



les 3 vallées[®]

COURCHEVEL / BRIDES-LES-BAINS / MÉRIBEL
SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE / LES MENUIRES
VAL THORENS / MOÛTIERS & ALENTOURS



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO  

www.infosnews.tv

Les Menuires
Découvrez la faune !
Friendly Natural Park



**ÉVÉNEMENTS
STATIONS**
ACTIVITÉS
FAMILLE
PISTES DE SKI

**FEUX D'ARTIFICE
HÉBERGEMENT**
SPECTACLES
ENFANTS
HANDISPORT

**GUIDE
GOURMAND**
MUSÉE
LUGE
CULTURE

**PHOTO
MILLET SKI
TOURING**
CHAMPIONS
PORTRAITS D'ICI



N°481

AGENDA DU 20 AU 27 FÉVRIER 2026





MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

les 3 vallées

INFINITE
MOUNTAIN
EXPERIENCES

Avec le

PASS EXPLORATEUR

Du 4 juillet au 29 août,
faites le **plein d'activités !**



PASS
3 JOURS | 69€



99€ | **PASS**
6 JOURS

SALOMON | WWW.MERIBEL.NET

METEO

SAMEDI	☁️	5°	-2°
DIMANCHE	☀️	7°	-2°
LUNDI	☀️	10°	-2°
MARDI	☀️	11°	-3°
MERCREDI	☁️	8°	-1°
JEUDI	☁️	5°	-2°
VENDREDI	☁️	2°	-4°

Attention: la météo n'est pas une science exacte.

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? (réponse page 50)



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver
Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?

(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°480, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 16, RENÉ EN PAGE 28
ET SUZANNE EN PAGE 52

3 VALLÉES INFOSNEWS N°481
20 FÉVRIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS - Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Caroline Bernard / Emilie Haensler Céline Leclaire (indépendante) / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles / Mélina Perreau Enimie Reumaux GRAPHISME : Gatien Armand Colon / Sabine Cordier PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Emilie Haensler IMPRESSION : Lorraine Graphic

Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

2 - On a testé le Friendly Natural Park, aux Menuires



NOTRE BEST-OF DES 3 VALLÉES

- 4 - Le plan des pistes
- 6 - L'actu des champions
- 7 - JO, le grand retour à Albertville
- 9 - Le saisonnier de la semaine : Wyclef Bouzi, à Val Thorens
- 10 - Un GPTs 3 Vallées comme nouvel allié promotionnel

COURCHEVEL - LA TANIA

- 13 - Millet Ski Touring, le mix parfait en finale !
- 15 - Tout feu, tout flamme
- 17 - Performance et confort pour tous

BRIDES-LES-BAINS

- 18 - Métier : Photographe, avec Valentin Vion

MÉRIBEL

- 20 - Champion : Youri Duplessis-Kergomard, en ski cross
- 23 - Tire la chevillette... le spectacle enfant !
- 24 - Bienvenue au village des Inuits

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

- 27 - Nouveautés au musée

LES MENUIRES

- 29 - So Crazy after ski !
- 31 - Prem's, avec les First Track

VAL THORENS

- 32 - Caron 3200, l'expérience verticale
- 34 - Nos rendez-vous en famille
- 36 - Le Chamois d'Or, là où l'on revient
- 38 - Pourvu qu'ça glisse !
- 40 - Artiste : Mr Lemdi, le peintre des ours

MOÛTIERS ET ALENTOURS

- 42 - Christophe Coronas présente la nouvelle saison culturelle
- 44 - Un spectacle corps à corps, à Albertville

GUIDE GOURMAND

- 45 - Notre sélection de bonnes tables
- 46 & 54 - Nos recettes gourmandes
- 62 - Coup de fourchette : Relief, à Brides-les-Bains

LES 3 VALLÉES

COURCHEVEL

BRIDES-LES-BAINS

MÉRIBEL

BELLEVILLE - MENUIRES/ST MARTIN

BELLEVILLE - VAL THORENS

MOÛTIERS / BOZEL ...

GUIDE GOURMAND

LE TEST
INFOSNEWS



FRIENDLY NATURAL PARK AUX MENUIRES

ON CHERCHE LA P'TITE BÊTE ?

Les zones ludiques disséminées sur le domaine skiable des Menuires sont toutes plus géniales les unes que les autres. Cette semaine, nous sommes allés tester le Friendly Natural Park... pour le plus grand plaisir de Louisa, jeune skieuse en herbe !

« Louisa, quelle est ta station de ski préférée ? Les Menuires ! Il y a plein de zones ludiques à skier, c'est super ! » Ni une, ni deux, nous voilà parti en direction de la station. Du front de neige, nous gagnons facilement la télécabine Pointe de la Masse en passant sous le tunnel magnifique et coloré, décoré par l'artiste Docteur Paper. On embarque, et en 8 minutes seulement, nous voilà au sommet. Après un passage obligé par la salle des machines où la remontée mécanique est reproduite en Lego® (entre autres), on va forcément s'asseoir sur les lettres géantes des Menuires le temps de quelques photos.

FRIENDLY NATURAL PARK NOUS VOILÀ !

Du sommet de la Pointe de la Masse, nous optons pour la belle piste bleue Bouquetin qui nous mène au départ de la zone tant convoitée. Pour se mettre en jambes, un petit slalom nous attend, Louisa finit première, évidemment. Puis, se dessine l'entrée de la piste... Nous nous élançons à ski à travers la faune qui peuple nos montagnes. D'accord, ils ne sont pas de chair et d'os, mais ils se dévoilent matérialisés par des sculptures, des panneaux, des arches, un tunnel grenouille rousse et même par des modules dans lesquels on s'amuse en tapant avec nos bâtons. On s'en donne tous à cœur joie, petits comme grands enfants, et on sillonne le parcours en riant et en se tirant la bourre gentiment.



L'AVIS DE

« Ce que j'aime, c'est de skier sur un grand boardercross animé de tous les animaux de la forêt. Il y a un renard, un bouquetin, un chamois... devant lesquels on s'est amusé à se prendre en photos... Et il y a tout plein d'arches sous lesquelles on passe et on skie même dans la bouche d'une grenouille ! »
Louisa, 7 ans



UNE AIRE DE PIQUE-NIQUE AU TOP DU TOP

Au bas de la piste, une chill zone ludique nous attend. Hamac géant, tables pour se poser un moment et panneaux explicatifs sur les animaux croisés précédemment... Nous sommes conquis, nous allons pique-niquer ici ! D'une curiosité naturelle, Louisa se dirige vers les panneaux où des textes de présentation lui donnent du grain à moudre, pour le plus grand plaisir de sa maman... Que ce soit sur la parade du tétras-lyre pour séduire ses femelles, sur la consommation de nourriture de la marmotte l'été, sur l'odeur musquée que peut dégager l'hermine en cas d'attaque... les nombreuses anecdotes sur nos amis les bêtes sont très intéressantes.

Test réalisé par Louisa & Sabrina Maitre

🇬🇧 In Les Menuires, young Louisa explores the Friendly Natural Park, accessed via the Pointe de la Masse gondola. From the summit, a gentle blue run leads to a lively boardercross dotted with arches, sculptures and animal-themed features, including a tunnel shaped like a frog's mouth. At the bottom, a welcoming picnic area with hammocks and educational panels helps children learn about Alpine wildlife. A perfect blend of sport, play and discovery for families.

 **FRIENDLY NATURAL PARK • LES MENUIRES**

Sur le domaine skiable
Secteur de la Masse, télécabine Pointe de La Masse
+33 (0)4 79 00 62 75 • skipass-lesmenuires.com



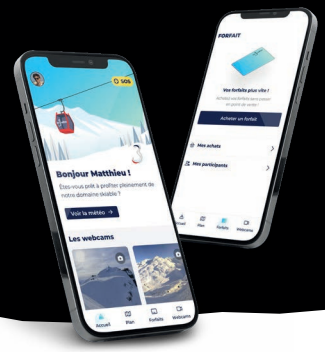
les 3 vallées

- FACILE / Easy
- DIFFICULTÉ MOYENNE / Average difficulty
- DIFFICILE / Difficult
- TRÈS DIFFICILE / Very difficult
- PISTE DE LUGE / Sledge run
- PORTIONS PLATES / Flat sections
- TÉLÉSIEGE / Chairlift
- TÉLÉSIEGE À BULLE / Chairlift with bubbles
- TÉLÉBASSE / Cable car
- TÉLÉCABINE / Gondola
- FUNIVEL / Funivia
- TÉLÉSKI / TAPIS / Drag Lift / Magic carpet
- TÉLÉPHÉRIQUE / Cable car
- TYROLIENNE / Zip line
- SECOURS / INFORMATION / First aid / Information Point
- RESTAURANT D'ALTITUDE / Mountain restaurant
- WC PUBLICS / Public toilets
- AIRE DE PIQUE-NIQUE / Picnic area
- SALLE DE PIQUE-NIQUE / Picnic room
- ALTISURFACE / Airfield
- VUE INCONTOURNABLE / Panoramic view
- PASSERELLE PANORAMIQUE / Panoramic walkway
- ZONE SKI & FUN / Ski & Fun area
- ZONE SKI & CHALLENGE / Ski & Challenge area
- BASCULE 3 VALLÉES / 3 Vallées Link
- SOMMETS MYTHIQUES 3 VALLÉES / Iconic 3 Vallées Peaks

LES 3 VALLÉES À PORTÉE DE MAIN LAISSEZ-VOUS GUIDER

LES 3 VALLÉES WITHIN REACH
LET US GUIDE YOU

- PLANS MAPS
- WEBCAMS
- POINTS D'INTÉRÊTS POINTS OF INTEREST
- OUVERTURES LIFT STATUS
- FORAITS SKI PASSES
- RESTAURANTS



L'ACTU DES CHAMPIONS

Retour sur l'actualité sportive de nos champions des 3 Vallées qui représentent fièrement notre domaine tout autour de la planète... et en Tarentaise !

JEUX OLYMPIQUES MILANO CORTINA (ITALIE)

SAUT À SKI

SUPER TEAM H. GRAND TREMLIN 141M • 16 FÉVRIER

12^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

GRAND TREMLIN 141M HOMME • 14 FÉVRIER

17^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

PAR ÉQUIPE MIXTE • 10 FÉVRIER

9^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel en équipe mixte

TREMLIN NORMAL 107M HOMME • 9 FÉVRIER

5^e **VALENTIN FOUBERT** Courchevel

SKI DE FOND

SPRINT CLASSIQUE HOMME • 10 FÉVRIER

24^e **RICHARD JOUVE** Méribel

SKI ALPIN

SLALOM HOMME • 16 FÉVRIER

18^e **STEVEN AMIEZ** Courchevel

SLALOM GÉANT FEMME • 15 FÉVRIER

22^e **DORIANE ESCANE** Courchevel

SUPER GÉANT HOMME • 11 FÉVRIER

15^e **ALBAN ELEZI CANNAFERINA** Courchevel

FREESTYLE

SNOWBOARD CROSS PAR ÉQUIPE MIXTE • 15 FÉVRIER

10^e **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens, avec J. Chollet

9^e **CHLOÉ TRESPEUCH** Val Thorens

SKI SLOPESTYLE HOMME • 10 FÉVRIER

15^e **MATIAS ROCHE** Val Thorens

DERNIÈRES ÉPREUVES...

VENDREDI 20

- Ski cross Femme, dès 10h : Marielle Berger-Sabbatel (Les Arcs)
- Biathlon, mass start Homme, dès 14h15 : Eric Perrot (Peisey-Vallandry)
- Bobsleigh à 2 Femme, dès 18h : Margot Boch (La Plagne)

SAMEDI 21

- Ski cross Homme, dès 10h : Youri Duplessis-Kergomard (Méribel) et Melvin Tchiknavorian (Val Thorens)
- Ski alpinisme relais mixte : Emily Harrop (Courchevel)
- Bobsleigh à 2 Femme et à 4 Homme, dès 10h : Margot Boch et Romain Heinrich (La Plagne)

DIMANCHE 22

- Bobsleigh à 4 Homme, dès 10h : Romain Heinrich (La Plagne)
- Cérémonie de clôture, à 20h

Retrouvez notre hors-série « La Tarentaise va aux JO » sur [infosnews.fr](https://www.infosnews.fr) !



PARA SKI ALPIN

Coupe du monde • Veysonnaz (Suisse)

SLALOM HOMME DÉFICIENT VISUEL • 10 FÉVRIER

3^e **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

SLALOM GÉANT HOMME DÉFICIENT VISUEL • 9 FÉVRIER

2^e **HYACINTHE DELEPLACE** Courchevel

TÉLÉMARK

Coupe du monde • Åi (Norvège)

CLASSIQUE HOMME • 15 FÉVRIER

3^e **YOANN ROSTOLAN** Méribel

4^e **CHARLY PETEX** Méribel

SPRINT PARALLÈLE HOMME • 14 FÉVRIER

2^e **YOANN ROSTOLAN** Méribel

4^e **CHARLY PETEX** Méribel

SPRINT HOMME • 13 FÉVRIER

3^e **YOANN ROSTOLAN** Méribel

5^e **CHARLY PETEX** Méribel



HOCKEY-SUR-GLACE

Division 1

14 FÉVRIER

Home
MEUDON

Guest
HCMP

06

02

Prochain match :
HCMP (16^e) – Chambéry (8^e)
le 21/02 à 20h30 à Courchevel
Go Bouks go !

LE GRAND RETOUR à Albertville

Lundi 23 février, les Bleus seront fêtés en grande pompe à Albertville lors de leur retour des JO de Milan-Cortina et de celui du drapeau olympique.



Entre clin d'œil vers le passé, actualité sportive et projection vers l'avenir, le grand retour des athlètes et l'arrivée du drapeau olympique seront célébrés à Albertville, qui avait organisé les JO 1992. Au lendemain de la cérémonie de clôture des Jeux 2026 et en vue des JO de 2030 qui auront lieu dans les Alpes françaises, c'est à un moment historique qu'il sera possible d'assister. Le rendez-vous est donné le 23 février, dès 16h45, à la Halle Olympique, pour une grande célébration, le défilé de la délégation française des JO 2026 et la passation à l'équipe de France paralympique. À 19h35, déploiement du drapeau olympique avec son et lumière au Parc Olympique. Puis retour à la Halle Olympique à 20h45, pour un concert de Bigflo & Oli et DJ Charles B. (C.L.)

On February 23, Albertville celebrates French athletes' return from the Milan-Cortina Olympics and the Olympic flag arrival, with ceremonies, a surprise concert, and refreshments at the historic Olympic site.

RETOUR DE L'ÉQUIPE DE FRANCE ET DU DRAPEAU OLYMPIQUE

Parc et Halle olympique
Dès 16h45 • Entrée gratuite
Réservation obligatoire
Plus d'infos sur pays-albertville.com

VENTE & LOCATION MATERIEL DE SKI



LES MENUÏRES

La Croisette
[+33 4 79 01 15 56](tel:+33479011556)

Les Fontanettes
[+33 4 79 00 68 99](tel:+33479006899)

Purevalley
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Reberty 2000 - Haut de station
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Le Bettaix Village
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Preyerand - Front de neige
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Bruyère 1 - Centre station
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

Bruyère 2 - Front de neige
[+33 4 79 00 65 51](tel:+33479006551)

VALTHORENS

Centre commercial Caron
[+33 4 79 00 06 65](tel:+33479000665)

Résidence le Cheval Blanc
[+33 4 79 00 07 44](tel:+33479000744)

Bas des Balcons
[+33 4 79 00 90 80](tel:+33479009080)

Haut des Balcons
[+33 4 79 00 90 73](tel:+33479009073)

Place Péclet
[+33 4 79 00 01 72](tel:+33479000172)

COURCHEVEL 1850

Le Cristal de Roche
[+33 4 79 08 33 45](tel:+33479083345)

SAINT-MARTIN DE-BELLEVILLE

Front de neige
[+33 4 79 00 68 45](tel:+33479006845)

Centre station
[+33 4 79 08 67 17](tel:+33479086717)



www.intersport-rent.fr

LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

VAL THORENS

Wy not ?

