



BEST OF ACTIVITÉS



SANS MES SKIS #8



HIVER + ÉTÉ 2026



Paradiski*





Infosnews Pocket SANS MES SKIS
Décembre 2025

245 Rue de la Combe de l'Adret

Chef-lieu • 73350 Montagny

+33 (0)4 79 410 410

infosnews.fr • contact@infosnews.fr

Éditeur : Infosnews Siren 818 149 395

Directeur de la publication : Gaëtan Blanrue

Directrice d'exploitation : Sabrina Maitre

Publicité

Gaëtan Blanrue / Sabrina Maitre / Caroline Bernard /
Emilie Haensler

Rédaction

Caroline Bernard / Emilie Haensler / Sabrina Maitre /
Fanny Nayrolles / Enimie Reumaux

Graphisme

Gatien Armand Colon

Impression

Lorraine Graphic

Décembre 2025

Diffusion

Décembre + février + mars + juillet

Écoles de ski, restaurants, hôtels, offices de tourisme
et résidences des 3 Vallées et Paradiski

Crédits photos : Infosnews, sauf mention contraire

Sommaire



LES 3 VALLÉES

02 Activités sans les skis à **Courchevel**

09 Activités sans les skis à **Brides-les-Bains**

14 Activités sans les skis à **Méribel**

26 Activités sans les skis aux **Menuires / Saint-Martin-de-Belleville**

34 Activités sans les skis à **Val Thorens**

38 Activités sans les skis en **Vallée (Moutiers/Bozel)**

48 Activités sans les skis à **Albertville**

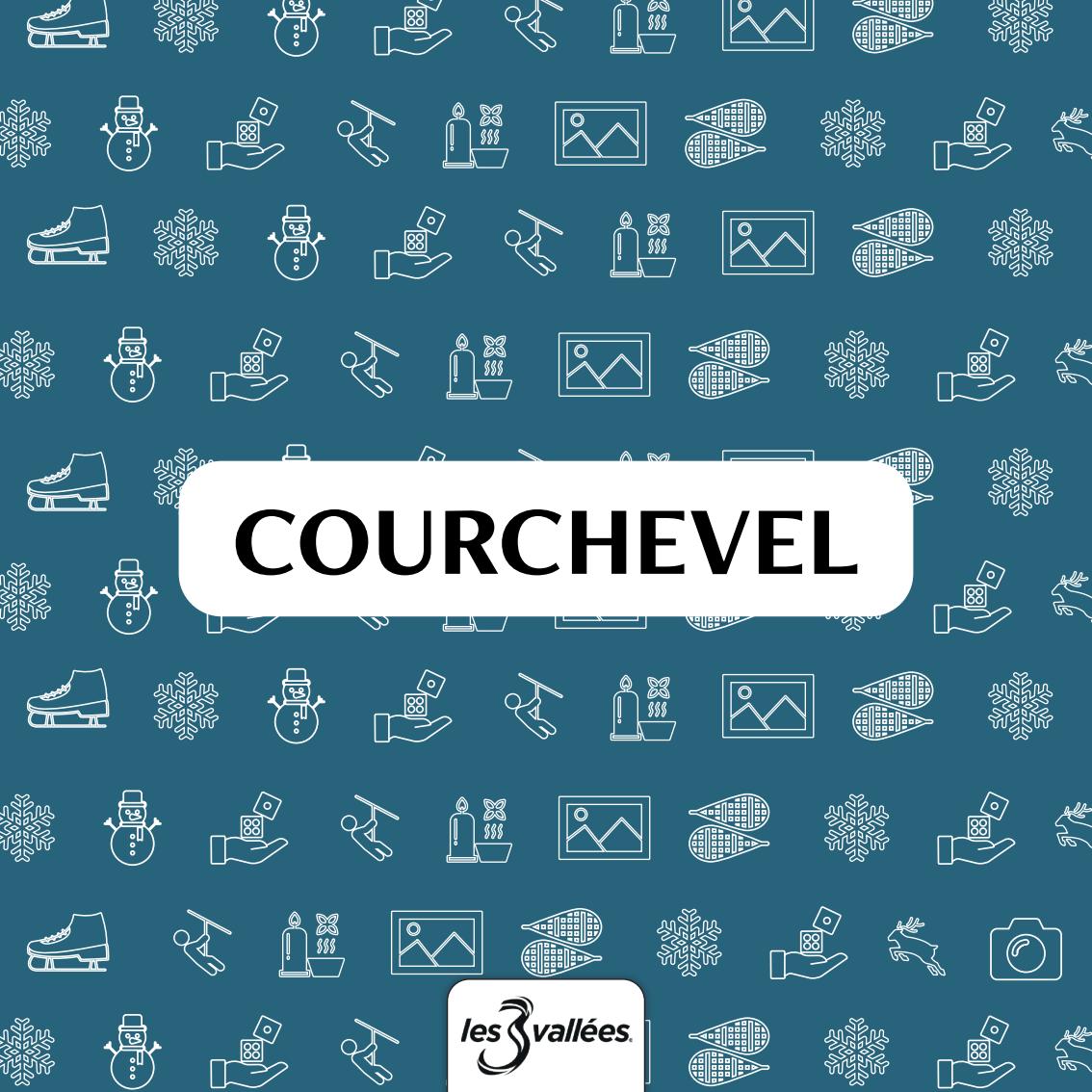
PARADISKI

54 Activités sans les skis
à **Bourg-Saint-Maurice / Les Arcs**

60 Activités sans les skis à **Peisey-Vallandry**

64 Activités sans les skis à **La Plagne / Aime**





les 3 vallées

OUTDOOR
PISTE DE LUGE



© David André

MORIOND RACING

3 km de descente, 8 tunnels, des virages à n'en plus finir, c'est parti pour une folle descente où votre instinct de pilote pourra s'exprimer. Négociez les virages dignes d'un Grand Prix, lâchez les freins dans les lignes droites, doublez sans vous faire flasher... et passez la ligne d'arrivée, sourire aux lèvres!

The sledge run Moriond Racing proposes a fun descent of 3 km composed of 8 tunnels, endless turns, and straight lines. Alone in your sledge, or accompanied by an adult, strong sensations and laughter guaranteed !



Courchevel Moriond
Sommet Arondaz
skipasscourchevel.com

HORAIRES

• Vacances scolaires françaises

Du mardi au jeudi : 12h à 18h40

Vendredi + dimanche + lundi : 12h à 16h15

• Hors vacances scolaires françaises

Mercredi & jeudi : 12h à 18h40

Du dimanche au mardi : 12h à 16h15

TARIFS

1 descente : 17€/descente

Taille minimum : **1,10m**

• Enfant de **1,10m à 1,25m** :

obligatoirement avec un adulte sur une même luge (sans supplément)

• Au-delà de **1,25m** : 1 luge/personne

• Luges et casques fournis
au départ de la piste de luge



AQUAMOTION

Bienvenue dans le EAU lieu de l'amusement et du bien-être, où il y en a pour tous les goûts et publics. Tour d'horizon des multiples activités proposées.

Espace aqualudique : Bassin de 25m, lagons intérieurs/extérieurs, couloir de nage à contrecourant, pentagliss, canyon et plongeoir.

Espace aquawellness : Bassin bien-être intérieur/extérieur, grotte marine d'eau salée, sauna, hammam et caldarium. Nocturne bien-être le mardi avec l'aromatherapy.

Vague de surf et mur d'escalade : Des sessions de glisse en mode tracté ou vague, et un espace escalade, pour un maximum de fun à tous les âges.

L'offre des aquasports est toujours aussi dense : Aquafit, aquabike, aquapaddle (entraînement dynamique sur paddle), aquapalm, aquabox (mouvements d'arts martiaux). Activités post-natales et aquamaternité.

Profitons de l'espace spa et balnéo : Plus de 16 soins complets et personnalisés, en partenariat avec la marque Codage.

Les enfants sont rois. À tout âge, ils se familiarisent avec l'eau. Avec les programmes Aquababy (6 mois - 3 ans), Kid's aventure (6-12 ans) et les animations gratuites tous les jours de 15h à 17h.

Même hors de l'eau... Les offres fitness abondent : yoga, pilates, step, CAF, renfo et cardio training. Sans oublier la salle de fitness pour rester en forme toute l'année !

LE  INFOSNEWS
Restaurant sur place



Aquamotion in Courchevel 1550 proposes numerous fun activities for young and old: a swimming pool for children as from 6 months old, an indoor and outdoor swimming pool, pentagliss, canyon and diving boards, but also an indoor surf wave, an indoor climbing wall, a fitness area, and a spa area for a relaxing moment. Don't miss aquafit, aquabike, aquapaddle, aquapalm and aquaboxing sessions.

© Photos : Aquamotion

HORAIRES

Espace Aquawellness et Aqualudique :

Ouvert 7j/7 de 10h à 20h30
Les mardis de 10h à 22h

Spa & balnéo : 7j/7 de 10h à 20h30
Réservations : +33 (0)9 71 00 73 01

Activités et surf indoor :
Réservations : +33 (0)9 71 00 73 00



Courchevel Village
1297 Route des Eaux Vives
Ouvert à l'année
+33 (0)9 71 00 73 00
aquamotioncourchevel.com

OUTDOOR

LOCATION DE LUGE



LA LUGE PAR JEAN BLANC SPORTS

● Petits ou grands, pour vivre de bonnes parties de rigolades ou de nouvelles sensations, choisissez l'expérience luge! Pour vous équiper rendez-vous chez Jean Blanc Sports, le spécialiste à Courchevel depuis plus de 70 ans. Au sein de l'espace location de 300 m², des professionnels vous accueillent et vous équipent (casque et luge à freins métalliques) pour glisser en toute sécurité!

● Jean Blanc Sports in Courchevel is the specialist in sports equipment for more than 70 years and proposes helmets and sledges with metallic brakes to have fun in full safety!



