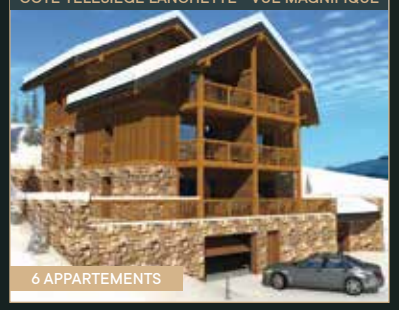
INFOS NEWS
MAGAZINE
ÉCORESPONSABLE
PRÉSENT PARTOUT
LU PAR TOUS !
les 3 vallées
COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS
SNOW TUBING
LE TEST
VAL THORENS [PAGE 2]
ÉVÉNEMENTS
STATIONS
CLASSES DÉCOUVERTE
CONCERTS
PORTRAITS D'ICI
DESCENTE AUX FLAMBEAUX
IMMOBILIER
ANIMATIONS FAMILLE
GUIDE GOURMAND
LYCÉENS
PISTE DE LUGE
CARNAVAL
SAINT VALENTIN
SOLIDARITÉ
LE JEU CULTE !
OUKISON ?
PAUL & RENÉ
INFOSNEWS
© L.BROCHOT - OT Val Thorens
N°433
AGENDA DU 09 AU 16 FEVRIER

35 ANS D'EXPÉRIENCE

PROGRAMMES EN COMMERCIALISATION
CHALETS - APPARTEMENTS
RETROUVEZ NOUS ÉGALEMENT À VALMEINIER ET SAMŒNS

COURCHEVEL MORIOND CENTRE VILLAGE
VUE SUR LES MONTAGNES

VALMOREL
CÔTÉ TÉLÉSIÈGE LANCHETTE - VUE MAGNIFIQUE



AIME - GRANDES TERRASSES

PRALOGNAN LA VANOISE CENTRE VILLAGE

PROMONTAGNE
Promoteur Immobilier
www.promontagne.immo
306 Place du Commandant Bulle
Bourg-Saint-Maurice
+33 (0)4 79 55 32 23
info@promontagne.immo

METEO

SAMEDI	5°/-1°
DIMANCHE	1°/-3°
LUNDI	-3°/-7°
MARDI	-1°/-12°
MERCREDI	1°/-7°
JEUDI	1°/-2°
VENDREDI	1°/-3°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

LE JEU CULTE ! OUKISON ? PAUL & RENÉ INFOSNEWS

OUKISON ?
PAUL & RENÉ

Serez-vous capables de trouver Paul & René dans notre magazine ?
(hors 1re de couverture et sommaire)

DANS LE N°432, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 30, ET RENÉ EN PAGE 32.

Envoyez-nous votre réponse à **jeu@infosnews.fr,** (avec n° de page et descriptif de l'endroit). Si vous les avez trouvés, vous ferez partie de notre tirage au sort de fin de saison pour gagner l'un des lots mis en jeu cette année : masques de ski / lunettes solaires / bonnets / invitation restaurant… Un florilège de cadeaux sympas et pratiques en montagne !

Jeu gratuit sans obligation d'achat. Le participant doit envoyer un mail à jeu@infosnews.fr en précisant, avant le dernier jour de la période couverte par le numéro en cours (date indiquée en couverture), la position exacte (page, article, publicité…) de René et Paul dans le magazine, hors première de couverture, sommaire et pages jeu + nom / prénom / âge / adresse postale / lieu où il a trouvé le magazine infosnews / statut: saisonnier, résident à l'année, vacancier. Tirage au sort parmi les bonnes réponses en fin de saison d'hiver. **Conformément à la loi «informatique et libertés» du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous pouvez avoir accès et rectifier les informations qui vous concernent en vous adressant à contact@infosnews.fr. Vous pouvez également, pour des motifs légitimes, vous opposer au traitement des données vous concernant.**

LES 3 VALLÉES INFOSNEWS N°433
09 FÉVRIER 2024

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
+33 (0)4 79 410 410
infosnews.fr • contact@infosnews.fr
ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395.
GÉRANT : Gaëtan Blanrue
DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux
RÉDACTION : Caroline Bernard / Nolwenn Delcroix / Sana Eddibi Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Enimie Reumaux Sarah Ritter / Malvina Torres
TRADUCTION : Katrien Servranckx (indépendante)
GRAPHISME : Ludovik Hencze / Salomé de Bonis
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard Nolwenn Delcroix / Malvina Torres
IMPRESSION : Lorraine Graphic
Publi-rédactionnel

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !
2 – On a testé… le snowtubing, à Val Thorens

NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES
6 – Mountain Collection développe son réseau à Val Thorens
8 – Association Les 3 Vallées : plus belle la vi…trine
11 – Shopping : Spécial panoplie homme
13 – La saisonnière : Elzabeth Sobolewska, à Méribel
15 – Saint-Valentin : love is in the air…
16 – L'actu des champions

COURCHEVEL – LA TANIA
18 – Le fonds Enfance et montagne
21 – Un défilé lunaire

BRIDES-LES-BAINS
22 – Une soirée sym…spa…thique

MÉRIBEL
24 – Théâtre : on se rencard-e !
25 – Une voix Kristaa-line
26 – On a testé… la piste de luge Mission Black Forest
28 – Alain Moisan enchante le carnaval

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE
29 – Un après-ski flambant neuf
31 – La vita è bella !

LES MENUIRES
32 – Be-Cause : Alpysia, l'association qui déplace les montagnes
35 – Friendly Natural Park : ça fait rire les oiseaux…
36 – Témoin du passé : André Hudry, une vie contre la montre

VAL THORENS
39 – Haut les cœurs
40 – Bas les masques
41 – Dans les traces d'une championne
42 – Apprentissage du ski, take it easy !

MOÛTIERS ET ALENTOURS
44 – Be-Cause : lycéens et portés sur demain
45 – En big fanfare, à Albertville

GUIDE GOURMAND
47 – Notre sélection de bonnes tables
50 – Coup de fourchette : Il était une fois… Alpage, restaurant de l'hôtel Annapurna, à Courchevel
56 – Coup de fourchette : La Table des Marmottes, aux Menuires
60 – Coup de fourchette : Beef & Lobster, à Val Thorens

IMPRIM'VERT
10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.
PEFC

LE SNOWTUBING

UNE BOUÉE *sur la lune*

Lorsqu'on nous a parlé de faire de la bouée, on s'est dit qu'il y avait eu erreur... la mer à Val Thorens ?! Mais non, c'est bien d'une bouée sur neige qu'il s'agit ! Le temps d'une session de snowtubing, la team Infosnews s'est laissée glisser sur la piste de la Moon Xperience...

Pour tester l'activité la plus gonflée de la station, direction le chalet Moon Xperience, tout proche de la place Caron et au sommet du tapis Campagnols. Nous faisons connaissance avec nos montures : de grosses bouées rondes à poignées qui n'attendent que nous pour dévaler les pistes spécialement conçues pour la pratique du snowtubing. Détail qui a son importance : pas de freins ni de moyen de piloter... une fois lancée, c'est la bouée qui décide de la trajectoire. Avant d'y aller, une seule consigne à respecter : ne pas s'installer trop profondément dans la bouée afin de ne pas toucher le sol, au risque de voir son arrière-train chahuté...

Une fois bien installés, décollage immédiat dans la pente ! Si la piste paraît courte au premier abord, il ne faut pas longtemps pour que la bouée glisse de plus en plus vite. Soumis au bon vouloir de cette dernière, on tourne et se retourne : dos à la piste à pleine vitesse, autant dire que les sensations sont bien présentes ! On se croirait presque satellisé... Mais ce qu'on a préféré, c'est les descentes à plusieurs : deux par deux, on se tient à la bouée de son partenaire pour tournoyer de plus belle. 4 par 4 en étoile, la prise de vitesse est encore plus impressionnante et on partage le fou-rire et les émotions fortes avec ses amis ou ses proches... En deux temps trois mouvements, nous revoilà en haut de la piste grâce au tapis Campagnols : les descentes s'enchaînent et les fou rires aussi ! Une activité originale idéale pour passer un moment fun qui change du ski et de la luge sans mettre les sensations de côté : à vous d'aller viser la lune.

Test réalisé par l'équipe Infosnews

The Infosnews team tried out the most inflatable activity in the ski resort : Snowtubing ! The magic carpet Les Campagnols took us to the starting line. Comfortably installed, alone, in pairs or in groups, we sledged down at a speed of 45km/h in a fully secured area ! The activity is accessible to all and all-day long from Saturday to Tuesday, and in the afternoon from Wednesday to Friday.

SNOWTUBING • MOON XPERIENCE
Au sommet du tapis Campagnols
• 30 min : 15€/personne ou 13€/tarif famille (à partir de 2 adultes et 1 enfant d'une même famille)
• 1h : 20€ ou 18€/tarif famille

Dès 5 ans sur la bouée d'un parent
Du samedi au mardi de 10h à 16h15 (16h45 dès le 10/02)
et du mercredi au vendredi de 12h15 à 18h45 (19h15 dès le 10/02)
+33 (0)4 79 00 07 08 • ski.valthorens.com

3 VALLÉES ENDURO

31 MARS 2024

RESTAURANTS SUR LES PISTES

1. Ineos Club House +33 (0)4 79 00 12 44
2. La Cabane des Skieurs
3. Il Rifugio +33 (0)4 79 00 00 07
4. Le Blanchot +33 (0)4 79 00 55 78
5. Les Pierres Plates +33 (0)4 79 00 42 38
6. Le Plan des Mains +33 (0)4 79 07 31 06
7. La Buvette de Tueda
8. Le Corbeleys +33 (0)4 79 08 95 31
9. La Table des Marmottes +33 (0)4 79 00 77 01
10. Hillary +33 (0)4 79 00 60 57
11. La Ferme de Reberty +33 (0)4 79 00 77 01
12. Le Chalet du Sunny +33 (0)6 20 81 71 19
13. Les Chalets du Thorens +33 (0)4 79 00 02 80
14. Le Caribou +33(0)6 03 45 62 23

PARAPENTE

L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com

LES 3 VALLÉES EXPLORER

CET HIVER, LE PLAN C'EST DE SUIVRE EXPLORER.

THIS WINTER, SLOPE OFF WITH EXPLORER!

LES 3 VALLÉES EXPLORER

Découvrez EXPLORER, la nouvelle expérience par Les 3 Vallées.

Discover EXPLORER, the new experience by Les 3 vallées.

Laissez-vous guider par vos envies pour découvrir les incroyables points d'intérêt du domaine et participer à de nombreux challenges.

Let the thrill of discovery be your guide as you explore the domain's incredible points of interest and take part in a wide range of challenges.

explorer.les3vallees.com

LE RÉSEAU SE DÉVELOPPE *à Val Thorens*

Mountain Collection Immobilier, le réseau d'agences de la Compagnie des Alpes lancé cet hiver, déjà présent dans la vallée des Belleville, ouvre en ce début février une nouvelle agence à Val Thorens. L'objectif est d'être toujours plus proche des propriétaires, de la clientèle, et de poursuivre la dynamique de présence sur le terrain.

PRÉSENCE N°1 DANS LES ALPES FRANÇAISES

Pas moins de 28 points d'accueil pour satisfaire une clientèle exigeante, proposer une expérience et des biens de qualité supérieure, séduire plus de propriétaires en s'appuyant sur l'expertise, l'accompagnement personnalisé et le professionnalisme au travers du premier réseau d'agences immobilières des Alpes… Telle est l'ambition de Mountain Collection Immobilier, le réseau d'agences de la Compagnie des Alpes, arrivé cet hiver dans 10 des plus grandes stations françaises, dont 7 en Tarentaise.

UNE FORTE IMPLANTATION DANS LES BELLEVILLE

L'agence des Belleville, c'était jusqu'à présent 5 agences (3 aux Menuires et 2 à Saint-Martin-de-Belleville), 16 employés à l'année et 8 renforts en hiver…Avec 4 domaines de prédilection : la transaction, la gestion locative, le syndic et la conciergerie. « Nos équipes locales sont en place depuis longtemps, cela nous rend expert de nos logements et de la destination », témoigne Leslie Grogniet, directrice de l'agence des Belleville. Sur les 2500 appartements et chalets proposés à la location par Mountain Collection Immobilier, 635 biens (du studio de 17m² au chalet de 350m²) sont ainsi situés dans la vallée des Belleville.

© L. Brochot / OT Val Thorens

© L. Brochot / OT Val Thorens

UNE MONTÉE EN GAMME PERMANENTE

« Aujourd'hui, les gens veulent de l'espace. Arriver dans l'univers des chalets de luxe a été un vrai challenge. Et aujourd'hui, nous sommes désormais légitimes sur ce créneau en proposant tous les services que cette clientèle attend… Celle-ci est aussi beaucoup plus internationale, poursuit Leslie. Nous accompagnons également les propriétaires pour les rénovations de leurs biens. »

LESLIE GROGNIET,
DIRECTRICE DE L'AGENCE DES BELLEVILLE

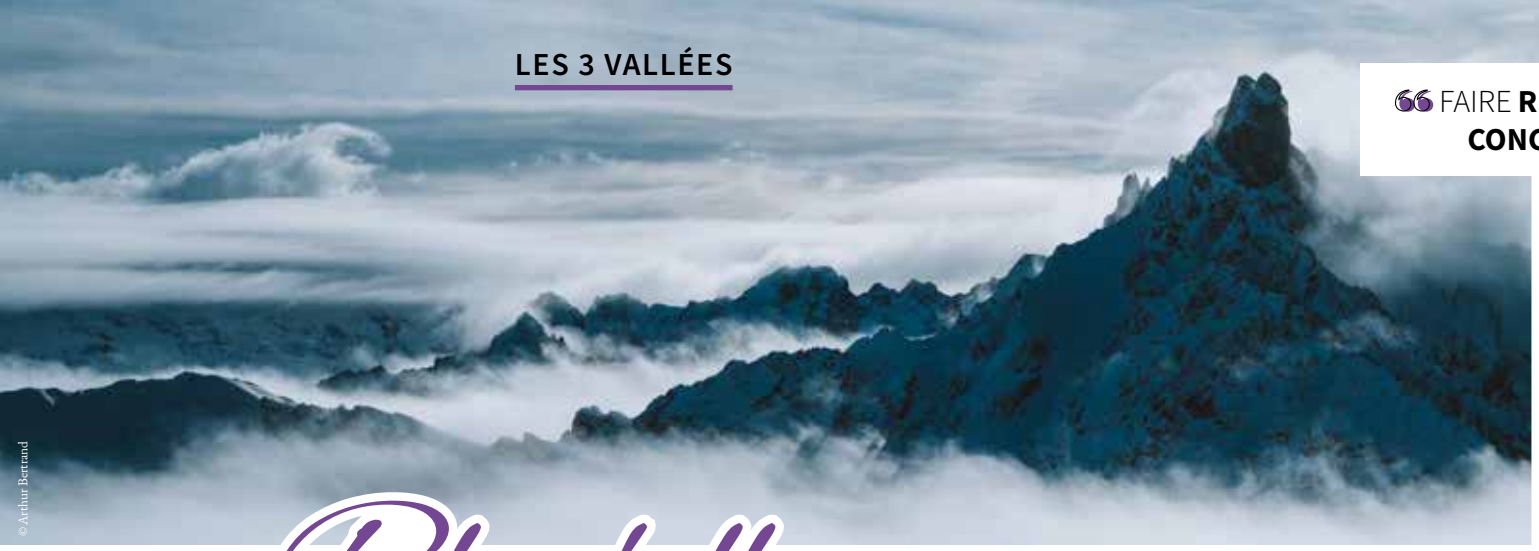
UN NOUVEAU BUREAU À VAL THORENS

Signe de l'importance croissante de Mountain Collection en montagne et dans le secteur des 3 Vallées, le réseau de la Compagnie des Alpes vient d'ouvrir en ce début février un nouveau local au cœur de Val Thorens. « Cela faisait un moment que nous réfléchissions à ouvrir un bureau dans la station. Ces dernières semaines, nous avons eu beaucoup de sollicitations, poursuit Leslie Grogniet. La volonté est d'être toujours plus proche des propriétaires et de la clientèle, de poursuivre la dynamique de présence sur le terrain ».

