



cairn

PROTECT
YOUR ADVENTURE

Rejoignez-nous sur : CAIRN Officiel | www.cairn-sport.com

SOMMAIRE

SOMMAIRE

LES 3 VALLÉES

- 02 Activités sans les skis à **Courchevel**
- 10 Activités sans les skis à **Brides-les-Bains**
- 15 Activités sans les skis à **Méribel**
- 29 Activités sans les skis
aux **Menuires / Saint-Martin-de-Belleville**
- 38 Activités sans les skis à **Val Thorens**
- 44 Activités sans les skis en **Vallée**

PARADISKI

- 60 Activités sans les skis à
Bourg Saint Maurice / les Arcs
- 67 Activités sans les skis à **Peisey-Vallandry**
- 73 Activités sans les skis à **La Plagne / Aime**



73350 Montagny Chef Lieu +33 (0)4 79 410 410
www.infosnews.fr
Éditeur: INFOSNEWS,
Siren 818 149 395.

Impression décembre 2022
Lorraine Graphic. 20 000 ex.

Diffusion:
Écoles de ski, restaurants, hôtels, offices de tourisme
et résidences des 3 Vallées et Paradiski

Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



1920-1884 | Cette entreprise a été certifiée au titre de contrôle | pefc.org/fr





AQUAMOTION

ESPACE AQUALUDIQUE

Bassin de 25m, lagons intérieurs / extérieurs, couloir de marche à contre-courant. Mais aussi pentagliss, canyon et grand saut dans le bassin

ESPACE AQUAWELLNESS

Bassin bien-être intérieur/extérieur, immersion dans la grotte marine, sauna, hammam et caldarium

VAGUE DE SURF

Initiation et pratique de toutes les glisses sur une vague de surf indoor

COURS DE FITNESS & AQUASPORT

AQUATIC CENTRE

Swimming pool of 25m, inside/outside lagoons, counterflow, but also a pentagliss, canyon and diving pool.

AQUAWELLNESS AREA

Inside/outside wellness pool, cave, sauna, hammam and caldarium

SURF WAVE

Initiation and all kinds of water sports on an indoor surf wave.

FITNESS LESSON & AQUASPORT



NOUVEAUTÉ AROMATHÉRAPIE

Séance privatisée dirigée par votre maître du sauna, pour vous aider à lâcher-prise tout en purifiant votre corps et votre esprit, en douceur, à l'aide d'huiles essentielles. Gommage, chaleur, huile essentielle, animations... Votre séance de sauna devient une nouvelle expérience dans un réel rituel relaxant.

Inspirez, Expirez, Ressentez.

Prestation sur réservation. Tarif : 17€

Durée approximative : 1h

LE INFOSNEWS

Restaurant et nombreux services sur place

- Soirée évènement :
- Soirée Zen, Escape Game, Swim Cross
- Cours collectifs fitness

HORAIRES

ESPACE AQUAWELLNESS ET AQUALUDIQUE

- Lundi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi, dimanche: 10h-20h30
- Mardi: 10h-22h

SPA & BALNÉO : 10h-20h30
tous les jours

ESCALADE ET SURF INDOOR :

Disponibilités et réservations
au +33 (0)9 71 007 300



1297 Route des Eaux Vives,
Courchevel
+33 (0)9 71 007 300
aquamotion-courchevel.com



© David André

MORIOND RACING

📍 3 km de descente, 8 tunnels, des virages à n'en plus finir, c'est parti pour une folle descente où votre instinct de pilote pourra s'exprimer. Négociez les virages dignes d'un Grand Prix, lâchez les freins dans les lignes droites, doublez sans vous faire flasher... et passez la ligne d'arrivée, sourire aux lèvres!

🇬🇧 The sledge run Moriond Racing proposes a fun descent of 3 km composed of 8 tunnels, endless turns, and straight lines. Alone in your sledge, or accompanied by an adult, strong sensations and laughter guaranteed!



Courchevel Moriond
Sommet  Ariondaz

HORAIRES

Du mercredi au dimanche,
de 10h30 à la fermeture
du domaine skiable

TARIFS

1 descente: 16€ / descente
À partir de 4 descentes: 12,80€ / descente

Taille minimum : 1,10 m

• Enfant de 1,10 m à 1,25 m,
obligatoirement accompagné d'un adulte
sur une même luge ; sans supplément
pour l'adulte

• Au-delà de 1,25 m,
une seule personne par luge

• Luges et casques fournis
au départ de la piste de luge



LA LUGE PAR JEAN BLANC SPORTS

📍 Petits ou grands, pour vivre de bonnes parties de rigolades ou de nouvelles sensations, choisissez l'expérience luge! Pour vous équiper rendez-vous chez Jean Blanc Sports, le spécialiste à Courchevel depuis plus de 70 ans. Au sein de l'espace location de 300 m², des professionnels vous accueillent et vous équipent (casque et luge à freins métalliques) pour glisser en toute sécurité!

🇬🇧 Jean Blanc Sports in Courchevel is the specialist in sports equipment for more than 70 years and proposes helmets and sledges with metallic brakes to have fun in full safety!

HORAIRES

Tous les jours de la saison
de 9h à 19h30

LE INFOSNEWS

Consigne gratuite du matériel loué

TARIFS

À partir de 7€ la 1/2 journée



Jean Blanc Sports
20 Rue Park City,
Courchevel
+33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔTRE...



444 route de Contregon,
La Perrière 73120 Courchevel
+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr



www.atelier-mmh.fr

BIEN-ÊTRE MASSAGES



MAÏ TEMPLE

CÉCILE, MASSEUSE, FACIALISTE À DOMICILE

HORAIRES

Du Lundi au Vendredi - de 10h à 19h
(week-ends : la contacter)

RITUELS D'HIVER

Idéal pour lâcher prise et se libérer de toute tension : combinez votre massage préféré à la puissance d'une heure de rituel, mêlant chaleur et profonde relaxation (2h de soin). Un voyage sensoriel pour le corps et l'esprit.

LES INFOSNEWS

- **Rituels d'hiver** : pochons d'herbes chauds corps et visage, massage corps et crânien
- **Soins facialistes** : massages visage anti-âge
 - Méthode Renata França : drainage lymphatique
- **Massages corps thaïlandais** : relaxation et décontraction musculaire

• Cécile est facialiste, thérapeute méthode Renata França et spécialisée en massages thaïlandais. Elle est formée en Thaïlande ainsi qu'à de nombreuses techniques ancestrales et novatrices en massage du visage. Sa carte est mise au point pour prendre soin de vous de la tête aux pieds avec des massages sur-mesure : bien-être, minceur ou anti-âge.

• Cécile is facialist, Renata França massage therapist and specialist in Thai massage. She is trained in Thailand as well as in many ancestral and innovative techniques in facial massage. Its menu is developed to take care of you from head to toe with tailor-made well-being, slimming or anti-aging massages.



À domicile dans les 3 vallées

Cécile +33 (0)7 88 25 20 03
maitemple.message@gmail.com
www.courchevelmassage.fr



NIGHT DISCOVERY : APÉRITIF & DÎNER EN DAMEUSE

📍 Découvrez la magie des pistes la nuit, ça vous tente ? Embarquez à bord de la dameuse Courchevel Adventure pour vivre une expérience exceptionnelle et inoubliable !

Deux options s'offrent à vous :

Balade et apéritif sur les pistes

Vous avez toujours rêvé d'avoir le domaine skiable rien que pour vous ? Le temps d'une heure, cela peut devenir réalité lors d'une balade incroyable sur les pistes... comme vous ne les avez jamais vues ! Et pour parfaire l'expérience, la balade est ponctuée d'un apéritif avec vue panoramique sur la station illuminée... magique.

🇬🇧 Come aboard the Courchevel Adventure groomer for an exceptional and unforgettable experience !

Two options are available to you:

Aperitif on the slopes

Have you always dreamt of having the ski area all to yourself ? For one hour, this can become reality... The groomer takes you to a magnificent panoramic view point accompanied by an aperitif.

HORAIRES

À partir du 19/12
Du lundi au vendredi
à partir de 17h30

Durée : 1h

LE INFOSNEWS

De 4 à ... 21 personnes !

TARIFS

115€/personne – sur réservation



Dîner en dameuse

📍 C'est LA sortie insolite par excellence : y-a-t-il meilleur endroit pour déguster une spécialité savoyarde que dans une dameuse spécialement privatisée ? Sur les hauteurs de Courchevel, la vue incroyable sur les lumières de la station complète l'expérience gustative composée d'un apéritif avec champagne, d'une raclette avec charcuterie et salade et d'une tartelette. Un moment de pur bonheur en altitude et de nuit, qui promet un repas « étoilé » !

🇬🇧 Is there any better place to taste a Savoyard speciality than in a privatised snow groomer ? On the heights of Courchevel, you can enjoy the incredible view on the resort while sharing a convivial Savoyard meal which includes an aperitif with champagne, raclette with charcuterie and salad, and tart. A moment of pure happiness !

HORAIRES

À partir du 18/12
Tous les jours à partir de 19h30
sauf le samedi

Durée : 2h

LE INFOSNEWS

De 2 à 8 personnes

TARIFS

À partir de 500€/2 personnes



Courchevel Adventure
Courchevel 1850

La Croisette

+33 (0)4 79 22 16 71

welcome@courchevelaventure.com
www.courchevelaventure.com

ÉTÉ ACTIVITÉS



© David André / Gilles Reboisson / S. Aymoz

BRIDES-LES-BAINS

LE CAMP DE BASE IDÉAL POUR DÉCOUVRIR
LES 3 VALLÉES EN VÉLO

📍 Petit havre de paix et de calme, c'est le bon coin où passer ses vacances pour profiter de tous les meilleurs spots en Tarentaise. Situé à 30 min de route en voiture des stations comme Méribel, Courchevel, Pralognan-la-Vanoise et Champagny-en-Vanoise c'est le carrefour de la découverte par excellence. Brides-les-Bains est le paradis du vélo, que ce soit en VTT pour rejoindre les pistes des 3 Vallées ou en vélo de route pour partir à l'ascension du mythique col de la Loze, tout le monde y trouvera son bonheur ! L'office de tourisme de Brides-les-Bains propose même des vélos à hydrogène à la location et des sorties encadrées par un moniteur vélo pour découvrir les alentours.

🇬🇧 Small haven of peace, Brides-les-Bains is only a stone throw away from Méribel, Courchevel, Pralognan-la-Vanoise and Champagny-en-Vanoise. The thermal station is the place to be for passionate mountain bikers, motivated cyclists and enthusiastic hikers. A free shuttle bus is put in place to take you and your bicycle to the most beautiful places. The Tourist Office of Brides-les-Bains even proposes the rental of hydrogen bike and outings supervised by a bike instructor to discover the surroundings.

10

TARIFS

Location des vélos à hydrogène

• Demi-journée :

location seule 20 €

Sortie encadrée : 10 €
(par un moniteur vélo)

Sorties initiation à la pratique du VAE à hydrogène toutes les semaines de mai à octobre, renseignements à l'office du tourisme

LE 📢 INFOSNEWS

Télécabine de l'olympée
ouvert cet été



Brides-les-Bains

Office de tourisme

2 Place du Centenaire

+33 (0)4 79 55 20 64

contact@brides-les-bains.com

ÉTÉ ACTIVITÉS



EN AVANT MARCHÉ !

📍 On ne nous fait pas marcher avec cette info ! Au départ même de Brides-les-Bains, 10 sentiers balisés s'offrent à nous pour les petits comme les grands marcheurs (30 min de marche A/R à 5h). On découvre différents niveaux, dénivelés et durées. Ces sentiers sont régulièrement proposés gratuitement dans le programme d'animations hivernales et thermales de l'office de tourisme. Pour découvrir les environs de manière plus approfondie et en toute sécurité, partez avec un accompagnateur.

Si l'on choisit un point de départ en dehors du village, c'est un terrain de jeu immense qui s'offre aux amateurs de marche. Que de belles dé « marches » proposées par Brides-les-Bains. Pendant la saison hivernale, découvrez les alentours en raquettes accompagné d'un guide.

🇬🇧 Departing Brides-les-Bains, not less than 10 marked pathways take you to the most beautiful landscapes. With or without a mountain guide, for a walk of 30 minutes of a hike of 5 hours, there is something for everyone ! More information at the Tourist Office.



© P. Lebeau / G. Reboisson / S. Aymoz



Brides-les-Bains

Office de tourisme

2 Place du Centenaire

+33 (0)4 79 55 20 64

contact@brides-les-bains.com

brides-les-bains.com
/ete/activites-sportives/
randonnees

11

Casino
des Vallées

OUVERT
7j/7

L'Héliantis
RESTAURANT
OUVERT 5J/7
DÈS 17H30

20H30 - 3H
BLACK-JACK

11H - 3H
MACHINES À SOUS
ROULETTE ÉLECTRONIQUE

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION...
RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ).

GOVERNEMENT

ACCÈS DE LA SALLE DES JEUX RÉSERVÉ AUX PERSONNES MAJEURES.

18

OUTDOOR

ACTIVITÉS



ON SE LA "COOL"
DOUCE À BRIDES !

🇫🇷 L'ADN du village-ski et village thermal de Brides-les-Bains est centré autour du bien-être, et ce pendant les 4 saisons.

Le bien-être passe aussi par l'assiette : Cette année, Brides-les-Bains fête les 10 ans du label diététique créé par l'Office du Tourisme en collaboration avec les Thermes, les diététiciennes et les restaurateurs du village. 14 restaurants et 11 hôtels se sont affiliés à ce label unique en France et proposent un dispositif global pour des repas équilibrés et gourmands à Brides-les-Bains. Une cuisine équilibrée, savoureuse, novatrice avec un nombre de calories limitées, c'est possible ! Durant toute la saison thermale, le plus Grand Spa Thermal des Alpes propose des soins à l'eau thermale, des massages, de la détente au cœur de ses 2 700 m² dédiés au bien-être. Tous les commerces de proximité sont ouverts durant la saison.

Le bien-être par le sport : Brides-les-bains devient un véritable camp de base pour les activités outdoor été comme hiver. On accède au domaine de Méribel et des 3 Vallées via la télécabine en 26 min. Piétons et amateurs de glisse peuvent emprunter ce moyen de transport éco-responsable qui nous amène sur le plus grand domaine skiable du monde en hiver, mais aussi pour des randonnées, du trail ou du vélo en été. Et pourquoi ne pas s'organiser un week-end spa en amoureux ou entre amies mêlant balades et prestations bien-être ?

🇬🇧 This year, Brides-les-Bains celebrates the 10th anniversary of the diet label created by the Tourist Office in collaboration with the thermal baths, dieticians and 25 restaurant and hotel owners of the village. The cable car takes you to the ski resort Méribel and Les 3 Vallées in winter, but also in summer offering numerous hiking, trail running and cycling possibilities.

MARCHÉ DE
PRODUCTEURS LOCAUX

Retrouvez le marché au Parc Thermal tous les jeudis de 16h à 20h du 22 décembre au 30 mars et d'avril à novembre tous les mercredis matin pour flâner le long des étals du marché.

Find the market at Parc Thermal every Thursday from 4 p.m. to 8 p.m. from December 22 to March 30 and from April to November every Wednesday morning to stroll along the market stalls.

LE 📶 INFOSNEWS

Dès décembre,
accès au domaine de
Méribel et des 3 Vallées via
la 🚠 de l'Olympe en 26 min !



Brides-les-Bains

Office de tourisme

2 Place du Centenaire,

+33 (0)4 79 55 20 64

contact@brides-les-bains.com

© F. Nony / E. Dudan / P. Bachelier / G. Lansard / C. König / S. Aymoz

BRIDES-LES-BAINS





EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

Who needs skis? Explore Les 3 Vallées...



Tarif piéton
journée
Pedestrian day pass
27€

6 jours
6-day pass
84€



**PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE, PHOTO SOUVENIR,
DÉCOUVERTES ARTISTIQUES, CULINAIRES OU CULTURELLES,
PISTES DE LUGE, TYROLIENNE OU VTT FATBIKE...**

Retrouvez toutes ces activités dans la **Footmap**,
disponible dans les **points de vente de forfaits des 3 Vallées** !

Breathtaking panoramas, souvenir photos, artistic, culinary or cultural discoveries,
sledding, zip line or FatBike: enjoy the delights of the mountain !
Find all the activities accessible without skis in the **Footmap**, available at every lift passes desks.

#Plan piéton - www.thurillo.com

BIEN-ÊTRE SPA



LE SPA DU REFUGE DE LA TRAYE

📍 Au cœur de la forêt, le Spa du Refuge de la Traye est un cocon de bien-être à deux pas des 3 Vallées. Écrin chaleureux en pleine montagne son sauna, hammam, tisanerie et ses cabines de soins offrent des moments de détente pour chaque envie. Côté soins, le Spa associe soins traditionnels et technologies de pointe de la médecine esthétique. À découvrir, le Lyashi Dôme, sauna japonais à infrarouges longues, le Mostleds et sa thérapie LED pour le rajeunissement de la peau ou encore le soin du visage Vivace qui utilise le microneedling pour réduire rides et imperfections. Pour finir, le bain de lait et lit de foin est idéal pour un moment privilégié qui réconcilie le corps et l'esprit.

