



Paradiski *

LES ARCS / PEISEY-VALLANDRY / LA PLAGNE



RETROUVEZ-NOUS

EN VIDÉO @ f

[www.INFOSNEWS.TV](http://www.infosnews.tv)

UN SALON AU POIL!



BOURG-SAINT-MAURICE



ÉVÉNEMENTS
STATIONS
ESCAPADES
CYCLOS

PORTRAITS D'ICI
PITCHOUNS
AGENDA DE L'AUTOMNE
FILMS DE MONTAGNE

GUIDE
GOURMAND
CRISTAUX
COIFFURE
AÉROLIVE

TRAIL
SHOWS
TRADITIONS
CONCERTS





DU 27 JUIN AU 28 AOÛT 2026

CET ÉTÉ, VIVEZ L'AVENTURE OUTDOOR

HERO LES ARCS !

Plus de 30 activités à découvrir en famille. Faites le plein de sensations et créez vos plus beaux souvenirs.






lesarcs.com/hero

SOMMAIRE

LE MUST TO DO !

- 2 – Le Salon des meufs et merveilles, à Bourg-Saint-Maurice



© Yann Allègre

NOTRE BEST-OF DE PARADISKI

- 5 – Le saisonnier : Amory Frappier, à La Plagne
- 6 – Le 6° Xplore Alpes Festival approche...
- 8 – L'agenda de l'automne

BOURG-SAINT-MAURICE ET ALENTOURS

- 10 – Minéraux, le musée qui brille
- 11 – Ça fleur'bon l'électro
- 11 – La Bernardette, à vos guidons
- 12 – Des courses XX-trail
- 13 – Prenez la poudre d'escapade !

LES ARCS

- 15 – Jean-Baptiste Bosson, à l'écoute des glaciers
- 16 – Des mardis très shows, à Arc 1950

PEISEY-VALLANDRY

- 19 – 100% pour les Pitchouns
- 20 – La fabrique à souvenirs de Tifen
- 21 – Le 15 août, hymne aux traditions

LA PLAGNE VALLÉE

- 22 – Pousse & roule sur la pump track
- 23 – Du sport plein la vue, avec Aïme Optique
- 24 – Émotion Coiffure, 43 ans de passion

LA PLAGNE

- 26 – On a testé : Aérolive, bonheur suspendu
- 29 – En roues libres
- 30 – L'ASC Macot, un club qui roule
- 31 – Une belle échappée, le 21 août
- 32 – On a testé : un plouf à l'Espace Paradisio
- 33 & 35 – La fin d'été à Montchavin et Montalbert
- 34 – Les mollets au Défi des ruelles, à Montalbert
- 37 – De la terre aux étoiles, à Champagny
- 38 – Championne : Marion Salmon-Thomas, en escalade sur glace

GUIDE GOURMAND

- 41 – Notre sélection de bonnes tables
- 42 – Esquilo, du bon pain sur la planche
- 43 – Une Montagne de producteurs, à Bourg-Saint-Maurice
- 44 – Bowling La Station, the place to strike !
- 45 – Coup de fourchette : La Face Nord, à Belle Plagne
- 46 – Coup de fourchette : Refuge du Bois, à Champagny-le-Haut

KEZAKO ?



Regarde bien : sauras-tu deviner ce qui se cache derrière ce zoom ? réponse page 41



OUKISON ?

Serez-vous capables de trouver Paul, René & Suzanne dans notre magazine ?
(hors 1^{re} de couverture & sommaire)

DANS LE N°201, PAUL SE CACHAIT
EN PAGE 7, RENÉ EN PAGE 29
ET SUZANNE EN PAGE 59

PARADISKI INFOSNEWS N°202 DU 13 AOÛT 2026 À LA FIN DE L'ÉTÉ

245 Rue de la Combe de l'Adret - Chef-Lieu - 73350 Montagny
infosnews.fr • contact@infosnews.fr • +33 (0)4 79 410 410

ÉDITEUR INFOSNEWS : Siren 818 149 395. DIRECTEUR DE LA PUBLICATION : Gaëtan Blanrue DIRECTRICE D'EXPLOITATION : Sabrina Maitre
RÉDACTRICE EN CHEF : Enimie Reumaux RÉDACTION : Coline Alexandrowicz / William Guillemain / Sabrina Maitre / Fanny Nayrolles
Enimie Reumaux / Noémie Yvonnou GRAPHISME : Gatien Armand Colon
Mélina Perreau PUBLICITÉ : Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / William Guillemain
Noémie Yvonnou IMPRESSION : Sipap Imprimerie

◆ Publi-rédactionnel • Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

10-31-1404 / PROMOUVOIR LA GESTION DURABLE DE LA FORÊT / PEFC-FRANCE.ORG
Tous les produits Infosnews s'intègrent dans une démarche éco-responsable, respectueuse de l'environnement.



Entre meuh et merveilles



SALON DE L'AGRICULTURE DE MONTAGNE

Le Salon de l'agriculture de montagne remet le couvert les 23 et 24 août à Bourg-Saint-Maurice. Deux jours pour mettre les mains dans la laine, les yeux dans les alpages et les papilles en éveil, au plus près de ceux qui font vivre nos montagnes.

Après avoir rassemblé plus de 18 000 visiteurs en 2025, le Salon de l'agriculture de montagne revient à Bourg-Saint-Maurice pour une 13^e édition afin de remettre les agriculteurs au centre de la scène. Derrière les paysages de carte postale, il y a des femmes, des hommes, des bêtes... et beaucoup de travail. Cette année, un tout nouvel espace agricole plonge le public dans les coulisses de leur métier.

ENTRE VIEILLE BOTTE ET HAUTE TECHNOLOGIE

Au Salon, le patrimoine est bien vivant. On découvre les métiers agricoles d'autrefois, on assiste à des démonstrations de fabrication de beaufort au chaudron et l'on échange avec les éleveurs au cœur de la Grande Ferme. Quelques mètres plus loin, place aux défis d'aujourd'hui : matériels adaptés aux terrains escarpés, protection des troupeaux face au loup, équipements d'alpage ou encore solutions photovoltaïques. Sans oublier les véritables vedettes du salon : vaches, chèvres, moutons, ânes, alpagas, volailles et les célèbres moutons Nez Noirs du Valais.



L'AVIS DE

« Le Salon de l'agriculture de montagne est une formidable vitrine pour les éleveurs et les producteurs de notre territoire. Il favorise les échanges entre les vacanciers, les habitants et ceux qui font vivre l'agriculture de montagne au quotidien. C'est l'occasion d'expliquer nos métiers, de sensibiliser le public à nos réalités et de montrer pourquoi il est essentiel de soutenir cette agriculture. »

Nicolas Collomb, éleveur et producteur au Gaec Frillomb à La Thuile de Vulmix, vice-président de la Coopérative laitière de Haute-Tarentaise



À NE PAS MANQUER

- Le nouvel espace agricole immersif
- le ciné-débat : documentaire sur les chiens de protection
- La ferme et ses animaux
- Les démonstrations de savoir-faire d'autrefois
- Les innovations dédiées aux exploitations de montagne
- Les ateliers autour des huit fromages de Savoie
- Le mur d'escalade de 8 mètres
- Le nouvel espace chantier
- La recherche de pépites d'or
- Le nouveau manège
- Les quelque 80 exposants de produits et d'artisanat



LE MEILLEUR DU TERROIR

Près de 80 exposants feront découvrir le meilleur des productions alpines. Les gourmands pourront déguster les fromages savoyards, tandis que les plus jeunes mettront les mains dans le caillé lors d'ateliers. Côté animations, ateliers en présence des gardes du Parc national de la Vanoise, spectacle de rapaces, mini-ferme pédagogique, balades en calèche ou à dos d'âne et chasse aux pépites avec La Ruée vers l'Or rythmeront le week-end. (F.N.)

◇ SALON DE L'AGRICULTURE DE MONTAGNE #13 BOURG-SAINT-MAURICE

Cœur du salon : Place de la Poste
Entrée libre et gratuite
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

RÊVE D'EAU

RAFTING
BASE DE LOISIRS DES VERSANTS D'AIME

UNE descente Raft ou Hydro **1 ENTRÉE OFFERTE** salle d'escalade

HYDROSPEED
+33 (0)6 74 76 42 34
WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

ESCALADE 7J/7
SALLE DE BLOCS INDOOR
ZONE D'ACTIVITÉ DERRIÈRE LECLERC **AIME**
REVEDEBLOCS.COM
+33 (0)4 79 41 55 21

LE SAISONNIER

LA PLAGNE

À TOUTE VITESSE AVEC

Amo'

Déjà agent des zones ludiques à la Société d'aménagement de La Plagne (SAP) en hiver, Amory Frappier se lance dans sa première saison d'été au Mountain Cart de Plagne Centre. Rencontre avec un Nantais qui donne le sourire aux vacanciers.

Quel est ton parcours ?

Après mon Bac, j'ai fait un cursus en gestion et conseil pour les points de vente. Mes études ont duré cinq ans, entre Rennes, Nantes et La Rochelle. Mon but était d'échanger avec les gens et d'être sur le terrain.

Comment es-tu tombé dans les saisons ?

Après mon alternance, je voulais avoir une expérience moins classique, me faire plaisir. C'est comme ça que je suis arrivé un hiver à La Plagne, à la piste de luge. J'ai adoré, et depuis, je suis toujours là ! Sur la piste de luge ou de mountain cart en été, j'y ai trouvé ce que je cherchais en priorité : des rapports humains dans une ambiance décontractée.

Les côtés positifs des saisons selon toi ?

Le contact avec les gens. Et la relation aux clients est super. Au-delà du boulot, il y a le cadre. La montagne me passionne, été comme hiver. Même si j'ai grandi à Nantes, j'ai eu la chance d'y aller depuis tout petit. Je savais que j'allais adorer en profiter sur mon temps libre.

Quelles activités outdoor pratiques-tu ici ?

L'été, j'adore la randonnée, et je fais quelques treks et j'aime bivouaquer. Je suis aussi fan des activités en eaux vives comme le canyoning et le rafting. Je fais aussi un peu d'escalade et des sports plus classiques comme le foot et le basket. Et bientôt du VTT de descente ! L'hiver, je suis plus ski et snow.



Profil

Prénom : Amory

Nom : Frappier

Surnom : Amo

Âge : 24 ans

Origine : Nantes (44)

Job : Agent des zones ludiques

Où : Société d'aménagement de La Plagne (SAP)

Une anecdote de saisonnier à nous donner ?

Les gens peuvent être surprenants. L'hiver dernier, l'un d'eux est venu à la piste de luge en claquette, alors qu'il faisait environ 5 degrés. Cet été, une dame assez âgée a pu faire du cart, l'activité étant hyper accessible. Elle ne voulait plus s'arrêter...

Un moment fort en montagne ?

Mon premier gros hors-piste en ski et snow m'a marqué. On était bien encadrés et équipés, avec de bonnes conditions de poudreuse. Je n'avais jamais réalisé de belles sorties avant les saisons, je n'avais jamais eu ce feeling. J'ai adoré !

Que peut-on te souhaiter pour les prochaines années ?

De me faire plaisir au quotidien ! (C.A.)

Silence... ÇA XPLORE !

FILMS DE MONTAGNE ET D'AVEVENTURE



© Xplore Alpes Festival

Du 24 octobre au 1^{er} novembre, la Tarentaise se mettra sur son 7^e art avec le Xplore Film Festival. Une 6^e édition toujours plus ambitieuse, mêlant avant-premières, débats et rencontres pour raconter la montagne, la faire vivre et la transmettre. Entretien avec Thibaud Duchosal, directeur du festival.

Comment le Xplore Alpes Festival a-t-il évolué ?

À chaque édition, le festival attire davantage de public et s'ancre un peu plus sur le territoire. Il est né en 2021 du Winter Film Festival, porté par l'association Xplore Culture en Tarentaise. Après le Covid, le concept a évolué avec une envie de valoriser la montagne aux quatre saisons, de déployer l'événement dans toute la vallée de la Tarentaise et de diversifier les contenus.

Que peux-tu dévoiler sur cette 6^e édition ?

