



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



LE NOUVEAU FESTIVAL

NATURE & CIE

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY

En page 2



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
FESTIVALS
PORTRAITS D'ICI
VACANCES

LIVRES
CONCERTS
THÉÂTRE
CRISTAUX

GUIDE
GOURMAND
VANOISE
PHOTO
ANIMALIÈRE

VACHES
KAYAK
CYCLO
TRAIL



Nouveau Kia EV3 100% électrique.

Élu Voiture Mondiale de l'Année 2025.**



Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de
357 € TTC/mois⁽²⁾
Sans apport
Eligible à la prime CEE⁽³⁾



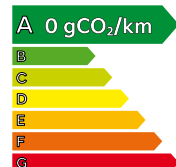
Vous n'étiez pas passé à la voiture électrique parce que vous ne l'aviez pas encore trouvée. Découvrez le SUV compact Kia EV3 100% électrique qui offre jusqu'à 605 kilomètres autonomie.⁽³⁾

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes de Kia EV3 : de 14,9 à 16,2 kWh/100 km.



*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un nouveau Kia EV3 autonomie standard (58,3 kWh) 150 kW (204ch). 49 loyers mensuels de 357 € TTC, sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : nouveau Kia EV3 autonomie longue (81,4 kWh) 150 kW (204ch) GT-line avec options. LLD 49 mois et 40 000 km. 49 loyers mensuels de 567 € TTC sans apport. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/07/2025 au 24/08/2025 chez tous les distributeurs Kia participant. Dans la limite des stocks disponibles. (3) Cycle mixte WLTP pour la version EV3 Earth 81,4 kWh. (4) Voir www.kia.com/fr/achat-location/aidés/cee/. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marqu'è-Boraeul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr.



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

- 2 - Nature et Cie, le nouveau festival, aux Arcs / Peisey-Vallandry

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 4 - Livres : « Bergère » et « Carnet de guides »
- 5 - La saisonnière de la semaine : Maéva Di Cola, à Peisey-Vallandry
- 6 - La montagne en bonne Compagnie
- 8 - Microaventures : vivez curieux, vivez heureux !
- 9 - Un festival qui casse le baroque
- 10 - Portfolio : Thomas Delaye, la lumière est son pinceau
- 12 - Métier : Vidéaste, avec Ambroise Abondance

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 14 - Mille et une découvertes
- 15 - À fond les pagaies !
- 16 - On a testé : La nocturne des ruelles en VTT

LES ARCS

- 18 - Un festival de balades en ballades
- 19 - Un été pour s'émerveiller à Arc 1950
- 21 - Rencontre avec Patrice Kopp, cristallier
- 23 - Cours toujours !
- 24 - Cap sur l'aventure

PEISEY-VALLANDRY

- 26 - 3 regards, 3 récits, 1 montagne
- 27 - Un festival sous haute culture
- 28 - Bain de Rosuel...

LA PLAGNE VALLÉE

- 30 - Des livres et des arts
- 31 - Montagne Expérience, tout va très bien !
- 32 - Un flot estival de sensations
- 34 - Métier : Pilote VTT, avec Simon Masi
- 35 - J'peux pas, j'ai concert !
- 37 - Championne : Meije, tarine de compèt'

LA PLAGNE

- 38 - Un programme qui fait show au cœur
- 41 - Raphaël Chenal, des pieds en cap
- 42 - Un menu outdoor à partager
- 44 - Une montée formidable à Montchavin !
- 46 - Be-Cause : Je pars, tu pars, il part...
- 47 - À vive allure
- 48 - Festivités endiablées à Montalbert
- 50 - Artiste : Tom Poncet, écrivain
- 51 - Le jeudi, Champagny part en live
- 52 - Courir les pieds à l'air
- 53 - La grimpe autrement, à la tour de glace

GUIDE GOURMAND

- 53 - Notre sélection de bonnes tables
- 54 - L'eau Joséphine, tout naturellement
- 56 - Coup de fourchette : Arcus Coffee, à Arc 1800
- 58 - Coup de fourchette : Le Dos Rond, à Montchavin
- 59 - Le Sherpa de Montchavin
- 60 - Coup de fourchette : La Face Nord, à Belle-Plagne
- 61 - Coup de fourchette : La Pizza que j'aime, à Aime
- 62 - La fabrication du beaufort à la coopérative d'Aime

GRANDE NOUVEAUTÉ DANS VOTRE MAGAZINE :

Une touche de féminité savoyarde rejoint notre légendaire duo. Suzanne intègre l'équipe de Paul et René pour encore plus de fun et de difficulté...

NOUVEAU PERSONNAGE



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°187, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 24, RENÉ EN PAGE 14
ET SUZANNE EN PAGE 37

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache
derrière ce zoom ?

PARADISKI INFOSNEWS N°188 DU 24 JUILLET AU 13 AOÛT 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. **GÉRANT** : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** :
Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler
Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina
Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME** : Gatién Armand Colon / Alexia Rosigues
(indépendante) **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard
Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable,
respectueuse de l'environnement.





© Photos Yann Allegre

Pour vivre des moments uniques en montagne, découvrir sa beauté et ses richesses et devenir incollable sur sa faune et sa flore, ne manquez pas les rendez-vous captivants de Nature & Cie, du 21 juillet au 15 août, sur le domaine de montagne des Arcs / Peisey-Vallandry...

Benjamin Grosclaude, responsable expérience client chez ADS, Domaine de Montagne Les Arcs / Peisey-Vallandry, nous présente l'esprit de ce nouveau festival.

Quelle est l'origine et le principe de Nature & Cie ?

Il s'agit du pendant de Neige & Cie qui a lieu l'hiver. L'idée est de proposer des rencontres avec des professionnels spécialistes des milieux naturels de la montagne, sur les différents secteurs du domaine. Le principe est simple : 1 jour, 1 aventure. Notre fil conducteur est toujours le même : « Émerveiller pour sensibiliser ». Connaître le milieu dans lequel on évolue permet d'y être plus attentif.



Qui sont les intervenants ?

Nous avons par exemple le glaciologue chamoniard Luc Moreau qui interviendra au sommet de l'Aiguille Rouge les mercredis. Cyril Leseul, spécialiste des rapaces, proposera quant à lui de prendre la place des oiseaux pour comprendre leur langage (jeudi). Il sera aussi possible de partir à la chasse au trésor sur le sentier de l'Homme-Cairn avec Pierre Canova, cristallier passionné de Bourg-Saint-Maurice (mardi). Nous avons aussi Océane de O Cap Nature qui animera tous les lundis un atelier centré sur la découverte des espèces animales de la forêt de montagne. Enfin les enfants pourront créer des tableaux magnifiques en bois de fleurs de montagne le vendredi avec Tifenn de Graines d'Éveil.

Concrètement, comment participer ?

Ces animations et rencontres destinées au grand public se déroulent du lundi au jeudi de 10h30 à 15h30, et le vendredi de 10h-12h/14h-16h. Il n'est pas nécessaire de s'inscrire, on peut se le prévoir dans son planning comme tomber dessus par hasard, au gré d'une balade ! (C.L.)



FESTIVAL NATURE & CIE, SUR LE DOMAINE DE MONTAGNE LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY

Du lundi au jeudi de 10h30 à 15h30
Le vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h
Au sommet des remontées mécaniques
Animations en libre accès
(hors remontées mécaniques)
+33(0)4 79 04 25 03
lesarcs-peiseyvallandry.com



© Juliette Rebour

LE PROGRAMME DE NATURE & CIE

Lundi

Stand Nature « À la rencontre des Arollins »

Pour vivre une aventure magique et immersive au cœur de la forêt et repartir avec une empreinte d'Arollins, esprits mystérieux et protecteurs de la nature...

Arc 1600, sentier des Arollins

Accès depuis sommet TS Cachette

Mardi

Colporteur de Cristaux

C'est parti pour une chasse aux trésors avec « l'Homme-Cairn » et la rencontre d'un fascinant cristallier ! Sur le sentier depuis l'intermédiaire de Transarc (Arc 1800) ou la terrasse de Vallandry (Peisey-Vallandry)

Mercredi

Nous sommes les glaciers

Rencontrez un glaciologue pour une lecture de paysage au sommet de l'Aiguille Rouge, pour apprendre l'importance des glaciers et comment les préserver.

Arc 2000, sommet TPH Aiguille Rouge

Jeudi

Natur'Ailes

Un voyage dans le monde des rapaces pour découvrir leur relation unique avec l'homme. Captivant et éducatif !

Peisey-Vallandry, sommet TC Vallandry

Vendredi

Ateliers Fleuris

Pour laisser libre cours à sa créativité avec des ateliers de peinture et de décoration sur le thème de la faune et de la flore de montagne.

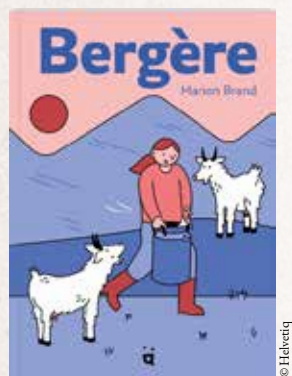
Arc 2000, espace détente Marmottes (au départ du TSD Marmottes)

CHRONIQUES

ON A LU POUR VOUS...

« BERGÈRE »

MARION BRAND



Découvrir le métier captivant de bergère, telle est la proposition de Marion Brand, autrice et illustratrice de ce bel ouvrage à destination des enfants.

Après avoir passé un été dans les Alpes suisses pour se former au métier de bergère, Marion Brand a choisi de s'engager pour la nature à travers son activité d'illustratrice. Passionnée par la littérature jeunesse, elle offre aux jeunes lecteurs une exploration détaillée du quotidien d'une bergère moderne. Levée avant le lever du soleil, une bergère commence sa journée par l'allumage du feu, le rassemblement et la traite des chèvres, la fabrication du fromage, la coupe de bois et de foin, et enfin la descente au magasin. Chaque matin, ce rituel se répète, illustrant la dévotion et la résilience des personnes qui prennent soin des animaux. L'ouvrage s'achève par de nombreuses informations livrées aux enfants sur les bergers et bergères du monde, leurs animaux, leurs maisons... Un livre ludique qui ravira tous les petits curieux. (S.M.)



« Bergère »

Marion Brand

Helvetiq • Collection Pointue (dès 5 ans)
47 pages • 16€ • Septembre 2024

« CARNET DE GUIDES »

SIMON PARCOT ET PAUL DE CHATELPERRON



C'est l'histoire d'un écrivain et d'un illustrateur qui décident de partir à la rencontre des guides de haute montagne pour percer le mystère de ce métier pas comme les autres. De ces rencontres naît ce récit graphique.

Sous la plume ou le pinceau, les portraits se déclinent dans un récit vivant, étayé de dialogues savoureux où le verbe montagnard s'épanouit. Des rencontres touchantes avec des personnalités atypiques, façonnées par les montagnes elles-mêmes. Qu'il s'agisse de passer une nuit en crevasse avec Hélias Millerieux, écouter le témoignage de Patrick Guillaume, dit « le dernier trappeur », ou encore celui d'Antoine Cayrol, adepte du saut en montagne, ce récit graphique est une véritable immersion dans l'univers des guides de montagne. Les dessins alternent entre couleurs et noir et blanc, sous un vif coup de crayon. Il semble avoir été réalisés sur l'instant, à la manière d'un carnet de voyage. (F.N.)



« Carnet de guides »

Simon Parcot et Paul de Chatelperron

Editions Glénat
144 pages • 25,95€ • Septembre 2023

LA SAISONNIÈRE

PEISEY-VALLANDRY

Maéva, LA VIE EN ROSUEL

Originaire de Bourg-Saint-Maurice, Maéva Di Cola a troqué son métier d'attachée de presse pour une vie au plus près de la nature. L'été, elle accueille et sensibilise le public à la Maison du Parc national de la Vanoise de Rosuel, à Peisey-Vallandry.

Quel est ton parcours ?

J'ai commencé comme attachée de presse pour une enseigne spécialisée dans les marques de sport outdoor, aux Arcs. Il y a deux ans, j'ai ressenti le besoin de changement. Je voulais un métier qui me ressemble. En tant qu'enfant du pays, j'avais déjà une bonne connaissance du territoire, ce qui m'a permis d'intégrer l'équipe du Parc national de la Vanoise (PNV).

Comment vis-tu le statut de saisonnière ?

Plutôt bien ! Ce que j'apprécie, c'est de pouvoir varier les activités selon les saisons. En été, je suis ici, à Rosuel, et l'hiver, je travaille comme pisteur-secouriste aux Arcs. Ce rythme me convient, il me permet aussi de profiter pleinement de mes enfants pendant les intersaisons.

Quelles sont tes missions à la Maison du PNV à Rosuel ?

Mon travail est très varié. Il y a l'accueil, bien sûr, et un peu de vente, puisque nous avons aussi une boutique. Mais l'essentiel, c'est l'information et l'échange avec le public. On reçoit des touristes, des locaux, mais aussi beaucoup de randonneurs, notamment ceux qui empruntent le GR5.

Tu animes aussi des sorties nature ?

Oui, on propose tout l'été des animations gratuites autour de la nature. Moi, je suis en charge de celle sur les marmottes. On part en randonnée sur le plateau de Rosuel, on observe les marmottes, j'explique leur mode de vie, et on sensibilise les participants à la protection de la faune.

Profil

Prénom : Maéva

Nom : Di Cola

Âge : 34 ans

Origine : Bourg-Saint-Maurice

Job : Agent d'accueil

Où : Maison du Parc national de la Vanoise (Rosuel)

Station : Peisey-Vallandry

Si tu devais choisir un animal totem ?

Le gypaète barbu, sans hésiter. Quand je le vois voler au-dessus de moi, je me sens toute petite. C'est toujours un moment suspendu. C'est un oiseau fascinant, longtemps éradiqué à tort, alors qu'il joue un rôle crucial dans l'écosystème en nettoyant les carcasses. (F.N.)



La montagne en bonne Compagnie

Chaque été, guides de haute montagne et accompagnateurs en moyenne montagne conduisent en altitude les curieux en quête de sensations et d'aventures. James Merel, président depuis 4 ans de la Compagnie des guides de la Vanoise, lui-même guide, fils de guide et auteur de nombreux topos, nous présente cette structure rassemblant plus de 300 professionnels.

James, présente-nous la Compagnie des Guides de la Vanoise...

Créée en 1966, elle rassemble les professionnels de la montagne de Vanoise (Tarentaise et Maurienne), sous un statut d'association, contrairement aux Compagnies de Chamonix ou de Saint-Gervais qui sont des entités commerciales. C'est une émanation du Syndicat national des guides (SNGM). La démarche initiale était d'exister face aux institutions, communes, Parc de la Vanoise, Département, intercommunalité. Elle rassemble aujourd'hui des professionnels exerçant de manière indépendante ou dans un des bureaux des guides de station. En 2026, nous fêterons les 60 ans de la Compagnie.

QUAND ON SORT TOUT SEUL,
ON LOUPE BEAUCOUP
DE CHOSES...

Quelles sont ses missions ?

Elles sont multiples... Nous avons été parmi les premiers, il y a 50 ans, à organiser des stages préaspi, pour former les futurs aspirants guides (une quinzaine cette année). Nous proposons plusieurs formations par an à nos adhérents, ce qui permet aussi de nous rencontrer et d'échanger. Nous travaillons pour promouvoir nos activités et développer nos outils de travail : la via ferrata, le canyoning, l'escalade... Notre rôle est d'impulser, d'initier les projets, de pousser les collectivités... Par exemple depuis 3 ans, nous avons un contrat avec la communauté de communes de Haute Tarentaise pour l'entretien et l'équipement des falaises d'escalade pour le grand public.