🇬🇧 In the heart of the forest, the Spa of Refuge de la Traye is a haven of peace just a stone's throw from Les 3 Vallées. A warm setting in the middle of the mountains offering sauna, hammam, herbal tea room, treatment cabins and the latest technologies in aesthetic medicine (Lyashi Dome, a Japanese infrared sauna, Mostleds and its LED therapy, and Vivace facial treatments using microneedling to reduce wrinkles and imperfections), but also a milk bath and hay bed to reconcile body and mind.

TARIFS

Soin du visage Vivace : 30min
295€

Soin visage Biologique
Recherche
130€

LE 📰 INFOSNEWS

Les nouveaux protocoles
de soins sur mesure avec
la prestigieuse marque
Biologique Recherche



Méribel

61 chemin Sainte-Apollonie
reservation@refugedelatraye.com
+33 (0)4 58 24 04 04
www.refugedelatraye.com





© Photos : Patrick Locoqueux

LE SPA TATA HARPER DU COUCOU

🇫🇷 Pour profiter en toute détente du massif alpin, le Spa Tata Harper du Coucou, déployé sur 450 m2, est une véritable invitation à la relaxation. Piscine intérieure et extérieure chauffées, jacuzzi, espace fitness, sauna, massages sur mesure, tout est pensé pour passer un moment intime où l'âme renoue avec le corps, avec vue imprenable sur la vallée enneigée.

🇬🇧 The Tata Harper du Coucou Spa, spread over 450m2, is a real invitation to relaxation : heated indoor and outdoor pools, jacuzzi, fitness area, sauna, massages,... Everything you need to recharge your batteries, with a breathtaking view of the snow-covered valley.

PARTENAIRES DE CHOIX

La gamme de soins organiques américaine Tata Harper. Un choix engagé pour relever le défi d'offrir des produits à la composition irréprochable et à l'efficacité unanimement reconnue. Et cette saison, découvrez en exclusivité au Coucou la gamme skincare AIME. Le drainage lymphatique proposé vise à régénérer l'organisme, solidifier les tissus et évacuer les toxines. Une routine parfaite pour recharger les batteries après une journée de ski !



Méribel

Hôtel Le Coucou, 464 Route du Belvédère 73550 Les Allues
www.lecoucoumeribel.com/fr



PARC OLYMPIQUE

🇫🇷 PISCINE

Aqua-gym, aqua-bike, mais également toboggan et jardin aquatique pour les familles

PATINOIRE

Initiations et découverte, animations, soirées à thème, matchs de hockey. (La patinoire sera fermée du 2 janvier au 25 février en raison des championnats du monde de ski alpin).

SPA

Saunas, hammams, jacuzzi, bar à ongles et aussi relaxation avec tisanderie et massage.

ESPACE FITNESS

Équipements cardio, musculation et cours collectifs avec accompagnement.

MUR D'ESCALADE

Mur de 14 mètres de haut, tous niveaux !

🇬🇧 Swimming pool, Ice rink, Spa with sauna, hammam, jacuzzi... Fitness area, Cardio equipment, weight room and coached group lessons. Climbing wall.



© S. Aymoz / Méribel Tourisme



Méribel Centre - La Chaudanne

+33 (0)4 79 00 80 00
parc.olympique@mairiedesallues.fr
www.meribel.net

LE 🇬🇧 INFOSNEWS

Des espaces réceptifs à louer (salles, spa, patinoire,...)

HORAIRES

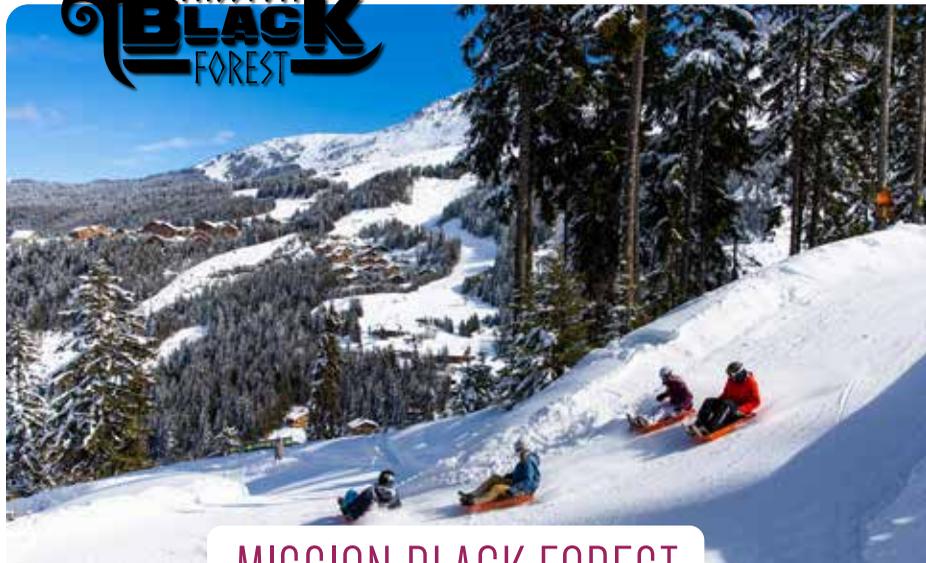
Ouvert 7j/7

ÂGE

Tout public

Retrouvez toutes les informations sur www.meribel.net

MISSION BLACK FOREST



MISSION BLACK FOREST

🇫🇷 C'est bien une mission qui vous est confiée sur cette piste de luge sensationnelle: protéger la tribu des Windar qui peuplent la forêt d'Arbin suite à la terrible vision du sorcier Galdwick annonçant la révolte des Gobelins. Vous êtes donc recrutés comme elfes pour affronter les dangers de la forêt et sauver les petites créatures. Comment? En dévalant le plus vite possible les 3,4 km de piste et ses 470 m de dénivelé et en négociant les 28 virages... frissons garantis!

🇬🇧 You have only one mission on this sensational toboggan run: protect the Windar tribe who populate the forest of Arbin due to the terrible vision of the sorcerer Galdwick announcing the revolt of the Goblins. You are therefore recruited as elves to face the dangers of the forest and save the little creatures. How? By racing down 3,4 km and its 470 m altitude difference and 28 turns... Sensations guaranteed!



© Photos: DR

HORAIRES

Jusqu'au 3 février: de 13h à 16h25
 À partir du 4 février: de 13h à 16h50
 Until February 4th: from 1pm till 4.25pm
 From February 5th: from 1pm till 4.50pm

TARIFS

12€ la descente / 1 run
 9€ à partir de 4 descentes / from 4 runs
 Plus de 12 ans ou 1m40 / +12 y.o. or 1m40



Méribel

Départ 📍 Tougnète
 Departure at the top
 of the cable car Tougnète





© Photos: Tristan Shu

HORAIRES

Tous les jours de 10h à 12h et de 14h à 19h

LE SOIN SIGNATURE KAÏLA

Ce massage relaxant du corps et du visage est idéal après une journée au grand air. Laissez-vous emporter par des combinaisons de mouvements profonds et des étirements musculaires accompagnés de serviettes chaudes et de bouillottes. Le corps se libère ainsi de sa fatigue.

BONS CADEAUX

Un moment inoubliable au Spa Nuxe Le Kaïla est le cadeau idéal pour toute occasion.



Mérivel

124 rue des Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 41 69 34
spa@nuxe-meribel.com



SPA NUXE DU KAÏLA

🇬🇧 Vivez une expérience pluri-sensorielle où séance après séance, les crèmes, huiles et massages combinent leurs effets et bienfaits pour relaxer le corps et l'esprit ou retrouver la forme. 6 cabines dont 3 doubles sont à votre disposition pour des instants voluptueux et relaxants, en amoureux ou en famille: parent / enfant. Vous profiterez au SPA NUXE du summum du cocooning.

🇬🇧 Live a multi-sensory experience, relax body and mind and get back in shape at the Spa Nuxe of Kaïla. Not less than 3 individual and 3 double cabins are at your disposal to spend a relaxing moment, alone, with your lover or with your child.



ALLODIS SPA

🇬🇧 Après une journée riche en émotions, plongez au cœur du Spa des Neiges by Clarins... Écrin de bois clair et de pierres, la montagne confère au Spa des Neiges un esprit reposant et une atmosphère cosy pour un moment de détente absolue. Une équipe d'experts a le plaisir de vous accueillir dans un cadre privilégié face aux sommets enneigés des 3 Vallées pour vous faire vivre un pur moment de relaxation et de lâcher-prise. Des soins et massages sur-mesure, des équipements dernier cri, une tisanderie, un espace fitness... Ici votre bien-être est une priorité.

🇬🇧 After a day full of emotions, dive into the heart of the Spa des Neiges by Clarins... Decorated with wood and stone, the spa offers a cosy atmosphere for a unique moment of absolute relaxation. A team of experts is pleased to welcome you in a privileged setting facing the snow-covered mountaintops of Les 3 Vallées.



OFFRE MATIN ZEN - DE 10H À 14H

Bullez et laissez-vous choyer au Spa des Neiges by Clarins à Méribel. Pour débiter votre matinée tout en douceur, offrez-vous un soin à prix tout doux:

- **Soin de 50 minutes:**
99 € (au lieu de 135 €)
- **Soin de 80 minutes:**
135 € (au lieu de 190 €)



© Photos: Sylvain Aymoz

HORAIRES

Tous les jours de 10h à 20h



Mérivel

1143 le Belvédère
+33 (0)4 79 00 56 00
spadesneiges@hotelalodis.com



© David André

PEAK EXPÉRIENCE LE MONT VALLON – ALT 2950M

● Accédez au plus haut sommet de Méribel, Le Mont Vallon et côtoyez la haute altitude à près de 3000m !

Là-haut, dévorez la vue et l'ambiance glacière car devant vous se dresse le plus grand glacier des 3 Vallées.

C'est vaste, splendide et surtout, accessible à pied depuis Méribel Mottaret sans forcer ! C'est un luxe de pouvoir s'y rendre en remontée mécaniques en empruntant la télécabine de Plattières, le télésiège de Plan des Mains à la descente puis la télécabine du Mont Vallon.

🇬🇧 Access the highest summit in Meribel, Le Mont Vallon, and experience the high altitude at nearly 3000 metres ! Up there, enjoy the view on the biggest glacier of Les 3 Vallées. Accessible via cable car and chair lift.



© Sylvain Aymoz

TARIFS

Accessible avec un forfait piéton journée : **27€**



Méribel-Mottaret
Accès 📍 du Mont Vallon



@Ben Becker



Echo



Leto



Julbo accompagne les Little Heroes dès les premiers virages, en leur proposant une gamme complète et performante.



© studio-bergoend.com - Sylvain Aymoz

HORAIRES

Ouvert 7j/7 - De 10h30 à 20h

TARIFS

Entrée au SPA: 25€

Soin du visage Pro Skin Expert
Dermalogica 50 mn : 115€

Massage ayurvédique 50 mn : 115€

Soin du visage Dermalogica
adolescentes 20 mn : 65€

LE INFOSNEWS

-15% sur les soins de 10h30 à 12h
(pour les soins à partir de 50 minutes)



Mérivel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 48 48
alpenruitort.com

SPA DE L'HÔTEL ALPEN RUITOR

📍 Le SPA de l'Hôtel Alpen Ruitor, seul spa de Méribel-Mottaret, ouvre ses portes tous les jours pour un moment de détente adapté aux envies de chacun. Sauna, hammam, douches sensorielles et jacuzzi permettent de relaxer le corps et l'esprit tandis que les 2 salles de soin sont de véritables havres de paix. Cet hiver, l'offre est enrichie avec les nouveaux soins du visage de la marque Dermalogica : après un diagnostic de peau complet, un soin personnalisé sera proposé pour un bien-être sur-mesure.

🇬🇧 The spa of the hotel Alpen Ruitor, the only spa in Méribel-Mottaret, opens its doors every day for a relaxing moment adapted to everyone's desires : sauna, hammam, sensory showers, jacuzzi and 2 treatment cabins. This winter, the spa proposes facial treatments with the brand Dermalogica with a personalised treatment after a complete skin diagnosis.



© Sylvain Aymoz

MÉRIBEL EXPLOR GAMES®

📍 À la frontière entre l'escape game et le géocaching, la Quête du Cœur de Méribel est un parcours scénarisé au cœur de la réserve naturelle de Tuéda. À l'aide d'une application sur mobile, on se prend au jeu des défis à relever, des énigmes à résoudre et des pièges à éviter. Ludique et inédite, en plus de nous faire découvrir la faune et la flore de cet espace naturel d'exception, l'expérience nous met dans la peau d'un personnage et nous plonge dans un scénario palpitant en quête d'un objet légendaire...

🇬🇧 A combination of an escape game and geocaching, the Explor Games® is a fun and unique experience in the heart of the nature reserve Tuéda. With the help of an application on your mobile phone, young and old discover the exceptional fauna and flora thanks to numerous trick questions and riddles.

Application à télécharger:
Méribel Explor Games®

TARIFS
Gratuit



Réserve de Tuéda
Méribel-Mottaret
Office de Tourisme
+33 (0)4 79 08 60 01



MULTI-ACTIVITÉS HIVER

Depuis 1974, Mottaret Sports est à votre service pour vous proposer les toutes dernières activités tendances de l'hiver. Cette saison, profitez des raquettes à neige, luges ou encore matériel de haute montagne (piolet, crampons et guêtres) proposés à la location. Et pour encore plus de sécurité, vous trouvez également de quoi vous équiper en protections diverses et notamment les dorsales de l'Armure Française.

Since 1974, Mottaret Sports has been at your service to offer you the latest trendy winter activities. The rental service is at your disposal: snowshoes, sledges or even high mountain equipment (ice axe, crampons and gaiters). And for even more security, you will also find safety equipment, protections and in particular the back protection by Armure Française.

HORAIRES
7J/7 - De 8h30 à 19h30

LE INFOSNEWS
Des équipes de passionnés à votre écoute



MOTTARET SPORTS
4 magasins

- LE CLUB
Centre Commercial Maeva
Mottaret Centre
+33 (0)4 79 00 40 66
- LA VARAPPE
Galerie des Cimes
Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 65 65

- LE BIVOUAC
Route du Laitalet
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 49 13
- LA CORDÉE
Le Hameau - Résidence Odalys
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 40 94

www.mottaretsports.com
mottaretsports@gmail.com



© DR



MULTI-ACTIVITÉS ÉTÉ

Avec Mottaret Sports en été, profitez de la location d'équipements pour via ferrata (casque, baudrier, longe et gants), escalade (corde, baudrier et petit matériel), ou encore haute montagne (piolet, crampons et guêtres). Vous trouverez également tout le nécessaire pour vos balades en VTTAE Pivot (vélo, casques, équipement de sécurité et vêtements SuperTour), ainsi que... du matériel de pêche à tester au lac de Tueda !

Practice different mountain sports thanks to Mottaret Sports and its rental service: via ferrata (helmet, harness, lanyard and gloves), climbing (rope, harness and small equipment), or even high mountains (ice axe, crampons and gaiters). You will also find everything you need for your Pivot E-MTB rides (bike, helmets, safety equipment and SuperTour clothing), as well as... fishing equipment to try out at the Lake Tueda!

HORAIRES
7J/7 - De 8h30 à 19h30

LE INFOSNEWS
Des équipes de passionnés à votre écoute



MOTTARET SPORTS
4 magasins

- LE CLUB
Centre Commercial Maeva
Mottaret Centre
+33 (0)4 79 00 40 66
- LA VARAPPE
Galerie des Cimes
Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 65 65

- LE BIVOUAC
Route du Laitalet
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 49 13
- LA CORDÉE
Le Hameau - Résidence Odalys
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 40 94

www.mottaretsports.com
mottaretsports@gmail.com

L'HYPERMARCHÉ DES VALLEES

OUVERT LE DIMANCHE MATIN

Open on sunday morning

TOUS LES JOURS,
8H - 20H
Everyday 8am - 8pm

VENDREDI
JUSQU'À 20H30
On Friday until 8.30pm

DIMANCHE,
8H30 - 12H30
On Sunday 8.30am till 12.30pm



MOÛTIERS - LES SALINES / +33 (0)4 79 24 12 44



© Matthieu Cellard



© Vincent Lottenberg

MUSÉE DE SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de Saint-Martin-de-Belleville vous dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville. Découvrez son évolution, de l'agriculture alpine, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski que nous connaissons aujourd'hui.

Located in the heart of the village, in an old farmhouse, the Museum of Saint-Martin-de-Belleville traces 150 years of history of the Vallée des Belleville. An amazing story that describes how this almost self-sufficient mountain village became a tourist destination.

