASSEMBLEMENT SNOWBOARD

Venez célébrer les 10 ans du John Doe Friendly session sous le thème du film « Apocalypse Snow ». Au programme : du snowboard bien évidemment, un derby, du freestyle et de la musique tout au long de la journée. Une ambiance qui sera festive et conviviale pour tous les fans de snowboards, pratiquants ou non.

Snowpark Arc 1800



© Manu Reyboz

13 & 14
AVRIL



© Raj_Bundhoo

13
AVRIL

BIKE FEST GRAVITY LAB

Quoi de mieux que le VTT pour passer en mode été ? Le magasin Gravity Lab à Bourg-Saint-Maurice vous propose de tester le vélo sous tous les angles : route, gravel, enduro, DH et e-bike. Les ambassadeurs seront présents pour vous faire partager leur passion. Un barbecue vous réglera le midi, et en soirée place aux DJs.

Magasin Gravity Lab • Bourg-Saint-Maurice
De 9h à 1h • Inscr. +33 (0)4 79 09 08 72

CONCERT DE DJ KUNGS

Pour la dernière date du festival Unlimited Folie, venez vibrer un dernière après-midi à la Folie Douce, en compagnie du DJ Kungs et de son label Club Azur. On a tous déjà dansé sur un de ses tubes aux notes électro house, c'est le DJ parfait pour clôturer la saison !

La Folie Douce Arc 1800
Dès 12h • Billet dès 35€



© DR

20
AVRIL



© JulietteRebour

27
AVRIL

LA MONTÉE DU FUNI • TRAIL

Évènement incontournable de la fin de saison, la Montée du Funi, c'est 5,1 km et 817m de dénivelé pour se décrocher. Mais ça c'est seulement si vous décidez de ne faire qu'une seule montée... Les plus courageux auront 6h pour en faire le maximum en redescendant en funiculaire. Plusieurs formats de courses sont disponibles avec la possibilité de les faire en relais pour encore plus de fun. À noter que ce week-end du 27 et 28 avril, le funiculaire sera gratuit. (E.H.)

Départ Bourg-Saint-Maurice
Montée sèche 10€
Montée relais (6h) 20€ • Relais solo 30€

UK In Les Arcs, the winter season ends in style with an avalanche of activities and events on skis, bike or on foot. There's an event for everyone ! On the programme : Unlimited Folie Douce concert with Kungs at La Folie Douce in Arc 1800 on 20/04, La montée du Funi or 5,1km on 27/04, John Doe Friendly Session at the Snowpark of Arc 1800 on 13/04 and 14/04, and the Bike Fest Gravity Lab at the bike shop Gravity Lab in Bourg-Saint-Maurice on 13/04.



LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS D'AVRIL

+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

PERSON
OF INTEREST
RENCONTRE

LAURENCE VUILLEMIN, UNE CARRIÈRE AU SERVICE DES ARCS



Arrivée en 1982 aux Arcs, Laurence Vuillemin a connu le développement de la station et de l'office de tourisme, où elle a œuvré durant toute sa carrière. Rencontre avec une jeune retraitée depuis cet hiver, qui nous parle de son attachement aux Arcs.

Laurence, d'où viens-tu ?

Je suis de Normandie, et voulais devenir prof d'anglais avant de m'orienter en BTS tourisme. Je suis arrivée aux Arcs, comme hôtesse d'accueil, en 1982. La station avait alors 14 ans, tout était à construire. Je ne suis jamais repartie...

Toute ta carrière s'est déroulée au service de la destination des Arcs...

J'ai été responsable d'accueil et de résidence du village du Charvet pendant 10 ans à la SMA. En 1993, l'office de tourisme s'est restructuré. J'y ai travaillé à l'accueil (nous étions 5 en tout au début), puis au service communication/presse, avant de devenir responsable événementiel et animations. De 2009 à fin 2023, j'ai dirigé le service communication, presse, édition... Nous avons un vrai rôle de fédération des acteurs locaux.

Si tu devais résumer 40 ans de carrière ?

Ça a été une très belle aventure, du début jusqu'à la fin. Avec de très grands événements, le Tour de France, la naissance d'Arc 1950, les 30 ans et 50 ans des Arcs, les championnats du monde de canoë-kayak, Les Arcs Film Festival. Des rencontres marquantes, notamment avec Roger Godino et les pionniers des Arcs, comme l'architecte Charlotte Perriand, sans oublier tous les jeunes locaux, dont les passions ont permis de créer des événements : Enak Gavaggio, Dino Raffaut, Pierre-Emmanuel Fleurantin et Guillaume Calop, Romain Raison, Laurent Niol, et tellement d'autres. Et je n'oublierai pas les moments exceptionnels passés avec mes collègues.

Qu'apprécies-tu particulièrement aux Arcs ?

Son histoire, qui s'exprime ici avec fierté. Son côté précurseur, notamment en termes d'éco-responsabilité, son esprit et sa créativité. Ses sites multiples. La vue à 360°, l'ensoleillement, les panoramas, le côté verdure/boisé comme les plus hauts sommets. Les Arcs, on y vit, on y revient, affirmait notre slogan des années 1990.

Comment te projettes-tu pour la suite ?

J'aime les voyages, la montagne, la randonnée, la nature... J'ai toujours voulu découvrir un instrument de musique, et voudrais me remettre à la moto. Et puis je souhaiterais m'impliquer au niveau associatif ou événementiel sur les Arcs, et s'il y a des missions proches de la com'...

Une devise dans la vie ?

Le bonheur simple et partagé. (E.R.)



© DR
SES DIRECTEURS DE L'OT : ERIC CHEVALIER / JEAN-MARC SILVA / ERIC ADAMKIEWICZ (DE GAUCHE À DROITE)

UK Arrived in Les Arcs in 1982, Laurence Vuillemin has been involved in the development of the resort and the tourist office. Laurence worked at the tourist office from 2009 until the end of 2023, where she managed the communications, press and publishing departments. She loves travelling, hiking and nature. Her projects include learning to play a musical instrument, getting back into motorcycling and getting involved in associations and events in Les Arcs.

Collection
Hiver 2023-2024



**EDI
FIM**
MONTAGNE

Le bonheur
à toutes les altitudes

Votre future résidence alpine est sur edifim.fr

+33 (0)4 50 33 56 63 | edifim.fr |

Résidence Les Jardins de Juliette | Val d'Isère

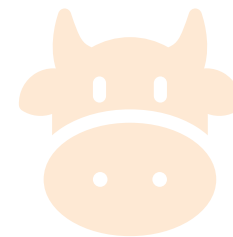
Promotion Immobilière

PEISEY-VALLANDRY

ON EN FAIT TOUT



un fromage



Le 11 avril aura lieu la journée du fromage fondu, un moment incontournable pour tout Savoyard qui se respecte ! La station de Peisey-Vallandry nous sert moult bonnes idées sur un plateau qui rendent hommage à cette journée. À vos bons plans, prêts, goûtez...

DANS LES COULISSES DE LA FABRICATION

Si l'on peut déguster les trésors culinaires de nos montagnes, c'est grâce au savoir-faire de nos artisans fromagers. D'ailleurs saviez-vous qui sont les dames poilues qui fournissent le savoureux beaufort en Tarentaise ? Il s'agit des vaches tarines et abondances. Découvrons les secrets de la fabrication du beaufort, de la raclette et de la tomme. Rendez-vous à la fromagerie de Peisey située à la Chenarie. L'occasion d'échanger avec ces artisans du plaisir gustatif et d'en apprendre plus sur le métier de fromager.

Les mercredis 10, 17 et 24 avril à 16h45
La Chenarie • Gratuit

ON FOND POUR CETTE IDÉE

Évoquons la recette reine de cette journée : la fondue. Au risque de briser un mythe, la fondue est suisse avant d'être savoyarde. Elle s'est largement répandue dans notre région après la Seconde Guerre mondiale auprès des paysans, du fait de son faible coût. Et il est un endroit où elle nous est offerte ! Non ce n'est pas un rêve mais bien une réalité.

Direction Le Comptoir Savoyard à Plan Peisey pour déguster une bonne fondue réconfortante.
Les lundis soir dès 18h • Gratuit

Until the end of the season, visit the cheese dairy at La Chenarie in Peisey, a great opportunity to exchange with the cheesemakers and learn more about the cheese-making process. The restaurant Le Comptoir Savoyard in Plan Peisey is the place to be for a heart-warming fondue. And test your knowledge every Wednesday in Peisey-Vallandry in the Quartier du Soleil for a cheese tasting game and wooden games.

**ANIMATIONS ET DÉCOUVERTES
AUTOUR DU FROMAGE**

Jusqu'à la fin de saison
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

JEUX... DIS OUI

Savez-vous quels fromages sont indispensables pour faire une bonne fondue ? Êtes-vous un as sur le sujet ? Testez vos connaissances tous les mercredis à la tente Peisey-Vallandry au Quartier du Soleil. Saurez-vous différencier les différents fromages présents pour gagner la récompense ? Des jeux en bois seront également présents pour ajouter encore plus de rires à l'animation. Nos estomacs frétilent déjà... (C.B.)