HORAIRES

Tous les jours de la saison
de 9h à 19h30

LE INFOSNEWS

Consigne gratuite du matériel loué

TARIFS

À partir de 7€ la 1/2 journée



Courchevel 1850

Jean Blanc Sports
20 Rue Park City,
+33 (0)4 79 08 26 41
jeanblancsports.com

OUTDOOR

PARAPENTE



© Photos L'Atelier du Vent

L'ATELIER DU VENT

Ce qu'on vous dit là, c'est pas du vent ! Pour Vous, avec Vous ! En l'air depuis 1984 à Courchevel, l'Atelier du Vent vous propose des baptêmes de l'air en parapente à partir de 4 ans, dans l'un des endroits les plus spectaculaires de France. C'est face au Mont Blanc, au départ du Col de la Loze que vous pourrez vous envoler ! Il vous suffira de vous munir de skis ou d'un snowboard et de votre plus grand sourire ! Vols Émotion (500m), Trinity (1000m), Everest (1500m) et Crossrock (1500m) sont possibles. Un moment qui restera gravé grâce à des vidéos et des photos réalisées par ces moniteurs professionnels qui sont équipés des dernières générations de GoPro full HD.



Sensation seekers and nature lovers, Atelier du Vent offers paragliding flights (from age 4 onwards) in one of the most spectacular places in France, facing the Mont Blanc mountain range, taking off from the top of the Loze. Take off site: Col de la Loze near the 1928 restaurant.

HORAIRES

Tous les jours au Col de la Loze
Point de rdv au chalet Atelier du vent
(à proximité du restaurant Le 1928)



Courchevel

L' Atelier du Vent - Courchev'ailes
+ 33 (0)6 71 90 21 95
atelierduvent.com





© MAES

GRAND SPA THERMAL

Un somptueux espace aquatique de 600 m² avec couloir de nage, lits à bulles, jacuzzis... ainsi qu'un vaste espace détente de 500m² avec de nombreuses infrastructures pour une expérience bien-être inoubliable : hammam, bains vapeurs, sauna, jacuzzis, fontaine de givre... Le Grand Spa Thermal de Bains-les-Bains est un lieu incontournable pour se relaxer et prendre soin de soi.

Depuis 2024, le Grand Spa Thermal a élargi sa gamme de soins médispa, en proposant des soins visage et corps à la pointe de la médecine esthétique. De nouvelles prestations,

« Micro Skin Expert » et « Photobiomodulation » sont ainsi à découvrir. Une vraie cure de jeunesse pour votre peau !

Le Spa propose également des séjours de 3 à 9 jours, allant de la détente à la minceur en passant par des séjours dédiés à la Ménopause ou encore aux Articulations.

Les Thermes de Brides-les-Bains proposent, quant à eux, en plus des cures thermales, des mini-cures de 5 jours sans prescription médicale dédiées à la découverte et aux bienfaits du thermalisme.



© Ch. Stramba-Badiali



© Ch. Stramba-Badiali



© Freepik



© Ch. Stramba-Badiali

Grand Spa Thermal in Brides-les-Bains offers a 600m² aquatic area with swimming spaces, indoor and outdoor jacuzzis, and a luxurious 500m² relaxation area featuring hammams and saunas. It provides personalized experiences with à la carte options, from half-day treatments to massages and wellness retreats. Since 2024, Grand Spa Thermal also offers medispa treatments, combining relaxation and aesthetic medicine with innovations like Micro Skin Expert and Photobiomodulation.

SAISON THERMALE

Du 23/03 au 31/10/2026

Du lundi au samedi de 8h30 à 19h30

ACCÈS

Dès 16 ans
Sur réservation

LE INFOSNEWS

Les nouveaux soins MédiSpa



Brides-les-Bains

2 rue des Thermes
+33 (0)4 79 55 26 70

contact@legrandspathermal.com
thermes-brideslesbains.fr/spa



CAMPLODGE 3 VALLÉES

Logements de standing dans un camping nature à Brides-les-Bains à 400m des Thermes et du départ des télécabines de l'Olympe

Location à partir de 4 nuits - Tarif curiste, à partir de 21 nuits



Chalet 35 m² - 2 chambres - jacuzzi privé - terrasse 20m²

Chalet duplex 55 m² - 3 chambres - 6/8 personnes

Pod cocooning 2 personnes 20 m² - lit cabane - cuisine équipée - salle de bain



Services (Draps serviettes, wifi, dépôt de pains, parking gratuit)

Infos



Résas



Campodge 3 Vallées
32 av du Comte Greyfié de Bellecombe
Brides-les-Bains

camping-brideslesbains.com
contact@campodge3v.fr
06.15.92.81.95

OUTDOOR LOISIRS



© Valentin Vion



© OT Brides-les-Bains



© Sylvain Aymoz

CAMP DE BASE 4 SAISONS

💡 Ski, randonnée, balades, vélo... Brides-les-Bains est un camp de base parfait pour les activités outdoor toute l'année. L'ADN du village thermal est centré autour du bien-être et du sport santé. En hiver, piétons et skieurs empruntent la télécabine de l'Olympe jusqu'à Méribel, pour profiter des 3 Vallées. Et dès le retour des beaux jours, sentiers balisés et cols mythiques offrent un panel de sorties à pied, en trail et à vélo. Sans oublier le Grand Spa Thermal, pour la récup' après l'effort !

💡 Skiing, hiking, cycling... Brides-les-Bains is the perfect base camp to enjoy the mountains all year round! This spa village, dedicated to wellness and active living, connects in winter to Méribel via the Olympe gondola. In summer, trails, mountain passes, and the Grand Spa Thermal invite you to both adventure and relaxation.



AU DÉPART DE BRIDES

10 sentiers de rando
22 parcours trail

TELÉCABINE DE L'OLYMPE

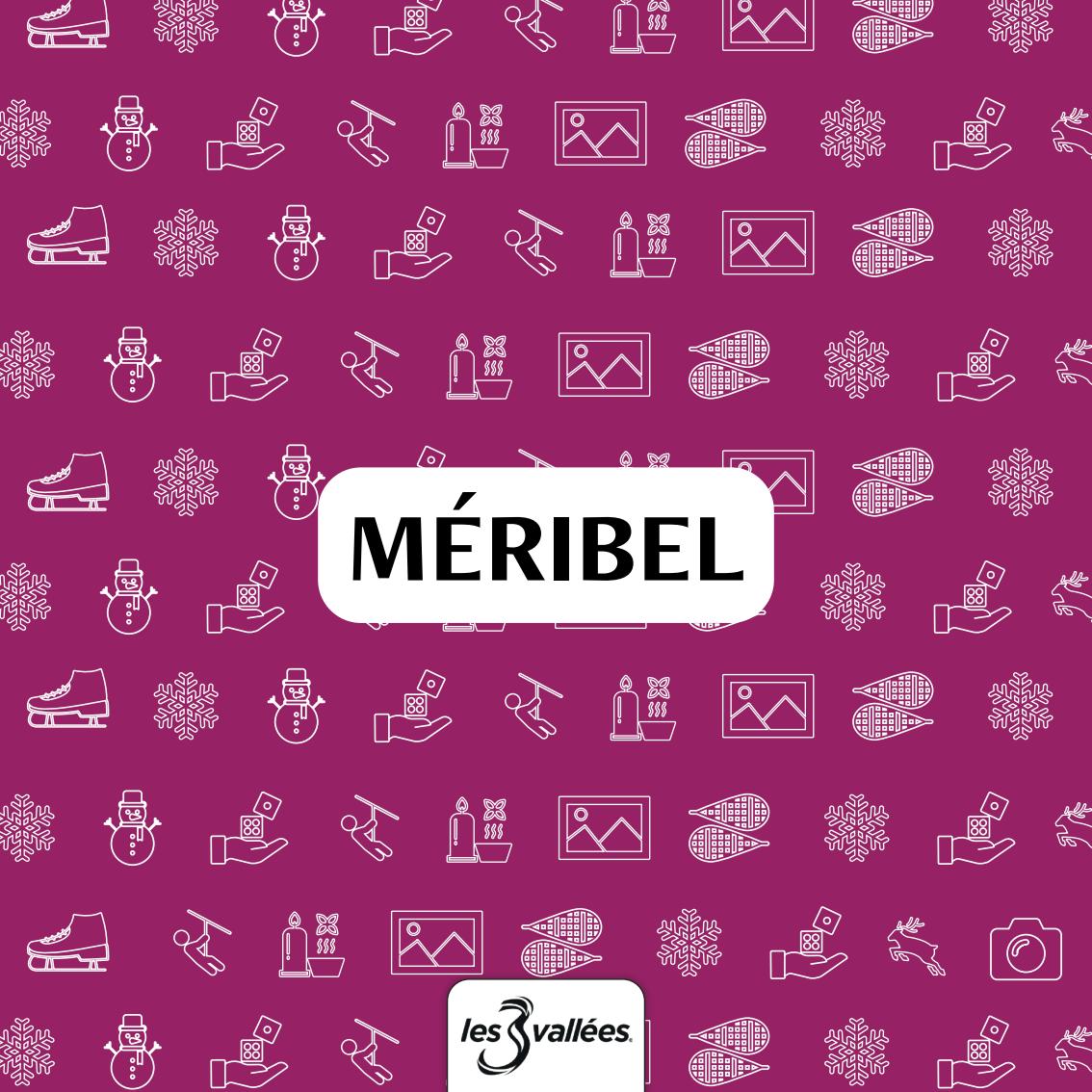
Ouverte jusqu'au 10 avril 2026
de 7h45 à 17h30



Brides-les-Bains

Office de tourisme
+33 (0)4 79 55 20 64
brides-les-bains.com

[BrB-Ski](https://www.facebook.com/BrB-Ski-103301010330103) & Outdoor
[@brideslesbains](https://www.instagram.com/brideslesbains)



les 3 vallées

OUTDOOR RANDO RAQUETTES



© Photos Raquett'Evasion

RAQUETT'EVASION

🇫🇷 Vivez l'inoubliable ! Laurent, Fabien et Nicolas vous emmènent à la recherche d'espaces naturels hors de la foule, au cœur de la vallée de Méribel, à la découverte de paysages somptueux. Venez partager des moments de convivialité avec des passionnés de la raquette à neige, en demi-journée ou à la journée. Au programme : observation de la faune, ascension d'un 3000m, dégustation de produits du terroir...

🇬🇧 Explore untouched wilderness with Laurent, Fabien and Nicolas in the heart of Méribel. Snowshoe through majestic landscapes, spot wildlife, climb a 3,000-meter peak and savor local flavors. A warm, authentic mountain adventure—half-day or full-day, always unforgettable.

