



les vallées®

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL  
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES  
VAL THORENS / MOUTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



WWW.INFOSTNEWS.TV



# Village en fête

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

15 AOÛT



ÉVÉNEMENTS  
STATIONS  
TRADITIONS  
FILMS DE MONTAGNE

CYCLOS  
NOTRE CRUSH  
RANDO  
AGENDA DE L'AUTOMNE

GUIDE  
GOURMAND  
REFUGE  
ARTISTES

FÊTES  
DE VILLAGE  
100% OUTDOOR  
MOULIN





FÊTES  
TRADITIONNELLES  
DE VILLAGE

# COURCHEVEL FÊTE L'ÉTÉ

15/16 AOÛT COURCHEVEL 1850

Fête des Tourets

22/23 AOÛT COURCHEVEL VILLAGE

Grande braderie  
& vide-greniers  
La fête au village



## SOMMAIRE

### LE MUST TO DO !

2 – Village en fête le 15 août,  
à Saint-Martin-de-Belleville



### NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 5 – La saisonnière : Sarah Contamine,  
à Méribel-Mottaret
- 6 – Crush rando : De la Portetta au mont Charvet
- 8 – L'agenda de l'automne
- 10 – Les grandes lignes du festival qu'on Xplore

### COURCHEVEL – LA TANIA

- 13 – Affaires de traditions
- 15 – La Loze, un col d'enfer
- 16 – Au Grand Plan, on ne se refuge rien !
- 18 – Championne : Anaïs Tailleux, hockeuse

### BRIDES-LES-BAINS

- 20 – Cultures en fêtes
- 21 – Croë-ce qui s'passe ?
- 23 – Prenez un bol d'air !

### MÉRIBEL

- 24 – Let's roller au parc olympique
- 25 – Des événements 100% sports
- 27 – Métier : Quentin, couteau suisse de  
l'événementiel
- 29 – Tous les chemins mènent au Clos Bernard
- 31 – Conseils pour une balade au poil



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver  
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1<sup>re</sup> de couverture & sommaire)

DANS LE N°490, PAUL SE CACHAIT  
EN PAGE 9, RENÉ EN PAGE 80  
ET SUZANNE EN PAGE 67

### VALLÉE DES BELLEVILLE

- 32 – L'agenda de la fin d'été
- 35 – Le rendez-vous des EPEAKuriens
- 36 – Karton plein aux Menuires
- 41 – Les discs (golf) sont jetés, à Val Thorens
- 42 – Le domaine des aventuriers
- 44 – On a testé : Réalité virtuelle au sommet de Caron
- 45 – Opération Tom-Tom', une fresque au sommet

### MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 46 – Des étoiles plein les yeux, à Bozel
- 47 – Élodie, souffleuse de brouillard
- 49 – À Moûtiers, l'artiste Franck Reinhardt largue les amarres
- 50 – Tourne, tourne, le petit moulin d'Aigueblanche
- 52 – Krapahut, la bonne adresse des fans de sport
- 54 – Dôme Sweet Dôme (Théâtre), à Albertville
- 55 – Santiags, en piste !
- 58 – Au Wam, dernier plongeon dans l'été...

### GUIDE GOURMAND

- 59 – Notre sélection de bonnes tables
- 66 – Au Caprice à Bozel, le levain de la réussite
- 70 – Coup de fourchette : Ö à la Bouche,  
à La Léchère

## KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner qui se cache derrière  
ce zoom ?  
réponse page 45

3 VALLÉES INFOSNEWS N°491  
DU 14 AOÛT 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395, DIRECTEUR DE LA PUBLICATION :  
Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE  
EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Coline Alexandrowicz  
William Guillemain / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux  
Noémie Yvonnou GRAPHISME : Gatién Armand Colon / Mélina Perreau  
PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain / Noémie Yvonnou  
IMPRESSION : Sipap Imprimerie  
♦ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG  
Tous les produits Infosnews s'inscrivent dans une démarche éco-responsable,  
respectueuse de l'environnement.





# 15 RAISONS DE FAIRE LA FÊTE

ÉVÉNEMENT À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



© Yann Allègre

© Photos Maximilien Bree

La fête du 15 août n'est pas qu'un événement religieux à Saint-Martin-de-Belleville. Si la traditionnelle messe à Notre-Dame-de-la-Vie marque un temps fort, le village s'anime du matin au soir avec des animations qui rassemblent toutes les générations.

« Le 15 août, c'est vraiment la fête où tout le monde se retrouve : croyants, habitants, vacanciers... L'événement a su évoluer avec son temps et propose aujourd'hui des animations mêlant tradition et modernité qui rassemblent les générations... » Pour Sébastien Pomini, responsable de la Maison du Tourisme, c'est cet équilibre qui fait toute la popularité de l'événement.

## ENTRE FOLKLORE ET MODERNITÉ

Danses et chants folkloriques savoyards, spectacle de rue, show de breakdance, concerts et animations familiales se succèdent dans une ambiance festive. Parmi les rendez-vous les plus attendus figure la deuxième édition de la course insolite « Complètement à la meule » : une fausse meule de fromage est lancée sur la pente du téléski, et le premier à la rattraper remporte un lot. Les plus jeunes profiteront d'une nouveauté cette année avec des balades à poney sur le front de neige. La tyrolienne sera également de retour au sommet du clocher avec le Bureau des guides des Belleville. La fête se prolongera en soirée avec un concert puis un DJ set jusqu'à 1h du matin. (F.N.)



© OT Les Menuires / Saint-Martin

## LES TEMPS FORTS

### À Notre-Dame-de-la-Vie

- 10h : messe au sanctuaire
- 12h : déjeuner champêtre
- 14h : cortège depuis le sanctuaire

### Au village

- 10h-18h : marché artisanal
- 14h15 : danses et chants traditionnels savoyards
- 14h30-18h : Tours en poney depuis TC St-Martin1
- 15h : course « Complètement à la meule »
- 16h : spectacle de rue
- 17h-19h : Tyrolienne au sommet du clocher
- 17h15 : show de breakdance
- Dès 18h30 : repas et concert
- 21h : concert de Thatka Music
- 23h-1h : DJ set



## ♦ FÊTE DU 15 AOÛT À SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Notre-Dame-de-la-Vie, front de neige  
et centre du village

Infos auprès de l'office de tourisme

+33 (0)4 79 00 20 00 • st-martin-belleville.com

## NOUVEAU : ÉPEAK FESTIVAL

Après les festivités du 15 août, Saint-Martin-de-Belleville accueille un nouveau festival dont le camp de base sera installé sur le parking du Cochet. Porté par l'association locale La Globule et soutenu par la mairie, l'Épeak Festival se tiendra les 28 et 29 août. Au programme : des initiations aux sports outdoor (VTT, BMX, trail, escalade, parapente...), des compétitions et des shows. Un agenda sportif accompagné par des événements culturels (ateliers créatifs, tables rondes, animations...) sur la culture outdoor et l'environnement. [Lire notre article complet en page 35.](#)

**Vendredi 28 et samedi 29 août**

**Parking du Cochet, Saint-Martin-de-Belleville**  
[epeak-festival.fr](http://epeak-festival.fr)



© Vincent Lottenberg



**RÊVE D'EAU**

**HYDROSPEED**

**RAFTING**  
BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

**UNE** descente Raft ou Hydro

**1 ENTRÉE OFFERTE** salle d'escalade

**ESCALADE 7J/7**  
**SALLE DE BLOCS INDOOR**  
ZONE D'ACTIVITÉ DERRIÈRE LECLERC **AIME**

**REVEDEBLOCS.COM**  
+33 (0)4 79 41 55 21

# LA SAISONNIÈRE

MÉRIBEL-MOTTARET

## Sarah

### UNE FEMME DE CŒUR

Serveuse l'été à la Buvette de Tueda, régulatrice secours l'hiver à la S3V : portrait de Sarah Contamine, enfant du pays et cœur fidèle à Méribel.

*Tu es une enfant du pays. Pourquoi être restée à Méribel ?*

Je suis née et j'ai grandi dans la vallée, à Villarlurin. Alors Méribel fait partie de moi. C'est ici que j'ai mes racines. Mon grand-père était agriculteur et montait déjà ses vaches à Méribel. Ma maman travaillait aux remontées mécaniques de Méribel-Mottaret. J'ai toujours aimé cette vie et je n'ai jamais eu envie d'aller voir ailleurs. La vallée de Méribel, c'est mon coup de cœur...

*À quoi ressemble ton métier l'été ?*

Depuis trois saisons, je travaille à la Buvette de Tueda avec l'équipe des 3 Vallées Restauration. J'accueille les clients, je fais le service et je les renseigne sur les randonnées, les cartes de pêche ou la location de matériel. Ce que j'aime le plus, c'est le contact avec les vacanciers, dans un cadre exceptionnel. Franchement, c'est un super bureau !

*Et l'hiver, tu changes complètement d'univers...*

Oui ! Je suis régulatrice secours à la S3V. Je reçois les appels des personnes en difficulté sur les pistes et je coordonne les interventions avec les pisteurs. Il y a des journées très calmes et d'autres beaucoup plus intenses, notamment lorsqu'il y a des risques d'avalanche. C'est un métier où il faut savoir garder son sang-froid.

*Qu'est-ce qui te plaît dans la vie de saisonnière ?*

Aucune saison ne ressemble à une autre. On travaille dans un environnement magnifique, on rencontre beaucoup de monde et ce rythme permet aussi de profiter de la montagne et de sa famille. C'est un équilibre que j'apprécie énormément.



Profil

**Prénom :** Sarah

**Nom :** Contamine

**Âge :** 47 ans

**Origine :** Villarlurin

**Job :** Serveuse

**Où :** La Buvette de Tueda

*Que fais-tu pendant les intersaisons ?*

Je profite de la montagne autrement : VTT électrique, randonnée... Ma sortie préférée, c'est monter au col de la Loze à vélo pour admirer le coucher du soleil.

*Ta philosophie de vie ?*

Je n'ai pas vraiment de devise, mais j'aime une idée toute simple : que tout le monde garde le sourire ! (N.Y.)





DIFFICILE   

## DE LA BRÈCHE DE LA PORTETTA AUX CRÊTES DU MONT CHARVET

DÉPART : BELVÉDÈRE 1740 M  
(COURCHEVEL MORIOND)

 1478m D+

 8H

 17,9 km

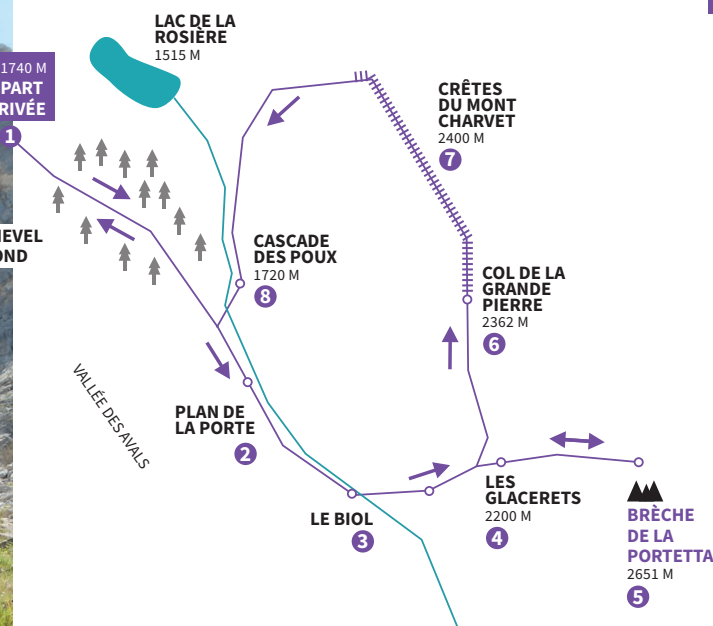
 **2651M**  
(BRÈCHE DE LA PORTETTA)

Cette randonnée très sportive relie en une journée la Brèche de la Portetta à la cascade des Poux, en passant par les crêtes du mont Charvet. Trois sites emblématiques de Courchevel, façonnés il y a des millions d'années par le recul des glaciers.

Au départ du Belvédère ①, la piste forestière s'enfonce dans la vallée des Avals. Après avoir contourné une barre rocheuse, le sentier s'ouvre sur les alpages du Plan de la Porte ②, puis rejoint celui du Biol ③, premier véritable balcon sur les sommets.

Une centaine de mètres plus loin, bifurquez à gauche. Un sentier monte jusqu'au replat des Glacerets ④. Une bonne respiration avant la reprise l'ascension. Peu à peu, les sentiers fleuris laissent place aux pierriers. Les points de balisage fluo guident la progression jusqu'à la Brèche de la Portetta ⑤, un remarquable col d'érosion glaciaire. Il ne reste plus qu'à se glisser dans son passage étroit pour arriver sur le versant opposé et voir l'horizon s'ouvrir sur les sommets de la Vanoise.

Revenez ensuite aux Glacerets et prenez à droite vers le col de la Grande Pierre ⑥. Une dernière montée (non moins raide !) mène aux crêtes aériennes du mont Charvet ⑦. Ici, le paysage change de visage : une végétation alpine ondule entre dolines et reliefs adoucis par l'érosion des roches calcaires. Le panorama est exceptionnel, de la Grande Casse au Mont-Blanc, en passant par les Belleville, la Lauzière et le Beaufortain.



### MÉMO En montagne, on se prépare !

- Toujours vérifier les conditions météo avant de partir.
- Prévenir quelqu'un de votre parcours et timing estimé.
- Les indispensables : eau, chaussures adaptées, crème solaire et chapeau...

\*Astuce : Avec des bâtons, on gagne presque 30% d'énergie à la montée...

La descente, soutenue, plonge ensuite vers la vallée de la Rosière jusqu'à la cascade des Poux ⑧. Cette résurgence naturelle voit l'eau ressurgir après un long parcours souterrain à travers le massif calcaire. Une halte rafraîchissante bienvenue ! Il ne reste plus qu'à rejoindre le Belvédère par la piste du Laiton, bouclant une randonnée qui relie, au fil des kilomètres, les plus beaux témoins de l'histoire géologique de Courchevel.

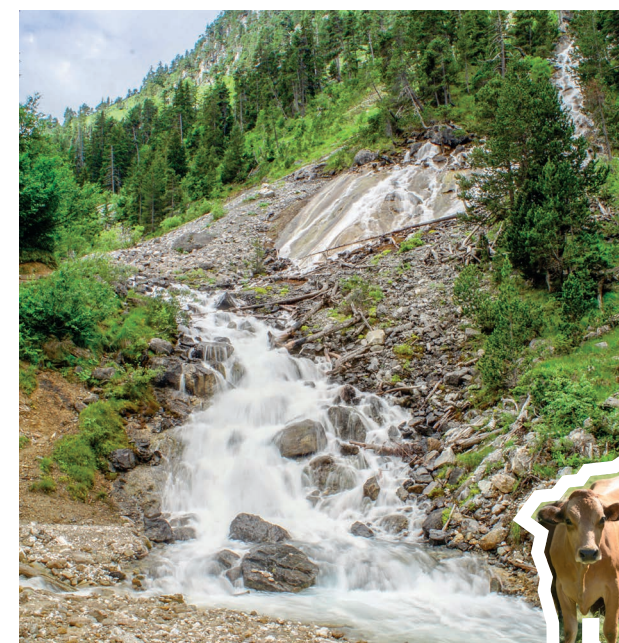
*Test réalisé par la Team Infosnews*

### POINTS FORTS

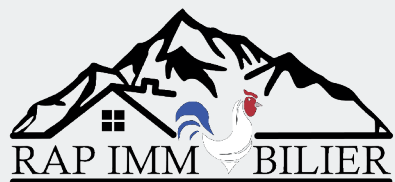
- Trois sites emblématiques en une journée
- Sentiers vertigineux
- Faune et flore à profusion

### INFOS UTILES

- Pas de point d'eau
- Itinéraire interdit aux chiens







Votre bien,  
notre mission.



**OFFRE EXCLUSIVE**  
**RAP IMMOBILIER**

Diagnostics  
immobiliers **offerts\***

pour toute signature  
d'un mandat **EXCLUSIF**  
avant le 30 septembre 2026.

\*Offre valable sous réserve de la signature de l'acte authentique de vente. Les diagnostics seront pris en charge par RAP Immobilier au moment de la signature de l'acte de vente.



▲ **Elise**  
+33 (0)6 69 38 34 16

▲ **Louis**  
+33 (0)6 67 79 07 55

▲ **Myriam**  
+33 (0)6 85 70 96 93

**OFFRE DE RECRUTEMENT**

Devenez l'expert immobilier de votre station !  
CONTACTEZ-NOUS

**rap-immobilier.com**  
**contact@rap-immobilier.com**

— PARADISKI —

## AGENDA DE L'AUTOMNE

(sous réserve de modifications)

Envie de prolonger les festivités d'été ?  
Ne manquez pas les rendez-vous prévus  
dans la vallée en septembre et octobre :  
culture, nature, sports, il y en a encore  
pour tous les goûts...

### 6 septembre Fête du Crozet

L'aventure continue pour la Fête du Crozet,  
un aliment emblématique de Savoie  
à l'histoire fortement liée à celle de la ville.  
Toute la journée : stands de produits  
artisanaux, dégustations, concert  
Tribute Téléphone.

Infos : [coeurdetarentaise-tourisme.com](http://coeurdetarentaise-tourisme.com)  
Moûtiers

### 11 > 13 septembre Ink Art Sport

Le tout premier salon international du  
tatouage, des arts et du sports dans la ville !  
Durant trois jours, des stands, des rencontres,  
des concerts, des shows...