Les mercredis de 16h30 à 19h
Plan Peisey • Gratuit



© Elliot Greu

HAUTE TARENTEAISE
Communauté de Communes

**VOUS OFFRE
LE COVOITURAGE**
pour les trajets
du quotidien
avec

BlaBlaCar
Daily



PARADISKI

LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

PEISEY-VALLANDRY

LA PLAGNE / AIME

ALENTOURS

GUIDE GOURMAND



© Maurice Mollard

La nature

FAIT BIEN LES CHOSES



© Christophe Gotti

Le Parc national de la Vanoise propose de partir à la découverte de la faune de montagne les jeudis 11 et 25 avril, dans la vallée de Rosuel. L'occasion d'en apprendre plus sur ces animaux et leur mode de fonctionnement. Et avec un peu de patience vous pourrez même les apercevoir.

Existant depuis 60 ans, le Parc national de la Vanoise fut le premier Parc national français créé. Situé au cœur de la Savoie, entre Maurienne et Tarentaise, son objectif initial était de lutter contre la disparition des bouquetins. Le but aujourd'hui est de nous faire prendre conscience de l'impact que peut avoir une simple balade dans un espace protégé et notamment en hiver car, "en montagne, nous sommes seulement des visiteurs".



© Jean-Paul Ferbayre




© Sébastien Bregeon

Qui dit Parc national dit nature, animaux, paysages à couper le souffle... En se baladant dans cet espace naturel en hiver, on se sent dans une bulle et on pourrait presque croire qu'on est seuls au monde, se demandant où se cachent les bouquetins, chamois, cerfs, biches... Ils sont pourtant bien là, au sein de ce qui est leur espace de vie toute l'année. Et avec l'aide de longues vues et jumelles, vous aurez peut-être la chance de pouvoir les contempler.

À VOS JUMELLES !

Ces après-midis ne seront pas uniquement faites d'observation puisqu'il s'agit aussi d'étudier le mode de vie de ces animaux en hiver. Comment est-ce qu'ils survivent au froid et se nourrissent ? Comment profiter de la montagne sans les déranger ? Tous les jeudis des vacances scolaires, les agents du Parc seront là pour répondre à vos questions et vous en apprendre davantage sur la faune de montagne. (E.H.)

 The Vanoise National Park was France's first national park and exists for 60 years. On Thursdays 11 and 25 April, from 1pm to 4pm, the Vanoise National Park invites you to discover the local mountain fauna. This is your chance to learn more about hinds, ibex, stags and chamois, and maybe you'll even be able to observe them. The guided visits are open to all (8 years and older), and for free.

À LA DÉCOUVERTE DE LA FAUNE EN HIVER

De 13h à 16h
Gratuit • Dès 8 ans
Départ du site de Pont Baudin
peisey-vallandry.com



© Stéphane Mele

EN +

TOUS LES MERCREDIS

Quel est ce fromage ?
What kind of cheese ?
De 13h30 à 19h • Gratuit
Plan Peisey

TOUS LES JEUDIS

Winter Lanta
Winter Lanta
À 10h30 • Gratuit
Centre nordique de Pont Baudin

Office de tourisme
Peisey-Vallandry
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

L'ours qui chante

Mercredi 17 avril, dans la salle de spectacle d'Aime, plongez dans les aventures palpitantes de Colargol, cet adorable ourson joyeux et pétillant, lors d'une après-midi spéciale pour les enfants. Au programme, trois courts métrages captivants de cette série télévisée d'animation franco-polonaise. Suivez Colargol, dans ses aventures, alors qu'il cherche à prouver son talent de chanteur. De la forêt de Bois-Joli au château du roi des oiseaux, vivez des moments magiques remplis d'humour. Pour finir en beauté, la séance sera suivie d'un délicieux goûter. (T.M.)



17 AVRIL

© Facebook Colargol

Un Wednesday 17 April, in Aime, immerse yourself in the exciting adventures of Colargol, the adorable and cheerful teddy bear, during a special afternoon for children.

CINÉ-GOÛTER « COLARGOL »

À 16h • Durée 40 mn
Dès 3 ans • Tarif unique 5 €
Salle de spectacle et de cinéma • Aime-la-Plagne

EN+

MERCREDI 24.04
Cirque-goûter "Cadie à Cadie"
Cie Sonel
Circus snack
À 16h • Durée 50 min
5€ • Dès 5 ans
Salle de spectacle et de cinéma
Aime-la-Plagne

**Office de tourisme
Plagne Vallée**
+33 (0)4 79 55 67 00
la-plagne.com



SYLVAIN MOURAUX



CÉLINE BOUZON



D'I-PARTICULIER À IKAMI IL N'Y A QU'UN PAS...DE GÉANT

Bien plus qu'un réseau immobilier international, i-Particuliers, c'est l'aventure humaine avec un grand A depuis 13 ans. Épousant les valeurs morales du judo, le réseau a su conquérir la France, la Suisse et l'Espagne. Un nouveau chapitre s'ouvre pour le réseau qui devient Ikami. Les piliers Sylvain Mouraux et Céline Bouzon nous en font le récit. Il était une fois l'avenir...

Racontez-nous cette aventure...

L'histoire commence en 2011 dans un local modeste à Fontaine (Isère). Elian Mimouni et Stéphane Trionfini sont les créateurs de cette recette du succès. Forts de leur expérience dans le domaine immobilier, ils décident de transmettre l'envie, la détermination et la générosité aux futurs conseillers qu'ils formeront. Stéphane a longtemps pratiqué le judo avec moi (s'inspirant ainsi des valeurs fortes de ce sport). Depuis le réseau s'est étendu à la dimension nationale et internationale.

Concrètement, quelles sont les actions menées par le réseau ?

Nous accompagnons les personnes souhaitant investir dans un projet immobilier. Pour nous, l'écoute et le conseil sont essentiels. De même manière, nous souhaitons être les précurseurs de l'accomplissement des conseillers qui nous rejoignent, qu'ils aient les outils et les compétences possibles et réaliser leurs rêves. On souhaite que le métier soit accessible à tous, que ce soit en carrière principale ou en complément d'activité. On organise souvent des conventions, car du partage naît l'avancement.

Pourquoi Ikami ?

Nos valeurs propres au judo restent les mêmes, à savoir le courage, la sincérité et le partage. On souhaitait que l'identité soit encore plus visible et symbolique. Le i (de l'immobilier) symbolisé par une fleur de lotus, référence au Japon, représente la pureté, la renaissance et l'accomplissement personnel. Le k représente la victoire sportive. « Ikami » est synonyme de famille et de communauté.

Comment rejoindre le réseau ?

Il suffit de nous contacter par téléphone ou via le lien de présentation (<https://meet.goto.com/461694301>) tous les mardis à 18 heures. (C.B.)

Much more than an international real estate network, i-Particulier has been a human adventure for 13 years. The network has conquered France, Switzerland and Spain. A new chapter is opening up for the network, which is becoming Ikami. The "i" (for "immobilier") symbolised by a lotus flower, a reference to Japan, represents purity, rebirth and personal fulfilment. The "k" represents sporting victory. "Ikami" is synonymous with family and community.



Céline Bouzon
+33 (0)6 02 23 05 56 • ikami.fr



Déchets en Tarentaise : je réduis, je trie, j'agis !

Waste in Tarentaise : I reuse, I reduce, I recycle !

TOUS LES EMBALLAGES ET TOUS LES PAPIERS

Emballages en plastique



Petits cartons



Emballages en métal



Papiers



LE TRI PLUS SIMPLE !

Le tri, plus simple et plus pratique !

- ✓ Bien vidés
- ✓ Non lavés
- ✓ En vrac
- ✓ Séparés

EMBALLAGES EN VERRE



ORDURES MÉNAGÈRES EN SAC



Communauté de communes de Haute Tarentaise
8 rue Saint Pierre BP n°1 - 73700 Sébez
tri-reduction@hautetarentaise.fr - Tél. 04 79 41 08 53
www.hautetarentaise.fr

Communauté de communes des Versants d'Aime
1002 avenue de Tarentaise - 73210 Aime-La-Plagne
tri-reduction@versantsdaime.fr - Tél. 04 79 55 31 82
www.versantsdaime.fr

DEEP[®] NATURE

DÉCOUVREZ NOTRE NOUVEAU
MASSAGE SUR MESURE «L'INSPIRATION»
DANS NOS SPAS DEEP NATURE AU CŒUR DES ALPES



SPA ARC 1950, LES SOURCES DE MARIE
Le Village Arc 1950
73700 Bourg Saint Maurice
Tél : 04 79 41 42 90
arc1950@deepnature.fr



SPA LA PLAGNE, BAINS ET SPA
Belle Plagne
73210 La Plagne
Tél : 04 58 35 00 00
spabelleplagne@deepnature.fr

www.deepnature.fr

DEEP NATURE SAVOIE Spa Arc 1950 & Spa Belle Plagne – SAS AU CAPITAL DE 956 600 EUROS – 1000 Route des Chavants 74310 LES HOUCHES – RCS ANNECY B 535 213 326
crédits photos : ©Ludovic Di Orio 2012 – ©Alice Fenwick 2023 – ©Stefan Mucchielli



DES MONTAGNES
de folie

JUSQU'AU
11 AVRIL

Jusqu'au 11 avril, 5 sommets emblématiques de La Plagne nous font vibrer durant 5 jours lors de la 8^e édition de Subli'Cimes. Chacun sa thématique, chacun sa folie...