LE @ INFONEWS

La rando raquette nocturne avec soirée fondue dans un igloo

NIVEAUX

Du randonneur aguerri au débutant

SORTIES

Collective ou privée
À la carte ou sur mesure



Méribel, Vanoise et alentours

Bureau Montagne de Raquett'Evasion
Réservations : +33 (0)7 67 12 24 60
raquett evasion.com

OUTDOOR

PISTE DE LUGE

© Willy Campus



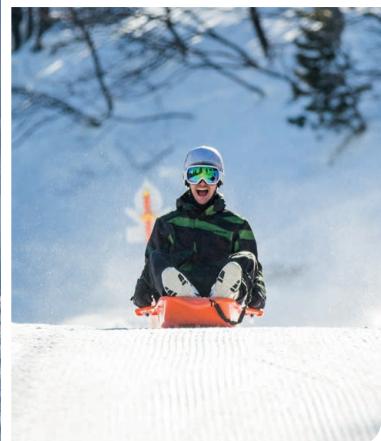
MISSION BLACK FOREST

💡 C'est bien une mission qui vous est confiée sur cette piste de luge sensationnelle: protéger la tribu des Windar qui peuplent la forêt d'Arbin suite à la terrible vision du sorcier Galdwick annonçant la révolte des Gobelins. Vous êtes donc recrutés comme elfes pour affronter les dangers de la forêt et sauver les petites créatures. Comment? En dévalant le plus vite possible les 3,4 km de piste et ses 470 m de dénivelé et en négociant les 28 virages... frissons garantis!

💡 You have only one mission on this sensational toboggan run: protect the Windar tribe who populate the forest of Arbin due to the terrible vision of the sorcerer Galdwick announcing the revolt of the Gobelins. You are therefore recruited as elves to face the dangers of the forest and save the little creatures. How? By racing down 3,4 km and its 470 m altitude difference and 28 turns... Sensations guaranteed!



© Willy Campus



© Sylvain Aymoz

HORAIRES

Jusqu'au 6 février: de 13h à 16h25

À partir du 7 février: de 13h à 16h50

Until February 6th: from 1pm till 4.25pm

From February 7th: from 1pm till 4.50pm

TARIFS

14,50€ la descente / 1 run

11,50€ à partir de 4 descentes / from 4 runs

Plus de 12 ans ou 1m40 / +12 y.o. or 1m40



Méribel

Départ Tougnète

Departure at the top of the cable car Tougnète

ATELIER MMH

MENUISERIE | AGENCEMENT | CONSTRUCTION

— COURCHEVEL —



NOTRE PLUS BEAU PROJET,
C'EST LE VÔtre...



Menuiserie extérieure · Menuiserie intérieure
Agencement · Mobilier · Bureau d'étude



444 route de Contreゴon,
La Perrière
73120 COURCHEVEL

+33 (0)4 79 22 02 77
contact@atelier-mmh.fr
www.atelier-mmh.fr



SOIREE À THÈMES

- 23/12 : spectacle de patinage artistique
La Fille du Marchand de Sable,
d'Olivia et Philippe Candeloro
- 28/12, 25/02 et 15/04 : soirees Pool party
- 30/12 : gala du club de patinage
artistique de Méribel
- 18/02, 04/03 et 08/04 :
soirees DJ à la patinoire

LE INFO NEWS

Les nocturnes du spa : le 14/02
(pour la Saint-Valentin) et le 12/03

ÂGE
Tout public

INDOOR ACTIVITÉS



PARC OLYMPIQUE

Saison hiver : du 6 décembre 2025 au 19 avril 2026

● Bienvenue dans un vaste complexe sportif et de bien-être :

Piscine : Aquagym, aquabike, toboggan, jardin aquatique pour les familles et soirées à thèmes.

Patinoire : Initiations et découvertes, animations, soirées à thèmes, matchs de hockey.

Fitness : Équipements cardio, musculation...

Spa : Saunas, hammams, jacuzzi, tisanerie, massages et soins esthétiques.

Escalade : Mur de 14m de haut pour tous niveaux.

Retrouvez les horaires des espaces sur www.meribel.net

✳ Swimming pool, Ice rink, Spa with sauna, hammam, jacuzzi... Fitness area, Cardio equipment, weight room and coached group lessons. Climbing wall.



Méribel Centre - La Chaudanne
+33 (0)4 79 00 80 00
parc.olympique@mairiedesallues.fr
meribel.net



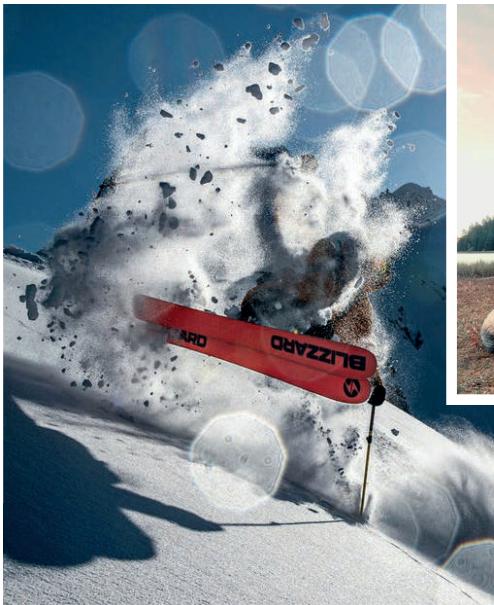
© Photos DR

MOTTARET SPORTS

Depuis 1972, Mottaret Sports et ses 4 magasins sont à votre service et vous proposent la location de matériel pour vos aventures en montagne, pour petits et grands.

En hiver : Il y en a pour tous les goûts ! Raquettes à neige et luges pour les familles ou matériel de haute montagne (piolet, crampons et guêtres) pour les sportifs. Sans oublier les conseils dédiés, l'entretien et la réparation de votre matériel par une équipe de techniciens qualifiés.

En été : La montagne, mais pas que ! On retrouve les équipements de via ferrata, escalade et alpinisme, ainsi que tout le nécessaire pour des balades en VTT électrique. Mais aussi du matériel de pêche à tester au lac de Tueda, et même la Giboard : une planche d'équilibre polyvalente.



HORAIRES

7j/7
De 8h30 à 19h30

LE INFONEWS

Des équipes de passionnés
à votre écoute



Méribel et Méribel-Mottaret
mottaretsports.com



Since 1972, Mottaret Sports and its four stores have provided mountain gear rentals for young and old. **In winter**, choose from snowshoes and sleds for families, or specialised equipment like ice axes, crampons, and gaiters for athletes, accompanied by professional advice. **In summer**, discover via ferrata, climbing, and e-bike gear, fishing equipment, and the versatile Giboard balance board.



4 MAGASINS

Le Club

Centre commercial Maeva
Mottaret Centre
+33 (0)4 79 00 40 66

La Varapé

Galerie des Cimes
Méribel Centre
+33 (0)4 79 08 65 65

Le Bivouac

Route du Laitelet
Méribel-Mottaret
+33 (0)4 79 00 49 13

La Cordée

Le Hameau – Résidence Odalys
Méribel-Mottaret
33 (0)4 79 00 40 94



© David André

HIMALAYA BY NIGHT

Casque vissé sur la tête, moufles enfilées et luge à freins métalliques sous le bras, c'est parti pour 2 km de descente sur la piste verte du Yéti Park. Des virages, de la rigolade, quelques dérapages, des tunnels parlants... Quel bonheur de faire la course! Magique, tout simplement... Et pendant les vacances scolaires, dégustez les chamallows grillés et chocolats chauds offerts sur le front de neige!

We install our sledge with metallic brakes, we take place and... ready, set, go! We race down the slope on a distance of 2km: turning, slipping, going through speaking tunnels and... laughing! And during school holidays, savour roasted marshmallows and hot chocolate offered on the snow front.

HORAIRES

Le mardi et le jeudi en période de vacances scolaires françaises
Le jeudi hors vacances scolaires
De 17h30 à 19h30

TARIFS

1 descente : 9€ / personne
Soirée entière : 18,5€ / personne
Gratuit pour les -11 ans si accompagnés

Équipements obligatoires pour votre sécurité : luge à freins métalliques en location en station, casques & gants.



Méribel-Mottaret
Accès des Combes



LE SPA TATA HARPER DU COUCOU



Photos: Patrick Locqueneux

Pour profiter en toute détente du massif alpin, le Spa Tata Harper du Coucou, déployé sur 450 m², est une véritable invitation à la relaxation. Piscine intérieure et extérieure chauffées, jacuzzi, espace fitness, sauna, massages sur mesure, tout est pensé pour passer un moment intime où l'âme renoue avec le corps, avec vue imprenable sur la vallée enneigée.

The Tata Harper du Coucou Spa, spread over 450m², is a real invitation to relaxation : heated indoor and outdoor pools, jacuzzi, fitness area, sauna, massages,... Everything you need to recharge your batteries, with a breathtaking view of the snow-covered valley.

PARTENAIRES DE CHOIX

Au spa du Coucou, la marque Tata Harper signe tous les instants de bien-être, autour de rituels naturels aux compositions pures et aux gestes experts, pour une parenthèse résolument bienveillante.



Méribel
Hôtel Le Coucou
464 Route du Belvédère
lecoucoumeribel.com



LE SPA FALCON

Niché au cœur du resort Falcon à Méribel, le Spa Falcon vous accueille dans un lieu d'exception entièrement dédié à la douceur et au bien-être. Profitez d'un ressourcement intense entre les mains expertes des praticiennes, à travers des soins et massages personnalisés grâce aux produits Gemology. La marque extrait les oligo-éléments issus des minéraux et les intègre aux formules des soins. Ouvert à tous.

Nestled in the heart of the Falcon resort in Méribel, the Spa Falcon welcomes you to a haven of relaxation and wellness. Recharge your batteries thanks to personalized treatments and massages performed by expert practitioners using Gemology products.



Méribel • Resort Falcon
269 route de l'Altiport
+33 (0)4 58 80 69 34
spafalcon@alpine-resorts.fr

TARIFS
À partir de 115€/60 min

LE COUP DE CŒUR
Massage Kobido et Madérothérapie

LE INFO NEWS
Les pass bien-être de 3, 5 ou 7 soins



SPA NUXE DU KAÏLA

Vivez une expérience pluri-sensorielle by Nuxe, où, séance après séance, crèmes, huiles et massages combinent leurs effets et bienfaits pour relaxer le corps et l'esprit ou retrouver la forme. 6 cabines, dont 3 doubles, pour des instants voluptueux et relaxants, en amoureux ou entre amis. Accès à l'Espace Aquatique et Bien-être selon disponibilité.