Avis aux intéressés, la nouvelle antenne a donc ouvert le 7 février à Val Thorens. Alors, pour leur confier un bien, la gestion d'une copropriété, bénéficier d'une expertise et d'un savoir-faire d'une équipe de professionnel expérimentés, rendez-vous dans la galerie Péclet. (E.R.)

Mountain Collection was created in 2023. Of the 2 500 flats, studios and chalets offered for rent in the resorts, 635 properties are located in the Belleville valley. A whole new office opened its doors in Val Thorens. Mountain Collection offers flexibility to owners, who can rent their property for the winter season, summer season or both, while still being able to come as often as they like. The experienced staff members offer professional advice, guaranteed payment, and supervision on property renovation.

OUVERTURE D'UNE NOUVELLE AGENCE À VAL THORENS
Gestion locative / syndic de copropriété / transaction
Dans la Galerie Péclet
+33 (0)6 80 80 59 87
valthorens@mountaincollection.com • mountaincollection.com



© Arthur Bertrand

Plus belle LA VI...TRINE

OLIVIER FRÉMOND

Site internet, application, réseaux sociaux... L'Association Les 3 Vallées dispose de toute une panoplie d'outils pour faire rayonner aux 4 saisons la marque du plus grand domaine skiable du monde. Ceux-ci sont d'ailleurs en perpétuelle évolution. Tour d'horizon avec Olivier Frémond, responsable des opérations et du développement.

Le site les3vallees.com a été refondu il y a 2 ans. Quel était l'objectif ?

Proposer un véritable guide de séjour des 3 Vallées présentant toutes les « Infinite Mountain Experiences » à vivre aux 4 saisons. La force des 3 Vallées, c'est de mettre en avant les thématiques transversales au territoire et d'être complémentaire avec ce que font les stations. C'est aussi l'objectif de notre nouvelle mediabase accessible à tous. Notre stratégie : faire rêver, convaincre, concrétiser...

Quel est le bilan ?

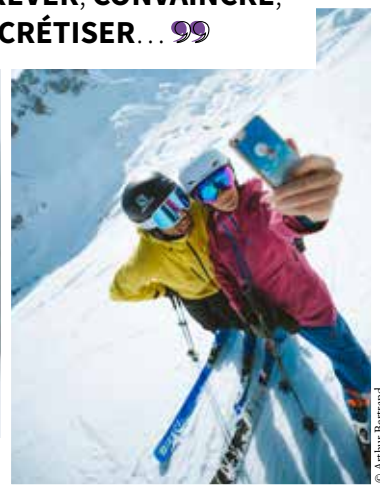
La première année, le trafic a doublé. Et cette année, on augmente encore de 20%. Nous travaillons aujourd'hui à l'optimisation de l'outil et l'enrichissement des contenus, en lien avec les exploitants et les offices de tourisme. Nous avons également procédé à un gros travail de référencement. Sur le référencement payant (SEA), 1€ investi génère 10€ d'activités/retombées sur le territoire...

En lançant une centrale de réservation en ligne, Les 3 Vallées sont entrées dans une nouvelle ère…

La commercialisation, c'est la suite logique de la promotion. Le site est une vitrine attractive, y compris sur la partie hébergement. Il restait à mettre en place le tunnel d'achat. Notre démarche vient en complément des centrales des stations qui continuent à progresser de leur côté. Notre objectif d'1,8M€ de chiffre d'affaires cet hiver est d'ailleurs déjà dépassé, avec près de 900 dossiers traités.

© Arthur Bertrand

> FAIRE **RÊVER**, **CONVAINCRE**, **CONCRÉTISER**…



© Arthur Bertrand

© David André

Les 3 Vallées, c'est aussi une appli qui tourne…

Un vrai service, c'est un service qui est fiable et qui fonctionne. L'appli s'est recentrée il y a 3 ans sur les fonctionnalités prioritaires pour les utilisateurs : infos pratiques en temps réel, plan des pistes, webcams... Les aspects tracking et performance sont à la marge. L'an passé, l'appli a comptabilisé 240 000 utilisateurs, un chiffre qui progresse tous les ans.

Et côté réseaux sociaux ?

Il y a un an et demi, nous avons embauché un Community manager, avec l'objectif que Les 3 Vallées gagnent en notoriété. Depuis, nos abonnés Instagram ont doublé, et nous sommes bien présents sur Facebook, Pinterest, X (ex-Twitter) et LinkedIn. La volonté est maintenant d'explorer de nouvelles plateformes, comme TikTok, avec l'enjeu de parler aux jeunes.

Quelle place prend la nouvelle expérience Explorer dans cette démarche ?

C'est un projet initié et porté par les exploitants. Le but est d'utiliser les codes de la gamification pour montrer les points d'intérêts du domaine, afin de mieux le découvrir et en profiter. Explorer est greffé dans notre application. C'est une année pilote, qui ouvre plein de perspectives pour la suite.

À quels développements réfléchissez-vous ?

Un benchmark nous a montré qu'aucune station dans le monde ne propose plus que notre application, hormis sur la vente de forfait. Dans ce cas précis, nous faisons au mieux avec les ventes en lignes différentes de nos exploitants. Pour l'avenir, nos réflexions se portent sur des services qui contribueront avant tout à améliorer l'expérience client, faciliter son séjour et lever les freins à l'exploration du domaine.. (E.R.)

© Les 3 Vallées

Website, app, social networks..., the Association Les 3 Vallées has a whole range of tools at its disposal to promote the brand Les 3 Vallées, world's largest ski area. The les3vallées.com website is a sort of holiday guide, presenting all the "Infinite Mountain Experiences" in the 4 seasons on offer. The app offers you practical information in real time, including piste maps and webcams, and has attracted not less than 240 000 users !

ASSOCIATION LES 3 VALLÉES
Mediabase : https://les3vallees.canto.global/v/media
les3vallees.com

INTERSPORT®
Le sport, la plus belle des rencontres

VENTE & LOCATION
MATÉRIEL DE SKI

COURCHEVEL 1650
• Immeuble les Cascades
+33 (0)4 79 08 31 85

COURCHEVEL 1850
• Le Cristal de Roche
+33 (0)4 79 08 33 45

COURCHEVEL LE PRAZ
+33 (0)4 79 08 41 24

MÉRIBEL CENTRE
• Les glaciers
+33 (0)4 79 00 37 12

MÉRIBEL MOTTARET
• Le Plein Soleil
+33 (0)4 79 24 08 56
• Le Creux de l'Ours,Le Hameau
+33 (0)4 79 00 42 82
• Le Plan du Lac, Le Châtelet
+33 (0)4 79 00 45 91

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE
• Front de neige
+33 (0)4 79 00 68 45
• Centre station
+33 (0)4 79 08 67 17

LES MENUIRES
• La Croisette
+33 (0)4 79 0115 56
• Les Fontanettes
+33 (0)4 79 00 68 99

VAL THORENS
• Centre commercial Caron
+33 (0)4 79 00 06 65
• Residence le Cheval Blanc
+33 (0)479 00 07 44
• Piste Plein Sud
+33 (0)4 79 00 90 80
• Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 90 73
• Résidences des 3 Vallées
+33 (0)4 79 00 01 72

www.intersport-rent.fr

SPÉCIAL SHOPPING PANOPLIE HOMME

Du style, du confort, de la chaleur, de la performance, de la sécurité... voilà de quoi être bien équipé, prêt à skier toute la journée !

QU'EST-CE QUE TU BOA ?

Associée au système de serrage tissé Alpine BOA, cette chaussure offre un enveloppement plus homogène du pied pour plus de confort, de maîtrise et la possibilité d'un ajustement régulier tout au long de la journée. Pour skieur confirmé.

CHAUSSURE DE SKI S/PRO SUPRA BOA SALOMON
2 COLORIS • 1870 GRAMMES • FLEX 120

POUR FAIRE LE CHAUD

Avec sa technologie imperméable, coupe-vent et respirante DryVent™ ainsi que son l'isolation Heatseeker™ Eco qui la rend chaude, cette veste est idéale pour le ski ou le snowboard.

VESTE SKI HOMME CHAKAL THE NORTH FACE
3 COLORIS • DU S AU XXL

ÇA ME FAIT UNE BELLE JAMBE !

Isolation PrimaLoft Black, coutures entièrement étanches, zips de ventilation et technologie de contrôle de la température corporelle AQUAMAX® : imperméable et respirant, tout est prêt pour dévaler les pentes dès le premier jour !

PANTALON DE SKI HOMME GABBE UX MC KINLEY
DU 46 AU 58 • 2 COLORIS

PURE POLYVALENCE

Ce skie allie légèreté de conception (avec son noyau en bois de paulownia) et souplesse de glisse : absorption des vibrations, patin de 86 mm, fibres de basalte pour la stabilité... La polyvalence à l'état pur !

SKIS ALL MOUNTAIN HOMME
EXPERIENCE 86 BSLT K NX12 ROSSIGNOL

SÉCURITÉ STYLÉE

Un casque fiable, confortable et stylé à un prix très abordable. Ventilations intégrées, oreillettes V-Fit pour ajustement personnalisé, graphismes tendances... tout y est !

CASQUE DE SKI ADULTE ANDROMED CAIRN
3 COLORIS

T'AS DE BEAUX YEUX !

Pour le ski ou la rando, ces lunettes ultra couvrantes dotées de verres Spectron (catégorie 3) assurent une protection sans faille pour aller au bout de tous les chemins ! (C.L.)

LUNETTES DE SOLEIL CAMINO JULBO

Elzabeth
UNE PÉPITE VENUE DE L'EST

La pétillante Elzabeth est lingère à l'Hôtel Éterlou, à Méribel. Originaire de Pologne, elle incarne la joie de vivre au quotidien et nous partage son parcours atypique, son amour pour la France, et ses moments de détente bien mérités.

Profil

- **Prénom :** Elzabeth
- **Nom :** Sobolewska
- **Surnom :** Liza
- **Âge :** 49 ans
- **Origine :** Pologne, région de Varsovie
- **Job :** Lingère
- **Où :** Hôtel Éterlou
- **Station :** Méribel

D'où viens-tu et comment es-tu arrivée à Méribel ?

Je suis Polonaise, et j'ai vécu 10 ans à Bruxelles, où j'ai appris le français. Il y a un an, je me suis réveillée un matin avec l'envie de venir en France. J'ai commencé par une saison d'été en Corse, puis cet hiver à Méribel.

Quel job fais-tu ?

Je m'occupe du linge à l'Hôtel Éterlou et pour le groupe Kaila/Chaudanne. Si besoin, je donne un coup de main dans les chambres, pour apporter le linge ou faire les lits.

Que fais-tu sur ton temps libre ?

Du ski, mais surtout me balader dans le secteur de Tueda. C'est mon coin préféré pour "bronzer" près du lac. Je m'intéresse aussi à la psychologie. C'était mon domaine avant (j'intervenais notamment dans les prisons), mais maintenant, je prends la vie de manière plus légère.

Quel est ton état d'esprit ici ?

Rester positif, et ne pas se focaliser sur la fatigue. La saison ne dure que 4 mois. On se serre les coudes, on se tire vers le haut. Il faut se lever le matin et se dire que c'est une bonne journée. Et là, ça va.

Une anecdote marrante à partager sur ta vie ici ?

On rigole toujours avec les collègues. Il y a trois filles portugaises, et comme j'apprends le portugais, si je fais des erreurs en parlant, ça les fait bien rigoler.

Qu'est-ce qui te plaît à Méribel ?

Rencontrer de nouvelles personnes, manger des raclettes ! Et gouter les spécialités françaises, j'adore par exemple la crème brûlée...

Qu'est-ce qui t'attire dans la vie saisonnière ?

J'aime travailler dans le domaine touristique, rencontrer constamment de nouvelles personnes et échapper à la routine. Avant, je ressentais de la fatigue, de la monotonie. Ici, je peux interagir avec les clients et le personnel du groupe. J'apprends un nouveau métier.

Quels sont tes projets à la fin de la saison ?

Je n'ai qu'un mois de coupure en mai, avant de démarrer la saison d'été en Corse en tant que serveuse. Je prévois de rentrer trois semaines en Pologne, et prendre un peu de vacances dans une destination ensoleillée, peut-être la Tunisie. (M.T.)

Elzabeth, 49 years old, works as a linen maid at the Hôtel Éterlou in Méribel. Originally from Poland, she lived in Brussels for 10 years, where she learned French. Her favourite things about Méribel are meeting new people, eating raclette and sampling French specialities. After the winter season, she will take a month's holiday in May before starting the summer season in Corsica as a waitress.

Kia célèbre 30 ans d'inspiration avec Kia Sportage 30 Years. Découvrez tout un savoir-faire en matière de SUV dans une édition limitée. Profitez de ses finitions noir brillant pour un style encore plus affirmé, de sa sellerie exclusive vert pin, et de ses technologies de pointe. Disponible en version hybride et hybride rechargeable.

Delta Savoie

KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 Rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Alberville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

A 25 gCO_2/km
B
C
D
E
F
G

Consommations mixtes du Kia Sportage (Hybride) : de 5,5 à 6,6 L/100 km ; du Kia Sportage (Hybride Rechargeable) : 1,1 L/100 km

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1er des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = Du mouvement vient l'inspiration. **Modèle présenté :** Kia Sportage 30 Years Hybride Rechargeable 1.6 T-GDi 265ch BVA6 4x4. Conditions sur kia.fr

7 ANS DE GARANTIE* PREUVE DE QUALITÉ

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

© Sylvain Aimez

© David André

14 FEV.

LOVE IS IN *the Air !*

Y'a de l'amour dans l'air. Cupidon a survolé les 3 Vallées à l'occasion de la Saint-Valentin. Rendez-vous le 14 février aux 4 coins du domaine pour fêter l'événement comme il se doit. Les stations ont mis du cœur à l'ouvrage pour nous ambiancer.

À LA TANIA

On dit que l'amour donne des ailes, c'est logiquement perché dans les arbres que l'on fêtera cette belle journée du côté de Courchevel la Tania. Rendez-vous de 15h à 19h30 pour déguster en duo ou à plusieurs une boisson chaude dans les arbres . La gent féminine sera également à l'honneur. Toute la journée les gentlemen de l'équipe d'animation de l'office de tourisme feront preuve de galanterie auprès des dames de la station.
De 15h à 19h30 • places limitées
Inscription obligatoire billetweb.fr

À MÉRIBEL

L'amour prend des airs culturels du côté de Méribel. Direction l'Auditorium de Méribel à 21h pour assister à la nouvelle pièce de la Comédie des Alpes « Rencard », une comédie rocambolesque qui parodie les rencontres amoureuses
À 21h • 12€
meribel.net

À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le village authentique sort le grand jeu avec sa parade florale à 18h sur la place de la mairie. L'émotion continuera du côté du front de neige lors de la descente aux flambeaux de l'ESF et un autre bouquet avec le feu d'artifice.
À 18h • gratuit
st-martin-belleville.com

AUX MENUIRES

On prône l'amour de soi aux Menuires. Il est l'heure de s'accorder un break « spécial Saint-Valentin » avec une séance de bachata à 17h30 et une séance d'accro-yoga en couple à 18h30, et une session team workout à 19h30.
11€ / séance
lesmenuires.com

À VAL THORENS

Les cœurs sont à prendre, ou plutôt à chercher, du côté de Val Thorens. Partout sur le domaine skiable et dans la station, 35 cœurs seront dissimulés, et à chaque trouvaille son lot à la clé . Consignes et indices sont à récupérer au Club House du Club Val Thorens. (C.B.)
Dès 10h • Gratuit
valthorens.com

On the occasion of Saint Valentine's Day, Les 3 Vallées proposes different animations : a date in the trees at La Tania, the theatre play by La Comédie des Alpes "Rencard" in Méribel, a flower parade and a torchlight descent followed by fireworks in Saint-Martin-de-Belleville, bachata and an accro-yoga session in Les Menuires, and 35 hidden hearts and numerous prizes to win in Val Thorens.