Si on en parle tant, c'est que l'événement est devenu une tradition incontournable dans l'histoire de la station. Skieurs et piétons sont invités à se présenter pour un voyage haut en couleurs du côté des 5 sommets de la Plagne. On peut dire que le sommet Live 3000 à 3080m d'altitude a l'art et la matière de nous surprendre avec son musée à ciel ouvert peuplé d'œuvres monumentales (accès skieurs et piétons via TC des Glaciers). Les enfants sont rois du côté de Plan Bois à Montchavin-les Coches à 1800m : piscines à balles, jeux traditionnels XXL et bien d'autres surprises (Accès skieurs et piétons via TC Lac Noir et TS Plan Bois). Au sommet de la Rossa, à 2380m, les moldus et skieurs sont invités à pénétrer une grotte de neige givrée pour plonger dans l'univers du célèbre apprenti sorcier à la cicatrice unique (Accès skieurs via télésiège de la Rossa). Au sommet du Fornelet à 1979m, on s'envoie en l'air et on défie les lois de la gravité depuis le mur d'escalade et la Tour de Freefall pour un saut entre 2 et 8m de haut (Accès skieurs et piétons via TC Montalbert). Enfin au sommet de la Grande Rochette à 2508m, on s'oxyzen : jacuzzis, saunas, massages sont au programme (Accès skieurs et piétons via TC Funiplagne). Le bonheur n'attend pas ! (C.B.)

For the past 8 years, at the end of the winter season, 5 of the ski area's most emblematic peaks have been brought to life for 5 days according to a theme specific to each resort. The event is open until 11 April and is accessible to skiers and pedestrians.



SUBLI'CIMES #8

En accès libre sur le domaine skiable
(avec forfait remontées mécaniques valide)

PLAGNE ALTITUDE

ON EN FAIT
des caisses



17
AVRIL

Il est l'heure de peaufiner nos bolides. Le 17 avril, direction Plagne Centre pour assister à la course la plus folle de la saison. La Kamicaïsse revient pour la 6^e fois pour le plaisir de tous. Le principe est simple : par équipe, embarquons à bord d'engins customisés par nos soins : des caisses à savons devenues des sous-marins, des chars d'assauts... Toutes les idées loufoques sont les bienvenues. Il n'est pas trop tard pour s'inscrire, allons-y à fond la caisse. (C.B.)

This year's edition of Kamicaïsse, a convivial and fun soapbox race, is organised on Wednesday 17 April at 5.30pm on the snow front of Plagne Centre, with numerous animations as from 4pm.



KAMICAÏSSE

course de caisses à savon
Animations dès 16h, course à 17h30
Inscriptions avant le 14 avril
Gratuit • la-plagne.com

EN+

DU LUNDI AU SAMEDI
Centre aquatique Magic Pool :
espace aquatique et bien être
Magic Pool :
aquatic and wellness area
Ouvert de 15h à 20h
Dès 6 ans • Dès 13€
Front de neige • Plagne Bellecôte

**Office de tourisme
Plagne Altitude**
+33 (0)4 79 09 02 01
la-plagne.com

TESS LEDEUX

ELLE PÈSE DANS LES GAMES

Que ce soit sur la coupe du monde de big air et de slopestyle à Tignes ou sur les X Games d'Aspen, Tess Ledoux laisse sa trace dans l'histoire du ski freestyle féminin. Petit bilan d'une saison prolifique.

Quel est le bilan de cette saison ?

J'ai abordé cette saison avec moins de pression que les autres. Je ne me suis pas trop concentrée sur le général de la coupe du monde. Mon gros objectif de cet hiver, c'était les X Games (où elle a été double médaillée d'or). Je suis très contente de ma saison. Je suis également contente de la stratégie technique mise en place cet hiver avec mon coach : j'avais envie de faire beaucoup de répétitions plutôt que d'apprendre des nouvelles figures.

Quels ont été les moments forts ?

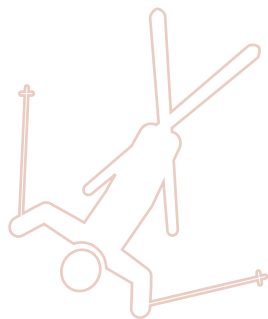
Sans aucun doute, les X Games. Je suis arrivée sans vraiment d'objectifs là-bas, et cette semaine a été une réelle surprise, une des meilleures semaines de ma vie. Je retiens aussi la coupe du monde à Tignes en mars, c'était une semaine très éprouvante et stressante pour moi, car je n'ai pas l'habitude de courir à domicile. Mais j'ai réussi à finir en beauté, et c'était un super souvenir de gagner cette compétition devant ma famille.

Un mot sur la journée Roxy Ride Day à La Plagne. Comment cela s'est passé ?

C'était un rêve pour moi d'organiser une journée comme celle du Roxy Ride Day. Depuis toujours, j'ai très envie de partager et de faire découvrir ma passion aux jeunes filles. Le ski freestyle en France manque réellement de relève chez les filles. C'est donc une opportunité pour moi de leur montrer que c'est une discipline accessible lorsqu'on a la passion et l'envie. J'ai pu voir à quel point les filles sont motivées et les progrès qu'elles ont pu faire en une journée me donnent beaucoup d'espoir sur l'avenir.

Quels sont tes projets ?

Je vais d'abord prendre un peu de repos avant de retourner à l'école, je suis en dernière année de licence. J'aimerais ensuite intégrer une école de commerce au mois de septembre prochain. Puis, je vais recommencer un cycle de préparation, car les deux prochaines années s'annoncent très intenses en vue des prochains Championnats du monde et des Jeux olympiques en 2026.



© Jour Blanc Studio

Profil

- **Prénom :** Tess
- **Nom :** Ledoux
- **Âge :** 22 ans
- **Discipline :** Ski freestyle
- **Club :** La Plagne

Palmarès

- Double Médaille d'or (slopestyle + big air) aux X Games d'Aspen 2024
- 1^{re} Coupe du monde slopestyle (Tignes) en 2024
- 20 podiums en Coupe du monde, dont 13 victoires
- Vice-championne olympique de big air, à Pékin en 2022

Pour la suivre :
@tessledux

“ LE SKI FREESTYLE, C'EST UNE DISCIPLINE ACCESSIBLE LORSQU'ON A LA PASSION ET L'ENVIE ”



Un mot sur La Plagne : tes endroits préférés pour rider, sortir, se balader...

C'est vraiment une station de cœur. J'aime ce qui est sur le domaine en général, mais si je devais choisir mon endroit préféré, ce serait sous le télésiège du Colorado, car il y a plein de petits sauts à faire ! (C.L.)

Tess Ledoux, 22 years old, was looking forward to the Freestyle competition X Games, where she won double gold ! The technical strategy she put in place this winter with her coach paid off: lots of repetition rather than learning new tricks. Her highlight of the season was undoubtedly the X Games, but she also remembers the World Cup in Tignes in March in the presence of her family. Organising a day like the Roxy Ride Day, a day of sharing and discovery, was a dream come true.

© Photos : Dom Daher - Red Bull Content Pool

CHALLENGE DES MONITEURS

Go Amélie, go!

Du lundi 15 au samedi 20 avril se déroule à La Plagne le Challenge des moniteurs (lire ci-contre). Rencontre avec la locale de l'étape Amélie Schneider, détentrice du titre en ski-cross, décroché l'hiver dernier à Avoriaz. Une chose est sûre, elle ne va rien lâcher pour conserver son titre à la maison !

Parle-nous de ton parcours.

Je suis originaire de La Plagne. J'ai fait du ski-cross en coupe d'Europe et coupe du Monde pendant une dizaine d'années, et aujourd'hui, je suis monitrice de ski à l'ESF de Plagne Centre. En parallèle, je travaille dans un magasin de ski.

C'est ta 4^e participation au Challenge des moniteurs...

La compétition ne me permettait pas de participer à toutes les éditions. J'ai découvert la compétition à l'Alpe d'Huez en ski-cross, puis Vars il y a 2 ans où j'ai fini 2^e. Et l'année dernière, je suis montée sur la première marche du podium à Avoriaz. Je participe également aux épreuves de slalom, mais je n'ai pas de prétention.

Cette année, c'est chez toi que ça se passe...

Ça nous fait plaisir d'accueillir un si bel événement, et c'est plaisant de courir devant les amis, la famille, les collègues. Je ne me mets pas la pression, même si on me la met ! En tout cas, ce serait super de fêter une victoire avec tout le monde.

Pourquoi participes-tu ?

J'étais au Club des sports de la Plagne, puis au Comité de Savoie et à la Fédération française de ski : la compétition fait partie de mon ADN. Et puis, c'est l'occasion de revoir les anciens du ski-cross, de partager de bons moments.

Comment te prépares-tu ?

La saison est dense puisqu'en parallèle du métier de monitrice, je travaille dans un magasin de ski. Mais tout au long de l'année, je me maintiens en forme physiquement. Et même si les journées ne font que 24h, on essaie de s'entraîner un peu : en slalom sur le stade, et on fait quelques courses avec l'ESF en ski-cross. On ne peut pas compter que sur le talent, il faut rester humble et s'entraîner !

Un mot sur l'ambiance du Challenge ?

Conviviale, chaleureuse et festive ! On se retrouve tous en fin de saison après avoir passé un bel hiver. La compétition se déroulant en avril, les courses ont lieu le matin. Ensuite, c'est détente au Bar des Neiges. (S.M.)



LA COMPÉTITION FAIT PARTIE DE MON ADN



MONITEUR...
15-20 AVRIL
action!

Compétition tant attendue chaque saison, le Challenge des moniteurs, c'est le Championnat de France des moniteurs de ski. Cette année, La Plagne est terre d'accueil du 15 au 20 avril, et ils seront plus de 2000 !