Experience a multi-sensory journey by Nuxe, where, session after session, creams, oils, and massages combine their effects to relax the body and mind or restore vitality. 6 treatment rooms, including 3 doubles, for moments of pure relaxation, whether with a partner or friends. Access to the Aquatic & Wellness Area is available subject to availability.

HORAIRES
7/7 de 10h à 19h

LE SOIN SIGNATURE KAÏLA

Massage relaxant du corps et du visage. Laissez-vous emporter par des combinaisons de mouvements profonds et des étirements musculaires accompagnés de serviettes chaudes et de bouillottes.

BONS CADEAUX

Un moment inoubliable au Spa Nuxe Le Kaïla est le cadeau idéal pour toute occasion.

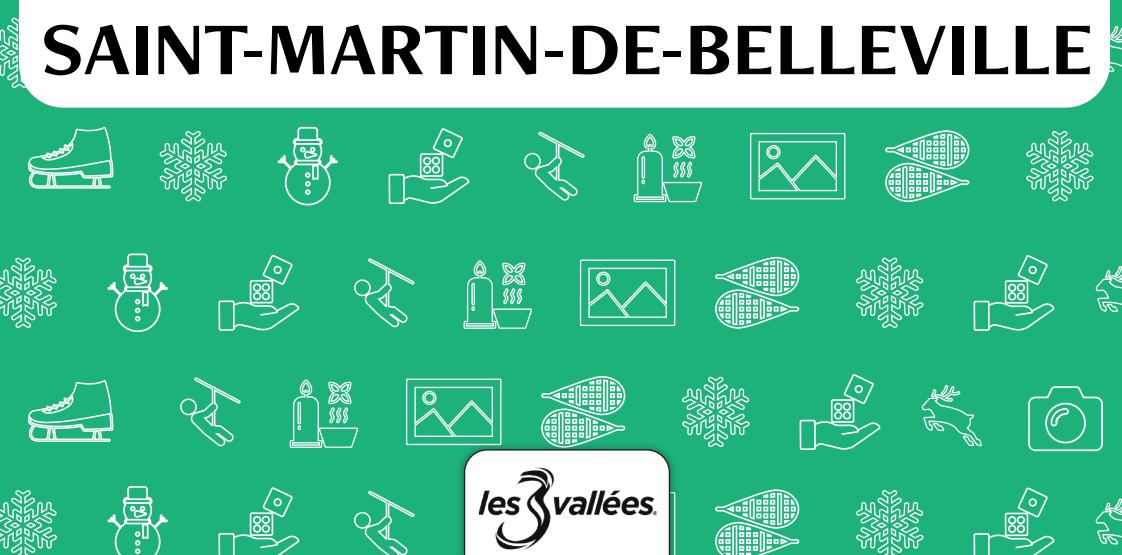


Méribel
124 rue des Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 41 69 34
spa@nuxe-meribel.com



LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE



OUTDOOR
SUR LES CHEMINS...



© Vincent Lötzenberg

EN RAQUETTES, À PIED OU À VÉLO

France Accédez aux sommets des 3 Vallées, été comme hiver ! Promenez-vous sur les sentiers d'altitude et découvrez des panoramas et des vues imprenables. Pour les amateurs de vélo, rendez-vous sur les itinéraires estivaux de VTT (enduro et DH) pour tous les niveaux, et vivre une aventure inoubliable.

UK Stroll along high-altitude trails and take in breathtaking panoramas and stunning views. Mountain-bike enthusiasts can hit the summer enduro and downhill tracks—designed for every skill level—and experience an adventure they'll never forget.



PRATIQUE
Tarifs piétons, vélo et plan des itinéraires et sentiers : skipass-lesmenuires.com

Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com



EXPLOREZ LES 3 VALLÉES... SANS LES SKIS

Who needs skis? Explore Les 3 Vallées...



PANORAMAS À COUPER LE SOUFFLE, PHOTOS SOUVENIRS
DÉCOUVERTES ARTISTIQUES, CULINAIRES OU CULTURELLES,
PISTES DE LUGE OU TYROLIENNES...

Retrouvez toutes ces activités dans la **Footmap**,
disponible dans les **points de vente de forfaits des 3 Vallées** !

Breathtaking panoramas, souvenir photos, artistic, culinary or cultural discoveries,
sledging or zip line: enjoy the delights of the mountain !
Find all the activities accessible without skis in the **Footmap**, available at every lift passes desks.

les 3 vallées
PIÉTON JOURNÉE 30⁵⁰€
Pedestrian day pass
6 JOURS 92⁵⁰€
6-day pass

LA
FOOTMAP^{*}

*Plan piéton - www.thurio.com

© Vincent LÖTTNER

OUTDOOR PISTE DE LUGE



ROC'N BOB

En hiver, découvrez de nouvelles sensations de glisse inoubliables à partager en famille ou entre amis. Roc'n Bob, c'est 4 km de luge sur piste enneigée, comportant 22 virages relevés et 450 m de dénivelé.

In winter, discover new thrills and chills memorable to share with family or friends! Roc'n Bob is 4 km of tobogganing on a snow run with 22 bends and a 450 metre vertical drop.

HORAIRES ET TARIFS

Achat ticket et départ Roc 1
Infos : skipass-lesmenuires.com

LE **INFO NEWS**
Fous rires garantis!



ÂGE

Dès 7 ans sur la luge d'un adulte
Dès 10 ans en solo

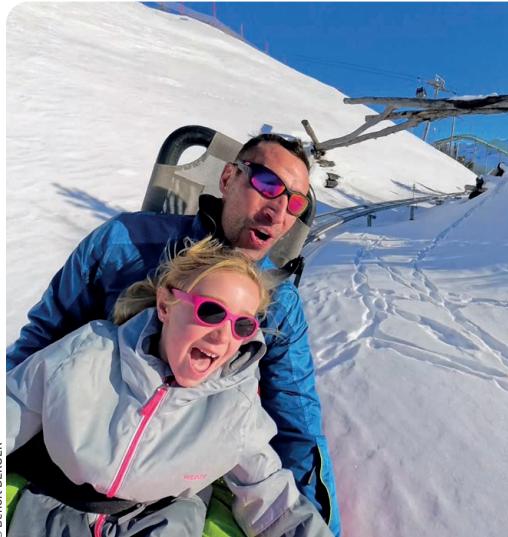


Les Menuires

Front de neige de la Croisette
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com



OUTDOOR LUGE SUR RAILS



© Benoit BERGER

LA MINE

En été comme en hiver, embarquez à bord d'un des wagonnets de La Mine, pour découvrir une activité unique dans les 3 Vallées. Dévalez les 1000 m de piste de la luge sur rails des Menuires scénarisée sur l'histoire locale. Sensations fortes assurées pour petits et grands !

Summer or winter, a unique experience in the 3 Valleys. Race down 1,000 meters of track on Les Menuires' rail sled, themed around local history. Thrills and excitement for all ages! From 5 years old when accompanied.



© Alpcat Médias

ACCÈS

- Dès 5 ans (1,10m) sur la luge d'un adulte
- Dès 10 ans (1,40m) en solo

HORAIRES ET TARIFS

skipass-lesmenuires.com



Les Menuires

Quartier Bruyères

+33 (0)4 79 00 62 75

skipass-lesmenuires.com

CULTURE VISITE INSOLITE



© Photos Alpcat Médias



ACCÈS
Entrée libre avec un forfait valide, aux horaires de la 

SALLE DES MACHINES

• Au sommet de la télécabine de la Pointe de la Masse, hiver comme été, découvrez les détails techniques d'une télécabine et des métiers qui participent à son fonctionnement. Ludique et immersif, une grande maquette LEGO® vous attend ! Visite guidée une fois par semaine.

• At the top of the Pointe de la Masse gondola, in winter or summer, discover the technical details of a gondola lift and the professions behind its operation. Fun and immersive, a giant LEGO® model awaits you! Guided tour once a week.



Les Menuires

Dans la gare au sommet de la 

de La Pointe de la Masse

+33 (0)4 79 00 62 75

skipass-lesmenuires.com





LES AIRES DE DÉTENTE

Envie de casser la croûte au cœur du domaine skiable, ou de reprendre son souffle entre deux pistes ? Plusieurs aires de pique-nique sont disséminées au sommet des montagnes ou sur les pistes des Menuires et de Saint-Martin-de Belleville. L'idéal pour une pause au soleil en profitant du panorama...

There are several picnic areas, open to all, situated on the mountain tops and on the slopes of the ski area of Les Menuires. These areas with tables and deckchairs are ideal for a break in the sun while enjoying the panorama.

- Terrasse Friendly Sommet Roc 1 Hiver et été

- Terrasse du snowpark Pixel Area Accès Becca ou Sunny Express Hiver uniquement

- Terrasse du Friendly Natural Park Accès Pointe de la Masse Hiver uniquement

- Terrasse sommet Pointe de la Masse Vue à 360° sur les Alpes Hiver et été

- Aire de pique-nique couverte Salle hors-sac du plateau de la Masse Hiver uniquement

- Terrasse Saint-Martin Départ Saint-Martin Express Hiver et été



Les Menuires & Saint-Martin-de-Belleville
+33 (0)4 79 00 62 75
skipass-lesmenuires.com



les 3 vallées



SNOWTUBING

La descente la plus gonflée du domaine skiable ! Dévalez sur une bouée les pistes de snow tubing de Val Thorens ! En solo, duo, à trois et même à 4, c'est sensations garanties !

Hurtling down a secured slope in a buoy ? Yes, it's possible and it's called snowtubing. Once installed in the large buoy, you let yourself go, the buoy does all the work for you ! Luckily, the carpets at the arrival help you slow down... Adrenaline guaranteed !

TARIFS

- 12€ / 30 min
- 17€ / 60 min



Val Thorens

Chalet Moon Xperience à l'arrivée du tapis Campagnols

OUTDOOR

TYROLIENNES



© L. Brochet / OT Val Thorens

LA BEE

Survolez les pistes de ski de Val Thorens en duo grâce à la cascade de tyroliennes La BEE! 2 km de parcours en trois tronçons et une arrivée au cœur de la station, Place Caron! Val Thorens et les remontées mécaniques s'engagent dans la protection des abeilles avec cette tyrolienne complètement survoltée!

