



# Paradiski\*

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO



*Le paradis  
caché*  
VILLAROGGER



© Yann Allègre

ÉVÉNEMENTS  
**STATIONS**  
HANDISKI  
SKI ALPINISME

FILMS DE MONTAGNE  
VISITES GUIDÉES  
ARTISTES  
**BOBSLEIGH**

**GUIDE**  
GOURMAND  
BIATHLON  
LECTURES

PORTRAITS  
**D'ICI**  
FREERIDE  
TYROLIENNE



N°193

AGENDA DU 15 AU 29 JANVIER 2026





**INFOS NEWS .TV**

**NOUVEAU**

**RETROUVEZ-NOUS**

**DÈS MAINTENANT**

**EN VIDÉO**

**WEB APP**




## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Ouvrez votre navigateur :  [www.infosnews.tv](http://www.infosnews.tv)
- 2
  - Sur  Sur l'écran d'accueil 
  - Sur  Ajouter à l'écran d'accueil
- 3 Cliquez sur :   Être averti des nouvelles vidéos :
  - ☐ Pour les 3 Vallées
  - ☐ Pour Paradiski

## INFOSNEWS = PAPIER INTELLIGENT

### ✓ FORÊT PRÉSERVÉE

Tous nos papiers sont certifiés PEFC sous le numéro 10-31-1404. Ce label est une des normes environnementales les plus élevées en matière de gestion durable des forêts prélevées. **Pas d'arbre coupé**, nos papiers sont réalisés à base de résidus et sciures de bois, issus de l'industrie du meuble.

### ✓ ENCRE ÉCOLOGIQUES

Nos magazines sont labellisés IMPRIM'VERT, ce qui garantit l'utilisation d'encre écologique soluble à l'eau et donc facile à recycler. **Pas de chlore utilisé** pour dissoudre nos encres = pas de pollution des nappes phréatiques.

### ✓ MAGAZINE RECYCLÉ

Nous repassons régulièrement sur tous nos lieux de distribution et récupérons les magazines non pris (moins de 5%). Ils sont ensuite recyclés dans le **bac jaune**.

### ✓ IMPRIMÉ EN FRANCE

Depuis 2003 nos magazines sont exclusivement imprimés en France chez un seul imprimeur. Le transport est direct de chez l'imprimeur à nos véhicules de distribution, via un camion dédié.

Ce petit point pour rappeler que le papier n'est pas un écoterroriste. C'est un matériau noble qui demande du respect, il nous en remercie en nous offrant un contact intime, unique et rassurant. Son utilisation intelligente est aujourd'hui bien moins polluante pour notre planète, que la surenchère d'offres numériques et de méga-octets stockés.

Bonne lecture papier à tous :-)



10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG

## KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? *réponse page 24*

## PARADISKI INFOSNEWS N°193 15 JANVIER 2026

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny  
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

**ÉDITEUR INFOSNEWS** - Siren 818 149 395. **DIRECTEUR DE LA PUBLICATION** : Gaëtan Blanrue **DIRECTRICE D'EXPLOITATION** : Sabrina Maitre **RÉDACTRICE EN CHEF** : Enimie Reumaux **RÉDACTION** : Caroline Bernard / Émilie Haensler / Céline Leclaire (indépendante) Fanny Nayrolles / Mélina Perreau / Enimie Reumaux **GRAPHISME** : Sabine Cordier / Gaëtan Armand Colon **PUBLICITÉ** : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard / Émilie Haensler **IMPRESSION** : Lorraine Graphic  
◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire



## SOMMAIRE

### LE MUST TO DO

- 2 - Une nouvelle télécabine « ligne de vie », à Villaroger



© Yann Allègre

### NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 4 - Le plan des pistes  
7 - Le saisonnier : Killian Popelier, à Montchavin

### BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 8 - Artiste : Franck Reinhardt, « plastusicien »  
9 - Les nuits de la lecture

### LES ARCS

- 10 - Une semaine de freeride freemidable !  
11 - Avant que la mémoire ne disparaisse...

### PEISEY-VALLANDRY

- 12 - On a testé... Le biathlon

### LA PLAGNE VALLÉE


- 14 - Une montagne d'aquarelles

### LA PLAGNE

- 15 - Une histoire lumineuse, à Montchavin  
16 - Le plein de sensations en tyroliennes  
18 - Frissons sur la piste de bobsleigh  
19 - Be-Cause : Le pied qui glisse, nouveau festival inclusif à Montalbert  
20 - Une course de ski alpi Bénite des dieux  
21 - Get up, stand-up, avec Thomas Poitevin  
22 - Une nouvelle saison de Films d'en Haut, à Champagny  
23 - Appel à tous les Gorzdérés !

### GUIDE GOURMAND

- 24 - Notre sélection de bonnes tables  
28 - Coup de fourchette : La Face Nord, à Belle Plagne  
30 - Coup de fourchette : Le Forperet, à Montalbert



**OUKISON ?**

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?  
(hors 1<sup>er</sup> de couverture & sommaire)

DANS LE N°192, PAUL SE CACHAIT EN PAGE 13, RENÉ EN PAGE 22 ET SUZANNE EN PAGE 15

NOUVELLE TÉLÉCABINE VILLAROGER



En remplaçant cet hiver deux anciens télésièges par une nouvelle télécabine 10 places, le domaine de montagne Les Arcs / Peisey-Vallandry modernise le ski sur le versant de Villaroger. Un chantier hors-norme, marqué par d'importantes mesures environnementales, pour le plus grand bonheur des skieurs...

UN PARADIS CACHÉ

À l'extrémité du domaine des Arcs / Peisey-Vallandry, niché au cœur de la forêt, Villaroger est un secteur de grand ski pour les adeptes de la glisse. Depuis le sommet de l'Aiguille Rouge (3226m) jusqu'au hameau du Pré (1200m), la descente de 7 km offre près de 2000m de dénivelé, sur l'une des plus longues pistes d'Europe ! Sans oublier les bleues et rouges qui sillonnent le versant forestier au-dessus de la station de Villaroger. C'est « notre petit paradis caché », témoigne Aurélie Lévêque, directrice du domaine skiable ADS... Desservie jusque-là par des télésièges un peu hors d'âge, la pépète avait besoin de renouveau.

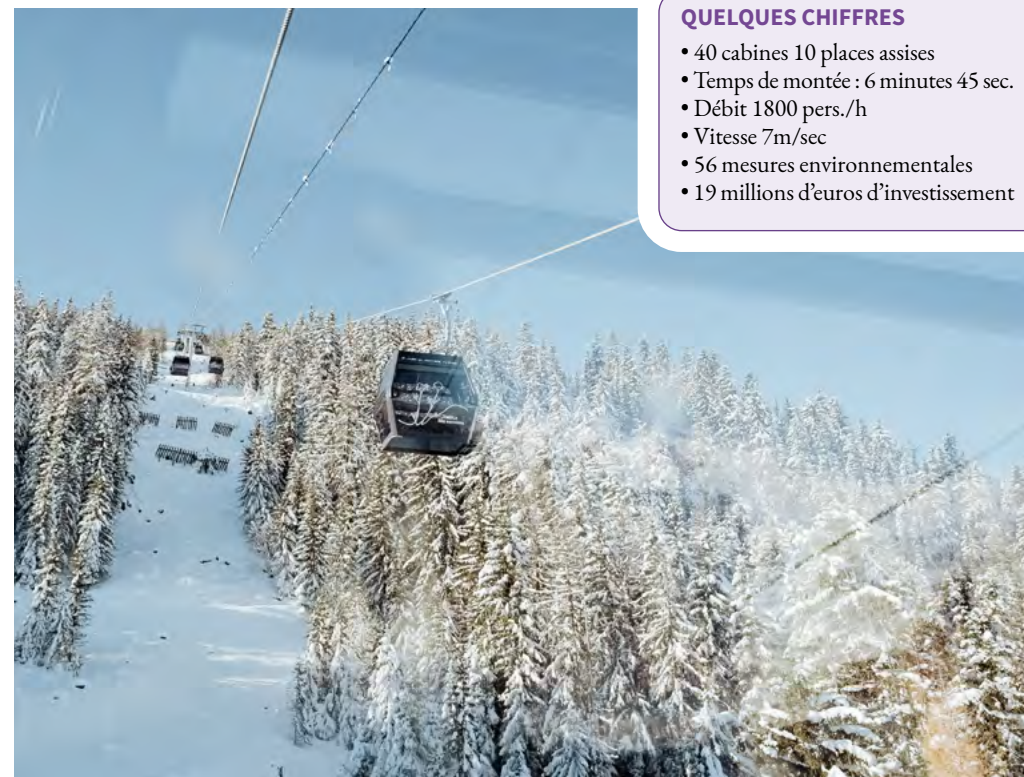


UNE BELLE MODERNISATION

En 2025 s'est donc déroulé un chantier d'ampleur, avec le remplacement des anciens télésièges à pinces fixes de Replat et du Plan des Violettes par une nouvelle remontée moderne et rapide. « Mise en service en décembre, la télécabine Villaroger est équipée de 40 cabines 10 places assises, avec porte-skis extérieurs. Le débit a été multiplié par deux, soit 1800 pers./h, avec une vitesse de 7m/sec. en ligne », indique Nicolas Poincignon, directeur technique d'ADS. Les skieurs parcourent le trajet en 6 minutes 45, contre près de 20 minutes auparavant... Un nouveau bâtiment de service, doté d'un espace d'accueil partagé (office de tourisme, école de ski, point de vente des forfaits), d'un parking souterrain, de consignes à ski, de commerces et de toilettes, complète cette transformation.