Ski alpin (slalom et géant), ski nordique, snowboard, télémark, skicross, snowboard cross, ski alpinisme, et freestyle, voilà la liste des disciplines représentées. 72^e édition ! Ça en dit long sur l'importance de la compétition. Bon nombre des moniteurs de la France entière se donnent donc rendez-vous pour en découdre et tenter de monter sur la première marche du podium. Au programme, de belles épreuves et une ambiance festive assurée. Chaque soir, place à la fête avec, de 20h à 2h du matin, des groupes de musique qui se produiront du lundi au vendredi, de 20h à 22h30 : Ben et Belier Bleu Band, The Mods, To Be 4, KTR6, Just Angels. S'en suivra chaque soir, un set du dj Lolek jusqu'à 2h du matin. Entre sport et bonne ambiance, la fin de saison s'annonce au top à La Plagne. (S.M.)



La Plagne is hosting the 72nd edition of Le Challenge des Moniteurs from 15 to 20 April, and there will be more than 2 000 competitors ! The disciplines represented are alpine skiing (slalom and giant), Nordic skiing, snowboarding, telemark, skicross, snowboard cross, ski mountaineering and freestyle

72^e ÉDITION DU CHALLENGE DES MONITEURS
laplagne.com

Profil

- Prénom : Amélie
- Nom : Schneider
- Âge : 31 ans
- Originaire de : La Plagne
- Job : Monitrice de ski
- Où : ESF Plagne Centre

Palmarès

- Médaille d'or du Challenge des moniteurs en ski-cross en 2023

From Monday 15 to Saturday 20 April, the event Le Challenge des Moniteurs takes place in La Plagne. We caught up with local skier Amélie Schneider who won the ski cross title last winter in Avoriaz. Amélie competed in the Ski Cross discipline in the European and World Cup for around ten years, and is now a ski instructor at the ESF ski school in Plagne Centre and works in a ski shop. One thing is certain : Amélie is ready for this year's edition !



L'AVENIR IMMOBILIER DE LA PLAGNE

© Olivier Allamand

Dans moins de 6 ans (2030), un coup d'arrêt sera donné aux nouvelles constructions en montagne, seules les réhabilitations pourront donner lieu à une évolution du potentiel de lits en station. Mais ces dernières seront sujettes à de nouvelles normes renforcées drastiquement, notamment concernant les dépenses énergétiques des bâtiments... Ceci afin de redresser le sort peu enviable d'un changement climatique avéré. Deux réalités auxquelles les stations doivent faire face, pour anticiper leur futur. Rencontre avec Jean-Luc Boch, maire de La Plagne-Tarentaise, représentant environ 73% des capacités d'hébergement de la Grande Plagne.

Monsieur le maire, 2030, c'est proche...

Pour savoir où on va, il faut savoir d'où on vient. À l'origine l'avènement des stations de ski a été imaginé afin d'éviter un exode massif des montagnes et de garder sur place des milliers de locaux tentés par l'attrait des villes. Faire vivre le territoire était l'enjeu majeur, et grâce à l'or blanc, nous allions pouvoir non seulement garder des milliers de Savoyards sur leur terre, mais également faire vivre des dizaines de milliers de saisonniers et faire venir des centaines de milliers de vacanciers. Faire de la montagne une terre de partage et de vie. Un nouveau modèle économique était né, avec ses forces et ses faiblesses...

Et quelles sont les faiblesses de la Plagne ?

Nous avons un parc immobilier composé majoritairement de propriétaires indépendants. Ces derniers ont bien souvent investi au départ de l'aventure des stations, il y a plusieurs dizaines d'années. Des aventuriers attirés par l'engouement du ski et les bienfaits de l'altitude. Aujourd'hui, leurs biens sont amortis financièrement et la nécessité de leur location se fait moins sentir. Cela crée beaucoup de « lits froids » ou lits inoccupés, handicapant une belle vie économique de village ; car chaque station est un village, avec ses commerces et ses activités propres. Jusqu'à présent, le nombre de logements neufs compense le manque de réhabilitation des anciens logements et leur remise sur le marché locatif... Mais dans 6 ans, ce sera fini. Nous devons donc impérativement combler notre retard sur notre système de rénovation des logements existants. Surtout qu'avec les nouvelles normes à venir, le risque d'interdit locatif

va être de plus en plus grand. Ceux qui ne respecteront pas les nouveaux DPE exigeants ne pourront bientôt plus louer leur bien.

Votre stratégie pour y arriver ?

Il faut reprendre le dialogue avec les propriétaires, les convaincre de relouer leur bien, après rénovation, afin de se créer un complément de revenu enviable, pour leur retraite ou leur vie de famille. Les aider dans cette direction en leur apportant les outils nécessaires. Le propriétaire doit devenir un acteur majeur dans l'avenir de la Plagne.



© Photos Franck Capuçon



LA MAISON DES PROPRIÉTAIRES des bases solides

Franck Capuçon, chargé de mission habitat de la nouvelle Maison des propriétaires à Plagne Centre, revient sur le rôle de ce nouvel espace.

D'où la naissance de la Maison des propriétaires ?

Les trois mairies de la Grande Plagne (Aime la Plagne, Champagny et La Plagne-Tarentaise) font cause commune sur ce projet en créant un espace nouveau d'intermédiation entre les propriétaires, les entreprises et professionnels de la rénovation. Car c'est la première demande identifiée : une assistance sur la réhabilitation de leur bien, le suivi des leurs travaux, même à distance. .

C'est l'objectif N°1 de cet espace : **créer une démarche vertueuse chez nos propriétaires**, un bouche-à-oreille autour de la possible rénovation de leur logement, assistée par des professionnels locaux, compétitifs et impliqués. Ils sont l'avenir de La Plagne et, sous 5 à 7 ans, nous espérons chaque année une centaine de logements réhabilités. En contrepartie de notre aide, notre principale demande sera une occupation de leur bien, et non forcément une mise en location. La famille, les amis, des locataires... peu importe, tant que la vie coule dans les veines de La Plagne. Notre meilleur outil pour anticiper le futur, ce sera chacun des acteurs fédérés autour du bonnet rouge ! (G.B.)

Pourquoi avoir créé cet espace ?

Les propriétaires de la Plagne représentent 85% des lits de la station. Ça fait quelques années que les communes de la Plagne Tarentaise souhaitent développer un pôle de rassemblement qui permette de faire le lien entre les entreprises de rénovation et les propriétaires.

Quel est le rôle de la Maison des propriétaires ?

Son but est de promouvoir la rénovation afin d'optimiser la location et la valorisation des lieux touristiques. L'espace facilite aussi le lien entre propriétaires et entreprises de rénovation. Elle tient également un rôle de conseiller et de sensibilisateur face aux démarches des propriétaires. En effet, il est important qu'ils prennent conscience que la rénovation de leur bien favorisera l'occupation et la location.

Quels sont les services proposés ?

Nous avons mis en place un planning accessible à l'ensemble des propriétaires. Ils peuvent ainsi se réunir dans cet espace et échanger avec les entreprises spécialisées dans la rénovation ou même avec nous. Nous travaillons à la mise en place d'une plateforme Maison des Propriétaires digitalisée, qui permettra d'informer les propriétaires sur les webinaires et événements qui seront éventuellement mis en place. (C.B.)

UK In 2030, in less than 6 years' time, new constructions in the mountains will come to a halt, and only refurbishments will be able to increase the potential number of beds in the resorts. The three Grande Plagne town councils (Aime, Champagny and Macot) are joining forces on this project to create a new intermediary space between property owners and renovation companies and professionals. The communes of Plagne Tarentaise have wanted to develop a meeting place to act as a link between renovation companies and owners. The result is La Maison des Propriétaires. Its aim is to promote renovation in order to optimise the rental and development of tourist accommodations.



MAISON DES PROPRIÉTAIRES

Espace Plagnard • Plagne Centre
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h
Et l'après-midi sur rendez-vous
+33 (0)4 79 09 74 04
renovhebergements@sigplaplagne.com



ÔDESCIMES
SPAS D'ALTITUDE

PLAGNE ALTITUDE

Académie Ô des Cimes, L'ÉCOLE DU BIEN-ÊTRE

Passionnée et habitée par son métier, Sandrine Davière, directrice des Spas Ô des Cimes, a à cœur de partager son expérience dans le monde du bien-être. L'Académie Ô des Cimes permet aux jeunes femmes désireuses de se former dans le métier, de trouver une oreille attentive à leurs envies professionnelles. Rencontre.

SANDRINE, PRÉSENTEZ-NOUS L'ACADÉMIE...

L'Académie Ô des Cimes s'adresse à des jeunes femmes de 18 à 25 ans déjà diplômées au minimum d'un CAP et qui souhaitent avoir une expérience professionnelle dans un spa. Elles suivent d'abord une formation complète de six semaines début novembre à Bourg-Saint-Maurice, puis elles intègrent en contrat de professionnalisation l'un des 30 spas de montagne Ô des Cimes.

QUI SONT LES ACADÉMICIENNES ?

Je recrute 26 esthéticiennes qui viennent de toute la France. Cette formation est faite pour des jeunes filles qui ont une vraie envie, avec un profil, une histoire et une émotion propre. L'esprit de cette formation est de donner une chance à chacune d'intégrer le monde du bien-être haut de gamme, notamment à travers l'écoute d'une directrice bienveillante et soucieuse de leur offrir un cadre de travail où elles peuvent s'épanouir.



QUELLE FORMATION EST DISPENSÉE ?

Elles apprennent les massages Ô des Cimes. La formation leur donne aussi les clés pour savoir gérer les postures de travail, le placement de la voix, le langage et des bases d'anglais professionnel. Avec une approche très pratique, elles sont très vite immergées dans le doux monde qu'est le spa.

