



Paradiski*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO

[www.INFOSNEWS.TV](http://www.infosnews.tv)



LONER DEER

Concert en plein air

Peisey-Vallandry

ÉVÉNEMENTS
STATIONS
OUTDOOR
CINÉMA

ENVIRONNEMENT
ARTS VIVANTS
BIKE PARK
ACTIVITÉS
EN FAMILLE

GUIDE
GOURMAND
ALPAGE
MOUNTAIN
KART

TRAIL
SHOWS
NATURE
ÉTOILES

9-14
AOÛT



N°201

AGENDA DU 23 JUILLET AU 13 AOÛT 2026





DU 27 JUIN AU 28 AOÛT 2026

CET ÉTÉ, VIVEZ L'AVENTURE OUTDOOR

HERO LES ARCS !

Plus de 30 activités à découvrir en famille. Faites le plein de sensations et créez vos plus beaux souvenirs.






lesarcs.com/hero

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

- 2 – Loner Deer**, tête d'affiche d'une semaine de musique, à Peisey-Vallandry

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 5 – La saisonnière** : Laura Deslandes, aux Arcs
6 – Portfolio : Reflets du vivant
8 – Cinéma : L'hymne aux montagnes
52 – Rencontre avec les Dirty Boys
55 – Un festival en tournée dans les églises

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 11 – La Fario**, l'aventure à portée de pédale
12 – Artiste : Patrice Jorizot, d'ombre et de lumière
14 – 360° de visite guidée
14 – La nocturne des ruelles

LES ARCS

- 15 – Une journée** au sommet du partage
17 – Magie et souvenirs, à Arc 1950
18 – Tarentail, le club qui monte et qui descend
19 – Relevez le défi !
21 – To bike or not to bike ?
22 – Des activités ludiques et fantastiques

PEISEY-VALLANDRY

- 24 – Scènes Estivales**, c'est fant'art'stique
25 – Le plein d'aventures et d'émotions
26 – Be-Cause : Rosuel, la montagne dans tous les sens
27 – 1, 2, 3... marmotte !

LA PLAGNE VALLÉE

- 29 – Sportif** à lunettes, été bien net
29 & 31 – Concerts live en série
30 – Avec Folkmieuse, entrez dans la ronde
32 – Champion : Tom Dollé, le kayakiste freestyle



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?
 (hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°200, PAUL SE CACHAIT
 EN PAGE 12, RENÉ EN PAGE 40
 ET SUZANNE EN PAGE 28

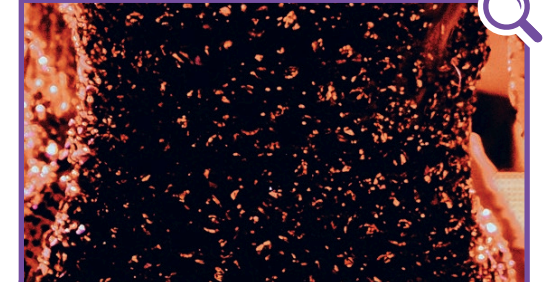
LA PLAGNE

- 34 – On a testé** : Une course de la 6000D
35 – 6000D, entrez dans la légende
36 – On a testé : Aérolive, voyage en apesanteur
39 – Alpages en fête
40 – Les sportifs au sommet
41 – The show must go on, avec Alméras
42 – On a testé : Le Mountain Cart, à Plagne Centre
43 – Les VTT en piste
44 – Nature et découvertes
45 – Le VTT, roi des ruelles
46 – Petits aventuriers et grandes histoires, à Montchavin
47 – À l'heure des Perséides
48 – À Longefoy, c'est pas des pains-pains !
49 – La Prajournane, ça vous gagne
50 – Des soirées 100% live, à Champagny
51 – Un trail qui a du (Grand) Bec

GUIDE GOURMAND

- 57 – Notre sélection** de bonnes tables
58 – Bowling La Station à Arc 1800, tout le monde descend !
60 – Eau Joséphine, plein gaz sur le bien-être
61 – À Aime, on distribue le terroir avec amour
62 – Coup de fourchette : Le Forperet, à Montalbert

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? réponse page 41

PARADISKI INFOSNEWS N°201 DU 23 JUILLET AU 13 AOÛT 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
 infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS : Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
 RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Coline Alexandrowicz William Guillemain / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux / Romane Varlot & Sasha Lacas Termier (stagiaires de seconde) GRAPHISME : Gatién Armand Colon Méline Perreau PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain Noémie Yvonnou IMPRESSION : Sipap Imprimerie

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
 Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



Loner Deer

UN SOUFFLE DANS LE VENT

SEMAINE MUSICALE À PEISEY-VALLANDRY

Il chante la beauté de la nature, des paysages, la solitude des hommes et les tréfonds de l'âme. À 26 ans, Loner Deer envoûte la scène avec sa douce musique folk/country. Son concert le dimanche 9 août est le temps fort d'une semaine dédiée à la musique à Peisey-Vallandry.

Un moment suspendu, sur la terrasse panoramique au sommet de la Télécabine de Vallandry. Un instant où la voix chaude de Loner Deer, le cerf solitaire venu d'Alsace, s'envolera vers les montagnes, avec une guitare et la nature pour accompagnements. Rencontre avec l'artiste, avant son concert du dimanche 9 août.

Qui est Loner Deer ?

« J'ai grandi dans la plaine alsacienne, au pied des Vosges. Jeune, je touchais à différents instruments : piano, batterie, guitare... Et puis j'ai pris plaisir à écrire mes propres compositions, en anglais, pour mieux accompagner mes inspirations country, folk, pop. C'est ainsi qu'est né Loner Deer en 2020. Aujourd'hui, je suis distribué sur les plateformes, beaucoup écouté en streaming (+50 millions !), sans oublier les concerts... »



LONER DEER

© Adam Schmitt



© Manuel Grimm

Que racontent tes chansons ?

Avec son côté sauvage, sa part d'inconnu, la nature invite à une certaine introspection. Je raconte cela : la solitude et la liberté de l'homme face aux grands paysages, les émotions qui resurgissent, avec une certaine mélancolie... J'ai envie de partager de la douceur, de l'apaisement. Mes chansons sont des mains tendues.



© Aurelie Rodrigues

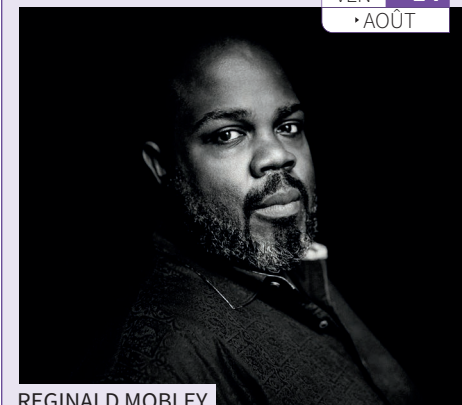
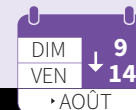
Parle-nous du concert en plein air du 9 août...

Jouer dans la montagne, dans un cadre exceptionnel comme celui de Peisey-Vallandry, après avoir pris une télécabine, c'est une première pour moi ! J'aime beaucoup les concerts en extérieur, en forêt, au bord des lacs, au coin d'un feu. Ce sont des environnements qui se prêtent à ma musique, plutôt intimiste. Le 9 août, à 17h, je vais présenter mon nouvel album « Wildflowers », lors de mon seul concert dans les Alpes cet été. Une communion avec le public, les montagnes... ça va être génial ! » (E.R.)

Concert gratuit le dimanche 9 août, de 17h à 18h
Sommet de la télécabine de Vallandry
 Accès possible en remontées mécaniques
 (gratuit dès 16h30 - dernière descente à 19h)

Pour le suivre : lonerdeer.com

UN TOURBILLON DE NOTES



REGINALD MOBLEY

© DR

Les jours suivants proposeront un festival de notes dans la station. Lundi 10 août à 11h, le pot d'accueil sera teinté des envolées du groupe Doc Martins. Mardi 11 août à 16h, place à l'animation « N'oubliez pas les paroles ». Rendez-vous ensuite le mercredi 12 août, pour une balade musicale à Notre-Dame-des-Vernettes : un musicien et un guide conférencier se donnent la réplique pour révéler la beauté de cet écrin baroque.

DES VOIX ENVOÛTANTES

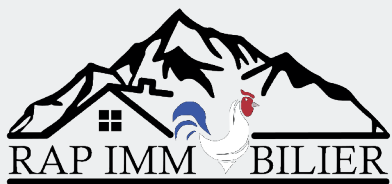
Le rythme monte, et les concerts s'enchaînent dans l'église de Peisey. D'abord le mercredi 12 à 20h30, avec le concert des Amis des Vernettes, qui conclura en beauté une semaine d'ateliers collectifs de chant. Place ensuite aux songs et ballades du contre-ténor américain Reginald Mobley, le 13 août à 21h, dans le cadre du Festival Baroque en Tarentaise. La semaine s'achèvera le vendredi 14 août par une scène ouverte à 16h, et un concert de Pensée Sauvage à 18h.

En marge de ces rendez-vous, ne manquez pas deux odes à la montagne : la projection le lundi 10 août à 18h du dernier film de la famille Lapiet, « Un caillou dans la chaussure ». Et le samedi 15 août, l'emblématique Fête du costume et de la montagne.



SEMAINE MUSICALE À PEISEY-VALLANDRY

Concerts, balades musicales, scènes ouvertes
 Programme et tarifs à l'office de tourisme
 +33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com



Votre bien,
notre mission.



OFFRE EXCLUSIVE
RAP IMMOBILIER

Diagnostics
immobiliers **offerts***

pour toute signature
d'un mandat **EXCLUSIF**
avant le 30 septembre 2026.

*Offre valable sous réserve de la signature de l'acte authentique de vente. Les diagnostics seront pris en charge par RAP Immobilier au moment de la signature de l'acte de vente.



▲ **Elise**
+33 (0)6 69 38 34 16

▲ **Louis**
+33 (0)6 67 79 07 55

▲ **Myriam**
+33 (0)6 85 70 96 93

OFFRE DE RECRUTEMENT

Devenez l'expert immobilier de votre station !
CONTACTEZ-NOUS

rap-immobilier.com
contact@rap-immobilier.com

— PARADISKI —



EN ROUTE POUR L'AVENTURE !

Sur l'eau, en ski, en VTT, en baskets ou dans les airs, Infosnews aime vivre la Tarentaise sous toutes ses facettes. Et la restituer à ses lecteurs ! Le hors-série « Micro-aventure et expériences extraordinaires » est à redécouvrir dès aujourd'hui en stations...

Mais où commence l'aventure ? C'est le célèbre Mike Horn qui nous en livre sa vision dans une préface exclusive. « Elle peut être dans une discussion, une idée nouvelle, un changement de vie. Elle commence quand on sort de sa zone de confort ». Et ça tombe bien, en Tarentaise, ce ne sont pas les idées qui manquent pour sortir des sentiers battus et vivre des expériences incroyables !

DE BELLES ESCAPADES AU FIL DES SAISONS

De vallons en versants, de cours d'eau en sommets, l'équipe d'Infosnews est allée dénicher 16 nouvelles pépites, dans tous les domaines de l'outdoor. Trail, VTT, eau vive, escape game, ski de randonnée sur les glaciers, freeride, e-trottinette, via-ferrata, ski-bike, mais aussi balades en raquettes, à cheval ou première nuit en refuge en famille... Vous trouverez au fil des pages nos récits, avis, conseils pratiques, étoffés par le regard des professionnels de la montagne et d'aventuriers de la vallée. Prenez plaisir à les lire et les découvrir, autant que nous en avons mis à les vivre et vous les raconter ! (E.R.)



HORS-SÉRIE « MICRO-AVENTURE ET EXPÉRIENCES EXTRAORDINAIRES »

Diffusion dans tout Paradiski
et les 3 Vallées les 23 & 24 juillet
Magazine téléchargeable en ligne sur :
infosnews.fr

LA SAISONNIÈRE

LES ARCS

Laura EN MODE HERO

Elle avait quitté Lille pour une saison, elle fait désormais partie du paysage des Arcs ! À 39 ans, Laura Deslandes croque la montagne à pleines dents, et aime la partager avec le sourire.

Laura, comment es-tu arrivée aux Arcs ?

J'ai grandi à Lille, où j'ai suivi des études de philosophie-sociologie. Et j'ai eu envie de faire une pause, de vivre une saison d'hiver. J'ai atterri aux Arcs, au magasin SkiSet d'Arc 1800. Ça a été une vraie découverte de la montagne. Une saison a suffi à me faire rester !

Et tu as enchaîné les saisons jusqu'à t'installer ici...

Effectivement, j'ai travaillé dans presque tous les étages des Arcs, pour plusieurs enseignes de sport. Au début, l'été, je partais faire les saisons à Oléron, jusqu'à décider de m'installer à l'année en Tarentaise. Je suis rentrée au club des sports il y a 13 ans, comme animatrice au Hero Camp enfants.

Quel est ton job aujourd'hui ?

Après avoir été longtemps animatrice, je suis depuis 3 ans coordinatrice des activités du Hero Camp pour Arc 1600 et Arc 2000. L'hiver, je travaille pour ADS, à la régulation des secours sur le domaine skiable. Et en intersaison, je développe des activités de formatrice, notamment pour le CQP Skiman.

Qu'aimes-tu dans ton métier l'été ?

J'adore, pour les enfants comme les adultes, quand on arrive à créer l'étincelle, à impulser une dynamique sportive et ludique. L'été, la proximité avec les gens est plus facile, la saison plus intimiste, ça fait du bien après l'effervescence de l'hiver...



Profil

Prénom : Laura
Nom : Deslandes
Surnom : Lolo
Âge : 39 ans
Origine : Lille (59)
Job : Coordinatrice des activités
Où : Hero Camp Les Arcs



PABLO, LAURA ET GABY

Un mot sur les Hero Camp ?

Quand j'étais animatrice, on avait l'impression d'être une vraie bande de copains qui travaillaient. C'est ça, l'esprit Hero les Arcs. Et quand les animateurs s'éclatent, les enfants s'éclatent avec nous. D'ailleurs, la plupart de mes collègues sont d'anciens enfants du club.

Des spots estivaux à partager ?

J'ai un vrai coup de cœur pour les Deux Têtes aux Arcs, un endroit très touchant, avec la vue sur la vallée, le mont Blanc, l'Italie... J'aime aussi le vallon de Rosuel, pour son côté montagne accessible aux jeunes enfants comme aux grands parents.

Une devise dans la vie ?

Profiter de chaque instant. (E.R.)

Reflets du vivant

Un territoire vivant, qui s'expose à ciel ouvert, le long de la Voie Verte... Pour ce 3^e été, la communauté de communes de la Haute Tarentaise a lancé début 2026 un appel à participation. Près de 150 photos réalisées par une quarantaine de photographes, amateurs et professionnels, ont ainsi été collectées. Les plus belles et représentatives d'entre elles ont été retenues et reproduites en grand format. Jusqu'au 16 octobre, 25 panneaux de 2x3m ont ainsi pris place entre Séez et Villaroger. L'objectif : permettre aux promeneurs, piétons et cyclistes, de redécouvrir leur environnement, la richesse des paysages et de la biodiversité. Un véritable hymne à la beauté. (E.R.)

Les photographes : Sophie Dunajev, Marie Lamey, David Pascault, Emma Karl, Daniel Arpin-Pont, Yann Allègre, Simon Foucher, Evan Blaineau, Yulia Fernandez, Fabrice Alesi, Roger Gaide, Baptiste Bouzat, Marie Lamey, Olivier Delzons, Elisa Vercueil, Hugues Garcia, Quentin Vivet, Eric Anxionnaz, Nils Cerisey, Baptiste Bouzat, Mathilde Guillaume, Georges Neu.