Fly over the ski slopes of Val Thorens in duo with the BEE! A course of 2 km in three sections and an arrival in the heart of the station, Place Caron! Val Thorens and the ski lift company show their commitment to the protection of bees with this amazing zip line!

HORAIRES

9h45 – 16h puis 16h30
à partir du 07 février 2026

ÂGE

À partir de 14 ans
Taille supérieure à 1,40m

TARIFS

Tarif unique : 30€ (prix unique incluant une montée piéton sur  2 Lacs)



Val Thorens

Sommet  2 Lacs
ski.valthorens.com

OUTDOOR

PISTE DE LUGE



©Photos L. Brochet / OT Val Thorens



COSMOJET

Partez en mission à la découverte d'une nouvelle planète avec la piste de luge Cosmojet! 6 km de rigolades assurées mixées avec des faits scientifiques pour apprendre tout en s'amusant. Nocturnes du mercredi au vendredi!

Go on a mission and discover a new planet with the Cosmojet sledge run! 6 km of guaranteed laughter mixed with scientific facts to learn while having fun. Night sessions from Wednesday to Friday! Free 5-9 years if sledge shared with an adult.

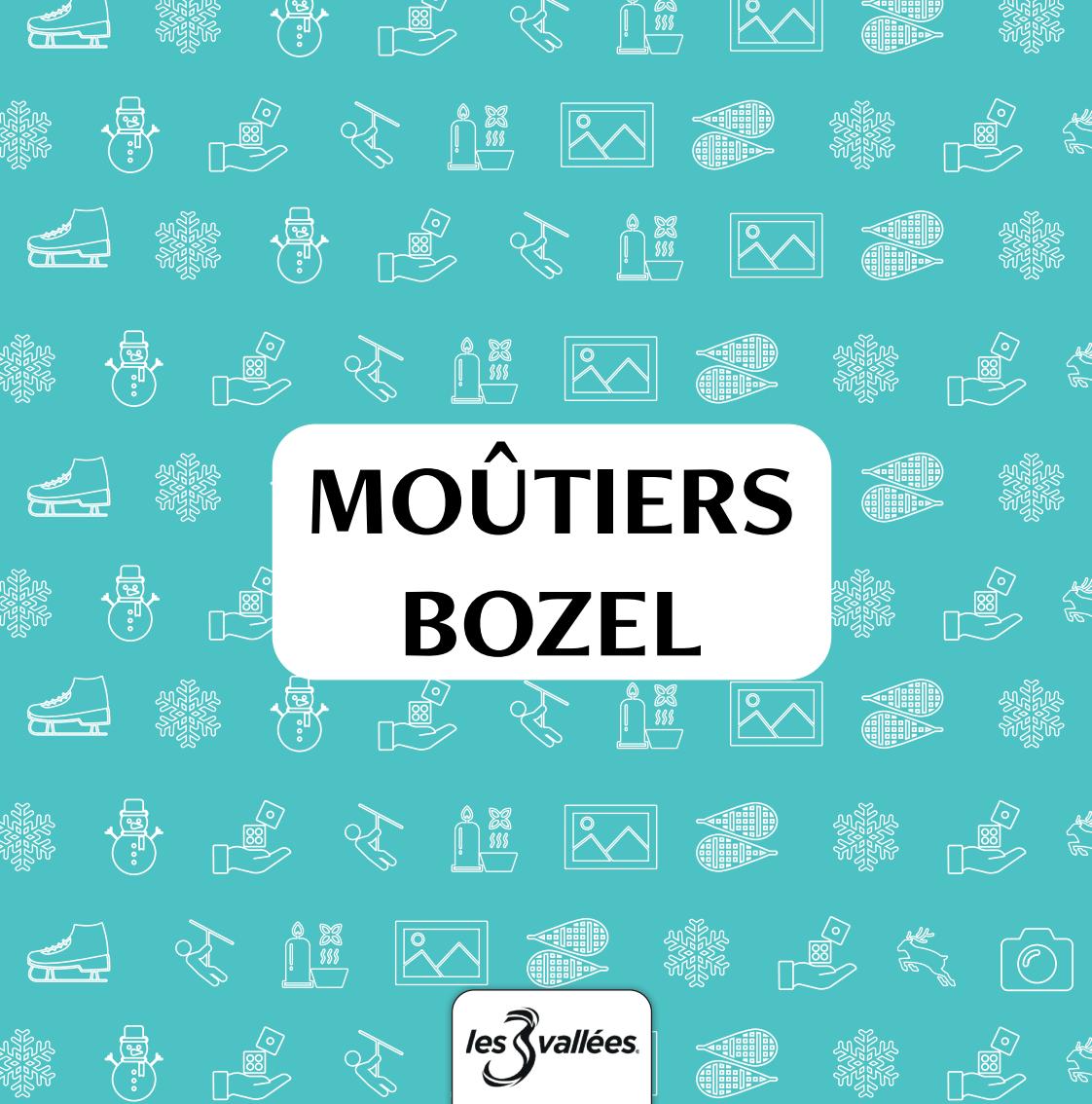
TARIFS

- 20,50€ la descente,
- 30,50€ la descente en nocturne
- Gratuit de 5 à 9 ans sur la luge des parents



Val Thorens

Chalet Cosmojet
en amont de la gare de départ
du  Cascades
ski.valthorens.com



MOÛTIERS BOZEL

CULTURE
DÉCOUVERTE



© Photos Audrey Husanycia

GALERIES D'EXPOSITIONS

► Au rez-de-chaussée d'un bâtiment du XVII^e siècle, où séjournaient les archevêques d'autrefois, une galerie accueille les artistes d'aujourd'hui. Peintres, sculpteurs et photographes se succèdent le temps d'expositions temporaires, plongeant les visiteurs dans un voyage entre les arts traditionnels et des sentiers inédits. Chaque été, le centre culturel organise également le Salon de peinture, sculpture et photographie.

► On the ground floor of a 17th-century building, the gallery hosts contemporary artists like painters, sculptors and photographers presenting their work during temporary exhibitions. Each summer, the cultural centre organizes the annual Painting, Sculpture and Photography Exhibition.

HORAIRES
Du lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-17h30

ÂGE
Tout public

TARIF
Gratuit



Moûtiers

Centre culturel Marius-Hudry
23 place Saint-Pierre
+33 (0)4 79 24 04 23
info.patrimoine@moutiers.org
museemoutiers.fr
f Moûtiers, culture et patrimoine



© Alpat Médias

CATHÉDRALE SAINT-PIERRE

La cathédrale du diocèse de Tarentaise, à Moûtiers, offre un incroyable voyage dans le temps, des maîtres-maçons lombards de l'époque romane aux transformations du 19^e siècle, en passant par le gothique et le classique! L'édifice a été entièrement restauré ces dernières années: œuvres d'art, peintures et sculptures, dont une *Mise au Tombeau* en bois polychrome du 16^e siècle sont à découvrir.

The cathedral Saint-Pierre in Moûtiers has been renovated and provides a journey through time: beautiful works of art, paintings and sculptures including a 16th century polychrome wooden tomb.



© CCNH

HORAIRES 9h-18h

LE INFO NEWS

- Pour les groupes, possibilité de visites guidées avec les guides du patrimoine Savoie Mont Blanc (réservation au centre culturel)
- Contacter le centre culturel pour la visite d'autres sites sur Moûtiers



Moûtiers

Place Saint-Pierre
Centre culturel Marius Hudry
+33 (0)4 79 24 04 23
info.patrimoine@moutiers.org
museemoutiers.fr
 Moûtiers, culture et patrimoine



MUSÉE DES TRADITIONS POPULAIRES

Le Musée des traditions populaires de Moûtiers, ce sont les racines du pays. Lors d'une visite ludique et dynamique : entrez dans l'atelier du sabotier, suivez le paysan et son mulet... La classe sent encore la craie et l'encre violette. Près de l'âtre où tant de soupes ont mijoté, l'enfant dort dans le berceau de bois et sa mère actionne le cliquetis du rouet. Ici, la Tarentaise retrouve son âme.

Relive the local daily life and traditions at the museum of popular traditions. The museum is situated in the cultural centre and is open from Monday till Saturday, free access.

HORAIRES

Du lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-17h30

LE INFO NEWS

Une architecture du 17^e siècle

ÂGE

Tout public

TARIFS

- Gratuit pour les individuels
- Visite guidée à partir de 8 personnes sur réservation avec les guides du patrimoine Savoie Mont Blanc



Moûtiers

Centre culturel - rez-de-chaussée
23, Place Saint-Pierre
+33 (0)4 79 24 04 23
info.patrimoine@moutiers.org
museemoutiers.fr
 Moûtiers, culture et patrimoine

OUTDOOR

VILLAGES



© Laurie Jacquin



© Jérémie Tannmont

LES DEUX PÉPITES HAUTECOUR & NOTRE-DAME-DU-PRÉ

Au cœur d'un environnement naturel préservé, ces deux villages ont gardé leur authenticité et leur sérénité. Raquettes, luge, VTT, randonnée... de nombreuses activités vous y attendent. À Notre Dame du Pré, laissez vous charmer par ce village perché sur son plateau, son rocher d'escalade et ses itinéraires pour tous. À Hautecour, depuis le plan d'eau, un sentier artistique éveillera votre curiosité. Tout au long de l'année, accordez vous un détour pour profiter d'une véritable parenthèse nature au cœur de vos vacances.

These two villages offer authentic, peaceful charm. Enjoy snowshoeing, sledding, mountain biking and hiking. In Notre-Dame-du-Pré, explore the plateau village, climbing rock and all-level trails. In Hautecour, an artistic trail awaits. Enjoy a true nature break year-round.