On reste dans la continuité des années précédentes, mais avec une qualité toujours constante dans la programmation et de plus de plus d'avant-premières. Il y en aura une dizaine sur la soixantaine de films sélectionnés. Lors du week-end d'ouverture du festival à Aime, les 24 et 25 octobre, sera projeté en avant-première « Mère de Glace », le documentaire d'Enzo Besson consacré à Marion Salmon-Thomas, championne d'escalade sur glace qui s'entraîne à Champagny-le-Haut. Il y aura également la diffusion exclusive d'une émission « Chroniques d'en haut », avec Laurent Guillaume, qui aura été tournée en Haute-Tarentaise pour l'occasion. Et un grand week-end de clôture à Bourg-Saint-Maurice.



© Mandala / Kilian Bron - Valentin Brant



© La Madone / Mathurin Vauthier

Quoi de neuf côté Causeries ?

Les Causeries permettent d'aborder les grands enjeux de la montagne avec des spécialistes et des témoins. Cette année, on parlera notamment des JO 2030, de la sécurité en montagne, de l'hydroélectricité, de la jeunesse, ou encore de la montagne comme moyen de résilience, avec la présence de l'écrivain Cédric Sapin-Defour.

Le festival est aussi devenu un lieu de rencontres pour la filière audiovisuelle...

Exactement. Le secteur des films de montagne est encore en train de se structurer. C'est tout l'objectif du Xplore Content Market, organisé les 29 et 30 octobre au Base Camp Lodge de Bourg-Saint-Maurice. On crée des passerelles entre réalisateurs, producteurs et diffuseurs. Chaque année, des projets voient le jour grâce aux rencontres organisées pendant le festival.

Toucher le jeune public reste une priorité. Pourquoi ?

On a constaté que les jeunes sont de plus en plus déconnectés de la montagne, même lorsqu'ils vivent à proximité. Chaque édition débute donc par une semaine dédiée aux scolaires. Les élèves découvrent des films, échantent avec des réalisateurs et des aventuriers, mais aussi avec des acteurs de la montagne : guides, secouristes, agriculteurs... L'objectif est de leur faire découvrir toute la richesse des métiers de la montagne, de les sensibiliser à cet environnement et, pourquoi pas, de susciter des vocations. (F.N.)

LE XPLORE FILM TOUR

Avant et après le festival, les meilleurs films du Xplore Alpes Festival continuent de tourner dans les stations et les vallées... Des séances de 1 à 3 films, en intérieur ou en plein air. Dates, lieux et programmation à découvrir sur : xplore-alpes-festival.com/film-tour

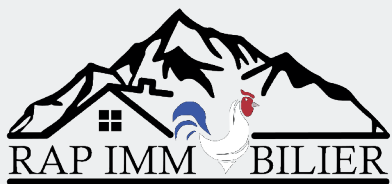


© Vrang / Cédric Tassan

XPLORE ALPES FESTIVAL #6

Du 24 octobre au 1^{er} novembre
Infos, billetterie, programme détaillé :
xplore-alpes-festival.com





Votre bien,
notre mission.



OFFRE EXCLUSIVE
RAP IMMOBILIER

Diagnostics
immobiliers **offerts***

pour toute signature
d'un mandat **EXCLUSIF**
avant le 30 septembre 2026.

*Offre valable sous réserve de la signature de l'acte authentique de vente. Les diagnostics seront pris en charge par RAP Immobilier au moment de la signature de l'acte de vente.



▲ **Élise**
+33 (0)6 69 38 34 16
▲ **Louis**
+33 (0)6 67 79 07 55
▲ **Myriam**
+33 (0)6 85 70 96 93

OFFRE DE RECRUTEMENT

Devenez l'expert immobilier de votre station !
CONTACTEZ-NOUS

rap-immobilier.com
contact@rap-immobilier.com

— PARADISKI —

AGENDA DE L'AUTOMNE

(sous réserve de modifications)

Envie de prolonger les festivités d'été ?
Ne manquez pas les rendez-vous prévus
dans la vallée en septembre et octobre.
Au menu : du sport, de la culture, de la
nature et du partage...

6 septembre La Bernardette

Gravir un col franco-italien chargé d'histoires
dans un cadre à couper le souffle, c'est ce que
propose La Bernardette, dernière-née des
montées cyclo du coin. Êtes-vous prêts pour
24km et 1250m de D+ ? (lire en p.11)

Infos : haute-tarentaise.fr
Sérez < Col du Petit-Saint-Bernard

12 & 13 septembre Tarentaise Enduro

Avis aux vététistes amateurs d'adrénaline,
le Tarentaise Enduro, c'est 4 spéciales
chronométrées, plus de 2000m de D- et 1500m
de D+. Une journée sportive et festive, cette
année à Sainte-Foy-Tarentaise, en solo
ou duo, en musculaire ou E-bike !

Infos : evolution2.com
Sainte-Foy-Tarentaise

18 & 19 septembre

Concert, street art et culture

Un concert de la chanteuse Auren dans la
salle de spectacle et de cinéma (le 18 à 20h30,
Release Party), un événement street art
« Sous les pavés » le 19 à Antropia, et la
présentation à 18h, avec la Ligue d'impro
de Savoie, de la nouvelle saison de Culture à la
Carte avec la Ligue d'impro de Savoie...

Joli programme !
Infos : la-plagne.com
Aime

19 & 20 septembre Journées européennes du patrimoine

De nombreuses visites guidées gratuite
et activités sont proposées autour de chez
vous dans le cadre de la 43^e édition de ce
rendez-vous national. Les thèmes 2026 ?
Patrimoine de la photographie et patrimoine
en péril (raviver, résister, réimaginer)...

Tarentaise



© Manu Reyboz

24 > 27 septembre L'Étincelle Festival

Le festival dédié au spectacle vivant revient
pour une 5^e édition. Au programme, 4 jours
de découvertes et de représentation, en plein air
ou en salle, dans le parc des Marais ou
les communes voisines.

Infos : letincelle-festival.fr
Bourg-Saint-Maurice & alentours

26 & 27 septembre Trail du Petit-Saint-Bernard

Dernier trail de haute altitude de l'année, le Trail
du Petit-Saint-Bernard rassemble un éventail
d'épreuves, du KM vertical à l'Ultra (103 km),
mélant technicité et paysages à couper le souffle.
Départs et arrivées dans la vallée des Chapieux.

Infos : traildupetitsaintbernard.fr
Bourg-Saint-Maurice

11 octobre Fête de la Pomme

Jus pressés à l'ancienne, dégustation et vente de
produits locaux, repas sur place. Une fête qui fleurit
bon les traditions, à déguster sans modération !

Infos : commune-des-chapelles.fr
Les Chapelles

17 octobre

Démontagnée gourmande

Lorsque, chaque automne, les troupeaux quittent
les alpages pour rejoindre les fermes et prés de la
vallée, c'est toujours l'occasion d'une grande fête
dans les rues de Bourg-Saint-Maurice.

À 10h30, place au grand défilé des troupeaux.
Village d'exposants, repas et concours agricole
toute la journée.

Infos : lesarcs.com
Bourg-Saint-Maurice

24 octobre > 1^{er} novembre Xplore Alpes Festival

Une 6^e édition toujours plus ambitieuse, mêlant
avant-premières, débats et rencontres pour raconter
la montagne, la faire vivre et la transmettre.

(Lire en pages 6-7)
Infos : xplore-alpes-festival.com
Paradiski

UN MUSÉE QUI BRILLE

À Bourg-Saint-Maurice, le Musée des Minéraux et de la Faune a grandi au rythme des expéditions et des acquisitions de son créateur, Joseph Canova. Détails d'un lieu scintillant, doté aujourd'hui d'une impressionnante collection évoluant depuis 40 ans.

LE PARTAGE D'UNE COLLECTION

Joseph Canova, à l'époque tapissier et cristallier passionné, crée ce musée en 1986 pour partager à tous ses précieuses trouvailles faites lors de ses propres expéditions. « Je ne voulais pas garder ça secret », explique-t-il. Au fil des années, le musée s'agrandit, et aux pièces personnelles s'ajoutent des acquisitions faites à la Bourse aux minéraux, donnant la collection variée et mouvante actuelle. « Elle évolue sans cesse en fonction des trouvailles, toujours vers le mieux. C'est le but d'un collectionneur ! »

UN VOYAGE SCINTILLANT

À l'intérieur du musée, des centaines de minéraux éclairés ornent les murs : des pierres semi-précieuses et quelques précieuses, mais surtout une grande variété de cristaux de roche. On admire la calcite, le gypse ou encore le précieux quartz à l'âme... D'une grande variété de couleur, de taille et de forme, ces minéraux ressemblent à des objets d'art. « Ils sont essentiellement issus de la région », précise Joseph. Issus du secteur de l'Aiguille des Glaciers, du Beaufortain ou de la Tarentaise, ces minéraux sont les témoins d'un patrimoine naturel régional.

HISTOIRE ET SCIENCE !

Au fil du parcours, on découvre des explications sur les expéditions et les techniques utilisées par les chercheurs de cristaux et leur utilisation à travers l'histoire. Sont exposés des outils utilisés et leur évolution au fil du temps, des reconstitutions ou des photographies d'époque. Des dessins et des schémas abordent aussi l'aspect scientifique. On termine par un espace taxidermie sur les animaux de la région, et d'impressionnant fossiles. Une découverte de la diversité géologique et biologique des régions montagneuse, tout en beauté. (C.A.)

MUSÉE DES MINÉRAUX ET DE LA FAUNE

82 av. du Maréchal Leclerc
• Ouverture jusqu'au 31 août
Du mardi au samedi : 10h à 12h / 15h à 19h
Dimanche et lundi : 15h à 19h
Tarif : enfant 3€, adulte 5€
• Sur rendez-vous hors-saison
(5 personnes minimum)
Infos : +33 (0)6 08 83 63 49



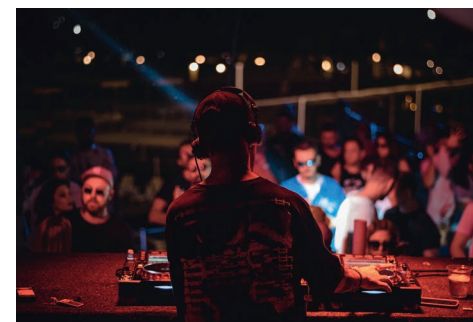
JOSEPH CANOVA

Ça fleur' bon L'ÉLECTRO



Samedi 15 août, l'édition estivale de l'Electronic Peak Festival signe son retour. Journée festive, familiale et gratuite à La Petite Ferme des Marais, entre musique, animations et dancefloor en plein air.

Après son rendez-vous hivernal en altitude, l'Electronic Peak Festival retrouve Bourg-Saint-Maurice pour son édition estivale, Dancefleur. De 14 h à 2h, La Petite Ferme des Marais vibrera au rythme d'une programmation pensée pour tous les publics. L'après-midi débutera avec des animations et ateliers, une course de draisines et une boum pour les enfants animée par DJ Licorne, avant de laisser place à des concerts puis à des DJ sets qui feront monter l'ambiance jusqu'au bout de la nuit. (F.N.)



© Photos Pixabay

DANCEFLEUR

De 14h à 2h
La Petite Ferme des Marais
Entrée gratuite, sans réservation
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com

Le bonheur est dans le guidon



© Yann Allègre

Gravir un col franco-italien chargé d'histoires dans un cadre à couper le souffle, c'est ce que propose La Bernardette, dernière-née des montées cyclo du coin. Rendez-vous le 6 septembre !

Pour les fans de cols mythiques à vélo, il existait déjà La Roselende depuis Bourg-Saint-Maurice, et L'Iserane à Val d'Isère. Il ne manquait qu'une montée cyclo depuis Séz jusqu'au col du Petit-Saint-Bernard ! C'est chose faite avec La Bernardette, ce premier rendez-vous organisé par la Communauté de communes de Haute Tarentaise le dimanche 6 septembre. Cette matinée privilégie le défi personnel, le partage et la convivialité. Pas d'esprit de compétition ici, puisque chacun peut prendre le départ de cette ascension de 24 km et 1250m de D+ (à 4,5% de pente de moyenne) à son rythme. La montée, sur route fermée pour l'occasion, permet d'admirer un panorama naturel extraordinaire jusqu'au col à 2188m d'altitude. (W.G.)