Exposition en plein air, jusqu'au 16 octobre
Sur la Voie Verte, entre Séez et Villaroger
Accès libre, à pied ou à vélo
hautetarentaise.fr



© Hugues Garcia



© Yann Allègre



© Nils Cerisey



© Daniel Arpin-Pont

NOUVEAU

▼ **BALLERINE**
Souplesse & précision

**SEMELLE
BLANCHE**

Ø **TRACE**



EFFACEZ VOS TRACES
**PAS VOTRE
PERFORMANCE...**



Coralie Photo JM 马今

▼ **CHAUSSON**
Confort & performance

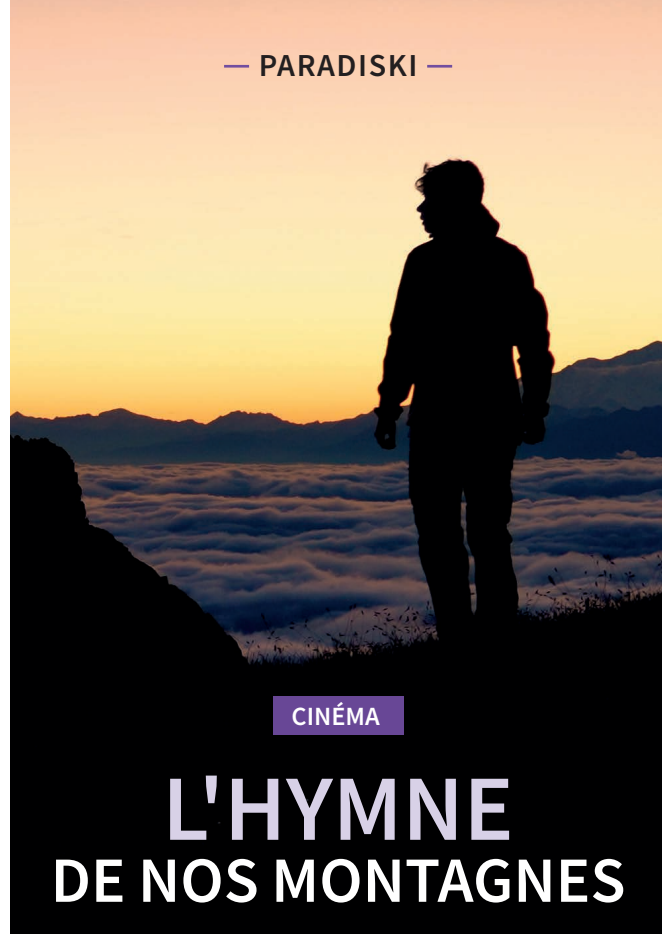


SCADIVA

**EN VENTE CHEZ
RÊVE DE BLOCS**

revedeblocs.com

— PARADISKI —



© Edgar Signé

CINÉMA

L'HYMNE DE NOS MONTAGNES

Avec ses images de montagne et d'animaux, c'est un film touchant de beauté et jeunesse qui revient sur les grands écrans de Tarentaise. « Le Chemin des Sommets », primé lors du Xplore Alpes Festival 2025, est une incitation à ouvrir nos yeux sur le monde.

À l'automne dernier, nous avons rencontré Raphaël Valeyre et Edgar Signé. Les deux jeunes Bretons venaient présenter, un peu fébrilement, « Le Chemin des Sommets », dans le cadre du Xplore Alpes Festival. Ce premier film, réalisé en autodidactes, c'est d'abord l'histoire de deux copains, croisés sur les bancs du lycée agricole à Saint-Herblain (44). Passionnés de nature, ils se mettent à saisir dès 2020 la « faune invisible » sur leur campus : couleuvre esculape, blaireau, sanglier... donnant lieu à une petite production vidéo juste avant leur Bac, en 2023.

UN PREMIER DOCU-FICTION

Alors qu'ils poursuivent leurs études, en biologie marine pour Edgar, et Gestion et protection de la nature pour Raphaël, le projet de réaliser un « vrai » film mûrit doucement, en collaboration avec l'écrivain Bill François, fan de poissons comme eux. « Après un an de préparation, nous sommes partis un mois à l'été 2024, avec nos gros sacs de randonnée, pour tourner les images en montagne », expliquent Edgar et Raphaël. Portant tout leur matériel de bivouac, photo, vidéo, pour plusieurs jours d'autonomie... Ce périple les conduit jusqu'en Tarentaise, sur les Versants du Soleil, où vit Esteban Juan, un ami de Raphaël depuis plusieurs années. « On voulait voir et filmer le gypaète... » Au-delà des somptueuses images de paysages et d'animaux, l'angle d'attaque du projet, c'est la fiction. « Un documentaire, ça peut être un peu froid. On avait envie de rajouter des émotions, de faire vivre des personnages... »



© Raphaël Valeyre

© Edgar Signé



KEVIN LAYMAND, EDGAR SIGNÉ,
RAPHAËL VALEYRE ET ESTEBAN JUAN

RÉAPPRENDRE À REGARDER LE MONDE

Le scénario emmène ainsi les spectateurs à les suivre sur les traces d'un naturaliste anglais disparu dans les Alpes au XIX^e siècle, à la rencontre des paysages et du peuple de la montagne. Une manière tout au long des images, portées par la voix off sensible de Raphaël, d'interroger le rapport de l'Homme à la nature, à sa capacité à rester émerveillé. « On est bombardés de pessimisme en permanence, est-ce que ça donne envie d'agir ? expliquent-ils. Peut-être faut-il réapprendre à regarder le monde ? Si on a conscience de la beauté de notre environnement, c'est difficile d'y rester indifférent... »

TROIS DATES CET ÉTÉ

Cette ode sensible à la montagne a valu au film de remporter une mention spéciale du jury lors de l'Xplore Alpes Festival 2025. Il sera projeté cet été à trois reprises dans le secteur de La Plagne, en présence de Raphaël. Ce dernier poursuit d'ailleurs son chemin. Après une formation en audiovisuel cette année, son deuxième film est en cours de tournage. « Tout ce que je peux dire, confie-t-il, c'est qu'il est tourné entièrement en Tarentaise... » On a hâte... (E.R.)



FILM « LE CHEMIN DES SOMMETS »

Prochaines projections en Tarentaise

- 31 juillet à Montalbert, dans le cadre du Xplore Film Tour, à 20h30, salle L'Alto (payant)
- 4 août, salle polyvalente de Macot, à 20h30 (gratuit)
- 6 août : La Plagne

Présence de Raphaël Valeyre les 4 et 6/08 (pour le suivre : @raphael.valr)

Infos : xploreAlpesFestival.com et la-plagne.com

RÊVE D'EAU

HYDROSPEED

RAFTING
BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

UNE descente Raft ou Hydro **1 ENTRÉE OFFERTE** salle d'escalade

ESCALADE 7J/7
SALLE DE BLOCS INDOOR

ZONE D'ACTIVITÉ DERRIÈRE LECLERC **AIME**

REVEDEBLOCS.COM
+33 (0)4 79 41 55 21

+33 (0)6 74 76 42 34
WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

LE FESTIVAL QUI REND HEUREUX



Avis aux amateurs de spectacles ! Le nouveau festival Les Jours Heureux débarque du 11 au 14 août, avec des prestations surprenantes.

Du 11 au 14 août, la Haute Tarentaise accueille la première édition du festival itinérant Les Jours Heureux. Les villages de Séz, Sainte-Foy-Tarentaise, Val d'Isère et Villaroger proposent des spectacles vivants gratuits, en extérieur, pour tous les publics en journée et dès 14 ans en soirée. L'événement réunit de nombreux artistes et met en avant l'humour. Le public peut assister à des comédies ("Un pour tous, moi d'abord", de la Cie Colegram), des spectacles décalés, des visites "déguidées" (Cie Bord de l'Eau), des shows de vélo acrobatique (Cie Les Enjoliveurs), du stand up avec le Wander Comedy Club, de l'improvisation et des plateaux d'humoristes. Pendant 4 jours, touristes et habitants vont voyager de village en village pour des moments inoubliables ! (R.V.)

LES JOURS HEUREUX

Séz, Villaroger, Sainte-Foy...
Début des spectacles entre 16h et 20h
Entrée libre et gratuite
hautetarentaise.fr



Un nouvel itinéraire VTTAE permet de découvrir la montagne autrement cet été, entre Bourg-Saint-Maurice et Tignes, reliant les villages sur près de 40km. Bienvenue sur la piste La Fario, un parcours aussi fun qu'utile !

La nouvelle piste bleue La Fario est pensée pour s'intégrer pleinement dans les nouveaux modes de mobilité douce. Plus qu'un simple itinéraire VTTAE, elle devient un véritable axe cyclable entre Bourg-Saint-Maurice et Tignes, au service des habitants comme des visiteurs. Pratique pour relier les villages, agréable pour prendre le temps de découvrir les paysages, ce nouvel itinéraire conjugue mobilité du quotidien et balade touristique, en suivant de près ou de loin les fluctuations de l'Isère. Des bornes de recharge jalonnent le parcours. Pour ceux qui ne voudraient pas effectuer l'aller-retour à vélo, un système de navettes (payantes) en bus permet aussi de monter ou redescendre plus facilement. Il n'y a plus qu'à pédaler, contempler... et recommencer ! (W.G.)

PISTE CYCLABLE VTTAE « LA FARIO »

Ouverte jusqu'au 31/10
40km • D+ 1780m, D- 750m • Navettes
Niveau bleu : accessible à tous
hautetarentaise.fr

Patrice Joriot

D'OMBRE ET DE LUMIÈRE

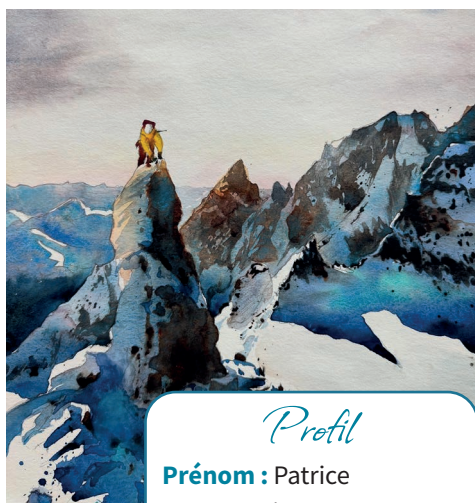
Les œuvres de Patrice Joriot ne laissent personne indifférent. Cet artiste originaire de Tignes fait partie des meilleurs aquarellistes français. Il consacre aujourd'hui sa vie à cet art, entre peinture, exposition et enseignement. Rencontre...

Tu as passé ton enfance à Tignes.

Oui, je suis issu d'une famille installée à Tignes depuis plusieurs générations. Mes parents étaient restaurateurs. Avant la 6^e, je n'avais jamais quitté la station ! Je me souviens encore de ma première marche dans les feuilles mortes, au collège à Albertville. C'était une découverte presque exotique.

Rien ne te destinait pourtant à devenir aquarelliste...

En effet. J'ai fait des études de géographie à La Ravoire, puis j'ai été prof vacataire pendant sept ans dans la région, jusqu'en 2015. En parallèle, j'ai travaillé dans le marketing, dans le secteur du bien-être. Et plus récemment, j'ai rénové avec mon père un grand chalet à Tignes. Je me passionne pour tout ce que je fais !



Profil

Prénom : Patrice
Nom : Joriot
Âge : 50 ans
Origine : Tignes
Discipline : Aquarelliste
Où : Bourg-Saint-Maurice



© Aquarelles Patrice Joriot

Comment l'aquarelle est-elle entrée dans ta vie ?

À 18 ans. Mon beau-père peignait et m'a offert mon premier pinceau. Il m'a emmené un jour peindre dans le Beaujolais, face aux vignes, avec un chevalet. Ce fut une révélation. Mais j'ai appris seul : la pédagogie, ce n'était pas son fort !

**EN AQUARELLE, ON PEINT
LES OMBRES POUR FAIRE
NAÎTRE LA LUMIÈRE.**

Tu es resté autodidacte ?

Oui. J'ai beaucoup pratiqué à partir de livres et de revues. Entre 2010 et 2015, je participais aux concours « Les Peintres dans la rue ». J'ai commencé à gagner, une fois, deux fois... puis systématiquement. C'est là que j'ai compris que l'atmosphère et la lumière étaient centrales.

Pourquoi l'aquarelle séduit-elle autant aujourd'hui ?

C'est une peinture minimaliste, facile à transporter. Elle s'est démocratisée. Longtemps considérée comme secondaire, elle est devenue une discipline à part entière. La superposition des couches, les transparences offrent des effets magnifiques. Mais c'est très technique : il faut peindre en négatif. En aquarelle, on peint les ombres pour faire naître la lumière.

Tu transmets aussi beaucoup...

J'ai commencé à donner des cours en 2010, presque par hasard. J'ai adoré. Cela renouait avec mon métier d'enseignant. Aujourd'hui, je propose des stages à la Maison des Arts d'Aime et à Albertville, avec l'association La Palette albertvilloise. (F.N.)

SES ACTUALITÉS DE L'ÉTÉ

Retrouvez Patrice Joriot lors du Moûtiers Arts Graphiques Festival, du 3 au 9 août. À cette occasion, il proposera deux stages à la journée, le 6 et 7 août de 9h à 17h, dans la salle Ramaglia (80€/stage). Vous pourrez également l'observer en train de peindre à la salle des fêtes de Moûtiers lors de sa démonstration, le mercredi 5 août à 16h.



Pour le suivre
@ patricejoriotzaquarelliste

360° DE VISITE GUIDÉE



© Manu Reyboz

Explorez le territoire de A à Z grâce aux nombreuses visites guidées proposées par l'office de tourisme. Patrimoine, nature, gastronomie, terroir, savoir-faire... Il n'y a plus qu'à réserver !

Parmi les rendez-vous incontournables de la saison, l'immersion dans les alpages des Chapieux, à la rencontre d'Aline et Mathieu, de la bergerie de la Fya (vendredis du 31/7 au 21/8), ou encore le parcours gourmand de Bourg-Saint-Maurice qui associe patrimoine et gourmandise (jeudis 13 et 20 août). Vous pourrez embarquer pour une journée en Italie avec le circuit touristique « Escapade en terre italienne, destination Aoste » (mardis du 21/7 au 18/8). À retrouver aussi : les coulisses de la Filature Arpin, des randos culturelles et des visites guidées de l'architecture emblématique des Arcs. (F.N.)

VISITES ET CIRCUITS TOURISTIQUES GUIDÉS

Tout l'été
Infos dans les offices de tourisme
Réservation : lesarcs.com
+33 (0)4 79 07 12 57

À VOS MARQUES, PRÊTS, *roulez !*



Le 7 août se déroule la nouvelle édition de la Nocturne des Ruelles. Rendez-vous à Bourg-Saint-Maurice avec votre VTT et votre binôme pour une soirée alliant sport et festivités.