Infos : [olympipink.fr](http://olympipink.fr)  
Moûtiers

### Dès le 11 septembre Les Nuits du cinéma

La 10<sup>e</sup> édition de ce festival dédié au 7<sup>e</sup> art  
début le 12 septembre, avec deux séances, une  
famille/jeune public à 18h et l'autre  
à 20h. Rendez-vous ensuite les 9 octobre  
et 6 novembre, toujours à la salle de spectacle  
de Courchevel La Tania.

Infos : [courchevel.com](http://courchevel.com)  
La Tania

### 18 & 19 septembre La Croë

La Croë, c'est « la petite » en patois.  
Et la fête de la Croë, c'est la petite dernière des  
manifestations lancée par Brides-les-Bains,  
pour une ode aux traditions. (Lire en p.21)

Infos : [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)  
Brides-les-Bains



### 19 & 20 septembre

#### Journées européennes du patrimoine

De nombreuses visites guidées gratuites et activités  
sont proposées autour de chez vous dans le cadre  
de la 43<sup>e</sup> édition de ce rendez-vous national.  
Les thèmes 2026 ? Patrimoine de la photographie et  
patrimoine en péril (raviver, résister, réimaginer)...

Tarentaise

### 30 septembre > 4 octobre

#### Le cinéma à l'honneur au FFA

La 13<sup>e</sup> édition du Festival du film francophone  
d'Angoulême via Brides-les-Bains revient avec  
sa belle sélection de films primés et d'avant-  
premières, en présence des équipes des films.

Infos : [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)  
Brides-les-Bains

### 10 & 11 octobre

#### EDF Trail des vallées d'Aigueblanche

Chaque automne, plus de 1100 coureurs,  
400 marcheurs et 200 enfants prennent le départ  
d'une des courses de ce dernier grand rendez-vous  
de l'automne pour les adeptes de la course  
en montagne.

Infos : [edftrailvalleesaigueblanche.com](http://edftrailvalleesaigueblanche.com)  
Aigueblanche

### 12 > 18 octobre

#### Le Grand Bivouac

La 25<sup>e</sup> édition de l'incontournable festival du film  
documentaire et du livre interroge à nouveau  
le monde, son mouvement et ses habitants.  
Au programme : 120 rendez-vous, projections  
et rencontres...

Infos : [grandbivouac.com](http://grandbivouac.com)  
Albertville

### 19 > 24 octobre

#### Moûtiers street-art Festival

En dix, plus d'une cinquantaine d'œuvres sont déjà  
venues orner les murs de la ville. Au programme  
de la prochaine édition : des créations,  
des rencontres, des visites.

Infos : [coeurdetarentaise-tourisme.com](http://coeurdetarentaise-tourisme.com)  
Moûtiers

### 24 octobre > 1<sup>er</sup> novembre

#### Xplore Alpes Festival

Une 6<sup>e</sup> édition toujours plus ambitieuse, mêlant  
avant-premières, débats et rencontres pour raconter  
la montagne, la faire vivre et la transmettre.

(Lire en pages 10-11)  
Infos : [xplore-alpes-festival.com](http://xplore-alpes-festival.com)  
Paradiski



# Silence... ÇA XPLORE !

FILMS DE MONTAGNE ET D'AVEVENTURE



© Xplore Alpes Festival

Du 24 octobre au 1<sup>er</sup> novembre, la Tarentaise se mettra sur son 7<sup>e</sup> art avec le Xplore Film Festival. Une 6<sup>e</sup> édition toujours plus ambitieuse, mêlant avant-premières, débats et rencontres pour raconter la montagne, la faire vivre et la transmettre. Entretien avec Thibaud Duchosal, directeur du festival.

## Comment le Xplore Alpes Festival a-t-il évolué ?

À chaque édition, le festival attire davantage de public et s'ancre un peu plus sur le territoire. Il est né en 2021 du Winter Film Festival, porté par l'association Xplore Culture en Tarentaise. Après le Covid, le concept a évolué avec une envie de valoriser la montagne aux quatre saisons, de déployer l'événement dans toute la vallée de la Tarentaise et de diversifier les contenus.

## Que peux-tu dévoiler sur cette 6<sup>e</sup> édition ?

On reste dans la continuité des années précédentes, mais avec une qualité toujours constante dans la programmation et de plus de plus d'avant-premières. Il y en aura une dizaine sur la soixantaine de films sélectionnés. Lors du week-end d'ouverture du festival à Aime, les 24 et 25 octobre, sera projeté en avant-première « Mère de Glace », le documentaire d'Enzo Besson consacré à Marion Salmon-Thomas, championne d'escalade sur glace qui s'entraîne à Champagny-le-Haut. Il y aura également la diffusion exclusive d'une émission « Chroniques d'en haut », avec Laurent Guillaume, qui aura été tournée en Haute-Tarentaise pour l'occasion. Et un grand week-end de clôture à Bourg-Saint-Maurice.



© Mandala / Kilian Bron - Valentin Brant



© La Madone / Mathurin Vauthier

## Quoi de neuf côté Causeries ?

Les Causeries permettent d'aborder les grands enjeux de la montagne avec des spécialistes et des témoins. Cette année, on parlera notamment des JO 2030, de la sécurité en montagne, de l'hydroélectricité, de la jeunesse, ou encore de la montagne comme moyen de résilience, avec la présence de l'écrivain Cédric Sapin-Defour.

## Le festival est aussi devenu un lieu de rencontres pour la filière audiovisuelle...

Exactement. Le secteur des films de montagne est encore en train de se structurer. C'est tout l'objectif du Xplore Content Market, organisé les 29 et 30 octobre au Base Camp Lodge de Bourg-Saint-Maurice. On crée des passerelles entre réalisateurs, producteurs et diffuseurs. Chaque année, des projets voient le jour grâce aux rencontres organisées pendant le festival.

## Toucher le jeune public reste une priorité. Pourquoi ?

On a constaté que les jeunes sont de plus en plus déconnectés de la montagne, même lorsqu'ils vivent à proximité. Chaque édition débute donc par une semaine dédiée aux scolaires. Les élèves découvrent des films, échantent avec des réalisateurs et des aventuriers, mais aussi avec des acteurs de la montagne : guides, secouristes, agriculteurs... L'objectif est de leur faire découvrir toute la richesse des métiers de la montagne, de les sensibiliser à cet environnement et, pourquoi pas, de susciter des vocations. (F.N.)

## LE XPLORE FILM TOUR

Avant et après le festival, les meilleurs films du Xplore Alpes Festival continuent de tourner dans les stations et les vallées... Des séances de 1 à 3 films, en intérieur ou en plein air. Dates, lieux et programmation à découvrir sur : [xplore-alpes-festival.com/film-tour](http://xplore-alpes-festival.com/film-tour)



© Vrang / Cédric Tassan

 **XPLORE ALPES FESTIVAL #6**  
Du 24 octobre au 1<sup>er</sup> novembre  
Infos, billetterie, programme détaillé :  
[xplore-alpes-festival.com](http://xplore-alpes-festival.com)  
  



**INFOS NEWS .TV**

**NOUVEAU**

**RETROUVEZ-NOUS DÈS MAINTENANT EN VIDÉO WEB APP**

**COMMENT ÇA MARCHE ?**

- Ouvrez votre navigateur : ... [www.infosnews.tv](http://www.infosnews.tv)
- Sur Iphone Sur l'écran d'accueil
  - Sur Android Ajouter à l'écran d'accueil
- Cliquez sur : Être averti des nouvelles vidéos :
  - ☒ Pour les 3 Vallées
  - ☐ Pour Paradiski

## Affaires de traditions



Portant le nom de l'ancien village de Courchevel 1850, la Fête des Tovets se déroulera le 15 et 16 août. À Courchevel Village, rendez-vous les 22 et 23 août pour perpétuer la tradition.

Le temps d'un week-end, Courchevel 1850 fait sa fête : anciennement dénommé les Tovets, le village rassemblera commerçants de toute la station dans une grande braderie le samedi 15 et 16 août. De la mode au sport, on ouvre l'œil : c'est le moment de faire des affaires ! Et on remet ça le week-end du 22 et 23 août, cette fois-ci avec la fête de Courchevel Village. Autour de plusieurs repas partagés, on célèbre le territoire et le plaisir d'être ensemble. Dès le samedi soir, les festivités sont ouvertes : concert live et bal populaire sur fond de buvette. Le dimanche, on flâne au vide-greniers, et on se laisse aller aux animations familiales. (C.A.)

### FÊTES DE VILLAGE

- Les Tovets, les 15 & 16/08 à Courchevel 1850
- Les 22 & 23/08, à Courchevel Village (1550)
- +33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)

## ZOOM

### LES SENS EN HARMONIE

On se laisse aller à une approche sensible et méditative de la marche en forêt. Le Sentier des Contemplations, aux abords du lac du Praz, invite à élever sa conscience et se reconnecter à l'essentiel. Au cœur de la forêt de Mateigena, on s'essaie à la méditation, à la marche afghane ou encore au yoga. Sur le parcours d'un 1,6km, différentes installations accueillent initiés ou novices, proposant plusieurs niveaux d'expérience sur chaque atelier.

*Sentier des contemplations • Le Praz*  
Longueur 1,6 km • Accès libre



## ENJOY, TEENS !

Les Teens Camp se poursuivent à Courchevel ! Tous les vendredis, la FOL Savoie (Fédération des Œuvres Laiques) et la mairie de Courchevel organisent des après-midis aux activités variées pour les jeunes de 7 à 17 ans. Techniques de survie, parkour, cascade, BMX Flat... et bien d'autres. Le vendredi 21 août sera le dernier rendez-vous de ces journées 100% fun, au stade de foot du Praz. On profite d'un après-midi loisir et plaisir !

*Les vendredis jusqu'au 21/08, de 14h à 16h*  
Gratuit • Sur inscription • [belloasso.com](http://belloasso.com)



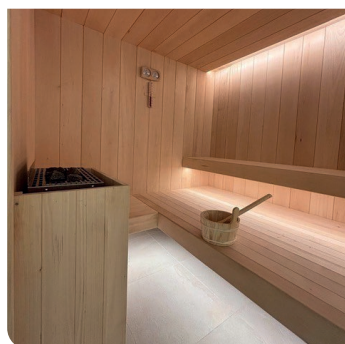
# ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



## L'ART DE SUBLIMER LE BOIS



Menuiserie extérieure • Menuiserie intérieure  
Agencement • Mobilier • Bureau d'études

444 route de Contregon,  
La Perrière 73120 COURCHEVEL  
+33 (0)4 79 22 02 77  
contact@atelier-mmh.fr

[www.atelier-mmh.fr](http://www.atelier-mmh.fr)

Atelier MMH  
 atelier\_mmh

— COURCHEVEL —

## Un col d'enter

Destiné à relier deux stations des 3 Vallées par les sommets, le col de la Loze ne laisse pas indifférent. Depuis six ans, il est le théâtre de moments sportifs musclés, comme le Tour de France. Par la montée de Courchevel, zoom sur un col de caractère.

### MYTHIQUE

Situé à 2304m d'altitude, le col de la Loze est l'un des plus hauts traversés par le Tour de France. De Courchevel à Méribel, la route est entièrement dédiée aux vélos. En à peine quelques années, cet ancien chemin d'alpage s'est bâti une solide réputation dans le monde du cyclisme. Asphalté depuis 2019, il a déjà vu passer la Grande Boucle trois fois. Dernière en date, l'arrivée le 24 juillet 2025 par la montée de Courchevel cette fois-ci. L'arrivée au col délivrait les coureurs après 171km d'efforts, au bout de la 18<sup>e</sup> étape du Tour..

### QUI PIQUE

Pour mériter ce col, deux montées sont possibles, par Méribel et Courchevel. Un poil moins soutenue, celle de Courchevel se veut accessible à un plus grand nombre. Mais le caractère du col reste présent : la montée est irrégulière, les ruptures de pentes présentes, la longueur exigeante. De Moûtiers, elle fait 32,7km, contre 26,5km par Méribel. Sur des pentes allant de 4 à 11,5%, la montée par Courchevel sonne comme un combat de patience où la résistance physique est centrale. Après 1886m D+ sur une pente moyenne à 6%, l'arrivée au col de la Loze se veut magique.

### ET MAGNIFIQUE

Non loin du Parc national de la Vanoise, les derniers segments de la montée de Courchevel offrent un cadre d'exception. Entre alpages et marmottes, passages rocheux et troupeaux, la récompense est à la hauteur. Dans l'effort, on se régale d'une vue sur la vallée du Doron ou sur le Rocher de la Loze... Cette montée exigeante reste gratifiante au moment où s'offre les différents sommets de la Tarentaise et l'immanquable Mont-Blanc. Un moment de contemplation bien mérité au pied du symbolique vélo géant, où immortaliser son exploit. (C.A.)



### ASCENSION CYCLISTE DU COL DE LA LOZE

Montée par Courchevel depuis Moûtiers :  
32,7km et 1886m D+  
+33 (0)4 79 08 00 29 • [courchevel.com](http://courchevel.com)





DANS LA VALLÉE DES AVALS

## ON NE SE REFUGE RIEN !



Chez Infosnews, on aime bien les belles histoires. Celle qu'on vous raconte ici, c'est celle de Julie, fille de Lionel Blanc, qui a longtemps tenu le refuge du Grand Plan. Aujourd'hui, c'est elle qui a repris cette institution de la vallée des Avals à Courchevel...

Véritable institution, le refuge du Grand Plan était un passage obligé pour qui voulait partager une belle soirée au cœur des montagnes auprès d'un personnage unique qui savait recevoir avec cœur et générosité. Décédé en 2013 lors d'un tragique accident après plus de 10 ans aux commandes du refuge, Lionel Blanc a laissé une trace indélébile en ces lieux et dans le cœur de ses nombreux amis, dont Infosnews. Aujourd'hui, la flamme se transmet et c'est la fierté dans l'âme que Julie suit les traces de son père, reprenant la direction du refuge.

### UNE PASSION DE PÈRE EN FILLE

Forte d'une expérience de six ans en refuge l'été dans le massif du Mont-Blanc, Julie est donc de retour à la maison, et pas n'importe quelle maison. Celle qui l'a vue grandir, sous le regard bienveillant de son père et des marmottes alentours. « J'ai passé plus de dix étés avec mon père quand il tenait le refuge. Je suis née ici et j'ai toujours voulu exercer ce métier. Je suis de retour chez moi, et j'en suis très heureuse. »

Ainsi, depuis la mi-juin et jusqu'au 13 septembre, du haut de ses 27 ans, c'est avec l'envie de partage et avec sa passion pour la montagne qu'elle ouvre grand les portes du refuge. « Ce qui me plaît, c'est de vivre en montagne au milieu de la nature, de rencontrer les gens et de leur faire découvrir les lieux. Le refuge est à taille humaine, on prend le temps de conseiller, d'échanger. »



MARINE, MATHIEU, JULIE & EVY



### UNE ÉQUIPE AUX P'TITS SOINS

Entourée d'une formidable équipe joyeuse et souriante composée de Mathieu (qui nous a accueillis avec une crêpe au caramel beurre salé maison exquise), Marine, Evy, Gaëtan et Laurent, elle accueille avec sincérité les promeneurs du dimanche comme les randonneurs en itinérance, les vététistes qui peuvent recharger leurs batteries comme leur énergie, en nuitée ou simplement pour le déjeuner...

### NOUS N'AVONS PU Y RÉSISTER !

Deux membres de l'équipe Infosnews et leur famille, et nous voilà partis... Une immersion au cœur de la sublime vallée des Avals, des enfants heureux, une fondue partagée (eh oui même en été !). Quelques jeux de société pour prolonger la soirée auprès de l'âtre brûlant puis le jour décline, vient l'heure de gagner nos pénates pour s'endormir en pleine montagne. C'est le cœur rempli de bonheur que nous nous réveillons pour le petit déjeuner... (S.M.)



### REFUGE DU GRAND PLAN

Dans la vallée des Avals  
Ouvert 7j/7 jusqu'au 13 septembre  
Accès à pied ou en VTT/VTAE :

- Depuis le parking du Belvédère (Moriond) :  
2h45 de marche, 600m D+
- Depuis le col de La Platta,  
route goudronnée jusqu'à 2 180m  
+33 (0)6 72 34 85 18 • refugegrandplan.fr



KORALP

SPACE  
FITTERSSOLUTIONS DE STOCKAGE  
SÈCHAGE SUR-MESUREK-STOKDRY-A -  
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL

## MULTISPORTS



Un maximum de technologies  
dans un minimum d'espace pour  
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER  
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français  
Production 100%  
régionale



CHAMPIONNE

RENCONTRE

COURCHEVEL

# Anaïs, made in HCMP

Formée au sein du Hockey Courchevel Méribel Pralognan (HCMP), Anaïs Tailleux, 21 ans, aujourd'hui joueuse professionnelle et membre de l'équipe nationale des Sentinelles, sera sur la glace le 15 août prochain à Courchevel pour un match amical.

## Comment as-tu découvert le hockey, et quel est ton lien avec le HCMP ?

J'ai chaussé les patins à 3 ans, puis attrapé une crosse à 8 ans, à Wasquehal, dans le Nord. Trois ans de lycée à Moûtiers en pôle espoir de la section sportive ont suivi, avec des entraînements intensifs sur la glace de Méribel au côté du coach Alexis Gomane. Là-bas, je suis sortie de ma zone de confort et j'ai fait des progrès fulgurants. J'en garde un très bon souvenir, même si les entraînements étaient rudes ! Le HCMP, c'est mon club de cœur : je m'y entraîne encore chaque été.

## Aujourd'hui, tu vis en Suède. Raconte-nous !

Depuis août 2024, je suis sous contrat pro à Rostånga, dans le sud de la Suède. J'évolue dans deux équipes : en U19 avec la section féminine de Frosta Hockey, et en parallèle avec la section mixte U20 où je suis la seule fille. Le rythme est intense : 2 à 3 matchs et 12 heures d'entraînement par semaine, et une saison qui file d'août à mars.