Derrière les fourneaux de La Timbale, Wyclef Bouzi envoie autant de bonne humeur que de bons petits plats. Ce saisonnier bordelais enchaîne les hivers à Val Thorens, une station qu'il n'est pas près de quitter.

Comment tu t'es retrouvé à Val Thorens ?

C'est un peu par hasard. Je faisais une saison à Saint-Jean-de-Luz (pays basque) et j'ai rencontré quelqu'un qui avait bossé à Val Tho. Il m'a raconté l'ambiance, la station, la vie ici... Ça m'a donné envie de tester.

C'est ta première saison dans la station ?

Pas du tout ! C'est mon cinquième hiver ici. J'ai commencé à l'hôtel Le Val Thorens en tant que maître d'hôtel. Ensuite j'ai bossé au Crewzer et à La Folie Douce comme cuisinier. Et depuis cet hiver, je suis à La Timbale.

Pourquoi La Timbale ?

J'ai rencontré Bastien et Téo au Wild and Savage. On est devenus potes. Ils m'ont parlé de leur projet d'ouvrir un bar à tapas, un lieu rock, ambiance années 1980. Le concept m'a tout de suite parlé, alors je les ai rejoints dès l'ouverture.

Et la glisse dans tout ça ?

J'ai découvert le snowboard ici, il y a trois ans. La première et dernière fois que j'avais skié, j'avais sept ans ! Comme je viens du skate, je me suis naturellement tourné vers le snow.

Tu arrives à en profiter cette saison ?

Oui, enfin ! Avant, j'avais pas vraiment le temps. Maintenant je commence le travail à 16h, donc je peux rider une bonne partie de la journée. J'aime beaucoup le secteur de Boismint, c'est souvent par là que je commence.

Tes lieux fétiches à Val Tho ?

La Timbale, clairement. Après le service ou pendant mes repos, c'est devenu le QG des locaux, tout le monde s'y retrouve. Sinon le Crewzer, le Wild and Savage... et le Snesko pour la déconne.



Profil

Prénom : Wyclef

Nom : Bouzi

Surnom : Wy

Âge : 24 ans

Origine : Bordeaux

Job : Cuisinier

Où : La Timbale

Une anecdote de saison ?

Au début de mes saisons, j'étais en coloc. Un soir vers 2h du matin, j'entends quelqu'un rentrer, puis une embrouille. En fait, c'était un Anglais qu'on ne connaissait pas du tout, venu se coucher sur le canapé avec mon coloc. Normal, quoi !

Tu fais quoi cet été ?

Je pars bosser au lac de Serre-Ponçon, dans les Hautes-Alpes. Des potes ont ouvert un stand de foil, et moi je vais m'occuper du snack. Changement de décor, mais toujours dans les Alpes ! (F.N.)

 Wyclef, a cheerful chef from Bordeaux, is in his fifth winter season at Val Thorens, now cooking at La Timbale, a rock-themed tapas bar. He discovered snowboarding three years ago and finally finds time to ride before his 4 PM shifts. Val Thorens is both his workplace and playground, with favourite spots like La Timbale, Crewzer, Wild and Savage, and Snesko. In summer, he heads to Serre-Ponçon to run a snack at a friends' foil stand.



© Alexis Brot

UN GPTs 3 VALLÉES COMME NOUVEL ALLIÉ

PROMOTION EN LIGNE

Un nouvel outil vient d'être mis au service de la clientèle du plus grand domaine skiable du monde par l'Association Les 3 Vallées (A3V) : un GPTs conçu pour accompagner les visiteurs des 3 Vallées dans la préparation de leur séjour. Une première pour une destination touristique...

RESTER VISIBLE EN LIGNE

L'idée est partie d'un constat : la nécessité d'anticiper l'impact de l'intelligence artificielle sur les modes de recherche, afin de garantir la visibilité des 3 Vallées en ligne. « Dans un domaine en perpétuelle évolution, nous constatons déjà ses effets et devons trouver des moyens et leviers pour alimenter l'IA. D'où l'enjeu de structurer notre présence dans ces nouveaux environnements, pour que l'information officielle reste visible et fiable », insiste Méline Laymond, responsable du Pôle communication de l'A3V.

RÉPONDRE AUX NOUVEAUX USAGES

C'est ainsi qu'est né, l'été dernier, le projet de concevoir un GPTs dédié aux 3 Vallées. Version personnalisée de ChatGPT, il combine des instructions et des connaissances supplémentaires grâce à l'IA, et s'adresse aux 800 millions d'utilisateurs de ChatGPT dans le monde. Véritable guide de

voyage, ce GPTs s'inscrit dans la continuité de l'écosystème digital développé ces dernières années (site internet, réseaux sociaux...) par Les 3 Vallées au service de la promotion de la destination, afin d'aider les clients à mieux préparer leur séjour.

UN GPTs AU CONTENU VÉRIFIÉ

« On ne peut ni brider l'IA ni la maîtriser totalement, poursuit Méline Laymond. En revanche, nous pouvons agir sur les contenus qui l'alimentent, en nous appuyant sur des sources officielles et vérifiées pour garantir une information la plus fiable possible. » Après différentes phases de tests depuis l'automne dernier, « Explorer Les 3 Vallées - Guide officiel » est désormais à la disposition du grand public. L'enjeu est désormais d'ancrer durablement Les 3 Vallées dans les nouveaux usages de recherche conversationnelle. (E.R.)



DAVID BONNAMOUR

© Arthur Bertrand

MIEUX PRÉPARER SON SÉJOUR

L'agence CyberCité, experte en marketing digital et partenaire de l'A3V, a conçu ce GPTs. Explications avec son directeur de l'IA, David Bonnamour.

David, présente-nous ce GPTs des 3 Vallées...

L'idée n'était pas de refaire un site internet, mais de concevoir un outil retraçant l'info avec des règles à respecter. Par défaut, ChatGPT a été entraîné sur une large base de connaissances (sources Web, Wikipédia, Forums, etc). Malheureusement, l'ensemble de ses données d'entraînement hétérogènes comportent des inexactitudes. Pour corriger ce travers, le GPTs des 3 Vallées est alimenté uniquement avec les contenus provenant du site internet Les 3 Vallées. Avec une attention particulière portée à l'équilibre et à la cohérence territoriale.

Il prend la forme d'un guide structuré...

Le GPTs accompagne l'utilisateur à chaque étape : choisir sa station, identifier les expériences qui lui correspondent, comprendre les atouts du domaine skiable et accéder aux outils pratiques pour organiser son séjour.

Un conseil pour bien l'utiliser ?

Lorsqu'on sollicite ChatGPT, l'IA se positionne en fonction de ce qu'elle perçoit de l'utilisateur en analysant ses demandes et instructions. Plus on lui explique ce qu'on veut (période de séjour, centres d'intérêt...), plus la probabilité d'avoir une réponse cohérente est élevée.



CURIEUX DE TESTER ?



Ou via le GPTstore

- Se connecter à ChatGPT
- Créer (si besoin) un compte gratuit
- Aller dans « Explorer les GPT » (menu à gauche)
- Dans la barre de recherche > renseigner « Les 3 Vallées »
- Sélectionner
- Naviguer dans les différents volets et débiter une conversation

The Les 3 Vallées have launched an official GPT-based tool to help visitors plan their stay, a first for a tourism destination. Developed with CyberCité, it aims to maintain online visibility as search habits evolve with AI. Unlike standard models, it uses only verified content from official sources, ensuring reliable information. Designed as a structured travel guide, it helps users choose resorts, explore experiences, and organize their trip step by step, reflecting new conversational search trends and encouraging more precise, personalized queries.

**NOUVEAU GPTs « EXPLORER
LES 3 VALLÉES - GUIDE OFFICIEL »**

Association Les 3 Vallées
les3vallees.com

Jean Blanc Sports

Votre spécialiste à Courchevel depuis 1947



20 rue Park City - Courchevel 1850 - 73120 COURCHEVEL Saint-Bon - 04 79 08 26 41
alain.blanc@jeanblancsports.com

— COURCHEVEL —

LE MIX PARFAIT !

Sport, déguisement et musique, voici la recette du mix explosif de la Finale de la Millet Ski Touring, qui se déroule le 25 février. Avec Offenbach en chef d'orchestre, il y a de quoi passer une pure soirée de folie !

Après des semaines de compétition acharnée, les meilleurs skieurs-alpinistes se retrouveront pour cette dernière montée épique de 3,2 km et 500 m de dénivelé, reliant Le Praz à la Croisette. À ces valeureux sportifs se joindra toute une foule de joyeux lurons amateurs, qui auront revêtu leurs déguisements les plus fous pour une course haute en couleurs qui remporte chaque année un succès retentissant. Avec plus de 1 000 participants attendus, l'ambiance sera électrique dès 18h au départ. Les spectateurs pourront suivre la course en télécabine et assister à la remise des prix à 20h, avant de se laisser emporter à 21h par le concert d'Ofenbach, le célèbre duo électro français. Un concours du meilleur déguisement est même organisé, avec un trophée à la clé pour le plus créatif ! Prêts à chausser vos skis... et votre costume le plus déjanté ? (C.L.)



OFFENBACH

 The Millet Ski Touring Finale blends sport, costumes, and music. Skiers climb 3.2 km with 500 m ascent, joined by costumed amateurs. Spectators enjoy gondola views, a costume contest, prizes, and an Offenbach concert.

FINALE DES MILLET SKI TOURING ET CONCERT OFENBACH

Départ à 18h • Le Praz

Concert d'Ofenbach à 21h

+33 (0)6 88 51 09 88

courchevelsportsoutdoor.com



TO DO LIST

SAMEDI 21.02

Match HCMP / Chambéry

Hockey match HCMP vs Chambéry

19h30 • Dès 9€

Patinoire • Courchevel 1850

MERCREDI 25.02

Rencontre-dédicace

avec Jacques Leleu

Book signing event

Dès 17h30 • Gratuit

Médiathèque • Le Praz

Office de tourisme • Courchevel

+33 (0)4 79 08 00 29

courchevel.com



FESTIVAL INTERNATIONAL D'ART PYROTECHNIQUE

INTERNATIONAL FIREWORKS FESTIVAL

📍 COURCHEVEL 1850 - MORIOND - VILLAGE

AU PROGRAMME :

1 DATE, 1 ARTISTE
DJ, ANIMATIONS, DESCENTE AUX
FLAMBEAUX & FEU D'ARTIFICE

1 DATE, 1 ARTIST
DJ, ENTERTAINMENT, TORCHLIGHT
DESCENT & FIREWORKS

10,19
24 & 03
FÉVRIER
& MARS
2026

RETROUVEZ LE
PROGRAMME ICI

FIND THE
PROGRAMME HERE



Scan Me



TOUT FEU, TOUT FLAMME !

Amateurs de féerie, réservez votre soirée du 24 février. Le Festival d'Art Pyrotechnique poursuit sa programmation de spectacles éblouissants à Courchevel Village.



© Patrick Pachod

Créé en 2003, cet événement international s'est imposé comme un rendez-vous incontournable pour les amateurs de spectacles lumineux et de créativité pyrotechnique. En 2026, le festival promet encore plus d'émerveillement, en célébrant les 80 ans de la station. Mardi 24 février, Courchevel Village s'illuminera pour une soirée exceptionnelle. Au programme : dès 18h30, une ambiance musicale assurée par un DJ et des animations pour tous les publics. À 19h, la traditionnelle descente aux flambeaux de l'ESF Village éclairera les pistes puis le clou de la soirée interviendra à 19h30 avec un feu d'artifice grandiose, signé par la société canadienne CANADA CA, réputée pour son savoir-faire et son audace artistique. Alors, prêts à mettre le feu ? (C.L.)

On February 24, Courchevel Village lights up for the Pyrotechnic Art Festival. Enjoy a DJ, family-friendly activities, the ESF torchlight descent, and a spectacular fireworks show by CANADA CA, celebrating 80 years of the resort.

FESTIVAL D'ART PYROTECHNIQUE

À 18h30, à Courchevel Village, gratuit
+33 (0)4 79 08 00 29 • courchevel.com

ZOOM

L'AMOUR FOU



Avec la Micro-Folie à la médiathèque, plongez le mardi 24 février dans les œuvres du Musée numérique et laissez-vous conter les plus belles histoires d'amour qui ont inspiré des siècles de passion et d'émotions. Puis, à vous de jouer ! Sortez vos plus beaux mots et vos crayons pour créer une carte unique, à offrir à celle ou celui qui fait battre votre cœur.

Mardi 24/02, à 17h30, médiathèque du Praz
Gratuit, sur inscription : +33 (0)4 58 83 01 22
mediatheque.mairie-courchevel.com

At the Digital Museum, explore timeless love stories that inspired centuries of passion, then create your own unique card to gift to someone you love.

RMP
immobilier

RMP
IMMOBILIER

A VENDRE



Bozel – Courchevel.
Beau chalet de standing
4 chambres au cœur
de Bozel.
180m² habitables
+ 65m² de garage.
Belle terrasse et piscine.
REF 1424. 1 460 000€

AGENCE IMMOBILIÈRE • BOZEL

Ouvert du lundi au samedi : 9h-12h / 14h-19h • 5 rue Emile Machet,
73350 Bozel • +33 (0)4 79 22 10 50 • rmpimmobilier.com

COURCHEVEL

THE ART OF SPORT, THE SPIRIT OF LIFE

INTERSPORT COURCHEVEL VILLAGE

PERFORMANCE ET CONFORT *pour tous*

À Courchevel Village, Intersport transforme chaque visite en expérience unique : matériel dernière génération, textile haut de gamme et services sur mesure. Trois magasins distincts, unis par une expertise et des conseils personnalisés, pour répondre à tous les besoins.

LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE

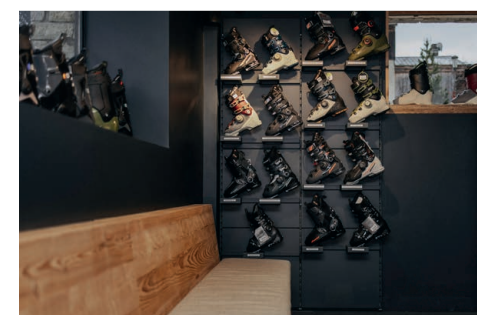
Intersport Courchevel Village mise sur une sélection pointue de skis dernières générations tels que Stöckli, Black Crows, Lacroix, Rossignol et Salomon. La moitié du parc de chaussures de skis de location est équipé de la technologie BOA, synonyme de précision et de confort. Côté textile, le magasin propose des marques fortes et reconnues comme Descente, Colmar, The North Face, High Society ou Sportalm. Enfin, les accessoires sont choisis avec la même exigence parmi les leaders du marché.

SERVICES SUR MESURE

L'enseigne se distingue aussi par ses services sur mesure. Livraison à domicile du matériel et des tenues, préparation des skis dans un tunnel premium pour une finition irréprochable et consignes à skis au centre du village. Tout est pensé pour simplifier le séjour et optimiser le temps sur les pistes. Proximité, réactivité et conseils personnalisés font partie de l'ADN de l'équipe.