SENTIER ARTISTIQUE HAUTECOUR

70 œuvres sur le parcours
2 boucles de découverte :
30 mn (accès PMR) et 2h30
Toute l'année

SITE D'ESCALADE

NOTRE-DAME-DU-PRÉ

Rocher du Glaisy (1500m)
230 voies du 3b au 7b/c
De fin avril à fin octobre



Cœur de Tarentaise Tourisme

5 Grande Rue, à Moûtiers
+33 (0)4 79 04 29 05

coeurdetarentaise-tourisme.com

OUTDOOR

JEU DE PISTE



© Laurie Jacquin

TARIF

15 € le kit à récupérer
à l'office de tourisme

HORAIRES

En accès libre toute l'année

ÂGE

Dès 8 ans

LE INFOSNEWS

Apprendre l'histoire de la ville
tout en s'amusant



Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
5 Grande Rue
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



© Mairie de Moûtiers



© Mairie de Moûtiers



© Alban Naffrechoux



© Vincent Lotterberg



© Jerome Garret

MUSÉE À CIEL OUVERT PARCOURS STREET ART

À Moûtiers, le street art apporte une énergie nouvelle et attire le regard à chaque coin de rue. Les œuvres qui habillent la ville racontent des histoires, célèbrent la créativité et invitent à redécouvrir le patrimoine sous un angle moderne. Que vous soyez passionné d'art urbain ou simple promeneur curieux, laissez-vous guider par ces fresques vibrantes qui font de Moûtiers un lieu inspirant et vivant.

Street art is bringing fresh energy to Moûtiers, turning the town into an open air gallery. Colorful murals and bold contemporary pieces invite you to explore the streets with new eyes. Each artwork tells a story, blending creativity with local identity. Whether you're an urban art enthusiast or a curious visitor, let Moûtiers' vibrant walls inspire you at every step.

LE PARCOURS

Environ 1km et 1h
Gratuit • Toute l'année

VISITES LIBRES

- Plan de situation des œuvres à retirer à Cœur de Tarentaise Tourisme ou à télécharger sur internet Catalogue des œuvres en vente 3€
- Visite interactive avec l'appli Decathlon Outdoor

VISITES GUIDÉES

Sur demande pour les groupes par le centre culturel Marius-Hudry
+33 (0)4 79 24 04 23



Moûtiers

Cœur de Tarentaise Tourisme
5 Grande Rue
+33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com



VOTRE CADEAU PARFAIT
AU PIED DES SOMMETS



PRALOGNAN

Le Refuge

Plein d'idées cadeaux pour petits et grands,
décoration intérieure



180 Av. de Chasseforet, Pralognan-la-Vanoise
+33(0)6 50 09 39 82



Le Cœur des Blives

ENVIE DE FAIRE OU DE SE FAIRE PLAISIR à tous les prix !!!
Jeux / habits enfant / bijoux / décoration intérieur / vaisselle



Immeuble Bonrieu 3, 34 rue Emile Machet, Bozel



© Photos La Cage Ô Sport



HORAIRES

- En saison d'hiver,
7j/7 : 8h30 à 19h30
- Le reste de l'année, du mardi
au samedi : 9h-12h, 14h30-19h

LA CAGE Ô SPORT

SPORT 2000

La Cage Ô Sport vous équipe pour l'hiver, en vente comme en location, pour profiter des mille et une façons d'explorer la montagne : ski alpin, ski de rando, snow, luge, vélo, trail... Une équipe passionnée et experte vous guide vers le matériel qui fera la différence. Ajoutez à cela une sélection pointue de textiles signés par les meilleures marques outdoor (Kimberfeel, Freeman T. Porter, Dare 2b, Sun Valley, Columbia...) pour allier style et performance en toutes saisons.

In Bozel, La Cage Ô Sport gears you up year-round with expert advice and quality rentals or sales. Ski, snowboard, sled, bike or trail gear—our passionate team helps you explore the mountains your way. Add stylish, high-performance apparel from top outdoor brands for every season.

LOCATION EN LIGNE

Matériel à récupérer
dès 17h30 la veille



Bozel

Imm. Les Soldanelles,
Route principale
+33 (0)4 79 55 00 39
location-ski.sport2000.fr

@ lacageosport73

La Cage Ô Sport



ALBERTVILLE

CULTURE SPECTACLES



© Richard Bord

LE DÔME THÉÂTRE

Envie de sorties ? De septembre à juin, le Dôme Théâtre offre de nombreux rendez-vous dans sa salle de spectacle au cœur d'Albertville et dans les villages en Tarentaise Vanoise et Arlysère. Théâtre, danse, cirque, musique... la programmation variée s'adresse à tous et toutes : tout public, enfants, familles ! Des ateliers ou stages de pratique artistiques sont aussi régulièrement proposés.

Looking for outings? From September to June, the Dôme Théâtre offers a wide range of events in its venue in the heart of Albertville and in nearby villages across Tarentaise Vanoise and Arlysère. Theatre, dance, circus, music...its diverse program welcomes everyone: adults, children, and families. Artistic workshops and training sessions are also offered regularly.



© Guillaume Ombreux

LE PROGRAMME

Spectacles de septembre à juin, à Albertville et dans les villages



Albertville

Le Dôme Théâtre
135 place de l'Europe
+33 (0)4 79 10 44 80
dometheatre.com



Au carrefour de **4 MASSIFS montagneux** et à **2 pas des plus beaux spots de la région**, le Pays d'Albertville est **LE camp de base idéal de vos prochaines vacances.**

www.pays-albertville.com



CLUTURE MONTAGNE & OLYMPISME



L'ESPACE TREMPLIN 92

Discover the legacy of the 1992 Olympics in Savoie, at an immersive center featuring five themes: behind-the-scenes, local heritage, year-round sports, biodiversity, and future mountains. Enjoy interactive displays, AR experiences, and exhibitions celebrating sport and Olympism. Guided tours on request.

Explore the legacy of the 1992 Olympics in Savoie at an immersive center featuring five themes: behind-the-scenes, local heritage, year-round sports, biodiversity, and future mountains. Enjoy interactive displays, AR experiences, and exhibitions celebrating sport and Olympism. Guided tours on request.

HORAIRES

Du lundi au samedi
9h-12h et 14h-18h

TARIFS

7€/personne
5€ pour les 12/18ans
Gratuit - 12 ans



Albertville
Halle Olympique
110 av. Joseph-Fontanet
+33 (0)4 79 32 04 22
tremplin92.org



INDOOR
ESCALADE

© Photos Halle Olympique

SALLE D'ESCALADE

ⓘ Hiver comme été, la salle d'escalade de la Halle Olympique vous propose une parenthèse verticale. Ici, tout est réuni pour vivre une expérience de grimpe inoubliable : un mur impressionnant de 17m offrant un large éventail de voies, du 4+ au 8b, adaptées aussi bien aux premiers pas qu'aux grimpeurs aguerris. Dalle technique, vertical classique, dévers sportif... Chacun y trouve son compte. Entre deux voies, testez l'espace bloc pour varier les sensations !

ⓘ The Olympic Hall climbing gym offers a 17-meter wall with routes from 4+ to 8b, suitable for all levels. From technical slabs to overhangs, everyone finds a challenge. A bouldering area also lets climbers enjoy varied movements and sensations.



LE ⓘ INFOSNEWS

Voies retracées au fil de l'année pour une expérience renouvelée
Entrée individuelle à -50% les mois de septembre et avril

TARIFS

Adulte : 10,20 €
Enfant (4-17 ans) : 6,40 €
Étudiant : 6,40 €

MATÉRIEL

Pas de location de matériel
Chaussons d'escalade obligatoires



Albertville

Halle Olympique
110 av. Joseph-Fontanet
+33 (0)4 79 39 02 10
halleolympique.com

ⓘ [@halleolympiquealbertville](https://halleolympiquealbertville.fr)
Ouvertures et horaires sur site internet

INDOOR
ACTIVITÉ SUR GLACE

© Photos Halle Olympique



TARIFF

Entrée individuelle à -50% les mois de septembre et avril

ⓘ Adulte : 5,30 €

- ⓘ Enfant (4-17 ans) / Étudiant : 3,40 €
- ⓘ Location des patins sur place : 3,40 €



Albertville

Halle Olympique
110 av. Joseph-Fontanet
+33 (0)4 79 39 02 10
halleolympique.com

ⓘ [@halleolympiquealbertville](https://halleolympiquealbertville.fr)
Ouvertures et horaires sur site internet

PATINOIRE OLYMPIQUE

ⓘ Entrez dans une patinoire pas comme les autres : 1800 m² de glace aux dimensions internationales, un espace mythique hérité des Jeux olympiques de 1992. Que vous soyez débutant, amateur ou déjà à l'aise sur les lames, laissez-vous tenter par un pur plaisir de glisse. Une activité ludique, sportive et résolument rafraîchissante... parfaite pour ajouter une touche de magie à votre journée !

ⓘ Enjoy a unique 1,800 m² Olympic-legacy ice rink. Whether you're a beginner or skilled on the ice, discover a fun and refreshing activity in a legendary setting. Glide, play and enjoy a magical moment that adds sparkle to your day.

BOURG-SAINT-MAURICE LES ARCS

Paradiski*



© Photos Raj Bundhoo

LA PISCINE

Face au Mont-Blanc, La Piscine invite à se détendre à son rythme, avec jets massants, lits à bulles, bains à remous, cascades et grotte, sans oublier l'aire de jeux aquatiques pour les plus jeunes et le pentagliss. Pour une parenthèse ressourçante, l'espace wellness propose hammams, saunas, salle de repos et tisanerie. Équipé d'appareils modernes et performants, l'espace forme allie détente et activités physiques. Ici, chacun trouve sa place... et son plaisir.

Facing Mont Blanc, La Piscine is the ultimate escape for relaxation and fun. Enjoy hot tubs, bubble beds, waterfalls, a grotto, and a kids' water area. The wellness zone offers hammams, saunas, a cozy lounge, and tea corner, while the modern fitness area blends activity and calm—every visit is a moment of pure pleasure.



© Yann Allegre

HORAIRES

- **Hiver :** Jusqu'au 25 avril 2026
Dimanche au vendredi : 10h30-19h
Samedi : 14h-19h
Nocturne le jeudi de 10h30-20h
- **Été :** du 27 juin au 28 août 2026

LE INFO NEWS

Séances aquagym et aquabike :
9h30 (sauf samedi 12h30)

TARIFS

- Entrée piscine : 7,30€
5-12 ans : 5€ / Offert - 5 ans
- Espace forme : 11€
- Espace bien-être : 17€



Arc 1800

+33 (0)4 79 07 07 90 • lesarcs.com



LE FESTIVAL DU VTT - 17^E EDITION

VELO **VERT** FESTIVAL

LES ARCS BOURG SAINT MAURICE

12. 13. 14
JUN
2026

NOUVEAU SPOT, MÊME ESPRIT !