QUELQUES CHIFFRES

- 40 cabines 10 places assises
- Temps de montée : 6 minutes 45 sec.
- Débit 1800 pers./h
- Vitesse 7m/sec
- 56 mesures environnementales
- 19 millions d'euros d'investissement



UN CHANTIER COMPLEXE

« Avant le démarrage du chantier, il y a eu plusieurs années d'instruction de dossier, poursuit Aurélie Lévêque. C'est un projet extrêmement complexe, lié au fort enjeu environnemental du fait de la richesse naturelle du territoire de Villaroger... » D'importantes mesures environnementales ont donc été mises en place. « Près de 56 au total », précise Léo Texier, responsable Infrastructures, aménagement et biodiversité chez ADS. Dont le reboisement des anciens layons, la réouverture de landes en faveur du tétras-lyre, la création d'une zone humide, ou le déplacement de la gagée jaune, plante protégée située au niveau de la gare de départ.

UN RENOUVEAU DE L'EXPÉRIENCE CLIENT

Cette richesse environnementale, le domaine de montagne Les Arcs / Peisey-Vallandry a voulu la magnifier, pour la transformer en véritable expérience client. Inspirée par la Réserve naturelle des Hauts de Villaroger, la nouvelle télécabine met en scène l'interconnexion entre faune et flore alpines : la « ligne de vie ». « L'ensemble du bâtiment, des quais et des cabines sont thématiques avec des espèces animales et végétales peu connues de la Réserve », poursuit Léo Tixier. Pour ne pas oublier, tout en profitant du ski, qu'on est que de passage dans ce petit paradis... (E.R.)



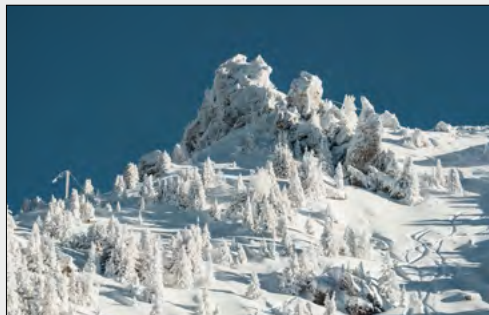
© Photos Yann Allègre

**U**n this winter, Les Arcs / Peisey-Vallandry launches the new 10-seat Villaroger gondola, replacing two ageing chairlifts and modernising access to one of the resort's most unspoilt ski areas. Faster, quieter and more comfortable, the lift doubles capacity and cuts travel time to less than seven minutes. Combined with a new service hub and strong environmental measures, the project enhances both the skier experience and the preservation of Villaroger's exceptional natural setting.



◆ NOUVELLE TÉLÉCABINE 10 PLACES VILLAROGER

Domaine de montagne  
Les Arcs / Peisey-Vallandry  
lesarcs-peiseyvallandry.com



© Yann Allègre

## LES COULISSES DE LA NEIGE

Vous voulez en apprendre davantage sur les coulisses de la fabrication de la neige ? Nos experts sont là pour vous partager l'envers du décor et répondre à toutes vos questions ! À 11h, tous les jeudis. Réservation obligatoire.

🇬🇧 Curious about how snow is made? Our experts take you behind the scenes and answer your questions. Every Thursday at 11 a.m. Booking required.

🕒 En bas du télésiège du Pré Saint Esprit à Arc 2000.



## LES FRESQUES LUMINEUSES DE L'AIGUILLE ROUGE

Grâce à son altitude et à son caractère unique, Les Fresques Lumineuses offrent un spectacle coloré et musical inoubliable, hors du temps. Découvrez le show le plus original de la région !

🇬🇧 At altitude, the luminous frescoes create a timeless, unforgettable experience. A unique, colourful and musical show. Free access at the top of the Varet cable car (Arc 2000).

🕒 Accès sommet télécabine de Varet à Arc 2000, entrée libre.



WMJ OTLO ©



ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTAISE

ZONE D'ACTIVITÉ  
DERRIÈRE LECLERC

**AIME 7J/7**

REVEDEBLOCS.COM

## LE SAISONNIER DE LA SEMAINE

MONTCHAVIN

### KILLIAN, *la crème de la crème*

**Killian Popelier vit au rythme des saisons et des fournées. À Montchavin, ce pâtissier passionné a trouvé chez Esquilo un terrain de jeu idéal pour créer, apprendre et savourer la vie en station.**

#### *Comment tout a commencé ?*

J'ai débuté en 2018 comme apprenti pâtissier dans plusieurs boutiques autour de Combloux. Comme j'ai toujours vécu près des stations, j'ai rapidement basculé vers le travail saisonnier.

#### *Comment arrives-tu chez Esquilo ?*

J'ai rencontré Lou, le gérant, à Praz-sur-Arly. On est vite devenus amis. J'ai d'abord travaillé avec lui comme pâtissier à Peisey-Vallandry, l'été 2025, puis ici à Montchavin. La boutique a ouvert cet hiver.

#### *Être saisonnier : les avantages ?*

Le rythme est intense : je commence entre 23h et minuit pour préparer les commandes, puis fabrication, et livraisons dès 5h. Après, je poursuis avec de la mise en place. Mais ça me convient ! On fait plein de rencontres, on a une équipe soudée, et on profite d'un cadre incroyable.

#### *... et les inconvénients ?*

On est un peu coupé du monde, surtout de la famille. J'habite en-dessous de la boutique : je monte, je descends... difficile de décrocher. Il faut être passionné et bien entouré. Heureusement, ma sœur — elle aussi pâtissière — fait partie de l'équipe.

#### *Tes lieux fétiches pour décompresser ?*

Avec l'équipe, on va souvent à La Zaccota manger une pizza et boire un verre, parfois aussi au Dos Rond. Ce sont nos voisins ! Je viens d'arriver, donc mes habitudes ne sont pas encore fixées.



*Profil*

**Prénom :** Killian

**Nom :** Popelier

**Surnom :** Le Kiks

**Âge :** 23 ans

**Origine :** Combloux

**Métier :** Pâtissier

**Où :** Esquilo

#### *Une commande un peu folle ?*

Pas récemment. Mais quand j'étais apprenti, on m'a demandé un buste de Wonder Woman... en chocolat !

#### *Quand tu ne travailles pas ?*


Je skie depuis tout petit. Je fais aussi du VTT enduro et de la rando en été.

#### *Ton spot préféré ?*

Le domaine de La Plagne : vaste, varié, pour tous les niveaux, avec un beau terrain hors-piste. Et j'ai eu un vrai coup de cœur pour le vallon de Rosuel à Peisey, découvert cet été.

#### *Ta pâtisserie préférée ?*

Le framboisier. C'est simple, c'est l'une des premières que j'ai apprises. Aujourd'hui, j'en fais à la chaîne... et j'aime toujours autant ! (F.N.)

 **L**iving by the rhythm of seasons and oven batches, Killian Popelier is a young pastry chef driven by passion. After training in Alpine resorts, he found at Esquilo in Montchavin the perfect place to grow, create and thrive as a seasonal worker. Intense night shifts, a close-knit team and life in the mountains shape his daily routine, balanced by skiing, summer adventures and a deep love for classic pastries.



ARTISTE  
RENCONTRE

# Franck Reinhardt VIVRE D'ART

Franck Reinhardt est artiste à temps-plein. « Plastusicien », comme il aime le rappeler. Un mélange d'arts plastiques, de poésie et de musique. Rencontre avec un artiste qui a fait de sa vie un art, et de l'art sa vie.

## ABOLIR LES FRONTIÈRES

Dans son atelier à La Friche à Bourg-Saint-Maurice, trônent des installations très colorées, de différentes tailles. Des architectures anarchiques qui ne métabolisent rien de moins que sa vie. « Pour moi, l'art est indissociable de la vie. C'est pourquoi je m'inspire beaucoup du mouvement Fluxus qui prône l'abolition des frontières entre l'art et la vie et entre les disciplines artistiques elles-mêmes », précise-t-il.

## UNE JOYEUSE SYNESTHÉSIE

Réalisées à partir matériaux du quotidien (bois, carton, plastique, fil...) ses œuvres sont des microcosmes où imagination, mémoire et identité se transfigurent en formes et couleurs. « J'utilise beaucoup la synesthésie. Cette capacité à associer les sens entre eux, explique-t-il. J'entends les couleurs ! » C'est pourquoi la musique est si importante pour cet artiste qui s'adonne à des improvisations de musique libre avec d'autres musiciens.



© François Aubonnet



© François Aubonnet

## J'ENTENDS LES COULEURS

### UN VIVIER CULTUREL EN CONSTRUCTION

Après avoir longtemps vécu à Paris, cet ancien professeur d'arts plastiques s'est installé en Tarentaise il y a vingt ans pour élever sa famille au plus proche de la nature. « L'effervescence culturelle parisienne me manquait beaucoup au début, confie-t-il. Il ne se passait pas grand-chose quand je suis arrivé. Mais ces dernières années, de nombreuses initiatives ont vu le jour comme la Maison des Arts, Antropia, la galerie QJP (Aime), La Friche... Ou encore l'association Libre Artistes dont je fais partie. »

Quand il n'est pas dans son atelier ou en train de visiter une exposition, Franck anime Les Comptoirs de l'art, un cycle de conférences pour apprendre, échanger et débattre sur l'art, à retrouver une fois par mois dans les locaux de l'association À la découverte (Aime). (F.N.)

At La Friche in Bourg-Saint-Maurice, artist Franck Reinhardt—who calls himself a “plastusicien”—blends visual art, poetry, and music into vivid installations. Deeply influenced by the Fluxus movement, he erases boundaries between art and life. Guided by synesthesia, he “hears colors” and creates joyful worlds from everyday materials. Once a Paris-based art teacher, he's now a driving force in Tarentaise's growing cultural scene, notably through his talks Les Comptoirs de l'art.