Un mot sur Vanoise Voyages ?

Cette agence a été créée il y a une quinzaine d'années par Fabrice Villaret, ancien président de la Compagnie. Filiale de l'Apriam (entité créée par le syndicat national des guides), elle permet aux guides et accompagnateurs de proposer, dans le respect de la légalité notamment sur le volet assurances, des séjours tout compris à leurs clients. C'est une solution proposée à nos adhérents pour mieux travailler.



Pourquoi faire appel à un professionnel de la montagne ?

Pour l'approche de la haute montagne, un guide va apporter toutes ses compétences techniques et assurer le volet sécurité, en amont sur la préparation et lors de la course. Les accompagnateurs en montagne sont des puits de connaissance sur le milieu montagnard, la faune, la flore, le patrimoine, l'histoire. En général, quand on sort tout seul, sans professionnel, on loupe beaucoup de choses... Et la Tarentaise est un terrain de jeu fantastique à découvrir !

Comment constatez-vous l'impact du réchauffement sur la montagne ?

La Tarentaise est un peu moins impactée que le massif du Mont-Blanc. Même si la Grande Casse est vite inaccessible, nous avons des secteurs aux pentes plus faibles (pointe de la Réchasse ou du Dard à Pralognan, Galise, Dôme des Glaciers) qui permettent de pratiquer la haute montagne tout l'été. Les conditions évoluent beaucoup d'une année sur l'autre. Notre rôle, c'est de nous adapter, de maintenir les itinéraires en installant s'il faut des cordes fixes. On constate aussi un décalage de la pratique : la haute montagne, c'est plutôt avant la mi-juillet, après on sera plus sur du rocher...



JAMES MEREL

Des conseils avant toute sortie en montagne ?

Le B.A.-Ba, c'est de se renseigner sur les conditions et les prévisions météo. Il faut aussi s'équiper correctement. Dès qu'on prend de l'altitude, il peut faire froid, donc bien prendre de quoi se couvrir et se changer. En été, attention aux névés persistants, très piégeux, et à ne pas brûler les étapes pour les sorties en haute montagne. Enfin, c'est évidemment un plus d'avoir une condition physique correcte, on apprécie mieux la montagne ! (E.R.)



COMPAGNIE DES GUIDES DE LA VANOISE

350 membres, dont 120 guides
et 180 accompagnateurs
13 activités montagne proposées
Siège social à Séez
+33 (0)6 40 06 05 32
compagnie-guides-vanoise.com



© Compagnie des guides de la Vanoise / James Merel



VIVEZ CURIEUX,
VIVEZ HEUREUX !

Pour la 3^e année, Infosnews consacre un de ses hors-séries de l'année aux micro-aventures et expériences extraordinaires à vivre en Tarentaise. Rediffusé en cette fin juillet, le magazine met en avant 18 pépites à consommer sans modération !

Découvrir la vallée des Chapieux en van et en mode déconnecté. Randonner par-delà les cols et frontière pour une escapade en Italie, chercher des champignons dans les forêts des Arcs, observer la faune ou mobiliser ses capacités de grimpeur à Peisey-Vallandry, voler au-dessus des nuages avec une cabine ouverte du côté de La Plagne....

La Tarentaise, c'est un terrain de jeu exceptionnel et sans fin, qu'Infosnews se plaît inlassablement à arpenter, à explorer ou à redécouvrir, de saison en saison... Et notre plus grand plaisir, à toute l'équipe, c'est de partager nos expériences. Avis donc aux traileurs des sommets comme aux adeptes de randonnée en famille, aux amateurs de nuits en refuge ou en van, aux addicts aux sensations fortes en toutes saisons, aux fans de bains de soleil, de grand air et de nature, ou de poudreuse bien fraîche... Ce cru 2025 (le 3^e opus déjà !) de notre hors-série « Micro-aventures et expériences extraordinaires » va devenir votre nouveau compagnon de loisirs.



« MICRO-AVENTURES ET EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES »

Hors-série Infosnews 2025

96 pages • Gratuit

Disponibles fin juillet dans les commerces, restaurants, hôtels, offices de tourisme

Ou PDF téléchargeable sur le site :
infosnews.fr



Au sommaire : des topos, des retours d'expérience, des conseils de professionnels, des regards d'aventuriers. Et en bonus, une interview de l'écrivain et grand voyageur Sylvain Tesson. « Si vous avez l'esprit de curiosité, à 1km ou 10000km de chez vous, vous pouvez être récompensé », nous rappelle-t-il. Alors bel été à tous, placé sous le signe de la curiosité !

La team Infosnews



UN FESTIVAL QUI CASSE LE BAROQUE

Du 29 juillet au 14 août, le Festival Baroque de Tarentaise revient pour une 34^e édition sous le signe du miroir. 14 concerts feront résonner les murs des plus belles églises du territoire, à la croisée des époques et des styles.

Le baroque ? C'est cette époque musicale des XVII^e et XVIII^e siècles, foisonnante, contrastée, inventive. Une esthétique où la lumière côtoie l'ombre, où l'émotion se fait théâtre. Chaque été, depuis plus de 30 ans, le Festival Baroque de Tarentaise en fait son fil rouge, dans un cadre patrimonial exceptionnel : les églises baroques savoyardes.

MIROIR, MIROIR...

Avec pour thème 2025 « Miroirs », le festival s'amuse à faire dialoguer les siècles et les styles. D'un côté, Vivaldi, Bach ou Gesualdo. De l'autre, l'électro, les musiques andines, les compositions contemporaines. « Chaque année, un mot-clé structure notre programmation. Cette fois, le miroir s'est imposé comme une évidence : à la fois objet baroque par excellence et symbole du reflet », explique Jean-Luc Hyvoz, directeur artistique du festival.

LA TOURNÉE DES ÉGLISES

Parmi les temps forts, la venue à Séez (le 02/8) des Gesualdo Six, sextuor vocal britannique qui mêle polyphonies sacrées de la Renaissance et créations contemporaines. Le jeune claveciniste savoyard Loris Barrucand présentera, dans l'église de Valezan (le 04/8), son projet d'enregistrement autour de l'œuvre de Jacques Duphly. À Peisey (le 06/8), Bach sera mis en miroir avec les textes antiques de Quintilien. Et aux Chapelles (le 04/08), l'ensemble Alkymia invitera le public à danser lors d'un bal baroco-bolivien aux rythmes andins et aux harmonies baroques.



MAR 29/07
JEU 14/08

TOUS AU BAROQUE

Mais le Festival Baroque de Tarentaise ne se contente pas d'honorer le répertoire. Il cherche aussi à élargir ses horizons : « Nous voulons toucher d'autres publics, notamment les jeunes, souligne Jean-Luc. C'est pourquoi l'entrée est gratuite pour les moins de 16 ans et que nous multiplions les ponts avec les musiques actuelles. Cela passe également par un important travail de médiation culturelle auprès des publics. » (F.N.)



FESTIVAL BAROQUE DE TARENTAISE

Concerts dans 12 lieux de Tarentaise

Billets de 10 à 32 €

Gratuit pour les -16 ans

Infos et réservations :

festivaltarentaise.com



Thomas Delaye

LA LUMIÈRE EST SON PINCEAU

Tout commence pour Thomas Delaye à Pralognan-la-Vanoise, où il passe tous ses étés. Ch'ti d'origine, c'est là qu'il découvre sa passion pour la photographie animalière. Si bien qu'il finit par s'y installer en 2017 pour s'y consacrer. Son talent se révèle rapidement, si bien qu'il organise des stages dans les environs, dont à Champagny-en-Vanoise. C'est avec l'âme d'un artiste qu'il photographie le peuple de la montagne. Ses clichés ont des allures de tableaux. On y retrouve la douceur de l'aquarelle, des jeux de lumière subtils, des flous maîtrisés qui offrent une vision inédite du monde animal. Et pourtant, rien n'est retouché : ces effets sont créés dès la prise de vue. « C'est en expérimentant que j'ai découvert les effets que l'on peut obtenir en jouant avec la lumière », confie-t-il. Si la nature artistique de la photographie est parfois décriée pour son côté technique, il n'y a qu'à voir les photos de Thomas pour lui rendre toutes ses lettres de noblesse ! (F.N.)

📍 @thomas_delaye
thomasdelahaye.fr



© + p10



10^{ème} ÉDITION

VAL THO SUMMIT GAMES

8 > 10 août 2025

VENDREDI 8 AOÛT

VT TRAIL KIDS

10 / 15 ans

SAMEDI 9 AOÛT

VT SPEED 3200

Kilomètre Vertical

DIMANCHE 10 AOÛT

VT FAMILY FUN MARCHÉ

Balade Ludique & Gourmande

VT TRAIL PURSUIT

10 km 500D+ 20 km 1000D+ 42 km 2200D+

PRIZE MONEY 3800€

DU 4 AU 8 & DU 11 AU 15 AOÛT

VT BOOST CAMP STAGES TRAIL

Village arrivée & animations • Cadeaux finishers • Casse-croûtes géants

Informations & inscriptions | valthosummitgames.com

ici

Pays de Savoie

ALPES

BONNEVILLE

RAIDLIGHT

WATER

Val Thorens

LES 3 VALLEES



Profil

Prénom : Ambroise
Nom : Abondance
Âge : 25 ans
Origine : Notre-Dame-du-Pré
Métier : Vidéaste
Où : Bourg-Saint-Maurice

MÉTIER RENCONTRE

Ambroise ET... ACTION !

VIDÉASTE

Enfant de la vallée, Ambroise Abondance filme les sports de montagne avec passion et technicité. À tout juste 25 ans, il a déjà de nombreuses cordes à son arc, dont une collaboration avec Inoxtag sur son film « Kaizen ». Il prépare la sortie de son premier long métrage.

Comment as-tu commencé ?

Je me suis lancé après le Covid, en indépendant. J'avais tout juste terminé mon BTS en audiovisuel. Mon père faisait de la photo, j'ai commencé avec lui. Puis j'ai découvert la vidéo : j'ai adoré le mouvement, le montage, la narration. Pour m'entraîner, j'ai filmé des potes en train de skier et des matchs de hand.

Dans quel univers tu évolues aujourd'hui ?

Je travaille surtout dans le sport et le tourisme, en lien avec la montagne. Le ski, le VTT, le trail, l'alpinisme... J'ai grandi à Notre-Dame-du-Pré, je vis maintenant à Bourg-Saint-Maurice. Je baigne dans cet univers depuis toujours. Pour suivre des athlètes de haut niveau, il faut être sportif soi-même et tout-terrain.

Un projet marquant ?

J'ai travaillé sur le tournage de « Kaizen », lors de la première journée en montagne d'Inoxtag. C'est Mathis Dumas, son chef d'expé, qui nous a mis en contact. Il venait d'annoncer son projet de gravir l'Everest. L'objectif était de filmer ses premiers entraînements. C'était assez drôle de filmer quelqu'un qui n'avait jamais mis les pieds sur une montagne. Il était impressionné, pas hyper rassuré mais très motivé ! J'ai aussi découvert que c'était quelqu'un de très simple et qu'il ne jouait pas un personnage sur ses vidéos, il était lui-même.



Et après ?

Une fois le film sorti, j'étais assez fier de voir mes images et mon nom au générique, je n'ai certes fait qu'une seule journée avec eux, mais c'était une expérience très enrichissante. C'est impressionnant de voir le nombre de personnes qui ont vu ce film, j'ai eu au moins 5 ou 6 demandes de stages à la suite de la sortie. Je pense que ce film aura mis en avant le travail des vidéastes en haute montagne.

JE PRÉFÈRE UNE SCÈNE
SINCÈRE À QUELQUE
CHOSE DE LISSE

Ta patte de vidéaste ?

Je cherche à être créatif, surtout dans un univers saturé d'images. Pour moi, ça passe par la spontanéité. Je préfère une scène sincère à quelque chose de lisse. Un gamin qui fait une bêtise, une chute imprévue... C'est souvent ça qui rend une vidéo vivante.

Un projet en cours ?

Je termine le montage de mon premier long métrage à compte d'auteur. C'est un film personnel, que j'ai tourné sur 6 ans, sur mon ami Oscar Burnham. Il a perdu son avant-bras gauche en 2018 et a décroché le bronze en slalom aux mondiaux 2023 de ski paralympique. Le film retrace son parcours. Il sera présenté en festivals cet automne. (F.N.)



Pour le contacter
 ambroiseabondance.com
 @ ambroise.abondance



Mille et une découvertes

En visite guidée ou circuit touristique avec transport, les amateurs de gourmandises, d'histoires, de culture profitent de l'été pour découvrir secrets et pépites du territoire...

Pour les épicuriens, direction le « Parcours gourmand dans la ville, une visite à déguster » (jeudis matin), avec découvertes de lieux culturels, rencontre de producteurs et haltes gourmandes bien sûr. Pour vivre la montagne autrement, accompagnez Aline et Mathieu, alpagistes passionnés lors de la visite « Sur les pas des bergers » (jeudi 24 juillet, vendredis 8 et 22 août) : retour du troupeau au son des cloches, traite, dégustation de fromage... inoubliable ! Ou profitez du circuit guidé en bus « Une saison en alpage » pour plonger dans la vie pastorale des alpages de Haute Tarentaise (vendredi 1^{er} et 14 août). Pour un air de dolce vita, passez la frontière, destination Aoste et son marché lors de « L'Escapade en terre italienne » (mardis 29 juillet, 5 et 12 août). Et ne manquez pas toutes les autres visites : batterie de Vulmix, verger de la Ballastière, Filature Arpin, patrimoine architectural des Arcs... De quoi faire le plein d'histoires ! (C.L.)

VISITES ET CIRCUITS TOURISTIQUES GUIDÉS TOUT L'ÉTÉ

Informations et réservations
dans les offices de tourisme, sur lesarcs.com
ou au +33(0)4 79 07 12 57



© Photos Yann Allegre



ZOOM

LES MERCREDIS DE L'ÉTÉ

Ambiance festive à Bourg-Saint-Maurice avec les Mercredis de l'été ! Concerts, spectacles de rue, ateliers créatifs, jeux en bois ou déambulations : chaque mercredi, la ville se transforme en scène vivante pour petits et grands, dans une atmosphère conviviale et estivale. Sur la playlist : prochains concerts à 18h30 d'Ovni le 30/07, Solario le 06/08, That's all folk le 13/08...

CENTRE-VILLE DE BOURG-SAINT-MAURICE

Jusqu'au 27/8
De 16h à 20h • Gratuit

À FOND LES PAGAIES !

Le championnat de France de canoë-kayak bat son plein à Bourg-Saint-Maurice jusqu'au 27 juillet sur le bassin de la Haute-Isère. Parmi les 650 concurrents se trouve Marie-Amélie Silvin, l'une des locales de l'étape.

Après un joli début de carrière (3^e aux France élite en slalom cross et 21^e mondiale en 2022), Marie-Amélie a dû arrêter le kayak en 2023 pour cause de blessure. Pour la jeune femme originaire de Villaroland et licenciée du Canoë-Kayak Haute Isère, ce championnat signe son grand retour !

Comment te sens-tu à l'approche de l'événement ?

Très impatiente car c'est mon premier championnat de France depuis ma blessure de mars 2023. Je suis aussi très heureuse que ce soit à domicile. J'ai repris le kayak en septembre dernier. J'ai préféré réintégrer les compétitions en slalom, car le risque de blessure est moins important. Mais je compte bien reprendre le kayak-cross la saison prochaine !

Comment se passe ta saison ?