ANIMATIONS SPÉCIALES SAINT-VALENTIN

L'ACTU DES **CHAMPIONS**

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

SKI ALPIN

COUPE DU MONDE
CHAMONIX (FRANCE)
SLALOM HOMME - **4 FÉVRIER**

9e **STEVEN AMIEZ** Courchevel

SKI ALPINISME

COUPE DU MONDE
VILLARS SUR OLLON (SUISSE)
SPRINT FEMME - **2 FÉVRIER**

1re **EMILY HARROP** Courchevel

SPRINT HOMME - **2 FÉVRIER**

21e **BAZIL DUCOURET** Méribel

SNOWBOARD-CROSS

COUPE DU MONDE
GUDAURI (GÉORGIE)
ÉPREUVE FEMME - **3 FÉVRIER**

1re **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

11e **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

ÉPREUVE HOMME - **3 FÉVRIER**

8e **JULIEN TOMAS** Val Thorens

ÉPREUVE FEMME - **4 FÉVRIER**

2e **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

14e **ZOÉ COLOMBIER** Méribel

ÉPREUVE HOMME - **4 FÉVRIER**

21e **JULIEN TOMAS** Val Thorens

SKI-CROSS

COUPE DU MONDE
ALLEGHE (ITALIE)
HOMME - **2 FÉVRIER**

6e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

9e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

HOMME - **3 FÉVRIER**

11e **YOURI DUPLESSIS KERGOMARD** Méribel

14e **MELVIN TCHIKNAVORIAN** Val Thorens

SAUT À SKI

COUPE DU MONDE
WILLINGEN (ALLEMAGNE)
HOMME HS147 - **3 FÉVRIER**

44e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

HOMME - **4 FÉVRIER**

23e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

HOCKEY-SUR-GLACE

3 FÉVRIER

Home	Guest
TOULOUSE	**HCMP**
01	**03**

Prochain match :
HCMP – Valence
Le 10 février à 20h30 à Courchevel

GO BOUKS GO !

Jean Blanc Sports
COURCHEVEL 1850

SPORTALM
- JKT imprimée Backstreet
- Sous-pull jaune Helsinki

SPY - Lunettes
KRISTO - Bonnet

JEAN BLANC SPORTS
20 RUE PARK CITY • 73120 COURCHEVEL
JEANBLANCSPORTS.COM
+33 (0)4 79 08 26 41
JEANBLANCSPORTSCOURCHEVEL

Merci aux remontées mécaniques de Courchevel et au restaurant Il Rifugio pour leur accueil.

© DR

© Zoom

© Zoom

© Zoom

TROP *la classe !*

Dans les années 1950 naissaient les premières classes de neige et classes vertes qui ont contribué à l'amour de la montagne et des sports d'hiver chez de nombreux français. Pour soutenir et revitaliser cette tradition, le Syndicat national des moniteurs de ski français a créé un fonds de dotation « Enfance et Montagne ». Explications avec Éric Brèche, président du SNMSF.

ÉRIC BRÈCHE

Quelle est l'origine de ce fonds de dotation ?

Ce fonds a été créé en 2020-2021. En pleine crise Covid, il n'a pas été déployé pleinement à cette époque, car c'était déconseillé de partir, mais il est désormais bien lancé. L'idée était de donner une impulsion sur la relance des classes découverte. L'objectif est de récolter des fonds pour pouvoir financer les projets de séjour des écoles primaires à la montagne. En France, beaucoup d'enfants ont connu le ski par le biais des classes de neige. Une fois adultes, ils vont reproduire cette venue avec leurs propres enfants.

Quel est le rôle de l'ESF ?

Le Syndicat national des moniteurs du ski français, garant de l'apprentissage du ski français et de la connaissance de l'environnement de montagne, est à l'origine de ce projet et met notamment 200 000 euros par an dans ce fonds. Les écoles ne sont pas obligées d'utiliser les services de l'ESF, mais si elles le demandent, nous assurons l'apprentissage et l'animation de la semaine.

Comment ça marche ?

Pour être éligibles, les classes de découvertes doivent se dérouler sur un territoire de montagne et prévoir au moins 4 nuitées. On reçoit les dossiers et une commission étudie tout cela. Le fonds « Enfance et Montagne » aide à hauteur de 1000€ par classe l'hiver et 750€ sur l'été. Cela permet d'avoir un lien direct avec la montagne, de rassurer, d'aider s'il y a des questions sur le séjour…

© Zoom

> « DONNER UNE IMPULSION SUR **LA RELANCE DES CLASSES DÉCOUVERTE** »

Combien d'écoles ont pu en bénéficier depuis la création ?

On a commencé avec 350 000 euros. Pour 2024, on a 620 000 euros. On a soutenu 9000 enfants au départ, et cette année cela fera 23 000. L'utilisation de ces fonds permet de faire des activités supplémentaires, ou de baisser le coût pour des fratries par exemple. Cela a permis d'attirer l'attention des pouvoirs publics et, même si des choses se faisaient avant, tous ensemble, cela fait une belle cordée pour favoriser la venue des enfants en montagne.

Dans les 3 Vallées, quelles sont les stations qui accueillent ces classes de neige ?

Il y a le centre Lionel Terray et Lorraine Savoie à Courchevel, des centres aux Menuires et à Méribel… Beaucoup de stations ont des bâtiments pour accueillir ce jeune public.

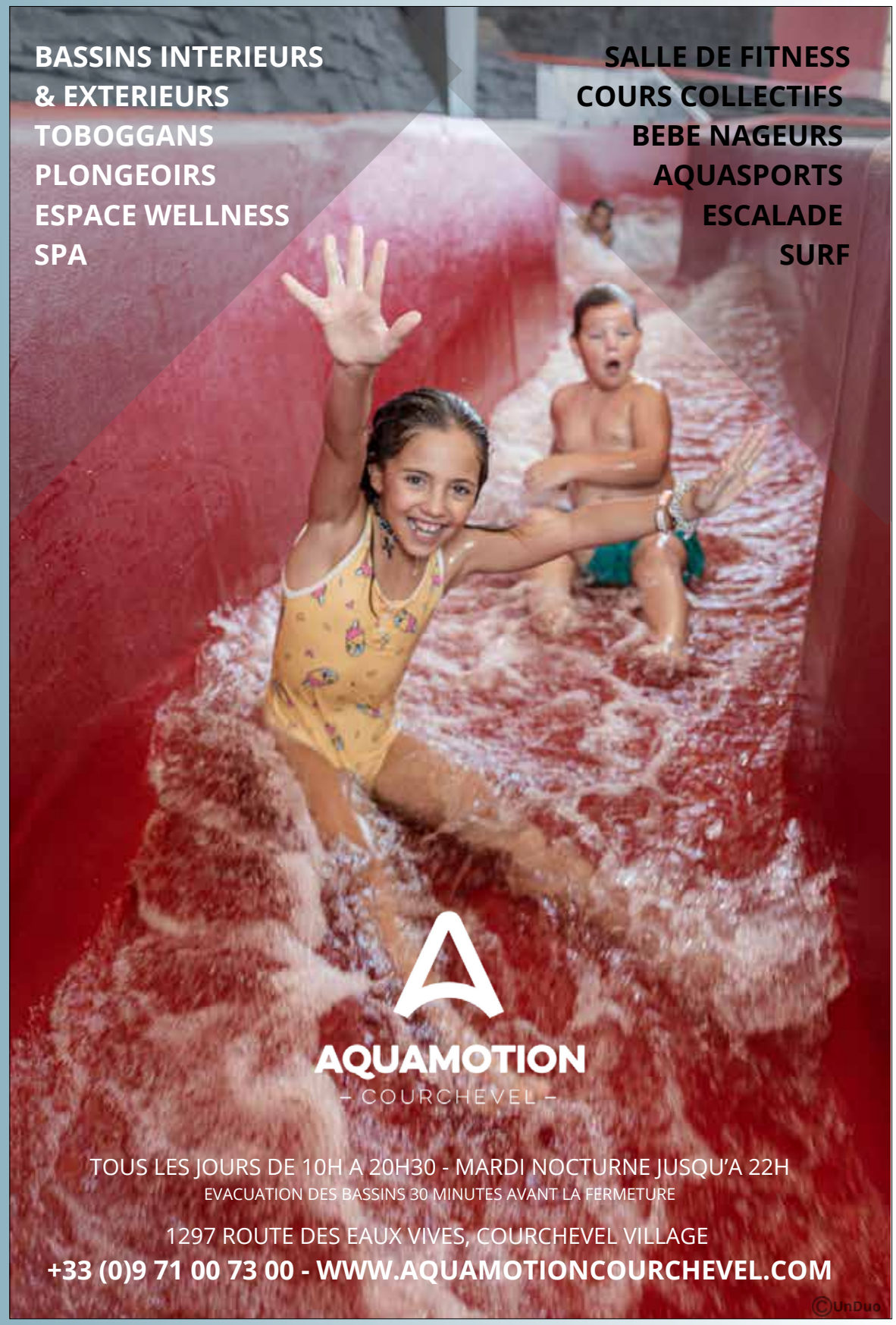
Quels sont les projets ?

L'idée est de faire connaitre ce fonds. On va par exemple organiser une descente aux flambeaux jeudi 15 février sur tout le territoire. 20 000 flambeaux seront à vendre au profit de ce fonds. D'autre part, depuis cette année, on traite avec Jeunesse au Plein Air qui fait venir des jeunes défavorisée. On veut aussi solliciter le public en situation de handicap pour élargir le spectre des offres. (C.L.)

In the 1950s, schools organised their first trips to the mountains and the sea. To support and revitalise this tradition, the National Union of French Ski Instructors has created an endowment fund called "Enfance et Montagne". The aim is to raise funds to help finance primary school trips to the mountains. A torchlight descent will be organised throughout France on Thursday 15 February, with 20 000 torches for sale in aid of the fund.

© DR

FONDS « ENFANCE ET MONTAGNE »
Créé par le Syndicat national des moniteurs de ski français
15 février : descente aux flambeaux sur tout le territoire
enfanceetmontagne.fr

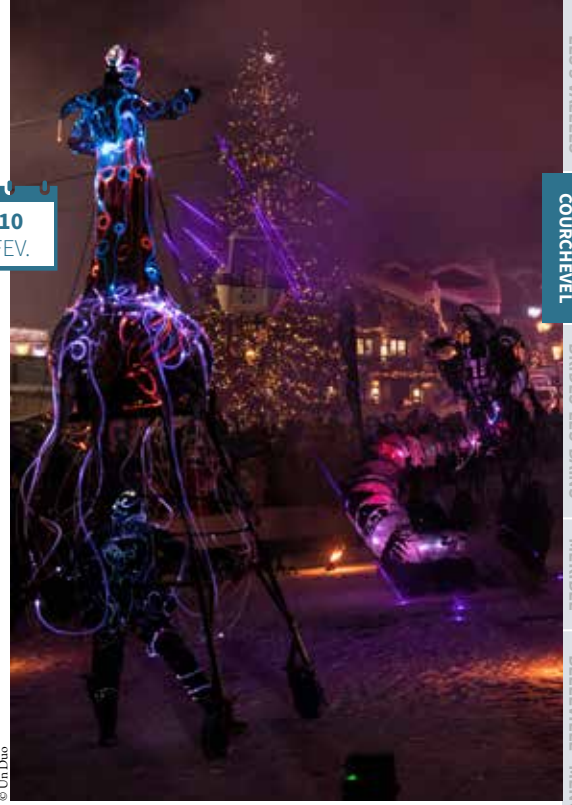


UN DÉFILÉ TOTALEMENT *lunaire !*

10 FEV.

Courchevel 1850 célèbre la nouvelle année lunaire sous le signe du Dragon, annonciateur de créativité et de chance. Samedi 10 février, plongez-vous dans une série d'animations, mettant en vedette la danse spectaculaire du dragon et des performances artistiques captivantes.

Au cœur de ces célébrations, la parade débutera à 16h sur le front de neige, puis déambulera dans les rues, dévoilant la danse majestueuse du dragon, en musique et en lumière. Que vous soyez vacancier ou habitant, laissez-vous émerveiller par cette parade artistique qui fera briller la soirée du samedi 10 février. Selon l'astrologie chinoise, cette année sera placée sous le signe puissant et emblématique du Dragon de Bois. Dans cette tradition ancienne, le dragon incarne la créativité, la chance et le courage. Courchevel 1850, toujours déterminée à célébrer les festivités de manière éblouissante, vous invite à venir admirer le défilé spectaculaire en l'honneur de cette nouvelle année lunaire. Une soirée magique vous attend, illuminant les rues de la station. (M.T.)


© Un Duo

Courchevel 1850 celebrates the Lunar New Year under the sign of the Dragon, heralding creativity and good fortune. At the heart of these celebrations, the parade will start at 4pm on the snow front, then wander through the streets, unveiling the majestic dance of the dragon, with music and light.

CÉLÉBRATION DE LA NOUVELLE ANNÉE LUNAIRE
Dès 16h30 • Courchevel 1850
Rue et front de neige

EN +

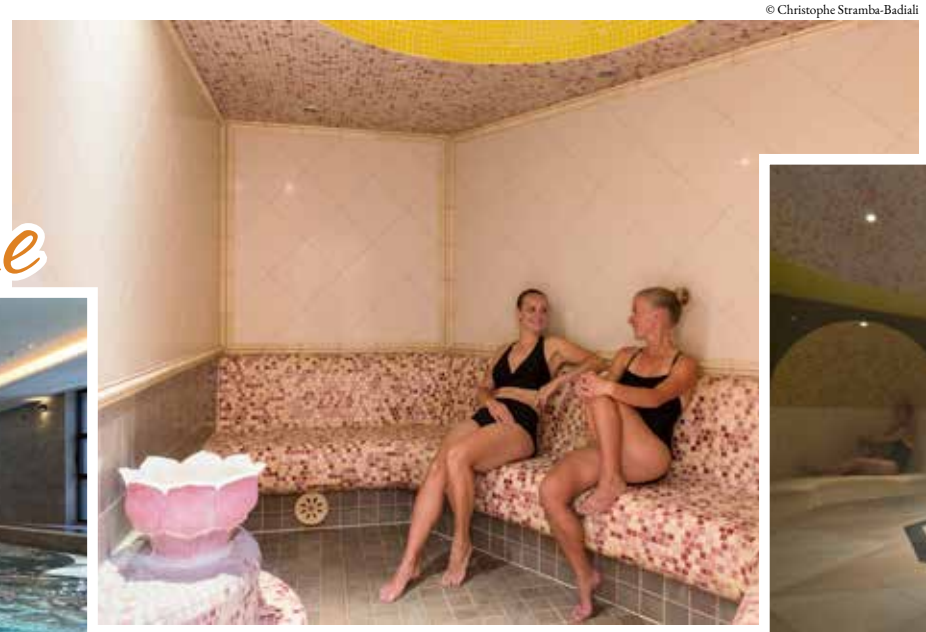
MARDI 13.02
Ski-show du Carnaval
Carnaval Ski Show
De 16h30 à 19h30 • Gratuit
Front de neige • Courchevel 1650

JEUDI 15.02
Festival international d'art pyrotechnique
Pyrotechnic Festival
De 18h à 19h30 • Gratuit
Front de neige • Courchevel 1850

Office de tourisme Courchevel
+33 (0)4 79 08 00 29
courchevel.com

UNE SOIRÉE Sym..Spa...thique

© SET BRIDES SA



© Christophe Stramba-Badiali

© Christophe Stramba-Badiali

© SET BRIDES SA

Se détendre et profiter des bienfaits de l'eau après une journée sur les skis, il n'y a rien de mieux. Pendant les vacances scolaires, le Grand Spa thermal de Brides-les-Bains fait durer le plaisir et vous accueille les jeudis de 16h à 22h pour une soirée tout en douceur.

Quand la reprise du ski se fait sentir, le spa est une solution idéale pour relâcher les tensions. Malgré vos dernières prouesses sur les skis, vous n'êtes pas Tessa Worley ou Alexis Pinturault, et votre corps ne manque pas de vous le rappeler ! Deux solutions s'offrent alors : souffrir en silence ou profiter du Grand Spa thermal. D'autant plus que du 15 février au 7 mars, chaque jeudi soir, le Grand Spa Thermal propose des nocturnes pour profiter au maximum d'une formule 100% détente. Cerise sur le gâteau, une box apéro vous sera délivrée à votre arrivée.