Si les courses de VTT classique ne vous suffisent plus, la Nocturne des Ruelles est faite pour vous ! Au programme ? Une boucle de 1km au centre de Bourg-Saint-Maurice, à faire en relais le plus de fois et en une heure. Attention ce n'est pas une simple boucle... elle est parsemée d'embûches. Pour plus de fun, les déguisements sont recommandés, le plus beau étant récompensé. Après la course, une remise des prix et une soirée DJ seront organisés. Avis aux spectateurs, plusieurs ambiances thématiques (Mexique, Bûcherons...) sont à retrouver au bord du parcours. Pour info, les vainqueurs 2025 ont terminé 28 tours ! (Sasha Lacas Termier, stagiaire de seconde)



NOCTURNE DES RUELLES • VTT

Départ à 20h place de la mairie
50 équipes max • Dès 17 ans
Inscription sur place : 10€ / équipe
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

UN FESTIVAL PAS SI CLASSIQUE !

Place à la 53^e édition de l'Académie Festival des Arcs, jusqu'au 31 juillet. Le violoniste Éric Crambes, directeur artistique du festival, nous confie ses coups de cœur.



© Jean-Luc Chevallier



Réunis pour l'occasion, musiciens de renom et jeunes apprentis s'exprimeront sur le thème « Passerelle : classiques & Jazz en résonance ». Parmi les différents masters classes, ateliers et concerts, on retient « Jazz in les Arcs, l'hommage à Lionel Hampton », qui s'annonce, le 24 juillet à 21h, à Arc 1800, comme un temps fort du festival. « Étant un grand admirateur de Bach, la journée qui lui est consacrée le 28 juillet figure dans mes coups de cœur, avec notamment le concert à Notre-Dame-des-Vernettes », confie le directeur. Pour finir en beauté, direction le grand concert donné par les stagiaires (le 31/07, à 18h, Arc 1600) : « On offre un public à ces jeunes talents pour s'exprimer, j'y tiens beaucoup ». (C.A.)

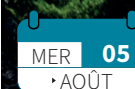
ACADÉMIE FESTIVAL DES ARCS #53

Concerts gratuits
festivaldesarcs.com



AU SOMMET *du partage !*

Mercredi 5 août, aux Arcs, le col de la Chal accueille « La Montagne en partage », une journée dédiée à la découverte de la montagne, de ses richesses et de celles et ceux qui la préservent.



De 10h à 16h, petits et grands sont invités à participer à des animations, ateliers et rencontres autour de la biodiversité, du pastoralisme, de la faune, de la flore et des paysages de montagne. Organisé au col de la Chal, sur le domaine de montagne, cet événement met à l'honneur les acteurs engagés du territoire et propose une immersion conviviale au cœur d'un environnement exceptionnel. L'accès est gratuit, tout comme la montée via Arcabulle ou Transarc, pour permettre à chacun de profiter pleinement de cette journée de partage. (F.N.)

LA MONTAGNE EN PARTAGE

De 10h à 16h • Gratuit
Col de la Chal, Les Arcs
Montée offerte via Arcabulle ou Transarc
lesarcs-peiseyvallandry.com

OMODA | JAECCO

OMODA & JAECCO déjà en France,
bientôt chez vous.



OMODA 9



JAECCO 7

OMODA 9 SHS-P⁽¹⁾

A38gCO₂/km



JAECCO 7 SHS-P⁽²⁾

A54gCO₂/km



7 ANS
DE GARANTIE
OU 150 000 KM*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECCO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 54 g/km.

*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site www.omoda-jaecoo.fr.

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
RN6 / Croisement Rue du Bois de Laysse
Lieu dit, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 71 13 54 | www.deltasavoie.fr

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— ARC 1950 —

MAGIE ET SOUVENIRS *plein les yeux*

Arc 1950 Le Village est une fabrique de rêves en cet été. Voyages dans le temps, instants festifs, célébration des traditions et même balades célestes... Voici un tour d'horizon des incontournables des prochaines semaines.

DANS LA PEAU D'UN CHEVALIER

Le mardi 28 juillet, rendez-vous pour un incroyable voyage dans le temps. La Cie Armutan nous emporte au cœur du Moyen Âge avec « Anno 1392 ». Théâtre, démonstrations d'escrimes ou de jonglerie se succèdent autour d'un campement immersif. Des spectacles ponctués par des animations ludiques tout au long de la journée, pour devenir un vrai chevalier.
Mardi 28/07, dès 10h et jusqu'au soir

FÊTE & PARTAGE, NATURE & TERROIR

Le mardi 4 août, les savoir-faire locaux sont à l'honneur. Axée sur l'artisanat traditionnels et des produits du terroir, cette journée est aussi ludique : lancer de haches, quiz, rallye et bien plus encore... Ne manquez pas la démonstration de chiens de troupeau, ainsi que le show fauconnerie avec les rapaces du Léman.
Mardi 04/08, dès 10h et jusqu'au soir



© Photos andyparant.com / Arc 1950



LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

AU SALOON, AU SALOON...

Mardi 11 août, embarquez pour une nouvelle épopée historique. Cette fois, la Cie Armutan nous transporte dans l'univers du Far West. La journée est rythmée par différents spectacles mêlant ambiance comique et scènes d'action. Sans oublier les animations immersives et un concert country.
Mardi 11/08, de 10h à 15h45

FÉRIE CÉLESTE ET NUIT DES ÉTOILES

Le mercredi 12 août, place à la Nuit des Étoiles et à l'observation des astres. Pour décrypter l'immensité du ciel étoilé, on se laisse guider par Julien Lambert, un astrophysicien passionné. Grâce à son télescope haute définition connecté à un écran géant, on se promène parmi les planètes, nébuleuses et constellations. Magique ! (C.A.)
Mercredi 12/08, de 22h30 à 23h30



© Pixabay

ARC 1950 LE VILLAGE

Programme des Mardis d'Arc 1950
et grands rendez-vous
Animations gratuites
arc1950.com

LE CLUB QUI MONTE ET QUI DESCEND !

Faire du secteur de Bourg-Saint-Maurice - Les Arcs, et de la Tarentaise de manière plus large, une terre où le trail se partage, telle est la volonté de Tarentrail. Le club local prône une pratique mêlant plaisir, solidarité et bienveillance.

UNE FAMILLE DE SPORTIFS

Depuis 2018, prendre plaisir autour d'une passion commune est la priorité pour Tarentrail. À partir de 18 ans, tous les niveaux sont les bienvenus. « Personne n'est laissé sur le côté » explique Sandrine Fils, membre actif de l'association. Un esprit trail qui ne se perd pas, où l'on est porté par l'énergie du groupe. « Tout le monde est capable de tout », insiste-t-elle. Chacun à son rythme, on se dépasse avec l'aide des autres. « On avance ensemble, et les plus expérimentés encouragent les novices ». Une ambiance positive, où l'on partage avec le cœur et le sourire, au profit de moments forts.

DES SÉANCES PARTAGÉES

De septembre à juin, Tarentrail propose deux entraînements par semaine. Avec deux coachs qui ouvrent et ferment la marche, tous les niveaux sont encadrés. À la fin de chaque séance, le groupe termine tous ensemble, fidèle à son esprit de solidarité. Les formats des entraînements sont aussi diversifiés : footing doux, séances VMA, fractionné en côte, sorties à thèmes... Même des footings de récupération pour les anciens blessés ou les petites formes sont prévus. Les parcours, eux aussi, sont variés, « beaucoup découvrent Bourg-Saint-Maurice différemment », raconte-t-elle.



© Vincent Dessart



© Tarentrail



© Tarentrail



© Vincent Dessart

« TOUT LE MONDE
EST CAPABLE DE TOUT »

NOUVEAUTÉS CET ÉTÉ

En dehors des entraînements Tarentrail, le plaisir continue : entre les 67 membres, des séances informelles et même des week-ends de course sont organisés le reste de l'année. Sans oublier l'organisation chaque année en avril de la Montée du Funi, entre Bourg-Saint-Maurice et les Arcs, qui a battu cette année tous les records avec 350 dossards sur la journée. Et pour la première fois, l'association ne s'arrêtera pas cet été, avec une sortie proposée chaque mardi. Avis à ceux qui voudraient les rejoindre ! (C.A.)



TARENTRAIL • CLUB DE TRAIL

Basée à Bourg-Saint-Maurice
Entraînement de septembre à juin
Infos adhésions : tarentrail@yahoo.fr

f @ tarentrail

RELEVEZ
le défi !



© Juliette Rebour

Avis aux amateurs de sport, le trail des Arcs a lieu le 13 août. C'est l'occasion de découvrir une course en pleine montagne, dans un cadre naturel.

Le jeudi 13 août, rendez-vous pour la 5^e édition du Trail des Arcs. Au départ d'Arc 1600, le parcours forme une boucle audacieuse de 18 km et 1000m de dénivelé positif, reliant les différents sites remarquables de la station. La course est ouverte à tous à partir de la catégorie espoir. Les enfants (des poussins aux cadets) pourront aussi participer à cette aventure grâce à des parcours adaptés. Cette journée permettra aux familles, aux sportifs et aux vacanciers de partager un moment agréable tout en découvrant les paysages de montagne et le plaisir de l'effort. À vos baskets ! (R.V.)



TRAIL DES ARCS

Départ 9h30 pour les adultes
et 13h30 pour les enfants
Inscriptions : 10€ adulte, 5€ enfant
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



BIKE PARK

+150KM DE PISTE



TO BIKE or not to bike ?

Des balades accessibles en famille aux descentes les plus engagées, le bike park Les Arcs / Peisey-Vallandry déploie 150km de pistes sur un terrain de jeu XXL. Tour d'horizon de l'un des meilleurs spots VTT des Alpes !

Avec ses 7 pistes de DH, 8 d'enduro et 8 de VTAE/XC, le bike park Les Arcs / Peisey-Vallandry offre un formidable terrain de jeu. « Il est adapté aux débutants comme aux confirmés, des pistes vertes aux noires, dont on ne cesse d'améliorer la qualité. Avec le VTT, on exploite aujourd'hui 80% du domaine skiable », souligne Bertrand Blanc, responsable du bike park.

LA BOUCLE PARFAITE POUR COMMENCER

Envie de découvrir le domaine sans viser le chrono ? On vous recommande le Grand Tour, un itinéraire VTAE/XC accessible aux débutants et aux familles. Depuis Bourg-Saint-Maurice, la montée à Arc 1600 en funiculaire puis le télésiège de Cachette ouvrent la voie à une boucle de 29km, ponctuée de pistes vertes et bleues, de panoramas et de pauses gourmandes. Comptez environ 4h30 de balade pour en prendre plein les yeux.

POUR LES FOUS DU GUIDON

Les amateurs de pilotage engagé trouveront leur bonheur sur la mythique piste noire DH Cachette. Première descente historique du bike park et tracé de compétition, elle enchaîne sauts et virages relevés sur 3km. Les plus téméraires prolongeront le plaisir avec la noire Enduro La 8, une descente musclée dans la forêt jusqu'à Malgovert.

Vertes, bleues, rouges ou noires, les pistes s'adaptent à tous les niveaux et à toutes les pratiques. Les itinéraires VTAE se prêtent aussi au gravel, en particulier celui du vallon de Rosuel. À découvrir également cet été : la nouvelle piste rouge XC La Berge, à Arc 1800. (F.N.)

BIKE PARK LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY

Ouvert 7j/7 jusqu'au 29 août
Remontées mécaniques de 9h15 à 16h50
Funiculaire reliant Bourg-Saint-Maurice
à Arc 1600 de 7h15 à 19h30
Pass 1 jour à 30€ (19€ les samedis)
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



© Nicolas Secerov



© Yann Allegre



NOUVEAU
RETROUVEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT
EN VIDÉO
WEB APP



COMMENT ÇA MARCHE ?

1 Ouvrez votre navigateur : ... ► www.infosnews.tv

2 • Sur ► Sur l'écran d'accueil ►
• Sur ► Ajouter à l'écran d'accueil

3 Cliquez sur : ►

► Être averti des nouvelles vidéos :

- ☒ Pour les 3 Vallées
- ☒ Pour Paradiski



© Maxime Bouclier

Randonnées à couper le souffle, instants de détente aquatique, promenades ludiques... Aux Arcs, on se déconnecte du quotidien. Avec des activités variées, on en apprend sur l'environnement tout en profitant en famille.

ENTRE VUES, FAUNE, ET FLORE RANDONNÉES HERO

Quoi de mieux pour découvrir les plus beaux sentiers des Arcs que d'être accompagné par des passionnés. Avec Hero, on profite de randonnées tous niveaux, où l'on part à la quête des secrets des montagnes avec des professionnels. En famille ou entre amis, on découvre les plus beaux spots des Arcs et du Parc national de la Vanoise. Grâce aux accompagnateurs, la richesse de la faune et de la flore n'aura plus de mystère pour vous. Marcheurs occasionnels ou aguerris, foncez randonner dans des paysages à couper le souffle !
Randonnées tous niveaux
Programme : lesarcs.com



© Yann Allègre

DE ZEN ET D'EAU CENTRE AQUALUDIQUE D'ARC 1800

Envie de détente entre deux randonnées ? Le centre aqualudique d'Arc 1800 accueille parents et enfants dans un cadre d'exception. Face au Mont-Blanc, on retrouve jets, lits de massages et bains à bulles ou à remous... Au bord de la cascade ou dans la grotte, on profite d'un moment de relaxation. Un espace Wellness est aussi à disposition, avec hammams et saunas. Pour les enfants, une belle aire de jeux d'eau et un pentaglass, avec un superbe bassin extérieur agréable en période estivale. En famille, on profite de 3800m² intégralement dédiés à la détente et aux loisirs.

Arc 1800 • Ouvert tous les jours
+33 (0)4 79 07 07 90 • lesarcs.com



© Raj Bundhoo

UNE BALADE FANTASTIQUE LES GÉANTS DE MALGOVERT

Grâce à un parcours ludique à Arc 1600, on découvre les richesses d'un environnement préservé. À l'orée de la forêt de Malgovert, le sentier des Arollins propose une promenade pleine d'énigmes. Sur les traces de petits gardiens malicieux, on apprend leurs histoires et leurs secrets, pour devenir un protecteur de l'environnement. Plus loin, les Géants de Malgovert attendent les enfants dans une clairière. Ces structures en bois ludiques de plus de sept mètres de haut se font aussi le gardien des lieux. On explore l'intérieur et l'extérieur de cette aire de jeu d'envergure, où la découverte et l'imaginaire se mêlent. (C.A.)

Arc 1600 • Départ sommet TS Cachette
+33 (0)4 79 07 70 70
lesarcs-peiseyvallandry.com





MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale

FANT'
Art'stique !

LOS HERMANOS

© DR

Place aux arts vivants ! Les Scènes Estivales réinvestissent la station pour une 15^e édition qui se déroulera du 2 au 7 août.. Au programme, un spectacle, concert ou temps forts chaque soir, pour émerveiller ses sens.

Cela fait 15 ans que la belle aventure des Scènes Estivales se poursuit à Peisey-Vallandry. À l'initiative de l'association Art'Scènes du Ponthurin, le festival offre six jours d'échappée au son d'un groupe musical, d'une pièce de théâtre, ou même d'une balade. Pour l'ouverture le 2 août, place à la musique avec les Doc Martins sur la place de Roscanvel dès 11h, et le soir les Daccornemuses en l'église de Peisey à 20h30. On notera dans la programmation 2026, la représentation du « Loup en Slip 2 » le vendredi 3 à 18h (salle des fêtes de Peisey), le concert de Los Hermanos le 4 (au cinéma l'Eterlou de Vallandry), la pièce « Pas si Chouettes » le 5 août à 20h30 (salle de fêtes de Peisey). Le jeudi 6 à 18h, la balade contée de Sylvie Barnay emmènera les spectateurs jusqu'au Palais de la Mine, pour une sortie entre histoire et légendes, avant un dernier café-concert Saint-Germain-des-Prés de clôture le vendredi 7 (20h30) avec Catherine Dargent. (C.A.)