LA BERNARDETTE • MONTÉE CYCLO

24km et 1250 D+
De 8h à 12h • Gratuit
Départ de Séz • Inscription souhaitée
hautetarentaise.fr



DES COURSES XX-TRAIL

© Yann Allègre

L'UTMB, reine des courses trail running, est de retour du 24 au 30 août, avec sa petite sœur, la TDS. Deux ultra-trails dans le massif du Mont-Blanc, qui passeront par Bourg-Saint-Maurice.

UN ULTRA-TRAIL ICONIQUE

L'UTMB, l'un des trails les plus mythiques au monde, est réservé aux warriors ! Certains des 2300 participants au départ de la prochaine édition, le 28 août prochain à Chamonix, s'entraînent parfois depuis des années. Et pour cause : cette finale du circuit UTMB World Series est un itinéraire de 170km et 10 000m de D+ traversant la France, l'Italie et la Suisse. Le 50^e km de la course passera par la vallée des Chapieux, au-dessus de Bourg-Saint-Maurice. Cette boucle autour du Mont-Blanc est à effectuer en maximum 46h.

Passage dans la vallée des Chapieux

Nuit du 28 au 29/08, entre 22h30 et 5h du matin

TDS, SUR LES TRACES...

Sa petite sœur, la TDS (sur les Traces des Ducs de Savoie) est aussi un sacré morceau. Longue de 145 km, elle affiche 9 200m D+ à effectuer en moins de 44h. Sur un itinéraire technique et exigeant, les courageux traileurs parcourent des sentiers mêlant histoire, paysages uniques au monde et lieux mythiques du ski-alpinisme. Les coureurs passeront par Bourg-Saint-Maurice le mardi 25 août entre 4h et 11h (gymnase du collège), pour un premier gros ravitaillement. Un défi de taille ! (C.A.)

Le 25/08, passage entre 4h et 11h



© Franck Vaillant

L'AVIS DE

« J'ai déjà participé à plusieurs trails et ultra-trails. J'ai aussi déjà été fermeur sur la TDS. J'aime me fixer quelques gros challenges sportifs. Cette année, la TDS en fait partie. C'est un vrai défi, arriver au bout sera déjà un exploit personnel. C'est une course sauvage, technique, où on enchaîne les dénivelés positifs et négatifs. On peut passer du bien au moins bien... C'est vraiment un trail de caractère. En plus, elle passe à la maison, pour moi la plus belle région du monde. »

Franck Vaillant, 45 ans, de Bourg-Saint-Maurice, membre de Tarentail et participant à la TDS



Détails du parcours et horaires de passage
sur montblanc.utmb.world

PRENDRE LA POUDRE *d'escapade*

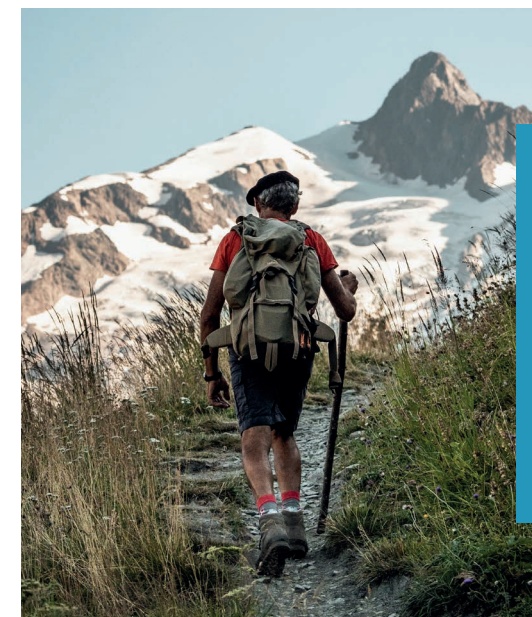
Envie d'une escapade à la journée dont vous vous souviendrez toute votre vie ? Voici trois excursions à vivre au départ de Bourg-Saint-Maurice, véritable carrefour entre la Tarentaise, le Beaufortain et le massif du Mont-Blanc.

J'IRAI AU BOUT DU MONDE LES CHAPIEUX

La vallée des Chapieux, aussi surnommée la vallée des Glaciers, est de ces endroits où l'on a l'impression d'arriver au bout du monde. Ici, pas de réseau téléphonique, mais une connexion immédiate avec la nature. Le hameau des Chapieux constitue le camp de base idéal : grand parking, aire pour camping-cars, possibilité de bivouac en bord de rivière, restaurant, petite épicerie et point infos. Des navettes permettent de rejoindre le hameau des Glaciers, point de départ de nombreuses randos, ou de poursuivre jusqu'à la Ville des Glaciers, dernier hameau habité avant le col de la Seigne, sur le tracé du célèbre Tour du Mont-Blanc.



© Photos Yann Allègre



3226M D'ALTITUDE, ET PAS UNE GOUTTE DE SUEUR ! L'AIGUILLE ROUGE

Grimper à 3226m sans transpirer ? C'est possible ! Depuis Bourg-Saint-Maurice, rejoignez Arc 2000, en voiture ou via le funiculaire et les navettes inter-stations. Muni de votre forfait, il ne reste plus qu'à embarquer dans la télécabine du Varet. Une déambulation artistique immersive transforme la gare d'arrivée en spectacle de sons et de lumières. Puis le téléphérique de l'Aiguille Rouge vous dépose sur une terrasse panoramique exceptionnelle. Face à vous : le glacier de l'Aiguille Rouge et massifs du Mont-Blanc à perte de vue (13€/5-12 ans et 16€/13 ans).

À LA RECHERCHE DES EAUX CRISTALLINES FORT DE LA PLATTE - LES 5 LACS

Un fort militaire, cinq lacs d'altitude et des panoramas qui donnent envie de sortir l'appareil photo à chaque virage : difficile de faire mieux. Depuis le fort de la Platte, perché à plus de 2000m, une superbe randonnée de 12km et 5h de marche conduit vers les lacs de la Forclaz. Le parcours alterne alpages, blocs rocheux et points de vue grandioses sur la vallée de la Haute Tarentaise, avant de dévoiler une succession de lacs d'altitude aux eaux cristallines. Avec ses 700m de dénivelé, cette rando est sportive mais reste accessible aux bons marcheurs. (F.N.)



Plus d'infos auprès de l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 12 57 • lesarcs.com



Josephine, la 1^{ère} eau pétillante aux extraits botaniques

Les ingrédients ? Une eau pétillante, des fruits et des extraits botaniques. Rien de moins, rien de plus. 0 calorie, 0 sucre, sans colorant, ni édulcorant, ni conservateur et 100% naturelle. Plus besoin de choisir entre goût et santé. **Déclinée en cinq saveurs : citron & rose, myrtille & tilleul, mirabelle & cannelle, pomme & menthe poivrée et framboise & romarin.** Emballages en aluminium, 100% recyclable.

sparklingjosephine.com

Suivez-nous



© Yann Allègre

© Pierre Desmottes

JEAN-BAPTISTE BOSSON

À l'écoute des glaciers

Présent au col de la Chal à l'occasion de Montagne en partage, Jean-Baptiste Bosson, directeur de l'association Marge Sauvage, est venu sensibiliser le public à la protection des glaciers et des écosystèmes qui naissent de leur recul. Rencontre !

Tu es glaciologue. En quoi consiste ton métier ?

J'étudie les glaciers et leur évolution, mais aussi les écosystèmes post-glaciaires qui se développent à mesure qu'ils reculent. Cela m'amène à travailler sur l'écologie en général. Dans le cadre des actions menées avec l'association Marge Sauvage, je passe aussi beaucoup de temps à sensibiliser la société : le grand public, les élus, les acteurs économiques et les décideurs. Mon objectif est de les convaincre d'agir pour protéger ces zones qui sont en première ligne face au réchauffement climatique.

Quel est ton lien avec Bourg-Saint-Maurice Les Arcs ?

C'est justement dans cette démarche que je travaille depuis quatre ans sur le territoire de Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs, en collaboration avec les acteurs locaux, notamment ADS, la société gestionnaire du domaine de montagne Les Arcs / Peisey-Vallandry. Depuis 2024, je mène un travail sur le glacier du Varet, au sommet de l'Aiguille Rouge, qui a déjà perdu la moitié de sa surface. Son recul laisse apparaître un nouvel écosystème d'environ 15 hectares, que nous étudions afin de mieux le comprendre et de mettre en place des mesures de protection.

Que trouve-t-on dans ces écosystèmes post-glaciaires ?

On y découvre des lacs, des rivières, des zones humides, des espaces minéraux, des pelouses alpines et même des forêts primaires, qui se développent sans intervention humaine. C'est fascinant d'observer la toile du vivant qui se recompose spontanément. Les espèces animales déjà présentes dans les environs remontent progressivement pour y trouver refuge.

Pour toi, les glaciers sont des lanceurs d'alerte ?

Les glaciers rendent visibles et concrets les effets du réchauffement climatique. Depuis la révolution industrielle, la température moyenne mondiale a augmenté d'environ 1,3 °C. À l'échelle individuelle, cette évolution reste difficile à percevoir. En revanche, les glaciers ont déjà perdu près de 80% de leur volume initial. Comme les premiers symptômes d'une maladie, ils nous permettent de prendre conscience de la gravité de la situation et, je l'espère, donnent envie d'agir. (F.N.)



JEAN-BAPTISTE BOSSON & MARGE SAUVAGE
margesauvage.org

KORALP

SPACE
FITTERSSOLUTIONS DE STOCKAGE
SÉCHAGE SUR-MESUREK-STOKDRY-A -
SÈCHE-CHAUSSURES MURAL

MULTISPORTS



Un maximum de technologies
dans un minimum d'espace pour
une robustesse à toute épreuve.

FACILE À UTILISER
ET À ENTREtenir

- Ventilation en partie haute
- Système de fixation murale intégré
- Système de ventilation ultra basse consommation avec option air chaud
- Agencement modulable à loisir : chaussures, gants...

Vente en ligne :

www.koralp.com

Produits français
Production 100%
régionale



— ARC 1950 —

DES MARDIS TRÈS
SHOWS!MAR 18
• AOÛTLE TEST
INFOSNEWS

Chaque mardi, le village d'Arc 1950 propose une journée féerique pour les enfants et leur famille, sur des thèmes aussi spectaculaires que variés. Infosnews a suivi une journée les riders du X-Sports Show, qui reviennent le 18 août prochain.

Tiens, qu'est-ce qu'on fait aujourd'hui ? Et si on profitait des Mardis de l'été d'Arc 1950 pour prendre un peu de hauteur et passer une journée au Village... Cette semaine, ce sont les riders du X-Sports Shows qui investissent la station. Ces spécialistes des démonstrations de BMX freestyle et d'animations VTT, qui sillonnent toute la France pour leurs démonstrations, n'ont qu'une idée en tête : proposer du spectaculaire, du participatif et du ludique !

ON RETIENT SON SOUFFLE

Sur la place centrale, les spectateurs se rassemblent autour d'un espace empli de drôles d'éléments : des rampes, un véhicule, des obstacles, des barres... Le spectacle multi-disciplines des riders pro nous en met plein les yeux. La foule retient son souffle à chaque nouvelle figure de VTT freestyle sur les différents modules. Petits et grands s'exclament au rythme du présentateur qui souligne les performances et sauts les plus spectaculaires. Une prestation aussi captivante qu'impressionnante !



SUR VOTRE AGENDA

Village en fête le 15 août

Le 15 août, le village d'Arc 1950 fait sa fête ! Et pour prolonger la journée, place à une soirée de fête avec un DJ set à 20h.

Nature et Terroir, le 25 août

Le dernier mardi de l'été d'Arc 1950 est dédié aux traditions alpines. Dès 14h débiteront les Olympiades, permettant au public de s'affronter sur différents challenges : fléchettes, quiz, rallye, lancer de hache... Sans oublier le stand maquillage pour les enfants, celui de scie passe-partout, et d'autres surprises jusqu'au concert final de 17h30.

LES PLUS JEUNES S'INITIENT

Entre les deux shows des pros, à 11h30 et 16h30, on flâne en famille dans les rues et les commerces d'Arc 1950, ou sur les sentiers alentours pour profiter du paysage. Les enfants s'amusent sur les parcours d'initiations conçus pour les BMX ou les draisienne. Maniabilité, petits obstacles voire modules de saut... l'équipe de choc du X-Sports Show est là pour conseiller, expliquer, montrer les bonnes positions sur le vélo. Qui sait, dans quelques années, ces riders en herbe deviendront à leur tour des vrais pros !