J'ai changé de division, en passant de N1 à N2. C'est beaucoup de perte de repères et de doutes. J'ai tout de même réussi à me classer deuxième au classement général de la coupe de France de slalom, ce qui va me permettre de réintégrer la N1 à partir de janvier 2026. Est-ce-que je vais réussir à retrouver mon niveau ? C'est ma grande question !

Quels sont tes objectifs pour ce championnat ?

J'espère aller jusqu'en finale. Quoi qu'il en soit, ça va me permettre de me confronter avec l'équipe de N1 et d'évaluer mon niveau. (F.N.)

Pour la suivre
@ mimisilvin



MARIE-AMÉLIE

LES MEILLEURS AU RENDEZ-VOUS

Jusqu'au 27 juillet, plus de 650 athlètes issus de toute la France défilent sur le bassin naturel Claude-Peschier à Bourg-Saint-Maurice, réputé comme le plus difficile du monde. Au programme, la classique épreuve de slalom, mais aussi du kayak-cross, une nouvelle discipline olympique qui associe le slalom à une course effrénée entre quatre pagayeurs. Les courses par équipes auront lieu vendredi et samedi. Et dimanche, place aux finales de kayak-cross pour clore ce championnat en apothéose.
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



© Erwan Perelham

LE TEST
INFOSNEWS



VEN 1^{er}
• AOÛT

À VOS MARQUES, PRÊTS, pédalez !

La Nocturne des Ruelles, c'est bien plus qu'une course ludique et sportive : c'est une aventure à vivre en duo. L'objectif est simple, faire un maximum de tours en VTT sur une boucle urbaine de 1km. Prêts pour une virée dans les rues de Bourg-Saint-Maurice ce vendredi 1er août ?

À FOND LES PÉDALES

Au top départ, sur la place de la mairie, je pars avec la moitié des concurrents pour en découdre et faire la première boucle le plus rapidement possible. Dès que je franchis la ligne d'arrivée, mon binôme peut s'élancer à son tour... Et ainsi de suite pendant 1h. Lors des premiers tours, nous restons prudents et prenons le temps de bien connaître le parcours, semé de surprises et d'obstacles en tous genres (gare aux escaliers !) pour pouvoir accélérer ensuite. L'avantage d'être à deux ? On peut se reposer entre deux boucles. L'inconvénient ? On se doit d'être à fond pendant 1km, et c'est ça qu'on aime !

LA FOULE EN DÉLIRE

L'ambiance de cette course au cœur de Bourg-Saint-Maurice est tout simplement incroyable : les terrasses sont bondées, les rues sont pleines... Nous sommes encouragés de tous les côtés, ce qui nous pousse à donner le maximum. Le circuit est divisé en plusieurs zones : ambiance tropicale, musicale, et même bûcheronnage, créant ainsi une atmosphère festive et unique.

Après une heure d'effort intense et une bonne dizaine de tours chacun, nous sommes épuisés mais aussi super fiers. On se donne rendez-vous l'année prochaine, avec l'intention de viser les premières places...

*Test réalisé par Emilie Haensler
et Ludovik Hencze*

L'AVIS DE

J'ai passé un super moment avec ma binôme, sportif et convivial. Se faire encourager par la foule donne juste envie de donner un peu plus et de foncer à travers les ruelles, les escaliers et les petits sauts prévus pour l'occasion. Vivement la prochaine !
Ludovik, graphiste Infosnews



FOCUS SUR L'ÉDITION 2025

Vendredi 1^{er} août, l'édition 2025 de la Nocturne des ruelles réserve son lot de surprises, pour les participants comme les spectateurs. Un nouveau parcours scénarisé qui va envoyer du lourd, un concours de déguisements pour les participants, des espaces pour le public aux ambiances survoltées tout au long du parcours (DJ, Tropical, Bucheron)...

LA NOCTURNE DES RUELLES COURSE DE VTT

Départ à 20h, place de la mairie
Dès 17 ans • 10€ par équipe
Certificat médical obligatoire
Inscription sur place dès 18h
+33 (0)4 79 07 56 31 • lesarcs.com



De balades en ballades...

L'Académie Festival des Arcs se termine ce vendredi 25 juillet... Cet été, son fil rouge était « La Nature », et quel merveilleux écrin que les montagnes pour en faire écho, avec des invités exceptionnels comme l'écrivain Sylvain Tesson. Focus sur la fin de cet événement.

Pour cette dernière journée du Festival, vendredi 25 juillet, les rendez-vous ne manquent pas ! Master classes en matinée, Aubade de la Saint-Jacques (chapelle, Arc 2000) à 11h avec visite guidée, carte blanche au pôle chant (Centre Taillefer, Arc 1800, 12h) ... et concert de clôture au Centre Bernard-Taillefer à 21h : « Balades oniriques et Carnaval des animaux » sont au programme.

DES HISTOIRES SONORES ET LITTÉRAIRES

À noter que cette année encore, l'aventurier-écrivain Sylvain Tesson a donné de sa voix pour certaines représentations. L'année dernière, c'était pour Pierre et le Loup qu'il a assumé le rôle de « diseur » : « Un conte musical avec une partie écrite qu'un conteur doit lire à haute voix, pendant ce temps les instruments jouent leur participation. Une histoire sonore et littéraire, un concert visuel, un imagier sonore... J'ai toujours aimé cette pièce qui me rappelle l'enfance. Nous sommes nombreux à nous souvenir de Pierre et le Loup comme une petite madeleine, une pièce pleine de grâce, de désinvolture, de liberté, d'insolence... les qualités de l'enfant, que l'adulte oublie. »



SYLVAIN TESSON, L'INVITÉ FIDÈLE

Cet été, c'était pour « L'histoire du soldat » de Stravinsky. « Mon rapport à la scène est ténu. Je ne suis pas un artiste, je suis écrivain, un artisan solitaire légèrement dépressif et exhibitionniste qui écrit ses petites histoires dans son coin. Alors que l'art de la scène, du spectacle, du théâtre, c'est un art de l'équipe, de la troupe, de l'autre, il ne faut pas être un misanthrope solitaire quand on est acteur ou musicien, on est intégré à une formation. Je me sens mieux dans la solitude et l'intimité du bureau d'écrivain, mais de temps en temps j'aime me faire violence et me produire. » (C.L.)


ACADÉMIE-FESTIVAL DES ARCS
Jusqu'au 25 juillet
festivaldesarcs.com

© Raj Bundhoo



UN ÉTÉ POUR s'émerveiller



Arc 1950 le Village fait le plein d'animations. Journées à thème le mercredi pour les familles, Nuit des étoiles sous le ciel alpin et Woody Bike pour les fans de VTT : entre nature, sport et émerveillement, l'été s'annonce riche en émotions.

LA JOURNÉE DES FAMILLES LES MERCREDIS D'ARC 1950

C'est une véritable invitation à l'évasion... Le temps d'une journée, les enfants sont au paradis et peuvent profiter de divers ateliers, spectacles, jeux et animations avec des thèmes différents chaque semaine. Le 30 juillet et le 13 août, c'est un voyage en immersion autour des animaux de la ferme et de la montagne qui vous attend. Le 6 août, place aux sports extrêmes avec le Xsport Show, spectacle de VTT trial.
30/07 et 13/08 : journées terre et terroir
06/08 : Xsport show, 100% adrénaline
Parking gratuit tous les mercredis

VOYAGE AU CŒUR DE L'UNIVERS LA NUIT DES ÉTOILES

Vivez une soirée magique avec la Nuit des étoiles, le mardi 5 août. Guidés par un astrophysicien passionné, observez en direct planètes, constellations et nébuleuses grâce à un télescope haute définition. Projections, découvertes scientifiques et poésie céleste se mêlent pour une immersion fascinante dans les mystères de l'univers. Un moment unique, accessible à tous, entre science et émerveillement.

Mardi 05/08
Dès 23h • À côté de la piscine du Manoir

À FOND LES PÉDALES WOODY BIKE SESSION

Organisée par le Wood Bear Café, la Woody Bike est de retour à Arc 1950 le 22 août pour une journée festive et sportive. Courses de VTT pour petits et grands, DJ, gourmandises et bonne humeur sont au programme. L'après-midi, place aux enfants, les plus petits pouvant même s'initier à la draisienne. Dès 19h45, départ de la course adulte, en duo pour deux fois plus de fun, sans oublier l'ambiance festive tout au long de la soirée. (E.H.)

Vendredi 22 août
Gratuit • Inscription sur place le jour même
+33 (0)4 79 22 81 63


ARC 1950 LE VILLAGE
arc1950.com



ZOOM

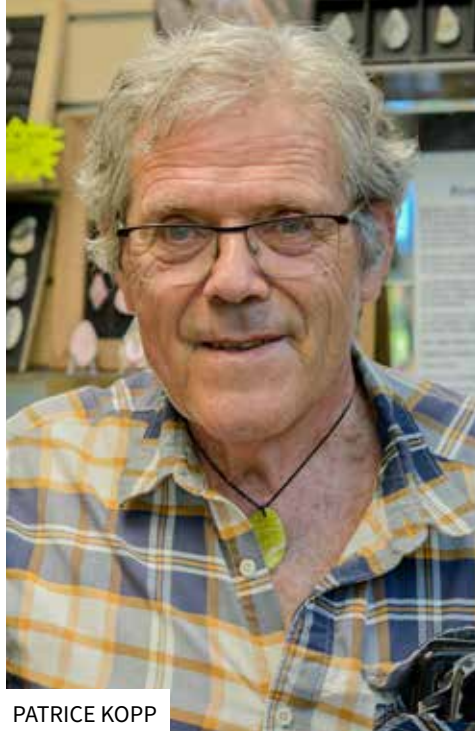
ARC 1800 *se dévoile*

Deuxième site de la station à avoir été construit, Arc 1800 étonne par son architecture visionnaire, comme « coulée » dans la pente... Dotée de quatre quartiers, Charvet, Charmettoget, Chantel et Villards, la station a été marquée par la vision novatrice de Charlotte Perriand. Durant 20 ans, cette designer et architecte hors-pair a imaginé et conçu des résidences aux intérieurs fonctionnels et intégrés, dans le respect de la montagne et de l'environnement. Des visites guidées sont organisées tout l'été pour découvrir l'envers de cette histoire.



VISITES GUIDÉES

Les lundis 28/07, 4, 11 et 18/08
À 18h • Gratuit (annulé si mauvais temps)
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



PATRICE KOPP

**CETTE ÉNERGIE, IL LA DOIT AUX
CRISTAUX QU'IL TRANSPORTE
DANS SON SAC.**



**HERO
LES ARCS**

CET ÉTÉ, VIVEZ...

L'AVENTURE OUTDOOR

DU 28 JUIN AU 29 AOÛT 2025

**Plus de 30 activités
pour tous**

Dépassez-vous
et faites de votre séjour
celui de tous les exploits !

Plus d'infos sur
lesarcs.com



— LES ARCS —

RENCONTRE AVEC PATRICE KOPP

TOUT EST DANS *le quartz*

Dans les plis silencieux de la montagne, Patrice Kopp cherche des éclats d'éternité. Cristallier passionné et infatigable arpenteur des sommets, il expose ses pierres dans sa boutique à Arc 1800. Rencontre avec une personnalité atypique...

UN CHEMIN TOUT EN PIERRES

Originaire de Rouen, Patrice Kopp a rejoint la Tarentaise à l'âge de 11 ans. Il y trouve très tôt un double ancrage : celui de la neige, avec une carrière de moniteur de ski de 45 ans aux Arcs, et celui de la roche, une passion discrète mais tenace pour les cristaux. « Après le Covid, j'ai mis fin à ma carrière de moniteur. C'était le moment ou jamais de me consacrer entièrement à ce qui m'appelle depuis longtemps : les pierres. » Depuis 17 ans, il tient une boutique à Arc 1800, Cristal-Passion, où il expose ses trésors géologiques, collectés au fil de ses expéditions.

LE JOUR OÙ TOUT A BASCULÉ

À 73 ans, Patrice continue de grimper, parfois jusqu'à 3000m d'altitude, pour extraire ses pierres des gisements oubliés. Il y a une vingtaine d'années, alors qu'il descendait le sac chargé de pierres, la roche s'est ouverte sous ses pieds. Un accident dont il se remet très vite. « Je suis reparti en expédition, comme si de rien n'était. Les médecins n'ont pas compris », précise-t-il. Patrice en est convaincu : cette énergie, il la doit aux cristaux qu'il transporte dans son sac.

UNE HISTOIRE DE FRÉQUENCES

Fort de cette expérience, Patrice s'est lancé dans ses propres recherches sur les interactions entre cristaux et corps humain, un phénomène réfuté par les scientifiques mais qui fait couler beaucoup d'encre. Au fil de ses recherches, il met au point une méthode pour mesurer ces interactions. « Je mesure les fréquences des différentes parties du corps, explique le cristallier. Ensuite, je propose la pierre qui, selon moi, peut réharmoniser les déséquilibres éventuels. » Une approche qu'il revendique comme une forme de radiesthésie — cette pratique reposant sur l'intuition et le ressenti des ondes.

Une chose est sûre : qu'on adhère ou non à ses théories, on ressort de sa boutique un peu plus curieux, et certainement touché par l'histoire atypique de ce personnage au grand cœur (de pierres...). (F.N.)



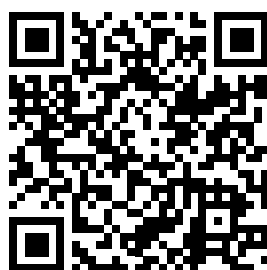
PATRICE KOPP, CRISTAL-PASSION

Exposition de cristaux et vente
Galerie Bellecôte-Charvet, à Arc 1800
+33 (0)4 79 00 16 19





NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO



— LES ARCS —

Cours toujours !



Un parcours, plusieurs challenges. Voici le défi du Trail des Arcs proposé le 7 août qui devrait pimenter votre façon de courir. Zoom sur un événement à couper le souffle... et les jambes !

Avec 18km et 1000m de dénivelé positif : déjà, on ne parle pas d'une promenade du dimanche. Et pour corser le tout, le parcours est agrémenté de plusieurs challenges répartis sur différents segments. On commence dès le premier kilomètre avec « Le Prem's » : 1km, 127m de D+ à grimper le plus vite possible. Puis place au « Casse Patte », une montée sèche de 4,12km pour 400m de D+. Enfin « La Descente Infernale » n'épargnera aucun genou lors des 6,92 km de descente en continu.

SENTIERS AVEC VUE

Le parcours permettra de découvrir les magnifiques chemins pédestres des Arcs à travers la forêt d'Arc 1600, de traverser la vallée d'Arc 2000 et ses alpages, de grimper jusqu'au col du Grand Renard près de l'Aiguille Grive, et d'admirer la vue époustouflante sur la vallée de la Haute Tarentaise depuis le versant d'Arc 1800.

Après les adultes, place aux mini-traileurs qui parcourront des itinéraires rien que pour eux lors du Kids Trail des Arcs. Initiés ou novices, les enfants auront ainsi l'opportunité de se tester et de découvrir le plaisir du trail sur des parcours en fonction de leur âge. Alors prêt à en découdre sur un terrain de jeu grandeur nature ? (C.L.)



© Photos Juliette Rebours

LE TRAIL DES ARCS

Arc 1600, départ place du Soleil
 Adultes à 9h30, enfants à 13h30
 Inscriptions : 10€ adulte, 5€ enfant
 +33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

Cap SUR L'AVENTURE !



© Juliette Rebours

Avis aux explorateurs : aux Arcs cet été, plusieurs aventures s'offrent à vous entre contemplation, détente et sensations fortes. En famille ou entre amis, vous trouverez forcément votre bonheur...