LES SCÈNES ESTIVALES

Concerts, théâtres, contes...

infos et billetterie en ligne sur : peisey-vallandry.com

Aventures
sous émotions

La station sera le théâtre d'instantanés forts et d'aventures en cette fin juillet. Entre semaine trappeur, ciné-concert ou ciné-plein air, faites votre choix !

SURVIVRE EN PLEINE NATURE
SEMAINE TRAPPEUR

Une immersion dans la nature dans la peau d'un véritable trappeur, c'est possible ! Le Village de Trappeur s'installe au cœur du vallon de Rosuel du lundi 27 au vendredi 31 juillet. Fabrication de cabanes en bois, courses d'orientation en mode trappeur et même lancer de haches : cette semaine à thème promet souvenirs heureux et partage. Une pépite de choix vient s'ajouter à ces cinq jours d'aventure : une nuit à la belle étoile, à la découverte des astres, pour finir de devenir un(e) vrai(e) trappeur(euse).

Du 27 au 31/07, vallon de Rosuel

UN BOUQUET D'ÉMOTIONS
CINÉ-CONCERT

Prêt pour un moment poétique où cinéma et musique s'unissent ? Rendez-vous le lundi 27 juillet au cinéma L'Eterlou de Vallandry. Dans le cadre du Festival de Musique des Arcs, l'accordéoniste Bruno Maurice et le violoncelliste Raphaël Jouant interpréteront la musique de fond du film « L'Aurore » de F.W. Murnau. Ce chef d'œuvre poétique et saisissant du cinéma muet, datant de 1927, associé à la musique live des instrumentalistes, promet une expérience cinématographique pleine d'émotion.

Lundi 27/07, cinéma L'Eterlou

AVENTURES SUR GRAND ÉCRAN
CINÉMA EN PLEIN AIR

Plongée en montagne et dans ses aventures : le Xplore Film Festival propose un moment 100% outdoor, au cœur du vallon de Rosuel. Le mardi 28 juillet, rendez-vous dans ce cadre exceptionnel pour une soirée projections en plein air. Au programme, trois films de la dernière édition. Avec « Ice », on suivra une approche artistique de l'escalade sur glace avec les frères Ladevant, athlètes La Plagne, suivis par Thibaud Gachet. On vivra des moments intenses avec Ambroise, sur la route de skateboard de descente la plus dure d'Europe avec « Flow Vision ». On se nourrit des rencontres humaines du vététiste Kilian Bron dans « Mandala ». En exploration au Doplo (Népal), il se confronte aux réalités d'un monde en mutation. (C.A.)

Mardi 28/07, à 21h, vallon de Rosuel



© Elliot Gien



RAPHAËL JOUANT & BRUNO MAURICE

© DR



© Xplore Alpes Festival



LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Événements gratuits

Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

La montagne dans tous les sens

Aux portes du Parc national de la Vanoise, le refuge de Rosuel et la Maison du Parc ouvrent la montagne à tous. Aménagements et équipements inclusifs, parcours sensoriels permettent à chacun, quel que soit son handicap, de profiter de la nature.

L'ACCESSIBILITÉ AUX MILIEUX NATURELS

En montagne, les obstacles sont nombreux. En particulier pour les personnes en situation de handicap. « Moins de 10 % d'entre elles ont accès aux milieux naturels », rappelle Virginie Rochette, responsable du tourisme au Parc national de la Vanoise (PNV). C'est ce constat qui pousse l'institution à agir. Depuis plusieurs années, le PNV multiplie les initiatives pour que la montagne ne soit plus un territoire réservé. Une démarche qui porte ses fruits : le Parc a été distingué aux Sommets du tourisme 2024, puis lauréat des Trophées de l'accessibilité 2025.

UN REFUGE OUVERT À TOUS

Aux portes du Parc, le refuge de Rosuel a lui aussi mis l'accent sur l'accessibilité. Rénové en 2008, il a obtenu le label Tourisme et Handicap. Sur place, chaque détail a été pensé : places de stationnement réservées, cheminement carrossable, chambre adaptée avec sanitaires, douche assise, et même un élévateur. « En tant que refuge de montagne, c'est important de montrer l'exemple, confie Béatrice Grelaud, gardienne des lieux depuis huit ans. On souhaite rendre le refuge le plus accessible et écologique possible. » À la Maison du Parc, située au rez-de-chaussée, des équipements spécifiques - fauteuils tout-chemin, carnets tactiles, supports audio - sont mis à disposition gratuitement.



DÉCOUVERTE SENSORIELLE DE LA NATURE

Le Parc propose aussi de nouvelles façons d'explorer la montagne. Trois parcours de randonnée au départ de Rosuel sont désormais accessibles en braille et via l'application OpenWay, qui guide vocalement les randonneurs. Autre innovation : un pupitre multisensoriel installé devant la Maison du Parc. Grâce à l'écoute par conduction osseuse, au toucher et à l'observation, petits et grands peuvent découvrir les oiseaux du vallon. Une approche originale, qui prouve que la nature n'a pas besoin de se voir pour se vivre. (F.N.)



MAISON DU PARC NATIONAL DE LA VANOISE

Vallon de Rosuel • Peisey-Nancroix
Ouvert 7j/7 de 9h30 à 13h et de 14h à 18h30
vanoise-parcnational.fr



1, 2, 3... MARMOTTE !



Jusqu'au 6 septembre, la Maison du Parc national de la Vanoise propose des animations gratuites pour faire découvrir aux visiteurs les richesses naturelles du territoire. Et une exposition sur la star des montagnes !

La Maison du Parc national de la Vanoise accueille l'exposition « La Tribu des marmottes », une invitation à mieux connaître cet animal emblématique des Alpes. Petites habitudes, cycle de vie, relations avec l'Homme, hibernation, régime alimentaire... sont ainsi présenté à travers une série de panneaux explicatifs et de supports ludiques. Chaque mardi, des animations permettent aux enfants de découvrir son mode de vie aux côtés d'un agent du Parc. Certains vendredis, les plus jeunes sont également conviés à un voyage au fil des histoires avec « Une montagne de contes ». La Maison propose aussi une scénographie permanente dédiée aux paysages, à la faune et à la flore de la Vanoise. (F.N.)

Animations gratuites durant tout l'été
Réservation conseillée : +33 (0)6 98 40 97 14

BASE DE LOISIRS
DES VERSANTS D'AIME

UN FLOT DE SENSATIONS



MOÛTIERS ★ TUNNEL DU SIAIX RN90 ★ AIME ★ BASE DE LOISIRS BOURG ST MAURICE ★



ANIMATIONS SPORTIVES & DE LOISIRS



ACCÈS VOIE VERTE - PARKING GRATUIT - ACCÈS PMR

≡ **ESPACE BBQ & RESTAURANT** ≡

+33 (0)4 79 55 40 27 • VERSANTS DAIME.FR

MAISON DES ARTS

EXPOSITION « UN AIR D'ÉTÉ »



LUNDI-VENDREDI 14H-18H
JUILLET - AOÛT
AIME

ENTRÉE LIBRE

— LA PLAGNE VALLÉE —

Concerts live EN SÉRIE

Musi'Plagne continue d'animer nos soirées !
Ces lives aux styles musicaux variés sont
à vivre tous les mercredis dans différents
lieux de la vallée.



© Photos: La Plagne / Brendan

De la musique populaire, du classique en passant
par le jazz, Musi'Plagne ne laisse personne
indifférent. Le festival musical continue de nous
surprendre jusqu'au 26 août. Sur la playlist de l'été :
le tandem Tiny Shuttle, qui envoûte les foules avec
sa musique folk (29/07, à Montchavin). Violoncelle
et harpe s'uniront à Valezan le 5 août dans un
duo complice. Le mercredi 12 août, place au rock
francophone avec le duo grenoblois Beau Sexe, sur
le stade de Macot. And'joy fera chanter le public avec
sa musique électropop entraînante (19/08, Plagne
Centre). Pour la dernière, à Bellentre, les deux
musiciennes de Solsoum unissent leur voix dans
un duo musical harmonieux (26/08)... (C.A.)



MUSI'PLAGNE • CONCERTS LIVE

Les mercredis jusqu'au 26 août
Dès 18h30 • Gratuit
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

— LA PLAGNE VALLÉE —

SPORTIF À LUNETTES, ÉTÉ BIEN NET !



Trail, vélo, natation, escalade... L'été est fait
pour bouger ! Encore faut-il y voir clair.
Chez Aime Optique, chaque sport a sa
solution pour profiter pleinement de ses
aventures sans perte de vue.

Depuis plus de 20 ans, Solène et son équipe
proposent aux sportifs des solutions optiques
sur mesure. Envie de dévorer les kilomètres en trail,
de négocier chaque virage à vélo, de repérer la bonne
prise en escalade ? Clip optique, verres intégrés,
polarisation, teintes... Apportez votre monture ou
choisissez votre paire en magasin (Julbo, Maui Jim,
Oakley, Demetz...). Des équipements personnalisés,
confortables et résistants pour profiter de l'été sans
jamais perdre de vue l'essentiel. (F.N.)

Offre spéciale pour les lecteurs Infosnews :
-20 % sur toute la gamme Sport à la vue.

 **AIME OPTIQUE**

262 Grand Rue, à Aime
Ouvert du lundi au samedi
+33 (0)4 79 00 60 42
WhatsApp : +33 (0)7 55 61 78 73
aime-optique.fr

Entrez dans la ronde...

Implantée à Aime depuis 2004, Folkmiouse célèbre avec cœur la musique et les danses traditionnelles de toute la France et d'ailleurs. L'association organise des bals et plusieurs ateliers entre Aime et le bassin albertvillois pour s'initier, et avant tout pour s'amuser.

CRÉATEURS DE COMMUNION

Cette association de musiciens et danseurs passionnés n'est pas un groupe folklorique classique. « Nous ne sommes pas en représentation, on veut que les gens participent et dansent » insiste Jean-Jacques, l'un des musiciens de Folkmiouse, qui compte une vingtaine de membres. L'ambiance est bienveillante, pleine de partage et de lien. « C'est le rôle des musiques trad', malgré les évolutions à travers le temps, l'intention est toujours la même », raconte-t-il. Au son des instruments, accompagnés de chants rythmés et entêtants, on entre dans la ronde. Chaque année, la troupe organise trois principaux événements ouverts à tous : le Bal des Marrons le 29 novembre à Aime, le Réveillon Trad' le 31 décembre, et le P'tit Bal de la Fête de la musique (juin).

« ON VEUT QUE LES GENS PARTICIPENT ET DANSENT »



© Folkmiouse

DES ATELIERS POUR PARTAGER

Musiques et danses bretonnes, occitanes, irlandaises ou même suédoises, le répertoire de la « Bande à Folkmiouse » est immense. Autant d'influences et de rythmes transmis avec cœur par des ateliers réguliers, dans la joie et la bonne humeur. Pour la danse, on s'initie aux tempos de la polka, rondeau ou autre valse à l'Atrium de Gilly-sur-Isère tous les 15 jours (en association avec Dahudanse). On s'adonne aussi aux chants de marins, d'amour ou à danser à Aime. Côté instrumental, on apprend à jouer de l'accordéon diatonique, emblématique de ces genres musicaux. Chaque deuxième vendredi du mois, on voyage avec une session irlandaise organisée à l'auberge de Granier.

Fidèles à l'esprit Folkmiouse, ces ateliers sont pour tous les niveaux. Avis aux intéressés, aucune maîtrise du solfège ou de technique vocale n'est requise pour participer. Alors, on danse ? (C.A.)



© Photos Mairie d'Aime la Plagne / JM

ASSOCIATION FOLKMIOUSE

Musique et danses folkloriques
Bals ouverts à tous
Ateliers sur adhésion (10€)
+33 (0)6 10 49 05 96 • folkmiouse.org

LE JEUDI, C'EST musique !



© La Plagne, Brendan

Les rendez-vous live des Jeudis d'Aime continuent ! Ces incontournables festifs se poursuivent jusqu'au 20 août au théâtre de Verduze d'Aime. Tour des dernières dates à ne pas manquer

Les Jeudis d'Aime nous réservent encore des surprises. Leur programmation musicale éclectique tient ses promesses, et ça n'est pas fini, car on continue de prendre sa dose de plaisir, chaque jeudi à 21h. Le 23 juillet, place à Charleen and the Capogang, avant le rock de Krystalize le 30. Le 6 août, on s'envole pour l'Irlande avec le groupe de folk celtique The Green Duck. WOodZ, trio aux jolies mélodies rock, nous envoûte dans une ambiance intimiste le 13 août. Pour le jeudi final, on se laisse aller à une rumba endiablée : le groupe Fuego de Rumba et sa guitare Flamenca le 20 août. Le dancefloor sera brûlant ! (C.A.)



CONCERTS • LES JEUDIS D'AIME

Au Théâtre de Verduze d'Aime
A 21h • Gratuit
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com



© Mairie d'Aime La Plagne

TOM L'EXPLORATEUR

CANOË-KAYAK FREESTYLE

À 25 ans, Tom Dollé collectionne les performances. Licencié au club de La Plagne Eaux Vives depuis toujours, le jeune prodige est déjà plusieurs fois champion d'Europe (encore en juin 2026) ou du monde, en kayak et canoë freestyle. Rencontre avec un véritable mordue de la pagaie et de l'aventure.

UNE PASSION NÉE EN TARENTEISE

« Pour un enfant issu d'une famille de kayakiste, je m'y suis mis tard », raconte Tom, dont le père est propriétaire d'un magasin de kayak à Lyon. À 9 ans, il embarque sur son premier kayak et est tout de suite piqué. Il profitera ensuite de tous ses séjours chez sa grand-mère à Aime pour pratiquer sur l'Isère. Aujourd'hui basé à Millau, dans l'Aveyron, il est toujours licencié là où est née sa passion, au club de la Plagne Eaux Vives.



© Peter Holcombe

LA RENCONTRE DÉCISIVE

Très vite arrive une rencontre décisive pour le jeune kayakiste : les champions du monde en titre du moment, Emily Jackson et Nicholas Troutman, passent au magasin de son père. L'attrait des deux sportifs pour leur sport le marque. « C'étaient mes idoles ! » Ils pagaient ensemble et Tom sait qu'il veut être comme eux. Déjà de nature compétiteur, le petit prodige de 10 ans se met à la compétition. À 17 ans, il remporte son premier titre de champion du monde junior en kayak freestyle.

UN FÉRU D'ENTRAÎNEMENT

Animé par une passion et un sens de la compétition tenace, Tom décide de s'installer aux États-Unis, de l'adolescence jusqu'à ses 19 ans. « Je voulais m'entraîner avec les meilleurs » explique-t-il. Un gros tournant dans sa carrière, qui lui permet d'accentuer sa progression. Les résultats suivent, et plusieurs titres s'enchaînent par la suite. « J'aime la compétition et me situer dans mes pratiques ». Il est d'ailleurs membre de l'équipe de France de freestyle depuis 2016.

© Hayden Voorhees



UNE SOIF D'AVENTURES

Concourir à la fois en freestyle, en kayak et en canoë, est un équilibre essentiel pour le champion : « La position et les techniques en kayak et canoë ne sont pas les mêmes, mais elles sont complémentaires ». Tom est un explorateur de fond dans sa pratique. En extrême, c'est le côté aventure qui prime sur la compétition, « j'aime partir à la découverte de rivières, faire de grosses chutes ». En jonglant entre le freestyle et l'exploration extrême, le jeune homme casse sa routine. « J'ai vraiment besoin de cet équilibre ».