## Tu es aussi réserviste de gendarmerie ?

Depuis juin 2023, je me suis engagée en tant que réserviste. Je suis donc en France durant les six mois d'été, sur le terrain un peu partout en Savoie : patrouilles, surveillance, renforts. C'est une façon pour moi de rester utile et connectée au territoire.

## Et l'équipe des Sentinelles, qu'est-ce que c'est ?

C'est l'équipe nationale des Forces de l'ordre : gendarmerie, police, pénitentiaire, douane, et réservistes, dont je fais partie. Nous sommes une centaine de joueurs, répartis entre roller hockey et hockey-sur-glace. Rejoindre Les Sentinelles était une évidence : tous niveaux et tous âges confondus, c'est une grande famille. D'ailleurs, nous allons participer début novembre à la Coupe d'Europe de hockey des forces de l'ordre, à Prague.

## Quels sont tes objectifs pour la suite ?

Performer au plus haut niveau, avec en ligne de mire la ligue professionnelle féminine nord-américaine au Canada ou aux États-Unis. Passer le concours de maître-chien reste aussi un projet professionnel.

## Tu as un dicton ?

Je peux tomber 10 fois, je me relèverai toujours une fois de plus ! Car ce ne sont pas mes chutes qui écrivent mon histoire, mais la force avec laquelle je choisis de me relever. (N.Y.)



### Profil

Prénom : Anaïs

Nom : Tailleux

Âge : 21 ans

Discipline :

Hockey-sur-glace

Club : Joueuse pro  
au Frosta HC (Suède)  
et Les Sentinelles (France)



© Photos Les Sentinelles

### HCMP-LES SENTINELLES : MATCH DE GALA LE 15 AOÛT

Samedi 15 août, la patinoire accueille un match amical entre l'équipe locale des Bouquetins du HCMP et l'équipe des Sentinelles, l'équipe nationale des forces de l'ordre dont fait partie Anaïs. Rendez-vous à 16h30, à la patinoire de Courchevel 1850, pour un joli challenge sportif sur la glace. Entrée libre pour tous les spectateurs.

Pour suivre l'actualité des Bouquetins,  
rendez-vous sur la page Facebook  
Les Bouquetins HCMP

— COURCHEVEL —

## LA SAULIRE ESCAPADES EN ALTITUDE



© Arthur Dojat

Perché à 2740m, le sommet mythique de la Saulire est accessible depuis Courchevel ou Méribel-Mottaret. On savoure le voyage en remontées mécaniques avant de profiter de multiples activités outdoor...

Une fois là-haut, prenez une bonne inspiration : la vue est à couper le souffle. Mont-Blanc, Aiguille du Fruit, glaciers... Le panorama à 360° vaut la montée à lui seul. Les randonneurs et traileurs prolongent le plaisir sur les nombreux sentiers au départ du sommet, comme « L'arête de la Saulire - Col du Fruit » pour en prendre plein les mirettes. Pour une descente pleine d'adrénaline, les vététistes ont l'embaras du choix : direction Courchevel ou Méribel-Mottaret ? Cerise sur le gâteau pour les initiés, la via ferrata de la Croix des Verdon (la plus haute de France), cotée D en difficulté, offre une escapade vertigineuse dans un paysage dolomitique, presque lunaire. (C.L.)

### ACCÈS COURCHEVEL 1850 :

Télécabine des Verdon OU Téléphérique Saulire  
(jusqu'au 30/08)  
10,80€ adulte / 7,70€ enfant  
skipasscourchevel.com

### ACCÈS MÉRIBEL MOTTARET :

Télécabine Pas du Lac (jusqu'au 29/08)  
15,90€ adulte / 11,60€ enfant  
skipassmeribelmottaret.com

### FORFAIT JOURNÉE 3 VALLÉES :

Piéton : 23,50€ adulte / 17,60€ enfant  
VTT : 26,70€ adulte / 20€ enfant



# CULTURES en fêtes

Entre convention de tatouage, jeux et cinéma, Brides-les-Bains enchaîne les rendez-vous culturels. Jusqu'en octobre, la station promet une fin d'été et une rentrée riche en rencontres et en découvertes.

## L'ART DANS LA PEAU CONVENTION TATOO • BRID'S ARTS

Du 28 au 30 août, Brides-les-Bains accueille une Convention Tatoo pas comme les autres. La Brid's Arts, c'est trois jours de fête, durant lesquels la salle de La Dova va vibrer au rythme des tatouages, des rencontres et des performances artistiques. Au programme de cette 2<sup>e</sup> édition, 11 tatoueurs, 1 perceuse, des shops et expositions, du graff en live, de la pole dance, et des surprises créatives. Sans oublier les concerts : Holy Mountain Sound System, Tiyab et Groove Sparkz.

**Du vendredi 28 au dimanche 30/08**  
**Salle de la Dova**



© C. Stramba-Badioli

## ON MET CARTES SUR TABLE ! CONCOURS DE BELOTE

Les amateurs de cartes ont rendez-vous le samedi 5 septembre pour une soirée jeux et partage, à l'occasion du premier concours de belote, dans une ambiance pleine de bonne humeur. De nombreux lots sont à la clé, dont des skis de la marque ADN (premiers skis entièrement recyclables conçus en Haute-Savoie).

**Samedi 05/09 • Salle de la Dova • Dès 20h**  
**Inscriptions à l'office de tourisme**

## COUPS DE PROJECTEURS FESTIVAL DU FILM

Le 13<sup>e</sup> Festival du Film Francophone d'Angoulême by Brides-les-Bains investit le cinéma Le Doron du 30 septembre au 4 octobre. Comme chaque année sont diffusés une sélection des films francophones primés à Angoulême et des avant-premières. Cet incontournable de la scène cinématographique en Tarentaise est l'occasion d'échanges privilégiés avec les équipes des différents films, et d'un hommage spécial au cinéma du Cambodge. (C.A.)

**Du mercredi 30/09 au dimanche 04/10**  
**Projections au cinéma Le Doron**  
**Infos et billetterie sur le site de l'OT**



© C. Stramba-Badioli



## LES GRANDS ÉVÉNEMENTS

Infos et programme à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com

## NOUVEL ÉVÉNEMENT

# CROË -ce qui s'passe ?

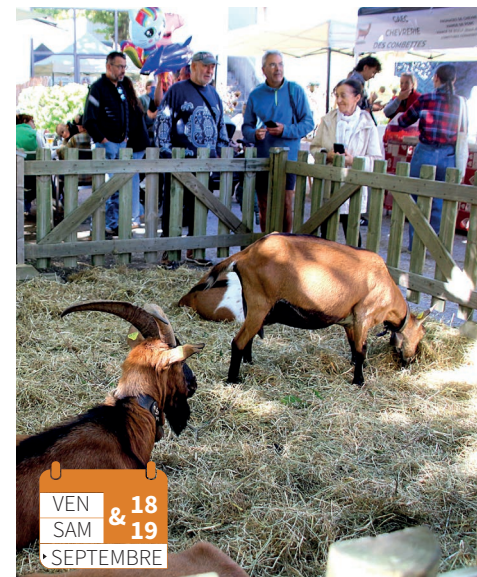
La Croë, c'est « la petite » en patois. Et la fête de la Croë, c'est la petite dernière des manifestations lancée par Brides-les-Bains. Rendez-vous les 18 et 19 septembre pour une ode aux traditions.

Accueillir deux éditions de Terre, Terroir, Tarentaise en quelques années, et voir s'animer la station autour des traditions le temps d'une journée, a donné des idées à Brides-les-Bains. C'est ainsi qu'est née la Fête de la Croë, dont la première édition est prévue les 18 et 19 septembre prochains. « Nous avons envie de remettre en valeur les savoir-faire, les coutumes et costumes, à l'occasion d'une fête traditionnelle qui rassemble autant les curistes, les familles que les locaux », explique Sébastien Cottarel, directeur Sports, loisirs et culture à la mairie.

## UNE VEILLÉE ET UNE FÊTE LOCALE

Le vendredi 18 au soir, place à une sorte de veillée comme autrefois, avec un conteur, un feu de bois, un atelier « gromaile » de tri des noix (qui iront plus tard au moulin à l'huile d'Aigueblanche), ainsi qu'un repas partagé, des rires, des rencontres et des échanges...

Le samedi, la fête s'installe dans le parc thermal dès 14h et jusqu'au milieu de la nuit. L'occasion de venir à la rencontre des artisans (rotin, poterie, miel...), des animaux (chèvres et mules), de participer aux nombreux jeux (anciens, en bois) et aux courses et challenges. Le tout sur fond d'ambiance musicale savoyarde, avec notamment le groupe folklorique de Conflans.



© Photos OT Brides-les-Bains

## UN PASSÉ CHARGÉ D'HISTOIRES

Organisée durant les Journées européennes du patrimoine, la Fête de la Croë est l'occasion de valoriser l'histoire bridoise avec une exposition au niveau du kiosque du parc thermal : son patrimoine thermal ancien, sa forêt du Bois de Cythère classée depuis 1902. Sans oublier l'ouverture pour l'occasion de l'église et la chapelle. Avis aux curieux de tous âges ! (E.R.)

## ◇ FÊTE TRADITIONNELLE • LA CROË #1

- Le 18/09 de 18h à 22h : veillée
  - Le 19/09 de 14h à minuit : fête locale
- +33 (0)4 79 55 20 64 • brides-les-bains.com







## PRENEZ SOIN DE VOUS AU GRAND SPA THERMAL DE BRIDES-LES-BAINS

### Nombreux soins à la carte !

- Soins à l'eau thermale
- Pauses Spa
- Soins esthétiques
- Médspa, cryolipolyse & autres soins
- Soins visage & corps pour ELLE & LUI

...et bien plus encore !



Infos & réservations  
au +33 (0)4 79 55 26 70  
[thermes-brideslesbains.fr/spa-thermal](http://thermes-brideslesbains.fr/spa-thermal)

## L'EXPERTISE DU CENTRE NUTRITIONNEL À VOTRE SERVICE

*Prestations encadrées par une  
équipe de diététiciens*

### OUVERTES À TOUS

- Entretien nutritionnel individuel
- Bilan de composition corporelle par impédancemétrie
- Ateliers nutritionnels
- Conférences gratuites



## L'ESPACE ACTIVITÉS PHYSIQUES

*Salle de cardiotraining, salle de  
cours collectifs, terrasse équipée,  
bassin d'aquaforme*

- Circuit de cardiotraining
- Séances d'aquaforme
- Accès piscine de Salins avec ou sans cours collectifs



Scannez pour découvrir  
les prestations du  
Centre Nutritionnel

Le Grand Spa Thermal • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains

Copyright photos : © C. Stramba-Badiali

# UN GRAND BOL D'AIR

Avec une possibilité d'activités variées au cœur de la commune ou aux alentours, la saison est bien remplie à Brides-les-Bains. Entre panoramas exceptionnels, balade à la fraîche et aventure sportive sur le Doron, faites le plein de bonheur !

## DESCENTE EN RAFTING

À Brides-les-Bains, le Doron de Bozel s'agite. Étroit et sinueux, ce torrent emblématique de Tarentaise offre une descente sportive aux amateurs de rafting. La rivière offre une portion tumultueuse entre Brides-les-Bains et Moûtiers. Au départ de la base de Salins, Evolution 2 propose aux initiés des descentes accompagnées sur ce spot d'aventure, promettant sensations et moments intenses.

Dès 15 ans • Dès 72€/pers  
+33 (0)4 79 07 97 21 • [evolution2.com](http://evolution2.com)

## PROMENADES EN PAGAILLE

De Brides-les-Bains, on s'offre des échappées nature via des randonnées facile et agréables. Pour une balade fraîcheur, on privilégie le sentier reliant la station thermale à Salins-Fontaine. Au fil du Doron, la randonnée de 9km aller-retour est ombragée, parfaite pour les températures d'été. Pour prendre de la hauteur, on choisit la Gorge aux Pigeons. Toujours d'un niveau facile, le sentier mène à une ongue passerelle traversant la gorge et un point de vue panoramique sur Brides, la vallée de Méribel et le sommet du Grand Bec.

*Plans des itinéraires à l'office de tourisme*

## ENNUI PROSCRIT !

Un florilège d'animations et d'activités offertes, 50h chaque semaine, tout l'été. Concoctées par l'office de tourisme de Brides-les-Bains, le programme propose séances yoga, stretch ou même pétanque, à votre convenance ! Sans oublier les marches intenses ou détente, la gym ou le pilates, les ateliers créatifs ou le théâtre. Pour encore plus de partage, on rit et profite semble de temps ludiques dédiés aux jeux. (C.A.)

*Tout l'été, activités gratuites*  
*Programme détaillé à l'office de tourisme*  
+33 (0)4 79 55 20 64 • [brides-les-bains.com](http://brides-les-bains.com)





— MÉRIBEL —

**U express**  
MÉRIBEL

**VOTRE NOUVEAU SUPERMARCHÉ DE PROXIMITÉ**

129 route du Belvédère  
Rond-Point des Pistes  
**Méribel 1700**

- Service drive
- Livraison à domicile  
Méribel, Courchevel,  
Bozel & Brides-les-Bains

**OUVERT TOUS LES JOURS TOUTE L'ANNÉE DE 7H30 À 20H**

+33 (0)4 87 79 09 99  
uexpress.meribel@cooperative-u.fr

— MÉRIBEL —

*Let's roller !*



© Sylvain Aymoz

Cet été, la patinoire se transforme en gigantesque terrain de jeu indoor. Tous les jours venez-vous amuser au frais et à l'ombre, de 10h à 19h.

Jusqu'au 30 août, découvrez à l'emplacement de la patinoire couverte, la giga piste de rollers de 1 200 m<sup>2</sup>, avec location de patins à 4€. Et ce n'est pas tout : un terrain de badminton, 2 tables de ping-pong, des jeux géants et un coin piscine à balles pour les plus petits vous attendent. De quoi occuper toute la famille à l'abri des rayons du soleil ! Sans oublier le grand rendez-vous de l'été : chaussez vos rollers pour une soirée dansante animée par un DJ, le 19 août de 20h à 22h. L'accès à cet espace est inclus dans le Pass Explorateur, pour faire le plein d'activités en montagne... (N.Y.)

**ACTIVITÉS AU PARC OLYMPIQUE**

Ouvert 7j/7 de 10h à 19h (20h le mercredi)  
Exceptionnel : 17 au 21 août, uniquement de 14h-19h  
Tarifs journée : 4,50-6,50€ • Nocturne : 8-12€  
+33 (0)4 79 00 80 00 • meribel.net



**100% sport**

La fin de saison s'annonce sportive, avec plusieurs compétitions à destination des pratiquants aguerris comme des amateurs. Au menu, du vélo sous toutes ses formes et du golf... À vos agendas !

**POUR LES CYCLOS PASSIONNÉS**  
**MÉRIBEL CYCLO CHALLENGE**

Les cols de la Loze et de Tougnette réunis en un défi sportif : c'est le Cyclo Challenge, qui revient du 14 au 16 août. Cet événement 100% vélo de montagne débute le 14 août à 18h par une animation VTT à l'altiport (5€). Place ensuite à l'effort : en solo ou en duo, amateur ou cycliste aguerri, on entame la première montée de Brides-les-Bains jusqu'à l'altiport de Méribel le samedi 15 (17km, 1135 D+). Dimanche 16, le contre-la-montre augmentera le challenge pour la redoutable montée jusqu'au sommet du col de la Loze (départ des Allues, 15km, 1235m D+).

**Du 14 au 16 août**  
**Courses sur inscription (dès 16€)**  
**Infos : eventicom.fr**

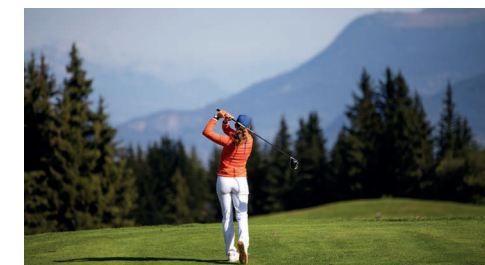


© Photos Sylvain Aymoz

**LA COMPÉTITION INCLUSIVE**  
**PRO-AM DE GOLF**

Le green de Méribel accueille cinq jours de compétition sous une formule qui porte bien son nom : le Pro-Am réunit professionnels et amateurs du 19 au 23 août. Les joueurs sont répartis sur 30 équipes composées d'un professionnel pour trois amateurs. L'occasion d'allier performance et partage sur un des plus beaux parcours de golf de montagne d'Europe. Une 9<sup>e</sup> édition toujours dans un esprit festif, les spectateurs sont les bienvenus.

**Du 19 au 23 août • Méribel Altiport**



**LA COMPÉT VTT EN ÉQUIPE**  
**COURSE ENDURO 2**

La course internationale de VTT ET VTTAE revient pour un nouveau rendez-vous. Cette année, c'est du 22 au 24 août que les équipes de deux se disputeront le classement. Des pistes du bike-park au plateau de la Chaudanne, les compétiteurs devront faire preuve de cohésion. Durant 3 jours, les descentes s'enchaînent : 10 000m de dénivelé, 15 grosses spéciales, 60% single-track, 40% bike-park. Un événement sportif vibrant, où les maîtres mots sont endurance et maîtrise. (C.A.)