UN NOUVEL ESPACE À DÉCOUVRIR

Cette année, le magasin des Tovets a déménagé face à la télécabine des Grangettes. Son nouvel espace de 180 m² réunit plus de 30 ans d'expertise dans un lieu chaleureux et confidentiel. À l'image de l'entreprise, le magasin est engagé mais accessible et tourné vers une clientèle variée, fidèle ou de passage, qui recherche à la fois performance, style et qualité de service. Selon Martin Dominique, gérant, « le vrai challenge est de réussir à satisfaire autant les saisonniers qui logent au village que des clients qui cherchent des services plus premium ». (E.H.)



© Photos Intersport Courchevel Village

 In Courchevel Village, Intersport offers a premium ski experience across three stores, combining cutting-edge equipment, high-end apparel and personalised advice. With BOA-equipped rental boots, home delivery, premium ski preparation and central lockers, every detail is designed for convenience. The newly relocated Tovets store, opposite the Grangettes gondola, showcases 30 years of expertise in a warm, modern setting.

 **3 MAGASINS À COURCHEVEL VILLAGE**

Ouverts tous les jours de 8h30 à 19h
+33 (0)4 79 08 24 11
contact@intersport-courchevel.com

Valentin Vion

QUESTION D'IMAGE



© Valentin Vion

Il a la passion chevillée au corps et un regard bien affûté sur ses projets. À 27 ans, le Bridoï Valentin Vion, photographe, vidéaste et pilote de drone, poursuit son parcours dans l'univers rigoureux de l'image et de la montagne.

Il se décrit comme un passionné, impliqué et rigoureux, qui sait aujourd'hui ce qu'il veut. Une récente expérience avortée à la tête d'un magasin photo, lui a fait prendre conscience que ce qu'il préfère avant tout, « c'est le terrain ». Revenu dans le game depuis un an, le Bridoï s'épanouit désormais à son compte : « Je perds moins ma liberté et ma créativité, sans parler de ma tranquillité d'esprit ! ».

UNE PALETTE DE CHAMPS D'ACTION

Photographe, vidéaste, pilote de drone, Valentin rayonne sur toute la Tarentaise depuis Brides-les-Bains, son camp de base et son village d'origine. Avec un leitmotiv, « la satisfaction de mes clients ». Portraits, photo culinaire, immobilier, événementiel (« j'adore ! »), lifestyle et hôtellerie, un peu d'outdoor... « Je suis assez polyvalent, c'est ce qui me stimule et me permet de bosser à l'année. Chaque projet est différent, il n'y a pas deux journées pareilles... »

Plutôt solitaire dans son travail, pointilleux jusque dans le choix de son matériel, il s'épanouit au service de ses clients principalement en stations. « Mes photos servent, ont du sens pour mes clients... J'en suis très fier. »

RIGUEUR ET ESTHÉTISME

En quelques années, Valentin a progressé. « Philippe Gal m'a appris à mieux penser la disposition d'une photo, soigner les détails, à traiter l'image... » Et il a pris confiance en lui. « Je prends moins de clichés, j'essaie de travailler mes photos un peu comme des peintures – avec humilité. D'avoir un rendu esthétique, en m'adaptant aux contraintes (timing, météo...) » Son style a aussi évolué : « Plus de contraste, de caractère, et moins de saturation pour des rendus plus doux et feutrés. »



VALENTIN VION



Les années galères sont derrière lui. « J'avais même dû revendre ma guitare pour payer mon loyer... » Mais il n'a jamais lâché, ajoutant aussi la vidéo et le drone à sa palette de compétences. Reconnaisant envers ceux qui lui ont fait confiance, il récolte désormais les graines qu'il avait semées. « Après 6 ans compliqués, je profite de ce que j'ai mis en place ! »

Ses forces dans un secteur plutôt concurrentiel ? « Disponible, rapide, réactif, créatif... et gentil ! Il y a de la place pour tout le monde, mais j'aime les challenges ». Son meilleur souvenir professionnel ? Sa rencontre avec l'actrice Emma Watson lors d'un Nouvel An à Courchevel. « Je réalisais une vidéo pour un client. On avait installé un vidéocall. Elle est venue me voir, m'a serré la main, en se présentant, tout simplement... » (E.R.)

At 27, photographer, videographer and drone pilot Valentin Vion is building his career in the demanding world of imagery and mountain environments. Based in Brides-les-Bains, he works across the Tarentaise, valuing creative freedom, versatility and client satisfaction. From portraits to hospitality and events, he adapts to each project with rigor and aesthetics. After difficult years, he now thrives independently, driven by passion, resilience and a refined visual style.

Pour le contacter
valentinvion.fr
Valentinvion.pro

ZOOM FIESTA !



© T. Loubere / OT Val Thorens

Après-midi festif en perspective... Dès 13h30, l'école du village ouvrira ses portes pour une après-midi animée. Au programme : préparation du défilé, ateliers maquillage et jeux en famille. Puis place au défilé musical à 16h30, où les petits défilèrent sur le thème des contes, et les plus grands sur la mythologie. La fête se poursuivra sur la place du Centenaire avec DJ Flow, des gâteaux maison, un atelier maquillage, du vin chaud et des jus de fruits offerts.

Carnaval, le mardi 24 février, de 13h30 à 19h
École de Brides et place du Centenaire

Join the village carnival on February 24 from 1.30pm: face painting, games and parade preparations, followed by a musical procession and festive party with DJ, homemade cakes and warm drinks.

TO DO LIST

DIMANCHE 22.02
Concert Man Max
Man Max concert
À 17h • Gratuit
Office de tourisme

JEUDI 26.02
Feu d'artifice
Fireshow
À 19h15 • Gratuit
Parc Thermal

Office de Tourisme
Brides-les-Bains
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com

Yip yip yip, Youri !

SKI-CROSS

Avec un beau parcours depuis ses débuts et particulièrement la saison dernière (4^e du classement général de la coupe du monde), Youri Duplessis Kergomard aborde sa première participation aux JO avec sérénité et ambition. Il sera en course ce samedi 21 février !

Parle-nous de ton parcours.

Je suis originaire de Montpellier mais avec des parents moniteurs de ski, c'est naturellement que j'ai intégré le Club de Méribel. J'ai ensuite enchaîné avec le ski étude de Moûtiers, l'entrée au Comité de Savoie et depuis 6 ans, je suis en équipe de France.

Ça marche plutôt bien pour toi...

En coupe du monde, je comptabilise 15 podiums dont 3 victoires et c'est la 4^e année que je suis dans le top 5 du classement général. Depuis 4 ans, je suis le meilleur français.

AVEC LA FLAMME EN NOUS,
ON EST CAPABLE DE TOUT

Comment se passe ton début de saison ?

C'est une saison particulière, avec une temporalité différente puisque c'est l'année des Jeux olympiques. Les coupes du monde ne sont pas la priorité, elles sont prises comme des entraînements pour être au top de notre forme pour ce mois de février. Ça fait des années qu'on est sur le coup, on peaufine un travail de plusieurs années.

Dans quel état d'esprit abordes-tu ces Jeux en Italie ?

Je suis extrêmement serein avec l'envie de vivre pleinement mes premiers JO. Il y a 4 ans, j'étais le plus jeune de l'équipe et je n'avais pas été qualifié. Depuis je confirme ma place, ces Jeux arrivent au bon moment dans ma carrière. Je n'ai pas du tout la pression, je suis attendu, c'est ça qui est bien aussi.



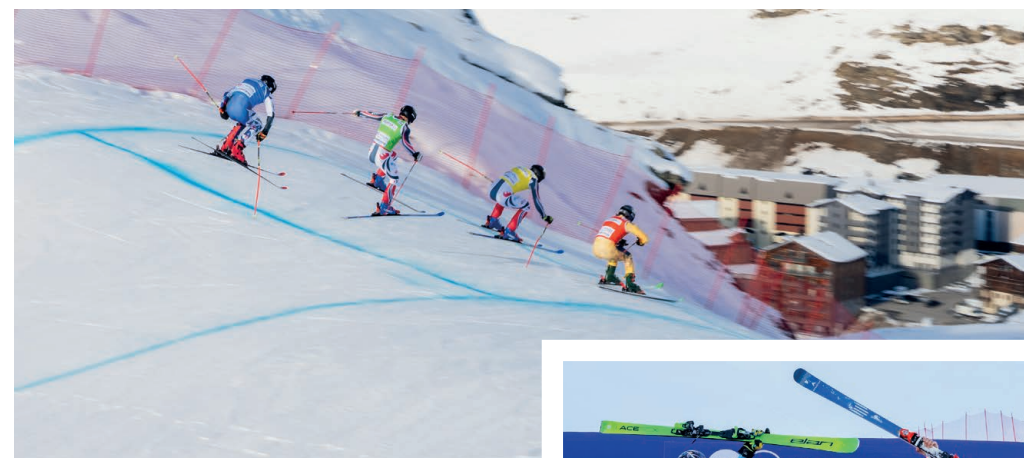
Profil

Prénom : Youri
Nom : Duplessis Kergomard
Âge : 29 ans
Discipline : Ski cross
Club : Méribel

Palmarès

- JO : première participation
- Coupe du monde : 16 podiums en carrière, dont 4 victoires ; 4^e du classement général (2025)

OBJECTIF J.O 2026 MILAN CORTINA



Ton objectif ?

Devenir champion olympique !

Quels sont tes plus beaux souvenirs dans la pratique de ton sport ?

J'en ai plein, on en vit tous les jours. Ce ne sont pas forcément les compétitions, même si les émotions sont décuplées quand on gagne. Je dirais les moments de vie en équipe, les moments de difficulté ou l'on s'entraide. Si je dois en citer un, entre compétition et partage, je dirais les podiums à plusieurs.



Si on te demande de présenter ta discipline à un novice, que réponds-tu ?

C'est la plus complète du ski. Il faut aller le plus vite possible dans un parcours difficile à 4 en confrontation directe, le but étant d'arriver le premier.

Qu'est-ce qui te plaît dans le ski cross ?

Le fait que l'on court à plusieurs, côte à côté, fait que notre trajectoire et notre chrono dépend des concurrents, il faut sans cesse être dans l'improvisation et dans l'instinctif.

As-tu une devise ?

Mon truc du moment, c'est qu'il faut entretenir la flamme qu'on a en nous, quelque que soit ce que l'on vit. Avec elle en nous, on est capable de tout, de traverser les épreuves et de se dépasser. C'est le plus important, garder ce feu permanent. (S.M.)

🇬🇧 French ski-cross racer Youri Duplessis Kergomard enters his first Olympic Games with calm confidence and strong ambition. Born in Montpellier and raised in a ski family, he trained in Méribel before joining the French team six years ago. With 16 World Cup podiums, including four wins, and 4th overall in 2025, he is among the sport's elite. Focused on peaking at the right time, he is driven by one goal: Olympic gold.



SPORTS.LOISIRS.DÉTENTE.SERVICES



25

FÉVRIER

SOIRÉE POOL PARTY

19H À 21H | 8-12€
NOCTURNE À LA PISCINE

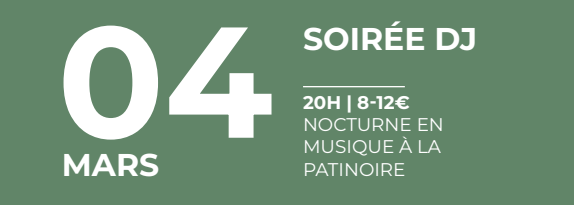


04

MARS

SOIRÉE DJ

20H | 8-12€
NOCTURNE EN MUSIQUE À LA PATINOIRE



ACTIVITÉS DE LA PISCINE

LES LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDIS
AQUAGYM | 12€
AQUABIKE | 18,5€

LES DIMANCHES
JARDIN AQUATIQUE POUR LES ENFANTS | 5,5€



MÉRIBEL
CŒUR DES 3 VALLÉES

PARC OLYMPIQUE
OUVERT JUSQU'AU
19 AVRIL 2026
www.meribel.net

J'PEUX PAS, J'AI PARC OLYMPIQUE !



© Sylvain Aymoz

Du côté de Méribel, il est un endroit qui regorge d'activités pour petits et grands. Bienvenue au Parc Olympique qui nous promet de beaux événements à venir, demandez le programme !

Il n'y a pas que le ski dans la vie et pour cause, le Parc olympique situé à Méribel Centre nous fait de l'œil. Piscine et sa programmation aquagym et aquabike, patinoire, salle fitness, spa et son offre de massages et soins esthétiques, mur d'escalade de 14m... Bref vous l'aurez compris, l'ennui n'est pas permis.

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, le parc met la barre encore plus haut avec une programmation qui ne nous laisse pas de glace. Le public entrera en piste lors des soirées DJ à la patinoire (04/03 et 08/04). Et pour ceux qui ne craignent pas de mouiller le maillot, on se retrouve lors des soirées Pool Party (25/02 et 15/04). Sans oublier les nocturnes du spa pour un moment hors du temps (le 12/03). Save the date ! (C.B.)

 **M**éribel's Olympic Park is a hub of activities for all ages. Enjoy swimming, aquagym, aquabike, ice skating, fitness, spa treatments, and a 14m climbing wall. The park also hosts events, DJ nights, pool parties, and special SPA evenings.


COMPLEXE SPORTIF ET BIEN-ÊTRE
À La Chaudanne
+33 (0)4 79 00 80 00 • meribel.net

TIRE LA CHEVILLETTE, *la bobinette cherra...*

Vous connaissez tous le célèbre conte « Le Petit Chaperon Rouge »... Eh bien La Comédie des Alpes le réadapte dans sa nouvelle création jeune public « La Petite au Chaperon Rouge ». Rendez-vous le 24 février à l'auditorium pour une heure de théâtre décalé.

C'est dans un univers moderne que les personnages de « La Petite au Chaperon Rouge » évoluent. Écrite par Emma Mouquin et mise en scène par Cyril Manetta, cette pièce raconte l'histoire d'une héroïne qui, à force de clics, se trouve projetée dans une autre dimension où elle fait la rencontre du loup. Mais à l'opposé du conte de Charles Perrault, celui-ci est loin d'être terrifiant. Elle explore alors avec curiosité ce nouveau monde : GrimmWorld. Une histoire réinventée qui raconte, à travers la poésie, l'humour et l'interprétation de la troupe de la Comédie des Alpes, comment la jeune fille apprend à s'ouvrir aux autres. (M.P.)

 On February 24 at 6 pm, La Comédie des Alpes presents "La Petite au Chaperon Rouge", a modern, imaginative retelling of Little Red Riding Hood. In GrimmWorld, the heroine meets a non-threatening wolf and discovers curiosity, humor, and connection.


THÉÂTRE • « LE PETIT CHAPERON ROUGE »
À 18h, entrée libre, dès 8 ans
Auditorium de Méribel Centre



© DR



TO DO LIST

MERCREDI 25.02
Rallye photo
Photo rally
11h-12h • Gratuit
Maison de la réserve de Tuéda • Mottaret

MERCREDI 25.02
Film « 2000 Jours au Paradis »
Movie « 2000 Jours au Paradis »
À 18h • Dès 6€
Auditorium • Méribel Centre

Office de tourisme • Méribel
+33 (0)4 79 08 60 01
meribel.net

NOUVEL HÔTEL ALBERTVILLE



BASE CAMP LODGE

ET SI VOUS ÉVITIEZ LES BOUCHONS ?

Une nuit de plus... du stress en moins.

basecamp-albertville.com

Move & Relax*

📍 SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE 📍 LES MENUIRES 📍 VAL THORENS



Piscine | Wellness | Musculation |
Cours collectifs fitness et aquasports
Multisport indoor | Massages & Soins | Fun Park



sportwellnesslesbelleville.com

*Bouger et se détendre - Création : wanaka - Crédit photos : Maxime Graud, Alpcart Medias, L. Brochot - OT Val Thorens

— LES MENUIRES —

So crazy !