Au-delà des résultats, le champion est tout simplement un véritable amoureux de ses sports, et semble n'en avoir jamais assez. « Je vais à l'eau tous les jours, m'entraîner est toujours un plaisir ». En 2026, il vient de remporter les titres de champion d'Europe de canoë, de vice-champion d'Europe de kayak, et la première étape de la coupe du monde. Prochains objectifs : l'étape de coupe du monde en septembre à Cracovie (Pologne), et réaliser le doublé kayak et canoë aux championnats du monde de 2027. (C.A.)



Pour le suivre
tomdollekayak.com

© Peter Holcombe



« J'AIME PARTIR
À LA DÉCOUVERTE
DE RIVIÈRES »

Profil

Prénom : Tom

Nom : Dollé

Âge : 25 ans

Origine : Entre Lyon et Aime

Discipline : Canoë-kayak
freestyle
et extrême

Club : La Plagne Eaux Vives

Palmarès

- 2026 : champion d'Europe (canoë), vice-champion d'Europe (kayak), 1^{er} en coupe du monde à Millau (kayak)
- 2025 : champion du monde (kayak), vice-champion du monde (canoë), double champion de France (kayak et canoë)
- 2024 : Vainqueur coupe du monde (kayak) et champion d'Europe (canoë)
- 2023 : 3^e aux Mondiaux (kayak)
- 2021 : Champion d'Europe (kayak)
- 2019 : Champion du monde (canoë)
- 2018 : Champion d'Europe junior
- 2017 : Champion du monde junior (kayak)

LE TEST
INFOSNEWS

La course qui Dfoule !

DU JEU 30/07
AU SAM 1/08

Cette année, plutôt que « juste » aller prendre quelques photos, si on s'inscrivait à l'une des courses ? C'est ainsi que l'été dernier, l'équipe Infosnews s'est retrouvée au départ de la 6D Foulée... Retour sur un joli moment sportif et de partage.

La 6000D, c'est que pour les costauds ? Mais non ! Un panel de courses permet aux traileurs avertis comme aux coureurs occasionnels de s'immerger dans l'ambiance de cet événement incontournable, dont on fête cette année la 36^e édition. Alors oui, on a visé petit : les 5 km et 250m de D+ de la 6D Foulée. En même temps, pour une première compétition (pour ma part), il faut savoir rester modeste...

LE FRISSON DU DÉPART

Retrait des dossards, échauffement, ambiance dans le sas en attendant le départ, excitation qui monte... Qu'importent la distance et les objectifs individuels, c'est un sacré frisson qui parcourt l'ensemble des participants. Top départ... Un poil grisés, tout le monde part au petit trot dans la montée au-dessus de Plagne Bellecôte. Rapidement, la respiration s'accélère, autant que la foulée rétrécit !

Bref, c'est en marchant et en tirant la langue que se terminent les 3km de montée jusqu'au Dou du Praz. On ne va pas se mentir, c'est là que l'on regrette de ne pas avoir soigné l'entraînement ! Mais tout au long du parcours, supporteurs et autres coureurs ne sont pas avides d'encouragements et d'entraide. C'est ça aussi, l'esprit 6000D...



SPORT ET MONTAGNE

L'itinéraire emprunte ensuite une portion plus plate, en crête, avec un passage typé montagne au milieu de petites dolines. On profite des vues magnifiques, avant d'encaper sur le dernier kilomètre de pure descente : dré dans l'pentu jusqu'à Bellecôte ! On laisse parler notre habitude des longues randos en montagne et des descentes casse-pattes, pour remonter quelques dossards. L'arche d'arrivée est franchie avec un grand sourire, et la médaille des finishers passée autour du cou. Challenge relevé ! Alors, sur quelle distance on s'inscrit cette année ?

Test réalisé par Enimie R.,
Sabrina M. et Caroline B.

Entrez dans
la légende !



Les mythiques trails de la 6000D sont de retour, avec une nouveauté, la 6D Crêtes. Du jeudi 30 juillet au samedi 1^{er} août, à vos baskets !

Les légendaires courses de la 6000D réinvestissent la Plagne. Du 30 juillet au 1^{er} août, ces trails de tous gabarits mettront à l'épreuve les courageux, les passionnés de sport, les plus amateurs comme les enfants. Avec une petite nouveauté dans cette édition : la 6D Crêtes (30/7). Entre la 6D lacs et la 6 Découverte, elle affiche 21km au compteur, pour 1300m D+. Le samedi 1^{er} août, la 6000D d'origine clôturera en beauté cette édition : 3400m D+ attendent les coureurs sur 69km, au départ d'Aime. Le secteur de haute altitude de Live 3000 sera accessible via la nouvelle télécabine. Du haut de de la Roche de Mio ou du col de la Chiaupe, ambiance sportive garantie avec les encouragements du public. (C.A.)



© Photos: JNJ Photo

36^e ÉDITION DE LA 6000D

Courses de 5 à 68km
Parcours enfants, animations
Inscriptions obligatoires • la6000d.com

LE TEST
INFOSNEWS

Aérolive

VOYAGE EN APESANTEUR

Une cabine ouverte, un voyage contemplatif aux sensations douces, un tête-à-tête avec les sommets. Aérolive, c'est une expérience unique en France, à portée de tous, à vivre entre amis ou en famille. Infosnews l'a testée en mode tribu...

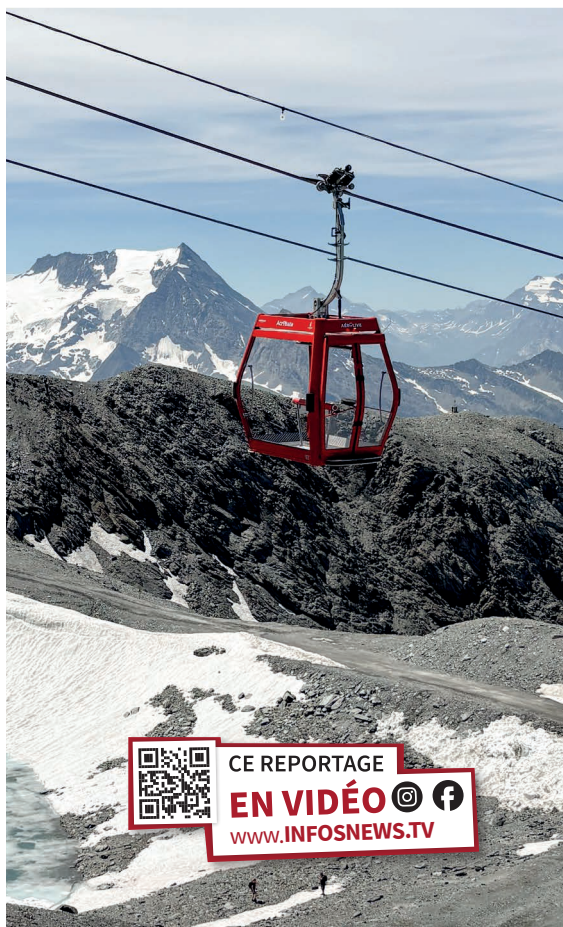
Nous enfions notre tenue d'acrobate des cimes en cette belle journée d'été. Direction Live 3000, le point culminant du domaine de La Plagne, au pied des glaciers. Pour nous y rendre, nous empruntons la nouvelle télécabine de Roche de Mio, au départ de Plagne Bellecôte. Au fil de l'ascension, petits lacs et premiers sommets se révèlent.

UNE CABINE... SANS PAROIS !

C'est au sommet de Roche de Mio que se poursuit l'ascension. Nos deux ados tréignent, attendant de vivre l'expérience insolite d'Aérolive, dans une cabine ouverte, sans vitres ni parois. Axel, agent de la Société d'aménagement de La Plagne (SAP), nous accueille pour un briefing explicatif. Nous enfions notre équipement de sécurité, harnais et longe, et nous prêtons au jeu de la cabine de simulation. Une bonne manière de nous familiariser avec le matériel et l'environnement de la cabine.

ÇA PLANE POUR NOUS

Il est l'heure d'embarquer. Funambule, l'une des deux cabines dédiées à l'activité, approche en gare. Une fois à bord, pas le temps de réfléchir, le voyage débute... par une petite descente créatrice de sensations, avant la longue montée vers Live 3000. Petit à petit, nous apprivoisons cette drôle de cabine rouge, pour mieux profiter des grands espaces qui nous entourent. On contemple, bien calé sur la barre d'appui au centre, ou carrément au bord les bras tendus dans le vide pour les plus audacieux. Pas d'effort physique, ni de sensation de vertige. Juste de la liberté en toute sécurité, le temps d'un moment doux et magique.



CE REPORTAGE
EN VIDÉO @ f
www.infosnews.tv



L'AVIS DE

« La première fois qu'on se penche dans le vide, ça fait une drôle d'impression. D'habitude, on ne fait pas ça dans une cabine. C'est spécial, mais j'ai adoré. Les paysages étaient très beaux aussi. »

Soren, 12 ans

« Au début, c'est quand même impressionnant. Mais rapidement on s'y fait, et c'est super cool. On a l'impression d'être dans le paysage, c'est beau. Ce que j'ai le plus aimé, c'est le fait de se pencher dans le vide grâce à la longe. »

Azylis, 14 ans



L'AVENTURE SE PROLONGE À LIVE 3000

En gare d'arrivée, nous récupérons notre diplôme. Yes, we did it ! La virée se poursuit sur le plateau de Live 3000, cette fois-ci les pieds sur terre. Le point haut du domaine de La Plagne offre une vue splendide sur les alentours, magnifiée par les points d'observation et panneaux pédagogiques dédiés aux glaciers. L'espace chill, avec ses transats et tables en bois, ainsi que le Sixième Ciel, café snack d'altitude, invitent à prolonger ce moment haut perché, qui sera à coup sûr, pour les petits comme les grands, un des souvenirs marquants de notre été. (E.R.)



Sur le domaine de La Plagne
Taille de 1,40m à 2m • Poids max : 120 kg
Bon plan : seulement 5€ (au lieu de 29€)
avec votre forfait 1 jour Piéton Live3000
skipass-laplagne.com

Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique.

KIA
Movement that inspires ⁽¹⁾

A partir de
499 € TTC/mois⁽²⁾
1^{er} loyer majoré de 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km⁽³⁾. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France⁽⁵⁾.

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires - Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾ puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marco-en-Baroeul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur Kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Energie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-denergie-et-kia.fr. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/.

A 0 gCO₂/km



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— PLAGNE ALTITUDE —

Alpages en fête

La Fête de l'Alpage est de retour !
Dimanche 9 août, plongez dans l'univers des agriculteurs et artisans de la vallée, de leurs traditions et savoir-faire, sur le plateau du Dou du Praz.

La Fête de l'alpage, gros temps fort de l'été, rassemblera animations, jeux et exposants le dimanche 9 août. On vit la vie traditionnelle des alpages en famille ou entre amis, avec une foule d'animations pour les petits et les grands : balades en poneys et calèche, ou même lancer de hache. Dès 8h sur le beau plateau du Dou du Praz, on assiste aux démonstrations de traite de vaches, de fabrication du beaufort, et on rencontre les animaux de la ferme. Pour les gourmands, des artisans locaux, vente de produits régionaux et un grand repas (20€). Une journée patrimoine dont on profite aussi en musique avec la présence de Cors des Alpes et de Cocktail de Zik. (C.A.)



LA FÊTE DE L'ALPAGE

Plateau du Dou du Praz,
accès depuis Plagne Villages
De 8h à 21h, animations gratuites
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com



L'AVIS DE

« Une ambiance authentique comme on les aime, entre jeux, musique et bonne cuisine ! J'ai particulièrement apprécié les chants des différents groupes, qui ont vraiment donné une âme à l'événement. C'était aussi l'occasion de découvrir le travail des éleveurs, d'assister à la traite des vaches et d'en apprendre davantage sur les différentes étapes de fabrication du beaufort, véritable fierté de nos montagnes. Après avoir bien mangé, rien de mieux que de déguster une bonne bière craft sur l'un des stands pour prolonger le moment. Et bien sûr, impossible de repartir sans tenter le lancer de hache... où je suis, paraît-il, imbattable ! »

Gatien, 26 ans, graphiste Infosnews



DIM 09
• AOÛT

LES SPORTIFS AU SOMMET

Avec La Plagne Sport Académie, l'altitude devient un véritable terrain de préparation. Chaque été, sportifs pros, amateurs et curieux profitent des bienfaits de la montagne lors de stages d'oxygénation et d'entraînement.

La Plagne Sport Académie a été créée en 2022, « après l'ouverture du terrain de football-rugby de Plagne Villages, afin de permettre aux sportifs de profiter du cadre montagnard et de nos infrastructures, dans le cadre de séjours tout compris », explique Cécile Régner, responsable des clubs sportifs à l'Office de tourisme de la Grande Plagne.

TERRE D'ACCUEIL DES CLUBS SPORTIFS

La station accueille chaque année des clubs de rugby, de football et de basket, dont cinq équipes de rugby en Pro D2 et Top 14. Elle bénéficie également de la présence de Steffon Armitage, ancien international anglais et ambassadeur de La Plagne Sport Académie. Le public pourra assister gratuitement en août à des matchs d'entraînement organisés sur le terrain de Plagne Villages : RC Vannes le 3, Castres Olympique le 11 et ASM Clermont le 28.

DES STAGES OUVERTS À TOUS

L'académie ne s'adresse pas uniquement aux licenciés. La Trail Académie, encadrée par l'athlète Raphaël Chenal (dès 16 ans), est ouverte à tous. Deux sessions sont programmées, du 27 au 29 juillet pour les débutants et du 12 au 14 août pour les confirmés.

Nouveau cet été, la Fighting Académie avec la présence d'Édouard Bernadou, champion du monde de kick-boxing. Ouverte aux débutants, elle se déroulera du 3 au 7 août sous la forme d'un séjour tout compris, mêlant apprentissage technique, préparation physique et montagne. (F.N.)



LA PLAGNE SPORT ACADEMIE

Infos et inscriptions sur la-plagne.com
+33 (0)4 79 09 02 01



© Brendan / La Plagne

© Cyril Langeard



ÉDOUARD BERNADOU



© JNJ Photo / La Plagne

L'AVIS D'UN PARENT

« Mon enfant est revenu hyper content ! Il n'arrête pas de dire que c'était incroyable et il veut déjà revenir l'année prochaine. Son seul regret : que ce soit passé trop vite. Le groupe WhatsApp est vraiment génial pour avoir des nouvelles et partager de beaux souvenirs. »

*The show
must go on*



© Almeras FredB Art

Préparez-vous à un show d'envergure et plein d'énergie... Jeudi 6 août, les chanteurs et la vingtaine de danseurs de l'Almeras Music Live frappent fort à Plagne Bellecôte !

Ses représentations sont placées sous le signe des performances scéniques. Originaire du sud-est de la France, l'Almeras Music Live produit des shows percutants. À tel point que le groupe est passé dans l'émission « La France a un incroyable talent ». Le jeudi 6 août, l'ambiance promet donc d'être explosive du côté de Plagne Bellecôte. Au programme de la soirée, un répertoire festif de variétés, reprenant plusieurs décennies de tubes, doublé de chorégraphies endiablées. Ne manquez pas ce show musical et visuel 100% live ! (C.A.)



ALMERAS MUSIC LIVE • CONCERT

Place de l'Ours, Plagne Bellecôte
De 19h30 à 23h30 • Gratuit
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

PRÊTS, FEU... KARTEZ !