**Du 22 au 24 août**  
**enduro2.fr**

**LES GRANDS RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ**

Infos à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net





**DÉCOUVREZ LA VALLÉE DE MÉRIBEL**  
/ DISCOVER THE MÉRIBEL VALLEY

**LOCATION  
RENTAL**

-  **VTT ÉLECTRIQUES**  
E-BIKES
-  **TROTTINETTES**  
MOUNTAIN SCOOTERS
-  **REMORQUES**  
BIKE TRAILERS



**Méribel Alpina Outdoor** – Gare Télécabine Tougnette  
Plateau de la Chaudanne – Méribel Centre

**OUVERT TOUS LES JOURS / OPEN EVERY DAY**  
Du/From 04/07/26 au/to 28/08/26  
9h00-12h30 / 13h00 - 17h00  
9.00am-12.30pm / 1.00pm - 5.00pm

**Informations : +33 (0)4 79 08 88 63**  
**www.skipass-meribel.com**

thuria - ©Paul Humbert

**MÉTIER**  
RENCONTRE

**MÉRIBEL**

## LE COUTEAU SUISSE DE L'ÉVÈNEMENTIEL

Quentin, c'est LE Vosgien, pur produit de la ferme familiale, un accent qui le trahit dès la première phrase. Aujourd'hui freelance pour l'Enduro 2 à Méribel (22-24 août), il porte toutes les casquettes : organisateur, chasseur de sentiers, community manager...

### En quoi consiste ton métier ?

Je coordonne l'organisation des événements : accords avec les stations, autorisations administratives, recrutement des bénévoles et fournisseurs, relations presse et sponsors, réseaux sociaux. Sur le terrain, je suis aussi chasseur de sentiers, nettoyeur et baliseur. Mais mon métier, c'est 95% d'administratif pour 3 semaines d'événements !

### Qu'est-ce qui t'a poussé à faire ce métier ?

D'abord un stage à Pralognan-la-Vanoise dans l'événementiel, puis 8 ans à Cannes pour l'UCC Sport Event, qui organise des courses VTT comme la Megavalanche. J'ai finalement préféré revenir dans les Alpes, pour un retour au calme sauvage et surtout me rapprocher de la famille.

### C'est quoi l'Enduro 2 ?

Depuis plus de 10 ans, Alistair Jamieson fait courir sur 3 jours, plus de 10 000 m de D- et 100 km environ. En 2026 : Aletsch, Méribel et Verbier. Le principe ? Par équipe de deux, descendre le plus vite possible en VTT, dans la bonne humeur ; et si possible sans finir dans les ronces !

### Qu'est-ce qui définit un bon événement ?

Un beau lieu, de bons parcours, zéro file d'attente... et surtout les petits détails qui changent tout : un ravito sympa, de la bonne bière, et pourquoi pas une licorne planquée sur le sentier.

### Et l'hiver, tu fais quoi ?

Un peu de Paradiski et des 3 Vallées, mais ce que j'adore vraiment, c'est grimper en peau de phoque loin de tout pour skier des pentes vierges. C'est pour ça que j'habite à Aime-la-Plagne.

© loisgphoto

© Blivouac



*Profil*

**Prénom :** Quentin  
**Nom :** Richard  
**Âge :** 32 ans  
**Origine :** Vosges  
**Domicile :** Aime la Plagne  
**Passions :** Enduro, ski de randonnée et bivouac  
**Métier :** Responsable événementiel sportif pour Enduro 2 (VTT)



### Quelle est ta devise ?

Faire les choses sérieusement, sans me prendre au sérieux. Traduction : rigoureux quand il le faut, un peu barré sur le reste. (N.Y.)



Pour le suivre : @guinguette.lahutte  
Inscription : Enduro2.fr

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MEUVRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOUTIERS / BOZEL...

GUIDE GOURMAND





MÉRIBEL  
CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées

INFINITE  
MOUNTAIN  
EXPERIENCES

Avec le

# PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,  
faites le **plein d'activités !**



**PASS**  
3 JOURS | 69€



99€ | **PASS**  
6 JOURS

WWW.MERIBEL.NET

— MÉRIBEL —

TOUS LES CHEMINS  
MÈNENT AU

*Clos Bernard*

© Clos Bernard / DR



© Sylvain Aymoz

Au cœur de la forêt de l'Altiport, le Clos Bernard ne se résume pas à sa table réputée. Jeux, découvertes, bien-être, animaux et activités de plein air invitent petits et grands à s'y installer pour la journée !

## VOTRE CAMP DE BASE FESTIVAL

À quelques minutes du centre de Méribel, le Clos Bernard réunit tout ce qu'il faut pour profiter d'une journée en famille ou entre amis. Plus d'une dizaine d'activités permettent à chacun de composer son programme : laser game en forêt – où les sapins deviennent le décor de « Fort Bernard » –, balades à poney, découverte des ruches, massages ou encore parc de jeux avec ses châteaux gonflables géants (activités payantes).

Le plaisir se prolonge avec une chasse au trésor, un terrain de pétanque, des jeux en bois géants, un bac à sable et une course d'orientation (gratuit). Les mercredis et vendredis, de 16h à 17h, la mini-ferme accueille le Goûter des animaux : un moment privilégié où les enfants nourrissent les pensionnaires poilus avant de partager un goûter (9€ sur place, inclus dans le Pass Explorateur).

## AU SOMMET DE LA GOURMANDISE

Référence de la vallée, le restaurant du Clos Bernard régale avec ses grillades au feu de bois, ses spécialités savoyardes et une cuisine mettant à l'honneur les produits locaux et de saison. Récompensé chaque année par le Guide du Routard depuis 2023, l'établissement s'est également distingué aux Restaurant Awards 2026 de Wine Spectator pour l'excellence de ses vins. (F.N.)

## RESTAURANT ET MINI-FERME FORÊT DE L'ALTIPORT

Ouvert 7j/7 de 10h à 18h, du 5 juillet au 30 août  
Laser game et Goûter des animaux sur réservation

Réservations +33 (0)4 79 00 00 07

Événements +33 (0)6 23 10 42 75

leclosbernard.com • leclosbernard\_







MANNES

**LOCATION DE VÉHICULES**  
VAN AMÉNAGÉ, UTILITAIRES,  
2 À 9 PLACES

WEEK-END, SEMAINE, MOIS...  
DÉPART & RESTITUTION AUTONOME

7J/7 • 24H/24



**LOUEZ + VIVEZ  
LA VANLIFE !**

**Click & Rent**



**AGENCE DE MOÛTIERS**

ZA les Salines  
73600 Moûtiers

**+33 (0)4 79 55 00 82**  
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr  
@latelier.des.cimes.rent

— MÉRIBEL —

*Wout,  
quelle rando !*

Les idées de balades ne manquent pas à Méribel pour profiter de la montagne avec son fidèle compagnon. Des sentiers accessibles et de superbes panoramas à partager... truffe contre truffe.

**D**u lac de Tueda au Refuge du Plan, de la boucle de l'Altiport aux sentiers forestiers autour de Méribel Village, plusieurs itinéraires permettent de randonner avec son chien tout en découvrant les paysages de la vallée. Les plus sportifs pourront aussi rejoindre le refuge du Christ ou le plateau de la Traie, sur des parcours variés mêlant forêts, alpages et points de vue. Attention : les chiens sont interdits dans le cœur du Parc national de la Vanoise, même tenus en laisse. Mais il reste largement de quoi profiter, en choisissant un itinéraire adapté à son compagnon à quatre pattes. (F.N.)



© Sylvain Aymoz



**BALADES AVEC SON CHIEN**

Plus d'infos à l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 08 60 01 • meribel.net

— MÉRIBEL —

## CONSEILS POUR *une balade au poil*

**Partir à l'aventure en montagne avec son toutou, c'est un vrai bonheur à deux truffes ! Mais pour que la balade se déroule sans encombre, il vaut mieux connaître les bons réflexes. Voici les conseils d'Ullin, samoyède de 6 ans et mascotte Infosnews. De quoi partir de la bonne patte.**

### OÙ ?

Avant de partir flairer les sommets, vérifiez si Rantanplan est le bienvenu : certains coins, comme le cœur du Parc national de la Vanoise, sont strictement interdits aux chiens, même tenus en laisse. Dans les réserves naturelles, c'est parfois en laisse ou rien du tout. Le plus sûr : jeter un œil aux cartes IGN, à Visorando ou aux sites officiels pour vérifier le statut de votre itinéraire.

### QUAND ?

On peut randonner avec Tyson à tout moment de l'année, mais pas de la même manière ! Au printemps, la période des reproductions et des naissances rend la faune très sensible à la présence de potentiels prédateurs (même quand on veut juste dire bonjour). Entre le 15 avril et le 30 juin, la laisse est obligatoire en dehors des sentiers. Bon, ça évite les disputes et les cris d'alarme des marmottes !

### À ÉVITER

De mai à octobre, c'est la saison des alpages. Les chiens de protection veillent sur les troupeaux. Avant de partir, consultez la carte Map Patou (pasto-kezako.fr) pour savoir où paissent les bêtes. Mieux vaut contourner ces zones. Si un de ces costauds débarque, restez collés à votre bipède, gardez le calme... et surtout, pas de regard fixe. Pas la peine de se mesurer à un molosse en service !

### LE MATOS

Privilégiez un harnais adapté aux longues balades : confortable, léger et sans frottements. Pour les amateurs de trail, il existe du matériel spécifique de cani-cross, plus ergonomique pour la course. L'hiver, protégez nos coussinets avec un corps gras, rincez-les à l'eau tiède après la sortie et, si des irritations apparaissent malgré tout, optez pour des chaussons de protection.

### SLURP SLURP...

Très important : l'eau ! Faites remplir la gourde (avec écuille intégrée, c'est top) et vérifiez s'il y a des points d'eau sur le chemin. Et une fois au sommet, pourquoi ne pas partager un petit biscuit canin ? Après tout, la vue, c'est bien... mais une récompense croquante, c'est encore mieux ! (F.N.)





# NOUVEAU

## ▼ BALLERINE

Souplesse & précision

SEMELE  
BLANCHE

Ø TRACE



EFFACEZ VOS TRACES  
PAS VOTRE  
PERFORMANCE...



Corélie Photo JM 马今

## ▼ CHAUSSON

Confort & performance



EN VENTE CHEZ  
RÊVE DE BLOCS

revedeblocs.com

— VALLÉE DES BELLEVILLE —

# LA PLAYLIST DE LA FIN D'ÉTÉ



© Jérémy Bigé

**Festivités, théâtre, rencontres et défi sportif : la vallée des Belleville s'anime en cette fin d'été avec une programmation riche. De Val Thorens à Saint-Martin-de-Belleville, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Tour d'horizon !**

## LES FOLIES DE VAL THORENS UNE SOIRÉE COLORÉE !

16/08

Le dimanche 16 août, Les Folies de Val Thorens donnent rendez-vous place Péclot pour l'un des temps forts de l'été. Animations et surprises rythmeront cette soirée animée. Ouverte à tous, elle promet une ambiance festive et familiale dès 17h. Pour clôturer cette journée haute en couleurs, un spectaculaire feu d'artifice viendra émerveiller petits et grands.

**Le 16/08, dès 17h • Val Thorens**

**Place Péclot • Gratuit, ouvert à tous**

## DES IDÉES VERTES !

### LES ATELIERS DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

18 & 25/08

Chaque mardi matin de l'été, l'Espace Propriétaires des Belleville propose des ateliers sur la transition écologique et les pratiques durables. Le 18 août, thématique « Zéro mégot dans ma Copro » de 10h à 12h à la salle des Champions, aux Menuires. Le 25 août, « Pêche et Biodiversité » de 9h30 à 12h au plan d'eau des Bruyères. Ateliers gratuits (sur inscription), une belle occasion de prendre à bras le corps ces sujets !

**Les mardis 18 & 25/08, aux Menuires**

**Inscriptions obligatoires : +33 (0)4 79 00 84 73**

**espace-proprietaires-des-belleville.com**

## À VOS RIRES !

### REPRÉSENTATION DE THÉÂTRE

20/08

Le jeudi 20 août, à la salle des fêtes de Saint-Martin-de-Belleville, on découvre « Un héritage presque parfait », pour une soirée bonne humeur. Cette pièce de théâtre comique d'Angélique Suty jouée par la troupe du Théâtre des Belleville raconte l'histoire d'une grand-mère aussi machiavélique que drôle. Un moment de plaisir à vivre en famille !

**Le 20/08 à 20h30 • Entrée 10€ (gratuit - 12ans)**

**Salle des fêtes de Saint-Martin-de-Belleville**

## AVENTURES D'AILLEURS

### RENCONTRE AVEC JÉRÉMY BIGÉ

20/08

Le jeudi 20 août, Saint-Martin-de-Belleville accueille une rencontre avec l'auteur Jérémy Bigé. Cet aventurier aux multiples casquettes, originaire de Bozel et travaillant dans les Belleville, présentera son roman « Fils du vent : à travers l'Asie centrale, dans les pas des explorateurs d'antan. ». C'est à la salle du conseil de la mairie, où une version courte de son film (16min) sera aussi projetée. Une soirée d'évasion à ne pas manquer.

**Le 20/08, à 18h • Gratuit**

**Mairie de Saint-Martin-de-Belleville**

**Inscriptions : +33 (0)4 79 08 99 82**

**ou bibliotheque@lesbelleville.fr**

## ASCENSION SUR DEUX ROUES

### MONTÉE CYCLISTE

22/08

Amateurs et passionnés de cyclisme ont rendez-vous le samedi 22 août. La grimpeée reliera Saint-Martin-de-Belleville au col de Tournette via Les Menuires, soit une course de côte de 1000m de D+. Participants et spectateurs profiteront des paysages exceptionnels de la vallée des Belleville lors d'un défi sportif exigeant. Du beau spectacle en perspective. (C.A.)

**Samedi 22/08, dès 10h**

**De Saint-Martin-de-Belleville au col de Tournette**

**Inscription obligatoire : eventicom.fr**



## LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

Programme détaillé dans les offices de tourisme des stations

• Saint-Martin-de-Belleville : +33 (0)4 79 00 20 00

• Les Menuires : +33 (0)4 79 00 73 00

• Val Thorens : +33 (0)4 79 00 08 08

Et sur : [lesbelleville.fr](http://lesbelleville.fr)



© Photos Vincent Lottenberg



# Move & Relax\*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Activités outdoor | Piscine | Wellness | Musculation |  
Cours collectifs fitness et aquasports |  
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



[sportwellnesslesbelleville.com](http://sportwellnesslesbelleville.com)

\*Bouger et se détendre - Création : vanasia - Crédit photos : Béatrice Carlier, Marine Vernaz, Alpcat Medias, L. Brochet - © Val Thorens

NOUVEAU FESTIVAL

## LE RENDEZ-VOUS **DES ÉPEAKURIENS**

**Vendredi 28 et samedi 29 août, Saint-Martin-de-Belleville se transformera en tiers-lieu à ciel ouvert : initiations sportives, ateliers créatifs, shows, compétitions... Une première édition qui promet d'être épeak !**

Né de l'envie de créer un rendez-vous fédérateur autour des sports outdoor, l'Épeak Festival est porté par l'association La Globule. « L'idée est de proposer des moments de partage, de faire découvrir des disciplines, mais aussi de réfléchir à notre manière de pratiquer la montagne et de la préserver », explique Margaux Pionchon, présidente de l'association. Lauréat de l'appel à projets lancé par la commune des Belleville, l'événement entend bien devenir un nouveau temps fort de la fin de saison estivale.

### L'OUTDOOR POUR TOUS

L'Épeak festival fait la part belle aux sports outdoor avec des initiations ouvertes à tous : VTT, yoga, course de draissienne, parapente et escalade. L'après-midi sera consacré aux compétitions. « Les courses ne sont pas réservées aux sportifs aguerris, précise Margaux. Ceux qui ont envie de se challenger, même après une initiation, sont les bienvenus ! » Au programme : une course VTT enduro, des compétitions d'escalade (bloc), de street race VTT et un trail de 15 et 40km. En fin de journée, les spectateurs profiteront de shows spectaculaires avec des pros du BMX.

### UN VILLAGE OÙ SPORT RIME AVEC CULTURE

Au-delà des performances sportives, l'Épeak Festival se veut un véritable lieu de rencontres et d'échanges. Le village partenaires, animé tout le week-end, accueille des ateliers d'initiation à la sérigraphie, des stands et des animations autour de la montagne. Les festivités se prolongent en soirée avec une table ronde, une projection de films, des concerts, un DJ set et les traditionnels Alp'éros autour du beaufort AOP, pour mêler culture, terroir et convivialité. (F.N.)

 **EPEAK FESTIVAL #1**  
De 10h à 23h

Parking du Cochet, Saint-Martin-de-Belleville  
Infos auprès de l'office de tourisme  
+33 (0)4 79 00 20 00 • [epeak-festival.fr](http://epeak-festival.fr)



© Maximilien Bree



© Thibault Forcet



# KARTON PLEIN !



© Maximilien Brie

L'hiver, aux Menuires, on dévale la piste en luge. L'été, place au Mountain Kart ! Au programme : 4km de descente, 500m de dénivelé négatif et près de 30min de pur plaisir. L'activité estivale qui kartonne en montagne.

Le départ s'effectue à la gare d'arrivée de la télécabine du Roc 1, pour une arrivée à La Croisette. À bord d'un kart à trois roues, équipé de freins et... d'un pilote prêt à relever le défi ! Sur la ligne de départ, les sensations sont immédiates : dérapages maîtrisés, virages serrés et éclats de rire garantis. En famille ou entre amis, chacun se prend au jeu pour une descente digne d'une partie de Mario Kart.

Tout au long du parcours, le panorama se dévoile sur les majestueux massifs alpins. Ouvrez l'œil : il n'est pas rare d'apercevoir quelques marmottes au bord du sentier. Alors, qui franchira la ligne d'arrivée en premier ? Une seule façon de le savoir... Et si la revanche s'impose, il suffit de reprendre la télécabine pour repartir à l'assaut de la piste. (F.N.)