Test réalisé par la Team Infosnews

Prochain X-Shows Sport, le mardi 18 août
Initiations dès 10h, shows à 11h30 et 16h30

 **ARC 1950 LE VILLAGE • LES RENDEZ-VOUS**
Animations gratuites et ouvertes à tous
arc1950.com

PARADISKI

LES ARCS / BOURG-SAINT-MAURICE

PEISEY-VALLANDRY

LA PLAGNE / AIME

ALENTOURS

GUIDE GOURMAND

Nouveau Kia EV5.

Le SUV familial 100% électrique.

KIA
Movement that inspires⁽¹⁾

Découvrez Kia EV5, le tout nouveau SUV 100% électrique ultra-spacieux. Son volume de coffre de 566 L et la possibilité d'un plancher plat facilitent tous les chargements. Profitez également de sa grande autonomie allant jusqu'à 530 km⁽³⁾. Et avec Kia Charge, accédez à plus de 150 000 points de charge en France⁽⁵⁾.

Delta Savoie

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
22 rue Pierre et Marie Curie, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 72 94 08 | www.deltasavoie.fr

ALBERTVILLE
63 rue Aristide Berges, 73200 Albertville
Tél. : 04 79 10 03 37 | www.deltasavoie.fr

A partir de
499 € TTC/mois⁽²⁾
1^{er} loyer majoré de 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽⁴⁾
LLD sur 49 mois et 40 000 km

Consommations mixtes du Kia EV5 : de 16,9 à 17,8 kWh/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les États membres de l'UE (Norvège, Islande, Gibraltar, Monaco, Andorre et Suisse inclus) sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le constructeur et présenté dans le manuel utilisateur. (1) Movement that inspires – Du mouvement vient l'inspiration. **Mentions légales KIA FINANCE** (2) Exemple de Location Longue Durée (LLD) de 49 mois et 40 000 km pour le financement d'un Kia EV5 Air batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique (hors option). 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽³⁾ puis 48 loyers mensuels de 499 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. **Modèle présenté** : Kia EV5 GT-Line batterie 81,4 kWh - 160 kW (218ch) 100% électrique avec option pack style. 1^{er} loyer majoré de 4 000 € TTC ramené à 3 700 € TTC grâce à la prime CEE de 300 €⁽³⁾ puis 48 loyers mensuels de 569 € TTC. Exemple hors assurances et prestations facultatives. Offres réservées aux particuliers, non cumulables, valables du 01/01/2026 au 31/01/2026 chez tous les distributeurs Kia participant à l'opération, dans la limite des stocks disponibles. Sous réserve d'acceptation du dossier par Kia Finance, Kia Finance est une marque exploitée par Hyundai Capital France, SAS au capital de 155 104 000 euros 69 avenue de Flandre 59700 Marquien-Barœul SIREN 491 411 542 RCS Lille Métropole. Les marques citées appartiennent à leurs propriétaires respectifs. Conditions sur kia.fr. (3) Cycle mixte WLTP pour le Kia EV5 Air avec batterie de 81,4 kWh. (4) Prime CertiNergy dans le cadre du dispositif des Certificats d'Economie d'Energie (n° SIREN CertiNergy : 798 641 999) d'un montant de 300 euros si avancée par votre concessionnaire pour le paiement du 1^{er} loyer, auprès des distributeurs participants. Le montant dépend de la qualité du client. Conditions d'éligibilité sur ecologie.gouv.fr/politiques/certificats-economies-denergie et kia.fr. (5) Voir : www.kia.com/fr/mobilite-electrique/recharge-publique/.

A 0 gCO₂/km



Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

— PEISEY-VALLANDRY —

100% pour les Pitchouns

La deuxième édition de la Semaine des Pitchouns met les enfants à l'honneur, du 16 au 21 août prochains. Au programme : des spectacles, des animations, des ateliers créatifs...

Une semaine thématique rien que pour les enfants ? Chouette, direction Peisey-Vallandry pour passer une journée en famille... La station, familiale par excellence, propose tout l'été de multiples activités pour les plus jeunes. Et la Semaine des Pitchouns, lancée en 2025, permet de rassembler sur quelques jours un maximum de spectacles, rendez-vous, activités créatrices...

MILLE ET UNE SURPRISES...

Du 16 au 21 août, pour cette deuxième édition, les enfants peuvent selon les jours faire une pause au stand de maquillage, participer aux ateliers carabine laser (mardi), draisiennes (mercredi) ou fresques géantes (vendredi), profiter des jeux, château gonflable, contes, sculptures sur ballons, kermesses... Et puis bien sûr assister toutes les fins d'après-midi à un spectacle d'envergure (programmation avec le Théâtre de la Toupine), conviant clowns, magie, mime, théâtre et autres représentations pleines d'humour... Sans oublier le stage arts créatifs de trois jours Art Môme Family (avec Anne Bautreit), car le talent n'attend pas les années ! (E.R.)



SEMAINE DES PITCHOUNS

Spectacles & animations gratuits
Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28 • peisey-vallandry.com



© Christine Doffemont

LES SPECTACLES 2026

- **Dimanche 16/08 à 17h :**
« Les coccinelles n'aiment pas le hip hop », de Xavier Stubbe
- **Lundi 17/08, à 18h :** « Mozaïc », déambulation magique à tiroirs
- **Mardi 18/08, à 18h :** « 440 Là », clownsquerie musicale de la Cie Menu Fretin
- **Mercredi 19/08, à 18h :** « Le P'tit Salon », magie et illusion d'optique
- **Jeudi 20/08, à 18h :** « L'Escamoteur », mime, magie, ventriloquie et autres merveilles de la Cie Absolu Théâtre et Zinzoline
- **Vendredi 21/08, à 18h :** « 2 Secondes », spectacle humoristique muet, par Le Petit Monsieur
Sur le front de neige de Vallandry (repli salle polyvalente selon météo)



LA FABRIQUE À SOUVENIRS DE *Tifenn*

L'activité de Tifenn Tressallet a le vent en poupe. Ses créations en bois séduisent parents et enfants. Sous le charme, les stations l'accueillent pour des animations créatives où l'on repart avec son objet personnalisé, symbole d'un souvenir heureux.

ÉVEILLER ET PARTAGER

À 26 ans, monter des animations de créations familiales n'est pas un hasard pour la jeune entrepreneuse originaire de Peisey-Nancroix. « J'ai toujours voulu travailler avec les enfants. » explique-t-elle. A l'époque, Tifenn anime déjà des ateliers robotiques dans les écoles. Un jour, elle aborde la découpeuse laser avec eux, et l'idée de l'utiliser pour réaliser des créations bois naît. Elle lance son activité en 2022 sous le nom de Graine d'Éveil, et le succès est immédiat. La création devient une porte éducative : « Les enfants s'éveillent à différents thèmes en lien avec la montagne, tout en s'amusant. »



TIFENN TRESSALLET

DES ANIMATIONS FAMILIALES

Ses créations en bois, 2D ou 3D, sont exposées dans les stations pour ses animations : un stand de 20 à 30m3, qui peut voir défiler jusqu'à 200 personnes. Pour participer, pas besoin d'inscription : après avoir choisi leur objet en bois, les enfants le décorent, le colorient... « Même les parents sont investis » raconte-elle « la matière bois est noble, et les créations représentent un souvenir ». Finalement, toute la famille tient à rapporter son objet authentique et unique.



© Valentin Vion



© Graines d'Éveil

DURABLES ET MADE IN FRANCE

« On définit la création en bois sur un logiciel et la machine la découpe ». Même si le laser aide, Tifenn se doit d'être minutieuse et use d'un savoir-faire artisanal. « Le bois, mais aussi toutes les autres matières utilisées, sont durables et made in France, je ne voulais pas faire de concession là-dessus », insiste-t-elle. Personnalisée en fonction du lieu, la jeune femme s'inspire aussi de thèmes propres au territoire et aux saisons : faune, flore, sport ou remontées mécaniques. On la retrouve tout l'été, les jeudis à Arc 1950, ainsi qu'à Bourg-Saint-Maurice les 23 & 24 août. (C.A.)



© Photos Graines d'Éveil



GRAINE D'ÉVEIL
Animations créations en bois
+33 (0)6 11 32 80 79 • lesgrainesdeveil.fr

HYMNE AUX *traditions*

SAM 15
• AOÛT



C'est la fête du costume et de la montagne à Peisey-Vallandry ! Samedi 15 août sera le rendez-vous d'un cortège fourni et gai, le temps d'un défilé aux couleurs des traditions et du territoire.

Le 15 août, la fête du costume est l'occasion pour tous d'un moment de partage et de transmission des traditions à Peisey-Vallandry. Dans la joie et la bonne humeur, on admire le cortège défiler dans les rues du village : tenues traditionnelles aux couleurs chatoyantes et chars travaillés, accompagnés de chants et danses folkloriques. Organisé par le comité des fêtes de Peisey-Nancroix, cette riche parade est un spectacle où l'on en prend plein les yeux. Après un repas dans le vallon de Rosuel à midi, la fête continue avec des animations, des démonstrations, des stands tout l'après-midi, avant le bal final le soir. (C.A.)

FÊTE DU COSTUME ET DE LA MONTAGNE

Ouvert à tous • Gratuit
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com



© OTGP

Le Pump & Roll débarque à Aime. Le samedi 29 août, cette tournée 100% ride pose ses valises sur la pump track de l'espace sportif Albert-Perrot. Compétitions ouvertes à tous, shows et concert : bienvenue dans un univers 100% glisse.

UNE PUMP TRACK

« À l'origine, une pump track, c'est un lieu qui rassemble. Vélos, VTT, skates, longboards, draisienne... toutes les disciplines et les générations s'y côtoient », explique Baptiste Braire, organisateur de Pump & Roll. Cet esprit de partage, avec un soupçon de challenge toujours dans la bonne humeur, constitue l'ADN de l'événement. « On réunit tout le monde autour de ce qui fait l'essentiel de la culture glisse. »

DES CHALLENGES

De nombreux challenges chronométrés sont au programme de Pump & Roll. Sur draisienne, skate ou vélo, les participants ont deux runs pour tout donner. Dans chaque catégorie, l'ordre de passage est tiré au sort pour que les niveaux et les genres se rencontrent. « L'idée est de casser les codes des compétitions classiques », explique Baptiste. On débute par les tout-petits sur draisienne, pour monter crescendo jusqu'aux finales adultes en fin de journée.



© Infosnews

DE L'AMBIANCE !

« Pump & Roll, c'est du fun à la bonne franquette », insiste Baptiste. Au-delà des challenges, l'événement est ponctué de plusieurs shows VTT freestyle, avec notamment Léo Nobile, vététiste freestyle savoyard et ambassadeur de Pump & Roll, et d'une ambiance musicale assurée par DJ Vinc. Après les podiums, place à la fête jusqu'au dernier concert live en fin de journée. (C.A.)



© Abel Nury



PUMP & ROLL

Espace sportif Albert-Perrot, à Aime
Infos et inscriptions :
ourouler.com/pump-roll-la-plagne
@ pumpandroll
Accès libre pour les spectateurs
Buvette et restauration sur place
+33 (0)4 79 55 67 00 • la-plagne.com

AIME OPTIQUE

DU SPORT PLEIN *la vue*

Trail, ski, natation, kayak... Quel que soit le terrain de jeu, Aime Optique équipe les sportifs avec des lunettes à la vue adaptées à leur pratique. Zoom sur cette spécialité développée par une équipe passionnée de sport.

Il y a vingt ans, Solène ouvrait Aime Optique dans la rue commerçante d'Aime. Depuis, elle a développé une véritable spécialité : les lunettes de sport à la vue. Un choix qui coule de source pour cette grande sportive, adepte de handball, de ski ou encore de parapente. « Bien voir quand on pratique, ça change tout ! » résume-t-elle. Avec Emmanuelle, opticienne, et Alexandra, monteuse-vendeuse, elle accompagne aussi bien les sportifs du dimanche que les plus aguerris, sur terre, dans l'eau... et même dans les airs.