DÉCOUVERTES AU SOMMET SECTEUR AIGUILLE ROUGE • ARC 2000

Au sommet de l'Aiguille Rouge, à Arc 2000, l'heure est à la contemplation. Tout d'abord dans la montée, on fait étape au sommet de la télécabine du Varet pour les Fresques lumineuses, le garage à cabines se transformant en un spectacle lumineux immersif retraçant l'évolution de la flore alpine au fil des saisons. Pour une vue imprenable, direction ensuite le sommet du téléphérique de l'Aiguille Rouge (à plus de 3200m d'altitude !), avec sa fameuse passerelle de plusieurs dizaines de mètres offrant un panorama exceptionnel sur la vallée. En manque d'adrénaline ? La tyrolienne de l'Aiguille Rouge promet une redescente des plus rapides à plus de 130 km/h !

*Accès télécabine de Varet
et téléphérique Aiguille Rouge*

SUR LES TRACES DU PASSÉ SENTIER DE L'HOMME-CAIRN • ARC 1800

Parés pour une escapade entre amis ou en famille ? Le tout nouveau sentier de l'Homme-Cairn ravira petits et grands. Cette balade est une véritable plongée dans les traces du passé durant 1,8 km où, sculptures, gravures et fossiles racontent l'histoire de ce paysage montagnard. Tout au long du chemin, différents ateliers invitent à prendre part à cette aventure immersive : construction de cairn, chemin de pas japonais, reconstitution d'une voûte de pierre...

Accès gare intermédiaire Transarc ou sommet télécabine Vallandry

JEUX DE GÉANTS POUR LES ENFANTS LES GÉANTS DE MALGOVERT • ARC 1600

Au cœur de la forêt de Malgovert se cache un univers enchanteur avec, pour commencer, le sentier des Arollins, les gardiens de la forêt. Cachés tout au long du chemin, ces petits personnages vous invitent à devenir les protecteurs de cette forêt, en répondant à divers jeux et questions. En suivant leurs traces, on arrive tout droit à l'aire de jeux des Géants de Malgovert. Avec plus de 7 mètres de haut, ces trois sculptures ne demandent qu'à être explorées et vous en apprendront davantage sur l'écosystème qui les entourent.

*Accès par le sentier des Arollins
Sommet télésiège de Cachette*



© Mick Allouis

À VOS KARTS, PRÊT ? MOUNTAIN KART • ARC 1800

Pour les amateurs de sensations fortes à la recherche d'un nouvel engin à piloter, une nouvelle activité s'offre à vous. Embarquez pour une descente en mountain kart où l'adrénaline sera au rendez-vous. Au programme, une descente de 3 km avec virages relevés et passerelles en bois à bord d'un bolide tout-terrain et sans moteur. (E.H.)

*Accès intermédiaire Transarc
Tous les jours 10h-12h et 14h-17h30
Dès 12 ans • 1,40m minimum*

4 EXPÉRIENCES EN MODE EXPLORATEUR

Informations détaillées
auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 12 57
lesarcs-peiseyvallandry.com

LE TEST
MATOS



PAS BIDON, CETTE GOURDE !

Chouette, une nouvelle bouteille isotherme multiusage ! Élégante et stylée avec les codes de l'aventure, on a tout de suite envie de la glisser au fond de son sac à dos et de partir en balade. Double intérêt : en été, elle garde bien fraîche l'eau qui va nous désaltérer après une belle grimpe. Et en hiver ou pour les matins frais, c'est un compagnon idéal pour garder au chaud son thé durant 12h. D'ailleurs, elle dispose d'un vrai plus, un infuseur amovible intégré à son bouchon. Seul bémol (il en faut bien un), pour une rando journée, la contenance de 0,5 litre est un peu juste. Cette collection outdoor baptisée Beyond est complétée d'un bento en métal (compatible micro-ondes et four), d'un set de couverts réutilisables et d'un lunch box isotherme.

Test réalisé par Énimie Reumaux



MONBENTO MB STEEL BEYOND

Bouteille isotherme avec infuseur
0,5l • 310g • 23,8 x 7 cm
Prix conseillé 35,90€
monbento.com



© Monbento

KORALP

SPACE
FITTERSSOLUTIONS DE STOCKAGE
SÈCHAGE SUR-MESUREK-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURALESPACE OPTIMISÉ
MULTISPORTS

Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale



— PEISEY-VALLANDRY —

3 REGARDS, 3 RÉCITS, 1 montagne

Le Xplore Film Tour fait halte à Peisey-Vallandry le vendredi 1^{er} août pour une soirée ciné en plein air, au cœur du vallon de Rosuel. Trois films, trois aventures, sous un même ciel étoilé. Gratuit et ouvert à tous.

Sous la voûte étoilée du vallon de Rosuel, aux portes du Parc national de la Vanoise, le Xplore Film Tour invite à découvrir le cinéma de montagne. On ne peut pas être plus dans le vif du sujet ! Trois films courts seront projetés dès la tombée de la nuit, chacun offrant une vision singulière de l'aventure, de la nature et de la résilience humaine. Sport, exploration, engagement : autant de thématiques portées par des récits authentiques, souvent intimes, toujours inspirants. Une expérience immersive et conviviale, pour les passionnés d'outdoor comme les curieux en quête de grand air et de belles histoires. Au programme : « Soul Flyers » de Thibault Gachet (en présence du réalisateur), « Peaks of the Balkans » de Jérémie Reuiller, et « Winter Taïga » de Dominique Snyers. (F.N.)



XPLORE FILM TOUR X PEISEY-VALLANDRY

À Rosuel, à 21h • Gratuit

+33 (0)4 79 07 94 28 • xplore-alpes-festival.com

© Xplore Alpes Festival

— PEISEY-VALLANDRY —

UN FESTIVAL SOUS HAUTE CULTURE

Concerts, pièces de théâtre, numéro d'hypnose... Pendant cinq jours, du 27 juillet au 1^{er} août, Les Scènes estivales célèbrent les arts vivants dans toute leur diversité avec un spectacle par soirée. Voici la programmation de cette quatorzième édition !

OUVERTURE SOUS HYPNOSE

Dimanche 27 juillet, fêtons l'ouverture du festival, à partir de 11h, sur la place Roscanvel de Peisey-Nancroix. Au programme : concert du groupe Woody Airlines, initiations à la danse country et apéro offert par les commerçants. En soirée, c'est Thomas Faure qui ouvre le bal des scènes estivales, à 20h30 à la salle des fêtes de Peisey-Nancroix. Hypnotiseur et mentaliste professionnel, il propose un spectacle interactif pour dévoiler son talent, même aux plus sceptiques.

LA MUSIQUE DANS LA PEAU

Place à la musique pour la suite des festivités avec l'orchestre Colchic, composé de violons, flûte traversière et violoncelles (le lundi 28/7, à 20h30, église de Peisey-Nancroix). Entre compagnie de théâtre et groupe de musique, Les Colporteurs de rêves présenteront leur spectacle-concert « Rêve général » le mardi 29, à 18h, salle des fêtes de Peisey-Nancroix. Le trio Florimont prendra la relève avec un hommage touchant à Brassens, entre jazz, swing, folk et bossa nova, au cinéma de Vallandry, le 30 juillet à 20h30.

ET ACTION !

Pour clore les Scènes Estivales, quoi de mieux qu'une bonne pièce de théâtre ? Aussi farfelu que son nom l'indique, le Caboulot Suprême et son lot d'impondérables met en scène un défile de numéros en totale déliquescence, à découvrir le 31/07 à 20h30, à la salle des fêtes de Peisey. Le tout en mode cabaret des années 1920 ! Le lendemain, au même endroit à 18h, place aux jeunes publics avec « Le loup en slip » de la Cie La Boite à Maqfly. Un spectacle plein d'humour, loin des clichés du méchant loup. (F.N.)



LES SCÈNES ESTIVALES #14

Spectacles à Peisey-Nancroix et Vallandry

Tarif par spectacle :

10€ adulte / 8€ de 6 à 14 ans

Billetterie en ligne sur peisey-vallandry.com

+33 (0)4 79 07 94 28



© Les Colporteurs de rêves



© www.louisgarnier.com



© La Boite à Maqfly

Bain de Rosuel

En début d'été, la Maison du Parc national de la Vanoise et le refuge de Rosuel ont inauguré leurs nouveaux aménagements. Élus, agents et socio-professionnels ont répondu présents pour découvrir un lieu transformé.

NOUVELLES SCÉNOGRAPHIES

Les murs du refuge de Rosuel et de la Maison du Parc se parent d'une nouvelle scénographie. Nous voilà partis pour une visite guidée en compagnie de Samuel Cado, directeur adjoint du Parc national de la Vanoise (PNV). L'objectif de ces installations ? « Faire découvrir la montagne aux visiteurs et les sensibiliser sur la préservation des milieux naturels, précise-t-il. Les refuges sont des lieux privilégiés pour faire passer des messages. » Au fil de notre déambulation, on apprend comment l'architecture du refuge s'adapte à son environnement, l'étagement de la faune et de la flore et la cohabitation des différentes espèces. Au dernier étage, ambiance nocturne. Bruissements d'ailes, hululements et ciel étoilé accompagnent les dortoirs, où chaque porte est dédiée à un animal nocturne.

L'ACCESSIBILITÉ AUX MILIEUX NATURELS

Virginie Rochette, responsable du tourisme pour le PNV, prend le relais pour nous parler de l'accessibilité aux milieux naturels. « Moins de 10% des personnes en situation de handicap ont accès aux milieux naturels », souligne-t-elle. Comme elle nous le rappelle, il faut prendre en compte toutes les formes d'handicap, moteurs ou sensoriels. En plus des trois parcours de randonnée disponibles en braille et via l'appli GPS OpenWay, un pupitre multisensoriel a fait son apparition devant la Maison du Parc pour faire découvrir les oiseaux du vallon grâce à l'écoute par conduction osseuse, le toucher et l'observation. On note d'ailleurs que le PNV a été primé aux Sommets du tourisme 2024 et lauréat des Trophées de l'accessibilité en 2025. Deux prix qui récompensent les efforts menés afin de rendre les milieux naturels plus accessibles.



SUR LE FRONT DES GLACIERS

Direction le cœur du vallon avec Nicolas Vernon, accompagnateur en montagne. « Savez-vous pourquoi la terre traverse des périodes de glaciation et de réchauffement ? D'après-vous, jusqu'où descendaient les glaciers il y a 20 000 ans ? » Autant de questions qui guident notre observation des géant millénaires qui nous surplombent. Cette activité fait écho à la nouvelle exposition sur les glaciers, « Là eau », visible à la Maison du Parc jusqu'au 7 septembre, et qui retrace les cycles de l'eau et les bouleversements liés au changement climatique. (F.N.)



MAISON DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Vallon de Rosuel • Peisey-Nancroix
Ouvert tous les jours de 9h à 13h
et de 14h à 18h
+33 (0)6 98 40 97 14
vanoise-parcnational.fr

Exposition « Là eau »
jusqu'au 7 septembre (entrée libre)



BÉATRICE, L'ÂME DU REFUGE...

Depuis sept ans, Béatrice Grelaud, accueille randonneurs et curieux au refuge de Rosuel. Ancienne géographe basée en région parisienne, elle a troqué les écrans pour les sentiers. « J'avais besoin d'être sur le terrain », raconte-t-elle.

Pourquoi as-tu choisi le refuge de Rosuel ?

La Vanoise est ma terre d'adoption. J'y ai passé beaucoup de temps à randonner. Travailler ici, dans un refuge du Parc national de la Vanoise, avait du sens : je partage leurs valeurs environnementales.

En quoi est-il particulier ?

Il a cette particularité d'être situé juste au-dessus de la Maison du Parc, un point d'information central sur la faune et la flore locales. Avec les agents du Parc, on organise régulièrement des activités pour faire découvrir cette nature et sensibiliser sur sa préservation.

Comment limites-tu l'impact de ton activité ?

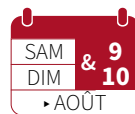
Ça passe par plein de petits gestes au quotidien. Consommer le moins possible, récupérer l'eau de pluie, l'eau de cuisson... On a aussi installé un timer dans les douches pour que les gens puissent se rendre compte des litres consommés. Côté cuisine, on utilise des produits bios et locaux. L'idée, c'est de montrer l'exemple ! (F.N.)



REFUGE DE ROSUEL

+33 (0)6 50 21 91 37
refuge-rosuel.vanoise.com

Des livres et des arts



Dimanche 10 août, retrouvez la première édition de Plumes et Pinceaux, un salon du livre et des arts qui réunira 45 auteurs et artistes dans la salle des fêtes d'Aime. Zoom sur ce nouvel événement culturel avec son co-créateur, Thierry Verron.

À l'origine de ce salon, une amitié littéraire. « J'ai rencontré Patrick Hazeaux, ancien directeur de l'OTGP (office de tourisme de la Grande Plagne), lors d'un salon du livre que j'ai organisé l'automne dernier à Pomblière. On s'est dit que ce serait bien de faire un salon du livre à Aime, car il n'y avait pas d'événement autour du livre dans la vallée », raconte Thierry Verron, co-créateur de l'événement. Grâce au soutien de la mairie, l'association Plumes et Pinceaux voit le jour. Ce nouveau rendez-vous offre une vitrine aux talents locaux, mais pas que !

CULTURE ET CONSCIENCE ENVIRONNEMENTALE

Placée sous le parrainage du naturaliste et photographe Gilles Leblais, cette première édition mêlera littérature, arts et sensibilisation à la nature. Samedi 9 août à 19h30, dans la salle de spectacle et de cinéma d'Aime, le public pourra assister à la projection de « Un autre regard » avec l'association 73210 Zimages, un documentaire réalisé par Gilles Leblais, sur la vie sauvage et la protection de la biodiversité. La projection sera suivie d'une conférence en présence du réalisateur. Ce dernier sera également présent au salon le lendemain pour dédicacer ses ouvrages (éditions Terre Vivante).

45 AUTEURS ET ARTISTES

Le salon se tiendra le dimanche 10 août à la salle des fêtes d'Aime, de 9h à 19h30 (entrée libre). 30 auteurs seront présents, dont Aurélie Béchet, Laurence Bourgeois, Patrick Jagou, Tom Poncet (lire notre portrait en page 50) ou encore Michèle Dalix, sans oublier Thierry Verron lui-même, auteur de romans historiques à la Fontaine de Siloë. Quinze artistes exposeront leurs œuvres, parmi eux Greg Mandala, Antoine Bellemere ou Evelyne Sorrel. Deux mini-conférences viendront ponctuer la journée : « Peisey Autrefois » d'Alain Richermoz et « Le monde des oiseaux » de Gérard Neveu. (F.N.)



PLUMES ET PINCEAUX #1 • À AIME

- Le 09/08, documentaire à 19h30 (6€ adulte / 3,50€ - 14 ans)
- Le 10/08, salon du livre de 9h à 19h30 (gratuit)

Salle de spectacle et salle des fêtes d'Aime
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com



© Fontaine de Siloë

THIERRY VERRON



PATRICK HAZEAX



© Gilles Leblais

TOUT VA TRAIL BIEN

MONTAGNE EXPÉRIENCE

Ludovic Schang, passionné de course, nous accueille sourire aux lèvres à Montagne Expérience, pour nous délivrer conseils personnalisés et avisés. Trail, course, escalade, ski alpinisme... c'est le pied !

Comment a débuté ton aventure ici ?