Ça va décoiffer le mardi 24 février sur la Croisette ! C'est le retour du Crazy After Ski, avec un show de VTT trial présenté par Bruno Janin, ancien champion du monde de la discipline, du raqball et un atelier fabrication pour les enfants.



© Vincent Lottenberg

Du fun en veux-tu en voilà ! Rien n'est laissé au hasard sur la Croisette durant les vacances scolaires. Ce mardi 24 février, Bruno Janin, ancien champion du monde de VTT trial, vient présenter un show spectaculaire sur le front de neige. De quoi en prendre plein les mirettes. Et comme on en veut toujours plus, du raqball, ce sport collectif de raquettes alliant esprit d'équipe et compétitivité, sera également proposé. Sans oublier l'atelier de fabrication ludique pour les enfants. Pour les gourmands, pensez à apporter votre verre pour un chocolat chaud offert. (M.P.)

 **The Crazy After Ski** returns to La Croisette on Tuesday, February 24, with a spectacular trial biking show by former world champion Bruno Janin, plus raqball, kids' workshops, and free hot chocolate.



CRAZY AFTER SKI

De 17h30 à 19h30, gratuit
Front de neige de la Croisette

ZOOM

COMME UN AIR DE JAZZ



© Pixabay

On va se croire à la Nouvelle Orléans à l'espace Maurice-Romanet ! Dans le cadre des Concerts des Belleville, le groupe de musique Happy Feet débarque avec son répertoire de jazz traditionnel faisant hommage aux orchestres de rue d'aujourd'hui. Ce style musical nous vient tout droit des États-Unis et se caractérise par un métissage de sonorités africaines, européennes et des chants afro-américains. Le voyage sonore démarre à 18h ce lundi 23 février...

Concert de jazz, le 23/02 à 18h
Entrée libre • Espace Maurice-Romanet

 **Experience New Orleans in Maurice Romanet as Happy Feet** brings traditional jazz, blending African, European, and Afro-American blues sounds. Live performance starts Monday, February 23, at 6 PM.



TO DO LIST

SAMEDI 21.02
Déambulation musicale
Musical strolling
Gratuit
À 11h15 et 15h • La Croisette
À 16h15 • Les Bruyères

LUNDI 23.02
Les jeux du Bouky
Bouky's games
À 11h et 16h30 • Gratuit
Bouky Snow Camp • La Croisette

Office de tourisme
Les Menuires
+33 (0)4 79 00 73 00
lesmenuires.com



Joséphine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous

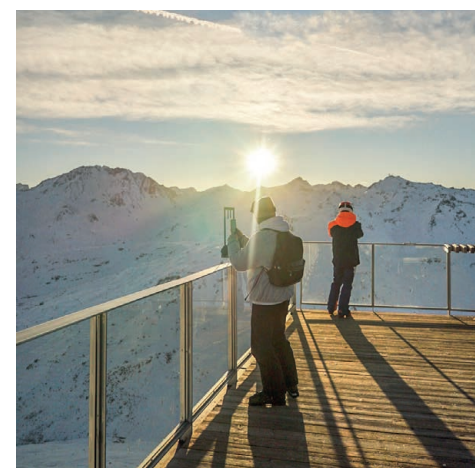


— LES MENUIRES —

Prem's !

L'aube sur les pistes en exclusivité, ça vous tente ! Alors ne ratez pas le réveil et foncez avec quelques privilégiés fouler des skis les pistes fraîchement damées...

Le rendez-vous est donné aux aurores, mais ça vaut le coup ! Imaginez... Le soleil se lève à peine, teintant la neige de rose. La piste bleue, fraîchement damée, n'attend que vous. Pas une trace, juste le silence et la sensation unique de glisser sur un tapis immaculé. Après la descente, un petit-déjeuner chaud attend tous les skieurs au sommet, en compagnie des professionnels de la station. On échange, on rit, on savoure ce moment rare, entre passionnés. Un lever de soleil magique dans une ambiance unique, pour bien commencer la journée ! (C.L.)



 Experience a magical sunrise on freshly groomed slopes! Be among the lucky few to ski in pristine snow, enjoy serene silence, and finish with a warm breakfast atop the mountain with fellow ski enthusiasts.

FIRST TRACK DES MENUIRES

Chaque mercredi matin
RDV 7h50 devant TC Pointe de la Masse
Dès 8 ans • Niveau 3^e étoile
Inscription obligatoire en ligne
ou dans les points de vente Sevabel
Tarif : 35€ (+ forfait valide)
+33 (0)4 79 00 62 75 • skipass-lesmenuires.com

© Marine Vernaz

© David André

© Thibault Forcé

L'expérience VERTICALE

CARON 3200 À VAL THORENS

Le téléphérique de la Cime Caron ralentit, les portes s'ouvrent. Nous voici à 3200m d'altitude. Le complexe Caron 3200, un des plus hauts d'Europe, se dresse face à nous. Imaginé par la Setam (remontées mécaniques), il se décline sur trois niveaux. Visitez...

PREMIÈRE ÉTAPE : LE ROOFTOP ROOFTOP • NIVEAU 2

Point culminant du bâtiment, le Rooftop Bar s'ouvre comme une récompense. Terrasse panoramique chauffée par le soleil, canapés pour chiller, tables face aux massifs alpins qui s'étendent à perte de vue. Les visiteurs ont un large choix de bières, boissons chaudes et planches à partager. Une expérience aussi visuelle que gustative !

LA MONTAGNE EN BOCAL RESTAURANT CARON 3200 • NIVEAU 1

À l'étage inférieur, la montagne s'invite à table, offrant un panorama à 360° digne d'un penthouse suspendu. Au menu : une cuisine gourmande, locale et traditionnelle. De l'entrée au dessert, la majorité des plats sont servis dans des bocaux. Gratins de raviolis, cassoulet savoyard, tartiflette, boîte chaude... Des recettes réconfortantes mettent à l'honneur des produits de saison. « On a sûrement la plus belle vue de tous les restaurants de France », ajoute Sylvain Buttard, directeur du site.

LÀ OÙ L'ESPRIT S'ÉVEILLE ESPACE CARON • NIVEAU 0

Dans cet espace de 80m², la montagne devient source de réflexion et de création. Pensé pour accueillir séminaires, conférences ou team-buildings, l'Espace Caron invite à prendre de la hauteur. Il s'ouvre aussi au grand public à travers des expositions mensuelles. Actuellement, la photojournaliste Gisella Motta y présente ses « Formes blanches » jusqu'au 6 mars. Ensuite, ce sera au tour de l'illustratrice Claire Turner d'être mise à l'honneur.

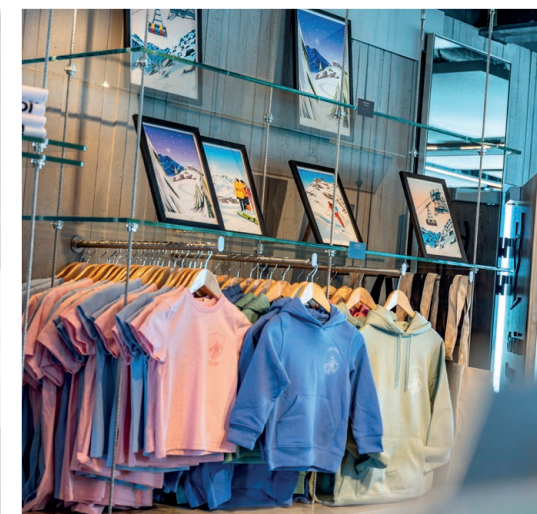


UN BAR À VIN DE HAUTE VOLTIGE LOUNGE BAR À VIN • NIVEAU 0

Ambiance feutrée et fauteuils en velours pour le Lounge Bar à Vin, qui pourrait bien être le plus haut bar à vin du monde ! Constance, sommelière, propose une sélection de 150 références. « Les cuvées conservées sur place développent des arômes uniques », précise-t-elle. Dégustation à la carte, formules accompagnées de planches à partager ou expériences sur mesure : ici, le vin se savoure autant que le panorama.

SOUVENIRS EXCLUSIFS BOUTIQUE CARON 3200 • NIVEAU 0

Avant de partir, un détour s'impose par la boutique. Véritable caverne d'Alibaba, elle rassemble des créations exclusives à l'image du site. Vêtements et accessoires signés Caron 3200, collaborations avec Happy Socks ou Papier Tigre, affiches et cartes postales signées Black Peuf... Autant de souvenirs à glisser dans son sac pour emporter un fragment de sommet avec soi. (F.N.)



At 3,200 metres, Caron 3200 is one of Europe's highest mountain complexes. Designed over three levels, it features a sunny panoramic rooftop bar, a 360° restaurant serving local comfort food, a creative space hosting exhibitions and events, and a high-altitude wine lounge with 150 labels. A boutique completes the experience with exclusive souvenirs. Combining gastronomy, culture and breathtaking views, Caron 3200 offers a unique alpine stop at the summit.



CARON 3200

DOMAINE DE VAL THORENS / ORELLE

Au sommet de la Cime Caron

Ouvert 7j/7 de 10h à 15h30

Accès avec forfait ski ou piéton

via TPH Cime Caron et TC Orelle-Caron

+33 (0)4 79 00 80 20 • caron3200.com

NORRØNA

Welcome to nature



INTERSPORT

INTERSPORT PECLET
Grande Rue, 73440 Les Belleville. +33 (0)479000172

— VAL THORENS —

En famille

La troisième semaine des vacances s'annonce chargée en sortie pour nos chers bambins. Descente aux flambeaux, feu d'artifice, escape game, ou encore défi photo ski et spectacle. Parents, accrochez-vous bien, vous n'allez pas chômer !

PISTES EN FEU !

Au loin, des torches lumineuses dévalent la piste... ce sont les moniteurs de l'ESF et de Ski Cool pour leur traditionnelle descente aux flambeaux. Ils n'attendent que vous place Caron à 19h le lundi 23 février, autour d'une boisson chaude distribuée gracieusement en compagnie de Pitch. Juste après, un feu d'artifice sera lancé pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

*Descente aux flambeaux le 23/02
À 19h, place Caron, gratuit*

TEL UN EXPLORATEUR

Le mercredi 25 février, les petits aventuriers sont invités à un escape game spécial : L'Odyssée de l'Everest afin de retrouver le talisman ancestral. Caché sur un des mythiques sommets de la planète, depuis de la camp de base une multitude d'épreuves les attendent.

*Escape game le 25/02, de 11h à 17h
Place Caron, gratuit, dès 5 ans*

C'EST DANS LA BOÎTE !

Quoi de mieux que de partir à la découverte du domaine skiable de manière ludique ? Le jeudi 26 février, carte et photos en mains, les bambins partiront à la recherche des spots disséminés sur les pistes. S'ils ont leur 2^e étoile, ils n'auront plus qu'à chausser pour ce défi photo ski.

*Défi photo ski, le 26/02 de 14h30 à 17h
30€/enfant, inscription à Ski Cool*

VOYAGE RÊVÉ

Antoine doit présenter sa conférence sur les serpents Tricotus, une espèce encore inconnue du grand public. Mais le jour J, catastrophe, son livre prend feu et les serpents lui jouent des tours jusqu'à ce qu'il se rende compte qu'il est en pyjama... C'est un rêve ! Dans ce spectacle de magie théâtralisé pour enfants, les rêves prennent vie le jeudi 26 février à 18h. (M.P.)

*Spectacle de magie le 26/02
À 18h, gratuit, salle polyculturelle*



© OT Val Thorens

The third week of the holidays promises a packed programme for kids and parents alike. Torchlight ski descents by ESF and Ski Cool instructors, followed by a fireworks display, will light up Place Caron. Young adventurers can enjoy a free Everest-themed escape game, a fun ski photo challenge across the slopes, and a theatrical magic show where dreams come to life. A lively week of winter entertainment for all ages.



LES RENDEZ-VOUS FAMILIAUX

Programme détaillé et informations auprès de l'office de tourisme



TO DO LIST

LUNDI 23.02

Spectacle de rue
Street performance
18h-19h30 • Gratuit
Place Caron

MARDI 24.02

Concert d'hiver "Happy Feet"
"Happy Feet" concert
À 18h30 • Gratuit
Salle Polyculturelle

Office de tourisme
Val Thorens
+33 (0)4 79 00 08 08
valthorens.com

Les Balcons L'ART DU BIEN-ÊTRE en altitude



LES BALCONS

RÉSIDENCES - CHALETs - HÔTELS - SPAS

RÉSIDENCE LE CHAMOIS D'OR***

LÀ OÙ L'ON REVIENT



Résidence familiale emblématique de Val Thorens, Le Chamois d'Or cultive depuis plus de trente ans l'art de recevoir. Une adresse où l'on revient, hiver après hiver, pour l'emplacement, le confort et l'accueil.

Située rue du Soleil, la résidence propose 180 studios et appartements de 20 à 70 m², pouvant accueillir jusqu'à six personnes. Les logements, cosy et bien entretenus, affichent un esprit chalet de montagne et offrent une vue dégagée sur les sommets. Ici, la clientèle est familiale et fidèle. « Certains viennent depuis plus de 25 ans », souligne Véronique Ridet, directrice. Une fidélité qui s'explique aussi par un positionnement clair : proposer l'un des meilleurs rapports qualité/prix de la station. « Face à l'inflation des prix à Val Thorens, on veille à rester raisonnables. On souhaite que tout le monde puisse venir skier. »

SKIS AUX PIEDS, SERVICES À PORTÉE DE MAIN

Autre atout majeur : l'accès skis aux pieds. Depuis le local à skis, refait à neuf, on rejoint directement le front de neige et ses principales remontées mécaniques. Les amateurs de raquettes apprécieront également les itinéraires à proximité, comme le sentier des Deux Lacs. Au pied de la résidence, supermarché, restaurants et bar facilitent le quotidien. En février, retrouvez le stand de crêpes de Lionel (Sweet Chamois), installé chaque après-midi au rez-de-chaussée.



JULIEN BLANCHARD & VÉRONIQUE RIDET

ON SOUHAITE QUE TOUT LE MONDE PUISSE VENIR SKIER.



L'AVIS DE

« Depuis que nous avons découvert Le Chamois d'Or, aux alentours de l'an 2000, nous n'avons jamais manqué notre rendez-vous annuel à Val Thorens. Pour nous, c'est le meilleur hébergement, avec un emplacement incomparable et tous les services à proximité. Les appartements sont très confortables, comme à la maison, et ils acceptent nos compagnons à quatre pattes. L'équipe est toujours aimable et professionnelle. C'est le paradis au pied des pistes ! »

Sonia, cliente depuis 26 ans

UNE ÉQUIPE ENGAGÉE ET RESPONSABLE

En coulis, une équipe fidèle de 13 personnes, dont 4 permanents, porte également une démarche environnementale engagée. Depuis le 22 janvier, Le Chamois d'Or est la seule résidence de tourisme autonome à avoir obtenu le label Clef Verte. Achats responsables, économies d'énergie et d'eau, tri, compostage... Les mesures mises en place sont nombreuses. « L'enjeu est de réduire notre impact sans sacrifier le confort du client », résume Julien Blanchard, responsable technique. (F.N.)

 A long-standing family residence in Val Thorens, Le Chamois d'Or has been welcoming guests for over 30 years. Ideally located on Rue du Soleil, it offers 180 cosy studios and apartments with mountain views, ski-in/ski-out access and all amenities close at hand. Known for its loyal clientele and excellent value for money, the residence also stands out for its strong environmental commitment, recently earning the Green Key label while maintaining comfort and quality service.