HORAIRES
Fermé le samedi

TARIFS

5 € par personne
4 € tarif réduit

Gratuit pour les moins de 16 ans

LE INFOSNEWS

visite guidée à partir de 6 ans
chaque semaine



Maison du Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville

+33 (0)4 79 00 20 00





- ARTICLES FUMEURS
- PHOTOCOPIES
- JEUX & JOUETS EN BOIS
- CARTES POSTALES
- CAFÉ À EMPORTER
- CAVE À CIGARES
- BORNE DÉVELOPPEMENT
- PHOTO
- RELAI COLIS

**OUVERT
TOUS LES JOURS**
7H30-12H30
ET 15H-19H30

**DIMANCHE ET
JOURS FÉRIÉS**
7H30-12H30

OUVERT
TOUTE L'ANNÉE

451 RUE SAINT FRANÇOIS
SAINT MARTIN DE BELLÉVILLE

TÉL/FAX :
+33 (0)4 79 08 95 12

© OT Les Menuires / S. Moïest - D. André



LA NEIGE SANS LES SKIS

❖ Si les randonnées en raquettes, les descentes en luge et les promenades en chien de traineau restent bien sûr des incontournables, la station des Menuires propose désormais des activités inédites : montée en télécabine pour admirer des panoramas à couper le souffle, balade en dameuses à la tombée de la nuit, labyrinthe glacé "La Reine des Neiges 2" ... Même sans les skis, vous profitez de la neige et vivez des expériences incroyables!

❖ Besides snowshoeing, sledging and dogsledding, Les Menuires proposes numerous other activities of which an ascent in the cable car to enjoy the breathtaking panorama, a nocturnal ride in a snowcat, an ice labyrinth "Frozen 2" and so much more!



Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00





©DR

ROC'N BOB

📍 Découvrez de nouvelles sensations de glisse inoubliables à partager en famille ou entre amis. Roc'n Bob, c'est 4 km de luge sur piste enneigée, comportant 22 virages relevés et 450 m de dénivelé.

🇬🇧 Discover new thrills and chills memorable to share with family or friends! Roc'n Bob is 4 km of tobogganing on a snow run with 22 bends and a 450 metre vertical drop.

HORAIRES

Du mardi au vendredi de 14h à 18h45
et du lundi au vendredi pendant les
vacances scolaires

LE 📺 INFOSNEWS
Fous rires garantis!

ÂGE

Dès 7 ans

TARIFS

1 descente : 13€ - 2 descentes : 24€
Famille : 44€



Les Menuires

Front de neige de la Croisette
+33 (0)4 79 00 62 75
Réservation au guichet de Roc'n Bob,
gare 🚆 du Roc 1



© OT Les Menuires



LES AIRES DE PIQUE-NIQUE

📍 Profitez d'une pause au soleil et au sommet sur les nouvelles aires de pique-nique disséminées sur le domaine.

🇬🇧 Enjoy a sunny break at the summit on the new pic nic areas everywhere on the ski area.



Les Menuires - Sur les pistes

LES AIRES

- Aire friendly en haut du 🚆 Roc 1
(*tables, point de vue, rechargement de mobile*)
- Aire de la terrasse du snowpark du Pixel Area (*tables, point de vue, spot photo*)
- Aire de la terrasse du Friendly Natural Park (*nouvelle zone ludique, tables, point de vue, jeux*)
- Aire de pique-nique couverte : salle hors-sac de la Masse (*table, jeux pour enfants, achat pass piétons, WC*)



SPEED MOUNTAIN

🔴 Sur 1 000 m, découvrez les sensations inédites et décoiffantes de la piste de luge sur rail : twists, virages serrés et descentes trépidantes sont au rendez-vous pour pimenter votre séjour. En famille ou entre amis, venez battre le record de Bouky, notre mascotte station. Achat tickets : sur place et dans tous les points de vente des remontées mécaniques.

🇬🇧 Amazing thrills and spills on the 1,000 meters toboggan run on rails: twists, tight bends and crazy drops to spice up your day! Come and beat the record set by Bouky the resort mascot.

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 15h à 19h

LE 📶 INFOSNEWS

Unique dans Les 3 Vallées

ÂGE

Dès 5 ans

TARIFS

1 tour: 9€ - 5 tours: 38€

10 tours: 57€ - 20 tours: 99€



Les Menuires

Front de neige des Bruyères

+33 (0)4 79 00 62 75



© DR

SCOOT EVASION

🔴 Amateur de conduite, de plein air et d'expérience inoubliable ? Les balades en motoneige sont faites pour vous ! Après avoir pris en main la machine grâce aux conseils avisés du guide expérimenté, c'est parti pour une balade by night au volant de ces petits bolides, qui conduisent les participants dans une expérience incroyable sur les hauteurs des Menuires.

🇬🇧 Are you a fan of driving, the outdoors and unforgettable experiences ? Snowmobile rides are made for you ! After taking control of our vehicle thanks to the advice of the experienced guide, we set off for a ride by night, an incredible experience on the heights of Les Menuires.

HORAIRES

À partir de 17h30

LE 📶 INFOSNEWS

Tous les soirs, balades guidées

ÂGE

Conducteur : être titulaire du permis de conduire - Passager : à partir d'1m40

TARIF

140€/Moto (2 pers, 1 heure)

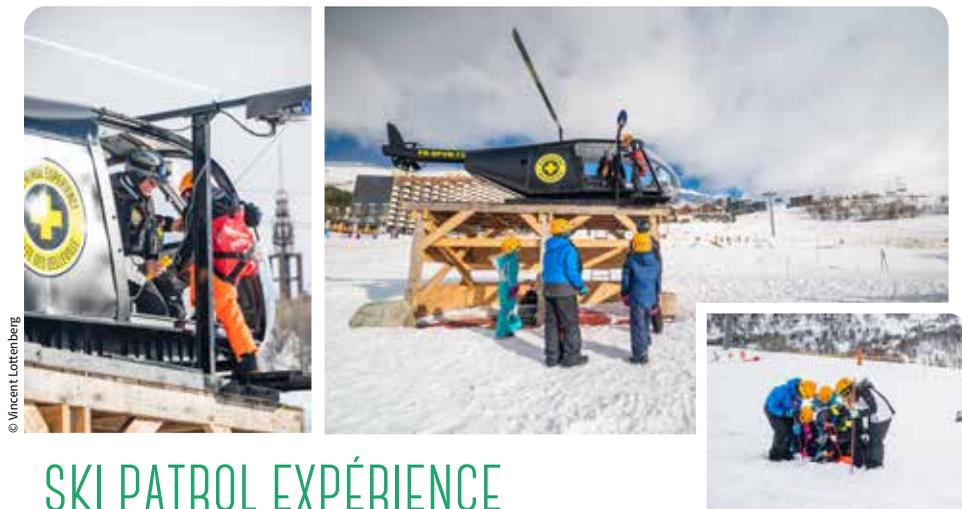


Les Menuires

Départ ballade chalet bois pont skieur de la Croisette, les Menuires

+33 (0)6 13 89 33 11

r.scootevasionmenuires@gmail.com



© Vincent Lottenberg

SKI PATROL EXPÉRIENCE

DÉCOUVERTE DES MÉTIERS DE LA MONTAGNE

Les enfants découvrent les métiers de la montagne tout en s'amusant sur un parcours pédagogique et ludique encadré par un professionnel. Circuit en mini-motoneige, recherche en avalanche et simulation d'hélicoptage sont quelques exemples de mise en situation pour ces pisteurs en herbe.

Children discover the mountain professions while having fun on an educational and entertaining course supervised by a professional. A mini-snowmobile circuit, avalanche victim search and heliporting simulation are just a few examples.

HORAIRES

Sessions du lundi au vendredi,
à 9h30, 11h, 13h30 et 15h

DURÉE

1H30

ÂGE

de 6 à 14 ans, groupe
de 5 enfants maximum

TARIFS

43€ / enfant



Les Menuires

+33 (0)4 79 00 64 47
lesmenuires.com



© DR

3 CINÉMAS

Frissons, humour, aventures... pour vous le top de la programmation. Séance supplémentaire les jours de mauvais temps.

Goose bumps, fun, adventure...will all be part of your program. Extra sessions available due to bad weather conditions.

HORAIRES

Programmes disponibles:
sogevab.com

TARIFS

Séance : 10€
Réduit : Étudiant : 8€ , -12 ans : 5€



Les Menuires

La Croisette, +33 (0)4 79 00 15 56
Les Bruyères, +33 (0)4 79 00 69 47

Val Thorens

• Cinéma du Lac Blanc, Grande Rue
+33 (0)4 79 00 01 51





© T. Loubere, C. Catlin - OT Val Thorens



COSMOJET

Partez en mission à la découverte d'une nouvelle planète avec la piste de luge Cosmojet ! 6 km de rigolades assurées mixées avec des faits scientifiques pour apprendre tout en s'amusant. Nocturnes du mardi au vendredi !

🚩 Go on a mission and discover a new planet with the Cosmojet sledge run! 6 km of guaranteed laughter mixed with scientific facts to learn while having fun. Night sessions from Tuesday to Friday! Free 5-9 years if sledge shared with an adult.

TARIFS

- 18,30€ la descente, 27€ les deux
- 27€ la descente en nocturne
- Gratuit de 5 à 9 ans sur la luge des parents



Val Thorens

Chalet Cosmojet
en amont de la gare de départ
du 🚠 Cascades
Plus d'informations :
ski.valthorens.com



© OT Val Thorens

LA BEE

🏄 Survolez les pistes de ski de Val Thorens en duo grâce à la cascade de tyroliennes La BEE ! 2 km de parcours en trois tronçons et une arrivée au cœur de la station, Place Caron ! Val Thorens et les remontées mécaniques s'engagent dans la protection des abeilles avec cette tyrolienne complètement survoltée !

🚩 Fly over the ski slopes of Val Thorens in duo with the BEE! A course of 2 km in three sections and an arrival in the heart of the station, Place Caron ! Val Thorens and the ski lift company show their commitment to the protection of bees with this amazing zip line!



HORAIRES

9h45 - 16h puis 16h30
à partir du 4/02/2022

ÂGE

À partir de 14 ans
Taille supérieure à 1m40

TARIFS

À partir de 25€ (prix unique incluant une montée piéton sur 🚠 Moutière)



Val Thorens

Sommet 🚠 Moutière
Plus d'informations :
ski.valthorens.com



esf

VAL THORENS

esf-valthorens.com

+33 4 79 000 286

OUTDOOR

SNOWTUBING



© L.Brochot - Agence de la belle vie



SNOWTUBING

La descente la plus gonflée du domaine skiable ! Dévalés sur une bouée les pistes de snow tubing de Val Thorens ! En solo, duo, à trois et même à 4, c'est sensations garanties !

⚡ Hurling down a secured slope in a buoy ? Yes, it's possible and it's called snowtubing. Once installed in the large buoy, you let yourself go, the buoy does all the work for you ! Luckily, the carpets at the arrival help you slow down... Adrenaline guaranteed !

TARIFS

- 14€ / 30 min
- 19€/60 min



Val Thorens

Chalet Moon Xperiance à l'arrivée du tapis Campagnols





© DR

BARBIER GILLES AYRAL SINCE 1994

Formé selon les techniques de coupe, de taille de barbe et de rasage à l'ancienne de Gilles Ayral et fort de 13 années d'expérience, Matthieu accueille, conseille et répond aux besoins de chaque client.

Professionnel de la coiffure et barbier depuis 38 ans, Gilles Ayral exerce avec passion son métier en plusieurs sites, en prenant soin de fournir une prestation de qualité. Professionnalisme et valeurs humaines font partie d'une même philosophie transmise aux membres de ses équipes. Alors Messieurs, installez-vous, dégustez une boisson chaude offerte par la maison et profitez de cet instant de détente.

Matthieu, who is in charge of the structure and has 13 years of experience, will welcome you and will know how to meet your needs, trained according to Gilles Ayral's cutting, beard trimming and shaving techniques.

Professional hairdresser and barber for 38 years, Gilles Ayral practises his profession with passion in several sites, taking care to provide a quality service. Professionalism and human values are part of the same philosophy transmitted to the members of its teams. So gentlemen, sit down, enjoy a hot drink offered by the house and take a moment to relax.

HORAIRES

Tous les jours de 10h à 20h



Val Thorens

Résidence l'Eskival, à côté de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 53 90

Pour prendre rdv : planity.com
Gilles Ayral VAL THORENS



HÔTEL PASHMINA *****

Profitez d'une vue imprenable sur les montagnes et les pistes depuis notre piscine intérieure chauffée. Baigné de lumière naturelle, le Spa By L'OCCITANE dispose de deux jacuzzis (intérieur et extérieur), d'un sauna, d'un hammam, d'un bain nordique extérieur et de diverses douches sensorielles. Massages, soins du visage... Le Spa By L'OCCITANE propose une carte de soins exclusive pour hommes, femmes et enfants.

Un soin à tester ? L'après-ski dont le protocole a été validé par le skieur Adrien Theaux ! Massage complet, spécialement conçu pour une récupération musculaire rapide. Idéal après d'intenses journées sur les pistes, ce massage diminue la sensation de fatigue et les tensions.

Enjoy the amazing view on the mountains and the slopes from our heated indoor pool. The Spa By L'OCCITANE proposes two jacuzzis, a sauna, a steam room, an outdoor Nordic bath and various sensory showers. The Spa By L'OCCITANE proposes exclusive treatments for men, women and children. A treatment to try out? The Pashmina Signature Massage, our custom-made, special après-ski, which targets the needs of each.



© Photos: A. Childéric / DR

HORAIRES

10h-12h30
15h-20h



Hôtel Pashmina ***** Val Thorens

Place du Slalom
+33 (0)4 79 09 51 57

HORAIRES

20h

ÂGE

Tout public

TARIFS

De 7 à 29€ au Dôme
et de 5 à 10€ dans les villages
Gratuit pour Alttai



Albertville

135 place de l'Europe
+33 (0)4 79 10 44 80

Retrouvez tous les spectacles
sur www.dometheatre.com

© Fabien Debrabandere



DÔME THÉÂTRE

Le Dôme Théâtre d'Albertville vient à votre rencontre dans les vallées avec « **Chemins d'Artistes** », plusieurs spectacles proposés dans les villages de mars à juin.

Hip-hop Nakupenda / Danse hip-hop et théâtre

14 mars à Aime / 15 mars à Moûtiers
Un solo d'Yves Mwamba qui raconte par les mots et par la danse son parcours du Congo à la France.

More Aura / Clown

26 avril à La Bâthie / 29 avril à Brides-les-Bains
Avec son nez rouge, Véronique Tuailon, alias le clown Christine, joue, lutte et se dresse contre les difficultés.

Alttai / Performance Danse & Photographie / en extérieur

11 juin à Celliers / 17 juin aux Chapieux
Marion Alzieu, la danseuse et Romain Blanchi, le photographe mettent en scène et interprètent un ballet où le corps et l'appareil photo font partie intégrante du spectacle, dans un lieu de montagne spécifiquement choisi.

The Dôme Théâtre in Albertville will be present in the valley with Chemin d'Artistes proposing several new shows from march till June: "Hip hop Nakupenda" (March 14 in Aime / March 15 in Moûtiers) / "Mora Aura" (April 26 in La Bâthie / April 29 in Brides-les-Bains) / "Alttai" (June 11 in Celliers / June 17 in Chapieux)



LE SPA Ô DES LAUZES, LE BIEN-ÊTRE PAR L'EAU

Cet hiver vous allez enfin trouver le vrai sens du mot bien être. Puisée à 205m de profondeur, l'eau millénaire de la Léchère soigne de nombreux troubles quotidiens (anxiété, rhumatismes, troubles du sommeil...). Notre spa de 1500 m² avec 3 piscines, 2 hammams, 2 saunas, 2 jacuzzi, le tout exclusivement à base d'eau thermale vous réserve des nouveautés multiples, toutes pensées et élaborées pour que le mot bien être prenne ici une dimension à 360°. Convaincues que la détente absolue passe avant tout par un état de plénitude intérieure, nous avons élaborés notre carte de soin autour de marques végan et écoresponsable. Terraké et Nansca nous ont accompagnées dans l'élaboration de protocoles de soins sur mesure, dont les bienfaits sont immédiatement ressentis. Retrouvez tous les massages adaptés à vos besoins : massage ayurvédique, pierres chaudes, à la bougie, aux huiles essentielles...il est donc l'heure de faire peau neuve. Et parce que le bien-être de l'âme passe par le corps, laissez-vous tenter par la pause holistique, réflexologie, musico-thérapie et de nombreuses autres prestations.

Une parenthèse qui vous permettra de profiter pleinement de votre journée de ski en toute sérénité.



The thousand-year-old water of La Léchère treats many daily problems of which anxiety, rheumatism, and sleep disorders. The spa of 1500m² with 3 pools, 2 hammams, 2 saunas, 2 jacuzzis, all exclusively with thermal water, offers you absolute relaxation. The body treatments are developed around vegan and eco-responsible brands.

HORAIRES

Espace aquiludique ouvert toute la semaine de 10h à 20h pour les soins sur réservation



**Spa Ô des Lauzes
La Léchère**

Chem. des Marronniers,
73260 La Léchère
04 79 22 44 16

www.spa-o-des-lauzes.com



© Jérôme Carret

STREET ART

Alors que Moûtiers est reconnue pour son histoire et son patrimoine, l'art urbain a désormais pris toute sa place dans la ville. Une cinquantaine de fresques à découvrir. Proposition de parcours avec l'application Decathlon Outdoor.