Je suis arrivé de Moselle il y a plus de 15 ans et j'ai fait beaucoup de saisons du côté des Arcs et de Bourg-Saint-Maurice en magasin en tant que bootfitter. Je suis passionné de pieds ! Il y a 6 ans, je me suis mis à la course à pied, j'ai perdu 20 kilos, c'est devenu une passion. Quand j'ai eu l'opportunité de reprendre ce magasin il y a plus d'un an, j'ai saisi ma chance.

Un petit mot sur Montagne Expérience...

Il s'agit du seul magasin spécialisé en montagne dans le coin. Je mets un point d'honneur à trouver le bon produit pour chaque personne, que ce soit en équipement trail, running, alpinisme ou ski de randonnée. Pour choisir une chaussure, on effectue en premier lieu une étude de foulée, grâce au tapis de course présent, et on fait ensuite une analyse vidéo de cette foulée.

Que peut-on retrouver comme produits et marques ?

Nous sommes magasin professionnel pour Dynafit trail, et on référence des marques de niche comme Salewa pour pratiquer la montagne, ou encore Scarpa, Salomon ou Merrell par exemple. On propose aussi des accessoires, textiles, lunettes et montres connectées. Un corner « bons plans » met aussi en avant des produits à prix réduits.



Des conseils pour bien choisir son matériel et pratiquer la course ?

La course et le trail sont des sports impactants pour le corps, alors il faut être guidé par des spécialistes et ne pas choisir la chaussure d'un point de vue esthétique. Je recommande de se faire suivre par un ostéopathe ou kinésithérapeute. Lorsqu'on se met à la course, il faut y aller progressivement mais régulièrement. (C.B.)



♦ MONTAGNE EXPÉRIENCE

157 Grande Rue, à Aime
Ouvert du lundi au samedi
De 9h30 à 12h et de 14h à 19h
+33 (0)9 53 41 63 95
f montagneexperience.aime





© JNJ Photo

UN FLOT ESTIVAL de sensations

Voici venu le temps des barbecues et des baignades... À mi-chemin entre Aime et Bourg-Saint-Maurice, la base de loisirs des Versants d'Aime est un petit coin de paradis. Voici LE bon plan (d'eau) pour se la couler douce !

UN SPOT QUI COULE DE SOURCE

Les spots « tout en un » sont des perles rares en Tarentaise. Ici, le cadre est idyllique : une vaste étendue d'eau surveillée, des plages herbeuses où poser sa serviette, et une vue imprenable sur les montagnes. Pendant que les enfants pataugent sous l'œil attentif des parents, on laisse les soucis fondre comme glace au soleil. Envie d'un peu d'aventure ? Entre deux brasses, on s'élance à bord de paddles ou de kayaks à la location. Pour une baignade en toute tranquillité, des analyses d'eau régulières sont effectuées et des douches sont disponibles à la sortie.

ÇA FAIT SPLASH !

On file un bon tuyau à nos petits aventuriers. Ils pourront se rafraîchir auprès des nombreux jets d'eau ludiques et profiter de l'aire de jeux, de l'acro bungy et des jeux de chantier. Mais ce n'est pas tout : le parc aventure, accessible à tous, offre des parcours ludiques en pleine nature. Envie de flotter au rythme des rires ? Les aquabulles et pédalokids sont là pour des sensations douces et rigolotes sur l'eau.



© F. Aubonnet



© JNJ Photo



© F. Aubonnet



© JNJ Photo

LE COIN DES SPORTIFS

Une aire spécialement dédiée aux sportifs permet de s'essayer au crossfit ou à d'autres activités en plein air. Les cyclistes, eux, peuvent emprunter la Voie Verte qui longe la base et profiter d'une pause bien méritée au bord de l'eau. Des bornes de recharge et un atelier de réparation sont également disponibles pour entretenir vélos et mollets. De quoi reprendre la route dans les meilleures conditions !

POUR SE REMETTRE À FLOT

Après l'effort, le réconfort... Des barbecues en libre-service permettent aux gourmands d'improviser un pique-nique convivial les pieds dans l'herbe. Pour une pause gourmande plus raffinée, direction le restaurant Les 3 Saveurs, ouvert tous les midis ainsi que les jeudis, vendredis et samedis soir. Plats maison, vue imprenable et ambiance détendue : tous les ingrédients sont réunis. (F.N.)

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

Accès par la RN 90 au niveau du Gothard (entre Aime et Bourg-Saint-Maurice) ou par la Voie Verte

Infos et tarifs : +33 (0)4 79 55 40 27
versantsdaime.fr

Versants d'Aime

3 ARTISTES, 3 UNIVERS, 1 EXPO

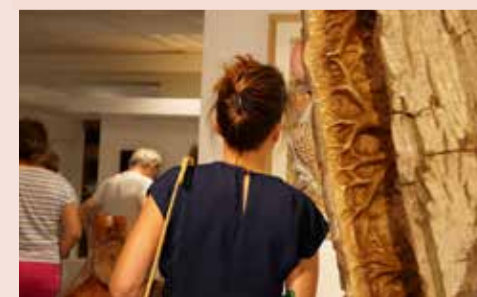
Cet été, la Maison des Arts met à l'honneur à Aime, trois artistes dans une exposition inédite et originale. « Trio d'été » rassemble des univers artistiques différents et complémentaires. Ceux de Mehiwm, David Valencourt et André Van de Maele (1940-2018). Un trio de parcours vécus, de matières, de méthodes... À travers des réalisations d'une grande qualité, cette exposition vous surprendra par sa force de vie et son désir d'humanité.

À la Maison des Arts, à Aime

Jusqu'au 23 août

Lundi-vendredi : 14h-18h • Entrée libre

Infos : versantsdaime.fr



Simon, UNE VIE TOUT TERRAIN

Après une belle carrière dans le VTT Trial, Simon s'est tourné vers le métier de guide-moniteur et le show. Une manière pour lui de transmettre sa passion pour le VTT, une pratique tout terrain plébiscitée dans nos montagnes.

Parle-nous du VTT trial, que tu as pratiqué à haut niveau...

C'est franchir des obstacles en VTT sans poser le pied au sol. Ce n'est pas du freestyle, on ne cherche pas à faire des figures... même si j'en intègre dans mes shows ! C'est ce qu'on appelle le Street Trial, un mélange entre trial et freestyle, popularisé notamment par les vidéos de Danny MacAskill.

Tu fais donc des démonstrations ?

Après avoir arrêté la compétition, je me suis tourné vers les shows. Le VTT Trial est peu connu et peu médiatisé. Les shows me permettent d'aller vers le public, en France et en Europe, de faire découvrir ce sport, et pourquoi pas, de donner envie à certains de s'y mettre !

« EN MONTAGNE,
LA PRATIQUE EST
PLUS EXIGEANTE. »

Tu es aussi moniteur et guide VTT...

Exactement. J'encadre techniquement les pratiquants et je les guide aussi sur des itinéraires adaptés. Je suis aussi formateur et jury pour le diplôme de moniteur vélo. C'est un titre qui manque de reconnaissance, c'est pourquoi je m'investis au sein du syndicat national des Moniteurs Cyclistes Français (MCF), pour faire reconnaître notre statut professionnel.

MONITEUR ET PILOTE DE VTT



Profil

Prénom : Simon

Nom : Masi

Âge : 42 ans

Origine : Lorraine

Job : Moniteur-guide VTT et pilote démonstration VTT trial

Où : La Côte d'Aime



© Ambroise Abondance



© Nils Louina

Pour les vététistes, pourquoi faire appel à un moniteur ?

En France, on a le réflexe de prendre un moniteur pour le ski, pas pour le vélo. Pourtant, il y a des bases à maîtriser, surtout en montagne où la pratique est plus exigeante. Un moniteur peut accompagner aussi bien les débutants en VTT électrique, sur un itinéraire facile, que les cyclistes aguerris en quête de sensations fortes.

Des conseils avant de partir rouler ?

Il faut bien évaluer son niveau technique et physique pour choisir un itinéraire adapté. C'est là qu'un moniteur peut vraiment aider. Et côté matériel, on part avec un vélo en bon état, de quoi réparer une crevaillon ou une chaîne, assez d'eau, à manger, et des vêtements adaptés à la météo montagnarde, souvent changeante ! (F.N.)



Pour le contacter
+33 (0)6 76 90 98 29 • simonmasi.com



— LA PLAGNE VALLÉE —

J'PEUX PAS, J'AI CONCERT !

Les Jeudis d'Aime vont tambour battant avec une programmation toujours aussi riche et éclectique. Jazz, rock, gospel, disco... De quoi ravir les passionnés comme les curieux en quête de nouvelles expériences musicales en plein air.



© The White Rattlesnake / Swamp Fest

LES JEUDIS
28/08

Événement estival bien connu des locaux, les concerts des Jeudis d'Aime animent le Théâtre de Verdure tous les jeudis soir jusqu'au 28 août. Un rendez-vous hebdomadaire et gratuit avec de brillants musiciens issus de tous horizons. Voici la programmation des prochaines semaines. Les Jeudis d'Aime reprennent cette semaine avec The White Rattlesnake, un duo guitare-batterie, originaire de Chambéry, qui enflamme les scènes avec un heavy blues rock percutant (le 24/7). Ça va piquer avec le groupe Pili Pili pour une soirée cumbia qui va transformer le Théâtre de Verdure en piste de danse (le 31/7). Les Jeudis d'août débiteront avec Ananda Gospel (le 7/8), un groupe composé de trois chanteuses talentueuses et de leurs musiciens qui va vous faire voyager dans l'univers du gospel, sans oublier Disco Night Fever le 14/8. (F.N.)



JEUDIS D'AIME

De 21h à 22h30

Théâtre de Verdure

Accès libre et gratuit

+33 (0)4 79 55 67 00

la-plagne.com



ESCALADE

SALLE DE BLOCS INDOOR

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

REVEDEBLOCS.COM

AIME 7J/7

+33 (0)4 79 41 55 21



RAFTING

HYDROSPEED

BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

CHAMPIONNE
RENCONTRE

Meije, ELLE FAIT FONDRE CŒURS ET PALAIS

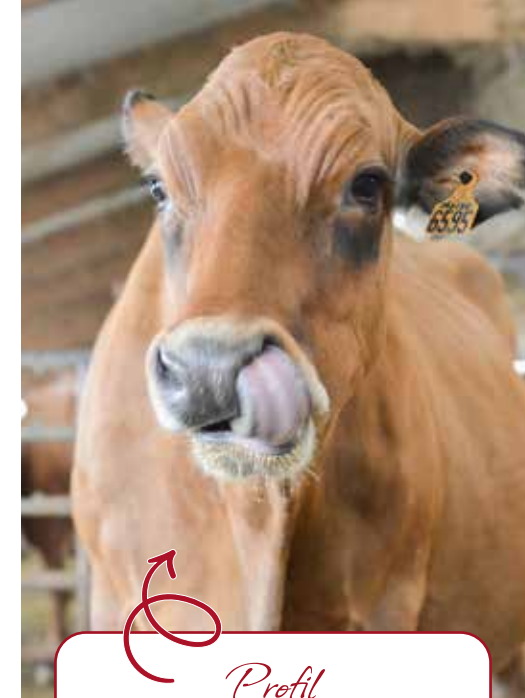
Meije est une bête à concours. Vache tarine d'exception, née à l'étable du GAEC Le Consortage à Granier, elle multiplie les palmarès, tant pour sa beauté que la qualité de son lait. Rencontre avec une championne toutes catégories !

MOOOI, C'EST MEIJE !

Museau en l'air, sabots bien plantés, Meije nous accueille dans son étable avec une prestance de star. Pas de doute, cette tarine sait poser devant les objectifs ! Et pour cause, elle rafle tous les podiums. Son dernier en date ? Le graal bovin : championne adulte toutes catégories au Salon international de l'agriculture 2025 à Paris. « C'était mooo-numental, j'te dis. Une ovation, des flashes partout, j'en ai presque perdu un sabot ! », meugle-t-elle, tout émue.

UNE VRAIE VACHE À PALMARÈS

Née au GAEC Le Consortage, à Granier, Meije est une vache en 5^e lactation (elle a donc eu son 5^e veau), la crème de la crème de son troupeau. Le 26 février dernier, au Salon de l'Agriculture, elle n'a pas seulement décroché le titre suprême ; elle a aussi été sacrée meilleure laitière. Rien que ça. « Mon lait ? Il a du corps, du caractère et un petit goût d'alpage », dit-elle avec beaucoup d'humilité. Un élixir signé AOP Beaufort.



Profil

Prénom : Meije

Race : Tarine

Âge : 8 ans

Parents : Icône et Coupet

Discipline : laitière en 5^e lactation

Élevage : GAEC Le Consortage

Palmarès

- Salon de l'agriculture 2025 :
Championne adulte toutes
catégories ; meilleure laitière et
championne 5^e lactation

UN RÉGIME (PRESQUE) DE STAR

Son secret ? Un régime à base de foin en hiver, et de l'herbe des alpages aux beaux jours. « L'hiver, c'est cocooning à l'étable avec foin à volonté, et parfois un petit complément sans OGM pour garder la forme, confie-t-elle. Mais mon moment préféré, c'est la belle saison : marcher dans les alpages, goûter aux 130 espèces végétales au mètre carré... Un luxe que peu de stars connaissent ! »

UNE VIE DE CHAMPIONNE

Sous ses airs tranquilles, Meije cache une discipline de fer. Entre deux vélages et trois concours, elle produit jusqu'à 5000 litres de lait par an. « Derrière chaque meule de beaufort, il y a une tarine comme moi, crie-t-elle haut et fort. Et croyez-moi : on n'a pas fini de faire parler de nous. » (F.N.)



La Plagne tire une fois de plus son épingle du jeu en nous proposant une programmation variée et pleine de surprises. Entre sport, culture, spectacles, l'agenda s'annonce chargé. Voici les rendez-vous à ne pas manquer.

ON PLAGNE À 6000...D TRAILS DE LA 6000D

À vos baskets ! Déjà 35 ans que la course mythique et emblématique La 6000D fait vibrer La Plagne. Rendez-vous à 5h, le 2 août, pour encourager les coureurs de cette 35e édition. La course reine des reines nous emmène des pommiers d'Aime (677m) jusqu'au secteur de haute altitude (3080m), avant de redescendre jusqu'à l'Isère, soit 69km et 3400m de D+. Et cette année, l'accès au sommet « Live 3000 » sera ouvert grâce à sa télécabine : vue vertigineuse garantie et record de participants annoncé, c'est le pied !

- Du 31/07 au 02/08 : 7 formats de courses pour tous les profils (de 500m à 69km)
 - La 6000D : le 02/08, départ d'Aime
- Infos sur : la6000d.com

QUAND LA MUSIQUE EST BONNE FESTIVAL MUSI'PLAGNE

C'est bien connu, la musique adoucit les mœurs et les cœurs. Le festival Musi'Plagne nous fait vibrer avec ses concerts chaque mercredi de l'été. Retrouvons le 30 juillet, le groupe local Paris Swing au stade de Macot, un concentré de swing et de good vibes. Le 6 août, le compositeur, rappeur et chanteur Woodz enflammera Montchavin-Les Coches sur l'esplanade Auguste Mudry. Le 13 août, les notes s'envolent dans l'église de Valezan lors du concert lyriqueCosi Fan Tutti avant les deux concerts des 20 et 27 août.

Les mercredis soir jusqu'au 27/08
Concerts gratuits

FAUT QU'ÇA SWINGE ! CONCERTS ET FESTIVAL

Direction Plagne Bellecôte pour le concert d'Almeras Music Live jeudi 7 août à 19h30. Laissons-nous porter par ce show exceptionnel qui mêle chanteurs, danseurs et jeux de lumières éblouissants, qui avait déjà enflammé la station l'an dernier. Enfin, il est temps de se déhancher du 10 au 17 août avec le festival La Plagne Swing. Au programme, stage de danse lindy hop, soirées animées par DJ Late...