100% DÉTENTE

Une fois arrivée sur place, ne reste plus qu'à profiter des prestations qui s'offrent à vous. Au menu : jacuzzis, sauna, hammam, bains de vapeur aux plantes, douches expérimentales ainsi que l'accès à l'espace aquatique doté d'un couloir de nage de 25 m, d'un bassin ludique avec jeux d'eau et d'un espace tisanerie. Les plus téméraires s'essaieront aux douches glacées et fontaine de givre. Effets récup' garantis... Les bienfaits se feront immédiatement ressentir. Le lendemain, vous serez prêts à renouveler vos exploits sur les pistes mythiques des 3 Vallées.

DES NAVETTES DEPUIS MÉRIBEL

Détail non négligeable, un service de navettes nocturnes est spécialement mis en place les jeudis du 15 février au 7 mars ! Elles sont prévues entre Méribel et Brides-les-Bains jusqu'à 22h30 dans le sens de la montée, et 23h35 dans le sens de la descente. L'occasion pour les Méribelois de découvrir l'un des restaurants du centre de Brides-les-Bains. Pour pimenter la soirée, le casino ouvrira lui aussi ses portes plus tardivement. À vous de jouer ! (N.D.)

During the school holidays, the Grand Spa of Brides-les-Bains is open on Thursdays from 4pm to 10pm. On the menu : jacuzzi, sauna, hammam, herbal steam baths, experimental showers and access to the aquatic area with its 25-metre swimming corridor, play pool with water games and herbal tea room. The more adventurous can try out the ice showers and frost fountain. A special night-time shuttle service is available on Thursdays from 15 February to 7 March !

NOCTURNES DU GRAND SPA THERMAL
Les jeudis 15, 22, 29 février et 7 mars (sur réservation)
+33 (0)4 79 55 26 70 • thermes-brideslesbains.fr
Navettes nocturnes
3€ aller / 5€ aller-retour
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

EN +

MARDI 13.02
Sculpture sur glace
Ice sculpture
De 17h à 19h
Gratuit • Parc thermal

MERCREDI 14.02
Feux d'artifices
Fireworks
À 19h30
Gratuit • Parc thermal

Office de tourisme Brides-les-Bains
+33 (04) 79 55 20 64
brides-les-bains.com

© Photos Nadine Court

ON SE RENCARD-E
SUR LE PROGRAMME

Les amoureux des planches et de la culture vont être ravis. Suite des soirées Coup de théâtre du côté de l'auditorium de Méribel avec la nouvelle pièce « Rencard» de la Comédie des Alpes le 14 février. Et la bonne nouvelle, c'est que d'autres pièces nous attendent...

La saison d'hiver continue et de nouvelles surprises nous attendent. Méribel rend hommage à l'art. Quoi de mieux que du théâtre avec une troupe made in Savoie, la Comédie des Alpes menée par Thomas Caruso Aragona depuis 2021. Après les grands succès comme « Cluster », ou encore « Crétins des Alpes », la troupe nous présente sa nouvelle création portée par le même leader et Manon Picard. 10 saynètes qui retracent avec humour les rencontres hommes/femmes auxquelles chacun peut s'identifier. Durant 1h30 le récit est pimenté de modernité, de surprises et de réalisme parfois féroce. Et si on souhaite suivre l'aventure de la troupe au quotidien où se tenir au courant des invités qui se produisent à domicile, il est fortement conseillé de découvrir leur théâtre « La Comédie des Alpes » à Chambéry, qui recevra entre-autres des pointures comme Mélissa Billard (le 20 avril) ou Paul Mirabel (du 9 au 11 mai).

On en redemande forcément, alors voici un petit mot sur la programmation à suivre à Méribel. Restons fidèle à la troupe savoyarde qui revient sur les planches le jeudi 14 mars avec la pièce « Le Malade malgré lui » et le jeudi 21 mars avec la pièce « Une semaine pas plus » de Clément Michel, mise en scène par Thomas Caruso Aragona. Après le ski, on sait déjà pour quel programme nous allons opter. (C.B.)

Don't miss the theatre play on 14 February in Méribel proposed by La Comédie des Alpes, led by Thomas Caruso Aragona since 2021. After the big success with Cluster and Crétins des Alpes, the troupe presents its latest creation, directed by the same leader and Manon Picard. 10 sketches that humorously portray encounters between men and women that everyone can relate to.

LES SOIRÉES COUP DE THÉÂTRE
Les 14 février, 14 mars et 21 mars
À l'auditorium de Méribel
12€ - réservation conseillée

15 FEV.

LA VOIX KRISTAA-LINE
du jazz variations

Le festival Jazz Variations débute cette semaine avec un hommage à Aretha Franklin, surnommée The Queen Of Soul, célèbre chanteuse, pianiste et auteure-compositrice américaine. La soirée du 15 février mettra en vedette la remarquable Kristaa Williams et son captivant duo piano-voix.

Méribel ouvre le bal du Festival Jazz Variations, avec Kristaa Williams, ce 15 janvier. Bien plus qu'un concert, c'est un hommage vibrant à Aretha Franklin, la Queen of Soul. Kristaa, héritière de la tradition gospel, revisite avec émotion les classiques des années 1970. Laissez-vous emporter dans un véritable voyage musical... Sa voix, qui a grandi dans l'église protestante, lui a permis de devenir la soliste émérite de la New Gospel Family. Après avoir illuminé les grandes scènes nationales et internationales (Zéniths, Olympia, le Dôme de Marseille...) ainsi que les plateaux télévisés (Symphonique Show, Voix d'Or, Star Academy...), Kristaa partage désormais sa passion en enseignant le chant, tout en dirigeant des chorales gospel et en participant à divers projets musicaux. Une jolie opportunité de plonger dans une atmosphère envoûtante, résolument imprégnée de l'héritage musical d'Aretha Franklin.

Le Festival se poursuit tous les jeudis jusqu'au 7 mars. Prochains concerts le 22/02, avec JP Bimeni and the Black Belts ; le 29/02, Thomas Kahn trio et le 07/03, Elia Orson en quintet. (M.T.)

© Photos DR

JAZZ VARIATIONS • CONCERT #1
Hommage à Aretha Franklin par Kristaa Williams
À l'auditorium, Méribel Centre
À 21h • Tarif unique 12€
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

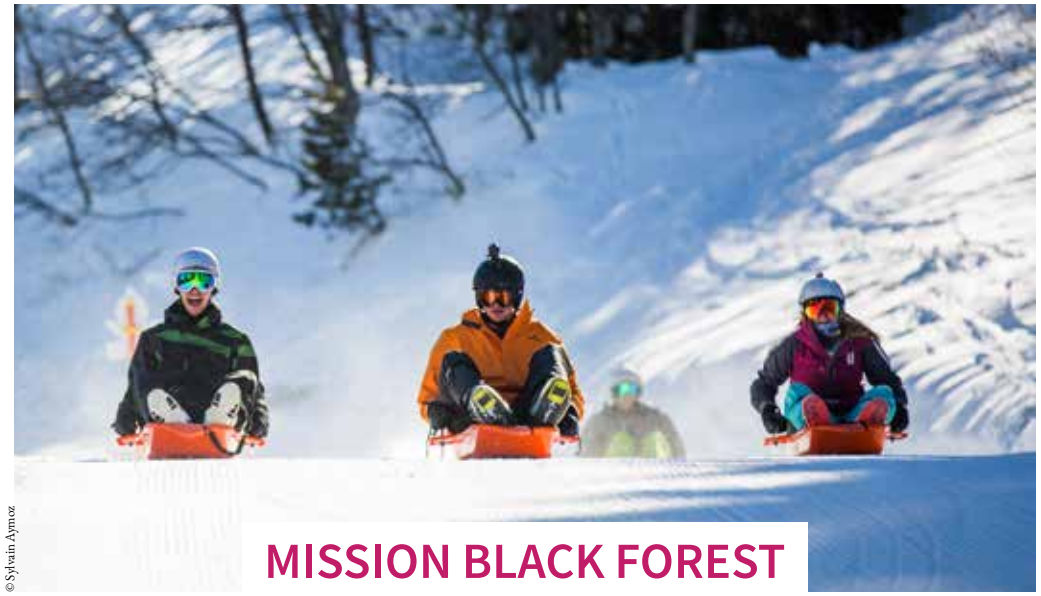
The Jazz Variations festival kicks off this week with a tribute to Aretha Franklin, nicknamed The Queen Of Soul, the celebrated American singer, pianist and songwriter. The auditorium of Méribel welcomes Kristaa Williams for a captivating piano-vocal duet on 15 February at 9pm.

EN +

MARDI 13.02
Carnaval et journée des Mascottes
Carnival and Mascot Day
De 14h à 15h30 • Accès libre
Piste des Inuits • Méribel Centre

VENDREDI 16.02
Websérie : Edge To Edge
Inside the Skicross World Cup
Websérie : Edge To Edge
De 18h à 19h30
Ouverture 15 min avant
Gratuit
Auditorium • Méribel-Centre

Office de tourisme Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net



© Sylvain Aymoz

MISSION BLACK FOREST

POUR *luger* DE *plaisir !*

Au pays des pistes de luge des 3 Vallées, il se disait que la Mission Black Forest de Méribel, avec ses 3,4 km de long, 470 m de dénivelé et 28 virages, n'était pas la moins fun et engagée ! Alors forcément, Infosnews, toujours en quête de bonnes sensations, a eu envie de vérifier…

© Willy Camus

Après avoir acheté nos billets aux caisses des remontées mécaniques, au départ de la télécabine de Tougnète, direction le local d'accueil de la Mission Black Forest. C'est là que nous attend notre feuille de route : partir à bord de notre luge pour sauver la tribu des Windar, peuple de la forêt de Méribel, du terrible sorcier Galdwick et des Gobelins.

AU SECOURS DU PEUPLE DE LA FORÊT

Pauline et ses collègues nous confient notre bolide et vérifient notre équipement : chaussures de ski (ou montantes en mode piéton), gants et casque sont obligatoires… C'est l'heure du briefing : présentation du parcours, rappel des consignes de sécurité, conseils de pilotage. Nous voilà partis ! Depuis la télécabine nous montant au départ, nous apercevons d'ailleurs le parcours. On trépigne…

Une fois au début de la piste, on vérifie une dernière fois que notre leach est bien attaché à la jambe, histoire de ne pas perdre la luge en cas de chute, volontaire ou non. Le démarrage est assez doux, les premiers virages permettant de se familiariser avec les freins et de trouver les bons dosages pour tourner où et quand on a envie. Enfin, ça c'est la théorie ! En pratique, attention, fous rires garantis…

PILOTAGE DANS LES PETITS VIRAGES

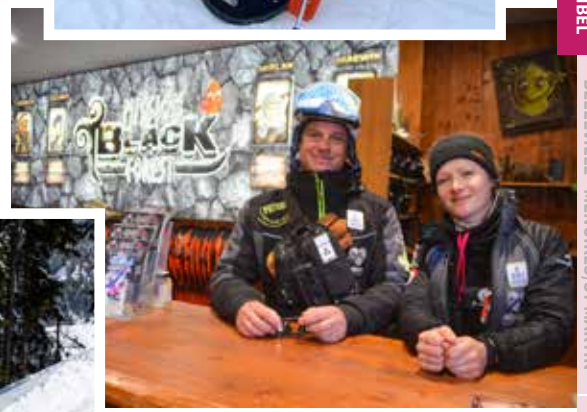
Au fil de la descente, on lève la tête pour profiter des paysages, avant de pénétrer dans la forêt. C'est là que se cachent personnages et animaux. On s'amuse à toucher les décors sur la piste, à faire tinter les grigris… Quand soudain, un enchaînement de petits virages serrés met à l'épreuve nos talents de pilotage. La pente s'accélère, la concentration est de mise et les sensations garanties.

Après un énième virage, il est temps de rejoindre notre point de départ. La dernière portion plus calme est idéale pour se remettre de ses émotions. Visiblement, on a raté les 3 loups qui nous scrutaient du coin de l'œil… Une bonne raison pour y retourner, non ?

Test réalisé par Enimie R.

© Willy Camus

The themed sledge slope Mission Black Forest is situated at the top of the cable car Tougnète and proposes a fun ride of 3,4 km, ponctuated by 28 turns, with a difference in altitude of 470 metres, fun and laughter guaranteed ! Mission Black Forest is open to all, 12 years and older, and welcomes you every day from 1pm to 4.25pm (until 4.50pm as from 10 February).



© Willy Camus

PISTE DE LUGE • MISSION BLACK FOREST
Ouvert tous les jours de 13h à 16h25 (16h50 dès le 10 février)
Départ télécabine de Tougnète
13€ la descente • 10€ à partir de 4 descentes
Accessible dès 12 ans ou 1,40m
skipass-meribel.com

© Photos Sylvain Aymoz

13 FEV.

ALAIN MOISAN ENCHANTE *le Carnaval*

Alain Moisan est de retour dans la station le mardi 13 février, avec « Alain Moisan et le Carnaval des animaux », un spectacle dédié à Mardi-Gras. Ce spectacle festif, fruit de sa collaboration avec les enfants Wayanas après un voyage en Guyane, promet un univers de chansons entraînantes et de danses joyeuses.

Dans les années 1980, Alain Moisan était instituteur. Au fil des ans, il a décidé de laisser un peu de place à la musique dans sa vie, troquant ainsi les salles de classe contre les scènes de cabaret, pour devenir un chanteur pour enfants. Après un voyage inspirant en Guyane, il a créé un spectacle avec les enfants des rives du fleuve Maroni, les Wayanas. Ils ont partagé leurs histoires et leurs musiques, cette fusion artistique promet une expérience mardi gras inoubliable. Alors, que vous soyez un enfant au cœur joyeux ou un adulte en quête de moments magiques, le spectacle d'Alain Moisan est une expérience extraordinaire qui va vous faire sourire, danser et peut-être même chanter ! (M.T.)

Alain Moisan will be in Méribel on Tuesday 13 February with "Alain Moisan et le Carnaval des Animaux", a show for young and old. This festive show, the fruit of his collaboration with Wayanas children after a trip to French Guiana, promises an unforgettable moment filled with singing and dancing.

SPECTACLE POUR ENFANT
À 18h • Gratuit
Auditorium Méribel Centre

© Photos Vincent Lottenberg

14 FEV.

UN APRÈS-SKI *flambeau neuf*

On pourrait dire que chaque mercredi des vacances scolaires, Saint-Martin-de-Belleville ravive la flamme... Rendez-vous sur la place de la mairie pour un après-ski qui nous offre 3 temps forts : concert, descente aux flambeaux et feu d'artifice. Et ce 14 février, l'amour brille sous les étoiles.

La fête bat son plein à Saint-Martin de Belleville et l'émotion est encore plus grande en ce 14 février, journée des amoureux. Rendez-vous à 18h pour assister cette fois-ci non pas à un concert, mais à la parade florale qui portera le romantisme au sommet. Un vin chaud ou chocolat viendra nous réchauffer le cœur. Il n'y aura ensuite que deux pas à faire pour assister à la descente aux flambeaux des moniteurs ESF sur le front de neige. Les yeux se lèveront ensuite vers le ciel pour admirer le feu d'artifice. Il n'y a pas à dire, la station met une fois de plus des paillettes dans nos vies. (C.B.)

On Wednesday, 14 February, join us at 6pm for a romantic floral parade, accompanied by a glass of mulled wine or hot chocolate, followed by a torchlight descent by the ESF instructors and fireworks.

DESCENTE AUX FLAMBEAUX SAINT-VALENTIN
À 18h • Gratuit

EN +

JEUDI 15.02
Spectacle pour enfant
Kids show
Saint-Martin en scène
Capitaine Ordure
Offert • Dès 3ans
Salle des fêtes • 18h

Maison du tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 20 00
st-martin-belleville.com

Prochains rendez-vous

À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

MARDI 13 FÉVRIER
Tuesday February 13

JOURNÉE SPÉCIALE CARNAVAL

Special day: carnival

Repartez avec un maquillage spectaculaire qui fera sensation sur les pistes !