Moûtiers is well-known for its history and cultural heritage, urban art has now taken its place in the city with 50 masterpieces to discover.



Coeur de Tarentaise Tourisme
+33 (0)4 79 04 29 05



CENTRE CULTUREL GALERIE/PATIO

Dans un bâtiment du 17^e siècle qui a vu les archevêques d'autrefois, une longue galerie accueille les artistes d'aujourd'hui.

Peintres, sculpteurs et photographes se succèdent pour faire découvrir leurs œuvres. Chaque mois le décor change et la Galerie nous fait voyager, des racines plongeant dans les arts traditionnels aux ouvertures en des sentiers inédits.

Every month, the gallery of the 17th century building presents a local artist (a painter, sculptor or photographer). The exhibitions are open to all, from Monday till Saturday, and for free.

HORAIRES

Lundi au samedi,
9h-12h et 14h-18h

ÂGE

Tout public

TARIFS

Gratuit



Moûtiers

Rez-de-chaussée
23 Place Saint-Pierre
+33 (0)4 79 24 04 23
ccmh@gmx.fr
www.ccmh-moutiers.com

LES ARTISTES À DÉCOUVRIR :

- **Janvier** : Nicole Eudes (Vitrailiste)
- **Février** : Raphaëlle Alessio (peintre)
- **Mars** : Aurélie Martino (peintre)
- **Avril** : Salim Bouguel (peintre)
- **Mai** : Melchior Ravier (plasticien)
- **Juin** : Serge Bouvier (peintre)
- **Juillet et Août** : Prudent Pohl (Zanaroff) (Peintre) & 38^{ème} Salon de Peinture, Sculpture et Photographie sur le thème "Mouvement"



© Jérémie Taimont

HAUTECOUR & NOTRE-DAME-DU-PRÉ

Ces villages situés au cœur d'un espace naturel privilégié, ont su conserver toute leur authenticité. De nombreuses activités douces vous attendent (raquettes, luge,...). À Hautecour, découvrez le sentier artistique, au départ du lac, 70 œuvres sont disséminées au fil de la balade, entre forêt et hameaux. 2 boucles : autour du lac : 45 min / entre forêt et hameaux : de 2h30 à 4h - 260m de dénivelé.

These villages located in the heart of a privileged natural area, preserved their authenticity. Many gentle activities wait for you (snowshoe outings, sledge,...). In Hautecour discover the art trail, from the lake through the forest and small hamlets you will find around seventy work of art. 2 options : around the lake : 45min / through the forest and hamlets : Between 2h30 to 4h - difference in level : 260m



BON PLAN, OÙ SE RESTAURER

Hautecour : Le Chalet de la Trappe
Notre-Dame-Du-Pré : La Fruitière





BOZEL AVENTURE

9 parcours complètement perchés !

Du côté de Bozel, au milieu de la forêt du Chevelu, Rémi Buvat nous fait vivre une aventure en famille ou entre amis où l'on prend de la hauteur et tant mieux. Bienvenue à l'accrobranche le plus immersif du coin. Son cadre sauvage et la musique du Doron nous donne l'impression d'être de véritables Indiana Jones. Le terrain de jeu est immense : 2,5 hectares comprenant 9 parcours, 145 ateliers et 5,5 km de câbles. Et ici, chacun son rythme, chacun son niveau. Le parcours d'initiation (dès 3 ans) nous met en confiance. La difficulté évolue avec la hauteur qui nous emmène jusqu'à 15m au plus haut. Impossible de s'ennuyer avec les nombreuses thématiques abordées : saut de Tarzan, étriers, planche de

Snowboard, vélo suspendu, bouées de bateaux et le must la chute libre de 10,5 mètres de haut. N'oublions pas le parcours tyrolienne où 13 tyroliennes s'enchainent de branches en branches et mention spéciale pour celle de 200mètres qui traverse le Doron...alors ça vous branche ?

🇫🇷 In Bozel, in the middle of the forest Chevelu, Rémi Buvat takes us on an adventure with family and friends. The playground is immense : 2.5 hectares with 9 courses, 145 workshops and 5.5 km of cables. The initiation course is open to children of 3 years and older. The difficulty evolves with the height which takes us up to 15m. The zipline course offers 13 ziplines with a special mention for the 200m long zipline crossing the Doron river.

TARIFS
 Pour 2h30 d'activités :
 13€/3-5 ans
 18€/6-12 ans
 23€/+ de 13 ans



Bozel Aventure-Parc Accrobranche
 Dans la forêt du Chevelu à proximité du
 Camping de Bozel
 Parking au chalet ski de fond
www.bozelaventure.com
 +33(0)6 24 49 05 81

OUTDOOR

Activités outdoor – Apéritif & Dîner en dameuse... et bien plus encore ! - pages 8 et 9

Courchevel Adventure+33 (0)4 79 22 16 71

Chiens de traîneaux - Raquettes

Raquettes Evasion +33 (0)6 80 33 56 11

Deltaplane - Courchevel Fly +33 (0)6 16 26 15 60

Escalade sur glace

Bureau des Guides +33 (0)6 23 92 46 12

Fat Bike - école MCF / Espace VTT +33 (0)6 18 08 18 41

Hélicoptère

Azur Hélicoptère +33 (0)4 93 90 40 70

Hélicoptère

Jet Systems Hélicoptères Services +33 (0)4 75 85 43 20

Hélicoptère - Savoie Hélicoptères +33 (0)6 73 24 10 34

Hélicoptère

Mont Blanc Hélicoptères +33 (0)4 50 92 78 00

Itinéraires piétons +33 (0)4 79 08 00 29

Luge (location) - page 5

Jean Blanc Sports+33 (0)4 79 08 26 41

Luge - Soirée Tipi

Animation Service +33 (0)4 79 22 01 07

Luge en groupe - Montgolfière - Motoneige

Skivol +33 (0)6 83 97 53 26

Parachute - Air Mauss Parachutisme +33 (0)7 60 03 12 34

Parapente - FBI Parapente +33 (0)6 09 76 50 40

Parapente - Tandem Top +33 (0)4 79 00 45 67

Parapente - Craigs Paragliding +33 (0)6 81 64 69 70

Parapente - Bureau des Guides +33 (0)6 23 92 46 12

Parapente - Dejouy Jean-Jacques +33 (0)6 09 91 13 13

Parapente - Airmax Parapente +33 (0)7 69 85 68 38

Parapente - L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95

Piste de luge Moriond Racing

S3V - page 4 +33 (0)4 79 08 04 09

Piste de luge gratuite - S3V +33 (0)4 79 08 04 09

Promenades en calèche

Centre équestre de Courchevel +33 (0)6 16 17 04 22

Raquettes - Raquettes Evasion +33 (0)6 80 33 56 11

Raquettes - Uelys Montagne +33 (0)6 22 66 67 27

Raquettes - ESF 1850..... +33 (0)4 79 08 07 72

Raquettes - ESF 1650..... +33 (0)4 79 08 26 08

Raquettes - ESF 1550 +33 (0)4 79 08 21 07

Raquettes - ESF La Tania +33 (0)4 79 08 80 39

Raquettes - Naturelle Rando +33 (0)6 81 84 69 07

Raquettes - First Track Ski Coaching +33 (0)7 81 82 82 83

Raquettes - Eliane..... +33 (0)6 07 97 70 52

Vol en avion - Alpine Airlines +33 (0)4 79 08 31 23

INDOOR

COURCHEVEL 1850

Bowling 3000 +33 (0)4 79 08 23 83

Parcours des mini-guides

Bureau des Guides +33 (0)6 23 92 46 12

Patinoire du Forum +33 (0)4 79 08 33 23

COURCHEVEL VILLAGE 1550

Centre aqualudique & aquawellness - Escalade - Spa

Aquamotion - pages 2 et 3 +33 (0)9 71 00 73 00

CULTURE

COURCHEVEL 1850

Cinéma - Le Tremplin +33 (0)9 60 47 74 62

Galleries d'Art Bartoux +33 (0)4 79 01 00 10

COURCHEVEL LE PRAZ

Bibliothèque / Médiathèque +33 (0)4 58 83 01 22

COURCHEVEL LA TANIA

Salle de spectacle +33 (0)4 79 08 40 40

BIEN-ÊTRE

COURCHEVEL 1850

Centre de remise en forme +33 (0)4 79 08 85 54

Manalaya Yoga +33 (0)6 17 06 35 94

Maï Temple - massage - page 7 ...+33 (0)7 88 25 20 03

Spa - Barrière Les Neiges..... +33 (0)4 57 55 22 00

Spa - Ducs de Savoie +33 (0)4 79 08 03 00

Spa - Hôtel Palace des Neiges..... +33 (0)4 79 40 00 00

Spa - Hôtel Le Chabichou +33 (0)4 78 17 50 94

Spa - Hôtel Le Cheval Blanc..... +33 (0)4 79 23 14 08

Spa - Hôtel Strato..... +33 (0)4 79 41 51 60

Spa - Les Suites de la Potinière..... +33 (0)4 79 08 00 16

Spa Goji - Hôtel Le K2 Palace..... +33 (0)4 79 40 08 80

Spa Goji - Hôtel Le K2 Altitude +33 (0)4 79 01 46 46

Spa La Mer - Hôtel Les Airelles +33 (0)4 79 00 38 38

Spa La Prairie - Hôtel L'Apogée..... +33 (0)4 79 04 01 12

COURCHEVEL MORIOND 1650

Spa Bamfort et Oskia

Hôtel Le Portetta +33 (0)4 79 08 01 47

COURCHEVEL VILLAGE 1550

Centre aqualudique & aquawellness - Escalade - Spa
Aquamotion - pages 2 et 3 +33 (0)9 71 00 73 00

100% ÉTÉ

COURCHEVEL 1850

Base de loisirs: Tir à l'arc - Paintball - Segway - Nerf E-quad
- Waterball - Sarbacane - Course d'orientation Foot boule -
Dust Kart Courchevel Adventure +33 (0)4 79 22 16 71

Escalade - Bureau des Guides +33 (0)6 23 92 46 12

Golf Club de Courchevel +33 (0)4 79 08 17 00

COURCHEVEL MORIOND 1650

Accrobranche - Via Ferrata

Bureau des guides +33 (0)6 23 92 46 12

VTT (encadrement)

IZI Bike..... +33 (0)6 35 10 75 09

COURCHEVEL LE PRAZ

Escalade

Courchevel Sports Outdoor +33 (0)6 88 51 09 88

Centre équestre de Courchevel +33 (0)6 16 17 04 22

Parapente - L'Atelier du Vent +33 (0)6 71 90 21 95

COURCHEVEL LA TANIA

Piscine extérieure +33 (0)6 75 04 15 72

SAINT BON

Padel +33 (0)4 79 08 48 93

BRIDES-LES-BAINS

OUTDOOR

Randonnées (sentiers) page 11 +33 (0)4 79 55 20 64
Raquettes - Raquett' Evasion +33 (0)7 67 12 24 60

INDOOR

Casino des 3 Vallées +33 (0)4 79 55 23 07

CULTURE

Bibliothèque +33 (0)4 79 55 20 64
Cinéma +33 (0)4 79 55 26 10

BIEN ÊTRE

Spa - Grand Spa Thermal +33 (0)4 79 55 23 44
Spa Cinq Mondes
Mercure Grand Hôtel des Thermes +33 (0)4 79 55 38 38
Multi activités bien-être - page 12 +33 (0)4 79 55 20 64

100 % ÉTÉ

Arboretum +33 (0)4 79 55 20 64
Balade encadrée +33 (0)4 79 55 20 64
Marche nordique - Terre d'Evasion +33 (0)7 67 12 24 60
Piscine extérieure publique +33 (0)4 79 55 23 24
Piscine extérieure - Savoy Hôtel +33 (0)4 79 55 20 55
Vélo et VTT - page 10 +33 (0)4 79 55 20 64

MÉRIBEL

OUTDOOR

Alpinisme - Raquettes
Bureau des Guides +33 (0)6 43 89 72 91
Baby poney - Poney-luge
Randonnées à cheval - Ski-joëring
Cœur Équestre des 3 Vallées +33 (0)6 09 15 65 54
Chiens de traîneau - Luge (descente encadrée) Motoneige - Raquettes Takamaka +33 (0)4 79 55 39 52

Explor Games@ - page 25 +33 (0)4 79 08 60 01

Hélicoptère - Azur Hélicoptère +33 (0)4 93 90 40 70
Hélicoptère - Jet Systems +33 (0)4 75 85 43 20
Hélicoptère
Mont Blanc Hélicoptère +33 (0)4 50 92 78 00
Itinéraires piétons +33 (0)4 79 08 60 01

Location matériel outdoor (raquettes, luges, haute montagne...) - page 26
Mottaret Sports +33 (0)4 79 00 40 66

Montgolfière - Parapente - Planeur
A Parapente +33 (0)6 80 11 86 77
Motoneige - Snow Biker +33 (0)6 09 94 18 11

Panorama Peak Expérience - page 23.. +33 (0)4 79 00 88 60

Parapente - Aérodynamique +33 (0)4 79 08 67 25
Parapente - AirMax +33 (0)7 69 85 68 38
Parapente - Prosneige +33 (0)4 79 01 07 00
Parapente - Tandem Top Saulire +33 (0)6 05 00 45 67

Piste de luge - Mission Black Forest - page 18 et 19
Méribel Alpina +33 (0)4 79 08 65 32

Raquettes - Snake gliss - ESF +33 (0)4 68 04 47 82
Raquettes - Raquett' Evasion +33 (0)7 67 12 24 60
Traîneau à cheval
Les Attelages Molinas +33 (0)6 03 55 20 89

INDOOR

Escalade - Espace Fitness - Patinoire - Piscine - Spa
Parc Olympique - page 17 +33 (0)4 79 00 80 00
Kenothèque +33 (0)4 79 08 60 01
Bowling +33 (0)4 79 00 36 44
Hockey sur glace +33 (0)4 79 00 58 21

CULTURE

Cinéma Méribel Centre +33 (0)9 67 43 11 61
Cinéma Méribel Mottaret +33 (0)4 79 55 43 15
Galerie d'Art - Art Gallery d'en Haut +33 (0)6 08 75 47 44
Maison de la réserve naturelle
du Plan de Tueda +33 (0)4 79 62 30 54
Musée des Allues +33 (0)4 79 00 59 08
Scierie et moulin du Raffort +33 (0)4 79 00 59 08

BIEN ÊTRE

Spa Nuxe - Hôtel Kaila*** - page 20.. +33 (0)4 79 41 69 20**
Spa Phytomer - Hôtel Savoy**** +33 (0)4 79 55 55 50
Spa - Refuge de la Traye - page 15 .. +33 (0)4 58 24 04 04
Spa Hôtel le Grand Cœur**** +33 (0)4 79 08 60 03
Spa - Hôtel Alpen Ruitor****
page 24..... +33 (0)4 79 00 48 48
Spa des Neiges by Clarins - page 21
Hôtel Allodis** +33 (0)4 79 00 56 00**
Spa Tata Harper
Hôtel le Coucou - page 16..... +33 (0)4 57 58 37 32
Spa by Phytomer - Hôtel Helios***** +33 (0)4 79 24 22 42
Spa - Hôtel Mont Vallon**** +33 (0)4 79 00 44 00
Spa - Hôtel Mérilys*** +33 (0)4 79 08 69 00

100 % ÉTÉ

Accrobranche - Méribel Aventure +33 (0)6 10 47 12 36
Accrobranche - Mini-ferme
Refuge de la Traye +33 (0)4 58 24 04 04
Aéroclub +33 (0)4 79 08 61 33
Golf +33 (0)4 79 00 52 67
Location matériel outdoor (VTTAE, via ferrata, pêche, haute montagne...) - page 27
Mottaret Sports +33 (0)4 79 00 40 66
Mini-Golf +33 (0)6 14 24 54 97
Randonnée glaciaire - Randonnée - Via Ferrata
Bureau des Guides +33 (0)6 43 89 72 91
Randonnée - Terre d'évasion +33 (0)7 67 12 24 60
Structures gonflables +33 (0)626267469
Tennis - Tennis Aventure
(Méribel Centre) +33 (0)6 98 98 73 86
Tennis (Méribel Mottaret) +33 (0)6 14 24 54 97
VTT - FRP International +33 (0)6 12 11 97 97
VTT - La Trace Verte +33 (0)6 70 06 80 38

ANNUAIRE

SAINT-MARTIN DE BELLEVILLE / LES MENUÏRES

OUTDOOR

Activités montagne - Bureau des guides +33 (0)6 35 76 81 45
 Promenade en télécabine+33 (0)4 79 00 62 75
 Balade en dameuse au clair de lune+33 (0)4 79 00 64 47
 Biathlon (initiation) - ESF.....+33 (0)4 79 00 61 43
 Canirando avec Carine+33 (0)6 75 41 74 94
 Chien de traîneau, Animal nature+33 (0)6 29 47 18 37
 Construction d'igloo - Prosneige+33 (0)4 79 04 18 35
 Fat Bike - Sport Flash+33 (0)4 79 00 61 81