- Concert d'Almeras le 7 août
- La Plagne Swing du 10 au 17 août



VEILLONS SUR LA RIVIÈRE... ESCAPE GAME KIDS

Appel à tous les jeunes détectives et gardiens de la rivière ! Direction la base AN Rafting à Aime pour un escape game spécial kids autour de l'Isère. Votre mission, si vous l'acceptez, sera de contribuer à débarrasser la rivière de la pollution. Un escape game à pratiquer en famille, qui donne l'occasion d'en apprendre plus sur le rafting, l'eau et l'environnement.

Proposé par AN Rafting, à Aime
Dès 6 ans • Durée environ 1h30
45€ le sac à dos (de 2 à 10 enfants)

Si on ne peut tout citer tant le programme est riche, poussez la curiosité aux quatre coins de La Plagne, vous risquez d'être surpris ! (C.B.)

◆ RENDEZ-VOUS ET ANIMATIONS À LA PLAGNE

Programme détaillé auprès des accueils de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com





XPENG G6 100% électrique.

CHARGE RAPIDE EN MOINS DE 20 MINUTES
avec un chargeur rapide de 215 kW et plus

À partir de **420€ TTC** /mois*
SANS APPORT

*LLD 49 mois et 40 000 km,
conditions sur [xpeng.com/fr](https://www.xpeng.com/fr)

Modèle présenté : Performance

4x4
AWD

470 ch
660 Nm

550 km
d'autonomie



× **OUVERTURE DE VOTRE
CONCESSION XPENG**



CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73100 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltavoie.fr

Rechargez de 10 à 80% en 20 minutes avec un chargeur rapide de 215 kW et plus. Toutes les données techniques sont soumises à l'homologation par type. Les données ont été obtenues lors de tests internes. Toutes les valeurs indiquées sont représentatives des valeurs maximales ou les plus rapides obtenues dans des conditions d'essai à partir de modèles G6 et G3 non standard. L'autonomie réelle peut différer de l'autonomie calculée selon le cycle WLTP, en fonction du style de conduite du conducteur, de la vitesse, du nombre d'occupants, de la charge du véhicule, de la température extérieure, de l'utilisation du climatiseur, du terrain, de l'état du véhicule, etc.

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— PLAGNE ALTITUDE —

DES PIEDS EN CAP

Raphaël Chenal occupait le poste de chef de projet environnement à La Plagne. Désormais, il combine cette expertise avec sa passion pour la montagne, en dirigeant sa propre structure d'accompagnateur en montagne spécialisée dans le trail, Encap'Montagne.

Quel est ton parcours ?

Originaire de Granier, j'ai toujours été passionné de montagne. J'ai fait des études en environnement, à la suite de cela, j'ai travaillé pendant 11 ans à la SAP (remontées mécaniques de La Plagne) en tant que chef de projet environnement. Puis j'ai décidé récemment de monter ma structure avec deux activités : accompagnateur en montagne (encadrement de randonnée, trail et raquettes) et consultant en environnement (accompagnement des entreprises dans la transition environnementale, sensibilisation, calcul de bilan carbone...).

Que proposes-tu ?

Des sorties ou stages trail sur La Plagne, notamment des reconnaissances et préparation de la 6000D, où l'on va faire tout le parcours en 2 ou 3 fois. Des sorties découverte ou initiation au trail sur 1 à 3 journées, et un stage « plaisir et progression » avec de sorties d'une vingtaine de kilomètres. En septembre, avec un coach sportif, j'ai conçu un stage de trail alliant entraînement et préservation de l'environnement. En parallèle, j'accompagne des randos sur le Versant du Soleil, des sorties sur-mesure trail ou rando, des sorties avec le volet environnement...



RAPHAËL CHENAL

© ThiMae

LA 6000D,
C'EST LA COURSE LOCALE !

Quelle est ton histoire avec la 6000D ?

Mon premier trail, c'était l'une des courses de la 6000D en 2012 : le trail des Deux Lacs. Puis, j'ai fait 3 fois le trail de 69km ! C'est LA course locale, un des plus anciens trails du coin.

Quelques conseils pour bien l'appréhender ?

Partir doucement, car c'est long, et on a tendance à se faire emporter par l'élan. Pour moi, la course, elle commence réellement à Roche de Mio. Il faut garder du jus pour la descente aussi, pour bien finir et ne pas se retrouver dans le dur. (C.L.)



STAGES TRAIL AVEC RAPHAËL CHENAL
+33 (6) 13 78 18 76 • [encap-montagne.fr](https://www.encap-montagne.fr)



© DR

NOUVEAU à Aime 2000

La Boutique du Capricorne

● Nouvel espace : bijouterie ●



● Souvenirs - Décos - Jouets ●



73210 Aime 2000
+33 (0)4 79 09 10 97

UN MENU ESTIVAL *à partager !*

Cet été, dégustez les plaisirs de la montagne en famille dans les différents sites de Plagne Altitude ! Entre sensations fortes, balades panoramiques et aventures ludiques, composez votre pizza d'activités selon vos envies.

LA PANORAMIQUE

BOUCLE DE RANDONNÉE DU DOU DU PRAZ

Légère et aérienne, cette balade est idéale pour savourer les paysages sans se fatiguer. Une boucle de 3km offre une vue à couper le souffle sur le Mont-Blanc, la Pierra Menta et le Mont-Saint-Jacques. À déguster à pied ou à vélo, avec un arrêt à la fromagerie locale pour goûter aux fromages du coin.

En accès libre • Durée 1h • Faible dénivelé
Départ : Sommet de Plagne Villages



© OTGP

L'ASCENSIONNELLE ACROBRANCHE

Garnie de cordes, d'agilité et d'adrénaline, cette activité vous emmène prendre de la hauteur. À Belle Plagne, petits et grands grimpent dans les arbres : parcours ludiques pour les tout-petits dès 4 ans (toboggan, tyrolienne, mur d'escalade), et quatre niveaux pour les plus grands jusqu'à 25m du sol.

Du lundi au vendredi, de 10h à 17h

Dès 4 ans • De 18 à 27 €

Belle Plagne • +33 (0)4 79 09 11 62

L'AVENTURIÈRE COURSE D'ORIENTATION

Une activité sauvage et pleine de surprises ! Équipée d'une carte, la famille se lance à la recherche de balises cachées dans la station. Observation, réflexion et esprit d'équipe sont les ingrédients de ce plat 100% nature. À partager sans modération.

Gratuit • 12 parcours de niveaux variés

Cartes disponibles dans les points info



© Louis Garnier / OTGP

LA SENSATIONNELLE MOUNTAIN CART

Une base croustillante de fun, nappée de vitesse et parsemée de sensations inédites. Depuis le sommet du télésiège du Colorado, choisissez votre « sauce » : la douce piste Buffalo (bleue) pour un tour tranquille, ou la piquante Colorado (rouge) pour les amateurs de piment ! Une descente délirante en mountain cart, à vivre en famille. (F.N.)

Du mardi au dimanche, de 10h à 17h30

Taille mini 1,30m • Dès 21€

RDV Chalet d'accueil TS Colorado

Plagne Centre • +33 (0)4 79 09 67 00

ACTIVITÉS OUTDOOR À PARTAGER EN FAMILLE

Infos auprès des offices de tourisme
de Plagne Altitude
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

UNE MONTÉE FORMIDOUBLE !

NOUVEAU : DUATHLON CYCLO-TRAIL



Mardi 29 juillet, Montchavin-les-Coches renoue avec la tradition en lançant un tout nouvel événement sportif : un duathlon cyclo-trail, gratuit et ouvert à tous, dans l'esprit des mythiques montées cyclo, entre Montchavin et les Coches.

UNE TRADITION REMISE EN SELLE

Pendant près de 30 ans, la Montée Cyclo a fait vibrer les jambes et les cœurs des cyclistes de la station. Cette année, l'événement revient, revisité en duathlon cyclo-trail. « On n'avait pas organisé de montée depuis l'été 2019. L'idée était de reprendre cet événement et de le remettre au goût du jour. C'est pourquoi on a ajouté le trail en combiné », explique Isabelle Chavard, directrice de l'office de tourisme de Montchavin-les-Coches. Un clin d'œil au passé et un pas vers la nouveauté pour une station qui aime conjuguer tradition et dynamisme.

CINQ FORMATS, UNE COURSE

Le principe est simple : une course le mardi 29 juillet, cinq façons d'y participer. En solo pour tout enchaîner, en duo ou en relais pour partager l'effort, ou en ne choisissant qu'une seule discipline, à vélo ou à pied. Pas besoin d'équipement spécifique, tous les vélos sont acceptés (hors électriques), et la participation est entièrement gratuite sur inscription. « On veut que chacun trouve sa formule idéale, du sportif chevronné au vacancier curieux », insiste Isabelle. Le départ est donné à 18h, au niveau de l'aire de chaînage de Montchavin. Les inscriptions sont possibles jusqu'au midi du jour J, en ligne ou dans les offices de tourisme.



© JNJ Photo



UN PARCOURS EXIGEANT ET SPECTACULAIRE

Le tracé conserve la célèbre montée entre Montchavin et les Coches, avec ses 9km et 560m de dénivelé positif à vélo, suivi d'un sentier trail de 6,8km et 300m de D+, en direction du Vanoise Express. « La montée de Montchavin est réputée car elle est régulière, c'est un très bon terrain d'entraînement », souligne encore Isabelle. De belles vues sur la vallée de la Tarentaise et les sommets du massif du Beaufortain accompagneront les cyclistes et coureurs dans leur ascension. La course est chronométrée et une remise de médailles viendra récompenser les meilleurs.

DESTINATION VÉLO

Véritable terre de vélo, Montchavin-les-Coches propose un terrain de jeu exceptionnel : 21 itinéraires VTT, 300km de parcours, des circuits pour VTT électriques, des pistes de descente, de l'enduro et du cross-country. « Nous avons à cœur de proposer une offre vélo riche et accessible à tous, du loisir à la compétition », affirme Isabelle. La station fait par exemple partie des tracés du SUPER8 et de la légendaire 6000D. De quoi affirmer haut et fort : ici, le sport, c'est toute l'année ! (F.N.)

© Shu Tristan

© JNJ Photo



DUATHLON CYCLO-TRAIL #1

Départ à 18h, aire de chaînage de Montchavin

Vélo : 9km / 560m D+

Trail : 6,8km / 300m D+

Dès 16 ans • Gratuit • Sur inscription

+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



© Shu Tristan

Vacances pour tous

Un partenariat entre l'association « Je pars, tu pars, il part » et le réseau immobilier Mountain Collection permet cet été d'accueillir des familles pour des vacances solidaires à La Plagne, aux Arcs, aux Menuires...

JE PARS, TU PARS, IL PART...

Cette fondation œuvre depuis plus de 10 ans pour que les familles défavorisées puissent voir la mer ou la montagne pour la première fois. « Notre rôle est d'être un trait d'union entre les acteurs du tourisme et les associations qui suivent ces familles toute l'année, comme le Secours Populaire », explique Moana Lhopitalier, directrice des partenariats. La Fondation travaille avec une trentaine de partenaires dans le secteur de l'hébergement, que ce soit à la mer, la montagne ou la campagne.



© Photos Fondation Je pars, tu pars, il part



UNE DÉCOUVERTE DE LA MONTAGNE

Cet été, près de 1000 familles, soit près de 5000 enfants et adultes partiront en vacances solidaires. « Les séjours à la montagne nous tiennent particulièrement à cœur. Pour beaucoup de Français, c'est un univers inconnu, qui fascine, et qui change du quotidien. Ce sont des destinations idéales pour les familles », poursuit Moana. Ces dernières sont choisies par les associations, qui travaillent avec elles, en amont et en aval, pour préparer ce séjour, s'occuper du transport, organiser des activités. En ce début juillet, une dizaine de familles a ainsi découvert la station des Coches, notamment grâce à un partenariat mis en place avec le réseau d'agences immobilières Mountain Collection.

UN PARTENARIAT AVEC MOUNTAIN COLLECTION

« Nous nous associons à cette initiative pour la première fois par le biais de Travelfactory (le tour opérateur de la Compagnie des Alpes), L'idée est de mettre quelques appartements en gestion dans notre parc à disposition, témoigne Sandrine Richel, directrice des agences Mountain Collection de La Plagne. Des enfants qui ne peuvent pas partir en vacances, on y est tous sensibles, à titre personnel et professionnel... Quand on en a la possibilité, c'est toujours valorisant de participer à ce genre d'initiatives. Et en plus, on sait qu'elles vont faire plaisir... » (E.R.)



OPÉRATION « JE PARS, TU PARS, IL PART »
Séjours aux Coches, Les Arcs et les Menuires
jepartstuparsilpart.org

À vive allure

Dans la station familiale de Montchavin, l'été tourne à plein régime. Entre la Family Race et le Street Bike Tour, les rues du village se transforment en parcours ludiques. En duo, en famille ou entre amis, à chacun son défi sans pression...

LE CHALLENGE DES FAMILLES FAMILY RACE

Un défi sans pression à destination des familles, voilà ce que propose la Family Race, le 7 août prochain. Un seul mot d'ordre : se faire plaisir, rigoler et cultiver son esprit d'équipe. Au départ de la rue principale de Montchavin, le parcours de 3,6km est non chronométré et parsemé d'épreuves ludiques, à pratiquer en famille (minimum 1 parent et 1 enfant). Il culmine dans le village des Coches après 1h30 à 2h de péripéties. Au programme : gourmandises, quizz et épreuves sportives. Départ à 9h15 pour le format Mass Start et à 10h30 pour les participants du format Découverte. Inscription gratuite mais obligatoire auprès de l'office de tourisme (au plus tard la veille à 18h).

Jeudi 7 août
Gratuit • Sur inscription



© OT Montchavin les Coches

LES RENDEZ-VOUS LUDIQUES ET SPORTIFS

Rue principale de Montchavin
Infos et programme détaillé
à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com



© OTGP

DU VTT DANS LA STREET STREET BIKE TOUR

Le Street Bike Tour revient le mardi 12 août dans les rues de Montchavin. Le principe ? Un parcours VTT ludique et technique au cœur des villages, à affronter par équipe de deux en relais. Alors que le départ est donné sous la forme des 24h du Mans dans la rue principale devant le Sherpa, le parcours prend ensuite la direction de la télécabine, de la pharmacie, du télésiège puis de l'office de tourisme. Une boucle qui représente environ 1km avec relais à chaque tour. Objectif : faire le plus de tours possibles ! Plusieurs catégories sont proposées, dont adultes, mais aussi enfants (4-9 ans) et ados (10-14 ans). (F.N.)

Mardi 12 août
Courses enfants : 15h à 16h (gratuit)
Parcours ados (en duo) : à 17h30 (20€/équipe)
Parcours adulte (dès 15 ans, en duo) : à 19h30 (20€/équipe)
Sur inscription



Festivités endiablées

À Montalbert, l'été se vit en toute convivialité ! Pour les enfants, parents, amateurs de détente, d'authenticité, de soirée en plein air ou de sport, profiter de chaque instant prend tout son sens. Regards sur le programme....