7j/7 de 9h30-12h45 / 13h30-16h

En solo : dès 14 ans

Dès 10 ans et 1,40 m :

accompagné par un adulte sur un autre kart

29 € la descente • 120 € les 5 • 180 € les 10

-10% avec un Pass ascensionnel

Billets en vente à La Croisette



© Infosnews

## PLUS D'EXPÉRIENCES...

### UNE MASSE D'ÉMOTIONS

Accessible en télécabine, le sommet de la Pointe de la Masse (2804m) dévoile un panorama exceptionnel à 360° sur les Alpes, du Mont-Blanc aux Écrins, en passant par la Vanoise. Pour une expérience encore plus vertigineuse, optez pour la cabine avec sol de verre et admirez le paysage qui défile sous vos pieds ! À l'arrivée, faites un tour dans la Salle des machines : un espace immersif, ludique et pédagogique qui vous plonge dans les coulisses de la télécabine (avec un impressionnante maquette LEGO® !).

Du dimanche au mercredi :

9h30-12h45 / 13h30-16h30

26€/adulte • 19,5€/enfant

Option cabine sol de verre :

+5€ (- 10% avec un Pass ascensionnel)

Accès illimité avec un forfait 7 jours

(hors option)

### LA MINE : LE PLEIN DE SENSATIONS

Sur le front de neige des Bruyères, embarquez pour un voyage au cœur du passé minier de la vallée avec La Mine, une luge géante sur rail. À bord d'un wagonnet biplace, idéal pour partager l'aventure avec les plus jeunes, pilotez votre descente en gérant vous-même les freins sur plus de 1000m de dénivelé !

7j/7 de 10h-12h45 / 13h30-19h

En solo : dès 10 ans et 1,40m

Dès 5 ans et 1,10m sur la luge d'un adulte

9€ pour 1 descente • 39€ les 5

69€ les 10 • 119€ les 20

(- 10% avec un Pass ascensionnel)

### LES BONS PLANS !

- Le Pass ascensionnel : votre forfait 7 jours consécutifs avec des accès multi-activités illimités (panoramas & piscines / panoramas & randos tout inclus / VTT & wellness)
- Le forfait Family Flex : tous au tarif enfant, dès 3 personnes dont 1 ou 2 adultes
- Navettes gratuites 4x par jour depuis la gare routière des Menuires vers les Bruyères et la TC de la Masse



© Photos Alpcat Medias



 **LES MENUIRES**  
**ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE SKIABLE**

Jusqu'au 28 août

+33 (0)4 79 00 62 75

[skipass-lesmenuires.com](http://skipass-lesmenuires.com)



# REMONTÉES MÉCANIQUES

## Vallée des Belleville

### HORAIRES

|                                                                   | SAMEDI | DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |                               | LIAISON 3 VALLÉES<br>INK                       |
|-------------------------------------------------------------------|--------|----------|-------|-------|----------|-------|----------|-------------------------------|------------------------------------------------|
| <b>SAINT MARTIN</b> du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville |        |          |       |       |          |       |          |                               |                                                |
| <b>SAINT MARTIN 1</b>                                             | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  |                                                |
| <b>SAINT MARTIN EXPRESS</b>                                       | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  | ► MÉRIBEL                                      |
| <b>LES MENUIRES</b> du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville |        |          |       |       |          |       |          |                               |                                                |
| <b>ROC 1 MOUNTAIN KART</b>                                        | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  |                                                |
| <b>POINTE DE LA MASSE</b>                                         | ✗      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✗     | ✗        | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h30  | *OUVERT LES SAMEDIS 1 <sup>ER</sup> ET 15 AOÛT |
| <b>MOUNTAIN KART</b>                                              | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h30 - 12h45 / 13h30 - 16h00  |                                                |
| <b>LA MINE LUGE SUR RAILS ALPINE COASTER</b>                      | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 10h00 - 12h45 / 13h30 - 19h00 |                                                |
| <b>VAL THORENS</b> du 4 juillet au 28 août Vallée des Belleville  |        |          |       |       |          |       |          |                               |                                                |
| <b>CASTOR &amp; POLLUX</b>                                        | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h15 - 16h30                  |                                                |
| <b>CARON VT32</b>                                                 | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h30<br>↑ 16h15<br>↓ 16h25    |                                                |
| <b>CIME CARON VT33</b>                                            | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h45<br>↑ 15h45<br>↓ 16h15    | ► ORELLE                                       |
| <b>LES 2 LACS VT27</b>                                            | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h15 - 16h30                  |                                                |
| <b>KART XPERIENCE TROT XPERIENCE</b>                              | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h15 - 16h                    | accessible par 2 Lacs                          |
| <b>KART À PÉDALES</b>                                             | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 10h - 16h                     | accessible par Castor Pollux                   |
| <b>LA BEE</b>                                                     | ✓      | ✓        | ✓     | ✓     | ✓        | ✓     | ✓        | 9h45 - 16h                    | accessible par 2 Lacs                          |



#### LA BEE VAL THORENS TYROLIENNE

1800m de descente en trois tronçons. Sensations XXL garanties.

- Sommet Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h45 - 16h
- À partir de 14 ans et 140cm / 50kg mini, accompagné d'un adulte et 120kg max
- -16 ans accompagné d'un adulte
- 22€ la descente

1 PASSAGE BEE  
+ 1 PASSAGE  
KART OU TROT **40€**



#### KART & TROTTINETTE VAL THORENS

- 3km de fun et 318m de descente panoramique à dévorer à toute vitesse!
- Départ Les 2 Lacs
- Du lundi au vendredi : 9h15 - 16h
- Dès 12 ans et 130cm, accompagné d'un adulte et 100kg max.
- 1 descente : 22€
- 5 descentes : 84€
- 10 descentes : 144€



#### LA MINE LES MENUIRES LUGE SUR RAILS

- Dévallez 1000m de piste, enchaînant twists et virages relevés en solo ou avec votre enfant!
- Quartier Les Bruyères
- Tous les jours : 10h-12h45 et 13h30-19h
- À partir de 5 ans et 1,10m dans la luge des parents Seul dans la luge dès 10 ans et 1,40m
- 1 tour : 9€
- 5 tours : 39€
- 10 tours : 69€
- 20 tours : 119€



#### MOUNTAIN KART LES MENUIRES

- Un beau moment de sensations fortes sur 4km de descente et 500m de dénivelé.
- Départ Roc 1
- Tous les jours : 9h30-12h45 et 13h30-16h
- Dès 10 ans et 1m40 accompagné d'un adulte sur un autre kart
- En solo dès 14 ans
- 1 descente : 29€
- 5 descentes : 120€
- 10 descentes : 180€

## 2026 TARIFS PUBLIC

DU 4 JUILLET AU 28 AOÛT

|  <b>PIÉTONS</b>                               | ADULTES<br>18 ANS ET + |                                                                                     | ENFANTS<br>5 À 17 ANS |                                                                                     | FAMILY FLEX <sup>(1)</sup><br>À PARTIR DE 3 PERSONNES,<br>MAX 1 OU 2 ADULTES<br><br>PLEIN TARIF |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                  | PLEIN TARIF            | PASS<br>ASCENSIONNEL                                                                | PLEIN TARIF           | PASS<br>ASCENSIONNEL                                                                |                                                                                                 |
| <b>POINTE DE LA MASSE</b>                     |                        |                                                                                     |                       |                                                                                     |                                                                                                 |
| 1 PASSAGE                                                                                                                        | 26.00 €                |                                                                                     | 19.50 €               |                                                                                     |                                                                                                 |
|  <b>OPTION CABINE SOL EN VERRE</b>            | + 5.00 €               | + 4.50 €                                                                            | + 5.00 €              | + 4.50 €                                                                            |                                                                                                 |
| <b>CIME CARON</b>                             |                        |                                                                                     |                       |                                                                                     |                                                                                                 |
| CIME CARON - A/R DEPUIS VAL THORENS                                                                                              | 23.50 €                |                                                                                     | 17.50 €               |                                                                                     |                                                                                                 |
| VAL THORENS - ORELLE (VIA CIME CARON)                                                                                            | 30.00 €                |                                                                                     | 22.50 €               |                                                                                     |                                                                                                 |
| <b>VALLÉE DES BELLEVILLE</b> SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS                                                           |                        |                                                                                     |                       |                                                                                     |                                                                                                 |
| 1 PASSAGE <sup>(2)</sup>                                                                                                         | 10.30 € <sup>(6)</sup> |                                                                                     | 7.70 €                |                                                                                     |                                                                                                 |
| 2 PASSAGES <sup>(2)</sup>                                                                                                        | 16.00 € <sup>(6)</sup> |                                                                                     | 12.00 €               |                                                                                     |                                                                                                 |
| <b>LES 3 VALLÉES ESCAPADE</b> SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL                          |                        |                                                                                     |                       |                                                                                     |                                                                                                 |
| 1 JOUR <sup>(3)</sup>                                                                                                            | 23.50 €                |                                                                                     | 17.60 €               |                                                                                     | 52.80 € / 3 pers.<br>17.60 € / pers.                                                            |
|  <b>7 JOURS</b> <sup>(4)</sup><br>CONSECUTIFS | 65.50 €                |  | 49.10 €               |  | 147.30 € / 3 pers.<br>49.10 € / pers.                                                           |
|  <b>SAISON ÉTÉ</b> <sup>(5)</sup>             | 240.00 €               |                                                                                     | 180.00 €              |                                                                                     |                                                                                                 |

PASSAGE PIÉTON = inclus l'aller et le retour sur la remontée mécanique

|  VTT <sup>(7)</sup>                      | ADULTES<br>18 ANS ET + |                      | ENFANTS<br>5 À 17 ANS |                      | FAMILY FLEX <sup>(1)</sup><br>À PARTIR DE 3 PERSONNES,<br>MAX 1 OU 2 ADULTES<br><br>PLEIN TARIF |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             | PLEIN TARIF            | PASS<br>ASCENSIONNEL | PLEIN TARIF           | PASS<br>ASCENSIONNEL |                                                                                                 |
| VALLÉE DES BELLEVILLE SAINT-MARTIN + LES MENUIRES + VAL THORENS                                                             |                        |                      |                       |                      |                                                                                                 |
| 2 PASSAGES <sup>(2)</sup>                                                                                                   | 17.00 €                | 15.30 €              | 12.70 €               | 11.40 €              |                                                                                                 |
| LES 3 VALLÉES ESCAPADE SAINT-MARTIN + MÉRIBEL + LES MENUIRES + VAL THORENS + ORELLE + COURCHEVEL                            |                        |                      |                       |                      |                                                                                                 |
| 3H OFFRE INITIATION <sup>(2)</sup>                                                                                          | 18.00 €                |                      | 13.50 €               |                      |                                                                                                 |
| 1 JOUR <sup>(3)</sup>                                                                                                       | 26.70 €                |                      | 20.00 €               |                      | 60.00 € / 3 pers.<br>20.00 € / pers.                                                            |
| OFFRE LIBERTÉ <sup>(2)</sup><br>3 JOURS CONSÉCUTIFS OU NON SUR 7 JOURS                                                      | 59.50 €                |                      | 44.60 €               |                      | 133.80 € / 3 pers.<br>44.60 € / pers.                                                           |
|  7 JOURS <sup>(4)</sup><br>CONSÉCUTIFS | 94.50 €                |                      | 70.80 €               |                      | 212.40 € / 3 pers.<br>70.80 € / pers.                                                           |
|  SAISON ÉTÉ <sup>(5)</sup>             | 314.00 €               |                      | 235.50 €              |                      |                                                                                                 |

**Inclus accès piéton**  
**Pointe de la Masse, Caron & Cime-Caron**  
Sur la période de validité du forfait

**-5 ans**  
**FORFAIT GRATUIT OBLIGATOIRE**  
à retirer en point de vente avec justificatif d'âge

TARIFS et ACCÈS aux remontées soumis aux conditions générales de vente et d'utilisation disponible sur : [skipass-lesmenuires.com](https://www.skipass-lesmenuires.com)

(1) FAMILY FLEX à partir de 3 personnes dont 1 ou 2 adultes (+18) maximum.

(2) Hors Pointe de la Masse, Caron, Cime-Caron, Orelle-Caron et Orelle.

(3) Hors Pointe de la Masse, Orelle-Caron et Orelle.

(4) Hors Orelle-Caron et Orelle. VTT non admis à Pointe de la Masse

(5) Inclus Orelle-Caron et Orelle.

(6) 75 ans et plus, forfait gratuit sur les 1 et 2 passages piétons Vallée des Belleville.

À retirer en point de vente et sur présentation d'un justificatif d'âge.

(7) Le forfait VTT permet l'accès en tant que piéton aux remontées.

Le forfait 2 PASSAGES est valable sur la même journée

PMR Personne à mobilité réduite : réduction sur le tarif adulte/enfant. Renseignements et achat en points de vente sur présentation d'un justificatif et pièce d'identité

Obligation d'un titre de transport pour emprunter les remontées mécaniques pour toutes les catégories d'âge.

**Forfaits personnels et incessibles.**  
Toute fraude constatée expose à des sanctions.

**PASS ASCENSIONNEL**  
profitez de 10% de réduction !





# Les Pass Ascensionnels

Vallée des Belleville

7 JOURS CONSÉCUTIFS  
7 CONSECUTIVE DAYS



SPORTS  
SPORTS



PISCINES  
POOLS



REMONTÉES  
MÉCANIQUES  
LIFTS



MONTAGNE  
MOUNTAIN



VTT  
BIKE

|                                                                                                                                                                      |  | PASS<br>PANORAMAS<br>8 PISCINES | PASS<br>PANORAMAS<br>8 RANDOS | PASS<br>TOUT<br>INCLUS | PASS<br>VTT<br>8 WELLNESS |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------------|
| REMONTÉES MÉCANIQUES<br>LIFTS<br>Escapade 3 Vallées piétons<br>Inclus Pointe de la Masse et Cime Caron                                                               |  | ✓                               | ✓                             | ✓                      | ✓<br>+ VTT                |
| PISCINES<br>POOLS<br>• La Belle Vie / Saint-Martin<br>• Le Break, La Croisette / Les Menuires<br>• La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires<br>• Le Board / Val Thorens |  | ✓                               | ✗                             | ✓                      | ✓<br>+ WELLNESS           |
| SPORTS<br>SPORTS<br>Tir à l'arc<br>Ping pong et tournoi extérieur<br>Trampoline extérieur<br>Fun Park (enfants uniquement)                                           |  | ✗                               | ✗                             | ✓                      | ✗                         |
| MONTAGNE<br>MOUNTAIN<br>Randonnées 1/2 journée ou journée<br>selon programme d'animations                                                                            |  | ✗                               | ✓                             | ✓                      | ✗                         |

|                    |           |            |            |            |
|--------------------|-----------|------------|------------|------------|
| ADULTE 18 ANS ET + | 109€ 75 € | 245€ 135 € | 399€ 205 € | 235€ 160 € |
| ENFANT 5 À 17 ANS  | 83€ 55 €  | 178€ 90 €  | 346€ 180 € |            |
| ENFANT 3 À 4 ANS   | 20 €      |            |            |            |

Prix TTC



À PARTIR DE -10% DE RÉDUCTION\* CHEZ NOS PARTENAIRES  
\*sur une sélection de produits

FROM 10% OFF\* WITH OUR PARTNERS \*on selected offers



POINTS DE VENTE  
WHERE TO BUY

• La Belle Vie / Saint-Martin  
• Le Break, La Croisette / Les Menuires  
• La Bulle, Les Bruyères / Les Menuires  
• Le Board / Val Thorens  
• Guichets des remontées mécaniques  
• Bureau des Guides

VENTE EN LIGNE  
BUY ONLINE

skipass-lesmenuires.com  
ou ski.valthorens.com

Saint Martin  
de-Belleville  
1450m

Les Menuires  
1850m

Val Thorens  
2300m

NOUVELLE ACTIVITÉ À VAL THORENS

## Les disques sont jetés



© Photos Aurélien Droux / OT Val Thorens

Lancer un disque plutôt qu'une balle, viser une corbeille au lieu d'un trou : cet été, Val Thorens se met au disc golf. Une activité ludique et familiale qui fait mouche sur la place Caron.

Et si le frisbee s'invitait sur le green ? Mélange de golf et de lancer de disque, le disc golf séduit par son accessibilité. Le principe est le même que son célèbre cousin : rejoindre la cible en un minimum de lancers. Sauf qu'ici, le club de golf laisse place à un disque volant, et le trou (ou la coupe) à une corbeille métallique. Une discipline fun, facile à prendre en main et idéale pour partager un moment en famille ou entre amis.



### SIX TROUS POUR VISER JUSTE

Pour découvrir cette activité qui cartonne, direction la place Caron, où un parcours de six trous a été aménagé cet été. Celui-ci est accessible en autonomie tous les jours : il suffit d'emprunter gratuitement un pack de deux disques à l'office de tourisme (contre caution) avant de partir relever le défi. Adresse, précision, stratégie... À chacun de trouver la bonne trajectoire pour faire le moins de lancers possible.

### UNE INITIATION POUR PRENDRE SON ENVOL

Envie de peaufiner votre technique ? Une initiation gratuite est proposée chaque semaine avec Valentin, animateur de l'office de tourisme. L'occasion d'apprendre les bons gestes, de découvrir les différentes façons de lancer le disque avant de tenter le parcours. Prochaines initiations les mardis 18 et 25 août à 10h et 11h. À vos disques, prêts, lancez ! (F.N.)