Pour le suivre  
@ franck.reinhardt

## ZOOM

# C'est l'hymne de nos campagnes



© Pixabay

Dans le cadre de la Nuit de la lecture, la médiathèque de Bourg-Saint-Maurice ouvre ses portes le vendredi 23 janvier de 19h30 à 21h30 pour une soirée dédiée au patrimoine culturel (gratuit, tout public). Le thème de cette 10<sup>e</sup> édition est consacré aux villes et campagnes. Au programme, des ateliers et des jeux pour enfants, ados et adultes. Venez nombreux pour partager, apprendre et tester vos connaissances sur notre patrimoine urbain et rural.

Le 23/01 de 19h30 à 21h30

À la Médiathèque de Bourg-Saint-Maurice

For the 10<sup>th</sup> Nuit de la Lecture, Bourg-Saint-Maurice's media library hosts workshops and games for all ages, exploring urban and rural heritage from 7:30–9:30 pm.



## TO DO LIST

### JEUDI 15.01

Troc Planète : projections  
Nouvelle Zélande et Dubaï

Troc Planète: Film Screenings  
À 20h30 • Prix d'entrée libre  
Salle Chorus, Bourg-Saint-Maurice

### SAMEDI 17.01

Jeu numérique Aïe Aïe IA

Interactive Game: Ouch Ouch AI  
De 10h à 12h • Dès 10 ans  
Gratuit sur inscription  
Médiathèque, Bourg-Saint-Maurice

Office de tourisme  
Bourg-Saint-Maurice

+33 (0)4 79 07 12 57  
lesarcs.com

KORALP

SPACE FITTERS

SOLUTIONS DE STOCKAGE SÉCHAGE SUR-MESURE

K-STOKDRY-A - SÈCHE-CHAUSSURES MURAL



MULTISPORTS



Un maximum de technologies dans un minimum d'espace pour une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne : [www.koralp.com](http://www.koralp.com)

Produits français

Production 100% régionale





© Photos Aubry Bertin

## Une semaine FREEMIDABLE

Les passionnés du freeride ont rendez-vous du 19 au 25 janvier aux Arcs pour une Freeride Week proposant trois compétitions clés : deux Qualifiers 2 et 4\* et une Junior 3\*. Explications...

### LE FREERIDE WORLD TOUR, C'EST QUOI ?

C'est LA compétition mondiale de référence du freeride (ski et snowboard hors-pistes) qui se déroule en plusieurs étapes. Le FWT se décompose en 4 catégories : FWT Junior (jusqu'à 18 ans), FWT Qualifier (circuit pour se qualifier pour accéder à l'élite), FWT Challenger (étape ultime de qualif pour le circuit FWT Pro) et FWT Pro (le graal ! avec les meilleurs riders du monde). Chaque épreuve est classée de 2 à 4\* : plus il y a d'étoiles, plus il y a de points à gagner.

### DES RUNS ET DES NOTES

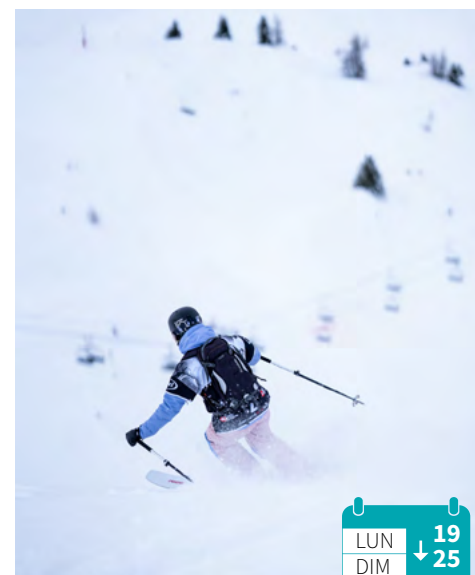
Pour juger le run d'un rider, 5 critères sont pris en compte : la ligne (le trajet, sa difficulté, sa créativité...), le contrôle (la confiance, la maîtrise...), la technique (la manière d'emprunter certaines sections), la fluidité (sans hésitation, interruption ou confusion) et l'air-style (les sauts).

### UN ORGANISATEUR LOCAL

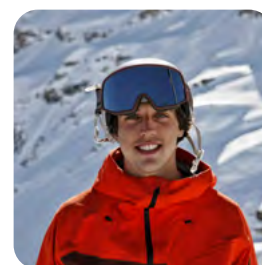
Evolution 2 et le freeride, c'est une histoire qui date... Depuis la création de la structure, le freeride a toujours été un fil rouge dans l'enseignement ou l'organisation d'événements. Elle organise ainsi les French Freeride Series, l'ensemble des compétitions FWT Qualifier et FWT Junior. Au programme des Arcs : deux étapes FWT Qualifier 2\* et 4\* et une FWT Junior 3\*, avec des animations tout au long de la semaine (films, formation DVA, rencontre riders, DJ sets...).

### ARC 1950, LE QG DES RIDERS

C'est à Arc 1950 Le Village que sont attendus des centaines de freeriders du monde entier. L'occasion également de croiser les jeunes de la Freeski Academy des Arcs ! Leur terrain de jeu ? Le domaine des Arcs, qui a l'avantage d'offrir de nombreuses options de faces de courses, et les meilleurs spots permettant des lignes techniques et spectaculaires. (C.L.)



LUN 19  
DIM 25  
JANVIER



© FWT

### L'AVIS DE

« J'ai participé à la Freeride Week pendant plusieurs années. C'était d'ailleurs ma première compétition en junior. J'ai ensuite poursuivi sur le circuit Qualifier, avec même une 2<sup>e</sup> place une année ! C'est toujours une belle occasion de rencontrer les autres clubs et de se mesurer à eux, chez nous. Comme l'événement a lieu en début de saison, il permet de se préparer aux prochaines compétitions et de se mettre en conditions réelles. » (F.N.)

**Léo Drouet, 23 ans, de la Freeski Académie des Arcs, qui évolue cette saison sur le circuit FWT Challenger**

**From January 19–25, Les Arcs turns up the volume with Freeride Week. Riders from around the world drop into the Freeride World Tour for three must-see events: Qualifier 2\* and 4\*, plus a Junior 3\*. Big lines, creative airs and full-send style on legendary faces, all based in Arc 1950. Add films, rider meet-ups and après vibes for a week where freeride culture rules.**



### FREERIDE WEEK LES ARCS

- FWT Qualifier 2\*, les 19 et 20/01
- FWT Qualifier 4\*, les 21, 22 et 23/01
- FWT Junior 3\*, les 24 et 25/01

Infos sur [evolution2.com](http://evolution2.com) et [lesarcs.com](http://lesarcs.com)

## ZOOM



*Avant que la mémoire ne disparaisse*

© Facebook Plaineurs secouristes des Arcs

Paru en fin d'année, cet ouvrage de Laura Deslandes, du service des pistes des Arcs, a été imaginé comme une enquête historique et toponymique sur le domaine des Arcs / Peisey-Vallandry. La plaque à Serge, le Couloir des coqs, Dry Tête, le Camp Saint-Louis... Pourquoi ces lieux s'appellent-ils ainsi ? Une plongée dans l'histoire de la station, à travers anecdotes et témoignage de ceux qui ont façonné le domaine au fil des décennies. **Disponible dans les presses des Arcs, Sherpas de Peisey-Vallandry, Culture U et Librairie de Bourg-Saint-Maurice**



### TO DO LIST

#### LUNDIS 19 ET 26.01

Visite guidée architecture

Architecture Walk with a Guide

À 11h • RDV OT

Gratuit, réservation obligatoire  
Place du Soleil • Arc 1600

#### TOUS LES MARDIS

Ski nocturne

Ski Under the Lights

De 17h15 à 18h45

Accès libre avec forfait valide  
Piste des Marmottes • Arc 2000

#### Offices de tourisme

Les Arcs

Arc 1600 : +33 (0)4 79 07 70 70

Arc 1800 : +33 (0)4 79 07 61 11

Arc 1950 : +33 (0)4 79 08 81 53

Arc 2000 : +33 (0)4 79 07 13 78  
[lesarcs.com](http://lesarcs.com)

LE TEST  
INFOSNEWS

BIATHLON

## DANS LA PEAU D'ÉRIC PERROT...

Jusqu'à ce petit matin d'hiver, pour nous, le biathlon, ça se résumait à des émotions vécues devant le petit écran lors des retransmissions des coupes du monde, au rythme des podiums français. Quand l'opportunité s'est présentée de tester l'activité à Peisey, patrie du champion du monde Éric Perrot, Infosnews a sauté sur l'occasion...

C'est Laure, monitrice de l'ESF, qui nous accueille au foyer de ski de fond, et qui va encadrer cette séance de découverte sur le site nordique de Pont Baudin. Le biathlon, c'est une discipline qui enchaîne des boucles de ski de fond, entrecoupées de sessions de tir sur des cibles à 50 mètres de distance. Première étape, chausser les skis, longs et fins, et qui demandent de trouver son équilibre. Direction le pas de tir homologué (et entièrement refait cet hiver), un peu plus en contrebas.

Avant de découvrir le maniement de la carabine, Laure nous conduit devant les cibles. Incroyable de se dire qu'on va devoir viser dans ces petits ronds noirs de 4,5cm de diamètre en position couchée, et 11,5cm pour le tir debout ! De retour sur le pas de tir, place aux explications de sécurité - nous tirons à balles réelles -, avant de nous installer sur le tapis devant l'une des cibles du stade de biathlon.