Luge sur Rail - page 34

Speed Mountain+33 (0)4 79 00 94 42

Motoneige - Scoot'evasion - page 35...+33 (0)6 13 89 33 11

Menuïres Parapente+33 (0)6 80 10 79 20

Piste de luge - Roc'n Bob - page 32 +33 (0)4 79 00 62 75

Raquettes - ESF+33 (0)4 79 00 61 43

Raquettes - école de la Montagne+33 (0)6 61 12 57 74

Raquettes - Oxygène+33 (0)4 79 24 31 52

Raquettes - Prosneige.....+33 (0)4 79 04 18 35

Visite La Montagnette immersive 2.0+33 (0)6 60 66 73 00

Ski Patrol expérience - page 36+33 (0)4 79 00 64 47

INDOOR

Le Break - Centre sportif - La Croisette . +33 (0)4 79 01 08 83

CULTURE

Cinéma - page 37 - Les Bruyères +33 (0)4 79 00 69 47

Cinéma - page 37 - Les Flocons +33 (0)4 79 00 15 56

Musée de Saint-Martin - page 29 +33 (0)4 79 00 70 75

Mellifera, maison de l'abeille noire+33 (0)4 79 00 73 00

BIEN-ÊTRE

La Bulle - Espace Aqualudique et Wellness

Les Bruyères+33 (0)4 79 00 69 98

Spa - Ô Pure MMV

Résidence Cœur des Loges+33 (0)4 92 12 62 12

Spa - Ô des Cimes - page 70

Résidence Les Clarines, Preyerand+33 (0)4 79 41 41 41

Spa - Leen Paô, Chalet du Gypse

Saint-Martin+33 (0)6 38 69 63 93

Spa - Hôtel Kaya, Reberly+33 (0)9 72 46 96 16

Spa - Espace détente du Hameau de la Sapinière

Reberly+33 (0)4 79 00 86 00

Spa Deep Nature

Les Alpes de Reberly.....+33 (0)4 79 01 35 35

Spa Resort - Chalet du Mont Vallon - Les Bruyères

.....+33 (0)4 88 36 08 28

Spa Sothys "bio" - Higalik Hotel - Preyerand

.....+33 (0)4 86 80 27 04

Spa Valmont, M Lodge - Saint-Martin

.....+33 (0)6 29 67 07 32

Le Lodji Spa - Saint-Martin

.....+33 (0)4 79 08 92 82

100 % ÉTÉ

Accrobranche - La Forêt des Aventuriers

Saint-Martin+33 (0)6 82 48 83 30

Accrobranche - Canyoning - Escalade - Tyrolienne

Via Ferrata - Bureau des Guides+33 (0)4 79 01 04 15

Atelier des Arts - Mini-golf - Paintball - Parapente -

Randonnée piétonne Tennis - Tir à l'arc - Visite

Office de Tourisme+33 (0)4 79 00 73 00

Balade à Cheval

Ranch Selle'est - La Croisette+33 (0)6 15 66 93 00

Balade à dos d'âne

Enclos ânes, La Croisette+33 (0)6 63 17 89 38

Buggy - Altana Bike, Saint-Martin+33 (0)6 13 89 33 11

.....+33 (0)6 11 83 28 36

Trottinette électrique, trottinette de descente

Ski Top+33 (0)4 79 00 61 89

Visite Chalet d'Alpage

Chez Pépé Nicolas+33 (0)6 09 45 28 35

VTT - MCF, La Croisette+33 (0)6 65 36 72 93

ANNUAIRE

VAL THORENS

OUTDOOR

Construction d'igloo - Raquettes - École de ski Proneige
+33 (0)4 79 01 07 00

Fat Bike - Mout'n Bike
 (basé à Moûtiers).....+33 (0)6 16 48 58 15

Cascade sur glace - Chiens de traîneaux - Construction
 d'igloo - Hélicoptère - Parapente - Plongée sous glace -
 Raquettes Evolution 2+33 (0)6 13 76 78 74

Circuit sur glace - Karting sur glace

Ice Driving Parking P3+33 (0)6 74 78 25 13

Double Tyrolienne La Bee - page 39

Sommet TS de la Moutière.. +33 (0)4 79 00 07 08

Montagne expérience

ESF Val Thorens.....+33 (0)4 79 00 02 86

Motoneige - Val Tho Motoneige.....+33 (0)7 81 96 75 58

Les Jeux de l'Espace

Office de tourisme de Val Thorens.....+33 (0)4 79 00 08 08

Parapente - École de ski et snowboard Oxygène

.....+33 (0)4 79 22 67 51

Parapente - Libre Envol+33 (0)6 81 55 74 94

Paramoteur

Ski Cool+33 (0)4 79 00 04 92

Piste de luge Cosmojet - page 38 +33 (0)4 79 00 07 08

Piste de luge- Piste aux étoiles.....+33 (0)4 79 00 07 08

Snowtubing - page 41 +33 (0)4 79 00 08 08

Raquettes - ESF Val Thorens

Maison de Val Thorens +33 (0)4 79 00 02 86

Sentiers piétons - Office de Tourisme ..+33 (0)4 79 00 08 08

Snake gliss - Fly Slide & Mediate

Claire Bernier+33 (0)6 07 12 25 34

Tyrolienne du Bouchet

Sommet TS du Bouchet.....+33 (0)4 79 56 88 01

ULM - Jean Claude Dubonnet.....+33 (0)6 60 66 73 00

INDOOR

Bowling+33 (0)4 79 22 25 57

Le Board, centre sportif et de congrès - Fun Park - Tennis

de table - Musculation - Squash - Aqua-Spa

Piscine et aqua-club

Espace bien-être et massages+33 (0)4 79 00 00 18

CULTURE

Cinéma Lac Blanc - page 37 .. +33 (0)4 79 00 01 51

BIEN ÊTRE

Barbier Gilles Ayrat - page 42+33 (0)4 79 55 53 90

Bien-être - Zen Altitude+33 (0)6 03 77 80 70

Bien-être - Qi Gong - massages

Caroline Vincent+33 (0)6 74 50 78 66

Centre de beauté - Ma Manucure+33 (0)6 32 95 67 80

Spa - Le Spa - Immeuble Plein Sud.....+33 (0)4 79 22 99 62

Spa - page 43 - Spa by l'Occitane

Hôtel le Pashmina***+33 (0)4 79 00 09 99**

Spa - Altapura spa Pure Altitude

Hôtel Altapura****+33 (0)4 80 36 80 36

Spa - Black Diamond Luxury Spa

Hôtel le Koh-I-Nor*****+33 (0)4 79 31 00 00

Spa by Les Balcons & Thalgo

Résidence Les Balcons+33 (0)4 79 00 85 86

Spa - Spa du Fitz Roy

Hôtel le Fitz Roy*****+33 (0)4 79 00 04 78

Spa - Espace détente et centre de beauté Maria Galland

Hôtel Le Sherpa**+33 (0)4 79 00 00 70

Spa - Mon spa du Val Thorens

Hôtel Le Val Thorens****+33 (0)4 79 00 04 33

Spa – Espace bien-être	
Centre sportif de Val Thorens	+33 (0)4 79 00 00 76
Spa – Hôtel Le Tango****	+33 (0)4 79 00 02 70
Spa – Espace relax	
Hôtel Le Fahrenheit Seven****	+33 (0)4 79 00 04 04
Spa – Les Bains du Montana	
Résidence Montana Plein Sud*****	+33 (0)4 79 00 21 01
Spa – L'Oxalys	
Résidence l'Oxalys****	+33 (0)4 79 00 12 29
Spa du Kashmir	
Le Hameau du Kashmir	+33 (0)4 79 10 49 15
Spa Nuxe – Hôtel Marielle	+33 (0)4 58 24 00 80
Spa by MMV Les Arolles	+33 (0)4 79 09 52 35
Hatha yoga – Anita	+33 (0)6 50 88 62 35
Yoga – Katji Söls	+33 (0)6 85 17 72 84
Yoga – Claire Bernier	+33 (0)6 07 12 25 34
Yoga avec Axelle	+33 (0)6 31 57 50 91

100 % ÉTÉ

Ateliers enfants	+33 (0)4 79 00 08 08
Cours de Pêche – Jean-Christophe	+33 (0)6 31 32 52 30
Escalade – Bureau des Guides	+33 (0)6 35 76 81 45
VTT – école MCF	
Bureau des Guides	+33 (0)6 35 76 81 45
Parapente	
Jacques, Patrick et Thierry	+33 (0)6 86 17 63 94
.....	+33 (0)6 14 97 97 04
Parcours aventure - Randonnées	
Bureau des Guides	+33 (0)6 35 76 81 45
Remontées mécanique – SETAM	+33 (0)4 79 00 07 08

Tennis – Centre Sportif	+33 (0)4 79 00 00 76
Tir à l'arc	
Chalet Cosmojet	+33 (0)4 79 00 08 08
Trail – Office de Tourisme	+33 (0)4 79 00 08 08
Visite Chalet d'Alpage	
Chez Pépé Nicolas	+33 (0)6 09 45 28 35

VALLÉE

OUTDOOR

BOZEL ET ALENTOURS	
Bozel Aventure Accrobranche	
page 50	+33 (0)6 24 49 05 81
Randonnées Alexandre Pasqualini	+33 (0)6 85 70 19 18
Rando-Photo-Montagne	+33 (0)6 74 31 73 83
Parapente - Atelier du Vent	+33 (0)6 71 90 21 95
Parapente - Boz'Ailes	+33 (0)7 69 82 80 76
Parapente - JJ Dejoux	+33 (0)6 09 91 13 13
Raquettes - Laurence Poulet	+33 (0)6 81 84 69 07
Raquettes - Vers le souffle	+33 (0)6 07 42 58 97
Sentiers et itinéraires piétons	+33 (0)4 79 55 03 77
So'yoga	+33 (0)6 10 62 27 57
Prana yoga	+33 (0)7 78 78 40 38
Instants yoga	+33 (0)6 07 42 58 97

MOÛTIERS ET ALENTOURS	
Canoë Kayak Moûtiers	+33 (0)6 62 87 18 25
Cyclisme / VTT Mout'n Bike	+33 (0)9 63 25 13 76
Raquettes - Raquette Evasion	+33 (0)6 80 33 56 11
Raquettes	+33 (0)6 87 92 67 77
Sentiers et itinéraires piétons	+33 (0)4 79 04 29 05

CULTURE

BOZEL ET ALENTOURS	
Bibliothèque	+33 (0)4 79 22 67 52
MOÛTIERS ET ALENTOURS	
Centre culturel Marius Hudry - Musée, expos et visites	
page 46 et 47	+33 (0)4 79 24 04 23
Cinéma	+33 (0)4 79 24 69 20
Coopérative Laitière (visite)	+33 (0)4 79 24 03 65
Ludothèque	+33 (0)4 79 00 08 35
Médiathèque	+33 (0)4 79 24 59 83
Street art Moûtiers - page 48	+33 (0)4 79 04 29 05

ALBERTVILLE	
Dôme Théâtre - page 44	+33 (0)4 79 10 44 80

BIEN-ÊTRE

LA LÉCHÈRE	
Spa Ô des Lauzes - page 45	+33 (0)4 79 22 44 16

100 % ÉTÉ

MOÛTIERS ET ALENTOURS	
Marche nordique - Uelys Montagne	+33 (0)6 22 66 67 27
Piscine thermale	+33 (0)4 79 24 03 69
Rafting - H2O	+33 (0)4 79 07 97 21
Randonnée	+33 (0)6 87 92 67 77
VTT enduro - EPIC Singletrack	+33 (0)6 73 34 31 70
Wake Board - Poule Wake Park	+33 (0)6 66 64 26 25





LA PISCINE

Consacré au bien-être et à la détente dans un cadre majestueux, face au Mont Blanc, LAPISCINE, le centre aqualudique d'Arc 1800, vous fera passer d'agréables moments. Jets, lits de massage à bulles, bain à remous, cascade, grotte... tout y est. Les enfants peuvent aussi s'amuser dans l'aire de jeux d'eau et le pentagliss. Découvrez en plus un Espace wellness avec hammams, saunas, salle de repos et tisanderie, ainsi qu'un Espace forme avec appareils de cardiotraining et machines guidées.

Dedicated to wellness and relaxation in a majestic setting facing Mont Blanc, LAPISCINE, the aquatic centre of Arc 1800, proposes massage water jets, a cave, whirlpools, a play area and pentagliss for children, but also a wellness area with hammam, sauna... and a fitness room.



Arc 1800

+33 (0)4 79 07 07 90 - lapiscine@lesarcs.com
lesarcs.com/centre-aqualudique



© RajBundhoo

HORAIRES

Du 10 décembre 2022 au 29 avril 2023

Dimanche au vendredi : 11h-19h

Espace forme dès 10h

Samedi : 14h-19h

Nocturne le jeudi : 19h-20h

LE + INFOSNEWS

Séances d'aquagym et d'aquabike

Dimanche au vendredi : 10h

(1 jour/2 aquagym ou aquabike)

TARIFS

Entrée: 7,30€

5-12 ans: 5€

-5 ans: Offert

Pass Premium (Espaces aquatique, forme et bien-être) : 20€ (>16 ans)



© Photos: Mercr Creative

NAMA SPRINGS

Véritable « Maison de Bains », Nama Springs propose une expérience sensorielle unique aux Arcs dans un cocoon aux couleurs de l'Inde. Hammam, saunas aux sensations variées, fontaines de glace ou encore lits d'eau chauffée agrémentent cet authentique voyage relaxant. L'aventure se passe également à l'extérieur avec deux piscines chauffées pour une ambiance « chaud-froid » aux bienfaits reconnus et une vue imprenable sur les sommets des Arcs. Enfin, des massages et soins relaxants aux inspirations indiennes sont délivrés par des praticien(ne)s professionnel(e)s, tout en respectant les protocoles des thérapies traditionnelles.

Nama Springs offers a unique sensory experience in a neo-Indian cocoon. Hammam, sauna with various sensations, ice fountains or even heated water beds for a relaxing moment. Two heated swimming pools outside for a "hot-cold" experience with a breathtaking view. Massages and relaxing treatments with Indian inspirations are proposed by professional practitioners.

HORAIRES ET TARIFS

10h à 13h et de 14h à 19h

Prix de l'entrée aux bains, à partir de 29€

LE + INFOSNEWS

Cette saison, les expériences de Nama Springs prennent à nouveau vie au cours de cérémonies orchestrées par des maîtres de sauna. L'occasion de découvrir les rituels originaux du monde entier qui ont inspirés le concept de la Maison de Bains.



Arc 1800 – Bourg Saint Maurice

Résidence les Monarques, Edenarc

+33 (0)4 79 41 57 43

namasprings.com



NETTOYAGES
HÔTELS / RESTAURANTS
COMMERCES / CHALETs
INDUSTRIES / COPROPRIÉTÉS
COLLECTIVITÉS
MAITRE D'OEUVRES...



ON RECRUTE

TEMPS PARTIEL
TEMPS PLEIN
CDD / CDI

TRANSPORT + REPAS
+ PRIMES

ESPRIT D'ÉQUIPE, SENS DU
DEVOIR ET DU TRAVAIL BIEN
FAIT SONT NOS EXIGENCES.
SOLIDARITÉ, FORMATION,
PROGRESSION ET RÉCOMPENSE
DU MÉRITE SONT NOS
GARANTIES.

VALLÉE DE LA TARENTAISE
PAILLOT@PAILLOT73.FR
+33 (0)4 79 07 00 84

INDOOR FRESQUES LUMINEUSES

© Photos: Yann Allegre



LES FRESQUES LUMINEUSES DE L'AIGUILLE ROUGE

NEW! Et si détourner le garage d'une remontée mécanique (cocon nocturne qui préserve les cabines des conditions d'altitude) de sa fonction première était possible, qu'est-ce qu'on en ferait ? Il existe à l'arrivée de la télécabine de Varet, un endroit insoupçonné et à l'abri des regards qui, chaque matin entame une transformation et revêt son habit de lumière(s). Les 500m2 du garage à cabine de Varet, laissent place à une expérience en altitude hors du commun. Un passage inattendu révèle alors un triptyque d'univers dans lequel le visiteur est invité à déambuler, écouter et contempler des fresques lumineuses virevoltantes autour des saisons. Cette exposition numérique insolite de par le caractère inattendu du lieu, et son altitude, émerveille pour créer un souvenir unique hors du temps.

NEW! The garage of 500m2 situated at the arrival of the cable car Varet gives way to an extraordinary experience : an unusual digital exhibition presenting twirling light frescoes around the four seasons.

THÈME DE L'EXPOSITION
Lumières de Saison

TARIFS

Billetterie sur le site : lesarcs-peiseyvallandry.com



Arc 2000

Accessible aux piétons comme aux skieurs.



Arc 1950, un peu plus près des étoiles...

Rejoignez-nous à skis, en voiture, en funiculaire,
en navettes ou par la télécabine du Cabriolet...

Là-haut, à portée de main, se niche un monde féérique !



© Photos: Juliette Rebour



LA TYROLIENNE DE L'AIGUILLE ROUGE



🇫🇷 Inaugurée l'hiver dernier, La Tyrolienne de l'Aiguille Rouge fait désormais partie des incontournables du domaine !