1

Alltricks

RAYMON

PARTENAIRES
INSTITUTIONNELS



SAVOIE
DÉPARTEMENT

 La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DU CYCLISME

BIEN-ETRE

MAISON DE BAINS

► Véritable « Maison de Bains », Nama Springs propose une expérience sensorielle unique aux Arcs dans un cocoon aux couleurs de l'Inde. Hammam, saunas aux sensations variées, fontaines de glace ou encore lits d'eau chauffée agrémentent cet authentique voyage relaxant. L'aventure se passe également à l'extérieur avec deux piscines chauffées pour une ambiance « chaud-froid » aux bienfaits reconnus et une vue imprenable sur les sommets des Arcs. Enfin, des massages et soins relaxants aux inspirations indiennes sont délivrés par des praticien(ne)s professionnel(e)s, tout en respectant les protocoles des thérapies traditionnelles.

• Nama Springs offers a unique sensory experience in a neo-Indian cocoon. Hammam, sauna with various sensations, ice fountains or even heated water beds for a relaxing moment. Two heated swimming pools outside for a "hot-cold" experience with a breathtaking view. Massages and relaxing treatments with Indian inspirations are proposed by professional practitioners.

HORAIRES ET TARIFS
Ouvert à partir de 10h 7j/7
Entrée Matin complète : 34€
Entrée AM complète : 42€
Massage à partir de 64€

LE  INFONEWS
ison, les expériences de Nama
rennent à nouveau vie au cours
nies orchestrées par des maîtres
l'occasion de découvrir les rituels
du monde entier qui ont inspiré
cept de la Maison de Bains.



Arc 1800

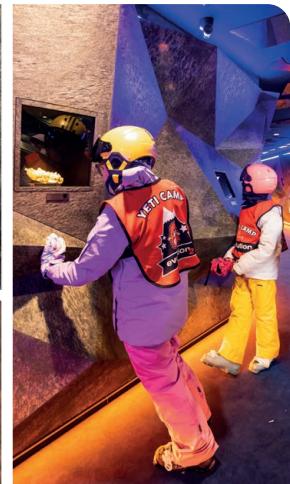
Résidence les Monarques, Edenarc
+33 (0)4 79 41 57 43
namasprings.com



LA GALERIE DES MINÉRAUX

Au cœur de la nouvelle gare intermédiaire de la télécabine du Transarc, plongez dans l'histoire fascinante des minéraux. À travers une scénographie immersive, petits et grands sont invités à explorer nos liens avec le minéral, du silex à l'astéroïde. Accessible à ski ou à pied, cette galerie est accompagnée d'un nouvel espace détente. Une plongée dans l'histoire entre l'homme et les minéraux, pour en prendre du quartz plein les yeux !

Discover the world of minerals at the Transarc gondola mid-station. This immersive gallery explores our links with minerals from flint to asteroids. Accessible on skis or on foot, it offers an expanded journey into geology and a dazzling encounter with quartz.



ACCÈS
Entrée libre durant
l'ouverture des remontées
mécaniques

NOUVEAU
Espace détente scénarisé
avec casiers à skis



Arc 1800
Gare intermédiaire
du Transarc
Accès skieurs ou piétons
lesarcs-peiseyvallandry.com



TYROLIENNE DE L'AIGUILLE ROUGE

C'est une aventure insolite, au pied de l'emblématique Aiguille Rouge, qui vous attend, à 2680m d'altitude. Une descente en tyrolienne, c'est vivre un moment suspendu entre ciel et terre. Durant 1800m de distance, plongez à 130 km/h au-dessus des montagnes en solo ou en duo, en position assise ou allongée. Un défi audacieux pour tous ceux qui rêvent de voler. Après la descente, repartez avec votre photo souvenir !

An unusual adventure awaits you at the foot of the iconic Aiguille Rouge, at an altitude of 2 680 meters. Over a distance of 1 800 meters, at a speed of 130 km/h above the mountains, solo or tandem, seated or lying down, the zipline guarantees strong sensations !



HORAIRES

7j/7, en hiver et en été
Détail sur le site internet
Réservation obligatoire

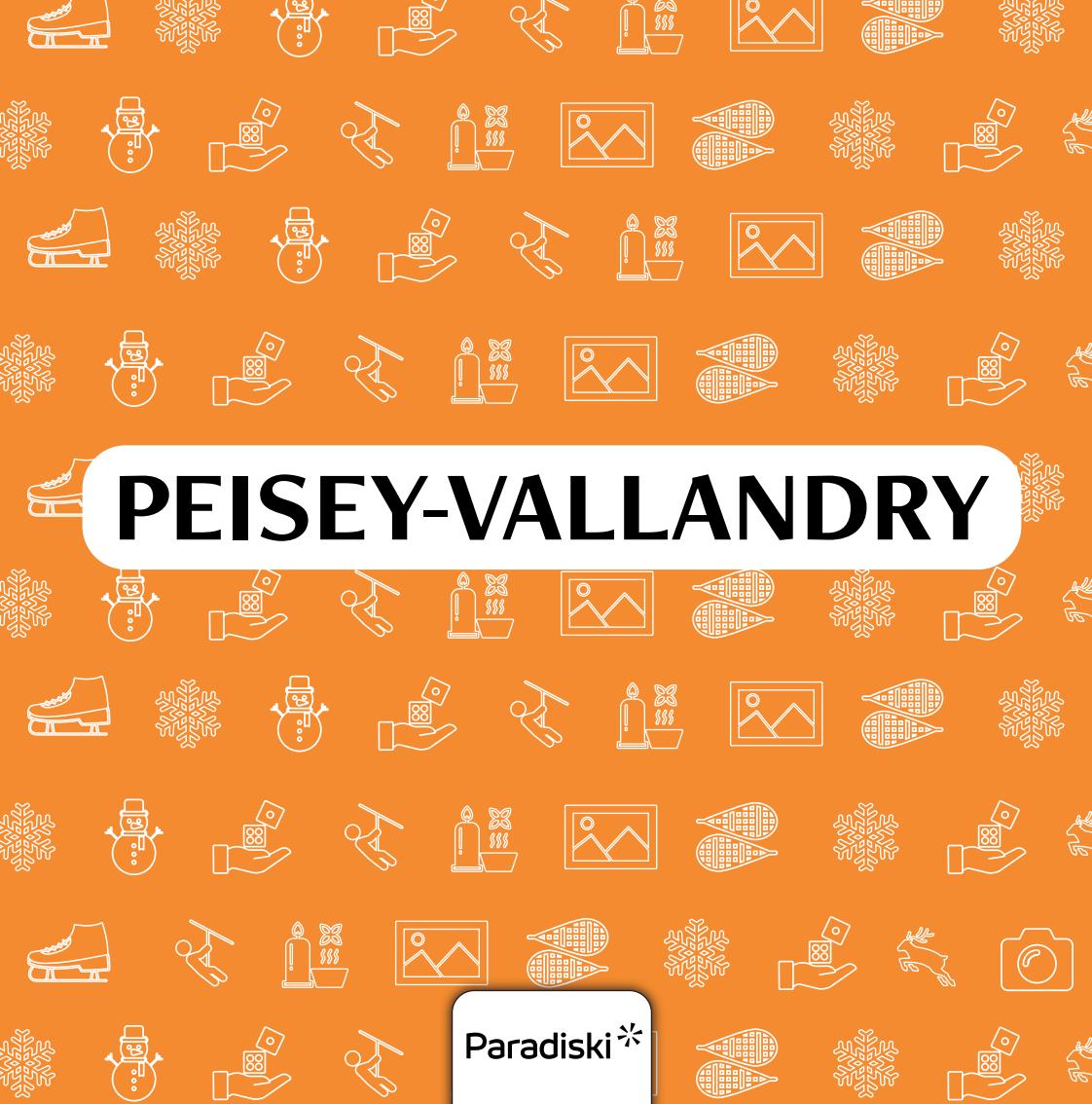
TARIF

60€/personne (montée Varet incluse)



Arc 2000

Au sommet de la télécabine de Varet
Accès skieurs ou piétons
lesarcs-peiseyvallandry.com



Paradiski*

CULTURE
PATRIMOINE

PEISEY-VALLANDRY



MUSÉUM DES ANIMAUX DE MONTAGNE

Le Muséum des Animaux de Montagne vous accueille à l'arrivée de la télécabine Vallandry. Situé à l'étage de la zone détente, cet espace muséographique unique vous fait découvrir la faune et la flore de montagne, tout en vous sensibilisant à leur protection. Imaginé et réalisé en étroite collaboration avec le Parc national de la Vanoise, ce muséum est aussi un lieu de rencontres pédagogiques avec des experts du Parc pour aller encore plus loin dans la découverte de cet écosystème de montagne.

In collaboration with the Vanoise National Park, the museum of mountain animals, situated on the first floor of the arrival of the cable car Vallandry, reveals the secrets of the local fauna and flora.



HORAIRES & TARIFS
En accès libre hiver et été,
sur les heures d'ouverture
de la télécabine Vallandry
(avec forfait en cours de validité)

LE  INFONEWS
Plus de 30 espèces présentées



Peisey-Vallandry
Accès par la télécabine Vallandry
Office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

evolution
outdoor specialist **2**

ÉCOLES DE SKI ET ACTIVITÉS

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT

www.evolution2.com



CULTURE
PATRIMOINE



© Lezhovz-Photovallandry

NOTRE-DAME DES VERNETTES

HORAIRES
• Tout l'hiver 7j/7, de 9h à 17h
• L'été, de 9h à 19h
(vérifier auprès de l'office de tourisme)

LE  INFOSNEWS
Possibilité de visites guidées

ÂGE
Tout public



Peisey-Vallandry
Office de tourisme
+33 (0)4 79 07 94 28
peisey-vallandry.com

Joyau de l'art baroque en Tarentaise situé sur les hauteurs de Peisey-Vallandry, la chapelle de Notre-Dame des Vernettes est un lieu classé monument historique. C'est en 1720 que le sanctuaire fut érigé, suivi de près par la maison d'accueil en 1766 et par le clocher, en 1777. Niché au cœur des montagnes à 1800 mètres d'altitude et édifié près d'une source « miraculeuse » censée guérir tous les maux, ce trésor caché est aisément accessible depuis la station (une heure de marche très facile).