LE TEST
INFOSNEWS

En mode découverte ou à fond les guidons, le Mountain Cart ne fait que des heureux. À Plagne Centre, Infosnews a testé cette activité fun et sensationnelle. Récit d'un pur moment de plaisir à bord d'un terrible engin.

Arrivés à Plagne Centre, on trépigne d'impatience. Les deux pistes du Mountain Cart, typées sensations et engagement, nous attendent de pied ferme. Au chalet d'accueil du Colorado, nous enfions nos casques, direction le départ. En débarquant au sommet du télésiège, à 2280m d'altitude, Amory nous présente nos drôles de bolides à trois roues. Après un briefing sécurité, nous voici prêts à partir !

UNE BLEUE POUR SE RÔDER

La Buffalo, piste bleue de 1785m de long et 300m de dénivelé négatif, est notre tour de chauffe. L'engin, maniable et fun à piloter, est équipé de freins sur le guidon. Grâce à des cales, on s'aide aussi de nos pieds pour accentuer la conduite vive et joueuse. L'itinéraire enchaîne les petits virages et les grandes courbes. On taille notre route, on dérape, on se titille... Et c'est conquis que nous arrivons à Plagne Centre.



UNE ROUGE POUR PERFORMER

Pas question d'en rester là... Nous remontons au départ, cette fois-ci direction la piste rouge Colorado, plus technique et engagée, qui met à l'épreuve nos talents de pilotage. Un poil plus courte (1585m) pour autant de dénivelée (300m), les pentes sont donc plus franches, les virages plus incurvés. Il faut savoir maîtriser sa vitesse pour contourner les difficultés du parcours, et vivre à fond l'expérience. Bienvenue au royaume du fun !

Test réalisé par Coline A., Enimie R. et Mélina P.



L'OPTION PLUS NATURE À MONTALBERT

À Montalbert vous attend un troisième itinéraire : La Branchée. Longue de 4,4km pour 620m de D-, cette piste bleue au départ du sommet de la télécabine de la station explore en douceur la nature, au milieu des forêts et paysages. Idéal en famille !

Tous les jours sauf le samedi, de 10h à 17h30
23€ (1 descente) à 92€ (5 descentes)



L'AVIS DE

« C'est une super activité d'extérieur. Dans les carts, on est vraiment proche de la piste et on a de bonnes sensations avec le freinage. On drifte, on dérape... Il ne manque plus qu'une piste noire ! J'ai adoré être au ras du sol et prendre de la vitesse ».

Jean-Philippe, vacancier isérois



◇ MOUNTAIN CART • PLAGNE CENTRE

Du mardi au dimanche, de 10h à 17h30,

Sans réservation • Dès 1,30m

19€ (1 descente) à 76€ (5 descentes)

RDV Chalet d'accueil du télésiège Colorado
skipass-laplagne.com

LES VTT EN PISTE

Avis aux amateurs de singles, de modules et de sauts, le bike park de La Plagne est ouvert tout l'été. Et il y en a pour les petits comme les gros niveaux...



Le terrain de jeu se devine et s'appréhende dès la montée en télésiège... Petits virages relevés pour s'amuser, gaps et drops plus ou moins gros, pour sauter plus ou moins haut ! À La Plagne, le VTT de descente se pratique sur 12 pistes dédiées de tous niveaux (4 vertes, 5 bleues, 2 rouges et 1 noire), desservies par 3 remontées mécaniques (télésiège Colorado, télécabines Funiplagne & Roche de Mio 1). Alors à vos protections et vélos tout suspendus, et direction le bike park.

Pour les plus contemplatifs, la station propose aussi 10 pistes enduro, dont le Dré'Val longue de 12km (et 1100m D-) et une dizaine d'itinéraires VTAE au départ de La Plagne et de ses villages, permettant de profiter des paysages, en altitude comme en vallée. (E.R.)



◇ BIKE PARK DE LA PLAGNE

Ouvert 7j/7, de 9h à 17h40

Forfait 1 jour 21€ (dès 13 ans)

17€ pour les 5-12 ans

skipass-laplagne.com

Nature et découvertes

Poru mieux comprendre et ressentir son environnement, direction les nombreuses sorties encadrées par des professionnels. Sur les arbres, le cycle de l'eau ou encore la faune en forêt, tour d'horizon de ces activités plein air instructives et ludiques.

BAINS DE FORÊT

MONTALBERT ET MONCHAVIN

On s'immerge en nature pour mieux se ressourcer. Dans les forêts de Montalbert et Montchavin-Les Coches, les sorties sylvothérapie sont l'expérience idéale de reconnexion à soi et la nature. Par la vue et le toucher, on prend contact avec les arbres pour actionner les vertus thérapeutiques de cette pratique : renforcement du système nerveux et immunitaire, amélioration de l'humeur... Karine, sophrologue, propose deux sessions par semaines de deux heures, pour un moment ludique et sensible.

*Sur inscription (17€ à 22€/pers.) • Dès 10 ans
+33 (0)6 82 59 16 74 • la-plagne.com*

ITINÉRAIRE LES PIEDS DANS L'EAU

PLAGNE ALTITUDE

Cette randonnée aqualudique organisée tous les mardis de 14h à 17h par La Plagne Évasions privilégie une approche éducative sur l'eau en montagne. Pour toute la famille (dès 6 ans accompagné d'un adulte), l'itinéraire de 3h sur le secteur de la Roche longe des torrents et inclue des passages dans le cours d'un ruisseau. Tout en s'aérant, on en apprend plus sur le cycle de l'eau et la faune aquatique. Une bonne idée pour un moment de partage à la fraîche !

*Les mardis • Sur inscription (25€/pers.)
+33 (0)6 42 08 53 35 • plagne-evasion.fr*

BALADES TRACES ET INDICES

PLAGNE ALTITUDE

On part en quête des animaux et des indices et traces qu'ils laissent sur leur passage. Ces balades proposent d'apprendre à repérer les traces de la faune en forêt. Accompagnés de Guillaume, accompagnateur en moyenne montagne, les participants repèrent les pistes et relèvent même des caméras pièges dans la forêt du mont Saint-Jacques. Une sortie de 3h à faire tous les jeudis après-midi et ouverte à toute la famille (dès 8 ans). Une chance d'observer des cerfs, biches, renards (entre autres) dans leur cadre naturel. (C.A.)

*Les jeudis • Sur inscription (20€ à 25€/pers.)
+33 (0)6 42 08 53 35 • plagne-evasion.fr*



IDÉES SORTIES EN PLEINE NATURE

Infos et programme détaillé à l'office de tourisme ou directement auprès des prestataires



© JNU Photo / La Plagne



© Pixabay

LE VTT, **ROI DES RUELLES**



© Infosnews



MAR 11
MAR & 18
• AOÛT



© Photos OTGP

Une fois dans l'été, les ruelles de Montchavin-Les Coches et de Montalbert se transforment en terrain de jeu pour les vététistes. Un défi sportif et ludique, pour des participants de tous âges et niveaux, à relever les mardis 11 & 18 août.

UN TROPHÉE À MONTCHAVIN...

« C'est toujours assez spectaculaire, avec des passages dans les escaliers et les ruelles étroites, explique Bruno Chavard, directeur d'Evolution 2, qui organise cet événement depuis plusieurs années avec l'office de tourisme. « Notre village de Montchavin s'y prête bien, il y a des formats pour tout le monde, et pas besoin d'être un champion pour prendre le départ ! » Le 11 août, trois formats de course sont ainsi au programme : l'individuelle enfants (4-6 ans & 7-9 ans, gratuit, départ 16h30), le parcours ado de 10 à 14 ans en relais de 2 (gratuit, départ 17h30), les adultes dès 15 ans à 19h30 (10€/pers. reversés à l'association Autisme sans frontières). Après un départ type 24h du Mans, les participants s'affrontent sur un circuit de 1 km, à parcourir le plus de fois possible et en relais durant 45mn. Nouveauté, les vélos à assistance électrique bénéficient d'un classement dédié.

Mardi 11/08, à Montchavin

Infos et inscriptions à Evolution 2 Montchavin

...ET UN DÉFI À MONTALBERT

Né l'an passé, le Défi des Ruelles revient le mardi 18 août à Montalbert pour une 2^e édition qui s'annonce à nouveau rythmée ! Organisée par le Club des sports du village, la course se déroule en deux temps. À 18h, les enfants de 9 à 12 ans ouvrent le bal, sur un petit circuit taillé sur mesure. Les adultes prennent ensuite le départ à 18h30, en relais et par équipe de 2, sur un parcours plus long permettant d'enchaîner chicanes, escaliers, descentes et remontées dans le village. Avis à ceux qui ne visent pas le podium, le meilleur déguisement est récompensé ! Après le sport et la remise des prix, place au réconfort avec le Barbecue Live Party et un concert du groupe Hook.

Mardi 18/08, à Montalbert (E.R.)



COURSES DE VTT

À Montchavin-Les Coches (11/08) et Montalbert (18/08) • la-plagne.com

PETITS AVENTURIERS grandes histoires

Parce que les vacances sont aussi faites pour apprendre en s'amusant, Montchavin-Les Coches propose tout l'été un programme pensé pour les enfants : cirque, cinéma et randonnées invitent petits explorateurs et artistes en herbe à vivre de nouvelles aventures.

TOUS EN PISTE

L'École du Cirque de la Cloche fait son grand retour cet été. Depuis le 4 juillet, le chapiteau accueille petits et grands dans l'univers magique des arts du cirque. Au programme des stages à la séance ou à la semaine : équilibre, jonglage, acrobaties et bien d'autres disciplines à découvrir dans une ambiance conviviale et ludique. Débutants comme passionnés, chacun pourra s'initier et progresser. Et chaque mercredi et vendredi, rendez-vous sous le chapiteau pour un spectacle inoubliable plein d'émotions !

*Cirque – École, stages et spectacles
Jusqu'au 22/08 – Infos à l'office du tourisme*

LES MERCREDIS, CINÉ-GOÛTER !

Chaque semaine, le ciné-goûter rassemble petits et grands autour d'une jolie histoire suivie d'un goûter. Le 29 juillet place à « Rita et le crocodile », une petite fille de 4 ans qui découvre le monde avec son ami fidèle, un crocodile vivant dans une baignoire. Une aventure qui parle d'amitié, de découvertes et d'apprentissage. Le 5 août, embarquez pour « Le monde à l'envers », 6 récits touchants, des nuages aux fonds sous-marin. Le 12 août, le grand thème de la famille est abordé avec douceur et empathie grâce à 5 histoires.

*Ciné-goûter, les mercredis à 16h30
Dès 3 ans • Tarif unique : 5€*

SUR LA PISTE DE FOXIE

Les Randos de Foxie, c'est d'abord un livret de cinq randonnées pour enfants autour de la station. Chacune correspond à un niveau de difficulté mesuré entre 1 et 5 renards. Pour valider son diplôme de petit randonneur, demande à tes parents de te prendre en photo dans des poses rigolotes devant le panneau Famille Plus de la balade et montre-la à l'office du tourisme. Des récompenses vous attendent. (W.G.)

Jusqu'au 29/08/2026 – Accès libre



ACTIVITÉS EN FAMILLE

Infos à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



© JNJ Photo / La Plagne



© DR



© Brendan Le Peru

À l'heure des Perséides

Soirées étoilées à Plan Bois pour admirer la pluie d'étoiles filantes la plus active de l'année. Au programme les 4 et 20 août : animations, barbecue et émerveillement au cœur de la montagne.

Profitez d'un cadre magnifique pour regarder les étoiles filantes en famille ou entre amis. Plan Bois, c'est une vaste prairie au milieu des alpages, avec vue sur le Beaufortain et le mont Blanc, un lieu propice aux couchers de soleil époustouffants. Les 4 et 20 août, l'office du tourisme propose d'animer deux soirées avec un barbecue où vous pourrez saisir vos grillades. Une animation est prévue si le ciel est couvert : l'exploration des étoiles avec des casques de réalité virtuelle. Prévoyez une petite laine...



SOIRÉES ÉTOILÉES À PLAN BOIS

De 20h à 22h • Tarif unique de 5€
Réservation obligatoire à l'OT
+33 (0)4 79 07 82 82
la-plagne.com



© JNJ Photo / La Plagne

ZOOM

À VOS ENFANTS, PRÊTS, COUREZ !

Votre famille est votre équipe pour ce parcours ludique de 3,65 km reliant Montchavin aux Coches. Quizz, épreuves sportives et un podium départageront les 3 meilleures familles. Le 6 août, la Family Race est divisée en deux formats : Mass start (départ à 9h15) et Découverte (10h30). Sans Chrono, ravitaillements prévus. Point culminant 1452m, D+ 274m. Défis colorés !
*Jeudi 6 août, rue principale de Montchavin
Inscriptions (gratuit) à l'office
de tourisme avant 18h la veille*



OUVERT TOUS LES JOURS
À PARTIR DE 10h

aquaplagne.fr

C'est pas des pains-pains !

Le comité des fêtes de Longefoy veille aux traditions... Au pied de Montalbert, ce village est connu pour sa grande fête annuelle du pain, qui se déroule du 24 au 26 juillet. Un temps fort qui permet au comité d'œuvrer pour les habitants du village toute l'année.

UN COMITÉ ACTEUR

En plus des 6 membres de l'association, le comité des fêtes de Longefoy compte 25 adhérents, principalement des habitants de Longefoy. L'objectif pour tous est d'animer et faire vivre le village. « Tous ceux qui veulent s'investir sont d'ailleurs les bienvenus », commente son président, Sylvain Bonnet. Le comité opère aussi des actions pour les villageois : un voyage d'une journée est organisé chaque année avec différentes activités et restaurant. « Nous aidons aussi l'école de Longefoy à financer des projets, notamment grâce aux retombées financières de la Fête du Pain. »



FAIRE REVIVRE LE FOUR

Comme point d'ancrage de ces animations figurent les traditions et le savoir-faire propres à Longefoy. Tout particulièrement la cuisson du pain et des crinchins dans son historique four communal. À bois, ce four demande un savoir-faire technique, et toutes les étapes qui précèdent la cuisson sont artisanales. « Certains ingrédients de la recette du pain et crinchins de Longefoy sont gardés secrets » explique encore Sylvain. Ce patrimoine est célébré une journée en février, et trois jours durant l'été lors de la Fête du Pain.

LE PAIN EN FÊTE

« D'année en année, cette célébration a pris de l'ampleur », poursuit le président. Repas savoyard, concerts, DJ Set et même show de vélo animent ces journées autour du four communal. Le 24, 25, et 26 juillet, les fournées de pains et de ces brioches anisées iront bon train : durant trois jours, 75 crinchins et pains sortiront du four toutes les deux heures... (C.A.)


COMITÉ DES FÊTES DE LONGEFOY
 Fête du pain, du 24 au 26/07
 +33 (0)6 01 46 82 06
 @ comitedesfeteslongefoy



© Photos Comité des Fêtes de Longefoy

ON A LE DROIT DE DIRE

Gna, Gna, Gna !



Le 13 août, les Méli Mômes seront en clôture du 10^e Festoche des Mioches. « Gna gna gna », c'est un concert déjanté où les contrariétés se transforment en refrain, et où les ronchons finissent par danser...