Ce sont 70 secondes de vol et d'adrénaline pure, à une vitesse moyenne de 130km/h pour une descente vertigineuse d'1.8km de long ! A vivre en solo, en duo, assis ou allongé en mode comme l'oiseau, il ne reste plus qu'à s'envoler ! Grâce à l'application Paradiski YUGE et en associant son Pass, il est possible de récupérer depuis son téléphone une photo de son envol et de son atterrissage en se rendant dans le chalet à l'arrivée de la tyrolienne. »

🇬🇧 Inaugurated last winter, the zipline Tyrolienne de l'Aiguille Rouge offers a sensational 70-second flight of 1,8km above the slopes at an average speed of 130km/h. Alone or with a friend, strong sensations guaranteed !

LES INFOSNEWS

Accessible en duo (assis) ou en solo (allongé)

-50% avec le **Pass Piéton +** et le **Pass Essentiel**, une descente incluse pour le **Pass Premium 6 jours et +**

HORAIRES ET TARIFS

Informations, horaires d'ouverture et réservation en boutique Tyrolienne ou sur lesarcs-peiseyvallandry.ski



Arc 2000

Accès par la télécabine de Varet
Accessible hiver et été

Accessible aux piétons comme aux skieurs.



ICI, EN MONTAGNE



AVEC VOUS.

Banque de proximité, le Crédit Agricole des Savoie se mobilise et vous accompagne avec ses 47 agences en montagne et son pôle d'expertise Tourisme.

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



© Juliette Rebour

MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE

Le Muséum des Animaux de Montagne vous accueille à l'arrivée de la télécabine Vallandry. Situé à l'étage de l'espace détente, cet espace muséographique unique vous fait découvrir la faune et la flore de montagne, tout en vous sensibilisant à leur protection. Imaginé et réalisé en étroite collaboration avec le Parc national de la Vanoise, ce muséum est aussi un lieu de rencontres pédagogiques avec des experts du Parc pour aller encore plus loin dans la découverte de cet écosystème de montagne.

In collaboration with the Vanoise National Park, the museum of mountain animals, situated on the first floor of the arrival of the cable car Vallandry, reveals the secrets of the local fauna and flora.



HORAIRES & TARIFS

En accès libre, sur les heures d'ouverture du domaine

LE ☺ INFOSNEWS

Plus de 30 espèces présentées
Accessible hiver et été



Office de Tourisme de Peisey-Vallandry

+33 (0)4 79 07 94 28

peisey-vallandry.com

Accès par la télécabine Vallandry



**DES MONTAGNES
DE PLAISIRS
& LES PLUS
GRANDES
MARQUES**

MOUNTAINS OF PLEASURES
WITH BEST BRANDS



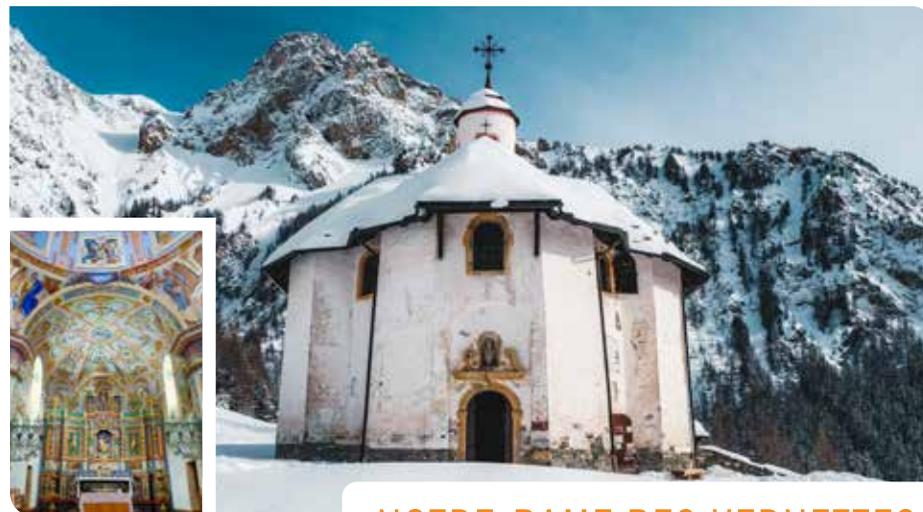
SALOMON



STÖCKLI



MAMMUT®



© Photos : Lezbroz - Photovallandry

NOTRE-DAME DES VERNETTES

HORAIRES

Ouvert tous les jours de l'année,
de 9h à 17h

LE + INFOSNEWS

Possibilité de visites guidées
Renseignements auprès
de l'Office de Tourisme

ÂGE

Tout public



**Office de Tourisme
de Peisey-Vallandry**
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

🇫🇷 Joyau de l'art baroque de Tarentaise situé sur les hauteurs de Peisey-Vallandry, la chapelle de Notre-Dame des Vernettes est un lieu classé aux Monuments historiques. C'est en 1720 que le sanctuaire fut érigé, suivi de près par la maison d'accueil en 1776 et par le clocher, en 1777. Niché au cœur des montagnes à 1800 mètres d'altitude et édifié près d'une source « miraculeuse » censée guérir tous les maux, ce trésor caché est aisément accessible depuis la station (une heure de marche très facile).

🇫🇷 A baroque jewel located at an altitude of 1,800 m on the heights of Peisey-Vallandry, the Notre-Dame des Vernettes chapel is a historical monument built in 1720. This hidden treasure is accessible after an easy one-hour walk.





SPAS Ô DES CIMES

👉 Osez pousser les portes d'un des spas d'altitude Ô des Cimes et pénétrez dans une ambiance unique où la magie des instants pour soi est envoûtante. Avec les marques Sothys ou Codage, nos spas praticiennes feront en sorte que chacun se sente unique grâce à des protocoles de soins personnalisés. Laissez-vous aller, et profitez de ces instants de sérénité. Les enfants sont également les bienvenus pour découvrir les bienfaits d'un massage grâce aux produits naturels et gourmands de la marque Nougatine !

🇬🇧 Open the doors of the Spa Ô des Cimes and discover a unique environment. Thanks to the brands Sothys or Codage, you will experience an unforgettable relaxing moment.

HORAIRES

- Lundi: 10h-12h et 15h-20h
- Mardi et jeudi: 10h-12h et 14h-20h
- Mercredi et vendredi: 14h-20h
- Fermé samedi et dimanche

ÂGE

Adultes & enfants (dès 6 ans)



Spas Ô des Cimes

Au sein des résidences CGH
www.odescimes.com

Les Menuires
La Plagne
Peisey-Vallandry
Champagny-en-Vanoise
Bourg Saint Maurice
Sainte Foy



RAFTING • HYDROSPEED • KAYAK RAFT



+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM (RÉSERVATION OBLIGATOIRE)

EAUX VIVES



RÊVE D'EAU

📌 Et si on vivait une expérience « eau » combien vibrante ! Rejoignez Pyf et son équipe pour un moment de rafting unique.

C'est sur un bateau gonflable et avec un guide gonflé... à bloc que vous pourrez profiter à 6 ou à 8 d'une descente sur les rapides de l'Isère. Entre drôles de coups de pagaie, remous-méninges et sauts perchés, l'expérience devient une aventure hilarante et palpitante et tout ça au milieu d'un décor digne des plus grands films d'aventure ! Pour ceux qui se sentent comme des poissons dans l'eau, vivez cette descente au plus proche des flots en combi rembourrée, flotteur dans les mains et nagez à la force des mollets dans cette rivière déchaînée. Super sympathiques, ludiques et parfaitement encadrées, les descentes avec Rêve d'Eau sont l'assurance de vivre une expérience unique sur l'Isère en toute sécurité. Dépêchons-nous d'aller nager dans le bonheur.

📌 Sensations guaranteed with the team Rêve d'Eau! Situated at the leisure base of Gothard between Aime and Bourg Saint Maurice, Rêve d'Eau proposes the white water activities rafting, hydrospeed on the Isère river.



Entre Aime et Bourg Saint Maurice
Plan d'eau, base de loisirs du Gothard
• Rafting • Hydrospeed • Kayak-raft
reveudeau-rafting.com
+33 (0)6 74 76 42 34

BASE DE LOISIRS



VERSANTS D'AIME

📍 Cet été, on plonge dans le grand bain à la base de loisirs des Versants d'Aime. Au pied des stations de La Plagne, on profite de nombreuses activités sportives et ludiques pour toute la famille. Plage de sable surveillée, espaces ombragés, parcours aventure, city stade et un espace de jeux aquatiques entourés de bains de soleil. Les gourmands profitent des barbecues et du restaurant qui propose plusieurs formules mais aussi glaces et boissons fraîches. Toutes les

conditions sont réunies pour vous permettre de passer d'agréables moments en famille ou entre amis.

🇬🇧 Come and visit the leisure base with numerous activities for the whole family: a supervised swimming area, a playground, an adventure course, accro bungee, aquabulles, the new City Stade. Free access and parking.

HORAIRES

Baignade surveillée en juillet et août

LE 🇨🇦 INFOSNEWS

Parcours aventure, kayak, paddle, restauration, station de recharge pour vélos électriques et atelier de réparation en accès libre, fauteuil de mise à l'eau pour les PMR...

ÂGE

Famille, tout public



Macôt-la-Plagne (lieu-dit le Gothard)

- Accès et parking gratuits
- Restauration et certaines activités payantes
 - Accès en voiture via RN 90 direction Bourg Saint Maurice au niveau du Gothard
- Accès par la voie verte (à pied, vélo, rollers...)

www.versantsdaime.fr



© Fabienne Rappeneau

AIME SPECTACLES

Vendredi 20 janvier à 20h30

« **Vole Eddie, vole !** » - Cie C'est-pas-du-jeu
(1h20) Tarif : 18€ - Réduit : 15€

Mercredi 8 février à 16h

Spectacle-Goûter
« **Petits contes en chanté** » - Le Rêvoir Cie
(50mn) - A partir de 3 ans
Goûter offert - Tarif 5€

Mercredi 15 février à 16h

Ciné-Goûter réalisé par 73210zimages
« **A la baguette !** » courts métrages
« **La sorcière dans les airs** »
et « **Monsieur bout de bois** »
Goûter offert - Tarif 5€

Samedi 18 mars à 20h30

« **Imitateur malgré lui ...** » Antoine Donneaux
(1h25) - Tarif : 15€ - Réduit 12€



Aime

Billetterie
Office de tourisme
La Plagne Vallée

<https://boutique.la-plagne.com/billetterie/spectacle>

PATRIMOINE AIME-LA-PLAGNE

📍 Venez découvrir le patrimoine d'Aime grâce aux guides du patrimoine Savoie Mont Blanc de l'Office de Tourisme de La Plagne Vallée. De septembre à mai, tous les jeudis, venez découvrir la fabrication du Beaufort à la cave coopérative puis l'histoire de notre ville au travers de ses petites ruelles. Vous rentrerez ensuite dans l'unique édifice de style roman, en Savoie, qui n'aura ensuite plus aucun secret pour vous.

TARIFS

RDV à 10h à l'Office, 11 €/pers.,
déjeuner libre non compris.

RDV à 14h à l'Office, 6€/pers.,
pour visiter uniquement l'édifice.

Tout au long de l'année, sur réservation, visites à la carte pour des groupes constitués d'au moins 10 personnes.

LA PLAGNE TARENTEAISE

📍 Visites de la maison du patrimoine tous les mercredis à 10h - gratuit sur inscription auprès de la Mairie de La Plagne Tarentaise au 04.79.09.71.52. Jérémie vous propose une visite guidée de la maison du Patrimoine située à Plagne Centre. Découvrez l'histoire de La Plagne depuis l'époque minière jusqu'à aujourd'hui !



Aime-La-Plagne
La Plagne Tarentaise



© La Plagne Vallée



© La Plagne Vallée



© Mairie de La Plagne Tarentaise



© Photos : La Plagne Vallée

PATRIMOINE VERSANT DU SOLEIL

Territoire de Granier

Tout l'hiver, profitez de l'espace damé et de la buvette Prachanié, ouverte tous les jours pendant les vacances scolaires de 11h à 17h et hors vacances scolaires : les mercredis, samedis et dimanches aux mêmes horaires.

Ne manquez pas la course de Combe Bénite, ski d'alpinisme le dimanche 22 janvier. Pensez à réserver vos pains et brioches, les jeudis des vacances de février. Place au théâtre ! les habitants du village se produisent sur scène pour le plaisir de tous, lors du week-end de Pâques.



Aime-La-Plagne

Plus d'informations auprès du Syndicat d'initiative de Granier, Place de la Mairie, 73210 Aime-La-Plagne, 04.79.55.46.44
si.granier@free.fr

Territoire de La Côte d'Aime – Valezan

Tout l'hiver vous pourrez évoluer en raquettes ou skis de fond sur des tracés damés. De juin à fin septembre, les mardis et jeudis à 15h30 sur rendez-vous, visitez la maison de Joannes et l'école d'autrefois, mais également le musée de la fruitière tous les mardis et jeudis de 15h à 18h et les vendredis de 15h à 19h30...



La Plagne Tarentaise

Plus d'informations auprès du Syndicat d'initiative de la Côte d'Aime-Valezan, La Côte d'Aime Chef-Lieu, route des Dôdes, 73210 La Plagne Tarentaise, 04.79.55.69.25 – 07.66.09.78.94
si.lacotedaime@free.fr



AIR LA PLAGNE AIR TARENTEAISE

BAPTÊME PARAPENTE : Depuis 1998, AIR La Plagne/ AIR Tarentaise est une équipe de professionnels de baptêmes parapente titrés, très expérimentés et surtout passionnés. Nous proposons bien plus que des baptêmes, une véritable aventure humaine !

Nous vous offrons un large panel de vols pour s'adapter à chacune de vos attentes, dont de la voltige pour les amateurs de sensations fortes.

PARAGLIDING FLIGHT : Since 1998, the qualified and experienced team of AIR La Plagne / AIR Tarentaise proposes a large choice in paragliding flights starting from 3 years old. Discover the most beautiful mountaintops seen from the sky !



ÂGE
 À partir de 3 ans



La Plagne

www.parapente-la-plagne.com





© Romy Kauléhn

BIKE SURGERY

On a trouvé le spécialiste de la réparation et de la vente de vélos en tout genre. Direction le magasin Bike Surgery où Niels et Antoine vous accueillent avec bienveillance et conseils avisés. Vélos de route, VTT, VAE (vélos à assistance électrique), vélos enfant de marque Cube, Haibike, Polygone et VAAST, toutes les routes (cylables) mènent à Bike Surgery ! Spécialistes de l'entretien et de la réparation de vos deux roues, ils vous proposent un devis en 24h. On l'aura compris, on peut y aller les yeux fermés et se mettre en route libre !

The Bike Surgery Shop is specialised in rental, repair and sale of all kinds of bikes : road bikes, mountain bikes, electrically assisted bikes, children's bikes from Cube, Haibike, Polygone and VAAST. Niels and Antoine are happy to give you professional advice !



HORAIRES

du mardi au samedi

9h-12h et 14h-18h de octobre à avril

9h12h et 14-19h de juin à septembre



Aime

213 AV de tarentaise 73210 Aime La plagne
bikesurgery.shop@gmail.com
+33 (0)4 57 37 69 95 • www.bike-surgery.fr

80



PARCOURS PERMANENTS D'ORIENTATION

Du côté de Champagny-le Haut, c'est l'aventure et l'évasion qui rythment le quotidien de la station authentique. Hiver comme été, munis d'une carte d'orientation, testez sans tarder les parcours permanents d'orientation. En hiver, à pied, en raquettes (parcours bleu de 3,3km + parcours rouge de 1,5km) ou en ski de fond (parcours rouge de 5km, bleu de 7km et noir de 11km), au départ du Chalet Nordique de ski de fond, retrouvez les balises cachées sur l'un des parcours adaptés. Lorsque l'hiver fait place à la belle saison, au départ du parking Le Bois, remettez les chaussures de randonnée pour vous initier aux deux parcours sous le thème du Patrimoine et de la Découverte (vert de 2km et bleu de 5km). Fort à parier que certains en perdront le nord...

In Champagny-le-Haut, winter and summer alike, equipped with an orientation map, try out the permanent orientation courses without delay. In winter, on foot, with snowshoes or cross-country skis, departing the cross-country ski Chalet Nordique, find the hidden markers on one of the adapted trails. When winter gives way to summer, from the Le Bois parking lot, put on your hiking boots to try out the two Heritage and Discovery trails (green 2km and blue 5km).

Vous pouvez retirer le (s) dépliant (s) de la Course d'Orientation à l'Office de Tourisme toute l'année ou le télécharger sur le site www.champagny.com rubrique : Activités

Gratuit - Disponible en Français et Anglais

LE INFOSNEWS

Une fois le parcours terminé, vous pouvez vous rendre à l'OT ou au Chalet Nordique en hiver pour vérifier vos poinçons et gagner un goodies (uniquement à l'OT en été)



Champagny-le-Haut
+33(0)4 79 55 06 55
www.champagny.com

81

À partir de
49€

VIVEZ L'EXPERIENCE **OLYMPIQUE**

DATES D'OUVERTURE DE LA PISTE
Du 10/12/2022 au 02/04/2023

HORAIRES
Du mardi au dimanche
à partir de 16h



PISTE OLYMPIQUE
BOBSLEIGH



réservez sur
BOBSLEIGH.NET

Dès
1m30

INDOOR CENTRE AQUALUDIQUE



ESPACE PARADISIO



📍 Découvrez le centre aqualudique Espace Paradisio à La Plagne Montchavin-Les Coches.