À CHAQUE SPORT SA SOLUTION

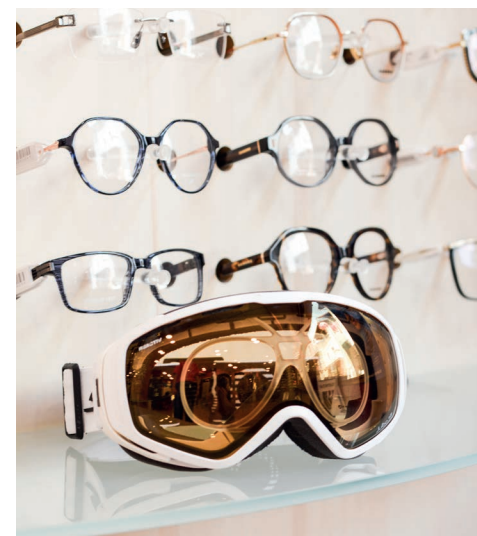
Ski, trail, kayak, natation, sports de balles, golf, biathlon... chaque discipline a ses contraintes, et souvent sa monture idéale. Les lunettes peuvent être réalisées sur une monture personnelle ou parmi les modèles Julbo, Maui Jim, Oakley ou Demetz, spécialiste de la natation. Côté correction, chacun choisit la formule qui lui convient : clip optique ou verres directement intégrés. Un vrai plus pour ceux qui n'aiment pas les lentilles. Ensuite, place au sur-mesure : monture renforcée pour les sports de contact, polarisation, teinte... « Le filtre vert, par exemple, aide les golfeurs à mieux repérer la balle », précise Solène.

-20% offert pour les lecteurs Infosnews sur toute la gamme Sport à la vue.



UN HIVER SOUS HAUTE VISION

S'il reste encore de beaux jours avant la fin de l'été, prenez une longueur d'avance en faisant évoluer votre équipement avant le retour de la neige. En montagne, la vue est mise à rude épreuve : reliefs, changements de lumière, réverbération... Autant de paramètres qui influencent le confort et la sécurité. Ski alpin, ski de fond ou biathlon, chaque discipline a ses exigences et mérite une solution adaptée. (F.N.)



AIME OPTIQUE

262 Grand Rue, à Aime
Ouvert du lundi au samedi
+33 (0)4 79 00 60 42
WhatsApp : +33 (0)7 55 61 78 73
aime-optique.fr

ÉMOTION COIFFURE

43 ANS DE PASSION à transmettre

Après 43 ans à coiffer les cheveux et à accompagner les vies des Aimerains, Agnès s'apprête à prendre sa retraite. Elle souhaite aujourd'hui transmettre Émotion Coiffure, une affaire passée au peigne fin depuis 1999.



AGNÈS RICHERMOZ



Depuis ses débuts comme apprentie à Bourg-Saint-Maurice, il y a 43 ans, Agnès Richermoz a toujours vu son métier comme un lien à tisser avec les autres. En 1999, elle crée Émotion Coiffure dans le centre-ville d'Aime, avant de rejoindre en 2016 la galerie commerciale du centre E.Leclerc. Au fil des années, les clients sont devenus des habitués. Les enfants ont grandi, certains sont devenus parents à leur tour, mais tous continuent de pousser la porte du salon. « Je suis très fière de la clientèle fidèle que j'ai accompagnée, dans les bons comme dans les mauvais moments », confie-t-elle avec émotion. À cette clientèle locale, s'ajoutent de nombreux saisonniers et vacanciers.

PASSER LE FLAMBEAU

En 2028, Agnès prendra sa retraite. Mais avant de ranger définitivement ses ciseaux, elle souhaite confier Émotion Coiffure à une personne qui partagera les mêmes valeurs. « Je préfère parler de transmission que de vente, explique-t-elle. Le plus important pour moi est de faire perdurer cette aventure humaine. » Coiffeur, chef d'entreprise, investisseur... tous les profils peuvent imaginer leur avenir ici. « Je suis prête à accompagner le repreneur pour assurer la passation. »

À REPRENDRE !

Salon de coiffure clé en main avec équipe en place, clientèle fidèle, CA en progression et fort potentiel de développement.

UNE BELLE OPPORTUNITÉ À SAISIR

Émotion Coiffure est une affaire saine, dynamique et prête à l'emploi. Son chiffre d'affaires est toujours en progression, son bail commercial, renouvelé en 2025, est sécurisé en 3/6/9 et son implantation au cœur de la galerie du E.Leclerc garantit un passage quotidien important. À cela s'ajoutent de nouveaux projets immobiliers sur le territoire, l'ascenseur valléen vers La Plagne et les JO de 2030, qui ouvrent de belles perspectives. Le salon, créé en 2016 et rénové en 2022, offre 66m² climatisés, 4 postes de coiffure, 2 bacs, 2 espaces techniques et un espace de vente. Barbier, ongles, parfumerie et vente d'accessoires pourraient compléter l'activité. « Des services qui manquent cruellement sur le territoire ! », souligne Agnès.



L'ÉQUIPE DE CHOC

Juliette, Morgane et Lydia, toutes diplômées et expérimentées, souhaitent continuer l'aventure. Elles connaissent les clients, les habitudes et l'esprit de la maison sur le bout des doigts. « Je peux partir l'esprit tranquille ! », conclut la cheffe d'entreprise qui laisse derrière elle une équipe autonome, investie et prête à écrire la suite, non sans émotion... (F.N.)

ÉMOTION COIFFURE

Galerie du E.Leclerc
ZA des Îles, à Aime
Prise de RDV sur planity.com
+33 (0)4 79 09 79 66 •

emotioncoiffureaime@gmail.com
© [emotioncoiffureaime](https://www.instagram.com/emotioncoiffureaime) • [Emotion Coiffure](https://www.facebook.com/emotioncoiffure)



AÉROLIVE

BONHEUR suspendu

Du sommet de Roche de Mio jusqu'à Live 3000, l'équipe Infosnews a embarqué pour un voyage ascensionnel au cœur d'un paysage d'exception. Bienvenue à bord d'Aérolive, ces insolites cabines rouges dépourvues de parois, pour une expérience immersive tout en douceur.

Au départ de Plagne Bellecôte, certains ont hâte, d'autres appréhendent. Tout là-haut, là-haut, nous allons embarquer dans les cabines rouge d'Aérolive, uniques en France. Étant démunies de parois et ouvertes aux quatre vents, celles-ci offrent la possibilité d'embrasser le paysage. L'activité, immersive et contemplative, est accessible à tous.

100% SÉCURITÉ ET ACCESSIBLE

Première étape de ce voyage ascensionnel vers les hauteurs, la montée avec la télécabine Roche de Mio. Au sommet à 2737m d'altitude, nous nous dirigeons vers la télécabine des Glaciers, qui nous conduit ensuite sur le toit du domaine de La Plagne, Live 3000. C'est ici que nous allons réaliser l'activité Aérolive. Au départ côté Lounge, un espace dédié est consacré à ces voyageurs des cieux un peu particuliers. Axel, agent de la Société d'aménagement de La Plagne, nous accueille tout sourire pour le briefing. Après des explications claires et une vidéo de présentation, il nous équipe de nos harnais de sécurité. Nous simulons un embarquement. Longueur de notre longe, possibilité de tendre les bras ou les jambes à l'extérieur... Nous voilà fin prêts et mis en confiance !

© JN | Photo / La Plagne



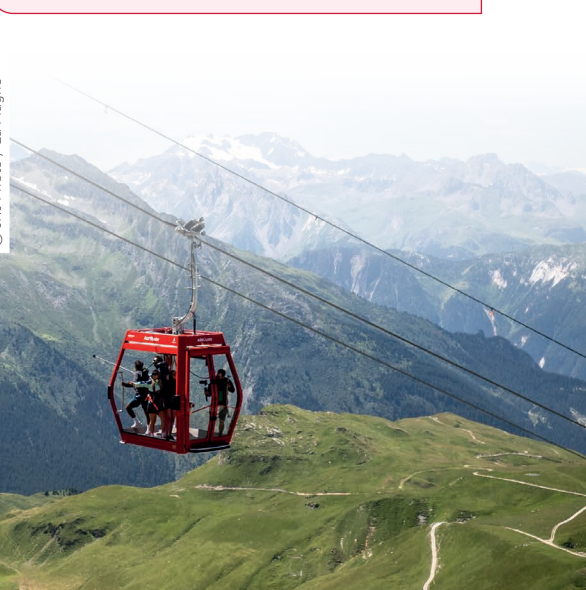
LE TEST
INFOSNEWS



L'AVIS DE

« C'est un bon moyen de découvrir la sensation du vide. Une approche douce et lente, en toute sécurité. On se sent en confiance pour s'essayer à se pencher dans le vide. C'est très accessible, et on profite d'un paysage magnifique. »

Jean-Philippe, sapeur-pompier, 54 ans (Isère)



CE REPORTAGE

EN VIDÉO

www.INFOSNEWS.TV

LE PLUS BEAU SOUVENIR DE L'ÉTÉ

Le grand moment arrive... Funambule, l'une des deux cabines d'Aérolive, se présente en gare. Tout en rouge, on la repère de loin ! Nous embarquons, glissons notre mousqueton dans le dispositif de sécurité au centre de la cabine, et nous envolons vers Live 3000. L'expérience est inhabituelle, les débuts impressionnants. Très vite, on prend nos marques et savourons des sensations douces à ciel ouvert. On fait partie du paysage, touchant du doigt la multitude de sommets et les glaciers environnants. On se penche à l'extérieur, certains les bras, d'autres les jambes... Nous avons l'impression de planer. L'instant est contemplatif, loin des sensations fortes. Entre légèreté et rires partagés, nous vivons à fond un moment suspendu et hors du commun...

Test réalisé par Coline Alexandrowicz
& Enimie Reumaux



AÉROLIVE • VOYAGE ASCENSIONNEL

Sur le domaine de La Plagne
Jusqu'au 29 août

Taille de 1,40m à 2m • Poids max : 120 kg
Bon plan : seulement 5€ (au lieu de 29€)
avec votre forfait 1 jour Piéton Live3000
skipass-laplagne.com



LIVE 3000, AU PLUS PRÈS DES GLACIERS

Notre virée se poursuit sur le plateau de Live 3000, cette fois-ci les pieds sur terre. Le point haut du domaine de La Plagne offre une vue splendide sur les alentours, magnifiée par les points d'observation et panneaux pédagogiques dédiés aux glaciers. L'espace chill, avec ses transats et tables en bois, ainsi que le Sixième Ciel, café snack d'altitude, invitent à prolonger ce moment haut perché.



BASE DE LOISIRS
DES VERSANTS D'AIME

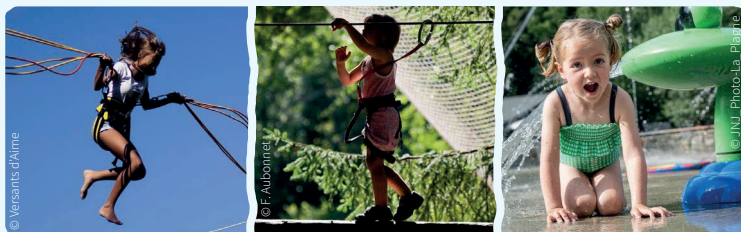
UN FLOT DE SENSATIONS



MOÛTIERS ★ TUNNEL DU SIAIX RN90 ★ AIME ★ BASE DE LOISIRS BOURG ST MAURICE ★



ANIMATIONS SPORTIVES & DE LOISIRS



ACCÈS VOIE VERTE - PARKING GRATUIT - ACCÈS PMR

≡ **ESPACE BBQ & RESTAURANT** ≡

+33 (0)4 79 55 40 27 • VERSANTSDAIME.FR

MAISON DES ARTS

EXPOSITION « UN AIR D'ÉTÉ »



LUNDI-VENDREDI 14H-18H
JUILLET - AOÛT
AIME

ENTRÉE LIBRE

LA PLAGNE

EN ROUES LIBRES



L'été, le domaine de La Plagne se dévore aussi en mode deux ou trois roues, sur le bike park ou en mountain cart. Tour d'horizon des infinies possibilités pour les amateurs de sport, d'adrénaline et de découvertes.

1, 2, 3... BIKE PARK !