DISC GOLF • VAL THORENS

Place Caron • Dès 6 ans  
Parcours en accès libre 7j/7

Prêt des disques à l'office de tourisme  
Initiation gratuite sur réservation : billetweb.fr  
+33 (0)4 79 00 08 08 • valthorens.com



# LE DOMAINE DES AVENTURIERS



© C. Ducruet / OT Val Thorens



© F. Arbib / OT Val Thorens



## CARON 3200 : LA TÊTE DANS LES ÉTOILES

Perché à 3200m d'altitude au sommet de la Cime Caron, Caron 3200 est un complexe vertigineux de 800m<sup>2</sup> répartis sur trois niveaux. Un des plus hauts d'Europe ! C'est aussi le nouveau camp de base estival de Val Thorens. On y vient pour admirer un panorama à 360° sur les sommets alpins, déjeuner sur le rooftop, faire une pause au bar à vin ou découvrir la boutique et ses objets exclusifs. Cet été, Caron 3200 accueille deux nouvelles activités : Eclipso (réalité virtuelle) et Explor Games® (2 jeux de piste). Lire aussi en page suivante.

**Tous les jours : 10h15-15h15**

Accès avec forfait piéton via TPH Cime Caron ou TC Orelle-Caron  
[caron3200.com](http://caron3200.com)



© Infosnews



© C. Ducruet / OT Val Thorens



© Photos L. Brochet / OT Val Thorens

À Val Thorens, les vacances ne manquent pas de relief. Dévalez les pentes en kart ou en trott', envoyez-vous sur une tyrolienne géante, enchaînez les virages relevés en VTT... À vous de jouer !

## PLUTÔT KART OU TROTT' ?

La Kart & Trott' Xperience revient cet été au départ de la télécabine des 2 Lacs. Alors que le mountain kart connaît un franc succès, la station innove en proposant de le combiner avec une descente en trottinette tout-terrain. Libre à vous de choisir votre monture ! Une piste de 3km de long et 318m de D- vous attend. Entre deux virages, profitez d'une vue exceptionnelle sur le glacier de Péclet.

**Tous les jours : 9h15-16h30**

Dès 12 ans et 1,30m • Dès 22€

## BEE FREE, AVEC LA DOUBLE TYROLIENNE

Au sommet de la télécabine des 2 Lacs se trouve également le départ de La Bee, une double tyrolienne qui vous emmène jusqu'au centre de la station ! 1800m de descente, 3 tronçons, en solo ou en duo... Embarquez pour un voyage planant au-dessus de Val Thorens... Ouvrez les yeux, savourez la vue et guettez les marmottes qui galopent en contrebas.

**Tous les jours : 9h45-16h30**

Dès 14 ans • Poids : de 50kg à 120kg • Dès 22€

## LA PARTIE FLOWY DU BELLEVILLE BIKE PARK

Le Belleville Bike Park passe à la vitesse supérieure à Val Thorens avec trois nouveaux tracés : La Combe de Thorens, parcours Enduro de 6,8km sur piste 4x4, adapté aux familles comme aux débutants. Côté DH, Blue Moon, une DH bleue de 2,1km, large et fluide, ainsi que Devil Shark, une DH rouge de 1,7km plus engagée. Les pistes de Val Thorens sont réputées pour leur qualité déroulante, très « flowy », comme on dit dans le milieu !

**Tous les jours : 9h15-16h30 • Accès via TC 2 Lacs**  
Pass jour à 26,70€/adulte et 20€/enfant (5-17 ans)

## NEW LA LUDIZONE DES APPRENTIS RIDERS

Située place Caron à Val Thorens, la nouvelle Ludizone permet de s'initier au VTT de descente, de tester un vélo ou d'évaluer son niveau avant de s'élancer sur les pistes du Belleville Bike Park. Accessible grâce aux tapis Castor et Pollux, elle propose deux descentes, une verte et une bleue, avec des variantes rouges et une succession de modules. (F.N.)

**Tous les jours : 9h15-16h30**

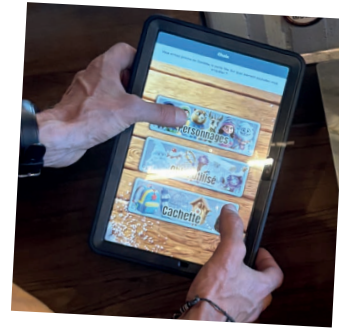
Accès libre et gratuit via les tapis Castor & Pollux

 **VAL THORENS • ACTIVITÉS DE L'ÉTÉ**

Domaine de Val Thorens / Orelle  
Remontées mécaniques ouvertes 7j/7  
jusqu'au 28 août • [ski.valthorens.com](http://ski.valthorens.com)



# CARON... ACTION !



Val Thorens innove cet été en ouvrant pour la première fois Caron 3200, un bâtiment aux multiples facettes dont nous avons testé en famille trois belles nouveautés. Pleins feux sur les deux expériences de réalité virtuelle et sur l'Explor Games.

## ECLIPSO : RÉALITÉ OU FICTION ?

Du haut de ses tout juste 8 ans, Louisa trépigne d'impatience depuis que nous lui avons annoncé que nous allons tester les dernières nouveautés qui se trouvent au sommet de la Cime Caron. Plus une minute à perdre, la réalité virtuelle a vivement piqué sa curiosité, et plus particulièrement celle du Colisée, qui nous plonge en plein cœur de la Rome antique, dans un décor géantissime digne de l'époque. « On a même pu combattre avec nos propres épées », s'émerveille Louisa. Nous enchaînons avec Titanic, pour une immersion sous-marine incroyable au cœur de l'épave du plus célèbre navire du monde, pour revivre son histoire à l'époque de sa toute première mais aussi dernière traversée en 1912, lorsque le paquebot heurte un iceberg dans l'océan Atlantique Nord.

## À TOI DE JOUER !

C'est parti pour l'Explor Games nommé Opération Flocon. Louisa devient l'héroïne du jeu ! Elle prend la tablette en main et part à la recherche des QR code pour récolter des indices et, à la manière d'un Cluedo, éliminer un à un les suspects pour enfin trouver qui a fait disparaître le précieux flocon. Observation, énigmes et rencontres étonnantes guident notre quête.

Trois animations qui ont comblé toute la famille par leur innovation, leur intérêt, leur complémentarité et leur fascinante facilité à captiver les petits comme les grands enfants.

*Test réalisé par Sabrina & Louisa Maitre*

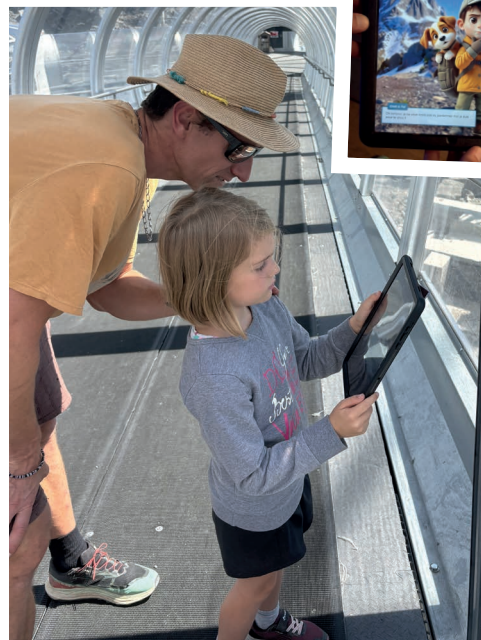


### VAL THORENS • ACTIVITÉS CARON 3200

- Eclipso, réalité virtuelle : 7j/7 de 10h15 à 15h15, 19€ - 23€ sur réservation, 30 min
- Explor Games : 7j/7 de 10h15 à 15h15, gratuit, 1h30  
caron3200.com



LE TEST  
INFOSNEWS



## STREET ART À CARON 3200

# OPÉRATION Tom-Tom'

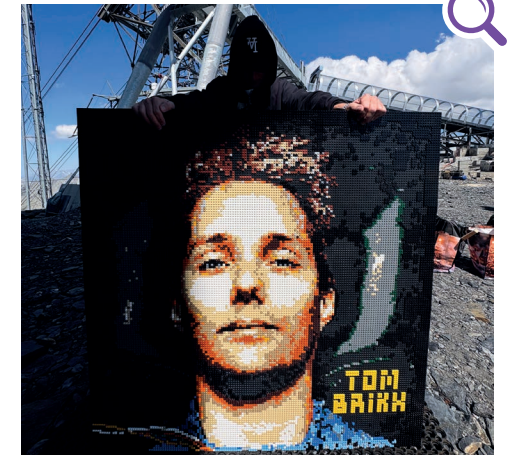


CE REPORTAGE

EN VIDÉO

WWW.INFOSNEWS.TV

FIN AOÛT



Une nouvelle fresque Lego® du street artiste Tom Brixx a été installée cet été au sommet de la cime Caron. Un portrait dédié à l'astronaute Thomas Pesquet, et un clin d'œil chargé de sens à 3200m d'altitude.

Depuis quelques années, les portraits en briques Lego® de Tom Brixx sur le thème de l'espace ont fleuri sur les murs de Val Thorens. Une initiative née d'un partenariat entre la station et le street artiste parisien, créateur en 20 ans de plus d'un millier de portraits disséminés à travers le monde. Dont certains en formats géants, comme un Maître Yoda de 5x6m à la gare de l'Est à Paris. C'est ainsi qu'une dizaine d'œuvres (Princesse Leia, Goldorak, Buzz l'Éclair...) ont ainsi été accrochées en divers endroits de Val Thorens.

## TOM BRIKX X THOMAS PESQUET

La réouverture du téléphérique de Caron cet été a permis de rajouter un étage à la fusée de cette jolie collaboration. « Cette idée d'un portrait de Thomas Pesquet ne vient pas de nulle part, explique Tom Brixx. Lorsque, depuis l'ISS, l'astronaute français avait survolé les Alpes, en même temps, la station partageait une image de la station spatiale international survolant Val Thorens au cœur de la nuit... »

## UNE ŒUVRE À 3200M D'ALTITUDE

Quelques « likes » plus tard sur les réseaux sociaux entre les principaux intéressés, et le projet se concrétisait. C'est ainsi qu'une fresque Lego® géante, représentant le visage de l'astronaute juste avant son premier décollage vers l'ISS, est venue habiller la façade de Caron 3200, au sommet de la Cime Caron. « Au plus haut de la plus haute station d'Europe, c'est une vraie symbolique » poursuit l'artiste. Faisant 1,20x1,20m, elle comporte près de 19000 pièces de Lego®. Désormais, elle interrogera avec malice les visiteurs de passage été comme hiver sur le toit des 3 Vallées.

L'aboutissement de l'aventure des petites briques à l'assaut des cimes ? « Eh non, nous glisse Tom avec le sourire. Quelques autres projets vont encore voir le jour ici. » On a hâte... (E.R.)



### TOM BRIKX X VAL THORENS

Fresque dédiée à Thomas Pesquet à Caron 3200  
Pour suivre Tom : @tombrixx





Grande terrasse Bozel Centre Exposé Sud

À découvrir **549 000€ FAI.**  
*magnifique*  
*appartement*

situé au 3<sup>e</sup> étage de la résidence  
Les Chalets du Ponthier à **Bozel**.



Garage et cave privatifs Vue imprenable



Charpente apparente 2 chambres

5 Rue Emile Machet,  
73350 Bozel • 04 79 22 10 50

Résidence le Centre,  
73350 Champagny-en-Vanoise

info@rmpimmobilier.com  
www.rmpimmobilier.com

— BOZEL & ALENTOURS —

*Des étoiles  
plein les yeux*



© Andre Cossu

**Concert, nuit étoilée, rando et rencontre d'artiste : la Vallée de Bozel multiplie les occasions de scintiller jusqu'à la fin août.**

Une invitation à finir l'été en beauté ? Ça commence fort avec le duo de violoncelles Corde&Âme, qui se produit le 18 août à 20h à l'église de Feissons-sur-Salins (accès libre). Le 20, dès 9h, cap sur la randonnée vers la Croix de Feissons, entre panoramas grandioses et patrimoine minier caché (inscription obligatoire jusqu'à la veille, 5€/adulte). Le 27 août, de 15h à 19h, rencontre avec l'artiste Stéphane Thomat, le gEomorph, qui expose tout l'été à la Tour Sarrazine. Et pour clôturer, la Nuit des Étoiles illumine le Refuge du Grand Bec le 28 août, apprenez à lire le ciel de 21h à 22h30 (gratuit, pensez à réserver votre repas et votre nuitée au 06 09 37 61 65). (N.Y.)



**LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ**

Programme, infos et inscriptions à l'OT  
+33 (0)4 79 55 03 77 • valleeedebazel.com

— BOZEL & ALENTOURS —

*Élodie* SOUFFLEUSE  
DE BROUILLARD

Sur les hauteurs de Bozel, Élodie Termier a fondé Lunaria. Accompagnante en développement personnel, elle aide aux petits et grands ménages intérieurs, pour faire émerger avec bienveillance chez chacun la confiance et l'estime de soi.



ÉLODIE TERMIER



Premiers regards et impressions... Il suffit de quelques mots d'Élodie pour nous mettre à l'aise. Tout le monde vient à sa rencontre pour une raison précise (douleurs physiques, états d'âme, perte de repères...), ou parfois un peu vague. Des maux plus ou moins enfouis sur lesquels elle arrive à mettre des mots, sans que nous ayons besoin d'en dire trop.

**Un accompagnement personnalisé**

Pendant 20 ans, Élodie a évolué dans le milieu du soin, des massages et de la relaxation. Et puis en 2021, une douleur de son chemin de vie recoupe la voie de ses envies : elle décide de se professionnaliser dans l'accompagnement personnel. « Lorsque je fais un massage, des maux jaillissent souvent des corps. Ça a toujours été dans mes veines... » Ainsi est né Lunaria, au terme de 4 ans de formation en coaching et en élixirs floraux.

**Briller de sa lumière**

C'est à domicile ou dans son « boudoir », ce petit salon au nom désuet où l'on se retirait pour faire le point, qu'elle reçoit adultes comme enfants. Pour optimiser son accompagnement, Élodie dispose de toute une boîte à outils (massages, élixirs, cartes, numérologie, pendule...) dans laquelle elle pioche, selon son intuition et ses ressentis. « Je ne suis ni psychologue ni voyante, explique-t-elle. L'intuition, c'est notre troisième cerveau, un vrai phare dans la nuit lorsqu'on l'écoute bien. Et on peut apprendre à se connecter à soi... »

Une rencontre avec Élodie, c'est comme un souffle sur le brouillard de nos vies. Avec écoute et bienveillance, elle accompagne sans jugement sur le chemin de la confiance et de l'estime de soi. Avec pour message, celui d'oser briller de sa propre lumière. (E.R.)



**ÉLODIE TERMIER • LUNARIA**

Accompagnement en développement personnel  
lunaria-developpementpersonnel.com  
+33 (0)6 23 84 07 33 • Elodie Termier





OMODA | JAECCO

OMODA & JAECCO déjà en France, bientôt chez vous.

OMODA 9

JAECOO 7

OMODA 9 SHS-P<sup>(1)</sup>

A38gCO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

JAECOO 7 SHS-P<sup>(2)</sup>

A54gCO<sub>2</sub>/km

B

C

D

E

F

G

7 ANS

DE GARANTIE

OU 150 000 KM\*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECOO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO<sub>2</sub> (cycle mixte WLTP) : 54 g/km.

\*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site [www.omoda-jaecoo.fr](http://www.omoda-jaecoo.fr).

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

RN6 / Croisement Rue du Bois de Leysse

Lieu dit, 73490 La Ravoire

Tél. : 04 79 71 13 54 | [www.deltasavoie.fr](http://www.deltasavoie.fr)

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

ART

## Franck Reinhardt LARGUE LES AMARRES

Jusqu'au 28 août, le Centre culturel Marius-Hudry accueille la 41<sup>e</sup> édition de son Salon de peinture, sculpture et photographie. Rencontre avec l'invité d'honneur, Franck Reinhardt, artiste plasticien connu pour ses installations multiformes et colorées.

### FRANCK, UN MOT SUR TON TRAVAIL ?

J'ai installé mon atelier à La Friche, à Bourg-Saint-Maurice, où je crée des œuvres de différentes tailles, parfois monumentales. Mes créations prennent la forme d'architectures anarchiques inspirées à la fois de mon vécu et des nombreuses références culturelles qui me nourrissent, notamment la musique, qui occupe une place essentielle dans mon travail. Je me définis avant tout comme un artiste plasticien.

### TU ES L'INVITÉ D'HONNEUR DU SALON...

Audrey Husianycia, directrice du Centre culturel Marius Hudry, m'a proposé d'être l'invité d'honneur de cette 41<sup>e</sup> édition. J'en ai été très honoré. J'avais déjà exposé au CCMH à mon arrivée dans la région, vers 2005. C'est donc une forme de rendez-vous rétrospectif, presque un retour aux sources. Le Salon de Moûtiers est en pleine expansion, porté par une équipe dynamique et passionnée. Il y a un véritable souffle nouveau autour de cet événement, beaucoup d'énergie et un bel avenir à construire.

### LE THÈME T'A INSPIRÉ ?

Cette année, le thème est une citation d'Olivier de Kersauson (lire ci-contre), autour des voiliers et des découvertes. Il m'a particulièrement parlé, moi qui transporte dans mes créations une multitude de références culturelles. Pour concevoir la structure in situ qui sera installée au centre de la salle d'exposition qui m'est consacré, je me suis inspiré des dynamiques propres au voilier : les tensions, les lignes de force et les mouvements ascendants. (F.N.)

### SALON DE PEINTURE, SCULPTURE ET PHOTOGRAPHIE #41

Centre culturel Marius Hudry  
Entrée libre et gratuite  
+33 (0)4 79 24 04 23 • [museemoutiers.fr](http://museemoutiers.fr)

JUSQU'AU VEN  
• AOÛT 28

© François Aubonnet

### UN SALON QUI A LE VENT EN POUPE !

Jusqu'au 28 août, le 14<sup>e</sup> Salon explore les récits maritimes à travers la pensée d'Olivier de Kersauson : « Ce sont les voiliers qui ont découvert le monde et ils charrient dans leur sillage bien des légendes ». Au centre culturel Marius-Hudry, entrée libre.