10h-12h et 14h-17h
Départ Télécabine St-Martin 1

Leave with spectacular makeup that will be a sensation on the runways!
10am-12pm & 2pm-5pm
St-Martin 1 gondola (snowfront)

BAR ÉPHÉMÈRE VENITIEN

Venetian pop-up bar

Dolce vita, dégustation de cocktails italiens et animation musicale.

Dès 18h
Centre village

Dolce vita, tasting of Italian cocktails and musical entertainment.
From 6pm. Village centre.

MERCREDI 14 FÉVRIER
Wednesday February 14

DESCENTE AUX FLAMBEAUX ST-VALENTIN

Torchlights descent: Valentine's day

Célébrez l'amour en musique et en lumière au cours d'une soirée exceptionnelle.

Parade florale, descente aux flambeaux des moniteurs suivie d'un feu d'artifice exceptionnel.

Dès 18h
Centre village

Celebrate love with music and light during an exceptional evening.
Floral parade, torchlight descent by instructors followed by an exceptional fireworks display.
From 6pm. Village centre.

BE MY GUEST-MARTIN
LES 3 VALLÉES

© Marine Vernaz

© Pixabay

13 FEV.

La vita è bella À SAINT-MARTIN !

Le 13 février, si l'ambiance sera déjà à l'amour pour certains, à Saint-Martin, elle sera italienne ! Car oui, c'est déjà le moment du troisième bar éphémère de la saison. Et ça s'annonce delizioso !

Un jour, Serge Reggiani a chanté « Venise n'est pas en Italie » : on pense alors qu'il parlait de Saint-Martin ! Jusqu'au 13 février, à l'occasion d'ailleurs du 700e anniversaire de la mort de Marco Polo, Venise fête son mythique carnaval transalpin. Alors à Saint-Martin, on fait pareil en cette veille de Saint-Valentin : car après tout Venise c'est un peu la ville de l'amour. Bien que vous ne voyiez pas de gondoles dans le Doron, dès 18h, il y aura des déambulations costumées et masquées, ainsi que des animations musicales et dansantes. Quant au bar éphémère en lui-même, aperol, prosecco, orange et fines bulles régaleront tous et toutes grâce à un mixologue, car ce sera la soirée du spritz !

Notez-le déjà sur vos agendas, le 18 avril, le dernier bar éphémère viendra clôturer la saison pour accueillir les beaux jours, sur le thème... du printemps ! (S.E.)

© Marper63

On 13 February, as from 6pm, the 3rd ephemeral bar of the season, a Venetian bar, celebrates Saint Valentine's Day with costumed and masked processions, as well as music and dancing.

BAR ÉPHÈMÈRE VÉNITIEN
Dès 18h, place de l'Eglise

© Vincent Lottenberg

« NOUS AVONS LE PROJET DE **NOUS OUVRIR BIENTÔT À LA SAVOIE** »

JOËLLE PETIT-ROULET

Alpysia, L'ASSOCIATION QUI DÉPLACE DES MONTAGNES

Le 22 février aura lieu le trophée de l'Espoir aux Menuires. Une journée dédiée à l'association Alpysia (Alliance paralysie cérébrale des Alpes), qui accompagne et apporte des réponses aux personnes souffrant de paralysie cérébrale. Nous avons rencontré Joëlle Petit-Roulet, présidente de l'association depuis 10 ans.

Qu'est-ce que la paralysie cérébrale ?

C'est un handicap qui résulte de liaisons irréversibles survenues sur le cerveau du fœtus ou du nourrisson, dues à la destruction de certaines cellules. Il peut s'agir de grands prématurés, de bébés ayant eu le cordon autour du cou… Elles causent des troubles qui les rendent tétraplégiques, hémiplégiques, qui s'accompagnent de difficultés cognitives et sensorielles… Et cela dure toute la vie.

Pourquoi vous être engagée dans cette cause ?

Je suis moi-même maman d'un garçon atteint de paralysie cérébrale, donc directement impliquée et touchée. Mon quotidien est donc celui de la plupart des parents de l'association.

C'est une association de familles ?

Oui, tous ces parents ont connu l'espoir d'avoir l'enfant parfait, le plus fort… Et pour tous, le choc est arrivé. Aucun de nous n'a connu un circuit normal. Nous avons connu les hôpitaux, différents professionnels… Et rapidement, on se tourne vers une association spécialisée.

Comment s'organise l'association ?

Nous sommes 26 au conseil d'administration, 6 au bureau puis il y a 6 commissions indispensables : finance et patrimoine, ressources humaines, communication et recherche de fonds, sport et culture, éthique, et vacances répit loisirs. Rien qu'en Haute-Savoie, il y a 450 salariés.

Quelle est la philosophie d'Alpysia ?

Pouvoir apporter des nouvelles réponses dans ce monde qui change.

Avez-vous un métier à côté ?

Enseignante en lycée pendant 35 ans, j'ai eu des soucis de santé qui ont fait que je ne pouvais plus travailler. Alors je me suis consacrée corps et âme à l'association. Je me lève et me couche en pensant à Alpysia !

Combien de personnes accompagnez-vous ?

Pour le moment, nous accompagnons 350 personnes en Haute-Savoie dans 15 établissements, et 300 en Isère dans 7 établissements. Nous avons le projet de nous ouvrir bientôt à la Savoie.

© Alpysia

© Alpysia

© Marine Vernaz

Quels projets sont en cours ?

On déconstruit pour reconstruire certains bâtiments érigés dans les années 1960-70, qui ne correspondent plus vraiment aux besoins actuels des personnes. Pour cela, nous participons notamment à l'événement Glisse en Cœur, au Grand Bornand, qui nous permet de récolter des fonds.

Parlez-nous du Trophée de l'Espoir qui se déroule chaque année aux Menuires…

C'est un évènement extraordinaire. Nous sommes un peu plus de 40 à monter à chaque fois, car c'est le moment que tout le monde attend. Nous prenons des personnes dans chaque service et nous les amenons skier toute la journée. Lorsqu'ils savent qu'ils sont dans la liste pour venir aux Menuires, ils sont enchantés ! L'argent récolté au fur et à mesure de ces Trophées nous permettent de financer du matériel sportif : vélo adaptés, Hansa (bateau) et foot fauteuil cette année ! (S.E.)

The event Trophée de l'Espoir will be held in Les Menuires on 22 February. It's a day dedicated to the Alpysia association which provides support and solutions for people suffering from cerebral palsy. Alpysia's philosophy is to provide new solutions in a changing world. Today, the Alpysia association supports 350 people in Haute-Savoie in 15 establishments, and 300 in Isère in 7 establishments, and has plans to open in Savoie soon.

ASSOCIATION ALPYSIA
+33 (0)4 57 98 20 20 • alpysia.org
La 25e édition du Trophée de l'Espoir se déroulera le 22 février aux Menuires

COOL...
IL NEIGE

LE BOARD VAL THORENS
Val Thorens
Galerie Caron
+33 (0)4 79 00 00 76
10h – 21h

LE BREAK DES MENUIRES
Les Menuires
964 avenue de La Croisette
+33 (0)4 79 01 08 83
9h – 21h

LA BULLE DES BRUYÈRES
Les Menuires
619 rue des Bruyères
+33 (0)4 79 00 69 98
10h – 20h30

SOGEVAB .com

ÇA FAIT RIRE *les oiseaux...*

... et les petits skieurs en herbe aussi ! Sur le versant de la Masse, le Friendly Natural Park est une zone ludique pas comme les autres pour découvrir les animaux de nos montagnes en s'amusant.

Un slalom parallèle, des virages, des arches, des modules interactifs et même un tunnel : il y a de quoi s'éclater sur cette piste spécialement aménagée pour les plus jeunes et leurs parents ! Tout au long du parcours, les animaux qui habitent les montagnes du Parc national de la Vanoise se dévoilent. Habituellement timides, bouquetins, grenouilles rousses, hermines et autres aigles royaux montrent le chemin aux skieurs et vous font découvrir leur monde sauvage grâce aux panneaux explicatifs installés sur la zone pique-nique en bas de la piste. À ne pas rater, les majestueuses statues de bouquetins devant lesquelles vous pourrez poser en famille et rendre vos souvenirs de vacances inoubliables ! (S.R.)

With a parallel slalom, bends, tunnels and interactive modules, specially designed for children and their parents, the Friendly Natural Park guarantees plenty of fun ! Along the way, mountain animals living in the Vanoise National Park reveal their secrets.

FRIENDLY NATURAL PARK
Accès via télécabine Pointe de la Masse ou Masse 1
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com

L'atelier des cimes

MANNES
L'Atelier Spécialiste Marques Allemandes
MERCEDES PORSCHE AUDI
VOLKSWAGEN BMW MINI SMART

L'ATELIER DES CIMES

Nos prestations
- Mécanique
- Carrosserie
- Diagnostic
- Attelage
- Pneumatique
- Jantes
- Pare-brise
- ...

MANNES RENT
Location de véhicules 6 à 8 places
Mercedes Classe V & Vito Tourer, VW Caddy
Un jour, une semaine, un mois...
Consultez-nous pour les tarifs & conditions

MOÛTIERS - Z.I. DES SALINES
172 rue des Érables
73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

@latelierdescimes73
latelier.des.cimes
www.latelier-des-cimes.fr

ANDRÉ
UNE VIE CONTRE *la montre*

© André Hudry

Profil
- **Prénom :** André
- **Nom :** Hudry
- **Âge :** 70 ans
- **Origine :** Les Belleville
- **Job :** Chronométreur au stade de slalom, retraité du club des sports

Son nom ne vous dit peut-être rien... mais il est une figure des Menuires. À la retraite depuis 2022, André Hudry, que l'on surnomme "Moralet", a vu passer des centaines de milliers de skieurs pendant près de 60 ans, du haut de sa tour de chronométrage du stade de slalom.

André, raconte-nous ton parcours...

Fils d'agriculteurs, je suis né en 1954 à Praranger. Très tôt, j'ai commencé le ski et les classes de neige, je voulais être moniteur. Jusqu'à mes 16 ans, je m'occupais des vaches, des chèvres et des cochons sur une montagnette, de mai à octobre avec ma grand-mère. J'ai ensuite passé tous mes diplômes de ski et j'ai fait de l'alternance pour être plombier. Mais grâce à une entente avec l'entreprise, j'étais quasiment tout l'hiver ici. Et j'ai commencé l'organisation de compétitions.

Comment es-tu devenu chronométreur officiel pour le club des sports ?

Petit, j'aimais regarder les petites courses. À l'époque, nous étions tous moniteurs, mais je n'aimais pas enseigner. Très tôt, j'ai été intéressé par le chronomètre, les temps... La compétition est très vite devenue ma passion. Dès 16 ans, j'ai participé à l'organisation.

Comment ce métier a-t-il évolué ?

Avant, c'était bien plus laborieux. On pouvait faire des soustractions à la main entre le temps d'arrivée et celui du départ. En 1999, nous avons eu le premier ordinateur et aujourd'hui, c'est presque facile !

Qu'est-ce que tu aimais le plus dans ton métier ?

J'aimais voir les jeunes évoluer, et mon chronomètre. Mon métier, c'était ma passion.

Une anecdote ?

Lors du premier championnat de France, un coureur a fini 4e au lieu de premier, car le chronomètre ne fonctionnait pas...

Tu as vu la station naître et grandir...

Créée en 1964, j'avais 10 ans et on a tout vu se construire. Même si au départ nous étions un peu tristes de voir notre montagne changer de la sorte, ça nous a changé nous ! Mais je dois dire que la station évolue en bien. On peut aller en haut de la Masse par des pistes bleues, ce qui est quand même fou !

As-tu d'autres passions qui t'ancrent ?

Le foot (à regarder) ! Grâce à mon métier, j'ai d'ailleurs pu rencontrer Jean-Pierre Caillot, le président du club de Reims, qui est devenu un ami. Supporter monégasque, j'ai mon cœur à Monaco et mon ami à Reims. Sinon, j'aime le sport en général.

Ton plus beau souvenir ?

Il n'y en a pas qu'un, mais je dirais évidemment les Jeux Olympiques de 1992 qui furent trop beaux, sur 40 000 spectateurs, 30 000 étaient des Italiens venus soutenir Alberto Tomba. Il y a également la compétition de professionnels, les anciennes gloires de l'équipe de France. C'était vraiment génial, nous étions les seuls à avoir ces pros sur notre stade.

Comment occupais-tu tes étés ?

Grâce à mon service militaire en 1974, j'ai connu la mer. Bien qu'amoureux de ma montagne, j'étais émerveillé. Je suis devenu plagiste, puis j'ai travaillé 3 ans à Lacanau en tant que responsable d'un restaurant. J'ai aussi chronométré des courses de VTT. Cela fait 20 ans que je reste à l'année ici.

Il paraît que tu as beaucoup voyagé...

J'ai fait le choix de vivre seul, car je voulais profiter de tout. J'ai fait pleins de voyages qui m'ont marqué : le Québec, Miami, la Réunion, les Bahamas, le Kenya...

Quel est ton lieu préféré ici ?

Saint-Martin, car c'est là qu'on se retrouve tous. (S.E.)

« J'AIMAIS VOIR **LES JEUNES ÉVOLUER** »

© Vincent Lottenberg

Retired in 2022, André Hudry, known as 'Moralet', watched hundreds of thousands of skiers pass by from the top of his timing tower in the slalom stadium. André discovered the sea during his military service in 1974 and became a beach attendant, then worked for 3 years in Lacanau as the manager of a restaurant. He also timed mountain bike races. He has been working at the slalom stadium for 20 years.

EN +

SAMEDI 10.02
Déambulation musicale
Musical stroll
Accès libre
11h15 et 15h • La Croisette
16h15 • Les Bruyères

MARDI 13.02
Crazy After Ski du Carnaval
Crazy After Ski
17h30 – 19h30 • Accès libre
La Croisette

JEUDI 15.02
Thursday Night Show
Thursday Night Show
18h • Gratuit
Les Bruyères

Office de tourisme Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com

ICI, EN MONTAGNE

AVEC VOUS.

Banque de proximité, le Crédit Agricole des Savoie se mobilise et vous accompagne avec ses 47 agences en montagne et son pôle d'expertise Tourisme.

Découvrez les engagements du Crédit Agricole des Savoie pour accompagner le secteur du tourisme pour répondre aux nouveaux enjeux environnementaux et sociétaux.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ

DES SAVOIE

Caisse Régionale de Crédit Agricole Mutuel des Savoie, société coopérative à capital variable, agréée en tant qu'établissement de crédit, dont le siège social est situé à Annecy - PAE Les Glaisins - 4 avenue du Pré Félin – Annecy-le-Vieux - 74985 Annecy cedex 9 - 302 958 491 RCS Annecy – code APE 6419 Z. Identifiant unique CITEO : FR234308_03JFQJ. Garantie financière et assurance de responsabilité civile professionnelle conformes aux articles L 512-6 et L 512-7 du Code des Assurances. Société de courtage d'assurance immatriculée au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 022 417. Titulaire de la carte professionnelle transactions, gestion Immobilière et syndic n° CPI 7401 2021 000 000 077 délivrée par la CCI de Haute-Savoie bénéficiant de garantie financière et assurance responsabilité civile professionnelle délivrées par CAMCA 53 rue de la Boétie 75008 Paris. Crédit photo : AdobeStock. 11/2023.

© OT Val Thorens

© OT Val Thorens

HAUT LES *cœurs !*

14 FEV.

Il y a de l'amour dans l'air à Val Thorens... Une journée très love vous attend avec des animations et surprises sur le domaine et dans la station. De quoi s'en donner à cœur joie !

Val Thorens a tellement le cœur sur la main, que la station a décidé de gâter tous ceux qui retrouveront l'un des 35 cœurs dissimulés dans la station et sur le domaine skiable : 30 cœurs rouges et 5 cœurs dorés, avec un lot à la clé pour chaque trouvaille. Pour récupérer les consignes et indices, direction le Club House du Club Val Thorens, place Caron à partir de 10h.