• Avis aux amateurs de singles, de modules et de sauts. À La Plagne, le VTT de descente se pratique sur 12 pistes tous niveaux (4 vertes, 5 bleues, 2 rouges et 1 noire), desservies par 3 remontées (télésiège Colorado, télécabines Funiplagne & Roche de Mio 1). Alors à vos protections et vélos tout suspendus, et direction le bike park.

Ouvert 7j/7, de 9h à 17h40

Forfait 1 jour : 21€ (17€ pour les 5-12 ans)
17€ pour les 5-12 ans

• Pour les plus contemplatifs, la station propose aussi 10 pistes enduro, dont le Dré'Val (12km et 1100m D-) et une dizaine d'itinéraires VTTAE au départ de La Plagne et de ses villages, permettant de profiter des paysages, en altitude comme en vallée.

DEUX SPOTS DE MOUNTAIN CART

• À Montalbert. Un siège baquet confortable, un guidon pour la maniabilité, et trois roues sans moteur pour dévaler un parcours en forêt... La Branchée, au départ du sommet de la télécabine de Montalbert, est la piste idéale (4400m de long, 620m D-) pour découvrir en douceur le mountain cart.

Piste bleue La Branchée

Du dimanche au vendredi, de 10h à 17h30
23€ pour 1 descente / 92€ les 5

• À Plagne Centre. Direction le sommet du télésiège Colorado pour deux parcours plus sportifs : la Buffalo (1785m et 300m D-) permet une prise en main de son bolide, avant de s'élancer à fond les guidons sur la Colorado (1585m et 300m D-). Fun garanti ! Pistes Buffalo (bleue) et Colorado (rouge)
Du mardi au dimanche, de 10h à 17h30
RDV chalet d'accueil départ TS Colorado
19€ pour 1 descente / 76€ les 5

Et pour ceux qui préfèrent garder les pieds bien sur terre, plusieurs remontées mécaniques permettent aux piétons de prendre de la hauteur. (E.R.)

Forfait 1 jour : 21€ (17€ pour les 5-12 ans)

Forfait 1 jour Live 3000 : 29€ (+5€ pour Aérolive)



CE REPORTAGE
EN VIDÉO @ f
WWW.INFOSTV.TV

♦ ACTIVITÉS SUR LE DOMAINE
DE LA PLAGNE
skipass-laplagne.com

L'ASC MACOT

UN CLUB QUI ROULE

Depuis 40 ans, l'ASC Macot La Plagne rassemble des passionnés de vélo et VTT de tous niveaux. Entre partage d'une passion, compétitions et événements, le club cultive l'esprit d'équipe. Zoom sur une section cyclisme sur route active.

UN CLUB OUVERT...

Entièrement consacrée au cycle depuis 1986, l'Association sportive de Macot compte aujourd'hui une soixantaine de membres. « Certains disent que nous sommes un club élitiste, qui roulons fort, mais nous accueillons tous les niveaux ! », insiste Fabien Duchosal, président de l'ASC Macot. Même les jeunes de - de 18 ans peuvent adhérer, sous réserve d'autorisation parentale. « En plus de la section sportive, nous avons également une branche loisir. » Celle-ci permet, depuis 2019, d'ouvrir le club à des profils plus amateurs, valorisant une pratique plaisir.

....SOUDÉ

Partage et entraide règnent au sein du club. L'équipe est soudée et préfère le soutien à la rivalité. Tous les week-ends, des sorties sont organisées sur le territoire. « Elles se déroulent dans la bonne humeur et la joie de vivre notre passion », poursuit Fabien. Souvent au départ de Landry, les itinéraires amènent les adhérents sur les belles routes de la vallée de La Plagne. « Nous organisons aussi un séjour au printemps, cette année c'était dans le Beaujolais. » Cette échappée permet d'entretenir ces liens autour de souvenirs communs.

ET SPORTIF !

L'ASC Macot La Plagne est aussi un club compétitif, affilié à la Fédération française de cyclisme et à la FSGT (Fédération sportive gymnique du travail). Il participe donc à nombreuses compétitions locales et nationales, mais pas seulement. Chaque année juste avant l'été, le club organise deux événements, la Grimpée du Soleil et celle de Notre-Dame-du-Pré. Certains membres sont régulièrement au départ des événements vélo prévus sur le territoire, comme à la première édition de L'Échappée Plagnarde le 21 août prochain. (C.A.)



CLUB DE CYCLISME

Adhésion annuelle sur helloasso.com
 Section loisir : 25€ + licence
 Section sportive : 50€ + licence
 +33 (0)6 23 82 04 00
 f ASC Macot La Plagne



© Photos ASC Macot La Plagne

La belle
échappée...



Le 21 août, rendez-vous pour la première édition de L'Échappée Plagnarde. Au menu pour les cyclos amateurs ou plus aguerris, trois parcours tous niveaux dans un cadre magnifique.

UNE HISTORIQUE TERRE DE VÉLO

« Le lien de la station avec le vélo est historique », rappelle Thomas Saison, directeur général de l'Office de tourisme de la Grande Plagne. Dans les années 1980, La Plagne accueillait déjà les premiers tests VTT. Aujourd'hui, la volonté est de diversifier les pratiques deux roues, en mettant l'accent sur les cyclos.

UNE MONTÉE ET PLEIN D'ATOUTS

En 2025, la station a ainsi accueilli l'arrivée d'une des étapes les plus musclées du Tour de France. « Le retour de la Grande Boucle a relancé la machine ! Il y a un véritable potentiel pour que cette montée de La Plagne redevienne mythique », insiste Thomas. Au-delà de l'enchaînement des 21 virages depuis la vallée jusqu'à Plagne Centre, la station dispose d'autres atouts pour séduire les cyclos. Le territoire propose des itinéraires exceptionnels empruntant les routes en balcon du Versant du Soleil, ou encore l'exigeante montée de Notre-Dame-du-Pré.

UN NOUVEL ÉVÉNEMENT

« Créer notre propre événement est une première brique dans cette volonté de développement », poursuit le directeur. Ainsi est née L'Échappée Plagnarde, dont la première a lieu le vendredi 21 août. Au programme, trois formats non chronométrés sur route ouverte : le Petit Parcours de 37 km et 905m D+ (dès 8 ans) ; le Parcours Moyen, 76km et 2877m D+ (dès 14 ans) ; et le Grand Parcours, de 108km avec 3709m de D+ (dès 14 ans).

Les départs ont lieu de manière simultanée dans la vallée, à 8h30 sur le site des Provagnes. Les parcours Moyen et Grand se terminent à Plagne Villages. Le Petit Parcours s'achève aux Provagnes, avec la possibilité pour les participants qui le souhaitent de poursuivre jusqu'à Plagne Villages. Alors à vos mollets, avec ou sans assistance électrique, pour une journée de découverte, d'effort et de partage, avec la montagne pour horizon ! (C.A.)



L'ÉCHAPPEE PLAGNARDE • COURSE CYCLO

Trois parcours non chronométrés
 De 37 à 108 km • Dès 8 ans
 Inscription 10€ : new.sportsnconnect.com
 +33 (0)4 79 09 02 01 • la-plagne.com

Tout là eau

Qui a-t-il de plus sympathique pour commencer la semaine qu'un petit plouf à Espace Paradisio ? Nous avons testé et nous avons adoré !

Cet été, les températures sont au plus haut, alors quand nous avons appris qu'Espace Paradisio propose gratuitement chaque lundi matin un « réveil de l'eau », on a sauté dans le grand bain. Les enfants ont le sourire jusqu'aux oreilles, c'est parti pour une heure de baignade de 10h à 11h tout en s'amusant. Parce que oui, nous profitons de l'espace extérieur en participant à une séance de jeu organisée en partenariat avec l'office de tourisme.

MISE EN CONDITION

Après avoir revêtu nos maillots de bain, nous découvrons l'espace aquatique extérieur. Le soleil brille, la température nous invite à plonger dans le bassin : 280m² de bonheur avec une grande piscine et un chemin où le courant de l'eau nous entraîne dans un tourbillon des plus agréables. Les enfants découvrent le pentaglis 3 pistes et nous enchaînons les descentes mêlant éclaboussures et fous rires.



EN PISTE !

L'animateur rassemble les participants, l'heure est à la compétition. Nous formons des équipes de 6 personnes, les familles se mélangent et nous faisons connaissance avec nos partenaires de jeu. L'animateur nous explique le principe : 4 équipes réparties de l'un et l'autre côté du bassin : nous allons affronter nos adversaires pour aller récupérer l'anneau lancé au centre du bassin le plus rapidement possible. Dans un esprit bon enfant mais avec tout de même l'envie de gagner, nous nous élançons gaiement dans la partie. Les petits s'amusent et rivalisent de techniques pour être les premiers, et les adultes en font de même ! S'en suit une belle partie de rigolade pour tous les nageurs.

Une belle initiative qui permet de découvrir un espace aquatique familial parfaitement adapté pour jouer, nager, s'amuser et profiter de ce bel été.

Test réalisé par Sabrina et Louisa Maitre



Réveil de l'eau tous les lundis de 10h à 11h
jusqu'au 29 août
+33 (0)4 79 09 33 20 • espace-paradisio.fr

PLUS D'UN TOUR dans son sac

Talents cachés, chasse aux énigmes, spectacle de magie et mentalisme : Montchavin-Les Coches garde le rythme jusqu'au bout de l'été, avec trois rendez-vous à ne pas rater.



Le village réserve trois beaux rendez-vous avant de boucler l'été. Le 19 août à 20h30 sur l'esplanade Auguste Mudry, la scène s'ouvre à tous les talents cachés du village, du chant au cirque en passant par la magie (Incroyables talents, inscription obligatoire). Le 20 août à 17h30, petits et grands partent en famille à la découverte du village de Montchavin à travers un parcours semé d'énigmes (3€/enfant et 5€/adulte, réservation à l'OT). Enfin, le 25 août, le mentaliste Robin Bernard donne rendez vous à 20h45 dans la salle Marcel Pignard pour présenter son spectacle « Osmose », entre illusion et lecture de pensée (gratuit). Trois soirées, trois ambiances, pour prolonger l'été. (N.Y.)



LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

Plus d'infos à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 07 82 82 • la-plagne.com



NOUVEAU

▼ **BALLERINE**
Souplesse & précision

**SEMELLE
BLANCHE**

Ø **TRACE**



EFFACEZ VOS TRACES
**PAS VOTRE
PERFORMANCE...**



Coralie Photo JM 马今

▼ **CHAUSSON**
Confort & performance



**EN VENTE CHEZ
RÊVE DE BLOCS**

revedeblocs.com

— MONTALBERT —

LES MOLLETS AU DÉFI !



MAR 18
• AOÛT

La deuxième édition du Défi des Ruelles, organisé par le club des sports de Montalbert, revient le mardi 18 août. À vos VTT, musculaires ou électriques, pour un événement festif et ludique au cœur du village.

Né l'an passé, le Défi des Ruelles revient ce mardi 18 août à Montalbert pour une 2^e édition qui s'annonce à nouveau rythmée ! Organisée par le Club des sports du village, la course se déroule en deux temps. À 18h, les enfants de 9 à 12 ans ouvrent le bal, sur un petit circuit taillé sur mesure. Les adultes prennent ensuite le départ à 18h30, en relais et par équipe de 2, sur un parcours plus long permettant d'enchaîner chicanes, escaliers, descentes et remontées dans le village. Avis à ceux qui ne visent pas le podium, le meilleur déguisement est récompensé ! Après le sport et la remise des prix à 19h45, place au réconfort avec le Barbecue Live Party et un concert à 20h du groupe Hook. (E.R.)



DÉFI DES RUELLES #2

Dans le centre du village

Course enfants à 18h • Adultes à 18h30

Inscription payante sur place

+33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com

L'AVIS DE

« C'est la première fois que je participais à une course de vélo dans les rues d'un village. C'est rigolo, il y a des marches, des obstacles. Il faut quand même savoir un peu rouler pour arriver à descendre les petits escaliers. Mais il ne faut pas hésiter à participer ! En plus, on a plein d'encouragement des spectateurs. Je monte sur le podium, mais si je n'étais pas tombé à cause de la pluie, j'aurais peut-être fini premier. »

Loïc, 11 ans, 2^e de la course enfant en 2025



— MONTALBERT —

ÇA SENT BON LA FIN *d'été*



© La Plagne / Brendan

Cinéma de montagne, artisanat local, barbecue en musique : Montalbert enchaîne les rendez-vous pour une fin d'été gourmande et conviviale.