À QUEL MOMENT INTÈGRENT-ELLES UN SPA ?

À partir de mi-décembre, elles sont qualifiées et encadrées pour être de vraies spas praticiennes durant toute la saison d'hiver, au même titre que le reste de l'équipe

COMMENT SONT-ELLES ÉVALUÉES ?

Les académiciennes sont évaluées toute la saison par leur spa manager, et je passe au moins une fois dans tous mes spas pour les rencontrer dans leur environnement de travail. Je fais un rapport d'évaluation dans lequel je donne des points d'appréciation aux filles les plus impliquées. Fin avril, elles se présentent en soutenance orale, ce qui leur permet de faire un vrai bilan de leur saison d'hiver, et elles fournissent un dossier écrit préparé en amont.




QUEL FUTUR POUR CES JEUNES PROFESSIONNELLES APRÈS L'ACADÉMIE Ô DES CIMES...

Une fois la formation passée, elles trouvent leur place pour poursuivre au sein de nos spas. J'ai d'ailleurs certaines académiciennes qui sont rentrées il y a trois ans et qui sont maintenant spa managers. D'une manière générale, Ô des Cimes est une superbe maison pour s'épanouir, progresser et transmettre. Une fois qu'elles ont les bagages nécessaires pour être autonomes, elles peuvent voler de leurs propres ailes.

COMMENT SE PASSE LE RECRUTEMENT ?

Si vous vous reconnaissez dans ce profil, n'hésitez pas à nous contacter pour vivre cette fabuleuse expérience. J'attends impatiemment vos appels et candidatures pour devenir une vraie belle professionnelle au sein d'Ô des Cimes.. (S.M.)



 The Academy Ô des Cimes is open to young girls between 18 and 25 years old, holder of a CAP diploma minimum, who dream to become a spa practitioner. Every year, the academy welcomes 26 trainees who will integrate one of the 30 Spa Ô des Cimes in the French Alps. It all starts in Bourg Saint Maurice with a 6-week traineeship and continues mid-december for the winter season. Don't hesitate to contact the academy to live this fabulous experience.



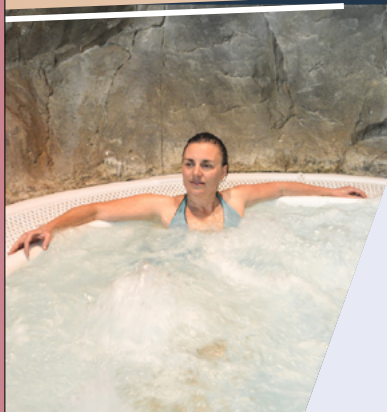
@Photos: Eov d'images

 **ACADÉMIE Ô DES CIMES**

Sandrine Davière, +33 (0)6 74 27 59 34
info@odescimes.com



MONTCHAVIN LA PLAGNE
73210 LA PLAGNE TARENTAISE
+33 (0)4 79 09 33 20
WWW.AQUAPLAGNE.FR



DU LUNDI AU SAMEDI DE 15H À 19H30
SAUF LE JEUDI DE 15H À 21H30
FERMÉ LE DIMANCHE
Évacuation des bassins 1/2h avant fermeture

PISCINE DE
PLAGNE BELLECOTE
+33 (0)4 79 09 05 89
WWW.AQUAPLAGNE.FR

ELLE ARRIVAIT DE NORMANDIE, LILI...

Du côté de Montchavin, Valérie alias Lili nous ouvre son cœur et les portes de son magasin Sherpa. Cette normande d'origine arrivée avec son mari Guillaume il y a 4 ans, nous offre douceur et bienveillance en libre-distribution. Avec elle tout VAL pour le mieux.



Comment es-tu arrivée en montagne ?

On est arrivés ici en 2020. On a eu envie de tout quitter pour vivre en montagne. À l'époque, j'étais secrétaire médicale et Guillaume avait sa boîte d'événementiel, mais on avait envie de gérer notre affaire en montagne. On a fait intervenir une agence immobilière locale qui nous a donné l'opportunité de gérer le Sherpa de Montchavin. On a été séduits par le magasin alors on a foncé.

Quitter le plat pays pour la Tarentaise, c'est un changement...

On est toujours allé en vacances à la montagne, été comme hiver, dans différentes régions. Alors on s'est dit pourquoi ne pas y vivre.

Qu'est-ce qui te plaît à Montchavin ?

On aime l'authenticité de la station, l'aspect petit village où tout le monde se connaît et s'entraide, même en faisant partie de l'un des plus gros domaines skiables de France. Son emplacement géographique est un plus. On est à la fois proche de la vie active de Bourg-Saint-Maurice et à la fois dans l'atmosphère calme de la montagne. C'est le rêve pour mes enfants qui souhaitent devenir pisteur et monitrice de ski.

As-tu quelques bons plans à nous livrer ?

À la fin de la saison hivernale, lorsque la route devient praticable, on se rend dans les Bauches et on se fait une fondue en pleine nature. L'été, le spot est génial, il y a des barbecues et la vue est unique. Pour les adeptes de baignade et de bien-être, il y a aussi l'Espace Paradisio, ouvert hiver comme été.

Comment avez-vous été accueillis ?

Les autres commerçants nous ont vite intégrés. Il y a un super esprit de convivialité et d'entraide. Le Sherpa, c'est la Suisse : tout le monde vient se confier mais on ne répète rien !

As-tu une anecdote à nous révéler sur la vie à la montagne ?

Cet hiver, un monsieur m'a demandé « à quelle heure ouvraient les coquilles » en parlant des télécabines, tandis qu'un autre me demandait « comment monter sur les pistes en voiture ». J'aime beaucoup la spontanéité des échanges relationnels dans ce métier. (C.B.)

U Originally from Normandy, Valérie settled down in Montchavin 4 years ago. Valérie and Guillaume wanted to live in the mountains. At the time, Valérie was a medical secretary and Guillaume had his own events company. Together, they took over the Sherpa shop in Montchavin. They love the authenticity of the resort, the small village feel where everyone knows each other and helps each other out, even though it's part of one of the biggest ski areas in France



Profil

- **Prénom :** Valérie
- **Nom :** Beaudet
- **Âge :** 45 ans
- **Origine :** Eu (Normandie)
- **Surnom :** Lili
- **Poste :** Co-gérante du Sherpa
- **Camp de base :** Montchavin

EN

MARDI 09.04

Ciné goûter :
« Les fées sorcières »
Movie snack : the fairy witches
À 16h • Dès 3 ans
Tarif 5€ • Cinéma

Office de tourisme
Montchavin - Les Coches
+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com/montchavin



**GSI BY FONCIA
FOURNISSEUR OFFICIEL
DE VACANCES À LA MONTAGNE**

* GSI by FONCIA vous accueille pour des vacances inoubliables sur le domaine Paradiski. Découvrez les appartements et chalets à la location au cœur des Alpes sur le site www.gsi.immo

NOUVEAU ! LES CRISTAUX, CHALET-RÉSIDENCE DE STANDING AUX ARCS !

GSI.IMMO

GSI
by FONCIA



JUSQU'AU
11 AVRIL

LA PLAGNE MONTALBERT

ON PREND SON ENVOL !

Une envie de défier les lois de la gravité ? Rendez-vous au sommet du Fornelet du côté de Montalbert pour vivre des expériences Subli'Cimes. C'est tous les jours de 10h à 16h jusqu'au 11 avril.

À une altitude de 1979m, bienvenue à l'Aéroland, un incontournable de l'événement Subli'Cimes sur la station de Montalbert, où les sensations fortes sont au rendez-vous. C'est un lieu idéal pour passer une journée de folie en famille ou entre amis. Un mur d'escalade et une tour de freefall attendent les amateurs pour une expérience de dingue. On plonge dans le vide avec une chute libre de 2 à 8 mètres de haut, en atterrissant sur un airbag géant ! Un parcours de drones permet de s'initier au pilotage, l'espace grimpe est idéal pour appréhender l'escalade, tandis que le snowskate park propose des pentes à dévaler en toute liberté. À chaque journée son DJ pour danser sur une grande variété de sons et de styles musicaux : funk, jazz, tropical... Une très bonne façon de célébrer le printemps. (T.M.)

At an altitude of 1979m, welcome to Aéroland, an essential part of the event Subli'Cimes in the Montalbert resort. Aéroland stays open until 11 April and is accessible to skiers and pedestrians via the cable car. It's the ideal place to spend a crazy day with family and friends.

SUBLI'CIMES • SOMMET DU FORNELET

Accès via télécabine de Montalbert
Animations de 10h à 16h

On se fait une battle ?

Envie de découvrir une nouvelle activité, voici le Battle Archery, une fusion entre la balle au prisonnier, le dodgeball et le tir à l'arc. Une expérience ludique et stratégique adaptée aux débutants. L'activité se déroule tous les jeudis de 17h30 à 18h30, jusqu'au 28 avril. À noter la présence d'un stand d'initiation pour les plus petits. (T.M.)



BATTLE ARCHERY
Tous les jeudis de 17h30 à 18h30
Inscriptions à l'OT

Discover Battle Archery, a fusion of dodgeball and archery, every Thursday from 5.30pm to 6.30pm, until 28 April. Subscriptions at the tourist office.