Après cette chasse romantique, rejoignez la piste Traversée des 2 Lacs pour une cérémonie de mariage unique, accompagnée de l'irremplaçable Elvis Presley de Val Thorens. Un moment inoubliable et complètement déjanté ! Cupidon a encore frappé fort cette année pour cette Saint-Valentin sur les sommets... (C.L.)

To mark Valentine's Day, Val Thorens has hidden 35 hearts around the resort and the ski area : 30 red hearts and 5 golden hearts, with a prize for each heart. Join the slope Traversée des 2 Lacs for a unique wedding ceremony, accompanied by our local Elvis Presley !

© T.Loubere OT Val Thorens

SAINT-VALENTIN EN HAUTEUR
Plus d'infos au Club House du Club Val Thorens, place Caron ou à l'office du tourisme

EN +

DIMANCHE 11.02
Atelier Astronomie
Astronomy Workshop
10h-12h & 14h pendant 1h
3ans+ • Gratuit
Place Caron

MARDI 13.02
Carnaval'tho
Carnaval'tho
À partir de 14h • Entrée libre
Rooftop du Board • Place Caron

Office de tourisme Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

KORALP | SPACE FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE
SÉCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL

ESPACE OPTIMISÉ MULTISPORTS

Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER ET À ENTRETENIR

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :
www.koralp.com

Produits français
Production 100% régionale

BAS LES *masques !*

Coloré, festif et animé, on adore tous le Carnaval. Focus sur les animations prévues à Val Thorens ce mardi 13 février.

13 FEV.

Le lancement des festivités est donné dès 11h à la Maison de Val Thorens, avec un atelier de création de masques par et pour les enfants. L'idée, créer une fête magique et colorée ! Puis, à partir de 14h, le rendez-vous est donné sur le rooftop du board pour une kermesse débordante d'activités : jeux gonflables, ateliers maquillage, barbe à papa... Rassemblés, petits et grands profitent pleinement de cet instant de joie et de bonne humeur. À 15h, la fanfare Cocktail de Zik anime la station par ses déambulations musicales enjouées et pour terminer la journée en beauté, direction la boum déguisée du Wild & Savage, dans la galerie Caron, prévue à 16h30. Une belle journée très animée. (S.M.)

Carnival is celebrated on 13 February as from 11am at La Maison de Val Thorens, with a mask-making workshop by and for children. As from 2pm, children and their parents gather on the rooftop of Le Board for a funfair : inflatable games, face painting, candyfloss...

CARNAVAL
+33 (0)4 79 00 08 08

© S. Berthon / OT Val Thorens

DANS LES TRACES *d'une championne*

Il y a du changement au cœur de la station ! Après le stade Yannick Richard, le boardercross Jean-Fred Chapuis et la piste Adrien Théaux, c'est cette fois-ci une championne de Val Tho qui est mise à l'honneur : Chloé Trespeuch.

Il n'y a pas que le ski dans la vie... et ce n'est pas la snowboardeuse multimédaillée qui va dire le contraire. Si le boardercross de Val Thorens est nommé après Jean-Fred Chapuis, c'est à deux pas que se situe la nouvelle piste rouge Chloé Trespeuch, anciennement nommée Stade des Chalets. « C'est une très belle piste, toujours très bien damée. Il y a vraiment moyen de se faire plaisir en carving, elle est pentue sans être trop raide ce qui est parfait pour travailler les virages » résume Chloé. C'est d'ailleurs l'une de ses pistes d'échauffement fétiche : alors, prêts à skier comme une championne ? (S.R.)

After the stadium Yannick Richard, the boardercross Jean-Fred Chapuis and the slope Adrien Théaux, the red slope formerly known as Stade des Chalets, accessible via the Les 2 Lacs chairlift, is named after multi-medal-winning snowboarder Chloé Trespeuch.

© Chloé Trespeuch

PISTE ROUGE CHLOÉ TRESPEUCH
Accès via TS Les 2 Lacs
valthorens.com

© L.BROCHOT- OT Val Thorens

© T.Loubere OT Val Thorens

TAKE IT *easy !*

Il n'y a pas d'âge pour apprendre à skier, ou reprendre l'activité après de nombreuses années sans pratique, suite à une blessure, une grossesse... Val Thorens met tout en œuvre pour rassurer les débutants, enfants comme adultes, et leur offrir des conditions optimales pour l'apprentissage ou la reprise du ski.

SI, SI, C'EST GRATUIT !

Ça c'est un bon plan famille : pour les enfants de moins 5 ans, le forfait est toujours gratuit ! Et c'est pas fini... À Val Thorens, l'apprentissage (ou la redécouverte du ski !) peut se faire gratuitement sur les tapis de la station : Castor & Pollux qui desservent la piste Voie lactée, Musaraigne et Campagnols pour la piste Grenouillère. De quoi rechausser en douceur ou se familiariser avec ses premières descentes.

LE SKI, C'EST EASY

Une fois ces premières glissades effectuées, il est possible de prendre le forfait débutant Easy Rider (4 heures ou 1 jour) à 50% du prix journée donnant accès à 4 autres remontées mécaniques (télécabines du Cairn et de Caron, télésièges des 2 Lacs et des Cascades), ainsi qu'à de nombreuses pistes vertes et bleues pour explorer le domaine. Un plan dédié est fourni en point de vente pour tout achat d'un forfait Easy Rider : il permet de voir quelles sont les remontées et pistes accessibles, donne des idées d'itinéraires. Et au verso, place à de la pédagogie avec des conseils pour bien se préparer, les règles du skieur et le code de la route au ski... toujours utile !

© L.Brochot- OT Val Thorens

© A.Brot - OT Val Thorens

PARCOURS LUDIQUE

Par exemple avec le mini-pass Easy Rider, vous allez pouvoir emprunter le télésiège des 2 Lacs pour glisser vers la Piste de l'Espace ou L'Expérience Spatiale, où les enfants partent en orbite à la découverte du cosmos et de la lune. Pour des descentes tranquilles, direction les belles pistes bleues Gentiane, Hermine ou Chalets.

LA GRANDE DÉCOUVERTE

Val Thorens et sa situation en cirque offrent de beaux itinéraires pour (re)chausser les skis et (re)découvrir les plaisirs de la glisse. Et pourquoi pas s'aventurer dans les autres stations des 3 Vallées ? Plus de 50% des pistes du plus grand domaine skiable du monde sont vertes et bleues... De quoi faire le plein de sensations à son rythme et pouvoir dire : « Je l'ai fait ! » (C.L.)

In Val Thorens, children under 5 always get a free ski pass and they can ski for free on the resort's magic carpets : Castor & Pollux, Musaraigne and Campagnols. Teenagers and adults benefit from the beginner's ski pass Easy Rider (4 hours or 1 day) with a 50% discount, giving you access to 4 other lifts (cable car Cairn and Caron, and chair lifts 2 Lacs and Cascades), as well as numerous green and blue runs to explore the ski area.

© L.BROCHOT- OT Val Thorens

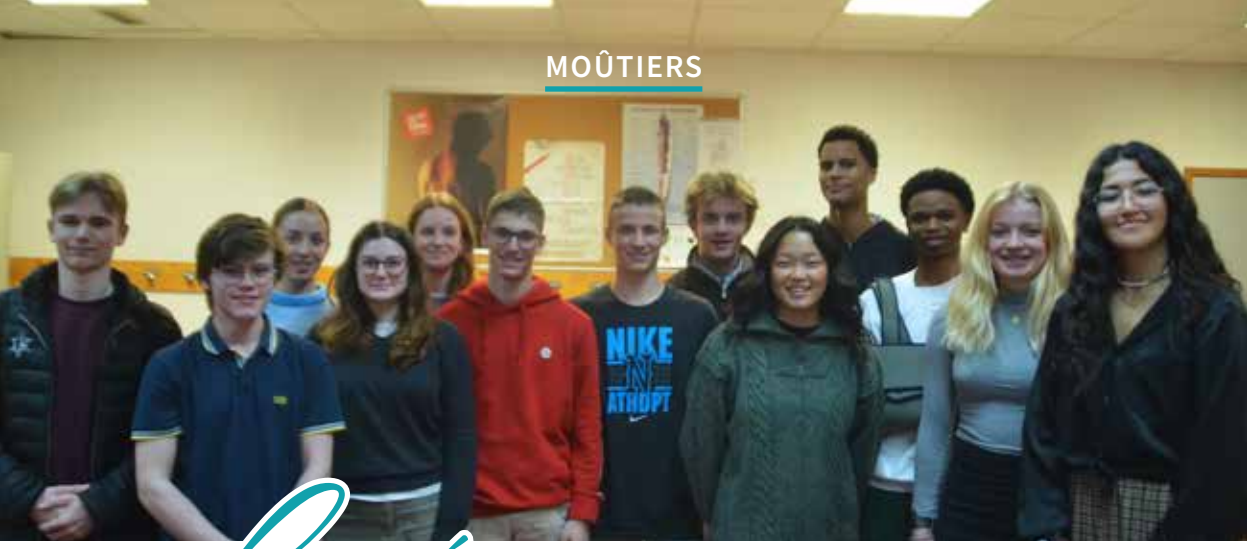
© L.Brochot- OT Val Thorens

© C.Ducruet - OT Val Thorens

APPRENTISSAGE OU REPRISE DU SKI

- Tapis gratuits : Castor & Pollux, Musaraigne et Campagnols
- Forfait débutant Easy Rider

Plus d'infos dans les points de vente forfaits et sur ski.valthorens.com



Lycéens ET PORTÉS SUR DEMAIN

Il n'y a pas d'âge pour faire bouger les choses. Au lycée de Moûtiers, ce sont 19 élèves qui le prouvent en se réunissent une fois par mois pour le conseil de vie lycéenne (CVL). Infosnews a assisté à leur dernière réunion.

Après les cours et une fois dans le mois, les élèves – encadrés par la CPE et des parents d'élèves – se réunissent dans une salle de classe qui, le temps du conseil, se transforme en salle d'assemblée. Chaque conseil, un élève est désigné pour animer et « préside » en quelques sortes ce moment d'échange. Il y a ensuite les porteurs de projet, qui présentent leurs projets à l'assemblée. Pendant cette réunion, les élèves ont fait le point sur les projets menés jusque-là, et ceux en cours.

DES ACTIONS ENGAGÉES

- En décembre, le CVL avait mené à bien un projet de collecte solidaire au lycée, en récoltant 157 kg de denrées alimentaires pour la Croix-Rouge. Satisfaits, ils souhaitent reproduire le projet en touchant encore plus de monde. D'autres collectes en collaboration avec d'autres lycées sont alors à prévoir. Une belle réussite quand on sait qu'ils ont organisé tout ça en à peine 1 mois…
- Ils ont également créé un distributeur de protections périodiques à disposition dans les toilettes des filles. Pour ce faire, ils ont fait appel à la section professionnelle de leur lycée qui a construit le distributeur de A à Z.
- Ils ont organisé le 30 novembre le départ symbolique de l'équipe « Les Tarines en folie » pour le Raid des Alizés, afin de mettre à l'honneur 3 jeunes femmes du département, au profit de l'association la Sapaudia qui sensibilise au don de cellules souches et au handicap.

JEUNES ET RESPONSABLES

Julie, Lison et Cyriane sont éco-délégués et étaient présentes afin de présenter leur projet : sensibiliser les fumeurs à ne pas jeter leurs mégots par terre. Pour cela, elles ont fait appel à Klopper, une entreprise de cendriers à rajouter sous le paquet de cigarettes. Engagées, elles présentent leurs arguments ainsi que leurs idées avec conviction et prévoient des petits quizs à donner aux lycéens. Une belle initiative !

Afin de financer leurs projets, les élèves proposent un projet viennoiserie. Ainsi, en faisant participer l'école hôtelière, ils proposeraient des pains aux chocolats, croissants, à la récréation de 10h. De quoi en ravir plus d'un ! (S.E.)

BE Cause

> Chacun donne ses idées, c'est un temps très vivant qui aide à prendre en confiance et en maturité. *Lina*

> Cela permet de réaliser des projets dans l'intérêt commun. *Karoll*

> C'est très convivial, il y a beaucoup de projets qui en sortent ! *Nomin*

> Ce n'est qu'une petite partie de nos projets ! *Johan*

At the high school Ambroise Croizat in Moûtiers, 19 students are part of the school life council, assisted by the principal educational advisor and parents. They meet once a month. At each meeting, a pupil is appointed to lead and 'chair' the discussions. Then there are the project leaders, who present their projects to the assembly. During this meeting, the students talk about the projects carried out so far and those in progress.

LYCÉE DE MOÛTIERS
Conseil de vie lycéenne

EN +

VENDREDI 09.02
Atelier cuisine intergénérationnel
Intergenerational cooking
De 17h30 à 21h30
Gratuit, sur inscription
+33 (0)7 50 23 05 95
Espace Jeunes • Moûtiers

MERCREDI 14.02
Conférence :
« Les fleurs de chez nous »
Flower conference
Par Martial Blanc
À 18h30 • Gratuit
Centre culturel Marius Hudry
Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

EN BIG fanfare

Quand 18 musiciens et 1 chanteur s'en donnent à chœur joie, cela donne un concert entre fusion des genres et délire musical : place au Very Big Experimental Orchestra et Loïc Lantoine.

© Bruno Belleudy

The Very Big Experimental Orchestra (ou le Toubifri) est un gros orchestre de 18 musiciens, membre de la Fédération des grands ensembles de jazz et musiques improvisées. Cela promet déjà quelques surprises… Si on rajoute un poétique chanteur, Loïc Lantoine, impossible de rater cela ! Dans une générosité folle, les instrumentistes délivrent une musique enjouée, inspirée du rock, du jazz et des airs populaires. Leurs arrangements pétillants croisent les percussions corporelles et les voix. Improvisations garanties ! Clarinette, batterie, clavier ou ukulélé, se mêlent aux textes tout en tendresse et en humour de Loïc Lantoine. Un concert déjanté à ne pas rater !
Pour encore plus de musique, la veille a lieu un atelier parents-enfants « Et si on jouait ensemble ? » pour partager un moment complice en famille, en compagnie de musiciens du Toubifri. Au programme le mercredi 14 : pratique de petites percussions et du corps comme instrument de musique, jeux d'écoute… simples et ludiques ! (C.L.)

The Very Big Experimental Orchestra (or le Toubifri) is a large orchestra of 18 musicians. Clarinet, drums, keyboard and ukulele mingle with Loïc Lantoine's tender, humorous lyrics. A crazy concert not to be missed ! For even more music, the day before the concert there's a parent-child workshop in the company of the musicians.

THE VERY BIG EXPERIMENTAL ORCHESTRA & LOÏC LANTOINE
À Albertville, au Dôme Théâtre
• Concert le 15/02, à 20h
• Atelier pour parents/enfants, le 14/02, de 10h à 12h
dometheatre.com

Coopérative laitière de Moûtiers

FROMAGE BEAUFORT

VENTE AU DÉTAIL
BEAUFORT & PRODUITS DE SAVOIE

LE BEAUFORT
UN GOÛT UNIQUE & INIMITABLE

MOÛTIERS
Av. des 16e Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves d'affinage, tous les matins du lundi au vendredi, et les samedis pendant les saisons touristiques hiver & été.
Sur réservation : +33 (0)4 79 24 03 65

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT
3 Vallées Café/gare SNCF + coopérative laitière
(emballé sous vide)

COURCHEVEL
Le Praz – 81 rue de la chapelle +33 (0)9 66 83 03 61
Courchevel Moriond – 387 Rue Ste Blandine +33 (0)9 67 75 66 49

MÉRIBEL
Mussillon +33 (0)9 67 01 37 78
Centre +33 (0)4 58 83 02 20

LES MENUIRES
Rond-Point de la Croisette +33 (0)9 67 54 52 39
Les Bruyères (Place Commerciale) +33 (0)9 67 81 25 31

VAL THORENS
Près de l'Église (Chalet) +33 (0)9 67 76 75 08

BOZEL - CHAMPAGNY
PRALOGNAN - VALMOREL

VENTE EN LIGNE
beaufortdesmontagnes.com

Guide Gourmand
Les bonnes tables des 3 Vallées

Beef & lobster

Homard entier bleu rôti

VAL THORENS

COURCHEVEL 1850

Madame Truffe

Plongez dans l'univers chic du snack Madame Truffe dans le quartier du Jardin Alpin. Sur sa terrasse avec vue sur le lac du Biolley, les créations maison à la truffe raviront petits et grands. Alison, la talentueuse cheffe originaire de Courchevel, réinvente la truffe en street food. Le soir, découvrez une ambiance plus intimiste et captivante sous la yourte.