 **RÉSIDENCE LE CHAMOIS D'OR*****

Ouvert jusqu'au 3 mai

Rue du Soleil

+33 (0)4 79 01 34 34

lechamoisdor.com

POURVU QU'ÇA GLISSE

À Val Thorens, dévaler les pentes peut se faire de différentes manières. Alors luge, mountain kart ou bouée... pour quelle activité allez-vous opter ?



ON SE JETTE SUR LA COSMOJET PISTE DE LUGE

Que l'on soit grand ou petit enfant, la luge met tout le monde d'accord : on adore ! Ça tombe bien puisque à Val Thorens, on a la plus longue piste de France, et certainement celle qui provoque le plus de fous rires. C'est au chalet Cosmojet qu'on se rend pour se munir de nos montures, puis direction le Funitel de Pécelet, qui nous emmène à 3 000 m d'altitude. Luges alignées et c'est parti, on s'élance dans la pente. Pour les plus expérimentés, on essaie de gérer et on s'esclaffe de voir les plus confiants chuter de tout leur long ! Autant que les choses soient dites : tout le monde fini quelque peu... enneigé. Les fous rires s'enchaînent ainsi sans répit, jusqu'à ce qu'on regagne la station.

*RDV Chalet Cosmojet, au sommet
du tapis campagnols*

Du samedi au mardi, 10h – 16h

*Du mercredi au vendredi, de 12h15 à 16h30
20,50€ la descente*



© Aurélien Droux_OT ValThorens

ON JOUE KART SUR TABLE MOUNTAIN KART

Nouveauté que nous n'avons pas encore eu le loisir de tester (mais ça ne saurait tarder !), Val Thorens propose désormais des descentes nocturne... en mountain kart ! Le rendez-vous est donné les jeudis et vendredis à 17h20 au Funitel de Pécelet, pour une descente au guidon d'un kart spécialement conçu pour évoluer sur la neige. En file indienne derrière l'accompagnateur de la Setam (remontées mécaniques), les joyeux lurons expérimentent le pilotage sur neige. Sur les pistes bleues Tête Ronde et Dalles, ils évoluent entre glissades, dérapages, accélération, freinage... Par groupe de 8 maximum, l'activité se veut ludique pour faire le plein de sensations, en toute sécurité.

RDV Funitel de Pécelet

Jeudi et vendredi, à 17h20

Dès 18 ans • Tarif unique : 30,50€

T'ES TROP BOUÉE TOI ! SNOWTUBING – MOON XPERIENCE

Juste en contrebas du chalet Cosmojet se trouve l'activité snowtubing Moon Xperience. Comprenez une piste à dévaler à bord... d'une bouée géante ! Devant nous s'étendent deux pistes. Casques vissés, bouée cramponnée, nous attachons entre eux nos engins et nous nous élançons droit dans la pente. On part doucement, puis ça s'accélère, les bouées tournent et nous nous retrouvons dos à la pente sans savoir ce qui nous attend derrière ! Les fous rires éclatent et nous nous arrêtons tranquillement plus bas sur les tapis. La deuxième piste nous attend, nous remontons via le tapis Campagnols, et c'est reparti pour un tour. (S.M.)

Départ à l'arrivée du tapis Campagnols

Du samedi au mardi de 10h à 16h45

Du mercredi au vendredi de 12h15 à 19h15

Dès 5 ans sur la bouée d'un parent

Seul dès 9 ans

30 minutes 12€ • 1h 17€



 In Val Thorens, thrills come in many forms. Race down France's longest toboggan run on the Cosmojet, try the new night-time mountain kart descents from 3,000 metres, or spin your way downhill on a giant snowtube at Moon Xperience. Whether sledging, steering or sliding, these fun-packed activities promise laughter, speed and snowy sensations for all ages, from kids to adults, in a safe and playful mountain setting.



ACTIVITÉS LUDIQUES SUR LE DOMAINE SKIABLE

Proposées par la Setam (remontées mécaniques)

Infos et tarifs détaillés sur ski.valthorens.com

+33 (0)4 79 00 07 08



VOTRE REFUGE MADE IN VAL THORENS

**ACHAT - VENTE
RENTAL - PURCHASE**

transaction@valthoimmo.com

RESERVATIONS

reservation@valthoimmo.com

VAL THORENS IMMOBILIER
Résidence Trois Vallées
73440 Val Thorens
+33 (0)4 79 00 04 03
valthorensimmobilier.com

— VAL-THORENS —

Mr Lemdi, DES PELUCHES HAUTES EN COULEURS

Dans son atelier, au cœur des montagnes de Savoie, Valentin Cavalli, a fait naître Mr Lemdi : un nounours jovial qui s'est très rapidement plu dans les chalets de la région, comme dans de nombreux lieux prestigieux autour du globe. Il exposera bientôt au Pashmina...

Valentin, quel est ton parcours artistique ?

J'ai commencé le graffiti en 1998, par passion. En 2019, j'ai décidé de créer l'ours Mr Lemdi. Comme je suis Savoyard, l'ours, vivant dans les montagnes, espèce éradiquée par l'homme, me parlait : il peut renaître si on fait attention les uns aux autres. Dans le milieu du street art, il y a beaucoup de reproductions, et je voulais créer mon propre personnage, un citoyen du monde, avec une dimension de fraternité et plein de symboles cachés.

Quels sont ces symboles ?

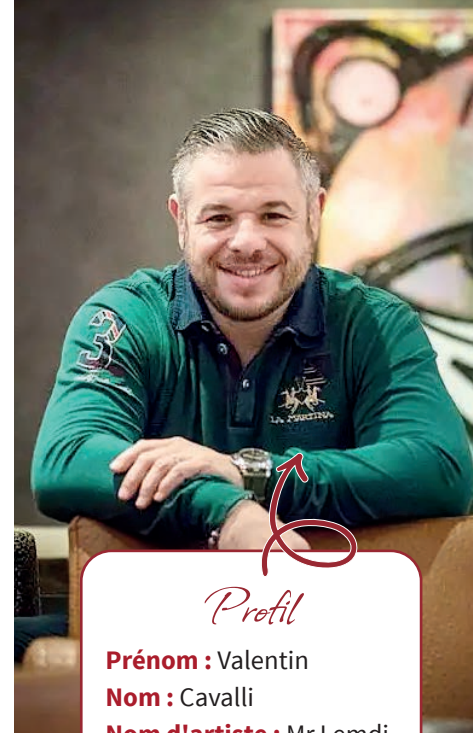
Son visage rond représente le globe terrestre. Sa cicatrice de 5 points de suture les 5 continents. Il a des cœurs à la place des coussinets qui symbolisent le « Jita yuwa kyoei » au judo, l'entraide et la prospérité mutuelle. Tous les propriétaires de Lemdi dans le monde forment une chaîne pour protéger la planète et la montagne.

Quelles sont les valeurs et les messages de Mr Lemdi ?

Mr Lemdi est généreux, il va au contact. J'aide notamment des associations caritatives pour les enfants. En 2026, je suis aussi le parrain artistique Rhône-Alpes du don du sang.

Des collabs sympas ?

Il y a celle avec France Judo qui me tient à cœur en tant qu'ancien judoka, Mini, et Skiset aussi que l'on retrouve en station.



© Photos Mr Lemdi

Profil

Prénom : Valentin

Nom : Cavalli

Nom d'artiste : Mr Lemdi

Âge : 42 ans

Origine : Annecy

Discipline : Peinture

Reproduire toujours le même ours, n'est-ce pas un peu lassant ?

À chaque fois que je trace un Lemdi, j'en trace un nouveau. Je n'éprouve aucune frustration, ils sont tous pareils mais tous différents. La colorimétrie lui donne toutes ses variations. Le fruit de mon inspiration vient du monde animal : les couleurs extraordinaires de la barrière de corail, des oiseaux d'Amazonie... c'est illimité !



JE VOULAIS CRÉER
MON PROPRE PERSONNAGE,
UN CITOYEN DU MONDE...

Des projets ?

En 2025, j'ai fait la foire de Hong Kong, la biennale de Venise... Je vais de nouveau faire une tournée des foires d'art en 2026 et je pars aux États-Unis à Washington en mai : là où Martin Luther King a fait son célèbre discours, « I have a dream », l'inspiration qui m'a fait déployer mes Mr Lemdi dans le monde entier en 2023. Je reste bien sûr en montagne avec une exposition permanente au Kaïla Méribel et au Lana à Courchevel. On peut retrouver mes tee-shirts à la boutique l'Eskale de Méribel et au Pashmina à Val Thorens, où j'expose d'ailleurs pendant les vacances de Pâques. (C.L.)

 Savoie artist Valentin Cavalli, a former graffiti painter, created Mr Lemdi, a joyful bear symbolising unity, environmental awareness and mutual support. Inspired by mountain heritage, the character features hidden references to the five continents and global fraternity. Exhibited from Alpine resorts to international art fairs, Mr Lemdi also supports charitable causes. Cavalli continues to showcase his work worldwide while staying closely connected to his mountain roots.



Pour le suivre
mrlemdi.com

Exposition à l'hôtel Pashmina
durant les vacances de Pâques

**Cœur de
TARENDAISE**
COMMUNAUTÉ

*Ensemble au cœur
de votre futur durable !*

7 COMPÉTENCES À VOTRE SERVICE



FAMILLE



ENVIRONNEMENT



TOURISME



CULTURE



SPORTS ET LOISIRS



MOBILITÉ ET TRANSPORT



HABITAT

Credito photo @ Laurie Jacquin

Une équipe à votre disposition du lundi au vendredi :
04.79.24.41.41 - contact@coeurdetarentaise.fr
133 quai Saint Réal - 73600 Moûtiers

CULTURE

Christophe LÈVE LE RIDEAU

Arrivé en septembre 2025 à la tête du Pôle culture de la communauté de communes Cœur de Tarentaise, Christophe Coronas dévoile une saison ambitieuse, ouverte à tous les publics et ancrée dans le territoire.



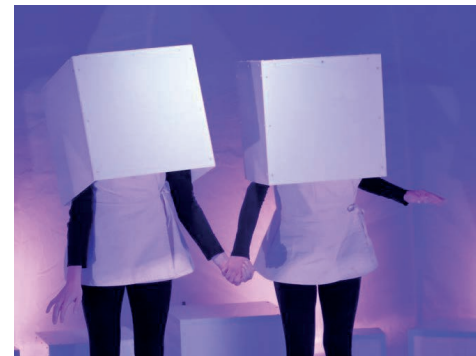
CHRISTOPHE CORONAS

Quel est ton parcours ?

Je suis musicien trompettiste de formation, puis j'ai été enseignant avant de diriger plusieurs établissements culturels. De 2013 à 2025, j'ai assuré la direction de l'École municipale de musique, danse et théâtre de Rumilly. Je suis également directeur musical de l'Orchestre d'Harmonie d'Aix-les-Bains, que je continue de diriger aujourd'hui. J'ai pris la direction du Pôle culture de Cœur de Tarentaise en septembre 2025, car je souhaitais aller plus loin en intervenant directement dans le champ de la politique culturelle.

Quelles sont tes missions ?

Je supervise la programmation culturelle de la communauté de communes, je coordonne les saisons artistiques et je travaille étroitement avec les élus et les partenaires pour promouvoir une offre riche et accessible sur l'ensemble du territoire.



© Maud Wallet

Quelles sont les grandes orientations de la saison ?

La programmation est très variée, on souhaite en effet diversifier les disciplines artistiques afin que chacun puisse s'y retrouver, tout en favorisant des découvertes inattendues. L'autre priorité est de toucher tous les publics, de la petite enfance aux aînés. C'est pourquoi on propose régulièrement des spectacles pour les tout-petits, des interventions auprès des scolaires et dans les EHPAD. On ne veut laisser personne de côté.

Il y a aussi des résidences artistiques ?

Tout à fait. À l'automne 2025, on a accueilli la Cie Colectivo Terron pour une résidence de deux ans. Elle donnera lieu à des interventions auprès de tous les publics, à commencer par les tout-petits. En partenariat avec le festival Baroque en Tarentaise, on accueille aussi le trio de musiciens Nocturnalia Ensemble du 30 mars au 3 avril.

Quel message souhaites-tu adresser aux habitants du territoire ?

Le pôle culture est un véritable trait d'union entre les habitants, les socio-pros, les institutions et les associations. Un projet culturel de territoire ne peut se construire sans leur mobilisation. J'invite chacun à pousser la porte des spectacles, à être curieux, mais aussi à devenir acteur de cette dynamique collective. (F.N.)

 Since September 2025, Christophe Coronas has led the Cœur de Tarentaise Cultural Department, unveiling an ambitious, inclusive programme rooted in the region. A musician and former arts school director, he now oversees diverse artistic seasons for all ages, from early childhood to seniors. Artist residencies and strong partnerships enrich the cultural offer. His aim is to bring together residents, institutions and associations around a shared, dynamic cultural vision.


**SAISON CULTURELLE
EN CŒUR DE TARENDAISE**

Infos et programmation
sur coeurdetarentaise-tourisme.com

LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

« **Causeries musicales** », Aurélie Bonhomme
Samedi 7 mars, 10h
Conférence interactive sur les voix féminines oubliées de la musique
Tout public, gratuit
Moûtiers, Médiathèque intercommunale

« **Résilience mon cul** », Cie Snaut
Samedi 14 mars, 20h
One-man-show décalé et lunaire
(saison décentralisée du Dôme Théâtre)
Dès 14 ans, 6 à 13€
Salins-Fontaine, Salle polyvalente

Concert de Nocturnalia Ensemble
Vendredi 3 avril, 20h
Sortie de résidence (violin, violoncelle, viole de gambe et claviers historiques)
Tout public, 7 à 12€ • Lieu à venir

« **Petit pas petit** », Cie L'Envers du Monde
Samedi 18 avril, 10h30
Spectacle pour les tout-petits
Dès 1 an, 5€
Saint-Martin-de-Belleville, Salle polyvalente

« **Sapiens Story** », La Fabrique des Petites Utopies
Jeudi 30 avril, 20h
Théâtre immersif sur l'histoire de l'humanité face à l'IA
Dès 9 ans, 7 à 12€ • Moûtiers, Salle des fêtes

**ON NE VEUT LAISSER
PERSONNE DE CÔTÉ.**



TO DO LIST

LUNDI 23.02

Visite guidée nocturne :
Les légendes des siècles...

Nighttime guided tour
À 17h • Gratuit (réservation obligatoire)
Bozel • Infos +33 (0)4 79 55 03 77
valleedebozel.com

JUSQU'AU 28.02

Exposition photo André Gamet
Photo exhibition
Centre culturel Marius Hudry
Moûtiers • Entrée libre
+33 (0)4 79 24 04 23
coeurdetarentaise-tourisme.com



MANNES

LOCATION DE VÉHICULE
& UTILITAIRE 2 À 9 PLACES

**Click &
Rent**

UN WEEK-END,
UNE SEMAINE, UN MOIS...

DÉPART & RESTITUTION
AUTONOME • 7J/7 • 24H/24

RÉSERVEZ EN LIGNE SUR :



AGENCE DE MOÛTIERS

ZA les Salines
172 rue des Érables
73600 Moûtiers

+33 (0)4 79 55 00 82
moutiers@mannes.fr

www.latelier-des-cimes.fr
@latelier.des.cimes.rent

— ALBERTVILLE —

Corps à corps

C'est dans un univers dansant que le Dôme Théâtre accueille les spectateurs le 24 février. Le chorégraphe Arthur Perole met en scène « Tendre Carcasse », où quatre interprètes se questionnent sur leur identité de vingténaires.