L'hiver, un bassin de détente intérieur, sauna, hammam, jacuzzi et une gamme de soins du corps pour se ressourcer dans une véritable bulle de bien-être. Dès le mois de juin, profitez d'un espace extérieur avec un bassin de nage, des toboggans, une rivière à contre-courant et des espaces verts pour lézarder au soleil. Pour les sportifs, une gamme complète d'activités selon les saisons, Aquabiking, Aquafusion, Aquaboxing, Natation ou Découverte en douceur pour les bébés nageurs.

🇬🇧 The fun aquatic centre Espace Paradisio in La Plagne Montchavin-Les Coches proposes an inside swimming pool, sauna, hammam, jacuzzi and a large range of body and facial treatments. Numerous activities in the water are organised of which aquabiking, aquafusion, aquaboxing, and swimming lessons for young and old. The outside swimming pool opens in June.

HORAIRES

- Hiver: de 10h à 19h30
(mercredi: 10h à 21h30)
- Été: de 10h à 19h30
(mercredi: 10h30 à 21h30)

LE 📰 INFOSNEWS

Places limitées pour les activités,
réservation conseillée sur
www.moncentreaquatique.com



La Plagne Montchavin-Les Coches
Bellentre - +33 (0)4 79 09 33 20
espace-paradisio@aquaplagne.fr



PLAGNE ÉVASIONS



Permanences bureau :

samedis 16h-19h (hors vacances février)
dimanches 10h-13h30 et 17h-19h
du lundi au vendredi aux heures des
retours de balades

TARIFS BALADES

1/2 journée à partir de 20€,
journée 55€, nocturnes 35€



BUREAU MONTAGNE LA PLAGNE Plagne Évasions

Place Perrière, face à l'office de
tourisme, 73210 Plagne Centre
+33 (0)6 42 08 53 35
+33(0)6 11 49 28 18
www.plagne-evasions.fr
contact@plagne-evasions.fr



PARADIBIKE

Jean-Lou et son équipe nous conduisent du côté de la Plagne pour faire le plein d'aventure. Tester le VAE sur neige, c'est possible et fortement recommandé si l'on veut s'éclater. Emmenés par des moniteurs diplômés d'État, on vit une aventure qui mêle randonnée, glisse et pilotage dans des décors féeriques. Débutants ou confirmés, pas de quoi perdre les pédales: nos pros nous mettent en confiance grâce à leurs conseils avisés et sourires chaleureux. En famille ou entre amis, l'expérience sera pleine d'adrénaline, nous laissant assurément des souvenirs complètement givrés!

Discover the first MCF approved mountain bike school (French cycling instructors) managed by Jean-Louis and his qualified team. With friends or family, beginners or more experienced riders, the electrically assisted mountain bike on snow offers you strong sensations and unforgettable souvenirs! A unique experience in a unique setting!



Paradibike La Plagne Centre

+33 (0)6 80 74 36 00
Réservation sur paradibike.com
paradibikelapagne@gmail.com
paradibike

lapagneparadibike

Ouvert hiver + été et prestations possibles
en intersaison + location pour raids,
séminaires...



SNOOC SUR LA PISTE COLORADO LUGE

Colorado Luge, voici une piste aux airs d'aventure et de voyage ! C'est aussi le spot d'initiation au Snooc. Cet engin monopatin léger et rigolo se manie facilement et promet des descentes ludiques où chacun peut aller à son rythme. Snooc ou luge à vous de choisir ! Avis aux amateurs de glisse et de sensations : 1.5 km de fous rires pour retrouver son âme d'enfant. Vous explorez les reliefs d'un canyon et entrez en terrain glissant. Pas besoin d'entraînement !

À ne pas manquer : La photo souvenir de votre descente en luge ou en Snooc ! Eh oui, nous avons pensé à immortaliser votre passage dans la piste du Colorado ! Pensez à récupérer gratuitement votre photo dans l'application Paradiski Yuge en scannant votre forfait à la borne située sur le chalet d'accueil après votre descente. Vous pouvez aussi choisir de l'imprimer directement sur place (3€).

Colorado Luge is a fun slope but also the initiation spot to try out the SNOOC. With a Snooc or a sledge, it's up to you ! The slope is 1.5km long, fun and laughter guaranteed ! And don't forget your free souvenir photo (On the ParadiskiYuge application by scanning your ski pass after your descent. You can also print it directly on site for 3€). More information and tickets at the chalet located at the departure of the chairlift Colorado on the snow front of Plagne Centre.



© VD Communication SAP

HORAIRES

Tous les jours de 10h30 à 16h15
(16h45 à partir du 23/01/2023)

TARIFS

10€ le passage - 40 € les 5 passages
soit 4 descentes achetées = 1 descente offerte

Conditions d'accès : 1 personne par luge /
Snooc, casque obligatoire,
taille minimum 1,40 m.



La Plagne
www.skipass-laplagne.com

Renseignements et tickets au chalet point de
vente Colorado sur le front de neige
de Plagne Centre



© JNJ photo

OVER THE MOON

Ce qui se passe à 2 000 m reste à 2 000 m ! Atteignez les sommets et passez une nuit parmi les étoiles... Pour vous, La Plagne a imaginé une chambre d'hôtel unique au monde : une suite haut de gamme aménagée à l'intérieur d'une dameuse à 2 000 m d'altitude. Grand lit, chauffage, musique, home cinéma, lumière leds, cafetière et petit déjeuner... une expérience unique à vivre à deux !

What happens at 2 000 metres stays at 2 000 metres... Reach the mountaintop and spend an unforgettable night in a converted snow groomer at an altitude of 2 000 metres. A unique experience!



LE ☺ INFOSNEWS

La salle de bains privative équipée
d'une baignoire balnéo avec vue
sur le Mont Blanc



La Plagne
Réservation : www.skipass-laplagne.com

Nouveau Kia Sportage.

Hybride. Hybride Rechargeable. Essence. Diesel.



KIA
Movement that inspires⁽¹⁾

À partir de
307 € TTC / mois⁽²⁾
1^{er} loyer de 5 500 €
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Consommations mixtes du Nouveau Kia Sportage (thermique): de 5,0 à 6,8 L/100km; du Nouveau Kia Sportage (hybride): de 5,5 à 6,6 L/100km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires = du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Nouveau Kia Sportage Motion T-GDI 150 ch MHEV (hors options) 1^{er} loyer majoré de 5 500 € suivi de 48 loyers mensuels de 307 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté: Nouveau Kia Sportage Hybride GT-Line Premium 1.6 T-GDI 230 ch EV6i6 (avec options peinture métallisée et toit noir) 1^{er} loyer majoré de 5 300 € suivi de 48 loyers mensuels de 487 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offre réservée aux particuliers, non cumulable, valable du 01/11/2022 au 30/11/2022 chez tous les distributeurs Kia participant. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance. Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 94 545 500 euros, 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Baroeul, SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Voir conditions sur kia.fr

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

Delta Savoie

KIA CHAMBERY LA RAVOIRE
22 Rue Pierre et Marie Curie,
73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr/kia

KIA ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges,
73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr/kia

Découvrez le Nouveau Kia Sportage. Nouveau design, nouvelles technologies et nouvelles motorisations : Hybride, Hybride Rechargeable, Essence et Diesel. Un modèle d'inspiration.



© Photos: DR

INDOOR
CENTRE AQUALUDIQUE

MAGIC POOL

- HORAIRES**
- Hiver: de 15h à 19h30 (jeudi: 15h à 21h30) Fermé le dimanche.
 - Été: de 10h à 19h30 (jeudi: 10h30 à 21h30)

- LE @ INFOSNEWS**
- Hiver et été, des cours de natation sont possibles pour petits et grands


Front de Neige de la Plagne Bellecôte 73210 La Plagne
contact@magic-pool.fr
+33 (0)4 79 09 05 89

Les pieds dans une eau à 30°, dans un bassin extérieur avec vue sur les montagnes et la tête dans les étoiles, on vit un moment « magic » dans l'un des espaces aqualudiques les plus hauts perchés. L'hiver, le décor enneigé ne nous fait en rien frissonner. Le jacuzzi et le grand sauna vitré offrent, quant à eux, une vue imprenable sur les pistes. L'été, l'endroit, laisse tomber son blanc manteau pour rafraîchir les randonneurs qui ont très chaud. Toujours plus d'activités sont proposées pour un public aux aspirations variées : aquagym, aquabike, aquafitness, bodypalm, cours de natation...

Magic Pool is situated on the snow front of Plagne Bellecôte. An outside heated swimming pool at 30° with view on the surrounding mountains for a magical and relaxing moment! The jacuzzi and sauna offer a view on the slopes. Numerous activities are proposed : aquagym, aquabike, aquafitness, bodypalm, swimming lessons...



BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS

OUTDOOR

LES ARCS

Les Balades du Colporteur	+33 (0)6 66 68 56 79
Chien de traîneau Paradisled	+33 (0)7 88 67 22 96
Coach Sportif Sport'n Coach	+33 (0)6 08 16 26 78
Conduite sur glace Appik Aventure	+33 (0)6 09 42 68 95
Parapente	
Benjamin Passion Parapente	+33 (0)6 21 72 13 59
Randonnées bien-être	
Dion Marie-Odile	+33 (0)6 82 88 79 81
Raquettes Courtois Stéphane	+33 (0)6 17 99 18 41
Wild Onewheel	+33 (0)6 49 67 44 80

ARC 1600

Raquettes - ESF 1600	+33 (0)4 79 07 43 09
Tennis Aventure Fermé l'hiver	+33 (0)6 98 98 78 17

ARC 1800

Alpinisme - Randonnée - Cascade de glace - Raquettes	
Bureau des Guides	+33 (0)6 58 16 07 94
Parapente	
école de parapente des Arcs	+33 (0)6 13 63 55 74
Raquettes - ESF 1800	+33 (0)4 79 07 40 31
Raquettes - Ski Privilège	+33 (0)9 52 34 57 72
Raquette - Organisation de Séminaire	
Accrobranche - Canyoning - Eau-vive - Parapente	
Arc Aventures	+33 (0)4 79 07 60 00

ARC 1950 LE VILLAGE

Raquettes - Snake gliss - Snowscoot - Yooner	
ESF 1950	+33 (0)4 79 08 24 19
Raquettes - Snake gliss	
Evolution 2	+33 (0)4 79 04 25 72

ARC 2000

Les Arcs Speedriding School	+33 (0)6 19 51 39 34
Luge - Raquettes - ESF 2000	+33 (0)4 79 07 47 52
Luge 2000 - ADS	+33 (0)4 79 04 24 00
Mont Blanc Hélicoptères	+33 (0)4 50 92 78 00
Motoneige électriques	+33 (0)4 79 07 13 78
Passerelle de l'Aiguille Rouge - ADS	+33 (0)4 79 04 24 00
Tyrolienne des Arcs - page 65 - ADS +33 (0)4 79 04 24 00	
Village Igloo	+33 (0)7 77 99 45 79

BOURG SAINT MAURICE

Centre équestre Ranch El Colorado	+33 (0)6 09 12 15 94
Parapente - Darentasia	+33 (0)6 12 10 32 42
Raquettes - Balade du Colporteur	+33 (0)6 66 68 56 79

INDOOR

ARC 1800

Bowling	+33 (0)4 79 06 97 76
Laser Game	+33 (0)4 79 00 17 17
La Piscine - page 60 +33 (0)4 79 07 07 90	

ARC 2000

Bowling Arc 2000	+33 (0)6 50 82 51 36
Fresques Télécabine du Varet	
ADS - page 63 +33 (0)4 79 04 24 00	

BOURG SAINT MAURICE

Piscine Centre Nautique	+33 (0)4 79 07 09 27
-------------------------------	----------------------

BOURG SAINT MAURICE - LES ARCS

CULTURE

BOURG SAINT MAURICE

Brasserie du Petit Saint Bernard	+33 (0)6 21 11 22 81
Les Cafés l'Or Vert	
Atelier de Torréfaction	+33 (0)9 51 23 24 87
Cinéma Le Cœur d'Or	+33 (0)4 79 04 07 43
Espace Muséal Coopérative Laitière	+33 (0)4 58 83 00 48
Médiathèque	+33 (0)4 79 07 52 14
Microbrasserie Les Névés	+33 (0)6 76 19 57 28
Musée de la Pomme	+33 (0)4 79 07 18 58

BIEN-ÊTRE

LES ARCS

Espace Wellness - Piscine 1800	
Office de Tourisme	+33 (0)4 79 07 12 57
Espace Fitness - Piscine 1800	
Office de Tourisme	+33 (0)4 79 07 82 05
Maison de bains - page 61	
Nama Springs	+33 (0)4 79 41 57 43
Hôtel Mercure - Physioski	+33 (0)4 79 07 65 00
Spa - Deep Nature Spa Arc 1950	
& Arc 1800	+33 (0)4 79 41 42 90
Black Diamond Luxury Spa	
Hôtel Taj-l-Mah	+33 (0)4 79 10 34 10

BOURG SAINT MAURICE

Institut de beauté - Carpe Diem	+33 (0)4 79 04 07 43
Institut de beauté - Orelia	+33 (0)4 79 07 74 91
Institut de beauté - Reflet de Soi	+33 (0)6 59 77 92 34
Parfumerie Marie-Pierre	+33 (0)4 79 07 03 64
Spa - Ô des Cimes - page 70	
Le Cœur d'Or	+33 (0)4 79 24 75 50

100 % ÉTÉ

LES ARCS

Canyoning et Escalade	
Canyoning Addict	+33 (0)6 32 36 25 37
Parapente - Arcs En Ciel	+33 (0)7 69 94 25 81

ARC 1600

Hero Les Arcs	+33 (0)4 79 07 86 56
Piscine	+33 (0)4 79 07 34 60

ARC 1800

Arc Mountain Bike - Ecole	+33 (0)4 79 07 21 70
Ecole de danse Arduinna	+33 (0)6 14 09 28 63
Golf des Arcs.....	+33 (0)7 77 26 21 17
Hero Camp & Hero Les Arcs.....	+33 (0)4 79 07 86 56
Mountain Kart - Hero Les Arcs.....	+33 (0)4 79 07 86 56

BOURG SAINT MAURICE

Canot-raft et Kayak-raft - Nage en eau vive - Rafting	
Coureurs de Rivières	+33 (0)4 79 04 11 22
Ecole Française de Canoë Kayak	+33 (0)4 79 07 33 20
Parapente Darentasia	+33 (0)4 79 04 16 81
Rafting - Eaux Vives Rafting	+33 (0)6 13 83 74 07
Rafting Terre de Raft	+33 (0)6 66 68 56 79

OUTDOOR

Bureau des Guides & accompagnateurs	+33 (0)6 10 09 49 00
Biathlon – ESF Vallandry	+33 (0)4 79 07 95 84
Cascade de Glace – Site nordique	+33 (0)6 10 09 49 00
Chien de traîneau Le Trappeur	+33 (0)6 24 40 12 34
Espace luge – Plan Peisey	+33 (0)4 79 07 94 28
Espace luge – Vallandry	+33 (0)4 79 07 94 28
Parapente – Peisey Mountain Fly	+33 (0)6 18 40 31 51
Parapente – Fly Tandem	+33 (0)6 77 32 63 47
Piste de luge - Raquettes - Parcours d'orientation	
Site nordique du Pont Baudin	+33 (0)4 79 07 92 65
Promenade en traîneau (cheval)	
Centre équestre Le fer à cheval	+33 (0)4 79 07 92 66
Promenade en traîneau (rennes) Au Baudet Malin (Les Rennes du Grand Plan)	+33 (0)6 01 08 57 56
Raquettes – Evolution 2 (Jérôme)	+33 (0)6 11 27 89 11
Raquettes X.Dusonchet – Pass Montagne	+33 (0)6 88 16 42 17
Raquettes - ESF Vallandry	+33 (0)4 79 07 95 84
Raquettes ESF Plan Peisey	+33 (0)4 79 07 93 77
Raquettes – Manon ESI Peisey-Vallandry	+33 (0)6 59 54 53 25
Raquettes – Fondu de rando (François)	+33 (0)4 79 07 93 07
Raquettes – Bureau des Guides	+33 (0)6 10 09 49 00
Raquettes – Bistou Montagne	+33 (0)6 63 30 33 58
Stage trappeur enfant ESF Vallandry	+33 (0)4 79 07 95 84
Sk'e-bike – Avélo	+33 (0)6 24 25 40 23

INDOOR

Laser Game - Laser Attitude	+33 (0)6 76 29 51 55
Peinture - Isabelle Desse	+33 (0)6 46 86 33 08

CULTURE

Bibliothèque municipale	+33 (0)4 79 07 21 17
Cinéma – L'Eterlou	+33 (0)9 64 12 75 96