Préparation du chargeur, vérification de la position du corps, alignement de la carabine, de la mire et de l'œil... Avant que le doigt ne presse la détente, n'a-t-on rien oublié du protocole ? Étape de brainstorming indispensable, pour les néophytes comme les experts... Pan ! le coup claque. On lève un œil. La cible est-elle « blanchie », signe qu'on a touché l'objectif ? Avec un peu d'entraînement, on peut arriver à ses fins... Même si, lorsqu'on se frotte aux tirs en position debout, la tâche se complique sacrément puisqu'il faut en plus gérer les mouvements parasites vde son corps.



Il est temps de faire une petite boucle à ski, histoire de pousser un peu le cardio, pour comprendre où réside la difficulté supplémentaire de ce sport : à savoir l'enchaînement d'une activité physique où l'on doit tout donner sur la piste, avec une session de 5 tirs, qui demande relâchement et concentration pour être efficace. C'est sûr, après cette initiation, on ne regardera plus jamais une compétition de biathlon de la même façon...

Test réalisé par *Énimie Reumaux*  
avec *Céline Leclair* et *Louise* (stagiaire)



At Peisey, home of world champion Éric Perrot, we stepped into the boots of a biathlete for a first-hand experience. Combining cross-country skiing loops with live rifle shooting at 50 metres, biathlon quickly reveals its unique challenge: shifting from physical effort to total focus. Guided by an ESF instructor, we learned balance, precision and breathing control. A demanding yet fascinating initiation that changes the way you watch biathlon forever.



### DÉCOUVERTE DU BIATHLON • AVEC L'ESF

Cours privés pour 1 à 2 personnes

Dès 14 ans • Durée 1h30

Dès 115€ la séance

Infos : [esf-peiseyvallandry.com](mailto:esf-peiseyvallandry.com)



TO DO LIST

#### JEUDI 22.01

Visite guidée de Notre-Dame des Vernettes

Guided Visit to Notre-Dame des Vernettes

À 14h30 • RDV sur place

Tarif 8€ (gratuit - 18 ans)

Réservation obligatoire

#### LUNDI 26.01

Le Morning Chaud

Ski-In Welcome Drink

Pot d'accueil skis aux pieds

De 9h à 12h30 • Gratuit

Front de neige

Office de tourisme

Peisey-Vallandry

+33 (0)4 79 07 94 28

[peisey-vallandry.com](http://peisey-vallandry.com)

NOUVEAU

# AIME SERVICE AUTO & PNEUS

- ✓ ENTRETIEN AUTO
- ✓ VENTE ET RÉPARATION PNEUS
- ✓ CONSEIL
- ✓ EXPERTISE
- ✓ EXPÉRIENCE



L'équipe ASAP vous accueille

828 ROUTE DES ÎLES  
73210 AIME-LA-PLAGNE  
(derrière E.Leclerc)

OUVERT DU LUNDI AU VENDREDI  
8H-12H ET 14H-17H30  
LE VENDREDI 14H-17H

+33 (0)6 28 97 36 87

— LA PLAGNE VALLÉE —



## UNE MONTAGNE D'AQUARELLES

La Maison des Arts met à l'honneur l'aquarelliste reconnu Patrice Joriz avec l'exposition « Entre neige et lumière », visible jusqu'au 26 mars à Aime et Montalbert.

Originaire de Moûtiers, Patrice Joriz est un aquarelliste autodidacte qui pratique cet art depuis plus de trente ans. Spécialiste des ambiances alpines, il s'est forgé au fil du temps une renommée internationale. Il partage aujourd'hui son activité entre la création, les expositions et l'enseignement. Les visiteurs peuvent découvrir ses œuvres, une série de paysage de montagne, à la Maison des Arts à Aime jusqu'au 26 mars. Une autre partie de l'exposition est également visible à Montalbert, salle Alto. (F.N.)

### DATES À RETENIR

- Présence de l'artiste : samedis 31/01, 21/02 et 21/03
- Table ronde : « Comment expliquer la sécurité sur la neige aux ados ? » animée par Stéphane Bornet, directeur de l'ANENA, le mardi 3/02 à 18h
- Café-philos : « La Nature et moi » animé par Jean-Pierre Quignaux, le vendredi 27/02 à 18h

🇬🇧 The Maison des Arts des Versants d'Aime showcases watercolorist Patrice Joriz's mountain landscapes in "Entre neige et lumière" until March 26.

 **EXPOSITION « ENTRE NEIGE ET LUMIÈRE »**  
Aquarelles de Patrice Joriz  
Maison des Arts des Versants d'Aime  
Du lundi au jeudi, de 14h à 18h  
+33 (0)4 79 55 40 27 • versantsdaime.fr

— LA PLAGNE MONTCHAVIN —



## UNE HISTOIRE *lumineuse*

Les mercredis 21 et 28 janvier à la nuit tombée, troquez les skis contre des lanternes et suivez le guide pour découvrir l'histoire du village. Un plongeon, plus de cinquante ans en arrière...

Durant deux soirées, les 21 et 28 janvier, une visite aux flambeaux est organisée, durant laquelle petits et grands pourront découvrir comment ce village de montagne est devenu la station de ski qu'elle est maintenant. Le guide vous transportera à travers le patrimoine local, pour une visite entrecoupée d'histoires d'antan. Un retour dans le passé pour comprendre l'essor de la station depuis le début des années 1970 à aujourd'hui. Suivez le guide !

### UN PEU D'HISTOIRE...

Il y a 54 ans, Montchavin n'était qu'un simple village, perdu dans les montagnes, ne comptant que très peu d'habitants. Après une migration rurale des jeunes voulant travailler dans les nouvelles stations alentours, le maire de l'époque se lance le pari fou de créer une station de ski reliée à La Plagne pour raviver le village. L'enjeu est de taille, car il souhaite conserver l'esprit authentique de la bourgade qui vit toute l'année. Il gagne son challenge avec l'ouverture de la station en 1972...

Dix ans plus tard, la station des Coches apparaît avec une liaison entre les deux villages via un télécabine. Pour cause, Montchavin n'avait alors plus assez de lits pour accueillir tous ses touristes ! Vous voulez en apprendre davantage ? Rendez-vous les 21 et 28 janvier... (M.P.)



🇬🇧 On January 21 and 28, as night falls, trade your skis for lanterns and join a guided torchlit tour of Montchavin. Explore the village's evolution from a small mountain settlement of just fifteen inhabitants to a vibrant ski resort. Hear captivating stories from the past, learn about the creation of the Coches connection, and discover how the local heritage shaped today's thriving winter destination.



### VISITE GUIDÉE AUX LANTERNES

De 17h30 à 18h45 • Tarif de 4 à 6€  
Réservation obligatoire • RDV à l'OT



TO DO LIST

### TOUS LES DIMANCHES

Forum d'accueil  
Welcome Event  
À 18h • Entrée libre  
Office de tourisme des Coches

Office de tourisme  
La Plagne Montchavin  
+33 (0)4 79 07 82 82  
la-plagne.com/montchavin

# Toujours plus haut, toujours plus loin !

Qui n'a jamais rêvé de s'envoler dans les airs tel un oiseau ? À La Plagne, ce songe devient réalité avec ses tyroliennes traversant les forêts enneigées. Direction la Super Tyro à Aime 2000 ou le Trio de Tyroliennes Géantes à Belle Plagne.

## SUUUPER MAAAN !

De 6 à 99 ans, envolez-vous sur la Super Tyro d'Aime 2000 avec sa vue imprenable sur le Mont-Blanc. Celle-ci donne à voir avec ses 600 mètres de long reliant Aime 2000 à Plagne Centre et une vitesse allant jusqu'à 90km/h. Amateurs de sensations fortes ou d'aventure, cette activité est faite pour vous. Un véritable moment suspendu en l'air à vivre en famille ou entre amis.

*Du lundi au mercredi et le vendredi : 14h-19h*

*Le jeudi et le dimanche : 10h-19h*

*Tarif : 22€ • De 20 à 130kg*

*+33 (0)6 51 21 01 73 • supertyrolaplagne.fr*

## TROIS FOIS PLUS DE SENSATIONS

Cette fois-ci, direction Belle Plagne pour non pas 1, ni 2 mais 3 tyroliennes géantes ! C'est un enchaînement d'excitation et d'émotion sur plus de 400m, de 25 à 40 mètres au-dessus du canyon et d'un torrent gelé. Une expérience à 2050m d'altitude pour glisser non pas sur la neige mais dans les airs durant 45 minutes.

*Parc Aventure Elpro*

*Les jeudis à 18h • 30€*

*Dès 12 ans • 90kg max*

*+33 (0)4 79 09 11 62 • elpro.fr*

Il ne vous reste plus qu'à prendre vos gants, votre tenue de ski, des lunettes et vous laisser guider par les équipes des différentes structures. Un moment magique à vivre dans les airs, avec vue sur les montagnes enneigées. (M.P.)



## L'AVIS DE

« La tyrolienne c'est une expérience incroyable, on a vraiment l'impression de voler, d'être plus léger. Sentir l'air frais sur son visage tout en admirant le paysage : les montagnes et les forêts enneigées qui passent à vive allure, c'est vraiment un moment magique ! »

*Mélina, reporter et cadreuse-monteuse Infosnews*



© Photo JNF



## LES TYROLIENNES DE LA PLAGNE

- La Super Tyro, Aime 2000
- Le Trio de Tyroliennes Géantes, Belle Plagne



## TO DO LIST

### TOUT L'HIVER

**Maison des saisonniers**

*Seasonal Team Centre*

Ouvert 7j/7 • Plagne Centre

+33 (0)4 79 09 20 85

### LUNDIS 19 ET 26.01

**Forum et show d'accueil**

*Welcome Event and Show*

À 18h à l'office de tourisme

Place du Chaudron • Plagne Centre

**Office de tourisme**

**Plagne Altitude**

+33 (0)4 79 09 02 01

la-plagne.com

**COMPLEXE AQUATIQUE & SPA OCÉANE**

**MONTCHAVIN-LES-COCHES**  
73210 LA PLAGNE TARENTAISE  
04 79 09 33 20

**LIGNE D'EAU AQUABIKE AQUAFORME**

**PISCINE DE PLAGNE BELLECÔTE**  
04 79 09 05 89

*Evacuation des bassins 1/2h avant fermeture heures et jours d'ouverture à retrouver sur [AquaPlagne.fr](http://AquaPlagne.fr)*


Ever dreamed of flying like a bird? In La Plagne, winter zip lines turn that dream into reality. From the Super Tyro at Aime 2000 to the Giant Zip Line Trio in Belle Plagne, thrill-seekers glide high above snowy forests and frozen canyons. With breathtaking mountain views, high speeds and a true feeling of weightlessness, these aerial rides promise unforgettable moments to share with family or friends—pure alpine magic suspended in mid-air.