♥ Le Burger de Madame

Immerse yourself in the chic world of the snack bar Madame Truffe. On its terrace overlooking Lac du Biolley, its homemade truffle creations will delight young and old alike. In the evening, discover a more intimate and captivating atmosphere in the yurt.

Au Lake Hôtel • Jardin Alpin
7j/7 de 12h à 15h30 et 19h à 22h
(sauf le dimanche soir)
Accès skieur TC Jardin alpin ou TK Étoile
Accès voiture et piéton
contact@madametruffe.com
madame.truffe

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées comme le Lobster Roll's.

♥ La salle hors-sac attenante entièrement refaite à neuf

La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.

Snack « La Cabane des Skieurs »
cabanedesskieurs@3ValleesRestauration.com

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Une nouvelle adresse italienne à découvrir juste à côté de la Cabane des Skieurs. Fort d'expériences dans des maisons étoilées, le chef nous fait voyager de l'autre côté des Alpes avec des antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison. Une cuisine simple mais généreuse avec de bons produits régionaux.

♥ Un parfum d'Italie à Courchevel

© DR

The whole new Italian restaurant Il Rifugio opened its doors next to La Cabane des Skieurs proposing Italian specialities such as antipasti, pasta and homemade pizzas.

Au sommet de la TC des Verdons
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98
ilrifugio@3valleesrestauration.com

COURCHEVEL 1850

Ineos Club House

Situé au cœur de Courchevel, accessible à pied, mais également sur les pistes, au pied du stade Emile Allais, le restaurant Ineos Club House offre une expérience gastronomique inédite. Son architecture moderne se fond dans le panorama créant un cadre idéal pour des événements sportifs, professionnels ou privés. De 12h à 15h30, plongez dans un univers de saveurs avec le service brasserie-pizzéria. La talentueuse cheffe sarde invite à déguster des délices italiens, rehaussés par une sélection de plats brasserie exquis. La grande nouveauté ? Dès la tombée de la nuit, le restaurant se métamorphose en un restaurant montagnard d'exception. Les créations gastronomiques, orchestrées par Bernard Mure-Ravaud, champion du monde des fromagers & Meilleur ouvrier de France, promettent une expérience sensorielle unique, autour du fromage. L'occasion de passer un moment chaleureux en dégustant des produits de qualité.

♥ Vue sur le stade de slalom

Located in the heart of Courchevel, within walking distance of the Emile Allais stadium and right on the slopes, the Ineos Club House restaurant offers a unique gastronomic experience, open for lunch and dinner.

Stade de slalom Emile Allais
83 rue Park City • Accès piéton / accès ski
+33 (0)4 79 00 12 44
ineosclubhouse.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa

Découvrez Gaïa, le très chic sushi-bar situé dans l'hôtel 5* Manali Lodge à Courchevel, offrant une expérience culinaire unique marquant la fusion entre culture nippone et haute montagne. Au cœur de cette adresse exclusive, plongez dans une ambiance feutrée et intimiste pour vos dîners asiatiques, créant ainsi des souvenirs mémorables. Laissez-vous transporter dans cet univers où élégance et gastronomie ne font qu'un, avec une fusion harmonieuse des saveurs asiatique et du sushi-bar. Au menu, régalez-vous avec les sushis faits maison, le délicieux tataki de thon ou encore les bao bun et bien d'autres délices qui raviront vos papilles. Que ce soit pour déguster sur place ou à emporter, Gaïa est le repaire incontournable pour des soirées hors du temps à Courchevel.

♥ Les gyozas, bao bun ou sushi prestige

Discover Gaïa, a sushi bar located in the 5* Manali Lodge hotel in Courchevel, offering a unique culinary experience. Immerse yourself in a cosy, intimate and festive atmosphere, and be transported into a world where elegance and gastronomy are one. Savour delicious Asian flavours and the sushi bar with homemade sushis, to enjoy on the premises or to take away.

Dîner uniquement
234 rue de la Rosière • Front de neige
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

Alpage
restaurant de l'Hôtel Annapurna
COURCHEVEL

IL ÉTAIT UNE FOIS...

Tartelette fricot de volaille à découper au couteau Opinel

Le chocolat bonne franquette, truffe blanche et noix de Savoie

Il était une fois une expérience digne des plus beaux contes. Au sommet de Courchevel, nous avons découvert les coulisses du restaurant Alpage, écrin gastronomique de l'hôtel Annapurna*** tenu par la famille Pinturault. Le chef Jean-Rémi Caillon et son équipe nous embarquent dans un voyage intuitif, empli de poésie, dans l'ambiance des pâturages et forêts savoyardes.**

UNE SAVOIE BUCO-LIQUE

L'expérience dans l'un des 6 restaurants de la famille Pinturault, fut l'une des plus belles vécues par Infosnews. Dès l'entrée, nous nous laissons guider jusqu'au lieu convoité. La porte s'ouvre sur un univers bucolique et onirique. L'atmosphère rappelle la forêt savoyarde à l'orée des alpages de montagne : sonorités nocturnes, moquettes verdoyantes, fougères ornementales, lumières scintillantes et tables composées de pierre brute du Mont-Blanc. Les serveurs se transforment en conteurs à la diction impeccable et entament la soirée d'une voix douce. L'histoire commence...

UN VÉRITABLE CHEF D'ORCHESTRE

Avant de commencer le parcours culinaire intitulé La Dent du Villard, en 5 temps, nous levons les yeux sur la cuisine ouverte dont le maître-mot est « partage ». Cette interaction volontaire constitue une véritable connexion entre le chef et ses convives. Le virtuose aux 20 ans d'expérience dans plusieurs établissements étoilés supervise les gestes précis de ce ballet unique. Il parle avec passion de « cette cuisine immersive, hommage à l'héritage de la cuisine paysanne ». Viennent s'ajouter aux thèmes savoyards de ce moment, les touches signatures de sa longue expérience et de son vécu, résumées en 3 mots : française, umami (la 5e saveur issu de la culture japonaise) et montagne.

Le miel laitier, crème tahitensis, brioche et glace au lait

JEAN-RÉMI CAILLON ET SA BRIGADE

Les pois blonds charcutiers et ses ravioles et mesclun de moutarde, échine au raifort

L'ART ET LA MATIÈRE

Parmi le défilé des plats, on citera les tartifles savoisiennes et son homard sapinette, estragon et échalote. La truite Shiokazi au yuzu des Alpilles ou encore le Chevreuil randonneur au cacao et son jus de civet (cuit dans le four à braise). L'émotion est instinctive. Nos certitudes sont bousculées. Les arômes se mêlent tantôt explosifs ou amers, tantôt doux et subtils. Le conte prend des allures de pièce de théâtre dans lequel nous jouons un rôle actif, toujours avec la Savoie paysanne en fil rouge. On rompt ainsi le pain, on choisit notre couteau savoyard pour déguster le gibier. L'aspect ludique s'invite à table avec la question « Comment définirait-on l'expérience en un mot » ? Chercher un seul terme est vain pour qualifier ce voyage en terre inconnue, dont le titre pourrait être... songe d'une nuit d'hiver. (C.B.)

Le chevreuil randonneur, au cacao, poire au mélilot et jus de civet

At the summit of Courchevel, Alpage, the restaurant of the 5-star hotel Annapurna, run by the Pinturault family, gives you a warm welcome. Chef Jean-Rémi Caillon, with 20 years' experience in different Michelin-starred establishments, will take you on an poetic journey through the pastures and forests of Savoie. His daring dishes reflect the traditions of the Tarentaise region, celebrating the history of its inhabitants through an aromatic and flavoursome journey.

À Courchevel 1850, 734 Rue de l'Altiport
Dès 19h30, du mercredi au dimanche
Sur réservation
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine « très locale » est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !

♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550

À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

In the authentic and convivial establishment La Chapelle 1550 we feel at home, comfortably installed near the fireplace or on the sunny terrace savouring delicious Savoyard specialities.

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

MÉRIBEL ALTIPORT

Le Blanchot

Au cœur des sapins enneigés, le Blanchot offre une vue magique sur les sommets environnants. En cuisine, tout est fait maison, à base de produits frais et locaux. La carte simple et efficace répond à toutes les attentes : belle sélection de viandes, spécialités savoyardes, plats veggie et desserts (sur place ou à emporter). Sans oublier la carte des vins élaborée avec soin. Le restaurant dispose aussi d'un espace lounge avec chaises longues. Et ce n'est pas tout, La P'tite Boutique du Blanchot, qui regorge d'objets déco et accessoires de créateurs français, se décline cette année sur 2 étages... À (re)découvrir !

♥ La P'tite Boutique

Le Blanchot is situated in an exceptional setting with a magical view on the surrounding mountains. In the kitchen, all dishes are homemade, prepared with local and fresh products : meats, local specialities, vegetarian dishes, and delicious desserts. Don't miss the souvenir shop and the lounge area at the foot of the restaurant.

© Philippe Gal

Nouveau cet hiver : ouvert midi et soir, tous les jours
3921 Route de l'Altiport - Méribel
Réservation en ligne uniquement
leblanchotmeribel.com

MÉRIBEL

Marius

Le midi, Marius Snacking propose burgers, tapas, salades, pâtes en terrasse ensoleillée. Le soir, chez Marius Méribel, ambiance cosy, viandes grillées, spécialités savoyardes, vins variés. Découvrez le chef Antonio Ochoa, pour une cuisine aux accents ibériques !

♥ La cave à vins avec notamment les vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel

En face du Parc Olympique
+33 (0)4 79 400 616

MÉRIBEL

Les Pierres Plates

La culture du fait maison s'invite dans les 2 univers de restauration des Pierres Plates : un espace restauration rapide avec bar et sandwicherie pour les plus pressés ; les plus épicuriens se délecteront quant à eux d'une pause bistronomique grâce aux saveurs proposées au restaurant.

♥ Le cromesquis de fondue, le façon de Lucette

Saulire Express et Pas du Lac
contact@pierres-plates.com
+33 (0)4 79 00 42 38

MÉRIBEL

Le CroMagnon

Le CroMagnon est l'endroit rêvé pour savourer fondues, viandes d'exception ou spécialités savoyardes. Une cuisine à base de produits locaux et agrémentée de quelques petits secrets gourmands ! Vous passerez ici des moments mémorables, accueillis par Mathieu et Iuliia.

♥ Le filet de bœuf

1928, Route du Plateau
+33 (0)4 79 00 57 38 • mathieu91078@outlook.fr

MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Le restaurant

Pour sa deuxième saison, le chef David Decombe reprend les bases d'une cuisine de brasserie soignée avec des produits frais et locaux pour beaucoup... avec sa touche de créativité en plus ! Une carte de plats traditionnels ou plus originaux à déguster sur la terrasse cosy au pied du Mont-Vallon : le bonheur.

La sandwicherie

Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie. Des encas aussi variés que délicieux, salés et sucrés, attendent ceux qui veulent se faire plaisir mais retourner sur les pistes le plus vite possible.

♥ Le buffet de desserts

For his second season, chef David Decombe proposes refined bistro-style dishes prepared with fresh and local products, a delicious dessert buffet and homemade bread, to savour on the cosy terrace at the foot of Mont Vallon, a pure moment of happiness ! The sandwich bar proposes delicious snacks for a quick bite.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06
plandesmains@3valleesrestauration.com
Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Cet hiver, la Buvette de Tueda reprend du service dans le cadre idyllique de la réserve naturelle. Au bord du lac, on peut y déguster de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ Les crêpes et gaufres à déguster pour le goûter

Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialities, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

© Photos Sylvain Aymoz

Chemin de Tueda
Accès à pied ou en raquettes

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys

Martine et Bruno perpétuent dans leur chalet d'alpage une véritable tradition familiale et montagnarde pétrie de chaleur et d'hospitalité. Restaurant aux gourmandises authentiques, ils proposent également un goûter généreux pour les petits creux.

♥ La tarte de Geffriand

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • info@lecorbeleys.com
le-corbeleys.com lecorbeleys

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

La Table du M Lodge

Orchestrée par le chef Clément Héricotte, la Table du M compte dans sa gastronomie des plats traditionnels français revisités, des viandes d'exception signées Metzger ou encore gravlax de poisson et pêche d'un jour. Le bar & lounge vous invite à déguster tapas et plats bistronomiques, accompagnés d'un cocktail signature, d'un vieux rhum ou encore d'un whisky de sélection.

♥ Semainier de plats de la gastronomie française

555 rue Georges Cumin • +33 (0)6 29 67 07 32
mlodge.fr

LES MENUIRES

La Table des Marmottes

C'est Claire et Matt qui vous accueillent dans ce charmant restaurant. Les gourmands dégustent une cuisine fraîche et savoureuse, de 9h à 22h ! Le midi : salades, pizzas, burgers, suggestions du jour... Le soir : poissons frais, viandes et spécialités savoyardes. Happy hour : 16h-18h.

♥ La côte de veau aux girolles

Quartier Preyerand
Accès voiture, piéton, piste du Bettex, arrêt navette
+33 (0)4 79 08 16 74

LES MENUIRES

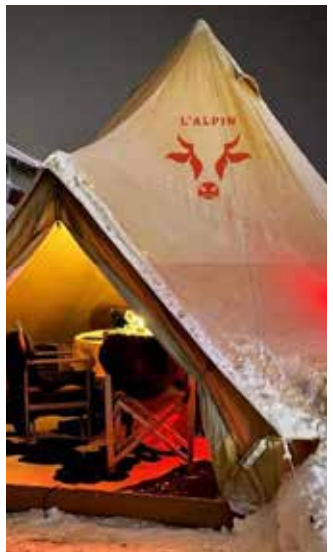
Le Comptoir

Sabrine et Béatrice vous accueillent dans ce lieu de convivialité gourmand et chaleureux. Pour le déjeuner, restauration en libre-service aux teintes de cantine gourmande et montagnarde, généreuse et 100% maison. Le soir, en plus de la restauration à table, notre bar à vins et cocktails maison sont à découvrir jusqu'à minuit. La nouveauté cet hiver : bar à huîtres et bar à pâtes tous les midis.

♥ Un dîner insolite en amoureux, en famille ou entre amis dans les télécabines cocooning

Sabrine and Béatrice will be welcoming you, where influences from the mountains and modern cuisine combine in beautiful harmony. At lunchtime the Comptoir is a mountain-gourmet self-service restaurant. In the evening you can enjoy our restaurant and a wine and cocktail bar until midnight.

Bâtiment L'Oisans • La Croisette
+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com
LeComptoir.Menuires



LES MENUIRES

L'Alpin

Concept unique aux Menuires, steak house avec des viandes d'exceptions au grill ou à la rôtissoire géante (pièces de deux à 12 pers. épaule d'agneau, cochon de lait, etc.). Pour vivre une expérience inouïe, l'Alpin propose les tentes alpines pour passer une soirée autour du poêle à bois, au chaud, façon trappeurs... Souvenirs garantis ! (sur réservation)

♥ Tentes alpines ultra cocooning, poêle à bois et 25°C

The restaurant l'Alpin proposes Alpine tents to spend an unforgettable evening around the wood stove with a large choice in tasty meat, generous pizzas and quality Savoyard specialities.

Quartier des Bruyères
+33 (0)4 79 00 61 01
Alpinlesmenuires

LES MENUIRES

La Marmite

La Marmite propose une carte de montagne aux produits frais, locaux et originaux à la fois (label Maître Restaurateur). La carte des vins est à découvrir absolument car revisitant toutes les régions de France. C'est aussi une carte de pizzas maison, ainsi qu'une délicieuse offre de snacking salés, crêpes et gaufres de Liège.