Montalbert profite de l'été jusqu'au bout ! Rendez vous en face de la maison du tourisme, le 17 août à 20h30, pour du cinéma de montagne avec la diffusion d'« Un Caillou dans la Chaussure », dernier film de la famille Lapiéd, en présence d'un des réalisateurs. Le 18 août, direction le départ de la télécabine Montalbert pour un barbecue géant dès 19h, animé par le groupe Hook, un moment convivial en musique. Et le 20 août à 17h30, cap sur le village de Longefoy pour un parcours guidé à la rencontre des artisans et de leurs savoir-faire. Rendez vous devant la mairie. Trois rendez-vous, entre nature, culture et gourmandise, pour finir l'été en beauté à Montalbert. (N.Y.)



© OTGP



LES ÉVÉNEMENTS DE L'ÉTÉ

Programme détaillé à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 09 77 33 • la-plagne.com

OMODA | JAECCOO

OMODA & JAECCOO déjà en France,
bientôt chez vous.



OMODA 9



JAECCOO 7

OMODA 9 SHS-P⁽¹⁾

A38gCO₂/km



JAECCOO 7 SHS-P⁽²⁾

A54gCO₂/km



7 ANS
DE GARANTIE
OU 150 000 KM*

(1) Consommation (cycle mixte WLTP) OMODA 9 SHS-P : 1,7 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 181 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 38 g/km.

(2) Consommation (cycle mixte WLTP) JAECCOO 7 SHS-P : 2,4 l/100 km - Consommation électrique (cycle combiné WLTP) : 151 Wh / 100 km. Émissions de CO₂ (cycle mixte WLTP) : 54 g/km.

*Selon conditions, au premier des deux termes échus.

Valeurs au 13/02/2026 susceptibles d'évolution. Plus d'informations sur le site www.omoda-jaecoo.fr.

Delta Savois

CHAMBÉRY - LA RAVOIRE
RN6 / Croisement Rue du Bois de Laysse
Lieu dit, 73490 La Ravoire
Tél. : 04 79 71 13 54 | www.deltasavoie.fr

Pensez à covoiturer #SeDéplacerMoinsPolluer

CHAMPAGNY-EN-VANOISE

DE LA TERRE aux étoiles

© JNJ Photo / La Plagne

L'été, Champagny s'illumine d'activités ! Entre défis sportifs, concerts entraînants et ciel constellé, les portes du Parc national de la Vanoise nous offrent des moments à vivre pleinement.

TRAILS ALPINS DU GRAND BEC COURSES 100 % ALPINES

Les exigeants Trails Alpains du Grand Bec sont de retour le dimanche 16 août. Ces courses, au départ de Champagny comprennent des passages hors sentiers et en haute altitude. Pour cette 38^e édition, une distance marathon s'ajoute : le Trail de Vallaisonnay fera 42km avec 3000 D+. Les formats de la Vélière (30km et 2000D+) et du Mont de la Guerre (16km et 1050D+) se voudront plus accessibles. La Rando du Grand Bec répond toujours présente : sur 7,8 km, on admire les plus beaux paysages de la Vanoise.

Le 16/08 • Distances de 8 à 42km

PLEIN LES YEUX SOIRÉE ASTRONOMIE

Champagny-le-Haut s'illumine : loin des lumières artificielles, le vallon est le lieu idéal pour observer le ciel paré de ces milliards d'étoiles. Le mercredi 19 août, la soirée se voudra scientifiquement poétique : avec Maxime, on observe les astres, les constellations et autres mystérieuses nébuleuses, entre émerveillement et apprentissage. À l'œil nu et au télescope, l'animateur nous aide à voyager à travers cette immensité, moins lointaine pour le temps d'une nuit.

Le 19/08 • Hameau Le Bois • De 20h45 à 22h15
Sur réservation à l'OT • Tarif 5€

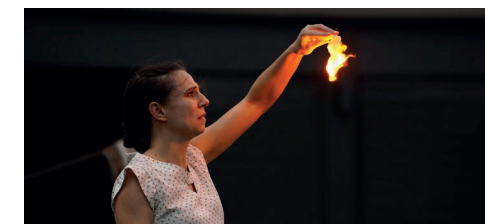
PARS DE RÊVES... SPECTACLE FAMILIAL

Le mercredi 26 août, la compagnie Artémuse offre un voyage poétique entre souvenirs et mondes réinventés, avec pour outils les arts de la rue. Au fond d'un vieux coffre s'entassent des objets insolites, délaissés et destinés à disparaître. Mais derrière la poussière se cachent peut-être des éclats de souvenirs et de rêves, qui vont reprendre vie grâce à la danse, le théâtre, la jonglerie et la pyrotechnie... (C.A.)

Le 26/08, à 18h, place du Centre
Gratuit, dès 3 ans



© La Plagne, Titouan



© Cie Artémuse / DR

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Programme et infos à l'office de tourisme
+33 (0)4 79 55 06 55 • la-plagne.com

Marion Salmon-Thomas

LE FEU SOUS LA GLACE

Devenue maman en avril 2025, Marion Salmon-Thomas a signé, quelques mois plus tard, la meilleure saison de sa carrière en escalade sur glace. Un parcours inspirant qui bouscule les idées reçues sur la maternité et le sport de haut niveau.

Comment as-tu découvert l'escalade sur glace ?

J'ai découvert l'escalade sur glace à La Grave (38) pendant mes études d'ingénieure à Grenoble. J'ai tout de suite été fascinée par la gestuelle, très différente de celle du rocher. C'est devenu une obsession. J'ai même changé d'école pour me rapprocher de Champagny-le-Haut et m'entraîner avec le club Champagny Glace Montagne.

Comment as-tu vécu ta dernière saison ?

Elle a été un vrai tournant. Je suis devenue maman en avril 2025 et j'ai la sensation d'avoir donné naissance deux fois : à mon fils, mais aussi à une nouvelle version de moi-même. J'ai découvert mon corps autrement, de nouveaux leviers de progression, de nouvelles motivations... Tout ça m'a permis de réaliser la meilleure saison de ma carrière et de décrocher une deuxième place au général de la coupe du monde.

© Simon Gerard



La maternité et le haut niveau, c'est compatible ?

Oui ! On entend encore souvent qu'une carrière sportive s'arrête lorsqu'on devient mère. J'avais envie de montrer que ce n'est pas une fatalité. On peut continuer à performer sans attendre la fin de sa carrière pour fonder une famille. Bien sûr, ça demande une organisation différente et beaucoup de soutien, mais c'est tout à fait compatible.

Comment se déroule ta préparation pendant l'été ?

Je fais de l'escalade sur roche et du dry-tooling sur la Tour de glace de Champagny-le-Haut. On n'a pas besoin d'aller chercher de la glace à l'autre bout du monde ! Je fais aussi de la préparation physique comme tous les sportifs de haut niveau.

J'AI LA SENSATION D'AVOIR DONNÉ NAISSANCE DEUX FOIS

Peux-tu nous parler du documentaire « Mère de glace » ?

Réalisé par Enzo Besson, il retrace justement cette année charnière entre 2025 et 2026. On y parle d'escalade sur glace, mais aussi de parentalité et de la manière dont on peut concilier vie familiale et sport de haut niveau. J'espère qu'il permettra de faire évoluer le regard porté sur ces questions.

Quels sont désormais tes objectifs ?

Le grand rendez-vous sera évidemment les Championnats du monde, en janvier 2027, à Champagny-le-Haut. Courir à domicile est une motivation supplémentaire et j'aimerais aller chercher le titre mondial. Mon autre objectif est de remporter le général de la coupe du monde. Plus largement, je souhaite perdurer le plus longtemps possible parmi les leaders mondiaux. (F.N.)



© Nils Paillard



© Louise Dupuis

Profil

Prénom : Marion
Nom : Salmon-Thomas
Âge : 30 ans
Origine : Lyon (69)
Métier : Ingénieure chez Danone
Sport : Escalade sur glace
Où : Champagny-en-Vanoise

Palmarès 2026

- 2^e au général de la coupe du monde, dont une première médaille d'or
- Vice-championne d'Europe

Court-métrage

« Mère de Glace »

- En avant-première lors du week-end d'ouverture du Xplore Alpes Festival à Aime, les 24 et 25 octobre
- Réalisé par Enzo Besson 26min
- En partenariat avec Simond et La Plagne

On ne se refuge rien !

Chez Infosnews, on aime bien les belles histoires. Celle qu'on vous raconte ici, c'est celle de Julie, fille de Lionel Blanc, qui a longtemps tenu le refuge du Grand Plan. Aujourd'hui, c'est elle qui a repris cette institution de la vallée des Avals à Courchevel...

Véritable institution, le refuge du Grand Plan était un passage obligé pour qui voulait partager une belle soirée au cœur des montagnes auprès d'un personnage unique qui savait recevoir avec cœur et générosité. Décédé en 2013 lors d'un tragique accident après plus de 10 ans aux commandes du refuge, Lionel Blanc a laissé une trace indélébile en ces lieux et dans le cœur de ses nombreux amis. Aujourd'hui, la flamme se transmet, et c'est la fierté dans l'âme que Julie suit les traces de son père, reprenant la direction du refuge.



UNE PASSION DE PÈRE EN FILLE

Forte d'une expérience de six ans en refuge l'été dans le massif du Mont-Blanc, Julie est donc de retour à la maison, et pas n'importe quelle maison. Celle qui l'a vue grandir, sous le regard bienveillant de son père et des marmottes alentours. « J'ai passé plus de dix étés avec mon père quand il tenait le refuge, j'ai toujours voulu exercer ce métier. » Ainsi, depuis la mi-juin et jusqu'au 13 septembre, du haut de ses 27 ans, c'est avec l'envie de partage et sa passion pour la montagne qu'elle ouvre grand les portes du refuge. « Ce qui me plaît, c'est de rencontrer les gens et de leur faire découvrir les lieux. »

UNE ÉQUIPE AUX P'TITS SOINS

Entourée d'une formidable équipe joyeuse et souriante, elle accueille avec sincérité les promeneurs du dimanche comme les randonneurs en itinérance, les vététistes qui peuvent recharger leurs batteries comme leur énergie, en nuitée ou simplement pour le déjeuner... (S.M.)

JULIE BLANC



◆ REFUGE DU GRAND PLAN • COURCHEVEL

Dans la vallée des Avals
Ouvert 7j/7 jusqu'au 13 septembre
Accès à pied ou en VTT/VTTAE :
• Depuis le parking du Belvédère (Moriond) :
2h45 de marche, 600m D+
• Depuis le col de La Platta,
route goudronnée jusqu'à 2 180m
+33 (0)6 72 34 85 18 • refugegrandplan.fr

Guide Gourmand

LES BONNES TABLES DE PARADISKI



Esquilo, boulangerie-pâtisserie

Tartelette aux fruits

BOURG-SAINT-AURICE

Esquilo

DU BON PAIN SUR LA PLANCHE

Esquilo poursuit son ascension en Tarentaise avec l'ouverture d'une cinquième boulangerie-pâtisserie à Bourg-Saint-Maurice. Une nouvelle adresse fidèle à leur identité : savoir-faire artisanal, produits locaux et créativité.

En quelques mois seulement, Esquilo s'est taillé une belle place dans le paysage gourmand de Haute Tarentaise. Après Peisey-Nancroix, Vallandry, Les Coches et Montchavin, la maison a ouvert le 7 juillet dernier, une cinquième boulangerie sur l'avenue principale de Bourg-Saint-Maurice (anciens locaux de Chevallier). Une implantation qui confirme sa présence entre vallée et stations !

LE GOÛT DU SAVOIR-FAIRE

Chez Esquilo, farines de qualité, levain naturel, fermentations longues et fabrication maison donnent naissance à des pains généreux, à la croûte dorée et à la mie savoureuse. La maison privilégie aussi les circuits courts avec des partenaires locaux, comme le moulin Cholat et ses blés de Savoie. Pâtisseries, viennoiseries et une large offre de snacking complètent les vitrines, tandis qu'une grande terrasse aménagée invite à une halte gourmande.