A baroque jewel located at an altitude of 1,800 m on the heights of Peisey-Vallandry, the Notre-Dame des Vernettes chapel is a historical monument built in 1720. This hidden treasure is accessible after an easy one-hour walk.



OUTDOOR
MAGASIN DE SPORTS DE MONTAGNE

PLAGNE VALLEE



MONTAGNE EXPÉRIENCE

🇫🇷 Ludovic nous reçoit avec sourire et conseils avisés du côté de Montagne Expérience. Unique magasin spécialisé en running, trail, ski, ski de randonnée, randonnée alpiniste et escalade en Tarentaise, poussons la curiosité jusqu'à ce haut lieu d'évasion et de sport. Passionné de montagne, Ludovic sait qu'on parle mieux de ce qu'on aime : analyse des foulées, spécialiste bootfitting sur toutes les chaussures (intervention auprès de tous les clubs de ski régionaux et formateur bootfitting pour SIDAS). Ici c'est le pied !

✳ As the only specialized store in Tarentaise for running, trail running, skiing, ski touring, mountaineering, and climbing, Montagne Expérience is the place to be ! Ludovic is a bootfitting expert for all types of footwear (providing services for all regional ski clubs and training bootfitters for SIDAS).

HORAIRES

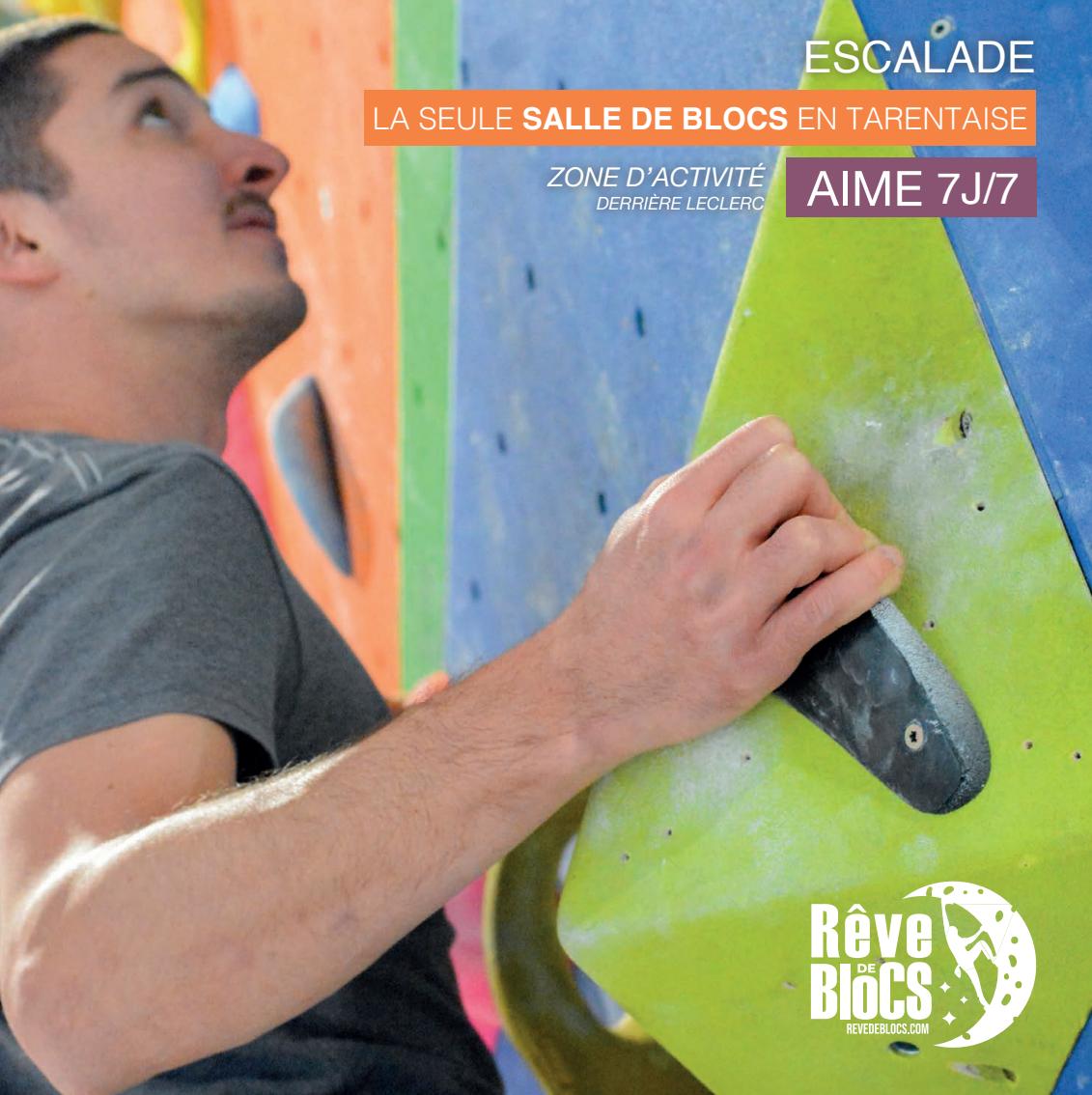
OUvert toute l'année
Du lundi au samedi
9h30- 12h / 14h-19h



Aime

157 Grande Rue
+33 (0)9 53 41 63 95

Montagne Experience
@montagneexperience.aime



ESCALADE

LA SEULE **SALLE DE BLOCS** EN TARENTAISE

ZONE D'ACTIVITÉ
DERRIÈRE LECLERC

AIME 7J/7

INDOOR ESCALADE



**RÊVE DE BLOCS,
UNIQUE EN TARENTAISE**



La salle d'escalade indoor Rêve de blocs de 500m², unique en Tarentaise, prête pour sa paroi et ouvre quotidiennement ses portes du côté d'Aime. Avec son équipe de professionnels à l'écoute et passionnés, ses blocs renouvelés toutes les semaines, sa zone enfants, sa zone training, son spot chill and out (boissons + snack), l'essayer, c'est l'adopter ! Et pour ceux qui souhaitent découvrir d'autres sensations, Pyf et son équipe vous attendent l'été à la base Rêve d'eau du côté du Gothard.

The 500m² indoor climbing hall Rêve de Blocs in Aime, unique in the Tarentaise region, opens its doors daily: weekly renewed, a new kids' area, a training zone, and the chill-out spot (drinks + snacks), fun for the whole family !

HORAIRES

Lundi au vendredi : 12h-22h
Samedi : 16h-20h
Dimanche : 10h-18h en saison

TARIFS

Adulte : 14€/la séance
Enfant (4-11ans) : 8€/la séance
Jeune (12-17 ans) : 10€/la séance



Aime

Rêve de blocs - Salle d'escalade
1026 route des îles (derrière E.Leclerc)
+33 (0)4 79 41 55 21 • REVEDEBLOCS.COM



RAFTING HYDROSPEED SUR L'ISÈRE

PLAN D'EAU DU GOTTHARD

RÈVE D'EAU

+33 (0)6 74 76 42 34

WWW.REVEDEAU-RAFTING.COM

CENTRON

The main image shows a large red raft with several people in yellow helmets and life jackets navigating through white water rapids. To the left, a smaller inset shows two people in yellow and black kayaks performing a maneuver. Below the main image is a cartoon illustration of a shark inside a circular porthole. The background is a light yellow with decorative diamond patterns.

PLAGNE
VALLÉE
EAUX VIVES



RÈVE D'EAU

Pour vivre « The » descente en rafting, rejoignez Pyf et son équipe du côté de la base Rêve d'eau. À bord d'un bateau gonflable mené par des guides expérimentés et passionnés, appréhendons sans crainte les rapides de l'Isère. Et les surprises s'invitent à bord : coups de pagaie, découverte de sites naturels uniques, sauts perchés. C'est une expérience nourrie d'évasion que l'on vit. Pour les plus téméraires, testons l'hydrospeed. Grâce aux combinaisons rembourrées et aux flotteurs, le froid ne sera plus une excuse. Prêts à vivre l'aventure avec nos sombres héros de l'Isère ?

To experience the ultimate rafting, kayak-raft or hydrospeed experience on the Isère river, join Pyf and his passionate Rêve d'Eau team at the Gothard leisure base situated between Aime and Bourg-Saint-Maurice. Are you ready to embark ?

LES ACTIVITÉS
Rafting
Hydrospeed
Kayak-raft



Entre Aime et Bourg-Saint-Maurice
Plan d'eau, base de loisirs du Gothard
+33 (0)6 74 76 42 34
revedeau-rafting.com

VIVEZ L'EXPERIENCE OLYMPIQUE

Live the Olympic Experience



À PARTIR DE **57€**
ACCESIBLE À TOUS À PARTIR D'1M30

BOBSLEIGH.NET

PISTE OLYMPIQUE
BOBSLEIGH
DEPUIS 1991

LA PLAGNE
Paradiski

DINEZINE DESIGN © Photos : Louis Garnier, Pierre AUGIER.



SUPER TYRO TYROLIENNE

Envie de vous envoyer en l'air avec une vue imprenable sur le mont Blanc et sur le lac vert en été ? Direction la Super Tyro, une tyrolienne de 600m de long au départ de Plagne Aime 2000 pour une arrivée à Plagne Centre. Les amateurs de nature et de sensations fortes seront comblés.

Soar above the Alps on the Super Tyro, a 600-m zipline from Plagne Aime 2000 to Plagne Centre, offering breathtaking views of Mont Blanc and the emerald Lac Vert in summer. A thrill for nature lovers and adrenaline seekers.

- HORAIRES**
- Du dimanche au vendredi en hiver
 - Tous les jours en été

PRATIQUE

De 20 à 130 kg
22€ / personne



Plagne Altitude
Départ Aime 2000
Arrivée Plagne Centre
Accès direct en ski
+33 (0)6 51 21 01 73
supertyrolaplagne.fr

Survéz-nous



Déclinée en trois saveurs : Citron & Rose, Myrtille & Truffel, Mirabelle & Cannelle. Emballages en aluminium, 100% recyclable.

oséphine, la *Léa* peu pétillante aux extraits botaniques

EAU PETILLANTE AUX EXTRATS BOTANIQUES

JOSEPHINE