♥ La côte de bœuf façon Rossini et râpé de truffe

La Marmite's menu centres around fresh, local, original produce. The wine list is not to be missed. At lunchtime La Marmite also serves a large choice of homemade pizzas and takeaway food including savoury snacks, pancakes and waffles.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75
lamarmite-lesmenuires.fr
lamarmitelesmenuires

La Table des Marmottes

COUP DE FOURCHETTE
LES MENUIRES

Bien plus qu'un bon restaurant, depuis maintenant 7 ans, La table des Marmottes est un lieu de rendez-vous entre amis. Cette adresse chaleureuse et authentique est à l'image de ses propriétaires, Claire et Matt. Générosité et tradition sont à la carte, une valeur sûre pour passer un bon moment tout en gourmandise.

Accessible à pied comme à skis, ce bel établissement idéalement situé en bord de piste vous accueille midi et soir. À l'intérieur, la décoration boisée et l'ambiance des lieux sont une invitation à la conversation et aux belles rencontres. Ici, c'est la vie de la station qui s'exprime. Tous les mercredis, de 19h à 23h, une soirée karaoké est organisée. Et la belle terrasse ensoleillée est un spot très agréable les jours de grand beau.

Côté cuisine, on se met en appétit avec la planche apéritif, généreuse et variée, avec sa terrine à l'ail des ours et ses fromages locaux. Entre fraîcheur et gourmandise, la salade Saint-Marcelin est le parfait équilibre : un fromage pané, croquant à l'extérieur, doux et fondant à l'intérieur, rehaussé d'un soupçon de miel, le tout agrémenté de jambon cru, de noix et de pommes.

Brochette de canard et bœuf

Plateau apéritif

Salade Saint-Marcelin

Côte de veau VBF aux morilles

Tarte Tatin maison

Pour les amateurs de viande, Jordan, le chef cuisinier a tout prévu. Il nous confie « proposer la cuisine comme il l'aime » aux clients, et met en application tout son savoir-faire en sélectionnant, avec Matt, de belles pièces de viande. La brochette de canard et bœuf de 300 g, servie sur potence avec ses garnitures, contentera les plus gros appétits. Les garnitures, purée butternut, patate douce et potiron, sont faites maison. La côte de veau aux morilles est un autre incontournable : à découvrir, ne quittez pas Les Belleville sans y avoir goûté !

En dessert, la tarte tatin maison avec sa pâte sucrée garnie de pommes de Savoie caramélisées fait retomber en enfance, tandis que l'ananas rôti à la cassonade et son sorbet passion terminent le repas en toute légèreté. (N.D.)

Much more than just a good restaurant, La Table des Marmottes has been a meeting place for friends for 7 years now. This warm and authentic address is a reflection of its owners, Claire and Matt. Accessible both on foot and on skis, this beautiful establishment is ideally situated near the slopes and welcomes you for lunch and dinner. Every Wednesday, from 7pm to 11pm, a karaoke night is organised. The lovely sunny terrace is a very pleasant spot on sunny days.

Ananas rôti à la cassonade et son sorbet passion

Quartier Preyerand • Les Menuires
Ouvert midi et soir
Accès voiture et piéton : piste du Bettex, arrêt navette
Retour skieur : télésiège Tortollet et Bettex
+33 (0)4 79 08 16 74 • table-marmottes.fr

LES MENUIRES

Hillary

La terrasse exposée plein Sud domine la station et offre un joli face à face avec la montagne, que l'on savoure un verre en journée ou un déjeuner. Plat du jour, grandes salades, spécialités savoyardes, pâtes, recettes bistrotières… La cuisine traditionnelle met en avant les produits de qualité et de saison. À l'intérieur, la salle lumineuse et le bar lounge accueillent les gourmands.

♥ La grande terrasse panoramique

Quartier Reberty 2000 • 1671 rue des Cimes
+33 (0)4 79 00 60 57 • hillary-hotel.com

LES MENUIRES

Le Chalet du Sunny

Sur la terrasse plein sud, cuisine traditionnelle et savoyarde sont à l'honneur dans des assiettes aussi copieuses que savoureuses. Si on préfère un déjeuner sur le pouce, direction l'espace snacking. Dès 14h, l'ambiance clubbing avec DJ, saxo, groupe… nous entraîne dans une après-midi festive.

♥ La grande terrasse panoramique

RDV à Reberty 2000 • +33 (0)6 20 81 71 19
r.chaletdusunny@gmail.com
www.chalet-du-sunny.com

LES MENUIRES

La Ferme de Reberty

Une cuisine traditionnelle et gourmande, où se mêlent spécialités savoyardes et cuisine de montagne revisitée: le midi sur la terrasse skis aux pieds (service tardif), le soir au coin de la cheminée. L'après-midi se passe en musique sur les transats près du bar à gin, et le soir côté pub.

♥ La côte de bœuf de chez Gaston

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
lafermedereberty.com • +33 (0)4 79 00 77 01

LES MENUIRES

Là-Haut

Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand • Le Villaret Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

l'Ours Blanc

Sur les hauteurs des Menuires, le restaurant propose une cuisine gourmande au déjeuner. Accessible skis aux pieds, la terrasse, c'est l'assurance de déguster des plats savoureux faits de produits locaux et de saison en profitant d'un ensoleillement optimal et d'une vue panoramique, le tout dans une ambiance chaleureuse.

♥ La vue époustouflante depuis la terrasse

Rue des Iris • Quartier Reberty 2000
hotel-ours-blanc.com

VAL THORENS

Le M hôtel Marielle

Pour vos pauses déjeuner au pied des pistes, pensez à l'Hôtel Marielle, face à l'ESF. Sur sa terrasse, le M propose une cuisine bistronomique avec des produits locaux et de saison et aussi des viandes cuites à la flamme de brasero. Pour les plus pressés, le Gourmet Snack, propose burgers, panini, frites et douceurs à grignoter sur sa terrasse

♥ Autour du braséro: coquelet, gigot entier…

327 rue du Soleil
hotelmarielle.com

VAL THORENS

Le Chamois d'Or

Plats variés et gustatifs, décor rustique et chaleureux. Grande surface d'accueil pour les groupes et belle terrasse ensoleillée. Restaurant également accessible par les pistes. Réservation conseillée le soir. Formule demi-pension 7 jours et formule 7 dîners.

♥ Livraison de burgers & pizzas à domicile

Rue du Soleil
+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00
valtho1@orange.fr • restaurantlechamoisdor.com

VAL THORENS

La Cabane

Dans un décor entièrement en bois, l'atmosphère tamisée nous transporte dans une cabane en pleine montagne qui renferme bien des délices. Délicieuses spécialités savoyardes, plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité : on se sent comme chez soi.

♥ La boîte chaude truffée

Decorated with wood and subdued lighting, come and discover a large choice in delicious Savoyard specialities and refined dishes prepared with local products, served in a warm and convivial atmosphere : you'll feel right at home !

Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

© Alpcat Medias

Le Club 72 se démarque avec son steakhouse inspiré des meilleures maisons londoniennes. Le secret ? Une ambiance conviviale et feutrée, des cocktails classiques et signatures à déguster et surtout la viande d'exception majoritairement sourcée en Aubrac et travaillée pièce par pièce.

♥ Cuisine ouverte de 15h30 à minuit

Rue de Gébroulaz
+33 (0)4 79 01 31 19

VAL THORENS

La Maison

Faire simple et se concentrer sur la saveur de très beaux produits, travailler en circuit court, telle est la volonté de l'établissement, dont la cuisine pleine de saveurs est imaginée par le chef doublement étoilé Cyril Attrazic. Un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron.

♥ Les viandes de race Aubrac

Keeping it simple, focusing on the flavour of very fine products, and working in a short circuit, such is the will of the establishment La Maison, led by chef Cyril Attrazic.

Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48

Beef & Lobster

COUP DE FOURCHETTE
VAL THORENS

Burger gourmet

Côte de bœuf maturée

Le talent, c'est le chef Milan Lam et son équipe qui l'expriment et l'exigence, c'est dans la sélection des produits qu'il travaille qu'on la retrouve. Après avoir officié auprès d'un chef doublement étoilé à Paris et après avoir passé 8 années en Asie, c'est ici qu'il offre, depuis 3 ans, son savoir-faire. À la base de son travail, comme nous l'évoquions, des produits d'exception tels que le homard bleu de Bretagne, la viande maturée qu'il travaille lui-même dans sa propre cave de maturation, des poissons frais, des produits locaux : tout ce qui se fait de meilleur. Son secret pour proposer des mets fins aux saveurs délicates, ce sont les petites touches d'Asie qui viennent parfaire ses créations : algues, pâte de miso, sauce soja, herbes fraîches, sésame… Il en résulte une cuisine goûteuse et équilibrée.

Du côté des desserts on n'est pas déçu non plus, car quand Quentin Dujiperou présente ses assiettes, c'est tout simplement sublime et créatif à l'instar du cheesecake à la myrtille, de la brioche retrouvée ou de la douceur poire Tonka. De l'accueil au café, nous avons passé un délicieux moment, c'est une belle adresse que l'on recommande vivement.

Et pour prolonger le plaisir, découvrez la formule Lunch & spa, tous les matins sauf le samedi : accès à l'espace détente, massage et déjeuner à partir de 99€/personne. (S.M.)

Homard entier bleu rôti

Poké du Kashmir truite

Burger paysan

Cheesecake à la myrtille

Douceur poire Tonka

After working with a two-starred chef in Paris and spending 8 years in Asia, Chef Milan Lam has been offering his expertise to the restaurant Beef & Lobster for the last 3 years. He works with exceptional products such as blue lobster from Brittany, matured meat from his own maturing cellar, fresh fish and local produce. His secret is his finishing touch by adding delicate flavours from Asia. Discover also the brunch & spa formula.

Hameau du Kashmir
À l'entrée de Val Thorens sur la droite, piste Cairn
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Beef & Lobster

C'est le restaurant de viandes d'exception et de homards des 3 Vallées. Cadre unique : terrasse ensoleillée, vue sur Péclet et la Cime Caron, accès direct en ski par la piste du Cairn et ambiance cosy. Au menu : viandes d'exception, homards, petits plats à partager… L'atmosphère conviviale est parfaite pour se détendre et partager un repas entre amis ou en famille.

♥ Menu St-Valentin le 14 février à 85€/personne (amuse-bouche, entrée, poisson, viande et dessert)

Hameau du Kashmir (entrée station - piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • beef-and-lobster.com

VAL THORENS

Le Caribou

Depuis cet hiver, Joël et son équipe ont repris les rênes, proposant de bons petits plats à déguster à l'intérieur, en terrasse ou encore dans les petits chalets privatisables. Le plus, des soirées tous les mardis et les jeudis dès 18h avec montée en chenillette et diner musical.

♥ Le coin snack pour les plus pressés

À l'intersection pistes Génépi et Asters
Accessible depuis l'arrivée Moraine
et Funitel de Thorens • +33(0)6 03 45 62 23

VAL THORENS

Il Gusto

Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici une cuisine aux accents asiatiques proposée par le chef japonais. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, tout comme les pizzas, pour partager un excellent moment de convivialité.

♥ Les tapas à partager le soir

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

Les Chalets du Thorens

Bar lounge avec scène DJ, self, gaufres belges, pizzas, wok, snack, sushis, crêperie, glacier et restaurant d'exception : tout est réuni pour étancher chaque envie ! Aux commandes du restaurant, le chef Valentino propose un voyage en Italie des plus exquis. Un igloo hors du commun est à découvrir pour vivre des instants inoubliables en journée comme en soirée.

♥ Véritable village aux mille plaisirs

Lounge bar with DJ set, self-service, Belgian waffles, pizzas, woks, snacks, sushi, ice cream and restaurant : there is something for everyone! Whole new is an igloo to experience an unforgettable moment during the day or in the evening.

Accès ski/piéton: Départ TS Moraine,
accès scooter et chenillettes sur demande
+33 (0)4 79 00 02 80
info@leschaletsduthorens.com
leschaletsduthorens.com

VAL THORENS

Le Diamant Noir

© DR

Le chef Eric Samson invite à un voyage engagé tout en harmonie entre ses origines Bretonnes (la mer iodée et saline, l'ormeau, les oursins…) et la Savoie alpine de haute altitude. Sans oublier le Périgord, où le chef cultive ses propres truffières. Trois territoires naturels prégnants et complémentaires, qui dialoguent et se confrontent au fil de ses créations. Parmi les nouveaux plats, l'omble chevalier se marie au pourpier acidulé et au caviar iodé. On découvre aussi la finesse de l'ormeau des côtes Bretonnes maturé ou encore l'œuf bio en hommage aux truffes du Périgord. Sans oublier les merveilleux desserts, légers et intenses, et la carte des vins, en cohérence avec le propos culinaire.

♥ Menu entre Monts et Marée dès 115€
Menu Balade végétale dès 79€

Chef Eric Samson invites you on a journey between the sea in Bretagne and the mountains in Savoie, without forgetting Périgord, where the chef grows his own truffles. Three complementary natural territories, an incredible source of inspiration for his culinary creations.

Hôtel Koh-I Nor*****
Sommet station, 550 Rue de Gebroulaz
+33 (0)4 65 84 78 44 • hotel-kohinor.com

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Aux portes de la gare de Moûtiers, on y déguste des plats généreux et faits maison, sous un arbre ou baigné par les rayons du soleil auprès de la baie vitrée. L'entrecôte XXL Black Angus fondante, le burger des 3 Vallées et son steak haché boucher, la salade César des Belleville pleine de fraîcheur, la crème brûlée aux myrtilles… Tout est soigné et servi rapidement. Une pause très savoureuse à s'offrir entre deux réunions en semaine en dégustant le menu du jour plein d'originalité ou pour prolonger l'esprit vacances avant de prendre son train.

♥ Le maxi crispy de poulet cœur savoyard, fondant à souhait !

Situated in front of the train station of Moûtiers, the restaurant Le 3 Vallées Café offers a tasty break for holidaymakers and regular visitors alike. Generous and homemade, the dishes are carefully prepared and served quickly. During the week, you can also choose the menu of the day. Two takeaway areas are available for holidaymakers in a hurry.

Place de la Gare – Moûtiers
Ouvert 7j/7
+33 (0)9 75 66 95 03
les3valleescafe
les_3_vallees_cafe

Carrefour market
MOÛTIERS
groupe provencia

LA RECETTE CARREFOUR

RISSOLES AUX POIRES

POUR 4 PERSONNES
INGRÉDIENTS

- 1/2 c à c de cannelle
- 20 cl d'eau
- 100g de sucre
- 150g d'abricots secs
- 1 kilo de petites poires
- 200g de raisins noirs
- 3 pâtes feuilletées

PRÉPARATION

- Préparer la farce.
- 1h avant (ou la veille), faire tremper les raisins et les abricots secs dans de l'eau chaude pour les faire gonfler.
- Eplucher, épépiner les poires et les couper en petits morceaux.
- Mettre les raisins, abricots, 200ml d'eau du trempage et les poires en cubes et cuire environ 10 à 20 minutes à feu doux.
- Mixer au moulin à légumes.
- Ajouter 100g de sucre et la cannelle.
- Couper des rectangles selon la taille voulue, refermer la pâte dessus, soudre les bords en appuyant franchement.
- Enfin, dorer avec un peu de jaune d'oeuf au pinceau silicone avant de les mettre au four 180°C jusqu'à ce qu'elles soient dorées (10-15min à peu près suivant le four).

8H - 20H

VENDREDI
JUSQU'À 20H30
DIMANCHE
8H30 - 12H30

+33 (0)4 79 24 12 44

GSI.IMMO

GSI by FONCIA

Résidence Le Bois des Ours | Méribel

Promotion Immobilière

Collection Hiver 2023-2024

EDIFIM MONTAGNE

MÉRIBEL · COURCHEVEL
LES BELLEVILLE
VAL D'ISÈRE · TIGNES
LE GRAND-BORNAND · MANIGOD

+33 (0)4 50 33 56 63 | **edifim.fr** |

MERO creative - Crédit photo : Valentin Studio - Illustrations à caractère d'ambiance. RCS Chambéry n° 852 934 546.

INFOSNEWS.Fr