## SUR LA PISTE OLYMPIQUE

La mythique piste de bobsleigh de La Plagne invite le grand public à revivre l'esprit des Jeux d'hiver. Entre virages sculptés dans la glace et vitesse pure, chacun peut goûter à une descente d'athlète en toute sécurité.

Construite pour les Jeux olympiques d'Albertville en 1992, la piste de bobsleigh de La Plagne aligne 19 virages, 124,5m de dénivelé négatif et 200m de décélération, avec un record de vitesse de 134 km/h. Plusieurs initiations sont proposées : la speed luge en solo pour les téméraires, semi-couché, autour de 90km/h ; le bob raft autoguidé, à faire entre amis ou en famille jusqu'à quatre personnes (80km/h) ; le bob racing avec pilote pro, aux sensations proches de la compétition jusqu'à 120km/h ; et, pour les passionnés, une journée d'initiation au pilotage pour conduire seul à près de 90km/h sur la piste olympique. (F.N.)

 Thrills on La Plagne's Olympic bobsleigh track let visitors relive Winter Games spirit. Built for Albertville 1992, the icy run packs 19 curves and serious speed. From family Bob Raft to pro-driven Bob Racing, everyone can feel like an athlete—safely.



### PISTE DE BOBSLEIGH ET SKELETON PLAGNE 1800

Du mardi au dimanche de 16h à 18h  
Dès 16 ans • Bob Racing dès 10 ans  
+33 (0)4 79 08 82 23 • la-plagne.com



**VIVEZ L'EXPERIENCE OLYMPIQUE**  
Live the Olympic Experience

**À PARTIR DE 57€**  
ACCESSIBLE À TOUS À PARTIR D'1M30

réservez sur / book on  
**BOBSLEIGH.NET**



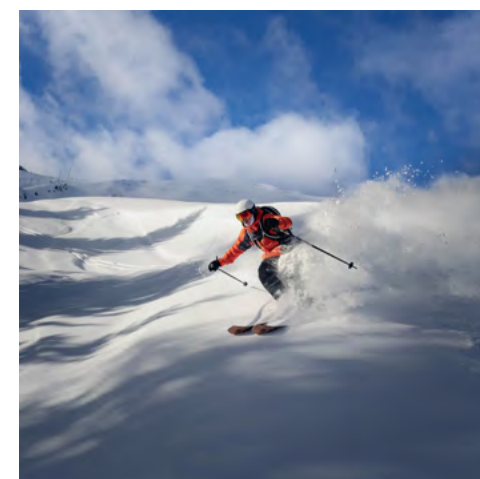
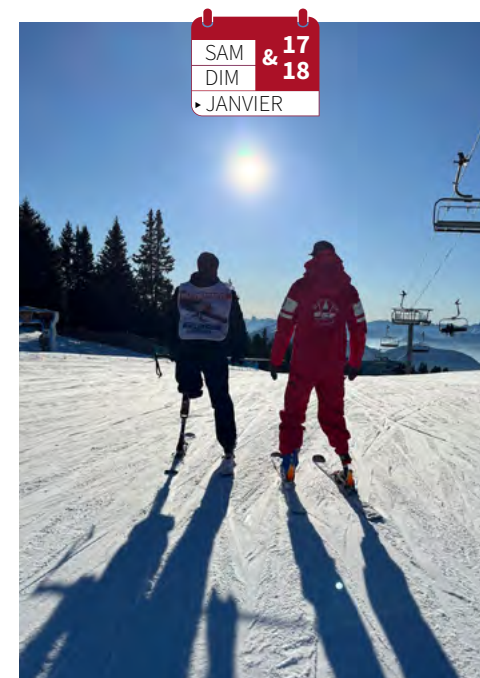
## LA GLISSE DANS LA *pow!*


Un vent de nouveauté et de partage flotte sur la jolie station de Montalbert. Le nouveau festival « Le pied qui glisse » mettant les personnes amputées à l'honneur débarque le 17 et 18 janvier. Un événement inclusif ouvert à tous où la glisse sera sur toutes les lèvres.

On le sait que du côté de Montalbert, les équipes ne sont jamais à court de bonnes idées ! Et cette fois-ci c'est l'humain qui est mis au centre de toutes les préoccupations. Imaginez un week-end où le grand public pourrait tester du matériel à destination des personnes amputées. Christopher Diericx, directeur de l'office de tourisme de Montalbert, nous explique comment l'idée est née : « On voulait créer un événement inclusif qui mélange tout le monde et casser les barrières liées au handicap. C'est grâce à Tanguy Asensio, de l'association Glisse ensemble et moniteur de ski de Montalbert, qu'est né ce projet. Il a lui-même eu un accident de moto il y a 5 ans et a subi une amputation. »

### CASSER LES BARRIÈRES DU HANDICAP

Durant 2 jours, les 17 et 18 janvier, les personnes valides et amputées pourront donc tester la glisse sous toute ses formes. Les valides pourront participer à des tests ski et snowboards tout comme les personnes amputées qui pourront essayer différents pieds prothétiques adaptables aux glisses de leur choix. Ces derniers se verront proposer des cours encadrés par l'ESF de Montalbert pour réapprendre à skier en toute confiance. Lorsque la nuit tombera le samedi 17, direction la salle Alto à 19h30 pour une soirée DJ set et un repas convivial. On a envie de dire, c'est le pied ! (C.B.)

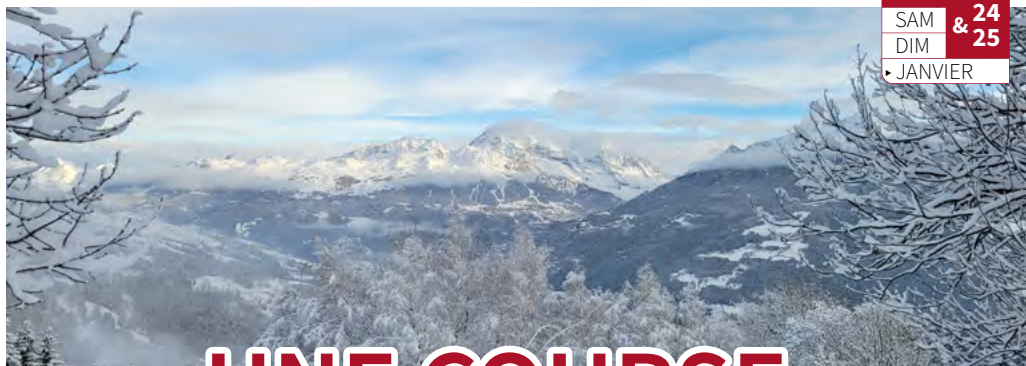


 A spirit of innovation and sharing blows through Montalbert with the launch of Le Pied qui Glisse on January 17-18. This inclusive festival invites everyone to discover adaptive snowsports, bringing able-bodied and amputee participants together. Visitors can test skis, snowboards and prosthetic equipment, enjoy ESF-led lessons to (re)learn skiing with confidence, and share a festive evening with a DJ set and friendly dinner.



### FESTIVAL LE PIED QUI GLISSE #1

Sur le front de neige de la Plagne Montalbert  
+33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com



## UNE COURSE *bénite des dieux*

Rendez-vous le 24 janvier à Montalbert et le 25 janvier à Granier, sur les Versants du Soleil, pour la course de ski alpinisme Combe Bénite, support des Championnats du monde Masters et de la Coupe de France de Vertical Race et d'individuel. L'occasion de faire peau neuve et de découvrir de nouveaux horizons.

Les mordus de cardio seront à l'honneur durant tout un week-end. Rendez-vous du côté de Montalbert et d'Aime pour une nouvelle édition de la course de ski alpinisme Combe Bénite. Cette année, elle met la barre très haut en accueillant un format Coupe de France et Championnats du monde Masters. À quelques jours des Jeux Olympiques de Milan-Cortina, où la discipline devient pour la première fois olympique, c'est une belle publicité pour la station. « Les meilleurs nationaux et mondiaux seront présents, témoigne Christopher Diericx, directeur de l'office de tourisme de Montalbert. C'est l'occasion de faire découvrir notre domaine skiable le samedi 24, mais aussi l'aspect naturel et préservé des Versants du Soleil le lendemain. Le format est donc complémentaire, sur un seul et même territoire ».

### LES MEILLEURS ATTENDUS, LES AMATEURS BIENVENUS !

Et si on cite les meilleurs, comme Emily Harrop, les amateurs sont les bienvenus, car tous les parcours sont ouverts à tous. Avant de chausser les skis, un petit mot sur l'organisation de cette belle compétition. Rendez-vous le samedi 24 janvier à 10h sur le front de neige de Montalbert pour une nouveauté, la Verticale Race, une montée sèche de 620m D+ jusqu'au sommet du Fornelet, avec une remise des prix en face du majestueux Mont-Blanc. Le lendemain, dimanche 25, direction Granier sur les Versants du Soleil pour trois parcours en équipe en pleine nature (parcours A : 1900m D+ / parcours B : 1500m D+ / parcours C : 1000m D+). L'heure est à l'entraînement... À vos marques, prêts, vibrez ! (C.B.)