EN

LUNDI 08.04
Souleance Dj Set
De 21h30 à 1h30
8€ • Gratuit - 16 ans
Salle multi-activités : l'Alto

**Office de tourisme
La Plagne Montalbert**
+33 (0)4 79 09 77 33
la-plagne.com/montalbert



LA PLAGNE
Paradiski

KAMI CAISSE

COURSE DE CAISSES À SAVON SUR NEIGE



DIMANCHE 17 AVRIL

VENEZ ENCOURAGER VOTRE ÉQUIPAGE PRÉFÉRÉ
DÉPART DE LA COURSE : 17H30

PLAGNE CENTRE

FRONT DE NEIGE - FUNIPLAGNE

DE 16H A 21H

FAN ZONE - EXPOSITION DES BOLIDES - ANIMATIONS
LIVEMUSIQUE - SNACK - FEUD'ARTIFICE

INFO : www.skipass-laplagne.com/fr/kamicaisse

NAN / FA / TORVIER

LA PLAGNE CHAMPAGNY

Retour en enfance !

Place à la magie, à la danse, aux rires et à l'insouciance. C'est les vacances, quoi de mieux que d'assister à des spectacles fascinant adaptés pour toute la famille. C'est à Champagny que cela se passe !

DES CINÉ-GOÛTERS

Des séances de cinéma adaptées aux enfants dès 3 ans, suivies d'un goûter, c'est l'occasion pour les plus petits de découvrir les joies du cinéma de manière ludique. Mardi 9 avril à 16h : "Les Fées Sorcières". Mardi 16 à 16h : "Non-non dans l'espace".

Cinéma le Rhodo • Entrée 4,50€

LOUPIOTE, UN MONDE FASCINANT POUR PETITS ET GRANDS


C'est un spectacle captivant, mêlant danse, théâtre, chant, clown et arts visuels, qui est proposé mercredi 10 avril. L'histoire suit Lia dans une aventure à la recherche de sa "Loupiote" intérieure, à travers une forêt farfelue.

À 18h à la salle des fêtes • Gratuit

LE COFFRE DES SECRETS

C'est une représentation magique et comique présentée par Marjolaine qui se déroule mercredi 17 avril. Une performance artistique mêlant illusion et comédie qui promet d'émerveiller toute la famille (dès 5 ans). (T.M.)

À 18h, Place du Centre • Gratuit

 **H**ere are a few ideas for the whole family : movie followed by a snack on Tuesday 9 April and Tuesday 16 April, a show combining dance, theatre, singing, clowning and visual arts on Wednesday 10 April, and a magical and comic performance presented by Marjolaine on Wednesday 17 April

EN 

VENDREDIS 12.04 ET 19.04

Chasse glaciale à Champagny

Icy hunt in Champagny

De 10h à 11h30 • 5€

De 6 à 12 ans

Espace Glacialis

Office de tourisme

La Plagne Champagny

+33 (0)4 79 55 06 55

la-plagne.com/champagny

LA PLAGNE CHAMPAGNY



TOUT NOUVEAU, TOUT BEAU !

Perché à 2176m d'altitude, le refuge de Plaisance fait fièrement face aux glaciers de la Vanoise... encore plus depuis sa rénovation complète, terminée l'an dernier ! On fait le tour du propriétaire ?


Si le chantier a duré un an, occasionnant la fermeture du refuge à l'été 2022, cela en valait la peine. À l'initiative du Parc national de la Vanoise, propriétaire du refuge, de nombreux aménagements ont été réalisés aussi bien pour les usagers que pour les gardiens.

Après une belle journée de rando, on peut désormais laisser ses affaires dans les nouveaux casiers prévus à cet effet avant de se refaire une petite beauté dans l'espace sanitaire avec lavabos et douche. Deux nouveaux WC, un sec et un à eau, ont aussi été installés. Mais que les habitués du refuge se rassurent : le charme des deux chalets Chaloin, emblématiques du Parc national de la Vanoise, a été préservé en intégrant les nouvelles installations à l'architecture triangulaire caractéristique des deux bâtisses.

UN CONFORT ACCRU POUR LES RANDONNEURS... ET LES GARDIENS !

« Tout le monde a été conquis par ces aménagements » explique Julia, gardienne du refuge avec son compagnon Pascal. Si l'été 2023 était leur premier au refuge de Plaisance, cela ne les a pas empêchés d'apprécier les travaux réalisés. « Nous avons eu beaucoup de retours d'habitueés du refuge ravis de ce qui avait été fait, que ce soit au niveau de la préservation du charme du lieu ou du confort accru avec la nouvelle literie, les nouvelles toilettes... », continue-t-elle. Le confort ne s'adresse pas qu'aux visiteurs : fini la plonge dehors, le refuge est équipé d'une nouvelle cuisine permettant à Julia et Pascal de travailler dans de bonnes conditions. « Tout a été bien réfléchi, le refuge est très fonctionnel » conclut-elle.

Ceux qui ont déjà visité le refuge l'été dernier pourront encore découvrir des nouveautés cette année, avec la mise en place d'une scénarisation pédagogique sur la faune et la flore du Parc. Après avoir observé les animaux comme les bouquetins, nombreux autour du refuge, on pourra ainsi en apprendre plus sur eux ! (S.R.)

 **P**erched at an altitude of 2 176m, the Plaisance mountain refuge, facing the Vanoise glaciers, went through a makeover and is worth a visit ! On the initiative of the Vanoise National Park, owner of the mountain refuge, a number of improvements have been made for both users and wardens : new lockers to store your things, two new toilets (one wet, one dry), brand new bedding, a fully equipped kitchen,... and information panels on the park's fauna and flora.



REFUGE DE PLAISANCE

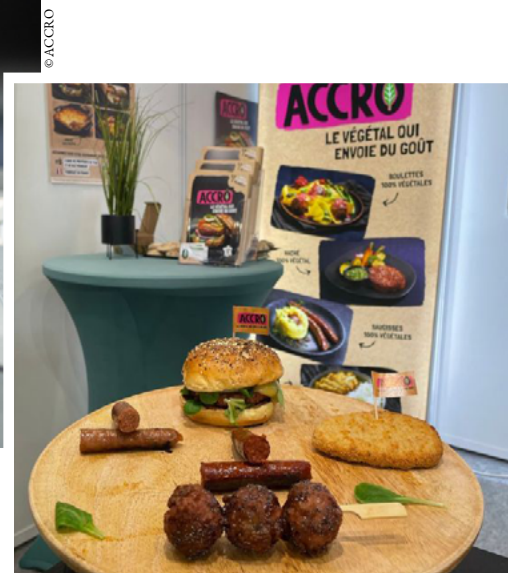
Champagny-le-Haut

Parking Laisonnay d'en Haut

Accès uniquement à pied :

600m D+ • Aller : 1h45/2h

Ouverture de mi-juin à mi-septembre
refuge-plaisance.vanoise.com



TOUS ACCRO

Chez Infosnews, on aime les découvertes et autant vous dire que nous avons eu un coup de cœur pour cette nouvelle marque. ACCRO, c'est l'aventure végétale gourmande qui séduit toutes les papilles immédiatement. Entretien avec Donatien Vanderbugt, le directeur commercial.

Comment est née l'aventure ACCRO ?

Tout a commencé en 2019. Nous souhaitions répondre à la demande grandissante des Français désireux de réduire leur consommation de viande, de végétaliser un peu plus leur assiette avec gourmandise. Et sans renoncer aux plaisirs de la viande : plaisir de la cuisiner, de la partager, de la savourer... Nous avons établi la société à Vitry-en-Artois dans le Nord. Deux ans de recherche et de développement plus tard, notre haché voyait le jour, et la commercialisation pouvait commencer.

Parlons des produits de la gamme...

La société est spécialisée dans la fabrication et la commercialisation d'alternatives végétales à la viande (bœuf, volaille, porc). Les produits sont 100% végétaux et français, issus de protéines de pois et de blé cultivés en France, nutritionnellement équilibrés (riches en protéines, riches en vitamine B12, source de fer, Nutriscore A/B). Ils se cuisinent comme leurs équivalents carnés. On peut retrouver ainsi des hachés, boulettes, farces à cuisiner, nuggets, saucisses, merguez... Et beaucoup d'innovations à venir !

Quelles valeurs épousez-vous ?

Les enjeux environnementaux et sociaux sont au cœur de notre stratégie et de nos opérations quotidiennes. La lutte contre le réchauffement climatique fait partie de sa genèse et est inscrite dans nos statuts. De plus, nous avons obtenu la certification B-Corp répondant aux exigences les plus élevées en matière de performance environnementale et sociale.

Où retrouve-t-on ces produits ?

Dans les grandes et moyennes surfaces telles que Carrefour, Monoprix, Auchan, Leclerc, Cora... Et bien entendu également dans de nombreux restaurants ou les cheffes/chefs subliment nos produits.

Comment les commander ?

Les professionnels de la restauration peuvent le faire auprès de leur distributeur grossiste habituel. Et pour les particuliers : dans les rayons traités végétaux frais des plus grandes enseignes nationales. (C.B.)



For Accro, it all began in 2019, in response to the growing demand from French people who wanted to reduce their meat consumption. The products are 100% plant-based and French, made from pea and wheat proteins grown in France : minced meat, meatballs, stuffing for cooking, nuggets, sausages, merguez, etc. The products are available in supermarkets and hypermarkets such as Carrefour, Monoprix, Auchan, Leclerc, Cora... and also in many restaurants.



Produits 100% végétaux et français
accro.fr

L'AVIS DES 3 VALLÉES CAFÉ

ACCRO AUX BURGERS ! 100% végétal

En gare de Moûtiers, le burger des 3 Vallées se décline aussi en version veggie. Rencontre avec Fatima, responsable de cuisine au 3 Vallées Café.