LE NOUVEAU CŒUR DES FOURNILS

Avec ses 950 m², le site de Bourg-Saint-Maurice devient le nouveau pôle de fabrication d'Esquilo. Chaque matin, les produits y sont préparés avant d'approvisionner les autres boutiques. Un espace qui permettra aussi d'élargir la gamme, avec l'arrivée prochaine d'un espace épicerie et d'un salon de thé. (F.N.)

◆ BOULANGERIES/PÂTISSERIES ESQUILO

307 av. Maréchal Leclerc,
• Bourg-Saint-Maurice
Ouvert 7j/7 de 5h30 à 19h30
• Peisey-Nancroix • Vallandry,
• Montchavin • Les Coches
+33 (0)9 52 13 78 12
@ esquilo_boulangerie_patisserie



Circuit court, plaisir long



Depuis 2023, Une Montagne de Producteurs réunit des paysans et artisans de Tarentaise et de Savoie dans un même commerce à Bourg-Saint-Maurice. Une adresse qui met le terroir à portée de panier, pour les habitants comme les vacanciers.

UN CONCENTRÉ DE SAVOIR-FAIRE

Animé et géré par six fermes associées – la Bergerie de Bonvillard, la Ferme Rullier, Pierre Le Moulec, la ferme des Paysans Voyageurs, la Ferme des Charles et le Sarto du Cep d'Or –, le magasin valorise les productions locales en les réunissant sous un seul toit. Ouvert toute l'année, la boutique en vente directe rassemble à ce jour une cinquantaine de producteurs et artisans et offre un bel aperçu de l'excellence locale et régionale.

DES PRODUITS... ET DES RENCONTRES

Fruits et légumes, fromages, charcuteries, pain, miel, vins, confitures, bières, viandes... Ici, tout ou presque se décline en version locale. L'équipe propose également des plateaux raclette ou charcuterie sur commande, des paniers garnis à composer au gré de ses envies et des paniers d'accueil pour les hébergements touristiques. « En plus de nos trois salariés, nous nous relayons régulièrement entre producteurs pour assurer une présence en magasin, proposer des dégustations et échanger avec les clients », souligne Céline Fournier (Paysans Voyageurs), présente le jour de notre venue pour faire goûter ses délicieux sorbets fermiers. De quoi repartir avec un joli panier à savourer chez soi ! (F.N.)

◆ UNE MONTAGNE DE PRODUCTEURS

233 av. Maréchal Leclerc
Ouvert toute l'année
• mercredi > vendredi : 9h-12h30 / 15h-19h30
• samedi : 9h-19h30
+33 (0)6 01 76 19 46
f Une Montagne de Producteurs



PROCHAINES RENCONTRES-DÉGUSTATIONS

• Samedi 15/08 : Le Veau de Cap Tarentaise
• Vendredi 21/08 : La Chèvrerie de la Roche
• Vendredi 28/08 : Le Sens des Alpes

LA STATION

*The place
to strike !*



Sous la galerie des Villards se cache l'une des plus belles surprises d'Arc 1800. Bowling nouvelle génération, bar lounge, salle d'arcade... La Station est le QG de vos plus belles soirées !

Terminus, tout le monde s'amuse à La Station ! 1000m² de divertissement : 8 pistes de bowling, 4 billards, une salle d'arcade ... Depuis 1993, ce lieu emblématique est le QG des locaux et des vacanciers. En famille ou entre amis, on y vient aussi pour profiter de son espace lounge cosy et élégant, de son bar à tapas et de ses délicieuses pizzas maison. Le tout accompagné d'une impressionnante carte de vins, spiritueux et cocktails. Le lieu idéal pour jouer, rire, se retrouver et créer de beaux souvenirs. (F.N.)

◆ Du lundi au samedi • 18h-0h30
Galerie des Villards, Arc 1800
+33 (0)4 79 06 97 76
📞 bowling_la_station_arc_1800
📍 Bowling La Station, Arc 1800

A I M E
Coopérative laitière

Pour des vacances au bon goût de la montagne ou pour se faire plaisir en famille ou entre amis, la halte gourmande à la coopérative du canton d'Aime est incontournable. Située sur la route centrale d'Aime, aucun détour à faire pour déguster beaufort, fromages fermiers et autres spécialités locales. Le beaufort se consomme au couteau, dans un sandwich pour une rando gourmande, en cubes ou en brochettes à l'apéro, fondu en gratin ou emporté sous vide pour le plus beau cadeau souvenir !

✓ Distributeurs sur place et à la gare d'Aime La Plagne. Self Beaufort libre-service et retrait de commandes multiproduits.



© Syndicat de défense du Beaufort

© Photos Coopérative laitière d'Aime

669 avenue de Tarentaise, à Aime
Commandes et livraison réfrigérée :
jaimelbeaufort.fr ou +33 (0)4 79 55 61 68
Ouvert 7j/7 : 8h30-12h/14h30-19h
Dimanche 8h30-12h uniquement

La Face Nord

COUP DE FOURCHETTE
BELLE PLAGNE

Au cœur du décor alpin de Belle Plagne, La Face Nord est une institution qui régale autant les papilles que le regard. Chez Bab et Bibi, l'accueil est chaleureux et donne envie de s'installer. Un vrai coup de cœur estival.

Au gré de notre visite du village de Belle Plagne, nous découvrons La Face Nord, restaurant ensoleillé au pied des pistes. Sa grande terrasse, aménagée avec soin en plusieurs espaces, offre une ambiance animée et agréable. Depuis celle-ci, la vue sur les sommets environnants compose un vrai décor de carte postale. Bab et Bibi sont au rendez-vous depuis plus de 25 ans, avec une passion intacte pour l'accueil. Les photos et la décoration témoignent d'une histoire riche en rencontres et reflètent des années d'expériences et de partage.

ODE AUX ÉPICURIENS

Côté table, le chef Nicolas Colin propose une très belle sélection de plats pour les amateurs de cuisine française et savoyarde, alliant qualité des produits et générosité dans l'assiette. Nous passons à table et dégustons le carpaccio de saumon : il y a de la fraîcheur, les équilibres sont respectés, un délice ! La souris d'agneau confite, jus de thym et romarin, est tendre, sa cuisson impeccable, avec un grand choix de garnitures. Côté desserts, nous partageons, comme la carte et nos hôtes nous le suggèrent, la Tarte Tatin XXL. Dès la première bouchée, l'authenticité et la gourmandise séduisent... À La Face Nord, seule l'altitude rivalise avec la hauteur des saveurs. (W.G.)

◆ Ouvert 7j/7, à Belle Plagne
Face à la télécabine Roche de Mio
Accès Piéton
+33 (0)4 79 09 01 73
restaurant-lafacenord.com



Carpaccio de saumon



BAB, BIBI & LEUR ÉQUIPE



Souris d'agneau confite



Tarte Tatin XXL



Refuge du Bois

COUP DE FOURCHETTE
CHAMPAGNY-EN-VANOISE

Aux portes du Parc national de la Vanoise, dans le vallon de Champagny-le-Haut, le Refuge du Bois fait perdurer l'esprit des cantines de montagne. Récemment repris par Lionel, gardien passionné, le refuge est un espace convivial où se retrouver entre deux randonnées, autour d'une cuisine savoyarde généreuse.

LE PARI DE LIONEL

Originaire d'Angers, Lionel s'installe en Savoie en 2010, il a alors 19 ans. Fraîchement formé au métier de la restauration, il pose son sac au Refuge du Bois, aux côtés de Bruno Pellicier, gardien historique et iconique. À la retraite de son mentor, il préfère patienter, le temps de se faire la main dans son premier restaurant, Le Cosy, un lieu de rassemblement saisonnier au centre de Champagny. Au printemps dernier, une fois les planètes alignées, il reprend la direction et la destinée du Refuge du Bois, avec l'équipe d'origine !

L'ÂME RETROUVÉE

Niché au cœur des montagnes sauvages, accessible en voiture, le Refuge du Bois est le point de départ de nombreuses randonnées, mais également un vrai lieu de partage en famille. On s'y sent tout de suite bien accueilli. La déco est plus épurée qu'à l'origine mais garde l'esprit : vieux sacs à dos, luges d'antan, godillots suspendus... Au dehors, les jeux pour enfants se sont multipliés sur la terrasse arborée, pour le bonheur des plus petits.

LE GOÛT DE LA SAVOIE

En entrée, on partage volontiers des poireaux vinaigrette ou un œuf cocotte aux girolles, avant de se laisser tenter par les poissons fumés maison ou le foie gras mi-cuit préparé sur six jours. Côté plats, la croûte savoyarde gratinée reste l'incontournable d'après-rando, tout comme l'escalope dégoulinante de fromage servie avec crozets et polenta, ou la côte de cochon et sa sauce myrtille... le tout accompagné d'une bonne bière locale ! Ici on cultive l'authenticité et les produits frais, et ça se ressent dans l'assiette, comme dans les sourires des clients.



Côte de cochon français, sauce myrtille



Oeuf cocotte poireaux, girolles



Salade de toasts de chèvre chaud



Le café gourmand



ET POUR DEMAIN...

L'hiver, le refuge ouvre ses portes pour la nuit, propose une restauration le midi comme le soir, et accueille aussi les visiteurs de passage pour une boisson dans la journée. Lionel ne compte pas s'arrêter là et imagine déjà la suite : des concerts en été, des veillées savoyardes avec des conteurs l'hiver, autour de la cheminée... C'est le renouveau d'un haut lieu de partage et de pédagogie, autour des richesses incroyables de la montagne. (N.Y.)

◆ Hameau Le Bois, à Champagny-le-Haut
Restaurant ouvert tous les jours à midi
Le soir avant 20h30 et sur réservation
• Ouverture estivale jusqu'au 30/09
• Ouverture hivernale
du 15/12 au 20/04/2027
33 (0)6 19 22 61 57
refuge-dubois.vanoise.com

MONTALBERT

Le Forperet

C'est dans un décor bucolique, où les paysages nous laissent sans voix, que l'on découvre cette ancienne bergerie devenue restaurant depuis plus de 20 ans. Vue imprenable sur la chaîne de la Lauzière, découverte de plats authentiques et savoyards, plongée dans la Savoie d'autrefois... tout est fait pour se déconnecter.



Entre deux randonnées familiales, faites une halte à sa mini-ferme située juste à côté du restaurant. Les bambins s'aventurent dans les enclos à la découverte d'une arche animalière tendre et joueuse : vaches, cochons, lapins, canards, ânes et poneys offrent un concert atypique. Le clou du spectacle, c'est d'observer les nouveau-nés, arrivés juste avant l'été ! Les plus audacieux peuvent même partir en balade à dos d'âne.



Montalbert 1600
Ouvert tous les jours de 9h30 à 19h
et le soir sur réservation
+33 (0)4 79 55 51 27 • forperet.com
LeForperet

MOÛTIERS

Les 3 Vallées Café

Le 3 Vallées Café accueille voyageurs et habitants en quête d'une cuisine française avec une touche de monde. Sur l'une des terrasses, ou à l'abri de hautes baies vitrées, on déguste les plats aux saveurs originales d'une carte estivale aux prix abordables. Dans un cadre zen et une atmosphère pleine de vie, on profite aussi des soirées : le vendredi, c'est permis ! Après un happy hour généreux (16 à 19h), le restaurant prolonge le plaisir dans un moment gourmand en fête avec des thèmes variés.



- ✓ Terrasses ensoleillées
- ♥ Le ceviche de dorade sébaste, gingembre passion, mangue et melon jaune

LES VENDREDIS SOIR

14/08 : BBQ Party, karaoké
& blind test

SAVE THE DATE !



Parvis de la gare de Moûtiers
Ouvert à l'année
Lundi au jeudi de 9h à 16h
Le vendredi, c'est permis ! 9h à 23h
+33 (0)4 79 00 49 20 • les3vallees-cafe.com
Fermeture du 15 au 31 août,
réouverture mardi 1^{er} septembre



L'ÉCHAPPÉE PLAGNARDE

21.08.2026

PARCOURS N°1

36 KM
1100 M D+

PARCOURS N°2

75 KM
3097 M D+

PARCOURS N°3

105 KM
3955M D+



DARE 2B

RACER

CEBE



OUBLIEZ LE TEMPS, VIVEZ L'INSTANT

CONCERTS, ACTIVITÉS OUTDOOR, SPECTACLES, BIEN-ÊTRE...




ARC 1950
LE VILLAGE

INFOSNEWS, EN VIDÉO