On January 24 in Montalbert and January 25 in Granier, the Combe Bénite ski mountaineering race takes center stage, hosting the Masters World Championships and French Vertical Race Cup. Skiing enthusiasts can test their endurance on varied courses, from the 620m D+ Verticale Race in Montalbert to team routes of 1000–1900m D+ in Granier. With top athletes like Emily Harrop and routes open to amateurs, it's a weekend celebrating both elite performance and accessible alpine adventure on the Versants du Soleil.



**COMBE BÉNITE • SKI ALPINISME**  
Championnats du monde masters  
et coupe de France Vertical Race et individuel  
• Le samedi 24/01 à Montalbert  
• Le dimanche 25/01 à Granier  
(Zone de Prachanié)  
Compétition ouverte aux amateurs  
25€ • inscription sur [combebenite.fr](http://combebenite.fr)

### TO DO LIST

**MARDIS 20 ET 27.01**  
Visite d'une ancienne  
fruitière  
*Visit to a historic cheese dairy*  
De 17h45 à 18h45 • Gratuit  
L'Autrefoy, à Longefoy  
**Office de tourisme**  
**La Plagne Montalbert**  
+33 (0)4 79 09 77 33  
[la-plagne.com/montalbert](http://la-plagne.com/montalbert)



THOMAS POITEVIN

## *Get up, stand-up !*

La salle Alto ne désemplit pas devant la programmation palpitante et diversifiée de l'hiver. Le 21 janvier, place à l'humoriste Thomas Poitevin qui débarque avec son one-man « En modelage ». Show devant !

Montalbert continue de briller sous les projecteurs. Après Gil Alma, Booder, Jeremy Charbonnel, place cet hiver à Thomas Poitevin, artiste aux multiples talents (acteur, metteur en scène, humoriste...) qui s'était fait connaître en 2020 sur les réseaux grâce à ses pastilles « Les Perruques de Thomas ». Il pose ses valises, cette fois sans ses perruques, pour nous présenter une panoplie de personnages complexes, névrosés et complémentaires, qui posent la question « comment peut-on vivre tous ensemble » ? Un moment sensible et drôle qui nous fera fondre... (C.B.)

On January 21, Montalbert's Alto hosts Thomas Poitevin with his one-man show "En modelage," featuring quirky, neurotic characters exploring how we can live together. Funny, heartfelt, and captivating.

**ONE-MAN SHOW DE THOMAS POITEVIN**  
Salle Alto à 20h30 • Tarif 15€  
+33 (0)4 79 09 77 33 • [la-plagne.com](http://la-plagne.com)

# QUAND LA MONTAGNE *perce l'écran*

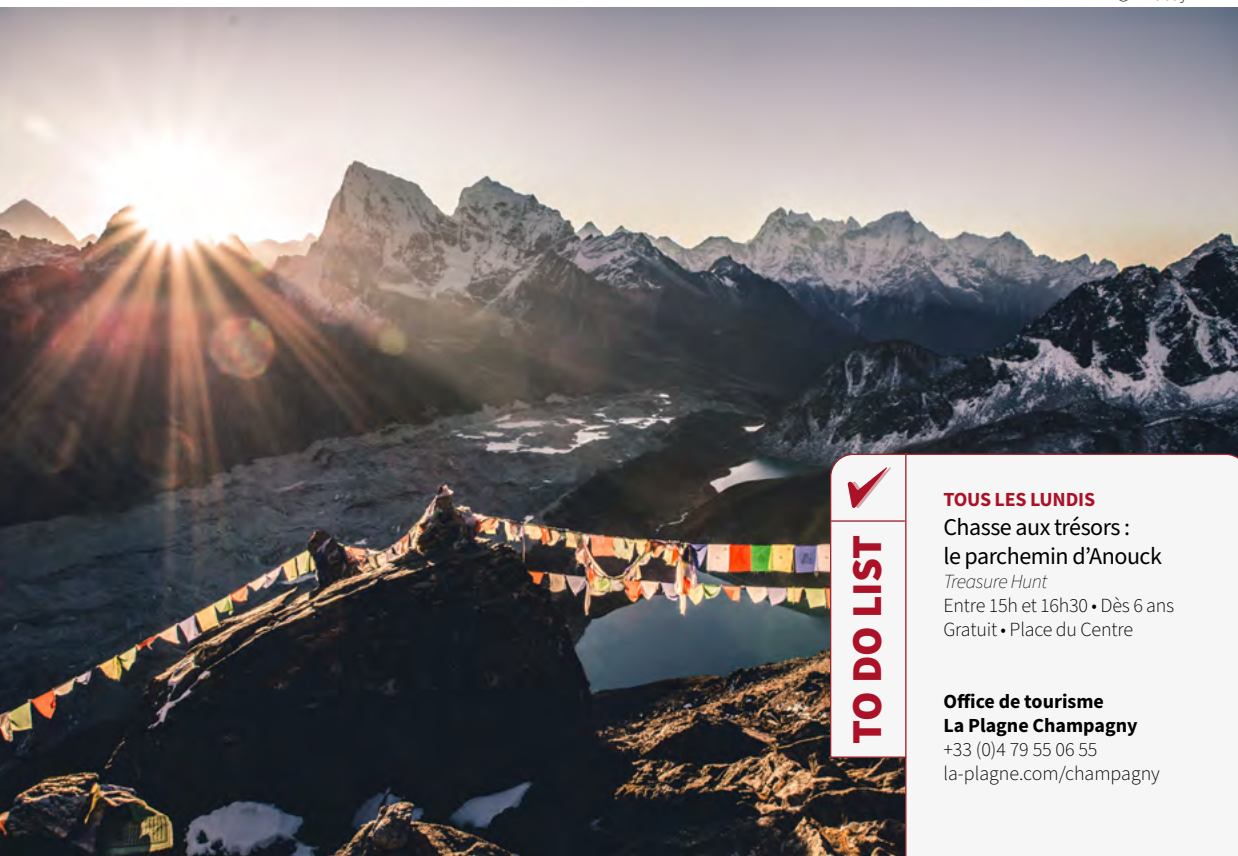
Depuis une dizaine d'années, l'office de tourisme organise le festival Film d'en haut, dédié au cinéma de montagne et d'aventure. Plusieurs dates sont au programme cet hiver. Installez-vous confortablement dans votre fauteuil, la séance va commencer...

Chaque jeudi en dehors des vacances scolaires, c'est au cinéma le Rhodo de Champagny-en-Vanoise que nous partons à l'aventure. En plus, la séance est gratuite ! Corinne Chaumontet, directrice de l'office de tourisme, et Julien Perotin, responsable animations, nous expliquent cette nouvelle saison de Film d'en Haut : « Nous avons construit la programmation en fonction des années précédentes, et grâce aux suggestions des acteurs locaux. cette année, On a voulu garder une équité homme/femme au niveau des réalisateurs. Dans ces films, nous évoluons avec eux dans différents environnements : sous terre, sur des sommets et falaises ou encore sur une cascade de glace. » Petit bonus, certains réalisateurs et protagonistes seront présents afin d'échanger avec le public à l'issue des séances.

Au début de chaque film, un épisode de 6 min de la série « Explore Savoie » sera projeté. Celle-ci montre les richesses savoyardes telles que le beaufort, l'architecture, la gastronomie ou encore le sport outdoor.



© Pixabay



✓  
TO DO LIST

## TOUS LES LUNDIS

Chasse aux trésors :  
le parchemin d'Anouck

Treasure Hunt  
Entre 15h et 16h30 • Dès 6 ans  
Gratuit • Place du Centre

Office de tourisme  
La Plagne Champagny  
+33 (0)4 79 55 06 55  
la-plagne.com/champagny



© Photos Bonobo Productions

## FOCUS SUR LES PROCHAINES SÉANCES

- Le jeudi 15 janvier, Alex Lopez nous emmène dans les profondeurs du Vercors avec son film « **On a marché sous la Terre** ». Celui-ci retrace l'aventure de Cédric Lachat et David Parrot entre le gouffre de la Fromagère et le gouffre Berger.
- La semaine suivante, le jeudi 22 janvier, c'est au Népal que l'on fera escale, en marchant dans les pas de Tiphaine et Pierre sur le Great Himalaya Trail. Leur film « **27° Est – La Grande Traversée du Népal** » retrace une épopée de 80 jours à pied entre villages traditionnels et sommets à plus de 5000m d'altitude.
- Le vendredi 30 janvier, Thibault Gachet, réalisateur de Bourg-Saint-Maurice, met en lumière les frères Ladevant performant sur une cascade de glace, dans un court-métrage à la fois poétique et théâtral : « **Ice** ». Louna et Tristan, qui sont des figures dans ce domaine, sont bien connus dans la station, puisqu'ils performant régulièrement sur la tour de glace de Champagny-le-Haut. Tous les trois seront présents durant la soirée. (M.P.)

For over ten years, the tourist office has hosted Film d'en Haut, a festival celebrating mountain and adventure cinema each winter. Every Thursday outside school holidays, audiences gather at Champagny-en-Vanoise's Rhodo Cinema for free screenings. From underground caves to Himalayan trails and ice falls, films follow daring explorers. Directors and athletes often join for post-screening Q&As.



## FILM D'EN HAUT • CINÉMA DE MONTAGNE

À 20h30, au cinéma le Rhodo

- Le 15/01 : « On a marché sous la Terre »
  - Le 22/01 : « 27° Est – La Grande Traversée du Népal »
  - Le 30/01 : « Ice »
- Séances gratuites

# Appel à tous les Gorzdérés

Le tournoi le plus déjanté de La Plagne revient du 30 janvier au 1<sup>er</sup> février, à Champagny-en-Vanoise. Place à la mythique Gorzderette du côté de la tour de glace.