Fatima, présente-nous ton burger... On a faim ! C'est un best-seller à la carte. Buns sésame, un ou deux steaks boucher, une petite compotée d'oignons rouges maison, de la salade fraîche, une rondelle de tomate, un rösti de pommes de terre croustillant, du reblochon fondu, une tranche de lard grillé et une succulente sauce savoyarde à base de crème, vin blanc et fromage de Savoie... Du bonheur à la montagne ! Dans sa version veggie, nous retirons le lard et remplaçons le steak boucher par un steak 100% végétal de la marque ACCRO.

Un steak végétal, ça marche vraiment ?

De plus en plus de monde recherche une alternative à la viande, pour différentes raisons : convictions écologiques, défense de la cause animale, intolérance ou raisons de budget... C'est une réalité qui changera le monde de demain. L'important pour moi était de respecter cela, tout en gardant du goût dans l'assiette. La marque ACCRO nous a convaincus par la qualité, la présentation et le goût de son steak 100% végétal.

Côté cuisine, ça fonctionne ?

Le steak se cuit parfaitement au grill et se tient bien. Le coût est justifié par la qualité des produits qu'il contient et le 100% made in France, qui renforce l'aspect responsable de l'achat, notamment sur la partie du transport. Dans le steak : du blé cultivé en France, de la vitamine B12 pour éviter les carences et des protéines de pois français pour l'énergie !

Qu'en pensent les clients ?

C'est assez marrant. Dernièrement une cliente a vu arriver son burger veggie et l'a retourné en cuisine pensant que c'était de la viande... L'illusion est effectivement troublante. Nous avons dû lui montrer l'emballage pour qu'elle le goûte. Son verdict a été sans appel : succulent ! (G.B.)



66 VERDICT SANS APPEL :
SUCCULENT ! 99



FATIMA EL MANSOURI
3 VALLÉES CAFÉ

More and more people are looking for an alternative to meat, for various reasons : ecological convictions, defence of the animal cause, intolerance or budgetary reasons... Les 3 Vallées Café in Moûtiers offers a veggie version of its legendary burger. In this veggie version, the bacon and butcher's steak are replaced by a 100% vegan steak from ACCRO.



LES 3 VALLÉES CAFÉ
Gare SNCF de Moûtiers
+33 (0)9 75 66 95 03

ARC 2000
La table du Taj-I Mah

Son cadre bordé des plus beaux sommets n'a d'égal que la richesse des saveurs d'une cuisine créative et inventive. Le restaurant propose une carte de plats signatures, deux menus dégustations en cinq plats, travaillés avec des produits de saison, frais et locaux dont un 100% vegan. On apprécie l'ambiance intimiste des lieux, rehaussée par un décor de caractère.

♥ Ses délicieux plats traditionnels

✪ Surrounded by the most beautiful mountaintops, the restaurant offers signature dishes à la carte and two five-course menus, all prepared with fresh, local, seasonal produce, including one that is 100% vegan. The intimate atmosphere is enhanced by the restaurant's characterful decor.



Hôtel Taj-I Mah*****
Front de neige Arc 2000
Ouvert les soirs du mardi au samedi
+33 (0)4 65 84 44 39
hotel-tajimah.com

ARC 1800
Arcus Coffee

Que l'on cherche le dépaysement dans l'assiette ou le réconfort d'un excellent café accompagné de délicieux pancakes, c'est le bon endroit. L'Arcus Coffee est devenu une institution du brunch, par sa qualité, générosité et diversité. Laissez-vous tenter par le Buddha Bowl, un arc-en-ciel de couleurs et de saveurs. Partez à la découverte de leur large choix de bagels accompagnés de pommes maison, à déguster en terrasse avec vue sur les montagnes. Vous apprécierez ce petit supplément d'âme présent dans chacune de leurs recettes. Des pickles aux assaisonnements originaux, il y aura toujours une petite touche peps pour réveiller vos papilles.

♥ Le large choix de brunch

✪ Arcus Coffee in Arc 1800, open 7 days a week, has become the place to be for a delicious brunch thanks to its quality, generosity and diversity. Try the Buddha Bowl, a rainbow of colours and flavours, and discover their wide choice of bagels and homemade potatoes, served on the terrace with a view of the mountains.



Galerie Aiguille des Glaciers
Les Villards Arc 1800
+33 (0)9 88 35 35 90
7j/7 de 8h30 à 18h
arcuscoffee.com
@ arcus.1800

BOURG-SAINT-AURICE
Chez Marco

Les plats gourmands et généreux de ce restaurant traditionnel sont à découvrir de toute urgence. La carte réduite est une garantie de qualité, avec des recettes concoctées uniquement avec des produits frais et de saison. Le goût est au rendez-vous, le dressage particulièrement soigné et l'accueil chaleureux.

♥ Les desserts faits maison

Ouvert
Midi, du lundi au samedi, dès 11h30
Soir, du mardi au samedi, dès 18h30
40 avenue du stade • Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)6 25 61 45 36
@chezmarco_au_fil_des_saisons



✪ The traditional restaurant Chez Marco in Bourg-Saint-Maurice is worth a visit! Offering a warm welcome, its limited menu is a guarantee of quality, composed of tasty dishes prepared with fresh seasonal produce. Everything you need to have a good time.

PEISEY-VALLANDRY
Esquilo

Guillaume et Laetitia, jeunes et talentueux boulangers-pâtisseries, vous proposent un large choix de pains, snacking et pâtisseries réalisés par leurs soins. Tartelette à la myrtille, tarte citron meringuée revisitée ou encore l'Esquilo, le gâteau gourmand signature de la maison, vont vous rendre addicts.

✪ This winter, the staff members of Esquilo delight you with a wide choice of bread, pastries and snacks, all home made. Blueberry tarts, lemon meringue tarts and Esquilo, the house signature cake, are sure to make you addicted.

Boulangerie pâtisserie chocolaterie
+33 (0)9 52 13 78 12
• Rue des Monts d'argent Peisey-Nancroix
• Placette de Vallandry
Peisey-Vallandry
@Esquilo • @esquilo_boulangerie_patisserie



♥ Les confitures maison

ARC 1800
La Jungle des Villards

Depuis l'hiver dernier, Diégo vous propose un nouveau concept : de la restauration dans ce bar emblématique des Villards, doté d'une grande terrasse en plus de sa salle. Vous pourrez déguster des plats savoureux, de quoi vous rassasier entre deux descentes. Pour les habitués, le bar restera un lieu incontournable pour boire un verre en après-ski.

♥ L'ambiance du lieu et ses soirées animées

✪ Since last winter Diégo has been offering a new concept. You can now dine in this emblematic bar in Les Villards. With a large terrace as well as a dining room, La Jungle des Villards serves up a range of tasty dishes, and a large choice in warm and cold drinks.



Tous les jours de 17h à 2h00
Service de 18h30 à 23h00
Place Basse des Villards • Arc 1800
+33 (0)6 10 47 67 67
@ La Jungle des Villards

LA CÔTE D'AIME
L'Auberge de Cassiel

On aime dénicher des pépites et L'Auberge de Cassiel en fait partie. Marine et Joffrey ont investi les lieux depuis deux ans apportant au charme bucolique de l'adresse, l'originalité et la finesse de leur cuisine. Ris de veau au jus de banyuls, tête de veau sauce ravigote... des plats gourmands servis sur fond de convivialité, une expérience à renouveler sans modération.

♥ La tête de veau et sa sauce ravigote

🇬🇧 Marine and Joffrey give you a warm welcome to their restaurant L'Auberge de Cassiel proposing original and fine dishes such as sweetbreads with banyuls sauce or veal head in ravigote sauce. The restaurant is open for lunch and dinner (except Monday and Sunday evening).



Ouvert du mardi au samedi midi et soir
et le dimanche midi

+33 (0)4 79 09 24 83 • aubergedecassiel73@gmail.com

AIME
Coopérative laitière

Qu'on se rende en station pour les vacances ou pour se faire plaisir en rentrant du travail, la halte gourmande à la Coopérative d'Aime est incontournable. Située sur la route centrale d'Aime, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers locaux, fromages AOP et IGP savoyards et autres spécialités locales. Et le beaufort se consomme en toutes occasions : en sandwichs sur les pistes ; à l'apéro avec charcuterie ou confiture ; en fondue après le ski ; ou sous vide en cadeau souvenir...

♥ 2 distributeurs libre-service devant le magasin et la gare d'Aime (commande possible 24h à l'avance)

🇬🇧 Situated in the heart of Aime, the milk cooperative is worth a visit : delicious Beaufort cheese, different local farm cheeses, and other local specialities. Two self-service vending machines are available in front of the shop.



669 avenue de Tarentaise
Commandes : +33 (0)4 79 55 61 68
magasin@jaimellebeaufort.fr

Hors-saison : du lundi au samedi (8h-12h / 14h30-19h)
En saison : ouvert 7j/7 (vendredi et samedi 8h-19h ;
dimanche 8h30-12h30 / 16h30-18h30)
Livraison réfrigérée : jaimellebeaufort.fr

PLAGNE CENTRE
Le Farçon

Au cœur de la galerie de Plagne Centre, Carine et Mickaël nous ouvrent les portes de leur restaurant traditionnel, Le Farçon, où l'on se sent comme à la maison. Ils nous servent viandes d'exception et authenticité sur un plateau : souris d'agneau à l'onctuosité inégalable, brochette de gambas et Saint-Jacques... Mention spéciale pour les desserts dignes d'œuvres d'art éphémères comme l'Igloo (chocolat blanc Valrhona, mousse framboise/coco...). L'envie de renouveler l'expérience est immédiate.