© Nina Flore Hernandez

Dans ce spectacle de danse de la Compagnie F., les artistes racontent, à travers des gestes, des mouvements de leur corps et des pensées, la manière dont ils s'identifient et se construisent à cet âge qu'est la vingtaine. Ils explorent la relation qu'ils ont avec leur corps et comment le mental y prend part. Entre musique, danse et mouvement, le portrait d'une jeunesse soudée se dessine sous nos yeux. « Tendre Carcasse » donne réponse au besoin d'être ensemble et à l'effusion du lâcher prise. (M.P.)

On February 24, Dôme Théâtre presents "Tendre Carcasse", a dance performance by Arthur Perole exploring identity, body, and connection in one's twenties through movement, music, and expressive choreography.


« TENDRE CARCASSE » • DANSE

À 20h, au Dôme Théâtre
Tarifs de 8€ à 28€ • Dès 13 ans
+33 (0)4 79 10 44 80 • dometheatre.com



TO DO LIST

DIMANCHE 22.02

Visite guidée : la cité médiévale de Conflans

Guided tour: the medieval town of Conflans

À 14h30 • Dès 3€

Rdv musée d'art et d'histoire • Conflans

Maison du Tourisme d'Albertville

+33 (0)4 79 32 04 22

pays-albertville.com

Guide Gourmand
LES BONNES TABLES DES 3 VALLÉES



Relief

Burger au bleu des montagnes

BRIDES-LES-BAINS



FONDUE SAVOYARDE

- Coupez le beaufort en lamelles.
- Coupez le pain en petits cubes.
- Frottez une casserole émaillée avec une gousse d'ail. Mettez le vin à chauffer : dès qu'il commence à mousser, y jeter le beaufort sans cesser de tourner avec une cuillère en bois.
- Poivrez.

La recette fromagère

Ingrédients

- 800 g de beaufort
- 2 petits verres de vin blanc de Savoie
- 1 gousse d'ail
- 1 verre à liqueur de Kirsch
- Poivre
- Muscade

conseil

Accompagnez d'un vin de Savoie blanc sec

La recette

- Lorsque le beaufort est fondu, ajoutez le Kirsch, sans cesser de tourner doucement.
- Dès que la préparation monte dans la casserole, il importe de la servir en la disposant sur un réchaud.
- Trempez les cubes de pain dans la fondue et dégustez.

DISTRIBUTEURS AUTOMATIQUES DE BEAUFORT

3 Vallées Café/gare SNCF
+ coopérative laitière
(emballé sous vide)

VENTE AU DÉTAIL

COURCHEVEL

- Le Praz, près de la chapelle •
+33 (0)9 66 83 03 61

LES MENUÏRES

- Les Bruyères Place Centrale •
+33 (0)9 67 81 25 31
- La Croisette Rond point
proximité Galerie Marchande •
+33 (0)9 67 54 52 39

MÉRIBEL

- Mussillon •
+33 (0)9 67 01 37 78

MÉRIBEL CENTRE STATION

- Immeuble de l'Arolaz •
+33 (0)4 58 83 02 20

VAL THORENS

- Près de l'Église •
+33 (0)9 67 76 75 08

CHAMPAGNY

- Place centrale la Fruitière •
+33 (0)9 67 48 11 26

MOÛTIERS

- Av. des Jeux Olympiques •
+33 (0)4 79 24 03 65

Visite gratuite de la fabrication du beaufort
et des caves d'affinage sur réservation



COURCHEVEL LE PRAZ

L'Épicerie du Praz

C'est le repaire des gourmets, où l'on retrouve une sélection de produits utilisés dans les restaurants de La Maison Pinturault : pain, fromages, charcuteries de Savoie ou miels, vins, jus de fruits artisanaux, mais aussi casse-croûtes et desserts maison.



♥ La Mousse du chef, bière créée par Jean-Rémi Caillon

Ouvert du mardi au dimanche
De 8h30 à 13h et 15h à 19h • 147, Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 42 90 • lespeupliers.com

L'Étable des Lys



L'Étable des Lys se dévoile dans une ancienne étable du village. On y déguste des spécialités fromagères et paysannes savoyardes, comme le potchon et la matouille dans un cadre rustique et authentique, avec des produits venus des fruitières et fermes avoisinantes.

♥ Le potchon
(pommes de terre et fromage de chèvre)

Du mercredi au lundi de 18h30 à 21h30
22 Passage des Écoliers
+33 (0)4 79 07 97 71 • lespeupliers.com

La Table de Mon Grand Père

Au cœur du village, La Table de Mon Grand-Père incarne la générosité et le partage. La carte locale et durable sublime la richesse et la saisonnalité des produits montagnards, les saveurs et textures revisitant avec finesse les inspirations alpines.

♥ Le grand menu de partage

Ouvert 7j/7 midi et soir
Restaurant de L'Hôtel Les Peupliers
119 Rue du Lac
+33 (0)4 79 08 41 47 • lespeupliers.com



© Antoine Guillo

COURCHEVEL 1850

Alpage*



© Antoine Guillo

Quand la nuit tombe sur les sommets de Courchevel, Alpage* s'éveille. Inspiré par une balade au clair de lune, le chef Jean-Rémi Caillon sublime le terroir alpin. Pêche, chasse et cueillette s'unissent dans une symphonie de saveurs audacieuses.

♥ Une véritable expérience immersive

Dès 19h30, du mercredi au dimanche inclus
Hôtel Annapurna • 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Fèrma

Déguster une raclette ou une fondue fait partie des grands plaisirs des sports d'hiver. D'où la création de La Fèrma, un refuge sophistiqué et chaleureux, mêlant bois, laine et zelliges bleus pour sublimer les spécialités savoyardes dans un parfait équilibre entre prestige et tradition.



© Paul Brechu

♥ Fondue au Grand Brut Alpin

Ouvert 7j/7, de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

La Table de l'Annapurna



© Paul Brechu

C'est le cœur gourmand de l'Hôtel Annapurna. Résidents et visiteurs s'y retrouvent autour d'une cuisine de tradition française mettant à l'honneur des produits locaux et de saison, avec des plats servis au guéridon, découpés ou flambés en salle pour le plaisir des yeux.

♥ Les desserts du chef pâtissier Téophane Faucher

Dîner 7j/7 de 19h30 à 21h
Hôtel Annapurna, 734 Route de l'Altiport
+33 (0)4 79 08 04 60 • annapurna-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

Bistrot Manali



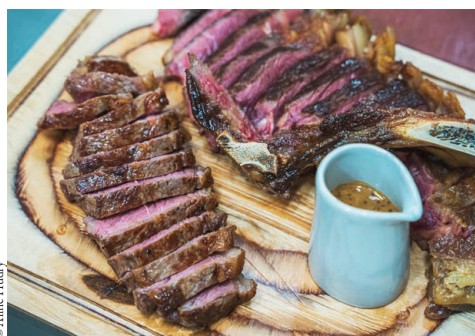
Sur le front de neige, skieurs et piétons sont conviés à déjeuner sur la grande terrasse ensoleillée au panorama exceptionnel. Au dîner profitez d'un repas gourmand et généreux dans un cadre chaleureux et décontracté.

♥ Musique live et DJ, programmation sur Instagram

Manali Lodge • 234 rue de la Rosière
Front de neige, accès ski aux pieds
+33 (0)4 79 23 19 41 • bistrot-manali.com

COURCHEVEL MORIOND

Carné



Ce nouveau restaurant steakhouse Carné, situé dans le resort Le C, met à l'honneur la gastronomie française, tel un véritable festin du champ à l'assiette. Le menu propose une sélection fine et soignée de viandes de race et de haute qualité : entrecôte, filet de bœuf, faux-filet, côte de bœuf, bavette, rumsteak...

♥ Les pièces d'exception de la cave à viandes

🇬🇧 Carné, the new steakhouse at Le C, honors French gastronomy with a refined farm-to-table feast. Enjoy a curated selection of premium cuts—rib-eye, fillet, sirloin, prime rib and more—crafted for true meat lovers.

122 rue Notre-Dame-des-Neiges
7j/7 de 18h30 à 23h
(fermé lundi hors vacances)
carne-courchevel.com

COURCHEVEL MORIOND

La Bokka



© Photos Dalideo

L'Italie s'invite à Courchevel dans un restaurant chaleureux où baroque authentique et style montagnard se rencontrent. Installez-vous confortablement pour savourer une cuisine italienne généreuse, parfumée et conviviale, servie dans une ambiance festive aux teintes chaudes. Un lieu gourmand où l'on partage, on savoure et on profite pleinement. Buon appetito !

♥ Bar en bas (dès 16h) et restaurant en haut

🇬🇧 Italy comes to Courchevel in a warm restaurant blending authentic baroque style with mountain charm. Settle in and enjoy generous, aromatic Italian cuisine served in a festive, welcoming atmosphere with rich, glowing tones. A gourmet place to share and savor. Buon appetito!

378 rue Sainte-Blandine
7j/7 de 19h à 2h (fermé mardi hors vacances)
labokka-restaurant.com

COURCHEVEL MORIOND

Gaïa



© Philippe Gal

Un lieu unique pour vos soirées à Courchevel, où le menu et l'ambiance proposent un accord succulent entre Asie et haute montagne. Régalez-vous avec les sushis faits maison ou les plats fusion asiatique. Sur place ou à emporter.

♥ Le menu Omakase avec sa sélection de mets de la carte

Manali Lodge • 234 Rue de la Rosière
7j/7 de 18h30 à 2h (fermé mercredi hors vacances)
+33 (0)4 79 23 19 42 • gaia-courchevel.com

COURCHEVEL LE PRAZ

La Petite Bergerie

Quand on passe la porte, on plonge dans un univers pastoral très chaleureux. Dans l'assiette, la viande grillée dans l'imposante cheminée est l'ADN du lieu. Ici la cuisine très locale est à l'honneur, et plus qu'ailleurs le client est roi !



♥ Croque-monsieur savoyard à la truffe

Ouvert du lundi au samedi soir
116 rue de la Chapelle • +33 (0)4 79 06 96 32

COURCHEVEL VILLAGE

La Chapelle 1550



À La Chapelle 1550, qu'il est bon de s'installer bien au chaud près du poêle à bois pour savourer des recettes traditionnelles savoyardes, ou même sur la terrasse ! Amateurs de bonne cuisine faite maison et de lieux authentiques où la convivialité est de mise, La Chapelle 1550 exaucera tous vos vœux.

♥ La célèbre Chapelloise : 3 fromages savoyards avec de l'ail passés à la poêle

104 rue des Rois
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 55 46 48 • lachapelle1550.fr

COURCHEVEL MORIOND

La Cheminée

Cette table bistro propose une carte généreuse, renouvelée toute la saison. Tous les jeudis et vendredis soir, des lives de musique complètent l'ambiance lounge et feutrée — l'adresse parfaite pour prolonger la journée ski en douceur à Moriond.



© Melvin Delantes

♥ La vue dégagée sur la vallée

Ouvert 7j/7 de 19h à 21h30
Hôtel °Fahrenheit Seven Courchevel
+33 (0)4 86 15 44 44 • fahrenheitseven.com

COURCHEVEL 1850

Cabane des skieurs

C'est LE spot pour les gourmands en quête d'une pause rapide qui ne fait pas l'impasse sur la qualité. Sandwichs, burgers, salades, soupes et desserts satisferont tous les appétits, des recettes les plus simples aux plus élaborées.

♥ Le croque montagnard

🇬🇧 La Cabane des Skieurs is the place to be for a quick meal prepared with quality products : sandwiches, salads, soups and desserts.



Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon • +33 (0)4 79 08 98 87
📍 Snack La Cabane des Skieurs

COURCHEVEL 1850

Il Rifugio

Chez Il Rifugio, la pause déjeuner, en salle ou en terrasse, c'est un voyage au parfum d'Italie. Antipasti, plats de pâtes et pizzas faits maison : la cuisine est simple mais généreuse, avec de bons produits régionaux.

♥ L'ambiance Dolce Vita



🇬🇧 At Il Rifugio, savour antipasti, homemade pasta dishes and pizzas, in the dining room or on the terrace : simple and generous dishes prepared with local products.

Accès piétons et skieurs
Au sommet de la TC des Verdon
au pied de la TC Vizelle
+33 (0)4 79 08 98 98

MÉRIBEL

Marius



Le midi, Marius invite à une pause snacking gourmande, entre burgers, fish and chips et salades. Le soir, le chef Steven Subinlou présente une cuisine élégante au cœur d'une salle aussi spacieuse que chaleureuse.

♥ La cave à vins du propriétaire, exploitant viticole du domaine Terres Destel.

En face du Parc Olympique
Restaurant-marius.com
+33 (0)4 79 40 06 16

MÉRIBEL-MOTTARET

Tipi



À Tipi, sur les pistes, le chef réinvente les classiques avec des produits locaux et de saison aussi bien pour les familles que pour les fins gourmets. Une adresse sur les pistes, entre chalet de montagne festif, galerie d'art et music live en terrasse.

♥ L'os à moelle

Ouvert 7j/7, de 9h30 à 17h
le jeudi, Tipi est ouvert jusqu'à 23h30
Accès via piste de l'Aigle
+33 (0)4 65 84 65 64 • tipi-meribel.com

MÉRIBEL

La Grange

Cette brasserie dans le centre de Méribel décline les spécialités locales en plats réconfortants et conviviaux — raclette, pierre chaude, fondue... Le tout au coin d'une cheminée. En hiver, soirées savoyarde tous les mercredis ! Et en journée, on apprécie la terrasse plein sud face au mont Vallon...

♥ Escalope milanaise & sole meunière (découpe en salle)

🇬🇧 Savor local delights—raclette, fondue, hot stone—by a crackling fireplace. Bask on the sunny terrace with Mont Vallon views, and join lively Savoyard evenings every Wednesday for an authentic alpine experience.

Ouvert 7j/7 : 12h-15h30 / 19h-22h30
Restaurant de l'hôtel L'Eterlou***
+33 (0)4 79 08 53 19 • hoteleterlou.com
📍 hotel_eterlou



MÉRIBEL

Le Refuge

Au Refuge, dès 8h, on peut bruncher, luncher, goûter et dîner ! Du brunch servi à l'assiette du matin aux plats du jour du midi, en passant par le goûter d'après-ski et les plats traditionnels du soir, on se régale toute la journée avec du 100% fait maison.

♥ Le goûter, avec vin et chocolat chaud, crêpes, tarte myrtille...

✓ Les 9 fondues différentes

🇬🇧 At Le Refuge, from 8am, enjoy homemade food all day — from brunch to dinner, including lunch specials and après-ski treats.

Méribel Centre
Ouvert tous les jours, midi et soir
+33 (0)4 79 08 61 97



MÉRIBEL-MOTTARET

Le Plan des Mains

Au pied du Mont-Vallon, le restaurant propose une cuisine de brasserie créative et soignée, avec des produits frais et locaux, dans une ambiance cosy. Pour une pause rapide mais gourmande, direction le coin sandwicherie, et ses encas aussi variés que délicieux.

♥ La terrasse ensoleillée



🇬🇧 At the foot of Mont Vallon, Le Plan des Mains offers creative, refined brasserie-style dishes made with fresh, local ingredients in a cozy atmosphere. For a quick culinary break, head to the sandwich corner, proposing a variety of delicious snacks.

Accès ski et piéton : au pied du TC Mont Vallon
+33 (0)4 79 07 31 06

📍 Restaurant Le Plan des Mains

MÉRIBEL-MOTTARET

La Buvette de Tueda

Au bord du lac de Tueda, on déguste de généreux plats, salades, crêpes et autres spécialités savoyardes. L'accent est mis sur les produits locaux et le circuit court, des boissons jusqu'aux desserts !

♥ La vue à couper le souffle



🇬🇧 Situated near the lake Tueda in an amazing setting, La Buvette de Tueda proposes traditional dishes, Savoyard specialties, salads, pancakes using local produce and short distribution channels, from drinks to desserts !