Profitez d'un concert rock dans une formule légère, ultra vivante et dédiée aux enfants. Méli Mômes, c'est plus de deux décennies de mélodies accrocheuses et de textes malicieux. Ça râle, ça chipote, mais surtout ça danse ! Ce spectacle, le 13 août à 18h, conclura trois jours de rires et d'émerveillement. Effectivement, chaque été, le Festoche des Mioches transforme Montalbert en un immense terrain de jeux pour les familles. Entre ateliers créatifs, découvertes de la faune et de la flore, maquillages féeriques, sculptures sur ballons, spectacles en tous genres, initiation à la magie et animations musicales, les enfants n'auront pas une minute pour s'ennuyer. (W.G.)


FESTOCHE DES MIOCHES
 Rue Piétonne • Gratuit
 +33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com

La Prajourdane ÇA VOUS GAGNE !



Photo JNF / JDTG

Le jeudi 6 août, cap sur le Fornelet avec La Prajourdane ! Cette rando conviviale au départ de Montalbert, ouverte aux coureurs comme aux marcheurs, propose un beau défi de 9,5km au cœur des alpages.

Au départ de la rue piétonne de Montalbert, les participants de la 29^e édition de La Prajourdane s'élancent dès 9h15 pour un parcours de 9,5km et 650m de dénivelé positif. Direction le sommet du Fornelet et les alpages de Prajourdan, à travers le sentier Bief Bovet et sa belle forêt de feuillus et de résineux. À l'arrivée, découvrez une vue à 360° sur les massifs alpins dominés par le Mont-Blanc. Plus qu'une épreuve sportive, La Prajourdane cultive un esprit de partage, avec un apéritif puis un repas en alpage à l'issue de la course. (F.N.)


LA PRAJOURDANE #29
 Dès 9h15, départ rue piétonne, Montalbert
 Inscription + repas à 20€ (14€ pour les - 10 ans)
 Infos et inscriptions sur la-plagne.com
 +33 (0)4 79 09 77 33

Des lives attendus !

Un des rendez-vous musicaux incontournable de l'été, Live in Champagny est de retour ! Le festival propose quatre concerts du 23 juillet au 13 août. Le rendez-vous est pris tous les jeudis, place du Centre.

Aux portes du Parc national de la Vanoise, Live in Champagny offre dans un cadre exceptionnel et des musiques de tous horizons. Du 23 juillet au 13 août, cette édition ne fait pas exception. Les Funk Factory ouvrent le bal dans une ambiance électrisante et rythmée (23/07). On change de registre le 30 juillet avec Bonneville : cet artiste singulier nous balade avec rock oscillant entre la dentelle et le cuir. Ambiance latine le 6 août ! Place à la Bachata avec professeur de danse et DJ, la fête sera enflammée... Enfin, le groupe Tir-Na-Nögg ferme le bal avec sa musique irlandaise aux influences rock (13/08). Tous ces lives sont à vivre à 21h, à ne pas manquer. (C.A.)



© DR

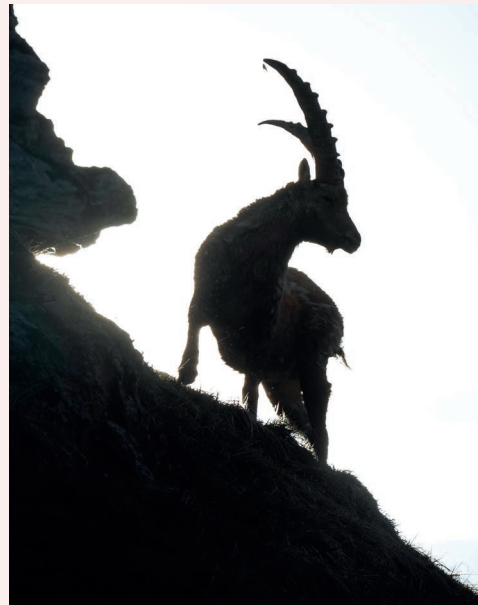


© Pixabay

LIVE IN CHAMPAGNY • FESTIVAL MUSICAL

Les jeudis, jusqu'au 13 août
Place du Centre, concert gratuits dès 21h
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com

Photos EN RAFALE



© La Plagne / JYM

Avis aux passionnés, on dégage son appareil : le 2^e concours photo de Champagny bat son plein. Jusqu'au 11 août, professionnels, amateurs ou jeunes talents, tout le monde a sa chance...

En partenariat avec le Parc national de la Vanoise, le concours portera sur trois thématiques : les animaux emblématiques de la Savoie, l'eau et pastoralisme et les pâturages, sur le territoire de Champagny-en-Vanoise. Après le coup d'envoi donné au Festiv'été à Champagny fin juin, libre à tous de poster ses meilleures photos sur le site du concours jusqu'au 11 août. Après examen du jury, composé de Georges Reyckler, Thomas Delahaye et Christophe Gotti, l'annonce des résultats aura lieu le 19 août. Les lauréats et les participants verront leurs œuvres exposées à Champagny jusqu'au 28 août. À noter, l'élection d'une photo coup de cœur par le public. À vos boîtiers, téléphones portables, et inspirations ! (C.A.)

CONCOURS PHOTO

Participation jusqu'au 11 août
Exposition du 19 au 28 août
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com

Un trail qui a du Bec



Dimanche 16 août, les Trails Alpins du Grand Bec reviennent à Champagny-en-Vanoise pour une 38^e édition qui promet encore de repousser les limites. Choisis ton itinéraire, de 8 à 42km, et profite de paysages grandioses, au cœur de la Vanoise.

Depuis plus de trente ans, les TAGB se sont imposés comme un rendez-vous incontournable en Tarentaise. Labellisées FFA, inscrites à l'ITRA et à l'UTMB Index, les épreuves conjuguent engagement physique et immersion en pleine montagne, avec un terrain de jeu où chaque montée se mérite... et chaque panorama récompense l'effort.

ÉPREUVES REINE ET CLASSIQUES AU RENDEZ-VOUS

Après une entrée remarquée en 2025, le Trail de la Vallaisonnay revient et confirme sa place de course reine. Au programme : 42km et 3 010m de D+, avec un passage au spectaculaire Golet de la Vallaisonnay à 2796m d'altitude.

Le Trail de la Vélière reste le défi idéal pour les amateurs de longues chevauchées : 30km et 2 000m D+, avec traversée des crêtes et vues imprenables. Plus accessible mais tout aussi séduisant, le Trail du Mont de la Guerre (15,8km / 1 033m D+) serpente entre forêts et alpages. Parce que la montagne se savoure aussi à un autre rythme, la Randonnée du Grand Bec invite petits et grands (dès 6 ans) à découvrir les hameaux de Champagny-en-Vanoise sur un itinéraire de 7,8km. Parfait pour les familles ! (F.N.)



© Marie Boirard

L'AVIS DE

« J'ai terminé première féminine sur le Trail de la Vélière l'an passé, à l'occasion de mon tout premier 30km. Les paysages étaient magnifiques. L'ambiance était excellente, aussi bien sur les ravitaillements qu'à l'arrivée à Champagny-en-Vanoise. Le balisage était irréprochable et le nombre de participants permettait de profiter pleinement des sentiers, sans bouchons. Mon prochain objectif est fixé : le 40km du trail de la Vallaisonnay. »

Caroline Berthet, 29 ans, Verrens-Arvey

TRAILS ALPINS DU GRAND BEC #38

- Trail de la Vallaisonnay : 42km, 3015m D+
 - Trail de la Vélière : 30km, 2000m D+
 - Trail du Mont de la Guerre : 15,8km, 1033m D+
 - Rando du Grand Bec : 7,3 km, 510m D+
- +33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com

VAL THO SUMMIT GAMES

L'EXPÉRIENCE TRAIL LA PLUS HAUTE D'EUROPE

7>9
août 2026



↗42 km - 2200 D+ (solo / relais)

↗20 km - 1000 D+

↗10 km - 500 D+

↗Kilomètre vertical

↗Marche

↗Course ado

↗Animations



valthosummitgames.com



ARTISTE
RENCONTRE

TARENTEISE

LES SALES GOSSSES

METTENT L'AMBIANCE

Jeune groupe originaire de Tarentaise, les Dirty Boys séduisent. Depuis 2025, les cinq membres multiplient les concerts dans la vallée de la Plagne et de Bozel. Rencontre avec des « sales gosses » follement sympathiques.

Quel style de musique jouez-vous ?

Nous sommes un groupe local de reprises. Notre répertoire contient des morceaux des années 1950 à aujourd'hui. On touche beaucoup de monde, avec de la variété française et anglaise aux influences rock, mais pas que. Chaque membre du groupe apporte sa patte, et nos reprises sont différentes des originales.

Présentez-nous le groupe et ses influences...

Émilie, notre chanteuse, est la touche pop du groupe. À la basse, Valentin apporte ses influences reggae, Axel son côté hard rock. Alexandre à la guitare et au chant, sa trame rock. Baptiste, guitariste aussi, est le soliste aux accents funk. Ce mélange, c'est notre sauce à nous.

D'où vient votre nom ?

Le père d'Axel nous appelait « les sales gosses ». On a de 21 à 27 ans, donc ça collait bien. On sait s'adapter à tous les événements, mais on aime aussi faire exploser l'ambiance.

Vous vous êtes lancés en 2025.

Racontez-nous vos débuts !

On ne connaissait pas tous cet univers de la scène musicale. On appréhendait un peu. Mais les autres groupes locaux nous ont vraiment soutenus. Nous sommes « les petits jeunes » du milieu. On a été encouragés, on nous a donné des conseils et poussé à croire en nous.

Ça fait quoi de se produire ici en montagne ?

Le cadre est exceptionnel, et on a plus d'espace pour s'exprimer. La vallée apprécie les musiciens, et les chanteurs en live. Et le public savoyard est toujours accueillant et festif. À chaque concert, on sait que ça va bien se passer ! (C.A.)



Profil

Groupe : Dirty Boys

Membres :

Émilie Etievent,
Valentin Vion,
Axel Pavloski,
Alexandre Assonitis,
Baptiste Bar

Âge : 1 an (né en 2025)

Talent : Musique et chants

Les suivre :

@dirtyboys_music



LES DIRTY BOYS

Prochains concerts

• 27/07 :

Fête de la Saint-Jean, Peisey-Vallandry

• 01/08 :

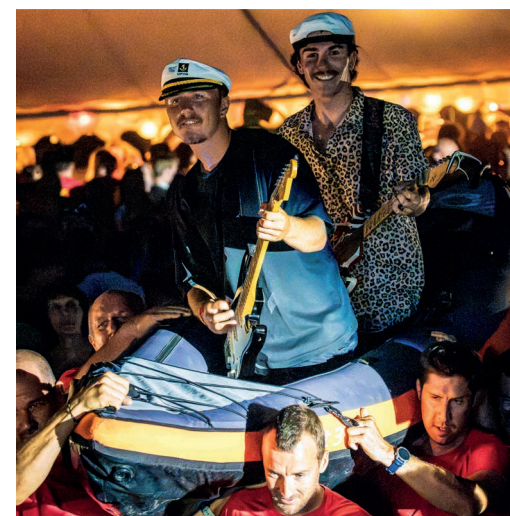
6000D, La Plagne

• 02/08 :

Fête de Notre-Dame-des-Neiges, Courchevel

• 15/08 :

Fête à Saint-Martin-de-Belleville



© Valentin Vion

© Photos Pablo Brillard



BIKE PARK

DÉCOUVREZ COURCHEVEL

EN VTT

POUR TOUTES LES PRATIQUES
ET TOUS LES NIVEAUXBALADES ET RANDONNÉES VTT
ET E-BIKE (VTTAE*)

8 ITINÉRAIRES

→ 112 KM



PISTES DE DESCENTE (DH)

5 ITINÉRAIRES

→ 16,5 KM



PARCOURS ENDURO

7 ITINÉRAIRES

→ 38,3 KM



PUMPTRACK

→ 325 M DE CIRCUIT

NOUVEAU

LES PISTES DE DESCENTE RÉNOVÉES
LA GODILLE - LA LOUZA - TOUT-SCHUSS
→ PLUS LUDIQUES
→ PLUS ACCESSIBLESPLUS D'INFOS
WWW.COURCHEVEL.COM

* VÉLO TOUT-TERRAIN À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

© CORALIE EVALET, BIKE PARK COURCHEVEL

— TARENTEISE —

FESTIVAL BAROQUE EN TARENTEISE

EN TOURNÉE
dans les églises

Du mardi 4 au jeudi 13 août, le Festival Baroque en Tarentaise fait vibrer les églises de Haute-Tarentaise pour sa 35^e édition. Une invitation à ouvrir grand ses horizons, avec quatre concerts et un bal pour découvrir toute la richesse du baroque.

Cette année, le festival nous embarque « Entre terre et ciel », une thématique qui colle parfaitement à nos montagnes. « Ici, tout invite à lever les yeux et à respirer plus grand », confie Jean-Luc Hyvoz, directeur artistique du festival. Entre musique sacrée et pièces plus festives, la programmation joue sur les contrastes, avec des œuvres de Bach ou Vivaldi interprétées sur instruments anciens.

LES ÉGLISES COMME SCÈNE MUSICALES

À Séez, aux Chapelles, à Peisey-Nancroix ou Aime, les concerts prennent place dans de superbes églises baroques. « Ces lieux ont une âme incroyable, la musique y résonne autrement », souligne Jean-Luc Hyvoz. Entre ensembles vocaux, moments intimistes et rencontres avec les artistes, chacun peut vivre l'expérience à son rythme.

ENTRE PATRIMOINE
ET ÉMOTION

UN FESTIVAL VIVANT ET ACCESSIBLE

Formats courts, moments conviviaux, proximité avec les artistes... ici, pas besoin d'être spécialiste. « On veut que chacun se sente libre de découvrir », poursuit Jean-Luc Hyvoz. Fidèle à son esprit itinérant, le festival vient au plus près du public pour offrir toute la magie de la musique baroque et la faire résonner dans les plus belles églises de Tarentaise. (F.N.)



FESTIVAL BAROQUE DE TARENTEISE #35

13 événements dans la vallée

Infos & billetterie : festivaldetarentaise.com



© Yann Allegre

PROGRAMME EN HAUTE-TARENTEISE

- 4/08, à 21h : Ensemble The Curious Bards (concert), à Séez
- 10/08, à 21h : Ensemble Près de votre oreille (concert), à Aime
- 11/08, à 20h : Ensemble Prisma (concert suivi d'un bal), aux Chapelles
- 13/08, à 21h : Reginald Mobley (concert), à Peisey-Nancroix



© Bruno Berthier

PARADISKI

LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

PEISEY-VALLANDRY

LA PLAGNE / AIME

ALENTOURS

GUIDE GOURMAND

CHRONIQUES



Présentées par Une Chouette Histoire



NOUVELLE LIBRAIRIE À MOÛTIERS

« UNE HISTOIRE DU MONT BLANC »

HERVÉ BODEAU



Dans la fraîcheur de la neige du mont Blanc, Hervé Bodeau retrace la vie du Sommet des Alpes, perché à plus de 4800m d'altitude. Un livre mêlant histoire et émotions en un voyage dans le temps.

Hervé Bodeau a écrit plusieurs ouvrages, toujours en lien avec sa fascination pour la nature et la montagne. À travers celui-là, il raconte l'histoire du mont Blanc, de sa découverte jusqu'à aujourd'hui. Il fait part des péripéties extraordinaires des alpinistes les plus téméraires qui ont osé arpenter les parois vertigineuses du toit de l'Europe. Ce livre illustre cette aventure avec des cartes, des clichés de paysages à couper le souffle, des citations poignantes et des archives de l'époque. Au fil des pages, vous découvrirez des histoires surprenantes et des lieux insolites perdus dans les étendues de neige. Le mont Blanc regorge de secrets inattendus... (R.V.)