PAIN BÉNI FÊTE DU PAIN À LONGEFOY

Trois jours placés sous le signe de la tradition... Les 26 et 27 juillet, place à la fête du village de Longefoy où le pain est à l'honneur. Le moment de découvrir les secrets de sa fabrication et de sa cuisson à l'ancienne aux côtés des crinchins (brioches à l'anis). Le four communal reprend vie autour d'animations tout le week-end : concerts, jeux, vide grenier, repas traditionnel... Un beau moment de partage d'un savoir-faire qui a fait la marque de fabrique du village.
Du 25 au 27 juillet



© Photos OTGP

RANDO OU COURSE ? LA PRAJOURDANE

Prêt pour belle aventure en montagne ? Rendez-vous à la 28e édition de la Prajourdane, une épreuve de randonnée pédestre de 9,5km, ouverte à tous, coureur ou randonneur. Au départ de la station, le parcours de 650 mètres de dénivelé, chemine vers le sommet de Fornelet et les magnifiques alpages de Prajourdan. À l'arrivée, l'apéritif et le repas convivial attendent les participants pour un merveilleux moment de convivialité. Une expérience unique mêlant sport, panorama, partage et gastronomie !
Jeudi 7 août, départ à 9h15
Tarif : 20€ (inscription et repas)
Infos et inscriptions sur la-plagne.com



© Photos A. Abondance



AMUSER LES MIOCHES, C'EST FASTOCHE ! FESTOCHE DES MIOCHES

Fier de son succès en juillet, Le Festoche des Mioches, revient en août avec un programme encore plus étoffé ! Atelier de sculpture sur ballon et de magie, soirée observation des étoiles, nail art, château gonflable, ludothèque itinérante, cabanes en mousse, bac à sable avec engins de chantier, tente à lire, jeux en bois, spectacles... tout est prévu pour réjouir petits et grands, s'émerveiller et vivre de belles aventures en famille.

Animations gratuites
Du 13 au 16 août



© JNU photo

QUAND LE BARBECUE PART EN LIVE... BARBECUE LIVE PARTY

Tous les mardis soir, ramenez vos grillades pour un barbecue géant animé dans la rue piétonne. Les réjouissances débutent à 19h et pendant que les saucisses colorent, la musique live s'amorce et l'ambiance se réchauffe. Mardi 29 juillet et 19 août, place à Hook pour des reprises rock éclectiques et une ambiance électrique ! Le 5 août, c'est le groupe That's all Folk qui illuminera la soirée de son répertoire bluegrass et folk. Le 12 août, place à KTR6 et son mélange punk rock saupoudré de pop. C'est party pour une soirée inoubliable !
Jusqu'au 19 août, tous les mardis à 19h
Dans la rue piétonne



© Plagne Montalbert

EN ROUELLES LIBRES ! DÉFI DES RUELLES

Prêt à relever un défi sportif et festif ? C'est parti pour une course de VTT à travers les pittoresques ruelles de Montalbert. Une épreuve pour tous les niveaux à pratiquer en équipe de 2, en VTT électrique ou musculaire, en équipe mixte homme/femme... il y aura même une course pour les 10-13 ans. Une belle ambiance sportive et festive sera au rendez-vous, avec un concert pour finir en beauté. À noter : un prix spécial sera attribué au plus beau déguisement ! (C.L.)
Mardi 19 août
Premier départ à 18h



 **LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ**
Programme détaillé auprès
de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 09 77 33 • montalbert.com

L'HISTOIRE du petit Poncet

Après des études en astrophysique, Tom est devenu écrivain. Habité par ses personnages, il écrit tous les jours avec la même passion. Après la publication d'un recueil de nouvelles, il prépare un premier roman et sera présent au salon du livre de Plumes et pinceaux d'Aime-la-Plagne le 10 août.

Parle-nous un peu de ton parcours.

Je viens d'une famille de moniteurs de ski, j'ai grandi dans l'univers de ce sport et j'ai moi-même été moniteur à l'ESF de Montalbert. En parallèle, j'ai fait des études en astrophysique.

Et l'écriture dans tout ça ?

Il y a six ans, j'ai attrapé la maladie de Lyme. J'ai passé pas mal de temps à l'hôpital, et c'est là que je me suis réfugié dans la lecture. Très vite, j'ai eu envie d'écrire. Depuis, je n'ai jamais arrêté !

Tu as publié un premier recueil ?

Oui, « Les Abîmés » est sorti en avril 2025 chez Les Bonnes Feuilles. Avant ça, je l'avais auto-édité en petit tirage. Il a été repéré grâce à un concours organisé par la maison d'édition. C'est un recueil de monologues narratifs : chaque personnage prend la parole, raconte son histoire. J'aime incarner mes personnages, les faire vivre à travers leur propre voix.

Tu écris aussi des romans ?

J'ai plusieurs manuscrits en cours, dont un qui paraîtra à l'automne 2025 : « La normalité n'est qu'une folie ». Le personnage principal se lance dans une quête pour retrouver des tableaux volés au fin fond de la Savoie. C'est un roman à suspense, très social, avec pas mal d'humour et un twist à la Fight Club !

Fais-tu un lien entre sciences et littérature ?

Complètement. Pour moi, ce ne sont pas deux mondes opposés. Je suis d'accord avec Cédric Villani quand il dit que les mathématiques sont la poésie des sciences. Résoudre un problème ou écrire une histoire, c'est pareil. Mes personnages ont leur propre logique, leur propre réaction face aux événements, et ça devient un peu comme résoudre une équation avec des inconnues vivantes. (F.N.)



Profil

Prénom : Tom

Nom : Poncet

Âge : 28 ans

Origine : Planchamp

Métier : Écrivain

Où : Longefoy



© Les Bonnes Feuilles



© Les Bonnes Feuilles

SON DERNIER LIVRE

« Les Abîmés », édition Les Bonnes Feuilles
15,50€ • 82 pages • Avril 2025

Pour le suivre
@ tom_poncet

LE JEUDI, ça part en live

Le festival Live à Champagny débarque une fois de plus dans la station pour le plus grand bien de vos oreilles. Au programme, quatre jeudis pour découvrir des styles musicaux bien marqués, et un été sous le signe des festivités !

S'ABANDONNER À LA MUSIQUE...

Quoi de mieux en fin de journée qu'un moment de lâcher prise, à s'évader musicalement ? Aymeric Albrecht, responsable des animations et événements de l'office de tourisme, nous explique l'origine de Live à Champagny : « On a créé ce festival pour animer le village, offrir aux locaux et aux touristes un interlude musical. Des musiques variées, des styles différents, afin qu'il y en ait pour tous les goûts. » Côte programmation, la station pense donc à tous les publics : « On veut que ça parle aux familles, que ça plaise à tout le monde avec des sonorités musicales larges ». Voilà ce que nous promet ce festival...

DEMANDEZ LE PROGRAMME !

Chaque jeudi, du 24 juillet au 14 août, les artistes n'attendent que vous. Et en plus c'est gratuit ! Le 24 juillet, ça commence fort avec le rock endiablé de Devil Jo, ce quintet stéphanois qui vous essoufflera à chaque pas de danse. Le 31, place à Resto Basket, des Grenoblois au style punk rock. Le 7 août, on change de style avec The Crooked Nails, ce boys band aux sonorités blues et folk. Flem Live Band clôturera le chapitre le 14 août sur des morceaux de rap, accompagné par la chanteuse Manda Sira.

Ces quatre groupes, aux styles très différents, se rejoignent sur un point : ils ont tous composés leur musique, sans aucune reprise. Venez nombreux place du Centre à 21h chaque jeudi pour découvrir ces talents ! (M.P.)

CONCERTS • FESTIVAL LIVE À CHAMPAGNY

Les jeudis 24 et 31/07, et 07 et 14/08
À 21h, Place du Centre • Gratuit
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com



© oeil delucasphoto



© Laurent Dousset



© OTGP

COURIR LES PIEDS À L'AIR



© OTGP

Champagny est dans les starting-blocks pour le lancement du Trail des Pieds Légers du 4 au 6 août. Le principe est plutôt atypique : pas de baskets mais des sandales type Huaraches pour courir le pied léger !

Avec six éditions au compteur, le Trail des Pieds Légers n'a plus besoin de se faire connaître. Ce trail est un hommage aux Indiens Tarahumaras, peuple du nord du Mexique pratiquant l'ultra-fond depuis des siècles. Deux parcours seront proposés le mercredi 6 août : le trail découverte mixte de 5km et 400m de D+, en chaussures ou en sandales ; et le grand trail de 12km et 1100m de D+, en sandales uniquement avec classement. Pour vivre cette expérience extraordinaire, le rendez-vous est fixé à 9h devant l'office de tourisme. Et pour en découvrir plus : un film, un atelier de fabrication de sandales et une conférence sont au programme les lundi 4 et mardi 5 août. On fait la course ? (M.P.)



TRAIL DES PIEDS LÉGERS

Inscription 20€ pour la course du 6/8
+33 (0)6 20 98 69 15 • tarahumaraspirit.org

LA GRIMPE, AUTREMENT !



© Julia Roger-Veyer

Le dry-tooling, c'est l'escalade revisitée : des piolets, des crampons... et zéro glaçon ! Une activité atypique encadrée par Damien Souvy, guide de haute montagne.

Mêlant alpinisme et escalade, le dry-tooling s'installe dans la Tour de glace de Champagny-en-Vanoise le temps de l'été. Le principe ? Escalader avec crampons et piolets sur une structure en bois et des prises en résine. Née dans les années 1990 pour entraîner les alpinistes tout au long de l'année, cette discipline technique et engagée allie force, précision et créativité. Les sessions durent environ deux heures et sont accessibles tous les jours jusqu'au 31 août. Encadré par Damien Souvy, guide de haute montagne, vous apprendrez les bases pour déjouer la gravité, poser vos crampons et cravacher les murs artificiels, le tout en toute sécurité. Un vrai dévers... de sensations ! (F.N.)



INITIATION AU DRY-TOOLING

Tour de glace de Champagny-le-Haut
7j/7 • 2h/session • Dès 130€
Niveau requis : escalade autonome
(débutant à intermédiaire)
+33 (0)6 89 93 65 19 • la-plagne.com

Guide Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Arcus Coffee
Carpaccio de bœuf
ARC 1800

JOSÉPHINE, *tout naturellement*



NICOLAS BENADON



MARIE PAGET

Vous avez forcément déjà goûté ou entendu parler de Joséphine, cette nouvelle pépite des eaux Bonneval née en 2024 à Séez. Du processus de création aux projets, Nicolas Benadon et Marie Paget du service marketing, racontent cette boisson naturelle innovante.

Comment est née Joséphine ?

En tant que passeurs d'eau, nous trouvions intéressant de proposer une offre plus large à nos clients, tout en créant une boisson naturelle et saine. Nous avons eu l'idée d'associer un fruit et une plante pour créer des recettes fraîches et originales, et pouvoir s'appuyer sur les vertus ancestrales des plantes. Il a fallu réfléchir à la bonne combinaison, afin que les deux composants puissent s'unir harmonieusement et que le résultat soit savoureux.

De quoi est composée Joséphine ?

C'est une boisson naturelle à base d'eau de source pétillante et d'extraits naturels de plantes et de fruits. Joséphine ne contient ni additifs, ni colorants, ni édulcorants. Seuls les meilleurs ingrédients sont sélectionnés, tels le citron de Sicile ou la mirabelle de Lorraine.

Comment sont conçus les parfums ?

Au départ, des recettes ont été élaborées en collaboration avec notre partenaire Robertet, pilier dans l'univers de la création d'arômes à base d'ingrédients naturels. Des tests d'intensité et de dosage des saveurs ont été réalisés afin de trouver le mariage le plus harmonieux. Ces recettes ont ensuite été évaluées en interne, puis soumises à l'avis des consommateurs finaux. Les parfums actuels sont : myrtille-tilleul, mirabelle-cannelle et citron-rose.



© Photos Eaux de Bonneval

Avez-vous des conseils de dégustation ?

Nous vous partageons la recette de mocktail du mixologue Mathias Cusset à base de 120 ml de Joséphine mirabelle cannelle, 40 ml de jus de cranberry et 15ml de concentré de gingembre. Un véritable plaisir épicé !

Quelles sont les prochaines étapes ?

Deux nouveaux parfums, dans le même esprit, viendront compléter la gamme prochainement. Et d'ici la fin de l'été, Joséphine sera disponible dans un nouveau format en canette aluminium. (E.H.)

◇ Joséphine – eau pétillante aux extraits botaniques
Produite par Bonneval Waters
sparklingjosephine.com



Base Camp Lodge

À Bourg-Saint-Maurice, l'été rime avec musique, soleil et grillades au BC7 du Base Camp Lodge ! Tous les vendredis soir, la terrasse s'anime avec des concerts d'artistes locaux dans une ambiance festive et détendue. Et chaque jeudi, place à la formule BBQ Mix Grill à 30 € : une parenthèse gourmande à partager entre amis ou en famille. Dans un décor estival et chaleureux, BC Summer Camp vous accueille au cœur de la ville pour des soirées où bonne humeur, musique live et plaisir gustatif ne font qu'un. L'été sera chaud !

♥ La formule BBQ Mix Grill le jeudi



© Photos Manu Reyboz

BC7, restaurant du Base Camp Lodge
Arolles, Impasse des Peupliers
73700 Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 31 72 81 • hotel-basecamp lodge.com
@bclhotels
info@hotel-basecamp lodge.com

La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

♥ Tartare de truite aux agrumes

✓ Terrasse ensoleillée



Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard
74 av. du Stade • Ouvert de 7h à 21h du jeudi au lundi
+33 (0)4 79 22 27 44 • @petit_saint_bernard

Arcus Coffee

COUP DE FOURCHETTE
ARC 1800

Une équipe pleine de bonne humeur, une terrasse pour profiter de l'été et des bons petits plats qui font voyager... Bienvenue à l'Arcus Coffee pour se régaler toute la journée, entre brunch coloré, pause déjeuner et dîner animé.

THE PLACE TO BRUNCH

Il y a 6 ans maintenant, l'Arcus Coffee ouvrait ses portes et se spécialisait dans les brunchs et petits-déjeuners pour s'évader. Aujourd'hui, c'est toujours le cas, et dès 9h, on peut déguster œufs en tout genre (et notamment Bénédictine), açai bowl, avocado toast, jus frais élaborés minute, spécialités de cafés et lattés... À noter que le mercredi matin, une séance de yoga brunch est proposée pour un moment de détente complet.

VOYAGE VOYAGE

À midi, c'est toutes les saveurs du monde et surtout d'Asie qui s'invitent dans l'assiette pour le lunch : pad thai, banh mi, bo bun, bibimpap... De notre côté, nous avons testé le Brekky Italien, idéal pour l'été avec sa tomate fraîche et sa burrata généreuse. Le carpaccio de bœuf s'avère aussi être un must pour un repas léger. Côté dessert, difficile de ne pas succomber au cheesecake speculos caramel ou au crumble poire...



Burger du jour



DÉPAYSEMENT GARANTI

À l'heure du goûter, après une belle rando, direction la terrasse pour faire le plein de mini-pancakes, de jus frais ou de smoothies. Enfin en soirée, on ne résiste pas à s'attabler pour boire un verre, savourer quelques tapas ou s'offrir un plat de pâtes fraîches recouvertes d'une sauce au choix, avec concert en fond sonore (programmation disponible sur les réseaux sociaux).

Le petit plus ? Sensible aux questions environnementales, l'Arcus a à cœur de proposer du fait maison, des produits frais et de saison, une fontaine à eau pétillante pour ses limonades maison, du café d'un petit torréfacteur lyonnais. Il offre même 10% de remise si on vient avec son contenant pour les plats à emporter. (C.L.)



Les Villards • Arc 1800
Ouvert tous les jours de 9h à 21h
(fermeture à 19h le dimanche)
+33 (0)4 57 37 32 82 • arcuscoffee.com
Instagram : arcus.1800



Café latte



Carpaccio de bœuf



Cheesecake maison et coulant au chocolat maison



Brekky bun italien

Au cœur du village de Montchavin, David, alias Dada, hôte à la générosité sans faille, nous accueille dans son antre gourmand et festif, où touristes et locaux semblent avoir élu domicile.