Chemin de Tueda, à Mottaret
Accès à pied ou en raquettes
+33 (0)4 79 00 45 08

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

Le Corbeleys

Martine et Bruno vous accueillent dans leur ancien chalet d'alpage familial, devenu une véritable institution. Ici, les bons produits du terroir s'unissent aux recettes d'antan, dans une cuisine généreuse : ravioles au beaufort, croziflette, souris d'agneau confite...

♥ Terrasse panoramique ensoleillée

À droite départ TSD St Martin Express
+33 (0)4 79 08 95 31 • le-corbeleys.com

📍 lecorbeleys



LES MENUIRES

La Chouette

La carte du chef Éric Samson fait le bonheur des gourmands, avec ses plats maison, menus du jour, spécialités savoyardes ou traditionnelles, et véritables crêpes bretonnes... Les assiettes sont généreuses, l'ambiance familiale, la terrasse et la salle accueillantes.

♥ Le soir, menu bistro-bonheur

Front de neige des Bruyères
+33 (0)4 79 00 21 26
restaurantlachouette.fr • 📍



LES MENUIRES

Le Lou-Bar

Tu aimes déguster de bonnes bières du monde, siroter un cocktail signature maison, ou bien te réchauffer autour d'un vin chaud ? Viens traîner ton museau au Lou-Bar ! Côté cuisine : tarte flambée, tapas, charcuterie et fromage de la région, à partager (ou pas) si tu as les crocs.

♥ Petits souvenirs du Lou Bar à s'offrir ou à offrir

Galerie la Croisette • 16h-02h
+33 (0)6 09 07 40 71 • 📍 loubar_pub



**8h
20h**

**VENDREDI
JUSQU'À 20H30**

**DIMANCHE
8H30 - 12H30**

**LA
RECETTE
CARREFOUR**

**CRÉMEUX DE
CHÂTAIGNE ET NOIX
DE SAINT-JACQUES**

INGRÉDIENTS

- × 12 noix de Saint-Jacques
- × 200 g châtaigne
- × 100 g fromage fouetté nature
- × 90 g beurre demi-sel
- × 1 céleri rave
- × 1 oignon
- × 1 citron
- × 2 bâtons de cannelle
- × Bouillon de volaille
- × Sel & poivre

PRÉPARATION

- Épluchez et émincez l'oignon. Faites-le suer dans 20g de beurre. Ajoutez les châtaignes puis remuez.
- Versez le bouillon de volaille. Couvrez et laissez évaporer.
- Avec un moulin à légumes, réduire les châtaignes en purée. Ajoutez le fromage fouetté. Le mélange doit être crémeux.
- Pelez, lavez, et coupez le céleri en cubes d'1 cm. Faites-les sauter dans 50 g de beurre à feu moyen. Ajoutez la cannelle. Faites cuire 15 mn en remuant régulièrement. Le céleri doit être moelleux.
- Dans une poêle, faites fondre le beurre restant jusqu'à ce qu'il colore légèrement. Déposez-y les noix de Saint-Jacques. Cuisez-les 1 minute par face et assaisonnez.
- Déposez un cercle de crémeux au fond de 4 assiettes creuses. Ajoutez quelques dés de céleri et 3 noix de Saint-Jacques et dégustez !



NOUVEAU

+800 m²
Rayon marché

Cave à vin
Galerie commerciale

LES MENUIRES

Le Comptoir

Le Comptoir, cantine montagnarde pour le déjeuner et table raffinée le soir, célèbre une cuisine généreuse et créative aux saveurs du terroir. Produits frais, recettes soignées et bar extérieur, l'idéal pour une pause gourmande sucrée ou salée dans une ambiance élégante et décontractée, sans chichi.

♥ Bar à pâtes fraîches au homard, à la truffe, etc.

🇬🇧 Le Comptoir offers mountain-style lunches and refined dinners, celebrating generous, creative cuisine inspired by local terroir. Fresh produce, carefully crafted dishes, and an outdoor bar create a relaxed yet elegant spot for gourmet indulgence.

Bâtiment L'Oisans, La Croisette
+33 (0)9 53 76 85 86 • lecomptoirmenuires.com
📱 lecomptoir73440
📍 Le Comptoir



LES MENUIRES

L'Alpin Steak House

À L'Alpin, la viande est à l'honneur : pièces maturées, steak juteux et rôtissoire flambant neuve pour des cuissons au cordeau. Cuisine maison, produits locaux, et esprit savoyard se retrouvent dans chaque assiette, pour satisfaire les amoureux de la bonne viande comme les fins gourmets en quête de réconfort.

♥ Les soirées alpines ultracooning igloo (6 à 10 pers.) et télécabines / 25°

🇬🇧 At L'Alpin, meat reigns supreme: aged cuts, tender steaks, and a gleaming rotisserie ensure perfect flavors. Beyond the grill, homemade dishes from local produce, infused with Savoyard spirit.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 61 01
📱 alpin_steak_house 📍 L'Alpin

LES MENUIRES

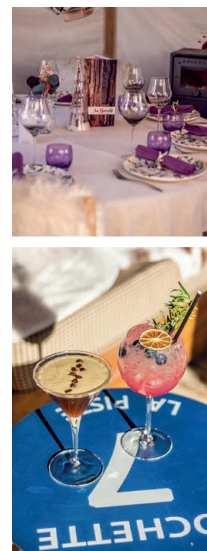
La Marmite

La Marmite, labellisée Maître Restaurateur, propose une vraie cuisine de montagne à base de produits frais et locaux. Spécialités savoyardes et plats généreux se savourent dans une ambiance chaleureuse et authentique. Côté flacons : une belle sélection de vins qui sillonnent les terroirs de France.

♥ Nouveau : Soirées Live music & pop avec une chanteuse, les lundi et mercredi

🇬🇧 At La Marmite, Maître Restaurateur, indulge in authentic mountain flavors crafted from fresh, local produce. Savoyard classics meet a warm, rustic charm. Fine wines celebrate French terroirs. After-ski pleasure with live music & pop nights every Monday and Wednesday.

Quartier des Bruyères • +33 (0)4 79 00 74 75
lamarmite-lesmenuires.fr
📱 lamarmite73440 📍 La Marmite



LES MENUIRES

La Ferme de Reberty



Entre terroir et créativité, La Ferme sert une cuisine de montagne raffinée aux saveurs d'ici et d'ailleurs. Déjeunez en terrasse au soleil, vivez l'après-ski entre cocktails et musique, puis dînez au coin du feu autour d'un bon verre.

♥ Belle cave à vin & viandes d'exception

Reberty 2000
Accès skis : piste des Boyes
+33 (0)4 79 00 77 01 • lafermedereberty.com

LES MENUIRES

Là-Haut



Une cuisine de cœur au gré de l'ardoise. Les plats sont bon enfant et 100% maison, les desserts jouent avec les fruits d'ici et la jolie carte des vins fait le tour des vignobles. La salle est cosy, la cheminée propice au « cocooning » et les couleurs sont douces.

♥ La côte de bœuf dans la cheminée

Quartier de Preyerand
+33 (0)4 79 01 04 76
Ouvert tous les jours

LES MENUIRES

L'Ours Blanc

Savourez une cuisine de saison aux saveurs locales sur la terrasse panoramique et ensoleillée, face aux montagnes. À l'intérieur, l'orangerie et le bar lounge au coin du feu offrent une parenthèse gourmande et chaleureuse, entre authenticité, plaisir et voyage gustatif.



♥ Les Papardelles forestières, chanterelles, truffe & copeaux de parmesan

Restaurant de l'hôtel Ours Blanc
Ouvert 7j/7 midi (carte) & soir (buffet) • Quartier Reberty
+33 (0)4 79 00 61 66 • hoteloursblanc.com
📱 hoteloursblanc_lesmenuires

LES MENUIRES / VAL THORENS

Refuge du Lac du Lou

C'est dans un cadre naturel magique, à 2035m, que Marie et Jonathan accueillent skieurs et randonneurs pour une pause gourmande ou une nuit en refuge au cœur des montagnes. La carte du restaurant est à l'image de leurs valeurs : simple, authentique et responsable.



♥ La cuisine locale et/ou bio

Ouvert le Midi / Soir (sur réservation) • fermé tous les lundi
Accès Ski hors piste, ski de randonnée, raquettes ou piéton
+33 (0)7 70 22 86 79 • refugedulacdulou.com

LES MENUIRES

Les Roches Blanches

Créé en 1968 par Jeanine et Loulou Jay, le restaurant d'altitude est rouvert cet hiver par leur fille, Corinne, et leur petit-fils, Rémi. Ensemble, ils continuent l'aventure dans ce lieu entièrement rénové, proposant une cuisine traditionnelle française et savoyarde généreuse.

♥ La souris d'agneau

✓ Grande terrasse ensoleillée



🇬🇧 Reopened this winter by Corinne and Rémi Jay, Les Roches Blanches continues its alpine legacy with fully renovated spaces, serving generous traditional French and Savoyard cuisine, including the signature lamb shank.

Secteur de la Masse
Accès ski piste bleue Bouquetin
+33 (0)6 26 53 20 77
📍 Les Roches Blanches Menuires

VAL THORENS

Les Saints-Pères

Savorez une cuisine gourmande mêlant brasserie et spécialités savoyardes. Produits frais, plats, pizzas et desserts faits maison, ardoise du chef et vins choisis, sont à déguster en intérieur ou sur la belle terrasse colorée.

- ♥ La vue sur les Aiguilles de Pécle



Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 02 92
lessaintspères-valthorens.fr

VAL THORENS

The Crêperie & Breakfast

Dans cette belle adresse gourmande, on déguste de délicieux petits déjeuners, pour être au top sur les pistes. Galettes, crêpes sucrées & salées, fondues et burgers, planches à partager régaleront les affamés de toutes heures.



- ♥ Les planches à partager

Ouvert 7j/7 dès 8h30
Galerie Pécle • +33 (0)4 79 00 28 40
thecreperie.breakfast@gmail.com • f

VAL THORENS

La Timbale

C'est le nouveau repaire de la station ! À La Timbale, bar à l'ambiance vintage porté par Bastien et Téo, deux enfants de Val Tho, terroir rime avec convivialité. Au menu : des tapas et plats à la française, et une belle cave à vins, bières et spiritueux.

- ♥ Les soirées festives et concerts



Ouvert 7j/7, de 16h30 à 2h
Sommet de la Galerie Pécle • +33 (0)6 25 33 00 70
latimbalevaltho f La Timbale Valthorens

VAL THORENS

Il Gusto



Dans un décor feutré ou sur la magnifique terrasse panoramique plein sud, on déguste ici de bonnes pizzas italiennes et des plats aux accents asiatiques. Sans oublier la cuisine sincère et généreuse de la Savoie, pour partager un excellent moment de convivialité.

- ♥ Salon cosy avec cheminée et tapas

Résidence Oxalys • +33 (0)4 79 23 26 58
ilgusto-valthorens.fr

VAL THORENS

La Table

Au pied des pistes, La Table offre une terrasse ensoleillée avec vue imprenable sur les sommets. Cuisine généreuse, ambiance conviviale, esprit brasserie raffinée le soir : une bonne table où l'on se retrouve, au cœur des 3 Vallées.



- ✓ Déjeuner (12h-14h), dîner (19h-21h30)
ou snacking (15h-18h)

Hameau du Kashmir
(entrée station, piste du Cairn)
+33 (0)4 79 09 50 21 • le-hameau-du-kashmir.com
f

VAL THORENS

Le M, hôtel Marielle



Le midi, le M vous invite à une pause bistro sur sa belle terrasse ensoleillée, avec viandes grillées et produits de saison. Entre deux pistes, profitez aussi du snack rapide avec burgers et paninis. En soirée, buffet varié de la boucherie à la pâtisserie.

- ♥ Accessible skis aux pieds

Ouvert 7j/7 midi et soir • 327 Rue du Soleil
+33 (0)4 58 24 00 80 • hotelmarielle.com
hotelmarielle

VAL THORENS

La Maison

La Maison vous propose un voyage gustatif unique entre Savoie et Aveyron. Cyril Attrazic, chef doublement étoilé, sublime les produits, soigneusement sélectionnés pour leur qualité et leur production en circuit court. Une très belle expérience gourmande, dans une ambiance cosy et design au pied des pistes.

- ♥ Les viandes de race Aubrac
✓ Terrasse ensoleillée avec vue sur les sommets

La Maison offers a unique culinary journey between Savoie and Aveyron. Chef Cyril Attrazic, awarded two Michelin stars, proposes local quality products. Enjoy an exceptional gourmet experience in a cozy, stylish setting at the foot of the slopes.

Ouvert 7j/7 • Place Caron
+33 (0)4 79 00 00 48 • la-maison-valthorens.com
f



© Photos Alpeet Médias

VAL THORENS

Club 72 Steakhouse

Angus, Aubrac, Simmentales... Retrouvez les plus prestigieuses races de viande au Club 72 où chaque produit est sélectionné avec soin et travaillé pièce par pièce. Le bar propose un large choix de cocktails classiques et signatures. Un cadre chaleureux où bon temps et convivialité sont mots d'ordre.

- ♥ Noix d'entrecôte Angus

Angus, Aubrac, Simmental... discover the most prestigious meat breeds at Club 72 Steakhouse. Each product is carefully selected and served in a warm and convivial setting. The bar offers a wide selection of classic and signature cocktails.

7j/7 de 15h à 1h30 • Rue de Gébroulax
+33 (0)4 79 01 31 19 • club-72.com f



VAL THORENS

La Cabane

Découvrez dans ce lieu atypique l'excellence de la cuisine savoyarde. Les décors tout en bois et la lumière tamisée vous transportent dans l'intimité d'une cabane perchée sur la montagne. Au menu : des plats raffinés mettant le terroir à l'honneur, chaleur humaine et convivialité. On se sent ici comme chez soi !

- ♥ La boîte chaude truffée

Here, in this unique and intimate setting, discover the excellence of Savoyard cuisine. On the menu : refined dishes prepared with local products, in a warm atmosphere. You'll feel right at home !

Ouvert 7j/7 de 18h à 23h • Rue des Balcons
+33 (0)4 79 00 83 84
la-cabane-valthorens.com f



© Photos Alpeet Médias

Base Camp

Le midi, plus besoin de choisir entre tout ce qui vous fait envie ! Les plats du Base Camp se déclinent en buffet, chaud, froid et pâtisserie. Savourez une cuisine alpine créative et généreuse. L'occasion de se régaler et de se ressourcer avant de repartir sur les pistes.

Le soir, installez-vous au chaud autour de plats généreux, servis dans une ambiance conviviale animée par de la musique live. Soupe, cocottes fumantes et desserts gourmands composent un repas réconfortant, dans l'esprit de la cuisine typique des refuges. L'idéal pour vivre un moment parfait après une journée au grand air.

♥ La formule brunch et spa

✓ La terrasse ensoleillée



© L. Brochet



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 At Val Thorens' Base Camp, savor refined alpine cuisine — from gourmet buffet delights enjoyed on the sunny terrace at lunchtime to comforting soups and sizzling cocottes by night. In a warm, lively chalet atmosphere, each dish blends mountain spirit and elegant gastronomy, perfect for sharing memorable moments.

Ouvert 7j/7

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Service du midi : 12h-14h

Service du soir : 19h-21h

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Les Explorateurs*

Embarquez pour un voyage culinaire unique dans le restaurant étoilé de l'Hôtel Pashmina, préparé par la cordée de chefs Camille Vallet (chef des cuisines) et Sébastien Deléglise (chef pâtissier de renom). Dans un véritable cocon montagnard, les assiettes célèbrent la haute cuisine alpine, créative et épatante. Chaque produit est sourcé avec soin, chaque cuisson pensée avec précision, pour révéler contrastes, textures et arômes, et raconter dans chaque plat une histoire. Les desserts d'inspiration montagnarde ne laisseront pas indifférents les gourmands et gourmets !