« Une histoire du mont Blanc »

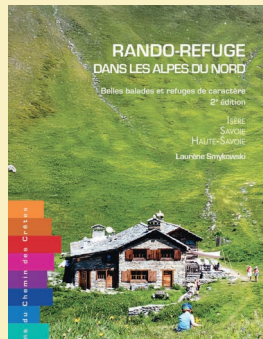
Hervé Bodeau

Glénat • Collection Une histoire de...

26€ • 160 pages • Juin 2026

« RANDO-REFUGE DANS LES ALPES DU NORD »

LAURÈNE SMYKOWSKI



Les éditions du Chemin des Crêtes rafraîchissent leur incontournable guide. Cette seconde édition permet, autour de belles balades, de partir à la rencontre de refuges de caractère et de leurs gardiens.

Les refuges de montagne ont l'âme accueillante et invitent à une vraie déconnexion. L'autrice du guide Laurène Smykowski fait de ces établissements la porte d'entrée des sentiers. Son guide met en lumière des refuges variés, des plus modernes aux plus isolés. On y apprend leur histoire, mais aussi celle de ceux qui les habitent : les gardiens. Une rando par refuge est proposée pour y accéder. De tous niveaux, ces sentiers et leurs itinéraires sont clairs et précis. Parmi les refuges présents de Vanoise : le Grand Bec au départ de Plan Fournier (Planay), le Plan des Gouilles par le sentier aérien du col de la Galinette (départ Planay), ou celui de la Leisse (départ Tignes Val Claret). (C.A.)

« Rando-refuge dans les Alpes du nord »

Laurène Smykowski

Éditions du Chemin des Crêtes

176 pages • 24€ • Avril 2026



+33 (0)4 79 09 28 27

+33 (0)6 73 13 72 37

librairie@unechouettehistoire.fr



NOUVELLE LIBRAIRIE À MOÛTIERS
C'EST OUVERT !

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DE PARADISKI



Le Forperet

Fromage blanc aux myrtilles

MONTALBERT 1600

TERMINUS tout le monde s'amuse !



Sous la galerie des Villards se cache l'une des plus belles surprises d'Arc 1800. Bowling nouvelle génération, bar lounge raffiné, salle d'arcade... La Station est le QG de vos plus belles soirées. Preuve à l'appui...

TOC, TOC... QUILLE EST LÀ ?

Impossible d'imaginer ce qui vous attend sous la galerie des Villards. Derrière une entrée discrète s'ouvre un univers de près de 1000m² où chaque espace réserve son lot de surprises. « On a voulu casser les codes d'un bowling traditionnel et proposer un lieu raffiné et convivial, où chacun trouve sa place », soulignent Estelle Delanoue et Fred Hamon, à la tête de cet établissement qui anime les soirées d'Arc 1800 depuis 1993. Au cœur du lieu, huit pistes de bowling au charme vintage rappellent l'ambiance culte du film « The Big Lebowski ». Les néons se reflètent sur le bois verni et les quilles s'entrechoquent autant que les rires. Accessible dès 3 ans, le bowling a aussi été pensé pour les familles.



ARCADE DE TRIOMPHE

Après le strike, le jeu continue. Quatre magnifiques billards invitent à organiser des tournois entre amis, pendant qu'un baby-foot Bonzini et un flipper rétro ravivent les souvenirs d'enfance. Une véritable salle d'arcade fait briller les yeux des petits comme des grands : attrape-peluches géant, Super Bikes, Speed Driver... Sans oublier un mur entièrement recouvert d'une collection rare de peluches Disney. Depuis l'espace lounge, les parents gardent un œil sur leurs enfants grâce à un système de caméras installé dans la salle de jeux.



LOUNGE ATTITUDE

Après l'effervescence des pistes, place à une ambiance plus feutrée. Fauteuils confortables, lumières tamisées, matériaux nobles et décoration élégante : le lounge invite à la détente. On s'y installe autour d'une table intimiste ou d'une grande table pouvant accueillir jusqu'à quinze convives. À table, l'esprit est convivial avec une belle sélection de tapas, de pizzas et de desserts maison à partager. Le bar dispose d'une cave à vins de prestige et d'une sélection pointue de spiritueux. « On a choisi des breuvages qu'on ne trouve pas ailleurs », expliquent Estelle et Fred. Des amateurs de grands crus accompagnés de caviar aux bandes de copains venues partager une pizza devant les grands rendez-vous sportifs diffusés sur écran géant, chacun trouve son compte ! (F.N.)

◆ Ouvert du lundi au samedi • 18h à 0h30
Galerie des Villards • Arc 1800
+33 (0)4 79 06 97 76
📍 bowling_la_station_arc_1800
📱 Bowling La Station, Arc 1800

INNOVATION

PLEIN GAZ sur le bien-être !



© Studio Giorgia

Une nouvelle curiosité dans la célèbre gamme Joséphine avec la sortie de sa nouvelle boisson tournée vers le bien-être enrichie en postbiotiques. Une eau gazeuse gourmande au goût de poire, gingembre et mélisse pour des bienfaits digestifs au quotidien. Un vrai coup de cœur santé.

DU BIEN-ÊTRE AU CŒUR DES BULLES

Avec cette novation, Joséphine affirme son ambition de proposer une alternative moderne aux boissons sucrées traditionnelles. Élaborée à partir d'eau pétillante et de véritables extraits de fruits et de plantes, Joséphine est 100 % naturelle, sans sucre ni calorie qui privilégie le goût et la légèreté. Cette nouvelle recette enrichie en postbiotiques apporte donc une réponse aux attentes des consommateurs, en quête de boissons alliant plaisir, hydratation et bien-être.

LES POSTBIOTIQUES, NATURELLEMENT SURPRENANTS

Composés issus de la fermentation, sélectionnés pour leurs effets bénéfiques sur l'équilibre intestinal, les postbiotiques sont faciles à intégrer au quotidien. Ils contribuent au confort digestif, soutiennent les défenses naturelles et participent au bien-être général. Cette innovation est développée avec le laboratoire Astrobiome, spécialisé dans les solutions nutritionnelles et fort de plus de 30 ans d'expérience. Les postbiotiques apportent donc une dimension fonctionnelle à une boisson pensée pour prendre soin de son microbiote avec simplicité.

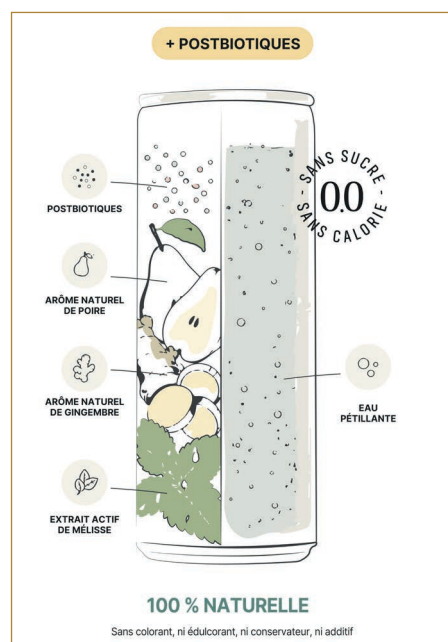
UNE INNOVATION ATTENDUE

En intégrant les postbiotiques sur un produit de sa gamme, Joséphine offre à sa clientèle une formule stable et facile à consommer. Elle démocratise une innovation encore méconnue et la rend accessible au plus grand nombre. Déjà adoptée par des professionnels engagés, cette alternative 100 % naturelle et sans sucre, associe poire, mélisse et postbiotiques. Une combinaison qui favorise le confort digestif après un repas chez soi ou au restaurant. En plus, les emballages sont 100 % recyclables. Alors, osez, osez Joséphine ! (W.G.)

 Joséphine • Eau pétillante naturelle
sparklingjosephine.com



© Ben Deroche



© Joséphine

Le terroir, distribué avec amour

À toute heure, le meilleur du terroir est désormais à portée de main. Grâce à ses distributeurs automatiques et au clic & collect, la Coopérative laitière du canton d'Aime facilite l'accès à ses produits tout en préservant leur fraîcheur.

DU BEAUFORT À TOUTE HEURE

Une envie de beaufort après la fermeture du magasin ? La Coopérative laitière du canton d'Aime propose deux distributeurs automatiques, installés devant son magasin et à la gare d'Aime. Garnis chaque jour directement depuis les caves d'affinage, leurs casiers réfrigérés accueillent des morceaux de beaufort dans différents formats. Une solution idéale pour ceux qui souhaitent profiter du prince des gruyères à toute heure.

LE MEILLEUR DU TERROIR EN CLIC & COLLECT

Les distributeurs permettent aussi de récupérer une commande passée en ligne grâce au service de clic & collect. Fromages, charcuteries, bières et vins locaux... Tous les produits du magasin sont disponibles ! « On reçoit les commandes en temps réel, on les prépare au magasin puis on les dépose dans les casiers réfrigérés. On avertit ensuite le client dès que la commande est prête », explique Florence, vendeuse.

DU PRÉ À L'ASSIETTE

Derrière cette organisation se cache une logistique bien rodée. De la collecte du lait à l'affinage, de la préparation des commandes à leur mise en distributeur, chaque étape est maîtrisée par la coopérative. Résultat : une chaîne du froid parfaitement respectée et des produits qui conservent toute leur fraîcheur. Une manière simple et moderne de rapprocher producteurs et consommateurs ! (F.N.)

COOPÉRATIVE LAITIÈRE DU CANTON D'AIME

669 avenue de Tarentaise, Aime
Ouvert du lundi au samedi
2 distributeurs 24h/24 devant le magasin
et devant la gare d'Aime
Clic & collect : jaimelebeaufort.fr
+33 (0)4 79 55 61 68



Le Forperet

COUP DE FOURCHETTE
MONTALBERT 1600



Et si on faisait plus que manger ? À Montalbert, face au massif de la Lauzière, Le Forperet invite à une parenthèse gourmande et intemporelle. Entre spécialités savoyardes, ferme pédagogique et vue imprenable, l'expérience séduit petits et grands.

VACHEMENT AUTHENTIQUE !

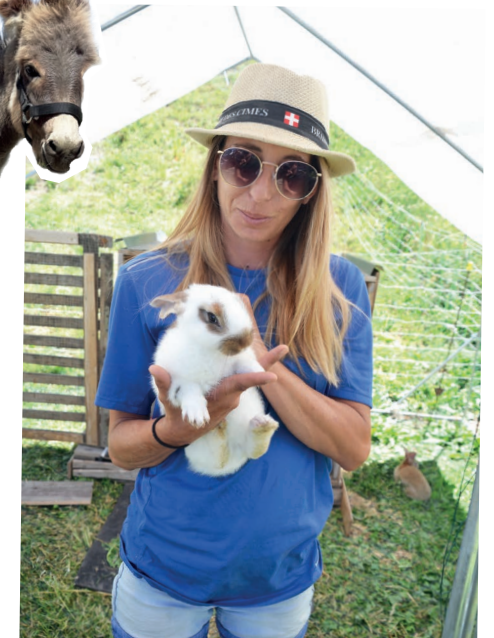
Niché à 1600 mètres d'altitude à la Plagne Montalbert, Le Forperet offre une pause hors du temps face au panorama grandiose du massif de la Lauzière. Cette ancienne bergerie a su préserver son architecture traditionnelle en bois et en pierre pour accueillir les visiteurs dans une ambiance chaleureuse et montagnarde. Facilement accessible par les sentiers de randonnée et de vélo en été, c'est l'adresse idéale pour se ressourcer au grand air dans un décor alpin préservé.

DE LA TRAITE À L'ASSIETTE

À table, le restaurant met à l'honneur la gastronomie savoyarde à travers une cuisine authentique et de terroir. Fidèle à son approche ultra-locale « de la traite à l'assiette », la famille Loyet propose des spécialités généreuses préparées avec les produits de sa propre ferme et de la région. Les fondues aux cèpes, les raclettes à l'ancienne et les fromages fermiers ravissent les amateurs de saveurs vraies et de moments de partage conviviaux. Quand le soleil illumine les alpages, la terrasse devient un belvédère idéal pour admirer les sommets, cocktail en main sur un transat... et pendant les soirées musicales Apéro Sunset tous les mercredis sur réservation.



Mini-fondue individuelle à la chaudronnette



Fromage blanc aux myrtilles



Tarte aux myrtilles sauvages



Salade fromagère



UNE IMMERSION À LA FERME

Bien plus qu'un simple repas, Le Forperet propose une immersion ludique dans la vie pastorale de la Tarentaise où les animaux sont les vedettes. Le site abrite une ferme vivante où les familles peuvent aller à la rencontre du monde de la ferme : assister à la traite des vaches et découvrir les secrets de la fabrication de la tomme traditionnelle. Petits et grands prendront plaisir à faire une balade à dos d'âne et de poneys, où une surprise les attend. Cette expérience interactive et chaleureuse séduit toutes les générations et laissera un souvenir mémorable des temps passés en montagne. (W.G.)



Montalbert 1600

Ouvert tous les jours

Service en continu de 9h30 à 19h

et le soir sur réservation

Accessible à pied et à vélo

+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com

Le Forperet

BELLE PLAGNE

La Face Nord

Dès les premiers rayons du soleil, la terrasse de La Face Nord devient le rendez-vous incontournable des randonneurs, vététistes, familles et épicuriens. Depuis plus de 25 ans, Bab et Bibi y insufflent une énergie communicative et un sens de l'accueil qui font toute la différence. Dans une ambiance chaleureuse et festive, une décoration haute en couleurs, on savoure la cuisine française généreuse du chef Nicolas Colin, entre fraîcheur estivale, spécialités savoyardes et desserts gourmands. Une vue splendide, des assiettes qui régaleront et une équipe aux petits soins : tous les ingrédients du bonheur sont réunis !



♥ La joue de bœuf et la souris d'agneau confites à basse température

✓ L'ambiance musicale envoûtante



Ouvert 7j/7
Face à la télécabine Roche de Mio
Accès piéton
+33 (0)4 79 09 01 73
restaurant-lafacenord.com

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Le 3 Vallées Café accueille voyageurs et habitants en quête d'une cuisine française avec une touche de monde. Sur l'une des terrasses, ou à l'abri de hautes baies vitrées, on déguste les plats aux saveurs originales d'une carte estivale aux prix abordables. Dans un cadre zen et une atmosphère pleine de vie, on profite aussi des soirées : le vendredi, c'est permis ! Après un happy hour généreux (16 à 19h), le restaurant prolonge le plaisir dans un moment gourmand en fête avec des thèmes variés.



✓ Terrasses ensoleillées

♥ Le ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune

LES VENDREDIS SOIR

24/07 : Concert **Ben & Bélier Bleu**, Plancha Party

31/07 : Soirée grenouilles

07/08 : Cours de cuisine & menu gourmand

14/08 : BBQ Party, karaoké & blind test

SAVE THE DATE !



Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert à l'année
Lundi au jeudi de 9h à 16h
Le vendredi, c'est permis ! 9h à 23h
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com

30 JUILLET AU 1^{ER} AOUT 2026



LA 60000
TRAIL DE LÉGENDE
presented by
DARE 2B

WWW.LA60000.COM

DARE 2B

EXPLORE
SAVOIE

Savoie

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Europe
POP RADIO

OUBLIEZ LE TEMPS, VIVEZ L'INSTANT

CONCERTS, ACTIVITÉS OUTDOOR, SPECTACLES, BIEN-ÊTRE...




ARC 1950
LE VILLAGE

INFOSNEWS, EN VIDÉO