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - ST MARTIN / MENUIRES / VAL THORENS

EN VALLÉE : MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

49





Au cœur du centre historique d'Aigueblanche, au bord de l'Isère, se niche un trésor du patrimoine local : un moulin à huile de noix. Témoin d'une tradition tricentenaire, toujours bien vivante grâce aux bénévoles de l'association Patrimoine & Culture.

Au moulin à huile de noix d'Aigueblanche, les rouages continuent de tourner, portés par la main de ceux qui refusent de laisser s'éteindre le savoir-faire des mouliniers. Chaque vendredi, de mai à octobre, à 15h, le public peut assister gratuitement à une démonstration de pressée. C'est Bernadette Murat, guide du patrimoine, qui présente la démonstration du jour. « Je suis née dans la maison qui fait l'angle, dit-elle en désignant une maisonnette qui fait face au moulin. Toute ma vie est ici ! »



#### MOULINIERS, EN PLACE !

Devant la presse, Désiré, que tout le monde ici appelle Mimi, et Gilles s'activent. Tabliers rouges noués à la taille, bras solides façonnés par la répétition des gestes ancestraux, ils incarnent à eux deux la mémoire vivante du moulin. « C'est un métier qui entretient ! », lance Mimi en riant. Dans ce décor de pierre et de bois, le public s'installe, captivé. Tandis que les engrenages s'animent et que les courroies se mettent à tourner, Bernadette nous dévoile les secrets de ce lieu hors du temps. « Aujourd'hui, c'est un moteur électrique qui impulse le mouvement, explique-t-elle. Mais, quand le débit de l'Eau Blanche le permet, le moulin fonctionne encore à la force hydraulique, comme autrefois. »



#### DES ROUAGES BIEN HUILÉS

Tout commence par le broyage des cerneaux. Dans une grande cuve en bois d'origine, une meule de pierre tourne sur elle-même, écrasant les noix pour former une pâte dorée. « Le gremaillage n'est plus fait à la main, précise Bernadette. Nous récupérons directement les cerneaux auprès du moulin du Pont d'Arith, qui dispose d'une machine adaptée. » Dans un ballet parfaitement orchestré, Mimi et Gilles accompagnent le mouvement de la meule, répartissant les cerneaux avec soin. Le mélange devient homogène, prêt pour l'étape suivante : la cuisson au chaudron. Sur un feu de bois crépitant, la pâte chauffe jusqu'à 100°C, juste assez pour en extraire l'humidité et libérer le parfum intense de la noix. L'air embaume — on croirait sentir l'âme même du terroir.

#### L'HUILE DE NOIX, L'OR BLOND DE LA VALLÉE

#### UN FINAL SOUS HAUTE PRESSION

Vient enfin le clou du spectacle : la presse. « C'est l'un des rares pressoirs horizontaux encore en état de marche, explique Bernadette. Il est taillé dans le tronc d'un noyer. Une pièce d'origine ! » Sous nos yeux, Mimi saisit une corde reliée à un lourd pilon. Un geste sûr, un souffle, puis — Bang ! — le pilon s'abat sur la pâte chaude. Le bruit résonne dans la salle et fait sursauter les spectateurs amusés. À intervalles réguliers, l'opération se répète. Lentement, la pâte rend son trésor : une huile dorée, pure et parfumée, qui s'écoule en filet régulier. L'or blond de la vallée ! (F.N.)



#### MOULIN À HUILE DE NOIX • AIGUEBLANCHE

Rue des Vieux Remparts • De 14h30 à 18h30  
Démonstration de pressée tous les vendredis à 15h  
Accès libre et gratuit • +33 (0)7 81 95 19 56  
aigueblanche-patrimoine.com



MAGASIN SKIMIUM

# POUR KRAPAHUTER *heureux*



Séverine Bouvier, alias « Mali » et Ludovic Brisset, ont repris cet été le magasin de sport d'Aigueblanche. Avec l'envie de créer un véritable lieu d'expertise sportive et technique autour de l'outdoor, et d'en faire un lieu de vie local. Bienvenue chez Krapahut !

## TOUS LES TERRAINS, TOUTE L'ANNÉE

Le magasin Krapahut / Skimium, situé sur le grand parking de la zone commerciale de Bellecombe, accompagne toute l'année les passionnés d'outdoor comme les pratiquants occasionnels. Au fil des rayons sont mis en lumière tous types de vêtements techniques ou de prêt-à-porter, des équipements pour toutes pratiques, de nombreuses marques régionales, (Couleur Tong, Opinel) et artisans locaux (Tata Crapo, Black Peuf). Côté location, l'offre est tout aussi complète : ski alpin (avec une formule saison avantageuse), kit de via ferrata, vélo, snowboard, ski de fond ou encore ski de randonnée. Sans oublier les exosquelettes d'hiver et d'été.



LUDO & MALI



## L'ANCRAGE LOCAL COMME ÉVIDENCE

Ce renouveau est incarné par Séverine Bouvier et son compagnon Ludovic Brisset. Celle qu'on appelle depuis longtemps « Mali » incarne parfaitement cet attachement au territoire. Originaire de Bellecombe, elle a grandi dans l'univers de la montagne : « Mon père était l'un des six premiers moniteurs ESF des Avanchers, avant même la création de Valmorel. Je suis pratiquement née skis aux pieds ! » De quoi nourrir son envie de proposer un commerce de proximité à l'écoute des habitants et des visiteurs.

## L'ESPRIT MONTAGNE, L'EXPERTISE EN PLUS

Ultra pratiquant outdoor, Ludo est l'autre pilier de Krapahut. Il apporte son expertise technique, son goût de la performance et sa connaissance du matériel. Avec Mali, il partage la même vision : « Redonner toute sa place au conseil personnalisé et à l'expertise. » Leur objectif est de faire de Krapahut un magasin de référence, où chaque client bénéficie d'un accompagnement sur mesure. Attachés au circuit court et à l'éco-responsabilité, ils privilégient l'échange, l'expérience terrain, et la passion du sport pour guider chacun vers l'équipement le plus adapté à sa pratique.

## PLUS QU'UN MAGASIN DE SPORT

L'ambition de Mali et Ludo va plus loin : « Nous voulons faire du magasin un véritable lieu d'échanges et de rencontres, en développant des partenariats durables avec les acteurs du territoire. L'objectif est de contribuer au dynamisme local et de fédérer les passionnés autour de projets communs. » Plusieurs initiatives sont déjà en route : partenariat avec des événements sportifs, venue d'intervenants spécialisés, sponsoring... Une raison de plus de pousser la porte de cette adresse conviviale et chaleureuse. (W.G.)

### MAGASIN KRAPAHUT • SKIMIUM

333 rue de la Petite Prairie  
(en face Super U Aigueblanche)  
• Horaires jusqu'à la fin de l'été :  
lundi au samedi (9h-12h30 / 14h30-19h)  
• Automne : fermé dimanche et lundi  
+33 (0)4 79 24 53 17 • @Krapahut73



## SPORTS DE MONTAGNE

POUR TOUS, EN TOUTES SAISONS !

## LOCATION HIVER

SKI - SKI DE RANDONNÉE  
SNOWBOARD - RAQUETTES

AFFÛTAGE - PARTAGE  
MAINTENANCE ET RÉPARATION



## LOCATION ÉTÉ

VTC ET VTT ÉLECTRIQUES - VÉLOS  
Kit de via ferrata



333, rue de la Petite Prairie  
73260 AIGUEBLANCHE



04 79 24 53 17  
krapahut73@gmail.com • @krapahut73

www.skimium.fr



LE COIN SOUVENIRS







© Marc Ginot

**Nouvelle saison, nouvelles histoires : le Dôme Théâtre propose une programmation 2026-2027 avec 29 spectacles et 68 représentations. Une saison plurielle qui fait dialoguer les arts vivants et les grandes questions de notre époque.**

#### DES SOUS-BOIS À L'ÉLYSÉE

Deux temps forts rythmeront la saison. Après une première édition, « Forêt #2 » revient en novembre pour une nouvelle immersion artistique au cœur des bois. Trois spectacles exploreront ce lien intime entre l'humain et la nature, dont « La forêt dans nos têtes » : trois musiciennes guident le public dans une forêt imaginaire. Autre fil rouge en mars : « La démocratie en jeu ? », une programmation artistique qui, à l'approche de l'élection présidentielle, interroge la représentation et la souveraineté.

#### LES ARTISTES VIENNENT À VOUS

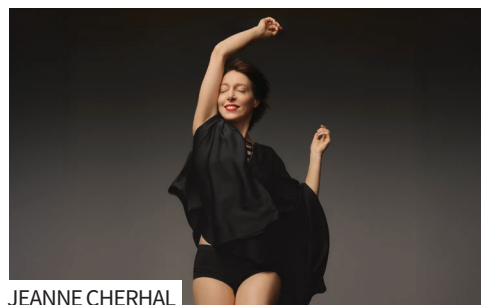
Avec la programmation décentralisée « Chemins d'artistes », le Dôme Théâtre se déploie dans les villages pour aller à la rencontre des habitants. « Tout le monde n'a pas facilement accès au théâtre, explique Fabienne Chognard, directrice de l'établissement. Ces représentations ont lieu dans des lieux plus familiers, comme les salles des fêtes, ce qui favorise la rencontre entre les artistes et le public. »

De septembre à avril, 4 spectacles et 9 représentations sillonneront 8 villages de Tarentaise. Au programme : « Le cœur du son », dernière création de la compositrice associée Maguelone Vidal, « Feu la forêt », dans le cadre du temps fort Forêt #2, « L'abolition des privilèges », un seul-en-scène qui rejoue la Révolution française, ou encore « Cabaret Love », un cabaret de marionnettes joyeux et décalé.

#### JEANNE CHERHAL SUR SCÈNE

En co-diffusion avec la ville d'Albertville, le Dôme Théâtre accueille le concert de Jeanne Cherhal, vendredi 4 décembre. Figure incontournable de la chanson française contemporaine, elle transforme les petits riens du quotidien en grandes chansons.

Autant de rendez-vous qui jalonnent la saison jusqu'à la fin du printemps : l'ensemble de la programmation est à découvrir dès maintenant. La billetterie est ouverte ! (F.N.)



JEANNE CHERHAL

© Jean-François Robert

#### NOUVELLE SAISON DU DÔME THÉÂTRE

Spectacles à Albertville et alentours  
Programmation détaillée, infos et billetterie  
+33 (0)4 79 10 44 80 (dès le 1<sup>er</sup> septembre)  
dometheatre.com

## SANTIAGS, EN PISTE !



© Photos Eric Caumes / DR

**Du 21 au 23 août, Albertville accueille la 16<sup>e</sup> édition du Festival Country de Tarentaise. Concerts, bals et stage de danse rythmeront ce rendez-vous incontournable des amateurs de musique et danse country.**

Organisé par les associations Aime Country, Albertville Country et Gilly Country, Le Festival Country Tarentaise investit la salle de la Pierre du Roy pour trois jours d'une ambiance animée et festive, du vendredi 21 août au dimanche 24. Les festivaliers pourront participer à des workshops tout au long du week-end, avec la présence des chorégraphes Séverine Fillion et Bryan Bogey. La fête est aussi au rendez-vous avec deux concerts : les Crazy Pug (country rock) le 22 août, et les Rockin' Chairs le 23, avec un grand bal country. On enfle ses santiago ! (C.A.)

#### FESTIVAL COUNTRY DE TARENDAISE

Salle de la Pierre du Roy  
Tarif par soirée ou pass 3 jours (gratuit -12 ans)  
+33 (0)6 03 60 83 17 • pays-albertville.com

## UNE BELLE ÉCHAPPÉE



© Tristan Shu - La Plagne

**Avis aux cyclos, la première édition de L'Échappée Plagnarde se déroule le 21 août. Au programme : trois parcours tous niveaux parcourant les routes d'un territoire dédié au vélo...**

Après le joli succès populaire d'une arrivée du Tour de France l'été dernier, et forte des atouts de son territoire pour les amateurs de vélo, La Plagne lance un nouvel événement dédié aux cyclos. Le vendredi 21 août prochain, L'Échappée Plagnarde propose trois formats de course non chronométrés sur route ouverte : le Petit Parcours de 37 km et 905m D+ (dès 8 ans) ; le Parcours Moyen, 76km et 2877m D+ (dès 14 ans) ; et le Grand Parcours, de 108km avec 3709m de D+ (dès 14 ans).

Les départs ont lieu de manière simultanée dans la vallée, à 8h30 sur le site des Provagnes. Les parcours Moyen et Grand se terminent à Plagne Villages. Le Petit Parcours s'achève aux Provagnes, avec la possibilité pour les participants qui le souhaitent de poursuivre jusqu'à Plagne Villages. Alors à vos mollets, avec ou sans assistance électrique, pour une journée de découverte, d'effort et de partage, avec la montagne pour horizon ! (C.A.)

#### L'ÉCHAPPÉE PLAGNARDE #1 • COURSE CYCLO

Trois parcours non chronométrés  
De 37 à 108 km • Dès 8 ans  
Inscription 10€ : new.sportsnconnect.com  
+33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com



ÉMOTION COIFFURE

# 43 ANS DE PASSION à transmettre

Après 43 ans à coiffer les cheveux et à accompagner les vies des Aimerains, Agnès s'apprête à prendre sa retraite. Elle souhaite aujourd'hui transmettre Émotion Coiffure, une affaire passée au peigne fin depuis 1999.



AGNÈS RICHERMOZ



Depuis ses débuts comme apprentie à Bourg-Saint-Maurice, il y a 43 ans, Agnès Richermoz a toujours vu son métier comme un lien à tisser avec les autres. En 1999, elle crée Émotion Coiffure dans le centre-ville d'Aime, avant de rejoindre en 2016 la galerie commerciale du centre E.Leclerc. Au fil des années, les clients sont devenus des habitués. Les enfants ont grandi, certains sont devenus parents à leur tour, mais tous continuent de pousser la porte du salon. « Je suis très fière de la clientèle fidèle que j'ai accompagnée, dans les bons comme dans les mauvais moments », confie-t-elle avec émotion. À cette clientèle locale, s'ajoutent de nombreux saisonniers et vacanciers.

## PASSER LE FLAMBEAU

En 2028, Agnès prendra sa retraite. Mais avant de ranger définitivement ses ciseaux, elle souhaite confier Émotion Coiffure à une personne qui partagera les mêmes valeurs. « Je préfère parler de transmission que de vente, explique-t-elle. Le plus important pour moi est de faire perdurer cette aventure humaine. » Coiffeur, chef d'entreprise, investisseur... tous les profils peuvent imaginer leur avenir ici. « Je suis prête à accompagner le repreneur pour assurer la passation. »

## À REPRENDRE !

Salon de coiffure clé en main avec équipe en place, clientèle fidèle, CA en progression et fort potentiel de développement.

## UNE BELLE OPPORTUNITÉ À SAISIR

Émotion Coiffure est une affaire saine, dynamique et prête à l'emploi. Son chiffre d'affaires est toujours en progression, son bail commercial, renouvelé en 2025, est sécurisé en 3/6/9 et son implantation au cœur de la galerie du E.Leclerc garantit un passage quotidien important. À cela s'ajoutent de nouveaux projets immobiliers sur le territoire, l'ascenseur valléen vers La Plagne et les JO de 2030, qui ouvrent de belles perspectives. Le salon, créé en 2016 et rénové en 2022, offre 66m² climatisés, 4 postes de coiffure, 2 bacs, 2 espaces techniques et un espace de vente. Barbier, ongles, parfumerie et vente d'accessoires pourraient compléter l'activité. « Des services qui manquent cruellement sur le territoire ! », souligne Agnès.



## L'ÉQUIPE DE CHOC

Juliette, Morgane et Lydia, toutes diplômées et expérimentées, souhaitent continuer l'aventure. Elles connaissent les clients, les habitudes et l'esprit de la maison sur le bout des doigts. « Je peux partir l'esprit tranquille ! », conclut la cheffe d'entreprise qui laisse derrière elle une équipe autonome, investie et prête à écrire la suite, non sans émotion... (F.N.)



## ÉMOTION COIFFURE - AIME

Galerie du E.Leclerc  
ZA des Îles, à Aime  
Prise de RDV sur [planity.com](http://planity.com)  
+33 (0)4 79 09 79 66  
[emotioncoiffureaime@gmail.com](mailto:emotioncoiffureaime@gmail.com)  
@emotioncoiffureaime • Emotion Coiffure



WAM PARK

# Dernier plongeon DANS L'ÉTÉ

Alors que la rentrée approche, le Wam Park joue les prolongations ! Télési nautique, structure gonflable XXL, toboggans géant... Profitez de l'ensemble des activités nautiques jusqu'au 20 septembre.

## LA GLISSE, MÊME APRÈS LA REPRISE

Sur le lac, les amateurs de sensations continuent de faire le plein de figures. Le télési nautique, ouvert jusqu'au 11 octobre, permet aux débutants comme aux riders confirmés de goûter aux joies du wakeboard, du ski nautique ou du kneeboard. Encadrés par les moniteurs, les premiers essais se transforment rapidement en belles réussites... et en souvenirs insubmersibles.



## LE TERRAIN DE JEU DES PETITS ET GRANDS

Direction les Water Games et le Water Jump (dès 5 ans) pour faire le plein de rebondissements. Structures gonflables flottantes, trampolines, airbags, toboggans géants, pistes de saut : impossible de rester au sec bien longtemps ! Les plus jeunes peuvent aussi prendre de la hauteur avec l'accrobranche (dès 7 ans), entre ponts de singe, passerelles instables et tyrolienne avec vue sur le lac. Et pour les amateurs de grimpe, l'espace psicobloc propose quatre murs d'escalade au-dessus de l'eau, culminant à 5 et 8m : une ascension qui se termine forcément par un grand plongeon.