C'est l'événement local où les pratiques de glisses insolites sont à l'honneur. Au programme, fête, partage et passion ! Ascension de la tour de glace et course de luge à foin, entre autres, voilà l'esprit des épreuves déguisées par équipe de deux. Et cette année, place à la thématique spéciale 1990. Rendez-vous dès le vendredi à 21h au cinéma pour le film « Ice » en présence des frères Ladevant, champions d'escalade sur glace. Le lendemain, samedi 31/01, direction le site des épreuves pour la compétition en journée, avant une soirée repas-concert avec les groupes Celtic Spunks et Bélior Bleu. Détendez-vous, ça va bien se passer ! (C.B.)

DU VEN 30/01  
AU DIM 01/02



La Plagne's most offbeat winter event returns to Champagny-en-Vanoise. Teams in costume tackle ice climbing and hay-sledge races in a festive, retro 1990s atmosphere, mixing fun, sport and local spirit over a lively weekend.



## ◆ GORDZERETTE • ÉVÈNEMENT « GIVRÉ »

À Champagny-le-Haut

Inscription 55€/adulte (30€/13-17 ans)  
Infos : +33 (0)6 58 18 09 89 • gzd.fr



*La Face Nord*  
Baba au rhum  
BELLE PLAGNE



## BOURG-SAINT-MAURICE

### BC7 – Base Camp Lodge

Au cœur de Bourg-Saint-Maurice, le BC7 est une adresse conviviale où l'on se retrouve pour bien manger et partager un bon moment, en toute simplicité. La cuisine y est généreuse et faite maison, inspirée du terroir alpin et des saisons, avec une carte qui s'adapte au rythme de la montagne. Que ce soit pour un déjeuner entre collègues, un dîner entre amis ou un moment en famille, le BC7 cultive un esprit chaleureux, local et accessible, dans un cadre contemporain aux accents montagnards. Un véritable lieu de vie, ouvert aussi bien aux habitants qu'aux visiteurs de passage.

- ♥ La superbe terrasse panoramique
- ✓ Les succulentes pizzas



🇬🇧 In the heart of Bourg-Saint-Maurice, BC7 Base Camp Lodge is a friendly, laid-back spot to enjoy generous, homemade cuisine inspired by the Alpine terroir and the seasons. From lunch with colleagues to dinners with friends or family, BC7 blends local flavours, warmth and a contemporary mountain style, welcoming both locals and passing visitors alike.

Ouvert 7j/7, midi et soir  
170 Place du Commandant Bulle  
+33 (0)4 79 31 72 81  
hotel-basecamlodge.com

## BOURG-SAINT-MAURICE

### La Cozna

Dans les murs de la mythique Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna, « cuisine » en patois savoyard, mêle charme d'antan et esprit convivial autour d'une cuisine 100% maison. Poissons, viandes, plats végés : la carte évolue au fil des saisons, portée par l'inventivité du chef. On s'y sent vite comme chez soi !

- ♥ Velouté au beaufort
- ✓ Terrasse ensoleillée



🇬🇧 Within the historic walls of the legendary Hostellerie du Petit-Saint-Bernard, La Cozna blends old-world charm with a welcoming spirit. The 100% homemade menu—featuring fish, meat, and veggie dishes—changes with the seasons, driven by the chef's creativity. It's a place that quickly feels like home.

Ouvert 6j/7 : 12h-14h / 19h-21h, sauf le mercredi  
Restaurant de l'Hostellerie du Petit-Saint-Bernard  
74 av. du Stade • +33 (0)4 79 22 27 44  
petit\_saint\_bernard

## L'Arpette

L'Arpette, c'est l'adresse idéale sur les pistes pour toutes les envies, à toute heure de la journée. À la fois self-service rapide et table conviviale, le lieu s'adapte à tous les budgets et à tous les rythmes : pause déjeuner efficace, repas plus posé ou moment de détente entre deux pistes. On y retrouve une cuisine réconfortante, des produits de qualité et une atmosphère décontractée. En fin de journée, le bar s'anime et devient un véritable spot d'ambiance, parfait pour prolonger la journée autour d'un verre. L'Arpette incarne l'esprit montagne dans toute sa liberté : simple, vivant et convivial.

♥ Gourmandise en altitude

✓ Les après-midis musicaux et festifs



🇬🇧 On the slopes between Arc 1600 and 1800, L'Arpette is an easy-going all-day spot for skiers. Quick lunches or relaxed breaks suit every pace and budget. Comfort food, quality produce and a laid-back mood define the place, while afternoon music turns the bar into a lively après-ski stop.

Ouvert 7j/7

Accès à ski uniquement

Piste de l'Arpette, Snowpark

+33 (0)4 79 07 45 80 • hotel-basecampplodge.com

## Arcus Coffee

Que l'on cherche le dépaysement dans l'assiette ou le réconfort d'un excellent café fait par un barista, vous êtes au bon endroit. L'Arcus Coffee est devenu une institution du brunch par son large choix, sa qualité et sa générosité. Le midi, laissez-vous tenter par des plats qui vous feront voyager, aussi coloré dans l'assiette que par ses saveurs. Pour une pause l'après-midi au soleil, la grande terrasse panoramique vous comblera tandis que les minis-pancakes du goûter régaleront les gourmands. Le soir, bar à cocktails pour se rafraîchir après une bonne journée de ski ou restaurant pour savourer une cuisine chaleureuse et conviviale.

♥ Bar à cocktail + tapas

🇬🇧 Arcus Coffee is known for its brunch, its wide selection, quality, and generosity. At lunchtime, let yourself be tempted by flavours from all over the world. The sunny terrace awaits you for an afternoon snack. And in the evening, head to the cocktail bar or in the restaurant, the perfect spot to relax after a fun day on the slopes.



Ouvert 7j/7 de 8h30 à 23h

Sous le Transarc

Les Villards, à Arc 1800

+33 (0)4 57 37 32 82 • arcuscoffee.com

## Épice' et Tout



© Épice' et Tout

À deux pas des pistes, une adresse à la fois salon de thé, coworking, café-restaurant et épicerie fine qui invite à la gourmandise. La cuisine mêle bistronomie française et saveurs du monde, et la boutique met à l'honneur les produits artisanaux du terroir alpin.

♥ Moelleux au chocolat sans gluten

Les Cristaux Blanc, à Plan Peisey

+33 (0)6 70 22 50 67 • epiceettout.com



## Expédition

Chez Michaël et Thomas, il y a tout SKI faut ! Entre deux pistes, faites une halte cosy au restaurant Expédition, au pied des pistes. Profitez d'une pause gourmande (plats savoyards, côte de bœuf, burgers, plat vegan) dans les nouvelles et uniques télécabines aménagées et chauffées.

♥ Le dessert Bonnet rouge de La Plagne

🇬🇧 At Michaël and Thomas's, enjoy the perfect alpine break. Stop at L'Expédition for Savoyard dishes, ribeye, burgers or vegan plates, served in heated, redesigned gondolas—a truly unique mountain dining experience.



## Le Cristal des Neiges

Jessica et Anthony nous accueillent depuis 10 ans sur leur terrasse ensoleillée au milieu des pistes et du plateau de Plan Bois, pour un moment gourmand empli de bonne humeur. Tartiflettes, burgers et plats du jour font voyager et combler nos estomacs.

♥ Le Cristal Coffee au génepi

Ouvert 7j/7 • De 9h à 16h30

Accès ski et piéton (TC du Lac Noir)

+33 (0)6 48 41 87 53 • +33 (0)6 26 89 86 37

lecrystallesneiges



© Le Cristal des Neiges

## Supermarché Sherpa

Guillaume et Lili nous reçoivent comme à la maison du côté du Sherpa de Montchavin. Bleu de Bonneval, beaufort, vins savamment sélectionnés, tout est pensé pour y retourner. Nouveau, un chef traiteur nous prépare des plats savoureux, soupes, plats du jour et spécialités savoyardes.

♥ Les plateaux savoyards à commander

🇬🇧 At Le Sherpa in Montchavin, Guillaume and Lili welcome you like at home. Savoyard cheeses—Bleu de Bonneval, Beaufort—and carefully chosen wines set the stage. New: a chef prepares delicious daily dishes, soups, and local specialties.

Rue principale de Montchavin  
Ouvert 7j/7 : 7h30-13h et 15h-19h30

+33 (0)4 79 01 31 00



GUILLAUME ET LILI

# La Face Nord

COUP DE FOURCHETTE  
BELLE PLAGNE

On ne présente plus l'adresse incontournable de Belle Plagne au pied des pistes, tant ses hôtes en ont fait une institution. Voilà 26 ans que Bab et Bibi nous servent spécialités maison, générosité et Savoie-vivre sur un plateau. Une belle histoire sans faim, que l'on aime raconter encore et encore...

## VIVRE POUR LE MEILLEUR

La nouvelle télécabine Roche de Mio a beau chanter, elle se fait clairement voler la vedette par la terrasse du restaurant à l'ambiance musicale envoûtante. Sans connaître les lieux, on sent qu'ici la bonne humeur et la folie douce règnent en maître. Une fois la porte d'entrée poussée, les surprises nous saisissent. Plafond coloré et recouvert de sacs marocains, boule à facettes, photos souvenirs avec quelques guests, toilettes rebaptisées « piscothèque », tout pousse à la curiosité... Ça tombe bien, Bab et sa chevelure fluo sont là pour nous raconter cette histoire en Nord ! Cette Ch'ti passionnée a posé ses valises en 1996 et rencontré Bibi, le moniteur de ski de la famille, produit 100% savoyard. Depuis, touristes et locaux reviennent pour ce duo complémentaire et unique.