♥ Fera du Léman, beurre blanc Chignin yuzu fera fumé

✓ Les accords mets vins d'exception



© Photos Hôtel Pashmina

🇬🇧 Embark on a unique culinary journey at Pashmina's Michelin-starred restaurant, guided by chefs Camille Vallet, Romuald Fassenet and pastry maestro Sébastien Deléglise. In this mountain cocoon, refined Alpine cuisine reveals precise techniques, expressive textures and evocative aromas. Desserts echo the peaks with irresistible finesse.

Restaurant de l'hôtel Pashmina*****

Du lundi au samedi, de 19h30-20h45

+33 (0)4 79 00 09 99 • hotelpashmina.com

Chalet de la Marine

Dans ce chalet traditionnel sur les pistes, le charme de l'antan se marie à l'élégance. Les spécialités savoyardes côtoient une cuisine gastronomique célébrant les produits nobles. Côté bistro, un service avec des plats maison, rapides et copieux pour le bonheur des skieurs.



© DK

♥ La yourte mongole pour des soirées d'exception

🚡 Piste des Dalles • Ouvert 7j/7 • 9h-16h30

+33 (0)4 79 00 11 90 • chaletmarine.com

Chalet des 2 Lacs



Sur les pistes, ce chalet plein de charme accueille les skieurs dans une ambiance montagnarde. En salle ou sur la terrasse ensoleillée, le chef revisite les recettes traditionnelles avec une touche gastronomique, comme les Linguine et leur demi-homard.

♥ L'incontournable Black Burger

🚡 Accès télécabine des 2 Lacs

Ouvert 7j/7 • 9h-17h

+33 (0)4 79 00 28 54 • chalet2lacs.com

Le Confidentiel



Dans un décor chaleureux aux touches montagnardes, le chef sublime avec passion la cuisine française, maison et de marché, les produits de saison et les desserts créatifs. Une adresse moderne, intime et gourmande.

♥ Le clin d'œil aux Jeux olympiques d'hiver

Ouvert 6j/7 (fermé le mercredi) • 19h-21h

Restaurant de l'hôtel des 3 Vallées

+33 (0)4 79 00 01 86 • hotel3vallees.com

Enjoy It

Brasserie chaleureuse au cœur de Val Thorens, Enjoy It revisite l'esprit montagnard avec une cuisine généreuse : spécialités savoyardes, pizzas au feu de bois, plats gourmands et ambiance conviviale. Grande terrasse ensoleillée, accès skis aux pieds, service continu.

♥ La raclette au lait cru et sa charcuterie artisanale

🇬🇧 A warm and lively brasserie in the heart of Val Thorens. Enjoy It offers generous mountain cuisine: Savoy specialties, wood-fired pizzas and hearty dishes in a cozy atmosphere. Sunny terrace, ski-in access and all-day service.



© Digital Art Stasia

Service continu 7j/7 • Rue du Soleil

De 7h30 à 1h

+33 (0)4 79 00 08 79 • +33 (0)7 61 95 71 00

restaurantlechamoisdor.com • 📍

Le Caribou

Toute l'équipe vous accueillent dans ce joli restaurant d'altitude (2750m) aux allures scandinaves. Les bons petits plats se dégustent à l'intérieur, sur la terrasse panoramique ou dans les petits chalets privatisables.

♥ Coin snack pour les plus pressés

🇬🇧 All the team offer tasty dishes to be enjoyed indoors, on the terrace or in the small private chalets. Le Caribou is open for lunch.



Ouvert 7j/7 de 11h30 à 16h30

À l'intersection pistes Généri et Moraine

Accessible TC Moraine et Funitel de Thorens

+33 (0)6 80 11 26 91 • chaletcaribou.com

VAL THORENS Les Chalets du Thorens

UN VILLAGE MINIATURE

Les Chalets du Thorens, c'est un petit village au bord des pistes, où l'on sait recevoir, vivre et faire la fête, du matin jusqu'au soir. Restaurant aux saveurs exquises du chef Valentino, pizzeria, wok et sushis, crêpes, gaufres belges, snack, self, terrasses ensoleillées... les différents espaces rassasient les skieurs affamés et pressés aussi bien que les gourmets. À ne pas manquer : le bar lounge avec scène DJ, l'ambiance après-ski festive, le Festi'Val Tho chaque année en mars, et l'igloo pour des moments insolites.

✓ Les appartements, chambres d'hôtel et sauna pour une nuit de prestige

♥ Le Festi'Val Tho (17 au 19 mars)
réunissant les meilleurs DJ de la scène électro

🇬🇧 Situated on the slopes, Les Chalets du Thorens propose something for everyone : restaurant, pizzeria, wok and sushi, pancakes, Belgian waffles, snack bar, self-service restaurant,... There is plenty of place on one of the sunny terraces, at the lounge bar with live DJ set, or the igloo for an unforgettable experience !



Au départ Télécabine Moraine • Accès en ski, à pied (et en motoneige sur demande)
+33 (0)4 79 00 02 80 • leschaletsduthorens.com

LE RESTAURANT

À l'intérieur des Chalets du Thorens se cache une pépite gastronomique : le restaurant du chef Valentino. Dans un décor montagnard chaleureux et élégant, ses plats mêlent la créativité d'un cuisinier ancré dans ses racines italiennes mais ouvert sur le monde. Des fruits de mer au bœuf Simmental, en passant par les spécialités savoyardes et recettes traditionnelles, il en résulte une cuisine généreuse et gourmande, sublimée par l'amour des bons produits. Un régal pour les papilles, de l'entrée au vaste choix de desserts réalisés par le pâtissier de l'établissement. Enfin, mention spéciale pour Maître Dao : ses déclinaisons de sushis sont tout simplement à tomber...

♥ Les sushis de Maître Dao

✓ La verrière, pour manger au chaud avec la vue



🇬🇧 Hidden inside Les Chalets du Thorens, in an elegant setting, Chef Valentino proposes refined dishes with an Italian touch. From seafood and Simmental beef, to Savoyard specialties and traditional recipes, it's a feast of flavours, enhanced by top-quality products, including superb sushi from Maître Dao.

BOZEL Le Branzin

Clément Bailly nous ouvre les portes de ce lieu de partage et d'ambiance et nous invite à déguster les tapas maison garnis de produits locaux (agneau confit, poulet mariné...). Sans oublier la sélection de vins passionnément choisis, à emporter également.



♥ Le Hot Diot

Ouvert du lundi au samedi
De 16h à 1h • Privatisation possible
+33 (0)9 87 70 34 78 • lebranzin.com

LA PERRIÈRE Les Mousses du Dahu

La brasserie locale et bio vit une nouvelle aventure avec un grand A. Nouvellement installée à La Perrière, elle s'agrandit et propose un bar de dégustation ouvert tous les jours. Pour ceux qui n'ont pas encore testé ses produits, laissez-vous tenter par ses 9 bières au goût unique.

♥ La Sutter'Mill (American Pale Ale à 5,5°)

🇬🇧 Les Mousses du Dahu opens a vibrant new chapter in La Perrière, unveiling its expanded organic brewery and a tasting bar open daily. Discover the house's craft through eight uniquely flavoured beers, perfect for curious palates and seasoned beer lovers.

Lundi et mardi : 14h-17h
Du mercredi au vendredi : 14h-19h
342 route de Contregon (RD915)
+33 (0)6 36 20 27 18 • lesmoussesdudahu.com
f lesmoussesdudahu

AMERICAN PALE ALE

BLANCHE

BIÈRE D'HIVER

BLACK IPA

TRIPLE

PILSNER

BLONDE

SOUR FRAMBOISE

SESSION IPA



BOZEL Au Caprice



La boulangerie/pâtisserie Au Caprice, c'est the place to eat. Depuis plus de 10 ans, Mickaël et son équipe nous servent plus de 20 sandwiches gourmands : magret de canard et figues, beaufort, kebab... Et des desserts à tomber comme le Biscuit de Bozel, spécialité de la maison.

♥ Le framboisier

Du jeudi au mardi de 6h à 19h
Immeuble le Bonrieu, à Bozel
+33 (0)4 79 22 08 36

BRIDES-LES-BAINS Relief

Pablo nous accueille dans le seul bar craft de Tarentaise, dans son ambiance musicale et branchée. Découvrons les vins traditionnels et naturels ainsi que 10 bières tournantes locales à la pression. Pour les gourmets, laissez-vous tenter par les tapas originaux !



♥ Le choix de bières pression

Service 6j/7, fermé le mardi
Ouvert de 17h à 01h • 37 rue Aristide Briand
+33 (0)6 21 69 38 66 • reliefandfriends

GRAND AIGUEBLANCHE Le Manoir de Bellecombe



Dans un authentique château du XVIII^e siècle, on déguste une cuisine traditionnelle française généreuse, faite de produits frais et locaux. Entrées gourmandes, viandes fondantes et desserts savoureux vous séduiront à coup sûr !

♥ La souris d'agneau confite sept heures

Mardi soir - Dimanche midi • 12h-14h / 19h-22h
25 route de Saint-Oyen
+33 (0)4 79 01 44 49 • lemanoirdebellecombe.com

Relief

COUP DE FOURCHETTE
BRIDES-LES-BAINS



Foie gras mi-cuit



Gravelax de truite



Brioche perdue

Au cœur de Brides-les-Bains, Relief fait mousser l'esprit craft. On a testé ce bar-restaurant imaginé par Pablo, enfant de la vallée. Un lieu convivial où se retrouver en fin de journée, autour de bières artisanales et d'une cuisine locale et gourmande.

LE RÊVE DE PABLO

Relief, c'est d'abord l'histoire de Pablo Briland. Après une carrière de directeur artistique dans une agence lyonnaise, cet enfant de la vallée est revenu chez lui, à Brides-les-Bains, pour concrétiser un rêve de gosse. Entre-temps, il est devenu zytologue – l'équivalent du sommelier, mais pour la bière. En décembre 2023, il ouvre Relief en plein centre de la ville thermale. « Relief pour le côté montagne, et parce qu'on aime les choses qui ont du goût et qui sortent de l'ordinaire », explique-t-il.

ESPRIT CRAFT

Chez Relief, dix bières coulent à la pression, complétées par une large sélection en bouteille et en canette. Lager, Pale Ale, IPA, Gose, Stout... Des bières artisanales et créatives, choisies avec exigence, souvent issues de micro-brasseries locales comme Les Mousse du Dahu, L'Antidote ou Ibex. Derrière le bar, Pablo guide avec pédagogie et passion, aidé au service par sa mère, Dominique. On se laisse surprendre, on découvre, on affine son palais.



Bière smoothie de chez Prizm (Montpellier)



Burger au bleu des montagnes



ANGELO, DOMINIQUE ET PABLO

LE GOÛT DU LOCAL JUSQUE DANS L'ASSIETTE

Côté cuisine, le chef Angelo signe une carte gourmande, à base de produits frais et de saison : velouté et poisson du moment, gravelax de truite, burger au bleu des montagnes ou encore fondant au chocolat maison. Sans oublier la raclette à partager, classique ou version glouton pour les plus audacieux. Les produits sont soigneusement sourcés : pain brioché de la boulangerie d'à côté, bleu d'Albertville, glaces artisanales d'Aix-les-Bains... Même logique côté boutique : cave à vins des grandes régions voisines, café Loutsa (Lyon) et textile signé Obii (Bozel).

DES SOIRÉES QUI ONT DU RELIEF

Relief, c'est aussi un lieu de convivialité. Grande salle cosy, canapés, fauteuils, fléchettes, babyfoot (avec tournois réguliers), retransmissions d'événements sportifs sur écran géant... On y termine sa journée de ski ou de travail autour d'un verre et d'un bon repas. La programmation rythme les semaines : DJ sets, concerts live, soirées tatouage avec L'Atelier 132, ou encore des Tap Take Over (TTO), où des brasseurs viennent présenter et servir leurs bières. Une façon de créer du lien entre producteurs et consommateurs, dans un esprit libre et convivial. (F.N.)

UK In the heart of Brides-les-Bains, Relief offers a warm, craft-focused bar-restaurant experience. Founded by local Pablo Briland, a trained zytologist, it serves ten draft beers, artisanal bottles, and creative local brews. The kitchen features fresh, seasonal dishes like trout gravelax, burgers, and raclette, complemented by local products. With live music, DJ sets, games, and Tap Take Over events, Relief combines gastronomy, craft beer, and conviviality, making it a must-visit spot after skiing or a day in town.



37 rue Aristide Briand
Ouvert du mercredi au lundi, de 17h à 1h

+33 (0)6 21 69 38 66
reliefandfriends

MOÛTIERS Les 3 Vallées Café



Idéalement placée sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse de passage à Moûtiers. Entre le menu du jour en semaine (entrée, plat et dessert) à 21€ et une dizaine de plats à découvrir à la carte, tous les gourmets sont comblés. Ici, la côte de bœuf individuelle de 450g côtoie le maxi-crispy de poulet cœur coulant de reblochon, le burger se nappe d'une fabuleuse sauce fromagère. Le fait maison est roi, et de belles surprises vous attendent au détour des plats. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, Tickets Restau acceptés...

♥ La croziflette aux morceaux de cèpes

✓ Plus de 20 verres de vin au choix à 6€!



🇬🇧 Located right outside Moûtiers train station, Les 3 Vallées Café is a creative brasserie offering generous homemade cuisine. From the daily set menu to hearty à la carte dishes like beef rib, reblochon-filled chicken or croziflette, it's a favourite with travellers.

Sur le parvis de la gare SNCF
Service 7j/7 dès 8h30 (6h30 le samedi)
Fermeture à 17h du mardi au jeudi
Ouverture en soirée du vendredi au lundi inclus
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



MOÛTIERS Le Spot



Le train arrive ? Vous venez de faire un long voyage ? Rendez-vous au Spot, l'annexe du 3 Vallées Café, situé directement à l'intérieur de la gare. Une belle offre à emporter de sandwiches, paninis, desserts, boissons et cafés vous attend.

♥ Du 100% maison pour les p'tites faims

Du vendredi au lundi jusqu'en avril

À l'intérieur de la gare

+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

✓ ENCRES ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encres écologiques solubles à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de mégaoctets stockés.

Bonne lecture papier à tous ;-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG



mon super marché
sherpa

**À 2 pas de chez vous,
14 magasins au coeur des 3 Vallées**

Chez nous, le choix et l'authenticité font la différence !

MÉRIBEL 1600

04 79 06 68 40

MÉRIBEL LES ALLUES

04 79 08 62 81

MÉRIBEL PLATEAU

04 79 08 51 20

MÉRIBEL MOTTARET

04 79 00 40 91

MENUIRES BRELINS

04 79 08 38 23

MENUIRES BRUYÈRES

04 79 00 69 59

MENUIRES CROISSETTE

04 79 04 19 34

MENUIRES PREYERAND

04 79 00 73 37

MENUIRES REBERTY 1850

04 79 00 05 62

MENUIRES REBERTY 2000

04 79 01 05 65

COURCHEVEL 1850

04 79 08 40 39

LA TANIA

04 79 08 80 69

VAL THORENS BALCONS

04 79 00 91 90

VAL THORENS PÉCLET

04 79 00 01 67



www.sherpa.net



sherpa.supermarche



sherpa_supermarche

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr



OFENBACH

COURCHEVEL

25.02.2026

GYMNASSE DE L'ENVOLEE À PARTIR DE 21H30

WWW.COURCHEVELSPORTSOUTDOOR.COM



INFOSNEWS, EN VIDÉO