♥ T-bone, viande de bœuf galicienne maturée durant 5 semaines

🇬🇧 In the heart of Plagne Centre, Carine and Mickaël open the doors of their traditional restaurant Le Farçon, where you'll feel right at home. They serve exceptional meats and authentic dishes, with a special mention for the desserts, which are true works of art.

Ouvert du mardi au dimanche de 19h à 22h
Réservation conseillée
+33 (0)4 79 06 89 46



BELLE-PLAGNE
La Table du Carlina

Au milieu des pistes de Belle Plagne, la terrasse de 450m² de l'hôtel offre une pause gourmande. Le chef, Thibault Schach, propose une cuisine raffinée à base de produits locaux : pièce de bœuf sauce maison, poisson du jour... Une pause idéale entre deux demi-journées de ski ! Profitez également des concerts en après-ski au bar le jeudi et le dimanche midi, et du restaurant savoyard L'Ercheu où déguster une délicieuse fondue aux truffes.

♥ La grande terrasse avec vue sur la vallée

✚ The huge terrace of the hotel offers you a culinary break, and is the place to be to savour the refined dishes prepared by chef Thibault Schach : beef with homemade sauce, fish of the day... You can also enjoy a live concert, or a delicious truffle fondue in the Savoyard restaurant L'Ercheu.



Hôtel**** & Résidence Carlina
À Belle-Plagne • La Plagne
Restaurant ouvert 7j/7 midi et soir
+33 (0)4 65 84 45 84
carlina-belleplagne.com

LA PLAGNE AIME 2000
Chez Sushi



À 5mn de Plagne Centre, on voyage jusqu'en Asie. Mathieu et Ariya proposent plateaux apéro, gyozas maison, California rolls, sushis à base de poisson cru ou cuit, et mochis réalisés par le pâtissier Mochiri.

♥ Nouveau : Chez Sushi est aussi à Bourg-Saint-Maurice

Paquebot des Neiges (étage G)
Accès télémétre, bus ou voiture
Ouvert 7j/7, 11h-14h30 et 18h-21h30
+33 (0)7 68 42 66 61 • chezsushi.fr • chezsushilapagne

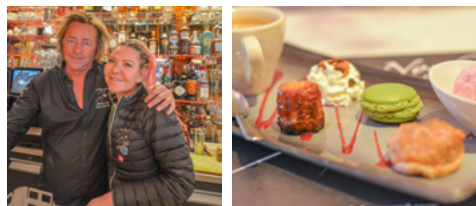
BELLE PLAGNE
La Face Nord



Bienvenue au temple des saveurs et de la chaleur humaine. Bab et Bibi nous servent une cuisine maison réunissant les indispensables des spécialités savoyardes mais aussi des clins d'œil cosmopolites comme le tajine de poulet marocain, poke bowls ou foie gras poêlé, ris de veau aux morilles... La Pierra Menta située juste en face fait peau neuve en devenant un restaurant de burgers sur place et take-away. Et toutes les pistes (même pour les skieurs des Arcs depuis le Vanoise Express) mènent à la Face Nord.

♥ Ris de veau aux morilles

✚ La Face Nord is a haven of peace... Original decoration, warm welcome and a convivial atmosphere, we feel immediately at home ! Accessible to skiers and pedestrians, the restaurant proposes traditional French dishes, Savoyard specialities and flavours from all over the world.



Face à la télécabine Roche de Mio
Ouvert 7j/7 de 9h à 2h
restaurant-lafacenord.com
+33(0)4 79 09 01 73

PLAGNE VILLAGE
La Casa de L'Ours



Situé sur le front de neige de Plagne Village, la Casa de l'Ours est le restaurant qui offre un moment de détente avec son solarium et sa grande terrasse. Les plats sont généreux et maison : grillades, burgers, spécialités savoyardes, gaufres, crêpes... Et le soir, on profite d'un bon repas dans une ambiance cosy près de la cheminée.

♥ Bar lounge & après-ski :
crêpes, gaufres, planches
apéro, bières, cocktails...

Service non-stop 7j/7
Front de neige
+33 (0)4 79 09 00 71
lacasadelours.fr

NOTRE-DAME-DU-PRÉ
La Fruitière



Il est un restaurant où le charme a élu domicile à l'année. En entrant chez Greg et Galina, on est saisi par l'ambiance des bistrot d'autrefois. Côte de bœuf, pavé de cerf façon tataki, cuisses de grenouilles sur commande. Les amateurs et connaisseurs ne seront pas déçus par la cave élaborée de Greg, ancien sommelier à l'expérience aiguisée.

♥ Les pelmenis fourrés à la viande

✚ The charming restaurant La Fruitière, situated away from the crowd ski slopes, is open at any time of the day for a nice meal accompanied by a bottle of wine chosen with care, or a hot drink to warm you up. The restaurant is accessible by shuttle, or on snowshoes.



Ouvert 7j/7 de 7h30 à 19h30
+33(0)4 79 06 34 41

MONTALBERT
Le Forperet

À skis, à pied, en voiture ou en chenillette, toutes les routes mènent au Forperet. Sur les hauteurs de Montalbert, on fait une halte ensoleillée et hors du temps dans cette ancienne bergerie typique. Avec une vue panoramique sur les célèbres massifs du Mont-Blanc et de la Lauzière, voilà un décor unique pour apprécier les recettes ancestrales faites maison et servies midi et soir. On craque notamment pour la fondue spéciale aux saveurs de tomme et de cidre : on y trempe du pain mais aussi des morceaux de pommes pour donner une touche acidulée à la spécialité locale... divin ! Sans oublier que la tomme est fabriquée sur place avec le lait des vaches de Roland, le propriétaire : un goût d'authenticité que l'on ne retrouve nulle part ailleurs !

♥ Montée en chenillette en soirée

✚ Le Forperet is the guarantee of a delicious authentic meal in a magnificent setting. On the heights of Montalbert, with a panoramic view on the Mont Blanc and Lauzière mountain range, this former barn welcomes you inside or outside on the sunny terrace. Homemade local specialities are served for lunch and dinner. Note that the delicious Tomme cheese is fabricated on the premises.



Montalbert 1600
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
Ouvert tous les jours non stop,
le soir sur réservation. Accessible à pied.
Navette gratuite sur réservation en soirée

MONTCHAVIN
Le Dos Rond

Entre deux pistes, après une journée de ski, toutes les envies mènent au Dos Rond situé dans la rue principale du village de Montchavin. Entrez dans ce repère chaleureux rempli des influences de globe-trotter de David l'hôte des lieux et dégustez l'un des diverses plates maisons : spécialités savoyardes, burgers, poissons, les fringales et faims de loup seront comblées du matin jusqu'au soir. Côté bar, c'est le place to beer avec ambiance surprise et déjantée jusqu'à 2h du matin.

♥ Les plats à emporter

🇬🇧 For a break between two slopes, or after a fun day on the slopes, the restaurant Le Dos Rond in the main street of the village of Montchavin welcomes you with its delicious home-cooked dishes such as Savoyard specialities, burgers, fish and snacks.

5 rue Principale
Ouvert 7j/7 de 10h à 2h
+33(0)9 67 35 09 64



MONTCHAVIN
Supermarché Sherpa



Voici un scoop gourmand, au Sherpa les produits locaux sont rois ! Bleu de Termignon, bleu de Bonneval, beaufort, miel de Montchavin, vins régionaux... le choix est large. Le rocaillon (filet de porc séché) est à déguster d'urgence. Bonne nouvelle, tout peut être glissé sous vide dans les valises.

♥ Le carré de porc au serpolet

🇬🇧 Bleu de Termignon, Bleu de Bonneval, Beaufort cheese, honey from Montchavin, Tarine beef sausages, Rocaillon porc sausages, regional wines... there's a wide choice at the Sherpa shop ! Perfect for your picnic on the slopes !



Ouvert 7j/7 de 7h30 à 13h et de 15h à 19h30
+33 (0)4 79 01 31 00

MONTALBERT
L'Avalanche des Saveurs



Au coin de la rue piétonne de Montalbert, une adresse nous fait de l'œil. L'avalanche des saveurs c'est le coin réconfortant pour faire la pause entre deux pistes. Produits régionaux (saucissons, jambon de pays, beaufort, liqueurs), boulangerie et même sandwicherie (tartes, sandwichs) sur fond d'ambiance authentique et chaleureuse, voici une adresse qui déplace des montagnes.

♥ Café et croissants servis à partir de 7h30

🇬🇧 L'Avalanche des Saveurs is open 7 days a week and proposes delicious regional products (sausages, local ham, Beaufort cheese, liquors), bakery products, and even fresh sandwiches, and pie for dessert.



Ouvert 7j/7 de 7h30 à 19h30
+33(0)4 79 06 34 41

MOUNTAIN
collection
IMMOBILIER



Collection d'appartements et chalets



| www.mountaincollection.com |



◆ EXPÉRIENCE UNIQUE

◆ #ARC1950 ◆



C'EST PARTY

Ensemble, célébrons notre anniversaire !

*La fête commence

◆ SAISON 2023-2024 ◆

◆ CONCERTS

◆ SHOWS FREESTYLE

arc1950.com

◆ ANIMATIONS

◆ PARADE DE NOËL

[@arc1950](https://www.instagram.com/arc1950)