Y A DE LA JOIE !

Devenu le repère incontournable des amoureux de la vie, Le Dos Rond fait office de pilier au cœur du petit village authentique et familial. En foulant la terrasse fleurie, nous retrouvons Dada, l'âme des lieux. Ce Breton audacieux et baroudeur a bien mené sa barque entre Corse, Alpes et succès, menant un parcours de plus de 20 ans dans la restauration. Celui qui a la malice à portée de main insufflé une ambiance unique dans ce restaurant à la croisée des bistrotts corses et bretons. « Le Doron, c'est le seul repère des copains dans la région ; Dada, c'est quelqu'un qui fédère », témoigne Gérard Rochet, propriétaire du Sauget.

LE VENTRE NOUS PORTERA

Nos papilles ne font pas de résistance devant les plats généreux et maison à la carte. En plus d'un rapport qualité/prix imbattable, le terroir s'invite dans chaque assiette nous rappelant des souvenirs réconfortants de plats familiaux. Pour les amateurs de burgers, 12 recettes sont proposées. Mention spéciale pour le tataki d'espadon tendre et savoureux.

DES SOIRÉES À TEMPÉRATURE AMBIANCE

La touche personnelle des lieux, ce sont ces soirées flirtant entre lâcher-prise et folie. Qu'elles soient improvisées ou organisées autour de concerts, l'ambiance est toujours au rendez-vous ! (C.B.)

À Montchavin, 5 rue principale
Ouvert tous les jours de 10h à 20h
Plats à emporter
+33 (0)9 67 35 09 64



DADA ET SON ÉQUIPE



Cheese burger



Cocktails



Profiteroles



Tataki d'espadon

REMETTONS LE SHERPA

au milieu du village

Toujours à l'affût d'authenticité et de belles rencontres, Infosnews vous parle aujourd'hui du Supermarché Sherpa de Montchavin. Produits locaux, conseils avisés, sourire... Lili et Guillaume nous reçoivent ici comme à la maison.

DE LA BONNE HUMEUR... ET AVEC CECI ?

Voilà cinq ans que l'attachant duo a fait son trou... normand à Montchavin, devenant une pierre angulaire de la vie du village familial. Toujours gratifiés d'un « Salut Lili, Salut Guillaume » enjoué, on ressent tout de suite la relation de proximité qui règne dans ces lieux épicuriens. S'ils ont fait du relationnel un art de vivre, c'est parce que, de vacanciers amoureux de la Tarentaise depuis 40 ans, ils ont revêtu le costume de commerçants de Montchavin. « On aime la relation clientèle, atteste Lili. Guillaume est passionné du coin et des sports de montagne, c'est un office de tourisme ambulant. Il se fait une joie de renseigner les gens sur les endroits à découvrir... »

SAVOIE OU BIEN ?

Au-delà de cette ambiance digne des anciennes fruitières de village, on découvre un choix de produits locaux qualitatifs et rares. De quoi en faire tout un fromage devant la trentaine de variétés proposées à la coupe : beaufort chalet d'alpage, raclettes, tommes fermières du village voisin de Montorlin (famille Villiod), tomme aux fleurs... la tentation est de taille. Viande de bœuf séchée de Savoie, miel de Benoît Broche (producteur de Montchavin), bonbons au miel de la région... on peut dire que le couple a trouvé Savoie, et nous laisse sans voix ! (C.B.)

Rue principale de Montchavin
Ouvert 7j sur 7 : 8h-12h30 / 15h30-19h30
+33 (0)4 79 01 31 00



LILI ET GUILLAUME

La Face Nord

COUP DE FOURCHETTE • BELLE PLAGNE

Depuis 25 ans, le restaurant La Face Nord est devenu un emblème dans le paysage plagnard. Porté par la générosité, l'humanité et la douce folie de ses hôtes Bab et Bibi, plus qu'un restaurant gourmand et gourmet, c'est un concept de bonheur à lui seul.

UNE ADRESSE EN NORD

À La Face Nord, les murs ont des oreilles ! Ils se font l'écho de l'ambiance musicale envoiante des lieux. Sur la terrasse extérieure, le camaïeu de couleurs et d'objets originaux, à l'image de nos hôtes, donne tout de suite envie de s'attabler. Pour ceux qui ne connaissent pas le concept, sachez qu'ici on vient spécialement pour Bab et Bibi, qui font de chacun d'entre nous des êtres importants et considérés. La Nordiste passionnée a posé ses valises en 1996 et rencontré Bibi, le moniteur de ski de la famille dans la foulée. Depuis, le duo ne cesse d'illuminer le quotidien de tout à chacun. « La Face Nord incarne la bonne humeur, la sympathie et l'excellence du relationnel clients », témoigne Nathalie Garcia, habituée des lieux.

METTONS ART SUR TABLE

Depuis 18 ans, le chef Nicolas Colin met les petits plats dans les grands proposant une carte originale, généreuse et garnie de plats fait maison : souris d'agneau confite, magret de canard, poke-bowls, hamburgers, tarte tatin XXL, et surtout la nouvelle joue de bœuf confite, la meilleure jamais dégustée ! Lorsque la nuit tombe, la fête s'invite et on a envie de clamer « Retiens la nuit », tant le moment est magique. (C.B.)

◆ À Belle Plagne, ouvert 7j/7
Face à la télécabine Roche de Mio
Accès piéton
+33 (0)4 79 09 01 73
restaurant-lafacenord.com



BIBI, BAB ET NICOLAS



Profiteroles au chocolat



Joue de bœuf confite



La Pizza que j'aime

COUP DE FOURCHETTE • AIME



Marie-Pierre et Laura

La dolce vita s'invite dans la Grande rue d'Aime. Marie-Pierre et Laura nous reçoivent comme à la maison, servant pizzas, poke bowls, salades et desserts à tomber. Au menu, des produits locaux, une empathie rare et un décor vintage et romantique... Bref, tutti va bene !

LA VITA È BELLA

Lierre suspendu, odeurs alléchantes, notre curiosité s'éveille devant l'enseigne gourmande. Nous découvrons une Marie-Pierre joviale qui ne se départit jamais de son sourire. Voilà un an et demi que cette native de Bourg-Saint-Maurice aux origines italiennes a lancé cette belle aventure. 13 ans après avoir mené une carrière dans l'administration, elle revient aux sources : « Ce sont mes parrains de cœur, Bruno et Céline, propriétaires de la Maison Rullier à Bourg-Saint-Maurice qui m'ont transmis la passion de la restauration. »



Crumble framboise

Salade savoyarde

UN VÉRITABLE CAPRI...CE DES DIEUX

Le secret de cette professeure de danse passionnée et de Laura, sa compère, c'est l'utilisation de produits 100% français et régionaux. « La charcuterie provient de la Maison Rullier, la viande de la Maison de Savoie à Aime et la truite saumonée de la Maison Andric à la Motte-Servolex ». Parmi les incontournables, retrouvons la pizza « Plaisir » (magret et d'effiloché de canard confit) ou « la Memento » sertie de mortadelle italienne, pistache, crème de truffe. Le cheesecake revisité et recouvert de coulis de fruit de la passion Valrhona n'est qu'un avant-goût de toutes les tentations sucrées. On peut vous l'assurer, le rapport qualité-prix est imbattable, le rapport qualité-vie aussi ! (C.B.)

◆ 109 Grande Rue, à Aime
Sur place ou à emporter
Du lundi au samedi de 8h30 à 16h30
Le jeudi et le vendredi
de 19h à 21h30 sur place
Distributeur 24h/24 de pizzas
fabriquées sur place
+33(0)4 79 01 06 93



Pizza Memento



Le beaufort de A à Z

COOPÉRATIVE LAITIÈRE DU CANTON D'AIME



Le beaufort est une institution en Tarentaise et obtenir ce goût si unique, c'est un travail que mène quotidiennement la Coopérative laitière du canton d'Aime. De l'alpage à l'assiette, tout est méticuleusement orchestré... Ça vache de soi !

LÀ-HAUT DANS LA MONTAGNE, QUOI DE MEUH...

Chaque mois de juin, l'aventure commence avec une transhumance pastorale du côté de Valezan, au lieu-dit les Fours. Plus de 120 tarines et abondances sportives randonnent durant près de 2h pour la traditionnelle emmontagnée estivale. Direction le premier stop à Laval, à 1650m d'altitude, où les troupeaux des différentes exploitations composant le groupement pastoral de Plan Pichu seront mélangés. Ils reprendront ensuite leur chemin vers trois secteurs d'alpages situés entre 1500 et 2500m d'altitude jusqu'en septembre.

« Cette tradition a été initiée « par les anciens pour valoriser les alpages, explique Kévin, associé du GAEC du Roignaux. Une fois là-haut, ces courageuses vaches tout terrain, sélectionnées pour l'appellation AOP beaufort, passent entre 100 et 110 jours en alpage auprès des bergers. Elles suivent la pousse de l'herbe pour obtenir un excellent beaufort. » Ces hommes et ces femmes ont la passion en héritage. Et quel que soit le temps, ils assurent la mission !



ON NE VA PAS SE CAILLER LE LAIT

Deux fois par jour, le lait est ensuite transformé en Beaufort AOP. Le lait est placé dans de grandes cuves de cuivre pour un travail qui dure environ 2h. A la sortie du chaudron, les fromages sont pressés en toile de lin puis refroidis pendant encore une journée avant de plonger en saumure les 24h suivantes... Trois jours après l'arrivée du lait en fabrication, les meules intègrent les caves d'affinage.



EN CAVES, ÇA MEULE !

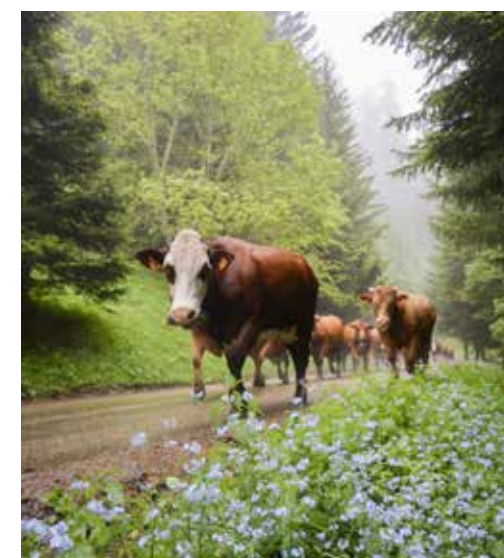
Direction ensuite, les fameuses caves à Aime-la Plagne, où la température descend à 9°. Patrice, responsable des caves d'affinage, n'a pas besoin d'aller à la salle de sport ! Durant 5 mois minimum, il retourne des centaines de meules pesant entre 40 et 45 kilos, dernière étape avant la vente. À la Coopérative laitière d'Aime, le magasin est sur place. Fabienne et ses collègues attendent les gourmands, et les conseillent pour savoir pour quel beaufort opter : celui d'été, produit avec l'herbe des verts pâturages, ou celui produit en hiver avec le bon foin fait l'été par nos agriculteurs pendant que les belles profitent des cimes ? Il ne reste plus qu'à goûter ! (C.B.)

669 avenue de Tarentaise, à Aime
Du lundi au samedi : 8h30-12h / 14h30-19h
Dimanche : 8h30-12h
Commandes et livraison réfrigérée :
jaimelebeaufort.fr ou +33 (0)4 79 55 61 68



PAROLE DE

« En alpage, on se lève à 3h du matin pour la traite. Quand c'est fini, un berger lave la machine et remet les vaches au pâturage, pendant que j'emmène le lait à la fromagerie. Il doit être livré avant 6h30 à l'atelier de fabrication. Et je remonte avant la prochaine traite à 14h30 et la dernière livraison à 17h30 ».
Jean-Jean, berger du groupement pastoral



MONTALBERT

Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
f LeForperet

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Cette brasserie rapide et gourmande, sur l'esplanade de la gare de Moûtiers, a un double but : accueillir chaleureusement les vacanciers ayant fait le choix du train et satisfaire aux attentes gourmandes des acteurs locaux. Jimmy vous accueille avec le sourire tandis que Bryan régale vos papilles, avec ses plats fait maison. La carte, sobre et efficace, se compose de valeurs sûres, généreuses et gourmandes, comme la côte de bœuf individuelle (450g), ou le burger 3 Vallées. Mention spéciale au menu du jour à 20€ (entrée, plat, dessert), vrai bon plan généreux et créatif.

♥ Les soirées à thème (œnologie, beach party...) certains vendredis.

✓ La terrasse arrière, ensoleillée et au calme



Parvis de la gare à Moûtiers
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h
+33 (0)4 79 00 49 20
f @



Gestion · Location · Transaction

Vous êtes propriétaire d'une location en Savoie ?



Louez mieux, louez plus : boostez vos revenus



Restez flexible : gérez librement votre calendrier



Un expert local dédié pour votre bien

Prenez rendez-vous ou passez directement nous voir en agence !

Arc 1800
arc1800@maeva.com
+33(0)6 61 07 38 21

Arc 1950
arc1950@maeva.com
+33(0)6 85 48 36 74

Les Coches
lescoches@maeva.com
+33(0)6 63 99 30 09

Plagne 1800 & Belle Plagne
plagne-lauze@maeva.com
+33(0)4 79 09 08 70

Plus de 4 000 propriétaires nous font déjà confiance !





NOS ÉVÉNEMENTS OUR EVENTS

Mercredi
Parking
Gratuit

Tous les Jeudis **Arc en Scène**

Concert gratuit dans un restaurant du Village
Free show in a restaurant

Mercredi

09 Juillet - 06 Août **X Sports Show**

Show VTT extrême: VTT street trial, dirt jump, figures techniques
Extreme MTB Show: street trial, dirt jumps, technical tricks

Vendredi

11 Juillet - 22 Août **Woody Bike**



Relais en vélo de 45 minutes pour enchaîner un maximum de tours en binôme !
A 45-minute bike relay to complete as many laps as possible with your teammate!

Lundi

Vendredi

14 Juillet - 15 Août **DJ Set + Feu d'artifice**

Animations toute la journée, et le soir :
DJ et feu d'artifice en montagne !
All-day entertainment, and in the evening: DJ and fireworks in the mountains!

It's gonna be fun!

Mercredi

16 Juillet **Armutan - Pirates**



Immersion totale dans l'univers des pirates :
spectacles, ateliers, décors...
total immersion in the world of pirates: shows, workshops, sets...

11 - 15 Août

Festival de Magie

Une semaine remplie de magie à travers ateliers, démonstrations dans les restaurants, spectacles...
A week full of magic, with workshops, restaurant demonstrations and shows...

Mercredi

20 Août

Armutant - Al Andalus

Immersion totale dans l'univers des Mille et Une Nuits : spectacles, ateliers, décors...
Total immersion in the world of the Arabian Nights: shows, workshops, sets...

Mercredi

23 Juillet - 27 Août

Nature Game

Défis, jeux et sensations pour toute la famille !
Challenges, games and thrills for the whole family!

Mercredi

30 Juillet - 13 Août

Montagne & Terroir



Venez découvrir la complicité des chiens de berger et les traditions alpines.
Come and discover the complicity of sheepdogs and Alpine traditions.

Vendredi

29 Août **Closing**

Venez célébrer la fin des vacances en beauté dans ambiance festive, souvenirs garantis !
Come and celebrate the end of the vacations in a festive atmosphere, memories guaranteed!

Ready to dance?



WWW.ARC1950.COM