## LES GOURMANDS... DISENT

La recette du succès est complétée depuis 20 ans par Nicolas Colin, chef cuisinier humble et passionné, qui ne cesse de réinventer la carte maison si généreuse et de nous faire voyager. Entre les burgers à tomber (côté restaurant Pierra Menta), les spécialités savoyardes et les plats signature, on ne peut que succomber. Foie gras mi-cuit ou poêlé, côte de bœuf individuelle de 450g, tomahawk de veau... que choisir ? Les nouveautés nous charment directement, comme la nage de poisson ou encore le cochon de lait. Et il y a fort à parier qu'on ne trouvera un ris de veau sauce morille ou homard grillé nulle part ailleurs.

## SKI, FÊTE AND FUN

D'une année sur l'autre, les vacanciers se donnent rendez-vous ici pour se retrouver et faire le plein de fête et de chaleur humaine... une véritable thérapie gourmande doublée d'un lieu de partage sans pareil. Delphine, une des nombreuses habituées reprend les mots de Bab : « La Face Nord, ça ne s'explique pas, ça se vit ! » Les nouveaux après-ski sur la terrasse finiront de nous faire rester avec celle qui reprend son homonyme avec sourire en chantant « Ma plus belle histoire d'amour, c'est vous... ». (C.B.)



Tarte tatin XXL



Cocktail Mai Thai



ANDRÉA, BAB ET BIBI



Nage de poisson façon bouillabaisse



Foie gras mi-cuit domaine Léos de Patrick Bruel

🇬🇧 A Belle Plagne institution for 26 years, La Face Nord charms with warmth, music, and Savoyard hospitality. Bab and Bibi serve generous homemade dishes, from burgers to foie gras and tomahawk veal, while chef Nicolas Colin continually reinvents the menu. The colorful décor, lively terrace, and festive après-ski atmosphere make it more than a restaurant—it's a place where good food, laughter, and memorable moments come together, delighting locals and tourists alike.

À Belle Plagne, ouvert 7j/7  
Face à la télécabine Roche de Mio  
Accès piéton et skieurs  
+33 (0)4 79 09 01 73  
restaurant-lafacenord.com

# Le Forperet

COUP DE FOURCHETTE  
MONTALBERT

**Il était une fois une ancienne bergerie pastorale, devenue restaurant et mini-ferme depuis 24 ans. Le Forperet, petit havre de paix, est avant tout une histoire de transmission familiale, d'amour du terroire savoyard et une ode à la nature.**

## UNE HISTOIRE QUI SE « PÈRE » PÉTUE

Accessible à pied ou en ski, le joli chalet en bois au milieu de la piste de ski du Gentil attise tout de suite notre curiosité qui nous pousse vers ce lieu bucolique et préservé. Sur la grande terrasse ensoleillée avec en toile de fond la chaîne de la Lauzière, ou près de la cheminée réconfortante en intérieur, le temps s'arrête. Tout commence en 2001 lorsque Viviane et Roland Loyet reprennent l'ancienne montagnette qui accueillait autrefois la halte des bergers en transhumance. Aujourd'hui, ce sont Roland le père, et son fils Aurélien, que l'on retrouve derrière les fourneaux et le bar. Les murs, eux, se font les témoins de ce passé pastoral recouvert des photos d'autrefois, cloches et grolla. On en oublierait presque le présent...

## UN VÉRITABLE « SAVOIE-FAIRE »

L'odeur du feu de bois crépitant nous met bien vite en appétit. Et de la traite à l'assiette, il n'y a qu'un pas. En effet, Roland et son équipe fabriquent les fromages de vache sur place. On évoquera la chaudronnette à déguster sous forme de raclette ou les fondues (pas moins de 4 sortes). La spécialité ici, c'est la fondue individuelle aux pommes, sans oublier le canard rôti au miel ou encore la tarte aux myrtilles sauvages. Et même les côtes de bœuf (500g) peuvent se déguster en format individuel. On parie que vous êtes déjà en route pour ce petit coin de paradis... (C.B.)



Once a pastoral mountain hut, Le Forperet has been a restaurant and mini-farm for 24 years. Run by Roland Loyet and his son Aurélien, this family haven celebrates Savoyard heritage, local craftsmanship and nature. Accessible on skis or on foot, it serves homemade cheeses, raclettes and fondues, alongside generous mountain dishes, all enjoyed by the fire or on a sunny terrace facing the Lauzière range.

◆ Le long de la piste du Gentil • Montalbert 1600  
Accès à ski ou à pied  
Ouvert 7j/7 dès 9h30 • Service non-stop  
Le soir sur réservation  
Service gratuit de navettes  
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com

MONTALBERT

## White Bear

Clothilde et Jeremy nous accueillent dans leur antre festif pour des soirées gourmandes et dansantes (billard, fléchettes, babyfoot...). Laissez-vous tenter par les burgers, pizzas et produits locaux (beaufort de la coopérative du canton d'Aime, saucissons de la Maison Rullier... également à emporter).

♥ Burger Bear et Wrap poulet

Ouvert 7j/7 de 17h à 2h  
Restauration de 18h à 22h30  
7 rue du Vieux Village  
+33 (0)9 52 18 45 55

📍 thewhitebear.montalbert

Clothilde and Jeremy welcome you to their lively spot for tasty, dance-filled evenings with billiards, darts, and foosball. Enjoy burgers, pizzas, and local products like Beaufort cheese and Rullier sausages, also available to take away.



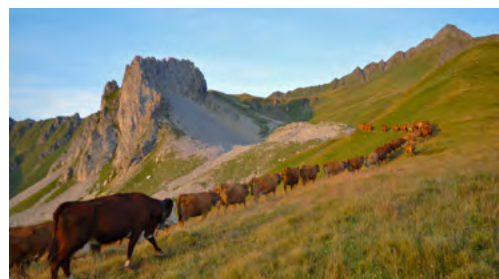
## AIME

### Coopérative laitière

Vous avez dit circuit court ? À la Coopérative laitière d'Aime, vous êtes à la bonne adresse : le beaufort y est fabriqué, affiné et vendu directement ! Sur la route centrale d'Aime La Plagne, proche de la gare, pas de détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Et le beaufort, on le consomme en toutes occasions : sur un plateau de fromage, en sandwich, à l'apéro, en fondue... Les papilles frétilent déjà !

♥ 2 distributeurs de beaufort en libre-service  
+ distributeur click & collect  
(devant le magasin et la gare d'Aime)

🇬🇧 Beaufort cheese, farm cheeses, and other local specialties, at the Milk Cooperative in Aime, you're in the right place! This year's novelty are 2 click & collect dispensers in front of the store and the train station.



669 avenue de Tarentaise, à Aime  
Ouvert 7j/7

+33 (0)4 79 55 61 68 • magasin@jaimelabeaufort.fr  
Commande en ligne : jaimelabeaufort.fr

## MACOT

### Chez Isa



Que ce soit du côté de la boulangerie ou du bar, Chez Isa, l'ambiance bon enfant nous saisit. Partage, rires, sourires d'Isa, tartes salées, sandwiches, pains, viennoiseries... Tout est à déguster sur place ou à emporter.

♥ Le bagnat poulet

Du mardi au samedi : 6h30-13h30 et 16h-19h30  
Le dimanche : 6h30-13h30  
185 rue Albert Perrière, à Macot • +33 (0)6 61 07 03 65

## MOÛTIERS

### Les 3 Vallées Café

Sur le parvis de la gare, cette brasserie gourmande et créative accueille les amateurs de cuisine savoureuse, autour d'un menu du jour en semaine (21€) et une dizaine de plats à découvrir à la carte. Bagagerie offerte aux clients, wifi gratuit, tickets restau acceptés... Pour les plus pressés : direction l'offre à emporter du Spot dans la gare !

♥ La croziflette de Moûtiers, aux cèpes

🇬🇧 A creative brasserie on the station forecourt delights food lovers with a fresh daily menu and tempting à-la-carte dishes. Free luggage storage, Wi-Fi, meal vouchers—plus a tasty takeaway option for travelers in a rush.

Parvis de la gare SNCF de Moûtiers  
Service 7j/7 : 8h30 (6h30 le samedi) à 17h  
et en soirée du vendredi au lundi  
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com



# ACCRO

LE VÉGÉTAL QUI  
ENVOIE DU GOÛT

## DES PRODUITS ACCRO QUI INSPIRENT LES GRANDS CHEFS



Gnocchis, émincé  
végétal & velouté  
aux châtaignes

Recette développée par Thierry Marx avec l'émincé 100% végétal ACCRO

Invitez vos clients à découvrir le végétal à la française  
avec ACCRO, 100% fabriqué en France.

Des produits  
gourmands



Fabrication  
française



Protéines de pois et  
de blés françaises



pro@accro.fr



**FWT**  
by PeakPerformance

**VAL  
THORENS** **PRO**

**THE PROVING GROUND**



Rider: Victor de La Rue - Photographer: Jeremy Bernard

FREERIDE

WORLD

TOUR

**24-29 JANVIER 2026**  
**VAL THORENS, FRANCE**

HOME OF FREERIDE

2026 SEASON

PeakPerformance



Val Thorens  
LES 3 VALLEES



Belleville  
LINE COMMUNE - TROIS STATIONS  
VAL THORENS - VALS-DE-CELANE - VALS-DE-CELANE

BIO THERM

Alpina  
WATCHES

GoPro



MAMMUT

SCOTT

HOVERAIR

DYNASTAR

ROSSIGNOL

HEAD

FACTION

YETI

THERM-IC

RECCO



INFOSNEWS, QUAND Y'EN A PLUS... Y'EN A ENCORE