Circuit de la galoche +33 (0)4 79 07 94 28

Chapelle ND des Vernettes - page 69 +33 (0)4 76 07 94 28

Ferme de la Prairie	+33 (0)6 16 92 90 18
Ferme du GAEC Alpin	+33 (0)4 79 07 57 52
Musée Peisey-Nancroix	+33 (0)4 79 07 94 28
Muséum des Animaux de Montagne - page 67	
	+33 (0)4 79 07 94 28
Palais de la Mine	+33 (0)6 14 94 49 76
Tour du bois de l'église	+33 (0)4 79 07 94 28
Verger école de la Ballastière	+33 (0)6 95 41 72 79

BIEN-ÊTRE

Spa - page 70 – Ô des Cimes

Résidence CGH L'Orée de Cimes +33 (0)4 79 04 38 00	
Spa – Spa by Carita – Club Med	+33 (0)4 79 22 39 38
Spa – Hôtel La Vanoise	+33 (0)4 79 07 92 19

100 % ÉTÉ

Accrobranche – Gli'Air	+33 (0)4 79 00 38 69
Balade à cheval – Le Fer à cheval	+33 (0)6 22 87 31 41
Centre E-Bike des Lanchettes	+33 (0)4 79 07 93 07
Disc golf	+33 (0)4 79 07 94 28
École de VTT – Avélo	+33 (0)6 24 25 40 23
Escalade aux Blocs de Ceris	+33 (0)4 79 07 94 28
Mini-golf - Chez Félix Rosuel	+33 (0)6 20 03 85 41
Parcours d'orientation	+33 (0)4 79 07 94 28
Pêche	+33 (0)4 79 07 94 28
Promenade à dos d'âne Au Baudet Malin	+33 (0)6 01 08 57 56
Sports d'eau – H2O Sports	+33 (0)4 79 07 97 21
Trampo bungy	+33 (0)6 61 72 76 33
Via Ferrata des Bettières	+33 (0)4 79 07 94 28

OUTDOOR

BELLE PLAGNE

Activités outdoor ELPRO	+33 (0)4 79 09 11 62
Activités outdoor	
Plagne évasions - page 84	+33 (0)6 42 08 53 35
Raquettes avec guide GB Montagne	+33 (0)6 42 08 53 35
Raquettes	
ESF Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 68

PLAGNE BELLECÔTE

Over the Moon SAP - page 87	+33 (0)4 79 09 68 18
Raquettes - GB montagnes	+33 (0)6 42 08 53 35
Raquettes - Attitude raquette	+33 (0)6 21 85 58 72
Raquettes	
ESF Plagne Bellecôte	+33 (0)6 81 09 49 82

PLAGNE CENTRE

Bob experience - Bob raft - Speed luge - Bob racing	
Piste olympique de bobsleigh	+33 (0)4 79 08 82 23
Colorado Luge SAP - page 86	+33 (0)4 79 09 67 00
Espace Luges	+33 (0)4 79 09 02 01
Motoneige – Snowpanthers	+33 (0)6 14 03 22 49

Parapente Air la Plagne - page 79 ... +33 (0)7 83 78 37 90

Parapente - Plagn'Air	+33 (0)6 15 06 09 31
Randonnée Esf	+33 (0)4 79 09 00 40
Raquettes – Oxygène	+33 (0)4 79 09 03 99
Raquettes - Espace Montagne	+33 (0)4 79 09 79 51
Raquettes - Attitude Raquette	+33 (0)6 11 49 28 18
Snake luge – Paradify école de snakegliss et parapente	+33 (0)6 52 49 60 52
Super Tyro	+33 (0)6 51 21 01 73
Superluge Derby école de ski Oxygène	+33 (0)4 79 06 53 36
VTT électrique sur neige - page 85	
Paradibike	+33 (0)6 80 74 36 00

PLAGNE AIME 2000

Airboard	
Reflex ski school-Plagne 1800	+33 (0)6 13 80 80 56
Luge Aventure	
ESF Plagne Aime 2000	+33 (0)4 79 09 04 75
Luge nocturne	
takamaka	+33 (0)4 79 55 39 52
Superluge Derby	
école de ski Oxygène	+33 (0)4 79 09 03 99

PLAGNE VILLAGES

Raquettes - Raquettes Académie	+33 (0)6 58 13 36 18
--------------------------------	----------------------

LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

Airboard – ESF	+33 (0)4 79 07 83 54
Activités outdoor Evolution 2	+33 (0)4 79 07 81 85
Raquettes – Bureau des guides et accompagnateurs	+33 (0)7 82 10 30 49
Raquettes – ESF Montchavin	+33 (0)4 79 07 83 54

LA PLAGNE MONTALBERT

Activités outdoor	
Office de Tourisme Montalbert	+33 (0)4 79 09 77 33
Chien de traîneau Hors Trace Aventure	+33 (0)6 34 45 53 15
Activités outdoor ESF Montalbert	+33 (0)4 79 09 77 24
Raquettes	
Maison de la randonnée en Vanoise	+33 (0)6 87 92 67 77
Raquettes - Bureau des Guides	+33 (0)6 07 88 54 12
Raquettes du Yéti - Duru Arnaud	+33 (0)6 81 89 68 55
Ski joëring - Plagne Aventure	+33 (0)6 34 52 63 48

ANNUAIRE

LA PLAGNE

AIME

Parapente - 4ème Dimension	+33 (0)6 12 73 66 56
Parapente - AN Rafting	+33 (0)4 79 09 72 79
Parapente - Sébastien Fournier	+33 (0)4 79 09 11 62
Raquettes (Côte d'Aime)	
Aloïs Godard	+33 (0)7 82 10 30 49
Raquettes - GB Montagne	+33 (0)6 42 08 53 35
Raquettes - YSA'lpes Rando.....	+33 (0)6 79 68 26 18
Raquettes du Yéti - Duru Arnaud	+33 (0)6 81 89 68 55
Raquettes (Côte d'Aime)	
Marie-Paule Nullans	+33 (0)6 20 27 47 84
Raquettes - Attitude Raquette	+33 (0)6 21 85 57 72

LA PLAGNE CHAMPAGNY EN VANOISE

Balades en traîneau à chiens	
Fadif Mickaël Génération Musher	+33 (0)6 46 84 58 29
Initiation à l'escalade sur glace (cascade naturelle)	
Souvy Damien	+33 (0)6 89 93 65 19
Parapente Air Vanoise	+33 (0)6 85 37 25 85
Parapente	
Bruno Ruffier des Aimes	+33 (0)6 60 38 00 36
Parapente - Balades raquettes diurnes et nocturnes	
ESF Champagne	+33 (0)4 79 55 06 40
Randonnées glaciaires et alpinisme	
Bureau des Guides	+33 (0)6 81 30 42 95
Raquettes - Damien Souvy	+33 (0)6 89 93 65 19
Tour de glace	
Association Champagne Glace Montagne	+33 (0)6 37 35 48 75

INDOOR

BELLE PLAGNE

Bowling - Centre commercial Aval	+33 (0)4 79 09 00 78
----------------------------------------	----------------------

PLAGNE BELLECÔTE

Piscine Magic Pool - page 89	+33 (0)4 79 09 05 89
Salle de jeux	+33 (0)4 79 09 08 97

PLAGNE CENTRE

Bowling - Le Holidays	+33 (0)9 62 69 59 91
Patinoire	+33 (0)4 79 09 02 01
Salle de musculation	+33 (0)9 61 60 62 89

PLAGNE AIME 2000

Salle de jeux	+33 (0)4 79 09 06 76
---------------------	----------------------

LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

Espace bien-être / cours aquafitness, aquabiking, aquabulding, aquafit - page 83	
Espace Paradisio	+33 (0)4 79 09 33 20

AIME

Escalade indoor Block Alpes	+33 (0)4 79 08 41 27
-----------------------------------	----------------------

LA PLAGNE CHAMPAGNY EN VANOISE

Piscine municipale	+33 (0)4 79 22 06 75
--------------------------	----------------------

CULTURE

PLAGNE CENTRE

Ciné Plagne - Espace les Ecrins	+33 (0)4 79 09 02 01
---------------------------------------	----------------------

LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

Cinéma.....	+33 (0)9 67 19 75 14
Initiation aquarelle Jean-Loup Benoît .	+33 (0)6 79 62 98 67

AIME

Maison des Arts	+33 (0)4 79 55 21 57
-----------------------	----------------------

Salle de spectacle

et de cinéma d'Aime - page 76 ..	+33 (0)4 79 55 67 00
Visites guidées (Église du Prieuré Saint-Martin, Tour Montmayeur et Espace archéologique Pierre Borrione) page 77	+33 (0)4 79 55 67 00

Visite maison de Joannès, École d'autrefois et musée de la fruitière.....	+33 (0)4 79 55 69 25
---------------------------------------------------------------------------	----------------------

ANNUAIRE

LA PLAGNE

LA PLAGNE CHAMPAGNY EN VANOISE

Cinéma - Le Rhodo	+33 (0)9 67 26 12 73
-------------------------	----------------------

BIEN-ÊTRE

BELLE PLAGNE

Spa - Les Balcons de Belle Plagne	+33 (0)4 79 55 79 56
Spa - Deep Nature	+33 (0)4 58 35 00 00

PLAGNE BELLECÔTE

Spa Bellecôte	+33 (0)4 79 09 22 48
---------------------	----------------------

PLAGNE CENTRE

Spa Nuxe - Araucaria Hôtel	+33 (0)4 58 24 11 11
----------------------------------	----------------------

PLAGNE SOLEIL

Spa Ô des Cimes	
Résidence CGH - page 70	+33 (0)4 79 23 22 10

LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

Hatha Flow yoga classes	
Sylvia Fairclough	+33 (0)7 77 82 10 29

Complexe Aquatique

Espace paradisio - page 83	+33 (0)4 79 09 33 20
Sophrologie (Evolution 2)	+33 (0)4 79 07 81 85

LA PLAGNE MONTALBERT

Espace bien-être	
WF Club Intense Les Sittelles.....	+33 (0)4 79 55 74 74

LA PLAGNE CHAMPAGNY EN VANOISE

Espace spa - Piscine municipale	+33 (0)4 79 22 06 75
Spa Ô des Cimes - Résidence CGH Les Alpes de Champagne - page 70	+33 (0)4 79 22 21 20

100 % ÉTÉ

BELLE PLAGNE

Activités outdoor ELPRO	+33 (0)4 79 09 11 62
-------------------------------	----------------------

Activités outdoor ESF Belle Plagne	+33 (0)4 79 09 06 68
------------------------------------------	----------------------

Randonnées avec guide

Guillaume Brun	+33 (0)6 42 08 53 35
----------------------	----------------------

Via Ferrata - Les Bourtes	+33 (0)4 79 09 71 52
---------------------------------	----------------------

PLAGNE BELLECÔTE

Alpinisme

Guides de Plagne Bellecote	+33 (0)4 79 09 01 33
----------------------------------	----------------------

Balades en poneys Plagne aventure	+33 (0)6 34 52 63 48
----------------------------------------	----------------------

Canyoning - Cataract - Escalade - Hot dog - Hydrospeed

Kayak - Raft	
ESF Plagne Bellecôte	+33 (0)4 79 09 01 33

Randonnées avec guide

Guillaume Brun	+33 (0)6 42 08 53 35
----------------------	----------------------

VTT - école Paradike/Paraditour	+33 (0)6 80 74 36 00
---------------------------------------	----------------------

Trampolines - Colosses Loisirs	+33 (0)4 79 09 28 70
--------------------------------------	----------------------

PLAGNE CENTRE

Accrobranche	+33 (0)6 26 09 53 35
--------------------	----------------------

Activités outdoor ESF Plagne Centre ...	+33 (0)4 79 09 00 40
-----------------------------------------	----------------------

Canyoning - François Allez	+33 (0)6 09 41 53 85
----------------------------------	----------------------

Mountain Cart - SAP	+33 (0)4 79 09 68 18
---------------------------	----------------------

Parapente - Air la Plagne - page 79	+33 (0)7 83 78 37 90
--------------------------------------------	-----------------------------

Tir à l'arc	+33 (0)6 26 09 18 18
-------------------	----------------------

PLAGNE AIME 2000

Aire de jeux	+33 (0)4 79 09 02 01
--------------------	----------------------

Super Tyro	+33 (0)6 51 21 01 73
------------------	----------------------

PLAGNE 1800 LA ROCHE

Aire de jeux	+33 (0)4 79 09 02 01
--------------------	----------------------

PLAGNE VILLAGES

Aire de jeux	+33 (0)4 79 09 02 01
--------------------	----------------------

ANNUAIRE

LA PLAGNE

LA PLAGNE MONTCHAVIN LES COCHES

Parcours Accrobranche	+33 (0)6 85 02 55 38
Patinoire	+33 (0)4 58 24 00 46
VTT Evolution 2	+33 (0)4 79 07 81 85
Canirando Evolution 2	+33 (0)4 79 07 81 85
Alpinisme / Canyoning / Escalade / Rando Bureau Montagne & Nature	+33 (0)6 63 88 70 73
Tennis	+33 (0)6 62 10 19 42
Ecole de cirque	+33 (0)4 79 07 82 82

LA PLAGNE MONTALBERT

Cani-Kart et Cani-Rando Hors Trace	+33 (0)6 34 45 53 15
Escalade - Alpinisme - Canyoning - Via Ferrata - VTT Bureau des guides Plagne Montalbert	+33 (0)4 79 09 63 94
Deval'kart Office de Tourisme Montalbert	+33 (0)4 79 09 77 33
Randonnées avec poneys Le Forperet	+33 (0)4 79 55 51 27
Tir à l'Arc - Bruno Belissard	+33 (0)6 70 93 59 17
Trampolines - Mini-Golf - Tubby (luge revisitée) Club des Champions.....	+33 (0)6 13 01 80 93

AIME

Accrobranche - Le Gothard.....	+33 (0)6 87 22 46 90
Aquabulle - Pédalokid - Xtrem Jump FH Events.....	+33 (0)6 67 72 70 48

Base de loisirs des Versants d'Aime

page 74 **+33 (0)4 79 55 46 88**

Canyoning - Hydrospeed - Kayak-raft - Rafting - page 73

Rêve d'eau - Le Gothard +33 (0)6 74 76 42 34

Canyoning - Escalade Escal' Canyon	+33 (0)6 45 45 74 81
Canyoning - Hydrospeed - Parcours aventure - Rafting AN Rafting	+33 (0)4 79 09 72 79

Canoë raft - Hydrospeed - Parapente Parcours aventure - Rafting- Stand-up paddle Francraft	+33 (0)4 79 55 63 55
Escalade Rocher de la Villette.....	+33 (0)4 79 55 67 00

Kayak ou paddle La Plagne eaux vives ..	+33 (0)7 70 18 70 12
Laser Game - Laser Attitude	+33 (0)6 76 29 51 55
Parcours aventure - Natur'Accro 73.....	+33 (0)7 61 05 12 03
Parcours pêche de Savoie « 1 poisson » AAPMA La Gaule d'Or.....	+33 (0)6 13 02 61 68
Plongée sous marine en lac Base de loisirs de Centron.....	+33 (0)6 24 79 72 84
Rafting - Paintball en famille Evolution 2	+33 (0)6 86 34 94 15
Randonnées - Alois Randonnées.....	+33 (0)7 82 10 30 49
Randonnées - YSA'Ipes Rando.....	+33 (0)6 79 68 26 18
Randonnées nature et photographie GB Montagne.....	+33 (0)6 42 08 53 35
Tir à l'arc avec Archery Tag.....	+33 (0)6 10 68 48 28

**Bike Surgery Magasin VTT
page 80 +33 (0)4 57 37 69 95**

LA PLAGNE CHAMPAGNY EN VANOISE

Accompagnateur en Moyenne montagne (AMM) Mathieu Rondouin	+33 (0)6 87 28 20 04
Alpinisme - Escalade - Randonnées glaciaires Bureau des guides Champagny	+33 (0)6 81 30 42 95
Cani-randonnée Génération Musher Mickaël Dadif	+33 (0)6 46 84 58 29
équitation Le P'tit Ranch	+33 (0)6 84 78 28 51
Griffon Arnaud & Boeheler Sophie	+33 (0)6 89 78 15 64
Guide de haute montagne Damien Souvy	+33 (0)6 89 93 65 19
Grimpe d'arbres.....	+33 (0)4 79 55 06 55
Parcours aventure - Via ferrata Bureau des guides.....	+33 (0)6 81 30 42 95
Parcours orientation - page 81 +33(0)4 79 55 06 55	
Pêche - AAPPMA Moûtiers.....	+33 (0)4 79 55 06 55
Piscine municipale	+33 (0)4 79 22 06 75
Sorties VTT accompagnées Etienne Burel	+33 (0)6 25 40 83 58

Jean Blanc Sports

LE SPÉCIALISTE DU SKI

À COURCHEVEL, DEPUIS 1947
SKI & MODE /// VENTE & LOCATION



REVENDEUR
STÖCKLI 

COURCHEVEL 1850
+33 (0)4 79 08 26 41
www.jeanblancsports.com