## LA PAUSE FRAÎCHEUR AVANT L'AUTOMNE

Au Wam Park, on vient aussi pour ralentir. Entre deux activités, place à la détente dans les espaces aménagés au bord du lac. Burgers, snacks gourmands, glaces et boissons fraîches permettent de prolonger encore un peu l'esprit vacances. Car même lorsque septembre arrive, il reste toujours une bonne raison de remettre les pieds dans l'eau. (F.N.)

## WAM PARK • PRÈS D'ALBERTVILLE

Base de loisirs de Montailleur  
Dès 5 ans • Dès 8€ l'activité  
Water Games et Water Jump jusqu'au 20/9  
Télési jusqu'au 11/10  
Packs activités dès 26€ :  
1h Water Games + 1h Water Jump  
+33 (0)4 80 98 98 47 • wampark.fr



# Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Ô à la Bouche  
Brioche perdue  
LA LÉCHÈRE





© DR



## La recette fromagère

### Ingrédients

Pour 4 gyros

- 4 pains pita
- 400 g de filets de volaille
- 100 g de beaufort
- 4 belles feuilles de laitue
- 250 g de tzatziki
- 1 tomate charnue

- Quelques olives
- Marinade : 2 cs huile d'olive, 1 cc rase de cumin, 5 gouttes de tabasco, sel, poivre, 2 gousses d'ail pelées et hachées, le jus d'1 citron

## GYROS AU POULET MARINÉ ET AU BEAUFORT

### La recette

- Dans un saladier, mélanger les ingrédients de la marinade.
- Couper les filets de volaille en lanières et les ajouter à la marinade. Bien mélanger et placer au frais pour 1 heure.
- Laver la laitue et la tomate. Couper la laitue en lanières et la tomate en tranches. Couper les olives en 2 ou 3. Couper le beaufort en lamelles.

- Égoutter les lanières de volaille en conservant la marinade.
- Verser un filet d'huile dans une poêle, y colorer les lanières de volaille. Déglacer avec la marinade et laisser réduire.
- Toaster les pains. Les ouvrir et les garnir de laitue, tomate, tzatziki, volaille, olives et beaufort.

### DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF  
+ coopérative laitière  
(emballé sous vide)

### VENTE AU DÉTAIL

#### COURCHEVEL

- Le Praz, 271 Rue de la Madelon  
+33 (0)9 66 83 03 61

#### LES MENEURES

- Les Bruyères Place Centrale  
+33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point  
proximité Galerie Marchande  
+33 (0)9 67 54 52 39

#### MÉRIBEL

- Mussillon  
+33 (0)9 67 01 37 78

#### MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz  
+33 (0)4 58 83 02 20

#### VAL THORENS

- Près de l'Église  
+33 (0)9 67 76 75 08

#### CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière  
+33 (0)9 67 48 11 26

#### MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques  
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort  
et des caves d'affinage sur réservation



### COURCHEVEL LE PRAZ

#### La Table de Mon Grand-Père

Le restaurant de l'Hôtel Les Peupliers célèbre une cuisine généreuse inspirée du terroir savoyard et des saisons. À la carte, des produits soigneusement sélectionnés, des plats à partager et des desserts généreux.

- ✓ Les Peupliers Summer Live les jeudis soir

119 route du Lac, au Praz  
Service 7j/7 midi et soir  
+33 (0)4 79 08 41 42 •  
lespeupliers.com



© Sybille Brechu

### COURCHEVEL 1850

#### La Cabane des Skieurs



La Cabane des Skieurs vous accueille au départ du téléphérique de la Saulire. Sur la route du col de la Loze, elle offre aux cyclistes et randonneurs une pause fraîcheur bien méritée. Au menu : hot-dogs, croque-monsieur, frites, crêpes, boissons et bien d'autres gourmandises.

- ♥ La vue

- ✓ Accès aux pistes de VTT et route du col de la Loze



Ouvert 7j/7 de 9h à 16h30  
Gare d'arrivée TC des Verdons  
Accès à pied, à vélo  
ou remontées mécaniques  
+33 (0)4 79 08 98 57

### COURCHEVEL MORIOND

#### Bistrot Manali

Offrez-vous un déjeuner au calme et avec vue sur l'emblématique Saulire, confortablement installés sur la terrasse ensoleillée toute la journée. Retrouvez une carte gourmande proposée par le chef Fred Steiger, braserio et live music à découvrir en famille ou entre amis.



- ♥ « L'apéro des copains » (mardi soir) et les « Braserio Party » (dimanche midi)



© Photos Aline Hudry

Restaurant de l'hôtel Manali Lodge  
Ouvert jusqu'au 30 août  
De 12h à 14h30 et de 19h à 22h30 (fermé le lundi)  
234 rue de la Rosière • +33 (0)4 79 23 19 41  
bistrot-manali.com





## Josephine, la 1<sup>ère</sup> eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.



sparklingjosephine.com

Suivez-nous



## MÉRIBEL-MOTTARET

### La Buvette de Tueda

Cet été, la Buvette de Tueda rouvre ses portes dans le cadre exceptionnel de la Réserve naturelle. Au bord du lac, profitez de savoureux plats, salades, crêpes et spécialités savoyardes. Une attention particulière est portée aux produits locaux et aux circuits courts, des boissons aux desserts !



♥ La terrasse qui borde le lac de Tueda

✓ Cartes de pêche à la vente



© Photos Sylvain Aymoz

Plan d'eau de Tueda, à Mottaret  
Ouvert 7j/7 de 9h30 à 17h30  
Accès à pied ou en vélo  
+33 (0)4 79 00 45 08

## MÉRIBEL

### Le Refuge

Dans le centre de Méribel, Le Refuge a fait peau neuve tout en restant fidèle à son esprit chalet. Les travaux réalisés ont amené une touche de chic en plus. Installez-vous dans l'ambiance cosy de la salle ou profitez de la terrasse ensoleillée pour savourer une cuisine traditionnelle, créative et gourmande. À la carte, retrouvez des plats frais et estivaux comme le tartare de bœuf façon thaï ou le bao au pulled pork, sans oublier les incontournables fondues et tartiflette. Labellisé Maître Restaurateur, l'établissement met à l'honneur une cuisine 100% maison, locale et régionale. Une véritable institution dont on ne ressort jamais déçu !



♥ La pavlova burrata di bufala

✓ La cuisine 100% maison



Route de la Montée, Méribel-Centre  
Ouvert de 9h jusqu'au soir  
Fermé le samedi jusqu'à 16h et le dimanche  
+33 (0)4 79 08 61 97  
📍 Restaurant Le Refuge



## Le Corbeleys

Perché sur les hauteurs de Saint-Martin, cette petite montagnette familiale transformée en restaurant a gardé toute son âme. Ici, on déguste avec délectation les savoureuses recettes de notre enfance. La polente, les diots, la tarte au beaufort, le farçon, les glaces de Chez Pépé Nicolas... Et que dire des rissoles et de la tarte Geffriand ! Installés sur la jolie terrasse, on vit un instant hors du temps, en compagnie de Martine et Bruno, qui accueillent leurs hôtes avec le sourire et l'envie de partager de bons moments.

♥ Ambiance musicale



Fermé le lundi

**Prochains concerts :** Jules Loewert (15/08)  
et Lionel Tuaz (21/08)

**Accès :**

- de Saint-Martin : TC Saint-Martin 1
- de Méribel : TC Tougnète
- des Menuires, quartier Brelin : sentier Balcons
- des Menuires, Croisette : sentier Roc des 3 Marches
- de Saint-Marcel : accès voiture (4x4)

VTT et piétons (1h15)

+33 (04) 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys

## La Chouette

Sous l'impulsion d'Éric Samson, plusieurs fois distingué par le guide Michelin, et de Valérie en salle, La Chouette conjugue l'esprit familial d'une brasserie à l'exigence d'une cuisine de qualité. La carte met à l'honneur des produits frais travaillés avec goût. Des incontournables de la cuisine française aux plats du jour variés, chaque assiette est entièrement faite maison.

Le soir, on se laisse tenter par le menu des Bruyères, la signature de la maison. Une invitation à découvrir une cuisine créative et raffinée, où le savoir-faire du chef s'exprime pleinement au fil des assiettes.



© La Chouette

♥ Le menu des Bruyères le soir

✓ Véritables galettes 100% blé noir et sans gluten



Immeuble Carlines 2, Les Bruyères  
Ouvert tous les jours

Carte réduite servie en continu l'après-midi  
+33 (0)4 79 00 21 26 • restaurantlachouette.fr

📍

## L'Alpin

Concept steak house unique aux Menuires l'hiver, L'Alpin est le bistro de quartier estival où il fait bon vivre et se régaler en toute simplicité. La terrasse paysagée et fleurie attend les gourmands, côté ombragé ou côté ensoleillé, ou encore sur les transats pour profiter d'un instant de détente et se faire bronzer ! L'espace enfant est aussi très apprécié des parents. La carte est une concentration de simplicité et de gourmandise : grillades de belles pièces, pizzas d'été sur place ou à emporter, grandes salades fraîches et estivales, burger gourmand... Il n'y a plus qu'à se régaler.



✓ Plat du jour à 16€

♥ Buffet savoyard à volonté le soir



Fermé le dimanche

Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 61 01 • lalpin-lesmenuires.fr

📍 L'Alpin

## Le Comptoir

En plein centre du quartier de La Croisette, la terrasse du Comptoir est un lieu où il fait bon se régaler ou se délasser sur un transat, le temps de la pause déjeuner ou d'un apéritif ensoleillé. Ici, c'est Kevin qui vous accueille avec sourire et bonne humeur, pour vous faire découvrir son burger, le meilleur marché de La Croisette !

✓ Un burger, une bière, en famille ou entre amis

♥ Le bar à crêpes et gaufres de Liège l'après-midi



Fermé le mardi

Bâtiment L'Oisans, La Croisette

+33 (0)4 79 00 69 20 • lecomptoirmenuires.com

📍 Le Comptoir

## La Marmite

Authentique restaurant de montagne en hiver, La Marmite se transforme aux beaux jours en un lieu convivial où gourmands et gourmets se retrouvent pour une pause snack. Émilie vous accueille avec le sourire sur la grande terrasse ensoleillée, centre du quartier, où il fait bon se retrouver et se régaler. Pour la partie restaurant, rendez-vous à L'Alpin où toute l'équipe vous attend.

♥ L'apéritif au coucher du soleil

✓ Tous les mardis, concours de pétanque



Fermé les jours de mauvais temps

Quartier des Bruyères

+33 (0)4 79 00 74 75 • lamarmite-lesmenuires.fr

📍 La Marmite



AU CAPRICE

# LE LEVAIN de la réussite



Les fournées commencent bien avant le lever du soleil dans la boulangerie-pâtisserie Au Caprice. Dans les coulisses de cette institution bozelaine se cache une équipe de passionnés, des heures de travail... et beaucoup de bonne humeur.

## LEVÉS AVANT LA LEVÉE

Quand le village dort encore, les fournées, elles, sont déjà bien engagées. Ici, dix personnes travaillent toute l'année entre fabrication et vente. Dans le laboratoire, chacun connaît sa partition. Henri et Stéphane donnent le ton côté pâtisserie, Jonathan et Lucas font lever les pains, tandis que Killian prépare le snacking. Aux commandes de cette brigade : Mickaël. L'ambiance ? Qui aime bien châtie bien ! Les vannes fusent autant que la farine vole, mais derrière les plaisanteries se cache une équipe soudée, portée par la même passion du métier.

## MEILLEURS PÂTISSIERS

À 4h, Henri et Stéphane sont déjà à pied d'œuvre. Les fonds de tarte entrent au four, pendant que les entremets prennent forme jusqu'à 7h. Ensuite viennent les commandes spéciales, comme les gâteaux d'anniversaire. Les pâtissiers s'occupent ensuite de tout ce qui peut être avancé pour le lendemain, mais la grande majorité des pâtisseries sont fabriquées le jour-même. D'autant plus que les fruits frais tiennent une place de choix dans leurs créations. « On en utilise plus d'une tonne à l'année », précisent-ils.



JONATHAN, MICKAËL, HENRI, KILLIAN &amp; STÉPHANE



## AU FOUR... ET AU MOULIN

Côté boulangerie, le réveil sonne encore plus tôt. À tour de rôle, l'un prend son poste dès 2h pour le façonnage et les cuissons, pendant que l'autre arrive à 6h pour lancer les fabrications. Ici, le temps est un ingrédient à part entière : les pâtes reposent 24h à 72h. « Les arômes ont ainsi le temps de se développer, on obtient un pain bien hydraté, qui va pouvoir se conserver facilement », explique Jonathan. Pain de campagne, seigle, briard, tortillon au levain ou Savouet à base de farine de Savoie illustrent un savoir-faire attaché aux traditions. « On travaille beaucoup avec des farines locales et on essaie de proposer des pains qui ont du sens, à la fois dans le goût et dans leur origine », poursuit-il.

## SUCCESS STORY

Pendant que Jonathan et Lucas façonnent chaque jour plus d'une dizaine de pains différents, Mickaël orchestre la production et veille à la cuisson des viennoiseries. Entre deux fournées et quelques réassorts, il nous confie la recette du succès de l'établissement : « Notre objectif est de proposer de bons produits à des prix raisonnables, malgré l'augmentation générale des coûts. Il faut sans cesse faire preuve de créativité, tout en privilégiant les produits frais et locaux. » Dès 6h, ouverture de la boutique ! C'est à la team des girls de jouer. Marie-France, Sandrine, Amélie et Angel servent les clients par rotation jusqu'à 19h, toujours avec le sourire. (F.N.)

## BOULANGERIE-PÂTISSERIE

À Bozel, Immeuble Bonrieu 3  
Ouvert de 6h à 19h

Dimanche et jours fériés : 6h-13h

Fermé le mercredi

+33 (0)4 79 22 08 36 • Facebook : Au Caprice



**8h  
20h**

**VENDREDI  
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE  
8H30 - 12H30**

## LA RECETTE CARREFOUR

### TARTINE ESTIVALE AUBERGINE, CHÈVRE & MIEL

#### INGRÉDIENTS

Pour 2 personnes

- × 2 grosses tranches de pain de campagne
- × 1 aubergine
- × 1 fromage de chèvre
- × 50g de pignon de pin
  - × Miel
  - × Thym
  - × Huile d'olive
  - × Poivre

#### PRÉPARATION

- Couper l'aubergine en fines rondelles, les badigeonner d'huile d'olive, parsemer de thym, puis les faire griller 10-15 min au four à 200°C.
- Faire griller le pain 5 min dans le four avec les aubergines puis le tartiner de fromage de chèvre.
- Ajouter les rondelles d'aubergine grillée, un filet de miel, les pignons de pins torréfiés et un tour de moulin à poivre.
- Passer au four 3-4 min en mode grill avant de servir.



**NOUVEAU**

**+800 m<sup>2</sup>**  
✓ Rayon marché

✓ **Cave à vin**  
✓ Galerie commerciale







## MONTALBERT

### Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600  
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h  
et le soir sur réservation  
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com  
LeForperet

## MOÛTIERS

### Les 3 Vallées Café

Le 3 Vallées Café accueille voyageurs et habitants en quête d'une cuisine française avec une touche de monde. Sur l'une des terrasses, ou à l'abri de hautes baies vitrées, on déguste les plats aux saveurs originales d'une carte estivale aux prix abordables. Dans un cadre zen et une atmosphère pleine de vie, on profite aussi des soirées : le vendredi, c'est permis ! Après un happy hour généreux (16 à 19h), le restaurant prolonge le plaisir dans un moment gourmand en fête avec des thèmes variés.



✓ Terrasses ensoleillées

♥ Le ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune

### LES VENDREDIS SOIR

14/08 : BBQ Party, karaoké & blind test

SAVE THE DATE !



Parvis de la gare de Moûtiers  
Ouvert à l'année  
Lundi au jeudi de 9h à 16h  
Le vendredi, c'est permis ! 9h à 23h  
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com  
Fermeture du 15 au 31 août,  
réouverture mardi 1<sup>er</sup> septembre

# Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique.



Movement that inspires <sup>(1)</sup>

A partir de

499 € TTC/mois<sup>(2)</sup>

1<sup>er</sup> loyer majoré de 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup>  
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km<sup>(3)</sup>. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France<sup>(5)</sup>.

*Delta Savoie*

### CHAMBÉRY - LA RAVOIRE

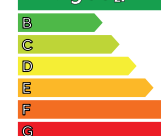
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire  
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

### ALBERTVILLE

63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville  
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

A 0 gCO<sub>2</sub>/km



\*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1<sup>er</sup> des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires - Du mouvement vient l'inspiration. Mentions légales KIA FINANCE (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1<sup>er</sup> loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup> puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Modèle présenté : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1<sup>er</sup> loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €<sup>(4)</sup> puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marcq-en-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur Kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Énergie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1<sup>er</sup> loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur [ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-denergie-et-kia.fr](http://ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-denergie-et-kia.fr). (5) Voir : [www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/](http://www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/).



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer



Jean Blanc Sports

# GRAND DESTOCKAGE

*FINS DE SÉRIE = PRIX MINIS !*

**GRANDE  
BRADERIE**

des commerçants

**15 & 16 Août**

**Courchevel 1850**



**MAMMUT**  
SWISS 1862

**MOON BOOT**

**WATTS**



**THE  
NORTH  
FACE**



**ARC'TERYX**

**BOGNER**

20 rue park city ■ +33 (0)4 79 08 26 41  
**Courchevel ■ [www.jeanblancsports.com](http://www.jeanblancsports.com)**

INFOSNEWS, EN VIDÉO

